

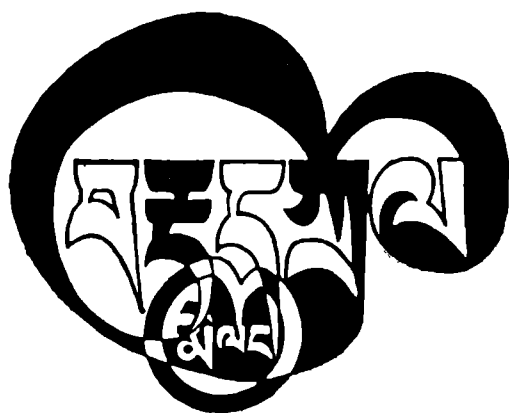


༡༡། བར་དཀོལ་གསེར་གྱི་མ་ལོང་
ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་གསལ་ལོ།

མི་དྲིགས་དཔལ་ལྷན་ཁང་།

༡༡། བར་དཀོས་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་
ནིས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ།།

བཅན་ལྷ་དག་དབང་ཚུལ་ཁྱིམ་གྱིས་ཚུམ་སྤྱིག་བྱས་པ།



མི་རིགས་དཔེ་སྟེན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

古藏文辞典:藏文/赞拉·阿旺措成编著. —北京:民族出版社,1996.4

ISBN 7—105—02233—7

I. 古… II. 赞… III. 藏语—词典 IV. H214.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(94)第 02622·号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

民族出版社微机照排 民族印刷厂印刷

各地新华书店经销

1997 年 5 月第 1 版 1997 年 5 月北京第 1 次印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:33 $\frac{5}{8}$

印数:0001—3000 册 定价:48.00 元



འགོ་བརྗོད།

འབྲུམ་ཕྱག་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་འདབ་བརྒྱུ་ཆེལ། །

མཁུན་རབ་ཉི་མ་གཞོན་རྒྱས་ཡོངས་བཟུང་སྟེ། །

འཕྲིན་ལས་གསུང་མཆོག་འོད་གྱི་ཅེ་དགའ་ཡིས། །

རྣམ་པར་གསལ་མཛད་བཞི་ལྟན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། སྤྱིར་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་ལྟ་ཞིང་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ལ་མིང་གི་བརྟུང་བྱེད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། བརྟུང་སྟེད་མ་ཤེས་ན་བརྗོད་བྱུ་དོན་གལ་ཤེས། དེས་ན་མིང་བརྟུང་འཇུག་པ་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་མོད། རི་སྟེང་དུ། གངས་ཅན་མིང་བརྟུང་འཇུག་པ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར། །སྟོན་བྱོན་མཁས་པས་དག་ཡིག་བརྟུང་བསྟན་བཅས། །ཐོར་བྱ་དོན་བསྟུས་ལ་སྟགས་མཛད་ན་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་བྱོན་མཁས་པ་དག་གིས་མཛད་པའི་བརྟུང་དགོལ་ཐོར་བྱ་འགའ་དང་། དག་ཡིག་རྒྱས་བསྟུས་འགའ་མཆིས་ནའང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་ཏུང་ཏུ་ཅམ་ལས་མེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྲེལ་པ་མི་གསལ་ཞིང་དཔེར་བརྗོད་མེད་གཤེས། དེར་དུས་གྱི་གསར་བྱ་དག་ལ་བརྟུང་དགོལ་རྒྱས་པ་ཞིག་མཁོ་ཆེད། །

དེས་ན། རིག་པའི་གནས་ལ་ལྟག་བསམ་དང་བཅོན་བ་ཆེ་ཞིང་རྣམ་དཔྱད་བྱ་བ་བཅན་ལྟ་ ངག་དབང་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱིས་ལེགས་སྟོན་བྱས་པའི་བརྟུང་དགོལ་གསེར་གྱི་མེ་ལང་འདི་ཉིད་རྒྱས་ཤིང་འགྲེལ་པ་དཔེ་བརྗོད་བཅས་ཡོད་སྟབས། སྤྱིར་གྱི་བརྟུང་དགོལ་རྒྱས་བསྟུས་གང་ལས་ཀྱང་ཁྱད་ཐོན་པས།

རིག་པའི་གནས་ལ་སྦྱང་བ་དང་། ཟུང་པར་དུ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལྟ་
སྟོན་བྱེད་པའི་མིག་དུ་གྱུར་འདུག་གོ།

ཉེར་ལེན་ཤེས་བྱ་ཤེས་པའི་ས་བོན་ལས། །

ནམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་རྒྱས་པའི་མངོས་ཞལ་ངོམ། །

ལམ་དང་ས་ཡི་ཁོ་ལག་རབ་རྒྱས་པས། །

སོ་རིག་བཞི་ལྟན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་། བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མི་འཇིགས་དབྱངས་ཅན་
དགའ་བའི་སློ་གྲོས་སུ་འབོད་པས་རབ་གནས་མེ་ཡས་ལྔའི (སྟེ་ལ་༡༧༥༧) རྒྱ་
སྟོད་ལྷ་བའི་དཀར་ཕྱགས་བཟང་བོ་དང་བོའི (སྟེ་ལྷ་༧༥ཆེས་༡༧) ཉིན་གྱིས་
པའོ། །

སྒྲུང་གཞི།

གངས་སྒྲུང་ས་ཡི་གེའི་ཕྱི་མ་སྤྱིད་པའི་མིག །
 གཞན་ཕན་ཏྱ་བ་དུན་འཕྲུལ་གྱིས་རབ་དྲངས་པས། །
 གཙུག་ལག་ཐ་སྟད་པད་ཆལ་རྒྱས་མཛད་པ། །
 སྒྲོབ་དཔོན་ཐུ་མའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིན་དད། །

གསུང་རབ་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་བརྒྱ། །
 འབྱེད་བྱེད་མིང་བཟའི་ཆོག་མཛོད་ལྡེ་མིག་འདི། །
 དོན་གཉེར་དག་པའི་སྤང་བ་དང་འགྲོགས་པའི། །
 རྣམ་དཔྱད་ལྡན་ལ་མཁོ་བ་ག་ལ་འགྱུར། །

འོན་ཏེ་དེང་དུས་གསུང་རབ་ལ་ལྟ་བའི། །
 རྒྱུས་སྤྱངས་སྒྲོ་གྲོས་མིག་དཀྱུས་ཆེས་སྤྲ་བ། །
 རང་དང་སྐལ་མཉམ་གསར་བུའི་སྒྲོ་ཅན་འགར། །
 ཕན་པའང་སྤྱིད་སྒྲུལ་རེ་བའི་མིག་མི་འཇུམ། །

དེ་ཕྱིར་རིང་ས་ན་ས་བཙོན་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། །
 སྒྲོན་རབས་མཁས་པའི་དབེ་མང་མངལ་གྱུར་ཏེ། །
 མིང་བར་གོ་དཀའི་རྣམ་གྲངས་རྟེན་དོ་ཅག །
 འགྲེལ་བའི་བར་དགོལ་ཆེན་མོ་སྤེལ་ལ་སྤྱོ། །

དཀར་ཆག

འགོ་བརྗོད།	1
གྲུང་གཞི།	3
ཆོག་མཛོད་དངོས།	1—1035
མཁུག་བྱང་།	1036
བྱུང་བཞོད།	1040

༡

༡(1) འདྲོད་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་
སྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཚིག་.....
གཏེར» ལས། ཀ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲོད་པ་
ཡིན། །ཞེས་བྱང་། (2) ཚ་བ་དང་.....
གདོད་མའི་དོན་ལ་འབྲུག་སྟེ། «དག་
ཡིག་ལེགས་བཤད་ཚིག་གཏེར» ལས།
ཀ་ནི་ཚ་བ་ཞེས་པར་གྲགས། །ཞེས་དང་།
«ངག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ» ལས། ཀ་ཞེས་
པ་གདོད་མ་ནས་དང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཡི་ཐང་.....
ཡིག» ལས། དབྱེར་མེད་རྩུན་རྒྱུགས་.....
སྟེང་པོ་ཀ་ནས་དག །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀ་ཆ། ཅ་ལག་གམ་ཙོར་སྤྱིའི་མིང་
སྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་གྱི་
དཀའ་མིང་» ལས། ཀ་ཆ་ནི་ཅ་ལག་.....
ཅེས་དང་། «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོའི་མིང་
བརྒྱ་བཤད་པ་» ལས། ཀ་ཆ་ནི་ཙོར་.....
སྤྱིའི་མིང་རོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «མདོ་» ལས། དགེ་འདུན་གྱི་ནི་
ཀ་ཆ་དག །གང་ཟག་གིས་ནི་ཡོངས་མི་
སྟུང། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། «བཟླན་

འབྱུང་གཏེར་མཛོད་» ལས། རྩོ་བྲག་.....
མར་པ་ལོ་རྩེ་ཞེས། །གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་
བྱི་སྟོག་མཁས། །རྒྱ་གར་བསྟོད་པའི་.....
སྟོབས་པ་སྟེས། །ཀ་ཆ་གསེར་དུ་བསྐྱབས་
ཏེ་བྱོན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀ་རྒྱག་དེ་ལྟར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཚིག་གཏེར»
ལས། ཀ་རྒྱག་མཛོད་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད། །
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
གདམས་བྱ་ཚོས་» ལས། ཨ་མས་མི་སྟོ་
ན་མི་བྱེད་དུ་ཀ་རྒྱག་མཛོད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཀ་ཏན། རྒྱ་གར་རམ་མོན་ཡུལ་.....
ནས་ཡོང་བའི་རས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་
སྟེ། «བརྒྱ་གསར་རྟིང་གི་བརྒྱ་ཆད་.....
འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་» ལས། ཀ་ཏན་
ནི་རྒྱ་གར་དང་མོན་སྟོགས་ནས་ཡོང་བའི་
རས་བྱེ་བྱེ་བྲག་ཅིག་ལ་ཀ་ཏན་ཞེས་ཟེར་
ཞིང་། དག་ཡིག་འགར་ཀ་དན་ཞེས་.....
ཀྱང་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཀ་དག་སྟོས་བལ་ལམ། གདོད་

མ་ནས་དག་པའམ། སྤང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཉོན་ཏེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྒྱུད་མིང་གཞི་
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»ལས།
 ཀ་དག་ནི་སྟོན་བྱལ། ཞེས་དང་།
 «ངག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཀ་དག་
 ཅེས་པ། ཀ་གདོད་མ་ནས་དང་།
 དག་པ་སྤང་པ་ཉིད། ཅེས་དང་།
 «དུན་པ་བཀའ་ཐང་»ལས། ཡུལ་ཤེས་
 གཟུང་འཛིན་དྲི་བལ་འཁྱུར་མེད་ལ། ཀ་
 དག་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་མིང་དུ་
 བཏགས། ཞེས་གསུངས། «བསྟན་
 འཁྱུར་དཀར་ཆག»ལས། ཀ་དག་ཆོས་
 དབྱིངས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོར་སྟོན་བྱལ་
 པད་མའི་ཁང་བཟང་དབུས། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུམ། །

ཀ་དམ་པ། (1) པད་མ་དང་།
 དུག་མོ་ཁུང་ལ་འཇུག་ཏེ། «འདུལ་
 བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་ནམ་
 བཤད་»ལས། ཀ་དམ་པ་ནི་ཆོགས་ཅན་
 ཞེས་པ་སྟེ། པད་མ་ལ་འདོད་པ་དང་།
 ཡང་དུག་མོ་ཁུང་ཡིན་ཡང་ཟེར། ཞེས་
 གསུངས། (2) ཤིང་ཆོགས་ཅན་གྱི་
 མིང་སྟེ། «བརྟེན་ཡིག་རིག་གཞིགས་
 གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། ཀ་དམ་པ་
 ནི་ཆོགས་ཅན་ཏེ། ཤིང་དང་། ཞེས་
 གསུངས། (3) རྩེས་བུ་ཡོན་ཏན་མེད་
 པ་ལའང་འཇུག་པར་བཤད་པ་ཡོད་དེ།
 «སྒྲུའི་སྟེ་མ་»ལས། ཀ་དམ་པ་ནི་ཤིང་

ནང་ཆན། རྩེས་བུ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་
 ལའང་། ཞེས་བུང་ངོ་། (4) རྩེ་སྒྲུར་
 རམ་རྩེ་བུ་མཐེང་རིལ་ལའང་འཇུག་པར་
 བཤད་པ་ཡོད་དོ། །

ཀ་དམ་བྱ་གཞི་མེ་རྟོག་མ་ལ་བྱི་
 མའི་མེ་རྟོག་གི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བའི་
 རྩེང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་ནམ་བཤད་»
 ལས། ཀ་དམ་བྱ་གཞི་མེ་རྟོག་ནི། རྩེ་
 མ་བྱི་མའི་མེ་རྟོག་ཟེར། ཞེས་ནམ་འབྱེད་
 འགྲེལ་པར་གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་»
 ལས། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲུའི་ཆལ་སྟན་
 སུམ་ཆོགས་པ། ཁ་དོག་ཀ་དམ་བྱ་གཞི་
 མེ་རྟོག་ལྟ་བུ། རྩེ་སྒྲུར་མེ་མ་བསྐྱལ་བ་ལྟ་
 བུ་བུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཀ་པད། དཀར་ཡོལ་བྱེ་བྲག་པ་
 ཞིག་གི་མིང་སྟེ། «རྩེ་བོད་ཡིག་ཆང་»
 ལས། ཀ་པད་ཅེས་བྱར་གྲགས་པའི་
 དཀར་ཡོལ་ནི། ཀ་པལ་པད་པད་མའི་
 རི་མོ་ཅན། རེ་བྱིར་ཀ་པད་ཅེས་བྱར་
 གྲགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

ཀ་བ། ཐོད་ཀྱི་རིགས་རུས་བྱེ་བྲག་
 པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། «དེབ་ཐེར་སྟོན་
 པོ་»ལས། ཆོས་རྒྱུ་འབབ་རྩམ་པ་དར་
 མ་དབང་ཐུག་ནི་འཕན་ཡུལ་མདར་ཀ་
 བའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུམ། །

ཀ་བེད། བེལ་བའམ་ཆག་ཚང་ཀྱ་
བའི་མིང་ལྟེ། «བད་ཡིག་རིག་གཟིགས་
གསར་བུའི་ཉིན་མཁོ་»ལས། ཀ་བེད་
མིང་ཉིག་ཁོང་སྟངས་ལྟེ། །དེ་རིགས་ཆུང་
བར་བེལ་བ་དང་། །ཆེ་བར་ཆག་ཚང་ཀྱ་
བ་ཟེར། །ཞེས་དང་། «འདུལ་བའི་
སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བདའི་རྣམ་བཤད་»
ལས། ཀ་བེད་དམ་ཀྱ་བ་ནི་རྒྱ་ནག་སྐད་
དུ་དུ་ལུ་ཟེར་བའི་རིལ་པོ་ཁོང་སྟངས་དེ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བྱང་། དཔེར་ན། ཀ་བེད་
འབྲས་བུ་ཚ་འབྲུག་ཅན་པར་བྱེད། །ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཀ་བེད་ཐིམ་པའང་
ལྡང་།

ཀ་མོ་ཀོ་མེ། ཕྱིང་བའམ་རྫོབ་པའི་
དོན་ཏེ། «དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤྲུངས་
པའི་འབྲམ་འགྲེལ་»ལས། བྱང་པ་.....
གཅིག་གིས་གསེར་ལ་ཕྱིན་ཏེ། གསེར་
གྲོ་མ་བརྒྱ་བ་བཞེན་བྱས་པས། གསེར་
ཁོང་ཁོང་ཁོང་སྟམ་ལྟེ། སྒྲིབས་མ་ཐག་
པ་ལ་ཀ་མོ་ཀོ་མེ་བརྒྱུ་ནས་ཅི་ཡང་མ་
བྱང་བས། ཁོ་ད་ཀས་བསུན་ནས་སྒྲོ་བོ་
ཀྱན་ལ་ཁྱུ་རང་པར་འདེང་། གསེར་.....
རམ་དེ་ཅང་མི་འདུག་ཟེར། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཀ་ཡང་ན། ཐབས་ཡང་ན་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བདུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ཀ་ཡང་ན་
ནི་ ཐབས་ ཡང་ ན། ། ཞེས་ གསུངས།

དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བདུས་»ལས། དེ་བས་ན་ཀ་ཡང་ན་.....
དགོ་བཤེས་དེའི་ཞལ་ནས། ཁྱུ་ཅག་.....
ཡིད་འབྱུང་དུ་མི་བདུབ། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཀ་རི་ཀ། ཆོག་ལེན་བྱས་པ་ཞེས་
པའི་དོན་དེ། ཁ་ཆེ་འདུས་བཟང་གིས་
མཛད་པའི་«དགོ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེན་བྱས་
པ་ཀྱ་རི་ཀ་ལྟ་བུ་བ་»ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀ་ལ་ཤ། (1) ལུལ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་
གི་མིང་ལྟེ། «མདོ་»ལས། འཛམ་བུ་
སྒྲིང་ན་ཀ་ཤི་ཀ་དང་ཀ་ལ་ཤ་དང་མ་སྟ་
སྟོ། །ཞེས་གསུངས། (2) བདུད་ཅི་
ལའང་འཇུག་པར་ལྡང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་
བད་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟན་པའི་
བསྟན་བཅོས་»ལས། ཀ་ར་ཤེལ་དཀར་
ཀ་ལ་ཤ་བདུད་ཅི། ཞེས་བྱང་དོ། །

ཀ་མ། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་བྱེ་བྲག་པ་
ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། ཀ་མ་ཁྱི་བཟང་བྱེ་.....
མདའ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀ་མ་གྱིས། སྒྲོ་བྱར་གྱིས་སམ་སྤར་
བས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བེད་བུམ་.....
སྟན་པའི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཁད་གྱིས་
ཤེས་པ་བསྐྱར་ནས། མཁན་སྒྲོབ་ལ་.....
སོགས་པ་ལུལ་བྱུད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་.....
ཀ་མ་གྱིས་བཏང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀ་ཁུ་སྤགས་སུ། རྒྱུན་ཟས་མ་ཡིན་

དོན་ཏེ། «བད་དག་མིང་ཆོག་གསལ་»
བ»ལས། ཀྱང་བ་ནི་བསྐྱོར་བའམ་.....
འབྱེལ་བའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཀྱ་ཀྱ་ཕྱང་མོ་ཡུག་ཤིང་སོགས་ལ་
འབྱར་བའམ། ལག་བྱང་གིས་འབྱུང་...
པའི་དོན་ཏེ། «མ་ཉི་བཀའ་འབྱམ་»
ལས། རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་.....
དགའ་ནས་གར་བྱས་པས། རྒྱུ་ཙོ་ཀྱན་
ན་རེ་གར་བྱེད་པ་ནི་རིགས་ངན་ཡིན་ནོ་
བྱས་པས། དེར་ལྟ་ལྟམ་གཉིས་རྒྱུངས་...
ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་ཁྱིལ་མ་ལ་ཡིབ་དུ་
ཕྱིན་པ་ལ་ཤིང་ལ་ཀྱ་ཀྱ་ཕྱང་མོ་ཡུག་བྱས་
པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀྱ་ཆོ། ཅ་ཅའི་སྐྱའམ། ཆ་ང་.....
འདེབས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་.....
གཞུང་དམ་པ་»ལས། ལྟ་ཁང་པ་དེས་
ཀྱ་ཆོ་བརྟོན་པ་དང་། དེ་ནས་ཉེ་དགའ་
པོ་ཁྱོས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀྱ་ཕྱན། ཀྱན་མའི་མིང་ཉེ། «བད་...
སྐྱོར་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་»ལས། ཀྱ་...
ཕྱན་ནི་ཀྱན་མ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཀྱ་ཙམ། ཕུང་ཙམ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «སྔམ་པ་གསུམ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་རོ་
མཆར་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ་»ལས། ནད་ལ་
ཕན་ཐོགས་ཆེར་མ་བྱུང་ཡང་། ཟུག་ཏུ་

ཀྱ་ཙམ་གྱི་བས་གཙང་གཙུག་དེ་ལ་མོས་...
འདུན་སྐྱེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀྱ་སྐ་ལ། དགེ་བྱེད་ཅན་བཙས་...
མིན་གྱི་མིང་ཉེ། «བཀའ་གདམས་བྱ་...
ཆོས་»ལས། རོ་ཙོ་ནི་སྐྱོན་རས་གཟིགས།
ནམ་པ་ནི་དགེ་བསྐྱེན་ཀྱ་སྐ་ལ། ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་སྐས་པའི་ཆུལ་གྱིས་གྲངས་.....
རིའི་ཁྱོད་དུ་གནས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཀྱ་སྐ་ལའི་བརྒྱལ་བྱས། བྱ་.....
སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཁོ་ན་བྱེད་པའི་.....
བརྒྱལ་བྱས་ཅན་གྱི་མིང་ཉེ། «དེབ་...
ཐེར་དམར་པོའི་མཆན་འབྲེལ་»ལས།
ཀྱ་སྐ་ལའི་བརྒྱལ་བྱས་ནི་འདུ་ཤེས་.....
གསུམ་ཉེ། ཟས་བཟ་བ་དང་། གཉིད་
ཉལ་བ། གསང་སྐྱོད་དུ་འགོ་བ་གསུམ་
མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག་
པའི་ཆོས་པ། ཞེས་གསུངས། «དེབ་
ཐེར་དམར་པོ་»ལས། ཀྱ་སྐ་ལའི་བརྒྱལ་
བྱས་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་རིག་པའི་རྩལ་.....
རྩོགས་རྟོགས་ལྟར་བསམ་གཏན་ལུས་པ་
མཐར་ཕྱིན་པ་གཡུང་སྟོན་རྩོ་རྩོ་དཔལ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀྱ་བསྐྱོ། མགོ་འཕང་བསྐྱོད་བྱེད་...
དུ་སྐྱོག་པའི་སྐྱད་གསང་མཐོན་པོའི་མིང་
ཉེ། དཔེར་ན། ལྟ་ཡི་དམག་ཆོགས་...
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐྱོར་ནས་ཀྱ་...
བསྐྱོ་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀྱང་། ལྷ་བྱ་གཞི་མིང་ལྟེ། «རག་མཁན་གྱི་འགྲེལ་པ་» ལས། ཀྱང་ནི་ལྷ་བྱ་དཔྱིད་ཀྱི་མོ་ཉ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀྱང་པ་། (1) ར་མའི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་» ལས། གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མཁན་ནི་ཀྱང་པ་དང་མཛོད་ཀྱི་རྒྱ་མོང་ལ་སོགས་ཀྱི་དམར་མཛོད་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) རྒྱང་ངམ་རྟ་ལའང་འབྱུག་ལྟེ། «ལྷ་རབས་བོད་ཀྱི་རྒྱང་བ་བཙོན་པའི་འབེལ་གཏམ་» ལས། ལྷ་པ་ཁ་ཆོར་བྱ་བུ་ལ་ཅན་ལ་སོགས་པས་ནི། བོན་རྣམས་ཟངས་ཀྱི་གཏུར་བཅུག་ནས་ཀྱང་པ་ལ་བཀལ་ནས། སོག་པོ་སྤེལ་ག་ཅན་གྱི་ལྷ་ལ་བྱ་བྱོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀྱན་དོང་། སྒྲིག་བཙོང་གི་མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟམས་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུན་བཙོང་» ལས། ཀྱན་དོང་སྒྲིག་བཙོང་ཀྱན་ད་བ་སྟུལ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་» ལས། ཉེ་དགས་སྦྱས་པ། གང་ལ་རྒྱབ་གཉིས་སྟུང་བ་དེ་ལ་རྒྱབ་གསུམ་པ་ཡང་རྒྱང་མོད། རྒྱབ་གསུམ་པས་ཆང་འབྲངས་སམ། ཀྱན་དོང་ཚོས་སམ་ཅི་ཞེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀྱན་སྤྱག་རྒྱན་མའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱས་» ལས། ཉེན་མོ་ལ་ཁའི་མི་སྟོན་བྱས། རྒྱབ་མོ་ཀྱན་སྤྱག་བྱས་པས་སྟོམ་ལྟེ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀྱན་ཤེས་པའི་ཤོ་གམ་པ། བྱིམས་ལྟར་བཅས་ཤིང་སྟོང་དོད་རྒྱང་བ་ཅན་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟམས་རྟེན་གྱི་ལྷང་པར་ལས་རྒྱང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་» ལས། ཀྱན་ཤེས་པའི་ཤོ་གམ་པ་ནི་ཆོས་ལྟན་བྱིམས་སྟུང་བཅས་ཤིང་སྟོང་དོད་རྒྱང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཀྱམ་པ། འཆི་བའམ་བསད་པའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟེན་རྣམ་བཤད་» ལས། ཀྱམ་པ་དང་བཀུམ་པ་ནི་ཤི་བའམ་བསད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཀེ། བོད་ཀྱི་རྒྱས་རྒྱུད་ལྟེ་བྲག་པ་ཞེས་གི་མིང་ལའང་འབྱུག་ལྟེ། «བོད་མི་བྱ་གཏུང་དྲེག་གི་རྒྱས་མཛོད་པད་དུ་དཀར་སྤྱེད་ཆེལ་» ལས། རྒྱས་ཆེན་སྒྲིལ་ལ་ལྟེ་བྲག་རྒྱ་འགར་ཀེ་འཁོལ་གསུམ་སོགས་བཙོང་བརྒྱད་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཀེ་ཀེ་རེ། མ་བཀུག་པར་ལྱུར་བའུ་དེ་འབྱུང་བའི་དོན་ཏེ། «སྤྱོད་སྤྱོད་གི་དྲི་ལན་བརྟེན་དོན་གསལ་བའི་མེ་

མང»ལས། གེ་གེ་རྩི་མི་བྱེད་དེ་
འབྱེད་མདོག་ཁ་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གེ་ཡ། དག་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རན་མོ་
སེམས་སམ་སྤྱག་དོག་གི་མིང་སྟེ།
«བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས»ལས། རན་
སེམས་ཀྱི་གེ་ཡ་ནག་པོའི་རྩ་བ་འཛོལ་བ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

གེ་འུ། སྤྱན་མའི་རིགས་ཤིག་གི་
མིང་སྟེ། «བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས»
ལས། རྩ་གཏོར་བཏང་ནས་བྱིས་དུ་
བྱིད་ནས་སྤྱན་མ་གེ་འུའི་ཆོད་མ་ཕོར་གང་
དངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

གེང་ཅེ། ཐོན་པོའི་མོ་འདེབས་མོ་
མཁན་གྱི་མིང་སྟེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྩ་སྒྲུབ་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྤྱན་པའི་བསྟན་
བཅོས»ལས། གེང་ཅེ་ལྷ་སྤྱས་ལོ་ལྔའི་
ཀྱི་ལྷ་བྱེད་དང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

གེང་ཤི། རྩ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཅིན་ཕྱིའི་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཀྱི་ཆོད་ཀྱི་ལྷ་གཏོར་ཡིག་དོན་
ཆེན་གནད་བསྟན་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་»ལས།
ཞང་རྩ་ལོ་ལྔའི་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
དང་ཞང་སྤྱོད་ཅན་དང་ཞང་བཅོན་པ་ལོ་
སྤྱོད་སྤྱོད་པས་གེང་ཤིར་དུ་མ་དངས་སྟེ་གེང་
ཤི་པ་བ། རྩ་ཆེ་ཕོ་ནས། རྩ་ཆེ་གསར་
དུ་བཅུག་ནས། དུ་མ་སྤྱོད་ལོག་ཅེས་

པ་ལྟ་བུ་རོ། །

གེ་འུ། སྤྱན་པའི་བྱེད་སྤྱོད་ཅིག་གི་
མིང་སྟེ། «མདོ་དོན་ལྟ་བའི་མིག་.....
འབྱེད་»ལས། གེ་འུ་ནི་རི་སྤྱན་སྟེ།
སྤྱོད་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་བའེབ་པ་གཙོ་ཕོར་ལོ་
མའི་ཆོད་མ་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་
དང་། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྱང་»
སྤྱན་ཆོགས་»ལས། དེ་ལྟ་བུ་ན་སྤྱན་
ཆད་སྤྱན་སྤྱོད་དང་། ཀྱན་དོང་དང་།
གེ་འུ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་བ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

གེ་འུ་ལེ། དམ་སྤྱོད་གམ་ཐམ་
གའི་མིང་སྟེ། «མཛངས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་
བའི་མདོ་»ལས། གང་སྤྱོད་མོ་ལོ་ལོངས་
པ་ལག་པའི་མཁྱིག་མ་ལོ་གེ་འུ་ལེའི་རྩ་
འདེབས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

གེ་འུ་ནི་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱོད་
ཅིག་སྟེ། «བརྩ་ཡིག་སྤྱོད་གསལ་མཁྱིག་
རྩ་»ལས། གེ་འུ་ཆོག་སྤྱོད་ནི་ཞེས་
པའི་བརྩ་རྩིང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བརྩ་ལྟ་བུ་པ་»ལས།
གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་མཛད་པ། །གཞན་
གེ་འུ་ཞིག་མཆོས་ལགས་ཀྱི། ཞེས་དང་།
«རིན་ཆེན་ཐེང་བ་»ལས། ཟབ་མོ་དེ་
གེ་འུ་ལྟར། །སེམས་ལ་བདེ་སྤྱོད་འདུག་
པར་འཇུག། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

གེ་གེ། (1)འབྱུག་དང་། (2)

ཁྱུག་ལའང་འབྲུག་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་.....
བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བཟུང་བཅོས»ལས། ཀྱི་ཀྱི་འབྲུག་དང་
ཁྱུག་ལའང་འབྲུག་ ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

ཀྱི་ཀྱི་ད། ཀྱི་ཀྱི་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་
སྟོན་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་»ལས། ཀྱི་
ཀྱི་དེ་ཀྱི་ཀྱི་ད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཀྱི་འབས། སྟོ་འབས་ཉག་བཟུང་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་.....
ཆེན་སྦྱངས་པའི་བརྟ་དཀྱོལ་»ལས། ཀྱི་
འབས་མེད་ནི་འབས་མེད་པ་ལྟེ་སྟོ་འབས་
ཉག་བཟུང་དུ་མེད་པས་བཟུར་བྱས་ཞེས་
པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྦྱངས་པ་»
ལས། འོ་སྐལ་གྱི་སྟོ་འདི་དེས་པོ་ཅིག་
མེད་ཀྱིས་གྱིས་ཁ་ལོ་གང་བཟུར་ཡིན།
ཀྱི་སྟོ་ལས་ཟིན་ཀྱི་འབས་མེད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀྱི་ཁྱིང་། (1) ཀྱི་བས་གཡོགས་.....
པའི་སྐམ་མམ་ཐབ་སྟོམ་གྱི་མིང་ལྟེ།
«བེའུ་བུམ་སྟོན་པོའི་བརྟ་དཀྱོལ་»ལས།
ཀྱི་ཁྱིང་ནི་ཀྱི་བས་གཡོགས་པའི་སྐམ་མམ་
ཐབ་སྟོམ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་»ལས།
དེས་བོད་དུ་འབྱུར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་བྱིས་ནས།
ཀྱི་ཁྱིང་དུ་ཞུགས་ན་ཉིན་ཅིག་མེ་རྩོད་བ་

མིད་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)
ས་དཀར་སོགས་གཡོ་སྟོད་ཀྱི་ཀྱི་བའི་སྟོད་
དང་། ཀྱི་བ་ལས་བཅོས་པའི་བཟུང་.....
སྟུམ་སྟུག་སྟོད་སོགས་ལའང་འབྲུག་པར་
བཤད།

ཀྱི་རར་ཁྱིགས། གནས་གཅིག་དུ་
སྟོར་བ་བརྒྱབ་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བདུས་ཀྱི་བརྟ་ཉིང་འགའི་
མཆན་འགྲེལ་»ལས། ཀྱི་རར་ཁྱིགས་ནི་
སྟོར་སྟོར་ཁྱིགས། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བདུས་»ལས། འོ་སྐལ་གྱིས་ཀྱང་བསྐལ་
པའི་བར་དུ་བྱི་བཟོ་འཆོལ་བ་བཞིན་དུ་ཀྱི་
རར་ཁྱིགས་སོང་ནས། འཁོར་བ་ལས་
མ་འདས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀྱི་རྩོན། ཐག་ཕུག་གི་མིང་ལྟེ།
«མི་ལ་རས་པའི་རྩམ་ཐར་»ལས། དུལ་
སྟོ་རྩ་རྩ་ལོ་ཀྱི་རྩོན་ན། །ཉེ་བ་དག་.....
ལངས་ཀྱི་མ་བུ་གསུམ། །སོས་ཀྱིས་ནས་
ལོ་འགའ་ཐལ། །ང་སེམས་ལ་འཕྲེང་སྟོ་
བཟོད་སྐྱགས་མེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀྱི་ལེར། (1) ཆང་མའམ་སྟོགས་
ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «དེབ་
དམར་»ལས། ཀྱི་ལེར་ནི་སྟོ་བར་དུ་.....
གནས་དེས་མེད་ནས་ལྡང་དུ་བ་བྱེད་པའི་
ན་བྱུག་གི་མིང་། ཞེས་གསུངས། (2)
དེས་མེད་སྟོ་བར་གྱི་དོན་ཏེ། སོག་པོ་
ལྟང་རིགས་བཟུན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་

«ཐུད་བཞིའི་དཀར་འགྲེལ»ལས། ཀོ་
ལེར་ནི་སྒྲོ་བྱར་ཉད་ཀྱིས། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཀོ་ཤག་གིས་ཆས་ཀོ་ལྷག་གི་.....
མིང་ལྟེ། «བཀའ་ཆེན་དེ་བ་ཐེར་»
ལས། ཁོ་ཆོས་དབང་མེད་པའི་ཡི་གེ་ལྷ་
ཆོག་ལེན་པ་དང་། འུད་ཤོབ། ཀོ་
ཤག་གིས་བརྒྱུངས་པ་ལ་སོགས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀོག་ཀོག་ལྷང་། ལུས་འདུག་
ཚུགས་མི་བྱུང་པར་ཤར་ཤར་ལང་བའི་.....
དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་.....
དགྲོལ»ལས། ཀོག་ཀོག་ལྷང་ཡིན་པ་ནི་
ལུས་འདུག་ཚུགས་མི་བྱུང་པར་ཤར་ཤར་
ལང་བ་ལྟ་བུའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས།
དེ་ཙམ་ནང་ཅི་ཚུག་བྱེད་ངས་ལུས་སམ་སྒྲུལ་
ཏུ་ལྷང་པ་ཆོ་གམ་གམ་པའམ། ཐང་ལ་
འདུག་པ་ཀོག་ཀོག་ལྷང་ཡིན་པ་ཚུགས་.....
ཐབས་ཡེ་མེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀོག་གིས་ལང་། སྒྲོ་བྱར་ཏུ་ཉར་
བྱིས་ལང་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་གསར་
ཉིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
ལས། ཀོག་གིས་ལང་ནི་ཉར་བྱིས་.....
ལང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ཆོས་»ལས། ཀོག་གིས་ལྷངས་ཏེ་
ཤོས་བྱས་ཀྱང་། །ལྷག་བཟལ་ལས་ནི་ཐར་
མི་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀོག་ཙེ། ཐུད་ཆེའི་མིང་ལྟེ།
«བརྒྱ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཐོ་»ལས། ཀོག་ཙེ་ཞེས་པ་ཐུ་ཡི་མིང་།
ཞེས་དང་། «བརྒྱ་གསར་ཉིང་གི་བྱུང་
པར་བཟུན་པ་གསར་བུའི་སྒྲོ་གསལ་བྱེད་
བྱེད་»ལས། ཀོག་ཙེ་རྩི་ལ་རྩྱུང་ནི་.....
གལ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་ཀོག་ཙེ་
ཞེས་ར་མཐོ་མེད་པ་དང་། ཀོག་ཙེ་ཞེས་
བྱིས་པའང་རྣང་རོ། །

ཀོད། བརྒྱལ་བའི་དོན་གྱི་བརྒྱ་.....
ཉིང་གི་བྱེ་ཆོག་ཅིག་ལྟེ། «བཀའ་.....
གདམས་སྒྲེགས་བམ་»ལས། ར་དེ་ཀོད་
ནས་ཀ་ར་བམ་པོ་ལྟ་བུ་ན་རོ་བོ་དེ་བྱིས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀོན་པ། ཁོང་ཁོ་བའམ་ཁོ་བའི་.....
མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་གསར་ཉིང་གི་བྱུང་.....
པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»
ལས། ཞེས་ཁམ་པ། ཁམ་ཤིང་། སྒྲོ་
བྱུང་བ། ཀོན་པ། འཁྱུ་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཁོང་ཁོ་
བའམ། ཁོ་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཀོམ་ཙེ། ཀོ་བའི་ལྷག་མའི་མིང་ལྟེ།
«ཏུན་ཉིང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་.....
བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། ཀོམ་ཙེ་ནི་.....
གཟིག་མོ་རྒྱལ། །ཁབ་ཀྱིས་ནི་མ་ཕུག
(ཡིག) བ། །རྒྱས་ཀྱིས་ནི་རེ་མུ་ལྷགས
(ཡིགས)། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀར་ཀར་འོང་། འཁོར་ནས་
ཡང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་.....
ཆེན་མོའི་བརྟུ་དགྲོལ་»ལས། ཀར་ཀར་
ནི་འཁོར་འཁོར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས།
ལུ་གེ་བྱང་ཅན་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱི་ཉིང་དུ་
འོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་.....
ཁྱིམ་གྱི་ཉིང་དུ་ཀར་ཀར་འོང་བས་.....
འབྲངས་ཤིག ཁྱིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀར་ཆེ། (1)ཉི་ཆེ་དང་། (2)
ཚུགས་རིས་སྐྱེས་ལ་འབྱུག་ཉི། «འབྱུ་
བུམ་སྒྲོན་པའི་བརྟུ་དགྲོལ་»ལས། ཀར་
ཆེ་ནི་ཉི་ཆེ་འཕམ། ཚུགས་རིས། ཞེས་
གསུངས། «འབྱུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་»ལས།
ཡན་ལག་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་པ་ལ་མཐུན་ལུལ་དུ་
མདོ་ཉི་ཆེ་བྱ་ནས་གསུངས་ཏེ། བན་.....
ལྟར་ན། མདོ་ཉི་ཆེ་གྱི་དེ་རང་ཡང་
ཀར་ཆེ་འབྱུག་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀར་ལེ། དུས་བྱང་སྐད་ཅིག་མའི་
མིང་ཉི། «མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་»ལས།
འཇིག་རྟེན་ན་དག་བ་ཆེན་པོ་བཅོད་.....
ནམས་ཆེ་ཉི། དེ་ཡང་ཀར་ལེ་གཅིག་...
ཅམ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀོལ་མ། ཟན་རྩོན་གྱི་མིང་ཉི།
«ཐོད་ཀྱི་བརྟུ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྒྲོན་པའི་བཟུ་བཙུན་བཙུན་»ལས། ཀོང་...
ཀོང་དབྱིབས་དང་ཀོལ་མ་ཟན་རྩོན་.....

མིང་། །ཞེས་དང་། «གསར་རྟེན་.....
བརྟུ་རྩམ་དབྱེ་»ལས། ཀོལ་མ་ཞེས་པ་
ཟན་རྩོན་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཀོས་ཐག་པ། ཉམ་ཐག་པའི་
མིང་ཉི། «འབྱུལ་བའི་སྐྱོང་འབྲུམ་གྱི་
མིང་བརྟུ་རྩམ་བཤད་»ལས། ཀོས་...
ཐག་པ་ནི་ཉམ་ཐག་པ། །ཞེས་གསུངས།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། ཀོས་ཐག་ས་
འཐམས་སྐྱོང་དང་སྐྱུ་རྩམས་གཡངས་ལྟར་
པ། །ལྷས་དང་སེམས་ཀྱི་བར་དག་རབ་དུ་
སྐྱོང་བྱར་ནས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀྱ། ཁྱེ་དང་འབྲ་བའི་འཁོད་ཆིག་
ཅིག་ཉི། «བརྟུ་གསར་རྟེན་གི་རྩམ་.....
གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲིག་»ལས།
བརྟུ་རྩམ་ཀྱ་གག་ཏེ་པོར་རྩམས། །གསར་
བཅད་ཀྱིས་ནི་བཙུན་པའི་ཚུལ། །ཁྱེ་དང་
གང་དང་ཤིན་དུ་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཀྱའོ། ཀྱུད་རྩམ་སྒྲོབས་པོ་ཆེའི་
མིང་ཉི། «འབྱུ་བུམ་སྒྲོན་པའི་མིང་.....
བརྟུ་བཤད་པ་»ལས། ཀྱའོ་ནི་ཀྱུད་དེ་
སྒྲོབས་པོ་ཆེའི་མིང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འབྱུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་»ལས།
ཉན་པའི་དུས་སྐབས་ཐག་ལ་མི་རྩོན་ཆོས་
ལ་རྩོན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གང་ཟག་...
ཀྱང་ཀྱའོ་དཔེར་བུ་ཐོ་རྒྱལ་སྒྲེས་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་
འབའ་རྒྱག་བྱས་པས་མི་འོང་། ཞེས་པ་

ལྟ་བུའོ། །

ཀུལ་གྱི་ལ་རྟེ། ཅུང་ཟད་རེ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བེའུ་བུམ་སྟོན་པའི་.....
བརྟ་དཀྱོལ་»ལས། ཀུལ་གྱི་ལ་རྟེ་ནི་བྱ་
བྱེ་རེའམ་ཅུང་ཟད་རེའོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་སྟོན་པའི་»ལས།
ད་ལྟ་འོ་སྟོལ་ནི་སེམས་གནས་པ་ཀུལ་གྱི་ལ་
རྟེ་ཡོད་ན། དེ་གཅིག་ལྷན་ཆོག་པར་
བཅིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀྱི་བྱད། ལྷག་བསྐལ་ལམ་མུ་རྟ་
བྱེད་པའི་ཆོག་ལྟེ། «རྟུན་རྟོང་གཏེར་
ཡིག་གནའ་པའི་པོད་ཡིག་ཤོག་རྩལ་»ལས།
ཀྱི་བྱད་བྱད་བྱེད་དག་གིས་སྒྲས་པ་ལ་.....
ལེགས་པར་ལྷུང་པ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཀྱི་རྩ། འཁོར་ལའི་མིང་ལྟེ།
«པོད་ཀྱི་བརྟ་སྟོང་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས། ཀྱི་རྩ་ནི་
འཁོར་ལོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བསྟན་གསལ་གྱི་འབེལ་གཏམ་»ལས།
འདྲགས་པའི་འཁོར་ལོ་བསྟར་སྟོན་གི་ཀྱི་
རྩ་བརྟ་འདྲགས་པ་བས་ཀྱང་ལྷག་ ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀྱུར། སྟོན་ཆགས་ལྟེ་མིང་གི་
མིང་ལྟེ། «གཡུང་རྩུང་པོན་གྱི་བསྟན་
འབྱུང་»ལས། ལྷུང་མཆོགས་འཕར་.....
བཞི་ག་མ་ཅན་པ་ལས། །སྟོ་པོ་མ་དང་

རང་མཐོང་ཅན་གྱི་སྟེ། །ལྷན་མཉེན་ཀྱུར་
དང་ག་ཅན་སྟམ་བཞི་བྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཀྱི་མཐོ། (1)སྐབས་ཐོབ་གྱིས་རོ་
མཚར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་»ལས། ཀྱི་
མཐོ་བདག་གིས་རྟེན་པ་རྟེན་དོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །(2)ཡིད་ལྷམ་པའམ་མུ་རྟ་གྱི་
ཆོག་ལྟེ། «སྒྲིས་རབས་»ལས། ཀྱི་
མཐོ་འཇིག་རྟེན་རྟེན་མིངས་དག།
གནས་པ་མི་བརྟན་དགའ་མི་འཇུར། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀྱི་རྟེ། ཡ་ཡོ་མེད་པར་གྱེན་ལ་.....
འབྱེད་བའི་ཚུལ་ཏེ། «བཀའ་གདམས་
སྒྲིགས་བམ་»ལས། བྱེད་གྱིས་ཉེ་རིང་མ་
མཛད་ཅིག་གསུངས་པས་སྐྱེད་ལྟེ།
ལྷག་མཐུབ་ཀྱི་རྟེ་ལྷན་པ་ལ་མཐུབ་ཀྱིར་མ་
ཞེས་གསལ་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀྱི་མ་ལ། དངོས་འབྲེལ་ལམ་རོ་.....
མའི་དོན་ཏེ། «མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་
ཐར་»ལས། ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོའི་ས་
མཚམས། འདུན་མ་གཏན་ལེགས་དང་
གཏན་ཉེས་གྱི་ཁི་ཉེན་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བའི་དུས་
ཀྱི་མ་ལ་ཅིག་ཡིན་པར་གོ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཀྱི་བྱེ། སྐུའི་བརྟ་རྟེན་ལྟེ།
«རྟུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་པོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེན་»

ལས། ཁྱོ་འཛངས་པ་གོ་གྲུའི་ནང་དུ་
ཐུང་བུ་བཅུག་པ་དང་མཚུངས་ཤེས་བྱ་ན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁྱོ་ལྷགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «བར་
ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»
ལས། ཁྱོ་དང་ཁྱོ་རད་ལྷགས་ཀྱི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁྱོ་བཏང་། ལྷགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་
པའི་དོན་ཏེ། «བར་ཡིག་སློ་གསལ་
མགྲིན་རྒྱན་»ལས། ཁྱོ་བ་དང་ཁྱོ་ནི་
ལྷགས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་ཁྱོ་བཏང་ནི་
ལྷགས་ཀྱིས་བཏབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཁྱོ་བ། ལྷགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «དག་
ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས། ཁྱོ་བ་
ནི་ལྷགས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་ཁྱོ་བཏང་ནི་
དཔེར་ན། «ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་སློ་
གསལ་རིགས་སྟོ་»ལས། བཙེ་ཆེན་ཁྱོ་བ་
རྣམས་པའི་ཁུས་ཆལ་གྱིས། །འདམ་ལས་
ཡངས་སུ་འདྲེན་པའི་ཤེས་པ་སྟོལ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁྱོ་བ་ཏང་། ལྷགས་ཀྱི་མིང་སྟེ།
«འདུལ་བ་ལུང་སྐྱ་ཆོགས་»ལས།
དེས་ཀྱང་དེ་ཤིང་རིང་པོའི་ཕྱོ་མ་ལ་
བཏགས་ཏེ་བཞག་ནས། འདི་སྐད་ཅེས།
འདི་སྐད་ཀྱང་སྐས་དང་། ཡ་གད་དང་།
ཁྱོ་བ་ཏང་དག་གིས་སྒང་བར་མི་བྱ།

ཞེས་བྱང་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཁྱོ་ཆོགས། དཀའ་ངལ་བྱང་
སྐབས་ཀྱི་རོགས་རམ་བྱེད་མཁན་སྟོ་
རོགས་ཏེ། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་
འབྱེད་»ལས། དག་ཚུལ་འདི་དག་ལ་ནི་
མ་ཡང་མེད། ས་ཡང་མེད་བྱམས་པ་
དང་མཛའ་བཤེས་ཁྱོ་ཆོགས་གཞན་འགའ་
ཡང་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁྱོ་རད། ལྷགས་ཀྱི་མིང་སྟེ།
«བར་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་
ཉེར་མཁོ་»ལས། ཁྱོ་དང་ཁྱོ་རད་ལྷགས་
ཀྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁྱོང་མ། ཁྱོང་ཁྱོང་ངམ་ཀོང་ཀོང་
གི་མིང་སྟེ། «མགོན་པོ་མེ་པམ་པའི་
སྒྲིལ་རབས་»ལས། དལ་གྱིས་འབབས་
པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །འགྲམ་གྱི་བྲག་རི་ཁྱོང་
མར་བྱེད། ཅེས་བྱང་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཁྱོས་མ། སྒྲིལ་མའམ་འཆམས་
ཏགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «མི་ལ་རས་པའི་
རྣམ་ཐར་»ལས། སྒྲིལ་དཔོན་གྱིས་ང་ལ་
ཁྱོས་མ་རྣམས་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲོན་ལ་བཟངས་
པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁྱང་། འབྱེད་ཐུང་གམ་ངམ་
སྐགས་དང་འདྲ་བའི་གནའ་པོའི་འདྲི་
ཆོག་ཅིག་སྟེ། «ཏུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་
པོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། དབྱ་བྱང་
(ཐུང་)ནི་ཁྱོ་མོ་ལ། །ཐ་མ་ནི་གཡག་

གིས་བསྐྱར། །བྱ་ཅོ་ནི་སྤྱལ་ལགས་.....
 གྲང་། །ཞེས་དང་། མགིན་པ་པ་(ཕ)
 མོར་ཤོང་ན། །ལྟ་ཆེན་པོར་ཞུགས་.....
 གྲང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྱི་སྒྲུབ་ས་ལེ། རི་དྲགས་ཤིག་གི་
 མིང་ལྟེ། «རྩོ་པོ་རྩེའི་རྒྱུ་ཐར་»ལས།
 མ་བ་ནག་པོ་ཞིག་ནི་སྤྱལ་གསལ། །གྱི་
 སྒྲུབ་ས་ལེ་ཅིག་ནི་གདན་དུ་བཏིང་། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་རྒྱུན་དུ་གྱི་སྒྲུབ་ས་ལེ་
 རི་རི་དྲགས་སྒྲིང་རྩེ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་
 ཟེར་སྤྱོད་མཆིས།

གྱོག་གིས་སྤང་། ཅད་ཆད་དེ་སྤང་
 བའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་.....
 ཟུངས་པའི་བརྟ་དགོལ་»ལས། གྱོག་.....
 གིས་སྤང་བ་ནི་ཅད་ཆད་དེ་སྤང་བ།
 ཞེས་གསུངས། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་.....
 ཟུངས་པ་»ལས། ཆེ་འདྲིའི་འདྲོད་པ་ལ་
 ཤི་སྒྲར་འཐམས་ནས་དབྱགས་གྱོག་གིས་
 སྤང་དུ་ཞེན་པ་ཡེ་མི་སྤྱོད་བ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཐུག་པ། (1)ལྟ་བ་དང་། (2)
 ལྟག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཏེ། «ཅོད་ཀྱི་
 བརྟ་སྤང་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་»ལས། ཐུག་པ་ནི་ལྟ་བ་
 དང་ལྟག་པ། ཞེས་གསུངས། «ལི་.....
 ཤེའི་བྱར་ཁང་»ལས། ཐུག་པ་ནི་ལྟག་
 པ། ཞེས་བྱང་རོ། །

ཐུག་སྒྲིགས། ཐུག་ཁྱིམ་མམ་.....
 ཅོད་རུས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «མིང་ཆོག་ཉེར་
 མཁོའི་དོན་གསལ་»ལས། ཐུག་ཁྱིམ་.....
 ཐུག་སྒྲིགས་ཅོད་རུས་དང་། །ཀ་པ་ལ་.....
 དང་བདེ་སྦྱང་རྒྱུས། །ཀ་བ་ལའི་མིང་གི་
 རྒྱུ་ཐར་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 རོ། །

ཐུག་པ་ཆ་ཀམ་ཀམ། སྤྱི་བྱར་
 དུ་འཇིགས་སྒྲག་ལངས་པའི་དོན་ཏེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྤྱོད་བརྟ་དགོལ་»
 ལས། ཐུག་པ་ཆ་ཀམ་ཀམ་པ་ནི། སྤྱི་
 བྱར་དུ་སྤྱོད་གཟེངས་ཤིང་ཐུག་པ་རྟོད་.....
 ལངས་པ་ལྟར་བྱར་པ་དང་། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་.....
 ཆེན་མོ་»ལས། ཐུག་པ་ཆ་ཀམ་ཀམ་.....
 པའམ། ཐར་ལ་འདུག་པ་ཤོག་ཤོག་.....
 ལྟར་ཡིན་པ་ལྟགས་ཐབས་ཡེ་མེད་པ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུག་བྱ། ཅོད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་
 གི་མིང་ལྟེ། «དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ་»ལས།
 སྤྱི་ལྟན་ཡེ་ཤེས་སེང་གེ་ནི། རུས་ཐུག་
 བྱ་ཡིན། ཞེས་བྱང་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུག་ཀ་འཆོལ་བ། རྒྱུ་ཐར་འཆོ་
 བའི་སྐབས་བཅལ་བའམ། ཐུག་ཀ་.....
 བཅལ་བ་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱོད་འབྲུམ་
 ཀྱི་མིང་བརྟའི་རྒྱུ་བཤད་»ལས། ཐུག་
 ཀ་བཅལ་བ་ནི། སྐབས་བཅལ་བའམ་

སྐྱོན་ ཀ་ བཅུ་ བ། ཞེས་ དང་།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིལ་བརྒྱུ་དགྲོལ་»
 ལས། སྐྱོན་ཀ་འཆོལ་བ་ནི་སྐྱོལ་བའམ་
 ཚུངས་པའི་སྐྱབས་འཆོལ་བ། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་.....
 ཆེན་མོ་»ལས། མཁས་གཉེས་དང་སྐྱོན་
 ཀ་འཆོལ་འདྲིན་དང་། འགུན་སེམས་
 དང་ཕྱག་དྲིན་སྐྱེས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

སྐྱོན་པ། ལན་སྒྲིག་པའམ་ལན་.....
 བཏབ་པ་ལྟེ། «མདོ་»ལས། བྱ་རྒྱུ་
 གིས་འུག་པ་ལ་ཤ་སྐྱོན་པ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 ལྟོ། །

སྐྱབས་པ། (1) ལྷན་བུའི་རིགས་སྐྱོ་
 དང་ཚི་མ་བཏོན་པའི་ཐགས་ཆར་ཅམ་.....
 དང་། (2) བྱིང་པ་ལ་འཇུག་སྟེ།
 «བརྒྱུ་གསར་ཉིང་གི་བརྒྱུ་ཆད་འགའ་.....
 ཞིག་གི་རྒྱུ་ལན་»ལས། སྐྱབས་པ་ནི་ལྷ་
 བ་དང་། འདི་ལྷན་རིགས་སྐྱོ་དང་ཚི་མ་
 བཏོན་པའི་ཐགས་ཆར་ཅམ་དེ་ལ་འཇུག་
 ཅིང་། ཡང་སྐྱབས་ཐོབ་ཀྱིས་བྱིང་པ་.....
 ལའང་འཇུག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 རོ། །

སྐྱེས་པ། ལྷན་བུ་མཐུག་པོའམ་ལྷ་བ་
 མཐུག་པོའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྟེ་
 ལྷན་གྱི་མིང་དོན་བརྒྱུ་དགྲོལ་» ལས།
 སྐྱེས་པ་ནི་ལྷ་བ་འཐུག་པོ། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....

ལྷ་བ་ལྷན་ཆོགས་»ལས། དེ་ལྷ་བས་ན་
 ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་དྲ་བར་མི་བྱ་སྟེ། བེའུ་
 རས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་བ་ཐམས་.....
 ཅད་དང་། བྱིང་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སེང་བ་ཐམས་
 ཅད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །གཞན་ཡང་།
 «བརྒྱུ་ཡིག་སྒྲིགས་ལ་མགྱུན་རྒྱུ་»ལས།
 སྐྱེས་པ་ལྷ་བ་མཐུག་པོ་ཟེར་ཡང་སྐྱེད་རིས་
 མཁས་ཀྱིས་བཅོས་པའི་གོས་ཤིག་གོ།
 ཞེས་དང་། «དག་ཡིག་ཡིགས་བཤད་
 ཆོག་གཉེར་»ལས། སྐྱེས་པ་ལྷ་བ་ལྟོ། །
 དཀྱི་རྒྱུའི་རས་རིང་པོའི་མིང་། ཞེས་.....
 ལྟར་བྱང་བས་གང་འགབ་དབྱེད་པར་.....
 འཆོལ།

སྐྱེས་ཀྱིས་བྱིང་། ལྷན་པས་བྱིང་.....
 ལས་སྐྱེས་མི་སྐྱབས་པའི་དོན་ཉེ།
 «འདུལ་བའི་སྟེ་འདུལ་»ལས། ཉི་མ་
 ལ་བསྐྱེས་པས་ལྷན་རྒྱུ་། གི་མ་ལ་
 བསྐྱེས་པས་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱིང་ནས། དེ་
 གཉིས་སྐྱེས་མི་བསྐྱེས་ཀྱི། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 ལྟོ། །

སྐྱེས་པ། ཁ་གདངས་ནས་ཡལ་.....
 ལྷན་རྒྱུ་པ་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྒྱུ་སྐྱོད་
 མིང་གཞི་གསལ་བར་སྐྱོན་པའི་བསྐྱེས་.....
 བཅོས་»ལས། སྐྱེས་པའམ་སྐྱེས་པ་ནི་ཁ་
 གདངས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 རོ། །

སྐྱེས་པ། (1) བརྒྱུ་དགྲོལ་དང་།

(2)གཏིང་སློབས་པའམ་མཐར་ཐུག་པ་
དང་། (3) རྟོགས་པ་སོགས་ལ་འབྲུག་སྟེ།
«བརྟེན་ཡིག་སྟོན་གསལ་མགིན་ཀུན་» ལས།
ཐུག་པ་ནི་བརྟེན་པ། ཞེས་དང་།
ཐུག་པ་ནི་གཏིང་སློབས་པའམ་མཐར་ཐུག་
ཐུག་པའམ་རྟོགས་པ། མཐའ་ཐུག་དང་
འབྲུམས་ཐུག་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་གསུངས།
«འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་» ལས།
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མཆོ་འབྲུམས་
ཐུག་པ་དེ་དག་ཏུ། ཞེས་དང་། ཟྱེ་
ནང་གཞུང་ལུགས་རིག་ཚུལ་འབྲུམས་ཐུག་
པར། །དཔྱད་ལ་ཅན་དྲ་གོ་མི་ངེ་བཞིན་
མཁས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མིང་། རྒྱ་ཡིས་མཐའ་བསྐྱར་
བའམ། རྒྱ་གསུང་རི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་
བའི་མིང་སྟན་གྱི་མིང་སྟེ། «རྟེན་རྟོང་
གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་ཤོག་
དེལ་» ལས། ལང་ཀ་ཤུ་ར་ནི་རྒྱ་མཆོའི་
མིང་ན་འདུག་ན། འུ་ཤུ་དེར་འགྲོ་
ལུས་ཤེས་བྱས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུ་དགེ། པོད་ཀྱི་རིགས་རྩས་ཤིག་
སྟེ། «དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ་» ལས། དག་
ཤིས་དཔལ་ནི་གཏུང་རྩས་དབྱ་ཟི་འཕྲིང་
པོའི་ནང་ཆོན་ཐུ་དགེ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཐུ་གཤེད་གསུམ། ཐུན་རིགས་
གསུམ་གྱི་མིང་སྟེ། «དག་ཡིག་ཡེགས་
བཤད་ཆོག་གཏེར་» ལས། ཐུ་གཤེད་

གསུམ་ནི། ཤིག་སྟོན་དང་། ཞལ་ནག་
བྱང་ནག་གསུམ། ཞེས་བྱང་བ་ལྟར་
རོ། །

ཐུབས། (1) པོད་ཀྱི་རིགས་རྩས་
ཤིག་གི་མིང་སྟེ། «དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ་»
ལས། ཐུག་གསལ་རི་བ་ནི། ཡུལ་
ངམས་ཤོད་མཁར་ཀུ་སྟངས། གཏུང་རྩས་
ཐུབས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) ཐུབས་
པའམ་ཐུན་པའི་དོན་ཏེ། «པོད་ཀྱི་
བརྟེན་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་
གེ་» ལས། ཐུབས་པ་ཐུབས་པའམ་ཐུན་
པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། ཐུ་
ཆོགས་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཐུབས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཐུའི་སྟངས། ཐུ་སྟངས་ཀྱི་མིང་སྟེ།
«དག་ཡིག་ཡེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
ལས། ཐུའི་སྟངས་ནི། ཐུ་སྟངས་དེ། ཐུ་
ནག་པ་ཐུ་ལས་ཆས་པས་ཐུའི་སྟངས་ཏུ་སྟེ།
ཞེས་བྱང་བ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཐུ་
ཡི་སྟངས་དེ་ཡེགས་ཐུར་གྱི་སྟངས་དང་ཐུའི་
སྟངས་ཏུ་གསུངས་ན་གོ། ། ཞེས་བྱང་
བས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་བར་བྱ་དགོས་
སོ། །

ཐུས་བརྟེན་པ། འག་ནས་ཡར་
བརྟེན་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟེན་དག་མིང་
ཆོག་གསལ་བ་» ལས། ཐུས་བརྟེན་པ་ནི་
འག་ནས་ཡར་བརྟེན་པ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཟླ་མོ། ལྷ་མ་དང་ལྷ་མ་མཉམས་
གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྩྭ་གྱི་མིང་ནི།
«རས་རྒྱུ་བའི་རྩྭ་མཐོང་»ལས། ལྷ་མ་
མ་ཉམས་པུས་ནས་མར་མེ་ཏེ་ལེ་འདུག་གི་
བར་དུ་ཟླ་མོ་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

ཟླ་མོ་མ་བྱེད། བཤད་རེས་མ་བྱེད་
ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་་་་
པའི་གསུང་བསྐྱེད་མཐོང་བུ་»ལས། ཡིན་
མིན་ལ་དུས་མང་པོ་གདའ་ཡིས། མི་་་་
དང་ཟླ་མོ་མ་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

ཟླ་མོ་དུ་ལྷ་མ་པ། (1)ཁོང་དུ་རྒྱུ་
པ་དང་། (2)དབང་དུ་ལྷ་མ་པའམ་་་་
བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ཏེ། «རག་་་་
རྩྭ་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཟླ་མོ་དུ་ལྷ་མ་
པ་ནི་དོན་རྟགས་པ་དང་། དབང་དུ་
ལྷ་མ་པ། ཞེས་དང་། «བརྟན་གསར་
ཉིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟགས་བྱེད་»ལས། ཟླ་མོ་
དུ་ལྷ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །བརྟན་པ་ཐོབ་་་་
པའི་མིང་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་གཅེས་་་་
བརྟན་»ལས། རྟགས་པ་རྒྱུ་ལ་རྩྭ་མ་
རེད་གསུངས་ཀྱི་ཟླ་མོ་དང་བྲལ། དེ་ཅན་དག་
ཟླ་མོ་དུ་རྒྱུ་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལོ།

དཀར་ལྷ་མ་ལག་གཡོར་རམ་ལས་
རྟགས་ཏེ། «བརྟན་ཡིག་རེག་གཟིགས་་་
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། དཀར་་་་

ལྷ་མ་ལག་གཡོར། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

དཀར་ཅག་དཀར་ཅག་གི་བརྟན་
ཉིང་ནི། «བརྟན་ཡིག་རྩྭ་གསལ་མཐོན་
རྒྱུ་»ལས། དཀར་ཅག་ནི་ཐོ་ཡིག་
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ཐོ་དུ་
རྩྭ་རིང་གི་ཡི་གེ་དང་རྩྭ་པུའི་ཁ་བྱང་»
ལས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩྭ་བཅད་
པའི་དཀར་ཅག་དང་། བརྟན་ཡིག་སྒྲ་
དཔེ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་རིང་ལུགས་
ཀྱི་འདུན་སར་བཞག་ ཅེས་པ་ལྟ་་་་་་་་
བུ་ལོ།

དཀར་ཐོག་དཀར་པའི་ལོ་ཐོག་
མར་རྒྱུ་གྱི་འབབ་རྩྭའི་མིང་ནི།
«མར་པ་ལོ་རྩྭའི་རྩྭ་མཐོང་»ལས།
བཞོན་རྒྱུགས་འཕེལ་བ་དང་། དཀར་
ཐོག་བཅད་དང་ལྷན་པར་འཇུག་རོ། །
ཞེས་བྱང་བ་ལྟ་བུ་ལོ།

དཀར་ཡིག་ཉིང་དུ་ཐོག་ཡོད་་་་
པའི་འགྲོ་ལམ་རིང་པའི་མིང་ནི།
«དེ་བཅེར་དམར་པོ་»ལས། རྩྭ་ཐོག་
ཀྱན་མཆོད་ཀ་བ་བཞི་བཅིགས། དཀར་
ཡིག་ཕུབ། རྩྭ་ཐོག་ཡོད་ཆས་ཁྱི་་་་་་་
བཅིགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

དཀར་རྩྭ་པ། མེན་དུ་དཀར་་་
བའམ། ཡོད་དུ་འོང་བའི་མིང་ནི། རྩྭ་
པ་གཞོན་ལྷ་མ་དཀར་རྩྭ་པ་ཞེས་

ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

དགར་གཡང་། བཟང་ངན་དབྱེ་
འབྱེད་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་
ལེགས་ བཤད་ ཆོག་ གཏེར་» ལས།
དགར་གཡང་ནི་ཞིབ་ཆ་བྱེད་པ། ཞེས་
བྱང་བ་ལྟར་རོ། །

དགྲ། (1)དམི་མགོ་དང་། (2)
ཕོ་བའམ་གསུམ་པ་དང་། (3)དྲི་མི་
ཞེས་པ་དང་། (4)མཆི་མ་འཇག་པ་
དང་། (5)བསམ་སེའམ་བྱ་ཚྭ་དྲ་
བཅས་བྱ་མར་འབྱུག་ཏེ། «མིང་ཆོག་
ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་»ལས། དགྲ་ནི་
དམི་དང་གསུམ་པ་དང་། །དྲི་མི་ཞེས་
དང་མཆི་མ་འཇག །བསམ་སེའམ་བྱ་
ཚྭ་དྲ་བཅས་ལ་འབྱུག །ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

དགྲ་སྐབས་ཕྱེད་པ། གསུམ་པ་
དང་ལྟ་བུར་གྱི་སྐབས་མཆམས་མདོན་
པར་བྱེ་པས་མངེས་པ་ཏེ། «ངག་རྒྱུན་
གྱི་འབྲེལ་པ་» ལས། དགྲ་སྐབས་ནི་
དགྲ་གསུམ་པ་དང་སྐབས་མཆམས་ཏེ་ལྟ་
བུར། ཞེས་དང་། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་རྩོད་པའི་བཟུང་
བཅས་»ལས། དགྲ་རྒྱུ་དགྲ་སྐབས་
ཕྱེད་ཅེས་མཆམས་བྱེ་བ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འབེལ་གཏམ་རིན་ཆེན་
མངེས་པའི་སྤྱོད་མེད་»ལས། འཁོར་བའི་
རྒྱུན་གྱིས་མ་སྤྲུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲ་

སྐབས་ཕྱེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

དགྲ་འགྲེལ། ལྷག་འཕྲུལ་མིང་ཏེ།
«དུན་ཉིང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པ་རིམ་
བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། ལྷག་རྒྱ་བོའི་
ཡུལ། ཡུལ་ཡེལ་རབ་སྒྲེ་བཞི་དང་སྒྲུམ་
ཡ་གསུམ་ཟིང་པོ་རྩེ་ཁྲི་པར་སྒྲུམ་གྱིས།
འདུས་སོ། དེའི་དགྲ་འགྲེལ་དུ་མཁར་
སྒྲུར་བས་འཆད་དེ། བྱང་ཡ་སྒྲུམ་གྱི་
སྒྲུབ། གཉེན་འཛིན་བྱང་གི་བཅན་དུ་
དངར་ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

དགྲ་རྒྱུ། མནའ་འབྲེལ་གྱི་
དོན་ཏེ། ལྷ་སའི་ཞོལ་རྩིང་ཕྱི་མའི་ཡི་
གེ་ལས། སྒྲོན་ལྷག་སྒྲུ་ཁོང་དགྲ་རྒྱུ་
གཅིགས་གནང་བའི་མདོ་རྩིང་ལ་ཡིག་
འབྲུ་བྱིས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

དགྲ་རྒྱ། གཡོ་རྒྱའི་མིང་ཏེ། ལྷ་
སའི་གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་གྱི་རྩིང་གི་
ཡི་གེ་ལས། བོད་རྒྱ་གཉིས་གང་གིས་
སྒྲུར་ཉེས་པ་ལ་སྤྲུག་ཅིང་། ལན་དུ་དགྲ་
རྒྱ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

དགྲ་མཉེ། (1)མེ་དང་། (2)
ལྷན་སྤྲུགས་ལ་འབྱུག་ཏེ། «བརྟ་གསར་
ཉིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་
ལས། དགྲ་མཉེ་ནི་མེའམ་ལྷན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དགྲ་ཏེ། ལྷག་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྟ་གསར་ཉིང་གི་བརྟ་ཆད་འགའ་

ཞིག་གི་དྲིས་ལན་ལས། དགྲ་ཕྱེ་ནི་ལྷག་སྟེ།
གསལ་བའི་ལྷག་སྟེ་སྟགས། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དགྲ་བེལ་བ། གཡེ་རྒྱུ་འོ་སྟག་.....
མནའ་ཐེར་འདོན་བྱས་པའི་དོན་ཏེ།
«དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་.....
བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། བྱང་གི་འོག་དུ།
བཅན་མཆེད་གཉིས་ལ། མོང་སྟོན་པོ་
སྟོ་བ་རིངས་པ། ཟུ་ཅེ་སྟོ་བ་ཉེ་བས་དགྲ་
བེལ་ནས། བཅན་པོ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་
སྟེ་ལ་མ་དར་པར་མོང་སྟོན་པོ་བཀྲམ་སྟེ།
ཟུ་ཅེ་སྟོ་བ་ཉེ་འོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དགྲ་ལ་ཐོགས་པ། མནའ་འབྲེལ་
དུ་བྱགས་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་.....
གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱང་གི་ལོ་.....
རྒྱུས་»ལས། བྱང་ཅོང་ཅུང་དང་། བ་
སྟན་པོ་མ་གསེང་གཉིས་ནི་དགྲ་ལ་ཐོགས་
ཏེ་དགྲ་རྒྱལ་བའི་ནང་དུ་ཡང་གཏོགས་.....
ས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དགོག་ཁུལ། གསར་ཁུལ་ལམ་སོ་
ལྟ་བུ་མཁན་གྱི་མིང་སྟེ། «བརྟ་ཡིག་
རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
དགོག་ཁུལ་ནི་སོ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

དགོད་བྱ། འཇལ་བའི་བྱར་དུ་.....
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་
ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས།

བང་བའ་ལྷགས་(ལྷགས) རྟོར་གྱི་བཞི་ཅ་
གཅིག་སྟེས་(མས) པའི་དགོད་བྱ་ལྟ་
ཏོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དགོན་ཅོག་དགོན་མཆོག་སྟེ།
«ངག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་བ་»ལས། དགོན་
ཅོག་ནི་དགོན་མཆོག་ ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དེ་བུ་ཐེར་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་
མོའི་སྟེ་དབྱངས་»ལས། རྩེ་ཡི་སྟེ་མཁར་
པོ་བྱང་བཅན་པོ་འཆོས། ཆོས་བཞེངས་
དགོན་ཅོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཡང་ཚུགས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དགོན་ཐག་པ། ཉམ་ཐག་པའི་.....
དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་
གཏེར་»ལས། དགོན་ཐག་པ་ནི་ཉམ་
ཐག་ ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས།
དགོན་ཐག་པ་འདི་དག་ ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

དགོན་པ། ལྷང་བའི་དོན་ལ་.....
འཇུག་པ་ཡོད་དེ། «བརྟ་གསར་རྟོང་
གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
དགོན་པ་ནི་ལྷང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

དགོན་བྱ། སྐབས་འགར་འཕྲང་.....
བ་ལའང་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། «བརྟ་.....
གསར་རྟོང་གི་བྱང་པར་ལས་བྱང་བའི་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། མེ་རྟོག་གི་

དཀོན་བྱ་ནི་མེ་ཉྑལ་གི་འབྲེང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

དཀོན་གྱི་སྒྲ། དཀོན་ཚོར་གྱི་ལས་ལ་བསྐྱོས་པའམ། དག་འདུན་གྱི་ཚོར་གྱི་བདག་པོ་བྱེད་པའི་མིང་སྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ»ལས། དཀོན་གྱི་སྒྲ་དང་ཚོར་གྱི་སྒྲ། །སྒྲ་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ཞེས་སྟགས། །དེའི་ལས་ལ་བསྐྱོས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

དཀོན་སྒྲིམ། དཀོན་ཚོར་གྱི་སྐམ་གྱི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བ་ལུང་ནམ་.....འབྲེད»ལས། དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཟེས་གཙང་བཞེན་པར་བཅམས་ཏེ། དུས་དང་མཐུན་པའི་དུས་སྐབས་འདུད་པའི་ཕོ་ཉ་དང་། དཀོན་སྒྲིམ་དག་སྐར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དཀོན་ཆ། ཚོར་རྗེས་སྤྱིའི་མིང་སྟེ། «བད་གསར་རྟིང་གི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་ནམ་གངས»ལས། དཀོན་ཆ་ཡང་ཚོར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

དཀོན་འབྲིན། གཡོ་སྤྱིའི་ལས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «བད་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྱག་ཉྑལ་བྱེད»ལས། དཀོན་འབྲིན་ཞེས་པ་གཡོ་སྤྱི་ཡིས། །ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཀྱི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

དཀོན་ཐག་པ། ཉམ་ཐག་པའི་མིང་སྟེ། «གསར་རྟིང་བདའི་ནམ་.....དབྱེ»ལས། དཀོན་ཐག་ནི་ཉམ་ཐག་ཅེས་གསུངས། «འདུལ་བ་ལུང་སྐན་ཆོགས»ལས། དག་འཁོར་ཉེ་དག་འཁྱུང་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་དཀོན་ཐག་པ་འདི་དག་ལ་མི་དག་འབ་ཞིག་བྱའི་ཞེས་དེ་དག་དེ་ལྟར་སྒྲགས་འཆོལ་བ་ལ་བཙོན་པར་འཁོད་པ། ཞེས་དང་། «སྒྲོ་བ་.....སྤྱིངས»ལས། དཀོན་ཐག་སོ་འབམས་སྐྱ་དང་སྐྱ་ནམས་གཡེངས་བྱུར་པ། །མིག་དང་ན་བསྐྱོག་མ་གཞོད་པས་ཀྱན་གཟིར་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབྱིགས། རྒྱང་ལག་སྟགས་དམ་པོར་བཅིངས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ཡེགས་བཤད་སྐྱ་རེངས»ལས། རྒྱང་ལག་དམ་པོར་བཅིངས་པ་ལ། །དབྱིགས་དང་བབྱིགས་དང་འབྱིགས་པ་དང་། བཅིགས་པ་ལ་སྟགས་བྲིས་པ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

དབྱུ་སར་དབྱུས། (1)མཚུགས་པ་དང་། (2)རྒྱག་སར་རྒྱག་པའི་དོན་ཏེ། «བད་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས། དབྱུ་སར་དབྱུས་ནི་རྒྱག་སར་རྒྱག་པའམ་མཚུགས་པའི་མིང་། ཞེས་དང་། དབྱུ་ས་འདི་དབྱུས་སར་བྲིས་པའང་སྟེང་། «བད་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མཁྱེན་རྒྱན»ལས། དབྱུས་ནི་

མཁྱེགས་པའམ་རྒྱགས་པའི་མིང་སྟེ་རྟ་ལ་
དལུང་ས་བཟུང་ནས་རྒྱགས་ཟེར་བ་.....
བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ» ལས། དལུང་ས་
གཞན་དུ་བཟུང་ནས། རྒྱགས་ས་གཞན་
དུ་བྱེད་ན་བཞད་གད་དུ་འགྱུར། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

དལུང་པ། བརྟེན་པའི་དོན་ཏེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར»
ལས། དལུང་པ་ནི་བརྟེན་པ། ཞེས་
བྱུང་། དཔེར་ན། བརྟེན་བས་མི་དལུང་
པ་གསུང་ཤིས་གང་གྲུ་ཙམ་པའི་རྒྱན་བཞིན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དལུང་མའི་མི། རྟ་མའི་མིའམ་.....
རྒྱད་རིང་བའི་མིའི་མིང་སྟེ། «བརྟེན་.....
སྟོང་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ» ལས།
དལུང་མའི་མི་ཞེས་པའི་མཆན་དུ། རྟ་
མའམ་རྒྱད་རིང་བའི་མི། ཞེས་བྱུང་བ་
ལྟར་རོ། །

དལུང་མོ། མཁྱེགས་པའམ་.....
རྒྱགས་པའི་དོན་ཏེ། «གསར་རྟེན་བརྟེན་
རྣམ་དབྱེ» ལས། དལུང་མོ་ནི་མཁྱེགས་
པའམ་རྒྱགས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་.....
འབྱེད» ལས། དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་
ན་གཞོན་ཅུ་ལྟ་པོ་དེ་དག་མཆོངས་པ་
དང་། དལུང་མོ་བྱེད་ཅུས་པར་འགྱུར་
རོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དལུང་རིང་། རྒྱགས་ལྟ་རིང་.....
བའམ་སྟེང་དུ་རིང་བའི་དོན་ཏེ།
«བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་ལུང་པར་ལས་བྱུང་
བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་» ལས། དལུང་
རིང་ནི་འབྲུག་རིང་དང་རྒྱ་རིང་སྟེ།
རྣམ་བུ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་འདྲིམ་གྲངས་
མང་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

དལུང་བ། གཏོར་བའམ་རྒྱན་.....
པའི་དོན་ཏེ། «བརྟེན་ཡིག་རིག་གཞིགས་
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ» ལས། དལུང་བ་
ནི་རྒྱན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དལུང་ཆེ་བ། རྟ་རྒྱ་ཆེན་པོའམ་རྟ་
ཁོག་ཡངས་པ་སྟེ། «བརྟེན་གསར་རྟེན་
གྱི་ལུང་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་» ལས། དལུང་ཆེ་བ་ནི་རྟ་ཁོང་
ཡངས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རང་རྣམ་དུ་ཁྱེད་ལའི་
གོས་བཟང་» ལས། མཁས་མཛོངས་.....
དཔེར་ཞིང་རྒྱལ་པོ་དེ་པ་བཀའ་བཅན་ལ་
དལུང་ཆེ་བ་གཞུང་བཟང་ལ་འཁྱེགས་.....
བདེ་བ་སྟགས་ལ་རབས་ཀྱི་སྟོང་རྒྱལ་དང་
ལྟར་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དལུང་འབྱེད། གཡོ་ལྷའི་ལས་ཀྱི་
མིང་སྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུང་བཅས་» ལས།
དལུང་འབྱེད་པ་ནི་གཡོ་ལྷའི་ཀྱན་སྟོང་ལ།

ཞེས་དང་། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས། དགྲོ་ར་ལྷོ་འབྲིན་ནི། གུ་ལྷ་ཅན་ནམ་གཡོ་ལྷུའི་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དགྲིག་བཅར། རྩ་བཅར་ཞེས་པ་ལྷོ་འབྲིན་ནི། དཔེར་ན། དགྲིག་བཅར་ལྷོ་ལྷ་ལས་མ་དེད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཅུང་གོ་བདེར་བཏང་ན། རྩ་མ་ཡོང་ནས་ལྷོ་ཐག་མ་ཆོད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལོ། །

དགྲིགས། (1) གངས་གནས་ཤིག་དང་། (2) གཏམས་པའམ་འབྲིགས་པའི་དོན་ལ་འདྲུག་པའི་བརྟ་རྟེན་གཟུགས་འཁྱར་བའི་བྱ་ཆོག་ཅིག་སྟེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས། དགྲིགས་ནི་གཏམས་པའམ་གངས་གནས་ཤིག ། ཅེས་དང་། «མངོན་བརྟ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷོ་མིག»ལས། གཏིབས་པ་དགྲིགས་པ་མི་འབྲེད་པ། །སྒྲིམ་ཆོགས་འབྲིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བྱང་བ་ལྟར་རོ། །

དགྲེ། སྔ་མཆན་གྱི་རྟག་གི་མིང་སྟེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས། དགྲེ་ནི་སྔ་མཆན་རྟག་ཡིན་ཅིང་། །ཞེས་དང་། «མིང་ཆོག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ»ལས། འདྲོད་པའི་ཀྱལ་མཆན་ལྷོ་ལྷུའི་རྟག་དགྲེ་ནི་མཆན་སྔ་མཆན་རྟག་གི་བརྟ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དགྲོངས། ཅིག་ཅར་རམ་སྐད་ཅིག་གིས་ཞེས་པའི་དོན་དེ། «རག་སྐྱོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས། དགྲོངས་ནི་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ། ཞེས་དང་། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་ཀུན་ལས། དགྲོངས་བསྐྱེད་ནི་སྐད་ཅིག་གིས་རྟོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཀད། (1) གལ་ལམ་རིམ་པ་དང་། (2) ཐགས་རིས་ལ་འདྲུག་སྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏིར»ལས། མགོ་བཀད་མགོ་སྐྱེའི་རིམ་པའམ་གལ་ལའང་། ཐགས་ཀྱི་སྐལ་མ་ཕར་འགྲོའི་དུས་ཀྱི་སྐྱོན་འགྲོ་བ་དེ་དང་། བཏགས་ཆར་བའི་སྐྱོན་གྱི་རྟེན་འབྱར་ཡོད་པའི་མིང་ལའང་ཐགས་ཀྱི་བཀད་ཟེར། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ»ལས། ཟས་ལ་གལ་དུ་བཀད་པར་བྱའོ། །སྒྲིམ་དང་ཐུག་པ་འབྲུང་བའི་གལ་དུ་ཡང་བཀད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཀད་ཀྱིས། ཁ་ད་ཆད་དུ་འཕ་ཁ་དང་མཉམ་དུ་ཞེས་པའི་དོན་དེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟ་དགྲོལ»ལས། བཀད་ཀྱིས་ཁེངས་པ་ནི། ཁ་ད་ཆད་དུ་གང་བའམ་ཁ་དང་མཉམ་དུ་གང་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།

«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་» ལས།
འཁར་གཞོང་ཚུས་བཀད་ཀྱིས་ཁེངས་པ་
དེའི་ནང་དུ་ཚུ་ཐེགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་
ཤོང་ལ། གལ་ཏེ་སྤྲུགས་ན་དེ་བས་མང་
བ་ཅིག་པོ་བ་ལྟར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཀད་ས། (1) ཟས་གཡོས་་་་
སྦྱར་བྱེད་སའི་གཡོས་ཁང་གི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྩིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»
ལས། བཀད་ས་ཞེས་པ་ཟས་ཀྱི་ནི། །
གཡོས་ཁང་གི་ནི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་་་་
གསུངས། (2) གལ་ལམ་འདུག་ས་་་་་
དང་། (3) ཟས་ཟ་སའི་ཁང་པ་ལ་་་་
འཇུག་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སློ་གསལ་མགིན་
ཟུན་»ལས། བཀད་ས་ནི་གལ་ལམ་་་་་
འདུག་ས་ལ་འཇུག་ཅིང་བཤོས་གསོལ་་་་
བའི་གནས་དང་གཡོ་ཁང་བེར་བའང་་་་
སྤང་། ཞེས་དང་། «ལི་ཤིའི་གུར་་་་
ཁང་»ལས། བཀད་ས་ནི་འདུག་ས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནོ། (4)འདུ་་་་
བའི་གནས་འཛོམས་ས་ལའང་འཇུག་ལྟེ།
«ཟ་མ་རྟོག་»ལས། བཀད་ས་ནི་འདུ་
བའི་གནས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བ་ལྷང་གཞི»ལས།
བཞེན་བཟང་དག་ཡངས་ཤིག་མེ་བྱས་
ཤིག་ཞལ་ཟས་དག་བྱིམ་པར་བྱིས་ཤིག་
བཀད་ས་དག་གི་དོར་བྱིས་ཤིག་ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བཀད་སའི་ཐང་། ཐང་རྩེན་པའི་

མིང་ལྟེ། «བརྟ་སྦྱར་རིན་ཆེན་གཏེར་
བྱིམ་»ལས། བཀད་སའི་ཐང་ནི་མདོ་དྲི་
མེད་ལས་སྦྱོན་པ་ཉིད་ཀྱལ་སའི་བྱི་རོལ་དུ་
བཀད་སའི་ཐང་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཞེས་པས་
ཐང་རྩེན་པར་འདོད་དོ། །ཟས་ཀྱི་གཡོས་
ཁང་ལ་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་འདི་རང་་་་་
འཐད། ཅེས་གསུངས་སོ། །

བཀམ་པ། (1)ཆགས་པའི་དོན་
ཏེ། «རྒྱུད་སླ་མའི་འགྲེལ་པ་»ལས།
གནམ་དུ་སྦྱོག་དཀར་བཀམ་པ་ལ། །གཞུ་
དང་སྦྱོས་དཀར་ཆགས་པ་བེར། །ཞེས་་་་
གསུངས། (2)«དག་ཡིག་ལེགས་་་་་
བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། བཀམ་པ་ནི་
བཀམ་པ་བརྒྱབ་པ་སྟགས་ཞེས་སྐམ་པའི་
དོན་དུ་བཤད་པའང་སྤང་དོ། །

བཀའ་ཁོན། སན་ཚུན་མཐུན་པ་
མེད་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། ལྟ་ས་་་་་
གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་གྱི་དོར་འགྲོ་གི་
ལས། བཅན་པོ་དཔོན་ནི་སྤྱི་ཆོ་གཅིག་
ཟུ་རྩེ་ཞང་གི་གདུང་རབས་གསུམ་གྱི་བར་
དུ། བཀའ་ཁོན་གྱི་གཙུགས་ནི་མ་བྱུང་།
དབྱེས་པའི་སྤྱི་ལྷ་ནི་སན་ཚུན་སྤང་དེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཀའ་ཁོལ། གལ་ཆེ་བའི་བཀའ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་་་་
བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། བཀའ་ཁོལ་
ནི་གལ་ཆེ་བའི་བཀའ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། བཀའ་ཁོལ་མ་ནི་ཀ་ཁོལ་མ་ལྟེ།

སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོས་རང་གི་བཀའ་.....
 ཆེམས་ལྟ་ལྟ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་བ་...
 ཤིང་ལྟ་ཅན་གྱི་ལགས་སུ་གཏེར་དུ་སྤྲུལ་པ་
 ཟུང་ཆོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས་གཏེར་
 ཅས་བཏོན་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཞིག་ཡིན་.....
 ཞིང་། མིང་གཞན་ལྟ་སའི་དཀར་ཆག་
 ཀྱང་ཟེར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཀའ་ཁྱུད་མི་མ་བཤ། བཀའ་.....
 བཏོན་མི་འབེབས་པའམ་ཁྱུད་མི་བྱེད་པ་
 རྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱང་འབྲུམ་གྱི་མིང་...
 བཟའི་རྣམ་བཤད་»ལས། **བཀའ་ཁྱུད་**
མི་མ་བཤ། བཀའ་བཏོན་མི་འབེབས་
 པའམ་ཁྱུད་མི་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས།
 «འདུལ་བ་ལུང་ཕན་ཆོགས་»ལས། ལྟ་
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་བྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་བཀའ་
 ཁྱུད་མི་མ་བཤ་ཅི་གནང་། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

བཀའ་ཁྱུད་ལ་ཆགས་པ། བཀའ་
 བཏོན་བབས་པའམ། བྱིམས་ལ་ཐོགས་
 པ་རྟེ། «རུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་དོན་.....
 ཆེན་གནད་བསྐྱུས་གྱི་ལྟ་ཆོགས་»ལས།
 བཅན་པོ་དབྱར་ཆབ་སྤྱིད་ལ་འཁྱུལ་དུ་
 གཤེགས་ཏེ། རྒྱལ་དུ་དབའས་སུན་པོ་
 རྒྱུས་བཀའ་ཁྱུད་ལ་ཆགས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

བཀའ་མཆིད། (1) སྤྱང་མའི་.....
 མིང་རྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་
 རྟོགས་བྱེད་»ལས། **བཀའ་མཆིད་ཅས་**

པ་སྤྱང་མའི་མིང་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་.....
 འབྱེད་»ལས། དེ་དགའ་ཞིང་མགུ་ལ་...
 ཡིད་རབ་དུ་དགའ་བས་བྱིམ་ཐབ་ལ་སྤྲུལ་
 པ་རྗེའི་སྤྲུལ་བྱེད་ལ་བཀའ་མཆིད་སྟན་པ་
 ཞིག་གསལ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)
 ཡི་གེའམ་སྤྱངས་ཡིག་གི་མིང་རྟེ།
 དཔེར་ན། **བཀའ་མཆིད་དམ་པ་སྤྱི་.....**
 པོར་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་དུ་གསལ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

བཀའ་བཏགས། བཀའ་བྱིམས་...
 བསྐྱགས་པ་རྟེ། «མདོན་བརྗོད་ལགས་
 བཤད་གསེར་གྱི་ལྟ་མིག་»ལས། **བཀའ་**
ལ་བཏགས་དང་དམ་ལ་བཏགས། །
 བྱིམས་གྱི་གཙོད་རྒྱ་བསྐྱགས་པའི་མིང་། །
 ཞེས་གསུངས། «དེབ་ཐེར་དབྱིད་གྱི་...
 རྒྱལ་མའི་སྤྱད་བྱངས་»ལས། དེ་ཕྱིར་བྱ་
 མོ་རྒྱུད་ཀྱང་པོད་ལུལ་སོང་། །བཀའ་.....
 བཏགས་ཆོས་ལུགས་བཟང་པོ་དར་བར་...
 གྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཀའ་བརྟན་རྒྱལ། བཀའ་.....
 བདེན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཞེས་པའི་...
 དོན་ཏེ། «དེབ་ཐེར་དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་...
 མའི་སྤྱད་བྱངས་»ལས། མདང་སྤྱིས་གྱི་
 བྱ་རྒྱུང་ལ་སོ་ནི་གདའ། འོན་ཀྱང་ལུམ་
 གྱི་བཀའ་བརྟན་རྒྱལ་ཟེར་བས། བྱི་ལྟ་
 ལུམ་བརྟན་དུ་མིང་ཆགས། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

བཀའ་སློམ་སྒྲིག་གསུམ་ཉེ་ལུས་དག་
ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་གྱི་མིང་ཉེ། «བར་
ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»
ལས། བཀའ་སློམ་སྒྲིག་གསུམ་ལས་གྱི་.....
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཀའ་སློམ་བདེ་བ། (1)བཀའ་ལ་
སློམ་སེམས་བདེ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཉེ།
«རག་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། བཀའ་
སློམ་བདེ་བ་ནི། བཀའ་ལ་སློམ་སེམས་བདེ་
བ་ཉེ་ཆོས་སྒྲོན་གྱི་ཆོག་ལ་དགའ་བ།
ཞེས་གསུངས། (2)བསྐྱལ་བདེ་བ་དང་
ལས་སྒྲུ་བ་དང་སྒྲོག་གསུམ་ཀྱན་ནས་
བསྐྱངས་པ་དང་འཕྲོ་སྒྲུ་བ་སོགས་གྱི་མིང་
ཉེ། «བར་སྒྱུར་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་»
ལས། བཀའ་སློམ་བདེ་བ་ནི་བསྐྱལ་བདེ་
བ་དང་ལས་སྒྲུ་བ་དང་སྒྲོག་གསུམ་ཀྱན་
ནས་བསྐྱངས་པའི་མིང་དང་འཕྲོ་སྒྲུ་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བ། ཉེས་པ་.....
སྒྲིང་བུ་མི་འཇུག་པའམ། སྒྲོས་འདོན་
གྱི་ཆོག་ལ་མི་དགའ་བ་ཉེ། «འདུལ་.....
བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བར་བཤད་པ་»
ལས། བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བ་ནི། ཉེས་
པ་སྒྲིང་བུ་མི་འཇུག་པའམ་སྒྲིང་མི་བདེ་བ།
ཞེས་གསུངས། «འདུལ་བ་ལུང་རྒྱུ་.....
འབྱེད་»ལས། བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བའི་
རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྒྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་

ལས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། ཏུང་པོར་.....
འཇུག་པ། འབྲུས་སྒྲིང་གི་ཡན་ལག་གི་
ཆོགས་དག་ཀྱན་ཏུ་འཁོག་པ་དང་། མི་
མཐུན་པར་འཛིན་པའོ། །ཞེས་བྱང་བ་.....
ལྟར་རོ། །

བཀའ་མེད་པ། བཀའ་འདྲི་.....
གནང་བ་ཉེ། «རྩོ་བོ་རྗེའི་རྒྱལ་ཐར་»
ལས། བྱེད་བྱང་ལ་མཆན་གྱི་འདོགས་
ལུགས་རི་ལྟ་བུ་ཡིད་ཅེས་བཀའ་མེད་པ་
ལས། བྱེད་སྒྲོན་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་དོན་དང་
དཔེ་དང་ཡུལ་དང་བྱ་བ་པོ་ལ་མཆན་དུ་
གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་བདོག་བྱས་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཀའ་བརྒྱན། བཅན་དྲག་ཆེ་ལ་
གང་བཤད་དོན་ལ་གནས་པའི་བཀའ་.....
གཉན་པོ་ཉེ། «བྱང་གྱི་བར་སྐད་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་བསྐྱན་བཅོས་»
ལས། བཀའ་གཉན་བཀའ་བརྒྱན་དོན་
གཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཀའ་ཡོག་ལ་འཆོས་པ། བཅན་
པོའི་བཀའ་ལ་ཅོར་འབྲུལ་བྱང་བར་ཡོ་.....
བསྐྱང་བྱེད་མཁན་གྱི་སྒྲོན་པོའི་མིང་ཉེ།
«མཁས་པའི་དགའ་སྒྲོན་» ལས།
དགྲུང་སྒྲོན་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ། བྱང་
སྒྲོན་གསུམ། བཀའ་ཡོག་ལ་འཆོས་པ་
གསུམ་ཉེ་དགྲུ་པོ་ལ་སྒྲོན་པོ་ཆེ་དགྲུར་.....
མཛད།བཀའ་ཡོག་ལ་འཆོས་.....
པས། ལེགས་ན་དགྲའི་བྱ་ལེགས་ཀྱང་

བྱ་དགའ་བལྟལ། ཞེས་ན་རང་གི་བྱ་
 ཞེས་ཀྱང་ཆད་པས་གཙོད། ཅེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

བཀའ་མ་བ། བཀའ་འདྲི་གནང་
 བའམ་གཏམ་འདྲི་བ་སྟེ། «འདུལ་བའི་
 སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བཟའི་རྣམ་བཤད་»
 ལས། བཀའ་མ་བ་ཅི་གནང་ནི་བཀའ་
 དྲིས་གནང་ཞེས་པ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་»
 ལས། དེ་སྲས་བཀའ་པ་བཀའ་མ་བ་ར་
 ཅི་གནང་། རྒྱལ་པོས་ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་
 རྣམས་ལ། འདི་སྲས་བསད་སྟེས་ཤིག
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཀྱ་བ། (1) དྲི་རན་ནམ་དྲི་མི་
 ཞེས་པའི་མིང་སྟེ། «མཛོན་བཟློད་.....
 ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་» ལས།
 བཀྱ་བ་དྲི་རན་དྲི་མི་ཞེས་པའི་མིང་། །
 ཞེས་གསུངས། (2) གཏུ་བའི་དོན་ཏེ།
 «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་» ལས།
 བཀྱ་བ་ཁྱ་བ་འདོན་ཕྱིར་གཏུ། ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཀྱམ་པ། (1) བསད་པ་དང་།
 (2) རྒྱལ་ཕྱང་དུ་བཏང་བ་དང་། (3)
 བཅད་པ་དང་། (4) མཆམས་བཅད་
 པ་ལ་སྟགས་པའི་དོན་དུ་མར་འབྱུག་སྟེ།
 «བད་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགོན་རྒྱུན་» ལས།
 བཀྱམ་པ་ནི་བསད་པའམ། ཤེ་བ་དང་།
 ཡང་ རྒྱལ་ཕྱང་དུ་བཏང་བ་དང་།

བཅད་པ་ལ་ཡང་འབྱུག་ ཅེས་གསུངས།
 བསད་པ་ལ་འབྱུག་པ་ནི། «དུན་ཉོང་
 གཏེར་ཡིག་བད་གྱི་ཡིག་རྟེང་» ལས།
 མོན་ཀ་འི་ནི་ལྟག་ཆེག་པ། ། ལྟག་བཀྱམ་
 ནི་བྱ་ཅེས་བཀྱམ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 རྒྱལ་ཕྱང་དུ་བཏང་བ་ལ་འབྱུག་པ་ནི།
 «འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་» ལས།
 རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་དང་། དཀོར་.....
 སྟོམ་འབྲུལ་རྒྱལ་བཀྱམ་ནས། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། ། བཅད་པ་ལ་འབྱུག་པ་ནི།
 «འདུལ་བ་ལྷང་གཞི་» ལས། ཤེང་.....
 གཅིག་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བཀྱམ་དུ་བྱང་ངམ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། མཆམས་བཅད་པ་ལ་
 འབྱུག་པ་ནི། «འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་.....
 འབྱེད་» ལས། རན་སྟངས་གི་སྟོན་གཞི་
 བཀྱམ། མཆོ་རིས་དང་ཐར་པའི་སྟོན་གཞི་
 ཟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཀྱར་བ། (1) ཁྱར་བ་དང་ཁྱེར་
 བ་ལ་འང་འབྱུག་སྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་
 འབྲུམ་གྱི་མིང་བཟའི་རྣམ་བཤད་» ལས།
 བཀྱར་བ་ནི་ཁྱར་བ་དང་ཁྱེར་བ་ལ་འང་
 འབྱུག་ ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་ལྷང་ཕུན་ཆོགས་» ལས།
 ལྷང་བཟེད་གྱི་སྟོན་ལག་ན་བཀྱར་བར་མི་
 ལྟ་བུར་ལྷང་ཐག་བཏགས་ཏེ་མཆན་ཁྱང་
 གིས་བཀྱར་བར་བུའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། ། (2) མཆོད་པ་དང་བཙུང་བཀྱར་

བྱས་པ་ཉི། «འདུལ་བའི་གྲོང་འབྲུམ་»
ལས། རྩོམ་མང་པོས་བཀུར་བས་མང་པོས་
བཀུར་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཀུར་བར་མི་བྱེད། ཁས་མི་ལེན་
པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་.....
རྣམ་གཞག་སློ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
གནོང་པ་བཀུར་བར་མི་བྱེད་ལ། ཞེས་པ་
ཁས་མི་ལེན་པ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བཀུས་ཏེ་ཚར་བ། (1) ལྷ་བ་.....
བརྟོན་པའི་མིང་ཉི། «རག་སྒྲོན་གྱི་.....
འགྲེལ་བ་» ལས། **བཀུས་ཏེ་ཚར་བ་ནི།**
བཀུས་པ་བྱུང་བའམ་བརྟོན་ཏེ། ཚར་
བ་དོར་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། (2) ལྷ་བ་
བརྟོན་པའི་སྟིགས་མའི་མིང་ཉི།
«གསར་རྟིང་བརྟའི་རྣམ་དབྱེ» ལས།
བཀུས་ཏེ་ཚར་བ་ནི་ལྷ་བ་བརྟོན་པའི་.....
སྟིགས་མ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས།
«འདུལ་བ་གྲོང་གཞི» ལས། མིང་འདི་
ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་ཅི་སྟེད་འཆོའི་བར་དུ་.....
བཀུས་ཏེ་ཚར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་འཆོ་བར་.....
སྒྲུའམ། དེས་སྒྲོམ་ཞེས་བརྟོན་པར་.....
བུའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཀོད་མའི་ཆུ། བྱེད་དུ་འཕྱར་.....
བའི་ཆུ་མིག་གི་མིང་ཉི། «བརྟ་ཡིག་.....
རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་» ལས།
བཀོད་མའི་ཆུ་ནི་ཐང་དཀྱིལ་ནས། བྱེན་
དུ་འཕྱར་བའི་ཆུ་མིག་མིང་། ཞེས་.....

གསུངས། དཔེར་ན། «མངོན་.....
རྟོགས་རྒྱུ་» ལས། རྒྱལ་པོ་མངོན་དང་
ལམ་པོ་ཆེ། བཞོན་པ་བཀོད་མའི་ཆུ་དང་
ནི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཀོན་པ། འཁོན་དུ་འཛིན་.....
པའམ་སྤྱོད་བའི་མིང་ཉི། «ལམ་རིམ་.....
ཆེན་མའི་བརྟ་དགྲོལ་» ལས། **བཀོན་པ་**
ནི་སྤྱོད་བའམ་ཐུང་བའོ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «སྦྱོད་འདུག་» ལས།
རང་གི་ཉེས་པས་གནོད་ཐུར་ན། གཞན་
ལ་བཀོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་དང་།
«འདུག་པ་» ལས། དེ་ལ་བཀོན་པས་
བྱས་ཐིག་སྟོག་གམ་ཅི། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

བཀོར་མགོ་མང་དུ་བྱེད། ག་.....
ཐིག་གམ། གཤམ་གསོམ་མང་དུ་བྱེད་
པའི་དོན་ཏེ། «སློ་སྦྱང་ཉི་མའི་འད་.....
ཟེར་གྱི་བརྟ་དོན་» ལས། **བཀོར་མགོ་**
མང་དུ་བྱེད་ནི་གཤམ་གསོམ་མང་དུ་བྱེད་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཀོལ་བཟོད་པ། བེད་སྦྱོད་.....
གནོང་བྱུང་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་» ལས། དགེ་བ་ལ་
བཀོལ་བཟོད་པའི་ལས་སུ་བྱུང་བ་ཡང་.....
མིང་། ཅི་འདྲི་འདྲི་དུ་དབང་བཞུར་
དུ་ཡང་མི་བྱུང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཀོས་ཆེན་པོ། རྒྱལ་དང་བྱིམས་

ཀྲི་ལས་དོན་ཆེན་པོ་ལྟེ། «དུན་ཉོང་གཉེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བཟུས་ཀྲི་ལོ་ཆོགས་»ལས། མདོ་མཛད་ཀྲི་དགུན་ལྷོ་འདུན་ནམ་ཕྱི་ལྷོ་མང་པོ་རྩེ་ལྷོ་བྱང་དང་། སྒོན་མང་ཅན་སྒོང་ཞེས་བཟུས་ཏེ། ལུས་རྩེ་བཀོས་ཆེན་པོ་བཀྲིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཀྲི་བ། གདམས་ངག་མི་སྦྱོན་པ་ལྟེ། «བརྗེ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། བཀྲི་བ་གདམས་ངག་མི་སྦྱོན་པ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་བཀྲི་ལ་བ་བྱིས་པ་འང་སྤང་དོ། །

བཀྲི་བ། (1) སོ་ཉ་མངགས་པ་དང་། (2) སྒོན་མོ་བཤམ་པ་དང་། (3) འོད་ཟེར་དང་སྒྱལ་པ་འགྱུར་པ་སོགས་ལ་འབྱུག་ཏེ། «བརྗེ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། བཀྲི་བ་སོ་ཉ་སྒོན་མོ་དང་། འོད་སྒྱལ་ལ་སོགས་འགྱུར་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དུན་ཉོང་གཉེར་ཡིག་བོད་ཀྲི་ཡིག་རྟིང་»ལས། ལྷང་ཅེང་སྦྱ་དང་། མདོ་མཛད་པོ་གཉིས་ནི། ལྷག་པ་ཤ་རུ་ལ་ཚུན་ཆད། ལྷ་གཆོད་ཆེང་ཉན་ཅན་བཀྲེའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། «མཁས་པའི་དགའ་སྒོན་»ལས། མཁའ་ཡས་འོད་ཟེར་སྒྱགས་ཀྱན་བཀྲི་བ་ཡིས། །དུལ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་སྒྱག་བཟུལ་ཞི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཀྲི་ད་པ། (1) ལྷ་བཟླེད་པའི་དོན་ཏེ། «བརྗེ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། བཀྲི་ད་ཅེས་པ་ནི་ལྷ་བཟླེད་བྱེད་པའི་དོན་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས། (2) འགྱུར་པའི་འདས་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་ཏེ། «མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད་»ལས། སེམས་ཅན་འབྲི་གཡག་གི་ཆོགས་འདབ་ཆགས་ཁ་ཏའི་ལྷ་བབས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་གི་ལྷ་བཟང་གིས་མི་ལང་བ་ལྷ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་ཐག་པ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་རང་གིས་བྱས་དུང་གི་ཆོགས་ལ་ཆོམ་པར་བཀྲི་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཀྲི་འི་བྱག་རྒྱ་ཕྱག་པ། བཀའ་ཡིག་དམ་འབྱུར་མ་གནད་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་ཉོང་གཉེར་ཡིག་བོད་ཀྲི་ཡིག་རྟིང་»ལས། སོ་བྱང་ལྷན་དཀར་ནས། འབྱུག་གི་ལོའི་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པའི་དོ། བཀྲི་འི་བྱག་རྒྱ་ཕྱག་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཀྲི་ན་ཡབ་པ། བྱིས་ཀྲི་ཉེས་ཆད་ཕྱག་པའི་དོན་ཏེ། «དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་»ལས། བཀྲི་ན་ཡབ་པ་ནི་བྱིས་པ་མཁ་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དུན་ཉོང་གཉེར་ཡིག་བོད་ཀྲི་ཡིག་རྟིང་»ལས། སྒོན་ཆེན་ཆོས་ལ་དགའ་བ་མང་མེས་གཟིགས་དང་འབལ་སྤང་ཐབ་གཉིས་ལ་བཀྲི་ན་ཡབ་ཏེ་བོད་

མང་པོའི་ནང་ནས་འདམས་པ་དང་། །
ཞེས་དང་། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ»
ལས། བརྒྱུས་པ་འདམས་པ་འམ་.....
གདམས་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཀ། (1) རྒྱ་འགྲོའི་ཡུར་བ་དང་།
(2) རྟོག་སར་འགྲེལ་ཏེ་འཁར་བའི་དོན་
ཏེ། «བར་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་
བའི་ཉེར་མཁོ»ལས། ཀ་ནི་རྒྱ་འགྲོའི་
ཡུར་བ་དང་། །རྟོག་སར་འགྲེལ་ཏེ་འཁར་
བའི་དོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཀར་རྒྱུད་། རྒྱུད་བའམ་སྟེང་པའི་
དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་རྒྱུད་ས་
པ»ལས། ལུ་ཅག་ལོངས་སྟོང་ཡོད་.....
བཞིན་དུ། ཀར་རྒྱུད་གིས་ལུང་པ་.....
བཀའ་ནས། དགོས་པའི་དུས་སུ་ཅི་.....
བརྟུབ་བརྟུབ་གིས་སྒྲ་ཆས་བྱེད་པ་འདིས་
མ་བརྟུབ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀར་རྟོན་། ཀར་འགྲོ་ལག་འདོན་
ནས། དམག་ཁལ་གྱི་མིང་སྟེ། «རྒྱ་
རྟོན་གཏེར་ཡིག་བོད་གྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས།
འདུན་མ་དུང་གི་ལྷག་ཙལ་(ཆལ་) དུ་.....
བསྐྱུས་ཏེ་དམག་གི་ཀར་རྟོན་བགྱིས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་ཀར་རྟོན་
བགྱིས་ནི་བདམ་པའི་དོན་དུ་བཤད་.....
པའང་སྟེང་རོ། །

ཀར་པའི་བོལ་མ། ཀར་པའི་རྒྱབ་

ཀྱི་མ་སྟེ། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ»
ལས། མཆིལ་ལྷམ་གྱིས་རྒྱུ་པའི་བོལ་
མ་རྒྱུང་བ་མི་རྣམས་གྱིས་མཐོང་བ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་རྟོ། རྟོག་དགྲུགས་སམ། དབྱེན་
རྒྱུར་ཕ་མའི་མིང་སྟེ། «མཛངས་རྒྱན་
ཞེས་བྱ་བའི་མདོ»ལས། བྱ་དེ་དག་ནི་
མེན་དུ་ཡང་སྟོབས་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་པོ་
དང་མོ་ཉེ་བས་ཚོད་པར་དཀའ་ན།
འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ནི་རྒྱ་རྟོ་ཞིག་བྱའོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་རྒྱ་རྟོ་བྱིས་པའང་.....
སྟེང་།

རྒྱ་བབས་སུ། (1) རོལ་གྱིས་སམ་
བརྒྱ་བའི་དོན་ལ་འབྲུག་སྟེ། «འདུལ་
བའི་སྟེང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟེན་ནས་.....
བཤད་»ལས། རྒྱ་བབས་སུ་གནས་པ་ནི།
སྒྲ་པ་མ་སྒྲུངས་པར་རང་གི་རྟགས་དང་
ལུགས་རབ་བྱང་ལྟར་བསྐྱར་ཏེ་གནས་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལུང་གཞི»ལས། མ་ཡིན་བཞིན་དུ་
བདག་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་འཆེ་བར་
རྒྱ་བབས་སུ་གནས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །(2) རྟོག་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་.....
འབྲུག་སྟེ། «རྩ་བོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་»ལས།
དེ་བྱིས་ལྟ་བུ་འཛུན་པས་བྱུང་མོ་ལྟ་བུར་ནས་
རྒྱ་བབས་སུ་བྱིས་པ་ཅིག་ཡོད་པ་མང་ཡུལ་
དུ་ལུས་ནས་བོད་དུ་མ་བརྟེན་ལོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀྱ་བཤམས། རན་གཡོ་སྒྲིག་.....
གཤོམ་གྱི་མིང་སྟེ། «མ་ཁི་བཀའ་.....
འབུམ»ལས། འདྲེ་སྒྲིག་དང་ལྷག་པའི་
བདུད་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་དཀྱུགས་པར་གྱུར་
ཏམ། མི་མ་རུང་པ་དག་གིས་སྒྲིང་སྒྱར་
བཏབ་ནས་ཀྱ་བཤམས་ཏེ་གཞོད་པ་བྱས་
པར་གྱུར་ཏམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀྱུད་ཕྱོང་ཤིག ཀྱས་པའི་ཉེས་.....
ཆད་ཆོད་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། «རུན་རྟོང་
གཏེར་ཡིག་ བོད་ གྱི་ ཡིག་ རྟིང་» ལས།
གསེར་སྒང་གཉིས་མཆིས་པ་ཡན་ཅད་གི་
ནང་དུ་ཞུགས་པ་ལས་ཟིན་ན། ཀྱར་.....
པོར་མགོ་པ་གཅིག་ཕུ་རེར་དུ་བྱལ་རིང་
པོར་སྒྲུག་གོ། སྒང་ན་དུ་མཆིས་པ་ལ་.....
སྒང་གཉིས་ཀྱས་པའི་ཐང་དུ་ཀྱུད་ཕྱོང་
ཤིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀྱེ་བ། ལུས་ཀྱི་ཤ་སྒྲགས་སྐྱམ་པའི་
མིང་སྟེ། «བར་ཡིག་རེག་ག་ཟེགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཐོང་»ལས། ཀྱེ་ནི་ལུས་
པོ་སྐྱམ་པའི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་སྐྱར་.....
ཆོགས་»ལས། དེ་དག་ཆ་བས་སྒྱ་སྟེ།
དེ་དག་ལུས་སྒྱ་བོ་བསེང་བསེང་པོ་གྱུར་
ཅིང་ཀྱེ། ཉམ་རྒྱུང་། ཤིག་ཤིག་པོ།
རོད་ཉམས་པར་གྱུར། ། ཅེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཀྱ་གཅིག་པོ། རྒྱ་མི་གཅིག་པོ་ཞེས་

པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལུང་སྐྱར་.....
ཆོགས་»ལས། གཡུལ་བརྒྱུག་པ་ན་པན་
ཚུན་གྱུན་དུ་བྱེར་བ་ལས་སྒྲིག་པོ་དང་སྟེ།
བོད་ཆོགས་གཞན་རྣམས་ནི་འཕགས་ཀྱལ་
དུ་ཞུགས་ནས་ར་བའི་ཁར་སྒྲིངས་ཏེ་.....
འདུག་གོ། ཀྱལ་པོ་ནི་ཀྱ་གཅིག་པོར་རི་
འོར་ཞིག་དུ་སྒྱིན་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀྱ་ཁིང་། གསར་སྒྲུབ་ས་ཁིང་གི་.....
མིང་སྟེ། དཔེར་ན། «རུན་རྟོང་.....
གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་.....
དེལ་»ལས། ཁིང་མཐོས་མ་ལས་ཀྱ་ཁིང་
དུ་མཐོས་ཏེ། སྒྲ་མཐོ་བཞིན་རྣལ་དུ་.....
མེད་ཅིང་མཆིས་པ་ལས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཀྱག་པ། རྒྱག་པའི་མིང་སྟེ།
«མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷེ་
མིག་»ལས། ཀྱག་ཟན་གྲོང་གི་ཕག་པའི་
མིང་། ། ཞེས་དང་། «མངོངས་སྒྲུན་.....
ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»ལས། དེ་ཁྱོས་ནས་
བྱིད་ཀྱག་པ་ལ་ཟ་ཟེའམ། རིན་པོ་ཆེ་ནི་
ཁོ་བོའི་ཡིན་གྱིས་མ་ཟེར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་
སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀྱང་བཅད། རྒྱ་རགས་ཀྱི་མིང་སྟེ།
«བོད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྒྲིག་པའི་བསྒྲུན་བཅོས་»ལས། ཀྱང་.....
བཅད་ནི་རྒྱ་རགས། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཐུང་ཐུལ་ ཞལ་བའི་མིང་ཉེ།

«བད་གསར་རྟེན་གྱི་ཐུང་པར་བཟུན་པ་
གསར་ བུའི་ སྒོ་ སྒོས་ སྒྱུད་ བྱེད་» ལས།
ཐུང་ཐུལ་ནི་ ཞལ་ བ། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྒྱུ་.....
འབྱེད་» ལས། དེའི་གཡས་གཡོན་ཆག་
ཆག་ཐོབ་ལ་ཐུང་ཐུལ་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྱུད་པ། ཞེད་པའི་མིང་ཉེ། «དཔེ་
ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་»
ལས། ཐོང་དོར་གཅིག་ལ་ལྷག་ཁལ་གྱི་
ནང་དུ་ལེ་མ་བྲིས་རེ་བཅུག་ནས་འགྲེལ།
དེ་ནས་སང་ནངས་པར་ལེ་མ་བྲིས་རེ་.....
གཉིས་གཉིས་འགྲེལ། སྒོན་མ་བྱབ་བམ་
མི་བྱབ་ཆ་མེད་པར་ལྷི་མ་བཙུགས་པས་
ཐོང་དོར་སྒྱུད་པ་ཆག་ ཅེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

སྒྱུན་རིས། འཆོ་བའི་མཐུན་སྒྱུན་
གྱི་མིང་ཉེ། «སྤ་བཞེད་» ལས། བལ་
ཡུལ་དུ་བལ་རྗེའི་འབངས་བྱས། སྒྱུན་
རིས་བཅད། རྒྱ་གར་དང་བལ་པོའི་.....
མཁས་པ་ཀུན་ལས་ཆོས་བསྐྱབས། ཞེས་
དང་། «དུན་རྟེན་གཉེན་ཡིག་ཐོད་གྱི་
ཡིག་རྟེན་» ལས། འོར་རྒྱས་ལ་རྒྱ་འཕྲོག་
བྱེད་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་.....
འོར་རྒྱས་དང་། ཆ་ར་དང་སྒྱུན་རིས་
རིལ་གྱིས་སྤྲགས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །འདིར་ཆ་ར་ཞེས་པ་ནི་ཟ་འབྲུལ་

གོ་དགོས་སོ། །

སྒྱག་ཐུལ་ལམ་རྒྱ་གྱི་མིང་ལའང་
འབྲུག་ཉེ། «དག་ཡིག་ཡེགས་བཤད་
ཆོག་གཉེར་» ལས། སྒྱག་ནི་ཤོ་སྤགས་གྱི་
ཐུལ། ཞེས་བྱང་བ་ལྟར་རོ། །

སྒྱོ་བ། ཀ་བའི་མིང་ཉེ། «དུན་
རྟེན་གཉེན་ཡིག་ཐོད་གྱི་ཡིག་རྟེན་» ལས།
སྒྱ་བམས་ཅད་འཛིངས་ཤིང་ས་ལ་འཛིལ་
བ། བགས་པ་མག་སྒྱོ་བཞིན་དུ་སྒྱག་
ཆིང་(ཆིང་)རྒྱབ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྱག་གི་རི་ལྷ། པ་གི་རི་བྱར་ཞེས་
པའི་དོན་ཉེ། «དག་ཡིག་ཡེགས་བཤད་
ཆོག་གཉེར་» ལས། སྒྱག་ནི་པ་གི་དང་
སྒྱག་གི་རི་ལྷ་ནི་པ་གི་རི་བྱར། ཞེས་
བྱང་། དཔེར་ན། སྒྱག་གི་རི་ལྷ་འདི་
ནས་མཐོང་ལྷགས་ལྷས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

སྒྱགས་པ། བྱན་པའམ་ཤིང་.....
སྤགས་གྱི་མིང་ཉེ། «མདོན་བརྗོད་
ཡེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་» ལས།
བྱན་པ་སྒྱགས་པ་ཤིང་སྤགས་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྱ། (1) བྱག་པ་ལ་འབྲུག་ཉེ།
«དག་ཡིག་ཡེགས་བཤད་སྒྱ་རེངས་» ལས།
སྒྱ་དང་གར་ནི་བྱག་པ་ཉེ། ཞེས་གསུངས།
(2) ཤེས་པ་དང་རྩ་བའི་ལའང་འབྲུག་
ཉེ། «མདོ་» ལས། སྒྱ་ཞེས་ཆོས་.....

ཞེས་དང་། «བད་དག་མིང་ཆིག་.....
གསལ་བ»ལས། རྒྱ་མེད་ཅི། རིང་པ།
ཞེས་བྱང་བ་ལྟར་རོ། །

ཕྱ་འདྲོང་། རྒྱ་ག་བཙང་གི་མིང་ལྟེ།
«འདྲུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འབྱེལ་»ལས།
ཕྱ་འདྲོང་དང་གི་འདྲ་དག་ཟ་བ་ལ་ནི་ཞེས་
བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ཕྱ་ཁྱེ་ལྷུ་ལྷུ་མིང་ལྟེ། དཔེར་
ན། «ཀོང་པོ་དེ་མོ་ས་ཁུལ་གྱི་གནའ་.....
བའི་བྲག་བཞོས་ཡི་གེ»ལས། གཅེན་.....
དཀར་པོ་ནི། རྒྱ་ག་མ་ཡིས་གསེགས་.....
པའི་ཆོ། མཆེད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱ་ཁྱེ་གཉན་
པོར་གསལ་བ། ཞེས་དང་། «ཏུན་
ཉོང་གཉེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས།
གནའ་མི་སྤྱོད་བས་ཀྱི་གཙུག་ལག་དང་ཕྱ་
ཁྱེ་དང་མགོན་མཆུན་ལས་སྐྱུགས་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ཕྱ་ཕྱི་ངས། ཕྱ་ཁམས་བཟང་བ་.....
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «ཏུན་ཉོང་གཉེར་
ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། འཕྲུལ་གྱི་
བཞེན་སྐྱུགས་ལྟ་མོ་འདི། ཁྱོད་ལ་.....
འཆམ་ཞེས་ཀྱན་བཞེད་ཕྱ་ཕྱི་ངས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ཕྱ་མཆལ། ཕྱ་གདུང་ངམ་ཕྱ་པུར་
གྱི་མིང་ལྟེ། «ཏུན་ཉོང་གཉེར་ཡིག་.....
དོན་ཆེན་གནད་བསྐྱུས་ཀྱི་ལོ་ཆིགས་»ལས།
གཅེན་ཤ་ཁྱི་ནི་ཡབ་ཀྱི་ཕྱ་མཆལ་གཉེར་དུ་

གསེགས་སོ། །ཉ་ཁྱི་ནི་རྒྱ་དཀར་པོ་.....
ལགས་སོ། །དམག་སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་
ཞེས་དང་ཆས་ཏེ་གསེགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རོ། །

སྐྱུགས་ཁོངས་སུ། ཤ་ཁོན་གཉེར་
བའི་དག་བའི་དབྱེལ་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དཔེ་ཆོས་དོན་ཆེན་སྤངས་པའི་བད་.....
དཀྱེལ་»ལས། སྐྱུགས་ཁོངས་སུ་ཚུད་པ་
ནི་ཤ་ཁོན་གཉེར་བའམ་སྐྱུག་ལན་ལེན་.....
པའི་ཕྱིར་སྐྱུག་པའི་དག་པའི་ཁོངས་སུ་ཚུད་
པའམ་དབྱེལ་དུ་ཚུད་པའོ། །ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་.....
དོན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས། རན་བྱས་.....
ནས་རོམ་གྱིས་བསད་ན། དེ་ནས་ཕྱིས་
གསོད་མཁན་གྱི་མི་ཐེང་པོ་དེ་སྐྱུགས་.....
ཁོངས་སུ་ཚུད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

སྐྱུགས་པ། (1) ཡིབ་པའམ་གཤ་
ནས་བསྐྱད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ།
«ཏུན་ཉོང་གཉེར་ཡིག་བཙན་པོ་རིམ་.....
བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། ལྷུང་དབའས་.....
མཐོན་དང་གསུམ། སྤྱོད་ཆེད་མཁར་
བྱང་(བྱིང་)བར་མཆིས་ནས། ཉེན་.....
ཞིང་ནི་ཤག་ཆལ་གྱི་ཤིང་ཁུང་ན་སྐྱུགས་
སོ། །མཆོན་ཞིང་ནི་བྱིང་བར་མཆིས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །(2) རྒྱལ་བཙུགས་.....
པའམ་རྒྱན་འབྱེད་པ་ལྟེ། «བད་ཡིག་
སྤྱོད་གསལ་མཁན་རྒྱན་»ལས། སྐྱུགས་པ་
ནི་རྒྱལ་ཏེ་རྒྱལ་བཙུགས་པ་ལ་སྐྱུགས་སུ་

བརྩམས་པ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱ།

རྒྱུད་པ་སྒྲུགས། འཇིགས་སྤང་.....
 རྒྱལ་བའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལུང་.....
 གཞི»ལས། དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་
 བཞི་པའི་ཆོགས་དག ཀྱན་དགའ་ར་.....
 བའི་སྒྲིའི་བར་དུ་སྒྲུགས་ཏེ། སྤང་.....
 ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སྒྲུགས་པ། ཞེས་པ་སྟེ་
 རུམ། །

རྒྱུད་པ་ཟན། གང་ཟིམ་ལ་བྱ་.....
 གཏུག་ཕྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «ཏུན་ཉོང་»
 གཏེར་ ཡིག་ བོད་ གྱི་ ཡིག་ རྟེན་» ལས།
 རྟོན་རྟོན་པ་ཆངས་དང་། རྒྱུད་པ་ཟན་
 གྲང་། བོང་ཕྱིའི་རྒྱུད་པ་ཟན་དང་.....
 བེམས་གཅིག་ཏུ་དབང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལྟ་
 གཏུ་། །

སྐྱོ་ལྔ་། ཡིད་མི་དགའ་བའི་དོན་
 ཏེ། «བཀའ་ཆེན་ཀ་ཁོལ་མ» ལས།
 སྐུལ་པོ་བརྩན་མོ་ཤི་ནས་ཕྱ་རན་ཆེ་བ་
 བསལ་བའི་ཕྱིར་བརྩན་མོ་གཞན་ཞིག་
 བསྐྱངས་པས། བརྩན་མོ་དེའི་བྱ་གསུམ་
 པོ་དེས་སྐྱོ་ལྔ་མཛད་པ། ཞེས་དང་།
 «བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ» ལས།
 རྩ་པོ་ཞེ་སྤང་མི་མངའ་བས་སྐྱོ་ལྔ་ལ་
 སྐྱེས་གང་ཡང་མི་མཛད། ཅེས་པ་ལྟ་
 བུམ། །

[illegible][illegible]

སྐབས་སུ། (1) བྱ་དགའ་བའི་.....
གནས་སུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བད་.....
ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»
ལས། སྐབས་སུ་ཆུད་ནི་བྱ་དགའ་.....
བའི། །གནས་སུ་ཆུད་པའི་དོན་ཉིད་.....
དང་། །ཞེས་གསུངས། (2) སའི་.....
འོབས་དོང་ངམ་བཙོན་དུ་བཅུག་པའི་.....
དོན་ལའང་འདྲག་སྟེ། དཔེར་ན།
སེར་སྒྱའི་བུ་མོ་སྐབས་སུ་ཆུད། །ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

སྐྱམ་འབྲུང་། ཀྱང་པར་སྐྱུ་
 སྐྱུ་བའི་འཁེང་པོའི་མིང་སྟེ། «དག་
 ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ» ལས། སྐྱམ་
 འབྲུང་རྒྱུ་པ་འཁེང་པོ་སྟེ། །ཞེས་.....
 གཞུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྐམ་རྒྱལ་ལ། དབྱུག་པ་སྐྱེས་པ་
བརྟེན་པའི་ ལོམ་རྒྱལ་ལྱི་མིང་སྟེ།
«དུམ་རྟིང་གཉེར་ཡིག་པོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»

ལས། རྒྱལ་པོ་བཅུ་ལྔ་ལོ་འགྲོ་འགྲོ་
བ་ལས། དུབ་ཆེ་ལྟེ། རལ་གསེ་ཞིང་
གཞི་ལ་ སྐམ་ རྒྱལ་པོ་ བཅུ་ བ་ ལས།
གཞི་ལོ་གཞི་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

སྐམ་ རྒྱུ་། རྒྱ་དང་ལྟ་བུ་སྐམ་སྐམ་
སྐམ་ལྟེ་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་.....
གཞི་གསེ་གསེར་ ལྟེ་ ཞེས་ མཐོང་» ལས།
སྐམ་རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྟེ་རྒྱུ་.....
འབྱེད་» ལས། དེ་སྐམ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
བའི་ཞེས་ནས་སྐམ་རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་རྒྱུ་
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
ལྟེ། །

སྐམ་ཆེན་། གནས་སྐབས་སྐམ་རེ་
ཞེས་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། «རྟ་ལྟེ་ལྟེ་
འབྱེད་ལྟེ་» ལས། སྐམ་ཆེན་ལྟེ་སྐབས་
རེ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ན།
སྐམ་ཆེན་ལྟེ་ལྟེ། སྐམ་ཆེན་ལྟེ་
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། །

སྐམ་ལྟེ་ རྒྱུ་ལྟེ་གསེ། རྒྱ་
ཞེས་ལྟེ། «རྟ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་.....
བཅུ་ ལྟེ་ ལྟེ་ ལྟེ་ ལྟེ་ ལྟེ་» ལས།
སྐམ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ཆས་ལྟེ་
ཆས་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ།
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ཞེས་ལྟེ་.....
ལྟེ། །དེ་བཞིན་དུ། སྐམ་ལྟེ་ལྟེ་
ཆས་ ཞེས་ ལྟེ་ ལྟེ་ ལྟེ། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྟེ་ལྟེ་» ལས། དེས་.....

བདག་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ།
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ།
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ཞེས་ལྟེ་ལྟེ། །

སྐམ་ལྟེ་གཞི་། ལྟེ་ལྟེ་
གཞི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། «འདུལ་བ་
ལྟེ་རྒྱུ་ལྟེ་» ལས། ལྟེ་ལྟེ་.....
བདག་ལྟེ་གཞི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
ལྟེ་སྐམ་ལྟེ་གཞི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ཞེས་ལྟེ་
ལྟེ། །

སྐམ་ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་.....
བཅུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། «བརྟ་
གསེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
ལྟེ་ལྟེ་རྒྱུ་ལྟེ་» ལས། ལྟེ་ལྟེ་
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
ལྟེ་ལྟེ། །

སྐམ་ལྟེ་ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ།
«འདུལ་བའི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
རྒྱུ་ལྟེ་» ལས། ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
ལྟེ་ལྟེ། ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྟེ་ལྟེ་» ལས།
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ལྟེ་ལྟེ་
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ།

ཐུ་ཐུ་ལ་བའི་གཙུག་ཏྲ་ལ་དབུ་ཚད་གྱི་
བཏུན་བཙོས་གསན། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ། །

ཐུགས་གཏད་མེད་པ། རྟོན་དམ་
པ་རྩ་བའི་མེད་པའི་རྟོན་ཏེ། «ཐང་
སྟང་ཐུ་པའི་རྟོན་ཐང་»ལས། འཁོར་
འདས་ཚས་རྟོན་ཐང་ཐང་ཐང་ཐང་ཐང་། །
སྟང་ཡང་ཐུ་ནང་ཐུ་པ་ལྟར། །ཐུགས་.....
གཏད་མེད་པར་རབ་མཐུན་པའི། །ཚས་
རྟོན་ཐུགས་གཏད་མེད་པར་ཐོགས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཐུང་ཐུལ། ཐུག་པའམ་ཞལ་བའི་
མིང་ལྟེ། «མི་མེད་ཀྱང་ཁང་»ལས།
ཐུང་ཐུལ་ནི་སྟང་ཐུག་པ་ཞལ་བ་ཞལ་ཞལ་
ཀྱང་དེ་ཉིད། ཅེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «པད་མ་བཀའ་ཐང་»ལས། ཏ་
ལ་མཐོང་ཐོག་ཐོག་ཐུང་ཐུལ་བ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུམ། །

ཐུང་ཐུལ་ཐུགས་པ། ཞལ་བ་.....
བཀོག་པའི་རྟོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་.....
རྟོང་»ལས། ཐུང་ཐུལ་ཐུགས་པ་ནི།
ཞལ་བ་བཀོག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

ཐུ་འདྲང་། ཐུ་པའི་མིང་ལྟེ།
«པད་ཀྱི་བརྟ་སྟང་མིང་གཞི་གསལ་བར་
རྟོན་པའི་བཏུན་བཙོས་»ལས། ཐུ་.....
འདྲང་ནི་ཐུ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

རོ། །

ཐུ་བྱང་། བག་ཚ་བའམ་འཇིགས་
པའི་མིང་ལྟེ། «མངོན་བརྟོན་ལེགས་.....
བཀའ་གསེར་གྱི་ལྟེ་མིག་»ལས། ཐུ་བྱང་
བག་ཚ་ཐུ་གཡའ་བ། །བཏུངས་པ་བྱེད་པ་
འཇིགས་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མཁས་པའི་དགའ་རྟོན་»
ལས། གཞན་གྱི་སྟང་པར་དགའ་བ་.....
སྟེ་ལུ་ལས་འདས་པ། ཐུ་བྱང་ཞེས་
བྱེད་པ་ཐང་ཐང་ཐང་ཐང་ཐང་ཐང་ཐང་ཐང་
བུམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །གཞན་.....
ཡང་ཐུ་བྱང་བྱིས་པའང་སྟང་ལྟེ།
«མངོན་བརྟོན་མཁས་པའི་མཁུལ་ཐུན་»
ལས། འཇིགས་པའི་མིང་ནི་ཐུ་གཡའ་
བ། །སྟག་དང་ཐུ་བྱང་བག་ཚ་བ། །ཞེས་
བྱང་རོ། །

ཐུ་ཤུལ། ཐུན་པ་ཤུལ་མའི་མིང་ལྟེ།
«བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་བཟོས་ཐོར་
བུ་»ལས། ཐུ་ཤུལ་བ་སྟང་སྟང་པར་
བྱས་ནས་ནང་གི་བདག་ལ་ཐུ་ཤུལ་ཡང་མ་
སང་བའདི། དཔེར་ན། འཕེན་བྱང་
བྱ་བཞག་ནས་མདའ་བྱང་བྱ་འཕེན་པ་
དང་འདྲ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །གཞན་.....
ཡང་། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བཞུས་
ཀྱི་བརྟ་རྟོང་འགའི་མཆན་འབྲེལ་»ལས།
ཐུ་ཤུལ་ནི་གཡའ་བ། ཞེས་བྱང་བྱང་
བས། སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་གོ་དགོས་སམ་
སྟམ་ལྟེ་བཟག

བྱང་ནི་ཟིན་ཟིན་གྱི་མིང་ལྟེ། «མངོན་
བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷོ་མིག་»
ལས། རིག་གཟིགས་སྟུང་བྱང་ཟིན་ཟིན་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྟེ་སྒྲ་སྒྲ་ཀའི་མིང་ལྟེ། «དཔེ་
ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྗོད་ཀྱི་ལྷོ་མིག་»
ལས། སྟེ་སྒྲ་དང་སྟེ་ཀ་ནི་སྒྲ་ཀའི་མིང་
རོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་» ལས།
འཕན་ཕྱུལ་ཀྱི་ཕྱང་གསེབ་ན། སྟེ་
སྒྲ་འི་ཆང་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ། འུ་ཀྱང་
གིས་སྟོགས་པས། སྟེ་སྒྲ་བཟའ་མི་.....
གཉིས་ཀྱིས་སྟུང་ཕྱང་ཆུན་ཆད་ཀྱི་སྟེ་སྒྲ་
གཡབས་ནས། འུ་ཀྱང་ཕྱུལ་བརྟོན་
སྟེ། ཅེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

སྟེ་ཐང་བ། སྟེ་དགོས་པ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བཏུས་»ལས། མི་ཉག་པ་འདི་བསྟོམ་མི་
དགོས་པར་སྟེ་ཐང་བར་འདུག་པ་ལ།
སྟོམ་ཀྱང་མི་སྟེ་བ་འདི་ཡི་རེ་ཐུག་ཏུ་འདུག
ཅེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

སྟེ་མཐུན། སྟེ་མིང་དམ་ཡང་མིང་
གྱི་མིང་ལའང་འདུག་ལྟེ། «རྫོ་རིང་.....
པརྫི་ཏའི་རྟོགས་བརྗོད་»ལས། ཀྱང་.....
ཐུན་པརྫི་ཏ་དེ་ཉིད་སྤྲ་མི་གསལ་སྤང་གི་
སྟེ་སྟེ་མཐུན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཕྱང་
དོན་སྟོག་འཁེལ་ཞིག་ཡིན་པར་ཁོ་རང་གི་
སྟུར་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་འཛིན་གྱི་

ཡོད་ཏུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

སྟེ་ག་སྟེ་ག་གམ་བར་ཆད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། སྟེ་ག་ནི་
བར་ཆད། ཅེས་དང་། «བོད་ཀྱི་བརྗོད་
སྟེ་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་.....
བསྟན་བཅས་»ལས། སྟེ་ག་ནི་བརྗོད་ཉིང་
ཡིན་ཏེ། སྟེ་ག་དང་ཀེག་གྱང་ཟེར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྟེ་ངས་ཐབས་སུ། ཁ་སྟེངས་ཤིང་
རྫོ་ཆ་བའི་གནས་སུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བཀའ་ཆེན་ཀ་ཁོལ་མ་» ལས།
གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མོ་ལ་བགད་པས་མོ་.....
སྟེ་ངས་ཐབས་སུ་སྤང་། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུརོ། །

སྟེ་ན་པར་འདོང་བ། ཐུར་.....
བར་རམ་མཐུགས་པར་འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ།
«འདུལ་བའི་སྟེང་འདུམ་གྱི་མིང་བརྗོད་
རྣམ་བཤད་»ལས། སྟེ་ན་པར་འདོང་བ་
ནི་མཐུགས་པར་འགྲོ་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྟེང་འདུམ་»
ལས། ལམ་དུ་རྒྱན་པོས་སྟག་ནས་དེས་
དེ་ལ། སྟེ་ན་པར་འདོང་རོ། །ཞེས་སྟེ་
པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

སྟེ་ན་ཆེ། བྱང་མེད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྟེ་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»ལས། སྟེ་ན་ཆེ་
དང་སྟེ་དམན་ནི་བྱང་མེད། ཅེས་.....

གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

སྒྲུ་ལ་བདར། སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ་མིང་སྒྲུ་།
«གསར་རྒྱུ་བདར་རྒྱུ་ལ་དཔེ» ལས།
སྒྲུ་ལ་བདར་ཞེས་པ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ་མིང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

སྒྲུ་ལ་རྒྱུ་ལ་དཔེ་གྲི་མོ་བཟུངས།
སྒྲུ་ལ་དང་བྱུང་མེད་གྲི་མོ་གནས་གྲི་རིམ་
པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བདར་གསར་.....
རྒྱུ་ལ་» ལས། སྒྲུ་ལ་རྒྱུ་ལ་ཞེས་པ་སྒྲུ་ལ་ཞེས་
མིང་དང་། སྒྲུ་ལ་དཔེ་ཞེས་པ་བྱུང་.....
མེད་གྲི་མིང་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་.....
བཟུངས་ན་སྒྲུ་ལ་དཔེ་གྲི་མོ་བཟུངས་.....
ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས། སྒྲུ་ལ་.....
དང་བྱུང་མེད་ཅེས་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་ལ་བཟོས་
ནས་བཟུངས་པའི་མིང་སྒྲུ་། «གསར་རིག་
ཞིག་དབྱེད་» ལས། སྒྲུ་ལ་དང་པོའི་.....
དུས་མོ་མའི་དབང་པོའི་སྒྲུ་དོན་པར་ཉེ་
བའི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ་ལ་བྱུང་དུ་བྱུངས་.....
འབྲས་རེ་ཡོད་པ་རེ་ཞིག་ན། ལ་ལ་ནི་
སྒྲུ་ལ་ཉེ་མོ་མཚན་དུ་བྱུང་པས་སྒྲུ་ལ་
ལ་ལ་ནི་བྱུང་ནས་མེད་པའི་བྱུང་པ་ཅན་དུ་
བྱུང་པས་བྱུང་མེད་དུ་གྲགས། ཞེས་.....
གསུངས་སོ། །

སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ། སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ་ཞེས་
པ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ་བྱུང་། «མངོན་.....
བཟོད་ལེགས་བཟུང་གསེར་གྲི་ལྟེ་མིག་»
ལས། འབྲུག་ཡོང་དང་ནི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ་.....
དང་། །མན་ཚུན་འབྱེད་རྒྱུ་ལ་དཔེ་.....

འབྲུག་མིང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འབྲུག་པ་ལྟར་རྒྱུ་ལ་འབྱེད་» ལས།
ཚོད་པ་འདི་ནི་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་དང་།
ལེགས་པར་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་ཡིན་གྱིས་ཡང་
ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱུང་ཞེས་ལས་གྱིས་སྒྲུ་.....
སྒྲུ་ལ་བྱུང་པ། ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་། །འདི་
ལ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ་པའང་སྒྲུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་། །

སྒྲུ་ལ་(1) སྒྲུ་ལ་དཔེ་གྲི་མོ་ལ་
འབྲུག་སྒྲུ་ «ལེ་མའི་གྲུ་ལ་ལ་» ལས།
སྒྲུ་ལ་ནི་སྒྲུ་ལ་དང་སྒྲུ་ལ་། ཞེས་གསུངས།
(2) ལེ་གྲུ་ལ་མིང་གི་རྒྱུ་ལ་གྲུ་ལ་ཏེ།
«འབྲུག་པའི་སྒྲུ་ལ་འབྲུག་གྲི་མིང་བདར་
རྒྱུ་ལ་བཟུང་» ལས། སྒྲུ་ལ་དང་སྒྲུ་ལ་
དང་ཟན་དོན་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་ནི།
རིམ་བཞིན་གཟུར་བྱས་བྱུང་དུ་བཟུང་མི་
རྒྱས་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། སྒྲུ་ལ་
ལའི་རྒྱུ་ལ་དོན་རྒྱས་པ་ལ་བཟུང་ཅིང་།
ལེ་གྲུ་དང་སྒྲུ་ལ་དོན་གཅིག་སྒྲུ་། སྒྲུ་ལ་
ནང་དུ་སྒྲུ་ལ་བྱུང་པ་ལྟར་བྱུང་པ་སྒྲུ་ལ་
མའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ་བཟུང་། སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ་ལ་
འབྲུག་ཚོད་པའི་ཚོ་བྱུང་དེ་སྒྲུ་ལ་ཚོད་
པའི་བཟུང་པའི་ཚོད་པས་བཟུང་པའི་.....
དོན་ཏེ། «བདར་ཡིག་རིག་གཟིགས་.....
གསར་བྱུང་ཉེར་མཐོང་» ལས། སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་
བཟུང་འབྲུག་པ་སྒྲུ་ལ་། བྱུང་དུས་ཁྱིམ་
གྱིས་བཟུང་པའི་དོན། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྒྱུ་། །

ཐ་རེ་ཐ་རེ་ལས་མེད་མཁན། ཞེས་.....
བཤད་པའང་སྒྲུང་ངོ་། |

གྲུ་ཕྱིངས། ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་དོན་...
 ལའང་འཇུག་ཏུ། «བད་གསར་རྟེན་གྱི་
 རྒྱུ་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་...
 གངས་» ལས། གྲུ་ཕྱིངས་ཞེས་པ་ནི་ང་
 རྒྱལ་ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྲུ་ཡིགས་པ། གྲུ་ཟིངས་པའམ་.....
 མེང་མེང་པོའི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བ་.....
 ལྟང་རྒྱུ་འབྱེད་»ལས། དེས་སྟེ་དེ་ཞིག་
 པར་གྲུ་ཡིགས་པར་བྱས་ཤིང་གོས་དྲི་མ་
 ཅན་དག་ཀྱོན་ནས་སྒྲུ་མིའི་སྤང་དུ་སོང་སྟེ་
 བཟུང་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲུ་མི་བ། གྲུ་མ་ཟིངས་པར་.....
 འཇགས་པའི་མིང་སྟེ། «བརྒྱ་མིག་རིག་
 གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ» ལས།
 གྲུ་མི་གྲུ་ནི་མ་ཟིངས་འཇགས་པའི་.....
 མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གྲུང་གནས། མིང་ཕྱེ་བྲག་པ་ཞིག་
 བྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཞིགས་»
 གསར་བྱའི་ཉེར་མཁོ་» ལས། གྲུང་.....
 གནས་ཞེས་པ་མིང་གི་མིང་། ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་རྟུང་རྟུང་། །

གྲུབ་པ། རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལྟོགས་.....
 འབྲུག་པའི་དོན་གྱི་བརྒྱ་རྒྱུགས་.....
 འབྲུག་པའི་བྱ་ཆོག་ཅིག་ལྟེ། «ངག་.....
 རྒྱུ་གྱི་འབྲེལ་པ་» ལས། ཕྱི་གྲུབ་པ་ནི་

འབྲུག་པ། བེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གླིང་། གཏོང་བའམ་ཐོང་བའི་.....
 རྒྱ་རྒྱ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་.....
 གསལ་» ལས། གླི་ཞིག་ཅེས་པ་ནི་ཐོང་
 ཅིག་ ཅེས་ གསུངས། དཔེར་ བ།
 དེད་ ཐོད་ ལ་ དེ་ གླི་ བར་ བྱེད་ བྱས་ པ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་བ། (1) སྤང་བ་དང་། (2)
 བསྐྱ་བ་དང་། (3) ཟགས་པ་སྐྱགས་ལ་
 འབྲུག་པའི་བརྟེན་གཟུགས་འཕྱར་བའི་
 བྱ་ཆོག་ཅིག་ལྟ། «བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་
 རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
 ལྷ་བ་ཁ་ཟས་སྤང་བ་དང་། །གཞན་ལ་
 ཐབས་ཀྱིས་འབྲིད་པའོ། །ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྟར་སྐྱབ་.....
 ཆོགས་» ལས། ཅལ་ལེ་ཅ་ལེ་སྐྱ་བ་.....
 དང་། །གཉིས་པ་གོས་ངན་གྱུན་བ་.....
 དང་། །སྐྱ་ཞིང་ཟ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་
 གསུམ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བའོ། ། ཟགས་པ་ལ་འབྲུག་པ་ནི།
 དཔེར་ན། «རྩ་མའི་བསྟོད་པ་» ལས།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པས་ན། །མཆི་མ་
 ལྷ་ཞིང་བསྐྱུ་ལྟང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བའོ། །

ཟུང་པ། ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའམ་
འབྲིང་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་
བཤད་ཆོག་གཏེར»ལས། ཟུང་པ་ནི་
གཞན་ལ་ཐབས་ཀྱིས་འབྲིང་པ། ཞེས་
ཟུང་བ་ལྟར་རོ། །

སྒྲིམ་པ། སྒྲིམ་པ་གི་མིང་སྒྲིམ་པ་

«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་ཀྱི་བརྒྱུ་
རྒྱུ་འགའི་མཆན་འགྲེལ་»ལས། སྒྲིམ་
མིང་ནི་སྒྲིམ་པ་། ཞེས་བྱུང་། དཔེར་
ན། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་»
ལས། ཐ་མ་དེ་ཁང་རུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་།
ཁང་རུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་འདྲ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

སྒྲིམ་པ་ལ། སྒྲིམ་པ་འཕམ་པ་

བསད་པ་སྒྲིམ་པ་། «རྩ་བའི་རྩ་མ་ཐར་»
ལས། རྩ་བའི་སྒྲིམ་པ་མཆན་བཤུ་ལ་རྩ་
བའི་མཆན་ལྟར་བཅིང་པ་མཆན་པས་ལྟར་
སྒྲིམ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པ་། ཞེས་དང་།
«དེབ་དམར་གསར་པ་»ལས། རྩ་སྒྲིམ་
དང་རྩལ་ལྟ་ཁང་དུ་དཔེ་འདུན་མང་པོ་
སྒྲིམ་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱེད་པ་བཅའ་ན། ཆགས་ཞེན་

གྱིས་བཅའ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «སྒྲིམ་
བརྒྱུ་བརྒྱུ་དོན་»ལས། བསྐྱེད་པ་བཅའ་
ན་ཞེས་པ་ནི་ཆགས་ཞེན་གྱིས་བཅའ་ན།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་»ལས། ཆེ་ཆེ་
འདི་འདི་དེ་དེ་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་བཅའ་ན་
རང་སྒྲིམ་རང་གིས་པུ། རང་སྒྱུ་རང་
གིས་སྒྱུས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱེད་པས་སྒྲིམ་པ་མཆན་པར་

སྒྲིམ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «རྩ་བའི་

རྩ་མ་ཐར་»ལས། སྒྲིམ་པ་ཞེས་པ་ལ་རྩ་
རང་འགྲུར་མཆན་པས། འགྲུར་རྩ་པ་
ཅིག་ཡོད་པ་དེ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ལྟར་བསྐྱེད་
བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པས་སྒྲིམ་པ་ཅིག་
ཡོད་པ་མང་ཡུལ་དུ་ལྷན་ནས་བོད་དུ་མ་
རྒྱུ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱེད་པ་ (1) ལོགས་སྒྲིམ་པ་

པ་དང་ལྷན་དུ་འབྲེལ་པའི་དོན་ཏེ།
ལྷན་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ཁང་གི་རྩ་བའི་ཡིག་
ལས། བཅའ་པའི་པོ་བྱང་ན་དཀོན་པ་
མཆན་གསུམ་གྱི་རྩ་བའི་བཅའ་པ་མཆན་
པ་ཡང་། ལྷན་དུ་སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་ཞིང་
མཆན་གསུམ་སྒྲིམ་པ་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། (2) འགྲུགས་པའམ་འཐེན་པའི་
དོན་ལ་འབྲེལ་སྒྲིམ་པ་ «དཔེ་ཆས་རིན་
ཆེན་སྒྲིམ་པ་»ལས། བེད་ལ་ཁ་སྒྲིམ་
བཅའ་ནས་བཅོད་སྒྲིམ་པ་མཆན་པ་དེ་
ཞེས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས་ཐག་པ་བཅོད་
སྒྲིམ་པ་འབྲེལ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱེད་པ་དོན། ལྷན་དུ་སྒྲིམ་པ་

བར་དུ་ཆོད་པའམ་རྒྱུ་རིང་བའི་རྒྱུ་
གྱིས་སྒྲིམ་པ་ལྟར་པའི་དོན་ཏེ། «བར་
གསར་རྒྱུ་གི་བར་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་
དྲིས་ལན་»ལས། བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་
འདི་བར་རྒྱུ་ལྟར་མཆན་གི་མིག་གིས་
གཟུགས་སྒྲིམ་པ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་མཆན་པ་
ལྷན་དུ་སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་པ་དེས་མཆན་ནས་
དུས་རིང་པོས་བར་ཆོད་པ་དང་ལྷན་གྱིས་

རིང་པོས་བར་ཚད་པ་ལ་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུང་།
བ་དང་གནས་ཀྱིས་བསྐྱུང་། བ་ཟེར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྐྱུང་ལྟུང་། གཡོ་ལྷུ་འི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་
དོན་ཏེ། «ལྟ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་.....
མདུན་གྱི་ཁང་ཆིང་མཐུན་འབྲེལ་རྩོམ་རིང་
ཡི་གེ»ལས། ཆིགས་འདི་བཞེན་དུ་མ་
བྱས་སམ། བཤེག་ན། བོད་རྒྱ་གཉིས་
གང་གི་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་བཤེག་ཅིང་།
ལན་དུ་བསྐྱུང་བྱས་ཀྱང་ཆིགས་བཤེག་པ་
ལ་མ་གཏོགས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྐྱུང་མཉེ་བྱིལ་ཕྱི། ལུས་ལ་རྩམ་
བྱགས་ཏེ་ལག་པས་མཉེ་རྟེན་བྱས་ནས་ཕྱི་
པའི་དོན་ཏེ། «བསྐྱུང་བྱ་ཆེན་མོ་འི་.....
བརྟེན་ཤོལ»ལས། བསྐྱུང་མཉེ་བྱིལ་ཕྱི་ནི།
རིམ་བཞེན་རྒྱང་དང་རྒྱ་མེད་སྐགས་ལ་
ཕན་པའི་ཕྱིར་རྩམ་བསྐྱུང་བ་དང་། ལག་
པས་མཉེ་བ་དང་། རྩམ་ལེན་པའི་ཆེད་
ཐན་རྟེན་གསེལ་བྱིལ་བ་དང་། དེ་རྗེས་
རས་སྐགས་ཀྱིས་ཕྱི་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྟང་གཞི»ལས།
མ་མ་དགའ་པའི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་.....
གཞོན་ཅུ་ཁྲངས་ནས་དུས་དུས་སུ་བསྐྱུང་
མཉེ་བྱིལ་ཕྱི་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྐྱུང་མས་པ། བསད་པའམ་ཤི་.....
པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། «སྐྱུང་
བཞེད»ལས། བདག་གི་པ་ལས་ཀྱིས་
བསྐྱུང་མས་ན་སྐྱོ་བ་ལ་བཅག་སྟེན་པོད་

དུ་མཆིས་ནས་པ་དང་སྐྱོས་བཅུས་ཏེ་.....
ཐབས་ཀྱིས་འབངས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་
ལྟར་རོ། །

བསྐྱུར་བ། ཁུར་བའི་དོན་ལ་.....
འཇུག་པ་ཡོད་དེ། «འདུལ་བ་ལྟང་.....
ནམ་འབྲེད»ལས། དེ་དག་ལྟ་ཅར་གྱི་
རྒྱང་བཟེད་དང་། གོས་དག་གཅིག་.....
གིས་བསྐྱུར་ནས། མི་བཞིས་བལ་གཅིག་
ཉིད་ཐག་པ་བཀལ་ཏེ་ཁུར་པོ་ཆེ་བ་བཞི་
དྲངས་ནས། དེ་དག་གིས་དེ་ཁུར་ཏེ་
དོང་རོ། །ཞེས་དང་། «འདུལ་བ་ལྟང་
གཞི»ལས། བཟང་མོ་རྟེན་བཟང་པོ་
ཞིག་ལྟེ། ཁོ་བོས་ཕྱིན་ཆད་ས་བསྐྱུར་
དགོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
བྱུང་། །

བསྐྱུར་བ། རྒྱུལ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་
ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བདུས་ཀྱི་
དཀའ་མིང་»ལས། བསྐྱུར་བ་ནི་རྒྱུལ་བ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བདུས་»ལས། མི་བྱ་
དགྲ་བྱ་ནམ་མེད་ནས་བསྐྱུར་རྩོམ་པ་
རྩོན་ཆད་ཆགས་སུ་འཇུག་ཅེས་པ་ལྟར་
བྱུང་། །

བསྐྱུར་དུ་མི་རྒྱགས་པ། གཞོད་མི་
བྱུང་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟེན་རྒྱུར་རིན་
ཆེན་གཉེར་བྱིམ་»ལས། བསྐྱུར་དུ་མི་
རྒྱགས་པ་ནི་གཞོད་མི་བྱུང་པའི་དོན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྐྱད་ཏུ་མེད་པ། དཔག་ཏུ་མེད་
པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟེན་ཡིག་རེག་
གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ» ལས།
བསྐྱད་ཏུ་མེད་ནི་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་
གསུངས། གཞན་ཡང་འདི་ལ་བསྐྱད་ཏུ་
མི་ཚུགས་ཐུག་པའང་ཡོད་དེ། «པོད་
ཀྱི་བརྟེན་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་
པའི་བསྟན་བཅོས» ལས། བསྐྱད་ཏུ་མི་
ཚུགས་བསྐྱད་ཏུ་མེད་གཉིས་འདྲ། །ཞེས་
བྱུང་ངོ་། །

བསྐྱད་པ། བསད་པའམ་འགུན་
པ་ རྟེ། «ཡི་མེའི་གུར་ཁང» ལས།
བསྐྱད་པ་ནི་བསད་པའམ་འགུན་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «མཉམ་
མེད་མེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར»
ལས། ཟླས་སུ་དམག་མི་སྟོང་ཕྱག་.....
ཉལ། །རྫོང་དེར་སྟོལ་ཡང་བསྐྱད་མ་.....
ཚུགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱམས་པ། བཟུ་བཤལ་བྱེད་.....
པའི་དོན་ལ་འཇུག་རྟེ། «འདུལ་བའི་
ཐེ་སྟོན་གྱི་མིང་དོན་བརྟེན་དཀྱིལ» ལས།
བསྐྱམས་པ་ནི་བཟུ་བཤལ་བྱེད་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྐྱེས་འཕྲོ། (1)མི་བ་དང་།

(2)གཞན་ཏུ་འཕྲོས་པའམ་འགྲོ་བའི་.....
དོན་ལ་འཇུག་རྟེ། «པོད་ཀྱི་བརྟེན་སྐད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་»

བཅོས» ལས། བསྐྱེས་འཕྲོ་མི་དང་.....
གྲངས་པ་ལ་སྟགས་འགྲོ། །ཞེས་དང་།
«བརྟེན་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ» ལས། བསྐྱེས་པ་གཞན་ཏུ་འཕྲོས་
པའི་དོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྐྱིག་ཏུ། གཡར་བའི་མིང་
རྟེ། «མཛངས་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ»
ལས། དེ་ནས་ཡང་ཆོང་པ་དེས་གཞན་
ལ་བསྐྱིག་ཏུ་བྱས་ནས། ཟྱར་རྒྱ་.....
མཆོར་ཞུགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱིངས་པ། འབྱུང་བའི་དོན་ལ་
འཇུག་རྟེ། «གསར་རྟིང་བརྟེན་ལེགས་
བཤད» ལས། བསྐྱིངས་པ་ཞེས་པ་ནི་
འབྱུང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྐྱིམས་པ། སྦྱར་ཁ་བྱས་པའི་.....
དོན་ཏེ། «བརྟེན་ཡིག་རེག་གཟིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ» ལས། བསྐྱིམས་
པ་སྦྱར་ཁ་བྱས་པའི་དོན། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

བསྐྱེག་པ། བཟུག་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྟེན་སྐད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ»
ལས། བསྐྱེག་པ་ནི་བཟུག་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྐྱོས་པ། འཐབ་འཛིངས་སམ་.....
འཇུག་པ་སྟོང་བ་རྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྟོ་
གསལ་མཁྱིན་རྒྱན» ལས། བསྐྱོས་པ་ནི་
འཇུག་མིང་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས།

དཔེར་ན། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་»
 ལས། ཚེས་བཞིན་དུ་སྤྲོད་ལས་མི་བྱེད་པར་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་

ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་
 པ་མེད་པར་བྱ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ

ཁ་ཁ་བརྒྱད་པ། ཁ་ནས་ཁ་ལ་ཞེས་
པའི་དོན་ལ་འདྲུག་སྟེ། «བཀའ་.....
གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། ཁ་ཁ་བརྒྱད་པ་ནི་ཁ་ནས་ཁ་ལ་
བརྒྱད་པ། ཞེས་གསུངས། «པོ་རྟ་.....
བས་སྟེན་བྱུང་པར་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་.....
ཡིག་»ལས། དམ་པ་ནམས་ཀྱི་རྟོགས་.....
པའི་བརྒྱད་པ་དེ། །དེར་སང་དུས་ན་ཁ་ཁ་
བརྒྱད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ་འབྲུག་དབྱུགས་ནར་ནར་ཤོར་
བའི་དོན་ལ་འདྲུག་སྟེ། «བཀའ་.....
གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་ཀྱི་བརྒྱ་རྒྱུ་འགའི་
མཆན་འགྲེལ་»ལས། ཁ་འབྲུག་ནི་.....
དབྱུགས་རིང་པོ་ཤོར་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བརྒྱུས་»ལས། རྒྱུ་རྒྱུས་ནས་ཁ་.....
འབྲུག་གིན་བཟུང་པས་མི་པན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཁ་ངག་གམ་ཁ་དངགས། ཁའི་.....
གཏམ་མམ་ཁ་བཤད་ཀྱི་མིང་སྟེ། «བེན་
བུམ་སྟོན་པོའི་མིང་བརྒྱ་བཤད་པ་»ལས།

ཁ་དངགས་ནི། ཁ་ངག་གམ་ཁ་བཤད།
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བེན་.....
བུམ་སྟོན་པོ་»ལས། ཁ་དངགས་ལས་.....
ཀྱང་། མང་ཁ་བསྐྱར་ལ་བདེན་ཁར་ཐོང་
བྱ་བ་ཟེར་བས། བྱ་བ་གྲོས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་
དེ་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པར་འདྲུག
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཁ་མངགས་ཟིས་
པའང་ཡོད་དེ། «བཀའ་གདམས་བྱ་.....
ཆོས་»ལས། ཁ་མངགས་མི་བརྒྱ་ཁ་.....
མཐུན་ན། མི་གཅིག་ཁ་རྟོག་འདྲུག
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ་བཅམས་པ། ཁ་འཆམ་པའམ་
ཁ་ཆད་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་.....
ཆེམས་དེབ་ཐེར་»ལས། ཐེལ་ཤོད་ཀྱན་
ཁ་བཅམས་ནས་བསྐྱོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཀྱན་
གྱིས་ཆད་མར་ཁྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ་རྒྱ་རྒྱས་བྱུང་། (1) ལྷལ་དུག་
སྐྱང་བྱེད་ཀྱི་ལྷམ་གྱི་མིང་སྟེ། «འདུལ་
བའི་སྐྱང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྒྱའི་རྣམ་.....
བཤད་»ལས། ལྷའི་ཁ་རྒྱའི་རྒྱ་ལས་རྣ་
དུག་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་རྣ་དེའི་གཞོད་པ་.....

བསལ་བའི་ཕྱིར་ལྷམ་དེ་བྱུང་བས་ལྷམ་དེའི་
མིང་ཁ་ཚུ་ཚུས་བྱུང་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་.....
གསུངས། (2) མཆིལ་ལྷམ་གྱི་མིང་སྟེ།
«དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་»
ལས། མཆིལ་ལྷམ་ལ་ཁ་ཚུ་ཚུས་བྱུང་ཞེས་
གྱུང་བེད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁ་ཆེན། དཔོན་ཐོབ་ཕྱེ་བྱག་པ་.....
ཞིག་གི་མིང་སྟེ། «དུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་
ཐོབ་གྱི་ཡིག་རྟེན་»ལས། དམག་དཔོན་
དང་ཁ་ཆེན་གྱི་དཔོན་ལྷ་མཁན་ཅད། རྟོང་
དཔོན་རྟོང་ཅུང་ལ་སྦྱགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བྱའོ། །

ཁ་ཉེན། (1) ཁས་ཞུན་པའམ་ཉམ་
ཅུང་བའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་.....
གཟིགས་གསར་བའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
ཁ་ཉེན་པོ་ནི་ཁས་ཞུན་པའམ། ཉམ་ཅུང་
བ་ཡི་མིང་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས།
འཕན་ཡུལ་ན་མའི་ལྷ་མཁར་བྱ་བ་རྟོས་.....
ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དགས་སྟགས་ནས་ཡུན་
རིང་ཞིག་ཁ་ཉེན་པོར་སོང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བྱའོ། ། (2) ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་དོན་ལའང་.....
འབྱུག་སྟེ། «དགའ་བཞི་བའི་མི་རབས་
གྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་»ལས། དེ་དོན་.....
བཞིན་ཁ་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བསམ་སྟེ་.....
མཁྱིམ་ནད་ཅན་གྱིས་དུང་དཀར་སེར་པོར་
མཐོང་བ་ལྟར་བྱུང་དོགས། ཞེས་པ་ལྟ་
བྱའོ། །

ཁ་བརྟོངས། (1) འདྲི་བའི་བརྟོ་
སྟེ། «བརྟོ་སྟོང་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་
སྟེ་མ་»ལས། ཁ་བརྟོངས་ནི་དྲིས་པའི་
བརྟོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། (2) ཁ་མཛེས་
ཞིག་རན་གྱི་དོན་ལའང་འབྱུག་སྟེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
ལས། ཁ་བརྟོངས་ནི་སེམས་ལ་མེད་པའི་
ཁ་ལ་མཛེས་པ། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

ཁ་གཏོགས། རག་ཐོག་གི་སྟོབ་.....
སྟོན་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་
མོའི་བརྟོ་དཀོལ་»ལས། ཁ་གཏོགས་ནི་
རག་བཞོད་བྱེད་པའམ་བཞོད་པ་བྱེད་.....
པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁ་སྟོམས། ཁ་འཛིང་གི་དོན་ཏེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
ལས། ཁ་སྟོམས་བརྒྱབ་པ་ནི་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་དོན་དག་མེད་པར་ཁ་མ་ལེགས་
པར་ལབ་པ། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

ཁ་བརྟམས་པ། ཁ་སྟོམས་པའམ་
མཉམ་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལུང་.....
ནམ་འབྱེད་»ལས། ཁ་བརྟམས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཆོག་མཉམ་པ་དང་། ཡི་གེ་.....
མཉམ་པར་རོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བ་ལུང་ཐུན་ཆོགས་»ལས།
ཐུལ་པོ་དགའ་བའི་རྩ་ནི་བརྟམས། དུང་
བྱུང་ཁ་བརྟམས་པ་ནི་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་
བྱའོ། །

ཁ་ཐར་གྱིས་བརྒྱགས་པ། ཁ་.....

གཏན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཚུ་
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྒྱ་དགོལ་» ལས།
ཁ་ཐར་གྱིས་བརྒྱགས་ནས་ཟུག་པ་ནི་ཁ་.....
གཏན་དེ་ཟུག་པའོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཚུ་རིན་ཆེན་སྤངས་
པ་» ལས། བྱི་གཤིས་ངན་དེ། གཞན་
མོ་ཕྱི་རུ་ཉེ་བ་ལ། ཁ་ཐར་གྱིས་བརྒྱགས་
ནས་ཟུག་པ་ལྟར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ་ཐོན། དཔེ་ཆ་སྐྱེས་ངག་ཐོག་
ནས་ རྒྱུར་སྤང་བའི་མིང་ རྟེ།
«འདུལ་རྟིག་» ལས། ཁ་ཐོན་ནི་བརྒྱུང་
ཟིན་པ་གོམས་པར་བྱ་བའི་བསམ་པས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པ་ནི་མ་བརྒྱུང་བ་
འཛིན་པའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
གཞུང་དམ་པ་» ལས། འདིས་སོ་སོར་
ཐར་པའི་མདོ་ཁ་ཐོན་མ་ལོགས་པ་ཡིན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། འདི་ལ་ཁ་ཐོན་ཞེས་གྲིས་
པའང་ཡོད་དེ། «དེབ་ཐེར་ཐོན་པ་»
ལས། དེ་ནས་ཁ་ཐོན་ཤེས་པ་ཅིག་གི་
སར་བསྐྱལ་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ་དོར། ཁ་ཚོད་དམ་ཁ་ཤགས་.....
འགྲུད་པའི་དོན་ཏེ། «རུན་རྟོང་གཏེར་
ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་» ལས།
ཐོད་ཀྱི་རྒྱོན་པོ་མགར་གྱི་འཕྲིང་བཅན་ཐོད་
དང་། རྒྱུ་རྒྱོན་པོ་ལྷང་གེར་ཞང་ཤི་
གཉིས། ཁ་དོར་གྱིས་བརྒྱུང་བ་(བཀལ་

བ) ཡི་ཚིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། (1) འདིའི་ཚིག་
འགྲུལ་ནི་ཁ་ནས་ཐོན་མི་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཚིག་
གཏེར་» ལས། མི་བྱིས་པ་དང་རབ་བྱུང་
པལ་ཆེར་རང་གི་ཕྱིག་པ་ཉེས་པ་ཁོང་དུ་
སྤྲོས་ནས་ཁ་ནས་མི་ཐོན་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས། (2) འདིའི་
དོན་འགྲུལ་ནི། དམ་པས་སྤང་པའི་ལས་
ཀྱི་མིང་རྟེ། «བརྒྱ་ཡིག་རེག་གཟིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་» ལས། ཁ་ན་མ་ཐོ་
དམ་པ་ཡིས། སྤང་པའི་ལས་ཀྱི་མིང་ཡིན་
ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁ་དབྱ། ཁ་ནས་གང་བྱུང་གི་.....
གཏམ་བཤད་པ་ལ་འདུག་རྟེ། «འདུལ་
བ་ལྱང་གཞི་» ལས། འདི་ལྟ་རྟེ། བྱུང་
མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཁ་དབྱ་བེར། ཚེ་བར་
བྱེད། ཟེ་སྤང་བར་བྱེད། མིག་ཟུར་
ཕྱིས་ལྟ་བར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ་སྤྱབ། ཁ་སྤྱབ་པ་རྟེ། «ཐོད་ཀྱི་
བརྒྱ་སྤྱང་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བསྟན་བཅོས་» ལས། ཁ་སྤྱབ་ནི་ཁ་སྤྱབ།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁ་སྟོན། ཁ་རྟོན་ནམ་ཁ་འདོན་གྱི་
མིང་རྟེ། «བརྒྱ་ཡིག་རེག་གཟིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་» ལས། ཁ་སྟོན་ནི་
ཁ་རྟོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁ་ལྷ། ཁ་ཤགས་ཀྱི་མིང་ལྷ།

«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དགྲོལ»
ལས། ལྟན་ཅིག་ཁ་ལྷ་ཟེར་བ་ནི་ལྟན་
ཅིག་ཁ་ཤགས་འདེབས་པ་དང་དག་འབྱུལ་
སྒྲ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་»ལས། དེ་.....
དག་བྱད་མེད་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུག
ལྟན་ཅིག་ཁ་ལྷ་ཟེར། ལྟན་ཅིག་ཆེ་བ་.....
དང་། ཅ་ཅ་འདོན། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམོ། །

ཁ་བག དོན་མེད་ཀྱི་གཏམ་.....
སྒྲིང་ཁྱུང་བའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་ཆེན་ས་
ཀ་ཁོལ་མ་»ལས། ཁ་བག་ཁྱུང་ཞིང་དག་
ཡང་འཇམ་པར་མཛོད། །ཉེ་སེམས་ཆེ་.....
ཞིང་འཁོར་ལ་བྱམས་པར་མཛོད། །ཅེས་
པ་ལྟ་བུམོ། །

ཁ་བོན། (1)ཁ་ནས་ཕྱད་པ་དང་།
(2)ཁ་འདོན་ཀྱི་མིང་ལྷ། «བརྟ་དག་
མིང་ཆོག་གསལ་བ་»ལས། ཁ་བོན་ནི་ཁ་
ནས་ཕྱད་པ་འདོན་པའམ་ཞལ་འདོན་.....
ལའང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
འདི་ཁ་སྒྲོན་ཏུ་བྱིས་པའང་སྟང་།

ཁ་བློད། ལྟང་བ་སྒྲིད་པའི་སྐད་ཆ་
དང་། ལྷ་གཞས་བློད་པ་ལྷ། «དཔེ་
ཆོས་རིན་ཆེན་སྐད་ས་པའི་འབྲམ་འབྲེལ་»
ལས། རྟོག་བཅུན་གཅིག་གིས་བདེན་.....
ཅིག་བཅུན་ཅིག་གིས་ཁ་བློད་མང་པོ་བཏང་

བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ཁ་བརྟ་ཆེ། ཁ་ཕ་ཆེ་བའམ། ཁ་
བཅན་ཆེ་བའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་སྒྲིད་.....
དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མ་»ལས། ཁ་
བརྟ་ཆེ་ནི་ཁ་ཕ་ཆེ་བའམ་ཁ་བཅན་ཆེ་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁ་མ་དན་བ། འབྱུར་མེད་གཏན་
འཁལ་གྱི་ཐ་ཆོག་མ་བཞག་པའི་དོན་ཏེ།
«དགའ་བཞི་བའི་མི་རབས་ཀྱི་བྱང་བ་.....
བརྗོད་པ་»ལས། ལྷ་ཚུགས་མཐར་སྒྲེལ་
གྱི་ལྷ་ཕོད་ཨ་འཐས་ཆེ་བའི་འགལ་འཛོལ་
ཁ་མ་དན་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ཁ་མ་བྱད་སྒྲོ་གདེང་མི་ཁེལ་བ།
འཆོ་བ་ཁྱུངས་མ་འཁྱུལ་བའི་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲོག་
བ་ཀྱི་ཀྱག་བྱེད་མཁན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«ལས་བྱེད་ནང་མ་ཁག་གི་ཉམས་ལེན་ལྷ་
སྒྲིའི་ཆ་ཆོག་»ལས། རྩི་མེད་སྟང་ཁྱུང་ཁ་
མ་བྱད་སྒྲོ་གདེང་མི་ཁེལ་བའི་རིགས་ལ་.....
སྒྲུག་ལྷེ་བསྐྱར་གཏོང་མི་ཆོག་ ཅེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

ཁ་ཆར། རས་དང་སྟམ་བུ་སྟགས་
ཀྱི་སྒྲེ་འཇར་རམ། ཁ་ཆར་གྱི་མིང་ལྷ།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟའི་
ནམ་བཤད་»ལས། ཁ་ཆར་ནི་སྟམ་རས་
སྟགས་ཀྱི་སྒྲེ་མོར་སྐད་པ་གཞན་འབྱད་ནས་
བཏགས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བ་ཁྱུང་སྟན་ཆོགས་»ལས།

གས་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་བསྐྱར་བ་དང་།
དེ་དག་གི་ཁ་ཚར་བཅད་ནས་བཅག་དང་
ཚས་གཞན་གྱིས་ཅི་དགའ་མགུར་ཁ་བསྐྱར་
ཏེ་བྱུང་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ་ཚས། ཁ་འཛིང་ངམ་ཁ་ཚོད་དེ།
«འདུལ་བ་ལྟར་གཞི»ལས། ཤེས་ལྡན་
དག་ཀྱི་ལ་པོ་ལ་ཁ་ཚས་ཟེར་བ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ལ་ཆད་པ་ཅི་ཡོད། ལྟ་དེའི་ཆད་པ་
དགུམ་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ་ཚོ། ཁ་ཤོབ་བམ་འུད་གཏམ་
གྱི་དོན་ལ་འབྱུག་ཞེ། «རྒྱལ་རབས་.....
གསལ་བའི་མེ་ཁོང»ལས། ཁྱོད་གྱི་རྒྱལ་
པོ་དེ་ཁ་ཚོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་ཞེ།
ཁྱོད་ཐོད་གྱི་ཡུལ་ན་འདོད་ཡོན་ལྟ་ལ་.....
ཁོངས་སྤྱད་རྒྱ་ཡོད་དམ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཁ་འཚོས། ཟས་མི་ཟ་བར་སྦྱར་
བར་གནས་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟེན་
གཏེར་ཡིག་ཐོད་གྱི་གསོ་རིག་ཡིག་ཆ»ལས།
མྱ་ཞིག་ཆད་པས་བཏབ་ན། ཞག་གསུམ་
ཁ་འཚོས་ཤིག དེར་ཡང་མི་ཐུབ་ན།
ཞག་གཅིག་ཁ་འཚོས་ཤིག ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཁ་ཞེན། རོལ་སྤྱོད་བའི་དོན་ལ་.....
འབྱུག་པ་ཡོད་དེ། «བཀའ་གདམས་.....
གཅེས་བདུས»ལས། སྤར་ཚུ་མ་སྦྱང་
བས་ཚུ་ཁ་ཞེན་མི་ཤེས་པ་བཞིན་སྤྱོད་མ་.....

རྟོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ་ཡན་མུ་ཡན། གང་བྱུང་མང་.....
བྱུང་ཅི་དགར་གཏོང་བའི་དོན་ཏེ།
«དཔེ་ཚས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བད་.....
དཀྲོལ»ལས། ཁ་ཡན་མུ་ཡན་ནི་ཁ་རལ་
སྤྲ་རལ་ཏེ་བག་ཡངས་ཅི་དགར་བཏང་བའི་
དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། «བད་གསར་
རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲིག»
ལས། རོ་ཅག་ནི་གདོན་གྱིས་བསྐྱད་པ་
བཞིན། དུན་པ་སྟོར་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
ཁ་ཡན་མུ་ཡན་ལས་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཁ་གཡེན། སྐད་གསལ་སམ་སྟན་
གསལ་གྱི་མིང་ཞེ། «བད་སྦྱོད་དཔག་
བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ»ལས། ཁ་གཡེན་
ནི་མིང་ཆེན་ཏེ་སྟན་གསལ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁ་ར། མངར་ཆ་ཀ་རའི་མིང་ཞེ།
«དེའུ་དམར་དག་བཤེས་གྱི་ཤེལ་ཐེང»
ལས། ཀ་ར་དང་ཁ་ར་ཟེར་བ་བད་.....
གསར་རྟིང་གི་བྱུང་ཡིན་པས་དོན་འདྲ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། འབྱུག་.....
རོལ་ཁ་ར་ལྟེ་ཐོག་སྦྱང་བས་ཤེས། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཁ་རག་སྤྱོད་མཁས་པའམ། ཁ་
ཞེགས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་

གཅེས་བདུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་ལས། ཁ་
རག་ནི་ཁ་ལེགས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཁ་རིང་། ཁ་སང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་ལས། ཀན་པོ་ན་
རེ། སངས་རྒྱལ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས།
ཁ་རིང་ཉི་མ་ཕྱར་སྤྱོད་གིན་འདུག ཅེས་
པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ཁ་ལེ་བ། ཉི་ལ་ལེ་བའམ་རྩམ་དང་
རྩལ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ།
«མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། སྤྲ་ར་
དང་ཡག་ཆོམ་རྣམས་འཕྱི་བ་མ་བྱུང་བར་
ས་ཁ་ལེ་བ་ཅིག་བྱས་ནས་རྩྭ་ཆེལ་རྩལ་གི་
འདུག ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ཁ་བཤགས། ཁ་བརྒྱའམ་ལན་
ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བདུས་ཀྱི་
དཀའ་མིང་ལས། ཁ་བཤགས་ནི་ཁ་
བརྒྱའམ་ལན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་བང་
མཛོད་ལས། ད་ལྟ་ནི་མི་ཆོས་ཀྱི་བྱིམ་
ཕྱག་ན་ཁྱེད་ཀྱིས། ཁོང་པོ་ཕྱེད་པའི་
པོ་པོ་དང་ཁ་བཤགས་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ཁ་བྱག་ཁ་དབྱག་གི་དོན་ལ་འབྲུག་
པ་ཡོད་དེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་
ཆོག་གཏེར་ལས། ཁ་བྱག་ནི་ཤིང་གི་ཁ་
དབྱག་ལྟེ། ལུ་བ་ན་ཤིང་གཅིག་ཅེ་མོ་ཁ་

བྱག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་བྱང་བ་ལྟར་
རོ། །

ཁང་། བོད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་
ལའང་འབྲུག་ལྟེ། «དེ་བ་ཐེར་སྤྱོད་པོ་
ལས། ཁང་རིན་ཆེན་རྩི་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་
འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་
མཐོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རོ། །

ཁང་རྟོག་ཁང་ཐོག་གམ་ཁང་སྤྱོད་
ལ་འབྲུག་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལྱང་རྣམ་
འབྱེད་ལས། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཁང་
རྟོག་ན་ཉལ་བའི་ཆེ་རི་ཅམ་ན་བྱ་མོ་དེའི་
བསེལ་གཡབ་ཤོད་དུ་ལྱུང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རོ། །

ཁང་ཉེ་བ། ཐག་ཉེ་བའི་དོན་ཏེ།
«དེ་བ་ཐེར་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱོད་
དབྱངས་ལས། གཡོན་རུ་ཁ་འབྲུག་
དང་ཁང་ཉེ་བའི་གཡུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཁར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ཁང་དེ་བ། ཆ་མཉམ་པའམ་ཁང་
སྤྱོད་པའི་དོན་ཏེ། «མ་ཁི་བཀའ་
འབུམ་ལས། བཟང་ངན་མེད་པར་
ཁང་དེ་བ། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་
རིས་མེད་ཀྱིས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཐང་ལ་ཁང་
དེ་ཞོག ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ཁབ་སྤྱོ། ཕྱི་སྤྱོད་པ་པོ་བྱང་གི་སྤྱོད་
«འདུལ་བ་ལྱང་གཞི་ལས། བྱ་མོ་
ལས། བྱ་མོ་
ལས། བྱ་མོ་

མངག་གཞུག་མ་དེས་མཐོང་ནས་ཡངས་སུ་
དགའ་བས་བབང་མོ་ལ་ཇོ་མོ་མཛེས་དགའ་
ཁབ་སྒྲུབ་མཆིས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཁབ་རན་པ། བཅུན་མོ་ལེན་རན་
པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «སྤྲ་བཞེད»ལས།
དེ་ལ་ཁབ་རན་པར་སྒྱུར་ཅ་ན། བོད་ཀྱི་
མི་ཐམས་ཅད་སྤུ་དང་བྲག་སྤོན་གྱི་བྱ་
ཡིན་པས་འདིའི་ཇོ་མོ་མཛེས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཁབ་རིས། རས་དང་གོས་ཆེན་ཐོག་
དར་སྒྲུབ་ཆེམ་བྱུང་གིས་བཅོས་པའི་མཛེས་
ཟུན་རི་མོའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལུང་
ནམ་འབྱེད»ལས། ཆེ་དང་ལྡན་པས་
འདི་ལྟེ། ཟུང་གིང་དང་། སྒྲུབ་པ་
དང་། ཆོན་དང་། སྤར་པ་དང་། སོ་
མངས་གིས་ཁབ་རིས་མཁན་གིས་རང་གི་
ལས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁབ་སོ་འོ་ཆོག་གི་བྲ། ཟུལ་
པའི་ནང་གི་སྤྱི་བྱུང་པའི་མིང་ལྟེ། «ལྷ་
སའི་གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་གྱི་ཁྲང་ཆེང་
མཐུན་འབྲེལ་རྩི་རིང་གི་ཡི་གེ»ལས།
མངན་དཔོན་ཁབ་སོ་འོ་ཆོག་གི་བྲ་འབལ་
སྤོན་སྒྲུབ་བབང་ལྟེས་མ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཁམ་བཞོང་། ཁམ་རེ་བཅད་ནས་
ཐོས་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་

ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། ཉ་ལས་ནི་
ཁམ་བྱ་བཞོང་། །ཁམ་ལས་ནི་མེག་བྱ་
བཏེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁམ་པོ་ཆེ། (1)ཁ་ཤོབ་བམ་ལུང་
གཏམ་གྱི་དོན་ཏེ། «སྤྲ་འབྲེལ་
དབྱངས་ཅན་དགྱེས་སྒྲུབ་»ལས། གཅིག་
ཤེས་ཀྱན་སྒྲིལ་དང་། དཀར་པོ་གཅིག་
སྤྲ་སྤྲུག་གཏམ་ཁམ་པོ་ཆེ་རེ་བྱེད་རང་
ནམས་ཀྱི་སྤྲུག་སྒྲིལ་དུ་འདུག ཅེས་
གསུངས། (2)ཉེས་སྤྲོན་ཆེན་པོ་ཞེས་
པའི་དོན་ལའང་འདུག་ལྟེ། «དཔེ་ཆོས་
རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས། དེ་འདྲ་བ་ལ་
བཞེན་ནས་སྤེལ་སྤྲུག་དང་ཆོད་པ་ལ་སྤྲུག་
པ་ཁམ་པོ་ཆེ་ཡོང་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཁམ་ཤིས། ཞེ་སྤང་རམ་ཁྲོ་བའི་
མིང་ལྟེ། «བརྟུགས་རྟིང་གི་བྱུང་པར་
ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་ནམ་གངས་»ལས།
ཞེ་འཁམ་པ་དང་། ཁམ་ཤིས། སྤྲོ་སྤང་བ།
ཀོན་པ། འཁྲུ་བ་ལྷ་ནི་ཁོང་ཁྲོ་བའམ།
ཁྲོ་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཁམས་འདུས། ཁོང་ཁྲོ་བའི་དོན་
ཏེ། «བཀའ་ཆེམས་དེབ་ཐེར་»ལས།
ར་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་གལ་གཞུག་བསྐྱེད་པ་ཅིག་
བྱས་བྱུང་། དེར་རང་རེ་ཡང་ཁམས་
འདུས་ཞེ་སྤང་སྤྲུག། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཁམས་ལ། དུན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བའི་
 རྟོན་ལ་འདྲུག་པ་ཡོད་དེ། «མཛངས་་་་
 ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»ལས། རིང་ཞིག་
 ལོན་པ་དང་། དབྱགས་ལྷིང་བྱང་ནས།
 ཆོ་ངེ་འདེབས་ཏེ་ས་ལ་འགྲེ་ཞིང་ཁམས་་་་
 པར་ལྷུར་ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁམས་ཚྭ་ག་ལ། སེམས་འབྲུགས་་་་
 པའི་རྟོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལུང་ཐུན་་་་་
 ཆོགས་»ལས། དག་སྤོང་དེ་དག་ཆ་བས་
 ཁམས་ཚྭ་ག་ལྟེ་ལུས་སྒྱ་སེང་སེང་པོར་ལྷུར།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཁམས་ཉོར་བྱིས་
 པའང་སྤང་།

ཁམས་ཚུ་བ། ཁམས་རྟོག་པ་དང་
 རིང་པ་སོགས་ལ་འདྲུག་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་
 བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་»ལས། ཁམས་ཚུ་བ་ཀྱག་
 མདངས་ཤོར་དང་ཉམས་པའི་རྟོན། ཞེས་
 དང་། «རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས།
 ཁམས་ཚུ་བ་ནི་ཁམས་ཉོག་པ་རིང་པ་་་་་་
 ཉམས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁམས་གཡམ། ཁ་རོའམ་བྱད་་་་
 བཞེན་གྱི་མིང་ལྟེ། «རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་
 པ་»ལས། ཁམས་གཡམ་ཞེས་པ་ཁ་་་་་་
 གདོང་མདུན་སོགས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་་་་་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁའུ་འི་རྟོ། རྟོ་ཁའུ་འམ་ཉི་མའི་ཁའུ་
 ཞེས་པའི་རྟོ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «དེ་བཅེར་

དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱ་དབྱངས་»ལས།
 རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་གི་སྤྱང་དུ་ཁའུ་འི་རྟོ་ཆར་
 དང་། བྱ་རོག་རེའུ་རྒྱང་གི་བྱང་ཆད་་་་
 ཅམ་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་སྤེར་ཅན་ཞིག་སྐད་སྟོག་
 ཅིང་། གཤོག་པ་རྟེན་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཁར་ཏྱོར་ཆེས་བྱང་བ། ཁ་ནས་སྤྱ་
 བྱར་དུ་སྟོན་པ་ཞེས་པའི་རྟོན་ཏེ། «དུན་
 ཏྱོར་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱང་གི་སོ་
 རྒྱལ་»ལས། སྤྱིང་ལ་སེམས་པ་ཁར་ཏྱོར་
 ཆེས་བྱང་ནས། དཔྱི་ཆབ་སྟོན་ན་འགྲོ་
 བའི་ན་བར་སྤངས་ཤེས་སོས་པ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

ཁར་ཅང་། ཁར་སང་ངམ་ཁ་སང་
 དང་རྟོན་གཅིག་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལུང་་་་
 རྟམ་འབྱེད་»ལས། ཁར་ཅང་གི་ཉིན་མོ་
 ཁྱིམ་བདག་ཅིག་ཆེན་པོ་འོས་པའི་རས་བྱང་
 སྟོན་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁར་ཅང་ལ་
 ཁར་ཅང་ཞེས་བྱིས་པའང་སྤང་།

ཁས་འཆེས་ལ། ཁས་ལེན་པའི་་་་
 མིང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་་་་་
 དཀྱིལ་»ལས། ཁས་འཆེས་ལ་ནི་ཁས་་་་
 ལེན་པའི་བརྟ་རྟེན་རྟོ། །ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «རྟོ་རིང་པ་རྟེ་ཏའི་རྟམ་་་་་
 ཐར་»ལས། རི་ལྷར་ཕེབས་པའི་བཀའི་
 ར་བ་དེ་ཉིད་ལས་རྟམ་པར་བརྒྱལ་བའི་་་
 རིག་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཀྱང་མ་རྟེན་པར་
 དེ་ལྟར་བཞུད་པར་ཁས་འཆེས་ནས་བཟུང་

པ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁས་ཉེན། (1) ཁས་ཞན་པ་དབང་
 རྒྱུ་གི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་.....
 བཤད་ཆོག་གཏེར་» ལས། ཁས་ཉེན་ནི་
 དབང་རྒྱུ་། ཞེས་གསུངས། (2)
 དབུལ་ཤངས་ལའང་འབྱུག་ལྟེ། «བོད་
 གྲི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
 བཟུན་བཅོས་» ལས། ཁས་ཉེན་ཞེས་པ་
 དབུལ་ཤངས་དང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
 ལྟར་རོ། །

ཁས་མདན། འགན་ལེན་བྱ་བ་.....
 པའམ་ཤད་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་སྐད་
 དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་» ལས།
 ཁས་མདན་ནི་ཁས་ཐེག་ ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

ཁས་རྒྱལས། ཁ་ཤོབ་བམ་ཁ་ཤོ་.....
 ཆེད་དོན་ཏེ། «བརྟ་སྐད་རིག་གཞིགས་
 གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་» ལས། ཁས་.....
 རྒྱལས་ཞེས་པ་ཁ་ཤོ་ཆེ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

ཁིང་ལྷག་ (1) གྲུན་ལྷག་གམ་
 ར་ལྷག་གི་དོན་ཏེ། «བོད་གྲི་བརྟ་སྐད་
 མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུན་.....
 བཅོས་» ལས། ཁིང་ལྷག་ནི་ར་ལྷག་
 ཅེས་གསུངས། (2) ར་རྒྱལ་བྱས་པའི་
 དོན་ལའང་འབྱུག་ལྟེ། «བརྟ་སྐད་.....
 དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་» ལས།

ཁིང་ལྷག་ནི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པའམ་ར་རྒྱལ་
 བྱས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁ། (1) གཡང་གི་མིང་ལྟེ།
 «བརྟ་སྐད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»
 ལས། ཁ་ཞེས་པ་ནི་གཡང་གི་བརྟ། །
 ཞེས་གསུངས། (2) གནའ་དུས་གྲི་བོད་
 གྲི་རིགས་དུས་རིག་གི་མིང་ལྟེ། དཔེར་ན།
 ཁ་སྟོན་བཅོན་འབྲུག་གཡུང་རྒྱུད་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཁ་འབྲིག་ དོགས་པའམ་རྒྱམ་རྟོག་
 གི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལྱང་ཕུན་.....
 ཆོགས་» ལས། རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ནི་ཁ་.....
 བཞིན་ཁ་འབྲིག་བ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཁ་ཚོ། དོན་མེད་སྐད་སྟེ་ཆེན་པོའི་
 དོན་ཏེ། «དེ་བ་ཐེར་སྟོན་པོ་» ལས།
 གདུག་པ་ཅན་དེ་ཡང་ཞི་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་
 ཏེ། དམག་རྒྱམས་ཆོང་པ་འགྲིམ་པ་བས་
 གྱང་འཇམ་ཞིང་ཁ་ཚོ་མེད་པར་ལྷག་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ་ཆར། གནམ་ནས་འབབ་པའི་
 ཆར་པའི་མིང་ལྟེ། «བོན་གྲི་མཛོད་སྟོན་སྟེ་
 འགྲེལ་འབྲུལ་གྲི་ལྟེ་མིག་» ལས། རྒྱུང་.....
 དང་རྒྱུང་དུ་འབབས་པའི་ཤུགས་ལས་.....
 འབྲུག་བྱུང་ངོ་། ། དེས་ན་ཁ་ཆར་དང་ཐོག་
 མེར་འབྲུང་བ་དེ་ཚུག་ལགས་སོ། ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

«དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱོམ་གསུང་འབུམ་»
ལས། ཁྱད་ན་ནི་ནང་ན་སྟེ། དཔེར་ན་
ཕྱ་ར་ཆེན་པོའི་ཁྱད་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «དག་ཡིག་
ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། གོས་
ཀྱི་ཁྱད་བྱ་བྱིལ་ཏེ་ཁྱད་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
བྱུང་། །

ཁྱད་པ། (1) རུང་བའམ་ཆོག་པ་
ལ་འཇུག་སྟེ། «རྒྱ་པོད་ཡིག་ཆང་»ལས།
ཐུར་མི་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་། ཐེག་ཆེན་
ལ་སྟོན་པ་ལམ་ཆེར་གནས་ཏེ། འདི་ནི་
དུས་གསུམ་དུ་གསེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་ཁྱད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། །

(2) ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་སྟེར་ལ་
འཇུག་སྟེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་
ཀྱི་ཡིག་རྟེང་»ལས། བདག་ཅན་པོ་ཅམ་
ཞིག་མ་གུམ་པར། དབྱ་སྒྲུང་ཁྱད་པ་ཅམ་
གསལ། བདག་གི་བྱ་ཆ་སྟོ་ཁྱད་པར་ཅི་
གནང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། །

ཁྱམ་འཕྲིག་དྲགས་པའམ་རྣམ་
རྟོག་གི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་གཞི་»
ལས། དེ་དག་ནི་ཁ་ལྟར་ཁྱམ་འཕྲིག་ཟ་
བ་ཡིན་པས་དེས་བསམ་པ། འདི་རྣམས་
ཀྱིས་ངེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་གདོན་མི་
ཟེམ་སྒྲིབ་ནས་དེས་དེ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་འཆོལ་
བར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། །

ཁྱམ་ཞིག་སྟང་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ།
«འདུལ་བའི་སྒྲིབ་འབུམ་ཀྱི་མིང་བརྟེན་»

རྣམ་བཤད་»ལས། ཁྱམ་ཞིག་ཅེས་པ་ནི་
སྟང་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲུལ་ཆོག་གོ་ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། ཡབ་གལ་ཏེ་དེ་
ལྟ་ན་སྟོ་བསངས་ཅན་ཁྱམ་ཞིག་བྱ་མོ་ཅི་
བདག་ལ་མགོ་གཉིས་མཆིས་སམ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། །

ཁྱམས། བསད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་
པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། «དུན་རྟོང་
གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེང་»ལས། རི་
དུགས་ཁྱམས་ན་དོན་དབང་བའི་ཐང་ལ།
རི་དུགས་ཁྱམས་ཏེ་དོན་དབང་བ་ནི།
གཡག་གཅིག་ལ་མདའ་དུག་དུ་བཅིན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། །

ཁྱར་སྒྲ། ལྷམ་ཁྱར་མེན་པའི་ཁྱར་
སྒྲ་མེན་མིང་སྟེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་
བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེང་»ལས། ཆོས་ཁྱར་སྒྲ་
ལྷམ་ལས་སྒྲ་བཅོ་ལྷ་བཅོ་ལ། ཁྱར་སྒྲ་
དང་འོ་བོང་སྒྲ་ཅིག་གྱུང་ནི་བྱ་ཅོ་ལྷ་ལ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། །

ཁྱར་འཕྲི། ལས་དོན་འགན་འཁུར་
ཀྱི་དོན་ཏེ། «རྒྱལ་དབང་སྒྲ་སྟང་བཅུ་
གསུམ་པའི་གསུང་འབུམ་»ལས། ཐུ་
དང་བྱེ་བྲག་གི་འཆར་འཕར་ཁྱར་འཕྲིའི་
གཞུང་དོན་སྟོ་ཞུ་གང་ཅི། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་བྱུང་། །

ཁྱར་བྱ་དྲགས་པ། ཁྱར་པོ་.....

བུའོ། །

ཁེམ་བྲ། ཁ་གཟར་གྱི་མིང་ལྟེ།

«དག་ ཡིག་ ཤེས་ བྱ་ རབ་ གསལ་» ལས།
ཁྱིམ་ བྱའམ་ ཁེམ་ བྲ། ཁ་གཟར་རོ། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁེམ་ས། (1)ས་སྐགས་འཕྲ་བྱེད་གྱི་
ཡོ་ བྱད་ བྱེ་ བྲག་ པ་ ཞིག་ གི་ མིང་ ལྟེ།
«བོད་གྱི་ བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་» ལས། ཁེམ་ས་
སམ་ཁྱིམ་ས་ཏེ་ས་འཕྲ་བྱེད། ཅེས་.....
གསུངས། (2)གཟར་བྲ་ལའང་འཇུག་
ལྟེ། «བརྟ་སྐད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་
སྟེ་མ་» ལས། ཁེམ་ས་ནི་ཁྱིམ་ས་དང་.....
གཟར་བྲ་ལྟེ་ཁྱིམ་ས་བྱའང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁེབྲ། ལྷ་ལུའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་
ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»
ལས། ཁེབྲ་ཁ་ནི་ལྷ་ལུའི་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁེབྲ་གང་། བོད་གྱི་རུས་མིང་ཞིག་
ལྟེ། «དབ་ ཐེར་ སྟོན་ བོ་» ལས།
ལབས་སྟོན་ནི་ཡུལ་གཡེ་ལབས། རུས་
ཁེབྲ་གང་། ཡབ་ཚས་ལྟ་ཡུལ་སྐྱུངས་མོ་
འབུམ་གྱི་སྐས་སུ་འབྱུངས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཁེས། བོད་གྱི་རུས་མིང་ཞིག་ལྟེ།
«བོད་མི་བྲག་ཁྱུང་གི་རུས་མཛོད་པད་

དཀར་སྟེན་ཚལ་» ལས། སྟོན་ཡི་རིགས་
ལའང་ཁེས་དང་། སྟོན་སྐགས་གྱི་རུས་
མང་པོར་འཕེལ་བ་ད་ལྟའི་དམངས་རིགས་
ཚ་ཞང་གི་རིགས་འདི་ཐམས་ཅད་ཡིན་
མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁོ་དེ། ཁོ་རེ་ཞེས་པའི་འབོད་སྟེ།
«བཀའ་ཆེམས་དེབ་ཐེར་» ལས། དེད་
རང་གཉིས་དགོས་མཐུན་ཡིན་ན་ཡང་།
ཁོ་ཡིས་ང་ལ་ཁོ་དེ་བེར་བས། ངས་མོ་དེ་
བྱས་པས། ཁོས་ང་བདས་པ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཁོག་ཁོག་པོ། ལྷ་སྐགས་མཐེགས་
པའི་མིང་ལྟེ། «ཏུན་རྟོང་གཉེར་ཡིག་
བོད་གྱི་གསོ་རིག་ཡིག་ཆ་» ལས། དེ་
རྣམས་སོས་སོས་སུ་བསྐྱས་ན་ཅིའོ། །མ་ཁ་
ཁོག་ཁོག་པོར་ཡོད་ན་ཡང་ལྷ་ས་ལ་ཚབས་
ཤིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁོང་འབྲིལ། སེམས་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་
མིང་ལྟེ། «བརྟ་སྐད་དཔག་བསམ་སྟོན་
པའི་སྟེ་མ་» ལས། ཁོང་འབྲིལ་ཆེ་ནི་
སེམས་རྒྱ་ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཁོང་སྟོམ། (1)ཡིད་ལྷམ་པའི་དོན་
ལ་འཇུག་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱུད་
པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»
ལས། ཁོང་སྟོམ་པ་ནི་ཡིད་ལྷམ་པ། །
ཞེས་གསུངས། (2)ཡིད་མི་དགའ་བའི་

དོན་ལ་འབྲུག་ལྟེ། «བད་སྒྲིང་དཔག་...
བསམ་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་མ»ལས། ཁོང་སྒྲིང་
ནི་ཡིད་མི་དགའ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཁོང་ཏ། ཁོང་ཆོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དུན་ཏྲང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུང་»
ལས། ཁོང་ཆོ་ཆེན་པོ་དང་། ཁོང་
ཏྲའི་ལྷོ་པོ་དང་པོ་དང་འདི་རྣམས་ནང་
གཅིག་གིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁོང་མོ། འབྲང་གི་མིང་ལྟེ། «བོད་...
ཀྱི་བད་སྒྲིང་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲིང་པའི་
བསྒྲིང་བཅས་»ལས། ཁོང་མོ་ནི་འབྲང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁོང་ཚུ། ཁོང་དུ་གཏྲང་བའི་...
སྒྲིང་ཏེ། «དུན་ཏྲང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་
ཡིག་རྒྱུང་»ལས། ལན་ཆོ་སྒྲིང་གསུངས་དང་
ཤིང་ཐོག་དང་རྩ་འཆལ་དང་ཁོང་...
ཆུང་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁོང་མཛངས། ཤེས་རབ་ལུ་དུ་...
བྱང་ཞིང་མཛངས་པའི་དོན་ཏེ།
«མཛོན་བཛོད་ཡིགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་
མིག་»ལས། ཁོང་མཛངས་ནི་ཡ་རབ་...
དང་མཁས་པ་དང་བཟང་པོའི་དོན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། ཁོང་.....
མཛངས་བཤད་རྣམས་བསགས་པའི་མི།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁོང་སྒྲིང་ནང་ཕྱི་བྲག་པ་ཞིག་གི་

མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བད་སྒྲིང་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྒྲིང་པའི་བསྒྲིང་བཅས་»ལས།
ཁོང་སྒྲིང་དང་ཁོང་འབྲས་ནང་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁོངས་གཞི་བ། སྒྲིང་ཁོང་རུས་...
པའི་གཏྲང་ནས་བཀའ་རྒྱུ་གཞི་ཞིང་བྱས་
པ་གཞི་བའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་...
དགའ་སྒྲིང་གསུང་འབྲུམ་»ལས། ཁོངས་
གཞི་བ་ནི་ཁོངས་ནས་ཚུལ་དེ་སྒྲིང་བ་ལ་
གཞི་ཞིང་སྒྲིང་པའམ་ཁོངས་དྲང་བ་དང་
མཁས་པ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཁོང་བཅའ་བ། ཐབས་རུས་ཀྱི་...
གཞི་འདིང་བ་ལྟེ། «བཀའ་ཆེན་ཀ་...
ཁོལ་མ»ལས། མགར་གྱིས་བོད་ཀྱི་ཁོང་
བཅའ་བའི་ཕྱིར་རྟེན་དང་ཤིང་བྱ་གཅིགས་
སྒྲིང་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁོང་སྒྲིང་བ། སྒྲིང་ལྷག་པའི་དོན་
ལའང་འབྲུག་ལྟེ། «བད་ཡིག་སྒྲིང་གསལ་
མགྱུན་རྒྱུ་»ལས། ཁོང་སྒྲིང་བ་ནི།
སྒྲིང་ལྷག་པ་དང་ཆ་མཉམ་པར་འབྲུག་
ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁོང་ཤོམ། ཐབས་རུས་ཀྱི་གཞི་...
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། «མཁས་
པའི་དགའ་སྒྲིང་»ལས། བོད་ཀྱི་ཁོང་...
དར་རྒྱལ་མང་པོ་རྗེས་ཤོམ་སྐད་ན་ཤོམས་
སམ་བྱས་པས་ཚུལ་པ་དེས་མི་ཤོམ། ང་

མིན་པ་ཤིང་པ་མེད་དེ་མི་ཤིང་ཟེར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

ཁོན་གཙུགས། མི་མཐུན་པ་འཕ་མི་
མཛའ་བའི་དོན་ཏེ། «ངག་སྒྲོན་གྱི་.....
འགྲེལ་པ་»ལས། ཁོན་གཙུགས་པ་ནི་.....
ཡིད་མི་མཐུན་པ། ཞེས་གསུངས།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟུ་དགོལ་»ལས།
ཁོན་གཙུགས་ནི་མི་མཛའ་བ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁོབ་ཆེ། མཁོ་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བཏུས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་»ལས། ཁོབ་ཆེ་ནི་འཁོ་(མཁོ་)ཆེ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་.....
བཤད་ཀྱིས་བུའི་བང་མཛོད་»ལས། ཁ་
ཅི་ཁོབ་ཆེར་རེ་ནས་ཆེ་འདིའི་དོན་འདྲེ་ལ་
རེ། ཟྱེ་མའི་དོན་དགོན་མཆོག་ལ་རེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

ཁོབ་ཤག་ ངན་པ་ཤག་ཤག་གི་
དོན་ཏེ། «རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རང་རྣམ་
དུ་ལྷ་ལའི་གོས་བབས་»ལས། དེ་དག་
ཁོབ་ཤག་འདི་འདྲ་ཞེས་ཆང་མ་དགོངས་
པར་མི་བདེ་བས། གཡས་ཐོར་གཡོན་
ཐོར་ལ་སོང་བ་ཅན་དན་གསེར་དང་བྲུན་
པ་སོལ་བའི་དཔེར་སོང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རེ། །

ཁོར་པ། མི་གསོད་མཁན་ལག་.....
དམར་བའི་མིང་ཞེ། «རུན་རྟོང་གཏེར་

ཡིག་བོད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་ཡིག་ཆ་»ལས། ཡབ་
ཀྱི་ཁོར་པ་དག་དམག་ཐུས་པའ། རྟོང་
སར་རྟོང་ཐེ་གསུམ་གྱི་རྟོང་དཔོན་བསྐྱས།
ལང་བལ་གྱི་བུན་ཐུགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རེ། །

ཁོལ་བྱ་ཐུང་བ། ལོགས་སུ་བརྟོན་
པའམ་བྱར་བྱ་བཀར་བའི་མིང་ཞེ།
«བརྟེ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། ཁོལ་བྱ་ཐུང་ནི་བྱར་བྱ་.....
བཀར། ཞེས་གསུངས། «མ་ཁི་བཀའ་
འབུམ་»ལས། ཟྱེ་རྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་ཐུབ་པའི་གྲིང་བཞི་རི་
རབ་དང་བཅས་པ། དེ་ལས་ཁོལ་བྱ་ཐུང་
བ་རྟོའི་འཛམ་བྱ་གྲིང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རེ། །

ཁོལ་མ། (1)འཁྱོང་གི་མིང་དང་།
(2)སྐར་ཁུང་གི་མིང་ཞེ། «བརྟེ་སྐར་
རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས། ཁོལ་མ་
འཁྱོང་དང་སྐར་ཁུང་ལའང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁོལ་མོ། གཤམ་དང་དྲིལ་བུ་སོགས་
ལ་འཇུག་ཞེ། «བོད་ཀྱི་བརྟེ་སྐར་མིང་
གཞི་གསལ་བར་རྟོན་པའི་བཟུན་བཅོས་»
ལས། ཁོལ་མོ་གཤམ་དང་དྲིལ་བུ་སོགས་
ལ་འཇུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁོལ་ཡུལ། བུན་གཡོག་བྱིམ་ཆང་གི་
མིང་ཞེ། «རུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་

བུམ། །

ཐུང་པོ། བོད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་ལྟེ།
«དེ་བ་ཐེར་ཚུན་པོ»ལས། རྒྱུ་བ་ཐོབ་པ་
ཐུང་པོ་ནལ་འཕྱོར་ནི། གཏུང་རུས་ཐུང་
པོ། ཡབ་ལྷག་སྒྲེས། ཡུམ་བཀྲ་ཤིས་སྒྱུད་
གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་འཁྱུངས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

ཐུང་འཁོར་པོ། ལ་སྐར་རམ་ལ་རེ་
བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟེ་ཡིག་སྒྲོ་
གསལ་མཁུན་རྒྱན་»ལས། ཐུང་འཁོར་
ལ་ནི་ལ་སྐར་རམ་ལ་རེ་བཞིན་ཞེས་པའི་
དོན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«སྒྱུད་འཕྱག་»ལས། རྒྱ་སྒྱུད་འདོད་པ་
བཞིན་བྱ་སྒྱུད་ནམས། །ཐུང་འཁོར་ལས་
ཀྱང་མཐོང་མི་འཁྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཐུང་པོ། ཕྱི་ལ་པོའི་དོན་ཏེ།
«བཀའ་གདམས་བྱ་ཚོས་»ལས། ལ་
ཐུང་པོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་དུ་རྒྱ་རུབ་རེ་ཙམ་
ཡང་བཏུང་དུ་མེད་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཁྲིམ་བྱ། མཐེ་པོང་གི་སེན་མོ་གང་
གི་ཚད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་
འགྲེལ་»ལས། ཁྲིམ་བྱ་ནི་མཐེ་པོང་གི་
སེན་མོ་གང་གི་ཚད་ཀྱི་མིང་། ཞེས་པ་
གསུངས། དཔེར་ན། «རྒྱལ་རྩེ་པོ་
རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉི་མའི་ལེགས་བཤད་སྒྱིང་པོའི་
ནམ་བཤད་»ལས། རང་དབང་ཡོད་པ་

པའི་སྐབས་ཁྲིམ་ཙམ་དུ་གནས་པའི་དུས་
འདིར་ཡང་ཐབས་ཤིག་མི་འབད་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཁྲིུ་སྐས། ཁྲིུ་གས་བ་ལྟར་ཁ་
བས་ཏུང་དུ་ཡང་ཡང་བ་བའི་དོན་ཏེ།
«འདུལ་བ་ལྷང་ནམ་འབྱེད་»ལས།
བས་ཀྱི་དགའ་བ་ལྷང་བའི་ཆེད་དུ་ཁྲིུ་
གས་བ་ལྟར་བས་ཏུང་དུ་ཡང་ཡང་བ་བ་ལ་
ཁྲིུ་སྐས་ཞེས་བུམ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷང་སྐན་»
ཆོགས་»ལས། འཆར་གས་སྐས་པ།
སྤང་མོད་གཅི་རེ་ཁྲིུ་སྐས་བྱའམ། འོན་
ཏེ་བཏུང་བ་འཁྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཁྲིང་། ཁྲུང་ལྟེ། «བརྟེ་སྒྱུད་
དཔག་བསམ་ཚུན་པའི་སྒྲེ་མ་»ལས།
ཁྲིང་ནི་ཁྲུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཁྲིབས་པ། ཁྲིབས་པའི་དོན་ལ་
འཕྱག་པ་ཡོད་དེ། «འབྱུག་པ་ཀྱན་
ལེགས་ཀྱི་རང་ནམ་»ལས། ད་ལྟའི་འདི་
ཀ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན། ད་ཀྱན་དུ་བཟང་
པོས་མི་ཁྲིབས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཁྲིས་པོ། མག་པའི་སྐན་ཆེ་བའི་
མིང་ལྟེ། «བརྟེ་སྒྱུད་དཔག་བསམ་ཚུན་
པའི་སྒྲེ་མ་»ལས། ཁྲིས་པོ་ནི་མག་པའི་
སྐན་ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཁྲ་ཐེར། ཙག་སྤའམ་རས་ཀྱར་རྒྱང་

བའི་མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྒྱ་མཉམ་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་» ལས། བླ་མེད་ནི་ཅག་ལུ། ཞེས་..... གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བླ་མ་བླ་མ་འཕགས་གམ་..... འཛིང་བའི་དོན་ཏེ། «དབྱུངས་ཅན་དག་འཕྱོམ་གསུང་འབྱུང་» ལས། བླ་མ་བླ་མ་འཕགས་ཀྱི་ལ་ལམ་འཛིངས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། ལྷ་མོ་ཁང་རྩ་རིང་གི་ཡི་གེ་ལས། བན་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཉམ་རྒྱུད་ཟུན་ནས། དཔེན་དུ་པའི་བཀའ་སྟོན་གསལ་དང་། བླ་མ་བླ་མ་མེད་པར་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

བླ་མ་མང་བ། ལྷ་བཟན་རྒྱུན་..... ཆགས་པའི་མིང་ལྟེ། «སྒྲོ་སྒྲོང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་བརྒྱ་དོན་» ལས། བླ་མ་མང་བ་ནི་ལྷ་བཟན་རྒྱུན་ཆགས་པ། ཞེས་..... གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བླ་མ་འབྱུང་བ། བླ་མ་ལྷ་མ་བའི་..... དོན་ཏེ། «བརྒྱ་མཉམ་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་» ལས། བླ་མ་འབྱུང་ནི་བླ་མ་བསྐྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བླ་མ་མིང་ལ། ལྷ་རྩ་རིང་བས་..... སྟེ་མ་བའི་བྱི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་ཡིག་སྟོན་གསལ་མཁུན་རྒྱུན་» ལས། བླ་མ་མིང་ལ་ནི་ལྷ་རྩ་རིང་བས་སྟེ་མ་བའི་བྱི་མིང་། ཞེས་.....

གསུངས། གཞན་ཡང་«བརྒྱ་དག་མིང་ཆོག་གསལ་བ་» ལས། བླ་མིང་ལ་ནི། བླ་མ་མིང་ལྷ་མིང་ལ་འདྲ་བའམ་ལེགས་པ། ཞེས་བྱང་ཐུང་བས་གང་འགབ་དཔྱད་..... འཆ་ལ། འདི་བླ་མིང་བར་བྱས་པའང་སྟེ།

བླ་མ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འབྱུང་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། «ཏུན་ཏྲང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་» ལས། བླ་མ་ཞེས་པ་ལ་ལེགས་པ་མཁུན་ལས་ན། ལེགས་པ་ཀྱི་སྟེན་ཅི་འཆ་ལ་པ་བརྒྱུད་བར་གསལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

བླ་མ་ལྷ་མ་ལ། གཞན་འབྱུང་ལན་མང་ཐུང་བའི་དོན་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། «ཏུན་ཏྲང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་» ལས། མཁུན་ཡིག་ཅམ་གྱིས་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་གསལ་བའི་རིགས་ན། བར་དུ་རྩ་མ་ཆོག་པའ། བླ་མ་ལྷ་མ་ཞེས་ལྷ་མ་རྩལ་སྟེ་བྱས་པ། བཀའ་ལྷ་འབབ་པར་རི་གནང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

བླ་མ་མིང་ལ། བླ་མ་ལས་པའམ་..... དབྱེབས་ལེགས་པའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྟེང་འབྱུང་གྱི་མིང་བརྒྱུད་མ་» ལས། བླ་མ་མིང་ལ་ནི། བླ་མ་ལས་པའམ་དབྱེབས་ལེགས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་»

ལས། རྒྱུ་སྤྱོད་ནས་ཞལ་ཏེ་བས། ཁྱི་
བརྒྱུ་བ་ཞེས་ཤིག་ མཐོན་ནས་ཏལ་.....
བས་གྲང་ནས་ན་བའི་སྐབས་དེར། ཞེས་
པ་ལྟ་བུར། །

ཁྱིམ་སྡེ་བྱ་རྒྱུ་། ལྷན་བཟོས་ཀྱི་.....
ལྷན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཁྱིམ་སྡེ་ལྷན་
བྱའི་མིང་ལྟ། «བཀའ་ཆེན་ཀ་ཁོ་ལ་.....
མ་»ལས། ལྷན་བྱ་སྤྱོད་ནས་མ་མཐོན་པས་
སྤྱོད་པོ་ནག་པོ་ལ་དགའ་བ་རྒྱུས་ཀྱིས་.....
ཁྱིམ་སྡེ་བྱ་རྒྱུ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུར། །

ལྷན་གཞི། འཛོམ་ཞིང་འཛོམས་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྒྱུ་དཔག་བསམ་སྤྱོད་
པའི་སྤྱོད་མ་»ལས། འཛོམ་ཞིང་འཛོམས་
པར་ལྷན་གཞི་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ་རོ། །

ལྷན་རྒྱུ། ཆང་དང་ཆང་ཁང་གི་.....
མིང་ལྟ། «མཐོན་བརྒྱུ་ལེགས་བཤད་
གསེར་གྱི་སྤྱོད་མིག་»ལས། ལྷན་རྒྱུ་ཆང་
དང་ཆང་ཁང་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ལྷན་ལྷན། གཤམ་པའི་མིང་ལྟ། «བརྒྱ་
སྤྱོད་དཔག་བསམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མ་»ལས།
ལྷན་ནི་གཤམ་པའི་བརྒྱ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ལྷན་མེ། རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་
བའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་.....

སྤྱོད་གསུང་འབྲུམ་»ལས། ལྷན་མེ་ནི་
ལྟར་ལྟར་བ་ལྟ། དཔེར་ན། སྤྱོད་དུག་
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ལྟར་ལྷན་མེ་འབྲུག་པ་
ཞེས་པ་གོ་བའི་དེར་བརྒྱུ་དུག་སྤྱོད་སྤྱོད་
གིས་ན་བ་ལྟར་མི་བའི་བ་ལྟར་ལྟར་དེ་.....
འབྲུག་པ་ཞེས་པར། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ལྷན་ལྷན། ལྷན་པོ་དོན་ལ་འབྲུག་ལྟ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྤྱོད་བརྒྱ་དུག་ལ་»
ལས། ལྷན་ནི་ལྷན་པོ། ཞེས་གསུངས་
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོད་
པ་»ལས། ལྷན་མ་མེད་པ་ནས། ལས་
ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པའི་.....
དབང་གིས། དཔེ་བ་ཡང་མང་པོ་.....
བསྤྱོད་ནས་ཡོད། ཅས་པ་ལྟ་བུར། །

ལྷན་ལྷན། ལྷན་བའི་ཆབ་ལྷན་
ཅན་གྱི་མིང་ལྟ། «དག་ལེགས་ལེགས་
བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། ལྷན་ལྷན་ནི་
མི་བརྒྱུ་པོ་མེད་པ་ལྷན་ལྷན་དོན་ལ་མི་.....
གནས་ཤིང་སྤྱོད་ཆ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ལ་
པས་ཆ་བཞག་ས་མེད་པ་ལྷན་བ་དང་ཆབ་
ལྷན་ལྷན་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ལྷན་སྤྱོད། ལྷན་ནི་གཤམ་སྤྱོད་.....
སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མིང་ལྟ། «བཀའ་.....
ཆེན་ཀ་ཁོ་ལ་མ་»ལས། དཔེ་ལ་འཁོར་
གྱི་ལྷན་ལྷན་དོན་ལ་ཆེད་དབང་གི་ལྷན་ལྷན་དང་།
གསེར་དུལ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷན་སྤྱོད་ཤིག་

ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁྲིམ་གྱི་བྱང་། དམག་ཁང་གི་མིང་
ལྟེ། «དུམ་རྟོང་གཏེར་ཡིག་པོད་ཀྱི་ཡིག་
རྟིང་»ལས། **ཁྲིམ་གྱི་བྱང་མ་ལགས་པའ་**
བྱང་གཞན་ནས་རྒྱས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཁྲིམ་ཆེན་པོ། དམག་གི་བཞོད་
འདོམས་པ་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ལའང་
འདུག་ལྟེ། «དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་»ལས།
ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ནི་དམག་དཔོན་ཏེ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «དུམ་རྟོང་.....
གཏེར་ཡིག་པོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། ས་
བྱང་དང་ཁྲིམ་ཆེན་པོར་ལོ་ཐང་དུ་ཤ་རུ་
ནས། སྤུལ་གཟིགས་གཏོང་བ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁྲིས་འབྲུགས་རྩམ་པ། ཁྲི་བའམ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལྷང་
རྩམ་འབྲེད་»ལས། **ཁྲིས་འབྲུགས་རྩམ་**
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲི་བས་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པ་ན་
གནས་པའོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷང་གཞི་»ལས། དེ་ནས་སྤྱ་
མོ་དེ་ཁྲིས་འབྲུགས་རྩམ་པར་ཐུར་ཅིང་ཡིད་
མི་དགའ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཁའ་སྒྲིང་། རྩ་ཡ་དཀར་རམ་.....
དཀར་གོང་གི་མིང་ལྟེ། «བར་སྒྲིང་རིན་
ཆེན་གཏེར་ཁྲིམ་»ལས། **མཁའ་སྒྲིང་ནི་**
རྩ་ཡ་དཀར་རམ་དཀར་གོང་། ཞེས་.....

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཁར་སྒྲིང་། རྩའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་
མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བར་སྒྲིང་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས།
མཁར་སྒྲིང་ནི་རྩའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཁར་དཔེ། ཁང་བཅེགས་ཀྱི་མིང་
ལྟེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་
བར་དགྲོལ་»ལས། **མཁར་དཔེ་ནི་**ཁང་
བཅེགས་ལ་བྱེད་སྒྲུལ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བདུས་»ལས། བདག་གི་བཅེགས་པའི་
མཁར་དཔེ་རུ། གཏན་དུ་བསྐྱེད་དབང་
མི་བདོག་གི ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཁར་བ། (1)དབྱུག་པའི་མིང་ལྟེ།
«བོད་ཀྱི་བར་སྒྲིང་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས། **མཁར་**
བ་ནི་དབྱུག་པ། ཞེས་གསུངས། (2)
ཟངས་གཙོ་པོར་བྱས་པའི་ལྷགས་རིགས་
འབྲེས་མ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་.....
ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་»ལས། ཁྲི་རྩུ་པ་གྲུ་ལེབ་
མོར་གཅེལ་དུ་བཀྲམ། བསྐྱབས་ནི་.....
མཁར་བའི་རྩུས་བསྐྱམས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མཁར་ལན། རྩར་གཞོད་བྱེད་པར་
ཕར་ལན་མི་བྱེད་པའི་དོན་ལ་འདུག་པ་
ཡིད་དེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས།

ཞེས་སྒྲིན་ཅི་བྱང་ཡང་སྒྲིགས་ངན་དང་.....
མཁར་ལན་ལ་ལེ་ལན་མ་བདས་པ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

མཁར་སྒྲིན། ཁང་པ་གསར་པ་.....
བཞིགས་པ་ལྟེ། «དཔེ་ཚེས་རིན་ཆེན་...
སྤངས་པའི་བརྟེན་དཀྱིལ་»ལས། མཁར་
སྒྲིན་ནི་ཁང་པ་གསར་ཀྱག་ ཅེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཁལ་སྒྲིན། མཁལ་མ་དང་སྒྲིན་
པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་
ཡིག་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཡིག་ཆ་»ལས། རྒྱ་
མེར་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་དུ་སྤྱང་ནས་མཁལ་
སྒྲིན་མན་ཅད་ན་ཞིང་ཉམ་རྒྱུང་བ་ལ་སྒྲིན་
ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཁུས་པ། བཀུས་པ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གསོ་
རིག་ཡིག་ཆ་»ལས། རྒྱ་བ་ཡ་རེ་མའི་ཐལ་
བ་རྒྱ་སྒྲིན་མཁུས་པའི་ཁྲ་བ་དང་དེ་རྒྱམས་
བསྐྱེས་ཏེ་ཁྲར་བ་དོ་གསུམ་ཅམ་འཐུངས་ན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཁོ་འཇེབས་ཆེ་བ། མཁོ་གལ་ཆེ་
བའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ཉི་མའི་འོད་
ཟེར་»ལས། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲིན་གང་ཟག་
གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱུང་བ་འདི་དང་པོར་
བསྒྲན་ཏེ། ལས་དང་པོ་བ་ལ་མཁོ་.....
འཇེབས་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མཁོ་བསྐྱབས་པ། མཁོ་ཆས་.....
འདུལ་བའམ་སྒྲེར་བ་ལྟེ། «འདུལ་བ་...
ལུང་རྒྱམ་འབྱེད་»ལས། དེའི་ཕྱིར་གལ་
ཏེ་འདི་ལ་མཁོ་བསྐྱབས་པར་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་
ན་ལེགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཁོ་ཤམ། ཤ་སྒྲིག་གམ་སྟ་གོན་.....
བྱེད་པ་ལྟེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་
ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། སྒྲིན་ཆེན་སྤྱང་རྩན་
གྱིས། མོངས་པུ་སྟལ་དུ་བསྐྱེས་ཏེ།
སྒྲིན་གཡུང་དབྱེ་ཞིང་། མཁོ་ཤམ་ཆེན་པོ་
བཟྱི་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཁོན། འགས་པའམ་སྤང་བའི་.....
དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་
ཡིག་རྟིང་»ལས། མདས་རྟལ་པས་སྟག་
ན་གུམ་ཡང་རུང་མ་གུམ་ཡང་རུང་།
མཁོན་མཆིས་ཏེ་ཆེད་ཀར་འཕང་ལྟེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཁོ་བ་བལ། ལུག་གི་མགོ་དང་.....
རྒྱང་ལག་དང་བྱང་འོག་སྟགས་ལས་བྱང་
བའི་བལ་རྒྱ་ཞན་པ་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལུང་
རྒྱམ་འབྱེད་»ལས། མཁོ་བ་བལ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རྒྱང་པའི་བལ་དང་། མགོའི་བལ་
དང་། ལྟའི་བལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

མཁོས་ཁ་རྒྱུང་བ། ཁ་ཐབས་
རྒྱུང་བའི་དོན་ཏེ། «བརྟེན་གསར་རྟིང་གི་
ཁྲུང་པར་ལས་བྱང་བའི་མིང་གི་རྒྱམ་.....

གངས་ལས། མཁོས་ཁ་རྒྱུ་བ་ནི་ཁ་
བབས་རྒྱུ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

མཁོས་བགྱིས་པ། ལྷ་དང་.....
ཁྱིམས་སྐྱུ་ལས་དོན་བཞེད་ཐྱིག་བྱེད་
པའི་དོན་ཏེ། «དུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་
བྱེད་ཀྱི་ཡིག་རྟེན་»ལས། སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་
ཆུང་གྱིས་དུ་གྲུལ་དུ་ཞང་ཞུང་གི་མཁོས་
བགྱིས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཁོས་ཤོག་རྩས་པའམ་སྟབས་.....
ཤུགས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་ཏེ། «དགའ་
བཞེ་བའི་མི་རབས་ཀྱི་བྱང་བ་བརྗོད་པ་»
ལས། ད་སྐོས་ཀྱང་རང་གི་ཤེས་ཡོན་གང་
ནས་ཀྱང་ཞབས་འདེགས་འབྲུབ་པའི་.....
མཁོས་ཤོག་ཐོན་སྐྱུ་པ་མི་འདུག་ ཅས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

མཁོས་སྤྱ་ཕབ་པ། སྤྱུགས་སྤྱ་.....
བཞག་པ་དང་རང་གནས་སྤྱ་འཛིག་པའི་
དོན་ལ་འཇུག་ཏེ། «བརྗོད་ཐོག་གསལ་
མཐོན་རྒྱུ་»ལས། མཁོས་སྤྱ་ཕབ་པ་ནི་
སྤྱུགས་སྤྱ་བཞག་པ་དང་རང་གནས་སྤྱ་
འཛིག་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་གཞི་»ལས། ཆོང་པ་ལྷ་
བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་མཛོད་ཆེ་གེ་མ་ཞེས་
དུ་ཆོང་མཁོས་སྤྱ་ཕབ་ཏེ་འདུག་གི་ཞེས་
ཐོས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཐུད་གང་། མཐུད་གང་ཏེ།

«དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྗོད་
དཀྱིལ་»ལས། མཐུད་གང་ནི་མཐུད་.....
གང་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་རྒྱུ་བཅངས་
པའི་སྤྱོད་དུ་མཐེ་བོང་བཟད་དེ་བཞག་པ་
ལ་མཐུད་ཅེས་བྱ་ཏེ་སོར་བདུན་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མཐུན་མོ། མཁན་པོ་ཏེ། «ཁྱ་
འབྲུག་དཀོན་པའི་དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་»ལས།
ཡོན་བདག་བྱང་རྒྱུ་གྱིས་བགྱིས་ནས་.....
མཐུན་མོ་རྒྱུ་དཀོན་སྤྱོད་རིན་ཅན་གྱིས་.....
སྤྱུགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཁར་ཁ། ས་ཁར་རམ་པར་སྤྱུགས་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྤྱོད་
འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྗོད་ནམ་བཤད་»ལས།
འཁར་ཁར་བཞག་པ་ནི་ས་ཁར་བཞག་.....
པའམ་སྤྱུགས་ཤིག་དུ་བཞག་པ། ཞེས་
གསུངས། «འདུལ་བ་»ལས། བྱེད་
རྒྱུས་གྱིས་དེའི་སེམས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་
འཁར་ཁར་བཞག་པ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

འཁར་རྩེ་ཆེ། སྤྱུགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བདུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། འཁར་རྩེ་
ཆེ་ནི་སྤྱུགས་རྩེ་ཆེ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་
བང་མཛོད་»ལས། འོ་ཅག་ད་རེས་རྒྱ་
གར་དུ་མ་སྤྱེས་པ་ཡང་འཁར་རྩེ་ཆེ། དེར་
སྤྱེས་ན་རྩོམ་ཆས་དང་མི་འཕྲད། ཅས་

པ་ལྟ་བུའོ། །

འཁར་ལན། ལྷ་ཆ་ལྟེ། «བཀའ་.....
གདམས་གཅིས་བརྟུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། འཁར་ལན་ནི་ལྷ། ཞེས་.....
གསུངས། གཞན་ཡང་«དབྱངས་ཅན་»
དགའ་སྒྲིའི་གསུང་འབུམ་»ལས། འཁར་
ལན་ནི་ཁང་པ་གསར་རྒྱག་བྱས་པ། ཞེས་
ཀྱང་བྱང་བས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་གོ་བ་ལེན་
དགོས།

འབྲེ་བ། ལྷ་བ་དང་འབྲན་པ་.....
དང་མེར་སྐྱ་དང་སྒྲིང་རིང་བ་དང་སྒྲིག་པ་
དང་ཡིད་བརྟན་མི་རྩང་བ་དང་སྐལ་བ་.....
སྐྱེས་དོན་དུ་མར་འཇུག་ལྟེ། «ལམ་
རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་ཀྱིས་»ལས། འབྲེ་
བ་ནི་ཞེ་སྤང་བ་ཞེས་པའི་བརྗེད་རྒྱུ་རྩི་རྩི་།
ཞེས་དང་། «རག་སྒྲིག་གི་འགྲེལ་པ་»
ལས། འབྲེ་བ་སྤང་བ་དང་མེར་སྐྱ།
ཞེས་དང་། «བརྗེད་ཡིག་སྒྲིག་སལ་མགྱིན་
རྒྱུ་»ལས། འབྲེ་བ་ནི་སྒྲིང་རིང་བའི་
དོན་ཏེ་འབྲན་པ་དང་འཆོ་བ་དང་སྒྲིག་པ་
དང་ཡིད་བརྟན་མི་རྩང་བ་དང་སྐལ་བ་.....
སྐྱེས་ལ་འཇུག་ཅིས་དང་། ཡང་.....
«བརྗེད་གསར་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲིག་སལ་
ཡིད་འཕྲིག་»ལས། འབྲེ་བ་འབྲན་.....
པའམ་ཞེ་སྤང་ལྟེ། བརྗེད་མེས་ཀྱི་.....
སྐབས་ཀྱི་འབྲེ་བ་ནི་ཡིད་ལ་བཅིང་པ་དང་།
གནོད་མེས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་འབྲེ་བ་ནི་གནོད་
པར་འདོད་པ་ལ་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས།

དཔེར་ན། «སྒྲིབ་གསེལ་ཐིག་པའི་རྣམ་
བཤད་»ལས། སྒྲིག་སལ་འབྲེ་བ་མེད་པ་
དང་། །ར་སྒྲིམས་ར་རྒྱལ་བཤད་པ་བདེ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲེ་སྒྲིག་སྐྱེས་སྐྱེས་གི་དོན་ཏེ།
«འབྲེག་པ་རྒྱུ་ལེགས་ཀྱི་རང་རྣམ་»ལས།
བསམ་ཡས་རྒྱལ་པའི་ཆས་གཞན་མས་.....
བརྒྱས་ན་ཁབ་གཅིག་བརྒྱས་ན་ཡང་འབྲེ་
སྒྲིག་ཡང་ཟེར། དཀོན་གཉེར་བས་ཅི་
ཁྱེར་རྩང་ཡུ་ཅི་བ་དང་འབྲེ་བ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲེམས་ལུས། ཆད་ལུས་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «དགའ་བཞི་བའི་མི་རབས་ཀྱི་
བྱང་བ་བརྗོད་པ་»ལས། གཞུང་.....
འབབས་དེབ་གསལ་གྱི་རིགས་ལ་འབྲེམས་
ལུས་མི་འབྱུང་ཞིང་། མི་མེར་རྣམས་.....
ལའང་འོས་མེད་དགོས་མེད་ཀྱི་བརྗེད་.....
བསྐྱེད་མཚན་སྒྲིང་དུ་མི་འགྲོ་བ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

འབྲེལ་བ། འབྲེལ་ས་པའམ་སྐྱེས་
པའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ། «བརྗེད་ཡིག་སྒྲི་
གསལ་མགྱིན་རྒྱུ་»ལས། འབྲེལ་བ་ནི་
སྒྲི་འབྲེལ་ས་པ་ལྟེ། ཡིད་འབྲེལ་ཞེས་པ་ལྟ་
བུ། ཞེས་གསུངས། «ལམ་རིམ་ཆེན་
མོ་»ལས། དྲི་མ་མེད་པའི་དགོངས་.....
འགྲེལ་ནས་དངས་ཏེ་སྒྲི་ལ་ཡིད་འབྲེལ་ཞིང་
གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་གཞིལ་བའི་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིས། ཞེས་པ་ལྟ་.....

བའམ་ཁ་ཐབས་རྒྱུ་ལ། ཞེས་གསུངས།
(3) མེས་པ་རྒྱུ་བའི་དོན་ལའང་འབྲུག་སྟེ།
«བད་གསར་རྟིང་གི་བྱད་པར་བཞུན་པ་
གསར་བའི་སྒོ་ཤོས་སྟེད་བྱེད་» ལས།
འཁོས་རྒྱུ་ནི་མེས་རྒྱུ་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

འབྲམས་རྒྱུ་ལ། བྱད་ཤོར་.....
བའམ་བྱད་པར་རྒྱུ་པ་སྟེ། «དེབ་ཐེར་
དབྱིད་ གྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་བྱངས་» ལས།
ལ་བཞི་ཙམ་གྱི་འབྲམས་རྒྱུ་ལས། བཞུན་
བཙས་གྱི་འཁོར་བྱིས་པའི་ལ་ཆོགས་རྣམས་
ལ་བསམ་སྒོ་མ་བཏང་བའི་གཏམ་ཡིན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲིགས་ལ། དམ་པོར་.....
བཅིངས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་.....
ལེགས་བཤད་སྒྱུ་རེངས་» ལས། རྒྱང་.....
ལག་དམ་པོར་བཅིངས་པ་ལ། །དཀྱིགས་
དང་བཀྱིགས་དང་འབྲིགས་པ་དང་། །
བཅིགས་པ་ལ་མོགས་དཔེ་དག་པར། །
ཡོད་པ་མཐོང་བས་དུས་གསུམ་ལ། །
བཞུས་ཏེ་འབྲུག་སྐབས་ཡོད་དམ་སྟུམ། །
ཞེས་བྱང་རོ། །

འབྲིད་ལ། བྱིར་བའི་དོན་ལའང་.....
འབྲུག་སྟེ། «བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་»
ལས། འཁོར་བར་འབྲིད་པའི་རྒྱུ་གཙོ་
མོ་ནི། །རི་ལྷོ་རྣམས་བའི་དངོས་པོ་འདི་
དག་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུར་ལ། བཞུར་བའམ་བརྟེས་.....
པའི་དོན་ཏེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»
ལས། འབྲུར་བ་བཞུར་བའམ་བརྟེས་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུས་ལ། འབྲུག་པའི་མིང་སྟེ།
«མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐེ་
མིག་» ལས། འབྲུས་པ་ཀྱག་ཀྱིག་དབྱེ་
དགྲ་ཅན། །མི་དང་བ་རྣམས་འབྲུག་པའི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲོན་མ། འབྲམས་མའམ་སྤྱད་.....
ཆོང་མ་སྟེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འབྲོའི་
གསུང་འབྲུམ་» ལས། འབྲོན་མ་ནི་.....
འབྲམས་མའམ་བྱད་མེད་གཡེམ་མ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲོས་ལ། འབྲུ་བའི་དོན་ཏེ།
«བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་» ལས། བྱ་.....
ནམ་མཁའ་ལ་འབྲོས་ཏེ་ཐང་དུ་འབབ།
ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲང་ལ། མེམས་འབྲང་བའི་དོན་
ལ་འབྲུག་པ་ཡོད་དེ། «ཐུང་ཆོས་.....
འབྲུང་» ལས། དེར་གྱུ་རྩ་ཆོས་དབང་སྟོ་
སྟོད་ལ་བྱོན་པ་ལ་ཡོན་བདག་དད་པ་ཅན་
གཅིག་ཤིན་ཏུ་འབྲང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲན་ལ། ཞེན་པའམ་ཆགས་པའི་
མིང་སྟེ། «གསར་རྟིང་བརྟེན་ལེགས་.....
བཤད་» ལས། འབྲན་པ་ནི་ཞེན་ཆགས་
གྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུལ་འབྲུལ། འབྲུལ་ལེ་.....
འབྲུལ་ལེ་ཆ་བཞག་མེད་པའི་དོན་ཏེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར»
ལས། འབྲུལ་འབྲུལ་ནི་མི་ཆ་བཞག་མེད་
པ་སྐད་ཆ་ནམ་པ་ལྷ་ཆོགས་ལབ་ཅིང་སྔད་
མི་བྱབ་པ་དང་ཆག་མི་བྱབ་པ་ལ་བེད།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲས། ཞེན་ཆགས་ཀྱིས་སྒྲོས་མི་
གཏོང་བའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་རྟེང་
གི་བརྟ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན»ལས།
འབྲས་ཤིང་འཁར་ཞེས་འཁོར་བར་ཞེན་
ཆགས་ཀྱིས་སྒྲོས་མི་གཏོང་བའི་དོན་ཡིན།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དུན་པ་
བཀའ་ཐང་»ལས། འདབ་ཆགས་བྱ་.....
རིགས་སྒྲོན་ཤིང་ཅེ་ལ་འབྲས། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འབྲི་མ་ཆོད། དེ་བ་མ་ཆོད་ཅེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བརྟས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། འབྲི་མ་
ཆོད་ནི་དེ་བ་མ་ཆོད། ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «པོ་རྟ་བའི་སྤངས་ཡིག་»
ལས། བན་སེམས་བྱེད་སྒོ་བྱས་ཀྱང་རང་
གི་འབྲི་མ་ཆོད། ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲིད་ཆུད་པ། དེས་པ་བརྟན་པ་
རྟེན་པའམ་དེས་ཤེས་དྲངས་པའི་མིང་ལྟེ།

«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དགྲོལ»ལས།
འབྲིད་ཆུད་པ་ནི་དེས་པ་རྟེན་པའམ་དེས་
ཤེས་དྲངས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

འབྲུད་མ། ལྷས་རྒྱལ་མ་བཅོག་རྒྱུ་
མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བརྟས་»ལས། ཡང་སྒྲོས་མནར་མེད་དུ་
སྒྲེ་མ་དགོས་ན། ལྷར་འབྲུད་མ་འབྲུང་
ནའང་འབྲུང་། གོས་སྒྲུ་ལྷན་གོན་ནའང་
གོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུན། འཕང་ངམ་སྤྱིད་ཀྱི་
དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་.....
གསལ་»ལས། འབྲུན་ནི་འཕང་ངམ་.....
སྤྱིད་ཀྱི་དོན། །ཞེས་གསུངས། «བརྟ་
ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས།
འབྲུན་ནི་རྒྱར་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲེན་པ། རྗེས་སྒྲུ་ཆགས་ཤིང་
གདུངས་པའི་སེམས་ཤོར་བའམ་ཞེན་པ་
དང་ཆགས་པ་ཆེ་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་
རྒྱར་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས།
འབྲེན་པ་ནི་རྗེས་སྒྲུ་ཆགས་ཤིང་གདུངས་
པའི་སེམས་ཤོར་བའམ་ཞེན་པ་དང་ཆགས་
པ་ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ག

ག་ཅ། གོ་ཆའི་མིང་སྟེ། 《སྒྲའི་
བཟུལ་བཅོས་སྒྲ་བ་རྒྱལ་གྱི་མེ་ཉོག》ལས།
སྒྲ་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་ཕབ་
པ་ནི། གང་ལ་གག་དང་།གོ་
ཆ་ལ་ག་ཅ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ག་ཆད། (1)དགའ་བའམ་དགོད་
པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡིད་དེ། 《ཆོག་
གཏེར་ལས། ག་ཆད་ཀྱུན་ནས་དགའ་
དང་དགོད། རྒྱུ་ཏུ་འཇུག་པ་རྟོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《རྒྱ་མ་
ཤའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། དེ་ལྟར་ག་
ཆད་སྒྲ་བ་ནི། །ཞེ་ཙའི་སྒྲ་ལ་ཅན་གྱིས་
ཐོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །(2)ཉམ་ཐག་
པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། 《ལམ་རིམ་.....
ཆེན་མའི་བརྗོད་ཀྱི་ལས། ག་ཆད་ཏུ་
ཞེས་པ་ནི་ཐང་ཆད་བར་ཏུ་ཞེས་པ་འམ།
《ཏུ་ལྷིག་ལས། ག་ཆད་པ་སྟེ་མཆོག་
ཏུ་ཉམ་ཐག་པས་ཏུ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《པད་མ་
བཀའ་ཐང་ལས། ཀན་ཁོག་ཡི་ལྷག་ག་

ཆད་ལྷེབས་སྟེང་འདྲི། །ཅེས་པ་ལྟ་.....
བུ་རྟོ། །

ག་ཐག་ གང་དག་གམ་ཡིད་.....
ཆད་ཆང་མའི་མིང་སྟེ། 《བརྗོད་ཀྱི་རིག་
གཞིགས་ གསར་ བུ་འི་ ཉེར་ མཁོ་》ལས།
ག་ཐག་གང་དག་ཅེས་པ་རྟོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ག་དར། ལྷག་དར་གྱི་མིང་སྟེ།
《མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་
མིག་ལས། ལྷག་དར་གད་བདར་ག་
དར་བྱེད། །བྱི་དོར་གད་བྱེད་པ་ཡི་.....
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ག་བྱ། གཏུ་སྟེ། 《བརྗོད་སྟེ་.....
དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་ལས། ག་
བྱ་ནི་གཏུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ག་ཞན། བཞད་གད་གྱི་སྒྲའི་མིང་
སྟེ། 《ལི་ཤེའི་གུར་ཁང་ལས། ག་
ཞན་ནི་བཞད་གད་གྱི་སྒྲ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《བཟུལ་.....
འབྱུར་དཀར་ཆག་ལས། ཞེ་མ་ཡི་ལ་
ལ་ཞེས་བུ་བའི་ཅ་ཅ་དང་ག་ཞན་མང་པོ་

ཐུན་གྱི་སྒྲ་བཞེན་ཏུ་སྒྲག་པར་འབྱུང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ག་རྟེ། ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
«འདུལ་བ་ལྷུང་གཞི»ལས། དེའི་མས་
མ་ལ་དྲིས་པ། གཞོན་ཀུའི་རྒྱན་ག་རྟེ།
དེས་སྒྲས་པ། གཞོན་ཀུས་སྒྲིང་བ་པོ་ལ་
སྒྲུལ་རྟོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ག་ལ་བཞི། གཏན་ནས་འཛོམས་
མི་རྒྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟེ་ཡིག་
སྒྲ་གསལ་མགྱུན་རྒྱན་»ལས། ག་ལ་བཞི་
ནི་ག་ནས་འཛོམས་ཏེ་གཏན་ནས་.....
འཛོམས་མི་རྒྱས་ཞེས་པའི་དོན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ག་ལ་ཤ (1)རྒྱན་དང་། (2)ཏུར་
སྒྲིག་གི་གོས་ཀྱི་མིང་ཞེ། «བརྟེ་སྒྲིང་.....
དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མ་»ལས། ག་
ལ་ཤ་ནི་རྒྱན་དང་ཏུར་སྒྲིག་གི་གོས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ག་ཤ (1)སྐད་ཆེན་པོ་སྒྲིག་པ་
ལ་འབྱུག་ཞེ། «རྩོ་པོ་རྒྱའི་རྣམ་ཐར་»
ལས། རྒྱེ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་མཐོང་
བ་ན། །ག་ཤ་སྒྲིག་ཅིང་སྒྲ་གར་རོལ་མོ་
འབྱུལ། །ཞེས་གསུངས། (2)ཕྱག་.....
གོང་དང་མཆན་འོག་གཡས་གཡོན་ཏུ་.....
དཀྱི་བའི་རྒྱན་ཆ་མེ་རལ་ལ་འབྱུག་ཞེ།
«ཐོད་ཀྱི་བརྟེ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྒྲོན་པའི་བསྟན་བཅས་»ལས། ག་ཤ་ནི་

མེ་རལ། ཞེས་གསུངས། (3)ཏུར་
སྒྲིག་གི་གོས་ལ་འབྱུག་ཞེ། «བརྟེ་ཡིག་
སྒྲ་གསལ་མགྱུན་རྒྱན་»ལས། ག་ཤ་ནི་
རྒྱན་དང་ཏུར་སྒྲིག་གི་གོས་སྒྲས་ལ་.....
འབྱུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ག་ཤེད། (1)ཐག་རིང་གི་དོན་ལ་
འབྱུག་ཞེ། «བརྟེ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྒྲ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ག་
ཤེད་ཅེས་པ་ཐག་རིང་དང་། །ཞེས་.....
གསུངས། (2)ཐ་ཆད་ཀྱི་དོན་ལ་འང་
འབྱུག་པར་བཤད་པ་ཡོད་དེ། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བཏུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། ག་ཤེད་ནི་ཐ་ཆད། ཅེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ག་ཤེས། ཁ་ཟེར་རམ་གཤེ་གཤེ་
གཏོང་བའི་དོན་ཏེ། «བརྟེ་ཡིག་རེག་
གཟིགས་གསར་བུའི་ཞེར་མཁོ་»ལས།
ག་ཤེས་དང་ནི་ག་ཤེས་གཉིས། །ཁ་ཟེར་
བ་ཡི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

གག་ རྒྱུ་སྒྲ་གར་དང་དོན་.....
གཅིག་ཞེ། «གསར་རྟིང་བརྟེ་རྣམ་
དབྱེ་»ལས། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་.....
གཏན་ལ་མ་ཐབ་པ་ནི་གར་ལ་གག་དང་།
ཞེས་དང་། «ལི་ཤིའི་གྱུར་ཁང་»ལས།
ཀྱ་དང་གག་ནི་ཀྱེ་དང་གར་། །ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «ཏུན་རྟོང་
གཏེར་ཡིག་ཐོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། ཐ་

མ་མཆིས་ན་ཕུ་ཕུ་པོ་གག་འདུག་པ་སྒྲུལ་
 ཏོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གགས། ལམ་སྐགས་ཐར་མི་བྱུང་
 པར་འགག་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་
 ལུང་གཞི»ལས། ཤིང་དགེ་བའི་སྒྲིང་པོ་
 འབྱེལ་ནས་འབབ་ཆུ་རྩ་ཏི་ཀའི་གགས་སུ་
 བྱུར་ཏེ་མཆིས་ན་གཞོན་ཕུ་མཐུ་དང་ལྷན་
 ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་བཏང་བའི་རིགས་སོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གང་ཏིག་གང་འདོད་དང་གང་
 མས་ཀྱི་དོན་ཏེ། «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོའི་
 མིང་བརྟ་བཤད་པ»ལས། གང་ཏིག་ནི་
 གང་མས་ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ»ལས། དེ་བས་རང་
 ཉིད་གང་ཏིག་དེ་ལས། །མཉན་བྱ་དེ་ཡིས་
 བྱིན་ཀྱི་སྒྲུབས་འདུག ། ཅེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

གང་བ་ཅན། མདའ་གཞུང་འོ་
 བྱུབས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་་
 བཤད་ཆོག་གཏེར»ལས། དོང་པ་དང་
 གང་བ་ཅན་དང་། སག་ཐག་དང་།
 ལྷག་རལ་རྒྱམས་མདའ་བྱུབས་ཀྱི་མིང་གི་
 རྒྱུ་གྲངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

གང་བྱ་གང་ལ། ཆང་མ་ལའམ་
 ཀུན་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «རུན་རྟོང་
 གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང»ལས། མྱེ་

གང་བྱ་གང་ལ་པ་ཡོད་ན་ངའི་པ་(པ)ག་
 རེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ང་ལ་སྒྲོན་ཆོག་(ཅིག)
 ཅེས་མཆིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གང་བྱོ། གང་ཡོད་ཆང་ཆང་མ་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུག་པའམ་སྒྲོ་བའི་
 དོན་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་
 རུན»ལས། རྒྱ་བཞི་སྒྲོ་བ་ལ་ཡང་འདུག
 ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བལྟན་
 འབྱུར་དཀར་ཆག»ལས། དེ་དག་ལ་རི་
 ལྟར་མངའ་བའི་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་
 ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་བྱོའི་རྒྱལ་དུ་
 གསན་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གང་རྒྱག་གང་འདུའམ་གང་གི་
 ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་
 རྟིང་གི་རྒྱམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡོད་འཕྲོག»
 ལས། རྟིང་གང་རྒྱག་ཡིན་གར་འགྲོ་
 རྒྱུས་པས། ཁོ་ན་རེ། ང་ཡང་བོད་
 ཅིག་ཡིན་བོད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

གན། བང་མཛོད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
 «མཛོད་བཛོད་ལེགས་བཤད་གསེར་ཀྱི་ལྷེ་
 མིག»ལས། མཛོད་ལ་གན་ཞེས་ཟེར་བ་
 དང་། །མཛོད་པར་གན་པ་རྒྱ་ནག་
 བར། །གན་གོས་གན་དང་གན་དཀར་
 སྐགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གན་རྒྱལ། བདེ་འགྲོའི་མིང་ལྟེ།
 «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དཀྱུལ»ལས།

གན་རྒྱལ་ནི་བདེ་འགྲོ་དང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གན་གོས། གོས་ཆེན་གྱི་གོས་གྱི་.....
མིང་ལྟེ། 《དེབ་ཐེར་དཔྱད་གྱི་རྒྱལ་མོའི་
སྤྱད་བྱངས་》ལས། རྟོང་ཁྲ་མཛངས་
མའི་སར་མའི་འདུ་བྱེད་ལས་བསྐྱུན་པའི་
གན་གོས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་
སྤྱབ་རྟན། ཞེས་པ་ལྟར་བྱོ། །

གན་པ། (1) ཁ་གྱུན་དུ་བསྐྱུན་པ་
ལ་འདུག་ལྟེ། 《གན་མ་ཅེ་ལྡོང་མ་》ལས།
གན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཁ་གྱུན་དུ་བསྐྱུན་པ།
ཞེས་གསུངས། (2) གཉེར་པའམ་.....
མཛོད་པའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་
གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
གན་པ་ཞེས་པ་མཛོད་པའོ། ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གན་བྱབ། གན་རྒྱལ་དང་ཁ་བྱབ་
གྱི་བསྐྱུས་ཆོག་ལྟེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་
བརྟ་དོན་》ལས། གན་བྱབ་ནི་གན་རྒྱལ་
དང་ཁ་བྱབ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
དང་། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བརྟས་》ལས། འཁོར་བ་འདིར་གན་
བྱབ་མང་པོ་གཅིག་བྱེད་དགོས་པ་འདི་
ཉམས་ལ་རེ་མ་དགོས། ཞེས་པ་ལྟར་
བྱོ། །

གན་མཛོད། བང་མཛོད་གྱི་
མིང་ལྟེ། 《དེབ་ཐེར་དཔྱད་གྱི་རྒྱལ་མོའི་

སྤྱད་བྱངས་》ལས། མངས་སྤྱད་པ་
བད་མི་ཐེས་པར་འདོད་པ་འཛོ་བའི་.....
འབྱུང་གནས་མཆོག་གི་གན་མཛོད།
ཅེས་པ་ལྟར་བྱོ། །

གབ་ཁྲང་། སུས་མོའི་འོག་གི་སྤྱིད་
ཁྲང་གི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་
ཁྲང་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་.....
གངས་》ལས། གབ་ཁྲང་ནི་སུས་མོའི་
འོག་གི་སྤྱིད་ཁྲང་གི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གབ་གབ་པོ། གབ་ཆོག་དང་འདྲ་
བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《བེའུ་བུམ་སྒྲོན་
པའི་འགྲེལ་པ་》ལས། འདི་ཀྱན་ནས་
བརྟ་སྒྲ་ཆོགས་ནས་བསྐྱུན་ནས་གབ་གབ་
པོ་འདྲ་བ་མི་གོ་བར་བྱ་སྒྲམ་འདུག་
ཅེས་པ་ལྟར་བྱོ། །

གབ་ཅི། སྤྱབ་ཤད་ནི། 《བཀའ་
ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་》ལས། དེ་ནས་སྤྱིར་
ཐང་ཁ་མོ་མེས་ཆོག་འཕྲོ་ལ་ཡོང་ཅུང་.....
(གོང་ཆོ) གིས་འདི་ང་ལ་བོད་ལ་འགྲོ་
བའི་བསྐྱུང་བ་ལ་དགོས་གསུངས་ནས་
འབྱེར་བས། ཡོང་ཅུང་གིས་སྤྱིར་བཅོ་
ནས་གབ་པས་གབ་ཅེ་ཞེས་པའི་མིང་ཡང་
ཆགས་པ། ཞེས་དང་། ཡང་《མ་ཉི་
བཀའ་འབུམ་》ལས། སུས་རྒྱལ་བྱ་ཐེ་
བས་གབ་ཅེ་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་མེ་ལ་བསྐྱེད་
པ་ལ་ཅིས་མཁན་གྱིས་གབ་པས། ཁང་
པ་གང་གབ་པའི་འོག་ཏུ་ཅུད་དེ། གབ་

ཡོད་དེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་.....
གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་འཕྲིག་»ལས། ཅི་
གར་ཅི་ཆིབ་གར་ཅིག་ལ། ཅི་ལྟར་མཐར་
ཕྱིན་གང་ཞིག་ཟེར། །ཞེས་བྱུང་ངོ་། །

གར་ཡང་། གར་ཡང་ཞེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། གར་ཡང་
ཞེས་པ་གང་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

གཡ། རྒྱལ་མ་རྟིའི་མིང་ རྟེ།
«བརྟ་ཡིག་སྒོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱུན་»ལས།
གཡ་ནི་རྒྱལ་མ་རྟིའི་རྟིང་། །ཞེས་.....
གསུངས། «དགའ་བཞི་བའི་མི་རབས་
ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་»ལས། མ་ཟེན་གྱི་
རྒྱུང་གི་རིལ་བཏང་ནས་ཆུ་འབྲུང་གི་སྐྱོ་
གཡ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ལྟར། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

གཡ་ག་བྱ་རམ་གྱི་དྲངས་མཐུ།
མ་ཁ་རའི་མིང་རྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་
རབ་གསལ་»ལས། ལྷགས་ནི་བྱ་རམ་གྱི་
དྲངས་མཐུ། མ་ཁ་རའི་མིང་རྟེ་གཡ་
གའང་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

གཡ་གྱིས། ལྷན་གྱིས་སམ་རྒྱལ་.....
གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ཤེས་
བྱ་རབ་གསལ་»ལས། གཡ་གྱིས་ཞེས་པ་
ལྷན་གྱིས་སམ། རྒྱལ་གྱིས་ཞེས་པའོ། །

ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལུང་གཞི་»ལས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་
གཡ་གྱིས་བཅུ་བར་ཤེས་ནས་གནང་ངོ་། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡ་ཏེ། ཁ་ཟས་ལྷག་རྟོད་ཕྱེ་བྱག་
པ་ཞིག་གི་མིང་རྟེ། «གཡུ་ཐོག་གསར་
རྟིང་གི་རྣམ་ཐར་»ལས། མེང་གའི་རྒྱལ་
པོ་ཏུ་ལ་སྒྲུ་རྟོགས་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་
མོའི་བྲག་གི་ཁ་ཁུ་བཏང་བའི་འབྲས་གཡ་
ཏེ་གང་སྟེ། ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡ་གཟུགས། རྒྱ་དང་རྟི་སྐགས་
བཅུགས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་སྒོ་
གསལ་མགྱིན་རྒྱུན་»ལས། གཡ་.....
གཟུགས་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྟི་སྐགས་བཅུགས་
པ། ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་གཡ་.....
འཇུགས་གྱིས་པའང་ཡོད་དེ། «དཔེ་
ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས། སྐལ་
གཡ་འཇུགས་ཅམ་ན། སྐལ་གཡ་གྱི་ནང་
ཏུ་བསྐྱར་ཏུད་བཏང་རྟེ་བཞག་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡ་བཟུང་། (1)སུན་འབྱིན་གྱི་
དོན་ལ་འཇུག་རྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་
གི་ཕྱེ་བྱག་རྟོགས་ཕྱེད་»ལས། གཡ་.....
བཟུང་ཞེས་པ་སུན་འབྱིན་ཏེ། །ཞེས་.....
གསུངས། (2)ཁས་ལེན་ནམ་དམ་.....
བཅའ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་རྟེ། «བརྟ་
ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»
ལས། གཡ་བཟུང་ནི་ཁས་ལེན་དང་.....

ལྷན་འབྲེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རྒྱུ། །

གཡ་ལ། ལྷ་རམ་དྲངས་མའི་མིང་
ལྷ། 《བརྟན་ལེན་རྒྱད་པ་རབ་སེལ་》
ལས། ཤ་ཀ་ར་དང་། རྟགས་དང་།
གཡ་ལ་ཟེར་བ་རྣམས་ནི་ཀ་རའི་བྱེ་བྲག་གི་
མིང་ལྷ་བརྟན་རྟིང་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྒྱུ། །

གིང་ཆེན། ལས་བྱེད་པའི་མིང་ལྷ།
《བརྟན་རྒྱུར་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་》ལས།
གིང་ཆེན་ནི་ལས་བྱེད་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

གིང་མོ་གིང་མོ། གཡོག་པོ་.....
དང་གཡོག་མོ་ཞེས་པ་ལྷ། 《གསར་རྟིང་
བརྟའི་རྣམ་དབྱེ་》ལས། གིང་མོ་དང་.....
གིང་མོ་ཞེས་པ་ཅི་བཤེས་ལྷ། ལས་བྱེད་
དམ་པོ་ཉའམ་གཡོག་གི་སྐད་དོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

གྲ་བྱ་སྤྲུགས། རྟགས་སུ་བཞག་.....
པའམ་མ་ཐེ་བའི་དོན་ཏེ། 《རྟན་རྟིང་
གཏེར་ཡིག་ཐད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་》ལས།
ཁྲལ་པ་གྲ་བྱ་སྤྲུགས། རྟན་ཆེན་པོ་མན་
ཆད་སྟོ་སྟལ་ཏེ། བཀའ་ནན་ཆེན་པོ་.....
མཛད། ཅེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །

གྲ་མི་གྲ། ལྷ་མི་ལྷ་མི་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། 《བརྟན་རྟིང་དཔག་བསམ་རྟོན་
པའི་སྟེ་མ་》ལས། གྲ་མི་གྲ་ནི་ལྷ་མི་

ལྷ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

གྲ་ཡ། གཅིན་སྟེགས་ཀྱི་མིང་ལྷ།
《བརྟན་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགོན་རྒྱུ་》ལས།
གྲ་ཡ་ནི་གཅིན་སྟེགས། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྒྱུ། །

གྲ་རས། (1)འཁོར་དང་། (2)
ཡོན་ཏན་གྱི་མིང་ལྷ། 《བརྟན་རྟིང་དཔག་
བསམ་རྟོན་པའི་སྟེ་མ་》ལས། གྲ་རས་ནི་
འཁོར་དང་ཡོན་ཏན། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྒྱུ། །

གྲ་རྩབ། རྟིང་མིང་ལྷ། 《བ་.....
བཞེད་》ལས། གྲ་རྩབ་ལ་བརྟོན་ནས་.....
བཏང་བ་ཡིག་རྒྱུར་ཕྱིན། ཞེས་པ་ལྷ་.....
བྱའོ། འདི་ལ་གྲ་རྩབ་མ་གོ་བྱ་བྱིས་པའང་
ཡོད།

གྲ་ལྷ་ལྷ། རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་དོན་
ཏེ། 《དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་》
ལས། རྒྱུས་མ་ཐག་ནས་ངང་ངམ་.....
ཤུགས་ཀྱིས་རྟིག་པ་བྱེད་སྟངས་གྲ་ལྷ་ལྷ་.....
འདོད་པ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །

གྲང་། (1)ཐོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་ཀྱི་
མིང་ཞིག་ལྷ། 《བརྟན་རྟིང་དཔག་བསམ་
རྟོན་པའི་སྟེ་མ་》ལས། གྲང་ནི་རུས་.....
ཆེན་ཞིག་ ཅེས་གསུངས། (2)
གཅན་གཟན་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྷ།
《བརྟན་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགོན་རྒྱུ་》ལས།
གྲང་ནི་རི་མ་མེད་པའི་སྟེགས་ལྷ་གཅན་.....

གཟུག་གི་རིགས་ཤིག་ ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། དཔལ་པོའི་ཕྱིན་ཏུ་གྲང་.....
དང་སྟག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲང་བརྟོས། གྲང་རམ་སྟག་.....
ལྷགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «བརྟོན་པ་སྤྱིའི་.....
འབྱུང་ཁུངས་»ལས། གྲང་བརྟོས་ནི་.....
སྟག་ལྷགས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «དུན་ཉོང་གཉེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་.....
ཡིག་རྟེན་»ལས། གྲང་བརྟོས་ནི་སྟག་དུ་
ལུལ། །སྟེ་ལྟ་ནི་སྟེ་རིགས་སྟུལ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུ། འདི་ཅུང་ཟད་གོ་བདེར་བཏང་
ན། སྟག་པགས་པ་བཅན་པོའི་སྟག་དུ་
ལུལ། །སྟེ་སྟུ་མ་སྟེ་རིགས་དཔལ་པོར་སྟུལ།
ཞེས་པའོ། །

གྲང་བྱུན། མཚན་མོའི་ཆ་ཤས་.....
བརྒྱུད་ཀྱི་བྱུན་གསུམ་པའི་མིང་སྟེ།
«དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་»
ལས། རྒྱ་སྐར་ཤར་བ་དང་། མཚན་
མོའི་བྱུན་དང་པོ། བྱུན་དང་པོའི་ཕྱིད།
གྲང་བྱུན། གྲང་བྱུན་གྱི་ཕྱིད། བྱུན་ཐ་
མ། བྱུན་ཐ་མའི་ཕྱིད། རྒྱ་རིངས་མ་
ཤར་བ་སྟེ་མཚན་མོའི་ཆ་ཤས་བརྒྱུད་དོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལུང་གཞི་»ལས། བཅ་ཀྱི་གྲང་བྱུན་
ལ་སྒྲུང་པོ་ཆེར་བསྟན་ཏེ། བཅུན་མོ་སྟུ་
འཕུལ་ཆེན་མོའི་ལྷམས་སུ་བཞུགས་སོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲང་ལ། དཀྱིལ་ལམ་དབུས་ཀྱི་.....

དོན་ཏེ། «བེའུ་བུམ་སྟོན་པོའི་མིང་བར་
བཤད་པ་»ལས། གྲང་ལ་ནི་དབུས་སུ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལུས་.....
ལན་མོར་བུའི་ཕྱིང་བ་»ལས། གསང་སྟུ་
བ་ཆེན་པོ་ཕྱིད་དཔལ་བའི་གཉེར་མ་མང་
བ་ཡིན། གདན་གྱི་གྲང་ལ་ཡར་.....
བཞུགས་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲང་ཏུ་འདོང་། ཟུར་དུ་འཕམ་སྟག་
ཏུ་འགྲོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་
ལུང་གཞི་»ལས། འདིག་ཉེན་ན་མ་དང་
པ་དག་ནི་གྲོང་ན་འཁོད་བཞིན་ཏུ་བའོ། །
ཞེས་མི་དགའ་བར་འཕྱར་གྱིས་གྲང་ཏུ་
འདོང་རོ་ཞེས་སྟུས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲང་ཏུ་བྱ། སྟགས་སུ་བྱ་བ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་.....
སྟོའི་བར་དཀྱོལ་»ལས། གྲང་ཏུ་བྱ་བ་ནི་
སྟགས་སུ་བྱ་བའོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས།
བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་ཏུ་.....
འབྱེར་ཤེས་པ་སྟེན་མཐའ་དུ་སྒྲུང་བས་.....
སྒྲུང་རྒྱ་ཉེ་བར་བསྟུས་པ་རེ་ཡང་གྲང་ཏུ་
བའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲང་ན་མེད། གཞན་ན་མེད་.....
པའམ་སྟགས་ན་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་བར་དཀྱོལ་»
ལས། གྲང་ན་མེད་ནི་གཞན་ན་མེད་.....
དང་། སྟགས་ན་མེད་ཅེས་པ་ཡིན།
ཞེས་གསུངས། «བགའ་གདམས་.....

གཅེས་བརྒྱུས་ལས། འདི་མིན་.....
དགོངས་པ་བྱད་ན་མེད་པར་འཁུམས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གུམ་པ། མི་བའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་
ཡིག་སློ་གསལ་མགིན་རྒྱན་ལས། གུམ་
པ་ནི་མི་བ་ལྟེ་འགུམ་པའི་དོན། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «རྒྱན་རྟེན་
གཏེར་ ཡིག་ བོད་ གྱི་ ཡིག་ རྟེན་» ལས།
སློན་ཆེ་སྟོང་བཅན་རིས་ལུང་གུམ་པར་ལོ་
གཅིག ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྱར་ཚ་དང་གོར་ཚ། དབྱིབས་ལྷ་
བཞིའི་མིང་ལྟེ། «གསར་རྟེན་བརྟེན་
ལེགས་བཤད་»ལས། གྱར་ཚ་དང་གོར་
ཚ་ནི་ལྷ་བཞི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

གྱར་བྱ། ལྷ་བཞིའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། གྱར་བྱ་ཞེས་པ་ལྷ་བཞིའི་
མིང་། ཞེས་གསུངས། «དག་ཡིག་.....
མེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས། གྱར་བྱ་ནི་
ལྷ་བཞི་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

གུམ་གུམ། ཡོམ་ཡོམ་གྱི་དོན་ཏེ།
«རྩ་བུ་མེད་ཀྱི་མ་ཐར་»ལས། རྩ་བར་
ཀན་ན་ཐག་པའི་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཚུར་ཀ་
ནས་སློ་བའི་སྤངས་སྤངས་མཛད་པས་.....
ཡུལ་ཆེན་པོ་ཅིག་གུམ་གུམ་བྱང་སྤྲ།

ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གུམ་བ། དལ་བའམ་འགོར་བའི་
དོན་ཏེ། «བཀའ་ཆེམས་དེབ་ཐེར་»
ལས། ཡར་ཐུན་ན། དཔོན་ཆེན་ཐོན་
པ་མཐོག་གས་པ་ཅིག་ཡོང་བས་མ་ཐུན་པར་
མི་གཏོང་ན་དཔོན་ཆེན་ཐོན་པ་གུམ་བ་
ཅིག་ཡོང་བས་གང་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གུས་རྟག་བཙོན་པ། གུས་པའི་སྒྲ་
ནས་དུས་རྟག་དུ་བཙོན་འགྲུས་བྱེད་པའི་
བསྐྱུས་ཆོག་ལྟེ། «ཐིན་ཡིག་གི་ནམ་.....
གཞག་ པད་ དཀར་ ཐེང་ མཛེས་» ལས།
སྒྲིས་ཐོབ་མེས་རབ་ཆོས་ལ་འབྱུག་པ་.....
དང་། མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་མང་དུ་སོས་
པ་དང་། གུས་རྟག་བཙོན་པའི་སྒྲར་བ་
མི་དམན་པ། འདི་དག་སྟན་དང་གས་
སྟན་སྟམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གེ་ཁོད། བདུད་འདུལ་གྱི་དོན་ལ་
འབྱུག་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྤྲ་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས།
གེ་ཁོད་ནི་བདུད་འདུལ་ ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་གཏེར་.....
མཛོད་»ལས། འགྲོ་བ་ལོག་པར་རྟོག་པ་
ནམས་འདུལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུལ་པའི་ལྟ་
དབལ་ཆེན་གེ་ཁོད་བྱ་བར་སྒྲ་སྒྲུལ་བ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གེ་འཕན། བོད་ཀྱི་རྩ་མིང་ཞིག་
 རྟེ། «བོད་མི་བྱ་གཏུང་རྩ་གེ་རྩ་མཛོད་
 པད་དཀར་སྐྱེད་ཆལ་»ལས། ཁམས་.....
 རྩ་གས་ཀྱི་ས་གེ་འཕན་གཡི་ཙངས་སྟེག་.....
 གསུམ་གྱི་རྩེ་རིགས་ཀྱི་གེ་འཕན་འདི་.....
 རྩ་མས་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

གེན་བྱ། གམ་དུ་འཕམ་མདུན་དུ་.....
 ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་རྩ་མ་
 འབྱེད་»ལས། བྱིད་ཅག་ལས་གང་གིས་
 རི་ཙམ་སྟེ་ལ་བར་སྐྱོ་བ་དེ་ཙམ་སྟེ་ལ་ལ་དེའི་
 གེན་བྱ་བྱིར་ཏེ་བྱིན་ཅིག ཅེས་པ་ལྟ་
 བུར། །

གེན་པོ། རྩ་བས་ཙལ་ཙན་གྱི་མིང་
 རྟེ། «མཁས་པའི་དགའ་རྩོན་»ལས།
 བོད་ཀྱིས་བྱའི་ཡུལ་མང་པོ་བཙམ།
 གེན་པོ་རྩ་མས་བསད་པས་བོད་ལ་མི་ཞེས།
 རྩོམ་གེ་སར་དཔུང་ཆེ་བས་དེ་ལ་ཞེས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

གེར་མ། རག་མའམ་རག་རྩོན་.....
 པའི་མིང་རྟེ། «ལི་ཤིའི་གུར་ཁང་»ལས།
 གེར་མ་ནི་རག་མ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
 ལྟར་རོ། །

གེར་མིང་། ཏྲ་མཆོག་གི་མིང་རྟེ།
 «མཛོན་བཛོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྗེ་
 མིག་»ལས། ཙང་ཤེས་ལེགས་འགྲོ་རྒྱུང་
 གཤོག་ཅན། །གེར་མིང་རིགས་མཆོག་ཏྲ་
 མཆོག་མིང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་

ན། འཕོང་སྐྱོན་ལྷ་དང་གེར་མིང་ཅེན་
 པ་སོགས། །སྐྱུ་ཙལ་བྱང་བའི་ཙེ་འཛེ་ཅི་
 ཡང་བསྐྱར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

གེལ་པོ། ལུས་ཚན་པོ་འཕམ་ཤ་ཁྲག་
 རྩ་པའི་མིང་རྟེ། «བརྟ་ཡིག་རིག་.....
 གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
 གེལ་པོ་ཚོ་འཕམ་ཤ་རྩ་པ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གོ་གར། ཐབ་ཙར་གྱི་མིང་རྟེ།
 «བརྟ་རྩོད་དཔག་བསམ་རྩོན་པའི་སྟེ་མ་
 ལས། གོ་གར་ནི་ཐབ་ཙར། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གོ་བཀྲིས། གོ་ཆད་པའི་མིང་རྟེ།
 «མཁས་པའི་དགའ་རྩོན་»ལས། ར་ཡི་
 གོ་བཀྲིས་རྩལ་སར་བཏོན། །སྤས་ཀྱི་གོ་
 བཀྲིས་ཡབ་གྱི་སྤྱུ་མཆལ་གཉེར། །ཞེས་པ་
 ལྟ་བུར། །

གོ་རྒྱ་བཀྲམས་པ། མི་མང་པོ་.....
 རྩ་གས་བཞིར་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་འཆོལ་དུ་
 འདུག་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་
 ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟ་དཀོལ་»ལས། གོ་
 རྒྱ་བཀྲམས་པ་ནི་མི་མང་པོ་རྩ་གས་རྩ་གས་
 སྤྱུ་བཞོ་བཤའ་བྱས་ཏེ་བཀྲམས་ནས་.....
 འཆོལ་དུ་བཅུག་ཅེས་པའོ། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གོ་ཅ། གོ་ཆའི་མིང་རྟེ། «གསར་
 རྩོང་བརྟའི་རྩམ་དབྱེ་»ལས། རྟེན་.....

གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་ཕབ་པ་ནི་
.....གྱོ་ཆ་ལ་གྱོ་ཅ་དང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྱོ་ཚྭ་གྱོ་ཚྭ་མཉམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མིང་ལྟེ། «བརྟེན་ལྷན་རྒྱུ་གཞིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས། གྱོ་ཚྭ་གྱོ་
ཅེས་པ་ཐམས་ཅད་མིང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

གྱོ་ཐལ་ ཏ་གྱོ་དུས་བྱ་བ་.....
འདས་ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་པར་.....
བཤད་པ་ཡོད་དེ། «དགའ་བཞི་བའི་མི་
རབས་ཀྱི་བྱང་བ་བརྗོད་པ»ལས། མ་
འོངས་ལྷན་བསྟན་འདི་གས་རྣམས་མ་.....
བྱང་གོང་ལ་མཁས་པས་མི་རྟོགས་ཤིང་།
བྱང་ཆར་ནས་བྱུང་པས་ཀྱང་གྱོ་བ་ཐེབས་
པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་སྟབས་དེ་རིགས་ཀྱི་
མིང་ལ་འགའ་ཞིག་ནས་གྱོ་ཐལ་ཞེས་ཟེར་
གྱི་འདུག་པ་ནི་མིང་དོན་མཚུངས་པར་
མདོན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གྱོ་འབྲུག་ (1) ལྷ་ཆོགས་པའི་.....
མིང་ལྟེ། «བརྟེན་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་
རྟོགས་བྱེད»ལས། གྱོ་འབྲུག་ཞེས་པ་ལྷ་
ཆོགས་པ་ཡི་མིང་། ཞེས་གསུངས་།
(2)གང་མོས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «གསར་རྟིང་
བརྟེན་རྣམ་དབྱེ»ལས། གྱོ་འབྲུག་ནི་ལྷ་
ཆོགས་པ་དང་གང་མོས། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

གྱོ་འབྲུག་ (1) ཆོགས་ཤིང་.....
འདུ་བ་དང་། (2) ལྷ་ཆོགས་པ་དང་།
(3) མོས་པ་དང་། (4) འདག་རྩས་
དང་། (5) མི་མཐུན་པ་མཐུན་པ་.....
སྟགས་ལ་འབྲུག་ལྟེ། «བརྟེན་ལྷན་
གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས།
གྱོ་འབྲུག་ཆོགས་ཤིང་འདུ་བའམ། ལྷ་
ཆོགས་པ་དང་གང་མོས་དང་། ལ་ལས་
འདག་རྩས་ལ་ཡང་བཤད། ཞེས་.....
གསུངས། «བརྟེན་ལྷན་གསལ་མཐིན་
བྱུང་»ལས། གྱོ་འབྲུག་ནི་འདག་རྩས་ཏེ།
དེ་ཡང་སྤྱི་ཅི་དང་ཀྱང་ཤ་དང་སྟོས་ལ་སྟགས་
པ་བཏབ་པའི་བྱེ་མཐོ། ཡང་མི་མཐུན་པ་
མཐུན་པའི་མིང་ཟེར་བའང་སྟངས་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྱོ་འདྲེད་ རི་དྲགས་གཤོར་.....
བའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་སློབ་རྟོགས་.....
བརྗོད་»ལས། བྱང་སྟོགས་ཀྱི་ཡུལ་.....
སྤངས་སྟེ་རི་དྲགས་ཉེས་མེད་བག་ཡངས་
སྟུ་རྒྱ་བ་རྣམས་ལ་གྱོ་འདྲེད་དུ་དབྱས་.....
གཙང་གི་དམག་དབྱང་བསྐུལ་བ་ལྟ་བུའི་
སྟབས་པོ་ཆེ་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས།
ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གྱོ་པན་ (1) རྩ་མའི་མིང་.....
དང་། (2) གྱི་ལེབ་བྱང་བའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟེན་དཔག་བསམ་སྤྱོད་པའི་སྟེ་མ»
ལས། གྱོ་པན་ནི་རྩ་མ་དང་གྱི་ལེབ་
བྱང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྲ་ལུ་ཆེ། གྲ་བ་ཆེ་བའམ་.....
 རུས་ཚུ་བས་ཆེ་བའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་
 གདམས་བྱ་ཚུ་ལས། ཉན་ཚུ་ལ་.....
 བཟང་ལ་གྲ་ལུ་ཆེ། །འཛིན་པ་བཟང་ལ་
 དད་པ་བཟན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

གྲ་བ་ལྟང་བ། གྲ་བ་ཤར་ཤར་
 རམ་གྲ་བ་གཏིང་བཟ་གྲི་དོན་ཏེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དཀྱིལ་»
 ལས། གྲ་བ་ལྟང་བ་མ་སྒྲིམ་ནི་གྲ་བ་ཤར་
 ཤར་མ་ལྟང་ཞེས་པ་ལྟོ། །ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «དཔེ་ཚུ་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་
 པ་»ལས། དེས་ན་ཆོས་ལ་གྲ་བ་ལྟང་བ་
 མ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ན་བར་ཐོས་པ་ཅམ་
 གྲིས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་བཟད་ཅིང་སྒྲིམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 བག་ཆགས་འཛིག་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་ལྟོ། །

གྲ་བེད། སྤྱུང་མེད་པའི་གྲ་ས་
 ཟླ་གམ་གྱི་མིང་ལྟོ། «དུན་ཉིང་གཏེར་
 ཡིག་བོད་ཀྱི་གཤེ་རིག་ཡིག་ཆ་»ལས།
 མྱི་གསུམ་ཅམ་གྱི་རུས་པ་གྲ་བེད་ཀྱི་འོག་དུ་
 བཅུག་ན་མདའ་མདུང་མི་འདུ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

གྲ་བྱུང། བྱུང་གྱི་མིང་ལྟོ། «བརྟ་.....
 ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཞེར་མཐོ་»
 ལས། གྲ་བྱུང་ཅེས་པ་བྱུང་གྱི་མིང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྲ་ལུ་ལ། གྲ་ལས་ཅམ་མམ་ཁ་

ཟེར་ཅམ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ།
 «བཀའ་འཇུག་དཀར་ཆག་»ལས།
 ཚུན་ཆད་གྱི་སྒྲིན་ཡོན་ཐམས་ཅད་ན་བར་
 ལན་ཅིག་མིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཉན།
 གྲ་ལུ་ལ་དུ་མ་བཞག་པར་བདེན་ཚུན་.....
 མཐའ་དབྱུང་། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

གྲ་ཡི། གྲ་འོ་ཞེས་པ་ལྟོ། «བོན་གྱི་
 མཛོད་སྒྲི་སྒྲི་འགྲེལ་འཇུག་གྱི་ལྟ་མིག་»
 ལས། ཡབ་གྲིས་ཐོས་པས། ཉི་ཟླ་.....
 གསལ་བའི་འོད་ཅིག་ཤར་ཟེར་བར་གྲ་ཡི།
 ལུམ་གྲིས་གྲ་བས། ལུན་པ་མེལ་བའི་
 སྒྲིན་མ་འཆར་ཟེར་བར་གྲ་ཡི། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་ལྟོ། །

གྲ་ར། (1)ར་བའི་དོན་ལ་.....
 འཇུག་ལྟོ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
 བུས་ཀྱི་དཀར་མིང་»ལས། གྲ་ར་ནི་ར་
 བ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། (2)རི་
 དུགས་སོགས་བསྐྱར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་
 ལྟོ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»
 ལས། གྲ་ར་བཙོན་རའོ། །ཟེར་
 ཀྱང་དུད་འགྲོ་གྲ་ར་བྱ། །འཇུག་ཀྱང་.....
 བཙོན་རར་མི་འཇུག་མྱུར། །གྲ་ར་མིངས་
 པས་གྲ་བཏང་ནས། །བསད་བྱ་བསྐྱར་བ་
 ཡིན་ནམ་སྒྲམ། །ཞེས་གསུངས། (3)
 བཙོན་རའི་མིང་དང་ཟུམ་པོའི་མིང་ལྟོ།
 «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
 ཚུན་པའི་བསྐྱར་བཙོན་»ལས། གྲ་ར་
 བཙོན་ར་དང་ནི་ཟུམ་པོའི་བརྟ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

གོ་རྒྱུ། ཉེ་མིང་སྟེ། «སྤྲོ་.....
བཞེད»ལས། རྒྱལ་པོས་གནང་ཆེན་.....
ཁྱུང་འདུས་ཤིག་ཀྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་
ནས་བཏང་བས། ཡིག་ཅུར་ཕྱིན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གོ་རྒྱུ། རྒྱལ་པོའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་
གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲིན»ལས། གཙུག་ལག་བཤད་པ་གོ་
རྒྱུ་ལ། རྟེ་སྒྲོད་བཤད་པ་རྒྱལ་པོ་.....
ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

གོ་རྒྱུ་ལྟར་། གད་བྱེད་པ་དང་ལག་
གཡོག་གི་མིང་སྟེ། «ལེ་ཤིའི་གྲུར་ཁང་»
ལས། གོ་རྒྱུ་ལྟར་གོ་གད་བྱེད་པ།
ཞེས་དང་། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་.....
འབྱེད»ལས། བྱིས་ཀྱི་གོ་རྒྱུ་ལྟར་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བྱིས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །
འཕགས་མ་བྱིས་ཀྱི་གོ་རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་རྩོམ་
ཐོགས་ལགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གོ་ལབ། བྱ་བ་སྒྲོབ་པའི་དོན་ཏེ།
«སོད་གྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྒྲོན་པའི་བསྐྱེད་བཅས་»ལས། གོ་ལབ་
ནི་བྱ་བ་བསྐྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ། །

གོ་ལེ་སྤོས་དལ། ག་ལེ་འཕམ་སྤོས་
དལ་མོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྒྲོའི་བརྟ་དགྲོལ»ལས། གོ་

ལེ་སྤོས་དལ་ནི་ག་ལེ་སྤོས་དལ་མོ་ཞེས་པ་
ཡིན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས།
དེ་ལྟར་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱེད་
ཐོབ་ཀྱང་གཏན་དུ་སྤོད་དུ་མེད་དེ་ལྟར་དུ་
འཆི་དགོས་ཤིང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་གོ་ལེ་སྤོས་
དལ་གྱི་ཁྲིའང་མེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གོ་ལྟོ། (1)བྱ་སྒྲོབ་པའི་མིང་དང་།
(2) ལྟར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ།
«བརྟ་སྒྲོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྟེ་མ་»
ལས། གོ་ལྟོ་ལྟར་དང་བྱ་སྒྲོའི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

གོ་ལྟོར། ཁ་ཟེར་བ་ཡི་མིང་སྟེ།
«བརྟ་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། གོ་ལྟོར་དང་ནི་ག་ཤེས་.....
གཉིས། ཁ་ཟེར་བ་ཡི་མིང་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

གོ་གསལ་བྱེད་པ། དྲངས་སྟོགས་
བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «གཡུང་བྱང་ཐོན་
གྱི་བསྐྱེད་འབྱུང་»ལས། དེ་སྟེ་རྒྱུང་གས་
མེ་བྱས་མེ་འོད་དང་། རྒྱུ་མདངས་གཉིས་
གྱིས་གོ་གསལ་བྱེད་པ་ཡི། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གོག་ཅམ། ལྷ་གྱ་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་
བའི་མིང་སྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་
སྒྲོའི་བརྟ་དགྲོལ»ལས། གོག་ཅམ་ནི་བྱ་
རྒྱུང་སྐྱེས་ནས་རིང་པོར་མ་ཁོན་པ་རྟེན་

ལག་བཞི་ས་ལ་འགྲང་ནས་དུད་འགྲོ་ལྟར་
ལངས་པ་དེ་ལ་ཟེར། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ཆོམས»ལས། ཁ་ཅིག་
མངལ་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཁ་
ཅིག་གི་ཆོམ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

གོང་དུ་རྒྱུད་པ། བྱིམ་མམ་མཛོད་
ནས་སྤྲོགས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟུ་གསར་
རྒྱུ་གི་བརྟུ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་.....
ལན»ལས། **གོང་དུ་རྒྱུད་པ་** ཞེས་པ་
«བཟུ་བ་»ལས། སྤྲོད་དུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་
འབྱུང་བས་ཁོ་རང་གི་བྱིམ་མམ་མཛོད་ལྟ་
བུ་ནས་སྤྲོགས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

གོང་མ། ལྟག་མ་དང་ཞིག་རལ་དུ་
སོང་བ་སོགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟུ་ཡིག་
རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
གོང་མ་ཞེས་པ་ལྟག་མའོ། ། ཞེས་གསུངས།
«འདུལ་བ་ལུང་ཐུན་ཆོགས་»ལས། ཉེ་
དང་འཛུང་པར་ཐུར་ཁང་སོག་དུ་.....
འཛོགས་ཏེ་བཟུ་བར་བཅམས་པ་ན།
དེས་བྱ་གྲོད་མིང་བ་མཐོང་ནས་དེ་རིངས་
པ་རིངས་པར་སོང་བ་དང་། ཇི་ཅམ་ན་
ལྟག་གིས་ནགས་ཐེབས་པའི་ས་སྤྲོགས་.....
མིག་དུ་གོང་མ་ཞིག་སྤྲོས་པ་མཐོང་ནས་
དགའ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

གོང་ལན། གནམ་གྱི་དགུ་ཆོགས་
ཀྱི་མིང་ལྟེ། «དུན་རྟོང་གཉེར་ཡིག་.....
པོད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུད་»ལས། རིང་གི་ནི་.....

གོང་ལན་དང་། །ས་ཡི་ནི་མེས་ལྷིག་.....
གཉེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

གོང་ལྟན། བྱ་སྤྲོ་བ་ལེ་ལོ་བྱས་པའི་
མིང་ལྟེ། «བརྟུ་ཡིག་སྤྲོ་གསལ་མགིན་
རྒྱན་»ལས། **གོང་ལྟན་ནི་**བྱ་སྤྲོ་བ་ལེ་ལོ་
བྱས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གོང་ལོང་། ལེ་ལོ་བྱས་ཏེ་འོལ་
སྤྲོ་ཅམ་དུ་བཅལ་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟུ་
ཡིག་སྤྲོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། **གོང་
ལོང་ནི་**ལེ་ལོ་བྱས་ཏེ་འོལ་སྤྲོ་ཅམ་དུ་བཅལ་
བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་»ལས།
བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྤྲོ་མེད་པར་དགོ་
སྤྲོད་མ་ལྟག་པ་ན་མས་ཡོངས་སུ་བཅལ་
ཅིང་གོང་ལོང་མ་བྱས་ན་དེ་དག་མཆམས་
ཀྱི་ནང་ན་འཁོད་དུ་ཟིན་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུར། །

གོར་བྱ། (1) དབྱིབས་ཀྱི་བཞིའི་
མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལུང་རྒྱུ་འབྱེད་»
ལས། **གོར་བྱ་**ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱི་བཞིའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། (2) བྱིའུ་ལྟན་
ནམ་ལྟན་རྒྱུ་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟུ་
ཡིག་སྤྲོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། **གོར་
བྱ་ནི་**ལྟན་རྒྱུ་མམ་གྱི་བཞི་དང་བྱིའུ་ལྟན་
ལ་འབྱུག ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་རྒྱུ་འབྱེད་»ལས། ཆོ་
དང་ལྟན་པ་རང་གི་བཟོ་འདི་ལྟ་ལྟེ་པར་
ཐང་དང་། ཁབ་རིས་དང་། བྱིའུ་ཆོ་

དང་། གོར་མོ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

གོར་མོ། (1)རག་མ་དང་། (2)
རག་ས་ གྱི་ མུ་ མོ་ སྐྱུ་ས་ ལ་ འཇུག་ རྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟེང་གི་བརྟ་ཆད་འགའ་.....
ཞིག་གི་དྲིས་ལན»ལས། གོར་མ་ནི་.....
རག་མ། རག་དང་ཟངས་ཞེས་པའི་.....
རག་གམ། དཔེ་འགར་རགས་མ་ཡོད་
པས། རགས་གྱི་མུ་མོ་ལྟ་བུར་རགས་མ་
ཟེར་བ་སྐྱེས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
(3)རྟེན་ཞེས་ལྟེ། «གསར་རྟེང་.....
བརྟེན་རྟེན་དཔེ»ལས། ཞེས་རྟེན་ལ་.....
གོར་མ་དང་། ཞེས་དང་། «དེབ་ཐེར་
དཀར་པོ་»ལས། གོར་མ་ནི་རྟེན་ལྟེ་.....
མནའ་སྐྱེལ་ཆེ་རྟེན་ལ་ལྟ་བུ་ལེན་སྒྲུ་ལ་དེ་
ཁམས་དང་འབྲས་སྒྲུངས་སྐྱེས་ན་ཉེ་.....
དུས་བར་དུ་ཡོད་པར་སྒྲུང་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «དུན་རྟེང་.....
གཉེར་ ཡིག་ བོད་ གྱི་ ཡིག་ རྟེང་» ལས།
དེ་སྒྲུང་གནང་བའི་གོར་མ་ལྟ་བུ་འོན་
པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གོར་མ་བཀྲམ་པ། ཐེ་ཆོམ་ཐེད་
པའི་དོན་ཉེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། གོར་མ་
བཀྲམ་དང་གོར་མ་ཆག ། ཐེ་ཆོམ་ཐེད་
པའི་ དོན་ ཡིན་ ཅོ། ། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «འབྲུལ་བ་ལྟངས་རྟེན་.....
འབྲེད་»ལས། གཏམ་སྐྱེན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་

ཞིག་ ཇི་ལྟར་བདག་གི་དཀྱིག་ལས་རྟེན་
མི་བདེ་བས་ན་གོར་མ་བཀྲམ་པར་བདག་
གིས་བུ་རྟེན་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གོར་མོ། (1)སྐྱར་མའི་.....
དཔེབས་དང་། (2)སྐྱར་སེམས་གྱི་.....
མིང་ལྟེ། «བརྟ་སྒྲིད་དཔག་བསམ་སྒྲིབ་
པའི་སྒྲེ་མ་»ལས། གོར་མོ་ནི་སྐྱར་.....
མའམ་སྐྱར་སེམས། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

གོར་ཆེ། སེམས་ཅན་གྱི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་སྒྲིད་དཔག་བསམ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲེ་མ་»
ལས། གོར་ཆེ་ནི་སེམས་ཅན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གོལ་མ། ཟན་རྟེན་གྱི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། གོལ་མ་ཞེས་པ་ཟན་རྟེན་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གོས་ཁྲུམས་པ། གོས་ལ་གཉེར་མ་
བྱུང་བའི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་
བཤད་ཆོག་གཉེར་»ལས། གོས་ཁྲུམས་
པ་ནི་གོས་ལ་གཉེར་མ་བྱུང་བ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གོས་པོ། ལྱུས་པོ་ལྟེ། «དག་.....
ཡིག་ ལེགས་ བཤད་ ཆོག་ གཉེར་» ལས།
གོས་པོ་ནི་ལྱུས་པོ་ལྟེ་གོས་པོས་བསྐྱར་བ།
ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

གོས་བོར་བྱུངས། རྟེན་གྱི་

གོས་སྒྲངས་པའི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བ་
ལུང་རྣམ་འབྱེད»ལས། གོས་ཚར་.....
སྒྲངས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉེ་དུ་
དག་གིས་ཉེ་དུ་ཉམས་པ་དང་། མེ་བ་
དང་། ཏུས་ལ་བབ་པར་རིག་ནས།
དེའི་རྒྱབ་ནས་གོས་ཀྱིས་བཀལ་སྟེ་དུར་
ཁྲོད་དུ་ཁྱེར་ནས་དེ་དག་གི་གོས་དེ་ཡང་
ཕྱིར་ཁྱེར་ཉེ་འོངས་ནས་དགེ་འདུན་ལ་
འབུལ་བ་དེ་ནི་གོས་ཚར་སྒྲངས་ཞེས་.....
བུམ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གོས་རལ་ག་སྟོད་གོས་སྟོ་གྲས་.....
མཐུད་པའི་མིང་སྟེ། «དགེ་སྤྲོད་གི་.....
བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མའི་བརྒྱ་དཀྱིལ»ལས།
གོས་རལ་ག་ནི་སྟོད་གོས་སྟོ་གྲས་འཐུད་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྲ་དྲོར། རི་དྲགས་བསེ་རུའི་རྩ་
དང་། ཁ་ཤའི་རྩ་དང་། ཤ་བའི་རྩ་
སྟགས་ལ་འབྲུག་སྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྒྱ་
སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་.....
བསྟན་བཅོས»ལས། གྲ་དྲོར་ནི་ཤ་བ་
བསེ་རུའི་རྩ་དང་ཁ་ཤའི་རྩ་འང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྲ་གཅིག་དུ། གས་ཤིག་དུ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «ཐུང་ཆོས་འབྱུང་»ལས།
འདི་ལྟ་ཕུ་ཆོས་ལུང་གི་ཁྱད་འཕགས་.....
གསུམ་གྱི་གྲ་གཅིག་དུ་ད་ལྟ་ཡང་བཞུགས་
སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུམ་། །

གྲ་ཉེས། ལམ་གྱི་ཉེན་ཁའམ་.....
ཉམས་ཉེས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྒྱ་
སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་.....
བསྟན་བཅོས»ལས། གྲ་ཉེས་པ་ནི་ལམ་
དུ་གྲ་ཉེས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «དུན་པ་བཀའ་ཐང་»ལས། རྒྱ་
མཆོར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཆོལ་འདོད་
ནི། །ལམ་གྱི་བར་ལ་གྲ་ཉེས་ཆེ་བ་ཡིན། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུམ་། །

གྲ་ཐོ། རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་མིང་སྟེ། «དག་
ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ»ལས། གྲ་ཐོ་
ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་གྲ་དྲོ་བྱས་པའང་
སྟུང་།

གྲ་ཚོམ། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་
ལེགས་པའི་དོན་དེ། «དག་ཡིག་ཤེས་
བྱ་རབ་གསལ»ལས། གྲ་ཚོམ་སུན་སུམ་
ཆོགས་པ་དང་། །ལེགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་
ཡང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་གཞི»ལས། དེའི་ཆོ་
འཇམ་བུ་སྤྲིང་པ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན།
དེ་ལུས་ཞིག་ནས་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པའི་ལྟ་
གྲ་ཚོམ་པ་རྣམས་སུ་སྦྱེས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ་། །

གྲ་པ། བཅོམ་པ་དང་རྒྱུད་ཚོས་གྱི་
མིང་སྟེ། «མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་
གསེར་གྱི་ལྟ་མཁུ་»ལས། ཞིག་བརྒྱག་གྱི་

པ་བཙམ་པ་ཤི། །ཉམས་ཟེགས་བྱ་བ་ཆུད་
ཟོས་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བྱ་བ། (1)ཉམས་པ་དང་། (2)
ཉམས་ཐག་པའི་མིང་སྟེ། «དབྱངས་ཅན་
དགའ་སྟེང་བརྟ་དགྲོལ»ལས། བྱ་བ་ནི་
ཉམས་པ་འམ་ཉམས་ཐག་པའི་དོན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་
ཆེན་མོ»ལས། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་པ་
དང་མ་ལ་སོགས་པའི་ཚ་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་
འགྲོ་བ་བྱ་ཞིང་མགོན་མེད་པ་མཐའ་དག
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་མ་དོ། སེམས་བྱ་གྱུ་ཅན་གྱི་
མིང་སྟེ། «རྒྱལ་དབང་ལྔ་པའི་རང་.....
རྣམ་ཏུ་རྒྱ་ལའི་གོས་བབང་»ལས། རྩེ་
མིག་ལྔ་བཅུ་སྐར་སྐྱེད་ལ་བསྐྱམས་ནས་
ཐུག་མཛོད་སོགས་ཐུགས་སྟོ་མི་འགེལ་.....
བའི་བྱ་མ་དོ་ཞེས་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

བྱ་ཙམ། མ་བརྟགས་པ་སྟེ།
«བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ»ལས། བྱ་ཙམ་བྱ་ཙམ་མ་བརྟགས་
པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། མ་
འདྲིས་པ་ལ་ཡིད་ཉོན་དང་། །མ་རྩང་པ་
ལ་སྟེན་པ་དང་། །བྱ་ཙམ་ཏུ་ནི་ཡོངས་
གཏོང་བ། །བྱིས་པའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་
གསུམ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་ཙམ། (1)ཆེད་དུ་མ་བསམས་

པའི་སྟོ་བུར་བ་དང་། (2)མ་བརྟགས་
པའི་དོན་ལ་འབྱུག་སྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་
གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། བྱ་ཙམ་ནི་
ཆེད་དུ་མ་བསམས་པའི་སྟོ་བུར་བ་དང་།
ཡང་མ་བརྟགས་པ་ལ་འང་འབྱུག་ཅེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་»
ལས། གང་ཞེས་གིས་བྱ་ཙམ་ཏུ་བྱ་
གཙོད་པར་བྱེད་ན་འགལ་ཆབ་ཅན་ཏུ་
འགྱུར་རྟོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་ཡ། ཅིག་ཤོས་གྱི་དོན་ཏེ། «བོད་
གྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་
པའི་བསྟན་བཙུགས་»ལས། བྱ་ཡ་ནི་ཅིག་
ཤོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བྱ་ཡིག་གོ་དོན་ཡིག་པར་སྟོ་བའི་
ཕ་མའི་མིང་སྟེ། «མཁས་པའི་དགའ་
སྟོན་»ལས། སྟོན་ཕ་བཅུག་པས་རྒྱལ་
པོས་ཚལ་འགུན་བེར་བ་ལ་ཡོང་མ་གྱིས་
ངས་མ་བྱུ་བ་དེ་ལ་ཆད་པ་འོང་སྟེ་མ་ནས་
བྱ་ཡིག་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱག་པ། བརྟག་པའི་མིང་སྟེ།
«བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ»ལས། བྱག་པ་ཞེས་པ་བརྟག་པའི་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བྱད་བྱད། ཁེངས་དྲིགས་གྱི་
ལུས་གྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་མིང་སྟེ། «དགེ་
སྟོང་གི་བསྐབ་བྱ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དགྲོལ»
ལས། བྱད་བྱད་ནི་ཁེངས་དྲིགས་གྱི་.....

ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

གུལ་བ། རྟིང་པོ་མེད་པའི་སྤང་
གཏམ་གྱི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བ» ལས།
རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁྲུང་ཡིན་ཏེ། །
གར་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོ་འཆམས་
པ། །སྤྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གུལ་བ་སྟེ། །
གཟུགས་ཀྱི་མི་རྟག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུར། །

གྱི་ནར་ཐོར་བ། ཅི་བདེར་ཐོར་
བའི་དོན་ཏེ། «བཤེས་སྤྱིངས་» ལས།
མི་གཙང་གྱི་ནར་ཐོར་བ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་། །འཆོལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་མ་
ལགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

གྱིང་གོང་། ཞི་བའི་མིང་སྟེ།
«བརྟུ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཐོ» ལས། གྱིང་གོང་ཞེས་པ་ཞི་བའི་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྱིན་ཏ། (1)རྒྱས་མེད་གྱི་མིང་སྟེ།
«བརྟུ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཐོ» ལས། གྱིན་ཏ་ཞེས་པ་རྒྱས་མེད་
མིང་། །ཞེས་གསུངས། (2)རྒྱ་རྒྱུན་
མེད་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟུ་གསར་རྟིང་
གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
ཀོ་ཐག་བདུང་བཅེལ་གྱིན་ཏ་ལ། །ཉམ་
ཐག་སྤངས་པ་རྒྱ་མེད་ཟེར། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྱིན་འདར། དམན་པའམ་དོན་
མེད་དམ་རང་ག་བའི་དོན་ཏེ། «མི་
ཤེའི་གྱར་ཁང་» ལས། གྱིན་འདར་ནི་
དམན་པའམ་དོན་མེད་དམ་རང་བཞིན་
པ། ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་གྱིན་
འདར་དང་གྱིན་མདའ་སྟགས་བྲིས་པའང་
སྟུང་རོ། །

གྱིམ་པོ། མཐའ་མཆམས་སྤང་བའི་
སྟེང་མག་གི་མིང་སྟེ། «རྒྱན་རྟིང་
གཏེར་ཡིག་ཐོད་གྱི་ཡིག་རྟིང་» ལས།
རྒྱའི་དམག་དཔོན་འབའ་ཅང་ཀྱན།
ཀོག་ཡུལ་གྱི་རྒྱའི་གྱིམ་པོ་དྲངས་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

གྱིམ་ཤིང་། (1)རྟོལ་མའི་མིང་སྟེ།
«བརྟུ་གསར་རྟིང་གི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་
བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་» ལས། གྱིམ་
ཤིང་ནི་རྟོལ་མ། ཞེས་གསུངས། (2)
རྒྱ་པོ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། «རྒྱ་
པ་བཀའ་ཐང་» ལས། ཉི་མས་རྒྱ་པོ་
གྱིམ་ཤིང་འགམ་དུ་སྦྱོན། །རྒྱ་པོ་གོམ་པ་
གསུམ་མཛད་པར་ཀར་གཤེགས། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུར། །

ཐུ་བ། (1)བཀྱར་བ་དང་།
(2)བཀྱས་པ་དང་། (3)སྤྲོས་པ་དང་།
(4)ང་རྒྱལ་ཅན་སྟགས་ལ་འདུག་སྟེ།
«བརྟུ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཐོ» ལས། ཐུ་བ་བཀྱར་བའི་སྤྲོས་པ་

དང་། །ར་རྒྱལ་ཅན་ལའང་འཇུག་པ་.....
ཡིན། །ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ བ།
«འདུལ་ བ་ ལུང་ སྤན་ ཆོགས་» ལས།
བཤེས་གསལ་ཏེ་ཕྱག་བཅས་ལྷུང་བཟེད་
ཐུབ་རིག་ནས་ལྷན་ཆེས་དམའ་བ་ཞིག་
བཏིང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུ་བྱ་ལུགས། ལྷན་ཆགས་པའི་.....
མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སློ་གསལ་མགྲིན་
ལྷན་»ལས། ཐུ་བྱ་ལུགས་ནི་ལྷན་ཆགས་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུར། སྤྱག་ཆགས་ཕྱེ་བཤག་པ་ཞིག་
གི་མིང་ལྟེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་.....
བོད་ཀྱི་ཡིག་རྩིང་»ལས། ཐུར་བ་ནི་.....
ཆབ་དང་ཏེ། །ཐུར་སྤམ་ནི་ཕྱོ་ལ་ལ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཐུར་སྤམ་གྱི་.....
འགྲེལ་བཤད་ལ་ལུས་འཇུར་དང་ལྷན་.....
པའི་སྤམ་ཞེས་འགྲེལ་མཁན་འདུག་ཀྱང་།
ཐུར་དང་སྤམ་ཞེས་པ་སྤྱག་ཆགས་མི་འདྲ་
བ་གཞིས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ཏེ། «དུན་པ་.....
བཀའ་ཐང་»ལས། ཐུ་བྱ་ཅན་ལ་གཡི་
གསལ་འཕར་སྤང་བཞི། །ར་མ་ཅན་ལ་མ་
སྤྱོད་ཐུར་སྤམ་བཞི། །ཞེས་བྱང་བས་སོ། །
དེས་ན་བརྟ་རྩིང་མང་ཅམ་གནས་པར་.....
ཤགས་པའི་རྒྱལ་རྩིང་གི་ཁ་སྐད་དུ་སྤེལ་ང་
ལས་ཆེ་ཅམ་གྱི་སྤྱག་ཆགས་ཏེ་ལོ་འཕ་ཏེ་བྱ་
ལེ་ལ་ཐུར་ཞེས་འབོད་པས་དེ་ཡིན་ནམ་
སྤམ་མོ། །

ཐུར་ཏ་རེ། ཐུར་འོང་ངོ་ཞེས་

པའི་དོན་ཏེ། «བེའུ་བུམ་སྤྱན་པའི་.....
མིང་བརྟ་བཤད་པ་»ལས། ཐུར་ཏ་རེ་
ནི་ཐུར་འོང་ངོ་། །ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་བ། «འདུལ་བ་ལུང་གཞི་»ལས།
སྤྱགས་པོ་བྱིམ་འདི་ནི་ཡང་བ་ཡིན་གྱིས་མ་
འཇུག་ཅིག་ རྒྱལ་མ་ཡིན་པས་སྤྱག་.....
བསྐལ་བར་ཐུར་ཏ་རེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ་
བུའོ། །

ཐུར་བྲ། མ་ཆང་བ་མེད་པའམ་.....
འཇུར་བྲར་གང་བའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་
གདམས་བྲ་ཆོས་»ལས། དེའི་དུས་སུ་ཡི་
གེ་འདི། བ་རོ་འགྲེང་བྲ་གཅིག་ཀྱང་མ་
ལུས་པ། །སྤྱོ་མ་བཏགས་པ་ཐུར་བྲ་ལུགས་
སྤྱོད་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུར་མིང། ཐུར་མིང་བྱས་པ་ལྟེ།
«བརྟ་སྤྱོད་དཔག་བསམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོ་མ་»
ལས། ཐུར་མིང་བྱས་ནི་ཐུར་མིང་.....
བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུ་ཅིང། གཞེས་ནིང་ལྟེ། «དུན་.....
རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྩིང་»ལས།
ན་ནིང་ནི་ཐུ་ཅིང་ལྟེ། །ཏེ་སེ་ནི་གངས་
བྱང་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུན་པོ། སློ་གཏད་སའི་དཔོན་གྱི་
མིང་ལྟེ། «བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་»
ལས། རྒྱལ་བྲ་ན་རེ། ཐུན་པོ་ཐམས་
ཅད་བོད་ཀྱིས་བསད། ལུལ་རྣམས་.....
སྤྱགས། དམག་ཐམས་ཅད་བོད་ཀྱིས་

ཕམ་པར་བྱས་པ་ཡིན། ང་ལ་དག་པོ་
བོད་ལས་ མེད་ པས་ ལྷ་ ཅིག་ མི་ རྟེན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

བྱེན་སྒྲིང་། ཡན་ལག་སྒྲིན་.....
ཅན་གྱི་མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དག་ལ་
སྒྲིང་གསུང་འབུམ»ལས། **བྱེན་སྒྲིང་ནི་**
ཡན་ལག་སྒྲིན་ཅན་ལ་བེད། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱེད་ཡིང་། ཏྲ་མཚན་གི་མིང་ལྟེ།
«གེ་སར་བྱུང་»ལས། བྱེད་ཡིང་གི་ལྷས་
ལ་མི་ཡི་སེམས། །**བྱེད་ཡིང་གི་**ཡང་རྩ་ལ་
ཁོ་ལ་རྒྱགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

བྱོ་རལ་། ཟས་སུ་རུང་བའི་ས་ཞག་
གི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱུང་
པར་བསྟན་པ་གསར་བུའི་སྒོ་བྱས་ལྟེ་ད་.....
བྱེད་»ལས། **བྱོ་རལ་ས་ཞག་**བསྟན་པ་ནི་
བསྟེན། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱོག་བྱོག་ལྟེ་རྟེན་རྒྱུམ་འཛོལ་.....
རྒྱུའི་མིང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་.....
བརྟ་དགྲོལ་»ལས། **བྱོག་ནི་བྱོག་བེད་.....**
བའི་རྟེན་པའི་མིང་ལྟེ། དཔེར་ན་ལམ་
རིམ་ཆེན་མོར་སེམས་འཛིན་རྒྱུང་པ་རེ་ལ་
སྒྲོབ་ པ་ དེ་ ལ་ བྱོག་ མེད་ ཅས་ པ་ ནི།
སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་འཛིན་པའི་
འཛོག་ཆོམ་ཅམ་ཞིག་ལ་སྒྲོབ་པ་དེ་ལ་རྟེན་
རྒྱུམ་འཛོལ་རྒྱུ་མེད་ཅས་པའི་དོན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱོག་གོ། འབྲུག་པའི་རྣམ་པ་ལྟེ།
«བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཞེར་
མཐོ»ལས། **བྱོས་** དག་ ལའང་ འདྲི།
རྟིང་སུ་ལའང་མི་རྟོན། ཁ་ལ་སྟན་པར་
སྟ། དོན་ལ་བྱོག་གོ་བྱེད། ཅས་པ་ལྟ་
བུར། །

བྱོག་ཆེན། མིའི་མིང་ལྟེ། «བོད་གྱི་
བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟན་པའི་
བསྟན་བཅོས་»ལས། **བྱོག་ཆེན་ནི་**མི།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱོང་བྱགས། (1) གགས་གྲོགས་
སམ་ཡ་ཡའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་.....
སྟང་འབུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»
ལས། **བྱོང་བྱགས་ནི་**གགས་གྲོགས་སམ་
ཡ་ ཡ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་ བ་ ལུང་ རྣམ་ འབྱེད་» ལས།
ཁང་བྱིམ་འདི་ནི་བྱོང་བྱགས་སུ་བྱུར་པ་
ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །(2) ས་ཞག་
གི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྒོ་གསལ་.....
མགྱོན་རྒྱུ»ལས། **བྱོང་བྱགས་ནི་**ས་
ཞག ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱོང་རལ། ས་རྟེང་ནས་རང་.....
བཞེན་གྱིས་ཐོན་པའི་ས་ཞག་གི་མིང་ལྟེ།
«གསར་རྟིང་བརྟའི་རྣམ་དབྱེ»ལས།
བྱོང་རལ་ནི་ས་ཞག ཅས་གསུངས།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བརྟ་ཆད་འགའ་.....
ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས། **བྱོང་རལ་ནི་**

ས་ཞག་ཉེ་མེད་ཕྱ་དང་མེད་ལས་ཀྱིས་ས་
ཞག་ཚོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་མི་མེད་ཀྱང་
ཁང་གིས་མ་འགར་སྟེ་རལ་ཞེས་གིས་ཡོད།
ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཁྱེད་བདལ། བསྟོན་བཅུགས་ནས་
ཁྱེད་བྱས་པའི་མིང་ཉེ། «བཀའ་.....
གདམས་བྱ་ཚོས་»ལས། ཁོའི་རྩེ་ཕྱིན་
ནས་ཀྱིས་འདེབས་གཞན་མ་ཉན་ཡང་།
ཁྱེད་བདལ་རིང་བ་ཞིག་བྱེད། ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཁྱེད་བདས་དང་ཁྱེད་
བདལ་གིས་པའང་སྤང་།

ཁྱེད་ལ་བགྱི། ཆད་པས་བཅད་པ་
ཉེ། «བརྟ་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་
བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། ཁྱེད་ལ་བགྱི་ནི་
ཆད་པས་བཅད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོན་པ། ཁྱེད་ལ་.....
གཏུགས་པའམ་ཁྱིད་པའི་དོན་ཉེ།
«མིང་བརྟ་བཤད་པ་སྟོ་ལྟོ་དགའ་སྟེད་»
ལས། ཁྱེད་ལ་བསྟོན་པ་ནི་ཁྱེད་ལ་.....
གཏུགས་པའམ་ཁྱེད་ལ་ཁྱིད་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྟངས་འབྲམ་»ལས། མ་སྟེས་དགས་ཁོ་ཙོ་
ཁྱེད་ལ་བསྟོན་ཞིང་སྟོག་དང་བྲལ་བར་
དེུ་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁྱེད་ལ་ཐོར་གྱུར། ཡན་ལག་ཉམས་
པའི་དོན་ཉེ། «བརྟ་སྟོན་དཔག་བསམ་

སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། ཁྱེད་ལ་ཐོར་
ནི་ཡན་ལག་ཉམས་པའི་དོན། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། རི་སྐད་དུ།
ཐུམ་བུའི་ནད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ཐོར་གྱུར། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲ། ཐོད་ཀྱི་ཐོག་མའི་རིགས་རུས་
རྒྱག་གི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཉེ། རི་སྐད་དུ།
ཐོད་མི་མཆེད་པ་སེ་སྟེ་སྟངས་སྟངས་དང་། །
གྲ་དང་འབྲུ་ཉེ་ཐོད་ཀྱི་རུས་རྒྱག་ཟེར། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན། གྲ་.....
དཔལ་གྱི་སྟངས་ཙོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་
དབང་དང་དཔལ་ཞེས་གིས་པའང་མང་།

གྲ་གྲ། རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་མིང་ཉེ། «རྒྱ་.....
ཐོད་ཡིག་ཆང་»ལས། ཐོ་རབ་སྟོ་ཡི་གྲ་
བྱ་ན། །བྱང་མའི་མདུང་སྐྱར་བྱེད་པ་.....
གདའ། །ཐོ་འབྲིང་སྟོ་ཡི་གྲ་བྱ་ན། །ལྷག་
ཐོང་བ་གཅིག་གི་ཉལ་ས་གདའ། །ཐོ་ཐ་
མ་སྟོ་ཡི་གྲ་བྱ་ན། རྩོད་སྟེ་ཉག་གཅིག་གི་
ཤོང་ས་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲ་བ། ར་བ་ཉེ། «སྟེ་བཞུན་
བཅས་སྟེ་བ་རྒྱན་གྱི་མེ་རྟོག་»ལས།
སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་
པ་ནི། ར་བ་ལ་གྲ་བ་དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྲ་མ། (1) བཟང་བའམ་ཡ་.....
རབས་ཅན་གྱི་མིང་ཉེ། «མཁས་པའི་
དགའ་སྟོན་»ལས། སྟེ་ཙོ་གྲ་མ་རྣམས་

ཀྱང་ལྷ་ཙམ་དུག་ཅུ་ཙམ་བཞི་པོ་སྒྲོབ་པའི་
 ཟུང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། (2) ཆེར་
 བེར་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «བར་
 ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། གྲུ་མ་
 གཟུགས་པ་ནི་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་བེར་.....
 བཅུགས་པ། ཞེས་གསུངས། གཞན་
 ཡང་«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་ཀྱི་
 དཀའ་མིང་»ལས། གྲུ་མ་ནི་རག་མ་.....
 ཞེས་ཀྱང་བྱང་བས་དབྱུང་པར་འཆལ།

གྲགས་འོས་མ། དཀར་ཡོལ་བྱེ་.....
 བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «རྒྱ་བོད་ཡིག་
 ཆོང་»ལས། གྲགས་འོས་མ་ཞེས་བེར་.....
 བའི་དཀར་ཡོལ་འདི། །ནང་ལ་པད་.....
 ཅེགས་ཁ་ལ་པ་གྲུས་བསྐྱོར། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

གྲང་། རུང་ཞེས་པའི་དོན་ལ་
 འབྱུག་ལྟེ། «བར་སྒྲོད་དཔག་བསམ་
 རྒྱན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། གྲང་ནི་རུང་།
 ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། འདྲི་.....
 ཆོག་ལ་འབྱུག་པའི་འབྱེད་སྟུང་གྱི་སྒྲུ་གམ་
 རམ་སྟགས་དང་ཆ་འདྲ་བའི་གནའ་ཚོའི་
 སྤང་ཅིག་ལྟེ། «དུན་རྟོང་གཉེར་ཡིག་
 བོད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུང་»ལས། ཟུ་ཅེ་ནི་སྟུལ་
 ལགས་གྲང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲང་ཆལ། རྫོང་འབྲུག་པའི་གཙལ་
 བྱ་རྫོང་གཙལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «མི་ལ་རས་
 པའི་རྒྱམ་ཐར་»ལས། འོག་ན་རྫོང་བའི་
 གྲང་ཆལ་ལ། །ཤ་སྟགས་འཁོགས་པའི་.....

སྒྲིང་རུས་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲབ་རྒྱགས། ཁ་ཕོ་འམ་ཁེངས་
 དྲིགས་གྱི་དོན་ཏེ། «བར་ཡིག་སྒྲོ་.....
 གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། གྲབ་རྒྱགས་
 ནི་ཁ་ཕོ་ཆེ་བ་ཁེངས་དྲིགས་ལྟན་པ།
 ཞེས་གསུངས། རི་སྐད་དུ། བག་.....
 གསར་བཞིན་དུ་གྲབ་རྒྱགས་མེད་པ་.....
 མཛེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲས་པ། (1)ལན་ཀན་ཏེ། «བར་
 ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། གྲས་
 པ་ནི་ལན་ཀན། ཞེས་གསུངས། (2)
 གཅུན་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་པ་ཡོད་དེ།
 «འབྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་ཀྱི་རང་རྒྱམ་»ལས།
 ས་པ་ཆ་མཁས་བྱུང་ལ་ཕྱིག་པར་འབྱུར་བ་
 ནི་ཁྱུ་ག་ལ་རུས། ཁོང་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་མ་
 རྟོག་པས། ས་རང་ལ་གྲས་པ་འདི་བྱས་
 ས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲི་ཁྲག བཟོ་གྱིའི་མིང་ལྟེ།
 «མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྱེ་
 མིག་»ལས། ཆན་གྱི་སྒྲུ་གྱི་གྲི་ཁྲག་.....
 རྒྱམས། །ཞོས་སྟགས་འབྲལ་བྱེད་བཟོ་.....
 གྱིའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྲི་ཚོངས། གྱི་ཅན་ནམ་གྱི་ལྟན་
 རས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆས་.....
 དེན་ཆེན་སྤངས་པའི་བར་དཀྱོལ་»ལས།
 གྲི་ཚོངས་ནི་ཡན་པར་གཏོང་ན་ཞེས་པ་ནི་
 གྲི་ཚོ་ལྟེ་གྱི་ཅན་རས་ནི་དག་འདི་ཡན་པར་

ཏེ་རང་དགར་གཏོང་ན་ཉེ་མི་གཏོང་བེར་
བཅོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྲིང་དང་། གྲི་སྤེལ་མིང་ཉེ། «མི་
ཤིང་གྲར་ཁང་»ལས། **གྲིང་དང་**ནི་གྲིང་
སྤེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྲིང་ལྷགས། གྲིང་རྫོང་དབལ་ཏེ།
«བརྟ་ཡིག་སློ་གསལ་མགྱུན་ཀུན་»ལས།
གྲིང་ལྷགས་ནི་གྲིང་རྫོང་དབལ། ཞེས་
དང་། «བརྟ་ཡིག་བེའུ་ཐུའི་གྲར་ཁང་»
ལས། **གྲིང་ལྷགས་**ནི་གྲིང་སྤེ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྲ་བྲ། རུས་མིང་ཞིག་ཉེ། «དེ་བ་
ཐེར་ཐོན་པོ་»ལས། སངས་རེན་ཆེན་ནི།
གདུང་རུས་བྲ་བྲ། ཡུལ་ཡར་སྤངས་སུ་
ཡབ་གཙང་བ་དབལ་གྲགས་དང་།
ཡུམ་བཙུན་ཆུང་མ་བྲ་བའི་སྲས་སུ་
འབྲངས། ཞེས་བྲང་རོ། །

བྲ་ཕྱགས་བྲེད་བ། བྲ་མོས་བརྟ་
བྲེད་པ་ཉེ། «འདུལ་བ་ལྷང་ཕན་
ཆོགས་»ལས། དེ་དག་ལ་ལན་གཉིས་
ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱལ་པོས་དེ་སྐད་
ཅེས་སྒྲུབ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ལ་
གཅིག་བྲ་ཕྱགས་བྲེད་ཅིང་ཅང་མི་བེར་
བར་གྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྲངས་བྲེད། རྒྱ་དྲངས་པར་བྲེད་
རུས་པའི་དངོས་ཆས་ཤིག་གི་མིང་ཉེ།
«རེན་ཆེན་བརྟག་ཐབས་འབྲུལ་བུལ་མི་

མོང་»ལས། གེ་ཏ་ཀ་ཞེས་དྲངས་བྲེད་
དམ་བྲངས་བྲེད་ཅེས་འབྱུར་བས་ནོར་བུ་
འདིས་རྒྱ་དྲངས་པར་བྲེད་རུས་པས་ན་
བྲེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟགས་པའི་མིང་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྲེད་བ། འདྲེད་དེ་འབྲེལ་བའི་
མིང་ཉེ། «འདུལ་བ་ལྷང་ཕན་ཆོགས་»
ལས། བྲ་ཆོད་སྤང་པའི་རི་ལ་འཛོགས་
པ་དང་། འབབ་པ་ན་དེ་དག་བྲེད་ཅིང་
རྟག་འཆོས་ཏེ་སྐད་པར་ཡང་གྱུར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྲེས་བ། ལན་ཀན་གྱི་མིང་ཉེ།
«བརྟ་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། **བྲེས་བ་**ཞེས་པ་ལན་ཀན་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྲོ་བ། ཤིང་ལྷག་པའི་ཤུན་
པའམ་ཤིང་གི་ཤུན་ལྷགས་ཀྱི་མིང་ཉེ།
«བརྟ་ཡིག་སློ་གསལ་མགྱུན་ཀུན་»ལས།
ལྷག་ཤུན་ནམ་ཤིང་གི་ཤུན་ལྷགས་ལ་བྲོ་བ་
ཡང་བེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྲོག་མིས། རྟེན་པའི་མིང་ཉེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སློབ་བརྟ་དགྲོལ་»
ལས། **བྲོག་མིས་**ནི་ཡུལ་འགར་གྲོག་
བེར་ཏེ་རྟེན་པའི་མིང་རོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་ཐོན་པོ་»ལས།
ཁོང་རྟེན་དང་བཀྱར་བཞི་འོང་ན། རྒྱ་
དང་འདམ་རྩ་བ་ལྷི་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་

སྒྲིན་དུ་དཔོང་སྒྲིན། རང་ཅག་ཡིན་ན་.....
 གྲྲིག་མིས་ཟེར་ནས་འོང་བ་ཡིན། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲྲིག་ཞིང་། ཡུང་ལྗེ་བས་རྟིང་པར་
 རྒྱུས་པའི་སྒྲིན་ལྷན་ཞིག་སྟེ། «བརྟ་གྱི་.....
 བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་རྟིན་པའི་
 བརྟ་བཅས་»ལས། གྲྲིག་ཞིང་ནི་ཡུང་
 རོགས་སྒྲིན་པར། ཞེས་གསུངས། རི་
 སྐད་དུ། གྲྲིག་ཞིང་སྒྲིན་གྱིས་མ་དང་.....
 གཟེར་སྐངས་ཆུ་སྒྲི་མེལ། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

གྲྲིག་ས་མེད། ཡན་ཐོགས་མེད་.....
 ཅས་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་པ་ཡོད་དེ།
 «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བརྟ་ཆད་འགའ་.....
 ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས། གྲྲིག་ས་མེད་.....
 ཅས་པ་སྐབས་འགར་ཡན་ཐོགས་མེད་.....
 ཅས་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་ ཅས་གསུངས་
 ས། །

གྲྲིན། རྒྱུད་ཐོས་གྱི་མིང་སྟེ། «བརྟ་
 ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»
 ལས། གྲྲིན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་བཅོས་.....
 མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྲྲིས་གཙོམ་པ། གྲྲིས་སྐར་བྱེད་.....
 པའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་སྐར་རིན་ཆེན་.....
 གཉེར་བྱིམ་»ལས། གྲྲིས་གཙོམ་པ་ནི་
 གྲྲིས་བསྐར་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

གྲྲི་དག་པ། བསད་བསྐྱད་སོགས་
 ཆད་པ་དྲག་པོ་མི་གཙོད་པའི་དོན་ཉེ།
 «འབྲུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུལ་གྱི་མིང་བརྟའི་
 རྣམ་བཤད་»ལས། བསད་བསྐྱད་ལ་.....
 སོགས་པའི་ཆད་པ་དྲག་པོ་མི་གཙོད་པའི་
 གྲྲི་གྲྲི་དག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གྲྲི་
 དག་པར་སྐུལ་འོག་དུ་གཞུག་པར་བུའོ་
 ཞེས་པ་ནི་ཆོམ་རྒྱན་སོགས་གྱི་གནོད་པ་
 འབྱུང་ན་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ཅུ་དད་པ་ཅན་
 སོགས་གྱི་སའམ་གྲུར་སྐད་སྐར་ཉེ་ཆིག་
 གིས་བཞིགས་ཉེ་སྐུལ་ནས་འོག་དུ་གཞུག་
 པ་སྟེ་ཡམ་པར་བུའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲི་དོས་མིག་སྒྲི་ཆའམ་སྒྲི་བརྟ་
 སྒྲིགས་མིག་ཅས་པའི་དོན་ཉེ། «བརྟ་
 ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»
 ལས། སྒྲི་དོས་མིག་ནི་སྒྲི་བརྟ་སྒྲིགས་
 མིག་མོ་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲི་ཐོ། སྒྲིང་མའི་མིང་སྟེ། «བེའུ་
 བུམ་སྒྲིན་པའི་བརྟ་བཀྲལ་»ལས། སྒྲི་ཐོ་
 ནི་སྒྲིང་མ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

སྒྲི་ཐོ་དྲིན་དུ་གཙགས་པ། སྒྲིང་
 མ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཉེ། «བེའུ་བུམ་སྒྲིན་པའི་མིང་བརྟ་
 བཤད་པ་»ལས། སྒྲི་ཐོ་དྲིན་དུ་གཙགས་
 པ་ནི་སྒྲིང་མ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པ་ཞེས་

པའོ། ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ བ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། སྤྱི་བའི་
ཞལ་ནས། རེད་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ཞང་.....
བཅུན་ཀུན་ལ་མང་དུ་ཐོས་པའང་མེད་སྒྱུ་
བ་བཅོད་པའང་མེད་པས་སྐ་ཚ་རྒྱན་དུ་
གཙགས་པ་རེ་བྱེད་པའང་མེད། ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐ་ཡི། རུང་དང་ཆོག་ཅེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་»ལས། སྒྲིག་.....
དང་བུལ་ཞེང་ཤི་བ་ནི་སྐ་ཡི། ཚུལ་.....
བྱིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐག་པ། ལྷག་པའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་
ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»
ལས། སྐག་པ་ཞེས་པ་ལྷག་པའི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྐགས། (1) བྱ་ག་ལ་འཇུག་སྟེ།
«བརྟ་ཡིག་སྒྲིག་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་»ལས།
སྐགས་ནི་འཇུག་པའི་མཆམས་དང་།
བྱ་ག་ལ་ཡང་འཇུག་ ཅེས་གསུངས་པ་
དང་། (2) ཉེས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ།
«བརྟ་དུ་སྒྲིང་འབྲེལ་ཆེན་»ལས།
སྐགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་དང་བྱ་ག་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་ གསུངས།
གཞན་ཡང་། སྐབས་དང་ཐབས་དང་
བར་མཆམས་སྒྲིག་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་
«བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། སྐགས་ཞེས་བྱ་བ་སྐབས་

དང་ནི། །ཐབས་དང་ཉེས་པ་བར་.....
མཆམས་དང་། །བྱ་གར་སྒྲིགས་འཇུག་.....
སྐབས་བྱིས་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

སྐགས་བཅད། ཆོད་ལྟ་བའི་དོན་
ཏེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་བུན་ཆོགས་»ལས།
འདི་དག་ནི་ཉེན་མོ་བསྐྱེད་སྒྲིམས་པའི་ཆ་
བྱད་བྱིས་སྐགས་བཅད་ནས་ལུབ་མོ་རྒྱར་
འང་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐགས་པ། འཇུག་པ་དང་འཁྱ་
མཆམས་དང་བསྐྱོས་པ་དང་སྐས་པ་.....
སྒྲིག་དུ་མར་འཇུག་སྟེ། «བརྟ་ཡིག་
རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
སྐགས་པ་ནི་འཇུག་པ་ཉིད་དང་འཁྱ་.....
མཆམས་དང་། །བསྐྱོས་པ་འམ་སྐས་པ་.....
ནམས་ལ་འཇུག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

སྐགས་བག་ཙམ། ཁོང་སྐབས་.....
རུང་ཟད་ཙམ་ ཞེས་ པའི་ དོན་ ཏེ།
«བེའུ་བུམ་སྒྲིན་པའི་མིང་བརྟ་བཤེད་པ་»
ལས། སྐགས་བག་ཙམ་ཡོད་པ་ནི་ཁོང་
སྐབས་རུང་ཟད་ཡོད་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་བ། «བེའུ་བུམ་སྒྲིན་པ་»ལས།
ང་ཆས་ནས་ཁོང་མེད་སྐམ་པ་བྱེད་དེ།
ཡིགས་བྱིས་མ་ཁོང་བའི་གོང་དུ་སྐགས་
བག་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

སྒང་མུ་མུ། ལུ་ལྷོགས་པའི་མིང་ལྟེ།
 «བཀའ་གདམས་གཅིས་བདུས་ཀྱི་དཀའ་
 མིང་»ལས། སྒང་མུ་མུ་ནི་ལུ་ལྷོགས་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «ལེགས་
 བཤད་ཚོར་བུའི་བང་མཛོད་»ལས། དེ་
 ཐམས་ཅད་སྒང་མུ་མུ་ནི་རྒྱད་པ་ཡིན།
 ང་ཨ་ཉི་ཤའི་རྒྱད་པ་ཡིན་པས་དེར་ཐུག་མི་
 འཆལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒང་བྱན། སྒང་བྱག་གི་མིང་ལྟེ།
 «དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པ་»ལས།
 སྒང་བྱན་དེས་བའདུག་ཆད་ཀྱི་འཕྲངས་
 ལ་སྒྲུལ་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ། བ་ཤེ་
 འཆོལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ཅིག་དང་ཕྱད་
 བ། ཁོའི་འདྲི་དེ་ལྟ་བུ་ནས་ཡོང་བ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་
 ལ་སྒང་བྱན་གྱིས་པའདར་སྒང་ལྟེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དཀྱོལ་»
 ལས། སྒང་བྱན་ནི་སྒང་བྱག་ཅིས་
 བྱང་བ་ལྟར་རོ། །

སྒན། བོད་ཀྱི་རིགས་རྩ་ཤིག་གི་
 མིང་ལྟེ། «དེ་བ་ཐེར་སྒོན་པོ་»ལས།
 ལུ་ཐེན་བྱག་ཁ་བ་གྲགས་པ་ཐེང་གེ་ནི།
 གཡས་རྩ་བྱང་གི་རྒྱལ་ཉེ་ཐང་ཀར་དུ་ཤིང་
 མ་ཡོས་ལ་སྦྱ་འབྲངས། གདུང་རྩ་ནི་
 སྒན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒན་པ། ལྷོགས་བྱེད་པ་ལ་འདུག་
 པ་ཡོད་དེ། «བརྟ་ཡིག་རིག་གཟིགས་

གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། སྒན་པ་
 བསྐྱར་བའམ་གདབ་པ་དང་། །ལྷོགས་
 བྱེད་པ་ཡི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་ཐུན་.....
 ཆོགས་»ལས། དུག་ལྷེ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲས་
 པ། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་སྒན་ནམ།
 འཕགས་པ་དེ་ལྟར་གནང་ན་སྒན་ཆེད། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒམ་གྱིས་བྱིར། ཏམ་སྤྱ་རྒྱག་པའི་
 དོན་ཉེ། «འདུལ་བའི་ལྷེ་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་
 དོན་བརྟ་དཀྱོལ་»ལས། སྒམ་གྱིས་བྱིར་
 བ་ནི། དབྱར་སྤྱོད་སྤྱད་སོགས་སྒན་
 སར་བཞག་པས་སྤྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་པ་ལ་
 ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒམ་པ། ལྷམ་བུ་མཐུག་པའི་
 མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་
 རྒྱན་»ལས། སྒམ་པ་ནི་ལྷམ་བུ་སྤྱ་ཅན་
 ལམ་ལྷམ་བུ་མཐུག་པོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

སྒོ་བྱར་པ། ཆོག་བྱར་ཅམ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཉེ། «བཀའ་གདམས་གཅིས་
 བདུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། སྒོ་བྱར་
 པ་ནི་ཆོག་བྱར་ཅམ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་ཚོར་བུའི་
 བང་མཛོད་»ལས། གཞན་ལ་འཇིག་
 ཉེན་པའི་སྒོ་བྱར་པ་ཅིག་བྱང་ན་རྩ་རང་
 མི་སྤྱན་པར་རྒྱབ་ཡོག་གིས་བལྟན་ནས་
 བཞུགས་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིག་

བྱུང་ན་ཞལ་ནས་རྒྱ་སྒྲགས་པ་བཞིན་འོང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུགས་ འབྲུ་སོགས་གནལ་བའི་
 རྩོད་ཅིག་གི་མིང་རྟེ། «བརྒྱ་ཡིག་སྔ་
 གསལ་མགོན་ཆུན་»ལས། ཐུགས་ནི་སོག་
 བ་དང་རྒྱག་མ་སོགས་ལས་བརྗེས་པའི་
 འབྲུ་སོགས་གནལ་བའི་རྩོད། ཅེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

སྐྱུ་ལ། རྟོག་ས་སྟོན་པའི་མིང་སྟེ།
 «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་པའི་
 རྟོན་བཤད་»ལས། སྐྱུ་ལ་ནི་རྟོག་ས་
 སྟོན་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་»ལས། རྟོག་པ་ལའི་མདོག་
 གི་བྱིམ་སྟོན་འཛོང་གི་བྱིའུ་དེའི་བྱང་དུ་
 སྐྱུ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྤྱིངས་པ། ཟྱང་བ་ལྟ་བུའི་དངོས་
 རྒྱས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «དགེ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་
 བྱ་ཆེན་མའི་བརྟ་དགྲོལ»ལས། སྤྱིངས་
 པ་ནི་ཟྱང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

ལྷགས་པ། ལྷགས་པ་ཞེ། «ཐོད་
 གྱི་གནའ་རབས་ཡིག་ཆ་གཅེས་བཏུས་»
 ལས། ལྷག་ཟག་ན་སྤྱ་སྤྱི་གོང་ན་.....
 མཆིངས་(བཅིངས་)པ་དང་། ཐོང་.....
 ཆོགས་མཆིངས་ཏེ་མགོ་ཐོག་ཏུ་ཆུ་ལྷགས་
 པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱི་འདམས་མ། མི་མཆན་དང་།

བཤང་ལམ་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པའི་མ་ནིང་
 མའི་མིང་སྟེ། «མ་མར་ཐར་པའི་མདོ་
 རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ།»ལས། སྟེ་འདམས་མ་ནི་
 བཤང་ལམ་དང་ཟག་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཐུར་
 པའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འདུམ»ལས།
 མཉན་ཡོད་ན་དག་སྒྲོང་ཞིག་གིས་སྟེ་.....
 འདམས་མ་ཞིག་རབ་ཏུ་ཐུང་ནས། དེ་
 ཆབ་ཁྲུང་སར་གཅིས་པས། བཤང་གཅི་
 གཉིས་ཀ་ཐུང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སློ་བ། འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚུད་ཀྱི་
 བཀ་པ་ཞིག་གི་མིང་རྟེ། «བར་ཡིག་སློ་
 བསལ་མཁྱིན་གུན» ལས། སློ་བའམ་……
 སློ་བ་ནི་སོག་མ་དང་སྐྱུག་མ་སོགས་ལས་
 བཟོས་པའི་འབྲུ་སོགས་གཞིལ་བའི་ཚུད།
 ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲོ་བོ། སྒྲོང་མའི་མིང་སྟེ། «ལམ་
 རིམ་ཆེན་མའི་བདེ་དགོལ་»ལས། སྒྲོ་བོ་
 དང་སྒྲོ་བོ་ནི་སྒྲོང་མ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
 གདམས་སྒྲིགས་བཅུ་ལྔ་»ལས། དེ་གཉིས་
 སྒྲོ་བོ་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ཅིག་དགོངས་ནས་
 མངལ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲིགས་པ། ལེབ་མར་གྱུན་པའི་……
 འོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལྟར་ནམ་འབྱེད་»
 ལས། ལྟ་བདག་ཅག་གྱུལ་བར་ག་ལ་……
 འགྱུར། འདི་ལྟར་དགེ་སྦྱང་མགོ་རེག་
 རས་ཤྲག་ཆེན་སྒྲིགས་པ་འཆལ་བ་འདི་……

དག ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

སྐྱེགས་བུའི་བྲ། (1) ཆོས་ཤོས་ཀྱི་
ཆལ་བུ་དང་། (2) ཐོར་ཅོག་གི་མིང་ལྟེ།
«བར་སྤྱད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མ»
ལས། **སྐྱེགས་བུའི་བྲ།** བྱི་ཆོས་ཤོས་ཀྱི་
ཆལ་བུ་དང་ཐོར་ཅོག ཅེས་གསུངས་
སོ། །

སྤྱང་ལངས་པ། གཏམ་བརྗོད་.....
བདེ་བའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་པ་
ཆོས»ལས། སྤྱན་པའི་ཞལ་ནས་རྩོམ་
སྤྱུགས་སྐམ་པ་ཡིན་པས་སྤྱང་ལངས་པ་
ཞིག་ལ་ལྷ་ཡིས་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །

སྤོའི། གཏམ་སྤོང་མའི་མིང་ལྟེ།
«མ་ཁི་བཀའ་འབུམ»ལས། **སྤོའི་མི་**
བའི་ཁ་བཞིན་ཉུང་བར་མཛོད། །ཁ་ཟས་
སྤོན་དང་འདྲ་བར་ཆོད་འཛིན་མཛོད། །
ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

སྤོས་བོར། རྒྱག་སྤོད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་ཀྱི་དཀའ་
མིང»ལས། **སྤོས་བོར་ནི་**རྒྱག་སྤོད་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྤོས་ལ་བོར། དང་དྲུ་མེ་ལེན་པའི་
དོན་ཏེ། «བོད་ཀྱི་བར་སྤྱད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྤྱན་པའི་བཟུན་བཅས་»ལས།
སྤོས་ལ་བོར་ནི་དང་དྲུ་མེ་ལེན་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ཐང་སྤོང་.....

རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་»ལས། འཆི་དུས་ཁ་
ཟས་སྤོས་ལ་བོར་ཆོ། །ཡི་གར་མི་འོང་
བཞིན་དུ་ཉེར་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

སྤོ་རྒྱལ། (1) སྤོ་ནད་ཁྲག་རྒྱགས་
པའི་མིང་ལྟེ། «བར་སྤྱད་དཔག་བསམ་
སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མ»ལས། **སྤོ་རྒྱལ་ནི་སྤོ་**
ནད་ཁྲག་རྒྱགས་པ། ཞེས་གསུངས།
(2) མཐེལ་ལམ་སྤོ་བར་བྱ་གཡོད་པའི་
མིང་ལྟེ། «སྤྱད་འབྲུག»ལས། **སྤོ་**
རྒྱལ་བུམ་པའི་ཆུ་བཞིན་དུ། །དན་པ་ལ་
ནི་དེ་མི་གནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

སྤོ་ན་ཡོད་པ། ཉེ་ལོགས་ན་ཡོད་
པའི་དོན་ཏེ། «བར་ཡིག་སྤོ་གསལ་.....
མཁྱེན་རྒྱན་»ལས། **སྤོ་ན་ཡོད་པ་ནི་**ཉེ་
ལོགས་ན་ཡོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

སྤོ་བ་དགའ། ཡིད་ཆེམ་པའི་དོན་
ཏེ། «བར་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་
བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། **སྤོ་བ་དགའ་ནི་**
ཡིད་ཆེམ་པ། ཞེས་གསུངས།
«བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་བསྐྱེད་ཐོར་
བུ»ལས། བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་ཡང་སྤོ་བ་
དགའ་ལྟེ། དེ་བས་ཆོས་ཅིག་བྱས་ན་མི་
དགའ་འམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

སྤོ་བ་ཉེར་བ། མཁོ་བཏགས་ལྷ་རྩ་
འོང་བའི་དོན་ཏེ། «རྩན་རྩང་གཉེར་
ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། ཕམ་ནས་

ཐོ་བ་ཉེར་འདྲ་བ་ནི། མ་བགག་མ་.....
བཀལ་བར་སྒྲུབ་ཤིག ཅེས་པ་ལྟ་.....
བུམ་། །

ཐོ་བ་ཐག་པ། རྟེན་ཐག་པ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་.....
འབྱེད»ལས། དེར་སྒྲུབ་ཆད་ཅི་སྟེད་.....
འཆོའི་བར་དུ་ཐོ་བ་ཐག་པ་ནས་རབ་དུ་
དང་བས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ་། །

ཐོ་བ་འབྲིང་། ཐོ་རིང་བ་ལྟེ་སེམས་
ལྷག་ནས་རྒྱལ་གཏོད་པའི་དོན་ཏེ།
«དུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེན»
ལས། སྤྱི་རྒྱལ་པར་དུ་ཁྱི་ལེན་རེ།
བཅན་པོ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཐོ་བ་འབྲིང་རེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམ་། །

ཐོ་བས་བས་པ། ཞེ་སེམས་སྤྲེལ་བ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་
འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་རྣམ་བཤད»ལས།
ཐོ་བས་བས་པར་མི་འགྱུར་ནི་སྤྲེལ་བར་མི་
འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ»ལས། སྤྲད་
གྱི་དཔོན་པོ་དང་། དཔོན་མས་འདུལ་
བས་སྤྲད་ཉེ་དུས་ཐོ་བས་བས་པར་མི་.....
འགྱུར་བར་གྱིས་ཤིག ཅེས་པ་ལྟ་.....
བུམ་། །

ཐོ་ཤོ་རྟོག་། རིག་པ་སྤྱང་བའི་དོན་
ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འ་སྤྲི་བརྟེན་

དཀྱིལ»ལས། ཐོ་ཤོ་རྟོག་ནི་རིག་པ་.....
སྤྱང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐོངས་ཏེ། མགོ་མཇུག་བསྐྱོག་སྟེ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་
འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་རྣམ་བཤད»ལས།
ཐོངས་ཏེ་ནི་མགོ་མཇུག་བསྐྱོག་སྟེ་ཞེས་.....
པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ»ལས། ཅི་ལྟར་བདེ་བར་.....
བརྒྱས། ཆོམ་རྒྱན་པས་བཅོམ་མོ། །ཅི་
ལྟར་ལྟར། སྐབས་དེ་བརྟེན་ནས་གསལ་
བ་དང་། ཡང་ན་ཐོངས་ཏེ་འགྲོ་བར་.....
བུམ་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུམ་། །

ཐོངས་པ། བཏོན་ཅིང་འཆོལ་.....
བའི་དོན་ཏེ། «བརྟེན་ཡིག་སྤྱི་གསལ་.....
མགྱེན་རྒྱན»ལས། ཐོངས་པ་ནི་བཏོན་
ཅིང་འཆོལ་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དེབ་ཐེར་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་
མའི་སྤྱད་བྱངས»ལས། སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་
བསམ་ཡས་ལ་ཐེབས། རྒྱ་དཔེ་རྣམས་
ཐོངས་པས་སྤར་མ་གཟིགས་པ་མང་པོ་.....
མཆིས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ་། །

ཐོན་པ། (1)ཆགས་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟེན་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བའི་ཉེར་
མཁོ»ལས། ཐོན་པ་ཞེས་པ་ཆགས་.....
པའོ། །ཞེས་གསུངས། (2)ལན་སྟོག་
པ་ལྟེ། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ»ལས།
དེ་དག་སྤྱི་པའི་ལན་སྟོག་ཐོན་པ་ནི་ཆོས་
མཐུན་པ་དག་གིས་སྤྲད་པའི་གནས་སུ་མི་

འབྱུང་རྒྱུ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐྱོས་པ། (1) རྒྱལ་ས་པའི་མིང་གྲེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྐྱོའི་བརྒྱ་དཀྱུལ་»
ལས། སྐྱོས་པ་ནི་རྒྱལ་ས་པ་ལ་ཟེར།
དཔེར་ན་ཁྱིམ་སྐྱོས་པའི་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
ཞེས་གསུངས། (2) རྒྱངས་པ་ལའང་
འབྱུག་གྲེ། «གསར་རྒྱུང་བརྒྱུ་རྒྱུ་
དབྱེ» ལས། སྐྱོས་པ་ནི་རྒྱངས་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

སྐྱོས་པའ། གཉིད་ལ་འབྱུག་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྒྱུ་ཡིག་སྐྱོ་གསལ་མཁྱིན་
བྱུང་» ལས། སྐྱོས་པའ་ནི་གཉིད་ལ་
འབྱུག་པ་དང་། སྐྱོས་པའ་ལྟེ་ཉལ་བ་ནི་
ངས་གཅིག་གིས་ཉལ་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷང་གཞི» ལས།
སྐྱོ་གེ་དང་བཅས་པའི་དུས་བྱུང་ནས།
དགེ་སྦྱོང་དག་ལྟོགས་པར་བྱུང་པས་དེ་
ནམས་སྐྱོས་པའ་ལྟེ་འབྱུག་པ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

སྐྱོས་གཞིགས། དུང་ངམ་ཉེ་
འབྲམ་གྱི་མིང་གྲེ། «མངོན་བརྒྱུ་དུང་
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྟེ་མིག» ལས།
སྐྱོས་གཞིགས་གམ་ཡོ་ཉེ་ཁོར་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

དགའ་བ་པ། རྒྱལ་པའི་དོན་ལ་
འབྱུག་གྲེ། «ལྟ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་
མདུན་གྱི་ཁྲང་ཆེང་མཐུན་འབྲེལ་རྩི་རིང་

གི་ཡི་གེ» ལས། རྒྱལ་ས་རྒྱུ་ཆེན་པོས་ནི།
བཀའ་དྲིན་གྱིས་དགའ་བ་པ་ལ་སྐྱོ་ནང་མེད་
པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དགའ། བོད་གྱི་རིགས་རུས་ཤིག་
གི་མིང་གྲེ། «བོད་མི་བྱ་གདུང་རྒྱལ་གི་
རུས་མཛོད་པད་དཀར་སྐྱེད་ཆལ་» ལས།
ནམ་མཁའ་ནས་མདུན་དུ་འཇའ་སྐྱ་བྱུག་
པའི་སྐྱེན་བྱ་ཆུང་བ་ཞིག་བྱུང་བར་སྐྱ་སྐལ་
བྱས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་མི་རིགས་ལ་
དགའ་རིགས་ཟེར་བ་སྐྱོས་སུ་དགའ་ཡོ་
ཤེས་དར་བྱས་བྱ་བ་བྱུང་། ཞེས་
གསུངས་སོ། །

དགའ་འབྱུག། དགའ་སྐྱོ་ལ་
ཆོགས་པའི་མིང་གྲེ། «དག་ཡིག་ཤེས་
བྱ་རབ་གསལ་» ལས། དགའ་འབྱུག་སྐྱེ་
བོ་ཕོ་མོ་ནམས། །དགའ་སྐྱོའི་ལྱིར་དུ་
ཆོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བ་ལྷང་ནམ་འབྱེད་» ལས།
དེར་གཞོན་བྱ་དགའ་འབྱུག་ལྟ་བུ་ཅམ་
ཆུང་མ་དང་བཅས་པ་དག་སྐྱེ་བའི་ལྱིར་
སྐྱེད་ཆོས་ཆལ་གྱི་སར་བྱུང་བ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་སྐྱོས་པའམ་བྱུད་
མེད་ཆུང་པ་དགའ་སྐྱོ་ལ་ཆོགས་པའི་དོན་
དུ་གོ་དགོས་པའང་ཡོད་དེ། «མི་ཤིན་
གུར་ཁང་» ལས། དགའ་འབྱུག་ནི་སྐྱོས་
པའམ་བྱུད་མེད་ཆུང་པ་དགའ་སྐྱོ་ལ་
ཆོགས་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དགའ་བ་བླ་བ། ཉིང་འཇོན་གྱི་

ཟས་ཟ་བའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་.....
 མིང་འདུམ་གྱི་མིང་བཅའི་ནམ་བཤད»
 ལས། དགའ་བ་ཟ་བ་ནི་ཏིང་འཛིན་
 གྱི་ཟས་ཟ་བ་ལྟེ་དེའི་དགའ་བ་དེས་སྒྲིག་
 འཆོ་བའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ»ལས། ཁྱིད་
 དགའ་བ་ཟའམ། དེས་སྒྲུས་པ་དགའ་
 བ་ཟ་བ་མ་ཡིན་གྱི་བསོད་སྒྲུམས་ལ་སོང་
 བས་འདིར་ཁྱེད་ཏེ་ཟེམ། ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུམ། །

དགའ་བ་རྩ་རྩེ། དགའ་ལྷང་ལྷང་.....
 བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་
 གཅེས་བརྒྱུས་»ལས། འོ་ཅག་དེ་ལྟ་བུ་
 མཐོང་བའི་དུས་ན་ཡིད་འབྱུང་དུ་མི་.....
 བརྒྱབ་པར་དགའ་བ་རྩ་རྩེ་ཅམ་དུ་མཐོང་
 བས་འོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

དབུ་ལྷེ། ལྷག་ལྷེ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཏེ། «བརྒྱ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་
 བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། དབུ་ལྷེ་ཞེས་པ་
 ལྷག་ལྷེའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབུ་ན་མེད། གཏན་ནས་མེད་.....
 ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྒྱ་ཡིག་སྒྲོ་.....
 གསལ་མགྲིན་ཀུན་»ལས། དབུ་ན་མེད་
 ཅི་གཏན་ནས་མེད་པའི་དོན། ཞེས་.....
 གསུངས། ཇི་སྐད་དུ། རན་སེམས་
 དབུ་ན་མ་བྱན་བཟང་། ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུམ། །

དབུ་ཟླ། བོད་གྱི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་
 མིང་ལྟེ། «ལྷ་བོད་ཡིག་ཆང་»ལས།
 ཡ་དབུ་ཟླ་བོད་ཀྱི་གྱི་རུ་འདུག ། འདི་གྱི་
 གུམ་བཅན་པོའི་རིང་ནས་དར། ། དུལ་ཟླ་
 འདུ་བྱ་བའི་ས་ཡི་ཆར། ། མིག་ཟླ་བུ་.....
 སྒྲུན་དབུས་བརྒྱངས་པ་ཡིན། ། མི་སྒྲུན་
 དབུས་བརྒྱངས་པས་དབུ་ཞེས་ཏེ། ། མིག་
 ཟླ་བོ་ཡོད་པས་ཟླ་ཟེར་རོ། ། ཞེས་.....
 གསུངས་སོ། །

དབུགས། ཉེན་མའི་མིང་ལྟེ།
 «བརྒྱ་གསར་རྩིང་གི་བྱེ་བྲག་རྒྱགས་བྱེད་»
 ལས། དབུང་དང་དབུགས་ཞེས་བྱ་བ་
 ཅི། ། མཆན་དང་ཉེན་མའི་མིང་དུ་.....
 གསུགས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབུང་བྱས་བཞོས། དུས་ཆད་.....
 བྱས་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་ཉོང་གཏེར་
 ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྩིང་»ལས། དབའས་
 ཟུས་སྒྲུང་། དབའས་བྱ་ཆབ་ནམས་བྱ་
 ལ་ཐོགས་སོ། ། དེ་ནས་དབུང་བྱས་བཞོས་
 ཏེ། སྒྲར་མཆིས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུམ། །

དབུན་བྱང་ཅན། (1) སྒྲོང་དུམ་
 ཅན་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་གསར་རྩིང་གི་
 བྱེ་བྲག་རྒྱགས་བྱེད་»ལས། དབུན་བྱང་
 ཅན་ནི་སྒྲོང་དུམ་ཅན། ། ཞེས་གསུངས།
 (2) ལྷ་མེད་པའི་ས་སྒྲིགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
 «ངག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། དབུན་

དྲུ་ཅན་མུ་མེད་པའི་གནས་ཉིད་དུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དགུན་གདུང་། ཚད་གདུང་གི་.....
མིང་སྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྟོང་གསལ་མགིན་
མུན་» ལས། དགུན་གདུང་ནི་ཚད་.....
གདུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དགུན་འབྲུན། དགུན་གྱི་ཚོགས་.....
འབྲུའི་མིང་སྟེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་
ཐོད་གྱི་ཡིག་རྟིང་» ལས། མདོ་སྨད་གྱི་
དགུན་འབྲུན་མུ་ཤིང་གར་དུ་འབྲུས་ཏེ་
སུམ་པའི་ཤོ་ཚོགས་བབྱང་བ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

དགུན་སྒྲ། དགུན་སྒྲ་སྟེ། «དུན་
རྟོང་གཏེར་ཡིག་ཐོད་གྱི་ཡིག་རྟིང་» ལས།
ལྷགས་མོ་སྒྲང་གི་མའི་དགུན་སྒྲ་ར་བ་ཆེས་
བཅུ་ལ་དགྱེལ་འཁོར་ལ་འཛོགས་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དགུས་པ། ར་བའི་མིང་སྟེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་བརྟེན་དགྲོལ་»
ལས། དགུས་པ་ནི་ར་བ་སྟེ། དགོ་.....
འབྲུན་དགུས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།
རོ། །

དགོ། ཐོད་གྱི་རུས་མིང་ཞེས་སྟེ།
«ཐོད་མི་བྱ་གདུང་དུག་གི་རུས་མཛོད་.....
པད་དཀར་སྒྲིད་ཆལ་» ལས། དམག་.....
མོར་གྱིས་ཁང་གསར་དུ་དགོ་བབྱའ་.....
བསུས་པའི་བྱ་བསྟོན་ནམས་བསྟན་པ།

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དགོ་ཚོས། ཆོས་གྱི་ཚོག་དོན་
གོ་བས་འཆད་ཉན་གྱི་སྟོད་དུ་གྱུར་པའི་
དོན་ཏེ། «བཞེས་སྤྱངས་» ལས། ཡོན་ཏན་
རང་བཞིན་དགོ་ཚོས་བདག་གིས་ནི། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དགོས་པ། དགའ་བའི་ཞེས་སྟེ་.....
དགྱེས་པའི་དོན་ཏེ། «བགའ་གདམས་
གཅེས་བདུས་གྱི་དགའ་མིང་» ལས།
དགོས་པ་ནི་དགྱེས་པ། ཞེས་གསུངས་།
དཔེར་ན། «བགའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་»
ལས། དུས་དེར་ཐོད་སྟོན་གཉེ་བོ་.....
ནམས་གྱིས་དགོས་གསུམ་འཆོངས་གསུམ་
དང་། རྟོད་ཁའི་སྒྲ་ཡང་སྤངས་སོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དགོག་ཏུ་གྱུར་པ། ཆོས་པའི་དོན་
ཏེ། «འབྲུལ་བ་ལྷང་ནམ་འབྱེད་» ལས།
ར་ནི་ད་ཆན་པོ་ཆོས་པ་དགོག་ཏུ་གྱུར་བ་
ཡིན་པས་འཁོར་བཞི་པོ་དག་ལ་སྟོན་ན་
ངལ་བར་འབྱུར་གྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

དགོང་བ། (1) འཁོན་འཛིན་.....
པའི་དོན་ཏེ། «ཐོད་གྱི་བརྟེན་སྨད་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»
ལས། དགོང་བ་ནི་ཞེ་ནད་ལའང་།
ཞེས་གསུངས། (2) སྨད་པའི་མིང་སྟེ།
«དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་» ལས།

དགོང་བ་ཞེས་པ་སྟེ་པའི་དོན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དགོན་བྱང་། གྲག་རྩང་ཆུ་མེད་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་
ཆེན་མོའི་བརྟུ་དགོལ་» ལས། དགོན་
བྱང་ནི་གྲག་པོ་ཕུ་རྟ་གས་དང་། ཆུ་མེད་
པའི་ས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་» ལས།
གྲགས་པོ་ས་བོན་ནི་བཟང་ན། ཞིང་ནི་
ཕྱིག་པའི་ལྟ་བུ་ཅན་དགོན་བྱང་ལྟ་སྟེ་ཅན་
ཐ་ཆད་ཕྱིག་པ་ཅན་གྱི་ས་གཞི་ཤ་སྟག་
ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

དགྱེ། བོད་ཀྱི་རིགས་རྩ་ཤིག་གི་
མིང་ལྟེ། «དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ་» ལས།
ཡུལ་ས་དེ་ལ་རྩ་ཤིང་དེ་དེའི་མིང་གིས་
བཏགས་པ། དཔེར་ན། དགྱེ་ལྟ་ལྟ་
འཕགས་པ་ཤེས་རབ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་
བུ་རོ། །

དགྱེ་དགྱེ་ཅན། གྲག་པོའི་མིང་ལྟེ།
«མངོན་བརྟུ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷེ་
མིག་» ལས། འབྲས་པ་ཀྱག་གྲག་དགྱེ་
དགྱེ་ཅན། །ཨ་ར་ལ་རྣམས་གྲག་པོའི་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དགྱེས་སྟང་། དགྱེས་པའི་གནང་
སྟེས་སམ་ལག་རྟགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«རུ་རྩང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེང་»
ལས། དགྱེས་སྟང་དག་ཀྱང་མ་ཆད་ལྟ་

པར་བསྟེས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉེ་ཞིང་ལྟ་
གཉེན་པ་ཡིན་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

དགྱེ་ཅ། གོ་ཆའམ་མཆོན་ཆའི་
མིང་ལྟེ། «རུ་རྩང་གཏེར་ཡིག་ཞང་
ཤུའི་བསྟུར་ཡིག་» ལས། ད་ཕྱིན་ཅད་
དགྱེ་ཆས་མི་སྟེད་པས། དགྱེ་ཅ་དང་།
དགྱེ་ཕྱིན་གྱི་རྒྱུ་འགྲོས་ལ་སྟེགས་པས།
ཕྱིན་ཅད་མི་སྟེད་པར་བུ་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རོ། །

དགྱེ་བཞེར། དམག་སྟེར་གྱི་མིང་
ལྟེ། «རུ་རྩང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་
ཡིག་རྟེང་» ལས། བཅོན་པོ་སྟེགས་ཀྱི་ཤ་
ར་ན་བཞེགས་ཅིང་རི་མ་གྲོལ་དུ་དགྱེ་
བཞེར་བསྟེགས་པར་ལོག་ཅིག་ ཅེས་པ་
ལྟ་བུ་རོ། །

དགྱེ་ཟིན། དགྱེ་དང་གཉེན་ཞེས་
པ་ལྟེ། «བརྟུ་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་
བུའི་ཉེར་མཁོ་» ལས། དགྱེ་ཟིན་དགྱེ་
ཟུན་དགྱེ་གཉེན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་» ལས།
ཆེ་འདིའི་དགྱེ་འདུལ་བ་དང་། ཟིན་
བསྟུང་བ་དང་། ཡོ་བྱད་ཀྱི་གསོག་བྱིན་
ལ་སོགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

བགམ་ཡུག་བྱ། རྒྱུ་པའི་འོག་རུ་
ཆུད་པའི་དོན་ཉེ། «བོད་ཀྱི་བརྟུ་སྟང་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཞུན་
བཅོས་» ལས། བགམ་ཡུག་བྱ་ནི་རྒྱུ་

འོག་ཚུད་ལ་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ། །

བཞོ་རྩེ། (1) སྤེན་བད་དང་།
(2) ཁང་པ་གྲུ་བཞིའི་མིང་ལྟེ། «བར་
ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»
ལས། བཞོ་རྩེ་སྤེན་བད་དམ་ཁང་པ་གྲུ་
བཞིའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

བཞོད། ཟད་པའི་མིང་ལྟེ།
«བར་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། བཞོད་ཅེས་བྱ་བ་ཟད་པའི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

བཞོར་ནས། འགོར་དུ་འཇུག་.....
པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲམ་
ཀྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་» ལས།
བཞོར་ནས་ནི་འགོར་བར་བྱས་ནས་ཞེས་
པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
«འདུལ་བ་»ལས། བདག་གིས་.....
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དང་ཁ་སྤྱོད་ག་ལ་
བྲེགས། གཟུ་ལུམ་ཅན་ཉི་དགས་བཞོར་
ནས་འབྱུང་ཆེ་མོ་དང་འདྲ་བ་མོགས་ཀྱིས་
ཤིག་ཅེས་པ་ལྟར་བྱུང་། །

བཞུར་བ། སྐད་ཆེན་པོས་.....
གདངས་འཐེན་པའི་མིང་ལྟེ། «རྩ་བ་
རྩེའི་རྣམ་ཐར་»ལས། གསང་ཐུགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་གསང་ཐུགས་སྤྱི་རི་
བཞེན་པར་བཞུར་ནས་ཆོས་ལོག་ལ་.....

འགོད་པ་ཅིག་བྱང་། ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་། །

མགར། བོད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་
ལྟེ། སྤར་བོད་རྒྱལ་སྤྱིང་བཅན་སྐམ་.....
པའི་སྐབས་ཀྱི་མགར་སྤྱིང་བཅན་ཡུལ་.....
སྤྱིང་ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་། །

མགོ་བཀའ། མགོ་སྤྱིའི་མིང་ལྟེ།
«བར་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། མགོ་བཀའ་ཅེས་པ་མགོ་
སྤྱིའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

མགོ་ལྷག་ཕྱེད་པ། ཡིན་མིན་གྱི་
དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བརྟམ་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། མགོ་ལྷག་ཕྱེད་པ་ནི་ཡིན་མིན་
འབྱེད་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལེགས་བཤད་ཅོར་བུའི་བང་མཛོད་»
ལས། རྩ་གཏམ་མང་དུ་སོས་པས་.....
བཤད་པ་ཆ། ། ཡིན་མིན་མགོ་ལྷག་ཕྱེད་
པས་གྲུང་པོར་གྲགས། ། ཞེས་པ་ལྟར་
བྱུང་། །

མགོ་ནན། ཐོག་མའི་དོན་ཏེ། «ལེ་
ཤེའི་གྲུང་ཁང་»ལས། མགོ་ནན་ནི་ཐོག་
མ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

མགོ་སྤར་བ། མགོ་བརྟམ་པའི་
མིང་ལྟེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤར་ས་»
པའི་བར་དཀྱོལ་ལས། མགོ་སྤར་བ་ནི་
མགོ་བརྟམ་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤར་ས་»

གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཚད་དང་ཡང་.....
འགངས་མཐུན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འགད་གཙང་། མཐའ་གཙང་.....
ཞེས་པའི་དོན་རྟེ། བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྐད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་.....
བཅོས་ལས། འགད་གཙང་ནི་མཐའ་
གཙང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འགར། བོད་ཀྱི་རིགས་རྩ་སྤྱོད་ཀྱི་
གི་མིང་སྟེ། «བོད་མི་བྱ་གཏུང་རྩ་གི་
རྩ་མཛོད་པད་དཀར་སྟེང་ཚལ་» ལས།
འགར་གྱི་རིགས་ལ་འགར་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་
བཟང་པོ་དང་། འགར་དམ་པར་.....
གྲགས་པ་སྟེ་མཆེད་གཉིས་བྱང་བ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འགར་འགར། ཐར་ཐར་ཞེས་.....
པའི་དོན་རྟེ། «དཔག་བསམ་འགྲི་.....
ཤིང་» ལས། དལ་གྱིས་འདུ་ཤེས་ཆེད་པ་
དེས། །མཆེ་མས་འགར་འགར་རྣམ་པར་
སྟོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འགར་པོ། མིང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་མིང་
སྟེ། «བརྗོད་སྐད་སྟོན་གསལ་མཐོན་རྒྱུ་»
ལས། འགར་པོ་ནི་མིང་རྒྱལ་ཅན་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འགལ་ཆབས། ཁས་སྒངས་དང་
ཤིན་ཏུ་འགལ་ཞེས་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་མིང་
སྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་
བརྗོད་རྣམ་བཤད་» ལས། འགལ་.....

ཆབས་ནི་ཁས་སྒངས་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་
ཞེས་པ་སྟེ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་མིང་རོ།
ཞེས་གསུངས། «འདུལ་བ་ལྷང་གཞི་»
ལས། ཀྱན་ཏུ་སྟོང་པའི་ཆོས་རི་ལྟར་
བཅས་པ་བཞིན་ཡང་དག་པར་སྒངས་རྟེ་
འདུག་པར་མི་བྱེད་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་
ཏུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འགྱི་ལམ། མིང་དང་སྟོན་སྟུགས་ཀྱི་
ནང་ཁོལ་ཏུ་ཆགས་པའི་རྟོག་བྱེད་སྟོན་
རྩ་ཐུན་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། «གཡུང་.....
བྱང་བོན་གྱི་བསྟན་བྱུང་» ལས། ཐུན་གྱི་
ལྟ་མོས་སྟོན་མཆོག་འགྱི་ལམ་འབྲལ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འགྱིང་བ། ཆེ་ཉམས་ཀྱིས་འགྱིང་
བའི་དོན་དེ། རི་སྐད་ཏུ། འགྱུར་མེད་
གཡུང་བྱང་དཔལ་བའི་སྟོན་སྟུགས་དང་། །
འགྱིང་བའི་རལ་ཁོས་བསྟོད་ཅིང་མངའ་
ཐང་སྟུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འགྲམ་མི་བརྟུན། ཤི་མི་འོས་པའམ་
ཤི་མི་རུང་བའི་དོན་རྟེ། «བརྗོད་སྐད་.....
རིག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་» ལས།
འགྲམ་མི་བརྟུན་ནི་ཤི་མི་རུང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འགྲེགས་རེས། སུན་ཚུན་སྟོན་.....
རེས་ཀྱི་དོན་རྟེ། «པད་མ་བཀའ་ཐང་»
ལས། བོན་གྱི་ཐེག་དགུ་ཆོས་ཀྱི་ཐེག་དགུ་
གཉིས། །ལོ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲེགས་རེས་

བྱེད་བཅུག་པ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འགོད་པ། བཞོ་བའམ་འགྱེད་པ་
ལྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»
ལས། འགོད་པ་ནི་བཞོ་བའམ་འགྱེད་
པར་བྱེད་པའོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་གཞི་»ལས།
སྦྱོན་པ་དང་མཚན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་བྱ་
བས་དུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་ནོར་འགོད་
བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འགོམས་པ། འཛོམས་པའམ་
བགས་པ་ལྟེ། «ངག་སྦྱོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»
ལས། མགོ་བོ་འགོམས་པ་ནི་འཛོམས་
པའམ་བགས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བསྟོད་པ་བརྒྱད་ཅུ་པ་»
ལས། སེང་གའི་ང་རོའི་སྤྲོ་སྤྲོད་ཀྱིས། །
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་ལྷན་པ་འགོམས། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འགོ་འཆིངས། འགོ་ཁྲིད་དེ།
«ཀུལ་མཚོག་སྐལ་བཟང་ཀུ་མཚོའི་གསུང་
འབུམ་»ལས། འགྱུར་མེད་ནམ་ཀུལ་
བསད་པའི་རྩེས་སྤྱོད་པ་ཆོ་ལ་འགོ་
འཆིངས་མེད་སྟབས་འདམ་ལ་བྱོས་སེང་
འདུག ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འགོ་བརྗོགས། ལྟ་གོན་ནམ་ལྟོན་
འགྲོའི་མིང་ལྟེ། «བརྗོགས་རྟེན་གྱི་
བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»ལས། ཉེར་
བརྗོགས་འགོ་བརྗོགས་ལ་སྟགས་པ། །

སྐད་རྟེན་ཡིན་ཀྱང་གོ་བར་སྟེ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འགོ་ནན། ཐོག་མའི་མིང་ལྟེ།
«བརྗོགས་རྟེན་གྱི་སྟགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། འགོ་ནན་ཞེས་པ་ཐོག་མའི་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འགོ་བག་ཅན། འགོ་བའི་ནད་
ཅན་ཞེས་པའི་དོན་ཉེ། «བག་འ་
གདམས་པའི་གསུང་བསྟོས་ཐོར་བུ་»ལས།
སྟོགས་ངན་པ་ལ་འགོ་བག་ཅན་གྱི་འདུ་
ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འགོ་ཆ། ཐོད་ཀྱི་རིགས་རྩས་ཤིག་
གི་མིང་ལྟེ། «ཐོད་མི་བྱ་གདུང་རྩག་གི་
རྩས་མཛོད་པད་དཀར་སྦྱིད་ཆལ་»ལས།
ཉོག་ཆ་དང་། སྦྱག་ཆ་དང་། འགོ་ཆ་
སྟགས་ལྟོང་ཆ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱང་ཡོད།
ཅེས་གསུངས་སོ། །

འགོང་བ། ལྷན་པ་དང་སྦྱག་པའི་
མིང་ལྟེ། «བརྗོགས་སྟོགས་ལ་མགོན་
ཀུན་»ལས། འགོང་བ་ནི་ལྷན་པ་དང་
སྦྱག་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལེགས་བཤད་སྦྱིང་པོ་»ལས། འདི་ལ་
སྤྱོད་ལས་འགོང་བར་རུས། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འགོད་པ་ཅི་ཡོད། ལྷན་པར་རམ་
འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཉེ།

«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བཟླ་
ནམ་བཤད་»ལས། འགྲོད་པ་ཅི་ཡོད་ནི་
ཁྱད་པར་རམ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། ཅེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་»
ལས། ཅི་འི་སྒྲིང་བདག་གི་མིང་གིས་.....
ཡོན་བཤད་པ་མཛད། དབྱར་ཚལ་གྱི་
མིང་གིས་ ཡོན་བཤད་པ་ མཛོད་ ཅིག
བཞུགས་པ་ འདི་ལ་ འགྲོད་པ་ ཅི་ ཡོད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

འགྲོལ། བོད་ཀྱི་རིགས་རུས་ཤིག་
གི་མིང་ལྟེ། «བོད་མི་བྱ་གཞུང་བྱ་ག་གི་
རུས་མཛོད་པད་དཀར་སྒྲིང་ཚལ་»ལས།
རུས་ཆེན་སྒྲིང་ལ་བྱེ་བྱག་རྒྱ། འགར་གེ་
འགྲོལ་གསུམ་སྐགས་བཙུ་བརྒྱད་ཡོད།
ཅེས་བྱུང་རོ། །

འགྲོལ་མཇུག་དམིགས་བསལ་.....
གྱིས་བྱར་དུ་བྱག་འཕྲད་བྱས་པའི་མིང་ལྟེ།
«རྫོ་རིང་པ་རྫོ་ཉའི་ནམ་ཐར་»ལས།
སྒྲིང་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་གསར་པའི་འཕྲུམ་ཞལ་
ལ་ཁོངས་སུ་སྒྲིང་ནས་གཟིམ་ཆུང་ནང་དུ་
སྒྱག་དབང་འགྲོལ་མཇུག་སྐགས་ཀྱི་སྐལ་
བཟང་དགའ་སྒྲིང་སྒྲིང་། ཅེས་པ་ལྟ་.....
བུ་རེ། །

འགྲོལ་ས། གསང་བའི་སྒྲིང་གི་བྱེད་
སའི་གནས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «མཛོད་བཙོད་
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག་»ལས།
འགྲོལ་ས་གསང་སྒྲིང་གི་བྱེད་གནས་མིང་། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དེབ་.....

ཐེར་སྒྲིང་སྒྲིང་གསར་པའི་ཉི་གཞོན་»
ལས། བྱེད་ག་གི་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེན་
ནམས་དྲག་ཞེས་ལ་མ་སྒྲིང་པར་འགྲོལ་
སར་རོས་ཀྱི་དྲི་བ་ཞིབ་བཙགས་ཀྱིས་ཉན་
པ་གལ་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

འགྲོས། བོད་ཀྱི་རིགས་རུས་ཤིག་
གི་མིང་ལྟེ། «དེབ་ཐེར་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་
མའི་སྒྲིང་བྱུངས་»ལས། འགྲོས་གལ་ག་
ཆུང་གིས་ཤ་བའི་མེད་བྱེ་བྱེ་མས་གང་བ་
སྒྲིང་ལ་བསྒྲིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

འགྲིང་སྒྲིང་། ལྷ་བྱེ་བྱག་པ་ཞིག་གི་
མིང་ལྟེ། «དུན་པ་བཀའ་ཐང་»ལས།
དབྱ་སྒྲིང་སེལ་མ་བཅད་མེད་ཅེ་རྒྱལ་ལ། །
ལ་སེང་དཀར་པོའི་འགྲིང་སྒྲིང་བཅིངས་
པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

འགྲུ་འགྲུལ། སྒྲིགས་འགྲུ་བའི་.....
འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «ཕེ་རྫོང་.....
འདྲ་འབག་ཆེན་མོ་»ལས། རྒྱལ་སྒྲིང་
ཐེབས་པས་མི་ནམས་དངངས་སྒྲིགས་ཉི་
སྒྲིང་ཕེ་འགྲུ་འགྲུལ་ཐམས་ཅད་ཆད་པར་
ལྷུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

འགྲུག་སྒྲིང་བཅུད་ཀྱི་དོན་ཉི།
«གཡུང་བྱང་ཐོན་གྱི་བཟུན་འབྱུང་»ལས།
ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲུག་མན་ངག་ལ་
བྱག་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

འགྲིང་བ། བྱེད་དུ་ལངས་པ་ལྟེ།
«བརྒྱུད་དཔག་བསམ་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་»

ལས། འགྱུར་བྱ་ནི་གྱུན་དུ་ལངས་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འགྱུར་བ། སྤང་བའི་དོན་ཏེ།

«བརྩ་ཡིག་ལེ་རྒྱུ་ཡི་གུར་ཁང་» ལས།
འགྱུར་བ་ནི་སྤང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

འགྱུགས། འགྱུལ་པ་བཏེགས་ནས་
འགྲོ་བའི་མིང་ལྟེ། «མདོན་བརྗོད་.....
ལེགས་ བཤད་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་» ལས།
འདེགས་དང་འགྱུགས་དང་ཤུལ་ལམ་.....
འཇུག ། འགྱུལ་པ་བཏེགས་ནས་འགྲོ་
བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འགྲན་ཐོར་གལ། འགྲན་ས་ཡོད་
པའི་དོན་ཏེ། «བརྩ་ཡིག་རིག་གཞིགས་
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་» ལས། འགྲན་.....
ཐོར་གལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འགྲན་ས་ཡོད་
པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

འགྲན་དོ། འགྲན་ལྷའི་མིང་ལྟེ།
«ལེ་ཤེའི་གུར་ཁང་» ལས། འགྲན་དོ་ནི་
འགྲན་ལྷ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འགྲན་འདོས། འགྲན་ལྷའི་མིང་
ལྟེ། «སློ་སྤྱང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་བརྩ་
དོན་» ལས། འགྲན་འདོས་ནི་འགྲན་ལྷ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འགྲས་འགྲས། གྲུ་གྲུ་ཅན་ནམ་.....
གཡོན་ཅན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་.....

བཤད་ཆོག་གཏེར་» ལས། འགྲས་.....
འགྲས་ནི་གྲུ་གྲུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

འགྲིས་པ། (1) འདྲིས་པ་དང་།
(2) ཆོས་ཀྱི་ཁྱ་ཐིག་གི་མིང་ལྟེ། «དག་
ཡིག་ལེགས་ བཤད་ཆོག་གཏེར་» ལས།
འགྲིས་པ་ནི་འདྲིས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁྱ་ཐིག་
ཅེས་གསུངས། རི་སྐད་དུ། འགྲིས་མ་
ཐག་ཏུ་སྒྱིང་གཏམ་མི་བཤད་ཅིང་། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འགྲ། བོད་ཀྱི་རིགས་རུས་ཤིག་གི་
མིང་ལྟེ། «སྐལ་བཟང་མགོན་ཐུན་»
ལས། ལེ་ཤེའི་སྐལ་པ་འགྲོ་བའི་དོན་.....
ཉིད་སྤྱད། རྩོན་གསུང་ཡུལ་ནི་མ་ཁྲག་
གཡས་རུས་འགྲ། རིགས་ལྗན་ཡབ་ཡུམ་
གཙང་མ་ལས་སྤྱ་འབྱུངས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འགྲས་འགོག་བཙོན་འགྲས་ཀྱི་
མིང་ལྟེ། «བརྩ་ཡིག་རིག་གཞིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་» ལས། འགྲས་.....
འགོག་ཅེས་པ་བཙོན་འགྲས་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འགྲེ་བ། (1) གཡོ་བའི་དོན་ཏེ།
«འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་» ལས།
འགྲེ་བར་བྱེད་བྱ་བ་ནི་གཡོ་བར་བྱེད་ཅེས་
པའོ། ཞེས་གསུངས། (2) འགྲེ་ལོག་
རྒྱག་པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»

ལས། མི་གཙང་དེ་ན་གནས་བཅས་.....
འགྲེ་བའི་ལུས་དེ་ནི། །མངལ་གནས་སྒྲོན་
པས་དགྲིས་ཤིང་རྩི་ང་མི་བཟད་ལྟ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འགྲང་བ། མིའི་མིང་ལྟེ། «རུ་
རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེང་» ལས།
རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱིས། འགྲང་གཞིག་
ཐུང་པར་ཁ་བཏགས་བཅུལ་བཆད་དེ་.....
མེད་པར་བྱས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འགྲླ་དོན་ལྟ། རྒྱུ་རུ་དོན་.....
བཟང་པོ་འབྲུག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ།
«བར་སྒྲུར་རིན་ཆེན་གཏེར་བྲིམ་» ལས།
འགྲླ་དོན་ལྟ། ཅི་རྒྱུ་རུ་དོན་བཟང་.....
འབྲུག་པའི་བར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

འགྲླ་བེད། སྤང་པོ་ཆེའི་མིང་ལྟེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
ལས། འགྲླ་བེད་ནི་སྤང་པོ་ཆེ། ཞེས་
བྱང་བ་ལྟར་རྟོ། །

འགྲླ་འཆལ། འགྲླ་དགོས་ཞེས་.....
པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་...
སྒྲིའི་བར་དགོལ་» ལས། འགྲླ་འཆལ་ནི་
འགྲླ་དགོས་ཞེས་པ་ལྟེ། སྒྲིར་འཆལ་བ་
ནི་འདྲོང་བ་དང་ཤེས་པ་དང་དགོས་པ་
དང་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་བཞི་བ་སོགས་མང་
པོར་འཇུག་པས་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་.....
དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།

«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་» ལས།
འོ་སྒྲིལ་ད་ལྟ་ས་སོག་འདི་ན་གནས་ཆད་པོ་
ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འགྲླ་འཆལ་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འགྲླ་བཟོད་པ། འགྲླ་རུས་པའམ་
འགྲླ་སྤུབ་པའི་དོན་ཏེ། «རྒྱལ་དབང་...
ལ་པའི་གསུང་འབུམ་» ལས། མཆོད་...
སྒྲིན་བརྒྱ་པའི་གནས་སུ་འགྲླ་བཟོད་.....
པས། །སྐབས་གསུམ་པ་རྣམས་སྤྱོད་ས་...
དེར་འདུད་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

འགྲླ་ང་། འདོམས་སམ་མའི་སྒྲིལ་ལྟེ།
«བར་ཡིག་སྒྲིལ་གསལ་མཁུན་རྒྱུ་» ལས།
འགྲླ་ང་ནི་འདོམས་སམ་མའི་སྒྲིལ་ལྟེ།
«འདུལ་བ་» ལས། བྱད་མེད་གཅིག་...
འགྲླ་གདངས་ཏེ་འདུག་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

འགྲླ་ངས་པ། དྲངས་པའི་དོན་ལ་
འཇུག་པ་ཡོད་དེ། «བཀའ་ཆེམས་ཀ་...
ཁོལ་མ་» ལས། ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་.....
ཁམས་སུ་མཐའི་རྒྱལ་པོས་དམག་མི་.....
འགྲླ་ངས་པར་བྱ་བའི་མྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འགྲླ་ད་པ། འགྲླ་རུ་བཅུག་པ་ལྟེ།
«བར་སྒྲོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲིལ་»
ལས། སོ་མོའི་མཆོན་མར་འགྲླ་ད་པ་...
བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འགྲོལ་བ། འགྲོལ་བའི་དོན་ལ་.....
འབྲུག་ལྟེ། «ལི་ཤིའི་གུར་ཁང་» ལས།
སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་ཕབ་
པ་ལ་ནི་.....འགྲོལ་བ་ལ་འགྲོལ་བར་.....
བསྐྱར་བ་ལ་སྐགས་པ་མང་ལྟེ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆན་ཐུང་། ཆན་ཆོན་ཞེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། «བཀའ་ཆེན་ཀ་ཁོལ་མ་»
ལས། སག་སིག་མ་པོ་ཆན་ཐུང་མ་ཤི་
བར། །ཐུགས་ཤིང་བསོ་ལ་དལ་བ་མེད་
པར་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆན་ཁྱགས། བ་ཆོད་ཆས་ནས་.....
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་.....
བའི་སྤྱང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་.....
བཤད་»ལས། ཆན་ཁྱགས་ནི་བ་ཆོད་
ཆས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་»
ལས། ལྷོན་པ་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་
པའི་ཆེ། ཆན་ཁྱགས་ཤིག་གིས་སྤྱ་.....
ཉེགས་ཅན་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆབ་ཤ། རྒྱབ་ཤའམ་རྟེན་གྱི་མིང་
ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱས་གྱི་
དཀའ་མིང་»ལས། ཆབ་ཤ་ནི་རྒྱབ་.....
ཤའམ་རྟེན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་བང་.....
མཛོད་»ལས། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་

འདི་ལོ་སྐལ་ལ་གལ་ཆེ། དེ་ཅི་ལྟེ་སྐམ་ན་
ཆོས་ཀྱི་ཆབ་ཤ་འདི་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆས་ཞམ། ཆས་སང་གི་མིང་ལྟེ།
«མཛངས་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»ལས།
གསེར་གྱི་བྱེ་མའི་སྤྱང་དུ་འདུག་ནས།
དེད་དཔོན་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །
བདག་ནི་ཆས་ཞམ་སྟེ་དེ་ནི་འགྲོ་མི་མོད་
དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆུད་ཤྲོག་ གད་པ་དང་སའི་ཤྲོག་
སྤྱག་གི་མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་
སྤྱིའི་བརྟ་དཔོན་ལ་»ལས། ཆུད་ཤྲོག་ནི་
གད་པ་དང་སའི་ཤྲོག་སྤྱག་ ཅེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་.....
རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ་»ལས། ཆུད་ཤྲོག་
གམ་པ་ཐོང་ལ་སྐགས་པའི་སྤྱང་དུ་ཡུན་
རིང་པོ་སྟོང་པའི་སྤྱ་མེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཆོ་བ། རི་དྲགས་དགོ་བའི་མིང་ལྟེ།
«ཐོད་གྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས། བརྟ་
རྟིང་ལ་རི་དྲགས་ཆོ་བ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཆོངས་མི། དཀོང་མ་ཞེས་པ་ལྟེ།
«བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་»ལས། ཆོངས་མི་
ཆོས་ཀྱི་བཟོ་སྤྱང་བྱས་ནས། བངས་.....
པར་རྫོ་པོ་ལ་ཞེས་སྤྱལ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་

८५॥

རྒྱུ་རྩེ་འཆལ། རྒྱུ་པ་ཡང་ཆད་
 ཅས་པའི་དོན་ཏེ། «རྒྱུ་རྩེ་གཏེར་»
 ཡིག་ཐོད་ཀྱི་ཡིག་རྩིང་» ལས། རྒྱལ་.....
 འབངས་རྒྱུ་རྩེ་འཆལ་དང་། ཞང་.....
 རྒྱུ་དམངས་ཀྱི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཚོད་ སྤ། བྱ་ ཚོད་ གྲི་ མིང་ རྟ།
«བཀའ་གནས་པ་གཅིས་བརྒྱས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་»ལས། ཚོད་སྤ་ནི་བྱ་ཚོད་ཅེས་……
གསུངས། དཔེར་ན། «སྤ་རྩ་བའི་……
ཐོངས་ཡིག་»ལས། ཚོད་སྤ་ནམ་མཁར་
ཐོང་ཡང་བཟུང་ས་ལ་འཛོལ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

རྒྱུ་ལ་བཞག་ཅན། (1) འདུལ་.....
 དཀའ་བ་དང་མ་དུལ་བ་ཡི་མིང་ལྟེ།
 «མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷེ་
 མིག» ལས། མི་སྐྱེན་པ་དང་རྒྱུ་ལ་བཞག་
 ཅན། གཏུལ་དཀའ་མ་དུལ་བ་ཡི་.....
 མིང་། །ཞེས་གསུངས། (2) ཡོན་ཏན་
 མེད་ཀྱང་སེམས་དཔངས་མཐོ་བའི་མིང་
 ལྟེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་གཞི» ལས། དེ་
 བས་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་བྱི་དྲོར་
 བྱེད་པ་རྒྱང་དེང་པོ་ནས་མཐོང་ནས་.....
 གཞོན་ཅུ་རྒྱུ་ལ་བཞག་ཅན་དེ་རྒྱམས་སྐྱེད་.....
 མོས་ཚལ་བྱི་རྗེས་སྐྱེད་དྲོར་། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བུམ། །

ཕྱི་མ་དང་། བཅའི་རྒྱ་མཆོད་.....

སྒྲུགས་ གྱི་ ཏྲ་ གདྲང་ གི་ མེའི་ མིང་ ལྟེ།
 «དབྱངས་ ཅན་ དགའ་ སྒྲུའི་ བད་ དཀྱལ་»
 ལས། རྒྱུ་ མ་ ཁ་ རི་ ལྷགས་ དེའི་ སྒྲུགས་
 གྱི་ ཏྲ་ གདྲང་ གི་ མེའི་ མིང་ ཡིན་ ཏེ། འདི་
 རྩ་ སྤལ་ གྱི་ རང་ བཞིན་ ཁོར་ ཡུག་ གི་ རི་ བོ་ རྩ་
 མཆོའི་ དཔངས་ དང་ མཉམ་ པ་ ཏེའི་ གདྲང་
 གི་ དབྱིབས་ ལྟར་ འབར་ བས་ ཏྲ་ གདྲང་ གི་
 མེ་ དང་ རྒྱུ་ མ་ ཁ་ རི་ མེ་ ཞེས་ བྱ་ ལ།
 འདི་ ལ་ རྩ་ མཆོ་ རྩེམ་ པར་ བྱེད་ ཏོ། ། ཞེས་
 གསུངས་ སོ། །

རྒྱུང་གཞུང་། འབངས་རབ་དང་
 འབངས་ གྱི་ ལས་ བྱེད་ གྱི་ མིང་ ལྷོ་
 «མཁས་པའི་དགའ་སྟོན» ལས། རྒྱུང་
 རི་འབངས་རབ་ཚན་དམག་གི་ལས་བྱེད་
 པའི་མིང་དང་། གཞུང་ངམ་ཁིང་ཞེས་
 བ་ འབངས་ ལས་ བྱེད་ གྱི་ མིང་ ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བློ་མཛད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་སྟེ།
 «དེའི་ཐེངས་སྔོན་པོ་»ལས། མ་གཅིག་་་་
 མིང་རྩ་མི། རོ་ཡུག་ཏུ་འཁྱུངས།
 གཏུང་རུས་རྒྱ་མིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

རྒྱ་སྒྲིགས། ཤིང་ཀོང་གུ་ཀའི་ཐང་
 རྒྱུ་མིང་ལྟེ། «དུམ་རྟོང་གཏེར་ཡིག་»
 བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་» ལས། བཤམ་དང་་་་
 ཁང་པ་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱིས་གཏོགས་པ་ཡང་་་་
 བཤམ་ཆེར་ཆོག་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱི་གད། གཤེ་བའམ་བཞིག་ཆིག་

གི་མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་
བརྟ་དཀྱོལ»ལས། རྒྱ་གར་ནི་བཞུག་
པའམ་བཞུག་ཆིག་ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་
པ»ལས། རྒྱ་གར་ན་ཆེ་ཉིལ་གྱིས་གྲོང་
ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་སྒྲིམས་ཕྱིན་ཆོག་པ་
ཅིག་ཡོད་པར་འདུག་པ་ལ། བོད་ཏུ་
ནངས་མ་གཉིས་བཏུད་ན་སྤང་བཅུན་ཆེ་
མ་ཕྱིན་ཟེར་ནས་རྒྱ་གར་མེ་བྱས་པ་འདྲ་བ་
ཅམ་འོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་འགྲོས་ལ། འགྲེ་ལོག་བརྒྱབ་ནས་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་
དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དཀྱོལ»ལས། རྒྱ་
འགྲོས་བྱས་ནས་ཞེས་པ་ནི་འགྲེ་ལོག་
བརྒྱབ་ནས་ཞེས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ»ལས།
མི་རྒྱུ་པ་ན་བཅིག་ན་རེ། ར་བསམས་
ལས་ལྟ་བུ་འགྲོ་ཟེར་བས། གཅིག་གིས་
ཁྱིམ་རྒྱུ་པ་ན་བས་ཅང་རྒྱུ་ལེ་བྱས་པས།
ཁོ་ན་རེ། ར་རྒྱུ་པ་ཆད་ཀྱང་རྒྱ་འགྲོས་
བྱས་ནས་འགྲོ་ཟེར་ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྒྱ་གྲུ་ལ། རྒྱ་གྲུ་གི་རིགས་སུ་
གཏོགས་པའི་མདོག་དམར་ཤས་ཆེ་བ་
ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «དུན་རྟེན་གཏེར་
ཡིག་བོད་ཀྱི་གསེར་རིག་ཡིག་ཆ»ལས།
ལྷེ་བ་ཡ་རེ་མའི་ཐལ་བ་རྒྱ་གྲུ་མ་བཞུག་
པའི་སྤྱི་བ་དང་དེ་རྒྱམས་བཞུག་པ།

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་ཅང་། རྒྱ་རགས་སྤྱད་པས་
བཏགས་པའི་སྤྱབས་སྤྱད་ཅན་ཞིག་གི་
མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་གྱི་
མིང་བརྟའི་རྒྱུ་བཤད»ལས། རྒྱ་ཅང་
ནི་རྒྱ་རགས་སྤྱད་པ་མང་པོ་ལས་བཏགས་
པ་ཁོང་སྤྱད་རམ་སྤྱབས་སྤྱད་ཅན་གྱི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་ཆང་། རྒྱ་རགས་ལྷས་མ་སྤྱབས་
ཅན་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྤྱི་གསལ་
མགྱོན་རྒྱུ»ལས། རྒྱ་ཆང་ནི་རྒྱ་རགས་
ལྷས་མ་སྤྱབས་ཀྱི་མགྱོན་པའི་རི་མོ་ལྟ་བུ་ཡོད་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་ཆོས་སུ། རྒྱ་སྤྱབ་ཏུ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «དུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་བོད་
ཀྱི་ཡིག་རྒྱུ»ལས། ལྷེ་ཞིག་རྟེན་མ་
སྤྱད་པར་ན་བལ་རྒྱ་ཆོས་སུ་མཉེས་ཏེ་མར་
བསྐྱས་ཏེ་ཉི་མ་ལ་བསྐྱས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྒྱ་ཐེན་ལ། ཐེན་ལྷགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«བོད་ཀྱི་བརྟ་སྤྱད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྤྱད་པའི་བཞུག་བཅས་»ལས། རྒྱ་ཐེན་
ནི་ཐེན་ལྷགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

རྒྱ་རྩ་། འབྲིག་སྤྱད་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་
ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་གཞི་
སྤྱི་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། རྒྱ་རྩ་

དང་མཆིས་འབྲང་ལ། །མི་ཆང་ས་སྤྱད་་་་
དང་ཆུང་མ་ཟེར། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷང་གཞི»ལས།
དག་སྤྱང་ཞིག་བྱད་མེད་ཅིག་གི་བྱད་བྱ་
སྤང་ནས་འདི་སྤྱད་བྱ་སྤྱང་མོ་རྒྱ་རྒྱ་བྱ་
བྱ་ཅིག་ཅེས་སྤྱས་པ་དང་། འཕགས་
པ་བྱེད་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་བྱ། མོས་གོ་
ནས་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་བྱས་་་་
ལགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱེད། །

ཁྱ་པ། (1)རྒྱ་པ་འེ་མིང་ལྷ།
«བོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྤྱད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྤྱད་པ་འེ་བཟུང་བཅས་»ལས། ཁྱ་པ་ནི་
རྒྱ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། (2)
ཆོང་པ་འེ་མིང་བྱ་བཤད་པ་འེ་ཡོད་དོ། །

ཁྱ་མོ། ཉ་རྒྱ་ཆེན་མོ་འེ་མིང་ལྷ།
«འདུལ་བ་ལྷང་རྒྱ་མ་འབྱེད་»ལས། དེ་
དག་གིས་སྤྱད་གསུང་རྒྱ་དེ་རྒྱ་ལྷང་གནས་
ཅན་གྱི་ནང་བྱ་འཕངས་པ་དང་། དེ་ཉ་
བོ་ཆེས་མེད་ནས་ཉ་བོ་ཆེ་དེ་ཉ་པ་དག་་་་
གིས་རྒྱ་མོས་བཅུས་ཏེ་བྱུང་ངོ། །ཞེས་པ་
ལྷ་བྱེད། །

ཁྱ་མོ་ག་གོན། (1)ས་ཆ་ཞིག་གི་
མིང་ལྷ། «དག་ཡིག་ཡིགས་བཤད་ཆོག་
གཏེར་»ལས། ཁྱ་མོ་ག་གོན་ནི་ས་ཆ་་་་
ཞིག་གི་མིང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་
དང་། (2)ཁུང་མ་བྱེ་བྱག་པ་ཞིག་གི་
མིང་ལྷ། «འདུལ་བ་འེ་སྤྱང་འབྲུམ་གྱི་
མིང་བརྒྱུ་རྒྱ་མ་འབྱེད་»ལས། ཁྱ་མོ་ག་

གོན་ནི་ཁུང་མ་ཆེ་ཡིགས་ཤིག་གོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་དང་། །

ཁྱ་རྒྱ། ཤེ་མིང་ལྷ། «པད་མ་
བཀའ་ཐང་»ལས། བཅུན་མོ་འེ་དག་་་་
ནས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དམ་ཟེར། །ལྷ་ལྷ་རྒྱ་
སྤྱས་སྤྱད་བྱས་ཆོས་ཤིག་ཟེར། །ཞེས་པ་ལྷ་
བྱེད། །

ཁྱ་ལག་བྱེད། རྒྱ་བྱ་བྱེད་པ་འེ་་་་
བརྒྱ་ལྷ། «བརྒྱ་སྤྱད་དཔག་བསམ་སྤྱད་
པ་འེ་སྤྱད་མ་»ལས། ཁྱ་ལག་བྱེད་ནི་རྒྱ་
བྱེད་པ་འེ་བརྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་
དང་། །

ཁྱ་སེ། མཛོད་ཁང་གི་མིང་ལྷ།
«བོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྤྱད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྤྱད་པ་འེ་བཟུང་བཅས་»ལས། ཁྱ་སེ་ནི་
མཛོད་ཁང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་དང་་་་
དོ། །

ཁྱ་པ་པ། ལྷ་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་པ་འེ་་་་
མིང་ལྷ། «དབྱངས་ཅན་དག་འེ་སྤྱད་་་་
བརྒྱ་དཔག་»ལས། ཁྱ་པ་པ་ནི་སྤྱད་སྤྱད་
པ་འེ་མིང་བྱ་སྤྱད་འགར་འཕྱག་ ཅེས་
གསུངས་པ་ལྷ་དང་། །

ཁྱ་པ་པ་ཆོག་གི་བ། ཁེངས་པ་འེ་མ་
སྤྱད་པ་འེ་འཕྱག་པ་འེ་བྱས་པ་འེ་དོན་
ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འེ་སྤྱད་བརྒྱ་
དཔག་»ལས། ཁྱ་པ་པ་ཆོག་གི་བ་ནི་་་་
ཁེངས་པ་འེ་འཕྱག་པ་འེ་བྱས་པ་འེ་སྤྱད་་་་

རིང་འཕྲིག་པ་ཞེས་པ་རོ། །ཞེས་གསུངས།
 «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་» ལས།
 སྤང་དཔོན་འདི་རང་ལ་ཤེས་ཆོད་དམ་གྱི་
 ཆོད་ཅི་ཆོད་ཅིག་འདུག་ལྟོ། །སྤམ་དུ་
 ཤེས་པ་རྒྱང་རེ་ཆོག་གི་བས་ཆོས་མཉམ་དུ་
 མི་རུང་བས། ཡིད་མ་གུས་པའི་སྒྲིན་དེ་
 དག་སྤངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

རྒྱལ་གྱི་བུལ་ལ། སྤམ་པ་བུལ་ལ་
 ཤེས་མིང་ལྟེ། «རག་སྒྲིན་གྱི་འབྲེལ་པ་»
 ལས། **རྒྱལ་གྱི་བུལ་ལ་**ནི་རྒྱལ་གཞུང་.....
 རམ་སྤམ་པ་བུལ་ཤ་ལྟ་བུ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱལ་ཞི། རྒྱལ་རྟེན་དང་དོན་.....
 གཅིག་ལྟེ། «དེ་བ་ཐེར་དམར་པོ་» ལས།
 དེར་སང་གི་བདག་པོ་འདིའི་རིང་ལྟེ་.....
 གདོང་ཅེ་ནས་རྒྱལ་ཞིར་མཛད་པས་.....
 མངའ་ཞབས་རྟེན་ཁྲུངས་ཆག་ཏུ་རྒྱུད་.....
 ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

རྒྱལ་མ། བརྒྱལ་མ་མམ་གལ་ཏེ་.....
 ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་.....
 དག་འགྲོའི་བརྗོད་དཀོལ་» ལས། **རྒྱལ་མ་**
 ནི་བརྒྱལ་མ། ཞེས་གསུངས། «དཔེ་
 ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་» ལས། བྱིས་པ་
 གཅིག་གིས་ཁོ་རང་གི་ཟན་རྒྱལ་ཏུ་སྤམ་ཏེ།
 པའི་ཟན་རྩས་པས། བྱི་གཅིག་གིས་.....
 ཟན་རྒྱལ་ཏུ་སྤམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲུང་བས།
 བྱིས་པ་ན་རེ། **རྒྱལ་མ་ལན་གཅིག་གི་ལྟེ་**
 ཟན་བྱི་ལ་ཤོར་ནས་རུས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་

བུ་རོ། །

རྒྱའི་འབྲུར། དམ་སྤྱག་གི་རི་མའི་
 མིང་ལྟེ། «བརྗོད་གསར་རྟེན་གྱི་ཁྲུང་.....
 པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»
 ལས། **རྒྱའི་འབྲུར་ནི་**དམ་སྤྱག་གི་རི་མ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱལ་གྱིས། བན་གྱིས་སམ་གལ་.....
 བྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «གསར་རྟེན་.....
 བརྗོད་རྣམ་དབྱེ་» ལས། **རྒྱལ་གྱིས་ནི་**
 བན་གྱིས་སམ་གལ་གྱིས། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱལ་ཐེབས། རྒྱལ་ཆབ་བམ་སྤྱས་
 གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྗོད་སྤྱད་དཔག་བསམ་
 རྒྱུན་པའི་སྟེ་མ་» ལས། **རྒྱལ་ཐེབས་ནི་**
 རྒྱལ་ཆབ་བམ་སྤྱས། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

རྒྱལ་ནག་པོ་འུ་རིགས་རུས་.....
 ཤིག་གི་མིང་ལྟེ། «པོ་མི་ལུ་གཤུང་.....
 ལུག་གི་རུས་མཛོད་པད་དཀར་སྒྱེད་ཆལ་»
 ལས། ཤར་རྒྱལ་མོ་ཆ་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་པོ་
 རྒྱུན་མ་རྒྱལ་པོ་མཛོད་བཞེར་ནག་པོ་ཞེས་པ་
 དེ་སྤྱོད་ནག་པོའི་རིགས་ཡིན་ལ། དེ་ནས་
 བཟུང་རྒྱལ་པོ་མཛོད་བཞེར་ནག་པོའི་.....
 གཤུང་རིགས་དེར་ཆོག་བསྤུས་པའི་རྒྱལ་
 ནག་གཤུང་རིགས་ཐེར་བ་ཟུང་བར་.....
 གཤམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱལ་པོའི་སྤྱས། (1) བཅུན་མའི་

རྒྱལ་སྐད་། འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཐག་པའམ་
འཆིང་བྱེད་ཀྱི་རྩ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཆ་བྱེད་
རུང་བ་ཞིག་གི་མིང་ལྟོ། བཤམས་པའི་
དགའ་སྟོན་»ལས། ཡུལ་མིང་གི་ཕྱི་
ནག་པོ་དགུ་ཡུལ་ཟེར། གྲིན་མོ་རྒྱུ་དང་
རྒྱལ་སྐད་གཉིས་ལག་ཆར་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྒྱལ་བ། རྒྱལ་བའི་མིང་ལྟོ། «བར་
ཡིག་རྒྱུ་གསལ་མཁུན་རྒྱུ་»ལས། རྒྱལ་
བ་ནི་རྒྱལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

མ། བོད་ཀྱི་རིགས་རྩ་མཉམ་གཤིག་གི་
མིང་ལྟོ། རི་སྐད་དུ། དབང་འབྱུང་སྐད་
གསུམ་མ་དང་བཞི། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་
རྟོ། །

ལྷུ་མ་ཞི། ལྷུ་འེད་བར་པོ་ཟེར་ས་
ཁབ་འབྲུ་བ་དེའི་མིང་ལྟོ། «བོན་གྱི་
མཛོད་ལྷོ་ལྷོ་འབྲེལ་འབྲེལ་གྱི་ལྷོ་མཉམ་
ལས། ལྷུ་མ་ཞི་ཞེས་པ་ལྷོ་དབང་ཟེར་ས་
ཁབ་འབྲུ་བ་དེ་ལ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

ལྷུ་མ་ལྷ། ལྷུ་མ་ལྷའི་མིང་ལྟོ། «བར་
སྐད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས།
ལྷུ་མ་ལྷ་ནི་ལྷུ་མ་ལྷ་སྟེ་དྲངས་མ་ཤེལ་འབྲུ་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མ། བོད་ཀྱི་རིགས་རྩ་མཉམ་གཤིག་གི་
མིང་ལྟོ། «བོད་མི་བྱ་གཏུང་རྩ་གཤིག་གི་

རྩ་མཛོད་པད་དཀར་སྐད་ཆ་ལས།
མ་དཔའ་བྱལ་ཆ་ཞིང་གདན་མ་བྱང་བྱ་
དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་བོག་པ། མ་ཐོག་པ་ཞེས་པ་ལྟོ།
«དབང་ས་ཅན་དགའ་སྟོན་བར་དགྲོལ་»
ལས། མ་བོག་པ་ནི་མ་ཐོག་པ། ཞེས་
གསུངས། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས།
མ་བོག་པའི་གཡག་གིས་མཐུག་མ་
བསྐྱམས་ནས་འཕགས་པས་སྐས་རྒྱུང་བ་
བརྒྱུང་ལ་སྐད་ན་མེད་བྱུང་ནས་བདེ་བ་
ལྟར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མང་ཁ། རིལ་པོའམ་ཆང་མ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ཡིགས་བཤད་
ཆོག་གཏེར་»ལས། རྩ་ག་ཆགས་གཅིག་
བསད་བྱུང་ནི་ག་པ་མང་ཁ་རེ་ཡོང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མང་བྱས། རི་མང་གི་ས་ཆ་བཤོ་
བའི་དོན་ཏེ། «རུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་
བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེན་»ལས། རས་པོ་ནི་
མང་བྱས་ཤིང་། ཡར་མོ་ནི་ཁོལ་དུ་
སྐྱལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མང་བྱ། འབྲུ་རིགས་ཀྱི་གང་བུའི་
མིང་ལྟོ། «མཛོད་བཛོད་ཡིགས་བཤད་
གཤེར་གྱི་ལྷོ་མཉམ་»ལས། མང་བྱ་འབྲུ་
ཡི་གང་བུའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

མཁུ། (1) གོས་ཀྱི་མར་སྟེའི་མིང་

ཞེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྒྱ་
དགྱེལ»ལས། གྲུ་ཅི་མོས་གྲུ་ཅས་
པའི་གྲུ་ཡིན་པ། ། ཞེས་གསུངས།
(2)མཐུག་གམ་སྒྲིའི་དོན་ལའང་.....
འཐུག་ཞེ། «དྲང་ཐིག་མཐོང་བ་འཛུམ་
མོར»ལས། མགོ་མཐོ་ཡང་རེངས་སུ་མི་
འཐུག་ཅིང་། །གྲུ་དམའ་ཡང་ཡལ་བར་
མི་འདོར་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲུ་མོ་ཅན། བྱི་པ་དག་གི་མིང་
ཞེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འདུལ་གྱི་མིང་
བརྒྱུ་ཅན་བཤད»ལས། གྲུ་ཅི་མོས་
གྲུ་ཅས་པའི་གྲུ་ཡིན་པས་བྱི་པ་དག་
ལ་གྲུ་དམའ་སམ་སྒྲིང་དམའ་གྱི་བྱད་
མེད་ཡོད་པས་ན་གྲུ་མོ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྲུ་ཤུལ། གྲུ་དམ་འགབ་ནས་
འདུད་པའི་ཤུལ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«འདུག་པ་ཀུན་ལེགས་གྱི་རང་ཅན»ལས།
ཞེང་ན་དཔོན་པའི་གཉའ་གཞོན་མེད།
འོག་ན་བྱད་མེད་གྱི་གྲུ་ཤུལ་མེད་པས།
རང་རེ་ཆོ་ལ་གང་གི་ཡང་ཐེམས་ཁྲལ་མེད་
པ་འདི་རང་སྟེན། ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲུ་དཔེལ་ཆེན་པོ། བྱགས་ཀྱི་
ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «ལྟ་སའི་
གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་གྱི་ཁྲང་ཆེང་.....
མཐུན་འབྲེལ་རྩ་རིང་གི་ཡི་གེ»ལས།
དཔོན་ཁང་གཉིས་གྲུ་དཔེལ་ཆེན་པོ་ནི།
འཕལ་ཡུན་ཡུལ་གྱི་ལེགས། ཞེས་ཅི་.....

ཡང་བསྐྱར་ཞེ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་བཀའ་
དྲིན་གྱིས་དགབ་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

གྲུ་པ། ཟབ་པ་དང་བརྒྱུང་པའི་
དོན་ཏེ། «མི་མའི་གྱར་ཁང་»ལས།
གྲུ་པ་ནི་ཟབ་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མཁས་པའི་དགའ་སྒྲིའི་
ལས། ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་མིན་ཏུ་.....
བྱགས་གྲུ་པས། །མཆན་ཡང་སྤང་.....
བཅན་གྲུ་པོར་ཆགས་པར་གྱུར། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲུ་བྱ་ལྟ། གཉེར་གྲུ་ཆུང་.....
བའམ་གཡང་གྲུ་ཆུང་བའི་མིང་ཞེ།
«མཁས་པའི་དགའ་སྒྲིའི་»ལས། མགོ་
ནག་མི་ལ་གྲུ་བྱ་ལྟ། །གཉའ་རེངས་དག་
ལ་གཉིན་རྩེ་འདྲ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲུ་རྩོ། (1)བྱང་གི་མིང་ཞེ། «བརྒྱ་
ཡིག་སྒྲིགས་ལ་མགྱོག་ཀུན་»ལས། གྲུ་རྩོ་
ནི་བྱང་། ཞེས་གསུངས། (2)ཀུ་ལྟོད་
དང་། (3)འབེན་དང་། (4)འུར་
རྩོ་སྟགས་ལ་ཡང་འཐུག་ཞེ། «བརྒྱ་
ཡིག་རིག་གཟུགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»
ལས། གྲུ་རྩོ་བྱང་ལ་ཀུ་ལྟོད་འབེན་གྱི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྲུ་ལྟུགས། མདུན་ལ་འཁྱུག་པའི་
དོན་དེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་
གཉེར་»ལས། གྲུ་ལྟུགས་ནི་མདུན་ལ་.....

འཁྱིལ་པ། ཞེས་གསུངས། རི་སྐད་དུ།
 རྩོམ་གསུང་ལྟ་བུ་གསུང་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་.....
 གཅེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཞེའུ་བཙེད་གི་མིང་ལྟེ། «བར་
 ཡིག་སློ་གསལ་མགིན་རྒྱན་ལས། ཞེའུ་
 རི་བཙེད་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཞེའུ་རྒྱུ་། (1)འཁྱི་བའི་མིང་ལྟེ།
 «རྒྱུ་སློ་མའི་འགྲེལ་པ་»ལས། བྱས་པ་
 གཡར་རོ་ཞེའུ་རྒྱུ་ལ། རྩིས་པ་གདོང་
 དང་འཁྱི་བ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 (2) མ་གཤམ་པའི་ལམ་གྱི་མིང་ལྟེ།
 «བར་ཡིག་སློ་གསལ་མགིན་རྒྱན་ལས།
 ཞེའུ་རྒྱུ་ལྟེ་མ་གཤམ་པའི་ལམ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
 ལྷང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། གཡར་ཏེ་རྒྱལ་
 བྱེད་ཀྱི་ཆལ་གྱི་སྒྲི་ནས་ཞུགས་ན་མཐོ་.....
 འཛམས་པ་མང་དུ་འབྱུང་གིས་ཞེའུ་རྒྱུ་
 ལས་འབྱུག་པར་བྱོལ་ཞེས་དེ་དག་ཞེའུ་
 རྒྱུ་ནས་ཞུགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཞེའུ་གཤེར། བཅའ་སྒྲ་དང་རོ་.....
 ལྷས་ཆ་མཐུན་པའི་ཁ་འདམ་གྱི་མིང་ལྟེ།
 «གསར་རྒྱུ་བཅའི་རྣམ་དབྱེ་»ལས།
 ཞེའུ་གཤེར་ནི་ཁ་འདམ་ལྟེ་བཅའ་སྒྲ་དང་
 རོ་ལྷས་ཆ་མཐུན་ཞིག་གི་མིང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཞེ། སྐད་ཀྱི་གདུང་རུས་ཤིག་གི་.....
 མིང་ལྟེ། «སྐལ་བཟང་མགིན་རྒྱན་»

ལས། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་འབྱུངས་.....
 ལྷས་མདོ་ཁམས་ཤར། རྒྱལ་མོ་རྒྱུ་
 གདུང་རུས་སྒྲི་ཤིགས། ཞུགས་པ་བྱི་
 བའི་ལོ་ལ་སྒྲི་འབྱུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲི་བཀྲམ། སྒྲི་བཀྲམ་པའམ་.....
 བཀྲམ་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་
 འབྲམ་གྱི་མིང་བཅའི་རྣམ་བཤད་»ལས།
 སྒྲི་དག་ནི་བཀྲམ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲི་དག་ནི་.....
 ཞིགས་ཞེས་པའོ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་»ལས། དན་
 མིང་གི་སྒྲི་དག་ནི་བཀྲམ། མཐོ་རིས་.....
 དང་ཐར་པའི་སྒྲི་དག་ནི་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུལོ། །

སྒྲི་སྒྲིས། (1)སྒྲི་གཏན་གྱི་མིང་ལྟེ།
 «གནམ་ཆེ་སྒྲིང་མ་»ལས། སྒྲི་སྒྲིས་ལ་
 སྒྲི་མི་རྒྱུད་པར་དལ་བྱས་ནང་དུ་འབྱུག
 ཅས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །(2)རྟ་བབས་ལའང་
 འབྱུག་ལྟེ། «བར་ཡིག་སློ་གསལ་མགིན་
 རྒྱན་ལས། སྒྲི་སྒྲིས་ནི་རྟ་བབས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲི་འཁྱིར། འདུ་ཁང་སྐགས་གྱི་.....
 གཞུང་སྒྲི་མདུན་གྱི་ཁམས་གྱི་མིང་ལྟེ།
 «བར་ཡིག་སློ་གསལ་མགིན་རྒྱན་ལས།
 སྒྲི་འཁྱིར་ནི་སྒྲི་ཁམས། ཞེས་གསུངས།
 འདི་ལ་སྒྲི་འཁྱིར་དང་སྒྲི་མཆོར་བྱས་.....
 པའང་སྐད་རོ། །

འདི་ན་བདེ་ག ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲུབ་པ། སྒྲོ་བ་པ་འཇམ་སྒྲུབ་པའི་
མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས»ལས།
སྒྲུབ་ནི་སྒྲུབ་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས»
ལས། དེ་ཀྱན་ཡམས་ཀྱན་གྱིས་མང་པོ་
གསན་ནས་ཡོད་མཆིས་ཏེ། ཐུགས་སྒྲུབ་
པས་ཡེ་མི་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲིག་ལད། ཉམས་ཞན་ཏུ་སྤང་
བའམ་ ཉན་ ཏུ་ལ་ བྱང་ བའི་ རྟོན་ ཏེ།
«དག་ ཡིག་ ཡེགས་ བཤད་ ཆོག་ གཏེར»
ལས། ལུ་མེན་གྱི་སྒྲིག་ལད་འགའ་ཞིག་
བྱང་འདུག་ཏུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲིན་པ། (1) དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་
མཁས་ཤིང་སྒྲོ་བའི་རྟོན་ཏེ། «བརྟ་
གསར་རྟོང་གི་བརྟ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་
དྲིས་ལན»ལས། སྒྲིན་ཅིང་གཙོ་ལ་བྱས་
པ་གཙོ་བཞེས་པ་ནི། དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་
མཁས་ཤིང་སྒྲོ་བས་སྒྲིན་པ། སྒྲུང་རྟོན་
ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པས་གཙོ་བ། སན་
བཏགས་པའི་ལན་ཏུ་སན་འདོགས་པས་
བྱས་པ་གཙོ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
(2) སན་སེམས་ཆེ་བའི་རྟོན་ཏེ། «སྒྲུ་
པོ་གསོ་ཐེགས་པའི་རྣམ་བཤད་»ལས།
སན་སེམས་ཆེ་བ་སྒྲིན་པའི་ཚུལ། དྲང་
པོའི་ཚུལ་ནི་མི་སྒྲུ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

སྒྲིན་བྱ། (1) གཅེར་བུའི་མིང་ལྟེ།
«བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས»ལས། སྒྲིན་བྱ་
ནི་གཅེར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
(2) ཤེས་རབ་དམན་པའི་རྟོན་ཏེ།
«བརྟ་སྐད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ»
ལས། སྒྲིན་བྱ་ནི་ཤེས་དམན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲུབ་པ། འགྲན་པའི་མིང་ལྟེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དཀྱིལ»ལས།
སྒྲུབ་པ་ནི་འགྲན་པའི་བརྟ་རྟོང་ཡིན།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བའི་སྒྲིང་འབྲམ»ལས། ལུ་སྟེགས་བྱེད་
རྟུ་འབྲུལ་སྒྲུབ་པར་ཆད་གྱིས་དེའི་ཡིད་
མགྱ་བར་བུའོ་སྟུམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲེ་བྱ། བྱི་མ་ན་གནས་ཤིང་མགོ་པོ་
འབའ་ཞིག་བྲེགས་ཞེས་པའི་སྒྲུང་ཆོག་ལྟེ།
«བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱན་རྒྱན»ལས།
སྒྲེ་བྱ་ནི་བྱི་མ་ན་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
མགོ་པོ་འབའ་ཞིག་བྲེགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཆོག་ཆོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་ བ་ ལྱང་ རྣམ་ འབྱེད་»ལས།
གཅེར་བྱ་སྒྲེ་བྱ་དག་འདི་བྱེད་ཀྱི་འདུག་
གནས་ཀྱང་མ་ཡིན། གཙུག་ལག་ཁང་
ཡང་མ་ཡིན་ན་བྱེད་ག་ལས་འདས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲེ་མོང་། རེ་ལུ་ལའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་

ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུ་ཉེ་མཁོ་»
ལས། བོད་ལེ་ལ་སྤྱོད་མེད། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུན་པོ། མཁས་པ་འཕ་སྤྱོད་པོ་ཉི་
མེད་ལྟ། «བོད་ཀྱི་བརྟུན་མེད་གཞི་
གསལ་བར་སྤྱོད་པོ་ཉི་མེད་བཅས་»ལས།
ཐུན་པོ་མཁས་པ་འཕ་སྤྱོད་པོ་ཉི་མེད་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུབས་པ། (1) རྟོན་པོ་མེད་.....
དང་། (2) རྟོགས་པོ་མེད་ ལྟ།
«བོད་ཀྱི་བརྟུན་མེད་གཞི་གསལ་བར་
སྤྱོད་པོ་ཉི་མེད་བཅས་»ལས། ས་རྟོན་
ཐུབས་པ་ལྟ། ཐུབས་ཀྱང་གིས། རྟོགས་
པ་ལ་ཡང་འབྲུག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཐུབ་ཀྱང་། འཇག་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་ལྟ།
«བརྟུན་མེད་གསལ་མཁུན་ལྟོན་»ལས།
ཐུབ་ཀྱང་དང་ཐུབ་ཀྱི་འཇག་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་
ལྟ། དེ་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་ཡང་བེད། ཞེས་
གསུངས། «འདྲུལ་བ་»ལས། ཐུབ་
ཀྱང་བཅང་བར་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བྱུང་། །

ཐུ། བོད་ཀྱི་རིགས་རྩ་ཀྱི་མེད་ལྟ།
«མཁས་པོ་དགའ་སྤྱོད་» ལས།
འཕན་ལྟུང་སྤྱོད་མེད་ཐུ་དང་མ་ཡི་ལྟུང་།
ཞེས་དང་། «དེ་བུ་མེད་སྤྱོད་པོ་»ལས།
ཐུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུ་དང་མེད་ལ་རྟུ་འཇོམས་

དང་ཐུ་པ་མ་པ་མེད་བཞག་གི་ལྟུགས་
གསལ། ཞེས་པ་ལྟ་བྱུང་། །

ཐུལ་བ། ཐུལ་བ་དང་བྱ་བ་ལ་
འབྲུག་ལྟ། «བརྟུན་མེད་གསལ་མཁུན་
ལྟོན་»ལས། ཐུལ་བ་ཀྱི་བསྐྱེད་པོ་དོན་།
ཞེས་གསུངས། «རབ་བྱུང་གི་གཞི་»
ལས། བཅུད་ཐུལ་ཅན་མར་དང་ཐུལ་
ཅིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བྱུང་། །

ཐུས། ཐུས་ཀྱི་མེད་ལྟ། «བརྟུན་
མེད་གཟིགས་གསར་བུ་ཉེ་མཁོ་»
ལས། ཐུས་ཞེས་པ་ཀྱི་ཐུས་མེད་། །
ཞེས་གསུངས། «འདྲུལ་བ་ལྟར་རྟུ་
འབྱེད་»ལས། དེས་བྱ་མ་དེའི་སྤྱོད་པོ་
བར་བཅུམས་པ་དང་། མཁོ་ལ་ཐུས་.....
ཡོད་པ་མཁོང་རོ། །མཁོང་ནས་ཀྱང་དེས་
པ་འདི་ཅི་ཞེས། དེས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཐེམ་
པར་བྱུང་ལྟ། ཐུས་འདི་བྱུང་རོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བྱུང་། །

བཀགས། མནའ་བསྐྱེད་པོ་དོན་
ཏེ། «བྱན་པ་བཀའ་ཐང་»ལས། ལྟ་
ཡང་དམ་པོ་ཚས་ལ་ཉན་པར་བྱ། ཅེས་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུས་ནས་མནའ་ཅིས་.....
བཀགས། ཞེས་པ་ལྟ་བྱུང་། །

བཀྲད་པ། བཀྲད་པོ་དོན་ཏེ།
«བོད་ཀྱི་བརྟུན་མེད་གསལ་བྱེད་»ལས།
བཀྲད། ཅེས་པོ་མཆན་དུ་གད་མོ།
ཞེས་བྱུང་ཞིང་། དཔེར་ན། «བཀའ་

ཆེས་ཀ་ཁོལ་མ་ལས། གཞན་ནམས་
ཀྱིས་མ་ལ་བཟད་པས་མ་སྐྱེངས་ཐབས་སུ་
སང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱ། ལྷ་བའི་དོན་ལ་འབྲུག་ཤི།
«བརྒྱ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཁུན་རྒྱུ་»ལས།
བརྒྱ་ནི་སྟོ་བ་ཤི་བཀའ་སྟོན་ལྟ་བུ་བརྒྱས་
ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

བརྒྱད་བཀག་བཀའ་བཀྱོན་
ནམ་བཞིགས་པའི་མིང་ཤི། «ལམ་རིམ་
ཆེན་མའི་བརྒྱ་དགྲེལ་»ལས། བརྒྱད་
བཀག་ནི་བརྒྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་བཀའ་བཀྱོན་
ནམ་བཞིགས་པའི་མིང་ཡིན། དེ་ཡང་
བརྒྱད་བཀག་དང་། རྒྱ་གད་དང་།
བཞིགས་པ། གཤེ་བ། རྒྱ་བ། རྒྱས་
པ། བཀྱོན་པ་རྒྱམས་པལ་ཆེར་དོན་
འདྲའོ། །བཞིགས་པའམ་བཀྱོན་ཚུལ་ལ་
ནང་གསེས་བྱད་པར་མང་ཕྱིར་བརྒྱ་རྒྱུ་
ལས་བརྒྱད་བཀག་ནི་ཁས་སྐྱས་སམ་
བཀྱོན་པ། རྒྱ་བ་དང་བརྒྱད་པ་ནི་
འཐབ་པའམ་སྐྱད་པ། ཞེས་དང་།
ཡང་རྒྱས་པ་ནི་འཐབ་པའམ་ཁ་སྐྱས་ཞེས་
དང་། མདོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བཟུང་བཅས་
རྒྱམས་སུ་བརྒྱད་བཀག་ནི། བཞིགས་
པའམ་འཛིགས་པ་སྐྱེད་པའི་ཆོག་ཅས་
དང་། ཡང་བརྒྱད་བཀག་ནི། གདོང་
དུ་རྒྱལ་བ་དང་སྐྱོད་པ་དང་། མ་ཐབ་པ་
ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཙ་འདྲི་བ།

བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་པ། ཀྱལ་ཀ་བྱེད་པ།
ཡོངས་སུ་ལབ་པ། ཆར་བཅད་པ་ཞེས་
སྐགས་མང་དུ་གསུངས་པ་རྒྱམས་འགའ་
ཞིག་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། ལ་ལ་
བཀྱོན་ཚུལ་ཀྱི་བྱད་པར་ཡིན་པས། དེ་
འདྲའི་རིགས་ལ་སྟོ་སྐབས་འབྲུམ་ཀྱི་སྐམ་
ཉི་མི་བྱ་བར་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་བྱད་པར་ཤེས་
པ་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

བརྒྱད་པ། འཐབ་པའམ་སྐྱད་
པའི་དོན་ཏེ། «བརྒྱ་ཡིག་རིག་གཟིགས་
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། བརྒྱད་པ་
འཐབ་པའམ་སྐྱད་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་གཞི་»ལས།
ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་བདག་
ཅག་བརྒྱད་པ་ནི་ཐོག་དུ་བབ་ཤི། གང་
ཞིག་ས་ལ་འབྱེལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བཞེན་ཏེ་
ལྟང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱངས་པ། འབྲུ་ནད་ཀྱི་མིང་ཤི།
«བརྒྱ་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། བརྒྱངས་པ་ཞེས་པ་འབྲུ་
ནད་དོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་།
ཡུན་རིང་པོར་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་དོན་
ལ་འབྲུག་པར་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །

བརྒྱད་མར་བརྒྱབ་པ། རྒྱུད་མ་ལ་
གསེབ་བཏང་བའི་མིང་ཤི། «བརྒྱ་སྟུར་
རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས། བརྒྱད་
མར་བརྒྱབ་པ་ནི་རྒྱུད་མ་ལ་གསེབ་བཏང་

བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བསྐྱེད་པ། (1) ཟས་ཀྱིས་འགྲུངས་
པ་དང་། (2) གྲུངས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་།
(3) དབྱིབས་འབྱུངས་པ་བཅས་ལ་འབྱུག་
ཏེ། «བརྟུན་རྟོ་ཆེན་གཏེར་གྱིས་»
ལས། **བསྐྱེད་པ་**ནི་སྐྱེད་ཞེས་པ་འདྲ་.....
འཐད་དེ་ཟས་བསྐྱེད་གང་འབྱུངས་སྤྱི་ལ་བ་.....
དང་གྲུངས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་དབྱིབས་.....
འབྱུངས་པ་ལའང་། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རྟོ། །

བསྐྱེད་པ་ལ། འགྲུངས་པ་འཕྲུལ་.....
འཁོར་དུ་བརྟུག་པ་ཏེ། དཔེར་ན།
«འབྱུལ་བ་ལྷུང་སྟན་ཆོགས་» ལས།
འདི་དག་ནི་ཁས་ལས་ལྱེད་དུ་འབྱུག་པ་
ཡིན་གྱི། སྤྲུལ་ནི་མི་ལྟོས་བས་ཅིན་ས་
ཀྱང་ལྷན་རིང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་བཞག་ན་.....
འདི་རང་གི་སྟོས་ལྱིར་ལེན་པར་འབྱུར་.....
སྟེ་ནས་སྟེས་པ། འཕྲུགས་པ་བཞུད་
ལ་སང་ངམ་གནངས་སྟོན་ཅིག་ཅེས་.....
བསྐྱེད་བར་བཅུམས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
ལྟོ། །

བསྐྱེད་པ་ལ། ཟད་པའི་དོན་ལ་.....
འབྱུག་པ་ཡོད་དེ། «ལྷུང་སྟེ་མའི་.....
འབྱུག་པ་» ལས། བརྟུན་པ་བསྐྱེད་པ་

གཞུང་བརྟུག་ལ། འབྱུག་པ་ཟད་པ་ཟུར་
ཟ་ཟེར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བསྐྱེད་པ་ལ། བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བརྟུན་དཀྱིལ་» ལས།
བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷན་པ་ནི་
འགྲུག་པའི་བརྟུན་ཆེན་ཡིན་པས་ཡི་གེ་མ་
ནོར་བ་གཅེས། ཞེས་བྱུང་ངོ་། །

བསྐྱེད་པ་ལ། འཛོལ་མདོག་ལྱེད་.....
པའི་དོན་ཏེ། «ཏུན་ཏྲ་གཏེར་ཡིག་
ཐོད་ཀྱི་ཡིག་ཆེན་» ལས། ཁྱོད་འདེམས་
མི་འོང་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟོ། ། འབྲུངས་.....
ཆབ་འཆལ་བར་མཆོད། ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
ལྟོ། །

བསྐྱེད་པ་ལ། བཅོག་པའི་མིང་ཏེ།
«ཐོད་ཀྱི་བརྟུན་སྟེ་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྐྱེད་པ་ཅོས་» ལས། བསྐྱེད་
ཞེས་ཅོགས་གྱི་བ་བསྐྱེད་ཅོག་དོན་གཅིག་
ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བསྐྱེད་པ་ལ། སྟོས་བྱས་པའི་དོན་ཏེ།
«སྟེ་བཞེད་» ལས། དེ་ནས་ཡོས་འཕྲེ་ལ་
ལ་བསམ་ཡས་བཅིག་པར་ཆད་པ་དེ་སྟོ་
སྟོན་ལྟ་ཁང་ཅིག་པར་བཀའ་བསྐྱེད་པ་.....
ལས། སྟོན་པོ་འགོས་ཁྱི་བཟང་ལ་བ་.....
ལྷག་གི་མཆོད་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་ལྟོ། །

༨

ང་ཅག་བདག་ཅག་གམ་ང་ཚོ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བད་དག་མིང་.....
ཚོག་གསལ་བ»ལས། ང་ཅག་ནི་བདག་
ཅག་གམ་ང་ཚོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ། །

ང་ནི་བ། ང་ཚོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«རྒྱ་པོད་ཡིག་ཆང་»ལས། ང་ནི་བ་གི་
རྒྱ་པོ་ངེས་པར་སྐྱེ་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱེ་
པའི་དགའ་སྤྱོད་དང་བཅས་ནས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ང་པོད། བརྒྱལ་པོད་ཅན་གྱི་མིང་
ལྟེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་ཁང་གུའི་
བརྒྱུར་ཡིག་»ལས། མིང་རྟ་སྐྱེ་བརྒྱ་
ཆུན་གྱི་དམག་ཉི་གི་གཅིག་སྟེང་དང་།
ང་པོད་སྐྱེ་གི་ཆད་དུ་དཔའ་བ་སྐྱེ་བརྒྱ་
དང་ཆས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ང་མི་ཅ། པོད་ཀྱི་གདུང་རུས་མེག་
གི་མིང་ལྟེ། «པོད་མི་བྱ་གདུང་རུག་གི་
རུས་མཛོད་པད་དཀར་སྐྱེད་ཆལ་»ལས།
སྐྱེར་རྒྱལ་རྩང་གི་རྒྱལ་ཁག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་དག་པ་ཐམས་ཅད་

ནི་སྐྱེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བཞེད་ལ། ལྟ་.....
རིགས་དེ་ལ་རྒྱལ་རྩང་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་ནི་ང་མི་
ཅ་ཡང་བེད་རོ། ། ང་མི་ཅ་ལྷགས་མགོན་
དང་། དེའི་མི་རྒྱུད་དུ་ང་མི་ཅ་ཆས་.....
སྐབས་ཐར་སོགས་སྟོན་པོ་པོ་ཆལ་དགྲ་
ལྷན་མང་དུ་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ངག་བྲལ། དོན་མེད་འདྲ་འཛིན་
གཏམ་གྱི་མིང་ལྟེ། «སྒྲའི་བསྐྱེན་བཙས་
སྐྱ་བ་རྒྱན་གྱི་མེ་རྟོག་»ལས། སྐད་.....
གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པ་ནི་
..... ངག་འབྲལ་ལ་ ངག་བྲལ་དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ངག་གོ། མི་བའི་མིང་ལྟེ། «བད་.....
ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»
ལས། ངག་གོ་ཞེས་པ་མི་བའི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ངག་ཅོག་གཏམ་དོན་ལག་ལེན་
མི་བྱེད་པའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་
པ་ཆོས་»ལས། མིང་དེ་སྐྱེ་སྟེགས་པ་.....
ཡིན་ཡང་རྒྱལ་བུའི་བསྟོད་ནམས་ཀྱིས་.....
སྐྱེས་ཀྱང་ངག་ཅོག་མ་རུས་སོ། ། ཞེས་པ་

ལྟ་བུའོ། །

ངག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མིང་ལྟེ།

«རུ་ཁྱོད་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེང་»
ལས། ཐམས་ཐམས་ནི་འདྲ་འདྲུ་ན། ངག་
རྒྱུ་ནི་མྱ་མྱ་བརྒྱད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ངང་རྒྱལ་སྤྱི་ཀུན་རྒྱུད་དག་ཅིང་

ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་བའི་དོན་ཏེ། «སྒོ་
རྒྱུད་ཉི་མའི་འདྲ་ཟེར་གྱི་བརྒྱ་དོན་»ལས།
ངང་རྒྱལ་སྤྱི་ཀུན་རྒྱུད་དག་ཅིང་ཚུལ་
ཁྲིམས་གཙང་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ངན་ཀྱི་ག་གཡོ་རྒྱུ་མིང་ལྟེ།

«མངོན་བརྒྱུད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྟ་
མིག་»ལས། བཙུག་མ་ངན་ཀྱི་ག་ངན་
ཐབས་དང་། གཙམ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུར་གཡོ་
རྒྱུ་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ངན་གྲོང་། ངན་ནི་རོན་ནི་ཞེས་

པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལྷང་ཕུན་
ཆོགས་»ལས། དེ་ན་པ་མ་དང་བུལ་
བའི་བྱིས་པ་གཉིས་ཤིག་ཅི་གར་རྒྱ་ཞིང་
གནས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིན་པར་གྱི་
ཟས་བཟུབས་ནས་ངན་གྲོང་གིས་ཆེ་ཞིང་
འདུག་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ངན་བྱིད། འཆོ་བ་ངན་པས་དུས་

འདའ་བའམ་དུས་ཡོལ་བ་ལྟེ། «དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྒྲིའི་གསུང་འབུམ་»ལས།
ངན་བྱིད་ནི་ངན་པས་འདའ་བའམ་དུས་

ཡོལ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འཕུ་བུམ་སྒྲིའི་པོ་»ལས། ཁོ་པོའི་འཆོ་
བ་ངན་བྱིད་འདི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་གསུངས་སྟེ། ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ངན་བྱ། ངའམ་བདག་གི་མིང་ལྟེ།

«བརྒྱུད་ལེགས་གཟིགས་གསུང་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། ངན་བྱ་ངའམ་བདག་གི་
མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«རུ་ཁྱོད་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེང་»
ལས། དེས་ནས་རྒྱལ་པོས་ངན་བྱ་.....
བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲིའི་ན་རོ་པོས་ལྟ་མ་
རྒྱུས་ཤིག་ཟེར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ངན་ལམ། བོད་ཀྱི་རིགས་རུས་

ཤིག་གི་མིང་ལྟེ། «དཔེ་ཐེར་སྒྲིའི་པོ་»
ལས། སད་མི་མི་བདུན་རབ་རུ་བྱུང་
བའི་ནང་ནས་ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་
དབྱངས་ཤེས་བྱ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ངན་སྤང་ཉིད་མིངས། ངན་སྤང་

ཁོ་ན་བརྒྱད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«འཕུ་བུམ་སྒྲིའི་པོའི་མིང་བརྒྱུད་པ་»
ལས། ངན་སྤང་ཉིད་མིངས་ཞེས་པ་ནི།
ངན་སྤང་ཁོ་ན་བརྒྱད་པ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འཕུ་བུམ་
སྒྲིའི་པོ་»ལས། སྤང་བསགས་གྱི་བསྟོན་
ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟད་པར་བྱས་ན།
ངན་སྤང་ཉིད་མིངས་བྱེད་པར་འགྲོ་བའི་
ཉེན་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རམ་སྒྲིག་སྒྲིག་པོ་སལ་སྤུལ་.....

ལའང་འབྲུག་གྱེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་
རབ་གསལ་»ལས། རམ་སྒྲིག་ཅེས་པ་
གཙང་རྩེ་དང་། །སྒྲིག་པོ་སལ་སྤུལ་.....
ལའང་འབྲུག་ ། ཅེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «ཁྱེ་སྒྲིག་པའི་མན་ངག་རིན་ཆེན་
སྤངས་པ་»ལས། ས་སྤྱང་རམ་སྒྲིག་.....
གཡང་ས་ཆུང་བྱ་ལའང་། །འཇིགས་པའི་
བག་ཡོད་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུར། །

རམ་པ། (1)གཞན་གྱི་རྩ་ལ་
ཆགས་པའི་རམ་པའི་མིང་དང་། (2)
འཇིགས་ཉམས་ཆེ་བའི་མིང་གྱེ། «བར་
གསར་རྩེ་གི་རྩ་གཞན་སྒྲིག་གསལ་ཡིད་
འཕྲིག་»ལས། རྩ་གཡོང་བབ་ཆོད་
རམ་པ་ལ། །རྩ་གཡོང་འབྲུག་པ་རམས་
པ་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
«མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་»ལས། རམ་
པ་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་སེམས། །
འཇིག་རྟེན་ས་ཡི་འབྱོར་པ་དང་། །མཁས་
པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ཆོགས་པས། །པ་རྩལ་
ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུར། །

རམ་འབྲིག་བྱག་འབྲང་རམ་སྒྲིག་
རྩེ་གི་མིང་གྱེ། «མ་ཁི་བགའ་འབྲུམ་»
ལས། རྩ་གཡོག་བྱག་ལྷུས་ལ་རྫོགས་
པས་རམ་འབྲིག་གཡང་ས་ལ་ཉམ་ང་མེད་
པ་ལྟར། འཁོར་བའི་གཡང་ས་ལ་ཉམ་

ང་མེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

རམ་ཤོད། རྩེ་རྩེ་ཅེས་པའི་
རྩེ་གྱེ། «དག་ཡིག་ཡིགས་བཤད་ཆོག་
གཏེར་»ལས། རམ་ཤོད་ནི་རྩེ་རྩེ་
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བགའ་
གདམས་སྒྲིགས་བམ་»ལས། དེ་ནས་
མཆེད་དེ་རམ་ཤོད་ཐམས་ཅད་རྩེ་སྤང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

རར་བྱག་རྩེ་ཕྱེད་བྱག་པའི་
མིང་གྱེ། «རྩེ་རྩེ་གཏེར་ཡིག་ཤོད་
གྱི་གསེ་རིག་ཡིག་ཆ་»ལས། དེ་རྩེ་མས་
རར་བྱག་གི་ནང་དུ་སྤུལ་ཏེ་ཡོད་པར་
འཆལ་སྒྲིམ་དུ་ཡང་འཆལ་ན་རྩེ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུར། །

རར་འབྲང་། ལྷགས་གྱི་གབ་མིང་
གྱེ། «མིང་ཆོག་ཉེར་མཁོའི་རྩེ་.....
གསལ་»ལས། ཨ་ཡུ་རྩ་རི་ཆེ་འཕྲིག་
དང་། །གསོད་བྱེད་གཙང་བྱེད་རར་.....
འབྲང་རྩེ་མས། །ལྷགས་གྱི་གབ་པའི་མིང་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རར་པ། དམ་པའི་རྩེ་ལ་འབྲུག་
གྱེ། «རྩེ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་»
ལས། འབྲོང་རྩེ་རྩེ་མ་ཅིག་དུ་བཅུག་
གོས་བྱང་གི་རར་པས་རྩེ་བཞག་པས།
ཞག་འགའ་སྤང་བལྟས་པ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུར། །

རར་རྩེ་། མདའ་འཕེན་སྐབས་

ལག་གཡོན་དུ་རྒྱན་པའི་ཕྱབས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
 «རུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»
 ལས། རྩེ་སྤྲུལ་དགོན་གྱི་བརྟེན་བྱང་
གཞུ་རྒྱུད་དང་། རར་རྩེད་། རྩེ་རྒྱུ།
 རུར་རྩོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ངལ་འཆོ། ངལ་གསའི་མིང་ལྟེ།
 «བརྟེན་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
 མཁོ་» ལས། ངལ་འཆོ་ཞེས་པ་ངལ་.....
 གསའི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 རོ། །

ངས། ཐལ་ཆེས་པ་དང་ཐལ་.....
 དྲགས་པའི་མིང་ལ་འབྱུག་ལྟེ། «བརྟེན་
 ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་རྒྱུན་» ལས། ངས་
 བེ་ཐལ་ཆེས་པ་དང་། ཐལ་དྲགས་པ་ལྟེ།
 དཔེར་ན་བརྟེན་ངས། བརྟེན་ངས།
 ལྷ་ངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

ངས་པོ། གནའ་དུས་སུ་འཕམ་པོ་
 ས་ཆའི་མིང་ལྟེ། «རུན་རྟོང་གཏེར་.....
 ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་» ལས།
 བཅན་པོ་ཁྱི་སྒྲོན་བཅན་གྱིས་བཀའ་རྩལ་
 ཉེ། ལུལ་ངས་པོ་ལས། འཕམ་ལུལ་དུ་
 ལྷིང་སྒྲིས་སོ། ། ཞེས་བྱུང་བ་དང་།
 «རུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»
 ལས། ལུལ་ངས་པོའི་ཁྲ་གསུམ་ན། རྩེ་
 དགུའ་གྱི་འུ་ཕུ་པོ་རྩེ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

བྱར་མོ། ཆོ་རེ་བཏབ་ནས་དུ་བའི་
 མིང་ལྟེ། «མངོན་བརྟེན་མཁས་པའི་...
 མགུལ་རྒྱུན་» ལས། བྱར་མོ་ཆོ་རེ་མཆི་
 མ་བཟ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «རྒྱ་མ་ཆའི་རྟོགས་བརྟེན་» ལས། སེར་
 མས་གཞུ་བདུངས་ཀྱན་གསལ་ལས། །
 བྱར་མོའི་འབྲུག་གི་སྤྱུ་ཆེན་མོར། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

བྱར་སྤྱིག་ (1) བྱ་བྱར་པའི་.....
 མདོག་དང་འབྲ་བའི་དམར་སེར་ལ་.....
 འདྲོད་པ་དང་། (2) ཆོས་སྤྱིགས་མས་
 བཅོས་པའི་དོན་ལ་འདྲོད་པ་དང་།
 (3) སེར་པོར་འདྲོད་པ་དང་། (4) བྱ་
 བྱར་པའི་མིག་དང་འབྲ་བའི་དམར་པོར་
 འདྲོད་པ་སྤྱིགས་དུ་མ་སྤྱང་ལྟེ། «བརྟེན་
 ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»
 ལས། བྱར་སྤྱིག་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །
 དམར་སེར་ཅན་ལ་གྲགས་ཀྱང་ཆོས། །
 སྤྱིགས་མས་བཅོས་པའི་དོན་ལ་བཤད། །
 ཅེས་དང་། «འདུལ་འགྲེལ་འབྲུལ་གྱི་
 རྒྱུ་མེ» ལས། བྱར་སྤྱིག་ནི་སེར་པོ་.....
 ཞེས་མཁས་པ་དག་གིས་གསུངས་སོ། །
 ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་བྱར་སྤྱིག་ནི་བྱ་བྱར་
 པའི་མིག་ལྟར་དམར་བ་དང་། དམར་
 སེར་དུ་འདྲོད་པའང་སྤྱང་། ཞེས་.....
 གསུངས་སོ། །

བྱར་ཡང་མི་གནང་ངམ། གཉིད་
 མིག་ལྟེ་བྱར་བ་འཐེན་པའམ་མགིན་པ་.....

བསལ་བའང་མི་དབང་རམ་ཞེས་པའི་.....
 རྩོམ་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་
 མིང་བཅའི་རྣམ་བཤད་» ལས། རྩོམ་.....
 ཡང་མི་གནང་རམ་ནི། གཉིད་ལོག་སྟེ་
 རྩོམ་བ་འཐེན་པའམ་མགྱུན་པ་བསལ་.....
 བའང་མི་དབང་རམ་ཞེས་པའོ། ། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་»
 ལས། བྱིད་གཉིས་དེར་མ་འདུས་སམ།
 འདུས་སོ། ། རྩོམ་ཅིའི་ཕྱིར་སྦྲད། དེད་
 གཉིས་རྩོམ་ཡང་མི་གནང་རམ་ཞེས་ཟེར་
 བའི་སྐབས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩོམ་གྱི་རྩོམ་རྩོམ་པའི་མིང་སྟེ།
 «ལེ་མིའི་གྲུང་ཁང་» ལས། རྩོམ་གྱི་.....
 རྩོམ་རྩོམ་། ། ཞེས་དང་། «བརྟུག་གསར་»
 རྩོམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟེ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
 ལས། འབྲུམ་བ་ཡི་འབྲུམ་རྩོམ་གྱི་ལ།
 སྦྲད་པ་སྟེར་གྱིད་རྩོམ་རྩོམ་ཟེར། ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩོམ་གྱི་ལྟ་རྩོམ་རྩོམ་པའི་.....
 རྩོམ་ལ་འདུག་སྟེ། «དག་ཡིག་མཁས་»
 པའི་འབྲུང་གནས་» ལས། རྩོམ་གྱི་ལྟ་
 རྩོམ་རྩོམ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩོམ་རྩོམ་གྱི་རྩོམ་པའི་སྟེ།
 «འདུལ་འབྲུམ་འབྲུམ་གྱི་སྦྲུལ་མེ» ལས།
 ལྟ་རྩོམ་གྱི་ལྟ་རྩོམ་མཆོད་དང་། སྦྲུལ་བྱ་
 དང་འཁོར་འདབ་ཀྱན་ལ་ཡང་། རྩོམ་.....
 རྩོམ་གྱི་མཆོད་དང་སྦྲུལ་པ་བརྟུག་པ་.....
 སྦྲུལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་.....

བུའོ། །

རྩོམ་གྱི་ལྟ་རྩོམ་པའི་སྟེ།
 པ་སྟེ། «བརྟུག་གྲུལ་པའི་རྣམ་བཤད་»
 ལས། མས་གྲུས་མེད་པའི་རྩོམ་གྱི་.....
 དང་། ། བྱིས་སྦྲུལ་པ་ཡི་ཁ་ཆས་ཀྱིས། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩོམ་གྱི་རྩོམ་གྱི་མིང་སྟེ། «བརྟུག་»
 ཡིག་རྩོམ་གྱི་གསུངས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»
 ལས། རྩོམ་གྱི་ཞེས་པ་རྩོམ་གྱི་མིང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩོམ་གྱི་ལྟ་རྩོམ་པའི་སྟེ།
 རྩོམ་ཏེ། «དུག་རྩོམ་གྱི་ཡིག་བོད་»
 གྱི་ཡིག་རྩོམ་» ལས། དུག་རྩོམ་འཛིན་པ་
 བྱ་པའི་མ་རངས་ཏེ། ཟེར་པའི་སྦྲུལ་པ་
 སྦྲུལ་པ་རྩོམ་གྱི་ལྟ་རྩོམ་པའི་སྟེ། །

རྩོམ་གྱི་ལྟ་རྩོམ་པའི་སྟེ།
 «བརྟུག་དཔག་བསམ་སྦྲུལ་པའི་སྟེ་མ་»
 ལས། རྩོམ་གྱི་ལྟ་རྩོམ་པའི་སྟེ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩོམ་གྱི་ལྟ་རྩོམ་པའི་སྟེ།
 མ་ཆོ་ཞེས་པའི་རྩོམ་ཏེ། «བཀའ་.....»
 ཆེན་པོ་དཔེ་མེད་» ལས། རྩོམ་གྱི་སྦྲུལ་པ་
 མེ་མིང་སྦྲུག་པ། རྩོམ་པའི་མཁས་ཅན་
 རྩོམ་གྱི་ལྟ་རྩོམ་པའི་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

རྩོམ་གྱི་ལྟ་རྩོམ་པའི་སྟེ།
 པའི་རྩོམ་ཏེ། «བརྟུག་ཡིག་སྦྲུལ་པ་.....»

མགྲིན་ཀླན་ལས། རྩམ་མི་རག་ལུས་
པར་བྱ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་པར། །

རྩམ་མི། རྩམ་མི་མིང་གི། «དུན་
ཉིང་གཉིར་ཡིག་ཐོད་ཀྱི་ཡིག་རྩེང་» ལས།
འཛངས་པ་སྒྲིང་ཉིང་། ཡེགས་པའི་.....
སྒྲིང་བྱས་སྒྲིང་བྱས་པ་ཉིང་གི་ཉིང་། མྱོ་
གཙམ་བྱ་གསལ་གི་རྩམ་མི་བྱེད་པའི་ཆོག་
ནི། ཆེད་དུ་ཡང་ཉིང་རྟོག་པར། ཞེས་པ་ལྟ་
བུལ། །

རྩམ་མི། བཟང་ལན་གྱི་མིང་གི། «སྒྲི་
སྒྲིང་ཉིང་མིང་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་རྩམ་མི་» ལས།
རྩམ་མི་བཟང་ལན་རྟོག་པར། སར་སར་.....
བཟགས་པའི་ལན་གྱི་རྩེད་པ་ལྟ་བུལ། །
ཞེས་གསུངས་པ་དཔེར་ན། «བཀའ་
ཆེན་ཀུན་ཀྱི་མཐོང་མཐོང་» ལས། དཀའ་ལས་
མགར་གྱིས་བརྒྱབ། རྩམ་མི་སྒྲིགས་ཀྱིས་
བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུལ། །

རྩམ་མི་ལས་བྱུང་བ། རྩམ་མི་དེ་.....
སྒྲིག་པ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོག་པར། «བརྩམ་ཡིག་
སྒྲིགས་ལ་མགྲིན་ཀླན་ལས། རྩམ་མི་ལས་
བྱུང་བ་ནི་རྩམ་མི་སྒྲིག་པ་ཉིང་བྱེད་པ་ལས་
དང་བྱེད་གཤམ་ཡང་ཟེར། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྟོག་པར། །

རྩམ་མི་བྱེད་པ། རྩམ་མི་བྱེད་
པའི་མིང་གི། «དབྱུངས་ཅན་དགའ་
སྒྲིང་བརྩམ་མི་ལས། རྩམ་མི་བྱེད་པ་
ནི་རྩམ་མི་བྱེད་པའི་མིང་། ཞེས་.....

གསུངས་པ། དཔེར་ན། «རྩམ་མི་ལས་
ཉིང་རྩམ་མི་ལས། ཆོ་འདིར་མི་ཡང་
དགུ་ཡོང་སྒྲིང་ཆོགས་བྱུང་། །དུང་བྱེད་
རྩམ་མི་སྒྲིང་བ་ཡི། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུལ། །

རྩམ་མི་ལས་པའི་དོན་རྟོག་པར། «གསར་
རྩེད་བརྩམ་མི་ལས། རྩམ་མི་
ལས། ཞེས་གསུངས་པ་དཔེར་ན།
«དུན་ཉིང་གཉིར་ཡིག་ཐོད་ཀྱི་ཡིག་རྩེང་»
ལས། དེ་ནས་སྒྲིང་བསྒྲིང་བ་དེ་སྒྲིང་
གྱི་རྩམ་མི་སྒྲིང་བྱེད་པར་རྩམ་མི་ ཞེས་པ་
ལྟ་བུལ། །

རྩམ་མི་ལས་པའི་དོན་རྟོག་པར།
«ཡི་མིའི་གུར་ཁང་» ལས། རྩམ་མི་
ལས་པའི་དོན་རྟོག་པར། ཞེས་གསུངས་པ་
འདི་ལ་རྩམ་
མི་ཞེས་བྱས་པའང་ཡོད་དེ། «བརྩམ་
གསར་རྩེད་གི་བརྩམ་མི་ལས་པའི་ཞེས་གི་
དུས་ལན་» ལས། རྩམ་མི་ལས་པའི་དོན་
རྟོག་པར། ཞེས་གསུངས་པ་དཔེར་ན། རྩམ་མི་
ལས་པའི་དོན་རྟོག་པར། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟ་བུལ། །

རྩམ་མི་ལས་པའི་དོན་རྟོག་པར།
«ཡི་མིའི་གུར་ཁང་» ལས། རྩམ་མི་
ལས་པའི་དོན་རྟོག་པར། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་པར། །

རྩམ་མི་ལས་པའི་དོན་རྟོག་པར།
«ཡི་མིའི་གུར་ཁང་» ལས། རྩམ་མི་
ལས་པའི་དོན་རྟོག་པར། ཞེས་.....

ཚང་ལས། རི་དྲགས་རྒྱལ་མཆོ་
བཅུགས་ནས་ རྩེ་ འབྲུང་ བྱེད་ ལ།
གཅན་གཟན་གྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་.....
རྒྱལ་ས། རྩེ་འདགས་ནས་འབྲུང་.....
བཤོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དངགས། རག་དང་ཐ་སྟོད་ཀྱི་.....
བརྟ་རྟིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་.....
སྟེ་བརྟ་དཀྱིལ་»ལས། དངགས་ནི་.....
རག་དང་ཐ་སྟོད་ཅེས་པའི་བརྟ་རྟིང་ཡིན།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «རྟ་.....
རྟིང་གཉེར་ཡིག་ཐོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས།
གནའི་མྱ་དངགས་ལས། བྱ་མོ་ཟེར་ན་
ནི་ཁྱིམ་ལྟར། མོས་མའི་དབང་སྟོགས་
པ་ནི་སྟོད་ཤོར་ཞེས་འབྲུང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

དངན་འཐེན། གཞན་གྱི་རྟ་.....
རམ་རྩེས་ཁྱེར་བ་ལྱེར་བརྒྱངས་ནས་མི་.....
སྟོད་པའི་མིང་ལྟེ། «གནམ་ཅེ་སྟེང་.....
མའི་བརྟ་དྲོན་»ལས། དངན་འཐེན་ནི་
གཞན་གྱི་རྩེས་ཁྱེར་བ་ལྱེར་བརྒྱངས་ནས་
མི་སྟེར་བཤོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བ་ལྟར་གཞི»ལས།
འཆལ་བ་འཛིན་པ། སྟོགས་པ་ལ་དངན་
འཐེན་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

དངན་བྱས། དུས་ངེས་ཅན་ནམ་
དུས་ཆད་བྱེད་པའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་
བ་ལྟར་གཞི»ལས། དེས་དེ་གདོན་མི་

ཟ་བར་དངན་བྱས་བྱེད་པར་རིག་ནས་.....
སྟོགས་པ། བྱ་མོ་གང་གི་ཆེ་ཁྱོད་དུས་ལ་
བབ་ཅིང་སྟེ་མཆོན་དང་ལྟན་པར་ལྟར་པ་
དེའི་ཆེ་ཁྱོད་ཁོ་ཐོའི་གན་དུ་ཤོག་ཤིག་
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དངར། (1) གལ་ལམ་འཕྲེང་.....
སྟོགས་བསྟོགས་པའི་དྲོན་ཏེ། «བརྟ་
ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»
ལས། དངར་ནི་གལ་ལམ་འཕྲེང་སྟོགས་
བསྟོགས་པའི་དྲོན། ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། (2) མངར་བའི་དྲོན་ལ་འདུག་
ལྟེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྟ་སྟོད་མིང་གཞི་.....
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བརྟ་བཅས་»ལས།
རྟ་དངར་ཁ་དངར་ལ་ཡང་དང་སང་.....
མངར་ཟེར། ཞེས་གསུངས། (3)
ཕུལ་བའི་དྲོན་ལ་འདུག་ལྟེ། «དེབ་
ཐེར་དགར་པོ་»ལས། དངར་དང་.....
བརྟར་བྱ་བ་དྲོན་གཅིག་གོ ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «རྟ་རྟིང་.....
གཉེར་ཡིག་ཐོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས།
ཐུང་དབངས་མཛོན་དང་གསུམ་གྱིས།
ཟེར་པོ་རྩེའི་སྟོད། བཅན་པོ་སྟོད་ཀྱི་
སྟོག་རྟ་དངར་རྟོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དངར་ཁ། འཕྲེང་གལ་གྱི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བའི་སྟོད་ཀྱི་མིང་དྲོན་བརྟ་
དཀྱིལ་»ལས། དངར་ཁ་བྱས་པ་ནི་.....
འཕྲེང་ཐབས་སུ་གལ་བྱས་པ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....

ལྷང་ནམ་འབྱེད་ལས། དེ་དག་དབུལ་
པའི་སྤང་དུ་དྲོང་ནས་དངར་ཁ་བྱས་ཏེ་
བསྐྱད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

དབུལ་གྱི་ཡི་གེ། དབུལ་ལས་བྱས་
པའི་བྱང་བུའི་ཐོག་དུ་གོ་གནས་སོགས་
བསོད་པའི་ཡི་གེ། དབུལ་གྱི་ཡིག་ཆང་
ཡང་ཞེས་པ་ཞིག་གི་མིང་རྟེ། «དུན་
རྟོང་གཉེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེང་»ལས།
སྒྲིན་ལྷག་སྒྲུ་སྒྲུ་ཁོང་གི་བྱ་ཆ་རྒྱད་འཕེལ་ལ་
ནམ་ནམ་ཁར་ཁར་དབུལ་གྱི་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་
གཅིག་ན་དབབ་པར་གཡུང་དུང་དུ་སྦྱེལ་
པར་(པར)གནང་རྒྱུ་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རེ། །

དངོ་བ། གནོད་པའམ་འགྲན་ཟླ་
བྱས་པའི་མིང་རྟེ། «དུན་རྟོང་གཉེར་
ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེང་»ལས། བཅན་
པའི་སྤང་དུ་ཆབ་སྲིད་ལ་ཡང་དངོ་བ་སྟེ་མ་
ལགས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

དངོ་མ་ཆེ་བ། བཟག་ཆེ་བའི་དོན་
རྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟན་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས།
དངོ་མ་ཆེ་བ་ནི་བཟག་ཆེ་བའོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མངག་གཞུག (1) སོ་ཉའམ་
འཕྲིན་མངགས་པའི་མིང་རྟེ། «ངག་
སྒྲིན་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། མངག་གཞུག་
ནི་བྱ་གཡོག་གམ་སོ་ཉ་འཕྲིན་མངགས་

པ་བཏང་བ་སོགས། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། མངག་གཞུག་མ་བཞིན་ཆེ་
ཆུང་གི་། ཆོག་དག་སྒྲུ་ལ་གོམས་པ་
དེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །(2) སྒྲིག་གི་
ལས་ལ་བསྟོ་བའི་བྱ་གཡོག་གི་མིང་རྟེ།
«བརྟན་ཡིག་སྒྲིག་གསལ་མགྱོན་རྒྱན་»ལས།
མངག་གཞུག་ནི་གཡོག་སྟེ། སྒྲིག་གི་
ལས་ལ་བསྟོ་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བྱང་པར་འཕགས་བསྟོད་
ཀྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། དེས་བྱ་མོ་མངག་
གཞུག་མ་ཞིག་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
བཏང་ཡང་མ་ཉན་པས། མངོས་དགའ་
མོ་རང་ཉིད་བཞོན་པ་ལ་ཞོན་ཏེ་འོང་བ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

མངད་པ། ཁྱི་རང་ལྷང་བའི་དོན་
རྟེ། «མངོང་བ་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»
ལས། ཁྱི་བསུང་གིས་ཀྱན་དུ་མངད་
བའི་ཁྱིས་ཕྱག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་
ཞིང་ཆོམ་པར་གྱུར་རོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རེ། །

མངན། (1) མཐུའི་མིང་རྟེ།
«ལེ་ཤེའི་གྱར་ཁང་»ལས། མངན་ནི་
མཐུ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། (2)
སྒྲིན་གྱི་མིང་རྟེ། «བརྟན་ཡིག་རེག་
གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
མངན་ཞེས་པ་ནི་མཐུའམ་སྒྲིན། ཞེས་
གསུངས་སོ། །(3) དཀོན་གཉེར་རམ་
མངོད་གཉེར་གྱི་མིང་རྟེ། «དུན་རྟོང་»

གཏེར་ཡིག་ཐོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་» ལས།
འོག་དཔེ་ནི། འོན་ཅང་དོ་གཙུག་ལག་
ཁང་གི་གནས་བརྟན་དང་། མངན་ལ་
སྟལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མངན་བསྐྱང་བ། (1) སྦྱོན་.....
བརྗོད་པའི་དོན་ཏེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྗོད་.....
སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྦྱོན་པའི་.....
བསྐྱོན་བཅོས་» ལས། མངན་བསྐྱང་ནི་
སྦྱོན་བརྗོད་པ། ཞེས་གསུངས། (2)
ངན་བྱས་པའི་དོན་ལའང་འབྲུག་སྟེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྗོད་ཀྱི་ལ་»
ལས། མངན་བསྐྱང་ནི་སྦྱོན་བརྗོད་དམ་
ངན་བྱས་པ་ལའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
འདི་ལ་ངན་བགྱང་གིས་པའང་ཡོད་དེ།
«བརྗོད་ཡིག་རིག་གཞི་གསལ་གསར་བུའི་ཞེར་
མཁོ་» ལས། མངན་བགྱང་ཞེས་པ་སྦྱོན་
བརྗོད་ནས། །བགྱང་བའི་མིང་ཏེ་གསལ་
པའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

མངན་དཔོན། དཔོན་པོ་འཕམ་.....
སྦྱོན་པོ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། «ལྟ་
སའི་གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་གྱི་ཁྲང་ཆིང་
མཐུན་འབྲེལ་རྩོམ་གྱི་ཡི་གེ་» ལས།
མངན་དཔོན་ཁབ་སོ་འཛག་གི་སྤྱེའབལ་
སྦྱོན་ཁྱི་བཟང་ལྟེས་ཟ། ཞེས་དང་།
«ཏུན་ཏོང་གཏེར་ཡིག་ཐོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»
ལས། ཞང་ཁྱང་ལྷལ་གྱི་མངན་ཏུ་ཐུག་
གྱི་མ་ཅན་མ་ཅུང་བཅུག་ ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མངའ་བྱད་ལེགས་པ། བྱད་.....
བཞེན་མཛེས་པའི་མིང་སྟེ། «མངའ་ས་
སྦྱོན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་» ལས། བྱ་མོ་
ཡང་མོ་བཅུ་དྲུག་ལས་མ་ལྷན་པ་སྟེ།
མངའ་བྱད་ལེགས་པ་དང་། བལྟ་ན་
ཐུག་པ། མཛེས་པ་བཟང་བ་ཞིག་
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མངོན་བྱ་ལྡང་བ། ཡར་ལངས་
ནས་བསྟུ་བ་བྱས་པའི་དོན་ཏེ།
«འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་» ལས། དེ་
གཉིས་གྱིས་གོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་
ལ་མངོན་བྱ་ལྡང་བར་མ་བྱས་པ་དང་།
རྒྱལ་པོ་ཁྱོས་ཏེ་བསམ་པ། འདི་གཉིས་
བདག་གི་ལྷལ་ལ་གནས་པ་དག་ཡིན་ན་
བདག་ལ་མངོན་བྱ་ལྡང་བར་མི་བྱེད་དམ་
སྟམ་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མངོན་པར་ལྡན་བ། བསྐྱོན་པར་
བྱས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལུང་
རྣམ་འབྱེད་» ལས། འཕགས་པ་དག་
ཅིའི་སྤྱད་ཏུ་ཆར་གྱིས་མངོན་པར་ལྡན་
ཅིང་བཞུགས། ཁྱས་མཛད་ན་ཅི་ཞོངས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མངོན་མཚན། (1) བྱན་སྦྱིང་གི་
མིང་སྟེ། «བརྗོད་གསར་རྟིང་གི་ཁྱད་
པར་བསྐྱོན་པ་གསར་བུའི་སྒྲོ་སྒྲོས་སྦྱིང་
བྱེད་» ལས། མངོན་མཚན་བྱན་སྦྱིང་
བརྗོད་ནི་འདིད། ། ཅེས་གསུངས།

(2) དབྱིག་དང་གསེར་དངུལ་གྱི་མིང་སྟེ།
«གནམ་ཚེ་ལྗེ་མའི་བདེ་དོན» ལས།
མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། མངོན་མཚན་...
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱིག་གམ་གསེར་རོ། །ཞེས་
མངོན་མཚན་ནི་དབྱིག་དང་གསེར་དངུལ་
ལ་བཤད་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

མངོན་མཚན་ཅན། གསེར་.....
དངུལ་གྱི་དྲོད་ཅེ་དང་པ་ནི་མིང་སྟེ།
«བད་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་» ལས།
མངོན་མཚན་ཅན་ནི་རྩོད་རྩོག་བརྗེ་བའི་
རྣམ་ཏེ། གསེར་དངུལ་གྱི་དྲོད་ཅེ་ལྟ་
བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། «མཚོ་
ལྷིག་» ལས། གསེར་དངུལ་ལ་དྲོད་ཅེ་
དང་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱས་པ་
ནི་མངོན་མཚན་ཅན་ཞེས་བུའོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

མངོན་སྟུང་པ། (1) མངོན་སྟུང་
ཁྱེར་བའི་བདེ་དང་། (2) ང་རྒྱལ་བྱེད་
པའི་དོན་ཏེ། «བདེ་སྟོང་དཔག་བསམ་
སྟོན་པའི་སྟེ་མ» ལས། མངོན་སྟུང་པ་
ནི་མངོན་སྟུང་ཁྱེར་བའི་བདེ་དང་ང་རྒྱལ་
བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩ་བུན། བ་ལང་གཞོན་རུའི་མིང་
སྟེ། «བད་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་
བུའི་ཞེར་མཁོ» ལས། རྩ་བུན་བ་ལང་
གཞོན་རུའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་.....
འབྱེད» ལས། དེའི་ཚེ་ན་རྩ་བུན་ཞིག་

རྩ་བུན་མོ་ཞིག་ལ་རྒྱབ་འགལ་བྱས་ནས་
མདུན་ན་འདོན་གྱིས་སྦྱས་པ། ལྟ་རྩ་
བུན་དང་རྩ་བུན་མོ་འདི་གཉིས་འགྲུམ་
པར་བགྱེད། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་མོ། (1) རྩ་མོང་གི་བདེ་རྟིང་སྟེ།
«དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱའི་བདེ་དགྲོལ»
ལས། རྩ་མོ་ནི་ཚས་སྐད་དང་། ལུལ་
སྐད་རྩ་མོང་ཟེར་བའི་དུད་འགྲོ་སྟེ་རིང་དེ་
ཡིན། ཞེས་གསུངས། (2) འོ་མའི་
མིང་སྟེ། «བད་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་
རྒྱན་» ལས། རྩ་མོ་ནི་འོ་མ་ཡིན་པར་སྦྱ་
རྒྱན་ལས་བཤད། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་.....
སེམས་ཅན་རྩ་མོང་ཡིན་ཟེར་བས་དེ་.....
གཉིས་ཀ་ལ་འདུག ཅེས་གསུངས་.....
སོ། །

རྩ་མོ་གྲོག་མ་ཆེན་མོ། གྲོག་མ་...
ཐོང་ཆོད་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ།
«འདུལ་བའི་སྟེང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བདེའི་
རྣམ་བཤད» ལས། རྩ་མོ་གྲོག་མ་ཆེན་
མོ་ནི་གྲོག་མ་ཐོང་ཆོད་ཆེ་ཞེང་རྒྱང་ལག་
རིང་བ་མི་གསོན་པོ་ཟ་བ་ཞིག་གོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ» ལས། རྒྱལ་པོ་ལྷག་པར་ཁྱོས་ཏེ་.....
སྟོན་པོ་རྣམས་ལ། དག་སྦྱང་འདིས་.....
ངའི་བཅུན་མའི་འཁོར་རྣམས་མ་རུངས་
པར་བྱས་ཀྱིས། རྩ་མོའི་གྲོག་མ་ཆེན་པོ་
དག་འདིར་སྟོགས་ཤིག དེ་དག་གིས་
འདི་གསོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩལ་མེད། རྩལ་བརྒྱུད་སྤྱོད་ལས་འབྲེལ་
པའི་གར་གྱི་མིང་ལྟོ། བརྒྱུད་ཡིག་རྩལ་
གཟིགས་གསར་བུའི་ཞེས་མཁོ། ལས།
རྩལ་མེད་རྩལ་བཅས་པའི་བྱ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩལ་མེད། དམུག་མའི་མིང་ལྟོ།
«བརྒྱུད་གསར་རྩལ་གྱི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་
བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། རྩལ་མེད་
ནི་དམུག་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
རི་རྒྱུད་བྱ། རྩལ་ཡང་ཡི་དམ་ལྟ་བུ་.....
རྩལ། །བཞེས་ཡང་མ་དང་མཁའ་འགྲུས་
བཞེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

རྩལ་མེད། རྩལ་གྱི་མིང་ལྟོ། «རྩལ་
ཁའི་རྩལ་བརྒྱུད་»ལས། རྩལ་ཞེས་
རྩལ་པའི་ཚུལ་བྱུང་ནས། །རྩལ་གས་
རྩལ་ལ་རྩལ་བཟང་བ། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུར། །

རྩལ་མེད། (1) རྩལ་བརྒྱུད་གྱི་
དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་
པའི་བརྒྱུད་དཀྱིལ་»ལས། རྩལ་མེད་ནི་
རྩལ་བརྒྱུད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་།
(2) བརྒྱུད་བཞུགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བུའི་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། རྩལ་མེད་ནི་བརྒྱུད་བཞུགས་
ཅེས་དང་། «བརྒྱུད་ཡིག་སྤྱོད་གསལ་.....
མཁོན་ཆུན་»ལས། རྩལ་མེད་ནི་བརྒྱུད་
ཐབས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བཞུགས་གད་གྱི་.....

གནས་སུ་བྱེད་པར། །ཞེས་གསུངས་སོ།
(3) གཞོན་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་པ་ཡོད་དེ།
«དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས།
དཔེ་གཞོན་པ་འདི་ཀྱན་ལ་འཁོས་མེད་
པས། ད་ལྟ་མི་ཀྱན་རྩལ་མེད་ཆུང་བྱེད་
བྱེད་པར། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

རྩལ་མེད། བརྒྱུད་ཐབས་སམ་མི་
ཆེ་བའི་དོན་ཏེ། «དག་རྩལ་གྱི་འབྲེལ་
པ་»ལས། རྩལ་མེད་ནི་བརྒྱུད་ཐབས་
སམ་མི་ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «མཁའ་པའི་དགའ་རྩལ་»ལས།
ལས་གང་ཡང་མིན་པའི་རྩལ་མེད་ལ། །བྱ་
རང་ལས་སྤྱོད་པ་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་
ཅེས་པ་ལྟ་བུར། །

རྩལ་མེད། (1) ཡོན་རྣམ་སྤྱོད་མིང་
ལྟོ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བརྒྱུད་དཀྱིལ་»
ལས། རྩལ་མེད་ནི་ཡོན་རྣམ་སྤྱོད་བརྒྱུད་
རྩལ་རོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«མདོ་སྤྱད་པ་»ལས། དཔེར་ན་རི་མའི་
ལས་ནི་ཡངས་ཐིག་མིག་མེད་པ། །རི་སྤྱོད་
མིག་མ་བྱིས་པར་རྩལ་མེད་འཁོབ་.....
བཞེན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །(2) བྱ་.....
དགའི་མིང་ལྟོ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་
རབ་གསལ་»ལས། རྩལ་མེད་བྱ་དགའ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། དེར་ནི་
གསེར་ནི་མང་པོ་དག །རྩལ་མེད་རབ་བྱ་
སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

རྩལ་མེད། རྩལ་པའི་མིང་ལྟོ།

«བན་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཞེས་
མཁོ»ལས། རན་འབྱར་ཞེས་པ་སྣང་།
པའི་དོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐབ་ཆ་བ། འཇིགས་སུ་རུང་བའི་
དོན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་སྤྱིམས་རི་
ལྟར་ཐབ་ཆ་ཡང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐབ་རྒྱས། འཇིག་རྒྱུ་མིང་གི་སྟེ།
«རུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»
ལས། ལྷག་པའི་ཀྱང་ཀྱང་དུ་མཆིལ་.....
མས་བཏབ་སྟེ། ཐབ་རྒྱས་བཅུགས་ན་
མི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐམ་པ་སྤྱ་སྤྱ། རིངས་སྤྱབས་སམ་
དབྱགས་ འཆང་ འཆང་ གི་ དོན་ ཏེ།
«འདུལ་བའི་སྤྱང་འབྱམ་གྱི་མིང་བདའི་
ནམ་བཤད་»ལས། ཐམ་པ་སྤྱ་སྤྱ་ནི་.....
རིངས་སྤྱབས་སམ་དབྱགས་འཆང་འཆང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་»ལས། རྒྱག་ཤེས་བཙོ་སྤྱག་མཁན་གྱི་
བྱས་སར་སོང་སྟེ། མགོ་བོ་ཆོས་གོས་.....
ཀྱིས་དཀྱིས་ནས། ཐམ་པ་སྤྱ་སྤྱ་གོས་.....
བཟུས་པ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐམས་པ། (1) དྲག་པའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བན་དགྲོལ་»ལས།
ཐམས་པ་ནི་དྲག་པ་སྟེ། རེག་བྱ་ཆང་ར་
དང་བཅས་ཏེ་བྱང་བ། །ཞེས་གསུངས།
(2) འདྲོད་ ཏམ་ ཆེ་ བའི་ དོན་ ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྤྱོད་བན་དགྲོལ་»

ལས། ཐམས་པ་ནི་འདྲོད་ཏམ་ཆེ་བའི་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐལ་གྱི་ཕྱག་བྱ་རྒྱང་། དཔུལ་གྱི་
བྱང་བྱ་རྒྱང་བའི་མིང་སྟེ། «རུན་རྟོང་
གཏེར་ ཡིག་ བོད་ ཀྱི་ ཡིག་ རྟིང་» ལས།
བཅན་པོ་ཕྱགས་མཉེས་ཏེ། ཐལ་ཞང་
སྤང་སྤྱོད་པོར་བཅུག་ནས། སྤྱོད་པའི་
མཆན་མར་ཡང་ཐལ་གྱི་ཕྱག་བྱ་རྒྱང་སྤལ་
ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འདི་ལ་ཐལ་གྱི་
ཕྱག་བྱ་རྒྱང་གིས་པའང་སྤང་།

རྩེ་ཅན་དང་རྩེ་ཆེན། བཟམ་.....
ཆགས་ཅན་གྱི་མིང་སྟེ། «མངོན་བརྗོད་
ལེགས་ བཤད་ གསེར་ ཀྱི་ ལྷ་ མིག་» ལས།
རྩེ་ཅན་རྩེ་ཆེན་བཟམ་ཆགས་ཅན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩེགས། བོད་ཀྱི་རྩས་རྒྱད་ཀྱི་མིང་
ཞིག་སྟེ། «ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་.....
མདུན་གྱི་ཁྱང་ཆེང་མཐུན་འབྲེལ་རྩ་རིང་
གི་ཡི་གེ་»ལས། ཕྱིས་པ་ཆེན་པོ་རྩེགས་
སྤྱོད་སྟག་ཟིགས་ཆུན་ཁོལ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྩེན་ཅན། འདྲོད་སྟེད་ཅན་ནམ་
འདྲོད་ཆགས་ཅན་གྱི་མིང་སྟེ། «མངོན་
བརྗོད་ མཁས་ པའི་ མགུལ་ རྒྱན་» ལས།
འདྲོད་ ཅན་རྩེན་ཅན་ཞེན་ཅན་དང་། །
མངོན་འདྲོད་ ཅན་དང་སྟེད་པ་ ཅན། །
ཆགས་ཅན་འདྲོད་སྟེད་འདྲོད་ལྷན་ནོ། །

བུའོ། །

རྩིས་ཀྱིས་ཟིན་པ། རྒྱ་ཡིས་བཟུང་བའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅིས་བཟུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། རྩིས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ནི་རྒྱ་ཡིས་བཟུང་བ། ཞེས་.....གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་.....བཤད་ མོར་ བུའི་ བང་ མཛོད་» ལས། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་མ་ཤེས་ན། །ཤུ་བ་རྩིས་ཀྱིས་ཟིན་པ་འདྲ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྟ་བུ། རྩིས་མོས་སམ་མཐང་མོས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་»ལས། ལྟ་བུ་ནི་རྩིས་མོས། ཞེས་དང་། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱང་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། ལྟ་བུ་ནི་མཐང་མོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པ།

བསད་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། དེ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཞེས་པས་རྒྱལ་པོས་མ་བརྟགས་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པས་ད་སུའི་ཕྱིར་.....བཏང་བར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྟ་བུ། ལྟ་མའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱང་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། ལྟ་བུ་ནི་ལྟ་མ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ལྟ་མོ། ལྟ་བའི་མིང་ལྟེ།

«མངོན་བཛོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྟ་མིག་»ལས། ལྟ་མོ་ཞེས་པ་ལྟ་བའི་མིང་། ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ན། «མི་དབང་རྟོགས་བཛོད་»ལས། འདི་ལྟ་ན་ལྟ་མོ་ཇི་ལྟ་བུ་བའི་མིང་དུ་རྩིས་སུ་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་གང་སྟུམ་དུ་ཀྱན་རྟོག་ཤར་ནའང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་མའི་མིང་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་པར་སྤྱང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱང་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། ལྟ་མོ་ཞེས་པ་སྤྱོད་བའི་མིང་ལྟེ། མིང་ཡིན་ལྟ་མའི་མིང་མ་ཡིན། །ཞེས་.....གསུངས་པས་སོ། །

ལྟ་ཆད། ལྟ་ཆད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།

«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། ལྟ་ཆད་ནི་ལྟ་ཆད། ཅེས་.....གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ལྟ་བུ། ལྟ་བའི་མིང་ལྟེ། «ལི་.....

ཤེའི་གུར་ཁང་»ལས། ལྟ་བུ་ནི་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ལྟགས་ཏེ་བསྐྱབས་པ། ཆེད་དུ་བསྐྱབས་

བའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་.....མཐོན་བྱུང་»ལས། ལྟགས་ཏེ་བསྐྱབས་པ་ནི་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ལྟངས་ལ། ལྟ་བུར་དུ་སྐྱུག་པའི་

མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་གྱི་

མིང་བཅའི་རྣམ་པ་ཤད་པའི་ཡུལ་ རྩོམ་པ་
 བར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱོད་པའི་ཡུལ་ཤད་པའི་
 བར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཤད་པའི་ཡུལ་
 རྩོམ་པ་ཞེས་གཞིས་འབྱུང་བའི་དང་པོ་
 བྱེད་པའི་ཆོག་དུ་ལྟ་བུ་དང་། རྩོམ་
 བྱེད་པའི་ཆོག་འདས་པའོ། །ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
 ལུང་གཞི»ལས། རི་ཚམ་ན་སྤྱང་མི་.....
 རྣམས་ཆོམ་ཀླན་པ་མ་འོངས་སམ་ཞེས་.....
 རྩོམ་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡན། (1) རྩོམ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
 «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
 ལས། ཡན་ནི་རྩོམ་ཏེ་ཡན་ཆད། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། «འདུལ་བ་»ལས།
 འཆར་ག་ཡན་ལ་ཡངས། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །(2) བརྟམ་པའི་མིང་ལྟེ།
 «བརྟམ་གསར་རྒྱུ་གི་བརྟམ་ཆད་འགའ་.....
 ཞེག་གི་དྲིས་ལན»ལས། ཡན་ཞེས་པ་
 བརྟམ་པའི་བརྟམ་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཆོག་
 ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཡན་བཅའ་། བཅའ་པའི་ཡུལ་དང་
 ཆེ་སྤྱད་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟམ་.....
 གསར་རྒྱུ་གི་བརྟམ་ཆད་དགའ་ཞེག་གི་.....
 དྲིས་ལན»ལས། ཡན་བཅའ་ནི་བཅའ་
 པ་དང་ཆེ་སྤྱད་དང་། ཡན་བརྟམ་.....
 པའི་བརྟམ་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཆོག་ ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡམ་འདེགས། དཔུགས་སྤྱད་ཏེ་

མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟམ་སྤྱད་མིང་གཞི་
 གསལ་བར་སྤྱད་པའི་བརྟམ་བཅས་»ལས།
 ཡམ་འདེགས་ནི་དཔུགས་སྤྱད། ཅེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་»
 ལས། ཡམ་པ་སྤྱད་སྤྱད་ཞིང་བདག་ཉིད་
 གས་དག་འབྱུང་བར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཡན་མཁོ། ཡན་བཞེན་ཞེས་པའི་
 དོན་ཏེ། «བརྟམ་གསར་རྒྱུ་གི་ལྷན་
 བར་བརྟམ་པ་གསར་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བྱེད་»ལས། ཡན་མཁོ་ཡན་བཞེན་སྤྱད་
 ག་གཞེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡན་འབྱུང་། ཡན་མའི་སྤྱོད་ཞེས་
 པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་
 ཆོག་གཏེར་»ལས། ཡན་འབྱུང་ནི་སྤྱོད་
 མའི་སྤྱོད་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 འདི་ཡན་འབྱུང་དུ་བྱིས་པའང་སྤྱད།

ཡན་འབྱུངས་པ། ཡན་དུས་.....
 བཏུབ་པའམ་ཡན་བརྟམ་བྱས་པའི་དོན་ཏེ།
 «བརྟམ་ཡིག་སྤྱོད་གསལ་མཁུན་རྒྱན་»ལས།
 ཡན་འབྱུངས་པ་ནི་ཡན་དུས་བཏུབ་.....
 པའམ་ཡན་བརྟམ་བྱས་པ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡན། (1) མདུན་གྱི་མིང་ལྟེ།
 «བོད་ཀྱི་བརྟམ་སྤྱད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
 སྤྱད་པའི་བརྟམ་བཅས་»ལས། ཡན་ནི་
 མདུན་དང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་

ན། «དུན་པ་བཀའ་ཐང་» ལས།
མཁས་པ་ཚོད་བཟུང་མཁས་པའི་ཐུན་ན་
མངོས། | ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། | (2) ཐུན་.....
མའི་དོན་ལ་འདུག་ཤི། «ངག་ཐུན་གྱི་
འགྲེལ་པ་» ལས། ཐུན་ནི་ཐུན་མར་གོ་
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «སྒྲུལ་པ་
གསུམ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་རྩ་མཆར་ལོ་རྒྱུད་
ཕྱིང་བ་» ལས། དེ་ན་འབྲས་ཆང་གར་
མ་ཞིག་ཀྱང་བདོག་པས། ཁོས་ཐུན་ལ་
ཆང་ཞིག་བཏུང་སྟུམ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། |

མུ་རྒྱུ་ཚོད་མའི་རིགས་ཀྱི་མིང་
ཤི། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བདེ་དགོལ་»
ལས། མུ་རྒྱུ་ནི་ཚོད་མའི་རིགས་ཀྱི་.....
མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་འགྲེལ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོན་མེ» ལས།
དུས་ཀྱི་ཆོ་བའི་ཤ་དང་། འཆོང་.....
འདུས་ཀྱི་ཁ་འཁོར་བའི་དམིགས་ཤ་མ་.....
ཡིན་པའི་ཉེས་ཤ་ནི་རིམ་མུ་རྒྱུ་དང་འདྲ་
བས་བ་བར་གནང་རྒྱུ། | ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། |

མུ་ཕྱུར་གྱིས། མུ་དིང་དིང་ཞེས་.....
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བཏུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་» ལས། མུ་ཕྱུར་.....
གྱིས་ནི་མུ་དིང་དིང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་» ལས།
སྐུ་ཀྱི་དུས་ན་རིམ་ཆེན་མོ་གང་མཐོ་བ་ནས་
མུ་ཕྱུར་གྱིས་འོང་བར་འདུག་གམ་གཤོང་

བྱ་གང་དམའ་བ་ནས་འོང་སྟེ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། |

མུ་ལྟ་འཕྱར་བ། མུ་དང་བཅས་ཞབས་
འདེན་གྱི་མིང་ཤི། «འཕྱག་པ་ཀུན་.....
ལགས་ཀྱི་རང་རྒྱམ་» ལས། རའི་འདི་ཏ་
ལ་རྟ་ལ། ལྷ་ཟིན་ནས་ལྷ་ཟིན་ནས་བྱས་
བྱས་པ་ཡིན། རྒྱམ་ཐར་སྟུན་རིན་ཆོག་
ནས་བྱས་པ་མིན། མུ་ལྟ་འཕྱར་འཕྱར་
ལ་གང་དུན་དུན་བྱས་པ་ལགས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། |

མུ་དྲ་འཕེན་པའི་མིང་ཤི།
«གསར་རྟིང་བདེའི་རྒྱམ་དབྱེ» ལས།
མུ་དྲ་ནི་འཕེན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྒྱུ། |

བཟང་བ། བཅའ་བའི་མིང་ཤི།
«བད་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་» ལས། བཟང་བ་ཞེས་པ་བཅའ་.....
བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། |

བཟན། (1) མཚོད་པའི་མིང་ཤི།
«ལེ་ཤེའི་གྱར་ཁང་» ལས། བཟན་ཞེས་
པ་ནི་མཚོད་པ། ཞེས་གསུངས། (2)
ཐུའམ་རྒྱུ་པའི་མིང་ཤི། «ངག་སྒྲོན་
གྱི་འགྲེལ་པ་» ལས། བཟན་པ་མཚོད་.....
པའམ་རྒྱུ་པ་ཤིར་ཡང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། |

བཟབ། འགབ་པའམ་འོས་པའི་.....
དོན་ལ་འདུག་ཤི། «བད་ཡིག་རིག་.....

གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་» ལས།
བརྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་འགབ་པའོ། ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྒྱུད་པ་ གཉེར་བའི་མིང་སྟེ།
«བརྒྱུད་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་» ལས། བརྒྱུད་པ་ཞེས་པ་གཉེར་
བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྒྱུད་པ་ བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱི་བརྒྱུད་
རྒྱུ་གཟུགས་འཇུག་པའི་བྱ་ཆོག་ཅིག་སྟེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་རྒྱ་རིངས་» ལས།
འབྲིད་དང་བྲིད་དང་བརྒྱུད་པ་རྒྱུ་སྟེ།
བསྐྱེད་པའི་མིང་དུ་གྲགས་པ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
ལུང་རྒྱུ་འབྲིད་» ལས། བདག་ཅག་.....
ཁྱིམ་མོ་དེ་དག་གིས་བརྒྱུད་པ་ན་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་ཉེ། དེ་དག་དང་ལྟན་
ཅིག་ཅེ་བར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟར་ལོ། །

བརྒྱུད་པ་ གཟུགས་བའི་མིང་སྟེ།

«བརྒྱུད་གསར་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་གཟུགས་སྟེ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། བརྒྱུད་པ་.....
འཛེར་བ་འཆེལ་བ་ལ། གཟུགས་བསྐྱེད་པ་
ཞེན་པ་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

བརྒྱུད་པ་ བྲིད་པའི་དོན་ལ་.....
འཇུག་སྟེ། «འདུལ་བ་» ལས། ལྟ་
བཅིབས་པ་བཟང་པོ་བརྒྱུད་པ་ལགས་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟར་ལོ། །

བརྒྱུད་པ་ ལུང་བའི་མིང་སྟེ། བྲིད་པའི་
དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། «འདུལ་བ་ལུང་.....
རྒྱུ་འབྲིད་» ལས། བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ལུང་བའོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བ་ལུང་གཞི་» ལས།
འཕགས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མོས་དག་བདག་ལ་.....
བརྒྱུད་ན་དེ་དག་བདག་ལ་རྒྱུ་ཅིག་
ཅེས་པ་ལྟར་ལོ། །

ཅ

ཅ་ཅོ་མི་མངའ་བ། ཆལ་ཆལ་མེད་
པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་.....
མགིན་རྒྱན་»ལས། ཅ་ཅོ་མི་མངའ་བ་
ནི་ཆལ་ཆལ་མེད་པ་དང་ཅ་ཅོ་མི་སྟོ་བ་
དང་དོན་གཅིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཅ་འབྱེ། མི་མཐུན་པའི་མིང་སྟེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
ལས། ཅ་འབྱེ་ནི་མི་མཐུན་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «རྩ་བ་རྩེ་
རྩམ་ཐར་»ལས། ལག་ལེན་ཡང་སྟགས་
ལ་བཞེན་ནས་འདུལ་བ་ཅ་འབྱེ། འདུལ་བ་
ལ་བཞེན་ནས་གསང་སྟགས་ཅ་འབྱེ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ཅ་ཚོ། རྒྱ་ནོར་ཡོ་བྱད་ཀྱི་མིང་སྟེ།
«མདོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྗེ་
མིག་»ལས། བཅའ་ལག་ཅ་ཚོ་རྒྱ་རྩལ་
མིང་། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རང་རྩམ་དུ་ཀྱུ་ལའི་
གོས་བབས་»ལས། རྒྱང་སྟང་དེ་ཅ་ཚོས་
ཁེངས་པ་ལྟ་བུའི་ཆང་མ་རྟ་ལས་ལས་སུ་

བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ཅ་འབྱེད། གཅིག་ལ་སྟོས་ནས་.....
ཅིག་ཤོས་སྟང་བའམ་མེད་པར་བྱས་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་
རྒྱན་»ལས། ཅ་འབྱེད་ནི་གཅིག་ལ་སྟོས་
ནས་ཅིག་ཤོས་སྟང་བའམ་བསྟུབ་པར་བྱ་
བའི་དོན། ཞེས་དང་། «ཐུབ་མཐའ་
ཅ་འབྱེད་ཀྱི་ཟིན་གྱིས་»ལས། ཅ་འབྱེད་
པ་ནི་མེད་པར་བྱས་པ་སྟེ་དྲང་གི་རྩལ་ལྱིས་
པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཅག་གིས། ཅད་དེའམ་ཐམས་.....
ཅད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «ཞུས་ལན་.....
ནོར་བུའི་ཐུང་བ་»ལས། དེ་དུས་ན་.....
རྒྱང་པ་བདེ་བས་ཅམ་པ་ཅག་གིས་སྒྲངས་
ནས་ཡར་ལྱོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ཅག་གི། (1) དོག་པའི་མིང་སྟེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བདུས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་»ལས། ཅག་གི་ནི་དོག་པོ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་
ནོར་བུའི་བང་མདོད་»ལས། འདི་ངས་

རྩོ་ཐོ་དངོས་ལ་སྒོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཆ་
ཅག་གེ་ལ་སྒྲི་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །(2)ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་འདུག་
སྟེ། «མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་.....
གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་»ལས། ཡོ་དང་ཅག་
གེ་ཐམས་ཅད་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཅག་གེ་བ། དབྱིས་ཕྱིན་པའམ་.....
མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་...
ཅན་ དགའ་ སྒྲིའི་ བརྗོད་ དཀྱོལ་» ལས།
མན་རག་ཅག་གེ་བ་ནི་མན་རག་དབྱིས་
ཕྱིན་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་»ལས། མན་རག་...
ཅག་གེ་བ་ཅིག་བསྐྱབས་ནས་འདི་ཙམ་...
བསྐྱབས་ན་དོན་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཀྱིས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅག་གེ་ཆང་བ། རུག་གེ་ཆང་བའི་
དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་...
བརྗོད་དཀྱོལ་»ལས། ཅག་གེ་ཆང་བ་ནི་
རུག་གེ་ཆང་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་»ལས།
འདི་ནམས་པོ་ཏྲོ་བ་ལ་ཅག་གེ་ཆང་བ་ཡིན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅག་བྱམ། ཆག་བྱམ་ཞེས་པ་སྟེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
ལས། ཅག་བྱམ་ནི་ཆག་བྱམ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཅང་ཅང་འཇུ་བ། དགའ་བཞིན་
སྒྲོ་བཞིན་གྱིས་འཇུ་བ་སྟེ། «བེའུ་བུམ་
སྒྲོན་པོ་»ལས། སྒྲིད་གྱིས་སྒྲིད་སྒྱབ་པ་
ཡིན་པ་ལ། དེ་བཞག་ནས་འདོད་པའི་
བདེ་བ་ལྷན་གིས་ལྷན་སྒྱུ་པ་པ་ལ་ཅང་ཅང་
འཇུ་བ་འོ་ ཅག་ལས་ ཅང་འོང་རམ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅང་ཏེའུ། ཏ་མ་རུའི་མིང་ཡིན་...
ཞིང་། རྟེན་པ་སྤྲ་ཞིང་ཁ་གཉིས་ཆེ་བའི་
ཁོལ་ར་རྒྱང་བ་ཞིག་སྟེ། «བརྗོད་གསར་
རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»ལས། ཅང་
ཏེའུ་ཞེས་པ་ཏ་མ་རུའི། བོད་སྐད་ཡིན་
བྱང་ཐགས་རྒྱང་བས། །ལ་ལས་ལེགས་...
སྒྱུར་སྐད་དུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་...
ལྟར་རོ། །

ཅང་རྟོལ་ལེ། ཞེ་སྒྲོན་ན་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་...
བརྗོད་དཀྱོལ་»ལས། ཅང་རྟོལ་ལེ་ནི་ཞེ་
སྒྲོན་ན་ཞེས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་
པ་»ལས། མི་རྒྱུ་པ་ན་བ་ཅིག་ན་རེ།
ང་བསམ་ཡས་ལྟ་རུ་འགྲོ་བེར་བས།
གཅིག་གིས་ཁྱོད་རྒྱུ་པ་ན་བས་ཅང་རྟོལ་
ལེ་བྱས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅང་མེད་དེ། ཅང་ཆད་དམ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་...
སྒྲིའི་བརྗོད་དཀྱོལ་»ལས། ཅང་མེད་དེ་

ཞེས་པ་ནི་ཅང་ཚད་དམ། ཞེས་.....
གསུངས།དཔེར་ན། «དཔེ་ཚུལ་རིན་
ཆེན་སྤངས་པ»ལས། གཅིག་གིས་བྱོན་
ལ་སོ་མེད་པར་ག་ཅང་མེད་དེ་བྱས་པས།
གཅིག་ན་རེ་སོ་མེད་ཀྱང་རྟོལ་གྱིས་འབྲང་
བྱེད་ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཅང་རྟོག་གྲུང་པའི་མིང་གྲེ།

«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར»
ལས། ཅང་རྟོག་ནི་གྲུང་པོ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཅང་ཤེས། (1) ཅིའང་ཤེས་.....

པའམ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་དོན་ཏེ།
«མདོ་དོན་ལྟ་བུའི་མིག་འབྱེད»ལས།
ཅང་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིགས་པ་མེད་
པ་གྲེ། འདི་ལྟར་ཐོག་འབབ་པ་སོགས་
ཀྱི་གཞོན་པའི་དོགས་པ་མེད་པས་ཁྱུ་.....
མཆོག་ཅང་ཤེས་དང་། འབབ་མའི་.....
འཇིགས་པ་མེད་པས་ཏ་ཅང་ཤེས་དང་.....
སྤང་པོ་ཅང་ཤེས་སོ། །པ་རྟོལ་གྱི་གཞོན་
པའི་འཇིགས་པ་མེད་པས་མེད་གེ་ཅང་.....
ཤེས་སོ། །འཆི་བའི་འཇིགས་པ་མེད་པས་
དགྲ་བཅོམ་པ་ཅང་ཤེས་ཏེ་ཅང་ཤེས་རྣམ་
པ་ལྟེ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་།
སྤྱུ་ཅང་ཤེས་དང་། དོམ་ཅང་ཤེས་.....
སོགས་ཀྱང་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡོད་དེ།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྱང་རྣམ་.....
འབྱེད»ལས། སྤང་པོ་ཅང་ཤེས་དང་།
སྤྱུ་ཅང་ཤེས་དང་། དོམ་ཅང་ཤེས་.....

དག་ཡོད་ནས་དེ་དག་གིས་དགེ་སྤྲོད་.....
རྣམས་ལ་ཤིང་ཏོག་དག་འབུལ་བ།
ཞེས་བྱང་བ་ལྟ་བུར། །(2) མདོན་ཤེས་
ཀྱི་མིང་གྲེ། «དག་སྤྲོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ»
ལས། ཅང་ཅི་ཡང་ཤེས་པ་ནི་མདོན་ཤེས།
ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཅད་ཀྱི་ཐུ་ཕྱོར་དངོས་རྣམས་ཀྱི་.....

མིང་གྲེ། «ཏུན་ཏྱང་གཏེར་ཡིག་བོད་
ཀྱི་ཡིག་རྟེན»ལས། དཔུན་འདུན་.....
སྤྱེགས་ཀྱི་བྱ་ཅལ་དང་ཅུ་བཤོ་རྟེན་མཁར་
དུ་འདུས་ཏེ། ཅད་ཀྱི་བཅིས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུར། །

ཅན་ཅེ། ཐོར་པའི་མིང་གྲེ། «དག་

སྤྲོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ»ལས། ཅན་ཅེ་ཅན་
ནི་འམ་ཐོར་པར་གོ་ཞེས་དང་། འདི་ལ་
ཅན་ཅེར་གྱིས་པའང་སྤང་གྲེ། «བད་
ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»
ལས། ཅན་ཅེར་ཅན་ནི་གཉིས་ནི་ཐོར་
པའི་མིང་། །ཞེས་བྱང་རོ། །

ཅན་ཅོན་དུ་བློས་པ། ཉག་ཉག་

དུ་བྱས་ནས་བློས་པའི་དོན་ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱའི་བད་དཀྱལ»
ལས། ཅན་ཅོན་དུ་བློས་པ་ནི་ཉག་ཉག་
དུ་བྱས་ནས་བློས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤངས་
པ»ལས། ཡ་ན་ལེ་ཞེས་པའི་སྤྲུག་ཀྱི་
རྟེན་པོ་གྱིས་པ་ར་གཅིག་ཡོད་པའི་སྤེ་རུ་
བཏགས་ཏེ་བྱིས་པ་འཆོ་རུ་བཏང་བས་.....

སྤྱང་གྱུ་བྱང་ནས་ར་ཚོས་ཏེ། ས་ན་རེ་འོ་
ན་ཡ་ན་ལེ་རྒྱག་སང་བྱས་པས། བྱིས་པ་
ན་རེ་ཡ་ན་ལེ་ཚུན་ཆད་ཅན་ཅན་བྱ་ཚོས་
སང་ཟེར་ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅན་བྱ། གམ་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ་» ལས།
བྱ་མོ་ཞིག་བག་མར་བཏང་བས་ཞག་.....
འགའ་ལོན་པ་དང་། མ་ཅན་བྱ་ཡོང་...
ནས། ཡ་མ་ང་ནི་ད་ལྟ་ནས་སྐྱོན་ཟེར་
ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅབ་ཅེབ། ཏུར་ཐག་གི་དོན་ཏེ།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ་» ལས།
འབད་མེད་རྩན་གྱུ་བྱ་བྱང་ཞི། ལྷས་
ངག་གི་ཅབ་ཅེབ་མ་བྱས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཅམ་བྱ། བཅོས་མའམ་རྩན་མའི་
མིང་ཞི། «རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་གསུང་...
འབུམ་» ལས། ལྟ་མའི་དབང་རྒྱག་ཁྱོད་
ཉིད་ཀྱི། །རིན་བྱ་ཅམ་བྱ་མེན་པར་.....
ཤེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅམ་མེ། ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། «ཐོད་ཀྱི་བན་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཞུན་བཅོས་» ལས།
ཅམ་མེ་ནི་ཐམས་ཅད། ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཅར་གྱིས་བཅར། མདོར་བྲིས་.....
གྱིས་བྲིས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་

ཅན་དགའ་སྤོང་བན་དགྲོལ་» ལས།
ཅར་གྱིས་བཅར་ནས་ཞེས་པ་ནི་མདོར་...
བྲིས་གྱིས་བྲིས་ནས་ཞེས་པའོ། །ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་...
སྟོན་པོ་» ལས། དེ་དག་གྱང་ཅར་གྱིས་
བཅར་ནས་ལག་ཏུ་ལེན་ན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཅར་ཉལ། གཅིག་རྗེས་གཉིས་.....
མཐུད་བྱ་ཉལ་བའི་མིང་ཞི། «དེབ་ཐེར་
སྟོན་པོ་» ལས། འཕྲལ་མི་སྟོམ་པར་ཅར་
ཉལ་བྱེད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་ནང་ནས་ཉིང་
དེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱེད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅར་རས། འདོམས་རས་ཀྱི་མིང་
ཞི། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་.....
གཉེར་» ལས། ཅར་རས་ནི་འདོམས་...
རས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཅལ་ཚལ། (1) བབ་ཚལ་ལམ་མི་
བརྟན་པའམ་གཏམ་ཉོག་གི་མིང་ཞི།
«ངག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་» ལས། ཅལ་...
ཚལ་ནི་བབ་ཚལ་ལམ་མི་བརྟན་པའམ་...
གཏམ་ཉོག་ ཅེས་གསུངས། (2)
བསྐྱད་སྟོན་སྟོ་ཆོགས་སྟེ་གཏོང་བའི་...
དོན་ཏེ། «ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་...
མཆན་གྱི་གསུང་» ལས། ཀང་བྱ་རིག་...
གནས་དར་བ་དེ་ན་ཡི་གེ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་
བྱང་ཞིང་རིག་གནས་ཀྱི་འཕང་དམའ་བྱ་
སང་བ་ན་ཡི་གེ་ཡང་ཅལ་ཚལ་བྱ་འགྲོ་བ་

ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅལ་ལེ། བདེ་འཛོལ་ལེ་བ་ཞེས་་་་
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བཏུས་གྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ཅལ་ལེ་ནི་
བདེ་འཛོལ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལེགས་བཤད་ཙོར་བུའི་བང་མཛོད་»
ལས། སློབ་མའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སེལ་ནས་་་་
ཅལ་ལེ་བྱང་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅས་ཅུས། (1)ཚུགས་ཤོར་བ་མི་
བརྟན་པ་དང་མི་དྲང་བའི་མིང་སྟེ།
«ངག་སྒྲིབ་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཅས་་་་
ཅུས་ནི་ཚུགས་ཤོར་བ་མི་བརྟན་པ་མི་དྲང་
བ། ཞེས་གསུངས། (2)འཁྱོག་པའི་
མིང་སྟེ། «བད་ཡིག་རེག་གཟིགས་་་་་་
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། ཅས་ཅུས་
སེམས་དང་ངག་འཁྱོག་པོ། ཞེས་་་་་་་་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཅི་ཀ། དེ་སྐད་ཅེས་པའི་དོན་ལ་་་
འཇུག་སྟེ། «བད་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་་་་
བྲག་རྟོགས་བྱེད་»ལས། ཅི་ཀ་ཞེས་པ་
དེ་སྐད་ཅེས། །ཟེར་བའི་མིང་དུ་སྐབས་་
འགར་འཇུག ། ཅེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བ་»ལས། ཅི་ཀ་སྒྲུབ་་་
པས་ཀྱལ་པོ་སྒྲག་ལྟར་ཏེ། །ཅི་ལྟར་སྒྲིབ་
པ་ལྟ་ངན་འདས་ལྟར་ཏམ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཅི་གར། ཅི་ལྟར་རམ་ངི་ལྟར་ཞེས་

པའི་དོན་ཏེ། «བད་གསར་རྟིང་གི་་་་
ནམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
ཅི་གར་ཅི་ཆིབ་གར་ཅིག་ལ། །ཅི་ལྟར་་་
མཐར་ཕྱིན་གང་ཞིག་ཟེར། །ཞེས་དང་།
«བད་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། ཅི་གར་ཞེས་པ་ངི་ལྟར་་་་
དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག་ངི་ལྟར་
འདོད་པ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
«སྒྲིབ་འཇུག་»ལས། ཉག་ཏུ་གསོད་་་
དང་སྒྲིབ་པའམ། །བརྟེན་སྒྲིགས་ཅི་་་་་
དགར་བྱེད་ལ་རག ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅི་བགྱི། གཡོག་པོའམ་བྲན་གཡོག་
གི་མིང་སྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་་་
གསལ་»ལས། ཅི་བགྱི་གཡོག་པོའམ་་་
བྲན་ལའང་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཅི་ཆ། ཆ་ཅི་ཡོད་དམ་ཆ་འཛོག་ཅི་
ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་་་
ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས། ཅི་ཆ་ཞེས་
པ་ཆ་ཅི་ཡོད། །ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་འཇུག་དཀར་ཆག་»ལས།
མདོར་ན་གཟུ་པོར་མི་གནས་ཤིང་ལྟག་་
པར་སྒྲིབ་པའི་སྒྱེ་པོ་དག་ལ་ཅི་ཆ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཅི་ཆིབ། མཐར་ཕྱིན་པ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བད་ཡིག་རེག་གཟིགས་་་་

གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། **ཅི་ཆིབ་**
 ཅེས་པ་མཐར་ཁྱེན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

ཅི་ཆོག ཅི་ཡང་ཅེས་པའི་དོན་ལ་
 འདུག་པ་ཡོད་དེ། «གསར་རྟེན་བཟུང་
 རྒྱུ་དབྱེ»ལས། **ཅི་ཆོག** ཅི་ཅི་ཡང་།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཅི་སྟོ། ཅི་སྟོན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
 «པད་མ་བཀའ་ཐང་»ལས། བརྟུངས་
 པས་ཅི་སྟོ་བདེ་ནི་མི་འགྲོ་ཡི། །བཞེས་
 པས་ཅི་སྟོ་བསྐྱམས་ནི་མི་འགྲོ་བེད། །ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅི་ཐོད་ཐོད། ཅི་བྱུང་བྱུང་རམ་ཅི་
 རུང་རུང་དང་ཅི་སྤང་སྤང་སྟེགས་ཀྱི་མིང་
 ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟུང་
 དགྲོལ་»ལས། **ཅི་ཐོད་ཐོད་ནི་ཅི་བྱུང་**
བྱུང་རམ་ཅི་རུང་རུང་དང་ཅི་སྤང་སྤང་
སྟེགས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་
 པ་»ལས། འོ་སྟོལ་དང་གྲགས་པོ་བསྐྱུང་
 སྟེམ་ལ་མི་གནས་ཤིང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་
 འཛེམ་པའི་ཅི་ཐོད་ཐོད་བྱེད་པ་དང་.....
 འགྲོགས་པ་ནི། ཡ་ག་རྒྱག་རེ་བྲོ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅི་བྲག་ན། ཅི་འདྲ་བྲས་ན་ཞེས་
 པའི་དོན་ཏེ། «མི་ལ་རས་པའི་རྒྱུ་
 ཐར་»ལས། རྟོར་མེད་པས་ཆོས་ནི་མི་

ཐོབ་པར་འདུག ཆོས་མེད་ཀྱི་མི་ལས་
 རྒྱག་སྟག་པ་ལས་ནི་ལྷེ་བ་པ་དགའ། ད་
ཅི་བྲག་ན་ཅི་བྲག་ན་སྟེམ་པ་ལ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

ཅི་ནར། ཅེས་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན་
 ཏེ། «བརྟུང་ཡིག་རེག་གཟེགས་གསར་
 བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། **ཅི་ནར་**ཞེས་པ་
 ཅེས་ཀྱང་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

ཅི་ཕྱད་ཕྱད། ཅི་འདྲ་ཡོད་དམ་ཅི་
 ཅམ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་
 ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟུང་དགྲོལ་»ལས། **ཅི་**
ཕྱད་ཕྱད་ནི་ཅི་འདྲ་ཡོད། ཅེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་
 རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས། ཞེགས་ཀྱི་
 མགྲ་དང་། ཡུང་བའི་བཟན་དང་། མ་
 ཡུལ་གྱི་གཉོས་དང་གསུམ་མི་ཆེན་ཆེ་བ་
 ཡིན་ན། བྱེད་མགྲ་མི་ད་ལྟ་**ཅི་ཕྱད་ཕྱད་**
བྲས་པས། དང་པོ་དེ་ཚུག་ལགས་ཏེ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅི་བྲེལ་བྲེལ། ཅི་བྲུབ་ཀྱིས་དབྲལ་
 བའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས།
 དེ་ལ་ཅུང་བད་ཀྱང་མི་སྒྲོ་བར་གདོན་དང་
ཅི་བྲེལ་བྲེལ་ལ་འབད་པ་བཞེན་དུ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅི་ཁྱི་རྟར། བསྐྱབ་དགའ་བ་.....
 འབད་ཆོལ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དོན་ཏེ།

«བརྩ་ཡིག་སྒྲིག་སྒྲུབ་མཁུན་ཟུན་» ལས།
 ཅི་ཞིག་ལྟར་ནི་བསྐྱབ་དགའ་བ་འབད་ཚུལ་
 མེད་པར་སྐྱབ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
 ལྟར་རོ། །

ཅི་ཞིག་ལྟར་སྒྲུབ། ཅི་འདྲའི་.....
 ལྟབས་ལེགས་ ཞེས་ པའི་ འོན་ ཏེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྩ་དགྲོལ་»
 ལས། ཅི་ཞིག་ལྟར་སྒྲུབ་ནི་ཅི་འདྲའི་.....
 ལྟབས་ལེགས་ཞེས་པའི་ འོན་ ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་.....
 ཆེན་མོ་» ལས། ཅི་ཞིག་ལྟར་སྒྲུབ་ནི་ད་
 ཟུར་ནས། །བདག་ཉིད་ཤེས་དང་ལྡན་.....
 བཞིན་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅི་ཡིག་པ། ཅི་ཁྱེད་སྐུ་སྐུ་ཅི་.....
 འདྲང་ཞེས་པའི་ འོན་ ཏེ། «འདུལ་བའི་.....
 སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྩའི་ནམ་བཤད་»
 ལས། ཅི་ཡིག་ནི་ཅི་ཁྱེད་སྐུ་སྐུ་ཅི་.....
 འདྲང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་» ལས། ཟས་བྱིན་ནས་འདི་
 ལས་ཅི་ཡིག་པ་ཚོ་ཞིག་ ཅས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

ཅི་ལ་ཡང་ཆང་སྒྲུབ། ཅི་ཞིག་སྒྲུབ་
 ཏེ་ཞེས་པའི་ འོན་ ཏེ། «དབྱངས་ཅན་
 དགའ་སྒྲིའི་བརྩ་དགྲོལ་» ལས། ཅི་ལ་.....
 ཡང་ཆང་སྒྲུབ་ནི་ཅི་ཞིག་སྒྲུབ་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་.....
 སྒྲོན་པོ་» ལས། ཁམས་སུ་འགྲོ་བ་ཅི་ལ་
 ཡང་ཆང་སྒྲུབ་ཏེ། འོག་དེ་ན་རི་ལྷ་ཅིག་ཡོད་པ་

ཡང་བཟུལ་མ་མོད་པར་ལོ་བདུན་བསྒྲུབ་
 པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅིག་ག། ཅིག་རང་ཞེས་པའི་ འོན་
 ལ་འབྱུག་སྒྲུབ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་.....
 སྒྲིའི་བརྩ་དགྲོལ་» ལས། ལྟག་པོ་ཅིག་ག།
 བྱི་ལྟག་པོ་ཅིག་རང་། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་» ལས། ང་
 ཁ་ན་འཕན་ཡུལ་ཟུ་ལུ་ལོ་སྒྲིང་གི་བུ་ཅིག་
 ཏུ་སྒྲིམ་ན་གསེར་གྱི་རི་ལ་བཞོས་ལ།
 ལྟག་པོ་ཅིག་ག་བུ་ཟུ་ཡང་ཟེར་བ་ཚོས་པ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅིའི་ཆ། ཆ་འཛིག་ཅི་ཞིག་ཡོད་.....
 དམ་ཞེས་པའི་ འོན་ ཏེ། «བཀའ་.....
 གདམས་པ་ཚོས་» ལས། རྗེས་སུ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་སྒྲུམ་པ་མ་སྒྲུམ་ན་ཞེས་པ་རེ་འོང་
 ཏེ། བྱིད་ཐོད་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་
 ཅིའི་ཆ་གསུངས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅིའི་ཐ་ཆིག་ཟུ་མཚན་མེད་པས་
 མི་རིགས་ཞེས་པའི་ འོན་ ཏེ། «སྒྲིད་འབྱུག་
 འབྲེལ་བ་» ལས། ཅིའི་ཐ་ཆིག་སྒྲུབ་མི་.....
 རིགས་སོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «སྒྲིད་འབྱུག་» ལས། སྒྲིང་རྗེ་བཟུལ་མ་
 སྒྲིམ་ན། །ཁྱོད་བར་འབྱུར་བ་ཅིའི་ཐ་.....
 ཆིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅིའུ། ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་
 འོན་ ཏེ། «ཏུན་རྟོང་གཉེར་ཡིག་བཅན་
 པོ་རིམ་བུར་གྱི་ལོ་ཟུས་» ལས། དག་.....

འཇམ་ཅི་ཁོང་ཅི་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅེར་ནར། ཏུས་ཅིག་གམ་ཅེས་ཀྱང་
ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་སྒྱུར་.....
རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་»ལས། ཅེར་ནར་
ནི་ཏུས་ཅིག་གམ་ཅེས་ཀྱང་། ཞེས་ཀྱང་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཅེར་མི་རྟོག་ (1) ཡོད་པ་དང་.....
ལེགས་པ་གྱ་ལོ་མ་སྤང་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་
འབྱུག་ཤི། «དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱུར་
བརྟ་དགྲོལ་»ལས། ཅེར་མི་རྟོག་ནི་ཡོད་
པ་དང་། ལེགས་པ། གྱ་ལོ་མ་སྤང་བ་
སོགས་ལ་ འབྱུག ཅེས་ གསུངས།
(2) ཅི་ལ་མི་རྟོག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
ལས། ཅེར་མི་རྟོག་ནི་ཅི་ལ་མི་རྟོག་
ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཅུ། རྒྱུ་མེད་ཤི། «ཏུན་རྟོང་.....
གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་.....
རྒྱུས་»ལས། རྒྱུ་ཅི་སྒྲོན་མོ་དང་། །
ཡར་ཆབ་ནི་རྒྱ་པོ་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅུ་ཅེ། རྒྱུ་འཁྱུར་མེད་ཤི། «འབྲུལ་
བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་»ལས། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། འགན་
དེ་ཅུ་ཅེ་དག་བརྟུང་བར་བུའོ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཅུང་ལེང་། འབྲས་སྒྲུའི་གཟན་.....
ནམ་ཆང་བུའི་མིང་ཤི། «བརྟ་ཡིག་.....

རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
ཅུང་ལེང་འབྲས་སྒྲུའི་གཟན་ནམ་ཆང་.....
བུའི་མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཤེས་སྤྱིངས་»ལས། ཁ་ཅིག་ལྷགས་
ལས་བྱས་པའི་ཟངས་ཆེན་དུ། རྒྱུ་.....
རྒྱུགས་འབྲས་ཀྱི་ཅུང་ལེང་བཞེན་དུ་.....
འཆེད། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅུན་བྱ། རོ་བསྟོད་ཀྱི་ཆོག་གི་མིང་
ཤི། «བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱན་»
ལས། ཅུན་བྱ་ནི་རོ་བསྟོད་ཀྱི་ཆོག་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཅུར་ནིས། རྒྱུ་མེད་སྒྲན་ཀྱི་མིང་ཤི།
«དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས།
ཅུར་ནིས་ཞེས་པ་རྒྱུ་མེད་སྒྲན། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «ཏུན་རྟོང་.....
གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཡིག་ཆ་»
ལས། ག་ཤུར་དང་ཅུར་ནིས་དང་སྒྲན་
ཏེ་བཏང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅེང་གི། རྒྱ་དཔའ་དམ་ཀྱི་མིང་ཤི།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
ལས། ཅེང་གི་ནི་དཔའ་དམ། ཞེས་
གསུངས། རི་རྒྱུད་དུ། ལག་མ་ལོངས་
པའི་ཅེང་གི་ཅམ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅེན་པོ། ཆེན་པོའི་མིང་ཤི། «ཏུན་
རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟོང་»ལས།
ཆབ་སྤྱད་ཐུག་ཏུ་བཞེས། འབངས་.....
མཐའ་བཞི་ལ་བཀའ་སྤྱོད་ཅེན་པོ་སྤྱང་།

ལྟར་རོ། །

ཅམ་རྒྱུ་བ། ལྷ་སྐད་རྒྱུ་བའི་
མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་མིང་འབྲུམ་གྱི་
མིང་བཟའི་རྣམ་བཤད་»ལས། **ཅམ་**
རྒྱུ་བ་ནི་ལྷ་སྐད་རྒྱུ་བ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཅར། གཏམ་བཅན་པོའམ་མི་སྟན་
པར་བརྟེན་པའི་མིང་ལྟེ། «གསར་རྟེན་
བཟའི་རྣམ་དབྱེ་»ལས། **ཅར་ནི་ཁ་ཟེར་**
བ་དང་ཁ་དྲག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

གཙགས་པའི་མེ། འཁྱུང་པའི་
མེའི་མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་
སྟེའི་བརྟེན་དཀྱོལ་»ལས། **གཙགས་པའི་**
མེ་ནི་འཁྱུང་པའི་མེ་ལྟེ། ཞེས་པ་བྱུང་
བའི་འཁྱུང་པའི་གདུང་བ་ལ་བྱུང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཙན། ལམ་སྲུང་བའི་རྒྱ་སྟོ་ལྟ་
བུའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྟོ་གསལ་
མགྱུན་རྒྱུ་»ལས། **གཙན་ནི་ལམ་**
བསྲུང་བའི་རྒྱ་སྟོ་ལྟ་བུ་ལྟེ། **གཙན་རིམ་**
པ་ལྟ་དུལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

གཙན་སྟོ། སྟང་འཆོང་མའི་བྱིམ་
གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་རིག་གཟིགས་
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། **གཙན་སྟོ་**
སྟང་འཆོང་མའི་བྱིམ་དང་། ཞེས་.....

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཙམ་བྱ། བཅོས་མའམ་རྒྱན་གྱི་
རྩ་བརྟེན་དང་རྩ་དགའ་བྱས་པ་སྟགས་ལ་
འདུག་ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱུན་
རྒྱུ་»ལས། **གཙམ་བྱ་ནི་བཅོས་མའམ་**
རྒྱན་གྱི་རྩ་བརྟེན་དང་རྩ་དགའ་བྱས་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «སྟོ་.....
འབྲེལ་»ལས། རྒྱལ་པོས་སྟོ་བ་ཐེངས་
གཅིག་སྟོ། །**གཙམ་བྱའི་སྟོ་བ་ཡང་ཡང་**
སྟོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

གཙམ་གསག་གཙམ་བྱ་ཁ་
གསག་གི་བཟུས་ཆོག་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་
དགའ་སྟེའི་བརྟེན་དཀྱོལ་»ལས། **གཙམ་**
གསག་གི་ཆོག་ཅེས་པའི་གཙམ་བྱ་ནི་
བཅོས་མའི་རྩ་བརྟེན་དང་། ཁ་གསག་
ནི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ནོར་ལ་བསྟགས་
པ་བརྟེན་པའོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས།
གཞན་ཡང་གཙམ་གསག་གི་ཆོག་མ་
བརྟེན་ཅིང་འབད་ཆོལ་གྱིས་ཆོགས་གྱིས་
མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལོངས་
སྟེང་དང་གིས་འདུ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གཙལ། རྩེ་མ་དང་ཐལ་བ་སྟགས་
གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྟོ་གསལ་
མགྱུན་རྒྱུ་»ལས། **གཙལ་ནི་རྩེ་མ་དང་**
ཐལ་བ་ལ་ཡང་འདུག་ལྟེ། རྩེ་ཆགས་སུ་
གཙལ་གཞུག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལུང་ནམ་འབྱེད»ལས། མཆོལ་མའི་
སྒྲིབ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེར་སྤང་བྱ་དག་
འདུས་ནས་དེར་གཙལ་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །
ཅི་ཞིག་སྒྲིབ་པ་མི་ཤེས་ནས། བཙམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། བྱེ་
མའམ་ཐལ་བ་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

གཙལ་བྱ་བཟུམ། ཁོད་སྒྲིམས་
པར་ཆལ་མར་བདལ་བའི་དོན་ཏེ།
«ངག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས། གཙལ་བྱ་
བཟུམ་པ་ནི་ཆལ་མར་བདལ་བ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «རྒྱལ་རབས་
གསལ་བའི་མེ་ལོང»ལས། ནམ་མཁའ་
ལ་ནི་མེ་ཏྲིག་ཆར་པ་པལ། །ས་གཞི་
ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གཙལ་བྱ་བཟུམ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

གཙལ་བ། བཙལ་བའམ་གཞལ་
བའི་མིང་ལྟེ། «ཏུན་ཏྲང་གཏེར་ཡིག་པོད་
གྱི་ཡིག་རྟིང»ལས། བྱང་གྱི་ལྟེན་གྱི་བ་
གྱི་བ་པོ་ནས་ཆོན་གང་མར་གཙལ་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

གཅི་བ། གཅིན་པའི་མིང་ལྟེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་སྒྱུ་རེངས»ལས།
གཅིན་དང་གཅི་བ་རྩི་རྒྱུ་མིང་། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ»
ལས། རྒྱ་དང་གཅི་བ་ཟག་བྱེད་ཅིང་། །
འཕལ་ལ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་སྒྲིགས་ཟུར། །ཞེས་

པ་ལྟ་བུམོ། །

གཅིག་ཆར། ལྷན་དུ་འཕམ་མཉམ་
དུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ཤེས་
བྱ་རབ་གསལ»ལས། **གཅིག་ཆར་ལ་ནི་**
ཅིག་ཆར་ཡང་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟ་བུམོ། །

གཅིག་འཛོ་གཅིག་གཅིག་རྗེས་
གཉིས་མཐུད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དག་འཛོའི་བད་དཀྱིལ་»
ལས། **གཅིག་འཛོ་གཅིག་ནི་གཅིག་འཛོ་**
གཅིག་ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ»ལས།
རྩི་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུད་མ་དེ་གཅིག་འཛོ་གཅིག་
འཛུ་བ་བར་མ་ཆད་པར་འཁོར་བ་ལྟར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

གཅིག་པོ་དབེན་པ། རྒྱག་ཏུ་སྤང་
བའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་
ཆོག་གཏེར»ལས། **གཅིག་པོ་དབེན་པ་ནི་**
རྒྱག་ཏུ་སྤང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

གཅིག་བརྒྱམས། རྒྱགས་གཅིག་
ཏུ་བརྒྱམས་པའམ་བསྐྱས་པའི་མིང་ལྟེ།
«ངག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས། གཅིག་
བརྒྱམས་གྱི་མཆན་དུ། རྒྱགས་གཅིག་ཏུ་
དུ་མ་བརྒྱམས་པ་བརྒྱམས་པ་བསྐྱས་པ།
ཞེས་བྱང་བ་ལྟར་རོ། །

གཅིན་གྱི་ རྩི་རྒྱུ་འགག་པའི་མིང་

ཉེ། «བརྒྱུ་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་
བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། གཙུན་གྱི་དྲི་ཆུ་.....
འགག་པའི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་བོད་
ཀྱི་གསེར་རིག་ཡིག་ཆུ་»ལས། གཙུན་འོང་
ཀར་ན་ཞིང་གཙུན་གྱི་ན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གཙུན་གལ། (1) ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་
མཐའ་གཅིག་ ཏུ་ ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྒྱུ་ཡིག་སྒྲིག་གསལ་མགྱུན་ཆུན་»ལས།
གཙུན་གལ་ནི་ཆེ་གཉིས་མིན་པར་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་.....
གསུངས། (2) གལ་ཆེ་བའམ་དཀའ་
ཆོག་གྱི་དོན་ཏེ། «ངག་སྒྲིག་གྱི་.....
འགྲེལ་པ་»ལས། གཙུན་གལ་དོ་གལ་ལམ་
ཁག་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཙུན་གཙུན་དྲིལ་དྲིལ། སྐྱར་སྐྱར་
རིལ་རིལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བཏུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། གཙུན་གཙུན་དྲིལ་དྲིལ་ནི་སྐྱར་སྐྱར་
རིལ་རིལ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་»
ལས། དེ་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་མ་སོང་
བས། གཙུན་གཙུན་དྲིལ་དྲིལ་བྱས་ནས་ཆུ་
ལ་བསྐྱར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཙུན་ལ་མེད། (1) གལ་ཆེན་
མེད་དང་། (2) ཁག་མེད་ཅེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྒྱུ་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།

ཁྱིམ་»ལས། གཙུན་ལ་མེད་ནི་གལ་ཆེན་
མེད་དང་ཁག་མེད་ཅེས་པའི་དོན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཙུན་གས། (1) མཛའ་བ་དང་།
(2) སྤ་མར་འཇུག་ཉེ། «བརྒྱུ་ཡིག་
རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
གཙུན་གས་ནི་མཛའ་བ་དང་ནི་སྤ་མར་.....
འཇུག་ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། མཛའ་.....
བཤེས་དག་ནི་རབ་དུ་གཙུན་གས་ལྟར་.....
ཀྱང་། །སྤ་བས་མི་རིགས་གཡང་སར་ལྟར་
བར་འཇུག། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཙུན་གས་མེད། རྩ་བ་འོན་པའི་
དོན་ལ་འཇུག་ཉེ། «བརྒྱུ་ཡིག་རིག་གཟིགས་
གཏེར་ཁྱིམ་»ལས། གཙུན་གས་མེད་ནི་.....
རྩ་བ་འོན་པ་ལའང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

གཙུན་ལ་བོར། དོན་ཆེན་གནད་
ལ་བཀར་ཏེ་དེའི་སྒྲིག་ནས་འདུལ་བའི་དོན་
ཏེ། «ངག་སྒྲིག་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས།
གཙུན་ལ་བོར་བ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་འདུལ་
བ། ཞེས་དང་། «བརྒྱུ་ཡིག་རིག་
གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
གཙུན་ལ་བོར་ནི་གནད་ལ་བོར། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཙུན་གྱི། ཆན་གྱི་མིང་ཉེ།
«བོད་ཀྱི་བརྒྱུ་ཡིག་མིང་གཞི་གསལ་བར་

སྒྲོན་པའི་བསྐྱོན་བཅས་ལས། གཙུན་
གྱི་ནི་ཆུ་གི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་
རྒྱུ་།

གཅེན་གྱིས་ལོག་པ། གཏན་ནས་
ལོག་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་ཅུ་
དགའ་ རྒྱུ་གསུང་ འབྱུང་» ལས།
གཅེན་གྱིས་ལོག་པ་ནི་གཏན་ནས་ལོག་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བེུ་
བེུ་ཐོན་པོ་» ལས། ཐོན་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་གྱིས་མི་རུང་བ་ལས་གཅེན་གྱིས་
ལོག་པ་ཅིག་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་།

གཅེན་ཆོལ། ས་མ་གཅིག་མིན་
པའི་གཅེན་གྱི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་ཆེན་
ཀ་ཁོལ་མ་» ལས། རྒྱ་མོ་རྒྱ་ལྷ་མ་བྱ་བ་ལ་
རྒྱ་བ་ཅིག་འགྲོགས་པའི་ཤག་མོ་ཅན་པ་ལ་
རྒྱུས་པའི་སྐྱུ་རི་རིང་མོ་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེ་
པོས་ལ་གཅེན་ཆོལ་རྒྱལ་སར་རྒྱག་ ཅེས་
པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་།

གཅེན་ཐུན། བཤང་ལམ་ནས་
གཏོང་ བའི་ ཐུན་ ཞིག་ གི་ མིང་ ལྟེ།
«བར་ཡིག་ རྒྱ་གསལ་ མཁུན་ རྒྱན་» ལས།
གཅེན་ཐུན་ནི་བཤང་ལམ་ནས་གཏོང་
བའི་ཐུན་ཞིག་གི་མིང་ཞེས་སྒྲུ་རྒྱན་ལས་
བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་།

གཅེན་རྩེ། མིག་འབྱར་ཚུགས་སུ་
ལྟ་བའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་
གཅེས་ བདུས་ གྱི་ དཀའ་ མིང་» ལས།

གཅེན་རྩེ་ནི་འབྱར་ཚུགས་སུ་ལྟ་བུ་
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་
བཤད་ རྩེ་ བའི་ བང་ མཛོད་» ལས།
རྩེ་རྩེ་ག་རྩེ་མས་ལ་གཅེན་རྩེ་བལྟས་ཅ་
ན། །བདེན་ནམ་བཟུན་ནམ་གྱུ་བ་པར་
ངས་མ་མཐོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་།

གཅེས། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་ཅིག་གི་
མིང་ལྟེ། «བོད་མི་བྱ་གདུང་རྒྱལ་གི་
རུས་མཛོད་པད་དཀར་རྒྱུད་ཆོལ་» ལས།
རུས་ཆེན་སྒྲོ་དེ་ལ་བྱེ་བྲག་དུ། གཅེས་
མིང་རམ་གསུམ་སོགས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་
དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་།

གཅེས་འབྲ། ཆེ་རྒྱུད་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «དུན་རྩེ་གཏེར་ཡིག་བོད་
གྱི་ཡིག་རྩེ་» ལས། རྩེ་འདི་ལས་ཞལ་
མཚུ་གཅེས་འབྲ། རི་བྱང་ཡང་རུང་ལྟེ།
ལྟ་བུ་མཚན་ མཆོད་ གྱིས་ འཆོལ་ ཞིང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་།

གཅོད་དཔྱང་གི་རིང་ལུགས།
ཞལ་ལྟེ་བའི་དཔོན་གྱི་མིང་ལྟེ། «དུན་
རྩེ་གཏེར་ཡིག་བོད་གྱི་ཡིག་རྩེ་» ལས།
གཅོད་དཔྱང་གི་རིང་ལུགས་གྱི་གཡར་
ལྟར། ལེ་ཡང་དཔལ་དངོས་མས་ན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་།

གཙམ། (1) ཁྲིམས་རྒྱུགས་དང་།
(2) ཐུན་བ་དང་། (3) གཟི་བཞིན་
སོགས་ལ་འབྲུག་ལྟེ། «བར་ཡིག་རྒྱ་

གསལ་མགྱུན་རྒྱུ་ལས། གཙམ་ནི་སྒྲ་
བ་དང་ཁེངས་དྲེགས་དང་གཟི་བརྒྱུད་ལ་
འབྲུག་གི། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«མི་དབང་རྟོགས་བརྒྱུད་»ལས། དེས་
ཀྱང་འབྲུག་བར་ཞེན་པའི་གདུང་བས་.....
སྐད་གཙམ་རྒྱུ་དུའི་སྒྲ་ནས་བརྒྱུད་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཙམ་བརྒྱུདས། བྱ་བ་གསང་.....
བཅམ་ཁེངས་པ་བརྒྱུད་བའི་མིང་སྟེ།
«བརྒྱུད་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས།
གཙམ་བརྒྱུདས་ནི་བྱ་བ་གསང་བ།
གཙམ་བརྒྱུདས་སྒྲ་ནི་ཁེངས་བརྒྱུདས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཙམ། ཀྱས་པས་འཆོལ་བའི་དོན་
ལ་འབྲུག་སྟེ། «བརྒྱུད་རིན་ཆེན་.....
གཏེར་བྱིམ་»ལས། འབྲུག་དུ་གཙམ་.....
དང་གཙམ་མེད་ཀྱས་པས་གཙམ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཅག་ཐག་བདག་གཞིར་དོད་མ་
བྱི་མིང་སྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་
ཆོག་གཏེར་»ལས། དག་བཞོད་ལྟར་བྱི་
བཅག་ཐག་མེད་མོར་མེད་པ་བྱེད།
ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅགས་པ། (1)བྱི་དོར་རམ་.....
བཙས་ལེགས་དང་སྒྲག་པ་སྐགས་ལ་.....
འབྲུག་སྟེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱུའི་
བརྒྱུད་ཀྱི་ལས། བཅགས་པ་དང་.....

བརྒྱུད་པ་ནི་བྱི་དོར་རམ་བཙས་ལེགས་
དང་སྒྲག་པ། ཞེས་གསུངས། (2)
སྒྲས་འཕང་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་པ་ཡོད་དེ།
དཔེར་ན། «བཀའ་ཆེན་ཀ་ཁོལ་མ་»
ལས། བཙན་པོ་ཡང་སྒྲགས་ལ་རབ་རྒྱ་
བཅགས་པར་གྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

བཅད་བྱིན་བྱས་པ། བྱ་བ་འཕྲུལ་
འཛིག་བྱས་པའི་དོན་དེ། «ལམ་རིམ་
ཆེན་མོ་»ལས། འདོད་པའི་འཕྲོ་ལ་.....
བཅད་བྱིན་བྱས་ན་བྱི་མ་རེས་ཀྱང་འབྲུག་
སྟེང་འདོད། གཞན་དུ་ན་མལ་མཐོང་
བའི་ཆེན་སྒྲག་ལོག་ལོག་འོང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

བཅད་པ། བཀག་པ་ལའང་.....
འབྲུག་པ་ཡོད་དེ། «བརྒྱུད་ཡིག་སྒྲ་.....
གསལ་མགྱུན་རྒྱུ་ལས། བཅད་པ་ནི་
བཀག་པ་ལ་ཡང་འབྲུག་ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མཛོད་»ལས། སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་ནི་བཅད་པ་ཡང་། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

བཅམ་པ། སྐམ་པའི་དོན་ལ་.....
འབྲུག་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། «བཀའ་
གདམས་བྱ་ཆོས་»ལས། འཕྲོམ་ཆེན་པོ་
འདི་སྒྲགས་བཅམ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅམ་པོ། སྐམ་པའི་དོན་ལ་.....
འབྲུག་སྟེ། «བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་»

ལས། ཞི་བ་དུལ་བ་ང་རྒྱལ་བྱས་ཀྱང་མི་
འོང་བ་བཅམ་པོ་ལས་འབྲས་ལ་འཛེམ་པ་
ཞིག་ཡོད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅའ། གནས་མལ་གཤོམ་པའི་……
དོན་ཏེ། «བརྟེན་ཡིག་རེག་གཟིགས་……
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ» ལས། བཅའ་……
དང་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །གནས་མལ་……
གཤོམ་དང་བཤམས་པའི་དོན། །ཞེས་……
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཅའ་འབྱེད། འགལ་བའམ་……
སྤང་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་རེག་……
གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ» ལས།
བཅའ་འབྱེད་འགལ་བའམ་སྤང་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཅར་གྱིས། འཕྲལ་དུ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྟེན་ཡིག་སློ་གསལ་མགྱིན་……
རྒྱན་ལས། བཅར་གྱིས་ནི་འཕྲལ་དུ།
ཐོལ་གྱིས་ཤར་ན་བཅར་གྱིས་ངོས་ཟིན་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཅར་བ། (1) དམ་པོར་……
བཤེབས་པ་དང་བཅམ་པའི་དོན་ལ་……
འཇུག་ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་རེག་གཟིགས་……
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ» ལས། བཅར་བ་
དམ་པོར་བཤེབས་པའམ་བཅམ་ལ་འཇུག་
ཅེས་གསུངས། (2) ཞར་བའི་དོན་……
ལའང་འཇུག་པར་སྤང་ལྟེ། དཔེར་ན།
«འཕྱུ་བུམ་སྤྱན་པོའི་འབྲེལ་པ» ལས།

ཁྱོད་ཀྱི་ཕས་ངའི་མིག་གཅིག་བཅར་བས།
ཁྱོད་ཀྱི་དོར་ཡང་ང་དབང་ངོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

བཅལ་བཀྲམ། ཁོད་སྟོམས་……
པའམ་ཆལ་མར་གདལ་བའི་མིང་ལྟེ།
«དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་»
ལས། བསྟོཾ་གི་དགྱིལ་དུ་སྤར་བྱང་
བྱ་བ་ཅན་བྱ་བ། འོག་དུ་སོ་ཕག་གི་……
བཅལ་བཀྲམ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅལ་བ། (1) འབྲལ་བའི་དོན་
ཏེ། «བརྟེན་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་……
བུའི་ཉེར་མཁོ» ལས། བཅལ་བ་ཞེས་པ་
འབྲལ་བའི་དོན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «བཀའ་འཁྱུར་དཀར་ཆག» ལས།
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་གསེར་
ཀྱི་ཕྱང་པོས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ་བཅལ་……
བར་བྱས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)
གཞལ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ།
«མཛངས་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ» ལས།
པ་མས་ཀྱང་བྱ་མོ་བག་མར་བཏང་བའི་
རྒྱན་རྒྱམས་བརྒྱུང་སྟོམ་ནས་མགར་བ་……
གཉེར་ཏེ་གསེར་དཔུལ་བཅལ་ལོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅས་པ་ཉམས་པ། དམ་བཅའ་
ཉམས་པའམ་སྟོམ་པ་ཉམས་པ་སོགས་ལ་
འཇུག་ལྟེ། «རྒྱ་མ་རྩའི་རྟོགས་བརྗོད་»
ལས། དེ་ནི་བཅས་པ་ཉམས་པས་……
སྐྱེངས་ལྟར་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅས་དང་། ཁ་ལ་མི་ཉན་པའི་
 ཉན་ཏེ། «བརྟ་སྒྲིབ་རིན་ཆེན་གཏེར་
 བྱིས་»ལས། བཅས་དང་ནི་ཁ་ལ་མི་
 ཉན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཅིགས་པ། རྒྱུ་ལག་དམ་པོར་
 བཅིངས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་.....
 ལེགས་བཤད་སྒྱུ་རེངས་»ལས། རྒྱུ་
 ལག་དམ་པོར་བཅིངས་པ་ལ། །དཀྱིགས་
 དང་བཀྱིགས་དང་འབྱིགས་པ་དང་། །
 བཅིགས་པ་ལ་སྒྲིགས་བཤད་པ་མཐོང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཅིན་པ། སྒྲིབ་བ་བཏབ་པའི་མིང་
 ལྟེ། «འདུལ་བ་ལུང་ནམ་འབྱེད་»ལས།
 བཅིན་མོ་དམ་པས་གསེར་གྱི་སྒྲིབ་ནས་
 ཟེལ་མངར་གྱིས་བཅིན་པའི་བཟང་ཆས་
 གྱི་བས་བསྟབས་པར་བཀྱི། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུམོ། །

བཅིར་བ། (1) བཅིར་བའི་དོན་
 ཏེ། «དག་སྒྲིབ་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས།
 རྒྱན་གཤེར་བཅིར་བ་བཅིར་བ་བཅར་
 ཡང་སྤང་། ། ཞེས་གསུངས། (2)
 སྤངས་པའི་དོན་ལ་འདུག་པར་བཤད་པ་
 ཡོད་དེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་
 དཀྱིལ་»ལས། བཅིར་བ་ནི་བཅིར་བ་
 དང་སྤངས་པ། ཞེས་བྱུང་ངོ་། །

བཅིལ་བ། (1) བཅིལ་པའི་དོན་
 ལ་འདུག་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟེན་གྱི་.....

བྱུང་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྒྱུ་
 གངས་»ལས། བཅིལ་བ་ནི་བཅིལ་པ་
 དང་སྤང་བ། ཞེས་གསུངས། (2)
 བྱིར་བཏོན་པའམ་སྤང་བའི་དོན་ལ་
 འདུག་ལྟེ། «དག་སྒྲིབ་གྱི་འགྲེལ་པ་»
 ལས། བྱིར་བྱི་རྟེན་ལ་བྱུང་བཅིལ་བ་བཏོན་
 པའམ་སྤང་པའམ་བསལ་བ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་»
 ལས། དབང་པོའི་སྒྲིབ་ལྟ་ཆགས་སྤང་གི་
 སྒྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་བྱིར་བཅིལ་ཏེ་
 བསྟུངས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (3)
 འཕྲོ་ཆད་པའི་དོན་ལ་འདུག་པར་
 གསུངས་པ་ཡོད་དེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲིབ་
 གསལ་མགྱིན་རྒྱན་»ལས། བཅིལ་བ་ནི་
 གཞིལ་བ་ལྟེ་བཅིལ་པ་དང་འཕྲོ་ཆད་པའི་
 དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཅུ་གལ་ཆེ། དོ་གལ་ཆེ་བའི་དོན་
 ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་
 གཏེར་»ལས། བཅུ་གལ་ཆེ་ནི་དོ་གལ་
 ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 རི་སྐད་དུ། བྱིར་བ་འཆག་ལ་བྱི་ལག་
 བཅུ་གལ་མེད། ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅུ་འགྲུག་མར་མེའམ་སྒྲིབ་མེའི་
 མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་
 གསར་བའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། བཅུ་
 འགྲུག་ཅེས་པ་མར་མེ་དང་། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཅུང་མོ། བཅིངས་ཐག་གི་མིང་

ཉེ། «རྩོམ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟར་»ལས། གྲེ་མ་
ང་ནི་ཀླུ་ལ་པོ་ལོ་ལྟར་ན། །བཟང་བཅོན་
དར་གྱི་བཅུང་མོས་ལེགས་བཟུངས་.....
ལྟར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

བཅུན། (1) དབང་དུ་བཞུར་བ་
དང་། (2) གོམས་པའམ་ཡིད་ལ་.....
གཅགས་པ་ལ་འབྱུག་ཉེ། «བརྟེན་ཡིག་སྒྲོ་
གས་ལ་མཐོན་ཀླན་»ལས། བཅུན་དང་
ཀླན་ནི་དབང་དུ་བཞུར་བ་དང་གོམས་པ་
སྒྲགས་ལ་འབྱུག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

བཅུར་བ། བཅུག་པའམ་བསྐྱར་
བའི་དོན་ཉེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་
སྒྲིའི་བརྟེན་དཀྱིལ་»ལས། བཅུར་བའམ་
འཁུར་བ་ནི་བཅུག་པའམ་བསྐྱར་བའོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་.....
ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས། རྒྱ་
ཉེས་ཉེ་རམ་མདའ་བས་མཐའ་བསྐྱར་ཉེ།
ནགས་ཕྱག་ཅིག་དུ་བཅུར་བས། ནགས་ལ་
མེ་བཏར་བས་ཆོག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

བཅོམ་པ། བཅག་པའམ་ལྟད་.....
པའི་མིང་ཉེ། «ངག་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»
ལས། བཅའ་བུའི་ནས་གྱི་ཡོས་སྒྲགས་
སྒྲོ་བཅོམ་པ་བཅག་པའམ་ལྟད་པ། ཞེས་
དང་། «ཐོད་གྱི་བརྟེན་མིང་གཞི་གསལ་
བར་སྟོན་པའི་བཟུན་བཅོས་»ལས།
བཅོམ་བཅོམ་པ་ནི་ཡོས་སྒྲགས་བཟུང་བའི་
ཀླུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བཅེར་བ། (1) ཚུགས་གཅིག་དུ་
སྤངས་པའི་དོན་ཉེ། «འདུལ་བའི་སྤང་
འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་ནམ་བཤད་»ལས།
བཅེར་བ་ནི་སྤངས་པ་ཉེ། མེ་མེ་འཆི་
བའི་ཕྱིར་ཚུགས་གཅིག་དུ་སྤངས་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་»ལས། མེ་མེ་འཆི་བར་བུ་བའི་ཕྱིར་
སྤང་བར་བུ་རྟོ། །ཅེས་བཅེར་བ་མེ་མེས་ནས་
དེའི་ཆེད་དུ་ཚུགས་གྱི་ཐལ་ཕྱག་བཅང་
བར་བུ་རྟོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །(2)
བཅེར་བ་ལའང་འབྱུག་ཉེ། «བརྟེན་ཡིག་
རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
བཅེར་བ་སྤངས་པའམ་བཅེར་བ་ཉེ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཅོག་པ། འགལ་བའི་དོན་ཉེ།
«འབྲུག་པ་ཀླན་ལེགས་གྱི་རང་ནམ་»ལས།
རྒྱུ་བཀའ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བཅོག་མ་
ཚུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

བཅོམ་སྤངས། ང་ཀླུ་བཅག་.....
ནས་བྱས་པ་སྤངས་པ་ཉེ། «ངག་སྒྲོན་
གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། བཅོམ་སྤངས་ང་
ཀླུ་བཅག་པའམ་སྤང་བུར་བྱས་པ་
སྤངས་པ་འདོར་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྟར་གཞི་»ལས།
དམན་ཆ་བཟུང་བཅོམ་སྤངས་ནས་གཞན་
ལ་གནོད་པ་ཅི་ཚུང་བུ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རྟོ། །

བཅོམ་བསྐྱར་བྱ་བ། ཁ་རྒྱ་ག་.....
 འདུག་པའི་དོན་ཏེ། «བར་སྐྱར་རིན་
 ཆེན་གཏེར་བྱིས་»ལས། **བཅོམ་བསྐྱར་**
བྱ་བ་ནི་ཁ་རྒྱ་ག་འདུག་པ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཅོམ་ཁྱད་ཅུ་ནི་ འཇིགས་ནས་སྐྱ་
 སྐད་ཁྱད་བའི་མིང་ཞིང་། «འདུལ་བའི་སྐྱེང་
 འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་ཅམ་བཤད་»ལས།
བཅོམ་ཁྱད་ཅུ་ནི་ འཇིགས་ནས་སྐྱ་སྐད་.....
 ཁྱད་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་»ལས། དེ་སྐྱ་ཞིང་ཕྱེ་ཐེབ།
 ཞིང་རྗེ་རྗེ་སྐད་དུ་དལ་བྱས་བཅོམ་ཁྱད་
 ཅས་གསལ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

བཅོལ་ཁྱད་ རྒྱ་ཁྱད་བའི་མིང་
 ཞིང་། «བྱ་སྐྱ་ཆོས་འབྱུང་»ལས།
 རང་ཚུགས་བཟུང་ན་གྱུང་པ་ཤིང་ལག་.....
 ཅན། །ཀྱན་དང་བཟུན་ན་བཅོལ་ཁྱད་རྒྱ་
 སྐྱ་མང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

བཅོས་པའི་ཆང་། སྐབ་མེད་པར་
 མནན་པའི་རྩས་ཆང་གི་མིང་ཞིང་།
 «འདུལ་བའི་སྐྱེང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་
 ཅམ་བཤད་»ལས། **བཅོས་པའི་ཆང་ནི་**
 སྐབ་མེད་པར་མནན་པའི་རྩས་ཆང་དང་།
 བྱ་རམ་གྱི་ཆང་དང་། མེ་རྒྱ་ག་གི་ཆང་ལ་
 སྐགས་པ་རྩས་གྱི་ཆང་རོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

བཅུ། དཔུ་བྱུ་གྱི་མིང་ཞིང་།

«བཀའ་ཆེན་སྐུ་ཁོ་ལ་མ་»ལས། རྒྱུད་
 གྱི་ཞབས་འོག་དུ་འཇུག་ཞིང་བརྟེན་དང་མ་
 བང་དུ་བྱུལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

བརྟེན་བསྐྱར། བཅོ་བསྐྱར་ཅེས་པ་
 ཞིང་། «སྐྱ་བཞེད་»ལས། མི་བརྟེན་.....
 བསྐྱར་གྱི་དུ་ལ་སྐྱོན་ཏེ་བཏང་། ཞེས་
 དང་། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་»ལས།
 རྩས་པར་ཏེ་རྩས་པ་བརྟེན་བསྐྱར་དུ་རྗེ་ལྟར་
 འདུལ་བ་ལས་འབྱུང་བ་བཞེན་རོ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུརོ། །

བརྟེན་ལ། བཅོ་ལ་ཞེས་པ་ཞིང་།
 «འདུལ་བ་ལྱང་གཞི་»ལས། འདི་ལྟར་
 འདི་ཉིད་གྱི་གསེ་སྐྱར་བརྟེན་པ་ལ་ལྟ་དག་
 ཞིང་གི་རྩས་མཁའ་ལ་རྩ་བ་རྩས་ཀྱི་སྐྱ་
 སྐྱ་མོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

ལྷ། གནམ་ལྷགས་གྱི་མིང་དུ་འབྱུག་
 པ་ཡོད་དེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་
 བྱ་རྒྱགས་བྱེད་»ལས། **ལྷ་** ཞེས་བྱ་བ་
 གནམ་ལྷགས་གྱི། མིང་དུ་འབྱུག་པའང་
 སྐབས་གྱིས་དབྱེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

ལྷག་པོད། (1) ལྷས་མ་གྱུ་བཞི་
 ཅན་གྱི་སྐྱ་རགས་དང་། (2) སྐྱ་རགས་
 སྐྱམ་པའི་མིང་ཞིང་། «འདུལ་བའི་སྐྱེང་
 འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་ཅམ་བཤད་»ལས།
ལྷག་པོད་ནི་ ལྷས་མ་གྱུ་བཞི་ཅན་གྱི་སྐྱ་
 རགས་དང་། ཡང་ལྷག་པོད་ནི་སྐྱ་.....

ཅེས་དང་། «བར་ཡིག་སྒྲ་གསལ་.....
མགིན་ཀུན་» ལས། རྩེ་རྟེན་ནི་སྟེན་.....
འདྲིགས་པའམ་སྒྲ་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱས་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩེ་ཐུང་། སྐྱེས་སམ་སྐྱེས་མའི་མིང་
ལྟེ། «བར་སྒྲ་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»
ལས། རྩེ་ཐུང་ནི་སྐད་འདྲིན་པའི་ཆེ་རུ་
བྱེད་པའམ་བཞེད་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་ཅེ་ཐུང་
ནས་ཅེ་ཐུང་དུ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་
པའི་སྒྲེ་བ་ལ་པར་རུ་སྒྲེས་པ་ལོར་བྱ་ཡིན་
པར་བཤད་པས་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེས་ལ་ཟེར་
བར་སྟེན། ཞེས་གསུངས།

རྩེ་འབབ། ཡིད་ལ་འབབ་པའི་.....
མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་» ལས།
རྩེ་འབབ་ནི་ཡིད་ལ་འབབ། ཅེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩེ་རྟེན། བརྗོད་པའི་བསྟན་.....
འདྲིགས་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་ལྟེ།
«གསར་རྟོག་བརྗོད་ཡིགས་བཤད་» ལས།
རྩེ་རྟེན་ནི་བརྗོད་པའི་བསྟན་འདྲིགས་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩེ་ཐོར། རྩེ་ཆེ་མའི་མིང་ལྟེ།

«དུན་རྟོག་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟོག་»
ལས། དབང་པོས། ཆོག་ལ་དབང་...
བའི་ལྷ་མོ་གཅིག་རྩེ་ཐོར་ལ་སྒྱལ་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

རྩེ་ག (1) མགོ་རི་དོན་ཏེ། «བར་
ཡིག་རིག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཞེར་མཁོ་»
ལས། རྩེ་ག་ཅེས་བྱ་བ་མགོ་ཡི་དོན། །
ཞེས་གསུངས། (2) མཁར་དང་ལྷགས་
རི་སྐགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་ཁང་ཆུང་ལྟ་
བུའི་མིང་ལྟེ། «ངག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»
ལས། རྩེ་ག་ནི་ལྷགས་རི་སྐགས་ཀྱི་སྟེང་
དུ་ཡོད་པའི་ཁང་ཆུང་ལྟ་བུ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩེ་ང་། དམའ་ཤོས་ཀྱི་དོན་ལ་.....
འབྱུག་ལྟེ། «བར་ཡིག་སྒྲ་གསལ་མགིན་
ཀུན་» ལས། རྩེ་ང་ནི་དམའ་ཤོས།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དུན་...
རྟོག་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གསར་རིག་ཡིག་...
ཆེ་» ལས། འགབ་ཁུང་གི་ཆུ་བ་ཕྱེང་...
ཕྱེང་པའི་ཆུ་བ་མནན་ན་རྩེ་ང་རྩེ་ང་པོ་.....
བརྒྱུངས་ན་ལག་པ་སྒྲིབས་པ་དེར་སྒྲེ་.....
བཅའ་བདུན་བཏབ། ཅེས་པ་ལྟ་.....
བུརོ། །

ཆ

ཆ་ཆ་ནས། ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་
 སམ་ཚུགས་སྒྲོ་མོ་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲོའི་བརྗེད་དུ་ཤོལ།»
 ལས། ཆ་ཆ་ནས་ཞེས་པ་ནི་ཆ་ཐམས་
 ཅད་ནས་སམ་ཚུགས་སྒྲོ་མོ་ནས་ཞེས་
 པའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «བེའུ་བུམ་སྒྲོ་པོ་»ལས། སྒྲོ་གཅིག་
 ལུ་མི་བྱ་བར། དགེ་སྦྱར་གཞན་ཡང་ཆ་
 ཆ་ནས་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆ་ཆད། ཆོགས་ཆེ་བའི་དོན་ཏེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲོའི་བརྗེད་དུ་ཤོལ།»
 ལས། ཆ་ཆད་ནི་ཆོགས་ཆེ་བ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་
 སྒྲོ་པོ་»ལས། ལ་ཁར་མ་སྒྲོ་བར་
 མར་ལ་ལན་གཅིག་ཤོར་ན། དེ་ནས་
 ཡར་སྒྲིལ་བ་ལ་ཆ་ཆད་གསུངས། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆ་ཆོ། (1) དོན་ཅད་མ་ཆོད་པའི་
 དོན་ཏེ། «ངག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས།
 ཆ་ཆོ་དོན་ཅད་མ་ཆོད་པ། ཞེས་གསུངས།
 (2) ཡ་ཡོའམ་ཀློག་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་ཏེ།

«བརྗེད་ཀྱི་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
 མཐོ་»ལས། ཆ་ཆོ་ཡ་ཡོ་ཆབ་ནི་ཟུ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆ་བ། (1) འགྲོ་བའི་བརྗེད་ཏེ།
 «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་དུ་ཤོལ།»ལས།
 ཆ་བ་ནི་འགྲོ་བ་ཞེས་པའི་བརྗེད་ཏེ། །
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «སྦྱོང་
 འཇུག་»ལས། ཐམས་ཅད་ཐོར་ཏེ་ཆ་
 དགོས་པར། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་
 པ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་།
 བྱིམ་ནས་འགྲོ་བའི་བརྗེད་ཏེ། ཞེས་པའི་མིང་ཡིན་
 པར་བཤད་པ་ཡོད་དེ། «མངོན་བརྗེད་
 ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་མོ་»ལས།
 ཆ་བ་དང་ནི་ཆས་པ་དག ། བྱིམ་ནས་
 འགྲོ་བའི་བརྗེད་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གསུངས། (2) ཐུབ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་
 པ་ཡོད་དེ། «མི་ལ་རས་པའི་རྒྱུ་མ་
 ཐར་»ལས། རི་རྩ་མ་གྱིར་ལག་མཐུས་
 ལག་མི་ཆ་བའི་ཐུབ་ཁང་ཞིག་ཅིགས་
 གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (3)
 བརྗེད་པའམ་བཞག་པ་ལ་འཇུག་ཏེ།

«དག་ཡིག་ཡིགས་བཤད་ཆོག་གཏེར»
ལས། ཆ་བ་ནི་བརྒྱན་པ། ཞེས་དང་།
«གསར་རྟོང་བརྟེན་ཡིགས་བཤད»ལས།
ཆ་བ་ནི་འཇུག་པ། ཞེས་གསུངས།
གཞན་ཡང་། «དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་.....
སྤངས་པ»ལས། དེར་ཁོང་གིས་ལོ་.....
གསུམ་ཟན་མ་ཟོས་པར་ཆ་བ་འབྲངས་པ་
རང་གིས་ལྷག་པོར་སོང་། ཞེས་བྱུང་.....
བར་བལྟས་ན་བདུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་.....
ལའང་འཇུག་པར་སྤང་ངོ་། །

ཆ་འབལ་ལེ། ཏ་རེ་བཟུང་པའི་
དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་
བརྟ་དགྲོལ»ལས། ཆ་འབལ་ལེ་ནི་རེ་
བོང་གཉིད་ལ་ཤོར་བ་ལྟར་ཏ་རེ་བཟུང་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་། །

ཆ་མ་འཆལ། ཆ་མ་རྟོགས་པའམ་
གང་ཡིན་མི་ཤེས་པའི་དོན་ཏེ། «མི་.....
དབང་རྟོགས་བརྟོད»ལས། འོན་ཏང་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐུ་བརྟོག་
པར་དགའ་བའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་འཁྱར་ལ་ནི་
ཆ་མ་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆ་མ་ཡིན། འོས་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་
བརྟེན་རྣམ་བཤད»ལས། ཆ་མ་ཡིན་ནི་
འོས་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ»ལས། བྱད་མེད་དང་ལྟན་
ཅིག་དགའ་བྱུང་གིས་ནགས་སུ་འདུག་པ་
ནི་ཆ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆ་མི་ཆ། ཤེས་སམ་མི་ཤེས་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བལྟན་བཅོས»
ལས། ཆ་མི་ཆ་སྟེ་ཤེས་སམ་མི་ཤེས་.....
བརྟ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་། །

ཆ་ལ། ལྷགས་གཅིག་ལ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་
བརྟ་དགྲོལ»ལས། ཆ་ལ་ཞེས་པ་ནི་.....
ལྷགས་གཅིག་ལ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་གསལ་
ལོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ»ལས། ཆ་ལ་ལྷག་
པ་ཅིག་ལ་དཔོན་སྟོབ་འབྱེད་པ་ལས་ཆེ་བ་
མེད་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆག (1) སྟོན་ལག་གི་མིང་སྟེ།
«བརྟ་ཡིག་རིག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ»ལས། ཆག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོན་ལག་
མིང་། ཞེས་གསུངས། (2) བོད་ཀྱི་
དུས་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་ཞིག་སྟེ། «མཁས་.....
པའི་དགའ་སྟོན»ལས། ལྟ་ར་ཆག་
གོང་འབྲིང་དང་ཆག་གི་ཡུལ། ཞེས་བྱང་
བ་ལྟ་བུའོ། །(3) ཆག་ཅེས་པ་བརྟ་རྟོང་
ལ་ཀླང་པར་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན།
ལྷག་ཐེབས་ཞེས་པར་ཆག་ཐེབས་དང་།
ལྷག་ལྷ་ཞེས་པར་ཆག་ལྷ་ཞེས་«མི་ལ་རས་
པའི་རྣམ་ཐར»ལས་བྱང་བས་སོ། །

ཆག་ཏྲག་ཆད་ལྷག་གི་མིང་སྟེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བདུས་ཀྱི་དགའ་

མིང་» ལས། ཆག་ཉག་ནི་ཆད་ལྟག་
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་.....
བཤད་ རྟོན་ བུའི་ བང་ མཛོད་» ལས།
གཡོ་མུ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་
བྱ་བ་དང་། ཆག་ཉག་མེད་པའི་སྒོ་ནས་
སྒྲ་བ་པས་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཆག་རྩོམ། ཆག་རུམ་མམ་.....
འབྲགས་རུམ་གྱི་མིང་སྟེ། «དག་ཡིག་
ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་» ལས། ཆག་
རྩོམ་ནི་ ཆག་རུམ་མམ་ འབྲགས་རུམ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆག་ཆེ། ལྟ་དང་ཆོལ་ལྷུ་མ་སོགས་
མེད་པའི་ ཐུག་པ་སྤྱོད་མའི་མིང་སྟེ།
«བརྟེན་ལེགས་ལེགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཐོང་» ལས། ཆག་ཆེ་ལྟ་ལྟ་མེད་པའི་
ཐུག་པ་སྤྱོད་མའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཆགས། (1) ཐུགས་དང་འདྲ་བའི་
ལྷུ་མ་གྱི་ཞེས་སྟེ། «རྟུན་རྟོང་གཏེར་
ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་» ལས། ལྷུ་མ་སྤྱིད་
མཛོད་པར་མི་གནང་ན་ཡང་། བྱིད་ཀྱི་
ཆགས་ལ་ཅིག་ལྷུ་མ་པའི་གདན་ལ་.....
བཞུགས་ཏེ། བདག་ནི་ཆགས་འོག་གི་
སྒོ་ན་པོ་བཞུད་པར་རི་གནང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། ། (2) ཐལ་མོ་རྟེན་པ་དང་།
(3) འབྲུད་པ་ལ་ འཇུག་པ་ཡོད་དེ།
«བརྟེན་ཡིག་སྒོ་གསལ་མཁུན་རྒྱན་» ལས།

ཆགས་ནི་ ཐལ་མོ་བརྟེན་པ་དང་།
བཞུགས་པ་དང་ཁྲུས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་
སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ལྷུ་མ་
བྱ་ཆགས་བྱས་པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆགས་རྒྱ། བྱ་ལོན་གྱི་དཔང་རྒྱ་
དང་གན་རྒྱའི་མིང་སྟེ། «བརྟེན་ཡིག་
རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཐོང་» ལས།
ཆགས་རྒྱ་བྱ་ལོན་གདའ་བའི་དཔང་རྒྱ་
སྟེ། ། གན་རྒྱའི་ཡིག་བཅུག་པའི་མིང་ཡིན་
ནོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་གཞི་» ལས། ཆགས་རྒྱ་
ནི་ལྷུ་ར་དུ་འབྱུང་པར་རུས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་རྩ་མ་འགོད་པའི་ཆེ་བའོ་བར་བྱའོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆགས་ཆོགས། ཐམས་ཅད་དམ་
མ་ལུས་པའི་དོན་ཏེ། «གསར་རྟིང་
བརྟེན་ལེགས་བཤད་» ལས། ཆགས་.....
ཆོགས་ནི་མ་ལུས། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཆགས་ཐེབས། ཞབས་ཀྱིས་.....
བཅགས་པའམ་ ཐེབས་པའི་དོན་ཏེ།
«བཀའ་ཆེམས་ཀྱི་ཁོལ་མ་» ལས། རྩོ་
གཏའ་ཁྱི་བཅན་པོ་དེ་ཡར་ལུང་བཅན་
ཐང་སྒོ་བཞེར་ཆགས་ཐེབས་ནས་པོ་བྱང་
བཏབ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆགས་ཕྱི། ཞབས་ཕྱིའི་མིང་སྟེ།

«རྫོག་པའི་རྣམ་ཐར་»ལས། ཡབ་སྲས་གཉིས་ལ་རྟ་པ་བརྒྱའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་ཤིང་རྫོག་པའི་ཆོག་ས་ཕྱི་ལ་མཆོག་ས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆང་ལྟུ། ལྟུ་རྒྱུ་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་ལྟུ་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། ཆང་ལྟུ་འཆོག་ནི་ལྟུ་རྒྱུ་གྱིས་འཆོག་པ། ཞེས་.....གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆང་ཆེམས། (1)ཆང་ཁང་དང་། (2) ཆང་གིས་བཟི་བའི་མིང་ལྟེ། «དག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། ཆང་ཆེམས་ཆང་ཁང་དང་ཆང་བཟི། ཞེས་གསུངས། (3)ཆང་དལ་བྱས་འབྱུང་བའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། ཆང་ཆེམས་ཆང་དག་དལ་བྱས་འབྱུང་བའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བརྟ་ཆང་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས། ཆང་ཆེམས་ཞེས་པ་འདི་ཆང་དང་འབྲེལ་བྱས་ཆང་འབྱུང་ཆེ་བ་དང་དག་བཞེགས་གྱི་རྟིང་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་རྟིང་བརྟག་པའི་ཤོགས་རལ་ཆེ་བར་འབྱུག་འདྲ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

ཆང་བྱབ། གང་བྱག་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། ཆང་བྱབ་ཅེས་པ་གང་བྱག་

མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆང་དད་ཆེ་བ། ཆང་ལ་རྟ་ཅང་དགའ་བའི་མིང་ལྟེ། རི་སྐད་དུ། ཆང་དད་ཆེ་བའི་ཁྱོ་ག་འཆལ་པོ་དང་། །ཁྱོ་དད་ཆེ་བའི་བྱད་མེད་འཆལ་མོ་གཉིས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆད་ཀ། ཆས་ཀའམ་རྒྱ་ལོར་གྱི་མིང་ལྟེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་པོད་གྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། ལུལ་ལུལ་དུ་ཆད་ཀ་བགྲངས། དུལ་བཅན་པོའི་མོ་བྱང་བྱར་གྱི་ཕྱང་བྱ་བ་ཞུགས་ཏེ། མདོ་སྐྱ་དུལ་འདུན་གཙུག་ཅེ་ནམ་ཡོར་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ཆད་ཀའི་ཆོས་བགྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆད་ཐོ། མན་འབྲེལ་དུ་འབྱུག་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་ལྟེ། «བརྟ་སྟོན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། ཆད་ཐོ་ཞེས་པའི་བྱར་མཆན་དུ་དམ་བཞག་ཅེས་བྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆན་བ། (1) ཆེམ་གྱི་མིང་ལྟེ། «དག་སྟོན་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དཀོལ་»ལས། ཆན་བ་ནི་ལྷམ་རས་སྐགས་དྲས་པའི་གྱི་གཉིས་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའི་ར་ལུག་གི་སྐྱ་བྲེག་བྱེད་དེའོ། །ཞེས་གསུངས། (2)ཁྱོ་པོ་འམ་གྱི་ལུག་གི་མིང་ལྟེ། «གསར་རྟིང་བརྟའི་རྣམ་.....

དབྱེ་ལས། ཆན་པ་ནི་ཁྱི་བོའམ་གྱི་གྲག་
 ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
 བ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་» ལས། དེ་ལྟ་ན་
 མའི་ཐན་ཀོར་གྱི་སྤྱ་ཆན་པས་བྲེག་པར་བྱ་
 ཞིང་ལྷག་མ་ནམས་སྤྱ་གིས་བྲེག་པར་
 བྱེ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆབ་ཀྱང་ས། ཆབ་ཁང་གི་མིང་ལྟེ།
 «འདུལ་ བ་ ལུང་ རྣམ་ འབྱེད་» ལས།
 ཆབ་ཀྱང་སར་འགྲོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤང་
 བའི་སར་འགྲོ་བའོ། ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་གཞི་» ལས།
 ཆབ་ཀྱང་ས་དང་། རྣམ་ཐྱིས་ཐུག་དར་
 ཐུས་ལ་ས་དང་ལོ་མའམ་དུས་དང་མཐུན་
 པའི་ཆུ་བཞིལ་བ་གཞག་པར་བྱེ། ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆབ་གང་། རྟིང་སྟོབས་སམ་ཤ་
 ཞེན་གྱི་མིང་ལྟེ། «དུན་རྟིང་གཏེར་
 ཡིག་བོད་གྱི་ཡིག་རྟིང་» ལས། ཆབ་གང་
 གཡུང་དུང་མེམས་གྱི་ཐག་བཞིངས་
 པས། །ལོ་ལྷ་མང་པོའི་དུས་ཀྱང་ཡིངས་ལ་
 འདས། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆབ་སྒྲོ་བཀྱམ་པ། ཁང་པའི་སྒྲོ་
 བརྒྱབ་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལུང་
 རྣམ་འབྱེད་» ལས། གལ་ཏེ་སྒྲོ་བཅད་དེ་
 རྒྱན་པར་བྱེད་ན་བཟའོ། དེས་སྤྱས་པ་
 ཆབ་སྒྲོ་བཀྱམ་ཏེ་གསལ་ལོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཆབ་ཏུ་ལ་རྫོལ་བ། ཏུ་ལ་རྫོལ་
 བ་དུ་ཆུ་ཆུལ་ཆུག་པའམ་ཁྲུས་ཆུག་པའི་
 དོན་ཏེ། «དུན་རྟིང་གཏེར་ཡིག་བོད་
 གྱི་ཡིག་རྟིང་» ལས། མཁར་ཁྲུང་ལུང་དུ་
 མཆིས་ན། བཅན་མོ་མི་བཞུགས་ཏེ།
 ཆབ་ཏུ་ལ་རྫོལ་ཞིང་། མཆོ་མ་པར་དུ་
 གཤེགས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆབ་ཏག་རང་འཐག་གི་མིང་ལྟེ།
 «དུན་རྟིང་གཏེར་ཡིག་བོད་གྱི་ཡིག་རྟིང་»
 ལས། ཆབ་ཏག་གི་སྤྱ་སྤྱད་དུ། ཅང་
 སབ་ལུད་ལ་ཕུལ་བའི་ཁལ་གངས་ལ།
 དབྱར་སྤྱ་འབྱིང་པོའི་རོ་ལ་ནས་ཆུ་ཤེག་
 གསུམ་དང་བྲེདོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆབ་བྱོམ། འབྲུགས་རུམ་གྱི་མིང་
 ལྟེ། «ལེགས་བཤད་གཏེར་མཛོད་»
 ལས། ཆབ་བྱོམ་ནི་འབྲུགས་རུམ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆབ་མི་འཆལ་བ། རྒྱུ་མི་འཇའ་
 བའི་དོན་ཏེ། «མཁས་པའི་དགའ་
 རྟོན་» ལས། རྒྱུ་མི་འཇའ་བ་ལ་ཆབ་
 མི་འཆལ་བ་བྱེད། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད་»
 ལས། བདོག་པ་གྲུ་ལོ་པ་དག་བསྟུབས་
 པར་བྱས་སོ། །དངོས་པོ་དེ་དག་གྱང་ཆབ་
 མི་འཆལ་བར་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་
 བསྟར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆབ་ལྷལ་ན། གཞོད་པ་བཀྱིས་ན་

ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་མིང་»
འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟེན་ནས་བཤད་»ལས།
ཆབ་ལྷལ་ན་ནི་གཞོན་པ་བཀྲིས་ན་ཞེས་
པའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས།
གལ་ཏེ་བདག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་དེ་
སྟེད་ཅིག་ཆབ་ལྷལ་བར་གྱུར་ན་བདག་
བཅོམ་ལྟ་འདས་ཀྱི་བཞུན་པ་ལས་ཕྱང་
ལགས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆབ་ཆན། ཆ་ཆུའམ་ཆུ་དོན་པའི་
མིང་སྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཞུན་བཅོམ་»ལས།
ཆབ་ཆན་ཆན་ཆབ་ཆན་གྱིས་ཁྲུས་གསལ་
ཞེས། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས།
ཆབ་ཆན་སྟོན་དང་བཅས་པ་ཡིས། ། ཇི་
ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་ཁྲུས་མཛད། ། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཆབ་འཆལ་བ། ཆུད་ཚོས་ཀྱི་མིང་
སྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྟོན་གསལ་མགིན་གྱུན་»
ལས། ཆབ་འཆལ་དང་ཆབ་མི་འཆལ་
ནི་ཆུད་ཚོས་དང་ཆུད་མི་བཟུང་བའི་མིང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ཏུན་
ཏྱང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས།
ཁྱོད་འདའས་མྱི་འོང་བ་ལ་བསྐྱེ་བསྐྱེ་སྟེ།
འབངས་ཆབ་འཆལ་བར་མཆིའོ། ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆབ་ཞོ་ལྷལ། ཆུ་བྲགས་ཞེས་པའི་

དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་»
ལས། སྟོན་དུ་འབྲས་ས་ལུ་བྲག་པོ་ཆེ་
དག་ལྷལ་ན་འབྲས་ཆན་ལྷལ་པོར་འགྱུར་
ཞིང་། ཆབ་ཞོ་ལྷལ་ན་ཆབས་བསྐྱེལ་
བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆབ་ལུ་མ། ཆུ་མིག་གི་མིང་སྟེ།
«ཏུན་ཏྱང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»
ལས། ཤིང་སྤང་པོ་ཡང་བར་བར་
བར། ། ཆབ་ལུ་མ་ཡང་དངོས་ལ་སེམས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆབས་ཅིག་པ། (1) ལྟན་ཅིག་པ་
དང་། (2) འདུ་བའི་དོན་ལའང་
འབྲག་སྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་
དཀྱིལ་»ལས། ཆབས་ཅིག་པ་ནི་ལྟན་
ཅིག་པའམ་འདུ་བ་ལའང་བཤད། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆམ་ཆད། ཕུམ་ཕུད་དམ་མཉམ་
ཉིད་ཀྱི་མིང་སྟེ། «བརྟེན་ཡིག་རིག་
གཟིགས་གསར་བའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
ཕུམ་ཕུད་ཆམ་ཆད་མཉམ་ཉིད་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆམ་བྱ། གཏན་དུ་ཞེས་པའི་དོན་
ལ་འབྲག་པ་ཡོད་དེ། «བརྟེན་གསར་
རྟིང་གི་བརྟེན་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་
ལན་»ལས། བརྟེན་དུ་ཆམ་བྱ་ཞེས་
པ་བརྟེན་གསར་ལ་གཏན་དུ་ཞེས་པར་ཡོད།
ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཆམས་ཀྱིས་བརྒྱུ་བ། ཁེངས་་་་
 དྲིགས་བཅན་པའི་གནས་ནས་དམའ་སར་
 འབབས་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱུ་ཡིག་སྒྲོ་
 གསལ་མགྲིན་རྒྱུ»ལས། ཆམས་ཀྱིས་
 བརྒྱུ་བ་ནི་ཁེངས་དྲིགས་བཅན་པའི་་་་
 གནས་ནས་དམའ་སར་འབབས་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆར་ཀ་བཏང་བ། འཕྱ་སྒྲོན་དང་
 སྒྲོན་འདྲོན་བྱས་པ་ལྟེ། «བཀའ་་་་་་་་་་
 གདམས་པའི་གསུང་བསྐྱོས་ཐོར་བྱུ»ལས།
 འོ་ཅག་ལ་མིས་ཆར་ཀ་བཏང་ཡང་རང་
 སེམས་ལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་མེད་པ་ཅིག་བྱས་པས།
 མཐུག་ཏུ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཡིན།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆར་མི་ཉེ། ལྷགས་ཅམ་མེ་དོ་བའི་
 མིང་ལྟེ། «བརྒྱུ་སྒྲོན་དཔག་བསམ་ལྟོན་
 པའི་ལྟེ་མ»ལས། ཆར་མི་ཉེ་ནི་ལྷགས་
 ཅམ་མེ་དོ་བའི་བརྒྱུ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

ཆར་གཡིང་། འདྲོད་ཆགས་ལ་་་་
 བརྒྱུ་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱུ་ཡིག་རེག་
 གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས།
 ཆར་གཡིང་འདྲོད་ལ་བརྒྱུ་པའི་མིང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆར་གསེ་བ། ཆ་ཤས་སམ་དུམ་་་
 བྱར་གཤགས་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱུ་ཡིག་
 རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས།

ཆར་གསེ་བ་ནི་ཆ་ཤས་སམ། །དུམ་བྱར་
 གཤགས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ»ལས།
 ཟུར་བཞིའམ་ཟུར་བརྒྱད་དམ་ཆར་གསེ་
 བ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་དུ་མར་ཐིག་ནག་པོས་
 བཅལ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆལ་མར་བཀའ་བ། གཅལ་དུ་་་
 བཀྲམ་པའི་དོན་ཉེ། «བརྒྱུ་ཡིག་སྒྲོ་་་་
 གསལ་མགྲིན་རྒྱུ»ལས། ཆལ་མར་་་
 བཀའ་བ་ནི་གཅལ་དུ་བཀྲམ་པ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆས་གཞོབ། (1) གོས་རྒྱུ་གྱིས་
 བརྒྱུ་པ་དང་། (2) ཡོ་བྱད་མང་པོ་
 བསྐྱེགས་པའི་དོན་ལ་འཐུག་ལྟེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲོའི་བརྒྱུ་དགྲོལ»
 ལས། ཆས་གཞོབ་ནི་གོས་རྒྱུ་གྱིས་་་་
 བརྒྱུ་པའམ། ཡང་ན་སྐབས་འགར་
 དགོས་མེད་ཀྱི་ཆ་ཆུན་ནམ་ཡོ་བྱད་མང་པོ་
 གཟབ་གཟབ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེགས་པ་ལ་བྱེད་
 དམ་སྒྲམ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཆིབ་བ། (1) ཞོན་པའི་ལས་ཀྱི་་་
 མིང་ལྟེ། «མདོན་བརྒྱུད་ལེགས་བཤད་
 གསེར་གྱི་ལྟེ་མིག»ལས། ཆིབ་བ་ཞོན་
 པའི་ལས་ཀྱི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས།
 (2) རྒྱབ་པའི་དོན་ཉེ། «གསར་རྟོང་
 བརྒྱུ་རྣམ་དབྱེ»ལས། ཆིབ་བ་ནི་རྒྱབ་
 པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆུ། དཔུས་སམ་སྲིད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
 «བད་ཡིག་རིག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཞེས་
 མཐོང་»ལས། རྒྱལ་མཆོ་ནི་དཔུས་དང་
 དཔངས་སམ་སྲིད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་།
 «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས།
 སྲིད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྒྱ་གར་ཡིན་
 པའོ། ། ཞེས་དང་། དཔེར་ན།
 «དུམ་རྟེན་གཏེར་ཡིག་ཅོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེན་»
 ལས། གནའ་བྱིང་པོ་རྗེ་རྒྱལ་ཏུ་པོར།
 སྤྱ་རྒྱལ་པར་ཏུ་ལེན། ཆབ་སྲིད་རྒྱར་ནི་
 པ་སྲིངས། ཞེང་ཏུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ན།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་ཡུང་། རྒྱ་མཆོ་ལའང་འདུག་
 སྐབས་ཡོད་དེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་
 བད་དཀྱོལ་»ལས། རྒྱ་མཆོ་ལ་རྒྱ་ཡུང་
 ཆེན་པོ་ཞེས་གང་ཏུ་བཤད་ཅེ་ན།
 «མདོ་ཐུང་འདས་»ལས། རྒྱ་ཡུང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མཆོ་ལ་བྱ་ཞེ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་སྐར། (1)མཆུ་རིང་པོ་ཅན་གྱི་
 རྒྱ་བྱ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་
 དགའ་སྒྲིའི་བད་དཀྱོལ་»ལས། རྒྱ་སྐར་
 ནི་མཆུ་རིང་པོ་ཅན་གྱི་རྒྱ་བྱ་ཞིག་གི་མིང་།
 ཞེས་གསུངས། (2)མཐིང་རིལ་གྱི་མིང་
 ལྟེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས།
 རྒྱ་སྐར་ནི་མཐིང་རིལ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་ཐུན་»
 ཆོགས་ལས། ལུང་པ་དང་ནི་རྒྱ་སྐར་

དང་། །གསུམ་པ་ཐུག་དར་སྲིན་བུ་
 དང་། །བཞི་པ་ལྷམ་བུ་རྒྱ་གཤེར་ནི། །
 འཇིགས་བྱ་མེན་ལ་འཇིགས་པར་བྱེད། །
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་སྐྱེགས། བད་ཀན་གྱི་ནད་
 མཆིལ་མ་རྒྱར་མོ་རྒྱགས་པའི་མིང་ལྟེ།
 «བད་རྒྱར་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་»ལས།
 རྒྱ་སྐྱེགས་ཞེས་པ་བད་ཀན་གྱི་ནད་མཆིལ་
 མ་རྒྱར་པོ་རྒྱགས་པ་ལ་བྱེར། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་སྐྱེམས། རྒྱ་དཔུགས་པའི་དོན་
 ཏེ། «ཐོད་གྱི་བད་སྐད་མིང་གཞི་
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུན་བཅས་»ལས།
 རྒྱ་སྐྱེམས་ཀྱི་རྒྱར་མཆོན་ཏུ་དཔུགས་པ།
 ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་མཐི་ཤིང་། རྒྱའི་ཅ་རྒྱབས་ཀྱི་
 མིང་ལྟེ། «ལེགས་བཤད་གཏེར་
 མཛོད་»ལས། རྒྱ་མཐི་ཤིང་ནི་རྒྱའི་ཅ་
 རྒྱབས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་གར་། (1)སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱི་མིང་
 ལྟེ། «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པའི་མིང་བད་
 བཤད་པ་»ལས། རྒྱ་གར་ནི་སྒྲིང་སྒྲོབས།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «མཛོད་ས་
 སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»ལས། བེའུ་སྒྲོན་
 གཉིས་རྒྱང་ཏུ་ནས་རྒྱ་གར་དང་ཁྲེལ་
 བཟུས་ཆེ་ལ་ཆོག་བདེན་པར་སྤྱོད་བ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)ལེགས་པའི་དོན་ལ་

འབྲུག་གི། «བརྟེན་ཡིག་རིག་གཞིགས་...
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས། རྒྱ་གར་...
ལེགས་པའམ་སྒྲིང་སྒྲིབས་སོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «དཔེ་ཚན་.....
རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པ»ལས། རྒྱ་གར་.....
གཉེན་བྱས་ན། གཉེན་པས་དག་སྒྲིབ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་གྲི གི་ཐུང་སོ་གཅིག་པ་དང་སོ་
གཉིས་པའི་མིང་གི། «བརྟེན་ཡིག་སྒྲིབ་.....
གསལ་མགོན་ཐུན»ལས། རྒྱ་གྲི་ནི་གི་
ཐུང་སོ་གཅིག་པ་དང་སོ་གཉིས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «རྒྱ་མ་...
ཁའི་རྟོགས་བརྗོད»ལས། མེ་ལྷེ་སྒྲིང་གི་
བྱ་བ་འབྲིགས་པའི་རལ་གི་འབར་དང་...
རལ་གི་གཞོན་ལུ་རྒྱ་གྲི་དང་ནི་ཀ་ཁ་ཡ་...
སྐྱེས་ཁོང་ཁོང་གཡོ་ཞིང་ཐམ་ཐམ་བྱུག་
པས་སྒྲིགས་ཀྱིན་འགོངས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

རྒྱ་གྲིག (1) རྒྱའི་ལྷ་བ་དང་།
(2)རྒྱ་གར་མའི་མིང་གི། «བརྟེན་ཡིག་
རིག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས།
རྒྱ་གྲིག་རྒྱ་ལྷ་བའམ་རྒྱ་གར་མོ། ཞེས་
གསུངས། (3)རྒྱ་གར་མ་ལ་སྒྲུབ་ཐུ་...
བཟུང་བའི་མིང་གི། «རྒྱ་སྒྲིབ་གི་.....
འགྲེལ་པ»ལས། རྒྱ་གྲིག་རྒྱ་གར་ལ་ཐུ་...
བཟུང་བའི་སྒྲུབ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །གཞན་ཡང་། འདི་ལ་རྒྱ་སྒྲིག་ཅེས་
བྲིས་པའང་སྤང་།

རྒྱ་འབྲུམ་གྱི་འབྲུམ། རྒྱ་མི་གི་མི་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། བོན་གྱི་བོན་སྐད་དུ་
རྒྱར་ལྟར་གྲེ་མི་བ་ལ་རྒྱ་མི་དང་། མྱིའི་
འོག་དུ་མི་བ་ལ་སྒྲིབ་མི་ཞེས་བྲིས། དཔེར་
ན། «དུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་བོད་གི་.....
ཡིག་རྒྱུང»ལས། མ་མ་གྲོ་ཁ་མ། ཁས་
ནས་རྒྱ་ལོག་པར་སོས་ཏེ། དག་ཀྱང་...
རྒྱལ། ཐུང་ཡང་ཐུས་ཆོག་ མཆོ་ཡང་
སྐམས་ཤེས་སོས་ནས། འོ་ན་རྒྱ་འབྲུམ་
གྱི་འབྲུམ་གྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་སྒྲིག རྒྱ་ལ་ཐུ་བཟུང་བའི་ཐུག་
པ་སྒྲ་མ་ཞེས་གི་མིང་གི། «བརྟེན་ཡིག་སྒྲིབ་
གསལ་མགོན་ཐུན»ལས། རྒྱ་ལ་ཐུ་.....
བཟུང་བའི་བཟུང་བ་འདི་ལ་རྒྱ་སྒྲིག་དང་
སྒྲིག་ཅེས་བྲིས་པའང་སྤང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་དངོས་ རྒྱ་དོགས་སམ་རྒྱ་འབྲུམ་
གི་མིང་གི། «བོད་གི་བརྟེན་སྐད་མིང་...
གཞི་གསལ་བར་སྒྲིབ་པའི་བཟུན་བཅས་»
ལས། རྒྱ་དངོས་ཞེས་པ་རྒྱའི་དོགས་སམ་
འབྲུམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་རྒྱུན་མ། རྒྱ་ལེན་མཁན་གྱི་བྱན་
མའི་མིང་གི། «བརྟེན་དག་མིང་ཆོག་...
གསལ་བ»ལས། རྒྱ་རྒྱུན་མ་ནི་རྒྱ་.....
སྒྲིགས་ཀྱིས་རྒྱ་འཁུ་བ་མོ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་...
ཐུང་སྒྲིབ་ཆོགས་»ལས། དེ་ནས་དེ་དག་

ཕྱི་བཞིན་འདྲེ་དང་འདྲ་བའི་བཅ་མ་ཆུ་
 ཆུན་མ་གཞན་ཞིག་གི་ཕྱི་བཞིན་འགྲོ་བ་
 མཐོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆུ་འཆིང་། ཐོག་ཕྱི་བཅ་སམ་ཆུ་
 ཕྱི་བཅ་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «མངོན་བརྗོད་.....
 ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་» ལས།
 ཆུ་འཆིང་ཐོག་ཕྱི་བཅ་ཆུ་ཕྱི་བཅ་མིང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆུ་གདལ་བ། ཆུ་དལ་པོའི་མིང་ལྟེ།
 «མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྗེ་
 མིག་» ལས། ཆུ་གདལ་བ་ནི་ཆུ་དལ་པོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆུ་རྒྱ། ཆུ་ཤེལ་གྱི་མིང་ལྟེ། རི་
 རྒྱུད་ཀྱི། ཆུ་རྒྱ་ཡང་མ་དུགས་ཀྱིས་ཁྲག་
 གཞེར་འཛམས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆུ་རྒྱར། རྒྱག་པར་འདེབས་རྒྱས་
 མར་ཆུར་གྱི་མིང་ལྟེ། «བར་ཡིག་རྒྱག་
 གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཐོང་» ལས།
 ཆུ་རྒྱར་ནི་རྒྱག་པ་ལ་འདེབས་རྒྱས་ལྟ་བུར་
 ཆུར་བ་སྤགས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «མི་ལ་རས་པའི་རྒྱམ་ཐར་»
 ལས། སུའི་འགྲོག་པ་ལ་ཆུ་རྒྱར་སྤྲངས།
 མདའི་ཞིང་པ་ལ་རྒྱགས་སྤྲངས་ཏེ།
 འཆོ་བ་རྟ་མ་ཆད་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆུ་ཐོ། མཁར་རྫོང་དང་ཁང་པའི་
 ཐོག་གི་མིང་ལྟེ། «བར་ཡིག་སྒྲོགས་ལ་

མགྲིན་ཆུན་» ལས། ཆུ་ཐོ་ནི་མཁར་རྫོང་
 དང་ཁང་པའི་ཐོག་ ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

ཆུ་བ། (1) ལུ་བའི་མིང་ལྟེ། «བར་
 ཡིག་སྒྲོགས་ལ་མགྲིན་ཆུན་» ལས། ཆུ་བ་
 ནི་ལུ་བ་ལྟེ། བད་མའི་ཆུ་བ་བེར་བ་ལྟ་
 བུའོ། ། ཞེས་གསུངས། (2) ལུས་ཀྱི་ལུ་
 ཆོགས་འཛིན་བྱེད་ཆུས་པའི་མིང་ལྟེ།
 «འདུལ་བ་ལུང་རྒྱལ་འབྱེད་» ལས།
 ལུས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་སྤྱིལ་བུ་ལ། ། ཆུ་
 བས་ཡོངས་སུ་དཀྱིས་ཐུར་ཅིང་། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། ། (3) ལུས་ཀྱི་ཙ་ལའང་འདུག་ལྟེ།
 «དུན་ཉོང་གཉེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»
 ལས། ལུས་མ་ནང་ལེགས་ཀྱི་མཆམས་
 ཆུ་བ་སྒྲམ་པོ་སྤང་སྤང་པོ་ལུས་མ་ལ་རྒྱག་
 པ་དང་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་སུ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

ཆུ་བྱར། ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་
 མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་.....
 གསལ་» ལས། ཆུ་བྱར་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 གོ་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆུ་བྱར། ཆུ་རྒྱར་དུའི་མིང་ལྟེ།
 «བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་» ལས། ཁྲག་
 གི་འདྲོ་བ་ཆུ་བྱར་ཅམ་དུ་འདུག་པ་ལ་འདྲི་
 ཅི་ཡིན་བྱས་པས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆུ་བྲག་བ། ཆུ་རྒྱས་པའི་དོན་ཏེ།
 «བར་ཡིག་རྒྱག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་

མཁོ་ལས། རྒྱ་ལྷན་པ་དང་རྒྱ་བྱག་
པ། རྒྱ་ཅི་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དོན། རེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་བྱག་པ། རྒྱ་ཁོལ་བའམ་ཅ་སྒྲིང་
གི་མིང་ལྟེ། «གསར་རྒྱུ་བཟའི་རྒྱ་མ་
དབྱེ»ལས། རྒྱ་བྱག་པ་ནི་རྒྱ་ཁོལ་.....
བའམ་ཅ་སྒྲིང་། རེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

རྒྱ་འཁོག་ རྒྱ་བཀལ་བའི་མིང་ལྟེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིབ་བརྒྱ་དཀྱུལ་»
ལས། རྒྱ་འཁོག་ནི་རྒྱ་བཀལ་བ། རེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྒྲིང་འབུམ་»ལས། རྒྱུ་རྒྱས་གང་བ་ལ་
ཉ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའི་འཕྲུལ་འཁོར་མཐོང་ནས་
ལྟམ་བུད་པ་ན། ཅིའི་སྒྲིབ། རྒྱ་འཁོག་
པའོ། རེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་གཞའ་གསང་། རྒྱ་མཐའ་རྒྱ་ཆེ་
བའི་དོན་ཏེ། «རྒྱ་རྒྱུང་གཏེར་ཡིག་
བོད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུང་»ལས། ཐང་མིང་ལ་
བརྒྱར་སྒྲིབ་པ་ཡང་། ལྟ་རེ་གཅིག་གིས་
དག་པོ། རྒྱ་གཞའ་གསང་ཏུ་སྦྱར་བ་.....
ཡང་། རྒྱ་འདོམ་གང་གིས་སྒྲིབ་ཆེག་.....
ཆོད། རེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་ཁོད། ལྟ་ཁོད་དམ་རྒྱ་ཁོག་གི་
མིང་ལྟེ། «རྒྱ་མ་ཁོད་རྒྱ་ཁོག་བཟོད་»
ལས། རྒྱ་ཁོད་མིང་ཉ་ཉག་ཏུ་འདྲེན་
བྱེད་ཚུལ་ལུགས་འདི་མཐོང་ལུགས་གཞན་

དག་ནི་རྒྱ་ཁོད་ཀྱིས་བཀག་རྒྱ་མིང་ཉིད། །
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་རྒྱུད་ རྒྱ་ལྷན་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་
ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»
ལས། རྒྱ་རྒྱུད་པ་ནི་རྒྱ་ལྷན་མིང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷང་
རྒྱམ་འབྱེད་»ལས། དེ་ནས་ལྷན་མིང་
ཆེན་ནང་པར་སྒྲིབ་ལངས་ཏེ་གདན་.....
བཤམས་ནས་རྒྱ་རྒྱུད་བཞག ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྒྱ་རྒྱུག་ (1) ཟས་ཟོས་པ་མ་ཞུས་
པས་ཕྱིར་ལུང་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་
སྒྲིབ་དཔག་བསམ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲེ་མ་»ལས།
རྒྱ་རྒྱུག་ནི་ཟས་པ་མ་ཞུས་པས་ཕྱིར་ལུང་
པའང་། རེས་གསུངས། (2) རྒྱ་ལྷན་
ཀྱི་ཅ་བ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «ཡེགས་.....
བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། རྒྱ་རྒྱུག་རྒྱས་
པའི་ཆོད་པ་མེད་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་ལ་སྒྲིངས། རྒྱས་ཁྱེར་ནས་.....
གཏིང་ཏུ་རྒྱབ་པའི་དོན་ཏེ། «བོད་ཀྱི་བརྒྱ་
སྒྲིབ་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲིབ་པའི་.....
བསྒྲིབ་བཅོས་»ལས། རྒྱ་ལ་སྒྲིངས་ནི་
རྒྱས་ཁྱེར་གཏིང་ཏུ་བརྒྱབ་པར། རེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་ཁོད། (1) རྒྱ་རགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབུམ་ཀྱི་མིང་བཟའི་»

ནམ་བཤད་ལས། རྒྱལ་མོ་ཉི་མུ་རྒྱལ་སྐུ་
 ཉི་མུ་འཕྱོག་ཕྱིར་ས་རྩོ་བཅིགས་པ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «མི་.....
 དབང་རྒྱལ་སྐུ་བཅོད་ལས། གཤམ་གྱི་
 རྩོ་རར་ཆས་པ་ཉི་བག་ཡངས་སུ་རྒྱ་བ།
 རྒྱལ་མོ་གྱིས་མ་ཐོག་པའི་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་.....
 འབབ་པ་དང་འདྲ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །(2) ཟམ་པའི་མིང་ལྟེ། «བར་
 ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཐོང་»
 ལས། རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་སྐུ་སམ་ཟམ་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «མི་.....
 དབང་རྒྱལ་སྐུ་བཅོད་ལས། དེ་མ་ཐག་
 མཆོན་ཅེ་གཅིག་པ་མཐུང་རིང་གི་ཆོགས་
 བཅུ་ཐུག་ཏུ་ཐ་གྲས་བཅིངས་པ་བརྒྱུངས་
 ཉི་མུ་ཅིག་གིས་པ་རོལ་ཏུ་བཅོད་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱལ་མོ་འདྲ་བུས་ནས། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་མོ་ཟམ་པ། རྒྱལ་ཡང་འཕྱོག་ལ་
 རྒྱ་བའི་ཟམ་པར་ཡང་འཕྱར་བའི་རྒྱ་.....
 རྒྱལ་སྐུ་མིང་ལྟེ། «ཐོ་ཐར་འགྲེལ་.....
 ཆེན་ལས། རྒྱལ་མོ་ཟམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཉི་མུ་ཡང་འཕྱོག་ལ་རྒྱ་བའི་ཟམ་པར་ཡང་
 འཕྱར་བའི་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་ ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

རྒྱལ་མོ་མིང་། འདི་ལ་བཞེད་པ་དུ་མ་
 ལྟར་ལྟེ། (1) རྒྱལ་མོ་ཉི་མུ་མ་ཡིན་
 པར་བཞེད་པ་ལྟེ། «འཕྲུ་བུ་མ་ཐོན་.....
 པའི་མིང་བར་བཤད་པ་ལས། རྒྱལ་མོ་

ཉི་མུ་མ་ དང་། ཞེས་ དང་།
 «དབང་ས་ཅན་དག་འཕྲུའི་བར་དཀྱོལ་»
 ལས། རྒྱལ་མོ་ཉི་མུ་མ་ཡིན་ཟེར་མཁན་
 མང་རོ། །ཉི་མུ་མ་མེ་རྒྱལ་མར་བའམ་.....
 འབས་བྱ་མིན་ན་སྐམ་པའི་རྒྱལ་སྐུ་.....
 བཤད། ཅེས་གསུངས། (2) རྒྱལ་མོ་
 ཉི་མུ་མ་ ཡིན་པར་བཞེད་པ་ལྟེ།
 «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བར་དཀྱོལ་» ལས།
 རྒྱལ་མོ་ཉི་མུ་མ་གཞུང་མང་པོར་རྒྱུང་གི་
 འགམ་བྱེ་མའི་ནང་དུ་སྐྱེས་པའི་མུ་མ་
 ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། མུ་མ་ནག་ཅེས་
 གྲུང་འབྱུང་རོ། ། ཞེས་གསུངས་མིང་།
 དཔེར་ན། «བཤེས་སྤྱིངས་» ལས།
 འཁོར་བ་རྒྱལ་མོ་སྤྱིངས་པོ་མེད་པ་ལ། །མི་
 མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཉི་མུ་མ་བར་.....
 མཛོད། ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(3) རྒྱལ་མོ་
 ཉི་མུ་མ་གི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཡིན་པ་དང་།
 ཡང་ལ་ལས་རྒྱ་སྐད་དུ་པ་ཅོད་ཟེར་བའི་རྒྱ་
 མིང་གི་མིང་ཡིན་པར་བཤད་པའང་སྟངས་
 རོ། །

རྒྱལ་མོ་མིང་། རྒྱལ་མོ་ཉི་མུ་མ་ཡིན་
 བྱེ་བྲག་གི་མིང་ལྟེ། «བར་སྤྱོད་དཔག་.....
 བསམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མ་» ལས། རྒྱལ་མོ་
 ཞེས་པའི་བྱེ་བྲག་མཆོན་དུ་སྤྱོད་དུ་རྒྱ་བྱེ་
 བྱུང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱལ་མོ་མིང་། རྒྱལ་མོ་ཉི་མུ་མ་ཡིན་
 བྱེ་བྲག་གི་མིང་ལྟེ། «འཕྲུ་བུ་མ་ཐོན་པའི་མིང་
 བར་བཤད་པ་ལས། རྒྱལ་མོ་ཉི་མུ་

བའམ་རྒྱུ་མོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ། །

རྒྱལ་ན། དབང་དུ་བཏང་ན་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལྷང་ཕྱན་.....
ཆོགས་»ལས། ཀྱའི་སྒྲིམ་བུ་དབང་པོ་
ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་དག་གིས་མ་མཐོང་དུ་ནི་
རྒྱལ་ན། རི་ལྟར་མ་ཐོས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྒྱལ་ས་པར་བྱེད། སྤྱད་སྐྱུམ་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྒྱ་ཡིག་རེག་གཟེགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། རྒྱལ་ས་
པར་བྱེད་ནི་སྤྱད་སྐྱུམ་པ་ཡི་དོན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

རྒྱུ་པ། ས་ལྷུལ་ལམ་ཞིང་པའི་
མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་ཡིག་རེག་གཟེགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། རྒྱུ་པ་
ཞེས་པ་ཞིང་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྒྱུ། །

རྒྱུ་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས། རྒྱུ་པོ་ནས་.....
འདྲིས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་
གསར་རྒྱུ་པོ་བརྒྱ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་
དྲིས་ལན་»ལས། རྒྱུ་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞེས་པ་
ནི་རྒྱུ་པོ་ནས་འདྲིས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དོན།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། གལ་ཏེ་.....
བདག་གི་བུ་འབྲང་བར་ཐུར་ན་འདི་དེའི་
རྒྱུ་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱུ་འབྲུར་གྱིས། ཞེས་པ་

ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུ་པོ་བྱ། རྒྱུ་པོ་བྱ་ཅེས་པ་ལྟེ།
«འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་»ལས།
རྒྱུ་པོ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་ལྟེ།
བཟའ་བའམ་བཟའ་བ་ཅེས་མཁུ།
བཟའ་བའི་རྒྱུ་པོ་བྱ་བུའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «མཐོངས་སྤྱོད་
ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»ལས། དྲིན་གཟོ་བ་
རྒྱུ་པོ་བྱ་མ་བྱས་པ་འདི་ལ་གསོད་
པའི་སེམས་ཅི་ལྟར་ཡང་བསྐྱེད། ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུ་པོ་བྱ། རེས་པར་དུ་འབྱུང་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «མདོ་སྤྱོད་ལས་བརྒྱ་
པ་»ལས། ལྷུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་
ནི། །བསྐྱུལ་པ་བརྒྱར་ཡང་རྒྱུ་པོ་བྱ། །
ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པ་ན། །འབྲས་
བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པར་འབྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྒྱུ་པོ་ཞིང་པའི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བ་»ལས། རྒྱུ་པོ་ཞིང་པོ་ཐོབ་པ་
ལྟར་རྒྱུ་པོ་ལོ་ལོགས་པ་ལྟར་དཔེར་བོ་
གལུལ་ལས་རྒྱུལ་བ་ལྟར། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྒྱུ་པོ་འབྱུང་། དར་དང་རིན་པོ་
ཆའི་རྒྱུ་པོ་རྒྱུ་པོ་ཆེ་མོ་བྱར་དུ་གཞོལ་
བའི་མིང་ལྟེ། «དགའ་བཞེ་བའི་མི་
རབས་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྒྱད་པ་»ལས། རིན་

ཆེན་གཉིས་པ་ལས་བྱུང་པའི་ཁིང་ཁམས་
ཟུ་མཆོའི་བཀོད་པ་ལྟ་ཇས་སྟེ་ལཱ་ཁྲི་རྒྱ་
འབྱུང་ཅན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆུམས་པ། ཆགས་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱང་པར་ལས་བྱུང་
བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། **ཆུམས་**
པ་ནི་ཆགས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཆུའི་དངོས་ ཆུའི་དོགས་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «གསར་རྟིང་བརྟའི་རྣམ་.....
དབྱེ»ལས། **ཆུའི་དངོས་**ནི་ཆུའི་དོགས་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཆུར་རྒྱགས་པ། ཆུར་བརྒྱག་པའི་
དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་
བརྟ་དགྲོལ་»ལས། **ཆུར་རྒྱགས་པ་**ནི་
ཆུར་བརྒྱག་པ་ལྟེ། ལག་པ་**ཆུར་རྒྱགས་**
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཆུལ་ལེམ་ཐོལ་གྱིས་རྟེག་པ། ཆུ་
ལ་ཆལ་སྟེ་ཐོན་པར་བརྟུང་བ་ལྟེ།
«དགེ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོའི་བརྟ་
དགྲོལ་»ལས། **ཆུལ་ལེམ་ཐོལ་གྱིས་རྟེག་**
པ་ནི་ཆུ་ལ་ཆལ་གྱི་སྟེ་ཐོན་པར་བརྟུང་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཆེ་བྱང་། ཆེ་བྱང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«འདུལ་བ་ལྟར་རྣམ་འབྱེད་»ལས། དེ་
དག་དེ་དག་གི་རྟེན་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་ན་

རྟེན་པ་ཅོས་འཇལ་བར་བྱེད་ཅིང་དགའ་བོ་
ཉེ་དགའ་འདི་དག་གི་རྟེན་པ་ཅོས་ཆེ་བྱང་ལ་
སྟོས་ཞེས་སྟེ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆེ་གོ། འདི་ལ་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་
དུ་མ་སྟངས་ལྟེ། (1)གང་ཟག་སྤྱིའི་མིང་
ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི། «བརྟ་གསར་རྟིང་
གི་བྱང་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་»ལས། **ཆེ་གོ་**ནི་གང་ཟག་སྤྱིའི་མིང་།
ཞེས་དང་། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་
བྱག་རྟོགས་བྱེད་»ལས། **ཆེ་གོ་**ཞེས་པ་
མིང་གི་སྤྱི། ཞེས་གསུངས་སོ། (2)
གཅེན་པོའི་མིང་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི།
«ཐོད་ཀྱི་བརྟ་སྟངས་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས། **ཆེ་གོ་**
གཅེན་པོ་ལྟེ། ཞེས་བྱུང་ངོ་། (3)མེ་
རྟོག་སྤྱིང་བའི་མིང་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི།
«དག་ཡིག་ཡེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
ལས། **ཆེ་གོ་**ནི་མེ་རྟོག་གི་སྤྱིང་བ།
ཞེས་བྱུང་ངོ་། །

ཆེ་འབྱིང་། བམ་ཆེ་བའམ་གཏོས་
ཆེ་བའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་.....
གཅེས་བརྟུས་ཀྱི་དགའ་མིང་»ལས། **ཆེ་**
འབྱིང་ནི་བམ་ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས་།
དཔེར་ན། «ལྷེ་སྟོན་པའི་ལག་ལེན་.....
རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས། **ཆུ་འབྱིང་**
དྲིགས་པ་སྤངས་ནས་སྟེ། ལྷེ་མཆོག་རྟོ་
ཅན་ལྟ་བུར་བསྟེན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆེ་ཞེ། འདི་ལ་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་

དུ་མ་སྒྲུབ་ཏེ། (1) ཁྱོད་མིང་ཡིན་པར་
བཞེད་པ་ནི། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་
བྲག་རྟོགས་བྱེད»ལས། ཆེ་ཞེ་བྱ་བ་ཁྱོད་
ཡི་མིང་། །ཞེས་དང་། (2) ཨ་ལྷེ་འཕ་
སྲིང་མའི་མིང་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི།
«དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ»ལས།
ཆེ་ཞེ་ཨ་ལྷེ་འཕ་སྲིང་མ། །ཞེས་དང་།
(3) བཟའ་ཟླ་ཉེ་བྱད་མེད་ཟླ་སྟགས་ཀྱི་
མིང་དང་། ཅེ་ཤེས་ཞེས་པའི་དོན་.....
ལའང་འབྲུག་པར་བཞེད་པ་ཉེ། «བརྟ་
ཡིག་སྟོགས་ལ་མགོན་ཐུན་»ལས། ཆེ་ཞེ་
ནི་བཟའ་ཟླ་ཉེ་བྱད་མེད་ཟླ་སྟགས་ཀྱི་མིང་
ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ཅེ་ཤེས་ཟེར་བའི་
དོན་ལ་འབྲུག་གམ་བཟླ་ ཅེས་.....
གསུངས་སོ། །

ཆེ་བཞི། དཔང་པོ་འཕ་གཉའ་པོའི་
མིང་ཉེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་
རྟོགས་བྱེད»ལས། ཆེ་བཞི་དཔང་པོའི་
མིང་ དུ་ བཤད། ། ཅེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «བཀའ་ཆེ་མས་ཀ་ཁོ་ལ་མ་»
ལས། མེས་པོས་ཆེ་བཞི་བྱས་ཏེ། ཞིང་
ནམས་ཁག་བཞེར་བཞོས་ནས་གཉའ་པ་
ལྟར་སྤོས་ཀྱིས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
ཆེ་བཞིའི་སྒྲ་བཤད་ནི། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་
གསལ་མགོན་ཐུན་»ལས། ཐུན་དུས་སུ་
མི་བཞི་འཛོགས་ནས་ཐག་བཅད་པའི་
དོན་ལ་ཆད་མར་བྱེད་པ་ལྟར་དེའི་སྟོན་ནས་
ཆེ་བཞི་ཞེས་མིང་བཏགས་པའོ། །ཞེས་

གསུངས་ཤིང་། ཡང་«དག་སྟོན་གྱི་
འབྲེལ་བ»ལས། དཔང་པོ་ལ་འབྲུག་
པའི་ཆེ་བཞི་ནི་གཉའ་པོ་ཉེ་གྲངས་ཀྱི་བཞི་
མིན་པར་བཤད། ཅེས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །
འདི་ལ་ཆེ་གཞི་བྲིས་པའང་སྒྲུབ་ཏེ།
«འདུལ་བ»ལས། ཆེ་གཞི་དག་མེད་
དོ། །སོང་ཤིག་དང་ཁོ་བོ་དག་གི་ཆེ་གཞི་
དབྱེད། །ཞེས་བྱུང་ངོ་། །

ཆེ་རེ། ལྟ་བའི་མིང་ཉེ། «དག་
ཡིག་ལེགས་ བཤད་ ཆོག་ གཉེར་»ལས།
ཆེ་རེ་ནི་ལྟ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ངོ། །འདི་ཅེ་རེ་ཞེས་བྲིས་པ་མང་།

ཆེ་མིངས། འབྲུ་སྟགས་བསྟུལ་ཏེ་
མ་བསྟུལ་བར་བཅུད་བཅགས་པའི་མིང་
ཉེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་བརྟ་
དཀྱུལ་»ལས། ཆེ་མིངས་ནི་འབྲུ་སྟགས་
བསྟུལ་ཏེ་མ་བསྟུལ་བར་བཅུད་བཅགས་
པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པ་»ལས།
ཆང་ལའང་ཆེ་མིངས་དང་། བསྟུལ་མ་
ལ་སྟགས་པ་ཡང་། ཆང་གི་སྟེད་པ་ཅན་
ནམས་ལ་བྱང་དོན་དུ་གནང་བ་སྟེད་དུ་
གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆེད་ཀ། (1) རྟོག་ལ་གྱི་མིང་ཉེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་བརྟ་དཀྱུལ་»
ལས། ཆེད་ཀ་ནི་དགོས་པའམ་རྟོག་ལ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་
རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། རྟོག་བཅོན་ནི་

བཅོན་ར་ལས། །འབྲོས་པའི་སྐགས་ནི་
བྱང་བའི་ཚེ། །ཆེད་ཀ་གཞན་དང་མི་སྐྱམ་
པར། །དེ་ཡི་གནས་ནས་སྤོས་པ་ལྟར། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །(2)དགོས་པའི་དོན་ལ་
འབྲུག་སྟེ། «དུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་བོད་
ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། །འཁོན་མཆིས་ཏེ་
ཆེད་ཀར་འཕང་རེ་ཅེས་གཙང་དཀར་
བཅུ་གཉིས་དང་། །ཁོ་ན་བདག་དང་
བཅུ་གསུམ་གིས་བྱོ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུར། །

ཆེད་ཅི་ཆེ། དགོས་པ་ཅི་ཆེའམ་ཅི་
ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་
དགའ་སྤྱོད་བརྟུན་དཀྱིལ་»ལས། །ཆེད་ཅི་
ཆེ་ནི་དགོས་པ་ཅི་ཆེའམ་ཅི་ཡོད། ཅེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་
སྤྱོད་པོ་»ལས། །འོ་ན་སེམས་ཅན་ལ་དེ་
ཅམ་དུ་ཆེད་ཅི་ཆེ་སྐྱམ་ན། །སེམས་ཅན་
ནམས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ན་དང་ཆེད་མི་ཆེ་སྟེ།
སྐྱོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་མ་བྱས་བྱས་པའི་
དྲིན་ཅན་ཡིན་པས་ཆེད་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུར། །

ཆེད་སྟེལ་བ། ཆེད་མངགས་
བཏང་བའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་
བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། །ཆེད་སྟེལ་བ་
ནི་ཆེད་མངགས་བཏང་བ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆེན་ཚུན། མནའ་མ་ཆེ་ཚུང་གི་
མིང་སྟེ། «མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་»ལས།

ཁྱེད་ཀྱིས་ཆེན་མར་ཤེས་པར་གྱིས། །ང་
ཡིས་ཚུན་མར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུར། །

ཆེན་ཐགས། ཐུགས་ཐོག་གི་ནད་
རིགས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། «བརྟུ་ཡིག་
རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
ཆེན་ཐགས་ཞེས་པ་ཐུགས་ནད་ཅིག་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆེམས་པ། འཕྲིན་གྱི་མིང་སྟེ། «ལི་
ཤིའི་གུར་ཁང་»ལས། ཆེམས་པ་ཞེས་པ་ནི་
འཕྲིན་པ། ཞེས་དང་། «བརྟུ་གསར་
རྟིང་གི་བརྟུ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་
ལན་»ལས། །བརྟུ་རྟིང་གི་དབང་དུ་བྱས་
ན། ཆེམས་ཞེས་པ་འཕྲིན་ལ་འབྲུག་སྟེ།
ཁ་ཆེམས་བཞག་ཅེས་པ་ཁ་འཕྲིན་བཞག་
པ་ལ་དབྱས་པ་སྟོ་གསལ་གྱིས་གསུངས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆོ་ག་ ཐབས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «བརྟུ་
ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»
ལས། ཆོ་ག་ཞེས་པ་ཐབས་ཀྱི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། «འདུལ་བ་
ལུང་སྤྱན་ཆོགས་»ལས། །ཁྱོམ་གྱི་དཔའ་
བོ་འདི་ནི་ཆོ་ག་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། །བདག་
གིས་རོས་གང་ནས་འབྱངས་པའི་རོས་དེ་
ཉིད་ནས་འདིས་ཀྱང་འབྱངས་པས་འདི་
དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ལུན་རིང་དུ་མི་
འཆོར་བར་མཛའ་བོ་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུར། །

ཆ་ཆད། མ་འགྲིག་ཅེས་པའི་དོན་
 ཉེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིབ་བརྒྱ་.....
 དགྲོལ» ལས། ཆ་ཆད་ནི་མ་འགྲིག་
 ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་.....
 ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ» ལས། རྫོང་ཕུ་
 ཀུན་ཇི་ཅམ་གྱིན་ཟེར་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ད་
 ཏུང་ཆོང་མང་མ་ཟེན། རྫོང་ཕུ་ཡ་ཆོ་
 ཆད། ཞག་འགའ་མི་འདེགས་ཟེར་ནས་.....
 ཉལ་ཉལ་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཆ་འབྲང་། མའི་ཁྱིམ་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་
 ཉེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ»
 ལས། ཆ་རིགས་ཏུས་ཡིན་ཆ་འབྲང་ནི་
 ཞང་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆ་
 འབྲང་གི་སྒྲ་བཤད་ནི་«རྒྱལ་དབང་ལྟ་.....
 པའི་རང་རྒྱལ་ཏུ་ཁྱུ་ལའི་གོས་བཟང་»
 ལས། རིགས་ནི་མཁས་མཛངས་དཔའ་
 ཞིང་རྒྱལ་པོད་པ་བཀའ་བཅན་ལ་དགྲུལ་
 ཆེ་བ་གཞུང་བཟང་ལ་འགྲོགས་བདེ་བ་.....
 སྐྱེས་པ་རབས་ཀྱི་སྦྱོང་རྒྱལ་ཅི་རིགས་.....
 དང་ལྡན་པ། ཏུས་ནི་རིགས་མ་ཉམས་
 པའི་པ་དེའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ། ཆ་ནི་
 ཞང་པོ་སྤངས་དང་ལྡན་པ། འབྲང་ནི་
 བཤད་མ་ཐག་པ་གསུམ་པོ་དང་ལྡན་པའི་
 སྦྱོང་པའི་འབྲང་ས་འཛིན་པ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་སོ།

ཆ་རབས། ཆ་རིགས་ཡིན་སྤངས་
 ཀྱི་མིང་ཉེ། «བརྒྱ་སྦྱོང་དཔག་བསམ་.....
 སྦྱོང་པའི་སྦྱེ་མ» ལས། ཆ་རབས་ཞེས་

པའི་བྱུང་མཆན་ཏུ་སྦྱོན་གྱི་ཡིན་སྤངས།
 ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ།

ཆ་མ་འཛིན་པ། སྤངས་གོང་མའི་
 ཏུས་ཀྱི་གོ་ས་དང་བཀའ་ཡིག་ཡོད་མཁན་
 ཀྱི་མིང་ཉེ། «དགའ་བཞི་བའི་མི་.....
 རབས་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ» ལས། བྱུང་
 བཀའ་མདའ་ཇ་སྐད་སྐད་སྐད་གོང་མའི་.....
 མིང་ཆ་མ་འཛིན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཞག་ཤས་
 བར་དབྱ་ལྟ་འཕྱོག་དོད་དང་། བ་བཟའ་
 འགོ་སྐྱེལ་དཀར་པོ་དང་། ལྷམ་སྤྱག་.....
 དཀར་པོ་ཞེ་གཅིག་གྱིན་བཞེས་མཛད་.....
 དགོས་པ་བྱུང་སྤངས་གཤེས་རྒྱ་ནག་གི་ལྷ་
 རན་ཆ་ལུགས་པོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་
 ཆས་སུ་བྱུར་པའི་ཡ་མཆན་པ་ཞེས་བྱུང་།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཆག་ཆག་པོ། ཅིག་ཅིག་བྱས་པའི་
 མིང་ཉེ། «ཏུན་ཉོང་གཉེར་ཡིག་པོད་.....
 ཀྱི་གསེ་རིག་ཡིག་ཆ» ལས། དམའ་ཉེ་
 ཉལ་ན་སྤྱད་པ་ན་ཞིང་རྩ་སྦྱོང་ནའོ། །
 ཆག་ཆག་པོར་འདུག་ན་སྦྱོང་མཆོན་ཏུ་བབ་
 ཉེནའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཆད་དེ་འོང་བ། ཐད་དེ་ཡོང་བ་
 ཞེས་པའི་དོན་ཉེ། «རྩ་བ་རྗེའི་རྒྱལ་.....
 ཐར» ལས། གསལ་བ་བཏབ་པས་.....
 དངོས་སུ་ཆོས་མི་གསུང་། ཡང་སྤྱོད་པ་
 གནང་ནས་ཆད་དེ་འོང་བ་ཡིན་གསུང་།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཆོད་སྔ་བདེག་པ། ཁ་ཆད་བདེག་པ་ཁས་སྒངས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར» ལས། **ཆོད་སྔ་བདེག་པ་ནི་**ཁ་ཆད་ཡོད་པ་ཁས་སྒངས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་མ་ཆོས» ལས། སྤྱོད་དཔོན་གནས་བརྟན་དང་ཆོད་སྔ་བདེག་པ་བྱགས་ལ་མངའ་མོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆོལ་འགྲོ་བ། ཉམས་འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར» ལས། **ཆོལ་འགྲོ་བ་ནི་**ཉམས་འགྲོ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆོལ་བྲངས། (1) དྲི་རྒྱ་འདོར་བའི་སྟོད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་གསར་རྒྱུ་ལྟེ་གྲུ་པར་བསྟན་པ་གསར་བའི་སྟོད་ཀྱི་སྟེང་ཕྱེད» ལས། **ཆོལ་བྲངས་དྲི་རྒྱ་འདོར་བའི་**སྟོད། ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད» ལས། གལ་ཏེ་འདུག་ན་ནི་འདུག་ཤིག་མི་འདུག་ན་ཁོ་མོས་ཁྱོད་ཀྱི་མགིན་པར་ཆོལ་བྲངས་བཏགས་ཏེ་མཉམ་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྐྱར་བར་བུའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) ཀླང་ལག་བཟུ་བའི་སྟོད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབུམ་ཀྱི་མིང་བརྟེན་རྣམ་འབྱེད» ལས། **ཆོལ་བྲངས་ནི་**ཀླང་ལག་བཟུ་བའི་སྟོད་ཅེས་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བུའོ། །

གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་སྟོད་བྲངས་ལྟ་བུའོ། ། ལྷགས་སྟགས་ལས་བྱས་པ་དབྱིབས་སྒང་པོ་ཆེའི་ཐིག་མཐེལ་འདུ་བ་ནང་གི་དབུས་མཐོ་བ་ཀ་དམ་པའི་མེ་ཏྲ་ག་ལྟར་སྟོག་སྟོག་པོ་རྒྱབ་པ་ཞེས་བཤད་དོ། ། ཞེས་གསུངས། (3) མཆིལ་མའི་སྟོད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «གནམ་ཅེ་ལྷང་མའི་བརྟེན་དོན» ལས། **ཆོལ་བྲངས་དང་།** བཟེད་ཞལ་དང་། མཆིལ་མའི་སྟོད་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་ཐངས་སུ་མངོན་བརྟེན་ཏུ་བཤད་ཅིང་། ཀླང་ལག་བཟུ་བའི་སྟོད་ལའང་འབྲེལ་བོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆོས་ཀྱི་ཁྱེད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིས་སམ་རྒྱུངས་པའི་མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱེད་པ་དང་དགྲོལ» ལས། **ཁྱེད་པ་ནི་**སྒྲིས་སམ་རྒྱུངས། ཞེས་རྒྱུར་འདུག་པའི་སྒྲིས་དང་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱུངས་པ་ལ་བཤད་པས། **ཆོས་ཀྱི་ཁྱེད་པ་ནི་**ཆོས་ཀྱི་སྒྲིས་སམ་རྒྱུངས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བེལ་བུམ་སྟོན་པོ» ལས། རྟེན་འབྲེལ་བཟུང་མོ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆོས་ན་མར། ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱེད་པ་དང་དགྲོལ» ལས། **ཆོས་ན་མར་ནི་**ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་ཞེས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པ» ལས། སྤྱི་མས་དྲང་པོར་བཤད་པའོ། །

ཀྱང་། ཆོས་ན་མར་དེ་སྐད་ཕྱ་བ་མེད་
ཟེར་ནས་ལོག་པར་འཛིན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

ཆོས་དམག་ ཚྭ་པའམ་འགོག་པའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བརྒྱས་ཀྱི་དཀའ་མིང་» ལས། ཆོས་.....
དམག་ནི་ཚྭ་པའམ་འགོག་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «པོ་རྟ་བའི་
རྣམ་ཐར་» ལས། བཀའ་ལན་སུན་.....
འབྱེན་ཆོས་དམག་ཟེར་མཆུ་ཉུང་། ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུམོ། །

ཆོས་ཡེ་བྲལ་ གཏན་ནས་མེད་ཅེས་
པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་.....
དགའ་སློའི་བརྗོད་ཀྱི་ལོ་» ལས། ཆོས་ཡེ་
བྲལ་ ཏེ་ གཏན་ མེད་ ཅེས་ པའི་ དོན།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་.....
བུམ་སྟོན་པོ་» ལས། ཆོས་ཡེ་བྲལ་ཡིན་
ཟེར་ནས་དེ་དག་རྒྱན་བཅད་ན། དེ་.....
ཤེས་རབ་མ་ཡིན་གྱི། ཤེས་རབ་ལ་.....
སོགས་པ་འཇིག་བྱེད་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

ཆོས་ཤིག་ (1) བྱེད་ཞིག་ཅེས་.....
པའི་དོན་དང་། (2) བཅོས་པའི་སྒྲུལ་
ཆོག་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗོད་
ཀྱི་ལོ་» ལས། ཆོས་ཤིག་ནི་བྱེད་ཞིག་.....
དང་བཅོས་པའི་སྒྲུལ་ཆོག་ལའང་འཇུག་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཆད་པ། (1) དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མིང་
ལྟེ། «བརྗོད་ཞིག་རིག་གཞིགས་གསར་.....
བུའི་ཉེར་མཁོ་» ལས། མཆད་པ་ཞེས་པ་
དུར་ ཁྲོད་ མིང་། ། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «སྤ་བཞེད་» ལས། ཞང་
སྟོན་སྤ་ཆེ་བ་བྱུང་ཞིག་དགྲུང་ལོ་གསུམ་
མཆད་པའི་ནང་དུ་དལ་དུ་བཅུག་ན་རྗེའི་
སྤ་ཆེ་དང་ཆབ་སྤྱད་འཕེལ་ལོ། ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུམོ། ། (2) རོ་སྐམ་གྱི་མིང་ལྟེ།
«བརྗོད་ཞིག་སྤོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་» ལས།
མཆད་པ་ནི་རོ་སྐམ་དང་བར་སའི་མིང་
རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཆན་ཁྲུང་སྒྲོ་བ། མཆན་ལོག་ཏུ་
འབྱར་བ་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱང་འབུམ་
གྱི་མིང་བརྗོད་རྣམ་བཤད་» ལས།
མཆན་ཁྲུང་སྒྲོ་བ་ནི་མཆན་ལོག་ཏུ་འབྱར་
བ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། «འདུལ་
བ་» ལས། རྟོད་གསུམ་པོ་དེའི་ལྷང་ཐག་
མཉམ་པར་བཏགས་པས་མཆན་ཁྲུང་སྒྲོ་
བར་གྱུར་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

མཆི་ཉལ། ཆང་གིས་བཟི་བའི་.....
མིང་ལྟེ། «བརྗོད་ཞིག་རིག་གཞིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་» ལས། མཆི་ཉལ་
ཞེས་པ་ར་རོ་བ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

མཆི་བྲང་། རྒྱུང་མའི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བའི་སྤྱང་འབུམ་གྱི་མིང་བརྗོད་»

ནམ་བཤད»ལས། མཆི་བྱང་ནི་ཆུང་མ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་.....
བུམ་ཚྭ་པོ་འཁྲུལ་པ་»ལས། ངའི་
མཆི་བྱང་ལུང་བཟུན་པ་བདེན་ནམ་ཞུས་
པས་བདེན་ནི་གསུང་། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

མཆི་མ་དྲུག། (1) མཆི་མ་འཛག་
པའི་དོན་ཏེ། «ངག་ཚྭ་གྱི་འཁྲུལ་པ་»
ལས། མཆི་མ་དྲུག་ནི་མཆི་མ་འཛག་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་
བཤད་ རྟོན་ བུའི་ བང་ མཛོད་» ལས།
ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུན་པས་ན། །མཆི་མ་
དྲུག་ཞིང་བ་སྤྲུལ་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
(2) དུ་སྟོ་བའི་མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བར་
སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་.....
བཟུན་བཅས་»ལས། མཆི་མ་དྲུག་ཞེས་
དུ་སྟོ་བ་ཡི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

མཆི་མ་སྟགས། མཆི་མ་ཤོར་བའི་
དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་
ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། ཚྭ་གྱི་བཞེན་དུ་
སྟོན་ལམ་ཆེར་བཏབ་ནས། སེམས་ཐག་
པ་ནས་གསལ་ཏེ། སྐད་ལྟར་མཆི་མ་
སྟགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཆི་མ་ཅིད་ཅིད། མིག་ཆུ་བཅོར་
བཅོར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་
ཅན་ དགའ་ སྟའི་ བར་ དཀོལ་» ལས།
མཆི་མ་ཅིད་ཅིད་ནི་མིག་ཆུ་བཅོར་བཅོར་།

ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་.....
བུམ་ཚྭ་པོ་»ལས། ཞན་མོས་བུ་ཁ་ན་
རེ་སྟག་ཟེར་ནས་མཆི་མ་ཅིད་ཅིད་བུས་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཆིག་པ། སྟེན་པའི་འབྲས་བུའི་
མིང་ལྟེ། «བར་ཡིག་རེག་གཟིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། མཆིག་པ་
སྟེན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

མཆིང་། (1) གཏིང་ཟབ་པའི་.....
མིང་ལྟེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་
རྟོགས་བྱེད་»ལས། མཆིང་ཞེས་གཏིང་
ཟབ་པ་ཡི་མིང་། །ཞེས་གསུངས། (2)
དབྲས་སམ་དཀྱིལ་གྱི་དོན་ལ་འབྲུག་ལྟེ།
«ངག་ཚྭ་གྱི་འཁྲུལ་པ་»ལས། རྩ་མཆོ་
ལ་སྟགས་པའི་མཆིང་དཀྱིལ་ལམ་དབྲས།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔག་
བསམ་འཁྱི་ཤིང་»ལས། སྟོབ་དཔོན་
གྱིས་ནི་ཚོངས་པ་ཡི། །རྩ་མཆོའི་མཆིང་
ལས་པ་རྩ་སྟོལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཆིད་འཛོ་བ། གཏམ་བཛོད་.....
པའི་མིང་ལྟེ། «བར་ཡིག་རེག་གཟིགས་
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། མཆིད་
འཛོ་བའམ་མཆིད་འཛོ་བ། །གཏམ་.....
བཛོད་པ་ཡི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

མཆིད་སྤངས་པ། ལྷ་སྤངས་པ་.....

ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་
ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། ལྷ་མོ་.....
དབའས་ཀྱིས། མཆིད་ཁྲུངས་པ། གཟུངས་
ནི་ལྷ་བོན་རྟོ། སྟོན་མཆན་སྟོན་གྱི་ལ།
གཟུངས་ནི་ལྷ་བོན་རྟོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཆིད་འབོ་བ། གཏམ་བརྗོད་.....
པའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལྷ་རྒྱལ་.....
འབྱེད་»ལས། འཕགས་པ་བྱིམ་བདག་
གི་མཆིས་བྱང་དེ་མཆིད་འབོ་ཞིང་འདི་.....
སྐད་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ལ་རས་ལྷག་ཆེན་
བྱིན་པ་དེ་ཉིད་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཆིད་ཤགས། (1) ཞལ་ཅེའམ་
ཁྱོད་བཤད་པ་ལྟེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་
ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། སྟོན་ཆེ་
བཅན་སྟེ། འདུན་མ་དབྱུང་བོད་ཀྱི་
རེ་སྐམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ། སྟེ་འདུས་ཅན་.....
དང་། རྟེན་སྟེ་མ་རེ་དང་། འ་ཞ་
གསུམ་མཆིད་ཤགས་འཆལ་ཤིང་། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །(2) མྱོད་སྟེང་གི་མིང་ལྟེ།
«མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་»ལས།
བཅན་པོའི་ཞལ་ནས། འཁོར་ཀུན་གྱིས་
ཀྱང་མཆིད་ཤགས་ཐོབ་ཅིག་གསུངས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཆིད་གསལ་བ། ཡར་ལྷ་བྱེད་.....
པའི་དོན་ཏེ། «རྩ་བའི་རྩལ་ཐར་»
ལས། དག་བསྟེན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་.....
གནས་ཀྱིས། གསལ་པས་སྟོན་འགྲོ་མཆིད་
གསལ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཆིམས། བོད་ཀྱི་རུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
ཅིག་གི་མིང་ལྟེ། «རག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་
པ་»ལས། མཆིམས་རུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལྷ་སའི་
གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་གྱི་བྱང་ཆིང་.....
མཐུན་འབྲེལ་རྩི་རིང་གི་ཡི་གེ།»ལས།
ཆབ་སྟོན་གྱི་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་སྟོན་མཆིམས་
ཞང་རྒྱལ་བཅན་བཞེས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

མཆིལ་བ། (1) ལྷགས་ཀྱི་མིང་
ལྟེ། «བརྩ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་.....
རྟོགས་བྱེད་»ལས། མཆིལ་བ་ཞེས་པ་ཉ་
འཛིན་པའི། ལྷགས་ཀྱི་མིང་དུ་ཤེས་.....
པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
«སྟོན་འབྲེལ་»ལས། ཉན་མོངས་ཉ་
པས་བཏབ་པ་ཡི། མཆིལ་བ་འདི་ནི་མི་
བཟད་གཟེབ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)
བྱིའུ་ནས་བཅན་གྱི་མིང་ལྟེ། «རག་སྟོན་
གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། མཆིལ་བ་བྱིའུ་ནས་
བཅན་ནམ་འདབ་ཆགས་བཅུ་གཅིག་པའི་
དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཆིལ་མལ། འདུག་སའམ་ཉལ་
སའི་མིང་ལྟེ། «བརྩ་ཡིག་རྟེན་གཟིགས་
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། མཆིལ་
མལ་ཞེས་པ་ཉལ་སའི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཆིལ་ལྷམ། ཀྱང་པའི་མཐེལ་.....

ཅམ་ཁེབས་པའི་ལྷ་མ་གྱི་བྱེ་བྱག་ཅིག་གི་
མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས། མཆིལ་
ལྷ་མ་རྒྱུ་པའི་མཐེལ་ཅམ་ཁེབས་པའི་.....
ལྷ་མ། ཞེས་གསུངས། «འདུལ་བ་.....
ལུང་རྣམ་འབྱེད»ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་
རང་གི་བཟོ་འདི་ལྷ་ལྟེ། ལྷ་མ་སྟོ་གྱ་ཅན་
དང་། ལྷ་མ་ ལྷ་ ཆད་ དག་ དང་།
མཆིལ་ལྷ་མ་དག་དང་། གཞན་གང་.....
ཡང་ཡིན་པ་དག་བསྟུང་པར་བྱའོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

མཚུ་སྟེགས། ཁ་སྟེ་སྟེ་རའི་མིང་ལྟེ།
«བོད་ཀྱི་བརྟ་སྟེ་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས»ལས། མཚུ་
སྟེགས་ཡ་མཚུ་གཡས་གཡོན་སྟེས་པའི་.....
སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཚུ་ཐོགས་པ། མགོ་འདྲོན་བྱ་
མའི་མིང་ལྟེ། «དུན་རྟོང་གཉེར་ཡིག་
བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང»ལས། རྒྱལ་ཁམས་
གཞན་ནས་ཉེས་པའི་མུ་མཚུ་ཐོགས་པ།
སྟོན་ཅན་རིལ་བསྟགས་ནས། ལས་སྟེ་
བསྟོས་ཏེ། མུ་འདི་དག་དང་བསྟོངས་
ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཚུ་སྟང་། སྟང་བུའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ»ལས། མཚུ་སྟང་ཞེས་པ་སྟང་བུའི་
མིང་། ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་»ལས། ཐ་ན་མཚུ་སྟང་ལེན་

ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སྟེ་འབྱུར་རོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མཚུ་ཞེང་གབ་པ། དཔངས་.....
མཉམ་པའམ་སྟིད་ཞེང་མཉམ་པའི་དོན་
ཏེ། «འདུལ་བའི་སྟང་འབྱམ་གྱི་མིང་
བརྟའི་རྣམ་བཤད»ལས། མཚུ་ཞེང་
གབ་པ་ནི་དཔངས་མཉམ་ཞེས་པ་ ལྟེ།
ཁྱོན་དང་དཔངས་མཐོ་དམན་ཆད་མཉམ་
པའི་མིང་། ཞེས་དང་། «ལམ་རིམ་
ཆེན་མོའི་བརྟ་དཀྱོལ»ལས། མཚུ་ཞེང་
གབ་པ་ནི་སྟིད་ཞེང་མཉམ་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཚུ་རིང་། སྟིད་དུ་རིང་བའི་མིང་
ལྟེ། «མངོན་བརྟོད་ལེགས་བཤད་.....
གསེར་གྱི་ལྟེ་མིག»ལས། འབྲུན་རིང་
མཚུ་རིང་དཀྱུས་རིང་དང་། རྒྱུར་རིང་
སྟིད་དུ་རིང་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

མཆེ་བའི་ཕྱག་ མཆེ་བའི་བར་.....
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་.....
དགའ་སྟོའི་བརྟ་དཀྱོལ»ལས། མཆེ་
བའི་ཕྱག་ནི་མཆེ་བའི་བར་ཏེ། ཕྱག་
དང་སྟག་དང་སྟག་དང་བར་རྣམས་དོན་
གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆས་.....
རིན་ཆེན་སྟངས་པ»ལས། སེམས་ནི་
རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་མི། ཉོན་མོངས་
མཆེ་བའི་ཕྱག་ན་གནས། ཞེས་པ་ལྟ་.....

བུའོ། །

མཆེལ་པ། མཆེ་བའི་མིང་ལྟེ།

«དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་»ལས། སྒྲིང་བ་དབྱགས་སུ་འབྲེན་པའི་གཏམ་གྱི་ཐུན་བསུ་བས། །འདྲི་ལྟར་དཔྱད་པའི་.....
མཆེལ་པ་རབ་ཏུ་བརྒྱངས་པ་ལས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཆེས་པ། ཁས་ལེན་པའམ་ཁས་འཆེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟེན་ཡོག་སྒྲིང་གསལ་མགྲིན་རྒྱན་»ལས། མཆེས་པ་ནི་.....
ཁས་ལེན་པ་དང་ཁས་འཆེས་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཆོངས། (1) ཏུ་བ་དང་།
(2) རྒྱངས་རིང་པོར་འབོད་པ་དང་།
(3) ལྷ་ལེན་པ་བཅས་ཀྱི་དོན་ལ་འབྱུག་ལྟེ།
«བརྟེན་ཡོག་སྒྲིང་གསལ་མགྲིན་རྒྱན་»ལས།
མཆོངས་ནི་ཏུ་བའམ་རྒྱངས་རིང་པོར། །
འབོད་པའམ་ལྷ་ལེན་པ་ཡི་དོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། ཏུས་པ་ལས་བྱས་པའི་དོ་ཤལ་ཕྱེད་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟེན་ཡོག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། སེན་མོ་དོ་དང་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། །
རིན་པོ་ཆེ་དང་ཏུས་པ་ལས། །
བྱས་པའི་བྱུང་པར་མ་གཏོགས་པ། །
གཉིས་ཀ་དོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་ལྟེ། །ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....

ཏུང་ཐུན་ཆོགས་»ལས། ཏུས་མཆོད་.....
ཕྱིར་ཐོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས། ཏུས་ལ་རི་དྲགས་ཀྱི་བགས་པ་གོས་སུ་བགོས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཆོར། རྒྱན་དང་གོས་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་ཡོག་སྒྲིང་གསལ་མགྲིན་རྒྱན་»ལས།
མཆོར་ནི་རྒྱན་དང་མཛེས་ཆོས་ཀྱིས་.....
མཛེས་པར་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཆག་བོད་ཀྱི་ཏུས་རྒྱན་བྱེ་བྲག་པ་
ཞེས་གི་མིང་ལྟེ། «དེབ་ཐེར་སྒྲིན་པོ་»ལས།
དེ་ལྟར་འཆག་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་དེས།
རྩོམ་ལ་འབྲུལ་བ་བྱུང་བའི་རྩལ་རྣམས་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེལ་བའི་བང་ཆེན་ཡང་ལན་གསུམ་མཛད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆག་ས། (1) གཉིད་ཁམས་.....
སངས་ཆེད་པར་རྒྱུར་འཆམ་འཆམ་འགྲོ་སའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟེན་གསར་རྟིང་གི་.....
བརྟེན་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་རྩིས་ལན་»ལས།
འཆག་ས་ནི་གཉིད་དང་ཁམས་སངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་ས་བདེ་ཞིང་ཁོད་སྒྲིམས་པ་སྒྲིག་ཆགས་དང་འདམ་རྩལ་སོགས་.....
མེད་པ་ལ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས། (2)
སྒྲིབ་སངས་བྱེད་སའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་འགྲེལ་འཕུལ་གྱི་སྒྲིན་མེ་»ལས།
འཆག་ས་དང་སྒྲིབ་སངས་ནི་དོན་གཅིག་ལ་མིང་པོ་ལྟེ། །

གི་རྣམ་གྲངས་སུ་མཛོན་ནོ། །ཞེས་.....
གསུངས།དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་་་་
གཞི»ལས། སྤྱིལ་པོ་ནས་སྤྱིལ་པོ་དང་།
འཆག་ས་ནས་འཆག་ས་རྣམས་སུ་འཆག་
ཅིང་གཤེགས་པ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆང་བསྐྱན་རྒྱག་པ། བརྟན་.....
ཤིང་ངམ་དབྱག་པས་བརྟན་བའི་མིང་ལྟེ།
«བཀའ་གདམས་གཅིས་བརྟན་གྱི་དཀའ་
མིང་»ལས། འཆང་བསྐྱན་རྒྱག་པ་ནི་.....
བརྟན་ཤིང་ངམ་དབྱག་པས་བརྟན་བ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་
བཤད་ ཝོར་ བུའི་ བང་ མཛོད་» ལས།
སང་གནངས་ན་རྟེན་མགོ་བྱིས་འབྲད།
བྱིས་པ་རྣམས་བྱིས་མགོར་འཆང་བསྐྱན་
རྒྱག་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྐྱམ་པ་བྱ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆབ་མི་འཆལ། རྒྱད་མི་བཟ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་་་་
སྒྲིའི་བརྟ་དཀྱོལ་»ལས། འཆབ་མི་.....
འཆལ་ནི་རྒྱད་མི་བཟ་བ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆར་གཡེངས། ཆགས་པས་.....
བསྐྱངས་ནས་ཅེ་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»ལས།
འཆར་གཡེངས་ཞེས་པ་ཆགས་པ་ཡིས། །
བསྐྱངས་ནས་ཀྱན་ཏུ་ཅེ་བའི་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆིང་ཕྱར། རྩམ་རྩོ་རིགས་.....
ལས་ བྱས་ པའི་ ཕྱར་ པའི་ མིང་ ལྟེ།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟའི་
རྣམ་བཤད་»ལས། འཆིང་ཕྱར་ནི་.....
རྩམ་རྩོ་རིགས་ལས་བྱས་པའི་ཕྱར་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆིང་བྱ། རིན་ཆེན་པལ་པའི་.....
མིང་ལྟེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་
པའི་འབྲམ་འབྲེལ་»ལས། རང་དོན་.....
གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བསྟན་ནམས་
གྱི་ཡུང་པོ་ནི། ཝོར་བྱ་འཆིང་བྱ་དང་
འདྲ་ལ། བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་གྱིས་བྱིན་
ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚུངས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆིལ་བ། བྱུ་འི་འཆིལ་པ་ལ་འ་
ཡིག་གིས་འཕུལ་བར་བྲིས་ན་འགབ་པའི་
བཞེད་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། «ཡི་
གའི་མཐའ་དམྱུད་»ལས། ངག་སྒྲོན་དུ་
བྱུ་འཆིལ་བ་དང་ལྷགས་ཀྱི་མཆིལ་པ་
གཉིས་ཀ་ཁྱད་མེད་དུ་མ་ཡིག་གི་འཕུལ་
བར་བཞེད་ཀྱང་འདི་ལ་བྱུ་འཆིལ་བ་འ་
ཡིག་གིས་འཕུལ་བའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་.....
དགོས་སམ་མི་དགོས་དཔྱད་གཞིར་རིགས་
ས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཆུ་བ། (1)འཕྱག་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱན་»ལས།
འཆུ་བ་ནི་འཕྱག་པའི་དོན་ཡིན། ཞེས་

གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལ་གཞུང་དམ་པ་»ལས། རེ་ཞིག་གིས་ཤིང་ལས་ཤུན་པ་རྩིས་པ་འཆུ་བར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །
(2) ཡོ་བའི་མིང་གྲེ། «བརྟེན་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། འཆུ་བ་ཡོ་བ་དང་ནི་འཕྲོག་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷང་གཞི་»ལས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལས་མཉན་ནས། རྩ་མཁན་དག་འཕྲོང་གི་ལས་བྱེད་པའི་ཁང་པའི་གཡོགས་མ་འཆུ་བར་བྱེད་པ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

འཕྱགས་པ། (1) ཁ་མཆུ་ལུམ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟེན་ཡིག་སྒྲིགས་ལ་མགྱོན་རྒྱན་»ལས། འཕྱགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཁ་མཆུ་ལུམ་པ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། (2) སྒྲན་སྒྲོན་གྱི་མིང་གྲེ། «བརྟེན་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། འཕྱགས་པ་ཞེས་པ་སྒྲན་སྒྲོན་མིང་། ཞེས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཆུམས་པ། (1) འདྲོད་པའམ་ཆགས་པའི་དོན་གྱི་བརྟེན་ཆེད་གཟུགས་འགྱུར་བའི་བྱ་ཆོག་ཅིག་དང་། (2) སེར་སྒྲ་དང་། (3) དུང་བའམ་འཁྲེག་པ་བཅས་ཀྱི་མིང་གྲེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་ཆེད་»ལས། འཆུམས་པ་ནི་ཆགས་པའི་བརྟེན་ཆེད་དང་སེར་སྒྲ་ལའང་

འཕྱག་ཅེས་དང་། «བརྟེན་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། འཆུམས་པ་འདྲོད་པའམ་ཆགས་པ་དུང་བ་དང་། འཁྲེག་དང་སེར་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། གཞན་གྱི་ཕྱོད་ལ་སོགས་པ་བཟང་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ཅིང་རྩལ་བར་བྱེད་པས་འཆུམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

འཆུར། འདུག་ཏུ་བཅུག་པའི་དོན་ལ་འདུག་གྲེ། «བརྟེན་ཡིག་དཔག་བསམ་སྒྲིག་པའི་སྒྲེ་མ་»ལས། འཆུར་ཞེས་པའི་བྱུར་མཆན་དུ། འདུག་ཏུ་བཅུག་པར་འཆུར་ཞེས་བྱེད། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

འཆུས། (1) ཡོ་བའི་དོན་དང་། (2) འཕྲོག་པའི་དོན་ལ་འདུག་གྲེ། «ངག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། འཆུས་ནི་ཡོ་བའམ་འཕྲོག་པ་ཡི་ག་འཆུས་སོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཆེག་པ། (1) འཇིག་པའི་དོན་དང་། (2) གཤེག་པའམ་འདུལ་བའི་མིང་གྲེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་རྣམ་བཤད་»ལས། འཆེག་པ་ནི་འཇིག་པའམ་གཤེག་པ། ཞེས་པ་དང་། «བརྟེན་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། འཆེག་པ་ནི་

འདྲལ་བའམ་གཤག་པའམ་འཇིག་པའི་
མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདྲལ་
བ»ལས། དེར་གཙོད་འཆེག་བརྟེན་
པའི་སྤྱོད་གཤག་པ་དང་། འཕགས་པ་
འདི་ཅི་ལགས། སྤང་ལ་སྤྱོད་ཤིག
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆེད་པ། ལྷུང་བར་འགྲོ་བའམ་
ལྷུང་བའི་དོན་རྟེ། «ལྷུང་བུ་བ»ལས།
གལ་རྟེ་སྤྱོད་པར་བྱས་ལྷུང་ན། །དལྲལ་
བར་ངེས་པར་འཆེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆེལ་བ། (1) བྱམས་པའི་མིང་
སྟེ། «བརྟེན་གསར་རྟེང་གི་བྱེ་བྲག་.....
རྟོགས་བྱེད»ལས། འཆེལ་བ་ཞེས་པ་
བྱམས་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས།
(2) ཞེན་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་སྟེ།
«ངག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་བ»ལས། འཆེལ་
བ་ཞེས་པ་ཞེན་པའི་དོན་ཡིན་པར་སྤྲང་།
ཞེས་གསུངས། (3) འཆད་པ་དང་།
ཡང་ན་འཆང་བ་གང་རུང་ཞིག་ལ་འབྲུག་
པར་སྤྲང་སྟེ། «ལི་ཤིའི་གྱར་ཁང་»
དང་། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་.....
གསལ་»། «འདྲལ་བའི་སྤྱོད་གཤི»།
«བརྟེན་འགྲོ་གཤིགས་གསར་བུའི་རྟེན་
མཐོང་»རྟེན་མས་ལས། འཆེལ་བ་ནི་འཆད་

པ། ཞེས་བྱང་ཞིང་། ཡང་«གསར་
རྟེང་བརྟེན་རྟེན་དེུ»དང་། «དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྤྱོད་བརྟེན་དེུལ་»དག་ལས།
འཆེལ་བ་ནི་འཆང་བ། ཞེས་བྱང་བས་
གང་འགབ་བརྟེན།

འཆོ་བ། འབྱམས་པའི་དོན་རྟེ།
«བརྟེན་འགྲོ་གཤིགས་གསར་བུའི་རྟེན་
མཐོང་»ལས། འཆོ་བ་ཞེས་པ་འབྱམས་
པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། །

འཆོག་གོ། བརྟེན་གོ་ཞེས་པའི་
དོན་རྟེ། «བརྟེན་འགྲོ་གཤིགས་.....
གསར་བུའི་རྟེན་མཐོང་»ལས། འཆོག་གོ་
ཞེས་པ་བརྟེན་གོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟེ། །

འཆོས། (1) རྟོགས་པའི་དོན་རྟེ།
«འདྲལ་བ»ལས། འཆོས་ན་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་རྟོག་མར་ཁམ་གྱིས་སྦྱིད་ནའོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདྲལ་བ་
ལྷུང་སྤྱོད་ཆོགས་»ལས། བཟའ་བ་ལྷུ་པོ་
དག་འཆོས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
(2) རྟོག་པ་ལ་འབྲུག་པ་ཡིད་དེ།
དཔེར་ན། «བཀའ་ཆེམས་ཀའོལ་མ་»
ལས། ལམ་འཆོས་ནས་འགྲོ་ས་མ་ཤེས་
པར་གནས་ཁང་ཞོན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

三

ཇ་རྟོར། རས་གྱར་གྱི་མིང་སྟེ།
«བརྟ་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཐོ»ལས། ཇ་རྟོར་ཞེས་པ་རས་གྱར་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཇ་རྟོ་ལ། ཐོད་པའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་
ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཐོ»
ལས། ཇ་རྟོ་ལ་ཞེས་པ་ཐོད་པའི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཇ་སྟགས། ཇ་སྟག་གི་མིང་སྟེ།
«བརྟ་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཐོ»ལས། ཇ་སྟགས་ཞེས་པ་ཇ་སྟག་.....
མིང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «གཡུ་
ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་»ལས།
ཆེབས་པ་སྐ་འཁོར་ཆང་མ་གཅིག་ཇ་.....
སྟགས་བཅུ། གསེར་སྲང་བཅོ་བརྒྱད་.....
རྣམས་སྟུལ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ཇག་ཅིར། དད་པ་མེད་པའི་མི་ལ་
ཆོས་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཏེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱས་»ལས།
མ་མོས་ཇག་ཅིར་བྱས་པ་ལྟ་བུར། །བཤད་
དང་མཉན་པ་བྱས་ཀྱང་མི་ཕན། །ཞེས་པ་

ལྟ་བུར། །གཞན་ཡང་ཆགས་པོའི་དོན་.....
ལའང་འབྲུག་པར་སྤང་སྟེ། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བརྒྱས་»ཀྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། ཇག་ཅིར་ནི་ཆགས་པོ། ཞེས་
གསུངས་སོ། །

ཇི། ཐོད་ཀྱི་རྩས་རྒྱད་ཉེ་བྲག་པ་.....
ཞེག་གི་མིང་ལའང་འབྲུག་སྟེ། «ཐོད་
མི་བྱ་གཏུང་རྒྱག་གི་རྩས་མཛོད་པད་.....
དཀར་སྟེང་ཆལ་»ལས། རྩས་ཆེན་སྟོ་དེ་
ལ་ཉེ་བྲག་རྒྱ། ཇི་འབྲུམ་བཞག་གསུམ་
སྟགས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཇི་ཀ། (1) བརྟག་པ་དང་གང་.....
འབྲའི་ཆོག་སྟེ། «གསར་རྟོང་བརྟའི་
རྣམ་དབྱེ»ལས། ཇི་ཀ་ནི་བརྟག་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། «སྟོང་འབྲུག་»
ལས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་བྱས་
ན། །བདེ་འགྲོར་ཇི་ཀ་འགྲོ་འཁྱར་.....
རམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །(2) རྣམ་ཡང་
ཞེས་པའི་དོན་ལའང་འབྲུག་སྟེ། «བརྟ་
ཡིག་རྟོགས་ལ་མགོན་རྒྱལ་»ལས། ཇི་ཀ་

ནི་ནམ་ཡང་ལའང་འཇུག་གོ། ཅེས་
གསུངས།དཔེར་ན། «དུན་རྒྱུ་གཉེར་
ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུ་»ལས། ཇི་ཙོ་་་་
ཞེས་དགུ་བྱེད་པ་ལ། མི་གཅིག་གིས་་་་

མཐོང་ཡང་གལ་ཏེ་སྤྲོས་ན་མ་འོས་པའི་
ཆད་པ་ན་ཆེ་བས། ཇི་གསུངས་ཀྱང་ཁོ་
ལ་སྤྲོས་སྟོན་མ་མོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཇི་ལྟར། ཇི་སྤྲོས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་
སྟེ། «ལི་ཤིའི་གྲུང་ཁང་»ལས། སྐད་
གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་ཕབ་པ་ལ་
ནི་ཇི་སྤྲོས་ལ་ཇི་ལྟར་དང་། ཞེས་་་་་་་་་་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཇི་ན། གང་ཡིན་ནའམ་ཅི་འདྲ་་་་
ཡིན་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལྱང་
ནམ་འབྱེད་»ལས། གང་ལ་ཆོག་དུག་པ་
རྒྱང་བ་དེ་ལ་ཆོག་བདུན་པ་ཡང་རྒྱང་སྟེ།
ཆོག་དུག་པ་དང་བདུན་པས་ཀྱན་དོང་་་་
ཐོས་སམ། ཆང་འབྱུངས་སམ། ཇི་ན་
དམིགས་ཀྱིས་དགག་པར་བྱ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཇི་ནས། ཅི་ལྟ་བུའམ་དེ་ནས་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་
ཆོག་གཉེར་»ལས། ཇི་ནས་ནི་ཇི་ལྟ་་་་
བའམ་དེ་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཇི་རྒྱུ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «སྤྱི་བཞུན་བཅས་སྤྱི་བ་རྒྱུ་ཀྱི་

མེ་རྟོག་»ལས། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་
གཏན་ལ་མ་ཕབ་པ་ལ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་ལ་ཇི་
རྒྱུ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཇིས་ན། ཅེས་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།

«གསར་རྒྱུ་བཟའི་ནམ་དབྱེ་»ལས།
ཇིས་ན་ནི་ཅེས་ན། ཞེས་གསུངས་པ་་་་
དང་། «བར་གསར་རྒྱུ་གི་བར་ཆད་
འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས། ཇིས་ན་
ནི་ཅེས་ན་སྟེ། རྒྱ་གང་གིས་ནའམ་ཇིས་
ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཇི་གང་། (1) ཡ་མའི་རིགས་རྒྱས་
ཀྱི་མིང་སྟེ། «བོད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་་་་
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཞུན་བཅས་»
ལས། ཇི་གང་ཡ་མའི་རིགས་རྒྱས་་་་་་་་་་
སྐགས་ལ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

(2) ཉེ་འབྲེལ་ཀྱི་ཟས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «བར་
སྐད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས།
ཇི་གང་ཞེས་པའི་ཟུར་མཆན་དུ་ཇི་གང་སྟེ་
ཉེ་འབྲེལ་ཀྱི་ཟས། ཞེས་བྱུང་རོ། །

ཇི་ཐིག (1) མོ་བཏབ་པ་དང་།
མངོན་ཤེས་དང་མི་ལམ་འཆད་པ་སྐགས་
ལ་འཇུག་སྟེ། «མཁས་པའི་དགའ་་་་་
སྟོན་»ལས། ཐུག་ཤིན་ཇི་ཐིག་ཅན་ཀྱིས་
ལེགས་ཉེས་སྟོན། ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་
ཤེས་འཆད། ཞེས་དང་། «དུན་པ་
བཀའ་ཐང་»ལས། ཇི་ཐིག་མངོན་ཤེས་
བཀའ་བབ་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)

མ་སྐྱུང་དང་མ་ཡིག་ལ་འབྱུག་ཞེ།
«འབྱུག་པ་ཀྱུན་ལེགས་ཀྱི་རང་ལྷན་ལས།
མ་སྐྱུན་ཆད་ལྷན་ཞིག་བྱེད་ན་ལྷ་དང་རྒྱ་
ཐིག་བསྐྱུན་ཅིག་ཅིས་པ་ལྷ་བྱུང་། །

རྒྱུ་རིག་པའི་མིང་ཞེ། «བོད་ཀྱི་
བརྟ་སྐྱུང་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྐྱུན་པའི་
བསྐྱུན་བཅོས་ལས། རྒྱུ་རིག་པའི་
མིང་། ཞེས་བྱུང་ངོ་། །

རྒྱ་ཐེ། རྟེན་མིང་ཞེ། «མངོན་
བརྟ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག་
ལས། མོར་མ་ཅོག་པོ་རྒྱ་ཐེ་དང་། །
གཏུན་བྱ་ལྷན་མི་རྟེན་ཡི་མིང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྷ་རྟེན་རྟེན་། །

རྒྱ་ཞག་མཉམ་ཆེས་ཀྱི་མིང་ཞེ།
«བཀའ་ཆེན་ཀ་ཁོ་མ་ལས། རྒྱ་
ནག་འདི་སྐྱུང་ཐང་ཐུ་མཉམ་རྒྱ་ཞག་གི་ཆེས་
ལ་མཁས་ཤིང་རྟེན་ཞེས་དང་། «དེ་བ་
ཐེར་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མཉམ་ཐུ་དབྱངས་ལས།
རྒྱ་ཞག་མཁས་པ་ཞིག་ན་རེ། ད་ལྟེ་ཐེ་བ་
གསུམ་ན་ཐུབ་ཐུགས་ནས་བོད་བཅད་
པའི་ཐོ་ཉ་རྟགས་ཤ་རྟགས་འདི་འདྲ་བ་
འབྱུང་། ཞེས་པ་ལྷ་བྱུང་། །

རྒྱ་སྐྱུང་རྟེན་མིང་ཞེ། «བོད་ཀྱི་
བརྟ་སྐྱུང་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྐྱུན་པའི་
བསྐྱུན་བཅོས་ལས། རྒྱ་སྐྱུང་དང་ནི་རྒྱ་
ཐེ་རྟེན་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྟེན་རྟེན་། །

རྒྱ་བྱེད་ན། ཅི་བྱས་ན་ཞེས་པའི་

དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྐྱུངས་
པ་ལས། སྐྱུང་དཔོན་དག་གྲུངས་ཀྱི་དང་
རིག་འཛིན་གྱི་སར་གཤེགས་ཏེ། འོ་
ཅག་རྒྱ་བྱེད་ན་བྱས་པས། སྐྱུང་བ་
དཔོན་ན་རེ། ར་རང་ལ་དབང་ཡོད་ན་
དག་རིག་འཛིན་གྱི་ས་བས་འདིར་རང་
དག་འཕྲེ་ཐེར་ལ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱུང་། །

རྒྱ་ཡིན། ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «མ་ཁི་བཀའ་འབྱུངས་ལས།
ངས་བྱ་ཆ་མིང་སྤྱིང་གཉིས་སྐྱུན་པ་ལ།
ངའི་སྐྱུན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་ཅིང་སེམས་
སྐྱུང་ཏུ་བརྟག་པ་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྷ་
བྱུང་། །

རྒྱ་སྐྱུང་། ཅི་ཞིག་ཏུ་སྐྱུང་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་
སྐྱུངས་པའི་འབྱུངས་འབྱེལ་ལས། ཡ་ན་
ལེ་ཞེས་པའི་སྐྱུངས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བྱིས་པ་ར་
གཅིག་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ཏུ་བརྟགས་ཏེ་བྱིས་པ་
འཆོ་ཏུ་བརྟང་བས་སྐྱུང་གྱུ་བྱུང་ནས་ར་
ཐོས་ཏེ། ས་ན་རེ། འོ་ན་ཡ་ན་ལེ་རྒྱ་
སྐྱུང་བྱས་པས་བྱིས་པ་ན་རེ། ཡ་ན་ལེ་
རྟེན་ཆད་ཅན་ཅན་ཏུ་ཐོས་སྐྱུང་ཐེར་ལ།
ཞེས་པ་ལྷ་བྱུང་། །

རྒྱ་(1) དེ་ཞེས་པའི་དོན་དང་།
(2) དང་པོ་དང་། (3) དབྱངས་དང་།
(4) རེ་ཞིག་དང་། (5) ཐ་སྐྱུང་དམ་
ཐོག་མ་སྐྱུངས་ལ་འབྱུག་ཞེ། «བརྟ་
ཡིག་རིག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»

ལས། ཇི་ནི་འམ་དང་པོ་དང་། །
དབྱངས་དང་རེ་ཞིག་ནམས་ལ་འཇུག །
ཅེས་དང་། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་
དཀྱིལ་»ལས། ཇི་ནི་ཐ་སྟོན་དམ་ཚིག་
མ། བརྒྱ་རྒྱུ་ལས་ཇི་དང་པོ་འམ་རེ་
ཞིག་ཅེས་འབྱུང་རྒྱུ་། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྟར་གཞི»ལས།
ཉེ་ཀླུ་གྱིས་པར་ནས་སྒྲིས་ལ་སྒྲིས་པ།
པར་ནས་སྒྲིས་ཅི་ཇི་བཅོམ་ལྟར་འདས་ལ་
བསྒྲིབ་བཀྱར་བྱུང་མ། འོན་ཏེ་གང་ལས་
ཆོས་ཐོས་པ་དེ་ལ་བྱ། དེས་སྒྲིས་པ།
ཇི་གང་ལས་ཆོས་ཐོས་པ་དེ་ལ་བྱའོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། «འདུལ་བའི་མདོ་
ཀྱི་ཆེར་འགྲེལ་»ལས། བྱིའི་རྒྱུ་པ་.....
འཆོས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་སྒྲུ་བར་འདོད་ནས་
ཇི་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་གྱེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཇི་ཞིག་རེ་ཞིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྒྱ་སྟོན་དཔག་བསམ་ཆོན་པའི་སྒྲེམ་»
ལས། ཇི་ཞིག་ནི་རེ་ཞིག་ཅེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «མི་དབང་རྟོགས་
བརྗོད་»ལས། གང་ཞིག་མན་པ་སྒྲུབ་
པའི་སྒྲོ་ཅན་དེས། །ཉམ་རྒྱུང་ནའང་ཇི་
ཞིག་རེ་འབྲས་སྒྲེར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཇི་འོས་པ། ཇི་ལྟར་འཐད་པ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བརྒྱ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་.....
མགྱུན་ཀྱན་»ལས། ཇི་འོས་པ་ནི་ཇི་.....
ལྟར་འཐད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

རྒྱུ་། །

ཇི་དང་། (1) རྒྱུ་མང་གི་མིང་སྒྲེ།
«བརྒྱ་ཡིག་རེག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། ཇི་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་མང་
མིང་། ཞེས་གསུངས། (2) དབྱངས་
ཀྱི་དོན་ཏེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»
ལས། ཇི་ཞེས་པ་དབྱངས་ཀྱི་དོན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

ཇིས་ན། ཅེས་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྒྱ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱུན་ཀྱན་»ལས།
ཇིས་ན་ནི་ཅེས་ན། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རྒྱུ་། །

ཇི། རེ་ཞིག་ཅེས་པའི་དོན་ལ་.....
འཇུག་སྒྲེ། «བརྒྱ་གསར་རྒྱུ་གི་བྱེ་.....
བག་རྟོགས་བྱེད་»ལས། ཇི་ཞེས་བྱ་བ་
རེ་ཞིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

ཇི་ལ་རྟོག་ ཏེ་ཅང་མང་པོ་འམ་.....
གང་མང་མང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«འཕྱུ་བུམ་སྒྲོན་པའི་འགྲེལ་པ་»ལས།
དག་བ་ནི་བྱར་མེད། མི་དག་བ་ནི་ཇི་ལ་
རྟོག་ཏུ་སྒྲོད་ཅན་ཏེ། ཇི་དམའ་ཇི་དམར་
འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

མཇལ་བྱུང་། འདུམ་འགྲིགས་དང་
མནའ་གན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་སྒྲེ། «ལྟ་
སའི་གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་གྱི་ཁྱང་ཆེང་
མཐུན་འགྲེལ་རྩི་རིང་གི་ཡི་གེ་»ལས།

དཔོན་ཁང་གཉིས་ཆབ་སྲིད་གཅིག་དུ་.....
མོལ་ནས། མཇལ་དུམ་ཆེན་པོ་མཛད་
དེ་གཅིག་ས་བཅས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ། །

མཇལ་ཙོང་། ཉ་ཆོང་ཞེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། «དུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་བོད་
ཀྱི་ཡིག་རྒྱུང་»ལས། ཉ་འདི་དབྱར་སྐྱ་
ཁྲུ་ཏེ་མདོ་རིས་ལྷག་ཆད་ཅིག་མཆིས་.....
ནལ་དཔལ་རྒྱ་སྐལ་ལ་བརྗེ་བར་གྱིས།
མཇལ་ཙོང་འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི། ཞེས་
པ་ལྟ་བུམ། །

མཇེང་སྤྱིལ། མཉམ་པོར་སྤྱིལ་.....
བའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅིས་
བདུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། མཇེང་.....
སྤྱིལ་ནི་མཉམ་པོར། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་ཅོར་བུའི་
བར་མཛོད་»ལས། ལྷ་གེ་ཆེན་པོ་བྱང་
ཡང་སྐུ་ལྷག་པོ་ཅིག་དང་མཇེང་སྤྱིལ་ལ་
མཆིར་ཡོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

མཇེད་པ། མི་བཟོད་པའམ་.....
འཇིགས་པ་ལྟེ། «དག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་
པ་»ལས། མི་མཇེད་པ་བཟོད་པ་ལྟེ་.....
ཉོན་མོངས་བཟོད་པའི་སེམས་ཅན་བྱང་
བའི་ཞིང་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱ། །

མཇེས་པ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་མིང་
ལྟེ། «བརྩམས་འཇུག་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»

ལས། མཇེས་པ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ། །

མཇོན། ཏྲག་ཅེའི་མིང་ལྟེ།
«མདོན་བཙོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་
མིག་»ལས། མཇོན་དང་འཇོན་བྱ་ཏྲག་.....
ཅེའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ། །

འཇགས་མ། ལྷགས་བྱིམ་གྱི་མིང་
ལྟེ། «བརྩམས་འཇུག་གཅིག་གསེར་
བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། འཇགས་མ་ཞེས་པ་
བྱིམ་གྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཇང་བ། ཟ་བ་དང་འཇུང་བའི་
མིང་ལྟེ། «བརྩམས་འཇུག་གཅིག་གསེར་
གསེར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། འཇང་བ་
ཟ་བའམ་འཇུང་བའི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ། །

འཇད། ཞི་བའམ་མེད་པར་འགྲོ་
བའི་དོན་ཏེ། «དུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་
བོད་ཀྱི་གསེར་རིག་ཡིག་ཆ་»ལས། དེ་.....
ནམས་བཤེས་ཏེ་ཁྲུ་བ་དོ་གསུམ་ཙམ་.....
འཇུངས་ན་མུ་འཇད་མུ་སྲིད་དོ། ཞེས་
དང་། «གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་.....
པོའི་རྣམ་ཐར་»ལས། ལྷག་པོའི་ནང་ལ་
འཇད་པ་མེད། བྱ་འབྱོར་ལྷན་འདོད་
ན་ང་ལྱིར་འབྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

འཇན་འཇིན། མི་གཙང་བ་ཉལ་
ཉེལ་ལམ་ལྷན་ལྷན་གྱི་མིང་ལྟེ།
«མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་»ལས། ལྷ་སྟོན་

འཇམ་འཇམ་རབ་ཏུ་མི་གཙང་བ། །འདི་
ལྟར་ལྟར་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་འདུ་ཤེས་ཐོབ། །
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཇམ། ཐུག་པའི་མིང་ལྟེ། «དག་
ཡིག་ལེགས་བཤད་ཚིག་གཉིར་» ལས།
འཇམ་ནི་རིག་བྱའི་བྱད་པར་དང་། །
སྐབས་འགར་ཐུག་པའི་མིང་ཏུ་འབ་.....
འདུག །ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«མདོ་ལྟེ་བསྐལ་བཟང་» ལས། ང་ནི་
སྒྲུ་ཆོ་དམན་པར་ལྟར་པའི་ཆོ། །དེ་.....
བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུ་ཐུབ་ཆེན་ལ། །
འཇམ་གང་ཞིག་གི་དབུ་ལ་བ་བྱས་ནས་
ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཇའ་བརྟེན། ཁང་པ་སྐགས་.....
འདེགས་བྱེད་འཁྱགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«བརྟེན་གསར་རྟིང་གི་བརྟེན་ཆད་འགའ་.....
ཞིག་གི་དྲིས་ལན་» ལས། འཇའ་བརྟེན་
ནི་མེ་ཉྱུག་རྒྱན་པོར། འཇའ་བརྟེན་ཙ་
འཇའ་ཇི་བཞིན་ཏུ། །ཞེས་པའི་འཇའ་.....
བརྟེན་ལ་མཆན་བྱས། ཁང་པ་འདེགས་
བྱེད་དེ། དེང་སང་འཁྱགས་ཀྱང་ཟེར་
ཞེས་བྱང་བས་ཁང་པ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་
འཁྱགས་ཀྱི་བརྟེན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

འཇའ་བརྟེན། འདེགས་ཁྱེགས་ཀྱི་
མིང་ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མཁྱེན་
རྒྱན་» ལས། འཇའ་བརྟེན་ནི་ཁང་པ་
འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེགས། ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར་རོ། །

འཇའ་མོ། རྒྱུན་མའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟེན་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མ་»
ལས། འཇའ་མོ་ཞེས་པའི་བྱར་མཆན་
ཏུ་རྒྱུན་མ། ཞེས་བྱང་རོ། །

འཇའ་མོ་རྒྱུག། ཁང་འཁྱེལ་ག་
འདོན་གྱི་བྱེད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་.....
གསར་རྟིང་གི་བརྟེན་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་
དྲིས་ལན་» ལས། ཁང་འཁྱེལ་འཁྱེལ་ས་
རིམ་རྒྱུག་པ་ལ་འཇའ་མོ་རྒྱུག་ཅེས་གསུངས།
ཞེས་དང་། «བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྐད་མིང་.....
གཞི་གསལ་བར་སྒྲུན་པའི་བསྒྲུན་བཅས་»
ལས། འཇའ་མོ་རྒྱུག་ཅེས་ཁང་འཁྱེལ་
ལག་འདོན་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

འཇའ་རལ། རལ་གྱི་བྱེད་ཐག་ཅིག་
གི་མིང་ལྟེ། «རྒྱ་བོད་ཡིག་ཆང་» ལས།
འཇའ་རལ་མོན་གྱི་གྱི་ཏུ་འདུག །ནམ་
མཁའ་གྱི་མཛེས་རིང་ནས་དར། །འཇའ་
ཡུལ་སྟོ་ཐག་ནགས་གསེབ་ཏུ། །མེ་ཉྱུགས་
ཐལ་མཁོ་བྱ་བས་བརྟེན་ལ། །གྱི་དེས་སྒྲོན་
ཤིང་དབུ་རི་ཆོད། །འཇའ་རལ་སྒྱུ་ལ་རྩ་
བ་དེ་ནས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཇའ་མི། (1) ས་འཇའ་མི་ཞེས་
ཁྱིུ་ཤིང་གི་མིང་དང་། (2) འཇའ་
དབང་གཞུང་མིང་དང་། (3) འཇའ་
རིས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་གསར་རྟིང་གི་

འཇིལ་ལི། རྒྱལ་སྤྲེགས་སམ་བྲིན་
ཤིང་གི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་.....
བཤད་ཆོག་གཏེར»ལས། འཇིལ་ལི་ནི་
རྒྱལ་སྤྲེགས་སམ་བྲིན་ཤིང་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
གདམས་སྤྲེགས་བམ»ལས། རྒྱུངས་ཀྱི་
ཁ་བྲེང་ལས་འཇིལ་ལི་བྱེད་ནས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྱུང་ལ། འབྱུག་པའི་དོན་ཏེ།
«གསར་རྒྱུང་བརྒྱུད་ལེགས་བཤད་»ལས།
འབྱུང་ལི་འབྱུག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

འབྱུག་པར་ཆས་པ། འབྱུག་པར་
བཅམ་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྤྲོང་.....
འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྒྱུད་རྣམ་བཤད་»ལས།
འབྱུག་པར་ཆས་པ་ནི་འབྱུག་པར་བཅམ་
པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།

«འདུལ་བ་»ལས། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་
ཏུ་ཕྱིན་ནས། བྱ་ས་སར་རྩ་གོན་བྱས་ཏེ་
འབྱུག་པར་ཆས་པའི་ཚེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འབྱུག་རིངས། མཐུག་རིང་གི་.....
བརྒྱུད་ཆིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་
ཆོག་གཏེར»ལས། འབྱུག་རིངས་ནི་.....
མཐུག་རིངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

འབྱུངས་དགའ་བ། སེར་སྒྲ་ལ་.....

དགའ་བའམ་ སོམས་པའི་མིང་ལྟེ།
«བཤེས་སྤྲེངས་»ལས། དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་སྤྲོ་
བོ་འབྱུངས་དགའ་བ། །དེ་ནི་འཕགས་.....
མིན་ལགས་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྱུངས་པ། (1) ཞེན་ཆགས་ཆེ་
བའི་མིང་ལྟེ། «གསར་རྒྱུང་བརྒྱུད་རྣམ་
དབྱེ»ལས། འབྱུངས་པ་ནི་ཞེན་ཆགས་
ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།

«བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་བཀྲོས་.....
ཐོར་བུ»ལས། ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་
ལ་འབྱུངས་པའི་རྣམ་ཐར་མེད་བཞེན་ཏུ་
ཟང་ཟིང་ཤུགས་ཀྱིས་འདུ་བ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། ། (2) སེར་སྒྲའི་མིང་ལྟེ།

«མངོན་བརྒྱུད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷེ་
མིག»ལས། འབྱུངས་དང་འབྱུངས་པ་.....
སེར་སྒྲའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «མངོངས་སྤྲོན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»
ལས། གང་སྤྲོན་ཞིང་གཏི་མུག་ཅན་.....
རང་བཞེན་གྱིས་འབྱུངས་ཤིང་སེར་སྒྲ་.....
བྱེད་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྱུང་འབྱུག་མ། སྤྲོད་འཆོང་.....
མའི་མིང་ལྟེ། «ཐོད་གྱི་བརྒྱ་སྤྲོད་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྤྲོན་པའི་བསྐྱེད་བཅས་»
ལས། སྤྲོད་འཆོང་འབྱུང་མཐུན་འབྱུང་
འབྱུག་དོན་གཅིག་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

འབྱུང་འབྱུན་མ། སྤྲོད་འཆོང་.....

མའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ།
 «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བཟླ་
 རྣམ་བཤད་»ལས། འཇུག་འབྲམ་མ་
 དང་། ཚོགས་ཅན་མ་སོགས་སྟེང་
 འཛོང་མའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་»
 ལས། ཚོང་པ་ཡུལ་གཞན་དུ་དོང་བའི་
 བར་ཆད་གསུམ་པོ་རྒྱ་པོ་དང་།
 འཇུག་འབྲམ་མ་དང་། ཆང་གི་གནས་
 གསུམ་ལས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

འཇུག་པ། (1) སྤོའི་དབང་སྤོའི་
 མིང་སྟེ། «འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་
 འབྲེལ་»ལས། འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྤོའི་དབང་པོ་ལ་བྱ་སྟེ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པས་འཇུག་པ་སྟེ། ཞེས་བྱུང་ངོ་།
 (2) འཇུག་པ་འམ་འཇུག་པའི་དོན་ཏེ།
 «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་»ལས། དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི། །མེན་ང་
 འབྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་རུས། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ།

འཇུན་པ། (1) ཡིད་ལ་གཅགས་
 པ་དང་། (2) འཇུར་མིག་དུ་བཤར་
 བའི་མིང་དང་། (3) འཇུན་པའི་དོན་དང་།
 (4) ཡིད་ལ་འབད་པ་བཅས་ལ་འཇུག་སྟེ།
 «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
 མཁོ་»ལས། འཇུན་པ་ཡིད་ལ་གཅགས་
 དང་འཇུར་མིག་དུ། །བཤར་བའི་མིང་
 དང་འཇུན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་།

«བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས།
 འཇུན་པ་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་དང་ཡིད་ལ་
 འབད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཇུན་བྱ། (1) འཛོར་བྱའམ་
 ཏྱག་ཅེ་དང་། (2) འཇུར་འབྲུག་གི་
 མིང་སྟེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་
 གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། འཇུན་བྱ་
 འཛོར་བྱ་ཏྱག་ཅེ་འམ་འཇུར་འབྲུག་
 དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཇུམ་བྱ། ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་མར་
 ཆག་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་
 བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། འཇུམ་བྱ་
 བྱི་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་མར་ཆག་པ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཇུམས་པ། ཁེངས་པ་བཏང་
 བའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་
 བྲག་རྟོགས་བྱེད་»ལས། འཇུམས་པ་འཇུམས་
 པ་ཞེས་པ་ནི། །ཁེངས་པ་བཏང་བའི་མིང་
 ཡིན་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་། ས་འཇུམས་པ་ནི་ས་རིད་པ་དང་།
 སེམས་འཇུམས་པ་ནི་སེམས་བྱམ་པ་འམ་
 དམན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་
 སོགས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་གོ་དགོས་པར་
 ལྟར་སྟེ། «དག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས།
 ས་དང་སེམས་སོགས་འཇུམས་པ་ས་རིད་
 པ་འམ་བྱམ་པ་འམ་དམན་པར་བྱེད་པ།
 ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ།

འབྲུག་གྱིས་བརྟོན་པ། མྱོ་བྱར་དུ་
བརྟོན་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་
སྒྲིགས་པམ།» ལས། ཅན་བཟའི་པག་ན་
ཚུར་དཔུལ་གྱི་མཚན་ལ་ཁྲུ་གང་པ་ཞིག་.....
འབྲུག་གྱིས་བརྟོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུག་བ། (1) སྒྲིབས་པའི་དོན་
ཏེ། «བརྟོགས་རྩིང་» ལས། འབྲུག་
བ་ནི་སྒྲིབས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་» ལས།
གནས་སུ་འབྲུག་བ། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟ་
བུའོ། ། (2) འཛིན་པའམ་བཟུང་བ་ལ་
འབྲུག་ཟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བཅུས་གྱི་དཀའ་མིང་» ལས། འབྲུག་
འབྲུག་ནི་བཟུང་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བཀའ་ཆེན་ཀུན་ཀྱི་མཐོང་མ་
ལས། མོད་སྒྲོན་མགར་གྱིས་སྒྲོ་བུ་ཆོའི་
ལག་པ་བྱུང་ལ་འབྲུག་དུ་བཅུག་ནས་བྱིད་
དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (3) འབྲུག་མ་
ལའང་འབྲུག་ཟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་
རབ་གསལ་» ལས། སྒྲུང་བའི་འབྲུག་བ་
འབྲུག་འགག་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུག་བྱ། (1) ཏྲིག་ཅའི་མིང་
དང་། (2) འབྲུག་ཐག་གི་མིང་ཟེ།
«བརྟོགས་རྩིང་གི་བྱེ་བྲག་རྣགས་བྱེད་»
ལས། འབྲུག་བྱ་ཞེས་པ་ཏྲིག་ཅེ་དང་། །
འབྲུག་ཐག་གཉིས་ལ་སྒྲིབས་གྱིས་དབྱེ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུག་ཞིང་འབྲུག། (1) འབྲུག་
མིག་དུ་བཤར་བའི་དོན་དང་། (2)
ཅུས་སྒྲིབས་གྱིས་གཉའ་རེངས་འདུལ་བའི་
དོན་ལའང་འབྲུག་ཟེ། «བརྟོགས་
རྩིང་གི་བརྟོ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་
ལན་» ལས། འབྲུག་ཞིང་འབྲུག་ཞེས་པ་
འདི་འབྲུག་མིག་དེར་བཤར་བའི་དོན་
ཡིན། ར་ལུང་རམ་ཀོ་ཐག་བཟོ་བའི་
ཚུགས་མའི་བྱག་པར་འབྲུག་མིག་ཟེར།
དེས་མཆོན་ནས་བཅའ་པའི་སྒྲིབས་
གཉའ་རེངས་འདུལ་བ་ལའང་འབྲུག་བ་
དང་འབྲུག་ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

འཛིན་པ། (1) ལེན་པ་དང་།
(2) བཅགས་པ་དང་། (3) དངོས་པོ་
ཡིད་དང་ན་བར་འབད་པ་སྒྲིགས་དུ་མར་
འབྲུག་ཟེ། «ལེ་ཤིའི་གྱར་ཁང་» ལས།
འཛིན་པ་ནི་ལེན་པ་དང་། བཅགས་པ་
དང་། དངོས་པོ་ཡིད་དང་ན་བར་
འབད་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་གཞི་» ལས།
ཁོས་གཙང་མ་ཆོན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ན་
ལེགས་པར་ཆོན་ཅི་འཛིན་དུ་བཅུག་པ་དེ་
བཞིན་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཛིན་པོ། རྒྱུས་པའི་མིང་ཟེ།
«བརྟོགས་རྩིང་གི་བྱུང་པར་བཞུན་པ་
གསར་བའི་སྒྲོ་སྒྲོས་བྱེད་བྱེད་» ལས།
འཛིན་པོ་བཞུད་བྱེད་རྒྱུས་པའི་མིང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

འཇེབས་པ། (1) ལྟན་པ་དང་།

(2) ལེགས་པ་དང་། (3) འགྲོགས་པ་དང་།

(4) ཡིད་རྒྱ་འོང་བ་དང་། (5) མེན་ཏུ་

དང་། (6) བརྟན་པ་དང་། (7)

ཕན་པ་སོགས་ལ་འབྲུག་ཟེ། «ལམ་.....

རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟན་དགྲོལ»ལས། སྦྱིར་

འཇེབས་པ་ནི། ལྟན་པ་དང་། ལེགས་

པ་དང་། འགྲོགས་པ་དང་། ཡིད་རྒྱ་

འོང་བ་དང་། མེན་ཏུ་དང་། བརྟན་

པ་སོགས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་མང་པོ་ལ་.....

འབྲུག་ཅིང་། རྒྱང་དམར་འདེབས་པ་

ཞེས་པའི་འཇེབས་པ་ནི་མེན་ཏུ་འམ་དྲག་

པའི་དོན། ཞེས་དང་། «བརྟན་ཡིག་སྒྲོ་

གསལ་མགིན་རྒྱན»ལས། འཇེབས་པ་

ནི་འགྲོགས་པ་འམ་ལེགས་པ་དང་ལྟན་པ་

དང་ཕན་པ་སོགས་སོ། ཞེས་བྱང་བ་ལྟར་

རྒྱུ། །

འཇེམ་པ། (1) གཉེན་དང་། (2)

མཁས་པ་དང་། (3) མངོས་པ་དང་།

(4) ལེགས་པ་དང་། (5) འཐད་པ་

སོགས་ལ་འབྲུག་ཟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟན་.....

སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་.....

བརྟན་བཅོས»ལས། འཇེམ་པ་ནི་.....

གཉེན་དང་མཁས་པ་སོགས་ལ་འབྲུག་

ཅེས་དང་། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས།

འཇེམ་པ་མཁས་པ་འམ་ལེགས་པ་འམ་.....

འཐད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

འཇེམ་མོ། བྱད་མེད་ཀྱི་མིང་ཟེ།

«བརྟན་གསར་རྟིང་གི་བྱད་པར་བརྟན་པ་

གསར་བྱའི་སྒྲོ་སྒྲོས་སྦྱེད་བྱེད»ལས།

འཇེམ་མོ་བཟོད་ཕྱ་བྱད་མེད་དེ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

འཇོ་སྒྲིག་ འདོད་པས་ཀྱན་ནས་

བསྐྲངས་པའི་ལུས་རག་གི་ཆེད་མོའི་མིང་

ཟེ། འཇོ་སྒྲིག་གི་སྒྲུབ་ཤད་ནི། «རག་

སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས། འཇོ་སྒྲིག་ནི་ཡིད་

འཇོ་བ་ཡིད་འཕྲོག་གམ་འདྲེན་ཅིང་།

སྒྲིག་པ་དགའ་བ་འཕེལ་བའི་རྣམ་འགྲུར།

ཞེས་དང་། «བརྟན་གསར་རྟིང་གི་བྱད་

པར་བརྟན་པ་གསར་བྱའི་སྒྲོ་སྒྲོས་སྦྱེད་

བྱེད»ལས། འཇོ་སྒྲིག་ཅེས་པ་འདོད་པ་

ཡིས། ཀྱན་བསྐྲངས་ལུས་རག་ཆེད་མོའི་

མིང་། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། «བརྟན་

ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་རྒྱན»ལས། འཇོ་

སྒྲིག་ནི་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པའི་བྱིར་རྒྱུད་པ་

ཟེ་སྦྱིར་རོལ་ཆེད་འབྲོག་ཆོག་འཇོ་སྒྲིག་.....

གཡེར་བག་ནི་ཆེད་མོ་ཆེ་བའི་རྣམ་གྲངས་

ཡིན་པར་སྒྲོ་སྒྲོས་བརྟན་པའི་ཆོག་གཉེར་

འགྲེལ་པ་ལས་བཤད། ཅེས་བྱང་རྒྱུ། །

འཇོ་སྒྱུར་བ། དགའ་བ་སྒྱུར་.....

བའམ་དགུས་པའི་དོན་ཏེ། «མངོན་

བརྗོད་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན»ལས།

སེམས་རངས་པ་དང་འཇོ་སྒྱུར་བ། ཡིད་

དགའ་བ་དང་དགུས་པའོ། ཞེས་.....

གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

འཛི་བག་ཅན། ཟླ་པ་མཁས་
པར་འཆས་པའི་དོན་ཏེ། «བད་སྟུང་
དཔག་བསམ་སྟེན་པའི་སྟེ་མ» ལས།
འཛི་བག་ཅན་ཞེས་པའི་བྱར་མཆན་དུ་
ཟླ་པ་གྲུབ་ཐོབ་དུ་འཆས་པ། ཞེས་
བྱང་བ་ཉར་རོ། །

འཛི་ཆར་ཅན། མངོས་ཉམས་
ཅན་གྱི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བ་ལྷང་ཐུན་
ཆོགས་» ལས། འཛི་ཆར་ཅན་གྱི་སྟེ་
མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟེ་གར་བྱ་བར་
བཅམས་སོ། །ཞེས་པ་ཉར་བྱུང་། །

འཛིག་པ། གཞོག་པའི་དོན་ལ་
འབྲག་པ་ཡོད་དེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་
མའི་བད་དྲུལ་» ལས། གཞོག་ཅིང་འཛིག་
པར་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་འཛིག་པ་ནི།
མཆོན་གྱིས་གཞོག་པར་བྱེད་པའི་དོན།
ཞེས་དང་། «མངོན་བརྟུང་ལེགས་»
བཤད་གསེར་གྱི་ལྟ་མིག་ལས། ཤིང་
མཁན་འཛིག་མཁན་ཤིང་བཟོའི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ཉར་བྱུང་། །

འཛིང་ཆེན། ས་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་འཛིང་
བྱའི་མིང་སྟེ། དཔེར་ན། བུད་ཀྱི་
འཛིང་ཆེན་ཐོ་ཆེན་གཉིས། ཞེས་པ་ཉར་
བྱུང་། །

འཛིང་ཆེ། བྱིམ་ཅག་ཅའི་མིང་
སྟེ། «འདུལ་བའི་སྤང་འབྲམ་གྱི་མིང་
བདའི་རྣམ་བཤད་» ལས། འཛིང་ཆེ་ནི་

བྱིམ་ཅག་ཅེ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་» ལས།
ལྷང་བཟེད་འདི་སྟེགས་པར་འབྱར་དུ་
འོང་སྟེ་ལྷང་ནས་དེས་ལྷང་བཟེད་དེ་སྤངས་
ཏེ་འཛིང་ཆེའི་འག་དུ་བཅུག་སྟེ། ཞེས་
པ་ཉར་བྱུང་། །

འཛིན། ཟངས་དམར་གྱི་མིང་སྟེ།
«བད་སྟུང་རིན་ཆེན་གཏེར་ཕྱིམ་» ལས།
འཛིན་ནི་རིན་ཆེན་ཟངས་དམར། ཞེས་
གསུངས་པ་ཉར་བྱུང་། །

འཛིར་བ། མིག་ཁར་བའི་དོན་ལ་
འབྲག་པ་ཡོད་དེ། «དུན་ཉིང་གཏེར་
ཡིག་རྣམ་ཐའི་རྟོགས་བརྟུང་གྱི་བསྟར་
ཡིག་» ལས། འདི་མཐུ་ཆལ་དང་དྲག་
ཤུལ། ལྟ་འདྲི་གང་བས་ཀྱང་ལྟག་པ་
ཞིག་སྟེ། བདག་གི་དམིག་འཛིར་བ་
ཡང་དེ་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་ཉར་བྱུང་། །

འཛྲ་ས། སྟེ་ས་དང་ལྷང་ལས་གྱི་
མིང་སྟེ། ལྷང་ཡོན་རྒྱལ་རབས་ནས་བཟུང་
དཔོན་རིགས་བྱས་ཆེས་ཅན་ལ་དམིགས་
བསལ་གྱི་གཟེངས་བསྟོད་བཀའ་ཡིག་སྟུང་
པ་དེ་ལ་འཛྲ་སའམ་འཇའ་ས་གནང་བ་
ཟེར། དཔེར་ན། «དེབ་ཐེར་སྟེན་
པོ་» ལས། རྒྱལ་པོའི་རབས་འདི་དང་ལོ་
འདི་དང་ཉིན་ཞག་འདི་ལ་དེའི་འཛྲ་ས་
ཁྱིམ་བའི་མི་ཆ་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པ་
བཞིའོང་། ཞེས་པ་ཉར་བྱུང་། །

१

ཉ་སྒྲིགས། (1) ལུ་ཏིག་གི་ཕྱུན་པ་
ཉ་ཕྱིས་ཀྱི་མིང་དང་། (2) ཉའི་ན་བའི་
མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཐོང་»ལས། ཉ་སྒྲིགས་
ཅེས་པ་ཉ་ཕྱིས་མིང་། ། ཞེས་དང་།
«བརྟ་གསར་རྟིང་»ལས། ཉ་སྒྲིགས་ནི་
ཉའི་ན་བ་དང་ཉ་ཕྱིས་ཞེས་སྣང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉ་སྒྲིབས། (1) ལུ་ཏིག་གི་ཡ་མ་
དང་། (2) ཉ་ཕྱིས་དང་། (3) ཏུད་
པ་བྱ་བལ་མ་ལ་འཇུག་ལྟེ། «བརྟ་.....
གསར་རྟིང་གི་བརྟ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་
དྲིས་ལན་»ལས། ཉ་སྒྲིབས་ཞེས་པ་འདི་
ལུ་ཏིག་གི་ཡ་མ་ལ་འཇུག་ཅིང་དོན་དུ་ཉ་
ཕྱིས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
«དགེ་སྤྲོད་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོའི་བརྟ་
དཀྱིལ་»ལས། ཉ་སྒྲིབས་ནི་ཆུ་དལ་བུའི་
ནང་དུ་སྒྲིབ་པའི་བལ་འདྲ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ་ཆུ་
བལ་དང་། ཏུད་པ་བྱ་བལ་མའང་ཟེར།
ཞེས་བྱང་བ་ལྟར་རོ། །

ཉ་བྱག་ཟུབ་འཁྱར་གྱི་མིང་ལྟེ།

«བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཐོང་»ལས། ཉ་བྱག་ཅེས་པ་ཟུབ་འཁྱར་
མིང་། ། ཞེས་བྱང་རོ། །

ཉ་ནས་གདའ། ཉ་མས་ནས་.....
གདའ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དཀྱིལ་»ལས། ཉ་
ནས་གདའ་ནི་ཉ་མས་ནས་གདའ། ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་
རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས། བྱིད་མགུ་མི་
ད་ལྟ་ཅི་ཕོད་ཡོད་བྱས་པས། དང་པོ་དེ་
ཅུག་ལགས་ཏེ་ད་ལྟ་ཉ་ནས་གདའ་ཟེར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉ་མ། འདི་ལ་བཞེད་ཆུལ་དུ་མ་
སྣང་ལྟེ། (1) ཏུད་མེད་གྱི་མིང་ཡིན་
པར་བཞེད་པ་ནི། «སྒྲོ་སྒྲོང་བརྟ་དོན་»
ལས། ཉ་མའི་ཆོས་ཞེས་པའི་ཉ་མ་ལ་
འགའ་ཞིག་གིས་ཉ་སྒྲོང་བརྟ་དོན་གསལ་
བསྟེན་གནས་སྤང་བའི་ཡོན་བདག་མ་ལ་
བྱེད་ཟེར་ཡང་ཆུལ་དབང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་
མཆོས་ཉ་མ་ནི་ཏུད་མེད་གྱི་མིང་ཡིན་
གསུངས། ཞེས་དང་། (2) ཏུད་མེད་

སྒྲིབ་མའི་མིང་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི།
 «བད་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
 མཐོང་»ལས། ཉ་མ་ཞེས་པ་བུད་མེད་.....
 སྒྲིབ་མའི་མིང་། ཞེས་དང་། (3)
 རིས་མེད་སྒྲིབ་མ་པོ་མའི་མིང་ལ་འབྲུག་པ་
 ནི། «མི་ལ་རས་པའི་རྒྱམ་ཐར་»ལས།
 ཐུགས་སྒྲིབ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་སར་གནས་ཀྱི་
 སེམས་དཔའ་རྒྱམས་དང་ལེགས་སེའབུམ་
 དང་གཤེན་རྩོམ་མོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉ་
 མ་པོ་མོ་རྒྱམས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། (4)
 ཡ་ཅའི་དོན་ལ་འབྲུག་པར་བཞེད་པ་ནི།
 «ལེགས་བཤད་ཅོར་བུའི་བར་མཛོད་»
 ལས། རང་ཅག་གི་སྒྲིབས་སྒྲིབ་འཕྲོ་བ་ནི་
 ཉ་མ་ལྟ་ཁང་དུ་ཕྱིན་ཅིན་ཡུ་པ་ལོ་.....
 སྒྲིབས་སྒྲིབ་མཆོའོ་ཟེར་བ་དེ་ཆོད་དུ་འབྲུག
 ཅས་པའི་འགྲེལ་པར། ཉ་མ་ནི་ཡ་ཀྱེ
 (ཅེ)། ཞེས་བུང་ངོ་།

ཉ་ཆ་ཁྱིམ་ཆད་ཉ་ལྷག་གཞུས་
 གངས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «རུན་རྩོད་གཉེར་»
 ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེན་ལས། རི་དྲུགས་
 བྱེན་བྱེན་བའི་ཆད་པ་ནི། གཡག་གཅིག་
 ཤོར་ན། ཉ་ཆ་བཞི་བརྒྱ་ལྷལ་དོ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཉ་ཆར་གྱིས་བསྐྱར་བ། ཉ་ལྷར་
 ཕྱི་གན་དུ་བཀལ་ཞིང་བསྐྱར་བའི་དོན་ཉེ།
 «འདུལ་བའི་སྒྲིབ་འབུམ་ཀྱི་མིང་བདའི་»
 རྒྱལ་བཤད་ལས། ཉ་ཆར་གྱིས་བསྐྱར་
 ནི་ཉ་ལྷར་ཕྱི་གན་དུ་བཀལ་ཞིང་བསྐྱར་

བའི་དོན། ཞེས་གསུངས། «འདུལ་
 བ་»ལས། རྒྱང་པ་གཅིག་བསྐྱམ་སྟེ་.....
 བསྐྱར་བར་བྱེད། ལག་འཁྱེས་ཀྱིས་.....
 བསྐྱར་བར་བྱེད། ཉ་ཆར་གྱིས་བསྐྱར་
 བར་བྱེད། ཅས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཉ་བབྱང་མ། བག་མའི་མིང་ལྟེ།
 «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཉེར་»
 ལས། ཉ་བབྱང་མ་ནི་བག་མ་སྟེ་དང་
 པའི་རྒྱལ་ཅན་མ་དང་ཁྱོ་འདམ་མ་ཡང་
 ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ།

ཉ་བསྐྱོག་བཅས་མའི་མིང་ལྟེ།
 «བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་ཀྱི་དཀའ་
 མིང་»ལས། ཉ་བསྐྱོག་ནི་བཅས་མ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «པོ་རྟོ་»
 བའི་སྒྲིབ་པ་ཡིག་ལས། གཞན་པན་.....
 བཅས་མ་མེན་པར་གྱུར་ན། ཕྱི་ནས་
 ཉ་བསྐྱོག་འཁྱུར་བ་གལ་སྲིད། ཅས་པ་
 ལྟ་བུའོ།

ཉ་ཡུ། རྒྱང་པའི་ཕྱིན་ཉའི་མིང་ལྟེ།
 «སུམ་སྒྲིབ་གཡུལ་འབྱེད་»ལས། སྒྲན་
 ངན་པས་ཆོ་རྩོགས་འདྲེལ་སྒྲིན། ཁྱིང་ན་
 པས་བདག་པའི་ཉ་ཡུ་གཞབ། ཅས་པ་ལྟ་
 བུའོ།

ཉ་ར། དོགས་ཅོན་བྱེད་པའི་དོན་
 ལ་འབྲུག་ལྟེ། «ལེགས་བཤད་ཅོར་བུའི་
 བར་མཛོད་»ལས། ཉ་ཐུགས་ཀྱི་ཉ་ར་
 བྱེད་ཅིང་བཤད་པས་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྒྲིབ་

མཁོ་ལས། ཉག་པོར་གཉེག་ནི་སྤོང་བ་
བཅད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉག་སྒྲིན་པོའི་སྒྲི་མ། འདམ་སྒྲི་
མའི་མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དག་ལ་
སྒྲི་བརྟེན་དགོས་པ་ལས། ཉག་སྒྲིན་པོའི་
སྒྲི་མ་ནི་འདམ་སྒྲི་མའི་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། «བེའུ་བྱམ་སྒྲི་
པོའི་འགྲེལ་པ་ལས། བྱ་ཁོ་རང་ཇི་
ལྟར་བྱེད་བལྟས་པས། ཉག་སྒྲིན་པོའི་
སྒྲི་མ་ཁར་བརྟེན་འོངས་ནས་དང་པོར་རི་
མོ་ཅིག་བྱས། དེ་སྐམས་སུ་བརྟེན་
ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཉག་ཕྱན་འབྲེལ་པ། མདའ་ལད་
པོའམ་ ལུས་ མེད་ གྱི་ མདའི་ མིང་ ལྟེ།
«བཀའ་ འཇུག་ དཀར་ ཆག་» ལས།
གལ་ཉི་མོ་རྟོགས་རང་འགའ་མའི་ཉག་
ཕྱན་འབྲེལ་པ་དེ་འཕངས་ཀྱང་གསུང་
རབ་ཟབ་མའི་གནད་ལ་འབྲགས་པའི་
ཉན་པ་འབྱུང་སྤྱིད་དམ་སྒྲིམ་པའི་དོགས་
པ་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉག་མོ། (1) ལྟ་ཉག་དང་། (2)
སྒྲིས་པས་བདག་བབྱང་བྱས་པའི་བྱད་
མེད་དང་། (3) ལ་ཕྱི་བཅས་ལ་འབྱུག་
ལྟེ། «པོད་ཀྱི་བརྟེན་སྒྲི་མེད་གཞི་
གསལ་བར་སྒྲིན་པའི་བསྒྲིན་བཅས་» ལས།
ཉག་མོ་ལྟ་ཉག་དང་ནི་སྒྲིས་པ་ཡིས། །
བདག་བབྱང་བྱས་པའི་བྱད་མེད་དག་ལ་

འབྱུག ། ཅེས་དང་། «རག་སྒྲིན་གྱི་
འགྲེལ་པ་» ལས། ཉག་མོ་ལ་ཕྱི་འཕ་བྱད་
མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉང་། པོད་ཀྱི་རུས་བྱུང་གྱི་ཕྱི་བྱག་
ཅིག་ལྟེ། དཔེར་ན། ཉང་ཉིང་འཛིན་
བཟང་པོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉན་ཐོས་བརྟེན་མ། ཁ་བདེ་པོའི་
མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བརྟེན་གྱི་དཀའ་མིང་» ལས། ཉན་ཐོས་
བརྟེན་མའི་ཆོས་ནི་ཁ་བདེ་པོ། ཞེས་
གསུངས། «ལེགས་བཤད་ལོར་བུའི་
བང་མཛོད་» ལས། བསྐལ་པ་དུ་མར་
བསོད་ནམས་ཅི་གསོག་བྱ། ཉན་ཐོས་
བརྟེན་མའི་ཆོས་སུ་ཤོར་མ་ལྟར། ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཉན་རྟོག་། (1) མོ་ཉའི་དོན་ལ་
འབྱུག་ལྟེ། «རག་སྒྲིན་གྱི་འགྲེལ་པ་»
ལས། ཉན་རྟོག་ནི་ཉན་ཅིང་རྟོག་དཔོན་པ་
མོ་ཉ་སོགས། ཞེས་གསུངས། (2) མི་
མངོན་པར་སྒྲིག་ནས་ཉན་པའི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟེན་
རྟོག་བཤད་» ལས། ཉན་རྟོག་ནི་འཇམ་ལྟེ་
སྒྲིག་ནས་ཉན་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དུག་རྟོད་གཉེར་ཡིག་པོད་
གྱི་ཡིག་རྟོད་» ལས། ལྷང་ཅིང་སྒྲིད་དང་།
མཛོན་འདྲོན་པོ་གཉིས་ནི་ལྟག་པ་ཤར་རུ་
ལ་ཚུན་ཆད་བྱ་གཅོད་ཅིང་ཉན་རྟོག་
བུའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་ཡིག་རིག་གཞིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། ཉར་མ་ཚུ་
རུལ་ཟེགས་མའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཉལ་གྱིས་འགྲོ། (1) ཉམས་ནས་
སམ་ཡལ་ནས་འགྲོ་ ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྒྱ་དགྲོལ་»
ལས། ཉལ་གྱིས་འགྲོ་ནི་ཉམས་ནས་.....
སམ་ཡལ་ནས་འགྲོ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས།
གྲང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་འདུག་ས་
སྤྱོད་པ་དང་། སྒྲུ་ཅུ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་
ཀྱང་ཉལ་གྱིས་འགྲོ་གསུངས། ཞེས་པ་
ལྟར་བྱུང་། །(2) ཆམ་འགྲོ་བའམ་གཏན་
མེད་འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་.....
གདམས་གཅེས་བརྒྱས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། ཉལ་གྱིས་འགྲོ་ནི་ཆམ་འགྲོ་བ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་
བཤད་མོར་བུའི་བང་མཛོད་»ལས། དེ་
ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོ་བའི་བསྐྱེས་པ་བྱས་
པས་ཉལ་གྱིས་འགྲོ། ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་། །

ཉལ་སྒྲོའོ། ཉལ་བཞིན་པ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བརྒྱས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ཉལ་སྒྲོའོ་
ནི་ཉལ་བཞིན་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་མོར་བུའི་
བང་མཛོད་»ལས། གཞན་དང་གྲུས་མི་
སྒྲི་རྒྱལ་སྟོན། ཉལ་སྒྲོའོ་གཏོན་གྱིན་.....

ཉན་པ་ལ་སྐུགས་ཆོས་ལ་མི་གྲས་པ།
ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་། །

ཉི་བྱ། ཉིང་ཁུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«རུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གསེར་གྱི་
ཡིག་ཆ་»ལས། སྒྲི་ཆང་ཉི་བྱ་ལས་སྒྲུར་
ཏེ་བཟུང་བཅུ་གསུམ་དུ་སྒྲུར་ཏེ་སྒྲུལ་ཅིག
ཅེས་པ་ལྟར་བྱུང་། །

ཉི་ཚོག་ཉི་ཚོག་གམ་མཐའ་འཁོབ་
ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «རུན་རྟོང་གཏེར་
ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། ཉི་ཚོག་
རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། འབངས་.....
མགོ་ནག་ཚུགས་ཀྱིས་མཆན་སྒྲུ་དུགས་.....
འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བཏགས། ཞེས་
པ་ལྟར་བྱུང་། །

ཉི་མ་འདེ། ཉི་མར་བསྐྱེད་ཅེས་
པའི་དོན་ཏེ། «རུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་
བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། དབངས་.....
པངས་རྟོ་རེ་དབྱི་ཆབ་གས་ཏེ། ཉི་མ་
འདེ་ཞིང་མཆིས། ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་། །

ཉི་མ་ཕྱེ། ཉི་མ་ཕྱེད་ཀྱི་དོན་ཏེ།
«བརྒྱ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མཁུན་རྒྱན་»ལས།
ཉི་མ་ཕྱེ་ནི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཀྱི་དོན་ཏེ་བརྒྱ་རྟིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉི་མ་བྱུང་བྱུང་བཅད། ཉི་གི་བ་
ཤར་ཤར་སང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་དགྲོལ་»ལས།
ཉི་མ་བྱུང་བྱུང་བཅད་ནས་ཞེས་པ་ནི།

ཉི་མའི་གྲིབ་མ་ཤར་ཤར་སོང་ནས་ཞེས་
པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རྒྱུ། །

ཉི་ཙེ། སྟོགས་རེའམ་ཅུང་ཟད་གྱི་
དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་
མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»ལས། ཉི་ཙེ་ནི་
སྟོགས་རེའམ་ཅུང་ཟད། ཅེས་གསུངས།
«དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»
ལས། རང་གི་དོན་ཉི་ཙེ་བྱེད་ཅིང་སྒྲིང་
རྩི་ཅུང་བས་ཐེག་པ་ཅུང་ཏུ་ལགས་སོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉིང་། (1) ཉི་དུའི་མིང་དང་།
(2) རང་དང་། (3) ཡང་ཞེས་པའི་
དོན་ལ་འཇུག་ཞེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་»
གི་བྱེ་བྲག་རྟིགས་བྱེད་»ལས། ཉིང་ཞེས་
བྱ་བ་ཉི་དུའི་མིང་། །ཞེས་དང་།
«བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉིར་
མཐོང་»ལས། ཉིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ངམ་
རང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ཉིང་བྱུལ། (1) རིགས་ངན་དང་།
(2) བཅུད་འཆར་བའི་མིང་ཞེ། «བོད་
ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་
པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས། ཉིང་བྱུལ་
རིགས་ངན་དང་ནི་བཅུད་འཆར་བ། །
ཞེས་དང་། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་ཁྱད་
པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»
ལས། ཉིང་བྱུལ་ནི་རིགས་ངན། ཐག་
པ། ལྷམ་མཁན། མདའ་མཁན།

བཙོ་སྟག་མཁན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ། །

ཉིང་རྟོར། (1) མེན་ཏུ་དང་།
(2) རེས་པར་དང་། (3) མཐའ་.....
གཅིག་ཏུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་.....
ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉིར་མཐོང་»
ལས། ཉིང་རྟོར་མེན་ཏུའམ་རེས་པར་
ཏེ། །ཞེས་དང་། «ངག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་
པ་»ལས། ཉིང་རྟོར་རེས་པར་རམ་.....
མཐའ་གཅིག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ། །

ཉིང་ལག། (1) ཡན་ལག་གི་ཡན་
ལག་དང་། (2) སྤར་མའི་མིང་ཞེ།
«མངོན་བརྟོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྗེ་
མིག་»ལས། ཡན་ལག་ལུས་ལས་གྲུས་པ་
ཞེ། །ཉིང་ལག་དེ་ལས་གྲུས་པའི་མིང་། །
ཞེས་དང་། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་
གསར་བུའི་ཉིར་མཐོང་»ལས། ཉིང་ལག་
ཅེས་པ་སྤར་མའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །

ཉིང་ཤ། (1) རང་གི་ཤ་དང་།
(2) ཉིན་མའི་ཤ་ལ་འཇུག་ཞེ། «ངག་
སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཉིང་ཤ་བསད་
པའི་ཉིན་གྱི་ཤ། །ཞེས་གསུངས།
གཞན་ཡང་ཉིང་ཤ་ཞེས་པ་ཉི་དུའི་ཤ་ལ་
འཇུག་མི་འཇུག་གི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་
གཉིས་སྤང་ཞེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་.....
གཟིགས་གསར་བུའི་ཉིར་མཐོང་»ལས།

ཉིང་ག་རང་ཤའམ་ཉེ་དུའི་ཤ། །ཞེས་.....
 དང་ཡང་ «ལི་ ཤེའི་ གུར་ ཁང་» ལས།
 ཉིང་ག་ནི་འབྲམ་ཤིག་རྣམས་སུ་ཉིང་ག་བ་
 བ། རང་ག་རང་གིས་བ་བ་ལ་བཤད།
 ད་ཉེ་དུའི་ཤ་བེར་བ་ཤིན་ཏུ་འབྲལ་བར་
 རྒྱང་། ཞེས་བྱང་བས་གང་འགབ་.....
 མཁས་པ་དག་གིས་རྟོག་དཔྱད་མཛད་.....
 འཆལ།

ཉིང་བམིངས། ཆང་བཅུད་ཀྱི་.....
 ཡང་བཅུད་ ཆང་ རྟོ་ ཡོག་གི་མིང་ ཉེ།
 «ཉམས་ལེན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེའི་གསལ་.....
 ཐེད་»ལས། འགྲོ་བྱུག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་
 རྒྱལ་བཟལ་གྱི་ཉིང་བམིངས་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་ཤེས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉིད་མྱེ་འཛོ། རང་ཉིད་རང་.....
 རྒྱལ་གྱིས་མི་འབྲལ་བ་ཅས་པའི་དོན་ཏེ།
 «ཏུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་ཐོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»
 ལས། ཁབ་ཀྱིས་ནི་མ་སྤྱག་ན། །རྒྱས་
 ཀྱིས་ནི་རེ་མྱེ་བྲག །རྒྱས་ཀྱིས་ནི་མ་
 དྲངས་ན། །ཀོམ་ཅེ་ནི་ཉིད་མྱེ་འཛོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉིན་མོ་སྤྱད། ཁམས་སངས་ལ་.....
 འགྲོ་བའི་མིང་ཉེ། «འདུལ་བའི་སྤྱང་»
 འབྲམ་གྱི་མིང་བཅའི་རྣམ་བཤད་»ལས།
 ཉིན་མོ་སྤྱད་ནི་ཁམས་སངས། ཞེས་.....
 གསུངས། «འདུལ་བ་»ལས། གནས་
 བརྟན་ད་གཟེངས་བརྟན་ཅིག་མོ་དགལ་
 ཀྱིས་དེ་གཉེས་ལ་ཉིན་མོ་སྤྱད་དུ་འདོང་

ངོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉིས་བཟུང་། འཁྲན་པ་འཆོར་.....
 བའི་མིང་ཉེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
 བཏུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ཉིས་.....
 བཟུང་ནི་འཁྲན་པ་འཆོར། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉུ་ལེ་མ། བསྐྱ་བྱིད་མཁན་གྱི་མིང་
 ཉེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་.....
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས།
 ཉུ་ལེ་མ་ཞེས་བསྐྱ་བྱིད་མཁན། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉུག་གིས། འབྲར་ཏེ་ཞེས་པའི་.....
 དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་
 བརྟ་དགོལ་»ལས། ཉུག་གིས་ནི་འབྲར་
 ཏེ་ཞེས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས།
 «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། རང་གི་རྒྱད་
 ལ་ཉུག་གིས་བྱང་མ་ཐག་ཉིད་དུ། དེ་ལ་
 དགར་བཟུས་ནས་འཐབ་དགོས། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉུང་མ་ཉི་ཆེ། ཉུང་མ་ཅུང་བད་རེ་
 ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་.....
 མའི་བརྟ་དགོལ་»ལས། ཉུང་མ་ཉི་ཆེ་
 ནི་ཉུང་མ་ཅུང་བད་རེ་ཉེ། ཉི་ཆེ་ནི་
 རྒྱགས་རེ་ལའང་འཇུག་ཅས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་དོན་ཕུའི་
 བང་མཛོད་»ལས། བྱང་ན་རྩམ་པ་.....
 དགོན་པས་ཉུང་མ་ཉི་ཆེ་བ་བས་བྱིས་པ་

ཅིག་བཞུགས་ཏེ་ཙམ་པ་བཟུང་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉུང་མ་ཙོ་ག། འདི་ལ་བཞེད་པ་
གཉིས་སྒྲུབ་ཏེ། (1) ཉུང་མ་བཙོས་པ་
ལ་བཞེད་པ་ནི། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་
བརྟ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན» ལས།
ཉུང་མ་ཙོ་ག་ཞེས་པ་ནི་ཉུང་མ་བཙོས་པ།
ཞེས་གསུངས། (2) ཉུང་མ་གསར་པ་
ལ་བཞེད་པ་ནི། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་
སྤངས་པའི་བརྟ་དགོལ་» ལས། ཡངས་
འཛིན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་ཉུང་མ་ཙོ་ག་ནི་ཉུང་
མ་སོ་མ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། ཞེས་
བྱུང་ངོ་། ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་
པ་» ལས། དེ་ནས་ཉུང་མ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་
ཕྱིན་པས་མི་འདོད་ཟེར། དེ་ནས་ཉུང་
མ་ཙོ་ག་ཞིག་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་ང་མི་འདོད་
ཟེར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉུལ་བ། ཉུལ་བ་དང་འགྲོ་བའི་
དོན་ཏེ། «གསར་རྟིང་བརྟའི་རྣམ་
དབྱེ» ལས། ཉུལ་བ་ནི་ཉུལ་བའམ་
འགྲོ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉེ་རྩལ། གཉེན་ཉེ་དུའི་མིང་ཏེ།
«དགའ་བཞི་བའི་མི་རབས་ཀྱི་བྱུང་བ་
བརྗོད་པ་» ལས། རེད་ཅག་གྲང་ཆོས་
ཀྱལ་ཆེན་པོ་དེའི་སྤྱི་ཉེ་རྩལ་སྤྱད་གོངས་
ནས་ཡུལ་མི་དུང་གི་སྒྲག་བུམ་བྱིངས་
དམངས་རྣམས་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་
བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེ་བའི་ས་ཁྱ། ཉེ་བར་བཞུགས་
པའམ་འཁྲོགས་པ་ཏེ། «དག་ཡིག་
ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་» ལས། ཉེ་
བའི་ས་ཁྱ་ནི་ཉེ་བར་བཞུགས་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉེ་བར་འཇལ་བ། དཔེའི་མིང་ཏེ།
«མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྱེ་
མིག་» ལས། ཉེ་བར་འཇལ་བ་དཔེ་ཡི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉེ་ཞོ་མེད་བ། བདེ་བ་དང་ལེགས་
པ་དང་སྦྱོན་མེད་པ་དང་བཟ་ཤིས་པ་
སྐྱེས་ཏུ་མ་ལ་འཇུག་ཏེ། «འདུལ་
བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་
བཤད་» ལས། ཉེ་ཞོ་མེད་པ་ནི་བདེ་བ་
དང་། ལེགས་པ་དང་། སྦྱོན་མེད་པ་
དང་། བཟ་ཤིས་པ་སྐྱེས་པ་འཇུག་
གོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«མཛངས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་» ལས།
འདི་དག་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཅས་སུ་ཉེ་ཞོ་
མེད་པར་འཇུག་པའི་སྤྱིང་དུ་བདེ་བར་
ཕྱིན་པར་ཤོག་ཅིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེ་རྟེག་ (1) ཁྱུས་གྱི་མིང་ཏེ།
«རག་སྦྱོན་གྱི་འགྲེལ་པ་» ལས། ཉེ་རྟེག་
ནི་ཉེ་བར་རྟེག་པ་ཏེ་ཁྱུས་གྱི་ཁྱད་པར།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལྱང་གཞི་» ལས། གང་གི་ཆེ་མི་སྒྲིག་
པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ན་ལན་འགའ་ནི་ཆུ་

རྒྱལ་སྤྱི་ཉེ་རྒྱལ་བྱེད་ཏུ་འདོང་ངོ་། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2) བྱིས་གད་དར་བྱས་
པའི་དོན་ལའང་འབྲུག་ཉེ། «བརྒྱ་ཡིག་
སློབ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། ཉེ་རྒྱལ་
གམ་བྱིས་བྱི་གོ་རེ་ལང་ནི་བྱིས་གད་དར་
བྱས་པའི་མིང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཉེང་བྱེད་པ། ཆགས་པའི་ཉམས་
འབྱུར་བཏུན་པའི་མིང་ཉེ། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ»ལས།
ཕ་བྱང་གི་སྒྲོར་ཉེང་བྱས་ནས་སྤྱལ་པའི་ལྟ་
སྤྱུག་བྱོན་ལགས་སམ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཉེད་རང་། ར་རང་ཞེས་པའི་དོན་
ཉེ། «བཀའ་ཆེན་ཀུན་ལོ་མ་»ལས།
བྱེད་རྒྱམས་ཅི་ཉེས་དྲིས་པས་ཉེད་རང་
རྒྱམས་འདོད་ཆགས་བྱིས་ཉེན་ཉོ་བེར།
ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉེད་ལས། ལྟ་
གཉའ་བྲི་བཅན་པོ་དེ་ལ་ཉེད་རང་ཆོས་རྩེ་
རྒྱལ་བཅན་པོ་བུའོ་བེར། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཉེན། མང་གཞིའི་མིང་ཉེ།
«བརྒྱ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། ཉེན་ཞེས་བྱ་བ་མང་གི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉེན་ཀོར། (1) ཉེ་འཁོར་རམ་ཉེ་
འདབས་བྱི་མིང་ཉེ། «འདུལ་བ་ལྷང་

རྒྱལ་འབྱེད་»ལས། འདི་ལྟ་ཉེ། རི་
ཁོད་པ་རྒྱམས་དང་། བོད་རྒྱམས་དང་།
སྤ་སློ་རྒྱམས་བྱི་སྒྲོང་ངོ་། །དེའི་ཉེན་ཀོར་
གང་ཞེ་ན། བང་ཐམས་ཅད་དང་།
བྱི་རོལ་འདོམ་གང་ངམ། གང་ཏུ་དེ་
དག་རྩོ་བར་བྱེད་པ་དང་། འཐག་པར་
བྱེད་པ་དང་། འཆང་བར་བྱེད་པ་དང་།
འཐུང་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་སྤྱུས་
བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཉེན་ཀོར་རོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། ། (2) སྤན་དང་སྤྱ་བཞི་ཡོད་
པའི་དངོས་རྒྱུ་བྱ་གཤམ་པ་ཞིག་གི་མིང་ཉེ།
«འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་»ལས། སྤན་
རྒྱལ་པ་བཞི་ཉེ། སྤན་ཉིད་མི་རྒྱང་ལ་
ཉེན་ཀོར་མི་རྒྱང་བ་ཡང་ཡོད། སྤན་
ཉིད་མི་རྒྱང་ལ་ཉེན་ཀོར་རྒྱང་བའང་ཡོད།
སྤན་ཉིད་རྒྱང་ལ་ཉེན་ཀོར་མི་རྒྱང་བ་ཡང་
ཡོད། །སྤན་ཉིད་རྒྱང་ལ་ཉེན་ཀོར་རྒྱང་
བའང་ཡོད། ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེན་སྒྲོ། མི་བསམ་པ་དང་མི་བསྐྱེ་
བའི་དོན་ཉེ། «བརྒྱ་ཡིག་སློབ་གསལ་
མགིན་རྒྱན་»ལས། ཉེན་སྒྲོ་ནི་མི་བསམ་
པ་དང་མི་བསྐྱེ་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «སྤྱ་ཐེ་ལའི་ཐེང་བ་»ལས།
སྤན་བྱ་ཁེ་ལ་བཏུས་ནས་ཉེན་སྒྲོ་དང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེུ། ཉའི་སྤྱུག་གུའི་མིང་ཉེ།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྒྱ་
དགོལ་»ལས། ཉེུ་ནི་ཉའི་སྤྱ་གུ་ཉེ།

ནའི་མུ་གུ་ལ་རྟེན་དང་། ར་མང་གི་མུ་
གུ་ལ་རྟེན་ཟེར་བ་བཞིན་མང་། ཞེས་……
གསུངས། དཔེར་ན། «རྟེན་རྟེན་……
གཏེར་ ཡིག་ བོད་ གྱི་ ཡིག་ རྟེན» ལས།
རྟེན་ མང་ མང་ ཡང་ གྲམ་ ཆེག་ གི་ རྟེན་ པ།
ཞེས་ པ་ ལྟ་ བུམ་ །

[illegible]

ཉེའུ་འདོན། འཇིགས་པ་ལས་.....
 ལྷུངས་པའི་དོན་ཏེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྒྱ་.....
 མཉམ་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་.....
 བསྟན་བཅས་»ལས། ཉེའུ་འདོན་ནི་....
 འཇིགས་ལས་ལྷུངས། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

རྟེན་མྱད། གཙོང་མྱད་ཀྱི་མིང་སྟེ།
 «དག་ཡིག་ལེགས་ བཤད་ཚིག་གཏེར»
 ལས། རྟེན་མྱད་ནི་གཙོང་མྱད། ཅས་
 གསུངས་པ་རྣམས་། །

ཉེར་བརྒྱ། ཉེ་བར་མཆོད་པའི་

རྟོན་ཏེ། «ཀུལ་དབང་ལ་པའི་གསུང་
 འབྲམ་» ལས། ས་རྩ་བའི་སྲང་གིས་
 ཉེར་བརྟན་ཞིང་། །བརྒྱ་ཕྱག་གཡོ་སྤྱའི་
 འཕྲུལ་གྱིས་བྱིས་མིན་པའི། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཉེར་འཇམ། དཔེར་བརྗོད་གྱི་.....
 མིང་ལྟེ། «མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་
 གསེར་གྱི་རྩེ་མིག» ལས། ཉེར་འཇམ་.....
 ཞེས་པ་དཔེར་བརྗོད་མིང་། ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ། །

ཉེར་བརྗོད་གསུམ། ཉེ་བར་བརྗོད་གསུམ་
 དཔལ་ལྷན་གསུམ་པ་ཉེ་བར་བརྗོད་གསུམ་པ་སྟེ་
 མོན་གྱི་མིང་སྟེ། «བརྗོད་གསུམ་རྟེན་གྱི་
 རྩ་བའི་རྗོད་གསུམ་ལྟེང་» ལས། ཉེར་.....
 བརྗོད་གསུམ་འཕྲོ་བརྗོད་གསུམ་ལ་སོགས་པ། །
 མཛད་རྟེན་ཡིན་ཀྱང་མོ་བར་སྟེ། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་སྟེར་རོ། །

ཉེར་བ། ལྷག་ལ་སྟགས་པའི་.....
 གཅན་ གཟན་ གྱི་ སྐད་ གྱི་ མིང་ ལྷེ།
 «མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷེ་
 མིག་»ལས། དེར་རམ་ཉེར་བ་ལྷག་.....
 སྟགས་སྐད་གྱི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

ཉེར་ཞོ་མ་མཆིས་པ། ལྷོ་མ་ཆའམ་
 བར་ཆད་མེད་པའི་དོན་ཉེ། «སྤྱི་.....
 བཞེད»ལས། བྱ་རྒྱུ་ལྷན་འདྲི་ལྷན་
 ལ་ཆིངས་ལ། ལྷན་ནང་དུ་བསྐྱེད་ལྷན་

ཅིག་དང་། ཉེར་ཞོ་མ་མཆིས་པར་གྱུར།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེལ་བ། ངལ་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་
ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»
ལས། ཉེལ་བ་ཞེས་པ་ངལ་བའི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉེས་བཟུབས། ཉེས་པ་སྤངས་པ་
པའི་མིང་ལྟེ། «རྫོ་རིང་པ་རྩེ་ཉའི་རྣམ་
ཐར་»ལས། ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་
ཀར་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་བཟུབས་ཀྱི་ནང་
ཆགས་ཤི་ཆའི་བཀའ་སྤྲོད་ཅི་ལྟར་པ་
བཟང་གིས་བྱ་ལ་ལེགས་པར་འདོམས་པ་
དེ་ལྟར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉག་ཤེལ། ཉག་ཉག་ཅེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ཉག་ཤེལ་
ནི་ཉག་ཉག་གིས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «པོ་རྟ་བའི་སྤྲིངས་ཡིག་»
ལས། བཀའ་གདམས་ཉམས་པའི་
ཉགས་སུ་ཟིན་གིས་ཉག་ཤེལ་བྱེད། ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉྱད་པ། (1) ཟས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«ངག་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། ཉྱད་པ་
ཟས་སམ་ཁ་ཉྱད་པ། ཞེས་གསུངས།
(2) ཟ་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་
ཉིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟགས་བྱེད་»ལས། ཉྱད་
པ་ཞེས་པ་ཟ་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས།

དཔེར་ན། «རུན་རྟ་གཉེར་ཡིག་བོད་
ཀྱི་ཡིག་རྟེན་»ལས། བྱེ་མང་མང་ཡང་
ཁ་ཆེག་གི་ཉྱད་པ། ཉེུ་མང་མང་ཡང་
སྤམ་ཆེག་གི་ཉྱད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉྱད་པ་ཉྱད་དམ། ཟས་ཟས་སམ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྤྲིང་
འདུལ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»ལས།
ཉྱད་པ་ཉྱད་དམ་ནི་ཟས་ཟས་སམ་ཞེས་པ་
ལྟེ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་»ལས། ཤེས་པ་ཅན་ཚུར་
འོང་བ་ཞིག་དང་ཕྱད་ནས། ཁྱེད་ཉྱད་
པ་ཉྱད་དམ། ཉྱད་དོ། གང་ནས།
ཁྱིམ་བདག་སྤེལ་འདི་དག་གིས་ཁོ་མོ་སྤྲོད་
པའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉྱད་རྟོད། ལྟ་གོས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། ཉྱད་རྟོད་ཅེས་པ་ལྟ་གོས་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉྱུ་མྱེངས། ཉྱུ་མྱེངས་ཀྱི་མིང་
ལྟེ། «བཀའ་འཁྱུར་དཀར་ཆག་»ལས།
ཉྱུ་མྱེངས་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་
བདག་ཏུ་འཛིན་པའོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གཉགས། བོད་ཀྱི་རུས་ཚུད་བྱེ་
བྲག་ཅིག་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་རིག་
གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
གཉན་གཉགས་གཉོས་གསུམ་རུས་ཀྱི་མིང་།

ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གནང་གས་ཀྱི་རྩོམ་གྱི་
མ་ར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གནང་། བཤང་བའམ་དྲི་ཆེན་གྱི་
མིང་ལྟེ། «བརྩ་ཡིག་རྩོམ་གསལ་མགིན་
རྒྱན»ལས། རྩང་དང་གནང་ནི་བཤང་
བའམ་དྲི་ཆེན་གྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

གནང་། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱད་ལྟེ་བྲག་
པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «ངག་རྒྱན་གྱི་.....
འགྲེལ་པ»ལས། གནང་དང་གནང་གས་
དང་གནོས་འདི་གསུམ་རུས་མིང་ལྟེ་.....
གནང་རྩོན་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གནང་ཆེ། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱད་ལྟེ་
བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «བོད་མི་བྱ་
གཏུང་བྲག་གི་རུས་མཛོད་པད་དཀར་.....
རྒྱུད་ཆལ»ལས། ཡུལ་ལྟ་གནང་པོ་གཡུ་
ཆེའི་ཡུམ་མི་མོ་དེའི་བྲག་ཀྱི་ཆེ་ལྟ་ཞེས་པ་
དེ་ཡིན། དེའི་བྲག་རྒྱད་ནམས་ཀྱི་རིགས་
ལ་གནང་ཆེའི་རིགས་ཞེས་ཟེར། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གནང་། ལག་པས་རྩལ་པའི་དོན་
ལ་འབྱུག་ལྟེ། «བརྩ་རྩོར་རིན་ཆེན་.....
གནོར་བྱིམ»ལས། ཉག་པོར་གནང་ག་
དང་གནང་རེངས་ལག་པས་གནང་། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གནང་མྱི། གཡར་བ་དང་མྱི་བའི་

མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་རྩོམ་
བརྩ་དཀྱོལ»ལས། གནང་མྱི་ནི་གཡར་
བ་དང་མྱི་བ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ས་རྒྱ་ལེགས་བཤད»ལས།
མི་འཕྲིག་ན་ཡང་གནང་བཞིས་.....
འཛམས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནང་བཞིས་འཛམས། བརྩན་
བཞིས་འཛམས་པ་ཞེས་གཡར་བའི་རྩལ་
དེ་ལོངས་སྤྱད་ནས་སྤར་རྩལ་བདག་ལ་
རྩལ་དེ་རོ་མ་སྤྱད་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་ལྟེ།
«ཡི་གེའི་མཐའ་དཔྱད»ལས། བརྩན་
པ་ནི་གཡར་བའི་རྩལ་དེ་ལོངས་སྤྱད་ནས་
སྤར་རྩལ་བདག་ལ་རྩལ་དེ་རོ་མ་སྤྱད་པ་ལ་
ཟེར་ཏེ། དཔེར་ན། «ས་རྒྱ་ལེགས་
བཤད»ལས། མི་འཕྲིག་ན་ཡང་གནང་
བཞིས་འཛམས། ཞེས་པའི་གནང་.....
བཞིས་ལ་བརྩན་བཞིས་ཞེས་གོ་དགོས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གནང་བྲག་འབྱར་ཆལ། རྩལ་
ཅིང་ཐོད་ཆལ་བྱ་འབྱར་བ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། དཔེར་ན། «རྩོད་འབྱུག»ལས།
འདི་ནི་གནང་བྲག་འབྱར་ཆལ་བྱ། །ཤེད་
བཞུད་པར་ནི་མི་བྱ་ལྟེ། །ཞེས་པའི་དོན་
ནི། «རྩོད་འབྱུག་གི་འགྲེལ་པ»ལས།
བདག་ཉིད་འདི་ནི་གནང་བྲག་ཅིང་ཐོད་
རྩལ་བྱ་འབྱར་ཆལ་ཤེད་བཞུད་པར་ནི་མི་
བྱ། ཞེས་བྱང་རོ། །

གནང་རྩོད་པ། གནང་རྩོར་.....

བའམ་ཤོགས་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་
རྒྱུ་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུང་»ལས།
ལྷ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་ལུས་དང་སྟོག་ཀྱང་
མི་ཉེས་པར་གནང་སྟེན་ལ། ལུས་པོའི་
ལུས་ཡང་རྟག་ཏུ་བདེ་སྲིད་ཅིང་ཡོ་འཕྱོག་
མི་འབྲུང་ཞིང་གནང་སྟེན་ན་བདག་ཀྱང་
རེ་ཤིག་སྟོན་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནང་མོ། (1) དཔལ་པོའམ་.....
བྱང་པོའི་མིང་སྟེ། «མཛོན་བཙོན་.....
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་»ལས།
དཔལ་པོ་དང་ནི་གནང་མོ་དང་། །གཡོ་
སྟུ་མེད་པ་བྱང་པོའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས།
(2) བག་མ་སྒྲིལ་བསྐྱུ་མིང་སྟེ། «མ་
ཁི་བཀའ་འབྲུམ་»ལས། དེ་ནས་སྒྲིལ་
གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གནང་མོ་རྟ་པ་ལྟ་བུ་
འཆོགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནང་བྱེད་པ། ལུས་བྱེད་པའི་
མིང་སྟེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་.....
གསེར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། གནང་.....
བྱེད་པ་ནི་ལུས་བྱེད་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

གནང་བྱངས་རྒྱུ་མོ། ལུགས་.....
ཐག་གི་མིང་སྟེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་.....
གཟིགས་གསེར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
གནང་བྱངས་རྒྱུ་མོ་ལུགས་ཐག་དང་། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། དེ་དག་གིས་
དེ་སྟུས་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་ཕྱིར་ཀ་ལོག་ཏུ་

བཅིངས་ནས་གནང་བྱངས་རྒྱུ་མོས་ལུ་
པོའི་བྱང་བྱ་བྱིད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནལ། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་བྱེ་བྲག་
པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། «བརྟ་སྟོན་དཔག་
བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། རུས་མིང་
གནལ་གནགས་གནས་ལ་སྟོགས། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «དེབ་ཐེར་.....
སྟོན་པོ་»ལས། རུས་སྟོན་སྟག་ཅེ་སར་
གདུང་རུས་གནལ། མཚན་སངས་རྒྱས་.....
གྲགས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གནས་པ། དེས་པ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟུས་ཀྱི་
དཀའ་མིང་»ལས། གནས་པ་ནི་དེས་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་
བཤད་ རྟོན་ བུའི་ བང་ མཛོད་»ལས།
ཞག་བརྟ་རྒྱུ་ལ་མི་འཆི་བའི་བར་བྱ་.....
གནས་པ་རྒྱུད་པ་དང་། གདེང་ཐོབ་པ་
མི་འདུག ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནི་ག་ གཉིས་ཀ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསེར་.....
བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། གནི་ག་ཞེས་པ་
གཉིས་ཀའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་.....
འབྱེད་»ལས། ཅི་ཙམ་ན་བྱིམ་བདག་.....
དང་བྱིམ་བདག་གི་རྒྱང་མ་གནི་ག་འདུག་
ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནི་རྩ། ཉི་འདྲ་གྱི་མིང་ལྟེ། «དུན་
རྩ་གནིར་ཡིག་བོད་གྱི་ཡིག་རྩིང་»ལས།
མཁའ་ལ་དབེན་པའི་སྤྱོད་ཆོག་ས་འཁྲིག་ས་
པ་ཡིས། །གནི་རྩ་གསལ་ཡང་འཆར་བའི་
དུས་སྐབས་མེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནི་བ། ལྷ་བའི་མིང་ལྟེ། དཔེར་ན།
«ལྷ་རབས་བོད་གྱི་བྱང་བ་བརྗོད་པའི་
འབེལ་གཏམ་»ལས། བྱང་ཤིང་ན་བོང་
བ་ལང་སྟགས་གྱི་སྤངས་དང་གནི་བ་ལ་
བྱེད། བ་ལང་གི་གནི་བརྗོད་པ་གྱུར་གྱི་
ལྷེབས་སུ་སྤྱར་ནས་སྐམས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གནི་མ། ཉི་མའི་མིང་ལྟེ། «རག་.....
སྤྱོད་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། གནི་མ་ནི་ཉི་
མ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དུན་རྩ་གནིར་ཡིག་བོད་གྱི་ཡིག་རྩིང་»
ལས། དགྲང་ལ་ནི་གནི་ཤར་བ། །རྩྱ་རྩྱ་
ནི་ས་ལ་རྩྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནི་ཟླ། ཉི་མ་ཟླ་བའི་མིང་ལྟེ།
«ལི་ཤིའི་གྲར་ཁང་»ལས། གནི་ཟླ་ནི་
ཉི་ཟླ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དུན་རྩ་གནིར་ཡིག་ཁང་ཤུའི་བསྐྱར་
ཡིག་»ལས། རྩྱགས་སུ་སྤྲོམས་པའི་.....
དཔེར་ནི་གནི་ཟླའི་འོད་དང་འདྲ་ལྟེ།
མ་ཁུབ་པ་ལྟེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནི་གཟེར། ཉི་ཟེར་གྱི་མིང་ལྟེ།
«བོད་གྱི་བརྩ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་

སྤྱོད་པའི་བསྐྱར་བཅོས་»ལས། གནི་
གཟེར་ནི་ཉི་ཟེར། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དུན་རྩ་གནིར་ཡིག་བོད་
གྱི་ཡིག་རྩིང་»ལས། གནི་གཟེར་འཆར་
བ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་ལ། མཚན་མ་སྤྱོད་པ་
བཞིན་དུ་གྱུར་པ་སྟམ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

གནིག་གཅིག་གི་མིང་ལྟེ།
«བརྩའི་བསྐྱར་བཅོས་མཁས་པའི་རྩ་.....
རྩལ་»ལས། གནིག་ནི་གཅིག་མིང་།
ཞེས་གསུངས། «གསར་རྩིང་བརྩའི་
རྩམ་དབྱེ་»ལས། གནིག་དུ་ནི་གཅིག་དུ།
ཞེས་གསུངས་སོ། །

གནིད་ཡུར། གནིད་རྩྱ་བའི་མིང་
ལྟེ། «བརྩ་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་
བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། གནིད་ཡུར་ཞེས་
པ་གནིད་རྩྱ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

གནིད་ཡེར། གནིད་མེད་པའི་.....
མིང་ལྟེ། «མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་
གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་»ལས། གནིད་ཡེར་
གནིད་ཆག་གནིད་མེད་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གནིད་སངས། གནིད་སངས་.....
པའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བརྩས་གྱི་དཀའ་མིང་»ལས། གནིད་
སངས་ནི་གནིད་སངས་པ། ཞེས་.....

གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་.....
བཤད་ནོར་ བུའི་ བང་ མཛོད་» ལས།
བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་འབྲི་བ་མ་ཆོད་ན།
འཁོར་བའི་གཉིད་སངས་སུ་འགྲོ་ལས་ཆེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་བཅུ། ཉི་ཤུའི་མིང་ལྟེ། «ལི་
ཤེའི་གྲར་ཁང་» ལས། གཉིས་བཅུ་ནི་ཉི་
ཤུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞུག་མའི་གཤིས། (1) རྩ་བའི་
གནས་ལུགས་དང་། (2) གདོད་མའི་
དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ། «བརྩ་སྒྲུབ་རིན་.....
ཆེན་གཉེར་བྱིས་» ལས། གཞུག་མའི་
གཤིས་ནི་རྩ་བའི་གནས་ལུགས་དང་.....
གདོད་མའང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

གཞུག་མའི་ས། དུར་སའི་མིང་ལྟེ།
«བརྩ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་» ལས། གཞུག་མའི་ས་ནི་དུར་གྱི་
ས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞུགས་བྲ། ལྷོ་སྒྲུབ་གི་མིང་ལྟེ།
«བཀའ་ གདམས་ བྲ་ ཆོས་» ལས།
གཏམ་རྒྱུད་མ་རྒྱགས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱབ་རེ་
བཞིན་ལྷོ་སྒྲུབ་དུ་བཞུད་ནས་རྒྱགས་པ་
དང་། གཞུགས་བྲ་དེ་ལངས་ནས་སོང་
ངོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞུར་བ། བཅུར་བའི་མིང་ལྟེ།
«བོད་ཀྱི་བརྩ་སྒྲུབ་མིང་གཞི་གསལ་བར་

སྟོན་པའི་བཞུན་བཅོས་» ལས། གཞུར་
བ་ནི་བཅུར་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

གཉེ་པ། སྔ་ཉེའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་
ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་» ལས། ཟུ་ནག་རྒྱལ་
པ་ཀོང་ཆེ་འཕུལ་རྒྱུད་གི་སྔ་བྲང་དུ། མི་
རིགས་མི་གཅིག་པའི་གཉེ་པ་ཆོན་པ་བཞི་
འཆོགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉེན་དཀར། སྒྲུབ་མཆེད་གཉེན་
ཉེ་རིང་དང་དགའ་ཉེ་སྟོ་དཀར་གྱི་བསྐྱས་
མིང་ལྟེ། «བརྩ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱོན་
རྒྱུ་» ལས། གཉེན་དཀར་ནི་སྒྲུབ་.....
མཆེད་གཉེན་ཉེ་རིང་དང་། དེ་མིན་.....
པའི་དགའ་ཉེ་སྟོ་དཀར་གཉེས་སྟོགས་.....
གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་མིང་ལ་གཉེན་.....
དཀར་ཟེར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉེན་ཉེ། བོས་ཉེ་ཞེས་པའི་དོན་
ཉེ། «བརྩ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་
བུའི་ཉེར་མཁོ་» ལས། གཉེན་ཉེ་ཞེས་པ་
བོས་ཉེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉེམས་པ། དུག་པའི་དོན་ལ་.....
འཇུག་ལྟེ། «དུན་རྟོང་གཉེར་ཡིག་བོད་
ཀྱི་ཡིག་རྟིང་» ལས། བཀའ་ན་དག་ལྟར་
པར་འགྱུར་བས། སྟོགས་སུ་སྒྲིམས་.....
གཉེམས་པར་སྟོལ་ཅིག ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གཉེར། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཕེ་བྲག་

ཅིག་གི་མིང་ལྟེ། གཉེར་སྤྱད་བཅན་.....
སྤྱང་གཟིགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉེར་ཀ་བྱེད། རྟོ་དམ་བྱེད་ཅེས་
པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་
ཆོག་གཉེར་»ལས། གཉེར་ཀ་བྱེད་ནི་དོ་
དམ་བྱེད། ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«པད་མ་བཀའ་ཐང་»ལས། རི་ལྟ་བུ་
བཞིན་རྒྱལ་པོའི་སྒྲན་དུ་གསོལ། རྒྱལ་
པོས་དེ་ལ་གཉེར་ཀ་གྱིས་ཤིག་གསུངས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉེར་ཅག་བདག་གཉེར་དོ་དམ་
གྱི་དོན་ཏེ། «ཐང་སྤྱང་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་
ཐང་»ལས། འདི་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་
བྱུང་འབྲེལ་ཆད་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་
པ་ཞིག་ཡིད་པས། འདི་ཁྱད་གྱིས་.....
གཉེར་ཅག་ལེགས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉེར་མི་བྱམས། གཉེར་བའི་.....
ལས་འགན་སྐྱབ་མི་སྐྱབ་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་»ལས། ཁོ་པོ་
སྒྲོབ་གཉེར་ཞིག་ལ་མཆི་བར་འཆལ་བས།
པརྟེ་ཏ་སྐྱབ་འདྲིན་པ་ཁོ་པོས་རྩོམ་གས་
གཉེར་མི་བྱམས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉོད། ལུ་མའི་རིན་གྱི་མིང་ལྟེ།
«བརྟེ་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། གཉོད་ཅེས་བྱ་བ་ལུ་མའི་
རིན། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།

«འདུལ་བ་ལུང་གཞི་»ལས། བྲམ་ཟེ་ཅི་
ཞིག་སྤྱང་། ལུ་མོ་སྤྱང་ངོ་། དེ་རྣམས་
གྱིས་སྒྲུས་པ། བདག་ཅག་རིགས་ནི་.....
མཉམ་ན། འོན་ཀྱང་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་.....
གཉོད་མང་དུ་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གཉོད་ཀ། (1) ལུས་སྤྱབས་དང་།
(2) སྒན་རྒྱང་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ།
«ངག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། གཉོད་
ཀ་སྤྱབས་སམ་སྒན་རྒྱང་། ཞེས་.....
གསུངས་སོ། །

གཉོད་ཁ་རྒྱང་བ། (1) འཁོས་ཀ་
རྒྱང་བ་དང་། (2) གཉོད་པོད་རྒྱང་བ་
དང་། (3) སྒན་རྒྱང་བ་སྤྱགས་ལ་.....
འཇུག་ལྟེ། «བརྟེ་གསར་རྟིང་གི་བྱེད་
པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»
ལས། གཉོད་ཁ་རྒྱང་བ་ནི་འཁོས་ཁ་
རྒྱང་བ་བཏང་པོད་རྒྱང་བ། ཞེས་དང་།
«བརྟེ་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་.....
གཉེར་མཁོ་»ལས། གཉོད་རྒྱང་ཞེས་པ་
སྒན་རྒྱང་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

གཉོམ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«བརྟེ་སྤྱད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྟེ་མ་»
ལས། གཉོམ་ནི་ཉོན་མོངས། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉོས། བྱོད་ཀྱི་རིགས་རུས་བྱེ་.....

བྲག་ཅིག་གི་མིང་ལྟེ། «ངག་སྒྲོན་གྱི་...
འགྲེལ་པ་»ལས། གཉན་དང་གཉགས་
དང་གཉོས་འདི་གསུམ་རུས་མིང་ལྟེ་.....
གཉོས་ཁ་རག་སྒྲོམ་ཆུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉོས་ཀྱི་རུས་པ་དང་འཛོན་.....
སྐབས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྗེ་སྐད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་བསྟན་.....
བཅོས་»ལས། གཉོས་ཀྱི་འཁོས་ཀྱི་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཉེལ་བ། རལ་བའི་མིང་ལྟེ།
«བརྗེ་གསར་རྟེན་གི་ཁྱད་པར་ལས་ཕྱད་
བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། མཉེལ་
བ་ནི་རལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

མཉེམ། རྣང་ཁྱོལ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ།
«བརྗེ་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། མཉེམ་ཞེས་པ་རྣང་ཁྱོལ་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཉེལ་བ། (1) རལ་བའམ་ཐང་
ཆད་པའི་མིང་ལྟེ། «མངོན་བརྗོད་.....
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྟེ་མིག་»ལས།
མཉེལ་བ་རལ་བ་ཐང་ཆད་པའི་མིང་།
ཞེས་གསུངས། (2) རྣ་བའི་ཞེས་.....
ལའང་འབྱུག་ལྟེ། «དེབ་ཐེར་ཐོན་པོ་»
ལས། ཆོས་གསུམ་ནས་སྤྱི་ཅུང་ཟད་.....
མཉེལ་བའི་ཚུལ་བསྟན། ཆོས་བཅོམ་པའི་

སྤྱི་རེངས་ཐ་མ་ལ་སྤྱི་བཞོད་པ་བཟུས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

མཉེས་གཤིན། (1) གཅེས་པའི་
མིང་ལྟེ། «མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་
གསེར་གྱི་ལྟེ་མིག་»ལས། མཉེས་གཤིན་
གཅེས་པ་ཡིད་འཐད་དང་། སྤྱིང་དུ་སྤྱག་
པ་ཡིད་འོང་མིང་། ། ཞེས་གསུངས།
(2) སེམས་ཆུད་ཞི་ཞིང་འཇམ་པའི་དོན་
ཉེ། «བོད་ཀྱི་བརྗེ་སྐད་མིང་གཞི་.....
གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས།
མཉེས་གཤིན་ཐུགས་ཆུད་བྱམས་དང་.....
འཇམ་པའི་དོན། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འཇམ་དཔལ་མཚན་.....
བརྗོད་»ལས། བན་འདོད་སེམས་ཅན་
མཉེས་གཤིན་པ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །
(3) མཛའ་བའི་སྤྲོགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«ངག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཡིད་
མཉེས་པའམ་སྟེ་ཞིང་གཤིན་པ་སྟེ་མཛའ་
བའམ་སྤྲོགས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་.....
ན། «བསྟན་འགྱུར་དཀར་ཆག་»ལས།
ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་མཉེས་གཤིན་ཟླ་མེད་
པ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། ། (4) བཙེ་གདུང་
ཆེ་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྗེ་གསར་རྟེན་གི་
ཁྱད་པར་བསྟན་པ་གསར་བུའི་སྒྲོ་སྤྲོས་.....
སྤྱད་བྱེད་»ལས། མཉེས་གཤིན་བཙེ་
གདུང་ཆེ་བ་ལྟེ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འཕྲིན་དཀར་»ལས།
མཉེས་གཤིན་མཛའ་བའི་བསམ་པ་མ་.....

གྱིས་ཐྱིན་པའི་མིང་ལྟེ། «བར་ཡིག་.....
རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
རྟེན་བརྟན་གཏང་མའི་ཚུལ་གྱིས་ཐྱིན་པ་
དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟེན་ནོ། རྟེན་དོའམ་ཐོབ་པ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལུང་སྐྱོད་.....
ཆོགས་»ལས། དེ་དེད་དཔོན་དེའི་ཁྱེད་
དག་དེར་འོངས་ཤིང་ལྷག་སྟེ་སྟོད་སྟུང་
དག་རྟེན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟོགས་པ། ཉུག་པའམ་རེག་པའི་
དོན་ཏེ། «མངངས་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བའི་
མདོ་»ལས། ཁང་པའི་འོག་ཏུ་འདུག་
འདུག་པ་ལས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་བ་
ལང་དང་། རྟ་ཅིག་དེར་འོངས་ནས།
ཀ་བ་ལ་རྟོགས་པ་དང་། ཁང་པ་དེབ་
ནས་ཁང་པའི་འོག་ན་འདུག་པ་དག་ཁ་
དག་ཤོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟོང་། (1)འཁྲུ་བ་དང་། (2)
རི་དྲགས་འཛིན་པའི་རྒྱ་དང་། (3)
ལྷག་མོའམ་དྲི་ཆེན་རྟང་མ་སོགས་ལ་.....
འཇུག་ལྟེ། «ངག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»
ལས། རྟོང་ནི་འཁྲུ་བ་དང་གལ་དང་
ལྷག་མོ། ཞེས་གསུངས། (4)བྱག་
པའམ་ཞལ་བ་ལའང་འཇུག་ལྟེ།
«གསར་རྟོང་བརྟེན་རྒྱུ་དབྱེ་»ལས།
རྟོང་ངམ་བྱག་པའམ་སྐྱང་རུལ་ནི་ཞལ་བ་
དང་། ཞལ་ཞལ་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟོང་པ། རྟོང་པའི་བར་རྟོང་ལྟེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བར་དགྲོལ་»
ལས། ཐུན་གྱི་ཡིག་རྟོང་དུ་རྟོང་པ་ལྟེ།
རྟོང་ལ་ཏ་ཡིག་འདོགས་པ་ནི་བོད་ཀྱི་བར་
རྟོང་དུ་རྟོང་ཞེས་བརྟེན་པའི་ཤུགས་ལ་ཏ་
ཡིག་གི་གདངས་ཤིག་ཐོན་པའི་རྒྱ་མཆན་
གྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟོ་བ། (1)ཉལ་བའམ་སེམས་.....
སྟར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ། «བར་.....
ཡིག་སྒྲིགས་ལ་མགྱིན་རྒྱན་»ལས། རྟོ་ནི་
ཉལ་བའམ་དྲན་པ་མེད་པའི་སེམས་སྟར་
བ། ཞེས་གསུངས། (2)ལུས་.....
མདངས་ཉམས་ནས་སྐྱ་བར་བྱུར་པའི་
དོན་ཏེ། «བར་དག་མིང་ཆོག་གསལ་
བ་»ལས། རྟོ་བ་ནི་རྒྱ་བ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟོགས། དབྱངས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་
ལྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་.....
གཏེར་»ལས། རྟོགས་ནི་དབྱངས་
ཞེས་བྱུང་ངོ། །

རྟོང་རྟོགས། (1)ལེ་ཕྱེ་མིང་ལྟེ།
«བར་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། རྟོང་རྟོགས་དང་ནི་རྟོམས་
ལས་ལེ་ཕྱེ་མིང་། ཞེས་གསུངས།
(2)ཉུག་ཉུག་བྱེད་པའམ་རྒྱགས་པ་ལྟ་
བུའི་དོན་ལའང་འཇུག་པར་རྟོང་ལྟེ།
«ངག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། རྟོང་.....

ལྷན་གསུང་པ་ནི་ཉག་ཉག་གྱེད་པའམ་
ལྷན་གསུང་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནམ། ཞེས་.....
གསུངས་སོ། །

ལྷན་མེད་པར་འགྲོ་བ། ཆད་མེད་
པའམ་དཔེ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྒྱ་དཀྱིལ་»
ལས། ལྷན་མེད་པར་འགྲོ་བ་ནི་ཆད་
མེད་པར་འགྲོ་བའམ་དཔེ་མེད་པར་འགྲོ་
བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བེའུ་བྱམ་ཐོན་པོ་»ལས། མི་འབྲལ་
བར་ཉག་ཏུ་འགྲོགས་ན། ཆེ་འདི་ཉིད་
རང་ལ་ལྷན་མེད་པར་འགྲོ་བ། ཞེས་པ་ལྷ་
བུའོ། །

ལྷན་སྒྲིཊ། སྤ་མའི་མིང་སྟེ། «བརྒྱ་.....
ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»
ལས། ལྷན་སྒྲིཊ་ཞེས་པ་སྤ་མའི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རྟོ། །

ལྷན་གྲོང་། རྩ་ཀོར་རམ་ན་རྒྱུ་གྱི་
མིང་སྟེ། «དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་»
ལས། ཞབས་སྟེགས་རྩི་མ་མེད་པའི་
པད་སྒྲིང་གིས། ལྷན་གྲོང་ལྷན་པལ་རྒྱུ་
པོས་མཛོས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་པ་ལྷ་
བུའོ། །

ལྷན་གྱི་གྲོང་རྒྱུ། མདོ་སྟེ་པལ་པོ་
ཆེའི་མིང་སྟེ། «བརྒྱ་ཡིག་རེག་གཟིགས་
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། མ་གཅད་
དང་མག་ཆད་ཅེས་བྱ་བ། །ཡང་དག་.....

པའམ་པལ་པོ་ཆེའི་མིང་། །འདི་ལ་ལྷན་
གྱི་གྲོང་རྒྱུ་ཞེས་བྱང་བེར། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྷར་རྟོ། །

ལྷན་འབྲངས་པ། ལྷན་གསར་
ལྷན་ནས་གནང་བ་ཐོབ་པའི་དོན་ཏེ།
«ཁ་འབྲུག་དཀོན་པའི་དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་»
ལས། བཅན་པོ་ཁྱི་སྟེ་སྒྲིང་བཅན་གྱི་
དུས་རབས་ལྷན་འབྲངས་པ་བཞུགས་
སོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །

ལྷན་ངག་བརྒྱ་རྩིང་དུ་ལྷན་
གསར་གི་དོན་ལ་འབྲུག་སྟེ། «སྒྲིཊ་
བཞུན་བཅོས་སྒྲིཊ་བ་རྒྱུ་གྱི་མེ་རྟོག་»ལས།
སྒྲིཊ་གསར་བཅད་གྱིས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་
པ་ནི་ལྷན་གསར་ལ་ལྷན་ངག་དང་།
ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྷན་དངགས། ལྷན་ངག་གི་བརྒྱ་
རྩིང་སྟེ། «བརྒྱ་ཡིག་སྟེ་གསལ་མཐོན་
རྒྱུ་»ལས། ལྷན་དངགས་ནི་བརྒྱ་རྩིང་།
ལྷན་ངག་ནི་བརྒྱ་གསར་རྟོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་དང་། «ངག་སྒྲིཊ་གྱི་
འབྲེལ་བ་»ལས། ལྷན་པའི་དངགས་ནི་
ལྷན་ངག་ཅེས་གསུངས་སོ། །

ལྷན་སྒྲིངས་པ། ལྷན་སྒྲིཊ་བཅོས་
པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྩིང་.....
གཏེར་ཡིག་ཐོད་གྱི་ཡིག་རྩིང་»ལས།
བདག་ངན་པ་ལྷ་ཞིག་ལྷན་རྩིང་གྱི་ཐ་མ་རྩི་
ཐོགས་པའི་ཞོ་ཤ་རྩི་ཡང་མ་སྒྲུལ་བར་ཉག་

ཏུ་སྐྱེ་སྐྱེངས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐམ་སྐྱེ་མི་བྱེད། སྐྱེང་དག་མི་
བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་རྟེ། «དབྱངས་ཅན་
དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དགོལ་»ལས། སྐམ་
སྐྱེ་མི་བྱེད་ནི་ནང་རྟགས་མི་བྱེད་ཅེས་
པའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས།
དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ནི་ཆོས་ལ་ཡིད་མི་
འཇུག་ཅིང་ཆོས་ཆོག་ཀྱང་སྐམ་སྐྱེ་མི་
བྱེད་པར་ཟེར་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

སྐམས་ལས་བཅད་པ། གང་
བསམ་གྱིས་ཉེས་གཙང་བྱེད་པའི་དོན་རྟེ།
«ཏུན་ཉང་གཉེར་ཡིག་ཁང་ཤུའི་བསྐྱར་
ཡིག»ལས། རྒྱལ་པོའི་སྤྱད་ལམ་ལས་ནི།
འགལ་བར་སྤྱད་ཅིང་། བྱི་མང་པོ་
སྐམས་ལས་བཅད་པས། ཆོ་རབས་ཀྱི་
མཁོན་དུ་སྦྱར་རྟོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐྱི་གལ་ལམ་རྒྱུ་མིང་གྱེ།
«འདུལ་བའི་སྐྱེང་འདུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་
ནམ་བཤད་»ལས། སྐྱི་ནི་བྱ་འཛིན་པའི་
བྱ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་སྒྲོན་རྟགས་བརྟེན་»ལས།
བདག་ཅག་རོ་གཡོག་བྱང་གིས་སྐྱི་ཐག་
ཆད་པའི་འདབ་ཆགས་བཞིན་དུ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐྱི་གྱེ། གཉེར་མིང་གྱེ། «དག་

ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཉེར་»ལས།
སྐྱི་གྱེ་ནི་གཉེར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྐྱི་པ། སྐྱེང་པའི་དོན་ལ་འཇུག་གྱེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཉེར་»
ལས། སྐྱི་པ་ནི་སྐྱེང་པ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

སྐྱི་ལུལ། སྐྱི་ལུག་ལེགས་པའི་དོན་
རྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་
གཉེར་»ལས། སྐྱི་ལུལ་ནི་སྐྱི་ལེགས་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྐྱི་བ། བོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུད་བྱེ་བྲག་
ཅིག་གི་མིང་གྱེ། «དེབ་ཐེར་སྒྲོན་པོ་»
ལས། སྐམ་པོ་བ་ནི་ཡུལ་གཉལ་གྱི།
གདུང་སྐྱི་བ། ཡབ་སྐྱི་བ་རྒྱལ་པོ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

སྐྱིགས་ལམ། བསམ་པའི་མིང་གྱེ།
«བརྟེན་སྤྱད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྐྱི་མ་»
ལས། སྐྱིགས་ལམ་ནི་བསམ་པ། ཞེས་
གསུངས་སོ། །

སྐྱིང་ཁྱེ། ཉིང་ཁྱུའི་མིང་གྱེ། «བརྟེན་
ཡིག་རིག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉིང་མཁོ་»
ལས། སྐྱིང་ཁྱེ་ཞེས་པ་ཉིང་ཁྱེ་དང་། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «མདོ་ལྷ་
ལས་བརྒྱུ་པ་»ལས། དེ་ནས་ཁྱེ་ལྷ་དེ་ལོ་
མ་དང་། ཞོ་དང་། ལྷ་མར་དང་།
མར་གྱི་སྐྱིང་ཁྱེ་ལས་བསྐྱེད་བསྐྱེངས་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུ་འབྲུ། རྒྱུ་མི་དགའ་བའི་...
 འོན་ལ་འབྲུག་ཤི། «བོད་ཀྱི་བརྗེ་སྐད་
 མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུང་...
 བཅས་»ལས། རྒྱུ་འབྲུ་ནི་རྒྱུ་མི་...
 དགའ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱུ་ཆ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ། རྒྱུ་...
 འཇིགས་ཡེར་རེ་བ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོན་བརྗེ་དགྲོལ་»
 ལས། རྒྱུ་ཆ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ནི་རྒྱུ་...
 འཇིགས་ཡེར་རེ་བ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་»ལས།
 རྒྱ་རྗེ་དེ་ཡོན་བདག་གི་བྱིས་པ་ཅིག་དང་
 གཉིས་ཐག་ཡུག་ན་ཡོད་པའི་དུས་ན།
 རྒྱུ་ཆ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ཞིག་བྱང་། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུ་ཆོམས། མང་པོའི་ནང་ནས་
 འདམས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་...
 རྒྱུ་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྗེ་རྣམ་བཤད་»
 ལས། རྒྱུ་ཆོམས་ནི་བཀའ་བས་པ་ཞེས་
 འབྲུང་བས་མང་པོའི་ནང་ནས་འདམས་
 པའི་དོན་རོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
 ན། «འདུལ་བ་ལྟར་རྣམ་འབྱེད་»ལས།
 རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་གཟུགས་ཅན་རྒྱུ་པོའི་རྒྱུ་
 ཆོམས་མཆིས་པ་ལགས་སྟུམ་མམ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུ་བཞོས་པ། (1) སེམས་གསོ་
 བའི་དོན་ལ་འབྲུག་ཤི། «འདུལ་བའི་

རྒྱུ་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྗེ་རྣམ་བཤད་»
 ལས། རྒྱུ་བཞོས་པ་ནི་སེམས་གསོ་...
 བྱས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་»ལས། རེ་ཞིག་ན་ཁྱིམ་...
 བདག་དེ་ན་ནས་སྟོན་གྱིས་མ་ཕན་པར་
 དེས་སྟེ་པ་དང་ཉེ་སྟེ་གཉིས་ལ་རྒྱུ་བཞོས་
 ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) གསང་
 གཏམ་སྟེ་བའི་དོན་ལ་འབྲུག་ཤི།
 «བརྗེ་གསང་རྒྱུ་གི་བྱང་པར་ལས་བྱང་
 བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། གསང་
 གཏམ། རྒྱུ་གཏམ། རྒྱུ་བཞོས་ཏེ་
 སྟེ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱུ་རག་མ། འདི་ལ་བཞེད་པ་མི་
 མཐུན་པ་གཉིས་སྟངས་ཏེ། (1) རྒྱུ་སྟེ་
 བའམ་མཁྱེགས་པའི་དོན་ཡོན་པར་བཞེད་
 པ་ནི། «བརྗེ་གསང་རྒྱུ་གི་བརྗེ་ཆད་
 འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས། རྒྱུ་...
 རག་མ་ཞེས་པ་ནི་བསམ་སྟོན་གཏོང་རྒྱ་མེད་
 པས་རྒྱུ་སྟེ་བའམ་མཁྱེགས་པའི་དོན།
 ཞེས་གསུངས། (2) རྒྱུ་ཉེ་བའི་དོན་
 ལ་འབྲུག་པར་བཞེད་པ་ནི། «བཀའ་
 གདམས་གཅེས་བདུས་ཀྱི་དགའ་མིང་»
 ལས། རྒྱུ་རག་མ་ནི་རྒྱུ་ཉེ་བ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྒྱུ་རག་མ་ཞེས་པའི་
 ཆིག་ནི་ག་ར་བའི་ལམ་སྟོན་འབྲེལ་པར།
 སྟོབ་མ་རྒྱུ་རག་མ་རྣམས་གྱིས་བྲུ་མའི་
 དབྱ་གཡོགས་པ་མང་། ཞེས་བྱང་རོ། །

འདིར་བལྟས་ན་བཞེད་པ་དང་པོ་དེ་.....
ལེགས་པ་འདྲ་ཞིབ་དཔྱད་ཁུལ། །

མྱོང་ལམ། བསམ་པའི་མིང་ཞིང་།
«བརྟེན་ཡིག་རིག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཐོང་»ལས། **མྱོང་ལམ་**ཞེས་པ་བསམ་.....
པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མྱོང་བསྐལ་ཅན། དཔལ་པོའི་.....
མིང་ཞིང་། «བརྟེན་དག་མིང་ཆོག་གསལ་
བ»ལས། **མྱོང་བསྐལ་ཅན་**ནི་དཔལ་
པོ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མྱོང་ཉད་ཀྱིས་འགྲོ་བ། མྱོང་ཞེས་
ཞེས་འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ། «ཤེས་རབ་རྟོ་
རྟེན་བརྟེན་དཔྱད་ལ»ལས། **མྱོང་ཉད་ཀྱིས་**
འགྲོ་བ་ནི་མྱོང་ཞེས་ཞེས་འགྲོ་བ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆས་.....
རིན་ཆེན་སྤངས་པ»ལས། གཞོད་པ་སྟེ་
གཅིག་མི་བྱེད་ཀྱང་། མི་སྦྲུམ་མདའ་གཞུ་
ཅན་དམག་ལ་བྱེད་པ་ལྟགས་པ་ཅིག་.....
མཐོང་ན། **མྱོང་ཉད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་**ཡིན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མྱོམས། མཛེས་པའི་དོན་ལ་འདྲུག་
ཞིང་། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་.....
གཏེར་»ལས། **མྱོམས་**ནི་མཛེས་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མྱོས་པ། ཉམས་པའི་དོན་ལ་.....
འདྲུག་ཞིང་། «བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྐད་མིང་.....
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»

ལས། **མྱོས་པ་**ནི་ཉམས་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མྱོགས་སུ། དུས་དུམ་རྒྱུན་.....
བསྐྱེད་ས་དང་རིང་བ་སྟགས་དུ་མར་.....
འདྲུག་ཞིང་། «རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་བ»
ལས། **མྱོགས་ནི་**དུས་རྒྱུན་བསྐྱེད་ས་
རིང་བའམ་སྟོན་ཤིག་དང་། ཞེས་.....
གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་«བརྟེན་དག་
མིང་ཆོག་གསལ་བ»རུ། **མྱོགས་སུ་**ནི་
གཞུག་མར་དང་དོན་གཅིག་གམ་དཔྱད།
ཅེས་གྲུང་བུང་རོ། །

མྱོངས་སུ། དུས་སུ་ཞེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། «དེ་བཅའ་དཔྱད་ཀྱི་ཀྱལ་.....
མའི་སྤྱད་བྱངས་»ལས། ཟབས་སུ་.....
འདོམ་དོ། ཞེང་འདོམ་བཅོ་བརྒྱད།
མྱོངས་སུ་འདོམ་སུམ་བརྒྱ་ཡོད་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མྱོང་དཔྱད། བྱད་འཆོས་པའི་.....
ཐབས་ཀྱི་མིང་ཞིང་། «འདུལ་བ་ལུང་.....
གཞི»ལས། **མྱོང་དཔྱད་ཀྱི་**སྟོན་གྱི་ཡོ་
བྱད་ནམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བཀྱིལ་གས་
སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མྱོན་མེད། མྱོང་གཞི་འདྲི་བའི་.....
དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་སྟེགས་.....
བམ»ལས། རྟོ་བོ་ལ་**མྱོན་མེད་འདྲི་**
སྐད་མཛད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མྱོ་པོན། འབྲུའི་མྱོ་པའི་མིང་ཞིང་།

«མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྗེ་
མིག་»ལས། རྩོམ་མཁན་ཡི་རྩོམ་མི་.....
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩོམ་པོ། གཞེན་ཐིག་གི་ཕོ་ཉལ་.....
གཞེ་མིང་མིང་ལྟེ། «དེ་བཅའ་དབྱིད་་་་
གྱི་རྒྱལ་མིའི་སྤྱད་བྱངས་»ལས། རྩོམ་
ཉལ་མིག་ཀོང་རྩོམ་ལྟེ། །དཀའ་ལས་བྱས་
ནས་རྩོམ་པ་བཀུག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

རྩོམ་པ། (1)གཡེལ་བ་དང་། (2)
རྩོམ་ལས་གྱི་དོན་ལ་འབྱུག་ལྟེ། «ཡི་.....
མིའི་གྲང་ཁང་»ལས། རྩོམ་པ་ཅི་གཡེལ་
བའམ་རྩོམ་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

རྩོམས་རྟོག་ རྩོམ་རྟོག་གི་མིང་ལྟེ།
«བརྗོད་དཔག་བསམ་རྩོམ་པའི་རྩོམ་»
ལས། རྩོམས་རྟོག་ནི་རྩོམ་རྟོག་ ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩོམས་པ། ཉམ་ཆུང་པའི་དོན་ལ་
འབྱུག་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗོད་
དགོལ་»ལས། རྩོམས་པ་ནི་ཉམ་ཆུང་་་་
པའི་དོན་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

རྩོར། བོད་གྱི་རིགས་རྩལ་མིག་གི་
མིང་ལྟེ། «སྤྱོད་པའི་ལྗེ་»ལས། རྩོར་་་་
རྩལ་བཅའ་རྩོར་གཟིགས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རོ། །

རྩོས། ལས་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྗོད་་་་

ཡིག་སྒྲིག་སྤྱོད་པའི་རྩོས་ལས། རྩོས་
ནི་ལས། ལས་རྩོ་མོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩོ་བ། རྩོ་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་ལྟེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
ལས། རྩོ་བ་ནི་རྩོ་བ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

རྩོགས་ཀྱིས། བརྟགས་པའི་དོན་
ལ་འབྱུག་ལྟེ། «བརྗོད་དཔག་བསམ་
རྩོམ་པའི་རྩོམ་»ལས། རྩོགས་ཀྱིས་ནི་
བརྟགས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་་་་
རོ། །

རྩོངས་པ། རྩོག་པའི་དོན་ལ་་་་་་
འབྱུག་ལྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་་་་
ཆོག་གཏེར་»ལས། རྩོངས་པ་ནི་རྩོག་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩོན་རྟེན། རྩོན་དོར་རམ་ཉམ་་་་
བཤད་གྱི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་མེས་བྱ་
རབ་གསལ་»ལས། རྩོན་དོར་ལ་ལར་་་་
རྩོན་རྟེན་ཡང་ཟེར། ཞེས་གསུངས་་་་
སོ། །

རྩོན་མོངས། འདི་ལ་བཞེད་པ་མི་
མཐུན་པ་གཉིས་སྤང་ལྟེ། (1)ཐུག་་་་
བཅའ་ལྱི་མིང་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི།
«བརྗོད་ཡིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། རྩོན་མོངས་ཞེས་པ་ཐུག་་་་
བཅའ་ལྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས། (2)

ཉན་མངས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཤིག་ཡིན་པར་...
བཞེད་པ་ནི། «ཡི་གེའི་མཐའ་དཔྱད་»
ལས། ཉན་མངས་ནི་རྒྱལ་བཟུལ་གྱི་...
མིང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཉན་མངས་ཀྱིས་...
སྟོན་མངས་པར་བྱས་ཞེས་པ་ལྟར་ཉན་...
མངས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཡིན། དཔེར་ན།
འདྲིང་ཆགས་ཀྱིས་སྟོན་མངས་པ་ནི་རྩ་ཆ་
སྤེལ་ཡོད་ཉམས་པ་དང་། ཞེས་...
གསུངས་སོ། །རང་གི་ཚིག་ལ་བཞེད་པ་ཕྱི་
མ་འདི་ལེགས་པ་འདྲ་སྟེ་ཞིབ་དཔྱད་...
ཁུལ། །

སྟོན་མངས། རྒྱལ་བཟུལ་གྱི་བར་
རྒྱུ་ནི། «ལྷའི་བརྟན་བཅོས་སྒྲུབ་»
ཀུན་གྱི་མེ་རྟོག»ལས། སྐད་གསར་...
བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པ་ནི་རྒྱལ་
བཟུལ་ལ་སྟོན་མངས་པ་དང་། ཞེས་...
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྟོན་པ། (1) རྒྱུད་ལྷག་གམ་རྒྱུད་
རྒྱུར་གྱི་མིང་སྟེ། «མངོན་བརྗོད་ལེགས་
བཤད་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག»ལས། སྟོན་པ་
དང་ནི་ཁོང་སྟོན་པ། །རྒྱུད་ལྷག་རྒྱུད་སྟོན་
རྒྱུར་མིང་། །ཞེས་གསུངས། (2)
གཤེལ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། «གསར་
རྒྱུད་བརྗོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག»ལས། སྟོན་པ་ནི་
གཤེལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྟོན་མེམས། མེ་ཆོམ་གྱི་མིང་སྟེ།
«བརྗོད་ལེགས་ལེགས་གསེར་བཤད་ཀྱི་ལྷེ་
མིག»ལས། སྟོན་མེམས་ཞེས་པ་མེ་ཆོམ་

མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྟོན་པ་ལྟར། སྟོན་པ་པོས་ལག་...
ལེན་ བཟུར་ བ་ ཞེས་ པའི་ དོན་ ཏེ།
«དེ་བཅེར་རྩོགས་ལེན་གསར་པའི་ནི་...
གཞོན»ལས། བྱ་ལས་གང་ཡིན་བརྒྱུད་
རྒྱུད་ཏུ་མ་སོང་བའི་སྟོན་པ་ལྟར་ཆེ་བ་རྒྱལ་
སྤྱི་བཟུང་གིས་ཀྱི་གཏུགས་དགར་དགུང་
ཏུ་འདེགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྟན་བ། བརྟན་བ་གཟུགས་འཁྱུར་
བའི་བྱ་ཆོག་ཅིག་སྟེ། «བརྗོད་ལེགས་...
གསལ་མཁུན་ཀུན་»ལས། བརྟན་བ་ནི་...
གཡར་ པའི་ མིང་། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «ས་རྒྱའི་གཏུང་རབས་»
ལས། རྒྱལ་ལྷག་ལ་ཁྱུ་བཟུང་དང་།
བརྟན་བ་དཔལ་པོ་མ་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བརྟན་བ། ཁོག་པ་འཁྱུ་བའི་མིང་
སྟེ། «གསར་རྒྱུད་བརྗོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག»
ལས། བརྟན་བ་ནི་འཁྱུ་བ། ཞེས་...
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྟན། འཁོར་གཡོག་གི་དོན་ལ་
འཇུག་སྟེ། «གསར་རྒྱུད་བརྗོད་ཀྱི་ལྷེ་
མིག»ལས། བརྟན་ནི་འཁོར་གཡོག་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྟན་རྟོལ། ཁ་མཆུ་འཇུགས་...
པའི་དོན་ཏེ། «དག་ལེགས་ལེགས་བཤད་
ཆོག་གཏེར་»ལས། བརྟན་རྟོལ་ནི་ཁ་

མཆུ་འཇུགས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

བརྟན་པ། (1) གཡར་པོའི་མིང་
ཟླ། «བརྟན་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་.....
རྟིགས་བྱེད» ལས། བརྟན་པ་ཞེས་པ་
གཡར་པོའི་མིང་། ཞེས་གསུངས།
(2) གཡར་བའི་རྩལ་དེ་ལོངས་སྤྱད་ནས་
སྤར་རྩལ་བདག་ལ་རྩལ་དེ་རྩོམ་སྤྱད་པའི་
དོན་ལ་འབྱུག་ཟླ། «ཡི་གེའི་མཐའ་.....
དཔྱེད» ལས། བརྟན་པ་ནི་གཡར་བའི་
རྩལ་དེ་ལོངས་སྤྱད་ནས་སྤར་རྩལ་བདག་
ལ་རྩལ་དེ་རྩོམ་སྤྱད་པ་ལ་ཟེར་རྟེ།
དཔེར་ན། «ས་སྤྱུ་ལེགས་བཤད» ལས།
མི་འཕྲོག་ན་ཡང་གཏའ་བསྐྱེས་འཛམས་
ཞེས་པའི་གཏའ་བསྐྱེས་ལ་བརྟན་བསྐྱེས་
ཞེས་སྐད་གོས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བརྟན་པ། (1) གཡས་པའི་མིང་
དང་། (2) ཉེས་པའི་དོན་ལའང་.....
འབྱུག་ཟླ། «ཡི་གེའི་གྲུ་ཁང་» ལས།
བརྟན་པ་ནི་གཡས་པ། སྐབས་ཐོབ་.....
ཉེས་པ་ལའང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་རྒྱ་
ཆེར་འགྲེལ» ལས། བྱིས་པ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་
གོས་སམ། གཞན་ལས་བརྟན་པ་ལ་.....
ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

བརྟིགས་ཤིང་ཡང་བརྟིགས།

ཞིགས་མའི་ཡང་ཞིགས་ཞེས་པའི་དོན་རྟེ།

«མཁས་པའི་དགའ་རྟོན» ལས།
འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱབ་བརྟན་པ་བརྟིགས་.....
ཤིང་ཡང་བརྟིགས་ཏུ་བྱུར་པ་ན་འགྲོ་བ་མ་
རུང་པ་གཞན་གྱིས་གཏན་ནས་འདུལ་.....
བར་མི་རུས་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་དོན་ཏུ་
བྱོན་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྟིངས་པ། རྟིང་པའི་བརྟིངས་
ཟླ། «བརྟིང་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་
བའི་རྟིང་མཁོ» ལས། བརྟིངས་པ་ཞེས་
པ་རྟིང་པ་དང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

བརྟིངས་པ། རྟིང་པའི་བརྟིངས་
ཟླ། «རྒྱལ་དབང་ལ་པའི་རང་རྣམ་ཏུ་
ཀྱུ་ལའི་གོས་བབང་» ལས། པོ་ཏི་རྣམས་
རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཆེ་མོར་བཏགས་ནས་.....
མཆོད་པའི་ཆོ། མདོ་སྡེ་བཟུང་ཏིག་རྒྱང་
གིས་བྱིར་ཏེ་བོད་ཀྱི་མོ་བང་ལུས་བྱ་བྱ་
མཁར་གྱི་ཐོག་ཏུ་བབས་པར་བརྟན་པའི་
དབྱེད་བརྟིངས་ཞེས་པའི་ལྗེས་ཀྱང་ལྟར་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྟིགས་པ། དཀྱུགས་པའི་དོན་
ལ་འབྱུག་པ་ཡོད་དེ། «རྣམ་པ་གསུམ་
གྱི་གཏམ་རྒྱུད་རོ་མཆར་ནོར་བའི་སྤང་
བ» ལས། བྱིས་བདག་གིས་རྩ་ཀྱ་མེན་
གྱི་མཆོག་མས་བརྟིགས་ནས་ལྷ་ཏི་ཕྱེ་ལ་
ཐུང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྟོད། (1) གསལ་པའི་དོན་རྟེ།

«འདུལ་བ»ལས། སྤང་ཅི་དང་། འ་
མས་ལེགས་པར་བརྟམ་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། ། (2) བཟུང་བའི་མིང་ལྟེ།
«བོད་ཀྱི་བརྟམ་སྤང་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བཟུན་བཅོས»ལས། བརྟམ་
ནི་བཟུང་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བརྟམ་པ། བཟུང་བའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟམ་ཡིག་རིག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ»ལས། བརྟམ་པ་ཞེས་པ་བཟུང་
བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྟམ་པ། བཤད་པའི་དོན་ཏེ།
«ལེ་ཤིའི་གྲུང་ཁང»ལས། བརྟམ་པ་ནི་
བཤད་པ། ཞེས་དང་། «དག་ཡིག་
ཤེས་བྱ་རབ་གསལ»ལས། ཟུ་མཚན་
བརྟམ་པ་བཤད་པའོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «རྒྱ་མ་ཆའི་རྟོགས་བརྟམ་དེ་
ལས། གཞུ་འཛིན་རྟེ་པོས་རང་གི་ནི། །
མཆིས་བྱང་སྟར་བའི་གཏམ་དེ་བརྟམ། །
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྟམ་པ། བཟུས་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟམ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཁུན་ཟུན»ལས།
ཡང་ལག་པ་བརྟམ་པ་དང་བརྟམ་པ་དང་
བརྟམ་པ་མཁུན་ནི་ལག་པ་བཟུས་པའི་
མིང་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྟམ་པ། ཉམས་པའི་དོན་ལ་
འབྱུག་ལྟེ། «བརྟམ་སྟོད་དཔག་བསམ་

སྟོན་པའི་སྟེ་མ»ལས། བརྟམ་པ་ཞེས་
པའི་བྱར་མཚན་དུ་ཉམས་པ། ཞེས་
བྱང་བ་ལྟར་རོ། །

བརྟམ་གསལ། ཁམས་བདེ་འདྲི་
བའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་
གསལ»ལས། བརྟམ་གསལ་ཞེས་པ་
ཁམས་བདེ་འཇམ། །འདྲི་བའི་མིང་དུ་ཤེས་
པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྟམ་པ། (1) འབྱུག་པ་དང་།
(2) ཟུགས་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་པའི་བརྟམ་
ཉིང་གཟུགས་འབྱར་བའི་བྱ་ཆོག་ཅིག་ལྟེ།
«དག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ»ལས། བརྟམ་
པ་ཟུགས་པ་འཇམ་འབྱུག་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྟམ་གས་བསྐྱངས། ཟུན་
བསྐྱངས་ཀྱི་དོན་ཏེ། «སྟོ་སྟུང་བརྟམ་
དོན»ལས། བརྟམ་གས་བསྐྱངས་ནི་ཟུན་
བསྐྱངས་ཞེས་པའི་བརྟམ་ཉིང་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྟམ་པ་པ། ཉུང་དུར་བཏང་
བའི་དོན་གྱི་བརྟམ་ཉིང་གཟུགས་འབྱར་
བའི་བྱ་ཆོག་ཅིག་ལྟེ། «མདོན་བརྟམ་
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྟེ་མིག»ལས།
བརྟམ་པ་ཉུང་དུར་བྱས་པའོ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྟང་
གཞི»ལས། མ་ཉང་དགོན་པའི་སྤང་
ཆེན་ལྟར། ཤེམས་ལས་བརྟམ་པ་ཏེ་

གཅིག་ལུས་སྤྱད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱར་བ། (1) བཙུན་འགྲུས་.....
དང་། (2) ཚུལ་བ་དྲག་པའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་དགྲོལ» ལས།
བསྐྱར་བ་ནི་བཙུན་འགྲུས་སམ་ཚུལ་བ་.....
དྲག་པོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«རྩ་མའི་ཐེག་ལམ་སྤྱབ་ཐབས» ལས།
མགོ་འཕེལ་ལམ་ལ་མེ་འབར་བཞིན། །སྤྱབ་
ལ་བསྐྱར་ཏེ་བཙུན་འགྲུས་བཅས། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱལ་བ། བསྐྱལ་བའི་དོན་ཏེ།
«རག་སྒྲིན་གྱི་འགྲེལ་པ» ལས། ལག་པ་
བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ་ཡང་སྒྲུབ་ཏེ་བསྐྱལ་བའི་
དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྐྱེད་བ། འཇིགས་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟེན་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བའི་ཉེར་
མཁོ» ལས། བསྐྱེད་བའམ་བསྐྱེད་ས་པ་.....
འཇིགས་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བསྐྱེད་ས་པ། ན་བའི་དོན་ལ་.....
འཇུག་པ་ཡོད་དེ། «རུན་རྟོང་གཏིར་
ཡིག་ཐོད་གྱི་ཡིག་རྟིང་» ལས། བཅན་པ་
དབྱེད་དང་གངས་ཀྱི་སྤུམ་ཚུ་བོ་བཞུགས་.....
ཤིང་། དགུན་ནམ་ཆེ་སྤིང་དུ་གསེགས་
ཏེ་ནད་འབྱུང་བུས་བསྐྱེད་ས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །(2) ཁིངས་དྲེགས་མེད་པའི་དོན་
ལའང་འཇུག་པར་སྤང་ཏེ། «བཀའ་

འཇུར་དཀར་ཆག» ལས། སྤར་འབྲིས་
ཡོད་པའི་ཤིན་ཏུ་དམན་པ་ནམས་ལའང་
སྤྲོབས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་.....
པར་སྤྱར་གྱུང་བསྐྱེད་ས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་
མ་ནས་བཅེ་བས་བསྐྱངས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །(3) འཇིགས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་
ཏེ། «མངོན་བརྟེན་ཡིགས་བཤད་.....
གསར་གྱི་ལྟ་མིག» ལས། བསྐྱེད་ས་པ་
མེད་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «བཤེས་སྤྱིངས་» ལས། མི་.....
བསྐྱེད་ས་མོངས་མི་མངའ་བའི་གོ་འཕང་
བསྐྱེས་པར་མངོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱེད་པ། རྒྱད་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟེན་གསར་རྟིང་གི་རྒྱད་པར་བསྐྱེད་པ་
གསར་བའི་སྒྲོ་གྲོས་སྐྱེད་བྱེད་» ལས།
རྒྱད་དང་བསྐྱེད་ནི་རྒྱད་པའི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྐྱེན་ཅིག་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྟེན་ཡིག་རིག་གཟིགས་.....
གསར་བའི་ཉེར་མཁོ» ལས། བསྐྱེན་
ཅིག་ཅེས་པ་ཤོག་ཅིག་གོ། །ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «མངོངས་.....
སྤྱན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ» ལས། གྱེ་ཁོ་
ཐོད་དུང་དུ་ཡང་བསྐྱེན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱེམས་པ། ཉམ་ཚུང་གི་དོན་ལ་
འཇུག་པ་ཡོད་དེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»
ལས། སྤྱག་བཅད་པ་ལས་ཕྱི་སྤྱད་གྱི་

འཇིག་རྟེན་གྱི་བཟའ་བུ་དང་སྐྱོན་.....
དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱེས་པ་མཐུ་ཆུང་བ་...
དང་བསྐྱེམས་པ་དང་སྐྱོབས་ཆུང་བ་དང་
འཇུ་དགའ་ཞིང་ནད་བསྐྱེད་པ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་རོ། །

བསྐྱེམས་པའི་ཕྱིར་ཟ་བ། ཞེ.....
སྤང་གིས་ཟ་བའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་
ཆེན་མོའི་བརྟ་དགོལ་»ལས། བསྐྱེམས་
པའི་ཕྱིར་ཟ་བ་ནི་ཞེ་སྤང་གིས་ཟ་བར་རྗེ་
རེད་མདའ་བས་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཐུང་
རོ། །

བསྐྱེད་བ། ཁྱོ་ཞིང་གཉེར་བའི་.....
དོན་གྱི་བརྟ་རྟིང་གཟུགས་འཇུར་བའི་བྱ་
ཆོག་ཅིག་ཟླ། «དག་ཡིག་ཡིགས་བཤད་
ཆོག་གཉེར་»ལས། གདོང་དཔལ་བ་...
སྐྱེས་བསྐྱེད་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

བསྐྱོད་པ། ཁ་ཟས་སྤེར་བའམ་.....
ཟར་བཅུག་པའི་དོན་གྱི་བརྟ་རྟིང་.....
གཟུགས་འཇུར་བའི་བྱ་ཆོག་ཅིག་ཟླ།

«བེའུ་བུམ་སྐྱོན་པའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་»
ལས། བསྐྱོད་པ་ནི་ཁ་ཟས་སྤེར་བའམ་
ཟར་བཅུག་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་...
ན། «སྐྱོད་འཇུག་»ལས། ལུས་འདི་
བསྐྱོད་ཀྱང་གཞན་འགྲོ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཅི་སྤེ་
ཤ་ཐང་གཞོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

བསྐྱོན་དོལ་ཅན། སྐྱོན་དང་ལྡན་
པའི་སྤྱ་དང་ཉམ་གཏམ་གྱི་མིང་ཟླ།
«བརྟ་སྐྱོར་རིན་ཆེན་གཉེར་བྱིམ་»ལས།
བསྐྱོན་དོལ་ཅན་ནི་བསྐྱོན་ཅན་བསྐྱོན་.....
དོར་ཅན་སྐྱེས་སྐྱོན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱ་...
དང་ཉམ་གཏམ་སྤེ་ཅོད་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟ་རོ། །

བསྐྱེམས་བཟུགས། གཡོ་མེད་དུ་
གནས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་སྐྱོད་དཔག་
བསམ་སྐྱོན་པའི་སྤེ་མ་»ལས། བསྐྱེམས་
བཟུགས་ཞེས་པའི་བྱར་མཆན་དུ་གཡོ་...
མེད་དུ་གནས་པའི་བརྟ། ཞེས་ཐུང་བ་
ལྟ་རོ། །

ྐ

ྐ་གྲི། འདྲན་པའི་མིང་ངམ་.....
 འབྲིག་པའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་སྟུར་རིན་
 ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས། ྐ་གྲི་ནི་འདྲན་
 པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
 རྒྱལ་མོ་རྩོད་པའི་ཡུལ་རྒྱད་དུ་འབྲིག་པའི་
 མིང་ལ་ྐ་གྲི་འམ་ྐ་ལེ་བེར།

ྐ་ཏའོ་མེད་པ། རེས་པ་མེད་.....
 པའམ་ རྟག་ བརྟན་ མེད་ པའི་ རྟན་ ཏེ།
 «བེའུ་བྱམ་སྟོན་པའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་»
 ལས། ྐ་ཏའོ་མེད་པ་ནི་རེས་པ་མེད་
 པའམ་གསོག་གསོབ་རྟག་བརྟན་མེད་པའི་
 རྟན་ནོ། ཞེས་དང་། «བེའུ་བྱམ་སྟོན་
 པའི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཡུལ་ཆོས་ལ་ྐ་
 ཏའོ་མེད་པས་རྟེ་ཏ་ར་བྱ་བ་ཡང་། ཡུལ་
 ཆོས་འལ་ཡི་འལ་ཡི་ྐ་ཏའོ་བྱུང་བ་མེད་
 པའི་རྟན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ྐ་བག་ཐ་བག་གི་མིང་སྟེ། «དག་
 ཡིག་ ལེགས་ བཤད་ ཆོག་ གཏེར་» ལས།
 ྐ་བག་ནི་ཐ་བག་ྐ་བག་སྟོར་སྟོར་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ྐ་ཟིག་ ལྟག་གཟིག་འལ་མའི་མིང་

གི་མཐའ་མིང་ངམ་མིང་ཐུན་ཞིག་གི་མིང་
 སྟེ། «པོད་ཀྱི་བརྟ་རྒྱད་མིང་གཞི་.....
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་བརྟན་བཅས་»ལས།
 ྐ་ཟིག་ནོར་མིང་འལ་མིང་མིང་ཐུན་.....
 གཅིག ། ཅེས་དང་། «བརྟ་སྟུན་
 དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། ྐ་
 ཟིག་ཅེས་པའི་མཆན་དུ། འལ་མའི་.....
 མིང་གི་མཐའ་མིང་། ཞེས་བྱང་རོ། །

ྐ་ང་བཏབ་པ། གཏང་རག་.....
 གཏང་བའམ་གཟེངས་བརྟན་བྱས་པའི་
 མིང་སྟེ། «རུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་པོད་
 ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། དགུ་ཁོལ་གྱི་ཁྲལ་
 ཐབ་པ་བརྟས་ཏེ། སྟོན་སྟེས་བཟང་.....
 ལྟག་རྒྱང་ལ་ྐ་ང་བཏབ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུམ། །

ྐ་བ་ཏབ་པ། ཐེལ་དངངས་ཚུབ་
 ཚུབ་པའི་རྟན་ཏེ། «མི་དབང་རྟོགས་
 བརྟན་»ལས། དཔུང་གི་ཐེལ་ཆོ་བ་དག་
 གིས་རྟོགས་ནས་ྐ་བ་ཏབ་པས་མང་སྟེ་རི་
 ལྟར་བྱུར་པའི་གཏམ་སྟུལ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུམ། །

ཏབ་ཏྲོབ། ཅབ་ཅུབ་བམ་འཆབ་
འཆུབ་ཀྱི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་.....
ཆེན་ སྤངས་ པའི་ བད་ དཀྱོལ་» ལས།
ཏབ་ཏྲོབ་ནི་ ཅབ་ཅུབ། ཅས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་པའི་.....
གསུང་བསྐོས་ཐོར་བུ་» ལས། གཙང་.....
པའི་འགམ་དུ་གྱུ་བྱབ་པས། སྐམ་ལ་.....
ཡོད་པའི་མི་གཅིག་གིས་མ་བཟོད་དེ་ཏབ་
ཏྲོབ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཏམ་བྱ་ལ། སྐྱེ་མིང་མེད་ཀྱི།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྤྱོད་བད་དཀྱོལ་»
ལས། ཏམ་བྱ་ལ་ནི་སྐྱེ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བྱམ་སྤྲོན་
པའི་འགྲེལ་པ་» ལས། ལན་ཅིག་ཅ་ན་
རྩ་སྐུ་ལ་ཏམ་བྱ་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཕྱུལ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཏལ། ལྷུར་བའི་དོན་ཏེ། «ཐོད་
ཀྱི་བད་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྤྲོན་.....
པའི་བཞུན་བཅས་» ལས། ཏལ་ནི་ལྷུར་
བ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ན།
«མི་ལ་རས་པའི་རྒྱུ་ཐར་» ལས། དེ་
ཡང་རྒྱུ་ཐར་འོད་དུ་བྱེད་འབྱེད་ནས་
མཐར་ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་ཏལ་སོང་བ་ལ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཏལ་ཕྱིན། མར་མེའམ་སྤྲོན་མེའི་
མིང་མེད། «བད་སྐད་དཔག་བསམ་སྤྲོན་
པའི་སྤྲོ་མ་» ལས། ཏལ་ཕྱིན་ཏལ་ཕྱིན་

ཏལ་ཅམ་འདི་གསུམ་མར་མེ་སྤྲོན་.....
གཅིག་ ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏི་ཀ། མན་ངག་འགྲེལ་བའི་མིང་.....
སྤྲོ། «བད་སྐད་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་»
ལས། ཏི་ཀ་ནི་མན་ངག་འགྲེལ་བའི་.....
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏི་ག (1) ཐིག་གི་བད་སྤྲོད་སྤྲོ།
«མཁས་པའི་དགའ་སྤྲོན་» ལས། ཐིག་
ལ་ཏི་ག་ཞེས་འདོན་པ་བད་སྤྲོད་ཡིན། ཞེས་
གསུངས། (2) ཁམ་གང་ཅམ་གྱི་ཤ་.....
དུམ་བུའི་མིང་སྤྲོ། «ཀུལ་དབང་ལྟ་.....
པའི་རང་རྒྱུ་ལའི་གོས་བཟང་»
ལས། ཤ་གཟུག་མར་གཏད་དེ་ཏི་ག་.....
རྒྱུར་ལེན་པར་དགོས་པ་མེད་པས་ལས་.....
ཆན་སྐུ་སྐུ་བསྐོས་ནས་དངོས་གཞིའི་.....
ཐུགས་ཁུར་གཏན་བཞེས་འགབ། ཅས་
པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཏི་ཐོ། (1) དམ་པ་དང་། (2) སྤྲོ་
མཁྱེགས་དང་། (3) ཆབས་ཆེ་བ་.....
སྐགས་ལ་འབྱུག་སྤྲོ། «ཐོད་ཀྱི་བད་.....
སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྤྲོན་པའི་.....
བཞུན་བཅས་» ལས། ཏི་ཐོར་དམ་པ་སྤྲོ་
མཁྱེགས་ཆབས་ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཏི་བ། ཟས་ཞིམ་པའི་མིང་སྤྲོ།
«ཐོད་ཀྱི་བད་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྤྲོན་པའི་བཞུན་བཅས་» ལས། ཏི་བ་

ཟས་ནི་ཞིམ་པོའི་བར། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཉི་མའི་མཛོད། རྩ་མཆོའི་མིང་ལྟེ།
«ཐོད་ཀྱི་བརྩ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས»ལས། ཉི་མའི་
མཛོད་རྩ་མཆོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཉི་བཅུགས། ལྷ་ཆུགས་ཀྱི་དོན་ཏེ།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས།
ཁོང་ལ་འདྲོད་པའི་དོན་ཟས་ལོར་ལྟ་བུ་
ཅིག་ཡོད་པས། དེ་མ་གྲུབ་བར་དུ་ཡར་
ཉི་བཅུགས་ནས་ཅོག་གེ་སྟོད་དེ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉིག་པ། ཇེས་པ་གསལ་པོ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་པ་
ཆོས»ལས། ཕན་འདོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་
ཟམ་མ་ཆད་པ་ཅིག་བྱུང་བ་ལ་ཉིག་པ་ཅིག་
མ་ཤེས་པས་རིམ་པར་ཁྱེས་པ་དེ་རྣམས་
ཀྱང་གསུངས་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཏུ་ཏུ་ག་འདི་དག་ཡིག་དག་ཏུ་
སྐར་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་གར་ལྷག་རིགས།
ཞེས་བྱང་ཞིང་། «བརྩ་ཡིག་སྒྲིག་གསལ་
མཁྱིན་ཐུན»ལས། ཏུ་ཏུ་ག་ནི་སྤྱུ་ཞེར་
ཆེ་བེར་བའི་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱི་མིང་། ཞེས་
བྱང་རོ། །

ཏུག་གིས་བྱག་ཙ་ན། གལ་ཆེ་ལ་

བྱག་དུས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «སྒྲི་སྒྲིང་
བརྩ་དོན»ལས། ཏུག་གིས་བྱག་ཙ་ན་
ཞེས་པ་ནི་གལ་ཆེ་ལ་བྱག་དུས་ཞེས་པའི་
དོན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ཤར་བའི་ལམ་རིམ་གསུང་བསྟོས»ལས།
འཇིགས་པ་དང་ཉམ་ང་ཏུག་གིས་བྱག་ཙ་
ན་སངས་རྒྱས་བཞག་ནས། ལྟ་གཞན་
གྱུ་ལང་བྱབ་འབྱུག་དབང་བྱག་ཆེན་པོ་
སྤྱུགས་ལ་འཁོད་སྒྲིགས་བྱེད། ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཏུར་བྱུང། དཔེ་རྟག་འཕྲོ་བའི་
དོན་ཏེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྩ་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས»ལས།
སེམས་ཀྱི་ཏུར་བྱུང་དཔེ་རྟག་འཕྲོ་བ་དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏུར་གྱིས་བྱུང། སྒྲི་བྱར་དུ་ལྟང་
ལྟང་དཔེ་པའི་དོན་ཏེ། «ཏུར་ཉིང་
གཏེར་ཡིག་ཐོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེང»ལས།
ཞག་མང་ཞིག་ཏུ་ཞིབ་མཐར་བལྟས་ན།
ཡིད་ལ་ཏུར་གྱིས་བྱུང་ཏེ། སྟོན་གྱི་བྱིས་
ཡིན་པར་ཤེས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏུར་རྒྱང། ཏུར་ཙམ་གྱི་དོན་ཏེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར»
ལས། ཏུར་རྒྱང་ནི་ཏུར་ཙམ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཇི་སྐད་དུ།
སེམས་ལ་རེ་དོགས་ཏུར་རྒྱང་ཡོད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དུར་དུར་བྱེད་པ། ལས་དང་བྱ་བ་
ལྷུང་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་
ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར»ལས། དུར་
དུར་བྱེད་པ་ནི་ལས་ལྷུང་དུ་བྱས་པ་ཞེས་
པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དུར་ཕོག་པ། ལྷུང་ཕོག་པ་སྟེ་.....
གེགས་སམ་བར་ཆད་ཀྱི་རྟགས་མཆན་.....
བྱང་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་
བཤད་ཆོག་གཏེར»ལས། དུར་ཕོག་པ་
ནི་ལྷུང་ཕོག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

དུར་རྩེ་བ། ལྷུང་ཐང་ངེའམ་ལྷུང་ལེ་
བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྩོན་.....
དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ»ལས།
དུར་རྩེ་བ་ཞེས་པའི་བྱར་མཆན་དུ་སྟེ་ཐང་
ངེ་ཞེས་པའི་བར། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། རི་སྐད་དུ། བརྩོན་ཡོང་
མེད་པར་དུར་རྩེ་བ། ། ཞེས་དང་།
ཡང་། ཞེ་སྐད་ལས་དོགས་དུར་རྩེ་.....
གྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དུལ་བྱི་ཅན། དུལ་བྱི་ཅན་གྱི་མིང་
སྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་.....
གཏེར»ལས། དུལ་བྱི་ཅན་ནི་དུལ་བྱི་
ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དུལ་བ། གད་མ་དགོད་པའི་དོན་
ལ་འབྱུག་སྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་
ཆོག་གཏེར»ལས། དུལ་བ་ནི་དགོད་པ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏེ་ཕོར། མེན་དུ་དང་རབ་དུ།
ལེགས་པ། དམ་པ། སྟེ་བ། དྲག་པ།
ཆབས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་འབྱུག་སྟེ། «ལི་
མེའི་གྲར་ཁང»ལས། སྐད་གསར་.....
བཅད་གྱིས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པ་རྣམས་ལ་
ནི། མེན་དུའམ་རབ་དུ་ལ་.....
ཏེ་ཕོར་དང་། ཞེས་དང་། «གསར་རྟིང་
བརྩོན་རྣམ་དབྱེ»ལས། ཏེ་ཕོར་ནི་.....
ལེགས་པ་དང་དམ་པ་དང་སྟེ་བ་དང་དྲག་
པ་དང་ཆབས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་འབྱུག་
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་
ལྱང་རྣམ་འབྱེད»ལས། དེས་གསོལ་པ།
བཅུན་པ་ཏེ་ཕོར་བས་བསྐད་ཅིང་།
དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ཆོམ་པར་བགྱིས་
ས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏེ་ཕོར་གསོལ་ན། དྲང་ཕོར་ལྷུན་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འཕྱུ་བྱམ་སྟོན་.....
པའི་མིང་བརྩོན་བཤད་པ»ལས། ཏེ་ཕོར་
གསོལ་ན་ནི་དྲང་ཕོར་ལྷུན་པོ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འཕྱུ་བྱམ་.....
སྟོན་པོ»ལས། ང་ནི་ང་སྐད་མེད་པར་
ཏེ་ཕོར་གསོལ་ཏེ། ངར་བཅུགས་ནས་
སྐྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏེ་ཕོར། མེན་དུའམ་རབ་དུ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «རྒྱུད་སྒྲམ་མའི་འབྱེལ་པ»
ལས། བརྩོན་རྟེན་གྱི་གྲག་ཏེ་ཕོར་.....
རྣམས། གསར་བཅད་གྱིས་ནི་བཅོས་.....

པའི་ཚུལ། །ཉེ་དང་གང་དང་ཤིན་ཏུ་.....
ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏེ་ཐོར་གཏལ་བ། ཤིན་ཏུ་འམ་
རབ་ཏུ་བརྟེན་པའམ་བརྟུང་བའི་དོན་ཏེ།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟེན་
ནམ་བཤད»ལས། ཏེ་ཐོར་གཏལ་བ་ནི་
ཤིན་ཏུ་འམ་རབ་ཏུ་བརྟེན་པའམ་བརྟུང་
བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏེ་ཐོར་བ། ལུ་བ་བརྟོན་པའི་.....
སྟིགས་མའི་མིང་ལྟེ། «གསར་རྟིང་.....
བརྟེན་ནམ་དབྱེ»ལས། ཏེ་ཐོར་བ་ནི་
ལུ་བ་བརྟོན་པའི་སྟིགས་མ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏེ་བ་པ། ལྷན་ཕྱེ་བླ་པ་ཞིག་གི་
མིང་ལྟེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྟེན་སྒྲིང་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུལ་བཅས་»ལས།
ཏེ་བ་པ་ལྷན་ཕྱེ་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཏྲིག་གོ། འབྲུ་རིགས་ཤོར་བའམ་
བཟུབ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅིག་གི་མིང་ལྟེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
ལས། ཏྲིག་གོ་ནི་འབྲུ་ཤོར་སྟོན། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏྲིག་ཅེས་སྒྲངས་བ། ཡོངས་.....
རྟོགས་སྒྲངས་པའི་དོན་ཏུ་འབྲུག་པའང་
ཡོད་དེ། «ཏུན་ཏྲིང་གཏེར་ཡིག་ཐོད་
ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། དབྱེ་ཆབ་ལྷན་ན་

འཁྱོ་བའི་ན་བར་སྒྲངས་ཤེས་ཅོས་ཏེ།
དབྱེ་ཆབ་ཀྱིས་ཆོག་དེ་ཏྲིག་ཅེས་སྒྲངས་
ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏྲིག་ཆ། ཐོད་ཀྱི་ཏུས་རྒྱུད་སྒྲིང་ཆ་
ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོ་བྱལ་ཞིག་ལྟེ།
«ཐོད་མི་བྱ་གཏུང་བྱུག་གི་ཏུས་མཛོད་
པད་དཀར་སྒྱུད་ཆལ་»ལས། སྒྲིང་ཆ་
ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། ཏྲིག་ཆ་
དང་། སྒྱུག་ཆ་དང་། འགོ་ཆ་སྟགས་
ཡོད་ཟེར། ཏྲིག་ཆ་ནི་ཤར་དའི་སྟོད་
དང་། ཤེས་སྟོད་རྟ་མཐའ་མ་དང་གོ་
འཕེན་རྟིང་པ་ནམས་སྟུ་ཡོད་ལ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏྲིམ་ཆོལ། གོ་རིམ་ལ་མི་གནས་
པའི་ཆེ་འདོད་དང་སྟོད་པ་ཅིང་བའི་མིང་
ལྟེ། «བརྟེན་སྟོད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་
སྟེ་མ་»ལས། ཏྲིམ་ཆོལ་ནི་གོ་རིམ་ལ་མི་
གནས་པའི་ཆེ་འདོད་སྟོད་ཅིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏྲིལ་བ། སྟོབས་པའི་དོན་ལ་.....
འབྲུག་ལྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་
ཆོག་གཏེར་»ལས། ཏྲིལ་ལོ་ནི་སྟོབས་སོ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «མཁས་
པའི་དགའ་སྟོན་»ལས། རྩེ་བཙུན་པམ་
མིང་གི་ཁང་བཞེགས་ཅིག་གི་ཡང་ཐོག་
བསེལ་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་བྱང་ཏུ་ཏྲིལ་
ནས་ཐུབ་ཐོབ་དང་མཇུག། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཉིན། (1) བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་མིང་།
 རྟེན་འདུལ་བ་ལུང་གཞི། ལས། དག་
 བའི་ཚུགས་ལ་ཉིན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) དག་བ་ལ་
 འབད་འབྲངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 དག་བསྐྱོས་ལ་བསྐྱེད་ས་ནས་ལས་ཀྱི་
 སྒྲིགས་བྱེད་པའི་མིང་རྟེན། «དག་ཡིག་
 ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར» ལས། ཉིན་
 བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དག་བསྐྱོས་ལ་
 བསྐྱེད་ས་ནས་ལས་ཀྱི་སྒྲིགས་བྱེད་པའི་
 མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ» ལས། དེ་ན་དག་སྐྱོས་ཉིན་
 བྱེད་པའི་ཆེ་བཅུ་བདུན་ལྟེ་ལས་གཅིག་ལ་
 སྒྲིགས་བྱེད་པ་དག་ནི་ཆད་ཀྱིས་ཉལ་ལོ། །མི་
 བཅུ་དྲུག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཉིན་མི་རུས་སྐྱེ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཏག་རྒྱུ་རྟེན་གཏོང་བའི་མིང་
 རྟེན། «བརྟེན་གསར་རྟེན་གཏོང་བརྟེན་ཆད་
 འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན» ལས། གཏག་
 བའི་བརྟེན་བརྟེན་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

གཏང་གཞག་ཆད་འཛིན་པའི་
 རྟེན་ཏེ། «བརྟེན་རྟེན་ཆད་གཏོང་
 བྱེད་ལས། གཏང་གཞག་ནི་ཆད་
 འཛིན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཏན་པ། དག་སྐྱོང་གི་ཆོས་གོས་
 སྒྲིག་བརྟེན་གཏོང་བྱེད་པ། «བརྟེན་ཡིག་རིག་

གཞིགས་གསར་བྱེད་ཏེར་མཐོང་། ལས།
 གཏན་པ་ཞེས་པ་སྐྱོང་གསར་དང་། །སྐྱོང་
 རྒྱུ་ལའང་འཇུག་པ་ཡོད། །ཅེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་
 གཞུང་དམ་པ» ལས། གཏན་པ་ནི་གང་
 ལགས། གཏན་པ་གདིང་བ་ནི་གང་
 ལགས། གཏན་པ་དཔུང་བ་ནི་གང་
 ལགས་གསུངས་པ། ལྟ་བུ་ལི་གོས་དེའི་
 མིང་ནི་གཏན་པ་ཞེས་བྱེད། །དེར་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ནི་གཏན་པ་བཏིང་བའོ། །རྣམ་
 པ་བརྟེན་དུ་བསམ་པ་ནི་གཏན་པ་ལྟར་
 བའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཏན་པ་མེད། རྟེན་ཆད་མེད་
 ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟེན་སྐྱོང་དཔག་
 བསམ་སྐྱོང་པའི་སྐྱེ་མ» ལས། གཏན་པ་
 མེད་ཅེས་པའི་ཕྱིར་མཆན་དུ་རྟེན་ཆད་
 མེད། ཅེས་བྱེད་པ་ལྟར་རོ། །

གཏན་གཅིགས། གཏན་ཆོགས་
 ཞེས་ཀྱང་སྐྱོང་དང་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་མིང་རྟེན།
 «ལྟ་ས་པོ་ཏ་ལའི་ཞོལ་གྱི་རྩ་རིང་ཕྱི་མའི་
 ཡི་གེ» ལས། ལྟ་ས་པོ་ཏ་ལའི་ཞོལ་དང་།
 ལང་སྟོ་བ་རིངས་པའི་གཏན་གཅིགས།
 བཅན་སྐྱོང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་གཏན་གཅིགས་
 གསལ་དནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཏམ་འབྲེས་པ། (1) ཐེབས་
 པར་སྐྱོང་བའི་དོན་ཏེ། «ལི་ཤིའི་གུར་
 ཁང་» ལས། གཏམ་འབྲེས་པ་ནི་ཐེབས་
 པར་སྐྱོང་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།

«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། དག་
 ཚུལ་བྱན་ཅན་དང་སྒྲིང་བ་གཉིས་པན་.....
 ཚུན་གཏམ་འདྲེས་པ་དང་། སྒྲིན་.....
 འདྲིན་འགྲོགས་ཤེས་ཡིན་པ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། ། (2)པན་ཚུན་གཏམ་.....
 འདྲེས་ཤིང་སྒྲིས་པས་རྩ་ཤེས་པ་སྟེ།
 «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་
 རྣམ་བཤད་»ལས། གཏམ་འདྲེས་པ་ནི་
 པན་ཚུན་གཏམ་འདྲེས་ཤིང་སྒྲིས་པས་རྩ་
 ཤེས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཏམས་པ། ཁྱེད་པ་དང་.....
 བཤད་པ། བཙུལ་བ། བལྟམས་པ་
 སྐྱེས་ཏུ་མར་འཇུག་སྟེ། «དག་ཡིག་
 ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས། གཏམས་པ་
 ཁྱེད་པ་འཇུག་པ་དང་། །བཤད་པ་
 དང་ནི་བལྟམས་པ་དང་། །བཙུལ་བ་དང་
 ནི་བལྟམས་པ་དང་། །སྒྲིས་པ་དང་ནི་
 འབྲུངས་པ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏུ་
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྟང་ཐན་.....
 ཆོགས་»ལས། དེས་མ་ལ་འདི་རེ་ཤིག་
 ཞོག་ཤིག་ཁྱེད་པ་ཉེ་འོང་རྩ་ཞེས་.....
 གཏམས་སོ། །དེས་གཏམས་ནས་ཁྱེད་པ་
 ཕྱེད་ཏུ་སྤང་རྩ་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཏའ། གཏེ་མའི་མིང་སྟེ།
 «གནམ་ཆེ་ལྷེང་མའི་བརྟེན་དོན་»ལས།
 གཏའ་ནི་གཏེ་མ་སྟེ་གནམ་ལས་ནོར་.....
 སྒྲུངས་པའི་ཆབ་ཏུ་བཞག་པའི་རྣམས་གྱི་
 མིང་རྩ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཏའ་གམ་པ། (1)ནར་སོན་
 བོང་ཆོད་ཞན་པའི་མིང་སྟེ། «དག་.....
 ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས། གཏའ་
 གམ་ནར་སོན་བོང་ཆོད་ཞན་། ཞེས་.....
 གསུངས། (2)ལང་ཆོ་ལ་མ་བབ་པར་
 ཀས་ཉམས་སྒྲོན་པའི་མིང་སྟེ། «འདུལ་
 བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་རྣམ་.....
 བཤད་»ལས། གཏའ་གམ་པ་ནི་ལང་ཆོ་
 ལ་མ་བབ་པར་ཀས་ཉམས་ཆེ་ལ་རྒྱས་མཐུ་
 རྒྱང་བའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་ལྟང་གཞི་»ལས། གཏའ་
 གམ་པ་དག་གྱུང་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་
 བུའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཏའ་ཆེན། སྒྲིས་པ་ཆེན་པོའི་
 མིང་སྟེ། «བརྟེན་དཔག་བསམ་སྒྲོན་
 པའི་སྟེ་མ་»ལས། གཏའ་ཆེན་སྒྲིས་པ་
 ཆེན་པོའི་བརྟེན་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

གཏའ་ཉི་རི། གཏེ་མའམ་གཏའ་
 མ་ཉིས་འགྱུར་གྱི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བའི་
 སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་རྣམ་བཤད་»
 ལས། གཏའ་ཉི་རི་ནི་གཏེ་མ་གཉིས་
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་ལྟང་རྣམ་འབྱེད་»ལས།
 དབྱུལ་པོ་རྣམས་ལ་བྱན་འབྱེད་ནས་དོ་
 དག་གིས་གྱུང་འཇུག་མི་རྒྱས་ནས་གཏའ་
 ཉི་རིར་སྒྲུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཏར་འབྲུག་པ། གཏར་མར་.....
འཛིག་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་.....
རིམ་ ཆེན་ མའི་ བར་ དཀྱོལ་» ལས།
གཏར་འབྲུག་པ་ནི་གཏར་མར་འཛིག་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ» ལས། བུམ་ཟེ་ལྷ་ས་རྒྱུང་མ་བུམ་ཟེ་
ཞིག་ལ་གཏར་འབྲུག་ནས་ཀླར་ལྷ་ས་པ་ཁ་ལྷ་
བརྒྱུ་བྱངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཏལ་། བརྒྱབ་པའམ་བརྟེན་ས་.....
པའམ་བརྒྱུངས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟེན་.....
ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»
ལས། གཏལ་ནི་བརྒྱབ་པའམ་རྟེན་ས་.....
སམ་བརྒྱུང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་» ལས།
བྱག་མེ་དག་གིས་དེ་དག་རྒྱ་ལྷག་དག་དང་།
ཁྲ་རྒྱུར་དག་དང་། ལྷག་མ་དག་གིས་ཉེ་
པོར་གཏལ་གཏལ་ཉེ་བཏང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

གཏལ་བ། བརྟེན་པའམ་བརྒྱུང་.....
པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྐྱེང་.....
འབྲུམ་» ལས། ཉེ་པོར་གཏལ་བ་ནི་མེན་
ཏུའམ་རབ་ཏུ་བརྟེན་པའམ་བརྒྱུང་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཏི་སྐྱར། ལྷན་པོའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་
མིང་ལྟེ། «གཡུ་ཐོག་གསར་རྟིང་གི་.....
རྣམ་ཐར་» ལས། ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་པ་ལ། །མི་སྐྱེད་ས་གཏི་སྐྱར་སྟིང་རེ་

རྟེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཏི་བྱག་ མཐར་བྱག་གི་དོན་ལ་
འབྲུག་ལྟེ། «བརྟེན་རིན་ཆེན་གཏེར་
བྱིམ་» ལས། གཏི་བྱག་ནི་མཐར་བྱག་
ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཏི་བ། ལྷ་བའི་མིང་ལྟེ། «ལི་ཤིའི་
གུར་ཁང་» ལས། གཏི་བ་ནི་ལྷ་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཏི་ལྷམ་པ། བཟི་བའམ་ལྷམ་.....
པའི་མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་.....
སྟེའི་བརྟེན་དཀྱོལ་» ལས། གཏི་ལྷམ་པ་ནི་
གཏུ་ལྷམ་པ་ལྟེ་བཟི་བའམ་ལྷམ་པའི་བརྟེན་
རྟིང་ཡིན་ཏེ། «ལི་ཤིའི་གུར་ཁང་» དུ།
གཏུ་ལྷམ་ནི་བཟི་བ། ཞེས་བྱུང་རོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་.....
བྱམ་སྟོན་པོ་» ལས། རེད་ད་ལྟ་འདོད་
པས་གཏི་ལྷམ་པའི་དུས་ན་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་
ལ་དགའ་བར་འདུག་ན་འཕགས་པ་.....
རྣམས་ལ་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

གཏིགས། ཅམ་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟེན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»
ལས། གཏིགས་ནི་ཅམ་པ། ཞེས་བྱུང་
ཞིང་། བརྟེན་མང་ཅམ་གནས་པར་
གཤམ་པའི་རྒྱལ་རྩོད་གི་ལྷལ་སྐད་དུ་ཅམ་
པ་ལ་གཏིགས་དཀར་བེར་རོ། །

གཏིབ་ཆད་པ། རིབ་པ་དང་ཆད་

པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས། གཏིབ་ཆད་པ་ནི་དེ་བློ་ཆད་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་»ལས། དེ་ལ་ཐུབ་པ་ཞེས་པ་ནི། འཆགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་རང་ཐུབ་པའམ། དེའི་འོག་ཏུ་གཏིབ་ཆད་པ་ཉིད་ལས་སྒྲིགས་པས་རང་ཐུབ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཏུ་ལྷམ། ལྷམ་པའམ་བཟེ་བའི་མིང་ལྟེ། «གསར་རྟེན་བརྟེན་ཅན་ལྷམ་དེའི་ལས། གཏུ་ལྷམ་ནི་བཟེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཏུགས་པ། (1) ཟད་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་ལྟེ། «བར་གསར་རྟེན་གྱི་ལས་ལྷམ་གཞག་སྒྲིག་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཁད་ཀྱི་ཐུར་དང་གཏུགས་པ་ལ། །དལ་བྱས་ཐུང་ན་ཟད་པ་ཟེར། །ཞེས་གསུངས། (2) ཆད་པའི་མིང་ལྟེ། «བར་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། གཏུགས་པ་ཞེས་པ་ཆད་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ཁུད་པར་འཕགས་བརྟེན་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། ཁུབ་འབྲེལ་གིས་ནི་གཞེན་འདུན་དང་། །ལེ་ལན་གྱིས་ནི་གཏུགས་པར་ཐུར། །ཅེས་པའི་འབྲེལ་པར། ཁུབ་འབྲེལ་གི་གཞེན་རྣམས་པན་ཚུན་ལེ་ལན་ནམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་གཏུགས་པ་ལྟེ་ཟད་པར་ཐུར་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཏུན་མིང་། རྟེན་པ་ཉག་ཅིང་ཆེ་གཞིས་རྒྱམ་པ་འབྲས་སྒྲིགས་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་གི་མིང་ལྟེ། «བར་གསར་རྟེན་གྱི་བར་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས། གཏུན་མིང་ནི་མིང་རྟེན་ཉག་ཅིང་ཆེ་གྱིས་གཞིས་རྒྱམ་པ་འབྲས་སྒྲིགས་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་ཞེས་ཏུ་ར་ན་བས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཏུམ། བོད་ཀྱི་གཏུར་བྱས་ཐེ་བྱས་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «དེ་བ་ཐེར་སྒྲོན་པོ་»ལས། གཏུམ་སྒྲོན་གྱིས་ལྷགས་མ་བྱ་ནས་རྒྱ་མོ་རྒྱུ་བར་སྒྲར་བར་དང་ཉེ་བའི་སར་བཞུགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཏུམ་བྱ། རྩོད་རིལ་ལས་གཏུན་མས་གཏུན་ཞེས་མཆིག་གི་ལས་རྩོད་མས་རྩོད་མིང་ལྟེ། «བར་སྒྲུར་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས། གཏུམ་བྱ་ནི་རྩོད་རིལ་ལས་གཏུན་མས་གཏུན་ཞེས་མཆིག་གི་ལས་མ་མཁོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཏུར་བུའི་བམ་པོ། གོས་ཀྱི་བྱུང་བས་སམ་བྱ་པ་ལྟེ་གཏུར་བྱ་དག་མཉམ་པོར་བསྐྱེད་པའི་བམ་པོའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། དེས་དེ་བཟུས་མིང་བྱས་ཏེ་བྱུང་བས་ནས་ཁ་བཞུར་ཏེ་གཏུར་བུའི་བམ་པོ་བསྐྱེད་ནས་གཏུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་གཏད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཏེ་བ། (1) སྒྲ་བའི་དོན་ལ་.....
འཇུག་ཤེ། «བརྟེན་ཡིག་སྒྲ་གསལ་མགིན་
ཐུན»ལས། གཏེ་བ་དང་བཏའ་བ་ནི་
སྒྲ་བའི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས། (2)
ནོར་སྤྲུལ་གྱི་གཏའ་མའི་མིང་ཤེ།
«བརྟེན་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིས་པ་»ལས།
གཏེ་བ་ནི་ནོར་གྱི་གཏའ་མ་དང་ཆ་བ་སྒྲ་
བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཏེ་བར་འཇུག་པ། གཏའ་མར་
འཇོག་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་...
དགའ་སྒྲིའི་བརྟེན་དཀྱིལ་»ལས། གཏེ་
བར་འཇུག་ནི་གཏའ་མར་འཇོག་པ་ཤེ།
གཞན་ལས་ནོར་སྤྲུལ་བའི་ནོར་ཆ་བ་ལ་
འཇོག་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་
པ་»ལས། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ལ་བཟང་...
ངན་དུ་བྱེད། ཆོས་ལ་བཟང་ངན་དུ་...
བྱེད། ཉེན་ལ་བརྟེན་པ་བྱེད། ཉ་ཆོང་
བྱེད། གཏེ་བར་འཇུག་པ་བྱེད། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་རོ། །

གཏེ་བས་ལ། འདེབས་པའི་དོན་
ཏེ། «དུན་ཉིང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་...
གསེ་རིག་ཡིག་ཆ་»ལས། དེའི་ནང་དུ་
སྒྲིག་པའི་ཆ་བ་གཏེ་བས་ལ་པག་ཐེ་དང་
བཞེས་ཏེ་སྒྲིལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

གཏེ་བུ། ཉེས་ཅན་གཙང་མ་ཚུངས་
གཞི་མཁན་གྱི་མིང་ཤེ། «བོད་ཀྱི་བརྟེན་

སྒྲ་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲན་པའི་...
བསྟན་བཅས་»ལས། གཏེ་བུ་ཚུངས་གཞི་
མཁན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷུང་ཕན་ཆེགས་»ལས།
དེས་དེ་དག་ནལ་དུ་ཕབ་ཤེ། དེ་ནས་
དེར་གཏེ་བུ་ཡང་བཟང་། དཔྱ་ནར་མ་
དང་། སྒྲ་སྒྲིལ་གྱི་འབྲལ་དུ་བཅུག་...
ནས་སོང་ངོ་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

གཏོར་གས་པ། གཞན་ནོར་སྤྲུལ་
པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཤེ། «བརྟེན་ཡིག་...
རིག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
གཏོར་གས་ཞེས་པ་ནི་སྤྲུལ་པ་རོ། ། ཞེས་...
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་...
ལྷུང་གཞི་»ལས། ཉིད་པ་འདི་ནི་ཆངས་
པ་མཆུངས་པར་སྒྲིད་པ་ནམས་དབང་...
བར་འཇུག་བས་གཏོར་གས་འདོད་མོངས་...
ཤིག་ཅེས་སྒྲིལ་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

གཏོར་བྱང་། ལྷ་ཕྱི་རྣམས་ཏུ་འགྲོ་
བའི་ལྷ་བྱང་ཤེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་...
འབྲལ་གྱི་མིང་བརྟེན་ནམ་བཤད་»ལས།
གཏོར་བྱང་ནི་ལྷ་ཕྱི་རྣམས་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་
བྱང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲལ་»ལས། རྒྱུ་
གི་ལྷ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིལ་པར་བྱུང་། འདམ་རྩལ་
ཏུ་ལྷུང་ནས། ལྷ་འབྲེལ་ནས། གཏོར་
བྱང་གདོད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

གཏོར་བྱ། ཆོས་གས་ཀྱི་སྒྲིང་དེ།
«བརྟེན་གསར་ཉིང་གི་ཕྱེ་བྲག་ཏོགས་བྱེད་»

ལས། གཏོར་བྱ་ཞེས་པ་ཚོས་གོས་ཀྱི།
 རྩོད་ཀྱི་མིང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གཏོལ་མེད། (1) ཆ་མེད་དང་།
 (2) དེས་མེད་དང་། (3) ཐབས་མེད་
 པ་དང་། (4) རྒྱས་མེད་པ་དང་།
 (5) གདེང་མེད་པ་སྟགས་ལ་འཇུག་ཤི།
 «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བཅའི་
 རྣམ་བཤད་»ལས། གཏོལ་མེད་ནི་ཆ་
 མེད་དང་། དེས་མེད་དང་། ཐབས་མེད་
 ལའང་འཇུག་གོ ཞེས་དང་། «བརྟ་
 ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་» ལས།
 གཏོལ་མེད་ནི་རྒྱས་མེད་དམ་ཐབས་མེད་
 དང་གདེང་མེད་པ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «རྒྱ་མ་ཆའི་རྟོགས་བརྟོན་»
 ལས། རང་ཉིད་གར་འགྲོ་གཏོལ་མེད་
 པའི། རྒྱ་སྒྲིང་དགའ་མ་ཁྱེར་ཏེ་བྲོས། །
 ཞེས་པ་ལྟར་བྲོ། །

གཏོས། (1) མཆུ་ཞེང་གི་ཆད་གྱི་
 མིང་ཤི། «བརྟ་གསར་རྟོང་གི་བྱེ་བྲག་
 རྟོགས་བྱེད་»ལས། དེ་བཞིན་གཏོས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཆུ་ཞེང་སྟགས་གྱི་ཆད་
 གྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «བཤེས་སྒྲིངས་»ལས། རྩོ་བ་རི་ཡི་.....
 གཏོས་ཙམ་བཤེས་པས་ཉེན། ཞེས་པ་ལྟ་
 བྲོ། ། (2) རྩོ་བའི་མིང་ཡིན་པར་
 གསུངས་པའང་ཡོད་དེ། «བརྟ་གསར་
 རྟོང་གི་ཁྱད་པར་བརྟན་པ་གསར་བུའི་སྟོ་

གྲོས་སྒྲིང་བྱེད་»ལས། གཏོས་ནི་རྩོ་བ་
 བུས་ནི་བརྟས། ཞེས་བྱང་རྟོ། །

བཏགས་པ། (1) བརྟེག་པའམ་
 བརྟངས་པའི་དོན་ལའང་འཇུག་ཤི།
 «འདུལ་བ་»ལས། ཐོར་རྟོ་དག་ནས་
 བཟུང་ཤི་ཁྱེར་རྒྱས་བཏགས་སོ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བྲོ། ། (2) བྲིམས་བསྒྲགས་
 པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཤི། «གསར་རྟོང་
 བཅའི་རྣམ་དབྱེ་»ལས། བཀར་.....
 བཏགས་པ་ནི་བྲིམས་བསྒྲགས་པ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «མཛངས་.....
 ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»ལས། ཐམས་
 ཅད་དགྲོལ་བར་བྱའོ་སྒྲམ་དུ་བསམས་
 བས། འདི་སྐད་ཅེས་བཀར་བཏགས་
 སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བྲོ། ། (3) སལ་
 པའི་མིང་ཤི། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་
 གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། བཏགས་
 པ་ཞེས་པ་སལ་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རྟོ། །

བཏགས་སོ། ཐག་ཆས་བྱེ་བྲག་པ་
 ཞིག་གི་མིང་ཤི། «བརྟ་གསར་རྟོང་གི་
 རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
 བཏགས་སོ་ཐ་ག་པ་ཡི་ཉེར་སྒྲིང་དང་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བཏང་དབུལ། རྩོ་ཤུག་གམ་.....
 བཟུང་ཆང་མ་མའི་ཞེ་སའི་ཆོག་ཤི།
 «མི་དབང་རྟོགས་བརྟོན་»ལས། ཡར་
 མའི་སྒྲིང་ནས་རབ་བརྟན་ཤར་པ་བཏང་

དབུལ་གྱིས་ཀྱང་དུས་དེར་ཕྱག་འབུལ་དུ་
འོངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཏང་བ། སྤངས་པའི་དོན་ལ་.....
འཇུག་པ་ཡིད་དེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་
གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྱོག»ལས།
བཏང་མི་བྱ་ནི་སྤང་མི་ཤད། ཅས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «ངག་སྟོན་གྱི་
འབྲེལ་པ»ལས། བཏང་བ་སྤངས་པ་
དང་། སྟོམ་པ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་
བར་མའམ་སྤང་སྤང་མེད་པའམ་ཉོན་.....
མོངས་མེད་པར་བཏང་སྟོམ་ཟེར། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བཏང་མི་བྱ་བ། སྤང་མི་ཤད་པ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་བ་ཞེས་
པ་སྤངས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི་«ངག་
སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ»ལས། བཏང་བ་.....
སྤངས་པ་དང་། སྟོམས་པ་མཉམ་པར་
བྱེད་པ་སྟེ་བར་མའམ་སྤང་སྤང་མེད་.....
པའམ་ཉོན་མོངས་མེད་པར་བཏང་སྟོམས་
ཟེར། ཞེས་དང་། «བརྟ་གསར་རྟིང་
གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྱོག»ལས།
བཏང་མི་བྱ་ནི་སྤང་མི་ཤད། ། ཅས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཏང་བ་མི་བྱ་བར་མ་བཏང་བ་
པ་ལ་ཆན་བྱོ། གང་བསམ་དགོས་པ་དེ་མི་
འཆར་བར་བསམ་མི་དགོས་པ་ཤ་སྟག་.....
སེམས་ལ་ ཤར་ ཞེས་ པའི་ དོན་ ཏེ།

«དབུངས་ཅན་དག་འཕྱེའི་བརྟ་དགྲོལ»
ལས། བཏང་བ་མི་བྱ་བར་མ་བཏང་བ་
པ་ཆན་བྱོ་བ་ནི་གང་བསམ་དགོས་པ་དེ་མི་
ཤར་བར་བསམ་མི་དགོས་པ་ཤ་སྟག་.....
སེམས་ལ་ ཤར་ ཞེས་ པའི་ དོན་ རོ། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཏང་བ། སྤང་བའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྱོག»ལས། བཏང་བ་ཞེས་པ་སྤྱི་.....
བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཏང་བ་ཐང་། ཐུབ་ཏ་རེ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བཏུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། བཏང་བ་
ཐང་ནི་ཐུབ་ཏ་རེ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བཏང་བ་ཅིལ། ཐུངས་པའི་མིང་
སྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་
སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྱོག»ལས། ཀོས་ཐག་
བཏང་བ་ཅིལ་བྱིན་ཏ་ལ། ། ཉམ་ཐག་.....
ཐུངས་པ་རྒྱ་མེད་ཟེར། ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བཏང་བ། སྤྱད་པའི་དོན་ལ་.....
འཇུག་པ་ཡིད་དེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་
གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྱོག»ལས།
བཏང་བ་ཞེས་པ་སྤྱད་པའི་མིང་། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཏངས་བ། བསད་པའི་མིང་.....

ལའང་འཇུག་ཏེ། «ལེ་ཤེད་ཀྱི་ཁང་»
ལས།བརྟན་པ་ནི་བསད་པ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «རྟན་ཉིང་»
གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བཟུས་ཀྱི་ལ་
ཆོགས་»ལས། དབའས་སྒྲིམ་བཟང་.....
ལྷག་སྒྲིམ་གིས་སྒྲིམ་དཔག་དཔོན་ཉོན་རྩེ་
སངས་དང་། འགྲའ་ལོག་སྒྲིམ་དུ་.....
གཡུལ་སྤྱད་ནས་སྒྲིམ་མང་པོ་བརྟན་ཏེ།
འགྲའ་ལོག་སྒྲིམ་དུ་བཏགས་སོ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྟན་རེས་པ། བབ་ཅལ་ལམ་.....
རང་བཟོའི་མིང་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་»
དགའ་སྒྲིའི་བརྟན་དཀྱིལ་»ལས། གཟུ་.....
ལུམ་ནི་བབ་ཅལ་ལམ་རང་བཟོ་ཞེས་པ་ཏེ།
དེ་ལ་བརྟན་རེས་པ་འང་ཟེར། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྟབ། (1) འགྲོ་བ་དང་།
(2)ཆོག་པ། (3)རུས་པ། (4)རུང་
བ། (5)ཐུབ་པ་སོགས་དུ་མར་འཇུག་
ཏེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་»
བརྟན་དཀྱིལ་»ལས། སྤྱིར་བརྟབ་པ་ནི་
ཆོག་པ་དང་། རུས་པ་དང་། འགྲོ་བ་
སོགས་མང་པོར་འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ་
ལ་སྤྱིར་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། ཞེས་དང་།
«བརྟན་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲིམ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། བརྟབ་ཅེས་
པ་ནི་རུང་བའི་དོན། ཞེས་གསུངས།
འགྲོ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན།

«དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་»
འབྲེལ་»ལས། རུབ་མོ་ཤ་བས་ཞིང་.....
རྣམས་ཟོས་པས་ནན་ཉར་འགྲངས་ནས་
འགྲོ་མ་ཤེས་པར་ཉལ་ནས་འདུག་པ་ལ་
བཅུན་པ་དེས་གོས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟུབ་པས་
ཀྱང་འགྲོར་མ་ཉན་པས། ཁོ་ན་རེ།
ཡུལ་བས་ཀྱི་ཤ་བ། སྤྱོད་འདི་དང་མ་
བལ་ན། སྤྱོད་ཆོ་རིང་ལ་མ་རེ་ཅིག
བཅུན་པ་རྟེན་བརྟབ་ཀྱི་ཟེར་ནས་སངས་ལ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི།
དཔེར་ན། «པེུ་བུམ་སྒྲོན་པའི་འབྲེལ་»
པ་»ལས། སྤྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་འདིས་
དགེ་བཤེས་བརྟབ་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བརྟབ་ཐང་། ཐུབ་ན་ཐང་ཞེས་.....
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་»
བརྟབ་ཀྱི་དཀྱིལ་མིང་»ལས། བརྟབ་.....
ཐང་ནི་ཐུབ་ཉ་རེ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་ལོར་བའི་»
བང་མཛོད་»ལས། རྣམ་སྤངས་སྤངས་གིས་
སྤྱོད་པ་ཡིན་པུ་བའི་ཐུབ་མཐའ་མང་པོ་ཡོད་
པ་ཡིན་སྐད་ན་འདི་ནི་བརྟབ་ཐང་། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྟར་གྱིས། རིང་གིས་ཞེས་པའི་
དོན་དེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བརྟབ་ཀྱི་དཀྱིལ་མིང་»ལས། བརྟར་.....
གྱིས་ནི་རིང་གིས། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་ལོར་བའི་»

བང་མཛོད་»ལས། རྟོགས་པ་དང་ལྷན་
པ་སྐལ་པ་བདུར་གྱིས་འདི་ཁོ་ན་གལ་ཆེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བདུལ་བཅིལ། འདུལ་སྤྱང་བྱས་
པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་.....
རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྱོག་»ལས།
བདུལ་བཅིལ་ཞེས་པ་སྤྱངས་པའི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྟེག་པ། ཁྱེར་བའམ་བརྟིང་.....
བའི་ རྟོན་ ལ་ འབྲུག་ པ་ ཡོད་ དེ།
«བཀའ་གདམས་ བྱ་ ཆོས་» ལས།
གཟིམས་ཁང་གི་ཕྱི་ན་སྤང་སྤྱངས་ལེགས་
པ་ཡོད་པ་ལ་བཞུགས་གདན་བརྟེག་ནས་
བཞུགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྟོགས་པ། སྟོགས་པ་ལྟེ། «ལི་.....
ཤིའི་གྲར་ཁང་»ལས། **བརྟོགས་པ་ནི་**
སྟོགས་ པ། ཞེས་ གསུངས་ པ་ དང་།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བརྟ་ཆད་འགའ་.....
ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས། **བརྟོགས་པ་ནི་**
སྟོགས་པ་ལྟེ་གཞན་གྱི་རྣམ་མ་བྱིན་པར་
ཤིང་མོ་དང་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་སྟོགས་པ་.....
སྟོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྟོལ་བ། (1) སྐབས་པའི་རྟོན་
ལ་འབྲུག་ལྟེ། «བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་
མ་»ལས། ཡིད་ལ་བྱན་པར་བྱས་པ་.....
ཅམ་གྱིས་སྐྱེས་བུའི་ལག་པ་བརྒྱུང་བ་ལས་
བསྐྱམ་པ་ཅམ་གྱིས་རང་གི་ཡུལ་ཏུ་བརྟོལ་

བར་གྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས། (2)
གསང་བ་བརྟོལ་བའི་རྟོན་ལ་འབྲུག་ལྟེ།
«བྱུ་རྟོང་གཏེར་ཡིག་རྟོན་ཆེན་གནད་
བསྐྱེས་གྱི་ལོ་ཆོགས་»ལས། བཅན་པོ་
ཡབ་གྱི་སྤྱར་བ་ལམ་ན་མཁྱིད་ཅིང་.....
བཞུགས་ལྟེ་.....སྟག་གི་ལོ་ལ་.....ཡབ་
བརྟོལ་བར་ལོ་ཅིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟ་རྒྱ། སྐྱེའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་.....
བ་»ལས། སྤང་པོ་ཆེ་ལ་བཞོན་པ་དང་།
རྟ་རྒྱ་དང་། ཤིང་རྟ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྟ་གད། (1) ཁོང་ཚོ་ད་བྱེད་པ་.....
དང་། (2) སོ་ཆོས་བྱེད་པའི་རྟོན་ལ་
འབྲུག་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་.....
འབྱེད་»ལས། དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
རྟ་གད་ ཀྱིས་ བཏབ་ ལྟེ་ སྐྱེས་ པ།
འཕགས་པ་འཆར་ཀ་ན་རེ་བལ་ཅུང་ཞིག་
ཟེར་ན་གལ་ཏེ་མང་བར་གྱུར་ན་རི་ལྟ་བུར་
གྱུར། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟ་ཅག་རྟ་བཅགས་སམ་རྟ་.....
བཅིབས་པའི་རྟོན་ཏེ། «བཀའ་ཆེམས་
ཀ་ཁོལ་མ་»ལས། རངས་ཅིག་རྒྱལ་པོས་
ཁྱི་བཅན་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་ནས། དེང་
སང་ཁྱོད་གྱི་རྟའི་དབྱུས་སུ་འོ་ཅག་གཉིས་
ཀ་རྟ་ཅག་གོ་ ཞེས་ གསུངས་ པ་ དང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་རྟ་ཆག་ཅེས་
བྱིས་པའང་སྤྱང་ལྟེ། «བཀའ་ཆེམས་ཀ་
ཁོལ་མ་»ལས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ནངས་

རེ་བཞིན་རྩ་ཆག་པའི་དུས་སུ་གྲང་པ་.....
ཐམས་ཅད་ཐུག་ཕྱིན་དུ་འོང་བ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་བབས། དག་འདུལ་བབས་ཀྱི་
མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་
བརྟ་དཀྱོལ་» ལས། རྩ་བབས་ནི་དག་
འདུལ་བབས་ལ་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

རྩ་ལྷན་རྩ། རྩ་མས་མ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «ཐོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཡིག་
ཆ་གཅེས་བསྟུས་» ལས། བྲང་ས་.....
བརྟགས་ནའ་བྲང་རྟལ་ལྟ་ཅམ་མཆིས་ལྟེ།
རྩ་ལྷན་རྩ་གཆིག་བཀྲམ་ནས། ཚང་ག་
དག་ཀྱང་བསྟེགས་ལྟེ་འཆལ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

རྩ་བབས། (1) མ་བྲང་མགས་ཀྱི་
སྒྲི་ཆེན་གྱི་ཕྱི་རྟལ་དུ་ཡོད་པའི་ཁང་ཆེག་
དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕྱི་སྒྲིའི་མིང་ལྟེ།
«མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྟེ་
མིག་» ལས། རྩ་བབས་ཞེས་པ་ཕྱི་སྒྲིའི་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཕྱི་སྒྲི་
ཞེས་པ་ནི། «འདུལ་བ་ལྷང་ལྷན་.....
ཆོགས་ཀྱི་གཞི་» ལས། རྩ་བབས་ནི་ཅ་
བའི་སྒྲི་ལས་ཕྱི་རྟལ་གྱི་ཆིག་པ་མ་གཏོགས་
པར་ཤིང་དུ་བཞེད་ལྟ་བུ་གཉིས་བསྐྱེད་ས་པ་
ལ་ཤིང་གཅིག་གིས་སྐྱེད་ནས་བཀའ་པ་ལ་
ཐེམ་ལྟ་བུ། སྒྲིའི་རྩ་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ་འདིའི་
མིང་གཞན་ནི་སྒྲི་དང་པོ་དང་ཡང་ན་ཕྱི་

སྒྲིའི་མིང་ཞེས་གསུངས་སོ། །(2) བང་
རིམ་གྱི་མིང་ལྟེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲན་པའི་བསྟན་
བཅོས་» ལས། རྩ་བབས་བང་རིམ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «གཡུ་
ཐོག་གསར་རྩིང་གི་རྩ་ཐར་ཐར་» ལས།
གྲང་ཁྱེར་གཞལ་མེད་ཁང་སྒྲི་བཞི་པ།
རྩན་རྩ་བབས་ཆིག་པ་རིམ་པ་ལྟ་དང་ལྟ་
པ། མདའ་ཡབ་སྐུ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་
ཕྱིན་པ་འཕྱང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་བྲེས། རྩ་འདོགས་སའི་རའི་
མིང་ལྟེ། «མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་
གསེར་གྱི་ལྟེ་མིག་» ལས། རྩ་ཁང་རྩ་
བྲེས་རྩ་རའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྐྱེང་འབྱམ་»
ལས། རྩ་དེ་བྲིད་དེ་རྩ་བྲེས་ཀྱི་དང་པོར་
བརྟགས་ནས་རྩ་དང་ཆག་ཕྱིན་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་ལས་གཞིལ་བ། རྩ་ལས་བབས་
པ་ལྟེ། «རྩལ་དབང་ལྟ་པའི་རང་རྩ་
དུ་ལྟ་ལའི་གོས་བཟང་» ལས། དེ་ནས་
ཀྱང་མདའ་རྩལ་བཞི་ཅམ་གྱི་བར་ཕྱིན་
མཆམས་རྩ་ལས་གཞིལ་ཏེ་ཕྱིན་པ་ན་གོང་
མ་ཉིད་ཁྱིལ་ས་བབས་ཏེ་གཞུ་འདོམ་.....
བཅུའི་ཆོད་ལ་ཐེབས་ནས་དེད་ཀྱི་ལག་པ་
ལ་ཐུག་གིས་འབྱུངས་ལོ་ལྟ་བུ་གསེར་ཏེ་.....
འཆམས་འདྲི་གནང་། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ནག་ཁོངས། ལྷག་ཤོད་ཞེས་པ་ལྟེ།
«དུན་ཉིད་གཏེར་ཡིག་པོད་ཀྱི་གསེང་རིག་
ཡིག་ཆ»ལས། བྱེ་དེ་ནང་པར་ཁུའུ་.....
སྐྱུགས་སུ་འཆལ་བ་དང་། རྟག་ཁོངས་
དང་ཕྱག་བར་ཆོགས་སུ། བྱེ་བཅའ་.....
བསྐྱེགས་ཀྱབ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ནག་ཅེན་པ། རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་
ནག་ཏུ་ཅེ་བའི་སྒྲིམ་པ་གནས་པ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «དཔག་བསམ་འགྲི་ཤིང་»
ལས། མཆར་ལྷག་ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡོན་
དར་བབ་ཅིང་། །ལྷ་ཙམ་ཅེད་འཛའི་.....
ཆོགས་ཀྱིས་ནག་ཅེན་པ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ནག་རེས་འཁོར། རྟག་ཏུ་སྦྱར་
བའི་བས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་.....
རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
ལས། རྟག་རེས་འཁོར་ནི་རྟག་ཏུ་སྦྱར་
བའི་བས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་དང་། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་
ཀྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»ལས། རྟག་
རེས་འཁོར་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་རྟག་པར་.....
སྦྱར་བའི་བས་སྦྱོམས་ཏེ། སྤུན་ཆོགས་
འབྲེལ་པར། རྟག་རེས་འཁོར་ནི་རྟག་
ཏུ་འབྱུང་བའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་.....
གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ནབ་ནབ་པ། (1) བྱེད་པ་ལ་.....
འབྱུག་ལྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་.....

གསལ་»ལས། རྟབ་རྟབ་པོར་ལྷུར་བྱེད་
པའི་རྟབ། །ཅེས་དང་། «དག་སྒྲིམ་གྱི་
འབྲེལ་པ་»ལས། རྟབ་རྟབ་བྲེལ་བྲེལ་.....
ཆབས་ཆབས་སྒྲག་ཚུལ་རྟབ་རྟབ་པོ་ཡང་
ལྟར། ཞེས་གསུངས། (2) རིངས་.....
པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་རྩིང་གི་.....
རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
རྟབ་རྟབ་པོ་ནི་རིངས་པའི་དོན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནབ་ཤོར་བ། ཅབ་ལངས་པའི་.....
མིང་ལྟེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྦྱངས་
པའི་བརྟ་དགྲོལ་»ལས། རྟབ་ཤོར་བ་ནི་
ཅབ་ལངས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྦྱངས་
པའི་འབྲུམ་འབྲེལ་»ལས། འོ་སྒྲོལ་ལ་མོ་
མ་ཅིག་གིས་བྱེད་ལ་མོང་ན་བསྒྲིག་པ་ཆེན་
པོ་བྱེད་དགོས་བྱས་ན། རྟབ་ཤོར་ནས་
དེའི་ནངས་པར་རང་སྦྱང་ཅིག་གིས་.....
མཆད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ནབས་པ། (1) བྲེལ་བའམ་.....
འཆབ་པ་དང་། (2) བྱེད་པ། (3)
རིངས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་འབྱུག་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། རྟབས་ནི་
འཆབ་པའམ་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་དང་།
«དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས།
རྟབས་པ་རིངས་པ་ལྟེ་བྲེལ་བ། མ་.....
རྟབས་པ་ནི་མི་རིངས་པ། ཞེས་.....

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱལ་ཁྱེད་ (1) རྒྱལ་ཁྱེད་

«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིལ་བར་དཀྱོལ་»
ལས། སྒྲིལ་བྱེད་མཆོག་ཏུ་འབྱུག་པར་
བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་སྒྲིལ་པའི་ལུས་སྒྲིལ་
རྒྱལ་ཁྱེད་བྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲིལ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
འཁུར་དགར་ཆགས་»ལས། རྒྱལ་ཁྱེད་ནི་
རྒྱལ་ཁྱེད་ཞེས་པའི་བར་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་
པ་ལྟར་བྱེད། ། (2) སྒྲིལ་པའི་ལུས་
བྱེད་པའི་ལུས་ནད་པ་གསེས་པའི་དོན་
ལ་འབྱུག་སྒྲིལ། «བེའུ་བུམ་སྒྲིལ་པའི་.....
འབྱུག་པ་»ལས། བྱེད་པ་ལྟར་དུ་རྒྱལ་
ཁྱེད་འདོད་ལ། རྒྱལ་ཁྱེད་ཐབས་བཟུང་.....
བཟུང་སྒྲིལ་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་བྱེད། །

རྒྱལ་ཁྱེད་དུ། སྒྲིལ་གྱི་དོན་དོན་
ལ་འབྱུག་སྒྲིལ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་.....
སྒྲིལ་པའི་འབྱུག་འབྱུག་»ལས། དེ་
བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་ལ་ནམ་ཡུགས་ཀྱི་རྒྱལ་
ཁྱེད་ཅིག་ཡོད་ཡོད་བཞིན་ནམ་ཡུག་.....
བྱེད་བྱེད་ནས། ཞེས་པ་ལྟར་བྱེད། །

རྒྱལ་ཁྱེད་དུ། རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དོན་
«སྒྲིལ་བཞེད་»ལས། སྒྲིལ་ཆེན་པོ་འཛོམས་
ཁྱིམ་བཟང་ཡབ་ལྷན་ན་རེ། དེ་ལ་ཐབས་
བཞི་བར་རྒྱལ་གསེས་ཁོ་པའི་རྒྱལ་ཁྱེད་
གཞོན་མཛོད། སྒྲིལ་ནས་རྒྱུ་དཀོར་སྒྲིལ་
པ་སྒྲིལ་པོ་ཟེས། ཞེས་པ་ལྟར་བྱེད། །

རྒྱལ་ཁྱེད་ལ། རྒྱལ་ཁྱེད་ལ་ལྟར་ལྟར་
སྒྲིལ། «དག་སྒྲིལ་གྱི་འབྱུག་པ་»ལས།
རྒྱལ་ཁྱེད་ལ་རྒྱལ་ཁྱེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

རྒྱལ་ཁྱེད་དུ། རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟར་ལྟར་
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིལ་བར་དཀྱོལ་»
ལས། རྒྱལ་ཁྱེད་ནི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འབྱུག་
བའི་སྒྲིལ་འབྱུག་»ལས། སྒྲིལ་དགའ་མོ་
ན་རེ། སྒྲིལ་གྱི་ལྟར་རྒྱལ་ཁྱེད་དང་།
བཅོན་རར་ལྟར་ཅིག་ཅིས་པ་ལྟར་
བྱེད། །

རྒྱལ་ཁྱེད་ལྟར་བྱེད་སྒྲིལ་བྱེད་
པའི་དོན་དོན་། «བེའུ་བུམ་སྒྲིལ་པའི་.....
འབྱུག་པ་»ལས། མན་དག་ག་རེ་བྱེད་
པས། རྒྱལ་ཁྱེད་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
དེས་བྱེད་པ་ལས་མ་བྱེད། ཞེས་པ་ལྟར་
བྱེད། །

རྒྱལ་ཁྱེད་དུ། ཐབས་རིང་བའི་རྒྱལ་ཁྱེད་
སྒྲིལ་ལྟར་སྒྲིལ། «བར་གསར་རྒྱལ་གྱི་.....
ནམ་གཞག་སྒྲིལ་གསལ་ཡོད་འཛོམས་»ལས།
རྒྱལ་ཁྱེད་ཐབས་རིང་རྒྱལ་ཁྱེད་སྒྲིལ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «དག་ཡིག་.....
མཁས་པའི་འབྱུག་གནས་»ལས།
དབྱེན་པ་ནི་རྒྱལ་ལྟར་དང་། སྒྲིལ་
ཆོར་དང་། སྒྲིལ་དང་། རྒྱལ་ཁྱེད་དེ་
བཞིས་དབྱེན་པོ། ཞེས་པ་ལྟར་བྱེད། །

རྒྱལ་སྐད་། རྒྱལ་སྐད་པ་ལྟེ། «ཐིན་.....
ཡིག་གི་རྣམ་གཞག་པད་དཀར་ཕྱེང་.....
མཛེས་»ལས། འབྲུང་བཞི་ཚོགས་པ་མ་
གྲུས། །འདྲོད་པའི་འཁྲི་ཤིང་མ་ཚད། །
རྣམ་གཞིང་གི་བྱ་བ་མ་ཁྲོལ། །ཟུང་མེད་
ཀྱི་བྱ་བ་མ་ཚད། །ཁ་བཤད་ལ་དགའ་
ཡང་ལག་ལེན་ལ་རྒྱལ་སྐད་པས་འདྲན་མ་
གཏན་བཟུག་ལ་ཆ་བའི་སྐབས་འདིར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་སྐད་། (1) ཐུན་བྱུང་པ་དང་།
(2) སྒྲིང་སྒྲུབས་ཆེ་བའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»
ལས། རྒྱལ་སྐད་ཅེས་པ་ཐུན་བྱུང་.....
དང་། །སྒྲིང་སྒྲུབས་ཆེ་བའི་མིང་དུ་.....
བཤད། །ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
རི་སྐད་དུ། གང་གིས་གཏོང་དང་རྒྱལ་
སྐད་ཀྱིས། །རི་རྩྭ་གས་ཡོངས་སུ་རྩྭ་གས་
བྱེད་ཅིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་བ་། (1) བཙུན་པའམ་ཚུལ་
བ་དང་། (2) བྱ་བ་རྣམས་བསྐྱུས་པ་
སྐྱུས་པ་འདྲུག་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་
དགའ་སླེབ་བརྟ་དཀྱིལ་»ལས། རྒྱལ་བ་
ནི་བཙུན་པའམ་ཡང་ན་བྱ་བ་རྣམས་.....
བསྐྱུས་པ་ལ་འདྲུག ཅེས་དང་།
«བརྟ་ཡིག་སློ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་»ལས།
རྒྱལ་བ་ནི་ཚུལ་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་.....
འབྱེད་»ལས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟས་བྱིན་

ཁྱོད་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་
རྒྱལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག རྒྱལ་བར་བྱེད་
ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་བར་བྱེད་ཅིང་.....
རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་བུལ། རྒྱལ་བུལ་ཞེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། «རུན་རྟིང་གཏེར་ཡིག་གནའ་
བའི་བོད་ཡིག་ཤོག་དེལ་»ལས། འདྲོད་
པའི་རྒྱལ་བུལ་པན་རྩྭ་ཕྱི་གདུང་ཡང་། །
ལྷ་མི་ཡོངས་ལ་བཙེ་དགོངས་བསྐྱོབ་པའི་
རིགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་བྱགས། དོན་ལ་གཞིལ་བའི་
དོན་ཏེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས།
རྒྱལ་བྱགས་ནི་དོན་ལ་གཞིལ་བ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟེན་འབྲུ། རྟེན་མ་མཐུན་གྱི་བྱེ་
བྲག་ཅིག་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་.....
རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སློ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
ལས། རྟེན་འབྲུ་རྟེན་མ་མཐུན་གྱི་བྱེ་
བྲག་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟེན་ཐབས་སུ་བཅུགས་པ། ལྷ་
རྟེན་དུ་བཅུགས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་
བ་གཞུང་དམ་པ་»ལས། དེ་དག་གིས་
བཞེན་པ་འདི་རི་ལྷར་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་རེད་
ཅག་གིས་ཤིང་རྟ་སྟོག་ཤིང་ཆག་པ་ཞིག་
རྟེན་ཐབས་སུ་བཅུགས་ཏེ་བཞག ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟེན་འབྲེ། ཀླང་ལག་བཞེས་.....
 བརྟེན་ནས་ འགྲོ་བའི་མིང་ རྟེ།
 «དབྱངས་ཅན་དག་འགྲོ་བའི་བརྟེན་ལྟེ།
 ལས། རྟེན་འབྲེ་ནི་ལག་པ་གཉིས་ལག་
 རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་བཞེས་ལས་འགྲོ་
 བའོ། ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བའི་སྤྱང་འབྲེ།»ལས། རྟེན་
 འབྲེ་དང་ཞེ་རྟེ་རྟེ་དག་གྲང་རབ་རྟེ་
 འབྲེན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་གྲང་རབ་རྟེ་
 དབྱང་བར་མི་བྱེད། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟེན་སྤྱི། རྟེན་གཞིའི་མིང་ རྟེ།
 «མར་པ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཐར་»ལས། སྐྱེས་
 དང་བསྐྱར་བ་གྱིས་ལ། བདེ་འགྲོ་མཐོ་
 རིས་ཐོབ་པའི་རྟེན་སྤྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞུ་
 བྱ་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིག ཅེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

རྟེན་ཐུང་རྟེན་དཀར། རྟེན་ལ་རྟེ་
 ཡོད་པ་ཞིག་གི་མིང་ རྟེ། «དེ་བཞེས་
 དཔྱིད་ཀྱི་རྟེན་མའི་སྤྱང་དབྱངས་»ལས།
 སྤྱི་རྟེན་ལ་ཡབ་མེས་ཀྱི་དཀོར་མཛོད་
 རྟེན་རྟེན་ཐུང་རྟེན་དཀར་ཞེས་པའི་སྤྱང་
 འབྲུར་ཤེས་ལ་ཞོན་ནས་ཀླང་པའི་སྤྱེས་
 སྤྱོད་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟེན་ཁང་། རྟེན་པའི་ཁང་པ་བྱེ་
 བྱེས་པ་ཞིག་གི་མིང་ རྟེ། «འདུལ་བ་
 ལྱང་སྤྱན་ཆོགས་»ལས། དེ་ནས་དུས་
 གཞན་ཞིག་ནི་རྟེན་པ་ལྟེ་ལ་སྤྱིས་པ་

རྟེན་པ་དུག་པོ་རྟེན་ཁང་དུ་འདུས་ཤིང་
 འཁོད་པ་ན་བར་སྐབས་ཀྱི་གཏམ་འདི་ལྟ་
 བྱེད་གསེང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟེན་གྱི་ཅིག་རྟེན་པ་གཅིག་ཅེས་
 པའི་དོན་ཏེ། «རྟེན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་
 བོད་ཀྱི་གསེར་རིག་ཡིག་ཆ་»ལས། སྤྱང་
 ཆེ་མ་མཆིས་ན་པའི་སྤྱི་ (པའི་སྤྱི་) རྟེན་གྱི་
 ཅིག་མཉེས་ཏེ་ཆབ་ཐང་སྤྱར་ཏེ་འབྲུངས་
 བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟེན་ཆེན་པ། སྤྱི་པའི་མ་ཐར་བའི་
 མིང་ རྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྤྱི་གསལ་མཐོན་
 རྟེན་»ལས། རྟེན་ཆེན་པ་ནི་སྤྱི་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟེན་པ་ཤིག་སྤྱི་པ་ཤིག་ཅེས་པའི་
 དོན་ཏེ། «བརྟེན་གསར་རྟོང་གི་རྟེན་
 གཞན་སྤྱི་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
 རྟེན་པ་ཤིག་ཅེས་པ་སྤྱི་པ་ཤིག་གོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟེན་པ་ཆེན་པ་ལྟེ། «རྟེན་
 རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་
 ཤོག་བྲིལ་»ལས། བདག་ཅག་སྤྱི་
 གཉིས་ལ། བདག་ནི་རྟེན་པོ་ལྟེ་འབྲེན་
 བཟངས་ཞེས་བཀྱ། བདག་གི་ཕ་བོ་ནི་
 འབའ་མི་ཤེས་བཀྱ་ཏེ། རྟེན་པ་ལས་ཕོ་
 (ཕུ) བོ་སྤྱི་པ་ཆེ་ལྟེ་
 བདག་རྟེན་པ་སྤྱི་ ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟེན་པས་བཅིངས། སྤྱི་པར་

བཏགས་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་...
རྟོག་གི་རྣམ་གཞག་སྟོགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་»
ལས། རྟོག་པས་བཅིངས་ནི་སྤར་པར་
བཏགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་
རྟོ། །

རྟོག་སྤར་ཆེ་ཆུང་འབྲིང་གསུམ།
ཆེ་འདྲིའི་ཞེན་པ་ཆེ་ཆུང་འབྲིང་གསུམ་གྱི་
མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤར་འབུམ་གྱི་
མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»ལས། རྟོག་
སྤར་ཆེ་ཆུང་འབྲིང་གསུམ་ནི་ཆེ་འདྲིའི་
ཞེན་པ་ཆེ་ཆུང་འབྲིང་གསུམ་ལ་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

རྟོན་བ། (1) ཡིད་ཆེས་པ་དང་།
(2) འདྲོད་པ། (3) རྟོན་སྤར་འབྲངས་
པ་སྟགས་ལ་འབྲུག་ལྟེ། «ལམ་རིམ་...
ཆེན་མོའི་བརྟ་དགྲོལ་»ལས། རྟོན་པ་ནི་
བརྟ་རྟོག་ལྟེ། ཡིད་ཆེས་པའམ་ཡིད་
བརྟན་ཁུང་བའོ། །འདྲོད་པའམ་རྟོན་སྤར་
འབྲངས་པ་ལའང་བཤད་དོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་...
སྟོན་པའི་འགྲེལ་པ་»ལས། དེ་ནས་
བསམ་པས་དོན་གཏན་ལ་འབབས་པའི་
དུས་སྤར་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངས་དོན་ལ་
རྟོན་པར་བྱེད་དགོས། ཞེས་པ་ལྟར་
བྱའོ། །

རྟོབ་ཤ། མོབ་བྱའམ་སྟོན་བྱ་ལྟེ།
«བཀའ་གདམས་གཅིས་བཟུས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་»ལས། རྟོབ་ཤ་ནི་མོབ་བྱའམ་སྟོན་

བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

རྟོལ་གྱི་གནས་ལ་བྱའམ་རྟོལ་ལའི་
མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྟོན་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»ལས།
རྟོལ་གྱི་གནས་ལ་བྱ་ལྟེ་སྟངས་མཛོ་འདུས་བྱ་
རྟོལ་པའམ་རྟོལ་ལའི་ཡང་བེར། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «རྟོག་སྟོན་གྱི་
འགྲེལ་པ་»ལས། རྟོལ་གྱི་སྟངས་དང་
མཛོ་མོ་འདུས་པའི་བྱ་རྟོལ་པའམ་མོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

རྟོལ་བ། (1) སྟོབས་པའམ་འབྱོར་
བ་དང་། (2) རྟོག་སྟགས་བརྟོན་པའི་
མིང་ལྟེ། «རྟོག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས།
གནས་སྤར་རྟོལ་བ་སྟོབས་པའམ་འབྱོར་བ་
དང་རྟོག་རྟོལ་བ་ཞེས་གསུངས། (3) རྟོན་
པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟོག་གི་བྱ་
བྱག་རྟོགས་བྱེད་»ལས། བརྟོན་དང་
རྟོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོན་པའི་མིང་དུ་
མེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «བེའུ་བུམ་སྟོན་པའི་འགྲེལ་པ་»
ལས། བྱ་རྟོག་གི་གསལ་པ་ལྟར་ཅིག་
ལྟར་གཉིས་སྤར་པས་རྣམ་འཕང་ཆོད་པ་
ཡིན། དེ་རྟོག་སྟོན་པའི་ཁར་ཡང་གོམ་
གཅིག་གོམ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོལ་བ་ཡིན་པ་
ལྟར། ཞེས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

རྟོལ་མེད། (1) ངས་པ་མེད་པ་
དང་། (2) ཐབས་མེད་པ་སྟགས་ལ་
འབྲུག་ལྟེ། «བེའུ་བུམ་སྟོན་པའི་འགྲེལ་

པ་ལས། རྟེན་མེད་ནི་ངེས་པ་མེད་པ་
དང་ཐབས་མེད་པ་སྟགས་ལ་འབྲུག་གོ
། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་
བུམ་སྟོན་པོའི་འགྲེལ་པ་»ལས། དེ་ཡང་
ནམ་ཡང་ཆ་མེད། རྟོ་རྒྱུ་རང་མི་འདྲ་
བའི་རྟེན་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

རྟེན་ཤེས། རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་
པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་
ཆོག་གཏེར་»ལས། རྟེན་ཤེས་ནི་རང་
བཞིན་གྱིས་ཤེས་པ་ལྟེ། དཔེར་ན།
ཆོས་མང་པོ་རྟེན་ཤེས་བྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟེན་སྟོན་རྟེན་སྟོན། ཟེར་དགོས་པ་ཅི་
ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«ཕལ་པོ་ཆེའི་མདོ་»ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་
ང་ནི་ཆོས་ལམ་ན་ཡང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་
ཡོངས་སུ་རྒྱ་བ་ཆུ་བ་ཆུ་བ་ཆུ་བ་ཆུ་བ་ཆུ་བ་
བསམས་ཏེ་རྟེན་སྟོན་རྟེན་སྟོན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྟེན་སྟོན། མགོ་རྟེན་སྟོན་མེད་པ་རྟེན་
ཟེར་གྱི་མིང་ལྟེ། «ལེ་ཤེའི་གྲུང་ཁང་»
ལས། རྟེན་སྟོན་ནི་རྟེན་ཟེར། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟེན་གཙོག་པ། རྟེན་སྟོན་གསུངས་
བརྟག་དབྱེད་གཙོད་པའམ་སུན་འབྱེན་
ལྟར་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟེ། «བཀའ་ཆེན་མས་.....

དེ་བ་ཟེར་»ལས། གོ་ཤག་གིས་བརྟུང་པ་
ལ་སྟགས་རྟེན་གཙོག་པའི་ནམ་པ་མང་དུ་
བྱས། ཞེས་གསུངས། «དཔེ་ཆོས་.....
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་»ལས།
སྟོན་དཔོན་གྱིས་སྟོན་མ་ཆོས་སྟོན་ལྟགས་
མ་ཐག་རང་ནས་རྟེན་བཙག་ནས་སྟོན་ལམ་
དུ་མ་བཅུག་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟེན་ཆོད། (1)སུན་འབྱེན་ལྟར་
ལྟར་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟགས་རྟེན་གི་
ནམ་གཞག་སྟོན་གསལ་ཡོད་འཕྲིན་»ལས།
རྟེན་ཆོད་སུན་འབྱེན་ལྟར་ལྟར་མིང་། །
ཞེས་གསུངས། (2)རང་བཙོན་མིང་ལྟེ།
«བརྟགས་སྟོན་གསལ་མཁུན་རྒྱུན་»ལས།
རྟེན་ཆོད་ཀྱི་མཆན་དུ་རང་བཙོན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟེན་བརྟན། མཛངས་སྟོན་དམ་
རྒྱས་མཐུའི་མིང་ལྟེ། «དུན་ཏོང་གཏེར་
ཡིག་བཙན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས།
མགར་ཁྱི་སྟོན་འཛོ་རྒྱུན་གྱིས་(སྟོན་པོ་)
བྱས་ཏེ། འཛངས་རྒྱ་དང་རྟེན་བརྟན་
ནི་འདྲེན་པོ་རྟེན་གསུམ་འཕྲོགས་ཏེ་འཕྲོ་ན།
འདྲེན་པོ་ཐག་མ་འི་སྟོང་ལ་འདི་སེམས།
བར་མ་འི་སྟོང་ལ་འདི་སེམས། ཐ་མ་འི་
སྟོང་ལ་འདི་སེམས་ཤེས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྟེན་སྟོན། ལྟར་འཕྲིན་ཅན་གྱི་
མིང་ལྟེ། «བརྟགས་སྟོན་གསལ་མཁུན་
རྒྱུན་»ལས། རྟེན་སྟོན་ནི་ལྟར་བརྟན་པ་

ལྷན་འབྲེག་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་
རྒྱུ། །

ལྷག་དབྱེག་གཉའ་ལྷག་ལ་གཞུ་
བའི་དབྱེག་པའི་མིང་ལྟེ། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་ཕན་ཆོག་གི་གཞི»ལས།
ཁྱེ་བམ་ཟེའི་ཁྱེ་བྱེད་དག་སྤྱང་མགོ་རིག་
འདིའི་མགོར་ལྷག་དབྱེག་ལྷན་ལུས་སམ།
དེས་སྤྱས་པ། ཏེ་པོར་རྩོ་མོག་གོ་ཞེས་དེ་
དེའི་དྲུང་དུ་སྤང་ནས་དེའི་མགོར་ལྷག་
དབྱེག་གིས་བརྒྱབ་པོ། །ཞེས་པ་ལྷ་.....
བུའོ། །

ལྷག་འོག་(1) སྤ་མྱི་དང་།
(2)གོང་འོག་ལ་འབྱུག་ལྟེ། «ལེ་ཤིའི་
ཤུར་ཁང་»ལས། ལྷག་འོག་ནི་སྤ་མྱི་འམ་
གོང་འོག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྷན་རྒྱུ། །

ལྷན་། ལྷན་བའམ་ལང་བའི་དོན་
ལ་འབྱུག་ལྟེ། «རུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་
པོད་ཀྱི་གསེར་རིག་ཡིག་ཆ»ལས། མྱི་སྤ་
ན་དུག་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཆུ་སྤོལ་ཞིང་དུག་
ལྷན་གིས་དྲགས་ནས་བསེ་དུ་དང་སྤ་པོའི་
ཆེད་པ་དང་ཆེད་པ་དཀར་པོ་མགུལ་དུ་
བཅགས་(བཏགས་)ན་ལྷན་མྱི་སྤ་.....
དོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །

ལྷན་ཆེ། རྒྱལ་པའམ་སྤྱོད་འགྲངས་
པ་རྒྱགས་པ་སྤགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «ངག་
སྤོན་ཀྱི་འགྲེལ་པ»ལས། དུར་བྱ་རམ་
མར་ཆོས་སྤགས་ཀྱི་ལྷན་ཆེ་རྒྱལ་པའམ་

སྤྱོད་འགྲངས་པ་རྒྱགས་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྷན་རྒྱུ། །

ལྷན་ཡོར། རྟོར་རྒྱགས་ཀྱི་འགོས་
ནད་ཅིག་གི་མིང་ལྟེ། «རུན་རྟོང་.....
གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བསྐྱས་ཀྱི་སྤ་
ཆོགས་» ལས། སྤོན་བཅན་སྤས།
ཞེས་ཀྱི་ཀྱ་རན་དུ་ཁང་ཁྱེད་ཀྱི་མཁོས་
བགྱིས་ལྟེ། དུ་ཀྱ་ལུལ་དུ་ལྷན་ཡོར་.....
མཆིས། ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །

ལྷན་སྤྱད་པ། ཡག་ཉེས་ཞིབ་
དཔྱད་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་
ཡེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་» ལས།
ལྷན་སྤྱད་པ་ནི་ཡག་ཉེས་ཞིབ་མོར་སྤྱད་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་རྒྱུ། །

ལྷན་སྤུལ། སྤན་ལྷ་འབྲུལ་བའི་
དོན་ཏེ། «སྤྱིད་པའི་མཛོད་སྤྱགས་»
ལས། དུན་པ་ནམ་མཁའ་ཁོང་གིས་.....
ཀྱང་མཁས་པ་མ་བརྒྱད་ལ་ལྷན་སྤུལ་
མཛོད་གསུངས་ནས་མཁས་པ་དེ་ནམས་
ཀྱི་དྲུང་དུ་ལྷན་སྤུལ་ཏེ། ཞེས་དང་།
«བདེན་པ་པོན་ཀྱི་མཛོད་སྤོ་སྤྱེ་འགྲེལ་
འབྲུལ་ཀྱི་ལྷེ་མིག་»ལས། པོན་སྤོ་བཞི་
མཛོད་དང་སྤོ་ཡི་སྤོབ་བྱ་མང་པོ་ཡིས་.....
ལྷན་སྤུལ་ནས་ཞལ་ཆེམས་ནོས་པའི་.....
མདོ་སྤོན་པ། ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །

ལྷན་པ། འབྱོར་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟགས་རྟིང་གི་ནམ་གཞག་སྤོ་.....

འབྲས་བུ་སྒྲིགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷན་ཏེ་བྱལ། སེམས་རྒྱུད་རབ་པ་
 ཏུའམ་མཐར་ཐུན་པར་འདུལ་བའི་དོན་
 ལ་འབྲུག་ཤི། «བཀའ་གདམས་བྱ་
 ཆོས»ལས། བོད་ན་ཁྱ་རྒྱ་ཆོག་གཉིས་ལ་
 སྤྱོད་བཅས་མེད་དེ། རྩིས་བཞེས་
 གཉེན་པའི་བྱགས་རྗེས་ལྷན་ཏེ་བྱལ་བ་
 ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷེ་བུ། ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ལྟེ། «ཏུན་
 ཏྲང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་
 རྒྱས»ལས། སྤྱང་སད་བྱུ་ཅེ་ལྷེ་བུ་ཆོར་
 རྩེན་ལ་དགུའ་ཆེ། ལྷིང་འཛངས། ལྷེ་
 ཆོག་ལ་ཆོགས་དགུ་ཆོགས་ན། བྱུ་ཅེ་ལྷེ་
 བུ་སྤྱོད་ག་ལ་ཡང་ཐུད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ལྷེང་ཀ། (1)ཆར་རྒྱ་འབྱེལ་བའི་
 གཤོང་བུའམ་རྒྱིང་བུའམ་མཆོ་རྒྱུད་ལྟ་
 བུའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་གྲོང་འབྲུམ་
 གྱི་མིང་བཅའི་རྣམ་བཤད»ལས། ལྷེང་
 ཀ་ནི་ཆར་རྒྱ་འབྱེལ་བ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད»
 ལས། རྒྱ་གཏེར་ཆེ་དང་ལྷེང་ཀ་ཡི། །
 གཏིང་ཟབ་ཁྱད་པར་མཐའ་སྒྲིལ་ཏེ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2)རྒྱ་གཟར་པོར་
 འབབ་པ་ལའང་འབྲུག་པར་སྤང་ལྟེ།
 «བརྟེན་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱུན»ལས།
 ལྷེང་ཀ་ནི་མཆོན་དུ་རྒྱ་གཟར་པོར་འབབ་
 པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷེམ་གྱིས། མེར་གྱིས་ཞེས་པའི་
 དོན་ཏེ། «བརྟེན་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
 གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
 ལྷེར་གྱིས་གང་དང་ལྷེམ་གྱིས་གང་། །
 གཉིས་ཀ་མེར་གྱིས་གང་བའི་དོན། །ཞེས་
 དང་། «རྟེན་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་བ»ལས།
 ལྷེམ་གྱིས་ནི་ལྷེར་གྱིས་གང་བ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷེམ་པ། ལྟ་བའི་ཞེས་ལྟེ། «མི་
 དབང་རྟོགས་བརྗོད»ལས། ལབས་
 འབམ་གྱིས་སྤྱོད་ལའི་རྒྱལ་བལྟན་
 སྐབས་ཅུང་ཟད་དུངས་པ་ཉེ་བ་ན་སྤྱོད་
 གཞེང་གི་དུས་ཡར་ཐེབས་པ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

ལྷེམས་ཀྱང་། མོས་གུས་ཐང་ལྟོད་
 མོར་བའི་མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྒྲོང་
 མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བལྟན་
 བཅོས»ལས། ལྷེམས་ཀྱང་མོས་གུས་
 ཐང་ལྟོད་མོར་ལ་བྱ། ལྷེམ་ཀྱང་ཡང་
 འདུག ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «མར་པ་ལོ་ཙྰ་རི་རྣམ་ཐར»ལས། མོས་
 གུས་ལྷེམས་ཀྱང་མེད་པ་བྱུང་། །སྐབས་སུ་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པར་མཆི། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །འདི་ལ་ལྷེམ་རྒྱུད་དང་ལྷེམ་རྒྱུད་
 གིས་པའང་སྤང་ལྟེ། «བརྟེན་གསར་རྟིང་
 གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
 ལྷེམ་རྒྱུད་མོས་གུས་སྤང་མོང་རམ།
 ཞེས་བྱུང་ངོ། །

དང་དགུན་འབྲུམ་བདག་མ་ཐུངས་ནས།
ལ་མང་ལོན། ཚེས་ནས་བརྒྱུད་བར་.....
མཛད། མ་བརྒྱུད་ན་ཐོག་ཡ་ལ་ཧྲོ་
མཐུན་ཆན་ཞེས་ཁ་ཐུར་བཏང་བར་མཆི།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། (2) བརྒྱུད་ཆགས་
ཆེ་བའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་
ཆེར་འགྲེལ»ལས། ཧྲོ་མཐུན་ཞེས་བྱ་
བའི་ལྷ་ནི་གཏུ་བ་དང་བརྒྱུད་ཆགས་ཆེ་བ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ།

ཧྲོ་ཕྱིད། ཧྲོ་ཟས་ཀྱིས་ཕུལ་བྱ་བ་
པའི་དོན་ཏེ། «སྒྲོ་སྒྲོད་བདེ་དོན»ལས།
ལས་ཀ་མཆིལ་མ་རྟོ་ལ་མི་འབྲོད་དེ་ཧྲོ་ཕྱིད་
ཅེས་པ་ནི། ཁ་སྔ་ཐུར་ས་ལས་རྟོ་ལས་
བྱས་ཏེ་ཁ་རྒྱས་རྟོ་ལ་འཕེན་མི་དགོས་པར་
ཧྲོ་ཕུལ་བྱ་བ་ཅེས་པ་འོ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བག་འགད་མས་པའི་.....
གསུང་བཀོས་ཐོར་བྱུང་»ལས། ཉེན་མོ་ལ་
ཁའི་མི་ཆོད་བྱས། ཁུ་བམ་ཀྱན་ཕུག་བྱས་
པས་ཧྲོ་མ་ཕྱིད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཧྲོ་འབྲུང་། ལུག་གི་མིང་ལྟེ།
«བདེ་གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། ཧྲོ་འབྲུང་
ཞེས་པ་ལུག་གི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།

ཧྲོ་འབྲེ། རང་གི་ཧྲོ་བས་འགྲོ་བ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བདེ་གསར་རྩིང་
གི་ཁྱད་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་

གངས་»ལས། ཧྲོ་འབྲེ་ནི་རང་གི་ཧྲོ་
བས་འགྲོ་བ། དཔེར་ན། ལྷལ་ལྟ་བུ་
ལ་ ཧྲོ་འགྲོ་ཡང་ཟེར། ཞེས་དང་།
«བོད་ཀྱི་བདེ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟན་པའི་བསྟན་བཅས་»ལས། ཧྲོ་འབྲེ་
ཧྲོ་འགྲོ་དོན་གཅིག་ ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།

ཧྲོ་བོ། གཡོ་ཐུའམ་ཁམ་པའི་མིང་
ལྟེ། «དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་»ལས། ཧྲོ་
བོ་ནི་གཡོ་དང་ཁམ་གྱི་མིང་རོ་ཞེས་བྱུང་།
དཔེར་ན། «མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་»
ལས། དག་གཉིས་བྱུང་ན་དག་གཅིག་
པར་ ཏུ་ ཡངས་ ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར།
དགའི་དཔུང་ཆོགས་ནང་ནས་ཆན་ཕུལ་
ཏེ། དག་ཧྲོ་བོ་རུས་པ་རྗེ་རྒྱུད་ལ་གཏོང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཧྲོ་རྒྱུང་། འབྲུ་བའི་མིང་ལྟེ།
«བདེ་སྒྲོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྟེ་མ་»
ལས། ཧྲོ་རྒྱུང་ཞེས་པའི་མཆན་ཏུ་འབྲུ་
བ། ཞེས་བྱུང་རོ།

ཧྲོ་འག་ཏུ་སྤང་བ། མགོ་སྒྲོར་འོག་
ཏུ་སྤང་བའི་དོན་ཏེ། «སྤང་བཞེད་»ལས།
རྒྱང་པ་ནས་བཟུང་བས་བྱ་ཆོད་ཀྱི་སྤང་
བ་གང་ལག་ན་གདལ། ལ་སྟེ་གུས།
སྤང་བ་ཐོང་གིས་བཀག་ འགོས་ཀན་གྱི་
ཧྲོ་འག་ཏུ་སྤང་བ་ཞེས་ནང་ན་འཁུག།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

རྟག་མོ། རྟམ་རྟམ་གྱི་མིང་ལྟེ།
«བད་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་རྟམ་» ལས།
རྟག་མོ་ནི་ཁྱད་པའམ་རྟམ་རྟམ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟགས་རིར་མི་བ། རྟགས་ནས་མི་
བའམ་རྟགས་གིར་མི་བའི་མིང་ལྟེ།
«ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་»
ལས། འབྲུགས་རིར་མི་ན་ཡང་མི།
རྟགས་རིར་མི་ན་ཡང་མི་སྟམ་ནས་ཆོས་
མིག་བྱས་ན་འབྲུགས་རིས་འཆི་ངེས་ཀྱང་
མེད་རྟགས་རིས་འཆི་ངེས་ཀྱང་མེད།
ཅས་པ་ལྟ་བུརོ། །

རྟང་གོམས། མདའ་ལ་བྱང་ཁེང་
གོམས་པའི་མིང་ལྟེ། «མདོན་བཛོད་»
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྟེ་མིག་» ལས།
འཕོང་རྟམ་རྟང་གོམས་ལ་གོམས་པ། །
མདའ་ལ་བྱང་ཁེང་གོམས་པའི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟང་ལ་མནན། རང་སར་བཀག་
པའམ་རྟང་ཏུ་བཅུག་པའི་མིང་ལྟེ།
དཔེར་ན། ཉི་མ་རྟང་ལ་མནན་ཞེས་པ་
ནི་ཉི་མ་ཤར་བ་ནས་ཉིན་དགུང་མ་ཟིན་
གོང་ལ་བཀག་པའི་དོན་ཏེ། «དེ་བ་»
ཐེར་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་བྱངས་» ལས།
རྟངས་དཔལ་གྱི་སེང་གས་སྟབ་དཔོན་
ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྟམ་མཛད་དེ་སྟབ་པ་
བརྟེས། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེས་ཉི་མ་རྟང་ལ་

མནན། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

རྟངས་པ། རྟངས་པའི་མིང་ལྟེ།
«བད་གསར་རྟིང་གི་རྟམ་གཞག་སྟོ་»
གསལ་ཡིད་འཕྲག་» ལས། རྟངས་པ་ཞེས་
པ་རྟངས་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

རྟད་པ། རྟད་པའི་མིང་ལྟེ། «དུན་
རྟང་གཉེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་»
མོག་དེལ་» ལས། རྒྱལ་སྤྱི་རྟད་ལྟེར་
སྟན་ཡང་དཔེས་འབྱེད་ན། །གཞན་གྱིས་
བསྟབས་བཞིན་མི་འདོད་ཁྱེད་ལྟེ་བ། །
ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བདག་
ནི་སྟེ་ཏུ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཏུ་ལགས་ལྟེ།
བདག་ཆག་(ཅག)སྟན་གཉིས་མཆིས་པ་
ལས། བདག་ནི་ཏུ་པོ་ལགས་ཏེ།
བཞིན་བཟང་ཞེས་བགྱི། བདག་གི་པོ་
(ཏུ)པོ་ནི་འབའ་མི་ཞེས་བགྱི་ལྟེ།
རྒྱལ་སྤྱི་རྟད་པ་ལས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུརོ། །

རྟན་བ། རྟ་བའམ་ཁོག་པའི་ནང་
གི་བུའི་མིང་ལྟེ། «དུན་རྟང་གཉེར་»
ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བསྟམས་ཀྱི་མ་ཆོགས་
ལས། བཀྲགས་ཀྱི་རྒྱུང་བ་གཞིག་པོས་
ཏེ། པ་ལྟང་གི་ཡུལ་ཏུ་ཐར་ཏོ། །རྟན་
བ་ལྟེར་ཏེ་མང་བ་བྱུང་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུརོ། །

རྟམ་ཁེང་མཆིས་པ། འགའ་ཞིག་

ཡོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དུམ་རྟེན་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བུར་གི་ལོ་.....
རྒྱུས་»ལས། རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་ཞིང་མཆིས་པ་
ལ། རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་ཏེ་བ་ཡི་བྱ་ན། རྒྱ་
ཤེས་སམ་ཞེས་ཆུས་པ་དང་། ཞང་རྒྱུ་
གིས་མཆིང་འཆལ་ཞེས་གསལ་ཏོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུ་མས་པ། དགོས་པའི་དོན་ལ་.....
འབྲུག་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་»
ལས། དགོ་བཤེས་རྒྱུ་པའི་བྱུགས་.....
དགོངས་ལ། རྒྱ་མཐོང་བྱུགས་དགོངས་ལ།
རྒྱུ་མས་པའི་གཏེར་ཅིག་ཁོ་བོ་ལ་ཡོད་སྟུང་
ནས། བོད་རྒྱུ་ཁ་ཅིག་དང་ཤོས་བྱས་
ཏེ། རྒྱ་མཐོང་མཆིང་ཅིག་ལྷས་པས།
ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྒྱུ་མ་འཆའ། རྒྱ་མཐོང་གཏད་.....
པའི་དོན་ཏེ། «བོད་ཀྱི་བརྟུ་རྟེན་མིང་
གཞི་གསལ་བར་རྒྱུ་པའི་བརྟུ་བཅས་»
ལས། རྒྱུ་མ་འཆའ་ནི་རྒྱ་གཏད། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱུ་མ་དང་བཅས་པ། གཉེན་.....
འབྲེལ་དང་བཟའ་ཆང་འཁོར་བཅས་ཀྱི་
མིང་ལྟེ། «བཀའ་འབྱུར་དཀར་ཆག་»
ལས། དེང་གི་དུས་ན་བདག་ཅག་རྒྱུ་
དང་བཅས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ནམ་.....
མཁའ་ཡངས་པའི་རྒྱུ་ཏུ་ལེགས་པར་.....
རྒྱུ་པའི་བཀའ་དྲིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཀོ།

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷན་ བོད་ཀྱི་རུས་མིང་ཕྱེ་བྱུག་པ་
ཞིག་གི་མིང་ལའང་འབྲུག་ལྟེ། «བོད་
མི་བྱ་གདུང་རྒྱུག་གི་རུས་མཛོད་པད་.....
དཀར་རྒྱུད་ཆལ་»ལས། རུས་ཆེན་སྒྲོ་དེ་
ལ་ཕྱེ་བྱུག་ཏུ་ཤོལ་ལྷན་འབྲུང་གསུམ་.....
སྐགས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །ཞེས་དང་།
དཔེར་ན། «དེ་བུ་ཐེར་རྒྱུ་པོ་»ལས།
ལྷན་རྒྱུ་གཞིན་ཏུ་དཔལ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ལྷན་ཁྱི། དེང་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «མངོན་
བརྟུ་ལེགས་བཤད་གསེར་ཀྱི་ལྷ་མིག་»
ལས། ལྷན་ཁྱི་ཞེས་པ་དེང་ཀྱི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷན་གི་ཐོག་བྱ། ལྷན་བཅན་པའི་
རུས་རབས་སུ་དཔའ་བོ་རྒྱུས་ལ་སྟུལ་.....
པའི་ཆས་ཤིག་ལྟེ། «དུམ་རྟེན་གཏེར་
ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བཟུས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་»
ལས། འབངས་ཀྱི་ནང་ན། དོར་ཏེ་
བྱུག་ཆམས་ལྟེ་འཛོམ་པ་འི་མཆན་མར།
ལྷན་གི་ཐོག་བྱ་སྟུལ་ཏོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ལྷན་གི་ཐུར་ཐབས། འཇལ་བྱེད་
ཀྱི་ཆད་ཕྱེ་བྱུག་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ།
དཔེར་ན། «འབྲུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་»
ལས། དེ་ལྟར་བསོད་རྒྱུ་མས་མ་འབྱོར་
ན་ནི་མ་དང་པོའི་ཆོ་ལོ་བསྐྱུང་བར་འབྲུག་

ཅིག མྱེད་ཉིན་པར་བྱིན་ལེན་བྱེད་པ་
མེད་ན་རྟག་གི་སྤར་ཐབས་གཅིག་ཙམ་ཞིག
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟག་གཟིགས་གསལ་བ་འོད་ཀྱི་
སྒྲིང་། བོན་གྱི་བརྟན་འོལ་མོ་ལྷུང་རིང་གི་
དབྱས་སྒྲིང་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟན་སྒྲིང་.....
རིན་ཆེན་གཉེར་བྱིས།» ལས། ཏ་ཟིག་...
ཡུལ་ནི་འོལ་མོ་ལྷུང་རིང་མཐའི་སྒྲིང་སྤན་
ཅིག་ལྟེ་རྟག་གཟིགས་གསལ་བ་འོད་ཀྱི་...
སྒྲིང་དང་ཏ་ཟིག་མོར་གྱི་སྒྲིང་གཉིས་.....
དབྱས་སྒྲིང་དང་མཐའ་སྒྲིང་གི་ཁྱད་པར་
ཡོད་པས་མི་གཅིག་གོ། ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

རྟག་ལ་རྒྱ་བྱར། དེར་སང་མཆོ་
སྒྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཆབ་ཆ་ས་ཁུལ་ཡས་མས་
ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་.....
ཡིག་ཆ་གཅེས་བསྟུས།» ལས། བོད་ཀྱི་...
དམག་དཔོན་སྟོན་བྱི་འབྲིང་གིས། དག་
ཐབས་དང་གཡག་ལྟར་བྱས་ནས་གོ་བར་
བྱ་གཡུལ་སྤྱད་དེ། རྒྱ་མང་པོ་བཟུངས་
ནས། རྒྱ་འོ་རོ་གཞིག་གནམ་བུ་འབྲིང་
བ་ཡང་མྱི་འབྱུང་བསད་པ་འི་མཆན་མ་
ཞེས་བྱའོ། །རྟག་ལ་རྒྱ་བྱར་དང་མ་རྒྱ་
བྱར་གྱི་དེ་ནས་བཏགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྟང་པོ། རྟག་ཤར་རམ་སྒྲིས་པའི་
མིང་ལྟེ། «བརྟན་ཐོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་

པའི་སྒྲེ་མ།» ལས། རྟང་པོ་ཞེས་པའི་...
བྱར་མཆན་བྱ་རྟག་ཤར་རམ་སྒྲིས་པ།
ཞེས་བྱང་རོ། །

རྟངས་ཞེན། (1) དབྱིབས་རན་
པའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བཟུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་» ལས། རྟངས་...
ཞེན་ནི་དབྱིབས་རན་པ། ཞེས་གསུངས།
(2) བྱེད་རྟངས་མི་ལེགས་པའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ།» ལས། གསང་ཕྱོ་
བས་ལམ་ཁར་དགེ་བསྟེན་ཞིག་ཆོས་.....
བཤད་ཀྱིན་འདུག་པ་ལའང་མཉན་པས་
འཁོར་རྒྱུས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཉན་པ་རྟངས་...
ཞེན་བྱས་པས་བྱེད་རྒྱུས་དེ་སྤྱད་མ་ཟེར་
ང་ལ་ཕན་པ་གཉིས་བྱུང་གསུང་སྤྱད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟངས་ཞེལ། ཡབ་ཡུམ་མཇུ་བྱོ་
ཤུག་གི་ཞེས་འི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་.....
ཆེམས་ཀུ་ཁོལ་མ།» ལས། རྒྱལ་པོ་རྟངས་
ཞེལ་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་ལྟ་ཁང་ཅིག་པའང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟངས་ཤེས་ཐོས་པ། རྒྱ་བྱར་བྱ་
ན་བར་རྟང་རེར་ཐོས་པའི་དོན་ཏེ།
«བྱུན་ཤོར་གཉེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་...
བྱུང་གི་ལ་རྒྱས།» ལས། དབྱི་ཆབ་ལྟན་
ན་འགྲོ་བའི་ན་བར་རྟངས་ཤེས་ཐོས་ལྟེ།
དབྱི་ཆབ་ཀྱིས་ཆོག་དེ་ཏོག་ཅེས་བྱངས་...
ནས་ཅོང་སྒྲུབྱེད་ཟེར་བ་ལས་བདེན་པ་
ལྟེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷན་སྤྱོད་པ། རྒྱ་ཆང་ས་ཅན་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་གདན་གྱི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཐོན་ལྷན་»ལས།
ལྷན་སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱ་ཆང་ས་ཅན་མ་ཡིན་
པའི་གདན་ཕྱི་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷན་མ་ལྟེ། ཐུལ་ལྷན་མ་.....
ལྷན་མ་མ་རིངས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོན་བརྟ་དཀྱོལ་»
ལས། ལྷན་མ་ལྟེ་ནི་ཐུལ་ལྷན་མ་.....
ལྷན་མ་མ་རིངས། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྤྱོད་འབྲམ་»
ལས། དུག་སྟེན་ནེ། ཏ་ཅང་ལྷན་
མ་ལྟེ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་པོ་ཉིད་
ནས། ཞུས་པ་མི་གཞོན་ན་ཁོ་པོ་ཅག་
ཀྱང་གཞོན་ཏེ་དག་གི་དོན་དུ་རས་ལྷན་
དག་བསྐྱང་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷན་སྤྱོད་ལྟེ། མཉམ་དུ་ལྷན་.....
ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་ཆེན་ས་
ཀ་ཁོལ་མ་»ལས། ཉིད་རང་གཉིས་དུ་མ་
ཞེས་ལྷན་སྤྱོད་ལྟེ་ཉལ་ན་ཞུས་པུད་མེད་འདི་
ཤིབ་ཆེ་བས། སང་ནངས་བར་སྟོན་པས་ཚ་
རོ་མ་ཤེས། ཞེས་དང་། «མ་ཉི་.....
བཀའ་འབྲམ་»ལས། དེད་གཉིས་ཀྱང་
ལྷན་པུད་དང་ལྷན་སྤྱོད་ལྟེ། ཡབ་.....
ལྷན་འབངས་དང་བཅས་པ་བདེ་ཞིང་.....
ཞུས་པའི་སྟོན་ལམ་བཟུང་། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ལྷན་ལྟེ། མཉམ་པར་བྱེད་པའི་.....
མིང་ལྟེ། «བརྟ་ལྷན་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་
ནམ་བཤད་»ལས། ལྷན་ལྟེ་ནི་མཉམ་
པར་བྱེད་པ་ལྟེ་ལྷན་དགའ་བར་བྱེད་པའི་
སྟོན་པས་འབྲམ་པར་འབྲམ་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷན་ཆེན་དང་ས་བཟན་དང་.....
ཤུགས་བཟན་མི་མཐུན་པའི་གཞན་ལ་.....
ཆོལ་བའི་ཆོག་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟེན་
གི་བྱེ་བྲག་རྟེན་གསུང་»ལས། ལྷན་ཆེན་
ཅེས་པ་དང་ས་བཟན་དང་། །ཤུགས་.....
བཟན་མི་མཐུན་པ་ཡི་ཆོག །སྟོན་ནས་
གཞན་ལ་ཆོལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

ལྷན་ལྟེ། འབྲེགས་པའམ་ཐེབས་.....
པའི་དོན་ལ་འབྲམ་པ་ལྟེ། «ལེ་རོའི་
འདྲ་འབག་ཆེན་མོ་»ལས། ལྷན་མཁའ་
ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོགས་སྟོན་ལྟར་ལྷན་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷན་མེད། མནར་མེད་ཅེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་རྟེན་གི་ལྷན་.....
པར་བཟན་པ་གསར་པའི་སྟོན་སྟོན་སྟེད་
བྱེད་»ལས། ལྷན་མེད་མནར་མེད་ལྷན་
ནི་བདེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷན་ཁྱོད། (1) ལྷན་པ་དང་།
(2) ལྷན་ཆེན་ཆེན་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་ལྷན་སྟོན་མིང་གཞི་གསལ་བར་

དང་འབྲེལ་བས་གཞན་ལ་བཞད་གད་.....
ཕྱེད་པས་ཉེག་ཅིང་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉེང་རྒྱུ་ཅན། མེད་གེ་རྒྱུ་པ་
བརྒྱད་པའི་མིང་ཉེ། «ཆིག་གཉེར»
ལས། ཉེང་རྒྱུ་ཅན་དང་ཤར་ཟ། །
མེད་གེ་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་པའི་མིང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉེང་པ། བྱགས་ཀྱི་མིང་ཉེ། «བརྟ་
གསར་ཉིང་གི་རྩ་གཞན་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག»ལས། ཉེང་པ་བྱགས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉེམ་པ། དེག་པ་དང་རྩུང་བའི་
དོན་ཉི། «བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས»
ལས། མེ་རྩ་བ་ཐོག་གིས་ཕྱི་ནས་ཉེམ། ཡ་
པོ་ཁོས་ནང་ནས་ཉེམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེམ་ཕྱེད། ཉེན་ཕྱེད་དམ་གང་.....
དང་མཐུན་པར་ཕྱེད་པའི་དོན་ཉི།
«བརྟ་སྟོར་རིན་ཆེན་གཉེར་བྱིམ»ལས།
ཉེམ་ཕྱེད་ནི་ཉེན་ཕྱེད་དེ་གང་དང་མཐུན་
པར་ཕྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

ཉེའུ་ཀ་མ། ལྟ་རེ་རྒྱུང་བའི་མིང་ཉེ།
«ཏུན་ཉིང་གཉེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་.....
བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས»ལས། མདོ་ཚུགས་
(གཙང་)ནི་ཉེའུ་ཀ་མ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཉེས། (1)ལེགས་པའི་དོན་ལ་.....
འབྲུག་ཉེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྟོར་མིང་.....
གཞི་གསལ་བར་ཉེན་པའི་བཟུན་བཅོས»
ལས། ཉེས་ཞེས་ལེགས་དང་མ་ཉེས་མ་
ལེགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། (2)
སྐབས་ལེགས་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་ཉེ།
«ངག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ»ལས། ཉེས་
སམ་ཉེས་དབང་སྐབས་ལེགས། ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། «སྟོན་འབྲུག་འབྲེལ་
པ»ལས། དེ་བཞིན་ངེ་ཞིག་ལྟར་ཉེས་
ནས། །བྱང་རྒྱུ་མེམས་འདི་བདག་ལ་
ཉེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེས་དབང་། (1)སྐབས་ཤུགས་
དང་། (2)སྐབས་ལེགས་པ་སྟོགས་ཀྱི་
དོན་ལ་འབྲུག་ཉེ། «འདུལ་བའི་སྟོང་
འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད»ལས།
ཉེས་དབང་ནི་སྐབས་ཤུགས་སམ་སྐབས་
ལེགས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད»ལས།
དཔེ་ཆོ་ན་འཕྲོག་གནས་ན་བྱིམ་བདག་
ཅིག་འདུག་པ་དེ་ལ་བྱ་མེད་ནས་དེ་ཡུན་
རིང་པོ་ནས་ཀྱི་མ་བདག་ལ་བྱ་ཡོད་པར་
ལྟར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ནས་ཉེས་དབང་གིས་
དཔེ་རྒྱུང་མ་ལ་མེམས་ཅན་ཞུགས་པར་
བྱུར་རོ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉྩ་ཀ། རྒྱུང་འཕམ་རྒྱུང་ཟད་ཀྱི་
མིང་ཉེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་
རྒྱུ»ལས། ཉྩ་ཀ་ནི་རྒྱུང་འཕམ་པར་
བྱུར་བའོ། །

ཡང་ཅུང་ཟད་དམ་ཆུང་བ་ཡིན་པར་.....
བཤད་ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷ་བ། བྱིད་པའི་དོན་ལ་འདུག་པ་
ཡིད་དེ། «ཅུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་ཞང་»
ཤུའི་བསྐྱར་ཡིག་ལས། རྟོང་དུ་མ་.....
བཟུང་ན། ཟུང་ལ་ལྷ་ཤིག་ ཅིས་པ་ལྷ་
བུམ། །

ལྷ་བ། (1) ལྷ་བ་པོ་དེ་གི་རུས་རྟོང་
ཞིག་གི་མིང་ལ་འང་འདུག་ཟེ། «བཀའ་
ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་མཁུ་ལས། མེས་པོ་སྐུ་.....
སྐུ་ལྱིས་བྱ་ཆ་པོ་ཡང་ཆ་རྒྱལ་ལ་བཞག་
གཞི་བྱས་པས། ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་.....
འགམ་ཤི་ལྷ་བ་པོ་བྱས་པ་ཞིག་བྱང་ནས།
མིང་རུས་ལྷ་བ་བྱ་བར་བཏགས་ཏེ།
ལྷ་བ་ལ་རྩེ་ཁོ་ལ་བཟུང་བྱ་བ་བྱང་རོ། །
ཞེས་དང་། «དེ་བཅའ་ལྷ་བ་པོ་»ལས།
ལྷ་བ་པོ་ཡང་དགོན་པ་ཆུ་མ་བྱའི་ལོ་ལ་སྐུ་
བཟུངས། གཏུང་རུས་ནི་ལྷ་བ་ཡིན།
ཞེས་པ་ལྷ་བུམ། ། (2) མི་བསད་ལྷ་བ་
འཇལ་ལམ་སྐྱོག་ཆབ་གི་མིང་ཟེ།
«ཅུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་.....
བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། དབའས་གི་ཕུ་
པོ་མངས་ཏེ་རེ་དབྱེ་ཆབ་གིས་ཟིང་པོ་རྩེ་ལ།
ལུ་པོ་གཤེན་གྱིས་བསད་པའི་ལྷ་བ་པོ་.....
གནང་ཞེས་གསལ་ནས། ཞེས་པ་ལྷ་བ་
བུམ། ། (3) ལྷ་སྐྱོང་ས་ཆེ་བའི་དོན་ལ་
འདུག་ཟེ། «དེ་བཅའ་ལྷ་བ་པོ་ལྷ་བ་.....
གསར་པའི་ཉི་གཞོན་»ལས། ལྷ་བ་ཞེས་

ལྷ་སྐྱོང་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་ཆ་བཞག་
སྐྱོན་གྱི་གཏམ་ཆུང་རྟོང་པ་རྒྱལ་སྐུ།
ལྷ་བ་ལ་ཆེ་ལྷ་བ་པོ་རྟོང་གྱིས་བསད། །རྟོང་
དང་གསེར་གཉིས་གཉིས་བཞེས་བྱས། །
སྐད་གི་སར་ལྷ་བ་པོ་ལྷ་བ་པོ་བསད། །ད་
དུང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་པོ་དུས་མེད། ཅིས་པ་ལྷ་
བུམ། །

ལྷ་བ་པོ། ཤར་སྐྱོགས་ལྷ་བ་པོ་.....
ཞེས་པའི་ལྷ་སྐྱོང་ས་བསྐྱར་བྱས་པ་ཡིན་
པའི་བཞེད་སྐྱོང་ལྷ་བ་པོ་ལྷ་བ་པོ་.....
ཆེན་པོ་པོ་བཟང་དུ་ལྷ་བ་པོ་ལས། ལྷ་བ་པོ་
ཞེས་པ་ལྷ་བ་པོ་གི་སྐྱོང་ལྷ་བ་པོ་ཡིན་
ཏེ་རྟོང་ནི་ཤར་དང་གོ་ནི་ལྷ་བ་པོ་ཡིན་
པས་ན། དོན་ལ་ལྷ་བ་པོ་ཤར་སྐྱོགས་.....
ལྷ་བ་པོ་ལྷ་བ་པོ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། ལྷ་བ་པོ་མཇུང་པའི་«བཟང་»
པ་བཟུང་ཅུ་པ་»ལས། ལྷ་བ་པོ་ལྷ་བ་པོ་.....
མངའ་མངའ་ལྷ་བ་པོ་ནི། ལྷ་བ་པོ་ལྷ་བ་
པོ་ལྷ་བ་པོ་ལྷ་བ་པོ་ཞེས་དང་། «དེ་བཅའ་
ལྷ་བ་པོ་ལྷ་བ་པོ་ལྷ་བ་པོ་ལྷ་བ་པོ་»ལས།
ལྷ་བ་པོ་ལྷ་བ་པོ་ལྷ་བ་པོ་ལྷ་བ་པོ་ལྷ་བ་པོ་.....
བྱེད་ལས་བསྐྱར་པའི་གན་གོས་ལ་དོན་ལྷ་
ཆོགས་ལས་བྱུང་པའི་སྐུ་བཟུང་། ཞེས་
པ་ལྷ་བུམ། །

ལྷ་བ་པོ། ཤར་སྐྱོང་ལྷ་བ་པོ་ལྷ་བ་པོ་
ལྷ་བ་པོ་ལྷ་བ་པོ་ལྷ་བ་པོ་ལྷ་བ་པོ་.....
ཆེན་པོ་ལྷ་བ་པོ་ལྷ་བ་པོ་ལྷ་བ་པོ་ལྷ་བ་པོ་
ལྷ་བ་པོ་ལྷ་བ་པོ་ལྷ་བ་པོ་ལྷ་བ་པོ་.....
ལྷ་བ་པོ་ལྷ་བ་པོ་ལྷ་བ་པོ་ལྷ་བ་པོ་ལྷ་བ་པོ་

བརྟ་སྒྲིང་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲིན་པའི་
བརྟ་བཅས་»ལས། རིག་འཛིན་སྒྲིང་
སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིགས་སྒྲིང་སྒྲིགས་མཆོངས། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲིང་ཟིལ། སྒྲིང་ཟིལ་ལམ་སྒྲིང་རི་
ཟིལ་པ་ནི་གཉན་དུག་པ་ཞེས་པའི་སྒྲི་སྒྲན་
ཞེས་གི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་.....
བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། སྒྲིང་རི་ཟིལ་
པས་ རིམས་ དང་ ཆད་ རིགས་ འཛོམས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲིངས་སྒྲིགས། སྒྲིགས་བྱེད་པའི་
མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་
རྟིགས་བྱེད་»ལས། སྒྲིངས་སྒྲིགས་ཅེས་
པ་བྱ་ཡུལ་གྱི། བསམ་པ་ཤེས་ནས་སྒྲིགས་
བྱེད་པའི། མིང་ཡིན་སྒྲིང་སྒྲིགས་ཅེས་པ་
འབྲུལ། ཞེས་ གསུངས་ པ་ དང་།
གཞན་ཡང་། «ཡི་གེའི་མཐའ་དཔྱད་»
ལས། སྒྲིང་འབྲུག་ལས་དེ་དང་དེ་.....
བསྒྲིངས་སྒྲིང་འབྲུར་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
གཞུང་ གཞན་ བྱེད་པ་ མང་ དུ་ སྒྲིང་ ཞིང་།
དེས་ན་སྒྲིངས་སྒྲིགས་དང་སྒྲིངས་སྒྲིགས་
གཉིས་ཀ་གདམ་ངར་བྱེད་ཞིང་། ཞེས་
ཀྱང་གསུངས་སོ། །

སྒྲིངས་གདབ་པ། བརྟ་སྒྲིགས་བྱ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་.....
མའི་བརྟ་དཔྱེལ་»ལས། སྒྲིངས་གདབ་
པ་ནི། སྒྲིངས་པ་ནི་བརྟ་པའམ་སྒྲིགས་
བྱ་བའི་བརྟ་རྟིང་ཡིན་པས། སྒྲིངས་.....

གདབ་ནི་བརྟ་སྒྲིགས་བྱའམ་སྒྲིགས་བྱ་.....
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

སྒྲིངས་པ། བརྟ་པའམ་སྒྲིགས་བྱ་
པའི་བརྟ་རྟིང་ཡིན་ཏེ། «ལམ་རིམ་.....
ཆེན་མའི་བརྟ་དཔྱེལ་»ལས། སྒྲིངས་པ་
ནི་བརྟ་པའམ་སྒྲིགས་བྱ་བའི་བརྟ་རྟིང་.....
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲིངས་མོ། མང་པོས་ལས་རྟིགས་
བྱེད་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་
གི་རྟི་གཞན་སྒྲི་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
སྒྲིངས་མོ་མང་པོས་ལས་རྟིགས་བྱེད་པའི་
མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་གཞི་»ལས། འདི་ལྟར་
འཕགས་པ་རྟིམས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བབྱེད་དུ་
སྒྲིལ་བ་ལགས་པས་ཀྱི་མ་འཕགས་པ་.....
རྟིམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟ་ལམ་བརྟ་ལམ་དུ་
མཁར་ ཡོན་ ཀྱི་ སྒྲིངས་ མོ་ མཛོད་ ཅིག
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲིང་ཕྱག་ ཕུ་ ཕུང་ གི་ མིང་ ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྟི་གཞན་སྒྲི་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། སྒྲིང་ཕྱག་
ཅེས་པ་ཕུ་ཕུང་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

སྒྲིན་པ་ཚུག་སྒྲིང་པ་ཚུག་ སྒྲིན་
པ་འདྲ་མོ་སྒྲིང་པ་འདྲ་མོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བརྟ་དཔྱེལ་»ལས།

ལྟོན་པ་ཚུགས་ཐོང་པ་ཚུགས་ནི་ལྟོན་པ་འདྲ་མོ་
ཐོང་པ་འདྲ་མོ་ཞེས་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ལྟོན་མིང་། དགའ་སྤྱོད་ལྟོན་མོ་.....
དང་མུ་རན་གྱི་མིང་ཆོས་བྱེད་པའི་མིང་ལྟེ།
«ཏུན་ཏྱང་གཏེར་ཡིག་བོད་གྱི་གསེར་གྱི་
ཡིག་ཆ»ལས། ལྟོན་མིང་ཆོས་གྱི་ནང་
དུ་དུག་གིས་འཛིགས་ན་ནང་པར་འགྲོ་
ཁར་དུང་མེད་དང་ཡུངས་དགའ་དང་ཆུང་
རྒྱུ་དང་ཉེ་ལྷན་གྱི་ཆུ་རེ་རེ་ཆུ་དང་ལྷན་
ཉེ་འཁུངས་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྟོན་སྒྲ། ལྟོན་སྒྲ་ཞེས་པ་ལྟེ། «ཏུན་
ཏྱང་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་.....
མོག་རྒྱུ་»ལས། བྱི་བ་ལོ་འི་ལྟོན་སྒྲ་
འབྲིང་པོའི་རོ་ལ་བཀའ་ཉལ་གྱི་ལྷན་གྱི་
ཕྱག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྟོབ་ཤ། ཐོབ་བྱའམ་ལྟོབ་བྱའི་.....
མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བཏུས་ཀྱི་དགའ་མིང་»ལས། ལྟོབ་ཤ་ནི་
ཐོབ་བྱའམ་ལྟོབ་བྱ། ཞེས་གསུངས་
དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་
བང་མཛོད་»ལས། དཔུལ་བ་ལ་ལྟོབ་ཤ་
བྱས་ནས་བཅན་དུག་ལ་ལྟེ་ལྟོབ་བྱེད་པ་
འདི་ཆོད་རེ་གོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྟོབས་པ། མཐོན་དུ་གཏེར་.....
བའམ། འབྲིམས་པ་དང་། འབྲུལ་བ།
ལྟོར་བ་དང་། ཐོགས་པའམ་འཛོན་པ་

སོགས་དུ་མར་འབྱུག་ལྟེ། «བརྟ་གསར་
ལྟོང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྱོག་
ལས། ལྟོབས་པ་མཐོན་དུ་གཏེར་.....
བའམ། འབྲིམས་དང་འབྲུལ་དང་ལྟོར་
བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་། དཔེར་ན།
མཐོན་དུ་གཏེར་བའམ་འབྲུལ་བ་ལ་.....
འབྱུག་པ་ནི། «ཕལ་པོ་ཆེའི་མདོ་»ལས།
སེམས་ཅན་བཙོན་དུ་ལྟོད་པའི་ཡང་.....
བཙོན་དུ་ལྟོད་པའི་མོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཅན་
རྣམས་ཀྱང་ཅི་ལ་དགའ་བའི་ཁ་ཟས་གྱིས་
ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སུ་
ལྟོབས་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
ལྟོར་བ་ལ་འབྱུག་པ་ནི། «མཛོངས་.....
ལྟོན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»ལས། མོད་མ་
མ་སྒྲ་གཏིས་ཐོགས་ལ་ལྟོན་ཅིག་དུ་སྒྲ་
བཟང་པོ་ཞིག་བྱིན་ཅིག་དང་། མ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲ་མཆུས་སྤུལ་ཉེ་བུ་ལ་ལྟོབས་
ས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐོགས་པའམ་.....
འཛོན་པ་ལ་འབྱུག་པ་ནི། «བཀའ་.....
ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་»ལས། གཏེར་གྱི་བུམ་
པ་ལྟོབས་པ་འཁོར་དགུ་བཞེངས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྟོབས་འཆག་པ། ལྟོབས་དང་.....
ལྟོན་པའམ་ལྟོས་མདངས་རྒྱས་པའི་དོན་
ཉེ། «བོད་གྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་.....
གསལ་བར་ལྟོན་པའི་བལྟོན་བཅས་»ལས།
ལྟོབས་འཆག་ལྟོས་མདངས་རྒྱས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས། བརྟན་སྒྲིལ་
པ་ནི་ ཚྭ་ལ་ བའི་ མིང་། ། ཞེས་ དང་།
«བརྟན་ཡིག་སྒྲིལ་གསལ་མགིན་རྒྱལ་» ལས།
བརྟན་སྒྲིལ་པ་ནི་ ཚྭ་ལ་ བ་ལ་ ཡང་འབྲུག
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྟན་པ། (1) སྒྲིལ་བའི་དོན་
ལ་འབྲུག་ཞེ། «བརྟན་གསར་རྟོང་གི་.....
རྣམ་གཞག་སྒྲིལ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
བརྟན་ པ་ ཞེས་ པ་ སྒྲིལ་ བྱར་ མིང་། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
ལུང་རྣམ་འབྱེད་» ལས། ཁོ་པོ་རེ་ཞིག་
བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ནས་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་
པོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སོང་ན་བྱེད་ལ་བརྟན་
པ་ ཅི་ བྱུང་ བ་ དེའི་ ཕྱིར་ རབ་ ཏུ་ བྱུང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། ། (2) འཆབ་པ་འཇམ་གྱེལ་
བ་ལ་འབྲུག་ཞེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་
སྒྲིལ་གསུང་འབྲུམ་» ལས། བརྟན་པ་ནི་
སྒྲིལ་ བྱར་ བའམ་གྱེལ་བ། ཞེས་དང་།
«འདུལ་བ་» ལས། འཆབ་པ་འཇམ་ཏེ།
བརྟན་ ཅིང་ བྱར་ བ་ བྱར་ བར་ སྒྲིལ་ པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། ། (3) སྒྲིལ་བུ་བྱ་
བ་ ཚྭ་ལ་ བའི་ མིང་ ལའང་ འབྲུག་ ཞེ།
«བརྟན་གསར་རྟོང་གི་ཕྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»
ལས། བརྟན་པ་ཞེས་པ་སྒྲིལ་བུ་རྟུ། ། བྱ་
བ་ཚྭ་ལ་འཇམ་པ་ལ་ཟེར། ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བ། སྒྲིལ་བའི་
འཇམ་ཏེད་པ་ལ་བརྟན་ནས་བྱུང་བ་ཞེས་

པའི་དོན་ཏེ། «དགེ་སྤང་གི་བསྐྱབ་བྱ་
ཆེན་མོའི་བརྟན་དཀྱིལ་» ལས། བརྟན་པ་
ལས་བྱུང་བ་ནི་སྒྲིལ་བུར་བའི་རྟེད་པ་ལ་.....
བརྟན་ བྱར་ བ་ ཞེས་ པ་ ཡིན་ ལྷན།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་གཞུང་དམ་པ་» ལས། དེས་སྒྲིལ་ཟླ་
འབྲིང་པོ་ཉིན་ཞག་བཅུས་མ་ཆང་བ་ཚུན་
ཆད་ཏུ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ཤིག་
རྟེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

བརྟན་ བརྟན་ གཅག་ གཅག་
འབྱར་ མེད་ ཅག་ བརྟན་ བྱི་ དོན་ ཏེ།
«ཐང་ སྤང་ རྒྱལ་ པོའི་ རྣམ་ ཐར་» ལས།
ཤིག་པ་དང་སྒྲིལ་པ་བྱ་བ་བརྟན་བརྟན་
གཅག་གཅག་ཏུ་བྱུང་བ་མེད། སྒྲིལ་
ན་འདག་པ་ཆོགས་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུ་རོ། །

བརྟབས་པ། བྱེད་པ་འཇམ་ཅབ་.....
ལངས་པའི་མིང་ཞེ། «དབྱངས་ཅན་
དགའ་ སྒྲིལ་ གསུང་ འབྲུམ་» ལས།
བརྟབས་པ་ནི་ཅབ་ལངས་པ། ཞེས་.....
དང་། «བརྟན་ཡིག་སྒྲིལ་གསལ་མགིན་.....
རྒྱལ་» ལས། བརྟབས་པ་ནི་བྱེད་པ་དང་
རིངས་ པ་ དང་ འཆབས་ པའི་ མིང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བརྟོད་.....
སྒྲིལ་རྒྱ་མཆོ་» ལས། མ་བརྟབས་འཁོར་
བྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་གྲགས། ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་རོ། །

བརྟས་པ། རྒྱལ་པ་འཇམ་དར་བ་ཞེ།

«ལེ་ཤིའི་གྲུ་ཁང་»ལས། བརྟམ་པ་ནི་
 རྒྱས་པ། ཞེས་ གསུངས་ པ་ དང་།
 «བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག་»ལས། དེ་
 ལྟར་སྒྲུབས་ཆེན་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྒྲོ་བ་
 མཆོག་ཏུ་བརྟམ་པའི་མི་བདག་ཆེན་པོ་
 འདིའི་མཛད་པའི་སྤང་བ་ལེགས་བྱས་ཀྱི་
 ཟེར་སྤང་སྤྱང་དང་ལྟན་པའི་ངོ་མཆར་
 གཤམ་པའི་ཕྱང་པོ་འདི་ནི། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལ་འཕུལ་མེད་ཀྱི་
 རྟམ་དང་རྟམ་པ་ཞེས་པ་འང་འབད་དོ་
 ཞེས་དག་ཡིག་ཟུ་མ་རྟོག་ཏུ་གསུངས་སོ། །

བརྟུད་པ། ལུ་མཐུད་པའི་དོན་ཏེ།
 «རྟུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་
 བཟུས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་»ལས། ལྷུས་ཡབ་
 དང་གཅེན་ཕྱགས་རྟོངས་བརྟུད་པར་ཕྱང་
 བའི་རྗེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྟུན་ངེས་པ། (1)གཟུ་ལུམ་
 དང་། (2)འུར་གཏམ་དང་། (3)
 རང་བཟོ་དང་། (4)གཞན་ལ་གནོད་
 པ་དང་། (5)འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་།
 (6)ཚོལ་བ་དྲག་པོ་བཅས་ལ་འཇུག་ཞིང་།
 «བརྟུན་གསར་རྟོང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་
 གས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། བརྟུན་ངེས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཟུ་ལུམ་དང་ནི་འུར་
 གཏམ་མཐ། རང་བཟོ་འམ་གཞན་ལ་
 གནོད་པ་དང་། འདོད་པ་ཆེ་བ་རྣམས་
 ལ་འཇུག་ ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། འདི་ནི་

བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་ལུགས་བཟུན་ཏེ་
 ཅང་བརྟུན་ངེས་ཏེ་ཚོལ་བ་དྲགས་པ་དང་
 ཏ་ ཅང་སྤྱད་ པ་ གཉིས་ ཀ་ སྤངས་ རྣམ།
 ཞེས་དང་། «འདུལ་བ་ལྱང་རྣམ་
 འབྱེད་»ལས། ཁྱིམ་བདག་དེ་གཏུམ་པ་
 བརྟུན་ངེས་པ། དྲག་ལུལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་
 ཡང་བྱ་མོ་དེ་ལ་བརྟུན་པར་བཙམས་པ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྟུན་པ། བརྟུན་ཅིང་བྱེད་པ་ཞིང་།
 ལྷུར་དུ་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་པའི་མིང་ཞིང་།
 «བརྟུན་གསར་རྟོང་གི་བྱེད་ཐག་རྟོགས་བྱེད་
 ལས། བརྟུན་པ་ཞེས་པ་ལྷུར་དུ་ནི། །
 བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་པའི་མིང་ལ་བྱ། ཞེས་
 དང་། «འདུལ་བ་ལྱང་གཞི་»ལས།
 ཁ་ན་མ་སྒོ་སྒྲ་རྣམས་ལ། བརྟུན་ཅིང་
 བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟུན་
 དཀྱོལ་»ལས། བརྟུན་པ་ནི་བཙོན་པ་
 ཞེས་པའི་བརྟུན་རྟོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་
 ལས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལྷུས་མི་བྱ་བར་
 སྐྱོན་ཏུ་བསམ་པ་བརྟུན་ཏེ་གཅིག་པོའི་
 མདུན་དུ་ཤོག་སྐྱོག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྟུལ་པ། (1)བཟུས་པའི་དོན་
 ལ་འཇུག་ཞིང་། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་
 སྤངས་པའི་བརྟུན་དཀྱོལ་»ལས། བརྟུལ་
 ནི་བཟུས་ཞེས་པའི་བརྟུན་རྟོང་ངོ་། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་

ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། གདིང་བ་རྟིང་
བ་དེ་དག་བརྒྱལ་ཅིང་ཐུགས་ནས་བཏིང་
ཞིང་བསྐྱམས་ཏེ་རྩིག་པ་ལ་མི་རེག་པར་
མཛད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)འཇམ་
པའི་དོན་ལ་འབྱུག་ཤི། «དག་ཡིག་.....
ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས། བརྒྱལ་ནི་
འཇམ་པ་ལ་ཡང་བཟོད། ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་.....
འབྱེད་»ལས། གནས་མལ་དག་བརྒྱལ་
ཅིང་ཁ་ཟས་དག་བཅུད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །(3)འབད་པ་ལ་འབྱུག་ཤི།
«བརྟེན་གསར་རྟིང་གི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་
གསར་བུའི་སྒྲོ་གྲས་སྦྱེད་བྱེད་»ལས།
རྩོལ་དང་བརྒྱལ་ནི་འབད་པའི་དོན།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་
གཞི་སྒྲིགས་བམ་དང་པོ་»ལས། ཟས་ཀྱི་
བྱ་བ་བྱས་ནས། གནས་མལ་རྣམས་.....
སྦྱབས་ཡོད་པར་བརྒྱལ་བར་བུའོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱལ་བ་བརྟན་པོ། འབད་པ་
ཆེན་པོའི་མིང་ཤི། «དབྱངས་ཅན་.....
དགའ་སྒྲོའི་བརྟན་དྲུག་»ལས། བརྒྱལ་
བ་བརྟན་པོ་ནི་འབད་པ་ཆེན་པོ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ཐུ་བུ་མ་.....
སྒྲོན་པོའི་འགྲེལ་པ་»ལས། མིའི་ལྷས་ནི་
ཤིན་ཏུ་རྟིང་པར་དཀའ་ན་དེ་ཐོབ་ནས་
ཅིའི་ཕྱིར་བཙོན་འགྱུས་དང་བརྒྱལ་བ་.....
བརྟན་པོས་སྦྱབ་པར་མི་བྱེད། ཅེས་པ་

ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱལ་བྱགས། ལྷས་རག་གི་ཆ་
ལྷགས་ལྟ་ཆོགས་ངེས་མེད་རྣམས་བསྐྱས་
ནས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཆ་བྱད་འཆང་
བའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་.....
བརྟན་དྲུག་»ལས། བརྒྱལ་བྱགས་ཞེས་
པའི་བརྒྱལ་ནི། བསྐྱས་པ་ཞེས་པའི་.....
བརྟན་རྟིང་ཡིན་པས། ལྷས་རག་གི་ཆ་
ལྷགས་ངེས་མེད་རྣམས་བསྐྱས་ནས་གཅིག་
ཏུ་ངེས་པའི་ཆ་ལྷགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་བྱགས་
པས་བརྒྱལ་བྱགས་ཞེས་བུའོ། །ཞེས་དང་།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲོའི་བརྟན་དྲུག་»
ལས། བརྒྱལ་བྱགས་ནི་ཆ་བྱད་འཆང་
བའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤ་ཟ་བའི་སྦྱོད་
པ་བརྒྱལ་ནས་མི་ཟ་བའི་སྦྱོད་པ་ལ་བྱགས་
པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབུམ་»ལས། ཀྱི་
མའོ་ཆས་ལ་ལེགས་གནས་པས། ཀྱི་མ་
བརྒྱལ་བྱགས་འདི་སྦྱབ་ཤི། ལྷས་ལ་.....
གཏུབ་པར་བྱེད་པ་ནའང་། བྱིད་ལ་མི་
དགའ་ཅི་ཡང་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
གཞན་ཡང་བརྒྱལ་བྱགས་ཞེས་པ་འདི་
སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་བྱིམ་པའི་བརྒྱལ་བྱགས་
དང་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་བརྒྱལ་བྱགས་.....
སྐགས་སྐ་སྐར་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་གོ་བ་ལེན་
དགོས་པ་ཞིག་ཤི། «མངོན་བཟོད་.....
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་»ལས།
དཔེར་ན་བྱིམ་པའི་བརྒྱལ་བྱགས་དང་། །

རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དག །
སྐྱེས་ཀྱི་དུང་པ་བཞེན། །ཞེས་བྱུང་
བ་ལྟར་རོ། །

བརྒྱལ་ཡོང་། བརྒྱལ་པ་དང་.....
འཇིག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཏུ། «བོད་
ཀྱི་བརྒྱལ་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་
པའི་བརྒྱལ་བཅོས»ལས། **བརྒྱལ་ཡོང་**
བརྒྱལ་པ་དང་ནི་འཇིག་པ་དང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྟེ་བྱ། ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ལྟེ།
«དུན་རྟེན་གཏོར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་.....
བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས»ལས། འབྲུག་དང་སྟོག་
(སྟོག) **བརྟེ་བྱ་**ལྟེ་གངས་ཀྱང་མེད་ཀྱིང་
(ཀྱང) གནམ་མཐའ་བཞིར་གྲགས་པ་.....
བཅན་ཞིང་ཆེད། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྟེལ་བ། ལྷན་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྒྱལ་ཡིག་རིག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ»ལས། **བརྟེལ་དང་བརྟེལ་ནི་**ལྷན་
པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྟོད་པ། བརྟགས་པའམ་.....
བཅིངས་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱལ་གསར་
རྟོག་གི་རྣམ་གཞག་སྟོགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་
ལས། **བརྟོད་ཅེས་བྱ་བ་**བཅིངས་པའི་
མིང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«མཛངས་སྒྲན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ»ལས།
དེ་ནས་གྲུ་བཅོས་ཏེ་གྲུའི་ནང་དུ་ཞུགས་
ནས་དེ་ནས་ཐག་པ་བདུན་གྱིས་བརྟོད་དེ།

གྲུའི་ནང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་ས། །
ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྟོན་པ། སྟོ་འགེལ་བའམ་ཡིད་
གཏོད་པའི་དོན་ཏེ། «བརྒྱལ་ཡིག་སྟོ་
གསལ་མཐོན་བྱུང་»ལས། **བརྟོན་པ་ནི་**
ཡིད་བརྟན་བྱུང་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་དང་། «ལེགས་བཤད་སྟོང་པའི་
རྣམ་ཐར»ལས། འགའ་ཞིག་ཆོས་ལ་མི་
བརྟོན་གང་ཐག་ལ་བརྟོན་པའི་སྒྲན་པའི་
རྣམ་ཐར་བསྐྱངས་པ། །ཞེས་དང་།
«དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་»ལས། སྟོ་མའི་
དུས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དཔོན་པ་རྣམས་ན།
སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་རྒྱུ་ཞག་གངས་
རི་སང་གི་སྟེ་མ་རེ་བཞེན་འདེབས་སྟུལ་
ཡིད་འཇུག་པས་འདི་འདྲ་ཁོངས་སུ་མི་ཆེ་
ན་གཞན་ཅི་ཞིག་ལ་བརྟོན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བརྟོལ་བ། སྟོབས་པའམ་ལྷན་
པའི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱལ་གསར་རྟོག་གི་བྱེ་
བྲག་རྟོགས་བྱེད་»ལས། **བརྟོལ་དང་**
རྟོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ལྷན་པའི་མིང་དུ་
ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «ཡི་གེའི་བརྒྱུད་དག་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བརྟོན་བཅོས»ལས། ལྷན་པོ་
སྟེང་བཅན་རྣམ་པའི་སྟོ་རིང་ལ།
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྣམ་པར་
འབྲུལ་པ་ལོ་རྒྱུ་བཅེན་པོ་སྟེ་མི་སམ་རྟོ་ཏ་
ལྟ་གར་འཕགས་པའི་ལྷན་དུ་བརྟོལ་ཏེ།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བཟླ་དང་པ། སྒྲིན་པའམ་སྒྲིན་པའི་
དོན་ཏེ། «གཡུ་ཐོག་གསར་རྒྱུ་གི་.....
ནམ་ཐར་» ལས། སྒྲིན་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ག་.....
འཛོགས་པའི་སྐལ་ལྷན་ལ། །དྲ་སྤྱོད་.....
ཆེན་པོས་རྒྱ་དེ་བཟླ་དང་པ་གྱིས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བཟླ་མས་པ། (1)འགྲུངས་པའམ་
གང་བའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་.....
དགའ་ སྒྲིན་གསུང་འབྲམ་» ལས།
བཟླ་མས་པ་ནི་གང་བའི་དོན་ཏེ་གཏམས་
ཞེས་པའང་འཐད་ཅིང་དག་ཡིག་བྱ་མ་.....
ཏོག་ལས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱ། ། (2)སྒྲིན་.....
པའམ་འཁྲུངས་པའི་དོན་ཏེ། «མཛོན་.....
བཛོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྗོ་མིག་»
ལས། བཟླ་མས་པ་འཁྲུངས་པ་བཅའ་བ་
སྒྲི། །སྒྲི་གྱི་སྒྲི་བའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «དེབ་ཐེར་.....
དཔྱད་གྱི་རྒྱལ་མོའི་སྒྲི་དབྱངས་» ལས།
རིགས་དང་། རྒྱལ་དང་། དུས་དང་།
བརྒྱུད་དང་། བྱད་མེད་དེ་གཟིགས་པ་
ལྟ་ལ་གཟིགས་ནས། ཟས་གཙང་གི་.....
སྒྲི་སྒྲི་བཟླ་མས་པར་མཛད་པ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བཟླ་བ། (1)ཕན་པའམ།
མགོན་དང་། སྒྲིགས་གྱི་མིང་སྟེ།
«ངག་སྒྲིན་གྱི་འགྲེལ་བ་» ལས། བཟླ་

བ་ཕན་པའམ་མགོན་སྒྲིགས་དང་བཅས་
པ། ཞེས་དང་། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་
བརྒྱ་དཀྱོལ་» ལས། བཟླ་བ་ནི་མགོན་
ནམ་སྒྲིགས་ཞེས་པའི་བརྒྱ་རྒྱུ་ཡིན།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་
བཤད་ རྒྱུ་བྱའི་བང་མཛོད་» ལས།
བཛོད་ནམས་བསག་གི་བཟླ་བའི་སྒྲིགས་
མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། ། (2)བྱི་
དོན་ལེགས་པ་དང་། གཟབ་པ་ཉིད་.....
དང་། སྒྲིན་པ་དང་། སེམས་ལ་སྒྲིན་
པ་དང་། ཡོད་པ་སྒྲིགས་གྱི་དོན་ལ་.....
འབྱུག་པ་ཡོད་དེ། «བརྒྱ་གསར་རྒྱུ་
གི་ནམ་གཞག་སྒྲི་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
བཟླ་བ་སྒྲིགས་སམ་མགོན་གྱི་མིང་། །
སྐབས་འགར་གྱི་དོན་ལེགས་པ་དང་། །
གཟབ་པ་ཉིད་དང་སྒྲིན་པ་དང་། །སེམས་
ལ་སྒྲིན་དང་ཡོད་པའི་དོན། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ། ། (3)སྒྲིང་.....
པའམ་དོན་སྒྲིང་གི་དོན་ལ་འབྱུག་པ་ཡོད་
དེ། དཔེར་ན། ཇི་སྐད་དུ། མདོར་
བསྒྲིས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་གྱི། །བཟླ་
བས་ཡོངས་སྒྲི་མ་བཟུང་དང་། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བཟླ་ས་ན། སྒྲིགས་བྱས་ནའམ།
ཕན་བཏགས་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་དཀྱོལ་» ལས།
བཟླ་ས་པ་ནི་མགོན་ནམ་སྒྲིགས་ཞེས་
པའི་བརྒྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས། བཟླ་ས་ན་

ནི་ཤྲོགས་བྱས་ན་འཇམ་པན་བཏགས་ན་.....
 ཞེས་པའོ། །ཞེས་དང་། «དབྱངས་.....
 ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དཀྲོལ་» ལས།
 བཟུངས་ན་ནི་ཤྲོགས་བྱས་སམ་པན་.....
 བཏགས་ན་ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན།
 ཤེས་རབ་ཤྲོགས་ཀྱིས་བཟུངས་ན་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །
 པན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། «མཛེངས་.....
 སྒྲན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»ལས། སྒྲིང་གིས་
 ཁོ་མོ་མཛོད་རྟེན་སྒྲིང་པ་ལ་བཟུངས་པའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱིས་གང་དང་གང་དུ་སྒྲིས་
 གྱང་མངའ་བྱད་ལེགས་པ་དང་། མཐུ་
 རལ་དང་ལྷན་པར་ཐུར་ཅིག་ཅེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །ཤྲོགས་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 «ཏུན་རྟེང་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་
 ཡིག་ཤོག་རྩིལ་»ལས། གནམ་གྱི་ཆོས་
 དང་མཐུན་པར་སྒྲིང་པས། གནམ་གྱིས་
 བཟུངས་པ་ཡང་། ཡབ་གྱི་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཟུང་བ། སྒྲོའམ་གདོང་སྟ་.....
 གཏད་པ་དང་། ཁ་སྒྲོགས་པའམ།
 གཏད་པ་སྒྲོགས་ལ་འཇུག་སྟེ། «རག་
 སྒྲན་གྱི་འགྲེལ་བ་»ལས། སྒྲོའམ་གདོང་
 ལྟ་བུའོ། །ཁ་སྒྲོགས་པའམ་གཏད་པ་
 སྒྲོགས་ལ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «ཏུན་རྟེང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་.....
 བྱང་གི་མོ་རྒྱས་»ལས། རྩེ་བདེན་གྱིས་
 རི་བོལ་དུ་དགའ། །སྒྲོ་བདེ་གྱིས་ནི་.....

བཟུང་དུ་དགའ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཟུན་དགའ་བ། (1) ཉམས་.....
 པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། «བརྟ་གསར་
 རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་
 ལས། བཟུན་དགའ་བ་ནི་ཉམས་པའི་
 མིང་། །ཞེས་གསུངས། (2) ཉམ་ཐག་
 པའི་དོན་ལའང་འཇུག་པ་ཡིད་དེ།
 «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱང་པར་ལས་བྱང་
 བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། བཟུན་
 དགའ་བ་ནི་ཉམ་ཐག་པ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རྟོ། །

བཟུན་འཆོས། བཟུན་བཅས་གྱི་
 མིང་སྟེ། «སྒྲིའི་བཟུན་བཅས་སྒྲ་བ་.....
 རྒྱན་གྱི་མེ་རྟོག་»ལས། རྒྱད་གསར་.....
 བཅད་གྱིས་གཏན་ལ་མ་པབ་པ་ནི་.....
 བཟུན་འཆོས་ལ་བཟུན་བཅས་དང་།
 ཞེས་དང་། «གསར་རྟིང་བརྟའི་ལེགས་
 བཤད་»ལས། བཟུན་འཆོས་ནི་བཟུན་
 བཅས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བཟུབ་པར་མི་བྱ། འབྲལ་བར་མི་
 བྱའམ། རྒྱན་པར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་
 དཀྲོལ་»ལས། བཟུབ་པར་མི་བྱ་ནི་.....
 འབྲལ་བའམ་ རྒྱན་པར་མི་བྱ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་.....
 བའི་སྒྲིང་འབྲམ་»ལས། དེ་འོངས་པ་ན།
 དེ་ལ་སྒྲ་བ་དང་། རྒྱག་དང་། ལྷང་བ་
 དང་། ལྷན་བཟུབ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་

པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྟན་པ་ལ། འབྲུལ་བའམ། རྟེན་...
བ་ཞེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»
ལས། བསྟན་པ་ཞེས་པ་བྱིན་.....
པའམ། །བྲིམ་པ་ཞེས་པ་འོ་ཞལ་དུ་.....
སྟབ། །ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«རུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་རྒྱ་མ་ཆའི་རྟོགས་
བརྗོད་ཀྱི་བསྟར་ཡིག་»ལས། རྟེན་.....
འབངས་རྣམས་ཀྱིས། ཏ་རུ་མན་ཏ་ལ་
རྒྱལ་སྤྱི་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །གཞན་ཡང་། ལྟ་བས་པ་བྲིས་...
པའང་ཡོད་དེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་
སྟོའི་བརྗོད་དཀྱིལ་»ལས། བསྟན་པ་ནི་...
བྲིམས་པའམ་བྱིན་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་
ན། བྱིན་ལན་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
ལ་ལས་བས་འབྲུལ་བྲིས་མེད་པའང་སྟེང་
རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བསྟར་བ། (1)བྱི་དོར་རམ་རྒྱལ་
ཕྱིས་པའི་མིང་ཞེ། «བརྗོད་གསར་རྟེང་
གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»ལས། བསྟར་བ་
རྒྱལ་ཕྱིས་པ་ཡི་མིང་། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «སྟོན་འཇུག་འགྲེལ་པ་»
ལས། ས་གཞི་བསྟར་བ་སྟོས་ཀྱིས་.....
བྱུགས་པ་དེར། །མེ་རྟོག་ཡིད་འོང་སེལ་མ་
དགམ་པར་བགྱི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
(2)ལེགས་པ་དང་། (3)སྟངས་པའི་
མིང་ཞེ། «བརྗོད་གསར་རྟེང་གི་བྱེད་...
པར་བསྟན་པ་གསར་བའི་སྟོ་སྟོས་སྟེད་...»

བྱེད་»ལས། བསྟར་བ་ནི་ལེགས་པའམ་
སྟངས་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་...
ལྟར་རོ། ། (4)གཟབས་པ་དང་།
(5)སྟེན་པ་དང་། (6)སེམས་ལ་སྟོན་
པ་དང་། (7)ཡོད་པ་བཅས་ལ་འཇུག་
ཞེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»
ལས། བསྟར་བ་ལེགས་པའམ་བྱི་དོར་
དང་། །གཟབས་པ་དང་ནི་སྟེན་པ་...
དང་། །སེམས་ལ་སྟོན་དང་ཡོད་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་ལྟར་། (1)བཀྲར་ཞིའི་མིང་
གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། «བརྗོད་གསར་རྟེང་
གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»ལས། བཞི་ལྟར་
ཞེས་པ་བཀྲར་ཞིའི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས། (2)ལུས་ཀྱི་གུས་འདུད་ཀྱི་
མིང་ཞེ། «བརྗོད་གསར་རྟེང་གི་བྱེད་...
པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»
ལས། བཞི་ལྟར་ནི་ལུས་ཀྱི་.....
གུས་འདུད། ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། དེ་དག་ལ་
ཡང་བསྐལ་པ་བྱེད་བྱེད་དུ་བཞི་ལྟར་དུ་བྱ་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞི་ལྟར་བྱེད་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་གནས། (1)ངལ་གསའི་...
གནས་ཀྱི་མིང་ཞེ། «བརྗོད་གསར་རྟེང་
གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»ལས། བཞི་...
གནས་ཞེས་པ་ངལ་གསའི་གནས། །ཞེས་
གསུངས། (2)ཁྱི་མམ་གཞི་ཐབ་ཏེ་

འདྲག་པའི་གནས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «འདྲལ་
བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་.....
བཤད»ལས། བཞི་གནས་ནི་ངལ་གསོ་
བའི་གནས་དང་། གཞི་པ་བ་ལྟེ་འདྲག་
པའི་གནས་ཀྱི་མིང་རོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དགེ་སྦྲང་མའི་འདྲལ་བ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པ»ལས། གངས་རིའི་
རོས་དང་ཉེ་བ་ཚུ་པོ་གང་གྲུའི་འགྲམ།
དྲང་སྦྲང་མེར་སྐྱའི་བཞི་གནས་དང་ཏྲ་
ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། ། (3)འབྲུང་ཁྲུངས་ཀྱི་མཐེལ་
གྱི་མིང་དང་། (4)སྒྲིང་པོའི་དོན་.....
ལའང་འདྲག་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྒྱུང་གི་
ཁྲུང་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་.....
གྲངས་»ལས། བཞི་གནས་ནི་འབྲུང་
ཁྲུངས་ཀྱི་མཐེལ་ལམ་བྱིས་མམ་སྒྲིང་པོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་བ། ངལ་གསོ་བའི་མིང་ལྟེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དགྲོལ»ལས།
བཞི་བ་ནི་ངལ་གསོ་བ་ཞེས་པའི་བརྟ་རྒྱུང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་.....
རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། གང་ཞིག་འཁོར་
བའི་འཁོར་ལོ་རྟག་ཏུ་འཁྱུར་བ་ཡིན། །
ནང་ཏུ་འགྲགས་ནས་བཞི་བ་ཅམ་ལ་བདེར་
སེམས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་གས་ཆིག་འཕྱ་བའམ། ཟུར་
བའི་ཆིག་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་.....
རྒྱུང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»

ལས། བཞི་གས་ཆིག་བཞིངས་ཆིག་བྱ་བ་
ནི། །འཕྱ་བའམ་ཟུར་གྱིས་སྦྲད་པ་.....
དང་། །རྟག་པར་སྦྲ་ཞིང་བརྟེན་པ་ལྟེ། །
སུན་འབྱེན་པ་ཡི་ཆིག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞིང་ཆིག་(1)ཟུར་གྱིས་སྦྲད་
པའི་ཆིག་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་.....
རྒྱུང་གི་ཁྲུང་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་»ལས། བཞིང་ཆིག་ནི་ངན་
པ་ལ་ཡ་མཆན་ཅན་བརྟེན་པ་ལྟེ་ཟུར་གྱིས་
སྦྲད་པ། ཞེས་གསུངས། (2)སུན་
འབྱེན་པའི་ཆིག་གི་མིང་ལྟེ། «དག་.....
ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས། འཕྱ་
བའི་བཞིང་ཆིག་དང་། བཞིང་ཆིག་.....
སུན་འབྱེན་པ་ཡི་ཆིག་ ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «རྒྱལ་དབང་ལྟ་པའི་རང་
རྣམ་ཏུ་ཁྱུ་ལའི་གོས་བབང་»ལས། ཆེར་
སྒྲུལ་མང་པོའི་རྣམ་ཐར་འཁྲོག་པོའི་ཆིག།
མཐོང་ཆོད་ཏུ་ལྡན་པལ་ཆེར་བཞིང་.....
ཆིག་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞིང་སྦྲད། (1)ཆོད་ལྟའི་མིང་
ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྒྱུང་གི་རྣམ་གཞག་
སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། བཞིང་
སྦྲད་ཅེས་པ་ཆོད་བལྟའི་མིང་། ཞེས་.....
དང་། «དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱའི་བརྟ་
དགྲོལ»ལས། བཞིང་སྦྲད་ནི་ཆོད་ལྟ་བ་
དང་ཅ་འདྲི་བ་དང་ཆིག་གི་ལམ་ལྟེ་རྒྱུན་ཏུ་
སྦྲ་བ་ལ་ཁ་འགྲགས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་.....

གསུངས། (2) ཟུར་གྱིས་དྲི་བའམ་སྒྲིབ་
 པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་.....
 ཟུར་པར་ལས་ཟུར་བའི་མིང་གི་རྣམ་.....
 གངས་»ལས། བཞུང་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོག་ནི་
 ཟུར་གྱིས་དྲི་བའམ་སྒྲིབ་པ། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་.....
 ཆེན་མོ་»ལས། ས་མ་དང་ཉེ་དུ་དག་ལ་
 བཞུང་སྒྲིབ་དང་ཙེ་འདྲི་བ་དང་ཆོག་གི་
 ལམ་དང་མི་གཤམ་བ་བཞུང་པ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞུང་བ། མནར་བའི་དོན་.....
 ལའང་འདུག་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲིབ་གསལ་
 མགིན་རྒྱན་»ལས། བཞུང་བ་ནི་མནར་
 བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བཞུང་མེད། ངལ་གས་མེད་.....
 པའམ། དམུལ་བ་མནར་མེད་པའི་མིང་
 ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་
 སྒྲིབ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། བཞུང་
 མེད་པའི་གས་མེད་པ་ལྟེ། མནར་མེད་པ་
 ཡི་དོན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྟོ། །

བཞུངས་པ། (1) ཉེ་བའམ།
 ཟུར་དུ་བཏང་བའི་དོན་ལ་འདུག་ལྟེ།
 «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲིབ་
 གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། བཞུངས་པ་
 ཐག་སྒྲིབ་ཟུར་དུར་བུས་པའི་མིང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «རག་
 རྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཐག་དང་ཐོས་

སྒྲིབ་ཀྱི་རིང་པོ་བཞུངས་པ་ཉེ་བའམ་
 ཟུར་དུ་བཏང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
 ལྟར་རྟོ། ། (2) ཟུར་དུ་བཏང་བའམ་
 བསད་པ་ལའང་འདུག་པར་སྒྲིབ་ལྟེ།
 «འདུལ་བ་»ལས། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་
 གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ས་ག་མའི་དུ་རྣམས་.....
 བཞུངས་པ་ནི་ཉེས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

བཞུང་པ། (1) མཐུད་དུ་འདུག་
 པའམ། བཞུང་པ་བར་མི་འཆད་པའི་
 དོན་ཉེ། «རག་སྒྲིབ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་»ལས།
 བཞུང་པ་མཐུད་དུ་འདུག་པའམ། །
 བཞུང་པ་བར་ཆད་མ་བཅུག་པ། ཞེས་
 གསུངས། (2) ཡང་ཡང་རམ།
 བཞུར་བའི་དོན་ཉེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲིབ་
 གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། བཞུང་ནི་
 རྒྱན་འཐུད་པའམ་ཡང་ཡང་། ཞེས་
 དང་། «དབུངས་ཅན་དགའ་སྒྲིབ་བརྟ་
 དཀོལ་»ལས། བཞུང་མ་ནི་བཞུར་
 བུའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བཞུགས་པ། བཞུགས་པ་དང་། སྒྲིབ་
 པའི་དོན་ཉེ། «དུན་རྟིང་གཏེར་ཡིག་
 གནའ་ཐོའི་ཐོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས།
 དབུངས་པར་དོགས་པ་མ་མཆིས་པའི། །
 ས་སྒྲིབ་དཔེར་པར་བཞུགས་སྒྲིབ་
 ཅད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞུན་བརྟ་ཙེ་ན། བཞུན་རན་
 དུས་སུ་ཞེས་པའི་དོན་ཉེ། «བརྟ་.....

གསར་རྒྱུ་གི་བད་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་
 གྲིས་ལན་ལས། བཞེན་བདེ་ཅན་
 སྤངས་དོགས་ཡོད་ཅེས་པ་ནི་སྤྲུལ་མ་སྤྲུལ་
 བཞེན་རན་ཅན་མི་ཞེན་པར་ཐོར་དོགས་
 ཡོད་ཟེར་བའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

བསྟོངས་པ། གྲོགས་བྱས་པའམ་
 གཞན་དང་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་འབྱུག་

པའི་མིང་ཞེ། «བད་གསར་རྒྱུ་གི་བྱེ་
 བྲག་རྒྱུ་ལས། བསྟོངས་པ་
 ཞེས་པ་གཞན་དང་ནི། །མཐུན་པར་རྗེས་
 སུ་འབྱུག་པའི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «པད་མ་བཀའ་ཐང་»ལས།
 བསགས་པའི་ཚོར་གྱིས་འཆི་བ་ལ་མི་
 བསྟོངས། རང་ལུས་དཔའ་བཞོས་འཆི་བ་
 ལ་མི་བསྟོངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བ

ཐ་ག་པ། འཐག་མཁན་གྱི་མིང་སྟེ།
«འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲམ»ལས། རས་
བལ་ཉོས་ཏེ་དོག་པ་བཀལ་ནས་ཐ་ག་པ་
མཁས་པ་ལ་རས་བྱང་བཟང་པོ་འཐག་ཏུ་
བཅུག ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐ་ཁོབ། རིག་གཞུང་མ་དར་བའི་
ས་ཁུལ་གྱི་མིང་སྟེ། «མཁས་པའི་.....
དགའ་སྟོན»ལས། འཇམ་སྤྱིང་བྱང་.....
ཚུགས་ཐ་ཁོབ་གངས་རིའི་ཁྲོད། །ཐེག་.....
ཆེན་དར་བ་གདོང་དམར་བོད་གྱི་ཡུལ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐ་གི། (1) ཅུང་བད་དང་ཅུང་.....
ཞིག་དང་། (2) སྤྱིང་པོ་དང་། (3)
ཞི་བ་དང་། (4) མཐའ་ཙམ་གྱི་བར་.....
སྐགས་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། «བར་.....
ཡིག་སྒྲིགས་ལ་མགོན་ཀླན»ལས། ཐ་གི་
ནི་ཅུང་བད་ཅུང་ཞིག་གམ་སྤྱིང་པོ་དང་ཞི་
བ་ལ་འཇུག ཅེས་དང་། «དབྱངས་
ཙན་དགའ་སྟོན་བར་དཀྲོལ»ལས། ཐ་
གི་ནི་ཞི་བ་ཞེས་བར་རྟིང་དུ་བྱང་ཡང་.....
སྐབས་འགར་མཐའ་ཙམ་གྱི་བར་རམ་.....

ཅུང་བད་ཅེས་པ་ལའང་འཇུག་པར་.....
མདོན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲམ»ལས། དེ་.....
འདྲ་གཅིག་བཟང་མོ་ལ་བྱིན་ནས་ཐ་གི་
ཙམ་གྱི་བར་དུ་ལྟན་ཅིག་སོང་སྟེ་བཟང་མོ་
རི་ལྟར་འདོད་པར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
«ལུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་
ཡིག་ཤོག་དྲིལ»ལས། བྱད་ཐྱུང་སྟོན་.....
བཞེན་གཞིག(གཅིག)ས་གཞི་ཐ་གི་ཙམ་
གྱི་སྤྱིང་དུ་བཞག ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐ་ཐུ། རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ཏེ། «བོད་.....
གྱི་བར་སྐད་མིང་གཞི་གསར་བར་སྟོན་.....
པའི་བསྟན་བཅོས»ལས། ཐ་ཐུ་ནི་རྒྱ་
ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐ་ཆད། འདི་ལ་བཞེད་པ་མི་.....
མཐུན་པ་གཉིས་སྤང་སྟེ། (1) མཐའ་
ཆད་པའི་གད་ཁའམ་གཡང་ཁའི་དོན་.....
ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི། «ལམ་རིམ་.....
ཆེན་མོའི་བར་དཀྲོལ»ལས། ཐ་ཆད་ནི་
མཐའ་ཆད་པའི་གད་ཁའམ་གཡང་ཁ།
ཞེས་བྱང་ཞིང་། (2) མཐའི་དོན་མིན་

པར་མ་རབས་དང་ཕྱག་ཤོས་ཀྱི་དོན་ཡིན་
པར་བཞེད་པ་ནི། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད»ལས། བ་ཆད་
བ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ། །སྐད་རྟིང་ཡིན་ཕྱིར་
ཐོག་མཐའ་ཡི། །མཐའ་དང་གཅིག་ཏུ་
འབྲལ་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
«འདུལ་བ་ལྟར་སྐྱོད་ཆོག་པ་ཀྱི་གཞི»ལས།
ཁོན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་བྱད་མེད་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁོན་པ་དེ་བ་ཆད་ཡིན་པས།
ཞེས་བྱུང་བར་བལྟས་ན་བཞེད་པ་གཉིས་
པ་དེ་ལོགས་པ་འདྲོ། །

བ་བ། (1) ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་
སྤང་གཏི་ཕྱག་གི་བ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དགྲོལ»ལས།
བ་བ་ནི་རྒྱད་རེངས་པའམ་གྱིང་པ་སྟེ།
ཀྱན་བཏུས་ལས། ཆགས་སྤང་གཏི་ཕྱག་
གི་བ་བ་གསུམ་གསུངས་སོ། །ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «ཉིང་རེ་.....
འཛིན་གྱི་མདོ»ལས། གལ་ཏེ་དེས་དེ་
ལ་མནར་སེམས་སམ་བ་བའམ་སྤང་བའི་
སེམས་ཀྱིས་གནས་ན་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ནི་
གནས་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
(2) ས་ཞིང་རེངས་པའམ་སྤྲ་མཁྱེགས་.....
ཅན་གྱི་མིང་སྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་
བརྟ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན»ལས།
བ་བ་ནི་རེངས་པ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཞིང་
འདེབས་མ་བྱུང་པར་ལོ་གཅིག་ལས་.....
གཉིས་ལས་ཀྱིས་རྩོད་གང་བ་ལ་རེངས་

པ་བྱེར་ཞིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ»ལས།
གང་གི་ཆེ་ལྷལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟིང་པོས་
བྲམ་པ་སྟེང་གི་ས་བོན་བཏབ་པ་ལྷལ་བ་
དེའི་ཐོག་ཐོས་ནས་ཞིང་ཡང་བ་བར་བོར་
ཏེ་རྩ་ཀྱ་ཤའི་གནས་སུ་བྱུར་རོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

བ་འབན། གོས་རྩལ་གྱི་མིང་སྟེ།
«དག་ཡིག་ལོགས་བཤད་ཆོག་གཏེར»
ལས། བ་འབན་ནི་གོས་རྩལ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
གདམས་བྱ་ཆོས»ལས། རྩོད་པོར་བ་.....
འབན་རྩལ་ཐོད་ནས། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

བ་ཅེ། ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བཟུན་བཅོས»ལས། བ་ཅེ་ནི་
ཆེན་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བ་ཆན། མཐའ་དག་གམ་ཐམས་
ཅད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་སྟོད་.....
དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ»ལས། བ་
ཆན་ནི་དག་ཐམས་ཅད་བརྟ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བ་ཆོན། མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ཏེ།
«བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བཟུན་བཅོས»ལས། བ་ཆོན་
ནི་མཐར་ཐུག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་.....

ལྟར་རྒྱུ། །

ཐ་རམས། (1) གང་བའམ་.....
གཏམས་པའི་མིང་སྟེ། «གསར་རྟེན་...
བརྟེན་མ་དེུ»ལས། ཐ་རམས་ནི་...
གཏམས་པ། ཞེས་གསུངས། (2)
འཆིང་ཐག་གི་དོན་ལ་འདྲག་པར་སྒྲུབ་སྟེ།
«བདེན་པ་ཐོན་གྱི་མཛོད་སྟོན་འབྲེལ་...
འབྲེལ་གྱི་ཐེ་མིག»ལས། སྟོན་པ་དུང་...
ལས་བཀྲིས་ནས་གདའ། ཐ་རམས་.....
ལྷགས་ལས་བཀྲིས་ནས་གདའ། ཞེས་...
གསུངས། དཔེར་ན། «སྟོན་པ་.....
གསུམ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་རྩ་མཆར་ལོར་བུའི་
ཕྱིང་བ»ལས། འགྲོས་པར་སྟོན་པ་...
ལྷགས་ཀྱི་ཐ་རམས་ཀྱིས་བསྟུན་ནས་མི་
ཐར་བ་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་རོ། ཞེས་པ་ལྟ་...
བུའོ། །

ཐ་རྟེ། ཐར་པའི་མིང་སྟེ། «ཐོད་...
ཀྱི་བརྟེན་སྟེན་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་...
པའི་བསྟན་བཅོས»ལས། ཐ་རྟེ་ནི་ཐར་...
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ཐ་ལེ། རྒྱ་གཙང་མའི་མིང་སྟེ།
«ཐོད་ཀྱི་བརྟེན་སྟེན་མིང་གཞི་གསལ་བར་...
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས»ལས། ཐ་ལེ་ནི་...
རྒྱ་གཙང་མ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་...
རྒྱུ། །

ཐ་ཤལ། ཐ་ཆད་དང་། ཐ་མལ་...
པའི་མིང་སྟེ། «བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་བྱེ་

བྱག་རྟེན་གསུངས་ཀྱི་ཤལ། ཐ་ཆད་ཐ་ཤལ་...
ཞེས་བྱ་བ། སྟེན་རྟེན་ཡིན་ཀྱིས་ཐོག་...
མཐའ་ཡི། མཐའ་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་...
མི་བྱ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷང་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི»ལས།
ཉག་ཏུ་གཞན་གྱི་ལོར་དང་ནི། བདག་...
སྟོན་འདོད་པ་ལྟོག་བྱེད་དང་། དེ་བཞིན་...
ལྷག་བསྟུན་ལ་དགའ་བ། དེ་གསུམ་སྟེས་...
བྱ་ཐ་ཤལ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐག་བྱ། རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་མིང་སྟེ། «བརྟེན་...
གསར་རྟེན་གྱི་རྟེན་གཞན་སྟོན་གསལ་ཡིད་...
འཕྲོག»ལས། ཐ་བྱ་ཐག་བྱ་མཐའ་བྱ་...
གསུམ། རྒྱ་ཁྱོན་རྟེན་གྱི་མིང་ཡིན་ནི། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་...
བ་ལྷང་རྟེན་འབྱེད»ལས། ཤིང་སྟོན་པ་...
ཤི་རི་ཤ་ཆེན་པོ་འཕང་མཐོ་བ། ཐག་བྱ་...
ཆེ་བ་དག་ཡིད་ནས་དེ་ཤིང་སྟོན་པ་ཤི་རི་...
ཤ་ཆེན་པོ་འཕང་མཐོ་བ། ཐག་བྱ་ཆེ་བ་དེ་...
ལ་འཛོགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐག་ཅན། རྟོན་པའི་མིང་སྟེ།
«མངོན་བརྟེན་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱུན་...
ལས། རྟོན་པའི་མིང་ནི་རྟོན་པ་རྟོན་...
ཅན་གཤེར་བ་དང་། བངས་པ་དང་ནི་...
ཐག་ཅན་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་...
རྒྱུ། །

ཐག་བརྟེན་པ། ཐམ་པར་བྱེད་...
པའམ། ཆར་བཅད་པའི་མིང་སྟེ།
«འདུལ་བའི་སྟེང་འབྲེལ»ལས། ཐག་

བརྒྱུག་པ་ནི་ཕམ་པར་བྱེད་པ། ཞེས་
དང་། «བརྒྱུག་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། ཐག་བརྒྱུག་
པ་ནི་ཚར་བཅད་པ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་
ཀྱི་གཞི་» ལས། ཚོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བཟུན་
པས་ལུ་སྒྲེགས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐག་བརྒྱུག་
ལྟ་དང་མི་རྣམས་ནི་དགའ་བར་མཛད།
སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་མཁུ་བར་མཛད་
པ་དེའི་ཆོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐག་པ་བརྒྱུགས་པ། ཐག་པ་.....
འབྲིལ་བའམ། བཟུས་པའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་དགྲོལ་» ལས།
ཐག་པ་བརྒྱུགས་པ་ནི་ཐག་པ་འབྲིལ་.....
བའམ་བཟུས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་» ལས།
ཐག་པ་བརྒྱུགས་པ་ལ་ལུན་པ་རྒྱུ་བྱེད་
བབ་སྒྲེ་ཐག་པའི་གནས་ལུགས་མི་གསལ་
ན་དེ་ལ་སྒྲུལ་བྱ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་ལྟར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐག་མ། འཇམ་པའམ་མཉེན་པའི་
མིང་སྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་
གཏེར་» ལས། ཐག་མ་ནི་འཇམ་པའམ་
མཉེན་པ་སྟེ། ཐག་མ་སྒྲུ་མ་རྣམ་གཉིས་
ལས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐག་གཞུག་པ། ཐལ་བར་.....
བརྒྱུགས་པའམ། དམའ་འབེབས་པའི་
མིང་སྟེ། «འདུལ་བ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་

ཀྱི་གཞི་» ལས། ལུ་སྒྲེགས་ཅན་རྣམས་
ཐག་གཞུག་པ་དང་། ལྟ་དང་མི་རྣམས་
དགའ་བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲེ་བོ་དམ་པ་
རྣམས་སྒྲིང་རངས་པར་བྱ་བར་རུས་མོད་
ཀྱི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐགས་བྱངས། ལྷམ་བྱ་ཐགས་.....
པའི་ཤིང་གི་མིང་ཡིན་པར་སྤང་སྟེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲོའི་བརྒྱ་དགྲོལ་»
ལས། ཐགས་བྱངས་ནི་ལྷམ་བྱ་ཐགས་
པའི་ཤིང་ཡིན་སྟུམ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབུམ་»
ལས། ཐག་པ་དག་ནི་མི་རྟོག་པ་ཡིན་
པས་ཐགས་བྱངས་ལྟ་བུ་ཐོགས་ནས་
དག་སྒྲིང་དེ་ཤིན་ཏུ་བརྟེགས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཐགས་རན། གོས་བཏགས་པའི་
མིང་སྟེ། «གསར་རྟིང་བརྟེན་རྣམ་.....
དབྱེ་» ལས། ཐགས་རན་ནི་བཏགས་པ།
ཞེས་དང་། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་.....
འབྱེད་» ལས། ཐགས་རན་བཟང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱེད་བྱེད་སྒྲིམས་པ་དང་།
ཤས་བཟང་བ་དང་། སད་མེད་མེད་
པར་རོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་» ལས།
གོས་འདི་རྒྱར་ཆེ་བ་དང་། ལྷན་རིང་བ་
དང་། ཐར་གྱིས་ཞག་པ་དང་།
ཐགས་རན་བཟང་བར་ལེགས་པར་གྱིས་
ཤིག ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བང་ཁྲམ། འབངས་དང་དམག་གི་ལག་འཛིན་ཡི་གེ་བྱང་བུའི་མིང་ལྟེ། «དུན་རྟེན་གཉེན་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བསྐྱུས་གྱི་ལོ་ཆོགས་»ལས། འདུན་མ་མཁར་སྤག་དུ། སློན་བྱི་སྤྱུ་རྩེས་.....བསྐྱུས་ནས་མངན་དང་། སྤངས་(ལྷང་)སྟོད་སྤང་གི་བང་ཁྲམ་ཆེན་པོ་.....བཏབ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བང་མཉམ། སྐབ་བང་མཉམ་.....པའི་དོན་ཏེ། ཞིན་ཅང་བྱེ་འག་ནས་.....སློན་པའི་«བོད་གྱི་གནའ་བོའི་ཤིང་ཁྲམ་གྱི་ཡི་གེ་»ལས། སློན་པོ་བདུན་དང་། སློན་རྩེ་གཉིས་དང་དགུ་བང་མཉམ་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བང་ཁྲམ། བང་དགར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟེན་གཉེན་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། ཅང་.....བང་ནི་ཡ་སྟོད་གྱི། **བང་ཁྲམ་ནི་སྟོད་**.....ཞིང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བང་མ། བཀམ་པའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་ཆེན་ཀ་ཁོལ་མ་»ལས། མི་རིམ་བང་མ། སྤག་གི་འདོ་བ་རྒྱ་བཅན་ཅམ་དུ་འདུག་པ་ལ། ཞེས་དང་། «འདུལ་བ་ལྷང་གཞི་»ལས། ས་གཞི་ཆེན་པོ་.....འདི་ལ་སེམས་ཅན་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོའི་མཐའ་སྤྱི་གི་ལས་བྱས་པས་ཀྱན་ཏུ་གཙོན་པར་བྱེད།

ཀྱན་ཏུ་བྲལ་ནས་ཤིང་བང་མ་གཅིག་ཏུ་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བང་གཡེ། ས་ཆ་རི་མེད་པའམ་.....བང་ཁ་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ཏེ། «བརྟེན་མིང་ཆོག་གསལ་བ་»ལས། **བང་གཡེ་ནི་**ས་ཆ་རི་མེད་པའམ་ས་བང་ལྟ་བུ་བང་དབྱེ་ཞེས་གྲང་སྤང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བང་སྟེ་རྩེ་སྤྱེས། སྤག་བྱ་རྩེ་སྤྱེས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་.....གཅེས་བཏུས་གྱི་དཀའ་མིང་»ལས། **བང་སྟེ་རྩེ་སྤྱེས་ནི་**སྤག་བྱ་རྩེ་སྤྱེས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «གསུང་རབ་ཞོར་བུའི་བང་མཛོད་»ལས། རྟོགས་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལྷ་མ་ལྷ་མས་ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་པས་ཉམས་སྤྱོད་བང་སྟེ་རྩེ་སྤྱེས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བད་བད་སྟེ་སྟེ། རང་རང་སྟེ་སྟེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «ས་སྤྱིའི་གདུང་.....རབས་»ལས། ད་ལྟ་བད་བད་སྟེ་སྟེ་ནས་བྱ་དགའ་ཞོར་གཉེན་དམག་དཔོན། ཡིག་མཁན་ལ་སོགས་པ་ཁོང་རང་གི་མི་ཆེན་རེ་བརྒྱས་པ་མང་། ཞེས་པ་ལྟ་.....བུའོ། །

བད་ཐེད་གྱི་སྤག་ཏུ་བྱེད་གི་.....འགྲོ། བར་སྤར་རམ་བོར་སྤྱར་བྱས་པའི་སྤག་ཏུ་རྒྱན་དུའམ་ཤར་ཏེ་འགྲོ་ཞེས་པའི་

དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྤྱོད་...
བརྟུང་གྲོལ།»ལས། ཐན་ཐབ་ཀྱི་ཐོག་དུ་
བྱེད་གི་འགྲོ་ནི་ཐན་ཐོར་རམ་པོར་སྦྱར་
བྱས་པའི་ཐོག་དུ་ཤར་ཏེ་འགྲོ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་...
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ།»ལས།
དང་པོ་ཆོས་སྒྲོར་འཇུག་ཅ་ན། ཅི་ལ་
ཡང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་ཐོར་ནས་.....
ཞུགས། དེ་ནས་ཅུང་ཞིག་མོན་པ་ན།
རང་གི་རྒྱལ་ས་དུམ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་བྱད།
གཞན་སྤེར་བ་ནི་མེད་ཅ་ན། སྤར་གྱི་
ཞིང་ཁང་ཐན་ཐབ་ཀྱི་ཐོག་དུ་བྱེད་གི་འགྲོ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

ཐན། ལན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
ལས། ཐན་ནི་ལན་ཏེ་ཐན་བསྐྱར་བ།
དཔེར་ན། ལན་མང་མར་ལོག་ནས་.....
ཐན་བྱ་བ་མ་བྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐན་སྒྲོར། (1) སྤང་རམ་རྒྱལ་.....
ཐན་གྱི་མིང་སྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་.....
བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། ཐན་སྒྲོར་ནི་
རྒྱལ་ཐན། ཞེས་གསུངས། (2) ཉེ་
འཁོར་གྱི་མིང་སྟེ། «ཆོག་གཏེར་»ལས།
ཐན་སྒྲོར་ཐོ་སྒྲོར་ཐོ་སྒྲོར་དུང་། །སྤྱོད་.....
གཞོགས་གམ་ཡོ་ཉེ་འཁོར་མིང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐན་འཁོར། ཉེ་འཁོར་གྱི་མིང་སྟེ།

«གནམ་ ཅེ་ རྒྱུང་ མའི་ བརྟུང་ དོན་» ལས།
ཐན་འཁོར་ནི་ཉེ་འཁོར། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཐན་འབྲེད། ལྷས་ངན་གྱི་མིང་སྟེ།
«བརྟུང་ཡིག་སྤྱོད་གསལ་མགྱོན་རྒྱན་»ལས།
ཐན་འབྲེད་ནི་ལྷས་ངན། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མི་ཆོས་དགའ་སྤྱོད་»ལས།
ཐན་འབྲེད་མཐོང་ཡང་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་
བཟང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

ཐབ་གྲོལ། རྩོད་པའམ་ཆོག་རྒྱབ་
པོ་སྦྱ་བ་སྐགས་ལ་འཇུག་སྟེ། «འདུལ་
བ་ལུང་རྣམ་འབྲེད་»ལས། རྩོད་པ་ནི་
ཐབ་གྲོལ་ལ། ཞེས་དང་། «འདུལ་
བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ།»ལས། ཐབ་
གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱབ་པོ་སྦྱ་བ་དང་མྱེར་
སྦྱ་བ་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐབ་གཞོབ། མེ་ཐབ་ནང་ཤ་རུས་
སྐགས་ཆོག་པའི་མིང་སྟེ། བྟ་འབྲུམ་
པས་མཛད་པའི་«རྒྱད་བཞིའི་དགའ་.....
འགྲེལ།»ལས། ཐབ་གཞོབ་ནི་མེ་ཐོག་དུ་
རྒྱ་ཤོར་བ་ལ་ནག་ཐབ་དང་ཁྱག་དང་ཤ་
ཁྱ་ཤོར་བ་ལ་དམར་ཐབ། འོ་དར་.....
སྐགས་ཤོར་ན་དགའ་ཐབ་ཅེས་བེར་བ་
དང་། ཐབ་གྱི་ནང་དུ་ཤ་སྐགས་ཀྱས་སྦྱ་
སྐགས་ཤོར་ནས་དེ་ཆོག་པའི་དུད་པ་ངན་
པ་ལ་གཞོབ་ཅེས་བེར་བས་དེ་གཉིས་གྱི་
མིང་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐམ་ཐམ་ རྒྱུ་མའི་མའི་མེ།

«འདྲུལ་བ་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད»ལས། དེ་
དང་བདག་ཅག་ཏུ་གཉེན་བྱ་བ་ནི།
ཐམ་ཐམ་བཅའི་མེ། རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ་བྱ་
མ་ཡང་བདེ་བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

ཐམ་ཐམ་ རྒྱུ་བྱ་དགག་པའི་.....

ལྷགས་གཟེར་མགོ་ལེབ་ཀྱི་མའི་མེ།
«གནམ་ཅེ་ལྷུང་མའི་བརྒྱ་དོན»ལས།
ཐམ་ཐམ་ནི་རྒྱུ་བྱ་དགག་པའི་ལྷགས་.....
གཟེར་མགོ་ལེབ་དང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདྲུལ་བ་ལྷུང་རྣམ་.....
འབྱེད»ལས། ལྷན་པ་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྤྱོད་
རིངས་དང་། ཐམ་ཐམ་དང་། ལྷན་
པ་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱ་
མས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ཐམ་མ་ཐམ་མེ། ཐམ་མ་ཐམ་མེ་

བཟེ་འབྱུང་ཏུ་བྱུར་པའི་མའི་མེ།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པའི་འབྲུམ་
འབྲེལ»ལས། ཐམ་མ་ཐམ་ཀྱི་དོན་ཏུ་
བཏང་བའི་སྤྱོད་པ་ལེད། རང་དོན་ཏུ་
བཏང་བའི་སྤྱོད་པ་ལེད། ཐམ་མ་ཐམ་
མེ་དཔེ་ཆོས་ཀྱི་མེ་ལོང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

ཐམ་ལག་ གདམས་ངག་གམ་མན་

ངག་གི་མའི་མེ། «གསར་རྒྱུང་བརྒྱུ་
རྣམ་དབྱེད»ལས། ཐམ་ལག་ནི་མན་ངག་

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐམ་ལགས་པ། མཐུན་པའི་དོན་

ཏེ། «ཏུན་ཏྲང་གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་
གནད་བཟུས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས»ལས། འདི་
ལྟར་ཐམ་ལགས་པའི་འོག་ཏུ། ལྟར་ལོ་
བ་ཞིག་མཆིས་ན། ལྟར་ལོ་བ་དུན་.....
པམ་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ཐམས་ཀྱིས་སྤང་བ། རྒྱུ་བྱ་དགག་

མེད་ཏུ་སྤང་བའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་.....
གདམས་པ་ཆོས»ལས། རྒྱུ་བྱ་དགག་
ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཀྱིས་སྤང་ནས་ཕྱི་ལོ་
ལོ་འདྲུག་སྤང། ཅེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡུད་ཡུད་བྱས་

པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅར་རྒྱུག་རྒྱུག་བྱས་པ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་.....
མའི་བརྒྱ་དོན»ལས། ཐམས་ཅད་
ཡུད་ཡུད་བྱས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཅར་རྒྱུག་རྒྱུག་བྱས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐམས་པ། རྒྱུ་སེམས་མཐུན་པའི་

དོན་ཏེ། «མཛངས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བའི་
མདོ»ལས། རྒྱུ་སེམས་གཏམ་ཡང་ཁྱེད་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་གཏམ་ཡང་བྱ་མས་སྤྱོད་ནས་
ཁྱེད་བདག་གཉིས་གཉིན་བྱ་བར་ཐམས་
སོ། །སྤྱོད་མོ་བྱ་བར་སྤྱོད་ནས་བྱ་མོ་.....
མཐུན་ཡོད་ཏུ་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ཐམས་སྤྱོད་བཟུག་ རྒྱུ་བྱ་དགག་

པའམ། བཙོན་དུ་བཅུག་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྟགས་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲིག་»ལས། བཅས་སུ་
བཅུག་ནི་དོང་དུ་བཅུག །ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཐར་གྱིས་ཞག་པ། རོས་འཇམ་
ཤིང་འབྱར་མཐུད་མེད་པའི་དོན་ཏེ།
«འདུལ་བའི་སྤང་འབྲམ་»ལས། ཐར་
གྱིས་ཞག་པ་ནི་རོས་འཇམ་ཤིང་འབྱར་
མཐུད་མེད་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་.....
འབྱེད་»ལས། གོས་འདི་རྒྱར་ཆེ་བ་.....
དང་། ལྷན་རིང་བ་དང་། ཐར་གྱིས་
ཞག་པ་དང་། བགས་རན་བཟང་བར་
ལེགས་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཐར་པ་བཏང་། རབ་དུ་བྱུང་བའི་
དོན་ཏེ། «རུན་རྩྱེད་གཏེར་ཡིག་གནའ་
བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས། རྒྱལ་
པོས་བྱ་རྒྱུ་དུ་དེ་ཡང་ཐར་པ་བཏང་སྟེ།
མོད་ལ་དག་བཙོན་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐར་བྱ། ཡོ་བྱད་རྩ་ཆོགས་ཀྱི་མིང་
སྟེ། «འདུལ་བའི་སྤེལ་གྱི་མིང་དོན་
བརྟ་དཀྱོལ་»ལས། ཐར་བྱ་ནི་ཡོ་བྱད་
རྩ་ཆོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐལ་འཆག ཐལ་བ་འཕྱག་པ་.....

དང་རྒྱ་འཆག་བཏབ་པའི་མིང་སྟེ།
«དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ་»ལས། ཐལ་འཆག་
དགེ་འདུན་སྤྱིའི་ཤིང་བྱ་འབྲུ་བ་དང་སྟོ་
མའི་ཞབས་ཏྲིག་རྣམས་ཐལ་འཆག་ཡན་
ཚོད་མཛད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐལ་ཕྱན། ལྷགས་གཟེར་གྱི་མིང་
སྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་.....
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཙོན་»ལས།
ཐལ་ཕྱན་ལྷགས་གཟེར་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐལ་མོ་ལྷུབ་ལྷུབ་པོ། ཐལ་མའི་
ནང་རྒྱུང་བཟང་ཁོང་སྟོང་དུ་བྱུར་པའི་དོན་
ཏེ། «འདུལ་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་»ལས།
ཐལ་མོ་ལྷུབ་ལྷུབ་པོར་བྱུར་ཏེ་ཞེས་སོ། །
ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་བྱུར་བ་ནི་ཆོས་འདི་
པའི་ལྷགས་དང་། ཐལ་མོ་ཅར་ལེབ་དུ་
བྱུར་བ་ནི་སྤྲེལ་པའི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐི་གི། རྒྱུང་རྒྱུང་ངམ་རྒྱུང་ཞིག་
ཅས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་.....
དགའ་སྟོའི་བརྟ་དཀྱོལ་»ལས། མཆིལ་
ལྷམ་ཐི་གི་ནི་མཆིལ་ལྷམ་རྒྱུང་ཞིག
ཅས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བའི་སྤང་འབྲམ་»ལས། དེས་སྤང་པོ་
ཆེའི་ཆོགས་སྤངས་ནས་མཆིལ་ལྷམ་ཐི་གི་
ཅམ་ལ་ཆགས་ས་ལྟ་ཞེས་སྤང་བར་འགྱུར་
གྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐི་བ། (1) ལུག་རྩོད་གྱི་མིང་ལྟེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྗོད་དཀྱིལ་»
 ལས། ཐི་བ་ནི་ལུག་རྩོད་གྱི་མིང་ཡིན་
 པར་ ལ་ ལས་ བཤད། ཅེས་ དང་།
 «འདུལ་བ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་གྱི་གཞི་»ལས།
 བྱགས་ཆལ་རྒྱ་བའི་ཐི་བ་ནི། །འདབ་མ་
 བྱ་པོ་མིག་དཔར་བ། །ཞེས་གསུངས།
 (2) གྲེག་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྗོད་གསར་
 རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
 ལས། ཐི་བ་གྲེག་པའམ་ལུག་རྩོད་.....
 དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 གཞན་ཡང་། མིག་ཡ་གཅིག་གིས་མི་.....
 མཐོང་བའི་བྱ་ཡིན་ཟེར་བའང་ལྟར་ལྟེ།
 «བརྗོད་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མཐོན་རྒྱན་»ལས།
 ཐི་བ་ནི་ལུག་རྩོད་དང་། ཡང་མིག་ཡ་
 གཅིག་གིས་མི་མཐོང་བའི་བྱ་ཡིན་ཟེར་.....
 བའང་ལྟར་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཐིང་གི། གནའ་དུས་བོད་ཀྱི་མི་.....
 རབས་ཤིག་གི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་.....
 ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། ཐིང་
 གི་ནི་གནའ་དུས་བོད་ཀྱི་མི་རབས་ཤིག་གི་
 མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐིང་ལྟར། འཕྱ་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་ཏེ།
 «བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་»ལས། དོན་
 གྱི་ཆ་ལ་མིང་མི་ལེགས་པ་མེད་ཀྱང་།
 ཆོག་གི་ཆ་ལ་ཞེས་པ་མང་པོ་ཡོད་དེ་ཞེས་
 ཐིང་ལྟར་ཅུང་ཟད་མཛད། ཅེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཐིབ་ནོན། རིབ་ཀྱིས་ནོན་པའི་.....
 དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་.....
 གསལ་»ལས། ཐིབ་ནོན་རིབ་ཀྱིས་ནོན་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐིབ་བྱ། ལུག་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྗོད་
 གསར་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག་»ལས། ཐིབ་བྱ་ཞེས་པ་ལུག་པའི་
 མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐིལ་བྱ་བཀྱིས། དབྱུས་སུ་བཀྱིས་
 པའམ། དབྱེལ་མར་བཀྱིས་པའི་དོན་ཏེ།
 «དུན་རྒྱུ་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་.....
 བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། བོད་ལུལ་ནི་.....
 ཐིལ་བྱ་བཀྱིས། །ཡར་ཏེ་ནི་གནམ་ཡང་.....
 དབྱེས། མར་ཏེ་ནི་ས་ཡང་དགའ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐིས་ར། རྒྱུ་མམ། ཆོང་རའི་
 མིང་ལྟེ། «གེ་སར་རྒྱུང་མ་ཤེལ་བྲག་»
 ལས། རྒྱུ་མམ་ཆོང་དཔོན་ཐིས་ར་.....
 ལ། །བྱང་གནོད་ཐུན་བང་མཛོད་སྒྲོ་ཐུ་
 འདྲ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ། རན་པའམ་ཁག་པའི་མིང་ལྟེ།
 «བཀའ་གདམས་གཅེས་བཅུས་ཀྱི་དཀའ་
 མིང་»ལས། བྱ་ནི་ཁག་པོ། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
 གདམས་བྱ་ཆོས་»ལས། རན་དག་པ་
 འཆི་བའི་ལུག་བསྐལ་བྱ་ལྟེ་ལུན་བྱང་།
 བསྐལ་པ་འདི་ག་བྱ། ཞེས་དང་། «ལེགས་

བཤད་ རྣམ་ བུའི་ བང་ མཛོད་» ལས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ཀྱང་འཁོར་
བའདི་ཐུལ་གདུག་པའི་ཁ་བས་ཀྱང་བྱ་ཉི་
རང་དབང་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
ལ་བྱར་གྱིས་འཇུག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་ན། མོད་ནའམ། དཔའ་ན་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྤང་
འབྲུམ་»ལས། སྔ་བྱ་ན་ནི་གང་བཅན་
པའི་རྣམ་འབབས་པའམ། ཉེན་གང་
ཆེར་གཏོང་། མ་བྱ་ན་ནི་རྒྱང་མས་ཀྱང་
བརྒྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་བྲ་བ། གཤེ་ནས་མཆིལ་མ་.....
བཏབ་པ་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལྷང་ནམ་.....
འབྱེད་»ལས། དགེ་སྤྱོད་མས་དགེ་སྤྱོད་
ལ་བྱ་ཞེས་བྲ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

བྱ་མི། བོད་ཀྱི་གདུང་རུས་ཤིག་གི་
མིང་ལྟེ། དཔེར་ན། བྱ་མི་སམ་རྩོལ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་། «བོད་
ཀྱི་བརྩ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་
པའི་བཟུན་བཅོས་»ལས། བྱ་མི་ནི་རྒྱས་
ཡོད། ཅེས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །

བྱ་ཅུ། ཉའི་སྤུ་ཀྱ་རྟེ་འུའི་མིང་ལྟེ།
«དེབ་ཐེར་དམར་པོ་»ལས། དམག་
དཔོན་གྱི་རྟ་དེས་སྐད་གཅིག་སྟོན་པ་དང་།
བྱ་ཅུས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྟོན་ནས་དེ་མ་ཐག་
བང་བཏང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་རེ་བྱན་པ། སྤྱི་ཤུགས་མ་.....
ཉམས་པར་བར་མ་ཆད་པར་བྱན་པའི་
དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བརྩ་
དཀྱིལ་»ལས། བྱ་རེ་བྱན་པ་ནི་སྤྱི་
ཤུགས་མ་ཉམས་པར་རྒྱན་ཆགས་སུ་བྱན་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱ་ལྷམ། རྣམ་བའམ། མོད་བྱར་
སྤྱིལ་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྩ་ཡིག་སྤྱོད་
གསལ་མགྱོན་རྒྱན་»ལས། བྱ་ལྷམ་ནི་
རྣམ་བའམ་མོད་བྱར་སྤྱིལ་བའི་མིང་ལྟེ་
ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ལྷམ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱ་ལེས་འདེབས། བྱ་ལྷན་.....
འདེབས་པའི་དོན་ཏེ། «མི་དབང་.....
རྟོགས་བཙོང་»ལས། དུས་དེ་ནས་.....
བཟུང་ལྟེ་བོད་དཔུང་ནི་མཐུ་ཅལ་ཆེ་བ་
གཡུལ་གྱི་ལས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ་
ཅིང་། བྱར་ཡང་མོང་གོལ་གྱི་སྤྱོད་བོད་ག་
ལ་དམོད་ཅིང་བྱ་ལེས་འདེབས་པར་བྱེད་
པ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱག་ཆེས་བཀྲེ་བ། འཐབ་པའི་
དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་
བའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རྒྱུལ་»ལས། སང་གི་
ཉེན་པར་འཐབ་མོ་བཀྲེད་པར་དུས་.....
བཏབ་ནས། བྱར་ཉེན་སྤེལ་གཉེས།
བྱག་ཆེས་བཀྲེ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱག་བྱབ་ཅན། བཅན་ཐབས་.....

ཅན་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་
རྟ་མ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
རྒྱལ་བྱ་བ་ཅེས་པ་བཅན་ཐབས་མིང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལྟང་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི» ལས། ལུ་
ཅོར་སྟེ་བ་རྒྱལ་བྱ་བ་ཅན་འདི་དག་གཞོན་
ལུ་ཤོང་ཁྱིར་དུ་ཞུགས་པ་དང་བྱ་བ་པ་.....
བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྟེ་བར་འདུག་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་སྐྱོད་ཁེངས་པ། རྒྱལ་སྐྱོད་
ཀྱང་ཟིན་པའི་དོན་དེ། «དབྱངས་ཅན་
དག་འཕྲོའི་བརྟ་དཔྱོད་» ལས། རྒྱལ་སྐྱོད་
ཀྱང་ཁེངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་སྐྱོད་
ཟིན་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འཕྲུ་བུ་ཐུན་པའི་འགྲེལ་པ་» ལས།
དག་བཤེས་སྟེན་པས་རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱང་ཁེངས་
པ། འོ་ཐང་འདིར་རི་ལྟ་བུའི་མི་ཆེན་པོ་
ཅིག་ཕྱོད་པར་འདུག་བྱ་བ་ཡང་གསུངས་
པ་ལགས་པར་གདའ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་བྱ། མེམས་ཀྱི་གཏིང་.....
ནས་སམ། རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་ར་བ་ནས་
ཞེས་པའི་དོན་དེ། «དུན་རྟིང་གཏིང་
ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་» ལས།
ལྟག་རིས་བྱང་བ་ལྟེ་བུའི་འཕྲོ་ལྗང་ལ། །
རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་ནས་བྱང་བྱང་མི་བརྟེ་འམ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་བཅན་ཐབས་སུ་

ཞེས་པའི་དོན་དེ། «འདུལ་བའི་མདོ་
ཐུ་ཆེར་འགྲེལ་» ལས། རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅན་ཐབས་སུའོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «རྟ་མ་ཐུན་
རྟ་མ་ཐར་» ལས། དེས་དག་འདུན་ལ་
དབང་ཆེ་བྱས་དེ། འབྲས་བུ་བྱེད་.....
རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་སྟེང་པས་ཡི་དུགས་ཤིན་དུ་
དབང་ཆུང་བར་སྦྱོས་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྒྱལ་སྐྱོད་བདེ། རྒྱ་ཁམས་བཟང་.....
ཞེས་པའི་དོན་དེ། «དེབ་ཐེར་དགར་
པོ་» ལས། རྒྱལ་སྐྱོད་བདེ་བྱ་བ་འདི་ཡི་གེ་
རྟིང་པ་མང་པོ་ན་འདུག་ལྟེ་རྒྱ་ཁམས་.....
བཟང་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་མི་བའི་ཞེས་པ་
འབྲི་བའང་ཡོད་དེ། «ལྟ་ལྟ་ཁང་གི་རྟ་
རིང་གི་ཡི་གེ་» ལས། ཡབ་དང་གཅེན་
རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་བརྟུན་པར་བྱང་བའི་རྟེས།
ང་ཆབ་སྟོད་མ་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་མི་བའི་ཞེས་པ་
«དུན་རྟིང་གཏིང་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»
ལས། ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་བཞེས་མི་
འཆལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་སྐྱོད་བག་ ཞུས་པ་གནང་བའི་
དོན་ལ་འདུག་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་»

«བརྩ་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྤྱོད་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། བྱགས་ལས་
རྒྱུ་ལི་འཕྲོག་ལས་རྒྱུ་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བྱགས་སུ་བྱོན་པ། མེས་ལ་སོང་
བའི་ཞེས་བྱགས་ལ་བབ་པ་སྟེ། «རྟུན་
རྟེན་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་.....
ཤོག་ སྤེལ་» ལས། མིར་སྦྱེས་པ་ལ།
བྱད་མེད་དེ་ལས་བཟང་ཞིང་མཚན་དང་
ལན་པ་མེད་དེ། བྱགས་སུ་བྱོན་ནས།
ཆགས་པའི་དབང་གིས། དྲང་སྤྱང་གི་
དཀར་བྱུང་ལས་གཡེལ་བར་སྦྱར་རྟེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུརྟོ། །

བྱགས་བསེར། བྱགས་འཛེར་བ་
སྟེ། «བོད་བྱི་བརྩ་རྒྱུ་མིང་གཞི་.....
གསལ་བར་སྦྱར་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས།
བྱགས་བསེར་བྱགས་འཛེར། ཞེས་.....
གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མེར་.....
སྦྱེའི་དོན་ལ་འབྲུག་པར་སྦྱར་སྟེ།
«བརྩུད་རྒྱུ་འབྲེལ་ཆེན་» ལས།
བྱགས་བསེར་མི་མངའ་བ་ནི་བྱོན་བཞི་
ཤིན་རྟུ་མ་བརྟེས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྟོ། །

བྱགས་བསེལ། བྱགས་ཁྲལ་ལམ་
མེས་ཁྲལ་བྱི་མིང་སྟེ། «རྟུན་རྟེན་.....
གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་.....
སྤེལ་»ལས། ཅིས་ཀྱང་ལོ་སར་སྦྱེབས་
པར་ནི་མཆིས་པ་འདྲ། དེ་ལས་བྱགས་

བསེལ་བྱི་འཆལ་ཅིང་མཆིས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུརྟོ། །

བྱད་ཤོར། ལས་དོན་རྣམ་ལས་ཀ་
འབྲུགས་པའི་དོན་རྟེ། «དག་ཡིག་.....
ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། བྱད་
ཤོར་ནི་ལས་ཀ་སྤགས་འབྲུག་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བྱན། (1)ཆ་ཤས་དང་། (2)
རྟུ་བྱར་བཅད་པ་དང་། (3)མང་པོ་
ལས་ཁྱུང་བྱར་བཟུས་པ་བཅས་ལ་འབྲུག་
སྟེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འཕྲོའི་གསུང་
འབྲུམ་»ལས། སྦྱར་བྱན་ཞེས་པ་ཆ་ཤས་
ལ་འབྲུག་སྟེ། དཔེར་ན། མཚན་བྱན་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རྟུ་བྱར་.....
བཅད་པ་ལ་འབྲུག་པ་ནི་སྦྱར་བྱན་ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་དང་། ཡང་མང་པོ་ལས་ཁྱུང་བྱར་
བཟུས་པ་ལ་འབྲུག་པ་ནི་སྦྱང་བྱན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུརྟོ། །

བྱན་འབྲབ། རྒྱུ་བའི་དོན་རྟེ།
«བོད་བྱི་བརྩ་རྒྱུ་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྦྱར་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས། བྱན་
འབྲབ་བརྒྱུད་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

བྱན་ཤས། རྟུ་ཐོག་གི་ཁྲལ་བྱི་
མིང་སྟེ། «རྟུ་པ་བཀའ་ཐང་»ལས།
དགེ་འབྲུག་བྱི་ཞིང་དག་ནི་བྱན་ཤས་སུ་
ཐོངས་ཤིག་དགེ་སྤྱང་དག་གིས་བྱན་

གས་སུ་བྱེད་ནི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བྱབ་ཆོད། མི་འོས་པའི་བྱ་བའི་
མིང་ལྟེ། «དུན་པ་བཀའ་ཐང་» ལས།
ཐུལ་བྱ་དེ་ལྟར་བྱབ་ཆོད་ག་ལ་རུང་།
ཞེས་དང་། «དེབ་ཐེར་སྒྲུབ་པོ་» ལས།
སྒྲོང་མ་སེ་ཆེན་གྱིས་བྱབ་ཆོད་མཛད་དེ།
མཆོད་རྟེན་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་སྒྲོ་
ལེགས་པར་བཅད་དེ་མོ་དུས་སུ་བལྟས་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བྱབ་ཆོད་ཅན། རྒྱ་བརྟེན་ཅན་
ནམ་ཐོ་ཅ་ཅན་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་གྱི་
མིང་ཆོག་གསལ་བ་» ལས། **བྱབ་ཆོད་**
ཅན་ནི་རྒྱ་བརྟེན་ཅན་ནམ་ཐོ་ཅ་ཅན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱམ་སྒྲིག་བཀྲའ་པ། གཞུང་གོ་
རིམ་མེད་པར་འུར་འདོན་བྱེད་པའི་དོན་
ཏེ། «བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་བརྟེན་ཆད་
འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་» ལས། **བྱམ་**
སྒྲིག་བཀྲའ་པ་ནི། གཞུང་གོ་རིམ་མེད་
པར་འུར་འདོན་བྱེད་པའི་དོན་དེ།
ལམ་རིམ་མཆན་དུ་མདོ་སྡེ་ཀྱན་ཀྱང་
སྐབས་དང་གོ་རིམ་རི་ལྗོངས་བཞིན་དུ་སྒྲིག་
པ་ལས་འུར་སྒྲིག་སྐབས་མི་བྱ་དགུག་མར་
འཁྱོད་བས་མི་རུང་ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱམ་འབྲས། བྱམ་ཅམ་གྱིས་
གཉིད་སྤྲུལ་མའི་མིང་ལྟེ། «ཐོད་གྱི་
བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བརྟེན་སྒྲིག་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲུབ་པའི་
བལྟན་བཅོས་» ལས། **བྱམ་འབྲས་ནི་**
གཉིད་སྤྲུལ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་དཀྱིལ་» ལས།
བྱམ་འབྲས་ནི་བྱམ་ཅམ་གྱིས་གཉིད་སྤྲུལ་
མ་ལྟེ། དེ་ཡང་འཛིགས་སྒྲིག་དང་
བཅས་པའི་གཉིད་སྤྲུལ་མ་བྱམ་ཅམ་བྱམ་
ཅམ་རེ་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་» ལས།
ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཉིད་གྱིས་དོན་པ་
ལ་སེམས་གཞིལ་བར་མི་བྱེད་པར་བཙོན་
འབྲས་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་གྱིས་རི་
དུགས་བཞེན་དུ་བྱམ་འབྲས་གྱིས་ཉལ་བ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བྱམ་རིམ་གྱིས་སྤང་། སེབ་གྱིས་
ཐུལ་སྤང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟེན་དཀྱིལ་» ལས།
བྱམ་རིམ་གྱིས་སྤང་ནི་སེབ་གྱིས་ཐུལ་སྤང་
ཞེས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱར་འབྲས། བྱར་ནས་ཡར་
འབྲས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བཅུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། **བྱར་འབྲས་ནི་**བྱར་ནས་ཡར་
འབྲས་པ། ཞེས་གསུངས་། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བཅུས་» ལས།
འཁྱོག་དཀོན་པར་འབྲམས་པ་ལས་
འཕགས་པའི་འཁྱོག་པོ་ལ་བྱར་འབྲས་
བྱེད་པ་ཞིག་འོང་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

དུ་བསྐྱལ་བ་ནི། །ཐུང་ཙམ་བསྐྱལ་.....
བའི་དོན་ལ་འཇུག ། ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་.....
འབྱེད»ལས། ཟུག་གཟེར་མང་བས་ཐེ་
གི་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཐེ་ཙམ། སྒོ་མཐའ་གཉིས་སུ་.....
དོགས་པའི་ཐེ་ཙམ་སྟེ། «དུན་རྟོང་.....
གཉེར་ཡིག་གནང་བའི་བོད་ཡིག་ཤོག་.....
དེལ»ལས། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་འདི་མཆོད་དང་
ལྷན་ཏེ། ཐེ་ཙམ་མ་བྱེད་ཅིག ཅེས་
གསུངས་པ་དང་། «པལ་པོ་ཆེའི་མདོ་»
ལས། ཐེ་ཙམ་དང་ཡིད་གཉིས་དང་།
ནེམ་རྩར་གྱི་རབ་རིབ་ཐམས་ཅད་རྣམ་.....
པར་བསལ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐེ་རེག་ ཐེ་གཏོགས་ལག་རེག་ཅེས་
པ་སྟེ། དབང་མེད་པའམ་འབྲེལ་བ་.....
མེད་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། «མི་ལ་
རས་པའི་རྣམ་ཐར་»ལས། དེར་ཡུམ་.....
གྱིས་ཟུག་མང་པོ་སུལ་ནས་གཡུ་འདི་ལ་
ཡབ་ཀྱི་ཐེ་རེག་ཡེ་མེད་ལགས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཐེ་ལེ། ཐུ་ལུད་དམ་མཆོལ་མའི་.....
མིང་སྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱུང་.....
པར་བསྐྱེད་པ་གསར་བའི་སྒོ་གྲས་སྟེད་.....
བྱེད»ལས། ཡུལ་ལྷགས་པ་མཐོང་ན་
ཆགས་པ་སྟེ། །མོ་མཐོང་དད་པ་ཅན་ཁོང་
ལ་ཐེ་ལེས་ཐོབ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐེག་གི་ཙམ། ཐུང་བད་ཙམ་གྱི་.....
དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་གཞི་སྟོགས་བམ་
དང་པོ་»ལས། མེ་རྟོག་སྟེང་རྒྱད་མཁན་
དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་མེ་རྟོག་འབྲལ་བའི་དུས་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལས་ཐེག་གི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་.....
ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐེངས། སྟེབས་པའི་མིང་སྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། ཐེངས་ཞེས་
པ་སྟེབས་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས།
ཐ་མ་ཞིག་སྟོགས་བཟང་པོ་དང་འཕྲོགས་
ཀྱང་འབྲིང་ལས་མི་ཐེངས། རབ་ཅིག་ཐ་མ་
དང་འཕྲོགས་ན་ཐ་མར་འཕྲོ་བ་ལ་ཆོགས་
མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐེད་ལ་བཏང་། ཡལ་བར་དོར་.....
བའི་དོན་ཏེ། «རྫོ་བོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་»
ལས། ལོ་རྒྱུ་བས་དགའ་བ་དང་བསྟོན་
ལུས་སྟོག་ཐེད་ལ་བཏང་ནས་བྱོན་པ་.....
སྟུགས་ལ་བཏགས། ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། «ཐེད་བྱམ་སྟོན་པོའི་འགྲེལ་པ་»
ལས། སྟོང་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་
པས་རང་ཐེད་ལ་བཏང་ནས་བསྐྱལ་བའི་
ཞིང་བརྒྱལ་སྟོགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཐེན་ཀོར། ཉེ་འཁོར་རམ། མཐའ་
སྒྲར་གྱི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་

བ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་.....
 རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
 ལས། ཐེན་བྱག་འཇུར་བ་མེད་པའི་.....
 དོན། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། འཇིག་རྟེན་
 གང་བཟུང་བའི་བདག་དེ་ལ་དམིགས་.....
 རྣམ་ཉག་པ་ཐེན་བྱག་པའམ་འདི་རྣམ་སྟེ་
 མར་ཉིང་མཆམས་སྟུར་བ་མེད་པ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐེལ་གྱིས་འབེབས་པ། རང་.....
 བཞེན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཏེ། «སྟོད་.....
 འཇུག་འགྲེལ་པ་»ལས། རྣམས་མཐོང་
 རི་དྲགས་སྐྱ་བའི་ཆོགས་གྱིས་བཞེན་བྱས་
 པ། །ཀྱུ་རྣམས་ཉམས་དགའ་བཟང་པོ་དེ་
 རྣམས་སྦྱིད་པ་གང་། །དེ་ཅི་དགའ་བའི་.....
 རྣམས་ཆལ་ལྟ་མོའི་ཉམས་དགའ་བར། །
 ཐེལ་གྱིས་འབེབས་པའི་དོན་ལེགས་ཅན་.....
 རྣམས་ཡོད་དམ་ཅི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐེས་མེད་པ། དོན་མེད་པའམ་.....
 དགོས་པ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། «འེུ་.....
 བུམ་སྟོན་པོའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་»ལས།
 ཐེས་མེད་པ་ནི་དོན་མེད་པའམ་དགོས་པ་
 མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འེུ་བུམ་སྟོན་པོ་»ལས། ལེགས་ཉེས་
 གཉིས་སྟེ་བཟུང་རྣམས་འདི་ནི་ལེགས་པར་
 རྣམས་སྟེ་བརྟ་བར་བུའོ། །འདི་ནི་ཐེས་
 མེད་པས་དོར་བར་བུ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

ཐོ་འཁོར། ཉེ་འདབས་སམ་ཉེ་.....
 འཁོར་གྱི་མིང་སྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་
 བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། ཐོ་འཁོར་ནི་
 ཐག་ཉེ་བའམ་ཉེ་འཁོར། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

ཐོ་སྒྲ། ཞིང་བར་གྱི་ས་རྟགས་གྱི་.....
 མིང་ལའང་འཇུག་སྟེ། «དུན་རྟོང་.....
 གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་.....
 རྩལ་»ལས། ཞིང་གི་བཞེངས་ཁ་ལྟར་
 བཅད་རྣམས་བཞེངས་མཆམས་ཐོ་སྒྲ་ཅན་
 དུ་བགྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐོ་ཚར། དོན་མེད་གྱི་སྐད་ཆེན་.....
 པོའམ་ཅ་ཅའི་མིང་སྟེ། «བཀའ་.....
 གདམས་གཅེས་བརྟས་གྱི་དཀའ་མིང་»
 ལས། ཐོ་ཚར་ནི་སྐད་ཆེན་པོ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «པོ་རྟོ་བའི་
 རྣམ་ཐར་»ལས། ཐོ་ཚར་སང་བ་རྟོར་
 ས་ཆེ་ཞེས་བཤད། ཐོ་གསུམ་དུས་ལ་ཐོ་
 ཚར་མ་སང་བ་གལ་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

ཐོ་ཐག མགོ་རྣམས་མཇུག་བར་.....
 ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་.....
 གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་.....
 རྩལ་»ལས། ཐོ་ཐག་གསུམ་གྱིས་མ་ཕྱིན་
 (ཕྱིན) དཀྱར་ཕྱིན་(ཕྱིན) བ། ཐོ་.....
 ཐག་གཉིས་སྟེ་བཅལ་གྱང་ཁྱངས་མ་ཕྱིན་
 (ཕྱིན)། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མོ་མོ། བོ་པོ་མིང་དང་བོད་.....
 རྒྱལ་ལྷ་མོ་མོ་རི་གཉན་བཅན་གྱི་མིང་ལྟེ།
 «བད་སྟོད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»
 ལས། མོ་མོ་ནི་བོན་དང་བོད་རྒྱལ་.....
 ལའང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མོ་བཙམ་བ། འགན་པའམ་.....
 བརྟམ་བཙམ་བྱས་ནས་གཞོད་བསྐྱལ་བའི་
 རོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་ནམ་འབྱེད་»
 ལས། དེའི་ཆོ་གཞོན་ཀུ་དག་གིས་དུག་
 རྩེ་དང་གོས་མ་རྩེད་པས་མོ་བཙམ་བར་
 ཤེས་ནས་ཐང་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དེ་གནས་
 པ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མོ་ཆེ། མོ་རེ་བའམ་ཏྱིག་ཙམ་རེ་
 ཞེས་པའི་རོན་ཏེ། «བཀའ་ཆེམས་ཀ་
 ཁོལ་མ་»ལས། ལྷ་ཆེན་སྤང་བ་ལྟན་
 སེལ་འཛིན་བྱ་བ་ལ་ཟས་དེའི་སྐལ་བ་ཆད་
 པས། མི་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་
 ས་ལུ་མོ་ཆེ་རེ་བསྐྱུས་ནས་ཁོང་ལ་སྐལ་བ་
 དང་ཁོང་རབ་ཏུ་རྒྱལ་བས་མོ་ཆེ་བསྐྱུས་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

མོ་ཡར། སྤང་དུམ་ལ་སྐགས་པ་
 བྱེན་དུ་བསྐྱང་བའི་མིང་ལྟེ། «བད་
 ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱན་»ལས། མོ་
 ཡར་ནི་སྤང་དུམ་ལ་སྐགས་པ་བྱེན་དུ་
 བསྐྱང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མོ་ར་ར་ཆ་བ། འཛོར་འགྲོ་བའི་

རོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
 བདུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། མོ་ར་ར་
 ཆ་བ་ནི་མོར་འགྲོ་བ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
 བདུས་»ལས། མི་གཉིས་བྱམས་གཅིག་
 ར་འདུག་ན་རང་བས་ལྷ་མོ་དེ་ཅི་བདེར་
 བྱེད། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཙ་ནས་མོ་ར་ར་
 ཆ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མོ་ལེ་བ། འཕྱར་རེ་བའི་མིང་ལྟེ།
 «མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་»ལས། ཁ་
 རྒྱངས་མོ་ལེ་བ་འདི་ཆོ་དགོས་ཟེར་བ་ད་ཀྱི་
 རེ་ཡིན་ཏུང་ཅུང་དུག་པས་དགོད་མོ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མོག་བྱ། ཆོ་མོ་མིང་ལྟེ། «དགོ་
 སྤང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོའི་བད་དགྲོལ་»
 ལས། མོག་བྱ་ནི་ཆོ་མོ་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མོག་མོག་(1)དང་པོའི་མིང་ལྟེ།
 «གསར་རྩིང་བདའི་རྣམ་དབྱེ»ལས།
 མོག་མོག་ནི་དང་པོ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «མདོ་ལྷེ་ལས་བརྒྱུ་པ་»ལས།
 མོག་མོག་ཙམ་ཞིག་བཤད་ཀྱིས་བརྟགས་
 པར་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 (2)མོག་མོའི་དུས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བོད་
 ཀྱི་བད་སྟོད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་
 པའི་བརྟན་བཙམ་»ལས། མོག་མོག་
 མོག་མོའི་དུས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

ཐོག་བྱང་། ཉེ་རིང་ངམ་མ་མེད་མ་
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་
 མོའི་བརྒྱ་དཀྱིལ་» ལས། ཐོག་བྱང་ནི་
 ཐོག་མ་ཉེ་དུས་ལྷན་པ་དང་། བྱང་ན་
 གནས་པ་ཉེ་དུས་མཉམ་པའམ་ཡང་ན་ཉེ་
 རིང་ངམ་མ་མེད་མ་རྒྱ་འབྲས་ཏེ། དེ་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ལ་བཟང་
 ངན་གྱི་རིམ་པ་མེད་པས་ཐོག་བྱང་རིམ་པ་
 དབྱེར་མ་མཆིས་ཞེས་དམར་མཆན་དུ་
 གསུངས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་» ལས། བྱང་པར་
 འཕགས་པར་བགྱི་བ་ལ། ཁྱེད་ལ་ཐང་
 རྒྱུ་འགའ་མ་མཆིས། དེ་སྤྱད་ཁྱེད་ཀྱི་
 བྱང་པར་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་ལ། ཐོག་བྱང་རིམ་པ་
 དབྱེར་མ་མཆིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས།

ཐོག་ཐོག་། ཐོག་ཉམས་པའི་མིང་
 ཉེ། «བརྒྱ་གསར་རྒྱུ་གི་རྒྱལ་གཞན་
 རྒྱ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། ཐོག་ཐོག་
 ཞེས་པ་ཐོག་ཉམས་མིང་། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རྟོགས།

ཐོག་ཤས། རྩོད་ཐོག་འབྱུང་བའི་ཕུད་
 ཀྱི་མིང་ཉེ། «བརྒྱ་གསར་རྒྱུ་གི་རྒྱལ་
 གཞན་ རྒྱ་གསལ་ ཡིད་ འཕྲོག་» ལས།
 ཐོག་ཤས་རྩོད་ཐོག་འབྱུང་བའི་ཕུད། ཅེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་
 གཞི་ཐོགས་བམ་དང་པོ་» ལས། དེ་ལ་
 དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོན་དག་ལས་འབྱུངས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཐོག་

གས་འབྱུང་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས།

ཐོགས་རྩེ། དུས་ལུན་བྱང་བའི་
 མིང་ཉེ། «དེ་བཅེར་དམར་པོའི་མཆན་
 འགྲེལ་» ལས། ཐོགས་རྩེ་ནི་དུས་ལུན་
 བྱང་ ཅམ་གྱི་རིང་། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «དེ་བཅེར་དམར་པོ་» ལས།
 ཆོས་རྒྱུས་ཆོགས་པ་སྤྱོད་བའི་ཞལ་ཏེ་
 མཛད་ནས་གནས་གང་དགོངས་སུ་ཆོགས་
 པ་སྤྱོད་བ་ཐོགས་རྩེ་མཛད། ཅེས་པ་ལྟ་
 བུ་ལྟོས།

ཐོང་ཀ། བྱང་གི་མིང་ཉེ། «དག་
 ཡིག་ ཡེགས་ བཤད་ ཆོག་ གཏེར་» ལས།
 ཐོང་ཀ་ནི་ཐོང་གའམ་བྱང་། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «དུན་རྒྱུ་
 གཏེར་ ཡིག་ བོད་ ཀྱི་ གས་ རིག་ ཡིག་ ཆོ་
 ལས། བྱེ་བ་ལ་ཕན་ཏེ་བྱེ་བཅའ་ལྟོས་
 བཏབ་པོ། ཐོང་ཀ་རྩོད་རྩོད་པོར་
 བཏབ་ན་དཔུགས་འགགས་ཏེ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་ལྟོས།

ཐོང་སྒྲི། ཁོར་ལུག་གམ་ཉེ་
 འདབས་ཀྱི་མིང་ཉེ། «བོད་ཀྱི་བརྒྱ་
 རྒྱུ་མིང་གཞི་གསལ་བར་རྩོད་པའི་
 བཅུན་བཅོས་» ལས། ཐོང་སྒྲི་ནི་ཉེ་
 སྒྲིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོགས།

ཐོང་ཁོར། གར་བྱའམ་གོང་བའི་
 མིང་ཉེ། «གསར་རྒྱུ་བརྒྱའི་རྒྱལ་
 དབྱེ་» ལས། ཐོང་ཁོར་ནི་གར་བྱ།

ཞེས་དང་། «བརྒྱ་གསུང་རྩོམ་གི་བརྒྱ་
ཆད་འགའ་ ཞེས་ གི་ དྲིས་ ལན» ལས།
ཐོང་ཁོང་ནི་གར་བྱ་ཉེ་གསེར་གྱི་གར་བྱ་
སྟགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐོང་ལྷགས། (1) ལྷགས་ཐོང་གི་
མིང་ཉེ། «བརྒྱ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱིན་
ཀུན»ལས། **ཐོང་ལྷགས་ནི་ལྷགས་ཐོང་།**
ཞེས་གསུངས། (2) ཞིང་མོ་བྱེད་གྱི་
ཐོང་པའི་ལྷགས་གྱི་མིང་ཡིན་པར་བོད་ཀྱི་
ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས་བྱུང་། (3) བྱ་
ལུམ་ལའང་འཇུག་པར་བཤད་པ་ཡོད་དེ།
«བརྒྱ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱིན་ཀུན»ལས།
བྱ་ལུམ་དང་ཐོང་ལྷགས་གཉིས་རྣམ་མཁོ་
གྲངས་སྟེ་བཤད་པའང་སྤང་། ཞེས་མཁོ་
གསུངས་སོ། །

ཐོང་བྲ། གསུང་དུ་བྲ་བཅས་པའི་
མིང་ཉེ། «བོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»ལས།
ཐོང་བྲ་གསུང་དུ་བྲ་བཅས་པ། ཞེས་མཁོ་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐོང་མི་པ། རང་ཉིད་གསོད་པར་
འདོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཉེ། «འདུལ་
བའི་སྒྲིང་འབྲམ་»ལས། **ཐོང་མི་པ་ནི་**
རང་ཉིད་གསོད་པར་འདོད་པ་ཞེས་པའི་
དོན་ཉེ་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས།
ཐོང་མི་པ་ཞེས་བྲ་བའི་གསོད་པར་འདོད་
པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ཕལ་པོ་ཆེའི་མདོ་»ལས།

བང་ལ་སྟོད་པའི་སེམས་ཅན་ལུག་པ་ཆེན་
པོ་མེན་ཏུ་གནས་པའི་ས་ལ། ཆ་བ་དང་།
གྲང་བ་དང་། ལྷལ་དང་གཅན་གཟན་
གྱིས་བག་ཆ་བ་ཡོད་པ། **ཐོང་མི་དང་།**
ཆེན་པོ་རྒྱ་བར་བྱུར་པ་ཞིག་ན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཐོང་མྱི། དག་གི་ལེན་པར་ཡོང་
མཁན་གྱི་མིང་ཉེ། «ཏུན་རྟོང་གཏེར་
ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས།
དཀར་ཆགས་ན་.....**ཐོང་མྱི་དང་བྲིམས་**
གཅིག་གོ། ཐོང་འཇལ་དུ་ཡང་མི་
གནང་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
འདི་ལ་ **ཐོང་མྱིག་** གྲིས་པའང་སྤང་ཉེ།
«ཏུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྩོམ་»
ལས། སྟོན་ཆེན་ཐོང་འ་ཞེ་ཡུལ་ནས་
སྤང་འཁོར་དེ། ཟིང་མདའར་ཐོང་
མྱིག་བྱང་བར་ལོ་གཞིག་ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཐོངས་ཆ། དར་སྤྱད་གྱི་མིང་ཉེ།
«བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་»ལས། ཀུའི་
སྟག་མ་ཅིག་བཟུང་ནས་གཏུ་རུ་བཅུག་
ནས་ཟན་གྱིས་གསོས་ནས་ཡོད་སྐད་
དེ་ལ་དར་ཐོངས་ཆ་གཅིག་བཏགས།
དེ་ལ་དར་ཡུག་ཅིག་བཏགས་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐོད། གཏོད་པའམ་སྟོད་པའི་དོན་
ལ་འཇུག་ཉེ། «རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་
མེ་ལོང་»ལས། ཐོད་གསེར་སྟོགས་ཆང་

གིས་གང་བ་འདི། །བྱ་ཁྱོད་རང་གི་ཁང་
པའི་ལག་ཏུ་ཐོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐོད་གལ་བྱ། རིམ་པ་འཕར་བའི་
དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བདུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། **ཐོད་གལ་**
བྱ་ནི་རིམ་པ་འཕར་བ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཐོད་གྱི། མོས་སྐྱེས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་
གྱི་དང་གྱི་ཁྱེད་གི་མིང་ལྟེ། «མིང་ཆོག་
ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་»ལས། ཆན་པ་
ཐོད་གྱི་གསོད་གྱི་ཆམས། །གྱི་ཁྱེད་མིང་གི་
ཆམ་གངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཐོད་རྒྱལ། མོ་རིམ་ལྟར་ནས་ཀྱལ་
བའམ་ རིམ་ པ་ འཆོལ་ བའི་ མིང་ ལྟེ།
«སྦྱོད་འབྲུག་འབྲེལ་པ་»ལས། བདག་
ཉིད་འདི་ནི་གཉའ་བྲག་ལྟེ་**ཐོད་རྒྱལ་བྱ་**
འཐུར་བའི་རྒྱལ་བྱ་མེད་སྦྱོད་པར་ནི་མི་བྱ་
ལྟེ། བག་མ་གསར་པའི་རྒྱལ་བཞིན་བྱ་
རང་གི་གཅེས་འཛིན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་
སྦྱོད་པ་ལ་རྩ་ཆ་བ་དང་དེ་དག་གི་ཉེས་
པས་འཛིགས་པ་དང་དེ་དག་ལ་མི་འབྲུག་
པར་གདམས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐོད་རྟོ། མགོ་སྐྱ་བྱེད་བཅའ་ས་
པའི་ཐོར་ཅོག་གི་མིང་ལྟེ། «ཐོད་ཀྱི་
བརྒྱ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བསྟན་བཅོས་»ལས། **ཐོད་རྟོ་ཐོར་ཅོག་**

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐོད་ཐོད། གང་བྱུང་མང་བྱུང་གི་
དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བདུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། **ཐོད་ཐོད་**
ནི་གང་བྱུང་མང་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བདུས་»ལས། དམན་པ་ལས་བསྐྱོག་
ནས་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་ཞིང་། མོང་ནས་
མོང་བྱེད་པ་གཅིག་དཀོས་པས་**ཐོད་**
ཐོད་ཀྱིས་མིང་འོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐོད་དིང་། དབུའི་གཙུག་རྩེར་གྱི་
མིང་ལྟེ། «ཐོམ་པ་གསུམ་གྱི་གཏམ་.....
རྒྱུད་རྩ་མཆར་ནོར་བུའི་ཐོང་བ་»ལས།
ཐོད་དིང་ནི་དབུ་རྒྱུ། ཞེས་གསུངས་
དཔེར་ན། «མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་
མཆན་གྱི་ཆམ་ཐར་»ལས། དཔྱ་སྐྱ་**ཐོད་**
དིང་འབྱུང་ཐོད་བཞིན། །སྒྲགས་བཞིའི་
དྲགས་གཞོན་རྩ་མཆར་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཐོད་པ་དང་འབྲྀགས་པ། ཐོད་
པ་མོང་བྱེད་ཁྱེད་ནས་དེ་དང་མི་འབྲེལ་བ་
ལྟར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆོས་.....
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྒྱ་དཀྱོལ་»ལས།
ཐོད་པ་དང་འབྲྀགས་པ་ནི་རང་གི་ཐོད་པ་
མོང་བྱེད་ཁྱེད་ནས་དེ་དང་མི་འབྲེལ་བ་ལྟར་
ཞེས་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་
པ་»ལས། དེས་ན་ཆོད་བལྟ་ཅམ་གྱིས་

གསལ་མགོན་ཐུན་»ལས། ཐོབ་ནི་མེ་
 ཏྲིག་ཁ་མ་འབྲས་པའི་གང་བྱ་ཉེ། སྤལ་
 མིག་ཀྱང་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

ཐོར་ཏྲི། (1) ཅེ་མའི་དོན་ཏེ།
 «བད་གསར་རྩིང་གི་བྱད་པར་བསྟན་པ་
 གསར་བུའི་སྒྲོ་སྒྲོས་སྒྲིང་བྱེད་»ལས།
 ཐོར་ཏྲི་ཅེ་ལ་དབལ་ནི་ཏྲིག་། ཅེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
 ལྷང་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི»ལས། མ་ཕྱིན་
 པར་ལེན་པ་ན་མས་ཀྱིས་བྱ་རམ་གྱི་ཤིང་
 དག་བརྒྱས་ཏེ་ཚོས་ནས་དེ་དག་གི་ཚ་བ་
 དང་། ཐོར་ཏྲི་རྩ་ཆུང་བ་དག་བར་བ་
 དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) ཐོར་
 རྒྱུགས་ལའང་འབྲུག་ཉེ། «ངག་སྒྲོན་གྱི་
 འགྲེལ་པ་»ལས། ཐོར་ཏྲི་ཐོར་རྒྱུགས།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
 བ་ལྷང་ན་མ་འབྱེད་»ལས། སྒྱི་ཅེར་གྱིས་
 སྤྲོས་པ། ཁོ་མའི་སྐལ་བ་མ་ཡིན་པ་.....
 འཐག་མི་བྱས་སོ། །དེས་དེའི་ཐོར་ཏྲི་དག་
 བས་བཟུང་ཉེ་བཀྲག་ནས་ཁྱ་ཆུར་གྱིས་.....
 བཏགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐོར་ཐོ། ཅེ་མའི་མིང་ཉེ། «ཏུན་.....
 ཏྲིང་གཏེར་ཡིག་གནང་ཐའི་ཐོད་ཡིག་.....
 ཤོག་དྲིལ་»ལས། ཆོག་ལ་དབང་བའི་ལྟ་
 མོ་གཞིག (གཅིག) ལྟའི་བྱ་ན་མས་ཀྱི་ཕྱེའི་
 ཐོར་ཐོ་ལ་སྒྱུར་བྱ་ལྟལ་པར་སྤྲུལ་ཏེ་བཞག་
 བས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐོར་བྲ། པགས་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་.....
 ཅིག་གི་མིང་ཉེ། «འདུལ་བ་ལྷང་ཐུན་
 ཆོགས་ཀྱི་གཞི»ལས། དབྱར་གྱི་དུས་སྤྱི་
 དེ་དག་སྤང་བྱ་མཆུ་རིངས་ཀྱིས་ཚོས་ཏེ།
 དེ་དག་གཡའ་ཉེ་མེན་མོས་ལུས་ཀྱན་.....
 འཕུགས་པ་དང་། བར་བར་བྱ་བྲག་གི་
 ཐིགས་པ་དང་ཐོར་བྲ་དག་བྱང་བར་སྤང་
 རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐོར་ར། ཐོར་བུའི་མིང་ཉེ།
 «བཀའ་གདམས་གཅེས་བཏུས་ཀྱི་དཀའ་
 མིང་»ལས། ཐོར་ར་ནི་ཐོར་བྲ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐོལ་བྱང་། སྒྲོ་བྱར་བྱ་བྱང་བ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཏེ། «བད་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་.....
 མགོན་ཐུན་»ལས། ཐོལ་བྱང་ནི་སྒྲོ་བྱར་
 བྱ་བྱང་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «རྩ་རིང་པ་རྩེ་ཏའི་ན་མ་ཐར་»ལས། དེ་
 དག་གི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱིས་མཆོན་ཆོག་.....
 རྒྱར་བྱིངས་ན་མས་འཕྲལ་འཕྲལ་ཐོལ་བྱང་
 བྱ་བཅོད་གནང་ཁོ་ན་ལས་བྱིས་པ་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱི་བྱང་བྱ་དཔེ་རྒྱུག་སྒྲོད་པ་ལྟར་སྤྱི་
 རྒྱད་ནས་འཛིན་སྒྱུར་སོགས་ནང་སྒྲོང་.....
 རིགས་ གཏན་ནས་ མཇེད་ སྤལ་ མེད།
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐོལ་ཆངས། རང་གི་ཉེས་པ་ཅི་
 ཡོད་མི་གསང་བར་བཤད་པའི་དོན་ཏེ།
 «རྒྱུགས་སྤྱུ་ཐུས་པའི་མདོ་»ལས། གང་

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཐའ་ཚིག་ནང་ངམ་ནང་གི་
མིང་སྟེ། «བོད་ཀྱི་བདེ་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས»ལས།
མཐའ་ཚིག་ཅེས་པ་ནང་ངམ་ནང་གི་.....
ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཐའ་སྤྱི་ཀྱན་ནམ་ཐམས་ཅད་
ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་་
བཤད་ཆིག་གཏེར»ལས། **མཐའ་སྤྱི་**
ཀྱན་ཏེ། **མཐའ་སྤྱི་ཀྱིས་ཆོར་བ་**ཞེས་པ་ལྟ་
བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཐའ་ཆགས་ཁ་ཆར་གྱི་མཐའ་
བཅེམས་པའི་མིང་སྟེ། «བདེ་ཡིག་སྟོ་་
གསལ་མགིན་རྒྱན་ལས། **མཐའ་**.....
ཆགས་ནི་ཁ་ཆར་གྱི་མཐའ་བཅེམས་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཐའ་ཆགས་སྤྱི་རིམ་པ་བཞེན་
དུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་་
མོའི་བདེ་དགོལ་»ལས། ལམ་ཆ་ཆར་ལ་
མ་ཞོར་བ་དེ་གོ་རིམ་**མཐའ་ཆགས་སྤྱི་**.....
ཉམས་སྤྱི་ལེན་པ་ནི་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་
བསྟེན་དགོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཐའ་བརྒྱལ། མཐུག་ཐུད་པའི་་
མིང་སྟེ། «དེ་བཅེར་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་.....
མོའི་སྤྱད་བྱངས་»ལས། རིག་པ་འཛིན་་
པའི་དབང་ཕྱག་འདི་ཉིད་ཟུར་རྒྱལ་པ་
གཙུག་ལག་འཛིན་གྱི་སྤྱི་བའི་མཐའ་མ་་

ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་སྟོན་པའི་.....
མཐའ་བརྒྱལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཐའ་ཟེགས་པ། གོས་ཀྱི་མཐའ་
ཟད་རལ་བྱང་བའི་དོན་ཏེ། «དག་་
སྤྱང་གི་བསྐབ་བྱ་ཆེན་མོའི་བདེ་དགོལ་»
ལས། **མཐའ་ཟེགས་པ་ནི་གོས་ཀྱི་**.....
མཐའ་ཟད་རལ་བྱང་བ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

མཐའ་གསེབ། མཐའ་ཡི་བར་.....
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་་
བཤད་ཆིག་གཏེར»ལས། **མཐའ་**.....
གསེབ་ནི་མཐའ་ཡི་བར། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

མཐར་གྱིས། རིམ་གྱིས་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «ལི་ཤེའི་གུར་ཁང་»ལས།
མཐར་གྱིས་ནི་རིམ་གྱིས། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྤྱང་འབྲུམ་»
ལས། དེ་ནས་**མཐར་གྱིས་སྤྱངས་རྒྱ་**.....
ཁོང་གཤེགས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་་
མའི་ཆལ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པ་ན་.....
བཞུགས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཐར་གྱིས་བཞག་པ། འཇུར་་
མདུད་མེད་པའི་དོན་ཏེ། «བདེ་ཡིག་་
སྟོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་ལས། **མཐར་**.....
གྱིས་བཞག་པ་ནི་འཇུར་མདུད་མེད་.....
པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཐིང་ཁ། མཐིང་གི་ཁ་དོག་ཅེས་

པའི་བསྐྱུས་ཆོག་ལ་འཇུག་པ་ཡིད་དེ།
 «ངག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། མཐོན་
 ག་དང་མཐོན་ཀ་མཐིང་ཁ་སྒྲོན་པོ་འཕ་སྒྲོ་
 བ་སྒྲེ་མིང་མཐའ་ཅི་རིགས་དྲངས་ཤིང་།
 མཐིང་ཁ་ལྟ་བུ་ལ་མཐིང་གི་ཁ་དོག་བསྐྱུས་
 གྱུང་འགལ་བ་མེད་ལ་ཚུལ་དེ་རིགས་.....
 མཐུན་གྱུན་ལ་སྒྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

མཐིང་རིལ་བྲ། བྲ་ཀ་དམ་པའི་
 མིང་སྟེ། «བརྟ་སྒྲོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་
 པའི་སྟེ་མ་»ལས། མཐིང་རིལ་བྲ་ནི་ཀ་
 དམ་པ་སྟེ་ཕྱག་རོན་ཅམ་མཆུ་རྒྱང་དམར་
 བ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཐིང་སྒྲད། སྒྲད་པའི་ཆོག་སྟེ།
 «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་.....
 གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། འཐིང་སྒྲད་
 མཐིང་སྒྲད་སྒྲད་པའི་ཆོག་ ཅེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཐིལ། (1)སྟིང་པོ་དང་།

(2)གཙུ་མ་སྐྱེས་ལ་འཇུག་པ་ཡིད་དེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲོའི་བརྟ་དཀྱིལ་»
 ལས། མཐིལ་ནི་སྟིང་པོ་དང་གཙུ་མ་ལ་
 འཇུག་པ་ཡིད་དེ། མན་ངག་གི་མཐིལ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
 བ། «མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་»ལས།
 ང་རི་སྒྲོད་ལ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་འདི་སྐྱ་མའི་
 ཞལ་ཏའི་མཐིལ་ཡང་ཡིན། རྣམ་ཐར་
 ཡང་དེ་ཀས་འཁྱོངས། ཞེས་པ་ལྟ་.....

བུའོ། །

མཐུ་བཟྱུང་། བྱ་ཡི་མིང་སྟེ།

«པོད་ཀྱི་བརྟ་སྒྲོད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
 སྒྲོན་པའི་བསྐྱུས་བཅས་»ལས། མཐུ་
 བཟྱུང་བྱ་ཡི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

མཐུ་བ། ལྟག་པར་རམ་ངན་པའི་
 རོན་ཏེ། «པོད་ཀྱི་བརྟ་སྒྲོད་མིང་གཞི་
 གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་བསྐྱུས་བཅས་»ལས།
 མཐུ་བ་འཐུ་བ་མཐོལ་བཤགས་འཐོལ་.....
 བཤགས་དག ། འས་འཕུལ་རྣམས་ནི་
 བརྟ་རྟིང་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་བ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་
 པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་»ལས། ཡག་ཆོམ་
 ཅན་གྱིས་མེ་པར་བྱས་ན་མེ་ལྷུས་ཡག་ཆོམ་
 ཚུར་བཤེགས་པ་ལྟར། རང་རེ་གཞན་
 ལ་འཐུས་ན་དེ་བས་མཐུ་བ་ཅིག་ཚུར་འཐུ་
 རུའོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཐུན་འཇུག་གི་གྲོགས། ཁྱོ་ཕྱག་
 གི་མིང་སྟེ། «ཁྱེས་ལན་ནོར་བུའི་ཐེང་
 བ་»ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མིག་སྟིང་ལ་
 སྒྱེལ། སྐྱེ་འདོད་དང་མཐུན་འཇུག་གི་
 གྲོགས་དང་བུལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཐུན་ཤས། སྒྲོན་ཐོག་གི་ཕུད་
 དང་། དཔུ་ཁལ་གྱི་མིང་སྟེ། «བརྟ་
 ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱེན་རྒྱན་»ལས། ཐོག་
 ཤས་ནི་སྒྲོན་ཐོག་གི་ཕུད་དེ་ཚུལ་དང་.....

མཐུན་པའི་དབྱ་རིན་ངེས་པ། འདི་ལ་
མཐུན་གསུང་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

མཐུབ། འཕྲིལ་གྱི་བརྒྱ་རྒྱུ་ལྟེ།
«དུན་རྒྱུ་གཏེར་ཡིག་པོད་གྱི་གསེར་རིག་
ཡིག་ཆ» ལས། བྱད་མེད་བྱ་བྱུང་བའི་
རྗེས་ལས་རྒྱུང་ཤོར་རྟེ། ཆ་བ་མཐུབ་
ནས་ཁོང་སྒྲུང་ཤིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཐེ་ཐོའི་རྩེ་གང་། མཐེ་ཐོང་གི་
ཞིང་ཆད་གྱི་སོར་གཅིག་གི་ཆད་གྱི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་» ལས།
མཐེ་ཐོའི་རྩེ་གང་ཞེས་བྱ་ཞེ་མཐེ་ཐོང་གི་
ཞིང་ཆད་གྱི་སོར་གཅིག་གི་ཆད་དོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཐེབ་ཀྱིས་ཤ་ཞོན་པ། ཤེད་ཆེ་
ཞིང་གཞན་གྱིས་བརྩོ་བར་མི་ཤོད་པའི་
དོན་རྟེ། «བཀའ་འཁྱུར་དཀར་ཆག»
ལས། མཐེབ་ཀྱིས་ཤ་ཞོན་པ་ནི་ཤེད་ཆེ་
ཞིང་གཞན་གྱིས་བརྩོ་བར་མི་ཤོད་པ།
ཞེས་དང་། དཔེར་ན། དེ་ཉིད་ལས།
མཐེབ་ཀྱིས་ཤ་ཞོན་པ། རྒྱལ་གྱིས་ཆུ་ཆེན་
ཆོད་པ། ཡང་ཆལ་བྱ་ལྟ་བུ་ལྟེ་ལུས་གྱི་
ཆལ་གསུམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཐེབ་ཁོང་། མཐེ་ཐོང་ལ་བརྩོན་
རྒྱུ་ཡད་ཀོར་གྱི་མིང་ལྟེ། «རྒྱ་མ་ཉའི་
རྟོགས་བརྩོད་» ལས། ཉག་སྤུན་ཆོགས་
ནི་མཐེབ་ཁོང་རྒྱུར་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་

གསོག་པའི་རྩོ་ལྟ་གནས་དུ་རྒྱག་ལ་རྩོས་
པ་མེད་ཅེས་འགྲན་པ་བཞེན་དུ་མཆོང་
བར་ཆོམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཐོ་བཅམས་པ། (1) འགྲན་
པའི་དོན་རྟེ། «ངག་རྩོན་གྱི་འགྲེལ་པ»
ལས། མཐོ་བཅམས་པ་ནི་མཐོ་འཆམས་
པ་ཙུ་འདྲི་བ་འགྲན་པ། ཞེས་དང་།
དཔེར་ན། «རྩོ་ཐོ་རྩོའི་རྣམ་ཐར་» ལས།
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་
རྩོལ་བྱེད་ན། དེར་སང་ནག་པོའི་རྩོགས་
གྱིས་འདི་ལྟར་མཐོ་བཅམས་སོ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། (2) གཅེས་པའི་དོན་རྟེ།
«བརྒྱ་ཡིག་རྩོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་» ལས།
མཐོ་བཅམས་པ་ནི་གཅེས་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་
ལུང་སྤུན་ཆོགས་གྱི་གཞི» ལས། བདག་
གིས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་དགེ་སྤྱོད་གྱི་ཉ་མ་ལ་
རྣམ་པར་མཐོ་བཅམས་ནས་སྤྲུགས་རྟེན་
གྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཐོ་བཅམས་པ། འགྲན་རྒྱུ་ལས་
བརྩོས་བཅས་སམ་གཞན་པ་བྱེད་པའི་
དོན་རྟེ། དཔེར་ན། «དེབ་ཐེར་རྩོན་
པོ» ལས། ཐོག་མར་བརྩན་མ་བཅུ་
གཉིས་པོས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མཐོ་བཅམས་
པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཐོ་ཡོར། མི་འགྲང་བ་ལྟ་བུའི་དོ་
རྩོག་གི་མིང་ལྟེ། «ངག་རྩོན་གྱི་འགྲེལ་
པ» ལས། མཐོ་ཡོར་མི་འགྲང་ལྟ་བུའི་

རྩོམ་མཐོང་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྩོམ་།

མཐོང་རིས་གཤེགས། ལྟ་ལུང་དུ་
གཤེགས་ཞེས་ཤིང་བའི་ཞེས་སྟེ། དཔེར་
ན། ཡབ་ནི་མཐོང་རིས་གཤེགས་ལ་.....
འཇམ་། རིམ་པས་འོངས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་
བཟུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཐོང་ཁྱབ། སྤང་སྟེ་ལས་ཆེ་བའི་
སྤྱི་དང་འཛིན་ལས་ཁྱབ་པ་གྱི་མིང་སྟེ།
«དུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་.....
བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། ཆབ་སྤྱི་ཆེ་སྟེ་
མིང་ཤན་ལ་རྒྱུད་ཡན་ཆད། ཕྱག་
(ཕྱག) དུ་བཞེས་ནས། **མཐོང་ཁྱབ་ཁྱི་**
སྟེ་ལ་བཅུགས། བདེ་སྟོན་ཁམས་ཆེད་
པོ་གཞིག(གཅིག)གསར་དུ་བསྐྱེད་དོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཐོང་ཚོལ། བར་སྤང་ལ་འཕྱོང་
བའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་
བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས།
ཉ་པོ་ནི་མཐོང་ཚོལ་ཞེས། མཐོང་ཚོལ་
ནི་མཐོང་ལ་ཚོལ། མཆིལ་པའི་ནི་སྤང་
ཐོགས་ཤིག སྤང་ཐོགས་ནི་སྤང་ལ་.....
ཐོགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཐོང་ལུང་ལ། མཐོང་རྒྱུ་མིང་སྟེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
ལས། **མཐོང་ལུང་ལུང་བ་ནི་མཐོང་རྒྱུ་**
ལུང་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།

རི་སྤང་དུ། **མཐོང་ལུང་ལུང་བ་ལ་སྤང་**
ལུང་ཞན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཐོང་ས་གྱི་ལུང་གི་མིང་
སྟེ། «བར་ཡིག་སྟོན་གསལ་མགོན་རྒྱུན་»
ལས། **མཐོང་ས་གྱི་ལུང་སྟེ།** བར་
ཡང་བེད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩོམ་།

མཐོན་རྟིང་། སྟོན་པའི་མིང་སྟེ།
«དུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་
ཡིག་ཤོག་རྒྱུ་»ལས། སྟོན་ནི་མཐོན་རྟིང་
གཡས་སུ་འབྱེལ། དམིག(མིག)ནི་ལྟ་
དཔལ་ལ་ལྟར་མཛོས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མཐོན་མོ། མཆན་མའི་མིང་སྟེ།
«བར་དག་མིང་ཆོག་གསལ་བ་»ལས།
མཐོན་མོ་ནི་མཆན་མོ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྩོམ་།

མཐོལ་ཅིག་སྟོན་ཤིག་ཅེས་པའི་
དོན་ཏེ། «མཛོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་
གསེར་གྱི་ལྟེ་མིག་»ལས། **མཐོལ་བ་ཞེས་**
པ་སྟེ་བ་འཇམ། མི་གསང་བ་དང་མི་
སྤྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «དག་སྟོང་མའི་སོ་སོར་བར་པའི་
མདོ་»ལས། ལེགས་པར་རབ་དུ་ཉོན་ལ་
རབ་དུ་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་དང་། བདག་
གིས་བྱིད་ལ་བཤད་དོ། ། བྱིད་ཅག་སུ་
ལ་ལྟར་བ་ཡོད་པ་ད་མཐོལ་ཅིག་ ལྟར་
བ་མེད་ན་ཅང་མ་སྟོན་ཤིག་ **མཐོལ་ན་**

བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་
རྒྱུ་། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་མི་འགྱུར་རྒྱུ་
རྒྱུ་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཐན་པོ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་བར་
བརྟན་པོ་འཕམ་ནན་པོའི་མིང་ལྟེ། «ངག་
སྒྲུབ་ཀྱི་འགྲེལ་པ» ལས། **འཐན་པོ་**.....
བརྟན་པོ་ནན་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་
ལྟར་རྒྱུ་། །

འཐབ་ཀྱིལ། (1) གནོད་ཚུ་སྒྲུབ་
པ་ལྟེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་བྱད་པར་
ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་» ལས།
འཐབ་ཀྱིལ་ རི་གནོད་པའི་ཚུ་སྒྲུབ་པ།
ཞེས་དང་། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་
ལུང་གཞི» ལས། **འཐབ་ཀྱིལ་** བྱེད་པ།
མཚང་འདུ་བར་བྱེད་པ། **འཐབ་མོ་**.....
བྱེད། **འཐབ་པར་བྱེད་པ།** ཚུད་པའི་
གཞི་བྱེད་པ་དག་འཁོད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། ། (2) **འཐབ་མོ་དང་གནོད་**
པའི་མིང་ལྟེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་
བྱད་པར་བཟུན་པ་གསར་བའི་སྒྲིལ་གྱིས་
སྒྲིབ་བྱེད་» ལས། **འཐབ་ཀྱིལ་འཐབ་**
མོ་འཕམ་གནོད་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

འཐབ་ལེར། གོ་བྲལ་གྱི་མིང་ལྟེ།
«བར་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲིལ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། **འཐབ་ལེར་**
ཞེས་པ་གོ་བྲལ་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ་། །

འཐབ་མོ་དགྱོལ། ཚུད་པ་སྒྲིབ་པ་
དང་། **འཐབ་མོ་འཕམ་གནོད་པའི་ཚུའི་**
མིང་ལྟེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྒྲིལ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
འཐབ་མོ་དགྱོལ་ རི་ཚུད་པ་སྒྲིབ་པ་དང་།
འཐབ་མོ་འཕམ་ཡང་ན་གནོད་པའི་ཚུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

འཐམས་པ། (1) གཏམ་ཆད་
བྱེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ། «བར་
ཡིག་སྒྲིལ་གསལ་མགྱིན་ཚུན་» ལས།
འཐམས་པ་ རི་གཏམ་ཆད་བྱེད་པའོ། །
ཞེས་པ་དང་། དཔེར་ན། «མཛངས་
སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་» ལས། ཐོག་མ་
འཐམས་པ་ བཞེན་དུ་ཆེ་འཕྲོས་ཀྱང་སྒྲུབ་
བཟུན་སྒྲུབ་ཏེ་གསོན་པར་མི་འདོད་དོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) བན་ཚུན་
གཏམ་འདྲེས་པ་དང་། ཐེབས་པར་སྒྲུབ་
པའི་དོན་ཏེ། «བར་ཡིག་སྒྲིལ་གསལ་
མགྱིན་ཚུན་» ལས། **འཐམས་པ་** རི་བན་
ཚུན་གཏམ་འདྲེས་པ་དང་ཐེབས་པར་སྒྲུབ་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། ། (3)
བྱམས་པ་དང་། (4) སྒྲིལ་བ་དང་།
(5) བར་བྱས་པ་ཐོགས་ལ་འཇུག་ལྟེ།
«བར་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲིལ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། **འཐམས་པ་**
སྒྲིལ་བའམ་བྱམས་པ་དང་། ཁ་དན་བྱས་
ཏེ་མི་འགྱུར་བའི། དོན་ནམ་བད་བྱས་པ་
ལ་འཇུག ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

འབྲམས་མེད་པ། ལེགས་སྐྱེས་.....
སམ་འཁྱིལ་མའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་གསར་
རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»
ལས། འབྲམས་མེད་པ་ནི་འཁྱིལ་མ་.....
དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲམས་ཤིག་སྤང་ཞིག་ཅས་.....
པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་.....
རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
འབྲམས་ཤིག་སྤང་ཞིག་ཅས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཐིང་། དེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། འཐིང་ཞེས་
པ་ནི་དེས་པའི་དོན། ། ཞེས་དང་།
«བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཐིན་ཐུན»ལས།
འཐིང་ནི་དེས་པ་ལྟེ་ཡེ་མི་འཐིང་ཟེར་བ་ལྟ་
བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཐིང་སྟང་། ཡིད་ཀྱིས་བརྟས་.....
ཐབས་ལྟེད་པའི་སྐྱོན་ས་འཕུ་བ་དང་སྟོང་
པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་.....
མཐིན་ཐུན»ལས། འཐིང་སྟང་ནི་ཡིད་
ཀྱིས་བརྟས་ཐབས་ལྟེད་པའི་སྐྱོན་ས་འཕུ་
བ་དང་། སྟོང་པ། ཞེས་དང་།
«ངག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ»ལས། སྟོང་
པའི་ཆོག་དང་འཐིང་སྟང་གཉིས་དོན་.....
གཅིག་ ཅས་དང་། དཔེར་ན།
«ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་འབེལ་.....

གཏམ་»ལས། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཐུང་
མདོ་སྟེ་པའི་རྟོག་གི་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་
པ་ཞིག་ལྟས་དབུ་མ་པའི་བྱུང་མཐའ་ལ་
འུགས་པ་ན་དོན་དམ་སྦྱབ་ལྟེད་ལ་རང་
སྦྱང་གྱི་རིག་པ་བཅུག་པས་དེ་ལ་འཐིང་
སྟང་གྱི་ཚུལ་སྟོན་སྟེགས་ཅམ་ཡིན་གྱི།
དོན་གྱི་ག་ལ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུག་པ། མཐུག་པའི་བརྟ་རྟིང་
སྟེ། «འདུལ་བའི་སྟེང་འབྲམས་»ལས།
ནོག་ནི་གཏེར་བའམ་སྟེ་ཆོགས་ལྟེང་གི་ཤ་
འབྲུག་སྟེ་དང་། སྟོག་ནི་མཐིན་པའི་.....
འོག་གི་པགས་པ་ཐུར་དུ་འཕྱར་བའི་མིང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུད། མཐུད་པའི་བརྟ་རྟིང་སྟེ།
«བོད་ཀྱི་བརྟ་སྟང་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བཟུང་བཅོས་»ལས། དེ་ཡང་
མཐུད་འབྲུད་མཐུག་འབྲུག་མཐུན་འབྲུན་
དང་། ། མཐུ་བ་འབྲུ་བ་མཐོལ་.....
བཤགས་འཐོལ་བཤགས་ཀྱང་། །མ་འ་
གང་ཐུང་འབྲུལ་བ་འདྲ་གཉིས་དག །
འས་འབྲུལ་རྣམས་ནི་བརྟ་རྟིང་ཡིན་ཞེས་
ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུན་པ། མཐུན་པའི་དོན་ཏེ།
«དུན་རྟིང་གཏེར་ཡིག་ཁང་ཤུའི་བཟུར་
ཡིག»ལས། བརྟས་པའི་སྟོན་པོ་ཁྱི་སྟག་
ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། སེམས་དང་སྟོང་ལམ་
འབྲུན་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུག་པ། གཏུབ་པའི་མིང་སྟེ།
«བརྩ་སྒྲིབ་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་» ལས།
འབྲུག་པ་ནི་གཏུབ་པ་སྟེ་དུམ་བྱར་འབྲུག་
ཅེས་སྟོན་གྱི་བརྩ་རྟེན་དག་ཏུ་བཞེད།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུག་པ། འབྲུགས་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྩ་སྒྲིབ་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»
ལས། འབྲུག་པ་ནི་འབྲུགས་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུལ་ཏུ་བརྟུག་ཆད་པས་.....
བཅད་པའི་དོན་ཏེ། «བརྩ་ཡིག་སྟོ་.....
གསལ་མཁྱེན་རྒྱན་» ལས། འབྲུལ་ཏུ་
བརྟུག་ནི་ཆད་པས་བཅད། ཅེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲེང་བྱིས་མིང་རེ། ཀླང་པ་.....
འབྲེང་ནས་མིང་རེ་འཕྲོ་བ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་བརྩ་
དཀྱིལ་» ལས། འབྲེང་བྱིས་མིང་རེ་ནི་
ཀླང་པ་འབྲེང་འབྲེར་རེ་མིང་མིང་རེ་འཕྲོ་
བ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་
པའི་འབྲུམ་འབྲེལ་» ལས། ཀླང་པ་ན་བ་
ཅིག་ལ། ད་ལྟོ་བྱེད་ཀྱི་མ་ཅན་དེ་བྱི་ཆེན་
ཅིག་གིས་སྤྲུག་གིན་འདུག སྟོགས་ཀྱང་
སྤྲུལ་མི་འདུག་བྱས་ན། ཀླང་པ་ན་བ་
རང་ཡང་མི་དུན་པར་སྤྲུག་གན་དེ་དེ་ན་ཅི་
བྱེད་ན་ཟེར་ནས་འབྲེང་བྱིས་མིང་རེ་ཆ་

ངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲེབ། མཆོད་རྒྱན་གཏོང་བའི་.....
ཐེབས་གྱི་མིང་སྟེ། «བརྩ་སྒྲིབ་དཔག་
བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་» ལས། འབྲེབ་ནི་
ལྷག་མ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་» ལས།
གང་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་ཏུ་མཆོད་.....
རྒྱན་བྱེད་པ་དེ་ལ་འབྲེབ་དང་བཅས་སྤྲོན་
པར་བུའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲེབ་མ། ལྷག་མའི་དོན་ཏེ།
«པད་མ་བཀའ་ཐང་» ལས། བཟའ་མི་
སྟོས་མེད་ཚུ་རྒྱན་འབྲེབ་མ་བཞེན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲེམས་ནན། ནན་ཏན་གྱི་དོན་
ཏེ། «རག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་» ལས།
འབྲེམས་ནན་ཞེས་པ་ནན་ཏན་གྱི་དོན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲེམས་པ་མི་འབྲུག་པ། ཆད་
ལྷག་སྤྱང་བའམ། ཁ་ཆང་བ་དང་།
མནན་པའི་དོན་ཏེ། «རག་སྟོན་གྱི་.....
འབྲེལ་པ་» ལས། འབྲེམས་པ་མི་འབྲུག་
པ་ཆད་ལྷག་སྤྱང་བ་ཁ་ཆང་བ་མནན་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲོབ་པར་སྟོགས་པ་ན་གནས་
པ། ལག་པ་སྟེབས་པའི་ཐག་ཉེན་གནས་
པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «གནམ་ཅེ་ལྷེང་
མའི་བརྩ་དོན་» ལས། འབྲོབ་པར་.....

ཚུགས་པ་ན་གནས་པ་ནི་ལག་པ་སླེབ་པའི་
 ཐག་ཉེ་ན་གནས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སློང་འབུམ»
 ལས། ཉ་ཚང་ལ་སོགས་པའི་བ་སྟངས་
 གདགས་སུ་རུང་བ། རང་གི་ཡིན་པ་
 འཇོབ་པར་ཚུགས་པ་ན་གནས་པ། བདག་
 གིར་བྱ་བ་ཚོགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཇོན་འབྱུང་། མངོན་པར་.....
 བཟུངས་པའི་ཚུས་ཁྲུས་བྱས་པའི་མིང་སྟེ།
 སྐབས་འགར་ཡོན་ཆབ་དང་ཞལ་བསེལ་
 ལའང་འདུག་སྟེ། «བད་གསར་རྟིང་གི་
 རྩམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག» ལས།
 འཇོན་འབྱུང་བཟུངས་པའི་ཁྲུས་ཆུ་དང་། །
 ཞལ་བསེལ་ལའང་སྐབས་འགར་འདུག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཇོན་འབྱུང་བྱ་བའི་གནས།
 ཁ་བཤལ་བ་དང་། གདོང་དང་ལག་པ་
 སོགས་ བཟུ་བའི་ས་ཆའི་མིང་སྟེ།
 «དགེ་སྤྱང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མའི་བད་
 དཀྲོལ» ལས། འཇོན་འབྱུང་བྱ་བའི་
 གནས་ཞེས་པ་ནི་ཁ་བཤལ་བ་དང་གདོང་
 དང་ལག་པ་སོགས་བཟུས་པའི་སའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཇོལ་བ། མཇོལ་བའི་མིང་སྟེ།
 «བད་སྦྱར་རིན་ཆེན་གཉེར་བྱིམ་» ལས།
 འཇོལ་བ་ནི་མཇོལ་བ་སྟེ་ཉེས་པ་འཇོལ་
 ཞེས་སྟོན་གྱི་བད་རྟིང་དག་ཏུ་བཞེད།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ད

ད་ཀོ། ད་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
 «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
 གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། བརྟ་ས་པ་ད་
 ཀོ་འདི་ཀོ་ལ། །རྟ་ས་པ་ད་ནི་འདི་ནི་.....
 ཟེར། །ཞེས་དང་། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་.....
 གསལ་མགོན་རྟུན་»ལས། ད་ཀོ་ནི་ད་
 ནི་དང་འདི་ཀོ་ནི་འདི་ནི་ཞེས་པའི་དོན་
 ཅོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་»ལས།
 ད་ཀོ་ཟབ་དོན་གདམས་པའི་བྲིད་.....
 འདེབས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་ལྡན་པ་སྤྱི་ཞིག་
 ཡིད་ཆེས་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

ད་ཚུ། (1)དདུལ་ཚུ་དང་།

(2)རྟ་མཆལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་སྟོ་ད་
 དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། ད་
 ཚུ་ནི་དདུལ་ཚུ་དང་རྟ་མཆལ་ཅོག་ལའང་
 ཟེར་སྟངས་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ད་གདོད། ད་ཆའམ་འདི་དག་.....
 ཅེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ། «བརྟ་.....
 གསར་རྟིང་གི་བརྟ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་.....
 དྲིས་ལན་»ལས། ད་གདོད་ནི་ད་ཆའམ་

འདི་དག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ད་བྱར། སྟེག་གནས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
 «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
 གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ད་བྱར་ཞེས་
 པ་ སྟེག་གནས་མིང་། །ཞེས་དང་།
 «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བརྟ་ཆད་འགའ་.....
 ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས། ད་བྱར་ནི་.....
 སྟེག་གནས་ཏེ། ལ་ལར་དབྱར་ཞེས་.....
 བྱར་བ་བར་ཆོག་ཉམས་པའི་སྟོན་བྱང་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་
 «གསར་རྟིང་བརྟའི་ལེགས་བཤད་»ལས།
 འདུར་བོན་ལས། རྣམ་ཤེས་རྟེན་མེད་
 ད་བྱར་བྱད། ཅེས་བྱང་བས་ཁེར་བྱང་
 ལ་འཇུག་གམ་སྟེ་བརྟག་

ད་བྱག་ད་བར་ཞེས་པའི་དོན་ལ་
 འཇུག་ལྟེ། «གསར་རྟིང་བརྟའི་ལེགས་
 བཤད་»ལས། ད་བྱག་ནི་ད་བར་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ད་རྟུག་བྱེད། ད་ནི་ཅི་བྱེད་ཅེས་
 པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་པའི་.....
 གསུང་བཀྲོས་ཐོར་བྱ་»ལས། ད་ཤི་བ་

འདྲག་ད་ཚུག་བྱེད་སྐྱུ་པའི་ཡིད་སྐྱོ་ཞིང་
སྐྱོང་གྲང་ལྷང་གིས་འགྲོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམྱོ། །

ད་ལྱར། སྐྱོ་བུར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར»
ལས། ད་ ལྱར་ བོ་ སྐྱོ་ བུར།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
གདམས་གཅེས་བུས»ལས། མི་ཡི་ཁྱུ་
ནས་ད་ལྱར་བབ། ཅེས་པ་ལྟ་བུམྱོ། །

ད་ལྱལ་ཡོགས་སུ། ད་ལྟ་ཐེབས་
ཞོར་དུའམ་ལམ་ཞོར་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་.....
བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། བཅན་པོ་ཡབ་
ནི་བདག་གི་མཆིས་བྱང་དུ་གདན་བཏིང་
ཡང་གནང་ན། ད་ལྱལ་ཡོགས་སུ་ལ་མོ་
ཆག་པ་སྐྱུ་དུ་ཐུག་ཐབ་ཅམ་ཞིག་གསལ་
དུ་ཇི་གནང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུམྱོ། །

དག་གྲ། ཐུ་མའི་མིང་ལྟེ། «དག་.....
ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར» ལས།
དག་གྲ་ནི་ཐུ་མ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
རྟོ། །

དག་དྲག་གོས་སྐྱུ་ལ་ལ་ལ་ལ་
རྒྱེད་པའི་མིང་ལྟེ། «བར་ཡིག་སྐྱོ་.....
གསལ་མགྱོན་རྒྱུ་»ལས། དག་དྲག་ནི་
གོས་རྒྱལ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་ལ་ལ་རྒྱེད་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་རྟོ། །

དག་ར། ར་བའི་མིང་ལྟེ། «འདྲལ་

བ»ལས། འཆག་ས་དང་། དག་ར་
དང་། སྐྱོ་ཁང་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུམྱོ། །

དང་ཀ་འབྱེད་པ། ཟས་ཟ་བར་སྐྱོ་
བའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། དང་ཀ་
འབྱེད་པ་ནི་ཟོ་སྐྱོ་བར་བྱེད་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ལུས་པོ་བའི་
ལམ་རིམ་ཟིན་བྱིས་»ལས། སྐྱོན་པས་
དང་པོ་དང་ཀ་འབྱེད་པ་ལྟར་དག་བའི་
བཤེས་གཞིན་དེས་དང་པོ་ཆོགས་གསོག་
དུ་བཅུག་གོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམྱོ། །

དང་ཀོ། དུངས་པོ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་
གནད་བཟུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། དང་
ཀོ་ནི་ལྟེ་མཆོ་ན། །དང་དུར་ནི་ཆས་མ་
ངན། ཞེས་པ་ལྟ་བུམྱོ། །

དང་མ་ཆགས། སེམས་མ་ཆགས་
ཞེས་པའི་དོན་ལའང་འདྲག་ལྟེ། «དུན་
རྟོང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་
རྒྱུས་»ལས། བཞུགས་ཀྱང་ནི་ལོ་ད་ལྟེ་དྲོ་
གཤེགས་ཀྱང་ནི་དང་མ་ཆགས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམྱོ། །

དང་མོ། དང་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་
འདྲག་པའང་ཡོད་དེ། «དུན་རྟོང་.....
གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་.....
དྲིལ་»ལས། རྒྱལ་པོ་ཐུག་དོག་སྐྱེས་ལྟེ།
ཁྱོས་ནས་བྱ་ཡང་དང་མོ་བཅས་པའི་སར་

མོར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དང་ར། ར་སྐྱོར་རམ་སྒྲ་གབ་མེད་
པའི་ར་བའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་.....
སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»
ལས། དང་ར་ནི་ར་སྐྱོར། ཞེས་དང་།
«དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་» ལས།
དང་ར་སྒྲ་གབ་མེད་པའི་ར་བའོ། ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། དེ་དག་ཚེན་བྱེད་གྱི་
ལས་བྱེད་པ་ན་དང་ར་རུ་རྩ་བ་གྲུམ་གས་
བསྐྱམས་ནས་མ་དོར་བས་སྒྲིལ་བྱུང་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དང་ལ། (1) ཐོག་མའི་མིང་ལྟེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དཀྱེལ་»
ལས། དང་ལ་ནི་ཐོག་མའོ། ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་དང་། «དཔེ་ཆས་རིན་.....
ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འབྲེལ་» ལས།
འོ་སྐྱོལ་ཡང་བདག་མེད་གཉིས་གྱི་ལྟ་སྒྲིམ་
ཡང་གལ་ཆེ་ལྟེ། དང་ལ་བྱི་མ་ངན་སོང་
དུ་མི་འཁྱེད་མ་གཟབ་ཅིག་ ཅས་པ་ལྟ་
བུའོ། ། (2) རྒྱུང་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་»ལས། དང་ལ་ཞེས་པ་རྒྱུང་གི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
གཞན་ཡང་འདི་ལ་དང་ལེ་ཞེས་བྲིས་.....
པའང་སྤང་ལྟེ། «བོད་གྱི་བརྟ་སྐད་.....
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་བསྟན་.....
བཅས་»ལས། དང་ལེ་ནི་རྒྱུང་བྱ། ཞེས་

བྱུང་ངོ་། །

དང་ལ་ཆེ། ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་
བརྟ་དཀྱེལ་»ལས། དང་ལ་ཆེ་ནི་ལྟ་ཅི་
སྒྲིམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དང་སམ་བྱ་འདུས་པའི་རྒྱུང་
མ། གཞོན་རུ་མ་མ་རང་མས་གྱིས་འདུས་
ནས་བཟའ་ཚང་བྱས་པའི་མིང་ལྟེ།
«དགེ་སྤྱང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་.....
འབྱེད་པ་»ལས། དང་སམ་བྱ་འདུས་
པའི་རྒྱུང་མ་གང་ཞེ་ན། དུད་མེད་དམ་
གཞོན་རུ་མ་གང་རང་གི་དད་པ་དང་།
གཙུགས་པ་དང་། དགའ་བ་སྒྲིམ་པའི་
གན་བྱ་སོང་ལྟེ་འདི་སྐད་ཅས། རྒྱུང་
སྒྲིམ་བདག་གིས་སྒྲིད་གྱི་བཅུན་མ་སྒྲིམ་.....
དཀྱའི་བདག་མ་བཟྱེད་འོ་ཞེས་སྒྲིམ་ལ།
དེས་བྱང་བདག་མོར་བྱས་ཏེ། བདག་
གིས་འདི་ལ་གཞན་དག་འདོད་པའི་བྱིར་
སྒྲིད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅས་བྱ་བ་ནི་དང་
སམ་བྱ་འདུས་པའི་རྒྱུང་མ་ཞེས་བྱའོ། །
ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

དད་དམ་གཙང་མ། དད་པ་.....
དང་། དམ་ཆོག་གཙང་མ་ཞེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། «རྟོ་རིང་པ་རྟོ་ཏའི་རྣམ་ཐར་»
ལས། འབྲུལ་དུ་མཆོད་ཡོན་དང་འབྲེལ་
པའི་དད་དམ་གཙང་ཁལ་བྱས་བྱུང་།
ཐུགས་སྒྲོ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་མིས་འཕྱ་བྱིས་.....

སྐད་ཀྱི་འདི་མྱེད་གཏམ་རན་དོན་མེད་
ལས་མ་འདས་གསེས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

དན་ཀོང་། འཇིམ་པའི་རིལ་བུ་
འཕེན་དུ་རུང་བའི་ཡོ་བྱད་ཅིག་གི་མིང་སྟེ།
«འདུལ་བའི་ཕྱེ་སྟོང་གི་མིང་དོན་བར་
དཀོལ»ལས། དན་ཀོང་ནི་འཇིམ་པའི་
རིལ་བུ་འཕེན་དུ་རུང་བ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དན་ཁ། ཁས་སྒྲངས་པའམ་གཏན་
འཁེལ་བྱས་པའི་མིང་སྟེ། «དེབ་ཐེར་
དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་བྱངས་»ལས།
ཕྱིན་ཆད་མ་རུངས་པའི་སེམས་འདོར་བ་
སྟགས་ཀྱི་དན་ཁ་ལས་མཐའ་མེད་དུ་
གཏོང་བ་མ་མཛད། ། ཅེས་དང་།
«རྒྱལ་དབང་ལྔ་པའི་རང་རྣམ་དུ་ཁྱེད་
གོས་བཟང་»ལས། དེ་མིན་ལོ་གསུམ་
ལས་མ་འགྱངས་པར་ཡར་ལོག་པའི་དན་
ཁ་དགོས་པའི་བཀའ་སྒྲིལ་ཞིབ་མོལ་བྱང་
བར་བཞོལ་ཐེབས་མི་འདུག་པས་སྤྱར་དུ་
སྟོག་པའི་དན་ཁའི་ཐེུ་བྱས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུམ། །

དན་སྟགས། སྟངས་སྟགས་སམ་
ཕན་སྟགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བའི་
སྟངས་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟེན་མ་བཤད་»
ལས། དན་སྟགས་ནི་སྟངས་སྟགས་ཏེ་
ཕན་སྟགས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «རུན་ཏོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་

པོད་ཡིག་ཤོག་དེལ་»ལས། འདི་ལྟར་
བདག་གི་དན་སྟགས་མཛད་པར་གནང་
ན་བདག་གྱང་རྩོམ་གསེས་བཀའ་
ལྟལ་ད་པ་ཉན་ཞེས་གསལ་ནས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུམ། །

དན་རྟགས། (1) ཆོ་སྟོན་གར་
སྟེས་པའི་མཚན་མ་ཆོ་འདིར་གསལ་བའི་
དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་སེས་བྱ་རབ་
གསལ་»ལས། དན་རྟགས་ནི་ཆོ་སྟོན་
གར་སྟེས་པའི་མཚན་མ་ཆོ་འདིར་གསལ་
བའོ། ཞེས་དང་། «བརྩ་ཡིག་སྟོ་
གསལ་མཁྱེན་རྒྱན་»ལས། དན་རྟགས་
ནི་སྟེ་བ་ཤུ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་
དང་། བྱ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བསྟོད་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་»ལས། རང་
གཞན་ཆོ་རབས་དན་རྟགས་དང་བཅས་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུམ། ། (2)
འབྲིག་པའི་རྟགས་མཚན་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «པོད་ཀྱི་བརྩ་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»ལས།
དན་རྟགས་ནི་འབྲིག་རྟགས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དན་པོ། མི་བཟང་པོའི་མིང་སྟེ།
«པོད་ཀྱི་བརྩ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»ལས། དན་པོ་
ནི་མི་བཟང་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

དན་ཡིག་སྟེས་དན་བྱེད་པའི་ཡི་

གཉི་མེད་ལྟེ། «རྫོང་པ་རྩེ་ཏེ་རྒྱུ་མ་
ཐར»ལས། དན་ཡིག་ཀ་མེད་རས་.....
དཀར་ཏི་མེད་ལ། རྩོད་གཞི་རྩོམ་ཅན་རྩི་
ཅོགས་ཀྱིས་ཐུགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ། །

དན་རྟོགས། བཟང་ཤོགས་བྱེད་
མཁན་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྩིང་
གི་རྒྱལ་གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
དན་རྟོགས་ཤོགས་བྱེད་པ་ཡི་མིང་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «དུན་རྩིང་.....
གཉེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་ཤོག་.....
རྩིལ»ལས། ལྟེ་བྱ་རྒྱལ་སྟོན་རེ་བདག་
ཅག་གིས་དན་རྟོགས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིད་
ན་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

དམ་བྱམ། (1) ཐམ་བྱམ་མམ་.....
ཐར་ཐོར་གྱི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་
གཅེས་བརྒྱུས་ཀྱི་དཀར་མིང་»ལས།
དམ་བྱམ་ནི་ཐམ་བྱམ་མམ་ཐར་ཐོར།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ཁྱེས་.....
ལན་ཅོར་བུའི་ཐེང་བ»ལས། བྱེད་དེ་
ཅམ་ལ་བྱག་ན། ང་ལ་གདམས་ངག་.....
དམ་བྱམ་རེ་འབྲལ་རྒྱ་བདོག་གིས་.....
གསུངས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །(2)
རྒྱུ་ཏུ་བས་ཀྱང་རྒྱུ་བའི་དོན་ཏེ།
«བརྟ་ཡིག་སྒོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱན་»ལས།
དམ་བྱམ་ནི་རྒྱུ་ཏུ་བས་ཀྱང་རྒྱུ་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

དམ་དེམ། དམ་བཅའ་བའི་མིང་

ལྟེ། «གསར་རྩིང་བརྟའི་རྒྱུ་དབྱེ»
ལས། དམ་དེམ་ནི་དམ་བཅའ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
གཞུང་དམ་པ»ལས། དེ་ལ་ཉེས་པས་
བཞིགས་ནས་ཉེས་པ་རབ་ཏུ་བཞག་ལྟེ།
དམ་དེམ་དང་བཅས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ། །

དམ་བཞག་པ། གཉེར་པའི་མིང་
ལྟེ། «འདུལ་བའི་ལྷ་རྩིང་གྱི་མིང་དོན་
བརྟ་དཀྱིལ»ལས། དམ་བཞག་པ་ནི་
གཉེར་པ་ལྟ་བུམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

དར་གྱི་མ་མེད། ལྷ་ལྷའི་མིང་ལྟེ།
«པོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས»ལས། དར་གྱི་མ་
མེད་ནི་ལྷ་ལྷའི་སྐགས། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མི་དབང་རྟོགས་བརྟོད་»
ལས། ལྷ་ལ་མན་བས་སུ་རྒྱུང་བའི་ལྷ་
གས་པ་ཐར་པོ་དང་། མི་མཉམ་རིན་.....
ཐར་ཅན་དང་། འཁོར་གསུམ་དར་གྱི་
མ་མེད་བན་བྱན་ཏུ་གཡོ་བ་སྐགས་མཁོ་
རྒྱའི་ལོ་བྱད་ཅར་ཏུ་དངར་བ་བསྟབས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

དར་ཅིག་རྩིབ་ཅམ་མམ་རིབ་.....
ཅམ་གྱི་དོན་ཏེ། «བེའུ་བྱམ་སྟོན་པའི་
མིང་བརྟ་བཤད་པ»ལས། དར་ཅིག་
ཅམ་ནི་རིབ་ཅམ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
དང་། «བེའུ་བྱམ་སྟོན་པའི་འགྲེལ་པ»

ལས། དེ་ཡང་དར་ཅིག་ཙམ་བརྟེན་.....
 བས་མི་འོང་བས། ཉག་ཏུ་མི་འབྲལ་.....
 བར་ཡུན་རིང་འགྲོགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

དར་ཏེ། གཞོད་འཆེ་བཏང་བའི་
 རྟོན་ཏེ། དཔེར་ན། «ལྟ་ས་པོ་ཏ་.....
 ལའི་ཞལ་གྱི་རྩ་རིང་མའི་ཡི་གེ» ལས།
 བཅན་པོ་ཡབ་ཁྱི་ལྷེ་གཙུག་ཙན་གྱི་སྐུ་ལ་
 དར་ཏེ། དཔུང་ཏུ་གསེགས་སོ། ། བཅན་
 པོ་སྐུ་ཁྱི་སྐྱོང་ལྷེ་བཅན་གྱི་སྐུ་ལ་ནི་དར་
 ཏེ། བོད་མག་ནག་པོའི་སྲིད་ནི་.....
 འབྲུག་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

དར་མཐུང་། དར་ཚུག་གི་མིང་ལྟེ།
 «དེ་བ་ཐེར་དཀར་པོ་» ལས། བོད་གྱི་
 ཁྱི་རེ་རེ་བཞེན་གྱི་སྐྱོང་ཏུ་དར་མཐུང་
 རེ་སྐྱོང་བ་འདི་ཡང་བོད་ཀྱི་བྱུང་མིང་མ་
 ཡིན་པའི་སྐུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
 ཐོག་མར་དམག་གི་ཉགས་སུ་མངོན་ལ།
 རྩེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་ལས་སུ་སྤོང་། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

དར་ལྟུངས། ཁ་ཚུ་འབྲུར་བག་.....
 ཙན་གྱི་མིང་དང་། ལྟུངས་ལུང་དང་.....
 གཅིག་ཏུ་བཤད་པའང་ཡོད་དེ། «ལམ་
 རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་དཀོལ་» ལས། དར་
 ལྟུངས་ནི་ཁ་ཚུ་འབྲུར་བག་ ཙན་ ཏེ།
 ལྟུངས་ལུང་དང་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའང་
 ཡོད། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དར་པ། གཞོད་འཆེ་བྱས་པའི་.....
 མིང་ལྟེ། «རུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་རྟོན་
 ཆེན་གནད་བསྐྱུས་གྱི་ལོ་ཆོགས་» ལས།
 བཅན་པོ་མཆེད་གཉིས་གྱི་སྐུ་ལ་མ་དར་
 པར། མིང་ཚུན་པོ་བཀྲམ་ལྟེ། ཟུ་ཅེ་སྟོ་བ་
 ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དར་བཅག་རས་བཅག་གི་མིང་
 ལྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་.....
 གཏེར་» ལས། དར་བཅག་ནི་རས་.....
 བཅག་ ཅེས་པ་ལྟར་དང་། དཔེར་ན།
 རི་སྐད་ཏུ། རྩེ་ཞིབ་དར་བཅག་གྲུབ་པ་
 བས་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

དར་རྩེ། དར་ཅིག་གམ་ཡུད་ཙམ་
 གྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཏེ། «བཀའ་.....
 གདམས་གཅེས་བཏུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
 ལས། དར་རྩེ་ནི་དར་ཅིག་ ཅེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «ཤ་ར་བའི་
 ལམ་རིམ་བསྐྱུས་པ་གསུང་བསྐོས་བྱུན་.....
 དཔྱུ་མ་» ལས། ད་ལྟ་ཆོས་ལ་དམིགས་
 པ་དར་རྩེ་ཙམ་གཏད་ཀྱང་། མ་འོངས་
 པའི་རྩལ་ན་བསམ་གཏན་ལ་དམིགས་པ་
 རི་རབ་ལྟ་བུ་ཡོད་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དར་ལ། རས་སྐབ་མའི་མིང་ལྟེ།
 «བརྟེན་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱིན་གུན་» ལས།
 དར་ལ་ནི་རས་སྐབ་མོ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་.....

འབྱེད» ལས། བེའུ་རས་དག་དང་།
དར་ལ་དག་དང་། ཏུ་ཁྱུ་ལ་དག་དང་།
ཀོ་ཏམ་པ་དག་བསྐབ་པར་བུའོ་ཞེས་སྒྲུས་
ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དར་ལའུ། དར་སྐབ་མའི་མིང་སྟེ།
«དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱའི་བརྒྱ་དཀྱེལ»
ལས། དར་ལའུ་ནི་དར་ལ་སྟེ་དར་སྐབ་
མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དལ་སྒྲགས། དལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་
མིང་སྟེ། «ཁྱེས་ལན་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ»
ལས། ད་ནི་གཏན་གྱི་འདུན་མ་.....
ནམས། །ཐུལ་དེ་ཐུལ་བའི་ཉམས་ལེན་
ཞུ། །གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་དལ་སྒྲགས་.....
མེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དལ་རྒྱགས། རྒྱ་རྒྱག་པའམ་ཆང་
ས་རྒྱག་པའི་མིང་སྟེ། «བཀའ་ཆེན་ས་
ཀའོ་ལ་མ»ལས། ཐུའུ་མོ་ནམས་དང་
དལ་རྒྱགས་བྱས་ནས་འདྲོད་ཆགས་ལ་.....
བཙེ་བས་སྐུ་གུ་བཞེ་བརྒྱ་སྒྲེས་ནས་འདུག་
མོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དལ་འཁྱར་གྱི་ཡང་ག་དལ་.....
འཁྱར་གྱི་མོ་རིམ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བརྒྱ་དཀྱེལ»ལས།
དལ་འཁྱར་གྱི་ཡང་ག་ནི་དལ་འཁྱར་གྱི་
ཤངས་ཡིག་གམ་གོ་རིམ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
དེ་ཡང་དལ་འཁྱར་གྱི་རྟེན་རྒྱན་འབྲུད་དེ་
འཛོལ་པའི་རྒྱ་བརྒྱགས་ལ་ཡང་ག་.....

འབྲུགས་པ་ལྟར་བར་དུ་རྟེན་གཞན་གྱིས་
མ་ཆོད་པར་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དལ་མོ། དམི་མགོ་གཡས་གཡོན་
གྱི་རྒྱབ་གཞུང་གི་ཤ་མཆང་རའི་མིང་སྟེ།
«མར་པ་ལོ་ཚུའི་རྣམ་ཐར»ལས།
ཆོགས་རྟེན་གྱི་ཤ་གཟུག་གཉིས་བྱང་བ།
གཉིས་ལ་རྒྱང་པ་རེ། གཉིས་ལ་ལག་པ་
རེ། གཅིག་ལ་བྱང་མོ། གཅིག་ལ་དལ་
མོ་རྣམས་བྱང་བ་བསྒྲིགས་པས། ཤ་.....
ཁོག་མ་ཉམས་པ་ཅིག་བྱང་བ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

དེ་ནར། དེ་ཤག་གམ་ཤོག་སྒྲོར་གྱི་
མིང་སྟེ། «འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད»
ལས། དེ་དག་གིས་དེའི་དེ་ནར་དག་
གིས་སྟེ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བྱ་བཀའ་སྟེ་ལམ་པོ་
ཆའི་བཞི་མདོར་བར་བ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

དེ་ནི། ར་རོ་ཅན་གྱི་མིང་སྟེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར»
ལས། དེ་ནི་ནི་ར་རོ་ཅན། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ཅི། དུ་མའམ་མང་པའི་དོན་ལ་
འདུག་སྟེ། «བཀའ་གདམས་པ་ཆོས»
ལས། རྒྱ་མེད་ཡུལ་འདིར་མགོ་བ་.....
འཛོམ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ན། ཡུལ་གྱི་
ས་དབུད་དེ་ཅི་སྟེ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏུག་ཅན་སྒང་རྗེས་ཀྱི་ རྩ་མཆོ་
 དང་བ་ལང་གི་མིག་རྗེས་ཀྱི་ཞེས་པའི་དོན་
 ཉི། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་བརྗོད་
 དཀྱོལ་»ལས། **ཏུག་ཅན་སྒང་རྗེས་ཀྱི་**
 རྩ་མཆོ་དང་བ་ལང་གི་མིག་རྗེས་ཀྱི་ཀྱི་
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
 བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། རི་རྩལ་ཉུང་
 དཀར་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་.....
 དང་། **ཏུག་ཅན་སྒང་རྗེས་ཀྱི་**ལ་ཁྱད་.....
 པར་གང་ཡོད་པ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏུག་ཅན་པ། རྩ་མཆོའི་མིང་གྱི།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་བརྗོད་དཀྱོལ་»
 ལས། **ཏུག་ཅན་པ་**ནི་རྩ་མཆོའི་མིང་གྱི།
 རྩ་མཆོ་གཏུག་པ་ཅན་གནས་པའམ་ཏུག་
 བྲམ་པ་གང་ལྟར་བས་ཏུག་ཅན་པ་ཟེར།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
 བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། རྩ་མཆོ་གནས་
 ཀྱི་ཏུག་ཅན་པ། ཏུག་ལས་འདའ་བར་
 འཇུག་གི་དཀྱི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏུག་ལྟང་། ཏུག་ལང་བའི་དོན་
 ལའང་འབྲུག་པ་ཡོད་དེ། «ཏུག་ལྟང་
 གཉེར་ཡིག་ཐོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཡིག་ཆ་»
 ལས། རྩ་མཆོ་ཏུག་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་རྩ་མཆོ་
 ཞིང་ཏུག་ལྟང་གི་དོན་གསུངས་པའི་བསེ་རྩ་དང་
 སྒྲིང་ཐོད་ཆེད་(ཆེད) པ་དང་ཆེད་པ་དཀར་
 པོ་མཁུལ་དུ་བཅགས་(བཅགས) བ་ལྟང་
 རྩ་མཆོ་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏུག་ཉེར་ཆག་ཆང་། གཞན་ལ་
 བསམ་སྦྱར་ངན་པས་ཏུག་ཉེར་མཁན་.....
 དང་། ཏུག་དེ་སྦྱར་མཁན་ནམ་གཡོ་
 བསྐྱེད་ལྟེན་མཁན་གྱི་མིང་གྱི། བསྐྱེད་
 འཛིན་འཁུན་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་མཛད་
 པའི་«རྩལ་བཞེད་དཀར་འབྲུམ་»ལས།
ཏུག་ཉེར་ཆག་ཆང་ནི་གཞན་ལ་བསམ་
 སྦྱར་ངན་པས་ཏུག་ཉེར་མཁན་དང་།
 ཏུག་དེ་སྦྱར་མཁན་ནམ་གཡོ་བསྐྱེད་
 མཁན་གྱི་བརྗོད་ཆེད་པ་ཞིག་གོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏུག་པ། (1) ངན་པའི་མིང་གྱི།
 «བརྗོད་གསར་ཆེད་གི་རྩལ་གཞན་སྟོ་
 གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། **ཏུག་པ་**ཞེས་
 པ་ ངན་ པའི་ མིང་། ། ཞེས་ གསུངས།
 (2) ཆེད་པ་ལའང་འབྲུག་གྱི། «བརྗོད་
 ཡིག་སྟོ་གསལ་མཁུན་རྩལ་»ལས། **ཏུག་**
 པ་ནི་ངན་པ་དང་ཆེད་པ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏུག་པོ་སྒྲིང་དེ། གསུངས་ལ་
 ཆད་ སྒྲིང་ དེ་ བར་ བྱས་ པའི་ མིང་ གྱི།
 «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྒྲིངས་པའི་བརྗོད་
 དཀྱོལ་»ལས། **ཏུག་པོ་སྒྲིང་དེ་**ནི་གསུངས་
 ཆེད་ ལས་ ཆད་ སྒྲིང་ དེ་ བར་ བྱས་ པ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་
 ཆོས་རིན་ཆེན་སྒྲིངས་པའི་འབྲུམ་འབྲུལ་»
 ལས། རང་དེ་རྩ་མཆོ་ལ་རྩལ་སྦྱར་ནས་
 ཏུག་པོ་སྒྲིང་དེ་བྱས་པ། ཏུག་པོ་འབྲུང་

མི་མངོན་པར་ཡལ་འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ།
སྤྲེལ་བྱས་ཏུ་ཐུང་བས་ཏུང་ཡག་ཏུ་འཐུར་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཏུངས་པ། (1) ཞེན་ཆགས་སམ།
ཡིད་ལ་འཆང་བ་ཞེ། «བརྟ་གསར་.....
རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
ལས། ཏུངས་པ་ཡིད་ལ་འཆང་བའམ་
ཞེན་ཆགས་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་.....
དང་། «འདུལ་བའི་སྤྲིང་འབྲམ་»ལས།
དེའི་སྐད་ཐོས་མ་ཁད་དུ་མི་བཟོད་པའི་
ཡིད་ཏུངས་པ་ཅིག་བྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །(2) བྱས་པའི་དོན་ལའང་འཐུག་
པ་ཡོད་དེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་.....
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»
ལས། ཏུངས་པ་ནི་བྱས་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏུང་གྲལ། ཏུང་བྲལ་གྱི་མིང་ཞེ།
ཞེན་ཅང་ཕྱེ་འོག་ནས་ཐོན་པའི་«བོད་ཀྱི་
གནའ་པོའི་ཤིང་ཁམ་གྱི་ཡི་གེ»ལས།
ཞེན་རེ་ཐེ་རེའི་ཐང་དུ་ཏུང་གྲལ་ལས་.....
བཀྲལ་ཏེ་སྐྱལ་རྒྱུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏུང་རྩིག་ཆགས། ཏུང་འགྲོ་ལུས་
ལ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་རིགས་ཀྱི་མིང་ཏེ།
«ཏུན་རྩིང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་.....
བྱང་གི་ལྷ་རྒྱས་»ལས། འགྲེང་མགོ་ནག་
གི་རྩི། ཏུང་རྩིག་ཆགས་ཀྱི་རྩིན་དུ་.....
གཤེགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏུང་རྩལ། འཐུག་པའི་མིང་ལ་.....
འཐུག་པ་ཡོད་དེ། ཏུང་ནི་དམག་.....
བརྟའི་བསང་གི་ཏུང་པ་དང་། རྩལ་ནི་
དམག་འཐབ་གྱིས་ལངས་པའི་ཐལ་རྩལ་
ལོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། «ལྟ་སའི་.....
གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་གྱི་ཁྲང་ཆིང་.....
མཐུན་འབྲེལ་རྩི་རིང་གི་ཡི་གེ»ལས།
ལུལ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཏུང་རྩལ་ནི་མྱི་སྤང་།
སྤྲོ་བྱར་དུ་སྤང་བ་དང་དགའི་མྱིང་ནི་མྱི་
གྲག་ཞེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏུང་སྐྱ་མོ་ལོ། རྒྱ་ལོར་དང་ཐུགས་
ཐོག་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པའི་དོན་ཏེ།
«ཏུན་རྩིང་གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་
བསྐྱས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་»ལས། བཀྲགས་ཀྱི་
བྱ་རྩ་བྱ་བྱ་ལ་སྤྱིས་པ་ཆོན་དང་། རྩ་པ་
ཆོན་དུ་འཐབས་སོ། །རྩས་བཀྲགས་.....
རབས་བཅད། ཏུང་སྐྱ་མོ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཏུབས་སྤྱ། ཏུས་སྤྱ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «བརྟ་གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་
སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཏུབས་སྤྱ་
ཞེས་པ་ཏུས་སྤྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཏུམ་པ། འཆམ་པའམ་མཐུན་པའི་
མིང་ཞེ། «འདུལ་བའི་སྤྲིང་འབྲམ་གྱི་
མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»ལས། ཏུམ་པ་
ནི་འཆམ་པའམ་མཐུན་པ། ཞེས་.....

གསུངས་པ་དང་། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་
འབྲུམ»ལས། རྟོན་དང་རྩལ་འདི་དག་
ཐམས་ཅད་དབུལ་གྱིས་རྩྭ་སྒྲིབ་ཞེས་.....
བཟྱ་བར་རྩལ་སམ། རྩལ་ས་ཞེས་དེ་.....
སྒྲིང་ནས་དེ་ལ་བསྐྱོ་བས་དེ་གཉིས་དུམ་
ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དུམ་ཡང་། ལས་དཔོན་གྱི་མིང་གྲེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར»
ལས། དུམ་ཡང་ནི་ལས་དཔོན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དུམས། ལུམ་པའམ་མཐུན་པར་.....
བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «དེ་བཟེར་སྒྲིབ་པོ»
ལས། སྒྲིང་བཅན་སྒྲིབ་པོ་འབྲུངས་ནས་
ལ་གྱིས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་གཉིས་འདས་
པ་ལྷགས་མ་གྲང་གི་ལ་ལྷལ་པོ་རལ་པ་
ཅན་གྱིས་རྒྱ་དང་དུམས་མཛད། ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

དུས་གྱིས། གནའ་པོའི་དུས་གྱི་མི་
རིགས་ཤིག་གི་མིང་གྲེ། «དུན་ཉིང་.....
གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བསྐྱེད་གྱི་ལ་
ཆོགས»ལས། རི་བའ་འདྲོན་མ་ལོད་དུས་
གྱིས་ཁ་གན་ལ་བག་མར་བཏང་། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

དུས་བ། བྲེལ་འཛུབ་བམ་འཛབ་
འཛུབ་གྱི་དོན་ལ་འབྱུག་གྲེ། «དག་.....
ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར» ལས།
དུས་བ་ནི་བྲེལ་འཛུབ་བམ་འཛབ་འཛུབ།

དཔེར་ན། དུས་ཏེ་རྒྱག་པ་དང་།
ཟས་ལ་དུས་བ་དང་། ལས་ལ་དུས་བ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

དུས་མཆེད། དུས་ཁྲོད་དམ་དུས་
དུ་བརྒྱག་པའི་མིང་གྲེ། «དག་སྒྲིབ་གྱི་
འབྲེལ་པ»ལས། དུས་མཆེད་དུས་.....
གནས་སམ་དུས་དུ་བརྒྱག་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དུས་ལྷ། ལྷ་རྩལ་གྱི་མིང་གྲེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར»
ལས། དུས་ལྷ་ནི་ལྷ་རྩལ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དུལ་ཁང་། ལུས་ཁང་གི་མིང་གྲེ།
«བརྒྱ་གསར་རྩིང་གི་ཁྲོད་པར་བཞུན་པ་
གསར་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་བྱེད» ལས།
དུལ་ཁང་ལུས་ཁང་རྩི་ནི་ཁྲོད་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དུས་གྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་པ།
འཆི་ལྷས་གྱིས་འགྲུགས་པའི་དོན་ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དག་འཁྲུའི་བརྒྱ་དཔོལ»
ལས། དུས་གྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་
ནི་འཆི་ལྷས་གྱིས་འགྲུགས་པ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྒྲིང་འབྲུམ»ལས། རི་ཅམ་ན་མི་ཞིག་
དུས་གྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་ནས་སྒྲིགས་
དེར་འོངས་པ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏུས་ཀྱིས་གཙུག་པ། ཏུས་ཀྱིས་
ཐུང་པའམ། དབང་ཏུ་བཟུས་པའི་དོན་
ཏེ། «འདུལ་བའི་གྲོང་འབྲུམ་གྱི་མིང་»
བརྟེན་ཅམ་བཤད།»ལས། **ཏུས་ཀྱིས་**.....
གཙུག་པ་ནི་དབང་གིས་གཙུག་པ་སྟེ་.....
དབང་ ཏུ་ བཟུས་ པའི་ དོན།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
ལུང་ཐུན་ཆེགས་ཀྱི་གཞི།»ལས། གལ་ཏེ་
ཐམས་ཅད་ལྷགས་ན་བདག་ཅག་འགའ་
ཡང་མི་འཆོ་བར་འཇུར་བ་ལྟ་སྟོན་ཀྱང་ཅི་
དགོས། **ཏུས་ཀྱིས་གཙུག་པས་ཆོག་གིས་**
སྒྲར་འདོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏུས་ཀྱིས་འཆུ་བ། ཏུས་ཀྱིས་.....
འཕྲོག་པ་སྟེ་དབང་གིས་འཕྲོག་པ་ཅེས་.....
པའི་དོན་ཏེ། «བརྟེན་སྟོན་དཔག་བསམ་
སྟོན་པའི་སྟེ་མ།»ལས། ཏུས་དང་དབང་
གིས་འཆུ་བ་ཞེས། །འཕྲོག་པ་ཞེས་པའི་
བརྟེན་ཟེར་རོ། །ཞེས་དང་། དཔེར་ན།
«འདུལ་ བ་ ལུང་ ཅམ་ འབྱེད་» ལས།
དེས་དེ་གདོན་མི་ཟེ་བར་**ཏུས་ཀྱིས་འཆུ་**
བརྟེན་མེས་ནས་སྒྲུས་པ། རྗེའི་སྒྲུས་གལ་
ཏེ་ངེས་པ་ཁོ་ནར་འགྲོ་འདོད་ན་སང་ལ་སྒྲུ་
ལ་ཡང་མ་ཟེར་ཅིག ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏུས་བཏབ་མ། བུད་མེད་འདོད་
ལྷན་མའི་མིང་སྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་»
བཤད་ཆོག་གཏེར།»ལས། **ཏུས་བཏབ་མ་**
ནི་བུད་མེད་འདོད་ལྷན་མ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏུས་གནོན། ཉིན་གྲང་ཡིན་པར་
ཐུང་སྟེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་»
པའི་བརྟེན་དཀྱིལ།»ལས། **ཏུས་གནོན་ནི་**
ཉིན་གྲང་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་»
པའི་འབྲུམ་འགྲེལ།»ལས། དཔུས་ཀྱི་
མལ་གྱི་བུད་མེད་གཅིག་གིས་བསྟེན་.....
གནས་བསྤངས་པའི་ཉིན་མོ་རྩ་རྩུར་དང་།
ཏུས་གནོན་ལ་ཟས་སྒྲ་མང་པོ་གཡོས་ནས་
ཆོས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏུས་པོ་ཆེ། (1) མེར་སྒྲ་ཆེ་བའམ།
འཛིན་པ་ཆེ་བའི་དོན་ཏེ། «གསར་.....
ཉིང་བརྟེན་ཅམ་དབྱེ།»ལས། **ཏུས་པོ་ཆེ་**
ནི་འཛིན་པ་ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས།
(2)འཆོ་བ་ལའང་འབྱུག་སྟེ། «བོད་
ཀྱི་བརྟེན་སྟོན་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་.....
པའི་བསྟན་བཅས་»ལས། **ཏུས་པོ་ཆེ་ནི་**
འཆོ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏུས་ཐོར། ཏུས་ཆད་བྱེད་པའི་.....
དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་»
ལས། རྩ་བོས་སྟོན་པར་ཞལ་གྱིས་.....
བཞེས་ནས་**ཏུས་ཐོར་ཏེ་ཏུས་ལ་བབ་པ་ན་**
སྒྲ་བར་གསལ་ཏེ་སྒྲ་ལྱུར་སྒྲ་ལྱི་གདན་
བཤམས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏུས་བྱེད་པ། མི་འཕྲོས་པའི་དོན་
ཏེ། «བརྟེན་ཡིག་སྟོན་གསལ་མགྱིན་བྱུན་»
ལས། **ཏུས་བྱེད་པ་ནི་མི་འཕྲོས་པ།** །

ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བུང་ཆམ་འབྱེད»ལས། གྲོགས་པོ་
རན་པ་དེ་མཚན་རན་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་
དུས་བྱེད་བར་གྱུར་ན་མི་རྒྱུང་གིས། དེ་
འོར་ལ་ཁོ་བོའི་སྤང་མོ་ཡུགས་ས་མོ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ་ཡངས་ཤིག་ ཅེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །འདི་དུས་བྱས་པ་ཞེས་བྲིས་པ་འདྲ་
ཡོད།

དུས་གཟིར། དུས་འཁྲུག་གི་མིང་
ལྟ། «རྡོ་རིང་པ་རྒྱེ་ཏའི་རྒྱལ་ཐར»ལས།
བོད་མོར་དུས་གཟིར་སྤྲུ་བྱི་གཉིས་ཀར་
གཞུང་རྫོང་དག་ལག་དུ་མ་ཤོར་བས་.....
མཚན་དག་ཅུས་ཟལ་ཐོན་བྱུང་བའི་.....
བདག་ཁྱེན་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དུས་སྐྱམ་ཕྱལ། དགོས་དུས་སྐྱམ་
བཏང་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྤོའི་བརྟ་དགོལ»ལས།
དུས་སྐྱམ་ཕྱལ་ནི་དགོས་དུས་སྐྱམ་བཏང་
ན་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

དེ་ཀོ། དེ་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«པར་བྱིན་བསྐྱས་པ»ལས། ལས་གྱི་
དམ་པ་གཞན་དོན་དགའ་བོར་ཞིང་། །
རང་གི་དོན་ལ་དེ་ཀོ་ཅི་ལྟེ་བཙོན། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟེ། འོན་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྟ་གསར་རྒྱུང་གི་རྒྱལ་གཞན་སྤྱོ་.....

གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། དེ་ལྟེ་ཞེས་པ་
འོན་ཏེ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

དེ་འདྲོག་འཕྲལ་གྱི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྒྱུང་གི་རྒྱལ་གཞན་སྤྱོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། དེ་འདྲོག་དེ་
མ་འདྲོག་ཅེས་པ། །མོད་ལ་འཕྲལ་གྱི་
མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

དེ་ཐར། ཤིན་རྒྱུལ་ལེགས་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་རྒྱུང་གི་བྱེ་བྲག་
རྒྱགས་བྱེད»ལས། དེ་ཐར་ཞེས་པ་ཤིན་
རྒྱུལ། །ལེགས་པར་ཞེས་པའི་སྐད་རྒྱུང་
པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ཐུར། ཤིན་རྒྱུལ་རབ་རྒྱུ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «ཐུ་བཞེད»ལས། རྒྱ་
ཐུག་གི་སྐད་ནས། རྒྱའི་རྒྱུར་བྱ་བའི་
གཙུག་ལག་ལས། འདི་ལྟ་བུ་བཀུམ་ན་
དེ་ཐུར་དུ་ཕྱིན་ཆེན་མཆོ་བཟེ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

དེ་མ་འདྲོག་འཕྲལ་ལམ་དེ་མ་
ཐག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «རྟ་སྤོན་གྱི་
འགྲེལ་པ»ལས། དེ་མ་འདྲོག་དེ་མ་
ཐག་གམ་དེ་སྤོ་འདྲོག་མ་སྤང་། ཞེས་
དང་། «མངོན་བརྟེན་ལེགས་བཤད་
གསར་གྱི་ལྟེ་མིག»ལས། དེ་འདྲོག་མེད་
དང་དེ་མ་ཐག ། དེ་མ་འདྲོག་རྒྱལ་ས་

འབྲུལ་གྱི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

དེ་མདུན། དེ་བཞེན་ཞེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། «སྤྲུལ་ཞེད་»ལས། བཅོན་པའི་.....
ཞལ་ནས། དེ་མདུན། སྤྲུལ་ལྷན་གྱི་བས་
མ་དུན་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་མོ། དགོས་པའི་དོན་ཏེ།
«གསར་རྒྱུ་བཞེད་ཀྱི་མེད་དེ་ལྟེ་» ལས།
དེ་མོ་ནི་དགོས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རྟོ། །

དེ་ཙམ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཞེད་དེ་ལྟེ་»
ལས། དེ་ཙམ་ན་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་.....
རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། དེར་སྐྱེས་ན་དེ་ཙམ་
ན་ཅི་ཚུག་བྱེད་ངས་ཀྱས་སམ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

དེ་ཚུག་དེ་འདྲའམ། དེ་ཅི་འདྲ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «ངག་སྒྲུབ་གྱི་.....
འབྲུལ་པ་»ལས། དེ་ཚུག་དེ་འདྲའམ་དེ་
ཅི་འདྲ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། དེ་སྐད་.....
བཤད་དེ། ད་ལྟ་ལྷན་གྱིས་དེ་ཚུག་
མི་བདུབ། འདི་ཚུག་བྱེད་དགོས་ཟེར་
ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། འདི་ལ་དེ་.....
བཅོགས་ཐིས་པའང་ཡོད་དེ། «ལེ་རྩི་
འདྲའབག་ཆེན་མོ་»ལས། ལྷན་པ་ཁྱེད་

གྱིས་དེ་བཅོགས་མ་མཛད་ཅིག ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

དེ་ཚུག་ལགས། དེ་ལྟར་རེད་ཅེས་
པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་.....
བཞེད་དེ་ལྟེ་»ལས། དེ་ཚུག་ལགས་ནི་དེ་
ལྟར་རེད་ཅེས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས།
འདི་ཁོ་ན་ཉམས་སྤྲུང་དཀའ་འམ་སྤྲུལ་
གསུངས་པས། ལྷན་གྱིས་བཞེད་དེ་ཚུག་
ལགས་གསུང་བ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

དེ་ཚུག་སྤྲུལ་མེད་ལ་སྤྲུལ་དེ་
ལྟར་བྱས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲུལ་ཅེས་པའི་
དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཞེད་.....
དེ་ལྟེ་»ལས། དེ་ཚུག་སྤྲུལ་མེད་ལ་.....
སྤྲུལ་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
སྤྲུལ་ཅེས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རྟོ། །

དེ་ཙམ་། དེའི་ཆེ་ཞེས་པ་སྟེ། «ཏུན་.....
རྒྱུ་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་.....
ཤོག་ཀྱི་ལ་»ལས། དེ་ཙམ་མེས་ནི་ནམ་
ཀ་སྟེ། ། སངས་རྒྱས་དང་ནི་སྤྲུལ་ལྷན་.....
གཅིག ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ཙམ་། དེ་དག་གམ་དེ་རྒྱམས་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ཡིགས་བཤད་
ཆོག་གཏེར་»ལས། དེ་ཙམ་ནི་དེ་དག་.....
གམ་དེ་ རྒྱམས། ཞེས་གསུངས།

དཔེར་ན། རི་སྐད་དུ། དེ་ཙམ་ཉིང་
དེ་འཛིན་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཆོག་ས་པ་མངའ་བས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་བྱུག་དེ་ལྟར་རམ་དེ་གང་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་
ཆོག་གཏེར་» ལས། དེ་བྱུག་ནི་དེ་ཅུག་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ཡི། དེ་ཀུན་ནམ། དེ་ཐམས་
ཅད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་.....
ཆེན་མོའི་བརྟུན་དཀྱིལ་» ལས། དེ་ཡི་ནི་
དེ་ཀུན་ནམ། ཐམས་ཅད། ཅེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ཤེད་དུ། དེ་འབྲ་ཞིག་ཏུའམ།
དེའི་སྐབས་སུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «མི་
དབང་རྟོགས་བརྗོད་» ལས། དུས་དེ་.....
ཤེད་དུ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་མཉུ་པ་རྩི་
ཏ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཞིང་.....
འདིའི་གདུལ་བྱ་གང་དང་གང་གིས་.....
འདུལ་བ་དེ་དང་དེའི་བཀོད་པས་བདུལ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེང་བ། སང་བའམ། ཕྱིན་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྟུན་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱུན་
རྒྱུ་» ལས། དེང་བནི་སང་བའམ་ཕྱིན་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེང་ཆེན། རྩེང་ཐོག་ན་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟེང་.....
བརྟུན་དཀྱིལ་» ལས། དེང་ཆེན་ནི་རྩེང་

ཐོག་ན། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«རྒྱུད་བྱ་མའི་འགྲེལ་པ་» ལས། དུས་.....
ཅིག་གི་ཆོ། རོ་བོས་སྟོ་ཙམ་བྱང་བ་ན་
ནང་དུ་བོས་ནས་ཡོད་པ་ལ། མོ་རང་.....
ཆང་བང་ན་བྲེལ་བས་དེའི་བར་ལ་རོ་བོ་
དེང་ཆེན་ཡོད་པས་རྒྱས་ཀྱི་དོགས་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེངས་པ། རྩིང་པའམ། རྩིང་.....
སྐུལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟུན་གསལ་རྩིང་གི་
ནམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡོད་འཕྲོག་» ལས།
དེངས་པ་ཞེས་པ་རྩིང་པའི་མིང་། ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བཤེས་.....
སྤྱིངས་» ལས། ལུས་མཐའ་ཐལ་བ་.....
མཐའ་སྐྱམ་མཐའ་འདུལ་ཞིང་། ། ཐ་མར་
མི་གཙང་རྩིང་པོ་མ་མཆིས་པར། ། རྣམ་
པར་འཛིག་དེངས་ལྷགས་པར་འཁྱུར་བ་
ལྟེ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེངས་ལ། སང་ལ་ཞེས་པའི་སྐུལ་
ཆོག་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་གྱི་
མིང་བརྟུན་ནམ་བཤད་» ལས། དེངས་
ལ་ནི་སང་ལ་ཞེས་པའི་སྐུལ་ཆོག་གོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལུང་གཞི་» ལས། ཤེས་ལྷན་དག་མེ་
སང་དང་བྱ་གཞི་རྩེར་ཏེ་རྒྱ་མཆོའི་འགམ་
དུ་དེངས་ལ་དེར་རྩི་རྩུགས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

དེན་པ། འབྱུང་པའི་རིགས་ཤིག་
ལྟེ། «ཤེས་རབ་བྱེད་པ་» ལས། ཤ་བེ་

ནི་མི་ལ་ཀྱལ་ཀ་བྱེད་པ་དེན་པོ་འཕ་ཐེའུ་
རང་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་
རྒྱ། །

དེམ། གནད་དམ། གཞིའི་མིང་
ལྟེ། «བརྟུ་སྤྱད་དཔག་བསམ་ཚུན་པའི་
སྟེ་མ» ལས། དེམ་ནི་གནད་དམ་གཞི།
ཞེས་དང་། «ཐོད་ཀྱི་བརྟུ་སྤྱད་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»
ལས། དེམ་ཆོས་གནད་ཆོས་དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱ། །

དེམ་ཆོས། གནད་ཆོས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«གསར་རྟེན་བརྟུ་འཇགས་བཤད་» ལས།
དེམ་ཆོས་ནི་གནད་ཆོས། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱ། །

དེམ་དེམ་པ། ཞེན་པའཕ་དམ་རྒྱུ་
བཅའི་མིང་ལྟེ། «བརྟུ་སྤྱད་དཔག་
བསམ་ཚུན་པའི་སྟེ་མ» ལས། དེམ་དེམ་
པ་ནི་ཞེན་པའཕ་དམ་བཅའ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱ། །

དེའུ། (1) ལྷུར་བའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟུ་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། དེའུ་ཞེས་པ་
ལྷུར་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ཡལ་པོ་ཆེའི་མདོ་» ལས།
རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་སྤྱད་དང་དེའུ་
རེ་མདོན་ལྷུ་འཕྱར་རྒྱུ་རྒྱ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། (2) རི་ཕུན་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «ཐོད་

ཀྱི་བརྟུ་སྤྱད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་
པའི་བསྟན་བཅས་» ལས། དེའུ་ནི་རི་
ཕུན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་» ལས།
མཆོག་དངོས་གྲུབ་དེས་གང་གྲུའི་རྒྱུ་
འབྲམ་ན། ཐག་རི་དེའུ་ཞིག་ཡོད་པ་
དེའི་སྟེང་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེའུ་བསད། གསོད་ལ་ཁད་དམ།
འཆེ་ལ་ཁད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟུ་ཡིག་སྟོ་
གསལ་མཁུན་རྒྱན་» ལས། དེའུ་བསད་
ནི་གསོད་ལ་ཁད་དམ་འཆེ་ལ་ཁད་ཀྱི་མིང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་» ལས། ཆོ་དང་ལྷན་
པ་དག་ཁྱེད་ཅག་ཅི་སྟེ་ལྷུར་ལོག་བྱག་
སྟེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་
དག་ཁོ་པོ་ཅག་དེའུ་བསད་དོ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

དེར་བས། དེར་བད་ཅེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བཀུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་» ལས། དེར་བས་
ཀྱི་ནི་དེར་བད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་
གསལ་» ལས། དེར་བས་བད་པའཕ་
མཐའ་དག་ལྟེ། དེར་བས་པ་ནི་དེར་བད་
དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེལ་འབྱར། ས་འབྱར་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«བརྟུ་སྤྱད་དཔག་བསམ་ཚུན་པའི་སྟེ་མ»
ལས། དེལ་འབྱར་ནི་ས་འབྱར། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

དེས་ཀྱི། དེས་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
 «སྤྱད་འབྲུག་འབྲེལ་པ»ལས། སེམས་
 ཅན་རང་གིས་བདེ་རྟེན་ན། །དེས་ཀྱི་ཅི་
 ལྟོ་སྤྱོད་བར་བྱེད། །ཞེས་དང་། «ལམ་
 རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། སྤོས་ཀྱང་དཔྱུས་
 ལྟར་བསྒྲིམ་པའི་ཚུལ་མི་ཤེས། །དེ་མེད་
 དེས་ཀྱི་ཅི་ཞེས་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

དེས་པ་དེས་པ། (1)ཞི་ཞིང་དུ་ལ་
 བ་དང་། རྒྱུད་འཇམ་པ་དང་། རང་
 བཞེན་བཟང་བའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་
 ལྟར་ནམ་འབྱེད་»ལས། ཆངས་པ་
 མཚུངས་པར་སྤྱད་པ་དེས་པ་དེས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ར་ཉེ་དུར་བརྗོད་ཅིང་
 བདག་ཉིད་སྤྱོད་བ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱོད་
 བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)
 འདབ་གཤོག་ཉེས་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་
 པར་བཤད་པ་ཡོད་དེ། «བརྟ་གསར་
 རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱོད་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
 ལས། དེས་པ་དེས་པ་འདབ་གཤོག་
 ཉེས། ཞེས་བྱུང་རྒྱུ་། །

དྲ་ཞེས། མོར་ཚུགས་སམ་མོར་
 ཅག་གི་མིང་སྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྤྱོད་གསལ་
 མཁུན་རྒྱུ་»ལས། དྲ་ཞེས་ནི་མོར་
 ཚུགས། དཔེར་ན། དྲ་ཞེས་བཅེངས་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྒྱུ་། །

དྲ་ཅིག་དུ་ལོའམ། དྲ་ཞེས་ཅེས་
 པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟེན་གཉེར་ཡིག་
 གནའ་མའི་མཛད་ཡིག་ཤོག་དུལ་»ལས།
 བདག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་རྟེན་བསམས།
 གསལ་ནས་དྲ་ཅིག་དུ་དཔྱར་ལོ་ཉི་ཤུ་
 ལགས། དུ་མོ་ན་དངོས་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་
 གཅིག་ལོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་
 ཡང་། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བཏུས་
 གྱི་དཀའ་མིང་»ལས། དྲ་ཅིག་ནི་ཅིག་
 གཉིས། ཞེས་ཀྱང་བྱུང་བས་དཔྱད་
 འཆལ།

དྲ་བཏུག་པ། དཔྱད་བཏུག་པའི་
 དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་
 གཞག་སྤྱོད་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། དྲ་
 བཏུག་པ་ནི་དཔྱད་བཏུག་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

དྲ་ཚད། དྲ་མོད་དམ་དོ་རུབ་ཀྱི་
 དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
 བཏུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། དྲ་ཚད་ནི་
 དྲ་མོད། ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «ཤ་ར་བའི་ལམ་རིམ་བསྐྱུས་པ་གསུང་
 བཤོས་སྤྱན་དགུ་མ་»ལས། རྒྱུ་གཞོན་
 པས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱས་པས། དྲ་ཚད་རྒྱུ་
 གཞོན་པ་ལ་ཆན་པས་གྲམ་བྱ་ལོ་ལོ་བྱས་
 བས་སྤྱོད། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དྲ་མ། རྟེན་མིང་སྟེ། «མོད་ཀྱི་
 བརྟ་སྤྱད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྤྱན་པའི་

བཟུན་བཅས་»ལས། རྟོ་མ་ནི་རྟོ་མིང་།
ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། «བརྟོ་
སྟོན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟོ་མ་»ལས།
རྟོ་མ་རྟོ་ཞེས་པའི་བྱུང་མཆན་དུ་བདག་
པོ་འང་། ཞེས་ཀྱང་བྱུང་བས་རྟོ་བདག་
ལའང་འབྲུག་གམ་སྟོམ་སྟོ་བརྟན་

རྟོ་མ་བརྟོ། འགུན་ལྷ་མ་བྱེད་ཅེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་བྱུ་
ཆོས་»ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་.....
མངགས་ལའང་མི་སྤྱབ་པ་ལ་རྟོ་མ་བརྟོ།
མི་འགྲུབ་པའི་འདུན་མ་མ་བཤམ། མི་
ཡོག་པའི་བསམ་མ་བློས་བྱ་བ་ཡོད། ཅེས་
པ་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ལ་རྟོ་མི་བརྟོ་བྱིས་
པའང་ཡོད་དེ། «འབྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་
ཀྱི་རང་རྣམ་»ལས། རང་གི་ཤེ་མང་ལ་
དཔག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་པས། མི་
སྤྱབ་པ་ལ་རྟོ་མི་བརྟོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

རྟོ་མ་ཡིན། འགུན་ལྷ་མིན་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «སྟོ་བོ་གསེ་ཐེགས་»ལས།
མི་མཁས་སྟོན་པ་རྟོ་ལ་ཞོན་ན་ཡང་། །
མཁས་པ་རྒྱང་པས་འགྲོ་བའི་རྟོ་མ་ཡིན། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

རྟོ་མི་ཆོད། མོ་མི་ཆོད་པའམ།
མོ་མི་འཕེར་བའི་དོན་ཏེ། «བཟུན་
འབྱུར་དཀར་ཆག་»ལས། དེ་དག་གིས་
རྟོ་མི་ཆོད་པར་དགོངས་ནས་སུན་སྦྱང་
རྟོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

རྟོ་མི་ད། (1) འབྲུལ་དུ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་
གཏེར་»ལས། རྟོ་མི་དེ་འབྲུལ་དུ་
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། ཇི་སྟོན་དུ་
རྟོ་མི་དེ་ཏིང་འཛིན་གསལ་བའི་དབྱེལ་.....
འཁོར་དམ་པ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུ་རྟོ། ། (2) རྟོ་རུབ་ཀྱི་མིང་སྟོ།
«འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། དེ་
ནས་མཛའ་མོས་སུ་རུ་མོ་ལ་འདི་སྟོན་ཅེས་
འཕགས་མ་གལ་ཏེ་ན་བདག་རྟོ་མི་ད་.....
འགྲུལ་ཡང་གདས་མ་བཞུད་པར་འདིར་
བཞུགས་ཤིག་ཅེས་སྟོས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རྟོ། །

རྟོ་བྱེད། མཆིང་བྱའི་མིང་སྟོ། «ལི་
ཤེའི་བྱར་ཁང་»ལས། རྟོ་བྱེད་ནི་མཆིང་
བྱ། ཞེས་དང་། «བོད་ཀྱི་བརྟོ་སྟོན་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུན་
བཅས་»ལས། རྟོ་བྱེད་མཆིང་བྱའི་མིང་།
འཆིང་བྱ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
རྟོ། །འདི་ལ་རྟོ་གཟན་བྱིས་པའང་ཡོད་དེ།
«བརྟོ་གསར་རྟོ་མི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། རྟོ་གཟན་
ཞེས་པ་འཆིང་བྱའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་རྟོ། །

རྟོ་མི། (1) གཟིངས་ཀྱི་མིང་སྟོ།
«བོད་ཀྱི་བརྟོ་སྟོན་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བཟུན་བཅས་»ལས། རྟོ་མི་ནི་
གཟིངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་རྟོ། །

འཆོད་མྱོད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་།
(2) ལུ་བསྟོ་བའི་མྱོད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་»
ལས། རྟག་ལེ་ནི་ལུ་བསྟོ་བའི་མྱོད་།
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་»
ལས། དེས་རྟག་ལེ་བཟུས་བཤལ་བ་.....
བསྟེགས་ཏེ། མར་ཁྲས་བཀང་ནས་རི་
ཅམ་ན་རིམ་བཞིན་དུ་ཀུན་དུ་གཡོས་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟགས། ས་གཞིའི་མིང་ལྟེ།

«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་བརྟ་དཀྱོལ་»
ལས། རྟག་ས་ནི་ས་གཞི།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། རྟག་ས་རྒྱལ་པོ་
མངའ་བས་རྟག་སའི་སྟངས་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་
གསོལ་བ་བཞུད་ཅེས་མཆོའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྟོ་ལྟེ། སང་བའི་རྟོ་ན་ཏེ། «མི་.....
མའི་གུར་ཁང་»ལས། རྟོ་ལྟེ་ནི་སང་
ལྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། «འདུལ་
བ་»ལས། དེ་ཞིང་གཞོན་ལུ་མང་པོ་.....
དང་ཐབས་ཅིག་དུ་ཞིང་པའི་སྟངས་དུ་ལྟ་
ཞིང་རྟོ་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟོ་རྒྱག་ རྟོ་ནང་གི་མི་གཙང་
བ་ཐམས་ཅད་རྒྱག་ནས་མེད་པར་བྱས་པ་
ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་རྟོ་ན་ཏེ། «དབྱངས་.....
ཅན་དགའ་སྟོའི་བརྟ་དཀྱོལ་» ལས།
རྟོ་རྒྱག་ནི་རྟོ་ནང་གི་མི་གཙང་བ་ཉལ་

ཞིལ་ཐམས་ཅད་རྒྱག་ནས་མ་ལུས་པར་.....
བྱས་པ་ལྟེ། དཔེར་ན། འཁོར་བ་རྟོ་
རྒྱག་གི་མན་ངག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟོ་བྱ། གཏུ་ལྟ་བུའི་སྟོམ་རྒྱུང་གི་
མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་»
ལས། རྒྱལ་པོས་ཐམས་ཅད་བྱས་ཤིང་
འདྲིར་བཅུག་ནས་དྲི་རྩ་ཆོགས་ཀྱིས་.....
བསྟོས་ཏེ་མེགས་པར་དྲིལ་ནས་གསེར་གྱི་
རྟོ་བྱར་བཅུག་ལྟེ། གསེར་གྱི་རྟོ་བྱ་
ཡང་དུལ་གྱི་རྟོ་བྱར་བཅུག་ དུལ་
གྱི་རྟོ་བྱ་ཡང་བངས་གྱི་རྟོ་བྱར་བཅུག
བངས་གྱི་རྟོ་བྱ་ཡང་དྲི་རྩ་ཆོགས་ཀྱིས་
བསྟོས་པའི་ཞོས་དག་གིས་དཀྱིས། ཞེས་
པ་ལྟར་རོ། །

རྟོ་བྱབས་རྒྱ། ཁོལ་བའི་རྒྱའམ།
བ་སྟོང་གི་རྒྱ་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་.....
དགའ་སྟོའི་བརྟ་དཀྱོལ་»ལས། རྟོ་
བྱབས་རྒྱ་ནི་ཁོལ་བའམ་བ་སྟོང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟོ་རལ། མདའ་སྟངས་གི་མིང་ལྟེ།
«མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་»ལས། ལུལ་
གྱི་མིང་ནི་བོད་ཁ་སྒྱུག་ཟེར། ལག་
ཆར་རྟོ་རལ་གྱི་ཆ་ལུང་རྒྱུང་བྱང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟོ་རྒྱུང་བ། ལུས་ལྷགས་རྒྱུང་.....
བའི་རྟོ་ན་ཏེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་

གནའ་ བོད་ བོད་ ཡིག་ མོག་ དེལ་» ལས།
མཁལ་ཕྱིད་ མན་ ཅད་ རྟོད་ རྒྱུ་ བ་ དང་།
སྒྲི་ དང་ རྒྱ་ རྟོད་ དང་ རྒྱུ་ ས་ ས་ ཆོག་ དང་།
ཕྱིད་ པ་ རྩེ་ བ་ ལ་ སན་ ཏེ། ཞེས་ པ་ ལྟ་
བུལ། །

དོན་སྒྲིང་སྒྲིག་མར་འབྲིན་པ།
འཇིགས་སྒྲིག་ཆེན་པོ་སྒྱུད་བཅུག་པའི་.....
དོན་ཏེ། «མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད་»
ལས། གཏིང་རྩོད་བཅུགས་ཏེ་འབབ་རྒྱ་
གནོད་པ་ཅན་ལ་སྒྱུར་བས། རྩུགས་.....
དེའི་སྒྲིང་པོ་མཐའ་དག་དོན་སྒྲིང་སྒྲིག་མར་
འབྲིན་པའི་འཇིགས་པ་སྒྱུབ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུལ། །

དོན་མཐུན། ཆོང་པ་དང་མགྲོན་
པའི་མིང་སྟེ། «མི་ཤིའི་གྲུ་ཁང་»ལས།
དོན་མཐུན་ནི་ཆོང་པ། འགྲོན་པོའང་
དེ་ཉིད། ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཏུན་ འཇུར་ དཀར་ ཆག་» ལས།
ལམ་རིང་དུ་བ་པའི་དོན་མཐུན་མང་པོ་
དབུགས་འབྲིན་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
«རྩ་ མ་ རའི་ རྟོགས་ བརྗོད་» ལས།
དབུལ་བ་ཞོར་འདོད་དོན་མཐུན་དག །
ཁྱུ་མཆོའི་གྲུ་ཆེན་ནང་འཇུག་བཞིན། །
ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

དོན་ཏུ་བསྐྱར་གྱིས་བསྐྱར་ན།
དོན་ ཉིལ་ གྱིས་ ཉིལ་ ན་ ཞེས་ པའམ།
མདོར་ བསྐྱས་ ན་ ཞེས་ པའི་ དོན་ ཏེ།
«དབུངས་ ཅན་ དག་འ་ རྒྱའི་ བརྗོད་ རྟོལ་»

ལས། དོན་ཏུ་བསྐྱར་གྱིས་བསྐྱར་ན་ནི་
དོན་ ཉིལ་ གྱིས་ ཉིལ་ ན་ ཞེས་ པའམ་ དོན་
མདོར་ བསྐྱས་ ན་ ཞེས་ པའོ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དོན་པོ། (1) དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་
པའི་ དོན་ ཏེ། «བཤེས་ རྒྱུངས་» ལས།
མན་པའི་གདམས་ངག་དོན་པོ་འདི་.....
ལགས་ཏེ། བྱིད་གྱིས་བྱུགས་བྱུལ་མཛོད་
ཅིག་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། སེམས་ནི་ཆོས་གྱི་
ཚ་བ་ལགས་པར་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུལ། ། (2) རྟོགས་པ་དང་འདོད་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྗོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་
པའི་སྟེ་མ་»ལས། དོན་པོ་ནི་རྟོགས་པ་
དང་འདོད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

དོམ་ཆོལ། (1) དགེ་སྤྱི་རྩོད་མི་
ཤེས་པ་དང་། (2) རྒྱུད་པ་ལྷག་རྒྱུད་
ཅན་གྱི་མིང་སྟེ། «བརྗོད་དཔག་.....
བསམ་སྒྲོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། དོམ་ཆོལ་
ནི་དགེ་སྤྱི་རྩོད་མི་ཤེས་པ། ཞེས་དང་།
«བོད་གྱི་བརྗོད་སྒྲིང་གཞི་གསལ་བར་
སྒྲོན་པའི་བཏུན་བཅོས་»ལས། དོམ་
ཆོལ་ནི་རྒྱུད་པ་ལྷག་རྒྱུད། ཅེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དོར་ཀ་ཡངས་པ། ས་ཞིང་བདེ་
ཞིང་ཡངས་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་
གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་མོག་.....
དེལ་»ལས། བདག་ཅག་གི་རྒྱ་ཞིང་རྒྱུང་

ཟད་རྟོན་ཀྱི་ཡངས་པའི་བག་པ་ཏུ་ཞུགས་
ནས། བསྐྱེད་བཅུགས་ཏེ། སྤྱི་ཏུ་སྐྱེ་
ཆེན་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

རྟོན་མངས། ཀྱང་སྐྱེ་རྟོན་ཏེ།
«དག་སྤྱོད་གི་བསྐྱེད་བྱ་ཆེན་མའི་བརྟུང་
དཀྱིལ་»ལས། རྟོན་མངས་ནི་རྟོན་ཏེ།
ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱབས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་རྟོན་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟོན་པ། རྟོན་པའི་གཏེ་པའི་
མིང་ཞིང་། «དུན་ཏོང་གཏེ་པའི་བཅན་
པོ་རིམ་བུར་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། དབའས་
བཅན་བཞེས་མདོ་ལྟ་བུ་ལོ་རྒྱུས་པས།
མཁར་ཆེན་ཡན་ཆད་ཏུ་བྱུང་། ཞིང་།
མཁར་ཏུ་བ་བཅུད་པ་བཅས། རྟོན་པ་
བཏོན་ཏེ་འབངས་སུ་བཞེས་སོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ལོ། །

རྟོན་བྱེད་པ། གཡོ་སྤྱོད་བྱས་པའི་
མིང་ཞིང་། «དག་སྤྱོད་གི་བསྐྱེད་བྱ་ཆེན་
མའི་བརྟུང་དཀྱིལ་»ལས། རྟོན་བྱེད་པ་ནི་
གཡོ་བྱེད་པ། ཞེས་དང་། «གནམ་ཅེ་
ལྷེང་མའི་བརྟུང་དཀྱིལ་»ལས། རྟོན་བྱེད་པ་
ནི་གཡོ་བྱེད་པ་ཞིང་། མཆོ་རྟོག་ལས།
རྟོན་བྱེད་ཅེས་པར་མཆོན་ཏུ་གཡོ་བྱེད་
ཅེས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «གནམ་ཅེ་ལྷེང་མ་»ལས། རྒྱུ་
ལ་རྟོན་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བལ་ནི་རྒྱལ་བར་མ་
རྒྱར་པའི་ཆོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

རྟོན་ཞག་དེར་སང་རམ་རྟོན་ཞག་
ཅེས་པ་ཞིང་། «རྟོན་ཅེ་རི་རྒྱུ་ཐར་»
ལས། བསམ་པ་བཟང་པོས་རྟོན་ཞག་
མངལ་ན་ཡང་། །མི་རྟག་ཚུལ་གྱིས་ཆོང་
ཏུ་འཁྱོན་པོ་འདྲ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

རྟོག་ཏུ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཏུ་རྒྱུ་
མིང་ཞིང་། «མངོན་བརྟུང་ལེགས་བཤད་
གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་»ལས། རྟོག་ནི་ཏུ་
པའི་ཏུ་རྒྱུ་མིང་། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་པའི་
གསུང་བཟོས་ཐོར་བུ་»ལས། རྟོག་པ་
དང་བཀའ་ལྟ་བུ་ལྟར་རྟོག་གི་འདྲ་ཤིས་
བཟུང་པར་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

རྟོག་ཆོད་ཏུ་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་བཅད་
ནས་སྤྱོད་པའི་རྟོན་ཏེ། «སྤྱོད་ཏེ་
མའི་འོད་ཟེར་གྱི་བརྟུང་དཀྱིལ་»ལས། རྟོག་
ཆོད་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཆོད་ཆོད་ཆོད་ཆོད་པར་
སྤྱོད་པའི་ཞིང་། དཔེར་ན། མདའ་
པངས་པའི་ཆོད་གང་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཁ་
གཏིང་མེད་པར་སྤྱོད་ནས་སང་བལ་དོལ་
ཆོད་ཟེར། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལམ་རིམ་སྤྱོད་ཆོས་»ལས། རྟོག་ཆོད་
ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཆོད་ཆོད་ཆོད་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་མ་
ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་བཅད་ནས་སྤྱོད་པའོ། །
ཞེས་དང་། «ལེགས་བཤད་ལོ་རྒྱུ་
བང་མཛོད་»ལས། རྟོག་ཆོད་ཏུ་སྤྱོད་པ་
བཅུག་དཔུང་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་བར་བྱ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

དེལ་ཐོགས། ཉ་པ་འམ། ཉ་.....
གསོད་མཁན་གྱི་མིང་ལྟེ། «མངོན་.....
བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག་»
ལས། དེལ་ཐོགས་ཉ་པ་ཉ་གསོད་.....
མཁན་གྱི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

དེས་ཆད། ཁེར་ཆད་དམ། ཁེར་.....
ཁྱུང་གི་དོན་ཏེ། «བདེན་པ་བོན་གྱི་
མངོད་སྒྲོ་སྒྲོ་འབྲེལ་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་»
ལས། དཔོན་གསུམ་པ་ཁ་ཡམ་མེ་.....
འབར་གྱིས། རྒྱ་བོད་དེས་ཆད་གྱི་.....
འབྲུག་པ་བྱུང་བའི་དུས་སུ། ཆོང་དུས་
མ་ཚུའི་ཚུལ་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེས་ཆེ་བ། འཕོར་ཆེ་བའམ་.....
ཕོངས་ཆེ་བའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་.....
ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། དེས་
ཆེ་བ་ནི་འཕོར་ཆེ་བ། ཕོངས་ཆེ་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

དེས་བྲག་གེལ་བ་ཆེན་པོའི་མིང་
ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྒྲོ་མིང་གཞི་.....
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས།
དེས་བྲག་ནི་གེལ་ཆེ། ཞེས་དང་།
«བརྗོད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»
ལས། དེས་བྲག་མ་མཛད་ནི་ཉ་ཅང་མ་
གེལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

དེས་འབྲུགས། འགན་བཅའ་.....
བའི་མིང་ལྟེ། «བརྗོད་དཔག་བསམ་

སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། དེས་འབྲུགས་ནི་
འགན་བཅའ་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བྲན་པ་བཀའ་ཐང་»ལས།
སྟོན་པ་ཡོད་ན་དེས་འབྲུགས་ཡོད་པ་ལྟེ།
དགེ་སྤྱི་དཀར་ནག་བསྟན་པ་ཚོད་པའི་
ཕྱིར། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེས་རག་གེལ་འཆབ་གྱི་མིང་ལྟེ།
«བརྗོད་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས།
དེས་རག་ནི་གེལ་བ་ལྟེ་དེས་རག་མ་མཛད་
ནི་ཉ་ཅང་མ་གེལ་ཅེས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྟོ། །

དེས་ཤིག་དེད་ཅིག་ཅེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྐྱེང་འབྲུམ་གྱི་
མིང་བརྗོད་རྒྱུ་བཤད་»ལས། དེས་
ཤིག་ནི་དེད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་སྐུལ་
ཆོག་ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་རྒྱུ་འབྱེད་»ལས།
སང་ལ་ཁྱེད་གྱིས་གང་ལ་རས་ལྷག་ཆེན་
བྱིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེད་དེས་ཤིག་ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

དྲ། དུ་སྐྱག་གི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་
བའི་སྐྱེང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྗོད་རྒྱུ་.....
བཤད་»ལས། དྲ་ནི་དུ་སྐྱག་གི་མ་ཤི་
བའི་བུའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་རྒྱུ་འབྱེད་»ལས།
བདག་གིས་དྲ་དག་དང་། རྩ་མ་.....
མཁན་དག་དང་། བུ་གྱི་བྱ་དག་ལས་
ཀྱང་སྟོན་ལན་འགའ་ཡང་མ་ཐོས་པའི་

ཆོག་དག་ཚུད་ཀྱི་ཐུན་གནས་དག་ལས་་་་
ཐོས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དྲ་བར། གཅིག་ཕྱེད་ལ་གཅེར་བྱ་
ཞེ། «པོད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་གཞི་་་་་་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས།
དྲ་བར་གཅིག་ཕྱེད་གཅེར་བྱ་
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བསྟན་འབྱུང་
གཏེར་མཛོད་»ལས། ལྷ་པོ་ཤེས་རབ་
རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷ་བཟའ་དཀར་རྒྱན་
འཛོལ་པ་ལ། མིང་སྤྱིར་གཉིས་འབྲུངས་
ལྷ་པོ་ནས། ལ་བ་གཤེགས་མཐོན་མེད་
དྲ་བར་ལས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དྲངས་བྱེད། རྒྱ་རྒྱུ་པ་དྲངས་་་་
པར་བྱེད་པ་ཞེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འ་
སྤྱི་བར་དཀྱོལ་»ལས། དྲངས་བྱེད་་་
ཅས་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱུ་པ་དྲངས་པར་བྱེད་
པ་ཞེ། འདི་ལ་ཞོར་བྱ་དང་ཤིང་འབྲས་
སྐྱེས་ཅི་རིགས་ཡིད་པར་བཤད། ཅས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྤྱིང་འབྱམ་»ལས། གཟུགས་བརྒྱན་མི་
ལྷ་ན། རྟོད་གཞན་གྱིས་རྒྱས་ལ་ཀེ་ཏ་
ཀའི་འབྲས་བུས་རྒྱ་མིན་ཏུ་དྲངས་པར་་་
བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དྲངས་མ། རབ་དང་མཚོག་གི་་་་
མིང་ཞེ། «བར་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་་་་
གཞན་སྤྱི་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
དྲངས་མ་རབ་དང་མཚོག་གི་དོན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དྲ་བ། (1)སྤྱི་ཞིག་དང་། (2)མ་
མ་ཤི་བའི་དུ་ཐུག་ལ་འདུག་ཞེ། «བར་
གསར་རྟེན་གི་བྱེད་བྱ་རྟགས་བྱེད་»ལས།
དྲ་བ་ཞེས་པ་སྤྱི་ཞིག་དང་། །མ་མ་ཤི་བའི་
བྱེད་བྱ་ལ། །འདོད་པའི་གཞིས་པོ་སྐབས་
ཀྱིས་དབྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དྲ་རྒྱུ་ལ། དམག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྱི་མིང་
ཞེ། «དུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་ཞང་ཤུའི་
བརྒྱུར་ཡིག་»ལས། དྲ་རྒྱུ་ལྱི་རྟ་ནི་་་
ལུལ་དུ་ཤུ་དུ་ཡན་དུ་བྱེ། གནག་ནི་
ཚལ་མི་འུ་ལམ་དུ་བཏང་ནས། ད་ཐུན་
ཅད་དག་ཚོས་ཐུ་སྟོད་པས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

དྲ་རྒྱུ་ལ། རྟོད་གཞན་ལ་མ་་་་་་
བཟང་རན་གྱི་དབྱེ་བ་ཐེ་བ་ཞེ། «བེའུ་
བུམ་སྟོན་པའི་འབྲེལ་པ་»ལས། དག་་་
འདུག་ཟེར་ཡང་མི་དྲ་རྒྱུ་ལ་ཐེ་ནས།
ལ་ལས་ཁལ་འཛིན། ལ་ལས་ཁུར་ཅ་་་
འཁྲར། ལ་ལས་འབབ་ཆས་བུས་ནས་
འཁྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དྲ་ཡད། (1)སྤྱི་རགས་ལྱི་མིང་ཞེ།
«བར་ཡིག་སྤྱི་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་»ལས།
དྲ་ཡད་ནི་སྤྱི་རགས། ཞེས་གསུངས།
(2)རྒྱ་རྒྱུ་ལྱི་མིང་ཞེ། «དག་སྤྱིར་གི་་་་་
བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོའི་བར་དཀྱོལ་»ལས།
དྲ་ཡད་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྱི་མིང་ཞེ། ཞེས་

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། «སྒྲ་དབྱངས་
 རྒྱལ་ཆོའི་འབྲུག་རྒྱུ་ལས། མཐོ་.....
 དག་ཆང་བའི་དྲ་ཕད་རྒྱལ་སྲིད་མེན། །
 སུས་མཐུད་སྒྲུ་ཐག་སྒྲུ་ཅིག་ཆུང་.....
 མའང་མེན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དམ་དངས། (1) སྒྲུ་དམ་ཞེས་
 པ་མཁས་པ་དང་། ཡ་རབས། སུལ་
 དུ་ཕྱིན་པ། ལེགས་པ་བཅས་ལ་འབྲུག་
 པ་ནི། «རག་སྒྲུ་གྱི་འབྲེལ་པ»ལས།
 དམ་མཁས་པ་ཡ་རབས་སུལ་ཕྱིན་ལེགས་
 པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 (2) དམ་དངས་ནི། དམག་དབྱང་གོ་
 དག་དངས་པ་ལ་འབྲུག་སྟེ། «རུན་.....
 རྩང་གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བསྟུས་
 གྱི་ལོ་ཆོགས་»ལས། མདོ་སྨད་གྱི་དབྱར་
 འབྲུག་དབྱེ་ལེ་ལམ་ནག་དུ། སྒྲུ་སྲི་སྒྲུ་
 དང་མང་ཆོན་འཕན་(འཕན)གང་དང་།
 སྒྲུ་མདོ་བཞེར་ལས་སྒྲུགས་པས་བསྟུས་
 རྟེ། རྩུ་ཆུར་དམ་དངས་སྟེ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

དམ་འཛི་རྒྱུན། དམག་གི་དགོས་.....
 མཐོའི་རྒྱ་རྒྱས་གྱི་མིང་སྟེ། «རུན་རྩང་
 གཏེར་ཡིག་ཞང་ཤུའི་བསྟུར་ཡིག»ལས།
 ཕྱིན་ཅད་དག་ཆོས་སྨྱད་ཕྱི་དགོས་རྟེ།
 དམ་འཛི་རྒྱུན་ཕྱི་དགོས་པས། དམག་མི་
 བརྒྱགས་ཁལ་གནག་རྟ་རྒྱལ། རང་...
 ཉམ་རུ་ཡན་པར་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

དགས་པ། སྒྲུ་པའི་མིང་སྟེ།
 «རག་སྒྲུ་གྱི་འབྲེལ་པ»ལས། དགས་
 པ་སྒྲུ་པ་དྲྀགས་ཤིག་སྒྲུ་པ་ཤིག་ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དང་དགན། སྒྲུ་སེམས་ཉེ་རིང་.....
 སྒྲུགས་ཆུང་མེད་པར་དང་བའམ། སྒྲུ་
 དགར་སེམས་དགར་རྟེ། «མ་ཁི་བཀའ་
 འབྲུམ་»ལས། རྒྱལ་བྱ་དང་སྒྲུ་པ་.....
 རྒྱལ་པ་ཀྱང་སྲི་ཁྱེ་དང་དང་དགན་སྒྲུ་
 པར་འབྱུར། བཅུན་མོ་དང་སྒྲུ་རྒྱལ་
 ཀྱང་རྒྱལ་པ་ལ་སྲི་ཁྱེ་དང་བསྒྲུན་བཀྱར་
 ཕྱིད་པར་འབྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དང་མཐར་བྱེད་པ། སྒྲུ་སེམས་.....
 གཅིག་རྒྱ་གཏད་ཅིང་གཏམ་དང་པོར་.....
 བཤད་པའི་དོན་རྟེ། «རུན་རྩང་གཏེར་
 ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས།
 འཛངས་པ་དང་མཐར་བྱེད་པ་དང་།
 དཔལ་པོ་ཆུ་གང་བྱེད་པ་ལ་ཐུང་སྟེ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དང་རྟིག་གིས། གྲག་ཀྱི་མིན་.....
 པའི་དང་ཐད་གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་རྟེ།
 «ཤུའི་བྱམ་སྒྲུ་པའི་མིང་བརྒྱ་བཤད་པ»
 ལས། དང་རྟིག་གིས་ནི་དང་ཐད་ཁོ་ན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དང་ཐབས་སྲ་གཙལ། གཡོ་བ་
 མེད་པར་དང་པོར་འཇལ་བའི་དོན་རྟེ།
 «རུན་རྩང་གཏེར་ཡིག་ཐོད་ཀྱི་གསེ་རིག་

ལྟར་རོ། །

དྲིང་མི་འཛྲག་པ། གཞན་ལ་འདྲི་
མི་དགོས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་བྱད་པར་ལས་བྱུང་བའི་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་» ལས། དྲིང་མི་.....
འཛྲག་པ་ནི་གཞན་ལ་འདྲི་མི་དགོས་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དྲིའི་ལག་རིས། དྲིའི་དཔུང་རྒྱན་
གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་གིས་པའི་མིང་ལྟེ།
«དཔུངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་བརྟ་དགྲོལ་»
ལས། དྲིའི་ལག་རིས་ནི་ཕན་ཆེགས་.....
འགྲེལ་པར། དྲིའི་དཔུང་རྒྱན་གི་རྣམ་
པ་ལྟ་བུ་གིས་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྤང་འབྲུམ་» ལས། ཏུས་པ་རྣམས་ཏུམ་
པར་བཅུག་ལྟེ་མཆོད་རྟེན་བྱས་ནས་.....
གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་
དན་དག་བཅུགས་ནས་དད་པ་སྦྱེས་ཏེ།
ཤུར་ཤུམ་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་། དྲིའི་ལག་
རིས་ཤུམ་ཅུ་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུ་རོ། །

དྲིལ་ཚང་། དྲིལ་བུའི་ཁོག་པ་ལྟ་
བུའི་ཚང་གི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་.....
སྤང་འབྲུམ་གི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»
ལས། དྲིལ་ཚང་ནི་དྲིལ་བུའི་ཁོག་པ་ལྟ་
བུའི་ཚང་། ཞེས་གསུངས། «འདུལ་
བའི་སྤང་འབྲུམ་» ལས། མགུལ་པ་ལ་.....
དྲིལ་ཚང་ཁོགས་ཤིག་དང་། ཕྱི་ཚྲིལ་བ་

འགའ་ཞིག་བྱུང་ན། ཟིན་ནམ་ཕྱིས་གི་
བར་དུ་དྲིལ་གི་སྒྲ་བསྒྲག་པར་བུ་རོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་རོ། །

དྲིལ་བྱིས། (1) མེའི་མིང་དང་།
(2) ལྟན་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་.....
རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
ལས། དྲིལ་བྱིས་མེའམ་ལྟན་གི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས། (3) དྲི་མ་ཞིམ་པའི་.....
རྩས་གི་ཕྱེ་མའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་
གསལ་མཁུན་རྒྱན་» ལས། དྲིལ་བྱིས་ནི་
དྲི་བཟང་པའི་རྩས་གི་ཕྱེ་མ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དྲིལ་བྱེ། དྲི་བཟང་གི་ཕྱེ་མའི་མིང་
ལྟེ། «བརྟ་སྟུར་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»
ལས། དྲིལ་བྱེ་ནི་དྲི་བཟང་གི་ཕྱེ་མ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱག་ནམ། བྱག་ཆའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། བྱག་ནམ་.....
ཞེས་པ་བྱག་ཆའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བྱགས་ཁང་། རྒྱས་ཁང་གི་མིང་ལྟེ།
«གསར་རྟིང་བརྟའི་ལེགས་བཤད་» ལས།
བྱགས་ཁང་ནི་རྒྱས་ཁང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱངས། ཚ་བ་ཞེས་པའི་བརྟ་རྟིང་
ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བརྟ་དགྲོལ་»

ལས། བྱངས་ནི་ཙ་བ་ཞེས་པའི་བད་མོ་
ཉིང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱངས་ལྷུང་། ཙ་བ་ནས་བརྟན་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ཤེས་པ་རབ་གསལ་» ལས། བྱངས་ལྷུང་ཙ་བ་ནས་ལྷུང་པའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བད་གསར་ཉིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོང་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། སྟོང་གསལ་སྟེ་ཞེས་ཀྱང་བྱངས་ལྷུང་ནས། ། བཟང་པོའི་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རབ་རྟོགས་ཤིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱངས་མ་ཚོས་པ། ཙ་བ་མ་ཚོས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བདེན་རྣམ་བཤད་» ལས། བྱངས་མ་ཚོས་པ་ནི་ཙ་བ་མ་ཚོས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་» ལས། གཞོན་ནུས་འབྲུའི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས། འབྲུའི་ཕྱང་པོ་འདི་དང་པོ་ཉིད་ནས་བྱངས་མ་ཚོས་ན་ཆེན་པོར་འཇུར་རོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱམས་པ། དེབ་པ་དང་། གས་ཀ་བྱང་བའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱེད་པ་དང་དཀྱིལ་» ལས། རལ་བ་དང་བྱམས་པ་ནི་དེབ་པ་དང་གས་ཀ་བྱང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་» ལས། དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་བཅད་ནས་བྱམས་སོ། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱས་མ། སེམས་ཅན་ཁོག་ན་བྱ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་འདུག་ལྟེ། «བད་སྦྱར་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་» ལས། བྱས་མ་ནི་སེམས་ཅན་ཁོག་ན་བྱ་ཡོད་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བྱ་བྱ། གཤེས་ཀྱང་དམ་སྟོ་སེམས་ཀྱང་པོའི་དོན་ཏེ། «སྟོ་བཞེད་» ལས། ཞང་སྟོན་ཆེན་པོ་དཔེ་ལམ་རྟག་ར་བྱ་གོང་དང་། ཞང་མ་ཞང་ལ་སོགས་པ་མཆིས་ཏེ། བྱ་བྱ་ཀྱང་གསུམ་དེ་ན་ཅི་བྱེད། ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱུ་རྟེན། ལྟན་ཁྱུ་པོ་ལམ་གྱུ་ཅེས་མིང་ལྟེ། «དག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་» ལས། བྱུ་རྟེན་ལྟན་ཁྱུ་པོ་པར་ཏང་གྱུ་མ་ཙུ་དོན་གཅིག་ཅས་དང་། «དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱེད་པ་དང་དཀྱིལ་» ལས། བྱུ་རྟེན་ནི་ལྟན་ཁྱུ་པོའི་མིང་ལྟེ། ལ་ལར་པར་ཏང་ཟེར་ལ། དེར་སང་གྱུ་མ་ཙུ་ཞེས་ཀྱང་གས་གི་སྐད་ཏུ་གྲགས་སོ་ཞེས་ཟེ་མ་རྟོག་བཞོད་པ་ལས་བྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱོ་ག། ཉེན་གྱང་གི་བཟའ་བུང་གི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལྱང་རྣམ་འབྱེད་» ལས། དག་ཚུལ་དེ་དག་བྱོ་གར་ཡང་ཟན་སྤང་ནས་དག་སྤང་རྣམས་ཀྱིས་བྱིད་ཅག་ད་ནང་གཡར་ཚུལ་བྱིན་ཟིན་ན་

དྲིད་བཟུང་བ་ཞེས་འབྲུང་རོ། ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དྲིད་ལྟལ། སྒྲིལ་གདེང་ཚད་བལྟ་
བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་.....
ཁྱད་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་.....
གྲངས་»ལས། **དྲིད་ལྟལ་ནི་སྒྲིལ་གདེང་**
ཚད་བལྟ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

དྲིད་ བ། དགའ་བའི་ རྟོན་ ཏེ།
«བེའུ་བུམ་ རྩོན་ སྤོའི་ འགྲེལ་ བ་» ལས།
དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ལ་**དྲིད་བ་**བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་
ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམོ། །

དྲིད་བག་ རྩོན་སྤོའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་.....
མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་»
ལས། ཁྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་དེས་ཁ་.....
ཟས་གང་ཆ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ལྟ་གོན་བྱས། **དྲིད་བག་**
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་ལྟ་
གོན་བྱས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

དྲིད་མི་ཤེས་པ། ཚད་མི་ཤེས་པ་
ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་.....
དཀྱེལ་»ལས། **དྲིད་མི་ཤེས་པ་ནི་ཚད་**
མི་ཤེས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་ བ་ ལྷུང་ རྣམ་ འབྱེད་» ལས།
བསྐྱེད་ནམས་དག་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ལ་དགེ་སྤྱང་དག་**དྲིད་མི་ཤེས་པ་**དང་།

ས་སར་མི་རྟོག་པར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་
པར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

དྲིད་མེད། ཚད་མེད་དམ་ཚག་.....
ཤེས་ མེད་ བ་ ཞེས་ བའི་ རྟོན་ ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དཀྱེལ་»
ལས། **དྲིད་མེད་ནི་ཚད་མེད་དམ་ཚག་**
ཤེས་མེད་པ་ཞེས་བའི་རྟོན་ནོ། ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་.....
རྩོན་སྤོའི་འགྲེལ་བ་»ལས། དེ་བས་ན་
སྒྲིལ་ས་ཚད་འཛིན་དགོས་སྒྲིབ་མ་ལ་ཉམ་
དྲིད་མེད་གསུངས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམོ། །

དྲིད་རན་པ། ཚད་ལོན་པའམ།
ཚད་འཛིན་པའི་རྟོན་ཏེ། «འདུལ་བ་
ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། **དྲིད་རན་པ་**
དང་སྤང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུས་དང་
བརྟག་པ་དང་། །ཁད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་
པ་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

དྲིན་ མོ། མཚན་ མའི་ མིང་ ལྟེ།
«ཐོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
རྩོན་པའི་བསྐྱན་བཅོས་»ལས། **དྲིན་མོ་**
ནི་མཚན་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

རྒྱ། ཐོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་ཅིག་གི་མིང་
ལྟེ། «ཐོད་མི་བྱ་གཏུང་བྱ་གི་རུས་.....
མཛོད་པད་དགར་སྐྱེད་ཆལ་»ལས། མི་
ཉག་སྐད་དུ་ལྷང་ཁྲ་ལ་རྒྱ་ཞེས་ཟེར་བས་

ཁོས་ལྟ་བུ་ཞིག་མངལ་ཟེར་བས་མི་དེ་ལ་རྒྱ་
ཐོགས་པའི་ཐེང་དེའི་བརྒྱད་པ་མང་དུ་ས་
དེར་མཆེད་པ་ལ་རྒྱ་རུས་ཟེར་བ་ཡིན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གདགས། བོད་ཀྱི་གནའ་དུས་ཀྱི་
རུས་མིང་ཞིག་ཉི། «བོད་མི་བྱ་གཞུང་
དུག་གི་རུས་མཛོད་པད་དཀར་རྒྱུད་ཆལ་»
ལས། གདགས་སྐྱེ་འཛིན་སོགས་འཛིན་
གསུམ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གདགས་སྐབས། ཉིན་མཆན་.....
ནམ། ཉིན་སྐབ་སོགས་ལ་འདུག་ཉི།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། གདགས་.....
སྐབ་ཉིན་མཆན་ནམ་ཉིན་སྐབ། ཅེས་
དང་། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཁྱེན་.....
རྒྱན་»ལས། གདགས་སྐབས་ནི་ཉིན་.....
མཆན་དང་། ཉིན་སྐབས་དང་། ཡས་
མས་སོགས་ལ་འདུག་ཉི། «སྐྱེན་དབྱེད་
ཐྱི་རྒྱུད་»ལས། གདགས་སྐབས་.....
དབྱེགས་སྟོ་མས་ཅ་མལ་གནས་དུས་.....
བཟ། ཞེས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

གདངས། (1)ནད་ལས་སྟོལ་.....
བའི་མིང་ཉི། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་.....
མཁྱེན་རྒྱན་»ལས། གདངས་ནི་ནད་.....
ལས་སྟོལ་བའི་མིང་ཉི། བརྟ་གདངས་.....
ཟེར་བ་ལྟ་བུ་རོ། ཞེས་གསུངས། (2)

བྱ་གདང་ཉི། «དུན་རྟིང་གཏེར་ཡིག་
རྟོན་ཆེན་གནད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་»ལས།
བྱ་འིས་ནི་བྱ་བྱུང་ན། ལ་བྱ་ནི་གདངས་
སྟུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

གདངས་པ། (1)བྱེད་ལུགས་ཀྱི་
མིང་ཉི། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་.....
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
གདངས་པ་ཞེས་པ་བྱེད་ལུགས་མིང་། །
ཞེས་གསུངས། (2)ནད་སངས་པའམ་
དག་པ་ཉི། «རག་སྟོན་ཀྱི་འབྲེལ་པ་»
ལས། རྒྱན་ནད་གདངས་པ་དག་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། «འདུལ་བ་»
ལས། བྱ་སྐྱེམ་ཆབ་མར་མང་བོས་སྐྱེལ་
བ་སྟོལ་ལ་གསལ་ཅིག་དང་རྒྱན་གདངས་
པར་འབྱུང་རྟོ་ཞེས་མཆེན་མ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་རོ། །

གདངས་བྱ། རྣམ་ཀྱི་གདངས་བྱ་
ཉི། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་»ལས།
གང་དུ་རྣམ་གདངས་བྱ་བཅུ་གཉིས་པས་
བྱབ་ཅིང་འདུག་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

གདན་ཐིང་བ། གདན་བཏིང་བ་
ཉི། «མཛངས་སྐྱེན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»
ལས། ཁང་པའི་ནང་ཐུག་དར་དང་.....
ཆག་ཆག་ཕྱོས་ཏེ། གདན་ཐིང་ལ།
གདན་མཐོན་པོ་གསུམ་ཞིག་བཞུགས་ཏེ་
ཐིངས་མིག་ ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

གདན་རྒྱས། ལལ་རྒྱས་སམ། ཁ་.....

ཟས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལུང་ནམ་
འབྱེད»ལས། འཕགས་པ་དག་གདན་
ཚུས་གསལ་ཅིག དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་
དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ཚུས་ཚོས་སོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གདབ་དུ་མེད་པ། བརྗོད་ཀྱིས་མི་
ལང་བ་ལྟེ། «བཀའ་ཆེན་ཀ་ཁོལ་མ་»
ལས། རོ་མཆར་ཆེ་ཞིང་རྩ་འཛམ་བུ་.....
སྤང་ན་གོང་ཐང་གདབ་དུ་མེད་པ་འདི་
འབྲུམ་ཞིང་མཆིས་ན། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བྱའོ། །

གདབ་པ། (1) དབྱུག་པའམ།
ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལྷག་སྤན་གྱི་མིང་དང་།
(2) མཚོན་ཆ་ལའང་འདུག་ལྟེ།
«མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་.....
ནམ་ཐར»ལས། གདབ་པ་ནི་དབྱུག་པ་
དང་མཚོན་ཆ་སྟགས་སོ། །ཞེས་དང་།
«བརྗོད་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱུ»ལས།
གདབ་པ་ནི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལྷག་སྤན་ཏེ།
ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་བཤེས་སྤྲངས་དྲངས་
པ་ལས། ལྷག་དང་ལྷགས་ལྷ་གདབ་.....
པས་བཏབ་ལྟེ་བཞོལ། །ཞེས་པ་ལྟར་.....
རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གདབ་པས་བཏབ། «བཤེས་.....
སྤྲངས»ལས། དབང་མེད་གཞན་དག་
རིག་པ་ལག་པ་དང་། ལྷག་དང་ལྷགས་
ལྷ་གདབ་པས་བཏབ་ལྟེ་བཞོལ། ཞེས་
པའི་གདབ་པས་བཏབ་ཅེས་པའི་གདབ་

པ་ནི་མཚོན་ཆ་དང་དབྱུག་པ་སྟགས་ལ་
ཟེར་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗོད་.....
དཀྱིལ»ལས། གདབ་པས་བཏབ་ཅེས་
པ་ལ་རྗེ་རེད་མདའ་བའི་རིག་གདབ་པ་
ལྟེ་མཚོན་ཆ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གདམས་ངག་མ་འབྱས་ཀྱི་བར།
གདམས་ངག་མ་ལོན་གྱི་བར་རམ་.....
གདམས་ངག་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་
པའི་བརྗོད་དཀྱིལ»ལས། གདམས་ངག་
མ་འབྱས་ཀྱི་བར་ནི་གདམས་ངག་མ་ལོན་
གྱི་བར་རམ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆས་.....
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འབྱེལ»ལས།
འོ་སྟོལ་གདམས་ངག་མ་འབྱས་ཀྱི་བར་དུ་
ཁ་སྤྲང་ལྷ་ཆོགས་ཟེར་ཞིང་། གདམས་
ངག་ཐོབ་པ་དང་། སྟགས་པ་དམ་.....
ཉམས་ཀྱི་སྤང་མ་བཞིན་ཡེ་ཡེ་སྤྲང་ངེ་བྱེད་
པ་འདི་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བྱའོ། །

གདའ་བ། (1) ཐོན་པའམ།
སྤྲོབས་པ་ལྟེ། «དུན་རྟོང་གཉེར་ཡིག་
གནའ་ཐོའི་ཐོད་ཡིག་ཤོག་རིལ»ལས།
བདག་གི་དྲང་ན། སྤྲོ་བྱ་གསུམ་མཆིས་
པ། ཁྱེད་གདའ་བ་དང་སྟོས་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བྱའོ། །(2) ཡོད་པའམ་མཆིས་
པ་ལྟེ། «བརྗོད་གསལ་རྟིང་གི་ནམ་.....
གཞན་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
གདའ་བ་ཡོད་པའམ་མཆིས་པ་དང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། «བཀའ་.....
གདམས་པ་ཚོས་»ལས། གཞུང་ལུགས་
ཟུ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཉིན་མཚན་དུ་སྤྱད་པར་.....
འདྲི་དང་པར་གདའ་བས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་.....
པོས་གོ་སྐབས་དབྱེ་ཞིག ཅེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

གདའ་ཡེ། འདུག་གོ་ཞེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་
བཞུས་ཐོར་བུ་»ལས། ལག་ལེན་ཡང་.....
འུབས་ཀྱིས་དྲིལ་ན། རྩམ་པ་གསུམ་ལ་
གནས་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་གསུམ་དག་
བ་ལ་འབད་པ་ལས་གདའ་ཡེ་ཞུས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གདའ་རི་དཀར། ཉིན་མོའི་མིང་
ཉི། «བརྟུ་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»
ལས། གདའ་རི་དཀར་ནི་ཉིན་གྱི་.....
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གདར། (1) བདར་བའི་དོན་ལ་
འཇུག་པ་ནི། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་
གསལ་»ལས། མཚོན་ཆ་བདར་བར་.....
བྱེད་པའི་གདར། ཞེས་གསུངས། (2)
ནར་མོ་དབྱིབས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་
ནི། «དག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས།
སྤྱད་གདར་མར་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་གྱ་
བཞི་ལྟ་བུ་མར་གདར་ཡང་། ཞེས་.....
གསུངས། (3)མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ལ་
འཇུག་ཉི། «བརྟུ་སྤྱད་དཔག་བསམ་»
རྩམ་པའི་སྒྲེ་མ་»ལས། གདར་ནི་མཐར་

ཐུག་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

གདའ་པོ། དཔྱགས་ཤིང་རྒྱག་.....
པའི་མིང་ཉི། «བརྟུ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་.....
མགྱོན་རྒྱན་»ལས། གདའ་པོ་ནི་.....
དཔྱགས་ཤིང་རྒྱག་པའི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «ས་སྤྱི་.....
གདུང་རབས་»ལས། གདའ་པོ་དང་.....
སྤྱད་བཏགས་པའི་འདྲི་མཆུ་མ་བྱེད།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གདས་པ། སྒྲ་བའམ། ཞུས་.....
པའམ། གོ་བ་སྐགས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་
ཉི། «གསར་རྟོང་བརྟུ་རྩམ་དབྱེ་»
ལས། གདས་པ་ནི་སྒྲ་བའམ་ཞུས་.....
པའམ་ཞུ་བ། ཞེས་དང་། «བརྟུ་ཡིག་
སྒྲོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱན་»ལས། གདས་པ་
ནི་སྒྲ་བའམ་ཞུས་པའམ་གོ་བ་ཉི། «སྒྲ་
མ་ལྟ་བུ་པ་»ལས། ཆོག་དག་གིས་ནི་
གདས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «མི་དབང་.....
རྟོགས་བརྟུ་»ལས། དེས་སའི་བདག་
པོ་ལ་གདས་པར་གསལ་ཏེ་རེ་བ་སྒྲེལ་བའི་
བཀའི་ལྷང་བཟང་པོ་ཐོབ་མོད་ཀྱང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གདུ་བ། (1) དུངས་ཤིང་ཆགས་
པ་དང་། (2) དོན་གཉེར་དང་།
(3) བསྐྱེད་བ་སྐགས་ལ་འཇུག་ཉི།
«བརྟུ་གསར་རྟོང་གི་རྩམ་གཞག་སྒྲོ་.....

གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས། གདུ་བ་ཟུག་པ་དང་། ། རྟོན་གཉེར་དང་ནི་བསྐྱེད་བའོ། ། ཞེས་དང་། «ངག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་» ལས། རྟོན་པ་གདུ་བ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་ཐུག་པ་གདུ་བ་གར་པོ་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་» ལས། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེད་གེ་དེ་ལ་མ་ཆུང་པོ་རབ་དུ་གདུ་བ་ལྷག་མ་ཟེ་བ་ཞིག་འཁོར་ཞིང་ཕྱི་བཞེན་དུ་འབྱུང་བ་དེས་བསམས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གདུ་བ། (1) རྟོགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «བརྟན་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས། གདུ་བ་ཞེས་པ་རྟོགས་ཀྱི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། (2) རྟོན་ལག་དཔུང་པའི་མཛེས་རྒྱན་གྱི་མིང་སྟེ། «ངག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་» ལས། རྟོན་ལག་དཔུང་པའི་གདུ་བ་མཛེས་པར་རྒྱན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་» ལས། དེ་ནས་རྒྱལ་ལས་སྤང་པོ་ན། དཔུང་རྒྱན་གདུ་བ་མཛེས་པ་ཐོབ། ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གདུག་པ། (1) མ་རུང་པ་དང་། མི་བཟད་པའི་དོན་དེ། «ངག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་» ལས། གདུག་པ་མ་རུང་པ་མི་བཟད་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «པེ་རྩི་འདྲ་འབག་ཆེན་

མོ་» ལས། རྟོན་ལག་མང་པོ་དང་གཅན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་མང་པོ་འཆོགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) ལྷ་རྟོ་པའམ། རིགས་ ཅན་ ལའང་ འདུག་ རྟེ། «དཔུངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟན་དཀྱོལ་» ལས། གདུག་པ་ནི་ལྷ་རྟོ་པའམ་རིགས་དཔུང་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གདུགས། རི་མ་དང་རིན་མོ་མིང་མིང་སྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟན་དཀྱོལ་» ལས། གདུགས་ནི་བརྟན་རྟིང་ལ། རི་མའམ་རིན་པར་དང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བརྟན་ལ་བརྟན་པ་» ལས། ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་ཤེས་པའི། ། རབ་རིབ་འཛམས་ལས་གདུགས་དང་འདྲ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གདུགས་ཁང་། བསྐྱེད་ཁང་དམ། རྒྱལ་ཁང་གི་མིང་སྟེ། «བརྟན་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས། གདུགས་ཁང་ས་བསྐྱེད་ཁང་མ་རྒྱལ་ཁང་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གདུགས་གཅིག་ རིན་གཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དེ། «རྟོན་རྟོང་གཉེར་ཡིག་རྣམ་ཐའི་རྟོགས་བརྟན་གྱི་བསྐྱེད་ཡིག་» ལས། རི་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་དག་ཀྱང་དུས་སྤྱི་སྤྱི་མ་ལོག་ནས། བརྟན་མོ་སྒྲིའི་ཅེས་དེ། གདུགས་གཅིག་འབྱུང་དུ་གཤེགས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གདུགས་ཚིག། (1) བྱང་ཚིགས་
 གྱི་མིང་ལྟེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
 གཞག་ གློ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
གདུགས་ཚིག་ ཅེས་པ་བྱང་.....
 ཚིགས་མིང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «བཀའ་གདམས་བུ་ཚོས་» ལས། སྤྱན་
 མཆེད་ གྱིས་ ཡབ་ ཡུམ་ གྱི་ སྒྲ་ བྱང་ རུ།
གདུགས་ཚིག་གསལ་ ཉེ་ནགས་ཁྲོད་ རུ་.....
 སྤྱན་པ་དང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)
 ཉིན་ བྱང་ ཟས་ གྱི་ རུས་ གྱི་ མིང་ ལྟེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་ གློ་བཟང་དཀྱིལ་»
 ལས། **གདུགས་ཚིག་** ཉི་ཉིན་བྱང་ཟས་
 གྱི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གདུང་བྱེད། ཉི་མའི་ཆ་ཟེར་.....
 འབར་བའི་མིང་ལྟེ། «ཡི་གེའི་མཐའ་
 དཔྱད་» ལས། **གདུང་བྱེད་** ཅེས་པ་ཉི་མ་
 ཡི་ཆ་ཟེར་ འབར་བའི་མིང་ རུ་ བཤད།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གདུང་འཛོལ། (1) རུས་རྒྱུད་.....
 འཛོལ་པའི་མིང་ལྟེ། «བར་གསར་རྟིང་
 གི་རྣམ་གཞག་ གློ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
གདུང་འཛོལ་ ཅེས་པ་རྒྱུད་འཛོལ་མིང་། །
 །ཞེས་དང་། «རག་སྤྱོད་ གྱི་འགྲེལ་པ་»
 ལས། **གདུང་རིགས་རུས་འཛོལ་པ་**.....
 འཛོལ་ པ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་གྱི་བཟུན་འབྱུང་» ལས།
 རྒྱ་བཟའ་བྱང་རྒྱུ་ཁབ་བཞེས་སྤྱུལ་པའི་
 སྤྱས། །**གདུང་འཛོལ་** རྒྱ་ཆ་ལྡེམ་རྒྱུ་སྤྱོད་

བཟུམས་ནས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)
 རིགས་དང་ལྷགས་གྱི་རྒྱུད་འཛོལ་མཐུན་
 ཉེ། «དཔེ་ཚོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་
 འབྲམ་འགྲེལ་» ལས། རི་རྒྱུས་བཞིན་
 རུ་འཛིགས་མེད་གཅིག་པུར་རྒྱ། །དག་
 གློད་དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་ཡིན། །
 །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(3) འདྲ་སྤྱི་དོན་ལ་
 འབྲུག་ལྟེ། «བར་སྤྱོད་དཔག་བསམ་
 གློན་པའི་སྤྱོད་མ་» ལས། **གདུང་འཛོལ་**
 སྤྱིན་པའམ་འཛོལ་མ་སྤྱོད་འདྲ་སྤྱོད་ །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གདུང་རྩེ་རྩེ། མིར་བས་རེ་རེ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཉེ། «ཐོད་གྱི་རྩེ་རིང་གི་ཡི་གེ་
 དང་རྩེལ་བུའི་ཁ་བྱང་» ལས། རུ་སྤྱིན་
 ཅད། **གདུང་རྩེ་རྩེ་ཞིང་** (བཞིན) ཡང་
 བཅན་པོ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་འདི་བཞིན་ཡི་
 དམ་བཅའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གདུང་གསལ། རྒྱུད་པ་འཛོལ་.....
 པའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་པ་.....
 ཚོས་» ལས། ཡ་ནི་ཤ་ཡི་གདུང་གསལ་
 པ། །འཕགས་པ་སྤྱོད་མཆེད་གསུམ་པོ་.....
 ཡིན། །ཞེས་དང་། «གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་
 གྱི་བཟུན་འབྱུང་» ལས། **གདུང་གསལ་**
 སྤྱིན་པར་དཀར་ནག་བཟླ་གསལ་བཞུགས།
 །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གདུབ་ཀོར། རྒྱང་ལག་གི་རྒྱན་གྱི་
 མིང་ལྟེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་བྱང་.....
 པར་བཟུན་པ་གསར་བུའི་སྤྱོད་སྤྱོད་

བྱེད»ལས། གཏུབ་ཀོར་རྒྱུ་ལག་རྒྱུ་
གྱི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔག་བསམ་འཁྱིལ་ཤིང་»ལས། དེ་ཡི་
ལག་པ་ཕྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་ལྟ་གཏུ་བ་ལྟར་
བ་ལ། ། མཆི་མའི་རྒྱུ་གྱི་སྒྲ་ཏིག་གཏུབ་
ཀོར་དག་ནི་རྒྱུར་དུ་གནས་པར་བྱས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གདེང་རྫོད། གདེང་ཆད་དམ།
སྒྲ་བས་པའི་ཆད་གྱི་མིང་ཉི། «བརྟ་.....
གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲིག»ལས། **གདེང་རྫོད་ཅེས་པ་.....**
གདེང་ཆད་མིང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས།
སྒྲིས་པ་བྱད་མེད་མང་པོ་དང་། ། དར་ལ་
བབ་པའང་འཆི་གྱུར་ན། ། དེ་ལ་མི་འདི་
གཞན་ཞེས་ཏེ། ། གསོན་པའི་གདེང་རྫོད་
ཅི་ཞིག་ཡོད། ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གདོང་ཏུ་འཆོག་པ། གདོང་ལ་ཁུ་
རྒྱུ་གྱིས་བརྟུང་བ་ཉི། «ལམ་རིམ་.....
ཆེན་མོའི་བརྟ་དཀྱོལ་»ལས། **གདོང་ཏུ་**
འཆོག་པ་ནི་གདོང་ལ་ཁུ་རྒྱུ་གྱིས་བརྟུང་
པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཤེས་སྤྱིངས་»ལས། སན་རྒྱུན་.....
གདོང་ཏུ་འཆོག་ཅིང་མཁྱེན་པ་ནས། ། ལྷ་
བ་ལྟར་བ་སྒྲིན་པའི་རྣག་ལ་འཆལ། ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

གདོད། སྤྲད་མ་དང་རྩེས་མ་དང་
ཕྱིས་སྤྲུའེས་པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་

ཆེན་མོའི་བརྟ་དཀྱོལ་»ལས། ད་གཞོད་
དང་གདོད་ནི་ཅེས་པ་ནི། སྤྲད་མ་དང་
རྩེས་མ་དང་ཕྱིས་སྤྲུའེས་པའི་དོན་ལ་.....
འབྱུག་ ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་བཙན་པོ་རིམ་.....
བྱང་གི་ལ་རྒྱས་»ལས། སྤྲན་རིའི་ནང་
དུ་ཡང་མ་བཞུགས་པས། གདོད་འབྱུག་
པར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

གདོན་པ། འདོན་པའི་བརྟ་རྟེན་
ཉི། «འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་»
ལས། སོ་སོར་བར་པའི་མདོ་གདོན་པ་
རྣམ་པ་ལྟ་པོ་སྤྱིང་གཞི་གདོན་པ་དང་པམ་
པར་འགྱུར་བ་གདོན་པ་དང་། ཞེས་.....
དང་། «སོ་སོར་བར་པའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་
འགྲེལ་»ལས། སོར་མོ་བརྟ་ཡི་བལ་སྤྱར་
ཏེ། ། སོ་སོར་བར་པ་གདོན་པར་བྱས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གདོན་མ་ཐོས་པ། ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལྟར་.....
རྣམ་འབྱེད་»ལས། ཁོ་སོས་ནི་དེར་མལ་
ལྟར་དང་། སྤྲད་སྤྲད་དང་། ཡོ་བྱད་
རྣམས་མང་དུ་སྤྱར་ན་དེ་དག་གིས་གཙུག་
ལག་ཁང་གཞན་དུ་གདོན་མ་ཐོས་པར་.....
བཏང་ངོ་། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གདོན་མི་འཆལ་བ། དེས་པ་ཁོ་
ནའམ། ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་དོན་ཏེ།
«འདུལ་བ་ལྟར་སྤན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་»ལས།

ལྷ་འདི་ནི་ཐོག་མར་དམ་བཅས་པ་ལགས་
པས་གདོན་མི་འཆལ་བར་བཀྱི་འཆལ་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གདོལ་བཅས། རགས་པའི་.....
གཟུགས་ཅན་གྱི་མིང་སྟེ། «ཐེ་རྩེ་.....
འདྲ་འབག་ཆེན་མོ»ལས། བདག་གི་
ཕུང་པོ་གདོལ་བཅས་འདི་བསྟེལ་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གདོལ་མེད། རྩལ་མེད་དང་།
ཐབས་མེད། གདེང་མེད་སོགས་ཀྱི་དོན་
ལ་འདུག་སྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་.....
མགིན་རྒྱན་པས། གདོལ་མེད་ནི་རྩལ་
མེད་དམ་ཐབས་མེད་དམ་གདེངས་མེད།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གདོས། རྩལ་ལ། དྲ་བའི་མིང་སྟེ།
«བརྟ་གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་པས། གདོས་ཞེས་
པ་ནི་རྩལ་མིང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དུན་ཉོང་གཉིར་ཡིག་.....
གནལ་ཐོའི་ཐོད་ཡིག་ཤོག་དེལ་»ལས།
དོན་མ་རིག་པ་ནི་གཉི་ལྷག་འབྲལ་བའི་སྟེ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོན་པའི་བག་ཆགས་
ཀྱི་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་བུང་བས།
འཁོར་བའི་གདོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གདོས་པ་འཇིན། ལྷའི་དར་པོ་.....
འཇིན་པའམ། རྩལ་གཡོར་ཐོགས་པའི་

མིང་སྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟེའི་
བརྟ་དཀྱེལ་»ལས། གདོས་པ་འཇིན་ནི།
ལྷའི་དར་པོ་འཇིན་པའི་མིང་སྟེ། ཁ་
ཅིག་ཏུ་རྩལ་གཡོར་ཐོགས་པ་ཞེས་བྱང་
འབྱུང་། ཞེས་དང་། «བེའུ་བུམ་སྟོན་
པོའི་མིང་བརྟ་བཤད་པས། གདོས་
པ་འཇིན་པ་ནི་རྩལ་གཡོར་ཐོགས་པ་སྟེ་
ལྷའི་དར་པོ་ཆེ་འཇིན་པ་ལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་
བཤད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གདོས་བྱ། (1) རྩལ་རྩལ་ཏུ་རྩལ་
ཡིས་བཀང་བ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། «ཡི་
གའི་མཐའ་དཔྱད་»ལས། གདོས་བྱ་
ཞེས་པ་རྩལ་རྩལ་ཏུ། །རྩལ་ཡིས་བཀང་བ་
ཞིག་གི་མིང་། །ཞེས་གསུངས། (2)
གཉིད་སྤང་བྱེད་དེལ་བྱ་སོགས་ཀྱི་མིང་སྟེ།
«བརྟ་གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་པས། གདོས་བྱ་
རྩལ་རྩལ་ཏུ་ཡིས་བཀང་དང་གཉིད་སྤང་
བྱེད་དེལ་བྱ་སོགས་ཀྱི་མིང་ལ་འདུག་
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། དེ་དག་གིས་
གདོས་བྱ་དང་། སྟོང་གི་སྦྱོར་བས་སྟོ་
བར་བྱེད། འབད་པར་བྱེད། རྩལ་
བར་བྱེད་པ་དག་གིས་གཅིག་བྱ་དཔེན་པ་
བག་ཡིད་པ་རྩལ་པ་དང་ལྷན་པ་བདག་
ཉིད་བཏང་བར་གནས་པ་ན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་། «འདུལ་བའི་
མདོ་རྒྱ་ཆེར་འབྱེལ་»ལས། གདོས་བྱ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི། མིང་བལ་ལ་སྒྲགས་པ་
ལས་བྱས་པའི་གདོས་བྱ་ཆུ་སྔོན་གྱི་སྔོན་
འདྲ་བ་ཆུང་བྱ་མ་སྟེ། དེ་ལུང་མྱིག་ནས་
སྒྲུབ་པས་བཏགས་ཏེ་བསམ་གཏན་པ་
རྣམས་གཉིད་སྒོ་ན་གདོས་བྱ་དེ་རང་གི་རྣ་
བལ་བཏགས་ཏེ་དབྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་
ཀུང་བྱང་རོ། །

གདོས་སྤྱུ་ཆེ། གལ་ཆེ་བའི་མིང་སྟེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིབ་བརྒྱ་དཀྱོལ་»
ལས། **གདོས་སྤྱུ་ཆེ་ནི་**གལ་ཆེ་ཆེ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «བེུ་
བུམ་སྔོན་པོའི་འགྲེལ་པ་»ལས། རང་
ཅག་དེས་གདོས་སྤྱུ་ཆེ་ཆེ་བསམ་ཅད་
བཞག་ནས་འཕྲོས་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བདག་གིར་བྱ་བ། ཁས་སྒྲང་བར་
བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་
ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། **བདག་གིར་**
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བདག་ཉིད་ཆེ། སེམས་ཡངས་
པའམ། སྒྲོ་ཁོག་ཡངས་པའི་མིང་སྟེ།
«མངོན་བརྗོད་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་»
ལས། **བདག་ཉིད་ཆེ་དང་སྒྲོ་ཆེ་བ།** །
སེམས་ཡངས་སྒྲོ་ཁོག་ཡངས་པའི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔག་
བསམ་འཁྲི་མིང་»ལས། རྣམ་འབྱེད་སྟེ་
དཀྱའི་དབང་པོ་ཉིད་དང་དེ་སྤྱི་ས་ལ་

གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བདའ་བ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྗེ་
མིག་»ལས། **བདའ་བ་བསྔོན་པ་ཁ་ཟས་**
མཆོག་གི་མིང་། ཞེས་དང་། «བརྒྱ་
གསར་རྟེན་གི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་གསར་
བྱའི་སྒྲོ་སྒྲོས་སྒྲེད་བྱེད་»ལས། ཞལ་ཚུས་
ཞལ་ ཟས་ **བདའ་** མི་ ཞེས།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། དེས་དེ་ལ་ལ་བྱ་
གཅིག་བྱིན་ནས། དང་པོར་སྒོ་ཞིག་
དེས་སྒོས་པ་དང་། རྒྱ་ཅི་འདྲ།
བདའོ། །སྒྲིང་གྱིས་སྔོན་ལ་འདི་འདྲ་སྒོས་
སམ། མ་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བདར་བ། རྟེན་བའམ་སྒྱུན་པའི་
དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། «ལམ་རིམ་
ཆེན་མོའི་བརྒྱ་དཀྱོལ་»ལས། སེམས་
ཅན་ལ་བདར་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་རྟེན་
བའམ་སྒྱུན་པའི་དོན་ཡིན། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «སྒྲིང་འཇུག་»
ལས། དེ་བྱིར་བསྔོན་པའི་འབྲས་བྱ་
ནི། །འདི་ལ་ཐོག་མར་བདར་འོས་ཏེ།
ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར་གཉིས་ཀ་
བསྔོན་པའི་རྒྱ་ལ་གཏོགས་པ་དེའི་བྱིར་
འབྲས་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ནི་
དགྲ་འདི་ལ་ཐོག་མར་བདར་བར་བྱ་སྟེ་

སྒྱུ་པར་འོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །གཞན་ཡང་བཅད་པ་དང་། བྱི་
དྲོ་བྱས་པ་ སྐྱེས་ ཏུ་ མར་ འཇུག་ རྟེ།
«དག་ ཡིག་ མེས་ བྱ་ རབ་ གསལ་» ལས།
རལ་ བྱི་ བདར་ དང་ བདེན་ པ་ བདར།
བྱི་ བདར་ བྱེད་ ཅིང་། ཞེས་ དང་།
«བར་ གསར་ རྟིང་གི་ རྣམ་ གཞག་ གློ་.....
གསལ་ ཡིད་ འཕྲོག་» ལས། བདར་ བ་
མེང་ སྐྱེས་ བཅད་ པའམ་ གཞིག་ པ་.....
དང་། །བྱི་དྲོ་ལས་སམ་བྱེ་མར་བྱས་པ་
དང་། །ཡང་ན་གཟབས་པའམ་སྒྱུ་པ་ལ་
སྐྱེས་པ། །སྐྱེས་སྐྱེས་ཐོབ་ཐོབ་བྱིས་ནི་
འཇུག་པ་ཡིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

བདར་གསལ། བོན་བྱི་ལྟ་སྒྲིང་.....
པའི་ལྟ་མོད་བྱི་མིང་སྟེ། «བར་སྒྲུར་
རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིས་» ལས། བདར་
གསལ་ནི་སྒྲིང་པའི་ལྟ་མོད་མིང་གི་བྱེ་བྲག་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བདར་ལ། བསད་པའི་དོན་ལ་.....
འཇུག་པ་ཡིད་དེ། «དུན་རྟིང་གཏེར་
ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བཟུས་བྱི་ལོ་ཆོགས་»
ལས། སྒྲུ་སྒྲེས་བཟང་སྒྲིང་ཅབ་ལས་
སྒྲུགས་པས། ལུ་ལེ་ལུ་ལེ་གཡུལ་སྒྲིང་
ཟུ་མང་པོ་བདར་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་དང་། འདི་ལ་བདར་པ་ཞེས་
བྱིས་པའང་ལྟར་སྟེ། «དུན་རྟིང་གཏེར་
ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བཟུས་བྱི་ལོ་ཆོགས་»

ལས། རྟིང་ལོ་ལའ། བཅན་པོ་འོད་
ན་བཞུགས་མེད་། ཇི་མཁོ་ཏུ་ཟུ་མང་
པོ་བདར་པ་པར་ལོ་གཞིག་ ཅེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

བདར་པ། སྒྲ་གོས་སམ། ཆོས་གོས་
བྱི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འདུམ་
བྱི་ མིང་ བརྟེན་ རྣམ་ བཤད་» ལས།
བདར་ པ་ བྱི་ སྒྲ་ གོས་ བྱི་ མིང་ ཡིན་ ཏེ།
ལྟ་ལྟ་བྱི་སྒྲ་ནས་བཏགས་པའོ། །ཞེས་
དང་། «བར་གསར་རྟིང་གི་བྱེད་པར་
ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་» ལས།
བདར་པ་བྱི་སྒྲ་གོས། ད་ལྟ་ཆོས་གོས་སྒྲ་
གྲགས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བདེན་པ་བདར་བ། བདེན་.....
སྒྲ་བས་བརྟེན་པ་དང་། དབང་ཏུ་བྱ་
བའི་དོན་ཏེ། «དག་སྒྲུན་བྱི་འབྲེལ་པ་»
ལས། བདེན་པ་བདར། བདེན་པ་མི་
སྒྲ་བ་བདར་བ་བཤད་པ། ཞེས་དང་།
«བར་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་ཟུན་» ལས།
བདེན་པ་བདར་བ་བྱི་བདེན་སྒྲ་བས་.....
བརྟེན་པ་དང་དབང་ཏུ་བྱ་བའི་དོན།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
གདམས་བྱ་ཆོས་» ལས། དེ་རིང་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་བྱི་བདེན་པ་བདར། ལུ་ལོ་
བྱེད་པར་ཅན་དེ་ལ་གསོལ་བའང་བཏབ།
ཅེས་པ་ལྟ་བུམ། །

བདོ་བ། (1) དར་བའམ་འཕེལ་
བའི་མིང་སྟེ། «དག་སྒྲུན་བྱི་འབྲེལ་པ་»

ལས། བདོ་བ་དར་བ་འཕེལ་བ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «དེ་བ་ཐེར་.....
དབྱིད་ གྱི་ རྒྱལ་ མའི་ རྒྱ་ དབྱངས་» ལས།
ཆེས་ཆེར་བདོ་བ་སྟོགས་མའི་བསེལ་ཟེར་
གྱིས། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) ཡོད་པ་
ལའང་འདྲུག་སྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་
རབ་གསལ་» ལས། སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་དོ་
དར་བའི་བདོ། ། བདོ་བ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་
བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། །
«དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་» ལས། བ་
མཐའ་ཡོངས་བྲལ་ནམ་མཁའི་མཁྱེན་པ་
ཅན། ། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་དབྱིད་འཇུག་
འདི་ན་བདོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བདོ་ཅ་ན། ཡོད་ཆེའམ་གདའ་ན་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «ངག་སྟོན་གྱི་.....
འགྲེལ་པ་» ལས། བདོ་ཅ་ན་ནི་ཡོད་
ཆེའམ་གདའ་ན། ཞེས་གསུངས་པ་.....
དང་། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་» ལས། སྤྱི་
མ་བཞེན་བདོ་ཅ་ན་སྤངས་དོགས་ཡོང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། གཞན་ཡང་རན་དུས་ན་
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡོད་དེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོན་བརྗོད་དགྲོལ་»
ལས། བདོ་ཅ་ན་ནི་རན་དུས་ན།
ཞེས་བྱང་དོ། །

བདོག་པ། (1) དངོས་པོའམ་.....
ནོར་ལ་སོགས་པའི་མིང་སྟེ། «བརྗོད་
གསར་ཉིད་གི་རྣམ་གཞག་སྟོན་གསལ་ཡིད་
འཕྲིག་» ལས། བདོག་པ་ཞེས་པ་དངོས་

པོའམ། ། ཡོད་པ་ནོར་རྩལ་སོགས་ལ་.....
འདྲུག་ ། ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་» ལས། སྟོང་
རྩེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བདོག་
པ་མ་ལུས་པ་བཏང་བས་སྟོན་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་ཤིང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། ། (2) ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། «ངག་
སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་» ལས། བདོག་པ་ཡོད་
པ་དང་ནོར་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་མིང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཤེས་.....
སྤྱངས་» ལས། གུན་ཏུ་ཆོག་ཤེས་མཛོད་
ཅིག་ཆོག་མཁྱེན་ན། ། ནོར་མི་བདོག་གྲང་
ཡང་དག་འཕྱོར་པ་ལགས། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མདང་ཞག་སྟོན་ནམ་ཁ་སང་
གི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་བུ་ཆོས་»
ལས། འབྲོམ་གྱི་ཞལ་ནས་བྱིད་མདང་
ཞག་འོ་བརྒྱལ་ཏེ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་པ་
ཡིན་གྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མདང་ཤ་བྱེད་པ། ངར་ངར་བྱེད་
པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་
སྟོན་བརྗོད་དགྲོལ་» ལས། མདང་ཤ་བྱེད་
ཅིང་ནི་ངར་ངར་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་» ལས།
བག་ཅམ་ཁོ་རྒྱལ་དུ་མངོན་ཅམ་ཅིག་བྱང་
ནས། མདང་ཤ་བྱེད་ཅིང་། གཞུ་
མཁན་ཚུགས་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན། ། མདང་

མཁན་ཏམ་གཉི་ཡིན། །འཕེན་མཁན་.....
ཁང་སྟོན་ཐུགས་རྗེ་ཡིན། །ཁྱང་པ་ཐུགས་
པ་སྟོམས་ལ་གཤགས། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ། །

མདངས། སྤྱི་ཅན་གྱི་སྤྱི་གཞི་
 སྤྱི་གས་ལ་གནས་ཤིང་སྤྱི་འཛིན་པར་.....
 བྱེད་པའི་རྩལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་མིང་སྟེ།
 «འདུལ་བའི་སྤྱི་འབྲམ་གྱི་མིང་བཟུང་བ་
 རྩལ་བཤད»ལས། སྤྱི་གཞི་སྤྱི་གས་ན་
 གནས་ཤིང་། སྤྱི་འཛིན་པར་བྱེད་.....
 པའི་རྩལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་མདངས་ཞེས་
 བྱ་ལ། དེ་འཕྲིན་ན་ཆེ་རིང་དུ་མི་གནས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མདངས་ཀྱིས་གསོ། སྐབ་དང་ག་
 གྲག་གིས་གསོས་པའི་དོན་ཏེ། «འདྲེལ་
 བའི་སྐྱེང་འབྲམ།» ལས། མདངས་ཀྱིས་
 གསོ་ལུས་མི་སྟག་པ་དག་སྐྱེས་ཏེ། དེ་
 དག་མཐོང་བས། མ་དངས་ཏེ་བྱིམ་
 གྱི་བར་དང་། ཆང་ཆོང་གི་བར་དུ་ཐོར་
 བས་མི་མ་ཡིན་གྱི་མདངས་ཀྱིས་གསོ། །
 ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ བ།
 «མཛངས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་» ལས།
 དེའི་ཆེ་ན་གཞོད་སྒྲིབ་ལྟ་ཞིག་འོང་ནས་
 སྐྱེས་པ། བདག་ཅག་གི་ཟས་ནི་མེད་པ་
 མདངས་དང་ཁྲག་ལ་སྟོས་ཏེ། ལུས་.....
 དང་སྟོག་འཆོ་བ་ལས། ཞེས་པ་སྟ་.....
 དུ་ལོ། །

མདུངས་གསེར། བཟུང་པའི་ཆེན་

གམ་བདེན་པའི་མིང་ལྟེ། «མངོན་.....
བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་»
ལས། མི་བསྐྱུ་བསྐྱུ་མེད་དེ་བཞེན་པ། །
དང་གཏམ་མདངས་གསལ་གཟུང་པའི་ཆོག
། ཅེས་དང་། དཔེར་ན། «རྫོག་རྫོག་མི་
ནམ་ཐར་»ལས། མདུན་དུ་བཞུགས་དང་
མདངས་གསལ་བདེན་པའི་མིང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མདའ། བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་རིགས་
 ལུས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། «བོད་མི་བྱ་.....
 གཏུང་རྒྱལ་གི་ལུས་མཛོད་པད་དཀར་.....
 རྒྱུད་ཆལ་» ལས། དབའ་ཡི་རིགས་ལ་...
 མོག་མའི་ཞིང་བོ་དང་། མདའ་ཡི་.....
 རིགས་ལ་ཆ་བོ་བྱུང་བས་ཡང་ཆན་གཉིས་
 གྱུ་བཞོས་ཏེ་གཅིག་ལ་དབའ་མ་དབའ་.....
 དང་། གཅིག་ལ་མདའ་མ་ཟླ་ཞེས་.....
 བཏགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མདའ་ཁ་ཁྱག་མ། མདའ་མདེའུ་
 མེད་པའི་མིང་སྟེ། «དཔེ་ཚེས་རིན་.....
 ཆེན་ སྤངས་ པའི་ བརྟ་ དགྲོལ» ལས།
 མདའ་ཁ་ཁྱག་མ་ནི་མདའ་མདེའུ་མེད་པ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བརྟ་.....
 གསར་སྟོང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག» ལས། མདའ་ཁ་ཁྱག་མ་མི་ལ་
 འཕངས་པས། ས་རྩལ་སྟོང་ན་ནས་.....
 མེད་ལ་ཚུར་ལ་བརྟེན་ཏུ་འོང་སྟེ། ཁ་
 ཁྱག་གི་མདེའུ་མ་སྤྱན་འདྲེན་ཟེར་བ་ལྟར།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མདའ་ཉེའུ་ཁ་མ། མདའི་ཆེ་མོ་
 ཉེའུ་འདྲ་བའི་མདའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་མིང་
 ལྟེ། «རྒྱ་མ་ཤའི་རྟོགས་བརྗོད་» ལས།
 གཞུའི་རྒྱལ་པོ་དམ་བཅའ་གསུམ་ལྟན་གྱི་
 མདའ་པོ་ཆེ་ ཉེའུ་ཁ་མ་ དང་ སྤྲོད་ དེ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མདའ་བརྟུན་པ། མདའ་.....
 འཕངས་ནས་ཤོག་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་
 ཉིང་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་.....
 ཤོག་རྒྱལ་» ལས། ཉིང་མཉམ་པ་གཅིག་
 གིས་རི་དྲགས་ལ་མདའ་བརྟུན་པ་ལ་.....
 རྟོགས་པས་སྦྱགས་ན། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

མདའ་འབེམ། ཆང་སྟགས་ལྷག་
 རྫོང་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «བོད་
 གྱི་བརྗོད་རྒྱུ་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་.....
 པའི་བསྟན་བཅོས་» ལས། མདའ་.....
 འབེམ་ཆང་སྟགས་རྫོང་། ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

མདའ་ད། གཤེན་པོར་དགེ་བ་.....
 རྒྱབ་པའི་འདད་གྱི་མིང་ལྟེ། «དུན་.....
 ཉིང་གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བསྟུས་
 གྱི་ལོ་ཆོགས་» ལས། དག་གི་ལུ་ལ་བབ་
 ལྟེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་.....
 ཤིང་། སྤྱང་བར་བཅན་པོ་ལྷུས་ཁྱི་སྤྱང་
 ལྟན་གྱི་མདའ་ད་བཏང་བར་ལོ་གཅིག་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མདའ་དོར། རྒྱན་དོར་རམ་རྒྱན་
 པོ་འབྱེད་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྗོད་ཡིག་སྒྲ་
 གསལ་མགྲིན་རྒྱན་» ལས། མདའ་དོར་
 བོ་རྒྱན་དོར་བ། ཞེས་དང་། «བརྗོད་
 གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག་» ལས། མདའ་དོར་རྒྱན་པོ་.....
 འབྱེད་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

མདའ་དོར་ཆམ་དུ་རྟོན་པ།
 རྒྱན་འབྱེད་གཏན་དུ་སྟོབ་པའི་དོན་ཏེ།
 «བརྗོད་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲ་.....
 གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། མདའ་དོར་
 ཆམ་དུ་རྟོན་པ་ལ། རྒྱན་འབྱེད་གཏན་དུ་
 སྟོབ་པ་བཟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 རོ། །

མདའ་ལྷེན། མཇལ་རྟེན་གྱི་མིང་
 ལྟེ། «རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་»
 ལས། དེར་སྟོན་པོ་མགར་གྱིས་བཀའ་
 བསྟོན་པ་ལ་ནངས་པར་སྤྱང་ཁྱེར་བདུན་.....
 ལས་གཙོ་བོ་བདུན་གྱིས་མདའ་ལྷེན་སྦྱོས་
 མ་རེ་ཁྱེར་ལ། ཉི་མ་ཤར་ཅམ་ན་འོ་ཐང་
 གི་མཆོ་འབྲམ་ན་ཐང་ནགས་གྱི་མཆམས་
 བྱེ་མའི་སྤྱང་འདྲ་མའི་ཆལ་ཤིང་སྟར་གའི་
 རྫོང་པོའི་བསེལ་གྱི་ལ་བདུན་གྲོས་ལ་.....
 ཤོག་ཅེས་བསྟེན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མདའ་ཁང་། འདུག་ས་ཁང་པའི་
 མིང་ལྟེ། «བརྗོད་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་.....

གཞག་ གློ་ གསལ་ ཡིད་ འཕྲིག་» ལས།
མདུན་ཁང་འདུན་ཁང་འདུག་སའི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མདུན་ཕྱིག་ གཉེན་ཕྱིག་གི་མིང་
ལྟེ། «རྩོམ་པ་རྩོམ་ཏེ་ལྷན་ཁུངས་» ལས།
ཁོ་པོའི་འཇིག་རྟེན་མདུན་ཕྱིག་སྟེར་.....
ལའང་ཁྱེ་ཡིག་སྐུ་ཀྱང་མ་དགོས་པར་
ངོས་མཇུག་གི་གསུང་མོལ་ཁྱེས་ཆོག་པའི་
མདུན་ཞེས་སྟེ་འདྲེངས་མ་བཞུགས་ལྟན་
གྱུ་པ་ཡོང་བར་འདུག་དགོངས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་རོ། །

མདུན་བཟླ་། ཁ་གསལ་རྩོམ་.....
བཟླ་བྱ་མིང་ལྟེ། «མིང་ཆོག་ཉེར་.....
མཁོའི་དོན་གསལ་» ལས། རྩོམ་གཞུང་རྩོམ་
བཟླ་མདུན་བཟླ་དང་། །ཁ་གསལ་རྩོམ་
བཟླ་བྱེད་པའི་ཆོག །ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

མདུན་ཏུ་བགྱིས། བདེན་པའི་.....
མིང་ལྟེ། «བདེན་གསུང་རྟེན་གྱི་རྣམ་.....
གཞག་ གློ་ གསལ་ ཡིད་ འཕྲིག་» ལས།
མདུན་ཏུ་བགྱིས་དང་མདུན་པ་སོལ་བདེན་
པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མདུན་ཏུ་བདར་བ། (1)མདུན་
ནས་བཟླ་དུ་པ་དང་། (2)མདུན་ནས་
སྟེན་ཏུ་འགྲོ་བའམ་གྲལ་བཞུགས་པའི་.....
མིང་ལྟེ། «བདེན་གསུང་རྟེན་གྱི་རྣམ་.....
གཞག་ གློ་ གསལ་ ཡིད་ འཕྲིག་» ལས།

མདུན་ཏུ་བདར་བ་ཞེས་པ་ནི། །མདུན་
ནས་བཟླ་དུ་པ་འམ་གྲལ་བཞུགས་པ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «འདུལ་
བའི་མིང་འདུལ་གྱི་མིང་བདེན་རྣམ་.....
བཤད་» ལས། མདུན་ཏུ་བདར་བ་ནི།
གྲུས་པའི་ཆེད་ཏུ་མདུན་སར་མཛེས་པར་
འཁོད་པའམ་མདུན་ནས་སྟེན་ཏུ་འགྲོ་བ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
གདམས་བྱ་ཆོས་» ལས། དེ་རིང་ཁྱེ་ཏུ་
སྟོང་ཕག་ཏུ་མའི་ཆོགས། །མདུན་ཏུ་.....
བདར་ཏེ་ཟབ་མོ་སྟེན་པ་ཐོས། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་རོ། །(3)གཞག་ཡང་མངོན་སུམ་ཏུ་
གཤེགས་པའི་དོན་ལའང་འདུག་པ་ཡོད་
དེ། «བདེ་ཡིག་གློ་གསལ་མགྱིན་ཟུན་»
ལས། མདུན་ཏུ་བདར་བ་ནི་མཆོད་.....
པའི་ཕྱིར་ཏུ་མདུན་སྟེགས་སུ་མ་འདྲེས་
པར་འཁོད་པའམ་གྲལ་བཞུགས་པའི་དོན་
དང་། ཡང་ན། «ཕན་ཆོགས་འགྲེལ་
པ་» ལས། མངོན་སུམ་ཏུ་གཤེགས་པའི་
དོན་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མདུན་ན་འདོན། རྒྱལ་པོའི་.....
འབྲིས་སུ་བཟླ་དུ་ནས་འདོན་པ་འདོན་.....
མཁན་གྱི་མིང་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡོད་
དེ། «དེ་བ་ཐེར་དཀར་པོ་» ལས།
མདུན་ན་འདོན་ནི། རྒྱལ་པོའི་མདུན་
ཏུ་སྐར་ཕྱིས་དང་། བཟླ་བཅས་དང་།
རིག་བྱེད་སྐུ་མཁན་འདོན་པའི་བམ་ཟེ་སྟེ་

མཆོད་རེ་ཡོད་པ་དེའི་མིང་ཡིན་མོད་ཀྱི།
 ཐུས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་དེ་དགའ་སྒྲོན་ལྟ་
 བུ་ཞིག་གི་མིང་དུ་འབྱུང་ནས་སྤང་།
 དེས་ན་སྒྲོན་དུས་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱུ་ཐོན་
 བུ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་མདུན་ན་འདྲོན་ཀྱི་
 ཆོད་ཅམ་ཡིན། ཞེས་བྱུང་ངོ་། །

མདུན་ན་མོ། མདུན་གྱི་ཐད་.....
 ཀའམ་ མདུན་ རོ་ མའི་ མིང་ རྟེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲོའི་བརྟ་དཀྱོལ»
 ལས། མདུན་ན་མོ་ནི་མདུན་ཐད་.....
 ཀའམ་ མདུན་ རོ་ མ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲམ་»
 ལས། སྤྱིང་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ན་མོ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག་ མོས་གོ་ནས། རྟ་
 གོན་བཅུའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མདུན་མ། (1) འདུན་མའི་མིང་
 རྟེ། «བརྟ་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»
 ལས། གཏན་གྱི་འདུན་མ་མདུན་མའང་
 ཟེར། ཞེས་གསུངས། (2) རྟོས་ཀྱི་
 མིང་རྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་.....
 གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
 མདུན་མ་ཞེས་པ་རྟོས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མདུན་ས། ཆོག་ས་འམ་ཆོམས་
 ཆེན་གྱི་མིང་རྟེ། «འདུལ་བའི་ཐེ་སྤྱོད་
 ཀྱི་མིང་དོན་བརྟ་དཀྱོལ» ལས། མདུན་
 ས་ནི་ཆོག་ས་ ས། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «སྒྲན་དག་མེ་ཡོང་» ལས།

ནམ་ཞིག་ས་ཡི་དབང་ཐུག་དེ། མདུན་
 སར་བཞུགས་ལ་སྤང་པོ་ཡི། རྟགས་ཀྱི་
 དངག་པོས་མངོན་སྟོགས་ཏེ། ལུས་མོས་
 ལ་བཅུགས་ནས་སྤྱལ། ཞེས་དང་།
 ཡང་«རྟོ་རིང་བརྟེ་ཏའི་རྣམ་ཐར་» ལས།
 སྤྱིད་ཞེའི་ལགས་ཆོག་ས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་མཐའ་
 དག་གཅིག་དུ་སྤྱངས་པའི་མདུན་ས་པོ་
 ཐང་ཆེན་པོ་པོ་ཏའི་ཆོམས་ཆེན་གྱི་
 གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

མདུན་རྒྱག་ དལ་བྲེལ་རན་པར་
 རྒྱག་པའི་འདུར་རྒྱག་གི་མིང་རྟེ།
 «བརྟ་སྒྲོར་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་» ལས།
 མདུན་བ་ནི་འདུར་བ་རྟེ་བང་གི་མདུན་
 རྒྱག་ལྟ་བུ་བརྟ་རྟིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

མདྲོ་སྒྲོག་ རྒྱགས་སྒྲོག་དང་ཤིང་
 རྒྱག་གང་རུང་མིན་པའི་སྒྲོག་གི་མིང་རྟེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲོའི་བརྟ་དཀྱོལ»
 ལས། མདྲོ་སྒྲོག་ནི་རྒྱགས་སྒྲོག་དང་.....
 ཤིང་སྒྲོག་གང་རུང་མིན་པའི་སྒྲོག་ ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «དཔེ་ཆོས་.....
 རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲམ་འགྲེལ་» ལས།
 དག་མ་ཤི་བ་བཙོན་དུ་དམ་པོར་བཅུག་
 བས་རྒྱགས་སྒྲོག་དང་། ཤིང་སྒྲོག་དང་།
 མདྲོ་སྒྲོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱེལ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

མདྲོ་སྒྲོག་ས། གྱི་མདྲོ་གཙང་གྱི་.....

མིང་ལྟེ། «དུན་རྟེན་གཉེན་ཡིག་བཅན་
པ་རིམ་བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། མདོ་.....
རྒྱལ་མ་ཉི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། འཛངས་ཤིང་ནི་སྤི་
ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟེ་བུའོ། །

མདོ་རྟེ། སྤི་ཉི་མིང་ལྟེ། «བར་.....
གསར་རྟེན་གི་རྒྱལ་གཞན་སྤོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲིག་»ལས། མདོ་རྟེ་ཞེས་པ་སྤི་ཉི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟེ་རྟེ། །

མདོ་མདོ་བྱེད་པ། ཡིན་མདོག་.....
ཤེས་མདོག་གི་རྒྱལ་ལམ་ཁྲལ་བྱེད་པའི་.....
མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་»
ལས། ཆོས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ལས་བྱ་བ་ལ་
ཐེ་གཏོགས་བྱེད་པ། ཁྲལ་མགོ་ཅན་ལ་
སྒྲིང་བ་མཛད་དེ། མདོ་མདོ་ཅི་ཡང་མི་
མཛད། ཅེས་པ་ལྟེ་བུའོ། །

མདོ་བ། ཉི་མིང་ལྟེ། «བར་.....
གསར་རྟེན་གི་རྒྱལ་གཞན་སྤོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲིག་»ལས། མདོ་བ་ཞེས་པ་ཉི་མིང་.....
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟེ་རྟེ། །

མདོ་མི་མངའ་བ། དབང་མཐོ་.....
པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་
ཆོག་གཉེན་»ལས། མདོ་མི་མངའ་བ་ནི་
དབང་མཐོ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟེ་རྟེ། །

མདོ་མི་དམའ། དབང་མཐོ་.....
པའི་དོན་ཏེ། «བར་གསར་རྟེན་གི་.....
ཁྲལ་པར་ལས་བྱང་པའི་མིང་གི་རྒྱལ་.....

གངས་»ལས། མདོ་མི་དམའ་ནི་.....
དབང་མཐོ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟེ་རྟེ། །

མདོ་མི་བབྱང་བ། མི་མངས་པའི་
དོན་ལ་འབྲུག་ལྟེ། «བར་གསར་རྟེན་
གི་རྒྱལ་གཞན་སྤོ་གསལ་ཡིད་འཕྲིག་»ལས།
མདོ་མི་བབྱང་བ་ནི་མི་མངས་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟེ་རྟེ། །

མདོ་མིང་བ། མི་གཞུང་མེད་.....
པའམ་ སྤོང་ པ་ མེད་ པའི་ དོན་ ཏེ།
«འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རང་རྒྱལ་»ལས།
དལ་འབྲུག་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། མདོ་
མིང་སྤོང་ལོག་མི་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་དང་།
«རྩ་རིང་པ་རྩེ་ ཉི་མི་ རྒྱལ་ ཐར་» ལས།
དེར་ཡོད་ཆང་མས་ཁོ་བོ་ལ་བབྱང་ངན་མི་
ཤེས་པའི་ཅལ་རྒྱང་མདོ་མིང་དུ་རྩོས་.....
བབྱང་ནས་ཁྲལ་ཞིང་གོད་པ། ཞེས་པ་
ལྟེ་བུའོ། །

མདོ་བཞེན་བར་གྱིས། བཀའ་ལ་
བཅི་ བཀའ་ ཁྲལ་ ཞེས་ པའི་ དོན་ ཏེ།
«ཐོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཡིག་ཆ་གཅེས་.....
བལྟས་»ལས། འདི་རྒྱལ་གསར་དུ་.....
འབྲུགས་ཤིང་ལོག་མར་གྱུར་པས། ཅེ་
རྩེ་དཔེ་གཞན་དང་མདོ་བཞེན་བར་.....
བཞུས་ཤིང་། ཞེས་པ་ལྟེ་བུའོ། །

མདོང་གསལ། (1) རྩ་དགའ་.....
བལྟད་པའི་མིང་ལྟེ། «དག་སྤོན་གྱི་.....

འགྲེལ་པ་»ལས། མདོངས་གསལ་རྩོམ་.....
 དགའ་བསྟོད་ པ། ཞེས་ གསུངས།
 (2) རྩོམ་ལྟ་བུ་མིང་ལྟེ། «བརྟོག་
 ཡིག་ གསལ་ མཐོན་ རྩོམ་» ལས།
 མདོངས་གསལ་ནི་རྩོམ་ལྟ་བུ་མཐོན་རྩོམ་.....
 དགའ་བསྟོད་ པ། ཞེས་དང་། «དབྱངས་
 ཅན་ དགའ་ གློའི་ བརྟོག་ དཀྱིལ་» ལས།
 མདོངས་གསལ་ནི་འདུན་པའི་རང་ཤེས་.....
 གྱིས་སྒྲིག་སྒྲིང་སྤྱལ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། ། ཞེས་.....
 གསུངས། (3) བདེན་སྒྲིའི་དོན་ལ་.....
 འཇུག་ལྟེ། «བརྟོག་དཔག་བསམ་
 རྩོམ་པའི་སྒྲེམ་»ལས། མདོངས་གསལ་ནི་
 བདེན་སྒྲིའི་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 འདི་ལ་མདོངས་གསལ་གྱིས་པའང་སྒྲུང་།

མདོངས་ པ། མིང་བའི་མིང་ལྟེ།
 «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། རྩོངས་
 པ་མིང་བ་མདོངས་ཀྱང་རུང་། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

མདོམས་ཀྱི་སྒྲིགས། གསང་བའི་
 གནས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «དག་སྒྲིང་མའི་.....
 འདུལ་ བ་ རྣམ་ པར་ འབྱེད་ པ་» ལས།
 མདོམས་ཀྱི་སྒྲིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསང་.....
 བའི་གནས་སོ། ། གང་མདོམས་ཀྱི་སྒྲིགས་
 ཀྱི་སྒྲིའི་ལས་བྱེད་ན། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

མདོམས་ཀྱི་སྒྲ་བ། མོ་མཆན་གྱི་
 མིང་ལྟེ། «མཛན་བརྟོག་ལེགས་བཤད་
 གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་»ལས། རྟགས་དང་.....

མདོམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་དང་། འཕར་བྱེད་མོ་
 རྟགས་ མོ་ མཆན་ མིང་། ཞེས་ དང་།
 «བརྟོག་སྒྲ་དཔག་བསམ་རྩོམ་པའི་སྒྲེམ་»
 ལས། མདོམས་ཀྱི་མཆན་དུ་མདོམས་ཀྱི་
 སྒྲ་བ་ཞེས་པ་སྒྲ་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་ལ་བ་བཏགས་
 སྒྲ་བྱིས་པ་ལོར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

མདོས་བྱ། རྩོམ་དུ་ཆུང་བྱ་ཞིག་གི་
 མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འདུལ་གྱི་
 མིང་བརྟོག་རྣམ་བཤད་»ལས། མདོས་
 བྱ་ལྟེ་རྩོམ་དུ་ཆུང་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

འདག་གྱ། (1) རྩོམ་འཕམ་བྱག་
 པའི་བྱེ་བྱག་ཅིག་གི་མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་
 བརྟོག་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་»ལས། འདག་གྱ་འདི་གྱ་
 རྩོམ་གྱི་བརྩོ་ལུགས་ ཉེ་སྤྱི་བྱག་ ལྟར།
 ཞེས་དང་། «བརྟོག་ཡིག་སྒྲ་གསལ་.....
 མཐོན་རྩོམ་»ལས། འདག་གྱ་ནི་སྤྱི་མ་
 དང་བྱག་པ་ལ་འཇུག་ ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། ། (2) བྱེ་མའི་མིང་ལྟེ། «བརྟོག་
 གསེར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག་»ལས། འདག་གྱ་ཞེས་པ་བྱེ་མའི་
 མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདག་པ། ལྷག་པའི་དོན་ལ་.....
 འཇུག་པ་ཡིད་དེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་.....
 འགྲེལ་པ་»ལས། འདག་པ་ལྷེས་ལྷག་པ་
 དང་འདམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....

རྒྱ། །

འདག་པ་ཡམ་ཅིག་འདམ་བག་
གམ་འདག་པ་དུམ་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དགྲོལ»
ལས། འདག་པ་ཡམ་ཅིག་ནི་འདམ་.....
བག་དུམ་ཅིག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
དང་། «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པའི་འགྲེལ་པ»
ལས། ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དེའི་ཉེང་
དུ་འདག་པ་ཡམ་ཅིག་བཏང་། བརྟ་
པ་བཞེན་དུ་འཛག་ ད་མི་བྱེད་དམ་.....
སྒྲུལ་ཅན་ཡང་བྱེད་པར་འདུག ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འདད། གཤེན་པའི་དགེ་བ་བརྒྱབ་
པའམ་ དགེ་ ཙ་ བརྒྱབ་ པའི་ མིང་ ཉེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། འདད་ནི་
གཤེན་པའི་དགེ་ཙ་ དང་། ། ཞེས་དང་།
«དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ»ལས།
འདད་ནི་གཤེན་པའི་དགེ་བརྒྱབ་པ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དེབ་.....
ཐེར་སྒྲོན་པོ»ལས། ཡབ་གཤེགས་པའི་
འདད་དང་བསྟེགས་ལེགས་པར་མཛད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདད་པ། ཤི་བའམ་འཆི་བའི་.....
མིང་ཉེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས།
འཆི་པའི་དོན་འདད་པ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྒྱ། །

འདད་ཤིང་། སྒྲོ་ཡིག་ཡག་ཤིང་གི་
མིང་ཉེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་.....
གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
འཕྲེད་གཏན་ནམ་འདད་ཤིང་སྒྲོ་ཡི་.....
གཡག་ཤིང་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རྒྱ། །

འདན་ཤིང་། སྒྲིའི་འཕྲེད་གཏན་
ནམ་འཁོར་གཏན་གྱི་མིང་ཉེ། «བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག»ལས། འདན་ཤིང་ཞེས་པ་སྒྲོ་ཡི་
ནི། །འཕྲེད་གཏན་ཡང་ན་འཁོར་གཏན་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ། །

འདབ་བྱ། དོན་དུའམ་འོག་དུ་.....
ཞེས་པའི་དོན་ལ་འདུག་པ་ཡིད་དེ།
«དུན་རྟིང་གཏེར་ཡིག་གནའ་པའི་ཐོད་
ཡིག་ཤོག་དྲིལ»ལས། བདག་ངན་པས་
སྒྲ་སྒྲད་ཆབ་སྲིད་གྱི་འདབ་བྱ་དཔེན་པའི་
ཞོ་ཤ་པལ་པ་འི་ངོ་འབྲལ་གྱི་ཡི་གེ་ལྟག་གི་
ཟར་ཅེན་གནང་བ་ཙམ་ཞིག ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

འདབ་ཅོར། ལེགས་སྒྲིམ་སྒྲོ་.....
འབྲལ་རྒྱུའི་རྒྱ་ཅོར་གྱི་མིང་ཉེ། «ས་.....
པའ་གྱིས་སྟག་ཡུལ་ནས་ཐོད་འབངས་སྒྲི་
ལ་སྒྲུལ་བའི་བཀའ་ཤོག»ལས། དེ་.....
སྐབས་སྒྲོ་འདི་ན་མར་ངོ་བལྟས་པ་ཡིན་
ཀྱང་འདབ་ཅོར་ལེགས་པོ་མ་བྱས་པ་དང་
སྒྲོ་མ་གཏད་པ་ཀུན་ལ་དམག་བརྒྱབ་ནས།

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདབ་བཟེས། འབྱུང་པའམ་.....
འཐམས་པའི་དོན་ཏེ། «གཡུ་ཐོག་.....
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་ཐར་»ལས། བཅུན་
མས་མི་མྱོད་དང་འདབ་བཟེས་ནས་.....
གཉིད་དུ་སོང་འདུག་པ། བྲམ་ཟེས་.....
སྤྱད་བརྒྱས་པས་བཅུན་མོ་གཉིད་སད་.....
བྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདམ་བ། མཚན་མ་ཆད་པའི་.....
མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་.....
གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
འདམ་བ་མཚན་མ་ཆད་པ་དང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདམ་པོ། ལྷག་དུ་ཉེས་སྒྲིན་ཐེར་
འདོན་བྱེད་མཁན་གྱི་མིང་ལྟེ། «དུན་
རྟིང་གཉིར་ཡིག་གནའ་ཐོའི་ཐོད་ཡིག་.....
ཤོག་རྒྱལ་»ལས། ལྷ་སྒྲིང་སྤང་བྱི་བབས་
ལྟེ། ཡུས་བདག་དང་། འདམ་པོ་བྱེད་
མར་དབང་རོ། །འདམ་པོ་མ་མཆིས་ན།
སྤང་བྱི་ཡུས་བདག་དབང་རོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

འདམས་པོ། རྒྱང་པོ་མ་ཡིན་པའི་
དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་
བརྟ་དཀྱུལ་»ལས། འདམས་པོ་ནི་.....
བསྐབ་བྱ་ཆེན་མོར། རྣམ་པོ་ཞེས་.....
འབྱུང་བ་ལྟར་ཏེ། རྒྱང་པོ་མ་ཡིན་པའི་
དོན་ཡིན་པས་ན། ཡོན་པོའམ་ཁྱེགས་

པོའི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་འཆོ་ཐབས་.....
གཏོལ་བ་ལྟེ་བཤེག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་དང་། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་.....
བྱང་པར་ལས་བྱང་བའི་མིང་གི་རྣམ་.....
གངས་»ལས། འདམས་པོ་ལ་སྤགས་.....
པས་གཞན་གྱི་འཆོ་བའི་ཐབས་གཏོལ་བ་
དང་། གནས་གཙུགས་ཀྱི་གནས་མ་.....
ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གཙུགས་བྱེད་པ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འདའ་ཀ། འཆི་ཁ་མའི་དོན་ཏེ།
«མདོ་འགྲེལ་ལམ་བཟང་གསལ་སྒྲིན་»
ལས། འདའ་ཀ་ལྟེ་འཆི་ག་མས་མཚོན་
དུས་རྟག་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་བྱའི་སྒྲིང་པོའི་
དོན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་.....
སྤགས་བརྗོད་བྱ་གཙུ་ཐོར་བྱས་པས།
ཞེས་དང་། «བེའུ་བུམ་སྒྲིན་པོའི་.....
འགྲེལ་བ་»ལས། དེ་ཡང་དགེ་བཤེས་པོ་
རྟོ་བ་འདའ་ཀ་ཅ་ན། པོ་རྟོའི་བྱམས་
རྒྱུང་ན་གལ་བྱས་ནས་ཡོད་པའི་དུས་ན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདལ་ཀ་ཆེ་བ། འཕྱིན་ལས་དར་
རྒྱས་ཆེ་བའི་དོན་ཏེ། «འདལ་བའི་.....
སྤང་འབྱམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»
ལས། འདལ་ཀ་ཆེ་བ་ནི་འཕྱིན་ལས་.....
དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་དང་། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་.....
སྤངས་པའི་འབྱམ་འགྲེལ་»ལས།
བསྐྱན་པ་ལ་མན་ཅིང་། འདལ་ཀ་ཆེ་བ་

ལགས་ཏེ། དེའི་གནད་ཀ་ཡང་པོ་རྟོ་བ་
ལ་བཤད་རྒྱུ། སྐབ་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་.....
ཡོད་པས་སྐྱོན་ཆེ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

འདལ་ བ། དལ་ བའི་ རྟོ་ ཏེ།
«བརྟ་གསར་རྟོང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲིག་»ལས། འདལ་ བ་
ཞེས་པ་ནི་དལ་ བའི་མིང་། ། ཞེས་དང་།
«ངག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། རྒྱ་.....
སྐགས་འདལ་ བ་དལ་ བ་དལ་ བའི་བྱ་ཆོག
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདྲི་ཀ་ཉག འདྲི་ཁོ་ན་འམ་.....
འབའ་ཞིག་ཅེས་པའི་རྟོ་ལ་འབྱུག་སྟེ།
«རྟོ་དག་འབྱུག་སྐབ་གྱི་འབྱུག་པའི་མིང་
འབྱུག་»ལས། རྟོ་རང་རྣམས་དམ་.....
ཆོག་དང་ཁྲིམས་ལྷགས་ལ་སེལ་བྱེད་པ་
ཞིག་བྱང་བས་འདྲི་ཀ་ཉག་སྟོང་རྒྱ་ཡིན་ན།
སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འདྲི་ཀོ། འདྲི་ནི་འམ་འདྲི་ཆོ་ཞེས་
པའི་རྟོ་ཏེ། «བརྟ་གསར་རྟོང་གི་.....
རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲིག་»ལས།
བརྟ་པ་ད་ཀོ་འདྲི་ཀོ་ལ། །རྒྱས་པ་ད་ནི་
འདྲི་ནི་ཟེར། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། རི་སྐད་དུ། རྟོ་ལྟ་སྟོན་པའི་
གྲགས་པས་བྱུང་བ་འདྲི། །བདག་ཡིད་
གསོས་སྟེ་ལྟར་པ་འདྲི་ཀོ་ཟེར། །ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

འདྲི་རྒྱག འདྲི་ལྟར་རམ་འདྲི་.....
གང་ཞེས་པའི་རྟོ་ཏེ། «བརྟ་གསར་
རྟོང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲིག་»
ལས། འདྲི་རྒྱག་ཅེས་པ་འདྲི་ལྟར་རོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «སྟོ་.....
བཞེད་»ལས། བོད་ལྷལ་བཟང་པོར་
བྱས་ལ། འབངས་བདེ་བ་ལ་འགོད་.....
པའི་མྱར་འོངས་ན། གསེར་འདོད་ན་
འདྲི་རྒྱག་བྱས་པས་ཆོག ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འདྲིག ཁ་དིག་པའི་རྟོ་ཏེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཉེར་»
ལས། འདྲིག་ནི་དིག་སྟེ་ཁ་འདྲིག་པ་དང་
འདྲིག་རིལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདྲ་མཆེད། ཐབས་གྱི་མིང་སྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟོང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲིག་»ལས། འདྲ་མཆེད་
ཅེས་པ་ཐབས་གྱི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

འདྲ་རྟོངས། སྐྱག་བསྐལ་གྱི་མིང་
སྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་.....
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས།
འདྲ་རྟོངས་སྐྱག་བསྐལ་བར། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདྲ་ བ། རྟོ་རྟོ་ལྟར་གྱི་མིང་སྟེ།
«ངག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། འདྲ་བ་

ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདྲེ་བ། བསྐྱོ་བའི་མིང་ལྟེ། «དུན་
རྟོང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་
རྒྱུས་»ལས། དུང་གི་རྗེས་ལ་དབའས་
པངས་རྟོ་རེ་དབྱི་ཆབ་ཀས་ཏེ། ཉི་མ་ལ་
འདྲེ་ཞིང་མཆིས། ཞེས་དང་། «ལྷས་
ལན་ལྷོར་བུའི་ཕྱིང་བ་»ལས། ང་མི་
ཀན་ཉི་མ་འདྲེ་བ་འདྲ་བ། རྩེ་སྟོན་ཐང་
མར་བརྟལ་ནས། སྤྱ་རེག་རེག་སྤྱ་ལྟ་
ཁ་རེག་ཁ་སྤྱམ། ལག་རེག་ལག་སྤྱམ།
ཁྱེ་རི་ཅམ་པ་གང་ཐོབ་ཐོབ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་
མེག་མི་བྱེད་དམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདྲེངས། འཕྱོ་བའི་དོན་ཏེ།
«སྒྲིགས་བམ་བཀའ་རྒྱ་མ་»ལས།
གསལ་འདེབས་སྤྱབ་བྱིས་ཁ་ལོ་ཡར་ལ་
རྒྱུར། ཅེས་བྱང་སྟོབ་དཔོན་མཆོག་གི་
བྱང་དུ་འདྲེངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདྲོ་རྒྱུང་། རྟའི་གཅེས་མིང་ལྟེ།
«གེ་སར་རྒྱུང་མ་ཤེལ་བྲག་»ལས། འདྲོ་
རྒྱུང་ཉ་རྩྭ་ཆབ་ལ་ལྷིང་བ་འདྲ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འདྲོ་ཆེན། རྟ་བཟང་ངམ་རྟ་
མཆོག་གི་དོན་ཏེ། «གེ་སར་རྒྱུང་སྤམ་
སྤང་གཡུལ་འབྱེད་»ལས། འདྲོ་ཆེན་རི་
ཐང་བྱེན་དུ་རྒྱག་པ་འདྲ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འདྲོ་བ། (1)རྟའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་

གསར་རྟོང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»ལས།
འདྲོ་བ་རྟ་ཡི་མིང་དུ་བཤད་པ་ཡིད། །
ཅེས་གསུངས། (2)རྒྱག་རྒྱའི་དོན་
ལའང་འདུག་པ་ཡིད་དེ། «བཀའ་
ཆེན་ཀ་ཁོལ་མ་»ལས། མི་རྩི་ཐང་
མ། བྲག་གི་འདྲོ་བ་རྒྱ་བན་ཅམ་དུ་
འདུག་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདྲོ་མེད། བཟོ་མེད་དམ་གནད་
མི་ཤེས་པའི་དོན་ཏེ། «ངག་རྒྱོན་གྱི་
འབྲེལ་བ་»ལས། འདྲོ་མེད་བཟོ་མེད་
དམ་གནད་མི་ཤེས་པ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདྲོ་བྱུངས། མདོ་མེད་དམ་དོན་
མེད་བྱི་དོན་ཏེ། «བརྟ་རྒྱུར་རིན་ཆེན་
གཏེར་རྒྱུ་»ལས། འདྲོ་བྱུངས་ནི་མདོ་
མེད་དམ་དོན་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

འདྲོ་མི། རྟ་མིའམ་རྒྱགས་བྱི་མིང་
ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤང་འབུམ་བྱི་མིང་
བརྟའི་རྒྱམ་བཤད་»ལས། འདྲོ་མི་ནི་དོ་
མི་ཞེས་པ་རྒྱགས་བྱི་སྤང་དོད་དུ་བྱུང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «རྟོ་རིང་
པ་རྩི་རྟའི་རྒྱམ་ཐར་»ལས། ཀླང་འཕྱོས་
མ་འཕེར་བ་འདྲོ་མི་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཅུག་
ཅིང་དེ་འཕྱོས་རྒྱམས་ཀླང་ཐང་རང་དུ་
བྱེད་བྲས་འདེད་པ་བཞིན་དུ་མི་འཕྱོ་
དབང་མེད་བྱིས་འབྱིད་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འདྲང་བ། འདྲང་བ་ནི་འགྲོ་བའི་
དོན་དང་། དོང་བ་ནི་སང་བའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་དགྲེལ» ལས།
འདྲང་བ་ནི་འགྲོ་བ་དང་། དོང་བ་ནི་
སང་བའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ཟ་མ་ཉླག་བཞོད་པའི་མདོ» ལས། དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཤོར་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
འདྲང་ངོ། ། དེ་དག་ཤོར་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་
རྒྱུ་དོང་ནས་ངལ་བསྐྱེད་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

འདྲད་རྒྱུ་ཆགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་
ལྟེ། «བརྒྱ་རྒྱུ་རིམ་ཆེན་གཏེར་བྲིམ་»
ལས། འདྲད་རྒྱུ་ནི་ཆགས་བྱེད།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདྲད་བཟླ་། ལྷན་འཛུང་མའི་
མིང་ལྟེ། «གསར་རྒྱུ་བརྒྱའི་རྣམ་.....
དབྱེ» ལས། འདྲད་བཟླ་ནི་ལྷན་.....
འཛུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདྲད་ཅགས། མངས་སྤྱོད་.....
སྤྱོད་ལ་ཞེན་པའི་འདྲད་ཅགས་ཀྱི་བརྒྱ་
རྒྱུ་ལྟེ། «རྒྱ་རྒྱུ་གཏེར་ཡིག་གནང་
པའི་ཤོད་ཡིག་ཤོག་རྒྱུ་» ལས། བདག་
ཀྱང་བསྐྱེད་གཞན་ཡང་བསྐྱེད་ཏེ། སྤྱོད་
ཆུང་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་འདྲད་ཅགས།
ཞེས་དང་། གཏི་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་རོ། ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུམོ། །

འདྲད་མཆོ། ཁ་མཆོའི་མིང་ལྟེ།

«ས་སྤྱོད་གདུང་རབས་» ལས། ལྷན་.....
བཟླ་ས་པའི་འདྲད་མཆོ་དང་དབང་ཆེ་
མ་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

འདྲན་པ། བཟའ་བ་དང་བདུང་
བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་གསར་
རྒྱུ་གི་བྱེ་བྱག་རྒྱུ་བྱེད་» ལས།
འདྲན་པ་ཞེས་པ་བཟའ་བ་དང་། ། བདུང་
བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་མིང་ཡིན། ། ཞེས་དང་།
«བརྒྱ་གསར་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞན་སྤྱོད་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲུག་» ལས། འདྲན་པ་.....
ཞེས་པ་བཟའ་བདུང་མིང་། ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདྲམ་བྱུག་འདྲ་མཉམ་གཉིས་.....
སྤྱོད་ས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲམ་པའི་མིང་ལྟེ།
«བེའུ་བུམ་སྤྱོད་པའི་མིང་བརྒྱ་བཞད་པ་»
ལས། འདྲམ་བྱུག་ཅེས་པའི་འདྲམ་ནི་
འདྲ་མཉམ་གཉིས་སྤྱོད་ས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲམ་
པའི་མིང་ཡིན་ཏེ། «ཟ་མ་ཉླག་» ལས།
སྤྱོད་ས་གཅིག་འདྲམ་པའི་འདྲམ་པ་.....
དང་། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་སྤྱོད་པ་» ལས།
དེ་ཡང་ལས་རྒྱ་འབྲས་མང་དུ་བསམས་.....
པས་ཡིད་ཆེས་ནས། འདྲམ་བྱུག་དང་
རྒྱུ་རྒྱུ་ཅེས་ཀྱང་ལྟོག་པ་མི་འདུག་པར་
ཀྱང་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

འདྲམ་བྱུག་གི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་
རྒྱུ་ལྟེ། «དཔེ་ཆས་རིམ་ཆེན་
སྤྱོད་པའི་བརྒྱ་དགྲེལ་» ལས། འདྲམ་

ཐུག་གི་སྒྲིན་ནི་སྒྲིན་ཕྱི་སྒྲིན། ཞེས་
གསུངས་པ་དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་
ཆེན་ ཐུངས་ པའི་ འབྲུམ་ འགྲེལ་» ལས།
ཁྱིམ་པ་ཀྱན་ལ་འདོམ་ཐུག་གི་སྒྲིན་བྱང་ཅ་
ན། གཉེན་འདུན་དང་རྟགས་བཤེས་
རམ་མདར་སྒྲིན་ཅིང་ཁོང་ལ་རེ་བ་ལྟར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདོམ་པ། ཐུག་པའམ་ཐུད་པའི་
དོན་ལ་འབྲུག་ཉེ། «དབྱངས་ཅན་
དག་འཁྱའི་བརྟ་དཀྱིལ་»ལས། འདོམ་
པ་ནི་ ཐུག་ པའམ་ ཐུད་ པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། ཐུག་ཤེ་མིག་
གཡེངས་ནས་འགྲོ་བ་ན་སྒྲིང་པོ་ཆེ་དང་།
ཤིང་ཉ་དང་། ཉ་དང་། ཀླང་ཐང་འབྲུལ་
པ་དང་འདོམ་ནས་མི་གཅང་བ་དང་རྩལ་
ཀྱི་ཁྱད་དང་ཐུག་དར་ཁྱོད་ཏུ་འགྲེལ་བ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདོལ་འདོམ། འཇམ་པའམ་
གདམས་པ་དང་གནས་དཔེན་པ་དང་
ཡུལ་ འགྲོལ་ བ་ སྐགས་ ལ་ འབྲུག་ ཉེ།
«བརྟ་སྒྲིར་རིན་ཆེན་གཉེར་ཁྱིམ་»ལས།
འདོལ་འདོམ་ནི་འཇམ་པའམ་གདམས་པ་
དང་གནས་དཔེན་པ་དང་ཡུལ་འགྲོལ་བ་
ལའང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདོལ་ས། ས་གཤིས་འདོལ་
བའམ་ས་བཟང་པོའི་མིང་ཉེ། «ངག་
སྒྲིན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། འདོལ་ས་ས་

གཤིན་པོའམ་ལེགས་པར་གོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདོས་པ། འགྲན་ལ་བཅུགས་
ནས་ སྒྱར་ བའམ་ བརྟས་ པའི་ དོན་ ཉེ།
«མི་ལ་རས་པའི་རྒྱམ་ཐར་»ལས། ཁོ་
ཆོའི་ དམག་ གིས་ བརྟོར་ བྱང་ བ་ ལ།
དཀྱིལ་གཤགས་ནས་འོངས་ཉེ། ཉེ་བའི་
ཆེ་མཚུགས་སུ་ཕྱིན། འགྱང་བའི་ཆེ་
དལ་ཏུ་བཅུག མཆོན་བརྒྱབ་བྱང་བའི་
ལན་ཏུ་རྩོ་ཆེན་པོ་རི་ཅམ་འཕངས་ནས།
ང་ལ་སྒྲིས་སུ་འདོས་པ་དེ་ལ་མཐུ་གཉོང་བ་
ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདྲ་འབག་སྒྲི་འདྲའི་མིང་ཉེ།
«བརྟ་ཡིག་སྒྲི་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་»ལས།
འདྲ་འབག་ནི་སྒྲི་འདྲ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རང་
རྒྱལ་ཏུ་ལའི་གོས་བཟང་»ལས། རེད་
རང་གི་འདྲ་འབག་གཅིག་ཞར་བྱང་ཏུ་
གཞན་ལ་ཉེན་སྒྲིན་བྱེད་རྒྱའི་འདྲ་འབག་
ལྷ་རྒྱལས་བཞེངས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འདྲག་མཐེལ། ལག་མཐེལ་གྱི་
མིང་ཉེ། «གསར་རྟིང་བརྟའི་རྒྱམ་
དབྱེ་»ལས། འདྲག་མཐེལ་ནི་ལག་
མཐེལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདྲིང་བ། རིང་བའི་དོན་ཉེ།
«རྒྱན་རྟིང་གཉེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་

ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས། ཅེ་རྩེ་མཁར་བོར་
 ཉེ་སྤྱོད་པ་འབྲིང་བ་དང་། ཞེས་དང་།
 «དུམ་རྟེང་གཉེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་.....
 བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། ཉམ་ཉམ་ཞུ་.....
 ཞར་ཡང་། དཔོན་སྲས་རྒྱལ་པོ་གང་.....
 མཛད་པ་ལ། སྤྱོད་པ་འབྲིང་རེ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲིམ་པ། སྤྱོད་པ་འཕམ་སྟེར་བ་.....
 དང་སྤྱོད་པ་འདི་དོན་ཉེ། «བརྟ་ཡིག་སྤྱོད་
 གསལ་མཁུན་རྒྱན་»ལས། འབྲིམ་པ་ནི་
 སྤྱོད་པ་སྟེ་སྟེར་བ་དང་སྤྱོད་པ་འདི་དོན་.....
 ཅོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
 «འབྲུལ་བ་ལྷང་ཕྱན་ཆེགས་ཀྱི་གཞི་»ལས།
 དུག་ཕྱེ་རྣམས་འདི་བྱིན་ཅིག་འདི་ལས་
 བྱིན་ཅིག་ཅེས་འདམ་ཞིང་འདམ་ཞིང་.....
 ཟས་ཟ་བ་དང་འབྲིམ་པ་འབྲུགས་པར་.....
 རྒྱུར་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུ། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་བྱེ་བྲག་པ་
 ཞིག་གི་མིང་སྟེ། «མཁའ་པ་འདི་དགའ་
 རྟོན་»ལས། རྒྱུངས་ཤོད་ནམ་པོ་འབྲུ་
 དང་རྒྱགས་མཆམས་ལུལ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

འབྲུབ་པ། (1) འཆེམ་པ་འདི་དོན་
 ལ་འབྲུག་སྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་.....
 རྒྱུད་པར་བརྟན་པ་གསར་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་.....
 རྒྱུད་བྱེད་»ལས། འབྲུབ་ནི་འཆེམ་ལ་.....
 རྒྱུགས་ནི་བཅེམས། ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
 ལྟར་དང་། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་.....

གསལ་»ལས། གོས་འབྲུབ་པ་ནི་གོས་.....
 འཆེམ་པ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 (2) རྩ་སྟགས་སྤྱར་གསོས་པ་འདི་དོན་ཉེ།
 «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྤྱོད་.....
 གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། འབྲུབ་པ་རྩ་
 སྟགས་སྤྱར་གསོས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

འབྲུབ་ཅི། རྩ་ཁ་སོས་པ་འདི་སྤྱན་གྱི་
 མིང་སྟེ། «དུམ་རྟེང་གཉེར་ཡིག་བོད་
 ཀྱི་གསོ་རིག་ཡིག་ཆ་»ལས། རྩ་མ་ཆད་
 པ་འདི་ཅི་ནི། ། ཁམ་ཆེག་བཏགས་པ།
 རྒྱལ་གང་ཅམ་འབྲུངས་ན་ཅི། འབྲུབ་
 ཅི་ཐམ་ཤད་(ཅད) འབྲུངས་ན་ཅི།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུམས་པ། གས་པ་འདི་དོན་ལ་.....
 འབྲུག་ཉེ། «འབྲུལ་བ་འདི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་
 འབྲེལ་»ལས། འབྲུམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གས་པ་འོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུལ་པ། རྒྱགས་འཕྲོད་འབྲུལ་.....
 པ་འདི་མིང་སྟེ། «དུམ་རྟེང་གཉེར་ཡིག་
 གནའ་བའི་བོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས།
 རྒྱ་ཅེ་རིང་ལ་འབའ་ཤིག་(ཞིག) དུ་སྤྱོད་
 ཉེ། མཆིད་ཡིག་ལས། རྒྱན་གསོལ་
 ཞིང་མཆིས་ན། འབྲུལ་པ་འདི་འདབ་ལས་
 བཀའ་རྒྱལ་པ་ནམ་དུ་རིག་ནང་། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུལ་བ། (1) རུལ་བ་འདི་མིང་སྟེ།

«བད་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་གྱིན» ལས།
 འབྲུལ་བ་ནི་རུལ་བར་འགྱུར་བའི་མིང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། «འབྲུལ་བ་.....
 ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི» ལས། དེ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་ཉ་གཉིས་ཤིག་ལུས་ཆེ་ཆེས་.....
 པས་གལ་ཉེ་བསད་ན་ཤ་སྒྲུལ་པར་མི་.....
 འགྱུར་ཉེ། དེ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་བས་.....
 སྒྲོང་པོ་ལ་བཏགས་ལ་གསོན་པར་ཤ་.....
 བཅད་ཅིང་བཅོང་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །(2) འབྲུལ་བའུད་ཀྱི་དོན་ལའང་
 འབྲུག་སྟེ། «མཛངས་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བའི་
 མདོ» ལས། ངའི་མཐུ་དང་བྱིན་གྱིས་.....
 འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་གཏོགས་པ་ཀྱན་ལ་.....
 དབང་ན། ཁྱོད་ཅའི་ཕྱིར་མ་ཉ་ཡང་.....
 འབྲུལ་བར་མི་བྱེད། ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུལ་བའི་གཏམ། རྩ་ཆ་མེད་.....
 པའི་གཏམ་གྱི་མིང་སྟེ། «བད་གསར་
 ཉིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
 ལས། འབྲུལ་བའི་གཏམ་ནི་རྩ་ཆ་མེད་
 པའི་གཏམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 རོ། །

འདྲེན་ག་མང་། ཡ་བ་སྒྲོ་སྒྲོའམ་མ་
 བསྐྱེགས་ཐལ་བའི་མིང་སྟེ། «མདོ་དོན་
 ལྟ་བའི་མིག་འབྱེད་» ལས། ས་འབྲུས་པ་
 ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཡ་བ་སྒྲོ་སྒྲོ་
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སའི་སྟེང་དུ་.....
 འབྲུར་ཉེ་ཐོན་པ་རིལ་པོ་ལྷ་བ་འབྲུབ་ནང་
 ཐལ་བ་ལྟ་བུས་གང་བ་སྒྲན་དཔེ་རྣམས་སུ་

འདྲེན་ག་མང་དང་། མ་བསྐྱེགས་ཐལ་བ་
 ཡང་བེར་བ་དེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

འདྲེན་མཁན། སྒྲ་བཞར་མཁན་
 གྱི་མིང་སྟེ། «ངག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»
 ལས། འདྲེན་མཁན་ནི་སྒྲ་འདྲེན་པ་.....
 གཙོད་པ་བཞར་བའི་མཁན་པོ་འམ་བྱེད་
 པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདྲེན་སྟུད། སེན་མོ་གཙོད་སྟུད་
 གྱི་མིང་སྟེ། «བད་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་.....
 མགྱིན་གྱིན་ལས། འདྲེན་སྟུད་ནི་སེན་
 མོ་གཙོད་སྟུད། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

འདྲེད་དེ་བརྟེན་འཆོས་པ།
 འདམ་རྩལ་བམ་བམ་བྱགས་རྩམ་ལྟ་བུའི་ཐོག་
 ཏུ་རྒྱང་འདྲེད་ཤོར་བའི་དོན་ཉེ།
 «འབྲུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བདའི་
 རྣམ་བཤད་» ལས། འདྲེད་དེ་བརྟེན་.....
 འཆོས་པ་ནི་འདམ་རྩལ་བམ་བམ་བྱགས་རྩམ་
 ལྟ་བུར་བྱད་ནས་འགྲེལ་བ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདྲེན་མ། ལྟ་ཆོགས་སམ་འདྲེས་
 མའམ་ཁྱ་པོའི་མིང་སྟེ། «འབྲུལ་བའི་
 སྤྱིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བདའི་རྣམ་བཤད་»
 ལས། འདྲེན་མ་ནི་ལྟ་ཆོགས་སམ་.....
 འདྲེས་པའམ་ཁྱ་པོ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འབྲུལ་བ་ལུང་གཞི» ལས།

དེ་ལྟ་བུ་ན་ལས་གཅིག་ཏུ་གནག་པ་.....
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་
 གནག་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་དང་.....
 འདྲིན་མ་ རྣམས་ ཀྱི་ ནི་ འདྲིན་ མ་ རྟེ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

འདྲིན་ཁང་། མཐོན་ཁང་གི་མིང་
 རྟེ། «འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་»
 ལས། འདྲིན་ཁང་ལས་ཚྭ་གས་པ་བྱིམ་
 གཞན་དུ་མཆོན་མོ་ཉལ་ཞིང་འདའ་བར་
 ཐུང་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འཐུར་
 རྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། །

འདྲིན་ཙུ་ སྐྱགས་འཕྲུའི་མཐོན་
 པའི་མིང་རྟེ། «བཟུན་འཐུར་དཀར་
 ཆག་»ལས། གཞན་གྱི་འདྲིན་ཙུ་ལ་.....
 སྐྱགས་པ་སྐྱག་དང་མངས་སྐྱོད་ཀྱི་བར་དུ་
 གཙོད་པར་འཐུར་བའི་འཛིགས་པ་ལས་
 བསྐྱབས་པའི་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཞིན་
 མཛད་པའང་བཟང་གིས་མི་ལྟང་བ།
 ཞེས་དང་། «རུན་རྟང་གཏེར་ཡིག་
 གནའ་པོའི་ཐོད་ཡིག་ཤོག་དེལ་»ལས།
 འདྲིན་ཙུ་མྱི་གསུམ་འཕྲགས་ཏེ་འཕྲོ་ན།
 འདྲིན་ཙུ་ཐོག་མའི་སྒྲིང་ལ་འདི་སེམས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

འདྲིབ་སྒྲིང་། དྲང་པོར་སྒྲིང་བའི་
 མིང་རྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་
 གཏེར་»ལས། འདྲིབ་སྒྲིང་ནི་དྲང་པོར་
 སྒྲིང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། །

དང་། གདང་ ཐག་གི་མིང་རྟེ།
 «བར་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱན་»ལས།
 དང་ནི་ཐེན་སྐྱོགས་འདྲིགས་པའི་ཐག་.....
 དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། །

དང་མོ། དམོད་མའི་མིང་རྟེ།
 «བར་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱན་»ལས།
 དང་མོ་ནི་དམོད་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རྟེ། །

དད་པ། རྒྱ་བུར་བའི་མིང་རྟེ།
 «ཐོད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
 སྟོན་པའི་བཟུན་བཅོས་»ལས། དད་པ་
 ནི་རྒྱ་བུར་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྟེ། །

དབ་འཆལ། འབྲེལ་བའམ་དབ་
 པའི་མིང་རྟེ། «ཐོད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་
 གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུན་བཅོས་»
 ལས། དབ་འཆལ་འབྲེལ་ལམ་དབ་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། །

དབས་བསྐགས། གཞན་གྱིས་.....
 གཞོད་སྐྱེལ་བའམ་འཆོ་བའི་དོན་ཏེ།
 «ཐོད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
 སྟོན་པའི་བཟུན་བཅོས་»ལས། དབས་
 བསྐགས་གཞན་གྱིས་འཆོ་བ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། །

དར་ལངས་པ། འཛིགས་པའི་.....
 མིང་རྟེ། «སྐྱོད་འདུག་འབྲེལ་པ་»ལས།
 མི་བཟོད་ལེ་མོ་འཛིགས་པ་དང་། ཞེས་

པའི་འགྲེལ་པར། མི་བཟོད་པ་ནི་སྤྲོ་
མི་སྤྲོ་པ་ དང་། ལེ་ལོ་ དང་།
འཇིགས་པ་ རྟེ་ རྟེ་ ལངས་པ་ དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟེ་བ་པ། ལྷུང་བའི་དོན་ལ་འཇུག་
པ་ཡོད་དེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་ནམ་.....
འབྱེད»ལས། རི་ཅམ་ན་ཤིང་བེལ་བའི་
ཆལ་དེ་ནས་ཡང་བེལ་བ་ཞིག་མཆོད་དེའི་
ནང་དུ་རྟེ་བ་པ་ན་སྤྲོ་ཅལ་ཅེས་བེར་བ་ལྷུང་
ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟེ་ཆེས་སྤང་བ། རྟེ་ཅེས་པ་ནི་
འགྲེལ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ།
«རྟེ་ཉོང་གཏེར་ཡིག་གནང་བའི་བོད་
ཡིག་ཤོག་རྒྱལ»ལས། འབའ་མི་འི་སྤྲོ་
ར་མ་ནས་མདའ་གཆིག (གཅིག) བརྒྱབ་
པ་དང་། འབའ་མི་རྒྱུ་མས་བལྟས་ན།
བདག་གི་ཁྱོད་རྟེ་ཆེས་སྤང་བར་མཐོང་
ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟེ་བ་པ། འདུལ་བའི་དོན་ལ་.....
འཇུག་ཞེ། «བརྟེ་ཡིག་སྤྱོད་གསལ་མཁུན་
རྟེ་བ་པ་ རྟེ་ འདུལ་ པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟེ་མ་བར། བྱི་མ་གྱི་མིང་ཞེ། «སྤྲོ་
བལྟན་བཅོས་སྤྲོ་བ་རྟེ་བ་པ་ལོ་རྟེ་བ་པ་
སྤྲོ་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་ཕབ་
པ་ནི་གང་ལ་གག་དང་། བྱི་མ་ལ་རྟེ་
བར་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟེ་མ་མཆོད། རྟེ་མ་མཆོང་མཐམ་.....
ཡོད་ཆད་ཀྱི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་
པའི་གསུང་བཟོས་ཐོར་བུ»ལས། མོས་
རྟེ་མ་མཆོད་ལྷུང་གསེབ་རྟེ་བ་པ་རྟེ་
མ་མཆོད་བསྐྱུས་ནས། གཏིང་ན་ཡོད་.....
པའི་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་བས་འབྱར་དུ་མི་
བདུབ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟེ་ག་སྟེ་ག་སྟེ་བས་རིལ་གྱི་མིང་ཞེ།
«རྟེ་ཉོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གས་རིག་
ཡིག་ཆ»ལས། ཁོང་མིར་འདུབ་ཅི་བམ་
ཤད་དང་། ཅི་སྐབ་དང་། མར་གྱི་རྟེ་
ག་མང་དུ་བཞུགས་ན་ཅིའོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྟེ་ག་འཆོས། (1) འདྲེད་བརྟེ་བ་
ཤོར་ནས་འགྲེལ་བའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་
བ་ལྷུང་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་གཞི»ལས། ལྱ་
ཆོད་ ལྷུང་ བའི་ རི་ ལ་ འཇིགས་ པ་ དང་།
འབབ་པ་ན་དེ་དག་འབྱེད་ཅིང་རྟེ་ག་.....
འཆོས་ཏེ་སྤྲོད་པར་ཡང་ལྟར། ལྱ་མ་.....
བུམ་དང་། རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱུགས་དག་ཀྱང་
ཆག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
«མདོ་སྤྱོད་ལས་བརྒྱུ་པ་»ལས། ཁར་བ་
འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་མཐུས། ལྷུང་པའི་ནང་
ན་མདུན་དུ་འགྲོ། ཡང་འདི་གནས་སུ་
ཆོད་ཀྱང་རིག། རྟེ་ག་འཆོས་ན་ཡང་.....
བདག་ལ་རྟོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)
རྟེ་བ་པའི་དོན་ལ་འང་འཇུག་ཞེ། «བརྟེ་
སྤྲོ་དཔག་བསམ་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་མ་»ལས།

རྟེན་འཛུགས་པ་ནི་ལྷན་པའི་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟེན་པར་གཟུངས་པ། རྟེན་པར་
 བཅུངས་པའམ་རྟེན་པའི་སྤངས་ཀྱི་བྱས་
 པ་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤང་འདུལ་གྱི་
 མིང་བཟའི་རྣམ་བཤད་» ལས། རྟེན་
 པར་གཟུངས་པ་ནི་རྟེན་པར་བཅུངས་པའི་
 རྟེན་པའི་སྤངས་ཀྱི་བྱས་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟེན་མ་བཅང་བ། མིར་མ་སྒྲངས་
 བར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དགེ་སྤྱོད་.....
 མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ»ལས།
 མིར་མ་སྒྲངས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་མ་
 བཅང་བར་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 རྟོ། །

རྟེན་མེད་པ། མ་སྒྲངས་པར་རམ་
མ་ ཟེར་ བར་ སྦྱོད་ པའི་ གོན་ ཉེ།
«འདྲལ་ བ་ ལྷང་ རྣམ་ འབྱེད་» ལས།
རྟེན་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྒྲངས་པར་
རྟེན་ ། ཞེས་ དང་། ཡང་ དེ་ ཉིད་ ལས།
ཉེ་དག་འཁྱོད་ དགེ་སྤྱང་ ལ་ཆོས་གོས་བྱིན་
ནས་ དེའི་ འོག་ ཏུ་ རྟེན་མེད་པར་སྦྱོད་ པ་
བདེན་ནམ། བཅུན་ པ་མད་དོ། ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་རོ། །

རྟེན་སྒྲུབ། ཟེད་པའི་དོན་ཏེ།
 «པར་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
 གསལ་ཡིད་འཕྲོག» ལས། རྟེན་སྒྲུབ་.....

མེད་པའི་དོན་ཉིད་དང་། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

རྟེན་མེད་པ། (1) ཅལ་ཁྱད་ངམ་
 ཅལ་པོར་དང་། (2) རྣམ་པར་སྤྱད་་་་
 པའི་མིང་སྟེ། «བད་གསར་རྟེན་གྱི་་་་་
 རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲུག་» ལས།
 རྟེན་མེད་པ་ནི་བཅལ་པོར་རམ། ཡང་
 ར་རྣམ་པར་སྤྱད་པའི་མིང་། ཞེས་་་་་་་་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

རྫོག་གྲ། (1) གཏུན་རྒྱུད་གི་མིང་ལྟེ།
 «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
 གསལ་ཡིད་འཕྲག་»ལས། རྫོག་ཞེས་པ་
 གཏུན་རྒྱུད་མིང་། ། ཞེས་ གསུངས།
 (2) ལྷན་བརྟུང་བའི་རྫོ་རྟིང་མིང་ལྟེ།
 «འདུལ་བ་ལྟར་སྟན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་»ལས།
 ལྷན་སྟུང་བའི་རྫོག་དགོས་ནས། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

[illegible]

འགའ་ཞིག་དུ་མཆད་ལ་བཤད་པའང་.....
 རྟེན་ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ བ།
 «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། ཟུ་
 མཆོ་ཆེན་པོ་འདི་ན་ལོ་རྒྱུ་དང་། མན་
 མེལ་དང་། བྱི་རུ་དང་། ས་ལེ་སྒྲུམ་
 དང་། རྟེན་སྒྲིང་པོ་དང་། སྐྱུག་དང་།
 དམར་པོ་དང་། གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་.....
 དག་ཡོད་ཀྱིས། སྐྱུས་ལེན་འདོད་པ་.....
 རྟེན་སུ་ ཟུ་ མཆོ་ ཆེན་ པོར་ བྱུགས་ བྱིག་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

རྟེན་འཁྱེད་། རྟེན་བཟང་པོའི་མིང་
 ལྟེ། «པོད་ཀྱི་བརྟན་སྐད་མིང་གཞི་.....
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»ལས།
 རྟེན་འཁྱེད་ནི་རྟེན་བཟང་པོ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟེན་ཆོས་། རྟེན་ཆོས་སམ་ཏང་.....
 ཆོས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «གཡུང་རྒྱུད་པོན་གྱི་
 བསྟན་འབྲུང་»ལས། རྟེན་ཆོས་ནི་རྟེན་གྱི་
 སྟོན་དུ་གྱི་རྟེན་རྟེན་ཆོས་རར་བཏགས་.....
 དེ། །ཞེས་པ་ལྟར་། རྟེན་ཆོས་སམ་.....
 ཏང་རལ་གྱི་དོན་ཡིན་འདྲ་ལྟེ། མེ་རྟོག་
 རྟེན་པོར་ཡང་གྱི་རྟེན་རྟེན་ཆོས་མ་བྱེད་
 པར་རྟེན་ཅམ་ལ་ཡང་མ་ཆགས་བྱིག་
 ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

རྟེན་བ། སྤང་བའམ་སྐྱེབས་པའི་
 དོན་ལ་འབྱུག་པར་སྟངས་ལྟེ། «བཀའ་
 སྟོན་རྟོགས་བརྟུན་»ལས། བདག་ཅག་

རྟེན་གཡོག་རྒྱུད་གིས་སྟེ་ཐག་ཆད་པའི་.....
 འདབ་ཆགས་བཞེན་དུ་གཞིས་མདོ་མཁར་
 བྱི་བར་དུ་ཞག་གསུམ་གྱིས་རྟེན་བ་བྱས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

རྟེན་བོན་། རྟེན་ཆོས་སམ་ཐ་མལ་
 བྱི་བོན་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟན་སྐད་དཔག་
 བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། རྟེན་བོན་
 བྱི་རྟེན་ཆོས་སམ་ཐ་མལ་གྱི་བོན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟེན་ཆིག་སྐྱབ་བ། གང་རྟེན་རྟེན་གྱི་
 ཆིག་རན་སྐྱབ་པའི་དོན་ལྟེ། «བརྟན་སྐད་
 དཔག་ བསམ་ སྟོན་ པའི་ སྟེ་ མ་» ལས།
 རྟེན་ཆིག་སྐྱབ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱུར་མཆན་དུ།
 གང་རྟེན་རྟེན་གྱི་ཆིག་རན་སྐྱབ་བ། ཞེས་
 བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

རྟེན་པ། གཏོས་སམ་པོངས་ཆོད་གྱི་
 མིང་ལྟེ། «རག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས།
 རྟེན་གཏོས་སམ་པོངས་ཆོད་ཆེ་བ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་བ། «བཀའ་
 ཆམས་ཀ་ཁོལ་མ་»ལས། བྱ་ཆ་འཁོར་
 བའི་རྟེན་སུ་མ་མེས་པར། །འདོད་ཆགས་
 དུས་ཀྱི་ལོ་མར་མ་རྟོགས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་རོ། །

རྟེན་ཅན་། ཟུ་ཆེ་བའམ་ཞོག་ཆེ་
 བའི་མིང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་.....
 བརྟན་དཀྱིལ་»ལས། རྟེན་ཅན་ནི་ཟུ་ཆེ་
 བའམ་ ཞོག་ ཆེ་ བ། ཞེས་ གསུངས།

དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ» ལས།
འཕན་ཡུལ་ན་མའི་ཐུ་མཁར་བྱ་བ་རྫོང་ས་
ཆན་ཞིག་ཡོད་པ་དགས་སྟགས་ནས་ཡུན་
རིང་ཞིག་ཁ་ཉེན་པོར་སོང་བ། ཞེས་པ་
ཉྟེ་བུའོ། །

ལྷག་གྲ། ཐུན་མའི་མིང་ཉྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག» ལས། ལྷག་གྲ། ཞེས་
པ་ཐུན་མའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ལྷག་བ། དྲང་མེན་འཕྲོག་པོ་ལམ་
ཡོན་པོའི་མིང་ཉྟེ། «དགེ་སྤྱོད་གི་.....
བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དགོལ» ལས།
ལྷག་པ་དང་གྲོག་པ་དོན་འདྲ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷང་། ལང་བའི་མིང་ཉྟེ། «བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག» ལས། ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་ལང་བའི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། «རྩ་བ་
རྩེའི་རྣམ་ཐར» ལས། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་
ནི་ང་རྒྱལ་གཞན་པས་ཆེ། ས་ཡི་བདག་
པོ་འོངས་ཆེ་ཅིས་མི་ལྷང་། ཞེས་པ་ཉྟེ་
བུའོ། །

ལྷང་སྟོ་སྟོ། སང་གེ་རྟ་བརྟུད་
པའི་མིང་ཉྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་.....
རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག» ལས།
ལྷང་སྟོ་སྟོ་ནི་སང་གེའི་རིགས། ལ་ར་མ་

ཉྟེ་རྟ་བརྟུད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
འདི་ལ་ལྷང་སྟོ་སྟོ་ཞེས་བྱིས་པ་འང་ལྷང་ཉྟེ།
«གསར་རྟིང་བརྟའི་རྣམ་དབྱེ» ལས།
ལྷང་སྟོ་སྟོ་དང་བསེ་ཁ་སྟོ་ནི་སང་གེ་རྟ་
པ་བརྟུད་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ལྷང་གཏོང་། འདས་མཆོད་བྱེད་
པའི་དོན་ཉེ། «རྩ་བ་རྩེའི་རྣམ་ཐར»
ལས། འཕྱང་ཁ་བེར་རྒྱང་ཞེས་བྱ་བ་.....
བེར་གྲུམ་པའི་ལྷང་གཏོང་སྟེད་གཅོད་.....
པའི་ཆང་འདྲེན་པ་ཡོན་ཟེར། ཞེས་པ་
ཉྟེ་བུའོ། །

ལྷང་ལྷིང་། ལམ་དུ་ཤད་གྱིས་མི་
འཕྲོ་བར་པར་གཡོལ་རྒྱར་གཡོལ་བྱེད་.....
པའི་དོན་ཉེ། «རས་རྒྱང་པའི་རྣམ་.....
ཐར» ལས། ཞག་བཞི་ལྷ་ཡང་ལྷང་ལྷིང་
བྱས་ནས་ཡུལ་དུ་ཤད་གྱིས་མ་ཐུན་པས་
ཡང་མི་གཞན་ཅིག་གིས་ཆེར་གྱིས་བབྱང་
ནས། ཞེས་པ་ཉྟེ་བུའོ། །

ལྷད་བ། ལྷན་མོ་བྱས་པའི་དོན་ལ་
འབྲུག་ཉྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་
ཆོག་གཏེར» ལས། ལྷད་པ་ནི་ལྷན་མོ་
སྟགས་ལ་འབྲུག་ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་མ་ཆོས»
ལས། དེ་ནས་ཡུག་གི་ལ་རྩ་བའི་ལྷད་
ཆེན་པོ་མཛད་དེ། དགེ་བཤེས་ལྷན་.....
པས་འཕགས་པ་བརྟུད་རྟིང་པ་གསུངས།
ཞེས་པ་ཉྟེ་བུའོ། །

ཆལ་ལྟ་བུ་ལུས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་ཀྱི་
«ངག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་»ལས། ལུས་སྒྲུབ་
སྒྲུབ་ཆལ་ལྟ་བུ་ར་བཅའ་ཞིང་དང་སྒྲུབ་ཆལ་
ལྟ་བུ་འཛིན་པར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལུས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་
དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་»ལས། མཐུན་
པར་ལུས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་དེ་ནི་བསྐྱེད་ནམས་
མང་ངོ་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

ལུས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་དོན་ཏེ། «ལམ་
རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་»ལས། ལུས་
སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་ཞེས་གསུངས་པ། དཔེར་
ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། ཞིང་
ས་ཤིན་ཏུ་གཤིན་པ་ཞིག་ལ་ས་ཤིན་
འདེབས་དུས་སྒྲུབ་བཏབ་པར་ལུས་སྒྲུབ་
འདྲ་ན་དེ་ལྟར་འཛིན་མི་ཤོད་པ་ལྟར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

ལྟེ་ཆབ། མཛོད་ཁང་གི་མིང་ཞིང་།
«ལྟེ་ཆབ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་»ལས།
བཅུན་མོ་མེད་པའི་ལྟེ་ཆབ་ཀྱི་
སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་དང་། མཛོད་
ནང་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

ལྟེ་ཆབ་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་དེ་ལྟར་ལྟེ་ཆབ་ཀྱི་
དཔེ་བུར་ན་དཔེ་ལྟར་དཔེ་བུར་པ་གཤམས་
ནས་སྒྲུབ་ཐེར་བ་ཤོད་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་ཏེ།
«དུན་ཉིང་གཉེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་
བསྐྱེད་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་»ལས། བཅུན་པོ་དྲི་
ལུས་ལྟེ་ཆབ་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་དུ་དྲངས་

ན། ལོང་མ་གྱིས་མཆན་ནས་ལྟེ་ཆབ་
བས། ལྟེ་ཆབ་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་ནི་ཅི་གངས་
དུམ་དུ་འཕང་ལྟེ་གཤེགས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་འོ། །

ལྟེ་ཆབ་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་
པའི་མིང་ཞིང་། «དཔེ་བུར་ཅན་དགའ་
སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་»ལས། ལྟེ་ཆབ་ཀྱི་
ལུས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་»
ལས། ས་ལས་བྱས་པའི་ཆལ་བཅས་
བཞག་པར་བུ་འོ། །རྩ་མོ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་
དང་། དེ་ལྟར་ནས་ཞབས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་
མིག་མཐོལ་འདྲ་ལ་དཔེ་བུར་ན་སྒྲུབ་པ་ཅན་
ཡོད་པ། ག་དམ་པའི་མེ་ལོང་འདྲ་བར་
བུ་འོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

ལྟེ་ཆབ་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་
པའི་མིང་ཞིང་། «བརྒྱུད་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་
ནས་གཞག་སྒྲུབ་གསལ་ཡོད་འཛིན་»ལས།
ལྟེ་ཆབ་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་ཀྱི་
ལུས་སྒྲུབ་དཔེར་ན། «མཛོད་སྒྲུབ་
ལུས་སྒྲུབ་པའི་མཛོད་»ལས། དེའི་ཆེ་གནས་
ས་ནས་པ་དུག་ཏུ་གཤམས་ནས། ལྟེ་
ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་ལང་ལུས་ཞིང་ལྟེ་
པར་བུ་འོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

ལྟེ་ཆབ་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་
འདྲུག་ཞིང་། «དེ་བུ་ཐེར་སྒྲུབ་པོ་»ལས།
འོ་ན་ངའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ལྟེ་ཆབ་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་
གསུམ་ཀ་སྒྲུབ་དང་ངོ་ཐེར། ཞེས་པ་ལྟ་

བུམ། །

ཐེམ་དགོངས། ལྷག་པོར་.....

དགོངས་པའི་མིང་ལྟེ། «མངོན་བརྗོད་
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐེ་མིག» ལས།
ཐེམ་དགོངས་ལྷག་པོར་དགོངས་པའི་.....
མིང་། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«པེའུ་བུམ་ཐོན་པའི་འབྲེལ་པ» ལས།
ཐེམ་དགོངས་ལ་བཞི་གསུངས་པ་ནི།
ཐེམ་པར་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་.....
དགོངས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལ་ཐེམ་
པོར་དགོངས་པ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་.....
ཐེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། བཟུང་བ་
ལ་ཐེམ་པོར་དགོངས་པ་ཞེས་པའོ། ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། ། གཞན་ཡང་། ཐེམ་.....
དགོངས་ནི་མི་མཆིན་ཚུལ་ཡིན་པར་.....
བཤད་པའང་ཡོད་དེ། «པོད་ཀྱི་བརྗོད་
སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་ཐོན་པའི་.....
བཟུན་བཅས་» ལས། ཐེམ་དགོངས་མི་
མཆིན་ཚུལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཐེར་སོ། འཇིམ་པ་ལ་སོགས་པ་.....

ལས་བུས་པའི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་མིང་ལྟེ།
«པོད་ཀྱི་བརྗོད་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
ཐོན་པའི་བཟུན་བཅས་» ལས། ཐེར་.....
བརྗོད་ཐེར་སོ་ཞེས་པ་གཞུགས་བརྟན་.....
བཅས། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«རྩ་བའི་རྩམ་ཐར་» ལས། འཁོར་ས་
ན་པར་བསྐྱར་བ་མངོན་པའི་ཆོ་འཁོར་ས་
ན་ཐེར་སོ་མང་པོ་བཞུགས་པ་ལ། ཞེས་

པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐེ་མི། ལྷགས་སམ་བུམས་གྱི་མིང་

ལྟེ། «མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད་» ལས།
མིག་གི་ཐ་མ་ནི་བཟུས། ཆིག་གི་ཐ་མ་ནི་
ཟུས་ཏེ་ཉམས་མི་དགའ་བཞེན་དུ་ཐེ་མི་ལ་
བཏེགས་ཏེ་སྤང་ངོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐེང་། པོད་ཀྱི་ཐུ་རབས་ཀྱི་རུས་.....

མིང་ཞིག་ལྟེ། «བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་
མ་» ལས། མེས་པོ་ཐེ་ཐོན་གྱིས་བུ་ཆ་པོ་
ཡང་ཆ་རྣམས་ལ་བརྟག་གཞི་བྱས་པས།
ཆན་པ་གཅིག་ནི་རྩ་ཐེང་དེ་བྱས་པ་ཞིག་
བྱང་ནས་མི་རུས་ཐེང་བྱ་བར་བཏགས་ཏེ།
ཐེང་ལ་རུས་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་བྱ་བ་བྱང་
ངོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«གེ་སར་བྱང་མ་ཤེལ་བྲག་» ལས། ཐེང་
རིགས་ལྟ་བུ་རྩ་རྩ་དང་། ། བསྐྱོས་ཐང་.....
མིང་གི་ཀྱལ་པོར་བསྐྱོས། ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ། །

ཐེངས་པ། ཁོང་བའི་མིང་ལྟེ།

«བརྗོད་གསར་རྟོང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»
ལས། ཐེངས་པ་ཞེས་པ་ཁོང་བའི་.....
མིང་། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ཐུང་འབྲུག་» ལས། འཕྲོ་བ་ཐེངས་.....
པར་མི་འགོད་ཅིང་། ། ཞེས་དང་། «རྩ་
རིང་པ་རྩི་ཏའི་རྣམ་ཐར་» ལས། ཡང་.....
དག་པའི་དོན་ལ་བཟུང་བའི་ཐེ་ཐོན་གྱི་.....
འབྲེན་བྱེད་ཐེངས་པར་བྱར་བྱང་།
མཛོག་ཆུང་འདིར་རྣང་གི་བྱ་གཞག་ལ་རེ་

དྲིལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ་། །

རྟོན་པ། (1) ལན་བཏབ་པའི་
མིང་ལྟེ། «བར་གསར་རྟོན་གི་རྟོན་པ་
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲིག་» ལས།
རྟོན་པ་ལན་བཏབ་པ་ཡི་མིང་། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། (2) ལན་པའི་དོན་
ཏེ། «བེད་བུམ་རྟོན་པའི་མིང་བར་
བཤད་པ་» ལས། རྟོན་པ་ནི་ལན་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
གདམས་བྱ་ཆོས་» ལས། ང་ནི་ཕྱི་རྒྱ་
མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ལོ་དང་ཟླ་བར་བཀའ་ནས།
རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་རྟོན་བྱ་
འགྲོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ་། ། (3) འགྲོ་
བའམ་ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་པ་ཡིད་དེ།
«བར་གསར་རྟོན་གི་རྟོན་གཞག་སྟོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲིག་» ལས། རྟོན་པ་
འབྲུག་ནས་མང་ཡུལ་རྟོན་པའི་བསྐྱེད་བྱ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམ་། །

རྟོན་པ། རྟོན་པ་རྟོན་པའམ་རྟོན་
པའི་དོན་ཏེ། «ངག་རྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»
ལས། རྟོན་པའམ་རྟོན་པ་ནི་རྟོན་པ་
རྟོན་པ་རྟོན་པ་ལྟེ་ཤེས་པར་སྟབས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟོན་པ་རྟོན་པ། ཤེས་པའམ་ཤེས་
པ་རྟོན་པའི་དོན་ཏེ། «བར་གསར་
རྟོན་གི་བྱ་ཆོས་པར་ལས་བྱང་བའི་མིང་གི་
རྟོན་གྲངས་» ལས། རྟོན་པ་རྟོན་པ་ནི་

ཤེས་སྟབས། ཞེས་དང་། «དག་ཡིག་
ངག་རྟོན་» ལས། རྟོན་པ་རྟོན་གྱི་མཆན་
ལ་ཤེས་སྟབས། ཞེས་བྱང་བ་ལྟར་རོ། །

རྟོན་པ། འཆོང་པའི་མིང་ལྟེ།
«འབྲུལ་བ་ལྟར་བྱ་ཆོག་གི་གཞི་» ལས།
དེ་རྟོན་པ་གྱིས་ཉ་གཉིས་ཤིག་ལྟས་ཆེ་ཆེས་
པས་གལ་ཏེ་བསད་ན་ཤ་རྟོན་པར་མི་
འབྱུར་ཏེ། དེ་འབྲུལ་བར་འབྱུར་བས་
སྒྲིང་པོ་ལ་བཏགས་ལ་གསོན་པར་ཤ་
བཅད་ཅིང་བཅོང་རོ། ། ཞེས་དང་།
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱ་མ་གང་ཞིག་གིས་
སྒྲིང་པ་ལྟར་པ་ན་ལྟ་བུར་རྟོན་པ་དེ་ལྟ་
བུམ་བྱེད་མེད་ནི་ལྟ་དག་གི་ནང་ན་ཡང་ག་
ལ་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུམ་། །

རྟོན་པ། (1) རྟོན་པ་མེད་པའི་
རྟོན་པ་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འབྲུག་ཏེ།
«བར་གསར་རྟོན་གི་བྱ་ཆོས་པར་ལས་བྱང་
བའི་མིང་གི་རྟོན་གྲངས་» ལས། རྟོན་པ་ནི་
བསད་རྟོན་པ་ལ་འགྲོ་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་
པའི་འབྲུལ་འབྲེལ་» ལས། ཆགས་མེད་
རྟོན་པ་རྟོན་པ་བཞེན་བྱ་འགྲོ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུམ་། ། (2) ལྟ་བུམ་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་
ཏེ། «བར་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཁུན་
རྒྱུ་» ལས། རྟོན་པ་ནི་ལྟ་བུམ་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། (3) ཟས་ཀྱི་མིང་
ལ་འབྲུག་ཏེ། «བར་གསར་རྟོན་གི་
བར་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་» ལས།

སྒྲུབ་བྱ་འདི་རག་སྒྲོན་དུ་ཞེ་འུ་ཐངས་སྒྲུབ་
བྱ་སྒྲོན་ལས་ཐང་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བྱ་ལ་བས་
ཀྱི་མཆན་ཡོད་པ་བཞིན་བས་ཀྱི་བསོད་
སྒྲུབས་ལ་སྒྲུབ་བྱ་ཞེས་ཏེ། བསོད་.....
སྒྲུབས་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐང་ཐེས་མེད། ཐང་བའི་དགོས་
པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «ཁྱས་ལན་
ནོར་བུའི་ཐེང་བ»ལས། རྩ་ཁང་སྒྲོང་
པའི་ཁྱི་དང་འདྲ། །འདྲོད་པ་ཆེ་ལ་ཐང་
ཐེས་མེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐང་པོ། མང་པའི་དོན་ལ་འདྲག་
ཞེ། «ཐོད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་གཞི་.....
གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་བསྒྲོན་བཅས་»ལས།
ཐང་པོ་མང་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཐྱགས་མཐུབ། རྩ་རྩེ་ཁྱ་རྩེ་ལས་
མཐུབ་མོ་ཀེར་བ་བྱང་རྩེ་མཆོག་གི་ཐུག་
རྩེ་མིང་ཞེ། «འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་
གསུམ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་བཤད་»ལས།
ཐྱགས་མཐུབ་ནི་གདུག་པ་རྣམས་ཐྱགས་
པར་བྱེད་པའི་ཐུག་རྩེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
«རྩ་རྩེ་ཁྱ་རྩེ་»ལས། གྲུང་མོ་དང་.....
ཐོན་མཐུབ་མཐེ་བོས་མནན་ཏེ་མཐུབ་མོ་
དང་མཐེ་ཁྱ་རྩེ་ཀེར་བའོ། །ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། རི་སྐད་དུ།
བདུད་ཐེའི་དཔུང་ཆོགས་མཐའ་དག་.....
ནི། ཐྱགས་མཐུབ་གཅིག་གིས་བསྐྱོག་.....

པར་རུས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐྱགས་རྩ། འཇིགས་སྐུལ་གྱི་མིང་
ཞེ། «བཀའ་ཆེན་ཀ་ཁོལ་མ»ལས།
ཁྱི་གྱི་རྩལ་པོ་དེ་ར་ལ་ཐྱགས་རྩ་རང་.....
གཏོང་བ་ཞིག་འདུག ཅེས་དང་།
«རྩ་རྩེ་རྣམས་ཐར་»ལས། ཆོས་ལ་
འངས་པ་མངོན་པར་མཐུན་ན་ཡང་། །
ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ཐྱགས་རྩ་བྱ་བའི་.....
ཐུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐྱིང་ཁྱི་ཉམས། གཟི་བཞིན་མི་.....
ཉམས་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་གཏིར་
ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བསྐུས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་»
ལས། མཐོས་ཏེ་ནི་དགུང་ཁྱི་རིབ། །
དྲག་མོན་ནི་ཐྱིང་ཁྱི་ཉམས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཐྱིང་ཁྱི་གཡོ། སེམས་འགུལ་མི་.....
ཐེབས་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་གཏིར་
ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བསྐུས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་»
ལས། རྩེ་ལངས་ནི་སྒྲར་མནན་ཡང་། །
ཁྱས་བཏབ་ནི་ཐྱིང་ཁྱི་གཡོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཐུག་བཟུལ་གྱི་མཚོ། ཐུག་བཟུལ་
གྱི་གཞི་མའི་མིང་ཞེ། «བར་གསར་.....
རྩེ་གི་ཁྱད་པར་ལས་བྱང་བའི་མིང་གི་
རྣམས་གྲངས་»ལས། ཐུག་བཟུལ་གྱི་མཚོ་
ནི་ཐུག་བཟུལ་གྱི་གཞི་མ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷག་བཟུལ་གཏུག་མ། ལྷག་.....
 བཟུལ་གྱི་གཞི་མཉམ་རང་བཞིན་པའི་.....
 མིང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟུང་.....
 དགོལ་»ལས། ལྷག་བཟུལ་གཏུག་མ་ནི།
 ལྷག་བཟུལ་གྱི་གཞི་མཉམ་རང་བཞིན་པ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་.....
 རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། ལྷག་བཟུལ་གཏུག་
 མ་དེ་མེད་ན་ལྷག་བཟུལ་ལྷག་མ་དེའི་ཉིང་
 ཏུ་རང་གི་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་.....
 རྟུལ་གྱི་ལྷག་བཟུལ་བཟུན་ནས་ཤིན་ཏུ་.....
 བཟོད་དཀའ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་
 པའོ། །

ལྷམ་ཐབ། ཁྱིམ་ཐབ་བམ་ཁྱོ་ལྷག་
 གི་མིང་ལྟེ། «བརྟུང་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
 གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
 ལྷམ་ཐབ་ཅེས་པ་ཁྱིམ་གྱི་མིང་། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷམ་པ། ཁྱིམ་མམ་ཁང་པའི་མིང་
 ལྟེ། «རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས།
 ལྷམ་པ་ཁྱིམ་མམ་ཁང་པར་འབྱུག །
 ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
 བ་ལུང་གཞི་»ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 དགེ་སྤྱང་གི་དགེ་འདུན་དང་ཐབས་ཅིག་
 ཏུ་སང་བདག་གི་ལྷམ་པར་གདུགས་ཆོད་
 སྦྱར་ཞིང་མཆིས་ན་གནང་བར་མཛད་ཏུ་
 གསོལ། ཞེས་པ་ལྟ་པའོ། །

ལྷམ་པ་ཕྱབ་པ། ཁྱིམ་འཛིན་པ་ལྟེ།

«དུན་རྟིང་གཏེར་ཡིག་གནའ་པའི་མོད་
 ཡིག་ཤོག་དེལ་»ལས། ལྷམ་པའི་ཆད་
 པར། འོ་དམ་བཅག་ལྟེ། བར་བ་.....
 ལྷགས་ལོར་ལྷུང་དེ། ལྷམ་པ་མ་ཕྱབ་
 པ་དང་ལྷག་གོ། ཞེས་པ་ལྟ་པའོ། །

ལྷམ་བ། ཁྱིམ་རྒྱང་རམ་ཁང་རྒྱང་
 གི་མིང་ལྟེ། «བརྟུང་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
 གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
 ལྷམ་བ་ཞེས་པ་ཁྱིམ་རྒྱང་མིང་། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷམ་བྱེད་པ། གཟུ་བྱེད་པའམ་.....
 མཐུན་ཐབས་བྱེད་པའི་དོན་ལྟེ། «བརྟུང་
 གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག་»ལས། ལྷམ་བྱེད་གཟུ་བྱེད་པ་ཡི་
 མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་ལུང་གཞི་»ལས། གང་ཞིག་
 དགེ་སྤྱང་རྣམས་འཐབ་སྟོལ་དང་།
 མཆོང་འདུ་བ་དང་། རྩོད་པ་དང་།
 འབྱེད་པ་ལུང་བས་གནས་ཤིང་སྦྱགས་.....
 དང་སྦྱགས་གཞན་ལ་གནས་པ་རྣམས་.....
 གྱིས་ལྷམ་བྱེད་པ་དེ་ནི། ཞེས་པ་ལྟ་
 པའོ། །

ལྷམ་ཆེས། ཁྱིམ་མཆེས་གྱི་མིང་ལྟེ།
 «གསར་རྟིང་བརྟུང་རྣམ་དབྱེ་»ལས།
 ལྷམ་ཆེས་ཁྱིམ་ཆེས། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་.....
 འབྱེད་»ལས། དེའི་ངས་གྱི་ལྷམ་ཆེས་
 དག་ཤུའི་ལུའི་དགེ་སྤྱང་རྣམས་གྱི་དགེ་

ཐུང་གི་ཚུལ་ནི་ཆོག་གོ། །ཐུམ་ཐེའི་ཚུལ་
ནི་ཆོག་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་
ཐུམ་མཆོས་སམ་ཐུམ་འཆོས་བྱིས་པ་འང་
ཡོད་དེ། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་.....
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
ཐུམ་མཆོས་ཞེས་པ་བྱིས་མཆོས་མིང་། །
ཞེས་དང་། «གསར་རྟེང་བརྟའི་རྣམ་
དབྱེ་» ལས། ཐུམ་འཆོས་ནི་བྱིས་འཆོས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུམས་བབྱིས་པ། འདུམ་བྱེད་.....
པའམ་ཕན་ཚུན་མཐུན་པར་བྱས་པའི་.....
མིང་ལྟེ། «དུན་རྟེང་གཏེར་ཡིག་གནའ་
པའི་བོད་ཡིག་ཤོག་བྱིས་» ལས། དང་
པའི་ཐུས་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་བཤད། བན་.....
དང་རྩེ་བོར་ཡང་རོ་ཤེས་པར་བཞུན།
ཐུམས་བབྱིས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུ་རྩ། ཐེད་པོན་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་
གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་» ལས། ཐུ་རྩ་ཞེས་པ་ཐེད་པོན་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུ་གཟར། ཡུལ་ཐེ་འབྲུགས་པའི་
མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་.....
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། ཐུ་
གཟར་ཡུལ་ཐེ་འབྲུགས་པ་དང་། ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། «རྟེ་རིང་བརྟེ་ཏའི་
རྣམ་ཐར་» ལས། ཐུས་ལྷགས་ཕག་ཐུ་
གཟར་རམ་ཏུས་ཐིངས་སྐབས་སྟོ་པོ་ཞོར་
རམ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ནས་ཁོ་པོ་རང་

ཐུ་བལ་གྱི་མཐའ་ཀྱན་ཏུ་འབྱར་སྐབས་.....
ཀྱང་གཞན་རེ་མེད་པ་ར་བྱག་བསྐྱལ་ཤེས་
ཅམ་དང་། ཐུ་སོག་གི་ཡུལ་ཏུ་བྱང་སི་
བརྒྱད་མི་དགོས་པར་རང་མགོ་ཐོན་ཅམ་
ཡང་བཤད། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུར་ས། འཇིམ་པ་ལས་བཟོས་.....
པའི་ཐུར་སྐྱའི་མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་
སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་ལྟན་པའི་.....
བཞུན་བཅོས་» ལས། ཐུར་ས་ནི་སྐྱ་.....
འབག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུང་། ཐོགས་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་
པ་བཀའ་ཐང་» ལས། གལ་ཏེ་ང་ལ་.....
རྣམ་པ་ཡོད་མིད་ན། ཁྱེད་ལ་དགེ་བའི་
ཐུང་ཞིག་བྱེད་པ་མིད། ཅེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཐུང་རྟོས། ཐོགས་ཐབས་གྱི་དོན་
ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བཏུས་གྱི་
དཀའ་མིང་» ལས། ཐུང་རྟོས་ནི་ཐོགས་
ཐབས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལེགས་བཤད་ཅོར་བུའི་བང་མཛོད་»
ལས། ང་ལ་མགྲོན་གཤའ་མ་བྱེད་སྟམ་
ནས་ཕྱིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཐུང་རྟོས་
བྱས་ནས་སྤྱད་དེ་ཅི་ཡོད་འཕྲོག་ཏུ་བཅུག
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུང་པ། འཕེན་པའི་དོན་ལ་.....
འདུག་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་བརྟ་
ཆད་འགའ་ཞིག་གི་བྱིས་ལན་» ལས།

རྒྱུད་པ་ནི་འཕེན་པ་སྟེ་སྒྲིའི་འཕེན་པ་དང་
མདའ་འཕེན་པ་སོགས། རྒྱུད་པའི་.....
མཆན་བྱར་དཔེ་འགར་རྒྱུད་ཅེས་ཡོད།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱུད་ཅིག་འབྱུང་། རྒྱུད་ལྟེ་འབྱུང་།
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྒྱུད་དཔག་
བསམ་སྟེན་པའི་སྟེ་མ»ལས། རྒྱུད་ཅིག་
འབྱུང་ནི་རྒྱུད་ལྟེ་འབྱུང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱུད་པ། འཕེན་པའི་མིང་སྟེ།
«ལེ་ཤིའི་གྱར་ཁང་»ལས། རྒྱུད་པ་ནི་
འཕེན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱུད། ཤ་ཆོལ་སོགས་ཟས་བཅུད་
སྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟེ་མིང་སྟེ། «བརྒྱ་
ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱུན་རྒྱུན་»ལས། རྒྱུད་
ནི་ཤ་ཆོལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཏེ་བྱུག་རྒྱར་ཟེར་
བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། «རག་སྒྱུ་
ཀྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། བྱུག་པ་སྒྱུ་ཆ་ལ་
གདབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཤ་ཆོལ་སོགས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱུས་སྟེ། རྒྱུ་ཆེ་བའམ། ཡངས་
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བརྒྱས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། རྒྱུས་སྟེ་
རྒྱ་ཡངས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་»
ལས། རང་རེ་འཁོར་བའི་བཙུན་དོང་
ནས་འཁྱོས་པའང་དེ་འདྲ་དགོས་ཏེ།

ནོར་རྒྱས་རྒྱས་སྟེ་སོང་། ཁ་ཅིག་ལ་.....
གནས་དགོན་རྒྱས་སྟེ་སོང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བརྒྱ་བ། རྒྱས་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་
འབྲུག་སྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་
དགོལ་»ལས། བརྒྱ་བ་ནི་རྒྱས་པར་བྱ་
བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྒྱབ་འཆོལ་བ། འདྲེད་ནས་.....
འབྲེལ་བའི་མིང་སྟེ། «མ་ཉི་བཀའ་.....
འབྲེལ་»ལས། གཟིངས་ནས་སྒྱུར་སོན་
ཏེ་སྐམ་ལ་སྒྱུན་པ་དང་། ཆོང་དཔོན་
བརྒྱབ་འཆོལ་བས། རིན་པོ་ཆེ་མ་ཀད་
ལག་ན་ཡོད་པ་གཉིས་སྟེ་ཆག་གོ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱབ་ཤོག་བྱར་ལངས་པའི་མིང་
སྟེ། «བརྒྱ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱུན་རྒྱུན་»
ལས། བརྒྱབ་ཤོག་ནི་བྱར་ལངས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྒྱར་བ། རྒྱུག་པའམ་བསྐྱར་.....
བའི་དོན་ཏེ། «རྒྱ་རིང་པ་རྒྱེ་ཏའི་རྒྱམ་
ཐར་»ལས། བརྒྱ་བྱེད་ཏེ་དབང་གི་རྒྱ་
ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་བརྒྱར་བའི་ཟླ་བ་རྒྱ་
སྐར་ཀྱི་འཕྲེང་བས་བསྐྱར་བའི་དཔལ་.....
ཡོན་ཀྱིས་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཅམ་བསྐྱར་དུ་མེད་
པར་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱས་སྟེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱར་ག། ཐེ་ཆོམ་ཀྱི་མིང་སྟེ།

«བཀའ་གདམས་གཅིས་བརྒྱས་ཀྱི་དཀའ་
མིང»ལས། བནར་གྱི་མི་མེ་ཆོམ་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «ལེགས་
བཤད་ནོར་བུའི་བང་མཛོད»ལས། ཆེ་
འདིའི་བནར་གྱི་མི་མེ་ཆོད་ན། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

བནས། (1)ཁྱེ་བའམ་བཛོད་པའི་
དོན་ཏེ། «སྤྲ་བཞེད»ལས། རོ་མོ་ཁྱི་
མ་ལེགས་ཀྱི་སྟོན་ཏེ་བནས་ནས། བྱང་
བྱ་སྟོན་སྤར་བེམས་ཏེ་བཀའ་བསྟུལ་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །(2)སྟོན་པའམ་རྗེས་སུ་
སྟེགས་པའི་དོན་ལའང་འབྲུག་སྟེ།
དཔེར་ན། «བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ»
ལས། ད་དུང་ཡར་ལ་ལོག་ནས་སྟོན་པ་
དཔེར་ན། ཡར་ལ་ལོག་ནས་བནས་སོ། །
ཞེས་དང་། «སྟོན་འབྲུག་འགྲེལ་པ»
ལས། གཞན་བྱ་སྟོན་སྟེགས་དག་གི་
ལས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་དབང་མེད་ཏེ་བནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

བརྒྱགས་པ། (1)ཐུག་པའམ་
འཇིགས་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་པར་སྤང་སྟེ།
«མཁས་པའི་དགའ་སྟོན»ལས། བོད་
ཀྱི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་བཅུ་དྲུག་ལ་གསེར་
བསྐར་ནས་ཀྱུ་གར་དུ་ཡིག་སྟོན་ཏེ་བརྒྱང་
བས་ལ་ལ་ཐང་འདྲེ་ཅན་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་
བརྒྱགས་ནས་འགྲོ་མ་རུས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །(2)བསྟོལ་ཏེ་གར་པོར་བཅོས་

པའི་དོན་ལ་འབྲུག་པ་ཡོད་དེ། «རུན་
རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གསེར་གྱི་ཡིག་
ཆ»ལས། འདི་རྣམས་མར་གྱི་ནང་དུ་
བསྟོས་ཏེ་བརྒྱགས་ལ་ཀུ་སྟེགས་སུ་
འཆལ་ན་པན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

བརྒྱང་གཏེགས། བརྒྱང་བརྟེན་
དང་དོན་གཅིག་སྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟེན་
སྟོན་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བསྟོན་བཅོས»ལས། བརྒྱང་གཏེགས་
བརྒྱང་བརྟེན་དོན་གཅིག་ཅིས་དང་།
«བརྟེན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ»
ལས། བརྒྱང་གཏེགས་ཕྱེད་ནི་བརྒྱང་
རྟེན་ཕྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

བརྒྱངས་ན། བརྒྱགས་ནའམ་
སྟེགས་ན་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་པ་ཡོད་
དེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོན་བརྟེན་
དཔོན»ལས། མིག་ཏུ་སྟོན་ཏེ་བརྒྱངས་
ན་ཞེས་པ་ནི་མིག་ཏུ་སྟོན་ཏེ་བརྒྱགས་
ནའམ་སྟེགས་ན་ཞེས་པའོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆས་
རིན་ཆེན་སྤངས་པ»ལས། ཆེ་འདི་ནང་
དུ་སྟོན་ན། ཟུ་མ་ལ་མིག་ཏུ་སྟོན་ཏེ་
བརྒྱངས་ནའང་བརྒྱངས་ཟེར་ནས་སྟེགས་པ་
ལ་འཛེམ་བག་མེད་པ་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

བརྒྱབ་པ། འབྲུག་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྟེན་གསར་རྟོང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་

གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས། བརྒྱལ་བ་.....
བརྒྱལ་བ་གཞུང་བརྟེན་ལ། །འབྲུག་པ་.....
ཟད་པ་བྱུང་བ་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོག་པ། །

བརྒྱལ་བ། (1) གཡོ་བ་པ་དང་།
བརྒྱལ་བ་འོ་རྟོག་ཏེ། «རྒྱ་སྐྱོད་ཀྱི་.....
འབྲུག་པ་»ལས། གཡོ་བ་མོ་སྐྱོད་པ་.....
བརྒྱལ་བ་གཡོ་བ་པ་དང་བརྒྱལ་བ་འོ་རྟོག་
ཡིན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
«དུན་རྟོག་གཉེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་
ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དུག་ཅིག་ཅན་ལྟེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱུས་
ཏེ། སེམས་གཅིག་དུ་བརྒྱལ་ཏེ་སྐྱོད་པ་
བཞིན་དུ་འབའ་ཤིག་སེམས་སོ། །ཞེས་པ་
ལྟར་བྱུང་། །(2) འཕངས་པ་འཕམ་བུ་
པའི་རྟོག་ལ་འབྲུག་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་
ན། «དུན་རྟོག་གཉེར་ཡིག་གནའ་པོའི་
པོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས། རི་དུགས་ལ་
མདས་བརྒྱལ་བ་ལས་སྐྱོད་པ་པས་སྐྱོད་
ན་གྱི་ཡང་རྒྱང་མ་གྱི་ཡང་རྒྱང་།
ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་། །(3) བསྐྱུས་པ་འཕམ་
འཕམ་པའི་རྟོག་ལ་འབྲུག་ཏེ། «བརྒྱ་
སྐྱོད་དཔག་བསམ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོད་མ་»ལས།
བསྐྱུས་པ་འཕམ་པར་བརྒྱལ་བ་ཟེར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་པ། །

བརྟེན་འཆའ་བ། (1) ལུས་གྲོ་
ཚུགས་མི་བྱུང་བར་ཁྱེད་ཀྱི་རི་འགྲོ་བའི་
རྟོག་ཏེ། «བསྐྱུས་བརྒྱལ་»ལས།

གཡང་ས་མང་པོའི་ལམ་དུ་ནི། །གྲོ་པ་
རེ་རེ་བརྟེན་འཆའ་བ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས།
མིག་ཡང་བ་ཡང་བྱིད་མེད་པ་ཞིག་གྲོ་པ་
རེ་རེ་ནས་བརྟེན་འཆའ་ཞིང་གཡང་ཁ་
འཇིགས་སུ་རྒྱང་བ་ལ་མངོན་པར་སྐྱོད་པ་
ནས་འགྲོ་ན། ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་། །(2) ཁ་
བྱུང་དུ་ཡོག་པ་འཕམ་འབྲུག་པའི་མིང་སྟེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་དཔག་ལས།
བརྟེན་འཆའ་ནི་ཁ་བྱུང་དུ་ཡོག་པ་འཕམ་
འབྲུག་པ་དང་རྒྱང་པ་འབྲེད་པ་ལའང་
འབྲུག་གོ། ཞེས་དང་། «བརྒྱ་གསར་
རྟོག་གི་རྣམ་གཞག་སྐྱོད་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་
ལས། བརྟེན་འཆའ་བ་དང་བརྟེན་
འཆའ་ནི། །ཁ་བྱུང་ཡོག་པ་འཕམ་འབྲུག་པ་
དང་། །རྒྱང་པ་འབྲེད་པ་སྐྱོད་ཀྱི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་པ། །

བརྟེན་པར་གཟུགས་པ། བརྟེན་
པར་བརྒྱལ་པ་འཕམ་བརྟེན་པར་བཤམ་པ་
སྟེ། «བརྒྱ་གསར་རྟོག་གི་བྱེ་བྲག་
རྟོགས་བྱེད་»ལས། རྟེན་པའི་སྐྱུངས་ཀ་
བྱེད་པ་ལ། །བརྟེན་པར་གཟུགས་ཞེས་ཟེར་
བ་དང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འབྲུག་བ་ལྟང་རྣམ་འབྲེད་»ལས། དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་
བརྟེན་པར་གཟུགས་སོ་ཞེས་བྱིས་གན་དུ་
འབྲུག་ཏེ་བྱུང་བར་བརྒྱལ་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
བྱུང་། །

བརྟེན་བརྟེན་ དཔལ་ཏུ་རྒྱུ་བའི་
 རྟོན་ཏེ། «མདོ་ཞེ་ལས་བརྟེན་པ་» ལས།
 དེ་ནས་བརྟེན་བརྟེན་པས་འཆི་བས་.....
 འཇིགས་ཤིང་སྐྱུ་ནས། ཞེས་དང་།
 «འདུལ་བ་ལུང་རྩམ་འབྱེད་» ལས།
 འདིས་བདག་བརྟེན་བརྟེན་མང་པོ་བྱས་
 ཏེ་སྐྱུ་གྱི་གནས་སུ་བཞག་པར་འཇུག་རོ་
 སྐྱུ་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

བརྟེན་པ། འདིད་པའི་རྟོན་ལ་.....
 འདུག་ཏེ། «བརྟེན་པའི་གསལ་མགྱུན་
 རྟོན་» ལས། བརྟེན་པ་ནི་འདིད་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྟེན་བ། (1) བརྟེན་བའམ་སྐྱུ་བ་
 དང་འགྲན་པའི་རྟོན་ཏེ། «སྐྱུ་དཔལ་
 འབྱེད་པ་» ལས། སྐྱུ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་
 ཏུ་སྐྱུ་པ་ཡིས། མཁས་པ་དག་ལ་བརྟེན་
 བར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་པས། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་རེ། ། (2) འཕེལ་བའམ་རྩམ་པའི་
 རྟོན་ཏེ། «མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་»
 ལས། རྩམ་པོ་ཆེན་པོ་ནི་ཡིད་མ་གྱི་ལྟེ་
 རྩམས་དགར་ཐིམ། རྩམ་པོ་དཔོན་
 རྩམ་ནི་རྩམ་། དེ་ནས་དཔོན་རྩམ་མ་
 བརྟེན་བར་ཏུ་བོད་ཁམས་ཀྱི་རྩེ་ར་ཡོན་ལོ་
 ཟེར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

བརྟེན་པས། གཤམ་སྐྱུ་བྱས་པའི་
 མིང་ཏེ། «བརྟེན་པས་རྩེ་གི་བྱེ་བྱག་
 རྟོན་པ་བྱེད་» ལས། བརྟེན་པས་ཞེས་.....

གཤམ་སྐྱུ་བྱེད་པའི་མིང་། ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྟེན་པ་གཏམ། བབ་ཅལ་ལམ་.....
 གཉིད་གཏམ་ཏེ། «རྟེན་པ་གྱི་འབྱེད་
 པ་» ལས། བརྟེན་པ་གཏམ་ནི་སྐྱུ་བོ་གཏམ་
 བརྟེན་པ་བྱུང་རྩམ་ཏུ་སྐྱུ་པ་ཏེ་བབ་ཅལ་
 ལམ་ གཉིད་གཏམ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «རྟེན་པ་གཏེར་ཡིག་.....
 བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་» ལས།
 སྐྱུ་གྱི་མ་ཏང་མང་ཏུ་སྐྱུ་བཏགས་ན།
 གཉིད་ལོག་ན་བརྟེན་པས་རྟོགས་ནས།
 རྩེ་མ་དང་མི་ཉལ་བར་རིམ་ཉལ་ཞིང་།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

བརྟེན་པ་བསྐྱུ་བ། ཆོག་ཉིག་.....
 ལྟ་བུ་སྐྱུ་བ་ཏེ། «བརྟེན་པས་རྩེ་
 གི་རྩམ་གཞག་སྐྱུ་གསལ་ཡིད་འཕྲིག་» ལས།
 བརྟེན་པ་བསྐྱུ་བ་ཞེས་པ་ནི། ཆོག་ཉིག་
 ལྟ་བུ་སྐྱུ་བ་དང་། ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «རྩམ་པ་གསུམ་གྱི་གཏམ་
 རྩམ་རོ་མཆར་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ་» ལས།
 འཕུལ་པ་རྩེ་ཆོགས་སྐྱུ་བ་ཏེ། ཐམས་
 ཅད་ལ་བརྟེན་པ་བསྐྱུ་བ། མི་.....
 དཀོས་པའི་བྱ་བ་མང་པོ་ལ་འདུག
 ཅས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

བརྟེན་པ་བ། (1) འབྱུང་པོས་.....
 བརྟེན་པས་པའི་མིང་ཏེ། «བརྟེན་པས་
 རྩེ་གི་རྩམ་གཞག་སྐྱུ་གསལ་ཡིད་འཕྲིག་»
 ལས། བརྟེན་པ་འབྱུང་པོས་བརྟེན་པས་

པའི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 (2) རྣམ་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་.....
 ལུང་རྣམ་འབྱེད་» ལས། དེ་ན་ཆུན་.....
 རྒྱགས་བརྟེན་ངས་པ་ཞིག་ཉལ་བ་དེས་མི་
 ལམ་ན་ཚུན་གྱི་རྟིང་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་
 བ་མིས་ནས་དེས་ཅི་དང་ཅི་དག་བརྟེན་པ་
 བར་བརྟེན་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

བསྟན་པ་ལ། ཆངས་པའི་མིང་ལྟེ།
 «བརྟེན་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
 གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། བསྟན་པ་.....
 ཞེས་པ་ཆངས་པའི་མིང་། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྟན་དགོངས་པ་ལ། ཟུར་བ་བྱེད་.....
 དགོས་སམ་སྤག་དོག་བྱེད་པའམ་འཕྱ་.....
 མྱོད་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟེན་དག་.....
 མིང་ཆོག་གསལ་བ་» ལས། བསྟན་.....
 དགོངས་པ་ནི་ཟུར་བ་བྱེད་དགོས་སམ་.....
 སྤག་དོག་བྱེད་པའམ་འཕྱ་མྱོད་པ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྟན་གིན་བསྟན་གིན། སྤང་.....
 རྣམ་པ་ལ་གི་པ་ལ་གི་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
 «སྟོ་སྟུང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་བརྟེན་དོན་»
 ལས། བསྟན་གིན་བསྟན་གིན་ནི་སྤང་.....
 རྣམ་པ་ལ་གི་པ་ལ་གི་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྟན་གས་པ་ལ། (1) གཤམ་གཤམ་
 གྱི་མིང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་

དཀྱིལ་» ལས། བསྟན་གས་པ་ནི་གཤམ་.....
 གཤམ་བྱས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 «ངག་དབང་ཆོས་གསལ་གྱི་འབེལ་.....
 གཏམ་» ལས། རི་ལྟར་ལམ་བརྟེན་གས་.....
 མང་བསྟན་གས་པ། ། ལམ་རྒྱགས་བདེ་བར་
 འཕྱོ་བ་ལྟར། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །
 (2) བཟུང་བའི་དོན་ལའང་འབྲུག་སྟེ།
 «བརྟེན་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱུན་རྒྱན་» ལས།
 བསྟན་གས་པ་ནི་བཟུང་བ་སྟེ་སྟོ་ལ་བསྟན་གས་
 པ་ནི་སྟོ་ལ་བཟུང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

བསྟན་གས་པ་གཞུག་པ་ལ། ལྟམ་ལ་.....
 ལྟན་པ་བརྟེན་པའི་མིང་ལྟེ། «དགོ་.....
 སྟོང་གི་བསྟན་བྱ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་དཀྱིལ་»
 ལས། བསྟན་གས་པ་གཞུག་པ་ཞེས་པའི་
 བསྟན་གས་ནི་ཀོ་ལྟམ་སྤགས་གྱི་ལྟན་པའི་
 མིང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྟན་ངས་པ་ལ། སྟེལ་བ་དང་.....
 འཕྲོགས་པ་དང་ཆོགས་པའི་དོན་ལ་.....
 འབྲུག་སྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱུན་
 རྒྱན་» ལས། བསྟན་ངས་པ་ནི་སྟེལ་བ་དང་
 འཕྲོགས་པ་དང་ཆོགས་པའི་དོན་ལ་.....
 འབྲུག་སྟེ། དེ་དང་དེ་བསྟན་ངས་སྟོང་.....
 འབྲུར་དུ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 ཞེས་ལྟར་རོ། །

བསྟན་པ་ལ། (1) སྤག་པའམ་སྤང་
 པའི་དོན་ལ་འབྲུག་སྟེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་
 ཡིག་གན་འཕྱི་ལོད་ཡིག་ཤོག་དེལ་» ལས།

དེ་ལྟར་དོག་ལ་ཆེད་(ཆེན) སྔ་དང་བཞུགས་
 ཉེ་མེ་ཐོབ་དུ་མི་རུང་ན། རེ་ཤིག་ནི་ཐོབ་
 པར་གྱུར་ཉེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)
 བཞུགས་ པའི་ རྟོན་ ལའང་ འཇུག་ ཉེ།
 «བརྟེན་ཡིག་སློ་གསལ་མགིན་རྒྱན་» ལས།
 བཞུགས་ པ་ནི་ བཞུགས་ པ་ལ་ ཡང་ འཇུག་ ཉེ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(3) ཚུར་གྲོལ་
 བྱེད་པའི་ རྟོན་ ལ་ འཇུག་ ཉེ། «དུན་.....
 རྟོན་གཉེར་ཡིག་ རྟོན་ཆེན་གནད་བསྟུས་
 གྱི་ལོ་ཆོགས་» ལས། ཤིང་པོ་བྱི་བའི་.....
 བཅ་ཀ་པན་ཕུན་ན། ཇི་ལྟ་གིས་དམག་
 མང་པོ་ནགས་ཅལ་དང་འདྲ་བར་བཤམ་

ནས་བཞུགས་ཉེ་བཀལ་པ་ལས། ཅི་ལྟ་ལ་
 ལྟ་ག་ལ་བྱུང་ཉེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 (4) བགྲངས་ པའི་ རྟོན་ ལ་ འཇུག་ ཉེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སློའི་བརྟེན་དཀྱུལ་»
 ལས། དགེ་སློང་རྣམས་བཞུགས་པ་ནི་.....
 དགེ་སློང་རྣམས་བགྲངས་པ་ཞེས་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
 བའི་སྒྲིང་འབྲམ་» ལས། དགེ་བསྐྱོས་.....
 གྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་བཞུགས་པ་ན་དེ་མ་
 ཆར་བར་ཤེས་ནས་ཚུགས་བཞེར་བལྟས་
 ཀྱང་མ་རྟོན་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བ

ན་གྲ། ན་ག་པོ་མིང་ལྟེ། «མཛེངས་
སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»ལས། མཛེངས་
ནི་དེའུ་ན་གྲ་མང་རབ་ལ། དཀར་རུ་
ཉུང་རབ་པོ། དེ་ནས་ཡང་བགས་ཀྱིས་
དཀར་ནག་མཉམ་མོ། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམོ། །

ན་མར། ནང་དུ་འཕྲུལ་ནང་ན་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བར་ཡིག་སློ་གསལ་.....
མགིན་ཀྱུན་»ལས། ན་མར་ནི་ནང་ན་
ལྟེ། ཆོས་ན་མར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ཁྱེས་ལ་ན་.....
མོར་བུའི་ཕྱང་བ་»ལས། སྒྲེགས་བམ་ལ་
ལ་ན་མར་ལ། དང་པོར་གསུང་ཆད་.....
ལྷག་པར་ཡོད་པ་ལ། ཕྱིས་སྒྲེགས་.....
གཅིག་དུ་སྒྲེབ་པ་པོ་རེས་ཞབས་ཏྱིག་དུ་
མཛེད་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ན་མོ། སལ་ཆེར་ཞེས་པའི་དོན་ལ་
འབྲུག་ལྟེ། «དེ་བ་ཐེར་དཀར་པོ་»ལས།
ན་མོ་ནི་སལ་ཆེར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «དུན་རྟོང་.....
གཏོར་ཡིག་ བོད་ གྱི་ ཡིག་ རྟོང་» ལས།

ཡུལ་གྱི་ཕྱི་དབུལ། ཉམས་གྱི་སྲིད་.....
དམའ་ལྟེ། ན་མོ་བསྐྱག་ཟིན་ན་ངེ་.....
མོངས་ཤེས་གསལ་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམོ། །

ན་ལྷན། (1) བྱི་བའི་དོན་ཏེ།

«བར་ཡིག་སློ་གསལ་མགིན་ཀྱུན་»ལས།
ན་ ལྷན་ བྱི་ བྱི་ བའི་ དོན་ ཡིན་ པས།
དཔེར་ན། ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ལྷན་
བ་ལ་ན་ལྷན་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། (2) བྱི་བའི་
དོན་ནམ་ཉེས་ཀྱང་གི་མིང་ལྟེ། «བར་
གསར་རྟོང་གི་རྣམ་གཞག་སློ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་»ལས། ན་ལྷན་བྱི་བའི་དོན་ནམ་
ཉེས་ ཀྱང་ མིང་། ། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་མདོ་ཀྱ་ཆེར་
འབྲེལ་»ལས། བསྐྱངས་པ་ལས་ཐོབ་.....
པའི་འབྲས་བྱ་ནི་ཟ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་
ཀྱུ་ལ་འབྲས་བྱ་བཏགས་ནས་ཐོབ་པ་ལ་ན་
ལྷན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཟོད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

ན་ཆས་བཅད་པའི་བཤོལ་ན།

ན་ཆ་དང་ཆོ་འདིའི་བྲེལ་བ་རྣམས་བཞག་
པའི་ཤུལ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བར་
གསར་རྟིང་གི་བར་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་
དྲིས་ལན»ལས། རྟ་ཆས་བཅད་པའི་
བཞོལ་ན་ཞེས་པ་ནི་ན་ཆ་དང་ཆོ་འདིའི་བྲེལ་
བྱེད་ཀྱི་བྲེལ་བ་རྣམས་པར་བཅད་པའམ་
བཞག་པའི་ཤུལ་ན་ཟེར་བའི་དོན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ན་བྱན། ར་བྱན་གྱི་མིང་གྲེ། «དག་
ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར»ལས།
ན་བྱན་ནི་ན་བྱན། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། རི་སྐད་དུ། གཡོ་བའི་རྒྱང་
བརྒྱད་ན་བྱན་ཡལ་བ་འདྲ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

ན་ཡེ་མི་ཡེ། ར་བ་འདུག་མི་བ་
འདུག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «བར་དག་
མིང་ཆོག་གསལ་བ»ལས། ར་ཡེ་མི་ཡེ་
ནི་ན་བ་འདུག་མི་བ་འདུག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ན་རྟེ་བ། རྒྱན་ཆགས་པའམ། ཆད་
པ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་
མོའི་བར་དཀྱིལ»ལས། ར་རྟེ་བ་ནི་
རྒྱན་ཆགས་པའམ་ཆད་པ་མེད་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་
རིམ་ཆེན་མོ»ལས། རྩལ་བ་དྲགས་པ་
དང་ཏ་ཅང་རྩྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་ནས་
རྩྱེད་པ་བཞིན་དུ་ར་རྟེ་བ་ཞིག་དགོས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ན་མིན། ལྷ་ཡི་མེ་རྟོག་གི་མིང་གྲེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར»
ལས། ར་མིན་ནི་ལྷ་ཡི་མེ་རྟོག་ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནག་འགྲོས། རག་པོ་འགྲོ་ཤེས་
ཞེས་གྲོ་སྤྲིད་དོན་ཏེ། «བོད་ཀྱི་བར་
སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བསྟན་བཅོས»ལས། རག་འགྲོས་གྲོ་
སྤྲིད་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནག་ཉེ་རྟེ་རྟེ། རག་ཅོག་རེ་རེ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བརྒྱས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། རག་ཉེ་རྟེ་
རྟེ་ནི་རག་ཅོག་རེ་རེ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་ཅོར་བུའི་
བང་མཛོད»ལས། མས་མི་ཆེན་ཅིག་
རག་ཉེ་རྟེ་རྟེ་བྱང་བ་གཟིགས་ཏེ། མ་གྱི་
ཀྱན་སྒྲུ་ཡིན་ཅིང། ཅེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས། རགས་རིམ་གྱི་
སྒྲ་བའི་མིང་གྲེ། «བར་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་
མཁུན་རྒྱན»ལས། རག་པོ་འགྲོ་ཤེས་ནི་
རགས་རིམ་གྱི་སྒྲ་བ་ལྟེ་རག་འགྲོས་སྒྲ་
བཞོད་པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུམོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ནག་ཆང་། མེ་ཁང་གི་མིང་གྲེ།
«བར་གསར་རྟིང་གི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་
གསར་བུའི་སྒྲོ་ལྟོས་བྱེད་བྱེད»ལས།
ཆང་མང་ནག་ཆང་མེ་ཁང་གྲེ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ནགས་ཀྱི་ཆོག་གྲུ་ཅན། ལྟར་ཁ་
ལ་སྐྱེས་པའི་བཟའ་ཤིང་གི་འབྲས་བུའི་
མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ»
ལས། རྒྱལ་སྐད་ཀྱི་ཆོག་གྲུ་ཅན་གང་ཞེ་ན།
དེ་ནི་ལྟ་ཆ་ལ་སྐྱེས་པ་ནགས་ཀྱི་ཆོག་གྲུ་
ཅན་གྱི་བཟའ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལྟེ་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ནང་གོར། ནང་འཁོར་གྱི་མིང་ལྟེ།
«རྒྱལ་རྒྱུ་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུང་»
ལས། རྒྱུ་པར་སྐྱེས་འདྲོན་པོ། ཟིང་པོ་
ཆེའི་ནང་གོར་བྱེད་པ་སྐྱོ་ལ་བཏགས་ཏེ་
མནའ་མཐོང་བཆད་(བཅད) དོ། །ཞེས་
པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ནང་གྲོལ། ནང་ཁྲོལ་གྱི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་» ལས།
བྲམ་ཟེ་དེའི་ཆུང་མ་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དེའི་
ལྟོ་ན་ནང་གྲོལ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཕྱི་རྒྱུ་ནས་ལྟོང་བ་དེ་ལྟར་
བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས། ཞེས་པ་ལྟར་
བྱེད། །

ནང་ཅིག་ཉེན་ཅིག་ཅས་པའི་
དོན་ཏེ། «རྩ་བའི་ཆེའི་རྣམ་ཐར་» ལས།
ནང་ཅིག་དེད་གཉིས་ཟམ་འཕྲང་དོག་མ་
ཞིག་ལ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་ཞལ་ཆུར་ལོག་
ནས། ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ནང་ཆེ། ཁྱིམ་གྱི་བདག་པོའི་མིང་

ལྟེ། «བར་གསར་རྒྱུང་གི་རྣམ་གཞག་
སྐྱོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། ནང་ཆེ་
ཁྱིམ་གྱི་བདག་པོའི་སྐྱེས་མིང་ལྟེ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་
ལུང་གཞི» ལས། རྒྱུ་ནང་ཆེ་ཅའི་ཕྱིར་
དེ་ལྟར་བྱེད། ཅས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ནང་དང་བཅས་པ། འཁོར་དང་
བཅས་པའམ། ཞེ་འགྲས་པའི་དོན་ཏེ།
«བར་གསར་རྒྱུང་གི་རྣམ་གཞག་སྐྱོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། ནང་དང་
བཅས་པ་ཞེས་པ་ནི། འཁོར་དང་བཅས་
པའམ་ཞེ་འགྲས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྒྱུ། །

ནང་བྱ་རྒྱལ། ནང་བྱ་བཅུག་ཅས་
པའི་དོན་ཏེ། «རྒྱལ་རྒྱུ་གཏེར་ཡིག་
གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རྒྱལ་» ལས།
བཅུན་མོར་བྱར་ནི། རང་མ་དང་ན།
སྐྱེས་རིག་པ་ཆོག་པར་ཤེས་པས། མ་
རྒྱུང་ནས། མཁར་སྐྱོ་བྱེད་དག་རིམ་གྱི་
ནང་བྱ་རྒྱལ་ཏེ། དམག་གིས་འཆོ་ཞིང་
འདུག་ནས། ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ནང་འདྲེམ་པ། རྒྱུ་བ་མི་འདྲ་བ་
གཉིས་མཉམ་བུ་སྐྱེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དག་སྐྱུང་གི་བསྐྱབས་བྱ་ཆེན་མོའི་བར་
དཀྱིལ་» ལས། ནང་འདྲེམ་པ་ནི་བྱ་བ་
མི་འདྲ་བ་གཉིས་མཉམ་བུ་སྐྱེས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ནང་བྱན། (1) ནང་གི་ལས་བྱེད་
 པའི་གཡོག་ དང་ འབངས་ གི་ མིང་ རྟེ།
 «བརྟེ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་» ལས།
 ནང་བྱན་ནི་ནང་གི་ལས་བྱེད་པའི་གཡོག་
 དང་འབངས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «མཁས་ པའི་ དགའ་ རྟོན་» ལས།
 གཤེགས་པའི་ཆེ་འཁོར་མ་དག་པ་ཁ་ཅིག་
 གིས་ནང་བྱན་བྱས་ཏེ་སྤང་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཡུལ་ལོག་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། (2)
 ལྷག་ཆང་གི་མིང་རྟེ། «བརྟེ་ཡིག་སྟོ་
 གསལ་མགིན་རྒྱན་» ལས། ནང་བྱན་
 གཡོག་གམ་ལྷག་ཆང་མིང་། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནང་བྱན་རྒྱད་པ། (1) རྟོན་.....
 ཐམས་ ཅད་དབང་དུ་འདུ་བའི་རྟོན་ཏེ།
 «བརྟེ་གསར་རྟེང་གི་བྱད་པར་ལས་བྱུང་
 བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་» ལས། ནང་
 བྱན་རྒྱད་པ་ནི་རྟོན་ཐམས་ ཅད་རང་.....
 དབང་དུ་འདུ་བ་རྟེ། གཞན་རྒྱང་མི་
 འཛིག་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «བཀའ་ གདམས་ གཅིས་ བཅུས་» ལས།
 གདམས་ངག་ལ་ནང་བྱན་རྒྱད་པ་ནི་བཅུ་
 བྱམ་ལག་མཐེལ་ཅམ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་རྟེད་
 པ་ལ་མ་ཟེར་གྱི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 (2) ནང་རྒྱས་ལོན་པའམ། གནད་རྟོན་
 རྟེད་པའི་རྟོན་ཏེ། «དབྱངས་ ཅན་.....
 དགའ་སྟོའི་བརྟེ་དཀྱེལ་» ལས། ནང་
 བྱན་རྒྱད་པ་ནི་ནང་རྒྱས་ལོན་པའམ་.....

གནད་ རྟོན་ རྟེད་ པའོ། ། ཞེས་ དང་།
 «བརྟེ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་» ལས།
 ནང་བྱན་རྒྱད་པ་ཞེས་པ་ནི། ། ནང་རྒྱས་
 ལོན་པའམ་རྟོན་ཐམས་ ཅད། ། རང་གི་
 དབང་དུ་འདུ་བའི་རྟོན། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

ནང་མ་གཉིས་བཅུད། ཉིན་.....
 གཉིས་མཐུད་པའི་རྟོན་ཏེ། «འདུལ་
 བའི་སྤང་འབུམ་» ལས། ནང་མ་གཉིས་
 བཅུད་ནི་ཉིན་གཉིས་འབུད་པ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «བཅུ་བུམ་
 རྟོན་པའི་འགྲེལ་པ་» ལས། རྒྱ་གར་ན་
 ཆེ་ཡི་གྱིས་སྤང་བྱེད་གཅིག་དུ་བསྟེན་
 རྟོམས་བྱེད་ཆོག་པ་གཅིག་ཡོད་པར་.....
 འདུག་པ་ལ། བོད་དུ་ནང་མ་གཉིས་
 བཅུད་ན། སྤང་བཅུན་ཆེ་མ་མྱིད་ཟེར་
 བས། རྒྱ་གར་མེ་བྱས་པ་འདྲ་བ་ཅམ་
 རོང་གསུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ནང་ཡན་མཛོད། ནང་ཆགས་.....
 ཞེན་རྟེད་དེ་སེམས་གྲ་ཡངས་ཁྱར་མེད་
 གྱིས་ཞེས་པའི་རྟོན་ཏེ། «སྟོ་སྟོང་བརྟེ་
 རྟོན་» ལས། ནང་ཡན་མཛོད་ནི་ནང་
 ཆགས་ཞེན་རྟེད་དེ་སེམས་གྲ་ཡངས་ཁྱར་
 མེད་གྱིས་ཞེས་པའི་རྟོན་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནང་སྟོ་ནང་ཁུལ་དུ་སྤྱོད་པའི་
 རྟོན་པའི་མིང་རྟེ། «བརྟེ་ཡིག་སྟོ་.....
 གསལ་མགིན་རྒྱན་» ལས། ནང་སྟོ་ནི་

ཐོད་མེ་རང་གི་ནང་དུ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་པ་
ལ་ནང་སྤྱོད་པ་ མེ་ལྷོ་དཔལ་སྤྱོད་པ་
པའི་སྒྲོན་པ་ལ་ཕྱི་སྤྱོད་པ་ ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «དེ་བུ་ཐེང་དཀར་
པོ་»ལས། མེ་ལྷོ་དཔལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་
སྤྱོད་པ་ཞེས་དང་། ཐོད་མེ་རང་གི་ནང་
དུ་སྤྱོད་པའི་ནང་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཡོད་
པའི་ཕྱི་མ་ནི་དུང་ཡང་གོ་གནས་ཀྱི་མིང་
དུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐ་
སྤྱོད་ཀྱང་རྩི་རིང་སྤྱོད་པ་གསལ་ལོ། །
ཞེས་གསུངས།

ནང་གསལ་ལ། མྱི་ལས་ཁྱད་པར་.....
པའི་མིང་སྟེ། «མཛོན་བརྗོད་ལེགས་»
བཤད་གསེར་གྱི་ཐེ་མེག་»ལས། ནང་
གསལ་ནང་གསལ་ཕྱི་བྲག་རྣམས། །མྱི་
ལས་ཁྱད་པར་བའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ནངས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «གསར་རྒྱུ་བརྗོད་རྣམ་དཔེ་»
ལས། ནངས་ཀྱི་ནི་སྒྲོན་གྱི་ ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནངས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བརྗོད་པའི་གསལ་.....
མཐོན་ཐུན་»ལས། ནངས་ཀྱི་དུས་ནི་
སྒྲོན་གྱི་དུས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗོད་དཀྱིལ་»
ལས། ནངས་ཀྱི་དུས་ནི་འཇིག་རྟེན་.....
རྣམ་པར་འབྱེན་པ་ལྟ་བུ་གི་དེ་པམ་ཀྱང་

ཡུལ་ཐང་པོ་ཆེན་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་ལ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ནངས་པ། (1)སྒྲོན་དང་། (2)
ནམ་ལངས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྗོད་
པའི་གསལ་མཐོན་ཐུན་»ལས།
ནངས་པ་ནི་སྒྲོན་ནམ་ནམ་ལངས་ཏེ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «མཛོད་»
ལས། མི་ཐུན་རྣམས་ནི་ནངས་པར་.....
དུ། །བསྐྱོན་གནས་ཡན་ལག་ཆང་བར་
ནི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། «འདུལ་བ་
ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། ཇི་ཅམ་ན་དེས་
དེ་དག་ནམ་མ་ནངས་པ་ཞོ་ནར་དོང་བ་
མཐོང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ནད་བཅས་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «བརྗོད་པའི་གསལ་མཐོན་ཐུན་»
ལས། ནད་བཅས་ནི་ཞེ་འགས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནད་བྱང་བཞག་གོ། ནད་པའི་
གནས་བཞུས་སྤྱོད་པའི་དོན་ཡིན་པར་
གསུངས་པ་ཡོད་དེ། «འདུལ་བའི་སྒྲོང་
འབྱམ་»ལས། ནད་བྱང་བཞག་གོ་ནི་
ནད་པའི་གནས་བཞུས་སྤྱོད་པ་ཡིན་
སྟེ། ཞེས་བྱང་ཞིང་། «འདུལ་བའི་
སྒྲོང་འབྱམ་»ལས། ཉེ་གནས་དག་.....
ལྟགས་ནས། ཁྱོད་ཅིའི་སྒྲོང་དུ་མི་.....
དཔེས། འདི་ན་བཞུན་དུ་རབ་ཏུ་སྒྲོང་
བས་ཁོ་པོས་ནད་བྱང་བཞག་གོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ནན་འགྲུགས། མཐུས་འཕྲོག་.....
 པའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་.....
 རྟམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
 རྟ་འགྲུགས་མཐུ་ཡིས་འཕྲོག་པའི་.....
 མིང་། ། ཞེས་དང་། «དབྱངས་ཅན་.....
 དགའ་སྟོའི་བརྟ་དགྲོལ་» ལས། རྟ་.....
 འགྲུགས་ནི་དབང་ཡིད་བྱས་ཏེ་ལེན་.....
 པའམ་སྟོབས་ཀྱིས་འཕྲོག་པ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནན་ཏར། (1) བཟང་པོ་དང་.....
 རྟ་ཏར་གྱི་དོན་ཏེ། «བག་སྟོན་གྱི་.....
 འགྲེལ་པ་» ལས། རྟ་ཏར་ནི་བཟང་པོ་
 དང་ རྟ་ ཏར། ཞེས་ གསུངས།
 དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་པ་ཚོས་»
 ལས། རྟ་ཏར་བ་ལ་ནན་ཏར་རབ་.....
 གནས་ཡང་དག་པ་ཅིག་བྱེད། དང་པོ་
 རྟ་འདི་ལྟར་དགོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །
 (2) ཕུལ་བྱེད་ནམ། མེན་ཏུ་བཟང་.....
 ཞེས་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་སྟེ། «མངོན་
 བརྟོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་»
 ལས། ཏེ་པོར་ཕུལ་བྱེད་ནན་ཏར་.....
 རྟམས། ། མེན་ཏུ་ཞེས་པའི་མིང་ཡིན་.....
 རོ། ། ཞེས་ གསུངས་ པ་ ལྟར་ དང་།
 «པོད་གྱི་བརྟ་སྟངས་མིང་གཞི་གསལ་བར་
 རྟ་པའི་བརྟ་བཅོས་» ལས། རྟ་.....
 ཏར་མེན་ཏུ་བཟང་། ཞེས་ གསུངས།
 དཔེར་ན། «དཔེ་ཚོས་རིན་ཆེན་སྤངས་
 པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་» ལས། ཏུབ་མོ་ཤ་.....

བས་ཁིང་རྟམས་ཚོས་པས་ཤ་བ་གཅིག་.....
 རྟ་ཏར་འགྲངས་ནས་འགྲོ་མ་ཤེས་པར་
 ཉལ་ནས་འདུག་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུར། །

ནན་ཏར་ན། རྟུར་ནའམ་རྩ་ཐོག་
 བྱས་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བེུ་བྱམ་
 རྟ་ པའི་ མིང་ བརྟ་ བཤད་ པ་» ལས།
 རྟ་ཏར་ན་ཞེས་པ་ནི་རྟུར་ནའམ་རྩ་ཐོག་
 བྱས་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནན་ཏུར། (1) བྱིས་ཀྱི་ཆད་པ་
 གཙོད་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་སྟེ། «བརྟ་
 རྟོད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་» ལས།
 རྟ་ཏུར་བྱེད་ནི་བརྟོན་འགྲུས་སམ་ཆད་
 པ་ གཙོད་ པའི་ མིང་། ཞེས་ གསུངས།
 དཔེར་ན། «མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་»
 ལས། རྟ་ལ་ནན་ཏུར་མ་བྱས་ན། །
 རྟམ་ཡང་བྱན་ཤེས་རེམ་མི་འགྱུར། ། ཅེས་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། (2) རྟེན་ས་ཆོག་གི་མིང་
 རྟེ། «མངོན་བརྟོད་ལེགས་བཤད་.....
 གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་» ལས། རྟ་ཏུར་དང་
 བེ་ཆར་གཙོད་ཆོག ། བརྟུད་བཀག་.....
 འབར་ཤ་རྟེན་ས་ཆོག་མིང་། ། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
 ལུང་སྟན་ཆོགས་གྱི་གཞི་» ལས། དགོ་
 རྟེན་ཞིག་ལ་དེས་ནན་ཏུར་བྱས་པ་དང་།
 དེ་རྟེན་བྱེད་གྱི་ཆལ་གྱི་སྟོ་ཁྲི་ཁྲི་འདུག་
 མོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ནན་ཏུར་ལས། ཆད་པའི་ལས་གྱི་

མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་
བརྟ་དགྲོལ»ལས། གན་ཏུར་ལས་ནི་
ཆད་པའི་ལས་ལ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་»
ལས། གཞི་མ་ཞི་བར་ཤེས་ནས་སྐྱེང་བ་
པོས་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་མངོན་
སྤྱུ་དུ་འཛིག་པ་ལ་གན་ཏུར་གྱི་ལས་
བུའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གན་སྒྲུར། ཆད་ལས་གྱི་མིང་ལྟེ།
«མཁས་པའི་དགའ་སྒྲིའི་»ལས།
བཀའ་བྲིམས་གཙང་མ་འདི་ནིང་།
བྲིམས་འགལ་ལ་གན་སྒྲུར། བྲིམས་
མཐུན་ལ་བྱ་དགའ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གན་བྱར། གན་ཏན་གྱི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། གན་བྱར་
ཞེས་པ་གན་ཏན་མིང་། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྟངས་ཐུན་ཆོགས་
གྱི་གཞི»ལས། ངས་ཀྱི་དེས་ང་ལ་མ་
གུས་པ་བྱས་པས་ངས་དེ་གན་བྱར་བྱས་ལ་
ཐུས་དགའ་བར་བུའོ་སྤྱུ་དུ་བསམ་
བསམ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གན་དར། ཤིན་ཏུ་དང་། གན་
ཏན་སྐྱེས་ལ་འཇུག་ལྟེ། «བེའུ་བུམ་
སྒྲིའི་པོའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་»ལས།
གན་དར་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་ལ་འཇུག་
ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གན་བཅོར་གྱིས་བཅུན། གན་
ཆེར་གྱིས་བཅུང་། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བེའུ་བུམ་སྒྲིའི་པོའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་»
ལས། གན་བཅོར་གྱིས་བཅུན་ནི།
གན་ཆེར་གྱིས་བཅུང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་སྒྲིའི་པོའི་འགྲེལ་
པ་»ལས། རང་གི་སེམས་ལྟལ་ཡིད་དུ་
འོང་བ་དང་། མི་འོང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་
འཛིན་པའི་ཐུན་ཅི་ལྷག་གི་དབང་དུ་གན་
བཅོར་གྱིས་བཅུན་ལ་མི་གཏོང་བར།
ཐུན་ཅི་ལྷག་གི་པ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་སྐྱེས་
སར་ཅི་ཐུན་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གན་ཆེར་གྱིས། གན་ཏན་གྱིས་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བེའུ་བུམ་སྒྲིའི་
པོའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་»ལས། གན་
ཆེར་གྱིས་ནི་གན་ཏན་གྱིས། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་སྒྲིའི་པོའི་འགྲེལ་པ་»
ལས། ཏུ་ཅག་ཀྱང་གན་ཆེར་གྱིས་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅིག་ཅི་འགྲུབ་བྱ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གན་ཞུགས་གྱིས་བརྟ་བ། མཐུས་
རྟ་བའམ་སྐྱེས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་
ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས། གན་
ཞུགས་ནི་མཐུ་ཡིས་རྟ་བའོ། །ཞེས་དང་།
«བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྲིན་རྒྱན་»ལས།
གན་ཞུགས་གྱིས་བརྟ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་
ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོད་མཐུས་བཀུག་པ་དང་
སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་རྟ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་

བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནན་ལ་ཐོར། ནན་ཏན་གྱིས་ལྟ་
རྟོག་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན།
«མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད་» ལས།
འགའ་ཞིག་ནི་མཚོན་གྱིས་བཀྲུམ།
འགའ་ཞིག་ད་ལྟ་འང་སྤྲིམས་ཐུན་དུ་
བཅུག་ཅིང་ནན་ལ་ཐོར། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

ནབ་བྱབ། རྒྱལ་པར་སྤྲུགས་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྗོད་ག་མིང་ཚིག་གསལ་
བ»ལས། རབ་བྱབ་ནི་རྒྱལ་པར་སྤྲུགས་
པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནམ། གསེར་ཞོའི་སྐར་མ་ལའང་
འབྲུག་ཟླ། «བརྗོད་ལྟོ་གསལ་མགྱུན་
རྒྱན་»ལས། རྒྱལ་མི་གསེར་ཞོ་སྐར་མ་
ལ་འབྲུག་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཅེས་
དང་། «ཐོད་ཀྱི་བརྗོད་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»ལས།
རྒྱལ་མི་གསེར་ཞོའམ་སྐར་མ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ཏུན་རྟོང་
གཏེར་ཡིག་གནའ་ཐོའི་ཐོད་ཡིག་ཤོག་
རྩིལ་»ལས། གསེར་སྤང་གཅིག་ཞོ་
བདུན་རྒྱལ་གཉིས་མན་ཆད། རྒྱལ་
གཅིག་ཡན་ཅད་ཀྱི་ཁྲ་ཞིག་རྒྱས་ན་རྒྱན་པོ་
དུ་མཆིས་པ་ཀྱན་ཆལ་འཇལ་ལོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུམོ། །

ནམ་ནངས་པ། རྒྱལ་ལངས་པའི་

དོན་ཏེ། «བརྗོད་གསར་རྟོང་གི་རྒྱལ་
གཞིག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
རྒྱལ་ནངས་པ་ནི་རྒྱལ་ལངས་པ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་
ལུང་གཞི་»ལས། དེ་རྒྱལ་སྤྱི་གན་
རིམ་བཞིན་དུ་གནས་མལ་མཛོས་ཏེ་ཉལ་
ལོ། །རི་ཅམ་གཞོན་རིམ་གྱི་བར་དུ་སྟོ་བ་
དེའི་བར་དུ་རྒྱལ་ནངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

ནམ་རྒྱས་པ། ཉི་འོད་སྤྲིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པའི་ཡུལ་རན་གྱི་མིང་ཟླ།
«བརྗོད་གསར་རྟོང་གི་རྒྱལ་གཞིག་སྟོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། རྒྱལ་རྒྱས་པ་
ནི་ཉི་མའི་འོད། །སྤྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
ཡུལ་རན་མིང་། །ཞེས་དང་། «ཐོད་ཀྱི་
བརྗོད་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བསྟན་བཅས་»ལས། རྒྱལ་རྒྱས་ཉི་མ་
སྤྲིན་བཅས་འཐིབས་ལ་ཟེར། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནམ་ཚོང་། བྱང་མགོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
མིང་ཟླ། «བརྗོད་ལྟོ་གསལ་མགྱུན་
རྒྱན་»ལས། རྒྱལ་ཚོང་ནི་བྱང་མགོ་ཡན་
ཆད། ཅེས་དང་། «ཐོད་ཀྱི་བརྗོད་སྐད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་
བཅས་»ལས། རྒྱལ་ཚོང་བྱང་ཡན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནམ་ཞར། རྒྱལ་ཡང་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «མཛོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་

གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་ལས། རྣམ་ཞན་.....
 གཞན་ཡང་རྣམ་ཡང་མིང་། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་དང་། «གསར་རྟོང་བརྟེན་
 རྣམ་དབྱེ»ལས། རྣམ་ཞན་ནི་རྣམ་.....
 ཡང་། ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་རྣམ་ཞ་
 གིས་ པའང་ ལྷན་ གྱི། དཔེར་ བ།
 «རྟུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་ཞང་ཤུའི་བཞུར་
 ཡིག་ལས། བདག་གི་བསམ་པ་དང་།
 འཇུག་པར་བྱ་ཞེ་དོན་ཆེན་པོར་གྱུ་བ་ན་
 རྣམ་ཞའི་སྲིད་བཟན་པར་འཇུར་རྟོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་གཞག་རྟུན་གཏན་རྣམ་.....
 གཏན་ཕུགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། «ཐོད་ཀྱི་.....
 བརྟེན་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
 བཟུང་བཅས་»ལས། རྣམ་གཞག་ནི་
 གཏན་ཕུགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྟོ། །

རྣམ་གཤིན། གཤིན་ཟུང་དང་།
 དད་ཟུང་གི་མིང་གྱི། «ཐོད་ཀྱི་བརྟེན་
 མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་.....
 བཟུང་བཅས་»ལས། རྣམ་གཤིན་.....
 གཤིན་ཟུང་དང་ནི་དད་ཟུང་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

རྣམས། ལངས་ པའི་ དོན་ ཏེ།
 «བརྟེན་གསར་རྟོང་གི་བྱུང་པར་བཟུན་པ་
 གསར་ ཤུའི་ རྩོ་ རྩོས་ རྩེད་ རྩེད་» ལས།
 བཟུང་ བྱི་ བཟུང་ ལ་ རྣམས་ བྱི་ ལངས་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

རྣམ་ཐོན་པ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 ཐོན་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་འགྲེལ་.....
 འཇུལ་གྱི་སྟོན་མེ»ལས། དེ་དག་ལ་མ་
 ཐུལ་བར་མི་ལོར་མི་འཆལ་བའི་ཆད་.....
 གཅིག་བཟུང་ལ་རྣམ་ཐོན་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་མེད། རེས་པ་མེད་པའི་དོན་
 ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅིས་བརྟུས་ཀྱི་
 དཀའ་མིང་»ལས། རྣམ་མེད་ནི་རེས་པ་
 མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

རྣམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གཉིས་རུས་པ་.....
 གཅིག་པའི་མིང་གྱི། «མངོན་བརྟེན་
 ལེགས་ བཤད་ གསེར་ ཀྱི་ ལྗེ་ མིག་» ལས།
 རྣམ་དང་བཅོག་རྣམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གཉིས། །
 རུས་པ་གཅིག་པའི་མིང་ཡིན་རྟོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «ཡོངས་ཆེན་
 འགྲེལ་པ་»ལས། གནམ་ལྟ་དོག་ལ་.....
 གཤེགས་པ་ན། །མི་ལུལ་བཅོག་དང་རྣམ་
 ཆེ་བས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་གྱི་བྱ། (1) པ་རོས་བཟུང་
 མེད་པའི་བྱའི་མིང་གྱི། «འདུལ་བའི་
 རྩེད་འཇུམ་»ལས། རྣམ་གྱི་བྱ་ནི་པ་
 རོས་བཟུང་མེད་པའི་བྱ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་བ། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་.....
 འཇུམ་»ལས། བཞིན་བཟང་ཅི་ལྟར་
 བཟེད་འདི་རྣམ་གྱི་བྱ་ཡིན་ནམ་ཅི་ན་དེ་
 བྱུར་མེད་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

(2) རུས་གཅིག་པས་བསྐྱེབས་པ་ལས་་་་
བྱང་བའི་བྱ་ལྷག་གི་མིང་ལྟེ། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྱང་གཞི»ལས། ལྷ་གྲ་ལྷ་
ཁང་སྟོང་པ་འདི་དག་ནི་རྟག་ཏུ་དྲ་དང་།
ནལ་ལྷག་དང་གཡོན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་
སྟོང་ལགས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ནལ་བྱ། (1) བྱིམ་ཐབ་མ་ཡིན་་་་
པའི་བྱའི་མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྟང་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་་་་
བཅས་»ལས། རལ་བྱ་བྱིམ་ཐབ་མིན་་་་
པའི་བྱ། ཞེས་དང་། «འདུལ་བའི་་་་
སྟང་འབྲམ་»ལས། བྱ་ཙ་བྱས་པ་ནི་་་་
མཆན་མོ་གཞན་གྱི་བྱང་མེད་དང་གསང་
ལྟེ་འཁྱོགས་པ། དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་བྱ་ལ་
ནལ་བྱ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་སོ། །(2)
པ་མ་ཤི་བའི་དུ་ལྷག་ལའང་འབྲུག་ལྟེ།
«བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་ལྷན་»ལས།
དུ་ལྷག་ནི་པ་མ་ཤི་བའི་བྱ། འདི་ལ་་་་
འཕྱོན་མའི་བྱ་དང་ནལ་བྱ་ཟེར་བ་ཡང་་་་
ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནལ་ཆེ། བྱར་མའི་མིང་ལྟེ། «དགེ་
སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མའི་བརྟ་དཀྱིལ་»
ལས། རལ་ཆེ་ནི་བྱར་མ་དང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནལ་ཟེ། (1) རྒྱུགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«མརྟན་བརྟོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྟེ་
མིག་»ལས། རལ་ཟེ་ཞེས་པ་རྒྱུགས་ཀྱི་
མིང་། ཞེས་དང་། (2) ལྷགས་ཀྱི་ཁེམ་

བྱའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྟང་་་་་་
འབྲམ་»ལས། ལྷགས་ཀྱི་ཐལ་ལྷགས་ནི་
མེ་སྟངས་པའི་ལྷགས་ལེབ་ཀྱི་ཁེམ་བྱ་ལྟེ་
ནལ་ཟེ་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ནལ་ཟླ། བེའུ་ལྷངས་ངམ། བ་
མཉམ་པའི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་་་་
བྱ་རབ་གསལ་»ལས། བེའུ་ཟླ་ནི་ནལ་
ཟླ་ལྟེ། བ་ཆོད་དམ་ལ་ཆོད་མཉམ་་་་་
པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནལ་སད། རིན་ཆེན་བྱེ་བྲག་པ་་་་
ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྟང་་་་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་་་་
བཅས་»ལས། རལ་སད་ནི་རིན་ཆེན་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནས་རྩང་། རས་འབྲུ་ལྷག་པའི་་་་
བང་བའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྟང་་་་
འབྲམ་»ལས། རས་འབྲུ་ལྷག་པའི་བང་
བའམ་སྟོད་དེ་འདམ་བྱ་དང་ལྷག་མའི་་་་
ཆལ་བ་སྟགས་ཀྱིས་སྦྱས་པའི་འབྲུ་ལྷག་་་་
པའི་སྟོད་ལ་རྩང་ངམ་སྦྱང་ཟེར་རོ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྟང་འབྲམ་»ལས། རྩན་དོར་དག་བརྟ་
དག་བརྟ་ཆ་དག་དང་། གསེར་བྱེ་བ་་་་
བྱ་ལ་ཅུ་དང་། གསེར་གྱི་རས་རྩང་་་་་་
བརྟ་ཅུ་ཡོད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ནི་གྲ། རྟག་ཅམ་མམ། རྟང་ཅམ་

གྱི་དོན་ལ་འཇུག་ཤེ། «ཐུ་བོ་གསོ་.....
 ཐིགས་པའི་རྣམ་བཤད་»ལས། བྲག་.....
 བྲག་ཅིག་ན་གལ་ཞིག་བཅུགས་པའི་སྒྲིང་
 བ་ཤ་ནི་གྱུ་ཞིག་བཞག་འདུག་པ་མཐོང་བ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞིག་བཟད་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་.....
 སྒྲམ་སྟེ། «དུན་རྟོང་གཏིང་ཡིག་བཅན་
 པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། བྱ་རོ་རོ་
 བ་མདུང་གི་ཆེ་རར་ཞིག་། ཡོས་རོ་རོ་ན་
 ལྷམ་གྱི་གོང་ར་ཞིག་། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 འདི་ཉིད་ཅུང་ཟད་གོ་བདེར་བརྗོད་ན།
 བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པོའི་ཆེ་ན་བཟད། །
 ཡོས་ཐམས་ཅད་ལྷམ་གྱི་སྟོད་ན་བཟད། །
 ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་སྟེ་བཟླ་ག

ཐུ་ཇི། (1)ཆང་གི་ཉིང་ཁུའི་མིང་
 ཤེ། «བརྟ་གསར་ཉིང་གི་བྱུང་པར་.....
 ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས།
 ཐུ་ཇི་ནི་ཆང་གི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུ། ཞེས་.....
 གསུངས། (2)བཅོས་ཆང་གི་སྟིགས་མ་
 ལའང་འཇུག་ཤེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་
 མགྲིན་རྒྱུ་»ལས། ཐུ་ཇི་ནི་བཅོས་པའི་
 ཆང་གི་སྟིགས་མ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
 ལྟར་རོ།

ཐུ་འོ། གཙུང་པོའི་མིང་སྟེ། «དེ་བ་
 ཐེར་དམར་པོ་»ལས། སྤར་ཐུ་འོ་རྒྱལ་
 སྟོད་བསྐྱོས་པའི་སྟིང་ནད་ལ་བོད་དུ་.....
 སངས་རྒྱུ་གྱི་བཟུན་པ་བཟུབས་སོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུར་བ། མདུན་ནམ་རྒྱུ་དུ་.....
 བཟུར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ཤེ། «དུན་
 རྟོང་གཏིང་ཡིག་ཞང་ཤུའི་བཟུར་ཡིག་»
 ལས། དེང་པ་ཡང་། མདོམ་བདུན་
 ལས་འདར་ཕྱི་རུང་། སྤར་ཐུར་ཞིང་.....
 དགྲེད་པ་ཡང་། འདོམ་བདུན་ལས་.....
 ཐུར་དུ་ཕྱི་རུང་བས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུར་ཆི། ཆང་གི་ཉིང་ཁུའི་མིང་
 ཁུའི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་.....
 འབྱེད་»ལས། འབྱུའི་ཆང་གི་ཐུར་ཆི་
 འབྱུང་ན་ལུང་བྱེད་དུ་འབྱུར་རོ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
 ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། དེ་དག་གིས་
 ཁྱོད་སྤང་མོ་ལ་ཁྱེད་པ་ལ་ཆང་དང་ཐུར་
 ཆིའི་སྤང་མོར་བཀང་སྟེ་ཕྱིན་པར་འབྱུར་
 རོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་འདི་
 ལ་ཐུར་ཆི་ཐིས་པའང་སྤང་སྟེ། «བརྟ་
 ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྲིན་རྒྱུ་»ལས། ཐུར་
 ཆི་ནི་བཅོས་པའི་ཆང་གི་སྟིགས་མ།
 ཞེས་བྱུང་རོ། །

ཐུར་རེ། བརྟ་རེའམ་རྒྱུན་ཆགས་
 པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་
 ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟ་དགོལ་»ལས།
 ཐུར་རེ་ནི་བརྟ་རེ་སྟེ་རྒྱུན་ཆགས་པ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་.....
 ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འབྲེལ་»
 ལས། དཔུར་དཔུན་སྟོན་དཔུང་མེད་
 པར་དགེ་སྤྱོད་ཐུར་རེ་བྱས་ན། མདོ་ལ་

དོན་འགྲུབ་ནས་ཡོང་། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམོ། །

ནུས་པ་སྒྲུགས་ལོ་བྱས། ནུས་.....
ཕྱགས་གང་ཡོད་སྒྲུག་སྒྲུག་སིག་སིག་བྱས་
ནས་འབད་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་
ཉིང་གི་བརྟ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་.....
ལན་»ལས། ནུས་པ་སྒྲུགས་ལོ་བྱས་ཞེས་
པ་ནི། རང་ལ་ཕྱགས་ནུས་གང་ཡོད་.....
སྒྲུག་སྒྲུག་སིག་སིག་བྱས་ནས་འབད་པའི་
དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནུས་རྟེ་སྐྱུ་ ནུས་མི་སྲིད་ཅེས་.....
པའམ། གཏན་ནས་མི་ནུས་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་.....
དཀྱུལ་»ལས། ནུས་རྟེ་སྐྱུ་ནི་ནུས་མི་
སྲིད་ཅེས་པའམ་གཏན་ནས་མི་ནུས་ཞེས་
པའི་དོན། ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། བཏན་པས་
བཙོན་ར་འདྲ་བའི་བྱིམ་སྤངས་ཀྱིས། །
འཇིག་རྟེན་པལ་པས་འདྲོད་སྤངས་ནུས་རྟེ་
སྐྱུ་། ཅེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

རྟེ་ལྡངས། བ་ལྡངས་ན་མཉམ་གྱི་
མིང་གི། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲོའི་
བརྟ་དཀྱུལ་»ལས། རྟེ་ལྡངས་ནི་ན་.....
མཉམ་གྱི་དོན་ཏེ་རྟེ་ལྡང་ཡང་ཟེར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟེ་མ་རྒྱུ། ཡིད་གཉིས་སམ་ཐེ་.....
ཆོམ་གྱི་དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་ཉིང་གི་

བྱང་པར་བཞུན་པ་གསར་བུའི་སྒོ་གྲོས་.....
མྱེད་བྱེད་»ལས། རྟེ་མ་རྒྱུ་ཡིད་གཉིས་
ཐེ་ཆོམ་གྱི། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «མདོ་ཐེ་ལས་བརྒྱ་པ་»ལས།
རྟེ་གསར་པ་ལ་ནི་མཐའ་མ་མཆིས། །བདག་
ལ་ཐེ་ཆོམ་རྟེ་མ་རྒྱུ་མཆིས། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

རྟེ་ལྟ་ཁ། རྟེ་ལྟ་མིང་ཁ་ཐེ་སྤང་ཐོག་
གི་མིང་གི། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་.....
སྤངས་པའི་བརྟ་དཀྱུལ་»ལས། རྟེ་ལྟ་
ནི་རྟེ་ལྟ་མིང་ཁ་ཐེ་སྤང་ཐོག་ལ་བྱེད།
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་.....
ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་»
ལས། ཡང་རྟེ་ལྟ་ཁ་ཐོག་ན་ཆོས་འཆད་
པའི་ཆ་དེ་ན་སྤེལ་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ན་
བར། ཆོས་ཀྱི་སྤྲོ་ཐོས་པ་ལ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུམོ། །

རྟེ་ག་ལྟུག་ ལྟུགས་གཅིག་ལྟ་བུས་
པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་སྤྱོད་དཔག་བསམ་
སྤྱོད་པའི་སྒྲེ་མ་»ལས། ལྟུགས་གཅིག་
བུས་པར་རྟེ་ག་ལྟུག་ཟེར། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟེ་ག་དང་སྐྱོག་ཤལ། འདི་ལ་.....
བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་སྤང་གི།
(1)རྟེ་ག་ནི་གཏའ་བའམ་སྐྱོ་ཆོགས་ལྟེད་
གི་ཤ་འབྲུག་པའི་མིང་དང་། སྐྱོག་ཤལ་
ནི་མཐུན་པའི་འོག་གི་བགས་པ་བྱུར་དུ་
འབྲུང་བའི་མིང་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི།

«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་»ལས། རྟོག་
དང་རྟོག་ཤལ་ནི་རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་.....
མཁྱེན་པས། བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་.....
རྟོག་སྟགས་འདུས་པའི་དོན་ལྟག་པར་ཤ་
སྒྲུངས་པ་དང་། མཁྱེན་པར་བགས་པ་
འབྲུང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོག་
ནི་གཉའ་བའམ་སྒྲེ་ཆོགས་སྒྲིང་གི་ཤ་.....
འབྲུག་པ་དང་། རྟོག་ཤལ་ནི་མཁྱེན་.....
པའི་འོག་གི་བགས་པ་སྒྲུར་དུ་འབྲུང་བའི་
མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
«ས་སྒྲུ་ལེགས་བཤད་»ལས། རྟོག་དང་
རྟོག་ཤལ་མེད་ན་ཡང་། །ཡ་སོ་ཅན་གྱི་བ་
ལང་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)རྟོག་
ཅེས་པ་དཀའ་ན་མ་རྟོག་གི་མིང་ཡིན་པར་
བཞེད་པ་ནི། «གསར་རྟོང་བརྟེན་རྟོག་
དཔེ»ལས། རྟོག་ཅེས་པ་བ་སྒྲུང་གི་.....
སྟག་པའི་སྒྲིང་གི་འབྲུར་པོ་ལ་འདོད་པ་
དང་། ར་ལ་འདོད་པ་དང་། མཁྱེན་
མ་ལ་འདོད་པ་སྟགས་འབྲུལ་གཏམ་.....
བརྒྱད་མར་འབྲུང་སྒྲུང་ཡང་མཛོན་བཛོད་
སྒྲེ་ཆོགས་གསལ་བར་དཀའ་ལ་བཤད་པ་
ནི་ལེགས་བཤད་དོ་ཞེས་བརྟེན་དཔེ་ནས་.....
འབྲུང་། ཞེས་དང་། «བརྟེན་ལྗོ་
གསལ་མཁྱེན་རྒྱུན་»ལས། རྟོག་ཅེས་པ་
ནི་རྒྱུག་ལས། ཤ་འབྲུར་ལ་འདོད་པ་.....
བཀག་ནས་རྟོག་ལ་བཞེད། ཅེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟོགས་སྒྲུབ་པ། རྟོག་སྒྲུབ་པའམ།

ཐྱིས་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་.....
ལེགས་ བཤད་ ཆོག་ གཏེར་» ལས།
རྟོགས་པ་ནི་ཐྱིས་པ། རྟོགས་སྒྲུབ་ཅེས་
པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷང་སྒྲུང་ཆོགས་ཀྱི་གཞི»ལས།
རྒྱང་མས་སྒྲུས་པ། གསེར་གྱི་དོང་ཙེ་ལྟ་
བརྒྱུ་པོ་བདག་ལ་མ་བཞུན་ན་གར་བཞག་
ཁྱིས་སྒྲུས་པ་རྟོགས་སྒྲུབ་པར་གྱིས་དང་.....
ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟོངས། ཤི་བའི་དོན་ལ་འབྲུག་པ་
ཡོད་དེ། «བརྟེན་གསར་རྟོང་གི་རྟོག་.....
གཞག་ རྒྱ་ གསལ་ ཡིད་ འཕྲོག་» ལས།
རྟོངས་པ་ ཞེས་ བའམ་ གུམ་ པའི་ མིང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «རྟོན་.....
རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟོང་»ལས།
དཀྱུན་སྒྱིང་བར་བཅན་པོ་ཡབ་ཀྱི་མདད་
བཏང་། ཐུ (ཐུ) མང་བངས་རྟོངས།
མདོ་སྒྲུབ་ཀྱི་འདུན་མ་ཡོལ་གྱི་ཉེུ་དཀྱུས་
སྒྲུ་འདུས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཐུ་བྲིད་མ་ཡོད་.....
རྟོངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟོངས་པར་འབྲུར་འཆལ། དེ་
ལྟར་འཆེད་གོས་པ་མཁྱེན་པར་མཛོད་ལ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»
ལས། རྟོངས་པར་འབྲུར་འཆལ་བ་ནི་
དེ་ལྟར་འཆེད་གོས་པ་མཁྱེན་པར་མཛོད་
ལ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«རྒྱུད་འབྲུག་»ལས། དེ་ལྟར་རྟོངས་.....

པར་འབྱུང་འཆལ་བཅོད་ནམས་ནི། །
 རྣམ་གསུམ་མར་མེད་ལྷང་བར་རབ་པ་.....
 བཞེས་ཤིག ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ནོངས་མི་མངའ་བ། ཞེས་སྒྲིན་ཆ་
 ཅམ་ཡང་མི་ལྟན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
 «བད་ཡིག་སྒྲིགས་ལ་མགིན་ཟུན་»ལས།
 རྣམས་མི་མངའ་བ་ནི་ཞེས་སྒྲིན་ཆ་ཅམ་
 ཡང་མི་ལྟན་པ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «བཤེས་སྤྱངས་»ལས།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མིང་ཅམ་ཞི་ལ་མི་
 གཡོ་བ། །མི་བསྐྱེདས་ནོངས་མི་མངའ་
 བའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པར་མཛོད། ། ཅེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

ནོངས་ཕྱིག་ ཞེས་དམིགས་ཀྱི་དོན་
 ཏེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་
 ཡིག་རྟིང་»ལས། བཅན་པོ་ཞ་སྤར།
 སྒྲིབ་མ་རིང་ན། རྣམས་ཕྱིག་གཞན་ཅི་
 རྒྱང་ཡང་རྒྱང་། སྒྲིག་སྤྱིད་ལ་ཕྱི་དབབ་
 པར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ནོད་པ། སྐོབ་པ་དང་། བཞག་
 པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤང་བའི་
 དོན་ཅིགས་དུ་མར་འབྱུག་པས་སྐབས་.....
 སྐོབ་དུ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་ལྟེ། «འདུལ་
 བའི་གྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བཅའི་རྣམ་.....
 བཤད་»ལས། རྟོད་པ་ནི་སྐོབ་པ་དང་
 བཞག་པ་དང་ལེན་པ་དང་སྤང་བའི་དོན་
 ལའང་འབྱུག་པས་སྐབས་སྐོབ་སྤྱར།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «མི་.....

དབང་རྟོགས་བརྟོན་»ལས། རིས་སྤྱུ་མ་
 ཆད་པའི་སྤྱི་དགུ་དུ་མའི་ཕན་བདེའི་སྤྱད་
 དུ་ཟུལ་བའི་དབང་པོའི་བཀའ་སྤྱི་བོར་
 རྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ནོན་སྐབས་བྱེད་པ། རིགས་སྒྲུར་
 བྱེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་
 གཏེར་ཡིག་གཞན་པོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་.....
 སྤྱིལ་»ལས། ཟྱི་སྐབས་པའི་རྟེན་དུ།
 དེ་བར་ཉིན་ཆིག་(ཅིག) བཞིན་དུ་སྐོལ་བ་
 དང་སྒྱུར་ན། རྟོན་སྐབས་བྱེད་པ་.....
 འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲའ་སྟེ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

ནོན་རྒྱང་བ། མདོག་མི་ལེགས་པ་
 ལྟེ། «བད་ཡིག་སྒྲིགས་ལ་མགིན་ཟུན་»
 ལས། རྟོན་རྒྱང་བ་ནི་མདོག་མི་ལེགས་
 པ་ལྟེ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བའི་གྲིང་འབྲམ་»ལས། ཉི་མ་
 ལ་བསྐྱམ་པས་རྟོན་རྒྱང་བ་དང་། གྲིབ་
 མ་ལ་བསྐྱམ་པས་སྐྱམ་གྱིས་བྱེད། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

ནོམ་ཁུག་ རིག་པའམ་ཐམས་ཅད་
 རིག་པའི་མིང་ལྟེ། «བད་གསར་རྟིང་
 གི་རྣམ་གཞག་སྒྲིགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
 རྟོམ་ཁུག་ཅེས་པ་རིག་པའི་མིང་། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «བད་ཡིག་སྒྲི་
 གསལ་མགིན་ཟུན་»ལས། རྟོམ་ཁུག་ནི་
 རིག་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་སྒྲིགས་གཅིག་རིག་
 པ་ནི་རྟོམ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་རིག་པ་

ནི་ལྷག་པ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་
ལས། གྲུག་པ་ནི་ལྷག་པ་རེག་པ་དང་།
ལྷག་པ་ནི་དམ་པ་རེག་པ་ལོ། །ཞེས་.....
གསུངས་སོ། །

གྲུག་གྲུག་འཇུག་པ། འཇུག་.....

འཇུག་འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱད་ཕྱད་...
འཇུག་པ་སྟེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འ...
སྟེ་བརྟན་དཀྱུལ་»ལས། གྲུག་གྲུག་.....
འཇུག་པ་ནི་འཇུག་འཇུག་འཇུག་པ་ལས་
གང་ཕྱད་ཕྱད་འཇུག་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་སྟོན་པའི་འགྲེལ་
པ་»ལས། སྒྲ་མོ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་བྱས་
ནས་ཆེན་པོ་ལ་གྲུག་གྲུག་འཇུག་པ་དེས་མི་
འོང་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲུག་པ། (1) རྟེན་པའི་མིང་སྟེ།

«དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟན་...
དཀྱུལ་»ལས། གྲུག་པ་ནི་རྟེན་པ་ཞེས་
པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་
འགྲེལ་»ལས། རྟེན་པར་དགའ་ལ་.....
འཇུག་པར་སྒྲ་བའི་དལ་འབྱུར་འདི་རྒྱད་
ཐོས་སུ་མི་བཏང་བར་ད་རེས་དོན་དང་
བཅས་གྲུག་པ་དང་བཅས་པ་ཅིག་བྱེད་...
དགོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2) སྟེན་...
པའི་མིང་སྟེ། «བརྟན་གསར་རྟེན་གྱི་...
རྣམ་གཞན་སྟེ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
གྲུག་པ་ཞེས་པ་སྟེན་པའི་མིང་། །ཞེས་...
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྲུག་ལྷག་པ་ལས་འཇུག་པ། ལྷག་པ་ལས་
སྟེན་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆས་དཔྱད་
ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་བྱངས་»ལས། གྲུག་
ལྷག་པ་ལས་འཇུག་ནི་ལྷག་པ་ལས་སྟེན་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྲུག་མེ་སྤྱུ་མེ་མོ་འཇུག་པ།

མཚོ་བསམ་མེད་ཅིང་མེ་ཆོས་ཡང་མི་.....
འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆས་
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟན་དཀྱུལ་»ལས།
གྲུག་མེ་སྤྱུ་མེ་མོ་འཇུག་པ་ནི་མཚོ་བསམ་
མེད་ཅིང་མེ་ཆོས་ཡང་མི་འཇུག་ཅེས་པའི་
དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་
འགྲེལ་»ལས། རང་གིས་མི་ཤེས་ཤིང་མེ་
ཆོས་ཟ་བ་ཀྱན་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་...
ནས་བཀའ་བསྟན་བཅས་ཀྱན་ལ་དེས་...
ནས་སྤང་བྱ་རྣམས་སྤང་། སྤང་བྱ་.....
རྣམས་དང་དུ་ལེན་ཅིང་། གྲུག་མེ་སྤྱུ་
མེ་མོ་འཇུག་པ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲུག་གྲུག་གྲུག་གྲུག་ལས་འཇུག་པ།

པའི་མིང་སྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་
གསལ་»ལས། དགོར་གྲུག་དང་གྲུག་
གྲུག་པ་མེ་ཆེའི་སྤྱུ་ཞེས་སྟེ། དེ་ཡི་
ལས་འཇུག་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

གྲུག་གཙུག་པ། གྲུག་སྤངས་.....

པའམ་གསེག་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་
གཉེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་ཤོག་.....
དེལ»ལས། མ་རིག་པའི་བུ་བཞོན་
ནས་ནོར་གཙལ་ཏེ། ཅི་རྟེན་པ་ཁྱིམ་
ཆེན་པོར་བསྐྱལ་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ནོར་ར་རེ། ནོར་ཏ་རེ་ཞེས་ནོར་
ཡོང་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་.....
གདམས་གཅེས་བརྟུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། ནོར་ར་རེ་ནི་ནོར་ཏ་རེ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། ཆོས་པ་དང་
འཆོས་པ་ནོར་ར་རེ། །ལྟ་བུ་དང་སྒྲ་བ་
ནོར་ར་རེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ནོར་བསྐྱེལ། ཟུ་ནོར་ཉར་ཆགས་
བྱེད་པའམ། གཅེས་སྤྱོད་བྱས་པའི་དོན་
ཏེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»
ལས། ནོར་བསྐྱེལ་བ་ནི་འཆང་བའི་.....
བསྐྱེལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནོལ་ཐབས་ཀྱི་ས། གཡུ་ལ་འབྱེད་
ཀྱི་ས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་
གཉེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་ཤོག་.....
དེལ»ལས། ཤིང་རྩ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཆེན་གྱིས་
དམག་ཉི་གི་གཅིག་སྟངས་དང་། ང་པོ་དང་
ཉམས་གི་ཆད་དུ་དཔའ་བ་སྤྱོད་བརྒྱ་དང་
ཆས་ཏེ། ཡུལ་འཕྱོག་ཡར་ནོལ་ཐབས་
ཀྱི་སར་གཅིགས་སྤྱོད་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ནོལ་ཐབས་བཟྱུས་པ། དམག་.....

ཐབས་བྱེད་པའི་མིང་ལྟེ། «དུན་རྟོང་
གཉེར་ཡིག་པོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེན་»ལས།
སྟོན་ཆེ་སྟངས་ཅན་ལ་ཞུལ་ན་མཆིས་ཏེ།
ད་ཀྱལ་མང་པོ་རྩིས་མཆོ་ནག་སྟངས་རུར།
ཟུ་སྟེན་དེན་པར་དང་། ནོལ་ཐབས་.....
བཟྱུས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ནོས་ཏ། རྟེན་པའམ་ཐོབས་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བརྟུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ནོས་ཏ་ནི་
ཐོབས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟུས་»ལས།
ལས་འབྲས་ངེས་ཤེས་གཤའ་མ་ཅིག་སྟེས་
ན་ཆོས་ཀྱི་ནོས་ཏ་མི་རྒྱུད་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གནག་ཤིན་ཏུ་ནག་པོར་སོང་བའི་
དོན་དང་ཕྱགས་རིགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«བརྟུ་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། གནག་ནི་
ནག་པོར་མ་རི་ཕྱགས་མིང་། ཞེས་དང་།
«བརྟུ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཁུན་རྒྱན་»ལས།
གནག་ནི་ཕྱགས་ཏེ་ཕྱགས་རི་ལ་གནག་རི་
ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གནག་ནི་ཤིན་ཏུ་
ནག་པོར་སོང་བ་ལ་ཡང་འཇུག་ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གནག་བྱས། ཕྱགས་ནོར་བཞིན་
མའམ་རྩས་མའི་མིང་ལྟེ། «དུན་རྟོང་
གཉེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་ཤོག་.....
དེལ»ལས། འབྲེལ་གནགས་ཕྱང་བའི་

བྱད་གར་(བྱ་དགའ་) གནག་གྲུས་གཅིག་
སྒྲུལ་ཞིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནག་པ། སྒན་པའི་དོན་ལ་.....
འདྲུག་པ་ཡོད་དེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་»
གི་བྱེ་བྲག་རྟིགས་བྱེད་»ལས། གནག་པ་
ཞེས་པ་སྒན་པ་ལྟེ། །རི་ལྷོ་ར་བསམ་བཞིན་
སྒན་ཚུགས་པའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་
ཉིད་ལས། སེམས་ཀྱི་མཛོ་དང་གནག་
པ་ཡི། །བྱད་པར་ལེགས་པར་བསམ་པ་
དང་། །རི་ལྷོ་ར་བསམ་བཞིན་སྒན་ཚུགས་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གནག་ཡིངས་བཏང། མ་ཡིངས་
བཏང་བ་པའམ། མ་ཁྲལ་བསྐྱས་པའི་དོན་
ཏེ། «དུམ་རྟིང་གཏེར་ཡིག་པོད་ཀྱི་.....
ཡིག་རྟིང་»ལས། བཅན་པོ་ཉེན་དཀར་
ན་བཞུགས་ཤིང་། སྒྲོན་ཆེན་སྟོང་ཆུན་
ཀྱིས། གཡུག་ཏུ་གནག་ཡིངས་བཏང།
ད་ཀྱལ་མང་པོ་རྗེས་ཞིང་གི་ཕྱང་རིལ་.....
བཀྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནང་བཀག་བྱ་རྒྱུ་དང་བ་གནང་
ཞིང་། བྱ་མི་རྒྱུད་བ་བཀག་པ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས།
གནང་བ་ལྟར་བའམ་སྒྲུབ་པའམ་བྱེད་དུ་
རྒྱུད་བ། བཀག་པ་དགག་པ་བྱེད་དུ་མི་
རྒྱུད་བ་ལྟེ་འདི་འདུལ་བའི་བར། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་.....
ཆེན་མོ་»ལས། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་.....
བཞག་དང་གསུང་རབ་པན་ཚུན་ལ་.....

གནང་བཀག་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་།
དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
འབྱེད་པ་ནི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནང་སྒྲོ་བསྐྱེམ་བཅག་བྱེད་སྒྲོ་
ལ་སྒྲོ་སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་ནས་.....
བསྐྱད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «རྒྱལ་.....
དབང་ལྷ་པའི་རང་རྣམ་དུ་ཀྱུ་ལའི་གོས་
བཟང་»ལས། དུས་གཟིངས་ཀྱི་སྐབས་
གནང་སྒྲོ་བསྐྱེམ་བཅག་ཡོད་པ་དགོས་.....
མདོག་ཁ་རྒྱུད་བྱ་བྲལ་བྱུང་ན་བྱི་སྒྲོ་དང་བྱི་
ཁྲལ་བྱུང་ན་བྱ་གཤོག་རྩམ་པའི་མཛད་པ་
ཁོ་ནར་རིངས་པ་ཞིག་སྤང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གནང་ཅེན་དུ་གྱུར། མཐོང་ཆེན་
བྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དུམ་རྟིང་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་
ཡིག་ཤོག་བྲིལ་»ལས། ཁྱོད་བསྐྱོས་དེ་
སྤར་ཚུད་ལ། རྒྱལ་པོའི་གནང་ཅེན་དུ་
གྱུར་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་མི་དགའ་ཞིང་སྒྲོན་པོ་
ལས་འབྱུང་བེར་བ་མང་བས་མིད་མི་.....
བཅན་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནངས། རྒྱ་རྩོར་འཕོར་ཆེན་གྱི་
མིང་ལྟེ། «དུམ་རྟིང་གཏེར་ཡིག་པོད་
ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས། མང་རྗེ་ལྟོ་འདུལ་
སྐགས་པས་རྒྱ་ལས་གནངས་མང་པོ་.....
བཅད་དེ། ར་རྟ་དང་བ་མར་མང་པོ་
ཕྱག་ཏུ་ཕུལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
«རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རང་རྣམ་དུ་ཀྱུ་ལའི་

གོས་བཟང་»ལས། གོས་དར་གསེར་....
དདུལ་རོལ་མ་ཤེལ་སྤྱད་དཀར་ཡོལ་གི་གྱ་
ཤེལ་སྤྱ་ཉིག་སྤྱོན་ཤིང་གིས་གཙོས་ཀྱི་ནག་
གི་དངོས་པོ་ཡ་མཚན་ཞིང་གནངས་ཆེ་བ་
ཁ་གངས་ཁྱི་འབུམ་དུ་གྲགས་པའི་ཉེར་ཆ་
མཛད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནད་ཀ་དོན་གནད་དམ་ལུས་
གནད་སྐགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། «རག་སྤྱོན་
ཀྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། གནད་ཀ་དོན་.....
གནད་ལུས་གནད་སྐགས། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཚོས་.....
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབུམ་འགྲེལ་»ལས།
བཟུན་པ་ལ་ཕན་ཅིང་འདལ་ཀ་ཆེ་བ་.....
ལགས་ ཏེ། དེའི་ གནད་ ཀ་ ཡང་།
གཞན་ལ་སྤྱོད་བརྒྱད་ཟེར་ནས་གདམས་
པ་སྐོར་རྒྱུ་རེ་ལས་མཛད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གནད་ཏུ་བཟུན་པ། ལུས་ཀྱི་.....
གནད་ ཏུ་ བཟུན་ ཏེ་ བསད་ པ་ རྟེ།
«འདུལ་བ་ལྷང་གཞི»ལས། ཤེས་ལྡན་
དག་ངས་ཁྱེད་ཅག་ལས་ལྡ་བརྒྱ་གནད་ཏུ་
བཟུན་ཟིན་གྱིས་ལྷག་མ་རྣམས་སྤྲོག་.....
བཟུབ་གྱིས་སྤྲོད་དངས་ཤིག་ ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གནད་པ། གནད་ཏུ་སྐག་པ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «མི་དབང་རྟོགས་.....
བརྟོན་»ལས། ཇི་ཅམ་ན་རྗེ་པོ་དམ་པ་
ཐའི་རིའི་ཞབས་ལའང་མེའི་འབྲུལ་འཁོར་

གྱི་མདེའུས་གནད་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

གནད་ལ་བསྐྱེ་བ། ཡན་པོ་དང་སྤྱོད་
ཐབས་གྱིས་གནད་པ་བྱེད་པའི་མིང་རྟེ།
«གནམ་ ཆེ་ རྩེང་ མའི་ བར་ དོན་»ལས།
གནད་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི་ཡན་པོ་དང་སྤྱོད་ཐབས་
གྱིས་གནད་པ་བྱེད་པའི་མིང་རྟེ། རྗེའི་
མདོ་ཅའི་ཟིན་གྱིས་ལས། གནད་ལ་.....
བསྐྱེ་བ་ནི་ཡན་པོ་དང་གྱུ་གྱུའི་རྣམ་པས་
གནད་པར་བྱེད་པ་རྟེ། དེ་སྤྱོད་ལ་ཡང་མི་
བུའོ། །ཞེས་དང་། «བར་གསར་རྟིང་
གི་རྣམ་གཞག་སྤྱོད་གསལ་ཡིད་འབྲོག་»ལས།
གནད་ལ་བསྐྱེ་བ་གཡོ་ཐབས་གྱིས། །
གནད་པར་བྱེད་པའམ་ཡན་པོ་དང་།
གྱུ་གྱུའི་རྣམ་པ་སྐགས་ཀྱི་མིང་། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གནབ་རྩལ། ཁ་ཟས་སམ། བཟའ་
བའི་མིང་རྟེ། «པོད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུན་བཙོས་»
ལས། གནབ་རྩལ་ཁ་ཟས་བཟའ་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གནམ། བར་རྟིང་དུ་ལྟ་སྐགས་ལ་
འབྲུག་པ་ཡོད་དེ། «བར་གསར་རྟིང་
གི་བར་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»
ལས། གནམ་པོན་གྱི་བར་རྩ་ལྟ་སྐགས་
ལ་བཤད་པ་ཡོད་ཅིང་། ཟུན་ནམ་.....
མཁའ་(གནམ་སྟོན་པོ་)ལ་ཡང་གནམ་
ཞེས་གྲགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....

ར། །

གནམ་གྱི་ལྷ་འདྲ་གནང་བ། གནམ་
གྱིས་ཁོལ་དུ་གནང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཡིག་ཆ་གཅེས་.....
བསྟུས»ལས། ལྷ་སྲས་གནམ་དང་འདྲ་
བའི་ཆགས་འོག་ན། གནམ་གྱི་ལྷ་འདྲ་
གནང་བའང་ཅེས་བས་ཞིག་མཆིས་ནའ་
བདག་ཅག་ལྷ་ཞིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནམ་བསྐྱོས། བསོད་ནམས་ཆེ་
བ་དང་ཆེ་བྱད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «མིང་.....
གཅིག་དོན་མང་ལ་འབྱུག་ཚུལ་བཤད་པ»
ལས། གནམ་བསྐྱོས་ཞེས་པ་བསོད་.....
ནམས་དང་། །རྒྱལ་པོའི་མིང་གི་ཆེ་བྱད་
ཡིན། །ཞེས་དང་། «གསར་རྩིང་.....
བརྟའི་རྣམ་དབྱེ»ལས། བོན་པོའི་.....
བརྟའི་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ལ་གནམ་གྱིས་
བསྐྱོས་པ་ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བསྟན་འགྱུར་དཀར་.....
ཆག»ལས། གནམ་གྱི་མཐོངས་ནས་
བསྐྱོས་པའི་མི་བདག་གོང་མ་ཆེན་པོའི་
ལས་ལུང་གི་དབང་སྐལ་བཅན་པོས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནམ་གྱི་ཤེ་མོང་། ལྷ་བས་འབྱུར་
མངའ་ཐང་ཆེ་བའི་དོན་ཏེ། «རྒྱལ་.....
བའི་དབང་པོ་དག་དབང་སྐོ་བཟང་རྒྱ་
མཆོའི་འབྲངས་རབས་གསལ་འདེབས»
ལས། གནམ་གྱི་ཤེ་མོང་དཔུང་པའི་
འཁོར་ལོ་ཡིས། །དབང་བསྐྱར་ཤར་.....

ལྷ་གས་གོང་མའི་རིགས་ཀྱི་བདག་ ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

གནམ་མཆོད་བ། ལེགས་པའི་.....
དོན་ལ་འབྱུག་པ་ཡོད་དེ། «གསར་.....
རྩིང་བརྟའི་རྣམ་དབྱེ»ལས། བོན་པོའི་
བརྟའི་ལེགས་པ་ལ་གནམ་མཆོད་བ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གནམ་བ། དྲི་བྱོ་བའམ་དྲི་མ་ངན་
པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟའི་གསར་རྩིང་གི་.....
རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
གནམ་བ་ཞེས་པ་དྲི་བྱོ་བ། ཞེས་དང་།
«དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས»
ལས། གནམ་བ་ནི་དྲི་མ་ངན་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གནམ་པོ། (1) དྲང་པོ་དང་།
དཔང་པོ་དང་། བཞད་གད་བཅས་ལ་
འབྱུག་པ་ནི། «བརྟའི་གསར་རྩིང་གི་.....
རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
གནམ་པོ་ཞེས་པ་དྲང་པོ་དང་། །དཔང་
པོ་དང་ནི་བཞད་གད་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «དབུ་མ་.....
འབྱུག་པའི་རྣམ་བཤད་དཀོངས་པ་རབ་
གསལ»ལས། མཁས་པ་གཞན་གྱིས་
གནམ་པོར་ཏེ་བཞད་གད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །(2) རྣམ་མཁའ་དང་ཁྲེལ་བའི་
དོན་ལ་འབྱུག་ལྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་
བྱ་རབ་གསལ»ལས། གནམ་པོ་དྲང་
པོའམ་མཁའ་ཡི་གནམ། །ཁྲེལ་བའི་.....

གནམ་པོ་ཞེས་པ་འདྲ་ཡོད། ། ཅེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་ །

གནམ་གཟེར། (1) སྒྲིའི་ཡ་ཐོག་
ཏུ་བཏབ་པའི་ལྷགས་གཟེར་རམ་ཤིང་.....
གཟེར་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲི་.....
གསལ་མགྱུན་རྒྱུ་»ལས། **གནམ་.....**
གཟེར་ནི་སྒྲིའི་ཡ་ཐོག་ཏུ་བཏབ་པའི་.....
ལྷགས་གཟེར། ཞེས་དང་། «འདུལ་
བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟ་ནི་རྒྱུ་.....
བཤད་»ལས། **གནམ་གཟེར་ནི་སྒྲིའི་ཡ་**
ལྷགས་ལ་བཏབས་པའི་ཤིང་གི་གཟེར་.....
བྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་ ། (2)
ཕྱིང་གྲུར་གྱི་གཏན་ཤིང་གི་མིང་ལྟེ།
«དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་»
ལས། **གནམ་གཟེར་ནི་ཕྱིང་གྲུར་གྱི་.....**
གཏན་ཤིང་ལྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རྒྱུ་ །

གནམ་རྒྱ། གཞུང་མིང་ལྟེ། «བརྟ་
གསར་རྒྱུང་གི་ཕྱེ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟེ།»ལས།
གནམ་རྒྱ་ཞེས་པ་གཞུང་མིང་། ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «མི་དབང་.....
རྒྱ་རྒྱ་བརྟ་»ལས། ས་རྒྱ་གྱི་རྒྱ་ལ་བ་
དང་གཞུང་མིང་པའི་ཆེ། མེས་གྱི་.....
གནམ་རྒྱ་ལ་བ་རྒྱ་གྱིས་བཀྲུག་པ་.....
བཏུངས་པ་ལས། ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུ་ །

གནམ་སྒྲི་ དྲང་པོའི་དོན་ལ་.....
འདུག་ལྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་.....
ཆོག་གཏིང་»ལས། **གནམ་སྒྲི་ནི་དྲང་པོ་**

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་ །

གནམ་སྒྲི་ སྒྲི་ཞེས་པའི་བརྟ་རྒྱུང་
ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྒྱུང་གི་བརྟ་ཆད་.....
འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས། **གནམ་**
འདི་བརྟ་རྒྱུང་། བརྟ་གསར་ལ་སྒྲི་.....
ཟེར། དེས་ན་གནམ་མི་ནི་སྒྲི་མི་ཞེས་
པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་ །

གནམ་མ། (1) གཤམ་མའམ་.....
བཟང་པོའི་དོན་ལྟེ། «བཀའ་ཆེན་མ་ག་
སྒྲི་མ་»ལས། གཤམ་གྱི་དོན་ཅེ་གནམ་
མ་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུ་ ། (2) ཐོག་
མའམ་སྒྲི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲི་
གསལ་མགྱུན་རྒྱུ་»ལས། **གནམ་མ་ནི་**
ཐོག་མའམ་སྒྲི་བརྟ་རྒྱུང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་ །

གནམ་རྒྱ་ལེན། ལྷུང་བ་དང་.....
བག་ཆགས་རྒྱ་ལ་སྒྲི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྒྱུང་གི་རྒྱ་གཞུང་སྒྲི་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། **གནམ་རྒྱ་**
ལེན་ནི་ལྷུང་བ་དང་། ། བག་ཆགས་རྒྱ་
ལ་སྒྲི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དག་སྒྲིང་མའི་འདུལ་བ་
རྒྱ་ལ་འབྲུང་པ་»ལས། **གནམ་རྒྱ་**
ལེན་ཞེས་ལྷུང་བ་ནི་གཉིས་ལྟེ། སེས་པམ་
པར་ལྷུང་པས་ལྷུང་ནས་བསྐྱང་བ་དང་།
དག་འདུན་ལྷུང་མས་ལྷུང་ནས་བསྐྱང་.....
བཤད། ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུ་ །

གནས་འཆའ་བ། འདྲག་པ་བཟོ་
བའི་དོན་ཏེ། «ངག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ»
ལས། གནས་འཆའ་བ་འདྲག་པ་བཟོ་
བ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་ གདམས་ བྱ་ ཆོས་» ལས།
གནས་འཆའ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྔ་སྔ་.....
བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་ཅ་ཅ་མ་སྤྲ་ཞིག་ ཅེས་
པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གནས་ནས་སྤྲུགས་པ། གནས་.....
ནས་ བྱང་ བའམ་ སྔ་ བའི་ དོན་ ཏེ།
«དག་སྒྲོང་གི་བསྐབ་བྱ་ཆེན་མོའི་བརྟ་
དཀྱིལ་»ལས། གནས་ནས་སྤྲུགས་པ་ནི་
གནས་ནས་བྱང་བའམ་སྔ་བ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གནས་ནས་སྤྱིད་པ། གནས་ནས་
བྱང་བའམ་བྱང་བའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་
གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་སྔོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་»ལས། གནས་ནས་སྤྱིད་པ་.....
གནས་ནས་བྱང་བའི་མིང་། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གནས་བཟོད། འཆོ་བ་མེད་པ་.....
སེམས་བདེ་བའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་
ལེགས་ བཤད་ ཆོག་ གཏེར་» ལས།
གནས་བཟོད་ནི་སེམས་བདེ་བ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། རི་སྐད་དུ།
དེ་བས་དེད་གཉིས་གནས་བཟོད་གང་.....
བདེར་འགྲོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཞུབ་པ། བསྐབས་པའམ་རྒྱབ་.....
པའི་ དོན་ ལ་ འདྲག་ པར་ རྟེན་ རྟེ།
«བརྟ་ཡིག་སྔོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས།
བསྐབས་པ་ནི་བསྐབས་པའམ་རྒྱབ་པ་སྟེ་
སྔོ་བསྐབས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་གཞུབ་
ཐོབ་ པའི་ སྐབས་ བྱང་ ཡོད་ པ་ འདྲ།
ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞུབས། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱད་ཅིག་
གི་མིང་སྟེ། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་བརྟ་
ཆད་ འགའ་ ཞིག་ གི་ དྲིས་ ལན་» ལས།
གཞུབས་ཞེས་པ་འདི་ངག་སྒྲོན་མཆན་.....
གསལ་ལྟར་བོད་དུ་སྔ་བྱར་གཞུབས་.....
གསུམ་ཞེས་གྲགས་པའི་སྐབས་རྒྱད་ཅིག་
གི་མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
གཞུབས་དཔལ་གྱི་བྱང་རྒྱབ། ཅེས་པ་
ལྟ་བུ་ལོ། །

གཞུབས་མཆོ། ཡར་འཕྲོག་གཡུ་
མཆོའི་མིང་སྟེ། «དུན་རྟེང་གཏེར་ཡིག་
བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེང་»ལས། གཞུབས་མཆོ་
ནི་སྤྱིང་དགའ་དང་། །གང་པོ་ནི་མཆོ་ལེ་
གོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཞུར། (1) ལྷམ་པའི་དོན་ལ་.....
འདྲག་སྟེ། «བརྟ་སྒྲོར་རིན་ཆེན་གཏེར་
བྱིས་»ལས། གཞུར་བའི་ཟས་ཞེས་པའི་
མཆན་དུ། ཞལ་ཟས་བདར་དང་གཞུར་
ལ་སྤྱིད་ལྟ་བུ་ལྷམ་པའི་དོན། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། (2) ཞིབ་པའི་

དོན་ལའང་འཇུག་སྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་.....
ལས་ཚོན་སྐྱེས་པ་དུ་ལ་བའི་གཙུང་ཞེས་
པའི་མཆན་དུ་ཞིབ་པར། ཞེས་བྱང་བ་
ལྟར་རོ། །

གནོག་ཆུང་། ཁེ་ཆུང་བའི་དོན་ཏེ།
«བོད་ཀྱི་བརྒྱ་མཉམ་མེད་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བཟུན་བཅོས»ལས། **གནོག་**
ཆུང་ནི་ཁེ་ཆུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

གནོག་པ། མང་བ་དང་འདང་.....
བའི་དོན་ཏེ། «བརྒྱ་ཡིག་སྟོ་གསལ་.....
མགིན་ཁྱུན་»ལས། **གནོག་པ་ནི་མང་པོ་**
འདང་བའི་དོན། ཟས་གནོག་པ་ལྟ་.....
བུམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གནོང་མི་བཀྱར་བ། ཉེས་པ་ཁས་
མི་ལེན་པའམ་མི་ཤེས་པའམ་རྩ་ཆ་མི་ཤེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བརྒྱ་ཡིག་སྟོ་གསལ་.....
མགིན་ཁྱུན་»ལས། **གནོང་མི་བཀྱར་**
བའི་གང་ཟག་ནི་ཉེས་པ་ཁས་མི་ལེན་
པའམ་མི་ཤེས་པའམ་རྩ་ཆ་མི་ཤེས་པའི་
གང་ཟག་གོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས།
གནོང་མི་བཀྱར་བའི་གང་ཟག་རྣམས་
ཚར་གཅད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ། འདི་ལ་གནོང་མི་བསྐྱར་བ་ཞེས་
ཐིས་པ་ཡོད་དེ། «བོད་ཀྱི་བརྒྱ་མཉམ་
མེད་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུན་
བཅོས»ལས། **གནོང་མི་བསྐྱར་ཞེས་**

ཉེས་པ་ཁས་མི་ལེན། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

གནོན། བོད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་སྟེ།
«དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མིའི་སྤྱུ་དབྱངས་»ལས།
གནོན་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མདའ་སྟེུ་ཁ་
མས་བྱ་བའི་སྟེང་པ་བཅད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

གནོས། གནས་པར་གྱིས་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «སྟོད་འཇུག་»ལས། ལྷག་
བསྐལ་མེད་པར་ངེས་འབྱུང་མེད། འདི་
བས་སེམས་ཁྱུད་བརྟན་པར་གནོས། འདི་
ཞེས་དང་། «འདུལ་བ་ལུང་སྟན་.....
ཆེགས་»ལས། དགེ་བ་ལ་སྦྱོམས་ཤིག་
ཤིག་པ་ནི་ཤོག་སྟེ་གནོས་ཤིག་ ཅེས་པ་
ལྟ་བུམ། །

མནག་དཀའ་བ། མི་བཟོད་.....
པའམ། སྟན་དཀའ་བའི་དོན་ཏེ།
«ཁི་ཤིའི་གུར་ཁང་»ལས། **མནག་**
དཀའ་བ་ནི་སྟན་དཀའ་བ། ཞེས་དང་།
«བརྒྱ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་ཁྱུན་»ལས།
མནག་དཀའ་བ་ནི་མི་བཟོད་པའམ་སྟན་
དཀའ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མནག་ནོག་ནག་གེ་ནོག་གེ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལུང་གཞི་»
ལས། གོས་གཅང་མ་མནག་ནོག་མེད་
པ་ཆོན་དུ་གཞུག་པར་འོས་པ་ཆོན་གྱི་ནང་
དུ་བཅུག་ན་ལེགས་པར་ཆོན་ཅི་འཛིན་དུ་

བདུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ། །

མནལས་པ། བཟོད་པའམ་སྐྱོན་
པའི་མིང་སྟེ། «གསར་རྟེན་བཟོད་རྣམ་
དབྱེ»ལས། མནལས་པ་ནི་བཟོད་.....
པའམ་ བསྐྱོན་ པ། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་གཞི»ལས།
མ་བདག་གིས་ལུན་རི་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་འདི་ལྟ་བུ་མནལས་པར་བགྱི་.....
འཆལ། བུ་རི་སྤྱོད་དུ་རིས་མཐུན་པ་
ཡོད་ཀྱི་བར་དུམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

མནང་བར་བཞག་པ། ལེགས་.....
པར་བརྒྱན་པའི་དོན་ཏེ། «བར་ཡིག་
སྟོ་གསལ་མཁྱིན་རྒྱན་»ལས། མནང་.....
བར་བཞག་པ་ནི་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མནངས། (1)རྒྱ་ཁོར་ཁོམ་པའི་
མིང་སྟེ། «ལེ་ཤིའི་གུར་ཁང་»ལས།
མནངས་ནི་ཁོམ་པའམ་སྤྱིད། ཅེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «དུན་པ་.....
བཀའ་ཐང་»ལས། རྒྱལ་དཀོར་.....
མནངས་བཅད་བར་མཛོད་ལྷག་སྟེལ་.....
ཡོན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །(2)སྤྱིད་པའི་
མིང་སྟེ། «བར་གསར་རྟེན་གི་ཐར་.....
ཆད་ འགའ་ ཞིག་ གི་ དྲིས་ ལན་»ལས།
མནངས་ནི་ཁོམ་པའམ་སྤྱིད་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མནངས་པལ། དབྱ་བལ་ལམ་རྒྱ་
ཁོམ་པ་སྤངས་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན།
«ལྟ་ས་པོ་ཏ་ལའི་ཞོལ་གྱི་རྩོ་རིང་གི་ཡི་གེ»
ལས། རྒྱའི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་འ་
ཞ་དང་པོ་བསྐྱུས། རྒྱ་ལས་མནངས་.....
པལ་ས་ བཅད་ པས། རྒྱ་སྤྱོད་ ཞེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

མནངས་སུ་བཅད་པ། བདག་.....
གིར་བཟུང་བའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟེན་
གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་.....
རྒྱས་»ལས། རྒྱང་རོ་ཤམ་པོ་ཕབ་པོ།
འགྲེང་ནི་བཅོན་དུ་བཟུང་། །དུད་ནི་.....
མནངས་སུ་བཅད་ (བཅད) བས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

མནབ་རྩལ། ཁ་ཟས་སམ། ཁ་
ཟས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། «སྤྱིའི་
བསྐྱོན་བཅོས་སྤྱོད་བརྒྱན་གྱི་མེ་རྟོག་»ལས།
སྤྱི་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་ཕབ་
པ་ནི་ཁ་ཟས་ལ་མནབ་རྩལ་དང་། ཞེས་
དང་། «བར་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་.....
གཞག་ སྟོ་ གསལ་ ཡོད་ འཕྲོག་»ལས།
མནབ་རྩལ་ཞེས་པ་ཁ་ཟས་ཤིག ། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མནའ་དགག་མནའ་སྟེལ་དུ་.....
བརྒྱག་པའི་མིང་སྟེ། «བར་ཡིག་སྟོ་
གསལ་མཁྱིན་རྒྱན་»ལས། མནའ་.....
དགག་ནི་དྲང་པོར་སྤྱོད་བའི་ཐ་ཆིག

ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལེ་རོ་འི་
འབྲེལ་བཀ་ཆེན་མོ»ལས། འབྲེལ་སྤྱང་
ལ་མནལ་དགག་བཅུག་གོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

མནལ་སྟོན་པ། མནལ་སྟེལ་བའི་
དོན་ཏེ། «ངག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས།
མནལ་སྟོན་པ་མནལ་སྟེལ་བ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མནར་མེད། མནར་བ་དང་.....
གཟིར་བ་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པའམ་.....
བཞིར་བ་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པའི་དོན་ཏེ།
«ངག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས། མནར་
བ་གཟིར་བ་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པ།
ཞེས་དང་། «དག་ཡིག་མཁས་པའི་.....
འབྲུང་གནས»ལས། མནར་མེད་ནི་.....
བཞིར་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

མནལ་བྲ། རྒྱུད་གཅིག་པའི་མིང་
སྤྱིང་གི་བུའི་མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་
སྤྱིང་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་.....
བཞུན་བཅོས»ལས། མནལ་བྲ་མིང་.....
སྤྱིང་བྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མནལ་སང་པ། གཉིད་སང་པ་ལྟེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དཀྱིལ»ལས།
རུབ་ཅིག་གི་མི་ལམ་དུ་རྒྱུད་མང་པོ་གསལ་
མནལ་སང་པ་ན་ཆོག་དོན་རྣམས་མ་.....
བརྟེན་པར་འདུག་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་

བུམ། །

མནུན་བསྟོད། ལུ་ཞོ་ལྷད་པའི་.....
མིང་ལྟེ། «དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ»ལས།
དེ་དེའི་བྲ་རུ་མེས་ཏེ་གནས་སུ་བྲིད་ནས་
མནུན་བསྟོད་དེ་གསེས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

མནེར། མནར་བའམ་སྟུག་བསྟེལ་
བའི་དོན་ཏེ། «སྟོ་སྟུང་བརྟ་དོན»ལས།
མནེར་མཁན་གོ་མཆམས་གཏོང་དུས་མེད་
ཅེས་པ་ནི། དབུལ་ཐོངས་ཀྱིས་མནར་
བའམ་སྟུག་བསྟེལ་ལ་གོ་སྐབས་དང་བར་
མཆམས་གཏོང་དུས་མེད་ཅེས་པ་ལྟེ་.....
མནེར་ནི་མནར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མནོ་བ། སེམས་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་ཕྱེ་བྲག་རྟོགས་ཕྱེད»
ལས། མནོ་བ་ཅེས་པ་སེམས་པ་ཡི། །
མིང་ལྟེ་མནོ་དང་གནག་པ་ཡི། །ལྷད་པར་
ལེགས་པར་བསམ་པ་དང་། །རི་ལྟར་.....
བསམ་བཞིན་སྟན་ཚུགས་པའོ། ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་
«བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཁྱེན་རྒྱུན»ལས།
མནོ་དང་མནོས་ནི་བསམ་བྱ་དང་བསམ་
པ། ཞེས་ཀྱང་བྱུང་རོ། །

མནོག་རྒྱུད། སྟོགས་དང་པན་.....
རྒྱུད་བའི་དོན་ཏེ། «ངག་སྟོན་གྱི་.....
འགྲེལ་པ»ལས། མནོག་ཁེའམ་སྟོགས་

དང་ཕན་ཚུང་བ་ཕན་བུ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «སྤྱད་འབྲུག»
ལས། ཐུགས་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནའང་མི་
དགོན་པའི། །མཚོག་ཚུང་གང་ཡིན་དེ་
དོན་དུ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། «རྫོ་
རིང་པ་རྩེ་ཏའི་རྣམ་ཐར་»ལས། ཡང་
དག་པའི་དོན་ལ་བརྟ་བའི་སྒྲ་ཤོས་ཀྱི་
འདྲན་བྱེད་སྤོང་པར་ཐུར་ཀྱང་།
མཚོག་ཚུང་འདིར་སྤང་གི་བྱ་གཞག་ལ་རེ་
དོགས་ཀྱི་ཀྱར་ཚུད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

མཚོག་ཆོས། མེད་སྤང་རམ་.....
གསང་བ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་»ལས། རྫོ་
སྟོན་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་མཚོག་ཆོས་
ལུ་མཛད་ནས་སྤྱད་དང་ཐོ་རེངས་ཀྱི་ཆོ་
བཟུར་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

མཚོག་པ། མང་པོའི་མིང་དང་.....
ཞེས་པ་དང་བྱ་རྣམས་པ་སྐགས་ལའང་.....
འབྲུག་ལྟེ། «རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»
ལས། མཚོག་པ་ཞེས་པ་མང་བ་བྱ་རྣམས་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཚོག་ཟན། ལྷག་ཟན་ནམ་ལྷམ་
བཅོས་ཀྱི་འཁྱར་བའི་མིང་ལྟེ། «བར་
གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་»ལས། མཚོག་ཟན་ལྷག་ཟན་
འཁྱར་བའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

མཚོད་པར་བྱ་བ། སྤང་བར་བྱ་
བའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་
འབྱེད་»ལས། དེས་མཚོད་པར་བྱ་བ་ནི་
སྤང་བར་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
དང་། གཞན་ཡང་«བར་གསར་རྩིང་གི་
རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
མཚོད་པ་ཞེས་པ་གཚོད་པའི་སྒྲོན། །ཞེས་
ཀྱང་བྱང་བས་གང་འགབ་དཔྱད་འཆལ།

མཚོལ། བཅོག་པའི་མིང་ལྟེ།
«རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། མཚོལ་
ནི་གི་བ་བམ་མི་གཙང་བ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་»ལས། ཁྱེད་ཀྱི་བཟོ་
ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་སྤང་མཚོལ་བྱས་ནས།
རྒྱལ་པོའི་པོ་ལྟ་ལ་མཚོལ་གི་བ་ཕྱག་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

མཚོལ་རྩ། གི་བ་ཅན་གྱི་མིང་ལྟེ།
«བར་གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། མཚོལ་རྩ་
ཞེས་པ་གི་བ་ཅན་མིང་། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བར་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་མཚོལ་.....
བསང་དང་གི་བ་བསང་»ལས། མཛོ་
གི་བ་ཐབ་གཞོབ་མཚོལ་ཤོར་སྐགས། །ལྟ་
མི་ཡོངས་ལ་གི་བ་སྐག་པ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་འོ། །

མཚོལ་རྩགས། མི་གཙང་བའི་.....

རིགས་རྒྱུད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «ངག་
རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། མཚོས་རིགས་
ནི་མཚོས་པ་གྲིབ་བམ་མི་གཙང་བའི་.....
རིགས་རྒྱུད་དམ་གྱས། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

མཚོས། (1) ཐོབ་པ་དང་བྲངས་
པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྤང་འབྲུམ་
གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»ལས།
མཚོས་པ་ནི་བྲངས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས།
སྒྲུབ་པ་མཚོས་ནས་རྩ་ཅིང་ལ་ཆགས་པའི་
གཡག་གིས་རྩ་མ་རེ་རེ་ཤིང་ལ་ཐོགས་པ་ན།
རྩོད་པས་སྒྲིག་དང་འབྲུལ་བར་མཐོང་.....
ནའང་། སྒྲིག་དང་བསྒྲུབ་ཏེ་རྩ་མ་མི་
གཙོད་པར། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །(2)
བསམ་པ་ལ་འབྱུག་ཏེ། «ལམ་རིམ་.....
ཆེན་མོའི་བརྟའི་ཐད་དཀྱོལ་»ལས། མཚོས་པ་
ནི་ཐོབ་ཐིམ་པ་དང་བྲངས་པ་དང་བསམ་
པ་ལ་འབྱུག་གོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «སྦྱོད་འབྱུག་»ལས། དེ་
བས་སེམས་སྦྱོད་བརྟན་པར་མཚོས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

རྩ་བྱ་བཀའ་། མདའ་འཕེན་པའི་
མིང་ལྟེ། «བརྟའི་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་.....
གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། རྩ་
བྱ་བཀའ་ནི་མདའ་འཕེན་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩ་ཅ། རྩ་རྒྱུན་གྱི་མིང་ལྟེ། «རྩ་

མ་ཏའི་རྟོགས་བརྟོན་གྱི་བསྐྱར་ཡིག་»ལས།
ངའི་རྩ་ཅ་ཡ་ཅིག་འདུག་པ་ཐོགས་ལ་བྱེད་
ཅིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུར། །

རྩ་ཅན་ལོ་མ་འབྱུང་། གཞན་གྱི་
རྒྱུན་མཚང་འབྲུ་བའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་
ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟའི་དཀྱོལ་»
ལས། རྩ་ཅན་ལོ་མ་འབྱུང་ནི་གཞན་གྱི་
རྒྱུན་མཚང་འབྲུ་བའི་དོན། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆས་.....
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་»ལས།
དེས་ན་གཞན་གྱི་རྒྱུན་བརྟོན་པ་ལ།
རང་རྒྱུན་མེད་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། རྒྱུན་
མེད་གྱི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དེས་.....
གཞན་ལ་མི་སྒྲི། ཟླ་པོ་ཆ་རྩ་ཅན་ལོ་མ་
འབྱུང་། ཅེས་པ་ལྟ་བུར། །

རྩ་ཞི། རྩ་གཤོག་འཇམ་སྒྲིའི་མིང་
ལྟེ། «བརྟའི་དག་མིང་ཆོག་གསལ་བ་»
ལས། རྩ་ཞི་ནི་རྩ་གཤོག་འཇམ་སྒྲི།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩ་ཐུབས། རྩ་དྲེག་གི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་»ལས། རྩ་
ཐུབས་སྤུ་བའི་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། ཅེ་མ་
རྩོད་པོས་རྩ་ཐུབས་སྤུ་བར་མི་བྱ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུར། །འདི་ལ་རྩ་བབས་བྲིས་པའང་
སྤང་ལྟེ། «ཆོག་གཏེར་»ལས། རྩ་
བབས་རྩ་བའི་དྲི་མའི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་བརྒྱུ་བ། རྒྱ་བ་གཏོང་པའི་དོན་
 ཏེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་.....
 བཅད་ཀྱི་མ་བཤད»ལས། རྒྱ་བརྒྱུ་བ་
 རྒྱ་གཏོང་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི»ལས།
 སྒྱུ་པའི་ཆོགས་སལ་པོ་ཆེ་ལམ་དེ་ནས་འགྲོ་
 བས་སྒྲུ་དེ་ཆོས་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་བ་
 རྒྱུ་ཞེ་ཡུང་ཅམ་ བཅད་ ནས་ སྒྲུས་ པ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་བ་སྒྲགས། རྒྱ་བ་གཏོང་ཅེས་
 པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འ་
 སྒྲིང་བཅད་དཀོལ»ལས། རྒྱ་བ་སྒྲགས་ཏེ་
 ཉན་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་བ་གཏོང་ནས་ཉན་ཅེས་
 པའི་བཅད་རྒྱུང་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་ཕྱན་.....
 ཆོགས་»ལས། ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སེམས་
 ཙེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བ་སྒྲགས་ནས་.....
 སེམས་ཐམས་ཅད་བཟུས་ཏེ་ཉན་པར་.....
 བྱེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་བར་གཤུབ་པ། སྒྲིང་རྒྱུང་ཏུ་
 སྒྲི་ནས་རྒྱ་བར་གཏམ་སྒྲུ་བའི་དོན་ཏེ།
 «དག་སྒྲིང་མའི་འདུལ་བ་རྒྱམ་པར་.....
 འབྱེད་པ»ལས། རྒྱ་བར་གཤུབ་པར་
 བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བར་གཏམ་སྒྲུ་བར་
 བྱེད་ནའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་སྒྲགས། རྒྱ་བ་གཏོང་པའི་མིང་
 ཞེ། «བཅད་གསར་རྒྱུང་གི་རྒྱམ་གཞག་

སྒྲི་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། རྒྱ་སྒྲགས་
 རྒྱ་བ་རྒྱུ་བ་གཉིས། རྒྱ་བ་གཏོང་པའི་
 མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
 ན། «བྱང་ས་»ལས། གུན་ཤེས་པར་
 འདོད་པ་དང་ཙེ་གཅིག་པ་དང་རྒྱ་སྒྲགས་
 པ་དང་ཡིད་བཏུད་པ་དང་སེམས་ཐམས་
 ཅད་བྱིས་བསམ་ནས་ཉན་པ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་སྒྲིང་། མདའི་མདེའུའི་མིང་ཞེ།
 «དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་»
 ལས། རྒྱ་སྒྲིང་ནི་མདའ་ཡི་མདེའུ།
 ཞེས་དང་། «ཆོག་གཏེར་»ལས། རྒྱ་
 སྒྲིང་ཞེས་པ་མདེའུའི་མིང་། །ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
 ལུང་རྒྱམ་འབྱེད»ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 མ་འགགས་པས་སྒྲུས་པ། བཞེན་བཟང་
 རྒྱ་སྒྲིང་ཆོས་གོས་རལ་བར་མི་འགྱུར་བར་
 དལ་བྱས་ལངས་ཤིག ཅེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

རྒྱ་མཐུང་། རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་མིང་ཞེ།
 «དག་ཡིག་ལགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
 ལས། རྒྱ་མཐུང་ནི་རྒྱ་རྒྱུ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་ཞོམ། སྒྲི་མེད་ཀྱི་དོན་ཏེ། «བཅད་
 སྒྲིར་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་»ལས། རྒྱ་
 ཞོམ་ནི་སྒྲི་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

ན་ཏུ། (1) འཕྱིག་པའི་མིང་ལྟེ།
 «དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་»
 ལས། ཟུ་མ་ཏུ་ན་ཏུ། བཤོ་བ་གསུམ་
 འཕྱིག་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས།
 (2) ན་རྩི་མིང་ལྟེ། «བར་གསར་»
 རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
 ལས། ཟུ་ཏུ་ན་ཏུ་ན་རྩི། ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ན་ལྷག་ཁྱེ་ཁྱེ་ན་ལ་ན་བྱ་བ་ལྟེ་
 མིང་ལྟེ། «བར་སྒྲུབ་རིན་ཆེན་གཏེར་»
 རྩིས་ལས། ཁྱེ་ཁྱེ་ན་ལ་ན་བྱ་བ་དང་ན་
 ལྷག་གྲང་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

ན་ག་གཟུག་ ལག་ལྷི་བའི་མིང་ལྟེ།
 «འདུལ་འབྲེལ་ལྷང་རིགས་གཏེར་»
 མཛོད་ལས། ལག་ལྷི་བ་ནི་ན་ག་གཟུག་
 ལྷི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

ན་ག་བསུངས། ཏུལ་ན་ག་ཁྱི་ང་.....
 བའི་མིང་ལྟེ། «སྒོ་བ་སྒྲིངས་» ལས།
 ཟུ་ཤད་ཉ་ལྷེ་བས་ཆོགས་དང་ན་ག་.....
 བསུངས་འདྲེས་པ་དང་། ། འདམ་རྩེ་བ་.....
 ཁྱེ་དང་ལྷི་སས་གང་བའི་རྒྱུ་འབྲུང་.....
 རོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་ལྟོ། །

ན་ང་། ཞིང་གི་མིང་ལྟེ། «བར་
 གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག་» ལས། རྩིང་ཞེས་པ་ནི་ཞིང་གི་

མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་ལྷང་གཞི་» ལས། ལྷིང་གི་
 ཞིང་མཉམ་ཞིང་ཉེ་འཁོར་རྩིང་གི་ལྷིང་.....
 པར་ཟླ་ཆོགས་པ་དག་རྩིང་སྒྲུབ་ལྟེ་.....
 འབྲེལ་བར་མཛོས་པ་དེ་དག་མཛོང་རོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་ལྟོ། །

ན་ང་ཁྱེ་ལྟེ། ཞིང་བར་གྱི་ས་བཅད་
 དམ། ཞིང་བར་དུ་བཅོས་པའི་ས་.....
 འབྲུང་གི་སྒྲང་གི་མིང་ལྟེ། «བར་ཡིག་
 སྒོ་གསལ་མགིན་རྒྱུ་» ལས། རྩིང་ཁྱེ་
 བྱི་ཞིང་ལ་རྒྱ་མཉམ་པོར་འདྲེན་པའི་.....
 སྒྲུབས་ལྷི་ས་ཆོགས་ས་སོར་བཅོས་པའི་
 མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་» ལས། ཞིང་
 མཉམ་ཞིང་ཉེ་འཁོར་མཉམ་པ། རྩིང་
 གི་ལྷིང་པར་ཟླ་ཆོགས་པ། རྩིང་ཁྱེ་
 ལྷི་ལྷིང་ཞིང་མཛོས་པ་གཟིགས་ནས།
 ཞེས་པ་ལྟར་ལྟོ། །

ན་ང་སྒྲང་བཅུར། ཞིང་ཆོགས་.....
 བཅོས་པའི་མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་»
 དག་འ་སྒྲིང་བར་དཀྱོལ་» ལས། རྩིང་
 སྒྲང་བཅུར་ནི་ཞིང་ཆོགས་བཅོས་པ་ལྟེ།
 རྩིང་ནི་ཞིང་ཞེས་པའི་བར་རྩིང་རོ། །
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
 བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་» ལས། ཏུག་ལྷི་དག་ས་
 རྩིང་ལྷིང་སྒྲང་བཅུར་ལྷིང་པ་འདྲེན།
 ཞེས་པ་ལྟར་ལྟོ། །

ན་ང་ཁྱེ་ལྟེ། ཞིང་བར་གྱི་ས་བཅད་

གྱུ་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལུང་རྒྱལ་.....
 འབྱེད»ལས། རང་གི་ལག་གིས་ས་རྒྱ་
 བར་བྱེད། རྒྱ་ར་འཇུག་པར་བྱེད།
 རྒྱང་ལྟེ་ལྟེ་བར་བྱེད། ལྟེ་ར་དུ་.....
 འཇུག་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།
 འདི་རྒྱང་ལྟེ་ལྟེ་བྱིས་པ་འང་མང་།

རྒྱལ་སྤྱོད་ལ། འཕྲོགས་ནས་སྤྱོད་ས་
པའི་དོན་ཏེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྩ་སྒྲུབ་མེད་
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»
ལས། རྒྱལ་སྤྱོད་འཕྲོགས་ཏེ་སྤྱོད་ས་
པའི་བརྩ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱུ་མ། (1) ཞིང་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་
 ཅིག་གི་མིང་ཟེ། «བརྒྱ་གསར་རྟིང་གི་
 བྱ་བ་རྟོགས་བྱེད་»ལས། རྒྱུ་མ་ཞེས
 པ་ཞིང་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅིག་གི་མིང་ཡིན་
 རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །(2)
 ཞིང་གི་ཚུ་འགྲོ་སའི་མིང་ཟེ། «བརྒྱ་
 གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག་»ལས། རྒྱུ་མ་ཞིང་གི་ཚུ་འགྲོ་
 མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །(3)
 བཟང་བའི་དོན་ཟེ། «ཁོད་ཀྱི་བརྒྱ་
 རྒྱུ་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་.....
 བསྟན་བཅོས་»ལས། ས་ཞིང་རྒྱུ་མ་
 བཟང་བའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྟོ། །

ཆམ་གཙང་ཡངས་གཙང་།
དགག་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དག་ཚོན་གྱི་འགྲེལ་པ» ལས། ཆམ་

གཙོད་ཡོངས་གཙོད་ནི་མི་ལྟ་སྟགས་.....
 རྣམ་པར་གཙོད་པ་དགག་པ་ཡོངས་སུ་.....
 གཙོད་པ་ལྟལ་པ་སྟེ་རྣམ་གཙོད་དུ་ལྟལ་.....
 དེ་པ་བཀག་ན་ཡོངས་གཙོད་དུ་ཐག་བྱ་.....
 ལྟལ་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 ར། །

རྒྱལ་བཞིལ། མུ་རྒྱ་ཁྱི་མིང་སྟེ།
 «བད་དག་མིང་ཆོག་གསལ་བ» ལས།
 རྒྱལ་བཞིལ་ནི་མུ་རྒྱ་ལའང་། ཞེས་……
 གཞུངས་པ་ལྟར་རྒྱ། །

རྣམ་འདུལ། རྣམ་པར་འདུང་.....
 བའམ་ རབ་ ཏུ་ གུས་ པའི་ འོན་ ཉི།
 «གསར་ རྟེན་ བཟའི་ རྣམ་ དབྱེ» ལས།
 རྣམ་འདུལ་ནི་རྣམ་འདུང་། ཅེས་དང་།
 «བཟང་གསར་རྟེན་གི་བཟང་ཆད་འགའ་.....
 ཞིག་གི་དྲིས་ལན»ལས། རྣམ་འདུལ་ནི་
 རྣམ་འདུང་དེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་.....
 གུས་པའི་སྒོ་ནས་ལྷས་རག་གི་ཕྱག་འཆལ་
 བ་ལ་རྣམ་འདུང་ཐོགས། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

ཆམ་ལྷང་འདྲི་བར། རྩོམ་གྱི་
 ཟེང་ཏེ། «གཤུ་སྐད་གསར་ཆིང་གི་.....
 ཆམ་པར»ལས། དེ་ནས་ཆམ་ལྷང་འདྲི་
 བར་ཙམ་ཞིག་གནང་བྱུང་བས། ཁོང་
 གིས་བདུད་ཅི་ལྷ་ལྷན་དུ་བྱིན་གྱིས་.....
 བསྐྱབས་ནས་གསོལ་བས་དྲི་རྒྱུས་བ་.....
 ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་ཞིག་བྱུང་.....
 རྩོམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། སྒྲ་ཆོག་.....
 དམིགས་བསལ་ འབྱེད་ པའི་ རྟོན་ ཏེ།
 «མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐེ་
 མིག»ལས། རྒྱ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཞེས་
 པ། །སྒྲ་ཆོག་དམིགས་བསལ་འབྱེད་པའི་
 རྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནམ་ཕྱིངས། ཕྱི་ས་ཁང་ངམ་.....
 གསར་སྤྱད་ཁང་གི་མིང་སྟེ། «བརྗོད་.....
 གསར་རྟོག་གི་བྱུང་པར་བལྟན་པ་གསར་
 བུའི་སྒྲ་ཕྱིས་སྤྱད་བྱེད་»ལས། རྒྱ་པ་.....
 ཕྱིངས་ཕྱི་ས་ཁང་སྟེ། མི་གཙང་འདྲོར་
 བའི་ཁང་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

ནམ་ཕྱིས། ཆབ་ཁང་ངམ་ཕྱི་ཁང་
 གི་མིང་སྟེ། «བརྗོད་གསར་རྟོག་གི་ནམ་
 གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག» ལས།
 རྒྱ་པ་ཕྱིས་ཆབ་ཁང་ངམ་ཕྱི་ཁང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནམ་སྒྲིལ། ལུགས་སྒྲིལ་གྱི་མིང་སྟེ།
 «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
 ལས། རྒྱ་པ་སྒྲིལ་ནི་ལུགས་སྒྲིལ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
 གདམས་བྱཱུ་ཆོས་»ལས། ང་མི་ཡང་བྱེད་
 གིས་པ་མེས་རྒྱ་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བར་སྤང་།
 ཞེས་པ་ལྟར་ལྟོ། །

ནར་གཞོན་པ། བསྐྱབ་བྱ་མི་ཉན་
 པའི་རྟོན་ཏེ། «བརྗོད་གསར་རྟོག་གི་.....

ནམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
 རྒྱ་པ་གཞོན་པ་ནི་མི་ཉན་པ། །ཞེས་དང་།
 «བརྗོད་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱོན་བྱུན་»ལས།
 རྒྱ་པ་གཞོན་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མི་ཉན་པ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནལ་བྱ། ཉན་བྱའམ་སྒྲ་མཐུད་བྱ་
 ཞེས་པའི་རྟོན་ལ་འབྲུག་སྟེ། «དུན་.....
 རྟོག་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་.....
 མོག་དེལ་»ལས། ཞིང་མཁོས་མ་ལས་ཀྱི་
 ཞིང་མཁོས་ཏེ། སྒྲ་མཁོ་བཞིན་ནལ་བྱ་
 རྒྱ་པ་ཅིང་མཆོས་པ་ལས། ཞེས་པ་དང་།
 «བཀའ་སྒྲོན་རྟོགས་བརྗོད་» ལས།
 མངོན་སྤྱད་མཐུད་དག་རང་དབང་གིས་
 མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བོས་རྒྱུད་བསྐྱམས་.....
 པའི་རང་ཉགས་ཀྱི་ནལ་བྱ་མི་གནས་པར་
 སྒྲ་ཞིང་གཏུམས་པ། ཞེས་པ་ལྟར་ལྟོ། །

ནལ་བྱ་འགོད་པ། ཚུལ་བཞིན་.....
 རྒྱ་པ་གནས་ལུགས་གསལ་མ་དང་མཐུན་
 པར་བཀོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རི་སྐད་
 བྱ། ལུགས་དང་མཐུན་པའི་བཀའ་.....
 མཆོད་ལྟའི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུས་སྤྱེ་འགྲོ་.....
 ཐམས་ཅད་དག་བ་བཅུ་དང་རྗེས་སུ་.....
 མཐུན་པའི་སྤྱད་ལམ་བཟང་པོ་ལ་ནལ་བྱ་
 འགོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད། ཅེས་པ་ལྟ་
 ལྟོ། །

ནལ་བྱ་གནས་པ། གནས་ལུགས་
 དང་མཐུན་པར་ཚུལ་བཞིན་གནས་པའི་
 རྟོན་ཏེ། «མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད་»

ལས། བཀ་ཚུན་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་.....
 ངན་སེམས་ཀྱི་ཆེར་མ་ཚོན་པོ་མཐའ་དག་
 གུང་ནས་འབྱེན་ཅིང་རྒྱལ་བྱ་གནས་པའི་
 ཐབས་སུ། ཞེས་དང་། «ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོ»ལས། གུན་པ་རྒྱལ་བྱ་མི་.....
 གནས་པར་སྒྲི་ཁིང་མིག་ཡོང་བ་ཡོང་བྱིད་
 མེད་པ་ཞིག་གོམ་པ་རེ་རེ་ནས་བརྟེན་.....
 འཆའ་ཁིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྣལ་ཏྲ་པའ། གཞན་གྱིས་འཆོ་བ་
 མེད་པར་རང་དབང་ཏྲ་གནས་པའི་དོན་
 ཏེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་
 རྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། རྣལ་ཏྲ་
 པའ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་གྱིས་འཆོ་བ་
 མེད་པ་དང་། རང་དབང་ཏྲ་གནས་
 པའི་དོན། ཞེས་དང་། «བརྟ་ཡིག་རྟོ་
 གསལ་མགྱོན་རྒྱན»ལས། རྣལ་ཏྲ་པའ་
 པ་གཞན་གྱིས་འཆོ་བ་མེད་པར་རང་
 དབང་ཏྲ་གནས་པ་ལྟར། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རྟོ། །དཔེར་ན། «འདུལ་བ་
 ལུང་ཐུག་ཆོགས་ཀྱི་གཞི»ལས། རེ་ཞིག་
 ཅིག་ན་རྒྱལ་པོ་གཏུམས་པོ་རབ་རྒྱང་ལ་རི་
 རྩོད་པ་སྐྱུ་བམེང་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལོག་པ་
 དང་དེས་གསོལ་པ་ལ་བཀའ་རྩལ་པ།
 མང་ལ་སྐྱུ་བམེང་དག་རྣལ་ཏྲ་ཐོབས་ཤིག་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུར། །

རྒྱལ་ཁྲི་དབབ། བག་ཕབ་པའམ་
གཏན་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ལྟེ། «མདོ་
ཁྱེ་རྩིང་ཡི་གེ་དང་རྒྱལ་ཁྲི་ཁ་བྱང་»

ལས། གཙོར་ལྟ་བ་ལྟར། མིག་སྒྲོན་
རྒྱ་བྱ་དབབ། འཛོལ་གཙོར་མར་.....
ལྟོབ། ཅས་བ་ལྟ་བུའོ། །

རྣལ་འབྱོར་། བྱ་བ་རྣལ་མ་ལ་ཚོལ་
 མེད་ཀྱི་ངང་གིས་འབྱོར་བའམ། ཡང་
 དག་པའི་ལམ་དབང་དུ་སྦྱར་བའི་མིང་ལྟེ།
 «བད་གསར་རྟེང་གི་བྱད་པར་བསྟན་པ་
 གསར་བུའི་སློ་སློས་སྦྱེད་ཅེད»ལས། བྱ་
 བ་རྣལ་མ་ལ་ཚོལ་མེད་ཀྱི་ངང་གིས་འབྱོར་
 བ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངེས་ཚིག་ཡིན། ཞེས་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲ་བཤད་ནི།
 «ངག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས། རྣལ་མ་
 གཏུག་མར་འབྱོར་བ་སྦྱར་བ་སྒྲོམ་པ་ཏིང་
 འི་འཛིན་ཐབས་སུང་འབྱུག ཅེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱལ་མ་། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 གཤམ་ མའམ་ ཡང་ དག་ པའི་ མིང་ རྟེ།
 «བརྟ་ཡིག་སློ་གསལ་མགིན་རྒྱན་» ལས།
 རྒྱལ་མ་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ། ཞེས་
 དང་། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱད་པར་
 བརྟན་པ་གསར་བྱའི་སློ་སྒྲིས་སྦྱེད་བྱེད་»
 ལས། རྒྱལ་མ་གཤམ་མ་ཡང་དག་.....
 མིང་། ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ བ།
 «བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་» ལས། དལ་
 འཁྱོར་མི་ལྷན་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་ཐོབ་
 པའི་དུས་སུ། འདིར་ཆོས་རྒྱལ་མ་ཞིག་
 བྱ་དགོས། དེ་ལ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་
 གམ་མི་ཆོག ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་སང། གཉིད་སང་པའམ་མི་
ལམ་སང་པའི་དོན་ཏེ། «ཕེ་རྩེ་འདྲ་
འབག་ཆེན་མོ»ལས། བྱངས་པར་རྒྱལ་
སང་དེ་འཁོར་བསྐྱུས་ནས་མི་ལམ་བཟུས་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱལ་ནད། སྤྱི་རྒྱལ་ནད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«གསར་རྒྱུ་བཟེད་རྒྱལ་དཔེ»ལས།
རྒྱལ་ནད་ནི་སྤྱི་རྒྱལ་ཀྱི་ནད། ཅེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་བ། རྒྱ་བའི་དོན་ཏེ། དཔེར་
ན། «རྒྱ་རྩྱུ་གཏེར་ཡིག་གནའ་བའི་
བོད་ཡིག་ཤོག་རྩལ་»ལས། ཤིང་བཟད་ཀྱི་
ནི་རྒྱ་བ་ཞིག་རིགས་དམའ་ཞིང་མཐུ་ཆུང་
ཀྱིས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་གཞི། རྒྱལ་གཞི་གཞི་རིམ་.....
འཆོལ་བའི་དོན་ཏེ། «བོད་ཀྱི་བཟོ་.....
སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་.....
བསྟན་བཅོས་»ལས། རྒྱལ་གཞི་ལྟ་.....
གཞི་གཞི་རིམ་འཆོལ་བར་གྲགས། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་དབལ། མཆོན་ཅེད་རྒྱ་དབལ་ཀྱི་
མིང་ལྟེ། དཔེར་ན། རི་སྐད་དུ།
བདུད་དཔུང་ཆེར་འབག་སྟོབས་བཅུད་རྒྱ་
དབལ་ལྟགས། ། གནམ་ལྷགས་རྒྱ་.....
ཅེད་ཤོག་མདས་རེས་པར་གསལ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་ཟུག་། ལྷུ་བཅོས་ཀྱི་འཁྲུང་

བའམ་ཟས་བསྐྱེད་པའི་མིང་ལྟེ། «བཟོ་
ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་ཆུན་»ལས། རྒྱ་
ཟུག་ནི་འཁྲུང་བའམ་ཟས་བསྐྱེད་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་གསལ། རྒྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་
མིང་ལྟེ། «བཟོ་གསར་རྒྱུ་གི་བྱེ་བྲག་
རྒྱ་གསལ་ལྟེ།»ལས། རྒྱ་གསལ་ཞེས་པ་རྒྱ་
བའི། བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་མིང་དུ་བཤད། །
ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་བོས་པ་ལའང་
འདྲག་པར་སྟངས་ལྟེ། «བཟོ་གསར་རྒྱུ་
གི་རྒྱ་གཞི་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
རྒྱ་གསལ་བོས་པ་རྒྱ་བ་བཟོ་བ་དང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་ཏྲ་གཞུག་པ། གཞི་རྒྱ་ཏྲ་.....
འདྲག་པའི་དོན་ཏེ། «འདྲལ་བ་ལྷུང་
རྒྱ་འབྱེད་»ལས། ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱ་ཏྲ་
གཞུག་པའི་ཐབས་བྱའི་སྟེང་ནས་དེས་ས་
ལ་བཞེལ་ཏེ་སྟེངས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་ཁྱིད་པ། ལམ་འཁྱིད་པའམ་.....
ལམ་མཁན་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «ངག་སྟོན་ཀྱི་
འགྲེལ་པ་»ལས། རྒྱ་ཁྱིད་པ་ནི་ལམ་.....
མཁན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་ཆེན་པོ། (1) རྒྱ་པའི་མིང་ལྟེ།
«མཛོན་བཟོད་མཁས་པའི་མགུལ་ཆུན་»
ལས། མཛོན་ནི་འདོན་དང་རྒྱ་ཆེན་.....
པོ། ། གཞུང་ལྷགས་འདོན་མགས་སྟོན་.....
པོའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།

«འདུལ་བ་གཞི་སྒྲིགས་བཅུ་དང་པོ་»ལས།
 དེ་གཞིས་ཀྱན་དགའ་ར་བའི་རིན་བཅད་
 རྟོ། མ་བཅད་དྲ་ཞེས་ཚྭ་པར་བྱུར་
 ནས་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པའི་ཕྱ་ཆེན་པོ་ལ་
 གཏོགས་པའི་མི་གང་ན་བ་དེར་དྲོད་བ་
 དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2) རྩེ་པའི་
 གཙོ་བོའི་མིང་གྲེ། «དབྱངས་ཅན་
 དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དཀྱུལ་»ལས། ཕྱ་ཆེན་
 པོ་ནི་རྩེ་བའི་གཙོ་བོ་ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་»
 ལས། དེའི་ཆེ་ཞིག་བྱུང་ན་བྱུང་གི་ཕྱ་
 ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ། རྟོར་མང་བ་
 ཡངས་སྤྱད་ཆེ་བ། ཡངས་སྤྱད་གཟུང་བ་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། བྱུང་ན་མས་ལ་
 ཙན་པན་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་བྱུང་བ་ཞིག་
 འདུག་པ་དེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱ་བཟླ་ད། སྒྲིན་པའི་མིང་གྲེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དཀྱུལ་»
 ལས། ཕྱ་བཟླ་དེ་སྒྲིན་པའི་མིང་རྟོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཕྱ་ནམ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་མིང་ཞིག་གྲེ།
 «མཁས་པའི་དགའ་སྒྲིན་»ལས། བྱུང་
 དང་ཞོད་པ་ཕྱ་ནམ་ཡུལ་དུ་བཅད། །ཅས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱ་རྩྭ་པོ། ས་པའམ་བྱ་ར་བའི་
 མིང་གྲེ། «བརྟ་གསར་རྩྭ་གི་རྩམ་
 གཞག་སྒྲིགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཕྱ་
 པོ་གཙོ་བོ་ཕྱ་རྩྭ་པོ། །ས་པའམ་བྱ་ར་བ་

ཡི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཕྱ་ཕྱ་མོ་ལ་གཏོགས་པ། དཔོན་
 རིགས་ཆུང་དུ་ལ་གཏོགས་པ་ཞེས་པའི་
 རྟོན་ཏེ། «དུན་རྟོད་གཏེར་ཡིག་གནའ་
 བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་དེལ་»ལས། དམག་
 དཔོན་དང་། ཁ་ཆེན་གྱི་དཔོན་ཕྱ་མན་
 ཅད། རྟོར་དཔོན། རྟོར་ཆུང་ལ་
 རྩེགས་ཏེ། ཕྱ་ཕྱ་མོ་ལ་གཏོགས་པ་ཡན་
 ཅད་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱ་བོ། གཙོ་བོའི་རྟོན་ཏེ། «རག་
 རྩོན་གྱི་འབྲེལ་བ་»ལས། ཕྱ་བོ་གཙོ་བོ་
 ཐོག་མ་དཔོན་པོའི་རྟོན། །ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷུང་ཐུན་ཆོགས་
 གྱི་གཞི་»ལས། ཕྱ་བོ་དག་ངའི་ཡུལ་ན་
 འདི་འདྲ་བའི་རྟོན་གྱི་རིགས་ཡོད་པས་མི་
 འདྲོད་དྲ་ཞེས་སྒྲིམ་ནས། ལེན་དུ་མ་
 བཟུབ་པོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱ་ཐུང་། མདེའུའི་མིང་གྲེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དཀྱུལ་»
 ལས། ཕྱ་ཐུང་ནི་མདེའུ་གྲེ་མདའི་
 འཕྲིགས་བྱེད་གྱི་ཕྱགས། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་»
 ལས། བཞིན་བཟང་ཕྱ་ཐུང་ཆོས་གོས་
 ལ་ཐོགས་གྱིས་ཆོས་གོས་མི་རལ་བར་དལ་
 བྱས་ཡང་ཞིག་ ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱ་མའི་མེ་རྟོག་རྩྭ་ཏིའི་མེ་རྟོག་གི་
 མིང་གྲེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་

བརྟ་དགྲོལ་ལས། རྩ་མའི་མེ་རྟག་ནི་
མངོན་བརྟ་མང་པོར་ང་ཉི་ཡིན་པར་.....
གསུངས་ལ། འགའ་ཞིག་ལ་རྩ་མ་ནི་རྩ་
ཉི་ཡིན་པར་བཤད་པས་དེ་ལྟར་རྩ་མའི་མེ་
རྟག་ནི་རྩ་ཉི་ཡི་མེ་རྟག་ལ་བྱུང་། །ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «བོད་ཀྱི་བརྟ་
རྟ་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་.....
བརྟ་བཅས་»ལས། རྩ་མའི་མེ་རྟག་ནི་
མིང་གི་རྩ་མའི་མེ་རྟག་སྟེ་རྩ་ཉི་ཡི་འབྱུང་
ཁུངས་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རྟ་།

རྩ་ཆ་རྟིང་རེ་བ། རྩ་མ་དྲག་པས་
རྩ་ཆ་བའི་དོན་ཉེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་.....
མའི་བརྟ་དགྲོལ་»ལས། རྩ་ཆ་རྟིང་རེ་
བ་ནི་རྩ་མ་དྲག་པས་རྩ་ཆ་བ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
གདམས་པའི་གསུང་བཀྲོས་ཐོར་བྱ་»ལས།
ངས་དང་པོ་སྤང་སྟོས་རྩ་ཆ་རྟིང་རེ་བ་སྤྱལ།
དེ་ནས་རེང་བའི་སྤྱིར་མངར་མིང་བ་
འབྱུང་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་ཆ་གཡའ། གཞིད་ནས་རྩ་ལྟར་
བའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་དག་མིང་ཆོག་.....
གསལ་བ་»ལས། རྩ་ཆ་གཡའ་ནི་གཞིད་
ནས་རྩ་ལྟར་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟ་།

རྩ་བྱ། རྩ་རྟི་མིང་སྟེ། «བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་རྩ་མ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་»ལས། རྩ་བྱ་རྩ་བྱ་རྟ་རྟོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟ་། །

རྩ་བྱ་བཞིགས་པ། རྩ་བྱ་བཞིགས་
པའམ་འཕངས་པའི་མིང་སྟེ། «དབྱུངས་.....
ཅན་དགའ་སྟོའི་བརྟ་དགྲོལ་»ལས། རྩ་
བྱ་བཞིགས་པ་ནི་རྩ་བྱ་བཞིགས་པའམ་.....
འཕངས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་
འབྱུང་འབྱེལ་»ལས། ཁ་བྱ་བཞིགས་པ་
རྩ་བྱ་ཕྱག་པའམ། རྩ་བྱ་བཞིགས་པ་ཁ་
བྱ་ཕྱག་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་ལ། རྩ་མ་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་
འབྱུག་སྟེ། «བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་»
ལས། འོད་ཟེར་རེ་རེའི་རྩ་ལ་འཇིག་.....
རྟོན་གྱི་ཁམས་རེ་རེ་ཆགས་པར་སྤྱལ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་ལ་གཏོགས་པ། དཔོན་ཚུང་.....
བྱའི་མིང་སྟེ། «དུན་རྟིང་གཏེར་ཡིག་
བཅན་པོ་རིམ་བུར་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས།
སྟོན་ཆེན་པོ་ཉིང་རིམ་དང་། རྩ་ལ་.....
གཏོགས་(གཏོགས)པ་དང་དམངས་.....
ཡན་ཆད་སྤམ་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་གཞིས་བབྱུང་
ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་ལེན། ཆེབས་བསྟ་བྱེད་པའི་.....
མིང་སྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བདུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། རྩ་ལེན་ནི་
ཆེབས་བསྟ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་བང་.....

མཛོད་»ལས། ཉེ་གནས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་
རྩ་ལོན་དེ་དང་རང་ཁོ་ནས་བྱས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་ཤ་སྤྱོན་ཏུ་མི་བཏུབ། རྩ་ཐག་
སྤྱོན་མི་ཏུང་བ་ ཞེས་ པའི་ རྩོན་ ཉེ།
«བརྩ་གསར་རྟིང་གི་རྩ་མ་གཞག་སྤྱོད་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། རྩ་ཤ་སྤྱོན་ཏུ་
མི་བཏུབ་ནི་རྩ་ཐག་སྤྱོན་མི་ཏུང་བ་ལྟེ།
སྤྱོད་ལའང་དབང་མི་སྤྱོད་པའི་ རྩོན།
ཞེས་དང་། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྩ་
དགྲོལ་»ལས། རྩ་ཤ་སྤྱོན་ཏུ་མི་བཏུབ་
ནི། རྩ་ཤ་ལམ་རྩ་ཐག་སྤྱོན་མི་ཏུང་ཞེས་
པ་ལྟེ། སྤྱང་རམ་རྩ་མོང་ལྟ་བུ་རྩ་ཐག་
གཞན་ལག་ཏུ་ཤོར་ན་གང་འཁྲིད་པར་.....
འགྲོ་དགོས་པ་ལྟར། དབང་སྤྱོད་ཡིན་ལ་
སྤྱོད་མི་ཆོག་པའི་རྩོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

རྩ་བསྟུ། སྤྱོན་བསྟུའམ་མཐུན་.....
བསྟུའི་མིང་ལྟེ། «ཁྱེས་ལན་ནོར་བུའི་
སྤྱོད་བ་»ལས། དགེ་བ་འཕེལ་བའི་.....
ཐོགས་འདོན་པ་མི་ཡོང་བར་ཆགས་སྤང་
དང་སྤྱག་བསྟུལ་གྱི་རྩ་བསྟུ་བྱེད། ཅས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་བསྟུན། བམ་ཉེས་ཀྱི་ཉམས་.....
ཚུང་གི་མིང་ལྟེ། «རག་དབང་ཆོས་.....
གསལ་གྱི་འབེལ་གཏམ་»ལས། འཇིག་
རྟེན་གྱི་གཏམ་དཔེར་བསྟུབ་བྱ་བརྒྱ་ལས་
རྩ་བསྟུན་གཅིག་པན་ཞེས་པའི་དཔེ་རྩོན་

ཐོག་འཁེལ་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་ག་གི་གཉེན། གཉེན་ཙུ་ལག་གི་
མིང་ལྟེ། «མཛོད་བཛོད་མཁས་པའི་.....
མགུལ་རྒྱན་»ལས། གཉེན་གཤེན་.....
གཉེན་འདབ་རྩ་ག་གི་གཉེན། །འབེལ་བ་
མཛོད་བཤེས་གཉེན་ཙུ་ལག་ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «རྩ་མ་ཆའི་རྟོགས་བཛོད་»
ལས། ཉ་དམར་ཅན་ལྟེ་རྩ་ག་གི་.....
གཉེན། །ལུས་སྤྱེས་བསྤྱེད་པའི་དྲི་བཞོན་
ཡང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་ག་གི་གཉེན་མཆམས། བ་མ་
གཅིག་ལས་སྤྱེས་པའི་སྤྱོན་སྤྱེས་མིང་ལྟེ།
«བཀའ་འཇུག་དཀར་ཆག་»ལས།
རྩ་ག་གི་གཉེན་མཆམས་ནི་རྒྱ་དཔེའི་སྤྱེ་རི་
ལྟ་བར་བསྟུར་ན་ཁྲག་དང་བཅས་པ་ལྟེ་
སྤྱོན་སྤྱེ་དང་སྤྱིང་མོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་དང་། «འདུལ་བ་ལུང་རྩ་མ་.....
འབྱེད་»ལས། ཉེ་དུ་དང་རྩ་ག་གི་གཉེན་
མཆམས་རྩ་ག་པ་དག་ཡོངས་སུ་གཏོང་.....
བར་མི་འདོད་པ་དེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་མ་
འཇུག་ཅིག ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་ག་དམོན། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐོའམ་.....
སྤྱིང་མོའི་བུའི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་.....
ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས། རྩ་ག་དམོན་
ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐོ་བེར། །ཞེས་དང་། «ཐོད་
གྱི་བརྩ་སྤྱད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྤྱོན་.....
པའི་བསྟུན་བཅོས་»ལས། རྩ་ག་དམོན་
ནི་སྤྱིང་མོའི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

རྒྱུ། །

ལྷན་ཆེ། ལྷན་གི་ཆ་པོ་ཞེས་པའི་
བརྒྱུས་མིང་ཉི། «བརྒྱ་ཡིག་སྟོ་གསལ་»
མགིན་ཀུན་ལས། ལྷན་ཆ་ནི་ཁྱིའ་མའི་
བྱ་དང་བྱ་མའི་བྱ་ལ་ལྷན་གི་ཆ་པོ་དང་
དེའི་བྱ་ལ་ཡང་ཆ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ལྷན་ཆོག་ ས་ལྷན་མ་བཅོས་པའི་
མིང་ཉི། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟེའི་»
བརྒྱ་དཀྱིལ་ལས། ལྷན་ཆོག་ནི་ས་དུམ་
བྱར་བཅོས་པ་ཡིན་ནམ་དབྱད། ཅས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྒྲིང་འབུམ་»ལས། ས་སར་ལས་ཁྲ་སར་
བུས་ལ་བྱིན་ཅིག་ དེས་ཀྱང་མ་སོས་ཉི་
དྲིས་པས། ལྷན་ཆོག་གིས་ལ་བྱིན་ཅིག་
ལྷན་པས་བསྟོ་ན་ ལྷན་ཆོག་དང་།
བརྒྱུང་པ་དང་། སྐམ་པོ་དག་ཀྱང་བྱིན་
ཅིག་ ཅས་པ་ལྟ་བུར། །འདི་ལ་ལྷན་
ཆོད་ཅས་བྲིས་པའང་ལྷན་ཉི། «བརྒྱ་
གསར་རྟེན་གི་བརྒྱ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་»
དྲིས་ལན་ལས། ལྷན་ཆོད་ནི་ས་ཆོད་
མ། ཞེས་བྱུང་ངོ་། །

ལྷན་ས་པ། དྲི་མས་སྐགས་པའི་
མིང་ཉི། «བརྒྱ་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་»
གཞིག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས།
ལྷན་ས་པ་ཞེས་པ་འབགས་པའི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ལྷན་བ་བན་བུན། ལྷན་བ་བར་
ཐོར་རམ་བར་བྱི་མིང་ཉི། དཔེར་
ན། «དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་»
གནས་ལས། ལྷན་བ་བན་བུན་ནི་ལྷན་
བ་བར་ཐོར་རམ་བར་བྱི་ཉི། འདི་
ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ངོ་བཟུང་གང་ཡང་མེད་
པ་སྟོས་པ་ལྷ་ཆོགས་ཚུབ་པའི་ལྷན་བ་ཅམ་
མ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུར། །

ལྷན་མ། འབས་འབྱིང་ནང་མའི་
མིང་ཉི། «བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཡིག་
ཆ་གཅེས་བསྟུས་»ལས། ལྷན་ནས་འདྲ་
ལྷན་པེ་བྱ་བྱར་འབྱིང་པོ་བཅས་པ་ཅམ་
ཞིག་ལྷན་མ་སྟོས་ཞིག་མཆིས་པ་ལ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ལྷན་ཡལ། ལྷ་རྩལ་ཐམས་ཅད་
མཐོང་བའི་སྐར་ཁྲང་གི་མིང་ཉི།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་
རྣམ་བཤད་»ལས། ལྷན་ཡལ་ནི་ལྷ་རྩལ་
ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་སྐར་ཁྲང་སྐགས་
གྱི་མིང་ཉི། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷང་ཕུན་ཆོགས་གྱི་གཞི»ལས།
མཆོད་རྟེན་སྟུགས་ལྷན་ཡལ་ཅན་ཞིག་ཏུ་
བགྱིས་ལ། དེར་སྒྲེབའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་
བག་ཡངས་སུ་མཆོད་པ་བགྱིད་ཏུ་སྟེལ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ལྷན་གཡེལ། སྐར་ཁྲང་གི་མིང་ཉི།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབུམ་གྱི་མིང་རྟོན་བརྟེན་»

དཀྱིལ་ལས། ལྔ་པ་གཤེལ་ནི་སྐར་ཁྱེད་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྔ་པ་གཤེལ་ཅན། ཡོན་ཏན་མེད་
ཅིང་སེམས་དཔངས་མཐོ་བའི་མིང་ལྟེ།
«བད་གསར་རྟེན་གྱི་བྱད་པར་ལས་བྱུང་
བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། ལྔ་པ་
གཤེལ་ཅན་ནི་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་སེམས་
དཔངས་མཐོ་བའི་ལཱ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ལྔ་པ་ཡན། མས་པའམ་ལྔ་པ་པའི་
མིང་ལྟེ། «ངག་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས།
ལྔ་པ་ཡན་མས་པའམ་སྒྲོན་ཞུགས་པ་ལྔ་
པའི་མིང་། ཞེས་དང་། «བད་གསར་
རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྱག་»
ལས། ལྔ་པ་ཡན་ཞེས་པ་མ་བཟོས་པ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྔ་པ་ལྔ་པ་ཡན་ཅན་ཡན་ཡན།
སྒྲོམ་ལས་དང་པན་ཅན་གཡང་དེ་གཡེང་
དེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འཕྲུ་བུ་སྒྲོན་
པའི་མིང་བད་བཤད་པ་»ལས། ལྔ་པ་
ལྔ་པ་ཡན་ཅན་ཡན་ཡན་ནི་སྒྲོམ་ལས་དང་
པན་ཅན་གཡང་དེ་གཡེང་དེ་ཞེས་པ་རོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འཕྲུ་
བུ་སྒྲོན་པའི་འབྲེལ་པ་»ལས། ད་ནི་
མི་ན་མི་ཆ་བའི་དགེ་བ་བྱེད་པ་འོས་པས།
ལྔ་པ་ལྔ་པ་ཡན་ཅན་ཡན་ཡན་ལ་ཆེ་བད་
པར་མི་བྱ་བར། སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཉེན་
མཚན་རོ་མི་ཤེས་པར་པན་པ་བྱུང་དགོས།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ལྔ་པ་བྱག་ཡམ་བྱག་གམ་རུམ་གྱི་
མིང་ལྟེ། «རུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་བོད་
གྱི་ཡིག་རྟེན་»ལས། བཀྲམ་ནས།
མགོ་བཅད་(བཅད)པ་ཐོག་ཅེས་བྲངས་
ཏེ། ལྔ་པ་བྱག་དུ་བཅུག་ནས་གོམ་པ་ལྟ་
བྱག་ཅམ་བོར་བ་དང་འབྲེལ་བ་སྐད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ལྔ་པ་བྱི་བ། ཞབས་བྱི་ནང་མའམ་
གསལ་དཔོན་གྱི་མིང་ལྟེ། «ལྟ་སའི་
གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་གྱི་ཁང་ཆེང་
མཐུན་འབྲེལ་རྩ་རིང་གི་ཡི་གེ་»ལས།
བྱི་སྒྲོན་བཀའ་ལ་གཏོགས་པ་ཅོག་རྩ་སྒྲོན་
བཅན་བཞེར་སྟོ་གོང་། ལྔ་པ་བྱི་བ་
མཆིམས་ཞང་བཅན་བཞེར་སྟག་ཅབ།
ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ལྔ་པ་བྱི་ས། བྱི་ས་ཁང་ངམ་གསང་
སྒྲོན་ཁང་གི་མིང་ལྟེ། དཔེར་ན།
«བད་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱན་»ལས།
ལྔ་པ་བྱི་ས་ནི་བྱི་ས་ཁང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་དང་། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་»ལས།
དེ་དག་ལྔ་པ་བྱི་སར་འདོང་དུ་ཡང་རྩ་ཆ་
ནས་བཤད་གཅི་ལ་སྐགས་པ་བག་ཡངས་
སྟབས་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ལྔ་པ་བྱིངས། བྱི་ས་ཁང་ངམ་ཆབ་
ཁྱེད་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བད་
དཀྱིལ་»ལས། ལྔ་པ་བྱིངས་ནི་བྱི་ས་ཁང་

པ་ཞེས་བརྟེན་ཏེ་དུ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་དང་།
 «བརྟེན་ཡིག་སློ་གསལ་མགྱིན་ཀུན་» ལས།
 ལྷན་བྱུངས་ནི་ཆབ་ཁང་། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷན་བྱུངས་ཆབ་ཁང་གི་མིང་གྲེ།
 «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་དཀྱིལ་» ལས།
 ལྷན་བྱུངས་ནི་ཆབ་ཁང་རམ་བྱིས་ཁང་གྲེ།
 མི་གཙང་བ་དོར་བའི་ཁང་པ། ཞེས་.....
 དང་། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་» ལས།
 ལྷན་བྱུངས་ནི་.....ཟག་པ་དོར་བའི་ཁང་
 པ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་གཞི་སྒྲིགས་བཅ་དང་པོ་» ལས།
 ལྷན་བྱུངས་ཐུག་དར་བྱས་ལ་ས་དང་ས་.....
 མཐའ་དུས་དང་། མཐུན་པའི་ཆུ་.....
 བསལ་བ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བྱའོ། །

ལྷན་བྱུངས་ (1) ཆོས་གོས་ཀྱི་རྣམ་
 པའམ་ ལྷན་བྱུངས་བའི་མིང་ཡིན་པར་.....
 བཞེད་པ་ནི། «ངག་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་པ་»
 ལས། ལྷན་བྱུངས་ལྷན་བྱུངས་ཀྱི་ལྷན་བྱུངས་
 བཅ་ ལྷན་བྱུངས་བྱུངས་པ། ཞེས་ གསུངས།
 དཔེར་ན། «བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་
 གཞག་སློ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
 ལྷན་བྱུངས་ཞེས་པ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྣམ་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། (2) ཆོས་.....
 གོས་ཀྱི་ལྷན་བྱུངས་མིང་ཡིན་ཆེ་ཆུང་བྱུངས་
 མིང་མིན་པར་བཞེད་པ་ནི། «མཁས་
 པའི་དགའ་རྒྱུན་» ལས། ལྷན་བྱུངས་ཞེས་

པ་ཆོས་གོས་ཀྱི། ལྷན་བྱུངས་མིང་ཡིན་ཆུང་
 བྱུངས་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྷན་བྱུངས་ རྟེན་གསར་སམ་ལན་ཀན་གྱི་
 མིང་གྲེ། «བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་.....
 གཞག་སློ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
 ལྷན་བྱུངས་རྟེན་གསར་སམ་ལན་ཀན་མིང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷན་བྱུངས་ (1) བྱུང་མེད་ཀྱི་.....
 གཙོ་མོའི་མིང་གྲེ། «བརྟེན་གསར་རྟེན་
 གྱི་རྣམ་གཞག་སློ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
 ལྷན་བྱུངས་བྱུང་མེད་གཙོ་མོའི་མིང་། །
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
 བ་བྱུང་སྒྲན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་» ལས། ལྷ་
 འདི་དག་གྱུང་ལྷན་བྱུངས་ནི་མ་ལགས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་བྱུང་མེད་ཀྱི་འཁོར་བྱི་པ་དག་
 ལགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བྱའོ། ། (2)
 མནའ་མའི་ཞེས་མིང་གྲེ། «བརྟེན་.....
 ཡིག་སློ་གསལ་མགྱིན་ཀུན་» ལས། ལྷན་
 བྱུངས་ནི་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཙོ་མོ་གྲེ་ཁ་ཅིག་
 གིས་ མནའ་མའི་ཞེ་ཆོག་ཡིན་ཟེར།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷན་ཁོགས་ རྒྱུ་བཅ་རོས་སམ་
 རྒྱུར་རམ་བྱི་རོལ་སྒྲགས་ལ་འདུག་གྲེ།
 «ངག་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་པ་» ལས། ལྷན་
 ཁོགས་ རྒྱུ་བཅ་རོས་སམ་ རྒྱུར་དང་།
 ཞེས་དང་། «བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྟངས་མིང་.....
 གཞི་གསལ་བར་རྒྱུན་པའི་བརྟེན་བཙུགས་»
 ལས། ལྷན་ཁོགས་ཅེས་པ་རྒྱུར་རྒྱུ་བྱི་

རྟམ་དང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ ལུང་ རྟམ་ འབྱེད» ལས།
དེའི་ཆེ་ན་ཆེ་དང་ལྟམ་པ་ཀྱན་དགའ་བོས་
བཙམ་ལྟམ་འདས་ཀྱི་ལྟམ་ལོགས་ན་.....
འདུག་པར་ལྟམ་ཅིང་བསེལ་གཡབ་ཐོགས་
ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྟམས། ལེན་ པ་ ལ་ འདུག་ ལྟེ།
«བརྟམ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཁྱེན་ཀྱན» ལས།
ལྟམ་དང་ལྟམས་ནི་ལེན་པ་ལའང་འདུག་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྟའི་ཤ་ལུ། ལྟ་ལྟར་དུ་སྟེས་པའི་
ཤ་ལུའི་མིང་ལྟེ། «བརྟམ་དག་མིང་ཆོག་
གསལ་བ» ལས། ལྟའི་ཤ་ལུ་ནི་ལྟ་ལྟར་
དུ་སྟེས་པའི་ཤ་ལུ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

ལྟར་གི་འོ་དོམ། ལྟར་མའི་ཉྀགས་
སུ་མ་ ལྟགས་ བཏྱགས་ པའི་ མིང་ ལྟེ།
«ཏུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་
ཡིག་ཤོག་རྟེལ» ལས། ལྟར་ནའང་ལྟར་
གི་འོ་དོམ་ཡང་གདགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལྟར་.....
མའི་ཆད་པར། འོ་དོམ་བཏྱགས་ཏེ་.....
བང་ཟ་ལྟགས་ནོར་ལྟམ་དེ། ལྟམ་པ་
མ་ལྟབ་པ་དང་ལྟག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ལྟར་མ། ལྟར་མའི་མིང་ལྟེ། «བོད་
ཀྱི་རྟམ་རིང་ཡི་གེ་དང་རྟེལ་བུའི་ཁ་བུང་»

ལས། མ་གུམ་ན་མ་ལྟར་བའི་ཆད་པར།
ལྟར་མ་འོ་དོམ་བཏྱགས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ལྟལ་བཟོ། ཆེན་བུ་བའི་མིང་ལྟེ།
«ཆོག་གཏེར» ལས། ལྟལ་བཟོ་ཆེན་བུ་
མཁན་གྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ལྟབས། བོད་ཀྱི་རུས་ལྟད་ཀྱི་མིང་
ལྟེ། «དེབ་ཐེར་ལྟན་པོ» ལས། ལྟ་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱང་ཆེ་ནི། ཤ་བ་སྟོད་.....
འཇལ་གྱི་ལུང་པར་ལྟབས་ནམ་མཁའ་.....
སྟེང་ བོའི་ གདུང་ ལྟད། ཅེས་ དང་།
«མཁའ་ པའི་ དགའ་ ལྟན» ལས།
འཆིང་ང་འཆིང་ཡུལ་འགོས་དང་ལྟབས་
ཀྱི་ཡུལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྟམ་བ། ལྟམ་སྟོད་ཆེ་བའི་མིང་
ལྟེ། «བརྟམ་གསར་ཉིང་གི་རྟམ་གཞག་
སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག» ལས། ལྟམ་བ་.....
ལྟམ་སྟོད་ཆེ་བའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ལྟེ། ལྟས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་
ཆེན་མའི་བརྟམ་དཀྱོལ» ལས། ལྟེ་ལྟ་
འཛིན་ཁྱེ་ཆེན་དག་དབང་ལྟན་གཞག་.....
དཔལ་བཟང་པོས། ལྟེ་ནི་ལྟས་ཀྱི་.....
བརྟམ་ཉིང་ཡིན་གསུང་རོ། །དེ་ལ་ལྟེ་.....
དང་ལྟེ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ལྟེ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐེ་ཆར། རས་དར་སྐགས་ཀྱི་.....
མཐའ་ཐེ་འི་ཁ་ཆར་གྱི་མིང་ལྟེ། «ཆིག་
གཉེར་»ལས། ཐེ་ཆར་མཐའ་ཆར་ཁ་
ཆར་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐེག་གཟན། ཐུམ་དུ་བཅོས་པའི་
འཁུར་བའི་མིང་ལྟེ། «ལི་ཤིའི་གུར་.....
ཁང་»ལས། ཐེག་གཟན་ནི་འཁུར་བ།
ཞེས་དང་། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་»
ལས། ཐེག་གཟན་ནི། ཐུམ་དུ་བཅོས་
པའི་འཁུར་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྒྱུ་.....
འབྱེད་»ལས། གཏུམ་མོས་བྲལ་མངག་
གཞུག་མ་ལ་སྒྲུས་པ། བྲལ་ཁྲུང་སྒྲིང་
ཚུགས་ཤིག་དང་། རི་ཐེག་གཟན་.....
བུའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐེད་འབྱེད་པ། སྒྲིབ་མ་རྒྱུས་མི་
མཐུན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་
བ་ལུང་རྒྱུ་འབྱེད་»ལས། སྒྲིབ་མ་ཅན་
ཐེད་འབྱེད་པ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་གང་
བར་འཁོད་ཀྱིས། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་.....
འགའ་ཡང་མཉན་པར་མི་བུའོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཐེན་གྱི། ཐེན་འཕྲིའམ་ཆད་.....
ཉལ་གི་མིང་ལྟེ། «དུན་རྟེན་གཉེར་.....
ཡིག་ཐོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེན་»ལས། དུན་
འདུན་གྱི་ཤོ་མ་རར་བལྟས་ཏེ། ཐུན་
མགི་(དམག་གི་) ཐེན་གྱི་དང་བཅིས།

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐེམ་བྲ་བ། གསང་ཐུལ་པའམ་.....
རྟོག་ཞིབ་པའི་མིང་ལྟེ། «དུན་རྟེན་.....
གཉེར་ཡིག་ཐོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེན་»ལས།
ཐེམ་བྲ་བས་དུག་མ་མང་པོ་བཟུང་ནས་
བཀྲུམ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐེར་ཐོག་ཏུ་བཏང་བ། སྒྲིང་ཐོག་
ཏུ་བཏང་བའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། ཐེར་
ཐོག་ཏུ་བཏང་བ་ཞེས་ཐེར་མ་ནི་རྩ་བཟང་
བའི་སྒྲིང་ཐོག་ཡིན་པས། སྒྲིང་ཐོག་ཏུ་
བཏང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
«དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྒྲིངས་པའི་འབྲུམ་
འགྲེལ་»ལས། ར་ཐེར་ཐོག་ཏུ་བཏང་ཅ་
ན། ཐེར་ལ་འཕྲོ་ཆགས་ཀྱིས་རེ་རེ་མི་བྲ་
བར། རྩ་བམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་མོ་བརྟོགས་
ཅམ་བྱས་ནས། ཡལ་ཡལ་གྱིས་བཀང་
ནས། གཞུང་གམ་སྒྲིང་ལ་ཐོན་ནས་བྱ་
བྱུན་འཁྱུ་བ་ཚུགས་བྱེད། ཅས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཐེར་མ། རྩ་བཟང་བའི་སྒྲིང་ཐོག་
དང་རྩ་བཟང་པའི་མིང་ལྟེ། «དཔེ་.....
ཆས་རིན་ཆེན་སྒྲིངས་པའི་བད་དཀྱོལ་»
ལས། ཐེར་མ་ནི་རྩ་བཟང་བའི་སྒྲིང་
ཐོག་ ཅས་པ་ལྟར་དང་། «དཔེ་ཆས་
རིན་ཆེན་སྒྲིངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་»ལས།
རྩ་བཟང་ཐེར་མ་ལ་བཅད་ལྡད་བྱས་ནས་
བྲ་བ་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

[illegible]

བརྒྱལ་དཀའ། བསྐྱེད་དཀའ་.....
བའམ་ བཅོད་ དཀའ་ བའི་ མིང་ ལྟ།
«བརྒྱལ་གསར་ཉིང་གི་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་
གསར་ བྱའི་ རྩོ་ རྩོས་ རྩེད་ རྩེད་» ལས།
བརྒྱལ་དཀའ་བསྐྱེད་དཀའ་བཅོད་དཀའི་
མིང་། ། ཞེས་དང་། «རག་རྩོན་གྱི་.....
འགྲེལ་པ་» ལས། བརྒྱལ་པ་བཅོད་.....
པའམ་བསམ་པར་དཀའ་བ་མི་རུས་པའི་
དོན། ཞེས་དང་། «དཔག་བསམ་.....
འཁྲི་མིང་» ལས། བརྒྱལ་དཀའི་སྤྱག་.....
བསྐྱེད་དཔེར་འོས་སྤྱིད་པ་འདིར། ། ཉིང་
མིན་ཁོར་ཉིང་དང་འདྲ་བར་མཐོང་། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

བརྒྱུངས་པ། (1) ཟས་དང་.....
མཆིལ་མ་སྟགས་མེད་པར་འཆང་པའི་.....

མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྒྱ་མཉམ་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས»ལས།
ཟས་དང་མཆིལ་མས་བརྒྱངས་ཞེས་མིང་
པར་འཛང་། །ཞེས་དང་། «འདུལ་བ་
ལུང་རྣམ་འབྱེད»ལས། བག་མེད་.....
བརྒྱན་པ་མཐོང་ནས་ནི། །མཆིལ་མས་.....
བརྒྱངས་པའི་བཞེན་གྱིས་དུ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །(2)ཡི་ག་གྲུན་དུ་འཕྱར་བའི་
མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་
རྟོགས་བྱེད»ལས། བརྒྱངས་པ་ཞེས་པ་
མི་རྣམས་ཀྱི་ཡི་ག་གྲུན་དུ་འཕྱར་བའོ། །
ཞེས་དང་། «མཛོངས་སྟོན་ཞེས་བྱ་.....
བའི་མདོ»ལས། ལུ་ནང་གི་སྟག་པ་.....
ཅང་མ་ཞེས་སམ་ག་རེ་ཞེས་དྲིས་ན། ལུ་
པོ་གཞིས་སྐད་ཀྱིས་བརྒྱངས་ཏེ། རིང་
ཞིག་དུ་དབྱགས་ཀྱང་མ་ཐུན་སྟེ་ཡང་མ་
བྱས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱབ། གཞན་ནོར་ལ་ཆགས་པའི་
མིང་སྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་.....
དཀྱིལ» ལས། བརྒྱབ་སེམས་ཞེས་པའི་
བརྒྱབ་ནི་གཞན་ནོར་ལ་ཆགས་པའི་མིང་
ཡིན། ཞེས་དང་། «བརྒྱ་གསར་རྟིང་
གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག» ལས།
བརྒྱབ་དང་བརྒྱར་སེམས་འདོད་པའི་.....
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྒྱུ་ལ་ བཞུགས་ པའི་ རྟོན་ ཏེ།
 «རྟོན་ རྟོང་གཏེར་ཡིག་ བཅན་ ས་ཤིམ་.....
 རྟོང་གི་ ས་རྒྱས་» ལས། རྒྱལ་ ས་ཀྱི་.....

གན་ས་གནིས་ཀྱི་བར་ཡུལ་དུ་བན་མ་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤིང་། འབྱུང་དུ་གནིས་ཀྱི་རྩེ་དང་། བདག་མཛད་པའི་གཙུག་ལག་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཤིང་།

བན་སེམས་པ། གན་པ་ལྟར་ལྟར་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤིང་། «བན་གསར་རྩེ་གི་རྩམ་གཞག་སྒྲིག་སལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། བན་བ་དང་བན་སེམས་འདྲེད་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བརྩ་བ། འཇམ་པའམ་ཚུར་འདྲེན་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས། མདུན་དུ་བརྩ་བ་འཇམ་པ་དང་། ལ་ལར་མདུན་དུ་བརྩ་བ་འདྲེན་པ་ཞེས་པ་ལྟར་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བརྩམས་པ། (1) སྤྲུལ་པའམ་རྩམ་པའི་མིང་ཞེས་པ་ལྟར་ཤིང་། «བན་ཡིག་སྒྲིག་སལ་མགྱུན་རྩམ་»ལས། བརྩམས་པ་ནི་སྤྲུལ་པ་དང་དཀྱུགས་པ་ཞེས་པའི་བྱེ་བྱག་ཅེས་དང་། «གན་མ་ཆེ་ལྡོང་མའི་བན་དོན་»ལས། བརྩམས་པ་ནི་སྤྲུལ་པའི་མིང་ཞེས་པ་ལྟར་ཤིང་། ཟ་མ་ཏོག་ཏུ། སྤྲུལ་པའི་བརྩམས་སྤྲུལ་པས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པ། (2) ལ་ཟས་སྤྲུལ་ལྟར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བན་སྒྲིང་དཔག་བསམ་ལྟར་པའི་སྤྲུལ་པ་»ལས། ལ་ཟས་བརྩམས་པ་ནི་ལ་ཟས་སྤྲུལ་ལྟར་ཞེས་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཅུངས་པ། ཡི་ག་གྲུན་དུ་འབྱུང་བའི་མིང་ཞེས་པ་ལྟར་ཤིང་། «བན་གསར་རྩེ་གི་རྩམ་གཞག་སྒྲིག་སལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། བཅུངས་པའམ་བན་པ་ཞེས་པ་ལྟར་ཤིང་། ཡི་ག་གྲུན་དུ་འབྱུང་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ། དཔེར་ན། «འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རང་རྩམ་»ལས། བམ་ཆེན་ཤ་ལ་རྩལ་བ་དང་། ལ་སྒྲིག་གིས་བཅུངས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་ཤིང་།

བཅུན་པ། བན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «སྤྲི་བཅུན་བཅས་སྤྲི་བ་རྩམ་གྱི་མེ་ཏོག་»ལས། སྤྲི་བ་ལྟར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པ་ལྟར་ཞེས་པ་ལྟར་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཅུན་བ། འཇར་བའི་དོན་ལྟར་ཤིང་། «བན་ཡིག་སྒྲིག་སལ་མགྱུན་རྩམ་»ལས། བཅུན་བ་ནི་འཇར་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཅུལ་བ། བཅུས་པའི་དོན་ལྟར་ཤིང་། «གསར་རྩེ་བན་པའི་ལེགས་བཤད་»ལས། ལག་པ་བཅུལ་བ་ནི་ལག་པ་བཅུས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཅུན་བརྩེད། ལྷ་མ་བཅུན་ནས་གས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་གཞི་སྤྲུལ་བམ་དང་པོ་»ལས། བདག་གི་

སྐྱེད་མོས་ཚལ་ནས་བྱ་མོ་ཞིག་རྟེན་པ་དེ་
བདག་གིས་ བསྐྱེད་ བསྐྱེད་ བསྐྱེད་ བསྐྱེད་ བསྐྱེད་
དེ་རང་གི་རིགས་སྐྱེད་དང་མཚོན་པར་
འགའ་ཞིག་ལ་ཆུང་མར་བྱིན་ན། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱེད་པས། བོད་བྱི་ཁྱུ་སྐྱེད་བྱི་
མིང་ཞིག་ཉི། «དེ་བ་ཐེར་ཚོན་པོ་»ལས།
འལ་པ་རྩོ་རྩོ་དབང་སྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པས་
ལམ་ཤིང་དཔལ་བྱི་དབང་སྐྱེད་གཉིས་ཉི།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པ་འམ་སྐྱེད་པ་
པའི་མིང་ཉི། «བརྩོ་རྩོ་དཔལ་བསྐྱེད་
ཚོན་པའི་སྐྱེ་མ་»ལས། བསྐྱེད་པ་ནི་

བསྐྱེད་པ་འམ་སྐྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པ་འམ་སྐྱེད་པ་པའི་
དོན་ཉི། «བརྩོ་གསར་རྟེན་གི་རྩམ་
གཞག་སྐྱོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
བསྐྱེད་པ་འམ་སྐྱེད་པ་པའི་ཉི། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «སྐྱེད་པ་འམ་
པོ་གཉིས་པ་»ལས། དཔེར་ན། བསྐྱེད་པ་
པོ་རིམ་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་བོད་བྱི་སྐྱེད་པ་
བསྐྱེད་པ་དོན་དང་ཚིག་ཏུ་འབྲེལ་ཞིང་དེ་
ན་མ་བསྐྱེད་པར་སྐྱེད་ཅིག་ཅིས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

པ

པ་ཁོར། བོད་ཀྱི་གདུང་རུས་ཕྱེ་བྲག་
པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། པ་ཁོར་ལེ་རོ་ཙན་
རྒྱུ་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། འདི་ལ་སྤྱ་
གོར་ཞེས་བྲིས་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། «དེ་བ་
ཐེར་སྤྲོད་པོ» ལས། སྤྱ་ཁོར་ཡེ་ཤེས་.....
གཡུང་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཁོར་མང་པོ་
དང་བཅས་དན་ཉིག་ཏུ་བྱོན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

པ་ཙན། གོས་ཆས་ཕྱེ་བྲག་ཅིག་གི་
མིང་ལྟེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་.....
གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག» ལས། པ་
ཙན་ཞེས་པ་གོས་ཆས་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

པ་ཏི། བདག་པོའི་མིང་ལྟེ། «བར་
སྒྱུར་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་» ལས། པ་ཏི་
ནི་བདག་པོ། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་དང་།
ཨར་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁག་བཙ་བརྒྱད་ཀྱི་
ནང་དུ་པ་ཏི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ།
དེ་ལྟ་རྒྱུ་བྲག་རྒྱུང་ན་ཡོད་དོ། །

པ་དེ་མ། གསེར་གྱི་མེ་ཉྱག་གི་
མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བར་སྤྲོད་མིང་གཞི་

གསལ་བར་སྤྲོད་པའི་བསྐྱེད་བཙུགས་» ལས།
པ་དེ་མ་ཞེས་གསེར་གྱི་མེ་ཉྱག་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

པ་ན། ཟངས་ལས་བྱས་པའི་དྲོང་
ཙུང་བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «བར་
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག» ལས། པ་ན་ཞེས་པ་རིན་པོ་.....
ཆེའི། ། རིན་ཐང་ཆད་དུ་བྱས་པ་ལྟེ། །
ཟངས་ལས་བྱས་པའི་དྲོང་ཙུང་མིང་། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དེ་བ་
ཐེར་སྤྲོད་པོ» ལས། སྤྱེས་བྱ་གཡོན་ཙན་
པད་མའི་རྩ་ལག་གིས་སྤྲད་འཆོང་མ་.....
བཟང་མོ་ལ་དགའ་མཁུར་སྤྲད་པའི་ཕྱིར་
གོས་རྒྱུན་བསྐྱར་རོ། ། དེར་མི་གཞན་ཞིག་
པ་ན་ལྟ་བུ་སྤྲོད་མོགས་ནས་བྱུང་བ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

པ་ཆབ། བོད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་ལྟེ།
པ་ཆབ་མཆོ་ཞེས་ཙན་པོང་། པ་ཆབ་
རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། ། འདི་ལ་སྤྱ་ཆབ་ཅས་བྲིས་པ་འདྲ་
ཡོད་དེ། «དེ་བ་ཐེར་སྤྲོད་པོ» ལས།

ཡེལ་པའི་ཕ་ཁོང་ཁར་སྤྱི་ཆབ་ལོ་རྒྱུ་བ་
འཕྱོན་པ་ ཡོད་ པས་ དེར་ རྒྱགས་ ཟེར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

པ་མི། ཉེར་རམ་སྐྱེ་པའི་སྐད་དུ་
བཅུན་ པའམ་ སྒྲོབ་ དཔོན་ གྱི་ མིང་ རྟེ།
«བར་སྒྲོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྟེ་མ»
ལས། ཉེར་སྐད་པ་མི་ནི་བཅུན་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

པར་ན་བཅའ་བ། པར་དུ་བཟུང་
ནས་ ལྟ་ རྟོག་ བྱེད་ དགོས་ པའི་ རྟོན་ རྟེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲོའི་བརྟ་དཀྱིལ་»
ལས། པར་ན་བཅའ་བ་ནི་པར་དུ་
བཟུང་ནས་ལྟ་རྟོག་བྱ་དགོས་པའམ་བྱ་ར་
བྱེད་དགོས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

པད་པ། བཅུད་གང་གི་མིང་རྟེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་»ལས། པད་པ་ནི་འཕྱུད་གང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་
བཤད་ལོར་བུའི་བང་མཛོད་»ལས། བ་
གན་ལོ་བཅུད་ཅུ་ལྟེན་པ་ཅིག་གིས་རྣམ་བུ་
ཡགས་པ་པད་པ་གང་འབྱེར་བས། རྩ་
བཅུན་གྱི་ན་བཟུང་བུ་སྒྲུལ་པ་ལགས་ཏེ་
ཟེར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

པད་ལྟ་རྟོགས་བྱུག་དགེ་སྒྲོང་གི་
ཆས་གོས་ཤིག་གི་མིང་རྟེ། «པོད་ཀྱི་
བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་

བསྟན་བཅོས་»ལས། པད་ལྟ་རྟོགས་
བྱུག་འདུལ་བའི་ཆས་གོས་ཏེ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

པན་པན་བྱེད་པ། འཕགས་
འཕགས་བྱེད་པའི་རྟོན་ཏེ། «དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྒྲོའི་བརྟ་དཀྱིལ་»ལས།
པན་པན་བྱེད་པ་འཕགས་འཕགས་བྱེད་
པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བེུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་»ལས། ཁོང་ལ་དེ་
ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། མི་ལ་སྒྲོགས་ཅམ་ཅིག་ཏུ་
བཟུབ་ནས་པན་པན་བྱེད་པ་ལས་མེད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

པར་གྱིས་འཕར། (1)སྒྲོ་བུར་
རམ། རྒྱངས་གྱིས་འཕར་བའི་རྟོན་ཏེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། པར་གྱིས་
འཕར་ནི་རྒྱངས་གྱིས་འཕར། །ཞེས་
གསུངས། (2)རྟིང་དུ་འཕར་བའི་རྟོན་
ལ་འབྱུག་རྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་
བརྟ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས།
པར་གྱིས་འཕར་ནི་དག་ཞིང་གི་ས་གཞིའི་
ཡོན་ཏན་ལ་མནན་ན་ནེམ་དང་བཞེག་ན་
པར་བྱེད་པ་ཞེས་མང་དུ་འབྱུང་བས་རྟིང་
དུ་འཕར་བ་ལའང་པར་གྱིས་འཕར་ཞེས་
པའི་སྐབས་ ཡོད། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «པད་མ་བཀའ་ཐང་»ལས།
རྩ་རྒྱུ་སྒྲུ་མ་ཡིན་འདྲ་འབྱུ་མ་སྒྲོབས། །
དེ་སྐད་གསལ་བས་རྒྱལ་པོ་པར་གྱིས་

འཕར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

པར་ཏང་། རྟོག་ལྟ་ན་ལ། ལྟ་.....
 བྱ་མེད་མིང་ལྟེ། «བར་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། པར་ཏང་རྟོག་ལྟ་ན་ལྟ་
 བྱ། ཞེས་དང་། «བར་གསུམ་རྟོག་གི་
 རྟོག་ལྟ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་»ལས། པར་ཏང་.....
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིང་པོ་ཞིག་གི་མིང་
 ལ་འདྲི། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
 བ། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་»ལས།
 དག་སྤྱོད་ཞིག་གིས་ལ་བ་དང་། སྤོང་བ་
 དང་། པར་ཏང་དང་། ལྟ་རྟེན་ལས་
 ལྟ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་ལྟ་
 འཕྲོལ་དང་། ལྟ་ཞེས་པའི་གོ་ས་.....
 སྟེ་ལྟ་བུ་བཤད་པའང་ཡོད་དེ། «བར་
 ཡིག་སྟོགས་ལ་མཁུན་རྒྱུ་»ལས། པར་
 ཏང་ནི་ལྟ་བུ་རིང་པོ་དང་གཡམ་པ་དང་
 རྟོག་ལྟ་དང་། ལྟ་འཕྲོལ་ཟེར་བ་
 ཡོད་ཅིང་། འགྲེལ་པ་ལས་ལྟ་ཞེས་
 པའི་གོ་ས་ལྟ་བུ་བཤད། ཅེས་བྱུང་རྟོ། །
 འདི་ལ་པར་ཏང་གིས་པའང་སྤྱང་།

པར་ཏང་བྱ་བ། གདན་དང་ལྟ་
 ཅིང་མིང་ལྟེ། «བར་གསུམ་རྟོག་གི་.....
 ལྟ་གཞན་སྟོགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
 པར་ཏང་བྱ་བ་ནི་ལྟ་ཟེའམ་སྟེ་ལྟ་ཟེ་ཡིན་
 པ་འདྲ། ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་པར་
 སང་གིས་པའང་སྤྱང་ལྟེ། «འདུལ་བ་
 ལྟ་རྟེན་འཕྲེད་»ལས། ཆོད་དང་ལྟ་པ་
 པར་སང་དང་། སང་རིས་དང་ཁྱེད་ཆོ་

དང་། སྟོག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

པར་པར་བཞུག་པ། འཕར་.....
 འཕར་ རྟོག་ པ་ ཞེས་ པའི་ རྟོག་ རྟོ་
 «རྟོག་རྟོང་གཏིང་ཡིག་ཐོད་ཀྱི་གསེར་གྱི་
 ཡིག་ཆ་»ལས། ལྟ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ལ་
 ལྟ་པ་གཡམ་པའི་ཆ་པར་པར་བཞུག་པ་
 དམ་ཏུ་མཁན་ན་ཆད། ཅེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

པར་བྱ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གི་མིང་
 ལྟེ། «བར་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས།
 པར་བྱ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟ་རྟོ། །

པར་བྱ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གི་མིང་
 ལྟེ། «བར་གསུམ་རྟོག་གི་ལྟ་གཞན་
 སྟོགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། པར་བྱ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་བ། «འདུལ་བ་ལྟ་རྟེན་.....
 འཕྲེད་»ལས། དེས་དེ་དག་ལ་ལ་ལ་.....
 གཏུར་བྱ་གཏད། ལ་ལ་ལ་ལྟ་བུ་བཟེད་
 ལྟེ་ལྟ་བུ་གཏད། ལ་ལ་ལ་པར་བྱ་གཏད།
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

པར་སྟོག་པ། མི་ཤ་བཟུང་གི་
 མིང་ལྟེ། «བར་གསུམ་རྟོག་གི་ལྟ་.....
 གཞན་སྟོགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
 པར་སྟོག་པ་ནི་མི་ཤ་ལ། །ལོངས་སྟོད་
 མཁན་གྱི་མིང་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར་རྒྱུ། །

སྤ་བྱར་སྤྱོད། གཅིག་སྤར་སྤྱོད་ན་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་.....
དགའ་སྤོའི་བརྟ་དཀྱོལ་»ལས། སྤ་བྱར་
སྤྱོད་ན་ཞེས་པ་ནི། གཅིག་སྤར་སྤྱོད་ན་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ལམ་རིམ་བརྒྱད་.....
པའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་ལས། དག་.....
བཤེས་དོལ་པའི་གསུང་འདིའི་ཐད་ཏུ་.....
གཅིག་སྤར་སྤྱོད་ན་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་
གསུངས།

སྤ་བྱར། (1)བྱ་ཁྲ་རྒྱུ་ཞིག་དང་།
(2)མདའ་ཡབ་བམ་ལན་ཀན་དང་.....
མཆོད་རྟེན་གྱི་བྲེ་ལའང་འཇུག་པར་.....
བཤད་པ་ཡོད་དེ། «བརྟ་ཡིག་སྤོ་.....
གསལ་མཁུན་རྒྱུ་»ལས། སྤ་བྱར་ནི་བྱ་
ཁྲ་རྒྱུ་བའི་མིང་། ཡང་མདའ་ཡབ་
བམ་ལན་ཀན་ནམ་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྲེ་ལ་
འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །འདི་སྤ་བྱ་ཞེས་རྗེས་འཇུག་ད་
ཡིག་མེད་པར་གྲིས་པའང་ཡོད་དེ།
«འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་»ལས།
དབྱར་ཁང་གི་སྤོང་གི་ཕྱི་པ་སྤ་བྱ་.....
བཏགས་པ་ཡིན་ན་གཡ་ཏེ་སྤ་བྱ་མཐོ་ཆེས་
པས་བལྟར་མི་སྤོབས་པར་བྱུར་ན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྤ་ས་ལའི་འདབ་མ། ལུ་སྤའི་.....
འདབ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་།
ཟར་མའི་འདབ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་

བཞེད་པ་གཉིས་སྤར་སྤེ། «འདུལ་བའི་
སྤོང་འབྲུམ་»ལས། སྤ་ས་ལའི་འདབ་མ་
ནི་ལུ་སྤའི་འདབ་མ་ཡིན་པར་ལུང་སྤར་
ཆོགས་ལས་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་རྒྱུ་
མཁན་པོས་སྤ་ས་ལའི་འདབ་མ་ནི་ཟར་
མའི་འདབ་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

སྤ་བྱ་བཞག་པ། གཅིག་སྤའམ།
བྱང་བྱང་འཛིག་པའི་དོན་ཏེ། «རྒྱུ་
རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་ཐོའི་ཐོད་ཡིག་.....
ཤོག་དེལ་»ལས། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་.....
བཏགས་ནས། སྤ་བྱ་བཞག་པ་ནི་.....
བཏགས་ལགས་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྤར། རོའམ་སྤར་པའི་ཞེས་སྤེ།
«བརྟ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་སྤོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། སྤར་ཞེས་བྱ་
བ་སྤར་པོའམ་རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། རྗེ་གྱི་གྲུམ་ནས་རྒྱ་ཐག་ཆད་
པས་སྤར་བྱང་བ་ཟངས་ཀྱི་གཏུར་བཅུག་
སྤེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྤར་གྱིས་འཇུག་རང་ལྷགས་.....
སམ་རྩིལ་གྱིས་འཇུག་པའི་མིང་སྤེ།
«བེའུ་བུམ་སྤོན་པའི་འགྲེལ་པ་»ལས།
རང་དབང་མེད་པར་གཞན་དོན་ལ་སྤར་
གྱིས་འཇུག་པའི་སྤོང་རྗེ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པར་
བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་མི་འོང་། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུར་བ། འཕུར་བའམ་མཁའ་ལ་
འགྲོ་བའི་མིང་ལྟེ། «ངག་སྒྲོན་གྱི་.....
འགྲེལ་པ»ལས། ཐུར་བ་ནི་འཕུར་བ་
མཁའ་ལ་འགྲོ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

ཐུར་སྒྲུང་། རྩོམ་ཐག་གི་དོན་ཏེ།
«མ་ཞི་བཀའ་འབུམ»ལས། ཆན་པོ་ན་
རེ་སངས་ཀྱས་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་ཁ་
རིང་ཞི་མ་ ཐུར་སྒྲུང་གི་ འདུག་ ཟེར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུས་མཐུད། སྒྲོམ་ཐག་གི་མིང་ལྟེ།
«བརྟེ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན»ལས།
ཐུས་མཐུད་ནི་སྒྲོམ་ཐག་ལྟེ། «མདོ་ཙ་
བ»ལས། དགེ་སྦྱང་རྩོད་ན་བས་.....
ཐུས་མཐུད་བཅང་བར་བུའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ»ལས། ཐུས་
མཐུད་ཆངས་ཤིག་ ཅེས་གསུངས་ནས།
རི་ལྟར་བཅང་བར་བུ། སྦྱང་པ་ལྟ་
བུའོ་ཏེ། བལ་གྱི་དང་། ལུ་ལྟེ།
རས་གྱི་སྦྱང་པ་དང་། ཟར་མའི་དང་།
ཏུ་ལྟེ་ལའི་དང་། ཀོ་ཏམ་པ་གའི་དང་།
མིན་བལ་རྣམས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
འདི་ལ་ཐུ་མཐུད་ཐུས་པའང་ཡོད་དེ།
«བརྟེ་གསར་སྒྲིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། ཐུ་མཐུད་ཐུ་
འཐུད་སྒྲོམ་ཐག་མིང་། ཞེས་གསུངས་
སོ། །

ཐུས། ལྷགས་རིའི་སྒྲོགས་མཆོམས་
གྱི་མཁར་སྒྲུའི་མིང་ལྟེ། «མ་ཞི་.....
བཀའ་འབུམ»ལས། རྒྱལ་པོའི་སྒྲོ་.....
མཁར་དེའི་སྒྲེ་མོ་ན་བྱ་ར་བྱེད་པའི་མི་
གཅིག་ སྒྲོགས་བཞེའི་ཐུས་བཞེའི་ལ་མི་
བཞེ་སྒྲེ་ལས་བསྐྱངས་ན་བྱུང་བོ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །ཁང་རྒྱང་ལའང་འདུག་ལྟེ།
«ཐུས་ཐུས་སྒྲོན་པོའི་འགྲེལ་པ»ལས།
ཆོས་གྱི་ཤིང་རྩ་ལ་འདུག་མཐའ་ཡས་ཐུས་
དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གྱན་ལས་
ཡངས་སྒྲུ་ཐར་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཐུར་ཀ། དབུག་པའི་མིང་ལྟེ།
«དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ»ལས།
ཐུར་ཀ་དབུག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཐོག་རྒྱ། རུས་ཆོགས་གྱི་མཆོམས་
གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟེ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་.....
མགྱིན་རྒྱན»ལས། ཐོག་རྒྱ་འམ་པོག་རི་
ནི་རུས་ཆོགས་གྱི་མཆོམས། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐོ་མཐའ། རི་ལྟར་ཆོགས་ཀྱང་.....
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟེ་སྒྲུར་རིན་.....
ཆོན་གཏེར་བྱིམ»ལས། ཐོ་སྒྲུར་ཀྱང་ནི་
རི་ལྟར་ཆོགས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟེ་ཐོ་མཐའ་
ཡང་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐོ་པོ། ཐེས་པོའི་མིང་ལྟེ།

«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྗེ་དགོལ་»
ལས། བླ་བླ་ནི་མེས་པོ་ལྟེ་པའི་པའོ། ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་.....
སྒྲིའི་འགྲེལ་པ་»ལས། བྱིས་པས་...
ཟན་དེ་བླ་བླ་ལ་གཏད་ནས། འདི་དོ་
མོད་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བྱས་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

པ་རྩས། རི་ལྟར་རམ། པོ་མཐོ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྗེ་གསར་རྟིང་
གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»ལས། **པ་རྩས་**
ཞེས་པ་རི་ལྟར་དང་། །དོན་གཅིག་རི་...
ལྟར་ཐོགས་ལྟར་ཀྱང་། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་
འཆད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། «གསར་
རྟིང་བརྗེའི་རྣམ་དབྱེ་»ལས། **པ་རྩས་**
ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་རི་ལྟར་ཐོགས་ཀྱང་ཞེས་པ་
ལྟེ་ཡུལ་སྐད་ལ་པོ་མཐོ་ཡང་ཟེར་ཞེས་བརྗེ་
དབྱེ་ལས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

པ་རྩས་ཀྱང་། རི་ལྟར་ཐོགས་ཀྱང་།
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་མེས་བྱ་
རབ་གསལ་»ལས། **པ་རྩས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་**
བ་ནི། །རི་ལྟར་ཐོགས་ཀྱང་ཞེས་པའོ། །
ཞེས་དང་། «དག་སྒྲིའི་འགྲེལ་པ་»
ལས། **པ་རྩས་པ་རི་ལྟར་ཐོགས་པ་རེ་**
ལྟར་ཐོགས་པ་རི་ཅམ་འགོར་བར་ལྟར་...
ཀྱང་ནི་ལྟར་སྒྲིའི་རེ་ལྟར་ཐོགས་ཀྱང་ལན་
བརྒྱན་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

པོག་ སྐས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «སྒྲིའི་...

བརྒྱན་བཅོས་སྐས་བ་རྒྱན་གྱི་མེ་རྟོག་»ལས།
སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་པབ་
བ་ནི་.....སྐས་དང་སྐས་པོར་ལ་པོག་...
དང་པོག་པོར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

པོག་པ། བརྒྱལ་བའི་དོན་ལ་.....
འབྱུག་པ་ཡོད་དེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»
ལས། ལ་ལ་དག་གིས་བྲག་མཐོང་ན། །
དཔེར་བརྟན་ལྟག་པར་སྐྱེ་འབྱུར་ཡོད། །
ལ་ལ་གཞན་གྱི་བྲག་མཐོང་ཡང་། །**པོག་**
ཅིང་བརྒྱལ་བར་འབྱུར་བ་ཡོད། །ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

པོག་པོར། སྐས་པོར་གྱི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བ་ལྷང་གཞི་»ལས། ཅན་དན་
གྱི་རྒྱས་ཆག་ཆག་བཏབ། མིན་ཏེ་དེ་...
ཞེས་པའི་པོག་པོར་དག་བཤམས། དར་
གྱི་རྒྱན་འབྱུང་མང་པོ་བྲེས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

པོག་རྟི། རུས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོམས་
ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྗེ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྒྲི་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
པོག་རྟི་རུས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོམས་དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

པོག་རྟི། པོ་བྲང་གི་སྒྲིངས་ཆའམ།
ཐོག་གི་ཁང་པ་བྱ་བཞིའི་དབྱིབས་ཀྱི་མིང་
ལྟེ། «བརྗེ་གསར་རྟིང་གི་བྱུད་པར་...
ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས།

ཐོག་རེའམ་པ་གམ་ནི་ཐོག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་ལྟ་
བུའམ་ཁང་པ་གྱུ་བཞིའི་དབྱིབས་ལའང་
ཟེར། ཞེས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཐོན་པ། བཟླས་པའི་མིང་སྟེ།

«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཐོག་ཐོག་
རེག་ཟིག་ཐོན་པ་ལ། །དང་པོ་ཟིན་གྱིས་
བཟླས་པ་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཐོབ་མེ་འདུག་པ། རྟོད་དེ་འདུག་

པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «ཐེའུ་བུམ་སྟོན་
པའི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཐོབ་མེ་འདུག་པ་
ནི་རྟོད་དེ་འདུག་པ་རྟོ། །ད་རུང་འཁོར་བ་
ལས་མ་འཕགས། བསྟོགས་ཀྱང་མི་བྱེད་
པར་ཐོབ་མེ་འདུག་པ་ཡིན་ན་འོ་སྟོལ་.....
ལྟངས་བཟང་བར་མི་འདུག ཅེས་པ་ལྟ་
བུརྟོ། །

ཐོན་ཏང་། རྟོགས་བམ་པོ་ཏིའི་

མིང་སྟེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས།
རྟོགས་བམ་པོ་ཏི་སྐབས་འགར་ཐོན་ཏང་
ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཐོན་པ། མར་པའི་མིང་སྟེ། «རག་

སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཐོན་པ་མར་
པ་གྱུག་སྟོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

བྱལ་བ། དོན་མེད་དམ། འགྲེལ་

མེད་ཀྱི་གཏམ་གྱི་མིང་སྟེ། «རུན་རྟོང་
གཏེར་ཡིག་གནའ་ཐོའི་ཐོད་ཡིག་ཤོག་.....
དྲིལ་»ལས། རྒྱག་པར་མ་སོང་བས་བྱལ་
བར་མ་གྱུར། བསམ་པའི་རྗེས་མ་སོང་
བས་བྱལ་བར་མ་གྱུར། ཅེས་པ་ལྟ་
བུརྟོ། །

བྱི་བྱི་མིང་། བེ་བེ་མིང་གི་མིང་སྟེ།

«རུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་ཐོད་ཀྱི་གསེ་རིག་
ཡིག་ཆ་»ལས། དེ་མ་རྟེན་ན་བྱི་བྱི་མིང་
དང་ན་ལེ་ཞམ་དང་གྱུམ་པའི་སྣ་ཀྱང་དང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུརྟོ། །

བྱུལ་བྱུལ། རྒྱལ་རྒྱལ་ལམ། རྒྱས་

པའི་དོན་ཏེ། «རུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་
བཅན་པོ་རིམ་བུར་གི་ལོ་རྒྱས་»ལས།
བྱི་འཕྲོག་གདངས་བྱུལ་བྱུལ་གྱི་ཆའོ།
དོག་ཡབ་གྱི་ཆར་མ་མཆིས་སྟེ། ས་འོན་
བུ་སྒྱར་ཁོག་ཁོག ཅེས་པ་ལྟ་བུརྟོ། །

བྱ་ཆལ། འཕྱར་བྱེད་ཀྱི་ཁྱའི་མིང་

སྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱན་»
ལས། བྱ་ཆལ་ནི་འཕྱར་བྱེད་ཀྱི་ཁྱ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བྱ་འཆལ། རྒྱགས་རྗེས་ཀྱིས་བྱ་

ཡང་ཡང་པབ་པས་འཆལ་ནས་མི་བེངས་
པའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་.....
བརྟ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས།
བྱ་འཆལ་ནི་རྒྱགས་རྗེས་ཀྱིས་བྱ་པབ་པ་
ཡང་ཡང་བྱས་པས་འཆལ་ནས་མི་བེངས་

པར་བྱ་འཆལ་ཟེར་ལ། ལི་ཤིའི་མེ་རྟག་
ཏུ་སྤྲུལ་ཞེས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྟོ། །

བྱ་བྱེད། དབུ་རྒྱ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ།
«མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་.....
རྣམ་ཐར་»ལས། དབུ་ལ་གཡུ་ཡི་བྱ་.....
བྱེད་དང་། །སྤྲུལ་གངས་དབྱིའི་བྱལ་བ་
གསལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

བྱ་ཆེལ། ལྷང་ཆེའི་སྒྲིགས་ཀྱི་མིང་
ལྟེ། «ཐོད་གྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་.....
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བརྟ་བཅས་»ལས།
བྱ་ཆེལ་ལྷང་ཆེའི་སྒྲིགས། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྟོ། །

བྱག་བྱིག་ བྱན་བུའམ་ཅུང་ཟད་
ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་པའི་.....
གསུང་བཀོས་ཐོར་བུ་»ལས། བག་རེ་གོ་
ཡང་རྒྱད་ལ་མི་སྟེ། བྱག་བྱིག་སྟེས་ཀྱང་
ཡལ་ནས་ཕན་མི་ཐོགས། ཞེས་དང་།
«དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་
འགྲེལ་»ལས། རང་རང་གི་པ་མཉམ་
གཡོག་པོ་སྤྱིར་ཏུ་སྤྲུག་པ་ལ་བྱམས་སེམས་
བྱག་བྱིག་རེ་སྟེས་པ་ཙམ་གྱིས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་རྟོ། །

བྱད་བྱད། (1) གཟུང་གཟུང་.....
བམ། རེམ་ རེམ་ ཀྱི་ རྟོན་ ཉེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་བརྟ་དཀྱེལ་»
ལས། བྱད་བྱད་བྱེད་པ་ནི་སྤྱད་སྤྱད་

བྱེད་པའམ་རེམ་རེམ་བྱེད་པ། ཞེས་.....
དང་། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆས་རིན་
ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་»ལས།
སྟོན་བྱིམ་བདག་དཔལ་སྟེས་ལྟ་བུ་ཡོད་
པས། མ་ཤི་བར་ཏུ་ཆོས་སྒྲིགས་སྟེ་བྱད་
བྱད་བྱེད་དཀྱེལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །
(2) བག་ བྱིག་ ཀྱི་ རྟོན་ ལ་ འབྲུག་ ལྟེ།
«བཀའ་གདམས་གཅིས་བུས་ཀྱི་དགའ་
མིང་»ལས། བྱད་བྱད་ནི་བག་གཞི་ག
ཅིས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་
བཤད་ རྟོན་ བུའི་ བང་ མཛོད་»ལས།
ཡང་དགེ་བསྟོན་ཅིག་གཏོར་མ་བྱེད་པའི་
ཅན་ཏུ་བག་པོ་བྱད་བྱད་ཀྱིས་གང་བ་ཅིག་
བྱང་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

བྱིག་རྒྱུམ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྟོན་ཉེ།
«སྟོ་སྟོར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་བརྟ་རྟོན་»
ལས། བྱིག་རྒྱུམ་གྱིས་ལྷང་པ་བཀའ་བ་
ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ལྷང་པ་བཀའ་བ་ ལྟེ།
ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱས་པའི་
རྟོན་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བྱིས་མ། རོ་མ་སོགས་ཀྱི་ཁ་ལ་.....
ཆགས་པའི་ཆེའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་
ལྷང་གཞི་»ལས། ས་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱ་
འབའ་ཞིག་གི་མཆོ་གཅིག་ཏུ་སྤྲུག་པའི་
སྟེང་ཏུ་རྒྱང་གི་བྱིས་མ་ཆགས་པ་དང་།
མཆོགས་པ་དང་། ཁེབས་པར་བྱེད་
དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

བྱེད་བྱེད། ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་

པའི་དོན་རྟེ། «བཀའ་གདམས་པ་.....
 ཚེས»ལས། རྩོ་པོ་རྩེ་གཙང་དུ་སྐྱོན་.....
 དྲངས་ནས་ཕྱོན་པའི་ཚེ། ས་བཙའ་.....
 བས་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་པ་ཅམ་མ་བྱང་།
 འཕལ་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཅུང་ཟད་དཀོན་.....
 པར་བྱང་བས། རྩོ་པོའི་ཞལ་ནས།
 བྱད་བྱེ་ཏུ་བྱ་རི་ཡིན་གསུངས། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

བྲེ་བྲེ། འབྲུ་སྒྲིང་མ་ཆགས་པའི་སྒྲེ་
 མ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་མིང་སྟེ། «བཀའ་.....
 གདམས་བྱ་ཚེས»ལས། བས་རྩོག་.....
 བཟང་མོ་བརྒྱ་སྒྲོར་རེ་ཁྲུང་པའི་སྒྲེ་མ་.....
 བཟང་མོ་མགོ་གྲག་རྩིལ་ལེ་སྒྲོད་པའི་དུས་
 ལ། དེ་དག་གི་དབྱུས་སུ་བྲེ་བྲེ་ཡག་ཡུག་
 ལང་ལང་ཚོ་མགོ་འཕང་མགོ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

བྲོག་ཆེ་མཉམ་རྟོག་གི་མིང་སྟེ།
 «རག་སྐྱོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས། བྲོག་.....
 ཅེས་པ་ཆེ་ལ་གྲགས། ཞེས་དང་།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིབ་བརྟ་དཀོན་ལ»
 ལས། བྲོག་ནི་ཆེ་མོ་སྟེ། དཔེར་ན།
 ཟེ་བྲོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

བྲོག་བྲུ། དབྱ་ཁྱུ་དང་ཆེ་ལྟའི་
 མིང་སྟེ། «རག་སྐྱོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས།
 བྲོག་བྲུ་དབྱ་ཁྱུ་དང་ཆེ་ལྟ། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «དེབ་ཐེར་.....
 སྐྱོན་པོ»ལས། མནལ་ལམ་དུ་རིན་པོ་

ཆེའི་བྲོག་བྲུ་རིགས་ལས་བརྒྱན་པ་ཞིག་.....
 དབྱ་ལ་གསོལ་བ་མིས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲེ་རགས་གྱི་ཁྱུ་
 ཚར་ཚར་དེ་ཡིན་པར་བཤད་པའང་ཡོད་
 དེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིབ་བརྟ་
 དཀོན་ལ»ལས། བྲོག་བྲུ་ནི་སྒྲེ་རགས་གྱི་
 ཁྱུ་འཆང་བའི་ཚར་ཚར་དེ་ཡིན་པར་སྒྲེ་
 ཁྱུ་ལས་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

དཔག་སྐྱི་ལང་། དཔག་ཏུ་མེད་.....
 ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་དོན་རྟེ།
 «དུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་
 ཡིག་ཤོག་དེལ»ལས། ཤར་སྐྱོགས་ནས་
 ཀ་དཔག་སྐྱི་ལང་། །སྐྱོགས་བཞེངས་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དཔགས་ཆེན། ཤེད་སྐྱོབས་ཆེན་
 པའི་མིང་སྟེ། «རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཡི་ཐང་
 ཡིག»ལས། བྱང་སྐྱོགས་གི་སར་དམག་
 གི་རྒྱལ་པོ་ནི། །སྐྱོགས་བཞེར་འཁེན་.....
 བཅུགས་དཔགས་ཆེན་མདའ་འཕངས་.....
 བས། །དུས་གཅིག་གང་ཟིན་དེ་ནི་རྒྱལ་
 པོར་བསྐྱོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དཔང་། བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་དུས་
 ཤིག་གི་མིང་སྟེ། «རག་སྐྱོན་གྱི་འགྲེལ་
 པ»ལས། དཔང་དུས་ཤིག་ལོ་རྒྱུ་བསྐྱོ་
 སྐྱོས་བརྟན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

དཔལ། བོད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་ལྟེ།
 «བོད་མི་བྱ་གཏུང་རྒྱལ་གྱི་རུས་མཛོད་……
 པད་དཀར་སྐྱེད་ཚལ་»ལས། དཔལ་ཡི་
 རིགས་ལ་སྐྱེད་མའི་ཞང་བོ་དང་། ཟླ་ཡི་
 རིགས་ལ་ཆ་བོ་བྱང་བས་ཆ་ཞང་ག་ཉིས་ཀྱི་
 རིགས་ཡང་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

དཔལ་སྐྱོང་། རྒྱ་རྒྱལ་སམ་སྐྱོང་
 འཁོར་གྱི་མིང་ལྟེ། «སྐྱུ་འཁོར་བསྐྱེད་བཅས་
 སྐྱ་བ་རྒྱལ་གྱི་མེ་ཉེག་»ལས། སྐད་……
 གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པ་ནི་
 དཔལ་སྐྱོང་ལ་རྒྱ་རྒྱལ་སམ་སྐྱོང་འཁོར་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དཔལ་སྐྱོང་བ། བ་རྩལ་པའི་ང་
 རྒྱལ་འཛམས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་
 ལེགས་ བཤད་ ཆོག་ གཏེར་» ལས།
 དཔལ་སྐྱོང་བ་ནི་ང་རྒྱལ་འཛམས་པ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «མི་……
 དབང་ཉེགས་བཟོད་»ལས། གཞན་གྱི་
 སེམས་པ་མ་རུང་པ་དག་དཔལ་སྐྱོང་བའི་
 མིར་དུ་དཔུང་བཞེད་དམག་བཤགས་ཏེ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

དཔལ་ཐལ་གྱི་བྱ་འབོད། ཐལ་
 རྒྱགས་པའི་སྐྱེད་ལུང་མིང་ལྟེ། «རྫོ་……
 རིང་པ་རྫོ་ཏའི་རྣམ་ཐར་»ལས། རྫོ་བས་
 གྱི་འཁོར་ལས་བསྐྱར་བ་གནམ་བསྐྱོས་……
 གོང་མ་ཆེན་པའི་གསེར་སྐྱེད་དུ་ཉམ་རྒྱུང་

ཆོད་མེད་འདི་དག་ནས་དཔལ་ཐལ་གྱི་བྱ་
 འབོད་བྱེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

དཔལ་བའི་བྱལ་བྱིན། དཔལ་
 བའི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་བྱུང་པའི་དོན་ཏེ།
 «བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཡིག་ཆ་གཅེས་……
 བསྐྱེད་»ལས། རྒྱགས་རྟེན་སྐྱེད་བཅས་
 རྒྱ་བོ་རེང་གིས། དཔལ་བའི་བྱལ་བྱིན་
 བ། ཉེན་ཆོག་ལ་དྲགས་པོ་མི་བརྒྱུང་
 བསད་ཆེས་ལུང་སྐད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བུརོ། །

དཔལ་སྐྱང་། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་ལྟེ་
 ཐག་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། དག་ཡིག་དག་
 སྐྱེན་ཚུལ་པ་པོ་དཔལ་སྐྱང་ཆོས་མཛོད་……
 དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་དབྱངས་ཅན་
 སྐྱེམས་པའི་ལྟེ་ལྟ་བུརོ། །

དཔལ་བྱལ་བོད་ཀྱི་རུས་མིང་
 ཞིག་ལྟེ། «བོད་མི་བྱ་གཏུང་རྒྱལ་གྱི་
 རུས་མཛོད་པད་དཀར་སྐྱེད་ཚལ་»ལས།
 དེ་ལ་དཔལ་བྱལ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་
 རྫོང་དཔལ་ཆེན་རྒྱལ་ཟེར་བའི་བྱལ་གྱི་
 མི་རིགས་ལ། དཔལ་བྱལ་ཟེར་བ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དཔུང་གདངས་ཆོས། འབྲོགས་
 པར་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དཔུངས་
 ཅན་ དགའ་ རྫོང་ བཟང་ དཀྱུལ་» ལས།
 དཔུང་གདངས་ཆོས་ནི་འབྲོགས་པར་བྱས་
 ཞེས་པརོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།

«པེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོའི་འགྲེལ་པ» ལས།
ངས་ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་ས་སྤྱོད་མ་མཐོང་བས།
ད་ཕན་ཆད་གསུམ་ཡན་ཆད་ལྷ་མན་ཆད་
དཔུང་གདངས་ཆོས་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

དཔུང་པོ། སྤང་པོའི་མིང་སྟེ།

«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་ཡི་གེ་སྟོ་གསལ་.....
མགིན་རྒྱན་ལས། དཔུང་པོ་ཞེས་པ་
སྤང་པོའི་མིང་། ཞེས་དང་། «བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་ལས། དཔུང་པོ་ཙམ་ལག་ཞིག་གྲུ་
ལ། ། སྤང་པོ་གཞིན་དང་སྒྲོན་པ་ཟེར།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དཔུང་བྱ་རྒྱུང་། རྟང་དམག་གི་

མིང་སྟེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ» ལས།
དཔུང་བྱ་རྒྱུང་རྟང་ཐང་གི་དམག་རྟང་
དམག་ ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«རྟོ་རིང་པ་རྩི་ཉའི་རྣམ་ཐར» ལས།
རྒྱལ་མོ་རྟོ་པའི་དཔོན་དམག་རྣམས་
དཔུང་བྱ་རྒྱུང་གི་རྒྱལ་དུ་རྟང་འགྲོས་ལ་རྟ་
ལས་ཀྱང་མཁུགས་པར་བརྒྱུད། ཞེས་པ་
ལྟ་བུམ། །

དཔུང་རྒྱུམ། གོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་

འགག་གི་མིང་སྟེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་བསྟན་
བཅོས» ལས། དཔུང་རྒྱུམ་ནི་གོས་འགག་
གོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དཔུན་ཟ། སྤན་ཟུའི་མིང་སྟེ།

«མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་» ལས། སྤ་
བརྟ་ལོན་ཆེ་པ་དང་ལུ་པོ་འདི། ། རྒྱལ་
པོའི་གདུང་དང་དཔུན་ཟ་འཆོལ་དུ་
ཕྱིན། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

དཔུས། ཐོན་ཐོག་སྤྱས་ཀ་བཟང་

ངན་ནམ་རིན་ཐང་བཟང་ངན་གྱི་མིང་སྟེ།
«བརྟ་སྤྱར་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་» ལས།
ཐོང་དཔུས་ཞེས་རིན་ཐང་བཟང་ངན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དཔེ་དཀར། གཙུག་ལག་ཁང་གི་

དོན་ལ་འདུག་པ་ཡིད་དེ། «གསར་
རྟིང་བརྟའི་རྣམ་དབྱེ» ལས། དཔེ་
དཀར་ ཞེས་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «སྤ་
བཞེད་» ལས། དེ་ལྟར་ཆོས་བཤེག་པའི་
ཆོ། ལྟ་ས་དཔེ་དཀར་དུ་བཟོ་བྱ་བཞུས་
བཤས་བྱས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

དཔེ་མཐུད། (1) རང་གིས་ཤེས་

པ་མེར་སྤྱས་གཞན་ལ་སྤྱས་པའི་མིང་སྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས། དཔེ་མཐུད་
དམ་ཆོས་སྟོན་པར་འོས་པ་ལ། ། མེར་སྤྱས་
སྤྱས་ཏེ་མི་སྟོན་པ་ཡི་མིང་། ། ཞེས་དང་།
«པེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ»
ལས། དཔེ་མཐུད་ནི་ཤུག་མཆོག་པས།
དཔེ་མཐུད་ཆོས་སྟོན་མེར་སྤྱའི་མིང་། །

ཞེས་པ་ལྟར། རང་གིས་ཤེས་པའི་ཆོས་
མེད་ལྟ་བུས་ཏེ་གཞན་ལ་སྤྲོས་པའི་མིང་
རྒྱུ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། (2)
ཆོས་སྟོང་དམ། མཐུད་སྟུང་གི་མིང་སྟེ།
«བོད་ཀྱི་བརྟུ་སྟུང་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས»ལས། དཔེ་
མཐུད་མན་ངག་སྤྲོས་དང་མཐུད་སྟུང་
རྒྱུ་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ»ལས། བདག་ཉིད་
སྟོགས་ཤིང་གཞན་གྱི་སྟོན་སྟེང་བ་དང་།
ཆོས་ལ་དཔེ་མཐུད་བྱེད་པ་དང་། ཟས་
གས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་བྱིང་ལ་བརྟེན་བ་
སྤངས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

དཔེ་ཅན། གཙུག་ལག་ཁང་གི་
མིང་སྟེ། «གསར་རྟེན་བརྟེན་རྣམས་
དབྱེ»ལས། དཔེ་ཅན་དང་དཔེ་དཀར་
ཞེས་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

དཔེན་པ། (1) ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་
བ་དང་ཕངས་སེམས་དང་མཁོ་བ་སོགས་
ལ་འབྱུག་སྟེ། «བརྟུ་རྟུ་རིན་ཆེན་
གཉེར་བྱེད»ལས། དཔེན་པ་ནི་ཡུལ་
ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཕངས་སེམས་
དང་མཁོ་ཆ་དྲག་པོ་ལའང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། (2) ཕངས་
སེམས་ཆེ་བའི་རྟོན་རྩལ་གྱི་མིང་ཡིན་པར་
བཤད་པ་ཡོད་དེ། «བརྟུ་རྟུ་དཔག་
བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ»ལས། དཔེན་ནི་

ཤིན་ཏུ་ཕངས་སེམས་ཆེ་བའི་རྟོན་རྩལ་
དམར་བའི་དཔེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་
གསུངས་སོ། །

དཔེལ་བ། སྟེལ་བའི་དོན་ལ་
འབྱུག་སྟེ། «མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་
ལས། འདུལ་བ་དེལ་ཁལ་གཅིག་བཀལ་
ནས་སྟུང་རིས་མི་གཅིག་པར་བསྟན་པ་
དཔེལ་སྟུང་ནས་གར་ལྷག་དང་། རྟོན་
ཡུལ་དུ་སྟེན་ཡང་དར་བར་མ་བྱས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

དཔོང་ས། ར་སྟོར་དང་ཆོས་ལྟ་
སོགས་ལ་འབྱུག་སྟེ། «འདུལ་བའི་སྟེང་
འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟེན་རྣམས་བཤད»ལས།
དཔོང་ས་ནི་ར་སྟོར་དང་ཆོས་ལྟ་སོགས་ལ་
འབྱུག་གོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷང་སྟེན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི»ལས།
དེའི་ཆོ་བམ་བྱེད་དང་བྱིས་བདག་མང་པོ་
དཔོང་ས་ན་འདུས་ཤིང་འཁོད་པ་དག་
བར་སྐབས་ཀྱི་གཏམ་འདི་ལྟ་བུ་དག་སྟེང་
སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

དཔོང་སའི་ཁང་བ། ར་སྟོར་གྱི་
ཁང་པའི་མིང་སྟེ། «དབྱངས་ཅན་
དགའ་སྟོན་བརྟུ་དཔོན་ལས། དཔོང་
སའི་ཁང་བ་ནི་ར་སྟོར་གྱི་ཁང་བ་སྟེ།
དཔོང་ས་ནི་ར་སྟོར་དང་ཆོས་ལྟ་སོགས་ལ་
འབྱུག་གོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྟེང་འབྲམ་ལས། དེ་ཡང་
སྟོན་གྱིང་བྱིས་ཆེན་པོའི་སྟེ་རྩལ་གྱི་གྱིང་ན་

ཇ་མཁན་གྱི་དཔོང་སའི་ཁང་པ་ཞིག་ཡོད་
པ་དེར་རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་སྤང་ནས་ཇ་
མཁན་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དཔོན། ཡི་གེ་རང་གིས་བཤད་.....
ནས་མི་གཞན་ཞིག་ལ་འབྲིར་བཅུག་པའི་
མིང་ལྟེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྩ་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས»ལས།
དཔོན་ཅེས་ཡི་གེ་རང་སྟོས་གཞན་འབྲིར་
བཅུག ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དཔོན་གསལ། སྟོབ་དཔོན་དང་
རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་ལྟེ་མིང་ལྟེ།
«ཐོད་ཀྱི་བརྩ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས»ལས། དཔོན་
གསལ་སྟོབ་དཔོན་དང་། ཞེས་དང་།
«བརྩ་སྐད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མིང་»
ལས། དཔོན་གསལ་ནི་ཐར་པར་འབྲིད་
པའི་དེད་དཔོན་དུ་ལྟར་ཅིང་རང་བཞིན་
ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་ལྟེ། ཞེས་གསུངས།
དཔོན་ན། «བདེན་པ་ཐོན་གྱི་མཛོད་»
སྟོ་སྟོ་འབྲེལ་འབྲེལ་གྱི་སྟེ་མིག་ལས།
འདྲིན་པའི་དཔོན་གསལ་ནི་བྱུགས་གསལ་
ལ་ཕྱིན་ཆེ། རྒྱལ་པོ་དེ་དུམ་བཅོན་པོ་ནི་
དབང་ཆེ་ལ་བཀའ་བཅན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

དཔྱད་དར་མོ། དཔྱད་ཁལ་དུ་བསྐྱས་
པའི་དར་དང་གོས་ཆེན་གྱི་མིང་ལྟེ།
«དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་རྟོན་ཆེན་གནད་»
བསྐྱས་གྱི་ལོ་ཆོགས་ལས། རྒྱུ་དཔྱད་

དར་མོ་སྟོགས་སུ། སྟོབ་དཔོན་ཡན་.....
ཅད་བྱ་མར་ལྟེ། དཔྱད་སྟོན་གྱི་རྩ་
ནོངས་ནས། རྩ་རྩ་གསར་དུ་བཅུག་པ།
དཔྱད (དཔྱ) དར་དང་ས་རིས་ལས་.....
སྟོགས་པ་འབྲེལ་དུ་མ་རུང་ནས། ཆབ་
སྟོན་ཞིག་ནས། ཞང་རྒྱལ་བྱིགས་དང་
ཞང་སྟོང་ཅན་ལས་སྟོགས་པས། དུམ་
མིང་ལྟག་བཅ་ཀྱལ་ཏེ་དུ་ཅེན་དང་ལྟེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དཔྱ་ཐུང་སྟེ། དཔྱ་ཁལ་གྱི་མིང་ལྟེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
ལས། དཔྱ་ཐུང་སྟེ་དཔྱ་ཁལ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དཔྱངས་ཏེ་ལྷས་པ། དང་པོར་
ལྷས་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་»
ཡིག་གནད་འཁོར་ཐོད་ཡིག་ཤོག་དེའོ་ལས།
འདི་ཅི་ལྟར་འཆལ་ཞེས་གཅོད་དཔྱང་གི་
རིང་ལྷགས་ཀྱིས་དཔྱངས་ཏེ་ལྷས་པ་ལས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དཔྱད་པ། བྱིས་དཔོན་གྱི་མིང་
ལྟེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་»
རིམ་བུར་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས། རྒྱུན་བར་
ཞང་སྟོན་པ་མོ་དང་འབངས་ཀྱིས་.....
དཔྱད་པ་ནི། དབང་ས་སུམ་སྟོང་.....
བཅུག ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དཔྱད་དཔྱིས། མཐར་ཐིན་.....
པའམ་གཏིང་ཐིན་པའི་མིང་ལྟེ།

«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྒྱ་དཀྱུལ་»
ལས། དབྱད་དབྱིས་ནི་མཐར་ཕྱིན་པའམ་
གཏིང་ཕྱིན་པ་ལ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྒྱུ། །

དབྱད་ཡིག་སྒྲན་དབྱད་ཀྱི་ཡི་མོ་
གཏི་མིང་གྲེ། «རྟུན་རྟོང་གཏིར་ཡིག་
ཐོད་ཀྱི་གསེར་རིག་ཡིག་ཆ»ལས། དབྱད་
ཡིག་འདི་ནི་ཕྱག་སྤྲེལ་ན་ཡང་ཕྱེད་དེ།
དབྱད་ཡིག་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་བདུས་
པའི་ཞིང་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ། །

དབྱལ། (1) གཞེན་གྱི་གཙུག་མའི་
དོན་ལ་འདུག་ཞེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་.....
འགྲེལ་པ»ལས། དབྱལ་ནི་དབྱང་.....
གཞེན། ཞེས་གསུངས། (2) སྤར་
ཐོད་ཀྱི་རིགས་རུས་ཤིག་གི་མིང་གྲེ།
དབྱལ་ལོ་རྩེ་བ་ཆོས་སྒྱུང་བཟང་པོ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ། །

དབྱས་འདྲིགས། འཕྱ་བའམ་.....
སྒྲོན་མཆང་འདྲིགས་པའི་དོན་ཏེ།
«རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས། དབྱས་
འདྲིགས་ཞེས་པ་དབྱས་པ་འཕྱ་བའམ་.....
སྒྲོན་འདྲིགས་པ་སྒྲུར་བ། ཞེས་དང་།
«ཐོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྒྲིའི་མེད་གཞི་གསལ་བར་
སྒྲོན་པའི་བཟུན་བཅས་»ལས། དབྱས་
འདྲིགས་ཞེས་པ་སྒྲོན་མཆང་འདྲིགས་པ་
ལ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷང་ནམ་འབྱེད་»ལས།
ཀྱན་ཏུ་སྒྲུ་ལ་སྤོངས་པ་དབྱས་འདྲིགས་པ་

ལ་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པ་གསུངས་པ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ། །

དབྱས་མི་འདྲིགས། འཕྱ་བར་མི་
བྱ་བའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་
བརྒྱ་དཀྱུལ་»ལས། དབྱས་མི་འདྲིགས་
པ་ནི་མི་འཕྱ་བའམ་འཕྱ་བར་མི་བྱ་བ་གྲེ།
དབྱ་བ་ནི་འཕྱ་བ་ཞེས་པའི་བརྒྱ་རྒྱུ་
བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། ལགས་ཉེས་ཅི་
འདྲ་ཞིག་ལའང་། དབྱས་མི་འདྲིགས་
ཤིང་འོ་བརྒྱལ་སར་མི་བཞག་པ་དང་།
གཏའ་མར་འདྲིག་པ་སྤོངས་ཀྱི་མི་གུས་པ་
དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ། །

དབྱས་མེད། དབྱ་ཁལ་མེད་པའི་
དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་
དཀྱུལ་»ལས། དབྱས་མེད་ནི་དབྱ་ཁལ་
མེད་པ་གྲེ། ལུལ་གྱི་ཁལ་པོ་དང་དཔོན་
པོའི་ཁལ་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས།
དབྱས་མེད་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་དུ་ནི། །ནམ་
ཞིག་སྒྲིང་མོ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་རྒྱུ། །

དབྱིད། ཆམ་པོའམ་དར་ཡོལ་གྱི་
མིང་གྲེ། «བརྒྱ་གསར་རྒྱུ་གི་རྣམ་.....
གཞག་སྒྲི་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
དབྱིད་ནི་ཆམ་པོའམ་དར་ཡོལ་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

དབྱིད་བཀྲ། དབྱིད་ཀར་འགྲེམས་
པའི་དོན་ཏེ། «དུང་རྟོང་གཏེར་ཡིག་»
གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་ཤོག་དེལ་» ལས།
ཕག་གི་ལོ་དབྱིད་(དབྱིད)བཀྲའི་ཕྱག་རྒྱ་
ཕོག་ཏེ། རྒྱ་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་དཔོན་ལྷ་ས་
གསོལ་དཔ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབྱིད་འཛོ། དཔལ་དང་ཕུན་
ཚོགས་ལྟར་བའམ་སྐྱང་བའི་དོན་ཏེ།
«བརྟམས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱང་གསལ་བའི་སྐྱོན་མེ»
ལས། སྐྱོན་ལེགས་ངག་གི་དབྱིད་འཛོ་
དབྱངས་ཅན་ལྟ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབྱིད་ལྟ་བུམ། དབྱིད་ཀའི་ཟླ་བ་
ལྟ་མའི་མིང་ཏེ། «དུང་རྟོང་གཏེར་
ཡིག་པོད་ཀྱི་ཡིག་རྩེང་» ལས། དཀྱན་
བཅན་པོ་ཁྱི་ཚེ་ན་བཞུགས་ཤིང་།
དབྱིད་ལྟ་བུམ་མར་ཐོང་རྒྱ་དང་ཐེུ་རྒྱ་
དྲངས་ཏེ་(དམག་དྲངས་པ) དུམ་ཁྱི་མ་
ལོད། ངན་ལམ་ཅལ་སར་པ་ན་.....
བཞུགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབྱིད་སྐྱར་བ། པོད་ཟླ་དང་པོའི་
མིང་ཏེ། «དུང་རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་
པོའི་པོད་ཡིག་ཤོག་དེལ་» ལས། དཀྱན་
སྐྱར་ཐུང་ཆེས་ཉེ་ཕྱེ་པའི་པན་ཆད་
དང་། དབྱིད་སྐྱར་བ་ཆེས་བཅུ་རྒྱན་
ཅད་དཀྱང་ཞག་བཅུ་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

དབྱིས་ཀྱང་འབྱིན་པ། ཅ་བ་ནས་

འབྱིན་པའམ་གཏིང་ནས་འབྱིན་པའི་མིང་
ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟམས་»
ལས། དབྱིས་ཀྱང་འབྱིན་པ་ནི་ཅ་བ་ནས་
འབྱིན་པའམ་གཏིང་ནས་འབྱིན་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
འཁུར་དཀར་ཆག་» ལས། འཇིག་རྟེན་
ཀྱི་ཁམས་མ་ལུས་པའི་ཕྱན་པ་མཐའ་དག་
དབྱིས་འབྱིན་བྱེད་པའི་བཅུ་ཕྱག་རིག་
གནས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་འདི་དག་ ཅས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

དབྱིས་བྱིན་པ། ཆོག་དོན་མཐར་
བྱིན་པའམ། གཏིང་ཐོན་པའི་མིང་ཏེ།
«བརྟམས་རྩེང་གི་ཁྱད་པར་ལས་ལྱང་
བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་» ལས། དབྱིས་
བྱིན་པ་ནི་ཆོག་དོན་མཐར་བྱིན་པ་ལ་བྱེད།
ཞེས་དང་། «ངག་སྐྱོན་ཀྱི་འགྲེལ་པ་»
ལས། དབྱིས་བྱིན་པ། དབྱིས་མཐའ་
འམ་གཏིང་བྱིན་པ་སོན་པ་སོན་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབྱོངས་པ། ཤ་སྟོབས་སོགས་.....
ཤར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ཏེ། «བརྟམས་
སྐྱར་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་» ལས།
དབྱོངས་པ་ནི་ཤ་སྟོབས་ཤོར་བ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབྱལ་གྲོགས་འབྲུགས་པ། མི་
ཤེས་ཤེས་མདོག་རྣམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཏེ།
«འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རང་རྣམ་» ལས།
གཞན་དོན་མཛད་པའི་དབྱལ་གྲོགས་.....

འབྲུགས་མཆོ། །རྩ་ཆ་ཡོད་ན་རང་ལ་...
བསམ་རྟགས་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
དབུལ་གྱི་མཐུག་པོ་ཞེས་བྲིས་པ་འདྲ་
དེ། «བརྟུན་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་
སྒྲེ་མ»ལས། དབུལ་གྱི་མཐུག་པོ་ནི་...
མོད་པ་ཆེ་བའམ་འཆོར་མེད་པ། ཞེས་
གསུངས་སོ། །

དབུལ་སྒྲོ་ཅན། སྒྲོབས་པ་ལྟ་...
པའི་མིང་སྟེ། «མངོན་བརྟོན་ལེགས་...
བཤད་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག»ལས། དབུལ་
སྒྲོ་ཅན་ནི་སྒྲོབས་པ་ཅན་གྱི་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབུལ་བ། རལ་བའི་དོན་ལ་...
འབྲུག་སྟེ། «བརྟུན་རིན་ཆེན་གཏེར་
ཁྱིམ»ལས། གོས་དབུལ་བྲིམས་དབུལ་
རལ་བའི་ཆོག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

དབུལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་བ། དབུལ་
བའི་མཆམས་སྟེད་པའམ་ཡངས་པའི་དོན་
ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟོ...
དཀོལ»ལས། དབུལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་བ་
ནི་དབུལ་བའི་མཆམས་སྟེད་པའམ་ཡངས་
པའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འབྲུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ»ལས། རྒྱུ་
ལག་པ་རིང་བ། དབུལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་
བ། རྒྱུ་མ་འབྲུར་བ། རྒྱའི་གཟེངས་
མཐོ་བ་ཞིག་བཅས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་...
བུའོ། །

དབྱི་བ། རྩ་བུ་བཅས་སྤལ་གྱི་འོ་
སྤྱི་མིང་སྟེ། «བརྟུན་རིན་ཆེན་...
གཏེར་ཁྱིམ»ལས། དབྱི་བ་ནི་རྩ་བུ་...
བཅས་སྤལ་གྱི་འོ་སྤྱི། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

དབྱེས་བ། བརྟུན་པའི་མིང་སྟེ།
«བརྟུན་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་རྒྱན»ལས།
དབྱེས་བ་ནི་བརྟུན་པའི་བརྟོན་ཆིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབྱོག་བ། འཕྲོག་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྟུན་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་རྒྱན»ལས།
དབྱོག་བ་ནི་འཕྲོག་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དུན་ཉིང་གཏེར་ཡིག་གནའ་
མོད་མོད་ཡིག་ཤོག་དེལ»ལས། སྒྲིན་བུ་
ནི་བས་ཤིག་སྟེད་དམ་བས་ཀྱི་སྤྲུགས་...
གཅན་གཟན་གྱིས་མི་དབྱོག་ཅིང་གནས་
བདེ་བར་མཆི་ན་ནི་གདོད་བས་འཆལ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབྱོག་བྱ། དབྱ་རྒྱན་གྱི་མིང་སྟེ།
«བརྟུན་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་རྒྱན»ལས།
དབྱོག་བྱ་ནི་དབྱ་རྒྱན་ཏེ། དེ་ཡང་བང་
རིམ་གསུམ་མམ་བཞི་དང་ལྟན་པ་བང་...
རིམ་རེ་ལ་ཆེ་སྤྱང་མང་དུ་ཡོད་པ་ཆེ་མོ་རྩི་
རྩིའམ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ཞེས་དུ་
ར་བྱ་བས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «རྒྱལ་རྩིང་རྒྱལ་བྲིམས་ཉི་
མས་བཅམས་པའི་ས་རྒྱན་ལམ་སྤྲུགས་»

ལས། རིན་ཆེན་དཔྱིག་ཁྱེ་གང་གི་དབུ་
 རྒྱུ་གསལ་ཏེ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཆས་
 གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོག་ལ་དབང་བཟུང་བ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

ཐགས་ཕྱི་ཕྱི། ས་མང་གི་མིང་ལྟེ།
 «དབུངས་ཅན་དགའ་སྤྱི་བརྒྱ་དཔྱི་ལ»
 ལས། **ཐགས་ཕྱི་ཕྱི་**ནི་ས་མང་གི་མིང་ལྟེ།
 ཡུལ་སྐད་ལ་ལར་མང་མང་གི་ཞེས་པའི་བྱ་
 དེའོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «རྩི་རིང་བརྩི་ཏེ་རྩམ་ཐར་» ལས།
 དཔེར་བཞིན་ཐགས་ལྟུང་གི་ཁ་ལོ་.....
 སྐྱེས། །གཤོག་ཅལ་ཁོ་ལག་རྩོགས་པའི་
 བྱ་ཆོགས་དབུས། །ཉམ་རྒྱུ་ཐགས་ཕྱི་ཕྱི་
 ཁོ་བོར་དེར་བསྐྱེད་ནས། །བྱེ་བྱག་ལྟ་
 ཅལ་ཀུན་ལ་འགྲུག་པར་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ།

ཐ། (1) འདྲ་ཆགས་པའམ་བྱིན་
 ཆགས་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་གསར་རྩིང་
 གི་བྱེ་བྱག་རྩོགས་བྱེད་» ལས། ཐ་ཞེས་
 བྱིན་ཆགས་པ་ཡི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། (2) རྒྱུ་ནམ་མཐོས་པའི་མིང་
 ལྟེ། «བརྒྱ་གསར་རྩིང་གི་བྱེད་པར་.....
 བཟུང་པ་གསར་བུའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་བྱེད་»
 ལས། ཐ་ནི་རྒྱུ་ནམ་མཐོས་པ་ལྟེ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། (3) བོད་ཀྱི་
 རུས་རྒྱུད་བྱེ་བྱག་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ།
 «རྩི་པ་གསུམ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་རོ་མཆར་
 རོར་བུའི་ཐེང་བ་» ལས། ལ་རྩོད་སྤྱོད་.....

ནམ་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཐ་དཔལ་མཆོག་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

ཐ་གོང་བ། (1) རྩམ་ཞིང་.....
 དངངས་པར་བྱེད་པ་དང་། (2) ཐེལ་
 བྱིས་གཞོན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ།
 «བརྒྱ་གསར་རྩིང་གི་རྩམ་གཞིག་སྤྱོད་.....
 གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། **ཐ་གོང་བ་**.....
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། །རྩམ་ཞིང་དངངས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། །ཐེལ་བྱིས་གཞོན་པའི་དོན་
 ལ་འཇུག །ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་» ལས། གཞན་.....
 གྱི་བསམ་པ་མ་རུང་པ་དག་ཐ་གོང་བའི་
 བྱིས་བྱ། དཔེར་བཞིན་དམག་བཤམས་
 ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། (3) བཅོམ་པའི་
 དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྐད་
 མིང་གཞི་གསལ་བར་སྤྱོད་པའི་བཟུང་.....
 བཅོམ་» ལས། **ཐ་གོང་ནི་**བཅོམ་པ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དྲན་པ་.....
 བཀའ་ཐང་» ལས། ཞི་བ་ཉན་མོངས་.....
 འཇིགས་ཆོགས་ཐ་གོང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །འདི་ཐ་གོང་བར་བྱིས་པའང་.....
 ལྟར་།

ཐ་གོང་བ། རྩམ་པའམ་ཡུལ་ཡུལ་
 ཐོར་རྒྱུར་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་
 ཐེང་འབུམ་» ལས། **ཐ་གོང་ནི་**རྩམ་.....
 པའམ་ཡིད་འཆེར་བ། ཞེས་དང་།
 «བརྒྱ་གསར་རྩིང་གི་རྩམ་གཞིག་སྤྱོད་.....
 གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། **ཐ་གོང་བ་ནི་**

ཡུལ་ཡུལ་གྱི་པའི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «ལྷ་ས་པོ་ཏ་ལའི་
ཞོལ་གྱི་རྩ་རིང་ཕྱི་མའི་ཡི་གེ» ལས།
རྒྱུ་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་འཁ་དང་པོ་
བསྟུས། རྒྱ་ལས་མནངས་པལ་ས་ཆ་.....
བཅད་པས། རྒྱ་སྤྱོད་ལྟེ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

སྤྱི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «པོད་
ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་
པའི་བསྟན་བཅས་» ལས། རྒྱ་ལྟར་ཁྱོད་
ཀྱི་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

སྤྱི་ལྟར་གན་སྤྱོད། ལྟས་པའི་
རྒྱལ་སྟངས་ཁ་ཡར་བསྟན་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྟ་གསར་རྟེན་གྱི་བརྟ་ཆད་འགའ་.....
ཞིག་གི་དྲིས་ལན་» ལས། རྒྱ་ལྟར་གན་
སྤྱོད་ཞེས་པ་ནི་པགས་པའི་རྒྱལ་སྟངས་ཁ་
ཡར་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ལྟེ། རྒྱ་ལྟར་གན་
སྤྱོད་བཞིན་དུ་གཅིག་སྟངས་པ་གཅིག་ན་
ཅང་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །པགས་པའི་
སྤྱོད་རྒྱུ་ཁ་ཡར་བསྟན་པ་གཅིག་
ནས་གཅིག་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་ནང་ནས་
ཅང་ཡོད་རྒྱ་མེད་ཅེས་པའོ། །དོན་དུ་རང་
གིས་མི་ཤེས་པར་གཞན་ལ་བཤད་ཁ་བྱས་
ན་རྒྱལ་སྟངས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འགྲོ་བ་
དང་འདྲ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

སྤྱི་ཆད། (1) པོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་ལྟེ།
ཐག་པ་ཞིག་གི་མིང་དང་། (2) ཕྱིན་

ཆགས་པའི་དོན་ཏེ། «པོད་ཀྱི་བརྟ་.....
སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་.....
བསྟན་བཅས་» ལས། རྒྱ་ཆད་རུས་མིང་།
ཞེས་དང་། «བརྟ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་.....
གཏེར་བྱིས་» ལས། རྒྱ་ཆད་ནི་རུས་མིང་
སྟེ་ཁྱེད་སྤྱོད་སྤྱི་བ་མཛེས་པ་ཞིག་ནས་མཁའ་
ནས་བབ་པ་ལས་རྒྱ་ཆད་ཆད་པར་བཤད་
དེ་ཕྱིན་ཆགས་པའི་དོན་ཀྱང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

སྤྱི་ལྟར་ (1) སྤྱི་བས་པའི་མིང་ལྟེ།
«དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་» ལས།
སྤྱི་ལྟར་ཞེས་པ་སྤྱི་བས་པའོ། །ཞེས་དང་།
«མངོན་བརྟེན་ཡིགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྱི་
མིག་» ལས། རྒྱ་ལྟར་སྤྱི་བས་པའི་
མིང་ཞེས་པར་སྤྱི་ལྟར་མཆན་ལ་ཡིན་ནས་
མིན་ནས་སྟུང་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཏམ་པས་ཐག་
བཅད་ནས་འདི་ཡིན་ནོ་འདི་མིན་ནོ་ཟེར་
བ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

(2) སྤྱི་ལྟར་ལྟེ། «པོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་
བཅས་» ལས། རྒྱ་ལྟར་སྤྱི་ལྟར་ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
མིང་འབྲུམ་» ལས། རྒྱ་ལྟར་མེད་པའི་མགོ་
པོ་སྤྱི་བས་པས་ལྟ་མོ་བྱད་པ་བགད་མོ་སྤྱི་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྤྱི་ལྟར་ལྟེ། མཛེས་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱུ་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྤྱི་བརྟ་དཀྱིལ་»

ལས། སྤྱི་མཐོང་གི་སྤྱི་བ་བརྒྱུན་པའི་
 རྟོག་ལ་འཇུག་པས་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱུ་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་གྱི་ལས་
 པའི་འབྲུམ་འབྲེལ་»ལས། གོས་ཀྱིས་
 གྲང་ལུས་གྲང་བ་སྦྱོབ་པ་དང་། གཞན་
 རྒྱལ་གྱི་བ་དག་པའི་ཕྱིར་དུ་གོན་པ་ཡིན་
 གྱི་སྤྱི་མཐོང་གི་སྤྱི་བ་ལྟུང་ལ་མི་བཞོ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྤྱི་བ་བརྒྱུན་གྱི་མིང་ལྟེ། «བར་
 གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག་»ལས། སྤྱི་བ་ཅེས་པ་སྤྱི་བ་
 མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྤྱི་བ་བརྒྱུན་པའི་ལས་ལས་
 པའི་རྟོག་ལ་འཇུག་ལྟེ། «བར་ཡིག་སྒྲོ་
 གསལ་མགྱིན་རྒྱུན་»ལས། སྤྱི་བ་ནི་
 བརྒྱུན་པའི་ལས་ལས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་
 ཅེས་དང་། «བར་གསར་རྟེན་གྱི་བྱེ་
 རྒྱལ་རྟེན་གྱི་བྱེད་»ལས། སྤྱི་བ་ནི་
 འཕྲོག་པའི་མིང་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «བར་གསར་
 རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
 ལས། དེ་ནས་རྣམ་འབྱུང་པས་ན་མོ་
 ཆེར་ཕྱིར་སྤྱི་བ་དང་། ཁོང་དང་མི་
 མཛེས་སྒྲུལ་ནས་མཛེས་རིལ་པོར་བུམས་
 བས་སྦྱོར་གཞིས་ཐོ་བ་ཅེས་དུ་བལ་སྟོན།
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྤྱི་བ་བརྒྱུན་གྱི་སྤྱི་བ་དང་

སྤྱི་བ་བརྒྱུན་པའི་རྟོག་ལྟེ། «བར་ཡིག་སྒྲོ་
 གསལ་མགྱིན་རྒྱུན་»ལས། སྤྱི་བ་ནི་
 རྟོག་དུ་བྱས་པ་དང་སྤྱི་བ་བརྒྱུན་པའི་
 ཐོར་གནས་པ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་
 འབྱེད་»ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པས་བདག་
 གི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་གང་དག་སྤྱི་བ་པའི་
 གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་གི་ཆོ་དང་ལྷན་པ་གོས་
 འདི་དང་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཞོས་ལ་བདག་ལ་
 གོས་རྒྱུ་དང་བྱས་སུ་ལེགས་པར་བསྐྱོན་
 ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྤྱི་བ་བརྒྱུན་པའི་ལས་ལས་
 མིང་ལྟེ། «བར་གསར་རྟེན་གྱི་བྱེད་
 པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»
 ལས། སྤྱི་བ་ནི་ཡི་གེ་བཞག་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྤྱི་བ་བརྒྱུན་པའི་ལས་ལས་
 རྟོག་ལ་འཇུག་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱི་བ་
 འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་རྣམ་བཤད་»ལས།
 རྒྱལ་པོས་གཞོན་ནུའི་སྤྱི་བ་བྱིན་པ་ནི།
 རྒྱལ་པོས་སྤྱི་བ་ལྷང་འཇུག་པ་མཛེས་པའི་
 མཛེས་བྱིན་པ་ལྟེ། སྤྱི་བ་ནི་མི་
 འཇུག་པ་ཞེས་པའི་བར་རྟེན་དུ་བཤད་
 རོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བའི་སྤྱི་བ་འབྲུམ་»ལས། འདི་
 དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལས་གཞོན་ནུའི་སྤྱི་བ་
 ཐོབ་པས་འདི་དག་གི་ནང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 རོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒང་ལེབ། ཤིང་ལེབ་བམ་དབྱུག་
 པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་.....
 མགིན་ཀུན་»ལས། སྒང་ལེབ་ནི་ཤིང་.....
 ལེབ་བམ་དབྱུག་པ། ཞེས་དང་།
 དཔེར་ན། «རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་
 མོང་»ལས། ལ་ལས་གདུང་མ་གཞིག
 ལ་ལས་ལྷམ་བསྟེགས། ལ་ལས་སྒང་.....
 ལེབ་བཏང་། ཐོག་ཕུབ་ནས་མཛེས་.....
 པར་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒངས་པ། (1)བཙལ་བའི་དོན་
 ལ་འཇུག་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་.....
 རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
 སྒངས་པ་ཞེས་པ་བཙལ་བའི་མིང་། ཞེས་
 དང་། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་ཀུན་»
 ལས། སྒངས་པ་ནི་བཙལ་བ་ལ་འཇུག་
 ལྟེ། སྒང་ལྟང་ཕྱིར་བཙས་སྐབས་ལྟང་
 བཟེད་དགེ་འདུན་ལ་སྒངས་ཟེར་བ་ལྟ་
 བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2)
 རྒྱབས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་.....
 གསལ་མགིན་ཀུན་»ལས། ཡང་སྒངས་
 པ་ནི་རྒྱབས་ལ་འཇུག་ལྟེ། དགེ་སྟོང་.....
 རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒངས་པ་ཕྱིན་ཟེར་བ་ལྟ་
 བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(3)
 ཐོབ་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། «བརྟ་
 ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་ཀུན་»ལས།
 གཞོན་ཅུའི་སྒངས་པ་ཕྱིན་པ་ནི་སྐུས་ཀྱི་
 ཐོབ་གནང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

སྒངས་ཤིང་འཆལ་བར་བགྱིས་
 པ། སྒངས་ཤིང་ཆོག་པར་བྱས་པའི་དོན་ཏེ།
 «དགེ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོའི་བརྟ་
 དཀྱིལ་»ལས། སྒངས་ཤིང་འཆལ་བར་
 བགྱིས་པ་ནི། སྒངས་ཤིང་ཆོག་པར་.....
 བགྱིས་པ་ལྟེ། འཆལ་བ་ཞེས་པ་ཤེས་པ་
 དང་། མོས་པ་དང་། འདྲི་པ་དང་།
 དགོས་པ་དང་། བགྱི་བ་སོགས་དོན་.....
 མང་པོ་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

སྒྱ། རུ་ཞེས་པའི་བརྟ་རྟིང་ལྟེ།
 «བེའུ་བུམ་སྟོན་པའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་»
 ལས། སྒྱ་ནི་རུ་ཞེས་པའི་བརྟ་རྟིང་
 རོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་»ལས། པ་སྒྱ་.....
 གསལ་གྱིས་མེའུ་ཟེན་བྱས་པ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

སྒྱུ་པ། རྟིང་བརྟ་རྟིང་ལྟེ།
 «གསར་རྟིང་བརྟའི་ལེགས་བཤད་»ལས།
 སྒྱུ་པ་ནི་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

སྒྱུ་མཆན། པ་རུ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཏེ། «ཏུན་རྟིང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་.....
 ཡིག་རྟིང་»ལས། བརྟོན་པའ་ནས་.....
 བདག་ཆག་(ཅག)སྒྱུ་མཆན། སྒྱར་
 སྟོ་བ་མ་རིངས། མཐང་མ་གང་ཞིང་
 མཆིས་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐད་ཐུག་ཐོ་ཐུག་གི་མིང་ལྟེ།

«རུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་རྒྱ་མ་ཆའི་རྟོགས་
བརྗོད་ཀྱི་བསྐྱར་ཡིག་»ལས། བདག་གི་
སེམས་ལ་གཡོ་མེད་ཡང་དག་ནང་།
ནམ་ཆེས་ན་ཁྱེད་ཐད་ཐུག་མཁོན་པར་
ཐུར་ཆིག་(ཅིག)པར་དམོད་པ་པོར་
རྟོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐན་ལེན། འགན་ལེན་གྱི་དོན་ཏེ།

«རྫོ་རིང་པརྩེ་ཏའི་རྣམ་ཐར་»ལས།
བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ་དང་སྐྱུག་མའི་ནགས་
སྤངས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་བྱ་སྤྱང་སྤྱོད་ཁང་
དང་བཅས་པའི་སྤྱད་པོ་ཞིག་འདུག་པ་
དེར་ཁོང་གིས་དེ་རྩོག་ཡོག་ཆང་མར་
ཞག་གསུམ་གྱི་རིང་དགོས་བྱེད་ཆེ་པ་ཆང་
མ་ཐན་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་མཁོན་ཉོན་ཟབ་
ཐུས་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐབས། བཅིགས་པའམ་ཐབས་

རྒྱལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྩོགས་རྩིང་གི་
རྣམ་གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
ཐབས་ཞེས་པ་ནི་བཅིགས་པའི་མིང་། །
ཞེས་དང་། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»
ལས། རྒྱལ་གྱི་དོན་ལ་ཐོབ་པའི་ཐབས་
རྒྱལ་ཆགས་པ་ན་ཐབས་སྟགས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཐབས་རྒྱལ། བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲ་

མཚན་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྩོད་དཔག་
བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མ་»ལས། ཐབས་

རྒྱལ་ནི་སྒྲ་མཚན་ཏེ་རྒྱལ་གྱི་མེ་རྟོག་ཀྱང་
ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཐམ། ཐམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ།

«ཐོད་ཀྱི་བརྩོད་སྤྱད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྒྲོན་པའི་བསྐྱར་བཅོས་»ལས། ཐམ་ནི་
ཐམ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཐམ་མཐོ་བ། ཐོན་ཆེ་བའམ། མང་

བའི་དོན་ཏེ། «རྫོ་རིང་པརྩེ་ཏའི་རྣམ་
ཐར་»ལས། གསོལ་རས་སྤར་ལམ་སྤྱོད་
འགྲོའི་ཐོག་གཟིམ་ཁུང་སྤྱག་ནས་སྤྱོད་
གསལ་འཕར་མའི་གསོལ་རས་ཐམ་མཐོ་
བ་སྤྱུལ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐར་རྟོ། པར་རམ་དཔར་རྟོ་བའི་

དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྩོད་སྤྱད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་བསྐྱར་
བཅོས་»ལས། ཐར་རྟོ་ནི་པར་རྟོ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «རྫོ་རིང་
པརྩེ་ཏའི་རྣམ་ཐར་»ལས། ཐར་ལ་
བསྐྱར་སྤྱོད་གཞན་དག་ཀྱང་ཁོ་པོ་རང་ནས་
ཁྱས་དོན་བཞིན་ཐར་ཤིང་ལ་ཡོ་འཕྲོག་
གས་བྱམ་དང་། ཐར་ཡིག་ལ་ཆད་ལྟག་
ནོར་འབྱུལ་མེད་པའི་བྱ་དུས་དག་ཅེས་
མཚུངས་བྱ་བུལ་དུ་གསར་བསྐྱར་བྱེད་
བཅུག་པ་དབྱར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
ཆང་འགྲེལ་བྱུང་བའི་ཐར་ཤིང་རྣམས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐར་འཁྱམས་པ། ཐར་འཁྱམས་

ཐུ་ཀླ་པོ་ད་ཅེས་སོག་མའི་ཀླ་པོ་འི་.....
ཡུལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

ཐུ་གྱི། ཐུ་བཞུར་བའི་གྱི་མིང་གྱི།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བདེ་འི་
ནམ་བཤད»ལས། ཐུ་གྱི་ནི་ཐུ་བཞུར་
བའི་གྱི་ཡི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཐུ་བརྟེལ། (1) ཞེས་པ་བཤགས་
པའི་དོན་ཏེ། «བད་གསར་རྟིང་གི་.....
ཁྱད་པར་ལས་བྱང་བའི་མིང་གི་ནམ་.....
གངས»ལས། ཐུ་བརྟེལ་ཞེས་པ་ནི་ཞེས་
པ་བཤགས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
(2) ང་ཀླ་ཀྱང་བ་ལ་འཇུག་གྱི།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིང་བད་དཀོལ»
ལས། ཐུ་བརྟེལ་བར་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་ང་
ཀླ་ཀྱང་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །(3) ཁྱོད་པ་བརྟེལ་ཞིང་བཟོད་པ་ལ་
འཇུག་གྱི། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་.....
གསལ»ལས། ཐུ་བརྟེལ་ཁྱོད་པ་བརྟེལ་
དང་ཞེ་སྒྲིང་ཞི། །ཀྱག་པ་མེད་དང་བཟོད་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་
ཡང་ཐུ་བརྟེལ་གྱིས་པའང་སྒྲིང་གྱི།
«ཐོད་ཀྱི་བད་སྒྲིང་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བཞུན་བཅས»ལས། ཐུ་.....
བརྟེལ་ནི་ཞེས་པ་བཤགས་པ། །ཞེས་.....
བྱང་བྱང་རོ། །

ཐུ་ཕྱད། ཁྱོད་པའི་མིང་གྱི། «བད་.....
ཐུར་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ»ལས། ཐུ་

ཕྱད་ནི་ཁྱོད་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཐུ་མོ། ཐུས་མའི་མིང་གྱི། «ཏུན་
རྟིང་གཏེར་ཡིག་པོད་ཀྱི་གས་རིག་ཡིག་.....
ཆ»ལས། ཐུ་མོ་ཐུ་བ་མེར་བཞིར་.....
གཅལ་བའི་ཁྱང་ཁྱང་པོ་དང་། མིང་.....
མའི་འོག་ཁྱང་ཁྱང་པོ་འི་དཀྱིལ་དུ་.....
བཏབ་ན་མན་ཏེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

ཐུ་རིས་འབྱེད་པ། བདེན་རྒྱན་
བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་དོན་ལ་
འཇུག་གྱི། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ»ལས།
ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་དཔྱད་རྟོག་
པ་དང་བཅས་པས་མཆན་མར་འཛིན་པ་
ནི་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཐུ་རིས་
འབྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་། «དྲང་ཐིག་
མཐོང་བ་འཇུམ་ཤོར»ལས། ལས་ཡིན་
མིན་ཐུ་རིས་འབྱེད་མཁས་དེ། །སྒྲ་གཏད་
ས་དཔོན་གྱི་ཡང་ཆེ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་འོ། །

ཐུ་རྩ་ཅན། ཐུ་མདོག་ཅན་ནམ་ཐུ་
ཅན་གྱི་མིང་གྱི། «དན་པ་བཀའ་ཐང་
ལས། དུག་གསུམ་གཏིང་སུལ་རང་.....
བཞིན་དེད་ལས་སྒྲིམ། །འདྲོད་ཆགས་.....
གཡི་ཚོད་རམས་པ་གཉིས་འཆོས་བྱ། །
རལ་པ་ཅན་དང་རིམ་ཐུ་རྩ་ཅན། །རིམ་
ཅན་དང་བཞི་རྩ་བྱང་བ་གྱི། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་འོ། །

བརྟན་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཐུངས་ཚུང་ཉེན་ཙམ་ན། གྲགས་
ཉུང་བས་ཕམ་པ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཉེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟན་དགྲོལ»
ལས། **ཐུངས་ཚུང་ཉེན་ཙམ་ན་ཞེས་པ་**
ནི་གྲགས་ཉུང་བས་ཕམ་པ་ན་ཞེས་པ་ལོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་.....
ཆོས་རིན་ཆེན་ཐུངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ»
ལས། གཞོན་པ་ཀུན་ཅེད་མོ་དང་.....
འབྲུར་འཛིངས་བྱེད་པའི་ཆེ། **ཐུངས་**
ཚུང་ཉེན་ཙམ་ན། ཁ་སྐད་ལ་ངོ་བོ་འདྲ་
ཁྱེད་རང་ལ་སྐྱབས་སོ་བེད། ཞེས་པ་ལྟ་
བུལ། །

ཐུན་པ། (1) བརྟན་པའི་དོན་ལ་
འདྲག་ཉེ། «གསར་རྟིང་བརྟའི་རྣམ་
དབྱེ» ལས། **ཐུན་པ་ནི་བརྟན་པ།**
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། (2) བསྐྱེས་.....
པའི་དོན་ལ་འདྲག་ཉེ། «དག་ཡིག་.....
ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་» ལས། **ཐུན་པ་ཞེས་**
པ་ནི་བསྐྱེས་པ། ཞེས་གསུངས། (3)
བརྟན་པའི་དོན་ལ་འདྲག་ཉེ། «བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་» ལས། འཕྲོ་བ་འགེམས་པ་**ཐུན་**
པ་ལ། །མྱིང་བ་འཛོམས་པ་བརྟན་པ་.....
བེད། །ཞེས་གསུངས། (4) བུན་པ་.....
ལའང་འདྲག་ཉེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་
རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།

ཐུན་པ་ནི་བུན་པ་ལའང་འདྲག་ ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཐུན་ཐད། ཐུན་ཆན་གཞོན་གྱི་.....
མིང་ཉེ། «དུན་རྟིང་གཉེར་ཡིག་གནའ་
བའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རིལ་» ལས། ཞང་.....
ལོན་(སྟོན་) ཆེན་པོ་བཞིའི་ཕུ་བོ་སྟད་ཕན་
ཅད་(ཆད)། པ་**ཐུན་ཐད་ཚུན་ཅད།**
ཅེས་པ་ལྟ་བུལ། །

ཐུར། (1) ཐུ་གདུང་གི་མིང་ཉེ།
«མཁས་པའི་དགའ་སྒྲིའི་ལས། ཐུལ་
ཐུན་ལོ་ངམ་ན་རྩི་བྱ་བ་ལ། །འཐབ་ལྷ་
བཅོལ་ཉེ་འཐབས་པས་གྱི་རུ་བཞོངས། །
བངས་གྱི་ག་ཏུར་ཐུར་བཅུག་ལྷགས་.....
གཟེར་བཏབ། །ཉང་ཚུ་སྐྱ་མའི་ནང་དུ་
བོར་བར་གྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུལ། །(2)
འཕྱར་བའི་དོན་ལ་འདྲག་ཉེ། «བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་» ལས། **ཐུར་དང་སྟར་བ་ཞེས་པ་**
ནི། །འཕྱར་དང་འཕར་བ་དག་ལ་.....
འདྲག་ །ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་» ལས། དུ་གསུམ་
གྱི་རྒྱང་པ་ལ་རྒྱང་མཁྱེགས་གྱི་རྩིས་བྱགས་
ཉེ་རྣམ་མཁའ་ལ་སྟར་ནས་བཏང་ངོ་། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུལ། །

ཐུར་བ། འཕྱར་བའི་དོན་ལ་.....
འདྲག་ཉེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་
ཐུན་» ལས། **ཐུར་བ་དང་སྟར་བ་ནི་**
འཕྱར་བ་དང་འཕར་བ་ལ་ཡང་འདྲག

ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཚུལ་
 རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ» ལས།
 ལྷན་རྒྱུ་བཟུང་ནས་ཁྱེད་ཉེ། སྤངས་ནས་
 བཏང་བས་རི་ཡིན་ན་དེར་ཆགས་ཆུ་སྤྲིན་
 ཡིན་ན་ལྷན་ནས་ཡོང་། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 ལྟོ། །

ལྷན་སྦྲེང་། ལྷན་རམ་ལུང་ཙ་.....
 རྒྱགས་ འབྲུལ་ བྱེད་ པའི་ མིང་ ལྟེ།
 «གཡུང་རྒྱུང་ཚོན་གྱི་བསྟན་འཕྱུང་»ལས།
 གསུམ་པ་གནས་དེར་ལྷན་སྦྲེང་ཕྱིག་ཁང་
 བོ། །བདེ་གསལ་སྟོང་གི་དབྱེལ་འཁོར་
 ས་ཤར་བཞེངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

[illegible]

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། འདུན་ལས་ཉེ་རིན་པོ་
 མེ་སྤྲོས་ཤེལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་གསར་
 ཉིང་གི་རྒྱལ་གཞན་སྤྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
 ལས། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་འདུན་ལས་.....
 མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུལ་འབབ་ གྲོར་འབབ་པའམ་
རུང་པའི་དོན་ཏེ། «ཐོད་ཀྱི་བདེ་སྐད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སོན་པའི་བཅུན་.....

བཙེས་»ལས། ཟུལ་འབབ་སྒྲིབ་འབབ།
 ཅིས་དང་། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིབ་
 བརྟ་དཀྱིལ་»ལས། ཟུལ་བབ་ནི་རུང་།
 བའི་དོན་ཡིན་ཅིང་དེ་ལ་ཟུས་བརྟག་པ་
 དང་། ཟུས་པའ་པའང་ཟེར་བར་སྟངས་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུས་བརྟག་པ། ཐུས་ཕབ་པ་ལྟེ་
 ཐུང་བའི་དོན་ཏེ། «ལི་ཤིའི་ཤུར་ཁང་»
 ལས། ཐུས་བརྟག་པ་ནི་ཐུང་བ། ཞེས་
 དང་། «གསལ་རྟེན་བརྟའི་རྣམ་དབྱེ་»
 ལས། ཐུས་བརྟག་པ་ལ་ཐུས་ཕབ་པ་ཟེར་
 བའང་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 རྟོ། །

ལྷ་མ་ལ་བ། རྩ་བ་འི་དོན་ལ་
 འཇུག་ཏུ། «མི་མེད་ལྟར་ཁང་» ལས།
 ལྷ་མ་ལ་བ་ནི་རྩ་བ། ཞེས་དང་།
 «གསར་རྒྱུ་བཟའི་རྣམ་དབྱེ་» ལས།
 རྩ་བ་དང་ལྷ་མ་བཟུག་པ་ལ་ལྷ་མ་ལ་བ་
 ཟེར་བའང་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

ལྷུས་མོ། ལྷུས་མའི་མིང་ནི།
 «འདུལ་ བ་ ལྷུང་ རྣམ་ འབྱེད» ལས།
 གོས་ཀྱིན་པར་ ལྷུས་མོ་ ཡན་ཆད་ ཅུ་.....
 བཅོངས་པ་ མ་ ཡིན་པ་ དང་། མང་ ཅུ་
 མན་ཆད་ ཏ་ ཅང་ འཛོལ་ བ་ མ་ ཡིན་ པ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཐུག་པ། རིང་པ་དང་དེས་ངན་

དང་ཤ་རྒྱུང་བའམ་སྒྲིམ་པ་སྟགས་ལ་.....
འབྲུག་ཤེ། «གསར་རྒྱུང་བའམ་རྒྱུ་ལ་.....
དཔེ»ལས། རིད་པ་དང་སྟག་པ་ནི་.....
དངོས་རྒྱུང་པ་དང་། ཤ་རྒྱུང་བའམ་.....
སྒྲིམ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཐེང་བ། མི་འཇིགས་པ་དང་རྩེ་.....
བའི་མིང་ཤེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྐད་མིང་.....
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུང་བཅས་»
ལས། ཐེང་བ་མི་འཇིགས་པ་དང་རྩེ་བ་.....
དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཐེད། སྟོ་བའི་མིང་ཤེ། «བརྒྱ་.....
གསར་རྒྱུང་གི་རྒྱུ་གཞི་སྟོ་གསལ་ཡིད་.....
འཕྲོག་»ལས། ཐེད་དང་སྟོར་དང་སྟོར་.....
བ་གསུམ། སྟོ་བའི་མིང་ཏུ་གསུམ་པ་.....
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཐེད་པ། གནས་ནས་སྟོར་བའི་.....
དོན་ལའང་འབྲུག་ཤེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྒྱ་.....
སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་.....
བཟུང་བཅས་»ལས། ཐེད་པ་གནས་.....
སྟོར་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འབྲུལ་བ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འབྲུལ་»ལས།
མིང་འདི་ཞེས་བཟུང་བ་འདི་དབྱར་དགོ་.....
འབྲུལ་གྱི་མོས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཐེད་པར་བསྟོ་.....
བར་བཟུང་ཤེ། ཞེས་པ་ལྟར་ལྟོ། །

ཐེད་ས། རྒྱུང་བའི་དོན་ལ་འབྲུག་.....
ཤེ། «བརྒྱ་གསར་རྒྱུང་གི་རྒྱུ་གཞི་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཐེད་ས་.....

ཞེས་པ་རྒྱུང་བའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རྟོ། །

ཐེན་པད། ཤིང་སྟོན་མའི་མདའ་.....
ཡབ་ཀྱི་མིང་ཤེ། «བརྒྱ་ཡིག་སྟོ་གསལ་.....
མགིན་རྒྱུ་»ལས། ཐེན་པད་ནི་མདའ་.....
ཡབ་ཤེ་ཡ་མདའི་སྐད་ལ་སྟོན་ཐོག་བྱེར།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «མི་ལ་.....
རས་པའི་རྒྱུ་ཐར་»ལས། འདིར་དེད་.....
ཀྱི་སྟོན་མཁར་ཐེན་པད་དགོས་པ་ལྟར་.....
བས། ཐེད་ཀྱིས་དེ་ནས་སྟོན་ཁུར་གྱི་.....
འབྲུལ་བ་ཅི་སྟོགས་ཅི་སྟོན་ལ་ཁྱེར་ཐོག་.....
ཅས་པ་ལྟར་ལྟོ། །

ཐེའུ། མཁར་རམ་ཁང་རྒྱུང་རམ་.....
སྟོར་པོ་དང་བ་གམ་སྟགས་ལ་འབྲུག་ཤེ།
«རྒྱུ་སྟོན་གྱི་འབྲུལ་པ་»ལས། ཐེའུ་.....
མཁར་རམ་ཁང་རྒྱུང་རམ་སྟོར་པོའི་མིང་།
ཞེས་དང་། «ཐོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྐད་མིང་.....
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུང་བཅས་»
ལས། ཐེའུ་མཁར་གྱི་ཐེའུ་འམ་བ་གམ་.....
དག་གི་མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«གཡུ་ཐོག་གསར་རྒྱུང་གི་རྒྱུ་ཐར་»ལས།
ཁོས་ལྟ་བུ་ལ་ཐེན་པས་མི་དེ་ཁྱིམ་ན་འབྲུག་.....
པ་མཁོང་བས། ཁོས་པར་ཏུ་སྟངས་ཏེ་.....
ཐེའུ་དགུ་ཐོག་གི་ཐེང་ནས་གཡང་ལ་.....
བསྟར་བ། ཞེས་དང་། «དེབ་ཐེར་.....
དཔེད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྟུ་དབྱར་ས་»ལས།
འདྲ་ཀྱི་དྲ་བའི་རྒྱུ་སྟོ་རྒྱུ་ཅིག་.....
གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པས། རྟོ་ཐེའུ་

མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྟར། ཞེས་པ་ལྟ་
བུལ། །

ཐེལ་ལེགས། ཐུས་ལེགས་པའམ་
ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པའི་མིང་ལྟེ། «དེབ་
ཐེར་དཔྱད་ཀྱི་ཐུལ་མའི་ཐུ་དབྱངས་»ལས།
ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཚས་མན་རྟ་ར་བའི་……
འཕྲུང་བ་ཐེལ་ལེགས་ཁ་བ་རི་པའི་ཐུས་
ཅན་ནམས་ཀྱི་ཐད་དུ་འཆིང་བར་མཛད་
དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྤྱི་ཚེ་མ་དང་མཐོན་པོ་དང་.....
 དབྱེལ་དང་མང་འགམ་སོགས་ལ་འཇུག་
 ཞེ། «དག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས། སྤྱི་
 ཚེ་མའམ་མཐོ་བའམ་ཚེའི་ཐང་ངམ་མང་
 འགམ་ཡང་ཡིན་སྟེ། ཞེས་དང་།
 «བད་ཡིག་སྤྱི་གསལ་མགྱོན་རྒྱུ་»ལས།
 སྤྱི་ཚེ་མཐོན་པོ་དང་དབྱེལ་ཏེ་བདག་ཅག་
 གི་སྟོན་པ་རྒྱུ་ཆེ་གདན་གྱི་སྤྱི་ལ་མཐོན་པར་
 རྒྱགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། ། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། ཇི་སྐད་དུ།
 གྱི་འཛིན་མིང་དུ་གསལ་པའི་རི་ཕོའི་སྤྱི་
 བཞུགས་པའི་གནས་མཆོག་མཛད་པ་འདི་
 ཡིས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱི་ལྷག་གི་གནས་ལ་འཕོ་འཁྱར་
བཏང་བའི་དྲོད་ཀྱི། «དུམ་རྩང་གཏེར་
ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུ་»ལས། བོད་ལྷལ་
དུ་མོལ་ཅེན། མོལ་ཅེན་མཛད། ཞང་
ལོན་(ལྷོན) ཅེན་ཕོ་ཕྱི་ལྷག་མཛད།
ལྷོན་ཅེ་རྩང་བཞེར་གེ་གེ་རུ་འཁྱེད་ཡིག་རྒྱལ་དེ་

སྒོ་ཆེར་བཅུག ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲིག་དཀར། སྒྲིག་དཀར་གྱི་མིང་
 རྟེ། «རྒྱད་ལྔ་མའི་འགྲེལ་པ» ལས།
 གནམ་རྩ་སྒྲིག་དཀར་བཀམ་པ་ལ། །གཞུ་
 དང་སྒྲིག་དཀར་ཆགས་པ་ཟེར། །ཞེས་་་་
 གསུངས་པ་རྩྱུར་རོ། །

སྤྱིགས། (1) ཚོང་ཁེའི་ཐབས་སུ་
 རྒྱུད་དང་བུན་བཏང་བའི་དོན་ཏེ།
 «བརྟ་ཡིག་སྤྱི་གསལ་མགིན་རྒྱན» ལས།
 སྤྱིགས་ནི་ཚོང་ཁེ་བའི་ཐབས་སུ་རྒྱུད་དང་
 བུན་བཏང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 (2) ཡང་བསྐྱར་གྱི་དོན་ལའང་འབྲུག་……
 པར་ལྷང་ལྟེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་
 གནའ་བའི་བོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་» ལས།
 རྒྱལ་པོ་ར་མ་ནའི་ཞལ་ནས་དེ་རིང་ལྷང་མོ་
 ལ་གཡངས་ཀྱིས། སང་སྤྱིགས་པར་དུས་
 ཐོབ་ཤིག་ཆེས་(ཅས) བྱས་ནས། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

སྤྲུག་པ་བཞི་དེ་པ། ཁེ་སྤྲུག་སྤྲུག་.....
 སྤྲུག་པ་དང་། མང་ཉོ་དཀོན་འཛོང་
 སྤྲུག་པ་ལ་འབྲུག་སྤྲུག་། «བརྒྱ་གསུམ་རྩེ་དེ་
 སྤྲུག་པ་གཞན་སྤྲུག་པ་ལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
 སྤྲུག་པ་བཞི་དེ་པ་ཉི་མོང་ལ་ཁེ། སྤྲུག་པ་
 སྤྲུག་པ་མ་སྤྲུག་པ། སྤྲུག་པ་ཡི་དྲན་
 དང་ཉི། མང་ཉོ་དཀོན་འཛོང་ལ་ཡང་
 འབྲུག་ སྤྲུག་པ་སྤྲུག་པ་ལྟར་རོ།

ཕྱགས་པ། (1) མི་འཇིགས་པའི་

དོན་ལ་འཇུག་ཏུ། «ཐོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྐད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་.....
བཅས་»ལས། རྟོགས་པ་ནི་མི་འཇིགས་
པ། ཞེས་གསུངས། (2) རྟོགས་.....
པའམ་ ཐུབ་པའི་དོན་ལའང་འཇུག་ཏུ།
«བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག་»ལས། དེ་
ཐུར་གང་གི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལས། །
འཕྲོས་པའི་དཀར་ཆག་རི་ལྟར་རྟོགས་པ་
བཞིན། །ཡི་གེའི་རིགས་སུ་བསྟན་ཏེ་སྟེལ་
འདོད་ན། །འཛམ་གླིང་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་.....
ཅད་ན་བཞུགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐོང་བཀྱེད་ཀྱི་ཅའམ་ལོ་མ་པའི་.....
མིང་ཏུ། «བརྒྱ་ཡིག་སྟོན་གསལ་མགིན་
རྒྱན་»ལས། ཐོང་བཀྱེད་ནི་ཀ་ཅའམ་ལོ་མ་
པ། ཐོང་བཀྱེད་ཐུས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཆོས་
ཐོགས་སུ་བཏང་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ་»ལས།
ཡུལ་གཞི་ཐམས་ཅད་བཅོངས་ནས་ཐོང་
བཀྱེད་ཐུས་ཏེ་ཆོས་འཁོར་ལན་བཞི་.....
བཅུགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐོང་བ། མེ་བའི་མིང་ཏུ། «མི་
མའི་གྱུར་ཁང་»ལས། ཐོང་བ་ནི་མེ་བ།
ཞེས་དང་། «བརྒྱ་གསར་རྟོང་གི་རྣམ་
གཞག་སྟོན་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
ཐོང་བ་ཞེས་པ་མེ་བའི་མིང་། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་ཐོང་བ་
ནི་བཅེ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་
པའང་ལྷང་བས་མཁས་པ་དག་གིས་ཚིག་

དཔྱད་མཛད་འཆལ།

ཐོང་ས། (1) རིག་པ་སྟོབ་ས་ཆོས་
ལྟ་བུའི་མིང་ཏུ། «ཞུས་ལན་ནོར་
བུའི་ཐེང་བ་»ལས། ཐོང་སའམ་དཔོང་
སའི་ར་བ་ནི། ཆོས་བཤད་ཉན་སོགས་
ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆོགས་པའི་ར་བསྐྱར་ཆོས་ལྟ་
བུའོ། ཐུར་ན་རིག་པ་སྟོབ་པའི་གནས་
སམ་ཆོགས་ས་ལ་དཔོང་ས་ཟེར་རོ། །ཞེས་
གསུངས། (2) མེ་བའི་མིང་ཏུ།
«བརྒྱ་གསར་རྟོང་གི་བརྒྱ་ཆད་འགའ་.....
ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས། ཐོང་ས་ནི་མེ་
ས་ཏེ་ཡིད་ཅན་འདུ་བའི་ཆེད་མ་བྱེད་ས་ལ་
མེ་ས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཐོང་གིས་བྱན་པ། ཟས་ཀྱི་ཕྱོག་
ཐུང་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་མང་བཏབ་པའི་དོན་ཏེ།
«བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་»ལས། བྱི་
བཅུན་མ་རང་གིས་དུས་ཉིད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་
ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་གསོལ་མོར་དུ་གྲགས་པར་
གསར་ཐོང་གིས་བྱན་པ་ལ་སོགས་པའི་
གསོལ་ཟས་ཀྱི་གཡོས་སྟེ་བཅུ་གསུམ་དང་།
འབྲས་ཆང་གར་བསིངས་དང་བཅས་པའི་
བཞོས་བསང་སོགས་འདྲིན་དུ་ཡོངས་ཀྱིན་
ཡོད་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐོང་མོར། རེས་མ་བྱེད་པའི་མིང་
ཏུ། «བརྒྱ་སྟོང་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་
སྟེ་མ་»ལས། ཐོང་མོར་སྟོང་མོར་གཉིས་
ནི་རེས་མའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

སྐུ་སྐྱོད་ལ། ཏུ་བ་བསྐྱེལ་བའམ་
སྐུ་སྐྱོད་བཏུག་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་.....
གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྐྱོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག»ལས། སྐུ་སྐྱོད་སྐུ་སྐྱོད་སྐུ་སྐྱོད་
གཏུལ་བ། ཏུ་བ་བསྐྱེལ་བའི་མིང་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་དང་། «ཐོད་ཀྱི་བརྟ་སྐྱོད་.....
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྐྱོད་པའི་བསྐྱོད་.....
བཅས་»ལས། སྐུ་སྐྱོད་སྐུ་སྐྱོད་ཏུ་.....
བཏུག་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རྟེན་།

སྐུ་སྐྱོད་བདར། སྐུ་སྐྱོད་ཕྱེ་མ་བདར་
བའི་མིང་ལྟེ། «མཛེས་སྐྱོད་ཞེས་བྱ་
བའི་མདོ»ལས། ཞིན་གཅིག་བཞེན་ཏུ་
སྐུ་སྐྱོད་ནས་གནས་ཀྱང་ཏུ་ཏུག་.....
ཞོ་ ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

སྐུ་སྐྱོད་བྱིས་པ་བ། སྐུ་སྐྱོད་སྐྱོད་.....
བསྐྱེགས་ནས་གཞིགས་པའི་དོན་ཏེ།
«ཏུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་ཐོད་
ཡིག་ཤོག་དེལ»ལས། དམག་ཕྱི་མང་པ་
བསགས་ཏེ། སྐུ་སྐྱོད་བྱིས་པ་ནས།
དམག་ཏུ་ཏུག་ལ། གཅིགས་གསལ་བར་
སྐྱོད་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

སྐུ་སྐྱོད་ཆགས། རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྐྱོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། སྐུ་སྐྱོད་ཆགས་
ཞེས་པ་རྒྱ་ཆགས་མིང་། །ཞེས་དང་།
«བརྟ་ཡིག་སྐྱོ་གསལ་མགྱོན་བྱོན»ལས།

སྐུ་སྐྱོད་ཆགས་ནི་རྒྱ་ཆགས་ལྟ་བུ་ཅན་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད»ལས། སྐྱོད་ནང་
ཆངས་ཅན་དང་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱོད་པ་དག་
སྐྱོད་ཏེ། སྐུ་སྐྱོད་ཆགས་གཡར་ནས་སྐྱོད་
པ། འཕགས་པ་དག་རེ་ཞིག་ཆབ་.....
བཅག་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་.....
བུར། །

སྐུ་སྐྱོད་ལ། འདུལ་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྐྱོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། སྐུ་སྐྱོད་ལ་ཞེས་
པ་འདུལ་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟེན་།

སྐུ་སྐྱོད་འགྲོངས། གདན་འདྲེན་ལྟ་
བའི་དོན་ཏེ། «རྟེན་ཐོད་རྣམ་ཐར་»
ལས། དག་འདུན་དག་ལ་སྐྱོད་ཡོད་.....
ཅིང་། །སྐུ་སྐྱོད་འགྲོངས་འོངས་ན་འགྲོ་ཡིས་
གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

སྐུ་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་ཀྱི་མིག་
སྐྱོད་ཀྱི་མིང་ཡིན་པར་བཞེད་པ་དང་།
མིག་སྐྱོད་ཀྱི་མིང་ཡིན་པར་བཞེད་པ་.....
གཞིས་སྐྱོད་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟེན་གྱི་
རྣམ་གཞག་སྐྱོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
སྐུ་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་མིག་སྐྱོད་མིང་། །ཞེས་
དང་། «རྟེན་སྐྱོད་ཀྱི་འགྲོལ་པ»ལས།
སྐུ་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་མིག་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་མིག་ཤེལ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྐྱེས་ལ་འདུག་ཞེ། «བརྟ་སྟོན་དཔག་
བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། རྩི་བརྟ་ལ་
ཅན་ནི་གཞན་གྱི་རག་ལ་མི་ཉན་པས་འདྲ་
མེད་དཔལ་གྱི་མཐུག་པོ། ཞེས་དང་།
«དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱའི་བརྟ་དགྲོལ་»
ལས། རྩི་བརྟ་ལ་ནི་མོག་པར་སྟོབས་པ་
དང་སྟོང་ཁམས་ཆེ་བ་སྐྱེས་ལ་འདུག
ཅས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བའི་སྟོང་འབྲམ་»ལས། བདག་ཚུལ་
སྐྱིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟ་མ་དག་སྐྱར་
བའམ་ཟེར་ན་འདི་ག་ལས་བྱུང་འདི་ནི་
སེམས་ཅན་རྩི་བརྟ་ལ་ཅན་ཞིག་ནན་གྱིས་
བདག་གི་མངལ་ཏུ་བྱགས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་
པའོ། །

རྩི་ཐེར། རྩི་བྱི་བ་སྟོན་དམར་གྱི་
མིང་ཞེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་.....
གསལ་»ལས། རྩི་ཅེར་རྩི་ཐེར་རྩི་བྱི་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩི་རྟ་ལ་ཅན། ར་ཆ་མི་ཤེས་པའི་
མིང་ཞེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱའི་བརྟ་དགྲོལ་»
ལས། རྩི་རྟ་ལ་ཅན་ནི་ར་
ཆ་མི་ཤེས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བ་ལུང་གཞི་»ལས། རྩི་
ཉེགས་རྩི་རྟ་ལ་ཅན་ལྟ་ཅེར་སྟོང་བ་རྟ་མས་
ལྱིས་སྟོང་པ། བྱིས་བདག་སྟོང་འདྲོད་
དཔེར་བྱེད་ཏུ་མི་གཞུག་ཞེ། ཞེས་པ་ལྟ་
པའོ། །

རྩི་བྱངས། (1) རྩི་བྱངས་བྱེད་.....

པའི་མིང་ཞེ། «བརྟ་གསར་སྟོང་གི་.....
རྟ་མ་གཞག་སྟོང་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
རྩི་བྱངས་རྩི་བྱངས་བྱེད་པའི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། (2) རྩི་མང་
པོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱངས་པའི་མིང་ཞེ།
«དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས།
རྩི་བྱངས་ཞེས་པ་མང་པོའི་རྩི་མ། གཅིག་
ཏུ་སྐྱངས་པ་ལ་བརྟ་དོ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྟ་.....
འབྱེད་»ལས། རིན་གྱིས་འབྲས་སྟོན་
པར་བྱའོ་ཞེས་བཅའ་བ་མཛད་པས་མང་
པོ་དག་མཛོད་སྟོན་བྱེད་ནས་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱིན་ན་འབྲས་དག་སྟོན་པས་རྩི་བྱངས་
ཅད་པར་སྐྱར་པའི་སྟོབས་དེར། ཞེས་
པ་ལྟ་པའོ། །

རྩི་བྱངས་སྟོང་བཤམས་པ། རྩི་
མིང་ཏུ་བཤམས་པའི་མིང་ཞེ།
«དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱའི་བརྟ་དགྲོལ་»
ལས། རྩི་བྱངས་སྟོང་བཤམས་པ་ནི་རྩི་
མིང་ཏུ་བཤམས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྟོང་འབྲམ་»
ལས། དེ་ན་གནས་མལ་བཟང་པོ་.....
བཤམས་མིང་། ཁ་ཟས་བསྟོད་པ་རྩི་
བྱངས་སྟོང་བཤམས་པ་མཛོད་ནས། ཞེས་
པ་ལྟ་པའོ། །

རྩི་བྱང་། རྩི་བའི་མིང་ཞེ། «ཐུང་བྱ་
མའི་འབྲེལ་པ་»ལས། རྩི་བྱང་གསར་
སྟོང་འོ་ཅག་ལ། རྩི་བོ་བཤང་ལམ་མ་.....

ལྷས་ཟེར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུང་། ཅེ་མའི་དཀ་ལ་འཇུག་ཏེ།
 «ཐུང་བཞུན་བཅས་སྐྱ་བ་ཟུན་གྱི་མེ་.....
 འྱིག་» ལས། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་.....
 གཏན་ལ་མ་ཐབ་པ་ནི་.....ཅེ་མ་ལ་ཐུང་
 དང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «སི་རུའི་སུམ་རྟགས་འགྲེལ་ཆེན་» ལས།
 ར་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་ལྷེ་ཅེ་དང་ཉེ་བའི་སྐྱེ་
 ར་ལྷེ་ལྷེ་ཅེའི་ཉེང་ཚུགས། ཞེས་པ་ལྟ་
 དུས། །

ཁྱེ་གཙུག་ལྷ་བ། ལམར་བྱག་པའི་
 འོན་ཀྱང་གས་པའི་མིང་སྟེ། «བརྒྱད་སྟོང་
 འབྲེལ་ཆེན་གྱི་རྣམ་བཤད་» ལས། ཁྱེ་...
 གཙུག་ལྷ་བ་ནི་ལམར་བྱག་པའི་དོན་.....
 ཀྱང་གས་པས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་...
 རོ། །

ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་མིང་ལྟེ།

«འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རང་རྒྱལ་»ལས།
 ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འབྲུག་འཛོམས་ན་
 མཁས་པ་ཡིང་བ་དེ་ཡིན། སྤྱི་ཆེས་དང་
 བསོད་ནམས་འཛོམས་ན་གཙོ་བོ་ཡིང་བ་
 དེ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁྱེ་བྱུང་། ཕྱི་པོ་མིང་ལྟེ། «བད་.....
གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག» ལས། ཁྱེ་བྱུང་ཞེས་པ་ཕྱི་པོ་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷོ་གཡའ་བ། རེགས་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་.....

བའམ་བག་ཁྱམ་པའམ་སྤྱ་ཟིངས་ཕྱེད་.....
 པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལྟར་སྤྲོ་.....
 ཆོགས་»ལས། དུལ་དགེ་སྤྲོ་ལ་སྤྱི་.....
 གཡའ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་གཡའ་
 ཆོག་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུམ། །

རྒྱུ་ཤ་འབྲངས། རྒྱུར་འབད་ཅེས་
 དཔེ་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
 བརྒྱས་ཀྱི་དཀའ་མིང་» ལས། རྒྱུ་ཤ་.....
 འབྲངས་ནི་རྒྱུར་འབད། ཅེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་ཞོར་བྱེའི་
 བར་མཛོད་» ལས། མི་བཟད་སྟག་.....
 བསྐལ་ཚུང་སྟར་པ། །མདོ་ཅམ་བཛོད་ན་
 རྒྱུ་ཤ་འབྲངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཤམ་ཡིད་ཀྱི་བཅུག་
 བའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་ཉིད་གི་.....
 རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
 ཡིད་རམ་ཡིད་ས་ནི་ཕྱིར་བའི་དོན། །ཞེས་
 དང་། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་བ་» ལས།
 རྒྱ་ཁོར་གྱི་མཁ་ཞེགས་ཡིད་ས་པ་ཕྱིར་དུ་
 བཅུག་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་རྟོག་པར་། །

ཡིད་ཀྱིས་གསུམ། རྒྱ་ཁྱིམ་པ་
 རྒྱ་ཁྱིམ་པ་ རྒྱ་ཁྱིམ་པ་ རྒྱ་ཁྱིམ་པ་
 «ཡིད་ཀྱིས་གསུམ་པའི་རྒྱ་ཁྱིམ་པ་»
 ཡིད་ཀྱིས་གསུམ་པའི་རྒྱ་ཁྱིམ་པ་
 རྒྱ་ཁྱིམ་པ་པའི་རྒྱ་ཁྱིམ་པ་ རྒྱ་ཁྱིམ་པ་
 རྒྱ་ཁྱིམ་པ་པའི་རྒྱ་ཁྱིམ་པ་ རྒྱ་ཁྱིམ་པ་
 རྒྱ་ཁྱིམ་པ་པའི་རྒྱ་ཁྱིམ་པ་ རྒྱ་ཁྱིམ་པ་

ར། །

ཐུའུ་བ། ཐུ་ཅམ་པའི་དོན་ལ་.....
འབྱུག་ཏེ། «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པའི་མིང་
བརྟ་བཤད་པ་»ལས། དགེ་འདུན་ཐུའུ་
བ་ནི་དགེ་འདུན་ཐུ་ཅམ་པ། ཞེས་.....
གསུངས། «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པ་»ལས།
ད་ལྟ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་པར་ཞོག
ཐུན་མང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་རང་ཡང་
མེད་པ་དེ་དགེ་འདུན་ཐུའུ་བ་བཞི་ཐེ་འདི་
མི་བཞུགས་པས་ལན་པ་ཡིན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཐུའུ་ཚུགས། མགོ་བྱར་དུ་ཚུགས་
པའམ་མགོ་མཐུག་ལོག་པའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བརྟ་དགྲོལ་»ལས།
ཐུའུ་ཚུགས་ནི་མགོ་བྱར་དུ་ཚུགས་པའམ་
མགོ་མཐུག་ལོག་པའོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «རིན་ཆེན་ཐེང་བ་»ལས།
སྒྲོང་བས་མ་རྩུང་བདག་ཉིད་ཅན། །
མནར་མེད་པར་ནི་ཐུའུ་ཚུགས་འགྲོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུའུ་པོ། (1) ལྷ་ཤིང་ལས་བཅས་
པའི་ཁང་པ་དང་། (2) མལ་ཆས་.....
སྐྱེས་ཀྱི་ཁྲུང་པའི་མིང་ཏེ། «རག་.....
སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། ཐུའུ་པོ་ལྷ་.....
སྐྱེས་ཀྱི་ཁང་པ། ཞེས་དང་། «པོད་གྱི་
བརྟ་ཤད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་
བཟུན་བཅས་»ལས། ཐུའུ་པོ་ཁང་.....
པའམ་མལ་ཆས་ཁྲུང་པོ། ཞེས་གསུངས།

དཔེར་ན། «མ་ཉི་བཀའ་འབྲམ་»ལས།
རི་མཐོ་ལ་ས་གཙང་བ། ཉི་མ་རྒྱབ་པ་
འབྲི་ལ་འཆར་བ་སྟབས། ཁ་ལྟར་བལྟས་
པ། འབྲས་བྱ་མང་བ། རྩ་ཞིམ་པ།
བྱ་མང་པོ་སྐད་སྒྲོན་པ་སྒྲོགས་པ་ཅིག་ཏུ་
སྒྲིལ་པོ་རེ་རེ་བྱས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཐུའུ་མོ་ཆེ་བ། ཁང་པ་ཆེན་པོའམ་
ཆོམས་ཆེན་གྱི་མིང་ཏེ། «བཀའ་ཆེམས་
དབ་ཐེར་»ལས། འབྲི་ཁྲུང་གི་ས་ཕུད་
རྟོ་ཕུད་ལ་འབྲི་ཁྲུང་ཐུའུ་མོ་ཆེ་བ་བཅིགས་
ནས་གདན་ས་འདིར་ཕུལ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཐུའུ་འབྲིན་པ། དབྱིས་འབྲིན་.....
པའམ་མཐར་ཐུན་པར་འབྲིན་པའི་དོན་
ཏེ། «སྒྲོད་འབྲུག་འབྲེལ་པ་»ལས།
འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་པ་ཉེ་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་རབ་
རིབ་དག་ཐུའུ་འབྲིན་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་
ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུའུ་བཅན་པ། དཔལ་ཀོ་མཐུག་
པའི་མིང་ཏེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་.....
རྩམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
ཐུའུ་བཅན་པ་ཆ་དང་ཐུའུ་བཅན་པ། དཔལ་
ཀོ་མཐུག་པའི་མིང་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུགས་པ། ས་མཐར་བཟུང་.....
པའམ་ཕུལ་ནས་བཏོན་པའི་མིང་ཏེ།

«ངག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཐུམས་
པ་རྩ་པ་འཕམ་བཤད་ག་ཉིད་སྒྲོག་པ།
ཞེས་དང་། «བར་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
ཐུམས་པ་རྩ་པ་འཕམ་བཤད་ག་ལ་བརྟན་པ་
དང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«རྒྱ་རྩ་གཉེར་ཡིག་གནའ་པོ་པོ་དང་
ཡིག་ཤོག་དེལ་»ལས། ཆ་པོ་བྱེད་འདྲའ་
བ་འདོག་པ། མྱི་ལྷ་ཐུམས་པ། ཤིང་
ལྷ་རིབ་པ། གཞན་ལ་རྩ་པ་ཡང་རྩ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུས་པ། བཞིགས་པ་འཕམ་ཁྲིས་པ་
དང་འཐབ་པ་དང་ཁ་སྒྲུས་དང་ཆར་.....
བཅད་པ་སོགས་ལ་འབྱུག་ཏེ། «འདུལ་
བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་རྣམ་.....
བཤད་»ལས། ཐུས་པ་ནི་བཞིགས་.....
པ་འཕམ་ཁྲིས་པ་དང་འཐབ་པ་དང་ཁ་སྒྲུས་
སོགས་ལ་འབྱུག་ཅེས་དང་། «དགེ་
སྒྲིང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་»
ལས། ཐུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆར་བཅད་
ནོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་རིགས་ཀྱང་.....
རུང་། མི་རིགས་ཀྱང་རུང་ཁོ་པོ་ནི་ཐུས་
སོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཤེས་སྤྱངས་»ལས། བཤད་ནི་འདི་
ཐུས་འདིས་བཤད་ས་པམ་པར་བྱས། །
འདི་ཡིས་བཤད་ནོར་འཕྲོག་པར་བྱར་ཏེ་
ཞེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུ་ཆལ། (1) ཟས་རྩ་ཐུར་བྱེད་གྱི་

ཚུའི་མིང་ལྟེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་.....
རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
ཐུ་ཆལ་ཞེས་པ་འབྱུར་བྱེད་མིང་། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ན། (2)འདོ་མེད་ལང་
ཤོར་འཆོལ་བའི་དོན་ཏེ། «ངག་སྒྲོན་
གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཐུ་ཆལ་འདོ་མེད་
དམ་གཏད་མེད་ལང་ཤོར་གན་པོ་ཐུ་ཆལ་
ལང་བ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རང་རྣམ་དུ་
ཀྱུ་ལའི་གོས་བཟང་»ལས། འདི་བཞིན་
དགོས་སྒྲུམ་པ་ལོ་བྱེད་གཉིས་ཚུན་གྱི་བྱ་
བྱེད་མཐའ་དག་བཟུ་ལམ་ཤར་བར་.....
མཐུག་དུ་རང་གིས་རང་ལ་ཐུ་ཆལ་སྒྲུམ་པ་
བྱང་རུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུ་ཐུ། མཐུག་པོ་འཕམ་ཟབ་པའི་.....
དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བཏུས་གྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ཐུ་ཐུ་ནི་
མཐུག་པོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«རྩ་པོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་»ལས། མཐུལ་.....
བྱུག་རེས་གྱིས་བྱུག་མེར་ཁ་ཐུ་ཐུ་བྱང་སྐད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུ་ཡབ། རྩ་ཐབ་པའི་མིང་ལྟེ། «ཐ་
བཞེད་»ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞེད་ཐུ་
ཡབ་ནས། གནོད་ཕྱིན་མེ་ལྷས་ཞལ་.....
མངོན་སུམ་དུ་བཞུན། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཐུ་མོ། ཤིང་སྤའི་མིང་ལྟེ། «བར་
ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མཐུན་རྒྱན་»ལས། ཐུ་

མོ་ལྷ་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་གདོང་ནག་ལ་ལྟས་སྤྱོད་
དཀར་པོས་ཁེབས་པ་མཆུག་མ་རིང་བ་……
ཡང་རྩལ་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་ཆེ་བའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷ་མིལ། ལྷ་མིའི་རྩ་མའམ་.....
 རྟེན་ས་མའི་མིང་ཉི། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་
 འདུམ་གྱི་མིང་བཟད་ནམ་བཤད» ལས།
 ལྷ་མིལ་ནི་ལྷ་མིའི་རྟེན་ས་མའམ་རྟེན་ས་
 མ། ཞེས་དང་། «ངག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་
 བ» ལས། ལྷ་མིལ་ལྷ་མིའི་རྩ་མའམ་
 རྟེན་ས་མ་ལྷ་བཟེད་སྟོན་བྱེད་དང་.....
 རྟེན་ས་གཡའ་ལེན་བྱེད། ཅེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷ་རྩ་མ་.....
 འབྱེད» ལས། ལྷ་མིལ་ལྷ་མིའི་བ་ལྷ་མིལ་བྱེད་
 རམ་དང་། ལྷ་མིལ་གྱི་རྟེན་ས་མ་དང་།
 ལྷ་མིལ་དང་། རྩ་མ་དང་། རྟེན་ས་
 རྟེན་དག་གིས་སྟོན་པར་བྱེད་ནས།
 ཞེས་པ་ལྷ་བྱེད། །

ཟུ་ལག་ཤོབ་པེའམ་རྩུ་མ་གྱི་མིང་
ཟེ། «མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་.....
གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག»ལས། ཟུ་ལག་ཤོབ་
པེ་བརྩུ་མ་གྱི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱ། །

གྲག་གྲིག་རགས་རིམ་ཞེས་པའི་
 རྒྱ་བྲི་ «བཀའ་གདམས་གཙུག་པོ་.....
 བཀའ་གྲི་དཀའ་མེད་»ལས། གྲག་གྲིག་
 རི་རགས་རིམ་ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «ལྷགས་བཤད་ཅོར་ལྟའི་

བང་མཛོད་»ལས། འཁོར་བ་འདི.....
བཙུན་དོང་དང་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིང་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་བསམ་ན་སྟོ་ལ་སྒྲིབ་
སྒྲིག་ཅམ་སྐྱེ་བྱིང་། ཅམ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཡུང་ལངས། སྤྱང་མཐུན་གྱི་མིང་
 ཟེ། «མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་.....
 གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག» ལས། ཡུང་པ་ཡུང་
 ལངས་སྤྱང་མཐུན་མིང་། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

ལྷུངས་པ། ཟས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «བར་
 གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
 འཛུགས་»ལས། ལྷུངས་པ་ཞེས་པ་ཟས་ཀྱི་
 མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་རྟོག་པ་ལྟར་།

གྲུལ་རིས། དབྱལ་བར་ས་དཀར་
 གྱི་རིས་མོ་བྱིས་པའི་མིང་སྟེ། «འདུལ་
 བའི་སྟངས་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་.....
 བཤད་»ལས། གྲུལ་རིས་ནི་དབྱལ་རིས་
 ཉི་དབྱལ་བར་སོར་སྟོང་ས་དཀར་གྱི་རི་མོ་
 གསུམ་བྱས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་»
 ལས། གྲུལ་རིས་གསུམ་བཞེན་པར་མི་
 བྱའོ། །ནད་པ་སྦྲན་པས་བསྟོ་ཡང་མི་སྦྲད་
 བས། སྦྲ་མ་ནི་བཅས་པ་འདི་ནི་གནད་
 བ་སྟེ། སྦྲན་པས་བསྟོ་བ་མ་གཉོགས་.....
 མ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཨྲི། བ་མཚམས་ཀྱི་པགས་པ་ཤིན་
ཏུ་སྒ་བ་ག་སྒྱུ་ལྷི་མིང་སྟེ། «དབྱངས་»

ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བར་དགྲོལ་»ལས། རྩི་
ནི་ཤ་རྩི་པགས་མཚམས་ཞེས་པའི་རྩི་དེ་
ཡིན་ཏེ། ཤ་མཚམས་ཀྱི་པགས་པ་ཤིན་
ཏུ་ཕ་བའི་མིང་རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

རྩིག་པ། དཔྱད་པའི་མིང་རྟེ།

«བཀའ་གདམས་གཅེས་བཏུས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་»ལས། རྩིག་པ་ནི་དཔྱད་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩིག་པ་གཅིག་ ཅུང་ཟད་ཅམ་

ཞེས་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་.....
གདམས་གཅེས་བཏུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། རྩིག་པ་གཅིག་ནི་ཅུང་ཅམ་.....
ཅིག །ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལེགས་བཤད་ལོར་བའི་བང་མཛོད་»
ལས། ང་ལ་སེམས་བཟང་པོ་རྩིག་པ་
གཅིག་ཡོད་པ་འདི་སྒྲ་མ་གསེར་གྱིང་ཡིན་
པས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩིང་བ། རྒྱར་བའམ་འབྲི་བའམ་

འཕྲོ་བ་སྐྱེས་ལ་འཇུག་རྟེ། «བོད་ཀྱི་
བརྒྱུད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བསྟན་བཅས་»ལས། རྩིན་ཆ་རྩིང་.....
རྩིངས་གཞིས་ནི་རྒྱར་བ་རྩིང་བ་འབྲི་བ་
འཕྲོ་བ་སྐྱེས་ལ་འཇུག་ ཅེས་དང་།
«ངག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། འབྲིན་
ཆ་རྩིངས་པ་རྒྱར་བ་རྩིང་བ་འབྲི་བ་འཕྲོ་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩིན་མཐོངས། རྩིན་བར་གྱི་མིང་

རྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བར་
དགྲོལ་»ལས། རྩིན་མཐོངས་ནི་རྩིན་
བར། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བེའུ་བུམ་སྟོན་པའི་འགྲེལ་པ་»ལས།
རྩིན་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ས་བཅུ་པའི་བྱང་
ཅུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་
ཡང་རྩིན་མཐོངས་ཀྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུར་སྒྲ་བ་
ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩིབས་པ། རྟོགས་པའི་མིང་རྟེ།

«ལི་ཤིའི་གྱར་ཁང་»ལས། རྩིབས་པ་ནི་
རྟོགས་པ། ཞེས་དང་། «བརྒྱུ་གསར་
རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡོད་འཕྲོག་»
ལས། རྩིབས་པའམ་རྩིབས་པ་རྟོགས་
པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩིག་གམ་རྩི་བྱ། ལུ་རྩིག་གམ་རྩི་

བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ།
«པད་མ་བཀའ་ཐང་»ལས། བོད་རྩིག་
རྩིའུའི་ཆ་རྣམས་འདུལ་བའི་ལྱིར། ཞེས་
དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྩི་བྱ་སྐྱ་མ་
གང་ཡང་བདག་ལ་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྩིག་པ། (1) ཟད་པའམ་རྩི་བའི་

མིང་རྟེ། «བརྒྱུ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་
གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡོད་འཕྲོག་»ལས།
རྩིག་པའམ་རྩིག་པ་ཞེས་པ་ནི། ཟད་.....
པའམ་རྩི་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་.....

གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །(2)སྒྲུབ་བརྟན་.....
 དབྱེར་མེད་ ཏུ་ ལྷག་ པའི་ རྟོན་ ཏེ།
 «བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟན་གྱི་དཀའ་
 མིང་» ལས། ལྷག་ རི་ ལྷག་ ཆགས་ པ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
 གདམས་གཅེས་བརྟན་» ལས། ལྷིང་པོ་
 ཐམས་ ཅད་ གཅིག་ ཏུ་ འབྲིལ་ བའི་ ཏུས།
 ཐོས་ བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་གཅིག་ ཏུ་ ལྷག་.....
 པའི་ ཏུས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷག་མར་བྱེད་པ། མཉམ་ཏུ་སྒྲེལ་
 མར་བྱེད་པའི་རྟོན་ཏེ། «དཔེ་ཚུས་.....
 རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འབྲེལ་» ལས།
 ཐོས་པ་རྒྱུང་པར་མ་ཤོར་བར། ཐོས་.....
 བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་ལྷག་མར་བྱེད་པ་ཞིག་
 དཀོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷལ་པ་བརྟན་ལ། ལྷལ་པ་བཤེག་.....
 པའི་རྟོན་ཏེ། «བརྟན་སྤྱོད་དཔག་བསམ་
 ལྷན་པའི་སྒྲེ་མ་» ལས། ལྷལ་པ་བརྟན་ལ་
 ཞེས་བཤེག་པའི་བརྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རྒྱུ། །

སྒྲིག་བྱུག་ ལྷགས་མའི་མིང་སྟེ།
 «དབྱངས་ཅན་དཀའ་སྒྲིའི་བརྟན་དཀྱོལ་»
 ལས། སྒྲིག་བྱུག་ནི་ ལྷགས་མའི་མིང་.....
 ཡིན་སྟེ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།

«དཔེ་ཚུས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་
 འབྲེལ་» ལས། ལྷུ་མ་མཁན་གྱིས་རྟོན་.....
 དང་། ཤིང་ ཏུ་ དང་། ལྷུ་ མ་ དང་།
 སྒྲིག་བྱུག་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ་ལྷུ་མའི་སྒྲིགས་
 དང་ལྷུར་བར་བྱ་བའིང་། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 ཏུའོ། །

སྒྲིམ་ དཀའ་པོ་འམ་གསལ་པོའི་.....
 མིང་སྟེ། «ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་བར་
 མཛོད་» ལས། མར་མེ་སྤང་ལ་སྒྲིམ་མེ་
 མཛོད་པ་མེ་འོང་བ་འདྲ། ཞེས་པ་ལྟ་
 ཏུའོ། །

སྒྲིས་ བྲལ། སྒྲིས་པའི་མཆན་མ་.....
 སྤངས་ པའི་ ཆོས་ ཉིད་ གྱི་ རྟོན་ ཏེ།
 «རག་སྒྲིན་གྱི་འབྲེལ་པ་» ལས། སྒྲིས་
 བྲལ་ནི་སྒྲིས་པ་འགག་པ་སྒྲིགས་དང་.....
 མཆན་མ་དང་རྟོག་པ་སྒྲིགས་དང་བྲལ་བ་
 སྤངས་པ། ཞེས་དང་། «དྲན་པ་.....
 བཀའ་ཐང་» ལས། སྒྲིས་པའི་མཆན་མ་
 དང་བྲལ་མཉམ་ཉིད་སྤྱོད་། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
 གདམས་བྱ་ཆོས་» ལས། སྒྲིས་བྲལ་བྱང་
 འབྲུག་ལྟ་བུས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། །འཁོར་
 གསུམ་ཡོངས་དག་བསྒྲུ་བས་ཐིན་པ་.....
 གཅིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕ

ཕ་གི་ར་ཐོས་ཐང་བཤའ་བ། ཕ་
གི་ན་ཡོད་སྐབས་ཐོས་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་
བརྗོད་ཀྱིས་»ལས། ཕ་ངས་སྤྱད་པ་
གི་ར་ཐོས་ཐང་བཤའ་བ་ནི་པ་འོ་ངས་སྤྱད་
ཡུལ་པ་གི་ན་ཡོད་སྐབས་ཐོས་རྒྱ་ཡིན་པ་
ལ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «དཔེ་ཚེས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་
འབྲུམ་འགྲེལ་»ལས། ལྟ་བུར་རྒྱབ་
འོད་དབྱས་སུ་བྱོན་པའི་ཆེ། ཞང་
བཅུན་གྱི་མཛད་སྤྱོད་གཟིགས་པས་ཡ་
མཚན་སྒྲེས་ནས་ཕ་ངས་སྤྱད་པ་གི་ར་ཐོས་
ཐང་བཤའ་བ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕ་གྲ། ས་ཕག་གི་མིང་སྟེ། «བར་
ཡིག་སྒྲིགས་ལ་མགྱོན་རྒྱན་»ལས། ཕ་
གྲ་ནི་ས་ཕག་ ཅེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བ་ལྷང་སྤྱན་ཆོགས་»ལས།
སྤྱིགས་བཞེན་ས་རིན་པོ་ཆའི་ཕ་གྲས་
བཅིགས་པའི་ཐེམ་སྐས་རྣམ་པར་བཤེ་བ་
ཅན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མཛོས་པར་བྱས་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕ་ཐེལ། ཕ་རོལ་གྱི་མིང་སྟེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
ལས། ཕ་ཐེལ་ནི་ཕ་རོལ་ཏེ། ད་ལྟ་
རང་ཕ་ཐེལ་དུ་སྒྲེལ་ལྟ་བུ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཕ་ཐུད། ཕ་བྱའི་མིང་སྟེ།
«བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོའི་མིང་བརྗོད་བཤད་
པ་»ལས། ཕ་ཐུད་ནི་ཕ་བྱ་སྟེ། ཐུད་
ནི་བྱ་ཞེས་པའི་བརྗོད་རྟེན་རོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་
སྒྲོན་པོ་»ལས། ལན་གཅིག་ཕ་ཐུད་
གསུམ་གྱིས་མེའུ་བུམ་བྱས་པ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཕ་ཕད་གཉིས། ཕ་བྱ་གཉིས་
ཞེས་པ་སྟེ། «འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་གྱི་
རང་རྣམ་»ལས། དེད་ཕ་ཕད་གཉིས་
ཐུར་ལོག་ཡོང་དུས། འབྲུག་པའི་སྒྲིེ་
བཅུན་རྣམས་དང་བཅས་པས་ད་དུང་
ཡང་ཤོག་ཅིག་བེར་བ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཕ་བ་ལྟོ་ལྟོ། བ་མང་གི་རིགས་

པ་བ་དགོ་དགོའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་
སྒྲིགས་ལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། བ་བ་ལྷོ་
ལྷོ་ནི་རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་པ་ལས།
འབྲེལ་གི་སྒྲིགས་བསྐྱར་བ་སྒྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་
བྱ་ལུམ་མོའི་ཞེས་བྱུང་བས་ཤ་མོ་དང་.....
རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་ཟུར་མི་རྒྱུང་བ་
བཀས་ན་ནང་ནས་རྒྱུད་པ་འདྲ་བ་འབྲུལ་
ནས་འོང་བ་དེའོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་»
ལས། རེ་ཞིག་གི་པ་བ་ལྷོ་ལྷོ་འམ་ཤ་མོ་
འབྱེན་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འབྱུར་ལགས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་པ་བ་གོལ་གོལ་
བྱིས་པའང་ལྟར་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལྱང་
རྣམ་འབྱེད་»ལས། ཤ་མོ་དང་པ་བ་.....
གོལ་གོལ་འཛིག་པར་བྱེད་ན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

པ་བ་དོག་དོག་སྤང་ཤིང་.....
མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་.....
གཞུང་སྒྲིགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། བ་
བ་དོག་དོག་སྤང་ཤིང་མིང་། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

པ་བི། པ་རྩལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས།
པ་བི་ན་ནི་པ་རྩལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་»
ལས། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་མཉམ་ཞུགས་པ་བི་
ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུན་ཐབས་བྱེད་ཅེས་སྒྲུས་པ་
དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

པ་བཅས། པ་ལོར་གྱི་མིང་ལྟེ།
«ཁོད་གྱི་བརྟ་སྒྲིག་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྒྲིན་པའི་བསྒྲུན་བཅས་»ལས། བ་.....
བཅས་པ་ལོར། ཞེས་དང་། «བརྟ་
སྒྲིག་དཔག་བསམ་སྒྲིན་པའི་སྒྲེ་མ་»ལས།
པ་བཅས་བཞག་ནི་པ་ལོར་བཞག །
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

པ་ཆང་། ཆང་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་
དོན་ཏེ། «ཁྱེས་ལན་ལོར་བྱའི་སྤང་.....
བ་»ལས། བྱ་གཞན་པལ་པ་ཐམས་.....
ཅད་པ་ཆང་བཞུགས། །སྒྲིག་སྒྲུལ་ཉོན་
མོངས་ཐམས་ཅད་པ་ཆང་བཞུགས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

པ་ཆད་ན། པ་གི་ན་ཞེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། «ཁྱེས་ལན་ལོར་བྱའི་སྤང་.....
བ་»ལས། ཉན་བཤད་བྱ་མ་བྱས་པའི་
པ་ཏི་དེ་ནི་པ་ཆད་ན་སྒྲུ་གི་གི་ལྷས།
རང་རྒྱུད་ལ་ནི་ཆོག་བཞི་པ་ཅིག་ཅམ་གྱི་
དོན་ཡང་འོང་བྱ་མ་འདོད། ཆོས་དང་
གང་ཟག་རྒྱབ་ལོག་པའི་བྱས་དེ་ཅ་ན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

པ་ཆི། ཆུ་མོའི་མིང་ལྟེ། «ཆིག་
གཏེར་»ལས། ཆུ་མོ་པད་ཆོ་པ་ཆི་.....
དང་། །ཆུ་དང་པ་ཆོ་ཆུ་མོའི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

པ་འཆེར། པའི་བྱིས་མམ་འདུག་
སའི་མིང་ལྟེ། «སྒྲི་སྒྲིང་ནི་མའི་འོད་

ཟེར་གྱི་བརྒྱ་དོན་ལས། ཡ་འཆེར་ནི་
པའི་བྱིམ་མམ་འདུག་ས་ལ་འཆེར་ས་ཞེས་
པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡ་ཁོང་། ཡ་ཁོང་ངམ་རྩོ་བོ་འོ་
མིང་སྟེ། «བཀའ་ཆེན་ལ་ཀ་ཁོ་ལ་མ་»
ལས། རྒྱལ་པོ་གི་གུམ་བཙན་པོ་འོ་
མདའ་ནི་ཡ་ཁོང་ལ་སྟོ་རིབ་པེ་ཐེམ། མ་
སངས་ཀྱི་མདའ་ནི་ཡ་ཁོང་ལ་འདེམ་
ཚུགས་ཅམ་འདུག་པའི་དུས་ན། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཡ་ཡོགས། ཡ་རོལ་གྱི་མིང་སྟེ།
«བརྒྱ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲིག་»ལས། ཡ་པེ་ཡ་
ཡོགས་གཉིས་ནི་ཡ་རོལ་མིང་། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «དུན་རྟིང་
གཉེར་ཡིག་གནའ་བོ་འོ་བོད་ཡིག་ཤོག་
དེལ་»ལས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་མྱི་ཐུན་པ་ནི། མྱི་ཡ་
ཡོགས་པོ་མེམས་ད་དུང་མ་བྱུང་དུ་རྟོགས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཡ་ཡོས། མི་བྲལ་འཕར་མའི་མིང་
སྟེ། «དུན་རྟིང་གཉེར་ཡིག་དོན་ཆེན་
གནད་བཟུས་ཀྱི་ཡོ་ཆོགས་»ལས། སྟོན་
ཆེན་པོ་རྒྱུང་བཟང་གིས་དབྱར་འདུན་
ཐང་བཟུ་སྟེ། ཡ་ཡོས་ཀྱི་བྱང་བྱ་པོར།
དཔུན་མོ་བྱང་བྱག་མར་ན་བཞུགས།
མྱི་རྣམས་སུ་ཞོད་གཡུང་གྱི་ཡ་ཡོས་ཅེན་པོ་
བཀྲག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཡ་ཤིང། ཡ་ཆོ་འདས་ཀྱི་དགོ་ཅའི་
མིང་སྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་
མིང་བརྒྱའི་རྣམ་བཤད་»ལས། ཡ་ཤིང་
ནི་ཡ་ཆོ་འདས་ཀྱི་དགོ་ཅ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲམ་འགྲེལ་»ལས།
མི་གཅིག་ཡ་ཤིང་བྱེད་པའི་དུས་ན།
གཏམ་བརྒྱུགས་ནས་བྱིམ་དུ་བྱོང་གིས་
སྤང་ནས་མདའ་གཞུ་སྤངས་ནས།
གཞུ་ལ་སྟོང་འཁེངས་ཅིག་བྱས་ནས།
དེ་ལ་མི་བཟོ་འདི་ལ་བཟོ་ཟེར་སྟེ།
ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཡག་ཏུ། རྒྱག་ཏུ་འཕྲུབ་ཏུ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བདུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ཡག་ཏུ་
ནི་རྒྱག་ཏུ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་»ལས།
གདོན་གྱིས་ཡག་ཏུ་བྱུང་པོ་རྩོ་སྤྲེལ་གདན་
འདྲེན་པའི་གྲོས་བཏབ་པས། ཁོ་ན་རེ་
མ་ལ་ཕན་ན་ཁྱིའི་ཆོལ་ནའང་ཆོལ་གྱིས་
པས་ཤོག་ཅིག་ཟེར་སྟེ། ཅེས་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །

ཡག་ལྷ་རེ་ལ་མཐུད་པེ་རེ་རྒྱུབ།
ལྷ་གཅིག་བྱང་ན་མཐུད་རེ་རྒྱུབ་ཅེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བདུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ཡག་ལྷ་
རེ་ལ་མཐུད་པེ་རེ་རྒྱུབ་ནི་ལྷ་གཅིག་བྱང་
ན་མཐུད་རེ་རྒྱུབ། ཅེས་གསུངས།

དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་གཅེས་་་་
བརྟམས»ལས། ཁྱོད་ཆ་ཡོད་གྱིས་ལ།
ཡག་ལྷ་རེ་ལ་མཉུན་པོ་རེ་རྒྱུ་ལ་བཏང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་། ལྟ་བུའི་མིང་ལ་འབྲུག་པ་
ཡོད་དེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་རྒྱ་
རིངས»ལས། རུམ་དང་པང་དང་ཡང་
དག་ནི། །ལྟ་བུའི་མིང་ལ་འབྲུག་པ་་་་་
ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡང་མཁན། རིགས་ངན་པའི་་་་
མིང་ལྟེ། «བརྟམ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་་་་
གཞག་རྒྱུ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
ཡང་མཁན་རིགས་ངན་པ་ཡི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡང་བ། རྒྱ་བའི་སྐད་ངམ་པང་་་་
བའི་མིང་ལྟེ། «ངག་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་་་་
པ»ལས། ཡང་བ་པང་བའམ་རོས་་་་
དང་ རྒྱ་བར་གྱི། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «རྒྱན་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་
དགྲེས་རྒྱུ»ལས། རྒྱ་འཛིན་ཏེ་རྒྱན་་་་
ལང་ལང་དུ་གཡོ་བའི་རོས་ཀྱི་ཡང་བ་ན་
ཆགས་པ་ལྟེ་གནས་ཤིང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཡང་རུལ། རྒྱ་རུལ་གྱི་མིང་ལྟེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟམ་གྱི་དཀའ་
མིང»ལས། ཡང་རུལ་ནི་རྒྱ་རུལ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡང་ལོ། འཁོར་ལོའི་མིང་ལྟེ།

«བརྟམ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱུ་་་་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། ཡང་ལོ་ཞེས་
པ་འཁོར་ལོའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཡང་ཕོད་མི་བྱ་བ། རྒྱུད་གང་་་་
རྒྱབ་བམ་གཏོང་གང་རྒྱབ་མི་བྱ་བའི་དོན་
ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་རྒྱུའི་བརྟམ་
དགྲོལ»ལས། ཡང་ཕོད་མི་བྱ་བ་ནི་་་་
རྒྱུད་གང་རྒྱབ་བམ་གཏོང་གང་རྒྱབ་མི་བྱ་
བའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་
འགྲེལ»ལས། དེས་ན་དད་པ་ཅན་གྱི་
རྣམ་དང་། དགེ་འབྲུན་གྱི་ཀ་ཅ་ལ་ཡང་
ཕོད་མི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཆེགས་ཚུན་ཆད་ལ་་་་
གཅེས་སྤངས་བྱས་ལ་རྒྱུད་ཆོས་སུ་མི་བཏང་
བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ཆེ། རྒྱུ་མའི་མིང་ལྟེ།

«བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ»ལས། ཤ་
སྐམ་ཆུ་ཁུ་ལ་བཙོས་པ་ཡང་ཆེ་དོ་དགོས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཡང་ཆེ་ཞེས་བྲིས་
པའང་སྤང་།

ཡན་ཅད། ཡན་ཅད་ཅེས་པ་ལྟེ།

«རུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་གྱི་ཡིག་་་་
རྟིང»ལས། མས་མ་ཐུལ་ཡན་ཅད་་་་
ཅའི་ཐབས་གྱིས་ཀྱང་མི་དཔྲོག་ ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་རུང་གྱི་བདེར་བཏང་

ན་ཁྱིམ་བདག་མོས་མ་ཕུལ་བར་དུ་མི་
གཞན་གྱིས་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་འཕྲོག་
མི་ཆོག་ཅེས་པའོ། །

པན་ཕུན། (1) ཅལ་ཅལ་དང་།
(2) མ་རུང་པ་དང་། (3) འབྲུག་ཁོང་
ལ་འབྲུག་ཟླ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་
རྣམ་གཞག་སློ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
པན་ཕུན་ཞེས་པ་ཅལ་ཅལ་དང་། །མ་
རུང་ཉིད་དུ་ཕྱར་པའི་དོན། །ཞེས་དང་།
«འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་
རྣམ་བཤད་» ལས། པན་ཕུན་ཞེས་པ་
སྐབས་འགར་འབྲུག་ཁོང་ལའང་འབྲུག་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(4) རྣམ་
ལངས་མ་ལངས་གྱི་དོན་ལ་འབྲུག་ཟླ།
«རུན་རྟིང་གཉིར་ཡིག་བོད་གྱི་ཡིག་
རྟིང་» ལས། དཔྱིད་སླ་འབྲིང་པ་ཆེས་
བཞི་ཟླ། ཤིང་ཕོ་བྱི་བའི་རྣམ་ཀ་པན་
ཕུན་ན། རིའུ་དང་འཐབ་ཕོ་བྱ་བར་
ཆད་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(5) རྒྱུ་
ཕྱི་དོན་ལའང་འབྲུག་ཟླ།
«འདུལ་བའི་སྤྱི་རྟིང་གྱི་མིང་དོན་བརྟ་
དཀྱིལ་» ལས། པན་ཕུན་ནི་རྒྱུ་ཕྱི་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

པན་ཕུན་དུ་འབྱུར་བ། ཞིག་
རལ་དུ་འབྱུར་བའི་དོན་ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དག་འཕྲོའི་བརྟ་དཀྱིལ་»
ལས། པན་ཕུན་དུ་འབྱུར་བ་ནི་ཞིག་
རལ་དུ་འབྱུར་བའོ། ། ཞེས་གསུངས།

དཔེར་ན། «དགེ་སྤྱོད་མའི་འདུལ་བ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པ་» ལས། གནས་མལ་
པན་ཕུན་དུ་འབྱུར་བ་དུ་མཆིས། ཉེ་
བར་འཁོར་གཉིས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་
ན། ཆར་གྱིས་པན་ཕུན་དུ་འབྱུར་བ་
དང་། རྒྱུ་གིས་པན་ཕུན་དུ་འབྱུར་
བའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

པན་ཕུན་མེད་པ། རྒྱུ་ཕྱི་སྤྱི་
མི་འཕྲོ་བའི་དོན་ལ་འབྲུག་པ་ཡོད་དེ།
«དབྱངས་ཅན་དག་འཕྲོའི་བརྟ་དཀྱིལ་»
ལས། པན་ཕུན་མེད་པ་ནི་སྐབས་
འགར་རྒྱུ་ཕྱི་སྤྱི་མི་འཕྲོ་བའི་དོན་ལ་
འབྲུག་གོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་» ལས། ཡ་
རོག་ཁྱ་དེ་ལྟ་ན་པན་ཕུན་མེད་པ་དང་།
ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སྤྱི་བ་
དག་སྤྱི་ཞིང་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

པམ་མྱིང་། ཟ་འོག་གི་མིང་ཟླ།
«བོད་གྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་» ལས། པམ་
མྱིང་ནི་ཟ་འོག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་།
འདི་ལ་པམ་མྱིང་གིས་པའང་ཡོད་དེ།
«བརྟ་སྤྱོད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་
མ་» ལས། པམ་མྱིང་ནི་ཟ་འོག་ཅེས་
བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

པམ་པབས། ཟས་གྱི་ལྷག་མའམ་
གསོལ་རས་གྱི་མིང་ཟླ། «བརྟ་གསར་

ཉིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་.....
 འཕྲིག་ལས། ཡམ་ཡལ་ལྷག་མའམ་
 གསལ་རས་དང་། ཞེས་གསུངས།
 «འདྲུལ་བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། དེ་
 རྣམ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀྱང་དགའ་བོས་.....
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་ཡམ་
 ཡལ་སྒྲུང་བར་བཅུམས་པ་དང་།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་བསྐྱེལ་བ་མི་
 མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་.....
 ལེགས་འོངས་ལ་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་ལྷག་མ་
 གཞག་པ་མཛད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 འདི་ལ་ཡམ་འབབས་བྱིས་པའང་ཡོད་དེ།
 «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོའི་མིང་བརྟ་བཤད་»
 པ་ལས། ཡམ་འབབས་ནི་ཁ་ཟས་.....
 ལྷག་མའམ་གསལ་ལྷག་གི་མིང་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡུ་པ་བུའི་མིང་སྟེ། «དབྱངས་
 ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དགྲོལ་»ལས།
 ཡུ་ནི་པ་བུ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོའི་མིང་
 བརྟ་བཤད་པ་»ལས། ཞེགས་ཀྱི་མཁུ་
 མི་ཡུ་གཉིས་ལྷང་བར་བྱང་བ་ལ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡར་ཀན། པ་རོལ་ལམ་པར་.....
 རྒྱགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་
 བཤད་ཆོག་གཉེར་»ལས། ཡར་ཀན་ནི་
 པ་རོལ་ལམ་པར་རྒྱགས་ཉི་མེ་རྒྱ་པར་ཀན་
 རག་པའི་ཡལ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡལ་ཀ་རྒྱར་བ། པན་ཚུན་སྒྱར་
 བའི་མིང་སྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་
 སྒྲིའི་བརྟ་དགྲོལ་»ལས། ཡལ་ཀ་རྒྱར་
 བ་ནི་པན་ཚུན་སྒྱར་བ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་
 སྒྲོན་པོའི་འབྲེལ་པ་»ལས། དེ་ཡང་.....
 ལྷང་དང་རིགས་པ་དང་། སྒྲ་མའི་.....
 གདམས་རག་གསུམ་ཡལ་ཀ་རྒྱར་ནས་.....
 བཤད་པ་ཡིན་པས་དེ་མཁུན་པར་མཛོད་
 ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡལ་ཐོག་བྱེད་གཉིས། མིའི་.....
 མཐོ་ཆད་བྱེད་གཉིས་ཞེས་པའི་དོན་ཉེ།
 «རྟོ་རིང་པརྟེ་ཉིའི་རྣམ་ཐར་»ལས།
 ཞིང་རྒྱང་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་
 དང་བཅས་པའི་འཆམ་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཡལ་
 ཐོག་བྱེད་གཉིས་ཅམ་བཞལ་བ་བསྐམས་
 ཉེ། རྟེག་པའི་སྒྲངས་སྒྲབས་མང་པོ་.....
 བྱེད་ཀྱིན་བསུའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡལ་བྱ་སྒྲིག་བྱལ་བྱ་འགྲོ་བ།
 རྒྱག་རྒྱག་མང་ན་གོས་རྟིང་རལ་བྱལ་ལྟ་
 བྱར་འགྲོ་ཞེན་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཉེ།
 «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དགྲོལ་»ལས།
 ཡལ་བྱ་སྒྲིག་བྱལ་བྱ་འགྲོ་བ་ནི་བདག་ཅག་
 སྒྲ་མ་པལ་ཆེར་ཀྱི་བྱར་བྱ་རྒྱག་རྒྱག་མང་
 བ་སྒྲིག་བྱལ་ཉེ། པགས་པའི་གོས་རྟིང་
 རལ་བྱལ་ལྟ་བུར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་
 དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།

«བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་
བྱུང་»ལས། བོ་རྟ་བའི་ཞལ་ནས། འོ་
སྐལ་ལལ་བྱ་སྒྲིག་བྱལ་བྱ་འགྲོ་ཉེན་ཆེ་ཞེ།
སྒྲིག་བྱལ་བྱུང་པས་སྤྱར་མ་འབྱར་འོང་
གསེར་སྤམ་མི་འབྱར་བ་བཞིན་བྱ་དེའི་
ཡོན་ཏན་མི་འགོ་བར་སྒྲིན་བག་རེ་ཡོད་པ་
འགོས་ནས་འོང་བས་ཐམས་ཅད་བྱ་ཡུད་
ཡུད་བྱས་པས་མི་འོང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམྱོ། །

ཕལ་མང་། ཕག་ཚོད་ཀྱི་མིང་ཞེ།
«བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས། ཕལ་
མང་ཕག་ཚོད་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཕལ་མང་པོ། རྒྱུས་བྱ་མང་པོ་
ཞེས་པའི་དོན་ལ་འདྲག་པར་སྤང་ཞེ།
«སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་»ལས། བདག་
བྱན་པ་སྟོན་བྱ་མ་ཆེན་པོ་བྱི་མ་མེད་པར་
གཤམ་པས་ཕལ་མང་པོ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་
ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ནས་
འོངས་པའི་ཕལ་མང་པོ་ཁང་པའི་ནང་བྱ་
འདུས་ཏེ་འཁོད་པའི་ཆེ། ཞེས་བྱུང་
བས་སོ། །

ཕལ་བྱལ་རིང་པོ་ནས་མཆི་བ།
ཕ་རོལ་བྱལ་ཐག་རིང་པོ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་»
ལས། ཕལ་བྱལ་རིང་པོ་ནས་མཆི་བ་
བཞེས་སྐམ་པའི་ཐུག་བཟུལ་གྱིས་གདུང་

བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིག་ཀྱང་མི་འཆི་
བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམྱོ། །

ཕལ་གྱི་སྒྲི་བ། ཕ་རོལ་པའི་
འགན་ཁུའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལྷང་
རྣམ་འབྱེད་»ལས། དེ་ལ་ཕལ་གྱི་སྒྲི་བ་
མ་མཆིས་ཏེ། །ཀྱལ་སྤྱི་ཏན་བྱ་ཆོས་མ་
ལགས་པས་བགྱིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུམྱོ། །

ཕྱ་གྲ་ན། ཕྱག་ན་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་
དཀྲོལ་»ལས། ཕྱ་གྲ་ན་ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་
ན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བེའུ་བུམ་སྟོན་པའི་འགྲེལ་བ་»ལས།
ཕྱ་གྲ་ན་དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་ཆེ་
བ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན། ཕྱ་གྲ་ན་འདྲག་
ནས་མིག་རྟོག་སྤར་བཟུས་པས་མི་འོང་།
འཇིགས་པར་བྱིན་པའི་མི་བཞིན་བྱ་
སྒྲིགས་ཡོར་བཟུ་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་
པ་ལྟ་བུམྱོ། །

ཕྱ་ཐག་ཚོད་པ། དབྱིད་ཕྱིན་
པའམ་གཏིང་ཕྱིན་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྟ་ཡིག་སྒྲི་གསལ་མགྱོན་ཀྱན་»ལས།
ཕྱ་ཐག་ཚོད་པ་ནི་དབྱིད་ཕྱིན་པར་གོ་
ཞེས་དང་། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྒྲི་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཕྱ་
ཐག་ཚོད་པ་ནི་གཏིང་ཕྱིན་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་
ཆེན་མོའི་བརྟ་དཀྲོལ་»ལས། ལྷང་པ་
ཞིག་བྱ་རྟ་ལྟ་བུ་སྟོར་བ་ན། ལྷང་པ་

ཡུང་། ཆང་གི་མིང་ལྟེ། རི་སྐད་
དུ། གསེར་སྒྲིམས་གཙང་མ་ཡུང་གི་.....
མཚན་པ་འདི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
«མི་ལ་རས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་»ལས། ཡང་.....
རུབ་སྒྲིགས་གི་རི་སྐད་ཅིག་ལ་སྒྲིམ་ཡུང་.....
གིས་བད་པ་ལྟར་མཚན་ནས་ད་མཁར་
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཞིགས་ཤིག་གསུངས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཡུང་བ། (1) སྒྲི་དཔལ་བར་.....
བཅེངས་པའི་མིང་ལྟེ། «བར་གསར་
རྒྱུ་གི་རྒྱུ་གཞག་སྒྲི་གསལ་ཡིད་.....
འཕྲིག་»ལས། ཡུང་བ་དཔལ་བར་.....
བཅེངས་པའི་སྒྲི། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འཇམ་དཔལ་མཚན་.....
བརྒྱུད་»ལས། གཙུག་ཡུང་ཡུང་བའི་
ལྟ་ལ་ཅན། །རལ་པ་མཚན་ཅན་པན་
ཐོགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །(2) སྒྲི་ཐོར་
བཅེངས་པའི་སྒྲི་ཐོར་རྒྱུགས་རྒྱུ་བའི་
མིང་ལྟེ། «མཚན་རྒྱུ་ཞེས་བའི་
མཚན་»ལས། དེ་འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང་།
སྒྲི་རྒྱལ་པོས་གཙུག་གི་ཡུང་བ་ནས་ཡིད་
བཞིན་གྱི་ཐོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་ཉི་དེ་
ལ་ཡུལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཡུན་ཡུན་བྱས་པ། རྒྱུ་བ་.....
བའམ་བརྒྱགས་པའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་
བ་ལྟར་རྒྱུ་འབྱེད་»ལས། རྒྱལ་པོས་
བརྒྱན་མ་ཐོང་ལྟར་མ་ལ་སྒྲིམ་པ། ཐོང་
ལྟར་མ། བརྒྱན་པ་འཆར་གས་རི་ལྟ་

བའི་ཡུན་ཡུན་བྱས་པ་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་
པའི་འཁོར་གྱིན་ཏུ་དཔྱགས་པ་ལ་སྒྲིམ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཡུན་བ། ཆག་པའམ་བམ་པོ་རྒྱུ་
བའི་མིང་ལྟེ། «དཔག་བསམ་འབྲི་
ཤིང་»ལས། འབྲི་ཤིང་གསར་པ་བྱི་
བའི་མཚུ། །མེ་ཏོག་ཡུན་བའི་རུ་མ་.....
རྒྱུ། །སྒྲི་མ་རྒྱུ་གིས་དཔྱགས་འདི་
དག །སྒྲི་ལྟར་བཞིན་ཏུ་སྒྲིམ་བར་.....
བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཡུན་ཆར། རས་དང་རྒྱུ་བ་.....
ཐགས་ཚུལ་ཏུས་གྱི་རྒྱུ་འཕྲོ་ཞི་ཡུན་ཆར་
དང་བཏགས་ཟིན་པའི་འཛར་བ་ནི་ཁ་
ཆར་ཉི། «དབྱངས་ཅན་དག་འཕྲོ་
བརྒྱུད་»ལས། ཡུན་ཆར་ནི་རས་
གྱི་རྒྱུ་སྒྲི་པའི་འཕྲོ་ལས་བྱང་བ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བའི་སྒྲིང་འབྱམ་»ལས། ཉེས་དམིགས་
དེ་ཉིད་བྱང་ནས་ཐ་ན་ཁ་ཆར་དང་ཡུན་
ཆར་གཅད་པར་བྱོ། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུ་ལོ། །

ཡུན་རྒྱགས་པ། ར་བ་རྒྱགས་པའི་
དོན་ཉི། «བར་གསར་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་
གཞག་སྒྲི་གསལ་ཡིད་འཕྲིག་»ལས།
ཡུན་རྒྱགས་པ་ནི་ར་བ་རྒྱགས་པའི་.....
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡུང་ཁ། ཐམ་ཁའི་མིང་ལྟེ།

«བརྩ་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྒོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཡུབ་ཁ་ཞེས་
པ་ཕམ་ཁའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

ཡུབ་ཡུད། ཡུ་ཡུད་ཀྱི་མིང་གྲེ།

«རུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གསེ་རིག་
ཡིག་ཆ་»ལས། རྩ་ཡུག་མོ་དང་མེ་བ་མོ་
དང་ཡུབ་ཡུད་མོ་དང་མཆིལ་པ་མོ་དང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཡུམ་ཡུམ། རྟེན་ཐོད་པར་མར་.....
འཕུང་བའི་སྤྱ་རིང་ཐོད་མིང་གྲེ།
«ཐོད་ཀྱི་བརྩ་སྒྲིབ་མིང་གཞི་གསལ་བར་
རྟེན་པའི་བརྟན་བཅོས་»ལས། ཡུམ་.....
ཡུམ་ནི་རྟེན་ཐོད་པར་མར་འཕུང་བའི་སྤྱ་
རིང་ཐོད་མིང་གྲེ། རྟེན་ཡུམ་ཡུམ་ཞེས་
པ་ལྟ་བུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡུམ་མ། སོག་མའི་མིང་གྲེ།

«བརྩ་སྒྲིབ་དཔག་བསམ་རྟེན་པའི་རྟེ་
མ་»ལས། ཡུམ་མ་ནི་སོག་མ་ཟེར་རྟེ་
དཔུད། ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཡུར་ཁ། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དམོད་.....
མའི་རིགས་རིག་གམ་མི་ཁའི་མིང་གྲེ།
«དུན་པ་བཀའ་ཐང་»ལས། ཡུར་ཁ་
ཡུར་ཁ་ཐུན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་གཏོང་། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །གཞན་ཡང་ལུ་བའི་སྤྱ་
རུང་གི་ཁ་སོགས་ལ་འབྲུག་པ་དག་ཡིག་
དག་ལས་བཤད།

ཡུར་བ། གཏུམས་པའི་དོན་ལ་.....
འབྲུག་གྲེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འབྲུའི་
བརྩ་དགྲོལ་»ལས། ཡུར་བ་ནི་གཏུམས་
པ་གྲེ། མཐོ་ཡུར་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འབྲུལ་
བ་ཡུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། ལེགས་.....
འོངས་ཀྱིས་ཀློང་པ་ཁ་དེ་གཉིས་གོས་ཀྱི་
ཡུར་ཡུར་ཏེ་བཞག་པ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུར། །

ཡུར་མ། ཐུམ་པའི་མིང་གྲེ།

«ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བརྩ་དགྲོལ་»ལས།
ཡུར་མ་ནི་དར་རས་སོགས་ཀྱི་ཐུམ་པར་
རོ། །ཞེས་དང་། «དབྱངས་ཅན་.....
དག་འབྲུའི་བརྩ་དགྲོལ་»ལས། ཡུར་མ་
ནི་ཐུམ་པ་ལ་འབྲུག་གྲེ། ཐུམ་མའི་ཐུམ་པ་
ལ་ཐུམ་མའི་ཡུར་མ་དང་། འབྲུའི་ཐུམ་པ་
ལ་འབྲུའི་ཡུར་མ་ཞེས་ཟེར་བས་སོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡུར་ཆགས། ལྷ་ཆུགས་དང་.....

ཆུགས་གཅིག་། ལྷ་ཆད་གཅོད་དང་.....
ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «བརྩ་
གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་»ལས། ཡུར་ཆུགས་ཞེས་པ་ལྷ་
ཆུགས་མིང་། ཞེས་དང་། «དབྱངས་.....
ཅན་དག་འབྲུའི་བརྩ་དགྲོལ་»ལས།
རྒྱང་འདེད་དང་ཡུར་ཆུགས་ནི།
ཆུགས་གཅིག་ཅམ་ལ་ཞེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་
ཆད་གཅོད་པ་དང་། དེ་ཅམ་ལ་ཉམས་

ལེན་ཆིག་དྲིལ་བྱེད་པའི་དོན། ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སུར་ཚུགས་རེ་ལ། སུར་པ་ལྟར་
ཆེ་གཅིག་པ་རེ་ལ་ ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སློབ་བརྟེན་དཀྱིལ་»
ལས། **སུར་ཚུགས་རེ་ལ་** ཞེས་པ་ནི་སུར་
པ་ཚུགས་པ་ལྟར་ཆེ་གཅིག་པ་རེ་ལ་ ཞེས་
པའི་དོན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། གོ་བས་.....
ལྷག་པར་དམིགས་མ་སྟེད་པར་སུར་.....
ཚུགས་རེ་ལ་འབད་པའི་སྒྲིབ་བ་ཐམ་ཐོམ་
གྱིས་གར་ཡང་མི་སྟེན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

སུལ་གྲོལ། དོན་མེད་དང་སུང་.....
བྱེད་དང་ ཞེས་པ་ སོགས་ལ་ འཇུག་སྟེ།
«གསར་རྟིང་བརྟེན་ཆམ་དབྱེ་» ལས།
སུལ་གྲོལ་ནི་དོན་མེད། ཅས་དང་།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སློབ་བརྟེན་དཀྱིལ་»
ལས། **སུལ་གྲོལ་**ནི་སུང་བྱེད་དམ་ཞེས་
པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སུལ་བ། མཐར་སྐྱོད་པའམ་.....
འདེད་པའི་དོན་ལ་ འཇུག་སྟེ།
«འདུལ་བ་ལྷང་རྒྱུ་འབྱེད་»ལས། ཆེ་
དང་ལྷན་པ་འཆར་གས་ཀྱང་དེའི་སྟེ.....
བཞེན་སྐས་ལས་ཁང་སྟེང་འཛིག་པར་.....
བཅུམས་སོ། ། དེས་སྐས་སུལ་བ་དང་།
ཆེ་དང་ལྷན་པ་འཆར་གས་ལ་སྟེལ་ནས།
ཞེས་དང་། «བེའུ་བུམ་སྟེན་པའི་.....

འགྲེལ་བ་»ལས། དེ་ཅ་ན་ངན་སྤང་དུ་
སུལ་ཡང་མི་སྟེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་སྟེ་བ་.....
བརྟེན་ནས་སྟེར་མི་སྟེན་པར་འཆར་བྱ་
བས་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སུས་སུས། བྱེད་དུ་བསད་པའི་.....
དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བརྟེན་གྱི་དགའ་མིང་»ལས། **སུས་སུས་**
ནི་བྱེད་དུ་བསད་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་
བང་མཛོད་»ལས། རྒྱང་དུ་ལ་ཡང་.....
སུས་སུས་ བྱས་ན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ།
གཟེ་རེ་ཅན་ལ་གཞོད་པ་མང་བ་ཡིན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སུས་བྱ་ཅམ། སུས་མ་རྒྱབ་ཅམ་
ཞིག་ཅས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟེན་.....
དཔག་བསམ་སྟེན་པའི་སྟེ་མ་» ལས།
སུས་བྱ་ཅམ་ནི་སུས་རྒྱབ་ཅམ་ཞེས་བྲུག་
གི་ལྷག་ཅམ་ལ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཐེ་སྟོགས། ཅེ་སྟུང་གི་མིང་སྟེ།
«མངོན་བརྟེན་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་
ཐེ་མིག་»ལས། **ཐེ་སྟོགས་**སྟེ་མང་ཅེ་
སྟུང་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐེ་ཐེ། ཞིབ་མའི་མིང་སྟེ། «བརྟེན་.....
གསར་རྟིང་གི་རྒྱུ་གཞན་སྟོགས་ལ་ཡིད་
འཕྲོག་»ལས། **ཐེ་ཐེ་**ཞེས་པ་ཞིབ་མའི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐེར། ཅེས་ཀྱི་མིང་སྟེ།

«མངོན་བརྟུན་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་
ལྗོངས་ཀྱི་ཐེར་མང་ཐེར་ཅེས་ཀྱི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐེ་ཤ། རྒྱལ་ས་རིང་འབྲིན་པའི་
འཁོད་ཆོག་ཅིག་སྟེ། «དེ་ལ་པ་བཀའ་
ཐང་»ལས། དེ་ལ་གཅེན་གྱིས་ཐེ་ཤ་
སེམས་ཅན་རྣམས། ཞེས་དང་།
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཐེ་ཤ་མེ་མོ་མཆར་
རབ་ཏུ་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐེད། བཅད་པའམ་བཞོས་པའི་
དོན་ལ་འབྲུག་སྟེ། «རྒྱལ་རབས་
གསལ་བའི་མེ་མོང་»ལས། བྲག་ཕྱེ་བྱེ་
རེ་ཐེད་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་མུ་བྱེ་རེ་བརྟན་
པར་བྱིན། བྱེ་ཕྱེད་ཅམ་ཐེད་ཀྱང་།
བྲག་ཕྱེ་དང་མུ་བྱེ་པོ་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཐེབ་རྟོབ། ཐལ་མོ་བརྟན་པའི་
ཕྱི་མིང་སྟེ། «དགེ་སྤྲང་གི་བསྐབ་བྱ་
ཆེན་མོའི་བརྟན་དཀྱིལ་»ལས། ཐེབ་རྟོབ་
པ་ནི་ཐལ་མོ་བརྟན་པའི་སྟེ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཐེག་རྟོབ་གྱི་
འབྲི་རྒྱལ་གཞན་ཏེ། «དག་སྤྲོན་གྱི་
འབྲེལ་པ་»ལས། ཐེག་རྟོག་རྟོལ་མོ་
ཞེས་དང་ལག་པ་རྟོབ་པའི་མིང་ཅམ་ཐེབ་
རྟོབ་ཀྱང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཐེབས་པར་སྟེ། (1) དམིན་

ཀྱིས་དྲི་བ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་
བ་ལྟང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། ཐེབས་པར་
སྟེ། བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་དྲི་
བ་བྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མི་དབང་རྟོགས་བརྟུན་»
ལས། གཡུལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་
གཏམ་ངེ་དང་ངེ་ཡིན་པ་མཐའ་དག་
ཐེབས་པར་སྟེ། ཐེབས་པ་ལྟ་
བུའོ། །(2) བག་ཐེབས་ཡིད་གཏུགས་ཀྱི་
གཏམ་སྟེ། ཐེབས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་
སྤྲང་འབྲུམ་»ལས། ཐེབས་པར་སྟེ། བ་
ནི་པན་རྒྱུ་བག་པའི་ཅིང་དོགས་པ་མེད་
པར་སྟེ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «མི་དབང་རྟོགས་བརྟུན་»ལས།
འགའ་ཞིག་མཆར་ཆེ་ཞིང་ག་ཞེས་པའི་
བའི་གཏམ་འདྲིས་པ་ཐེབས་པར་སྟེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐེབས་སྟེ་ཆ་བ། ཐེབས་གལས་
ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། «མི་ལ་རས་པའི་
རྣམ་ཐར་»ལས། མི་དེས་རྟོགས་
གདན་དྲངས་པས། གདོན་གྱི་སར་
ཐེབས་སྟེ་ཆ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐེར་དང་མི་ཐེར། ཐུབ་མི་ཐུབ་
དང་ཆོག་མི་ཆོག་གི་དོན་ཏེ། «བརྟོ་
ཡིག་སྟོགས་ལ་མཁོན་རྒྱུ་»ལས། ཐེར་
དང་མི་ཐེར་ནི་ཐུབ་མི་ཐུབ་བམ་ཆོག་མི་
ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

རྟོ། །

མ་ཁྱེལ། མ་ཁྱེལ་བདག་གམ་མ་ཁྱེ་
གའི་མིང་ལྟེ། «ཁྱེལ་ལན་ནོར་བུའི་
ཕྱང་བ»ལས། ལྷགས་པ་ཡིན་མོད་
ཟེར་ནས་ཁྱེལ་ཅིག་བྱས། གོས་དུར་
སྒྲིག་ཅིག་གྱུར། **མ་ཁྱེལ་བྱས་ནས་གལ་**
མཐོ་ས་ཅིག་ན་ཡར་ལ་འགྱུར་དག་གི་
ཚུལ་ཁྱེལ་འབྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་ཅིག་ལ་
ར་ཆ་མི་ཤེས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་ཆེ་བ། ཁེངས་པ་འམ་ལྟ་བ་མཐོ་
བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟེན་གི་
རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྱོག»ལས།
མ་ཐིག་དང་ནི་མ་ཆེ་བ། ཁེངས་པ་འམ་
ལྟ་བ་མཐོ་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

མ་ཐང་། ས་ཆ་བ་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«ཐོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བལྟ་བཅོས»ལས། **མ་ཐང་**
པ་ཆ་བ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་བྱ་བ། མ་ལྷག་པར་བཟང་
བའམ་རན་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་
གདམས་བྱ་ཆོས»ལས། **ཐོད་ན་ཁྱེལ་**
རྟོག་གཉིས་ལས་མ་བྱ་བ་ཅམ་མེད་དེ།
ཕྱིས་བཤེས་གཉེན་པའི་བྱགས་རྩེས་ལྷུར་
ཏེ་བྱལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་ཐིག་ཁུར་ཁུར་བའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱོན་ལྱུང་»ལས།

མ་ཐིག་ནི་ཁུར་ཁུར་བ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

མ་ཐིག་ཆེ་བ། (1) ཁེངས་པ་ཆེ་
བའི་དོན་ཏེ། «ཁི་ཤིའི་གུར་ཁང་»
ལས། **མ་ཐིག་ཆེ་བ་ནི་ཁེངས་པ་ལྟེ་ལྟ་**
བ་མཐོ་བའི་དོན། ཞེས་གསུངས།
(2) **ཁུར་ཁུར་བའི་མིང་ལྟེ།** «བརྟ་
གསར་རྟེན་གི་ཁུར་པར་ལས་བྱང་བའི་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། **མ་ཐིག་ཆེ་**
བ་ནི་ཁེངས་པ་ཆེ་བ་དང་ཁུར་ཁུར་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་ཐོ། ལྷན་ཆེ་བའི་མིང་ལྟེ།
«དུན་རྟེན་གཉེར་ཡིག་གནའ་ཐོའི་ཐོད་
ཡིག་ཤོག་རྩལ་»ལས། **སྟེ་བྱ་གྱུལ་**
ཐོའི་བྱ། བདག་ཅག་ལྷན་གཉིས་ལ།
བདག་ནི་ལུ་ཐོ་ལྟེ་འགྱོན་བཟངས་ཞེས་
བགྱི། བདག་གི་མ་ཐོ་ནི་འབའ་ཁི་ཤེས་
བགྱི་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་མ། ལྷན་པ་འམ་ལྷན་གཡག་གི་དོན་
ཏེ། «དུན་རྟེན་གཉེར་ཡིག་གནའ་
ཐོའི་ཐོད་ཡིག་ཤོག་རྩལ་»ལས། **ན་**
ནིང་ནི་གཞིང་ནིང་ལ། | **མ་མའི་ནི་**
འཕྱང་བཀྲམ་པ། | ཞེས་དང་། «དུན་
རྟེན་གཉེར་ཡིག་བཅན་པ་རིམ་བྱང་གི་ལ་
ལྷན་»ལས། **ཀྱི་བྱང་འཕྱོག་ནི་ཡ་ཐི་**
ན། | **མ་མའི་ནི་འཕྱང་གཞིག་(གཅིག)**
པ། | ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་བཙུག་མ་ལས་བྱུང་བའི་གི་བ་
 གྱི་མིང་ལྟེ། «བར་གསར་རྟེན་གྱི་བར་
 ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན» ལས།
 མ་བཙུག་ཅེས་པའི་མ་ནི་མ་མ་མ་ནིང་གི་
 མ་དང་། བཙུག་པ་ནི་མི་གཙང་བ་
 དང་། བཙུག་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གི་བ་
 ལ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མ་རྩ། ཁ་པོ་ལ་ཁ་ཏའི་མིང་ལྟེ།
 «བཀའ་གདམས་གཅེས་བདུས་ཀྱི་དཀའ་
 མིང» ལས། མ་རྩ་ནི་ཁ་པོ་ལ་ཁ་ཏ།
 ཞེས་གསུངས་པ་དཔེར་ན། «ལེགས་
 བཤད་ལོ་རྒྱུ་བའ་མཛོད» ལས། ས་
 མེས་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་མ་རྩ་
 མཐུན་འཇུག་གི་དགེ་བཤེས། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

མ་རྩས། ཆེས་བཟང་བའམ་ངན་
 པའི་པོ་འདྲི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་
 གཅེས་བདུས་ཀྱི་དཀའ་མིང» ལས། མ་
 རྩས་ནི་མ་རྩས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 དང་། «བཀའ་ཆེམས་དེ་བཟེར» ལས།
 རྟེན་ཆའི་རྩ་རིང་པོ་བཞག་ནས། ཞེན་
 པ་མོས་གུས་མ་རྩས་སུ་སྒྲུབ་པར་འདུག་
 པས། སྒྲུབ་པར་ཞབས་སུ་མ་འཁྱོན་
 བར་དུ་སྒྲུབ་བཞག། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

མ་རྩེད། མ་རྩེད་གི་མིང་ལྟེ།
 «ལེའུ་བུམ་སྒྲན་པོ་འདྲི་མིང་བར་བཤད་

པ» ལས། མ་རྩེད་མ་རྩེད་ལྟེ་མིང་ཐབ་
 མེད་པའི་མ་རྩེད། ཞེས་གསུངས་
 དཔེར་ན། «སྤ་བཞེད» ལས། ཆོ་
 འདྲི་རྟེན་བརྒྱུག་པོ་གི་བྱ། ཆོས་སུ་
 རྟེན་པ་མ་རྩེད་དུ་མཐར་སྦྱག་ ཅེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

མ་རྩེད། ལུ་པོ་འདྲི་མིང་ལྟེ།
 «བཀའ་གདམས་གཅེས་བདུས་ཀྱི་དཀའ་
 མིང» ལས། མ་རྩེད་ནི་ལུ་པོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དཔེར་ན། «ལེགས་
 བཤད་ལོ་རྒྱུ་བའ་མཛོད» ལས།
 སྒྲན་ང་མ་རྩེད་མི་གཅིག་ལ་སྒྲན་ཐོག་ཁ་ལ་
 བཞི་བཅུ་འོང་། སྒྲན་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་
 བཞི་བཅུ་ཕྱིགས་སུ་བཏང་། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

མ་ཁོང་ཉེལ། མ་རྩེད་སམ་མོ་
 དབང་གི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་
 བཤད་ཆོག་གཏེར» ལས། མ་ཁོང་ཉེལ་
 མི་པོ་དབང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྟོ། །

མ་ཤེས་བྱ་གྱི། ཤེས་དུམ་བྱ་དང་
 བཅས་པའི་བྱག་པའི་མིང་ལྟེ།
 «དབྱངས་ཅན་དཀའ་སྟོན་བར་དཀྱུལ་»
 ལས། མ་ཤེས་བྱ་གྱི་ཤེས་དུམ་བྱ་དང་
 བཅས་པའི་བྱག་པའི་མིང་དུ་བཤད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དཔེར་ན། «འདུལ་
 བའི་སྟོང་འབུམ» ལས། དེ་དག་གིས་
 ཡབ་མ་ཤེས་བྱ་གྱི་གསལ་ལམ། དེས་

བསམས་པ། འདི་དག་གིས་བདག་ལ་
ཅིའི་ཐུང་མོ་ཤི་ཤི་བ་ལྟར། དུག་ཕྱིན་
ནས་གསོད་འདོད་དོ་སྒྲུལ་ནས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

མོ་ཤལ། (1) སྒྲིན་པ་ཐ་ཤལ་གྱི་
མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། མོ་
ཤལ་གྱིས་པ་སྒྲིན་པ་འམ་ཐ་ཤལ་མིང་། །
ཞེས་གསུངས། (2)བསོད་ནམས་མེད་
པའི་མིའི་མིང་ལྟེ། «ཚོམས་» ལས།
མོ་ཤལ་བཀྱར་ཞིས་ལུང་བར་འཁྱུར། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མོ་མོ་འདོན་པ། འཆོར་མོ་འདོན་
པ་འམ་འདོད་ཡོན་ལ་ཡོངས་སུ་ད་ནས་
འཆོ་བའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་
གཅེས་བུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། མོ་
མོ་འདོན་པ་ནི་འཆོར་མོ་འདོན། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
གདམས་པའི་གསུང་བཅོས་ཐོར་བུ་»ལས།
ད་ལྟ་སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་མོ་མོ་འདོན་པའི་
དུས་མ་ཡིན་སྟེང་དུས་འདོན་པའི་དུས་
ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མོག་གྲུ་ཅན། སྐར་གས་རྒྱན་ཅན་
གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
མོག་གྲུ་ཅན་ནི་སྐར་གས་རྒྱན་ཅན་.....
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མོག་སྒྲུ་ཆེ་བ། བསམ་ཆེ་བའི་
མིང་ལྟེ། «གསར་རྟིང་བརྟའི་རྣམ་
དབྱེ་»ལས། མོག་སྒྲུ་ཆེ་བ་ནི་སྒྲུ་ཆེ་བ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དུན་
རྟིང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་»ལས།
མ་ལས་བལྟས་ན་མོག་སྒྲུ་ཆེ་ཞིང་མཆིས་ན་
བདག་གན་པོ་ཅམ་ཞེས་མ་གུམ་པར།
དབྱ་སྒྲུང་ལུང་པ་ཅམ་གསལ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མོངས། མོང་དོའམ་རྒྱབ་གྱི་མིང་
ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་
སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། མོངས་
སམ་འཕངས་ནི་རྒྱབ་གྱི་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མོད་ཀ་ལྷགས་པའི་འཆམ་གོས་
ཤིག་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་
རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
མོད་ཀ་ལྷགས་པའི་གོས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «རྒྱལ་དབང་
ལྷ་པའི་རང་རྣམ་དུ་ཀྱུ་ལའི་གོས་བཟང་»
ལས། བདེ་གཟར་གྱི་དཀོངས་གཞི་
འདྲ་ཡིན་ནམ་མོད་ཀ་ལྷགས་ཀྱི་དཀོས་ཆ་
ལ་ལྷགས་དང་མི་འདོད་པ་མི་འདུག
ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མོད་ཁ་ཅན། ལུ་དུང་ཅན་གྱི་
མིང་ལྟེ། «བརྟ་སྟོད་དཔག་བསམ་
རྒྱན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། མོད་ཁ་ཅན་ནི་

ཕུ་བྱང་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རྒྱ། །

ཨོ་དེ་བརྒྱནས་པ། དཔལ་བསྐྱེད་
པའམ་ རྩས་ པ་ འདོན་ པའི་ མིང་ ཟླ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྤྲིའི་བརྗོད་དགྲོལ»
ལས། ཨོ་དེ་བརྒྱནས་པ་ནི་དཔལ་.....
བསྐྱེད་ པའམ་ རྩས་ པ་ འདོན་ པའི་ མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུན་ཏེ། ཡན་ཏེ་ཁེས་པའི་དྲན་ཏེ།
 «བད་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
 གསལ་ཡིད་འབྱེག་»ལས། ཐུན་ཏེ་ཕོལ་
 ཏེ་ཁེས་པ་ཡན་ཏེ། །ཁེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

ཐོན་ཏྲ། སྤངས་པའམ་ཆོགས་.....
 པའི་མིང་ལྟེ། «བརྩ་ཡིག་སློབ་གསལ་.....
 བཞིན་ཐུན» ལས། ཐོན་ཏྲ་ནི་སྤངས་
 པའམ་ཆོགས་པ་ལྟེ། མེད་ཀྱི་ཕྱི་ཐོན་ཏྲ་
 ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྒྱ། །

ཐོམ་པ། བུམ་པའི་མིང་ལྟེ།
 «བད་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
 གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཐོམ་པ་ཞེས་
 པ་བུམ་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་.....
 ལྟར་རྟོ། །

ཐོག་མའི་བྱ་འཛིན་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་
མེད་ཀྱི་བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «དག་
ལྷན་ལྷན་ས་བཤད་ཆོག་གཏེར་» ལས།

ཨར་རྩི་ནི་ལྷ་རྩི། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷ་པོ་ཕྱ་.....
ཆོགས»ལས། དེའི་སང་རྒྱལ་ཨར་རྩི་
ལོགས་པ་གཅིག་བཅུགས་ནས་བཞག་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཐུང་ཏེ། སུ་པའི་མིང་སྟེ།
 «གསར་རྒྱུང་བཟའི་རྣམ་དབྱེ» ལས།
 ཐུང་ཏེ་ནི་སུ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ།

ཐོལ་བ། རྟོགས་པའི་མིང་སྟེ།
 «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
 གསལ་ཡིད་འཕྲག»ལས། ཐོལ་ཞེས་པ་
 བྱི་རྟོགས་པའི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས།
 གཞན་ཡང་། «དབྱངས་ཅན་དགའ་...
 སྟེའི་བརྟ་དགྲོལ»ལས། ཐོལ་བ་བྱི་...
 རྣམ་རྟོག་ལ་ཟེར། ཞེས་གྲང་བྱང་.....
 རོ་། །

ཇེལ་མིག་ (1) འཁོར་ལོ་མིང་
 རྩེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»
 ལས། ཇེལ་མིག་ལ་ནི་འཁོར་ལོ་འང་།
 ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། (2)
 མའི་བྱེ་བྱག་འབྲུམ་བྱ་སྤ་མའི་མིང་རྩེ།
 «ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བརྒྱ་དགྲོལ་» ལས།
 ཇེལ་མིག་དང་འབྲས་ནི། ལས་བརྒྱ་།
 མའི་རྒྱལ་ལས། ཇེལ་མིག་ནི་འབྲུམ་པོ་སྤ་
 མ་དག་ཡོད་པའོ། །འབྲས་ནི་འབྲུམ་བྱ་
 འབྲུ་ཆེན་པོ་དག་ཡོད་པའོ། །ཞེས་.....
 གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་

ན། «འདུལ་བ་ལྟ་གཞི» ལས།
རྒྱལ་པོས་སྐྱུས་པ། ཤེས་ལྡན་དག་ངའི་
སྤྱི་བོར་སྐུ་མིག་བྱང་གིས་དབྱེད་བྱས་
ཤིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐུ་མིག་ལྟ་བུ། འབྱུང་བ་སྤྱི་མ་
མང་དུ་ཡོད་པའི་མ་རིགས་འབྱུང་པོ་ལྟ་
དོད་པ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་པར་སྤང་སྟེ།
«དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱའི་བརྟེན་དགོལ་»
ལས། སྐུ་མིག་ནི་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་
ཀམ་ཤ་ ཉམ་གྱི་རྣམ་བཤད་ལས།
འབྲས་ནི་འབྱུང་བྱ་འབྱུང་ཆེན་པོ་དག་ཡོད་
པའོ། །སྐུ་མིག་ནི་འབྱུང་བྱ་སྤྱི་མ་དག་
ཡོད་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་འབྲས་སྐུ་
མིག་ལྟ་བུ་ནི་འབྱུང་བྱ་སྤྱི་མ་དག་ཡོད་
པའི་མ་རིགས་འབྱུང་པོ་ལྟ་དོད་པ་ཞིག་
ཡིན་ནོ་སྟུམ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་
འབྲས་འགེལ་»ལས། མིག་ཅིག་གི་ལྟས་
ལ་འབྲས་སྐུ་མིག་ལྟ་བུ་ཅིག་བྱུང་ན།
དེའི་མེས་ལ་ང་ནད་འདི་དང་བུལ་བའི་
དུས་ཅིག་ན་མ་ཡོང་ན་སྟུམ་དུ་སྤྱི་ཞིང་ཉེན་
པ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱ། (1)སྤྱོད་པའི་དོན་ཉེ།

«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟུས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་»ལས། ཕྱ་ནི་སྤྱོད། ཅེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་.....
བཤད་ རྟོན་ བའི་ བང་ མཛོད་» ལས།
ཆོན་གཅིག་གིས་ལྷགས་ལ་བརྟེན་ནས་.....

འདུལ་བ་ཅི་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
(2) བོད་ ཀྱི་ རུས་ མིང་ ཞིག་ ཞྩ།
«མཁས་ པའི་ དགའ་ སྟོན་» ལས།
འདམ་ཤོད་དཀར་མོ་བྱ་དང་རྩ་ཡི་.....
ཡུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཕྱ་མཁན། ལྟས་དང་ཉགས་ལྟ་
མཁན་དང་། མོ་པ་སྐགས་ལ་འབྱུག་སྟེ།
«འདུལ་བའི་སྤང་འབྲས་ཀྱི་མིང་བརྟེན་
རྣམ་བཤད་»ལས། ཕྱ་མཁན་ནི་འཇིག་
ཉེན་གྱི་བདེ་སྤྱག་ལྟར་སྟོན་མཁན་ཞེས་
བྱུང་སྟེ། ལྟས་ཉགས་མཁན་དང་མོ་པ་
སྐགས་ལ་འབྱུག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཕྱ་ཆད། རྒྱུགས་སུ་སྤང་བའི་མིང་
སྟེ། «བརྟེན་རིན་ཆེན་གཉེར་བྱིས་»
ལས། ཕྱ་ཆད་ནི་རྒྱུགས་སུ་སྤང་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཕྱ་མ་བྱད། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་
འབྱུག་སྟེ། «གསར་རྟོག་བརྟེན་རྣམ་
དབྱེ་»ལས། ཕྱ་མ་བྱད་ནི་མཉམ་ཉིད་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཕྱ་བྱ། འགེབས་རྒྱུའི་ཤེས་ཀྱི་མིང་
སྟེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱའི་བརྟེན་
དགོལ་»ལས། ཕྱ་བྱ་ནི་འགེབས་རྒྱུའི་
ཤེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཕྱ་ལེ་བ། རྟོན་མཉམ་པའི་མིང་སྟེ།
«མངོན་བརྟེན་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་»

ཕྱེ་མིག་ལས། ཕྱ་ལེ་བ་ནི་མཉམ་པའི་
མིང་། ། ཞེས་དང་། «བོད་ཀྱི་བརྟ་.....
སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་.....
བསྟན་བཅས་»ལས། ཕྱ་ལེ་དོ་མཉམ་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཕྱག་རྒྱ་བཞེན་པ། རྒྱུ་མ་ལེན་
པའམ་རིག་མ་བཞེན་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྟ་སྟོད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་.....
མ་»ལས། ཕྱག་རྒྱ་ནི་གར་དང་གསར་
ཡུམ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། «རྟོ་
རིང་པ་རྩེ་ཏའི་རྣམ་ཐར་»ལས། རྟགས་
ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་སེམས་དབེན་པའི་.....
འོད་གསལ་ཐོབ་ཞེ་བ་རྒྱུ་དཔུ་མར་.....
ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་རྣམས་པའི་གང་
ཟག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞེན་ཚུལ་རྒྱུད་སྟེ་ཁག་
ནས་མང་དུ་བཤད་འདུག་ཡང་། སོ་.....
ཐར་གྱི་སྟོམ་ལྟར་དབང་པོ་ཡང་རབ་.....
རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ལྟར་རིག་མ་.....
དངོས་སུ་བཞེན་དགོས་པ་མ་བཤད་ཅིང་།
ཞེས་དང་། དཔེར་ན། «རྒྱལ་.....
དབང་ལྟ་པའི་རང་རྣམ་དུ་ཀྱ་ལའི་གོས་
བཟང་»ལས། མཁའ་འགྲོའི་མཚན་.....
ལྟར་ཞིག་ཕྱག་རྒྱར་བཞེན་པར་སྲས་རྩ་བ་
ཞགས་པ་འབྲུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
འདི་ལ་ཕྱག་རྒྱར་རོལ་ཡང་ཟེར་རོ། །

ཕྱག་རྒྱས་བཏབ། ཕྱག་དམ་.....
བརྒྱུ་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་.....
གཏེར་ཡིག་གནང་པའི་བོད་ཡིག་ཤོག་.....

དྲིལ་»ལས། ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ཏེ་འག་
དཔེར་འཆང་དུ་བརྒྱག་གོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཕྱག་རྒྱེད། བཙུ་བཀུར་བྱེད་.....
མཁན་གྱི་ཡིག་པའི་མིང་སྟེ། «འདུལ་
བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། དེ་དག་.....
གིས་ཐོས་ནས་སྒྲག་པར་གྱུར་ཏེ་སྒྲས་པ།
ལྟ་ཉག་མི་བཞེས་སུ་གསལ་བདག་ཅག་ནི་
ཕྱག་རྒྱེད་བཀའ་ཉན་པ་དག་ལགས་ཀྱིས་
མཆིའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱག་བརྟན། ཕྱག་ཕྱི་བའམ་.....
འཁོར་གཡོག་གི་མིང་སྟེ། «བརྟ་.....
གསར་རྟོང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་»ལས། ཆོག་གྱ་ཕྱག་བརྟན་པོ་
མོང་ལ། ། འབྲས་བུ་འཁོར་དང་དུ་གྱ་.....
ཟེར། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
རི་སྐད་དུ། གམ་དུ་གནས་པའི་གོས་
ཐག་ཕྱག་བརྟན་ལ། ། བརྒྱུད་བཀག་.....
འཁང་ར་མ་བྱེད་བྱམས་པས་སྦྱང་། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱག་ཐབ་ཅམ་ཞིག་ཕྱག་ཐེབས་
ཕྱག་ཅམ་ཞིག་ཅམ་པའི་དོན་ཏེ།
«དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནང་པའི་བོད་
ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས། བཅན་པོ་ཡབ་
ནི་བདག་གི་མཆིས་བྱང་དུ་གདན་བཏིང་
ཡང་གནང་ན། ད་ཀྱི་ཡིགས་སུ་ལ་མོ་
ཆག་པ་བྱམ་དུ་ཕྱག་ཐབ་ཅམ་ཞིག་གསལ་
དུ་རི་གནང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱག་དབལ། རྒྱལ་པོའི་བང་.....
མཛོད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «སྤྲ་བཞེད» ལས།
བཀའ་ཅིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིབ་མོ་ནི་གསུམ་དུ་
མཆིས་ཏེ། བསེའི་སྒྲུལ་བྱར་བརྒྱུག་ཁ་
ལ་སྒྲིལ་གས་བཅུལ་ཏེ་རྗེའི་ཕྱག་དབལ་ན་
མཆིས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱག་སྤལ། (1) བཙོན་དོང་གི་
མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱུང་
པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»
ལས། ཕྱག་སྤལ་ནི་བཙོན་ཁང་།
ཞེས་དང་། «འདུལ་བའི་གླིང་འབྲུམ་»
ལས། ཕྱག་སྤལ་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་
པས་དེ་མིག་ཏེ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤེང་རིམ་
དུ་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བ་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་» ལས།
རྒྱལ་པོས་སྤལ་པ། ཤེས་ལྡན་དག་ངས་
མི་འདི་ཡོངས་སུ་བཏང་གིས། འདིའི་
ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་སྤལ་དུ་རྒྱག་ལ།
འདིའི་ནོར་བཅས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་སྤ་
བང་དུ་སྤལ་ཅིག དེ་ནས་སྤོན་པོ་.....
རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་བཀའ་བཞིན་འཆལ་ཞེས་
ལུས་འཕགས་མའི་ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱང་.....
བཙོན་རར་བརྒྱུག ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
(2) ཡིག་མཛོད་དམ་བང་མཛོད་ལའང་
འབྱུག་ལྟེ། «ལྟ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་
མདུན་གྱི་ཁྲང་ཆིང་མཐུན་འབྲེལ་རྟོ་རིང་
གི་ཡི་གེ་» ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་ནི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ། སྤོན་པོ་.....

ཅིགས་འཛིན་པ་ལ་གཏོགས་པ་རྣམས་.....
ཀྱིས་ནི་ལག་ཡིག་དུ་བྲིས་ཏེ། ཅིགས་ཀྱི་
ཡི་གེ་སྤོན་པོའི་ཕྱག་སྤལ་དུ་བཞག་གོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱག་མི་བཞུགས། བཞུགས་མེད་
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བརྒྱས་» ལས། གསུང་གིང་ཁོ་ཐག་ཆོད་
པ་ཅིག་དཀོངས་ནས་རྩ་སྤེང་དུ་བྱོན་ཅ་ན་
ཕྱག་མི་བཞུགས། གར་སོང་དྲི་ཅ་ན་
ཕྱག་གསེབ་པ་གི་ཡིན་ཟེར། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཕྱག་ཆེན་ལྷུང་བ། ལག་མཐེལ་
ལ་ག་རྩ་ཆགས་པ་ལྟེ། «ལྟ་སྤོ་སྤོང་པའི་
བེའུ་བུམ་ཁྲ་པོ་» ལས། ཡོས་ཞི་ཆོ་.....
བཏགས་པས། བྱིས་ཕྱག་ངར་གྱི་ཕྱག་
ཆེན་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤོ་བརྒྱ་གསུམ་དུ་
ཞབས་ཏོག་ཞི་ཆོ་མཛད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཕྱག་ཅང་། གཡོས་ཁང་ངམ་ཐབ་
ཁང་གི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་རྣམ་
འབྱེད་» ལས། རྒྱལ་པོ་འདི་བྱ་གག་ལ་
དགའ་བས་གལ་ཏེ་རྒྱད་ལ་དགོས་པ་.....
འབྲུབ་པ་དགོས་ན། དེ་ལ་བྱ་གག་སྤལ་
ཅིག དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱ་གག་གཅིག་
སྤལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་ཕྱག་ཅང་གི་
ཆང་མང་དུ་གཏད་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཕྱག་བཅའ། ཕྱག་འཆའ་བ་ལྟེ།
«བཀའ་གདམས་བྱུ་ཆོས་»ལས། བཞེས་.....
པ་བཅུ་དྲུག་ཁྱེན་ནས་རྩོམ་ལ་ཕྱག་བཅའ་
ནས་གཤམ་ལ་འཁོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱག་ཆེ། བོད་ཀྱི་རྩལ་མིང་ལྟེ།
«བོད་མི་བྱ་གཏུང་དྲུག་གི་རྩལ་མཛོད་»
པད་དཀར་སྐྱེད་ཆའ་»ལས། ཕྱག་ཆེད་
མི་རིགས་ནི་ཁམས་སྡེ་དཔེའི་བཀའ་སློན་
ཡང་ཡིན་ལ་འདི་རིགས་ལ་ཀྱན་བཟང་
ངེས་དོན་དབང་པོ་སྐུ་འཁྲུངས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱག་ཆང་། (1) ཐབ་ཀ་པའམ་བ་
མ་བཅོས་མཁན་གྱི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་
བའི་སྤྱང་འབྲུམ་»ལས། གཡོས་ཀྱི་.....
བཟླན་བཅོས་ཀྱན་ལ་མཁས། །དེ་ནི་ཕྱག་
ཆང་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་»ལས།
བོད་ནི་གཙང་ཚྭ་མེད་པའི་རིགས། །
གཡོས་མ་ཕྱག་ཆང་བདག་ལ་བྱ། །ཞེས་
དང་། «འདུལ་བ་ལྷང་ནམ་འབྱེད་»
ལས། ཉེ་དགའས་ཕྱག་ཆང་ལ་ཕྱིན་.....
སྤྱང་ལྟེ་བཞིན་བཟང་དང་ཁོ་པོ་ལ་ཁྲ་ཤ་
དང་། ཁྲ་བ་དང་། ཤ་ཆོད་དག་གིས་
ཤིག་ཅེས་སྤྱང་རྩོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
(2) གཡོས་ཁང་གི་མིང་ལ་འབྲུག་པར་
བཤད་པ་ཡོད་དེ། «བརྟེ་ཡིག་སྒྲོ་.....
གསལ་མཁྱེན་རྒྱུན་»ལས། ཕྱག་ཆང་ནི་
ལག་བདེ་བའམ་ཐབ་གཡོག་གཡོས་ཁང་

ཟེར་བའང་སྤང་། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

ཕྱག་མཛོད། བང་མཛོད་དམ་.....
མཛོད་ཁང་གི་དོན་ལ་འབྲུག་པ་ཡོད་དེ།
«བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་»ལས། རྒྱལ་
སློན་ཀྱན་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ནས་བྱིས་པ་ཡིག་
ཕྱག་མཛོད་ན་མངའ་ལྟེ། ཞེས་དང་།
«སྤྱོད་བཞེད་»ལས། བཅོན་པོ་ཁྱི་ལྟེ་.....
གཙུག་བཅོན་གྱིས་མེས་སྤྱང་བཅོན་གྱི་
བཀའ་ཆེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་མཆེམས་ཕུའི་ཕྱག་
མཛོད་ན། སློན་པོ་མགར་གྱིས་བཟངས་
ཀྱི་བྱང་བྱ་ལ་བྱིས་ནས་སྤྲས་པ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཕྱག་ཡར། འཕྱིན་ལས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«བོད་ཀྱི་བརྟེ་སྤྱང་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བཟླན་བཅོས་»ལས། ཕྱག་
ཡར་ནི་འཕྱིན་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཕྱག་རིས། བྱས་རྗེས་ཀྱི་དོན་ལ་
འབྲུག་པ་ཡོད་དེ། «སྤྱོད་བཞེད་»ལས།
ང་ལ་ཕྱག་རིས་མེད་པས། ད་ང་ཕྱག་
རིས་ཆེ་བ་ཞིག་བྱེད་པས། བྱིད་བོད་
འབངས་མཛངས་པ་རྣམས་སྤྱང་།
ཞེས་དང་། «བཀའ་འབྱུར་དཀར་.....
ཆག་»ལས། འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་
.....འདི་ནི་སྟོན་པའི་བཟླན་པའོ་.....
དགོངས་ཏེ་ཁོ་དུ་མར་བཟླན་པ་ལ། ཕྱག་
རིས་རྒྱ་ཆེར་མཛོད་པའི་མཐར། ཞེས་

པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱག་ལས་ཁོམ། ཆང་གིས་ར་ར་
བའམ་བཟེ་བའི་མིང་སྟེ། «གསར་.....
རྟེན་བཟའི་རྣམ་དབྱེ»ལས། ཕྱག་ལས་
ཁོམ་ནི་ར་ར་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །འདི་ལ་ཕྱག་ལེ་ཁོམ་ཞེས་བྲིས་.....
པའང་ཡོད་དེ། «བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྐད་.....
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་.....
བཅོས»ལས། ཕྱག་ལེ་ཁོམ་ནི་ཆང་.....
གིས་ར་ར་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཕྱག་ཤུལ། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་ཕྱེ་
བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། «བོད་མི་བྱ་
གསུང་རྒྱལ་གི་རུས་མཛོད་པད་དཀར་.....
སྟེད་ཚལ»ལས། ཕྱག་ཤུལ་ནི་ཕྱག་ཚ་
དང་གཅིག་ཟེར་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱགས། ལྷམ་ གྱི་ མིང་ སྟེ།
«བརྗོད་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། ཕྱགས་ཞེས་
པ་ ནི་ ལྷམ་ གྱི་ མིང་། ། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་»
ལས། རྒྱལ་པོའི་ཕྱགས་སྟོ་མཛོད་དུ་.....
བཏགས་ པའི་འོག་ ཏུ་ འ་ ཞེ་ འཕྱལ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱགས་དག་བསིལ། ལྷམ་ཕྱད་.....
པའི་དོན་དེ། «བརྗོད་ཡིག་སྟོ་གསལ་.....
མགྲིན་རྒྱུན་»ལས། ཕྱགས་དག་བསིལ་

ནི་ལྷམ་ཕྱད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཕྱང་བཅད། ཐག་བཅད་པའི་.....
དོན་དེ། «བརྗོད་སྟོན་དཔག་བསམ་.....
སྟོན་པའི་སྟེ་མ»ལས། ཕྱང་བཅད་ནི་
ཐག་བཅད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཕྱང་སྒྲུལ། རྒྱུན་ནམ་ཕྱད་པའི་.....
དོན་ལ་འཕྱག་སྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་
རབ་གསལ་»ལས། ཕྱང་སྒྲུལ་རྒྱུན་ནམ་
ཕྱད་པ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཕྱང་ཡར། མཛོད་པ་ཐོན་ལས་ཀྱི་
མིང་སྟེ། «གསར་རྟེན་བཟའི་རྣམ་.....
དབྱེ»ལས། ཕྱང་ཡར་ནི་ཐོན་ལས།
ཞེས་དང་། «བརྗོད་གསར་རྟེན་གི་བརྗོད་
ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས།
ཕྱང་ཡར་ནི་འཕྲིན་ལས། མཛོད་པ་.....
ཕྱང་ཡར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ལྟ་བུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཕྱད་ཀྱིན་འཕུར། རིམ་གྱིས་.....
འཕུར་ཞེས་པའི་དོན་དེ། «དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྟོན་བརྗོད་དཀྱོལ་»ལས།
ཕྱད་ཀྱིན་འཕུར་ནི་རིམ་གྱིས་འཕུར་བ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་.....
ཚན་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་»
ལས། སོ་རོགས་མཚམས་ན་མར་.....

ལྷུངས་ལྷུངས་འཕྱར་བས་དེ་ལ་ཁྱིས་ཀྱང་
བསྟེགས་སུ་རེ་ཞེ་བརྒྱགས་པས་ཕོ་རོག་རེ་
མཐོར་ནམ་མཁར་ཕྱད་ཀྱིན་འཕྱར་བས།
ཁྱིས་མ་ཟིན་པས་ཁ་སྐྱོང་ནས་བལྟས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱད་ཀྱིས། ཐལ་བྱང་ཞེས་པའི་
དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། «བཀའ་གདམས་
གཅེས་བརྟུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་» ལས།
ཕྱད་ཀྱིས་ནི་ཐལ་བྱང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ཐེང་བུམ་སྟོན་པའི་.....
འགྲེལ་པ» ལས། ཐ་མ་ཆེ་ཤིང་གིས་
བསྐྱངས་པའི་རང་གི་ལྷས་ཀྱང་སྟོག་རུལ་
པོར་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། རང་.....
གཅིག་ཕུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་པ་རྩལ་དུ་
ཕྱད་ཀྱིས་སང་བ་དེ་ཁོ་ན་འདྲ་བ་ཅིག་
རང་ལ་ཡང་འོང་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཕྱད་ཀྱིས་འགྲོ་བ། ཤར་མེ་འགྲོ་
བའམ་ཆམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དག་འགྲོ་བར་དགོལ་»
ལས། ཕྱད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ནི་ཤར་མེ་འགྲོ་
བའམ་ཆམ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
བཤེལ་ཐབས་རྩང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་
འགྲོ་བའི་ཉམས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «ལས་རིམ་
ཆེན་མོ་» ལས། ཉེ་འབྲེལ་དང་ཡོ་བྱད་
ལ་སོགས་པ་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་ཀྱན་པས་ལ་
ནས་རང་གཅིག་ཕུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཆེ་

པ་རྩལ་དུ་ཕྱད་ཀྱིས་འགྲོ་བར་ཤེས་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱད་ཀྱིས་བཏང་། ཟད་ཀྱིས་.....
བཏང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་.....
གདམས་གཅེས་བརྟུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། ཕྱད་ཀྱིས་བཏང་ནི་ཟད་ཀྱིས་
བཏང་། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟུས་» ལས།
སྟེས་བུ་མཆོག་གི་ཆོས་དྲིལ་དྲིལ་ན་རང་གི་
དོན་སྟོས་ཕྱད་ཀྱིས་བཏང་ནས།
གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་དུ་སྟོ་འཕྱར་བ་
ཅིག་དགོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱད་པ། རྒྱན་དུའམ་རྟག་དུ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་
པ» ལས། ཕྱད་པ་རྒྱན་པ་རྟག་པ་ཕྱད་
པར་རྒྱན་དུའམ་རྟག་དུ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། ཉིན་མཆན་
ཕྱད་པར་མ་འབད་ན། བདག་གི་སྒྲག་
བསྐལ་ནམ་མཁར་ཕྱིན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཕྱད་ཕྱོད། ཡིད་ཅད་ཅད་པོར་
ལྷུར་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་
བཤད་ཆོག་གཏེར་» ལས། ཕྱད་ཕྱོད་ནི་
ཕྱད་དེ་ཕྱོད་དེ་སྟེ། རྩ་ལ་བཞོན་ནས་
ཕྱད་ཕྱོད་ལང་ལང་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཞེས་པ་ལྟ་
བུ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ཁྱས་ལན་ནོར་བུའི་སྤང་བ་» ལས།
མཆི་མ་ཤར་བུང་སྟེ། རིག་པ་ཕྱད་ཕྱོད་

ངང་ནས་འདི་སྐད་ལུ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

ཟུང་ཡན། ཐིན་ལས་ཀྱི་མིང་གྲེ།
«བརྟ་རྟུ་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་»ལས།
ཟུང་ཡན་ནི་ཐིན་ལས། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྟོ། །

ཟུན་བཏང་། འོག་རྒྱུང་ཤོར་བའི་
མིང་གྲེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས།
ཟུན་དང་ཕྱེན་བཏང་འོག་རྒྱུང་ཤོར་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཟུན་པ། རྒྱན་པར་ཡང་ཡང་.....
འཁོར་བའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་.....
མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་»ལས། ཟུན་
པ་ནི་རྒྱན་པར་ཡང་ཡང་འཁོར་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཟུམ། ཐོག་འགེལ་བའི་དྲབ་བམ་
ལྟམ་གྱི་མིང་གྲེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་.....
འབྲུམ་»ལས། ཟུམ་ནི་ཐོག་འགེལ་བའི་
དྲབ་ཀྱི་མིང་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་»
ལས། བོད་ཀྱི་དཔའ་ཐོས་གཞུ་ཀ་བ་
ཙམ་ལ་མདའ་ཟུམ་ཙམ་འཕེན་པ་བྱུང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཟུམ་ཆད། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཟུམ་ཆད་

བརྟོ་བ་མཆན་མ་ལ། མཉམ་ཉིད་སྒྲིང་
བ་རྟགས་ཅས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

ཟུམ་ལྟན། དམག་སྐར་གྱི་མིང་གྲེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཟུམ་ལྟན་
ཞེས་པ་དམག་སྐར་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཟུམ་ཟུད། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མིང་གྲེ།
«བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས། ཟུམ་
ཟུད་མཉམ་ཉིད་བརྟ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྟོ། །

ཟུམ་བྱུང་། བམ་པར་བཏང་.....
བའམ་ཆམ་ལ་ཕབ་པ་བྱུང་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «ལེགས་བཤད་ཅོར་བུའི་བང་.....
མཛོད་»ལས། དགེ་བ་བསྟོ་བས་ནག་
པོའི་གཉེན་པོར་སང་བ་ཅིག་བྱུང་།
སྐར་གྱི་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཟུམ་བྱུང་། ཞེས་
པ་ལྟ་བུམ། །

ཟུམ་ཆེ། གོས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཟླ་གམ་
གྱི་མིང་གྲེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་.....
སྟེང་བརྟ་དཀྱུལ་»ལས། ཟུམ་ཆེ་ནི་ཟླ་
གམ་གྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ཤེའུ་བུམ་སྟོན་པོའི་.....
འགེལ་པ་»ལས། གོས་ཀྱིས་མ་འཆོ་
ནས་གཞན་གྱིས་ཀོམ་པོ་བྱིན་པ་ཀུན་ཀྱང་

ཕུམ་ཆེ་ལ་བསྐྱུན་ཞིང་དེ་ཙམ་དུ་འཕྲངས་
པ་ཕུས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕུར་པོ་ཆེའི་ཁྲད། ཕུ་ར་ཆེན་པོ་
པོའི་ནང་ ཞེས་ པོའི་ རྟོན་ ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དག་འགྲོའི་བརྒྱ་དགྲོལ་»
ལས། ཕུར་པོ་ཆེའི་ཁྲད་ནི་ཕུ་ར་ཆེན་
པོའི་ནང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པོའི་
འབྲམ་འགྲེལ་»ལས། ཕུར་པོ་ཆེའི་ཁྲད་
ཀྱི་འབྲེལ་ ཕུར་ པོ་ དེ་ འདེགས་ པ་ ལ།
ཕུར་པོ་ཆེའི་ཕྱ་བཞི་ནས་འདེགས་དཀོས།
སྒྲིགས་གཅིག་ནས་བཏེག་པོའི་མི་མན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཕུར་གཡེང་། (1)ནམ་གཡེང་གི་
མིང་གྲེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»
ལས། ཕུར་གཡེང་ནི་ཕུར་བ་འབྱར་བ་
མྱོད་ ཅིང་ གཡེང་ བ་ གྲེ་ རྣམ་ གཡེང་།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། (2)ཀུན་ཏུ་ཆེ་
བ་ལ་འཇུག་གྲེ། «འདུལ་བའི་སྤྲོང་
འབྲམ་»ལས། ཕུར་གཡེང་ནི་སྤྲོར་རྣམ་
གཡེང་ལ་འཇུག་ཀྱང་སྐབས་འགར་.....
འཇུང་པ་དང་འོ་བྱེད་པ་སོགས་ཀུན་ཏུ་ཆེ་
བ་ལ་འཇུག་ ཅེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བའི་སྤྲོང་འབྲམ་»ལས།
ཉིད་གའི་དགེ་ཚུལ་ཆེར་མ་དང་ཆེན་པོ་པ་
གཉིས་གཅིག་པ་ལ་གཅིག་གཞོགས་.....
ཉེགས་ཕུར་གཡེང་དང་ལུས་ལ་རྟེན་ཅིང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། (3)རང་ཉིད་འདོད་

པོའི་ཆས་གཞན་ལ་རྩལ་ཞིང་སྒྲིག་ཆས་
བྱེད་ པོའི་ རྟོན་ ལའང་ འཇུག་ གྲེ།
«བརྒྱ་སྤྲོར་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས།
ཕུར་གཡེང་ནི་རྣམ་གཡེང་དང་རང་ཉིད་
འདོད་པོའི་ཆས་གཞན་ལ་རྩལ་ཞིང་སྒྲིག་
ཆས་བྱེད་པོའི་རྟོན་ཀྱང་། ཞེས་.....
གསུངས་སོ། །

ཕུར་གཡེང་ཅན། འདུ་འཛི་ལ་
དགའ་བའི་མིང་གྲེ། «དག་ཡིག་.....
མཁས་པོའི་འབྲུང་གནས་»ལས། ཕུར་
གཡེང་ ཅན་ ནི་ འདུ་ འཛི་ ལ་ དགའ་ བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕུལ་གྲོང་ཁོག་གི་ཞེ་སའི་མིང་གྲེ།
«དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས།
ཕུལ་ནི་གྲོང་པའམ་གྲོང་པོའི་ཞེ་སའི་ཆོག་
ཡིན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཆོས་
ཟད་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕུལ་
ཕུང་དེ་བ་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཕུལ་བྱེང་། ལྟ་བུ་འགྲང་བའི་མིང་
གྲེ། «ཁོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྤྲོར་མིང་གཞི་.....
གསལ་བར་སྒྲོན་པོའི་བསྐྱུན་བཅས་»ལས།
ཕུལ་བྱེང་ལྟ་བུ་འགྲང་དང་། ཞེས་.....
གསུངས་ པ་ ལྟར་ རོ། ། གཞན་ ཡང་།
«བརྒྱ་སྤྲོར་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས།
ཕུལ་བྱེང་ནི་ལྟ་བུ་འགྲངས། ཞེས་
བྱེད་ཅེས་པ་རྗེས་འཇུག་ད་ཅན་ཡང་བྱང་

བས་བརྟག

བྱལ་བར་གནས། རྒྱལ་བཞིན་མི་
 གནས་པར་འཆལ་བའི་མིང་སྟེ། «ཆེ་
 རྩོམ་པའི་མགུར་» ལས། དགེ་སྲིད་རྒྱ་
 མར་ཤོས་ནས་ཀྱང་། རྩོད་པ་བག་མིང་
 བྱལ་བར་གནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱུང་བར་བོད། ཡལ་བར་བོད་།
 བའི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་
 པ»ལས། བཟའ་ཤིང་རྒྱག་སྟོང་དང་
 ལྷན་པའི་ཀུན་དགའི་ར་བ་ཞིག་ལྟུང་བ་
 དེའི་ཚེ་ན། དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་ཚོས་
 ལས་ལྟུང་བར་བོད་བས་ན་མདའ་ལྟ་བུའི་
 ལགས་སུ་གྱུར་ན། ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «མ་ཁི་བཀའ་འབྲུམ་»ལས།
 ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རྗེ་མ་ཟིན་པར་འགྲོ་
 གོན་ལྟུང་བར་གཏོང་བའི་ཚུས་པ་ཀུན་ར་
 རེ་ཚ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱུང་ལེ་བ། རྩོམ་མཉམ་པའི་དོན་
 ཏེ། «བད་ཡིག་སློ་གསལ་མགྲིན་ཀུན་»
 ལས། བྱུང་ལེ་བ་ནི་རྩོམ་མཉམ་པ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «མ་ཁི་»
 བཀའ་འབུམ་ལས། ཟླགས་རིས་མེད་
 པར་བྱུང་ལེ་བ། སློ་འགག་མེད་ཀྱི་རྩལ་
 འདི། མེམས་དར་མེད་ཀྱི་རང་དབྱངས་
 བཞག་མོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱུང་ཐོག་ལ་གཞན་ལ་སྒྲོན་
ཕྱུང་བའི་དོན་ཏེ། «འདྲེ་བ་གཞུང་»

དམ་པ་ལས། དེ་སྟེ་སྟོང་གཞན་ཟེར་
རྩ་ཞེས་ཕྱས་ཐོགས་ན་ནི་གཞན་ཟེར་རྩ་
ཞེས་ཕྱས་ཐོགས་པའི་ནང་དུ་སྟོང་བཟང་
བར་བུའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱི་དང་ཡོལ་ལམ་གན་པའི་མིང་
 རྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་
 རྟེ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག» ལས། ཕྱི་དང་
 ཕྱིད་ནི་དང་ཡོལ་ལམ་གན་པའི་མིང་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། །

བྱི་ཕྱིགས་ཤེ་དག་འཕྲོག་ཆེན་ཤ་
 ལྷག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «ལྷ་སའི་.....
 གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་གྱི་ཁང་ཆེང་.....
 མཐུན་འབྲེལ་དྲོ་རིང་གི་ཡི་གེ» ལས།
 ལེགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་དོན། བྱི་ཕྱིགས་
 ཤེ་དག་ཏུ་གྱུར་ནས། དག་ཆོས་ཀྱི་.....
 ཐབས་དང་། དམག་བཅུན་པོ་དག་.....
 གྲང་མྱིལ་རྒྱལ་ཏུ་མ་རུང་སྟེ། ཞེས་པ་ལྷ་
 དཔེ། །

གྱི་རྒྱལ་སྤང་པའི་མིང་ལྟེ། «བར་
 གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སློ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག་»ལས། གྱི་རྒྱལ་ཅེས་པ་སྤང་
 པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 འདི་ལ་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་པའང་སྤང་ལྟེ།
 «པོད་གྱི་བར་སྤང་མིང་གཞི་གསལ་བར་
 རྟོག་པའི་བསྟན་བཅས་»ལས། གྱི་རྒྱལ་
 རྟོག་སྤང་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ལྷོ་ཐག་འཛུགས་པ། ལྷོ་མའི་.....

བསམ་པ་རྗེ་ཐུང་ལ་བཏང་བའི་དོན་ཏེ།
 «སྒྲིམ་བརྒྱ་དོན»ལས། བྱི་བུ་.....
 བསྐྱེད་པ་ནི་བྱི་མའི་བསམ་པ་རྗེ་ཐུང་ལ་
 བཏང་བར་བྱས་ཞེས་པའི་དོན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱི་བྱེས་རྩི་བ། བྱི་བཤོལ་བྱེད་.....
 པར་དགའ་བའི་དོན་ཏེ། «ཁྱེས་ལན་
 རྩི་བྱེད་ཐུང་བ»ལས། ད་ལྟ་སྐབས་ཏུ་
 ཡོད་བཞིན་དུ། བྱི་བྱེས་རྩི་བའི་འདུན་
 མ་ཅན། ཉིང་ལ་འཁྱུད་པས་གོ་མ་.....
 ཆོད། མོ་རྒྱལ་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གྲོགས་
 ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་། །

བྱི་དོར། བྱི་དོར་བྱེད་པའི་མིང་ལྟེ།
 «བརྒྱ་གསར་རྩིང་གི་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་
 གསར་བྱའི་སྒྲི་གྲས་སྐྱེད་བྱེད»ལས།
 ཐུག་དར་བྱི་དོར་འཕྱག་པའི་མིང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱི་ནས་གཏུང་། བྱིས་སུ་འཁྱུད་
 པའི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་.....
 བཤད་ཆོག་གཏེར»ལས། བྱི་ནས་.....
 གཏུང་ནི་འཁྱུད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

བྱི་པང་། (1)སྐྱེད་དབྱེད་མཁན་
 དང་། (2)ཡིག་མཁན་ནམ་སྒྲོབ་.....
 དཔོན་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་རྒྱུར་རིན་
 ཆེན་གཏེར་བྱིམ»ལས། བྱི་པང་ནི་.....
 སྐྱེད་དབྱེད་མཁན་དང་ཡིག་མཁན་ནམ་

སྒྲོབ་དཔོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 རོ། །

བྱི་འབྲེད། བྱི་དྲོའི་མིང་ལྟེ།
 «འདུལ་བའི་སྐྱེང་འབྲེམ»ལས། བྱི་
 འབྲེད་ནི་བྱི་དྲོ། ཞེས་གསུངས་
 དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྐྱེང་འབྲེམ»
 ལས། དེ་དག་བྱི་འབྲེད་མཉན་ཡོད་དུ་
 འཇུག་འདོད་ནས། ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་། །

བྱི་བི། (1)ལྟ་ལམ་པ་མེས་གྱི་མིང་
 ལྟེ། «ཀམར་རྩིང་བརྒྱའི་རྣམ་དབྱེ»
 ལས། བྱི་བི་ནི་ལྟ་ལམ་པ་མེས། ཞེས་
 གསུངས་པ་པ་དང་། (2)བྱི་རོལ་གྱི་མིང་
 ལྟེ། «བརྒྱ་གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་
 སྒྲི་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། བྱི་བི་འམ་
 བྱིས་སུ་ཞེས་པ་བྱི་རོལ་མིང་། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱི་བྱ། ཐུང་པོའི་མིང་ལྟེ། «ཐོད་.....
 གྱི་བརྒྱ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་
 པའི་བསྐྱེད་བཅོས»ལས། བྱི་བྱ་ཐུང་
 པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱི་མོ། ཚ་བའམ་གཞི་མ་དང་མ་
 དཔེ་དང་བཅུན་མོ་སྐགས་ལ་འཇུག་ལྟེ།
 «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་དཀྱོལ»ལས།
 བྱི་མོ་ནི་བརྒྱ་རྩིང་ལྟེ་ཚ་བའམ་གཞི་.....
 མའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། «བརྒྱ་
 ཡིག་སྒྲི་གསལ་མགོན་གུན»ལས། བྱི་
 མོ་ནི་ཚ་བའམ་མ་དཔེ་སྐབས་འགར་.....

བཅུན་མི་མིང་དུ་འགྲོ་ ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དུན་རྒྱུ་གཉེར་ཡིག་.....
གནལ་པའི་པོ་ཡིག་ཤིག་དེས་» ལས།
དེ་བས་ན་མི་གནས་པ་ནི་ཡོད་ན་ཞེ་བའི་
རྒྱུ་མིང་དེ་མི་མིང་ཡི་ཤིག་གིས་ན་བཞི་
བ་དཀའ་བའི་རྒྱུ་མིང་རིག་པར་རྒྱས་
ས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཕྱི་རྒྱུ་མ། རྒྱུ་གས་ནས་འདས་.....
པའི་རྒྱུ་མིང་མིང་ཞེ། «འདུལ་བའི་
རྒྱུ་འདུལ་» ལས། ཕྱི་རྒྱུ་མ་ནི་.....
རྒྱུ་གས་ནས་འདས་པའི་རྒྱུ་མོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཕྱི་ཆས། ཕྱི་ཐུམ་གྱི་མིང་ཞེ།
«བརྒྱ་ཡིག་རྒྱ་གསལ་མགོན་ཐུན་» ལས།
ཕྱི་ཆས་ནི་ཕྱི་ཐུམ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཕྱི་ཆིས། ཕྱི་མའི་འཆོ་ཐབས་ཀྱི་
མིང་ཞེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་རྒྱུ་
བརྒྱ་དགོལ་» ལས། ཕྱི་ཆིས་ནི་ཕྱི་མའི་
འཆོ་ཐབས་ཏེ། འཆོ་ཐབས། མ་.....
ནམ། འཆོ་ཆོས་རྒྱལ་མིང་གི་རྒྱལ་
གངས་སུ་བཤད་དོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བེུ་བུམ་རྒྱན་པའི་.....
འགྲེལ་པ་» ལས། ཕྱི་རྒྱུ་པར་ངེས་
པས་ཕྱི་ཆིས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད། འཇིག་རྟེན་
པའི་གདམས་དང་གས་ལས། ཕྱིས་མ་
འདས་ལ་ཕྱིས་ཆིས་མེད་ཟེར། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ལོ། །

ཕྱི་གཞིལ། ཕྱིར་འཐེན་ནམ་ཕྱིར་
བཞོལ་གྱི་མིང་ཞེ། «ཁྱུ་ལན་རྒྱུ་
བུ་ཕྱིར་བ་» ལས། སྒྲས་གཅིག་དོན་
མེད་ཕྱི་གཞིལ་ཞོག ། དེར་བྱ་སང་དང་
གནངས་ལ་ལུས། ། མ་མར་མི་ཆེ་ཟད་.....
ཕྱིར་པས། ། དེ་བས་དེ་རིང་ཉིད་དུ་.....
ཕྱིར་པས། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཕྱི་ལ་བཟུག་ ཕྱི་ལག་རྒྱུ་པ་དང་
བཟུར་བ་དང་ཆོང་བ་སྒྲས་ཀྱི་དོན་ལ་
འདུག་ཞེ། «བརྒྱ་རྒྱུ་དཔག་བསམ་
རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་མ་» ལས། ཕྱི་ལ་བཟུག་ནི་
ཕྱི་ལག་རྒྱུ་པ་དང་བཟུར་བ་དང་ཆོང་
བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཕྱི་ལང་མཐོ་བ། གཤེས་ངན་པའི་
མིང་ཞེ། «བརྒྱ་གསར་རྟེན་གི་རྒྱལ་
གཞིག་རྒྱ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། ཕྱི་
ལང་མཐོ་བ་གཤེས་ངན་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཕྱི་ས། བཤང་བའི་མིང་ཞེ། «ངག་
རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་» ལས། ཕྱི་ས་དྲི་ཆེན་
བཤང་བའི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྒྱལ་.....
འཕྱེད་» ལས། དབྱར་དུས་ཕྱི་སའི་
གནས་བཞིན་དུ། ། ཐག་རིང་རྒྱལ་པར་
སྤྱང་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཕྱིར་གཞིག་ ལག་གཉིས་རྒྱུ་པ་
བཅིངས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་.....

གཞི་སྒྲིགས་བཅ་དང་པོ་»ལས། དེས་
ནས་མི་བཟོད་པའི་ཆོག་སྒྲིགས་ཀྱང་། རྩེ་
བོ་ཆོགས་ཆེན་པོ་དེས་དེའི་ལག་པ་ཐུང་ཀ་
ཆོག་དུ་དམ་དུ་བཅེངས་ནས་ཐུལ་པོ་ལ་
ཐུལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཐུན་
ཀ་ལོག་ཅེས་བྲིས་པའང་ལྡང་ངོ་། །

ཐུང་བ། བར་རྒྱུང་པར་སྒྲིབ་.....
དཔོན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་ཟེ། «བར་.....
སྒྲིབ་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས། ཐུང་
བ་ནི་བར་རྒྱུང་དུ་སྒྲིབ་དཔོན་དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུང་བ། ཐུང་པ་སྒྲིབ་མའི་མིང་ཟེ།
«འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་»ལས། གང་
གིས་ཐུང་བའམ་ཁྱོ་ག་སྒྲིག་པོ་ཞིག་གིས་
དཀྲིས་ཏེ་བཅུག་ན་ཅིར་འཇུག་ ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུང་སང་། ཐུ་སྐད་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་
ཐུར་ཏེ། «གསར་རྒྱུང་བརྒྱའི་རྣམ་.....
དཔེ»ལས། ཐུན་པོ་ལ་ཐུང་སང་ཞེས་
པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུད། (1) དར་ཡོལ་ལམ་ཀན་.....
པའི་མིང་ཟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་.....
སྒྲིབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ་»ལས། བར་རྒྱུང་དུ་
ཐུད་ནི་དར་ཡོལ་བའམ་ཀན་པའི་མིང་དུ་
བཤད། རན་ཐུད་ནི་རན་པས་དུས་.....
འདའ་བའམ་དུས་ཡོལ་བའོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) འཕུལ་ཐབས་

ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་.....
ཆེན་སྒྲུངས་པའི་བརྒྱུད་དཀྱིལ་»ལས།
ཐུད་ནི་འཕུལ་ཐབས་ཞེས་པ་ལའང་.....
འཇུག་ ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པའི་འབྲུམ་
འབྲེལ་»ལས། ད་ལྟ་མི་ནག་པ་ཀུན་.....
གྱིས་རྒྱུང་བྲག་རྩོལ་གསུག་ཤིང་བྱས་ནས།
ལ་སྒྲིབ་ལུང་བཀྲུག་བྱས་ཀྱང་ལྟོ་ཐུབ་མི་
ཐུད་སྒྲིབ་ ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུད་དེ། (1) ཐུས་ཏེ་ཞེས་པའི་.....
དོན་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བདུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། ཐུད་དེ་ནི་ཐུས་ཏེ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་.....
བཤད་ཅོར་བུའི་བང་མཛོད་»ལས། ཆེ་
ལ་ཁོང་མེད་ཡུན་རིང་མི་སྤྲོད་དེས། །
འཇིག་རྟེན་ལྟོ་ཐུབ་སྤྲོད་ཀྱང་ཐུད་དེ་.....
མཆིས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2) དར་.....
ཡོལ་ལམ་ཀན་པའི་མིང་ཟེ། «བོད་ཀྱི་
བར་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲིབ་པའི་
བསྐྱན་བཅོས་»ལས། ཐུད་དེ་དར་ཡོལ་
ཀན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་རོ་མཆར་
ཅོར་བུའི་ཐེང་བ་»ལས། རང་ཉིད་ལ་
མེད་པའི་ཁོངས་སྤྲོད་དག་ནི་ཡང་དང་.....
ཡང་དུ་ཡོད་སྒྲིབ་ཐེང་ཅིང་བསྐྱགས་ནས་
དེ་ཉིད་ནམ་ཐུང་བ་ན་ལེན་པ་ཅམ་གྱིས་
མི་ཆེ་ཐུད་པར་བེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་.....

བུམ་། །

བྱང་པ། ལྷ་བ་དང་མངས་པའི་
དོན་ལ་འཇུག་ཞེ། «བད་ཡིག་སྒྲོ་.....
གསལ་མགོན་ཀུན་»ལས། བྱང་པ་ནི་
ལྷ་བ་དང་མངས་པའི་དོན་ཏེ། འཆོ་
བ་མ་བྱང་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «ཐོག་མའི་སྒྲོ་
སྒྲིང་»ལས། མཚན་མོ་གྲོང་གི་རྒྱ་མ་
བྱས་ཀྱང་ལྟོ་མ་བྱིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱངས་གཞིལ། ཉ་ནས་བབས་.....
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་ཆེམས་དེབ་.....
ཐེར་»ལས། མཁན་སྒྲོབ་ཆོ་ལ་ཐུག་.....
ལན་མཛད་པ་ལ། སྒྲ་མའི་བྱང་ནས་
བྱངས་གཞིལ་བས། ངའི་བྱ་ཆ་ཆོ་སྒྲོ་
ལ་སང་ནས་ཉ་འཛིན་མེད་པས་སྒྲ་མ་.....
བྱངས་ཐོག་དུ་བྱོན་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བྱའི་གོ་རྒྱ་ཙམ་གཙོད་པ། བྱའི་
ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཅའ་བ་ལས་དོན་དངོས་
སུ་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་དུ་ཆེན་མའི་བད་དཀྱོལ་»ལས།
བྱའི་གོ་རྒྱ་ཙམ་གཙོད་པ་ནི། བྱ་ཡི་གོ་
བ་རྒྱ་ཆེར་འཆོལ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ནང་
རྒྱད་ལ་སྒྲིང་བའི་ཉམས་ལེན་སྒྲོ་བ་མེན་
སྒྲུལ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱར་བཟུང་། བྱར་བཟུང་བའམ་.....
འཐེན་པའི་དོན་ཏེ། «གནམ་ཅེ་ལྷང་

མའི་བད་དོན་»ལས། བྱར་བཟུང་བ་
ནི་བྱར་བཟུང་བའམ་འཐེན་པ་ཞེ། དག་
ཡིག་ཟེ་མ་ཏོག་ལས་མདུན་དུ་བཟུང་བ་
ཞེས་པར་མཚན་དུ་མདུན་དུ་འཐེན་པའི་
མིང་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བྱར་བྱི་བ། བྱར་འཐེན་པའི་དོན་
ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲོའི་བད་
དཀྱོལ་»ལས། བྱར་བྱི་བ་ནི་བྱར་.....
འཐེན་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན་
དེ་ལས། གོ་མ་པ་བྱར་བྱི་བ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

བྱར་མ་ལྷན་པ། ལྷན་མ་བཟུས་
པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་
དགའ་སྒྲོའི་བད་དཀྱོལ་»ལས། བྱར་མ་
ལྷན་པ་ནི་ལྷན་མ་བཟུས། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱར་ཞིང་དབྱང་བ། འཕེལ་བའི་
དོན་ལ་འཇུག་ཞེ། «བད་གསར་རྟིང་
གི་རྒྱ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
ལས། བྱར་ཞིང་དབྱང་ནི་འཕེལ་བའི་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱར་ལང་བྱེད་པ། (1) ཉེས་པ་
ཡང་ཡང་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། «བད་.....
ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགོན་ཀུན་»ལས། བྱར་
ལང་བྱེད་ནི་ལྷན་ཉེས་པ་བྱེད་པའི་ཉིང་དུ་
ཡང་ཉེས་པ་བྱེད་པའི་མིང་། ཞེས་.....

གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷང་
ཐན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི»ལས། དེའི་བྱ་.....
དགུ་ལ་ཕྱིར་ལང་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་.....
བསྐྱས་སོ། །དེས་སྐྱས་པ། ཁྱེད་གང་གི་
ཕྱིར་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པས་ཕྱིར་ལང་
བྱེད་དམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)ཁ་
ཡ་བྱེད་པའི་དོན་ལའང་འབྱུག་སྟེ།
«འདུལ་བ་ལྷང་རྒྱུ་འབྱེད་»ལས། ང་
ལ་ཕྱིར་ལང་བྱེད་དམ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཕྱིར་བསྐྱར་བ། ཕྱིར་བསྐྱས་པའི་
དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིབ་
བརྟ་དཔྱོད་»ལས། ཕྱིར་བསྐྱར་བ་ནི་
བསྐྱས་པའམ་སྒྲིགས་གཏོགས་ཀྱི་མིང་.....
རོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྒྲིབ་འབྱུམ་»ལས། མི་.....
དག་གིས་སྒྲིབ་བརྟ་བ་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བར་
བཅུམས་པ་དང་། ཁྱེད་དེ་གཞིས་.....
དབང་པོ་དག་ཕྱིར་བསྐྱར་ཏེ་འཁོད་པ་.....
སྒྲིབ་པོ་མལ་མོ་ཆེས་མཐོང་ནས་སྐྱས་པ།
འདི་གཞིས་ཡང་ན་སྐྱར་པོ་གཞིས་ཤིག་
མོ། །ཡང་ན་ཤེས་པ་མི་འབྲུག་པ་གཞིས་
ཤིག་མོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱིས་གཞོན། མཐུ་ཡིས་མནན་པ་
དང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དོན་ཏེ།
«འདུལ་བ་ལྷང་རྒྱུ་འབྱེད་»ལས།
ཕྱིས་གཞོན་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུལ་
ཏུ་མཐུས་སོ། །ཞེས་དང་། «དག་ཡིག་

ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས། ཕྱིས་གཞོན་
ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའམ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཕྱིས་བྱ། ཟངས་གཞོང་སྟོང་གི་.....
མིང་སྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྒྱུ་.....
གཞག་སྒྲིབ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
ཕྱིས་བྱ་ཟངས་གཞོང་སྟོང་གི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བའི་སྒྲིབ་འབྱུམ་»ལས། དེ་ནི་བདག་
ཅག་ལས་སྒྲིབ་གིས་ཀྱང་ཁྱག་གི་ཕྱིས་བྱ་
ལེན་འདོད་ཀྱི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུག་ཐུང་མ། མཛེས་མ་ལུས་སྒྲིབ་
མའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་སྟོང་དཔག་.....
བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། ཐུག་.....
ཐུང་མ་ནི་ལུས་སྒྲིབ་མ། །ཞེས་གསུངས།
འདི་ལ་ཐུགས་ཐུང་ཞེས་བྱིས་པའང་སྟངས་
སྟེ། «གསར་རྟིང་བརྟའི་རྒྱུ་དཔྱེད་»
ལས། ཐུགས་ཐུང་ནི་གཞོན་ཏུ་མ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུགས་ཐུང་། གཞོན་ཏུ་མའི་མིང་
སྟེ། «འདུལ་བ་ལྷང་རྒྱུ་འབྱེད་»ལས།
ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱི་ཐབ་རིར་འབབ་པར་
འབྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཁྱེད་ཐུགས་ཐུང་མ་
ཉམས་པ་ཚུལ་ཁྱིམ་དང་ཐབ་པ་ཡིན་ན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུགས་ཐུང་། ལང་ཚོ་དར་ལ་.....
བབ་པའི་གཞོན་ཏུ་མའི་མིང་སྟེ།

ལས། ཐུ་མ་ཐུར་མ་ནི་སྤྲོས་ཞིམ་པའི་ཐུ་མ་
གཏོར་ཞིང་བདུག་ཏུ་རུང་བ་བུམས་པོར་
བྱས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
ཐུ་མ་ཐུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུ་མ་རྟེན། ཐུ་རྟེན་དུས་ཀྱི་མིང་
ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྒྲོགས་ལ་མགྱིན་ཐུན་»
ལས། ཐུ་མ་རྟེན་ནི་ཐུ་རྟེན་དུས།
འདི་ལ་ཐུ་མ་འབྱེད་ཅེས་བྲིས་པའང་སྤང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུ་གསལ། དེ་ཉིད་འབྱེད་ཞིབ་.....
འབྱུག་གསལ་པོར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ།
«དེ་བཅེར་སྒྲོན་པོ་»ལས། དེ་ནས་.....
དཔོན་ཆེན་ཀུན་གཞོན། དཔོན་ཆེན་
གཞོན་དབང་། དེའི་རིང་ལ་ཐུ་གསལ་
ཆེན་མོ་དང་། དབུས་གཙང་གི་བྲིམས་
ཀྱི་ཞིབ་ཆ་པལ་ཆེ་བ་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཐུ། དར་ཡོལ་ལམ་ཀན་པོའི་.....
མིང་ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྒྲོགས་ལ་མགྱིན་
ཐུན་»ལས། ཐུ་ནི་དར་ཡོལ་ལམ་.....
ཀན་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུད་དཀྱིལ། ཐུལ་ཀྱང་ཐུད་པའི་
མིང་ལྟེ། «ཁྱུས་ལན་ནོར་བུའི་ཐུང་.....
བ་»ལས། འཕྲག་པའི་བྲུ་མོ་གཞོན་ཏུ་
ལ་ལུས་ཐུས་ཤིང་ཐུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བལ་
ཆ་ལག་ཏུ་སྒྲགས་པ་ཅིག་ཞིང་གི་ཐུལ་པོའི་

སྒྲིང་ན་ཐུད་དཀྱིལ་ཅིག་བྱས་ནས་བལ་
རྒྱང་ནར་ནར་འཐེན་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཐུད་པར། ཐུན་པར་གྱི་དོན་.....
ལའང་འབྱུག་ལྟེ། «གསར་རྟེན་བརྟེན་
ནམ་དཔེ་»ལས། ཐུད་པར་ནི་ཐུན་.....
པར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུན། འོག་རྒྱང་ངམ་རྒྱག་དྲིའི་.....
མིང་ལྟེ། «གསོ་རིག་སྐར་གྱི་མིང་ཆོག་
ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་»ལས། ཐུན་.....
དང་འོག་རྒྱང་དབུགས་ངན་དང་། །
བཤང་དྲི་ནམས་ནི་རྒྱག་དྲིའི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འབྲུག་
པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རང་ནམ་»ལས།
ཐུན་གོང་བཏང་བས་རྩ་ཆ་ཤོར། །རྒྱག་
དྲི་བཏང་བས་ཐམས་ཅད་འཕུང་། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུམ་རྟེན། ཐུ་རྟེན་ལམ་དགོང་མའི་
མིང་ལྟེ། «བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་བྱང་.....
པར་བཞུན་པ་གསར་བུའི་སྒྲོགས་ཐུད་
བྱེད་»ལས། ཐུམ་རྟེན་ནི་ཐུ་རྟེན་ལམ་.....
དགོང་མའི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མདོ་ཞེ་ལས་བརྒྱ་པ་»
ལས། བྱ་བྱད་ངན་པ་ཁོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་
མི་དགོས་ཀྱིས། ཐུམ་རྟེན་ནམ་ཐོས་ན་
ཐུར་རྒྱང་ལ་ཁྱི་ནམས་ལ་ཐུན་ནོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱི་མེད། ཕྱི་རྒྱུ་མིང་སྟེ།

«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་བརྟ་དཀྱིལ་»
ལས། ཕྱི་མེད་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་ ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྒྲིང་འབྲམ་»ལས། དེ་ནས་རྟ་བྱུལ་.....
ཕྱི་མེད་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་ལས་
ལངས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
འདི་ལ་ཕྱི་མེད་འབྲེད་ཐིམ་པའང་སྤང་སྟེ།
«འདུལ་བ་ལྷང་རྩམ་འབྲེད་»ལས།
གང་གི་ཆེ་ཁོ་པོ་སྤྲོ་འཇམ། ལྷང་ཆོགས་
སམ། ཕྱི་མེད་འབྲེད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་
བ་དེའི་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་
ཕྱི་མེད་ཅེས་ཐིམ་པའང་སྤང་།

ཕྱི་མེད་ཀྱི་རྩམ་མའི་མིང་སྟེ།

«པོད་ཀྱི་བརྟ་སྒྲིང་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བཞུག་བཅོས་»ལས། ཕྱི་མ་
རྟེན་ནི་རྩམ་མའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཕྱིས་འབྲང་། མགྲོན་ཁང་དམ།
འབྲུལ་པའི་གནས་ཆང་གི་མིང་སྟེ།
«རྒྱན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་
ཡིག་ཤོག་རྒྱུ་»ལས། འདྲོན་པོའི་ཕྱིས་
འབྲང་དང་། འདི་རྩམས་ལས་སྟོགས་
པའི་ནང་དུ་རྒྱན་པོ་ཞིག་ཞུགས་ཏེ་དགོར་
ལག་དུ་མ་ཐོབ་པར་ཐིག་ན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཕྱོགས་བབྱང་། ཁས་སྒྲངས་པའི་

དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་.....
ཆོག་གཏེར་»ལས། ཕྱོགས་བབྱང་ནི་
ཁས་སྒྲངས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཕྱོགས་ཡོར་བཟླ། ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་ལ་ལྟ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བེུ་
བུམ་སྟོན་པོའི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཕྱ་གྱ་
ན་འདུག་ནས་མིག་རྟོག་སྤར་བཟླས་པས་
མི་འོང་། འཇིགས་སར་ཕྱིན་པའི་མི་
བཞེན་དུ་ཕྱོགས་ཡོར་བཟླ་དགོས་པ་ཡིན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱོགས་སྤྱ་བཟླན། ཕྱོགས་སྤྱ་.....
གཏོགས་པ་དང་བཟླས་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྟ་སྒྲིང་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་
མ་»ལས། ཕྱོགས་སྤྱ་བཟླན་ཞེས་པའི་
བྱུར་མཆན་དུ་གཏོགས་པ་དང་བཟླས་པ།
ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །

ཕྱོགས་བསྐྱད་པ། ལམ་ཕྱོགས་.....
ནོར་བའི་དོན་ཏེ། «རྒྱད་སྒྲ་མའི་.....
འགྲེལ་པ་»ལས། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་
བྱ་རྩམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱ་
མཆོ་ལྟ་བུ་བཟླ་བ་ལ་མགྲོན་པོ་ཕྱོགས་.....
བསྐྱད་པ་བཞེན་གྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཕྱོད་ཀྱིས། སྤྱི་བུར་གྱི་དོན་ཏེ།
«བརྟ་སྒྲིང་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་
མ་»ལས། ཕྱོད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་བྱུར་.....

མཆན་དུ་སྒྲིབ་ཏེ་སྟོང་དེའང་། ཞེས་
བྱང་བ་ལྟར་རོ། །

སྟོང་རྒྱུ་བ། འགྲོ་རྒྱུ་ལས་.....
སམ་དལ་བའི་དོན་ཏེ། * «རྒྱལ་དབང་
ལ་པའི་རང་ལྷན་དུ་ཁྱེད་ལའི་གོས་བཟང་»
ལས། མི་མཐུན་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་དུ་མས་
བར་གསེང་བར་བརྟེན་སྟོང་མིན་ཏུ་རྒྱུ་
བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

སྟོང་ཆེ་བ། ཆོག་སྒྲིག་རྒྱུ་གིས་དོན་
ཆེན་རྒྱལ་བའམ་མཁོག་སྒྲིག་པའི་མིང་ལྟེ།
«རྒྱལ་སྒྲིག་གི་འགྲེལ་པ་»ལས། **སྟོང་**
ཆེ་བ་ཆོག་སྒྲིག་རྒྱུ་གིས་དོན་ཆེན་རྒྱལ་བའི་
མིང་རམ་སྒྲིག་ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ལྟེ། (1) འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟེ་
ཕྱི་བྱུག་ཅིག་ལྟེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་
སྤངས་པའི་ འབྲུམ་ འགྲེལ་» ལས།
གཞན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟེ་དང་། དབང་
ལྟེ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་དང་། ལྟེ་སྒྲིག་མཐུ་
བ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་འོ་སྒྲིག་གི་སྒྲིག་པ་མི་བྱུག་
ཅས་དང་། «ཐུ་བྱུ་སྒྲིག་པའི་.....
འགྲེལ་པ་»ལས། མི་བའི་རྟེན་ལ་ཅང་
མེད་དུ་མི་འགྲོ། ཡང་སྒྲིག་པ་ཡིན། སྒྲི་
བར་ཕྱི་དུ་པའི་རྒྱ་ཡང་ལྟེ་དང་དབང་ལྟེ་
ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །
(2) མི་པ་དང་ལྟེ་སྒྲིག་གི་མིང་ལྟེ།
«ཐུ་བྱུ་སྒྲིག་པའི་མིང་བརྟེན་བཤད་.....

པ་»ལས། **ལྟེ་**མི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་
སྒྲིག་ལྟེ་སྒྲིག་ལྟེ་སྒྲིག་ལྟེ་པ་དང་སྒྲིག་པ་
ལྟེ་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་ལྟེ་སྒྲིག་ལྟེ་.....
བཤད་པས་ལྟེ་མི་ལྟེ་སྒྲིག་དང་མི་ལྟེ་
སྒྲིག་ལྟེ་ལྟེ། ལྟེ་སྒྲིག་ལྟེ་ལྟེ། **ལྟེ་**
ཞེས་ལྟེ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི། །བདེ་སྒྲིག་
ཕྱི་དུ་པའི་མིང་དུ་འདོད། །ཅས་བཤད་
དོ། །ཞེས་དང་། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་
སྤངས་པའི་བརྟེན་དུ་ལྟེ་»ལས། **ལྟེ་**མི་པ་
དང་ ལྟེ་སྒྲིག་ ཞེས་ གསུངས།
དཔེ་རྟེན། «ལྟེ་སྒྲིག་པའི་དགའ་སྒྲིག་»
ལས། **ལྟེ་**དང་གནས་ལ་དགའ་ཞིང་སྒྲིག་
པ་ཡི། །ཐོད་ལྟེ་གནས་ལ་མི་སྒྲིག་མཐུན་
གཟུང་སྒྲིག་བཟུན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ལྟེ་མེན་གྱི་ཡིག། ལྟེ་མེན་གྱི་བྱང་
བྱའི་ཐོག་གི་གནས་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་ཡི་
གའི་མིང་ལྟེ། དེ་ཡང་ལྟེ་མེན་ཞེས་པ་ནི་
«ཐོད་གྱི་བརྟེན་སྒྲིག་པའི་གཞི་གསལ་བར་
སྒྲིག་པའི་བཟུན་བཅས་»ལས། **ལྟེ་མེན་**
རིག་སྒྲིག་སྒྲིག་ལྟེ་མིན་རིན་ཆེན་ཆོ་
མེན་རིག་སྒྲིག་དུ། ཞེས་དང་།
«ལྟེ་སྒྲིག་པའི་དགའ་སྒྲིག་»ལས། ཡིག་
ཆངས་ནི་རབ་གསེར་གཟུ་གཞིས་འབྲིང་
དུ་ལ་དང་ལྟེ་མེན། ཐ་མ་བཟངས་ཡིག་
ལྟེ་སྒྲིག་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
གཞིས་ལྟེ་བས་བཅུ་གཞིས་སྒྲིག་ ཞེས་
དང་། བཀའ་སྒྲིག་བཟུངས་ལ་ལྟེ་མེན་གྱི་
ཡིག་གནས། ཞེས་གསུངས། དཔེ་རྟེན།

«དུན་རྒྱུ་གཏེར་ཡིག་གནང་པོ་པོ་པོ་
ཡིག་ཤོག་རྒྱུ་»ལས། ཞང་སྒྲོན་འདི་
རྣམས་གཞུང་ཡི་གེ་པ་མན་ཅད་(ཆད)
བྲམ་མེན་གྱི་ཡི་གེ་པ་ཡན་ཅད། ཅེས་པ་
ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བྲག་བྲག་བཅུ་མ་མེད། མཛེས་ལྷ་
མཛེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བཅུས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་»ལས། བྲག་བྲག་བཅུ་མ་མེད་ཅི་
མཛེས་ལྷ་མཛེས་པར། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བཅུས་»ལས། རྒྱུ་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་བྲག་བྲག་
བཅུ་མ་མེད་ཀྱང་རྣམ་པ་གྲོལ་བ་རྒྱུ་
ཐབས་ལ་བཏང་བ་བཞིན་རེ་རིང་ལ་འགྲོ་
ཞེན་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བྲག་རྒྱུ་གིས་ཁྱེད་འཁྱེད་བ།
མིང་རིང་གི་ལྷ་ལ་ཁྱེད་པོ་བཏགས་ནས་
ཁྱེད་པའི་མིང་ལྟེ། «གནམ་ཆེ་ལྷ་
མཛེས་བཅུ་དོན་»ལས། བྲག་རྒྱུ་གིས་
ཁྱེད་འཁྱེད་བའི་མིང་རིང་པོ་ལྷ་ལ་ཁྱེད་
པོ་བཏགས་ནས་ཁྱེད་པ་ལ་བྱུང་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «གནམ་ཆེ་
ལྷ་མཛེས་»ལས། ལྷ་ལ་བྲག་རྒྱུ་གིས་
ཁྱེད་འཁྱེད་བ་དང་སྒྲོ་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་
པ་དང་མཛོ་པོས་ཁྱེད་པ་དང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བྲག་ན་གནས། བར་ན་གནས་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «རྒྱུ་འཁྱེད་.....

འཁྱེད་པ་»ལས། བྲག་ན་གནས་ཞེས་
པ་ནི་དབྱུང་ན་འམ་བར་ན་ཞེས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «རྒྱུ་
འཁྱེད་»ལས། • མཛེས་པོ་རྣམ་པར་
གཞུངས་པའི་མིང་། རྒྱུ་མཛེས་མཛེས་
པའི་བྲག་ན་གནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བྲག་པའི་རྒྱུ་མཛེས་བ།
དབྱུང་མཛོ་ལགས་པར་རྒྱུ་པའི་མིང་ལྟེ།
«བར་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མཛོ་རྒྱུ་»ལས།
བྲག་པའི་རྒྱུ་མཛེས་བ་ནི་དབྱུང་མཛོ་
ལགས་པར་རྒྱུ་པའི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྲག་དབྱུང་། རིང་འགག་གི་མིང་
ལྟེ། «བར་གསལ་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་
སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཁྱེད་»ལས། བྲག་
དབྱུང་ཞེས་པ་རིང་འགག་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྲག་འཁྱེད་འཁྱེད་མ་ཐག་ཅེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་ཀྱི་
ཆོས་»ལས། དེད་གཞིས་བྲག་འཁྱེད་ལ་
ཐག་ཅིག་བྱས་ན་ཁོང་གིས་ཀྱང་ཐག་ལན་
བྱེད་དུ་འོང་སྒྲུ་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལྟོ། །

བྲག་ཆགས། རྒྱུ་ཞེན་ཆེ་པའི་
མིང་ལྟེ། «ཐོད་ཀྱི་བར་སྒྲུ་མིང་གཞི་
གསལ་བར་རྒྱུ་པའི་བཟུན་བཅོས་»ལས།
བྲག་ཆགས་ནི་རྒྱུ་ཞེན་ཆེ་བ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡུལ་ཉི་འདུག་པ། ཀླང་ལག་.....
བརྒྱུངས་ ཉི་ འདུག་ པའི་ རྒྱུ་ ཉི།
«བརྒྱུ་ཡིག་སློ་གསལ་མགྲིན་ཟུག» ལས།
ཡུལ་ཉི་འདུག་པ་ནི་ཀླང་ལག་བརྒྱུངས་ཉི་
འདུག་པའི་རྒྱུ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

གྲོ། ཟྱའི་ཡུན་པའི་ནང་གི་བར་...
 ཡུན་སྐབ་མའི་མིང་སྟེ། 《གནམ་ཅེ་...
 རྒྱང་མའི་བརྟ་དོན་》ལས། ཟྱ་ནི་ཟྱའི་
 ཡུན་པའི་ནང་གི་བར་ཡུན་སྐབ་མའི་མིང་།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《དུན་...
 རྟ་གཏེར་ཡིག་ཅོད་ཀྱི་གསེར་རིག་ཡིག་
 ཅེ་ལས། སྐད་པའི་བགས་པ་བཟུས་
 ཏེ་རུས་ཟན་ལོག་སྟེ་རུ་སྐྱུང་ལ་ཟྱ་མ་...
 རྟེན་པར་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲིག་པ་ཅིག་འགྲུལ་བའམ་གཡོ་
 པ་ཅམ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་
 ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྗ་དགྲོལ» ལས།
 གྲིག་པ་ཅིག་ནི་འགྲུལ་བའམ་གཡོ་བ་ཅམ་
 ཞེས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «ཐེའུ་ལུམ་སྒྲོན་པའི་འགྲེལ་པ» ལས།
 མཐ་མཆེ་པ་གཅིག་ལ་སྒྲོངས་མ་ཚུ་བྱངས་
 ལུམ་གང་སྒྲིའི་དོར་བཞག་ནས་བསྐྱམས་
 པས། བྱང་པར་ཚུན་ཆད་དེ་གྲིག་པ་
 ཅིག་ཀྱང་མི་འོང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གི་
 མན་དེ་ཅམ་ཡོད་པ་ལ། ཞེས་པ་སྟོ་
 ལོ། །

ལྷ་མེ་མའམ་ཕྱབ་མ་དང་རྫོག་མ་
 མགས་ལ་འབྱུག་ཏེ། «བརྟ་གསར་.....
 ཉིང་གི་རྣམ་གཞག་སློ་གསལ་ཡིད་.....
 འཕྲོག་»ལས། ལྷ་མེ་མའམ་ཕྱབ་མ་
 དང་། རྫོག་མ་ལའང་འབྱུག་ཏེ་སྐབས་
 གྱིས་དུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་།

ཐུ་བཏབ། དམག་ཟར་ཐུག་པའི་
 རྩོམ་ཏེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྐད་མིང་གཞི་
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས»ལས།
 ཐུ་བཏབ་ཅིས་པ་དམག་ཟར་མཉམས་ལ་
 འཇུག ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡུ་རྟོག་བརྒྱུགས་པ། ཐབ་ཁ་.....
 བརྒྱུགས་པའི་མིང་སྟེ། «དབྱངས་ཅན་
 དགའ་ལྗོངས་བརྟན་དཀྱོལ»ལས། ཡུ་རྟོག་
 བརྒྱུགས་ནི་ཐབ་བརྒྱུགས་པ། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
 སྒྲིང་འབྲམ་»ལས། ཅི་ཡིན་བརྟག་གོ་
 ལྷམ་ནས། ལེགས་འོངས་ཀྱི་མིང་གིས་
 ཡུ་རྟོག་བརྒྱུགས་པ་དང་ཟུང་ཕྱོས་མིང་
 བདག་གི་མིང་གིས་བརྒྱུགས་པ་དེ་ཚོ་ནས་
 དེས་བསམས་པ། ཞེས་པ་རྟེན་པུ། །

ཕྱ་རྟག་གི་ཐུག་པ་ལྟར་གྱི་མིང་ཞིང་།
 «འདྲུལ་བ་ལྷུང་རྣམས་འབྱེད་» ལས།
 བདག་ཅག་གིས་ཅི་འདྲི་སྦྱར་བྱིས་དང་ཕྱ་
 རྟག་དང་། གཟུར་བྱ་དང་བྲལ་བྲལ་།
 ལྷུང་བྱིས་ལྷུང་འཆོལ་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་
 བཤེད། །

བྱ་བ། རྩ་མའམ་ཞོག་མའི་མིང་ཉེ།
 «བརྩ་ཡིག་སྒྲིག་སལ་མཁུན་རྒྱན་» ལས།
 བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་འམ་ཞོག་མ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་དང་། «རྩ་གསུན་གྱི་.....
 འགྲེལ་པ་» ལས། བྱ་བ་སྒྲིག་རྩ་མའམ་
 རྩའུ་ཞོག་མའི་མིང་། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་.....
 རྒྱངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་» ལས། ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷས་ཟིན་ནས། རན་
 སང་གསུམ་གྱི་བྱ་བར་འཆོད་པར་མཆིན།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

བྱ་བྲེག་ རྩ་མ་བར་ས་ར་ཞོག་མ་
 སོགས་ཀྱི་དྲེག་པའི་མིང་ཉེ། «བཀའ་
 གདམས་པ་ཆོས་» ལས། འོ་སྒྲིལ་ནི་.....
 ལྷམ་བྱ་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་འདྲ།
 ལྷགས་པ་ཅན་གྱི་རིགས་ནི་བྱ་བྲེག་དང་
 འདྲ། ལྷམ་བྱས་མི་གོས་བྱ་བྲེག་གིས་
 འགོ་བའི་མྱེར་དེ་ནས་ཤན་ཤུན་མྱེ་ན་.....
 གཅང་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

བྱ་བྲེགས་པ། རྩ་མའམ་ས་རགས་
 པ་བྲེགས་པའི་དོན་ཉེ། «དབྱངས་.....
 ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྩ་དྲེགས་» ལས། བྱ་
 བྲེགས་པ་ནི་རྩ་མའམ་ས་རུང་རགས་པ་
 བྲེགས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བའི་མྱེར་འབྲུམ་» ལས། ས་
 པག་གི་སྤར་མ་བྲེགས་པས་ཤུག་བཟུལ་
 བར་བྱར་ནས། རྩ་མའམ་སའི་བྱ་.....
 བྲེགས་པར་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

བྱ་མ། མོ་མའི་མིང་ཉེ། «བརྩ་
 རྒྱན་དཔག་བསམ་རྒྱན་པའི་སྒྲེ་མ་» ལས།
 བྱ་མ་ནི་མོ་མ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

བྱ་མ་བཏབ། དམག་སྒར་བཏབ་
 པའི་མིང་ཉེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་
 གསལ་» ལས། བྱ་མ་བཏབ་ནི་སྒར་.....
 བཏབ་པར། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
 ན། «རྩ་མ་ཤའི་རྒྱགས་བརྩོད་» ལས།
 འབར་བའི་ལྷག་མ་སྤྱོད་སྒྲིག་ནི། །
 དབྱང་ཆོགས་བྱ་མ་བཏབ་ཉེ་གནས། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

བྱ་ཆུད། དར་བའི་སྒྲིགས་མའི་
 མིང་ཉེ། «འདུལ་བའི་སྤེ་སྒྲིག་ཀྱི་མིང་
 རྒྱུ་བརྩ་དྲེགས་» ལས། བྱ་ཆུད་ནི་
 དར་བའི་སྒྲིགས་མ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

བྱ་སྒྲིག་ས་ཞིང་གསར་པ་སྒྲིམ་
 པའི་མིང་ཉེ། «ཆོག་གཏེར་» ལས།
 བྱ་སྒྲིག་ས་བཅད་སྒྲིམ་པའི་མིང་། ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «མི་ལ་རས་
 པའི་རྩམ་ཐར་» ལས། སྤར་ལས་རྒྱ་
 བས་མི་བྱེད་པའི་དེ་རིང་པ་རྩོད་བྱ་སྒྲིག་
 གིན་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། རིགས་པས་.....
 བཟགས་འདྲ་མ་ཡིན་ཉེ། ཞིང་ལོ་རྒྱུ་བ་
 ཆེན་པོ་ཅིག་བྱ་སྒྲིག་གིན་རང་མེད་དམ་
 ལྷམ་ནས་འོངས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཐུ་སྒྲིག་བཅུགས་པ། སྤྲོ་ང་ཐབ་
ཏུ་བཅུགས་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་
སྒྲིགས་ལ་མཁུན་བྱུན»ལས། ཐུ་སྒྲིག་
བཅུགས་པ་ནི་སྤྲོ་ང་ཐབ་ཏུ་བཅུགས་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུག་ཐིག་རྒྱ་ལག་གིས་ས་.....
སྒྲིགས་འཛུར་བའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་
བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་.....
བཤད»ལས། ཐུག་ཐིག་ནི་རྒྱ་ལག་
གིས་ས་འཛུར་བའོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་»
ལས། ཐུ་མཚུག་འདི་ལྟ་ས་ནས་བྱུང་ལྟེ་
བྱ་བྱང་བྱས་འབྲུམ་འབྲུན་ཞིང་ཐུག་ཐིག་
དང་། རམ་པ་བྱས་ཏེ་འོང་ན་གསོད་
པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཐུམ། ཞོ་དང་དར་བའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲི་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། ཐུམ་ནི་.....
ཞོའམ་དར་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཐུམ་ཁ། ཐུར་ཁའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་ཡིག་སྒྲིགས་ལ་མཁུན་བྱུན»ལས།
ཐུམ་ཁ་ནི་ཐུར་ཁ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཐུམ་ཕྱེ། ཐུར་བའི་མིང་ལྟེ།
«ཏུན་ཏྲང་གཏེར་ཡིག་གནའ་ཁྲོའི་ཁྲང་

ཡིག་ཤོག་དྲིལ»ལས། རམས་ཕྱེ་དང་
འབྲས་དང་ཐུམ་ཕྱེ་དང་དག། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཐུམ་ཚུད། (1)འོ་མ་དང་དར་བ་
བསྐྱལ་བའི་སྒྲིགས་མའི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་
རྣམ་བཤད»ལས། ཐུམ་ཚུད་ནི་འོ་མ་
དང་དར་བ་བསྐྱལ་བའི་སྒྲིགས་མའོ། །
ཞེས་གསུངས། (2)ཞོའི་སྒྲིང་གྱི་མིང་
ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་
སྒྲིགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། ཐུམ་ཚུད་
ཅེས་པ་ཞོ་ཡི་སྒྲིང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་གཞི་སྒྲིགས་.....
བམ་དང་པོ»ལས། དེ་དགའ་བ་སྒྲིགས་
ནས་སྒྲིགས་པ། ཞོའི་བུམ་པ་དང་ཐུམ་
ཚུད་འདི་ཚུད་སྒྲིགས་ཤིག་ དེས་ཐུམ་
ཚུད་བྲངས་ཏེ། ཞོའི་བུམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་
ལ་བྱེན་ནས་ཐུམ་ཚུད་ཁྲོར་ཏེ་སྤང་བ་ལས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུལ་ཐུལ། ཐུད་པའི་ཞེས་ལྟེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དཀྱོལ»
ལས། ཐུལ་ཐུལ་ནི་ཐུད་པའི་ཞེས་ལོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐེང་ཐེང་པོ། ཐང་ཐང་པོའམ་
མཁེགས་པའི་མིང་ལྟེ། «ཏུན་ཏྲང་.....
གཏེར་ཡིག་ཁྲོད་གྱི་གསོ་རིག་ཡིག་ཆ»
ལས། ཐུས་མོ་ནང་འགས་ཀྱི་མཚམས།
ཐུ་བ་སྒྲིམ་པོ་ཐེང་ཐེང་པོ་ཐུས་མོ་ལ་.....

ཐུགས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐེད་གཏན། འདན་ཤིང་རམ་ལ་
ཤིང་གི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་མཁས་་་་
པའི་འབྱུང་གནས་»ལས། ཐེད་གཏན་
ནི་འདན་ཤིང་ལ་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཐེའུ། རྟེན་རགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་
གི་མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འ་་་་
སྒྲིའི་བརྒྱ་དཀྱེལ་»ལས། ཐེའུ་ནི་རྟེ་་་་
རགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐོམ། ཐེལ་པ་ཐོམ་མེ་བ་ཞེས་པ་་་
དང་ཆང་སྐུམ་སྐུམ་ལ་འབྱུག་ལྟེ།
«བརྒྱ་སྒྲིང་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲི་་་་
མ་»ལས། མཁའ་སྒྲིང་ལས་འོད་རྒྱན་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐོམ་ནི་ཐེལ་པ་ཐོམ་མེ་བ།
འབྱུ་རྒྱན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐོམ་ནི་ཆང་་་
སྐུམ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
གཞན་ཡང་ཐོམ་ཞེས་པ་རྟོར་སྐྱེ་གི་རྟོན་
ཀྱི་བྱང་སྐྱེགས་པ་རྣམས་ལ་གོ་དཀོས་པ་
ཡོད་རོ། །

འབག་པ། འབྱུག་པའི་རྟོན་ལ་་་
འབྱུག་ལྟེ། «འི་ཤིའི་གྲུར་ཁང་»ལས།
འབག་པ་ནི་འབྱུག་པ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

འབགས་པ། (1) འཕྲོ་བའམ་་་
བསྐྱེད་པའི་རྟོན་ལ་འབྱུག་ལྟེ།

«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྱུམ་གྱི་མིང་བརྒྱའི་
རྣམ་བཤད་»ལས། འབགས་པ་ནི་འཕྲོ་
བ་དང་འབགས་སོ་ནི་སྤང་ངོ་ཞེས་་་་་་
པའོ། ཞེས་དང་། «བརྒྱ་ཡིག་སྒྲི་་་་
གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། འབགས་པ་
ནི་གནས་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྟོན་ལའང་་་
འབྱུག་ ཅེས་གསུངས། །དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྱང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། རི་
ཅམ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་དག་འ་འདུན་ལྟ་
བརྒྱ་སྒྲིང་མོས་ཆལ་དུ་འབགས་པ་དང་དེ་
དག་གིས་སྒྲིས་བྱ་བར་བརྩམས་པ།
ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
མཉན་ཡོད་དུ་འདོང་ངོ་སྐུམ་དུ་རིག་ནས་
ཆང་པ་ལྟ་བརྒྱ་བྱང་ལམ་ནས་སྤང་དག་
སྐྱེས་ཏེ་ཡུལ་དབྱུས་སུ་འབགས་སོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2) ཆད་ངེས་ཅན་་་
ཞིག་ལས་བཀལ་བའམ་ལྷག་པར་དུ་ཞེས་
པའི་རྟོན་ལ་འབྱུག་པ་ཡོད་དེ། «དུན་
རྟོང་གཉེར་ཡིག་གནའ་སྤོའི་ཤད་ཡིག་་་
ཤོག་དེལ་»ལས། ལྟ་མོ་ཡང་སྐྱེན་སྐྱར་
འབགས་པར་མི་སྐྱེག་ལ་ཐུགས་ལ་ཡང་མི་
འཐད་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་།
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཐེའུ་འབགས་པར་
ཆེ་བ་ཞིག་སྐྱེད་དེ་ཉལ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འཕང་གི་བྱང་སྐྱེ་པ། མདའ་འཕང་
བ་སྒྲིང་མཁན་གྱི་རྒྱན་སའི་མིང་ལྟེ།
«གནམ་ཅེ་ལྷེང་མ་»ལས། འཕང་

གི་ཐུང་ས་ནི་མདའ་འཕང་བ་སྐྱོབ་མཁན་
རྣམས་སྟོན་ས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

འཕང་མདུང་། མདུང་ནི་ཅན་
རྣམ་མདུང་ཞགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «བར་
ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་» ལས།
འཕང་མདུང་ནི་ཅེ་མོ་རྣེས་མདུང་སོ་འདྲ་
བ་ཡུ་བ་མ་བྱའི་སྟོ་མོད་ཅན་ཞེས་ཏ་ར་ན་
ཐས་གསུངས་ཤིང་དག་ཡིག་རྣམས་སུ་
མདུང་ཞགས་ཡིན་པར་འབྱུང་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་
ལུང་རྣམ་འབྱེད་» ལས། གཞུང་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་རལ་གྱི་དང་། རལ་གྱི་རྒྱག་
པོ་དང་། རལ་གྱི་སོ་གཉིས་པ་དང་།
མདུང་དང་། འཕང་མདུང་དང་།
ཕྱགས་རྒྱ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

འཕན་དར་མ། ར་བའམ་ཀས་
པས་ཉམས་པའི་མིང་སྟེ། «དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྟེའི་བརྟ་དཀྱུལ་» ལས།
འཕན་ནི་ཆག་པ་དང་ཉམས་པ་ལ་འཇུག་
པས་འཕན་དར་མ་ནི་ན་བ་དང་རྣམས་པས་
ཉམས་པ་དང་། དར་མ་རྣམས་ཀྱང་
ཞེས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་
འབྱེལ་» ལས། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་བྱང་
རྒྱལ་མེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། མི་སྒྲུ།
བཅན་བཅུན་འཕན་དར་མ་རྣམས་ཀྱང་

བསྟན་དབང་མེད་པར་སྤང་བ་དེ་ལགས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

འཕན་བ། ཆག་པའམ་ཉམས་
པའི་དོན་ཏེ། «གསར་རྟོང་བརྟའི་
རྣམ་དབྱེ་» ལས། འཕན་བ་ནི་ཆག་
པའམ་ཉམས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «སྟོབ་སྤྱངས་» ལས།
བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བཟང་ལ་འཕན་མེད་
བ། ། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས།
འཆལ་བྱིམས་དེའི་རྒྱས་འཕན་མ་བྱུང་། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

འཕན་མེད་བ། ཉམས་སྦྱོན་མེད་
པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་
སྟེའི་བརྟ་དཀྱུལ་» ལས། འཕན་མེད་བ་
ནི་ཉམས་སྦྱོན་མེད་བ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་
ཆེན་མོ་» ལས། ཕྱགས་བཞི་ནས་རི་
ཆེན་པོ་སྤྱོད་བཟུང་པ་སྟེང་པོ་དང་ལྟན་
པ་མ་ཞིག་པ་མངགས་པ་འཕན་མེད་བ་
ཤིན་དུ་མཁྱེགས་པ་གཅིག་དུ་སྤྱག་པོ་བཞི་
གནམ་ལ་རེག་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

འཕན་ཟེལ་རིན་ཆེན། མ་རྒྱ་
རྩའི་རིགས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ།
«འདུལ་བ་ལུང་ཐུན་ཆོགས་» ལས།
འཕན་ཟེལ་རིན་ཆེན་བལྟ་མེད་པའི་
མཆོག་གི་སྟེང་པོ། ཞེས་དང་། «ས་
སྒྲུ་ལེགས་བཤད་» ལས། འཕན་ཟེལ་

རིན་ཆེན་ལ་བཏུ་ཡིས། མགལ་དུམ་ལ་
 ཉི་ཤུ་ཞིག་དཔྱད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 འོན་ཀྱང་། དག་ཡིག་ལ་ལར་འཕར་
 ཟེལ་ནི། གས་པ་དང་། ཆག་པ་དང་།
 ཉམས་པ་ སྐྱེས་ཀྱི་ རྒྱུན་ ཞེས་ དང་།
 འཕར་ཟེལ་ནི་མེར་ཁ་སྐྱེས་རྒྱུན་རྒྱུང་
 དུའི་མིང་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དང་། རང་གི་སྤྱི་
 ཚོད་ནི་འཕར་ཟེལ་ཞེས་པ་གས་ཆག་.....
 ཉམས་ ཉེས་ སྐྱེས་ ཀྱི་ མིང་ མིན་ པར།
 དེ་ལས་སྤྱི་གཉེན་འཕར་ཟེལ་རིན་ཆེན་ཞེས་
 རིན་པོ་ཆེ་ཁྱད་འཕགས་ཤིག་གི་མིང་ཡིན་
 པར་ འདོད་ དེ། སྐོང་ གསལ་ ལྟར།
 འདུལ་བ་ལས་འཕར་ཟེལ་རིན་ཆེན་བཏུ་
 མེད་པའི་མཆོག་གི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱུང་བས་
 ཤེས་སོ། ། འདིར་བཏུ་མེད་པའི་ཞེས་པ་
 ཉི་ལྟ་ན་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་
 སེམས་སོ། །

འཕར། མྱེད་སྤྱིགས་དུའི་མིང་ཉེ།
 «བར་ཡིག་སྤྱི་གསལ་མགིན་རྒྱུན་» ལས།
 འཕར་ནི་སྤྱིགས་བྱུ་ལ་འཇུག་ཉེ་སྤྱི་འཕར་
 ཟེར་ བ་ ལྟར་ རོ། ། ཞེས་ གསུངས།
 གཞན་ཡང་། «བར་གསར་རྟིང་གི་.....
 བར་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་» ལས།
 འཕར་ནི་བར་རྟིང་བར་གསར་ལ་སྤྱིགས་
 བྱུ་ཡིན། ཡང་ན་འཕར་ནི་འཕར་པར་
 ཤིང་ལ་སྤྱི་གཉེན་ཆ་བསྐྱུ་བའི་བྱང་འཕར་ལ་
 ཡང་འཇུག ཅེས་ཀྱང་བྱུང་རོ། །

འཕར་མ་པའི་མི། ཡི་གེ་སྤྱིལ་.....

བའི་སྤྱི་ཉེ་མིང་ཉེ། «བར་ཡིག་སྤྱི་
 གསལ་མགིན་རྒྱུན་» ལས། འཕར་མ་.....
 པའི་མི་ནི་སྤྱི་ཉེ་ཡིན་ནམ་འཁོར་གཡོག་
 ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཡི་གེ་སྤྱིལ་བའི་སྤྱི་
 ཉེ་ལ་འཇུག་པར་མངོན་ཏེ། དཔེར་ན།
 «འདུལ་ བ་ ལྱང་ བར་ ཆོགས་ ཀྱི་ གཞི་»
 ལས། འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་
 རྒྱུང་གིས་རྒྱལ་པོ་གཏུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་ལ་
 སྤྱིངས་པའི་ཡི་གེ་སྤྱིལ་མཁན་དེའོ། ། འཆོ་
 བྱེད་ཀྱིས་འཕར་མ་པའི་མི་དེ་ལ་དྲིས་པ།
 ཀྱི་སྤྱིས་བྱུ་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྤྱི་དང་པོ་ནི་ཅི་འདྲ་
 བ་ཞིག་ནད་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཐེབས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕྱངས་པ། སྤྱངས་པའི་དོན་ལ་
 འཇུག་ཉེ། «བར་སྤྱི་དཔག་བསམ་
 རྒྱུན་པའི་སྤྱི་མ་» ལས། འཕྱངས་པ་ནི་
 སྤྱངས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཕྱལ་བའི་བདུང་མོར། མར་
 པ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་ཉེ། «དགེ་
 སྤྱིང་གི་བསྐབ་བྱེ་ཆེན་མའི་བར་དཀྱོལ་»
 ལས། འཕྱལ་བའི་བདུང་མོར་ནི་.....
 མགལ་པར་ཟས་སྐྱེས་པ་ཕྱལ་བའི་སྤྱིར་
 སྤྱིམ་བདུང་བའི་མར་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཕེན་མེད། རྒྱུན་མེད་ཀྱི་དོན་ཏེ།
 «རྒྱུན་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་སྤྱི་དབྱངས་
 རྒྱུ་མཆོད་འཇུག་རྒྱུས་» ལས། གཅིག་
 ཏུ་འཕེན་མེད་ས་འཛིན་ཆེན་པོའི་.....

མདུན། ། རུས་ཀྱི་འཕྱོག་པོར་བཞོད་་་་
པའི་ཕྱེ་གཉིས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

འཕེལ་བྱ། ཟས་སམ་གསལ་བའི་་་་་་
མིང་ལྟ། «གསར་ཆིང་བརྟའི་རྣམ་་་་་
དབྱེ» ལས། **འཕེལ་** ཉི་གསལ་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

འཕེལ་ཆ། བོད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་
ལྟ། «བོད་མི་བྱ་གཏུང་དྲུག་གི་རུས་་་་
མཛོད་པད་དཀར་ཆུད་ཆལ་» ལས།
དབའི་རིགས་ལ་གཡང་དང་འཕེལ་ཆ་་་་
སྐགས་རུས་མིང་བཟངས་ལས་འདས་པ་
དག་འབྱུང་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

འཕོ་བསྐྱུས། རྣོད་གནས་སྤྱི་བའི་
མིང་ལྟ། «བརྟའི་དཔག་བསམ་་་་་
སྤྱོད་པའི་སྤྱེ་མ་» ལས། **འཕོ་བསྐྱུས་** ཉི་
གནས་སྤྱི་མ་ནས་འཕོ་ཞིང་བསྐྱུས་པ་ལྟ།
འཕོ་ཞིང་སྤྱིས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མཁས་པའི་དགའ་སྤྱོད་»
ལས། འབངས་རྣམས་བསགས་ནས་ང་
འཕོ་བསྐྱུས་མ་བྱས་པར་ཕོ་བྲང་གཅིག་ན་
འདུག་ན་འབངས་རྣམས་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ་
རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པར་འདུག་རྒྱལ་ཁམས་
བདེ་བ་སྤྱོད་པས་བྱས་ཟེར་བ་འདུག་པ་དེ་
མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

འཕོང་སྤྱོད་པ། རྣོད་སྤྱོད་པ་ལ་
མཁས་པའམ་གྲོམས་པ་དང་། མདའ་
ལ་བྱང་ཞིང་གྲོམས་པའི་མིང་ལྟ།

«ཆོག་གཏེར་»ལས། **འཕོང་སྤྱོད་**
གྲོམས་ལ་གྲོམས་པ། མདའ་ལ་བྱང་ཞིང་
གྲོམས་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དགེ་སྤྱོད་མའི་འདུལ་བ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པ་»ལས། བདག་གིས་
རི་དྲགས་བཏབ་པར་གྱུར་ན་དེ་དག་་་་
འཕོང་སྤྱོད་པས་རི་དྲགས་པལ་མོ་ཆེ་་་་
བསད་པར་འགྱུར་སྐྱམ་ནས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུར། །

འཕོང་གི་དཔོང་ས། མཆོན་ཆའི་
རྒྱ་ཆལ་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཀྱི་མིང་ལྟ།
«འདུལ་བའི་སྤྱོད་འབྱུང་» ལས།
འཕོང་གི་དཔོང་ས་ནི་མདའ་སྤྱོད་པའི་ར་
སྤྱོད། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། ཆོ་
དང་ལྷན་པ་འཆར་གས་སྤྱོད་ཤིང་ཐབས་
བཞོས། ལྷང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་་་་
སྐགས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསྐྱོད་སྤྱོད་
ལ་ཁྱེད་པ་དང་། ཇི་ཅམ་ན་དེས་་་་
བསྐྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་འཕོང་གི་་་་་་
དཔོང་ས་མཐོང་ནས་དེ་དེར་ཁྱེད་པ་
དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

འཕོང་གི་དཔྱད། འཕོང་ཆལ་གྱི་
མིང་ལྟ། «བོད་ཀྱི་བརྟའི་སྤྱོད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྤྱོད་པའི་བསྐྱུས་བཅས་»ལས།
འཕོང་ཆལ་འཕོང་སྤྱོད་འཕོང་གི་དཔྱད་
སྐགས་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་་་་
རྟོ། །

འཕྲང་གི་སྒྲིབ་དཔོན། མདའི་
 མུ་ཙལ་སྒྲིབ་མཁན་གྱི་དགེ་ཆེན་གྱི་མིང་ལྟེ།
 «འདུལ་བའི་སྒྲིབ་འབྲུམ་» ལས།
 འཕྲང་གི་སྒྲིབ་དཔོན་ནི་མདའི་སྒྲིབ་.....
 དཔོན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་ལྷང་རྩམ་འབྱེད་» ལས། དེ་
 བ་འཁོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཏུག་ཏུ་པ་
 དག་ནི་འཕྲང་གི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིབ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་ཏུ་གཞིམ་པར་
 མི་རུས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕྲངས་པ། ཉེན་མོངས་ཀྱི་མིང་
 ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྩམ་གཞག་
 རྟིང་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། འཕྲངས་
 པ་ཞེས་པ་ཉེན་མོངས་མིང་། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཕྲངས་སུ་རྒྱབ། འཕྲངས་སུ་.....
 བཅུག་པའམ་འོ་བརྒྱལ་ཏུ་བཅུག་པའི་
 རྟོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིབ་
 བརྟ་དཀྱིལ་» ལས། འཕྲངས་སུ་རྒྱབ་ནི་
 འཕྲངས་སུ་བཅུག་པའམ་འོ་བརྒྱལ་ཏུ་
 བཅུག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུ་བ། མིང་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ནས་
 སྒྲིབ་འདོགས་བྱེད་པའི་རྟོན་ཏེ།
 «བརྟ་ཡིག་སྒྲིབ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་» ལས།
 འབྲུ་བ་ནི་མིང་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ནས་ཚུལ་
 བཞིན་མ་ཡིན་པར་བརྟོག་པ་དང་།
 སྒྲིབ་པ་ནི་མིང་མ་སྒྲིབ་པར་འགའ་ཞིག་

གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྟོག་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
 བ་ལྷང་སྒྲིབ་ཆེགས་ཀྱི་གཞི་» ལས།
 ལམ་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲིབ་དང་། བཞི་
 མདོ་དང་། སྒྲིབ་མདོ་དག་ཏུ་འབྲུ་བར་
 བཅུམས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུ་སྒྲིབ། གཞན་ལ་ལད་སྒྲིབ་
 ཀྱིས་སྒྲིབ་དགོད་བྱེད་པའི་མིང་ལྟེ།
 «བཀའ་གདམས་བྱུ་ཆོས་» ལས། ཉེས་
 པ་ཅན་གྱིས་འབྲུ་སྒྲིབ་བྱས་པ་ལ་དེའི་
 འགལ་སྒྲིབ་བཟང་པོ་ཡིན་པས་ཨུ་རྟེ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུང་། བོད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་ལྟེ།
 «བོད་མི་བྱ་གདུང་ཏུག་གི་རུས་མཛོད་
 བད་དགར་སྒྱེད་ཆེལ་» ལས། རུས་ཆེན་
 རྩོད་ལ་བྱེད་པར་ཏུ། སྐལ་ལྷག་འབྲུང་
 གསུམ་མེགས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུང་མོ་ལྷག་མེ་ཆོམ་གྱི་མིང་ལྟེ།
 «བརྟ་ཡིག་སྒྲིབ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་» ལས།
 འབྲུང་མོ་ལྷག་དང་འབྲུང་མོ་ལྷག་ནི་མེ་
 ཆོམ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱས་» ལས།
 མོག་མར་མཐའ་འཁོབ་སྒྲིབ་འདུལ་ལམ།
 གནས་སྒྲིབ་འབྱེད་དམ། ལྷགས་བམ་
 འཁྱུགས་དགོངས། ལྷགས་ཏུང་བཟང་
 འབྲུང་མོ་ལྷག་ཏུ་ལྷག་པ་ལས། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

འབྲུང་མོ་རྒྱགས་པ། སྤྱིར་ཐེ་

ཆོམ་གྱི་མིང་ཡིན་ཞིང་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་
 ཤིང་སྐགས་ལ་འབྲམས་པའམ་འབྲིལ་
 བའི་དོན་ལའང་འབྲུག་པར་སྤྱང་སྟེ།
 «བཀའ་ཆེན་མཁའ་ཁོ་ལ་མེད་པས། བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་ཤིང་ལ་འབྲུང་མོ་རྒྱགས་པས་ཤིང་
 གི་ཡལ་ག་གཅིག་ཆག་ནས་ས་ལ་མར་ལྷང་
 བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུན་པ། (1) དབང་མེད་དུ་

འབྲམ་པའི་མིང་སྟེ། «ངག་རྒྱུན་གྱི་
 འགྲེལ་པ»ལས། འབྲུན་པ་དབང་མེད་
 དུ་འབྲམ་པའམ་ཡན་པའི་དོན་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། «དབྱེ་མ་ལ་
 འབྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་དཔོངས་པ་རབ་
 གསལ་»ལས། རྩོམ་པ་འབྲུན་ལྟར་རང་
 དབང་མེད་པ་ཡི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །(2) འོག་རྒྱུང་གི་མིང་སྟེ། «ཐོད་
 གྱི་བརྒྱ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་
 པའི་བཟུན་བཅས་»ལས། འབྲུན་ནི་
 འོག་རྒྱུང་དང་ནི་ཡན་འབྲམས་པ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུམ་ཁྲིང་། (1) ཁྲིང་བ་དང་།

(2) འབྲུམས་པ་དང་། (3) གསེལ་བ་
 (གསོམ་ཤིང་) དང་ཕྱག་མཆོན་ཕྱེ་བྱག་
 པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། «བརྒྱ་རྒྱར་རིན་
 ཆེན་གཉེར་ཁྱིམ་»ལས། འབྲུམ་ཁྲིང་ནི་
 བར་སྤྱང་དུ་ཁྲིང་བ་དང་འབྲུམས་པའམ་
 གསེལ་བ་དང་ཕྱག་མཆོན་ཞིག་གི་མིང་

ལའང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུར། ཁང་པའི་མདའ་ཡབ་གྱི་

མིང་སྟེ། «བརྒྱ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་
 གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
 འབྲུར་ནི་ཁང་པའི་མདའ་ཡབ་མིང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུར་ཀ་གཏོང་བ། རྒྱུན་གྱིས་

སྤྱིར་འབྲུན་པའམ་སྤྱིར་པའི་དོན་ལ་
 འབྲུག་སྟེ། «བརྒྱ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་
 གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
 འབྲུར་ཀ་གཏོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུན་
 གྱིས་སྤྱིར་འབྲུན་པ་ཡི་དོན། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
 གདམས་གཅིག་བདུས་»ལས། འོ་ཅག་
 ལ་མེས་འབྲུར་ཁ་བཏང་ཡང་། རང་
 སེམས་ལ་རྩོལ་རྩོག་མེད་པ་ཞིག་བྱས་པས་
 གཞུག་ན་ཀྱང་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིང་
 བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུར་དུ་མི་ཉེར་བ། གཡེང་དུ་

མི་འབྲུག་པའི་དོན་ཏེ། «བེའུ་བུམ་
 རྒྱུན་པའི་མིང་བརྒྱ་བཤད་པ་»ལས།
 འབྲུར་དུ་མི་ཉེར་བ་ནི་གཡེང་དུ་མི་འབྲུག་
 པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «བེའུ་བུམ་རྒྱུན་པ་»ལས། དེ་ལ་རྒྱུ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་དབང་པོ་ལྟ་བུའམ་
 འབྲུར་དུ་མི་ཉེར་བར་བྱེད་པས་ན་དུལ་བ་
 དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕྱར་བ། རྒྱུག་པའི་དོན་ལ་.....
 འབྱུག་པ་ཡིད་དེ། «དབྱངས་ཅན་.....
 དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དགྲོལ»ལས། འཕྱར་
 བ་ནི་སྐབས་འགར་རྒྱུག་པའི་མིང་དུ་.....
 བུམ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་གཞི་སྒྲིགས་བཅའ་དང་པོ»
 ལས། འདི་ལྟ་སྟེ་བུད་མེད་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཁ་དབྱ་ཟེར། ཅེ་བར་བུད། ཟེ་
 སྒྲིང་བར་བུད། འཕྱར་བར་བུད།
 ཅེས་པ་ལྟ་བུམ། །

འབྲས་མྱི་འདགས། འབྲ་སྒྲིང་མི་
 བུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་.....
 མདོ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ»ལས། འབྲས་མྱི་
 འདགས་སེ་ཞེས་བུ་བ་ནི། ཟས་ལ་.....
 སྐགས་པར་འབྲ་སྒྲིང་མི་བུ་བའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲིག་པ། འབྲིག་པའི་དོན་ཏེ།
 «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར»
 ལས། འབྲིག་པ་ནི་འབྲིག་པ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲིང་སང་། རྒྱ་སྐད་སྒྲོན་ཆེན་
 གྱི་ལྷ་ལྷུར་ཏེ། «ཆོག་གཏེར»ལས།
 དབང་སྒྲོན་འབྲིང་སང་ལྟ་ཆེན་པོ། །
 བེམས་ཀྱི་ཁ་ལ་སྒྲོན་པའི་མིང་། ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «རྫོ་རིང་པརྫོ་
 ཏའི་རྣམ་ཐར»ལས། རྫོ་རིགས་མ་ལ་
 ཡ་ཡི་སྒྲིང་ཆལ་དུ། །འབྲིང་སང་འབྲུར་

མེད་མར་གད་ལང་ཆོ་རྒྱལས། །རྣམ་.....
 དཔྱད་མཛད་བཟང་དྲི་བསུང་སྒྲོ་བུད་.....
 པ། །ཡབ་མེས་ཅན་དན་ལྟན་ཤིང་སྤྲིད་
 བ་མཛར། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

འབྲེ་བ། (1)འཕྱོ་བའི་དོན་ཏེ།
 «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་.....
 གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། ཐུག་འབྲེ་
 བ་སྒྲིང་ཆོག་ལ། །རན་པ་འཕྱོ་བ་གསར་
 ཆོག་ཟེར། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 «བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་རྒྱན»ལས།
 འབྲེ་བ་ནི་འཕྱོ་བ་སྟེ་ས་བདག་ལྟ་འབྲེ་
 ཟེར་བ་ལྟ་བུམ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །(2) མིག་སྐགས་ལོང་བའམ་ལྟོང་
 བའི་མིང་སྟེ། «བདག་ཡིག་དག་སྒྲོན»
 ལས། འབྲེ་བའི་མཆན་དུ་འབྲེ་བ་ལྟོང་
 བའི་བརྟ་རྟིང་རོ། ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། རི་སྐད་དུ། བདག་ནི་.....
 འབྲེ་མིན་བདག་སྐྱགས་མིན། །བསམ་པ་
 ལྟན་པོའང་བདག་མིན་ཏེ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུམ། །

འབྲེ་ཙ། ཀླང་པ་མེད་པའམ་ཡང་
 བ་ཀླང་པ་འཁྲམས་ནས་འཕྱོ་བའི་མིང་སྟེ།
 «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟའི་
 རྣམ་བཤད»ལས། འབྲེ་ཙ་ནི་གོང་.....
 བའམ་ཡན་ལག་མེད་པར་ལྟ་བས་འཕྱོ་བ་
 ཞེས་མི་ཤིའི་གྲར་ཁང་ལས་བུང་ལ།
 ཀླང་བ་གཉིས་མེད་པའམ་ཡིད་གྲང་.....
 འཁྲམས་ནས་འཕྱོ་མི་རྣམས་པ་ལ་འབྲེ་ཙ་

ཟེར་རྒྱ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད» ལས།
བདག་གིས་སྐྱུ་ཐབས་ཅུང་ཞིག་བྱའོ་སྐྱམ་
ནས། དེས་བདག་ཉིད་འབྲེ་མོ་ཉིད་དུ་
བཞུག་ཏེ་འདུག་མོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲེས་འབྲུལ། མོག་འཕྲོས་བྱས་
པའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་
འབྱེད» ལས། ཏེ་པོར་བརྟེན་གྱི་ཞེས་
དེ་དག་གིས་ཏེ་པོར་གཏལ་གཏལ་ཏེ་
བཏང་ནས། འཆར་ཀ་འབྲེས་འབྲུལ་
དེ་རང་གི་གནས་སྤྱི་བྱ་ནས། དེ་ཕྱི་དེ་
ཉིན་པར་ལུས་དག་འབྲུ་མར་གྱིས་བསྐྱུ་
མཉེ་བྱས་ནས་ཁྱི་ལ་ཉལ་ཞིང་འདུག་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུག་མཆོག་གི་དོན་ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དག་འཕྲོའི་བརྟེན་དཀྱིལ་»
ལས། འབྲུག་ནི་མཆོག་གི་དོན་ཏེ།
གཞུ་འབྲུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུངས། མཆོངས་པའི་དོན་ལ་
འབྲུག་ལྟེ། «མཁས་པའི་དག་འཕྲོའི་
ལས། ལྟེང་ནས་འབྲུངས་པས་འོད་
སྤང་ཆེན་པོའི་མཐུས། ། མཁའ་ལས་
བཟུང་ལྟེང་ལ་བྱས་ས་ལ་བཞག ། ཅེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «རྩ་མོ་རྩེ་
རྣམ་ཐར» ལས། ཨ་ཙ་ར་འདོད་པ་
ཅན་ལ་དེ་ཙམ་འབྲུལ་བ་ཟེར་ནས་འཐབ་
པས། དུ་མོ་གཙང་པོ་ལ་འབྲུངས་ནས་

ཤི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུན་མོ། ལྟེས་པ་འཆལ་པའི་
མིང་ལྟེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྟེན་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཞུག་བཅོས་» ལས།
འབྲུན་མོ་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་བསྟོད་
མཁན་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུན་མའི་བྱ། དུ་ལྷག་གི་མིང་
ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྟོན་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་
ལས། དུ་ལྷག་ནི་ཡ་མ་ཤི་པའི་བྱ།
འདི་ལ་འབྲུན་མའི་བྱ་དང་། རྣམ་བུ་
ཟེར་བའང་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

འབྲུར། རྒྱན་གོས་སོགས་ཀྱིས་
བརྒྱན་པའི་མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་
དག་འཕྲོའི་བརྟེན་དཀྱིལ་» ལས། འབྲུར་
ནི་གཟབ་འབྲུར་གྱི་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུས་མ། འབྲུས་མའམ་སྐྱུས་མ་
ལྟེ། «རྩ་རིང་པར་ཏེ་ཉའི་རྣམ་ཐར་
ལས། ཁོ་པོར་བརྟེན་པོད་བྱིངས་དང་མི་
འདྲ་བའི་རྒྱ་ཚོག་རྣམ་ཆོགས་ཀྱི་འབྲུས་མ་
ལྟར་བ་དང་། མགྱོན་འཕོད་བྱེད་པ་
སོགས་ཤིན་ཏུ་མཛོའ་བའི་རྣམ་འབྲུར་
སྟོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུ་མེན། ལྷགས་རིགས་གཉིས་
ལས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ།
«ཐོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཡིག་ཆ་གཅེས་

བདུས་»ལས། གཙོགས་ཙམ་ཞིག་ཅི་
གནང་ཞེས་གསལ་དུ་ནས། དེ་བཞིན་
དུ་གནང་ཞི། གཙོགས་འབྲུ་མེན་སྒྲིམ་
བུ་སྒྲུལ་དུ་ཉོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

འབྲུང་བྱུར་པ། སེམས་ཆགས་
པར་གྱུར་པའི་མིང་ཞི། «དག་ཡིག་
ལེགས་ བཤད་ ཆོག་ གཏེར་» ལས།
འབྲུང་བྱུར་པ་ནི་སེམས་ཆགས་པར་གྱུར་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། རི་
སྐད་དུ། དེ་མ་ཐག་དུ་རྗེ་ལ་འབྲུང་བྱུར་
ཁྱད་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

འབྲུང་མ་འབྲུག་གཙོད་ལན་
འབྲུབ་པའི་དུས་འཇལ་བའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་རིམ་སྒྱུར་ཆོས་»ལས། འབྲུང་མ་
འབྲུག་ཅེས་པ་ནི་གཙོད་པ་ཞེ་ལ་བཞག་
ནས་ལན་འབྲུབ་པའི་དུས་འཇལ་བར་
ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུང་མ། མི་མཐུན་པར་བྱེད་
པའི་ཕ་མའི་མིང་ཞི། «དུན་ཉོང་
གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་
རྒྱུས་»ལས། འབྲུང་མ་མི་དག་གསན་
ཞི། འབྲུང་མ་ཞིག་གསན་ན་ཡང་།
ཤགས་བྱ་ཞི་ཡུས་བསྐྱེད་ནས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ལོ། །

འབྲུལ་བརྟན་པ། མ་བསམས་
པའམ་སྒྲུང་མེད་བྱས་པའི་དོན་ཏེ།
«མཛངས་སྒྲུན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»ལས།

བདག་ཅག་འབྲུལ་བརྟན་པས་ཤིག་གཞན་
ནི་མ་རྟོག་དེ། བྱིས་པ་རྒྱུད་བྱུམ་པའི་
རོ་ཞིག་རྟོག་དེ་དེ་གཡོས་སུ་བབྱིས་ཏེ་
གསལ་བ་ལས་རྒྱལ་པོས་མཐུན་པར་གྱུར་
རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

འབྲུལ་ཐེས་ཕྱགས་ཐེས། དོན་
དག་ཆེ་རྒྱུད་ཡོད་ཆད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་»ལས། འོ་སྒྲོལ་
དེའི་དུས་སུ་འབྲུལ་ཐེས་ཕྱགས་ཐེས་
ཐམས་ཅད་གཙོད་དེ་སྤེལ་གྱི་གཏམ་དུ་
འགྲོ་ཞེན་ཆེ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །

འབྲུལ་བ། དཔུལ་བའི་མིང་ཞི།
«དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་»
ལས། འབྲུལ་བ་ཞེས་པ་བརྟན་གསར་ལ་
ས་སར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ནའང་བརྟ་
རྟེན་ལ་དཔུལ་བའི་སྐད་དོད་ཡིན་པ་ལྟ་བུ།
ཞེས་དང་། «གནམ་ཅེ་ལྗང་མའི་བརྟ་
དོན་»ལས། འབྲུལ་བ་ནི་དཔུལ་བའི་
མིང་ཡིན་ཏེ། ཤུག་མཆོག་པས་འབྲུལ་
བ་ཞེས་པ་དཔུལ་བའི་མིང་ཞེས་བཤད་
དོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷང་ཕན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་»
ལས། དེ་འབྲུལ་བར་མ་བྱུང་བ་དེ་སྒྲུན་
པའི་རྒྱུད་དུ་སོང་ནས་བཞེན་བཟང་བ་
བདག་ལ་སྒྲུན་སྒྲུན་ཅིག འཕགས་པ་
མའི་ཐན་གོར་གི་ལྷ་མང་གིས་སྒྲུས་ཤིག་
དང་། ཁྱེད་འཆོ་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་

པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕྲུལ། གཞོགས་པ་ནས་ཉལ་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། འཕྲུལ་ནི་གཞོགས་པ་ནས་ཉལ་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཕྲིག་རྒྱུད་པ། རེས་པ་རྟེན་པའམ་ རེས་ཤེས་ རྒྱངས་ པའི་ རྟོན་ ཉེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་བརྟ་དཀྱུལ་»ལས། འཕྲིག་རྒྱུད་པ་ནི་རེས་པ་རྟེན་པའམ་རེས་ཤེས་རྒྱངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བདུས་»ལས། དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་འདི་ལ་འཕྲིག་ཅིག་རྒྱུད་པས་ཚས་ཡོ་དེ་ནས་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕྲིག་མ་བརྒྱུག་པ། རེས་པར་མ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་རྟོན་ཉེ། «འཕྲུ་བྱམ་སྟོན་པའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་»ལས། འཕྲིག་མ་བརྒྱུག་པ་ནི་རེས་པར་མ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་རྟོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འཕྲུ་བྱམ་སྟོན་པའི་འཁྲལ་པ་»ལས། སྒྲ་མས་འཕྲིག་མ་བརྒྱུག་གི་བར་དུ། གཞུང་རང་ཡང་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སང་གསུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕྲིག་རྒྱུད་པ། (1)སྟོང་དུ་རྒྱུད་

པའམ་རྟོན་རགས་རིམ་ཤེས་པའི་རྟོན་ལ་འབྲུག་ལྟེ། «དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་»ལས། འཕྲིག་རྒྱུད་པ་ནི་རྟོན་རགས་རིམ་ཤེས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། དེས་ན་ནང་དུ་རྒྱུང་བའི་བསམ་པའི་འཕྲིག་རྒྱུད་པ་ཞིག་ལ་ཕྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་མི་སྟོན་པ་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
(2)སྟུང་པོ་ལ་འབྲུག་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། འཕྲིག་རྒྱུད་པ་སྟོང་དུ་རྒྱུད་པའམ་སྟུང་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(3)རེས་པ་རྟེན་པའམ་རེས་ཤེས་འབྲོངས་པ་ལ་འབྲུག་པ་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟེན་གྱི་རྩམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། འཕྲིག་རྒྱུད་པ་ནི་སྟུང་པོའམ། རེས་པ་རྟེན་པའམ་རེས་ཤེས་འབྲོངས། །སྟོང་དུ་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཕྲིང་། རྟེན་སྟུང་བསམ་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་སྟུང་རིན་ཆེན་གཉེར་བྱུང་»ལས། ཡིད་འཕྲིང་ནི་རྟེན་སྟུང་བསམ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཕྲུ་སྟོག་པ། ཁིང་མོ་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། འཕྲུ་སྟོག་པ་ནི་ཁིང་མོ་བ། ཞེས་དང་། «པོད་ཀྱི་བརྟ་སྟུང་མིང་»

གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»
ལས། འཕྲུ་སྟོན་ཞིང་མོ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

འཕྲུལ། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་ཕྱེ་བྲག་
པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «དེ་བ་ཐེར་སྟོན་
པོ་» ལས། འཕྲུལ་ཟེ་སྟོན་མོ་བཅུན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕྲེང་བའི་རྒྱལ། སྒྲིང་ཉེ་བའི་
དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བརྟུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་» ལས། འཕྲེང་
བའི་རྒྱལ་ནི་སྒྲིང་ཉེ་བ། ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
གདམས་གཅེས་བརྟུས་» ལས། ཕྱི་ཕྱག་
ཞབས་ལ་གདུགས་ནས། འཕྲོམ་པ་.....
འཕྲེང་བའི་རྒྱལ་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཕྱི་
མིག་མཛད་ཅིང་བཞུད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འཕྲུ་ཡེ་མ་ཐོད་པ། འཕྲུ་གཏན་
ནས་མ་དོད་པ་ལྟེ་མ་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་

དོན་ཏེ། «རུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་.....
བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་» ལས།
འཕྲུ་ཡེ་མ་ཐོད་པ་ཞེས་པ་ནི། འཕྲུ་
གཏན་ནས་མ་དོད་པ་ལྟེ་མ་བྱུང་ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ལྟེ། དམིགས་སྟོར་སྟོན་མ་མ་སྟེས་
པ་ལ་དེའི་འཕྲུ་མ་ཞེས་པ་ག་ལ་ཡོད།
དཔེར་ན་ལམ་གོང་མ་མ་དོད་པར་ལམ་
དེའི་འཕྲུ་ཞེས་པ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་
རིམ་ཆེན་མོ་» ལས། དམིགས་པ་སྟོ་
བར་བྱ་ཅན་སྟེ་མ་སྟོར་སྟེ། འཕྲུ་ནས་
བྱས་ཅན་འཕྲུ་ཡེ་མ་ཐོད་པ་ཞེས་གསུངས་
སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕྲོད། ཆོགས་པའི་མིང་ལྟེ།
«བར་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་.....
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། འཕྲོད་ཅེས་
པ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །



བ་ཤོར། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་ཅིག་གི་
མིང་ལྟེ། 《བོད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་》ལས།
བ་ཤོར་རུས་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

བ་སྒྲུང་མིག་ (1) སྐར་ཁྲུང་གི་
མིང་ལྟེ། 《ཡི་མེད་ཀྱར་ཁྲུང་》ལས།
ཁོལ་མཁའ་བ་སྒྲུང་མིག་ནི་སྐར་ཁྲུང་།
འདི་དཀར་གསལ་དང་ཐུན་དཀར་ཟེར་
བ་དང་བསྟན་ན་དས་འཕུལ་ཐོབ་པར་
སྐར་ཡང་། 《འདུལ་བ་》ལ་སྐར་ཚོད་
བཞུ་བའི་རི་མིག་བཞག་པ་ལས་བཏགས་
པའི་བར་བཅན་པར་བྱས་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །(2) བ་སྒྲུང་ལ་འཆེ་
བའི་གཅན་གཟན་ཕྱེ་བྱག་ཅིག་གི་མིང་ལྟེ།
《བར་སྟོན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་》
ལས་བ་སྒྲུང་མིག་ནི་སྐར་ཁྲུང་དམ་བ་སྒྲུང་
ལ་འཆེ་བའི་གཅན་གཟན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བ་དེའི་འབྲས་བུ། མིང་སྟོན་ཕྱེ་
བྱག་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། 《དག་ཡིག་ལེགས་

བཤད་ཆོག་གཏེར་》ལས། བ་དེའི་
འབྲས་བུའི་ཆོ་གས་བུ་ཙ་འབྱེད། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བ་མི་བ། ཟད་མི་ཟད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
《སྒྲིའི་བསྟན་བཅོས་སྒྲུབ་རྒྱུན་གྱི་མེ་ཏོག་》
ལས། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་
མ་ཐབ་པ་ནི་ཟད་མི་ཟད་ལ་བ་མི་བ་དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བ་མེན། བ་སྒྲུང་དང་དབྱིབས་
འདྲ་བའི་སྟོག་ཆགས་སྟོག་ཤལ་མེད་པ་
ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། 《བར་ཡིག་སྟོགས་ལ་
མཐུན་རྒྱུན་》ལས། བ་མེན་ནི་ལེགས་
སྒྲུབ་དུ་ག་བ་ཡ་ཞེས་པ་ལྟེ། བ་ལང་དང་
དབྱིབས་འདྲ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི།
ཞེས་དང་། 《ཐུབ་མཐའ་ཙ་འབྱེད་ཀྱི་
ཟེན་གྱིས་》ལས། བ་མེན་ནི་བ་ལང་དང་
འདྲ་བའི་སྟོག་ཆགས་སྟོག་ཤལ་མེད་པ་
ཞིག་གི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

བ་ཡི། བོད་ཀྱི་རུས་ཆེན་སྒྲུབ་རིགས་
ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་རུས་མིང་ཞིག་

ཉེ། 《པོད་མི་བྱ་གདུང་བྱ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ས་.....
མཛོད་པད་དཀར་སྒྲིབ་ཆེན་ཆེན་ལས། བར་.....
མཁར་རེ་ས་ཆ་སྒྲིབ་བ་མིའི་ས་ཆ་ཡིན་ལ།
བ་མི་ཡང་སྒྲིབ་བ་མི་ཐེན་བའི་གདུང་རྩ་ས་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཡང་
དེ་ཉིད་ལས། བ་མི་ཨ་ཆེན་སྐྱེས་སྐྱེས་
སྐྱེས་མི་དཔོན་ཡང་མོ་ཆེན་ཀྱན་ལྡན་.....
མང་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་གཙོས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུར། །

བ་ཤི། པོད་ཀྱི་གདུང་རྩ་ས་ཤིག་གི་
མིང་ཉེ། དཔེར་ན། 《དེ་བ་ཐེན་སྒྲིབ་
པོ་ལས། སངས་རྒྱུ་དགེ་སྒྲིབ་ནི།
ཡུལ་རྒྱུ་ཅན། གདུང་བ་ཤི་ཞེས་པ་ལྟ་
བུར། །

བ་ཤེ་འཆོལ་བ། བ་སྐང་མ་བེ་ལ་
འཁྱོ་བའི་དོན་ཏེ། 《དབྱངས་ཅན་.....
དགའ་སྒྲིབ་བརྟ་དཀྱུལ་ལས། བ་ཤེ་.....
འཆོལ་བ་ནི་བ་སྐང་མ་བེ་ལ་འཁྱོ་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། 《དཔེ་ཆས་
རིན་ཆེན་སྐྱེས་ས་པའི་འབྲུམ་འབྲུལ་ལས།
སྐང་བྱང་དེས་བ་འབྲུག་ཆེད་ཀྱི་འཕྲོངས་
ལ་བསྐྱམས་ཀྱང་དོན་མི་འབྱུང་། བ་ཤེ་
འཆོལ་བའི་རྩ་ས་ལ་བབ་པ་ཅིག་དང་ཐུང་
ན། ཁོའི་འདོད་པ་ཀྱུ་བ་ནས་ཡོང་བ་.....
ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

བ་གཤིན། བེའུ་ཅན་གྱི་བ་གཤིན་
པའི་མིང་ཉེ། དཔེར་ན། 《མཁས་.....
པའི་དགའ་སྒྲིབ་ལས། ཐམས་ཅད་.....

མཁྱེན་པའི་རྒྱ་ལ་གནས་པ་ཡི། ཐུགས་
རྒྱུ་བ་རྩ་ས་བ་གཤིན་བེའུ་སྐྱེན་བཞེན། །
ཅེས་པ་ལྟ་བུར། །

བག་པོད་ཀྱི་རྩ་ས་རྒྱུད་ཅིག་གི་མིང་
ལའང་འབྲུག་ཉེ། དཔེར་ན། 《དེ་བ་
ཐེན་སྒྲིབ་པོ་ལས། བག་སྐྱེན་གཞོན་རུ་
རྒྱལ་བེམས། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

བག་རྒྱུད་། རྒྱུད་ས་ཐེད་དམ་.....
འཆོར་བ་ཐེད་པའི་དོན་ཏེ། 《བརྟ་.....
གསར་རྒྱུད་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲིབ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་ལས། བག་རྒྱུད་བ་ནི་རྒྱུད་ས་.....
ཐེད་དམ། འཆོར་ཐེད་པ་ཡི་མིང་ཡིན་
ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དཔེར་ན།
《ཀྱ་ནི་ཀའི་རྒྱུད་ས་ཡིག་
ལས། གསོད་པ་མཛོན་དུ་འོང་བཞེན་
དུ། མཁས་པ་སྐྱེ་ཞིག་བག་རྒྱུད་སྒྲིབ། །
ཅེས་པ་ལྟ་བུར། །

བག་འབྲུམས་པ། ལྷན་མའི་རང་
བཞེན་ཅན་གྱི་མིང་ཉེ། 《བརྟ་གསར་
རྒྱུད་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲིབ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་
ལས། བག་ཆ་བ་དང་བག་འབྲུམས་པ། །
གདོང་པ་སྒྲིབ་ཅིང་སྒྲིབ་འདར་བ། ལྷན་
མའི་རང་བཞེན་ཅན་གྱི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཇི་སྐད་དུ།
དཀའ་བའི་གནས་ལ་བག་འབྲུམས་ན། །
བྱ་བ་གང་ཡང་འབྱུང་མི་འབྱུང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུར། །

བག་གྲིས་ལ། བག་ཡོད་དང་ལྷན་
པར་གྲིས་ཞེས་པའི་དོན་རྟེ། དཔེར་ན།
《འདུལ་བ་ལྱང་ནམ་འབྱེད་》ལས།
ཐམ་ཟེ་ཁྱེད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ནི་རྩ་མོ་
སྐྱེལ་བ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་འདི་ཡིན་གྱིས།
ཅི་ནས་ཀྱང་སྒྲོ་སྐྱེས་གྱིས་དཔུལ་བ་མི་.....
བཅོམ་པ་དེ་ལྟར་བག་གྲིས་ལ་འདིར་.....
ཞུགས་ཤིག ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བག་ཆོས། ལྟར་བའི་ཟས་ཀྱི་མིང་
ཟླ། 《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་
དཀྱུལ་》ལས། བག་ཆོས་ནི་ལྟར་བའི་.....
མིང་ཟླ། 《འདུལ་བ་ལྱང་གཞི་》ལས།
ལྟར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་ཆོས་ནམས་སོ་
ཞེས་གསུངས་རྒྱུ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་ལྱང་གཞི་》ལས།
སྟག་པ་འབྲིམ་པ་དང་། བག་ཆོས་.....
འབྲིམ་པ་དང་། སྟན་ཆོགས་འབྲིམ་པ་
དང་། མངག་གཞུག་པ་དང་། མཛེས་
འཆོས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་རྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བག་རྟོན་ལ། བག་ཐེབས་གྱིས་སྒྲོ་
གཏོད་ཅེས་པའི་དོན་རྟེ། 《འདུལ་བ་
ལྱང་སྟན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་》ལས། བདག་
ཀྱང་བདེ་བར་འོང་གིས་མི་དགའ་བར་མ་
བྱས་པར་བག་རྟོན་ཅིག ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བག་བྱག་ཤོས། ཅུང་ཟད་ལགས་

པའི་ནང་གི་བྱག་ཤོས་ཞེས་པའི་དོན་རྟེ།
《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་
འབྲེལ་》ལས། བག་བྱག་ཤོས་ནི་ཅུང་.....
བྱག་ཤོས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《བེའུ་བུམ་སྟན་པའི་འབྲེལ་པ་》ལས།
སྟོད་པའི་ཆེ་མོ་མན་ཆད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་
འཁོར་བ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་། ལྷག་.....
བསུལ་ལས་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་སྟོད་
ཅིག་ཀྱང་མེད་པས། བག་བྱག་ཤོས་ལྟ་
མི་གཉིས་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བག་པ། སྟོད་ཀྱི་དོན་རྟེ།

《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དཀྱུལ་
ལས། བག་པ་ནི་སྟོད་ཀྱི་དོན་ལོ་ཞེས་སྟོ་
སྟན་ལས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟེ། །

བག་བྱག་ བྱག་སྟག་གི་མིང་ཟླ།
《བེའུ་བུམ་སྟན་པའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་》
ལས། བག་བྱག་ནི་བྱག་སྟག་གི་མིང་ཟླ།
མཁས་སྟབ་རྗེའི་གསུང་ཐོར་བུ་ལས།
བྱག་ལ་བག་དང་བྱག་དང་ནི། །ཞེས་.....
གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། 《བེའུ་བུམ་སྟན་པའི་འབྲེལ་པ་》
ལས། འོ་ཅག་འདིར་བསྟན་དུ་མི་.....
བརྟབ་གསུངས་ནས་བག་བྱག་དཔེན་པར་
བཞུགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བག་བྱེད་ལ། སེམས་རྒྱུད་བྱེད་.....
པའི་མིང་ཟླ། དཔེར་ན། 《མཛངས་
སྟན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་》ལས། བྱ་དེའི་ས་

མ་ཡང་བྱ་དེ་དག་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱག་པར་།
སེམས་ཏེ་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དག་
ལ་བག་བྱེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བག་དབབ་པ། ཡིད་གཙུགས་།
སམ་མཛའ་མཐུན་ཏུ་གྱུར་པའི་མིང་སྟེ།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་།།
འབྱེད་》ལས། དེ་དེའི་གན་ཏུ་སྤང་ནས་
བག་དབབ་པའི་གཏམ་བཟོད་པས་ཡུད་
ཅམ་ཞིག་བསྐྱད་དེ་སྤྲོས་པ། ཤེད་།
ཡཐུན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟངས་སྒྲིང་གི་རྒྱལ་པོའི་
བྱ་མོ་སྤངས་པ་དེ་གནས་མ་ཡིན་པར་།
ཡོངས་སུ་མ་དོར་བར་བཟོད་པར་གྱིས་།
ཤིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བག་མི་བགྱིད། ཅུང་ཟད་ཅམ་།
ཡང་མི་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་
ན། 《ལེ་རྩེ་འདྲ་འབག་ཆེན་མོ་》ལས།
ཉེས་སོ་ཅོག་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་
པའི་བག་མི་བགྱིད། ལེགས་སོ་ཅོག་དང་
སྤྱག་ཆགས་ཀྱན་ལ་ཕན་པ་ནི་ལྷུར་བྱ་
དགོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བག་མི་ཆ། མི་སྤྲོངས་པའི་དོན་ཏེ།
《རྒྱུད་སྤྲུལ་འབྱེད་པ་》ལས། བག་མི་
ཆ་བ་ནི་མི་སྤྲོངས་པ་ལ་བཤད་དོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《བརྒྱུད་སྤྲོང་པ་》
ལས། སེམས་མི་འགོང་བག་མི་ཆ། བག་
འབྱུངས་པར་མི་འགྱུར། འདིའི་ཡིད་
ཕྱིར་སྤྱགས་པར་མི་བགྱིད། བཅོམ་ཞིང་
ཕྱིར་སྤྱགས་པར་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་

བུ་ལྟོ། །

བག་ཅམ་བཟུས་པ། ཅུང་ཟད་།
དྲིད་པའམ་ཅུང་མ་ལེགས་པ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། 《དབྱངས་ཅན་དག་འཛོམ་
བར་དགྲོལ་》ལས། བག་ཅམ་བཟུས་པ་
ནི་ཅུང་ཟད་དྲིད་པ་སྟེ་དོག་པ་དྲིད་པ་ལྟ་
བྱ་སྟབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་གིས་ཞེས་པ་
ཡིན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་
འབྱེད་》ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
ག་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པས། བག་ཅམ་
བཟུས་པ་ཅིག་གིས་ཀྱང་ངན་སྤང་གཏན་
ཡུལ་དང་འདྲ་བར་འབྱུངས་ཀྱིན་ཆ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བག་ཆབ། གདོང་སྤྲད་པའམ་།
སྤར་མའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མིང་སྟེ།
《བར་སྤྲད་དཔག་བསམ་སྤྲོད་པའི་སྟེ་མ་
ལས། བག་ཆབ་ཅེས་པའི་མཆན་ཏུ་
གདོང་སྤྲད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

བག་ཞད། (1) ཉགས་སམ་།
སྤྱགས་ཅམ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《ལམ་
རིམ་ཆེན་མོའི་བར་དགྲོལ་》ལས། བག་
ཞད་ནི་ཉགས་སམ་སྤྱགས་ཅམ་ཞེས་པའི་
དོན་རོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་》ལས། ངས་མ་ལན་
ཟེར་ཅན་དོན་ཏུ་ན་ཆོས་ཀྱི་བག་ཞད་ཀྱང་
མེད་བྱ་བར་བཞུན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

(2) ཅུང་ཟད་དམ་ཆ་ཤས་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་.....
དཀྲོལ»ལས། བག་ཞེད་ནི་ཅུང་ཟད་.....
དམ་ཆ་ཤས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རྟོ། །

བག་རྟེ། ཅུང་ཟད་རྟེ་ཞེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་རྟ་.....
གཞག་སྒྲི་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
བག་རྟེ་ཞེས་པ་ཅུང་ཟད་རྟེ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «ཁྱུ་ལན་.....
མོར་བུའི་ཕྱང་བ»ལས། དེར་སང་སྒྲ་
ཆད་བག་རྟེ་བསྐབ་པའི་རྟ་པའི་ཆོག་གི་
བྱར་བག་རྟེ་ལ་སྒྲི་བརྟེད་བྱེད་པ་འགའ་
རྟེས་མཐོང་ན། ཆོག་འདྲ་ཞོག་འདྲ་.....
འོང་མྱོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བག་རྟེ་སྒྲིགས། ཅུང་ཟད་རྟེ་.....
འཆག་པར་གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དཀྲོལ»
ལས། བག་རྟེ་སྒྲིགས་ནི་ཅུང་ཟད་རྟེ་.....
འཆག་པར་གྱིས་ཞེས་པའོ། །ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་.....
ཆེན་མོ»ལས། རྟ་ལ་འཕྱོར་པ་ཆེན་པོས་
སྒྲི་སྒྲི་བ་ལ་བག་རྟེ་སྒྲིགས་གསུང་བ་ལ་དེ་
ལྟར་འཆལ་བ་ལ་དལ་འཕྱོར་འདི་རྟེད་.....
པར་དགའ་བས་གསུང་བ་དང་། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བག་ལ་གཞུང་བ། རྟ་ལྟ་བུར་པ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲི་གསལ་

མགྲིན་རྟ་»ལས། བག་ལ་གཞུང་བ་ནི་
རྟ་ལྟ་བུར་པ། བག་ལ་ཞེས་ཞེས་རྟ་
བྱིས་པའང་སྒྲང་བས་བརྟ་ཅེས་.....
གསུངས་པ་དང་། «རྟ་རིང་པ་རྟེ་ཏེ་
རྟ་བརྟ»ལས། སྒྲི་ཆེན་དགའ་ཆལ་
བག་ལ་གཞུང་བྱེད་པ། །ཡུལ་དེའི་བྱང་
པར་བལྟ་སྒྲིར་ཆངས་དབང་བྱང་། །ཟླ་
ཉིའི་སྒྲི་མེ་བཏེགས་ནས་གདོང་བཞི་
དང་། །མིག་སྒྲིང་སྒྲི་ཏེ་ལན་བརྟ་.....
གཟིགས་སམ་སྒྲི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བག་ཤས། ཅུང་ཟད་དམ་ཆ་ཤས་
ཀྱི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྒྲངས་
པའི་བརྟ་དཀྲོལ»ལས། བག་ཤས་ནི་
ཅུང་ཟད་དམ་ཆ་ཤས། ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་རྟ་.....
གཞག་སྒྲི་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། རྟ་
ལྟར་དཀྲིག་གི་བང་མཐོང་དུ། །རིན་ཆེན་
མང་པོ་བསྐང་བྱེད་ཀྱང་། །བག་ཤས་ཅམ་
ཡང་མི་ཐོབ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བགས་ཀྱིས། (1) རིམ་གྱིས་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་.....
སྒྲིའི་བརྟ་དཀྲོལ»ལས། བགས་ཀྱིས་ནི་
རིམ་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
(2) དལ་བྱས་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།

«བཀའ་གདམས་གཅེས་བུས་ཀྱི་དགའ་
མང»ལས། བགས་ཀྱིས་ནི་ག་ལེ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལྱང་སྒྲི་ཆོགས་ཀྱི་གཞི»ལས། ཉ་ནི་

བགས་ཀྱིས་བཟའ་བར་བྱ། །རི་ཁོ་ལ་ནི་
བགས་ཀྱིས་གཟེག་། །དོན་རྒྱལ་མས་བག་
ཀྱིས་བཟུབ་བྱ་ཞེ། །འདི་གསུམ་བགས་་་་
ཀྱིས་བགས་ཀྱིས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བང་གོང་། བང་སྒྲིམ་གྱི་མིང་ཞེ།
《བཀའ་ཆེན་མཁའ་ཁྲིམ་མ》ལས། གོང་
རྩ་ལ་མའི་བང་གོང་ནས་ལ་གཞི་རྒྱང་
གཞིའི་ས་ཐོན་དར་དམར་པོར་བརྒྱུ་
ནས་དབྱ་སྒྲིའི་གསེབ་རྒྱ་སྒྲིམ་ནས་འོངས་
ས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བང་ཐང་ཐང་། བང་རྒྱག་པའི་་་
དོན་ཏེ། 《རུ་ཁྱ་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བཅན་
པོ་རིམ་བུར་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས། རི་ཁོ་་་
རྒྱ་ཁོ་ཡང་དགུང་དུ་དུད། །ཤིང་རྟོང་
པོ་ཡང་བང་ཐང་ཐང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བང་ན་ཉལ། རྒྱ་བྱ་སྒྲིམ་པའི་མ་
མལ་ས་ནས་མ་ལངས་པར་ཉལ་བའི་མིང་
ཞེ། 《རུ་ཁྱ་རྟོང་གཏེར་ཡིག་ཐོད་ཀྱི་གས་
རིག་ཡིག་ཆེ། ལས། དུ་བུར་ཞེ། མ་
བང་ན་ཉལ་ན། བ་ཆོས་ལེགས་སུ་་་་་
བཞུས་ཏེ་སྤྱད་དང་སྒྲུར་ཏེ། ལྷལ་ན།
མ་ལ་ཡང་ནད་རྒྱུ་ལྷལ་ཡང་བཟང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བང་ཕྱིན། མོ་ཉལ་མ་གཏམ་སྒྲིལ་
མཁན་གྱི་མིང་ཞེ། 《བརྗེ་གསར་རྟོང་གི་
ཁྱད་པར་བཟུན་པ་གསར་བུའི་སྒྲོ་གྲས་་་
སྒྲིང་བྱེད་ལས། དུ་མ་རྟ་ནི་བང་ཕྱིན་

མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བང་བུལ། བང་རྩལ་མེད་པའམ་
འཁོར་བའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན།
《འདུལ་བ་ལྷུང་ཕན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་ལས།
རྟ་པོ་ཐལ་ཀར་བང་བུལ་དང་། །སྒྲིམ་མོ་
བྱ་ན་མེད་པ་དང་། །བུད་མེད་གང་ཞིག་
ཁྱིམ་སྒྲིམ་འབྱེན། །འདི་གསུམ་ཅིར་ཡང་
མི་རུང་བའོ། །ཞེས་དང་། 《རུ་ཁྱ་རྟོང་
གཏེར་ཡིག་གནའ་ཐོད་ཐོད་ཡིག་ཤོག་་་
དེལ་ལས། རྒྱ་པོ་འི་འདབ་མ་ཉི་མས་
ཆོག་ལ་སྒྲག་ནས་སྒྲུར་ལོག་ནས། རྒྱ་པོ་
རྒྱགས་བྱས་པ་དང་། བདག་ཉི་མས་་་
ཆོག་ཞེ། བང་བུལ་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །

བང་མིག སྐར་ཁུང་གི་མིང་ཞེ།
《བཀའ་ཆེན་མཁའ་ཁྲིམ་མ》ལས། འོག་
ཁང་བང་མིག་དབུས་མའི་གཡོན་ནང་་་
ནས་བུམས་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲགས་
ཀ་ནས། འོད་ཟེར་སེར་པོ་གུར་གུམ་གྱི་
མདོག་ལྟ་བུ་བུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བང་ཟ། བང་མཛོད་ཀྱི་མིང་ཞེ།
《རུ་ཁྱ་རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་ཐོད་ཐོད་
ཡིག་ཤོག་དེལ་ལས། མདའས་ཕོག་པ་
གུམ་དང་། མདའས་འཕྱང་འཕྱང་བ།
ཁོ་ན་སྒྲིམ་རབས་བཅད་དེ། ཁོ་ལ་ལྷལ་
ཀྱན་དང་། བང་ཟ་དང་ལྷག་(ལྷགས)
ནོར་གུན་ལྷལ་བདག་དང་འདམ་པོ་སྒྲིང་
མར་སྒྲུལ་ད་རྟོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ལྟ་བུའོ། །

བན་བུན། ཐར་ཐོར་རམ་ཟར་ཟར་
 ཟུར་གྱི་མིང་ལྟེ། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་
 རྒྱུངས་པའི་བརྟ་དགོལ་》ལས། བན་
 བན་ནི་ཐར་ཐོར་རམ་ཟར་ཟུར་ཏེ།
 དཔེར་ན། རྒྱང་བ་བན་བུན་ཞེས་པ་
 འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ངོས་བཟུང་གང་
 ཡང་མེད་པ་སྒྲིས་པ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱང་པའི་
 རྒྱང་བ་ཅམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། 《མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད་》ལས།
 རྒྱལ་མན་བས་སུ་རྒྱང་བའི་ལྷ་གོས་བཟུང་
 སྟེ་དང་། མེ་མདའ་རིན་ཐང་ཅན་དང་།
 འཁོར་གསུམ་དར་གྱི་ཕོ་ལང་བན་བུན་དུ་
 གཡོ་བ་བཅས་མཆོ་རྒྱུའི་ཡོ་བྱད་ཆར་དུ་
 དངར་བ་བཏུབས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

བན་མོ་སྒྱར་ཆོག བན་དེ་དང་
 བན་མོ་བསྐབ་པ་བསྐྱར་བའི་མིང་ལྟེ།
 《བཀའ་གདམས་གཅེས་བཏུས་ཀྱི་དཀའ་
 མིང་》ལས། བན་མོ་སྒྱར་ཆོག་ནི་བརྗོད་དང་
 བརྗོད་མོ་བསྐབ་པ་བསྐྱར་བ། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། 《ཕོ་རྟོ་བའི་རྣམ་
 ཐར་》ལས། སྒྱིར་ཡང་མཁན་སྒྲིབ་མི་
 མཛད་ཁྱད་པར་དུ། །བན་མོ་སྒྱར་ཆོག་
 བར་ཆད་ཅན་གྱིས་མིན། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

བན་ལ། (1) བྱས་པའི་སྤྲ་དང་།

(2) དྲིན་བསབ་པའི་དྲིན་ལའང་འབྱུག་

ལྟེ། 《བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་
 ལས། བན་ལ་དྲིན་བྱས་སྤྲ། ཡང་དྲིན་
 བསབ་པའི་དྲིན་དུ་བཤད། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བན་མོངས་སྒྱུད། བསྐྱེད་སྒྱུད་
 གྱི་མིང་ལྟེ། 《བདེན་པ་བོན་གྱི་མཛོད་
 སྒྲོ་སྒྲོ་འགྲེལ་འབྲུལ་གྱི་ལྟེ་མིག་》ལས།
 རྒྱབ་སྒྲིབ་གི་མི་དེ་མི་གཅིག་སྒྲོ་ང་ལས་སྒྲིས་
 ཅམ་ན། རྟོར་གྱི་སྐལ་པར་རྒྱས་མ་རེ་
 རྟོད་དོ། དེའི་ཞོ་མར་ལ་ཟ་འབྱུང་བྱེད།
 འཕེལ་ལ་རྟོར་བྱེད། རྒྱ་པགས་གོས་སུ་
 གོན། དེའི་ཕྱིར་ན་བན་མོངས་སྒྱུད་
 ཅེས་བུའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བན་རྩུ་ཇི་བ་ག། མེ་རྟོག་གི་བྱེ་
 བྱག་མདོག་དམར་སྟེ་ཞེག་གི་མིང་ལྟེ།
 《འདུལ་བ་ལུང་གཞི་》ལས། དེའི་
 གནས་ཁང་དེ་ཆོས་པ་མིན་ཏུ་ཆོས་པ།
 རྒྱབ་པ་མཆོག་ཏུ་རྒྱབ་པ། དམར་བ།
 མདོག་དམར་བ། འདྲ་དམར་བ་འདི་
 ལྟ་ལྟེ། དཔེར་ན། མེ་རྟོག་བན་རྩུ་
 ཇི་བ་ག་འདྲའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བབ་ཚལ། མ་བརྟགས་པའམ་
 བརྟ་དྲོན་མ་གོ་བའི་ཅལ་ཚལ་གྱི་མིང་ལྟེ།
 《བཀའ་གདམས་གཅེས་བཏུས་ཀྱི་དཀའ་
 མིང་》ལས། བབ་ཚལ་ནི་ཅལ་ཚལ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《སྒྱུད་
 འབྱུག་འགྲེལ་པ་》ལས། བྱ་བ་གང་ཡིན་
 པ་བབ་ཚལ་ཏེ་མ་དབྱེད་པར་བརྟགས་པ་

གང་ཡིན་པ་དང་གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་.....
 དཔུང་ཁྱང་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པའི་
 བྱ་བ་དེ་ནི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 «བརྟགས་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་
 བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། ཆང་གི་
 བྱང་དུ་འབྱུང་དང་གསེར་སྒྲིག་སྟེ་ཕུལ་བ་
 གསེར་སྒྲིམས་སུ་བྱེད་པ་བརྟ་དོན་མ་གོ་
 བའི་བབ་ཚལ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

བབ་ཚོད། འཇུག་པའི་དོན་ལ་.....
 འཇུག་སྟེ། «བརྟགས་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་
 རྫོགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། བྱར་.....
 གཡེང་བབ་ཚོད་རམ་པ་ལ། རྣམ་.....
 གཡེང་འཇུག་པ་རམས་པ་ཟེར། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བབ་ཚལ་དུ་འཛོག་པ། མ་.....
 བརྟགས་པར་འཛོག་པའི་དོན་ཏེ།
 «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་
 རྣམ་བཤད་»ལས། བབ་ཚལ་དུ་འཛོག་
 པ་ནི་མ་བརྟགས་པར་འཛོག་པ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྱང་
 སྟན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་»ལས། དེ་དག་གིས་
 གྱི་དང་ཁབ་དག་བབ་ཚལ་དུ་འཛོག་པས་
 དེ་དག་བཅས་ཚས་ནས། ཞེས་དང་།
 «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབུམ་»ལས། ལྱང་
 བཟེད་བབ་ཚལ་དུ་འཛོག་པས་མ་རུང་.....
 པར་ལྟར་པའི་སྐབས་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

བབ་བབ། (1) མ་བསམ་པར་.....
 ལྷོས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟགས་རྟེན་གྱི་
 རྣམ་གཞག་རྫོགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
 བབ་བབ་དང་ནི་བབ་ཚལ་གཞིས། མ་
 བསམ་འཕུལ་ལ་ལྷོས་པའི་དོན། ཞེས་
 གསུངས། (2)གང་བྱུང་དུ་བཞག་པའི་
 དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། «འདུལ་བ་ལྱང་སྟན་
 ཆོགས་ཀྱི་གཞི་»ལས། དེ་དག་གིས་ཁབ་
 བབ་བབ་དུ་བཞག་སྟེ། དེ་དག་བཅས་
 ཞུགས་པར་ལྟར་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་བཀའ་ལྷུལ་པ། ཁབ་རལ་བཅང་
 པར་བུའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བབས་ཀྱིས། བྱགས་ཀྱིས་སམ་.....
 རིམ་གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་
 གདམས་བྱ་ཚས་»ལས། བྱགས་ན་ནོར་
 ཡོད་ན། བྱིར་ནོར་ཡོད་ཅེས་མ་.....
 བསྒྲགས་ཁྱང་བབས་ཀྱིས་རང་གཞན་ལ་
 སན་པ་ཡིན་གསུངས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

བབས་ཐོབ། སྐབས་ཐོབ་པའམ་
 འོས་ཐོབ་ཀྱི་དོན་ཏེ། «རག་དབང་ཚས་
 བྱགས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་»ལས། བཀའ་
 བཟུན་བཅོས་གང་ལའང་རང་གི་ཤེས་.....
 རབ་ཀྱིས་གོ་བ་ལྟངས་ནས་ཡི་གེ་དག་མ་
 དག་དཔྱད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་.....
 ཆོག་ལྷ་ཕྱི་འབེལ་དང་བཅས་བབས་.....
 ཐོབ་བསྒྲགས་པས་ཤེས་ཀྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བམ་ཆེན། བམ་རྩི་མིང་ལྟེ།

《མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྗེ་
མིག》ལས། དབུགས་བལ་བམ་ཆེན་ལྟ་
བུར་དང་ནི། །བམ་དང་བམ་རྩི་རྩི་ཡི་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། 《ཤར་
རྒྱུ་ལུ་གདམས་ཆོག་ལྷག་མ》ལས།
བུད་མེད་ཀྱི་རྩི་བ་སྤང་མ་རྩི་སྤགས། །
བམ་ཆེན་ཤ་ལྷ་འབྲུལ་གྱི་བཞེས་སུ་
གསལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

བམ་བྱ་ཐུམ། རྩལ་གཅིག་ཏུ་

སྤངས་པའམ་དྲིལ་བའི་མིང་ལྟེ། 《བརྗོད་
དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མ》ལས།
བམ་བྱ་ཐུམ་ནི་རྩལ་གཅིག་ཏུ་སྤངས་པ།
ཞེས་དང་། 《བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྤྱད་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་བཟུང་བཅས་
ལས། བམ་བྱ་ཐུམ་པ་ནི་རྩལ་གཅིག་
ཏུ་དྲིལ་བའི་མིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

བམ་པོ། རྩི་མིང་ལ་འཇུག་ལྟེ།

《བརྗོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མ》
ལས། བམ་པོ་ནི་རྩི། ཞེས་པ་ལྟར་
རྩི། །

བམ་པོར་ཐུགས་པ། 《བརྗོད་གསར་

རྒྱུ་གི་རྩམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་
ལས། བམ་པོར་ཐུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །
མཉམ་པོར་བཟུམས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བའི་སྤང་འབྲུམ་ལས། དེ་དག་གིས་

དབུར་གོས་མང་པོ་རྟེན་ནས་བམ་པོར་
ཐུགས་ཏེ་གཉུག་མར་གནས་པ་རྩམས་ལ་
གཏད་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

བམ་མེ་ཏིང་རེ། ཡམ་མེ་ཡམ་མེ་

ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《བཀའ་གདམས་
གཅེས་བུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་ལས།
བམ་མེ་ཏིང་རེ་ནི་ཡམ་མེ་ཡམ་མེ་དང་
གཅིག་ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《བཀའ་གདམས་གཅེས་བུས་
རི་ཅམ་བཤད་ཀྱང་བམ་མེ་ཏིང་རེ་བུས་
ནས་སྤྱི་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་འོ་ཅག་ལ་
ཆོས་ཀྱིས་མི་པན། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

བར་ཏང་། ལྷན་ཁུལ་གྱི་མཚེ་

མིང་ལྟེ། 《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་
གསལ་ལས། བར་ཏང་ལྷན་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་
ཅོ། །ལ་ལ་དེའུ་རྩི་ཅེས་ཀྱང་བྱེད། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩི། །

བར་བུར། བ་རེ་བུ་རེའི་བཟུས་

ཆོག་ལྟེ། ཆེ་ཆུང་དང་དབྱིབས་སྤྱོད་
མི་མཐུན་པས་ལྷན་བྱ་སྤྱོད་མི་བདེ་བའི་
མིང་ལྟེ། 《དགེ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་
མའི་བརྗོད་དཀྱིལ་ལས། བར་བུར་ནི་བ་
རེ་བུ་རེ་ཞེས་པ་ལྟེ། ཆེ་ཆུང་དང་
དབྱིབས་སྤྱོད་མི་མཐུན་པར་ལྷན་བྱ་
སྤྱོད་མི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་རྩམས་སོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་
ལྱང་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་ལས། རྩི་
གསུམ་བཅང་བར་བྱ་ལྟེ། ལྱང་བཟེད་

ཁྱེ་ཕྱོད་དང་། སྒྲུབ་ཕྱོད་དང་། བར་
བར་ཕྱོད་ནམས་སྐྱེས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
ལུ་། །

བར་ལངས་པ། ལུས་ལ་སྒྲོ་བར་དུ་
སྒྲོ་བ་ལངས་པ་ལྟེ། 《དུམ་རྩོད་གཏེར་
ཡིག་བོད་ཀྱི་གསེང་གི་ཡིག་ཆ》ལས། ཟྱེ་
བར་ལངས་པ་ལ་གདོང་ལྟེས་བསྐྱེས་ན་མི།
མདོ་སྐངས་བསྐྱེས་པའི་ཆོག་མ་ལྟོར་.....
འཐུངས་ན་མི། ཞེས་པ་ལྟ་ལུ་། །

བལ་སྐང་མོ། སྐང་རྩེས་རྒྱུ་པོ་
མིན་པར་རྒྱར་རིང་བའི་བལ་པོའི་སྐང་.....
ཆེན་གྱི་ཕྱེ་བྱག་ཅིག་ལྟེ། 《འདུལ་བའི་
སྐང་འབྲུམ་》ལས། དེ་སྐང་པོ་ཆེའི་རྩེས་
མིན་པར། བལ་སྐང་མོའི་རྩེས་སུ་ཅི་
ཤེས། སྐང་པོ་ཆེའི་རྩེས་ནི་རྒྱུ་པོ།
བལ་སྐང་མོའི་རྩེས་ནི་རྒྱར་རིང་རོ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《རྩོ་པོ་
རྩེའི་རྩེ་མཐར་》ལས། རྒྱལ་སྤྱི་དུ་གིས་ཆ་
བལ་སྐང་མོའི་འཕྲོས་ཆད་བདུན་ཡོད།
བལ་སྐང་མོ་ནི་ཤིན་ཏུ་མཐོགས་པ་ཉི་མའི་
ཀྱང་ལ་ཅུང་ཟད་བསྐྱད་དེ་འཕྲོ་བས་རྒྱ་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་གསུང་རོ། ། ཞེས་དང་།
《འདུལ་བ་ལུང་རྩམ་འབྱེད་》ལས། ཁོ་
པོ་ལ་སྐང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། བལ་སྐང་
མོ་ལྟ་བུ་དང་། རྩ་ལྟ་བུ་དང་།
ཆོད་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་.....
ལུ་། །

བས་ཀན། བད་ཀྱི་ཕྱེ་བྱག་བད་.....

ཀན་གྱི་མིང་ལྟེ། 《དུམ་རྩོད་གཏེར་ཡིག་
བོད་ཀྱི་གསེང་གི་ཡིག་ཆ》ལས། སོ་བའི་
ཁ་དང་བར་ཕྱེ་ཕྱོད་ནས། བས་ཀན་.....
འདྲིལ་ཞིང་རྩང་བ་ལྟར་བརྒྱད་པ་དང་།
འགག་པ་ལ་པན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་ལུ་། །

བས་ཀྱི། ཟད་ཀྱི་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་ལུང་རྩམ་.....
འབྱེད་》ལས། བདག་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐག་.....
རིང་པོར་མཆིས་ཀྱང་བཙ་མ་ཉིད་དུ་བས་
ཀྱི། རོ་མོས་ནི་གསེར་གྱི་རྒྱ་བུམ་གྱིས་རྒྱལ་
པོའི་སོ་བར་དུ་ཆབ་བཅུ་འཆལ་བར་.....
འཐུར་རོ། ཞེས་པ་ལྟ་ལུ་། །

བས་ལྟག་ནད་ཀྱི་ཕྱེ་བྱག་ཅིག་གི་
མིང་ལྟེ། 《བར་གསར་རྩིང་གི་རྩམ་.....
གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
བས་ལྟག་རིག་དུག་ནད་ཀྱི་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བས་པ། (1) སྤྱིར་འཛད་པ་དང་
མཐའ་དག་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་སྐྱེས་
ལ་འཇུག་ལྟེ། 《ཡི་གེའི་མཐའ་དབྱེད་》
ལས། བས་པ་ཟད་པའམ་མཐའ་དག་
ལྟེ། དེར་བས་པ་ནི་དེར་ཟད་དོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། (2) དཔེན་.....
པའི་དོན་ལའང་འཇུག་ལྟེ། 《བཤེས་
སྤྱིངས་》ལས། སྤྱིང་ལ་དེ་སྐད་གདམས་
པ་གང་ལགས་དེའི། བས་པར་དག་སྤྱོད་
གིས་ཀྱང་བཟུང་བར་དགའ། ཞེས་པ་ལྟ་
ལུ་། ། (3) མི་སྤྱིལ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་

ཉེ། 《བད་གསར་རྟིང་གི་བྱང་པར་ལས་
བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་》ལས།
བས་པ་ནི་དོན་གཞིས་ལ་འཇུག་ཉེ།
ཟད་པའི་དོན་དང་མི་ཁྲིལ་བའི་དོན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བས་སྟེ། ཟད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
《འདུལ་བ་ལུང་ཐུག་ཆོག་གི་གཞི་》ལས།
དེས་སྒྲས་པ། ཡབ་ཅི་བགྱིར་མཆིས་.....
བདག་གིས་གཟུང་བར་བས་སྟེ། འཇུག་ས་
ས་ཞེས་བྱས་པ་དང་། ཞེས་དང་།
《ཏུན་རྟིང་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་
ཡིག་ཤོག་དྲིལ་》ལས། གཡག་གི་འོག་ཏུ་
ཆུང་པ་མ་གུམ་ནལ། མ་ཐུང་བའི་ཆད་
པར། རྩར་མ་འོ་དོམ་གདགས་སུ་བས་
སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བིང་། (1) ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་
སྤྱང་བའི་གནས་དང་། (2) ལག་ཆ་བྱེ་
བྱག་པ་ཞིག་གི་མིང་དང་། (3) སྐབས་
འགར་འཕེན་པ་དང་བཟུར་བའི་དོན་.....
སྐགས་ལ་འཇུག་ཉེ། 《བད་སྦྱར་རིན་
ཆེན་གཏེར་བྱིམ་》ལས། **བིང་ནི་ལྟ་མིན་**
གྱི་དམག་སྤྱང་བའི་གནས་དང་ཅན་དལ་
བིང་ཟླ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ལག་ཆ་.....
ལའང་འཇུག་ཅིང་སྐབས་འགར་འཕེན་པ་
དང་བཟུར་བ་ལའང་ཟེར། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བིང་ཆེན་། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་.....
བསྐྱང་སའི་གནས་ཆེན་གྱི་མིང་ཉེ།

《བད་སྦྱར་དཔག་བསམ་སྦྱོན་པའི་སྟེ་མ་
ལས། **བིང་ཆེན་ནི།** **བིང་ཞེས་པ་ལྟ་**
མིན་གྱི་དམག་བསྐྱང་སའི་གནས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བིམ་པ་ལྟར་དམར། ལྟ་སྟེ།
ཏྲག་གི་མིང་ཉེ། 《བད་གསར་རྟིང་གི་
བྱང་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་.....
གྲངས་》ལས། **བིམ་པ་ལྟར་དམར་ནི་ལྟ་**
སྟེ། ཏྲག་ལ་ཤོང་སྒོ་སྒོས་བརྟན་པས་
བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱ་ཁ་ན་རེ་ལྟག་ཁ་ལ་བྱ་རེ་ལྟག་
ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། 《བེའུ་བུམ་སྦྱོན་པའི་
མིང་བད་བཤད་པ་》ལས། **བྱ་ཁ་ན་རེ་**
ལྟག་ཟེར་ཞེས་པ་ནི་ཁ་ལ་བྱ་རེ་ལྟག་ཟེར་
བའོ། །ཞེས་དང་། 《བེའུ་བུམ་སྦྱོན་.....
པའི་འགྲེལ་པ་》ལས། རྟན་མས་བྱ་ཁ་ན་
རེ་ལྟག་ཟེར་ནས་མཆི་མ་ཅིད་ཅིད་བྱས་
པས། དེ་ངེད་ལ་ཤ་ཆ་བ་ཅིག་ཡིན་པས་
ལ་ཤོག་དང་ཟེར་བའི་ཆོད་ཀྱང་མེད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་གཏེ། མི་གཏའ་མའི་མིང་ཉེ།
《བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་》ལས། དའི་
སེམས་གནད་པ་གསོ་དགོས། འུག་ཅིག་
པོ་བྱ་གཏེར་གཏོང་དགོས། དའི་འདོད་
པ་འབྱུང་པ་མ་བྱས་པའི་མདུན་མ་བྱ་.....
ཐབས་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་མོ་མ་ཁོམ། བྱ་མོ་མ་སྤང་ངམ་

མ་བཟངས་ཀྱི་དོན་ཏེ། 《དབྱངས་ཅན་
དགའ་སྒྲིའི་བརྒྱ་དགྲོལ》ལས། བྱ་མོ་མ་
ལྷོ་ནི་བྱ་མོ་མ་སྒྲིའི་བརྒྱ་དགྲོལ་མ་རྒྱས།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། 《འདུལ་བའི་
སྒྲིའི་འབྲུམ་ལས། དེས་དེ་བཟུང་ནས་
རྒྱལ་པོའི་མོ་བྱང་དུ་གཤགས་ལ་བཀྱག་
པས་པམ་པར་བྱས་ཤིང་། མའང་།
བྱ་མོ་མ་ལྷོ་མོ་ཟེར་ནས་དུ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

བྱ་སྒྲིའས། བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱུང་བའི་
མིང་ལྟེ། 《དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་
བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རིལ་ལས། ཁོང་ཏ་
བྱ་སྒྲིའས་བྱང་ཡན་ཅད་དགུམ་མོ།
སྒྲིའས་མ་བྱང་བ་སྒྲིའི་སྒྲིག་ལོ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་ཅན་བྱ་སྒྲིག་གི་མིང་ལྟེ། 《དུན་
རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་
ཤོག་རིལ་ལས། བྱ་མོ་འདི་ནི་བན་དེ་
ཁྱེད་ཀྱིས་གསེས་ན། བྱ་ཅན་ཡང་རྒྱང་
བན་དུ་ཡང་རྒྱང་ཞེས་མཆིས་ལྟེ། ཞེས་
དང་། 《མཛངས་སྒྲིའི་ཞེས་བྱ་བའི་
མདོ་ལས། དེའི་ཆེ་ན་ཡུལ་དེ་ན་སྒྲིའི་
པོ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་པ་ཞིག་ལ་བྱ་ཅ་
མེད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་ཟན་མོ། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་
སྒྲིའི་མིང་ལྟེ། 《འདུལ་བའི་སྒྲིའི་
འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྒྱའི་རྣམ་བཤད་ལས།
བྱ་ཟན་མོའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱ་ཟན་མོ་

འཇིག་རྟེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་སྒྲིའི་
མོ་ལ་འབྲུག་པས་ལམ་པའི་མ་ལ་དང་པོར་
བྱ་སྒྲིའི་ཆད་ཤི་བས་བྱ་ཟན་མཁའ་མོ་ཞེས་
སྒྲིའི་པའོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《འདུལ་བའི་སྒྲིའི་འབྲུམ་ལས། བདག་
ཅག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྒྲིའི་ཆད་ཐོས་པ་
རྒྱང་དུ་སྒྲིའི་དེ་དག་ལ་སྒྲིའི་པར་མི་
འབྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱ་ཟན་མོའི་བྱ་དེ་མི་
དགའ་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་བཟངས། ཡ་མེད་དམ་ཁྱེལ་
མེད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། 《དེ་བུ་ཐེར་དཀར་པོ་
ལས། བྱ་བཟངས་བྱ་བ་ནི། ཡ་མེད་
དམ་ཁྱེལ་མེད་ལ་ཟེར་ཞེས་བྱང་ཞིང་།
དཔེར་ན། 《དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་
ཀྱི་ཡིག་རྟེན་ལས། བྱ་བཟངས་ལྟ་བུ་སྒྲིག་
རྒྱ་དང་གཏད་ཐོགས་ཏེ། སྒྲིའི་འཇོན་
དུ་ནི་སྒྲིག་ནང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་ཡར། བྱའི་དོད་དམ་ཆབ་ཀྱི་
མིང་ལྟེ། 《བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་
ལས། ད་ལྟ་ཁྱེད་རང་གཞིས་པོ་མཛའ་
མོ་འདི་ལ་ད་གཞོད་མ་ཡར་དང་བྱ་ཡར་
འདྲ་བ་ཞིག་འོང་བར་ངོས་ཤེས་སོ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ། བྱ་རམ་གྱི་
མིང་ལྟེ། 《འདུལ་བ་ཡུང་རྣམ་འབྱེད་
ལས། བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་
རམ་མོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
སྒྲིའི་ཆེ་དང་། བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་དེ་དག་

ལས་དགེ་སྤྲོད་ན་བས་འདྲོད་ན་རང་གིས་
ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

བྱ་ཤེལ་ཙེ། ལྷ་རྩེས་མའི་ཙ་བའི་
མིང་ལྟེ། 《བད་གསར་རྩིང་གི་རྣམ་.....
གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས། བྱ་
ཤེལ་ཙེ་ནི་ལྷ་རྩེས་མ་ཡི་ཙ་བའོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་
མདྲ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་བྱ་
ཤེལ་ཙེས་སྒྲོ་འཆད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
འདིར་འབྱུང་རྒྱུ་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

བྱ་མིད། བྱ་རྒྱུད་སྤེལ་བའི་དོན་ཏེ།
《ཏུན་རྩིང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་
གི་ལ་རྒྱས་ལས། བཅན་མོ་ཡང་མིག་མེ་
རྒྱུའི་སྐྱ་རྣམ་དང་བྱ་མིད་མེ་མཛད་ཆེར་
(ཅིང) མིག་མིག་ན་བཞུགས་པར།
འདིར་དུལ་གྱི་སྐྱ་རྒྱུད་གདའ་ལྟེ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུར། །

བྱངས་པ། འབྲིགས་པའི་དོན་ཏེ།
《བད་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱན་ལས།
བྱངས་པ་ནི་འབྲིགས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། རི་སྐད་དུ། རྩ་སྒྲིན་ནག་
པོ་བྱངས་མེ་བྱངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

བྱང་དྲུང། བཞི་སྒྲུང་རམ་གྱིས་.....
འདུད་གྱི་མིང་ལྟེ། 《འདུལ་བ་ལྷུང་སྐྱ་
ཆོགས་གྱི་གཞི་ལས། བྱང་དྲུང་གང་
ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འཛམ་བུའི་གྱིབ་མ་ན་

བཞུགས་པའི་སྒྲུ་གཟུགས་ལ་དབུལ་བར་
བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུང་ཤས་མིག་ནི་.....
མེགས་བཅས་བྱ་བར་བཞག་ལ་ལྷག་མ་ནི་
དགེ་འདུན་ཆོགས་པས་བཞོ་བར་བྱའོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

བྱང་མེད་གྱིས་དྲུབ་པ། ལུས་.....
རྒྱུངས་བད་པའི་མིང་ལྟེ། 《འདུལ་བའི་
སྤྲིང་འབུམ་གྱི་མིང་བདའི་རྣམ་བཤད་
ལས། བྱང་མེད་གྱིས་དྲུབ་པ་ནི་བྱང་
མེད་བཞེན་དག་པས་ལུས་རྒྱུངས་བད་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བའི་སྤྲིང་འབུམ་ལས། བྱང་མེད་གྱིས་
དྲུབ་པ་དང་། ལུས་གྱིས་དྲུབ་པ་དང་།
ལམ་གྱིས་དྲུབ་པ་དང་། གཏའ་གམ་པ་
རབ་དུ་འབྱེན་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་
ཀྱང་རབ་དུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུར། །

བྱང་ཕྱེད། བྱང་མེད་གྱི་མིང་ལྟེ།
《ཏུན་རྩིང་གཏེར་ཡིག་བཅན་གྱི་གཞི་རིག་
ཡིག་ཆ་ལས། བྱང་ཕྱེད་ཟླ་ཆོགས་གྱི་
ནད་མ་རྒྱངས་པ་བྱུང་སྟེ་ཆད་དུ་མ་བྱུབ་ན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

བྱན་ནེ་བཞག་གཡོ་འགུལ་མེད་
པའམ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་སེམས་པར་.....
བཞག་པའི་དོན་ཏེ། 《མ་རི་བཀའ་.....
འབུམ་ལས། འཁོར་འདས་ཐམས་.....
ཅད་སེམས་སུ་སྤང་གཤིས་རྩ་མཉམ་ཆེན་
པོའི་རང་དུ་བྱན་ནེ་བཞག་གོ། ཞེས་པ་

ལྷ་བྲུའོ། །

བྲུག་ཁ་ལེན་པ། སྤྱང་ཁའམ་པམ་
ཁ་དང་དྲུ་ཁྱངས་པ་ཉེ། 《བཀའ་.....
གདམས་པའི་གསུང་བསྐྱོས་ཚུར་བྱུ་ལས།
གཞེན་པོ་ལ་རྒྱལ་ཁ་རྒྱལ་ས་ཉེན་མོངས་ཀྱི་
ཚུགས་སུ་བྲུག་ཁ་ལེན་པ་འདི། ཆེ་འདི་
ལ་རྒྱལ་ཁ་རྒྱལ་ས་ཉེན་མོངས་ཀྱི་མ་ལ་བྲུག་ཁ་ལེན་.....
པའོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྲུའོ། །

བྲུམ་པ་གང་ཁྱོ། རང་ལ་གང་ཡོད་
གཞན་ལ་བསྐྱབ་པའམ་སྤྱད་པའི་དོན་ཏེ།
《བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་བསྐྱོས་ཚུར་
བྱུ་ལས། ཕྱིན་རྒྱབས་བྲུམ་པ་གང་ཁྱོ་
དང་འདྲ་ཉེ། གཞན་གང་ཅམ་ན་རང་
ཉིད་ཉོང་པར་ལྷུར། གདམ་རག་སྒྲོན་
མེ་ལག་བརྒྱད་དང་འདྲ་ཉེ། གཞན་.....
གསལ་ཅམ་ན་རང་ཉིད་འགྲིབ་པར་.....
འལྷུར། ཅམ་པ་ལྷ་བྲུའོ། །

བྲུམ་བྱ། བྲུམ་རྒྱུང་གི་མིང་ཉེ།
《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་》ལས།
བྲུམ་བྱ་ཞེས་པ་བྲུམ་རྒྱུང་རོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྷུར་རོ། །

བྲུམ་ལེད་སྤྱེད། རྟིང་པས་གསར་
པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏེ། 《བར་སྤྱོད་.....
དཔག་བསམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱེ་མ་》ལས།
བྲུམ་ལེད་སྤྱེད་ནི་རྟིང་པས་གསར་པ་.....
བསྐྱེད་པ་འབྲུན་སྤྱེད་དང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྷུར་རོ། །

བྲུག་གིས། ལྷག་པར་ཞེས་པའི་.....

དོན་ཏེ། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བདུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་》ལས། བྲུག་གིས་
ནི་ལྷག་པར། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་བདུས་》
ལས། ལྷལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེའི་ཁ་.....
ཁྱངས་ཀྱི་སྤྱང་དྲུ་ཡོད་པའི་བྱ་བྱིའུ་རང་
དབང་མེད་པར་རྗེ་དམའ་རྗེ་དམའ་ལ་.....
འདེད་དེ་སྤྱལ་གྱི་ཁར་བྲུག་གིས་འགྲོ།
ཞེས་པ་ལྷ་བྲུའོ། །

བྲུག་དམ། བྲུ་རམ་གྱི་མིང་ཉེ།

《ཏུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གས་རིག་
ཡིག་ཆ་》ལས། འདིའི་ནང་དྲུ། ལྷན་
སྤལ་གང་དང་ཁམ་རྒྱ་སྤལ་གང་དང་།
ཟར་མ་དང་བྲུག་དམ་དང་སྤང་མི་དང་།
ཨ་རུ་ར་ལ་སྤགས་པ་བསྐྱོལ་ཏེ། ཞེས་པ་
ལྷ་བྲུའོ། །

བྲུག་མར། ཆང་མའམ་ཐམས་.....

ཅད་ཀྱི་དོན་ཏེ། 《དེབ་ཐེར་སྤྱོད་པོ་
ལས། ཁོ་བོ་འོ་ནིར་འོངས་ལ་ཡུལ་.....
འཁོར་བྲུག་མར་བརྒྱག་གོ་ཞེས་སྤངས་པ་
དང་། ཞེས་དང་། 《འདུལ་བ་ལྱང་
གཞི་》ལས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུས་པ།
ལྷ་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྤྱོད་པར་བཞེན་པ་རྒྱ་ཆེ་
བས་གལ་ཏེ་འདིར་མཆིས་ན་གདོན་མི་
འཆལ་བར་ཡུལ་བྲུག་མར་སྤྱོག་པ་གང་
ལགས་པའི་གནས་དེ་མཆིས་པ། ཞེས་
པ་ལྷ་བྲུའོ། །

བུ་ལ་བ། སྤྱིར་འགྲོ་བའི་མིང་མོ་.....

དང་སྐབས་འགར་ཀྱལ་བ་ལའང་འབྱུག་
ཞེ། 《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་》
ལས། བུ་ལ་བ་འགྲོ་བའམ་ཀྱལ་བའང་
ཟེར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བུས་པ། བྱིས་པའི་མིང་ཞེ།

《གསར་རྟེན་བརྟེན་ཆུ་དབྱེ་》ལས།
བུས་པ་ནི་བྱིས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
དང་། 《བཀའ་འབྱུར་དཀར་ཆག་》
ལས། ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་པ་
སྤྱོད་པའི་ཡབ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་
བརྟན་པའི་འཁོར་ལ་བུས་པ་རྒྱུ་དུའི་.....
གཟུགས་སྤྱོད་བྱུང་ནས། ཡིད་ཅན་རྒྱ་
མཆོ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་
པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གྲོང་.....
ཁྱིམ་དུ་ཁྱིམ་པའི་ཆོས་གྱི་རྩལ་ལེགས་པར་
འདོམས་པའི་གནས་རྒྱུ་རི་བོ་ཆེ་ལྟ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བུས་པ་ལ། སྤྱིར་ཀྱུ་སྤྱིར་མིང་ཞེ།

《བརྟན་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱོད་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། བུས་པ་ལ་ནི་སྤྱིར་ཀྱུ་
སྤྱོད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བེ་ཆ། དབྱུག་པའི་མིང་ཞེ། 《བོད་.....

གྱི་བརྟན་སྤྱིར་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་.....
པའི་བཟུལ་བཅོས་ལས། བེ་ཆ་བེ་ཆ་
དབྱུག་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་.....

ལྟར་རོ། །

བེ་ཅི། བྱིས་པའི་མིང་ཞེ། 《དག་

ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་》ལས།
བེ་ཅི་ནི་བྱིས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་》
ལས། བེ་ཅི་ཞིག་གི་སྤྱོད་པར་ཐོ་བོའི་སྤྱོད་
བར་མའི་རིམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བེ་ཙོ། འཛིན་པའི་མིང་ཞེ།

《གསར་རྟེན་བརྟེན་ཆུ་དབྱེ་》ལས།
བེ་ཙོ་ནི་འཛིན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

བེ་རྒྱལ། བད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བད་ཀན་

གྱི་མིང་ཞེ། 《བརྟན་སྤྱོད་རིན་ཆེན་གཏེར་
ཁྱིམ་》ལས། བེ་རྒྱལ་ནི་བད་ཀན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བེ་སྤྱབས། གཅིན་སྤྱབས་གྱི་མིང་

ཞེ། 《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྤྱོད་བརྟན་.....
དཀྱིལ་》ལས། བེ་སྤྱབས་ནི་བེ་ལྷ་འབྱུང་
སྤྱོད་གཅིན་སྤྱབས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ཞེས་དང་། 《འབྲལ་བའི་སྤྱོད་འབྲལ་》
ལས། དེང་ཁོ་ནར་འབྲང་བར་ཅིས་.....
ཤེས། གཅིན་བེ་སྤྱབས་དང་བཅས་པར་
འབྲང་བས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བེ་བ། རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་མིང་ཞེ། 《ཏུན་

ཏྱིང་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་བོད་ཡིག་.....
ཤོག་རྒྱུ་ལས། དབྱིད་ཀའི་ཆར་ཉ་
རྒྱུ་སྤྱོད་པ། །བེ་བ་བརྟན་བཞིན་.....

གཡངས་པར་གྱུར་ད། ཅེས་པ་ལྟ་.....
བུམ་ལོ།

ལེ་རེག་ ལྷུ་མ་ཁྲུ་ནང་ཆངས་ཅན་
གྱི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྟོགས་ལ་ཡིད་འཕྱོག་》ལས། **ལེ་
རེག་** ལྷུ་མ་ཁྲུ་ནང་ཆངས་ཅན། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་.....
ལུང་རྣམ་འབྱེད་》ལས། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་
ལེ་རེག་ ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཁྲུ་བ། ཁ་
ཅིག་གིས་ནི་རིལ་བྱ་བཅོང་བར་བཅུམས་
སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ་ལོ།

ལེད་ཀ། དབྱུག་པའི་མིང་ལྟེ།
《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟེང་བརྟ་དགྲོལ་》
ལས། **ལེད་ཀ་**ནི་དབྱུག་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ།

ལེད་སྟེང་། འཕེལ་ཁའི་མིང་ལྟེ།
《ཁོད་གྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བཞུན་བཅོས་》ལས། **ལེད་.....
སྟེང་**འཕེལ་ཁ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ།

ལེད་ཡོད་པ། ཁོ་པན་ཡོད་པའི་
དོན་ཏེ། 《མར་པ་ལོ་རྟེན་རྣམ་ཐར་》
ལས། བསྐྱར་ཁང་བྱག་ལ་བརྟོ་བ་ལ།
ཁོད་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་.....
བརྟོ་ཏེ། ལྷ་ལ་བྱུག་ཅུ་ལེད་ཡོད་པའི་
སྐབས་སུ། བྱག་ལྷ་ལྷ་རེ་ལེད་པ་ལ།
རྒྱལ་པོས་ལྷ་ལྷ་རེ་བརྟོ་པར་བྱོ།

ཞེས་པ་ལྟ་བུམ་ལོ།

ལེམ། རྩ་ལྷོད་ལུ་ལེམ་སྟགས་གྱི་
མིང་ལྟེ། 《བརྟ་ཡིག་སྟོགས་ལ་མགྱོན་
རྒྱུ་》ལས། **ལེམ་**དང་འཕེམ་ནི་རྩ་ལྷོད་
དེ་རྒྱུ་ལེམ་ཟེར་བ་ལྟ་བུམ་ལོ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྟོ།

ལེམ་ཆག་ དཀར་ཆག་གི་མིང་
ལྟེ། 《དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་.....
གཏེར་》ལས། **ལེམ་ཆག་**ནི་དཀར་ཆག་
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《བཀའ་
གདམས་པ་ཆོས་》ལས། རྒྱལ་རབ་དུ་
ལེམ་ཆག་དུ་འབྱུང་བས་དེ་དག་དུ་བཞུ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམ་ལོ།

ལེམ་རྟོལ། མར་མས་ལེམ་རྟོལ་.....
བྱས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་ལྟེ། 《དག་ཡིག་.....
ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་》ལས། **ལེམ་རྟོལ་.....
གྱུང་ལྷག་མཐེབ་སྟུར་རྒྱལ།** ཅེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ།

ལེམ་པོ། (1) གོས་རྒྱལ་པའི་མིང་
ལྟེ། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་གྱི་
དཀར་མིང་》ལས། **ལེམ་པོ་**ནི་གོས་རྒྱལ་
པོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་》ལས།
ཆོ་འདི་འདྲ་དག་སྟོས་པ་རྒྱུ་འབྱུང་ཞིང་
རྒྱལ་དུ་ལེམ་པོ་རྟོན་ནས་སྟོ་བྱུག་དུ་ཉལ་
ནའང་ཉལ་ལགས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ་ལོ། (2) མལ་གཟན་མཐུག་པའི་མིང་

ཞེ། «བརྟེན་ལྗོན་གསལ་མགོན་རྒྱལ་ལས།
བེམ་ཐོག་མཁའ་གཟུགས་མཐུག་པོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། (3) སྟོག་མེད་
ཀྱི་དངས་པོ་འཛིན་ཞེ། «བོད་ཀྱི་བརྟེན་
སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་.....
བཟུགས་བཅས་»ལས། བེམ་ཐོག་དབྱུགས་
མེད་ས་རྩ་རི་བྲག་མོགས། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བེམ་ཐོག་གསུམ་ཀྱི་མིང་ཞེ། «སྟོ་
དབྱངས་རྒྱ་མཚའི་འཇུག་རྟགས་»ལས།
ལ་བའི་བེམ་ཐོག་རྒྱུན་པ་འགའ། །དོན་མེད་
ལ་ལྟངས་མང་པོར་འབྱུང། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བྱུང། །

བེར་སྟེ། བྱང་བའི་སྟེ་ལྟ་བྱ་བྱུང་
སྟེ་མིང་ཞེ། «བརྟེན་སྟོད་དཔག་བསམ་
སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། བྱང་བའི་བེར་སྟེ་
ནི་བྱུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བེལ་བ། སྟོན་མཚང་བརྟེན་པའི་
མིང་ཞེ། «དུན་རྟོང་གཉིས་ཡིག་བཅན་
པོ་རིམ་བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། བཅན་པོ་
མཆེད་གཉིས་ལ། མིང་སྟོན་པོ་སྟོ་བ་
རིངས་པ། ཟུ་ཅེ་སྟོ་བ་ཉེ་བས་དཀྱའ་
བེལ་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བྱུང། །

བོ་དེ་ཉལ་བ། སྟོད་པོ་ཉལ་བའི་
མིང་ཞེ། «འདུལ་བ་»ལས། ལྟ་ཁང་ལ་བོ་
དེ་ཉལ་ནས་སྟངས་སྟུང་སྟུང་པོ་འཛིན་པར་འ.....
རིས་སྟུབྱིད། ཅེས་པ་ལྟ་བྱུང། །

བོག་བ། སྟོག་ཅིང་འཇིགས་པ་.....
ལས་བྱུང་བའི་བརྟེན་པའི་མིང་ཞེ།
«མངོན་བརྟེན་མཁའ་པའི་མགུལ་རྒྱལ་
ལས། བོག་བ་སྟོག་ཅིང་འཇིགས་པ་.....
ལས་བྱུང་བའི་མིང་། བརྟེན་དང་སྟོན་
དང་བོག་པ་མྱོངས། ཞེས་དང་།
«བརྟེན་གསར་རྟོང་གི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་
བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། བོག་བ་
ནི་བརྟེན་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «སྟོད་འཇུག་འབྲེལ་བ་»ལས། ལ་
ལ་གཞན་གྱི་བྲག་མཚོར་ན། །བོག་ཅིང་
བརྟེན་བར་འགྱུར་བ་ཡོད། །ཅེས་པ་ལྟ་
བྱུང། །

བོག་རན། བག་བཅན་གྱི་མིང་ཞེ།
«འདུལ་བ་ལྟངས་རྣམ་འབྱེད་»ལས། དེ་
དག་ལ་སྟུམ་གྱི་ཁུར་བ་དང་། མོན་ཁུར་
དང་། བོག་རན་སྟོན་པར་བྱུང། །ཞེས་
པ་ལྟ་བྱུང། །

བོག་རིམ། ར་བ་དང་བ་གམ་གྱི་
མིང་ཞེ། «གསར་རྟོང་བརྟེན་ལེགས་
བཤད་»ལས། བོག་རིམ་ནི་ར་བ་དང་བ་
གམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བོག་རྟེ། ར་བ་དང་བ་གམ་གྱི་མིང་
ཞེ། «མར་པ་ལོ་རྩའི་རྣམ་ཐར་»ལས།
བོག་རྟེ་ནི་ར་བ་དང་བག་གམ། ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་།
«བརྟེན་ལྗོན་གསལ་མགོན་རྒྱལ་ལས།

ཐོག་རི་དང་། ཐོག་རེ་ནི་རུས་ཆོགས་ཀྱི་
མཆམས་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་
པས་དཔུང་དགོས་པར་ལྟོང་།

ཐོགས་འདོན་པ། རྒྱུད་འདོན་.....
པའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་
གཞག་ གྲོ་གསལ་ ཡིད་ འཕྲོག་》 ལས།
ཐོགས་འདོན་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཐོན་པའམ་
རྒྱུད་ཐོན་པ། ཞེས་དང་། 《བརྟ་ཡིག་
གྲོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་》ལས། ཐོགས་.....
འདོན་རྒྱུད་འདོན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཐོགས་པ། བརྒྱལ་བའི་མིང་ལྟེ།
《བརྟ་ཡིག་གྲོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་》ལས།
ཐོགས་པ་ནི་བརྒྱལ་བ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཐོགས་འབྱིན། རྒྱུད་དམ་པན་.....
རུས་འབྱིན་པའི་དོན་ཏེ། 《བཀའ་.....
འཕྱར་དཀར་ཆག་》ལས། ལེགས་པར་
སྦྱོང་པ་རྣམས་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་བཀྱར་
བའི་སྒོ་ནས་ཐོགས་འབྱིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བདེ་བར་སྦྱོང་བའི་མཛད་པ་བཟང་པོ་.....
ནམ་ཡང་མི་བསྐྱད་པར་ལྷག་པའི་བསམ་
པ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་ཉིད་དོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ཐོང་དོར། ཐོང་ཐུག་གི་མིང་ལྟེ།
《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དཀྱིལ་》
ལས། ཐོང་དོར་ནི་ཐོང་ཐུག་ ཅས་.....

གསུངས། དཔེར་ན། 《དཔེ་ཆོས་.....
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་》ལས།
ཐོང་དོར་གཅིག་ལ་སྤང་ཁལ་གྱི་ནང་དུ་ལེ་
མ་ཁྲིས་རེས་བརྒྱག་ནས་འགྲེལ། དེ་.....
ནས་སང་ནངས་བར་ལེ་མ་ཁྲིས་རེ་གཉིས་
གཉིས་བརྒྱག་ནས་འགྲེལ། རྩོན་མ་སྤྱབ་
བམ་མི་སྤྱབ་ཆ་མེད་པར་ཐུ་མ་བཅིགས་
པས་ཐོང་དོར་རྒྱུད་པ་ཆག ཅས་པ་ལྟ་
བུ་རོ། །

ཐོང་བྱ་རྒྱས་འཆོར་བ། རི་ཐོང་
རྒྱའམ་རྟེན་བརྒྱུང་བའི་དོན་ཏེ། 《བརྟ་
ཡིག་གྲོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་》ལས། ཐོང་
བྱ་རྒྱས་འཆོར་བ་ནི་རི་ཐོང་རྒྱས་བརྒྱུང་
བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

ཐོང་བྱ་ཆ། རྩོ་སྒྲན་སྒྲ་ཆའམ་ལྗེ་ཆ་
མེ་ཉྒྲ་གི་མིང་ལྟེ། 《དུན་རྟེང་གཉེར་
ཡིག་ཐོད་གྱི་གསོ་རིག་ཡིག་ཆ་》ལས། རྩོ་
ཁར་དོམ་ཁྲིས་དང་རྒྱ་ཆ་དང་ཐོང་བྱ་ཆ་
དང་སྤྱབ་མ་དང་ཤིང་བཅའ་དང་དབྱི་
མགོའི་ཞུ་དང་། དེ་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ་.....
བཏབ་ན་ཐུ་དོལ་ཐུ་སྤིང་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རོ། །

ཐོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེང་གལ་པ།
གཟུགས་ཐོངས་ཀྱི་འབྲེད་གཞུང་མཉམ་
པའི་མིང་ལྟེ། 《མ་ཁི་བཀའ་འབྲུམ་》
ལས། རྩོ་ན་ཐུག་པ། ཞལ་ནས་ལྷན་ལ་
གྱི་ཏི་ཏི་བ། ཐོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེང་གལ་པ།

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བོད་ལ་འབྲང་ཙམ་ན། བོད་ལ་
ཡང་བ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《དཔེ་.....
ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟེན་དཀྱིལ་
ལས། **བོད་ལ་འབྲང་ཙམ་ན་ཞེས་པ་ནི་**
བོད་ལ་ཡང་བ་ན། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

བོན། (1) བྱ་ཆོག་བརླ་བའམ་.....
བརྟེན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《བོད་ཀྱི་
རྒྱལ་རབས་གཟི་ཡི་འཕྲང་བ་》ལས།
བོན་ཟེར་བ་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་བརྟེན་པ་ཞེས་
ཞེ། དེར་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱེད་
ཆོག་བརླ་ཟེར་བའི་དོན་རེད། རྟོན་གྱི་
ཡིག་རྟེན་རྣམས་སུ་བོན་ཟེར་བའི་བྱེད་.....
ཆོག་དོད་དུ་བྱེད་ཞེས་སྤྲད་པའི་སྐབས་.....
ཁྱུང་ཁྱུང་ཡོད། མིང་དེའི་ཐོག་མའི་.....
འབྲུང་ཁྱུངས་ནི། གནའ་དུས་ཀྱི་བོན་
པོ་དེ་ཆོས་སྤྲུགས་མང་དུ་བརླས་པའི་སྐོ་
ནས་རང་དང་གཞན་གྱི་ནད་སྤྲུགས་དྲག་
པོའི་ལས་མཐའ་དག་སྤྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པས་.....
མིང་དེ་ལྟར་བཏགས། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་དང་། 《བརྟེན་སྤྲད་དཔག་བསམ་.....
རྟོན་པའི་སྐོ་མ་》ལས། **བོན་ནི་བརྟེན་པ་**
དང་། **བོན་པ་ནི་བརླས་པ།** ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། (2) **བོན་པའམ་**
སྤྲེགས་པའི་དོན་ཏེ། 《དུན་ཉང་གཏེར་
ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བཟུས་ཀྱི་པོ་ཆོགས་
ལས། ཁྱུང་ནས་སྤྲད་དབངས་མཐོན་.....

དང་གསུམ་གྱིས་ཆོས་པོར་ནག་སང་ལས་
ཐོན་གྱིས་སྤྲུབ་སྤྲུག་བྱའི་སྟན་དུ་བོན་
ནས། ཞེས་དང་། སྤྲུག་གི་ཡུང་བ་སྤྲ་
མན་ཆད་རྟོང་གི་སྤྲ་ཡན་ཆད།
བཅན་པོའི་སྤྲུག་དུ་བོན་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བོན་པ། བརླས་པའམ་བྱུང་བའི་
དོན་ཏེ། 《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་.....
གསལ་》ལས། **བོན་པ་བརླས་པའམ་.....**
བྱུང་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《ཟ་མ་རྟོག་བཞོད་པའི་མདོ་》ལས། ཡི་
གི་དྲུག་པའི་རིག་སྤྲུགས་འདི་བོན་ཞེས་.....
དང་། གང་གི་ཆོ་འདི་བོན་པ་དེའི་ཆོ་
ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་། ཤ་ཟ་དང་།
མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སྤྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་.....
བྱེད་བར་འབྱུང་རོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བོན་པོ། བོད་ཀྱི་གདུང་རུས་ཤིག་
གི་མིང་ཞེ། 《དེབ་ཐེར་རྟོན་པོ་》ལས།
སྤྲ་བའི་སང་གི་རྟོན་ཆེན་པོ་ནི།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་
ཅན་ཞེས་རྒྱལ་མ་རྟོང་དུ་བོན་པོའི་རིགས་
སུ་མེ་མོ་ལྷག་ལ་སྤྲུའུངས། ཞེས་དང་།
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། **བོན་པོ་དྲུགས་པོ་.....**
འདུལ་འཛིན་ནི། དུལ་དྲུགས་པོ་ཟེས་
དཀར་དུ་བོན་པོའི་རིགས་སུ་འཁྱུངས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བོན་བོན་པ། བརླས་པའམ་.....
བརྟེན་པའི་དོན་ཏེ། 《བརྟེན་སྤྲད་དཔག་

བསམ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲེ་མ་ལས། བོན་བོན་
བ་བོན་བསྐྱེས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བོན་ཚུངས་བྱེད། སྤྱིར་བ་དང་མེད་
ཚུངས་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཚུངས་རིན་
ཆེན་སྤྱངས་པའི་བརྒྱ་དགོལ་» ལས།
བོན་ཚུངས་བྱེད་ནི་སྤྱིར་བ་དང་ཚུངས་བྱེད་
པ་ཟེར་བའོ། །ཞེས་དང་། «དཔེ་ཚུངས་
རིན་ཆེན་སྤྱངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་» ལས།
སྤྱད་ཕྱ་གེ་ལ་བཏགས་ནས། ལྷམ་བྱ་ལ་
བོན་ཚུངས་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལ་
ལར་པམ་ཚུངས་གི་དོན་ལ་འབྲུག་པར་
བཤད་པའང་སྤྱང་།

བོན་བྱས། རྒྱུད་མོས་ཀྱི་དོན་ཏེ།
«བོད་ཀྱི་བརྒྱ་རྒྱུད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྒྲུབ་པའི་བཅུ་བཅོས་» ལས། བོན་
བྱས་རྒྱུད་མོས་དོན་གཅིག ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བོལ་གྲོང་། (1) ཀླང་མགོའི་
མདུན་སྒྲེང་དང་། (2) ལག་མཐེལ་གྱི་
ལྷག་མའི་མིང་སྟེ། «བརྒྱ་ཡིག་སློབ་གསལ་
མཁུན་རྒྱུན་» ལས། བོལ་གྲོང་ནི་ཀླང་
མགོའི་མདུན་སྒྲེང་དང་ལག་མཐེལ་ལྷག་
མ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བོལ་མིང་། ཀླང་རྒྱལ་གྱི་རྩས་
ཆོགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «མངོན་བརྗོད་
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་» ལས།

བོལ་མིང་མིང་བྱ་མིང་ཆོགས་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱ། བོད་ཀྱི་རྩས་ཤིག་གི་མིང་
ལའང་འབྲུག་སྟེ། «དེ་བ་ཐེར་སྒྲུབ་པོ་»
ལས། འཆད་ཁ་བ་ནི་འབྲུངས་ལུལ་ལུ་
ར། གཏུང་རྩས་བྱ། ཞེས་དང་། ཡང་
དེ་ཉིད་ལས། ལུལ་ཡར་སྤྱངས་ཀྱི་སྤྱད་
མ་ལུལ་རྒྱང་གི་འདབས་སུ་བྱའི་རིགས་
ཅན་མང་དུ་བྱུང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་དཀར་བྱེད་གཏད། སྤྱི་ཐུག་
འཁེལ་ས་མང་བའི་དོན་ཏེ། «རྫོང་
པ་རྩེ་ཏའི་རྣམ་ཐར་» ལས། བྱ་དཀར་བྱེད་
གཏད་དང་སྤྱི་ཐུག་ལ་མ་འཛེམས་པར་
མཐར་སྐྱེལ་མཛད་པ། ཞེས་དང་།
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱ་དཀར་བྱེད་
གཏད་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ལག་འབྱེད་ཅ་ཆོག་
བཅུ་དམིགས་ཆེ་བ་དང་སྤྱི་ཐུག་མཚུངས་
སུ་རྒྱབ་གཉེར་མཛད་རྒྱུའི་བཀའ་བཞེས་
ཀྱང་སྤྱེལ་བྱུང་སྤྱབས་སློབ་ཅན་ཞིག་ཡིན་
ན་ལྟ་གསལ་མི་དགོས་པར་དཔལ་བརྒྱ་
མཚོངས་ནས་བབས་དུས་དགོངས་བྱ་བྱེད་
དགོས་དོན་མ་མཆིས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བྱ་རྫོན། བྱ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་
མིང་སྟེ། «བརྒྱ་གསར་རྩིང་གི་བྱུང་པར་
ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་» ལས།
བྱ་རྫོན་ནི་བྱ་རྒྱ། ཞེས་གསུངས། ཡང་
དེ་ཉིད་ལས། བྱ་རྫོན་རྒྱགས་པས་ངང་

པ་ཚུད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་སྐྱབས། བྲག་ལྷེང་ཀའམ་བྲག་
ཡོད་པའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་ཡིག་སློ་གསལ་
མགྱུན་རྒྱུ»ལས། བྱ་སྐྱབས་ནི་རི་ལས་
བར་རིམ་འདྲ་བ་ཕྱིར་འཕགས་པའོ། །
ཞེས་དང་། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་.....
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»
ལས། བྱ་སྐྱབས་བྲག་དང་གད་པའི་.....
སྐྱབས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱའི་གསུང་འབུམ་»
ལས། ས་སྟག་བྲག་སྟག་བྱ་སྐྱབས་.....
ཉམས་དགའ་བ། །མ་ཅིགས་ཁང་བཟང་
རྟོ་རྟོ་ལྟ་བུ་དང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་ཁ་བ། ཉེན་མོ་ལྟ་མཁན་བྱ་ར་བ་
དང་། མཚན་མོ་ལྟ་མཁན་མེལ་ཆེའི་.....
མིང་སྟེ། «མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་»
ལས། རྟོགས་བཞིའི་བྱ་ཁ་བ་ནམས་ཀྱི་
བྱ་མ་རྟའི་ཆོགས་དང་། གསེར་ཡིག་མི་
སྟའི་ཆོགས་ཀྱི་མེ་རྟག་ཟེལ་དང་ར་ལ་བྱང་
བ་འདྲ་བ་བཞིན་འཐེབས་སེ་འཁོར་ཡུག་
ཏུ་འདྲ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་གག (1) བྱིམ་བྱའི་མིང་སྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བརྟ་ཆད་འགའ་ཞིག་
གི་དྲིས་ལན་»ལས། བྱ་གག་འདི་བྱིམ་བྱའི་
མིང་ཡིན་ཏེ། འཆི་མེད་མཛོད་ཏུ།
བྱིམ་བྱ་བར་ས་ཀྱི་གཙུག་སྟེང་ཅན། །ཀྱག་
ཀྱའི་སྟོན་སྟོན་རྒྱང་པའི་མཚན། ཞེས་བྱ་
གག་ལ་མིང་བཞི་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་

བྱང་རོ། །(2)ཁུ་བྱ་དཀར་པོ་སྟེ་རིང་ལུ་
གྱའི་ཆད་ཅམ་པ་ ཞིག་གི་མིང་སྟེ།
«འདུལ་བའི་སྟེང་འབུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་
ནམ་བཤད་»ལས། བྱ་གག་ནི་འགའ་ཞིག་
ཏུ་ཁུ་བྱ་དཀར་པོ་སྟེ་རིང་ལུ་གྱའི་ཆད་ཅམ་
པ་དེ་ཡིན་པར་བཤད། སྐབས་འགར་
བྱིམ་བྱ་ལའང་འབྱུག་སྟེ། ཡ་ཏི་ཤའི་.....
ནམ་ཐར་ལས། བྱ་ལོ་ལ་བྱ་གག་ལོ་ཞེས་
བྱང་རོ། ཞེས་དང་། «བརྟ་ཡིག་སློ་
གསལ་མགྱུན་རྒྱུ»ལས། བྱ་གག་ནི་བྱིམ་
བྱ་དང་ཁུ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་འབྱུག་ཅིང་།
ཞེས་དང་། «མངོན་བཛོད་མཁས་པའི་
ཁ་རྒྱུན་»ཏུ། བྱ་གག་དང་བྱིམ་བྱའི་མིང་
སོ་སོར་བཤད་པ་ནི་བྱིམ་བྱ་གཞན་ལ་.....
དགོངས་སྟེ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་.....
ན། «འདུལ་བ་ལྷང་གཞི»ལས། བྱ་
གག་ནི་མདུན་ཏུ་མེ་ལང་ཞོག་ཅིག་དང་།
བྱ་གག་རང་གི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་.....
ནས་འདི་བྱ་གག་ཡིན་ལོ་སྟེ། དེ་སྐད་
སྟུང་བ་དང་། ཤང་ཤང་ཏེ་ལྷོ་ཡིས་བྱ་
གག་གི་སྐད་ཐོས་ནས་རོ་མཚར་ཆེ་བས།
བྱ་གག་གི་བྱང་བྱ་འོང་བར་བྱུར་ཏེ། དེ་
བཟུང་བའི་ཐབས་ནི་འདི་ཡིན་ལོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་དགའ་ལ་བྱི་ལང་བྱེད་བ། བྱས་
ཆད་ལ་སྟོན་ཏུ་བཟུང་བའི་དོན་ཏེ།
«འདུལ་བའི་སྟེང་འབུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་
ནམ་བཤད་»ལས། བྱ་དགའ་ལ་བྱི་ལང་

བྱེད་པ་ནི། བྱས་ཆད་ལ་སྒྲིན་ཏུ་བཟུང་
བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱ་མཉམ་གཟུངས་བཞེད་ཀྱི་ཉེས་ཀྱི་
ཆའམ་རྩ་པའི་མིང་ཉེ། 《དུན་རྟེན་གྱི་ལོ་
གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེད་གནད་བསྟུས་ཀྱི་ལོ་
ཆོགས་》ལས། སྒྲི་བ་ཉེ་བ་ཡིག་གཙང་
དང་བྱ་མཉམ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

བྱ་སྒྲིང་། སྒྲིང་མཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
མིང་ཉེ། 《བཀའ་གདམས་གཙུག་ཅིང་སྐུ་
བུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་》ལས། བྱ་སྒྲིང་ནི་
སྒྲིང་མཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་བང་
མཛོད་》ལས། སྒྲི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བྱ་སྒྲིང་
ཚུན་ཆད་ལྷན་གཤམ་མ་ལྟས་པ་གདམས་
པར་ཤར་བ་ཡིན་སྟེ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་
བུ་རོ། །

བྱ་གཙོད། བྱ་ར་བྱེད་པའི་དོན་ཉེ།
《དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་》ལས། བྱ་གཙོད་པ་བྱ་
ར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《དུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་ཀྱི་
བཅན་སྒྲི་རིམ་བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་》ལས།
བྱང་ཅོང་སྒྲི་དང་། མཐོན་འདྲོན་སྒྲི་
གཉིས་ནི། ལྷག་པ་ཤ་རུ་ལ་ཚུན་ཆད་བྱ་
གཙོད་(གཙོད) ཅིང་ཉན་ནར་བཤེད་པོ་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

བྱ་རྟེན། སྒྲིང་བའམ་སྒྲི་བའི་
མིང་ཉེ། 《མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་》

ལས། པ་ལམ་ཡི་སྒྲི་བ་ལ་འདུས་ཏེ།
བྱ་རྟེན་མཛོད་པའི་ཅིངས་ལོགས་གཡས་
པ་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །འདི་ལ་བྱ་
བསྟུངས་བྱིས་པའང་སྟེ།

བྱ་གཏོང་། འཕྲིན་གཏོང་བའམ་
གསང་བཟའི་མིང་ཉེ། 《དཔེ་ཆོས་རིན་
ཆེན་སྒྲུངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་》ལས།
སང་ནངས་པར་ལྟ་བུ་དམག་ཡོང་བ་ལ་
སྒྲིང་ལ་བྱ་གཏོང་གི་མི་གཅིག་བྱང་ན།
སྒྲིང་ཉེ་སྒྲི་གོ་ཆ་གསོག་ཐེལ་ཅོ་བྱས་
པ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་དང་། 《མ་ཉི་
བཀའ་འབྲུམ་》ལས། ལྷས་ལ་རང་གིས་
གས་པར་ཆོར་ན་འཆི་བའི་བྱ་གཏོང་བྱང་
བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

བྱ་ཐི་བ། (1) ལྷག་རྩ་གྱི་མིང་
ཉེ། 《དབྲངས་ཅན་དགའ་སྟོན་བརྒྱ་
དྲེལ་》ལས། བྱ་ཐི་བ་ནི་ལྷག་རྩ་
ཞེས་གསུངས། (2) གྲེག་པའི་མིང་ཉེ།
《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བཟའི་
རྣམ་བཤད་》ལས། བྱ་ཐི་བ་ནི་རྣམ་
འབྱེད་འགྲེལ་པར་གྲེག་པ་ཡིན་པར་
གསུངས། འགའ་ཞིག་ལྷག་རྩ་གྱི་མིང་
ཡིན་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

བྱ་རྟེན་རམ་བྱ་ལྷན་། དག་སྒྲི་
གནས་ཀྱི་མིང་ཉེ། 《བོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྟེང་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲི་བའི་བཞུན་
བཅོས་》ལས། བྱ་རྟེན་བྱ་ལྷན་དག་སྒྲི་

གནས་སོགས་བར། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བྱ་ན། ཟས་སམ་ལན་ལྟ་དང་ཆོད་
མའི་མིང་ལྟ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱ་དང་
པར་ལས་བྱ་བ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་》
དང་། བྱ་ན་ནི་ཟས་སམ་ཟས་ཀྱི་ཁ་
བསྐྱར་བའི་ལན་ལྟ་ལྟ། ཞེས་དང་།
《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱ་དང་པར་བསྐྱར་པ་
གསར་བའི་སྒོ་གྲས་སྦྱེད་བྱེད་》ལས། བྱ་
ན་སྐྱུ་རུམ་ཆོད་མའི་མིང་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་
ལྷང་ཕན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི》ལས། རྟ་པོ་
ཐལ་དཀར་བར་བུལ་དང་། །རྟ་མོ་བྱ་
ན་མེད་པ་དང་། །བྱ་མེད་གང་ཞིག་
ཁྱིམ་སྐྱོན་འབྱེན། །འདི་གསུམ་ཅིར་ཡང་
མི་རུང་བའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་བརྟར། བྱ་བ་ངང་འཐེན་གྱི་
མིང་ལྟ། 《ཐོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་རྟ་པའི་བསྐྱར་བཅས་》ལས།
བྱ་བརྟ་བྱ་བརྟར་བྱ་ལས་ངང་འཐེན་བར།
ས་མགོ་ཡང་སྤང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བྱ་ཚོ་གདང་ཁར་འཛེགས་པ།
ཁྱིམ་བྱ་སྐས་ཀྱི་གདང་བུ་ལ་འཛེགས་པའི་
མིང་ལྟ། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་
པའི་བརྟ་དགྲོལ་》ལས། བྱ་ཚོ་གདང་
ཁར་འཛེགས་པ་ནི་ཁྱིམ་བྱ་སྐས་ཀྱི་གདང་
བུ་ལ་ཡར་འཛེག་པ། ཞེས་གསུངས།

དཔེར་ན། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་
པ་》ལས། ཁྱི་རྒན་ཁང་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་
ལྟར་མིག་སྤར་ལ་མི་བཟླ་བར། བྱ་ཚོ་
གདང་ཁར་འཛེགས་པ་བཞིན། མིག་
ཁྱེན་ལ་བཟླ་བ་ཅིག་དགོས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བྱ་བ་ནར་མ། བྱ་བ་རྒྱན་མའམ་
དཀྲུས་མའི་མིང་ལྟ། 《དག་སྤང་གི་བསྐྱབ་
བྱ་ཆེན་མའི་བརྟ་དགྲོལ་》ལས། བྱ་བ་
ནར་མ་ནི་བྱ་བ་རྒྱན་མའམ་དཀྲུས་མ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་》ལས། གསོ་སྤྱང་གི་
ཆེན་འཕལ་གྱི་བྱ་བ་ནར་མ་རྣམས་རུས་
གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བྱ་བང་། ཀྱ་ཡི་སྒྲ་ཅན་གྱི་བྱ་ཞིག་
གམ་སོ་རྟ་ཆེ་བའམ་བྱ་རྟ་གི་མིང་ལྟ།
《རྟ་རྟོང་གཉེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་
བསྐྱས་ཀྱི་སོ་ཆོགས་》ལས། རྟེ་འཕེན་ནི་
འབངས་མ་བཟང་། རྟེ་འཕེན་ནི་
འབངས་བཟང་ན། བྱ་བང་ནི་ཐང་ལ་
ཐས། ཞེས་དང་། 《རྟ་རྟོང་གཉེར་
ཡིག་ཐོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཡིག་ཆ་》ལས།
ཡུངས་ཀར་དང་བྱ་བང་གི་སྒྲ་གསུབ་
གསུབ་པར་དེ་རྣམས་ཆབ་ལས་སྤར་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་བྱ་བང་ནི་
བྱ་སྐྱུག་ཡིན་པར་བཤད་པའང་སྤང་ཡང་
རང་ལུགས་ནི་དང་པོའོ། །

བྱ་བོ། རྩ་མའི་མིང་སྟེ། 《དར་
ཀྱས་གསལ་སྟོན་》ལས། འོ་ན་ཙུམ་
བཞུད་ལ། བོན་པོ་ནམས་སྤྱན་རྒྱུངས་
ཁྱུས་ནས། གསེར་དབུལ་བྱ་བོ་གང་
ལུལ་བས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་སྒྲགས་མང་། རོན་མེད་ཀྱི་བྱ་
བྱེད་མང་བའི་མིང་སྟེ། 《བརྟ་སྟོན་
དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་》ལས། བྱ་
སྒྲགས་མང་ནི་རོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་མང་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱ་སྟོ་ཁལ་ཁེལ། བྱ་སྟམ་པའི་སྟོ་
ཁ་རེ་ཁེ་རེའི་མིང་སྟེ། 《དབྱངས་ཅན་
དགའ་སྟེའི་བརྟ་དཀྱུལ་》ལས། བྱ་སྟོ་
ཁལ་ཁེལ་ནི་བྱ་སྟམ་པའི་སྟོ་ཁ་རེ་ཁེ་རེའམ་
བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་
འབྲེལ་》ལས། རང་ལ་གཉིང་ན་དད་པ་
མེད་ན་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་ཡང་བྱེད་དུ་མི་
འདོད། ཉན་གྱིས་བྱེད་བཅུག་ན།
སྤར་སྤར་གྱི་བྱ་སྟོ་ཁལ་ཁེལ་ཡོད་པ་དེ་རང་
ཡང་དེས་སྤྱག་ཁོག་ཅིང་སྤྱན་ནས།
བར་ནས་བཏང་བ་ཁོ་ན་མང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

བྱ་མ་རྟ། (1) བང་ཆེན་ནམ་མོ་
ཉ་སྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟེང་གི་བྱ་བྱེད་
རྟོགས་བྱེད་》ལས། བྱ་མ་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། མོ་ཉ་བ་ཡི་མིང་དུ་བཤད། ཅས་

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) ཉན་ན་ལའང་
འབྲུག་སྟེ། 《འབྲུལ་བའི་སྤྱང་འབྲུམ་གྱི་
མིང་བརྟེན་ནམ་བཤད་》ལས། བྱ་མ་རྟ་
ནི་བང་ཆེན་དང་མོ་ཉ་དང་ཉན་ན་ལའང་
འབྲུག་ ཅས་གསུངས། དཔེར་ན།
《འབྲུལ་བའི་སྤྱང་འབྲུམ་》ལས། དེ་
ལྟར་བཞུག་ཞེས་དེ་དག་གིས་བསེལ་བ་
ལྱུར་བཏང་ངོ་། །ཆོམ་རྒྱན་པའི་བྱ་མ་
རྟས་མཐོང་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་མ་བུམ། རྩ་སྟོན་རིལ་པ་སྟེ་
སྒྲགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། 《འབྲུལ་བའི་སྤྱང་
འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་ནམ་བཤད་》ལས།
བྱ་མ་བུམ་ནི་རྩ་སྟོན་རིལ་པ་སྟེ་སྒྲགས།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འབྲུལ་
བ་ལྱང་ ལུན་ ཆོགས་ ཀྱི་ གཞི་》ལས།
བདག་ཉིད་བུམ་ཟེའི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ཏེ་
ལག་པ་གཡས་པ་བྱ་མ་བུམ་ཐོགས།
ལྱས་མཆོད་ལྱུར་ཐོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་
བྱས། ལྱས་ལ་རི་དྲགས་ཀྱི་པགས་པ་
གོས་སྤྱབ་གོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་
ལ་རྩ་མ་བུམ་ཞེས་ཁོ་དོང་ནམ་བར་དུ་བྱས་
འབྲུག་གོ།

བྱ་མོ་ཟེར། བྱ་མོས་བྱ་སྤྲད་སྟོག་
པའི་མིང་སྟེ། 《དུན་རྟེང་གཉིར་ཡིག་
གནའ་ སྟེའི་ སྟེད་ ཡིག་ མོག་ རིལ་》ལས།
གནའི་མི་དང་གསལ་ལས། བྱ་མོ་ཟེར་ན་
ནི་ཁྱིམ་སྤང་། མོས་སྟེའི་དབང་སྟོགས་
པ་ནི་མིད་མོར་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་པ་

ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བྱ་མོ་ལབ། (1) མཚོད་རྩལ་གྱི་
མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་ཁྱད་པར་
བཟུན་པ་གསར་བུའི་སྒོ་གྲས་སྦྱེད་བྱེད་》
ལས། བྱ་མོ་ལབ་ནི་མཚོད་རྩལ་མིང་།
ཞེས་གསུངས། (2) གཞོན་ལུང་ལབ་
བརྟེན་པའི་མིང་ལྟེ། 《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་
རབ་གསལ་》ལས། བྱ་མོ་ལབ་ནི་མཚོད་
རྩལ་དང་བྱིས་པ་གཞོན་ལུང་ལབ་བརྟེན་
པ། ཞེས་གསུངས། (3) འབྲུལ་
རྩེད་སྤང་དགའ་བའི་སྦྱོན་པའི་མིང་ལྟེ།
《བརྟ་ཡིག་སྒོ་གསལ་མགྱུན་རྒྱུན་》ལས།
བྱ་མོ་ལབ་ནི་མཚོད་པའི་རྩལ་སམ་འབྲུལ་
རྩེད་སྤང་དགའ་བའི་སྦྱོན་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《འབྲུལ་བའི་
སྦྱོང་འབྲུམ་》ལས། དེ་ནས་རྒྱ་སྦྱོང་བྱིས་
པ་གསོད་པའི་སྦྱོང་པ་རྩལ་གྱིས་བྱ་མོ་ལབ་
མང་པོ་ཐོགས་ནས་ཡུལ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལྟོ། །

བྱ་སྦྱང་། (1) ཡིག་སྦྱང་ནས་ལྟ་བའི་
དོན་ལ་འབྲུག་ལྟེ། 《བརྟ་སྦྱོང་དཔག་
བསམ་སྦྱོན་པའི་སྦྱོང་མ་》ལས། བྱ་སྦྱང་ནི་
ཡིག་སྦྱང་ནས་ལྟ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། (2) རྒྱ་ལག་རྩལ་སྤང་བུ་
རྒྱུང་བའི་མིང་ལྟེ། 《འབྲུལ་བ་ཡུང་རྩལ་
འབྱེད་》ལས། དེ་ནས་བྱིས་གཞོན་ཞིག་
ན་ནི་དུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེད་གེ་ཚང་ནས་
བྱུང་ནས་བྱ་སྦྱང་བྱས་ཏེ་སྦྱོང་ནས་སྦྱོགས་

བཞེར་རྩལ་པར་བཟུས་ཏེ་མེད་གེ་ཚང་
ཐང་གསུམ་སྦྱང་ནས་རྒྱ་མཚོག་གི་མདུན་
ཏུ་སྤང་རོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །འདི་ལ་
བྱ་སྦྱང་བྱ་སྦྱང་དང་བྱ་རྒྱུང་བྱིས་པའང་
ལྟར་རོ། །

བྱ་ཚན། བྱིས་པ་མའི་ཁོང་ཏུ་
གནས་ཏུས་ཀྱི་བྱ་བྱ་ལྟེ། 《བརྟ་
ཡིག་སྒོ་གསལ་མགྱུན་རྒྱུན་》ལས། བྱ་
ཚན་ནི་བྱིས་པ་མའི་ཁོང་ཏུ་གནས་ཏུས་ཀྱི་
བྱ་བྱ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

བྱ་ཆེ་གཟེ་མ་ཐ་རམས། རྩོ་
ལྷགས་བྱེ་བྱག་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ།
《ཐོད་ཀྱི་བརྟ་སྤང་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྦྱོན་པའི་བཟུན་བཅས་》ལས། བྱ་ཆེ་
གཟེ་མ་ཐ་རམས་ནི་རྩོ་ལྷགས་ཅིག་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱ་རྩ་ཚན། སྦྱིར་བྱ་རྒྱལ་ཁྱད་གི་རྩ་
ལ་བརྟེན་ཀྱང་བྱ་རྩ་ཚན་ཞེས་པ་ནི་གོ་
གནས་ཐོབ་ཐང་གི་རྟགས་ཤིག་གི་མིང་ལྟེ།
《སྤ་རབས་ཐོད་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྟེན་པའི་
འབེལ་གཏམ་》ལས། བྱ་རྩ་ཚན་ཞེས་
པའི་གོ་གནས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་བྱུང་བའི་
རྟགས་ཏེ་བྱ་རྩ་ཚན་གི་རྩ་ཡི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་
དབྱ་རྒྱུན་བབ་པའི་སྦྱོང་ཡོད་ཅིང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《སྦྱལ་
བཟང་མགྱུན་རྒྱུན་》ལས། རྒྱུང་ཡུང་
རྒྱལ་བ་མཉེས་ཡུལ་ཏུ་སྦྱས་ཀྱི་གེ་ཚང་རྒྱལ་

ས་རིན་ཆེན་འདྲ་གི་བྱ་བ་ཅན་དང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་རྩེ་བ་བྲེང་ཆགས་པ། མ་.....
པའམ་བྱ་ར་བ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་
གི་དོན་ཏེ། 《ཏུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་.....
གནའ་ཐོའི་ཐོད་ཡིག་ཤོད་དེལ》ལས།
འགྲུའི་ཐོངས་སྟེ་ཆེན་ལུལ་དུ་ར་མདའ་.....
གཡར་ནས་ར་མདའ་པ་མཆིར་རེ་སྟེ་བྱ་རྩེ་
བ་བྲེང་ཆགས་པ་ལས། ར་མདའ་པ་མ་
མཆིས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་ཤ་ཁམ་བྱ་ཡོང་། ཐམས་ཅད་
དགར་ལངས་པའི་དོན་ཏེ། 《དཔེ་ཆོས་
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བན་དགྲོལ་》ལས།
བྱ་ཤ་ཁམ་བྱ་ཡོང་ནི་ཕོ་རོག་ལྟ་བུ་ཞིག་.....
གིས་ཤ་ཁམ་བྱ་གང་ཅམ་ཁྱེར་ནས་འགྲོ་
བའི་ཆེ་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་དགར་ལངས་
ནས་འཕྲོག་འཛམས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་.....
ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་》ལས།
ཉེས་པ་མང་པོ་ཤོར་བའི་མི་ཅིག་དག་.....
གསེབ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་སྦྱེལ་མ་བྱུང་ངེས་ཀྱི་
མི་ཁ་དྲག་པོ་ཅིག་ལ་འབྲུག་དགོས་དེ་མིན་
ན་བྱ་ཤ་ཁམ་བྱ་ཡོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་གསོབ། འདྲ་གཟུགས་སམ་.....
འདྲ་གསོབ་སྟེ། 《གེ་སར་སྤྱང་སྤུམ་སྤྱིང་
གཡུལ་འབྱེད་》ལས། དེས་ལྟ་ཞགས་.....
བཟུང་མདུང་གཡུགས་པ་དང་མཉམ་དུ་
སྤྱང་དམར་འཛུབ་ནས་སྤུས་མ་མེ་རྟོག་.....

མཆོ་བྱིའུ་ཁྲས་བཟུང་བ་ལྟར་བྱ་གསོབ་གི་
ནང་དུ་བཅུག་ནས། ཡང་སྤྱིང་པས་.....
བསྐྱར་བས་སྤུམ་པའི་རྗེ་དངངས་ནས་བྱ་
གསོབ་བཞུགས་ཏེ་བྲོས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

བྱག་བྱས་པ། རྩུ་ལྗོངས་འཕྲོག་.....
བཅོམ་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། 《དེབ་ཐེར་
རྩོགས་ལུན་གསར་པའི་ཉི་གཞོན་》ལས།
འབྲུག་འཛིང་འཁོན་འཛིན་ལན་གི་བྱག་
བྱས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱག་ཅེ། ཁིང་ཅེའམ་དུ་མིག་གི་.....
མིང་སྟེ། 《ཐོད་གི་བན་སྤྱང་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་》ལས།
བྱག་ཅེ་ནི་ཁིང་ཅེའམ་དུ་མིག་གི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱང་རྩབ། བྱང་རྩབ་ཅེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། 《རག་སྟོན་གི་འབྲེལ་པ་》ལས།
བྱང་བ་དག་པའམ་སྤངས་པའམ་སངས་
པ་རྩབ་པ་རྟོགས་པའམ་རྩབ་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《ཏུན་རྟོང་.....
གཏེར་ཡིག་གནའ་ཐོའི་ཐོད་ཡིག་ཤོག་.....
དེལ》ལས། རི་སྟེ་མཆན་མ་སྟེད་ན་བྱང་
རྩབ་བརྩམས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།
མཆན་མ་མེད་པར་རྩད་པ་ཉིད་བྱང་རྩབ་
དུ་བརྩོ་བ་ཡིན་པར་མངོན་ལ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

བྱད་ག་གཟེངས་བསྟོད་གི་བྱ་.....

དགའི་མིང་ལྟེ། དཔེར་ན། «རུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནང་བའི་བོད་ཡིག་ཤོག་.....
 སྤེལ་»ལས། གཡག་གི་འག་ནས་ཕྱང་ན།
 ཕྱང་བའི་བྱད་གར་བྱ་མོ་ལྷལ་དེ། །ཕྱ་
 མོ་མ་མཆིས་ན་སྤང་མོ་དབང་རོ། །ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱད་གཏད། རན་གཏད་བྱས་.....
 པའི་མིང་ལྟེ། «རྫོང་པ་རྩེ་ཏའི་རྒྱུ་
 ཐར་»ལས། ལྟག་ཅེ་རྫོང་དུ་སྒྲར་དཀྱིལ་
 གྱི་དབུ་སྒྲ་དང་ཕྱག་སེལ་བྱས་ནས་བྱད་
 གཏད་སྟགས་རན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྒྲར་མང་
 དག་ཅིག་བྱེད་དུ་འབྱུག་གནང་མཛད་.....
 སྐད་ལ་བརྟེན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱད་ལྷེ་མས། དམོད་གཅེས་ཀྱིས་
 གུཅན་པའམ་བྱག་པ་དང་དྲང་སྤྱང་
 པའི་ཆོག་སྟགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྩ་སྤྱད་
 དཔག་བསམ་སྤྱན་པའི་ལྷེ་མ་»ལས། བྱད་
 ལྷེ་མས་ནི་དམོད་གཅེས་ཀྱིས་གུཅན་པའམ་
 བྱག་པ། ཞེས་དང་། «བརྩ་གསར་
 རྩེད་གི་རྒྱུ་གཞག་སྤྱོད་གསལ་ཡིག་འཕྲག་
 ལས། བྱད་ལྷེ་མས་ཞེས་པ་དྲང་སྤྱང་.....
 སྤྱད་པའི་ཆོག་ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

བྱད་མ། མཐུ་གཏད་བྱེད་མཁན་
 གྱི་མིང་ལྟེ། «སྤྱོད་བརྩ་རྩོན་»ལས།
 བྱད་མ་ནི་མཐུ་གཏད་བྱེད་མཁན་གྱི་མིང་
 དང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «སྤྱོད་འབྱུག་འབྱེལ་པ་»ལས། སེམས་

ཅན་དམུལ་བའི་སྤྱང་མ་དང་། །བྱད་མ་
 དེ་བཞིན་སྤྱན་པོ་རྒྱུས། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

བྱན། ལན་ལྷེ་མིང་ལྟེ། «དག་
 ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས།
 བྱན་ནམ་བྱ་ན་ནི་ཟས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱར་བའི་
 ལན་ལྷེ་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

བྱན་མ། ཟས་གཡོས་པ་ལྟ་མཁན་
 གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྩ་གསར་རྩེད་གི་བྱད་
 པར་ལས་ཕྱང་བའི་མིང་གི་རྒྱུ་གངས་
 ལས། བྱན་མ་ནི་ཟས་གཡོས་པ་ལྟ་
 མཁན། བྱན་མོང་དེ་དང་འདྲའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱན་བྱས། ལྷག་གཡེམ་གྱི་མིང་ལྟེ།
 «བོད་ཀྱི་བརྩ་སྤྱད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
 སྤྱན་པའི་བསྐྱར་བཅོས་»ལས། བྱན་བྱས་
 ལྷག་གཡེམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

བྱན་ལག་བྱན་ཆུད་དམ་ཡིད་དུ་
 འོང་བའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་
 གཅེས་བཏུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས།
 བྱན་ལག་ནི་བྱན་ཆུད་དམ་ཡིད་དུ་འོང་བ།
 ཞེས་དང་། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
 བཏུས་»ལས། བྱན་ལག་གཤོར་བར་
 བྱེད་པ་ལ་ནེའུ་ལེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱན་ལག་པས་ཀྱང་ནེའུ་ལེ་དགོན།

ཐི་ཐི། ཐུས་པའི་མིང་ལྟེ། 《བད་
ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་.....
པའི་བསྟན་བཅས་》ལས། ཐི་ཐི་ནི་ཐུས་
པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐི་ཐི། གཞན་གྱི་རྒྱུང་མར་ལོག་.....
གཡེམ་སྟུང་པའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་སྟུང་
དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་》ལས། ཐི་
ཐི་ནི་ཆགས་སྟུང་། ཅེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

ཐི་ཐི། ཆོགས་བརྟ་འགན་དེ་.....
བརྟར་བའི་དོན་ལ་འབྱུག་ལྟེ། 《འདུལ་
བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་》ལས། ཤི་བའི་
དོན་དུ་འདུལ་ཤིང་ཁྱོགས་སྟག་པས་.....
འདེགས་པ་ལས་སྟོགས་པའི་དོན་དུ་.....
འགན་དེ་བརྟར་བ་ནི་ཐི་ཐི་ལྟེ། ཐི་ཐི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་ཉི་ཅེ་བརྟར་ཞིང་མཐུག་
ཏུ་ཉོག་མི་བརྟར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐི་བྱད། ལུས་ལ་ཁྱུས་དང་གཙང་
སྟེ་བྱད་པའི་དོན་ཉི། 《དག་ཡིག་མཁས་
པའི་འབྱུང་གནས་》ལས། ཉུགས་ནི་.....
རབ་བྱུང་གི་ཉུགས་ཆ་ལུགས་དང་ལྡན་པ་
ལྟེ། གོས། རྟོད་སྟུང་། ལུས་ཀྱི་ཐི་
བྱད་ཀྱི་ཉུགས་གསུམ་མོ། ཞེས་དང་།
《ཏུན་རྟོང་གཉེར་ཡིག་གནའ་པའི་བད་
ཡིག་ཤོག་རྩལ་》ལས། འཛོ་སྟེག་ཆེ་ཞིང་
ཐི་བྱད་དག་ལ་བསྟོན་(བཙོན)། །ལྟ་མོ་

ནང་ན་དཀོན་པ་འདི་བཞེས་ཤིག ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐི་མོ། གཡོག་མོ་དང་སྟུང་ཆོང་མ་
དང་མགོ་སྟེ་མེད་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
《བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་》ལས། ཐི་
མོ་ནི་གཡོག་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །གཞན་ཡང་སྟུང་ཆོང་མ་དང་མགོ་སྟེ་
མེད་པའི་བྱད་མེད་ལའང་འབྱུག་གོ།

ཐི་ཏུ། ལུ་ཏུའི་མིང་ལྟེ། 《འདུལ་
བའི་སྟེང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་.....
བཤད་》ལས། ཐི་ཏུ་ནི་རྒྱ་དངོས་རྩི་ཡིན་
ཡང་སྟེ་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་འབྲམ་གྱི་བྲག་.....
དང་བྱེ་མ་ལས་ཤིང་ལྟར་སྟེས་པ་ལྟེ་རིགས་
དཀར་ནག་དམར་གསུམ་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཐིང་ཆེ་སེ། རྒྱལ་ཆེ་སེ་ཞེས་པའི་
དོན་ཉི། 《བེའུ་བུམ་སྟོན་པའི་མིང་བརྟ་
བཤད་པ་》ལས། ཐིང་ཆེ་སེ་ནི་རྒྱལ་ཆེ་
སེ་ཞེས་པ་ཡིན་པར་སེམས། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《བེའུ་བུམ་.....
སྟོན་པོ་》ལས། པ་ཉོ་བའི་ཞལ་ནས་དེད་
ཀྱི་དགེ་བཤེས་ཀྱི་གསུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་.....
བཀའ་བཞེན་དུ་ཐིང་ཆེ་སེ་ཡིན་གསུངས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐིང་ཐིང་བྱ་ལ། འབྲེ་བྱེ་བྲག་པ་
ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། 《བད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་.....
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་.....

བཅས་ལས། བྱིང་བྱིང་བྱ་ལྟ་འབྲུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བྱིངས་སེ་ཉྑགས་སེ། སེམས་ལ་
འཆར་རྒྱ་ངེས་པོ་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
《སྒྲི་སྒྲིང་ཉེ་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་བརྒྱ་དོན་ཏེ།
ལས། བྱིངས་སེ་ཉྑགས་སེ་གཅིག་ལས་
ནན་ཏར་སྒྲི་འབྲུལ་ངེས་པ་ཁོ་ན་མ་བྱུང་
ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ལ་འཆར་རྒྱ་
དང་ངེས་ངེས་པོ་མེད་ཡོང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་མ་
གཏོགས་ལྟག་པར་སྒྲི་འབྲུར་ངེས་པ་ཤིང་།
སྒྲིག་མ་བྱུང་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

བྱིད། (1) དར་ཡོལ་ལམ་ཀན་པོ་
པོའི་མིང་ཉི། 《ལེ་ཤིའི་གྲུར་ཁང་》ལས།
བྱིད་ནི་དར་ཡོལ་བའམ་ཀན་པོའི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །(2) ཡལ་བའི་
དོན་ལའང་འབྲུག་ཉི། 《བརྒྱ་གསར་
ཉིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲི་གསལ་ཡིད་འཕྱོག་
ལས། བྱིད་ཅེས་པ་ནི་ཡལ་བའི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བྱིན་གྱིས་གཞོལ་བ། རིམ་གྱིས་
ཐུར་དུ་བབ་པའི་དོན་ཏེ། 《དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྒྱ་དབྱེད་》ལས།
བྱིན་གྱིས་གཞོལ་བ་ནི་རིམ་གྱིས་ཐུར་དུ་
བབ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བྱིན་ཆེད་པ། ལུས་པ་ཆེན་པོའི་
མིང་ཉི། 《དུན་རྟེན་གཉེན་ཡིག་བཅན་

པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས། མངོན་
པར་དབྱང་དུ་གཤེགས་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་
འབྲུལ་དང་བྱིན་ཆེད་པ་མངའ་བས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱིམ་པ། སྒྲི་དམག་གམ་བྱ་ར་བྱེད་
མཁན་གྱི་མིང་ཉི། 《དུན་རྟེན་གཉེན་ཡིག་
བོད་གྱི་ཡིག་རྟིང་》ལས། སྒྲིག་ལུལ་དུ་
བྱེད་བྱིམ་པ་བྱུང་ཉི། བྱ་ཤ་དང་སྒྲིག་
སྒྲིང་(གཏོར)། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱིལ་བྱེད་བ། འཛུལ་བའི་
དོན་ཏེ། 《བརྒྱ་ཡིག་སྒྲི་གསལ་མགྱེན་
བྱེད་ལས། བྱིལ་བྱེད་བ་ནི་འཛུལ་
བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བྱིལ་པ། ལྷུང་གྲུར་གྱི་མིང་ཉི།
《བོད་གྱི་བརྒྱ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྒྲིག་པའི་བཞུན་བཅས་ལས། བྱིལ་པ་
ནི་ལྷུང་གྲུར། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། 《མཁས་པའི་དགའ་སྒྲིག་》ལས།
གཞོད་སྒྲིག་རྣམས་གྱིས་རི་བོ་གསུམ་གྱི་
དབུས། །བཀའ་ཉེ་ཉིང་ནས་བྱིལ་པར་
བྱས་པར་ཐུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱིས་པ་ཅ་ན། བྱིས་པའི་དུས་ན་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《བེལ་བྱམ་སྒྲིག་པོའི་
མིང་བརྒྱ་བཤད་པ་》ལས། བྱིས་པ་ཅ་ན་
ནི་བྱིས་པའི་དུས་ན་ཞེས་པའི་དོན།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《བེལ་
བྱམ་སྒྲིག་པོ་》ལས། དེ་ཡང་ཡབ་དེ་བོན་

པ་ཡིན་པས། དགེ་བཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་.....
བྱེ་མུང་ཚ་ན་པོན་འདྲ་བ་མཛད་པ་ལ་མ་
མཆེས་པའི་བཀའ་སྡུང་ཡང་ཡང་གསུང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བྱེ་མུང་གིས་བྱེ་མུང་ཅས་པའི་.....
དོན་ཏེ། «བརྟུགས་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་
སྒྲིགས་ལ་ཡིད་འཕྲུག་»ལས། བྱེ་མུང་གིས་
ཅས་པ་བྱེ་མུང་གིས་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བྱེ་མུང་གིས་བྱེ་མུང་བཤད་པ། དྲང་
པོར་སྒྲིག་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟུགས་རྟེན་གྱི་
རྣམ་གཞག་སྒྲིགས་ལ་ཡིད་འཕྲུག་»ལས།
བྱེ་མུང་གིས་བྱེ་མུང་བཤད་པ་ནི། དྲང་པོར་
སྒྲིག་པའི་དོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བྱེ་མུང་དང་གྱི་ཚི། ལུས་ལ་བྱེ་མུང་
ཤིང་སྒྲིག་པའི་དྲང་བུལ་པའི་སྒྲིག་གྱི་
མིང་ཞི། «དུན་ཉིད་གཏེར་ཡིག་པོད་ཀྱི་
གསེར་གྱི་ཡིག་ཆ»ལས། བྱེ་མུང་དང་གྱི་ཚི་
ནི། ཚ་སྒྲིག་པའི་དྲང་བུལ་ཆེད་དུ་ག་
དང་ལུས་ལ་བྱེ་མུང་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་ས་
སྒྲིག་པའི་རྣམས་སྒྲིག་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །

བྱེ་མུང་ལ། ལུས་པའི་མིང་ཞི།
«གསེར་རྟེན་བརྟེན་རྣམ་དཔེ»ལས།
བྱེ་མུང་ལ་སྒྲིག་པའི་ལུས་ལ། ལུས་པ་ལུས་
ལུས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་རོ། །

བྱེ་མུང་གིས་ (1) ལུས་ལུས་ཀྱི་རིམ་
གྱི་མིང་དང་། (2) འདུག་སར་རེུ་
ཆུང་འབྲི་བའི་མིང་ཞི། «གནམ་ཅེ་ལྷེང་
མའི་བརྟེན་དོན་»ལས། བྱེ་མུང་གིས་ལུས་
གྱི་མིང་དྲུ་བཤད་པ། དེ་ཡང་བཀའ་ས་
སྒྲིག་པའི་ཁང་ངམ་འདུག་སར་ཆུས་.....
བྱེ་མུང་ཏེ་རེུ་ཆུང་འབྲི་བར་བཤད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་པ། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། འདི་ན་དགེ་
འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཆུང་བཤད་པ་མཆིས་
སམ། བཞེན་བཟང་མང་དྲུ་ཡིད་དེ་རེ་
ཞིག་ཁོ་བའི་བྱེ་མུང་གིས་ལྷུང་དང་ས་པོ་
བུན་པོ་དག་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །

བྱེ་མུང་ལ། ཚེར་སྒྲིག་པའི་མིང་ཞི།
«བརྟེན་དཔག་བསམ་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་པོ་
ལས། བྱེ་མུང་གི་ཚེར་སྒྲིག་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱེ་མུང་དྲུ་སྒྲིག་པ། གང་ཐོན་
དྲུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ། «རྟེན་རིང་པ་ཞི་
ཏའི་རྣམ་ཐར་»ལས། རྟེན་བཟུན་མི་ལ་
རས་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ནང་དྲུ། རྟེན་
ལུས་ལ་བྱེ་མུང་དྲུ་སྒྲིག་པའི་ཆོ་བཟུ་
འདུལ་སྒྲིང་འདུལ་ལུས་བ་ལས་རི་ཁྲོད་དྲུ་
དཀའ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིང་དྲུས་བཟུ་འཆངས་རེ་
སྒྲིག་པ་བཤད་ནམས་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །

བྱང་ཀླུ་མུ་བ། གང་དཔ་དཔ་
བཤད་པའི་མིང་སྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་
གི་བྱང་པར་ལས་བྱང་པའི་མིང་གི་རྣམ་
གངས་》ལས། བྱང་ཀླུ་དུ་མུ་བ། བྱ་
ཚམ་དུ་མུ་བ། མ་བརྟག་པར་མུ་བ།
བབ་ཚལ་དུ་མུ་བ། ལུ་ཚར་མུ་བ། ལྷ་
རྟེན་དུ་མུ་བ། གཟུ་ལུ་མ་དུ་མུ་བ།
རང་བཟོར་མུ་བ། ལུ་ལྷ་ལུ་མུ་བ།
གང་དཔ་དཔ་དུ་བཤད་པ་བཅུ་ནི་ཡལ་
ཆེར་འདྲ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《རྒྱ་མ་ཁའི་རྟགས་བརྟ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་》
ལས། རང་གིས་རང་སྟག་ལ་སྟུར་བའི་
དག་བྱང་ཀླུ་དུ་མུ་བ་པའི་མི་ལན་ཕྱག་
པའི་དག་གི་ཉེས་པ་དང་ལྷན་པ་དེའི་ཡིད་
ནི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

བྱང་ན་རྟེ། ལུ་ལྷ་མུ་དུ་དེ་
བྱང་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《ལམ་རིམ་
ཆེན་མོའི་བརྟ་དགྲོལ་》ལས། བྱང་ན་རྟེ་
ཞེས་པ་ནི་ལུ་ལྷ་མུ་དུ་དེ་བྱང་བ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བྱར། (1) བྱར་ནི་ལུ་ལྷ་མུ་ཀྱི་མིང་
སྟེ། 《ལྷོ་སྤྱང་བརྟ་དོན་》ལས། བྱར་
ནི་ལུ་ལྷ་མུ་ཀྱི་བརྟ་རྟིང་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། ། (2) བཟ་མི་ཤིས་
པའི་ཕྱི་རྟ་ལྷ་ཀྱི་མིང་སྟེ། 《བརྟ་ཡིག་
ལྷོ་གསལ་མཁུན་ལུ་ལྷ་མུ་》ལས། བྱར་ནི་ལུ་
ལྷ་དང་མི་ཤིས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། ། (3) ལོན་ཀྱི་བརྟ་གསེན་ལ་

བར་ཆད་གཏོང་བའི་བདུད་ཀྱི་ཕྱེ་བྱག་
ཅིག་གི་མིང་སྟེ། 《སྤར་བས་ལོད་ཀྱི་
བྱང་པ་བརྟ་པའི་འབྲེལ་གཏམ་》ལས།
འོག་ན་འདྲེ་སྟོན་བྱར་གསུམ་སྟེ། འདྲེ་
ནི་ལྷ་ལ་འབྲན་དུ་འཆོལ། སྟོན་ནི་མི་ལ་
བདུད་ཆེ། བྱར་ནི་གསེན་ལ་བར་ཆད་
ཚམ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
གཏན་སྟགས་བྱར་ཀྱི་གཏུང་ཤིང་ཡིན། །
ལུ་ཆ་འཁོར་བའི་བཤལ་བྱག་ཡིན། ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

བྱར་ཁེངས། བྱར་བྱར་གང་བའི་
དོན་ཏེ། 《རྟོ་རིང་པ་རྟེ་ཏའི་རྣམ་ཐར་》
ལས། ཤིང་འབྲས་སྟུས་ལེགས་ཞེ་གཅིག་
གི་ལོངས་སྟུང་སྟེར་མ་སྟགས་བྱར་ཁེངས་
སྟེར་བཟུ་སྟེར་དང་། བཞེས་སྟེ་བ་སྟག་
ཉེས་བཟུ་སྟེར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

བྱར་འཁོང་། ལུ་ལྷ་མུ་མ་གནོད་
པ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། 《བརྟ་སྤྱང་དཔག་
བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་》ལས། བྱར་
འཁོང་ནི་ལུ་ལྷ་མུ་མ་གནོད་སྟེན།
ཞེས་དང་། 《ལོད་ཀྱི་བརྟ་སྤྱང་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུན་བཅས་》
ལས། བྱར་འཁོང་ནི་གནོད་བྱེད།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བྱར་བྱ། བྱར་བཟུམས་པ་དང་
གང་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་སྐབས་
འགར་མཐར་བྱག་པའི་དོན་ལ་འང་འཇུག་
སྟེ། 《ལུ་ལྷ་མུ་མའི་འབྲེལ་པ་》ལས།

མ་འབྱུང་ཅིང་བསྐྱད་པ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

ཐུ་བྱག་ཐུད་པ། ཐུ་བྱག་ཏུ་ཤེས་
པས་སེ་སེར་རྟོགས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་
ཅན་དག་འཁྱེའི་བརྗོད་དགོལ་»ལས། ཐུ་
བྱག་ཐུད་པ་ནི་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་
པས་རྟོགས་པ་ལ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཐུ་བྱལ། ཐག་རིང་སར་འགྲོ་.....
བའམ་ཤི་བའི་དོན་ཏེ། «མཛངས་སྐྱུན་
ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»ལས། ཟུ་མཚོར་.....
བཏང་ན་གལ་ཏེ་ཐིམ་ལོག་ཀྱང་གིད་གིས།
མ་བཏང་ན་ཟས་མ་ཚོས་པར་ཞག་བདུན་
ལོན་ནས་འཕལ་ ཏུ་ **ཐུ་བྱལ་ཐུད་** དེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ཐུད་ཆོལ། བརྒྱད་ཆགས་པའི་གོ་
རིམ་ལ་མི་གནས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྗོད་
སྤྱད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མ་»ལས།
ཐུད་ཆོལ་ནི་བརྒྱད་ཆགས་པའི་གོ་རིམ་ལ་
མི་གནས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

ཐུད་ཉིང་གུ་ལུ་ལུ། ཐུད་འདོད་ཤ་
ར་ར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆས་.....
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྗོད་དགོལ་»ལས།
ཐུད་ཉིང་གུ་ལུ་ལུ་ནི་ཐུད་འདོད་ཤ་ར་ར།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་.....
ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས། ཟུད་.....

ལམ་མཐུར་ལ་བདེ་ཟེར་བ་སྐྱད་ཏུ་འོས་ལྟ་
སྒྲེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་.....
དབང་གིས་ཐིག་པའི་ལས་ལ་སྒྲིབ་གཉེར་
དང་འབད་ཚུལ་མ་དགོས་པས། ཐུས་
མ་ཐག་ནས་ངང་ངམ་ཤུགས་གྱིས་ཐིག་པ་
ཐུད་ཉིང་གུ་ལུ་ལུ་འདོད་པ་འདི་རྒྱམས་ལ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ཐུད་པ་བྱས་པ། བྱ་བ་ཚུལ་བཞེན་
ཏུ་རྟོགས་པར་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། «མདོ་
དོན་ལྟ་བའི་མིག་འཕྱེད་»ལས། **ཐུད་པ་**
བྱས་པ་ནི་བྱ་བ་རྒྱམས་རིགས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་རྟོགས་པར་ཐུད་པས་ན་དེ་ལྟར་.....
བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུའུ་མགོ་སྒྲོན། ལྷས་ངན་གྱི་དོན་
ལ་འབྱུག་སྒྲེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱེའི་
བརྗོད་དགོལ་»ལས། **ཐུའུ་མགོ་སྒྲོན་**
ནི་ལྷས་ངན་གྱི་དོན་ཏེ། སྤང་ཏུ་འཁོར་
བའི་ཐུའུ་ཆུང་ཏུ་འདི་ལ་མགོ་མདོག་སྒྲོན་
པ་མི་གིད་པས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཐུའུ་ནོན། ཡངས་རྟོགས་ཚུར་.....
ལེན་པའི་དོན་ཏེ། «ཏུན་ཏྲ་གཉེར་
ཡིག་གནའ་ཐོའི་ཐོད་ཡིག་ཤོག་རིལ་»ལས།
ཞིང་ཐུའུ་ནོན་ཏུ་བགྱིས་ཏེ། ཐོག་སྒྲོ་
བསྟ། དངོས་ཆད་པ་རིང་རེས་གཅིག་
གིས་གཅད། ཅེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ཐུའུ་བྱལ། ས་ལོག་ཏུ་ཐོགས་མེད་

དུ་འཇུག་པའི་མིང་སྟེ། 《དབྱངས་ཅན་
དག་འགྲོའི་བརྒྱ་དཀྱིལ་》ལས། རྩེད་.....
ཟུལ་ནི་ས་འོག་དུ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བའི་སྒྲིང་འབྲམ་》ལས། རྩེག་པ་དང་།
ར་བ་དང་། རི་ལའང་ལུས་ཀྱིས་མི་.....
ཐོགས་པར་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན། རྩེ་
མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་ནོ། །ས་ལའང་སྒྲིང་དུ་
བྱང་བ་དང་རྩེད་ཟུལ་བྱེད་དེ། རྩེ་ལ་བྱ་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པར་བྱེད། །

བྱེད་བ། (1) འཛོར་བ་དང་སྒྲོས་
པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། 《དག་ཡིག་ཤེས་
བྱ་རབ་གསལ་》ལས། བྱེད་བ་འཛོར་.....
བའམ་ སྒྲོས་ པའོ། ། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་ལུང་རྩམ་.....
འབྱེད་》ལས། ཤེས་ལྡན་དག་གྲང་པོ་ཆེ་
དང་བཅས་པའི་དམག་བྱང་རོ་ཞེས་རི་.....
བྲགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ནས་
ནགས་ ཁྱིད་ དུ་ བྱེད་ རོ། ། ཞེས་ དང་།
《མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད་》ལས། དེའི་
ཆེ་ལྡར་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པ་.....
འགའ་ ཞེག་ རི་ བྱེད་ བར་ ལྷུར་ མོད།
ཅས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པར་བྱེད། །(2) ས་སྒྲིང་སྒྲིང་བའམ་
གྲུས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། 《བརྒྱ་.....
གསར་རྩེད་གི་བྱང་པར་ལས་བྱང་བའི་.....
མིང་གི་རྩམ་གྲངས་》ལས། བཀར་བ་ནི་
ས་སྒྲིང་སྒྲིང་བ། བྱེད་བ་ཡང་ས་སྒྲིང་སྒྲིང་
བའམ་ས་སྒྲིང་གྲུས་པ། ཞེས་གསུངས།

དཔེར་ན། 《གེ་སར་སྒྲིང་མ་ཤེས་བྲག་
ལས། དེ་ནས་གཟའ་སྐར་ཆེ་གྲངས་.....
དགེ་བའི་སྐབས་དང་བསྐྱེད་དེ། དེར་
ཆོགས་པ་ཀྱན་ས་སྒྲིང་རང་གནས་མཁར་
རྩེད་དུ་རིམ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རྟོག་པར་བྱེད། །

བྱེད་བ། རྩེད་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་
སྒྲག་པའི་མིང་སྟེ། 《དག་སྒྲིན་གྱི་འབྲེལ་
པ་》ལས། བྱེད་བ་རྩེད་གཅིག་ནས་གཅིག་
དུ་སྒྲག་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《བེད་བུམ་སྒྲིན་པའི་མིང་བརྒྱ་བཤད་པ་》
ལས། བསྐྱར་མ་མཛད་འཕྲོ་བཅད་ནས་
གསན་པས་རྩེད་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བྱེད་
བ་བཞིན་དུ་སྒྲགས་སུ་རྩེད་པར་བྱུང་།
ཅས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་
ཏན་བུམ་པ་གང་བྱེད་ཆུལ་དུ་ལེན། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པར་བྱེད། །གཞན་ཡང་། 《བརྒྱ་.....
གསར་རྩེད་གི་རྩམ་གཞན་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་》ལས། བྱེད་བ་རྩམ་པར་འཛེབས་
པའི་མིང་། ཞེས་བྱང་བྱང་བས་བཟག་

བྱེད་བ། གཞན་གྱི་བྱང་མེད་དང་
འགྲོགས་པའི་མིང་སྟེ། 《འདུལ་བའི་
སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྒྱའི་རྩམ་བཤད་
ལས། བྱེད་བ་ནི་གཞན་གྱི་བྱང་མེད་དང་
བརྒྱུས་ནས་འགྲོགས་པ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

བྱེད་གསལ། ལྷག་པའི་དོན་དེ།
《འདུལ་བ་ལུང་རྩམ་འབྱེད་》ལས། དེ་

དག་སྒྲིལ་བྱ་བ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་མེད་མེད་སྒྲིལ་
པ་སྒྲིལ་བྱུང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
ཀྱང་སྐར་མེད་མེད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཅས་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་
པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁྱེད་ལ། འཇུག་བཤམ་གཡོལ་བའི་
དོན་ལ་འཇུག་ཞེ། «དག་སྒྲིལ་གྱི་འགྲེལ་
པ་ལས། ཁྱེད་ལ་འཇུག་བཤམ་གཡོལ་
བ། འཇུག་འཇུག་ཅིག་ཀྱང་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «སྒྲིལ་འཇུག་
འགྲེལ་པ་»ལས། བདག་ཀྱང་དེ་དོན་མི་
འཇུག་བས། །བྱིས་ལས་ཐག་རིང་ཁྱེད་
བར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁྱེད་སྐད་ཀྱི། སྒྲིལ་དུང་འགྲོ་མིང་
དང་། སྐད་སྐད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་
ལའང་འཇུག་ཞེ། «དག་སྒྲིལ་གྱི་འགྲེལ་
པ་ལས། ཁྱེད་སྐད་དུང་འགྲོ་དང་
སྐད་སྐད་དུ་འགྲོ་བ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁྱེད་ལ། སྐད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་
ཞེ། «དུན་དྲུག་གཉེར་ཡིག་གནའ་པོའི་
པོད་ཡིག་ཤོག་རྒྱུ་»ལས། ས་གཞི་ཐ་གི་
ཅམ་དང་། སྐད་ཅེས་སྒྲུངས་ནས་ཁྱེད་
ཏེ་ཁྱེད་སྐད་ ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བ། སེམས་སྒྲིལ་བའི་མིང་ཞེ།
«བརྟ་ཡིག་སྒྲིལ་གསལ་མགྲིན་རྒྱུ་»ལས།
བཞི་མིང་ཆེར་མ་ཅན་ཞིག་གི་མིང་དུ་

གྲགས་མིང་། ཡང་སེམས་སྒྲིལ་བའི་
མིང་དུ་བཤད་པའང་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅ། སྐད་ཆའི་མིང་ཞེ། «ལི་མིའི་
གུར་ཁང་»ལས། བཅ་སྐད་ཅའམ་སྐད་
ཆའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱག་ བར་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་ཞེ།
«བརྟ་ཡིག་སྒྲིལ་གསལ་མགྲིན་རྒྱུ་»ལས།
དབྱག་དང་བྱག་ཅི་བར་ཏེ་གྲགས་ཐེར་བ་
ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱག་སྒྲིལས། སྐད་སྐད་གི་མིང་ཞེ།
«དག་ཡིག་ཡེགས་བཤད་ཆོག་གཉེར་
ལས། སྐད་སྐད་སྐད་གི་སྒྲིལ་སྐད་
རྒྱུ་མས་བཤད་པས་བྱག་དེས་སྒྲིལས་ཞེས་
བྱ་བ་སྒྲིལས་པའི་དོན། དེ་ལ་བྱག་
སྒྲིལས་ཐེར། ཞེས་དང་། དཔེར་ན།
རི་སྐད་དུ། དཀའ་བྱུང་སྒྲིལ་མཁན་
བྱག་སྒྲིལས་དབྱས་མར་བཞུགས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱག་ཅ། བེ་མའི་གཏམ་མམ་ལང་
གཏམ་གྱི་མིང་ཞེ། «བརྟ་གསར་རྟེན་གི་
རྒྱུ་གཞིག་སྒྲིལ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
བྱག་ཅ་ཞེས་པ་བྱག་ཅ་ཞེ། །བེ་མའི་
གཏམ་མམ་ལང་གཏམ་མིང་། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «གེ་སར་རྒྱང་
མ་ཤེལ་བྱག་»ལས། ཁ་བདེ་མའི་རྒྱབ་ལ་
རྒྱ་ཞིག་དཀོས། རྒྱ་མེད་ན་ལུང་སྒྲིལ་

བཀ་ཅ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཀ་དེའུ། བཀ་ཆུང་བུའི་མིང་ལྟེ།
《རྩ་བ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་》ལས། ཆུ་བུའི་
འགམ་ན་བཀ་དེའུ་ཅིག་ཡོད་པའི་མིང་དུ་
གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས་ནས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

བཀ་རུམ། བཀ་ཁྲུང་རམ་བཀ་
གསེབ་ཀྱི་མིང་ལྟེ། 《བཀ་འ་ཆེན་པོ་ཀ་
ཁོལ་མ་》ལས། རམ་ཁ་བ་ཅན་དུ་བྱེན་
ཏེ་བཀ་རུམ་གྱི་དབྱེས་ཀྱི་ཕྱག་ཅིག་དུ་སྒྲུབ་
ཡོན་ཡོད་པས་བཀ་རིན་མོ་ཅིག་ཐུང་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྲ་ཁང་། (1) རྒྱན་པར་སྒྲོན་
སའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྲ་
པར་ལས་བྲ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་》
ལས། བྲ་ཁང་ནི་རྒྱན་པར་སྒྲོན་ས།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《བེའུ་བྲམ་
སྒྲོན་པོའི་འགྲེལ་པ་》ལས། དེ་བཞིན་དུ་
ད་ལྟ་བྲ་ཁང་གཅིག་དུ་ཆོགས་པའི་
བཟའ་མི་རང་ཡང་ལ་ལ་ཞིམ་ལ་སྒྲུང་ལ་
དགའ། ལ་ལ་ཞིམ་མི་དགོས་འགྲངས་
པས་ཆོག་པས་མང་བ་ལ་དགའ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། (2) གནས་ཁང་རམ་མཁོན་
ཁང་གི་མིང་ལྟེ། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་
སྒྲུངས་པའི་འབྲམ་འགྲེལ་》ལས། སྔ་ག་
སྒྲུག་མའི་ཆེད་དུ་རི་ཁར་བྲ་ཁང་བྱེད་པ་
ཀྱང་། དེར་ཞག་འགའི་ཆར་ལྟགས་བྲུབ་
ཅམ་གྱི་མཁར་ལན་སྒྲུར་སྒྲུར་ལས་མི་བྱེད་

དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྲ་འགྲོའི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་
མིང་ལྟེ། 《འདུལ་བའི་སློང་འབྲམ་གྱི་མིང་
བརྟའི་རྣམ་བཤད་》ལས། བྲ་འགྲོ་ནི་
ལྷ་ལམ་སྒྲུལ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། 《འདུལ་བའི་སློང་འབྲམ་》ལས།
ཁང་པ་གཉིས་བསྐྱུས་ཏེ་མིང་སྒྲུབ་པ་ཞིག་
གི་བྲ་དུ་བྲ་འགྲོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་ལྷ་བའི་
ལུས་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་དཀྱིལ་གྲུང་བྱས་ཏེ་
སྒྲོན་ལམ་ཞི་བས་འདུག་གོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བྲ་ཆེངས། བྲ་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་
གོས་ནང་མ་བྱེ་བཀ་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ།
《འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་》ལས།
རྒྱ་མ་གཉིས་འཕྲང་དུ་བྱི་བཏང་བའི་
ཆེངས་པའི་རྣམས་གང་ཡང་བྲ་བ་བྱི་ལ་
བྲ་ཆེངས་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བྲ་བཏབ་པ། སྒྲོན་ས་བྲས་པའི་
མིང་ལྟེ། 《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲོའི་
བརྟ་དགྲོལ་》ལས། བྲ་བཏབ་པ་ནི་
སྒྲོན་ས་བྲས་པ་ལྟེ། བྲ་རམ་བྲ་ཁང་
ནི་གནས་ཁང་རམ་སྒྲོན་སའི་མིང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བའི་སློང་འབྲམ་》ལས། ཅི་འདྲིར་རྩལ་
མོ་མཁན་གྱིས་བྲ་བཏབ་བམ་ཟེར་བ་དེ་
གསལ་བས། སྒྲོན་གྱིས་གཏང་རག་གིས་
ལུང་འཇགས་པ་སོགས་མི་བྱེད། ཞེས་པ་

ལྟ་བུའོ། །

བླ་ཆེལ། ཐབ་ཀའི་མིང་ལྟེ།

《ཐོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཡིག་ཆ་གཅེས་.....
བཟུས་》ལས། དཀོངས་སུ་བཏབ་པའི་
བླ་བཟླས་ནའ་བླ་ཆེལ་ལྟ་ཅམ་.....
མཆིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བླ་ཐུད། ཁ་རྩེ་དབང་བླ་ཐུད་
པའི་དོན་ཏེ། 《འདུལ་བ་ལྟར་ཐུན་.....
ཆོགས་ཀྱི་གཞི་》ལས། རྒྱལ་པོ་པད་མའི་
ལྷོང་པོ་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ནུ་བ་ལང་
སྤྱོད་དང་བླ་ཐུད་ནས་འཕགས་རྒྱལ་.....
བསྐྱར་བ་བཏབ་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བླ་བློང་། (1) ཀྱི་ནའ་མ་རན་
རོན་གྱི་མིང་ལྟེ། 《རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་
པ་》ལས། བླ་བློང་རན་རོན་ནམ་གྱི་ན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) ཅུང་ཟད་
དམ་ཆར་རྒྱུ་གི་མིང་ལྟེ། 《བཀའ་.....
གདམས་གཅེས་བཏུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་》
ལས། བླ་བློང་ནི་ཆར་རྒྱུ་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《མདོ་སྡེ་ལས་
བརྒྱུ་པ་》ལས། བདག་གི་ཤ་རྒྱམས་.....
གཙོད་ཅིང་། རུས་པ་དང་མ་བླ་བློང་
རྒྱམས་གསེ་བ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
(3) ཆགས་ཞེན་ལའང་འདུག་པར་སྤང་
ལྟེ། 《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྤྱོད་བརྟ་
དཀྱིལ་》ལས། བླ་བློང་ནི་ཆགས་ཞེན་
ལ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་

འགྲེལ་》ལས། ཞེ་འདོད་རི་རྒྱུ་ལ་སོང་
ནས། འདོད་པའི་ལུལ་མཐོང་ཡང་.....
དགའ་རྒྱུའམ་བླ་བློང་མེད་པ་ཅིག་ཡིང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་། འདི་ལ་
བླ་བློང་གིས་པའང་སྤང་རོ། །

བླ་མལ། འདུག་གནས་ཀྱི་མིང་
ལྟེ། 《བརྟ་སྤྱོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་
སྟེ་མ་》ལས། བླ་མལ་ནི་འདུག་གནས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བླ་ས། སྤྱོད་ཁང་གི་ཞེ་སའི་མིང་
ལྟེ། 《དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་》ལས། ཡིག་
རྒྱུ་བཅན་པོ་དང་བཅན་མོ་བྱ་བ་ལ།
བཅན་མོ་དང་བཅན་མོ་ཞེས་བྱས་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་མོ་བྱང་བྱ་བ་ཡང་བཅན་མོ་.....
བཞུགས་པའི་བླ་ས་དང་། དེ་བཞིན་
སྤྱོད་བྱ་བ་སྤྱོད་མ་བཞུགས་པའི་བླ་.....
སའམ་དབྱུ་གུར་སོགས་ལ་བྱེད་དེ།
དམག་སྐར་བཏབ་པ་ལ་དམག་གི་བླ་.....
བཏབ་པ་སོགས་འདུལ་བ་ལ་ཡང་སྤང་བ་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བླ་ལྟན། ལྟ་མ་མཐེལ་གྱི་ལྟན་
པའི་མིང་ལྟེ། 《འདུལ་བ་ལྟར་ཐུན་.....
ཆོགས་ཀྱི་གཞི་》ལས། སེན་མོ་དང་མཆེ་
བའི་སྟོབས་ཅན་ལའི་པགས་པ་ལས་བླ་
ལྟན་དང་། རྒྱུ་ལྟན་དང་། ལྟ་ལྟ་
ཆད་དང་། ལྟ་ལྟ་བྱང་དང་། ལྟ་
སྟོ་གྱུ་ཅན་མི་བུའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བད་པ། བདུམས་པའམ་བཅེངས་
པའི་མིང་ལྟེ། 《བད་མ་བཀའ་ཐང་》
ལས། ཀླ་མི་ཀ་ཡི་རས་ཀྱིས་བད་ནས་
སྟ། །མིང་ཁྱོགས་དར་བའ་འདྲི་མིའི་སྟང་
དུ་བཞག ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བད་བད་ཀྱིས། རེམ་རེམ་མམ་
དུར་བཙོན་གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོང་བད་དཀྱུལ་》
ལས། བད་བད་ནི་རེམ་རེམ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《དཔེ་ཆས་.....
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་》ལས།
སྟོན་འཆིལ་པ་ཀན་ཀོན་གཉིས་ཡོད་པའི།
ཀན་པོ་ཁྲས་ཁྲུང་ནས། ཀན་མོ་ངའི་
བསོད་དེ་དབང་ཐང་ལ་ཟེར་ནས།
མཚོ་བསམ་བཏང་ནས་ཀན་མོ་ན་རེ།
བསོད་དེ་ལ་མ་རེ་བད་བད་ཀྱིས་བྱས་པས་
དེར་ཁོས་བད་བད་བྱས་པས། ཁྲི་
ལག་ནས་ཤོར་སྟང་། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བད་བྱད། ཆང་རེ་རྒྱང་རེའམ་
ཆན་ནེ་ཆེན་ནེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
《ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བད་དཀྱུལ་》ལས།
བད་བྱད་ནི་ཆང་རྒྱང་རེམ་ཆན་ཆེན་ཞེས་
པའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་》ལས། འོ་སྟོལ་དག་
བ་འདྲ་བ་བད་བྱད་བྱེད་པར་འདུག་ཀྱང་
འཕེལ་ཉགས་མེད་པར་བད་ཉགས་མང་
བ་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བན་ཀ། བོད་ཀྱི་གདུང་རུས་
མིག་གི་མིང་ལྟེ། 《ལྟ་སའི་གཙུག་ལག་
ཁང་མདུན་གྱི་ཁང་ཆེང་མཐུན་འབྲེལ་རྟོ་
རིང་གི་ཡི་གེ་》ལས། བཀའི་ཕྱིན་སྟོན་
བན་ཀ་སྟོན་ལྟག་བཞེར་ཏམ་ཀེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བན་རྒྱལ་གཏོགས་པ། དང་པོ་
བན་གཡོག་ཡིན་པ་ལ་རྗེས་སུ་འབངས་
མིར་གྱུར་པའི་མིང་ལྟེ། 《དུན་རྟོང་.....
གཏོར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་
རྩལ་》ལས། ཞང་ལོན་(སྟོན་)དམངས་
ཀྱི། བན་རྒྱལ་གཏོགས་པ་དང་མངན་
གྱི་མངན་ལག་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བམ་རྩེ། བམ་ཟེའི་མིང་ལྟེ། 《དུན་
རྟོང་གཏོར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་
ཤོག་རྩལ་》ལས། བམ་རྩེ་དང་ལྟས་
མཁན་མས་བརྟུགས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བྱི་བཀོལ། རྩལ་སྤྲོ་རིས་ཀྱི་དོན་ལ་
འབྲུག་པར་བཤད་པ་ཡོད་དེ། 《བད་
སྟོང་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་》ལས།
བྱི་བཀོལ་གྱི་མཆན་དུ་རྩལ་སྤྲོ་རིས་
ཞེས་བྱང་བས་སོ། །

བྱི་མཐུད། བྱེད་བཤད་བྱེད་སྟང་
བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། 《དུན་རྟོང་གཏོར་
ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟོང་》ལས། བྱི་བ་མལ་
པ་བྱི་དོར་ཞིང་བྱི་མཐུད་མ་མཆིས་པར།

ཆིག་དང་པོར་བསྟན་དུ་གསེལ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱིན་པ། (1) ཆིས་ཆེ་བའམ་རིན་
ཐང་ཆེ་བའི་མིང་ལྟེ། 《དབྱངས་ཅན་
དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དཀྱིལ་》ལས། **བྱིན་པ་**
ནི་ཆིས་ཆེ་བའམ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ལ་འཇུག
ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། (2) མཁོ་ཆེ་
བའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ། 《བརྟ་ཡིག་སྒྲི་
གསལ་མགྱིན་རྒྱན་》ལས། **བྱིན་པ་**ནི་ཉི་
ཆོང་སྒྱུན་པ་དང་མཁོ་བ་ལྟེ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《ས་སྐྱ་ལེགས་
བཤད་》ལས། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་.....
གསེར་བཟང་པོ། །གཡུལ་རྩོར་དཔའ་.....
དང་ཉ་བཟང་པོ། །སྒྲན་པ་མཁས་དང་.....
རྒྱན་བཟང་པོ། །གང་དུ་བྱིན་པ་དེ་དུ་
བྱིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱིམ་པ། བཟུམ་པ་དང་འབྱེད་.....
པའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ། 《བརྟ་སྒྲིའི་ཀྱན་
ལྟངས་ལ་བའི་སྒྲིའི་མེ་》ལས། **བྱིམ་པ་**
བཟུམ་པ་ཉི་བར་འབྱེད། །གཏོང་བ་བྱིན་
པ་བྱིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། 《མི་དབང་རྟོགས་བརྟོད་》ལས།
དེ་ནས་ཆང་གིས་གཏམས་པའི་བུམ་པ་.....
བཟང་པོ་ནས་ཡོལ་གོ་དག་བཀང་ལྟེ། **བྱིམ་**
པར་ཚོམ་པ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་བ་ཆ་བ། སྒྲིའི་ཆོག་ལྟོགས་པའི་
མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་.....
གཞག་སྒྲི་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། བྱ་

བ་དང་ནི་བྱ་བ་ཆ་བ་ནི། །སྒྲིའི་ཆོག་.....
བཟེས་པའམ་ལྟོགས་པའི་མིང་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བ་ལྟངས་སྒྲན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་》ལས། དེ་
ཡང་མ་སྒྲིའི་དག་རིང་དུ་ཆོགས་པས་བྱ་བ་
ཆ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་བཟུལ་བར་བྱུར་
ནོ། །སྒྲིའི་ཆོག་དང་ཉ་ཅང་ཡང་མི་.....
རིང་བ་ཞིག་ན་ལ་ཕྱག་གི་ར་བ་ཞིག་ཡིད་
པ་དེར་སྤང་བ་དང་། དེ་ལ་ལྟམ་པས་ལ་
ཕྱག་སྤར་གང་བྱིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

བྱ་བས་གཟིར། ལྟོགས་པས་ཕྱག་
བཟུལ་བའི་དོན་ཉི། 《འདུལ་བ་ལྟངས་
སྒྲན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་》ལས། གཉི་ག་.....
བཟེས་མིང་འཁོད་པ་དང་། སྒྲིའི་ཆོག་.....
གཞན་ཞིག་ཀྱང་སྒྲིའི་ནང་དུ་མིང་བྱས་
དཀྱིལ་ཉི་འབྱུང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་།
མི་བྱ་བས་གཟིར་ཉི་བསྐྱང་ན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

བྱ་བཅོམ་མོ། མཁའ་འགྲོ་དང་སྲིན་
མའི་མིང་ལྟེ། 《ཁོད་ཀྱི་བརྟ་སྒྲིའི་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྒྲན་པའི་བསྟན་བཅོས་》
ལས། **བྱ་བཅོམ་མོ་**ནི་མཁའ་འགྲོ་སྲིན་མོ་
སྟགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱ་བ། (1) ལྟལ་བྱེ་བྱག་པ་ཞིག་གི་
མིང་དང་། (2) རུས་རྒྱུད་ཅིག་གི་མིང་
ལྟེ། 《བརྟ་སྒྲིའི་རིན་ཆེན་གཉེར་བྱིམ་
ལས། **བྱ་བ་**ནི་ལྟལ་དང་རུས། ཞེས་

གསུངས་སོ། །

བྱང་ལ། གནའ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
མོ་གནས་ཤིག་གི་མིང་རྟེ། 《དུན་རྒྱུ་ལྷོ་
གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནའ་བཟུས་ཀྱི་ལྷོ་
ཆོགས་》ལས། འདུན་མ་རྟེན་མཁར་དུ་
བཟུས་ཏེ་བྱང་ལ་ལྷོ་འབྲིང་པོ་རྒྱལ་སྐྱམ་
ཤིགས་ཀྱིས། ཉེན་ཀར་དུ་འབྲལ་སྐྱེམས་
གསོལ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱངས་ཀྱང་། ཀྱན་ཀྱང་ཞེས་པའི་
དོན་རྟེ། 《གསར་རྟེན་བརྟེན་རྒྱུ་ལས་
དབྱེ་》ལས། བྱངས་ཀྱང་ནི་ཀྱན་ཀྱང་།
ཞེས་དང་། 《བརྟེན་རྒྱུ་དཔག་བསམ་
རྟེན་པའི་རྟེན་མ་》ལས། བྱངས་ཀྱིས་ནི་
ཀྱན་ཀྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱང་བྱང་། རྒྱང་རྒྱང་ཞེས་པའི་
དོན་རྟེ། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྐྱེས་
པའི་འབྲམ་འབྲེལ་》ལས། བྱང་བྱང་ནི་
བྱང་བྱང་ཅེས་པ་ཉི་རྒྱང་རྒྱང་ཞེས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《ལམ་
རིམ་ཆེན་མོ་》ལས། ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་
ཤིག་པའི་གམ་ན་མི་དགེ་བ་བཅུ་ཤིག་པ་
བྱང་བྱང་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱབ་ལ། རྟོན་པ་བྱས་པའམ་བཟུ་
པའི་དོན་རྟེ། 《བརྟེན་ཡིག་སྐོ་གསལ་
མགྱོན་རྒྱུ་》ལས། བྱབ་ནི་བཟུས་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བ་ལྷུང་རྒྱུ་འབྱེད་》ལས། གང་གི་ཆོ་

རྟོན་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆོ་བ་ལྟན་དག་བྱབ་
པར་བུའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱབས་བྱང་བ། མཐུ་བྱས་པའི་
དོན་རྟེ། 《འདུལ་བའི་སྐྱེས་འབྲམ་
ལས། བྱབས་བྱང་བ་ནི་མཐུ་བྱས་
པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྐྱེས་པའི་འབྲམ་
འབྲེལ་》ལས། ཐུགས་པ་ཅིག་གིས་ཐོང་
བྱ་གཡར་བ་རྒྱུ་མས་ཁྱེར་རྟེ། དེར་
ཁོས་མཐུ་བྱེད་པ་ལ། ཐོང་བདག་གིས་
ཡང་ཡང་དེད་པས། ཁོས་ཆོག་པ་ཆོས་
ནས། ཐོང་རྒྱུ་བས་ཀྱང་སྐྱོན་ལ་ཐོང་
བདག་རང་བྱབས་བྱང་ལ་ཟེར་སྟེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱབས་ལ། བཟུས་པའམ་རྟོན་པ་
བྱས་པའི་དོན་རྟེ། 《འདུལ་བའི་སྐྱེས་
འབྲམ་ཀྱི་མིང་བརྟེན་རྒྱུ་བཤད་》ལས།
བྱབས་ལ་ནི་བཟུས་པའམ་རྟོན་པ་བྱེད་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《མདོ་ཉི་
ཟ་མ་རྟོག་གི་སྐྱེས་པོ་》ལས། ལྷན་འདི་
ནི་རྒྱལ་པོའི་སྐོ་མོན་བྱབས་པའི་དྲི་མན་
པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱབས་བྱེད། མཐུ་བྱེད་པའི་དོན་
རྟེ། 《དབྱེད་ཅན་དགའ་སྐྱེད་བརྟེན་
དཀྱིལ་》ལས། བྱབས་བྱེད་ནི་མཐུ་བྱེད་
ཅེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་》ལས། གནོད་པ་
བག་ཅམ་བྱང་ན་བཟོད་པ་མི་བསྐྱེད་པར་

འདིས་བཟུག་པ་ཙ་བ་ནས་བཞིག་ཟེར་།
བྱུངས་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱུང་ཚུལ། གཏོ་ཚག་གམ་གཏོར་
སྒྲིག་ཚུ་གཏོ་མིང་ལྟེ། 《མ་ཁི་བཀའ་།
འབྲུམ་》ལས། གཞུང་གི་ཚུས་ལ་ཉན་།
བཤད་མི་བྱེད་པར་མན་ངག་གི་བྱུང་ཚུས་
ལ་གཅིགས་སུ་བྱེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་།
བུའོ། །

བྱེ་གདན། ཀ་བའི་བྱེ་འཛག་སའི་
མིང་ལྟེ། 《དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་།
གནས་》ལས། ཀ་ལྟན་དེའི་ཉིང་དུ་ཀ་
བའི་ཚར། བྱེ་གདན། བྱེ་གཞུ།
གདུང་ལྟན། གདུང་ཁེབས། མཚོད་
བཅེགས་ཁེབས་མ། བད་མཚོད་རྣམས་
བཅེགས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

བྱེ་བ། འཐེན་པའི་མིང་ལྟེ། 《བར་
གསར་ཉིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲིག་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་》ལས། བྲག་ཅ་བྲག་ཆ་བྱེ་མའི་
གཏམ། །ཁོང་གཏམ་བྱེ་བ་འཐེན་པའི་
མིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
《དབྲུངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བར་དཀྱིལ་》
ལས། བྱེ་བ་ནི་འཐེན་པ་ལྟེ་སྤྱད་བྱས་བྱེ་
བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། ། (2) བྱེ་བའམ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་
ཡིད་དེ། 《དུན་རྟོང་གཏོར་ཡིག་གནའ་
བའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རྒྱལ་》ལས། རྒྱ་མེར་
འདུས་པ་དང་། སྒྲིའི་རབ་བྱུག་པ་དང་།

ལྟན་དེ་འདི་གསུམ་བྱེ་བའི་གཞུངས་།
ལགས་ཏེ། བྱེ་བཅའ་བརྩ་ཅིག་བཏབ་
བོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱེ་མི། རྩེད་མའི་མིང་ལྟེ། 《མར་
པ་ལོ་རྩེའི་རྣམ་ཐར་》ལས། ཡ་ཀྱང་བྱེ་
མི་ཡིན། །ཁོང་པ་རྩེ་ཏ་མཁས་བྱུང་།
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡིན་ལྟར། ངས་
དག་ལྟར་བྱས་པས་ངེད་གཉིས་པར་སྒྲོབ་
ཚུར་སྒྲོབ་དུ་སོང་། ཞེས་དང་། 《ལྷས་
ལན་ལྟར་བྱའི་སྤེང་བ་》ལས། རི་སྤྱོད་
ནམ་མཁའ་མ་སྒྲག་པར། བྱེ་མིར་མ་
ཟུར་ཕུན་སུམ་ཚགས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བྱེ་མའི་གཏམ། ཁོང་གཏམ་གྱི་
མིང་ལྟེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བར་དཀྱིལ་》
ལས། བྱེ་མའི་གཏམ་ནི་ཁོང་གཏམ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《རྩ་རིང་པ་རྩེ་
ཏའི་རྣམ་ཐར་》ལས། རྩེད་ཁ་པས་།
མཇེད་པའི་བྱམས་བཞུད་ཚངས་པའི་ཅོད་
པན་མ་ལས། བག་མེད་ལེ་ལ་གཉིད་
དང་བྱེ་མའི་གཏམ། རྩེད་བཀུར་འདོད་
པའི་སྒྲིབ་གྱིས་གོས་པ་ཡིས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བྱེ་གཞུ། ཁང་པའི་བྱེ་གདན་གྱི་
ཐོག་དུ་གདུང་ལྟན་འཛག་སའི་མིང་ལྟེ།
《དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་》
ལས། ཀ་ལྟན་དེའི་ཉིང་དུ། ཀ་བའི་
ཚར། བྱེ་གདན། བྱེ་གཞུ། གདུང་།

ལྷན། གཏུང་ཁེབས། མཚོད་.....
བཅེགས་ཁེབས་མ། པད་མཚོད་རྣམས་
བཅེགས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱ། །

བྲེག་ཐུང་། སེམ་མོ་གཙོང་ཐུང་།
 ཁྱི་མིང་སྟེ། 《བརྟུ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་
 ཐུན》ལས། བྲེག་ཐུང་དམ་འདྲེག་ཐུང་།
 བྲེག་སེམ་མོ་གཙོང་ཐུང་། ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

བྱང་གིས། ཤར་མེ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཏེ། «དཔེ་ཚན་རིན་ཆེན་སྤྲུངས་པའི་
 འབྲུམ་འགྲེལ»ལས། རང་གི་རྒྱགས་ཏུ་
 མ་ཡོད་པ་ནི་ཟད། གཞན་སྟེར་བ་ནི་
 མེད་ཅོད། སར་གྱི་ཁོང་ཁང་ཐད་ཐེད་
 གྱི་ཐོག་ཏུ་བྱང་གིས་འགྲོ། ཞེས་པ་ལྟ་
 དུམ། །

བྱེད་རྒྱུ། སྤྲེལ་རྒྱུ་ནམ་ཏུས་.....
 རྒྱུ་ཀྱི་མིང་སྟེ། 《འདུལ་བ་ལྷུང་གཞི》
 ལས། རྒྱུ་ཏ་མ་དག་མང་པོས་བཀུར་.....
 བའི་རྒྱུ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྤྲེལ་གཙན་ཟིན་ཏུ་
 རྒྱུ་གས་མིན་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཆད། རྒྱུ་.....
 བའི་འཁོར་བ་ཟད་དེ། ད་ནི་ཡང་མིན་
 པ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱེད་ཆགས། རྒྱ་ཕུ་ཁིང་གསལ་བ་
 རྒྱ་ཆགས་པ་ཁེས་པའི་དོན་ཏེ། 《ལམ་
 རིམ་ཆེན་མོ་》ལས། གཞིང་རྒྱགས་དང་
 ཕྱིང་བའི་དབང་རྒྱ་ཡང་མི་བཏང་བར་……

ཤེས་པ་ཆེན་གསལ་ཞིང་བྱངས་པའི་རང་
ནས་བྱེད་ཆགས་ཏུ་བསྐྱེད་ཅེ། ཞེས་པ་
ཉི་ཤུ་ལོ། །

བློང་པ། ལྷན་པུའམ་ཀོ་ཐག་གི་
 མིང་ལྟེ། «མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་
 ལམ་གྱི་ལྟེ་མིག»ལས། བློང་པ་ལྷན་པ་
 ཀོ་ཐག་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ར། །

བྱེད་བྱེད་། གསལ་བ་དང་ལྷུང་།
 བའི་མིང་སྟེ། 《བརྩོན་དཔག་བསམ་
 ལྷན་པའི་སྟེ་མ་》ལས། གསལ་དང་ལྷུང་
 བར་བྱེད་བྱེད་ཟེད། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། 《དུན་རྟོང་གཉིས་ཡིག་གནའ་
 མའི་མད་ཡིག་མོག་དེལ་》ལས། ལྷག་
 རིས་བྱང་བ་རྟེ་བུའི་འཕྲོ་(འཕྲུ)ལྷིང་།
 ལ། །ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ནས་བྱེད་བྱེད་མི་
 བཟེངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱེད་མ་ཆད་པ། རྒྱུ་དམ་རྒྱུ་མི་
འཆད་པའི་དོན་ཏེ། 《རྒྱུ་ཉོང་གཏེར་
ཡིག་གནའ་ཐོའི་ཐོད་ཡིག་ཤོག་བྲིལ་》ལས།
ལྷ་མོ་མཁར་དགུ་རིམ་ན་མཆིས་པ།
རྒྱལ་པོ་མདའ་འཕངས་པ། སྤ་མའི་.....
ཉོང་ལ་ཐུ་མ་འི་མདེ་བྱ་གྱིས་སོགས་ཏེ་བྱེད་
མ་ཆད་པ་ལ། མཐོངས་ནས་འཛོག་ལྷེ་
བྱུང་ངོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱེད་མ་ཆགས། འབྲལ་མི་པོ་དྲུག་.....
པའི་དོན་ཏེ། བཟང་ཡིག་ལྷོ་གསལ་.....

མགྲིན་ཀླན་ལས། བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་.....
འབྲུལ་མི་ཤོད་པ་ལྟེ། དམ་པོར་རྗེས་སུ་
འབྲང་བའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ། །

བྱེད། འཇིགས་སྐྱུག་གི་མིང་ལྟེ།
《བརྒྱ་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་ལས། བྱེད་ཅེས་པ་ནི་.....
འཇིགས་སྐྱུག་མིང་། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་ལྟར་བྱ་ཆོགས་
ཀྱི་གཞི》ལས། མཐོང་ནས་ཀྱང་བཟངས་ཏེ།
ཡ་ཙེ་ལྟ་ཅིག་འདི་ན་འདྲེ་ཞིག་གདའ་འོ་
ཞེས་བྱེད་སྒྲུབ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ། །

བྱེད་རས་པ། འཇིགས་སྐྱུག་སྒྲིམ་
པའི་མིང་ལྟེ། 《འདུལ་བ་ལྟར་རྣམ་.....
འབྱེད་ལས། བཀྲེན་པ་དང་གལ་ཏེ་.....
ཆོམ་རྒྱན་པ་དག་གིས་བྱེད་ཅག་དེ་དག་
བྱེད་རས་པར་ཤེས་པར་ལྟར་ན་ཉིན་མོའི་
ཉི་མ་ཁོ་ན་ལ་ཡང་བཅིངས་ཏེ་ནགས་ཁྲིད་
དུ་ཁྲིད་པར་འཕྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ། །

བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ། འཇིགས་སྐྱུག་.....
གིས་འདར་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ།
《བཀའ་ཆེན་ཀུན་གྱི་ཁོ་ལ་མ་ལས། རས་
ཁོའི་སྒྲོན་པོ་ལ་ཙེ་སྐད་དུ་བྱས་པའི་ལན།
ཁོའི་སྒྲོན་པོས་ཐེབས་ཀྱིན་འདུག་སྒྲུམ་.....
ནས་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱང་ནས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུམ། །

བྱེད་ཐབས་སུ། མཁྱེད་སྐྱུར་དུ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《ཁྱེད་ལ་ན་ཞོར་བུའི་
ཐོང་བ་ལས། དེ་ནས་སྐྱུན་ལྟ་བུས།
བྱེད་ཐབས་སུ་རྒྱུ་བྱེད་དུ་བྱོན་པ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུམ། །

བྱེད་པ་ཐོན་པ། འཇིགས་སྐྱུག་གི་
ཉམས་སྐྱུག་པར་ཐོན་པའི་མིང་ལྟེ།
《བརྒྱ་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་ལས། བྱེད་པ་ཐོན་པ་.....
དང་རས་སྐྱུག་གི། ཉམས་ཀྱི་སྐྱུག་པར་.....
ཐོན་པའི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《སྐྱོད་འདུག་ལས། བྱེད་
པ་ཐོན་པའི་མིག་བཟང་ནས། སྐྱོགས་.....
བཞིར་སྐྱབས་དག་འཆོལ་བར་བྱེད། །
ཅེས་པ་ལྟ་བུམ། །

བྱེས། (1)བརྒྱན་པ་དང་། (2)
ར་བའི་མིང་ལྟེ། 《བརྒྱ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་
མགྲིན་ཀླན་ལས། བྱེས་ནི་བརྒྱན་པ་.....
དང་ར་བ་ལྟེ་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲུབ་དང་རྟ་
བྱེས་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བྱོ། (1)ནད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། 《རག་
སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལས། བྱོ་ཞེས་པ་ནི་
ནད་ཀྱི་མིང་། ཞེས་དང་། དཔེར་ན།
《འདུལ་བ་ལྟར་གཞི》ལས། དེས་སྐྱུན་
པ་འཆོ་བྱེད་དེར་འོངས་ས་ཞེས་ཐོས་ནས་
དེ་དེའི་རྒྱང་དུ་སང་ལྟེ་སྐྱུས་པ། འཆོ་

བྱེད་བདག་ལ་རྩོམ་མཆིས་ཀྱིས་དབྱེད་
 མཛོད་ཅིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)
 མཛོད་མིང་ལྟེ། 《བརྟུ་གསར་རྟེང་གི་
 རྩུང་པར་བསྟན་པ་གསར་བུའི་སྒྲོ་སྒྲོས་་་་
 རྩུང་བྱེད་》ལས། རྩོམ་མཛོད་དང་ནད་
 གྱི་མིང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 《དུན་རྟེང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་
 གི་ལ་རྒྱས་》ལས། བཅན་པོ་སྟོན་བཅན་
 གྱིས། བཀའ་རི་རྩུལ་དང་པ་བཞེན་མྱ་་་་
 ཉན་རེ། གཞན་དུ་སྟུས་བསྟུས་ཀྱང་་་་
 ཉན་རེ་བར་རྩོ་སྟུལ་རྟོ། །ཞེས་པ་ལྟ་་་་་
 བུའོ། །(3)གལ་གྱི་མིང་ལྟེ། 《བརྟུ་
 གསར་རྟེང་གི་རྩམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག་》ལས། རྩོམ་མཛོད་མ་གལ་ཡིན་
 ཅིང་། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་།
 《བརྟུ་གསར་རྟེང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་》
 ལས། མཛོད་ཞེས་བྱ་བ་བདེན་པའི་་་་
 གཏམ། །དྲང་པོར་སྟུས་པའི་དོན་མིང་
 ལྟེ། །རྩོད་ལྟར་པར་དབྱེ་བར་བྱ། །རྩོ་
 ཞེས་བྱ་བ་གལ་གྱི་མིང་། །ཞེས་ཀྱང་བྱུང་
 རོ། །

རྩོམ་མཆིས་པ་ བའི་དོན་ཏེ།

《དབྱེད་ས་ཅན་དགའ་སྒྲོའི་བརྟུ་དཀྱེལ་》
 ལས། རྩོམ་མཆིས་བ་ནི་ན་བ། ཞེས་་་་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩོམ་མཆིས་མཆི མཛོད་བསྟུལ་
 ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་སྟངས་ལྟེ།
 《དབྱེད་ས་ཅན་དགའ་སྒྲོའི་བརྟུ་དཀྱེལ་》

ལས། རྩོམ་མཆི་མཆི་ནི་མཛོད་་་་་
 བསྟུལ་ལ་བེར་བ་ཡིན་ནམ་དབྱེད།
 ཅེས་དང་། དཔེར་ན། 《བེུ་བུམ་
 རྩོན་པའི་འབྲེལ་པ་》ལས། བདག་བྱ་བ་
 ཀྱན་རྩལ་ཅམ་དུའང་མི་འདོད་པ་མིན་་་་
 བམ་གསུང་། ལགས་བུས་པས་མཛོད་
 རྩུལ་གསུང་། དེ་རྩོམ་མཆི་མཆི་བུས་
 པས། རོ་ན་ཐ་དད་པ་ག་རེ། གཅིག་
 དུ་སྟངས་བ་དེ་རང་ཡིན་མོད་བྱ་བ་གསུང་།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩོམ་དུ་ བད་སྒྱེད་དང་བྱེ་བྲག་མཛོད་
 བད་གྱི་མིང་ལྟེ། 《བརྟུ་སྒྲོད་དཔག་བསམ་
 རྩོན་པའི་སྟེ་མ་》ལས། རྩོམ་དུ་ནི་བད་
 གྱི་སྒྱེད་དང་བྱེ་བྲག་མཛོད་ ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

རྩོམ་པ་ མཛོད་བསྟུལ་བའི་་་་
 མིང་ལྟེ། 《རག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་》ལས།
 རྩོམ་པ་ནི་མཛོད་བསྟུལ་བའམ་སྟོག་པ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《དུན་
 རྟེང་གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བསྟུས་
 གྱི་ལ་ཆོགས་》ལས། རྩོམ་ཀྱན་གྱིས་
 དབྱེད་དང་རྩོམ་ཏེ། གཅིགས་ཀྱི་
 ཡི་གེ་དང་རྩོ་རིང་ལ་བྲིས། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

རྩོམ་གཅིགས་བཀྲིས། གལ་་་་་་་་་

འགངས་ཆེ་བའི་མཛོད་བསྟུལ་ཞེས་པའི་
 དོན་ཏེ། 《དུན་རྟེང་གཏེར་ཡིག་གནད་
 བའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རྒྱལ་》ལས། འདི་་་་

ལྷན་བདག་གི་དན་སྒྲིགས་མཛད་པར་.....
གནང་ན། བདག་ཀྱང་རྩི་ཐོག་གིས།
བཀའ་ལྷུང་པ་ཉན་ཞེས་གསལ་ནས། རྩི་
གཅིགས་བཅུས་ཤི། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྷན་རོ། །

རྩི་ཆ་བ། བཤེས་སྒྲིལ་གྱི་མིང་ཤི།
《བརྟགས་རྩིང་གི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་
བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་》ལས། **རྩི་ཆ་བ་**
ནི་བཤེས་སྒྲིལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་
རོ། །

རྩི་འཆལ་བ། རྟན་ཐོག་པའམ་ན་
བའི་མིང་ཤི། 《བརྟགས་རྩིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྟོགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། **རྩི་**
འཆལ་ཞེས་པ་ནད་གྱི་མིང་། །ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《རྩི་རིང་པ་རྩི་
ཉའི་རྣམ་ཐར་》ལས། **རྩི་རྩི་ཆེར་མའི་**
རིམས་ནད་གྱི་རྩི་འཆལ་བའང་སྟོན་མེད་
བདེ་ཐར་གྱི་ཐོག་ནས་ད་ཆ་རང་ཡུལ་དུ་
འཁྱེར་ཉེར་ཡོད་ཚུལ་སྒྲིགས་སུ་བྱའི་བྱེད་
ལྷན་བབས་ཆེན་དངོས་ནས་གང་ཡིན་.....
ཞུས། ཞེས་པ་ལྷན་བྱུང་། ། གཞན་.....
ཡང་། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟན་
གྱི་དཀའ་མིང་》ལས། **རྩི་འཆལ་ནི་.....**
མནའ་སྟོག་ ཅེས་ཀྱང་བྱུང་བས་བརྟན་

རྩི་གཡོག་ རྟན་གཡོག་གི་མིང་ཤི།
《འདུལ་བའི་ལྷ་སྟོན་གྱི་མིང་དོན་བརྟན་
དཀྱིལ་》ལས། **རྩི་གཡོག་**ནི་ནད་གཡོག་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྷན་རོ། །

རྩི་ལག་རྩུང་བ་རྩུག་གི་བ་འདྲ་
བ། རྩི་བ་རྩུང་ལ་བརྟན་ཆེ་བ་འདྲ་བ་
ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཉི། 《དབྱངས་ཅན་
དག་འཁྱའི་བརྟན་དཀྱིལ་》ལས། **རྩི་ལག་**
རྩུང་བ་རྩུག་གི་བ་འདྲ་བ་ནི་རྩི་བ་རྩུང་ལ་
བརྟན་ཆེ་བ་འདྲ་བ་ཅིག་ཟེར་བ་ཡིན་སྟུང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《བེུ་.....
བུམ་སྟོན་པོའི་འགྲེལ་བ་》ལས། ལྷ་རྩི་.....
བསམ་གཏན་ལ་ཐང་ལྷས་སྒྲུབ་གཅིག་.....
བསྐོས་དྲངས་པས། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་
ཟས་དེ་རྩི་ལག་རྩུང་བ་རྩུག་གི་བ་འདྲ་བ་
ཅིག་འོང་བར་འདུག་ ཅེས་པ་ལྷན་.....
བྱུང་། །

རྩི་ག་པོ། ས་སྒྲིག་པའི་མིང་ཤི།
《བརྟགས་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོགས་ལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། ཆོམ་རྒྱན་གྱིས་.....
འཕྲོག་པར་འདོད་ན། ས་དཀར་གྱུ་.....
སའི་རྩི་ག་པོར་ཡིབ་ཤི། བཟུང་པ་དང་།
ཞེས་པ་ལྷན་བྱུང་། །

རྩི་གས་ཤིག་ ཡིད་ལ་ངེས་པའི་.....
དོན་ཉི། 《པོད་ཀྱི་བརྟན་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུན་བཅོས་》ལས།
རྩི་གས་ཤིག་ཡིད་ལ་ངེས་དང་སྒྲུལ་ཆོག་.....
བར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་རོ། །

རྩིང་བ། རྩིང་པའི་མིང་ཤི། 《བརྟན་
གསལ་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོགས་ལ་ཡིད་
འཕྲོག་》ལས། **རྩིང་**ཞེས་པ་རྩིང་པའི་.....

མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་ལྟར་གཞི»ལས། དེས་དེ་.....
 རལ་གསེར་བཅུག་ཞི། ཏུས་མ་ཡིན་.....
 པའི་བཏུང་བ་དག་སྒྲུབ་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་
 བྲེལ་གཏམ་གྱིས་ནམ་སྤྱི་བར་དུ་བྱོར་
 ནས་མལ་བཟང་པོ་བཤམས་ཏེ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱོར་སྤྱི་རྩེ་བ། སྤྱི་ཐག་ཚད་པའི་
 རྟོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་
 བཀྲོས་ཐོར་བུ»ལས། རང་འཆི་བའི་ཆེ་
 དགའ་ཡ་ལ། བྱོར་སྤྱི་རྩེ་བ་ཅིག་ལྟར་ན་
 ཤེས་ཆེ་རང་མགོ་ཐོན་པ་ཞེས་བྱ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱོམ་ འབྲུགས་རྩམ་གྱི་མིང་ཞིག་
 «མཛངས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ»ལས།
 ལྷགས་པའི་ནང་དུ་བྲན་མོའམ་བྲན་.....
 མོའམ་མི་གཞན་གྱི་གོས་སྒྲགས་ཏེ་རྒྱ་.....
 སྒྲགས་སམ། གཞན་གྱི་གོས་བཟུས་ཤིང་
 སྒྲགས་ན་ཁ་ན་མ་སོ་བའི་སྤྱི་པ་འདིས་
 ཆབ་བྱོམ་གྱི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་རྒྱང་
 ཞི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲི་ རུང་བ་དང་། ཚོག་པ་དང་།
 བཟོད་པ་སོགས་ལ་འབྲུག་ཞི། «ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོའི་བརྟུང་དཀྲོལ་»ལས། སྒྲི་ནི་བརྟུང་
 རྒྱུ་ཞི། རུང་དང་། ཚོག་དང་།
 བཟོད་ཅེས་པ་སོགས་ལ་འབྲུག་པས་.....
 དཀའ་སྒྲིའི་སྒྲི་དང་མ་ནོར་བ་དགོས།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ཏུན་རྟོང་

གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་.....
 ཏེལ་»ལས། རན་བུ་ནི་མདའ་ས་སོག་ཞི་
 འབྲུམ་ན། ད་རྒྱལ་པོ་ར་མ་ན་འི་.....
 མདའ་ས་སོག་པ་ལྟར་སྒྲི་བས། ལྷམ་.....
 ཡང་སྒྲི་ཞེས་དང་། «འདུལ་བ་ལྟར་
 བྲན་ཆོགས་གྱི་གཞི»ལས། གནས་.....
 བཟན་བྱོར་རྒྱུང་བཟེད་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་
 བྲིམ་པའི་མདུན་དུ་རྒྱ་འབྲུལ་ནམ་པར་
 བཟན་དུ་རུང་རམ། དེ་ཆེ་དང་ལྟན་པ་
 དག་རུང་ཡང་སྒྲི་མི་རུང་ཡང་སྒྲི་ཏེ་བྱས་
 ཟིན་པས་ད་ཅི་བྱས་ཡང་མེད། ཅེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

སྒྲི་ལྟུང་བ། མི་བཟང་པའི་རྟོན་ཏེ།
 «བརྟུང་གསར་རྟོང་གི་རྩམ་གཞག་སྒྲི་གསལ་
 ཡིད་འཕྲོག་»ལས། སྒྲི་འོག་སྒྲི་པོ་སྒྲི་ལྟུང་
 བར། །སྒྲི་འོག་ཅེ་མོ་མི་བཟང་ཟེར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་སྒྲི་ལྟུང་
 བ་ཞེས་བྲིས་པའང་ལྟར་ཞི། «གསར་
 རྟོང་བརྟུང་རྩམ་དབྱེ»ལས། སྒྲི་ལྟུང་བ་
 བྲི་མི་བཟང་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲི་རྒྱལ། མི་བཟོད་པའམ་མི་བདེ་
 བའི་མིང་ཞི། «བོད་ཀྱི་བརྟུང་སྒྲི་མིང་
 གཞི་གསལ་བར་ལྟན་པའི་བཟན་བཅས་»
 ལས། སྒྲི་རྒྱལ་མི་བདེ་མི་བཟོད་པ་ཡི་
 བར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲི་སྒྲིལ། (1) ཤོ་གམ་དང་གྲུ་སྒྲི་
 སོགས་གྱི་མིང་ཞི། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་
 འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟུང་རྩམ་བཤད་»ལས།

ཞེས་དང་། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་.....
བཀའ་གསུང་བྱེད་》ལས། ལྷ་རྟོལ་ཞེས་པ་
གཉིད་ལོག་པའི། རང་ནས་གཏམ་དུ་
བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《དུན་པ་བཀའ་ཐང་》ལས། ལྷ་འཕྱོག་
ལྷ་རྟོལ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པའི། །འཛམ་གླིང་
སྐྱོ་ཁའི་མི་རིགས་ལྷ་དག་པ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་བ། (1) ལྷ་བའམ་ཟེར་བའི་.....
དོན་ཏེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་.....
གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྱོག་》ལས། ལྷ་
བ་ལྷ་བའམ་ཟེར་བ་དང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་དང་། (2) ཅལ་ཅལ་ལྷ་.....
བའི་དོན་ཏེ། 《བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་.....
མཁུན་རྒྱུ་》ལས། ཡང་ལྷ་བ་ནི་ཅལ་
ཅལ་ལྷ་བའི་དོན་ཏེ། 《པར་ཐུན་དུག་
བཟུན་པ་》ལས། ཀླང་ལག་མེད་པར་རྒྱ་
མཆོའི་པ་རྟོལ་དུ་མཆོང་བར་བུའོ་ཟེར་ན་
ལྷ་བར་རིག་པར་བུའོ། །ཞེས་གསུངས།
(3) ལྷ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ཏེ། 《འདུལ་
བ་ལྷང་ཐུན་ཆོགས་》ལས། ཁོ་ར་ཁོར་
ཡུག་དུ་ལྷ་བཞེས་འཁོར་བའི་ཁྱིའུ་བྱ་ཞིང་།
དེ་ཐགས་མས་ལྷ་བར་བུའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ལྷ་མར་བྱ་བ། མཐོན་པོའི་གནས་
སུ་འཛོག་པའི་དོན་ཏེ། 《བཀའ་འགྱུར་
དཀར་ཆག་》ལས། ལྷ་མར་བྱ་བ་ནི་.....
མཐོན་པོའི་གནས་སུ་འཛོག་པའོ། །ཞེས་

དང་། 《བརྟ་གསར་འགྲེལ་ཆེན་》ལས།
ལྷ་མར་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་
བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷ་ཆེ། མ་བའི་སྐྱོག་ཅས་པའི་དོན་
ཏེ། 《དག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་》ལས།
ལྷ་གཉན་པོ་གནད་ཉེན་མ་བ་ཡིན་སྐྱེལ།
ཆེ་ལྷའི་དོན་ནམ་སྐྱོག་ ཅས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ལྷ་རྒྱལ། ལྷ་གཡུ་གནས་སའི་རྒྱག་
ཅས་པའི་དོན་ཏེ། 《བོད་མི་བྱ་གཏུང་
དུག་གི་རྩ་མཛོད་པད་དཀར་སྒྱེད་ཆལ་》
ལས། ལྷ་བོད་འདིར་རྩ་མཛོད་ལྷ་.....
འདི་ལྷང་བ་ནས་བཟུང་རང་རང་གི་ལྷ་
རྒྱག་དེ་ནི། ལྷ་གི་ཤ་བ། འཕྱུར་
གཡུག་ ལྷའི་རྒྱང་། ལྷའི་ཡུག་
ལྷའི་ལྷ་རྒྱག་ར་ཡིན་པར་བཞེད། ཅས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷ་འུར། ལྷ་འུར་གྱི་དོན་ཏེ། 《དག་
ཡིག་ ཡེགས་ བཤད་ ཆོག་ གཏེར་》ལས།
ལྷ་འུར་ནི་ལྷ་འུར་ཏེ། ལྷ་འུར་ཞལ་བས་
གསལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ལྷ་རྒྱང་། བཅོད་ཆོག་ཅས་པའི་.....
དོན་ཏེ། 《དག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་》ལས།
ལྷ་རྒྱང་བཅོད་ཆོག་ ཅས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

རྟེན་ཅིང་མི་སྟེར་བ་དང་། ཐཱོ་ཐཱོ་.....
མཐུས་མི་སྟེར་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐཱོ་ཐཱོ་ ཆོག་གམ་མཆོག་གི་དོན་རྟེ།
《དུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་བོད་
ཡིག་ཤོག་དྲིལ་》ལས། ཐོག་མ་ནས་མ་
ཐོས་ཐཱོ་ ཐོས་ ཟེན་ ལ་ མ་ སྟུང་ བ།
སྟེར་མྱོ་འབྲུག་ཤིང་ལེ་ལོའི་སྟེན་པའི་
ནང་དུ་ལྟར་དོ། །ཞེས་དང་། 《འདུལ་
བཀའ་དམ་པ་》ལས། དེ་ལ་འདི་སྟུང་
ཅས། གྱེ་མ་མི་ཁྱད་གསལ་པ་བས་ཤི་
ཐཱོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་
འདོད་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐཱོ་ཐཱོ་ ཆོག་ཐཱོ་ ཅམ་ཞེས་
པའི་དོན་རྟེ། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་
བཏུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་》ལས། ཐཱོ་ཐཱོ་
ནི་ཆོག་ཐཱོ་ ཅམ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཐཱོ་བཞེས་པ། རྒྱལ་པོས་གཞུང་
བཞེས་བྱས་པའི་དོན་རྟེ། 《མཛེས་
སྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་》ལས། དེའི་ནོར་
ལྷགས་དང་། ལོངས་སྟོང་ཅི་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་བཙུགས་ནས། ཐཱོ་བཞེས་
པར་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐཱོ་ (1) རུང་ངམ་ཆོག་པའི་དོན་
ལ་འབྱུག་ཞེ། 《འདུལ་བ་ལྟར་ལྟར་འབྱེད་
ལས། འདི་ལྟར་བདག་གི་བྱ་གཞི་ན་ལྟ་
ཐཱོ་སྟེ་དེ་འབྱེད་པོ་ཡིན་ཡང་ཐཱོ་ རྒྱལ་

སྟེན་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ་གཞག་པར་བྱའོ་
སྟེན་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2)

ཞབས་འདེགས་བྱས་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་
ཞེ། ལྟ་སའི་པོ་ཏ་ལའི་ཞོལ་གྱི་རྩ་རིང་སྟེ་
རོས་སུ། བཅན་པོ་བྱི་ལྟོ་གཙུག་ཅན་གྱི་
རིང་ལའ་ངན་ལམ་སྟེ་ཁོང་གིས་སྟོ་བ་ཉི་
བའི་རྩེ་སྟེན་བྱས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
(3) སེར་བའི་མིང་ཞེ། 《བརྟེན་ཡིག་སྟོ་
གསལ་མཐུན་རྒྱུ་》ལས། ཐཱོ་ནི་སེར་
བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐཱོ་པ། ལྟ་ས་མ་བྱས་པའམ་སྟེན་
པའི་མིང་ཞེ། 《པལ་པོ་ཆེའི་མདོ་》ལས།
གསེར་གྱི་ལྷག་པོད་ཀྱི་དྲ་བས་ལེགས་པར་
སྟེན་ཤིང་རྒྱབ་པར་བཏགས་པ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐཱོ་པ། ཐཱོ་བའི་མིང་ཞེ།
《དགེ་སྟོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་
པ་》ལས། འདིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཉིས་
རྟེ། རང་ཆངས་ཅན་དང་། ཐཱོ་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐཱོ་གྲ་གང་། ཐཱོ་པ་གང་ཞེས་
པའི་དོན་རྟེ། 《དབྱངས་ཅན་དགའ་
སྟེན་བརྟེན་དཀྱིལ་》ལས། ཐཱོ་གྲ་གང་ནི་
ཐཱོ་པ་གང་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
དཔེར་ན། 《དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྟུངས་
པའི་འབྲུམ་འབྲེལ་》ལས། ཁོས་འཐུན་
བསྟར་བ། དེ་གྱི་མལ་འོག་ན་གསེར་
ཐཱོ་གྲ་གང་ཡོད་ཀྱིས་དེས་གཞོན་པ་གྱིས་

འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་ཅི་མཁའ་བཤད་ལས།
 གློ་གློ་ནི་ཡི་ཐུག་གམ་རིག་པ་མི་གསལ་བ།
 གློང་གློང་ཡང་ཟེར་ཞེས་མི་ཤིའི་གུར་ཁང་
 ཏུ་འབྱུང་ལ། སྐབས་འགར་ཆགས་པས་
 ཡིད་གཏུངས་ཏེ་ཆོངས་པ་ལའང་འཇུག
 ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གློ་སྐྱམས། གློ་སྐྱམས་གཏིང་བཟང་ལ་
 མི་མིང་ཞེ། «བཟུན་ཐུགས་ཀྱི་འབེལ་
 གཏམ་ལས། གློ་སྐྱམས་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་ནི་
 རྟོན་གློ་སྐྱམས་མི་ཤེས་པའི་སྣ་འབྱེད་པའི་
 རྩེ་མིག་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཡིན། ཅས་པ་ལྟ་
 བཤོ། །

གློ་མ་དགྲོགས། གློ་མ་དགྲོགས་ལ་
 ཞེས་པའི་རྟོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་ལས་
 དགའ་གློ་བརྟེན་དགྲོལ་ལས། གློ་མ་
 དགྲོགས་ནི་གློ་མ་དགྲོགས། ཞེས་ལས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་
 རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འབྱེལ་ལས།
 འོ་སྟོལ་ཡང་། ཁ་རྩམས་སྟེ་འགྲངས།
 གློ་པོས་གློ་མ་དགྲོགས་ཅམ་ན། རང་
 རང་གི་པ་མའམ། གཤམ་པོ་སྟེང་ཏུ་
 ཐུག་པ་ལ་བྱམས་སེམས་ཐུག་ཐིག་རེ་སྟེས་
 པ་ཅམ་གྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བཤོ། །

གློ་མལ་བྱ་ཆུད་པ། གློ་བདེ་བའམ་
 མནལ་བྱ་ཐབ་པའི་མིང་ཞེ། «དཔེ་ཆོས་
 རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འབྱེལ་ལས།
 དང་པོ་སྟོས་བསམ་ལ་གཞི་བྲངས་ལ།
 དཀའ་བྱུང་མི་དྲག་པར་བྱས་ལ། དེ་

ནས་གློ་མལ་བྱ་ཆུད་ན། ཐར་དཀའ་
 ཐུབ་ཅི་དྲག་བཏང་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བཤོ། །

གློ་དམུན། ཐུན་པའི་མིང་ཞེ།
 «དག་ཡིག་རག་སྟོན་ལས། གློ་དམུན་
 གྱི་མཆན་ལ་གློ་དམུན་ནི་ཐུན་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གློ་ཐུས། སེམས་སྟོབ་དང་། ཐུན་
 པ། ཡི་ཆད་པ། མཆོར་བའི་མིང་ཞེ།
 རི་སྐད་དུ། རན་པའི་ལས་ཀྱིས་གློ་ཐུས་
 ཐུན། །ན་བ་བཞེས་ཤིང་སྤང་བར་
 ཐུར། ཞེས་པ་ལྟ་བཤོ། །

གློ་ཆུད་པ། གློ་འབྱུར་བའི་རྟོན་ཏེ།
 «ཐེུ་བུམ་སྟོན་པའི་མིང་བརྟེན་བཤད་པ་
 ལས། གློ་ཆུད་པ་ནི་གློ་འབྱུར་བའོ། །
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ཐེུ་
 བུམ་སྟོན་པོ་ལས། འདི་མཐོང་བ་ཅམ་
 གྱིས་གློ་ཆུད་པ་མང་པོ་ཡོད་པར་འཇུག
 འདི་ལ་བཞེན་ནས་སྟོས་བསམ་སྟོས་
 གསུམ་བྱས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བཤོ། །

གློ་འཆམ་པ། ཡིད་མཐུན་པའི་
 མིང་ཞེ། «རག་སྟོན་གྱི་འབྱེལ་པ་ལས།
 གློ་འཆམ་པ། གློ་ཡིད་དང་འཆམ་པ་
 མཐུན་པ་རན་པར་གྱི། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

གློ་གཤུང་། གློ་བརྟན་པའི་མིང་ཞེ།
 «བརྟན་སྟོད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲོ་ལྟར། སྒྲོ་བདེའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྟ་མ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྱོག»ལས། སྒྲོ་ལྟར་ཞེས་པ་སྒྲོ་བདེའི་མིང་། །ཞེས་དང་། «རག་སྒྲོ་བྱ་གྱི་.....འབྲེལ་པ»ལས། སྒྲོ་སེམས་བསྐྱུར་པ་.....སྐྱུར་པ་དུལ་བ་གཡུང་བ་ཞི་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲོ་ལྟར་པ། ལྷགས་ཤིང་ཡི་ཆད་པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དཀྱོལ»ལས། སྒྲོ་ལྟར་པ་ནི་ལྷགས་ཤིང་ཡི་ཆད་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། ཀ་ཐག་སོ་འཐམས་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་རྟ་མས་.....གཡེངས་ལྟར་པ། །ལུས་དང་སེམས་བྱི་བར་དག་རབ་ཏུ་སྒྲོ་ལྟར་ནས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲོ་བ། ལྷགས་ཤིང་སང་བའི་.....དོན་ཏེ། «མི་ཤིའི་ལྟར་ཁང་»ལས། སྒྲོ་བ་ནི་ལྷགས་ཤིང་སང་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྒྲོང་འབུམ་»ལས། སྒྲོ་ཞིང་རབ་ཏུ་སྒྲོ་ལྟར་པས། །བདག་ལ་ཚུགས་ནི་སྒྲོང་བཞིན། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲོ་སྒྲོ་བ། (1) དངངས་.....ཆབས་ཆེ་བ་དང་། (2)མི་བདེ་བ་ལ་འཇུག་ལྟེ། «རག་སྒྲོ་བྱ་གྱི་འབྲེལ་པ»

ལས། སྒྲོ་སྒྲོ་བ་རྟ་བ་རྟ་པོ་ཆབས་ཆབས་པོ་མི་བདེ་བ་རིག་པ་མི་གསལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(3)ཡི་ཆད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟིགས་བྱེད་»ལས། སྒྲོ་སྒྲོ་བ་ཞེས་པ་ཡི་ཆད་མིང་། ཞེས་.....གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(4)ཡི་ལྷག་གམ་རིག་པ་མི་གསལ་བ་དང་། (5)ཆགས་པས་ཡིད་གདུངས་ཏེ་སྒྲོངས་པ་ལ་འཇུག་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འ་སྒྲིའི་བརྟ་དཀྱོལ»ལས། སྒྲོ་སྒྲོ་ནི་ཡི་ལྷག་གམ་རིག་པ་མི་གསལ་བ་ལྟེ་སྐབས་འགར་.....ཆགས་པས་ཡིད་གདུངས་ཏེ་སྒྲོངས་པ་.....ལའང་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «མི་དབང་རྟིགས་བརྟོན་»ལས། དཔེ་བའི་བཤེས་གཞིན་ལྷལ་བའི་འབྱུང་གནས་ལྷགས་ཡིད་སྒྲོ་སྒྲོ་པོར་ལྟར་ཏེ་གསལ་བ། རྩ་མོ་ཆེན་པོ་གཟིགས་ཤིག་གང་ཁྱོད་དཔེས་པ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པའི་.....གནས་སྒྲིའི་ན་མོ་ཆེ་དབྱར་གྱི་དུས་ལྷལ་གཞན་ན་ཆ་གདུང་གི་རིག་བྱས་ཞེན་པའི་ཆེ་དེ་ན་བསེལ་བས་ཚུ་མོ་ལ་ཆབ་རོམ་.....འབྱུང་ཞིང་། དཔུན་གྱི་དུས་གཞན་.....དག་ན་གང་རིག་བརྟོན་པར་དག་འབའི་ཆེ་དེ་ན་རྩ་བའི་མེ་རྟག་གི་འདབ་བརྟོན་བཞད་པར་བྱེད་པ་བདག་གིས་སྟོ་གོན་.....བྱས་ཟིན་ཡོད་ཀྱི་དེར་གཤེགས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲིང་། (1) གྲོས་བྱས་པ་ལ་འབྲུག་
ཉེ། ཏུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་
བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས། ཏུང་ནས་རྗེ་སྒྲོན་
ཡངས་སུ་འདུས་ཏེ། དགག་(དུགས་)
པོ་ལྷ་ཏེ་དགུག་པའི་བཀའ་གྲོས་མཛད་
ནས། དམག་དཔོན་སུས་བྱ་ཞེས་སྒྲོད་
ན། སང་མོ་མྱེ་ཆེན་གྱིས། ཁོ་པོས་རྩོ་
ཐོག་ཆེས་ཁས་བླངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །(2) གཏམ་བརྗོད་པ་ལ་འབྲུག་
ཉེ། «བརྗོད་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། རེས་དང་
སྒྲོད་ཅིང་གཞོག་པ་ལ། རེས་ན་བརྗོད་
ཅིང་འཛིག་པ་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

སྒྲོན་། གྲོས་ཀྱི་མིང་ཉེ། «དག་ཡིག་
ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། སྒྲོན་
ནི་གྲོས་ཏེ་སྒྲོན་འདེབས་པའམ་འབེབས་
པ་ནི་ཆོས་སྒྲོན་ནམ་གྲོས་འདེབས་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། རི་སྐད་ཏུ།
གསལ་ཆོག་སྒྲོ་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །
ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལ་མཁས། །
དག་འཇམ་སྒྲོད་པ་བྱེད་པ་ཉེ། རྒྱལ་པོའི་
སྒྲོན་པོ་དེ་འདྲས་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲོན་བཏབ་པ། ཟུར་ནས་གྲོས་
འདེབས་པའི་དོན་ཏེ། «ཏུན་རྟེན་
གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་ཐོག་
རིམ་»ལས། སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་རིམ་པ་ལྟ་
ཏན་ཅན། གི་ཅི་དང་། བྱེད་ཀན་

གྲིས་རིམ་ལ། སྒྲོན་དག་ཏུ་བཏབ་པ་
ལས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲོན་འདེབས་པ། ཆོས་སྒྲོན་ནམ་
གྲོས་འདེབས་པའི་དོན་ཏེ། «ལི་ཤིའི་གྲར་
ཁང་»ལས། སྒྲོན་འདེབས་པ་ནི་ཆོས་
སྒྲོན་ནས་ཟུར་ནས་གྲོས་འདེབས་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲོན་འཛིན་པ། ཡིད་དང་ན་བར་
འབད་པ་དང་ལེན་པའི་དོན་ཏེ། «བར་
སྒྲོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མ་»ལས།
སྒྲོན་འཛིན་པ་ནི་ཡིད་དང་ན་བར་འབད་
པ་དང་བཅགས་པ་དང་ལེན་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲོས་འབྲུད་པ། སྒྲོས་རྟོགས་
པའམ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པ་ཉེ། «དེ་བ་ཐེར་
དབྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྒྲུ་དབྱངས་»ལས།
གཞོན་ལུ་ཏུས་ཉིད་ནས་རྩལ་ཅེད་
སྒྲོས་སྒྲུ་པོ་ཐལ་པ་དག་གི་སྒྲོད་ལྷལ་ལས་
ནམ་པར་འདས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐེས་
པོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོས་འབྲུད་པར་
དཀའ་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲོས་བཅའ་པ། སྒྲོས་ཤེས་པའམ་
རྟོགས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་སྒྲོན་གྱི་
འབྲེལ་པ་»ལས། སྒྲོས་བཅའ་པ་འཇལ་
བ་ཤེས་པའམ་རྟོགས་པ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲོས་བླངས། འབྲུར་ཏུ་དོད་པའི་

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མིང་ལྟེ། «ཐུང་ཚས་.....
འབྱུང་»ལས། རུབ་ཀྱི་སྒོ་འབྱུང་གྱི་ཉིང་
ལམ་འབྲས་སྒྲིམ་རྒྱུད་རིམ་འབྱུང་དོད་དེ་
རྣམས་གོང་དཀྱིལ་ན་ལུ་ཨི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་
མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གློ་མ་.....
སྒྲིངས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱབ་པ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

གློ་མ་ཕྱི་བས་པ། གློ་རྒྱ་རྒྱུང་བའི་
དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་ཁྱད་པར་
ལས་ཕྱང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས།
གློ་མ་ཕྱི་བས་པ་གློ་རྒྱ་རྒྱུང་བ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉི། བོད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་ལ་.....
འབྱུག་པའང་ཡོད་དེ། «བོད་མི་བྱ་.....
གཏུང་བྱག་གི་རུས་མཛོད་པད་དཀར་.....
སྒྱུད་ཆེལ་»ལས། གཞན་ཁམས་སྒྲིགས་
ལ་ཉི་ཟེར་བའི་རུས་པ་ཡོད་ལ། དེའི་
གཏུང་རུས་ལ་ཉི་མོ་ཙུ་བ་ཀླུ་ཆེ་རིང་ཞེས་
བྱ་བ་འབྱུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

དབགས་པ། འབགས་པའམ་.....
བསྐྱོས་པའི་དོན་ཏེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་.....
འབྲེལ་པ་»ལས། སྒྲོན་དང་མར་གྱིས་.....
དབགས་པ་འབགས་པ་བསྐྱོས་པ་བསྐྱེས་
པ་འདས་པ་ལ་དཔགས་འཐད་དམ་.....
དབྱད། ཅེས་དང་། «བརྟ་གསར་.....
རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་

ལས། དབགས་པ་ཞེས་པ་འབགས་པའི་
མིང་། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ཁྱེས་ལན་ནོར་བུའི་སྤང་བ་»ལས།
སྒྱུད་གྱིས་ཀྱང་འདིའི་བདག་མི་འོང་།
སྒྱུད་ཀྱང་གྲུ་པ་ཡུན་རིང་བྱས་པའི་.....
དབགས་ཤིག་ཡོད། འདི་གཉེར་བྱེད་པ་
ལ་ལྱང་སྤང་དང་། རི་བྲག་ལ་སྐགས་པ་
མི་མེད་ཏུ་འཕྲོ་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

དབང་གིས་འཆུ་བ། དབང་གིས་
འཕྲོག་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་སྒྲོད་དཔག་.....
བསམ་སྒྲོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། ཏུས་དང་
དབང་གིས་འཆུ་བ་ཞེས། འཕྲོག་པ་.....
ཞེས་པའི་བརྟར་ཟེར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

དབང་ཏང་། དབང་ཆའམ་མཐུ་
སྒྲིབས་ཀྱི་དོན་ཏེ། «རུན་རྟོང་གཉེར་
ཡིག་ཞང་ཕྱའི་བསྐྱར་ཡིག་»ལས། ཞིང་
པའི་དབང་ཏང་རྣམ་གསུམ་ཡང་།
སྒྲོན་གྱི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་དགོངས་
ཏེ། དཔྱེགས་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབང་བྱ་བ། མནལ་བྱ་བའམ་.....
སྒྲོད་པའི་དོན་ལའང་འབྱུག་ལྟེ། «བརྟ་
ཡིག་སྒོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་»ལས།
དབང་བྱ་བ་ནི་སྒྲོད་པ། ཞེས་གསུངས།
«མཛངས་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»ལས།
མི་མང་པོས་གོས་དང་བས་གྱི་ཕྱིར་བམས་
ཅད་ཉོན་མོངས་ཏེ། གཅིག་ལ་གཅིག་

གསོད་པ་དང་། བརྒྱན་དང་དབང་ཟ་
བ་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་པ་ལྟ་
ཆོགས་བཀྱིད་པ་མཐོང་ནས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

དབང་པ་ལ། སྤྱད་པ་ལས་གཏོང་.....
བའི་དོན་ལ་འཇུག་ཏུ། 《བརྟུ་གསར་
ཉིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་
ལས། དབང་པ་ཞེས་པ་སྤྱད་པའི་མིང་།
ཞེས་དང་། 《བརྟུ་འི་བྱེ་བྱག་གསལ་.....
བྱེད་》ལས། མཆན་རྟ་དབང་དང་.....
དབང་ནས་གཏོང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

དབང་། འབེབས་ཀྱི་བརྟུ་ཉིང་ཡིན་
པར་བཤད་པ་ཡིད་དེ། 《བརྟུ་གསར་
ཉིང་གི་བརྟུ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་
ལས། དབང་བརྟུ་ཉིང་དང་བརྟུ་གསར་
ལ་འབེབས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དབང་། (1) རེད་ཀྱི་ཞེས་ལགས་
ཀྱི་དོན་ཏེ། 《བོད་ཀྱི་བརྟུ་སྐད་མིང་.....
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུམ་བཙོས་
ལས། དབང་ནི་ལགས་སོ། ཞེས་དང་།
《རག་སྟོན་ཀྱི་འགྲེལ་པ་》ལས། ཞེས་.....
ཀྱིས་པའི་དོན་ཅན་ཀྱི་དབང་ལྟེ་ལགས་སོ་
ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས། (2) བ་སྐྱབས་
ཀྱི་མིང་ ལྟེ། 《ཆོག་གཏོར་》ལས།
དབང་དང་དབང་སྐྱབས་མཐོར་འཕྲོ་.....
དང་། །མཆར་གཡོ་སྐྱེམ་གཏོར་བཀྱེ་སྟོན་
དང་། །ཆེལ་སྐྱེལ་ཅེས་བྱ་སྐྱབས་ཀྱི་.....

མིང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབང་ཀྱལ། རྒྱའི་བ་སྐྱབས་ཀྱི་.....
མིང་ལྟེ། 《དུན་ཏོང་གཏོར་ཡིག་གནའ་
བོད་བོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་》ལས། སྤྱ་ཆབ་
ལྟེ་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་དབང་ཀྱལ་དག ། རྒྱ་
བསྐྱེད་དགོངས་པའི་ལྷན་ནི་ཆོས་པར་.....
མཐོང་། །ཅེས་དང་། 《འདུལ་བ་》ལས།
ཆོགས་རྟེད་པ་རྟེན་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ།
དབང་ཀྱལ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་.....
ངས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །འདི་ལ་དབང་སྐལ་གྱིས་པ་འང་.....
ལྟར་རོ། །

དབང་སྐྱབས། སྐྱབས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
《པལ་པ་ཆེའི་མདོ་》ལས། དགའ་བའི་
དབང་སྐྱབས་ཀྱི་སྤང་བ་རྣམས་ནི་ནམ་.....
མཁའ་ལ་དགོང་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་.....
འཕྱུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབང་། (1) བར་དང་། (2)
སྐྱབས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། 《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་
རབ་གསལ་》ལས། དབང་ནི་བར་ཀྱི་.....
བརྟུ་ཉིང་རོ། །ཞེས་དང་། 《བོད་ཀྱི་
བརྟུ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བཟུམ་བཙོས་》ལས། དབང་ནི་སྐྱབས་
སམ་བར་ལ་འཇུག ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

དབང་། (1) རྩེ་མོ་དང་རྩྱེད་དང་
རྩྱེག་དང་། (2) ཤ་ཉམས་རྩུས་པ་དང་།

(3) རྒྱལ་གྱི་མིང་ལྟེ། 《རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་
འབྲེལ་པ》ལས། དབལ་ཞེས་པ་ནི་ཤ་
ཉམས་ཤེད་མ་དང་ཆེ་མོའམ་བྱུར་དང་
རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་ལྟེ་རིམ་བཞིན་
རྒྱུ་དབལ་ལྟར་པའི་དབལ་མའི་དབལ་
རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དབལ་ལྟ་བུ་དང་རྒྱལ་ས་
ཀྱང་ཡིན་སྟེ། ཞེས་དང་། 《དག་
ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་ལས། དབལ་
ནི་ཤ་ཉམས་རྒྱས་པ་དང་། ལྟར་བྱའི་ཆེ་
སྟགས་མཆོན་གྱི་དབལ། དབལ་ནི་མེ་
རྒྱུ་དབལ་ནི་རྒྱལ་ ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《རྒྱལ་དབང་ལྟ་པའི་རང་
ནམ་དུ་ཀྱུ་ལའི་གོས་བཟང་ལས། ལྟ་
སྟེན་གཏུག་པའི་ཆ་རང་དབལ་བཅག་
ཐེག་དཔུང་བཟོད་ལམ་རྒྱལ་བཞིན་སྟེན་
མཁས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཐོད་འཕྲེང་
ཆལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབལ་ཆོགས་པ། ཆེ་བཅག་
པའམ་བཅེལ་བའི་དོན་ལ་འབྲེལ་ལྟེ།
《ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བརྟ་དགྲོལ་ལས།
དབལ་ཆོགས་པ་ནི་ཆེ་བཅག་པའམ་རང་
བཅག་པ། ཆེ་བཅེལ་བ་ལའང་ཟེར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབལ་མང་། ཐོད་ཀྱི་རིགས་རྒྱས་
ཤིག་གི་མིང་ལྟེ། 《ཐོད་མི་བྱ་གཏུང་
བྱུག་གི་རྒྱས་མཛོད་པད་དཀར་སྟེང་ཆལ་
ལས། དབལ་མང་གི་རིགས་ལ་འབྲེལ་
པའི་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དགོན་

ཆེན་ཨ་མདོ་བྱ་ཤེས་འབྲེལ་གྱི་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ། དབལ་མང་ཆེ་
བ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབལ་མོ། རྒྱ་མོའམ་མཁའ་འགྲོ་
མའི་མིང་ལྟེ། 《མཁའ་འགྲོ་བཀའ་རྒྱ་
གཏེར་ཡིག་ལས། ཤ་བྲག་མཆོད་པ་
རྒྱལ་བཞིན་མ་འབྱུར་བ། དབལ་མོ་མ་
ཆོགས་བྲགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ཞེས་
དང་། 《སྟེན་པ་གསུམ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་
རྩ་མཆར་ལོར་བྱའི་ཕྱི་བུ་ལས། ལྟ་
སྟེན་གྱི་དབྱ་རྒྱ་ཉག་མ་རེ་ལ་རྒྱ་བོ་ལ་བ་
ལུམ་འབྲེལ་རྒྱུར་རེ་རེ་བཞུགས་པར་
གཟིགས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་དབྱ་རྒྱ་བཞར་ན་
དབལ་མོ་ནམས་ཀོ་ལང་བྱེད་པར་གདའ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབལ་ཆེ་བཅེལ་བ། ཆེ་གཅོག་
བྱུང་པའམ་རང་རམ་རྒྱལ་གཅོག་བྱུང་
པའི་མིང་ལྟེ། 《དབྱངས་ཅན་དགའ་
སྟེང་བརྟ་དགྲོལ་ལས། དབལ་ཆོགས་
པ་ནི་ཆེ་བཅག་པའམ་རང་བཅག་པ།
འདི་ལ་དབལ་ཆེ་བཅེལ་བའང་ཟེར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབས། གནའ་དུས་ཐོད་ཀྱི་རྒྱས་
རྒྱུད་ཅིག་གི་མིང་ལྟེ། 《དེབ་ཐེར་དཔྱིད་
ཀྱི་རྒྱལ་མའི་རྒྱ་དབྱངས་ལས། དབས་
ཆོད་སྟོང་བཅན་གྱིས་མིག་རྒྱང་གསུམ་ལ་
མདའ་རྒྱང་གིས་སྟོབ། ཅེས་པ་ལྟ་

བུམ། །

དབུ་སྐྱ་མི་གཤོར་བ། དབུ་སྐྱ་མི་
ཚུལ་པའི་མིང་ཉེ། 《མངོན་བརྗོད་.....
ལེགས་བཤད་གཤེར་གྱི་ལྷ་མིག》ལས།
དབུ་སྐྱ་མི་གཤོར་བ་ཞེས་པ། དབུ་སྐྱ་མི་
ཚུལ་པ་ཡི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་》ལས། ཉག་རྩ་
ཆོག་མི་ཚུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྱ་མི་གཤོར་
བ་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབུ་སྐྱ་མི་བ། སྐྱ་ཟང་ཟིང་མ་.....
ལངས་པའི་མིང་ཉེ། 《དག་ཡིག་ལེགས་
བཤད་ཆོག་གཉེར་》ལས། དབུ་སྐྱ་མི་བ་
ནི་སྐྱ་ཟང་ཟིང་མ་ལངས་པ་དང་།
གཞན་ཡང་དབུ་སྐྱ་མི་བ་ནི་མཁོ་སྐྱ་བྱི་བ་
དང་སྐྱ་འབྲེལ་བར་བཤད་པའང་སྟེ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབུ་འུག་ཐུང་བ། དབུ་རིབ་ཅམ་
ཐུང་བའི་དོན་ཉེ། 《ཐུང་ཐུམ་སྒྲོན་པོའི་
མིང་བརྗོད་བཤད་པ་》ལས། དབུ་འུག་.....
ཐུང་བ་ནི་ཡུན་རིང་མ་བཟུང་པར་མཁོ་
རིབ་ཅམ་ཐུང་བའོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《ཐུང་ཐུམ་སྒྲོན་པོ་》ལས།
དེ་ནས་དཔྱོད་རབ་རྩ་ཐུང་རྒྱུང་ལ་འདུལ་
བ་ཉན་དཀོས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཀྱང་འདུལ་
དབུ་འུག་ཐུང་བ་ཅིག་གི་ཕྱིར་འདུལ་བ་
ཉན་རྩ་ཕྱིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབུ་སྐྱ་ཐུང་བ། ཐུང་དབུ་སྐྱ་

ཞེས་པ་མནའི་མིང་ཉེ། 《བརྗོད་གསར་རྒྱུང་
གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོག་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
དབུ་སྐྱ་ཐུང་ཞེས་པ་མནའ་ཆོག་པོར་བའི་.....
དོན། ཞེས་དང་། 《བརྗོད་དཔག་
བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མ་》ལས། དབུ་སྐྱ་
བཞེས་ནི་རྩ་པོར་བའི་ཞེས། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《རུན་རྩྱང་.....
གཉེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལ་རྒྱས་》
ལས། དབུ་སྐྱ་གནང་བ་འི་ཆོག་ནི།
ད་ ཐུན་ཆད་ཁྱེད་སྟང་མཆན་གྱིས།
བཅན་པོ་སྐྱ་རྒྱལ་གྱི་ཞུས་སྒྲོ་བ་མ་རིང་
ས་མཐའ་མ་གྲང་ན། བམ་ནམ་ནམ་
ནམ། ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞར་ཡང་། དབྱི་
ཆབ་གྱི་བྱ་ལ་མ་ཉེས་པར་བཞུག་དབབ་རེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དབུ་སྐྱ་ཐུང་པ་ནི་.....
ཡིད་རྩྱ་རྩྱང་བའི་མནའི་མིང་ཉེ།
《རུན་རྩྱང་གཉེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་
གི་ལ་རྒྱས་》ལས། བདག་གན་པོ་ཅམ་
ཞིག་མ་གྲུམ་པར། དབུ་སྐྱ་ཐུང་པ་.....
ཅམ་གསལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབུ་ཐོག་པ། མཁོ་བཅད་ནས་.....
བསད་པའི་དོན་ཉེ། 《བཀའ་ཆེམས་.....
དེབ་ཐེར་》ལས། རྩྱ་དོར་རྩྱ་ནག་པོས་
དམག་དཔོན་བྱས་ནས། ཐུང་རྩ་སྐྱེང་
བྱ། དགེ་འདུན་ལྷ་བཟུང་དབུ་ཐོག་
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབུ་བ། ཐུང་ཐུང་བའི་མིང་ཉེ།
《བརྗོད་གསར་རྒྱུང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོག་གསལ་

ཡིད་འཛིན། ལས། དབུ་བ་ཞེས་པ་སྟེ་
བའི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་གཞི» ལས། ལྟུང་.....
གདུག་པ་ཞིག་ལུང་ནས་རྒྱུ་པ་གཡས་.....
པའི་མཐེ་ཙམ་ལྷན་པ་དང་། དེ་དག་གི་
ཤུགས་ཀྱིས་བརྒྱལ་ནས་ས་ལ་འབྱེལ་ཏེ་
དབུ་བ་སྟུག་ཅིང་བཞེན་ཡང་ལྟར།
མིག་ཀྱང་ལྟར། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབུ་བ་རྣམ་པ། ལྟུང་པ་སྟེ་མའི་.....
རྣམས་སྟེ་མ་ཚོགས་པ་འཕ་ཞིག་པའི་མིང་
ལྟེ། «བརྒྱུད་དཔག་བསམ་སྟེན་པའི་
སྟེ་མ» ལས། དབུ་བ་རྣམ་པ་ནི་ལྟུང་པ་སྟེ་
མའི་རྣམས་སྟེ་མ་ཚོགས་པ་འཕ་ཞིག་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབུ་འབྲེང་། དབུ་སྟེང་གི་འབྲེང་
བ་སྟེ་ཐག་གི་མིང་ལྟེ། «དུན་ཏོང་.....
གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བུར་གི་ལ་རྒྱས་»
ལས། ལུང་ནས་རྒྱ་སྟེ་མཆིང་ནས།
དབུའ་འབྲེང་ཟང་ཡག་ལུང་གཆད་
(གཅད) ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབུ་ཚྭ་ག (1) ཆབ་སྲིད་དང་།
(2) དབུ་འཕང་གི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱུད་ལྟུང་
གསལ་མགྱོན་རྒྱུ་ལས། དབུ་ཚྭ་ནི་
དབུ་འཕང་སྟེ་བཀྱར་སྟེ་དང་གཤམ་པ་
རྒྱས་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «རྩ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་.....
མདུན་གྱི་ཁང་ཆིང་མཐུན་འབྲེལ་རྩ་རིང་

གི་ཡི་གེ» ལས། དབུ་ཐབས་མཁས་པས་
ནི་ཕྱི་དབུ་བཏུལ་ཏེ། ཆབ་སྲིད་ནི་
ཕྱིར་ཁིང་ཆེ། དབུ་ཚྭ་ནི་སྤར་ཁིང་
བཅན་པས་ནམ་ཞེས་གཙུག་མི་འབྱུང་།
བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་ཕྱི་ནང་གཉིས་སྟེ་
སྟོམས་ཤིང་། དབུ་ཚྭ་བཅན། བཀའ་
ལུང་གཏན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་
ལ་དབུ་རྒྱག་གིས་པའང་སྤང་སྟེ། «དུན་
ཏོང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བུར་གི་ལ་
རྒྱས་» ལས། ཆབ་སྲིད་གནམ་བས་མཐོ།
དབུ་རྒྱག་རི་བས་བཅན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

དབུ་ཚྭ་ག་བཅན་པ། དབུ་འཕང་
མཐོ་བའམ་བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་མིང་ལྟེ།
«བརྒྱུད་ལྟུང་གསལ་མགྱོན་རྒྱུ་ལས།
དབུ་ཚྭ་ག་བཅན་པ་ནི་དབུ་འཕང་མཐོ་
བའམ་བསོད་ནམས་ཆེ་བའོ། ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབུ་རྩ། ར་རྒྱལ་ལམ་ཐག་དོག་གི་
མིང་ལྟེ། «བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་»
ལས། ཐོན་མི་སྟོན་པ་དེ་སྤྲད་སྟོན་པོ་
དབས་དང་། སེ་རུ་ལུང་སྟོན་ལ་བྱས་
པས། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་དབུ་རྩ་ནི་ནས་
བདེན་པ་འཛིན་སྤྲད་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

དབུ་རྩེ་ག་སྟེ་བཞུར་བའི་མགོ་
རིལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་»
ལས། རྒྱལ་པོ་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་རིང་ལ་

དམ་པའི་ཚས་ལྟ་ཚས་འབྱུང་ཉེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དབུ་
རྟེན་ཞབས་རྗེན་སྤྱོད་ལ་བྱུང་སྤྱིག་གི་ན་.....
བཟའ་གསལ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབུ་གསལ། དབུ་སྤྱོད་འབྱུང་པའི་
མིང་ཉེ། 《བཀའ་ཆེན་ཀ་ཁོལ་མ་》
ལས། རི་རབ་ཀྱི་བྱང་ཚས་ན་ཆུ་མིག་ན་
ནག་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ནས་ཆུ་བྱང་ས་ཏེ་
དབུ་གསལ་ན་ཆུ་ལ་པོ་སྤྱོད་ཆེ་ཡང་རིང་ལྟ་
སྤྱོད་རིགས་ཆུད་ཀྱང་འཕེལ་ཆབ་སྤྱོད་.....
ཀྱང་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབུགས་རན། རོག་རྒྱུང་གི་མིང་
གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཉེ། 《མིང་ཆོག་ཉེར་
མཁོའི་དོན་གསལ་》ལས། ལྷན་དང་.....
རོག་རྒྱུང་དབུགས་རན་དང་། བཤང་
དྲི་རྣམས་ནི་རྒྱག་དྲིའི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབུགས་མནམ་པོ། དབུགས་.....
ཏལ་བའམ་ཆོད་པ་ཉེ། 《ཏུན་ཏྲོང་.....
གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བསྟུན་གྱི་ཕ་
ཆོགས་》ལས། རྩ་ལུ་ཞིང་དབུགས་.....
མནམ་པོར་མཆི་བ་དང་། ས་རྒྱུང་ནད་
ཏུ་བྱུར་པ་ལ་པན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

དབུགས་ཆ་བ། ཁ་དང་ལྷ་ནས་
དབུགས་ཆ་པོ་འདོན་པ་ཉེ། 《ཏུན་ཏྲོང་
གཏེར་ཡིག་ཐོད་ཀྱི་གས་རིག་ཡིག་ཆ་》ལས།

བང་གི་ལྟུང་ཀྱི་བ་ཀྱི་པ་དབུ་བའི་.....
མཆམས་སུ་བཏབ་ན། དབུགས་ཆ་བ་
དང་། རྒྱ་མེར་སྤོང་ལ་བྱོས་པ་དང་བྱིས་
པའི་བྱང་ནད་ལ་པན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

དབུང་། དབུས་ཀྱི་མིང་ཉེ། 《ལྟའི་
བཟུན་བཙས་སྤྱོད་བ་ཆུན་གྱི་མེ་རྟོག་》ལས།
སྤྱོད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་པབ་
པ་ནི། དབུས་ལ་དབུང་དང་། ཞེས་
དང་། 《རག་སྤྱོད་གྱི་འབྲེལ་བ་》ལས།
དབུ་མ་དང་དབུང་དང་དབུས་མ་གསུམ་
དབྱེལ་མ་བར་པ་མཐའ་བུལ་གྱི་དོན་.....
གཅིག་ཀྱང་ཆོག་སྤྱོད་ལགས་ཆུལ་གྲགས་
པ་བཞིན་བྱེད་དབུས་ན་མོ་ཡང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབུན་དབྱ། ལྷན་དབྱ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། 《མཁས་པའི་དགའ་སྤྱོད་》
ལས། བཅུ་པ་འགྲོང་པོ་དབུན་དབྱས་
དབང་བུས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་མིང་ཡང་སྤྱོང་
ཉེ་བཙ་བཟུད་ཟེར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབུས་འབྱུར་འཆང་། དབུས་.....
འབྱུར་འཆང་ཞེས་པ་སྤྱིར་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་
དབུས་རྩ་རྗེ་གདན་ལ་ཟེར་ཞིང་།
སྐབས་འགར་ལྷ་ས་ལའང་འབྱུག་ཉེ།
《ཆུལ་དབང་ལྷ་པའི་གསུང་འབྱུམ་》ལས།
གངས་ཅན་འཛིན་མའི་ལྟེ་བའི་དབུ་.....
འབྱུར་འཆང་། ། དཔལ་ལྷན་འབྱས་སྤངས་
ཆོས་ཀྱི་ལྟེ་ནས་ལུལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེས་ན་ཆོས་དར་སའམ་དག་སྤྱང་དང་།
དག་ཚུལ། དག་བསྐྱེན་སྐྱེས་སངས་.....
ཐུས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་གྲུ་པ་ཡོད་
སའི་ལུང་པ་ལ་དབྱར་འགྱུར་འཆང་ཞེས་
བརྗོད་པར་སྤང་རོ། །

དམིལ་བ། འཕྲོ་བའམ་གཏིང་.....
དཔག་དཀའ་བའི་དོན་ཏེ། 《རག་སྤྱོན་
ཀྱི་འགྲེལ་པ་》ལས། མིང་བུའི་ཚུ་དམིལ་
བ་བཏང་བ་འཆོར་བ་རྟོལ་བ། ཞེས་.....
དང་། 《བརྗོད་དཔག་བསམ་སྤྱོན་
པའི་སྟེ་མ་》ལས། དམིལ་ཚུའི་མཆན་དུ་
འཕྲོ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དམིས་པ། སྤྱོད་པའི་མིང་ཞིང་། 《མི་
ཤེའི་གུར་ཁང་》ལས། དམིས་པ་ནི་སྤྱོད་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབྱར་ས་ཀྱིས་བསྟན་པ། ཆོགས་
བཅད་དམ་དྲང་དོན་འགྲེལ་ཞིང་འཆད་
པའི་དོན་ཏེ། 《བཀའ་འགྱུར་དཀར་
ཆག་》ལས། དབྱར་ས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་
བསྟེ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའམ་དྲང་.....
དོན་གྲོལ་ཞིང་འཆད་པའོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབྱར་ཁང་། དག་སྤྱང་མའི་.....
གཙུག་ལག་ཁང་གི་མིང་ཞིང་། 《དབྱར་ས་
ཅན་དགའ་སྤྱོད་བརྗོད་དཀྱིལ་》ལས།
དབྱར་ཁང་ནི་དག་སྤྱང་མ་ཡི་གཙུག་ལག་
ཁང་ངམ་གནས་ཁང་། ཞེས་གསུངས།

དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་སྤྱང་འབྲུམ་
ལས། སྤྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་
ཏེ་དག་སྤྱང་མའི་དབྱར་ཁང་དུ་སྤང་.....
རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབྱར་ཁམས། ལུས་ཁམས་ཀྱི་
ཞེ་སའི་ཆོག་ཞིང་། 《ཕེ་རྗེའི་འདུ་འབག་
ཆེན་མོ་》ལས། ལུན་དུ་མ་མཇལ་དབྱར་
ཁམས་སྤྱོདས་ལགས་སམ། །ཞེས་དང་།
《དེབ་ཐེར་སྤྱོད་པ་》ལས། ལུས་འཕྱོར་
དབྱར་ཁམས་བདེ་བར་བྱང་། །ཡོན་.....
བདག་སྤྱོད་ཁམས་བདེ་ལགས་སམ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

དབྱར་ངན། ལྷ་ངན་གྱི་དོན་ཏེ།
《འདུལ་བ་ལུང་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་》ལས།
ཡོངས་སུ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་དེའི་སྤྱད་
དུ་དབྱར་ངན་དང་སྟེ་སྟགས་འདོན་ཏོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབྱར་འདབ། སྤྱོད་ཀྱི་སྟེགས་.....
བུའམ་སྤེར་མའི་མིང་ཞིང་། 《བརྗོད་
དཔག་བསམ་སྤྱོན་པའི་སྟེ་མ་》ལས།
དབྱར་འདབ་ནི་.....ལྷ་ཞེ་ཞེ་ལས་བྱུང་
པའི་ཟས་སྤེར། ཞེས་དང་། 《དག་
ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་》ལས། དབྱར་
འདབ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟེགས་བུའི་མིང་། ཞེས་
དང་། 《རག་སྤྱོན་ཀྱི་འགྲེལ་པ་》ལས།
ལྷ་ཞེ་ལས་བྱས་པའི་དབྱར་འདབ་སྤྱོད་
སྟེགས་སམ་དག་སྤྱང་མའི་ལྷ་བཟེད་ཀྱི་
སྟེགས་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབྱར་འབྲུག། དབྱར་གྱི་ཚོགས་
འདུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་
ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བསྟུས་ཀྱི་ལོ་ཚོགས་»
ལས། རྩ་བའི་ལོ་ལ་བབ་སྟེ། བཅན་
པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། དབྱར་.....
འབྲུག་ཟུག་ཏུ་འདུས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

དབྱར་པ། ལྷགས་རིགས་ཤིག་གི་
མིང་སྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས།
དབྱར་པ་ལྷགས་རིགས་ཤིག་ ཅས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབྱར་རྩལ་འབྲུག་ དབྱར་.....
གནས་ ཁས་ ལེན་ བྱེད་ པའི་ མིང་ སྟེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྒྱ་དྲུལ་»
ལས། དབྱར་རྩལ་འབྲུག་ནི་དབྱར་ཁས་
ལེན་དང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ཤེན་བུམ་སྟོན་པོའི་འགྲེལ་པ་»ལས།
དེ་ནས་དབྱར་རྩལ་འབྲུག་གི་དུས་ལ་.....
བབས་ནས་ཁྱ་ཅིག་ཀྱང་བྲིད་ནས་.....
དབྱར་འདི་བྱ་བ་ཁྱ་བའི་གནས་ཀྱི་སྟོབ་
དཔོན་ཅིག་ཁྱ་བུས་པས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

དབྱར་སྒྲ། དབྱར་སྒྲ་ཞེས་པ་སྟེ།
«བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཡིག་ཆ་གཅེས་.....
བསྟུས་»ལས། རྩ་མོ་སྟག་གི་ལོའི་དབྱར་
སྒྲ་འབྲིང་པོ་ཆོས་དུག་ལ་དབྱིལ་འཁོར་ལ་

འཛོགས་ཏེ་བོད་ཀྱིས་གཅིགས་བརྒྱང་.....
རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

དབྱལ་མོ། བྱད་མེད་ཀྱི་མིང་སྟེ།
«བོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས། དབྱལ་
མོ་བྱད་མེད། ཅས་གསུངས། དཔེར་
ན། «དུན་པ་བཀའ་ཐང་»ལས།
དབྱལ་མོ་དེ་ཡིས་སྒྲ་ཞིག་འཕྲད་དམ་
སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

དབྱིག་གི་གདངས་ཅན། གསེར་
སྟོན་ཀྱི་སྒྲ་ལྟར་མཐོ་ཞིང་བབ་པའི་དོན་ཏེ།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་ཀྱི་མིང་བརྒྱའི་
རྣམ་བཤད་»ལས། དབྱིག་གི་གདངས་
ཅན་ནི་གསེར་ཀྱི་སྟོན་ལྟར་སྒྲ་མཐོ་ཞིང་
བབ་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། དེ་ཐོས་ནས་མགུལ་
བསལ་བའི་སྒྲ་སྒྲིང་བས། དེ་དབྱིག་གི་
གདངས་ཅན་ཡིན་པས་བྲིམ་ཐམས་ཅད་
བྱབ་སྟེ། མོས་ཐོས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

དབྱིག་པ། དབྱིག་པའི་མིང་སྟེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་དྲུལ་»ལས།
དབྱིག་པ་ནི་དབྱིག་པའི་བརྒྱ་རྟིང་རོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལུང་སྟན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་»ལས། རྩ་
འདི་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་བྱ་ཡིན་ན་འདིར་ཅི་
ཞིག་ཉེས་གཞོན་ཏུར་མ་བསད་ཅེས་སྒྲས་

པ་དང་། དེས་དེ་ལ་དབྱིག་པས་.....
བརྟེན་པས་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

དབྱིག་དབྱིག་ བསྐྱར་བའི་རྣམས་
འགྱུར་རམ་རིམ་སྟེན་གསལ་སྟེན་པའི་མིང་ལྟེ།
《བརྟེན་རྒྱུ་རིམ་ཆེན་གཉིད་ཀྱིས་》ལས།
དབྱིག་དབྱིག་ནི་ལག་པས་མཚུགས་པར་
བསྐྱར་བའི་རྣམས་འགྱུར་རམ་རིམ་སྟེན་གསལ་
སྟེན་པའང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རྟེན། །

དབྱིངས་ ཟབ་ཅིང་སྤྱི་བའི་དོན་
དང་སྐབས་འགར་དཀོངས་པའི་དོན་.....
ལའང་འཇུག་ལྟེ། 《བདེན་པ་ཐོན་གྱི་
མཛོད་སྒྲིལ་འབྲེལ་འབྲེལ་གྱི་ལྟེ་མིག་》ལས།
དབྱིངས་ནི་ཟབ་ཅིང་སྤྱི་བའི་བརྟེན་དོན་
ཞེས་གསུངས་། དཔེར་ན། 《རྟོ་རིང་
པ་རྟོ་རིང་རྣམས་ཐར་》ལས། རང་རིགས་
ཀྱི་མིག་ལེ་མི་འགྱུར་བསྟན་རྣམས་དཔལ་
འབྱོར་ལ་ཡང་ཁྱེད་ཅམ་མ་བྱས་པར་.....
དབྱིངས་བཅད་ཀྱིས། རིམ་པ་དང་པོའི་
ཐའི་རིམ་འཇུག་གཞིར་ཡིག་རིམ་ཐོ་ཆེ་
སྟེ་ལ་བ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །འདི་
ལ་དབྱིངས་དབྱིངས་ཀྱིས་པའང་སྟངས་།

དབྱིབས་མོ། རྒྱ་མོ་ལམ་རྒྱུ་རྟེན་
བྱེད་མིང་ལྟེ། 《བརྟེན་གསར་རྟོང་གི་རྣམ་
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
དབྱིབས་མོ་རྒྱ་མོ་ལམ་རྒྱུ་རྟེན་བྱེད་མིང་།
ཞེས་དང་། 《བརྟེན་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཐུན་
ཐུན་》ལས། དབྱིབས་མོ་ནི་རྒྱ་མོ་ལྟེ་རྒྱ་མོ་

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན། །

དབྱིབས་ལེ། རྒྱ་བསྟེན་རྟོང་གི་མིང་
ལྟེ། 《བརྟེན་གསར་རྟོང་གི་བྱེད་ཐབས་
བྱེད་》ལས། དོན་ལེ་ཞེས་པ་རྒྱ་སྟེ་.....
བའི། རྟོང་གི་མིང་ཡིན་དབྱིབས་ལེའང་.....
ཟེར། ཞེས་དང་། 《བརྟེན་གསར་རྟོང་
གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
དབྱིབས་ལེ་ཞེས་པ་རྒྱ་བསྟེན་རྟོང་གི་.....
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན། །

དབྱིས་ (1) ཞེང་ཆད་གྱི་མིང་.....
དང་། (2) ཐོད་གྱི་རྩལ་རྒྱུད་གྱི་མིང་
ཞེས་ལྟེ། 《ཐོད་གྱི་བརྟེན་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུལ་བཅས་》ལས།
དབྱིས་ནི་ཞེང་ཆད་དག་གི་མིང་། ཞེས་
དང་། 《བརྟེན་གསར་རྟོང་གི་རྣམ་གཞག་
སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། དབྱིས་.....
ཞེས་བྱ་བ་ཞེང་གི་མིང་། ཞེས་དང་།
《བརྟེན་སྟོད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་
ལས། དབྱིས་ལྱིས་པ་དང་རྩལ་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན། །

དབྱིས་ཀྱང་འབྱིན་པ། མ་བ་ནས་
སམ་གཉིད་ནས་འབྱིན་པའི་དོན་ཏེ།
《དབྱིངས་ཅན་དགའ་སྟོན་བརྟེན་དཀྱིལ་
ལས། དབྱིས་ཀྱང་འབྱིན་པ་ནི་མ་བ་.....
ནས་འབྱིན་པའམ་གཉིད་ནས་འབྱིན་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན། །

དབྱིབས་སྐྱམ་ཁ། མིང་གི་ལྟེ་མིག་གི་

མིང་ལྟེ། 《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་
མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད》ལས། དབྱུག་གྱ་
སྐམ་ཁ་ནི་མེད་གཏན་འཇུག་པ་དང་།
འབྱེན་པའི་དབྱུག་གྱ་རའི་རྒྱང་པ་འདྲ་བ་
ཞེས་སྐྱ་ཆེར་འབྲེལ་དུ་གསུང་རོ། ། ཞེས་
དང་། ཡང་《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྒྲི་གསལ་ཡིད་འཕྲོག》ལས།
དབྱུག་གྱ་སྐམ་ཁ་ནི་ཤིང་གི་ལྗེ་མིག་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབྱུག་རྟི། རྟིག་དང་དབྱུག་པ་
དང་ཕྱག་མཆན་སྟགས་ལ་འཇུག་ལྟེ།
《ཐོད་གྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བཞུན་བཅས》ལས། དབྱུག་
རྟི་རྟིག་དང་། ཞེས་དང་། 《རག་སྟོན་
གྱི་འབྲེལ་པ》ལས། དབྱུག་རྟི་དབྱུག་
པའམ་ཕྱག་མཆན་ཞིག་དང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབྱེ། ཐང་གི་མིང་ལྟེ། 《དགོ་
སྒྲིང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མའི་བརྟ་དཀྱེལ》
ལས། དབྱེ་ནི་ཐང་ཞེས་པའི་བརྟ་རྟིང་
རོ། ། ཞེས་དང་། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་
བརྟ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན》ལས།
དབྱེ་ནི་ཐང་ལྟེ། རི་རྒྱང་གཉིས་སུ་ཕྱེ་
བའི་ཐང་ལྟ་བུ་ས་སྟོགས་ཐེང་ཐེང་གྱི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབྱེ་ཆོང་། འཕྲོག་དགོན་པའི་
གནས་སུ་ཆོང་བྱེད་པའི་མིང་ལྟེ། 《ལི་
ཤིའི་གྲར་ཁང》ལས། དབྱེ་ཆོང་ནི་ཆོང་

ཁང་། ཞེས་དང་། 《བརྟ་ཡིག་སྒྲི་
གསལ་མགྱིན་རྒྱུན》ལས། དབྱེ་ཆོང་ནི་
འཕྲོག་དགོན་པའི་གནས་སུ་ཆོང་བྱེད་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབྱེ་ཤག བྱེད་པར་ལོགས་སུ་
ཕྱེ་ནས་བརྟག་ཞིབ་བྱས་པའི་དོན་ཏེ།
《གཡུང་རྒྱང་བོན་གྱི་བཞུན་འབྲུང》ལས།
ཁྱས་ནན་ཆེ་ཕྱིར་མི་ལོ་གསུམ་བཞུགས་
ནས། །འདུལ་བའི་བོན་སྟགས་དབྱེ་ཤག་
ཞིབ་བྱ་མཛད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབྱེན་ཚ་བ། ཐང་བར་བྱེད་པ་
དང་ཚ་འདྲི་བའི་དོན་ཏེ། 《བརྟ་གསར་
རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲི་གསལ་ཡིད་འཕྲོག》
ལས། དབྱེན་ཚ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐང་
བར་བྱེད་དང་ཚ་འདྲི་བ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབྱེན་སྒྲི། (1) འདོད་ཆགས་
ཀྱིས་ཞེས་པའམ་ཞེན་པའི་དོན་ཏེ།
《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲི་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག》ལས། དབྱེན་སྒྲི་འདོད་
ཆགས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་པའི་དོན། ཞེས་
དང་། 《བརྟ་ཡིག་སྒྲི་གསལ་མགྱིན་
རྒྱུན》ལས། དབྱེན་སྒྲི་ནི་འདོད་ཆགས་
ཀྱིས་ཞེན་པ་ལྟེ། ཞེ་ལྗེའི་བྱང་བ་ལས།
ལྗེ་པའི་རྒྱང་མ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་དབྱེན་
སྒྲི་བར་འབྲུང་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། (2) ཡིད་དཔྱགས་
པ་དང་བཟི་བ་དང་མཐོ་འཆམ་པ་སྟགས་

ལ་འཇུག་ཤི། 《དབང་པོ་ཅན་དག་འོ་
སྒྲིལ་བར་དུ་ལོ་ལས། དབང་པོ་སྒྲིལ་བ་ནི་
ཡིད་དུ་གསལ་བ་དང་བཟེ་བ་དང་མཐོ་
འཆམ་པ་སོགས་ལ་འཇུག་ ཅེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། 《འདུལ་བའི་
སྒྲིལ་འབུམ་ལས། ཉེ་ལྷོ་ཆོད་ཀྱི་བྱ་བམ་
ཆུང་མ་འདི་ཉོན་མོངས་པས་ཤིན་ཏུ་.....
དབང་པོ་སྒྲིལ་བར་གྱུར་པས་དེས་པར་རིགས་
གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྟན་པ་འབྱུང་བས།
ཆོད་འདི་དང་ཉོན་ཅིག་སྒྲིལ་ན་ལེགས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(3) ཅོ་འདྲི་བའི་དོན་
ལ་འཇུག་ཤི། 《ཐོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྐད་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྟན་པའི་བསྟན་བཅས་
ལས། དབང་པོ་སྒྲིལ་ནི་ཅོ་འདྲི། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབང་པོ་སྒྲིལ་པ། འདོད་ལོག་
སྒྲིལ་པའི་མིང་ཤི། 《བརྒྱ་སྐད་རིན་ཆེན་
གཉིས་ཀྱིས་ལས། དབང་པོ་སྒྲིལ་པ་ནི་
འདོད་ལོག་སྒྲིལ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

དབང་པོ། ཞེང་ཆད་ཀྱི་མིང་ཤི།
《བརྒྱ་སྐད་རིན་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་ལས།
དབང་པོ་དང་དབང་པོ་ནི་ཞེང་ཆད་ཀྱི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབང་པོ། ཐོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱེ་བའི་པ་
ཞེས་གཞི་མིང་ཤི། 《ཐོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྐད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟན་པའི་བསྟན་
བཅས་ལས། དབང་པོ་རྒྱུ་པ། ཞེས་.....

གསུངས་པ་ལྟར་དང་། 《མཉམ་མེད་
ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ནམ་བུ་ལས།
ཡབ་ནི་དབང་པོ་སྒྲིལ་བར་དང་། །ཡུམ་ནི་
རིན་ཆེན་སྟན་གཉིས་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

དབང་པོ་(1) བར་མཆམས་ཀྱི་མིང་
ཤི། 《ལི་ཤིའི་གྲུང་ཁང་ལས། དབང་
པོ་བར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། (2)
ཀོ་བས་བཅོས་པའི་སྟོད་ཀྱི་མིང་ཤི།
《བར་སྟོད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟོ་མ་
ལས། དབང་པོ་གི་རྒྱུར་མཆན་དུ་ཀོ་སྟོ།
ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

དབང་པོ་གི། ཐོད་ཀྱི་གཏུང་རྒྱུ་
ཤིག་གི་མིང་ཤི། 《དེ་བུ་མེར་སྟན་པོ་ལས།
སྟག་ལུང་བར་པ་ཆེན་པོ་བཟུ་ཤིས་དཔལ་
ནི་གཏུང་རྒྱུ་དབང་པོ་གི། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

དབང་པོ། ཐོད་ཀྱི་རྒྱུ་མིང་
ཞེས་ཤི། 《དེ་བུ་མེར་སྟན་པོ་ལས།
གསལ་པ་མེད་གེ་ནི། སྟོན་པོར་གྱི་སའི་
ཆར་པ་ཆན་གུ་འབྱུ་གཉིས་ལས་ཤི།
གཏུང་རྒྱུ་དབང་པོ་ཡབ་སྟག་ཆུང་དང་
ཡུམ་ཨ་ཆོད་གཟའི་སྟེས་སུ་འབྱུངས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབང་པོ། འབད་ཅིང་གཤེག་པའི་
མིང་ཤི། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་
དུ་ལས། དབང་པོ་ནི་ཤེར་མོས་.....

འབྲུག་ཅིང་གཤེག་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་》ལས།
ཆུ་བྱར་བུ་བྱར་རྒྱུ་ལ་ལས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
ཆགས་ཀྱིས། །ཐོས་ཤིང་དབྲུག་ནས་ཞག་
དང་.....ཆུ་མེར་རྒྱུ་བཅས་འཛག་ །
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབྲུག་པ། བརྒྱུ་པའི་མིང་ལྟེ།
《གསར་རྒྱུ་བརྒྱུ་ལེགས་བཤད་》ལས།
དབྲུག་པ་ནི་བརྒྱུ་པ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

དབྲུ། བཅོག་པའི་མིང་ལྟེ།
《བརྒྱུ་གསར་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་གཞག་སྒྲིལ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། དབྲུ་ཞེས་བྱ་བ་.....
བཅོག་པའི་མིང་། ཞེས་དང་། 《ཕེ་
སྒྲིལ་》ལས། དབྲུ་ནི་མི་གཙང་བའི་བརྒྱུ་
རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། ཁྱི་དབྲུ་ཞེས་པ་ཁྱི་རི་
མོངས་ཁའི་རྒྱུ་པའི་མིང་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབྲུ་རྒྱུ། རྒྱུ་རྒྱུ་མིང་ལྟེ། 《བོད་
ཀྱི་བརྒྱུ་རྒྱུ་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲིལ་
པའི་བུ་བྱར་བཅས་》ལས། དབྲུ་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་
རྒྱུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དབྲུ་བ། དཔེ་བ་དང་མི་གཙང་བ་
དང་དཔེ་བ་ལམ་གྱི་དཔེ་སྒྲིལ་ལ་འཇུག་
ལྟེ། 《དག་སྒྲིལ་གྱི་འབྲུལ་པ་》ལས། དབྲུ་
བ་དང་བཅོག་པ་གཉིས་དཔེ་བ་མི་གཙང་
བ་དཔེ་བ་གྱི་དཔེ། ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་རོ། །

དབྲུ་བརྒྱུ་ལ། བཅོག་པར་
བྱར་པའི་དཔེ་རྒྱུ་ལྟེ། 《དབྲུ་ལ་ཅན་.....
དག་འཕྲོག་བརྒྱུ་དཔེ་ལས། དབྲུ་
བརྒྱུ་ལ་ནི་ཅན་པར་བྱར་པ་ལྟེ།
དབྲུ་ནི་ཅན་པ་ཞེས་པའི་བརྒྱུ་རྒྱུ་རོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བའི་མིང་འབྲུམ་》ལས། བུ་སྒྲིལ་ནས་.....
སྒྲིལ་པའི་བརྒྱུ་བྱ་བའི་མཚན་ནས་ཁྱི་
བ་འཚོར་བས་ཤམ་ཐབས་དབྲུ་བརྒྱུ་
ནས། གཉིས་བྱས་ལ་གཅིག་སྒྲིལ་པ་དེ་
འདུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་གཞན་པར་.....
བྱའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབྲུ་ལ། རྒྱུ་ལམ་མམ་ལྟར་བའི་
མིང་ལྟེ། 《དུན་རྒྱུ་གཉིས་ཡིག་བཅན་པ་
རིམ་བྱུང་གི་ལ་རྒྱུས་》ལས། དཔེ་སྒྲིལ་
གི་ནི་རྒྱུ་གཙང་། རྒྱུ་སྒྲིལ་གི་ནི་དབྲུ་སྒྲིལ་
ཆེད་དུ་འཕྲོག་ཞེས་མཆི་ནས་ཆས་ལྟེ་སོང་
རོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབྲུ་ལྱི་མཆམས། རྒྱུ་མཆམས་
སྒྲིལ་ལྱི་མིང་ལྟེ། 《བརྒྱུ་ཡིག་སྒྲིལ་གསལ་
མཁུན་རྒྱུས་》ལས། དབྲུ་ལྱི་མཆམས་
ནི་རྒྱུ་མཆམས་སྒྲིལ་ལྱི་ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

དབྲུ་ལ། རྒྱུ་དུ་བརྒྱུ་པའི་
མིང་ལྟེ། 《གསར་རྒྱུ་བརྒྱུ་རྒྱུ་.....
དབྲུ་》ལས། དབྲུ་ལ་ནི་བརྒྱུ་པ་

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

དམིག་པ། འཕྲིགས་པ་ལམ་.....
 འཕྲིགས་པའི་མིང་ལྟེ། 《དག་སྒྲུབ་གྱི་
 འགྲེལ་པ་》ལས། དམིག་པ་འཕྲིག་པ་.....
 འཕྲིགས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
 བ། 《རས་རྒྱུང་པའི་རྣམ་ཐར་》ལས།
 ཁྱི་རྒྱུན་ཅིག་གིས་འཁྲུང་བ་ཅིག་ཐོབ་ལྟེ།
 རྒྱ་འགྲམ་ཅིག་ན་པར་སྒྲིབ་ཏེ། ཁོ་རང་
 གི་གཟུགས་བརྟན་རྒྱ་ནང་དུ་ཡེར་ཡེར་.....
 རྒྱུང་བ་མཐོང་བས། ཁྱི་གཞན་ཅིག་.....
 འཁྲུང་བ་ཐོགས་ནས་འདུག་སྐྱམ་ནས།
 འཁྲུང་བ་དེ་དམིག་པར་འདོད་པས།
 རྒྱ་ནང་དུ་ཉལ་བྱས་པས། ཁོ་རང་གི་
 ཁའི་འཁྲུང་བ་རྒྱ་ནང་དུ་ཐོར་རྟོ། ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུརྟོ། །

འབག་སྒྲོ། ཡོང་སྒྲུབ་མིང་ལྟེ།
 《བརྟེ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱུན་》ལས།
 འབག་སྒྲོ་ནི་ཡོང་སྒྲོ། ཞེས་དང་།
 《བརྟེ་གསལ་རྟོང་གི་རྣམ་གཞན་སྒྲོ་གསལ་
 ཡིད་འཕྲིག་》ལས། འབག་སྒྲོ་ཞེས་པ་.....
 ཡོང་སྒྲུབ་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྟོ། །

འབག་ཆ། མར་སྒྲིགས་དང་ཆང་
 སྒྲིགས་སྒྲིགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། 《བརྟེ་སྒྲོད་
 དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མ་》ལས།
 འབག་ཆ་ཞེས་པའི་མཆན་དུ། འབྲི་.....
 མར་སྒྲིགས་མ་དང་ཆང་སྒྲིགས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

འབག་འབྲུག་ བཟ་ཤུབ་བམ་ཆ་
 བེ་མེ་ཞེས་དོན་ཏེ། 《དབྱངས་ཅན་.....
 དག་འ་སྒྲུབ་པར་དཔྱད་པ་》ལས། འབག་
 འབྲུག་ནི་བཟ་ཤུབ་བམ་ཆ་བེ་མེ་ཞེས་
 པའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་བ།
 《ཐེའུ་བུམ་སྒྲོན་པའི་འགྲེལ་པ་》ལས།
 གདམ་རག་བྱུང་པར་པར་སྐྱམ་ནས་.....
 བྱང་ཁང་དུ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཅམ་ལ་
 འབག་འབྲུག་བྱས་པས། དེས་གཞན་
 སྐྱུན་ནས་པར་པར་ལ་འདི་ལྟར་སོང་། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུརྟོ། །

འབག་བཙོག་ ཉམས་པའི་དོན་
 ཏེ། 《ཐོད་ཀྱི་བརྟེ་སྒྲོད་མིང་གཞི་གསལ་
 བར་སྒྲོན་པའི་བརྟེན་བཙོག་》ལས།
 འབག་བཙོག་འབགས་ཤེས་ཉམས་པའི་
 དོན་ལ་འོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

འབགས། འདྲེས་པ་དང་གོས་པའི་
 དོན་ལ་འདུག་ལྟེ། 《བརྟེ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་
 མགྱིན་རྒྱུན་》ལས། སྐགས་དང་.....
 འབགས་ནི་འདྲེས་པ་དང་གོས་པ་ལ་ཡང་
 འདུག་ལྟེ། མར་གྱིས་སྐགས་པའི་སྒྲོ་.....
 བཟོས་ཐེར་བ་ལྟ་བུརྟོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རྟོ། །

འབགས་གོད། རྒྱུད་སྐྱེས་ཀྱི་མིང་
 ལྟེ། 《དེབ་ཐེར་སྐྱེས་ལྟན་གསལ་པའི་ཉི་
 གཞིན་》ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་.....
 གཞིགས་ཆེན་པའི་སྐྱེ་ཆས་དང་།

མཚན་གཞིས་སུ་ངོ་མེས་པའི་འབགས་.....
གོད་གང་བྱང་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། ཞེས་.....
པ་ལྟ་བུའོ། །

འབར། བོད་ཀྱི་རུས་ཤིག་གི་མིང་
ལའང་འཇུག་སྟེ། «དེ་བ་ཐེར་སྟོན་པོ»ལས།
འབར་དཀོན་མཆོག་དོ་རྗེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འབལ་རྒྱལ་ཁེར་རྒྱལ་གམ་མི་.....
གཞན་གྱི་ཁ་རུ་རྒྱལ་པའི་མིང་སྟེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོན་བརྟ་དཀོལ»
ལས། འབལ་རྒྱལ་ནི་འབལ་ཞིག་གམ་
ཁོ་ནར་རྒྱལ་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་སྟོན་པོའི་འགྲེལ་
པ»ལས། དཔལ་བོ་རྒྱལ་སྟེ་ལྟ་བུའི་མིར་
འབལ་རྒྱལ་བྱས་པས་མི་འོང་། རྟེ་སྟོན་
ཀྱི་ཆོས་སྟེ་དང་འགལ་ལམ་མི་འགལ་བལྟ་
དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། «ལེགས་
བཤད་ མོར་བུའི་བང་མཛོད་»ལས།
བོད་འདི་འབལ་ལ་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷག་ལ་
གཡས་དང་ཡང་ན་གཡོན་ནས་འབལ་.....
ཟེར་ན་དེ་ངོས་སུ་ཁ་བལྟས་ནས་འབལ་
ཟེར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབལ་རྒྱུ། འབལ་ཡོས་བརྟུངས་
པའི་བྱིས་པའི་ཟས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «བརྟ་
ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱན་»ལས།
འབལ་རྒྱུ་ནི་འབལ་ཡོས་བརྟུངས་པའི་.....
བྱིས་པའི་ཟས་ཞེས་འབྱུང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབར་བྱ་བྱང་བ། གཤེ་གཤེ་.....
གཏོང་བའི་དོན་ཏེ། «མི་ལ་རས་པའི་
རྩམ་ཐར་»ལས། ཁ་སང་གི་གཏམ་དེ་
དང་བྱེད་ལྷགས་དེས་ད་ཡུལ་མི་རྩམས་.....
བྱིས་སྟོན་རང་དང་བྱ་ལག་མཐུས་གསོད་
པར་འཇུག་གིས། ལུས་པ་རང་ཅི་ཡོད་
དམ་མཐུ་བྱང་བ་རང་གིས་ཆོག་མོད་ཟེར་
མང་པོ་འབར་བྱ་བྱང་བ། ཞེས་དང་།
«བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་»ལས། མ་.....
ཡར་མོ་དེ་ཁོ་བོ་ལ་འབར། བྱི་ལ་འབར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབར་ཤ། བཀའ་བཀྱོན་ནམ་ཐིག་
ཆོག་གི་དོན་ཏེ། «མངོན་བརྟོན་ལེགས་
བཤད་གསེར་གྱི་ཐེ་མིག་»ལས། བརྟུད་
བཀག་འབར་ཤ་ཐིག་ཆོག་མིང་། །ཞེས་.....
དང་། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྩམ་གཞག་
སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། འབར་ཤ་
ཞེས་པ་བཀའ་བཀྱོན་མིང་། །ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «ལུ་ཐེ་མིའི་.....
འཕྲེང་བ་»ལས། བུན་ལ་འབར་ཤ་ཆེས་
ན་འཁོར་མཁན་དཀོན། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

འབལ། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱད་ཅིག་གི་
མིང་ལའང་འཇུག་སྟེ། «དེ་བ་ཐེར་སྟོན་
པོ»ལས། བྱལ་ཐོབ་སྟེར་སྟངས་པ་རྩམ་
སང་གི་ནི། འབྱུངས་ཡུལ་སྟོན་ཡུང་.....
གནམ་པ། གཏུང་རུས་འབལ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

འབས། བོད་ཀྱི་རྩ་མཉམ་གྱི་མིང་
ལའང་འབྲས་ལྟེ། 《དེ་བུ་ཐེང་སྒྲོན་པོ་》
ལས། འབས་ཀྱི་ལ་བ་ཡི་ཤེས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

འབས་འབྲས། ཆོག་ཆེར་མི་.....
གསལ་བའི་དོན་ཏེ། 《ཁུ་ལན་ཞོར་
བུའི་ཐེང་བ་》ལས། འདིའི་ཆོག་འབས་
འབྲས་ཅིག་གསན་ནས། འོ་ན་དེ་དུས་
ཀྱི་འོད་དེ་དེ་རང་ཡིན་ནས་འོང་བ་ལ་ངས་
གོ་མ་ཆོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕགས་བྱེད། འཇམ་གླིང་ཤར་
ཚུགས་ཀྱི་རི་བོ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ།
《མངོན་བརྗོད་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱུ་》
ལས། འཕགས་བྱེད་ནི་འཇམ་བུའི་གླིང་
གི་ཤར་ཚུགས་ན་བཤོས་བུའི་དབྱིབས་ལྷ་
ན་མ་མཁའ་འཕགས་པ་ལྟར་གནས་པ་.....
ལས། སྒྲོན་ལྟ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་.....
འཇམ་བུའི་གླིང་གི་ཉེ་མ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་
ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་ས་གཞི་ལ་བསྐྱེད་ནས་བཞག་
གོ། ད་ལྟ་ནི་ཙ་བ་རྒྱ་གར་ཤར་ཚུགས་
དང་རྒྱ་ནག་གི་བར་ན་གནས་ཤིང་རྒྱ་གར་
དང་བོད་ཀྱི་བར་ནས་སོང་ཉེ་ཆེ་མོ་རྒྱ་གར་
རྒྱལ་ཚུགས་ཀྱི་ཆར་གནས་སོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲས་བཞོ། བླ་ཏན་གྱི་མིང་ལྟེ།
《བརྗོད་གསར་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་གཞན་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། འབྲས་བཞོ་ཞེས་

པ་ནན་ཏན་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །འདི་ལ་འབྲས་བཞོ་ཞེས་བྲིས་པ་ཡོད་
དེ། 《བརྗོད་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་》
ལས། འབྲས་བཞོ་ནི་བླ་ཏན། ཞེས་
བྱུང་ངོ་། །

འབྲས་གསུམ་བཞོན་པ། སྒྲོ་
གསུམ་གྱི་འབད་པ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ།
《དབྲངས་ཅན་དག་འཕྲོའི་བརྗོད་དཔྱེལ་》
ལས། འབྲས་གསུམ་བཞོན་པ་ནི་སྒྲོ་
གསུམ་གྱི་འབད་པ་བྱེད་པ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《དཔེ་ཆས་.....
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲས་འབྲེལ་》ལས།
དལ་འབྱོར་འདི་རྟེན་པར་དཀའ་བས།
ད་རེས་འབྲས་གསུམ་བཞོན་ལ་དལ་.....
འབྱོར་རྒྱུད་མ་རྩལ་པར་བྱེད་དགོས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲན། བུ་མོན་ཏེ།《ལེགས་བཤད་
ཞོར་བུའི་བར་མངོད་》ལས། བུ་མོད་དང་
སྒྲན་མ་སྒྲན་མི་འདེབས། རང་ལ་.....
མེད་ཀྱང་འབྲན་རྒྱུན་ཆད་བྱས་ནས་ནས་
འདེབས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲབ་མེད་པ། ཞོར་འབྲལ་མེད་
པའི་དོན་ཏེ། 《བེུ་བུམ་སྒྲོན་པོའི་མིང་
བརྗོད་བཤད་པ་》ལས། འབྲབ་མེད་པ་ནི་
ཞོར་འབྲལ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《བེུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་》ལས།
འོ་ཅག་བདེན་པ་མ་མཐོང་རིང་ལ་དད་
པའི་རྗེས་སུ་འབྲབ་བར་བྱ་བ་འདི་ལ་.....

འབྲམ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲམ། བོད་ཀྱི་རུས་ཤིག་གི་མིང་
ལའང་འབྲུག་ཟླ། 《བོད་མི་བྲག་དུང་
རྒྱལ་གི་རུས་མཛོད་པད་དཀར་སྦྱིད་ཆལ་》
ལས། རུས་ཆེན་སྒྲོ་དེ་ལ། རི་འབྲམ་
བཞག་གསུམ་སྐགས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་
དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུར་འཆངས། ལྷ་ཚུགས་ཀྱིས་
འཆངས་ ཉེ་ ཡང་ བའི་ འོན་ ཉེ།
《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྒྱ་དཀྱོལ་》
ལས། འབྲུར་འཆངས་ནི་རྒྱ་མེད་སྦྱོན་
མེད་ཏུ་འབྲུར་ཉེ་འཆངས་ནས་ཡང་བའི་
འོན་པོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《བེའུ་བུམ་སྦྱོན་པོའི་འགྲེལ་པ་》ལས།
ཉེན་འགྲེལ་གྱི་འོན་རྒྱ་གས་པས་རང་གི་
བྱང་ཚུབ་བརྟེས་པ་ཡིན་གྱི། ཁོང་རང་
གིས་བར་དེར་འབྲུར་འཆངས་སུ་འབྲས་
བུ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲས་ཀྱིས་བྱིལ། བྱིལ་གྱིས་བྱིལ་
བའི་འོན་ཉེ། 《བཀའ་གདམས་པའི་
གསུངས་བསྐོས་ཐོར་བུ་》ལས། རྒྱ་མའི་
གདམས་རག་གི་ལག་ལེན་ཡང་འབྲས་
ཀྱིས་བྱིལ་ན། སྦྱོར་པ་གསུམ་ལ་གནས་
པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲོ་གསུམ་དགེ་བ་ལ་
འབད་པ་ལ་གདའ་ཡོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབེ། བོད་ཀྱི་རུས་ཤིག་གི་མིང་པོ་

ལའང་འབྲུག་ཟླ། 《དེབ་ཐེར་སྦྱོན་པོ་》
ལས། གདན་ས་སངས་རྒྱས་སྦྱོར་པ་ནི་
རུས་པ་འབེའི་ནང་ཆེན་བེ་ཆ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

འབེབ་ཐྱོགས། ལྷ་ཚུགས་ཀྱི་མིང་
ཟླ། 《བརྒྱ་སྦྱོད་དཔག་བསམ་སྦྱོན་པའི་
སྦྱེ་མ་》ལས། འབེབ་ཐྱོགས་ཞེས་པའི་
མཆན་ཏུ་ལྷ་ཚུགས་ ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབེམ། རྒྱ་སྦྱོད་རྒྱ་བུམ་གྱི་མིང་ཟླ།
《བརྒྱ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
ཡོད་འཕྲིག་》ལས། འབེམ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་
སྦྱོད་མིང་། ཞེས་དང་། 《བརྒྱ་ཡིག་སྒྲོ་
གསལ་མཁྱིན་རྒྱན་》ལས། བེམ་དང་
འབེམ་ནི་རྒྱ་སྦྱོད་དེ་རྒྱ་བེམ་བེར་བ་ལྟ་
བུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབེའུ་ཙེ། བྱིར་བའི་མིང་ཟླ།
《བྱུན་རྟིང་གཉེར་ཡིག་གནའ་པོའི་བོད་
ཡིག་ཤོག་བྲིལ་》ལས། འབེའུ་ཙེ་འབྲུལ་
(འབྲུལ) བ་བཞུན་(བརྟན) པོ་མཆིས་
ན། བདག་གི་ལྷ་མ་ཟུང་གཅིག་དང་།
འབེའུ་ཙེ་གཆིག་བརྒྱུང་བ་ཅམ་ཏུ་གསལ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབེལ་གཏམ། ལེགས་པ་ཡང་
དག་པའི་གཏམ་གྱི་མིང་ཟླ། 《རག་སྦྱོན་
གྱི་འགྲེལ་པ་》ལས། འབེལ་གཏམ་ནི་
འབེལ་བ་ལེགས་པ་ཡང་དག་པའི་གཏམ་
མཆིད། ཅེས་དང་། 《དག་ཡིག་ཤེས་

བྱ་རབ་གསལ་ལས། འབེལ་བའི་.....
གཏམ་ནི་བཀའ་མཆིད་དང་། །ཡང་དག་
པ་ཡི་གཏམ་ལ་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །《བསྟན་འགྲུར་དཀར་ཆག》
ལས། འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་གཏན་ལ་
འབེབས་པས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་
མགུ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབེལ་མཇད་ནས། དཔེར་.....
མཇད་ནས་སམ་བྱགས་དཀོངས་གཏད་
ནས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《བེའུ་བུམ་སྟོན་
པའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་》ལས། འབེལ་
མཇད་ནས་ཞེས་པ་ནི་དཔེར་མཇད་ནས་
སམ་བྱགས་དཀོངས་གཏད་ནས། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《བེའུ་བུམ་.....
སྟོན་པོ་》ལས། དེ་ཡང་དགེ་བཤེས་སྟོན་
པ་རུ་སྤྱོད་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སྟེ།
གཡང་རྒྱང་བ་ལ་འབེལ་མཇད་ནས་.....
བདུད་བརྟགས་པའི་མན་ངག་འདི་.....
གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཛོལ། ལྟོད་པའི་མིང་ལྟེ། 《དག་
ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་》ལས།
འཛོལ་ནི་ལྟོད་པོ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《བཀའ་གདམས་བྲ་ཆོས་》
ལས། བྱིད་རང་གི་འབྲང་གཅེས་ཀྱི་
ཆོལ་ལ་སྐྱབས་ཤིག་དུ་འཛོལ་གཟིམས་ལ་
ཞུགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཛོག་པ། བརྒྱལ་བའི་མིང་ལྟེ།
《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་

ཡིད་འཕྲོག་》ལས། འཛོག་པ་འམ་སྟོག་
པ་བརྒྱལ་བའི་མིང་། །ཞེས་དང་།
《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་》ལས།
སྟོ་ཞིང་འཛོག་པ་བརྒྱལ་བའོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཛོགས་པ། བརྗོད་པ་དང་བརྒྱལ་
བ་དང་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་སྟགས་ལ་འབྲུག་
ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། འཛོགས་པ་
ཞེས་པ་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་། །བརྒྱལ་
བ་དང་ནི་བརྗོད་པ་སྟགས་ཀྱི་མིང་། །
ཞེས་དང་། 《བེའུ་བུམ་སྟོན་པའི་མིང་
བརྟ་བཤད་པ་》ལས། འཛོགས་པ་ནི་
སྟོར་བ་དང་། འཛོག་པ་དང་།
བརྗོད་པ་དང་བརྒྱལ་བ་སྟགས་ལ་འབྲུག་
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《དུན་.....
རྟིང་གཏེར་ཡིག་གནའ་པའི་པོད་ཡིག་.....
ཤོག་དྲིལ་》ལས། བརྗོད་པ་ལེགས་པའི་
དོན་འདི་བཤད་ལ། བདག་ཅོས་པར་
བབྱིས་ན། ཆོས་ལམ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་ཞིང་
འཛོགས་སོ། །ཞེས་དང་། 《རྟུ་གར་.....
ཆོས་འབྲུང་》ལས། མཆན་རེ་བཞེན་.....
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱོན་ནས་འཁོར་རྣམ་
པ་བཞི་ལ་གདམས་ངག་འཛོགས་སོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཛོངས་པ། ཐུབ་པ་དང་རུས་.....
པའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།

འབོདས་པ་བྱུང་པ་དང་ནི་རྒྱས་པའི་.....
མིང་། ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ བ།
《བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་བསྐྱེད་ཐོར་
བྱུངས། ཟུ་མའི་ཕུང་པོ་ནམ་འཛིག་ཆ་
མེད་པས་ལུས་ངག་ཆོས་ལ་འབོདས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འབོད་ཀྱོགས། སྤྱི་པའི་མིང་ལྟེ།
《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲོའི་བརྗོད་དྲེལ་
ལས། འབོད་ཀྱོགས་ནི་སྤྱི་པོ་སྒྲོའི་.....
མིང་། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
འབོད་ཀྱོགས་ལྟ་ནི་སྤྱི་པའི་རྒྱལ་པོ་.....
ལྟ་མགིན་བརྩུ་པའི་མིང་ལྟེ། དེ་ནི་.....
རྒྱལ་པོ་རྩུ་མ་ཁྲའི་བརྩུན་མོ་འཕྲོག་པའི་ལེ་
ལན་གྱིས་བསད་པར་གྲགས་སོ། ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

འབོད་འཕྲོགས། སྐད་འདོན་
པའམ་འབོད་པའི་མིང་ལྟེ། 《མཛངས་
སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་》ལས། སྒྲུབ་མ་བྱ་
ལྟེ། ཅ་ཀྱན་ཏུ་བྱུག་ནས་ཉམ་ཐག་ལྟེ།
ཤིན་ཏུ་ཕྱག་བཟུལ་བའི་སྐད་ཕྱུང་ནས་.....
འབོད་འཕྲོགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབོད་ཐོང་ཐོང་། སྐད་སྒྲུབ་པོར་
སྒྲིག་པའི་དོན་ཏེ། 《ཏུན་ཉང་གཏེར་
ཡིག་གནའ་པོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རྒྱུ་》ལས།
དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེའི་.....
འབྲས་བུ་འབྱུལ་ཞིང་། འབོད་ཐོང་.....
ཐོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབོད། (1) མཉེན་པ་དང་འཇམ་
པ་དང་། (2) བདེ་བར་རམ་སྦྱིད་པའི་
དོན་ལ་འབྱུག་ལྟེ། 《བརྗོད་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་
མགིན་རྒྱུ་》ལས། འབོད་ནི་མཉེན་པ་
དང་འཇམ་པ་ལྟེ་འབོད་ཚུལ་དང་འབོད་
སྒྲུབ་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་དང་།
《བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྩམས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་》ལས། འབོད་ནི་བདེ་བར་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་བ། 《པོ་རྟ་
བའི་སྤྱངས་ཡིག་》ལས། ཆོས་ཀྱན་ཉོན་
མོངས་གཉེན་པོར་སོང་བྱུར་བ། ། སེམས་
རྒྱུད་འབོད་གྱིས་མི་འཕྲོག་ལ་སྤྱིད། ། ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འབོས། སྤྱི་པ་ནས་མི་གསལ་བའི་
དོན་ཏེ། 《བརྗོད་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་.....
གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
འབོས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་པ་ནས་མི་གསལ་བ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནོ། །

འབྱུངས་སྒྲིབ། བྱང་ནས་གོམས་
པ་མཐར་ཐིན་གྱི་མིང་ལྟེ། 《སྤྱི་ཕྱག་.....
ཞལ་ཤེས་》ལས། རང་གི་ཡིད་ལ་.....
འབྱུངས་སྒྲིབ་འདོན་ཐིར་དང་། ། ཁ་.....
ཆེམས་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་བཞིན་ཡིགེར་གྱི། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྱུངས་པ། བྱིར་འབྱུངས་པའི་
དོན་ཏེ། 《བརྗོད་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་.....
གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།

འབྲུག་པ་ཕྱིར་འབྲུག་པ་ཉིད། ཅེས་
དང་། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱུན་»
ལས། འབྲུག་པ་ནི་ལྟོ་བ་ནས་ལྷུང་དུ་
འཁོ་བའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

འབྲུག་པ་ལས། མཐའ་ལས་པའི་
མིང་ལྟེ། «དུན་པ་བཀའ་ཐང་»ལས།
མཐའ་དང་དབྱུག་མེད་སྟོགས་དང་.....
མཚམས་མེད་ཅིང་། རྟེན་དང་འོག་མེད་
དུ་མེད་འབྲུག་པ་ལས་བདུལ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུར། །

འབྲུག་པ་ ལུ་མ་མཁ་བཟའ་སྒྲ་མའི་
མིང་ལྟེ། «བཀའ་ཆེན་པ་ཀུན་ལ་མ་»
ལས། ལུ་མ་ནི་རྟག་ཅན་འལ་འོལ་བྱུང་།
དེའི་འབྲུག་དང་ཁབ་དུ་མཆེད་གཟའ་.....
ཁྱད་རྒྱུད་བཞེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

འབྲུག་པ་ ལུ་མ་བའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་»ལས། འབྲུག་པ་ནི་.....
ལྷུང་བའི་མིང་། ཞེས་དང་། «བརྟ་
ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱུན་»ལས།
འབྲུག་པ་ནི་ལྷུང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

འབྲུག་པ་འབྲུག་པ་ ལུ་མ་དང་.....
མིན་པུ་མགས་གནས་པའི་མིང་གི་མིང་.....
ལའང་འབྲུག་པ་ཡིད་དེ། «དག་སྟོང་
མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྲུག་པ་»ལས།

འབྲུག་པ་འབྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འབྲུག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་དང་། ལྷུག་ལྷུང་དང་།
འེ་མ་བྱ་ཀ་དང་། འེ་ལ་ཏ་དང་། ལྷུག་
བྱ་དང་། ལྷུ་མ་ལེབ་དང་། ལྷུ་ལྷུ་
ལྷུ་མ་ཟ་བ་ལྟེ། དེ་དག་གི་མིང་གང་
ཡིན་པས་ནི་འབྲུག་པ་འབྲུག་པ་ཞེས་.....
བྱེད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

འབྲུག་པ་ མཐའ་ལས་མཚམས་
ལྷུང་བའི་དོན་ལ་འབྲུག་པ་ཡིད་དེ།
«བརྟ་གསར་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་བྱུང་
བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། འབྲུག་
པ་ནི་མཐའ་ལས་མཚམས་ལྷུང་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

འབྲུག་པ་ འཕྲོ་བ་དང་འཕྲོ་བ་
བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་.....
མགྱོན་རྒྱུན་»ལས། འབྲུག་པ་ནི་འཕྲོ་བ་
དང་འཕྲོ་བ་ ཞེས་དང་། «བརྟ་
གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་»ལས། འབྲུག་པ་ཞེས་པ་འཕྲོ་
བའང་འཕྲོ་བ་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལྷུང་འབྲུག་འབྲུག་པ་»
ལས། མཐའ་མཐུང་མཆོད་ལྱིས་མག་
པའི་ལྷུག་བཟུལ་ཁྱད་གསལ་ནས། དོན་
མ་འབྲུག་པར་ལྷུང་སྟོགས་འབྲུག་པར་མི་
བྱེད་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

འབྲུག་པ་ མཐའ་ལས་མཚམས་
ལྷུང་བའི་དོན་ལྟེ། «དག་ཡིག་མེས་བྱ་
རབ་གསལ་»ལས། འབྲུག་པ་མཐའ་

པའམ་ མཚམས་ ཟུང་ པ། ། ཞེས་ དང་།
 «མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐེ་
 མིག»ལས། འབྲེས་པ་མཚམས་ཟུང་པ་ཡི་
 མིང་ལྟ། སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་བའི་.....
 དབྱིབས་འབྲེས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

འབྲོ་བ། བཟུར་བའི་དོན་ལ་འབྲུག་
 ལྟ། «བརྗོད་ལེགས་ལ་མགྱོན་རྒྱུ་»
 ལས། འབྲོ་བ་ནི་བཟུར་བ། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «ཐང་སྟང་.....
 རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐང་»ལས། ཡ་མེས་ཆོས་
 རྒྱལ་སྟོན་པོ་བྱེས་སུ་ཐལ། ད་ནི་སྤང་
 ཁལ་བའུ་ལ་འབྲོ་གསུང་། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

འབྲོར་སྟོགས་ཆེ་བ། འབྲོར་.....
 རྟོགས་ཆེ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་
 གདམས་པའི་གསུང་བཤེས་ཐོར་བུ»ལས།
 རོར་རྩལ་ལ་འཛིན་པ་ཆེན་འཆིང་བའི་ཆ་
 བཀའ་བྲག་ལ་འབྲོར་སྟོགས་ཆེན་ཞིག་པའི་
 ཆ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲོར་འཇིགས་ཆེན་པོ། འཁོར་
 སྟོ་བཟུར་བའི་རྒྱལ་པོའམ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་
 མིང་རམ་བརྒྱ་བྱིན་ལའང་འབྲུག་ལྟ།
 «མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད་»ལས། ཆོས་
 སྤྱིད་དཔལ་འབྲོར་རྒྱལ་པའི་ས་ཡི་འབྲོར་
 འཇིགས་ཆེ། །ལན་བརྒྱར་བཤེགས་སྟེ་
 དཔུའི་གཙུག་ན་རྒྱལ་ལྟར་ཅིག ། ཅེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲོར་འབྲིན། གཡོ་སྤྱི་མིང་ལྟ།
 «བརྗོད་གསར་རྟོང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
 ཡིད་འཕྲོག་»ལས། འབྲོར་འབྲིན་ཞེས་
 པ་གཡོ་སྤྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྟོ། །

འབྲོར་ཆེགས། མཉམ་པར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་
 སྤང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»
 ལས། འབྲོར་ཆེགས་ནི་འབྲོར་ཆོགས་
 སམ་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ།
 མཉམ་པ་ནི་དུག་མེད་པའི་དོན་ཏོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

འབྲག་མར་སྟོད་ཀྱི་སྟོའི་མིང་ལྟ།
 «བརྗོད་ལེགས་ལ་མགྱོན་རྒྱུ་»ལས།
 འབྲག་ནི་མར་སྟོད་ཀྱི་སྟོ་ཆེན་པོ་ལྟ། ཉེ་
 དགའི་བྱང་བར་འབྲུ་མར་གྱི་འབྲག་ཁྱེར་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྟོ། །

འབྲང་གཅེས་པ། གལ་ཆེའི་ཅ་
 ལག་གི་མིང་ལྟ། «དག་ཡིག་ལེགས་.....
 བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། འབྲང་.....
 གཅེས་པ་ནི་སྤྱད་ལག་ཅ་ཆེ་བ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་ཡིག་.....
 ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་»ལས། འོ་ན་སྟོ་བ་
 བྱིས་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁྱེད་རང་གི་
 འབྲང་གཅེས་པ་ཀྱན་ཆོལ་ལ་སྤྱིབས་ཤིག་
 དུ་འཁོ་ལ་གཟིམས་ལ་བཞུགས། ཞེས་

པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲང་འདེབས་པ། རྒྱ་རྒྱུག་པ་
དང་ཚ་ཕྱག་རྒྱུག་པའི་དོན་ཏེ། 《འདུལ་
བ》ལས། གང་དང་གང་དུ་འབྲང་.....
འདེབས་པ་དེ་དང་དེར་རྒྱུ་ཆགས་.....
གསུམ་པ་སྟོག་པར་བྱེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འབྲམ་ཟེ། ཟས་ཀྱི་དུམ་བུ་.....
དུལ་དུལ་གྱི་མིང་ཞེ། 《བརྟ་གསར་རྟེང་གི་
ནམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས།
འབྲམ་ཟེ་ཞེས་པ་དུམ་གྲུགས་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་འབྲམ་ཟེར་
གྲིས་པའང་སྤང་།

འབྲས་མེའུ། འབྲས་བཟང་པོའི་
མིང་ཞེ། 《ཟ་མ་ཏོག་བཞོད་པའི་མདོ་
ལས། དེ་ལྟར་འབྲས་ནི་སྟོང་པོར་.....
འཛིན་ཏེ། བསྐྱམས་ནས་གཏུན་ལ་.....
བརྟུངས་ཤིང་ཕུབ་མ་ནམས་སེལ་ཏོ།
དེའི་སྟོང་པོ་ནི་འབྲས་མེའུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲི། བོད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་ཞེ།
《བོད་མི་བྱ་གཏུང་རྒྱུག་གི་རུས་མཛོད་.....
པད་དཀར་སྟེང་ཆལ་》ལས། སྟུར་.....
གཏུང་རུས་སྟོང་འདྲིའི་མིང་ལ་འབྲི་དང་།
ཡ་ལྷགས་འབྲུ་དང་། ལྷགས་མ་དང་།
འབྲུ་ནམས་སྟུ་གསལ་ལ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

འབྲིང་། བོད་ཀྱི་རིགས་རུས་ཀྱི་
མིང་ཞེ། 《མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་
ལས། ནམ་ར་ཆག་གོང་འབྲིང་དང་.....
ཆག་གི་ཡུལ་ཞེས་དང་། འབྲིང་ཡེ་ཤེས་
ཡོན་ཏན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲིང་ལས་མི་བྲེངས། འབྲིང་.....
ཅམ་ལས་མི་ཡོང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དགྲོལ་》ལས།
འབྲིང་ལས་མི་བྲེངས་ནི་འབྲིང་ཅམ་ལས་
ཡན་མི་འགྲོ་ཞེས་པ་ཞེ་འགྲོ་དཀར་བའི་
དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་》ལས། བ་མ་ཞིག་.....
སྟོགས་བཟང་པོ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་འབྲིང་
ལས་མི་བྲེངས། རབ་གཅིག་བ་མ་དང་.....
འགྲོགས་ན་བ་མར་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲིམས་པ། 《བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་
མགྱུན་རྒྱུ་》ལས། འབྲིམས་པ་ནི་.....
འབྲེད་པར་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

འབྲུ་མར་གྱི་དབྱག་རྩམ་སྟུག་.....
པའི་རྩ་སྟོང་ཆེན་པོའི་མིང་ཞེ། 《འདུལ་
བའི་སྟོང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་ནམ་.....
བཞད་ལས། འབྲུ་མར་གྱི་འབྲག་ནི་.....
རྩམ་སྟུག་པའི་རྩ་སྟོང་ཆེན་པོའི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུ་ཆད། ཆད་གི་ཉིང་ཁུའི་མིང་།

ཉེ། 《མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་.....
གམེར་གྱི་ཕྱེ་མིག》ལས། འབྲུ་ཆད་ཆད་གི་
ཉིང་ཁུའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱ། །

འབྲུག་གིང་། འབྲི་གིང་གི་མིང་
ཡིན་པར་སྟངས་ཉེ། 《བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྐད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཞུན་.....
བཅོས》ལས། འབྲུག་གིང་ཞེས་པ་.....
འབྲིལ་ནས་སྐྱེ་བ་ཉེ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྒྱ། །

འབྲུམ། བོད་ཀྱི་གཏུང་རུས་ཤིག་
གི་མིང་ཉེ། འབྲུམ་ཙོ་རྩ་བ་བསོད་.....
ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུའི་ཆང་། ཆན་དང་ལྗེའི་.....
བཏུང་བའི་མིང་ཉེ། 《འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་
འབྱེད》ལས། འབྲུའི་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཆན་གྱི་བཏུང་བ་དང་། ལྗེའི་བཏུང་བ་
དང་། བཅོས་པའི་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་
བའི་བཏུང་བ་དང་། སྟོང་བའི་བཏུང་
བ་དང་། འདབ་མའི་བཏུང་བ་དང་།
མེ་རྟོག་གི་བཏུང་བ་དང་། འབྲས་བུའི་
བཏུང་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུའི་སྤར་མ། འབྲུའི་སྤམ་
པའི་མིང་ཉེ། 《གནམ་རྩེ་ལྗོངས་མའི་བརྗོད་
རྟོག》ལས། འབྲུའི་སྤར་མ་ནི་འབྲུའི་
སྤམ་པ་ཉེ། ལྗེ་མའི་སྤམ་པ་ལ་ལྗེ་མའི་
སྤར་མ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

དཔེར་ན། 《བརྗོད་གསར་རྟོང་གི་ཁྱད་
པར་ལས་ལུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ལས། སྐར་གས་ཀྱི་བར་བར་དུ་འབྲུའི་
སྤར་མ་ལྟར་འདུག་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འབྲུའི་ཆུ། དགེ་སྦྱང་གིས་བཏུང་
དུ་མི་རུང་བའི་ནས་ཆང་སྐགས་ཀྱི་མིང་ཉེ།
《འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད》ལས།
སྐག་ཆགས་དང་། བཅས་པའི་ཆུ་དང་།
འབྲུའི་ཆུ་དང་། ཞོ་ག་ཆུ་དང་། རྩ་བ་
མི་འབྲུང་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འབྱུར་རོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུས་འགྲོགས། བཅོན་འབྲས་
ཀྱི་མིང་ཉེ། 《གསར་རྟོང་བརྗོད་རྣམ་
དབྱེ》ལས། འབྲུས་འགྲོགས་ནི་བཅོན་
འབྲས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ། །

འབྲེ། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་ལྗེ་བླ་པ་
ཞིག་གི་མིང་ཉེ། 《མཁས་པའི་དགའ་
སྟོན་ལས། ཉང་རྩ་གྲོང་པ་འབྲེ་དང་ལྗེ་
ཡི་ཡུལ། ཞེས་དང་། 《པད་མ་བཀའ་
ཐང་ལས། འབྲེ་བཅུན་རྒྱལ་བའི་སྟོ་
སྟོས་རྣམ་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲེ་བ། གཡོ་བའི་དོན་དེ།
《འདུལ་བ་ལས། ལྟ་རྣམས་འབྲེ་བ་
གཟིགས་སོ། །རྩ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཀྱིས་
བྲེས་པའི་ཚུགས་དེར་འདི་རྩ་ཉེ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲེང་མ་ཆད། རྒྱལ་མ་ཆད་པའི་
དོན་ཏེ། 《བརྟ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་.....
གཞག་ གློ་གསལ་ ཡིད་ འཕྲོག་》ལས།
འབྲེང་མ་ཆད་ནི་རྒྱལ་མ་ཆད། ། ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

འབྲེངས། འབྲངས་པའི་དོན་ཏེ།
《བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་》ལས། འབྲེངས་ནི་འབྲངས།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《རྩ་མིག་
པ་ཤེས་རབ་གྲགས་པའི་ལམ་སྟོན་འབྲེལ་
པ་》ལས། འཆི་སར་དག་གཉེན་གཉེས་
ལྟ་མེད་དེ། དགས་ཀྱང་ཤུལ་དུ་.....
འབྲེངས་ནས་གཞོད་པ་མི་སྦྱེ། གཉེན་
གྱིས་ཀྱང་ཤུལ་དུ་འབྲེངས་ནས་སུ་མི་.....
འདོགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲོ། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་ཕྱེ་བྲག་པ་
ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། 《མཁས་པའི་དགའ་
སྟོན་》ལས། གཙང་སྟོད་གཙང་སྟོད་.....
འབྲོ་དང་ལྷང་པའི་ཡུལ། ཞེས་དང་།
འབྲོ་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲོ་གོས། སྟོན་ཕྱེ་བྲག་པ་.....
ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། 《དག་ཡིག་ལེགས་.....
བཤད་ཆོག་གཏེར་》ལས། འབྲོ་གོས་.....
བད་ཀན་སྟུག་སེར་མོ་ནད་སེལ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲོ་འཆལ། བད་པའི་མིང་ལྟེ།
《བརྟ་ཡིག་ གློ་གསལ་ མགོན་རྒྱལ་》ལས།

འབྲོ་འཆལ་ནི་བད་པ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

འབྲོག་མཁོས་བགྱིས། འབྲོག་.....
ཁུལ་གྱི་ཁུལ་བསྐྱས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་
དོན་ཏེ། 《རུག་རྟེན་གཏེར་ཡིག་དོན་
ཆེན་གནད་བསྐྱས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་》ལས།
འབྲོག་པ་འདོང་ཀའི་ཞེ་ཙུང་དུ་མཁར་
(མགར་)བཙན་སྟོ་སྟོ་བྱ་དང་། ཁྱི་
འབྲིང་བཙན་བྱོད་གཉེས་ཀྱིས་བསྐྱས་སྟེ།
འབྲོག་མཁོས་ཆེན་པོ་བགྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འབྲོག་དགོན་པ། སྒྲིང་ལས་.....
འདོམ་ལྷ་བརྒྱས་ཐག་རིང་བའི་སའི་མིང་
ལྟེ།《འབྲུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་
རྣམ་བཤད་》ལས། འབྲོག་དགོན་པ་ནི་
སྒྲིང་ལས་འདོམ་ལྷ་བརྒྱས་ཐག་རིང་བ་ལ་
དགོན་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཐག་རིང་
བའི་ས་ལ་འབྲོག་དགོན་པ་ཟེར། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《བེའུ་བུམ་.....
སྟོན་པའི་འབྲེལ་པ་》ལས། དེ་ཡང་.....
དཔེར་ན་འབྲོག་དགོན་པར་ལམ་འབྲུམ་
པ་དང་འབྲུ་སྟེ་ཉེ་དུ་དོན་གྱི་བལ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲོང་རུ། འབྲོང་རུའི་མིང་ལྟེ།
《བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་》ལས། དེ་ཙམ་
མས་འབྲོང་རུའི་ནང་དུ་མགོ་ཡར་ལ་.....
གཏད་དེ་བཅུག་ནས་ཁར་འོ་མ་སྟུག་གིན་
གསོས་པས་བུའི་མིང་ནི་འབྲོང་གི་རུ་ལ་

སྒྲིམ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲུངས་པ། ཉེ་བར་བཞེན་པའི་
དོན་ཏེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བད་མོ་
དགྲོལ་ལས། འབྲུངས་པ་ནི་བད་ཆིང་
ལྟ། ཉེ་བར་བཞེན་པ་ཞེས་པའི་དོན་
ཞེས་དང་། 《བཤེས་སྤྱིངས་ལས།
མཐོ་རིས་བྱ་མོས་འབྲུངས་ཤིང་དགའ་བ་
དང་། །རྣམ་པར་མངོས་ཆལ་སོན་པར་
བཅེས་ནས་སྤྱར། །ཞེས་དང་། འདྲིའི་
ཆོག་འགྲེལ་ཅོང་ཁ་པས་མཐོ་རིས་བྱ་མོས་
འབྲུངས་པ་ནི་ལྟའི་བྱ་མོས་བཞེན་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུམ། བོད་ཀྱི་གདུང་རྩལ་ཤིག་
གི་མིང་ལྟ། 《རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས།
རྩལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ལ་འབྲུམ་བྱ་གསལ།
འབྲུམ་གྱི་རྩལ་འཛིན་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་པ་
རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས། ཞེས་དང་།
《བོད་མི་བྱ་གདུང་རྩལ་གི་རྩལ་མཛོད་
པད་དཀར་སྒྱུད་ཆལ་ལས། རྩལ་ཆེན་
སྒྲོ་དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསུང་གསེར་འབྲུམ་
གསུམ་སོགས་བཙུང་བརྒྱད་ཡོད། ཅས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲུམ་མཛད་པ། གྲུ་མཛད་
པའི་དོན་ཏེ། 《རུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་
གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རྩལ་ལས།
སྤྱིད་པ་གསུམ་ལ་གཏོགས་པ། ལྟ་
རྣམས་འདུས་པ། འབྲུམ་མཛད་པ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཆ་དཀར་པོ། བལ་དཀར་པོ་ཞེས་
པ་ལྟ། 《རུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་
བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རྩལ་ལས། བྲེ་མ་
སྤྱིན་སྤྱིས་དཀར་རུ་དང་། སྤྱར་པ་ནག་
པོ་དང་། ཆ་དཀར་པོའི་ཆོག་མ་དང་དེ་
རྣམས་སྤྱར་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆད། རི་དྲགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་
མིང་ལྟ། དེའི་བགས་པའི་རྒྱན་བྱས་
བཙོས་པའི་གྲ་བ་གོན་ན་མི་ཇི་ཅམ་སྒྲོན་
དེ་ཅམ་དམ་པ་དང་མི་ཇི་ཅམ་སྒྲོད་ན་དེ་
ཅམ་སྒྲོད་ཟེར་སྤྱད། 《རུན་པ་བཀའ་
བང་ལས། རྣ་མཆོག་ཅན་ལ་ཡོས་ཆད་
སྤྱ་བ་གསུམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆད་ཁམ་ཆེ་བ། སྤྱད་ཆ་ཁ་ཤོམ་ཆེ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《སྒྲོ་སྒྲུང་བད་དོན་
ལས། ཁ་ཏའི་ཆད་ཁམ་ཆེ་བ་ནི་སྤྱད་ཆ་
ཁ་ཤོམ་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆད་པ། སྤྱལ་བའི་དོན་ཏེ། 《ལམ་
རིམ་ཆེན་མའི་བད་དགྲོལ་ལས། ཆད་
པ་ནི་སྤྱལ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། 《སྒྱུད་འབྲུག་ལས། དེ་ཡང་ཞེ་
སྤང་གིས་ཆད་པས། །ཞེས་ན་ཞེ་སྤང་ལ་
སྒྲོ་རིགས། །ཞེས་དང་། 《རྣ་མ་ཁའི་
རྟོགས་བཙོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། སྤང་
ཆེན་སྒྲོན་པའི་སྤྱ་ལ་རལ་གྱིའི་འབྲུལ་
འཁོར་བཏགས་ནས་དགུ་ལ་ཆད་ན་ལམ་

དུ་འགྲོ་མ་འདྲི་ཆེ་ཆུང་ལོག་ནས་རང་
ཚུགས་ཀྱི་དབྱང་ན་མས་གཞི་མ་ཞིང་ཉམས་
པར་བྱེད་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཆད་པོ། རྒྱལ་པོ་ཆད་གནས་པའི་སྒྲ་
བ་ལས་ཅུང་ཆེ་བའི་རི་དྲགས་ཤིག་ལྟེ།
ཁ་སྐད་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆད་ཅེས་པ་དེ་ལོ། །
དཔེར་ན། «གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བསྐྱེད་
འབྱུང་»ལས། རྒྱ་མཚོག་ཅན་ལ་ཡོས་བྱ་
ཆད་པོ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཆབ་ཏུ་ཤོར་བ། གཟུར་པོ་ལ་ཤོར་
བའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་.....
སྤངས་པའི་བརྟ་དཀྱིལ་»ལས། ཆབ་ཏུ་
ཤོར་བ་ནི་རོ་མ་གཟུར་པོ་ལ་ཤོར་བ་དང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་.....
ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས། རྒྱ་ཁྲུང་
ཆབ་ལ་ཤོར་བའམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཆབ་ཆབ་པོ། འགྲོ་འདུག་དཀའ་
བའི་རྒྱུ་པའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལྷང་
གཞི་»ལས། མི་སྒྲུབ་པོ་ཆབ་ཆབ་པོ་རིད་
པ་ཉམ་ཆུང་བ་དབང་པོ་ཉམས་པ། སྒྲུ་
པོ་མང་པོའི་མིག་གིས་ཀྱང་ལྟ་མི་མོད་པ་
འདི་དག་ཅི་ཡིན། ལྟ་དེ་ནི་སྒྲོ་འཆལ་བ་
ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཆབ་ལ་བཏང་བ། རྒྱ་ཁྲུང་དུ་.....
བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་
བརྟ་དཀྱིལ་»ལས། ཆབ་ལ་བཏང་བ་ནི་
རྒྱ་ཁྲུང་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་རོ། །

ཆལ་བཏགས། བཅ་ཆུན་སྒྲེལ་.....
ནས་བཏགས་པའི་མིང་ལྟེ། «ཏུན་ཏྲོང་
གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་
ལས། ཏུང་ནས་ལོ་ངམ་གྱིས་སྤང་པོ་.....
བཟུའ་ལ་གསེར་གྱི་མདུང་ཅེ་ཉི་བཟུའ་.....
ཆལ་བཏགས་ཏེ། ཆུབ་ཏུ་ཐལ་བཀལ་
ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཆུད་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་དམ་.....
ཡོངས་སུ་ཆད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་སྒྲུ་རིངས་»ལས།
ཆུད་ནག་འཆུབ་མ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་མར་
མེ་ཆུང་དུ་ཅིག་བཞག་ན། ཆུད་ཀྱིས་.....
འགྲོ་བ་ལ་ཆེགས་མེད་ལྟར། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
གདམས་བྱ་ཆོས་»ལས། འགྲོ་མ་སྟོན་.....
འདིས་ང་འོང་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལོན་.....
གསུངས་ནས་ལྟགས་མདའ་བྱག་གིས་.....
གཙུས་པས་ཆུད་ཀྱིས་ཆགས། ཅེས་
པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཆོ། མགིན་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་
ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་ཆུན་»ལས།
རྒྱལ་པོ་ཆོ་མགིན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཆོད་གཏོང་། (1) དམོད་མོ་དང་།
(2) སྒྲོ་གཏོང་བ་ལ་འདུག་ལྟེ། «བརྟ་
ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་ཆུན་»ལས། ཆོད་

གཏོང་ནི་དམིགས་པ་དང་། མོ་ཉ་གཏོང་
བ་ལ་ཡང་འབྲུག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཚོད་མ་སྒྲེལ། མཐུ་བྱད་མ་གཏོང་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བར་སྤྱད་དཔག་བསམ་
སྒྲུབ་པའི་སྒྲེལ་»ལས། **ཚོད་མ་སྒྲེལ་**ཞེས་
པའི་བྱར་མཆན་ཏུ་མཐུ་བྱད་མ་བཏང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བྱུགས་བྱང་བ། དབྱུགས་བྱང་.....
པའི་མིང་སྟེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་
བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས། ཁོང་ཆ་
ཞིང་བྱུགས་བྱང་བ་དང་། སྟོ་རྩ་.....
འགགས་པ་ཕན་ཏེ་ཕྱི་བཅའ་དགུས་.....
བཏབ་པོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུརྟོ། །

ཚོ་ཡང་ཚོ། སྤྱི་ཤར་སྤྱི་ཤར་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་
གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས།
དང་པོ་བྱང་སྒྲེགས་པ་མང་ཏུ་འོང་། དེ་
ནས་ཚོ་ཡང་ཚོ། མཁལ་མ། གཡས་སུ་
ཡང་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུརྟོ། །

ཐ། གནའ་དུས་བོད་ཀྱི་རུས་མིང་
ཞིག་སྟེ། «སྤ་བཞེད་»ལས། རྒྱལ་པོས་
སྤ་གསལ་སྤང་དང་། ཐ་སང་ཤི་དང་།
ཞང་ཉ་བཟང་དང་། སང་མགོ་རྩ་ལྷང་
གཟིགས་དང་། སྤར་རྩག་བཅན་སྤོང་
གཟིགས་དང་སྤ་ཞབས་འབྲེང་ཏུ་འབྲིད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུརྟོ། །

ཐ་བཞོང་། དཔའ་བཞོང་བའི་.....
དོན་ཏེ། «སྤ་རབས་བོད་ཀྱི་བྱང་བ་.....
བཟོད་པའི་འབེལ་གཏམ་»ལས། ཐ་.....
བཞོང་འདོད་ཆོག་ཐབས་ཀྱིས་མགོ་བསྐྱར་
མ་བྱེད། གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་ནས་.....
ཉན་མི་མི་འོང་ཉན་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུརྟོ། །

ཐ་འཁར། ཐ་ཤིང་ལས་བཟོས་.....
པའི་འཁར་བའི་མིང་སྟེ། «བཀའ་.....
གདམས་བྲུ་ཆོས་»ལས། ལྷ་ཞིག་ཡོད་པ་
དེ་གསེལ། ཐ་འཁར་ཞིག་ཡོད་པ་.....
བསྐྱམས་ཏེ་བྱོན་པས། བྱ་ཁར་ནམ་མ་
ལངས་པར་སྒྲེབས། ཞེས་པ་ལྟ་བུརྟོ། །

ཐ་སྒྲུག་སྤ་ཤིང་གི་མིང་སྟེ། «ལུས་
ལན་ཞོར་བུའི་ཕྱིང་བ་»ལས། ཐ་སྒྲུག་ནི་
སྒྲུག་མའི་རིགས་ཆོགས་ཡོད་ཅིང་སྤ་བས་
སྤང་མེད་པ་མཉེན་ཞིང་མདོག་སྒྲུ་བ་ལྷག་
གི་ཡུ་བ་དང་། ཆན་པོ་རྒྱལ་གྱིས་ལག་
ཉན་འཁར་བ་བྱེད་པ་སྤ་དབྱུག་གྱང་བྱེད།
སྤ་དང་སྤ་ཞེས་ཡིག་ཅི་རིགས་འབྱུང་མོད་
དོན་གཅིག་པ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

ཐ་བཟྱི་མེད་ལ། ཐ་བའམ་བྱི་བ་
མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «རྒྱལ་དབང་
ཐ་པའི་རང་རྒྱལ་ཏུ་ཀྱུ་ལའི་གོས་བཟང་»
ལས། ལར་ནས་མཐུན་དཔྱད་བཙོན་
འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དོགས་གཙོད་མང་

དུ་བྱུང་བར་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་བསམས་
ཏེ་སྒྲ་བཟླ་མེད་པར་སྤྲུལ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཐུགས་བསང་། «བརྟ་ཡིག་སྒྲ་.....
གསལ་མགིན་རྒྱུན་ལས། ཐུགས་.....
བསང་ནི་མི་གཙང་བ་བཟུས་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུང་བ། མི་འཇིགས་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྟ་ཡིག་སྒྲ་གསལ་མགིན་རྒྱུན་ལས།
ཐུང་བ་ནི་མི་འཇིགས་པ། ཞེས་དང་།
«བརྟ་སྒྲོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མ་
ལས། ཐུང་བ་བྱིན་པ་ནི་མི་འཇིགས་པ་
བྱིན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུང་བྱེད། དེའི་མིང་སྟེ། «ལི་
ཤིའི་གྲུར་ཁང་»ལས། ཐུང་བྱེད་ནི་རྟོ་བ།
ཞེས་དང་། «ཐོད་ཀྱི་བརྟ་སྒྲོད་མིང་.....
གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་བཟུན་བཙས་»
ལས། ཐུང་བྱེད་དམ་སྒྲོད་བྱེད་ནི་རྟོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུད་ཁ། ཁ་བཤད་དམ་གཏམ་.....
བཤད་ཀྱི་མིང་སྟེ། «ཐེ་རྟོ་འབྲུ་འབག་
ཆེན་མོ་»ལས། ཐུད་ཁ་རྒྱུང་ལ་ཐུད་ཁ་
ཡང་བ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུད་པ། གཏོར་བའམ་སྒྲུལ་བའི་
དོན་ཏེ། «འབྲུལ་བ་ལྷུང་སྒྲོན་ཆོགས་ཀྱི་
གཞི་»ལས། འདིས་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་
རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་མེད་ཅིང་གཞོད་

པ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཁྱི་ཐུད་པ་གང་ཡིན་པ་
དེའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ཆེ་རབས་
སྒྲ་བརྒྱར་ཁྱིས་ཚོས་ནས་དུས་ལས་འདས་
ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུན་ཐུན་པ། རྒྱུན་རགས་ལ་.....
ཤུགས་ཆེ་བའི་མིང་སྟེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་
ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟ་དཀྱིལ་»ལས།
ཐུན་ཐུན་པ་ནི་རྒྱུན་རགས་ལ་ཤུགས་ཆེ་བ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་.....
ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས། ཐུན་
ཐུན་པ་འོང་བ་འདིས། གཞེན་པའི་རྒྱ་
ལོན་དང་བཙས་ནས་འབྱེད། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཐུམ་ཆེ་བ། གཏོར་ཆེ་བའམ་ཐོན་
ཆེ་བའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་.....
མགིན་རྒྱུན་ལས། ཐུམ་ཆེ་བ་ནི་གཏོར་
ཆེ་བའམ་ཐོན་ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཐུམས་པ། རྣམ་པ་དང་བཅིངས་
པའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་.....
མགིན་རྒྱུན་ལས། ཐུམས་པ་ནི་རྣམ་པ་
དང་བཅིངས་པའི་མིང་སྟེ་སྒྲ་ཉག་མ་.....
གཅིག་གིས་ཐུམས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུར་ཐུར། འབྲུ་སྒྲིན་སྒྲ་མའི་.....
རིགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «མཛོད་འབྲེལ་»ལས།
འདམ་དེ་ཐུར་ཐུར་ཀྱན་ཆགས་པའི་.....

གནས་ཡིན་པ་དང་། བཀལ་བར་.....
 དཀའ་བ་དང་། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཀལ་དགོས་པ་བཞིན་དུ། ཞེས་དང་།
 «བསྐལ་འདེབས་དང་པའི་སྒྲོན་མེད་»
 ལས། ལས་ཉོན་མོངས་སྒྲར་སྒྲར་ཆེབས་
 གྱིས་སྒྱིར་ལ་གཤེགས། །ཀྱེ་དེ་ཉུང་བྱས་ན་
 ཡང་དག་དམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བུམ། །

ཐུལ་ (1) རྟོང་དང་། (2) ཐུག་
 ཐུལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «བར་ཡིག་སློ་གསལ་.....
 མཁུན་ཀྱན་»ལས། ཐུལ་ནི་རྟོང་དང་.....
 ཐུག་ ཐུལ་ ཡང་ ཟེར། ཞེས་ དང་།
 «བར་གསར་རྟིང་གི་བར་ཆད་འགའ་ཞིག་
 གི་དྲིས་ལན་»ལས། ཐུལ་དུ་ནི་རྟོང་དུ།
 བཅོན་རྟོང་དུ་བསྐྱར་བ་སྟེགས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཐུལ་དུ་བརྟུག་པ། མངལ་སྒྱུད་.....
 དམ་རྟོང་འཕྱག་གི་བར་ལྟེ། «དག་ཡིག་
 མེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས། ཐུལ་དུ་.....
 བརྟུག་ནི་རྟོང་དུ་བརྟུག་ ཅས་ དང་།
 «པོད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
 རྟོན་པའི་བརྟུན་བཅས་»ལས། ཐུལ་དུ་
 འཕྱག་པ་མངལ་སྒྱུད་རྟོང་འཕྱག་བར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཐུལ་ པོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་ལྟེ་བྲག་པ་
 ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «མཁས་པའི་དགའ་
 རྟོན་»ལས། ཞ་གད་ལྟེ་གསུམ་སྒྲོན་པོ་
 ཐུལ་གྱི་ཡུལ། །ཞེས་དང་། ཐུལ་སྒྱུས་.....

བཟང་ལྟག་ལྟ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཐུབ། མ་སྐམ་པ་དངོས་ངན་གྱི་.....
 མིང་ལྟེ། «བར་སྒྲོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་
 པའི་སྒྲེ་མ་»ལས། ཐུབ་ཅས་པའི་བྱར་
 མཆན་དུ་མ་སྐམ་པ་དངོས་ངན་མིང་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཐུབ། དུག་རྒྱུང་བའི་མིང་ལྟེ།
 «བར་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སློ་གསལ་
 ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཐུལ་བ་འཁྱུང་པའི་
 པད་མའི་ཐུབ་དེ། འདོད་པའི་འདམ་
 ལས་འཁྱུངས་ཀྱང་དེས་མ་གོས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཐུགས་རྟེ། ཐུབས་ཆ་ཆང་རེ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཏེ། «དེབ་ཐེར་དབྱེད་ཀྱི་ཐུལ་
 མའི་སྒྲུ་དབྱངས་»ལས། ཉིན་གཅིག་མི་
 རེས་ཡུག་མ་ཐུགས་རྟེ་བ་བ་ཐུགས་པ་.....
 མཉེས་ཟིན་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཐུང་མི་བཟོད། དབྱད་མི་བཟོད་
 གྱི་མིང་ལྟེ། «བར་སྒྲོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་
 པའི་སྒྲེ་མ་»ལས། ཐུང་མི་བཟོད་དབྱད་
 མི་བཟོད་དེ་བདེན་པར་བྱབ་པ་རུལ་ཅམ་
 ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 རྟོ། །

ཐུངས། (1) ལྟོབས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
 «བར་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སློ་གསལ་
 ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཐུངས་ཞེས་པ་ནི་
 ལྟོབས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

རྒྱུ། ། (2) བཙུག་པའི་མིང་གི།
 «འདུལ་བའི་སྐྱེད་འབྲུམ་གྱི་མིང་བཟུང་ཞེས་
 བཤད།»ལས། སྐད་མཁུ་ནི་སྐྱེད་པ་ལྟ་
 ནང་བཙུག་པའི་མིང་རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རྒྱུ། །(3)དམ་བཅའ་དང་ལུས་མི་
 ཞན་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟེན་ལྗོངས་གསལ་
 མགིན་ཟུག»ལས། སྐད་མཁུ་ནི་དམ་པ་ལྟ་
 ནང་དང་ལུས་མི་ཞན་པ་ཞེས་པའི་དོན་
 རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

སྐད་མཁུ་བཟུང་། དམ་བཅའ་བཙུག་
 པའི་མིང་གི། «བརྟེན་གསལ་རྟེན་གྱི་རྣམ་
 གཞག་སྟོན་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
 སྐད་མཁུ་བཟུང་དམ་བཅའ་བཙུག་པའི་
 མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

སྐད་མཁུ་བཟུང་། བོད་མཁུ་བཟུང་ལྟ་
 ནང་མཁུ་བཟུང་པའི་མིང་གི། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་
 རབ་གསལ་»ལས། སྐད་མཁུ་བཟུང་ནི་
 བོད་མཁུ་བཟུང་ལྟ་སྐད་མཁུ་དང་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

སྐད་མཁུ་ཆེད་གྱིས་ཤིག་བཙུག་པ་
 ཆེད་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་
 བའི་སྐྱེད་འབྲུམ་གྱི་མིང་བཟུང་ཞེས་
 བཤད།»ལས། སྐད་མཁུ་ཆེད་གྱིས་ཤིག་ནི།
 བཙུག་པ་ཆེད་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་རྒྱུ། །ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
 སྐྱེད་འབྲུམ་»ལས། རྟོན་གྱི་བཤད་པ་
 དབང་མེད་དེ། །པ་མས་བྱིན་ན་རི་ལྟར་
 ལྟ། །དེས་སྐྱེས་པ། བཙུག་པ་དང་ལྟ་

སྐད་མཁུ་ཆེད་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་
 ལྟར། །

སྐད་མཁུ་བཟུང་། འདུལ་བའི་དོན་ལ་འདྲུག་གི།
 «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་དཀྱིལ་»ལས།
 མི་མཛའ་བས་སྐད་ནས་ཞེས་པ་ནི་མི་
 མཛའ་བས་བསྐྱེད་ནས་སམ་བསྐྱེད་ནས་
 ཞེས་པའི་དོན་རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྒྱུ། །

སྐད་བཟུང་། འདུལ་རྟེན་བཟུང་
 བའི་དོན་ཏེ། «ལྟལ་དབང་ལྟ་པའི་རང་
 རྣམ་ཏུ་ལྟ་པའི་ཁོས་བཟུང་»ལས། ལྟ་
 རྣམ་ལ་ལྟ་ཆེ་ཆོས་གསེབ་ནས་དེའུ་ཞིག་
 བཟུགས་ཏེ་དེད་ཀྱི་གཡས་ལྟར་ལ་སྐད་
 ཅིག་བཟུང་ནས་སོང་བ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་
 ལྟར། །

སྐད་ནས་བསྐྱེད་ནས་སམ་བསྐྱེད་
 རྣམ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་
 དག་འཕྲོའི་བརྟེན་དཀྱིལ་»ལས། སྐད་
 རྣམ་ནི་བསྐྱེད་ནས་སམ་བསྐྱེད་ནས་ཞེས་
 པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། མི་མཛའ་
 བས་སྐད་ནས་ཞེས་པ་ལྟ་ལྟ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

སྐད་ལྟ་། ཤན་མཚུངས་སྐད་མཚུངས་
 མིང་གི། «བརྟེན་གསལ་རྟེན་གྱི་ལྟ་པར་
 ལས་ལྟར་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས།
 སྐད་ལྟ་ནི་ཤན་མཚུངས། སྐད་མཚུངས་
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་

བའི་ཡུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཆོ་དང་།
ཐུན་པས་འདི་ལྟ་སྟེ་ཐུན་པ་དང་། ཐུན་
ཐུན་དང་། ཏི་ཅ་དང་། སྐམ་པ་དང་།
ཐོ་བས་ཐུགས་མགར་གྱི་ལས་བྱའོ། ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

• ཐུན་མིང་གིས། ཐུན་ཐུམ་གྱིས་།
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བེའུ་བུམ་སྟོན་པའི་
མིང་བརྟེན་བཤད་པ་»ལས། ཐུན་མིང་།
གིས་འཕྲོ་ནི། ཐུན་ཐུམ་གྱིས་འཕྲོ་
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་.....
བུམ་སྟོན་པའི་»ལས། ཁོས་པར་ལ་མཐུ་
བྱས། ཁོང་གིས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་བྱས་ནས་
མཆོད་གནས་ཐུན་མིང་གིས་འཕྲོ་དོགས་
ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུན་པ་འབྱུང་། འབྱུང་ལྟ་པ་ཞོ་
བའི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྱུང་གི་
མིང་བརྟེན་རྣམ་བཤད་»ལས། ཐུན་པ་
འབྱུང་ནི། འབྱུང་ལྟ་པ་ཞོ་བ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བའི་སྒྲིང་འབྱུང་»ལས། བྱིད་ཅག་.....
འབྲས་བྱ་མེད་པའི་ཐུན་པ་འབྱུང་ཞིང་.....
འདུག་པས་ཅི་རུང་ཞེས་ཟེར་བ་ཐོས་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུན་མ། (1) ཐུན་མ་དང་དོན་མེད་
ཀྱི་དོན་ཏེ། «བར་སྟོན་དཔག་བསམ་སྟོན་
པའི་སྟེ་མ་»ལས། ཐུན་མ་ཐུན་དང་དོན་
མེད་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
(2) ཐུབ་མ་དང་ཐུན་པའི་མིང་སྟེ།

«དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་»ལས། མཐོང་
བའི་ཆོས་ཀྱི་པན་པ་ཉི་ཆོ་ཡང་། །ཆེ་བར་
སྟོ་བཅགས་ཆོག་གི་ཐུན་མ་དེ། །འུང་ཆེན་
རྒྱང་གི་རྟ་ལ་བསྟོན་ནས་ནི། །བཟླགས་པ་
དབྱངས་སུ་བརྟོད་དང་ཅི་ཞིག་.....
མཚུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུབས། (1) ཐུག་པ་འམ་ཐུ་གའི་
མིང་སྟེ། «བར་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་གུན་
ལས། ཐུབས་ནི་ཐུག་པ་འམ་ཐུ་ག་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) བ་བཟའ་
ལའང་འབྱུག་པར་སྟངས་སྟེ། «ཏུན་ཉོང་
གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བསུས་ཀྱི་ལ་
ཆོགས་»ལས། བ་བྱན་ནི་ལྟ་ཡི་ཐུབས།
འགོང་གང་ནི་ཀྱན་ལ་དཔེན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཐུབས་བཤངས། བཤང་བ་དོར་
བའི་མིང་སྟེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་བར་
ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས།
ཐུབས་བཤངས་ཞེས་པ་བར་རྟིང་སྟེ་.....
བཤང་བ་དོར་བའི་མིང་། ཞེས་དང་།
«བར་སྟོན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»
ལས། ཐུགས་བཤངས་ཀྱི་མཆན་དུ་.....
ཐུབས་ནི་ཐུག་པའི་མིང་། ཞེས་བྱང་བ་
ལྟར་རོ། །

ཐུན་མིང་། སྐུས་ཤེལ་གྱི་མིང་
སྟེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཐུན་མིང་.....
ཞེས་པ་སྐུས་ཤེལ་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་རྒྱུ། །

ཐུག་གི་མི་གཉིས་གཅིར་བྱར་.....
འཛིངས་པའི་དོན་ཏེ། 《གསར་རྒྱུ་.....
བརྒྱུ་ལེགས་བཤད་》ལས། མི་གཅིར་
བྱར་འཛིངས་པ་ལ་ཐུག་གི་ཟེར། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ཐུག་པ། རིང་པའམ་དངོས་རན་.....
ཐུག་མིང་ལྟེ། 《མཁས་པའི་དགའ་རྒྱུ་.....
ལས། རིང་པའམ་ཐུག་པ་དངོས་རན་.....
དང་། །ཤ་རྒྱུ་བ་དང་སྒྲིམ་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ཐུག་རྒྱུ། ཉེས་པའམ་འབྲིལ་ནས་.....
ཅེ་བའི་མིང་ལྟེ། 《བརྒྱུ་དཔག་བསམ་
རྒྱུ་པའི་སྒྲིམ་》ལས། ཐུག་རྒྱུ་ཉེས་.....
པའམ་གཅིར་བྱར་པའི་རྒྱུ་འབྲིལ་ནས་.....
ཅེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ཐུག་ཤེད། ཆད་པའམ་དབྱུག་.....
རེས་བྱེད་པའི་མིང་ལྟེ། 《རག་རྒྱུ་ཐུག་
འབྲེལ་བ་》ལས། ཐུག་ཤེད་ཆད་པའམ་
དབྱུག་རེས་བྱེད་པའི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ཐུག་པ་ཚུགས་ཐུག་པ་འདྲ་མོ་ཞེས་.....
པའི་དོན་ཏེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱུ་
དཔྱད་》ལས། རྒྱུ་པ་ཚུགས་ཐུག་པ་ཚུགས་
མོ་རྒྱུ་པ་འདྲ་མོ་ཐུག་པ་འདྲ་མོ་ཞེས་.....
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ཐུག་བྱེད། ཅིག་མཁན་ནམ་རྒྱུ་.....

བརྒྱུ་བའི་མིང་ལྟེ། 《བརྒྱུ་བརྒྱུ་
མིང་གཞི་གསལ་བར་རྒྱུ་པའི་བརྒྱུ་.....
བཅས་》ལས། ཐུག་བྱེད་རྒྱུ་བརྒྱུ་ ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ཐུག་ཏུ་ཞུ། ཡང་དག་པ་མིན་.....
པའི་དོན་ཏེ། 《བརྒྱུ་གསར་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་
གཞི་གསལ་ ཡིད་ འཕྲིག་》ལས།
ཐུག་ཏུ་ཞུ་ནི་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་.....
དོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །འདི་
ལ་ཐུག་ཏུ་ཞུ་བའི་པའམ་རྒྱུ་བས་གང་
འགའ་བརྒྱུ་

ཐུག་པའི་ཉེས་པའི་དོན་ཏེ།
《བརྒྱུ་ཡིག་རྒྱུ་གསལ་མཐོན་རྒྱུ་》ལས།
ཐུག་པ་ཉེས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྒྱུ། །

ཐུག་ཤེད་ཐུག་པའི་ཉེས་པའི་.....
མིང་ལྟེ། 《བརྒྱུ་ཡིག་རྒྱུ་གསལ་མཐོན་རྒྱུ་
ལས། ཐུག་ཤེད་ཐུག་པའི་ཉེས་པའི་.....
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ཐུག་གཞི་གསལ། ཤེད་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་
གཞི་གསལ་པའི་དོན་ཏེ། 《བརྒྱུ་གསར་.....
རྒྱུ་གི་བརྒྱུ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་
ལས། རག་རྒྱུ་མར་གཞི་གསལ་རྒྱུ་.....
བརྒྱུ་གཞི་གསལ་ཐུག་གཞི་གསལ་ཐུག་། ཞེས་
ཡིད་པས་ཤེད་ཐུག་གི་རྒྱུ་བ་ལ་ཐུག་ཞེས་མིང་
དུ་གསལ་པས། ཤེད་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་.....
གཞི་གསལ་པའི་བརྒྱུ་། ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་རྒྱུ། །

སྒྲིབ་པ། གཏོང་བའམ་སྒྲུལ་བའི་
དོན་ལ་འབྱུག་ཞེ། 《ཏུའུ་རྟོང་གཏེར་
ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་》ལས།
ཁྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་པོ་(པོ) ཞིག་ན་རིང་རེས་
གཅིག་གིས་བཅད་དེ་དཀོད་དུ་འོག་ན་
དམ་པ་གཅིག་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲིབ། (1) ཟ་བའི་དོན་ལ་འབྱུག་
ཞེ། 《བརྟ་ཡིག་སྒྲིབ་གསལ་མ་གྱིན་རྒྱུ་》ལས།
སྒྲིབ་ནི་ཟ་བའི་དོན། ཡང་གཏོང་བར་
འབྱུག་ཅེས་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྒྱུ། (2) པའི་སྒྲིབ་མཆོད་ཁྲ་བོའི་བྱ་
དང་མིང་པོའི་བྱ་དཔོན་གྱི་མིང་ཞེ།
《ཏུའུ་རྟོང་གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་
བཟུས་གྱི་ལོ་ཆོགས་》ལས། བཅན་པོ་
སྒྲིབ་ཁྱི་མང་སྒྲིབ་མང་ཅན་མེར་གེ་ན་
བཞུགས་པར་ལོ་གཅིག་ ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

སྒྲིབ་མེ། གསལ་པའི་དོན་ཏེ།

《བཀའ་གདམས་གཅེས་བུས་གྱི་དཀའ་
མིང་》ལས། **སྒྲིབ་མེ** ནི་གསལ་པོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་པ་དང་ཐུད་པའི་
དོན་ཏེ། 《རག་སྒྲིབ་གྱི་འགྲེལ་པ་》ལས།
སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཅིག་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
པ་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ན་སྒྲུལ་
ཆོག་ཏུ་གཟུང་ལ་དོན་སྒྲིབ་པ་ཐུད་པ་སྒྲིབ་པ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ཐུག (1) ལྟ་འགྲུལ་པའི་དོན་ལ་
འབྱུག་ཞེ། 《བརྟ་ཡིག་བཅན་བཅོས་སྒྲིབ་
རྒྱུ་གྱི་མེ་རྟོག་》ལས། **ཐུག་གི་མཆན་དུ་**
ལྟ་འགྲུལ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ། (2) ཤ་སྒྲིབ་པའམ་རིད་པའི་དོན་ལ་
འབྱུག་ཞེ། 《རག་སྒྲིབ་གྱི་འགྲེལ་པ་》
ལས། **ཐུག་པ་** ཤ་སྒྲིབ་པའམ་རིད་པ།
ཞེས་དང་། 《བརྟ་གསར་རྟོང་གི་བརྟ་
ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་》ལས།
ཐུག་ནི་ལང་ཆོ་ཤེད་མ་རིད་པའི་དོན་ལ་
ལུས་ཐུག་འབྱུག་ཤེད་ཐུག་འབྱུག་ཟེར་བ་
དེ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ཐུག་པ། རིད་པ་དང་རྟུང་པའི་
མིང་ཞེ། 《བརྟ་གསར་རྟོང་གི་ནམ་
གཞག་སྒྲིབ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
ཐུག་པ་ཞེས་པ་རིད་པའོ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ཐུག་ཆེ། (1) ལིང་ཅོའམ་དུ་མིག་
གི་མིང་ཞེ། 《བོད་གྱི་བརྟ་སྒྲིབ་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྒྲིབ་པའི་བཅན་བཅོས་
ལས། **ཐུག་ཆེ་**བྱུག་ཅེ་གཞིས་ནི་ལིང་
ཅོའམ་དུ་མིག་གི་མིང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྒྱུ། (2) ཤ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའམ་
རིད་པའི་ཆོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《རག་
སྒྲིབ་གྱི་འགྲེལ་པ་》ལས། **ཐུག་པ་**ཤ་སྒྲིབ་
པའམ་རིད་པ་རྟུང་པ། **ཆེ་**དུས་གྱི་དོན་
ཡིན་སྒྲིབ་ཞེ་དཔུང། ཅེས་དང་།

《བད་གསར་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་གྱོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། ཟུག་ཆེ་ཞེས་པ་གཞི་
སྒྲིམ་པའམ་རྒྱུ་བའི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱུང་འབྲུག་། བང་བ་འབྲུག་ཞེས་
 སའི་དོན་ཏེ། 《དབྱངས་ཅན་དགའ་...
 རྒྱུང་བརྒྱུ་འབྲུག་ལས། རྒྱུང་འབྲུག་གི་
 འབྲུག་སའི་བང་བ་འབྲུག་། ཞེས་...
 གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་
 རྒྱུང་འབྲུག་ལས། དེས་སྒྲ་མི་མང་པོ་
 བཀྲུག་ནས་ཉི་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཁང་པ་
 གསུམ་བཅེགས་སྒྲིའི་སྤྱབས་དང་གཏན་...
 སའི་གནས་དང་སྐར་ཁྲུང་དང་ཕྱུ་ཁྲུང་...
 མེད་པར་རྒྱུང་འབྲུག་བར་བཅེགས་སོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་ལྷ་པ། ཞི་བའི་མིང་ཞི། བར་
 གསར་ཞིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག་ལས། ལྷ་ལྷ་པ་ཞེས་པ་ཞི་བའི་
 མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་རྩུབ་རྒྱུ། །

ལྷམ་གྱིས། འབྲམས་ཀྱིས་ཞེས་.....
 པའི་དོན་ཏེ། 《བཀའ་གདམས་གཅིས་
 བརྒྱས་ཀྱི་དཀའ་མིང་》ལས། ལྷམ་གྱིས་
 ནི་ འབྲམས་ ཀྱིས། ཞེས་ གསུངས།
 དཔེར་ན། 《ཤར་བའི་ལམ་རྒྱུན་འགྲེལ་
 བ་》ལས། ལྷམ་ཐབས་ལྷམ་གྱིས་བསྐྱེད་
 བ་དབང་བསྐྱར་མ་བྱས་པར་མི་རྒྱང་།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ལྷུང་པ། ལྷུག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་
 རྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་.....
 གཏེར»ལས། དགེ་བ་ལྷུང་པ་ནི་དགེ་བ་
 གུས་པ་དོན་མེད་པར་གཞན་ལ་ལྷུག་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡུལ་ཡུལ་མ། སྤང་འཁོར་མའི་
མིང་ཉ། 《བརྟ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་.....
གཞག་ ལོ་ གསལ་ ཡིད་ འཕྲོག་》 ལས།
ཡུལ་ཡུལ་མ་ནི་སྤང་འཁོར་མ་ཡི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་རྣམ་རྟེན། །

ལྷན་མ། ལྷན་འཆོར་མ་དང་འདྲ་
བའི་ལྷན་ཆོག་ཅིག་གི་མིང་ཟེ། 《ཏུབ་
རྟེན་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་……
མོག་ཁྲིལ་》ལས། ཁྱོད་དང་རྒྱུར་མ་གཉིས་
འཐབ་ཟེ། ཁྱོད་ཀ་རེ། ལྷན་མ་འདི་……
ཕྱད་ཕྱེད་གཞན་དང་ཕྱི་འདྲ་བར།
ཁྱིས་ཕྱི་ཆོག་ཟེ། ཕྱིས་པ་གཞན་དང་……
ཉལ་བའི་ལྷ་དཔེའ་ཁྱོད་ཉི་ཕྱ་ལྟ་ཡོད།
བརྟུག་ཤིག་གིས་གར་དགའ་བར་སྤང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ལྷ་མོ། ར་ཅ་གས་བའི་ལྷ་ན་ཏེ།
 «དུན་ཉིང་གཏེར་ཡིག་པོད་ཀྱི་གས་རིག་
 ཡིག་ཆ»ལས། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དང་ལྷ་
 མཆོངས་སོ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་འཁྱུངས་ན་
 དུ་ཆ་ཀྱན་ལྷ་མོ་དུ་ལོང་རོ། བད་དུ་ལྷ་
 མོ། །ཞེས་པ་ལྷ་མོ། །

ལྷན་ཅན། ཆགས་ཅན་གྱི་མིང་ལྟེ།

《ཐོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་》ལས། ཐུག་.....
ཅན་ཆགས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཐུག་པ། (1) གོས་ཀྱིས་མནན་པ་
དང་། (2) འབྲེད་པ་དང་འབྲེད་པ་.....
སྐགས་ལ་འབྲེག་སྟེ། 《བརྒྱ་གསུང་རྟོང་
གི་རྣམ་གཞག་སྟོང་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
ཐུག་པ་གོས་ཀྱིས་མནན་པའི་དོན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། 《རག་སྟོན་
ཀྱི་འབྲེལ་པ་》ལས། ཐུག་པ་འབྲེད་པ་
འབྲེད་པ་ལ་འབྲེག་ཅིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཐུག་མོ། (1) དབྱིབས་འཛངས་པ་
དང་། (2) བྱད་མེད་གཅེར་བྱ་ལ་.....
འབྲེག་སྟེ།《བརྒྱ་གསུང་རྟོང་གི་རྣམ་གཞག་
སྟོང་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། ཐུག་མོ་.....
སྟོན་མོའམ་གཅེར་བྱར་གོ། ཞེས་དང་།
《ཐོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་》ལས། ཐུག་མོ་
དབྱིབས་འཛངས་བྱད་མེད་གཅེར་བྱ་.....
སྐགས་ལ་འབྲེག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཐུན་བཟེག་ ཐུན་ཐེག་གི་བརྒྱ་.....
རྟོང་སྟེ། 《ཐུན་བསྟན་བཅོས་སྟོང་བརྒྱ་གྱི་
མེ་རྟོག་》ལས། རྒྱ་གསུང་བཅད་ཀྱིས་
གཏན་ལ་མ་སབ་པ་ནི་.....ཐུན་ཐེག་ལ་
ཐུན་བཟེག་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་.....

ལྟར་རྟོ། །《རྒྱ་མ་ཆའི་རྟོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་
འབྲེལ་པ་》ལས། ཐུན་བཟེག་ནི་ཐུན་ལ་
ཐུན་ཐེགས་པ་དང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
ལུགས་གཞིས་ཀར་ཡོད་ཅིང་། ཐུན་ལ་
པའི་ལུགས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུན་ཐེག་དང་།
ནང་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྟོན་ཆགས་.....
མེར་ཐེག་པའི་ཐུན་ཐེག་གི་ལུགས་མེད་.....
ཀྱང་། འབྲེད་ཐེགས་དང་སྟོན་སྐགས་.....
ཐེག་པའི་ཐུན་ཐེག་ཡོད་དོ། །ཞེས་དང་།
དེའི་ཆ་བར། རང་གི་མགོ་ནི་འབྲས་.....
ཡོས་བཞིན། དེ་ཡི་ཐུན་བཟེག་རྟོགས་ཐུ་
ཐུན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུབས་ལེགས་པ། དབྱིབས་.....
ལེགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། 《བྱན་རྟོང་
གཏེར་ཡིག་གནའ་ཐོའི་ཐོད་ཡིག་ཤོག་.....
དེའི་ལས་བཟང་བ་ལྟེ་དེ་.....
ཐུབས་ལེགས་ལ། མདོག་སྐྱེག་བཟག་.....
ཆེ་ལ། མཛེས་པ་ཞིག་ན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཐུང་ཐུང་། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོས་
འཕྲོ་བའམ་ཐུང་པའི་དོན་ནི། 《བཀའ་.....
ཆེམས་དེབ་ཐེར་》ལས། གཟུགས་པོའི་
ཐུང་ཐུང་། དཀོས་པོའི་འཛད་ལུགས་ཆེན་
ཆེ་ཞིང་། དོག་ལུམ་པ་ནས་གྱང་ཐང་བྱ།
ངོད་བཅོན་ལ་འཕྲོ་བུས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཐུར་མི་བརྟེན་པ། བཟོད་མི་རྣམས་
པའི་དོན་ནི། 《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་.....

གསལ་ལས། རྒྱུ་མི་བརྒྱད་ནི་བཅོད་
མི་རུས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ།

ཐུ། གནའ་དུས་ཀྱི་ཐོད་ཀྱི་རུས་ལས་
མིང་ ཞིག་ རྒྱུ། «རུས་ མཛོད་» ལས།
འགག་དོག་མོ་གསུམ་དེ་ཐུ་ལ་ཚོབ། ཐུ་
དཔའ་ཚལ་ཆེ་བ་དེ་ཡི་དོན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ།

ཐུ་ཐུ་ཡིན་ཅིག་བྱས་པ། ས་རྒྱ་
བད་བྱད་ཅུང་ཟད་བྱས་པའི་དོན་ཏེ།
«བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོའི་མིང་བརྟེན་བཤད་པ་»
ལས། ཐུ་ཐུ་ཡིན་ཅིག་བྱས་པ་ནི་ས་རྒྱ་
བད་བྱད་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་ཞེས་པ་ཡིན་
སྟུང་། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ན།
«བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་»ལས། ས་རྒྱ་སྒྲོང་དུ་
འཕྱོ་བ་ལ་ལམ་མ་ཚོད་ནས། བར་སྒྲོང་
ཅིག་ཏུ་རུབ་པོ། ཐུ་ཐུ་ཡིན་ཅིག་བྱས་
ནས་ཉལ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ།

ཐུ་ཆིལ། རྒྱང་སྟོགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«མཛོན་བརྒྱུད་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་»
ལས། མངར་ལྟན་རྒྱང་བུའི་སྟོགས་པ་
རྒྱང་། །རྒྱང་སྟོགས་རྒྱང་ལྟར་ཐུ་ཆིལ་.....
ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ།

ཐུང་། ཐོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་ཅིག་གི་
མིང་ལྟེ། «ཐུ་བཞེད་»ལས། མོ་ཉའི་ཁ་
དཔོན་ནི་ཐུང་གཙང་བཞེས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུམ།

ཐུང་ཐུབས། ཉལ་གུར་ཀྱི་མིང་ལྟེ།

«འདུལ་བ་ལུང་ཕན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་»ལས།
ཐུང་ཐུབས་བཙང་བར་བུའི་ཞེས་བཀའ་
སྟུལ་ན། དེ་ཅི་འདྲ་བ་བཙང་བར་མ་
ཤེས་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྟུལ་བ། སས་སྒྲིད་དུ་སྒྲུབ་ཞི་ཞེད་དུ་སྒྲུ་
དོ་བ་དེ་ཤིང་ལ་བརྒྱུངས་ལ་སྟེང་ནས་.....
དགབ་པར་བུ་ཞིང་སས་སྒྲུབ་ཅུ་གཉིས་.....
པས་རོས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྒྲུར་བར་བུམ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུམ།

ཐུན། བསྐལ་བ་དང་བཤད་པ་.....
དང་མོ་བར་བེུད་པ་དང་བསྐོ་བ་ཤོགས་ཀྱི་
དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ། «བརྟེན་གསར་སྟོང་གི་
རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
ཐུན་དང་སྒྲོན་པ་བུ་བ་ནི། །བསྐལ་བ་.....
དང་ནི་བཤད་པ་དང་། །མོ་བར་བེུད་.....
དང་བསྐོ་བའི་དོན། །ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «ཐུད་པར་འཕགས་བཅོད་
ཀྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། དེའི་ཆོ་སྒྲ་གཙན་
བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བརྒྱས་ནས་.....
བདུད་ཆི་ཤོགས་པ་དང་། ལྟའི་བུ་ཉི་མ་
དང་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟ་རྣམས་ཐུན་པས།
དེས་བདུད་ཆི་བདུང་བཞིན་དུ་ཕྱོས་པ་ན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམ།

ཐུམ། བསྐྱིང་བའམ་རྒྱ་ཆེ་བའི་.....
དོན་ཏེ། «མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་»ལས།
རྒྱལ་པོ་སྟགས་ཐུམ་པས་པོན་སྟོན་རྣམས་
གནམ་ལ་དགའ་བ་འདུལ་བྱིར་གནམ་.....
ནས་བབས་སམ་ཞེས་གསུངས། ཞེས་

རྟོ། །

རྩོམས་པ། འབྲུགས་པ་འཕམ་སྒྲུབ་པ་
དང་སྟོགས་པ་སྟོགས་ལ་འབྲུག་ཏུ། «འདུལ་
པའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་.....
བཤད།» ལས། རྩོམས་པ་ནི་འབྲུགས་.....
པ་འཕམ་གྲང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
དང་། «བརྟའ་གསར་རྟེང་གི་བྱད་པར་.....
བསྟན་པ་གསར་བུའི་སྟོ་སྟོས་སྦྱེད་བྱེད་»
ལས། རྩོམས་ནི་གྲང་བའམ་སྒྲུབ་པའི་
མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«སྟོབ་སྦྱངས།» ལས། ལྟགས་པ་དཔེ་.....
མེད་རུས་པ་ལ་ཡང་ཐིམ་པ་ཡིས། ལུས་
རྩོམས་འདར་ཞིང་ཀྱམ་ཀྱམ་པོར་འདུག་
པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་སྒྲུབས་པ་
ཐིམ་པ་འདར་ཡོད་དེ། «འདུལ་བ་» ལས།
གྲང་བས་སྒྲུབས་ནས་འདར་ཞིང་འོང་བ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩོམ་སྒྲུབ་ཏུ་མའི་མིང་སྟེ། «བརྟའ་

གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་» ལས། རྩོམ་ཞེས་པ་སྟེ་མའི་མིང་།
ཞེས་དང་། «པོད་གྱི་བརྟའ་སྟེ་མིང་.....
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»
ལས། རྩོམ་སྒྲུབ་ཏུ་ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

རྩོམ་པ། བཤེས་པ་འཕམ་འབྲུགས་.....
པའི་མིང་སྟེ། «བརྟའ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིག་འཕྲོག་» ལས། རྩོམ་
ཞེས་བྱ་བ་བཤེས་པའི་མིང་། ཞེས་དང་།
«རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་བ་» ལས། རྩོམ་པ་.....
འབྲུགས་པ་འཕམ་གྲང་ནས། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «ཆོས་ཡང་.....
དག་པར་བྱུང་བ་» ལས། དེ་བཞིན་.....
གཤེགས་པ་ནི་རྩོམ་པ་དང་སྒྲུབས་པ་མི་
མངའ་བཤང་གཅི་མི་མཛད། ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མ

མ་ཐུས་པ། བེ་ཚོམ་བེ་བ་དང་།
མ་གུས་པའམ་བྱད་གསོད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
《འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ》ལས།
མ་ཐུས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་དེ་
ལ་བེ་ཚོམ་བེ་བ་ཉིད་དང་། མ་ངེས་པ་
ཉིད་དང་མ་མོས་པ་ཉིད་དང་མ་གུས་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་མ་དོར་ན་ཕྱོམ་པ་ལ་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བ་ཕྱང་གཞི》ལས། གཉིད་ལོག་པར་
བྱེད་པ་དང་། ལྷོམ་པར་འཇུག་པར་
བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། རོ་ཆ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དང་། མ་ཐུས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པས་
སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་འབྱུར། འབྲལ་མི་ཤོད་པའི་
དོན་ཏེ། 《བར་སྤྱོད་དཔག་བསམ་སྟོན་
པའི་སྟེ་མ》ལས། མ་འབྱུར་ནི་འབྲལ་མི་
ཤོད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་གྲོན་པ། མ་ཉམས་པའམ་མ་
བྱད་པ་ལྟེ། 《འདུལ་བ་ཕྱང་ཕན་ཆོགས་
ཀྱི་གཞི》ལས། བདག་ད་ལྟ་དེ་ལས་

འཐར་བས་བཀྲིས་པ་དང་། བདེ་བ་
དང་། མ་གྲོན་པ་ལྟེ། དེ་དེའི་རྒྱས་
ཡིད་དགའ་བར་བྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །གཞན་ཡང་། 《བོད་ཀྱི་བར་
སྤྱོད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བསྟན་བཅས་》ལས། མ་གྲོན་ནི་སྤྱོན་པ།
ཞེས་གྲང་བྱང་བས་བརྟག

མ་གྲངས་སྒྲིལ་བ། ཡིད་གཡངས་
ཤིང་སྤྱོད་ལམ་མ་བསྐམས་པའི་མིང་ལྟེ།
《སྤྱོད་འཇུག་འགྲེལ་པ》ལས། མ་
གྲངས་སྒྲིལ་བའི་ཁྱོད་གནས་ན། །
བསྐམས་ཏེ་མ་ཡི་བག་བྱེད་བཞིན། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་ཐུས། བྱད་བསད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
《བར་གསར་ཉིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག》ལས། མ་ཐུས་ཞེས་པ་བྱད་
བསད་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

མ་བགག་མ་བཟལ། མ་བགག་མ་
ཚོལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《དུན་རྟོང་
གཏེར་ཡིག་རྒྱ་མ་ཆའི་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་

བཟུར་ཡིག»ལས། སམ (ནས) སྒོ་བ་
ཉེར་འོང་བ་ནི་མ་བགག་མ་བཟུང་བར་
ཐོངས་ཤིག ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

མ་འགབ། མ་རུང་བའམ་མི་ཆོག་
པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་
གཏེར»ལས། མ་འགབ་ནི་མ་རུང་.....
བའམ་མི་ཆོག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
དང་། ཇི་སྐད་དུ། ཁྱིམ་ས་སྟོང་.....
བར་འཛིག་པ་མ་འགབ་ཅིང་། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ལོ། །

མ་སྒྲུངས། སྒྲུང་པོའམ་སྒྲུང་པོ་མ་
ཡིན་པའི་དོན་ཏེ། «རྩ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ཐར»ལས། སྒྲུང་པོ་སྒྲུང་པོ་མ་སྒྲུངས་མ་
ཅིགས་ནམས། །དམ་པ་བྱེད་ཀྱིས་བཟོད་
པར་མཛད་དུ་གསེལ། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུ་ལོ། །

མ་ཕྱིགས་པ། མ་ཐེག་པའམ་མ་
ཕྱེད་པའི་མིང་ལྟེ། «བར་ཡིག་སྒོ་གསལ་
མཐོན་ཐུན»ལས། མ་ཕྱིགས་པ་ནི་མ་
ཐེག་པའམ་མ་ཕྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

མ་རྩོགས། མ་ཁོམ་པའམ་མ་སྐབ་
པའི་དོན་ཏེ། «རྩ་བ་པ་རྩེ་ཏའི་རྩམ་ཐར»
ལས། ཁོ་བོ་རང་གི་རྩོན་ཁྱོམ་རག་.....
འདོན་གས་སུ་ཡུམ་བཀའ་ནལ་འབྱུང་མ་
དང་རྩོགས་མཚུངས་ཡབ་བཀའ་འཁོར་ལོ་
བདེ་མཆོག་ལྷ་ནག་དྲིལ་གསུམ་གང་རུང་

རྩོགས་པ་འདོན་མ་རྩོགས་རུང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ལོ། །

མ་མཆིས། མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བར་གསར་རྩིང་གི་བྱུང་པར་བཟུན་པ་
གསར་བུའི་སྒོ་བྱས་སྒྱུད་བྱེད»ལས། མ་
མཆིས་མེད་ལ་མཆིས་ནི་ཡོད། །ཅེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «དུན་ཏོང་.....
གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་.....
དྲིལ་»ལས། གཟུགས་ལ་རྩོགས་པ་ཕྱི་
ནང་གི་ཆོས་ཀྱང་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡང་
ཆོས་ཅམ་དུ་ནི་མ་མཆིས་པར་འཆལ་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

མ་འཆུན་པ། མ་ཐེག་པའམ་མ་
ཐུག་པའི་དོན་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
«རྩ་བ་པ་རྩེ་ཏའི་རྩམ་ཐར»ལས།
འགྲོ་ཀྱང་ཆོས་འབྱུང་བདེ་སྒྱུད་རྩོགས་.....
ལྟར་ལང་ཆོ་གསར་པའི་དཔལ་ལ་རང་.....
གིར་ཁོངས་སུ་སྒྱུད་ཆོག་པའི་སྐལ་བཟང་
དགའ་སྟོན་སྒྲ་མེད་ཐོབ་རུང་། བདག་
སྐགས་བཟུན་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་
འཆུན་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

མ་ཉེས་པ། སྒོས་མཐུན་པའི་དོན་
ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། «ལི་ཤིའི་གུར་ཁང་»
ལས། མ་ཉེས་པ་ནི་ལེགས་པའམ་སྒོས་
མཐུན་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་གཏུགས་པ། མ་བཟང་པའི་དོན་
ལ་འཇུག་ཏེ། «སྒྲུའི་བཟུན་བཅས་སྒྲ་བ་

ཐུན་གྱི་མེ་རྟོག་ལས། སྐད་གསར་.....
 བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པ་ནི་.....
 མ་ཟད་པ་ལ་མ་གཏུགས་པ་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མ་བདུབ་པ། མ་རུང་བའམ་མ་
 ཐུབ་པའི་དོན་ཏེ། 《མ་ཁི་བཀའ་.....
 འབུམ་ལས། ཐུ་གར་གྱི་རིང་ཐུང་ལ་
 བོད་ཀྱི་འཕུལ་གྱིས་མ་བདུབ་པས་འ.....
 བཅུག་ནས། བོད་ཡིག་ལ་ཐུ་གར་ལ་
 མེད་པའི་ཡི་གེ་ཐུད་དང་རྒྱག་ཡོད་དོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་རྟུབས་པ། མི་རིངས་པའི་དོན་
 ཏེ། 《གསར་རྟེན་བཟའི་རྣམ་དབྱེ་
 ལས། མ་རྟུབས་པ་ནི་མི་རིངས་པ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། ། འདི་ལ་མ་.....
 ལྟབས་གྲིས་པའང་སྤང་ཞེ། 《བརྟ་.....
 གསར་རྟེན་གྱི་བྱད་པར་བཟུན་པ་གསར་
 བུའི་སྒོ་སྒྲིས་སྒྱུད་བྱེད་ལས། མ་རྟུབས་
 མ་རིངས་དང་གསར་ནི་ངག ། ཅེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མ་རྟོལ། མ་སྒྲེབས་པའམ་མ་ཐོན་
 པའི་མིང་ཞེ། 《བཀའ་གདམས་མ་ཆོས་》
 ལས། ལྟ་བཅུན་པས་རུབ་མ་བཟླ་བེར་
 བས་བརྟ་ཐབས་སུ་གྲིས་པ་ཅིག་ཡོད་པ་
 མང་ཡུལ་དུ་ཡུས་ནས་བོད་དུ་མ་རྟོལ་.....
 ཡོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་ལྟེས། མ་ལེགས་པ་དང་ཉེས་

པའི་མིང་ཞེ། 《གསར་རྟེན་བཟའི་རྣམ་.....
 དབྱེ་ལས། མ་ལྟེས་པ་ནི་མ་ལེགས་པ།
 ཞེས་དང་། 《བརྟ་གསར་རྟེན་གྱི་བྱད་
 པར་བཟུན་པ་གསར་བུའི་སྒོ་སྒྲིས་སྒྱུད་.....
 བྱེད་ལས། རྟོངས་དང་མ་ལྟེས་ཉེས་.....
 པའི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 《འདུལ་བ་ལུང་གཞི་ལས། ཐོན་ཐུང་
 བ་རྩོན་པ་ཞིག་གིས་མདའ་དུག་ཅན་གྱིས་
 ཐུང་པོ་ཆེའི་གནད་དུ་བཟུན་པ་དང་།
 དེ་ནས་དེ་གནད་ལ་བབ་པའི་ཆོར་བས་
 ཉེན་ཅིང་མདའི་ཐུ་རྩེས་བཞེན་དུ་སྤང་.....
 བས་རྩོན་པ་དེ་སྒྲིག་དང་ཐུལ་ཡོ། ། ཇི་.....
 ཅམ་ན་མ་ལྟེས་ཏེ་ཆོམ་རྟུན་པ་ལྟ་བུ་རི་
 འོར་ཞིག་བཙམ་ནས་སྒྲིགས་དེར་ཐུན་པ་
 དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུང་པོ་ཆེ་དེ་ཡང་
 སྒྲིགས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་ཐ། མས་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབུམ་
 འབྲེལ་ལས། དབུས་ཀྱི་རི་བོ་མཆོག་.....
 རབ་ལ། མ་ཐ་འདབ་ཆགས་ཀྱི་གཤོག་
 པའི་རྒྱབས་ནས། མ་ཐའི་རྒྱང་དང་རྒྱ་
 མཆོའི་རྒྱབས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གང་.....
 གིས་ཀྱང་མི་གཡོ་བ་ལྟར། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

མ་ཐང་འོག་ནས་སོ་ཆོགས་.....
 བྱེད། མར་མནན་པའི་འོག་ནས་སོ་.....
 འཐམས་འཐམས་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དགྲོལ་ལས།

མ་ཐང་འོག་ནས་སྔ་ཆོག་སྤྱད་ནི། མར་.....
 མན་པ་འི་འོག་ནས་སྔ་ཐམས་འཐམས་
 བྱེད་ཅེས་པ་འི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་ད་རེས་
 ཁྱོད་ཀྱི་ལ་བ་ལྟར་སྤང་མོད། ངས་ནམ་
 དུང་ཁྱོད་རང་དགར་མི་གཏོང་ཞེས་སྔ་
 འཐམས་ཤིང་ཁོན་དུ་བབྱང་བའོ། །ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་.....
 ཆེན་མོ»ལས། ལྷུང་གྱིས་མན་པ་ཡང་མ་
 ཐང་འོག་ནས་སྔ་ཆོག་སྤྱད། ཅེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

མ་ཐན་པ། མ་ཐུམ་པ་འི་དོན་ཏེ།
 བར་གསར་རྒྱུང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
 ཡིད་འཕྲོག་ལས། མ་ཐན་པ་ནི་མ་ཐུམ་
 དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་ཐངས་པ། གདེང་ཆོད་མེད་.....
 པ་འི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡིད་དེ། «རྩོ་.....
 རིང་པ་རྩི་ཏེ་རྣམ་ཐར་»ལས། བྱ་ཆོད་
 བྱེད་ཆོད་གང་ཡང་མ་ཐངས་པར་རེ་ཞིག་
 རི་མོར་བྱིས་པ་འི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་.....
 གཡོ་འགྲལ་མེད་པའམ། དགུན་གྱི་ཁྲ་
 རྒྱག་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་ཡུད་ཅམ་
 གནས་པ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་ཐུན། ལྟེ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ཏེ།
 «དུན་ནང་གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་
 བལྟས་གྱི་ལོ་ཆོག་སྤྱད་ལས། ལྟོ་ནས་ནི་
 བྱང་དུ་བསྐྱེད། མ་ཐུན་ནི་མཐའ་བཞི་རྒྱལ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་ཐངས། མ་ཐུན་ནམ་མ་ཐུལ་
 ཞེས་པ་འི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་
 གཙམ་བུས་གྱི་དཀའ་མིང་»ལས། མ་
 ཐངས་ནི་མ་ཐུན་ནམ་མ་ཐུལ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་ཐོ་བ། མ་ཐོན་པ་ཞེས་པ་འི་དོན་
 ཏེ། «འདུལ་བ་ལུང་ཐུན་ཆོག་སྤྱད་ལས།
 མི་བྱིས་པ་དང་རབ་བྱུང་པལ་ཆེར་རང་གི་
 རྒྱག་པ་ཞེས་པ་ཁོང་དུ་སྒྲུབ་ནས་ཁ་ནས་མ་
 ཐོན་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

མ་བྱངས། མི་སྐྱུན་པ་དང་མ་དུལ་
 བའམ་མ་དུང་བ་སོགས་གྱི་མིང་ལྟེ། «མི་
 ཤིའི་གྱར་ཁང་»ལས། མ་བྱངས་པ་ནི་མ་
 དུལ་བ། །ཞེས་དང་། «བར་གསར་
 རྒྱུང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་
 ལས། མི་སྐྱུང་པ་དང་མ་བྱངས་.....
 གཞེས། །མི་སྐྱུན་པའམ་མ་དུལ་བ། །མ་
 དུང་པ་ལ་སོགས་པ་འི་མིང་། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་བྱངས་རྫོལ་བ། ཆོད་མོས་.....
 གཡེངས་ཤིང་བག་མེད་དང་ཁྱོད་བག་.....
 ཅན་གྱི་མིང་ལྟེ། «བར་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་
 མཁྱིན་རྒྱན་»ལས། མ་བྱངས་རྫོལ་བ་ནི་
 ཆོད་མོས་གཡེངས་ཤིང་བག་མེད་དང་
 ཁྱོད་བག་ ཅན། ཞེས་ གསུངས།
 དཔེར་ན། «ཁྱོད་འཇུག་»ལས། མ་

དངས་རྒྱལ་བའི་ཁྲི་དཔེ་ན་གནས། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མ་འདྲམས་ན། རྒྱལ་རྒྱུན་མེད་ན་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «རྒྱ་རྒྱུར་བམ་པོ་.....
གཉིས་པ»ལས། རྣམ་གྲངས་སུ་.....
གཏོགས་པའི་ཆོག་རྣམས་ནི་མ་འདྲམས་
ན་མིང་གང་པོད་རྒྱད་ཏུ་སྦྱར་གྲགས་ཤིང་
ཆོག་ཏུ་གར་བདེ་བར་གདགས་སོ། །
འདྲམས་ན་སོ་སོར་བཏགས་པ་བཞིན་ཏུ་
ཐོགས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་རྒྱལ། ཚད་ལས་མ་བཟལ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «རུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་དོན་
ཆེན་གནད་བསྟུས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་»ལས།
གཡས་སུ་ནི་མ་ཡོ་ཤིག་། གཡོན་ཏུ་ནི་མ་
རྒྱལ་ཆོག་། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་ནངས་པ། མ་ལངས་པའི་དོན་
ཏེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས།
མ་ནངས་པ་ནི་མ་ལངས་པའོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་རྒྱུམས་པ། གཞན་ལ་མི་ངོ་མ་
པའམ་བདག་ཉིད་མི་རྒྱུག་པའི་དོན་ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་རྒྱུ་བརྒྱ་དཔྱེལ་»
ལས། མ་རྒྱུམས་པ་ནི་གཞན་ལ་མི་ངོ་མ་
པའམ་བདག་ཉིད་མི་རྒྱུག་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་ཕུལ། མི་འདྲེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྩ་སྤྱད་དཔག་བསམ་སྤྱོད་པའི་སྟེ་མ་»

ལས། མ་ཕུལ་ནི་མི་འདྲེས། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་ཕྱི། (1)ཕྱི་མོ་དང་། (2)མའི་
མའི་མིང་སྟེ།«བརྩ་སྤྱད་དཔག་བསམ་སྤྱོད་
པའི་སྟེ་མ་»ལས། མ་ཕྱི་ཕྱི་མོ་མའི་མར་
ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་ཕྱིད། མ་འདང་བའི་དོན་ཏེ།
«ཞུས་ལན་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ་»ལས། ལྟ་
མ་ཕྱིད་མི་ཐོད་ལག་ཏུ་བཟུང་། །གོས་མ་
ཕྱིད་ཞེ་སྤང་ཁྱི་སྤགས་དགྱིས། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མ་འབྱུགས་པ། མ་ནོར་བ་དང་མ་
འབྱུག་པའི་དོན་ཏེ།«བཀའ་འབྱུར་དཀར་
ཆག་»ལས། རྒྱངས་འདིར་སྤྱོད་རབས་.....
ཁྱོད་པའི་མཁས་གྲུབ་ཞོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
རི་ལྷར་བཞག་པའི་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་
མ་འབྱུགས་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་རྩི་རྩེའི་ར་
བ་ལྷར་བཏན་པར་བཅས་ཏེ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མ་བང་མཚོ། མཚོ་མ་པམ་གྱི་མིང་
སྟེ། «བརྩ་སྤྱད་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་»ལས།
མ་བང་མཚོ་ནི་མ་པམ་གཡུ་མཚོའང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ཐོད་ཀྱི་
གནའ་རབས་ཡིག་ཆ་གཅེས་བསྟུས་»ལས།
ན་ནིང་ནི་གཞེ་ནིང་སྟོན། །མ་བང་ནི་
མཚོ་འགམ་ནས། །ངང་དང་ནི་ཏུར་བྱེར་
བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་བས། མ་ཟད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
 «འདུལ་བ་ལྟངས་ཐོག་ཆོག་གི་གཞི»ལས།
 ལྟ་དེ་དག་འབང་ཞིག་ཏུ་མ་བས། གཞན་
 ཡང་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་སྟོབ་པ་ལན་.....
 གཅིག་སྟེ། །བྱ་མོ་སྟོབ་པ་ལན་གཅིག་གོ།
 འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་ལན་གཅིག་.....
 སྟེ། །དེ་གསུམ་ལན་རེ་ལན་རེ་འོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་བེ། མ་ག་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
 «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ»ལས། ཇི་.....
 ཅམ་ན་མ་སྟེས་དག་ཁང་སྟངས་ཏུ་བྱུང་སྟེ།
 བལྟས་པ་དང་སྟངས་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་.....
 མཐོང་ནས་མ་བེ་ཅེ་ཞིག་ཅེས་དྲིས་པ་དང་།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

མ་མོ། གཞི་དང་ཙ་བ་དང་མངོན་
 པའི་ཕྱེ་སྟོང་ལའང་འཇུག་སྟེ། «དཔེ་ཆོས་
 རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འབྲེལ»ལས།
 མ་མོ་ནི་ཕྱི་མོ་དང་གཞི་དང་ཙ་བ་སོགས་
 ལ་འཇུག་ཅིང་སྐབས་འགར་མངོན་པའི་
 ཕྱེ་སྟོང་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «ཐེན་བྱམ་.....
 སྟོན་པའི་འབྲེལ་པ»ལས། ཕྱེ་སྟོང་དང་
 ཕྱེ་སྟོང་གི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོས་པ་མང་
 བ་དང་། ཞེས་དང་། «འདུལ་བ་ལྟངས་
 གཞི»ལས། དེས་དག་སྟོང་མདོ་ཕྱེ་.....
 འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་.....
 དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དག་ལ་དྲིས་ཏེ་
 དོགས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་བསལ་ལ།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

མ་སྟངས། (1) བསྟོད་པར་འོས་པ་
 དང་། (2) མ་བྱ་གཉིས་ལའང་འཇུག་
 སྟེ། «དག་ཡིག་རག་སྟོན»ལས།
 བསྟོད་པའི་འོས་ལྟར་མ་སྟངས་པ། མ་བྱ་
 གཉིས་ལའང་མ་སྟངས་ཟེར། །ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «དེབ་ཐེར་.....
 དཔྱད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྟེ་དབྱངས་»ལས།
 མ་སྟངས་ལེགས་བྱས་མངལ་གྱིས་ཕྱི་བའི་
 བྱུང་། །རོ་མཚར་སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་སྟུ་མའི་
 གར། །ཞེས་དང་། «བྱ་སྟོན་ཆོས་.....
 འབྱུང་»ལས། བ་སྟངས་ཐེན་མ་སྟངས་.....
 གསུམ་སྟེ་འབལ་ཞིང་བྱ་བྱང་རྒྱུད་པ་
 མཐོང་ནས་ཁྱོད་རྣམས་ཅི་ལ་ལྟ་བུ་དཔྱད་
 པ་ཡིན་བྱས་པས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

མ་སྟེས་མ་སྟངས། ཕྱི་གཞོན་པ་
 ཐེད་པར་མ་སྟེས་དང་། བང་གི་གཞོན་
 པ་ཐེད་པར་མ་སྟངས་ཅེས་ཟེར་ཏེ།
 «མདོ་དོན་ལྟ་བའི་མིག་འབྱེད་»ལས།
 མ་སྟེས་མ་སྟངས་ནི་རིམ་བཞིན་ཕྱི་དང་ནང་
 གི་གཞོན་པ་ཐེད་པ་ལ་བྱུང་། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་སྟངས་ཙམ། མ་སྟོགས་ཙམ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྟངས་འབྲུམ་གྱི་
 མིང་བདའི་རྣམ་བཤད་»ལས། མ་སྟངས་
 ཙམ་ནི་མ་སྟོགས་ཙམ། །ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྟངས་ཐོག་ཆོག་གི་
 གཞི»ལས། དེ་ན་ཁ་ཅིག་ཐ་མ་མ་

ཐུང་ཅམ་དུ་ཐུར་ཏེ་དེ་དག་ལ་གཤེ་བཞིན་
དུ་ཁམ་ཟིན་ཅམ་བ་བར་ཐུར་རྟོ། ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་གཞིག་མ་བསམ་པའམ་མ་.....
ཐུང་ཅམ་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་.....
དགའ་སྒྲིའི་བརྗེ་དགོལ»ལས། མ་.....
གཞིག་ནི་མ་བསམ་ཞེས་པའམ་མ་ཐུང་.....
ཅམ་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

མ་བརྒྱགས་པ། མ་ལྷས་པའམ་མ་
དྲིས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྤྱང་འབྲུམ་
ཀྱི་མིང་བརྗེའི་རྣམ་བཤད»ལས། མ་.....
བརྒྱགས་པ་ནི་མ་ལྷས་པའམ་མ་དྲིས་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བའི་སྤྱང་འབྲུམ»ལས། སྤྱ་མ་ནི་བཅས་
པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གནང་བ་ཞི། དེ་
འདྲ་བའི་ཁྱེན་མ་གཏོགས་སོ། །མ་.....
བརྒྱགས་པ་ནི་འབྲུར་འབྲུག་གི་སྐབས་སུ་
འཆར་ཀ་ལ་གསུངས་པའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མ་ཡན། མའི་ཆབ་ཀྱི་མིང་ཞི། «རྩ་
བྱེད་རྣམ་ཐར»ལས། ཡུམ་དེ་སྤྱོད་དུ་
ལུམ། ཡབ་ཀྱིས་མ་ཡན་ཅིག་སྤངས།
དེ་དང་འགྲོགས་ནས་ཡོད་པ་ལ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «དུན་རྟོང་.....
གཏེར་ཡིག་གནའ་བའི་བོད་ཡིག་ཤོག་.....
དྲིལ»ལས། མ་ཡན་མོ་དང་བནའ་
(མནའ་)མ་དང་ཁྱོ་མ་དང་བུ་སྤྱང་ཁྱོ་མ་

མཆིས་པ་འདི་རྣམས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་རྟེན་པ། མ་བྱང་བའམ་མ་གྲུབ་
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བརྒྱས་ཀྱི་དཀའ་མིང»ལས། མ་རྟེན་པ་
ནི་མ་བྱང་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «ལེགས་བཤད་རྣམ་བུའི་བང་.....
མཛོད»ལས། མི་རྟག་འདི་ཡོད་ན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་འོང་བ་ལ། ལུ་ཅག་ཐམས་
ཅད་འདིར་མ་རྟེན་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མ་ལ། (1) ཀྱི་མའམ་ཀྱི་དུད་ཀྱི་
དོན་ལ་འབྲུག་ཞི། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་
གསལ»ལས། མ་ལ་ཞེས་པ་ཀྱི་མའམ་ཀྱི་
དུད། ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྤྱང་འབྲུམ»ལས། མ་ལ་
ངས་དེ་དག་བདེ་བ་ལ་རེག་པའི་ཕྱིར་དང་།
སྤྱོད་བདག་གིས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་
སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཞག་བདུན་རྗེས་སུ་གནང་
བར་བུའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) རྩ་
མཆར་བའི་དོན་ལ་འབྲུག་ཞི། «བོད་ཀྱི་
བརྗེ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྤྱོད་པའི་
བསྟན་བཅོས»ལས། མ་ལ་རྩ་མཆར་.....
དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། ། (3)
གཞི་ནས་སམ་རྩ་བ་ནས་དང་རྒྱང་ནས་
ཞེས་པ་སྐགས་ཀྱི་དོན་ལ་འབྲུག་ཞི།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྗེ་དགོལ»
ལས། མ་ལ་ནི་གཞི་ནས་སམ་མ་ནས་
ཞེས་པ་ཞིག་གཞི་ནས་མ་འགྲིག་དང་། རྩ་

བ་ནས་དང་། སང་ནས་ཞེས་པ་སྟགས་
ཀྱི་དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་ལྷམ། མ་འདང་བའི་དོན་ཏེ།
《འདུལ་བའི་སྤང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བདེན་
ཅམ་བཤད》ལས། མ་ལྷམ་ནི་མ་འདང་
བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་གཤམ། མི་འོང་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། 《ཐོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་
བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་ས》ལས། མ་
གཤམ་ནི་མི་འོང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

མག་མུག་རེ། མང་ཁྱུང་རེ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། 《བེའུ་བུམ་སྟོན་པོའི་མིང་
བརྟ་བཤད་པ》ལས། མག་མུག་རེ་ནི་
མང་ཁྱུང་རེ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། 《བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་》ལས། དེའི་
རྟགས་དང་མཚན་མ་ཡང་ཆེ་འདི་རང་ལ་
ཡིད་ཆེས་རྒྱ་མཚན་ཅམ་མེད་པར་བཟུས་
པ་མག་མུག་རེ་བྱས་པས་ཀྱང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མང་། ཐོད་ཀྱི་རུས་རྒྱད་ཅིག་གི་
མིང་ལྟེ། མང་བཟའ་བྲི་ལྷམ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མད། བདེན་པའི་ཞེ་སའི་ཆོག་ལྟེ།
《དྲག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་》ལས།
མད་ནི་བདེན་པའི་ཞེ་ས་འོ། ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་

ལྷང་ནམ་འབྱེད་》ལས། བྱིད་ཅག་ཏ་
ཅང་ལྷུར་དུ་འཆོལ་བ་དང་། ཏ་ཅང་
ཡུན་རིང་དུ་འཆང་བར་བྱེད་པ་བདེན་
ནམ། བཅུན་པ་མད་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མན། ཆོད་དམ་དུས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
《བརྟ་གསར་རྟེན་གི་ཅམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོམ་》ལས། མན་ནི་ཆོད་དམ་དུས་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མན་ངག་སྤབ་བ། གསར་རྒྱ་དེ་
པོ་བྱེད་སྤབ་པའི་དོན་ཏེ། 《རུན་རྟེང་
གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བཟུས་ཀྱི་སྟོ་
ཆོགས་》ལས། བཅུན་པོ་སྤབ་ལྟེ་ལྟོ་བ་
འབྲིང་རེ། མཐང་གང་རེ། མན་ངག་
སྤབ་པར་སྤབ་མཚལ་རེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མན་ངེས། སྤྱིད་དང་འབྱོར་པའི་
མིང་ལྟེ། 《བརྟ་སྟོད་དཔག་བསམ་སྟོན་
པའི་སྟོ་མ་》ལས། སྤྱིད་དང་འབྱོར་པ་
མན་ངེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

མན་ཅད། མན་ཆད་ཅེས་པའི་
དོན་ཏེ། 《རུན་རྟེང་གཏེར་ཡིག་གནད་པོའི་
ཐོད་ཡིག་ཤོག་བྲིལ་》ལས། བ་མ་འབྲས་
བྱ་ཡང་དག་བཅམ་པ་མན་ཅད་ལས་སྤྱི་
ཐོབ་ལྟེ། བདག་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་
ལྷུར་དུ་ཐར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་

ཕུའོ། །

མན་བརྩལ། ཁ་བས་གྱི་མིང་ཉེ།
《རྒྱད་ལྔ་མའི་འགྲེལ་པ་》ལས། རམ་……
ཤག་ཐ་ཤུ་མན་བརྩལ་ལ། །འབྱོར་པ་རྒྱ་
རྒྱུ་ཁ་བས་བེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

མན་རྩི་ར། རྩི་རྩམ་ཞིག་གི་མིང་ཉེ།
《དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་》
ལས། མན་རྩི་ར་ཡིས་རུས་པའི་ཆ་བ་
སེལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མན་ཤེལ། མེ་ཤེལ་གྱི་མིང་ཉེ།
《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་
ནམ་བཤད་》ལས། མན་ཤེལ་ནི་མེ་ཤེལ་
ཏེ། མཆོག་ནི་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་རང་
གི་འོད་ལས་དེ་མ་ཐག་མེ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《དེབ་ཐེར་……
དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྤྱད་བྱངས་》ལས།
དེ་ཡང་རྒྱ་གཞོན་ལན་བརྒྱར་བཞུས་པའི་
ཁྱབས་བྱགས་པའི་མན་ཤེལ་གྱི་ལྷན་པའི་
འཕྲང་བ་ཆར་དུ་དངར་བ་ལྟ་བུའི་གངས་
རིའི་འདབ་མས་ཁོར་མོ་ཡུག་དུ་འབྲིགས་
པའི་ཡུལ་རྫོངས་འདིར། ཞེས་པ་ལྟ་……
ཕུའོ། །

མན་པ། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱད་ཅིག་གི་
མིང་ཉེ། 《དེབ་ཐེར་སྟོན་པ་》ལས། རྩི་
མན་པ་ལོ་རྩ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་བྱི་ལ་……
འབྲངས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་ཕུའོ། །

མན་ཞི། གསེར་གྱི་མིང་ཉེ། 《བོད་
ཀྱི་བརྟན་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་……
པའི་བསྟན་བཅོས་》ལས། མན་ཞི་ནི་……
གསེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མལ། བོད་ཀྱི་གདུང་རུས་ཤིག་གི་
མིང་ཉེ། 《བོད་མི་བྱ་གདུང་རུག་གི་རུས་
མཛོད་པད་དཀར་སྐྱེད་ཆལ་》ལས།
ཡང་ཤར་ཨ་མདོའི་ཡུལ་དུ་མལ་བེར་བའི་
རྩི་དཔོན་གྱི་གདུང་རིགས་ཡོད། ཅེས་
གསུངས་སོ། །

མས་བཏང་། འཇམ་ཅིའི་མིང་ཉེ།
《བརྟན་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོན་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། མས་བཏང་ཞེས་པ་
འཇམ་ཅིའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

མས་དབེན་གྱི་སྤྱང་མོ། མ་མི་……
གཅིག་པའི་སྤྱང་མོའི་མིང་ཉེ། 《འདུལ་བ་
ཡུང་གཞི་》ལས། དེས་སྤྱང་པ། རང་
རང་གི་སྤྱང་མོ་སྤྱངས་ལ། མས་དབེན་
གྱི་སྤྱང་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་……
ཅིག་ དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་བདག་ཅག་གིས་
དེ་ལྟ་བུར་བཞུར་རུང་ངམ། ཤེས་ལྷན་
དག་འདི་ལྟར་རྒྱལ་རིགས་རྒྱལ་སྤྱི་སྟེར་
བ་རྣམས་ཀྱིས་རུང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལྟ་……
ཕུའོ། །

མི་བཀྲིག་པ། མི་འབྲངས་པའམ་
ལྷུར་བའི་མིང་ཉེ། 《བརྟན་གསར་རྟིང་གི་

ནམ་གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས།
མི་བཀྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །མི་འགྲུངས་
པ་ཉེ་ལྷུང་བའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

མི་སྒྲིན། གཏའ་མར་བཞག་པའི་
མིའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་ཆེན་མ་ཀའ་མ་མ་»
ལས། སྒོན་པོ་མགར་ནི་ཁྱ་ནག་ཁྱལ་...
པོས་ལྟ་ཅིག་ཨང་ཅུང་གི་མི་སྒྲིན་དུ་བཟུང་
ཉེ་བསྟུང་། ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་བསྐྱད་བ། མི་བརྟེན་པའི་མིང་
ལྟེ། «སྒྲིའི་བསྐྱན་བཅོས་སྒྲུབ་པ་ཁྱུན་གྱི་མེ་
འོག་ལས། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་...
གཏན་ལ་མ་ཐབ་པ་ནི་.....མི་བརྟེན་པ་
ལ་མི་བསྐྱད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་»
ལས། ཉེ་བར་གཅོལ་བཅོད་པའི་རང་
ཚུལ་མི་བསྐྱད་པར། །ཡིད་འོང་འཇུག་...
པའི་འོད་སྒྲུབས་དཀར་པོ་རབ་གཡོ་.....
བས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་འབྲུབ། མི་འགྲུལ་བའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟེན་དཔག་བསམ་སྒོན་པའི་སྟེ་མ་»
ལས། མི་འབྲུབ་ནི་མི་འགྲུལ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་འཁོབས་ཆེ་བ། མི་སྒྲོ་ཁྱ་ཆེ་...
བའི་མིང་ལྟེ། «བེའུ་བུམ་སྒོན་པའི་མིང་...
བརྟེན་བཤད་པ་»ལས། མི་འཁོབས་ཆེ་བ་
ནི་མི་སྒྲོ་ཁྱ་ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས།

དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་སྒོན་པོ་»ལས།
མི་འཁོབས་ཆེ་བས་ནི་སྒོན་པོ་ལྟེ་དཔེ་
བུས་ན་ཞར་ལ་ཆོང་བྱེད། ཞར་ལ་སྒོ་
ནམ། ཞར་ལ་བུན་བསྐྱེད་བྱེད། ཅས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་བྱ། མི་བྱམ་པའི་དོན་ཏེ།
«གསར་རྟེན་བརྟེན་ནམ་དཔེ»ལས།
སྟེས་དབང་གནའ་པོ་མི་བྱ་ལ། །སྟབས་
ལེགས་སྒོན་དང་མི་བྱམ་ཟེར། ཞེས་དང་།
«ལི་ཤིའི་བྱར་ཁང་»ལས། མི་བྱ་ནི་མི་
བྱམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་བྱ་བ། མི་བྱམ་པའི་དོན་ལ་...
འབྲུག་ལྟེ། «གསར་རྟེན་བརྟེན་ལེགས་
བཤད་»ལས། མི་བྱ་བ་ནི་མི་བྱམ་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་བྱང་བ། མི་ལེགས་པའམ་...
བཅུད་ཚུང་བའི་མིང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་
མོའི་བརྟེན་དཔེ»ལས། མི་བྱང་བ་ནི་མི་
ལེགས་པའམ་བཅུད་ཚུང་བའོ། །ཞེས་...
གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་...
ཆེན་མོ་»ལས། འབྲས་བུ་སྒྲུང་བ་དང་
འབྲས་བུ་མི་བྱང་བ་དང་འབྲས་བུ་འཕྱར་
བ་དང་འབྲས་བུ་ལོང་བ་དང་ཐན་པ་ཆེས་
པ་དང་ཆར་ཆེས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མི་འགར་པོ། མི་ཁེངས་པ་ཆེ་བའི་
མིང་ལྟེ། «གསར་རྟེན་བརྟེན་ནམ་དཔེ»

ལས། མི་ཁེངས་པ་ཆེ་བ་ལ་མི་འགར་པོ་
ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མི་འགོང་བ། མི་ཁྱུ་པ་འཕམ་མི་
སྐྱུག་པའི་མིང་ལྟེ། «མདོ་དོན་ལྟ་བུའི་
མིག་འབྱེད»ལས། མི་འགོང་བ་ནི་སྤྲི་མི་
འགོང་བ་དང་། ཞེས་དང་། «བར་
གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག»ལས། མི་འགོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། །མི་ཁྱུ་པ་འཕམ་མི་སྐྱུག་པ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «མི་དབང་
རྟོགས་བརྗོད»ལས། དེའི་བྱིམ་བདག་
དེ་ཡང་རི་ལྷ་རྩལ་སྤྲོད་བྱི་བྱིམ་བདག་མཆོན་
མེད་ཟས་སྤྲོད་བྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
ལ་སྤྲི་བྱས་བཞེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་
རང་ཚུལ་བཟང་པོ་ལས་ནམ་ཡང་མི་
འགོང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་འགོད་པ། མི་སྐྱུག་པའི་མིང་ལྟེ།
«བར་གསར་རྟེང་གི་ཁྱད་པར་ལས་བྱུང་
བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། མི་འགོད་
པ་ནི་མི་སྐྱུག་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

མི་སྐྱུང་བ། མི་སྐྱུན་པ་འཕམ་མ་དུལ་
བ་དང་མ་དུངས་པ་སོགས་བྱི་མིང་ལྟེ།
«བར་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག»ལས། མི་སྐྱུང་བ་དང་མ་
དུངས་གཞིས། །མི་སྐྱུན་པ་འཕམ་མ་དུལ་
བ། །མ་དུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མི་ངས། མི་ནད་དང་ལུ་གེའི་མིང་
ལྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས།
མི་ངས་ཞེས་པ་རིམས་ནད་དམ། ། མི་
ནད་དང་ནི་ལུ་གེའོ། ། ཞེས་དང་།
«བར་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་ཀུན་»ལས།
མི་ངས་ནི་ལུ་གེའི་དུས་ཀྱི་རིམས་ནད།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད»ལས། དེས་རི་
བྲགས་དེར་མི་ངས་བྱུང་ལྟེ་སྤྲི་བ་ལ་པོ་ཆེ་
ཤི་བར་གྱུར་ནས་སྤྲི་བ་ཤི་བའི་རོ་མྱུར་
འབྱེན་པ་ན་སྤྲི་དང་སྤྲི་དག་འདོམ་བར་
གྱུར་ཏོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་ཚུང་བ། མི་ཚུང་བ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «དུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་
རིམ་བྱུང་གི་ལ་རྒྱས་»ལས། རྩོ་སྤྲོགས་བྱི་
སྤྲོད་ན་འཇང་དུམ་ལྟ་དགར་པོ་ཞེས་བྱ་
བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་མི་ཚུང་བ་ཞེས་འདུག་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་བཅེད། མི་མཆེད་ཅེས་པའི་
དོན་ཏེ། «ཁྱིང་བཞི་བསྐྱན་པའི་འབྱུང་
ཁུངས་»ལས། འདུལ་ཞིང་ནི་རྟོང་
གསུམ་མི་བཅེད་བྱི་འཇིག་རྟེན་ནོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་སྤྲོགས། མི་ལུས་པའི་དོན་ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དག་འ་སྤྲི་བར་དཔྱེལ་
ལས། མི་སྤྲོགས་ནི་མི་ལུས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མི་ཆ་བ། མི་ཤེས་པའི་དོན་ཏེ།

《གསར་རྟོང་བཟའི་རྣམ་དབྱེ》ལས། **མི་ཆ་**
བཞི་མི་ཤེས་པ། ཞེས་དང་། 《རྒྱ་
བླ་མའི་འགྲེལ་བ》ལས། ལུ་ཐུག་མི་ཆ་
གཏོལ་མེད་ལ། །མཐར་ཐུག་མི་ཤེས་.....
ཐབས་མེད་ ཟེར། ། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། 《ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་
བར་མཛོད》ལས། དེ་ཡང་འཁོར་བ་
འདི་མཐའ་ཟད་པ་ནི་མེད། རང་ལོག་
ཏུ་ནི་མི་ཆ་ཙ་ན་འཁོར་བ་གཏིང་མཐའ་
མེད་པར་ད་སྟོན་ཀྱང་བདག་འབྲམས་.....
དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་ཆོག་མི་ཤོད་ཅེས་པའི་དོན་ལ་
འཇུག་པ་ཡོད་དེ། 《ལི་ཤེའི་གྲུ་ཁང་》
ལས། **མི་ཆོག་ནི་མི་ཤོད། ཅེས་.....**
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་མཆི་དགྲ་མཆི། མི་ལབ་དགྲ་
ལབ་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། 《འདུལ་བ་ལུང་
རྣམ་འབྱེད》ལས། ལྟ་བདག་ཅག་རྒྱལ་
བར་ག་ལ་འཇུར། འདི་ལྟར་དགེ་རྒྱུང་
མགོ་རེག་རས་ལྷག་ཆེན་སྒྲིགས་པ་འཆལ་
བ་འདི་དག་མི་མཆི་དགྲ་མཆིའོ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མི་འཆགས་པ། མི་བཤགས་པའི་
དོན་ཏེ། 《རག་རྩོན་གྱི་འགྲེལ་བ》ལས།
མི་འཆགས་པ་ཕྱི་ག་པ་མི་བཤགས་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་འཆབ་པ། མི་མངོན་པར་མི་

བྱེད་པ་ལྟེ། 《འདུལ་བ་ལུང་གཞི》ལས།
ཁོ་ཙོས་བདག་དང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་
གི་ཆེད་དུ་བྱེད་གྱི་དུང་དུ་མི་འཆབ་པར་
མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་སྤོའོ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མི་འཆུག་པ། མི་འབྲུལ་བའི་དོན་
ཏེ། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་བདུས་གྱི་
དཀའ་མིང་》ལས། **མི་འཆུག་པ་**ནི་མི་
འབྲུལ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་བར་མཛོད》
ལས། རྩ་བ་ཡབ་སྐུས་གྱི་གསུང་སྤྱོད་མི་
འཆུག་པ་གནད་གྱི་ཁོང་གཟེར་གྱི་གཅེས་
བདུས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་འཆུམ་པ། དབང་དུ་མི་འདུ་
བའི་དོན་ཏེ། 《བརྟེན་ལོག་སྒྲོ་གསལ་
མགིན་རྒྱུ》ལས། **མི་འཆུམ་པ་**ནི་.....
དབང་དུ་མི་འདུ་བའི་དོན། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་མཛེད། བཟོད་པའམ་སྐྱོན་
སྐྱབ་པ་སོགས་དུ་མར་འཇུག་པར་སྤང་ཏེ།
《བརྟེན་གསར་རྟོང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲག》ལས། **མི་མཛེད་པ་**ནི་.....
བཟོད་པའི་མིང་། འདི་ལ་བཤད་.....
ལུགས་སྤྱོད་ཆོགས་སྤང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་ཏེ། 《རྒྱ་བོད་ཡིག་ཆང་》ལས། མི་
མཛེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བཟོད་པའི་མིང་

ཉེ། བད་དཀར་ལས། ཉོན་མོངས་པ་
གསུམ་གྱིས། མི་འཕྲོག་ཅིང་། འདྲོད་
གཅིག་བཟོད་ལ། དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱ་བ་པས་
ན། མི་མཐེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་.....
ཁམས་ཡིན་པས་ན། མི་མཐེད་ཀྱི་ཞིང་
ཁམས་ ཞེས་ པའོ། ། ཞེས་ དང་།
《བསྐྱེད་འགྱུར་དཀར་ཆག》ལས། མི་
མཐེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པའམ་སྒྲུབ་
བྱ་བ་པའི་མིང་ཡིན་ཏེ། ཞིང་དེའི་.....
སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་
གསུམ་ལ་མི་མཐེད་པའི་ཐུར། མི་.....
མཐེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
པཎ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །
ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ན་
ཡོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ཀྱི་ ཡོན་ ཏན་ ཀྱི་ བྱང་ པར་ ལས་ ཏེ།
སེམས་ཅན་མི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་
ལ་ཀྱན་ནས་སྦྱོར་པ་དང་། བཞིགས་.....
པའི་ལས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཙུག་པར་བྱས་.....
ཀྱང་རི་མི་སྦྱོར་པར་མི་མཐེད་པའི་ཐུར།
དེ་ལྟར་བཟོད། ཅེས་དང་། 《བརྒྱ་
གསར་རྒྱུ་གི་བྱང་པར་ལས་བྱུང་བའི་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་》ལས། མི་མཐེད་.....
འཛིག་རྟེན་ཞེས། ཆོག་ཟུར་གྱི་མི་.....
མཐེད་ནི། སྤྲོད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་དེར་
གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཉོན་མོངས་
དབང་དུ་འགྲོ་བ་དཀོན་པ་ལ་ ཟེར།
ཞེས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །

མི་འཇབ། རྒྱབ་པའི་མིང་ཉེ།

《བརྒྱ་གསར་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག》ལས། མི་འཇབ་བཤུང་བ་
དུལ་བ་ལ། །རྒྱབ་པ་འཁངས་པ་ཆག་པ་
ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་བསྐྱེདས་པ། མི་འཛིགས་པའི་
མིང་ཉེ། 《དབྱངས་ཅན་དག་འཕྲོའི་
བརྒྱ་དགྲོལ》ལས། མི་བསྐྱེདས་པ་ནི་མི་
འཛིགས་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་བདུབ་པ། མི་རུང་བའམ་མི་
བྱུང་བའི་མིང་ཉེ། 《དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་
སྤངས་ པའི་ འབྲུམ་ འགྲེལ་》 ལས།
དཔེར་ན་སྤྲོད་དྲི་མ་ཅན་རྣམ་དྲུག་ཅན་གྱི་
ནང་དུ་བཟའ་རྒྱ་ཅི་སྤྲུགས་ཀྱང་ཡོངས་.....
སྤྲོད་དུ་མི་བདུབ་པ་ལྟར། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མི་རྟོ་བ། མི་འགྲན་པའི་མིང་ཉེ།

《བཀའ་གདམས་གཅིག་བདུས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་》ལས། མ་རྟོ་བ་ནི་མི་འགྲན་པ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《སྦྱོད་.....
འབྲུག་འགྲེལ་པ་》ལས། འགྲོ་མང་རྟོག་
པས་བདག་གི་སྦྱིར་འཆོག་གམ་འབྲུམ་.....
ཀྱང་དེ་ལ་མི་རྟོ་ཡིས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

མི་སྤྲེས་པ། མ་ལེགས་པའི་དོན་ཏེ།

《དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་》
ལས། མི་སྤྲེས་པ་ནི་མ་ལེགས་པ། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་སྟོ། མི་སྟོན་ནམ་མི་གནོད་པའི་
མིང་སྟེ། «རག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ»ལས།
མི་སྟོ་མི་སྟོན། ཞེས་དང་། «དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྟོའི་བརྟ་དགྲོལ»ལས། མི་
སྟོ་ནི་མི་གནོད། ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ»ལས།
ལུས་ལ་གཏུམ་མེའི་རང་རྟོད་འབར་ན་
གཅེར་བྱ་བྱས་ཀྱང་མི་སྟོ། གཉེན་ལ་མི་
ཆགས་དགུ་ལ་མི་སྟོར་ན་འཁྲི་བ་མ་བཅད་
ཀྱང་མི་སྟོ། ཞེས་དང་། «རས་རྒྱང་པའི་
རྣམ་ཐར»ལས། ཆད་རིམས་དྲག་པོས་
ཐེབས་པའི་ནད་པར། སྟོམ་པའི་དུས་
ན་ ཆང་ བདུང་ ཏུ་ མི་ བདུབ་ རྟེ།
འཕྱངས་ སྟོད་ ན་ དྲག་ ཏུ་ འཕྱར་ ལ།
ཕྱིས་སྟོན་གྱིས་ཆད་པ་ཞི་སྟོམ་པས་
གསུངས་པ་སངས་ཅམ་ན་འཕྱངས་ཀྱང་
མི་སྟོ་སྟེ། འཕྱངས་པས་སྟོན་དུ་འཕྱར་
རོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་སྟོངས་པ། མི་ཕན་པའི་དོན་ཏེ།
«སྟོ་སྟོང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་བརྟ་དོན»
ལས། མི་སྟོངས་པ་ནི་མི་ཕན་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་
ལུང་རྣམ་འབྱེད»ལས། འཇིག་རྟེན་
དགེ་དུལ་ཞི་བ་དང་། །དབང་བྱུལ་རྣམས་
ཀྱིས་མི་སྟོངས་པས། །བྱ་ཡི་དོན་དུ་དེར་
འདུད་ཀྱིས། །བདག་གི་ཕྱིས་པ་བསྐྱབ་དུ་
གསོལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་ཐང་། མི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་བརྟ་
དགྲོལ»ལས། སྟོ་མི་ཐང་ནི་སྟོ་མི་
དགོས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བསྐྱལ་འདེབས་དད་པའི་སྟོན་ཤིང་»
ལས། འདི་ཅི་འདྲ་ལགས་ན་འདི་འདྲ་
འོང་མི་ཐང་། འདི་ཡི་མི་ཐང་བའི་རྣམ་
འཕྲུལ་འདི་འདྲ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་ཐབས། གཉེན་སྦྱང་ཐབས་ཀྱི་
མིང་སྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་
བརྟ་དགྲོལ»ལས། མི་ཐབས་བཙ་
བརྟུད་དང་རྟ་ཐབས་གཅིག་ཅེས་པ་ནི་མི་
ཐབས་ནི་གཉེན་སྦྱང་ཐབས་དང་། རྟ་
ཐབས་ནི་དགུ་འདུལ་ཐབས་ལ་ཟེར་རོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་
རིམ་ཆེན་མའི་བརྟ་དགྲོལ»ལས། རྟེ་
འཇམ་བཞད་རིན་པོ་ཆེའི་མཆན་ལས།
མི་ཐབས་བཙ་བརྟུད་ཅེས་པ་འདི་ལ་
གངས་བཙ་བརྟུད་འདྲེན་རྒྱ་མེད་ཀྱང་།
མི་བྱ་བ་མང་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་འཇིག་རྟེན་
ན་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་དགུ་གཉིས་ལྷག་པ་
བཙ་བརྟུད་བྱེད་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཐབས་མང་པོ་ཡོད་ཅེས་
པའི་དོན་ཡིན་གསུངས་པ་སྐབས་འདི་
དོན་དང་འཕྱོར་བར་སེམས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མི་ཐིག་མི་འཇུལ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་

གཏེར་ལས། མི་ཐིག་ནི་མི་འཕྱུལ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
གདམས་བུ་ཚེས་»ལས། ར་ནི་སྤྱོད་པ་དེ་
ལ་མི་ཐིག་ཚད་ཟེར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་ཐེང་བ། མི་གཏོགས་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྟེན་ལྗོན་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་»ལས།
ཐེང་བ་དང་མི་ཐེང་ནི་གཏོགས་པ་དང་མི་
གཏོགས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

མི་ཐེངས། མི་ཐུན་ནམ་མི་སྤྱུལ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་.....
གཅེས་བཟུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། མི་
ཐེངས་ནི་མི་ཐུན་ནམ་མི་སྤྱུལ། ཞེས་.....
དང་། དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་.....
ནོར་བུའི་བང་མཛོད་»ལས། ཐ་མ་ཞིག་
སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་དང་འཕྲོགས་ཀྱང་འཕྲིང་
ལས་མི་ཐེངས། རབ་གཅིག་ཐ་མ་དང་.....
འཕྲོགས་ན་ཐ་མར་འཕྲོ་བ་ལ་ཆོག་པ་མེད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་ཐེངས་ཙམ། མི་ཞེས་ཅན་ནམ་མི་
ར་མ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆས་.....
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟེན་དཀྱོལ་»ལས།
མི་ཐེངས་ཙམ་ནི་མི་ཞེས་ཅན་ཞེས་པ་འཕམ་མི་
ར་མ་ཞེས་པ་འོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་
པ་»ལས། དུ་ཆ་སྤྱོད་མང་པོ་ཡོད་པའི་
མི་ཅིག་ལ། རན་བྱས་ན་ར་མ་གྱིན་.....
བསད་ན་དེ་ནས་སྤྱོད་པ་མཁན་གྱི་མི་

ཐེངས་ཙམ་དེ་སྤྱོད་པ་ཞེས་སུ་ཚུད་དེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་འཐན་པ། མི་ཞུམ་པའི་མིང་སྟེ།
«བརྟེན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»
ལས། མི་འཐན་པ་ནི་མི་ཞུམ་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་རྟ་ཙམ། མི་ར་མ་དེ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་
བརྟེན་དཀྱོལ་»ལས། མི་རྟ་ཙམ་ནི་མི་ར་མ་
ལ་བུའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས།
མི་གཅིག་ལ་རན་བྱས་ནས་ར་མ་གྱིན་.....
གསོད་འདོད་པའི་མི་རྟ་ཙམ་དེ་ཟེན་ཏེ།
བཙོན་ར་དམ་པོར་བཅུག་ནས། སྟོ་ལེ་
གསོད་པའི་གཤམ་བྱེད་ཅ་ན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མི་བྱ་མ། མི་ཁ་སྤྱོད་པ་ཅན་ནམ་མི་
ཁ་བསོད་ཅན་གྱི་མིང་སྟེ། «དཔེ་ཆས་
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟེན་དཀྱོལ་»ལས།
མི་བྱ་མ་ནི་མི་ཁ་སྤྱོད་པ་ཅན་ནམ་མི་ཁ་
བསོད་ཅན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»
ལས། རྒྱལ་རིགས་ལ་སྤྱོད་པའི་མི་བྱ་
མ་དེ། དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་
མགོན་བྱེད་པས། དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དགའ་བ་བསྟེན་པ་.....
ལྟར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་གདའ། མི་འདུག་ཅེས་པའི་་་་་་
 འོན་ཏེ། 《བཀའ་གདམས་བྱ་ཚེས་》
 ལས། ས་པོ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ལ་ར་
 ཟླ་ཆེ་བ་ཅམ་ལས། ཆེ་ཐར་པ་གཅིག་
 གྲང་མཐོང་ཐོས་མི་གདའ་བེད། ཞེས་་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་ལྷས་པ། མི་ལྷས་པའི་དོན་ལ་་
 འདུག་ཟེ། 《བཀའ་གདམས་བྱ་ཚེས་》
 ལས། རའི་གྲས་ལ་ཉན་པ་ཞིག་ཡིན་ན།
 རྒྱུད་ཀྱིས་བྱན་ཅན་རས་ལག་ལེན་ལ་་་་་
 བཏབ་བེད། ད་དུང་གི་བར་ལ་མི་ལྷས་་
 ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་བརྟོག་མི་བརྟོག་ཅེས་མེད་་་་་་
 པའི་དོན་ཏེ། 《ཁྱས་ལན་ནོར་བུའི་ཐེང་
 བ་》ལས། ར་ལ་ཆེ་ཟླ་བ་གཅིག་དང་་་་
 ཞག་བརྒྱད་ཅམ་ལས་མི་བརྟོག་དེ་ལ་ཆོས་་
 གཞེས་དང་སྟད་སྟད་མང་པོ་མི་མཆི།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་ནག་པ། ཁྱིམ་པའམ་སྐྱ་པའི་་་་
 མའི་མིང་ཟེ། 《རྫོ་རིང་པ་རྩེ་ཏའི་རྣམ་
 ཐར་》ལས། རྩན་དུས་གྲུབ་པའི་དབང་
 ཟུག་ཞོགས་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་པས་་་་་
 བཀའ་སློན་མདོ་མཁར་ཞབས་བྱང་ལ་་་་་
 བཀའ་འདྲི་ཐེབས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ལ་་
 ལན་འབུལ་སྐྱ་མ་བྱང་བར་བརྟེན་མི་ནག་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཕུ་སྟོབ་སྟོབ་ཅིག་ལས་མི་
 ཡོང་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་མནང་། མངོན་ཆུང་བའམ་མི་
 ཟུང་བའི་དོན་ཏེ། 《མཁས་པའི་དགའ་
 རྩན་》ལས། འོན་གྲང་བདེ་བར་་་་་་་་་་
 གཤེགས་པས་རྟག་དགོངས་པས། །མི་་་
 མནང་དལ་བྱས་ས་ལ་བབས་ལྟར་བྱུང། །
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་སྦྱབས། མི་སོད་ཅེས་པའི་དོན་
 ཏེ། 《བཀའ་གདམས་བྱ་ཚེས་》ལས།
 གྱེ་བདག་ཅག་གིས་མཐོང་བ་ཅམ་རྒྱུད་ལ་
 གསལ་མོད་ཀྱིས། གཞན་ནི་བདག་ཅག་
 ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་མེད་པས་བྱ་བར་མི་
 སྦྱབས་སོ། །ཞེས་དང་། 《པེ་རྡོ་འདྲ་
 འབག་ཆེན་མོ་》ལས། བརྟན་པ་བྱས་་་་
 པས་བྱ་བར་མི་སྦྱབས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་སྦྱམས་པ། མི་རོམ་པ་དང་མི་
 བསྟན་པའི་དོན་ཏེ། 《བཀའ་གདམས་་
 གཅེས་བརྒྱས་ཀྱི་དཀའ་མིང་》ལས། མི་
 སྦྱམས་ནི་མི་རོམ། ཞེས་དང་།
 《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དཀྱོལ་》
 ལས། མི་སྦྱམས་པ་ནི་མི་རོམ་པ་དང་མི་
 བསྟན་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། དགེ་
 མི་སྦྱམས་ཞེས་པ་ནི་དགེ་བ་མི་རོམ་པ་དང་
 བདག་བསྟན་མི་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་
 རླེང་འབྲུམ་》ལས། ཀྱན་དགའ་པོ་ལ།
 མང་ལ་དེ་དག་ལ་རས་དགེ་བ་མི་སྦྱམས་པ་
 དང་། རྒྱག་པ་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་མོད་ཀྱི། སྦྱམས་འདུག་ཐོབ་པ་

ནམས་དེར་སྐྱོན་དང་པོར་འདུང་བར་.....
གྱིས་མིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་ལྟེན། མི་སྐྱབ་པའི་དོན་ཏེ།

《བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱུ་》ལས།
ལེར་དང་མི་ལེར་ནི་སྐྱབ་མི་སྐྱབ་བམ་ཆོག་
མི་ཆོག་གི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

མི་སྐྱེད་པ། མཁའ་གསལ་པའམ་སྐྱ་.....

བའམ་བརྟན་པ་དང་མ་ཆོད་པའི་དོན་.....
ལའང་འཇུག་སྟེ། 《བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་
མགྱིན་རྒྱུ་》ལས། མི་སྐྱེད་པ་ནི་.....
མཁའ་གསལ་པའམ་སྐྱ་བའམ་བརྟན་པའི་དོན།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《དཔེ་.....
ཆོས་རིན་ཆེན་སྐྱངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་
ལས། སྐྱང་པའི་ཕྱི་ཡིས་མ་བེན་པའི་.....
སྐྱང་རྗེ་རྒྱུང་པས་ལམ་མི་སྐྱེད། སྐྱང་རྗེས་
མ་བེན་པའི་སྐྱང་པ་རྒྱུང་པས་ཀྱང་ལམ་མི་
སྐྱེད་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་འཇུགས་པ། མི་ནོར་བའི་དོན་

ཏེ།《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྐྱངས་པའི་འབྲུམ་
འགྲེལ་》ལས། མི་གཅིག་གི་ལག་པ་.....
གཡས་ གྱིས་ རྟ་ ར་ བཤའ་ བ་ དང་།
གཡོན་པས་ལྟ་གསལ་བ་གཉིས་མི་.....
འཇུགས་པ་ལྟར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་བས་པ། མི་ཟད་པའི་དོན་ཏེ།

《བརྟ་གསར་རྟེན་གི་བྱད་པར་ལས་བྱང་
པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་》ལས། མི་བས་

པ་ནི་མི་ཟད་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་ལུང་གཞི་》ལས།
བརྟན་པ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་
པོ་མི་བས་པར་བབྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་
གནས་ན་མི་ཉིད་ཐོབ་པ་རྟེན་པར་དགའ་
བ་ལགས་པས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་བྱ་བ། མི་རྒྱས་པའམ་མི་ཕོད་པ་

དང་ མི་ སྐྱབ་ པའི་ དོན་ ལ་ འཇུག་ སྟེ།
《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དཀྱོལ་》ལས།
མི་བྱ་བ་ནི་མི་རྒྱས་པའམ་མི་ཕོད་པ།
ཞེས་དང་། 《བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱིན་
རྒྱུ་》ལས། མི་བྱ་བ་ནི་མི་སྐྱབ་པའམ་
མི་ཕོད་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་》ལས།
དེ་ཡང་བཀའ་སྒྲིལ་གྱི་དུས་སུ་བཟའ་.....
བདུང་དང་འཇུགས་པའི་དུས་སུ་གོས་.....
དང་ཕོངས་པའི་དུས་སུ་ནོར་རང་གིས་.....
སྐྱེད་མི་བྱ་བ་རྣམས་བྱེད། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མི་འབྱེད། མི་མཛེད་ཅེས་པའི་.....

འབྱེ་རྒྱུ་གཞན་ཞིག་སྟེ། 《མཁས་པའི་
དགའ་སྟོན་》ལས། དེ་དབུས་སྤྱིང་བཞི་
རི་རབ་བྱེ་བ་ནི། ། སྤྱག་བརྒྱས་བརྒྱན་
པ་མི་འབྱེད་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །འགྲོ་.....
རྣམས་ཉོན་མོངས་ལས་མི་འབྱེད་པའི་.....
ཕྱིར། །ཞིང་གི་རྩྭ་ནས་སྤྲང་པར་བྱ་བ་.....
དང་། །ཞིང་འདིའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ནི་ལྟག་པར་ཡང་། །བཟོད་པ་ལྟན་པའི་

ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །འཛིག་.....
 རྟེན་ཁམས་འདི་མི་འབྱེད་ཅེས་སུ་.....
 བརྗོད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་མེ། མི་འཕེལ་བ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཏེ། 《དུན་པ་བཀའ་ཐང་》ལས།
 གཞན་གྱི་ནོར་ནི་བྱད་སྟོར་གྱི་བ་ཅན།
 སྤྱད་ན་མི་མེ་བཀའ་ན་མི་ཡང་བ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་རོ། །

མི་མོ། མི་སྤྱ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་.....
 འབྱུག་གྱེ། 《མཛངས་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བའི་
 མདོ་》ལས། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོས་གྱོད་མི་
 མོ་ན་དྲང་པོར་གསོལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་རོ། །

མི་གཙང་བའི་རྒྱབས། མི་གཙང་
 བས་གང་བའི་འོ་བས་གྱི་མིང་གྱེ། 《དཔེ་
 ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པའི་བརྗོད་ཀྱི་ལ་
 ལས། མི་གཙང་བའི་རྒྱབས་ནི་མི་.....
 གཙང་བས་གང་བའི་འོ་བས། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། 《དཔེ་ཆོས་.....
 རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ་》ལས། བྱང་བ་མི་
 གཙང་བའི་དྲི་ལ་དགའ་ལྟེ་འཁོར་ནས་མི་
 གཙང་བའི་རྒྱབས་གྱི་ནང་དུ་རྒྱང་ཞིང་བྱ་
 བྱས་ཁྱེར་ཏེ། བྱང་བ་དྲིས་སྤང་བ་རོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

མི་གཅིགས། མི་གཅིས་པ་དང་.....
 ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་མི་འོས་པ་
 དང་མི་རིགས་པ་བཅས་ལ་འབྱུག་གྱེ།

《བརྗོད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་
 ལས། མི་གཅིས་པ་ལ་མི་གཅིགས་ཟེར།
 ཞེས་པའི་མི་གཅིགས་ཀྱི་མཆན་དུ། མ་
 ཅའི་སྟོན་པ། ཞེས་དང་། 《བོད་ཀྱི་
 བརྗོད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
 བསྟན་བཅས་》ལས། མི་གཅིགས་པ་ནི་
 ལྷགས་དང་མི་མཐུན་དོན། །ཞེས་དང་།
 《རྒྱ་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་》ལས། མི་.....
 གཅིགས་པ་མི་རིགས་པའམ་མི་འོས་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་ཆེ་བྱེད་པ། མི་ཆེ་ཡོང་བ་དང་
 འཕུལ་བའི་དོན་ཏེ། 《མདོ་ན་བརྗོད་.....
 ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་》ལས།
 མི་ཆེ་བྱེད་དང་འབྱེད་པར་བྱེད། །མི་ཆེ་
 ཡོང་དང་འཕུལ་བྱེད་མིང་། །ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། 《ཞུས་ལན་.....
 རྟོན་བྱའི་ཕྱིང་བ་》ལས། རང་གི་བྱ་ནང་
 དུ་བྱང་ཅ་ན། ཁྱོད་འདྲ་བའི་མི་མ་ཡིན་
 ཅིག་འོང་བ། ཁྱོད་འདྲ་བས་མི་ཆེ་བྱེད་
 པ་མི་འོང་། ཁྱོད་འདྲ་བའི་མི་སྟོར་བ་
 མི་དགོས་ཀྱིས་ཟེར། འོ་ན་དེ་ལྟར་དུ་
 རང་བཟུང་དམ་སྟུམ་ན། གོ་མ་ཆོད་དེ་
 ཅ་ན། རའི་བྱ་མ་གྱི་ན་ཁྱང་ཟེར་ནས་
 ཉལ་དུས་གཉིད་མེད་སྟོ་དང་ཁར་མེད།
 སྤྱས་ཁར་ཡང་ཡང་འོང་ཞིང་འཁྱོད་.....
 བརྗོད་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

མི་འཆལ་བ། མི་ཤེས་པ་དང་མི་བ་
 བ་སོགས་གྱི་དོན་ལ་འབྱུག་གྱེ། 《བརྗོད་

གསར་ཉིད་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་ལས།
མི་འཆམ་བ་ནི་མི་ཤེས་པའམ་མེད་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དུན་.....
ཉིད་གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བསྟུས་
ཀྱི་ལོ་ཆོགས་»ལས། སེང་མགོ་ལྟ་ལུང་
གཟིགས་ཐོན་ཤིང་མི་འཆམ་བའི་ཐོན་པ་
སྤངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་འཆེང་། མི་དགའ་བའི་དོན་ཏེ།
«ཁྱས་ལན་ནོར་བུའི་སྤང་བ་»ལས།
འཕྲོམ་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། བྱེད་འདྲ་
མིག་རེ་བྱས་ནས་ད་གཞོད་མི་འཆེང་གི་མི་
ཁོ་ཞོད་པོ་འདི་ཀྱན་གྱིས་ཉ་ཉ་དེ་སྐད་ལོ་
ཟེར་བ་འོང་ཉེན་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མི་འཆེར་བ། རི་མི་སྐྱམ་པའི་དོན་
ཏེ། «རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས།
མི་འཆེར་བ་ནི་རི་མི་སྐྱམ་པ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་.....
ཆེན་མོ་»ལས། ད་ལྟ་འཆི་བས་འཇིགས་
པ་ཞིག་དགོས། འཆི་ཀར་མི་འཆེར་བ་
ཞིག་དགོས་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་བཞི། མི་བྱབ་པ་དང་མི་གནོད་
པ་སོགས་ལ་འབྱུག་པ་ཞེ། «བོད་ཀྱི་.....
བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བཟུང་བཅས་»ལས། གཞན་གྱིས་མི་.....
བཞི་མི་བྱབ་པ་ཡི་དོན། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད་»
ལས། ཐོས་པའི་ཡུར་ཁྱགས་ནས་རྣམ་

པ་གཡང་བས་མི་བཞི་བའི་བཙོན་པ་ཆེན་
པོ་རྩུར་སྤངས་པས། ཞེས་ དང་།
«འདུལ་བ་ལུང་སྟན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་»ལས།
ཐོ་ཆོམ་མེད་པར་པ་རོལ་སྟེ་བས་མི་བཞི་
བ། །འདི་ལྟར་སྟེ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་
སྟ་བསྟོར་ཅིང་གཤེགས། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མི་ཟད་པ། གསེར་དངུལ་སོགས་
ཀྱི་མིང་ཞེ། «འདུལ་བའི་སྟེང་འབྲམ་གྱི་
མིང་བརྟེན་རྣམ་བཤད་»ལས། མི་ཟད་
པ་ནི་གསེར་དངུལ་སོགས་ཀྱི་མིང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བའི་སྟེང་འབྲམ་»ལས། སྟོན་བདག་གི་
བསམ་པ་བདག་ཅག་རྣམས་གསོན་ནའང་
འདི་ལྟར་འབྱུར་ན། ཤིན་ཏུ་ལྷན་སྐྱམ་
ནས། མཁར་ལན་གྱི་རྒྱར་མི་ཟད་པ་
དངུལ་ལོ་སྐྱམ་ཞེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་བཟད་པ། (1)བཟོད་དཀའ་
བའི་དོན་ཏེ། «ལག་ན་རྩོ་རྩེ་དབང་.....
བསྐྱར་བའི་རྒྱད་»ལས། མཚམས་མེད་
ལ་སོགས་མི་བཟད་པ། དཔུལ་བ་གང་དག་
ངས་བཤད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། (2)
དྲག་པོ་དང་དྲག་ལྱལ་དང་མི་སྐྱག་པ་དང་
ཚབས་ཆེན་དང་རྩལ་དྲག་པ་སོགས་ལ་
འབྱུག་ཞེ། «འདུལ་བ་ལུང་སྟན་ཆོགས་
ཀྱི་གཞི་»ལས། གཡུལ་ངོར་དཔའ་བོ་
བཟུ་བྱ་ཞེ། །མི་བཟད་དྲག་ལ་གསང་
སྟགས་བཟ། །བཟའ་བུང་ཆེན་ཉེ་དུ་

སྟེ། །དོན་རྟོགས་བྱ་ལ་མཁས་པ་ལྟ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(3)འཇིགས་སུ་རུང་
 བའི་དོན་ལའང་འབྱུག་སྟེ། 《ཁྱད་པར་
 འཕགས་བསྟོད་གྱི་འགྲེལ་བ》ལས།
 སྟོན་གྱི་དྲང་སྲོང་རྣམས་ནི་སྟོབ་འཇིགས་
 གྱིས་ཀྱན་ནས་སྲོང་བའི་དམོན་པའི་མེ་མི་
 བཟད་པ་སྟེ་འཇིགས་སུ་རུང་བས་སྟེ་བོ་
 ཚད་མེད་པ་མང་པོ་བསྟེགས་པར་གྱུར་ལ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་བཟད་གཟེ། དྲག་ཅིང་རྩོལ་
 པའི་དོན་ཏེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བར་
 དགོལ་ལས། རྒྱ་འགྲེལ་འགར། གཟེ་
 ཞེས་པའི་དོན་ལ། ཆེར་འཇིགས་པ་.....
 དང་རྩོལ་བ་ཞེས་འབྱུང་བས་མི་བཟད་གཟེ་
 ནི་དྲག་ཅིང་རྩོལ་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། 《ལམ་རིམ་.....
 ཆེན་མོ་ལས། རྟོན་མོངས་ཉ་པས་.....
 བཏབ་པ་ཡི། །མཆིལ་པ་འདི་ནི་མི་བཟད་
 གཟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་ཡོག་པ། མི་ཁྱེད་པའི་དོན་ཏེ།
 《བརྟུ་གསར་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་བྱུང་
 བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་》ལས། མི་ཡོག་པ་
 ནི་མི་ཁྱེད་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
 ན། 《དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ་ལས། ད.....
 རུང་གེ་གང་ཅམ་བདོག་ལྷས་པས། ར་
 ན་མི་ཡོག་པ་འབྱུག་ ཡོག་ན་སྟོད་ལ.....
 བསྟན་ནམས་ཐོད་འདིར་མི་ཤོང་བ་ཞིག་
 རོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་མི་.....

ཡོགས་པ་བྱིས་པའང་སྟངས་སྟེ། 《ལེ་ཤིའི་
 གྱུར་ཁང་》ལས། མི་ཡོགས་པ་ནི་མི་ཁྱེད་པ་
 པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་རྩི་བ། མི་སྟེབ་པའམ་མི་འཕོབ་
 པའི་དོན་ཏེ། 《དབྱངས་ཅན་དགའ་.....
 སྟོའི་བརྟུ་དགོལ་ལས། ཆོས་སྐད་ལ་རྟ་
 རི་བ་མང་པོ་བྱས་ནས་གང་ཟག་ལ་བྱི་མི་
 རི་བ་མང་པོ་མཐོང་ཞེས་པ་འདི་རིག་.....
 གཞུང་ལ་མཁས་གྲང་ལག་ལེན་མི་བྱེད་.....
 པར་སྟོན་པ་སྟེ། ག་བདེར་བརྟུ་ན་.....
 བཤད་པའི་གཏམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་.....
 རྟའི་རིན་དུ་སྟེབ་ཀྱང་བཤད་མཁན་གང་
 ཟག་ནི་བྱི་ལའང་མི་རྩི་བ་སྟེ་མི་སྟེབ་པ་.....
 མང་པོ་མཐོང་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

མི་རེང་། མི་རྒྱུང་ངམ་མི་ཕྱིང་གི་
 མིང་སྟེ། 《བརྟུ་སྟོན་དཔག་བསམ་སྟོན་
 པའི་སྟེ་མ་ལས། མི་རེང་མི་རྒྱུང་མི་.....
 ཕྱིང་འང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་ལ། བོད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་སྟེ།
 《དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ་ལས། རྟོག་སྟག་.....
 རིས་ན་རིགས་སྟེ་རྒྱུང་པོ། རྟེ་བྱག་མི་ལ་
 ཡོན་པ་ཞིག་ ཅེས་དང་། མི་ལ་རས་
 པ་ཐོས་པ་དགའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་ག་སྟེན་པ། མི་བསད་པའི་ག་
 འཁོན་ལེན་པ་སྟེ། 《སྟོ་སྟུང་བརྟུ་དོན་
 ལས། མི་ག་སྟེན་པ་ནི་མི་བསད་པའི་ག་

བཅར་བ་ནི་མིག་བརྟན་པ་ཡི་མིང་། །
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《ལམ་.....
 རིམ་ཆེན་མོ་》ལས། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བྲིག་
 བྲིག་རེ་གཉིས་སུ་མིག་བཅར་བ་སྟགས་.....
 ལུག་བསྐལ་མཐའ་ཡས་པ་མྱོང་བ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མིག་རྟེན་བྱེད། ཁ་མིག་ཡར་ལྟ་
 བའི་ཡུལ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། 《ལམ་
 རིམ་ཆེན་མོ་》ལས། མཐའ་བཞིའི་ཞལ་
 ནས། ང་ནི་རུ་སྒྲེང་བའི་ཀད་པོ་དེ་.....
 རྣམས་ལ་མིག་རྟེན་བྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཡོན་ཏན་ལྟག་པ་ལ་མིག་ཡར་བལྟ་བ་ཞིག་
 དགོས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མིག་བྱིར་སྒྲུབ་བ། མིག་པབ་པའི་
 མིང་སྟེ། 《བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱུ་
 ལས། མིག་བྱིར་སྒྲུབ་བ་ནི་མིག་པབ་པ།
 ཞེས་དང་། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
 གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
 མིག་བྱིར་སྒྲུབ་ནི་མིག་པབ་པ་ཡི་མིང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མིག་བྱ། མིང་བྲིད་བྱེད་མཁན་གྱི་
 མིང་སྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྲད་པར་
 ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་》ལས།
 མིག་བྱ་ནི་མིང་བྲིད་བྱེད་མཁན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རི་རྒྱན་དུ།
 དཔུས་མིང་མིག་བྱ་མེད་ལུང་ན། །ལམ་
 ཐག་རིང་བཤོད་ག་ལ་བྱབ། །ཅེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

མིག་དམའ། རྩ་ཆའི་མིང་སྟེ།

《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
 ཡིད་འཕྲོག་》ལས། མིག་དམའ་ཞེས་པ་
 རྩ་ཆའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 རོ། །

མིག་རྒྱགས་སུ་ལྟ་བ། མིག་ཆེན་
 པོས་དྲག་ཏུ་ལྟ་བའི་མིང་སྟེ། 《འདུལ་
 བ་ལུང་གཞི་》ལས། དེ་ན་བྱད་མེད་གྱི་
 དབང་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུས་པའི་
 དབང་པོ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་གཅིག་ལ་.....
 གཅིག་མིག་གིས་མིག་རྒྱགས་སུ་ལྟ་འོ། །རི་
 ལྟ་རི་ལྟར། གཅིག་ལ་གཅིག་མིག་གིས་
 མིག་རྒྱགས་སུ་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལུག་ཏུ་
 ཆགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མིག་གཡེང་བག་མིག་གཡེང་ཆེ་
 བའི་མིང་སྟེ། 《དགེ་སྤྲོད་གི་བསྐལ་བྱ་
 ཆེན་མོའི་བརྟ་དཀྱིལ་》ལས། མིག་གཡེང་
 བག་ནི་མིག་གཡེང་ཆེ་བ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མིག་གཡོར། མིག་རྒྱ་རྒྱར་རྣང་.....
 དང་ཟླ་བ་གཉིས་རྣང་སྟགས་ལ་འབྲུག་སྟེ།
 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
 ཡིད་འཕྲོག་》ལས། མིག་གཡོར་མིག་རྒྱ་
 རྒྱར་རྣང་ངམ། ཟླ་ཤད་འཇག་རྣང་ལ་
 སྟགས་མང་པོར་འབྲུག་ཅེས་དང་།
 《རག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་》ལས། མིག་
 གཡོར་ཟླ་བ་གཉིས་རྣང་ལྟ་བུའམ་གྱི་བ་མ་

ཉེ་མའི་དཔེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

མིག་རས་བཅའ་བ། མིག་གིས་བྱ་
ར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་
མའི་བརྟེན་དཀྱིལ་》ལས། མིག་རས་.....
བཅའ་བ་ནི། མིག་གིས་བཟླ་བའམ་བྱ་
ར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། མིག་གིས་ཅེར་རེ་
ལྟ་བ་དང་། མིག་གི་ཆ་ཀྱན་གྱིས་ལྟ་བ་
ཞེས་ཀྱང་གསུངས། དཔེར་ན་བདུད་
གྱིས་མིག་རས་བཅའ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ལྟ་
བུམྱོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མིག་རྒྱས་མཚན། ཁོང་ཁྱོད་བའམ་
ཞེས་པའི་མིང་ལྟེ། 《གསར་རྟོང་བརྟེན་
ཅམ་དབྱེ་》ལས། མིག་རྒྱས་མཚན་དང་
བསྐྱང་པའི་སེམས། ཁོང་ཁྱོད་ཞེས་པའི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མིག་ལམ་ཆད་པ། ས་རྒྱབ་པའི་
མིང་ལྟེ། 《བརྟེན་གསར་རྟོང་གི་ཅམ་.....
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
མིག་ལམ་ཆད་ནི་ས་རྒྱབ་པ་ཡི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མིག་སེར། ཆགས་པས་བསྐྱངས་
པའི་ཁོང་ཁྱོད་མིང་ལྟེ། 《མཁས་པའི་
དགའ་སྟོན་》ལས། དེ་ཆེ་གཡོན་ཅན་
པད་མའི་ཅ་ལག་གིས། མིག་སེར་དབང་
གིས་སྤང་ཆོང་བཟང་མ་བསད། །ཅེས་
དང་། 《རྟོ་རིང་པརྟེན་ཏའི་ཅམ་ཐར་》

ལས། བཟླ་བ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་.....
གཉིས་དང་། སྤྱ་བྱང་གཅིག་ལ་ལག་
འགོ་གཉིས་མི་ཡོང་ཞེས་མིག་སེར་ལྟ་བུའི་
ཅམ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམྱོ། །

མིད་པ་གཉིས་པ་ལ་ཆེགས།
ཁོག་པར་བས་བློས་པ་སྐར་བསྐྱོག་པའི་
མིང་ལྟེ། 《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོན་
བརྟེན་དཀྱིལ་》ལས། མིད་པ་གཉིས་པ་ལ་
ཆེགས་ནི། ཁོག་པར་བས་བློས་པ་.....
བསྐྱོག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མིའུ་རིགས་བཞི། བོད་ཀྱི་མི་རྒྱུད་
ཁོག་མར་སྤྱ་ནས་མཆེད་པའི་བོད་ཀྱི་ཅ་
བའི་རྒྱས་རྒྱུད་བཞིའི་མིང་ལྟེ། 《བཀའ་
ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་》ལས། རྟོང་དང་རྟོང་
གཉིས། སེ་དང་སྤྱ་གཉིས་ཏེ་ནང་གི་
མིའུ་རིགས་བཞི་བྱ་བར་གྲགས་ཏེ།
བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མི་ལ་སྤྱ་བ་ཡང་དེ་
ཅམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུམྱོ། །

མུ། ཁ་དང་འགྲམ་གྱི་དོན་ལ་.....
འབྱུག་ལྟེ། 《བརྟེན་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱེན་
རྒྱན་》ལས། མུ་ནི་ཁ་དང་འགྲམ།
ཞེས་དང་། 《འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་
འགྲེལ་》ལས། མུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ལོགས་
གྱི་མུ་ལ་བྱ་ལྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་མུ་དང་ཁ་
ད་ཆད་དུ་གང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱང་
བར་ཆུ་བུམྱོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། 《ཐུན་གྱི་མདོ་》ལས། མུ་དང་ཁ་
ད་ཆད་དུ་གང་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་།

《འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་》ལས། དེ་
ལྷ་བས་ན་ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་.....
འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་.....
གདོན་པར་བྱ་ཞེ། ལྷ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་
མ་ཡིན་པར་བས་སྐྱབ་བར་བསྐྱབ་པར་.....
བྱོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

ལྷ་ཀྱུ་ལ། མེ་ཏོག་ཅུང་ཟད་བྱེ་བའི་
མིང་ཞེ། 《མཛོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་
གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་》ལས། ལྷ་ལྷོ་ལ་དང་ནི་
ལྷ་ཀྱུ་ལ། ། མེ་ཏོག་ཅུང་ཟད་བྱེ་བའི་.....
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷ་བསྐྱབས། མཐར་ཐུན་པར་.....
རིང་དུ་འདོར་བའི་མིང་ཞེ། 《བོད་ཀྱི་
གནའ་རབས་ཡིག་ཆ་གཅེས་བསྐྱུངས་》ལས།
ལྷ་དཔེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱབས་པས་.....
གནང་དུ་འབྲུག་པ་དང་། ལྷ་བདེ་བ་
ལྷ་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

ལྷ་ཁ། གདོང་གི་མིང་ཞེ། 《བརྗོད་
གསེར་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་》ལས། ལྷ་ཁ་ཞེས་པ་གདོང་གི་
མིང་། །ཞེས་དང་། 《བརྗོད་ཡིག་སྒྲོ་.....
གསལ་མགོན་ལྷ་ལས། ལྷ་ཁ་ནི་.....
གཡམ་རམ་གདོང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ལྷ་རྒྱུ་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
མིང་ཞེ། 《བདེན་པ་བོན་གྱི་མཛོད་སྒྲོ་
སྒྲོ་འབྲེལ་འབྲེལ་གྱི་ལྷེ་མིག་》ལས། ཉེ་མ་

ལྷ་རྒྱུ་ཀྱན་ཏུ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉེ་
མ་ཤར་བས་སྒྲོང་ཁམས་གསལ་བ་བཞིན་
དུ་ཞེས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། 《གཡུང་དུང་བོན་གྱི་བསྐྱར་.....
འབྲུང་》ལས། བཅེགས་པའི་དབུ་མ་.....
བཅུ་གསུམ་བར་གྱི་ཆ། །ལྷ་རྒྱུ་ཞིང་གི་
མཆོག་གྱུར་འདི་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལྟོ། །

ལྷ་ཙམ། ལྷ་དང་ཁ་དུག་པ་.....
སོགས་ལ་འདུག་ཞེ། 《བརྗོད་གསེར་རྒྱུ་
གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
ལྷ་ཙམ་ཞེས་པ་ལྷ་དང་ནི། །ཁ་ཟེར་ཁ་
དུག་པ་ཡི་མིང་། །ཞེས་དང་། 《རག་
སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་པ་》ལས། ལྷ་ཙམ་དོན་
དང་མི་འབྲེལ་བའི་གཏམ་མཐ་ལྷ་མཆོན་
ལྟར་ ལྷ་དང་ དང་། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་ལུང་གཞི་》ལས།
ལྷ་ཞེགས་སྒྱི་རྟོ་ཅན་ལྷ་ཙམ་སྒྲོ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་སྐྱུས་པ། བྱིས་བདག་ཁྱིད་འདོད་
དགྱུར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་ཞེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལྟོ། །

ལྷ་ཙམ་ཆ། ལྷ་ཙམ་ཆེ་བའི་མིང་
ཞེ། 《བརྗོད་གསེར་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། ལྷ་ཙམ་ཆ་ནི།
ཁ་དུག་ཆེ་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ལྷ་བྱག་བྱེ་བ། བཤོ་བཤའ་བྱ་བའི་
མིང་ཞེ། 《རག་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་པ་》ལས།

མུ་བྱག་ནི་བཞོ་བཤའ་བྱ་བའི་མིང་།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་
 ལུང་གཞི»ལས། ཞིང་གཞུལ་ཏེ་.....
 མཆམས་བཅད་ལ་འདི་ནི་ཁྱེད་གྱི་འོ། །
 འདི་ནི་ངའི་འོ་ཞེས་མུ་བྱག་གི་བར་བུ་འོ་
 ཞེས་དེ་རྒྱམས་ཆོགས་ཤིང་འདུས་ནས་.....
 ཞིང་དགོད་དེ་མཆམས་བཅད་མུ་བྱག་.....
 གེས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

མུ་ནས། རྒྱལ་མཐུད་པའི་དོན་ཏེ།
 «རྩིང་པ་རྩེ་ཏེ་རྒྱམ་ཐར»ལས། ཀ་
 ཀོར་ཅི་མང་གི་མུ་ནས་དགུན་དཔྱིད་.....
 གཉིས་གྱི་རིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

མུ་རྒྱུར། བརྒྱན་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་
 གསར་རྩིང་གི་བྱེ་བྲག་རྩིགས་བྱེད»ལས།
 མུ་རྒྱུར་ཞེས་པ་བརྒྱན་གྱི་མིང་། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མུ་མེད། མཐའ་འདིར་བྱག་དང་
 མུ་འདིར་བྱག་མེད་པའི་དོན་ཏེ།
 «བདེན་པ་ཐོན་གྱི་མཛོད་རྣམས་འགྲེལ་.....
 འཕུལ་གྱི་ལྡེ་མིག»ལས། མཐའ་འདིར་
 བྱག་དང་མུ་འདིར་བྱག་མེད་པས་མུ་མེད།
 ཅས་དང་། «རྒྱུད་སྤྱི་མའི་འགྲེལ་པ»
 ལས། མུ་མེད་ནི་མུར་བྱག་པ་མེད་.....
 པའོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག»ལས། ཆོས་
 དང་སྤྱིད་པའི་གཙུག་ལག་བྱང་གི་འཕྲིན་
 ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་མུ་མེད་རྩིགས་གྱི་པ་རྣམས་
 དག་ཏུ་བཞུད་པའི་གདན་རབས་ནོར་བུ་

རིན་པོ་ཆེ་བཀྲེགས་པའི་བྲི་འཕང་མཐོན་
 པོ་ག་ལ་བ་དེ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

མུ་ལ། མོངས་སུ་འཕྲུགས་སུ་.....
 ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་
 བཤད་ཆོག་གཏེར»ལས། དེ་ལྟར་.....
 གཙང་གི་མུ་ལ་ལོ་གཅིག་བཞུགས། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་འོ། །

མུ་སངས། རྒྱལ་མཐའི་མིང་ལྟེ།
 «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར»
 ལས། མུ་སངས་ནི་རྒྱལ་མཐའ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མུ་སྤྱོད། མུ་རྩི་པའམ་སྤྱང་སྤྱང་
 བའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
 བརྒྱས་གྱི་དཀའ་མིང་»ལས། མུ་སྤྱོད་ནི་
 མུ་རྩི་པའམ་སྤྱང་སྤྱང་བ། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་
 རོར་བུའི་བང་མཛོད»ལས། བཞུགས་
 བྱས་པས་རྒྱུ་པོ་མུ་སྤྱོད་བ་བས། འོ་སྒྲོལ་
 ཐོས་བསམ་བྱས་པ་གྲིན། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་འོ། །

མུ་སྤྱང་དུ་རྒྱུད་པ། སྤྱང་བར་དུ་
 རྒྱུད་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་.....
 དགའ་སྒྲོའི་བརྒྱ་དཀྱིལ»ལས། མུ་སྤྱང་
 དུ་རྒྱུད་པ་ནི་སྤྱང་བར་དུ་རྒྱུད་པ། ཞེས་
 དང་། «བེད་བུམ་རྩིན་པོའི་འགྲེལ་པ»
 ལས། ཆོ་འདིའི་ལུས་ལངས་རྩིད་ཉེ་དུ་
 ལ་མི་ལྟ་ལྟེ། དེ་དག་ལ་དགོས་པ་མེད་

པར་ཤེས་ཅན། ཆོས་ལྷན་པ་ཏུ་རྒྱུ་
ནས་ཆེ་འདིའི་ཀྱག་ཀྱིག་ཏུ་མི་འཆར་བ་
འང་བཤིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལུག་རྩོ་ལྷན་པ་ གཡོ་བོལ་ལམ་
གཡོ་བྱའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་
གཅེས་བརྒྱུས་»ལས། ཉེ་ཆད་ཐམས་
ཅད་དག་པོར་ལངས་པའི་ཆེ། །བསམ་པ་
རན་པ་ནང་ཏུ་བརྟག་པ་ཡི། །ལས་རན་
མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡི། །ད་ནི་
ལུག་རྩོ་ལྷན་པ་རྒྱུ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ལུག་ཆེ། ལུ་གེ་ཆེ་བའི་མིང་ལྟེ།
«ཤེའུ་བུམ་རྩོན་པོའི་འགྲེལ་བ་»ལས།
ལུག་ཆེ་དེད་ལ་བཟའ་བྱ་ཆེ་མེད། །དེད་
ནམས་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བར་རིངས་པས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལུག་བྲ། ས་ཤི་བའི་བྲ་དང་ནལ་
བྲའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་རྩོད་དཔག་བསམ་
རྩོན་པའི་སྒྲེམ་»ལས། ལུག་བྲ་ཞེས་པའི་
བྲར་མཆན་ཏུ་ས་ཤི་བའི་བྲ་དང་ནལ་
བྲའང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལུག་ཅན་ཏུ་ཡོད་པ། ལུ་མཐུད་
ཏུ་ཡོད་པའམ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པའི་
དོན་ཉེ། «དེབ་ཐེར་དམར་པོ་»ལས།
ཕྱི་ལ་ཤོར་གོད་མེད་པ་དང་། རྩོར་
རམས་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྩོ་མཆན་ཆེ་བ་ལུག་
ཅན་ཏུ་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་

ཡང་། འདི་ལ་ལུ་ཅན་ཏུ་བྲིས་པའང་
རྩོད་།

ལུག་ནག་འབྲེང་བ། ལུག་གནག་
ཞེས་པ་པའམ་འཐེབས་པའི་མིང་ལྟེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དཀྱིལ་»ལས།
ལུག་གནག་འབྲེང་བ་ནི་ལུག་གནག་
ཞེས་པའམ་འཐེབས་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལུག་རྩལ། (1) མོངས་ལུག་གི་
རྩལ་པ་ལྟེ་རང་བཟོའི་མིང་ལྟེ། «རག་
རྩོན་གྱི་འགྲེལ་བ་»ལས། མོངས་
ལུག་གིས་རྩལ་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་རང་བཟོ་
བྱ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«རྒྱན་རྩོད་གཉེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་
ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས། ལུག་རྩལ་གྱི་རྩོས་
ཡོད་པར་འདྲིན་པ་ཅམ་ཏུ་བྱད་ཀྱི།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2) ལུག་གཏམ་སྒྲ་བའི་
མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྩིང་གི་རྩམ་
གཞག་རྩོ་གསལ་ཡོད་འཕྲིག་»ལས།
ལུག་རྩལ་མི་གསལ་བའི་དབང་གིས། །
ལོག་པར་སྒྲ་བའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
དང་། «བརྟ་གསར་རྩིང་གི་བརྟ་ཆད་
འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས། ལུག་
རྩལ་ནི་ལུག་ཞེས་པ་རྩོད་བ་དང་ལུག་པ་
གཉིས་སྒྲ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནག་པོ་ལ་
འབྱུག་པ་དང་། སྐབས་འགར་ཉོན་
མོངས་པ་ལ་ཡང་ལུག་པ་ཞེས་བཤད་པ་
ཡོད། ལུག་ཞེས་པ་བཞེ་བའི་དོན་ཡིན།

དེས་ན། ཉེན་མོངས་སམ་ཐུན་པ་ལྟ་
བུའི་མི་གསལ་བའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་
མོག་པར་སྒྲ་བའི་རག་ལ་ཐུན་བྱལ་ཞེས་
བཤད་པ་མང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཐུན་དམག (1) གསང་དམག་
དང་། (2) མི་མངོན་པའི་དམག་སྟེ་པ་
ལྟ་བུ་དང་། (3) མི་རབས་ཆད་པ་
སོགས་ཀྱི་མིང་ཞིག་རྟེ། 《དུན་རྟོང་
གཉེར་ཡིག་གནང་བའི་བོད་ཡིག་ཤོག་
རྒྱུ་ལས། དབྱར་ད་བཅན་པོ་བལ་
པོར་བཞུགས་ཤིང་། སྟོན་ཆེན་གྱི་
འབྲིང་གིས་འོ་ཡུག་ཆ་སྟེང་དུ་ཐུན་དམག་
གི་ཆིས་མགོ་བཀྲིས་ས་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རྟོ། །

ཐུན་བྲབ། རྣམ་མཁའི་མིང་རྟེ།
《བོད་ཀྱི་བརྗེས་མིང་གཞི་གསལ་བར་
ཉེན་པའི་བསྟན་བཅོས་》ལས། ཐུན་
བྲབ་མཁའ་ཡི་སྟོང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

ཐུན་བྲག མཐར་བྲག་གི་མིང་རྟེ།
《བརྗེས་མིང་གི་བྲད་པར་ལས་བྱང་
བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་》ལས། ཐུན་
བྲག་ནི་མཐར་བྲག་ ཅས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《བསྟན་འགྱུར་དཀར་ཆག་
ལས། བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པའི་ཐེང་
བར་བཞུགས་ཀྱང་ཐུན་བྲག་པ་མེད་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

ཐུན་ཐོམ་མེ། མི་གསལ་བར་བྱར་
པའི་མིང་རྟེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་》ལས།
བསྟན་པའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་སྟངས་
བསྟན་པས་ཐུན་ཐོམ་མེ་མཆིས་པ་ཞིག་
འོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

ཐུན་འབྲག ཐུ་སྟེགས་པའི་མིང་
རྟེ། 《བརྗེས་མིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། ཐུན་འབྲག་
ཐལ་བྱང་མཐོ་འཆམ་ལ། ཐུ་སྟེགས་མ་
ལུས་ ཙ་ འབྲི་ ཟེར། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《དབྱས་པ་སྟོ་གསལ་གྱི་བྲབ་
མཐའི་རྣམ་བཤད་》ལས། ཐུ་སྟེགས་ཀྱི་
ཉེན་པ་རྟོ་དབྱངས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་
ཐོག་པ་སྒྲ་བ་མང་པོ་ཙམ་པར་བྱས་ནས་
པལ་ཆེར་ཐུན་འབྲག་པའི་བྲབ་མཐའ་ལ་
ཐུན་རྟོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

ཐུལ་རྩོ་བ། སྟོང་མོ་བའི་མིང་རྟེ།
《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟེ་བརྗེས་དཀྱིལ་
ལས། ཐུལ་རྩོ་བ་དང་ཐུ་རྩོ་པ་ནི་སྟོང་མོ་
བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《འདུལ་བའི་སྟེང་འབྲམ་》ལས། དུག་
རྩོ་ན་རེ། སྟེང་ཡུལ་ཆོག་གོ། ཐུལ་རྩོ་
བ་ལ་སྟེན་རྒྱུང་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རྟོ། །

ཐུས་བྲང་བ། སེམས་སྒྲིབ་པའི་མིང་
རྟེ། 《དགེ་སྟོང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པ་》ལས། དགེ་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱིས་

ལྷན་ཕྱོད་པའམ། ལྷན་ལྷན་པའམ། ཁེ་
ཚོམ་བ་པའམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེ། བོད་ གྱི་ རུས་ མིང་ ཞིག་ མེ།
 « བར་ སྐྱུར་ རིན་ ཆེན་ གཏེར་ བྱིམ་ » ལས།
 མེ་ཏོག་མེ་ལྷག་ཞུགས་མེ་རུས་གྱི་མེ། ། ཞེས་
 བའི་མཆན་དུ། མེ་སྟོན་ཤེས་རབ་འོད་
 ཟེར། ཞེས་ཐུང་བ་ལྟར་རོ། །

མེ་བསྐྱར། རྒྱུ་མ་ལེན་པའི་ཚོ་
གའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་རྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། མེ་
བསྐྱར་རྒྱུ་མ་ལེན་པའི་ཚོ་ག་དང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །གཞན་ཡང་།
《བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
རྟོན་པའི་བརྟན་བཅས་》ལས། མེ་.....
བསྐྱར་རྒྱུ་མ་ལེན་པའི་ཁྱི་གའི་མིང་། །
ཞེས་ཀྱང་ཁྱུང་བས་བརྟག

མེ་རྟན་བརྩམ་པ། མེ་མ་ཐུར་གྱི་
ནང་དུ་བསྐྱེད་ས་པའི་མིང་སྟེ། 《པད་མ་
བཀའ་ཐང་》ལས། སོ་མོ་འབྲིག་དུས་མེ་
རྟན་བརྩམ་པ་ལྟར། །ལྷས་པོ་ཆ་ཡལ་བ་ཆེ་
ལྷམ་ཆ་ཅག་ཕྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེ་རྟག་ལྷ་ལྷ། རན་པའི་རྟ་རྟ།
 «བཀའ་གདམས་གཅིས་བརྒྱས་ཀྱི་དཀའ་
 མིང་»ལས། མེ་རྟག་ལྷ་ལྷ་ནི་རན་པ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
 གདམས་ཆོས་འབྱུང་»ལས། ཐུ་ལྷ་ཡིན་
 ལྷ་ཡིན་ཟེར་ནས་གཅིག་འཆོགས་གཉིས་

འཆོགས་མེ་རྟོག་ལྷ་ལྷ་བྱས་ནས་རང་གི་
དགེ་སྤྱོད་བཅས་ ཅེས་པ་ལྷ་བུའོ། །

མེ་ལྷེ། མེ་བསྐྱོ་བའི་མིང་སྟེ།
 «འདུལ་བའི་སྤྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་
 རྣམ་བཤད»ལས། མེ་ལྷེ་ནི་མེ་བསྐྱོ་བ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
 བའི་སྤྲིང་འབྲུམ་»ལས། དེ་ལྟར་བར་
 བྱས་བྱས་ཏེ་མེ་ལྷེ་ཞིང་འདུག་པ་དང་།
 གཞན་གྱིས་མཐོང་ནས། ཚུར་ཤོག་བྱས་
 བུའོ་དེས་མགོ་དྲིལ་བ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

མེ་མ་མུར། མེ་མདག་གམ་མེའི་
 རྒྱུ་གི་མེད་མེ། 《དག་ཡིག་མེས་བྱ་རབ་
 གསལ་》ལས། མེ་མ་མུར་ནི་མེ་ཡི་རྒྱུ་
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
 བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་》ལས། མེ་མ་མུར་
 མུང་བར་བྱེད་དམ། འདུ་བར་བྱེད་ན་
 དེ་དུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱའོ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེ་མོ། རྒྱུ་འཕེལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་.....
 མིང་ལྟེ། 《བརྟན་གསལ་རྟོག་གི་རྣམ་.....
 གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། མེ་
 མོ་ཞེས་པ་རྒྱུ་འཕེལ་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

མེ་ལ་ལྷེ་བ། མེ་ལ་བསྟོ་བའི་མིང་
 ལྷེ། 《བརྟེན་ལྷེ་གསལ་མཁའ་རྒྱལ་ལྷེ་》
 ལས། མེ་ལ་ལྷེ་བ་ནི་མེ་ལ་ལྷེ་བ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

མེ་བཟུར། གང་ཞིག་དངོས་མ་.....
 ཆོག་པར་སྤྱད་པུན་ཅམ་ཆོག་བཅུག་པའི་.....
 མིང་ལྟེ། 《དག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ》ལས།
 མེ་ལྟེ་ལ་སྤྱོད་པར་བཟུར་བ་ལྟེ་པ་བྱུང་བྱུང་.....
 སྤྱོད་པར་དངོས་མ་ཆོག་པར་སྤྱད་རིང་དང་སྤྱོད་
 པུན་ལྟེ་བྱུ་ཆོག་བཅུག་པ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

མེད་པ་ལྟེ། མེད་དམ་ཞེས་པའི་.....
 རྒྱུ་ལ་འབྱུག་ལྟེ། 《འབྱུལ་བ་ལུང་.....
 གཞི》ལས། ཁྱེད་ལ་ཡང་ལ་སྤྱོད་གི་ས་
 བོན་མར་སྤྱང་བའི་དར་བ་དང་བཏགས་
 ཉེ་སྤྱོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་ལྟེ། དེས་ནི་
 ཁྱེད་དུམ་བྱ་དུམ་བྱ་འཇག་པར་འབྱུར་.....
 རྒྱུ། ཞེས་པ་ལྟེ་བྱུང་། །

མེན། རས་སམ་གྱིས་ཆེན་གྱི་བྱེ་.....
 བྱག་ཅིག་གི་མིང་ལྟེ། 《དཔེ་ཆོས་རིན་
 ཆེན་སྤྱངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ》ལས།
 ཟས་སྤྱད་པ་མར་ལ། དུར་སྤྱད་ཀྱིས་.....
 བཅེགས་ནས་ཟ། སྒྲོམ་དུ་ར་ཆང་.....
 སྤྱོད་པར་འབྱུང་ལ། གྱིས་སྤྱད་གཞུང་
 སྤྱོད་གི་ལྟེངས་སྤྱད་རྒྱུ་སྤྱོད་བཅེགས་
 དར་གྱི་ལྟེང་དུ་མེན་བཅེགས་ནས་གྱོན་
 པའི་ཆོད་དུ་འབྱུག་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟེ་.....
 བྱུང་། །

མེན་རྟོག་མེན་རྟོག་གི་མིང་ལྟེ།
 《དུན་རྟོག་གཉེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བློ་

ཡིག་ཤོག་དུལ་ལས། **མེན་རྟོག་གཞིག**
 (གཞིག) བཟུར་རྟེ། བཅུན་མ་ལ་བྱུན་
 ཆོག་(ཅིག) དང་། སྤྱོད་པར་.....
 འབྱུར་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་ནས། ཞེས་པ་
 ལྟེ་བྱུང་། །

མེའི་ཚགས། མེ་དུག་གི་མིང་ལྟེ།
 《བརྟེན་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་ཀུན་ལས།
མེའི་ཚགས་ནི་མེ་དུག་ ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རྒྱུ། །

མེལ་ཅེ། འདི་ལ་མེལ་ཆེ་བྱིས་པ་.....
 མང་ཞིང་། (1) མཆན་མེའི་བྱུན་.....
 མཆན་གྱི་མིང་ལྟེ། 《ཆོག་གཉེར་
 ལས། **མེལ་ཅེ་མཆན་མེའི་བྱུན་མཆན་**
 མིང་། མཆན་མེའི་བྱུན་མཆན་ཞེས་
 པ་ནི། སྤྱད་དང་ནམ་སྤྱོད་ཀྱི་མཆན་
 མེལ་ཅེ་དང་པོ་དང་། བཅུན་དང་ཐོ་
 རེངས་ཀྱི་མཆན་མེལ་ཅེ་གཉིས་པ།
 ཞེས་དང་། 《བརྟེན་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་
 ཀུན་ལས། **མེལ་ཅེ་ནི་ཉེན་མཆན་གཅིག་**
 ལ་བྱུན་དུག་དུ་བཞོས་པའི་ཆ་གཅིག་.....
 ཆོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 《ལྟེ་སྒྲོམ་པའི་མན་རག་རིན་ཆེན་སྤྱངས་
 པ》ལས། ཆེ་རབས་གཏན་དུ་གཞོད་.....
 པའི་ཉེན་མངས་ལ། རབ་དུ་འཇིགས་.....
 པས་མེལ་ཅེ་ཅིས་མི་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟེ་
 བྱུང་། (2) བྱ་ར་བྱེད་པའམ་སྤྱོད་བཅུགས་
 པའི་མིང་ལྟེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མེའི་བརྟེན་
 དཀྱོལ་ལས། **མེལ་ཅེ་ནི་བྱ་ར་བྱེད་**.....

པའམ་ ས་ བཅུགས་ པའི་ རྟོན་ དང་།
ཞེས་དང་། 《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་……
གསལ་》ལས། མེས་ཙེ་བ་ནི་ཆོར་གསང་
བ། ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ བ།
《མཛངས་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་》ལས།
བདག་ཅག་སྐྱོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་
ཏེ། གཉིས་ག་ཅིག་ཅར་ཉལ་བའི་མི་……
རིགས་ཀྱིས། རེས་ཀྱིས་ཉལ་ལ་མེས་ཙེ་
བུའི་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་……
བུའོ། །

མེས། བད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་ལྟེ།
《དེབ་ཐེར་སྐྱོན་པོ་》ལས། རྟོན་ཆོས་……
རྟོན། འཆུར་དབང་ངེ། མེས་ཆོན་པོ་
བསོད་ནམས་ཀྱལ་མཆོན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མོ་བལ། མོ་ལ་བབ་པའམ་མོ་ལྷང་
གི་མིང་ལྟེ། 《དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱའི་
བརྟ་དཀྱིལ་》ལས། མོ་བལ་མོ་བབ་མོ་ལ་
བབ་ པ་ ལྟེ་ མོ་ ལྷང་། ཞེས་ དང་།
དཔེར་བ། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྐྱངས་
པའི་འབྲུམ་འབྲེལ་》ལས། དེས་ན་འོ་……
ཅག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལྷང་ལ་མོ་
བལ་ཙམ་དུ་ཡང་མ་མཐོང་གསུང་ལྟེ་རེ་
མད། ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མོ་རང་མོ། མོ་རྒྱང་གི་མིང་ལྟེ།
《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྐྱངས་པའི་བརྟ་……
དཀྱིལ་》ལས། མོ་རང་མོ་ནི་གཞན་གྱི་
ནས་མོ་གཅིག་ཕྱར་ལྷས་པ་ལ་མོ་རང་བེར་

ཏེ་མོ་རྒྱང་གི་མིང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་བ། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྐྱངས་
པ་》ལས། སྐྱོན་ག་བཞིན་སྐྱེ་ཆང་མང་པོ་
བྱས་ནས་མཆོད་ཅམ་ལས་ནས་ལྟ་གསོལ་
བྱེད་བེར་ནས། ཉེ་དུའི་ཁ་ལན་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་དུས་དེར་བྱེད། ཐ་མ་མོ་རང་
མོ་ཆུན་ཆད་དེ་ལ་འབྲུས་ནས་ལྟ་གསོལ་
བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མོག་རྩོ། སྐྱ་མདོག་གི་བྱེ་བྲག་མོག་
རྩོའི་མིང་ལྟེ། 《དེབ་ཐེར་དབྱིད་ཀྱི་ཀྱལ་
མའི་སྐུ་དབྱངས་》ལས། རྟོན་མོག་རྩོ་མགོ་
དམར་དང་། རྟོན་ཀྱུགས་པའི་ཤ་སྐྱམ་
སྐགས་ལྟ་གོན་བྱས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མོག་མོག་པོ། རོད་དང་གཟི་……
མདངས་མེད་པའི་རྟོན་ཏེ། 《འདུལ་……
བའི་སྐྱེང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་……
བཤད་》ལས། མོག་མོག་པོ་ནི་འདྲ་དང་
གཟི་མདྲེངས་མེད་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་བ། 《འདུལ་བའི་སྐྱེང་འབྲུམ་
ལས། བཟང་མོས་ལས་ཅི་བཀྱིས་པས་
འཛམ་བུའི་གམེར་ལས་བྱས་པའི་གཟུགས་
བརྟན་རང་གི་འདྲ་ཀྱིས་མོག་མོག་པོར་……
བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མོང་རྒྱ། ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་མིང་
ལྟེ། 《གསར་རྟོང་བརྟའི་རྣམ་དབྱེ་
ལས། མོང་དུ་རྒྱད་པ་ནི་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མང་བརྒྱལ། ལྷན་པའི་མིང་ལྟེ།

《བརྒྱ་གསར་རྟེང་གི་བྱད་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་》ལས། མང་...
བརྒྱལ་ནི་ལྷན་པོ། ཞེས་གསུངས།
འདི་ལ་མང་རྒྱལ་གྱིས་པའང་སྤང་སྟེ།
《བརྒྱ་སྤྲོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྟེ་མ་》
ལས། མང་རྒྱལ་གྱི་མཆན་བྱུང་ལྷན་པོ།
ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

མང་བྱ་ཆུབ། ཁོང་བྱ་ཆུད་པའི་

དོན་ཏེ། 《བརྒྱ་སྤྲོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྟེ་མ་》ལས། མང་བྱ་ཆུབ་གྱི་མཆན་བྱུང་ཁོང་བྱ་ཆུད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མང་ཅེ། བྱི་ལའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་

མིང་ལྟེ། 《བརྒྱ་སྤྲོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྟེ་མ་》ལས། མང་ཅེ་ཞེས་པའི་བྱུང་མཆན་བྱེ་བྲག་ལའི་བྱེ་བྲག་ལྟེ་ཅེ་མང་ཡང་ཟེར། ཞེས་བྱུང་། དཔེར་ན།
《གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་གྱི་བསྐྱེད་འབྱུང་》ལས།
མི་རྣམས་གཞུགས་སྐྱོད་ཀྱི་འཕུང་མང་ཅེའི་བྱུང་། ཅེས་དང་། 《སྐྱབས་སྟོན་སྒོ་འགྲེལ་》ལས། མང་ཅེ་པར་བྱ་བྱེར་བས་སོ་སྟེ་གནམ་བུ་ཡལ་བར་ཤོག དཔེ་གྱི་སྤྲོད་ལ་བསྐྱེད་བས་དཔྱ་ཐག་སྟེད་བྱུང་གཙོད་པར་ཤོག ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མངས་བཞོལ། ལྷན་པའི་མིང་ལྟེ།

《བརྒྱ་གསར་རྟེང་གི་བྱད་པར་ལས་བྱུང་

བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་》ལས། མངས་བཞོལ་ནི་ལྷན་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མངས་སྤྱ་ཆུད། ཁོང་བྱ་ཆུད་པའི་

དོན་ཏེ། 《མངོན་བརྒྱུད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྟེ་མིག་》ལས། གྱུན་ཆུབ་...
ཁུམས་པ་མངས་སྤྱ་ཆུད། །ཆོག་དོན་ཁོང་བྱ་ཆུད་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མད་མི་དམའ་བ། དཔངས་མཐོ་

བ་དང་ཕྱ་མོ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཏེ།
《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་》ལས།
མད་མི་དམའ་བ་དཔངས་མཐོ་དང་། །ཕྱ་མོ་མ་ཡིན་པ་ཡི་དོན། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《བཀའ་སྟོན་རྟོགས་བརྒྱུད་》ལས། འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་འབྱེན་པ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོར་དངོས་འབྱུར་གྱི་འབྲལ་བ་མད་མི་དམའ་བ་དང་བཅས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མད་ལ། འབྲལ་བྱུང་མ་དེ་མ་ཐག་

པའི་བྱས་སྤྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《བཤེས་སྤྱངས་》ལས། ལྷན་པའི་ལས་རྣམས་...
སྤྲོད་པ་དགའ་ཡང་ནི། །དེའི་མད་ལ་...
མཚོན་བཞིན་མི་གཙོད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མད་ལ་བཀྱམ་ལ། གསར་བྱུང་

བསད་ པའམ་ མི་ བའི་ མིང་ རྟེ།
 «དབྱངས་ ཅན་ དགའ་ རྫོའི་ བར་ དཀྱིལ་»
 ལས། མོན་ལ་བཀྱམ་པ་ནི། གསར་
 ཏུའམ་ འབྲལ་ ཏུ་ བསད་ པའམ་ མི་ བའོ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
 བའི་སྒྲིང་འབྲམ་»ལས། རྟ་བདག་ཅག་
 རི་མོད་ལ་བཀྱམ་པའི་ ཤ་དང་ཁྲག་འཆལ་
 བས་ དེས་ རྗེས་ སུ་ གཟུང་ ཏུ་ གསལ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མོན་དར། (1)སྤྱན་བལ་གྱི་མིང་
 རྟེ། «དགེ་སྤྱང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་»ལས། མོན་དར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྤྱན་བལ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །(2)རྩ་ཤུན་ལས་བྱས་པའི་མོས་གྱི་
 མིང་རྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་
 མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»ལས། མོན་
 དར་ནི་རྩ་ཤུན་གྱི་ཤུན་པ་ལས་བྱས་
 པའི་མོས་ཤིག་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

མོན་ཕན་གྲེའུ། ཕན་ཆེན་གྱི་མིང་
 རྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་
 གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། མོན་ཕན་
 གྲེའུ་ཞེས་པ་ཕན་ཆེན་མིང་། །ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «བརྟ་ཕན་གསར་
 གྱི་འབེལ་གཏམ་»ལས། གཞན་ཡང་
 བས་འབྲས་ཤོ་རྟིལ་སོ་བ་ཕན་རྒྱུང་རྒྱ་ཕན་
 མོན་ཕན་གྲེའུ་ལ་སྤྱོད་ཤིང་ཕན་རྣམས་
 ཆོགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མོན་ཕན་གྲེའུ། ཕན་རྒྱུང་གི་མིང་
 རྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་
 གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། མོན་ཕན་
 གྲེའུ་ཞེས་པ་ཕན་རྒྱུང་མིང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མོལ་ཅེན། མོས་སྒྲིང་ཆེན་པོའམ་
 ཆོགས་འདུ་ཆེན་མའི་མིང་རྟེ། «དུན་
 རྟིང་གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བསྟུས་
 གྱི་ལ་ཆོགས་»ལས། བོད་ཡུལ་དུ་མོལ་
 ཅེན། མོལ་ཅེན་མཛད། ཞང་ལོན་
 ཆེན་སོ། སྤྱོད་མཛད། ཅེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

མོལ་བ། གཏམ་མམ་མོས་གྱི་མིང་
 རྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་
 གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། མོལ་བ་ཞེས་
 པ་གཏམ་མམ་མོས་གྱི་མིང་། ཞེས་དང་།
 «བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མཁུན་རྒྱན་»ལས།
 མོལ་བ་ནི་གཏམ་མམ་མོས་ཏེ་མོས་མོལ་
 མོས་ ཟེར་ བ་ ལྟ་ བུ། ཞེས་ གསུངས།
 དཔེར་ན། «རྒྱལ་དབང་ལྟ་པའི་རང་
 རྣམ་ཏུ་ཁྱེད་ལོ་མོས་བཟང་»ལས། འདི་
 གར་དྲིས་བྱང་བར་ལྟས་ཤིན་ཏུ་འཆུབ་
 པའི་རྒྱ་མཆན་མོལ་བ་དཔོན་མོས་འབྲལ་
 ཏུ་སྒྲེལ་མི་བཏང་སྤང་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཕྱ་རམ། དབྱན་དུང་རམ་རྒྱ་མེད་
 དཔོན་སའི་མིང་རྟེ། «དག་སྤྱན་གྱི་

འགྲེལ་པ་ལས། རྒྱ་རམ་དགུན་དུང་
རམ་ཆུ་མེད་ཀྱི་རམ་ཐང་ལྟ་བུ་དང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་
རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། རྒྱ་རམ་ཐང་ལ་
དགས་བཅོམ་ལྟར། གཅིག་པ་སྤྲས་མེད་
བཅུན་མོ་མིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཐུག་ཐུན། མདའི་མིང་གྲེ།
«གསར་རྩེ་བཞའི་རྣམ་དཔྱེ»ལས།
ཐུག་ཐུན་ནི་མདའ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཐུགས་པ། (1) རུལ་བའི་མིང་གྲེ།
«བད་ཡིག་སློ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས།
ཐུགས་པ་ནི་རུལ་བའི་དོན། ཐུགས་
བའི་གས་རྩེ་ནི་རུལ་བའི་གས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) ལན་པའམ་
ཉམ་ཐག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་གྲེ། «དེབ་
ཐེར་སློན་པོ་»ལས། གདན་ས་ཐེལ་
དུང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཤེགས་རྗེས་
ནས་ཡུན་རིང་དུ་གདན་ས་བ་མེད་པས་
ཐུགས་པར་བྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཐུང་། བོད་ཀྱི་གདུང་རུས་ཤིག་གི་
མིང་གྲེ། «དེབ་ཐེར་སློན་པོ་»ལས།
ཆོས་དབྱིངས་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་
དེ་ནི། འབྲངས་ཡུལ་སྟོད་ལྱང་གམ་གྱི་
མདོ། གདུང་རུས་ཐུང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །

ཐུད་པ། མདའ་པ་ཞེས་པའི་དོན་དེ།

«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
ལས། ཐུད་པ་ནི་མདའ་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུན། ཉེ་གཏམ་པའི་མིང་གྲེ།
«བད་གསར་རྩེ་གི་བྱད་པར་ལས་བྱང་
བའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་»ལས། ཐུན་ནི་
ཉེ་གཏམ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཐུ། མིའི་མིང་གྲེ། «དུན་པ་
བཀའ་ཐང་»ལས། ས་ཞག་ཐུད་པས་
ཐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོགས། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དུན་རྩེ་གཏེར་ཡིག་དོན་
ཆེན་གནད་བསྐྱས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་»ལས།
ཐུ་དུན་ཐུ་ནི་རྩེ་མི་གཆད་(བཅད)།
རྩ་ཐུ་ལྟ་ནི་སྤལ་ཐུ་དཔྱང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ལོ། །

ཐུ་བྱ། ཐུ་བྱའི་མིང་གྲེ། «དུན་
རྩེ་གཏེར་ཡིག་གནད་བོད་བོད་ཡིག་
ཐོག་དུལ་»ལས། རང་བཞིན་དག་པའི་
རྒྱ་བྱང་བས། བག་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་པའི་ས་སྐམས་པ་སྤངས་པས།
བྱང་ཐུབ་(རུབ)ཀྱི་ཐུ་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ལོ། །

ཐུ་མངའ་བ། མེད་པའི་དོན་དེ།
«དུན་རྩེ་གཏེར་ཡིག་གནད་བོད་བོད་
ཡིག་ཐོག་དུལ་»ལས། འཇམ་བུ་སྤྱིང་ལ་
དབང་བའི་རྒྱལ་པོ། ཤིང་རྩ་བཅུ་བ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲས་མྱི་མངའ་ནས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

མྱི་ཆིག་མི་ཞིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
《དུན་རྟེན་གཉིར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་
གི་ལོ་རྒྱུས་》ལས། རྒྱ (ཁྱད) འདའ
(འདྲ)། བཅན་པོ་འི་སྤྲམ་མྱི་པར་.....
བཀའ་ལྷལ་ནས། ལོ་དུ་མ་ཞིག་ལོན་ན།
འཇངས་རྩོམ་ག་གོ་ཞེས། མྱི་ཆིག་གིས།
བསྟན་པ་ཁོ་བོས་མ་ཐོས་ན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མྱི་འཇེན། མི་ལེན་པའི་དོན་ཏེ།
《བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཡིག་ཆ་གཅེས་.....
བཟུས་》ལས། རྟོན་གྱིས་ནི་མ་བསྟོན་.....
ན། །འཕྲང་ལ་ནི་རེ་མྱི་འཇེན། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མྱི་འཇོ། མི་འགྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་
ཏེ། 《དུན་རྟེན་གཉིར་ཡིག་བཅན་པོ་
རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་》ལས། རྒྱས་གྱིས་ནི་
མ་དངས་ན། །ཀོམ་ཅེ་ནི་ཉིད་མྱི་འཇོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མྱི་འབྱུན། མི་མཐུན་པའི་དོན་ཏེ།
《དུན་རྟེན་གཉིར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་
ཡིག་ཤོག་དྲིལ་》ལས། ཉེ་རིང་གི་ཐབས་
མྱི་འབྱུན་པས་གཅིག་དུ་བཤད་དུ་ཡང་མྱི་
བྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མྱི་འཕྱལ། མི་བཤད་པའམ་རྩོས་
ལེན་མི་བྱེད་པའི་མིང་ལྟེ། 《བོད་ཀྱི་.....

གནའ་རབས་ཡིག་ཆ་གཅེས་བཟུས་》ལས།
བྱ་ཆ་ལ་ལ་ཞིག་གིས། རྟོང་རིངས་སུ་
བྱེད་ན། རྟོང་རིངས་ས་ཞེས་ཀྱང་མྱི་
འཕྱལ་རེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མྱི་དཔེན། མི་པལ་པ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། 《དུན་རྟེན་གཉིར་ཡིག་གནའ་
བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་》ལས། མངའ་
ཐང་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ཆོགས་མང་པོ་ལ། །
བདག་འདྲའི་མྱི་དཔེན་དམན་པ་མ་.....
མཆིས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མྱི་དཔྱིགས་པ། མི་དཔྱིགས་པ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་.....
རོལ་དུ་བྱུན་པའི་མདོ་》ལས། མྱི་.....
དཔྱིགས་པ་ནི་ལམ་མོ། །མྱི་དཔྱིགས་པ་ནི་
འབྲས་བུའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མྱི་སྟན། མི་པན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
《དུན་རྟེན་གཉིར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་
ཡིག་ཤོག་དྲིལ་》ལས། འགྱའི་ས་ཡུལ་.....
རིན་ལ་སུལ་ལ་སྟངས་ལགས། སྟན་.....
ཅན་ཞ་སྟན་ས་ར་མདའ་པ་བཏང་ན་ཡང་
མྱི་སྟན་རྟོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མྱི་འཆོག་མི་ཡོད་ཆད་དམ་ཆད་
མ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《དུན་རྟེན་གཉིར་
ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་》ལས།
མཆན་ཆིག (ཅིག) ལ་དཔག་ཆད་བཟུན་
ཁྱིའི་བར་དུ་རྒྱ་ཞིང་། མྱི་འཆོག་ལ་
གནོད་པ་བྱེད་པ་དེས། ཞེས་པ་ལྟ་.....

བུལ། །

མི་རྒྱལ་ལ། མི་དྲི་བའམ་མི་ཆེད་
པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་
གནའ་ཐོའི་ཐོད་ཡིག་ཤོག་དེལ»ལས།
ཡིད་འཆུགས་བཤེས་པ་དུན་ཅམ་གྱིས་.....
ཀྱང་འཕང་། དུན་པ་དུས་ཀྱིས་ཡུན་.....
རིངས་སམ། ཞག་ཟླ་བརྒྱ་པག (པག)
འདའས་ཀྱང་མི་རྒྱལ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུལ། །

མིག་མིག་གི་མིང་ལྟེ། «པལ་པོ་
ཆེའི་མདོ»ལས། མིག་དང་ན་བ་གཡང་
བཞུད་པར་ཀུན་ཏུ་ཆོལ་ཆོལ་ནས་ཡུལ་སྤི་
ཙ་བའི་དབུས་ཤིག་ན། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུལ། །

མིག་མངས། རེའུ་མིག་ལ་བརྟེན་
ནས་ཅེ་བའི་ཅེད་མའི་ཕྱེ་པག་ཅིག་གི་མིང་
ལྟེ། «དུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་
རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། སྤྱང་སད་བྱེ་
ཙ་འཛངས་ཀྱང་གྱི་ཆད་ནི། ཅིས་གྲ་
གསུམ་ཞལ་ཙེ (ཕྱེ) ག་བཞེ་ཡང་ན་བས་
ཉན་ཞེད་གཆོག་ མིག་མངས་ག་ཆིག་
ཀྱང་ཟླ་ལ་ཅེ་ན་རྒྱལ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུལ། །

མིང་། མིང་གི་བད་རྟེན་ལྟེ།
«དག་ཡིག་ཞེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
ལས། མིང་ནི་མིང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «པལ་པོ་ཆེའི་མདོ»ལས།

དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁོ་བོས་ནི་འཇིག་རྟེན་
ན་ཡི་གེ་དང་། མིང་གི་རྣམ་པ་དང་།
གངས་དང་། ཅིས་དང་། བད་དང་།
ཤོད་ཐབས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཞེས་
པ་ལྟ་བུལ། །མིང་ལ་མིང་ཞེས་ཡ་ཡིག་
འདོགས་པར་མཛད་པ་དོན་མེད་མ་ཡིན་
ཏེ་ཐོད་གྱི་བད་རྟེན་དུ་མིང་ཞེས་བཛོད་
པའི་ཤུགས་ལ་ཡ་ཡིག་གི་གདངས་ཤིག་
ཐོན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སོ། །ཞེས་བཀའ་
འཁུར་དཀར་ཆག་ལས་གསུངས་སོ། །

མིད། མིད་པའི་དོན་ཏེ། «བད་
རྒྱར་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས། མིད་
པ་ནི་མིད་པ་ལྟེ་མུད་པའང་ཟེར། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །«དུན་པ་བཀའ་
ཐང་»ལས། ས་ཞག་མིད་པས་མྱེ་ཞེས་བྱ་
བ་ཐོགས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་གནའ་ཐོའི་ཐོད་
ཡིག་ཤོག་དེལ»ལས། མི་དང་མྱེ་ལྟ་
དམག་རིལ་ལྟར་མིད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ར་མ་
ན་ནི་མིད་དུ་མ་ཆུགས། ཏ་ཏུ་མན་ཏ་ནི་
མིད་དེ་ཐོར་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུལ། །

མིན། མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«ལི་ཤིའི་གུར་གང་»ལས། མིན་ནི་མིན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུག་ཡུད་ཙམ་མམ་རིབ་ཙམ་གྱི་
དོན་ཏེ། «བད་གསར་རྟེན་གྱི་བད་ཆད་
འགའ་ཞིག་གི་དུས་ལན་»ལས། མེ་རྟོག་
རྒྱལ་པོར། ཐུག་ཐུག་དཔུགས་ཀྱང་མི་

ཐོན་པའི། དམུལ་བར་དམ་པ་པེས་.....
 པར་འགྲོ། ཞེས་པའི་ལྷག་ལྷག་ཅེས་པ་
 གི་མགོ་རིབ་ཅམ་ལ་མགོ་ལྷག་ལྷག་དང་།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བར་.....
 ཡིག་སྒྲིག་སལ་མགིན་ཀུན་ལས། ལྷག་
 གི་ཡུད་ཅམ་མམ་རིབ་ཅམ་སྟེ། འདུལ་
 བ་ལས། མགོ་ལྷག་ཅམ་ཞེས་འབྲུང་བ་
 ལྟར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
 ཡང་ལྷག་དང་ལྷུལ་གི་གནས་ཀྱང་ཏུ་.....
 འབྲམས་པ་དང་ལྷ་རྟོག་བྱེད་པའི་མིང་།
 ཞེས་«བར་གསར་རྟེན་ལས་གསུངས་.....
 ས། །

ལྷག་མ་མཁན། རིགས་རན་གྱི་.....
 མིང་སྟེ། «བར་གསར་རྟེན་གི་བྱུང་པར་
 ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས།
 ལྷག་མ་མཁན་དང་པར་མཁན་རྣམས་གི་
 རིགས་རན་གྱི་མིང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

ལྷགས་ནས། བཅུག་ནས་ཞེས་.....
 པའི་དོན་ཏེ། «གསར་རྟེན་བརྟེན་རྣམ་
 དབྱེ»ལས། ལྷགས་ནས་གི་བཅུག་ནས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷང་བྱ། ལྷང་བྱའམ་འབྲུག་གི་.....
 མིང་སྟེ། «རྟུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་དོན་
 ཆེན་གནད་བལྟས་ཀྱི་མ་ཆོགས་»ལས།
 ལྷང་འཛངས་པ་མོ་ ལྷུང་(ལྷུང་)ནང་དུ་
 ལྷང་བྱ་བཅུག་པ་དང་མཚུངས། ཞེས་
 པ་ལྟར་བྱུང་། །

ལྷ། མེའི་བར་རྟེན་སྟེ། «བར་.....
 ཡིག་སྒྲིག་སལ་མགིན་ཀུན་ལས། ལྷ་
 མེའི་བར་རྟེན་ལྷེ་འབྲུང་དང་ལྷེ་ཞོགས་ལྷ་
 བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷ་རྟོག་མེ་རྟོག་ཅེས་པ་སྟེ། «མལ་
 པ་ཆེའི་མདོ་»ལས། མེན་ཏུ་དགའ་བར་
 ལྷ་བའི་ལྷར་དུ་ལྷ་རྟོག་གི་ལྷ་
 ཀྱི་ཆར་གི་ཀྱན་ནས་འབབ་པར་ལྷར།
 ཅེས་པ་ལྟར་བྱུང་། །

ལྷ་བཅའ། མེ་བཅའི་མིང་སྟེ།
 «རྟུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་པོད་ཀྱི་གས་རིག་
 ཡིག་ཆ་»ལས། མཆེར་པ་སྤངས་མིང་ན་
 བ་དང་། ཁ་ནས་གཞིབ་སྒྲོ་བ་དང་ནད་
 བཟུ་ཙ་ཅིག་ལ་པན་ཏེ་ལྷ་བཅའ་བཅུ་.....
 གཅིག་བཏབ་པོ། ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་། །

ལྷ་འཛམ་ལ། མེ་ལྷ་.....
 མཆེད་པའི་མིང་སྟེ། «རྟུན་རྟེན་གཏེར་
 ཡིག་གནད་པོད་པོད་ཡིག་ཤོག་དུལ་»ལས།
 དམུག་ནས་ལྷ་འབའར་བ། ཁ་ནས་ལྷ་
 འཛམ་ལ། ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་། །

ལྷ་མང་། མེ་མང་གི་མིང་སྟེ། «ཡང་
 ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་»ལས། སྒྲོ་སྒྲོ་
 ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་མང་གི་ནང་དུ་
 གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་.....
 ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྷེད་པར་ཅིག་ཅར་
 སྤང་རོ། ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་། །

ལྷ། མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།

《གསར་རྒྱུ་བཟུང་ཆུ་དབྱེ》ལས།
སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་ཡང་
པ་ནི་.....མེད་ལ་ཐུང་དང་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《ཏུན་རྟེང་.....
གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་》
ལས། སྐར་མ་གནམ་གང་ཡོད་པ་ཡང་
ཉི་མ་གཞིག (གཅིག) གི་འོད་ལ་ཐུང་.....
དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུས། མེས་པོ་ཞེས་པ་ལྟེ། 《ཏུན་
རྟེང་གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བསྟུས་
ཀྱི་ལོ་ཆོགས་》ལས། བཅན་པོ་ཐུས་ཁྱི་
སྤང་ཆུ་གི་སྤྱར་སྤྱང་བའི་རིང་ཁང་ནུང་
རིང་མཁུལ་ཆེད་བཞུགས་སྟེ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཐུག་ ཐུས་པའི་མིང་ལྟེ། 《བར་
ཡིག་སྒྲིགས་ལ་མགྱུན་རྒྱན་》ལས། ཐུག་
ནི་ཐུས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《པོད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་》ལས། ཐུག་.....
གིས་ཅེ་མ་ཅེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུགས་ རང་མེད་ཆ་པའི་དོན་ཏེ།
《ཏུན་རྟེང་གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་
བསྟུས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་》ལས། རྒྱ་བྱུག་ནི་
དགྲུང་མཐའི་རྩེ། ཐུགས་ཏེ་ནི་མི་.....
མཁས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུན་ལམ་ཅན། ཡན་ཏན་མེད་.....
ཅིང་སེམས་དཔངས་མཐོ་བའི་མིང་ལྟེ།

《བར་གསར་རྒྱུ་གི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་
བའི་མིང་གི་རྒྱུ་གངས་》ལས། མྱོད་.....
བག་ཅན། ཐུན་ལམ་ཅན། གཡེར་བག་
ཅན། རྒྱང་གཡེལ་ཅན་བཞི་ནི་ཡན་.....
ཏན་མེད་ཅིང་སེམས་དཔངས་མཐོ་བ་ལ་
ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུས་བུམ། (1) ལུ་མའི་མིང་དང་།
(2) སྤང་པོ་སྟགས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་རུས་པ་.....
འབྱར་པའི་མིང་ལྟེ། 《བར་སྤྱད་དཔག་
བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་》ལས། **ཐུས་བུམ་**
ལུ་མ་དང་སྤང་པོའི། །སྤྱི་བའི་རུས་པ་.....
འབྱར་པོར་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

དམག་གི་བྱང་། དམག་མི་སྟོད་.....
གནས་སམ་དམག་སྐར་གྱི་མིང་ལྟེ།
《དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་》ལས། དམག་.....
སྐར་བཏབ་པ་ལ་དམག་གི་བྱང་བཏབ་པ་
སྟགས་འདུལ་བ་ལ་ཡང་སྤང་བ་བཞིན་.....
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དམག་གི་བཞེད། དམག་དཔུང་
གི་བཞོད་སྟོན་གམ་དམག་སྐར་གྱི་དོན་ལ་
འཇུག་སྟེ། 《མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་
ལས། དཔལ་དར་དམར་པོ་དམག་གི་
བཞེད་ནི་མཆོ་ལ་གངས་བབ་པ་འདྲ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དམག་སྟོངས། དམག་རྟགས་ཀྱི་
དོན་ཏེ། 《པོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཡིག་ཆ་

གཅེས་བཟུས་ལས། གང་དུ་བྱ་བ་.....
 ཐུགས་བྲེལ་ ཆེན་ པོའི་ དག་ གི་ ཆོ།
 དམག་རྩྱངས་པན་ཐོགས་པར་བྱས་པ་.....
 དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

དམག་གཡབས་པ། དམག་མི་.....
 བཟུ་འགྲགས་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «མི་ལ་
 རས་པའི་རྣམ་ཐར་»ལས། ཡུལ་པས་.....
 དམག་གཡབས་ཏེ་མ་བསད་ན་འདིས་ད་
 དུང་ཡུལ་འདི་ཕུང་དུ་འཇུག་ཟེར་ཞིང་།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

དམག་རྩམ་ ཐུན་པས་ཐེབས་.....
 པའི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་
 ཆོག་གཏེར་»ལས། དམག་རྩམ་ཐུན་.....
 པས་ཐེབས་པ། ཞེས་དང་། དཔེར་ན།
 རི་སྐད་དུ། ཁམས་གསུམ་ཐུན་པའི་.....
 དམག་རྩམ་སེལ་མཛད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་རྟོ། །

དམག་ ཐུན་པའམ་པབ་པའི་དོན་
 ཏེ། «མཁས་པའི་དགའ་རྩོན་»ལས།
 གཡུལ་དུ་དཔའ་བ་ལ་དཔའ་མཆན་དུག་
 གིས་བཏོད། སྤར་མ་ལ་མ་ཁྱ་བཏོན་ཏེ་
 དམད་སྐད། ཅེས་གསུངས། དཔེར་
 ན། «དེབ་ཐེར་སྤོན་པོ་»ལས། འོ་.....
 སྐལ་ནི་དེ་ལ་དམད་པར་མི་བྱ་ལ།
 འཇུག་པར་ཡང་མི་བྱ་གསུང་། ཞེས་.....
 དང་། «མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད་»ལས།
 བཞིན་རས་ཉེན་མོ་མཐའི་པད་མ་དང་.....
 མཚུངས་པར་དམད་ཅིང་ཕྱག་པ་སྟོད།

འདྲེན་བྱེད་པའམ་ནས་ཅང་མི་སྟོར། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

དམན་འགྲོ། མིའུ་ཐུང་གི་མིང་ལྟེ།
 «མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྗེ་
 མིག་»ལས། དམན་འགྲོ་མཆར་སྟོགས་
 མིའུ་ཐུང་གི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྟོ། །

དམན་པ། ཐུན་པའམ་སྟོ་རིག་མི་
 གསལ་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྗོད་གསར་རྟོང་
 གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིག་འཕྲིག་»ལས།
 དམན་པ་ཤེ་ཐོ་ཤིད་ཟན་ལ། ཐུན་པ་.....
 བརྗོད་དང་རྟོ་ཟན་ཟེར། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»
 ལས། སྟོ་རིག་དམན་པ་ཐུན་པ་མི་.....
 གསལ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །འདི་ལ་
 དམན་པོ་བྲིས་པའང་ཕྱང་ལྟེ། «བརྗོད་
 སྟོན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས།
 དམན་པོ་ཞེས་པའི་མཆན་དུ་ཐུན་པོ།
 ཞེས་བྱང་བ་ལྟར་རྟོ། །

དམའ་མི་དབབ། དམའ་མི་.....
 འཕེབས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྗོད་.....
 གསར་རྟོང་གི་བརྗོད་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་
 དྲིས་ལན་»ལས། དམའ་མི་དབབ་ནི།
 མི་མང་སར་དམའ་མི་དབབ། །བྱ་མང་
 སར་སྟེ་མི་འཕྲིག་ ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ།
 དབབ་བརྗོད་རྟོང་དང་། བརྗོད་གསར་ལ་
 འཕེབས་ཡིན་པས། དམའ་མི་འཕེབས་
 ཞེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

དམར་རྒྱངས་ཀྱིས། དམར་ལམ་
གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《དབྱངས་ཅན་
དགའ་སྤྱོད་བརྟ་དཀྱོལ་》ལས། དམར་
རྒྱངས་ཀྱིས་ནི་དམར་ལམ་གྱིས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དམར་ཐབ། མེ་ཐོག་ཏུ་ཐྱག་དང་
ཤ་ཁུ་སོགས་ཤོར་བའི་མིང་ལྟེ། བཟླ་
འབྲུམ་པས་མཛད་པའི་《རྒྱད་བཞིའི་
དཀར་འགྲེལ་》ལས། མེ་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་ཤོར་
བ་ལ་ནག་ཐབ་དང་། ཐྱག་དང་ཤ་ཁུ་
ཤོར་བ་ལ་དམར་ཐབ། འོ་དར་སོགས་ཤོར་
བ་ལ་དཀར་ཐབ་ཅེས་ཟེར། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དམར་ཟལ། དམར་ཁུའི་མིང་ལྟེ།
《བརྟ་སྤྱོད་དཔག་བསམ་སྤྱོད་པའི་སྟེ་མ་
ལས། དམར་ཟལ་གྱི་ཟུར་མཆན་ཏུ་
དམར་ཁ། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

དམར་རྩ་ལ་བྱིས། དམར་པོར་
བྱིས་པའི་མིང་དང་སྐབས་འགར་དམར་
རྩ་ལ་བྱིས་ཞེས་པ་སྟོ་ལ་བཟུང་བ་ལ་གོ་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། 《བེའུ་བུམ་སྤྱོད་པའི་
འགྲེལ་པ་》ལས། ཁྱོད་ཤོག་གུ་དཀར་རྩ་
ལ་འབྱེའམ། ངས་དམར་རྩ་ལ་བྱིས་
ནས་ཡོད་གསུངས་པ་ལ་བྱིས་བག་རེ་
བསྟེལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དམིག་བྱ་གའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡོད་

འཕྱག་ལས། དམིག་ཅེས་བྱ་བ་བྱ་གའི་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དམིགས་བྱ། ཁོང་བ་འབྲིད་
མཁན་གི་མིང་ལྟེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་
བརྟ་དཀྱོལ་》ལས། དམིགས་བྱ་ཁོང་བ་
འབྲིད་མཁན་གྱི་མིང་རོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《ལུད་པ་》ལས། དལུས་
ཁོང་དམིགས་བྱ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཐྱག་ཁྱིག་
ནམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲང་བྱེར་
འབྱུག་པར་ག་ལ་འབྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

དམུ། (1) གདོན་བཞེགས་སམ་
འབྱུང་པའི་བྱེ་བྱག་ཅིག་གི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྱག་རྟོགས་བྱེད་》ལས།
དམུ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་པོ་ཡི། །བྱེ་བྱག་
ཅིག་ལ་གྲགས་པ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །(2) བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱད་ཅིག་གི་
མིང་ལྟེ། 《བོད་མི་བྱ་གདུང་བྱག་གི་
རུས་མཛོད་པད་དཀར་རྒྱུད་ཆོལ་》ལས།
ལྷད་འདུལ་གྱི་སྤྱི་མེས་ཆེན་པོ་ཟ་གཡོ་
གཙང་གསུམ་གྱི་མཁན་བྱ་བླ་ཆེན་
དཀོངས་པ་རབ་གསལ་ཉིད་གདུང་རིགས་
དམུ་ལ་འབྱུངས་ཤིང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

དམུ་སྐས། རྣམ་མཁར་ཡར་མར་
འཕྱོ་སའི་སྐས་ཀའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་ཁྱད་པར་བལྟ་བ་གསར་
བུའི་སྟོ་སྟོས་སྤྱོད་བྱེད་》ལས། དམུ་སྐས་

ནི་ནམ་མཁར་ཡར་འཛིག་མར་འབབ་.....
 བྱེད་པའི་སྐས་ཀ་སྟེ་ཐོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་...
 འདི་ནི་དམ་སྐས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བབས་པའི་
 ལྷ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ། འདི་ལ་རྩ་སྐས་ཞེས་
 པའང་སྟེང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
 བ། 《ཡངས་ཅེའི་འགྲེལ་པ་》ལས།
 ཐུག་གཡས་པས་དམ་ཐག་ལ་འབྱས།
 ཞབས་གཡོན་དམ་སྐས་ལ་བཞག་ཅེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

དམ་ཚོད། མི་བསྐྱུན་པ་དང་.....
 འདུལ་དཀའ་སྐྱེས་ཏུ་མར་འབྱུག་སྟེ།
 《བརྟ་གསར་སྟོང་གི་ནམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
 ཡིད་འཕྲོག་》ལས། དམ་ཚོད་ཅེས་པ་མི་
 བསྐྱུན་མིང་། ཞེས་དང་། 《ཐོད་ཀྱི་
 བརྟ་སྟེང་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
 བསྐྱུན་བཅས་》ལས། དམ་ཚོད་འདུལ་
 དཀའ་བ། ཞེས་དང་། 《རག་སྟོན་གྱི་
 འགྲེལ་པ་》ལས། དམ་ཚོད་ཀྱི་ཁ་ལོ་ཤུ་
 པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་བ།
 《དཔེ་ཚས་རིན་ཆེན་སྐྱངས་པའི་འབྲུམ་
 འགྲེལ་》ལས། ཅ་དམ་ཚོད་ཀྱི་ཁ་ལོ་ཤུ་
 བཟང་པོས་བསྐྱར་བ་ལྟར། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

དམ་ཐག ནམ་མཁར་འཕྲོ་སའི་
 དབྱང་ཐག་གི་མིང་སྟེ། 《བདེན་པ་ཐོན་
 གྱི་མཛོད་སྟོ་སྟེ་འགྲེལ་འབྲུལ་གྱི་ལྟེ་མིག་》
 ལས། མི་རྗེ་ལྷ་ཡིས་མཛོད་པས་མགོན་
 རྒྱལ་མེ། །དམ་ཐག་གནམ་ནས་དྲངས་

པས་འཛིགས་སྐས་བཟང་། ཞེས་.....
 གསུངས། 《བཀའ་འབྱུར་དཀར་ཆག་》
 ལས། གསང་བདག་ལས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་ཡེ་
 བེས་ཀྱི་གཟིགས་རོར་ཤར་བའི་རྩ་རྒྱུ་
 བཀའ་ལྟར་ན། སྟོང་ལྷའི་ཡུལ་ནས་རྗེ་
 གཉེན་གྱི་བཅའ་པོ། དམ་ཐག་འབྱས་
 ཏེ་སྟོན་གྱི་ཤུལ་ཤུལ་ནས་ཕྱོན་པས་འོད་
 གསལ་ལྷའི་གདུང་རིམ་པར་ཕྱོན་པར་
 གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་སྟེ་
 ཐག་གིས་པའང་སྟེང་རོ། །

དམ་རྒྱུ་ ཆར་ཁུ་བསགས་པའི་
 རྒྱུ་བུའི་མིང་སྟེ། 《དཔེ་ཚས་རིན་ཆེན་
 སྐྱངས་པའི་བརྟ་དཀོལ་》ལས། དམ་
 རྒྱུ་ནི་ཆར་ཁུ་བསགས་པའི་རྒྱུ་བུ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་བ། 《དཔེ་
 ཚས་རིན་ཆེན་སྐྱངས་པ་》ལས། སྟེ་ཁུ་
 དཀོན་པའི་ཡུལ་ན། སྟེ་ཁུ་མར་.....
 བསགས་པའི་དམ་རྒྱུ་ཡིད་པ་དེ།
 དབྱིད་ཀ་ས་ཐོན་འདེབས་པའི་དུས་ལ།
 རྒྱུ་མོ་ལ་ནས་ཞིང་འཁུ་བ་ལ། མི་ཞེ་
 ངན་ཅན་ཅིག་གིས་རྒྱུ་མོ་ལ་བའམ་ཡུར་
 བའི་རྒྱུ་བཅུད་ནས་སྟོག་པོར་བསྐྱར་ན།
 སྟོད་ཆབས་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད། ཅེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

དམ་ཞག གཡང་དང་བཅུད་ཀྱི་
 མིང་སྟེ། 《བརྟ་སྟེང་དཔག་བསམ་རྒྱུ་
 པའི་སྟེ་མ་》ལས། དམ་ཞག་གཡང་མིང་།
 ཞེས་དང་། 《ཐོད་ཀྱི་བརྟ་སྟེང་མིང་

དག་གིས་མི་ཕྱག་པ་སྒྲིམས་པས་ནག་གི་
ལུས་འདིས་སྒྲིག་ལུག་པ་དང་། དམུས་
བྱང་བ་དང་། བེ་ཚུལ་བེ་བ་དང་།
སྒྲིང་པ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དམུས་ཁྲོད་། མངལ་ནས་ཁྲོད་་་་
པའི་མིང་ལྟེ། 《མངལ་བརྒྱུད་ལེགས་་་་
བཤད་གསེར་གྱི་ལྟེ་མིག་ལས། དམུས་
ཁྲོད་མངལ་ནས་ཁྲོད་པའི་མིང་། ཞེས་་་་
གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་་་་
ལུང་ཐུན་ཆོགས་གྱི་གཞི་ལས། ལྟ་དང་
མིར་བཅས་འཇིག་རྟེན་འདིར། ཁྲོད་བ་
གཉིས་ནི་དེས་གྲུབ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་
ནི་དམུས་ཁྲོད་དང་། གང་ཞིག་ཡོན་་་་
ཏན་མེད་པའོ། ཞེས་དང་། 《བརྒྱ་་་་
སྒྲིང་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྟེ་མ་ལས།
ཐོས་པས་དཔེན་ན་ཆོག་དོན་དམུས་ཁྲོད་
གི། ལག་ན་རྩས་དང་ནམ་མཁར་སྤར་
འདེབས་འདྲ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དམེ། མི་གཙང་བ་བཙག་པའི་་་་
མིང་ལྟེ། 《བརྒྱ་ཡིག་སྒྲི་གསལ་མགྱིན་
ཀུན་ལས། དམེ་ནི་མི་གཙང་བ།
ཞེས་དང་། 《བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པའི་མིང་
བརྒྱ་བཤད་པ་ལས། དམེ་ནི་བཙག་་་་
པའི་མིང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱ། །

དམེ་བ། དམེ་བའམ་བཙག་པའི་
མིང་ལྟེ། 《རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས།
དམེ་བ་དམེ་བ་བཙག་པའི་མིང་། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ། །

དམེ་བོ། རུས་གཅིག་པ་གསེད་་་་
མཁན་གྱི་མིང་ལྟེ། 《རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་
པ་ལས། དམེ་བོ་རུས་གཅིག་གསེད་་་་
མཁན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ། །

དམེ་མ། བཙག་པའི་མིང་ལྟེ།
《བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པའི་མིང་བརྒྱ་བཤད་པ་ལས།
དམེ་ནི་བཙག་པའི་མིང་ཡིན་་་་
པས་དམེ་མ་ནི་བཙག་མ། ཞེས་་་་་་་་་་
གསུངས། དཔེར་ན། 《བེའུ་བུམ་་་་
སྒྲོན་པོ་ལས། ཁོ་ཤེད། དམེ་མ་འདི་
ཅི་ཟེར་ན། ད་རུང་སྤྱོད་མདོག་དཀར་དུ་
མ་ཕྱིན་ཟེར་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དམེ་མོ། མི་གསེད་པའི་བུད་མེད་
གྱི་མིང་ལྟེ། 《བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པའི་མིང་
བརྒྱ་བཤད་པ་ལས། མི་གསེད་པའི་་་་
བུད་མེད་ནི་དམེ་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱ། །

དམེའ་བྱང་། བཙག་པའི་གསེད་་་་
རེས་བུས་པའི་མིང་ལྟེ། 《ཏུན་ཏྱང་་་་
གཉེར་ཡིག་བོད་གྱི་ཡིག་རྟིང་ལས།
སྒྲོན་ཆེན་པོ་བཙན་སྤྱོད་དང་། མང་ཉེན་
སྤྱོད་ཆབ་གཉིས་དམེའ་བྱང་། ཤངས་གྱི་་་་
སུམ་ཚུ་བོར་སྒྲོན་ཆེན་པོ་བཙན་སྤྱོད་གུམ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དམེད་པ་བོར། གཞན་ལ་ལོག་་་་
སྒྲོན་འདེབས་པའི་མིང་ལྟེ། 《བོད་གྱི་

བད་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བསྟན་བཅས་ལས། དམིན་པ་བོར་.....
ཞེས་གཞན་ལ་ལོག་སྟོན་འདེབས། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «རྒྱ་མ་ཅི་.....
རྟོགས་བརྗོད་»ལས། ཅེས་སྟེན་དུག་.....
པའི་དགའ་མ་ཡིས། །དམིན་པའི་དུག་.....
མདའ་མི་བཟད་འཕངས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

དམིན་པ་བྱུག་པ། མཐུ་དང་བྱད་
ཀ་བྱུག་པའི་དོན་ཏེ། «དཔག་བསམ་
འཁྲི་ཤིང་»ལས། གཟུགས་ཅན་མ་དང་
བལ་ལ་རྟོས་མེད་བརྒྱལ་ཞུགས་ལྡན་པ་.....
བདག་ལ་ནི། །ཞིག་ལས་ཅི་ཡང་གདུང་བ་
རབ་བསྐྱེད་དམིན་པ་བྱུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

དམིན་མི་དམའ་བ། དཔངས་.....
མཐོ་བའི་མིང་ལྟེ། «བད་ཡིག་སྟོ་གསལ་
མགིན་ཅུན་»ལས། དམིན་མི་དམའ་བ་
ནི་དཔངས་མཐོ་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བཤེས་སྤངས་»ལས།
ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་མ་ཉམས་དམིན་མི་
དམའ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

དམིན་མི་བདེན་པ་བདར་བའི་
དོན་ཏེ། «རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས།
དམིན་མི་བྱེད་པ་བདེན་པ་བདར་བ་ལྟ་བུ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
ཆེན་ཀུའོ་མ་»ལས། ང་ལ་ལན་ཉེས་
མེད་ནས་ངའི་དམིན་མི་དང་དཔངས་པོ་.....

བདེན་ན་ངའི་མཁན་པོ་དྲང་སྤང་མདོག་
ནག་འདི་སྟེ་མདོག་གསེར་ལྟ་བུར་གྱུར་.....
ཅིག་བྱས་ཏེ་དམིན་མི་བྱས་པ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུམ། །

དམིན་བརྒྱགས། (1)བདེན་.....
ཆོག་གི་དམིན་བཅོལ་བའི་མིང་ལྟེ། «བད་
སྟོན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས།
དམིན་བརྒྱགས་བདེན་ཆོག་གི་དམིན་.....
བཅོལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

(2) དམ་བདར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ཏེ།
«བད་སྟོན་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིས་»ལས།
དམིན་བརྒྱགས་པ་ནི་དམ་བདར་བའི་.....
དོན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དམུལ་བ། ལེབ་ལེབ་མར་བྱེད་.....
པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་.....
སྟོའི་བད་དཀྱུལ་»ལས། དམུལ་བ་ནི་
ལེབ་ལེབ་མར་བྱེད་པའི་དོན། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དམིག་མིག་ཅེས་པ་ལྟེ། «དུན་རྟོང་
གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་.....
དྲིལ་»ལས། བརྟས་ན་བྱ་མོ་བཟང་ཞིང་
མཛེས་ལ་སྟག་པ་ཞིག་ དམིག་བཟའ་
ཞིང་འདུག་ནས། གསེས་ཏེ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུམ། །

དམིག་རྒྱལ་བ། མིག་རྣམས་པོ་མེད་
པའམ་མིག་མི་གསལ་བའི་དོན་ཏེ།
«དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གསེར་རིག་

ཡིག་ཆ»ལས། ལུས་མར་སོང་སོང་བ་ལ་
མགོ་འཁོར་བ་དང་། དམིག་རྒྱལ་བ་ལ་
ཕན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དམིག་ཟི་ཟི་པོ། མིག་རབ་རིབ་ཀྱི་
མིང་ཟེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་པོད་ཀྱི་
གསོ་རིག་ཡིག་ཆ»ལས། དཔལ་བའི་སྒྲ་
མཚམས་སུ་བཏབ་ན་འགོ་འཁོར་བ་དང་
ནད་དུ་ལཱ་རྒྱུ་ཏེ། དམིག་ཟི་ཟི་པོར་ལཱ་
པ་དང་། དམིག་སྐམ་ཆག་དུ་ན་བ་དང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དམིག་ཡི་གོང་རྩོང་པོ། མིག་རིལ་
ལ་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་
གཏེར་ཡིག་པོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཡིག་ཆ»ལས།
དམིག་གཞིས་ཀྱི་བར་སྒྲུབ་མཐུད་པའི་.....
གོང་རྩོང་རྩོང་པོར་བཏབ་ན། དམིག་
ཡི་གོང་རྩོང་པོ་དང་། རྩ་བུ་གཉིས་ཆོད་པ་
དང་། སྒྲ་ན་ཞིང་སྒྲ་སྒྲུབས་པ་ལ་ཕན་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དམིགས་པ། དམིགས་པ་འཕམ་.....
བསམ་ལུལ་གྱི་དོན་ཏེ། «པལ་པོ་ཆེའི་
མདོ»ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཐུན་
པའི་སྒྲ་ཆོས་ཀྱི་ཐུན་ལ་དམིགས་པས་རིམ་
པས་མི་དམིགས་པའི་གནས་ཤེས་བྱ་བ་.....
དང་། ཞེས་དང་། «དུན་རྟོང་གཏེར་
ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་ཤོག་རིལ»ལས།
དགེ་བའི་རྩ་བ་འི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་.....
དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱང་ཅུབ་(ཅུབ)
མུ་བཟོར་མུ་རུང་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བུའོ། །

དམིགས་ཕྱེ། དབྱེ་བ་ཕྱེ་བའི་དོན་
ཏེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་ཞང་རྒྱའི་བསྐྱར་
ཡིག»ལས། ཞིང་པའི་དབང་ཏང་རྣམ་
གསུམ་ཡང་། སྒྲ་གྱི་ལུགས་དང་.....
མཐུན་པར་དགོངས་ཏེ་དམིགས་ཕྱེའོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དམུགས། མུར་བརྟན་པའི་མིང་.....
ཟེ། «བར་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། དམུགས་ནི་
མུར་བརྟན་ཐུན་ནས་ཉ་བརྟན་ལྟར། ཞེས་
དང་། «བར་གསར་རྟེན་གྱི་བར་ཆད་
འགའ་ ཞིག་གི་ དྲིས་ ལན» ལས།
དམུགས་ཞེས་པ་མདོ་སྒྲེ་ཆངས་པའི་དུ་.....
བར་ཉ་ཐུས་ཉ་རྟེན་དུ་བརྟན་པའི་དོན་ལ་
དམུགས་ཞེས་བཤད་པ་སོགས་མང་དུ་.....
ཡོད་པས་བརྟན་པའི་མིང་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དམུ། གཉེན་ཆན་ནང་གསོད་བྱེད་
པའི་མིང་ཟེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་
གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་ཤོག་རིལ»ལས།
འབའ་ལི་འི་བཅུན་མོས། འབའ་ལི་ལ་
གསོལ་པ། རྒྱལ་མིན་མི་ཤོག (ཤོག)
པར་ནི་ཁྱུང་གྱི་སྒྲུབས་ཀྱིས་སྒྲུབ།
མགྱུན་བཟངས་སྒྲོལ་ཡང་། དམུ་ཞིག་
པས་མ་བསད་ཆེས (ཅེས) བྱས་པས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ། (1) ཇི་བ་དང་ཅད་གཅོད་.....
 བའི་དོན་ལ་འབྲུག་ཤི། 《ལྷ་ས་པོ་ཏ་ལའི་
 ཞལ་གྱི་རྩ་རིང་ཕྱི་མའི་ཡི་གེ》ལས།
 བཅན་པོ་ཞུ་མཁུ་སྟོ་བ་རིང་ས་ཡང་དག་
 བར་གྱུར་ད་ན་གང་ཉེས་པའི་སྒྲར།
 བཀའ་བྱུང་མཛོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 (2) བཤད་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་ཤི།
 《འབྲུལ་བ་ལྷང་ནམ་འབྱེད་》ལས།
 ཤེས་ལྷན་དག་གང་གིས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་.....
 རིགས་སྤྱི་ཐོར་དབང་བསྐྱར་བའི་བཀའ་
 ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གཅོག་པ་དེའི་ཆད་
 པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ན་སྟོན་པོ་སྟོན་.....
 ཆགས་པ་ཁ་ཅིག་སྐྱས་པ། ལྟ་འདི་ལ་མ་
 ཅི་འཆལ་ཏེ། དེའི་ཆད་པ་ནི་དགུམ་པ་
 ལགས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (3)
 ཉམས་པའམ་སྟོན་ལ་ཡང་འབྲུག་ཤི།
 《བརྩ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་》ལས།
 མ་ནི་ཉམས་པའམ་སྟོན་ལ་ཡང་འབྲུག་ཤི།
 ལྟ་ལ་མ་མེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། (4) རུས་མིང་ཞིག་
 ཤི། 《རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་》ལས།
 མ་ལྷན་སྟེས་དང་གསར་བྱང་གི་མ་དང་བྱ་
 ག་དང་སྟོན་དང་རུས་ཤིག་ཅས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། དེ་ཉིད་ལས།
 བྱིསྟངས་ལྟེ་བཅན་སྐབས་སད་མི་མི་བདུན་
 གྱི་ནང་གསེས་གཞོན་གསུམ་གྱི་གས་མ་
 རིན་ཆེན་མཆོག་ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་ཁ་ཁོག་ཁོག་པོ། མ་ཤུན་ཆགས་

པའི་དོན་ཏེ། 《དུན་ཉང་གཏེར་ཡིག་
 བོད་ཀྱི་གས་རིག་ཡིག་ཆ་》ལས། དེ་.....
 རམས་སེས་སེས་སུ་བསྐྱས་ན་ཅིའོ། མ་ཁ་
 ཁོག་ཁོག་པོར་ཡོད་ན་ཡང་། རུས་ལ་
 ཐོབ་ཤིག་ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་ག་ཆད། (1) ཡང་དག་པའི་
 དོན་ཏེ། 《ལི་ཤེའི་གྱར་ཁང་》ལས།
 མ་ག་ཆད་ནི་ཡང་དག་པའམ་ཕལ་པོ་ཆེ་
 དང་སྟན་གྱི་གོང་རྒྱན། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། ། (2) ཕལ་པོ་ཆེའམ་སྟན་གྱི་
 གོང་རྒྱན་ཏེ། 《བརྩ་གསར་རྩིང་གི་རྣམ་
 གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྱོག་》ལས། མ་
 ག་ཆད་དང་མག་ཆད་ཅས་པ་ནི། ། ཡང་
 དག་པའམ་ཕལ་པོ་ཆེ་ཡི་མིང་། ། འདི་ལ་
 སྟན་གྱི་གོང་རྒྱན་ཞེས་བྱང་བེར། ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། 《བཀའ་འགྱུར་
 དཀར་ཆག་》ལས། ཕལ་ཆེན་དང་.....
 དཀོན་བཅེགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལྟེ་སངས་
 རྒྱས་ཕལ་པོ་ཆེ་ནི། བརྩ་རྩིང་དུ་སངས་
 རྒྱས་མ་ག་ཆད་དུ་གྲགས་ཤིང་། ཡང་
 སྟན་གྱི་གོང་རྒྱན་དུ་འང་བསྐྱར་བ་ཡོད་དེ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་ནས་ཤུ་བ་འཕྱོག་པ། མའི་
 རྩེང་གི་ཤུ་ཐོར་འཕྱོག་པའི་མིང་ཤི།
 《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་བརྩ་དགྲོལ་》
 ལས། མ་ནས་ཤུ་བ་འཕྱོག་པ་ནི་མའི་རྩེང་
 གི་ཤུ་འཕྱོར་འཕྱོག་པའོ། ། ཞེས་གསུངས།

དཔེར་ན། 《དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤྲུངས་
པའི་འབྲུམ་འགྲེལ》ལས། སྤྱིར་སེམས་
སྐྱེད་བྱེད་པའི་དུས་ན། ཡངས་སྤྱོད་.....
དམ་ཞོགས་ཞོགས་པ་བཏང་ནས་ཚོགས་
རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ།
འོ་སྐྱལ་མ་ནས་བྱ་བ་འཛོག་པ་བཞིན།
ཡོ་བྱད་ཡོད་ཀྱང་གཏོང་མི་ཡོད་པ་འདི་ལ་
སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེད་གས་མེད། ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མ་ཡབས། སྤྱི་འབེབས་སམ་ངན་
སྤྱིས་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། 《འདུལ་འགྲེལ་
འབྲུལ་གྱི་སྒྲོན་མེ》ལས། བྱིམ་དང་བྱུང་
མེད་ལ་སྤྲུག་པ་སུན་འབྱེན་པའི་གཏམ་
བརྗོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཡབས་
ཅི་རིགས་བྱེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་ཕྱུང། གཞོད་པའམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
པའི་དོན་ཏེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ》ལས།
འཕེལ་རྒྱས་མེད་པར་ཟད་རྒྱས་མང་
བ་དེ་བྱང་སེམས་དང་སྤྲོགས་ལ་ཞེ་སྤང་
དང་བརྟམ་པ་བྱས་ཤིང་མ་ཕྱུང་བས་ཟད།
ཅེས་དང་། 《འདུལ་བ་ཁྱུང་གཞི》ལས།
དེས་སྤྱིས་པ། རུ་མ་ཕྱུང་བའམ།
གཞོད་པ་ཞིག་མ་བྱས་ཀྱང་མཁན་པོ་.....
བདག་གི་ཁྱུས་ཀྱིས་མ་ཕྱུང་གི་སེམས་ཀྱིས་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་བ། དྲི་བའི་མིང་ལྟེ། 《བརྗོད་
གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཛོག》ལས། མ་བ་ཞེས་པ་དྲི་བའི་.....

མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་དབབ་པ། རོ་དམའ་རུ་གཏོང་
བའི་སྤྱི་འབེབས་ཀྱི་དོན་ཏེ། 《མི་ལ་
རས་པའི་རྣམ་ཐར》ལས། རྗེ་བརྩན་ལ་
འབྲུལ་གྱས་གྱས་ལྟར་བྱེད་ཅིང་།
སྤྲུགས་སྤྲུག་དོག་གིས་བརྒྱལ་བས་རྗེ་.....
བརྩན་ལ་ཡོན་བདག་མང་པོ་འཛོམས་སར་
མ་དབབ་པའི་བསམ་པས་དོགས་པ་ཁྱུ་བ་
ལྟར་བྱས་ནས་དྲི་བ་མང་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་འབྱེན་པ། བསམ་ངན་སྤྱིར་
རྒྱབ་གྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་འཆེ་གཏོང་
བའི་དོན་ཏེ། 《རྟོ་རིང་པ་རྟེན་ཏེ་རྣམ་
ཐར》ལས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་
སྤྲུག་གི་ཕན་བདེའི་ཙུ་ལག་དམ་པ་ལ་ལོག་
པར་འཁྱུ་ཞིང་མ་འབྱེན་པའི་བསམ་སྤྱིར་
མངོན་དུ་བྱས་པ་ལས། ཞེས་དང་།
《མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད》ལས། མ་
རྒྱངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་འབྱེན་པ་མི་
བཟོད་པའི་དབྱང་གི་ཚོགས་ཆེན་པོ་.....
མངགས་པར་འཁྱུར་བ་གཞོན་མི་བཟུང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་མེད་པ། སྤྱིན་མེད་པར་འབྲུས་
ཆང་བྱང་བའི་དོན་ཏེ། 《བོད་ཀྱི་བརྗོད་
སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྤྱན་པའི་
བསྐྱེད་བཙུམས》ལས། མ་མེད་སྤྱིན་མེད།
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《བཀའ་
སྤྱོད་རྟོགས་བརྗོད》ལས། བསྐྱེད་ཀྱིད་

ལར་རྒྱ་གར་ཅིར་ལྷག་བསམ་མ་མེད་པའི་
སྒྲིན་ལོན་ལྷགས་དྲང་པོར་སྤྱང་བ་དང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མག་ཆད། ཡང་དག་པ་དང་ཕལ་
པོ་ཆེའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་
རྣམ་གཞག་སྒྲི་གསལ་ཡིད་འཕྲོག» ལས།
མ་ག་ཆད་དང་མག་ཆད་ཅེས་པ་ནི། །
ཡང་དག་པའམ་ཕལ་པོ་ཆེ་ཡི་དོན། །འདི་
ལ་སྒྲིན་གྱི་གོང་རྒྱན་ཞེས་ཀྱང་བྱེད། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་འཕྱར་
དཀར་ཆག» ལས། ཕལ་པོ་ཆེའི་སྒྲིན་གྱི་
གོང་རྒྱན་དང་། བད་མའི་རྒྱན་དང་་་་
ཤེན་བྱ་རྒྱས་པའི་མདོའམ་མ་ག་ཆད་དང་།
མག་ཆད་དང་མད་ཆད་སྟགས་མཆན་གྱི་
རྣམ་གྲངས་ གྱི་མའི་སྒྲི་ནས་ བསྟན་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མང་། འགྲམ་མམ་ཙ་བའམ་འག་
གཞིའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་
རྣམ་གཞག་སྒྲི་གསལ་ཡིད་འཕྲོག» ལས།
མང་ནི་འགྲམ་མམ་ཙ་བའི་མིང་། ཞེས་
དང་། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་
དཀྱིལ» ལས། མང་ནི་འག་གཞིའོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «མ་ཉི་བཀའ་
འབུམ» ལས། མི་ཆོས་འཁོར་བའི་མང་
རྟོ་ཡིན། །གཏན་གྱི་གས་བྱུར་གྱི་གཏའ་་་
ཤིང་ཡིན། །བྱ་ཆ་འཁོར་བའི་བཤལ་ཐག་
ཡིན། །ནོར་མས་འཆིང་བའི་ཞགས་པ་་་
ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མང་པ། རྒྱང་པའམ་གཅིག་ཕྱི་
མིང་ལྟེ། «བརྟ་སྤྱང་དཔག་བསམ་སྒྲིན་
པའི་སྒྲི་མ» ལས། རྒྱང་པ་གཅིག་ཕྱི་
མང་པ་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་་་་་
རོ། །

མང་པོ། བྱ་མེད་པའི་མིང་ལྟེ།
«པོད་ཀྱི་བརྟ་སྤྱང་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྒྲིན་པའི་བསྟན་བཅོས» ལས། མང་པོ་
བྱ་མེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མང་ཕྱག་ ཡམ་ཕྱག་གམ་བུམ་གྱི་
མིང་ལྟེ། «དེབ་ཐེར་སྒྲིན་པོ» ལས།
ནམ་ནངས་སྤྱི་ཉེ་བ་ན་ཡ་ཅ་ར་དྲང་ས་་་
འཁོར་ཅན་ཅིག་བྱུང་ནས། མང་ཕྱག་
ནས་དྲང་གི་མིང་གི་གཅིག་གཏད་བྱུང་་་
བས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མང་བ། གཅིག་ཕྱིའམ་རྒྱང་པའི་
མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲི་གསལ་མགྱིན་
རྒྱན» ལས། མང་བ་ནི་གཅིག་ཕྱིའམ་་་
རྒྱང་པ་ལྟེ་བྱ་གཅིག་ཕྱི་ལ་མང་གི་བྱ་བེར་
བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མང་མེད་པ། རྟོར་བ་མེད་པའམ་
བྱི་མ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། «བེུ་བུམ་་་
སྒྲིན་པོའི་འགྲེལ་པ» ལས། རྒྱལ་དང་་་
རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས། སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་བསལ་
ཏེ་མང་མེད་པར་བྱས་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མང་ལམ། མི་ལམ་གྱི་མིང་ལྟེ།

《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་》ལས།
མང་ལམ་མི་ལམ་ཞེས་པ་རྟོ། ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་.....
ལུང་ཕྱུ་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་》ལས། ལྟ་ཞིང་
ཀྱིས་ནི་མང་ལམ་དུ་གཟིགས། བདག་
གིས་ནི་མང་ལམ་ལྟ་ཞིང་མཛོང་རྟོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

མངས་ཀྱིས་མེ་བ། དམངས་ཀྱིས་
སྤྲོས་པ་ཞེས་པ་ལྟེ། 《བརྟུ་སྤྲོད་དཔག་
བསམ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོ་མ་》ལས། མངས་.....
ཀྱིས་མེ་བ་ཞེས་པའི་མཆན་དུ་མི་སེར་རམ་
དམངས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

མངས་པ། ཤེས་པའི་མིང་ལྟེ།

《བརྟུ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྤྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། མངས་པ་ཞེས་པ་.....
ཤེས་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

མངས་མ། དམངས་མའམ་མི་.....
དམངས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། 《བཀའ་ཆེམས་ཀ་
ཁོལ་མ་》ལས། དེ་ཆོ་ནི་པ་ཞེ་སྤང་གི་
བདག་པོ་སྤྲུའི་རིགས་ཀྱི་དང་། མ་འདྲོད་
ཆགས་ཀྱི་བདག་པོ་བྲག་སྤྲོ་མའི་རིགས་
ཀྱི་དང་། བོད་ཀྱི་མི་པོ་མོ་མངས་མ་པལ་པ་
རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་དང་། 《བདེན་པ་
པོན་གྱི་མཛོད་སྤྲོ་སྤྲུའི་འཕྲུལ་གྱི་སྤྲོ་

མིག་》ལས། གཡོན་གྱི་ཁུ་ལ་སྤྲོན་པོ་.....
རྣམས་ཀྱི་གདན། བར་གྱི་གུང་ལ་.....
བཅན་པོ་བཞུགས་སོ། ། མངས་མ་པལ་པ་
ནི་འོག་ན་བཀའ་སྤྲོད་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རྟོ། །

མངས་ཆེད། ལྟ་སྤྲུའི་འཕྲུལ་སྤྲུད་ཀྱི་
མིང་ལྟེ། 《བརྟུ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་.....
གཞག་སྤྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
མངས་ཆེད་མང་ཆེད་སྤྲུའི་འཕྲུལ་སྤྲུད་
མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《འདུལ་བ་ལུང་ཕྱུ་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་》ལས།
སྤྲོད་ཀར་པོ་དེ་གཞེར་གྱི་མངས་ཆེད་ཀྱིས་
མི་དྲེག་པར་དལ་གྱིས་དལ་གྱིས་ཕུང་ནས་
ཀྱུལ་པོ་ཆེན་པོའི་ལག་པར་བཞག་གོ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

མད་གོས། དགེ་སྤྲོད་གི་གོས་བྱེ་
བྲག་པ་ཞེས་གི་མིང་ལྟེ། 《བོད་ཀྱི་བརྟུ་
སྤྲོད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྤྲོད་པའི་.....
བསྤྲོད་བཅས་》ལས། མད་གོས་མད་
ཤམ་རྣམས་ནི་འདུལ་བའི་ན་བཟའི་བར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མད་ཆད། ལྟ་སྤྲུའི་གོང་ཀྱན་དང་
ཡང་དག་པལ་ཆེད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ།
《བོད་ཀྱི་བརྟུ་སྤྲོད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྤྲོད་པའི་བསྤྲོད་བཅས་》ལས། མད་
ཆད་ནི་ལྟ་སྤྲུའི་གོང་ཀྱན་དང་ཡང་དག་
པལ་ཆེད་ལ་འཇུག་ ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

མད་འདྲོད། སྤྱི་སྤྱི་ལེན་པའི་དོན་
 ཉེ་ཏུ་རྩོད་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་
 ཡིག་ཤོག་དེལ་ལས། གཞིན་ལོག་ནས།
 དབྱར་དང་པོ་སྤྱི་པ་ལྷོ (ལྷོ) གཞི་ལ་
 ཁྲིས་པ་ནས་བྱུག་པ་དང་སད་དེ། ཡང་
 མད་འདྲོད་ཞིང་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མད་པ། དྲིས་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་
 པ་ཡོད་དེ། 《རག་སྤྱོད་གྱི་འགྲེལ་པ་》
 ལས། དྲིས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་མས་པ་
 མེད་པ་ མད་པ་ གཏམ་འདྲི་བ་ རྩ་བ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །《དུན་རྩོད་
 གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་
 དེལ་》ལས། སྤྱི་པ་བཞིན་དུ་བདས་པ་
 ལས། མད་པ་ ཁྲུངས་མ་ སྤྱོད་ནས།
 སྤྱིགས་བཅུར་འཆོལ་ཞིང་འགྲོ་བ་ལས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མད་འོག་དགེ་སྤྱོད་གི་གོས་བྱེ་
 ཐག་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། 《བོད་གྱི་བར་
 སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྤྱོད་པའི་
 བསྟན་བཅོས་》ལས། མད་འོག་མད་
 གཟམ་མད་ཤམ་ནམས་ནི་འདུལ་བའི་ན་
 བཟའི་བར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

མད་ཤམ། འདུལ་བའི་ན་བཟའི་
 ཤམ་ཐབས་གྱི་མིང་ལྟེ། 《བོད་གྱི་བར་
 སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྤྱོད་པའི་

བསྟན་བཅོས་》ལས། མད་ཤམ་ནི་
 འདུལ་བའི་ན་བཟའི་བར། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མན་མེན་ལ་དྲུང་དེ་བྱས། རྣ་
 གསོག་པ་ལ་ཡིད་དྲུང་དེ་བྱས་པའི་དོན་ཉེ།
 《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྤྱོད་བར་དཀྱུལ་》
 ལས། མན་མེན་ལ་དྲུང་དེ་བྱས་ནི་རྣ་
 བསག་གསོག་ལ་ཡིད་དྲུང་དེ་བྱས་པ་ཡིན་
 ལྟམ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པའི་འབྲུམ་
 འགྲེལ་》ལས། སྤྱིགས་པོ་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་གྱི་ཅན་རང་ལ་འཆི་བ་གཏན་ནས་
 མི་འོང་བ་བཞིན་བྱས་ན། དེའི་མན་
 མེན་ལ་དྲུང་དེ་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མན་ཟན། སྤྱོད་རིན་གྱི་དོན་ཉེ།
 《དུན་རྩོད་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་
 ཡིག་ཤོག་དེལ་》ལས། མདས་ལོག་པ་མ་
 ཁུམ་དང་། མན་ཟན་སྤང་སྤུམ་ཅུ་
 བབས་ལྟེ། ཡུས་བདག་དང་འདམ་པོ་
 ཕྱིད་མར་དབང་ངོ་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མམ། ཏམ་སྤྱི་མིང་ལྟེ། 《གནམ་
 ཅེ་ལྷེང་མའི་བར་དོན་》ལས། མམ་ནི་
 སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བར་ཡུན་རིང་
 བཞག་པ་ན་དེ་ལ་སྤྱོད་ལྟ་ཆགས་པ་དེ་
 ཡིན་གསུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

མས། (1) དྲི་བ་དང་། (2) སྤྱོད་

བའི་དོན་ལ་འཇུག་ཏུ། 《བརྟུན་རིན་
ཆེན་གཉེན་ཁྱིམ་ལས། མས་ནི་བརྟུན་
ཆེན་ལ་དྲི་ཆོག་དང་སྒྲ་བའང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མས་ལ། དྲིས་པའམ་ཉམས་པའི་
མིང་ཏེ། 《དག་ཡིག་དག་སྟོན་ལས།
མས་ཀྱི་མཆན་དུ་མས་ནི་དྲིས་པའི་བརྟུན་
ཆེན་། ཞེས་དང་། 《བརྟུན་གསར་ཆེན་
གི་ནམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས།
མས་པ་ཞེས་པ་དྲིས་པའམ་ཉམས་པའི་
མིང་། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《འདུལ་བ་ལྷང་ནམ་འབྱེད་ལས།
སྒྲེས་མ་དག་ལ་མས་པ། བྱིད་ཅག་ལ་
སྒྲེས་སྒྲེས། མ་དག་གིས་སྒྲེས་པ། རི་
ཁོང་དག་གིས་སོ། ། དེས་རི་ཁོང་དག་ལ་
མས་པ། བྱིད་ཅག་ལ་སྒྲེས་སྒྲེས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུར། །

མྱིག་ལྷ་ཅན། ལྷ་བཟེས་ཅན་གྱི་
མིང་ཏེ། 《མཛོན་བརྟུན་ཡེགས་བཤད་
གསེར་གྱི་ལྷ་མྱིག་ལས། མྱིག་ལྷ་ཅན་ནི་
ལྷ་བཟེས་མིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

མྱིག་མ་མཁན། བྱེ་བྱུལ་གསོད་
མཁན་གྱི་མིང་ཏེ། 《དབྱངས་ཅན་.....
དགའ་སྒྲོའི་བརྟུན་དཀྱིལ་ལས། མྱིག་མ་
མཁན་ནི་བྱེ་བྱུལ་གསོད་མཁན་ཉེ་ས་ཆ་ལ་
ལར་དེ་བསད་ནས་ཁ་གསོ་མཁན་ཡོད་
དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མྱིང་གཞི། མྱང་གཞིའི་མིང་ཏེ།
《དུན་པ་བཀའ་ཐང་ལས། འོག་དུ་
མྱིང་གཞི་རྒྱུད་གི་རྩ་རྒྱུ་ལ། དེ་ལྟར་
དབྱེདས་ཀྱི་མྱིང་གཞི་ཐོད་འགམ་.....
བརྟན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲ། གནམ་གྱི་བརྟུན་ཏེ། ད་
ལྟར་རྒྱལ་རྩེད་ལྷུ་སྐད་དུ་ནམ་མཁའ་
ལ་དེ་སྒྲ་ཟེར། 《དེབ་ཐེར་དབྱེད་ཀྱི་
རྒྱལ་མོའི་སྒྲ་དབྱེདས་ལས། སྐབས་
གསུམ་སྒྲ་ཡི་ཉག་ཐག་ལས་བརྒྱས་ས་.....
མཆོའི་སྒྲ་ཉིག་འབྲེང་བ་ཅན། ། གནམ་གྱི་
སྐས་ལས་བདེ་བར་བབས་པའི་འཁོར་མ་
རིན་ཅེན་རྒྱ་བའི་ཤུགས། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུར། །

སྒྲ་ཐག་གནམ་གྱི་དབྱེད་ཐག་གི་
མིང་ཏེ། 《བརྟུན་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་
རྒྱན་ལས། སྒྲ་ཐག་ནི་དར་ཕྱོག་དང་
ཤམ་བུའི་སྒྲ་ཐག་ ཐོན་པོའི་ཤུགས་ལ།
གོང་མ་ཆེན་པོའི་སྒྲི་པོ་ནས་ནམ་མཁའི་
བར་འོད་ཀྱི་ཐག་པ་ཞིག་ ཡོད།
གཤེགས་དུས་འོད་ཀྱི་ཐག་པ་དེ་ནས་.....
བརྒྱད་དེ་ནམ་མཁའ་འཕྲོ་བའི་ཐག་པ་དེ་
ལ་སྒྲ་ཐག་ཟེར་བར་བཤད། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《མཁས་པའི་
དགའ་སྟོན་ལས། སྐས་ཀྱིས་ཆེབས་ཁ་
བྱུང་པར་བྱུར་པ་ན། ། སྒྲ་ཐག་ལ་འཇུག་
ནམ་མཁའ་གཤེགས་སྐྱོད་། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུར། །

ཐུགས་པ། (1) བྱིང་བའམ་གཏི་
ཐུག་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་ལས་སུ་
མི་རུང་བའི་མིང་དང་། (2) ཁྱི་སྐགས་
ཀྱིས་སོ་འདེབས་པའི་མིང་ལྟེ། «བར་
གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད» ལས།
ཐུགས་པ་ཞེས་བྱ་བྱིང་བའི་མིང་། །ཁྱི་
སྐགས་ཐུགས་པ་སྐབས་ཀྱིས་དབྱེ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «རྒྱུད་ཁྲ་མའི་
འགྲེལ་པ» ལས། **ཐུགས་པ་**ནི་གཏི་ཐུག་
གི་ཆར་གཏོགས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་
བའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ» ལས། དེ་དག་
ཐུགས་གཉིད་སྒྲོན་ནམས་མཐོང་ནས་
ནི། །རྟག་ཏུ་བཙོན་འགྲུས་བཙོན་ལ་
གནས་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་།
«མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་
ཐར» ལས། ཐུས་ཤིག་གཙོན་ཅིག་
ཐུགས་པར་བྱས། །དཀྲུག་ཅིག་གཡེང་
ཞིག་རེངས་པར་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཐུན་པོ། གློན་པོའི་མིང་ལྟེ། «དག་
ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ» ལས། **ཐུན་པོ་**
ཞེས་པ་ནི་གློན་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཐུར་བ། སྐས་བཅག་ནས་བཟུང་
པའི་དོན་ཏེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ»
ལས། ཁྱི་ཡིས་རུས་པ་རིལ་བུ་**ཐུར་བ་**
སྐས་བཙོམ་པའམ་བཅག་ནས་བཟུང་པ་

ཐུར་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུས། ཐུན་པའམ་ཡི་ཆད་པའི་
མིང་ལྟེ། «བར་སྒྲུར་རིན་ཆེན་གཏིར་
ཁྱིམ་» ལས། **ཐུས་**ནི་ཐུན་པའམ་ཡི་ཆད་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུས་འགྲོས། འཁྱོག་འགྲོའི་མིང་
ལྟེ། «པོད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་
བར་སྒྲོན་པའི་བསྐྱེད་བཙོན་» ལས།
ཐུས་འགྲོས་ནི་འཁྱོག་འགྲོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུས་རྒྱུང་བ། མི་མཐོང་བའམ་
ཐུན་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་
འགྱུར་དཀར་ཆག» ལས། རང་ཁྱིམ་
རྟིང་སྒྲུའི་ཡངས་སྒྱུད་ཀྱིས། །རི་སྒྲིང་མིག་
ནི་**ཐུས་རྒྱུང་བ།** །དེ་སྒྲིང་ཡུལ་ནི་འདི་
དག་རྣམས། །སྐད་ཅིག་ཡངས་སུ་བཏང་
བར་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུས་པ། ཐུན་པ་དང་ཐུན་པ་དང་
སྒྲུ་བ་དང་ཡི་ཆད་པ་སྐགས་ལ་འབྱུག་ལྟེ།
«བར་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག» ལས། **ཐུས་པ་**ཞེས་པ་ནི་
ཐུན་པའམ་ཐུན་པའི་མིང་། ཞེས་དང་།
«རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ» ལས། ཐུན་
པའི་དོན་ཅན་གྱི་**ཐུས་པ་**སྒྲུ་བ་མཆོར་བ་ཡི་
ཆད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུས་བྱུང་བ། ཡིད་ཐུན་པའམ་ཡི་
ཆད་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་»

དགའ་སྒྲིལ་བརྒྱ་དཀྱིལ་ལས། རྩོམ་ཆེན་པོ་
བྱུང་བའམ་དཔུས་བྱུང་བ་ཆེ་ཆད་དམ་ཡི་
ཆད་ཅེས་འབྱུང་བས་ཡིད་སྤྲོད་པ་འཇམ་ཡི་
ཆད་པ་ལ་བྱུང་། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྒྲིལ་འདུལ་»
ལས། རྩོག་ལྷག་པའམ། རྩོམ་བྱུང་
བའམ། བེ་ཆེན་བེ་བའམ། བྲིད་པའམ།
དཔེ་སྒྲིལ་གི་ཚུལ་གཏོང་འདོད་པར་མ་
གྱུར་གྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུར་། །

ཆེ། བཅོག་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་
གསར་རྒྱུ་གི་རྩམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་ལས། ཆེ་ཞེས་པ་ནི་བཅོག་པའི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

ཆེ་རན། ལྟས་རན་གྱི་མིང་ལྟེ།
«བརྒྱ་གསར་རྒྱུ་གི་རྩམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་ལས། ཆེ་རན་ཞེས་པ་ལྟས་
རན་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

ཆེ་བ། (1) ཟད་དགའ་བའི་མིང་
ལྟེ། «བརྒྱ་གསར་རྒྱུ་གི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་གསར་
བྱེད་ལས། ཆེ་བ་ཟད་དགའ་བ་ཡི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། (2)
སྒྲིལ་བའི་དོན་ལྟེ། «གསར་རྒྱུ་བརྒྱའི་
རྩམ་དབྱེད་ལས། ཆེ་བ་ནི་སྒྲིལ་བ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་
ཆེན་མོ་»ལས། རྩོན་བཅའ་པས་ལྷན་
གྱི་དཔེ་བ་དག་ཡོད་ཀྱང་རྩོག་པས་ཆེ་བར་
བྱས་པས་ན། ད་ལྟ་རྩམ་པར་སྒྲིལ་བ་
སྒྲིལ་བའི་རྩམ་པར་བཞུར་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་

བུར་། (3) བཅོག་པའི་དོན་ལྟེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྟེ་བརྒྱ་དཀྱིལ་ལས།
ཆེ་བ་ནི་ཆོག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ་། །

ཆེ་ཤ་ཆན། རིགས་རན་ཤན་པའི་
མིང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྟེ་བརྒྱ་
དཀྱིལ་ལས། ཆེ་ཤ་ཆན་ནི་རིག་པར་
ཅ་དང་། དུར་སྒྲིལ་གྱི་མི་ཤ་བའི་རྒྱུ་
མགས་ལ་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཆེ་ཤ་
ཆན་རིགས་རན་ཤན་པ་ལ་བྱུང་བར་གཞུང་
ཁྲངས་བཅུན་མང་པོར་འབྱུང་རྒྱུ་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

ཆེ་ག་རན། ལྟས་རན་གྱི་མིང་ལྟེ།
«ཐོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྒྲིལ་མིང་གཞི་གསལ་བར་
རྩོན་པའི་བཞུན་བཅོས་»ལས། ཆེ་ག་
རན་ལྟས་རན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྒྱུ་། །

ཆེ་ག་ཏུ་བྱུང་། ཆེ་ག་མེད་ཏུ་
བྱུང་བའི་དོན་ལྟེ། «ཏུན་རྒྱུ་གཏེར་
ཡིག་བཅོན་པ་རིམ་བྱུང་གི་ལྷ་རྩུས་»ལས།
ཉ་ལས་ནི་ཁམ་ཏུ་བཞོང་། ཁམ་ལས་ནི་
ཆེ་ག་ཏུ་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུར་། །

ཆེ་ག་བྱུང་། བཞུག་པའི་དོན་ལྟེ།
«བརྒྱ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱུ་»ལས།
ཆེ་ག་བྱུང་འམ་ཆེ་ག་གྱུང་ནི་བཞུག་
པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་།
འདི་ལ་ཆེ་ག་བྱུང་བ་ཅེས་བྲིས་པ་ཡོད་དེ།

《བད་སྐྱོན་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་》ལས།
མེད་བཏབ་ནི་བསྐྱེད་པ། ཞེས་བྱུང་.....
རྒྱུ། །

མེད་། མང་གཞིའི་མིང་ལྟེ། 《བད་
སྐྱོན་དཔག་བསམ་སྐྱོན་པའི་སྟེ་མ་》ལས།
འགམ་གཞིའི་མང་གཞི་མེད་ཡང་ཟེར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

མེད་ས་མེད། མ་བ་ནས་མེད་.....
པའམ་གཏན་ནས་མེད་པའི་དོན་ཏེ།
《གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་གྱི་བསྐྱེད་འབྱུང་》ལས།
ཉི་མའུན་ཤར་བས་གནས་ནི་མངས་རིས་
བར། །རྩ་སྐུ་མེ་བཏང་བཞེན་དུ་མེད་ས་
མེད་འབྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེད་རན། ལྷས་རན་གྱི་དོན་ཏེ།
《ལེ་ཤེའི་གྱུར་ཁང་》ལས། མེད་རན་ནི་
ལྷས་རན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

མེད་བྱ། གསལ་དུ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། 《གསར་རྟེན་བདེའི་རྣམ་དབྱེ་》
ལས། མེད་བྱ་ནི་གསལ་བྱ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

མེད་བྱའ་བསྐྱེད། ཐོག་དུ་བསྐྱེད་
པའི་དོན་ཏེ། 《དུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་
བཅན་པོ་རིམ་བུར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་》ལས།
ཐང་ལ་ནི་ཆེ་བཆད་ཆེང་། །ཤམ་པོ་ནི་
མེད་བྱའ་བསྐྱེད། །ཡུ་ལྷའི་ནི་མཁར་པ་
ཆེང་། །ལྱུང་བའི་ནི་སྐྱོན་དུ་བགྱིས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེད་པ། (1)འདྲི་བའམ་སྐྱོན་བའི་
དོན་ལ་འདུག་ལྟེ། 《རག་སྐྱོན་གྱི་འགྲེལ་
པ་》ལས། དྲིས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་
མེད་པ་མེད་པ་གཏམ་འདྲི་བ་ལྟ་བུ་
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བ་ལུང་གཞི་》ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
རྣམས་ནི་མཁྱེན་བཞེན་དུ་མེད་པར་.....
མཛད་པ་ལྟེ། མཁྱེན་བཞེན་དུ་མེད་ཀྱི།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)གསལ་བའི་དོན་ལ་
འདུག་ལྟེ། 《སྤྱིར་བཞི་བསྐྱེད་པའི་.....
འབྱུང་ཁུངས་》ལས། མེད་པ་ནི་གསལ་
བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །
(3) མོ་བའི་དོན་ལ་འདུག་པ་ཡོད་དེ།
《དགེ་སྤྱོད་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་
པ་》ལས། ཞིང་མེད་དུ་འགྲོ་ཀར་རྒྱུང་མ་
ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་གཡར་རྒྱུ་ཁྱིམ་ལ་
ཤོག་ཤིག་ཅེས་བསྟོའོ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

མེད་མེད། གཏན་མེད་ཀྱི་དོན་ཏེ།
《བད་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡོད་འཕྲོག་》ལས། མེད་མེད་གཡེན་སྐྱོ་
མེད་པ་ལ། །གཏན་མེད་ཅི་འདྲི་གསལ་བ་
ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

མེད་ལྟ། (1)ནས་གྱི་བད་རྟེན་ལྟེ།
《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བད་དཀྱོལ་》ལས།
ཡོངས་འཛིན་ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་སྐྱོན་.....
གཤམ་དཔལ་བཟང་པོས། མེད་ནི་ནས་
གྱི་བད་རྟེན་རྒྱུ། །དེ་ལ་མེད་དང་མེད་ཞེས་

ཀྱང་འབྱུང་ཞི། འགའ་ཞིག་ཆེའུ་ནི་.....
མར་ཟན་ཡིན་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། (2) འབྲས་རྒྱུ་སྤྲུལ་ལའང་
འདུག་ཞི། «ཤེའུ་བྱམ་སྤྲུལ་པོའི་མིང་བར་
བཤད་པ་» ལས། རྒྱལ་འབྱུང་གཞན་.....
ཀྱན་སྤྱུང་མ་ལྟ་བུ་ཞི། འདི་ནི་འབྲས་ཀྱི་
ཆེའུ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཆེའུ་ཆང་། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་ཅིག་
གི་མིང་ཞི། «བོད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་.....
གཞི་གསལ་བར་སྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་»
ལས། ཆེའུ་ཆང་རུས་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆེའུ་ཟན། འདི་ལ་བཞེད་པ་དུ་མ་
ཡོད་པར་སྟངས་ཞི། «དབྱེད་མ་ཅན་.....
དགའ་སྤོའི་བརྒྱ་དཀྱོལ་» ལས། ཆེའུ་
ཟན་ནི་ནས་ཀྱི་ཟན་ཞེས་རྒྱལ་དབང་.....
བདུན་པས་གསུངས། ཡང་ས་འཛིན་གྱི་
ཆེན་པོ་དབང་སྟན་གཤམ་དཔལ་བཟང་
པོས། ཆེའུ་ཟན་ནི་ནས་ཀྱི་བརྒྱ་རྒྱུ.....
ཡིན་གསུངས་སོ། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་
ཆེའུ་ཟན་ནི་མར་ཟན་ཡིན་ཟེར། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ཤེའུ་བྱམ་.....
སྤྲུལ་པོ་» ལས། ས་སྤྲད་གསུམ་གྱིས་ཆེའུ་
ཟན་བྱས་པས། དུ་རྒྱུང་སྤྲུལ་སྤྲུང་གིས་
ཆེར་རེ་བ་ཅིག་གིས་ཁོ་རང་གི་ཟན་སྐལ་
རྒྱུ་དུ་སྤྲུལ་ནས། ས་དང་སྤྲུལ་པོའི་ཟན་
ལ་ཟོས་པས། ཁོ་རང་གི་ཟན་རྒྱུ་ནས་
ཁྱིས་ཁྱིར་བས་དུས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

སྐབས་འདིར་ནི་ནས་ཆམ་དང་མར་སྤྲུང་
སྤྲུལ་ལས་བཟོས་པའི་ཟན་ལ་གོ་དགོས་
པར་སྟངས་རོ། །

ཆེལ་བ། བལ་སྤྲུལ་གསེད་པ་.....
དང་འཁལ་བའི་དོན་ཏེ། «རྒྱུ་སྤྲུལ་གྱི་
འབྲེལ་པ་» ལས། བལ་སྤྲུལ་ཆེལ་བ་.....
གསེད་པ་དང་འཁལ་བ་ཡང་ཡིན་སྟེ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལྱང་རྒྱལ་འབྱེད་» ལས། སྤྲུལ་བལ་.....
དག་གི་རྒྱུན་པོ་འབྱེད་པར་བྱེད།
འཇིག་པར་བྱེད། ཆེལ་བར་བྱེད་ཅིང་
རི་སྤྲོད་དུ་སྤྲུལ་མི་བྱེད་པ་དེ་སྤྲོད་དུ།
ཞེས་དང་། «བཀའ་གདམས་བུ་ཆོས་»
ལས། རའི་ལག་པ་འདི་བལ་ཆེལ་བ་ལ་
བསྐྱེད་པ་མ་ལགས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །

ཆེས་རན། ལྷས་རན་གྱི་མིང་ཞི།
«གསར་རྒྱུ་བརྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དབྱེད་» ལས།
ཆེས་རན་ནི་ལྷས་རན། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཆོག་ཤོར། ཆོག་ལྷའི་མིང་ཞི།
«མཛོད་བརྒྱུད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་
མིག་» ལས། ལྷགས་ལྷ་ཆོག་ཤོར་ཆོག་གི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆོང་རྒྱལ། ལྷན་པོའི་མིང་ཞི། «ཤེ་
སྤྲུལ་» ལས། ལྷན་གན་ཡིད་ཀྱི་གཙང་
རྒྱུ་དོན་གོ་བུ། མ་འཆམ་སྤྲུལ་པ་ཆོང་

རྒྱལ་རྒྱུ་དུ་བསྐྱབས། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ་།

མྱོང་བ། (1) འཇམ་ཅེའི་མིང་.....
དང་། (2) འདྲམས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་སྟེ།
《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། མྱོང་བ་ཞེས་པ་.....
འཇམ་ཅེའམ་འདྲམས་ཀྱི་སྤྱི་ ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མྱོངས་བརྒྱལ། ལྷན་པོའི་མིང་སྟེ།
《བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་》ལས།
མྱོངས་བརྒྱལ་ནི་ལྷན་པོ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《ཉན་ས་》ལས། ཤེས་རབ་
ཞན་པ་མྱོངས་བརྒྱལ་བ། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ་།

མྱོན་ལམ། ལྷན་ལམ་ཀྱི་མིང་སྟེ།
《ཏུན་རྟིང་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་
ཡིག་ཤོག་དྲིལ་》ལས། སེམས་ཆན་
(ཅན) ཀྱི་དམུང་མ་མྱི་སྟེག་པ་འི་ཕྱིར།
ཁྱོད་ཀྱི་མདའ་པོག་སྟེ་ཤི་བའ་ཐམས་ཆད་
(ཅད)། ལྟར་སྟེས་པར་གྱུར་ཆིག་.....
(ཅིག) པར་མྱོན་ལམ་བཟུང་བོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུམ་།

མྱོས་པ། ལྷན་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་
ཡིད་དེ། 《འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་》
ལས། དེ་ན་རང་སངས་རྒྱས་གཅིག་.....
ཅིག་ན་བར་གྱུར་ནས་གཞན་དག་གིས་དེ་
ལ་སྟེས་པ། ཁྱོད་བཞུད་ལ་སྟེན་པ་ལ་

མྱོས་ཏེ་ཆོག་མཛད་ཅིག ཅེས་པ་ལྟ་.....
བུམ་།

མྱོ་བ། ཁམས་ལྷན་པའམ་དུན་པ་
ཉམས་པ་དང་ཐང་ཆད་པ་སོགས་ལ་.....
འཇུག་སྟེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་
དཀྱིལ་》ལས། མྱོ་བ་ནི་ཁམས་ལྷན་.....
པའམ་ཁམས་འཇུགས་ནས་དུན་པ་ཉམས་
པ། ཤིན་ཏུ་ཐང་ཆད་དེ་མྱོས་པའི་དོན་
ལའང་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། 《བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་》ལས། མྱོ་བ་ཞེས་པ་ཉམས་.....
པའམ། གསུངས་པ་དང་ནི་ཞན་པ་.....
ཉིད། །ཞེས་དང་། 《བརྟ་སྟོད་དཔག་
བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་》ལས། མྱོ་བ་ནི་
གཉིད་པ་དང་ཐང་ཆད་པ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་.....
གཞུང་དམ་པ་》ལས། དེའི་ལུས་སྟུ་.....
བསེང་བསེང་པོ་རིད་ཅིང་སྟེམ་ལ་རྒྱ་བར་
འཇུར་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ་།

མྱོང་བྱེད། ཞིག་ཆོས་ཀྱི་མིང་སྟེ།
《འདྲོད་པའི་བསྟན་བཅས་འཛིག་རྟེན་
ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་གཏེར་》ལས། མྱོང་
བྱེད་ཟུར་མིག་དང་བཅས་ཞིག་ཆོས་.....
སོགས། །བྱད་མེད་སྟུ་ཡི་དངོས་པོ་གང་
ཡིན་པ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུམ་།

མྱོ། མི་ཡི་བརྟ་རྟིང་སྟེ། 《ཏུན་
རྟིང་གཏེར་ཡིག་བཅའ་པོ་རིམ་གྱུང་གི་ལ་
རྒྱས་》ལས། འདྲེན་པ་མྱོ་གསུམ་.....

འཕྲིགས་ཏེ་འཕྲིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་ལམ། རྒྱ་ལམ་གྱི་དོན་ཏེ། «དུན་
རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་.....
ཤོག་དྲིལ་ལས། བྱ་བ་ཡོད་པ་ཆོས་.....
བམས་ཅད། །རྒྱ་ལམ་སྐྱ་མ་དབྱ་བ་.....
ཡིན། །ཁྱི་བ་མ་ཟིལ་པ་སྤྲོད་དང་འདྲ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་ལམ་རྒྱ་ལམ་གྱི་མིང་ལྟེ།
«དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་
བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་»ལས། མཐུགས་.....
སམ་ནི་བྱལ་མ་འཆོ། །རྒྱ་ལམ་ནི་མྱ་སྤྲོད་
མྱ་མཐོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་ལམ་མིག་པ་ལྟེ། «དུན་རྟོང་
གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གསེང་གི་ཡིག་ཆ»ལས།
ན་བའི་རྩ་དང་རའི་རྩ་དང་རྩའི་རྒྱ་ལམ་
དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་ལམ་ཞེས་པ་ལྟེ། «དག་
ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས། རྒྱ་ལམ་
ཞེས་པ་ལྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་ལམ་ཉམས་པ་ལྟེ། «བར་
གསར་རྟོང་གི་རྩམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲིག་»ལས། རྒྱ་ལམ་པ་ནི་ཉམས་པ་ལྟེ།
མིང་། །ཞེས་དང་། «བར་གསར་རྟོང་
གི་བྱུང་པར་བརྟན་པ་གསར་བུའི་སྒྲོ་སྒྲོས་
སྒྲིབ་བྱེད་»ལས། རི་ལྟར་དཔེར་ན་རྒྱ་ལམ་
ཉམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་ལམ་ལྟེ། རྒྱ་ལམ་ལྟེ། «དུན་རྟོང་

གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་.....
དྲིལ་»ལས། ལྟ་ཏེ་བྱ་རྩམས་ན་རེ།
བོད་ཀྱིས་རི་རྩས་(བུའི་ཞེས་)ཆས་ནས།
དོང་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་ལམ་(1)མི་གཙང་བའི་མིང་ལྟེ།
«བར་སྒྲིབ་དཔག་བསམ་སྒྲོ་པའི་སྒྲེ་མ་»
ལས། རྒྱ་ལམ་པའི་བྱུང་མཆན་དུ་མི་
གཙང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
(2)དམའ་བའི་དོན་ཏེ།«དག་ཡིག་ལེགས་
བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། རྒྱ་ལམ་དམའ་ལྟེ།
རྒྱ་ལམ་བཤད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱ་ལམ་ལྟེ། རྒྱ་ལམ་བཤད་ལྟེ།
མིང་ལྟེ། «མངོན་བརྟན་ལེགས་བཤད་
གཤེར་གྱི་ལྟེ་མིག་»ལས། རྒྱ་ལམ་ལྟེ།
པར་བྱས་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་»
ལས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལམ་པ་དང་རྒྱ་ལམ་
ལམ་པར་བརྟན་པ་ཡང་ནག་པོ་དང་.....
དཀར་པོའི་སྒྲོགས་སུ་རྩམ་གྲངས་ལྟར་
བརྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་ལམ་ལྟེ། རྒྱ་ལམ་གྱི་མིང་ལྟེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བུས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་»ལས། རྒྱ་ལམ་ནི་ལམ་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་
རྟོག་བྱའི་བར་མངོན་»ལས། རྒྱ་ལམ་
བསམ་བྱ་གང་ཡིན། གསེག་བྱེད་གང་
ཡིན་བྱ་བ་གཅིག་བཅུན་ཆུང་གཅིག་ལ་.....

བསྐྱར་བས་ཅེ་རེ་གཟིགས་ནས་སྒྲུག་ཏུ་
བཅུག་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲུ་སྒྲུ། བཙོག་པ་དང་བཙོག་གི་བ་
ཀྱི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གྱི་བརྟ་སྐད་མིང་.....
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཙོས་》
ལས། སྒྲུ་སྒྲུ་ཚོག་པའམ་བཙོག་པའི་གི་བ་
དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲུག་ལུན་པའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟིགས་བྱེད་》ལས།
སྒྲུག་ཅེས་བྱ་བ་ལུན་པའི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《དབྱུང་བཟང་
གིས་བྱས་པ་》ལས། ལུན་ནག་སྒྲུག་ལ་
མར་མེ་ལྷུང་བ་ཡིས། ལུན་ནག་མ་ལྷས་
སེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

སྒྲུག་ཆད། མ་རིག་པའི་ལུན་པ་.....
མེད་པའི་དོན་ཏེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་
རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
སྒྲུག་ཆད་ཅེས་པ་མ་རིག་པའི། ལུན་པ་
མེད་པའི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

སྒྲུང་ཅེད། ལྷ་སྒྲུ་འཕྲོག་སྒྲུད་གྱི་.....
མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་.....
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
སྒྲུང་ཅེད་སྒྲུང་ཅེད་ལྷ་སྒྲུ་འཕྲོག་སྒྲུད་མིང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བ་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་》ལས། ཅེ་དང་ལྷན་

པ་འབྲེག་མཁན་གྱིས་འདི་ལྟ་ལྟེ། ལྷ་གྱི་
དང་། ཆན་པ་དང་། བདར་དང་།
སྒྲུང་ཅེད་དང་། སེན་གྱིས་རང་གི་ལས་
བུའོ། ཞེས་གསུངས།

སྒྲུད་ཆད། མ་སྒྲུད་པའི་མིང་ལྟེ།
《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། སྒྲུད་ཆད་མ་སྒྲུད་པ་
ཡི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲུད་འཆལ། བསྐྱར་རྒྱུང་ནད་གྱིས་
ཉམས་པས་འགྲོས་འཆལ་བའི་མིང་ལྟེ།
《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་
རྣམ་བཤད་》ལས། སྒྲུད་འཆལ་ནི།
བསྐྱར་སྒྲིགས་རྒྱུང་ནད་གྱིས་ཉམས་པས་
འགྲོས་འཆལ་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་》
ལས། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུད་འཆལ་དང་།
ཞར་བ་དང་། ལག་སར་རྒྱུ་པོ།
སྒྲུར་པོ་དང་། མིའུ་ལྷུང་དང་། ལྷ་བ་
ཅན་དང་། ལྷགས་པ་དང་། འོན་པ་
དང་། རྟེན་འབྲེ་དག་ཀྱང་རབ་དུ་.....
འབྲེད་པ་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་རབ་
དུ་དབྱུང་བར་མི་བུའོ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

སྒྲུན། སན་པའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་གསར་
བུའི་སྟོ་སྟོས་སྒྲིད་བྱེད་》ལས། རྟེན་ཅི་
རྟེན་སྟོན་སྟོན་ནི་པན། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《དུང་རྟིང་གཏེར་ཡིག་པོད་

ཀྱི་གསེང་རིག་ཡིག་ཆ། ལས། རྒྱ་མཚན་.....
 བཅས་ཅད་ སྒྲིབ་ ཏུ་ རྒྱུ་ བ་ དང་།
 མཁལ་སྤྱི་མཚན་ཆད་ན་ཞིང་ཉམ་རྒྱུ་བ་
 ལ་སྒྲིབ་ཉེ་ཕྱེ་བཅའ་དགྲ་བཅའ་པོ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

སྒྲིབ་བཅའ་གསེང་པ། བཅས་བཅའ་གསེང་
 པའི་མིང་ལྟེ། «ཡི་ཤེའི་གྲུ་ཁང་» ལས།
 སྒྲིབ་བཅའ་གསེང་པ་ནི་བཅས་བཅའ་གསེང་པ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲིབ་པ། བཅས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་
 པ་ཡིད་དེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
 གཞག་ རྩོ་ གསལ་ ཡིད་ འཕྲོག་» ལས།
 སྒྲིབ་པ་ཞེས་པ་བཅས་པའི་མིང་། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «ཡི་ཤེའི་བརྟ་
 དག་གསལ་བར་རྟིབ་པའི་བརྟ་བཅའ་སྒྲིབ་
 ལས། དེར་སང་རྒྱུ་བཅའ་གསུངས་སུ་མ་.....
 ཉགས་དང་དེའི་རྩིས་འབྲུང་ཕྱི་དམ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་.....
 གསུང་གི་རྒྱུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་.....
 འབྲེལ་སྒྲིབ་ཀྱིས་གསར་བུ་བ་དག་ལ་སྒྲིབ་
 པའི་བསམ་པས་ཡིག་ཐེབ་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ཏུ་
 བས་ཤིག་འཁོད་པར་འདོད་ནས། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

སྒྲིབ་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུར་པའི་མིང་
 ལྟེ། «འདུལ་བའི་ལྷུང་འབྲུལ་གྱི་མིང་
 བརྟེན་རྣམ་བཤད་» ལས། སྒྲིབ་རྒྱུ་བའི་
 རྒྱུ་བ་དང་རྟིང་པོ་ཤིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱུས་.....
 སྒྲིབ་ནས་བཅའ་གསེང་པའི་ཁྱེད་པ་རྒྱུར་པོ་ལ་

བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲིབ་ (1) གསེང་དཔུལ་གྱི་མིང་
 ལྟེ། «རྟ་སྒྲིབ་གྱི་འབྲེལ་པ་» ལས། སྒྲིབ་
 གཅེས་པ་གསེང་དཔུལ་ལྟ་བུ། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «དེབ་ཐེར་.....
 རྩིགས་ལྟ་གསར་པའི་ཉེ་གཞོན་» ལས།
 དེ་སྒྲིབ་མཇལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཏུ་། རྟིང་
 དགར་དང་རྟིང་ཁྱེད་རྟིང་ནག་གསུམ།
 འཇལ་མ་སྒྲིབ་དང་ཁྱེད་དང་ཐོང་དང་.....
 གསུམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ། (2) ཞང་
 རྒྱུ་སྒྲིབ་དང་། (3) རྟིང་སྒྲིབ་དག་པ་
 དང་། (4) བཟང་པའི་མིང་ལྟེ།
 «བརྟ་སྒྲིབ་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་» ལས།
 སྒྲིབ་ནི་ཞང་རྒྱུ་སྒྲིབ་དང་བཟང་པའི་
 མིང་དང་རྟིང་སྒྲིབ་དག་ལ་སྒྲིབ་པོ་ཐེར་
 རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྒྲིབ་པ། (1) ཉམས་པའི་དོན་ལ་
 འཇུག་ལྟེ། «གསར་རྟིང་བརྟེན་རྣམ་
 དཔེ» ལས། སྒྲིབ་པ་ནི་ཉམས་པ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
 བ་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་» ལས། བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་དེས་བསམས་པ། རྟིང་པ་ཉིན་
 མོངས་པ་འདི་ཏ་ཅང་སྒྲིབ་པ་དང་།
 ཉམས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་གིས། འདི་
 ལ་ལག་ནས་དྲང་བ་སྒྲིབ་ནི་སྒྲིབ་ནས་དེས་
 རང་པའི་རྒྱལ་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་ལྟར་
 ལྟང་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་མཛོན་པར་.....
 འཕགས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ། (2)

ཐུགས་པའི་དོན་ལ་འདྲུག་སྟེ། 《དག་ཡིག་
མེས་བྱ་རབ་གསལ་》ལས། རྫོང་དབྱུག་
མཚོན་གྱིས་ཐུགས་པ་དང་། །ལ་ལར་ཐུགས་
པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《བསྐྱབ་བདུས་》ལས། ཉེ་
བར་འཁོར་རི་ལྟར་ཚངས་པར་མཚུངས་
པར་སྟོན་པ་ལ་ཐ་མུང་བ་དང་ཐུགས་པར་
ཉེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་།
(3) ཉེ་ཐུང་ལའང་འདྲུག་པ་ཡོད་པར་
ཐུང་སྟེ། 《བརྫ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཁུན་
ཀུན་》ལས། ཐུགས་པ་ནི་ཉེ་ཐུང་ལའང་
འདྲུག་གམ་བརྟག་ ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོག་།

ཐུགས་པ་ལེན། བརྟག་ཚུལ་བྱེད་
པའི་མིང་སྟེ། 《བརྫ་གསལ་རྟོང་གི་རྣམ་
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
ཐུགས་པ་ལེན་ནི་བརྟག་ཚུལ་བྱེད་པའི་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་།

ཐུགས་པ་ཐུག་པའི་མིང་སྟེ།
《དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱེད་བརྫ་དགྲོལ་》
ལས། ཐུག་པ་ནི་ཐུག་པའི་མིང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བ་ལུང་སྟན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་》ལས།
བརྟན་མོ་ཞི་བ་མིག་མཆི་མས་གང་བཞེན་
དུ་རྒྱལ་པོ་བཤང་གཅིས་སྤངས་པ་དེ་ཐུག་
པའི་ཚུལ་པས་བཞར་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རྟོག་།

ཐུག་དབྱུག་ ཐུག་པའི་དབྱུག་

རིང་བའི་མིང་སྟེ། 《རྩ་མ་ཆའི་རྟོགས་
བརྫོད་》ལས། ཐུག་དབྱུག་དུ་བའི་རལ་
པ་ཅན། །མགོ་སྐྱེས་གསེར་གྱི་ཁྲ་བ་
ཡིས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་།

ཐུག་པོད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་སྟེ།
《བཀའ་ཆེན་པ་ཀུལ་མ་》ལས། ཐུག་
པོ་སྟེ་སྟོན་གྱིས་བྱ་ཆ་བོ་ཡང་ཆ་རྣམས་ལ་
བརྟག་གཞི་བྱས་པས། ཆན་པ་གཅིག་
ནི་འཚུལ་པ་ཐུག་སྟེ་དེ་བྱས་པ་ཞིག་བྱང་
ནས། མིང་རུས་ཐུག་བར་བརྟགས་ཏེ།
ཐུག་པོ་ལའི་འཕྲ་བརྟན་བྱ་བ་བྱང་དོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་།

ཐུག་པོ་གནམ་གྱི་ཐག་པའི་མིང་
སྟེ། 《བཀའ་ཆེན་པ་ཀུལ་མ་》ལས།
རྒྱལ་པོ་སྟོན་ལ་སྤྲས་པ་མཚན་ཅན་ཅིག་སྟེ།
གནམ་རིམ་པ་བརྟག་གསུམ་གྱི་ཉིང་དུ་ལྟས་
ཐུག་པོ་ལ་འཐེན་ནས་འཕྱོན། དུས་ཐུ་
མ་ལ་ལྟའི་ཐུག་པོ་རིང་པོ་ལ་འདུས་ཏེ་
བབས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་།

ཐུག་པོ་སྟོན་གྱི་གདུང་རུས་མིང་
རིགས་བཞེད་པ་གྲུལ་གཅིག་སྟེ། 《སྟོན་
མི་བྱ་གདུང་དབྱུག་གི་རུས་མཚོན་པ་
དག་སྟེང་ཆལ་》ལས། ཐུག་པོ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཆན་
བཞེད་བཅད་པའི་ནང་གི་ཐུག་པོ་པ་དེ་ལ།
ཐུག་པོ་ཞེས་བེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་དང་། འདི་ལ་དུ་ཐུག་པོ་བྱས་
པའང་ཡོད་དོ། །

ལྷག་ཆ། བོད་ཀྱི་རྩལ་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་
ཞིག་ལྟེ། 《བོད་མི་བྱ་གཏུང་རྩལ་གི་……
རྩལ་མཛོད་པད་དཀར་སྟེང་ཆལ་》ལས།
ལྷག་ཆ་ནི་ཕྱ་ལྷག་ཆ་པ་ཞེས་སྟོན་ག……
ཐོག་སྒྲ་མ་ཐུབ་ཐོབ་ལྷག་རབས་བཅུ་……
གསུམ་ཞེས་པ་འབྲུངས་པའི་རིགས་དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷེ། (1) ལྷག་བཟལ་གྱི་མིང་ལྟེ།
《ལི་ཤེའི་གྲར་ཁང་》ལས། **ལྷེ་**ནི་ལྷག་……
བཟལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
(2) བཙུག་པའི་མིང་ལྟེ། 《སྡེ་དགའི་
པར་མ་བཀའ་འབྱུང་དཀར་ཆག་》ལས།
དངོས་འཛིན་གྱི་སྟེང་པ་གཙང་ལྷེའི་རྟོག་
པ་སོགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལས་བརྒྱུད་……
པའི་སྟེང་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ལྷེ་གབ། གསང་གནས་འགེབས་……
པའི་གོས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟེང་
གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
ལྷེ་གབ་གསང་གནས་དགབ་པའི་གོས་ཀྱི་
མིང་། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《དགེ་སྤྱང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་
པ་》ལས། **ལྷེ་གབ་**ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་……
མེད་ཀྱི་མི་བདེ་བ་དགབ་པ་རོ། །བྱད་མེད་
རྣམས་ཟླ་བ་རེ་རེ་ཞིང་ཟླ་མཆན་འཛག་
པར་བྱུང་པས། **ལྷེ་གབ་**བཙང་བར་བྱ་འོ།
སྟེང་བྱས་གདགས་པར་བྱ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རོ། །

ལྷེ་ལྷགས། ལྷག་བཟལ་པའི་ཆོག་
གི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་
གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། ལྷེ་
མ་ལྷེ་བྱད་ལྷེ་ལྷགས་ཆོག་ ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《རྒྱ་མ་ཤའི་རྟོགས་བརྗོད་》
ལས། འཛིན་གྲང་རྩལ་དང་བལ་བ་……
དེས། **ལྷེ་ལྷགས་**དེ་སྒྲས་སྒྲར་སྒྲས་པ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ལྷེ་བར་བྱས་པ། བཙུག་པར་བྱས་
པའི་དོན་ཏེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་》ལས།
རྒྱན་བཙབས་པས་སྒར་གྱི་དགེ་བ་དག་……
ཡོད་གྲང་སྟོག་པས་ **ལྷེ་བར་བྱས་**པས་ན།
ད་ལྟ་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཡང་བརྒྱར་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ལྷེ་ཆོག་ བཙུག་པའི་མིང་ལྟེ། 《སྒྲ་……
ལྷག་ཞལ་ཤེས་》ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་
ལྷེ་དང་ **ལྷེ་ཆོག་**སོགས་ལས་བྱུང་པའི་……
ཞེར་འཆོ་རིགས་རྣམས་དང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་རོ། །

ལྷེ་ཤ། (1) ལྷེ་མེར་དང་བྱད་མེད་
ཀྱིས་བསད་པའི་ཤེའི་མིང་ལྟེ། 《བོད་ཀྱི་
བརྟ་སྟེང་མིང་གཞི་གསལ་བར་རྟོན་པའི་
བརྟན་བཙས་》ལས། **ལྷེ་ཤ་**ལྷེ་པ་དང་……
བྱད་མེད་ཀྱིས་བསད་པའི་ཤ། ཞེས་……
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) བ་མ་བྱ་གསུམ་
གཅིག་ཤ་གཅིག་གིས་བཟུང་བའི་དོན་ལ་……
འབྱུག་པར་བཤད་པ་ཡོད་དེ། 《བརྟ་

སྤྱི་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིས་ལས། མེ་ཤ་
ནི་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་བྱུང་སྤྱི་ལས་བསད་
པའི་ཤ་དང་པ་མ་བྱ་གསུམ་གཅིག་ཤ་.....
གཅིག་ཟེ་བ་དང་གཉིས་བཤད་པ་ཡོད།
ཅེས་གསུངས་སོ། །

མེ་ཤ་ཅན། (1) རིགས་ངན་.....
བཤན་པའི་མིང་དང་། (2) རིག་པ་རྩ་
ཅའི་མིང་ལྟེ། «ངག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་བ་»ལས།
མེ་ཤ་ཅན་མེ་ཅན་ནམ་རིགས་ངན།
ཞེས་དང་། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། མེ་
ཤ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིག་པ་རྩ་ཅའམ་
བཤན་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས།
བྱི་ཡི་སྐྱེ་གནས་བརྒྱུ་སྐྱེས་ནས། མེ་ཤ་
ཅན་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ། །

མེག་པ། (1) ཉམས་དང་འཁོས་
ཀ་དང་། (2) སྐབས་འགར་ཙ་བའམ་
ཉག་མ་ལའང་འཇུག་པར་སྤང་ལྟེ། «ལི་
ཤིའི་གྱར་ཁང་»ལས། མེག་པ་ནི་ཉམས་
དང་འཁོས་ཀ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཙ་བའམ་.....
ཉག་མ་ལའང་བེད། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

མེང་ཆིག་ (1) གསར་ཆིག་དང་།
(2) སྤྱ་བ་ཙམ་ལའང་འཇུག་ལྟེ། «གསར་
རྟེང་བརྟའི་རྣམ་དབྱེ་»ལས། མེང་ཆིག་
ནི་གསར་ཆིག་དང་སྤྱ་བ་ཙམ་ལའང་.....

འཇུག་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
མེད་པ། འདྲི་བའི་དོན་ལ་འཇུག་
ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱིན་ཐུན་
ལས། མེད་དང་མེད་ནི་འདྲི་བར་བྱེད་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མེན། ལུག་བསལ་གྱི་ཆིག་གི་མིང་
ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་བྱུང་པར་བསྟན་
པ་གསར་བྱའི་སྟོ་སྟོས་སྐྱེད་བྱེད་»ལས།
མེན་དང་མེ་སྐྱེས་ལུག་བསལ་ཆིག་།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མེའུ་ཟན། ལས་གྱི་ཟན་གྱི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟེང་གི་བརྟ་ཆད་འགའ་ཞིག་
གི་དྲིས་ལན་»ལས། མེའུ་ཟན་ནི་ལས་གྱི་
ཟན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མེལ་བ། འཕེལ་བའི་དོན་ཏེ།
«ཐོད་གྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས། མེལ་བ་
འཕེལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མེག་ཉམས་དང་འཁོས་ཀའི་མིང་
ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་བྱེ་བྱག་ཉོགས་
བྱེད་»ལས། མེག་ཅེས་བྱ་བ་ཉམས་དང་
ནི། འཁོས་ཀའི་མིང་ཏུ་བཏགས་པ་.....
ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མེངས། འདོམས་གྱི་སྤྱི་མིང་ལྟེ།
«དགེ་སྤྱོད་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་
པ་»ལས། འདོམས་གྱི་སྤྱི་གསལ་གྱི་སྤྱི་
ལས་བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེངས་འདྲིག་

ནམ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲིག་པ་ བོད་ཀྱི་རྩལ་མིང་ཞིག་ལྟེ།
 «བོད་མི་བྱ་གཏུང་དྲུག་གི་རྩལ་མཛོད་.....
 བད་དཀར་སྒྱུ་ཚལ་»ལས། ལྟེ་.....
 རིགས་ལའང་ཞེས་དང་སྒྲིག་སྒྲིགས་ཀྱི་.....
 རྩལ་མང་པོར་འཕེལ་བ་དང་ལྟེ་དམངས་
 རིགས་ཆ་ཞིང་གི་རིགས་འདི་ཐམས་ཅད་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

སྒྲིག་ཐག་ རྒྱ་ཐག་གི་མིང་ལྟེ།
 «རུག་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གསེར་རིག་
 ཡིག་ཆ་»ལས། སྒྲིག་ཐག་བྱང་ལྟེ་གཅད་དུ་
 མི་རྩལ་བ་ལ་བལ་ཐག་གིས་མཛོད་པ་དང་
 མཐེ་པོ་ཆ་རུ་གཉིས་དམ་དུ་བཀྱིགས་ལྟེ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

སྒྲིག་དོར་ མཛེས་པ་རྒྱག་བྱེད་མཛོད་
 སྒྲིགས་ཆ་སྒྲེལ་བའི་མིང་ལྟེ། «དེ་བཞེར་
 སྒྲིག་པོ་»ལས། ཉིན་གཅིག་སྒྲིག་དོར་.....
 ཅིག་བཤམ། དེའི་ཐོང་མཁན་ཁོ་རང་
 གིས་མཛོད། ཅས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

སྒྲིག་འདྲིན་ འདྲིས་ཆེ་བའི་.....
 གྲགས་པོའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་
 འབྲམ་ཀྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»ལས།
 སྒྲིག་འདྲིན་ནི་ཕན་ཚུན་མིང་རྩལ་སྒྲིགས་
 ཤེས་པས་ཉྱེད་དུ་སྒྱུག་པ། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «མི་དབང་.....
 རྟོགས་བཛོད་»ལས། ལྟག་པར་ཡིད་.....
 གཏུགས་པ་མཛོད་བཤེས་སྒྲིག་འདྲིན་ལྟ་

བྱར་སྒྱུད་པར་བྱར་པ་སྒྲིགས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

སྒྲིག་ནེ། སྒྲིག་པའམ་སྒྲིག་ལམ་ཀྱི་
 མིང་ལྟེ། «མ་ཁི་བཀའ་འབྲམ་»ལས།
 དེར་ཡང་སྒྲིག་མགར་སྒྲིག་བཅན་ན་རེ་.....
 འདུན་མ་ལ་རྒྱ་མ་རྒྱུང་། སྒྲིག་ནེ་ལ་ཁམ་
 མི་རྒྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུ་རོ། །

སྒྲིག་འདྲིན་ འདྲིས་ཆེ་བའི་.....
 གྲགས་པོའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲིགས་ལ་
 མགྱོན་རྒྱན་»ལས། སྒྲིག་འདྲིན་ནི་མིང་
 རྩལ་སྒྲིགས་ཤེས་པའི་སྒྲིག་པ་འདྲིས་ཆེ་.....
 བའི་གྲགས་པོ་རོ། ། ཞེས་ གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྟར་ཐུག་ཆོགས་
 ཀྱི་གཞི་»ལས། གཏམ་འདྲིས་པ་དང་.....
 ཐེབས་པར་སྒྲིག་བ་དང་། སྒྲིག་འདྲིན་.....
 དང་། འགྲོགས་བཤེས་གང་ཡིན་པ་.....
 དེའི་རྩལ་དུ་སྒྲིང་ལྟེ་འདི་སྒྲིང་ཅས་བཛོད་
 པར་བུ་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

སྒྲིག་བ། ཉམས་པའམ་གཏུངས་པའི་
 མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟོང་གི་རྣམ་.....
 གཞག་སྒྲིགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། སྒྲིག་
 བ་ཞེས་པ་ཉམས་པའམ་གཏུངས་པའི་.....
 མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲིག་བཅར་ ཐང་ཆད་པའི་མིང་
 ལྟེ། «བརྟ་སྒྱུད་དཔག་བསམ་སྒྲིག་པའི་
 ལྟེ་མ་»ལས། སྒྲིག་བཅར་ནི་ཐང་ཆད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ཐུག་གི་ཤར་བུ་ཐག་པ་ལ་
ཞིག་གི་མིང་ཞེ། 《བརྟུ་རྟུ་རྟུ་ཆེན་
གཏེར་བྱིམ་》ལས། ཐུག་གི་ཐུན་
ཤར་ཞེ་ཐུ་ཀ་ཡང་ཟེར། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ཐུགས་བཅད་དེ་རྩོམ་པ། ཐང་
ཆད་ཆད་བར་དུ་རྩོམ་པའི་དོན་ཏེ།
《བརྟུ་ཡིག་རྩོ་གསལ་མཐུན་རྒྱུ་》ལས།
ཐུགས་བཅད་དེ་རྩོམ་པ་ནི་ཐང་ཆད་ཆད་
དུ་རྩོམ་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《འདུལ་བ་ལུང་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་》ལས།
ཅིའི་ཐུར་ཆོང་པ་འདི་དག་དེ་སྐད་ཅེས་
ཟེར་སྟུང་པ་ལས། དེ་ནས་ཐུན་གྱི་ཐུན་
དུ་ཐུང་ཞེ། ཐུགས་བཅད་དེ་རྩོམ་ཏེ་
སྤང་རྒྱུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུང་བ། བརྟུང་བའི་མིང་ཞེ།
《གསར་རྟེང་བརྟུང་རྟུང་དུ་བྱེ་》ལས། ཐུང་
བ་ནི་བརྟུང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ། །

ཐུན། ལུ་དང་ལུ་མའི་བར་གཉེན་
ཐིག་གི་རྩོམ་བྱེད་པའི་མིང་ཞེ། 《བརྟུ་
གསར་རྟེང་གི་བྱེ་ཐག་རྩོགས་བྱེད་》ལས།
ཐུན་ཞེས་བྱ་བ་ཐུན་དང་། ལུ་མའི་ཁ་ལོ་
བྱེད་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ། །

ཐུན་ཀ། གཉེན་ཀ་འཕ་གཉེན་ཐིག་

གི་མིང་ཞེ། 《གསར་རྟེང་བརྟུང་རྟུང་
དུ་བྱེ་》ལས། ཐུན་ཀ་ནི་གཉེན་ཀ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ཐུན་ཀ་བྱེད་པ། (1) བག་མ་
གཏོང་ལེན་གྱི་ཐབས་བྱེད་པའི་མིང་ཞེ།
《རག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་》ལས། ཐུན་ཀ་
གཉེན་ཀ་བག་མ་གཏོང་ལེན་གྱི་ཐབས་
བྱེད་པ་བྱེད་པ། ཞེས་དང་།
《མཛོན་བརྟུང་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐེ་
མིག་》ལས། ཐུན་དང་གཉེན་དང་ཐུན་
ཀ་བྱེད། ཉེ་བྱེད་བག་མ་གཏོང་ལེན་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །(2)
ལུ་དང་ལུ་མའི་ཁ་ལོ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་ཞེ།
《བརྟུ་རྟུ་རྟུ་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་》ལས།
ཐུན་ཀ་བྱེད་པ་ནི་རེ་འགས་བག་མའི་མིང་
ལུ་འདོད་ཀྱང་ཐུན་དང་ལུ་མའི་ཁ་ལོ་བྱེད་
པ་ལ་འཇུག་ ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཐུན་བྱེད་པ། ལུ་དང་ལུ་མའི་བར་
གྱི་ཐིན་བྱེད་པའི་མིང་ཞེ། 《དགེ་སྟོང་
མའི་འདུལ་བ་རྟུང་པར་འབྱེད་པ་》ལས།
ཐུན་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐིན་བྱེད་
པའོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་》ལས། ཀང་
ལུད་མེད་ལ་ཐུས་པའི་ཆོག་ཀྱང་ལུང་།
ཐུས་པ་ལ་ལུད་མེད་ཀྱི་ཆོག་གིས་ཀྱང་ལུང་།
ཐུང་མ་ཉིད་དམ། མཛོན་མ་ཉིད་དུ་
ཐུན་བྱེད་ན་དེའི་སྐད་ཅིག་ལ་ཡང་ལུང་ཞེ་
དགེ་འདུན་ལྟག་མའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷོ། །

མྱི་བྲ། (1) མྱ་ལུ་འཇ་ཡི་གེ་འབྲི་
 བྱེད་གྱི་མིང་སྟེ། 《རག་སྒྲུབ་གྱི་འགྲེལ་
 པ་》ལས། མྱི་བྲ་མྱ་བྲ་སྟེ་འབྲི་བྱེད་དམ་མྱག་
 རྒྱུད་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2)
 མྱག་རྒྱུད་དམ་མྱག་ཕན་གྱི་མིང་སྟེ།
 《ཏུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་ཐོའི་ཐོད་
 ཡིག་ཤོག་དྲིལ་》ལས། འཇི་བའི་ཁང་བྲ་
 བཟུས་ཏེ་མྱི་བྲ་བཙུགས་ཏེ་དབུས་ནས་ས་
 ལ་འདུགས་ན་མི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

རྒྱུག་མ། རྒྱུག་མ་འི་མེད་ཏེ། «རག་
 རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས། རྒྱུག་མ་མེད་
 རྒྱུག་མ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད»ལས།
 འོད་སྤང་གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དཔེར་ན། རྒྱུ་མེད་དང་། རྒྱུག་མ་
 དང་། འདམ་བྱ་དང་། དེའུ་ནི་.....
 འབས་བྱའམ། འུ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་.....
 འཆི་འ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

ཡིག་སྐད་མ་མཁན། མ་རབས་ཀྱི་
མིང་ལྟེ། 《མདོན་བརྗོད་ཡིག་སྐད་
གསེར་གྱི་ཐེ་མེག》ལས། གཤུང་པོ་.....
གདོལ་པ་ཡིག་སྐད་མ་མཁན། །བཞེན་པ་
རྒྱལ་སྐོར་མ་རབས་མིང་། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

མྱིན་པ། མྱིན་པའི་དོན་ཏེ། «ཕ་ལ་
པ་ཆེའི་མདོ»ལས། ཁམས་གསུམ་ལ་མྱི་

གནས་པ་དང་ནམ་པར་སྤྱིན་པའི་ལན་ལ་
 རེ་བ་ཐུང་པ་དང་། གསལ་པ་དང་སྒྲན་
 པ་དང་། མྱེང་སྒྲོས་པ་ལ་མངོན་པར་
 དགའ་བ་ཐུང་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་
 བཤེས། །

སྒྱིན་མ། སྒྱིན་མའི་མིང་ནི། «དུན་
 ཉིང་གཉེར་ཡིག་ཅོད་ཀྱི་གསེ་རིག་ཡིག་ཆ»
 ལས། ལྷ་དཔེ་གཙུག་དང་སྒྱིན་མ་
 རས་ཡར་ཚོན་གང་དུ་གཆལ་(འཇལ་) བ་
 དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་ཁྱ་ཅན། རྩོམ་པ་ལ་གཅེར་ལྟོ་
 ལྟོ་མིང་ལྟོ། ལྷ་ཁྱ་ཅན་དག་ལ་
 ལྟོ་ལྟོ་དགོལ་ལྟོ། ལྷ་ཁྱ་ཅན་གྱི་
 རྩོམ་པ་ལ་གཅེར་ལྟོ། ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །

རྒྱལ་མ་ཙམ། བཅུག་ནས་ཞེས་.....
 བའི་དོན་ཏེ། མཁའ་མཁའ་བའི་མཁའ་
 དབྱེ་ལས། རྒྱལ་མ་ཙམ་ནི་བཅུག་ནས་
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། མཁའ་མཁའ་
 རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། དེས་སྒྲོང་
 གྱིས་ཀྱང་བཅུ་བ་མཁའ་ནས། ལྷ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་.....
 རྒྱལ་མ་ཙམ་ཏེ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་ཐུང་.....
 བས་ཀྱང་མཆོད་ཀྱང་དཔག་ཆད་བཞི་བཅུ་.....
 འགྲིལ་པོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷན་ཁག་ (1) རིང་ཕོང་མ་དབྱིབས་
འཛོལ་མའི་མིང་ལྟ། 《རག་སྒྲུབ་ཀྱི་.....

འགྲེལ་པ་ལས། ཐུང་བ་རིང་པོ་འམ་...
དབྱིབས་འཛོལ་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་...
ལྟར་རོ། ། (2) རྟོགས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་
ཟས་བཅད་པའི་མིང་གྲེ། «བརྟེན་ཡིག་སྒྲོ་
གསལ་མགྲིན་རྒྱུན་ལས། ཐུང་བ་ནི་...
རྟོགས་པ་འམ་སྒྲུབ་པ་འམ་ཟས་བཅད་པའི་
མིང་གྲེ། ཐུང་གནས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུན་མ། བཅུན་པ་ལའང་འཇུག་
གྲེ། «བརྟེན་རྒྱུར་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་
ལས། ཐུན་མ་ནི་སྐབས་འགར་བཅུན་
པ་ལའང་འཇུག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཐུར་ཏེ། ཐུར་ཏུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«གསར་རྟེན་བརྟེན་ལྷན་དབྱེ» ལས།
ཐུར་ཏེ་ནི་ཐུར་ཏུ། ཞེས་དང་། «དག་
ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་ལས། ཐུར་ཏུ་
ནི་ཐུར་ཏུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུ་གབ། བྱད་མེད་ཀྱི་གསང་.....
གནས་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་གས་ཀྱི་མིང་གྲེ།
«འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས།
བདག་ཅག་ལ་ཐུ་གབ་འཆང་བར་རྗེས་སུ་
གནང་ན། བདག་ཅག་ལ་མི་བདོག་.....
གས་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྡུལ་བར་རིགས་སོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཐུ་བ། (1) ཉམས་པ་འམ་ཞན་.....
པའི་མིང་གྲེ། «ལི་ཤིའི་གུར་ཁང་ལས།

ཐུ་བ་ནི་ཞན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། (2) ཐུ་བའི་མིང་གྲེ། «དུན་ཏྲང་
གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གས་རིག་ཡིག་ཆ» ལས།
ཐུ་རྟེན་ལ་ཐུ་བ་བྱུང་བ་ལ། གསེར་རྒྱན་
པོས་བཅད་དེ་རྒྱང་དང་མཆོལ་གྱིས་.....
བསྐྱས་ན་ཅི། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཐུ་བོ། གཉེ་བོ་འམ་མོ་ཉེ་མིང་གྲེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་
ལས། ཐུ་བོ་ནི་གཉེ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཐུང་། མི་མདོན་པར་གཏམ་.....
བཤད་པའི་མིང་གྲེ། «བརྟེན་ཡིག་སྒྲོ་
གསལ་མགྲིན་རྒྱུན་ལས། ཐུང་ནི་མི་
མདོན་པར་སྐྱབ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

ཐུང་ཆོག་གསང་ཆོག་གི་མིང་གྲེ།
«བརྟེན་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྲིན་རྒྱུན་ལས།
ཐུང་ཆོག་ནི་གསང་ཆོག ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཐུན། བྱ་དང་བྱ་མའི་ཁ་ལ་བྱེད་...
པའི་མིང་གྲེ། «བརྟེན་གསར་རྟེན་གི་རྒྱམ་
གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས།
ཐུན་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་དང་བྱ་མའི་ཁ་ལ་བྱེད་
པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུ་འཕྲག་སྒྲུབ། ཐུ་གཏམ་བཤད་
པའི་དོན་ཏེ། «དུན་པ་བཀའ་ཐང་
ལས། ཐུ་འཕྲག་སྒྲུབ་དོན་ལ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་

པའི། །འཛམ་གླིང་སྐྱེ་ཁག་ཁོ་མི་རིགས་སྣ་
དག་པ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྣ་འཛོག་ལང་། ལྷ་ནད་ཀྱི་ཁྱེན་
གྱིས་སྣ་ཉེ་བརྒྱལ་བའམ་འབྲུལ་བའི་.....
མིང་ལྟེ། །《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱུ་
དགྱེལ་》ལས། སྣ་འཛོག་ལང་ནི་ལྷ་དྲ་
པའི་ནང་དུ་འབྲུ་ཞིག་གི་ཁྱེན་གྱིས་སྣ་.....
འཛོག་ལང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ལངས་ནས་ས་ལ་
འབྲུལ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《དེབ་ཐེར་རྩོགས་ལྡན་གསར་པའི་ཉི་.....
གཞིན་》ལས། ཆེ་འདིར་སྣ་འཛོག་གིས་
མཆོན་པའི་ལུས་སྤྲུག་ལ་རྟགས་མཆོན་.....
བྱང་བ་མང་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྣ་ས་བ། ལྷ་ས་པའམ་བཟི་བའི་.....
དོན་ལ་འབྲུག་ལྟེ། །《མི་དབང་རྟོགས་
བརྗོད་》ལས། ཤི་འཕྱོས་པ་སྤར་ཡང་.....
སྤྲུག་ཐོབ་ལྟེ་ལྷ་ན་ཅིག་དུ་ཆོགས་པ་དང་
མཆོངས་པའི་དགའ་བ་སྤར་ན་མེད་པས་.....
ཡིད་སྣང་པར་བྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

སྣ་ཁམ་གང་ཆེ། ལྷ་པའི་སྣང་.....
བྱང་པོན་གྱི་བརྟན་འབྱུང་ལས། མི་ནི་
རི་བདུན་དང་ནི་གླིང་བཞིའི་མི། ལྷ་ནི་
མི་འམ་ཅི་ལྟེ་གླིང་ཐན་ལྟེ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

སྣ་ཁམ་གང་ཆེ། ལྷ་པའི་སྣང་.....
སྣངས་གང་ཆེའི་དོན་ཏེ། །《ལམ་རིམ་

ཆེན་མོའི་བརྒྱུ་དགྱེལ་》ལས། ལྷ་ཁམ་གང་
ཆེ་ནི་སྣ་བའི་སྣང་སྣངས་སམ་སྣ་བའི་.....
དཔའ་གང་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

སྣ་མཆོ། ཁ་མཆོའི་མིང་ལྟེ།
《མཛངས་བླུན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་》ལས།
དབང་བཅན་པ་དང་། མཛངས་པར་
རྒྱལ་པ་མང་པོས་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱལ་པར་
མ་རྟུག་པའི་སྣ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
འདི་ཉིད་དུ་ཁྱེན་ན་ལེགས་པར་འབྲུམ་.....
པར་འབྱུར་རྟོ། །ཞེས་དང་། 《ལྷ་ས་
ལན་ཅོར་བུའི་ཕྱིང་བ་》ལས། སྣང་ལ་
བཅངས་ན་ཡུན་དུ་འཕྱོད། །ཁ་རྟག་.....
བརྟན་ན་སྣ་མཆོ་བྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

སྣ་བ་བརྒྱ། ཞལ་བརྒྱ་བའམ་རྒྱ་
དུ་སྣ་བའི་དོན་ཏེ། །《བོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྤྲོད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟན་པའི་བརྟན་.....
བཅོས་》ལས། ལྷ་བ་བརྒྱ་ཞེས་རྒྱ་དུ་སྣ་
བའི་དོན། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《དག་ཡིག་རྒྱ་སྟོན་》ལས། ལྷ་བ་.....
བརྒྱའི་མཆོན་ལ་ཞལ་བརྒྱ་བར་བཟད་ཅས་
བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཆད་མ་ལས་བཤད་
ཅིང་། དེར་སང་ཞལ་བརྒྱ་བྱས་ཞལ་.....
བརྒྱས་ཞེས་པས་སྤྲོད་ལ་སྤང་ཞེས་ཞལ་ལྟ་
ཆེན་གསུང་ཞེས་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

སྣ་ག་ལྷན་ནག་ལྟེ། །《བརྟན་པ་

ཐུའི་འབྱུང་ཁུངས་ལས། བས་ཚོལ་.....
ཐུག་ལ་ཉི་འོད་འདྲ། །འགུན་དོའི་གུགས་
དང་འཇིགས་པ་སེལ། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམྱོ། །

ཐུང་། རིག་བྱེད་དམ་ངག་གི་མིང་
ཉེ། 《བརྟུ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་》
ལས། ཐུང་ནི་རིག་བྱེད་དམ་ངག་.....
ལའང་འཇུག ཅེས་གསུངས། དཔེར་
ན། 《དུན་པ་བཀའ་ཐང་》ལས། ང་
ཡི་ཐུང་ལ་མི་ཉན་དུས་ཀྱི་ཐ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུམྱོ། །

ཐུང་འདོན། ལུང་འདོན་པའི་.....
མིང་ཉེ། 《བརྟུ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་
རྒྱན་》ལས། ཐུང་འདོན་ནི་ལུང་འདོན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུང་བ། ཐུ་བའམ་གསང་བའི་.....
མིང་ཉེ། 《ངག་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་》ལས།
ཐུང་བ་ཐུ་བའམ་གསང་བ་དང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུང་རྒྱུར་བ། ཐུ་བ་དང་གསང་.....
ཆོག་གི་རྒྱུར་བའི་མིང་ཉེ། 《འདུལ་བ་
ལུང་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་》ལས། དགོ་.....
རྒྱུར་དམ་བུམ་ཟེ་ཁ་ཅིག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
རིག་པ་དང་རྒྱང་པར་ཐུན་པ་འདི་ཉིད་
མཛོན་པར་མ་རྒྱུད་པར་ཅ་བ་འབྲས་བུའི་
ཁ་ཟས་དེ་དང་། སྟེ་མའི་ཁ་ཟས་དེ་.....
དང་། ཐུགས་འཆང་བ་དང་ཐུང་རྒྱུར་

བ་དེ་དག་པོར་ཉེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམྱོ། །

ཐུང་ཆོག་གསང་ཆོག་དང་ཐུ་བ་
ལ་འཇུག་ཉེ། 《དབྱུངས་ཅན་དག་འ.....
སྟོའི་བརྟུ་དཀོལ་》ལས། ཐུང་ཆོག་ནི་.....
གསང་ཆོག་དང་ཐུ་བ་ཅམ་ལའང་འཇུག་
པར་གསུངས་པ་ཐུང་བ་ལ་ཐུང་བ་ཞེས་
པའང་ཐུང་རོ། །ཞེས་དང་། 《བརྟུ་.....
གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་》ལས། ཐ་ཆད་འཕྱ་བ་ཐུང་ཆོག་
ལ། །ངན་པ་འཕྱ་བ་གསང་ཆོག་ཟེར། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུང་ར། ཐུ་རའི་མིང་ཉེ། 《མཉམ་
མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་》
ལས། ཐུང་ར་ཡག་ཚམ་བུམ་ཟེའི་.....
རྒྱལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུག་གས་ཆོས་མའི་མིང་ཉེ།
《བརྟུ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། ཐུག་ཅེས་པ་ནི་གས་
ཆོས་མ་ཡི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཐུག་རྒྱ། ཐུག་རྒྱའི་མིང་ཉེ། 《ཐུན་
ཅི་ལྷག་བཞེ་འགོག་པའི་གཏམ་》ལས།
འཇིག་རྟེན་རྫོངས་པ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་
རྣམ་གྱིས་གདུངས་པ་ཐུ་ངན་དུ། །ཐུག་
རྒྱའི་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བྱར་ལས་བྱང་རྟོད་དུ་འབྱུང་
སྟམ་སེམས་དང་མཚུངས། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུམྱོ། །

སྒྲིགས་བྲ། ཉེ་རིགས་ཤིག་གི་
མིང་ལྟེ། 《ཏུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་པོ་དེ་གི་
གསེར་རིག་ཡིག་ཆ》ལས། མི་བ་དང་ཕྱབ་
ཕྱད་སོ་དང་མཆིལ་བ་སོ་དང་། སྒྲིགས་
བ་སོ་དང་ཆུ་བྱ་དགར་པོ་དང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

སྒྲི། ཕྱག་ བཟུལ་ ལྷི་ མིང་ ལྟེ།
《དག་ ཡིག་ ཤེས་ བྱ་ རབ་ གསལ་》ལས།
སྒྲི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་བཟུལ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་.....
ཡུང་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི》ལས། སྒྲིག་པ་
བྱས་པ་འདིར་སྒྲི་ཆེ་མར་སྒྲི། །གཉི་གར་
སྒྲི་ཆེ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ལས་རྣམས་
སྒྲིན་མཛོར་དེ་སྒྲི་རབ་བྱ་སྒྲི། །འགྲོ་བ་.....
རན་པར་སོང་བ་ཕྱིར་ཞིང་སྒྲི། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

སྒྲི་རག་ ཕྱག་བཟུལ་བའི་ཆོག་གི་
མིང་ལྟེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟུན་ལྟེ་ལ་
ལས། སྒྲི་རག་ནི་ཕྱག་བཟུལ་བའི་ཆོག་
མོ། །ཞེས་དང་། 《མདོ་དོན་ལྟ་བུའི་
མིག་འཕྲེད་》ལས། སྒྲི་རག་འདོན་པ་ནི་
ཕྱག་བཟུལ་བའི་ཆོག་འཕྲིན་པ་ལ་བུའོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《རྟོ་རིང་
པ་རྩེ་ཏའི་རྣམ་ཐར་》ལས། བདག་ཅག་
ཁྱི་སྒྲིར་ཆང་མས་བཙས་མིན་རང་དབང་
མིང་པར་མིག་ནས་མཆི་མ་བབས་ཤིང་.....
རག་གིས་སྒྲི་རག་བརྟུན་ལ། ཡིད་ཀྱིས་
གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོའི་སྒྲི་ནས་གསལ་བ་

ཕུར་ཚུགས་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

སྒྲི་ཐགས། རན་སྒྲིའི་ཆོག་གི་མིང་
ལྟེ། 《གསར་རྩིང་བརྟུན་རི་རྣམ་དབྱེ་》ལས།
སྒྲི་ཐགས་ནི་རན་པར་སྒྲི་བ། ཞེས་དང་།
《བརྟུན་གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲི་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། སྒྲི་ཐགས་སྒྲི་བ་.....
གཉིས་ནི་རན་སྒྲིའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྐུངས་
པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་》ལས། ཆོས་སྐྱོད་.....
ཐུན་མོང་བ་དང་རག་གི་སྒྲི་ཐགས་བརྟོན་
པ་ཙམ་གྱིས་མི་འདག ཅས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

སྒྲི་བ། (1)རན་པར་སྒྲི་བའི་དོན་
ལ་འབྱུག་ལྟེ། 《གསར་རྩིང་བརྟུན་རི་རྣམ་
དབྱེ་》ལས། སྒྲི་བ་ནི་རན་པར་སྒྲི་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2)ཞན་པའི་
དོན་ལ་འབྱུག་ལྟེ། 《བརྟུན་ཡིག་སྒྲི་གསལ་
མཁུན་བྱུན་》ལས། སྒྲི་བའམ་སྒྲི་བ་ནི་
ཞན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
(3)སྐྱོན་བརྟུན་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་ལྟེ།
《བརྟུན་གསར་རྩིང་》ལས། ཡང་སྒྲི་བ་ནི་
སྐྱོན་བརྟུན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །(4)མི་མཛོན་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་
ལྟེ། 《བརྟུན་སྐྱོད་དཔག་བསམ་.....
སྐྱོན་པའི་སྒྲི་མ་》ལས། སྒྲི་བ་ནི་མི་.....
མཛོན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲི་ཆོག་གསར་ཆོག་གི་མིང་ལྟེ།

《བད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་》ལས། སྒྲི་ཆིག་
གསང་ཆིག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རྟོ། །

སྒྲིང་། མི་མངོན་པར་སྒྲ་བའི་དོན་
ལ་འཇུག་སྟེ། 《བར་ཡིག་སྟོ་གསལ་.....
མགྲིན་བྱུན་》ལས། སྒྲིང་ནི་མི་མངོན་...
པར་སྒྲ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །
གཞན་ཡང་། 《མཁས་པའི་དགའ་.....
སྟོན་》ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་བམ་ཟེ་རིག་
ཕྱིད་ཀྱི་སྒྲིང་དང་མཆོན་བརྟག་པ་ལ་.....
མཁས་པའི་མདུན་ན་འདོན་སྤྲོད་མང་
ཞིང་། ཞེས་ཀྱང་བྱུང་བས་བརྟག་

སྒྲིང་བ། སྒྲ་བའི་དོན་ཏེ། 《བར་
གསར་རྟོང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་》ལས། སྒྲིང་བ་ཞེས་པ་སྒྲ་བའི་
མིང་། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།

《དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་》ལས། མགོན་
ཁྱེད་རང་བདེའི་དཔལ་ཡོན་ལྷན་བཞེས་
ཏེ། །དཔེན་པའི་ནགས་འདབས་སྟེན་.....
ཞིག་སྒྲིང་འདོད་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

སྒྲིང་ཆིག་གསང་བའི་ཆིག་དང་
གཏམ་བཤད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ།
《ལི་ཤིའི་གུར་ཁང་》ལས། སྒྲིང་ཆིག་ནི་
གསང་ཆིག་དང་སྒྲ་བ་ཅམ་ལའང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

སྒྲིག་བ། ཉམས་སད་འཁོས་ཀའམ་
ཙ་བ་དང་ལྷག་མ་སྤྲོད་ལ་འཇུག་སྟེ།
《བར་གསར་རྟོང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། སྒྲིག་བ་ཞེས་པ་ཉམས་
སད་འཁོས་ཀའམ། །ཙ་བ་དང་ནི་ལྷག་མ་
སྤྲོད་ལ་འཇུག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཅ

ཅ་ཀོ་ར། (1) བྱ་ཤོང་མོ་དང་སྲེག་པའི་མིང་ལྟེ། «ངག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ» ལས། ཅ་ཀོ་ར་བྱ་ཤོང་མ་སྲེག་གམ་མིག་མཛེས་ཤིང་ཟླ་བའམ་བདུད་རྩིས་འཛོ་བའི་བྱ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ་རྟོ། (2) འདི་ལ་ཅ་ཤོ་ར་ཞེས་བྲིས་པ་དང་དེ་ཁྱེད་ལའང་འདྲུག་པར་བཤད་པ་ཡོད་དེ། «བརྟེན་ལྗོངས་ལ་མཁྱིན་ཐུན» ལས། ཅ་ཤོ་ར་ནི་ཁྱེད་ལའང་ཤོང་མོ་སྲེག་ཟེར་བ་སྐྱེས་ལོས་འཛོན་མང་ཡང་གང་ལྟར་བྱ་དཀར་པོ་ཞིག་ཡིན་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ་རྟོ།

ཅ་ན། སྐབས་སུའམ་ཆོ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་ཆེན་ལ་ཁོ་ལ་མ» ལས། ཉིན་ཅིག་ཅ་ན་ལྷུ་པོ་དེ་བྱོན་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཅ་མོ། ཉི་ཡི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་སྒྲོན་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་ལས། ཅ་མོ་ནི་ཉི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ་རྟོ།

ཅ་ཏུ། འབྲིས་སུའམ་ཤོང་ཏུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «ལོ་རྒྱུ་འདྲེན་ཆེན་མོ་»

ལས། ལྷུ་པོ་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་ནས་ཅ་ཏུ་ཤིག་དང་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཅུ་རྩའི་བཟའ་བ། ཞལ་ཟས་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོན་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས། ཅུ་རྩའི་བཟའ་བ་ཞེས་པ་ཞལ་ཟས་ཏེ། རབ་གནས་ཆོ་གའི་སྐབས་ཀྱི་ཟ་བ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ་རྟོ།

ཅང་ཤུ། སབ་མེད་པའི་འབྲས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་ཕྱེ་རྩོད་ཀྱི་མིང་དོན་བརྟེན་དཀྱོལ་ལས། ཅང་ཤུ་ནི་སབ་མེད་པའི་འབྲས་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ་རྟོ།

ཅངས་ཀྱིས་འོང་བ། རང་དབང་མེད་པར་འོང་བའི་དོན་ཏེ། «ཤེད་བུམ་སྒྲོན་པའི་འགྲེལ་པ» ལས། ལྷུ་པོ་ཅན་གྱི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བྱིའུ་ཀྱང་གཞན་ཏུ་འགྲོ་མི་ཤེས་ལ། ལྷུ་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་གཏོང་མི་ཤེས་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ལྷུ་ཀྱི་ཁར་ཅངས་ཀྱིས་འོང་བ་ལྟར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

བུའོ། །

ཅན་དན་ས་མཚོག་ ཅན་དན་དག་པོ་འདི་མིང་གྲེ། «དབྱངས་ཅན་དག་པོ་སྒྲིབ་དང་དགྲོལ»ལས། **ཅན་དན་ས་**མཚོག་ནི་ཅན་དན་དག་པོ་འདི་མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷང་ཕུན་ཚེགས་ཀྱི་གཞི»ལས། དེ་དག་གིས་ཅན་དན་ས་མཚོག་པའི་ལྷང་བཟེད་ཅིག་རིན་པོ་ཆེ་དག་གིས་བཀང་སྟེ་ཁྱིམ་བདག་མེ་སྒྲིམ་ལ་སྒྲིམ་སུ་བསྐྱར་རོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅན་རྟེ། ཡོངས་རྫོགས་སམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྟེ། «དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས»ལས། རིལ་དང་ཅན་རྟེ་ནི་ཐམས་ཅད། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཅབ་ཀྲོལ་ཅན། ངན་པའམ་མ་རྩུང་པའི་མིང་གྲེ། «འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ»ལས། **ཅབ་ཀྲོལ་ཅན་**ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་བྱུང་མེད་མ་རྩུང་མའི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་རྟེ། བཟུན་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཅབ་ཀྲོལ་ཅན་གཙུག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཅབ་ཏ་ཅོབ་ཏ། བརྟག་དབྱེད་མ་ཕུས་པར་འཆབ་འཛུབ་ངང་བྱ་བ་ལྟུབ་པའི་དོན་རྟེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་

གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུན་བཅས་ལས། **ཅབ་ཏ་ཅོབ་ཏ་**ནི་ཅབ་ཏུབ་སྟེད་ལམ་འཆབ་འཛུབ་ངང་བྱ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་བྱ་ཚོས་ལས། **ཅབ་ཏ་ཅོབ་ཏ་**བསང་བའི་ཆས་བྱན་འདིའི་འཕྲོ་ཡང་ཉོན། དེ་ནས་སྒྲིམ་རབས་ཀྱང་བཤད་པར་ཡོད་པས་དེ་ཀྱན་ཀྱང་ཉོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅབ་མིང་འེ། ཉལ་ཤོར་བའམ་གྲེལ་ཚུབ་ལངས་པའི་དོན་རྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྩས་ཀྱི་དཀའ་མིང་ལས། **ཅབ་མིང་འེ་**ནི་ཉལ་ཤོར་ཅན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྩས་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་སྒྲིམ་ནས་བར་འདིར་རྒྱང་པ་ཅབ་མིང་འེ་བ་ཅིག་བྱུང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཐིངས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཅབ་བྲལ། (1) ཆགས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་རྟེ་ཅ་ཅ་འདོན་པའི་མིང་གྲེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་ལས། **ཅབ་བྲལ་**ཞེས་པ་ཆགས་པ་ཡིས། ། ཀྱན་བསྐངས་ཅ་ཅ་འདོན་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཐུན་རྒྱལ་ལས། **ཅབ་བྲལ་**ནི་བཙུན་རྒྱགས་ཉམས་ནས་འདོད་པའི་ཆོག་མེ་གསལ་བར་སྒྲིབ་ཀྱན་ཏུ་ཅ་

ཅ་འདྲོན་པ་བེ་ལངས་ཀྱང་བེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། (2) ཅབ་ཅུབ་བམ་སྐབས་ལྷུང་གི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་» ལས། ཅབ་བྱལ་ནི་ཅབ་ཅུབ་བམ་.....སྐབས་ལྷུང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «པོ་རྟོ་བས་ཐེན་ལྷུང་པར་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ཡིག་» ལས། རྟོག་ལ་མི་.....འཛེམ་ཅབ་བྱལ་བྱེད་པ་དེ། །དང་སང་དུས་ན་སྤྱི་པོར་འཁྱུར་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཚམ་འབེའུ། བེར་ཟླ་གམ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «བེའུ་བུམ་སྤོན་པོའི་མིང་བར་བཤད་པ་» ལས། ཚམ་འབེའུ་ནི་བེར་ཟླ་གམ་ལྟ་བུའི་མིང་ཡིན་ནམ་སྟམ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་.....བུམ་སྤོན་པོ་» ལས། མི་ལམ་དུ་འདི་སྒྲིབ་དཔོན་ལྷ་སྐབ་ཀྱི་ཚམ་འབེའུ་ཡིན་པས་.....ཁོན་གསུང་བ་མེས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཚམ་ཚོམ། ཚམ་ཚོམ་མམ་མེ་ཚོམ་གྱི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་» ལས། ཚམ་ཚོམ་ནི་ཚམ་ཚོམ་.....མམ་མེ་ཚོམ་ལྟེ། བྱེད་ཚམ་ཚོམ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཚམས་ཀྱིས། ག་ལེ་འཛོག་ཅེས་.....པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....

བརྒྱུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་» ལས། ཚམས་.....ཀྱིས་ནི་ག་ལེ་འཛོག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཅི་རྟོ་མོ། ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་བྱ་ཅིག་གི་མིང་ལྟེ། «བར་གསར་རྟོང་གི་བར་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་» ལས། དག་.....ཡིག་དུ་ཅི་རྟོ་མོ་ཞེས་འདབ་ཆགས་ཀྱི་ཐེར་བཤད་པས་ཅི་རྟོ་མོ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་བྱ་ལ་.....འཇུག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཅི་བྱག་པོ། རེག་བྱ་སྐབ་པའི་རྩས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བར་གསར་རྟོང་གི་རྩས་.....གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། ཅི་བྱག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །རེག་བྱ་སྐབ་པའི་རྩས་ཀྱི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....རོ། །

ཅིག་གེ་བ། ཅུང་ཟད་ཚམ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བེའུ་བུམ་སྤོན་པོའི་མིང་བར་བཤད་པ་» ལས། ཅིག་གེ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཚམ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་སྤོན་པོ་» ལས། འདི་རྩས་པོ་རྟོ་བའི་གསུང་ལྟར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྤོན་ལྷ་བ་དང་སྐུ་རྒྱུང་བའི་གསུང་ཅིག་གེ་བ་ལས་མེད་པས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅིག་མ། ཆོགས་མའི་མིང་ལྟེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གས་རིག་ཡིག་ཆ་» ལས། སྤུར་པ་ནག་པོ་དང་ཐ་དཀར་.....པའི་ཅིག་མ་དང་དེ་རྩས་སྤུར་ཏེ་ཆབ་

ལས་བཟུང་(བཟུང་)ན་ཅི། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

ཅིང་བྲ། རའི་སྤྱ་བྱ་རེའུ་ལ་གཉིས་
མའི་མིང་ལྟེ། «བེའུ་བྲམ་སྤྱ་པོའི་མིང་»
བརྟ་བཤད་པ་ལས། ཅིང་བྲ་ནི་རའི་སྤྱ་
བྱ་ལྟེ་རེའུ་ལ་གཉིས་མ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བེའུ་བྲམ་སྤྱ་པོའི་ལས།
ད་ལྟ་ཅིང་བྲ་རེ་རེ་སྤྱར་བ་ལ་ཡང་བསྟན་
པ་བཞིག་གོ་བེར་ནས། ལར་སྤྱར་.....
དངོས་མཚུག་གསུམ་ཆང་བར་བྱེད་པ་ནི།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཚུག་འདྲ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྤྱོད་བརྟ་དགྲོལ་»
ལས། ཚུག་པ་ནི་འདྲ་བ་ལྟེ། དཔེར་ན་
སྤྱ་པ་ཚུག་སྤྱེད་པ་ཚུག་ཅེས་པ་ནི་སྤྱ་པ་
འདྲ་མོ་སྤྱེད་པ་འདྲ་མོ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་
མོ་»ལས། སྟ་མཛོ་ཁལ་ཅམ་པ་ལ་བྱ་
བ་མ་བྱས་པར། ལག་མཐིལ་ཅམ་པ་.....
ཞིག་སྤྱ་པ་ཚུག་སྤྱེད་པ་ཚུག་བྱས་པས་
གར་ཡང་མི་ཐུན། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཚུག་བྱེད། རི་ལྟར་བྱེད་ཅེས་པའི་
དོན་ཏེ། «མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་»ལས།
འདི་འདྲ་སྤྱོད་རྒྱང་ལས་ཀྱིས་བེན་པ་.....
རྣམས་ཚུག་བྱེད་ཚུག་བྱེད་ཆོས་ལས་དྲག་
པ་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཚུག་ཡིན། གང་ཡིན་ནམ་ཅི་ཡིན་

ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «མཁས་པའི་དགའ་.....
སྤྱ་ལས། ང་ལ་གི་གུམ་དུ་འདོགས་པ་
ཚུག་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་མཐར་གྱིར་གུམ་ཟེར་
ནས་བཏགས་བྱས་པས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ། །

ཚུན་ཅད། ཚུན་ཆད་ཅེས་པའི་.....
བརྟ་རྟིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་»
འགྲེལ་ལས། འོག་དང་སྤྱོད་དུ་སྤྱ་བ་
དང་འགྲེལ་བ་ལ་དེ་ཚུན་ཅད་གཞི་དང་
འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཚུམ་པ་ན། འོ་བྱེད་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྤྱོད་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཚུམ་པ་ན་ནི་འོ་བྱེད་
པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«མི་དབང་རྟོགས་བརྟོད་»ལས། རྟོད་
སྐབས་དང་མགིན་པ་ནས་འཁྱུད་དེ་ཚུམ་
པ་ན་སྤྱར་ཞིང་མཚུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་ཅི་ཐུང་བ་
དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཅེ་ནེ། (1) ཅོག་གེའི་སྤྱད་སྤངས་
ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་.....
གཞག་སྤྱོད་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཅེ་ནེ་
ཅོག་གེའི་སྤྱད་སྤངས་མིང་། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མིང་ལྟེ། «ངག་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་»ལས།
ཅེ་ནེ་ཅེ་རེའམ་ཐམས་ཅད། ཅེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(3) ཅེ་མའི་དོན་ལ་
འཁྱུག་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བཟུས་ཀྱི་དགའ་མིང་»ལས། ཅེ་ནེ་ཅེ་མོ།

ངོས་བཟུང་མེད་པར་ཉེ་དེ་འཛིག་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་རྒྱུ་རེ།

མཉམས་ཀྱི་དུང་འགྲོའི་ཁ་ཟས་སྤྱི་མེད་
ཞེ། «བརྟུ་རྟུ་ཉི་ཤུ་བཅུ་པའི་རང་
འགྲེལ་»ལས། མཉམས་ཀྱི་དུང་འགྲོའི་ཁ་ཟས་
ཉི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་རྒྱུ་རེ།

གཙང་། (1) མེད་པ་སྤྱི་མེད་རན་པ་
འདྲེན་དོ་བ་སྤྱི་མེད་མང་པོ་བཟུང་.....
བཟུངས་སུ་བཟོར་བའི་མེད་ཀྱི་ར་བའི་
མེད་ཞེ། «འདུལ་བའི་སྤྱི་མེད་འབྲུམ་གྱི་
མེད་བརྟུ་བཟུང་པ་»ལས། གཙང་ནི་
མེད་ཐགས་ཀྱི་ར་བ་ཞེ། མེད་པ་སྤྱི་མེད་
རན་པ་འདྲེན་དོ་བ་སྤྱི་མེད་མང་པོ་བཟུང་
བཟུངས་སུ་བཟོར་བའོ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྟོག་རྒྱུ་རེ། (2) བོད་ཀྱི་རྩལ་མེད་ཞེས་
ཞེ། «དེ་བཟུང་སྤྱི་མེད་པོ་»ལས། དེ་ནས་
གཉལ་དུ་གཙང་སྤྱི་མེད་དཀོན་ཆེ་ཡེ་ལ་སྤྱི་
ལ་ཆོས་མང་དུ་གསལ། ཞེས་པ་ལྟར་
བཟུང་།

གཙང་དཀར། དག་སེལ་བྱེད་.....
མཁན་ནམ་དཀར་འདྲེན་བྱེད་མཁན་གྱི་
མེད་ཞེ། «རྟུ་རྟུ་ཉི་ཤུ་བཅུ་པའི་བོད་ཀྱི་
གསོ་རིག་ཡིག་ཆ་»ལས། གཙང་ཡང་རྩལ་
མ་གཉལ་ཡང་རྩལ་། འཁོར་མཆིས་ཉི་
ཆད་དཀར་འཕངས་ཅེ་ཞེས། གཙང་
དཀར་བཅུ་གཉིས་དང་ཁོ་ན་བདག་དང་
གསུམ། སྤྱི་མེད་དོ། ཞེས་པ་ལྟར་
བཟུང་།

བཟུང་།

གཙང་ཆེན། སྤྱི་མེད་པོ་འོ་
རྩལ་རབས་སྤྱི་མེད་གནས་ཆེ་གས་
མེད་ཀྱི་མེད་ཞེ། «རྟུ་རྟུ་ཉི་ཤུ་བཅུ་པའི་
གནས་པོ་པོ་བོད་ཡིག་མོག་རྩལ་»ལས།
ཞེས་སྤྱི་མེད་ཡིག་པོ་དང་། གཙང་
ཡིག་པོ་དང་སྤྱི་མེད་མཉམས་པ་ཞེས་པ་གཙང་
ཆེན་མཉམས་ཆད། དམངས་ཐ་མ་ཡན་
ཅད་ཅིག་གིས། ཞེས་པ་ལྟར་བཟུང་།

གཙང་གདང་བ། གསལ་ཞེས་
དམངས་པའི་དོན་ཉི། «རྟུ་རྟུ་ཉི་ཤུ་བཅུ་པའི་
ཡིག་གནས་པོ་པོ་བོད་ཡིག་མོག་རྩལ་»ལས།
ཆོས་ཀྱི་ར་བ་ཉིད་མཛོན་པར་མཛོན་ཞེ།
གཙང་གདང་བ་ཉིད་པར་མཛོན་དུ་
འབྲུང་བ་དེའི་མཛོན་ཉི་མངས་ཀྱིས་མེས་བྱ་
ཞེ། ཞེས་པ་ལྟར་བཟུང་།

གཙང་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཞེས་ཀྱི་ཞེས་ཀྱི་
མེད་ཞེ། «དམངས་ཅན་དག་པོ་པོ་བོད་
དཀོན་པོ་»ལས། གཙང་སྤྱི་མེད་ཀྱི་
ཞེས་ཀྱི་ཞེས་ཀྱི་མེད་པོ་། ཞེས་དང་།
«སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཞེས་ཀྱི་ཞེས་ཀྱི་»ལས། གཙང་
སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཞེས་ཀྱི་ཞེས་ཀྱི་ཞེས་ཀྱི་
གསུངས། དཔེར་ན། «མཛོན་སྤྱི་མེད་
ཞེས་བྱ་བའི་མཛོན་པོ་»ལས། དེ་ནས་མེད་པོ་
གསེར་ཁུར་ཉི་ཤུ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་སྤྱི་
ནས། དེ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་གཙང་སྤྱི་མེད་
གསེར་ཁུར་ཉི། ཞེས་པ་ལྟར་བཟུང་།

གཙང་མེ། གཙང་བཙུག་གི་མིང་
 རྟེན་པའི་འདྲ་འབག་ཆེན་མོ། ལས།
 རྒྱང་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་བདུན་མི་ཡིན་པས་
 གཙང་མེ་ཡེན་ས་མེད། །ཅེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །འདི་ལ་གཙང་སྟེ་བྱིས་པ་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན། བློ་དགེ་པར་མའི་བཀའ་
 འཁུར་དཀར་ཆག། ལས། དངོས་.....
 འཇིན་གྱི་སྤྱད་པ་གཙང་སྟེ་རྟོག་པ་.....
 སྟགས་ཏེ། དེ་ནམས་ལས་བསྐྱོག་པའི་
 སྤྱད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཙང་གཙུག་གཙང་མ་གཙུག་
 ལུང་དམ་དགེ་ཚུལ་གྱི་མིང་ཉི། བློ་ལ་
 འགྲེལ་འཕུལ་གྱི་སྟོན་མེ། ལས། སོ་བར་
 གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་
 དངོག་ཉི། དང་པོ་བསྟེན་གནས་དེ་.....
 བས་དགེ་བསྟེན། དེ་ནས་གཙང་གཙུག་
 དེ་ནས་དྲང་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་དངོག་མོ། །
 ཞེས་དང་། སྐལ་བཟང་མགྱོག་རྒྱན་
 ལས། དཔུང་ལོ་བཅུ་ཐོག་སྟེ་སྟེ་གཡུང་
 རྒྱལ་དྲུང་། གཙང་གཙུག་ཁྲིམས་བཞེས་
 བས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གསལ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

གཙང་ཡ་མེད། གང་བཟང་.....
 བཟང་གི་མིང་ཉི། བློ་སྤྱོད་ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་གྱི་བརྒྱ་དོན་ལས། གཙང་ཡ་མེད་
 ཉི་གང་བཟང་བཟང་། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

གཙེ་བ། བཙེ་མཐོང་ཆེ་བའམ་.....
 དགའ་བའམ་གཙེས་པའི་དོན་ཏེ། བློ་
 ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར། ལས།
 གཙེ་བ་ནི་དགའ་བའམ་གཙེས་པ།
 དཔེར་ན་འདྲོད་ཡོན་ལ་གཙེ་བ་ཞིག་གིས་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
 བ། བློ་ཐོག་གསར་ཉིང་གི་རྣམ་.....
 བར། ལས། བོད་ཀྱི་བན་རྒྱུང་གི་སྟེས་
 ཆེན་པོ་མིན་ཏེ་སྤྲར་པོ་ཡིན། དེ་རྒྱ་
 གར་བ་གསེར་ལ་གཙེ་བས་གསེར་ཡོད་ན་
 ཐོངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཙེགས། གལ་འགངས་ཆེ་བ་.....
 དང་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཏེ། བློ་སའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་གྱི་ཁང་ཆེང་.....
 མཐུན་འབྲེལ་རྩི་རིང་གི་ཡི་གེ། ལས།
 སྟག་ཆགས་བསད་དེ་མཐའ་ཡང་པོར་
 བས་གཙེགས་བཅས་སོ། །གཙེགས་འདི་
 བཞེན་དུ་མ་བྱས་སམ་བཤིག་ན། བོད་
 རྒྱ་གཉིས་གང་གིས་ཐར་ཉེས་པ་ལ་རྟིག་
 ཅིང་། ལན་དུ་དཀྱ་རྒྱ་ཅི་བྱས་ཀྱང་.....
 གཙེགས་བཤིག་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཙེགས་བཅས་པ། མཐའ་ཡིག་
 བཞག་པའི་ཞེས་ཉི། བློ་སའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་མདུན་གྱི་ཁང་ཆེང་མཐུན་.....
 འབྲེལ་རྩི་རིང་གི་ཡི་གེ། ལས། འཕུལ་གྱི་
 ལྟ་བཅན་པོ་དང་རྒྱུ་ཅི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་
 རྒྱུང་ཏེ། དངོན་ཞང་གཉིས་ཆབ་སྤྲོད་

གཅིག་ཏུ་མོལ་ནས། མངལ་དུ་མ་ཆེན་
པོ་མཛད་དེ་གཅིགས་བཅས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གཅིགས་ཆེ་བ། ཚ་བ་ཆེན་པོ་འཕ་
གལ་གནད་ཆེ་བའི་དོན་ཏེ། «རག་སྒྲོན་
གྱི་འགྲེལ་པ»ལས། གཅིགས་ཆེ་བ་ནི་
གཅིགས་གཅེས་སྒྲས་སམ་ཚ་བ་ཆེ་བ་ཆེན་
པོ། ཞེས་དང་། «བོད་ཀྱི་བརྟུང་སྐད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲན་པའི་བསྟན་བཅོས་
ལས། གཅིགས་ཆེ་བ་ནི་གལ་
གནད་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཅིགས་བདག་མནའ་ཡིག་.....
བདག་གཉེར་བའི་མིང་ལྟེ། «ལྷ་ལྷ་ཁང་གི་
རྩ་རིང་གི་ཡི་གེ»ལས། རིང་ལུགས་.....
བྱགས་ཆེས་པ་གཅིགས་བདག་འདྲང་བ་
གསུམ་ཡན་ཆད་བསྐྱོས་ཏེ། ལག་སྒྲེལ་
ལ་དབྱུང་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཅིགས་པ་བབྱང་བ། ཅིས་ཀ་
བྲངས་པའམ་ཞལ་བཞེས་བྱས་པའི་དོན་
ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟུང་སྐད་»ལས།
གཅིགས་པ་བབྱང་བ་ནི་ཅིས་ཀ་བྲངས་པ་
ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཞལ་བཞེས་བྱས་པའི་
དོན་ལའང་འདྲག་ལྟེ། གཅིགས་བབྱང་།
ཁས་བྲངས། དམ་བཅའ། ཆད་བྱས།
འགལ་བབྱང་ནམས་མིང་གི་ནམ་གྲངས་
སྤྱི་མཛོན་བརྟུང་སྐད་ལས་བཤད་དོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་
བཤད་ ཅོར་ བུའི་ བང་ མཛོད་» ལས།

དུས་མེད་པར་སྒྲན་པའི་བྱུན་སྐར་འགྲོར་
གནང་ན་སྒྲན་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དོ་
ཞེས་གཅིགས་པ་བབྱང་བ་དེ་མ་འོངས་
པའི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་པ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

གཅིགས་བྱིན། ཆེ་རྟགས་བྱིན་.....
པའི་དོན་ཏེ། «བོད་ཀྱི་བརྟུང་སྐད་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྒྲན་པའི་བསྟན་བཅོས་
ལས། གཅིགས་བྱིན་ཆེ་རྟགས་བྱིན་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཅིགས་བཞག་དམ་ལ་བཞག་.....
པའི་དོན་ཏེ། «བོད་ཀྱི་བརྟུང་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྒྲན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས།
གཅིགས་བཞག་དམ་ལ་བཞག་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཅིགས་བབྱང་། (1) དམ་.....
བཅས་པའི་དོན་ལ་འདྲག་ལྟེ། «ཆོག་
གཉེར་»ལས། གཅིགས་བབྱང་གལ་.....
བབྱང་དམ་བཅའ་བཅས། །བདག་གིར་
བྱས་པ་ཁས་ལེན་མིང་། །ཞེས་དང་།
«བརྟུང་སྐད་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་»ལས། གཅིགས་བབྱང་བ་
ནི་ཁས་ལེན་པ་ཡི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །(2) གཅེས་པའི་དོན་ལ་.....
འདྲག་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བཏུས་
ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། གཅིགས་བབྱང་
བ་ནི་གཅེས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

གཙུག་ (1) ཅེ་མའི་དོན་ལ་འབྲུག་
 རྟེ། «བད་གསར་རྟེན་གྱི་བྲག་རྟོགས་.....
 བྱེད་» ལས། གཙུག་ཅེས་བྱ་བ་ཅེ་མའི་
 མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། (2)
 གཏན་ནས་སམ་ཙ་བ་ནས་ཞེས་པའི་དོན་
 ལ་འབྲུག་པ་ཡིད་དེ། «ཁྱི་ལྷ་སྤྱང་.....
 བཅན་གྱི་བང་མའི་མདུན་གྱི་རྩྭ་རིང་གི་ཡི་
 གེ།» ལས། འོ་ལྷ་སྤྱང་ལ། གནམ་གྱི་ལྷ་
 ལས་མྱེད་རྗེར་གསེགས་པ། ཆོས་ལུགས་
 བཟང་པོ་ནི་གཞར་གཙུག་མི་འགྱུར།
 མངའ་བའ་ཆེན་པོ་ནི་ནམ་ཞར་ཀྱང་བྱིན་
 མེ་ཉམས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཡང་། ལྷ་ཡི་ནི་གཙུག་མེ་འགྱུར།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

གཙུག་མཁར། གཙུག་ལག་.....
 མཁར་གྱི་བསྐྱེད་མིང་རྟེ། «དུང་རྟེན་གཏེར་
 ཡིག་» ལས། མྱི་ཡིས་ནི་རྟ་བཞོན་.....
 བླ་མ། །རྟ་ཡིས་ནི་མྱི་བཞོན་པ། །མྱི་ཡིས་
 ནི་གཙུག་མཁར་མཆེན། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུ་རོ། །

གཙུག་ཆེ། དབྱ་འཕང་མཐོ་བའི་
 མིང་རྟེ། «དུང་རྟེན་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་
 རིམ་བུར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་» ལས། ལྷས་ཕྱས་ནི་
 གཙུག་ཆེ་ལ། ཆོས་བཟང་ནི་རྗེད་གསེན་
 ཞེང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

གཙུག་གཙུགས། སྔ་བྲང་གི་མིང་
 རྟེ། «དུང་རྟེན་གཏེར་ཡིག་» ལས།

དབྱང་སྔ་ནི་མ་འོག་གི། དོག་མོན་ནི་ཡ་
 རྟེན་ན། །གཙུག་གཙུགས་ནི་གཙུགས་.....
 ལེགས་ཏེ། །མཐོས་ཏེ་ནི་དབྱང་མྱི་.....
 རིབ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

གཙུག་ལག་འདིའི་སྤྱ་བཤད་ནི་
 འཕགས་པའི་གཙུག་ནས་བརྟན་ཏེ་བྱ་.....
 བྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཞག་པས་ན་མིང་དེ་ལྟར་
 བརྗོད་པ་རྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་
 གཏེར་» ལས། གཙུག་ལག་ཅེས་པ་ནི་
 འཕགས་པའི་གཙུག་ནས་བརྟན། བྱ་
 བྱེད་ལག་ཏུ་བཞག་པས་བརྗོད། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དོན་ཏུ་ནི་ལྷ་
 མོད་ཀྱི་མིང་རྟེ། «བཀའ་གདམས་.....
 རྟེན་གས་བམ་» ལས། གཙུག་ལག་གི་.....
 རིགས་ལའང་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་རོ། །

གཙུག་ལག་ཀྱན་གྱི་མ་ཚོ།
 དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀྱི་མིང་རྟེ།
 «དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་»
 ལས། གཙུག་ལག་ཀྱན་གྱི་མ་ཚོ་ནི།
 དབྱངས་གསལ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

གཙུག་ལག་མཁར། ཏུ་ཞག་ཅིས་
 རྒྱག་མཁར་གྱི་མཁར་པོའི་མིང་རྟེ། «སྤྱ་
 བཞེད་» ལས། དབང་པོས་ཀྱང་རྒྱ་རྗེའི་
 སྤྱན་རྒྱར་སོ་ཉ་བཏང་རྟེ། གཙུག་ལག་
 མཁར་གྱིས་ངེས་ཤིང་ཟེར་བ་བཞིན་གསལ་
 བ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

གཙུགས་མེད། འཁོར་མེད་པའི་
 རྣམ་ཏེ། «བརྟེན་ཡིག་སྟོན་གསལ་མགིན་རྒྱན་»
 ལས། གཙུགས་མེད་པ་ནི་འཁོར་མེད་
 པ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «རྟུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་»
 ཡིག་ཤོག་དེལ་ལས། ཡོན་ཏན་སྐྱོ་སྐྱོར་
 གནས་པའི་འཕགས་རྟོག་གིས། །འགྲན་
 ཆེང་(ཅིང་)མྱོད་(མྱོད་)པའི་གཙུགས་ནི་
 རི་ཡང་མེད། ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཙུབ་ལྟན། མེ་འབྲེན་པའི་ཤིང་
 གི་སྦྱར་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་གསར་རྟིང་གི་
 ཕྱེ་བཀའ་རྟོགས་ཕྱེད་»ལས། གཙུབ་ཤིང་
 གཙུབ་ལྟན་མེ་འབྲེན་པའི་ །ཤིང་གི་
 སྦྱར་བ་དག་ལ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

གཙུབ་ཤིང་། ཡུན་རིང་བརྟན་
 བས་མེ་ལེན་པའི་ཤིང་གི་མིང་ལྟེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོན་བརྟན་དཀྱིལ་»
 ལས། གཙུབ་ཤིང་ནི་ཤིང་ཤིན་ཏུ་
 མཐུགས་པ་ཡུན་རིང་དུ་པན་ཚུན་བརྟན་
 བས་མེ་ལེན་པའི་ཤིང་ཞིག་གོ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «རྩ་པོའི་ཐེག་
 ལམ་སྦྱབ་ཐབས་»ལས། མེ་རྣོན་གཏེར་
 བ་གཙུབ་ཤིང་ལྟར། །ཆགས་པ་ལྷན་དང་
 བལ་བ་ཡིས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཙུགས་པ། (1)ཤིན་ཏུ་སེམས་
 པའམ་གཟིར་བའི་རྣོན་ལ་འཇུག་ལྟེ།

«བརྟེན་ཡིག་སྟོན་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས།
 གཙུགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སེམས་པའི་མིང་
 ཡིན་ཞིང་། ཞེས་དང་། «དག་ཡིག་
 ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། ཡིད་
 གཏུངས་གཙུགས་པ་ཤིན་ཏུ་སེམས། །
 ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་ཡིད་གཟིར་བའི་
 རྣོན་དུ་བཟུལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །(2)སེམས་ཤིན་ཏུ་དཀྱུགས་པའི་
 རྣོན་ལའང་འཇུག་ལྟེ། «པོད་ཀྱི་བརྟན་སྐད་
 མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་
 བཅས་»ལས། གཙུགས་པ་ཤིན་ཏུ་
 སེམས་དཀྱུགས་རྣོན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

གཙུགས་ཆེ། སྟོན་རིག་ཤོད་པའམ་
 སྟོན་ཤོད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་སྦྱོར་དཔག་
 བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། གཙུགས་
 ཆེ་ཞེས་པའི་མཆན་དུ་སྟོན་རིག་ཤོད་པའམ་
 སྟོན་ཤོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཅངས་པ། བཅངས་པའི་རྣོན་
 ལ་འཇུག་ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྟོན་གསལ་
 མགིན་རྒྱན་»ལས། བཅངས་པ་ནི་བཅངས་
 པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཅད་པོ། (1)བཅན་པོའམ་
 རྒྱལ་པོའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་གསར་རྟིང་གི་
 རྣམ་གཞག་སྟོན་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
 བཅད་པོ་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོའི་མིང་། །ཞེས་
 དང་། «པོད་ཀྱི་བརྟན་སྐད་མིང་གཞི་
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»ལས།

བཅན་པོ་བརྟ་རྟིང་བཅན་པོ་སྤྱང་བཅན་
སྟགས། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ཏུན་རྟིང་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་»
ཡིག་ཤོག་རྩེལ་»ལས། རེ་ཆེན་པོ་དགྲུང་
ནས་རིར་གཟིགས། ཡི་གེ་འདི་འདྲ་བ་
དེ་ནི་བཅན་པོའི་ཆ་པོ་ལགས་སོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །(2)དཔོན་པོའི་དོན་ལའང་
འབྲུག་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅིས་བརྒྱུ་
ཀྱི་དཀར་མིང་»ལས། བཅན་པོ་ནི་.....
དཔོན་པོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལེགས་བཤད་མོར་བུའི་བང་མཛོད་»
ལས། རྒྱལ་ཁ་བཅན་པོ་ལའང་གཏོང་
བྱ་བ་ཡིན་ཆོད་རང་སྤྲ་མ་བྱེད་པའི་.....
བཤགས་པ་གྲིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅན་ཆོད། བཅན་ཐབས་གྲིས་
ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «ཁྱེས་ལན་
མོར་བུའི་ཐོང་བ་»ལས། བྱིས་ན་ཅི་འདྲ་
མ་བྱིས་ན་ཅི་འདྲ། བྱིས་ན་ཁོ་པོས་.....
དགག་པ་བྱེད། མ་བྱིས་ན་གདམས་.....
དག་དོན་མེད་དུ་ལྟས་བེར་བ་གདའ་ལྟེ།
ཆོད་ལ་ནི་བཅན་ཆོད་མེད། ཁོ་པོས་ནི་
འབྱིར་མི་ལྟེར། རང་བྱུང་དུ་ནི་མི་འོང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅན་ཐབས་སྤྱུ་བྱས་པ། དབང་
ཤེད་གྲིས་སམ་རྩས་པ་རི་ཡོད་གྲིས་བྱས་
པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་སྤྱོ་གསལ་མགྱིན་
ཐུན་»ལས། བཅན་ཐབས་སྤྱུ་བྱས་པ་ནི་
ནན་གྲིས་བྱས་པའམ་རྩས་པ་རི་ཡོད་གྲིས་

བྱས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཅན་ཐོད། སྤྱོ་བྱར་བའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྤྱོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་»ལས། བཅན་ཐོད་དང་ནི་
བཅན་ཐབས་གཉིས། །སྤྱོ་བྱར་བ་ཡི་མིང་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྟང་རྣམ་འབྱེད་»ལས།
འཕགས་པ་འཆར་ཀ་ལྟའི་ནི་ཆུང་པོ་.....
སྟགས་ལགས། བདག་གི་ནི་སྤྱོ་བ་དཔོན་
ལགས་ཏེ། དགེ་སྤྱོང་རབ་རྩ་གསལ་པ་
དེ་ལྟ་བུ་ཡང་བཅན་ཐོད་དུ་བསྟུམ་ན་དགེ་
སྤྱོང་རབ་རྩ་མ་གསལ་གཞན་དག་ལ་.....
བཀའ་མཆིད་ཀྱང་སྤྱ་ཆེད་པར་འགྱུར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅན་འབྲན་བདའ། བཅན་.....
ཤེད་གྲིས་འགྲན་བསྐྱར་བྱེད་བརྟག་པའི་
དོན་ཏེ། «ཏུན་རྟིང་གཏེར་ཡིག་གནའ་
པོའི་པོད་ཡིག་ཤོག་རྩེལ་»ལས། འཕུལ་
དང་བྱིན་ཆེད་པོ་མངའ་བས། རྫོད་.....
དང་དེགས་མ་བྱུང་ལྟེ། བཅན་འབྲན་
བདའ་ནས་ཡབ་འབངས་པ་དགྲ་དང་.....
ལུམ་འབངས་ཆོན་གསུམ་ལ་དག་རྩ་གལ་
གཡག་དུ་བྱང་པོད་དམ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བཅན་པོ། བཅན་པོའི་མིང་ལྟེ།
«དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་»ལས། ཡིག་རྟིང་
དུ་བཅན་པོ་དང་བརྟན་མོ་ལ་བཅན་པོ་
དང་བཅན་མོ་ཞེས་བྱིས་ཏེ། ཞེས་བྱུང་

ཞིང་། དཔེར་ན། «དུན་རྟོང་གཏེར་
ཡིག་གནའ་ཐོའི་ཐོད་ཡིག་ཤོག་རྩེལ་»ལས།
ལྷག་གི་ལོ་ལ་བབ་ཤི། **བཅན་པོ་མེར་ཁེ་**
ནའ་བཞུགས་ཤིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅན་མོ། བཅུན་མོའི་མིང་ཤི།

«དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་»ལས། ཡིག་རྟིང་
དུ་བཅན་པོ་དང་བཅུན་མོ་ལ་བཅན་པོ་
དང་བཅན་མོ་ཞེས་བྲིས་ཏེ། ཞེས་བྱུང་
བ་དང་། ཡང་«དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་»
ལས། **བཅན་མོ་**བ་དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་
ལྷན་གཅིག་ལྟ་ལ་མིན་པར་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་
བུད་མེད་ལྷོ་ལ་སྦྱར། ཞེས་བྱུང་ངོ་། །

བཅན་འཇིང་། གཏན་ཤོགས་.....

སམ་བཟན་ཤོགས་ཀྱི་མིང་ཤི། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བཟུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། **བཅན་འཇིང་**ནི་བཟན་ཤོགས།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་
བཤད་རྟོར་བུའི་བང་མཛོད་»ལས། དེ་
ནམས་ཀྱི་ལྷོང་དུ་བཅན་འཇིང་ཆེ་བ་ཅིག་
དཔོན་པར་འདུག འདི་མེད་ན་གཞན་
ཀྱིས་བཟས་པ་ལྟ་ཆོགས་ལྟེད། ཅས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

བཅབས་པ། བརྟུངས་པའི་མིང་

ཤི། «བརྟུང་ཡིག་སྒྲོགས་ལ་མགྱིན་རྒྱན་»ལས།
བཅབས་པ་ནི་བརྟུངས་པའི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་། །

བཅམས་པ། བཟས་བཅས་ལྟེད་

པའི་མིང་ཤི། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབུམ་»
ལས། བྱིད་ཀྱིས་ཁོ་ཙ་ཅག་ལ་བསམ་
བཞིན་དུ་མ་བཅམས་གང་། བཞེན་པ་
དག་བྱིད་དེ་ལྟར་མི་དགའ་བར་བུའོ་ཞེས་
བེར་བའི་སྐབས་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅའ་བ། (1)སྤང་ཞིང་འཆོལ་

བའི་དོན་ཏེ། «བརྟུང་ཡིག་སྒྲོགས་ལ་མགྱིན་
རྒྱན་»ལས། **བཅའ་བ་**ནི་སྤང་ཞིང་.....
འཆོལ་བའི་དོན་ཅན་ཏེ། བུད་ཀྱི་
མིག་རས་བཅའ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «རྒྱལ་དབང་
ལྟ་པའི་གསུང་འབུམ་རྩ་བ་»ལས། ཟླ་
མེད་མཁྱིན་པས་ལེགས་དངས་གསལ་བར་
འོས། །དེས་པའི་སྤྱན་གྱིས་དུས་ཀྱན་
ཉེར་བཅའ་བའི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

(2)སྤྱེ་བའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་
རབ་གསལ་»ལས། **བཅའ་བ་**འཆོ་བར་
བྱེད་པའི་དོན། །སྤྱེ་བའི་བཅའ་དང་མེ་
བཅའ་དང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «སྤྱད་འཇུག་»ལས། ལྟ་མོ་སྤྱེ་
འཇུག་རི་བཞིན་དུ། །སྤྱམ་མའམ་གཞོད་
མེད་བཅའ་བར་ཤོག ། ཅས་པ་ལྟ་
བུའོ། །(3)བཟར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ཤི།
དཔེར་ན། «བཀའ་སྒྲོག་རྟོགས་བཟོད་»
ལས། ཅི་འཁྱར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་
པའི་ལམ་དུ་བཅའ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐལ་
བཟང་བྱས་པ་དོན་ལྟར་ལ་ཁོངས་སྤྱད།
ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅའ་བྲ། གུར་གྱི་མིང་ལྟེ། «བད་
གྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་.....
པའི་བཟུན་བཅོས»ལས། **བཅའ་བྲ་.....**
གུར་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཅས། (1) རུན་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག»ལས། **བཅས་**ཞེས་པ་ནི་.....
རུན་པའི་མིང་། །ཞེས་དང་། «བརྟ་.....
ཡིག་སྟོ་གསལ་མཁུན་རྒྱུན»ལས།
བཅས་ནི་ཤུའམ་རུན་ཏེ་ཤུ་བཅས་ཟེར་བ་
ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
(2) བདས་པའམ་སྟོན་པ་བྱས་པའི་མིང་
ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟས་གྱི་.....
དཀའ་མིང་»ལས། **བཅས་**ནི་བདས་.....
པའམ་སྟོན་པ་བྱས་པ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

བཅས་པ། (1) རྒྱུས་པ་དང་།

(2) རྒྱུག་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་
གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
བཅས་པ་ཞེས་པ་རྒྱུས་པའམ་རྒྱུག་པའི་.....
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཅས་འཕྲོག་པ། བཅས་མོས་.....
པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་གྱི་
མིང་བརྟ་བཤད་པ»ལས། **བཅས་**.....
འཕྲོག་པ་དང་འདྲ་ཞེས་པ་ནི་གཡའ་རྩས་
པ་དང་འདྲ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་»

ལས། ལྷུང་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་འདི་.....
དག་ནི་**བཅས་འཕྲོག་པ་**དང་འདྲ་ལྟེ་.....
བདག་ཅག་གིས་རབ་རྒྱ་ལྷུང་བ་རྣམས་.....
འཕྲོག་པར་བྱེད་ཀྱིས་ད་ནི་དེ་དག་གིས་
དཔོག་པར་མི་རྒྱས་པ་དེ་འདྲ་བར་རྒྱ་.....
དལྱང་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅས་མ་བརྟས་པ། སྟོན་མོག་.....
བརྟ་བའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་
མཁུན་རྒྱུན»ལས། **བཅས་མ་བརྟས་པ་**
ནི་ཞིང་ཐོག་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

བཅུག་པ། སོ་བཅོག་གི་མིང་ལྟེ།
«གསར་རྟིང་བརྟའི་ལེགས་བཤད»ལས།
བཅུག་པ་ནི་སོ་བཅོག་ ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བཅུན་པར་བྲ་བ། བཀའ་ལྟི་དང་
མཆོད་པའི་མིང་ལྟེ། «ལི་ཤིའི་གུར་ཁང་»
ལས། **བཅུན་པར་བྲ་བ་**ནི། བཀའ་ལྟི་
དང་མཆོད་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཅུན་པོ། རེ་པའི་མིང་ལྟེ། «དུན་
རྟིང་གཏེར་ཡིག་བཅུན་པོ་རིམ་བུང་གི་སོ་
རྒྱས་»ལས། རྒྱུས་པ་ཆེད་(ཆེན)པོ་.....
རྣམས་**བཅུན་པོའི་**རྣམ་པ་ཡང་དེ་ནས་.....
བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅུན་མོ་གནང་ཆེན། བཅུན་མོ་
རོས་སམ་བཅུན་མོ་ཁྱ་པའི་མིང་ལྟེ།

《དུན་རྒྱུ་གཉིས་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་
ཡིག་ཤོག་རྩལ་》ལས། རྒྱལ་པོ་ཁབ་.....
གཉིས་ཀ་དང་། གཟིམས་པའི་དུས་སུ།
སྤྲུལ་ཏེ་ཕྱི་རེ་བཅས་པ་ལས། ཁབ་རྒྱུན་
མའི་སྤྲུལ་དགུང་གསུམ་གྱིས་ཀན་ཏེ་མྱིང་
ཡང་ར་མ་ནར་བཏགས། བཅུན་མོ་.....
གནང་ཆེན་གྱི་སྤྲུལ་ནི་མྱིང་ལག་ཤར་.....
བཏགས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅོམ་ཆོད། འཁོར་གཡོག་གི་མིང་
ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱད་པར་ལས་
བྱང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་》ལས།
བཅོམ་ཆོད་ནི་འཁོར་གཡོག་ ཅེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཅོས། གཞོད་པ་སྐྱེལ་བའི་མིང་
ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། བཅོས་ཞེས་
པ་ནི་གཞོད་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བཅོམ་སྒྲག་མཁན། (1) ལྷན་.....
མཁན་དང་། (2) ཆོས་རྒྱལ་མཁན་གྱི་
མིང་ལྟེ། 《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་
བརྟ་བཤད་པ་》ལས། བཅོམ་སྒྲག་མཁན་
ནི་ལྷན་མཁན་རྣམས་ཆོས་རྒྱལ་མཁན།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བ་ལུང་རྣམས་འབྱེད་》ལས། དེ་རྣམས་བཅོམ་
སྒྲག་མཁན་དེ་ནང་པར་ལྷན་ལངས་ཏེ་
གོས་དག་བཟུ་བར་བཅུམ་པ་དང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅོག་ནལ། རུས་རྒྱུད་གཅིག་.....
པའི་བཟའ་ལྷའི་མིང་ལྟེ། 《མཛོན་བརྟོད་
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་》ལས།
ནལ་དང་བཅོག་ནལ་ཁྱོ་ཤུག་གཉིས། །
རུས་པ་གཅིག་པའི་མིང་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཅོག་པོ། (1) སོ་ཆོད་དམ་སོ་
བཅོག་གི་མིང་ལྟེ། 《བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་》
ལས། བཅོག་པོ་སོ་ཆོད། ཅེས་དང་།
《ལེ་ཤེའི་གྲུ་ཁང་》ལས། བཅོག་པོ་ནི་
སོ་བཅོག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
(2) རྟོའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་
མགིན་རྒྱུན་》ལས། བཅོག་པོ་ནི་རྟོ་
ལའང་འདུག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

བཅོགས་པ། བརྟུངས་པའི་དོན་
ལ་འདུག་ལྟེ། 《འདུལ་བའི་ལྷེ་སྟོན་གྱི་མིང་
དོན་བརྟ་དཀྱོལ་》ལས། བཅོགས་པ་ནི་
བརྟུངས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

བཅོན་བྱ། བཅོན་འགྲུས་ཅན་གྱི་
མིང་ལྟེ། 《བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་》ལས།
བཅོན་བྱ་བཅོན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བཅོས་ཁེངས། བཅོས་པ་གྲང་དུ་

བཅུག་པའི་མིང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་
བརྒྱ་དགེལ»ལས། བཙུག་ཁེངས་ནི་.....
བཙུག་པ་གྲང་དུ་བཅུག་པ་ལྟེ། རྒྱལ་དབང་
བདུན་པས་ཉུང་མ་མོ་ཤི་ནི་ཉུང་མ་བཙུག་
པ་དང་། བཙུག་ཁེངས་ནི་བཙུག་པ་.....
གྲང་དུ་བཅུག་པ་ཞེས་གསུངས། ཞེས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཆ་ཁབ། གཏར་ཁ་ཕྱེད་པའི་ཁབ་
ཀྱི་མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིབ་བརྒྱ་
དགེལ»ལས། ཆ་ཁབ་ནི་གཏར་ཁ་ཕྱེད་
པའི་ཁབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆ་འཇིང་། གཉེན་ནམ་ཆ་ལག་གི་
མིང་ལྟེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས།
ཆ་འཇིང་ནི་གཉེན་ནམ་ཆ་ལག་ཡིན།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་
ཆེན་མོ»ལས། དབང་ཕྱག་ཕྱན་སུམ་.....
ཆོགས་པ་ནི་མངས་སྒྲིབ་ཆེ་བ་དང་གཉེན་
ལ་སོགས་པའི་ཆ་འཇིང་ཆེ་བ་དང་འཁོར་
པལ་ཆེ་བར། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཆང་། (1) རྒྱལ་རྒྱུ་མིང་ལྟེ།
«བརྒྱ་གསར་རྒྱུ་གི་རྒྱལ་གཞན་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག»ལས། ཆང་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་...
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2)
ས་གནས་གཙང་ངམ་གཞིས་ཀ་ཆེན་མིང་
ལྟེ། དཔེར་ན། «ཏུན་ཏྲང་གཏེར་ཡིག་
གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་ཤོག་རྒྱལ»ལས།
དཔོན་ད་རྒྱལ་དང་སྒྲོན་ཆེ་ཁྱིའི་འབྲིང་གིས་
ཆང་གྱི་སྒྲིང་ཀར་ཆལ་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཆང་

ཆེན་པོའི་ཁམས་དམར་པོ་བཏབ་པ་དང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །(2)ཤིང་རྒྱག་སོགས་ཀྱི་
ར་བའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་ལྗེ་རྒྱུ་
མིང་དོན་བརྒྱ་དགེལ»ལས། ཆང་ནི་...
ཤིང་སོག་གི་ར་བ། ཞེས་གསུངས་པ་...
ལྟར་རོ། །

ཆང་ནན། བོད་ཆང་ངམ་ནས་.....
ཆང་གི་མིང་ལྟེ། «ལི་ཤིའི་གྲར་ཁབ»ལས།
ཆང་ནན་ནི་བཏུང་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «གནའ་དུས་ཀྱི་བྱང་བྱ་.....
སོགས་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་བོད་པ»ལས།
ཆང་བྱེ་གསུམ་དང་ཆ་ཁབ་གཅིག་ཅེས་...
པར། ཆང་ནན་ཡམ་གསུམ་དང་རན་
ཁབ་གཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཆང་ནས། བས་ཆན་གྱི་ཐུག་པའི་
མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལྱང་གཞི»ལས།
ཆང་ནས་ཀྱི་འཇམས་ནར་མ་དང་།
སྒྲོན་ནར་མ་དང་། ཆང་ནས་ཀྱི་ཐུག་...
འཆལ་ན་དོད་སྒྲིབ་པར་འབྱུང་ལ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུར། །

ཆང་པོ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གཙང་...
པའི་མིང་ལྟེ། དཔེར་ན། «ཏུན་ཏྲང་...
གཏེར་ཡིག་ཞང་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཡིག་དུམ་བུ»
ལས། རྒྱུ་ལྷིག་གི་རྒྱུ་ཆང་པོ་འབྲེས་ན།
བཙུལ་དུ་མི་རྒྱུ་པ་དང་འབྲེས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུར། །

ཆང་བ། གསང་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་

གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་ལས། ཙང་བ་ཞེས་པ་གསང་།
བའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཙང་བོད། གཙང་ཁུལ་གྱི་བོད་པ་
མིའི་མིང་ལྟེ། «དུན་ཉོར་གཏེར་ཡིག་གནང་
བའི་བོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས། ཙུང་པོ་
ཙུང་སད་ཀྱིས་ཙང་བོད་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་མར་ལུན་
མགོ་བཅད་(བཅད) དེ་ཙང་བོད་བྱིས་ཉི་
ཤི་བཅན་པོའི་ལྷག་ཏུ་ལུལ་ཏེ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཙང་མེ། ཙང་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་འཕ་
གཙང་མ་དང་། མེ་ནི་དྲི་མ་ཅན་ནམ་
བཅོག་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུས་མིང་ལྟེ། «བདེན་
པ་བོན་གྱི་མཛོད་སྡོ་སྒྲ་འགྲེལ་འཁྲུལ་གྱི་ལྟེ་
མིག་»ལས། རྩོད་ཙང་མེ་ལ་ཉེན་པའི་
བཅུད་ཙང་མེ་རྣམས་ཀྱང་། གཅིག་པོ་
ལས་གཉིས་འཕེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲིབ་པའོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཙངས་ཀྱིས་སྒྲིབས། ཤར་མེ་པོ་
སྒྲིབས་པའི་དོན་ཏེ། «སྒོ་སྒྲིབ་བརྟེན་དོན་
»ལས། ཙངས་ཀྱིས་སྒྲིབས་ནི་ཤག་ལྟེ་
སྒྲིབས་པའཕ་ཤར་མེ་སྒྲིབས་ཞེས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཙངས་ནན། རབ་བྱུང་གི་བཏུང་
བ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྒོ་
གསལ་མགྱོག་ཀྱན་»ལས། ཙངས་ནན་
ནི་རབ་བྱུང་གི་བཏུང་བའི་བྱེ་བྲག་

ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལུང་སྤན་ཆོགས་»ལས། ཆོ་དང་ལྷན་
པ་ཙངས་ནན་ཅིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཙངས་བཅུགས་པ། ཤིང་འདྲིམ་
དོ་ཡོད་པ་ཁོར་ལུག་ཏུ་བཅུགས་པའི་མིང་
ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྒོ་གསལ་མགྱོག་ཀྱན་»ལས།
ཙངས་བཅུགས་པ་ནི་ཤིང་གི་དུ་འདྲིམ་
དོ་ཡོད་པ་ཁོར་ལུག་ཏུ་བཅུགས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཙང་ནས་ལྷང་བ། ཙ་བ་ནས་པོ་
བཏོན་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་གསར་རྟེན་
གི་རྣམ་གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས།
ཙང་ནས་ལྷང་བ་ནི། ཙ་བ་ནས་པོ་
བཏོན་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཙང་ནས་འཇད། གཏན་ནས་པོ་
བཅད་པའཕ་ཙ་བ་ནས་བཅད་པའི་མིང་ལྟེ།
«དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་
འགྲེལ་»ལས། དེ་ནས་དགེ་བའི་ཙ་བ་
འཕེལ་སྤངས་ཀྱི་རུས་པ་ཙང་ནས་འཇད་
པ་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཙན་ས། བཅན་སའི་མིང་ལྟེ།
«དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་
འགྲེལ་»ལས། ར་སྒྲོལ་ཀྱང་འོར་ཅིག་
རན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་ནས་ལྷ་མི་ཅམ་
ཅིག་ཐོབ་ཀྱང་གཏན་གྱི་ཙན་ས་བྱིན་པའི་
ངེས་པ་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆབས་བྱ་ཆ། ལྷན་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར»ལས། ཆབས་བྱ་ཆ་ཡིས་རྟོད་ཆེད་ཐོད་པ་དང་། རྒྱུག་དང་འབྲིང་ཆོག་འཛམས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆལ་བྱ་བརྟན་པ། འཇམ་ཉན་སྒོས་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་བརྟན་པའི་མིང་ལྟེ། «དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་»ལས། བྱིས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུགས་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་པའི་ཁྱད་ཆེན་པོ་བསྒྲམས་ནས་འདུལ་བ་སོགས་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལ་འཆད་ཉན་ཆལ་བྱ་བརྟན་ནས་མཛད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆལ་བའི་ཡོ་བྱད། ལྷ་ཆལ་སློབ་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་ཀྱི་མིང་བརྟན་བཤད་པ་»ལས། ཆལ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་ལྷ་ཆལ་སློབ་པའི་ཡོ་བྱད། ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་»ལས། དགའ་བའི་ཆལ་དང་འདྲ་བ་དེ་ན་དེ་དག་གིས་ཆལ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་། ལྷ་གར་དང་། རྣམ་མའི་ཆ་བྱད་དང་། ལྷས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཆོགས་བཞག་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆི། (1) ཕན་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་

སྟེ། «ཏུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གས་རིག་ཡིག་ཆ»ལས། བྱ་ཐམ་ཤད་(ཅད)ཀྱི་སྒྲ་བྱེད་དང་། བྱ་ཆོད་ཀྱི་སྒྲ་བ་དང་དེ་རྣམས་ཆང་ཉིང་གུ་ལ་སྒྱུར་དེ་འཆལ་ན་ཆི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) ལྷ་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟན་ཡིག་སྒྲ་གསལ་མཁུན་རྒྱན་»ལས། ཆི་ནི་ལྷ་དང་། ཆི་འཁོར་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆི་ཀ། གནད་འགག་གི་དོན་ལ་འབྱུག་སྟེ། «བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་»ལས། ད་ཡོན་བདག་གཞོན་པ་རྣམས་ལ་འང་ཆི་ཀ་གཅིག་འཛིན། ཕ་མ་ཆུ་ཆོན་ཀྱན་གྱི་སྒྲ་བས་དང་ལུད་པ་ཁས་བྱིས། མི་གཙང་བ་གཞན་ལག་པས་བྱིས་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆི་བྱ་བྱང་། ཆི་བ་མ་བྱང་བྱའི་མིང་ལྟེ། «ཏུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གས་རིག་ཡིག་ཆ»ལས། ཆི་བྱ་བྱང་ཞིག་སུ་ཀྱི་སྒྲ་བར་བྱ་བཏབ་ན། འདྲ་སྒྲ་ཀྱི་འདྲ་བྱ་སྒྲ་བྱུགས་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆིག་གྲ། ཆིག་པའི་མིང་ལྟེ། «གསར་རྟོང་བརྟེན་རྣམ་དབྱེ་»ལས། ཆིག་གྲ་ནི་ཆིག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆིགས་བྲས། ཁས་སྒྲངས་པ་དང་དམ་བཅའ་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་འབྱུག་སྟེ།

《འབྲུ་བྱམ་སྒྲོན་པོའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་》
ལས། ཆིགས་ནི་མངོན་བརྟ་འགའ་ཞིག་
ཏུ། ཁས་སྤང་དང་། དམ་བཅའ།
གལ་བཟུང་། ཆད་བྱས། ཆིགས་བྱས་
ནམས་མིང་གི་ནམ་གངས་སུ་བཤད་ལ།
ཡི་གེ་ཆིགས་དང་གཅིགས་ཞེས་མི་འདྲ་
ཅམ་བྱང་ཡང་དོན་འདྲའོ། ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《འབྲུ་བྱམ་.....
སྒྲོན་པོའི་འགྲེལ་པ་》ལས། ཐོག་མར་ནི་
མ་ཤར་བ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆིག་ངོས་ལ་ཤར་བ་དང་
འདྲ་བར་དཔོངས་ནས་ཀྱན་དགའ་པོ་.....
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་དུ་བསྐྱོས་.....
པས་ཆིགས་སུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆིགས་མེད། གཅེས་སྤྲས་མི་བྱེད་
པའི་མིང་ཞེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་》ལས།
བདག་གི་མ་རྒྱུ་ཆེན་ལྷག་བསྐལ་ཞིང་.....
སྤྲུལ་མེད་པ་དེ་ནམས་ཆིགས་མེད་དུ་
དོར་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆིང་བ། ལུ་དོག་པོའི་དོན་ལ་.....
འབྱུག་ཞེ། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟས་
གྱི་དཀའ་མིང་》ལས། ཆིང་བ་ནི་ལུ་དོག་པོ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《བཀའ་
གདམས་གཅེས་བརྟས་》ལས། རྩ་བོས་
ཁ་ཆེ་པ་ཁ་ཆེན་སྒྲ་ཆད་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ།
ལམ་གྱི་ཆོས་ལ་ཤིན་དུ་ཆིང་བ་ཡིན་.....
གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆིང་བྱ། རའི་སྤུ་གུ་རེའུ་ལོ་གཞིས་
མའི་མིང་ཞེ། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་

པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་》ལས། ཆིང་བྱ་ཆུ་
འབྲུང་དུ་མི་འདོད་པ་ལ། བདག་པོ་
འབྲུང་དུ་རེ་སྟེ། གཉའ་བ་ནས་བཟུང་
ནས་མཚུལ་པ་རྒྱར་བཅུག་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ་
མཚུལ་པ་ལ་གོས་པ་དེ་ཡང་སྤྲུག་ ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆིས་མགོ་བབྱི་བ། ཞིབ་བཤེར་
བྱས་པའི་དོན་ཏེ། 《བོད་ཀྱི་གནའ་.....
རབས་ ཡིག་ ཆ་ གཅེས་ བསྐྱུས་》ལས།
ཆོད་གཡུང་དབྱེ་ཞིང་། མཁོ་ཤམ་ཆེན་
ཕ་བབྱི་བའི་ཆིས་མགོ་བབྱི་བར་ལོ་གཅིག་
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་ཤིང་། བརྟར་ནས་མེ་འདོན་
བྱེད་ཀྱི་ཤིང་གི་མིང་ཞེ། 《དཔེ་ཆོས་རིན་
ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་》ལས།
རྒྱལ་ཤིང་ལ་མེ་འདོན་པ་ལ་མེ་མ་ཐོན་གྱི་
བར་དུ། རྒྱུས་བྱའི་ལག་པའི་རྩལ་བ་
དོས་དྲག་ལ་བར་མ་ཆད་པ་ཅིག་དགོས་
དུད་པ་རང་བྱུང་ཅན་འཕྲོ་བཅད་པས་མེ་
མི་ཐོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆེ་ཆོད། ལྟ་འབངས་དང་གཡོག་
པོའི་མིང་ཞེ། 《བརྟ་སྤྲོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་
པའི་སྟེ་མ་》ལས། ཆེ་ཆོད་ལྟ་འབངས་
སམ་གཡོག་པོ། ཞེས་དང་། 《དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དགོལ་》ལས། ཆེ་
ཆོད་ནི་གཡོག་པོ་དང་ནང་བྱར་ཡང་ཟེར།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། གཞན་ཡང་།
《གསར་རྟེན་བརྟའི་ལེགས་བཤད་》ལས།

ཆེ་ཆོད་ནི་ལྟ་བུ་སངས། ཞེས་ཀྱང་བྱུང་
བས་བརྟག

ཆེ་རྒྱུ་སྒྲོན་པོ་ལམ་རྒྱུ་དཔོན་ལྟ་
བུའི་དཔོན་རིགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «དེ་བུ་ཐེར་
དཀར་པོ་»ལས། ཆེ་རྒྱུ་ནི་ལྟལ་དེའི་སྒྲོན་
ནམ་རྒྱུ་དཔོན་དུ་འདུག ཅས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «ཞིན་ཅང་ས་འོག་
ནས་ཐོན་པའི་ཡིག་རྟིང་»ལས། བཀྱའི་
ཕྱག་རྒྱ་ཕོག་སྟེ། ཤ་ཅུའི་ཆེ་རྒྱུ་ལ་མཆིད་
སྟལ་པའ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆེ་རྟེ། ཐམས་ཅད་ཅས་པའི་དོན་
ཏེ། «དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་»
ལས། ཆེ་རྟེ་ནི་ཐམས་ཅད། ཅས་.....
དང་། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་
སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཆེ་རྟེ་ཞེས་
པ་ཐམས་ཅད་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཆེ་བེར། ཐུལ་བའམ་ཟླ་གམ་གྱི་
མིང་སྟེ། «བརྟ་སྤྱད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་
སྟེ་མ་»ལས། ཆེ་བེར་ནི་ཐུལ་བའམ་ཟླ་
གམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆེ་གཞིལ། མགོ་གནོན་པའམ་.....
རུས་པ་ ཉམས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དཀྱིལ་»ལས།
ཆེ་གཞིལ་བ་ནི་མགོ་གནོན་པའམ་རུས་པ་
ཉམས་པར་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས།

རི་ལྟ་རི་ལྟར་མི་སྟག་བསྐྱེམ་པ་ཤིན་ཏུ་
འཕེལ་བྱུང་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འདོད་.....
ཆགས་མེ་ལྷེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་གཞིལ་འབྱུང་། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆེག་ལོག (1) སྤན་ཆོགས་དང་།
(2) སྤྱད་ཞེན་ཆེ་བའི་མིང་སྟེ། «གསར་
རྟིང་བརྟའི་རྣམ་དབྱེ་»ལས། ཆེག་ལོག་
ནི་ སྤན་ཆོགས་སམ་སྤྱད་ཞེན་ཆེ་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆེགས་པ། འཕེལ་བའི་མིང་སྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཆེགས་པ་ཞེས་པ་
འཕེལ་བའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
དང་། གཞན་ཡང་། «བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་
གསལ་མགྱོན་རྒྱན་»ལས། གཅོགས་.....
དང་གཅོགས་ལ་ཆེགས་དང་ཆེགས་ཞེས་
ར་མགོ་ཅན་གྱིས་པའང་སྤང་། ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། གཅོགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
སེམས་པའི་མིང་ཡིན་པས་ན། ཆེགས་
པ་ཞེས་པ་སྐབས་འགར་ཤིན་ཏུ་སེམས་
པའི་དོན་ལའང་འདུག་པ་ཡོད་དམ་སྟུམ་
སྟེ་བརྟག

ཆེངས་པ། མཐོན་པོར་རྩེ་བའི་
དོན་ཏེ། «དགེ་སྤྱོད་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་
པར་འབྱེད་པ་»ལས། ཤམ་ཐབས་ཏུ་
ཅང་ཆེངས་པར་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
དང་། «འདུལ་བ་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་»
ལས། འཕགས་པ་དག་དུ་དག་དང་།

ཐུན་པོ་པ་དག་དང་ནལ་གྱི་ཕྱ་དག་ཤམ་
ཐབས་འདི་ལྟར་འཆོལ་བས་འདི་ནི་ཚུལ་
དང་མཐུན་པ་མ་ལགས་ཀྱིས་ཤམ་ཐབས་
ཏུ་ཅང་ཆེངས་པར་མ་གསོལ་ཅིག ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ།

ཆེན་པ། ཆེ་བའམ་རྩལ་བའི་མིང་
ལྟེ། «གསར་ཆིང་བརྟེན་ལྟེ»ལས།
ཆེན་པ་ནི་ཆེ་བའམ་རྩལ་བ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «གེ་སར་གླུང་
ལུ་མ་གླིང་གཡུལ་འབྱེད་»ལས། ལས་.....
ཤིག་པ་ཆེན་པའི་གྲང་བཅན་ཁྱོད། །ལུས་
ཐལ་མོ་གླུར་ནས་ལུས་མོ་བཅུགས། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ།

ཆེའུ་ཆུང་ཉི་ལྟེ་བྱེད་པ། ལྷ་སྐན་
ཉི་མར་བཞག་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་
དགའ་སྒྲིའི་བརྟེན་དུ་ལྟེ»ལས། ཆེའུ་
ཆུང་ཉི་ལྟེ་བྱེད་ཅིང་ཆོལ་བྱ་ཐབ་དུ་.....
བསྐྱེགས་པ་བཞེན་དུ་འགྲོ་བ་ནི། ལྷ་.....
སྐན་ཉི་མར་གཞིས་ཤིང་ཤ་ཆོལ་འདྲ་.....
འདྲེས་ཐབ་ནང་དུ་བསྐྱེགས་པ་བཞེན་དུ་
ཀུན་ཉམས་ནས་འགྲོ་བ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ།

ཆེར་ཆིབས། མཐར་ཐུན་གཏིང་
ལོན་གྱི་དོན་ཏེ། «བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྐད་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»
ལས། ཆེར་ཆིབས་ཆེར་སྤང་ཐུན།
འདི་རྩམས་དོན་གང་མཐར་ཐུན་གཏིང་
ལོན་དོན། ཞེས་དང་། «གསར་ཆིང་

བརྟེན་རྩམ་དེུ»ལས། ཆེར་ཆིབས་ནི་
མཐར་ཐུན། ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་ཆེར་
ཐུབས་བྱིས་པའང་སྤང་ལྟེ། «ལི་ཤིའི་
གྲུར་ཁང་»ལས། ཆེར་ཐུབས་ནི་མཐར་
ཐུན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཆེར་དབྱིས། མཐར་ཐུན་པའི་.....
དོན་ཏེ། «བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས།
ཆེར་དབྱིས་ཆེར་ཐུབས་ཆེར་ཆིབས་ཆེར་
སྤང་ཐུན། །འདི་རྩམས་དོན་གང་མཐར་
ཐུན་གཏིང་ལོན་དོན། །ཞེས་གསུངས།
འདི་ལ་ཆེས་དབྱིས་བྱིས་པའང་སྤང་ལྟེ།
«བརྟེན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»
ལས། ཆེས་དབྱིས་ཞེས་པའི་མཆན་དུ་
མཐར་ཐུན་པའི་དོན། ཞེས་བྱང་བ་.....
ལྟར་རོ།

ཆེལ་བ། སྟེ་བའི་མིང་ལྟེ། «མི་ལ་
རས་པའི་རྩམ་ཐར་»ལས། རས་འདི་
ཅམ་གྱི་མཁར་ཅིག་ཆིག་པ་ལ། རྩོ་ར་
མགོ་ཅམ་ཅིག་གམ། ས་ཆེལ་བ་གང་
རམ། རྩོ་མགས་གཅིག་གམ། འཛིམ་
པ་ཁྱེམ་གང་བསྐྱེད་པའི་སྐྱགས་མེད་པར་
བཞེགས་པ་ཡིན་པས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ།

ཆེལ་བ། སེལ་བའི་དོན་ཏེ། «གསར་
ཆིང་བརྟེན་རྩམ་དེུ»ལས། ཆེལ་བ་ནི་
སེལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚུག་གི་མོག་པ་ཤི་བའི་ལོར་སྐྱུས་
པའི་བུའི་མིང་ལྟེ། «བདེན་རིན་ཆེན་...
གཏེར་བྱིམ་»ལས། ཚུག་གི་མོག་ནི་པ་ཤི་
བའི་ལོར་སྐྱུས་པའི་བུ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཚུག་རྒྱ། བཅའ་སྒྲོལ་ལྟ་བུ་དེ་རི་
མིང་ལྟེ། «བདེན་པ་ཐོན་གྱི་མཛོད་རྒྱ་
སྒྲ་འབྲེལ་འབྲུལ་གྱི་ལྟེ་མིག་»ལས།
གསེར་ལ་ཚུག་རྒྱ་བྱེད། གཡུ་ལ་འཕང་
རྒྱ་བྱེད། ཟངས་ལ་སྒྲིང་རིག་བྱེད།
གོས་སུ་མེ་རྟོག་གོན། ཟས་སུ་འབྲས་བུ་
ཟེེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ཚུག་ཚུག་ཚག་ཚག་གི་དོན་ཏེ།
«དུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་གནའ་ཐོའི་ཐོད་
ཡིག་ཤོག་ཀྱི་ལ་»ལས། ལྱིས་སྤྲར་སྤོན་གྱི་
ཡུལ་དུ་འོངས་ན། ཁང་བྱིམ་ཞིག་ལ་...
ཚུག་ཚུག་ལྟ་བུར་འདུག་ལྟེ། ཡིད་ལ་...
བདག་གི་ཁང་བྱིམ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

རྩ་མཛེད། གཞེན་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་...
མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལྷང་སྤྲན་ཆོག་པ་»ལས།
ནར་མ་རྩ་ཆོག་པ་གོས་གྱུན་དང་། །རྩ་...
མཛེད་ཀྱང་དུ་རྟོར་མང་དང་། །ཀན་པོ་
ཀྱང་མ་གཞོན་ལེན་པ། །དེ་དག་རང་གིས་
ནད་བསྐྱངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

རྩ་བྱན། རྩ་འབྲུ་མཁན་གྱི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བའི་སྐྱེང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བདེན་

རྩ་བྱན་ལས། རྩ་བྱན་ནི་རྩ་འབྲུ་
མཁན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྐྱེང་འབྲུམ་»ལས། དེ་...
ནས་བ་སྤང་རྩི་དང་། རྩ་བྱན་དང་།
ཤིང་བྱན་དང་། ལམ་དང་ལམ་གོལ་...
བས་འཆོ་བའི་མི་རྩམས་མཐོང་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

རྩ་བོག་ཙི་རྟོག་གི་མིང་ལྟེ། «རག་
སྤོན་གྱི་འབྲེལ་བ་»ལས། རྩ་བོག་ཙི་རྟོག་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩ་བྱིལ། རྩ་དང་ལོ་མ་སོགས་ལས་
བྱས་པའི་བྱིལ་པོ་འཕ་ཁང་ཀྱང་གི་མིང་ལྟེ།
«དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས། རྩ་
བྱིལ་ལོ་མའི་བྱིལ་པོ་དང་། ཞེས་...
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩ་བྱིན་པོ། རྩ་མང་མའམ་རྩ་...
བྱིངས་གྱི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་
སྤངས་པའི་བདེན་དཀྱིལ་»ལས། རྩ་བྱིན་
པོ་ནི་རྩ་མང་མའམ་རྩ་མང་། ཞེས་...
གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆས་...
རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས། མཁན་ཐོག་
གི་རྩ་ཤིང་འདི་རྩམས་གྱི་གསེབ་ན་རྩ་ཉག་
མ་གཅིག་གཅིག་གི་ཆེད་དུ། དལ་...
འབྱུར་ཐོབ་པ་རྩམས་སུ་འདུག་ལ།
འགྲོ་བ་གཞན་རྩམས་རྩ་བྱིན་པོའི་ཆེད་དུ་
འདུག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ཕྱང་། འབྲུ་རིགས་གྱི་བང་མཛོད་

ཀྱི་མིང་ལྟེ། «དུམ་རྩྱུང་གཏེར་ཡིག་ཁང་»
 ལྟེ་བཞུར་ཡིག་ལས། ལྟེ་མཛོད་.....
 ཆེན་པོ་ལྟེ་མཛོད་དེ་དང་། ལྟེ་གཏེར་
 ལྟེ་རིམ་གྱིས་བཏོན་ནས། འབངས་.....
 ལྟེ་གས་ལྟེ་དག་འཆར་བྱེད་ཏེ། ལྟེ་ས་
 པ་ལྟེ་བུ། །

ལྟེ་མང་ན། འབྲུག་གཏེར་གྱི་མིང་
 ལྟེ་«དུམ་རྩྱུང་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་
 ཡིག་ཤོག་རྩལ་»ལས། དཔྱད་སྒྲུབ་ར་བའི་
 རོ་ལ། ལྟེ་ལྟེ་མང་ན་ཅང་འབྲུག་.....
 ཡན་དང་.....དང་སོང་འགག་གསུམ་གྱི་
 གཏེར་ལ། ལྟེ་ས་པ་ལྟེ་བུ། །

ལྟེ་གནངས། སང་ཉིན་.....
 གནངས་ཉིན་ལྟེ་ས་པ་ལྟེ་«དུམ་རྩྱུང་གཏེར་
 ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རྩལ་»ལས།
 ཁོ་ནའི་མཆོད་ནས། ལྟེ་མོ་འདིའི་མ་ནི་
 ལྟེ་ལས། བདག་ཀྱང་ཉམས་སྦྱར་ན་
 ལྟེ་གནངས་ལྟེ་ལྟེ་མོ་འདི་ནི་བན་
 དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོས་ན། ལྟེ་ས་པ་ལྟེ་.....
 ལྟེ་བུ། །

ལྟེ་ཤ ཉིན་ཤ་ལྟེ་དེ་རིང་བཤས་
 བས་དེ་རིང་བའི་ཤའི་མིང་ལྟེ་«བོད་ཀྱི་
 གནའ་རབས་ཡིག་ཆ་གཅེས་བསྒྲུས་»ལས།
 ཏྲ་ལྟེ་རྩ་གཞིག་(གཅིག) བཀྲམ་ནས།
 ལྟེ་ཤ དག་ཀྱང་བསྒྲུས་ཏེ་འཆོལ།
 ལྟེ་ས་པ་ལྟེ་བུ། །

ལྟེ་དག་ཆེ་མོག་ཅེས་པ་ལྟེ་«དུམ་

རྩྱུང་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་.....
 ཤོག་རྩལ་»ལས། ཆེན་དན་གྱི་རྩལ་ཆེལ་
 ཆེལ། གསེར་གྱི་ཕྱེ་མ་དག་ནི་སང་ལྟེ་
 ལྟེ་དག་བཟང་པོ་དག་འི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ས་པ་ལྟེ་བུ། །

ལྟེ་ལ་བ། སེལ་བའི་བན་རྩྱུང་ལྟེ་
 «བན་གསར་རྩྱུང་གི་རྩལ་གཞག་སྒྲོག་སལ་
 ཡིད་འཕྲིག་»ལས། ལྟེ་ལ་ལྟེ་ས་པ་སེལ་
 བ་དང་། ལྟེ་ས་གསུངས་པ་ལྟེ་རྩྱུང་། །

ལྟེ་གས་ལ། སྒྲུག་པའི་བན་རྩྱུང་
 ལྟེ་«ལྟེ་བཞུར་བཅས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་མེ་
 ཏྲ་ལས། ལྟེ་གསར་བཅད་ཀྱིས་.....
 གཏན་ལ་མ་ཕབ་པ་ནི་ལྟེ་གས་ལ་ལ་སྒྲུག་
 པ་དང་བསྒྲུག་པ་དང་། ལྟེ་ས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «དུམ་རྩྱུང་.....
 གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཡིག་ཆ»ལས།
 ཟར་མ་དང་། ལྟེ་རམ་དང་སྒྲུང་ཆེ་
 དང་། ལྟེ་རྩྱུང་དང་ཤེག་འབེར་ལས་
 ལྟེ་གས་ལ་བསྒྲུག་ཏེ་ཁག་ཟར་གང་གི་ནང་
 དུ་ཆོལ་ན། ལྟེ་ས་པ་ལྟེ་བུ། །

ལྟེ་གཞི། ས་གཞིའི་མིང་ལྟེ་
 དཔེར་ན། «དུམ་རྩྱུང་གཏེར་ཡིག་གནའ་
 བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རྩལ་»ལས། སལ་སོ་
 ཞིང་གཞི་ལ་སྒྲུག་ལྟེ་གས་བཆས་(བཅས)
 པ་ལས་གཉིད་ལྟེ་ནས། དཔྱར་དང་
 ཤོ་སྒྲུག་པའི་ལྟེ་གཞི་ལ་ཞིས་པ་ནར་བྱས་པ་
 དང་སང་དེ། ལྟེ་ས་པ་ལྟེ་བུ། །

བཙགས་པ། བཙགས་པའི་མིང་
ཟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། **བཙགས་པ་**
ཞེས་པ་བཙགས་པའི་མིང་། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཙང་བ། བསང་བ་ཞེས་པའི་.....
བརྟ་རྟིང་ཟེ། «གསར་རྟིང་བརྟའི་རྣམ་
དབྱེ»ལས། **བཙང་བ་**ནི་བསང་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཙངས་པ། (1) བསངས་པ་.....
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «གསར་རྟིང་བརྟའི་རྣམ་
དབྱེ»ལས། རྟེན་གསར་བཅད་ཀྱིས་.....
གཏན་ལ་མ་པལ་པ་ནི་བསངས་པ་ལ་.....
བཙངས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་དང་། (2) རྟེན་པའི་དོན་ལ་.....
འདུག་ཟེ། «རྟེན་ཏིང་གཏིང་ཡིག་.....
གནའ་ཐོའི་ཐོད་ཡིག་ཤོག་རྒྱལ་»ལས།
མི་འདའ་གདོད་མའ། པ་(ཕ) རྟེན་གྱིས་
ཅེས་བཙངས་པ་ཀུན་ད། ཅེས་པ་ལྟ་.....
བུམ། །

བཙན་པོ། བཙན་པོ་ཞེས་པ་ཟེ།
«ཐོད་ཀྱི་བརྟ་རྟེན་མིང་གཞི་གསལ་བར་
རྟེན་པའི་བཙན་བཙོས་»ལས། **བཙན་**
པོ་ནི་བཙན་པོ་བཙན་ཀྱང་ཡོད། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཙམ་པ་མེད། བཙེ་བ་མེད་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་

སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། **བཙམ་པ་**
མེད་ནི་བཙེ་བ་མེད་པའི་དོན། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཙམས་པ། འདུ་བའི་མིང་ཟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག»ལས། **བཙམས་པ་**ཞེས་པ་
འདུ་བའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

བཙལ་བ། (1) བསལ་བའི་མིང་
ཟེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྟ་རྟེན་མིང་གཞི་གསལ་
བར་རྟེན་པའི་བཙན་བཙོས་»ལས།
བཙལ་དང་བཙལ་གཉིས་བསལ་བའི་མིང་
དུ་གསལ། ཞེས་གསུངས། «རྟེན་.....
ཏིང་གཏིང་ཡིག་གནའ་ཐོའི་ཐོད་ཡིག་.....
ཤོག་རྒྱལ་»ལས། **བཙལ་བས་**ཤིན་རྟེན་ཞི་
བཙགས་ནས། །ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ནས་.....
སྦྱང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
(2) རྟེན་པའི་མིང་ཟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་
གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
བཙལ་བ་ཞེས་པ་རྟེན་པའི་མིང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཙས། (1) རེན་པའི་མིང་ཟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟེན་གསལ་བྱེད་
ལས། **བཙས་**ཞེས་བྱ་བ་རེན་པའི་.....
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2)
བདས་པའམ་རྟེན་པ་བྱས་པའི་མིང་ཟེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟེན་ཀྱི་དཀའ་
མིང་»ལས། **བཙས་པ་**ནི་བདས་པའམ་

སྒྲོན་པ་བྱས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བརྒྱས་ལས། དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་.....
ཆགས་པར་མི་བྱ། ཆགས་ན་སྲིད་པའི་
སྒྲོན་གྱིས་བརྒྱས་ནས་ནམ་གྲུལ་མི་ཐོབ།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱ་བ། བསྐྱ་བའི་མིང་ལྟེ། 《བརྒྱ་
གསར་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་རྒྱ་གསར་
བྱེད་ལས། བརྒྱ་བ་ཞེས་པ་བསྐྱ་.....
བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་
ལ་བརྒྱར་བ་བྱས་པའང་ཡོད་དེ། 《བརྒྱ་
གསར་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་ལས། བརྒྱར་བ་བྱེད་བ་དཔུས་
པ་ལ། །བསྐྱ་བ་སོང་བ་སྒྲོན་པ་བྱེད། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྒྱུངས་པ། གོས་སྐྱུ་ལྟེ།.....
བའམ་ཐུང་ཐུང་གྲོན་པའི་དོན་ཏེ། 《ཐོད་
གྱི་བརྒྱ་སྒྲོན་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་.....
པའི་བརྒྱན་བཅོས་ལས། བརྒྱུངས་པ་
གོས་ནི་ཐུང་བའི་དོན། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

བརྒྱུན་པ། རྒྱུ་བའམ་རྒྱུ་བའི་.....
མིང་ལྟེ། 《དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་.....
གནས་ལས། བརྒྱུན་པ་ནི་དེ་ལ་རྒྱུ་.....
བའམ་རྒྱུ་བ། ཞེས་དང་། 《ཐོད་གྱི་
བརྒྱ་སྒྲོན་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་
བརྒྱན་བཅོས་ལས། བརྒྱུན་པ་རྒྱུ་.....
བའི་བརྒྱུན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་རོ། །

བརྒྱུལ་བ། སེལ་བའི་དོན་ཏེ།
《ཐོད་གྱི་བརྒྱ་སྒྲོན་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྒྲོན་པའི་བརྒྱན་བཅོས་ལས། བརྒྱུལ་
བ་ནི་སེལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

བརྒྱུག་པ། བཅོག་པའམ་མི་.....
གཅང་བའི་མིང་ལྟེ། 《བརྒྱ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་
མགྲིན་རྒྱུ་ལས། བཅོག་པའམ་.....
བརྒྱུག་པ་ནི་མི་གཅང་བ་དང་། ཞེས་
དང་། 《བཀའ་འབྱུར་དཀར་ཆག་
ལས། བརྒྱུག་པ་ནི་སྒྲོན་འཆོང་ལ་.....
སྐྱུ་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྒྱུན་ར། བཅོན་རའི་མིང་ལྟེ།
《བཀའ་ཆེན་ཀུན་ལོ་མ་ལས། གྱེ་མ།
བྱིས་ཐབ་འཁོར་བའི་བརྒྱུན་རར་མ་ཤེས་
ཤིང་། །བྱད་མེད་བདུད་གྱི་འཆིང་བར་མ་
ཤེས་ཏེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱུགས་པ། བསགས་པའི་མིང་
ལྟེ། 《པལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། བསྐྱེད་
ནམས་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་.....
བརྒྱུགས་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ།
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་
རྒྱུགས་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱུང་བ། བསང་བའི་མིང་ལྟེ།
《གསར་རྒྱུ་བརྒྱའི་རྣམ་དབྱེ་ལས།
བརྒྱུང་བ་ནི་བསང་བ། ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར་རྒྱུ། །

བསྐྱུངས་པ། བསྐྱུངས་པའི་དོན་
ཏེ། «ལེ་ཤིའི་གྲུང་ཁང་»ལས། སྐད་.....
གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པ་ནི་
བསྐྱུངས་པ་ལ་བསྐྱུངས་པ་དང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

བསྐྱུན་པོ། བཅན་པོ་ལྟེ། «ཐོད་ཀྱི་
བརྒྱ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བསྐྱུན་བཅོས་»ལས། བཅན་པོ་ནི་.....
བཅན་པོ་བསྐྱུན་གྲུང་ཡོད། ཅེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «དུན་རྟེང་.....
གཏེར་ཡིག་ཐོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེང་»ལས། ཕྱི་
བའི་ལོ་ལ་བབ་ལྟེ། དབྱར་ད་བསྐྱུན་པོ་
སྐྱགས་ཀྱི་ཤར་ན་བཞུགས་ཤིང་། ཞེས་
པ་ལྟར་རྒྱུ། །

བསྐྱུལ་བ། བསལ་བའི་དོན་ཏེ།
«སྒྲུའི་བསྐྱུན་བཅོས་སྒྲུ་བ་རྒྱན་གྱི་མེ་རྟོག་»
ལས། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་
མ་ཐབ་པ་ནི་བསལ་བ་ལ་བསྐྱུལ་བ་དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

བསྐྱུ་བ། བསྐྱུ་བའི་བརྒྱ་རྟེང་ལྟེ།
«གསར་རྟེང་བརྒྱའི་ལེགས་བཤད་»ལས།
དག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་ལས།
བསྐྱུ་བ་ལ་བསྐྱུ་བ་དང་། ཞེས་བྱང་བ་
ལྟར་རྒྱུ། །དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་.....
མདོ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་»ལས། རི་ལྟར་བསྐྱུ་

ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར་དག་གི་.....
བཤེས་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱུ་ནས་ཕྱོན་པ་.....
ལེགས་སེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱོགས་པ་ཆོག་སྟོན་
པས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

བསྐྱེ་བ། བཅེ་བའི་མིང་ལྟེ། «དུན་
རྟེང་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་ཐོད་ཡིག་.....
ཤོག་དྲིལ་»ལས། མཐོ་རིས་ལས་དང་.....
འགལ་མོད་ཀྱི། །ལྟ་མེད་ལངས་ལ་བསྐྱེ་བའི་
ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

བསྐྱེག་སྒྲིག་གིས། བཅོག་ཅིང་.....
འཇིགས་དགོས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།«དུན་
རྟེང་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་ཐོད་ཡིག་.....
ཤོག་དྲིལ་»ལས། སྐྱར་མ་འདི་བྱད་མེད་
གཞན་དང་ཕྱི་འདྲ་བར། ཁྱོས་མི་ཆོག་
ལྟེ། སྐྱེས་པ་གཞན་དང་ཉལ་བའི་སྐྱོ་
དཔེའ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ལ་ཡོད། བསྐྱེག་.....
སྒྲིག་གིས་གར་དགའ་བར་སོང་ལ་ཕྱིན་.....
ཆད་ངའི་ཡུལ་སྐྱོགས་སྐྱེས་ལང་མ་ཞེ་ཤིག་
ཅེས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

བསྐྱེག་བ། བཅོག་པའི་མིང་ལྟེ།
«དུན་རྟེང་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་ཐོད་
ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས། འདི་སེམས་ཆན་
(ཅན) ཉམ་ཐག་པ་ཞིག་གི་ཁྲ་བ་ཡིན་ཏེ།
བསྐྱེག་གིས་མ་འཐུངས་ཤིག་ཅེས་བཞུས་
པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

ཆ

ཆ་གམ་གམ། ཆ་ཆ་བ་ཞེས་པའི་
 རྟོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅིས་བདུས་ཀྱི་
 དཀའ་མིང་»ལས། ཆ་གམ་གམ་ནི་ཆ་ཆ་
 བ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ བ།
 «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། ལྷན་པ་ཆ་
 གམ་གམ་པའམ་ཐང་ལ་འདུག་པ་ཀྟོག་
 ཀྟོག་ལྷང་ཡིན་པ་རྩལ་ཐབས་ཡེ་མེད་པ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆ་གྲ། ཚམ་པའམ་ཁ་ཟས་ཀྱི་མིང་
 ཞེ། «བཀའ་སློན་རྟོགས་བརྗོད་»ལས།
 དགོ་འདུན་འདུས་ཆོགས་ཉི་ཁྲི་ཆོག་སྟངས་
 ལྷན་བརྒྱ་སྟོར་ལ་གཞུང་ནས་མང་འབྱེད་
 ཆ་གྲ་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེན་བཀུར་ཞིང་།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆ་སྟོ་ཅན། ལྟོག་མི་སྐྱེ་བའི་ཞིང་
 རན་ཀྱི་མིང་ཞེ། «མདོན་བརྗོད་ལེགས་
 བཤད་གསེར་གྱི་ལྟོ་མིག་»ལས། ཆ་སྟོ་
 ཅན་དང་བ་ཆ་ཅན། །ལྟོག་མི་སྐྱེའི་
 ཞིང་རན་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

ཆ་འབྱུང་། དག་པོས་གཙུག་པའི་

མིང་ཞེ། «རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རང་རྣམ་
 ཏུ་ལྷ་ལའི་གོས་བབང་»ལས། དེས་ཡར་
 ལྷངས་སུ་དྲུང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟོར་
 བསྐྱེལ་བྱས་ནས་ཕྱེའུ་སྟངས་ཅེ་གཏོད་
 དགོས་པའི་ཆ་འབྱུང་གྱི་ཕྱིགས་གཏམ་
 ཆེན་པོ་བུས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆ་ནན། བདུང་བ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་
 བི་མིང་ཞེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
 གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཆ་
 ནན་ཞེས་པ་བདུང་བའི་མིང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆ་བ། རྟོ་ཆས་སམ་ཟས་ཀྱི་མིང་ཞེ།
 «བཀའ་ཆེམས་དེབ་ཐེར་»ལས། སང་
 ཆ་བ་བཏེག་ནས་ཕྱིན་པས་སྟོ་ཡོལ་ནས་ཁ་
 སང་སྟོ་མེད་པའི་སྟངས་སུ་དེ་ཉིན་ཆ་བ་
 དང་སྟོ་གཉིས་ཀ་མེད་པས། ས་ཡང་
 ཆོག་པ་ཟོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆ་ཅག་ཆ་གཟེར་གྱི་མིང་ཞེ། «གི་
 སར་རྒྱང་མ་ཤེལ་བྲག་»ལས། རྟངས་ལྟ་
 མའི་མཐེལ་ནས་ཆ་ཅག་གཅིག །མགོ་
 ལྷན་པའི་དབྱེལ་ལ་བྲང་དེ་ཐལ། །མགོ་

སྒྲུབ་པའི་དགྲིལ་གྱི་གཟེར་གྱི་དེ། །རྒྱ་
མེན་མཐེལ་རྒྱ་དུ་ཕྱིར་རེ་སོང་། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆ་ར། བཟའ་འབྲུའམ་སྟེ་ཆས་ཀྱི་
མིང་སྟེ། «རུ་ཉང་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་
པོད་ཡིག་ཤོག་རྒྱལ་»ལས། རྣམ་རྒྱུ་
དང་། ཆ་ར་རྒྱུ་རིས་རིལ་གྱིས་སྟགས་
ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆ་རྒྱལས། ཆ་རྒྱལས་ཀྱི་མིང་སྟེ།
«ཤེའུ་བུམ་སྟེན་པོའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་»
ལས། ཆ་རྒྱལས་ནི་ཆ་རྒྱལས། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ཤེའུ་བུམ་
སྟེན་པོ་»ལས། མིང་བཞི་རི་རབ་དང་
བཅས་པ་འདི་ལ་མནར་མེད་ཀྱི་མེའི་འོད་
ཀྱིས་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷམས་གྱིས་འབྲུ་
བའི་ཆ་རྒྱལས་དེ་ཅམ་ཡོད་པར་གསུངས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆགས། (1) སྤང་བ་དང་།
(2) ཆར་དུ་དངར་བའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་
ཡིག་སྟོགས་ལ་མགྱོན་རྒྱུན་»ལས། ཆགས་ནི་
སྤང་བ་དང་ཆར་དུ་དངར་བའི་དོན་ཡིན་
པས་དཔེ་ཆ་ཆགས་བྱས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(3) གཙག་
བའི་མིང་སྟེ། «རུ་ཉང་གཏེར་ཡིག་
པོད་ཀྱི་གསེར་རིག་ཡིག་ཆ་»ལས། རྣམ་དུ་
འབྲིམས་ན་བྲག་རྒྱང་ཅམ་དུ་ཁར་ཆགས་
གྱིས་རྒྱལ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆགས་དམ་པ། བར་མེད་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོགས་ལ་མགྱོན་
རྒྱུན་»ལས། ཆགས་དམ་པ་ནི་བར་མེད་
པ་སྟེ། ཆགས་ནི་སྤང་བ་དང་ཆར་དུ་
དངར་བའི་དོན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཆགས་སྤྱུ་བལ། རྒྱུ་རྩལ་གྱི་དོན་
ལ་འབྲུག་སྟེ། «བརྟ་སྟོན་དཔག་བསམ་སྟེན་
པའི་སྟེ་མ་»ལས། ཆགས་སྤྱུ་བལ་ཞེས་
པའི་བྱར་མཆན་དུ་རྒྱུ་རྩལ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆགས་སྤྱུ་རྒྱུ་པ། (1) བྱང་ནས་
གཞི་ཚུགས་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་སྟེ། «ཤེའུ་
བུམ་སྟེན་པོའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་»ལས།
ཆགས་སྤྱུ་རྒྱུ་པ་ནི་ལེགས་པར་བྱང་ནས་
གཞི་ཚུགས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མི་དབང་རྟོགས་བརྟོན་»
ལས། པ་རྩལ་པོས་མི་གཞོད་པའི་
དབྱང་གི་རབ་བྱ་བ་དང་། འོབས་འབྲུ་
བ་ལ་སྟགས་པ་ཆོག་གིས་བཞོས་ཏེ་ལེགས་
པར་ཆགས་སྤྱུ་རྒྱུ་པར་བྱས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །(2) ལས་སྤྱུ་རྒྱུ་བའི་དོན་ཏེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་»ལས། ཆགས་སྤྱུ་རྒྱུ་པ་ནི་ལས་སྤྱུ་
རྒྱུ་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལེགས་བཤད་ལོར་བའི་བང་མཛོད་»
ལས། རང་ཆགས་སྤྱུ་རྒྱུ་པར་བརྟན་
པ་ཐོབ་དགོས། རང་སྐམ་སར་མ་ཐོན་

པར་ཚུས་འབྱེར་བ་མཉམ་པོ་གཅིག་གིས་
གཅིག་འདྲོན་པར་མི་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

ཚང་བྱར། གོས་ཤུབས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
《གསར་རྟེན་བརྟེན་ནམ་དབྱེ》ལས།
ཚང་བྱར་ནི་གོས་ཤུབས། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཚང་བང་། མེ་ཁང་ངམ་ཐབ་ཚང་
གི་མིང་ལྟེ། 《དཔེ་ཚན་རིན་ཆེན་སྤངས་
པའི་བརྟེན་དཀྱིལ་》ལས། ཚང་བང་ནི་
ཚང་མང་ཞེས་པ་ལྟེ་མེ་ཁང་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《དཔེ་ཚན་
རིན་ཆེན་སྤངས་པ་》ལས། རྩ་བོས་མི་
རྒྱུལ་བྱ་ར་གྱིས་ཅིག་བྱས་པས་བྱམ་ཚང་
བང་གི་སྟོན་ཐེམ་ལ་ཞོན་ནས་སོ་བཅུགས་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ཚང་མང་། (1) མེ་ཁང་ངམ་ཐབ་
ཚང་དང་། (2) མི་མང་ལའང་འདྲུག་
ལྟེ། 《བརྟེན་གསར་རྟེན་གི་བྱེད་པར་བཞུག་
པ་གསར་བུའི་སྒྲོ་སྒྲོས་སྒྱུད་བྱེད་》ལས།
ཚང་མང་ནི་གཚང་ངམ་མེ་ཁང་། ཞེས་
དང་། ཡང་། 《བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྐད་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཞུག་བཅས་》
ལས། ཚང་མང་ཞེས་པ་མེ་ཁང་ངམ་མི་
མང་ལ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《འདུལ་བ་ལྷང་ནམ་འབྱེད་》ལས།
མིང་དང་སྟོན་པར་ཉེ་དེང་རོ། །དེ་
དག་ཚུད་ཚོས་ནས་སྤྱད་ཏེ་མི་རྒྱུང་བ་དག་

ནི་ཚང་མང་དུ་སྒྲུབ་ཅིག ཅེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

ཚང་མིང་ལེ། རྟེན་མོར་བའམ་
ཚབ་ཚུབ་ལངས་པའི་དྲོན་ཏེ། 《བཀའ་
གདམས་གཅེས་བཞུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་
ལས། ཚང་མིང་ལེ་ནི་རྟེན་མོར་ཅན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཚངས། གཙང་མའི་དྲོན་ལ་འདྲུག་
ལྟེ། 《དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཚིག་གཏེར་
ལས། ཚངས་ནི་གཙང་མ་ལྟེ་ཚངས་
པར་སྒྱུད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཚངས་སྤྱད། ཐུག་མོར་ནས་
མཆན་ཁྲུང་གཡས་གཡོན་དུ་བསྟོན་པར་
བཅེངས་པའི་སྤྱད་བུའི་མིང་ལྟེ།
《འདུལ་བའི་སྤྱད་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟེན་
ནམ་བཤད་》ལས། ཚངས་སྤྱད་ནི་ཐུག་
པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་ནས་མཆན་ཁྲུང་གཡས་
གཡོན་དུ་བསྟོན་མར་བཅེངས་པའི་སྤྱད་
བུམོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《འདུལ་བའི་སྤྱད་འབྲམ་》ལས། ཐུག་
ལྟེ་བསྟོན་སྟོན་པ་སོང་བ་དང་། ཐུག་
ལྟེ་ཞིག་ཚངས་སྤྱད་ཐོགས་ནས་སྤྱད་མ་ལ་
སོང་བས་མང་དུ་རྟེན་པ་མཐོང་ནས།
ཐབས་འདི་ནི་བཟང་པོ་ཞིག་གི་སྟོན་ལྟེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ཚངས་སྤྱད། རི་རབ་དང་སྤྱད་

བཞི་ཉི་ཟླ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། 《དུན་པ་བཀའ་.....
ཐང་》ལས། དེ་ལྟར་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་
ལྷགས་རི་དང་། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་རྩ་.....
མཆར་བཀོད་པ་རྣམས། །དཔག་བསམ་
སྡོན་པ་རྒྱུ་རི་རྩོར་གདན་ཡན། །མ་ཆང་
མེད་པ་ཆངས་རྒྱུ་ཞེས་སུ་གྲགས། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《གཡུང་རྒྱུང་
སྟོན་གྱི་བཟུན་འབྱུང་》ལས། དེའི་ནང་
ཕྱེ་བྲག་ཆངས་རྒྱུ་དབྱུང་མའི་ཞིང་.....
ཁམས་འདིའི་འོག་གཞི་རྒྱུ་གི་སྟེང་དུ་
འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་ཚུལ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆན་གྱིས་བྱས་གསེལ། སྟོན་དང་
དྲི་བཟང་སྤྲུགས་པའི་ཚུ་གཙང་གིས་.....
བཀྲས་པའི་མིང་ལྟེ། 《ཐོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུན་.....
བཅོས་》ལས། **ཆན་གྱིས་བྱས་གསེལ་**.....
ཞེས་སྟོན་དང་། །དྲི་བཟང་སྤྲུགས་པའི་ཚུ་
གཙང་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཆན་པོ་ཆེ། གདོས་ཆེན་པོ་འཕམ་.....
འཕོར་ཆེན་པོའི་དོན་ཏེ། 《བཀའ་གདམས་
གཅེས་བཏུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་》ལས།
ཆན་པོ་ཆེ་ཞི་གདོས་ཆེན་པོ། །ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《བཀའ་ཆེམས་
ཀའི་ལམ་མ་》ལས། དེ་ནས་ཡབ་རྒྱལ་པོས་
སྤུས་མོ་ལྟ་ཅིག་ཡོང་ཅུང་(ཀོང་རྩོ) ཐོད་

ལ་འགྲོ་བའི་ནོར་རྩེ་ཆན་པོ་ཆེ་དབྱུང་
དག་པར་བཟུལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆན་འབྱིན། དུག་པོས་ཆ་འདྲི་.....
ཕྱེད་པའི་དོན་ཏེ། 《བཀའ་ཆེམས་དེབ་
ཐེང་》ལས། ང་ལ་ཀོ་ཤག་བདུན་ཅུ་ཙམ་
བརྒྱབ། **ཆན་འབྱིན་**ཅི་ཡང་བྱས་ཤིང་།
བརྒྱལ་ནས་དབྱུགས་ཆད་པའང་ལན་.....
གསུམ་ཙམ་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆམ་ཆམ། འཇིགས་སྤངས་ཏེ་.....
སྤྲུག་པའི་སྤངས་ཀ་སྟོན་པའི་དོན་ཏེ།
《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱད་པར་བཟུན་པ་
གསར་བུའི་སྟོ་གྲས་སྦྱེད་ཕྱེད་》ལས།
ཆམ་ཆམ་འཇིགས་སྤངས་གོ་ར་བཅོན། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བའི་སྤྱིང་འབྱུང་》ལས། བཟུན་པའི་.....
བསམ་པས་མི་འཕང་བར་སྟོའམ་རྒྱབ་ཏུ་
འཕང་ཞིང་རྒྱུ་པོ་སྤྲ་བཀོང་བའི་ཕྱིར་
ཆམ་ཆམ་བུའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་
ལ་ཆང་ངམ་ཞེས་བྲིས་པ་ཡོད་དེ།
《གསར་རྟིང་བརྟའི་ལེགས་བཤད་》ལས།
ཆང་ངམ་ནི་འཇིགས་སྤངས། ཞེས་བྱུང་
རོ། །

ཆམ་ཆམ་མེད་པ། ཐག་ཆད་པ་ཐེ་
ཆམ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། 《དཔེ་ཆས་རིན་
ཆེན་སྤངས་པའི་འབྱུང་འགྲེལ་》ལས།
ལྷག་རྒྱལ་རྟེན་པ་དེ་དང་པོ་རང་ཆམ་ཆམ་
མེད་པར་མ་སོང་ན། དེ་ནས་རི་ཅུག་
བྱས་ཀྱང་འགྲོར་མི་ཉན་པར་རྟུགས་ནས་

འགྲོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་
《བརྟུ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག》ལས། ཚམ་ཚམ་མེད་ནི་
རྟོག་དཔྱད་མེད་པའི་དོན། །ཞེས་ཀྱང་
བྱུང་བས་བརྟག་

ཚམས་རྩམས། འཇིགས་སྤངས་
ཀྱི་མིང་ལྟེ། 《བརྟུ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག》ལས།
ཚམས་ངམ་ཚམས་རྩམས་ཞེས་པ་འཇིགས་
སྤངས་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཆུ། ཆ་པོའི་མིང་ལྟེ། 《དཔེ་ཚུས་
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟུ་དཔྱད》ལས།
ཆུ་ནི་ཆ་པོ་ལྟེ་སྤུན་གྱི་བྱ་དང་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《དཔེ་ཚུས་
རིན་ཆེན་སྤངས་པ》ལས། པོ་རྟོ་བ་ལ་
རྟོ་གྲུ་རྩ་གོང་གི་ཆུ་ཆད་པོ་གཅིག་ན་དེ།
ཁྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་སམ་དེ་ཡོད་པར་
ཅིས་ཤེས་ཟེར་བ་ལ། དགོ་བཤེས་ཀྱིས་
འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་མེས་པོ་རྟོ་གྲུ་རྩ་གོང་ཡང་
ཡོད་པར་ཅིས་ཤེས་གསུངས་པས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆར། བྱེད་བའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟུ་
གསར་རྟིང་གི་ཁྱེད་པར་ལས་བྱུང་བའི་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་》ལས། ཆར་ནི་བྱེད་
བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《སྟོད་འཇུག་འགྲེལ་པ》ལས། གསེར་
ཀྱི་པད་མ་ཆར་དུ་དངར་བ་ལྟེ་བསྐྱེགས་

པའི་ནང་དུ་འོད་འཕྲོ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་
ཆོགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆར་བཀྲམ། ཆར་བཅད་པའི་
དོན་ཏེ། 《འདུལ་བ་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་》ལས།
འཕགས་པས་ཁྱེད་དག་ཅུང་ཟད་ཆར་
བཀྲམ་མམ། འཆར་གས་སྤྲོས་པ།
ཆར་བཅད་དོ། །དེས་སྤྲོས་པ།
འཕགས་པ་དེ་ནི་བདག་གི་འཆོ་བ་ལགས་
ཀྱིས་ཁྱེད་དག་ཆར་མ་དགུམ་ཤིག་ཅིས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆར་ཕྱིན་པ། དེས་པར་འབྱུང་
བའམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་ཏེ། 《བརྟུ་ཡིག་
སྟོ་གསལ་མགྱོག་གུན་》ལས། ཆར་ཕྱིན་
པ་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བའམ་མཐར་ཕྱིན་
པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《མི་དབང་རྟོགས་བརྟོན་》ལས། ཅི་
དང་ཅི་འདོད་པའི་བྱ་བའི་རིམ་པ་མ་
འབྲལ་ཞིང་། གོ་སྐབས་ཕྱིད་པ་རྗེ་པོའི་
བསམ་པ་དང་མཐུན་པ་ལེགས་པར་ཆར་
ཕྱིན་པ་བགྱིས་པ་ལས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཆར་ལྷུང་། ནང་ནས་ཕྱིར་ལྷུང་
པའི་དོན་ཏེ། 《འདུལ་བ་ལྷུང་སྤོང་ཆོགས་
ཀྱི་གཞི་》ལས། བཅུན་པ་བདག་གིས་
སྤོན་དམ་བཅས་པ་ཆར་ལྷུང་ལགས་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆལ་ནན། བརྟུང་བ་ལྟེ་བྲག་པ་

ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། ཆལ་ནན་ཞེས་
པ་བརྟར་བའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཆལ་པ་བ་པ། ཆད་པ་བ་པ་ལྟེ།

«རུན་ཉོང་གཉེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་
ཡིག་ཤོག་དེལ་»ལས། ཟིན་པ་འི་བྱ་
དགའ་ནི་རྒྱན་པོ་ལྷུགས་པའི་ལོ་རྒྱུགས་
དང་ཆལ་དང་པ་བ་པ་ལས་བཀའ་གི་མས
(ཁྲིམས) རི་དབང་བའི་ཉང་(ཐང)
བཞིན་དུ་སྦྱལ་ད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆལ་བོག་པ། རྫོང་དེ་བས་པའམ་
ཆ་ཤོག་རྒྱག་པའི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་
ལེགས་བཤད་ཆོག་གཉེར་»ལས། ཆལ་
བོག་པ་ནི་རྫོང་བའི་པ་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཆལ་མ་ནན་མ། རྒྱན་པར་བས་བ་
བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་ཉིང་གི་བྱུང་
པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»
ལས། ཆལ་མ་ནན་མ་ནི་རྒྱན་པར་བས་
བ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆལ་ཟ། རྒྱད་བརྟག་པའི་མིང་ལྟེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟམ་གྱི་དཀའ་
མིང་»ལས། ཆལ་ཟ་ནི་རྒྱད་བརྟག་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བརྟམ་»ལས། རྒྱལ་
པོའི་ཆལ་ཟ་ནི་གསུམ་ལྟེ་སྤྱེས་བྱ་བ་མ་དང་

འབྲིང་དང་མཆོག་གོ། །ཞེས་དང་།
«ལྟ་ས་པོ་ཉ་ལའི་ཞོལ་གྱི་རྩ་རིང་ལྟེ་མའི་ཡི་
གོ་»ལས། ཞམ་འབྲིང་ན་ནང་གོར་ཡན་
ཅད་དུ་གཞུག་ཅིང་ཆལ་ཟར་རྟག་དུ་
མཆིས་པར་གནང་ངོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཆས། (1) ཐུམ་བྱེད་དམ་དགྱི་
བྱེད་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སློ་གསལ་
མགིན་རྒྱན་»ལས། ཆས་ནི་ཐུམ་བྱེད་
དམ་དགྱི་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །(2) ཟས་བརྟན་ཅན་གྱི་མིང་ལྟེ།
«རུན་ཉོང་གཉེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་
ཡིག་ཤོག་དེལ་»ལས། སྤྱིང་འདྲོད་རྩ་
ཅན་སྦྱལ་ཏེ་ལྷག་ཅིག་བསད་དེ། ས་
ཆོས་ལེགས་སྤྱ་བྱས་ཏེ། སྤྱ་བ་གཅིག་ཚུ་
འཇོད་ཆས་བགྱིས་ན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཆས་སྤྱ་གཞུག་པ། མེ་ལ་བསྐྱས་
ནས་ཆ་བར་བརྟག་པའི་རྣམ་ཏེ།
«འདུལ་བ་ལྱང་ཕྱན་ཆོགས་གྱི་གཞི་»ལས།
མིང་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་དཔྱན་དུས་སྤྱ་ཁ་
བས་ཆོག་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་
བཀའ་སྦྱལ་པ། ཆས་སྤྱ་གཞུག་པར་
བུའོ། །དེ་དག་གིས་ཆས་སྤྱ་བརྟག་པ་
དང་། དེ་དག་ནགས་མེ་ཤོར་བས་ཆོག་
ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆི་ཆད། ཡི་ཆད་པའམ་ཡི་ལྷག་
པའི་རྣམ་ཏེ། «མངོན་བརྟོན་ལེགས་བཤད་

ནམ་གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས།
 ཆིག་འབྲུ་ཕྱི་བས་ནི་ཆིག་འབྲུ་ནོན་པའི་.....
 མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆིག་མ་བཅག་པ། ཆིག་དང་.....
 འགལ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་
 ནམ་འབྱེད་»ལས། སྒོན་ཆེ་རབས་རྗེས་
 པ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཡབ་དང་། ཡུམ་
 དང་། མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་
 དག་གི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་ཆིག་འགའ་.....
 ཡང་མ་བཅག་པས་བཀའ་ལྷུལ་མ་ཐག་ཏུ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

ཆིག་བཅིག་ཆིག་ཡིད་ལ་བཅག་
 པའམ་བཅུན་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་
 རྒྱུ་གི་ནམ་གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་
 ལས། ཆིག་བཅིག་ནི་ཆིག་བཅུན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆིག་བརྟ་པོ། ཆིག་ཐོག་ཐུག་.....
 ཅན་ནམ་གཞག་ཆིག་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་
 ཡིག་སྒོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་»ལས། ཆིག་
 བརྟ་པོ་ནི་གཞུང་ཆིག་ ཅས་དང་།
 «བརྟ་གསར་རྒྱུ་གི་ཁྱད་པར་ལས་ལྷུང་
 པའི་མིང་གི་ནམ་གསུངས་»ལས། ཆིག་.....
 བརྟ་པོ་ནི་ཆིག་ཐོག་ཐུག་ཅན། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «རྟ་མ་ཆའི་.....
 རྟ་གསར་བརྟ་ཏུ་འབྱེད་པ་»ལས། འདི་
 རྟ་དེ་ལྟ་ཞིང་དུ་བརྟ་བར་མཛོད་ཅིག་
 ཅས་ཆིག་བརྟ་པོ་ནི་བར་རྒྱུ་པའི་རྟ་
 སྒོ་ཅན་དང་བཅས་པའི་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་

མདའ་རྩོན་པོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

ཆིག་ལ་རྩོན་འབྱེད་པ། ཆིག་ལ་
 གཡོ་འབྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་
 དག་འབྲུའི་བརྟ་དགྲོལ་»ལས། ཆིག་ལ་
 རྩོན་འབྱེད་པ་ནི་ཆིག་ལ་གཡོ་འབྱེད་པ་ལ་
 ལྟར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆིགས་མ། ཆང་སྒྲིགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
 «བརྟ་གསར་རྒྱུ་གི་ནམ་གཞག་སྒོ་གསལ་
 ཡིད་འཕྲོག་ལས། ཆིགས་མའམ་.....
 འཆོགས་མ་སྒྲིགས་མའི་མིང་། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
 ལྷུང་ནམ་འབྱེད་»ལས། ཆིགས་མ་ཟེན་
 ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
 ལྟར། །

ཆིང་གྲིས་བབྱང་བ། ལྷག་པ་ལྟར་
 བབྱང་བའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་
 བརྟ་དགྲོལ་»ལས། ཆིང་གྲིས་བབྱང་བ་
 ནི་ལྷག་པ་ལྟར་བབྱང་བ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆིས་འཇམ། སྒྲིང་ཆིས་ཞེས་པ་.....
 ཐབས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྒོ་གསལ་
 མགྱིན་རྒྱན་»ལས། ཆིས་ནི་ཐབས་ནི་.....
 འཆོ་ཆིས་ནི་འཆོ་ཐབས་དང་། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཆིས་འཇམ་ནི་
 སྒྲིང་རྒྱས་འཇམ་པོ་འམ་ཐབས་ཤེས་བབྱང་
 པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། «དུན་རྟ་
 གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་ལྷུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»

ལས། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ལྷོ་གཙུག་བཙན་གྱི་
 རིང་ལ་རྗེད་གཤེན་ཆོས་(ཆོས) འཇམ་ལྷོ་
 མེ་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱིད་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། ། གཞན་ཡང་། ཆོས་ཞེས་པ་པན་
 པའི་དོན་ལའང་འབྲུག་ལྷོ། 《ལམ་ཡིག་
 ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་》ལས། རས་ཀྱང་
 རྩུགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཁྱིད་ཀྱི་ཆོས་སུ་ཅི་
 འགྲོ་བྱེད། ལར་ཁྱིད་ཐོད་མི་ལ་འདི་
 ལྟར་སེམས་པ་རོ་མཆར་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུང་སྟན་པ་མང་པོ་ཁྱོན།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆོས་ཉེས་པ། ཐབས་རྩས་རན་
 པའམ་ཐབས་ཤེས་ནོར་འབྲུལ་ཅན་གྱི་
 མིང་ལྷོ། དཔེར་ན། 《དུན་རྟོང་གཉེར་
 ཡིག་ཞང་ཤུའི་བརྒྱར་ཡིག་དུམ་བུ་》ལས།
 འབངས་མྱ་སྤྱིད་ཅིང་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ནི་
 རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཆོས་ཉེས་པའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཆོས་སུ་འགྲོ་བ། པན་ཤོགས་སུ་
 འགྲོ་བའི་དོན་ཉེ། 《བརྟགས་རྟོང་གི་
 རྣམ་གཞན་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
 བཟུན་པ་རབ་འབྲམས་ལ་སྟོབ་གཉེར་
 གྱིས། རས་ཀྱང་རྩུགས་ཐམས་ཅད་ནས་
 ཁྱིད་ཀྱི་ཆོས་སུ་ཅི་འགྲོ་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཚུ་འཇད། ཚུན་ཆད་ཅེས་པའི་
 དོན་ཉེ། 《དུན་རྟོང་གཉེར་ཡིག་ཐོད་ཀྱི་
 གས་རིག་ཡིག་ཆ་》ལས། ལུག་ཅིག་.....

བསད་དེ། ག་ཆོས་ལེགས་སུ་བྱས་ཉེ།
 སྤྲ་བ་གཅིག་ཚུ་འཇད་ཆོས་བགྱིས་ན་བུ་
 བད་ཆེ་མྱི་སྤྱིད་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཚུ་བྱ། ཚུར་ངོས་སམ་ཚུ་རྣམ་གྱི་
 དོན་ཉེ། 《དགེ་སྤྱང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པ་》ལས། དེའི་ཆེ་བལྟ་
 གཉིས་ལྷོ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱང་མ་དག་
 འཐབ་མོ་བྱུང་བ་ལ་ཉན་ན་བར་སྒྲོར་
 བསྟན་ནས་དེ་དག་གིས་ཅུང་ཟད་ཅི་ཐོས་
 པ་ཚུ་བེ་ལས་སོས་པ་དེ་པ་བེ་དག་ལ་སྟོན་
 པར་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཚུད་མོ་མཁན། རྟོ་མཁན་གྱི་དོན་
 ཉེ། 《གསར་རྟོང་བརྟའི་རྣམ་དབྱེ་》ལས།
 ཚུད་མོ་མཁན་ནི་རྟོ་མཁན། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཚུན་ཅད། ཚུན་ཆད་ཅེས་པའི་
 དོན་ཉེ། 《འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་》ལས།
 བྱ་མོ་དེས་བསམ་པ་བདག་གི་མངལ་དུ་
 རྩུགས་པའི་སེམས་ཅན་སྟལ་ཆད་འདི་སུ་
 ཞིག་ཡིན་ན་འདི་མངལ་དུ་རྩུགས་པའི་
 དུས་ཚུན་ཅད་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཚུམས་གང་། ཅུང་ཟད་ཅེས་ཞེས་
 པའི་དོན་ཉེ། 《འདུལ་བ་ལུང་ཐབ་
 ཆོགས་》ལས། ཟས་བྱིམ་པ་ཐ་ན་ལན་ཚུ་
 ཚུམས་གང་ངམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཚུར་མཆི། ཚུར་ཤོག་ཅེས་པའི་
 དོན་ཉེ། 《འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་》ལས།

བདག་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞིན་བཟང་
ཚུར་ཆོས་མཆོ། དཀོན་པ་བ་འཆོལ་ཅིག་
ཅེས་མཆོའིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཚུར་སྒྲིན། ཚུར་གཤེགས་སམ་.....
ཚུར་ཤོག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་
སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»
ལས། ཚུར་སྒྲིན་ནི་ཚུར་གཤེགས་སམ་
ཚུར་ཤོག་ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་»ལས། བྱད་
མེད་དེས། འཕགས་པ་ཁྱིམ་བདག་འདི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཚུར་སྒྲིན་ཞེས་ཁྱིམ་བཟོ་བར་
སྒྲིང་དམ། ལྷུས་སྐྱོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཚུར་ཕྱིར། མཐར་ཕྱིན་ཞེས་པའི་
དོན་ལ་འདུག་ཏེ། «གསར་རྟིང་བརྟའི་
ལེགས་བཤད་»ལས། ཚུར་ཕྱིན་ནི་.....
མཐར་ཕྱིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ་
རྟོ། །

ཚུར་ཤོག་ཚུར་ཤོག་ཅེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། «གསར་རྟིང་བརྟའི་རྣམ་.....
དབྱེ་»ལས། ཚུར་ཤོག་ནི་ཚུར་ཤོག་
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། གནས་.....
བརྟན་རྩི་སྐྱོ་མིང་ཐོར་ནས་དོང་རོ། །
ཚུར་ཤོག་ལམ་ཀ་ཉིད་དུ་འོར་ཅིག་
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཚུལ་ཆོས། རང་ལ་མེད་བཞིན་དུ་

གཞན་གྱི་མཐོང་སར་ཡོད་མདོག་བཟན་
པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
ཚུལ་ཆོས་ཞེས་པ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། །གཞན་
གྱི་མདུན་དུ་བཅན་ཉམས་ཅན། །ཞེས་
དང་། «འདུལ་བ་»ལས། ཚུལ་ཆོས་
རྟེན་དང་བཟུར་བཞིན་ཕྱིར། །དབང་པོ་
སྒྲིང་པར་བྱེད་པས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་གྱི་
རང་རྣམ་»ལས། སྒྲིང་སྒྲིང་ཚུལ་བཞིན་
བྱེད་པ་མ་བྱུང་ཀྱང་། །རྩོག་ཚུལ་ཆོས་
མི་བྱེད་དམ་བཅའ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །འདི་ལ་ཚུལ་འཆོས་ཞེས་བྲིས་.....
པའང་སྟངས།

ཚུལ་གཞོབ། ཚུལ་འཆོས་པའི་.....
མིང་ལྟེ། «དབྲངས་ཅན་དག་འཕྲོའི་བརྟ་
དཀྲོལ་»ལས། ཚུལ་གཞོབ་ནི་ཚུལ་.....
འཆོས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ་།

ཚུས། ཟས་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་»ལས། ཚུས་སམ་འཆུས་ནི་ཟས་
གྱི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ་།

ཆེ། (1) ལྷུས་སེམས་འབྲེལ་བའི་
དབྲུགས་གནས་སྒྲིག་གི་མིང་ལྟེ། «སྒྲིན་
འཕྲོལ་འབྲམ་རྒྱུང་»ལས། ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྒྲིག་ལ་བྱེད་ལ། སྒྲིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུས་
སེམས་འབྲེལ་བའི་དབྲུགས་གནས་ལ་བྱ་
ཏེ། ལྷུས་སེམས་གཉིས་དང་པོ་འདུས་

པའི་ཕྱིར། བུ་མ་འབྲུལ་བས་ན་འཆི་བ་
འང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ་། (2)གཤམ་པའི་དགེ་བ་བྱས་པའི་
མིང་ལྟེ། «སྤྲ་བཞེད»ལས། ཕྱིན་ཆད་
བདེ་ལ་མི་ཤི་ན་ཆེ་ཞེས་པ་དགེ་བ་བགྱིད་
དུ་མི་སྤང་། རྒྱུ་ལྟ་ཆོས་བགྱིད་པ་.....
གཅིག་མཆིས་ན། སྤྲ་བྱང་རེད་དུ་རྟག་
དུ་སྤྲ་གས་ཞེས་ཁྲིམས་བྱ་རྒྱུ་བཅས་པའི་
ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཆེ་བྱ། ཤིང་རྟག་སྟགས་ཀྱི་འབྲས་
བྱའི་སྒྲིང་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་
གི་རྩ་མ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
ཆེ་བྱ་ཆོག་གྱུ་བྱ་བ་ནི། འབྲས་བྱའི་སྒྲིང་
པའི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རྒྱུ་། །

ཆེ་བྱ། གཏན་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྩ་མ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག»ལས། ཆེ་བྱ་ཞེས་པ་གཏན་
དུ་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

ཆེ་འདི་འི་རྩ་ཁལ་རེ། ཆེ་འདི་
དོན་གཉེར་རེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་
ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟ་དཀྱུལ་»
ལས། ཆེ་འདི་འི་རྩ་ཁལ་རེ་ཞེས་པ་ནི་ཆེ་
འདི་དོན་གཉེར་རེ་ཞེས་པ་ལོ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་.....
རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས། བྱ་ཏར་སྤྲ་
ཆ་སྤྲོད་ན་ཁུ་ཅག་ཆེ་འདི་འི་རྩ་ཁལ་རེ་མེད་
པ་ལྟར་རྒྱུ་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཆེ་ཕྱིར། དར་ཡུལ་བའམ་ཆོན་.....
པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་སྤྲ་དཔག་བསམ་སྤྲོན་
པའི་སྤྲེ་མ་»ལས། ཆེ་ཕྱིར་ནི་དར་ཡུལ་
བའམ་ཆོན་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ་། །

ཆེ་བེད། ལྷ་མ་སྤྲུང་གྱི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྩ་མ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག»ལས། ཆེ་བེད་ཞེས་པ་ལྷ་མ་
སྤྲུང་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

ཆེ་མ་ཕྱིར། སྤང་ར་གཏོང་བའི་
སྤང་ཆོག་ཅིག་ལྟེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་
སྤངས་པའི་འབྲུམ་འབྲེལ་»ལས། དེ་.....
བཞིན་དུ་སྤྲེ་ཅན་ཆེ་མ་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་
ཆ་ལུགས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྟགས་པ་བྱས་
ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཆེ་མི་ཕྱིར། ཆེ་མཐའ་མི་འཁྲུལ་
བའི་དོན་ཏེ། «མི་ལ་རས་པའི་རྩ་མ་ཐར་»
ལས། དེ་མིན་ཡ་ཚེ་ཆོས་འདི་དང་།
ངའི་འཁོས་ཀ་འདིས་འུ་ཅག་མིང་སྤྲོད་གི་
ཆེ་མི་ཕྱིར་པར་འདུག་ཟེར་དུ་ཞིང་འདུག་
པས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཆེ་འཇུགས། ར་མའི་མིང་ལྟེ། «མི་
ལ་རས་པའི་རྩ་མ་ཐར་»ལས། བྱིད་རང་
དབང་བའི་རྩ་མ་གསེར་སེ་གཅིག་གསལ་
ནས་སྤུལ་གང་ངམ། མར་ཉག་གཅིག་
གསལ། གས་དར་རྒྱུ་གཅིག་དུད་
འགྲོ་ཆེ་འཇུགས་གཅིག་གྱུང་མིག་གིས་མ་

ལས། ཆོགས་པར་མི་དབྱང་བའི་ཆོག་
ནི་ཆོགས་དབྱས་སུ་སྒྲུ་མི་མོད་པའི་ཆོག
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆོགས་བརྒྱམས། ཆོགས་གཉིས་
ཏེ་བམོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆོགས་གཉིས་འདུམས་པ་འམ་བསགས་
པའི་དོན་ཏེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས།
ཆོགས་གཉིས་བརྒྱམས་པ་བཟུས་པ་
འདུམས་པ་དྲིལ་བ་མཐུན་པར་བྱས་པ་
སྟོན་པས་སྐར་རྒྱལ་ལ་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་
བསྟོད་པས་བསྐལ་པ་མང་པོའི་ཆོགས་
བརྒྱམས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཆོང་རྒྱལ། ཆོང་ཙྰར་རྒྱམས་
བཟམ་སའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་
ཁྱད་པར་ལས་བྱང་བའི་མིང་གི་རྒྱམ་
གངས་»ལས། ཆོང་རྒྱལ་ནི་ཆོང་ཙྰར་རྒྱམས་
བཟམ་ས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་གཞི»ལས། ཀ་ཤིའི་
ཆོང་རྒྱལ་དེ་ལ་སྟོན་འདྲིག་མཁན་བྱེད་
བྱེད་པ་རབ་རྩ་བྱང་བ་པ་སྟངས་གཉིས་ཤིག་
ཡོད་པ་ལས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆོང་བརྟལ། སྒྲོང་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྒྱམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག»ལས། ཆོང་བརྟལ་ཆོང་
སྒྲོང་གཉིས་ནི་སྒྲོང་པའི་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆོང་སྒྲོགས། ཆོང་གི་ཁེ་སྒྲོགས་ཀྱི་
མིང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་
དཀྱུལ་»ལས། ཆོང་སྒྲོགས་ནི་ཁེ་སྒྲོགས།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་
རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། འདིར་བྱིན་པ་ཡི་
སྒྲིན་པ་ལ། །འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་
འབྱུར་ཞེས། །ལེན་དང་ཡོངས་སུ་གཏོང་
བ་ནི། །ཆོང་སྒྲོགས་བཞིན་དུ་སྟངས་པར་
འབྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆོང་སྒྲོང་། སྒྲོང་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྒྱམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག»ལས། ཆོང་བརྟལ་ཆོང་
སྒྲོང་གཉིས་ནི་སྒྲོང་པའི་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆོད་མ། ལྷ་བ་མེད་པའི་སྐམ་ཆོད་
ཀྱི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་
མིང་བརྟའི་རྒྱམ་བཤད་»ལས། ཆོད་མ་
ནི་ལྷ་བ་མེད་པའི་སྐམ་ཆོད་ལ་བཤད་
དོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་»ལས། ལྷ་བ་
བཟེད་ཆེན་པོ་ནི་གང་དུ་འབྲས་འབྲུག་པོ་
ཆེ་བྲེལ་རྒྱུ་རྟོག་པོ་བཅས་པ་སྟན་ཆོད་དང་
བཅས་ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་སྒྲུགས་ན་
ཁའི་ཆའི་མཐའ་ཁོ་ན་ནས་མཐའ་བོང་གི་ལྷ་
གང་གི་མ་རེག་པའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆོད་ལོལ། ཆོད་མའི་ལྷག་མའི་
མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་

བརྟེན་ཆུང་བཤད་ལས། ཆོད་ཞེས་ནི་
 ཆོད་མའི་ལྷག་མ་ཡིན་སྟེ། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
 སྤང་འབྲུམ་»ལས། དེར་འབྲས་ཆོན་གྱི་
 སྤུལ་མ་དང་། སྤེ་དང་། ཆོད་ཞེས་.....
 དང་། འཁུར་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལྷགས་
 བས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆོད་འོད་རྟོ་དཔགས། ཆོད་.....
 དཔག་གི་བརྟེན་ཆེ། «ཁྱེས་ལན་ནོར་
 བུའི་སྤང་བ་»ལས། ཆོད་དཔགས་ཆོག་
 བཟུས་པ་ལ་དེར་སང་ཆོད་དཔག་ཟེར་བ་
 གྲུ། དཔེར་ན་འོ་སྟེ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་
 འདི་ཆོ་མི་ཆོ་བཤད་སྟེ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་
 སྤང་འོ་སྟེ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་
 འོད་རྟོ་དཔགས་གྱིས་སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་ཁ་
 ཆོད་ཅད་དེ་བཅད་བས། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཆོན་གྱིས་མ་བཅལ་བ། ཆོན་གྱིས་
 ཁ་མ་བཟུར་བའི་མིང་གྲུ། «འདུལ་བའི་
 སྤང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་ཆུང་བཤད་
 ལས། ཆོན་གྱིས་མ་བཅལ་བ་ནི་ཆོན་
 གྱིས་ཁ་མ་བཟུར་བ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྤང་འབྲུམ་»
 ལས། ཆོན་གྱིས་བཟུར་བཞིན་ཏུ་སྤང་
 མའི་སྤྱག་པ་ལ་བཀལ་རྟེ། འདི་ཆོན་
 གྱིས་མ་བཅལ་བར་ཏུ་མ་དཔེ་ཞིག་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆོན་ཅན། དུལ་གྱི་མིང་གྲུ།

«བརྟེན་ཆུང་གི་ཆུང་གཞན་སྤྱོད་གསལ་
 ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཆོན་ཅན་ཞེས་པ་
 དུལ་གྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཆོན་འཛེན། ཆོན་ལེན་པ་འམ་.....
 ལྷག་པའི་དོན་རྟེ། «འདུལ་བ་ལུང་སྤང་
 ཆོགས་གྱི་གཞི་»ལས། དཔེར་ན་གོས་
 གཅང་མ་ནག་ནི་མེད་ཅིང་ཁ་བཟུར་
 བར་འོས་པ་ཆོན་ཅིའི་ནང་ལ་བཅུག་ན།
 ཆོན་འཛེན་ཏུ་བཅུབ་པ་དེ་བཞིན་ཏུ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆོན་གཙུར། ཆོན་བུལ་བའི་.....
 མིང་གྲུ། «ཐོད་གྱི་བརྟེན་སྤང་མིང་གཞི་
 གསལ་བར་སྤོན་པའི་བཟུན་བཅོས་»ལས།
 ཆོན་སྤྱགས་གཙུར་རམ་བུལ་སྤྱགས་དོན་
 གཅིག་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆོན་མོ་སྤྱོད། འདི་ལ་བཞེད་པ་མི་
 འདུ་བ་གཉིས་སྤང་གྲུ། (1) ཆོན་མོ་
 སྤྱོད་དང་ཞེ་ཞེ་འམ་ཞེ་ཞེ་ནག་པོའི་མིང་གི་
 ཆུང་གྲངས་སུ་བཞེད་པ་ནི། «བརྟེན་
 ཆུང་གི་ཆུང་གཞན་སྤྱོད་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག་»ལས། ཆོན་མོའི་སྤྱོད་ནི་ཞེ་ཞེ་
 མིང་། ཞེས་དང་། «བརྟེན་ཡིག་སྤྱོད་
 གསལ་མཁུན་ཆུན་»ལས། ཆོན་མོ་སྤྱོད་
 རམ་ཆོན་མོ་ནི་ཞེ་ཞེ་ནག་པོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། (2) ཆོན་མོ་སྤྱོད་དང་
 གཤམ་ཆོན་མོ་གཤམ་དཀར་མིང་གི་ཆུང་
 གྲངས་སུ་བཞེད་པ་ནི། «མངོན་བརྟེན་»

ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་ལས།
 ཆོན་མོ་ལྷོང་དང་གཤའ་དཀར་དང་། །
 གཤའ་ཆེ་རྣམས་ནི་གཤའ་ཡི་མིང་། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །《འདུལ་བའི་སྤྱང་འབྲུམ་》
 ལས། བྱ་གྱའི་ལྷན་པར་བྱ་རམ་དང་།
 རྒྱགས་སྒྱེགས་ཀྱི་ཆོགས་མ་དང་། སྤྱ་
 ཆོལ་དང་། རྩ་ཉེ་དང་། ཆོན་མོ་ལྷོང་
 དེ་དག་མི་བཟང་བས་སྤངས་ཏེ། ལྷན་
 པ་སྤྱ་བ་ལྷས་སྤན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱུང་
 བར་བལྟས་ན། རྩ་ཉེ་ནི་ཞེ་ཉེའི་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞིང་། འདིར་རྩ་ཉེ་
 དང་ཆོན་མོ་ལྷོང་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བས་
 གཅིག་མིན་པར་སྤང་བས། བཞེད་པ་
 གཉིས་པ་དེ་འབྲད་དམ་སྟུམ་སོ། །

ཆོམ། སྤངས་པའི་སྤྱང་པོའི་མིང་
 ལྷོ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་
 གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས། ཆོམ་ཞེས་པ་
 ནི་སྤྱང་པོའི་མིང་། །ཞེས་དང་། 《བརྟ་
 ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱེན་རྒྱུ་ལས། ཆོམ་
 ནི་བཤེབས་པའི་སྤྱང་པོའི་མིང་ལྷོ་མཐུལ་
 གྱི་ཆོམ་བྱ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

ཆོམས་རམས། དྲག་སྟོང་དང་
 འཇིགས་སྤངས་སོགས་ལ་འབྲུག་ལྷོ།
 《མདོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྗེ་
 མིག་ལས། ཆོམས་རམས་ཆོམ་རམས་
 དྲག་རྩལ་དང་། །འཆམ་སོགས་འཇིགས་
 ཉམས་སྦྱང་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་དང་། འདི་ལ་ཆོམ་རམས་ཞེས་ཡང་
 འབྲུག་མེད་པར་གྲུས་པའང་ཡོད་དེ།
 《བརྟ་སྟོང་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་
 ལས། ཆོམ་རམས་གྱི་མཆན་དུ་འཇིགས་
 སྤངས་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

ཆོམས་པ། བེ་ཆོམ་མེ་བཟུང་པའི་
 རྩན་ཏེ། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་
 བརྟ་དཔྱོད་ལས། ཆོམས་པ་ནི་བེ་ཆོམ་
 མེ་བཟུང་པའི་རྩན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
 གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས།
 སྟོན་བྱུང་དུ་རྟ་གཅིག་བྱང་གིས་རྒྱ་འཕྲོལ།
 ཆོམས་པ་ཅིག་བྱུང་བ་བལྟས་པས།
 སྟོན་ན་བྱེ་ཆང་བྱ་སྟུག་ཅན་ཅིག་འདུག་
 པས། དེ་ལ་ཆོམས་ནས་འདུག་སྟེ།
 ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆོར་སྟེན་པ། ཆོར་བ་ལྷུར་བའམ་
 རིག་པ་སངས་པོའི་རྩན་ཏེ། 《ཉུན་རྟོང་
 གཉེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་
 ལས། སྤྱང་སད་བྱ་ཅེ་ཉེ་བྱ་ཆོར་སྟེན་ལ་
 དཀྱའ་ཆེ། སྤྱང་འཇངས། ལྷོ་ཆོག་ལ་
 ཆོགས་དགྲ་ཆོགས་ན་བྱ་ཅེ་ཉེ་བྱ་སྟུག་ལ་
 ཡང་ལྷེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆོར་ངས། སོག་བྱག་ཆེ་བའི་རྩན་
 ཏེ། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་
 འགྲེལ་ལས། ད་ལྟ་ཨ་རྩོ་རྩོར་ལེགས་
 གསོལ་མཆོད་བག་ཅམ་འབྱིས་པ་དང་སོ་
 རང་གཞོད་པ་བྱེལ་དུ་ཡོང་ལྷོ། ཆོར་

ངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
བུམ་པོ། །

ཆོལ་གྱི། འཆོ་རྟེན་ནམ་འཆོ་བཟུང་།
ཐབས་འཆོལ་བའི་མིང་ལྟེ། «མདོ་འགྲེལ་
ལམ་བཟང་གསལ་སྒྲིལ་»ལས། **ཆོལ་གྱི་**
འཆོ་བཟུང་ཆོལ་གྱི་ཞེས་པ་འདི་འཆོ་རྟེན་ནམ་
འཆོ་ཐབས་འཆོལ་བའི་མིང་ཡིན་པས།
ནོར་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་འདུག་ཕྱིད་པའི་
དོན་མ་ཡིན་པར་གསལ། ག་བཟུང་དང་།
ག་བཟུང་འབྱུང་བ་ནི་ཆོལ་
ཞེས་པའི་རྟེན་འབྱུག་ལ་ཡིག་གི་མཐར་ད་
དག་ཐོབ་མི་འཐོབ་ཀྱི་ཁྱད་དུ་སྒྲུང་བས་
གང་ལྟར་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས།
མིའི་ལྷན་བསལ་ནི། བཀྲེས་ཤིང་སྒྲིལ་
པ་དང་ཆོ་གང་གི་རིག་པ་ཡིད་དུ་མིང་འོང་
བ་དང་། **ཆོལ་གྱི་**དང་ངལ་བའི་ལྷན་
བསལ་དང་གཞན་ཡང་སྒྲིལ་གྱི་ན་འཆོ་བཟུང་།
སྒྲིལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

ཆུ་སྒྲིལ། བ་ཆུའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བཟུང་
བའི་སྒྲིལ་འབྱུང་གི་མིང་བརྟེན་ནམ་འཆོ་བཟུང་
བཤད་»ལས། **ཆུ་སྒྲིལ་གྱི་**བ་ཆུ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བཟུང་
ལུང་ནམ་འབྱེད་»ལས། **སྒྲིལ་ནམ་པར་**
ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲིལ་པས་སྒྲིལ་པའི་
སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འབྱུར་ཕྱིད་དམ།
ཕྱི་བཤམ། སས་ཉུག་པར་ཕྱིད་ཅིང་སྒྲིལ་
ཉམས་པ་དང་། རྒྱལ་པར་ཉམས་པར་

ལྷུང་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

མཆག་བཟང་བ། ཡན་ལག་དང་
ཉིང་ལག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་
གསར་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་གཞན་སྒྲིལ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་»ལས། **མཆག་བཟང་བའམ་མཆག་**
བཟང་བ། །མདངས་བཟང་བ་དང་ཉམས་སྒྲིལ་པ།
ཡན་ལག་ཉིང་ལག་སྒྲིལ་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

མཆར་གྱི་སྒྲིལ་ནམ་ཉེས་པ་ཆེ་བའི་
མིང་ལྟེ། «བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་གཞན་
སྒྲིལ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། **མཆར་ཞེས་**
པ་ནི་སྒྲིལ་གྱི་མིང་། ཞེས་དང་། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བཏུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། **མཆར་ནི་ཉེས་པ་ཆེ་བ།** ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མཆར་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་འབྱུང་བའི་མིང་
ལྟེ། «རྟེན་སྒྲིལ་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས།
མཆར་སྒྲིལ་གྱི་མཆར་སྒྲིལ་ནམ་སྒྲིལ་པ་
འབྱུང་བ་ཁ་སྒྲིལ་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྟོ། །

མཆར་ཅན། ཉེས་ཅན་གྱི་མིང་ལྟེ།
«སྒྲིལ་བཞེད་»ལས། དུས་འདི་སྒྲིལ་ཆད་
བཀའ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་བཏང་ལྟེ། **ཆོས་**
ཁྲིམས་བཅས་སྒྲིལ་ཆད་འོག་གི་འབངས་
ལས་སྒྲིལ་མི་དབྱུང་། མ་སྒྲིལ་བཅད།
མཆར་ཅན་མི་དབྱུང་པར་སྒྲིལ་ ཞེས་

པ་ལྟ་བུའོ། །

མཚང་ཆེ་བ། ཞེས་པ་ཆེ་བའི་མིང་
ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱས་ཀྱི་་་་
དཀའ་མིང་»ལས། **མཚང་ཆེ་བ་ནི་**ཞེས་
པ་ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱས་»ལས།
སྤྲིག་གྲྱགས་ལས་ **མཚང་ཆེ་བ་**མེད་དེ།
རང་བཟང་པོར་རེ་ཡང་གྲྱགས་ངན་པ་་་་
དང་འཁྲོགས་ན་དེ་ལ་མེད་པར་ཤེས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཚང་འབྲུ་བ། ལྷན་འདྲོན་པའི་
མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་
སློ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། **མཚང་་་་་
འབྲུ་བ་ནི་**ལྷན་འདྲོན་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དགེ་སྤྱོད་མའི་འབྲུལ་བ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པ་»ལས། དེ་དག་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་འཐབ་པ་དང་། **མཚང་འབྲུ་བ་
དང་།** འབྱེད་པར་འབྱུར་བར་གདོན་
མ་ཐོས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཚང་ལ་རྒྱལ་བ། ཞེས་པ་ཐེར་
འདྲོན་བྱེད་པའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་
གཅེས་བརྒྱས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས།
མཚང་ལ་རྒྱལ་བ་ནི་ཞེས་པ་འདྲོན་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བརྒྱས་»ལས། དགེ་་་་་
བའི་བཤེས་གཞན་གྱི་ལྷོག་མཚང་ལ་་་་
རྒྱལ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཚན་དགོར། མཚན་ལེགས་ཀྱི་
མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་
སློ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། **མཚན་་་་
དགོར་ནི་**མཚན་ལེགས། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

མཚན་མཁན་པ། ཉུགས་མཚན་
ལྟ་མཁན་རྣམ་ཅིས་པའི་མིང་ལྟེ། «མདོན་
བརྗོད་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་»ལས།
ལྟས་མཁན་ལྟས་ཤེས་**མཚན་མཁན་པ།** །
གངས་ཤེས་གངས་རིག་ཅིས་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཚན་འགྲེབས། མཚན་མོར་་་་
འཇབ་རྒྱལ་བྱས་པའི་མིང་ལྟེ། «རྡོ་རིང་
པ་རྩེ་ཏའི་རྣམ་ཐར་»ལས། བྲན་ཆང་་་་
མས་ལྟ་ཐོས་སྒྲིའི་ངང་རྒྱལ་ལྟར་བཏང་
འགྲོ་བཞག་སྤྱོད་ལྷས་ལྷས་ཀྱང་ལྟ་
ལྟ་བུའི་མདོན་ཤེས་དང་། བྲི་ལྟ་བུའི་རྩི་
མེད་ལྷབས་པ་རྣམས་ངན་གཡོ་མཚན་
འགྲེབས་བྱས་པར་ངོ་གཡོག་ཆང་མས་ཅི་
ཡོད་ཀྱི་ལྷབས་བསྐྱེད་ནས་འཐབ་འཇིངས་
བྱས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཚན་མོའི་མདོངས། ལྷན་མེའི་
མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་
སློ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། **མཚན་་་་
མོའི་མདོངས་ནི་**ལྷན་མེའི་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཚན་ཁིང་། མཚན་མོའི་ཆོ་ཁ་་་་

ནས་མེ་འབར་བའི་མིང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་
ཆེན་མོ»ལས། མཚན་ཁིང་ནི་མཚན་
མའི་ཆེ་ཁ་ནས་མེ་འབར་བའོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བཤེས་
སྤྱངས»ལས། ཁ་ཅིག་མཚན་ཁིང་ཁ་
ནས་འབར་བ་ལྟེ། །ཟས་སྤྱ་འབར་བའི་
ཁར་བབ་བྱེད་པ་འཆལ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མཚན་ཤད་བཏང་། མཚན་
མའང་ཤར་ཤར་བཏང་བའི་དོན་ཏེ། «བར་
གསར་རྒྱུང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག»ལས། དེ་ནས་རྟ་པ་ཉིན་ཤད་
དང་མཚན་ཤད་བཏང་ནས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མཚམས་བསྐྱམ་པ། མཚམས་མ་
བཅད་པའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱང་
འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་རྣམ་བཤད»ལས།
མཚམས་བསྐྱམ་པ་ནི་མཚམས་མ་བཅད་
པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྤྱང་འབྲུམ»ལས། བཅུན་
པ་མཚམས་བསྐྱམ་པའི་གནས་ཀྱི་མཚམས་
གང་ལགས། ཅིག་པས་བསྐྱར་ན་ཅིག་
པ། མ་བསྐྱར་ན་མ་ཁ་ནས་སོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

མཚམས་བཅད་པ། བྲིམས་
བཅད་པའི་མིང་ལྟེ། «བར་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་
མགྲིན་རྒྱུན»ལས། མཚམས་བཅད་པ་
ནི་བྲིམས་བཅད་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་རོ། །

མཚམས་བཅོས། མཚམས་ནང་
རྒྱང་ཁང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་
བཅོས་པའི་ཟས་གྱི་མིང་ལྟེ། «བར་གསར་
རྒྱུང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»
ལས། མཚམས་བཅོས་མཚམས་ནང་
གཅིག་ཉིད་དུ། །རྒྱང་ཁང་བྱིན་གྱིས་མ་
བརྒྱབས་པར། །བཅོས་པའི་ཟས་གྱི་མིང་
ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཚམས་ཆེན་པོ་གཅད་དོ།
གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«འདུལ་བའི་སྤྱང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་
རྣམ་བཤད»ལས། མཚམས་ཆེན་པོ་
གཅད་དོ་ནི་གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱའོ་ཞེས་
པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད»ལས།
ཐུར་བྱང་ཤིག་གལ་ཏེ་བྱང་ན་ནི་བྱང་
དུ་བཟད། མི་བྱང་ན་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་བྱང་
ལ་མཚམས་ཆེན་པོ་གཅད་པར་བུའོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཚའ། (1)གཅན་གཟན་འཕར་
བའི་མིང་ལྟེ། «བར་གསར་རྒྱུང་གི་རྣམ་
གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
མཚའམ་མཚའ་མེས་ནི་འཕར་བ་ལྟེ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2)མའི་མིང་
དང་། (3)གཅན་གཟན་གསའི་མིང་
ལྟེ། «བོད་གྱི་བར་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་
བར་སྐྱ་པའི་བསྐྱར་བཅོས»ལས།

གཅན་གཟན་མཆའ་ཉི་གསལ་དང་མེ་ལ་
འབྱུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(4)
དེད་མོའི་མིང་ཡིན་པར་བཤད་པའང་.....
ཡོད་དེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་.....
གསལ»ལས། མཆའ་ནི་གཅན་གཟན་
དེད་མོའོ། །ཞེས་བྱུང་ངོ། །དཔེར་ན།
«འབྱུག་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས།
མཆའ་དང་། གཟིག་དང་། མའི་སྐད་
ལྟ་བུ་སྤྱི་ཡོད་དུ་མི་འོང་བ་དག་ཡོད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཆའ་མེས། གཅན་གཟན་འཕར་
བའི་མིང་ཉི། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས།
མཆའ་མེས་ནི་གཅན་གཟན་འཕར་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཆའ་ལྟ། (1) ཏྲ་ཏྲེ་ལ་སྟགས་.....
རྟིང་པ་དཀར་པོའི་མིང་ཉི། «དག་ཡིག་
ཤེས་བྱ་རབ་གསལ»ལས། མཆའ་ལྟ་ཏྲ་
ནི་རྟིང་དཀར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །(2) དམར་པོ་ལ་དཀར་པོའི་ཐིག་
ལས་མཆན་པའི་མིང་ཉི། «བརྟ་གསར་
རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟགས་བྱེད་»ལས།
མཆའ་ལྟ་ཞེས་པ་དམར་པོ་ལ་དཀར་པོའི་
ཐིག་ལས་མཆན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །(3) ཁྱིམ་བུའི་མིང་ཉི།
«རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས། མཆའ་
ལྟ་རྟིང་པ་དཀར་པོ་དང་ཁྱིམ་བུ་དང་.....
དམར་པོའི་དོན་ཡང་ཡིན་འདྲ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཆའ་མ། ཟ་མའི་མིང་ཉི། «བོད་
ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟན་.....
པའི་བསྟན་བཅས་»ལས། མཆའ་མ་ནི་
ཟས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «སྤ་
བཞེད་»ལས། མི་ཤི་མ་ཐག་དུ་ལྟ་མི་.....
སྟངས་ལ་མཆའ་མ་རེ་འཆལ། དེ་ལ་བོད་
ཀྱི་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཚན། ས་མེས་དང་ས་མེས་ཀྱི་.....
སྤྲེལ་ལྟའི་མིང་ཉི། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་
པ»ལས། མཚན་ས་མེས་སམ་དེའི་.....
སྤྲེལ་ལྟ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟགས་བྱེད་»
ལས། མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ས་མེས་ཀྱི། །
ལྟན་སྟེས་ལྟ་དང་འདྲེ་ཡི་མིང་། །ཞེས་.....
དང་། «ཏུན་རྟིང་ནས་ཐོན་པའི་ཁང་
ཤུའི་བསྐྱར་ཡིག་དུམ་བུ»ལས། གནའ་
མི་སྤྱ་རབས་ཀྱི་གཙུག་ལག་དང་། སྤྱ་སྤྱ་
དང་། མགོན་མཚན་ལ་སྟོགས་པ་ལ་ནི།
གུས་པར་མི་སེམས་པས། ཇི་ཏུ་གི་སྟོག་
གནམ་གྱིས་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་ས་མེས་ཀྱི་དུས་དྲན་
པ་ལའང་འབྱུག་ཉི། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་.....
གསལ་མགྱོན་ཀུན་»ལས། མཚན་ནི་ས་
མེས་ཀྱི་ལྟོ། །ཡང་ན་ས་མེས་ཀྱི་དུས་.....
དྲན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཚན་གྱི་ལྟ། གཤེན་རྗེའི་མིང་ཉི།
«མདོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མདོད་»ལས།
མཚན་ནི་ས་མེས་ལ་སྟོགས་པ་ཤི་བ་རྣམས་

ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱི་ལྷ་ནི་གཤེན་རྩེ་ལྟེ།
དེ་ལ་མཚན་པ་བྱས་པས་གཤེན་པོ་ནམས་
ཀྱིས་ཆ་ཤས་ཙམ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «རྒྱ་མ་ཤའི་...
རྟོགས་བརྟུན་»ལས། མཚུན་གྱི་ལྷ་ནི་...
མཚན་རྟོག་ནི། །མཚན་གི་མཐོན་འཕྲུང་
རྩ་འཕྲུལ་འཛིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཚུན་གཏོར་བྱེད་པ། གཤེན་...
པའི་ཆེད་དུ་བཟའ་བརྟུང་ལྟར་བའི་མིང་
ལྟེ། «མངོན་བརྟུན་ལྷ་ཆོགས་གསལ་བ་»
ལས། ལྷ་མི་བ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་.....
བཟའ་བརྟུང་ལྟར་བ་དེ་ལ་མཚུན་གཏོར་
བྱེད་པ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་རྣམས་བས་ན་
མཚུན་ལ་རྣམས་བ་དང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ཁྱད་པར་འཕགས་བརྟུན་
ཀྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། དེ་ནས་བཟུང་ལན་
ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་གི་བར་དུ་ས་ལྟར་གི་རྒྱལ་
རིགས་ཐམས་ཅད་ཁ་དག་པར་བྱས་ནས།
པ་མེས་མི་བ་ལ་མཚུན་གཏོར་བྱེད་པ་ཞེས་
འཛིན་རྟོག་ན་གྲགས་པ་ཐོབ། ཅས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མཚུན་འཛོར། གཏོར་མའི་མིང་...
ལྟེ། «བར་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཐོན་རྒྱུ་»ལས།
མཚུན་འཛོར་ནི་པ་མེས་ཀྱི་དུར་སར་ག་
ཁྲག་གིས་མཚན་པ་བྱས་པ། ཞེས་དང་།
«བར་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་»ལས། མཚུན་འཛོར་ཞེས་
པ་གཏོར་མའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་རོ། །

མཚུན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་མིང་
ལྟེ། «བར་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། མཚུན་པ་ནི་
བསོད་ནམས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

མཚུན་ཆིམ་བྱེད་པ། གཏོར་མ་...
སྐགས་ཀྱི་མཚན་པས་ཆིམ་པར་བྱེད་པའི་
མིང་ལྟེ། «མངོན་བརྟུན་མཁས་པའི་མགུལ་
རྒྱུ་»ལས། པ་མེས་མཚན་རྟོག་མཚུན་
ཆིམ་བྱེད། །ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཚུན་ལ་རྣམས་པ། གཏོར་མ་ལ་...
ལངས་སྟུང་པའི་མིང་ལྟེ། «མངོན་བརྟུན་ལྷ་
ཆོགས་གསལ་བ་»ལས། ལྷ་མི་བ་.....
ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཟའ་བརྟུང་ལྟར་བ་དེ་
ལ་མཚུན་གཏོར་བྱེད་པ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་།
དེ་ལ་རྣམས་བས་ན་མཚུན་ལ་རྣམས་བ་དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཚུར། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་ཅིག་གི་
མིང་ལྟེ། «རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས།
མཚུར་རུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉེ་མར་པའི་སྟོབ་
མ་མཚུར་སྟོན་དབང་རྣམས་ལྟེ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཚུལ། (1) མཛེས་པའི་མིང་ལྟེ།
«བར་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་»ལས། མཚུལ་ཞེས་པ་ནི་མཛེས་
པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

(2) མཚུ་སྒྲོལ་གྱི་མིང་སྟེ། 《དབྱངས་
ཅན་དགའ་ རྒྱུ་ལྡན་ དགྲོལ་》 ལས།
མཚུལ་ནི་མཚུ་སྒྲོལ་གྱི་མིང་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཆོག་གཞུགས། སྤྱ་གུ་མཆོག་མའི་.....
 མིང་ལྟེ། «རུ་ཅ་རྟེང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་
 རིམ་བུར་གི་ལོ་རྒྱུས་» ལས། རྩོམ་བཞུགས་
 གྱིས་ནི་བཀོལ་རྟོ། ། རྩོམ་བཞུགས་ནི་.....
 བཞུགས་རྟོ། ། མི་སྣོན་རུ་ཅ་རྟེང་གཏེར་
 མཆོག་གཞུགས་རུ་ཅ་རྟེང་གཏེར་སོ། ། ཞེས་
 པ་རྩུབ་པོ། །

མཆོད། ཤི་དུར་གྱི་མཆོད་པའི་.....
 མིང་སྟེ། «བདེ་སྟོན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་
 སྟེ་མ»ལས། མཆོད་ཀྱི་མཆོད་དུ་ཤི་དུར་
 མཆོད་པ། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

མཆེར་བ། ལས་ཀ་ཐེད་པར་མི་སྟོ་
 བ་དང་སྟོ་བའི་མིང་སྟེ། «རག་སྟོན་གྱི་……
 འགྲེལ་བ»ལས། མཆེར་བ་སྟོན་པ་ལས་
 ཐེད་པར་མི་སྟོ་བ་སྟོ་བ་མཆེར་ཡང་འཐད།
 ཅས་གསུངས། དཔེར་ན། «འེའུ་……
 འུ་སྟོན་པ་འི་འགྲེལ་བ»ལས། དེ་ཡང་
 ཐིས་པ་ཅ་ན་སྟར་ལ་འཆི་བས་མཆེར་བ་
 འདྲ་བ་ཅིག་ཤིང་བར་འདུག་པ་ལ་གས་
 གྱིན་བརྟེན་ནས་མི་ཤིང་བར་འདུག
 ཅས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

མཆོག་ཀར་བཤེ། མཆོག་ཁར་.....
བཤེ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དུམ་ཉང་གཏེར་

ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས།
 དེའི་ཆེ་དགེ་འདུན་ཡང་འབྲལ་ལ་སྟེ་.....
 གཉིས་སུ་ཆེད་དེ། བང་འབྲུགས་ནས་
 མཆོན་ཀར་བསྟེ་སྟེ་དགུང་མ་སངས་པར།
 དགེ་འདུན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་སྟེ།
 ཞེས་པ་རྩ་བུའོ། །

མཚན་གང་། མཐེ་བོང་གི་ཞེད་་་་
 ཚིགས་ཡན་གྱི་མིང་སྟེ། 《དབྱངས་ཅན་་་་
 དགའ་སྟེའི་བཟང་དཀྱོལ་》ལས། མཐེ་་་་
 བོང་གི་ཞེད་ཚིགས་ཡན་ལ་མཚན་ཞེས་བྱ་
 སྟེ་དོན་ལ་སོར་དོ་ཡིན་ཞེས་སྟན་གྱི་བྱང་
 ཁོག་ལུས་ཐིག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཚོན་མ། ས་མཁན་ནམ་དེད་.....
 དཔོན་གྱི་མིང་སྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟེང་གི་
 རྟ་གཞག་གྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
 མཚོན་མ་ཞེས་པ་ས་མཁན་ནམ་དེད་.....
 དཔོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཆག (1) འཛོམ་པ་དང་གསོག་
པ་དང་འཛོམ་པ་དང་གཉེར་པ་དང་རྒྱས་
པ་སོགས་ལ་འབྱུག་ཏུ། «བརྒྱ་གསར་རྟེང་
གི་རྣམ་གཞག་གྱི་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
འཆག་ཅེས་པ་ནི་འཛོམ་པའི་མིང་། །ཞེས་
དང་། «རག་སྒྲུབ་གྱི་འགྲེལ་པ་» ལས།
འཛོམ་པའི་དོན་ལ་འཆག་འབྱུག་ཏུ་.....
གསོག་པ་དང་འཛོམ་པ་དང་གཉེར་བ་.....
དང་རྒྱས་པར་ཡང་གོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །(2) མདངས་བཟང་བའམ་

ཉམས་ཀྱིས་པའམ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་.....
ལག་ཀྱིས་པ་སྟགས་ལ་འབྱུག་ཏུ། 《ལམ་
རིམ་ ཆེན་ མའི་ བར་ དཀྱིལ་》 ལས།
འཆག་པ་ནི་མདངས་བཟང་བའམ་ཉམས་
ཀྱིས་པའམ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཀྱིས་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཆབས་ཤ། བྲེལ་འཕྱུག་གི་མིང་
ཏུ། 《ཀྱལ་དབང་ལྔ་པའི་རང་རྣམ་དུ་ཀྱ་
ལའི་གོས་བཟང་》ལས། འདམ་དུ་སྟག་
པོ་གཏོས་ཆེན་སྟེབས་པའི་རྟོན་སྟོད་སྟོད་
སྟགས་ཀྱང་རྟོན་ལ་བསྐྱེལ། རྩེ་སྟོད་.....
ཀྱང་ཐུགས་ལ་འཆབས་ཤ་ཞེས་བྲུགས་.....
ཉམས་སུ་འདུག ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆམ་ཇམ། འཇིགས་ཤིང་.....
འཆབས་པའི་མིང་ཏུ། 《རག་སྟོན་གྱི་
འགྲེལ་པ་》ལས། འཆམ་ཇམ་ནི་.....
འཇིགས་ཤིང་འཆབས་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཆའ། འཇོམས་པའི་དོན་ཏེ།
《བར་གསར་རྟིང་གི་བྱུང་པར་བལྟན་པ་
གསར་ བྱའི་ སྟོ་ སྟོས་ སྟེད་ བྱེད་》 ལས།
འཆའ་ནི་འཇོམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

འཆར་བ། ལུས་ལྷངས་པ་དང་.....
ཆེར་སྟེ་བའམ་འཕེལ་བ་དང་སྟེད་སྟོན་.....
པའི་མིང་ཏུ། 《བར་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་ སྟོ་ གསལ་ ཡིད་ འཕྲོག་》 ལས།

འཆར་བ་ཞེས་པ་ལུས་ལྷངས་པ་ཡི་.....
མིང་། །ཞེས་དང་། 《རག་སྟོན་གྱི་.....
འགྲེལ་པ་》ལས། ལྷངས་པའི་དོན་ཅན་
གྱི་འཆར་བ་ཆེར་སྟེ་བའམ་འཕེལ་བ་དང་
སྟེད་སྟོན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

འཆལ། འཆལ་ཞེས་པ་ནི། 《བེའུ་
བུམ་སྟོན་པའི་མིང་བར་བཤད་པ་》ལས།
འཆལ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་པ་དང་། ཆོག་པ་
དང་། འདོད་པ་དང་། དགོས་པ་.....
དང་། ཟ་བ་དང་། བཟུ་བ་དང་།
བྱ་བ་སྟགས་ལ་སྐབས་སྐབས་བྱིས་ཤེས་.....
དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་
སྐབས་ བྱིས་ གོ་ དགོས་ པར་ སྐང་ ཏུ།
དཔེར་ན། (1) ཤེས་པའི་དོན་ལ་.....
འབྱུག་པ་ནི། 《འདུལ་བ་ལྷང་གཞི་》
ལས། དེ་ལ་བྱེད་བཅའ་བར་འགྱུར་.....
རམ། འོན་ཏེ་བྱ་མར་འགྱུར་རམ། ཅི་
མ་མཆིས་པར་འགྱུར་སུ་འཆལ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །(2) དགོས་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་པ་
ནི། 《བེའུ་བུམ་སྟོན་པའི་འགྲེལ་པ་》ལས།
འཆི་བ་དེ་སྟོམ་མི་འཆལ་བར་འོང་མཆི་ཡི་
ཟེར་ནས། བཟོན་སྐད་དེ། བཟོན་.....
མཁན་ཀྱན་ལ་ནི་འཆི་བ་འོང་འོང་ཡི་མི་
འདྲ་བ་འདུག་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
(3) ཟ་བའི་དོན་ལ་འབྱུག་པ་ནི།
《འདུལ་བ་ལྷང་གཞི་》ལས། མིག་.....
གཡས་པ་ ཞར་ བར་ ཇི་ ལྟར་ ཤེས།

གཡོན་ཚུགས་སུ་རན་འཆལ་ཞིང་མཆིས་
 བ་ལས་ས། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (4)
 འདྲི་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། 《ཟ་མ་རྟོག་
 བཞུང་པའི་མདོ་》ལས། བཙོན་འགྲུས་
 བྱ་བར་འདྲི་དམ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་
 དང་བཙོན་ལྟ་འདས་བདག་འཆལ་
 ལེགས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆལ་ཇམ། འཇིགས་ཤིང་
 འཆབས་པ་དང་། འཇིགས་སུ་དཔེ་
 ལྟར་ཀའི་དོན་ལའང་འཇུག་ཞེ། 《བར་
 གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲིག་》ལས། འཆལ་ཇམ་ནི་འཇིགས་
 ཤིང་འཆབས་པ། ཡང་འཇིགས་སུ་
 དཔེ་ལྟར་ཀའི་བར་རྟེང་དུ་འང་བཤད།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཆལ་རྟོ་ཚྭ། ཡོད་དོ་ཚྭ་གམ་
 ཀང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
 《མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད་》ལས། རྟོ་
 འདྲིས་ཀྱི་སྒྲུ་ཅོ་དང་། གཞོན་ཅུ་མ་ལ་
 སྟགས་པ་འཆལ་རྟོ་ཚྭ་འདུས་པ་ལ་ཅི་
 འདྲི་པའི་བཟང་བུར་བསྟན་པས་ཆོམ་
 པར་བྱས་ཤིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆལ་བ། ཤེས་པའམ་རྟོགས་པ་
 དང་ཞེན་པ་དང་འཆད་པ་དང་བྱེད་པ་
 དང་བ་བ་དང་ཆོམས་པ་སྟགས་དུ་མར་
 འཇུག་ཞེ། 《བར་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་
 རྒྱ་གསལ་ཡིད་འཕྲིག་》ལས། འཆལ་བ་
 ཞེས་པ་ཞེན་པའམ་འཆད་པའི་མིང་། །

ཞེས་དང་། 《བར་གསར་རྟེང་གི་བྱེད་
 པར་ལས་བྱང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་》
 ལས། འཆལ་བ་ནི་ཤེས་པའམ་རྟོགས་པ།
 ཞེས་དང་། 《བར་གསར་རྟེང་གི་བྱེ་
 བྱག་རྟོགས་བྱེད་》ལས། འཆལ་བ་ཞེས་
 པ་བྱེད་པ་དང་། ། ཤེས་པའི་མིང་དུ་
 སྐབས་གྱིས་སྟེ། ། ལ་ལས་འཆལ་བ་བ་བ་
 དང་། ། ཆོམས་པའི་དོན་དུ་འང་བཤད་པ་
 ཡོད། ། ཅེས་དང་། 《རག་སྒྲོན་གྱི་
 འགྲེལ་བ་》ལས། འཆལ་བ་ནི་ཆོམ་
 པའམ་བ་བ། ཡང་འཆལ་བ་དང་མི་
 འཆལ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་
 འཇུག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཆལ་མ། ཟས་སམ་སྒྲིའི་མིང་ཞེ།
 《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་》ལས།
 འཆལ་མ་ ཟས་སམ་ འཆལ་མ་ རྟོ།
 འཆལ་མ་འཆལ་ནི་བཟ་བ་བ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་
 ལྷང་གཞི་》ལས། བཙོན་པ་བདག་གི་
 མིང་ ནི་ བཟང་ རྒྱན་ ལགས་ མོད་ གྱི།
 མགོན་མ་མཆིས་པ་རྣམས་ལ་འཆལ་མ་
 རྩལ་བས་དེས་ན་བདག་ལ་སྒྲུ་ཅོ་རྣམས་
 གྱིས་མགོན་མོད་ཟས་སྒྱིན་ཞེས་བཟྱ་བར་
 འཆལ་རྟོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆལ་མ་ནར་མ། རྒྱན་པའི་ཁ་
 ཟས་ཀྱི་མིང་ཞེ། 《འདུལ་བའི་སྒྲིང་
 འབུམ་གྱི་མིང་བཟའི་རྣམ་བཤད་》ལས།
 འཆལ་མ་ནར་མ་ནི་རྒྱན་པའི་ཁ་ཟས།

ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་》ལས། དེ་ནས་བྱ་མོས་རྩ་མོ་ལ། བདག་གི་འཆལ་མ་ནར་མ་དེ་བདག་ལ་སྦྱལ་ཅིག ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། །

འཆལ་མ་མི་འཆལ། ཟས་མི་བཟ་ཞེས་པའི་དོན་རྟེ།《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་》ཀྱི་མིང་བཟའི་རྣམ་བཤད་ལས། འཆལ་མ་མི་འཆལ་ནི་ཟས་མི་བཟ་ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་》ལས། གནང་ན་ལེགས། མི་གནང་ན་འཆལ་མ་མི་འཆལ་ལ་ཞེས་ལག་གཅིག་ནས་དུག་གི་བར་དུ་བྱ་བ་བཅད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། །

འཆལ་མ་འཆལ། གཟུག་བཟ་བའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲིགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། འཆལ་མ་འཆལ་ནི་གཟུག་བཟ་བ་ཡི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཆལ་བསྐལ། ཟས་སྤྱོད་པའམ་ཁ་ལག་བཏང་བའི་མིང་ལྟེ། 《སྤྱི་བཞེད་》ལས། ནང་དུ་ནི་ཤུད་དང་བསྐལ་རྟེ་ལྟ་མི་སྤྱང་ལ་འཆལ་བསྐལ་རྟེ་ཆོ་བཀྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། །

འཆིམ་བྱ། ལྷག་གི་མིང་ལྟེ།《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་ཕྱེ་ཐག་རྟིགས་ཕྱེད་》ལས། འཆིམ་བྱ་ཞེས་པ་ལྷག་གི་མིང་། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཆུབ་སྒྲིངས། འཆུབ་ཆ་གེགས་བར་ཆད་ཀྱི་རྩལ་ཆའི་མིང་ལྟེ། 《རྩལ་དབང་ལྷ་པའི་རང་རྣམ་དུ་ལྷ་ལའི་གོས་བབང་》ལས། བསམ་ངན་སྦྱར་རྩལ་འཆང་བའི་མ་རུངས་པ་འདུས་མང་ཐོ་སྒྲིལ་བ་བྱུང་ཆེ་དམ་སེལ་གྱི་འཆུབ་སྒྲིངས་ཅི་ཡོང་ཐིང་དཀའ་བས་དེ་ལ་བསྟན་པའི་བཅས་སྤྱི་མིའི་སྦྱོར་བཤད་མན་ངག་གི་འཆད་ཉན་ཡུན་རིང་པའི་བར་དུ་གནང་བ་རང་ཕན་ཆེ་བར་གོ་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། །

འཆུམས་པ། སེམས་བཅེ་ཞིང་རུངས་པའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་ཕྱེ་ཐག་རྟིགས་ཕྱེད་》ལས། འཆུམས་པ་ཞེས་བྱ་རུངས་པའི་མིང་། དཔེར་ན་འདྲི་ལ་འཆུམས་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་》ལས། སེམས་བསམ་པ་འཆུམས་པར་གྱུར་རྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། །

འཆུར། བོད་ཀྱི་རུས་རིགས་ཤིག་གི་མིང་ལྟེ། 《དེབ་ཐེར་སྟན་པོ་》ལས། རྟོལ་གྱི་མདའ་ན་འཆེས་དང་འཆུར་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འཆུར་སྟན་དབང་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། །

འཆུར་ངས། ཕྱག་སྤྱོད་ཆེ་བའི་

མིང་ལྟེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་
བརྟན་པོལ་»ལས། འཕྱུར་ངས་ནི་ཕོག་
ཐུག་ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས།
ད་ལྟ་ཡང་རྩོད་ལེགས་གསལ་མཆོད་བག་
ཅམ་འབྱེས་པ་དང་ཁོ་རང་གཞོད་པ་སྦྱེལ་
དུ་ཡོང་ལྟེ། འཕྱུར་ངས་མིན་ཏུ་ཆེ་བ་
ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕྱུས། ཟས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟན་ཡིག་
སྟོགས་ལ་མགིན་ཀུན་»ལས། འཕྱུས་ནི་ཟས་
ཏིལ་ཟས་ལ་ཞེས་འཕྱུས་ཟེར་བ་ལྟ་
བུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

འཆོང་། ཆོམ་པ་དང་དགའ་བ་
དང་རྒྱལ་བ་སོགས་ལ་འབྱུག་ལྟེ། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བརྟན་གྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། འཆོང་ནི་རྩམས། ཞེས་དང་།
«དག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། འཆོང་པ་
ཆོམ་པ་དགའ་བ་རྒྱལ་བ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «རྩོད་པ་རྩེ་
ཏའི་རྩམ་ཐར་»ལས། ཐར་མའི་སྟོད་
རྒྱལ་བཟུང་སྟེ་སྟོས་པ་དང་། དག་ཐོར་
སྟབས་སོང་ནོངས་པ་མེད་པས་འཆོང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆོད་མིང་། མེ་མིང་གི་མིང་ལྟེ།
«མཛོན་བརྟན་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷེ་
མིག་»ལས། འཆོད་མིང་ལྟེ་ཕྱ་སྤར་ཕྱ་
དང་། ལྷད་མིང་མིང་སྐམ་མེ་མིང་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

འཆོམ་བྱ། ཚྭ་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟན་
གསར་རྟོང་གི་རྩམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་»ལས། འཆོམ་བྱ་ཞེས་པ་ཚྭ་གི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

འཆོམས། ཞེན་པ་འམ་འཛོམས་
པའི་དོན་ལ་འབྱུག་ལྟེ། «བརྟན་གསར་
རྟོང་གི་རྩམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
ལས། འཆོམས་ནི་ཞེན་པ་འམ་འཛོམས་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

འཆོར་བ། (1) བག་འཁྲུམས་
པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟན་གསར་རྟོང་གི་རྩམ་
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
འཆོར་བ་ཞེས་པ་བག་འཁྲུམས་མིང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་
རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། འཆོལ་ར་མི་འཆོར་
བ་ཞིག་དཔོས་པ་ལ་འོ་སྟོལ་དེ་ལས་སྟོག་
ནས་ད་ལྟ་མི་འཛིགས་འཆོལ་ར་བྱང་ལ་
སེན་མོ་འདེབས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

(2) འབར་བའམ་བཟྱག་ཐོན་པའི་དོན་
ཏི། «དག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས།
འོད་སོགས་འཆོར་བ་འབར་བའམ་བཟྱག་
ཐོན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

འཆོ་བལ་འདང་བ། འཆོ་བས་
འདང་བའི་དོན་ཏི། «དཔེ་ཆས་རིན་
ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟན་པོལ་»ལས།
འཆོ་བལ་འདང་བ་ནི་སྟོག་འཆོ་བའི་ཕྱོ་
ཅམ་འདང་བའོ། ཞེས་གསུངས།

དཔེར་ན། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་》ལས། ཀློན་མོ་གཅིག་གི་ཆོད་དུ་བྱུང་བ་རེ་བཞིན། ཉན་སྤྱོད་རེ་ཅམ་པ་རེ་བྱ་བས་སྦྱེལ་གྱིན་བྱུང་བས། །དེས་ཀློན་མོའི་འཆོ་ཐལ་འདྲར་ནས་ཡོད་ཅམ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆོ་ནམ། སྤྲོད་མེད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།

《འདུལ་བ་ལུང་གཞི》ལས། བདག་གི་བྱ་འདི་དག་རང་རང་གི་ཆུང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་གི་དོར་ལྟར་ལེན་ཅིང་བྱིས་ཀྱི་འཆོ་ནམ་མི་སེམས་པར་འདུག་པས་བྱིས་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆོ་བ་བ། (1) སྤྲོད་མོ་བའམ་

འཆོ་མཁན་གྱི་མིང་ལྟེ། 《འདུལ་བའི་སྤྲོད་འབྲམ་གྱི་མིང་བཟའི་རྣམ་བཤད་》ལས། འཆོ་བ་བ་ནི་སྤྲོད་མོ་བྱས་ཏེ་འཆོ་མཁན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་སྤྲོད་འབྲམ་》ལས། མཉན་ཡོད་ན་འཆོ་བ་བ་ཞིག་ན་ནས་སྤྲོད་པ་ལ་བྱིས་པས། བསྐྱེད་ཁང་གི་ཁྱུས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2) ལྷ་སྤྲེགས་གཅེར་བྱ་བའི་མིང་ལྟེ། 《དབྱུངས་ཅན་དག་འཁྱེད་བཟོ་དཀྱོལ་》ལས། འཆོ་བ་བ་ནི་ལྷ་སྤྲེགས་གཅེར་བྱ་བའི་མིང་ཡིན་སྟེ། བདག་ཏུ་སྤྲོད་པས་དེ་སྤྲོད་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་ལུང་གཞི》ལས། དེ་རིང་བདག་གྱུས་པ་སྦྱེས་ནས་སྤྲོད་པ་ཆེ་ལས་བབས་ཏེ་དགེ་སྤྲོད་ལགས་སྤྲོད་ནས་

འཆོ་བ་བའི་རྒྱུད་པ་ལ་གདུགས་ལགས་ཀྱིས། གྱེ་མའོ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྤྲེགས་བཙེ་བ་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གོས་རྣམས་ལ་མཆན་མ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གདབ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆོ་ཆིས། སྤྲོད་མེད་པའམ་

འཆོ་སྤྲོད་གི་མིང་ལྟེ། 《བརྟུགས་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། འཆོ་ཆིས་སྤྲོད་མེད་པའམ་འཆོ་སྤྲོད་དང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《དགེ་སྤྲོད་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་》ལས། གང་གི་ཆེ་མ་མ་གཉིས་གསོན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་བདག་ཅག་སྤྲོད་ལས་ཆུང་བྱར་འཁོད་འཁོད་ན། ད་ནི་བདག་གི་མ་མ་གཉིས་ཤི་བས་དེའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་གིས་རང་གི་བྱིས་ཀྱི་འཆོ་ཆིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྤྲོད་དུ་བསམ་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆོག་བརྟེན་པ་དང་བརྟེན་བའི་

མིང་ལྟེ། 《བརྟུགས་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། འཆོག་ཅེས་པ་ནི་བརྟེན་དང་བརྟེན་བའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《ཏུན་ཏྲོང་གཏེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བསྟུས་ཀྱི་མ་ཆོགས་》ལས། བཙན་པ་རྟེ་དབྱུལ་ཞིག་ནོངས་ན། མོར་ཏྲོ་འབྲེན་མ་ནི་བཙེངས། རོ་ལ་མཆོལ་གྱིས་

བྱུགས། ལུས་ལ་ནི་བཞགས། བཅན་
པའི་སྤྲུལ་ལ་ནི་འཆོག ཟྱེ་ལ་འཕྲག་པོ་མ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

འཆོག་ཆས། ཡོ་བྱད་དམ་ཉེར་
མཁའི་ཡོ་བྱད་གྱི་མིང་ལྟེ། 《རག་སྟོན་
གྱི་འགྲེལ་པ་》ལས། འཆོག་ཆས་ཡོ་བྱད་
དམ་ཉེར་མཁའི་དངོས་ཆས། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ ལྟར་ རོ། ། རི་སྐད་ ཏུ།
དཔལ་མོ་དབྱངས་ཅན་སྟོ་དང་ཞེ་གསུམ་
གྱི། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་དང་འབྱུར་པ་.....
མཛེས་པ་དང་། །འཆོག་ཆས་འཇིགས་
མཛེས་པ་དང་འཕགས་པ་དང་། །བདུད་
ཅི་རྒྱམས་ལ་དཔལ་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

འཆོགས་པ། (1)གཤེགས་པའི་
དོན་ལ་འབྱུག་ལྟེ། 《བརྟེན་ཡོག་སྟོ་གསལ་
མཁའ་རྒྱུན་》ལས། འཆོགས་པ་ནི་.....
གཤེགས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །(2)སྐབས་འགར་གྱི་གཡོས་པ་.....
ལའང་འབྱུག་ལྟེ། 《དབྱངས་ཅན་.....
དག་འཕྲོའི་བརྟེན་དཀྱིལ་》ལས། སྐབས་
འདིའི་འཆོགས་པ་ནི་གཡོས་པ་ལ་.....
བུ་རེ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་》ལས། གཅིག་
གིས་ཁོ་ཙམ་འཁྱར་བ་དང་། ཁྱོལ་བུ་
དག་ཕྱིན་ཅིག་ཁོ་ཙམ་གྱི་ཁྱོལ་བུ་དང་

འཆོགས་པ་ཕྱིན་ཅིག ཅེས་པ་ལྟ་.....
བུ་རེ། །

འཆོབ་པ། འཇལ་བ་དང་གསལ་
པའི་དོན་ལ་འབྱུག་པ་ཡོད་དེ། 《བཀའ་
འབྱུར་དཀར་ཆག་》ལས། དེས་ན་དེ་ལྟ་
བུའི་སྒྲིང་གྱི་སྤང་པོ་རྣམས་པར་འཆོབ་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དེ་ནི་འཇིག་ཉེར་
ཀྱན་གྱི་མེས་པོ་གསེར་མངལ་ཅན་གྱིས་
ཀྱང་གསལ་པར་བཅོད་པའི་མཐུ་ནི་མེན་
ཏུ་ཡང་ཤུག། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

འཆོལ་བྱ། སྟོག་འཆོ་ཉེན་ནམ་
འཆོ་ཐབས་འཆོལ་བའི་མིང་ལྟེ།《དཔེ་ཆས་
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་》ལས།
དེར་པའི་བསམ་པ་ལ་ངའི་བྱ་སྤྱད་སྟོགས་
འཆོལ་བྱ་གཅིག་ལ་འགྲོ་སྟུམ་ལྟེ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་རེ། །

འཆོས་པ། འཆོ་བ་སྐྱེལ་བའམ་
འཁྲིག་པའི་དོན་ལའང་འབྱུག་པར་སྤང་
ལྟེ། 《བརྟེན་སྟོན་ཀྱན་སྤང་གསལ་བའི་
སྟོན་མེ་》ལས། འཆོས་པ་འཁྲིག་པའམ་
སྤྱད་པ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་སྟོན་རས་
གཅིགས་སྤུའི་ཆ་བྱད་ཏུ་ཞུགས་ནས་
བྲག་སྟོན་མོ་དང་འཆོས་པའི་སྤྱུ་བྱ་ཏུ་མ་
བོད་ཏུ་སྐྱེས་པ་མང་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་བོད་ཏུ་
གྲགས། ཞེས་བྱང་བ་ལྟར་རོ། །

རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་ལས། ར་རབ་ནི་
སྤྲོད་བྱམ་མི་ཡ་རབས་ཀྱང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ར་རས། རྩེ་པོ་མིང་གྲེ། «བོད་ཀྱི་
བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བཟུན་བཅས་»ལས། ར་རས་ནི་རྩེ་པོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ར་ཡང་། (1)གདུམ་པོ་འཕམ་རྟེན་
པོ་དང་སྟོང་ན་གྱི་མིང་གྲེ། «རག་སྟོན་གྱི་
འགྲེལ་པ་»ལས། ར་ཡང་གདུམ་པོ་འཕམ་རྟེན་
པོ། ཞེས་དང་། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་
ནམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
ར་ཡང་སྟོད་པ་ཅིང་བའམ། །སྟོང་ན་གྱི་
ནི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། (2)བྱ་བ་སྤྱི་འོ་རྟོན་ལ་འཇུག་པ་གྲེ།
«བརྟ་སྟོར་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས།
ར་ཡང་ནི་བྱ་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གདུག་རྩུབ་
ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ར་ཡང་རེ། ཅབ་ལང་བའི་དོན་ཏེ།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟ་
དཔྱོད་»ལས། ར་ཡང་རེ་འབྲུས་ནས་
འགྲོ་ནི་ཅབ་ལང་ལང་བྱས་ནས་གཙུག་ཏེ་
འགྲོ་བེད་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་»ལས།
སྟོན་པ་ལ་ནད་རྟིས་ན། མ་བདེ་བ་ཅམ་
ན་ཁོ་བདེ་ལགས་བེད་ནས་ར་ཡང་རེ་
འབྲུས་ནས་འགྲོ་གྲེ་བཅས་སུ་མི་བདུབ།

ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཛེལ་གད། ཆང་ཕུད་ཀྱི་མིང་གྲེ།
«བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མི་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བཟུན་བཅས་»ལས། མཛེལ་
གད་ནི་ཆང་ཕུད། ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

མཛེལ་གྲེ། སྟོགས་པོ་མིང་གྲེ།
«དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས།
མཛེལ་གྲེ་ཞེས་པ་སྟོགས་པོ་མིང་གྲེ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཛེལ་ན་མོ། རྩིང་ཉེ་བའམ་ཡང་
ན་བཟོད་བྱ་བྱད་མེད་ཀྱི་མིང་གྲེ། «བརྟ་
ཡིག་སྟོ་གསལ་མཁྱེན་རྒྱན་»ལས།
མཛེལ་ན་མོ་ནི་ཤེན་ཏུ་རྩིང་ཉེ་བའམ་ཡང་
ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་
བྱད་མེད། ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷུང་གཞི་»ལས། གང་བྱད་
མེད་ལ་སྤྱིས་པའི་ཆོག་དང་། རྩིས་པ་ལ་
བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོག་གིས་རྒྱང་མ་ཉིད་དམ།
མཛེལ་ན་མོ་ཉིད་དུ་སྟོན་བྱེད་ན་ཐ་ན་ཐང་
འགའ་ཕུད་པ་ལ་ཡང་བྱད་གྲེ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མཛེལ་བ། བྱེས་སུ་འགྲོ་བའི་.....
རྒྱགས་ཀྱི་མིང་གྲེ། «རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་
པ་»ལས། མཛེལ་བ་ནི་བྱེས་ཀྱི་རྒྱགས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཛེལ་བ། ཤིང་མཛེལ་རམ་ཤི་.....

མཛོད་ཀྱང་དུའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལྷང་
ན་མ་འབྱེད»ལས། རྟེན་པའི་བར་དག་
ན་གྱི་མཛོད་དང་མཛོད་བྱ་དང་། མཛོད་
དང་། མཛོད་དམར་པོ་དང་། མཛོད་.....
འབྱེད་བ་དག་ཡོད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བྱུང་། །

མཛོད་བྱ། དཔལ་བའི་མཛོད་མིང་
ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་»
བར་སྐད་པའི་བར་སྐད་བཅས་ལས།
མཛོད་བྱ་མཛོད་མཛོད་དཔལ་བའི་མཛོད་ཡིན་
ནོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷང་གཞི»ལས། མཛོད་.....
མཛོད་མཛོད་མཛོད་དཔལ་དཔལ་.....
ཞེས་གསལ་སྤྱི་འབྱེད་བ་ལས་ཀྱི། ལྟ་
འདི་ནི་གཞི་ལྟར་ལྟེ་མཛོད་བྱ་ཆེན་པོ་.....
མཛོད་ལས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བྱུང་། །

མཛོད་ལྟེ། (1)རྟེན་རམ་གལ་གྱི་
མིང་ལྟེ། «བར་གསར་རྟེན་གྱི་ནམ་གཞག་
སྤྱི་གསལ་ཡོད་འཕྲིན་»ལས། མཛོད་ལྟེ་
རྟེན་རམ་གལ་གྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟེ། (2)མཛོད་མཛོད་མཛོད་མཛོད་
ལྟེ། «དག་སྐྱོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས།
མཛོད་ལྟེ་རི་དྲགས་སྐྱོན་འཛོན་བྱེད་ཀྱི་
ལྟ་དང་སྐྱོན་ཆེན་གྱི་བྱ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྟེ། གཞན་ཡང་། «དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྤྱོད་བར་དཔྱད་»ལས།
མཛོད་ལྟེ་རི་དྲགས་ཀྱི་མཛོད་ཟེར་གྱིང་སྤྱི་
མཛོད་ལྟེ་ཡིན་ནམ་སྐྱོན་མོ་ཞེས་དག་

ཡིག་མིག་དབང་རབ་གསལ་གྱིས་གསུངས་
སོ། ཞེས་གྱང་བྱང་རྟེ། །

འཛགས་པ། ཟག་པའི་མིང་ལྟེ།
«བར་གསར་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྱག་རྟེན་བྱེད་»
ལས། ཟག་པའི་མིང་ལ་འཛགས་པ་.....
དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། །

འཛང་བ། ཟ་བའི་མིང་ལྟེ། «བར་
གསར་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྱག་རྟེན་བྱེད་»ལས།
འཛང་བ་ཞེས་པ་ཟ་བ་དང་། །འབྱུང་.....
པའི་མིང་དུ་གསལ་པ་ཡིན། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། །

འཛངས་པ། དཔལ་བ་དང་ཡ་.....
རབས་སྐྱོན་ལ་འབྱུག་ལྟེ། «བར་ཡིག་སྤྱི་
གསལ་མཛོན་ལྟར་»ལས། འཛངས་པ་
ནི་དཔལ་བའམ་རྟེན་པོ་དང་པོ་ལྟེ། མས་
འབྱུག་དུ་བྱས་པའང་ཡོད། ཅེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «དུན་རྟེན་.....
གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལྟ་སྐྱོན་»
ལས། སྤྱོན་ཆེན་བྱིས་པའི་རབས་ལ།
གནའ་སྐྱོན་མ་འདའ་ཀྱི་བྱ་རྟེན་དང་.....
རྟེན་བྱས་ཀྱི། འཛངས་ལ་དཔལ་ལོ།
ཞེས་པ་ལྟ་བྱུང་། གཞན་ཡང་ཟད་པ་དང་
གཏུགས་པའི་དོན་ལའང་འབྱུག་པར་.....
གསུངས་སོ། །

འཛད་པ། (1)ཟད་པའི་དོན་ལ་
འབྱུག་ལྟེ། «བར་གསར་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྱག་
རྟེན་བྱེད་»ལས། ཟད་པའི་མིང་ལ་.....

འཇམ་ བ་ དང་། ཞེས་ གསུངས།
 དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་ལུང་གཞི》ལས།
 བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་འཇམ་ཅིང་། །
 མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་རྩུང་འཇམ་། །
 འཕྲད་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་ལྟེ། །
 གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། །ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །(2) རྒྱུན་ལྷན་བཏང་བའི་
 རྣམས་ལ་འབྲལ་བ་ཡོད་དེ། 《བཀའ་.....
 གདམས་པའི་གསུང་བསྐྱོས་ཐོར་བུ》ལས།
 ཉིན་མཚན་དུ་སྒོ་གསུམ་དགེ་བ་ལ་འབད་
 ཀྱང་། རྒྱུན་པའི་བྱང་རྒྱུ་དུ་བསྐྱོ་མ་
 ཤེས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམས་པ་འགའ་ཞིག་
 གིས་འཇམ་ཅིས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཇམ་དཀའ་བ། སྦྱར་དཀའ་.....
 བའི་མིང་ལྟེ། 《གསར་རྒྱུང་བརྒྱུ་རྣམས་.....
 དབྱེ》ལས། འཇམ་དཀའ་ནི་སྦྱར་དཀའ་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཇམ་ཕོ། བསྐྱོད་བྱེད་སྦྱེས་པའི་
 མིང་ལྟེ། 《བརྒྱུ་གསར་རྒྱུང་གི་རྣམས་གཞག་
 གྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག》ལས། འཇམ་ཕོ་.....
 ཞེས་པ་བསྐྱོད་བྱེད་སྦྱེས་པ་དང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་མཇམ་ཕོ་
 ཞེས་བྱིས་པའང་ལྟར་།

འཇམ་མོ། བསྐྱོད་བྱེད་མེད་ཀྱི་
 མིང་ལྟེ། 《བརྒྱུ་གསར་རྒྱུང་གི་རྣམས་གཞག་
 གྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག》ལས། འཇམ་མོ་
 ཞེས་པ་བསྐྱོད་བྱེད་མེད་མིང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་མཇམ་མོ་

ཞེས་བྱིས་པའང་ལྟར་།

འཇམ་བ། བསྐྱོས་པའམ་བསྐྱོན་པ་.....
 བཟང་བའི་མིང་ལྟེ། 《བརྒྱུ་གསར་རྒྱུང་
 གི་བྱེད་བཟང་རྣམས་བྱེད་ལས། འཇམ་.....
 ཅེས་བྱ་བ་སྦྱབ་པ་པོའི། །ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱོན་
 པ་བཟང་བ་ནི། །ཐུགས་བྱེད་པ་ལ་འདོད་
 ཅེས་ཟེར། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 《མ་ཉི་བཀའ་འབྲལ་ལས། རིག་.....
 ཐུགས་ཆེན་པོ་འདི་འཇམ་དུ་བསྐྱོད་པ་.....
 དང་། ཉན་པ་དང་། སེམས་པ་དང་།
 བསམ་པ་ལྟག་པས་འཇོན་པ་དེ་དག་ནི།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཇམ་མུ། ཐུགས་བསྐྱོས་པའི་.....
 མིང་ལྟེ། 《འབྲལ་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རང་
 རྣམས་ལས། འཇིག་རྟེན་འབག་.....
 འཆམས་དང་འདྲེས་པའི་འཇམ་མུ་དང་
 ཐ་མལ་པའི་གཞས་སུ་སྤང་བ་ཅིག་དང་།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཇམ་བསྐྱུས། ཐུགས་བསྐྱུས་.....
 བའི་མིང་ལྟེ། 《མཇོན་བརྒྱུད་ལེགས་བཤད་
 གསེར་གྱི་ཐེ་མིག》ལས། བསྐྱུས་པའི་.....
 སྐད་དོད་ཇ་པ་ཞེས། ཟུར་ཆག་བརྒྱ་
 རྒྱུང་འཇམ་བསྐྱུས་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

འཇམ་བྱ་ཏི་བ། ཟས་ཞིམ་པའི་
 མིང་ལྟེ། 《བརྒྱུ་ཡིག་སྒོ་གསལ་མཁུན་གྱུན་
 ལས། འཇམ་བྱ་ཏི་བ་ནི་ཟས་ཞིམ་པའི་

མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

འཇར་བ། (1) ཟས་ཀྱི་མིང་སྟེ།
 «འདུལ་བ་ལྟར་གཞི»ལས། བར་རྟིང་
 ལས་འཇར་བ་ནི་མཛའ་བ་ཞེས་འབྲུང་ལ།
 སྐབས་འདིར་འཇར་བ་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་མིང་
 རྒྱུ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «བེའུ་བུམ་སྟོན་པའི་འགྲེལ་པ»ལས།
 བྱིམ་དུ་འཇར་བ་ལ་བྱིན་གྱི་བར་དུ་བྱིས་
 པས་རྒྱ་ནང་ནས་ཉ་བཟུང་ནས་པ་ཁོང་གི་
 འོག་དུ་བཅུག་པས། ཁོང་བདག་རྟོག་
 པ་སྟེས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2)
 བྱིས་ལ་འགྲོ་བའི་རྒྱགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «བར་
 གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོགས་ལ་ཡིད་
 འཕྲོག»ལས། འཇར་བ་ཞེས་པ་བྱིས་ལ་
 འགྲོ་བའི་རྒྱགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྒྱུ། ། (3) ཆང་སྐགས་ལ་མོ་དམོས་པ་ཡོད་
 དེ། «བར་ཡིག་སྟོགས་ལ་མགྱོན་རྒྱན་
 ལས། འཇར་བ་ནི་ཆང་བཏུང་བ་ན་ཟ་
 རྒྱ་ཟས་ཉེ་ཆང་སྐགས་ཀྱི་ ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྟར་གཞི»ལས།
 ཆང་ཡོད་དམ་ཆང་འཆོང་གི་རྒྱང་མས་
 སྟེས་པ། ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་རྣམས་ལ་ཆང་
 རྒྱན་ན་འཇར་བ་མེད་ནས་དེས་གྲང་ཞིག་
 བཟུན་ཉེ་འདི་གསོད་ཅིག ཅེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

འཇིད། (1) རྟོ་པའི་སྟོན་མའི་
 མིང་སྟེ། «བར་ཡིག་རིག་གཞིགས་གསར་
 བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས། འཇིད་ནི་རྟོ་ཡའི་

སྟོན་མ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྒྱུ། ། (2) འཇིན་པ་འམ་འཆང་བའི་རྟོན་
 ལ་འཇུག་སྟེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་བར་
 ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན»ལས།
 འཇིད་ནི་རིག་སྟོན་དུ། བཞེན་འཇུམ་
 འཇིན་པ་སྟོན་དུ་འཇུད། ཅེས་པའི་
 འཇིན་པ་ལ། མཆན་བྱ་འཇིད་ཅེས་
 བྲིས་པ་ལྟར། འཇིན་པ་འམ་འཆང་བའི་
 རྟོན་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

འཇིར་བ། འཇག་པ་འམ་ཟགས་
 པའི་རྟོན་ཉེ། «རིག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ»
 ལས། འཇིར་བ་བཅོར་བ་འཇག་པའི་
 རྟོན། ཞེས་དང་། «བོད་ཀྱི་བར་སྐད་
 མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུན་
 བཅོས»ལས། སྟོག་རིགས་ཟགས་པའི་
 འཇིར་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྒྱུ། །

འཇིར་ལང་དང་འཇུར་ལང་།
 འཇུག་པའི་མིང་སྟེ། «བོད་ཀྱི་བར་སྐད་
 མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུན་
 བཅོས»ལས། འཇིར་ལང་དང་འཇུར་
 ལང་ནི་འཇུག་པ་ལའང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

འཇུངས་པ། སེར་ལྷ་ཅན་གྱི་མིང་
 སྟེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་
 བྱེད»ལས། འཇུངས་པ་སེར་ལྷ་ཅན་གྱི་
 མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

འཇུང་པ། འཇུག་པ་དང་བཅུད་
པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཞེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་
གི་བྱད་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་»ལས། འཇུང་པ་ནི་འཇུག་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལུང་གཞི»ལས། དེ་དག་ལ་སེམས་
ཅན་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་བྱེད་དོ། །རབ་བྱ་
དགོད་པ་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སུ་གཞོག་པ་
བྱེད་དོ། །སློབ་རྒྱ་འཇུང་དོ། །སྦྱང་བྱ་
འཇུང་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཇུབ་མོ། མཇུབ་མོའི་མིང་ཞེ།
«རུན་རྟིང་གཏེར་ཡིག་ཐོད་ཀྱི་གསེ་རིག་
ཡིག་ཆ»ལས། རྟེན་པའི་མཐེའུ་རྒྱུང་
ནས། འཇུབ་མོའི་བར་དུ་བདབ་
(བཏབ)ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཇུམ་ལང་ལང་། འཇུམ་དམུལ་
དམུལ་དགོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་མིང་ཞེ།
«དག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། འཇུམ་
ལང་ལང་འཇུམ་དམུལ་དམུལ་གྱི་དཔེ་
རྣམ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

འཛེ་ཏའི་ཆལ། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་
མིང་ཞེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་
སློབ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། འཛེ་ཏའི་
ཆལ་ནི་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཛེག་པ། འཕྲད་པའི་དོན་ལ་

འཇུག་པ་ཡོད་དེ། «རྒྱད་སྒྲ་མའི་འགྲེལ་
པ་»ལས། གཞོད་མ་རིལ་དང་འཛེག་པ་
ལ། །དང་པོ་ཐམས་ཅད་འཕྲད་པ་
ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཛེར་། (1)སྟོན་ལ་འགྲོ་བའི་རྟོ་
ཞིག་དང་། (2)ཐོད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་ཞེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སློབ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་»ལས། འཛེར་ནི་རྟོ་དང་
རུས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

འཛེད་ཞལ། མཆིལ་མའི་སྟོད་
དམ་ལུད་ཐོར་རམ་བཟེད་ཞལ་གྱི་མིང་ཞེ།
«མངོན་བརྟོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་
མིག་»ལས། ཆོལ་བཅས་འཛེད་ཞལ་
བཟེད་ཞལ་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

འཛེར། ཟེར་བའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་བྱད་པར་བཞུག་པ་གསར་
བུའི་སྟོན་སྟོན་སྟེད་བྱེད་»ལས། བྱར་བྱ་
བཞི་འཛེར་ནི་ཟེར། །ཞེས་དང་།
«དབྱངས་ཅན་དག་འཕྲོའི་བརྟ་དགྲོལ་
ལས། འཛེར་ནི་ཟེར་ཞེས་པ་ཞེ། དག་
ཡིག་ཟེ་མ་རྟོག་ལས་ངོ་མཚར་རོ་ཞེས་
གཞན་འཛེར་རྟོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཛེར་འགག་གཏམ་བཤད་ཆད་
བཤམ་སྐད་འགག་པའི་མིང་ཞེ། «རྟོ་

རིང་པ་རྩེ་ཏེ་རྣམ་ཐར་ལས། མཚུལ་
བཤད་པ་གསེར་སྟོན་ཏེ་གསལ་བར་ཆོག་
དོན་ལ་འགལ་འཛོལ་ཆེ་རིགས་དང་།
འཇེར་འགག་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་སྟོན་གསལ་གྱི་མ་
འགྲིག་གི་རིགས་གཏན་ནས་མ་བྱུང་བར་
བརྟེན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

འཇེར་དོག་མེད་པ། ཀྱན་ཏེ་.....
གཞོན་པ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། «མདོ་དོན་ལྟ་
བའི་མེད་འབྱེད་»ལས། འཇེར་དོག་མེད་པ་
ནི་ཀྱན་ཏེ་གཞོན་པ་མེད་པ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཏེ་
བཤད་དོ། །དེ་ནི་མར་རྒྱུར་འཇེར་ཞིང་
དོག་པ་མེད་པར་གནས་ཞེས་པའི་དོན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཇེར་པ། མཇེར་པ་ཞེ། «ཏུན་
རྟེན་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གསེར་རིག་ཡིག་ཆ་
ལས། རྩི་རྒྱུ་ལག་ལ་འཇེར་པ་བྱུང་བ་
ལ། རྩི་ཆོལ་དྲོན་པོས་བསྐྱས་ན་ཅི།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

འཇེར་བ། (1) ཟེར་བའི་དོན་ཏེ།
«བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་»ལས། འཇེར་བ་ཞེས་པ་.....
སྒྲིལ་པའམ་ཟེར་བའི་མིང་། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) དབྱངས་ཀྱི་
བྱུང་པར་ལའང་འབྱུག་ཞེ། «བརྟེན་གསེར་
གསལ་མགྲིན་རྒྱུན་ལས། འཇེར་བ་ནི་
སྟོན་བའམ་ཟེར་བ། ཡང་འཇེར་བ་ནི་
དབྱངས་ཀྱི་བྱུང་པར། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།

འཇེར་འཇེར། ལྷ་རན་གྱི་མིང་ཞེ།
«བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་»ལས། འཇེར་འཇེར་ཞེས་
པ་ལྷ་རན་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

འཇེག་མགོ་ཙམ། ཆེ་རྒྱུ་ཁྲ་རྒྱུར་
ཙམ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འབྱུག་པ་ཀྱན་
ལེགས་ཀྱི་རང་རྣམ་»ལས། ཁམ་ཚད་བྱ་
རྒྱུར་གྱི་འཇེག་མགོ་ཙམ་ཞེས་ཏེ་བྱ་རམ་
སྟུར་བ་བཞེན་འདུག་ཞེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ།

འཇེད་ཆེ། ཙག་ཙའི་མིང་ཞེ།
«བརྟེན་ཡིག་སྟོན་གསལ་མགྲིན་རྒྱུན་»ལས།
འཇེད་ཆེ་ཙག་ཙ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།

རྩ་རྩ། ར་རྒྱུ་མམ་སྟོན་པའི་ཆེ་.....
གཉིས་བཅད་པ་ལྟར་གྱི་རྩའི་མིང་ཞེ།
«མདོན་བརྟེན་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྟེ་
མིག་»ལས། རྩ་རྩ་ཞེས་པ་ར་རྒྱུ་.....
མིང་། །ཞེས་དང་། «འདུལ་བ་ཉི་མའི་
འོད་ཟེར་»ལས། རྩ་རྩའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་
ཁ་ཞབས་རྒྱུར་བཤད་ཁམ་པ་རྟེན་པ་སྟོན་པ་
ཞེ་སྟོན་པའི་ཆེ་གཉིས་བཅད་པ་བཞེན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བརྟེན་
སྟོན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས།
རྩ་རྩ་ཙག་གྱི་ར་ཤོན་འབྲེལ། །ཙམ་པ་ལྟ་
བུའོ།

ཐབ་ལ་བྱེལ་མོ་ཁྱུ་ག་པ། འདམ་

ཐབ་ལ་ལྷས་འགྲེད་ཐབས་སུ་འབྱེལ་བའི་
དོན་ཏེ། 《དགེ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་
མོའི་བདེ་དགོལ་》ལས། ཐབ་ལ་བྱེལ་མོ་
ཁྱུ་ག་པ་ནི། འདམ་ཐབ་ལ་ལྷས་འགྲེད་
ཐབས་སུ་འབྱེལ་བ། ཞེས་དང་།
《བདེ་ཡིག་སྤྱོད་གསལ་མཐིན་ཐུན་》ལས།
ཐབ་ལ་བྱེལ་མོ་ཁྱུ་ག་པར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནི་
འདམ་ཐབ་ཐུར་དུ་གཞོལ་བ་ལ་ལྷས་.....
འགྲེད་ཐབས་སུ་ཐུར་དུ་གཞོལ་བར་མི་བྱ་
ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ནོ། །

ཐུས་ཀྱི་གྲྭ། (1) རྒྱ་ཐུས་དང་ཁང་

པ་སྤྱོད་མཁན་གྱི་མིང་གྲེ། 《འདུལ་བའི་
སྤྱོད་འབྲུམ་གྱི་མིང་བདེའི་རྣམ་བཤད་》
ལས། ཐུས་ཀྱི་གྲྭ་ནི་མཁོ་བའི་ཐུས་ལོ་
བྱད་སྤྱང་མཁན་ཁང་སྤྱོད་གི་མིང་ཡིན།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བའི་སྤྱོད་འབྲུམ་》ལས། དེ་གར་བབ་
བབ་དུ་བཞག་པས་མ་རུང་ནས། ཐུས་
ཀྱི་གྲྭས་ལྷང་མིག་ནས་བྱས་བཏགས་ཏེ་
དཔེན་པར་བཞག་གོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། ། (2) ཞལ་ཏ་པའི་མིང་གྲེ།
《བདེ་གསར་རྩིང་གི་བྱེ་བྲག་རྩིགས་བྱེད་》
ལས། ཐུས་ཀྱི་གྲྭ་དང་ལག་གི་གྲྭ། འོར་
དང་ཁང་ལས་གསར་པ་ཡི། ཞལ་ཏ་པ་
ཡི་མིང་དུ་འདོད། ། ཅས་གསུངས་པ་
ལྟར་ནོ། །

ཐུས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ན་.....

བཞུགས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་
པའི་དོན་ཏེ། 《དབྱངས་ཅན་དག་འ་
སྤྱོད་བདེ་དགོལ་》ལས། ཐུས་ཀྱིས་.....
བསྐྱབས་པ་ན་བཞུགས་པ་ཞེས་པ་ནི་.....
གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་དོན་ཏེ།
གཙུག་ལག་ཁང་ནི་འོར་ཐུས་ཀྱིས་.....
བསྐྱབས་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བུམ། ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་
སྤྱོད་འབྲུམ་》ལས། རྩོན་པ་རྒྱ་ལས་ཐུས་
ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ན་བཞུགས་ནས་བཞེད་
སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

ཐུས་ཀྱི་མིང་གྲེ།《ལམ་རིམ་ཆེན་
མོའི་བདེ་དགོལ་》ལས། ཐུས་ཀྱི་མིང་གི་
བདེ་རྩིང་དང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་ལྷང་ཐུན་ཆོགས་
ཀྱི་གཞི་》ལས། དེ་དག་གིས་མང་གའི་
པགས་པ་ལས་ལྷམ་བྱས་ནས་བཞོས་ཏེ་དེ་
དག་སྤྱང་པ་ཆེ་རྣམས་རྒྱ་བའི་ཐུས་ཀྱི་དོར་
སྤྱོད་འདུག་པ་དང་། སྤྱང་པ་ཆེ་རྣམས་
ཀྱིས་མང་གའི་དྲི་ཆོར་ཏེ་བྱེད་ནས་གཅིན་
ཁྱུ་སྤྱོད་ཏེ་འགྲོས་པར་བཅམས་སོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཐུས་ཀྱི་མིང་གྲེ། ཐུས་ཀྱི་མིང་འདྲེས་མའི་.....
མིང་གྲེ། 《འདུལ་བའི་སྤྱོད་འབྲུམ་གྱི་མིང་
བདེའི་རྣམ་བཤད་》ལས། ཐུས་ཀྱི་མིང་.....

རྒྱུ་ཆར་འབྱེས་པ་ལྟེ། རྒྱ་མི་རྒྱུ་ཞེས་
པའི་བརྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འབྲུལ་བའི་ལྷེང་འབྲུལ་»
ལས། དེ་དག་ཆར་དང་། རྒྱ་ཆར་.....
གྱིས་ལྷས་ཁྱ་ཐོར་ལྷུར་པ་མཐོང་ནས་ལྷས་
མཐོང་ན་ཅི་ནོངས། མ་གནང་རྒྱུ་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་།

རྒྱ་ཕྱགས། རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་
མིང་ལྟེ། «རྒྱ་ཕྱགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་»ལས།
རྒྱ་ཕྱགས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་ཕྱགས་
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འབྲུལ་
བའི་ལྷེང་འབྲུལ་»ལས། དེ་བཟང་པོ་.....
གཞན་ནི་རྒྱ་ཕྱགས་སུ་འགྲོ་ཡང་རྒྱ་ཕྱགས་
མ་ཡིན་པར་མི་འགྲོ་བས་ཕྱགས་རེ་བ་ཡིན་
ལ། ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་།

རྒྱ་འབྲེག་ རྒྱུ་འབྲེག་པའི་དོན་
རྒྱུ་། «རྒྱ་ཕྱགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། རྒྱ་.....
འབྲེག་ནི་རྒྱུ་འབྲེག་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་དོན་བྱའི་བར་
མཐོང་»ལས། ཅི་ཕྱག་བྱས་ནས་སྒྲིམ་.....
མམ་སྒྲིམ་ནས་བལྟས་པས། རྒྱ་འབྲེག་
པས། མལ་ན་བཟང་སྤྱང་འབྲེག་པའི་
ལད་མོ་བྱེད་ཀྱིན་འདེད་སྤྱང་། ཅེས་པ་
ལྟར་བྱུང་།

རྒྱ་མེད། (1)རྒྱ་མེད་པའི་མིང་
ལྟེ། «བརྒྱ་སྤྱད་དཔག་བསམ་རྒྱུ་པའི་སྒྲེ་
མ་»ལས། རྒྱ་མེད་ཅེས་པའི་མཆོད་དུ་རྒྱ་
མེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་།

(2) དེ་ཆར་བྱེད་མེད་པའི་དོན་རྒྱུ་།
«རྒྱ་སྤྱད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། རྒྱ་རིང་
བའི་དེ་ཆར་བྱེད་མེད་པ་དག་གཞིག་ཀྱི་སྒྲེ་
བྱུ་ལྟོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་།

(3) རྒྱུ་པོ་མེད་པའི་དོན་རྒྱུ་། «བརྒྱ་
གསར་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་གཞན་སྤྱོད་གསལ་ཡིད་
འབྲེག་»ལས། རྒྱ་མེད་ཅེས་པ་རྒྱུ་པོ་
མེད་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ་། «རྒྱུ་དབང་ལྷ་པའི་རང་རྒྱུ་དུ་
ལའི་གོས་བཟང་»ལས། རང་གིས་རང་
ལ་བསྟོད་ན་རྒྱ་མེད་ཀྱི་གལ་དུ་རྒྱུད་གཤིས་
དཔེར་མཐོངས། ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་།

རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་ཆར་བའམ་དོན་
གནད་བྱུར་ཅམ་གོ་བའི་དོན་རྒྱུ་། «ལམ་
ཡིག་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་»ལས།
གནས་བཟོན་གྱིས་ཀྱང་ད་ནི་བོད་དུ་.....
གཤེགས་པར་སྤང་སྒྲིམ་ལྟེ། རྒྱ་རྒྱ་.....
ནས། བཟོ་ལ་གསུང་བྱོན་པ། བོད་
ཀྱི་ཆོད་ལྷན་པ་སྤྱོད་ར་ལ་སྤྱོད་གཉེར་ལ་
འོངས་པར་ཡིན་ཟེར་ནས་བའི་པ་རྒྱུ་དུ་
བརྒྱར་འོངས་པར་སྤང་སྒྲེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བྱུང་།

རྒྱ་ལངས། མོ་ཕྱགས་སོགས་.....
འཁོར་བྱུ་ཡིད་པའི་དོན་རྒྱུ་། «དུན་རྒྱུ་
གཉེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བལྟས་ཀྱི་སོ་
རྒྱུས་»ལས། བྱུ་སྤྱོད་ལྷུང་རྒྱུངས་.....
ནས། ལྷུང་ཞིག་ནི་རྒྱ་ལངས་ཀྱང་། མོ་
མའི་ནི་སྤྱང་པོ་ཆེ། རྒྱ་ལངས་ནི་སྤྱང་ཕྱི་

མནམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུ་གསར་མ་བྱུང་བ། རིག་པ་.....
གསལ་པོ་བྱེད་མ་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
《རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རང་རྣམ་དུ་ཀྱུ་ལའི་
མོས་བཟང་》ལས། རོན་ཀྱང་ས་ཐོན་དུ་
ཐེབས་བྱས་ཤིང་མི་ལས་མི་སྤང་བས་ངེད་
རང་གིས་རྒྱུ་གསར་མ་བྱུང་བར་ཕྱེ་པས་
སྤྲུགས་ཁུར་བ་ཞེས་ལྟགས་དང་སྤྱང་གསར་
ནས་ཀྱིས་བཞོད་པ་བྱས་པ་མ་ཐེབས་.....
འདུག་པས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུ་ལྷ་མ། བྱི་ནང་མི་མཆུང་ས་.....
པའི་སྤྲོམ་ཡོར་གྱི་མིང་ལྟེ། 《རྫོ་རིང་.....
པ་རྩེ་ཏའི་རྣམ་ཐར་》ལས། **རྒྱུ་ལྷ་མི་**
ཤོར་ཆེད་གཡོ་སྤྱོད་ཐབས་འཕྲུལ་ཞིག་བྱས་
པར་མངོན་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུ་མནན་པ། རྒྱུ་ལ་ཆུ་བསྐྱེལ་
བའི་མིང་ལྟེ། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྱང་ས་
པའི་བན་དཀྱོལ་》ལས། **རྒྱུ་མནན་པ་ནི་**.....
རྒྱུ་ལ་ཆུ་བསྐྱེལ་བ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྱང་ས་
པ་》ལས། རྩན་ཐོག་ཏུ་ཡུན་རིང་མི་.....
ཚུགས་པར། དམིགས་པ་བཏང་མ་ཐག་
ཏུ་རྩ་ཆུ་བྱུང་དམ། **རྒྱུ་མནན་ནམ་**.....
ཐེར་ནས་སྤྲོམ་གྱི་རྒྱུ་ཆོ་འདེའི་བྱ་བྱེད་ལ་
ཤོར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུ་བྱ། བཅོས་པའི་མཆོད་འཕྲུལ་མིང་
ལྟེ། 《དག་སྤྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་》ལས། **རྒྱུ་བྱ་**

པལ་ཆེར་བཅོས་པའི་མཆོད་འཕྲུལ་གྱི་ །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱུ་དཔོལ། རྒྱུ་བྱ་ཆེ་བའམ་
རྒྱུ་བྱ་རྫོལ་བའི་དོན་ཏེ། 《བོད་ཀྱི་བན་
སྤྲོད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྤྲོན་པའི་.....
བསྤྲོན་བཅོས་》ལས། **རྒྱུ་དཔོལ་རྒྱུ་བྱ་**
རྫོལ་བའི་དོན། །ཞེས་དང་། 《བན་.....
སྤྲོད་དཔག་བསམ་སྤྲོན་པའི་སྤྲོམ་》ལས།
རྒྱུ་དཔོལ་ཞེས་པའི་མཆན་དུ་ཆུ་ཆེ་.....
བའམ་ཁ་རལ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

རྒྱུ་ (1) རྫོ་མ་ཆུང་བ་དང་།
(2) རྫོ་པོ་ཆུང་བའི་མིང་ལྟེ། 《དག་.....
སྤྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་》ལས། **རྒྱུ་རྫོ་མ་ཆུང་**
བ་རྫོ་པོ་ཆུང་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

རྒྱུ་ཆོས། རྫོ་མ་ཆུང་བའི་ནང་དུ་
འབྲས་སོགས་བཅོས་པའི་མིང་ལྟེ།《སྤྲོ་སྤྱང་
ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་བན་དོན་》ལས།
རྒྱུ་ཆོས་ནི། ལམ་རིམ་བ་སོའི་མཆན་
ལས་རྫོ་མ་ཆུང་དུ་ལ་རྒྱུ་དང་དེའི་ནང་དུ་
འབྲས་བཅོས་པ་ལ་**རྒྱུ་ཆོས་**ཟེར་ཞེས་.....
འབྲུང་རོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《རིན་ཆེན་ཐེང་བ་》ལས། **རྒྱུ་ཆོས་**.....
སུམ་བརྒྱའི་ཁ་བས་དག ། ཉིན་རེ་དུས་
གསུམ་སྤྲོན་པས་ཀྱང་། །ཞེས་དང་།
《བེད་བྱམ་སྤྲོན་པའི་མིང་བན་བཤད་པ་》
ལས། **རྒྱུ་ཆོས་**སུམ་བརྒྱའི་ཁ་བས་.....

འདི་ཙམ་ལས་མི་ཤེས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
 «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བདེ་འཇམ་བཤད་»ལས། རྒྱལ་བ་མི་བརྒྱན་
 བཤད་ཅིག་ཅེས་དང་། «བདེ་སྦྱོང་.....
 དཔག་བསམ་སྦྱོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས།
 རྒྱལ་བ་མི་འདི་ཙམ་ལས་མི་ཤེས་ཞེས་པའི་
 བདེ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། དུག་
 རྒྱུ་ལས་པ། འདིས་ཅི་ཤེས། འདི་ནི་
 རྒྱལ་བ་ལས་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའི་ཆོས་
 སྦྱོན་གྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུ་ རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལའོ་ཞེས་པའི་.....
 མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་
 བདེ་འཇམ་བཤད་»ལས། རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་
 ལྟ་བུ་ལའོ་ཞེས་པའི་ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་»
 ལས། དེ་དག་གིས་རྒྱུ་ལའོ་ཞེས་པའི་
 ལྟ་བུ་ལས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུ་ལྟ་བུ་ མང་པོའི་དོན་ཏེ། «ཐོད་
 གྱི་བདེ་སྦྱོང་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྦྱོན་
 པའི་བརྒྱན་བཅས་»ལས། རྒྱུ་ལྟ་བུ་ནི་
 མང་པོའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

རྒྱུ་ལྟ་བུ་ (1) དག་བ་བཅུ་.....
 ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟར་པའི་དོན་ཏེ།
 «བརྒྱན་འབྲུང་གཏེར་མཛོད་»ལས། དེ་
 ཡང་གྲངས་མེད་འབྲུམ་པའི་དུས། །མི་.....

དག་མེད་ཅིང་དག་བ་བཅུ། །རང་གིས་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ནོ། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) ལུ་ལྟ་བུ་ལྟར་
 བཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟར་སྦྱོང་.....
 པའི་དོན་ཏེ། «ཐོད་ཀྱི་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ་»
 ལས། རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟར་དུས་ནི་འཇམ་སྒྲིང་
 མི་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་དང་། ལོར། འདོད་
 པ། བདེ་བ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟར་
 ལྟར་སྦྱོང་པའི་དུས་ཏེ། ཞེས་བྱང་།
 (3) རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟར་སྦྱོང་ལྟར་ལྟར་
 གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། «ཐུབ་མཐའ་ཁག་གི་
 ཆོས་འབྲུང་»ལས། ཆགས་སེམས་སྦྱོང་
 ཏེ། མི་གཅིག་གིས་ལོག་པར་ཞུགས་པ་
 བྱང་། དེ་ནི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟར་གསུངས་
 ལྟར་དུ་སྦྱོང་པའི་དུས་སོ། དེ་ནས་རིམ་
 གྱིས་མ་བྱོན་པར་ལེན་པ་དང་། གཞན་
 གྱི་སྦྱོང་གཅོད་པ་དང་། ལུ་ལྟ་བུ་ལྟར་
 སྦྱོང་བ་.....
 སྦྱོང་བྱང་ལྟེ། གསུངས་ལྟར་གསུངས་
 ལྟར་དང་། གཅིག་ལྟར་ཆོད་དུས་ལ་.....
 སྦྱོང་བ་ བྱང་། ཞེས་གསུངས།
 གཞན་ཡང་«བདེ་དག་མིང་ཆོག་གསལ་
 བ་»ལས། རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟར་ནི་འབྲུམ་
 བྱའི་དུས་དང་བདེ་བའི་དུས་དང་བསྐལ་
 པ་བཟང་པོའི་དུས་དང་། ཞེས་བྱང་.....
 བྱང་བས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་གོ་བར་བྱའོ། །

རྒྱུ་ལྟ་བུ་ ལྟར་སྦྱོང་བའི་གྱི་.....
 སྦྱོང་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་
 སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བདེ་འཇམ་བཤད་»

ལས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཅན་ཅི་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 གྱི་བྱང་དུ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འབྲལ་བའི་གླིང་འབྲལ»ལས། དེ་.....
 གཞིས་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་སྤྱོད་གི་བྱ་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 ཅན་དུ་སྤང་ཉེ་ལྷན་པ། རྒྱུད་ཀྱི་ཆས་ཀྱི་
 ཚུལ་ནི་གང་། སྤྱོད་མ་ལ་གང་མས་པ་ནི་
 གང་། ཞེས་པ་རྩ་བུ་ལོ། །

[illegible]

རྒྱུ་ལྟ། སྔ་ཉ་བའི་མིང་སྟེ། «བར་
གསར་རྟེན་གི་རྣམ་དབྱེ»ལས། རྒྱུ་ལྟ་
ནི་སྔ་ཉ་བ། ཞེས་དང་། འདི་ལ་རྒྱུ་
བདའ་ཞེས་གྲིས་ན་འཐད་པར་བཞེད་པ་
ཡིད་དེ། «ཡི་གེའི་མཐའ་དབྱེད»ལས།

མངག་གཞུག་མངགས་པའི་མིང་ལ་དང་
 སང་རྫོང་ལྷ་རྫོང་བདེའ་རྫོང་གཏེ་.....
 སྐགས་སྤང་བ་གང་ཤར་བྱིས་པ་མང་པོ་
 མཐོང་ཡང་། བདེའ་བ་འདྲེད་པའི་.....
 མིང་ཡིན་པས་རྫོང་བདེའ་ཞེས་བྱིས་ན་.....
 འཐད་པར་མངོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

རྒྱུ་ལམ་རྒྱལ་སམ་ལམ་.....
 ཆས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་.....
 རྒྱུངས་པའི་བརྒྱ་དཀྱུལ་»ལས། རྒྱུ་ལམ་
 ནི་ལམ་རྒྱལ་སམ་ལམ་ཆས། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆས་.....
 རིན་ཆེན་རྒྱུངས་པ་»ལས། རྒྱུ་ལམ་གྱི་
 རི་ཅམ་ཟིན་ཟེར་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ད་དུང་
 ཆོང་མང་མ་ཟིན་རྒྱུ་ཡང་ཆོ་ཆད་ཞག་
 འགའ་མི་འདེགས་ཟེར་ནས་ཉ་ཉ་.....
 བྱས། ཁ་ཅིག་ངའི་རྒྱུ་ལམ་གྱི་བྱས་.....
 ཟིན། ད་ང་ལ་སང་འཕྲོ་ཡང་ཐོགས་པ་
 མེད་ཟེར་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

རྒྱུད་པ། འབྲུལ་བའམ་སྐྱེས་ཀྱི་མིང་
 ཉེ། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་
 གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། རྒྱུད་ས་ཞེས་
 བ་ནི་འབྲུལ་བའམ་སྐྱེས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «མཛངས་བླུན་
 ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»ལས། ལམ་དུ་འཇུག་
 བའི་ཆོ་ཁྱེད་ཀྱི་ས་མ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་།
 རྒྱལ་བྱ་དང་། རྟོན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་ཡུལ་
 མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱུལ་ནས་.....

རྒྱུ་ལ་ཕྱུ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

རྒྱུ་ལ་ཕྱུ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །
ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་ལས། རྒྱུ་ལ་
ཕྱུ་ལ་ཕྱུ་ལྟ་བུ་ལྟོ། ། ཅེས་ དང་།
《བད་གསར་རྟོང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲིག་ལས། རྒྱུ་ཅེས་པ་ནི་ཕྱུ་
པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞེས་པ་ལ། འཆུབ་པ་འཇམ་འགག་
པའི་དོན་ཏེ། 《འདུལ་བ་ལྷུང་གཞི་ལས།
སྒྲོ་བ་སྒྲིང་བའི་སྒྲེ་བོ་དག་ནི་མིག་མཆེ་མས་
གང་ལ་ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་དབྱགས་.....

བཞེས་པ་ཤིང་དལ་བྱས་སྒྲེ་ལགས་འདོན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བཞེས་བཅངས། གས་བཞེས་ཏེ་
ཁུ་སྒྲིགས་བཞུལ་བའི་དོན་ཏེ། 《དཔེ་ཚན་
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་ལས།
འོ་སྒྲིལ་ཁུ་བཞུལ་བཞེས་བཅངས་ཐེངས་
གཅིག་ལ། བཞེས་བཅངས་ལན་གཉིས་
མི་འོང་བས། ཞེས་དང་། 《ཁྱུས་ལན་
ནོར་བུའི་ཐེང་བ་ལས། མ་རིག་འདི་
ལས་བཞེས་བཅངས་གྱིས། །མ་རིག་འདི་
ལས་ཐར་ན་བཟང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

ལ

ལ་སྒྲིག་ར་བྱེད་པ། ལ་མའི་ལད་མ་
བྱེད་པའི་མིང་ཉེ། 《བཀའ་གདམས་་་་
གཅེས་བརྒྱུས་》ལས། བསགས་སྤྱང་་་་་་
འབྲིང་དུ་བྱས་པ་ཅིག་གིས་བྱིས་པ་ལ་སྒྲིག་
ར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་གཞོན་འདྲ་ཅམ་ཅིག་
ཡོང་བར་སྤྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
གཞན་ཡང་། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་
བརྒྱུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་》ལས། ལ་སྒྲིག་ར་
ནི་ལྷས་སྤྱར་རེ། ཞེས་ཀྱང་བྱང་བས་་་་
བརྟག

ལ་ཁ། ལྷ་ཁྲུང་ཁ་དང་ཁང་ཉེང་གི་
ལ་ཤར་ཁའི་མིང་ཉེ། 《འདུལ་བའི་སྤྱང་་
འབུམ་གྱི་མིང་བཅའི་རྣམ་བཤད་》ལས།
ལ་ཁ་ནི་ལྷ་ཁྲུང་ཁ་དང་ཁང་ཉེང་གི་ལ་་་
ཤར་ཁ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་》ལས། ལ་ཁ་
དག་བསལ་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་ལྟ་་་་་་་་་
བུའོ། །

ལ་འཁྲུག་པ་འབྲ་བ། ལེམ་འཁྲར་
ལན་པའམ་ལྷར་བའི་དོན་ཏེ། 《བཀའ་་་་
གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་》ལས། གསང་་་་

ལུ་བ་ལ་ལྷག་ལ་འཁྲུག་པ་འབྲ་བ་གསུམ་
མཛད་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་
ཡང་། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་ཀྱི་
དཀའ་མིང་》ལས། ལ་འཁྲུག་པ་འབྲ་བ་
ནི་མིག་སྤངས། ཞེས་ཀྱང་བྱང་བས་་་་་
བརྟག

ལ་ཏ་ཡུག་ ཡུར་ཁུང་གི་མིང་ཉེ།
《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བརྟ་ཆད་འགའ་ཞིག་
གི་དྲིས་ལན་》ལས། ལ་ཏ་ཡུག་ནི་དག་
སྒྲོན་མཆན་དུ་ཡུར་ཁུང་ལ་བཤད་པས་་་་
ཡུར་ཁུང་ཡུག་ཅེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ལ་འབྲང་། ར་མའི་མིང་ཉེ། 《བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་》ལས། ལ་འབྲང་ཞེས་པ་ར་མའི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལ་གཞའ་མཁས། ལྱལ་ཐབས་་་་
མཁས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《སྟོ་སྟོང་བརྟ་
དོན་》ལས། ལ་གཞའ་མཁས་ནི་ལྱལ་་་་
ཐབས་མཁས་ཞེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཨ་ལ་ལ། མེ་སྐག་ས་འབར་ཚུལ་གྱི་
མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྟོན་མིང་གཞི་.....
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས»ལས།
ཨ་ལ་ལ་ནི་མེ་སྐག་ས་འབར་བའི་ཚུལ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཨ་ལ་མ་ཅན། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག»ལས། ཨ་ལ་མ་ཅན་ནི་དུར་
ཁྲོད་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཨ་ལེ། བག་བའམ་གསལ་བའི་.....
དོན་ཏེ། «གསར་རྟིང་བརྟའི་ལེགས་.....
བཤད»ལས། ཨ་ལེ་ནི་ཡངས་སུ་བག་
བའི་གསལ་བའི་ཆོག་གོ། །ཨ་ལེ་གསལ་བ་
མཛད་པ་ཡི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཨ་ལེར་ཤར། (1) དལ་མོས་ཤར་
བ་དང་། (2) ལྟང་ལེར་ཤར་བའི་མིང་
ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། ཨ་ལེར་ཤར་
ནི་དལ་བའམ། །ཡིད་ལ་ལྟང་ལེར་དུན་
པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
«བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་རྒྱན»ལས།
ཨ་ལེར་ཤར་བ་ནི་ཡིད་ལ་དུ་རེ་བ་ཤར་
བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཨ་བུལ། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་བུལ་.....
ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་བུལ་ཞིག་ལྟེ།
«བོད་མི་བྱ་གཞུང་རྒྱག་གི་རུས་མཛོད་.....

པད་དཀར་རྒྱུད་ཆལ»ལས། ཨ་བུལ་.....
བསིང་མདའ་ཆང་མི་རྒྱུད་ནི་ད་ལྟ་ཡོད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཨང་ཁྲོང་། (1) རྩ་རྒྱན་ནམ་རྩ་
ཁྲོང་གི་མིང་ལྟེ། «རག་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ»
ལས། ཨང་ཁྲོང་རྩ་རྒྱན་ནམ་རྩ་ཁྲོང་.....
དང་། ཞེས་དང་། «བརྟ་གསར་རྟིང་
གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
ཨང་ཁྲོང་ཞེས་པ་སྟོན་གོང་རྒྱན་གྱི་.....
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2)
རྩ་རྒྱན་གྱི་ཨ་ཁྲོང་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་
གསལ་མགིན་རྒྱན»ལས། ཨང་ཁྲོང་ནི་
རྩ་རྒྱན་གྱི་ཨ་ཁྲོང་། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

ཨན་བ། སྤང་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག»ལས། ཨན་བ་ནི་སྤང་བ། །ཞེ་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཨར་རོ། དཔོན་པོའམ་རྒྱལ་པོའི་
མིང་ལྟེ། «བརྟ་སྟུར་རིན་ཆེན་གཏེར་
བྱིམ»ལས། ཨར་རོ་ནི་རྒྱལ་པོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཨལ་གྱིས། བག་ལམ་མེའམ་.....
མཛོན་པར་གསལ་བའི་དོན་ཏེ། «རྡོ་རིང་
བརྟེ་ཏའི་རྣམ་ཐར»ལས། སྟོམ་དགོས་
པའི་བརྟེད་རྟོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྣམས་
སེམས་ལ་མི་འཆར་བར། སྟོམ་མི་.....

དགོས་པའི་སྒྲིམ་གྱི་དངོས་ཚོག་དང་།
 ཅེད་མའི་ནམ་གངས་སྐགས་བྱད་མཆར་
 རིགས་ནམས་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིམ་གྱིས་ཤར་
 ནས་སྒྲིལ་གསུམ་རང་དབང་མེད་པར་དེ་
 དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུག་པ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲིམ་གྱིས་གྲོ་བ། ཤར་ཤར་གྱི་བའི་
 འོན་ཏེ། «བེའུ་བུམ་ཐོན་པོའི་མིང་བར་
 བཤད་པ»ལས། སྒྲིམ་གྱིས་གྲོ་བ་ནི་ཤར་
 ཤར་གྱི་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «བེའུ་བུམ་ཐོན་པོ»ལས། དེ་བས་ཤེས་
 རབ་དམན་ཏེ་སྒྲིམ་གྱིས་གྲོ་བ་ཁོ་ནར་མི་
 འབྱུག་ཀྱང་། མ་གཞི་དང་དད་པའི་ཆ་
 བ་བརྟན་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པས། ཞེས་
 པ་ལྟར་བྱོལ། །

སྒྲིམ་སྒྲིམ་བྱུང་བ། གསལ་ལེའམ་
 ལྟར་ངར་བྱུང་བའི་འོན་ཏེ། «བཀའ་.....
 གདམས་པའི་གསུང་བསྐོས་ཐོར་བྱུང་ལས།
 དེའི་དུས་ན་གཤེན་རྗེའི་གཟུགས་དང་།
 ངན་སོང་གི་ནམ་པ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བྱུང་ན་.....
 མདུན་མ་མ་མཁས་རང་མགོ་མ་ཐོན་པ་
 ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་བྱོལ། །

སྒྲིམ་ལེ། མེམས་ལ་གསལ་མི་.....
 གསལ་ཅམ་ཤར་བའི་ཚུལ་ལ་གོ་དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....

བདུས་ལས། ད་ལྟ་སྒྲིམ་ལེ་ཅམ་ལས་མ་
 བདུབ་ཀྱང་བག་ཆགས་བཞག་ནས་སྒྲིམ་
 བྱི་མ་ལ་ནལ་མ་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་བཡིན། ཞེས་
 དང་། «མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་»ལས།
 བཏང་བཞག་མེད་པར་སྒྲིམ་ལེ་བ།
 ཞེས་པ་ལྟར་བྱོལ། །

ལྷགས་བྱུང་བ། དབྱགས་བྱུང་བ་
 ཞེས་པ་སྒྲིམ། «ཏུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་ཐོད་
 གྱི་གསོ་རིག་ཡིག་ཆ»ལས། ལག་པ་ལྷི་
 ཐེག་པ་དང་། ཁོང་ཆ་ཞིང་ལྷགས་བྱུང་
 བ་དང་། སྒྲི་ཆ་འགག་པ་ལ་ཐན་ཏེ།
 ཞེས་པ་ལྟར་བྱོལ། །

སྒྲིམ་མ། དག་ལྟའམ་དམག་ཐོར་
 རྒྱལ་མའི་མིང་སྒྲིམ། «བར་སྒྲོད་དཔག་བསམ་
 ཐོན་པའི་སྒྲིམ་»ལས། སྒྲིམ་མ་ཞེས་པའི་
 ཟུར་མཆན་དུ་རྒྱལ་མོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲིམ་བརྒྱལ། འོ་བརྒྱལ་ཞེས་པ་སྒྲིམ།
 «བར་གསར་རྟེན་»ལས། སྒྲིམ་བརྒྱལ་ནི་
 འོ་བརྒྱལ་དང་འབྱུག་པ་གཅིག་སྒྲིམ།
 རྗེའི་གསུང་ཐོར་བྱུང་ལས། སྒྲིམ་བརྒྱལ་.....
 བྱུང་ཡང་བརྟན་པ་བརྟན་ན་ལེགས།
 ཞེས་པ་ལྟར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

སྒྲིང་རིམ་གྱི་བཞེས་པར་བྱས་སོ། ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞ་འབྲིང་ལྟར་མ། ཞབས་འབྲིང་
ནང་མ་ཞེས་པ་ལྟེ། 《རུན་རྟོང་གཏེར་
ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་》ལས།
ཁྱུང་གི་རྒྱུ་ལ། ལྷང་སྒྲོན་རྟོ་རེ་སྒྲོ་བ་ཉེ་
བའི་བྱ། ཞང་ལྟར་བཅན་པོའི་ཞ་.....
འབྲིང་ལྟར་མ་པ་འཆལ་ཞིང་མཆིས་སོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞ་ཞ་ཞ་ཞར། ཏུས་ནམ་ཡང་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། 《རུང་རྟོང་གཏེར་ཡིག་དོན་
ཆེན་གནད་བཟུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་》ལས།
བཅན་པོ་སྒྲུ་རྒྱལ་གྱི་ཞ་ལྟར། སྒྲོ་བ་མ་
རིངས་མཐའང་མ་གྲང་ན། ནམ་ནམ་
ནམ་ནམ། ཞ་ཞ་ཞ་ཞར་ཡང་དབྱི་ཆབ་
གྱི་བྱ་ལ་མ་མཉེས་པར་བཀྱོན་དབབ་རེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞ་ལག་ཡན་ལག་གི་མིང་ལྟེ།《བར་
སྒྲིང་དབག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མ་》ལས།
ཞ་ལག་ཅེས་པའི་བྱར་མཆན་ཏུ་ཡན་ལག་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཞ་ལྟ། (1) ལྷ་གྲུ་སྐགས་ཐོན་མ་
ཐག་པའི་མིང་ལྟེ།《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འདུལ་
གྱི་མིང་བརྟའི་ནམ་བཤད་》ལས། ཞ་ལྟ་
ནི་གསར་ཏུ་ཁ་འདུས་པ་ལྟེ་ལྷ་གྲུ་ཐོན་མ་
ཐག་པའི་མིང་རོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འདུལ་》

ལས། ནམ་གྲུས་ཆབ་ཁྲུང་སར་ཞུགས་
པ་དང་། མོན་སྒྲོན་གཉེན་ཞེས་ཞེས་
མཐོང་ནས་བདག་གིས་ས་བོན་གྱི་ཆས་མ་
རྒྱང་བར་བྱས་སོ་སྒྲུ་མོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། ། (2) བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་ལྟེ་བྲག་པ་
ཞེས་གི་མིང་ལྟེ། 《བོད་ཀྱི་བར་སྒྲིང་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་བཟུན་
བཅོས་》ལས། ཞ་ལྟ་རུས་དང་ཡུལ་དང་
ལྷ་གྲུ་ལའང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཞ་ལྟ་སྒྲེས། ལོ་མ་གསར་པ་ཁ་.....
འདུས་པའི་མིང་ལྟེ། 《བར་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་
མཐོན་རྒྱུན་》ལས། ཞ་ལྟ་སྒྲེས་དང་སྒྲིུ་
ཁ་ནི་ལོ་མ་གསར་པ་ཁ་འདུས་པའི་མིང་
ཡིན་ཞེས་མངོན་བརྟའི་མཁས་པའི་རྟོ་
རྒྱུན་ལས་བཤད། ཅེས་དང་། 《མངོན་
བརྟའི་མཁས་པའི་མཁུལ་རྒྱུན་》ལས།
ཐོག་མའི་ལོ་མ་ཞ་ལྟ་སྒྲེས། །གསར་པ་
གསར་པའི་ལྷ་གྲུའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཞག་གི་རྩི་རིས། གདོང་པར་རྒྱས་
བྱག་པའམ་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུའི་མིང་ལྟེ།
《བར་གསར་རྟིང་གི་རྩི་གཞི་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། སྒོ་བོར་ཞག་གི་རྩི་
རིས་བསྐྱས། ཞག་གི་རྩི་རིས་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་
ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཞག་ཉལ་བརྟོ་ཙ་ན། ཞག་མང་
འདས་པ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《བེུ་བུམ་

སྒྲོན་ སྤེའི་ མིང་ བརྟ་ བཤད་ པ། ལས།
ཞག་ཉལ་བརྟ་ཙན་ནི་ཞག་མང་འདས་པ་
ན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བེུ་
བུམ་སྒྲོན་སྤེའི་འགྲེལ་པ།»ལས། ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་འབྲུལ་སར་བྱས་ནས་ཞག་ཉལ་
བརྟ་ཙན། ཁོང་རང་དེར་ཆོགས་པ་ཙ་མ་
མཐུན་པར་བྱས་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞག་སྟེ། མགུ་སྟེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག»ལས། ཞག་སྟེ་ནི་མགུ་སྟེ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཞག་ཐོད་མེད་པ། ཞག་སྟོད་མ་
བྱས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «རྟོ་རིང་པརྟི་
ཏའི་རྣམ་ཐར།»ལས། མི་རྩེ་དེ་ཉིད་.....
དང་། མདའ་དཔོན་ཐའི་ངེ། ཁོ་ཙ་
བཅས་རོ་མ་གསུམ་ཀས་དེའི་རྒྱལ་མོ་རང་
ཡངས་པ་ཅན་ནས་ལྟ་སའི་བར་མཆན་.....
གང་གཅིག་ཙ་དེར་ཞག་ཐོད་མེད་པ་ལམ་
རྒྱང་ཐེབས་གཤེས་ལྟ་ལྟན་རྟོ་རིང་དུ་ཉི་
ཤར་འཕྲོལ་ལ་འབྱོར་པ་བྱུང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཞག་ཕྱིད། ཉེན་ཞག་གཅིག་ཙམ་
འཕྲོལ་ཐབས་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བརྒྱས།»ལས། ད་འཆོ་
བ་ཟ་ཕྱིད་ཞག་ཕྱིད་ཟླ་ཕྱིད་ལོ་ཕྱིད་བྱའི།
གཏན་དུ་མི་འཆོ་བའི་གྲལས་ཀ་མི་བྱ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞག་ལོན། དགེ་སྤྱང་དག་གིས་.....
རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ལོན་
པའི་ཟས་གྱི་མིང་སྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་
རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
ཞག་ལོན་རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་
པར། །བཙོས་ནས་ལོན་པའི་ཟས་གྱི་མིང་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཞང་། ཐོད་གྱི་རུས་མིང་ཞིག་སྟེ།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པའི་བརྟ་.....
དཀོལ།»ལས། ཞང་ནི་རུས་མིང་དང་།
ཞེས་དང་། «དེབ་ཐེར་སྒྲོན་པོ།»ལས།
རོང་རྩེ་ཙའི་སྟེ་ཙ་གགས་པ་རྒྱལ་མཆན་.....
གདུང་རུས་ཞང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «སྤྱ་བཞེད།»ལས། ཡག་གི་
ལོ་ལ་བཅན་པོ་ཙ་བྱང་བྱུང་སྤྱང་བྱ་
ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་ཆོས་གྱི་ཁ་འཛིན་
ཞང་ཉ་བཟང་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞང་མ། རྒྱའི་རལ་གྱི་བྱེ་བྲག་པ་
ཞིག་གི་མིང་སྟེ། «རྒྱ་ཐོད་ཡིག་ཆང་»ལས།
ཞང་མ་འདི་རྒྱའི་རལ་གྱིར་འདུག ། ཐི་
རྩང་རྒྱལ་པོའི་རིང་ནས་དར། །རྒྱལ་པོའི་
ཞང་ཡུལ་བྱ་བ་དེར། །ཞང་བཟའ་སྟོ་ཙ་
བྱ་བས་བརྟུངས། །ཁྱི་དེས་ཅི་སྤྱད་ཆེད་གྱ་
ཆོད། །ཞང་པོའི་ཡུལ་དུ་བརྟུངས་པས་.....
ཞང་ཞེས་ཟེར། །མགར་བ་བྱེད་མེད་ཡིན་
པས་མ་ཞེས་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཁང་མོན། ཁང་སྒྲོན་ཞེས་པ་སྟེ།
 «དུན་རྟེན་གཉིས་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་»
 ཡིག་ཤོག་སྤེལ་ལས། ཁང་མོན་ཆེན་པོ་
 དང་། ཁོང་ཉའི་སྒྲུབ་པོ་དང་པ་དང་
 འདི་རྣམས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁད། (1) ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་དོན་
 ལ་འབྱུག་སྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟམ་སྟེ་མིང་
 གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»
 ལས། ཁད་ཅམ་ཅུང་ཅམ། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆས་.....
 རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་»ལས།
 མ་པོ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ངས་མ་ལན་
 ཟེར་ཅ་ན་དོན་དུ་ན་ཆོས་ཀྱི་བག ཁད་
 ཀྱང་མེད་བྱ་བར་བསྟན་གསུང་ལ།
 ཞེས་དང་། «དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ་»ལས།
 སྟོབ་དཔོན་ཤོར་སྟོན་རྒྱ་རྒྱ་དང་མཇལ་
 རས་སྟོབ་གཉེར་ཁད་རེ་བྱས། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །(2) ཉགས་དང་མཆོན་མའི་
 དོན་ལའང་འབྱུག་སྟེ། «བཀའ་.....
 གདམས་ས་ཆོས་»ལས། དགེ་བཤེས་.....
 སྟོན་པ་ལ་ང་འཆི་བའི་ཁད་དུ་གདུག་.....
 གསུང་། ཇི་ལྟར་གདའ་བྱས་པས་ལྟན་
 ཅིག་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་དུ་ཞིང་འདུག་གསུངས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁབས་རྟོངས་པ། ཁབས་.....
 འབྲུམས་པའམ་རིད་པའི་དོན་ཉེ། «བརྟམ་
 གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲིག་»ལས། ཁབས་རྟོངས་པ་ཞེས་བྱ་

བ་ནི། །ཁབས་ཁུམ་པའམ་རིད་པའི་.....
 དོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཁབས་རྟེག་བསྟན་བཀུར་གྱི་མིང་
 སྟེ། «བརྟམ་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་
 གསལ་ཡིད་འཕྲིག་»ལས། ཡོན་ཏན་ཆེ་
 སྟེ་རྒྱང་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ་བར་
 བཤད་འདུག་པས་སྒྲ་མའི་ཁབས་རྟེག་.....
 འཕྲོམ་སྟོན་པའི་འདུ་བ་དེད་སྒྲུབ་ཀྱང་མ་
 གྲུབ། ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁབས་བསིལ། ལྟ་མ་ཕུད་པའི་.....
 དོན་ལ་འབྱུག་སྟེ། «བརྟམ་སྟོད་དཔག་བསམ་
 སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། ཁབས་བསིལ་.....
 ཞེས་པའི་མཆོན་དུ་ལྟ་མ་ཕུད་པ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཁམ་འབྲིང་། ཁབས་འབྲིང་ངམ་
 གཡོག་པའི་མིང་སྟེ། «བརྟམ་ཡིག་སྟོ་གསལ་
 མགིན་རྒྱན་»ལས། ཁམ་འབྲིང་ནི་.....
 ཁབས་འབྲིང་སྟེ་གཡོག་པོ། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «རྒྱད་སྒྲ་མའི་
 འགྲེལ་པ་»ལས། ཁམ་འབྲིང་ཆོགས་སྟེ་
 བཅད་པས་བསྟོད་དེ། ཁམ་འབྲིང་དུ་
 འབྲངས་པས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁམ་རིང་། (1) ཁབས་འབྲིང་.....
 ངམ་འཁོར་གཡོག་གི་མིང་སྟེ། «བོད་ཀྱི་
 བརྟམ་སྟེ་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་»ལས། ཁམ་རིང་ཁབས་
 འབྲིང་སྟེ་ཡི་གཡོག་འཁོར་རྟོ། །ཞེས་.....

གསུངས། དཔེར་ན། 《བརྒྱད་ཚུང་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་རྣམ་བཤད་》ལས། རིགས་.....
 དང་སྟོབས་འཕྱར་གྱིས་མཐོ་བའི་སྐྱེས་པ་
 སྐྱོན་དང་དཔེར་ཆུང་གིས་ཁེངས་པའི་
 སྐྱོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞུ་རིང་དུ་
 བརྒྱད་ནས་ངང་གིས་འདུ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུམ། ། (2) ཉེ་གནས་ལའང་འདུག་ཏེ།
 《བཀའ་གདམས་གཅིས་བདུས་ཀྱི་དཀའ་
 མིང་》ལས། ཞུ་རིང་ནི་གསལ་དཔོན་
 རྣམ་ཉེ་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྟོ། །

ཞུས་པ་ལྟར་ཞེས་པའི་
 རྟོན་ཏེ། 《བཀའ་གདམས་གཅིས་བདུས་ཀྱི་
 དཀའ་མིང་》ལས། ཞུས་པ་ལྟར་ཞེས་
 མེ་བ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 《རིན་ཆེན་སྐྱང་པའི་ལམ་རིམ་》ལས།
 གཞུང་ཞུས་པ་ལྟར་གཅིག་བཤད་ཀྱང་ལ་
 ཞེས་ཅག་གིས་སྐྱར་ནས། འདི་ལ་.....
 འཁར་བ་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུམ། །

ཞུས་པ་ལྟར་ཞེས་པའི་
 རྟོན་ཏེ། 《ཐོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྐད་མིང་གཞི་
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་》ལས།
 ཞུས་པ་ལྟར་ཞེས་པ་ལྟར་ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། 《བཀའ་སྟོན་རྟོགས་བརྗོད་》
 ལས། བདག་སྐྱེས་བསྟན་འགྲོའི་.....
 ཐུགས་རྗེའི་སྐྱབས་རྩལ་ནས་ཞུས་པ་ལྟར་ཞེས་
 འདོར་བ་དགོས་ཆུང་སྐྱེས་རང་སྟོན་.....

གང་སྟོབས་ཞེས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་གསལ་བ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཞུས་པ་ལྟར་ཞེས་པའི་རྟོན་ཏེ།
 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་》ལས། གཞུང་གི་
 རྟོན་དུ་ཐུགས་པས་རང་གི་རྟོན་མ་ཆང་བ་
 མེད་པར་ཞུས་པ་ལྟར་ཞེས་པའི་ཐུགས་
 ཞེས་དང་། 《བེད་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་འགྲེལ་
 པ་》ལས། མི་འཁོབས་ཆེ་བས་ནི་སྐྱེས་
 ཐེད་པའི་དུས་ན་ཞུས་པ་ཆང་བྱེད།
 ཞུས་པ་སྐྱེས་པ་ཞུས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་
 ཐེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཞུས་པ་ལྟར་ཞེས་པའི་
 ཆང་བྱེད་མིང་ཏེ། 《རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་
 པ་》ལས། ཞུས་པ་ལྟར་ཞུས་པ་དང་།
 ཞེས་དང་། 《བརྒྱ་ཡིག་རིག་གཞིགས་
 གསར་བའི་ཉེར་མཁོ་》ལས། ཞུས་པ་ལྟར་
 ཞེས་པ་ཞུས་པ་ཆང་བྱེད་པ་ལྟར་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུར་གསལ་བའི་གདོང་། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། 《མ་ཁི་བཀའ་
 འབུམ་》ལས། ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་ཀྱིས་
 བའི་ཞུས་པ་ལྟར་ཞེས་པ་ལྟར་ཞེས་པ་
 ཀྱི་མཆོད་གནས་མཛོད། ཅེས་པ་ལྟ་
 བུམ། །

ཞུས་པ་ལྟར་ཞེས་པའི་
 རྟོན་ཏེ། 《ཐོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྐད་མིང་གཞི་
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་》ལས།
 ཞུས་པ་ལྟར་ཞུས་པ་ལྟར་ཞེས་པ་ལྟར་
 ཞུས་པ་ལྟར་ཞུས་པ་ལྟར་ཞུས་པ་ལྟར་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཞལ་གྱིས་འཆེ་བ། ལས་ལེན་པའི་
 འོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལུང་ཕུན་ཆོག་ས་གྱི་
 གཞི»ལས། སྤྱབས་གྱི་འཁོར་ལོས་.....
 བསྐྱར་བ་དེ་ལ་གང་དག་དང་ལྡན་ན་དེ་ཕྱི་
 མཆོག་གི་གནས་སྤྱབས་པོ་ཆེ་ཞལ་གྱིས་.....
 འཆེ་ཞིང་ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་.....
 བར་མཛད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞལ་འབྱར་ཏ་རེ། ཞལ་འབྱར་.....
 སྤྱི་མའི་མཆོན་ཏེ། «བེའུ་བུམ་སྤོན་པའི་
 མིང་བན་བཤད་པ་»ལས། ཞལ་འབྱར་
 ཏ་རེ་ནི་ཞལ་འབྱར་སྤྱི་མ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «བན་གསར་རྟིང་གི་བྱད་
 པར་ལས་བྱང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»
 ལས། སྐྱར་བ་མཛད་ཅ་ན། རྩི་རྩི་.....
 གདན་གྱི་བྱང་སྤྱི་གས་ན་རྩི་མོ་ཞལ་འབྱར་
 ཏ་རེ་ནི་ལྟ་ཁང་གི་ཐད་ཀ་ན་ཚུར་བྱོན་ཅ་
 ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞལ་བརྒྱས། ཞལ་ཏ་འམ་ཞལ་.....
 མོ་བ་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། «རག་སྤོན་གྱི་
 འགྲེལ་པ་»ལས། ཞལ་བརྒྱས་ཞེས་ཞལ་
 མོ་བ་གསུངས། ཞེས་དང་། «བན་.....
 སྤྱིར་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས། ཞལ་.....
 བརྒྱས་ནི་བན་རྟིང་གྱེ་ཞལ་ཏ་བྱས་པའི་
 སྤྱོད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཞལ་ཅེ་དབྱངས། བྱིམས་ཐག་.....
 བཅད་པའི་དོན་ཏེ། «ཏུན་རྟིང་གཏེར་ཡིག་
 དོན་ཆེན་གནད་བསྐྱས་གྱི་ལོ་ཆོག་ས་»ལས།

དགུན་བཅན་པོ་ཐག་དམར་དུ་གཤེགས།
 ག་ཆལ་དུ་མགར་གྱང་རྟོན་གྱི་ཞལ་ཅེ་.....
 དབྱངས་ནས། ཉེན་ཀར་ལྷང་བུར་.....
 བཅན་པོ་བཀས་བཅད་དེ། གྱང་རྟོན་
 བཀུམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞལ་ཅེ་འོ་ཆོག་བྱིམས་ཐག་.....
 གཅོད་དགོས་པའི་ལས་དོན་ཡོད་ཆད་.....
 ཅེས་པ་སྟེ། «དཔོན་ཞང་དབྱ་སྤྱང་གི་རྩི་
 རིང་»ལས། སྤྱི་སྤོན་འབྲོ་ཞང་སྤྱ་བཟང་
 ལྟ་བོ་བཅན་ཞལ་ཅེ་པ་ཆེན་པོ་ཞལ་ཅེ་འོ་
 ཆོག་གི་སྤོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞལ་བཅེ། རྒྱལ་བྱིམས་དང་.....
 བྱིམས་བཅད་པའི་མིང་སྟེ། «བན་སྤྱིར་རིན་
 ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས། ཞལ་བཅེ་ནི་ཞལ་
 ལྷེ་སྟེ་རྒྱལ་བྱིམས་དང་བྱིམས་བཅད་པ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «མཛངས་.....
 སྤོན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»ལས། དེས་ཚུར་
 མོག་རྒྱལ་པའི་བྱང་དུ་འདོང་དང་།
 རེའུ་ཅག་ཞལ་བཅེ་གཅོད་དོ་ཞེས་སྤྱིས་.....
 ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞལ་སྤྱེ་བཅད། བྱིམས་བཅད་.....
 པའི་དོན་ཏེ། «བན་ཡིག་སྤོ་གསལ་མགྱིན་
 རྒྱན་»ལས། ཞལ་སྤྱེ་བཅད་པ་ནི་ཆད་
 ལས་བཅད་པ་དང་བྱིམས་བཅད་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཞལ་ཆེ་བ། གཟུང་དཔང་བྱེད་.....
 མཁན་གྱི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བ་ལུང་ཕུན་

ཆོགས་ཀྱི་གཞི་ལས། སྤྱོད་པའི་ཞལ་ཆེ་བ་
བཞག་ཏེ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་
བཞག་ནས། སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ལ། སྤྱོད་པ་
གཟུགས་ཤེས་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོ་དང་.....
ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་སྤྱོད་པ། གྱུན་ཏུ་སྤྱོད་
སྤྱོད་པར་ཏེ་འདས་པ་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་
ཀྱིས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ཆུགས་ཤིག་ ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཞལ་ཏུ་བ། (1) རྟོ་དམ་པའི་མིང་
ལྟེ། «གནམ་ཆེ་སྤྱོད་པའི་བརྟེན་རྟོན་»ལས།
ཞལ་ཏུ་བ་ནི་རྟོ་དམ་པ་ཞེས་པ་ལྟེ། རྟོ་
དམ་ཕྱེད་པ་ལ་ཞལ་ཏུ་ཕྱེད་པ་ཞེས་སྐབས་
མང་པོར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །(2) དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཕྱེད་
མཁན་གྱི་མིང་ལྟེ།«འདུལ་བའི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་
གྱི་མིང་བརྟེན་རྟོན་ལམ་དུ་བཞག་»ལས། དགོ་
འདུན་གྱི་ལས་ཕྱེད་མཁན་ལ་ཞལ་ཏུ་བ་
ཞེས་བུའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྟར་གཞི་»ལས། དེ་ན་ཞལ་
ཏུ་ཕྱེད་པ་གནས་ཏེ། དེས་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
བྱར་ཏུ་འདས་པ་དང་འགྲོ་བར་ཆས་པ་
རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་
པར་ཕྱེད་ཀྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞལ་ཏུ་མ། རྩེ་མའི་གཡོག་མའི་
མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟེན་རྟོན་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས།
ཞལ་ཏུ་མ་ལྟེ། རྩེ་མའི་གཡོག་མ་དང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཞལ་ཐན་ཅམ་མཐེན། སྤྱོད་པ་
ཅམ་གནང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དགོ་སྤྱོད་
གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མའི་བརྟེན་དཀྱོལ་»ལས།
ཞལ་ཐན་ཅམ་མཐེན་ནི་སྤྱོད་པ་ཅམ་.....
གནང་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཞལ་ད། ཞལ་ཏའི་འབྲི་ཚུལ་.....
གཞན་ཞིག་ལྟེ། «མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་
ཐར་»ལས། གོ་བཅད་མཐུ་བྱར་པ་ཅིག་
འོང་བར་འདུག་སྟེ། དགའ་ནས་སྤྱོད་པའི་
བྱར་ཏུ་སྤྱོད་པས། སྤྱོད་པའི་ཞལ་དུ་ལ་
སྤྱོད་པ་དགའ་ཆུང་ལོག་མི་འགྲོ་བ་ཅི་ཡིན་
གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞལ་དན་མཇད། ཁས་ལེན་ཕྱེད་
པའི་ཞེས་ལྟེ།«རྟོ་རིང་པ་རྩེ་ཏའི་རྣམ་ཐར་»
ལས། པན་ཚུན་གཉིས་ཀ་མི་དྲག་ལ་
སོང་གཤེས་མི་འབྱ་བྱི་རྟོན་ཏུ་མ་སོང་བའི་
རྣམས་ལ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་གང་བཅས་མི་སྤྱོད་
རང་སྤྱོད་བཟུང་གིས་ལུགས་ལུགས་མཇད་
སྤྱོད་ཞལ་དན་མཇད་འདུག་དོན་བཞིན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞལ་ཏུ་འདུ་བའི་སྤྱོད་ཞལ་ཏུ་
བཞེས་སྤྱོད་བཟུང་བཅས་བཟུང་བའི་མིང་
ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བརྟེན་དཀྱོལ་»ལས།
ཞལ་ཏུ་འདུ་བའི་སྤྱོད་ནི་ཞལ་ཏུ་བཞེས་སྤྱོད་
བཟུང་བཅས་བཟུང་བའོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཞལ་པོ། ཁ་པོ་ཞེས་སྟེ། «དེ་བ་
ཐེན་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ལྷ་དབང་ས»ལས།
རྒྱལ་བཤད་དབང་ལྷ་མང་དུ་གསལ་.....
པས། མཐོན་པོ་གདོང་གི་རི་མན་གྱི་.....
ཡར་ལྷངས་ཀྱི་ཞིང་རེ་ཁར་དཔྱེལ་འཁོར་
རིགས་མི་འདྲ་བ་རེ་བཞེངས་ཀྱང་ཁེབ་.....
པར་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་སྟོན་ཆས་རྗེས་ཞལ་པོ་
གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཞལ་བྱ། (1)ཐོར་པ་རྒྱལ་བའི་
མིང་སྟེ། «བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས»ལས།
ཐོར་ངས་ཀྱི་དུས་སྟུ་སྟུ་ཆག་བམེར་མ་མི་སྟེ་
བ་ཞལ་བུ་དོ་དྲངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །
(2)མེས་པོ་ཞེས་སྟེ། «དུན་རྟོང་.....
གཏེར་ཡིག་ཁང་ཤུའི་བརྒྱུར་ཡིག་དུམ་བུ»
ལས། སྟེ་སྟེ་དང་ཞལ་བུ་ལ་སྟུགས་པ་
མཆོད་ཅིང་། གསོལ་བའི་རིགས་པ་.....
ཡང་སྟེ་མཆོད་སྟེ་གསོལ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །

ཞལ་འཆུས། བསོད་སྟོམས་སྟེ་མ་
གཏོགས་པའི་བཟའ་བཅའ་ཐུན་བུ་ཞེར་
དུ་བཅོས་པའི་ཟས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «བར་
ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱལ»ལས།
བསོད་སྟོམས་སྟེ་མི་གཏོགས་བཟའ་བཅའ་
ཐུན་བུ་ཞེར་དུ་བཅོས་པ་འདི་ལ་ཞལ་.....
འཆུས་ཀྱང་ཟེར། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷང་གཞི»ལས།
འཕགས་པ་དང་བདག་གིས་ཞལ་འཆུས་
བཟུང་། །གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་.....

ཀྱང་གཡར་རྒྱུས་ལ་བོས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །

ཞལ་ཞལ། ཞལ་བའི་མིང་སྟེ།
«དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ»ལས།
རྒྱལ་རྒྱལ་ནི། ཞལ་བའམ་ཞལ་ཞལ་.....
ཀྱང་དེ་ཉིད། ཅེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བ་ལྷང་རྒྱལ་འབྱེད»ལས།
ཆག་ཆག་འདེབས་པ་དང་། ཞལ་ཞལ་
སྟེད་པ་དང་། སྟེ་བ་སར་པའི་བྱག་པས་
བྱག་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཞལ་ཡམས། ཅེད་མོ་འམ་ཀྱ་རེའི་
ཞེས་སྟེ། «རྩ་བུ་རྗེའི་རྒྱལ་ཐར»ལས།
དང་པོ་རྒྱུར་སྟུན་མ་འདྲོངས། ད་པར་
སྟུན་མ་འདྲོངས་ངས་ལོ་རྒྱུ་བ་སྟུང་བའི་
ཞལ་ཡམས་ཡང་གསུང་སྟེ། ཅེས་པ་
ལྟ་བུ་ལོ། །

ཞལ་ལྷ། ལོ་མ་གསར་དུ་ཁ་འབྲས་
པའི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བ་ལྷང་ཐུན་ཆོགས་
ཀྱི་གཞི»ལས། དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་
ཆབ་ཁྲང་སར་བྱགས་པ་དང་། དེས་དེ་
ན་མོན་སྟུན་གྱི་ཞལ་ལྷ་ཞིག་མཐོང་ནས་
དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་སྟེས་པ་
བདག་གིས་ས་པོན་གྱི་ཆོས་མ་རུང་བར་
བྱས་སོ་སྟུམ་མོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཞལ་ལེ་ཀྱིག་ཀྱིག་བྱད་བྱད།
ཅེད་མོ་དགའ་བའི་རྒྱལ་འབྱར་གྱི་མིང་སྟེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བདུས་ཀྱི་དཀའ་

མིང་ལས། ཞལ་ལེ་རྒྱག་རྒྱག་བྱད་བྱད་
ནི་ཕྱེད་མོ་དགའ་བའི་རྣམ་འབྱུང་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་»ལས། སྤུན་ལྷ་
བས་བྱམས་པ་སྒྲིམ་གྱིན་རྒྱུ་གི་རི་ལ་སྒྲིམ་
བ་ལ་བྱོན་པས་མ་ཅིག་བྱུང་ནས་ཞལ་ལེ་
རྒྱག་རྒྱག་བྱད་བྱད་སོང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཞལ་བསྐྱོ། (1)སྤུན་དབྱེ་སྤེ་རབ་
གནས་དང་། (2)མང་གཞི་དང་གཞི་
བཅུགས་པ་སོགས་ལ་འབྱུག་སྟེ། «བརྒྱ་
ཡིག་སྒྲིམ་གསལ་མགིན་རྒྱུ་»ལས། ཞལ་
བསྐྱོ་ནི་སྤུན་དབྱེ་སྤེ་རབ་གནས་ལྟ་བུ་དང་
མང་གཞི་བཅུགས་པ་དང་གཞི་བཅུགས་
པ་ལ་ཡང་འབྱུག་གོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་གྱི་བསྐྱེད་
འབྱུང་»ལས། སྤུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་.....
རྩེས་བཞག་ཐམས་ཅད་ལ། །མང་འ་.....
དབུལ་ཞལ་བསྐྱོ་རབ་གནས་མཛད་པ་.....
དང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞི་མ། འབྲུ་རིགས་སོགས་དཀྱུ་
བྱེད་སྒྲིམ་མིང་མིང་སྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་
མོའི་བརྒྱ་དཀྱུ་»ལས། ཞིབ་མཐའ་མ་ཞི་
མ་ནི་སྒྲིམ་སྟེ། འབྲུ་དཀྱུ་བྱེད་ལྷག་མ་
སོགས་ལས་བྱས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཞི་ཆེ། ཉི་ཆེའི་མིང་སྟེ། «བཀའ་...
གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་»ཀྱི་དཀའ་མིང་»

ལས། ཞི་ཆེ་ནི་ཉི་ཆེ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བརྒྱུས་»ལས། ད་ལྟ་རང་ནས་ལག་དྲུ་
སྒྲུང་རྒྱ་ཞི་ཆེ་ལས་ཕྱི་དྲུས་སུ་བཞག་རྒྱ་ལར་
མེད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་
ཤ་སྟག་གམ་མཐའ་གཅིག་དྲུ་ཞེས་པའི་...
དོན་ལའང་འབྱུག་པར་སྤང་སྟེ། «ཤ་སྟ་
མཐའ་པའི་བེའུ་བུམ་ཁྲ་པོ་»ལས། ཡོས་ཞི་
ཆེ་བཅུགས་པས། ཕྱིས་བྱག་ངར་གྱི་.....
བྱག་ཆེན་ལྷང་བ་ཡིན་ཏེ་ལོ་བཅུ་གསུམ་དུ་
ཞབས་ཏོག་ཞི་ཆེ་མཛད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཞི་བཞག་ཁོང་ཁོའི་མིང་སྟེ། «དག་
ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས།
ཞི་བཞག་ནི་ཁོང་ཁོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཞི་ཤེས། ཐོད་གྱི་རུས་རྒྱུད་བྱེ་བྲག་
པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། «དེབ་ཐེར་ཐོན་པོ་»ལས།
ཚྭ་ཅོག་པ་རིན་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་ནི་དེ་
ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། བདག་གི་ཡུལ་ལྟ་
སུ་སྤང་ཙ། རུས་ཞི་ཤེས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཞིག་པས། ཞིག་ཡིན་པས་ཞེས་.....
པའི་བསྐྱེས་ཆོག་སྟེ། «མཛངས་བྱུན་ཞེས་བྱ་
བའི་མདོ་»ལས། བྱེད་དེ་ཡང་ཡིད་.....
གཞུངས་ཤིང་མཁས་པའི་སྒྲིམ་དང་ལྟན་པ་
ཞིག་པས་རིག་བྱེད་དང་གཅུག་ལག་རྣམ་
པ་བརྒྱ་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཏེ། སྤུ་ཙལ་.....

གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཕྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

ཞིང་གི་ཐོག་གསལ། ས་ཞིང་གི་འབྲུ་
སྐལ་གྱི་མིང་ཞེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་
གྱི་མིང་བཟའི་ནམ་བཤད»ལས། ཞིང་
གི་ཐོག་གསལ་ནི་ཞིང་གི་འབྲུ་སྐལ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། བདག་ཅག་གི་ནང་
ནས་གང་བཟང་བ་དེ་བདག་ཅག་གིས་
ཞིང་གི་བདག་པོར་བསྐོས་ནས། ཆད་
པ་གཅད་པར་འོས་པ་ལ་ཆད་པས་གཅད་
ཅིང་། སུ་གདགས་འོས་པ་ལའང་.....
སུ་འདོགས་པར་འཇུག་ལ། དེ་ལ་.....
བདག་ཅག་གིས་ཞིང་གི་ཐོག་གསལ་གྱི་
དབུལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ཞིང་གི་ཕྱིར་རིལ། ཞིང་གི་ཕྱགས་
མའམ་ཞིང་ཁལ་གྱི་མིང་ཞེ། «རུན་རྟེང་
གཉེར་ཡིག་ བོད་ གྱི་ ཡིག་ རྟེང་» ལས།
བཅན་པོ་ཞེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་སྒྲོན་
ཆེན་རྟེང་བཅན་གྱིས་གཡུག་རྒྱ་གནག་.....
ལངས་བཏབ། ད་རྒྱལ་མང་པོ་རྗེས་.....
ཞིང་གི་ཕྱིར་རིལ་བཞུས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

ཞིང་རྒྱང་མ། ཞིང་རྒྱ་མའི་མིང་ཞེ།
«རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཞིང་ལ་
རྟོག་སྟེ་བའི་ས་གཞིའི་རྒྱང་མ་རྒྱས་ཁྱབ་
པའི་ཆེད་དུ་སྤྲུམ་ས་སྐང་འཐེན་པ་ཞེ་
དོན་ཞིང་རྒྱ་མ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

རོ། །

ཞིང་ཚ། བོད་གྱི་རུས་མིང་ཞིག་ཞེ།
«བོད་མི་བྲ་གདུང་རྒྱག་གི་རུས་མཛོད་.....
བད་དཀར་སྒྱེད་ཆལ་»ལས། བོད་གྱི་
རིགས་བཟང་པོ་རྒྱམས་གྱིས་རང་ལྷགས་
གྱིས་ལས་རྒྱམས་བསྐྱབས་ལ། དེས་བོད་
གྱི་ཡུལ་ལྟ་རྒྱམས་དྲངས་པ་ཆེན་པོས་.....
མཛོད་པས་དེ་དག་རྒྱམས་ལ་ཞིང་ཚ་ཞེས་
ཟེར་ལ། ལྷིས་སུ་དེ་རྒྱམས་གྱི་རིགས་ལ་
ཞིང་ཚ་ལྟ་རིགས་སྟོ་ཡང་ཟེར་བར་མདོན།
ཞེས་དང་། «གནའ་རྒྱུང་»ལས། བོད་
མི་རུས་རྒྱག་ ཞིང་ཚ་སྟོ་དང་བདུན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ཞིང་ཁྲལ། མེར་སྤྱང་མཁན་གྱི་
མིང་ཞེ། «མདོ་ཕྱེ་ལས་བརྒྱ་པ་»ལས།
ཁྱེད་ནི་ཞིང་ཁྲལ་གྱིས་འཆོ་བ་འཆོལ་བ་
ཡིན་གྱི་དེད་ནི་ཡོན་གནས་ཡིན་ཏེ།
ཡོན་དབུལ་བའི་འོས་ཡིན་པས་ན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ཞིང་རྩ། ལྷམ་པོའམ་ཁོར་ཡུག་གི་
མིང་ཞེ། «བད་སྒྲོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་
སྟེ་མ་»ལས། ཞིང་རྩ་ཞེས་པའི་མཆན་དུ་
ལྷམ་པོའམ་ཁོར་ཡུག་ ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཞིང་ལཱུ། ཞིང་རྒྱང་རྒྱང་གི་མིང་
ཞེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པའི་བད་
དཀོལ་»ལས། ཞིང་ལཱུ་ནི་ཞིང་རྒྱང་

ཆུང་གི་མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས།
བྱང་པ་མོ་གཅིག་གིས་ཞིང་ལུ་གཅིག་ལ།
དཔྱིད་ས་ཚོན་ཞོ་གཅིག་(ཤེ་གཅིག་)
བཏབ་པས་སྟོན་ཀ་སྟོན་ཐོག་ཞོ་གཅིག་སྟོན་
བྱང་བས། མོས་སྤར་ཞིང་འདེབས་མ་
སྤངས་པས་མཁུ་སྟེ་མོག་པོ་བྱང་སྟེ་མ་ནས་
དགའ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞིབ་མ། སྟུག་མ་དང་སྟུག་སྟུག་.....
སྟུག་ལས་བྱས་པའི་སྟེ་མའི་མིང་སྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཞིབ་མ་ཞེས་པ་སྟེ་མ་
སྟེ། །སྟུག་ལས་བྱས་པ་བཟུང་བྱེད་.....
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱ། ལུ་མའི་མིང་སྟེ། «དག་སྟོན་གྱི་
འགྲེལ་པ་»ལས། ལུ་མོ་མཁོའི་ལུ་སྟེ་བྱ་
ཡང་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱང་ན་བྱམ་པོ། སྟིང་ཆུང་དཔེར་
བྱམ་པའི་མིང་སྟེ། «དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་
སྤངས་པའི་བརྟ་དཀྱོལ་»ལས། བྱང་ན་
བྱམ་པོ་ནི་སྟིང་ཆུང་དཔེར་བྱམ་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་.....
ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས། སྟོབ་མ་
དཔྱི་ཚོད་ལ་བཀའ་བཏུན། བྱང་ན་.....
བྱམ་པོ་རྣམས་ལ་གཟེངས་བཏྲོད། ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་ལྟ། བྱ་མཁན་གྱི་མིང་སྟེ། «དག་

སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། བྱ་ལྟ་ནི་བྱ་
མཁན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བེའུ་བུམ་སྟོན་པའི་འགྲེལ་པ་»ལས།
དེ་ནས་དབྱར་ཆུལ་འཇུག་གི་དུས་ལ་.....
བབས་ནས་བྱ་ལྟ་ཅིག་ཀྱང་བྲིད་ནས་.....
དབྱར་འདི་བྱ་བ་བྱ་བའི་གནས་གྱི་སྟོབ་
དཔོན་ཅིག་བྱ་བྱས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

བྱ་རལ། མོས་མཐའ་རལ་བའི་.....
དོན་ཏེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྟེ་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུན་བཅོས་»ལས།
བྱ་རལ་མོས་མཐའ་རལ་བའི་དོན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱ་མི་རི་མོ། སྤང་མདའི་ཐིག་ལའི་
རི་མོའི་མིང་སྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོབ་
བརྟ་དཀྱོལ་»ལས། བྱ་མི་རི་མོ་ནི་སྤང་
སྤང་རམ་སྤང་མདའི་ཚད་ཀྱི་ཐིག་ལའམ་
རི་མོའི་མིང་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

བྱ་ལུབ། ལུག་གིས་གཞུས་ཏེ་ཉོག་
ཉོག་བྱས་པའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་
གསལ་མཁུན་རྒྱན་»ལས། བྱ་ལུབ་ནི་ལུག་
གིས་གཞུས་ཏེ་ཉོག་ཉོག་བྱས་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «མདོ་ལེ་ལས་
བརྟ་པ་»ལས། ལུས་མའི་བྱ་ལུབ་ཏུ་ཡོག་
པར་ལྷུང་ཏེ། རྒྱག་ཁྱེད་འཇག་ཅིང་རྟི་
ང་བ་འབྱུང་བར་འབྱུང། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བྱུངས་། མེ་མིང་ལྟེ། 《གསར་
རྟེན་བཅའ་ཀླུ་དབྱེ》ལས། ཞེས་པ་མེ་
ལ་བྱུངས་དང་། ཞེས་གསུངས་།
དཔེར་ན། 《ལེགས་བཤད་ལམ་རིམ་
ལས། ཅན་དན་སྐལ་བའི་བྱུངས་ནང་
དུ། སྤྱི་ན་ན་བཅོད་སྤྱུགས་མེད་བཞིན་
དུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

བྱུངས་ཀྱིས་དཔལ་མེ་ནང་.....
བསྐྱེགས་པའི་མིང་ལྟེ།《འདུལ་བ་ལྷུང་རྣམ་
འབྱེད》ལས། དེ་དག་གིས་བད་ས་ལའི་
རྒྱལ་པོ་ཤར་པ་རྒྱུངས་སུ་མཆིས་པ་མཆིས་
འབྲང་གི་འཁོར་ལྷ་བསངས་ཅན་ལ་.....
སྤྱི་ན་པ་བྱད་མེད་ལྟ་བུ་ཅམ་བྱུངས་
ཀྱིས་དཔལ་ཅེས་ཐོས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུར། །

བྱུངས་བྱམ་པ། མེ་ཤི་བའི་མིང་ལྟེ།
《ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་
ལས། ཁྱད་ནི་ཞི་བར་གཤེགས་ལྷུར་
ནས། བྱུངས་བྱམ་ལྟ་བུར་བཤང་དུ་
མེད། ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཁྱད་ནི་
ལྷུང་འདས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་
པར་ལྷུར་ནས། བྱུངས་བྱམ་པ་ལྟེ་མེ་ཤི་
པ་ལྟ་བུར་ལྷུང་པོ་ལྷ་རྒྱན་ཆད་ནས་བཤང་
དུ་མེད་པར་ལྷུར་ཏེ་ཞེས་པའོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱུངས་མིང་། མེ་འཛག་སའི་རྩ་མོ་
སྤྱི་ན་པ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། 《འདུལ་བའི་

མིང་འབྲུམ་》ལས། བྱུངས་མིང་གི་རྟེན་
དུ་མེ་བྱུངས་ཤིག་བྱས་པས་དུད་པར་ལྷུར་
ནས། མྱེ་རྩ་ལ་དུ་བྱས་ལ་ནང་དུ་དུ་བ་
མེད་པའི་མེ་མདག་ལ་རྩྱུད་ཅིག་ཅེས་པ་
ལྟ་བུར། །

བྱུངས་རྟེན་མེ་རྟེན་གི་མིང་ལྟེ།
《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྤྱོད་བཅོད་དཀྱིལ་
ལས། བྱུངས་རྟེན་ཅེས་པ་མེ་རྟེན་གི་
མིང་ལྟེ། བྱུངས་ནི་མེ་འོ་བཅོད་རྟེན་དུ་
བཤད་དོ། དཔེར་ན། མཆོད་འབུལ་
སྐབས་བདུག་སྤོས་རྣམས་ལ་བྱུངས་རྟེན་
སྤྱི་ཞེས་པ་ལྟ་བུར། ཞེས་གསུངས་། དཔེར་
ན། 《བསྐྱེགས་པ་རིན་ཆེན་མིང་གསལ་
ལས། བཀའ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་
བའི་ལྷུར། རིན་ཆེན་འཕྲུལ་མའི་བྱུངས་
རྟེན་བདག་ལ་བརྒྱུངས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུར། །

བྱུངས་བལྟམ་མེ་སྤར་བའི་མིང་
ལྟེ།《དུན་རྟེན་གཉེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་
བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་》ལས། ལྷུང་དང་ནི་
བྱུངས་བལྟམ་ཡང་། ཤམ་པོ་ནི་གང་ལྟེ་
བྱེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

བྱུངས་མིང་། མེ་འཛག་སའི་རྩ་མོ་
ལྟེ་ལྟེ། 《འདུལ་བའི་མིང་འབྲུམ་ལྱི་
མིང་བཅའ་ཀླུ་བཤད་》ལས། བྱུངས་
མིང་ནི་མེ་འཛག་སའི་རྩ་མོ་སྤྱི་ན་པ་ལྟེ་
ཅེས་གསུངས་། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བ་གཞུང་དམ་པ་》ལས། གཞི་བསྟར་

ནི་སྒྲོ་མ་བདེ་སྐྱེས་ཀྱི་འདི་ལས་འདི་.....
འབྲུབ་མང་པོས་ནི་ཞེ་འབྲུངས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཞེ་འབྲུས། འཁོན་གྱི་མིང་སྟེ།

《བཀའ་གདམས་གཅེས་བཞུས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་》ལས། ཞེ་འབྲུས་ནི་འཁོན།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《རྒྱལ་.....
སྲས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་》
ལས། དེ་ཕྱིར་ཀུན་ལ་ཞེ་འབྲུས་མེད་པ་
ཡི། །བཟོད་པ་བསྐྱམས་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་
ལེན་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞེ་བསྐྱེདས། ཡིད་སྦྲོན་གྱི་མིང་སྟེ།

《བརྟུ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། ཞེ་བསྐྱེདས་ཞེས་པ་
ཡིད་སྦྲོན་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཞེ་གཙོད་པའི་ཆིག་ ཆིག་རྒྱུབ་ཀྱི་
མིང་སྟེ། 《བརྟུ་གསར་རྟིང་གི་ཁྱད་པར་
ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་》ལས།
ཞེ་གཙོད་པའི་ཆིག་ནི་ཆིག་རྒྱུབ། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཞེ་བཅིལ་བ། སྤྲ་བཞོང་བའི་མིང་
སྟེ། 《འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་》ལས།
རི་ལྗེ་རི་ལ་གནས་པའི་བྲམ་ཟེ་དང་།
བྱིམ་བདག་གྲང་ཡིད་མ་དགའ་ཞིང་ཞེ་
བཅིལ་བར་གྱུར་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཞེ་གནོང་། ཞེས་པའི་མིང་སྟེ།

《བརྟུ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། ཞེ་གནོང་ཞེས་པ་ཞེས་
པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཞེ་བས་སྒྲུབ། ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྒྲུབ་

བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《དབྱུངས་ཅན་དགའ་
སྒྲིའི་བརྟུ་དཀྱོལ་》ལས། ཞེ་བས་སྒྲུབ་ནི་
ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྒྲུབ་དང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཞེ་མི། ལྷམ་བུའམ་གྱི་ལའི་མིང་སྟེ།

《བརྟུ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་རྒྱུན་》ལས།
ལྷམ་བུ་ནི་གྱི་ལ་དང་ཞེ་མི་ཡང་ཟེར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཞེ་གཙང་བ། རྟོར་འབྲུལ་མེད་.....

པས་སྒྲོ་བདེ་བའི་དོན་ཏེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་
མའི་བརྟུ་དཀྱོལ་》ལས། ཞེ་གཙང་བ་ནི་
རྟོར་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་མས་མ་གས་པས་སྒྲོ་བདེ་
བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཞེ་རྩིགས། རྩིས་སྤྱེད་པའམ་.....

མཐོང་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་མིང་སྟེ། 《ལམ་
རིམ་ཆེན་མའི་བརྟུ་དཀྱོལ་》ལས། ཞེ་
རྩིགས་དང་། རྩིགས་སྤྱེད་པ་ཞེས་པ་
ལ་ལར་ཞེས་རྩིས་དང་། རྩིས་སྤྱེད་པ་
ཞེས་འབྱུང་སྟེ། སྐད་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་.....
ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་འདྲའོ། །ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《ལམ་རིམ་
ཆེན་མོ་》ལས། གསུང་རབ་དང་.....

དགོངས་འགྲེལ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་པོ་གདམས་པ་
རག་ཏུ་མི་འགྲོ་བར་མཐོང་ནས་ཞེ་ཆིགས་
མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་། །

ཞེ་ལ་འབྱུང་། སེམས་ལ་འགྲོ་བའི་
དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་རྩིང་གི་རྒྱལ་གཞག་
སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། ཞེ་ལ་.....
འབྱུང་ནི་སེམས་ལ་འགྲོ་བའི་དོན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

ཞེད་པ། བྱིན་ཏུ་དང་རབ་ཏུ་ཞེས་
པའི་དོན་ལའང་འབྲུག་པར་སྒྲུབ་ཏུ། «ལས་
བརྒྱུ་པ»ལས། ལྷ་ཚུར་དང་རྟ་པས་
ཞེད་པར་བརྟེན་ཏེ། ཞེས་བྱུང་ངོ་། །

ཞེན་འབྲི། ཆགས་སེམས་ཀྱི་མིང་
སྟེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་
བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས»ལས།
ཞེན་འབྲི་ནི་ཆགས་སེམས། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

ཞེན་པ། དམན་པའི་དོན་ལ་.....
འབྲུག་པ་ཡིད་དེ། «ཁྱད་པར་འཕགས་
བསྟོད»ལས། ཡོན་ཏན་འཛིན་ལ་ཞེན་
པས་ན། ཞེས་བྱུང་བ་དེའི་ཆིག་འགྲེལ་
ལ། «ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་.....
འགྲེལ་པ»ལས། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོ་ཞེན་
ཅིང་འཛིན་པ་ལ་སྒྲོ་རུས་ཞེན་པ་འཕམ་.....
དམན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། ཞེས་བྱུང་
བ་ལྟར་རྒྱུ་། །

ཞེན་པ་དྲན། སྒྲོ་ཡིས་བཏང་བའི་

དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་རྩིང་གི་རྒྱལ་གཞག་
སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། ཞེན་པ་དྲན་
ནི་སྒྲོ་ཡིས་བཏང་བའི་མིང་། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

ཞེན་པར། རབ་དང་ཏ་ལས་པའི་
དོན་ཏེ། «མདོ་སྟེ་ལས་བརྒྱུ་པ»ལས། དེ་
དག་གིས་བཟུང་ནས་ལྷ་ཚུར་དང་།
རྟ་པ་དག་གིས་བྱིན་ཏུ་ཞེན་པར་.....
བརྟེན་ཏེ་བོར་རྒྱུ་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་། །

ཞེན་འདེབས་པ། (1) དམ་.....
བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་འབྲུག་ཏུ། «བརྟ་སྐད་
དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ»ལས།
ཞེན་འདེབས་ཞེས་པའི་བྱུང་མཆན་དུ་.....
དམ་བསྐྱེད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རྒྱུ་། (2)གཞན་ཀྱི་ཞེ་གཙོད་པའི་དོན་ལ་
འབྲུག་ཏུ། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ»ལས།
ཞེན་འདེབས་པར་བྱེད། འཕྱ་བར་བྱེད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་། །གཞན་ཡང་«བརྟ་.....
གསར་རྩིང་གི་རྒྱལ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག»ལས། ཞེན་འདེབས་ཞེས་པ་.....
དམ་བསྐྱེད་མིང་། ཞེས་ཀྱང་བྱུང་བས་.....
བཟླ་ག

ཞེལ། སྐྱས་ཐ་མའི་མིང་སྟེ། «དག་
ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆིག་གཏེར»ལས།
ཞེལ་ནི་སྐྱས་ཐ་མ་སྟེ། རབ་འབྲིང་ཞེལ་
སྐྱས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྒྱུ་། །

ཞོག་ཆུ། དར་བ་ལྟ་བུའི་ཞོ་ལྷུ་མ་གྱི་
མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལུང་ནམ་འབྱེད»ལས།
སྟོག་ཆགས་དང་། བཅས་པའི་ཚུ་དང་།
བྱའི་ཚུ་དང་། ཞོག་ཆུ་དང་། ཚབ་མ་
འབྲུངས་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འབྱུར་རོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞོ་ཅན། ལྷུ་མ་ཅན་ནམ་མཆོ་ཅན་ལྟ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྐྱེང་འབྲུམ་
གྱི་མིང་བཟླའི་ནམ་བཤད»ལས། ཞོ་
ཅན་ནི་ལྷུ་མ་ཅན་ནམ་མཆོ་ཅན་ཞེས་པ་ལྟེ།
འདིའི་ཞོ་ནི་ལྷ་མཆོ་དང་ཐང་ཆུ་ལྟ་བུ་ལ་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྐྱེང་འབྲུམ་»ལས། དེས་
མཆོན་གཤེར་བ་སྟོལ་བས། དེ་ཞོ་ཅན་
ཡིན་པའི་ཐུར་བཅོས་པ་དང་མི་ལྷན་པར་
ཐུར་ནས་གོས་ཆུད་ཆོས་པ་དང་། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞོ་ཤ། (1) ལྷོ་བས་སམ་རྩས་པའི་
མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྐྱེང་འབྲུམ་གྱི་མིང་
བཟླའི་ནམ་བཤད»ལས། ཞོ་ཤ་ནི་
ལྷོ་བས་སམ་རྩས་པའི་མིང་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «སྟོད་འདུག་
»ལས། བདག་གིས་གཞན་ལ་ཁྱོད་
བཅོངས་གིས། སྟོད་པར་མ་སེམས་ཞོ་ཤ་
ལུ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2) ལྷལ་གྱི་
མིང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟུ་
དགོལ»ལས། ཞོ་ཤ་ནི་དམར་མཆན་ལས་
ཞོ་ཤའི་མཆན་ཏུ་ལྷལ་ཞེས་འབྲུང་ལ།

ཞེས་གསུང། དཔེར་ན། «རུན་རྟོང་
གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བུར་གི་ལོ་རྒྱུས་
»ལས། བོད་འབངས་ཀྱི་ནང་ཞོ་ཤ་
འབྲལ་འབྲལ་བ་ནམས་ཀྱང་། ཡང་
དག་པར་གཤུང་བུར་གི་བཀའ་དྲིན་མ་
བྱིན་པ་ཞེད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(3)
ལྷལ་མ་རྟ་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟོང་
»གི་ནམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས།
ཞོ་ཤ་ལྷལ་ལམ་ལྷལ་རྟ་དང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཞོ་ཤ་ལྷལ་བ། ལྷོ་བས་སམ་རྩས་པ་
ལྷལ་བའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་
བརྟ་དགོལ»ལས། ཞོ་ཤ་ལྷལ་བ་ནི་
ལྷོ་བས་སམ་ཤེད་མོང་ལྷལ་ཞེས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཞོ་ཤས་འཆོ་བ། ལྷལ་མ་རྟ་གིས་འཆོ་
བའམ་རྩས་མཐུས་འཆོ་བའི་དོན་ཏེ།
«བརྟ་གསར་རྟོང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་
»ལས། ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་ལྷལ་མ་རྟ་གིས། འཆོ་
བའི་མིང་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་།
«འདུལ་བའི་སྐྱེང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བཟླའི་
ནམ་བཤད»ལས། ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་ནི་
རྩས་མཐུས་འཆོ་བའམ་ལྷལ་མ་རྟ་འཆོ་བའོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལུང་ནམ་འབྱེད»ལས། དེར་ལྷལ་པོ་
དང་། ལྷོན་པོ་དང་། རིག་བྱེད་པ་
དང་། ལྷལ་བདག་དང་། ལྷོང་ལྷོང་
གྱི་སྟེའོ་དང་། ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་ནམས་ནི་

ཐོགས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ཏུ་ཡོངས་སུ་
བྱབ་པར་ས་ཆེན་པོ་རྩལ་བཞེན་ཏུ་ལྷགས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞོ་བཤལ་གཅིག་ཞོ་ཕོར་གང་མོ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་
སྒྲིའི་བརྟ་དགྲོལ»ལས། **ཞོ་བཤལ་མོ་**
གཅིག་ནི་ཞོ་ཕོར་གང་། དེབ་སྟོན་ཏུ་
དགེ་འདུན་ལས་ལྷག་པ་ཞོ་བཤལ་གཅིག་
ཀྱང་གསལ་མ་ཐུང་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་ཞོ་བཤལ་
ཞེས་སྟོན་འདུག་པ་མེད་པར་བྲིས་པའང་
སྟངས་ལྟེ། «བེའུ་བུམ་སྟོན་པའི་མིང་བརྟའི་
རྣམ་བཤད་»ལས། **ཞོ་བཤལ་གཅིག་ནི་ཞོ་**
ཕོར་གང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་སེམས།
ཞེས་བྱུང་རོ། །

ཞོགས་ཀྱིས་འདྲེད་པ། ཆབས་མོ་
གཅིག་ཏུ་དག་པའི་དོན་ཏེ། «ཁོད་ཀྱི་
བརྟ་སྟངས་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བཟུན་བཅོས་»ལས། **ཞོགས་ཀྱིས་མོ་**
འདྲེད་པ་ཆབས་གཅིག་ཏུ་དག་པའི་བརྟ།
ཞེས་དང་། «བརྟ་སྟོན་དཔག་བསམ་
སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། **ཞོགས་ཀྱིས་མོ་**
འདྲེད་ནི་ཆབས་ཅིག་ཏུ་དག་པའི་བརྟ་སྟེ།
རྟོག་འཛིན་བརྟུན་འཛམས་བག་ཆགས་
ཞོགས་ཀྱིས་འདྲེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཞོགས་པ། སྒྱུར་ཞོགས་པ་ནི་ནང་
སྟེ་མིང་ཡིན་ལ་སྐབས་འགར་འདྲོག་

པའམ་སྟོས་པའི་དོན་ལའང་འདུག་པ་མོ་
ཡོད་དེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་མོ་
གསལ་»ལས། **རི་དྭགས་ཞོགས་པ་སྟོས་**
པའི་ཞོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཞོགས་མ། སྒྲུང་གཡོགས་སམ་མོ་
དུམ་བུ་སོགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «བརྟ་གསར་
རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་
ལས། **ཞོགས་མ་ཞེས་པ་སྒྲུང་གཡོགས་**
སམ། །དུམ་བུ་སོགས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཞོགས་ཞོགས་པ། གང་གཅེས་མོ་
གཅེས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆས་རིན་
ཆེན་སྒྲུངས་པའི་བརྟ་དགྲོལ»ལས།
ཞོགས་ཞོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་གང་གཅེས་
གཅེས་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་
པ་»ལས། **སྒྱུར་སེམས་སྒྱུད་བྱེད་པའི་**
དུས་ན། ཡོངས་སྒྱུད་དམ་ཞོགས་ཞོགས་
པ་བཏང་ནས་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་
དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞོམས་པ། གཞོགས་པའི་མིང་སྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་»ལས། **ཞོམས་པ་ཞེས་པ་**
གཞོགས་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཞོལ། སྒྲུང་ཆ་དང་མཆང་ར་མོ་
ལའང་འདུག་སྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་»ལས།

ཞེལ་ནི་སྒྲིབ་ཆ། རི་ཞེལ་དང་ལུས་ཀྱི་
མཚང་ར་ལའང་འདྲག་པར་བཤད།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཞེལ་ཅན། ཁྱོན་པའམ་ཕྱིན་པ་.....
སྐགས་ཞེལ་ཞེལ་སར་བྱད་པའི་དོན་ཏེ།
《ཐང་སྟང་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་》ལས།
མི་དཀར་རྟ་དཀར་ལ་ཞོན་པ་མཐུང་.....
དཀར་པོ་ཁྱེད་པ། གཡག་དཀར་ཞེལ་
ཅན་བཅུན་ཁྱིད་པའི་གནས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཞེས། ལྷ་རྩལ་སྐགས་ནན་གྱིས་.....
ཕྱིན་པའི་དོན་ཏེ།《བརྟུན་དཔག་བསམ་
སྟོན་པའི་སྟེ་མ་》ལས། ཞེས་ནི་ལྷ་རྩལ་
ནན་གྱིས་ཕྱིན་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《མ་སྐྱེས་དཔེའི་འཁྱུད་པ་
བསལ་བའི་མདོ་》ལས། འཇིག་རྟེན་.....
མགོན་པོ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ལྷ་སྐྱེ་བོ། ལྷ་མའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་
མིང་ལྟེ།《འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་》ལས།
ཆོ་དང་ལྷན་པས་རང་གི་བཙོ་འདི་ལྟ་ལྟེ།
ལྷ་དང་། ལྷ་སྐྱེ་བོ་དང་། ལྱིས་པའི་
གོས་དག་དང་། མིང་དཔུང་བཅད་.....
དག་དང་། རྟོར་མང་དག་དང་།
རྟོར་བྱང་དག་དང་། བཟང་མཁན་གྱི་
བཙོ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དག་བསྐབ་པར་
བུའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་ཡང་། གཞན་ཡང་ཞེས་པ་
ལྟེ།《བརྟུན་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞན་སྟོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། གཞན་ཡང་
ཞེས་པ་གཞན་ཡང་དང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

གཞན་ས་པ། བརྒྱན་པའི་དོན་ལ་
འདྲག་ལྟེ།《གསར་རྟིང་བརྟུན་རྣམ་དབྱེ་
ལས། གཞན་ས་པ་ནི་བརྒྱན་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞན་འབྱུང་། གྲང་ནད་ཀྱི་མིང་
ལྟེ།《བརྟུན་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞན་སྟོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། གཞན་.....
འབྱུང་ཞེས་པ་གྲང་ནད་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞན་ཀོ། གཞན་ནི་ཞེས་པའི་.....
དོན་ཏེ།《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟུན་དཔྱེལ་
ལས། གཞན་ཀོ་ནི་གཞན་ནི་ཞེས་པ་
དང་། འདི་ཀོ་ནི་འདི་ནི་ཞེས་པའི་བརྟུན་
རྟིང་རོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《བརྒྱུ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་》ལས། གང་ཞིག་ཁྱོད་
ཀྱིས་མ་མཛད་པ། གཞན་ཀོ་ཅི་ཞིག་.....
མཆིས་ལགས་ཀྱེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་བྱིང་མི་འཇོག་རང་གིས་
ངས་རྟེན་མཐར་ཕྱིན་ཤེས་པས་གཞན་ལ་
རེ་སྟོས་མི་དགོས་པའི་དོན་ཏེ།《མདོན་
བརྟུན་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་
ལས། གཞན་བྱིང་མི་འཇོག་ཆར་ཕྱིན་

ནམས། །ངེས་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་ཤེས་པ་འི་
མིང་། །ཞེས་དང་། 《དག་སྒྲོན་གྱི་.....
འགྲེལ་པ་》ལས། གང་ཟག་གཞན་གྱི་.....
དྲིང་ཞེས་པ་རྒྱལ་ལམ་འདྲེན་པ་འམ་.....
ལུགས་ལ་རེ་སྟོས་མི་འཛོག་པ་སྟེ་གཞན་ལ་
རག་ མ་ ལས་ པ། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། 《བཟང་སྤྱད་སྒྲོན་ལམ་》
ལས། གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་སྟོབས་པ་
ཟབ་མོ་ཡིས། །དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་མཆོག་ལ་
སྤྱད་པར་ཤོག ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་ལ་འགྲམ་ཆུ་མི་ཡུང་།

གཞན་ལ་རེ་སྟོས་མི་དགོས་པའི་དོན་ཏེ།
《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟུ་དགྲོལ་》ལས།
གཞན་ལ་འགྲམ་ཆུ་མི་ཡུང་ནི་གཞན་ལ་རེ་
སྟོས་མི་དགོས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

གཞན་ལ་བརྟུང་པ། གཞན་ལ་.....
གཏད་པར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《དག་
སྒྲོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོའི་བརྟུ་དགྲོལ་》
ལས། གཞན་ལ་བརྟུང་པ་ནི་གཞན་ལ་
གཏད་པར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་དོན། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞབས། (1) བརྒྱན་པའི་དོན་.....
ཏེ། 《བརྟུ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་》ལས།
གཞབས་པ་ནི་བརྒྱན་པ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །(2) བརྒྱགས་པའི་མིང་སྟེ།
《བརྟུ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟིགས་བྱེད་》
ལས། གཞབས་པ་ལེགས་པར་བརྒྱགས་

པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
(3) འཇབ་པའི་དོན་ལའང་འབྲུག་སྟེ།
《བརྟུ་སྤྱར་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་》ལས།
གཞབས་ནས་ནི་འཇབ་ནས། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞམས་པ། ཐབས་ཀྱིས་བརྟགས་
པའི་མིང་སྟེ། 《བརྟུ་གསར་རྟིང་གི་རྒྱམ་
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
གཞམས་པ་ཐབས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་.....
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞའ་གནའ། གནའ་ལྷ་མོའི་.....
མིང་སྟེ། 《བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཡིག་ཆ་
གཅེས་བསྐྱུས་》ལས། གཞའ་གནའ་.....
རྟོར་གྱི་རྒྱལ་པོས་བཀའ་སྤྱལ་ཏེ། བྱང་
སྟོགས་ན་རྒྱལ་པོ་དུ་མཆིས་པར། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞའ་ཁྱི། ཐུན་དང་ང་རང་ཞེས་
པ་སྟེ། 《དུན་རྟོར་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་
རིམ་བུར་གི་ལོ་རྒྱུས་》ལས། རྩེ་འིས་ནི་
བཀའ་སྤྱལ་པ། །གཞའ་ཁྱི་ནི་ཡུན་གྱི་.....
མིང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞའ་འཕེལ་བར་བྱེད། དགའ་
སྟོ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། 《མི་.....
དབང་རྟིགས་བརྟུ་དགྲོལ་》ལས། རྩེས་པ་ལ་
འོས་པའི་རྩལ་སྤྱད་དགྲུའི་ལ་གྱལ་གཏམ་
གྱིས་བཞད་གད་སྤངས་པ་ཞེས་པའི་སྟོ་
ནས་འདུས་པ་ཀྱན་གཞའ་འཕེལ་བར་.....

བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞུང་བ། (1) སྤྱི་བའི་མིང་གྲེ།
 «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་སྐྱ་རེངས་»ལས།
 ཡིབ་དང་གབ་དང་སྐྱངས་པ་དང་། །བག་
 ལ་ཉལ་དང་གཞུང་བ་རྣམས། །སྤྱི་བའི་
 མིང་དུ་གྲགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །(2) མགྱ་བའི་དོན་ལ་འདྲུག་གྲེ།
 «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་དབྱེ»ལས།
 གཞུང་བ་ནི་མགྱ་བ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «རྟ་རྟིང་གཏེར་ཡིག་.....
 བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། རྟ་
 རིམ་ནི་བཀའ་རྒྱལ་ན། གཞུང་བ་ནི་
 ཡུན་གྱི་སྤྱིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞུང་ཚུན། འཇའ་ཚུན་གྱི་མིང་
 གྲེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་
 གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། གཞུང་ཚུན་
 ཚྲིངས་རྒྱལ་ཆུ་བྱུང་ལ། །འཇའ་ཚུན་སྐྱ་
 པོ་ཆུ་འབྲུགས་ཟེར། །ཞེས་དང་།
 «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
 སྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས། གཞུང་ཚུན་
 བརྟ་རྟིང་འཇའ་ཚུན་དེ་ཡི་དོད། །ཅེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་
 ལམ་རིམ་»ལས། རྣམ་མཁའི་གཞུང་.....
 ཚུན་ཤར་བ་དེ། །བྱིས་པས་མཐོང་ན་.....
 བདེན་པར་འཛིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞུང་གསང་། (1) རྟག་པ་མི་
 འཇུར་བ་དང་། (2) འཕྲིན་ལས་གྱི་
 མིང་གྲེ། «དག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས།

གཞུང་གསང་གཡུང་རྒྱུང་རམ་རྟག་པ་མི་
 འཇུར་བ། ཞེས་དང་། «ལི་ཤིའི་གྲར་
 ཁང་»ལས། གཞུང་གསང་ནི་གཡུང་.....
 རྒྱུང་རམ་ཕྱིན་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །(3) སྤྱི་བའི་མིང་གསང་བའི་
 དོན་ལ་འདྲུག་གྲེ། «གསར་རྟིང་བཤའི་
 ལེགས་བཤད་»ལས། གཞུང་གསང་ནི་
 གཡུང་རྒྱུང་ཟེར་བྱུང་སྤྱི་བའི་གསང་རོ། །
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «རྟ་.....
 རྟིང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་
 རྒྱུས་»ལས། རྟ་གཞུང་གསང་དུ་སྤྱིང་བ་
 ཡང་། རྟ་འདོམ་གང་གིས་སྤྱི་ཆེག
 (ཅིག)ཚོད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞུང་བ། (1) མགྱ་བའི་མིང་
 གྲེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་དབྱེ»ལས།
 གཞུང་བ་ནི་མགྱ་བ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ ལྟར་རོ། །(2) ཉེ་བའི་མིང་གྲེ།
 «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»
 ལས། གཞུང་བ་ཞེས་པ་ཉེ་བའི་མིང་། །
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
 བ་ལྱང་ཕྱན་ཆོགས་གྱི་གཞི»ལས། དེས་
 སྟན་ལས་གྱིས་འདི་བཅས་ན་སེམས་ཅན་
 འདི་མ་ཡར་མོ་འདིས་འདི་མི་གསོད་པ་ལ་
 སུན་གྱིས་དེ་བས་ན་འདི་ཉིད་ལ་གཞན་རེ་
 ཞེས་བསམ་ནས་དེས་དེ་ལ་སྦྱས་པ། ཆེ་
 ཞེ་ཞེ་འདི་ཁྱོད་དང་བདག་གི་ཡིན་གྱིས་
 བདག་ཅག་གཞིས་ཀས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་
སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲིག»ལས། གཞི་བོ་
ཞེས་པ་གཞི་མཉམ་རྒྱུ་ཉོད་དང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གཞིབས་པ། (1) གལ་བསྐྱེགས་
པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མ་གྱིན་
རྒྱུ་ལས། གཞིབས་པ་ཞེས་པ་འཛིབ་
པའམ་གལ་བསྐྱེགས་པའི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། ། (2) བསྐྱེབས་.....
པའམ་གཤེབས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ།
«དག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ»ལས།
བསྐྱེབས་པའི་དོན་ལ་གོ་བའི་གཞིབས་པ་
གཤེབས་པ་ཞེས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

གཞིལ། (1) འཛམས་པའི་དོན་ཏེ།
«དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ»ལས།
གཞིལ་གྱི་མཆན་ལ་གཞིལ་ནི་འཛམས་.....
པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །
(2) བཅེལ་བའམ་དོར་བའམ་བསྐྱད་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་
སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲིག»ལས། གཞིལ་
ཞེས་པ་ནི་བཅེལ་བའི་མིང་། ཞེས་དང་།
«ཐོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྐྱེད་བཅོས»ལས། གཞིལ་
དང་དོར་བ་བསྐྱད་སྟགས་དོན་གཅིག་ལྟེ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་གཞུང་དམ་པ»ལས། བྱེ་མ་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ། སྟོན་གྱི་བྱེ་མ་དང་བཟུང་བའི་

བྱེ་མ་འོ། །སྟོན་གྱི་བྱེ་མ་ནི་ནད་གཞིལ་
བའི་བྱེར་གནང་རྟོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱོ། །

གཞུ་རྒྱུད་བདུངས་པ། གཞུ་རྒྱུད་
འཐེན་པའམ་སྐྱད་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲིག»ལས། གཞུ་བདུངས་པ་ནི་གཞུ་
འཐེན་པའམ། གཞུ་རྒྱུད་སྐྱད་པའི་མིང་
ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། «དག་སྟོན་གྱི་
འབྲེལ་པ»ལས། གཞུ་རྒྱུད་བདུངས་པ་
བཟུག་པའམ་བཀང་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «རྩ་མ་ཆའི་རྟོགས་བརྟོད་
ལས། སོར་མོས་གཞུ་བདུངས་ཀྱང་.....
གསལ་ལས། བདུང་མའི་འབྲུག་གི་སྐྱ་ཆེན་
ཤོར། ཞེས་པ་ལྟར་བྱོ། །

གཞུ་མཆོག་ གཞུའི་སྟེ་མོའམ་སྟེ་
མའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྐྱེང་འབུམ་གྱི་
མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད»ལས། གཞུ་མཆོག་
ནི་གཞུའི་སྟེ་མོའམ་སྟེ་མོ། ཞེས་.....
གསུངས། «འདུལ་བའི་སྐྱེང་འབུམ་
ལས། སྐྱ་དེ་རྟོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་.....
མཐོང་ནས་ཆགས་པས། བདག་ལ་རྟིང་
པ་པལ་མ་ཆེ་ཡོད་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དུ་བྱ་
སྟེ་ནས། གཞུ་མཆོག་ཁར་བཅུག་སྟེ་
གཞུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱས་པ་དང་འཆའ་བར་.....
བཅོམས་པ་ན་གཞུ་རྒྱུད་ཆད་ནས་མཆོག་
མ་རྟན་ལ་སྟག་ནས། ཞེས་པ་ལྟར་བྱོ། །

གཞུང་འགྲོགས། དུས་ལྷན་རིང་
པོར་འགྲོགས་པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་ཡིག་ཆོས་

ཀྱི་འབྲུང་གནས་ལས། སྤར་འཁྱོགས་
ཀྱི་དྲུས་སྤྱོད་པ་མ་ཟུར། གཞུང་.....
འཁྱོགས་ཀྱི་དྲུས་སྤྱོད་ལ་གཞུང་མ་ཆུང་།
ཕྱི་འཁྱོགས་ཀྱི་དྲུས་སྤྱོད་ཐག་མ་བྱང་བྱ་བ་
ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

གཞུང་ངན་པོ། སེམས་རྒྱད་ངན་
པའི་མིང་ལྟེ། «སྤྱོད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་
བརྒྱ་དོན་»ལས། གཞུང་ངན་པོ་ནི་.....
སེམས་རྒྱད་ངན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

གཞུང་བཟང་བ། ཕྱི་ཐག་རིང་.....
ཞིང་འབྲུར་ཕྱོག་མེད་པ་ལྟེ། «འདུལ་བ་
ལྷང་ནམ་འབྱེད་»ལས། སྤར་འདྲིས་.....
ཡོད་པའི་ཤིན་ཏུ་དམན་པ་ནམས་ལའང་
སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་
ལྷན་ཀྱང་བསྐྱོངས་པ་མེད་པར་སྒོ་དུ་མས་
བརྩེ་བས་བསྐྱངས་ཏེ་འབྲུར་ཕྱོག་མེད་.....
པས་གཞུང་བཟང་བ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུར། །

གཞུངས་པ། (1)རབ་ཏུ་བརྩོན་
པའམ་འབྲུས་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་གསར་
རྩིང་གི་བྱེ་བྲག་རྩྭ་གས་བྱེད་»ལས།
གཞུངས་པ་རབ་ཏུ་འབྲུས་པའི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
གདམས་བྱའོས་»ལས། རྒྱ་ཁྲ་བཟན་ལ་
གཞུངས་པ་བཞེན། །ད་ནི་གདམས་ངག་
དོན་དུ་འགྲིལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །(2)
ཤེས་རབ་རྣམས་པའི་དོན་ཡིན་པར་བཞེད་པ་

ཡོད་དེ། «བརྒྱ་ཡིག་སྤྱོད་གསལ་མགྲིན་
རྒྱན་»ལས། གཞུངས་པ་ནི་རབ་ཏུ་.....
འབྲུས་པའི་མིང་ཟེར་ཀྱང་ཡོད་བྱེད་རྩྭ་
དཔྱེད་ཤེས་རབ་རྣམས་པའི་མིང་ལྟེ་ཡོད་.....
གཞུངས་ཟེར་བ་ལྟ་བུར། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །(3)རྒྱངས་པ་དང་སྐལ་སྤྱོད་
ཀྱི་མིང་ལྟེ། དཔེར་ན།«དུན་རྩིང་གཏེར་
ཡིག་བོད་ཀྱི་གས་རིག་ཡིག་ཆ་»ལས།
རིམས་ཆ་བཅུང་ལྟེ་ན་བ་དང་། ཤ་མེར་
དང་། དཔྱིག་མེར་དང་གཞུངས་པའི་
ནང་དུ་རྒྱ་མེར་རྒྱ་ལྟེ། སྤྱོད་ཤིག་དུ་ལྷན་
ནས་མགོ་འཁོར་བ་ལ་སྤྱོད། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུར། །

གཞུང། (1)བོད་ཀྱི་རུས་མིང་.....
ཞིག་ལྟེ།«དེབ་ཐེར་སྤྱོད་པོ་»ལས། སྤྱོད་མ་
ཡེ་མེང་དེ་ནི་རུ་མཆོམས་ལྷག་ར་ཁར་སྤྱོད་
པའི་སྤྱོད་པ་གཏུང་རུས་གཞུང་ཡིན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །(2)གཞུང་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྒྱ་གསར་རྩིང་གི་རྒྱམ་གཞག་སྤྱོད་གསལ་
ཡོད་འཕྲོག་»ལས། རམ་ཁར་གཞུང་.....
དང་འོན་ཏང་ལ། རམ་ཡང་གཞུང་.....
དང་འོན་ཀྱང་ཟེར། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རང་
རྒྱལ་»ལས། དཔྱིགས་གཏད་ཀྱི་འཕྲང་
ལ་མ་གཞུང་པར། འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ཐང་
ལ་ལྷུ་ཡན་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །
གཞུང་ཡང་གཞུང་ནི་གཞུང་ཞེས་«བོད་རྒྱ་
ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ་»ལས་བྱང་བས་བཟླག

གཞུང་བརྟག་ཟུར་ཟུར་མིང་སྟེ།
 «བརྟག་གསར་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
 ཡིད་འཕྲོག་»ལས། བརྟག་པ་བརྟག་པ་
 གཞུང་བརྟག་ལ། འདུག་པ་ཟད་པ་.....
 ཟུར་ཟུར་ཟུར། ཞེས་དང་། «ལེ་མི་འི་
 ཟུར་ཁང་»ལས། གཞུང་བརྟག་ནི་ཟུར་
 ཟུར་ཟུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞུང་མེད། གཞུང་པ་མེད་པའི་
 རྟོན་རྟེ། «བརྟག་གསར་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་
 སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། གཞུང་.....
 མེད་ཅེས་པ་གཞུང་མེད་མིང་། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞུང་བརྟག་ལ། གཞུང་འདེབས་.....
 སམ་དུ་སྟུང་གི་མིང་སྟེ། «བརྟག་སྟུང་
 གི་འཕྲུལ་པ་»ལས། གཞུང་བརྟག་ནི་.....
 གཞུང་པ་ལེགས་པ་འཕྲུལ་པ་ལ་བརྟག་
 པ་སྟེ་གཞུང་འདེབས་སམ་དུ་སྟུང་པ་.....
 སྟུང་གས། ཞེས་དང་། «བརྟག་གསར་.....
 རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
 ལས། གཞུང་བརྟག་གཞུང་འདེབས་.....
 གཞུང་ནི་དུ་སྟུང་མིང་། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

གཞུང་འདེབས། དུ་སྟུང་གི་.....
 རྟོན་རྟེ། «གསར་རྒྱུ་གི་རྣམ་དུ་སྟུང་»
 ལས། གཞུང་འདེབས་དང་གཞུང་སྟུང་
 ནི་དུ་སྟུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 རོ། །

གཞུང་། བརྟག་དོན་མ་འགྲོ་ཞེས་
 པའི་རྟོན་རྟེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འཕྲོ་
 བརྟག་ལྟེ།»ལས། གཞུང་ནི་བརྟག་དོ་
 དང་འགྲོ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

གཞུང་བ། བརྟག་པའི་རྟོན་རྟེ།
 «གསར་རྒྱུ་གི་རྣམ་དུ་སྟུང་»ལས།
 གཞུང་བ་ནི་བརྟག་པ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

གཞུང་རྟེ། བརྟག་པར་བརྟགས་.....
 རྟེ་ཞེས་པ་སྟེ། «སྟུང་སྟུང་པའི་མདོ་»
 ལས། བརྟག་གི་སྟུང་ཞེས་དུ་མཉམ་.....
 པར་དཔག་ཆད་སྟུང་སྟུང་བརྟག་པའི་
 པ་དེ། བརྟག་པ་འདེབས་ཀྱིས་གཞུང་སྟུང་
 བས་མེད་ལ་དེར་གཞུང་རྟེ་དཔེ་སྟུང་.....
 རྣམས་ལ་འདི་སྟུང་ཅེས་བཀའ་སྟུང་རོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞུང་པ། བརྟག་པར་བརྟགས་.....
 པའི་རྟོན་རྟེ། «ཆོག་གཏེར་»ལས།
 གཞུང་པ་དེར་སང་བརྟགས་པའི་མིང་།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «མདོ་སྟུང་
 ལས་བརྟག་པ་»ལས། དེའི་ཁྱིམ་གར་ན་
 འདུག་པ་དེར་གཞུང་སྟུང་རྟེ་སྟུང་ནས།
 ཁྱིམ་གྱི་སྟུང་གཞུང་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། །

གཞུང་མིག་བརྟགས་མིག་ཅེས་.....
 པའི་རྟོན་རྟེ། «འདུལ་བ་ལྟར་གཞུང་»ལས།

དེ་ནི་བདག་གིས་བཞད་གད་བཅིང་པ་
ལགས་ཀྱིས་གཞེས་ཤིག་མ་བཞད་ཅིག
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞོག་སྒྲུགས། འཕྱར་སྒྲུག་ཅན་
ནམ་ཀྱན་རྩ་ཅེ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ལྷས་དང་
རག་གི་ལས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «དག་ཡིག་མཁས་
པའི་འབྱུང་གནས»ལས། **གཞོག་**.....
སྒྲུགས་ནི་བྱར་མིག་གི་འཕྱར་སྒྲུག་ཅན་
ཞེས་དང་། «འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་
འགྲེལ»ལས། **གཞོག་སྒྲུགས་**ཅེས་བྱ་བ་
ནི། ཉ་ཅང་བརྟན་པར་སྒྲུ་འབྱུག་ཅིང་
བཅུན་སྒྲུ་མ་ཉམས་པ་འཛོ་སྒྲུག་དང་ཀྱན་
རྩ་ཅེ་བ་ལས་སྒྲུགས་པའི་ལྷས་དང་རག་གི་
ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«རྩན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་ཁོའི་ཁོད་
ཡིག་ཤིག་དེལ»ལས། ཡིད་ཅམ་འབྱུམ་
ཞིང་གཞོག་སྒྲུགས་ཚུལ་ལས་མཁས། །
འཛོ་སྒྲུག་ཆེ་ཞིང་བྱི་བྱད་དག་ལ་བརྩུན་
(བཙོན)། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་
གཞོགས་སྒྲུགས་ཞེས་ཡང་འབྱུག་ཡོད་པར་
གིས་པའང་ཡོད་དེ། «དག་ཡིག་རག་
སྒྲུན»ལས། བརྟན་རྟོང་དུ་གཞོགས་.....
སྒྲུགས་ནི་བྱར་མིག་གམ་སྒྲུག་ཆོས་ཞེས་
པའོ། །ཞེས་དང་། «འདུལ་བ་ལྱང་
ནམ་འབྱེད»ལས། **གཞོགས་སྒྲུགས་**.....
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་རྩ་ཅེ་བའོ། །ཞེས་བྱང་
ངོ། །གཞན་ཡང་། «གསར་རྟོང་.....
བརྟོའི་ལེགས་བཤད»ལས། **གཞོགས་**.....

སྒྲུགས་ནི་བྱར་མིག་སྒྲུག་ཆོས་ཟེར་བ་ཡོད་
ཀྱང་ངལ་སྒྲུགས་རང་འབྱད། ཅེས་ངལ་
གསོའི་སྒྲུགས་ལ་འབྱུག་པར་བཤད་པའང་
སྤང་ངོ། །

གཞོག་འདྲིད། ཁ་ནས་གང་བྱད་
བལྟས་ནས་དྲི་བའི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བའི་
མདོ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ»ལས། **གཞོག་**.....
འདྲིད་ཆོག་ནི་ཁ་ནས་གང་བྱད་བལྟས་
ནས་དྲི་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞོག་སྒྲུས། བྱར་བྱིས་ཤོ་བའི་
དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་
ལས། **གཞོག་སྒྲུས་**བྱར་བྱིས་ཤོ་བའི་གཞོག་
སྒྲུས་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞོགས་ འབྲིས་སམ་ལེགས་ཀྱི་
མིང་སྟེ། «བརྟན་གསར་རྟོང་གི་རྣམ་གཞག་
སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། **གཞོགས་**
ཞེས་པ་ནི་འབྲིས་སམ་ལེགས་ཀྱི་མིང་།
ཞེས་དང་། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་སྒྲུ་
རེངས»ལས། གམ་དང་གང་དང་བྱང་
དང་ནི། །སྒྲོ་དང་ལེགས་དང་གཞོགས་
དག་ཀྱང་། །མདུན་ནམ་ཉེ་འཁོར་ཉེ་བའི་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞོགས་སྒྲུས། གཞོགས་གཡས་
གཡོན་བྲི་དང་ཕྱིགས་པ་སྐྱེས་ལ་བརྟན་
པའི་སྤྱད་སྤངས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «དཔེ་ཆོས་
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟན་དཀྱོལ»ལས།
གཞོགས་སྒྲུས་བྱས་པ་ནི་གཞོགས་གཡས་

གཡོན་ཅིགས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའམ་
ཁེལ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་གྱི་ལས་པ་》ལས།
རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་དང་། གཞོགས་སྟེན་.....
བྱས་པ་དང་། སྤྱི་ཕྱི་བཟུང་པས་ཆོས་
ཉན་ཏུ་མི་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞོགས་བྱུང་། སྤང་པའམ་བྱུར་
བྱ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། 《ཐུབ་མཐའ་ཙ་
འགྲེལ་གྱི་ཟིན་གྱིས་》ལས། གཞོགས་.....
བྱུང་ནི་བྱུར་བྱུང་པ་ཞིང་བྱུར་འདྲ་བར་.....
བཅོས་པ་ལ་དབལ་མང་གསུངས། ཞེས་
དང་། དཔེར་ན། 《དབུས་པ་སྟོ་.....
གསལ་གྱི་ཐུབ་མཐའི་རྣམ་བཤད་》ལས།
གལ་ཏེ་དེས་མདོ་ལ་གཞོགས་བྱུང་ནས་དེ་
ལྟར་སྤྱོད་ཞེས་དང་། 《མི་ཆོས་.....
དགའ་སྟོན་》ལས། གཞན་གྱི་མཆོང་.....
འབྱུག་གཞོགས་བྱུང་བྱུང་ན་མཛོམས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞོགས་འབྱུངས། བྱུར་གྱི་འབྱུངས་
པའི་དོན་ཏེ། 《འདུལ་པའི་སྤྱིང་འབྱུངས་གྱི་
མིང་བརྟེན་རྣམ་བཤད་》ལས། གཞོགས་.....
འབྱུངས་ནི་བྱུར་གྱི་འབྱུངས་པ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་.....
གཞི་སྟོགས་བཅ་དང་པོ་》ལས། དེ་རྒྱ་
ལྟར་ལྟར་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་དེ་རྣམས་
སྟོན་པར་བྱེད། གཞོགས་འབྱུངས་བྱེད།
ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞོགས་སྟོང་། རྟེན་ཕྱིར་གཞན་
གྱི་རྣམས་ལ་བསྟུགས་བརྟེན་བྱེད་པའི་མིང་
ལྟ། 《བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞན་སྟོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། གཞོགས་.....
སྟོང་ཞེས་པ་རྟེན་ཕྱིར་གཞན་དང་དེའི་
རྣམས་ལ་བསྟུགས་བརྟེན་བྱེད་པ་དག་ལ་
ཟེར། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《ཁྱུས་ལན་ལོར་བྱའི་སྤྱིང་བ་》ལས།
འདི་ལྟ་ལྟ་མི་བརྟེན་མི་འཕྲོག་ བ་ན་ཁ་
གསལ་དང་གཞོགས་སྟོང་ཡན་ཆོད་མི་
བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞོང་བྱུང་། གཞོང་པའི་མིང་ལྟ།
《འཕྲིན་ཡིག་གི་རྣམ་གཞན་པད་དཀར་
སྤྱིང་མཛོམས་》ལས། གཞོང་བྱུང་ནི་.....
གཞོང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞོངས། རྒྱུངས་སམ་ཤོངས་གྱི་
མིང་ལྟ། 《བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞན་
སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། གཞོངས་
ནི་རྒྱུངས་སམ་ཤོངས་གྱི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་.....
ལྱང་ཕན་ཆོགས་གྱི་གཞི་》ལས། རྒྱུ་པོ་
ཆོངས་བྱིན་རིང་ཏུ་འབྱུང་གྱིས་སྤྱོད་པ།
དེའི་བྱ་བཅས་པ་ན་གཞོངས་རྣམས་.....
གསལ་ཞིང་གསལ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བས་
དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཕྱི་མིང་གསལ་བྱལ་
ཞེས་བྱ་བར་གདགས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གཞོངས་སྒྱུད་པ། རྒྱངས་རྒྱ་བའི་
མིང་ལྟ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ»
ལས། གཞོངས་སྒྱུད་པ་ནི་རྒྱངས་རྒྱ་.....
བ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ»ལས། ཇི་.....
སྤྱད་དགའ་བའི་བར་དུ་གཞོངས་སྒྱུད་.....
ཅིང་འདུག་ནས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་གང་ན་
བ་དེ་ལགས་སུ་གཞོངས་སྒྱུད་ཅིང་སྤང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞོན་ཅུའི་སྤང་བ་ཐོབ་པ།
འཇིགས་པ་མེད་པའི་མཆོག་ཐོབ་པའི་.....
དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྤང་འབྲམ་གྱི་མིང་
བརྟེན་ཆམ་བཤད»ལས། རྒྱལ་པོས་.....
གཞོན་ཅུའི་སྤང་བ་ཕྱིན་པ་ནི་རྒྱལ་པོས་.....
སྤྱད་ཀྱང་འཇིགས་པ་མེད་པའི་མཆོག་.....
ཕྱིན་པ་ལྟེ་རབ་བྱུང་རྒྱམས་ལ་རྒྱལ་བུ་.....
གཞོན་ཅུ་དང་འདྲ་བ་དང་། རབ་བྱུང་
མ་ལ་བཅུན་མོ་འདྲ་བར་སྤྱད་ཀྱང་གཞོན་
འཆོ་མི་བྱེད་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་པས་ན་
དེ་སྤྱད་བརྗོད་པ་ལྟ། སྤང་བ་ནི་མི་.....
འཇིགས་པ་ཞེས་པའི་བརྟེན་ཆེད་དུ་བཤད་
དོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྤང་འབྲམ་»ལས། དུལ་
གཏོང་བ་ནི་དཀའ་ཡིས། དགེ་སྦྱོང་.....
འདི་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལས་གཞོན་ཅུའི་.....
སྤང་བ་ཐོབ་པས་འདི་དག་གི་ནང་དུ་རབ་
བྱུང་ངོ་། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞོབ། བསྐྱེད་པའམ་འཆོག་.....

པའི་དུད་པ་ངན་པའི་མིང་ལྟ། སྤྱད་པ་
ལྱང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་
«རྒྱད་བཞིའི་དཀའ་འབྲམ་»ལས། ཐབ་
གྱི་ནང་དུ་ཤ་སྐྱེས་དུས་སུ་སྤྱད་པ་ཤར་
ནས་དེ་ཆོག་པའི་དུད་པ་ངན་པ་ལ་གཞོབ་
ཅེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

གཞོབ་བྱོ་བ། ཤ་དང་སྤྱ་སྤྱེས་.....
མས་ཆོག་ནས་བྱོ་བའི་དྲི་ངན་གྱི་མིང་ལྟ།
«དུན་ཉིང་གཏོར་ཡིག་བོད་གྱི་གསེར་གྱི་
ཡིག་ཆ»ལས། ལྟེ་བ་གཡས་གཡན་གྱི་ཆ་
སྤྱམ་པོ་བྱུང་བའི་ལྟེ་དང་དུ་བཏབ་ན།
མཆོར་པ་སྤང་ཤིང་ན་བ་དང་། ཁ་ནས་
གཞོབ་བྱོ་བ་དང་ནད་བརྒྱ་ཆ་ཅིག་ལ་པན་
ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞོའོ། བཞུད་དམ་འཕྱོའོ་ཞེས་.....
པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྤང་འབྲམ་གྱི་
མིང་བརྟེན་ཆམ་བཤད»ལས། གཞོའོ་
ནི་བཞུད་དོ་དང་འཕྱོའོ་ཞེས་པ་དང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བའི་སྤང་འབྲམ་»ལས། ལྟོན་པས་ལྟག་
མ་དང་བཅས་པ་གཞོའོ་ཞེས་གསུངས་.....
པས་མཉམ་ཡོད་དུ་འཕྱོའོ་ཞེས་ཉིན་མོ་.....
ཐེབས་པོར་ཞུགས་མཆན་མོ་སྤང་ལྟ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞོར། ས་རྒྱེ་བྱེད་ལྟགས་ལེབ་.....
འཛར་གྱི་མིང་ལྟ། «འདུལ་བའི་སྤང་འབྲམ་
གྱི་མིང་བརྟེན་ཆམ་བཤད»ལས།
གཞོར་ནི་འཛར་ཏེ་ས་རྒྱེ་བྱེད་ལྟགས་

མེབ་ཤིང་གི་ཡུ་བ་ཅན། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་གླིང་འབྲུམ་》
ལས། བཞིན་བཟང་དག་ལྟ་རེ་དང་.....
གཞོན་དང་སྟེ་བ་དག་ལོངས་ཤིག ལས་
བྱེད་དུ་འདོང་རོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞིལ་བ། (1) འབབ་པའི་མིང་
ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། གཞིལ་ཞེས་པ་ནི་
འབབ་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《གེ་སར་རྒྱང་མ་ཤེལ་བྲག་》
ལས། རང་མཛོད་དཀར་པོའི་རྒྱད་ནས་
རྒྱལ་མཆོག་སྤྱི་ཉི་མའི་ཆིབས་ཁ་བྲངས།
སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དཀར་བས་མཆོམས་
སྟུར་ནས་ཆིབས་ལྟོགས་ནོར་བུ་དགའ་.....
འབྲེལ་གྱི་ལྟེང་དུ་ཆིབས་ལས་གཞིལ་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) བྱ་བ་མངོན་དུ་
སྟོགས་པ་ལའང་འབྲུག་ལྟེ། 《འདུལ་བའི་
གླིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བཟའི་རྣམ་བཤད་》
ལས། གཞིལ་བ་ནི་བྱ་བ་དེ་ལ་སྟུར་བའི་
རྣམ་པས་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ལའང་འབྲུག་
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འབྲིན་
ཡིག་གི་རྣམ་གཞག་པད་དཀར་སྟེང་.....
མཛོལ་》ལས། ས་ལེ་བར་གྱི་བྲག་དུ་མའི་
ལམ་གྱི་ངལ་བ་སྤངས། ཆིང་གི་རྟོར་གྱི་
རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཀྱི་མས་པ་སྦྱར་མི་གཞིལ་
བའི་སྤྲད་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (3)
དམིགས་ཤིང་གཏོད་པའི་དོན་ཏེ།
《བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག་》ལས།

གཞིལ་བ་ནི་དམིགས་ཤིང་གཏོད་པའོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《མདོ་.....
ཏིང་ཏེ་འཛོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་》ལས། དེ་ལ་
གནས་པའི་རྟོན་པ་དེ་དག་གིས། །དེ་.....
བཞིན་དུ་ནི་དེ་ལ་སེམས་གཞིལ་འགྱུར། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞིལ་ཞིང་འབབ་པ། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ལ་སྟོགས་ཤིང་དེའི་ལྟེང་དུ་འབབ་
པའི་དོན་ཏེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་
དགྲོལ་》ལས། དེ་ལ་གཞིལ་ཞིང་འབབ་
པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྟོགས་ཤིང་དེའི་
ལྟེང་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་བའི་དོན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞིལ་ལྟོ། བཅོལ་ལྟོ་ཞེས་པའི་
དོན་ལ་འབྲུག་ལྟེ། 《འདུལ་བའི་གླིང་
འབྲུམ་གྱི་མིང་བཟའི་རྣམ་བཤད་》ལས།
གཞིལ་ལྟོ་ཞེས་པ་སྐབས་འགར་བཅོལ་ལྟོ་
ཞེས་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་པ་ཡིད་དེ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བའི་གླིང་འབྲུམ་》ལས། སྟེ་དགྲའི་.....
བདག་མོ་འཁོར་བཅས་སྤྱང་བ་པ་ཡིན་
པས་སེམས་རྩེ་གཅིག་དུ་འཛོག་པ་ལ་བལ་
ཆེལ་བ་མི་གནོད་ཀྱིས་དེ་ལ་གཞིལ་ལྟོ་སྟམ་
དུ་སེམས་པ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞག (1) རང་ཁྱོལ་རྒྱ་མ་སོགས་
གྱི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
བཞག་ཤི་ཞེས་པ་རང་ཁྱོལ་མིང་། ཞེས་

དང་། 《ངག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ》ལས།
བཞག་ཤི་ནི་ནང་ཁྲོལ་རྒྱ་མ་ཞིག་དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །གཞན་ཡང་།
བཞག་ཤི་བུལ་ཤི་སྟེ་བསྐྱེད་ནང་.....
ལྷགས་གྱི་ཤི་མིང་ཞེས་《པོད་རྒྱ་ཆིག་.....
མཛོད་ཆེན་མོ་》ལས་བྱུང་ངོ་། །(2)པོད་
གྱི་རུས་མིང་ཞིག་སྟེ། 《པོད་མི་བྱ་གདུང་
བྱུག་གི་རུས་མཛོད་པད་དཀར་སྦྱིད་ཆལ་》
ལས། རུས་ཆེན་སྒྲོ་དེ་ལ་ཐེ་བྱག་དུ་རི་
འབྲུམ་བཞག་གསུམ་སྟགས་བཅོ་བརྒྱད་
ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞགས་པ། བརྒྱན་པའི་དོན་ལ་
འདུག་སྟེ། 《བརྟེན་ཡིག་སྟོན་གསལ་མཁྱེན་
རྒྱུ་》ལས། བཞགས་པ་ནི་བརྒྱན་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《དུན་.....
རྟོང་གཉིས་ཡིག་བཅའ་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལ་
རྒྱུ་》ལས། སྟོང་རྟོ་འཕྲེན་མ་ནི་.....
བཅའ་པོ་ལ་མཆལ་གྱིས་བྱུགས། ལྟ་
ལ་ནི་བཞགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞད། ལྷག་པའམ་ཁྱུང་ཁྱུང་གི་
མིང་སྟེ།《བརྟེན་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་
སྟེ་མ་》ལས། བཞད་ནི་ལྷག་པ་དང་ཁྱུང་
ཁྱུང་། ཞེས་དང་། 《བརྟེན་གསར་རྟོང་
གི་རྣམ་གཞག་སྟོན་གསལ་ཡིག་འཕྲིག་》ལས།
བཞད་ཅེས་པ་ནི་ཁྱུང་ཁྱུང་མིང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །གཞན་ཡང་།《ངག་
སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ》ལས། བཞད་ནི་བྱའི་
ཁྱུང་པར་རྟེ་དང་པོ་ཡིན་ནམ་དུའོ། །

ཅེས་བྱུང་བྱུང་ངོ་། །

བཞད་དཀར། བྱ་སྐད་མཆུ་ལེབ་
མེར་པོ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ།《པོད་གྱི་བརྟེན་སྐད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་བསྟན་.....
བཅོས་》ལས། བཞད་དཀར་བྱ་སྐད་.....
ལྷག་ཅམ་མཆུ་ལེབ་མེར། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྟོ། །

བཞད་བཟང། བཞད་གད་ཅེས་
པའི་དོན་རྟེ།《བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་》
ལས། དེ་རུས་ཉ་ཡིས་བཞད་བཟང་.....
པས། །རྒྱལ་པོ་མ་རྟེན་ཆོར་བར་བྱུར། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞད་མོ། གད་མའི་མིང་སྟེ།
《ངག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ》ལས། བཞད་
མོ་ནི་གད་མོའམ་བཞད་གད་དམ་ག་ལ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།《དེབ་.....
ཐེར་རྫོགས་ལྟན་གསར་པའི་ཉི་གཞོན་》
ལས། རྣམ་དཔྱད་ཅན་གྱིས་གཟིགས་ན་
མང་གཉི་གཡུ་རལ་ལ་སྟེ་ལྟའི་ལག་ཅེད་
བྱས་པ་ལྟར་བཞད་མོའི་གནས་སུ་འདུག་
ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞབས་རྟེ། འཇབ་སྟེ་ཞེས་པའི་
དོན་རྟེ།《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་
མིང་བརྟེན་རྣམ་བཤད་》ལས།
བཞབས་རྟེ་ནི་འཇབ་སྟེ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན།《འདུལ་བའི་
སྒྲིང་འབྲུམ་》ལས། དེ་དཔྱད་དང་.....

སྒྲུབས་ཆེ་བས། འུ་ཕུ་ཅག་གིས་གཡུལ་
ཐུང་པར་མི་རུས་གྱིས་དེ་བག་ཡངས་སུ་གོ་
ཐུང་པའི་སྒྲུ་མ་བརྩི་ཞིང་བཞུབས་ཏེ་.....
གསོད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞམས་ཏེ་སྒྲོ་བ། གསང་སྟེ་བརྩོ་
བའམ་ སྤུབ་ བྱས་ བརྩོ་ བའི་ འོན་ ཏེ།
《དབྱངས་ ཅན་དགའ་སྒྲོའི་བརྩོ་དཀྱིལ་》
ལས། བཞམས་ཏེ་བརྩོ་བ་ནི་གསང་སྟེ་
བརྩོ་བའམ་སྤུབ་བྱས་བརྩོ་བ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《དགེ་སྒྲོང་.....
མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་》ལས།
དེ་ལ་དགེ་སྒྲོང་མ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་
བརྩོ་ཞིང་དགེ་སྒྲོང་མ་མང་པོས་དེ་ལ་.....
བཞམས་ཏེ་བརྩོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་
གྱིས་མཆོག་ཏུ་བབྱང་ཞིང་མངོན་པར་.....
ཞེན་ནས་འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་.....
བརྩོ་པའི་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་
པར་བགྱིད་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞམས་པ། ངག་འཇམ་པོས་.....
སྒྲོབ་གསོ་བྱེད་པའི་འོན་ཏེ། 《བརྩོ་ཡིག་སྒྲོ་
གསལ་མགིན་གྱུན་》ལས། བཞམས་པ་
ནི་ངག་འཇམ་སྟེ་བཞམས་བརྩོ་བེར་བ་ལྟ་
བུའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《མཛངས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་》ལས།
དེས་ཆོག་སྟོན་པ་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་གྱི་སྒྲོ་
ནས་བཞམས་ཏེ། སྒྲོ་བ་བཞེད་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞུར། བརྩན་གྱི་མིང་སྟེ།

《བརྩོ་གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། བཞུར་ཞེས་པ་ནི་.....
བརྩན་གྱི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

བཞུར་བ། ཡིབས་པའམ་སྒྲུབ་.....
པའི་འོན་ཏེ། 《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་
གསལ་》ལས། བཞུར་བའམ་བཞུར་བ་
ཞེས་པ་ནི། ཡིབས་པའམ་སྒྲུབ་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བཞུར་བབས་བ། སྤངས་པའི་.....
མིང་སྟེ། 《ཆོག་གཏེར་》ལས། བརྩན་པ་
གཤེར་བ་བཞུར་བབས་བ། ། བརྩན་བྱས་
གཤེར་བྱས་སྤངས་པའི་མིང་། ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བཞུར་བ། མཐུད་པའམ་སྤུབ་.....
པའི་འོན་ཏེ། 《བརྩོ་གསར་རྩིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། བཞུར་
བ་ཞེས་པ་མཐུད་པའམ་སྤུབ་པ་དང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བཞུར་བར་བྱ། བཅར་བསྟན་.....
བྱའམ་ ཉེ་བར་བྱ་ཞེས་པའི་འོན་ཏེ།
《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྩོ་
རྣམ་བཤད་》ལས། བཞུར་བར་བྱ་ནི་.....
བཅར་བསྟན་བྱའམ་ཉེ་བར་བྱ་ཞེས་.....
པའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་》ལས། ཉེ་.....
གནས་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ལ་བསྟར་སྟེ་.....

བུའོ། །བཞར་བར་བུའོ། །དེ་དང་ཞེ་
འགས་པ་ལ་མི་བཞར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བཞི་མཉམ། (1) བཤང་བ་སྒྲིན་
པའམ་མི་གཙང་བའི་མིང་གྲེ། «བརྟ་གསར་
རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྱག་»
ལས། **བཞི་མཉམ་བཤང་བ་སྒྲིན་**.....
པའམ། །མི་གཙང་བ་ཡི་མིང་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། (2) སྔ་བ་
དང་། སྔ་བ་ཀ་རྩུ་མ། རྒྱང་པ་.....
བཞིའི་མིང་གྲེ། «བརྟ་སྟོད་དཔག་བསམ་
སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། **བཞི་མཉམ་**.....
བཤང་བ་སྒྲིན་པའམ། སྔ་བ་སྔ་བ་ཀ་རྩུ་
མ་རྒྱང་པ་བཞི་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བཞི་ནམ། བཞི་ཆ་གཅིག་གི་མིང་
གྲེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགོན་རྒྱན་»ལས།
བྱུག་ནམ་ནི་བྱུག་ཆ། འདིས་བཞི་ནམ་
སྟོགས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ་»ལས།
ཕུ་པོ་མི་བའི་ཕུལ་ན་གསེར་མང་པོ་ཡོད་པ།
ཉིན་ཅིག་དོལ་མདར་བསྟོད་སྟོམས་པ་.....
ཕུང་རྩ་ཅག་བཞི་ནམ་རེ་བཞུ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བཞིན་མ། སྐར་མ་བཞིའི་མིང་གྲེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བུས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་»ལས། **བཞིན་མ་**ནི་སྐར་མ་བཞི།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་

གདམས་གཅེས་བུས་»ལས། གསེར་
ཁར་ལན་གཉིས་ཕྱིན་པ་ལ། ལན་.....
གཅིག་བཞིན་མ་གཅིག་རྟེན། ལན་.....
གཅིག་ཨ་ཡང་རྩེ་གཅིག་ཀྱང་མ་རྟེན།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞིབ། འཇིབ་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་བྱད་པར་བསྟན་པ་གསར་
བའི་སྟོ་སྟོན་སྟེད་བྱེད་»ལས། **བསྟན་**
སྟོང་ཉེ་དུང་བཞིབ་ནི་འཇིབ། ཅེས་
དང་། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་
རྟོགས་བྱེད་»ལས། **བཞིབ་པ་**ཞེས་པ་
འཇིབ་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

བཞིས་སྒྲོ། དྲན་བསྐུལ་གྱི་མིང་གྲེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»
ལས། **བཞིས་སྒྲོ་**ཞེས་པ་དྲན་བསྐུལ་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞུགས་མཆེར། སྟོད་སའམ་.....
སྟོད་གནས་བྱས་པའི་མིང་གྲེ། «ཐུང་ཆོས་
འབྱུང་»ལས། སྔ་དེའི་ཁྱབ་དགུ་པའི་
ནང་དུ་རིན་ཆེན་རྩེར་ཐུག་ཐེབས།
དཔོན་ལགས་ཀྱི་ལྷ་པ་སྟོ་པའི་ནང་དུ་.....
བཞུགས་མཆེར་མཛད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བཞུད་པ། འགྲོ་བའམ་སོང་བའི་
ཞེས་གྲེ། «འདུལ་བའི་སྟེང་འབུམ་གྱི་
མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»ལས། **བཞུད་**

པ་ནི་འགྲོ་བ་དང་སྤང་བ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «བར་སྤྲོད་ཀྱིས་.....
པོའི་རྣམ་ཐར་»ལས། རྟོན་འབྲེལ་འགྲོ་
བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ལྷན་དུ་ཁ་བ་ཅན་
དུ་བཞུད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞུན་པ། ལས་ལ་བཙོན་པའི་.....
མིང་སྟེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་
སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། བཞུན་པ་
ཞེས་པ་ལས་ལ་བཙོན་པའི་མིང་། །ཞེས་
དང་། «བར་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་.....
ཀུན་»ལས། བཞུན་པ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་བདེ་
བའམ་ལས་ཀ་ག་འགྲིག་པའི་མིང་སྟེ་.....
གཡོག་བཞུན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞུམས། དུ་བའི་མིང་སྟེ། «བར་
སྟུར་རིན་ཆེན་གཉེར་བྱིས་»ལས།
བཞུམས་ནི་དུ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

བཞུར། (1)བཞོགས་པའམ་.....
བཞར་བ་སྤ་བར་བྱེད་པའི་མིང་དང་།
(2)ཤིང་གི་ལོ་མ་དང་ཡལ་ག་སྐགས་.....
བཅད་པའི་དོན་དང་། (3)མར་ཁུའི་
སྟེགས་མ་སྐགས་ཕྱིར་དབྱེ་བ་བཅས་ལ་.....
འདུག་སྟེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
བཞུར་ནི་བཞོགས་པའམ་བཞར་བ་སྤ་.....
བར་བྱས་པའི་མིང་དུ་མངོན་བརྗོད་ལས་
བཤད། རག་སྟོན་དྲིས་ལན་དུ་ཡལ་ག་

སྐགས་བཅད་པ་དང་མར་ཁུའི་སྟེགས་མ་
སྐགས་ཕྱིར་བཅད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བཞུར་
ཟེར་བར་གསུངས། ཞེས་དང་།
«བར་གསར་རྟིང་གི་བར་ཆད་འགའ་ཞིག་
གི་དྲིས་ལན་»ལས། བཞུར་ཞེས་པ་ཡང་
ཤིང་གི་ལོ་མ་དང་ཡལ་ག་བཅད་པ་ལ་ཤིང་
གི་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་བཞུར་ཞེས་ཟེར།
རག་སྟོན་དུ་གཡོག་བཞུན་མར་ཁུ་བཞུར་
ནས་བཞེས། ཞེས་པ་ལྟར་མར་ཁུའི་.....
སྟེགས་མ་སྐགས་ཕྱིར་དབྱེ་བ་ལ་བཞུར་.....
ཞེས་སྟོབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞུས་པ། བརྟུང་བའི་མིང་སྟེ།
«འདུལ་བའི་སྟེང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟུང་
རྣམ་བཤད་»ལས། བཞུས་པ་ནི་བརྟུང་
བ་དང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྟེང་འབྲམ་»ལས། སྟོན་
ནི་བདག་གནས་གཅིག་དུ་བཞུས་ན་ད་ནི་
གནས་གཉིས་ཀར་བཞུས་པ་མི་བཟོད་.....
པས་འཕྲོས་སོ་སྟམ་ནས་ཀྱལ་བྱེད་ཆོལ་དུ་
སྤང་བ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞེངས་ཁ་ལྷ། ཁག་ལྷའམ་དུམ་
བྱ་ལྷའི་མིང་སྟེ། «བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་
ཡིག་ཆ་གཅེས་བསྟུས་»ལས། ཡོས་བྱའི་
ལོའི་དབྱིད་ནོལ་རྒྱུད་དུ་རྩེ་ཞིང་.....
བཞེངས་ཁ་ལྷར་བགྱིས་ཏེ་ཞིང་པ་ལྷི་.....
གངས་ཀྱིས་བཞོ་བར་བཀའ་གྲོས་ཆད་.....
ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞེད་འཆལ། ཁས་ལེན་བྱེད་.....

པའི་ཞེ་སའི་ཆོག་ལྟེ། 《སྒྲུང་སྒྱུ་པོ་ཏི་
བསེ་རུ》ལས། ཁོང་གིས་བྱིས་དང་.....
བཞེན་འཆལ་ཡང་། སྐུ་དང་བྱ་མེད་
ནས་ལོ་མང་སོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

བཞེན་པ། བསྐྱེད་པའི་ཞེ་ཆོག་
ལྟེ། 《བརྟེན་ལྗོད་གསལ་མགིན་རྒྱུན་ལས།
བཞེན་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཞེ་ཆོག་ལྟེ།
ལས་བརྒྱ་བར་རིང་བསྐྱེད་ལྟགས་ལ་.....
བཞེན་ཞེས་འབྱུང་བ་བཞེན་ནོ། །ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་.....
ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ནས་བྱུང་.....
གཞོན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་གསུང་ཤིང་བལ་
ཀྱི་གདའ་བ་དང་། རས་བྱང་ལྟ་བུས་
གཡོགས་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱུང་བཅུག་.....
ནས་འབྱུ་མར་བྱི་གང་བ་ཁ་བཀང་ཉེ་དྲི་
ཞིམ་པོའི་ཤིང་སྐྱུངས་པ་དང་ལྷན་གཅིག་
ཏུ་ལྟགས་ལ་བཞེན་པར་བཅུམས་ཀྱང་མེ་
འབར་བར་མ་ལྟར་རྟོ། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུ་རྟོ། །

བཞེན། ལྷན་གྱི་བཞེན་ལྟེ་གཤེར་

བའམ་བཅའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟེན་སྒྱུ་དཔག་
བསམ་སྒྲོན་པའི་སྟེ་མ་ལས། ལྷན་གྱི་
བཞེན་ལ་བཞེན་ཡང་བེར། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བཞེན་བ། གཤེར་བའམ་བཅའ་.....
བའི་མིང་ལྟེ།《བརྟེན་སྒྱུ་དཔག་བསམ་སྒྲོན་
པའི་སྟེ་མ་ལས། གཤེར་བའམ་བཅའ་
བ་དང་ལྷན་གྱི་བཞེན་ལ་བཞེན་ཡང་བེར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བཞེས་ཅན། ཤར་པའི་ཞེ་ས་ལྟེ།
《བརྟེན་ལྗོད་གསལ་མགིན་རྒྱུན་ལས།
བཞེས་ཅན་ཞེས་པ་ཤར་པའི་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བཞེས་པ། སེམས་གས་བྱས་པའི་
མིང་ལྟེ། 《བརྟེན་གསར་རྟོང་གི་རྣམ་གཞག་
སྒྱུ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས། བཞེས་པ་ནི་
སེམས་བཞེས་དང་སྟེང་བཞེས་ཞེས་པས་
མཆོན་ཞིང་གྲིང་འབྱམ་བརྟེན་དཀྱིལ་དུ་.....
སེམས་གས་བྱས་པ་ཞེས་འབྱུང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

三

ཟ་གྲ། གང་བ་དཀར་པོའམ་ཟ་གྲ་
མཚན་དཀར་པོའི་མིང་ལྟེ། «དུན་རྟོང་
གཉེར་ཡིག་པོད་ཀྱི་གསེར་གྱི་ཡིག་ཆ»ལས།
ཚད་རྟིང་བུ་ལྟེད་ཟ་མཚན་ལྟེ་ཚོད་པ་དང་།
ཟ་གྲར་གྲུར་པ་ལ་པན་ཏེ་ལྟེ་བཅའ་ལྟ་
བཟུང་པོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟ་འགྲམ། མཐུར་ཚོས་རྒྱུ་གྱི་
འགྲམ་པའི་མིང་ལྟེ། «བར་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་
མགྱིན་རྒྱུ»ལས། ཟ་འགྲམ་ནི་མཐུར་
ཚོས་རྒྱུ་ཅམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཟ་བྱར། མི་རྩ་རྒྱ་ནང་དུ་འཕངས་
ནས་རྒྱའི་ནང་གི་སྒྲིག་ཆགས་ལ་བར་
བཅུག་པའི་མིང་ལྟེ། དཔེར་ན།
«དུན་རྟོང་གཉེར་ཡིག་པོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་
ལས། སྒྱའི་ནི་བྱར་བབས་སུ། ཟ་བྱར་
ནི་བཟུང་བུང་བྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟ་ཕྱད། ལྟ་ཆེ་བའི་མིང་ལྟེ།
«གསར་རྟིང་བརྟའི་རྣམ་དབྱེ»ལས། ཟ་
ཕྱད་ནི་ལྟ་ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཟ་ཕྱིད། ཟ་ཐེངས་གཅིག་ཅམ་
འཁྱལ་བབས་ཕྱིད་པའི་དོན་ཏེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱས་»ལས།
ད་འཆོ་བ་ཟ་ཕྱིད་ཞག་ཕྱིད་ཟ་ཕྱིད་ལོ་ཕྱིད་
བུའི། གཏན་དུ་མི་འཆི་བའི་གཤམས་ག་
མི་བུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟ་ཕྱག་ཟ་ཕྱག་གམ་དར་དང་
གས་ཆེན་གྱི་མིང་ལྟེ། «དུན་རྟོང་གཉེར་
ཡིག་པོད་ཀྱི་གསེར་གྱི་ཡིག་ཆ»ལས། ཟ་
ཕྱག་གྱི་ཤོག་ཤོག་གམ་ཟ་ཕྱག་དུས་སྤྱི་
བའི་དུ་བས་བདུག་ལྟེ་བལ་བ་སྤར་གདབ་
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟ་མ། (1) དུས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག་གི་
མིང་ལྟེ། «བར་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱུ»
ལས། ཟ་མ་ནི་དུས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ལྟེ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་གཞུང་དམ་པ»ལས། ཞག་དང་བ་
མར་མ་བཞག་པར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
(2) མ་ནིང་གི་མིང་ལྟེ། «མིང་ཆོག་ཉེར་
མཁོའི་དོན་གསལ་»ལས། གང་ཞིག་
སྒྲིང་པའི་ཆོས་དག་ལ། །རྣམ་མཉམ་དེ་ནི་

ཟ་མ་མོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་ལུང་གཞི»ལས། ཚེས་རྒྱན་
 པར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཟ་མ་མ་
 ཡིན་ནམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟ་མ་རྟོག (1) གྲོ་རྩལ་གྱི་སྒྲིབ་
 ཅིག་གི་མིང་ལྟེ། «རྒྱ་རྩལ་གྱི་འབྲེལ་
 པ»ལས། ཟ་མ་རྟོག་རིན་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་
 དམ་མངར་ཆའི་སྒྲིབ་དམ་གསུ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «རྒྱལ་རྩལ་.....
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉི་མས་བཅུ་མས་པའི་ས་རྒྱན་
 ལམ་སྒྲིགས»ལས། རྒྱེས་རིན་ཐང་མེད་
 པའི་གྲོ་རྩལ་གྱི་མས་གང་པའི་ཟ་མ་རྟོག་
 གཅིག་ལག་ཏུ་འོང་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) རྒྱལ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་
 གི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིབ་འབྲེལ་གྱི་
 མིང་བཅའི་རྒྱལ་བཤད»ལས། ཟ་མ་
 རྟོག་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་ཅེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྒྲིབ་འབྲེལ་
 ལས། རྒྱལ་བཤད་ཉི་མས་ཉི་མས་པ་བཀལ་
 རྒྱལ་བཤད་པ་མཁས་པ་ལ་རྒྱལ་བཤད་བཤད་
 བཤད་ཏུ་བཅུག་ནས་རྒྱལ་བཤད་ཉི་མས་སྒྲིབ་
 ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཉི་མས་ཀྱི་ཟ་མ་རྟོག་ཏུ་
 བཅུག་ནས་བཞག་གོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཟ་ཟ། རྒྱལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱ.....
 གསར་རྒྱུ་གི་རྒྱལ་གཞན་སྒྲིབ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག»ལས། ཟ་ཟ་ཞེས་པ་རྒྱལ་གྱི་.....
 མིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།

གཞན་ཡང་། «བརྒྱ་ཡིག་སྒྲིབ་གསལ་.....
 མཁུན་རྒྱན»ལས། ཟ་ཟ་ནི་མ། ཞེས་
 གུང་བུང་རྩོ། །

ཟ་འོག (1) གྲོ་རྩལ་གི་མིང་ལྟེ།
 «རྒྱལ་རྩལ་གཉེར་ཡིག་གནལ་བའི་བཤད་
 ཡིག་ཤོག་བྱེད»ལས། བཤད་ཅན་སྒྲིབ་
 གྱི་བཤད་ལགས་པར་དག་འདུན་ཆུང་.....
 རབས་དང་། གནས་བཟུང་གསར་རྒྱུ་
 དང་། མངན་སྒྲིབ་ཟ་འོག་གུང་སྒྲིབ་བར་
 རྒྱུད་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) གྲོ་
 ཆེན་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་གསར་རྒྱུ་གི་
 རྒྱལ་གཞན་སྒྲིབ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
 ཟ་འོག་ཅེས་པ་གྲོ་ཆེན་མིང་། ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་ཆེམས་
 ཀའ་ཁོལ་མ»ལས། ཟ་འོག་གདན་སྒྲིབ་
 བཤད་ཀྱི་བཅུ་མ། ། ཉི་ཟླ་འཇའ་ཆོན་རི་
 དུགས་བཀལ་པ་དང་། ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཟ་ར་ཆག རྒྱལ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་པའི་
 མིང་ལྟེ། «རྒྱལ་བཤད་ཐང་»ལས།
 རྒྱལ་བཤད་འདུལ་དཔེར་ཁང་ཟ་ར་ཆག །
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྟོག་མཛེས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆད་ལས་.....
 འདས། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟ་རྟོག རྒྱལ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་པའི་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 མིང་ཡང་ཡིན་ཏེ། «བརྒྱ་གསར་རྒྱུ་གི་
 རྒྱལ་གཞན་སྒྲིབ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
 ཟ་རྟོག་ཞེས་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟེ། དཔེར་ན་

པའི་འབྲམ་འགྲེལ་ལས། ལྷུ་ལྷུ་ག་.....
 རྟོང་དུ་བཅུག་པ་དེ་ཡང་ན་ཡར་བར་བལ་
 ཏུ་འོང་། ཡང་ན་མར་བར་བལ་ཏུ་.....
 འབབ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2) རོགས་
 རྟགས་ མེད་ པར་ འཁྱོ་ བའི་ རོན་ ཉེ།
 《དུན་པ་བཀའ་ཐང་》ལས། བྲག་.....
 དམར་དག་ལ་བར་བལ་འབྱེན་པ་.....
 རོགས། །རྩ་འཁྲུལ་རོ་མཆར་ཡ་བྱང་སྟོན་
 པར་མཛད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བར་བྱིང་། (1) ཤའམ་བས་ཀྱི་.....
 མིང་ལྟེ། 《ལེ་ཤེའི་གྲུར་ཁང་》ལས། བར་
 བྱིང་ནི་ཤའམ་བས། ཞེས་གསུངས་པ་.....
 ལྟར་དང་། (2) རྟེན་པ་དང་འདྲོང་.....
 ཡོན་སོགས་དུ་མར་འབྱུག་ལྟེ། 《རྣམ་
 བཤད་རིགས་པ་》ལས། བར་བྱིང་ཞེས་
 བྱ་རྟེན་པ་དང་། །འདྲོང་ཡོན་གཟུགས་.....
 དང་བས་ལ་སོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་.....
 ལྟར་རོ། །

བར་བྱིང་ཕན་སྤྱན། བར་བྱིང་.....
 དམ་དུམ་གྱི་རོན་ཉེ། 《བེའུ་བུམ་སྟོན་པོའི་
 མིང་བརྟ་བཤད་པ་》ལས། བར་བྱིང་.....
 ཕན་སྤྱན་ནི་བར་བྱིང་དམ་དུམ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། 《བེའུ་བུམ་.....
 སྟོན་པོའི་འགྲེལ་པ་》ལས། སྤར་ལ་བར་
 བྱིང་ཕན་སྤྱན་བྱུང་ན་ཆོས་བྱས་པའི་.....
 འབྲས་ ལུ་ བྱུང་ ཟེར་ ལས་ སྟོན་ ལ།
 གཏིར་མ་བརྟུབ་ལྟེ་སྤྱགས་རུལ་བའི་.....
 རྟགས་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བར་ས་ཀྱི་ཡི་གེ་པ། བར་ས་ཀྱིས་
 བཅོས་པའི་བྱང་བྱའི་སྐོག་གོ་གནས་.....
 རོགས་བཞོད་ཡོད་པའི་སྐོབ་རྟགས་དང་.....
 ཡི་གེ་པའི་གོ་གནས་གཉིས་ལྟན་ཅན་གྱི་
 མིང་ལྟེ། 《དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་
 བའི་བོད་ཡིག་སྐོག་རྒྱལ་》ལས། ཞང་.....
 ལོན་(སྟོན་) བར་ས་ཀྱི་ཡི་གེ་པ་རོ་བོ་དང་།
 བར་ས་ཀྱི་ཡི་གེ་པའི་པ་དང་སྟོང་མཉམ་པ་
 ཞིག་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བར་ས་ཀྱིས། རོགས་རྟགས་མེད་.....
 པར་ བར་ས་ ཐལ་ ཏུ་ འཁྱོ་ བའི་ མིང་ ལྟེ།
 《བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་》ལས། ལྷ་པོ་
 ཁྱི་མཆོག་གི་ལྷང་པ་དེ་རྣམས་གངས་.....
 རྒྱལ་ས་ཅིག་ཏུ་བཞག་པས་དག་པས་མ་.....
 མཛོང་བར་བར་ས་ཀྱིས་སྟོན་དེ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

བར་ས་བརྒྱུའ། བར་ས་ཀྱི་སྟོན་.....
 བྱའི་མིང་ལྟེ།《དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བཅན་
 པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་》ལས། བཅན་པོ་
 རྒྱུམ་ཡང་དེ་དུ་བཞོངས་ནས་སྤར་.....
 བར་ས་བརྒྱུའ་ཁ་སྟོན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ལྟེ་
 ཅང་ཆུའི་གཞུང་ལ་བཏང་རོ། །ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

བར་ས་བྱ། རྒྱ་སྟོན་གྱི་མིང་ལྟེ།
 《དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་བའི་བོད་
 ཡིག་སྐོག་རྒྱལ་》ལས། བྱང་རོ་ཤམ་པོར་
 གཤེགས་ན། ལོ་ངམ་པོ་བརྒྱ་ནི་བར་ས་

བ་བཅུ་ཐུང་ལ་ཕུབ་ནས་ཕྱེབས་སོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟངས་མའི་སྒྲིགས་བྱ། ཟངས་་་་
ལས་བརྒྱུད་པའི་ལེབ་མོ་པར་ལེབ་ལྟ་བུའི་
མིང་སྟེ། 《འདུལ་བ་ལྟར་ནམ་འབྱེད་》
ལས། རྩོགས་གང་དུ་བཞག་པའི་རྩོགས་
དེ་ཟངས་མའི་སྒྲིགས་བྱ་དག་གིས་གཡོག་
པར་བགྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟངས་ཚི། རྩོ་སྒྲུབ་གྱི་རིགས་ལྷན་
བྱ་རིག་འབྱར་གྱི་མིང་སྟེ། 《བརྟ་གསར་་་་
ཉིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》
ལས། ཟངས་ཚི་ནི་ལྷན་བྱ་རིག་འབྱར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཟན་རྟན། (1) ཚམ་ཕྱེ་སྒྲིགས་་་་
སོར་མོ་ལཱའི་རྗེས་དོད་རྒྱས་པའི་མིང་སྟེ།
《ལས་མཆོག་རྣམ་རྒྱལ་》ལས། རྩོ་མ་ནི་
གཟར་བྱ་གྱུན་དུ་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་པའོ། །
ཟན་རྟན་ནི་སོར་མོ་ལཱའི་རྗེས་དོད་རྒྱས་
པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《འདུལ་བ་ལྟར་ནམ་འབྱེད་》ལས། སྤྱ་
ལཱའི་འབྲས་ཆན་གཙང་མ་དག །ག་
ཡིས་བསྐྱར་པས་སྤྱད་བྱས་ནས། །ཟན་་་་
རྟན་ཁེངས་པ་སྤྱད་བྱེད་པ། །རི་ལྟ་ཡོངས་
སྤྱ་མི་གདུང་ངམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
(2) ཐུག་པའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་མིང་སྟེ།
《བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་》ལས།
ཟན་རྟན་ནི་ནས་ཆན་གྱི་ཐུག་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་ཟན་་་་

རྟན་ནི་ཚམ་པ་བསྐྱེས་པའི་ཟན་ཆ་པོ་ཞེས་
བྱང་སྟངས། །

ཟན་པ། ཟས་གཡོ་མཁན་གྱི་མིང་
སྟེ། 《འདུལ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་ཆོགས་》ལས།
དེར་རྩོན་ཟན་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཞིག་གཙང་
ཞིང་བསྟན་པའི་བཟའ་བ་སྤྱ་ཆོགས་ཁྱེར་
ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟན་ཐུགས། ཟན་དང་མཉམ་དུ་
བ་རྒྱུའི་ཆོད་མའི་མིང་སྟེ། 《བརྟ་ཡིག་
སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་》ལས། ཟན་་་་་་
ཐུགས་ནི་ཟན་དང་མཉམ་དུ་བ་རྒྱུ་ལྷན་
སྒྲིགས་ཏེ་སྤྱུ་ལྱིས་བརྒྱུད་པའི་ཆོད་མ་ལྟ་
བུ་ཟས་ལ་སྒྲིགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཟན་ཡང་། བསམ་ཡས་གཙུག་་་་
ལག་ཁང་གི་མིང་སྟེ། ཟན་ཡང་ནི་རྒྱ་
སྐད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྱུར་ཏེ། 《བཀའ་སྒྲོན་རྟོགས་
བརྒྱུད་》ལས། གངས་ཅན་ལུལ་གྱུའི་་་་
རྒྱན་གཅིག་བསམ་ཡས་ཟན་ཡང་མི་་་་་་
འཁྱུར་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་་་་
ཁང་བཞེངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟབ་བསྐྱེད་། གཏིང་རིང་པོའམ་
སྤྱ་མའི་དོན་ཏེ། 《བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་
མགྱིན་རྒྱན་》ལས། ཟབ་བསྐྱེད་ནི་གཏིང་
རིང་པོའམ་སྤྱ་མའི་དོན། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《སྤྱ་མེ་ལའི་འབྱེང་བ་》ལས།
ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཟབ་བསྐྱེད་་་་

ཟ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟམ་འབྲུམ། ཟམ་སྟེགས་ཀྱི་མིང་
ཟྱེ། «ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་»ལས།
ལྟ་རྒྱལ་བཟང་པོས་མགོ་བྱས། ཆེབས་
དེལ་དང་ལྷ་པ་རྣམས་འཇད་བཟ་ཤིས་
ཆེའི་ལྷགས་ཟམ་འཇུགས་པའི་ཟམ་འབྲུམ་
བཞིག་པ་དང་དགེ་བསྐྱལ་ལ་བརྟེན་ས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟམ་མ་ཆད་པ། རྒྱན་མ་ཆད་པའི་
དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་
བརྟ་དཀྱིལ་»ལས། ཟམ་མ་ཆད་པ་ནི་
འོབས་དང་རྒྱ་བོ་སྟགས་ལ་ཟམ་པ་
བཅུགས་པ་བར་དུ་མ་ཆད་པ་སྟེ་རྒྱན་མ་
ཆད་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མི་དབང་རྟོགས་བརྟེན་»
ལས། བརྟེན་པའི་ཕྱིང་བ་ཟམ་མ་ཆད་
པར་ཐུབ་པའི་འཁོར་ལས་བསྐྱར་བ།
མཐའ་གཉིས་བཅོམ་པ། སྤྱི་ཞི་མཉམ་
པར་གཟིགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟུ་ཐིན། ཟ་རྟེན་ནམ་འཆོ་རྟེན་
ཀྱི་མིང་སྟེ། «བཀའ་ཆེན་དེབ་ཐེར་»ལས།
ཐུང་གཡོན་རུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཟུ་ཐིན།
ུ་ལག་གང་དགོས་ཀྱི་ཡིག། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཟལ་ཐོན། གཟེངས་ཐོན་པའི་
དོན་ཏེ། «རྫོང་པ་རྩེ་ཏའི་རྣམ་ཐར་»ལས།
མདའ་ཆེད་དང་། ཞར་འཕེན་ལ་ངེད་

རང་སྤང་པོའི་ཁྲོད་ནས་རྟོགས་ལྡན་ལྟ་
བུར་ཅུང་ཟད་ཟལ་ཐོན་བྱུང་སོང་། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟལ་པོ། ཁྲ་པོའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་
གསར་རྟོང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་»ལས། ཟལ་པོ་ཞེས་པ་ཁྲ་པོའི་
མིང་། །ཞེས་དང་། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་
གསལ་མགྱིན་རྒྱན་»ལས། ཟལ་པོ་ནི་ཁྲ་
པོ་སྟེ་བ་ལང་དཀར་ཟལ་ཟེར་བ་ལྟ་
བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཟས་བསྐྱུ། ཟས་སྟོང་བའི་མིང་སྟེ།
«བརྟ་སྟོང་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»
ལས། ཟས་བསྐྱུ་ནི་ཟས་སྟོང་བ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཟས་བརྟེན། ཟས་བ་བའམ་སྟེ་
བཟུང་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་སྟོང་དཔག་
བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། ཟས་
བརྟེན་པ་ནི་ཟས་བ་བ། ཞེས་དང་།
«ཐོད་ཀྱི་བརྟ་སྟོང་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བཟུན་བཅས་»ལས། ཟས་
བརྟེན་ནི་སྟེ་བཟུང་། ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཟས་འཐེབ། ཟ་མའི་རིན་ཀྱི་མིང་
སྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས།
ཟས་འཐེབ་གོས་འཐེབ་འཐོབ་པར་རེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟས་མཚོག་པ། ཟས་འཇད་

དཀའ་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་སྟོན་དཔག་...
བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ»ལས། ཟས་.....
མཚོག་ནི་འཛད་དཀའ་བ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཟས་ལ་བརྟམས་པ། ཟས་བ.....
འདྲ་ཆེ་བའམ་སྟོགས་པའི་མིང་ལྟེ། «ཆོག་
གཏེར»ལས། ཟས་ལ་བརྟམས་པ་.....
སྟོགས་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཟས་བསྟན་པ། ཟས་བབར.....
བའམ་གཡོས་ལེགས་པའི་མིང་ལྟེ། «དག་
ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས»ལས།
ཟས་བསྟན་པ་ནི་ཟས་བབར་བའམ་.....
གཡོས་ལེགས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་.....
འབྱེད»ལས། འདི་ལྟ་སྟེ་འོ་མ་དང་།
ཞོ་དང་། མར་དང་། ཉ་ཤ་དང་།
ཤ་དང་། ཤ་སྐམ་དག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཟས་བསྟན་པ་དག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

ཟས་བསྟེལ། ཟས་བབར་བའམ་
ཞེས་པའི་མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྟོན་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟོན་
བཅས»ལས། ཟས་བསྟེལ་ནི་ཟས་བབར་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཟི་ཁྱིམ། གསེར་དམར་པའི་མིང་
ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་

གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། ཟི་ཁྱིམ་ནི་
རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་སྟོགས་གཅིག་དུ་བཞུས་པ་
གསེར་དམར་པོར་གྲགས། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཟི་ན། བོད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་ལྟེ།
«དེ་བུ་ཐེར་སྟོན་པོ་»ལས། ཟི་ན་རིན་
ཆེན་འཛོམ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཟི་ར། བོ་སྟག་གི་མིང་ལྟེ། «གེ་སར་
ཐུང་མ་ཤེལ་བྲག»ལས། རྩ་སྟོན་ནས་
ཁྲག་གི་ཆར་པ་དང་། །རྩ་སྟོན་ལ་སྟོག་
པའི་ན་བྱུང་འབྲིགས་ཤིང་། །རྩ་སྟོན་ལ་
ཞེ་སྟང་གི་ཟི་ར་ཁོལ་ཏེ། །མཆེ་བ་དུག་གི་
སྟུ་ཁྱི་གཅིགས་ཤིང་། །ཞེས་དང་། ཡང་
དེ་ཉིད་ལས། སྟག་འབྲུག་ཟི་ར་རྩུབས་
སེ། །ངར་སྐད་འབྲུག་སྟུ་བྱུར་རེ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུམ། །

ཟིང་བྱང་བ། བྲེལ་ཅིང་འཛུབ་ཤ་
ལངས་པའི་བསམ་སྟོ་རྩེ་བྱང་དུ་སྤང་.....
བའམ་ངང་རིང་བའི་དོན་ཏེ། «མི་ལ་རས་
པའི་རྣམ་ཐར»ལས། རྩེ་རྩེ་ཕག་མའི་
སྟོམ་ཐབས་ཅིག་གནང་བས་ཀྱང་ཉམས་
སྟང་མ་སྟེས་རྱང་སེམས་ལ་ཤིག་དུ་ཕན་པ་
དང་ཟིང་བྱང་བར་བྱུང་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

ཟིང་བྱང། རུས་སྟོབས་སྟགས་.....
ཉམས་པའི་དོན་ཏེ། «ལེ་རིའི་འདྲ་
འབག་ཆེན་མོ»ལས། ཡུ་པ་ལའི་གྲིང་

དུ་སྐྱུགས་ཏེ་གཟིམས་པ་ན་དེའི་སྟོབས་.....
ཀྱིས་ཐིང་ཟད་ཐུང་བ་ལས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

ཐིངས་ཀྱིས། བར་བར་རམ་བར་
སེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འབྲུ་བུམ་སྟོན་
པའི་མིང་བར་བཤད་པ་»ལས། **ཐིངས་ཀྱིས་**
ཐོག་ཏུ་འོང་ནི་བར་སེ་མཆོངས་ནས་འོང་
བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འབྲུ་བུམ་སྟོན་པ་»ལས། གཞན་ལ་ཉེ་
རེ་རེ་འོང་ཞེ། དུང་དུ་ཕྱིན་ན་ཐིངས་
ཀྱིས་ཐོག་ཏུ་འོང་ཞེ་ལུང་ནས་བསོད་.....
སྟོམས་པ་སྟོ་བར་བཅོར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་
ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ཐིན། རང་སྟོགས་པའམ་མཛེའ་.....
བཤེས་གཉེན་ཉེའི་མིང་ཞེ། «བར་གསར་
ཉིང་གི་ནམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
ལས། **ཐིན་དང་ཐུན་**ཞེས་བྱ་བ་ནི། །
རང་སྟོགས་པའམ་མཛེའ་བཤེས་མིང་། །
ཞེས་དང་། «བར་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཐིན་
རྒྱན་»ལས། དག་ཐིན་དག་ཐུན་ནི་དག་
གཉེན་ཞེས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ཐིར་བུན། ཟང་ཐིང་རམ་བན་.....
བུན་གྱི་མིང་ཞེ། «དེབ་ཐེར་དཔྱིད་ཀྱི་
རྒྱལ་མོའི་སྐུ་དབྱངས་»ལས། དཔོན་.....
ཆེན་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་སྟབས་སྐུ་སོང་.....
བས་མ་འགྲིག་པའི་ཐིར་བུན་གྱི་ངང་ལ་སི་
ཏུས་ཞོང་དཀར་སྤངས། ཞེས་པ་ལྟ་.....

བུམོ། །

ཐིལ་མངར་གྱིས་གཅིན་པ། ཐུང་
ཅིས་ ཐུས་ པའམ་ ཐུགས་ པའི་ མིང་ ཞེ།
«འབྲུལ་བའི་སྤྱང་འབུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་
ནམ་བཤད་»ལས། **ཐིལ་མངར་གྱིས་གཅིན་**
པ་ནི་ ཐུང་ ཅིས་ ཐུས་ པའམ་ ཐུགས་ པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འབྲུལ་
བའི་སྤྱང་འབུམ་»ལས། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་.....
རིགས་སྤྱོད་དབང་བསྐྱར་བ་བཀྱར་.....
ཞིང་། གསེར་གྱི་རྩྭ་ནས་བཟའ་.....
བཅའ་ཐིལ་མངར་གྱིས་གཅིན་པ་དག་.....
བཟའ་བར་བྱ་དགོས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམོ། །

ཐུ་བྱ་པ། ས་པའམ་བྱ་ར་བའི་མིང་
ཞེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བར་
དཀྱུལ་»ལས། **ཐུ་བྱ་པ་**ནི་ས་པའམ་བྱ་
ར་ བ་ ཞེས་ པའོ། ། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་
པ་»ལས། འབྲུག་པ་ཆེན་པོའི་ས་.....
མཆོམས་གྱི་མཁར་བསྐྱར་བར་ཐུ་བྱ་པ་རེ་
མོས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་སྟོན་ཉིང་བརྟེན་.....
ནས་མ་སྟངས་པར་བྱེད་པ་ལྟར། ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུམོ། །

ཐུག་པ། ས་དང་སྤྱང་དང་ཁྱི་.....
སྐྱུགས་ཀྱི་སྐད་གྱི་མིང་ཞེ། «ཆོག་གཏེར་»
ལས། **ཐུག་པ་**ས་སྤྱང་ཁྱི་ཡི་སྐད་ཀྱི་.....
མིང་། ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ བ།
«དེབ་ཐེར་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྐུ་.....

དབྱངས་ལས། བརྩ་ཆེན་ནང་དང་།
འགལ་བ་བྱང་ན་ཆ་ར་གཏོང་བའི་སྒྲིམས་
བསྒྲགས། ལྟ་ཁང་ཆེན་མོར་རིན་ཆེན་
འོད་ཀྱིས་འགོ་བྱས་བརྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་བྱས་།
པར་བཞག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཟུང་ཁྱིགས། མི་གཉིས་ཀྱིས་.....
འདེགས་པའི་ཁྱིགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྩ་ཡིག་
སྒྲིགས་ལ་མགོ་རྒྱུན་ལས། ཁྱིགས་ནི་
མི་ཆེན་སོགས་འདེགས་བྱེད་དེ། དེ་ལ་
ཟུང་ཁྱིགས་ནི་མི་གཉིས་ཀྱིས་འདེགས་པ་
དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཟུང་ང་། སྒྲུང་པོའི་སྐོར་འདྲ་བའི་
ཕུར་པ་དང་ཐག་པའི་གདང་བའི་མིང་ལྟེ།
«ཐོད་ཀྱི་བརྩ་སྒྲུང་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བཞུན་བཅོས་ལས། ཟུང་ང་
སྒྲུང་པོའི་སྐོར་འདྲ་ཕུར་པ་ཡང་། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་
ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རི་ལུང་མིག་
སྟོན་དང་། བཅག་ལྷག་རྣམས་ཀྱི་མིག་
སྟོན་ནི་སྟེའུ་འཕ་བུམ་པོར་སྒྲུང་པས་.....
བཅེངས་ལ་ཟུང་ང་ལ་གདགས་པར་.....
བུ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཟུར། རང་སྟོགས་པའམ་མཛའ་
བཤེས་གཉེན་འབྲེལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྩ་
གསར་ཉིད་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲིགས་ལ་ཡིད་
འཕྲོག་ལས། ཟུར་དང་ཟུར་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། །རང་སྟོགས་པའམ་མཛའ་བཤེས་
མིང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།

«ཁུན་ཉོར་གཏེར་ཡིག་ལས། ཟུར་.....
བཟང་ནི་རྟ་བཟངས་ཤིག། ཉིན་ཞིང་
ནི་ཕག་ཆལ་ན། །མཆན་ཞིང་ནི་ཕྱིང་བར་
མཆིའ། །དག་འཕ་ནི་ཟུར་ཅེའུ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཟུམ་སེ་ཟུམ། མིག་ཡང་ཡང་.....
བརྩམ་ནས་ཆེས་ཆེར་ལྟ་བའི་མིང་ལྟེ། «གེ་
སར་སྒྲུང་སུམ་སྒྲིང་གཡུལ་འབྱེད་ལས།
ར་གདོང་ཉི་འོད་འཆོར་སེ་འཆོར། །མིག་
སྒྲགས་པད་མ་ཟུམ་སེ་ཟུམ། །ཁ་སྐྱོ་
སར་གཡེར་སེ་གཡེར། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུ་ལོ། །

ཟུར། ཐོད་ཀྱི་ཁུས་རྒྱུད་ཅིག་གི་
མིང་ལྟེ། «དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ་» ལས།
དཔོན་ཤེར་འབྱུང་ནི་གདུང་ཟུར། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ལོ། །

ཟུར་བྱེད། དམིགས་བསལ་གྱི་
བྱེད་ཆོས་ཏེ། «རྫོང་པ་རྩེ་ཏའི་རྣམ་
ཐར་ལས། ཞབས་ཤོ་མཉམ་པོར་རྒྱུ་
ནས་སྟེད་ཟེར་སོགས་སུ་བྱས་འདྲའི་ཟུར་
བྱེད་མཁས་རྣམས་སུ་ཟུར་དོགས་རང་
བབས་སུ་བཞག་པར་བརྟེན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ལོ། །

ཟུར་སྒྲུང་། མཉམ་དུ་གཤེབས་
པའི་སྟོགས་པོའི་མིང་ལྟེ། «ཤར་རྩའི་ཞལ་
གདམས་ཆོག་རྒྱག་མ་» ལས། སྐབ་པ་ནི་
གཤེན་རབ་ཀྱི་གསུང་གི་བཞུན་པའི་ཟུར་

སྒྲིང་དུ་ཕྱོན་པ་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱུང་བཟོས། ཁ་སྐྱོང་ལྟན་ཐབས་
གྱི་མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐྱོང་མིང་གཞི་
གསལ་བར་ལྟན་པའི་བཟོས་བཅས་»ལས།
བྱུང་འདེགས་ཁ་སྐྱོང་ལྟན་ཐབས་བྱུང་.....
བཟོས་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱུང་གསེབ། བྱུང་རམ་སྟགས་སུ་
དཔྱད་གསེབ་ཕྱིན་པའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་.....
གདམས་བྱ་ཆོས་»ལས། བཤེས་གཉེན་
པས་ཀྱང་། སྤྲུལ་པའི་གསུང་ལ་འབྲུལ་པ་
མི་མངའ་ནའང་། བྱུང་གསེབ་ལ་སྟགས་
པའང་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

བྱུས་ནས། བྱུས་ནས་ཞེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། «གསར་རྒྱུ་བརྟའི་རྣམ་དབྱེ་
ལས། བྱུས་ནས་ནི་བྱུས་ནས། ཞེས་
དང་། «བརྟ་གསར་རྒྱུ་གི་བརྟ་ཆད་
འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས། བྱུས་.....
ནས་ནི་བྱུས་ནས་ཏེ་ཆོར་མ་བྱུས་ནས་ཞེས་
པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱེ་བྱོག་སྒྲིལ་ཕྱགས་ཀྱི་བྱེ་མའི་ཆེ་
དང་བྱེ་མའི་ཆེའི་མིང་ལྟེ། «རག་སྒྲིལ་
གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། བྱེ་བྱོག་སྒྲིལ་ཕྱགས་ཀྱི་
བྱེ་མའི་ཆེ་དང་བྱེ་མའི་ཆེ་ཡིན་སྟེ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱེ་བྱོག་གཡེར་པོ་འཕ་བདར་བའི་

མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྒྱུ་གི་བྱུང་པར་
བཟོན་པ་གསར་བའི་སྒྲིལ་ཕྱགས་བྱེད་བྱེད་
ལས། བྱེ་བྱོག་གཡེར་པོ་འཕ་བདར་བའི་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱེ་མང་སྒྱུར་བ། བྱེ་མང་ནི་བྱེ་པོ་
དང་སྒྱུར་བ་ནི་བྱེ་བྱོག་སྟགས་ལ་བྱེ་པོ་.....
བརྒྱབ་པའཕམ་བཟོབ་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་
གདམས་པའི་གསུང་བཟོས་ཆོར་བྱེད་»ལས།
སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཤམ་མར་རྟོགས་ན་
ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་རས་བལ་སྒྲིལ་པས་
མནན་པའཕམ་བྱེ་བྱོག་ལ་བྱེ་མང་སྒྱུར་བ་
བཞིན་དུ་འགྲོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱེ་ལངས། བཅུན་ཚུགས་ཉམས་.....
ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཟིར་བས་ཅ་ཅ་
འདོན་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲིལ་
གསལ་མགྱེན་བྱེད་»ལས། བཅུན་.....
ཚུགས་ཉམས་ནས་འདོད་པའི་ཆོག་མི་.....
གསལ་བར་སྒྲིལ་ཞིང་ཀུན་དུ་ཅ་ཅ་འདོན་
པར་བྱེ་ལངས་ཀྱང་བྱེར། ཞེས་དང་།
«བརྟ་སྒྲིང་དཔག་བསམ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་
ལས། བྱེ་ལངས་ཞེས་པའི་མཆན་དུ་.....
རྣམ་འགྱུར་ཏེ་ཆགས་ཆེའི་བྱེ་ལངས་ཞེས་
པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱེ་སྒྲིང་བ། འདོད་པའི་ཆོག་སྒྲིལ་
པའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་གཞི་སྒྲིལ་བམ་
དང་པོ་»ལས། འདོད་ལྟེ་བྱེད་མེད་དང་
ལྟན་ཅིག་ཁ་དབྱ་བྱེར། ཆེད་པར་བྱེད།
བྱེ་སྒྲིང་བར་བྱེད། མིག་བྱུང་གིས་ལྟ་

བར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟེགས་པ། (1) རྟིང་པ་དང་ལྷུང་པ་འདྲ་བ་ལ་འབྱུག་ཤིང་། «བར་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། **ཟེགས་པ་ཞེས་པ་རྟིང་དང་ལྷུང་བ་**..... མཉམས། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «སྒྲན་དག་མེ་མོང་»ལས། ལྷུན་ལ་སྒྲན་པ་ཟེགས་པར་འབྱུར། ། ཞེས་པ་ལྟ་..... བུའོ། ། (2) ཉམས་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་ཤིང་། «བར་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱུན་»ལས། **ཟེགས་པ་ནི་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཟེགས་པ་ཟེར་བ་ལྟར་ཉམས་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་ཅིང་།** ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཟེགས་མ། ཆ་ཤས་སམ་ཉག་མ་དང་འཛོར་མའི་མིང་ཤིང་། «བར་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱུན་»ལས། **ཟེགས་མ་**..... དང་གཟེགས་མ་ནི་ཆ་ཤས་སམ་ཉག་མ་དང་འཛོར་མ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «རྩ་མ་ཁའི་རྟོགས་བརྗོད་»ལས། དེ་ཡི་ཟེགས་མ་འཛོར་བ་དེ། །རྩ་སྐར་མེད་ཤིང་མཁའ་ལ་རྒྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟེགས་ཙམ། རྩང་ཙམ་མམ་རྩང་བུའི་མིང་ཤིང་། «ཆིག་གཏེར་»ལས། **ཟེགས་ཙམ་**སྐར་བུ་རྩང་ཙམ་དང་། །ཆེས་སྤྱོད་ལྟར་བའམ་རྩང་བུའི་མིང་། ། ཞེས་..... གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཟེད་པ། ཉམས་པའི་དོན་ལ་.....

འབྱུག་ཤིང་། «བར་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱུན་»ལས། **ཟེད་པ་དང་ཟེགས་པ་ནི་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཟེགས་པ་ཟེར་བ་ལྟར་ཉམས་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་ཅིང་།** ཞེས་..... གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཟེའུ། མད་གྱི་རུས་མིང་ཞིག་ཤིང་། «ལྷུང་ཆོས་འབྱུང་»ལས། ལྷུང་ལའི་ཁ་མ་ཟེའུ་སྒྲན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་རྩ་རར་ཟེའུའི་རྒྱུད་ཏུ་འབྱུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཟེར་མ། (1) རྩང་ཟེགས་གྱི་མིང་ཤིང་། «བར་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱུན་»ལས། **ཟེར་མ་ནི་རྩང་ཟེགས།** ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། (2) རྩང་གི་མིང་ཤིང་། ཇི་སྐད་ཏུ། ཟེར་མ་རྩང་དང་མཉམ་འབྲེ་..... ཡིན། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟླ། ཁམས་དང་རང་བཞིན་གྱི་མིང་ཤིང་། «བར་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། **ཟླ་ནི་ཁམས་དང་རང་བཞིན་མིང་།** ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཐོན་མིས། ཟླ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། །རྩེས་བུ་དེས་ནི་ལྷུང་རྟོགས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟླ་རྒྱུད་འཁོར། རྩང་བུ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མིང་ཤིང་། «འབྲུལ་བཀའ་ཐང་»ལས། གཅིག་ནས་གཅིག་འཁོར་ཟླ་རྒྱུད་འཁོར་འདྲ། ཞེས་གསུངས།

དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་》
ལས། རང་གཞན་འཁོར་བ་རྩེ་རྩེ་འབྲུག་
འཁོར་འདྲ་བ་འདི་བཞིན་བྱང་བ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

རྩེ་རྩེ། ས་མཐོན་པོར་རྩེ་འདྲེན་
བྱེད་ཀྱི་འཁོར་མའི་མིང་ལྟོ། 《འདུལ་བའི་
སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བཟུང་ནས་བཤད་》
ལས། **རྩེ་རྩེ་ནི་ས་མཐོན་པོར་རྩེ་འདྲེན་**
ཆེད་ཆེད་འཁོར་མའི་ལ་རྩེ་བ་མང་པོ་
བསྐྱམས་ནས་འཁོར་བ་ཞིག་གོ། ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《བེུ་བུམ་མེ་
རྩེ་པོའི་འབྲེལ་བ་》ལས། ལས་དང་
ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྩུག་བསྐྱམས་
གསུམ་རྩེ་རྩེ་གྱི་རྩེ་ལྟར་འཁོར་བ་དེ་ལ་
འཁོར་བ་ཟེར་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

རྩེ་རྩེ་བརྒྱད་མོ། རྩེ་འདྲེན་
འཁོར་མའི་མིང་ལྟོ། 《དབྱངས་ཅན་དག་འ་
སྒྲིང་བརྒྱད་ཀྱི་ལ་》ལས། **རྩེ་རྩེ་བརྒྱད་**
མོ་ནི་རྩེ་ལྟར་འཁོར་མའི་ཆེན་པོ་བཅུགས་
ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་རྩེ་བ་མང་པོ་བསྐྱམས་ནས་
བསྐྱར་ཏེ་ས་མཐོན་པོར་རྩེ་ལོན་པའི་འཁོར་
མའི་མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《འདུལ་བ་》ལས། བཞིན་བཟང་གཉིས་
འགྲོ་བ་ལྟའི་འཁོར་བར་རི་སྒྲིང་ཉོན་
མོངས་པ་རྩུམས་རྩུམས་མཆད་པ་དེ་སྒྲིང་བུ་
རྩེ་རྩེ་བརྒྱད་མོའི་རྩེ་ལྟར་འཁོར་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

རྩེ་བཟང་། རང་བཞིན་བཟང་པོ་

དྲང་ཞིང་བསམ་པ་དག་བའི་མིང་ལྟོ། 《བ་
ཏིའི་སྐམ་རྟགས་》ལས། **རྩེ་ནི་ཁམས་**
སམ་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ཡིན་པས་རང་
བཞིན་བཟང་པོ་དྲང་ཞིང་བསམ་པ་དག་
བ་སྟེ་སྐམ་བུ་དེས་ནི་ལྷུར་རྟགས་ཏེ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《ཐོན་མེ་
མའི་སྐམ་རྟགས་ཅ་བ་》ལས། **རྩེ་བཟང་**
དང་པ་ལ་བརྟེན་པ། ། **སྐམ་བུ་དེས་ནི་**
ལྷུར་རྟགས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

རྩེ་རྩེ། (1) གདོང་པ་སྐྱེས་ལ་
ཞག་སྐྱེས་བྱུག་པའི་སྐར་རྩེ་གྱི་མིང་ལྟོ།
《བརྒྱ་སྒྲིང་དཔག་བསམ་རྩེ་པའི་སྟེ་མ་》
ལས། མི་ཤིའི་གྲུར་ཁང་ལས་སྐར་མོ་
གསུམ་གྱི་རི་མོ་ལ་ཞག་གི་**རྩེ་རྩེ་**ཞེས་པ་
ལྟར། གཞན་ཕྱི་སྒྲིང་ཕྱི་ལས་ལྷུ་མ་
དང་གདོང་བར་དྲི་མ་བྱུག་པས་བཞོས་པ་
ལྟར་ཆག་པས་**རྩེ་རྩེ་**ཟེར་ཏེ་སྐར་རྩེ་
ཀྱང་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
(2) བྱུག་པའི་རྩེ་ཤིག་གི་མིང་ཡིན་པར་
བཞེད་པ་ཡོད་དེ། 《བརྒྱ་གསར་རྩེ་》ལས།
རྩེ་རྩེ་ནི་བྱུག་པའི་རྩེ་ཤིག་ཁོ་རྩེ་
ཞག་གི་རྩེ་རྩེ་བསྐྱུས། ཞག་གི་**རྩེ་རྩེ་**
ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་
སོ། །

རྩེ་མ། (1) ཁོག་པའམ་ཁོག་རྩེ་
གི་མིང་ལྟོ། 《བརྒྱ་གསར་རྩེ་གི་རྩེ་
གཞག་སྒྲི་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
རྩེ་མ་ནི་ཁོག་པའམ་ཁོག་རྩེ་ལྟོ། རིའི་

མཆོད་པ་བཞེས་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །(2) ཟམ་པའི་དོན་ལའང་.....
འབྲུག་པ་ཡོད་དེ། «པད་མ་བཀའ་ཐང་»
ལས། རྒྱ་བོད་གཉིས་བར་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་
པ་འབྲུགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཟླ (1) རྒྱ་ལྟས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«བར་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཁུན་རྒྱན་»ལས།
ཟླ་ནི་རྒྱ་ལྟས། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་སྟོ་ལྟ་བུ་དག་
ཡིག་»ལས། ལྟས་ཀྱི་ཟླ་དང་ཁ་ལ་.....
ཟ། །མ་ཟུར་ཡོད་དང་མེད་པའི་བྱད། །
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། (2) རྒྱ་ལྟ་
བྱག་ཅིག་གི་མིང་ལྟེ། «བར་སྟོད་ཉི་ཤུ་
བདུན་པའི་རང་འགྲེལ་»ལས། ཟླ་ནི་རྒྱ་
ཡི་བྱ་བྱག་ལྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རྟོ། །

ཟླ་ཆ། རྒྱ་ཆའི་དོན་ལ་འབྲུག་ལྟེ།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་
འགྲེལ་»ལས། དུད་མེད་ཅིག་གིས་མེ་
ཡོང་ལ་བཞུས་པས། མོ་རང་གི་བྱད་ལ་
མ་མགུ་བས། མོ་ན་རེ། འདི་བྱད་ཀྱི་
ཟླ་ཆ་ཡིན་ནམ། མེ་ཡོང་གི་ཟླ་ཆ་ཡིན་ན་
ཟེར་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཟླ་ཐེབས། ཟླ་ཤོགས་གཉེན་.....
འགྲེལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «རྩ་རིང་པར་ཉེ་
ནམ་ཐང་»ལས། དུ་དཔོན་གཡོག་.....
ནམས་ཀྱང་ཟླ་ཐེབས་སུ་བྱིད་ནས་ཉོར་ཟླ་
གསུམ་པའི་ཆོས་གནམ་གང་གི་ཉིན་ལྟ་

ལྟ་བུ་འཕྱོར་ཐོག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཟླ་ཕྱིད། ཟླ་བ་ཅིག་ཅམ་འཁྱུལ་.....
ཐབས་བྱེད་པའི་དོན་ཉེ། «བཀའ་གདམས་
གཅེས་བདུས་»ལས། ད་འཆོ་བ་ཞག་.....
ཕྱིད་ཟླ་ཕྱིད་ལོ་ཕྱིད་བུའི་གཏན་དུ་མི་འཆི་
བའི་གཤམ་ཀ་མི་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཟླ་བཞི། རི་དྲགས་བསད་པའི་ག་
སྟགས་རྒྱང་ལག་བཞེད་མིང་ལྟེ། «དུན་ཉོར་
གཉེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་.....
དེལ་»ལས། ཡང་མདའ་དབང་བ་ནི་.....
མཇེང་པའི་ཁོ་(ཀོ) བ་དང་ཟླ་བཞི་.....
དབང་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཟླ་ཤེལ། (1) རྩོམ་བྱ་ཆུ་ཤེལ་དང་།
(2) ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མིང་ལྟེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་བར་དཀྱིལ་»
ལས། ཟླ་ཤེལ་ནི་ལྟ་བུ་ཆུ་ཤེལ་དང་།
ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལ་འབྲུག་.....
ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཟླ་གསང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«བར་སྟོད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»
ལས། ཟླ་གསང་ཞེས་པའི་ཟུར་མཆན་
དུ་དངོས་གྲུབ། ཅེས་བྱང་བ་ལྟར་རྟོ། །

ཟླ་དཔ། བཟང་པའི་དོན་ཉེ། «བར་
སྟོད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས།
ཟླ་དཔ་བཟང་པ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རྟོ། །

ཟླས་དབྱེ་བ། ཤོགས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་

དོན་ཏེ། «བརྩོན་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་
སྒྲེམ་ལས། རྒྱལ་དབྱེ་བ་ཞེས་པའི་.....
མཆན་དུ་གྲགས་ཀྱིས་བྱེ་བ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱག་བ། (1)གནང་བའི་དོན་ཏེ།
«དག་སྤྱང་གི་བསྐབ་བྱ་ཆེན་མོའི་བརྩོན་
དཀྱིལ་ལས། རྒྱག་པ་ནི་གནང་བ་ཞེས་
བརྩོན་དུ་འབྱུང་ལ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །(2)གཏམ་བཤད་པའམ་
ཆེད་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་
གནང་པའི་པོད་ཡིག་ཤོག་རྩལ་ལས།
དུན་པ་དུས་ཀྱིས་ཡུན་རིངས་སམ།
ཞག་བརྒྱ་སྟག་འདའས་ཀྱང་། མི་རྒྱག་
པ་བསྐྱེལ་གཏམ་བཤད་ཏམ། རི་གཞོང་
ལན་ཅམ་གཞོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
(3)ལས་བྱེད་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྩོན་ཡིག་སྒྲོ་
གསལ་མགྱིན་རྒྱན་ལས། རྒྱག་པ་ནི་
ལས་བྱེད་པའི་བརྩོན་ལི་ཤིའི་མེ་རྟོག་ལས་
གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱགས། ལས་བྱེད་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྩོན་གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་ལས། རྒྱགས་པ་ཞེས་པ་ལས་
བྱེད་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་
ལས། དཀྱིན་བཅན་པོ་ཨ་བྱང་བྲག་.....
མར་ན་བཞུགས། མངན་མཆེད་བརྒྱད་
ལས་བཞེར་བཅས་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་རིང་.....
ལྷགས་བཤེའ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱ་བ། འཆད་པའམ་སྒྲུ་བའི་དོན་
ཏེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས།
མཆོག་དམན་ཀྱན་ལ་རྒྱ་བ་བསྐྱེད་པ་འཆད་
པ་སྒྲུ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པའི་འགྲེལ་པ་ལས།
འདི་སྒྲག་དུ་རྒྱ་བའི་ཆས་ཡིན་པ་ལ།
བསྐྱེད་པ་ཉམས་དམའ་བས་ཆོགས་སུ་.....
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཟང་བ། བརྒྱུད་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྩོན་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་ལས།
གཟང་བ་ནི་བརྒྱུད་བ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

གཟང་རིང་། ཅེ་མ་ཕྱ་རྒྱ་ཞིང་རིང་
བའི་དོན་ཏེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས།
གཟང་རིང་ཅེ་མ་ཕྱ་རྒྱ་ཞིང་བ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བརྩོན་.....
རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་ལས། མདུང་.....
དང་ཆེར་མའི་ཅེ་མ་གཟང་རིང་དང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཟངས། རིང་བའི་དོན་ཏེ། «བརྩོན་
གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་ལས། གཟངས་ཞེས་པ་ནི་རིང་
བའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཟན། (1) ཟས་ཀྱི་མིང་དང་།
(2)གསན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ། «བརྩོན་
ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་ལས། གཟན་
ནི་ཟས་ལ་ཡང་འཇུག་གམ། ཞེས་.....

གསུངས་པ་ལྟར་དང་། 《བརྟ་གསར་...
 རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་
 ལས། གཟུན་པ་ལྟར་དང་གསར་པ་ལོ་...
 རྟེན། དཔེར་ན་ཆུད་གསར་པ་ལྟ་བུ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཟུན་པ། (1) གཞོད་པ་འཕམ་...
 གཅོས་པའི་མིང་ལྟེ། 《དག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་
 པ་》ལས། གཟུན་པ་གཞོད་པ་གཅོས་པ་
 ཟེད་པ་ གཟུན་ པོ། ཞེས་ གསུངས།
 དཔེར་ན། 《བཀའ་གདམས་བྱ་ཚེས་》
 ལས། རྒྱལ་བྱ་འདིའི་ལྟ་དང་མོ་དང་...
 རིགས་ཐམས་ཅད་ཁོ་མོ་ལ་གཟུན་པར་...
 གདའ་བས་རྒྱལ་པོས་མཐུན་ནམ་ཞེས་...
 རིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2) གསར་...
 པའི་རྟོན་ལ་འཇུག་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟེན་
 གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
 བྱ་ཚེས་གཟུན་པ་ན་སྐགས་ལ། །མ་...
 བརྟགས་གསར་པ་ན་གཏད་ཟེར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཟུབ་འཕྲུར་སྒྲིལ་པ། གཟུབ་...
 མཆོར་སྐུས་པའི་མིང་ལྟེ། 《རྟོ་རིང་པ་རྟོ་
 ཏའི་རྣམ་ཐར་》ལས། རོ་གཡོག་ལྟ་རྟོ་
 རྣམས་ལྟ་ཅིག་སྒྲིལ་ན་རྟགས་གཟུབ་
 འཕྲུར་གྱི་སྒྲིལ་པ་དང་བཅས་སྒྲིལ་མེད་...
 རྣལ་འཕྲུར་གྱི་སྒྲིལ་ལྟར་རྟོན་ལྟེ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

གཟུབས། བག་ཡོད་པའི་མིང་ལྟེ།
 《བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མཐུན་རྒྱལ་》ལས།

གཟུབས་དང་བཟུབས་ནི་བག་ཡོད་པའི་
 མིང་། བཀྱར་སྟེ་ལ་འཇུག་གམ་བརྟག
 ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཟུའ་གཏད། རྩང་པོ་གཏད་...
 པའི་རྟོན་ལྟེ། 《བརྟོན་པ་བོན་གྱི་མཛོད་སྒྲོ་
 རྒྱ་འགྲེལ་འཕུལ་གྱི་ལྟེ་མིག་》ལས། ཆོག་
 བཛོད་བྱ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་གྱི་རྣམ་
 མཁའ་ཡིས། རྟོན་སྒྲུང་བྱ་མེད་པ་རྣམ་
 མཁའ་དང་འདྲ་བ་མཆོན་ནས། རྟགས་
 གཟུའ་གཏད་མེད་པ་རང་ལ་བྱོད་ཉམས་
 སྤུའཆར་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཟུ་བོ། (1) རྒྱགས་ལྟར་སྐངས་
 པའི་དཔང་པོ་དང་། (2) འཕྲུན་སྒྲིལ་
 པའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མཐུན་
 རྒྱལ་》ལས། གཟུ་ནི་དཔང་པོ་འཕམ་...
 འཕྲུན་སྒྲིལ་བ། ཞེས་དང་། 《བརྟ་
 གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག་》ལས། གཟུ་བོ་རྒྱགས་ལྟར་...
 སྐངས་པའཕམ་རྩང་པོའི་མིང་། །ཞེས་...
 གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་...
 ལྟར་སྐྱོན་ཆོགས་གྱི་གཞི་》ལས། རི་པོར་
 རྩ་ཅན་རྟེན་པར་དཀའ། །བྱ་སྐལ་སྐྱ་ཅན་
 རྟེན་པར་དཀའ། །སྒྲུང་འཆོར་གཅིག་...
 སྤར་འདུག་པ་དང་། །གཟུ་བོ་རྩང་པོར་
 སྐྱ་རྟེན་དཀའ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཟུ་ལུམ་བྱ་སྒྲིལ་པ། གང་བྱན་བྱན་
 བཤད་པའི་རྟོན་ལྟེ། 《དག་ཡིག་མཁས་
 པའི་འབྲུང་གནས་》ལས། ལྟར་རྒྱལ་བྱ་

སྒྲིབ། བྱ་ཚེས་དུ་སྒྲིབ། མ་བཟླག་པར་སྒྲིབ།
བ། བཟའ་ལ་དུ་སྒྲིབ། ལུ་ཚར་སྒྲིབ།
ལྷ་རྩེ་ལ་དུ་སྒྲིབ། གཟུངས་སྒྲིབ། རང་
བཟོར་སྒྲིབ། ལུ་ལྷ་ལ་དུ་སྒྲིབ། བ།
གར་དཔྱ་དཔྱ་དུ་བཤད་པ་བཅུ་ནི་པལ་
ཆེར་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གཟུགས་མོ་ཁྱི་བྱར། ཟེ་མོང་རམ་
སྒྲིབ་ཕྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་
རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲུག་» ལས།
གཟུགས་མོ་ཁྱི་བྱར་ཞེས་པ་ནི། །ཟེ་མོང་
དང་ནི་སྒྲིབ་གི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གཟུང་ལྟེ་འདུག་ བསྐྱར་རྟེ་.....
འདུག་ཅེས་པའི་དོན་རྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་
བཤད་ཆོག་གཏེར་» ལས། གཟུང་ལྟེ་འདུག་
ནི་བསྐྱར་རྟེ་འདུག་ ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

གཟུངས། རྒྱར་ཐོས་པའི་ཆོས་.....
དོན་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པའི་མིང་ལྟེ།
«རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་» ལས།
གཟུངས་ནི་རྒྱར་ཐོས་པའི་ཆོས་དོན་མི་
བརྟེན་པར་འཛིན་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་
པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་» ལས། དཔྱ་པས་.....
གཟུངས་སུ་བཟུང་ལ་ཡད་ཡུད་ལ་མི་.....
གཏར་བར་བསམ་མཛོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
བསྐྱར་འཆལ། ཞེས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གཟུངས་སྒྲིབས། ཆོས་དོན་མི་.....
བརྟེན་པར་འཛིན་ཅིང་བད་མི་ཤེས་པར་
འཆད་ལུས་པའི་དོན་རྟེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་
འགྲེལ་པ་» ལས། གཟུངས་སྒྲིབ་ཐོས་.....
པའི་ཆོས་དོན་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པ་.....
སྒྲིབས་པ་བད་མི་ཤེས་པར་འཆད་ལུས་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གཟུར་ཐག་ དཔུང་ཐག་གི་མིང་
ལྟེ། «གསར་རྟིང་བརྟའི་ལེགས་བཤད་»
ལས། གཟུར་ཐག་ནི་དཔུང་ཐག་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གཟུར་བ། ལུད་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲུག་» ལས། གཟུར་བ་ཞེས་པ་ལུད་
པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གཟེ། ཆེར་འཛིགས་པ་དང་རྩྭ་.....
བའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་
མོའི་བརྟ་དཔྱོད་» ལས། འགྲེལ་འགར་
གཟེ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། ཆེར་འཛིགས་པ་
དང་རྩྭ་བ་ཞེས་འབྲུང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «སྟོད་འཇུག་འགྲེལ་པ་»
ལས། ཉོན་མོངས་ཉ་པས་བཏབ་པ་.....
ཡི། །མཆིལ་པ་འདི་ནི་མི་བཟད་གཟེ། །
ཞེས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གཟེ་མཚུ། ཁ་ཁྱུང་པོའམ་ཁ་ཚྭ་
དག་འབའི་མིང་ལྟེ། «དཔྱ་པ་བཀའ་ཐང་»
ལས། མི་རན་གཟེ་མཚུའི་ཡོ་ཀའི་.....

དཔྱག་མིང་གིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཟེ་བ། (1) བྱ་བ་མྱིམ་ཞིང་ལྷུར་བའམ་སྟོན་ལམ་དང་ཆ་ལྷགས་མངོས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟུན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ» ལས། **གཟེ་བ་ནི་བྱ་བ་མྱིམ་ཞིང་ལྷུར་བའམ་སྟོན་ལམ་དང་ཆ་ལྷགས་མངོས་པ།** ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
(2) བྱར་གྱི་མིང་ལྟེ། «ལི་མིའི་བྱར་ཁང་» ལས། **གཟེ་བ་ནི་བྱར།** ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཟེ་མ་མཆུ། སྤང་བཤོལ་བྱེད་མཁན་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟུན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ» ལས། **གཟེ་མ་མཆུ་ཞེས་པའི་མཆན་ཏུ་སྤང་བཤོལ་བའི་བརྟུན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །**

གཟེ་ཚྲང་། ཚྲང་ལས་གྱི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟུས་གྱི་དཀའ་མིང་» ལས། **གཟེ་ཚྲང་ནི་ཚྲང་།** ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཟེ་རྩེ་ཅན། (1) སྟན་ཆུང་བའི་དོན་ཏེ། «སྟོན་འདུག་འབྲེལ་པ་» ལས། **གཟེ་རྩེ་ཅན་ཏེ་སྟན་ཆུང་།** ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། «སྟོན་འདུག་» ལས། **བཙུན་མེད་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་།** **གཟེ་རྩེ་ཅན་ལ་གཞོན་མང་ཞིང་།** ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) བྱར་ཏུ་བསད་པའི་དོན་ལའང་འདུག་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་

གཅེས་བརྟུས་གྱི་དཀའ་མིང་» ལས། **གཟེ་རྩེ་ཅན་ནི་བྱར་ཏུ་བསད་པ།** ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཟེ་རྩེ་མི་བྱ། བཙོད་སྟན་ཆུང་བར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «ཤེད་བྱམ་སྟོན་པའི་མིང་བརྟུན་བཤད་པ་» ལས། **གཟེ་རྩེ་མི་བྱ་ནི་བཙོད་སྟན་ཆུང་བར་མི་བྱ།** ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། «ཤེད་བྱམ་སྟོན་པ་» ལས། **སྟོན་བདག་དང་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གཞོན་ཅིང་།** སྟན་པར་འདུག་ན་བག་ཅམ་ལ་**གཟེ་རྩེ་མི་བྱ།** ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཟེག་ཆ། ལྷུས་པའམ་འཁོས་ཀ་ཆུང་བའམ་སྤ་དངོས་ཆུང་བའི་མིང་ལྟེ། «རག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་» ལས། **གཟེག་ཆ་གཞོན་ཀའམ་སྤ་དངོས་ཆུང་བ།** ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཟེག་ཆ་ཆུང་། བཙོད་སྟན་ཆུང་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟུན་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། **གཟེག་ཆ་ཆུང་ནི་བཙོད་སྟན་ཆུང་བའི་མིང་།** ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཟེག་པ། བྱུན་ཏུ་འདོག་པའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་སྟན་ཆོགས་གྱི་གཞི་» ལས། **རྩེ་པོ་ལ་ནི་བགས་གྱིས་གཟེག་།** དོན་རྣམས་བགས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཟེག་གཟེད། ལུ་སྒྲེགས་པའི་བྱེ་
བྲག་ཅིག་གི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་
གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས།
གཟེག་གཟེད་ལུ་སྒྲེགས་བྱེ་བྲག་འུག་པ་
བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཟེགས་མ། རུལ་དང་ཆ་ཤས་
དང་ཐིགས་པ་དང་ཉག་མ་སྟགས་ལ་
འབྱུག་ལྟེ། 《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་
གསལ་ལས། གཟེགས་མ་རུལ་དང་
ཉག་མརོ། །ཞེས་དང་། 《དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྟེའི་བརྟ་དགྲོལ་ལས།
གཟེགས་མ་ནི་ཆ་ཤས་དང་། ཐིགས་པ་
དང་ཉག་མ་སྟགས་ལ་འབྱུག་གོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《བཀའ་
གདམས་གཅིས་བརྒྱུས་ལས། མཁྱེན་
བཅེའི་ཐུབས་འབྲེང་གཡོ་བའི་གཟེགས་
མས་ཀྱང་། །འགྲོ་ཀྱན་སྟངས་པའི་དྲི་མ་
བྱངས་ནས་ལྟུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱོལ། །

གཟེངས་བརྟོད་པ། (1) ཤེས་
པའམ་སྟོ་བསྐྱེམས་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་ལྟེ།
《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟེའི་བརྟ་དགྲོལ་
ལས། གཟེངས་བརྟོད་པ་ནི་ཤེས་པ་
བསྐྱེམས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་ལྟར་གཞི་ལས།
ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འབྱུག་པར་
མཛད། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བརྟོད་
པར་མཛད། ཡང་དག་པར་རབ་དུ་
དགའ་བར་མཛད་དེ། ཞེས་པ་ལྟར་

བྱོལ། །(2) སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་
འབྱུག་ལྟེ། 《བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཁྱེན་
བརྟོད་ལས། གཟེགས་བརྟོད་པ་ནི་སྟོ་བ་
སྐྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཟེངས་པ། (1) བརྟངས་པ་
དང་། (2) གཟེ་བྱིན་གྱི་དོན་ལ་འབྱུག་ལྟེ།
《གསར་རྟིང་བརྟའི་རྣམ་དབྱེ་ལས།
གཟེངས་པ་ནི་བརྟངས་པའམ་གཟེ་བྱིན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཟེངས་སྟངས་པ། སེམས་སྟོད་
པར་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། 《དབྱངས་ཅན་
དགའ་སྟེའི་བརྟ་དགྲོལ་ལས།
གཟེངས་སྟངས་པ་ནི་ཤེས་པ་སྟོད་པར་བྱས་
པའི་དོན་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

གཟེད་པ། སྐས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་ལས། གཟེད་པ་ཞེས་པ་སྐས་ཀྱི་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཟེད་མ། ཆོར་མའི་བྱེ་བྲག་གཟེ་
མ་ར་མགོའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་
བརྟ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་ལས།
གཟེད་མ་ནི་རག་སྟོན་པར་མར།
གཟེད་མ་ཆོར་མ་གཟང་རིང་གཟན། །
ཞེས་དང་། དྲིས་མ་ཞིག་དུ། གཟེ་མ་
ཆོར་མ་གཟང་རིང་གཟན། །ཞེས་འབྱུང་
བས། སྟོ་གཟེ་མ་ར་མགོ་བའི་རྟང་

པར་བྱག་མཁན་དེ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཟེན་པ། ལྷའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་
ཡིག་སློ་གསལ་མགིན་རྒྱན་ལས། གཟེན་པ་
ནི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཟེབ། (1) བྱ་དང་བྱུ་བསྐྱར་
རྒྱའི་མིང་གི་དྲ་མིག་ཅན་གྱི་མིང་ལྟེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སློབ་བརྟ་དགོལ་»
ལས། གཟེབ་ནི་བྱ་དང་བྱུ་བསྐྱར་.....
རྒྱའི་མིང་གི་དྲ་མིག་ཅན་གྱི་སྣང་གྱི་མིང་ལ་
བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔག་བསམ་འཁྱི་མིང་»ལས། བརྟལ་
ཞུགས་འཆིང་བའི་གཟེབ་དག་གིས། །
མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་བསྐྱམས་པ་བཞིན། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) བྱར་གྱི་མིང་ལྟེ།
«གསར་རྩིང་བརྟའི་རྣམ་དབྱེ»ལས།
གཟེབ་ནི་བྱར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། ། (3) ལྷག་མ་ལས་བྱས་པའི་སློམ་ཁ་
སྒྱར་གྱི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་.....
འབུམ་»ལས། གཟེབ་ནི་ལྷག་མ་ལས་བྱས་
པའི་སློམ་ཁ་སྒྱར། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མཛངས་སྒྲན་ཞེས་བྱ་བའི་
མདོ»ལས། མི་དེས་སྒྲལ་དེ་གཟེབ་གྱི་
ནང་དུ་བཅུག་ནས་ཁྱེད་ཉེ་སྤང་བ་ལས་
ལམ་དུ་མི་ཅིག་དང་ཐད་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གཟེམ་པ། འདྲེམ་པའི་དོན་ཉེ།
«དག་སྒྲན་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། གཟེམ་

པ་འདྲེམ་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབུམ་»ལས།
བདག་གི་བསྐྱེ་གནས་གཅན་གཟན་གདུག་
པས་བྱང་གཟེམ་པར་བྱ་བ་འདིར་རི་.....
དུགས་སྐྱབས་སུ་འོངས་པ་ཁྱོད་གྱིས་.....
གསོད་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞོ། དྲིན་དྲན་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་
གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སློ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་»ལས། གཞོ་ཞེས་པ་ནི་དྲིན་དྲན་
མིང་། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། བྱ་བ་ཐམས་
ཅད་གྱི་ཤོགས་བྱས་ཉེ་པན་བཏགས་པས་
བྱས་པ་གཞོ་ཞིང་ལྷུར་དུ་བསྐྱོ་བ་ཉན་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞོད་མ། དང་པོ་ཞེས་པའི་དོན་
ཉེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས།
གཞོད་མ་ཞེས་པ་དང་པོ་ལྟེ། ། གཞོད་མ་
ནས་དང་གཞོད་མའི་དུས། ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «རྩི་རིང་བརྩི་
ཉའི་རྣམ་ཐར་»ལས། གཞོད་མ་ཉིད་
ནས་སྒྲི་སྒྲི་དང་། བྱེ་བྱག་བསེལ་ལྟན་
ཁ་བ་རི་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་
སྐྱབས་དབྱང་གཉེན་ཆེན་པོ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

གཞོན་པ། མི་ཉན་པའི་དོན་ཉེ།
«བརྟ་གསར་རྩིང་»ལས། གཞོན་པ་ནི་
མི་ཉན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
གཞན་ཡང་། «བརྟ་ཡིག་རིག་གཟིགས་

བཟེ་རྩེ། མི་བཟོད་པའམ་སྲན་.....
 མེད་པའི་དོན་ཏེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ»
 ལས། བཟེ་རྩེ་མི་བཟོད་པའམ་སྲན་.....
 མེད་པ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «སྒྱུད་འབྲུག་འགྲེལ་པ»ལས། ནད་.....
 དང་འཆིང་དང་བརྟེན་སྐྱེས་ལ། །
 བདག་གིས་བཟེ་རྩེ་མི་བྱ་སྟེ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

བཟེ་རྩེ་ཅན། བཟོད་སྲན་རྒྱུང་.....
 བའམ་གཞོན་ཤ་ཅན་གྱི་མིང་སྟེ། «བར་
 གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག»ལས། བཟེ་རྩེ་ཅན་ནི་བསྲན་.....
 རྒྱུང་བའམ། གཞོན་ཤ་ཅན་གྱི་མིང་.....
 ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
 «སྒྱུད་འབྲུག་འགྲེལ་པ»ལས། དེ་ལྟ་དེ་
 ལྟར་མིན་ཏུ་ནི། ། བཟེ་རྩེ་ཅན་གྱི་ཉིད་
 ཏུ་རྒྱུང་། ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་བཟེ་རྩེ་
 ཅན་ཏེ་འདོད་པ་རྒྱུང་བའདུག་ཅིག་མ་གྲུབ་ན་
 ཡང་ཕྱག་བསྐུལ་ཆེན་པོ་སྟེ་བར་འབྱུང་བ་
 ཉིད་ཏུ་རྒྱུང་རོ། ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ»ལས།
 ཕྱག་བསྐུལ་གྱི་ཆོར་བ་ཆེན་པོ་དྲག་པ་རྒྱབ་
 པ་མི་བཟང་པ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་དག་གིས་
 ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆ་གསར་པ་ལྟ་བུ་བཟེ་རྩེ་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པོར་གྱུར་ལ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱུན་བ། མེད་པའི་དོན་ཏེ།
 «འདུལ་བ»ལས། སྐྱོ་གམ་བརྒྱུན་རྒྱུང་

ངམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱས་པ། བཟལ་བའི་དོན་ལ་.....
 འབྲུག་པ་ཡོད་དེ། «འདུལ་བ་ལུང་སྲན་
 ཆོགས་ཀྱི་གཞི»ལས། སྐྱོ་གམ་གྱི་གནས་
 བས་བརྒྱས་ཏེ་སྒྱུན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

བརྒྱགས་པ། (1) དྲིས་པ་དང་.....
 ལྷས་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་སྟེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་
 འགྲེལ་པ»ལས། བརྒྱགས་པ་དྲིས་པ་.....
 མེད་པ་ ལྷས་པ་ བྱགས་ ལྷང་ སྐྱོ་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «མཛངས་
 བྱན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ»ལས། འོ་ན་ན་
 རྒྱུང་བཟང་མོ་འདི་དག་ཅི་ལ་དགོས་ཞེས་
 དྲིས་ན། འདི་ནི་སྟེ་ནང་ཏུ་བརྒྱགས་.....
 པའི་མངག་གཞུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) བརྒྱུན་པའི་སེམས་
 བཟུང་བའི་མིང་སྟེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་
 བྱེ་བྱག་རྟོགས་བྱེད»ལས། བརྒྱགས་པ་
 ཞེས་པ་པ་རྒྱུན་པའོ། ། སེམས་བཟུང་བ་ཡི་
 མིང་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 རོ། །

བརྒྱམས་པ། (1) བསྐྱུས་པའི་.....
 དོན་ལ་འབྲུག་སྟེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་
 རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
 བརྒྱམས་པ་རྒྱུ་མཉན་ག་ཅ་ལ། ། བསྐྱུས་པ་
 རྒྱུ་རགས་དངོས་པོ་ཟེར། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་དང་། (2) བསྐྱུས་པའི་མིང་སྟེ།
 «མདོན་བརྒྱུད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྟེ་

མིག་ལས། བསྐྱོད་པ་ཞེས་པ་སྤྲུག་སྤྲུག་
པའི་དོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྐྱོད་པ། སྤྲུག་པའི་དོན་ལ་འདྲུག་ཏུ།
《བརྒྱ་ཡིག་སྤྲུག་གསལ་མཁུན་རྒྱན་》ལས།
བསྐྱོད་པ་ནི་སྤྲུག་པ་ཏུ་ལྷུ་པའི་བཀའ་སྤྲུག་སེར་
ཀྲ་ལ་བསྐྱོད་པ་མེར་བ་ལྟ་བུར། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྐྱོད་པ། གཤེན་པའི་མིང་ཏུ།
《བརྒྱ་གསལ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལཱ་གཞག་སྤྲུག་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། བསྐྱོད་པ་ཞེས་པ་
གཤེན་པའི་མིང་ཡིན་པོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

འ

འ་བ། ཡ་པ་ཞེས་པའི་བརྟེན་ཉེ།
 «རྟེན་རྟང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་
 གི་ལ་རྒྱས་»ལས། འ་བ་ནི་ཉེ་བས་ཉེད།
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཉེ། འདི་ཅུང་ཙམ་གྱི་.....
 བདེར་བརྟེན་ན། ཡ་པ་ནི་ཉེ་བོ་ཁོ་ན་
 ཉེད་དོ། །ཞེས་པའོ། །

འ་བྲ། སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་ཏེ། «ཐོད་
 གྱི་བརྟེན་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་.....
 པའི་བཟུན་བཅས་»ལས། འ་བྲ་འ་བྲར་
 གཞིས་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་ན། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

འ་མོ། གཙུ་མའི་མིང་ཉེ། «ཐོད་གྱི་
 བརྟེན་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
 བཟུན་བཅས་»ལས། འ་མོ་གཙུ་མོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འ་བྲ། གཙུ་མའི་རྒྱུ་འཛིན་.....
 པའི་དོན་ཏེ། «ཐོད་གྱི་བརྟེན་སྐད་མིང་
 གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུན་བཅས་»
 ལས། འ་བྲ་ནི་གཙུ་མའི་རྒྱུ་འཛིན་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འ་བྲ། (1) སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་ཏེ།

«བརྟེན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»
 ལས། འ་བྲར་ཞེས་པའི་བྲར་མཆན་དུ་སྒྲིབ་
 བྲར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2)
 འ་རེ་བྲ་རེའི་དོན་ལ་འབྲུག་ཉེ། «དག་ཡིག་
 རེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། འ་.....
 བྲར་ནི་འ་རེ་བྲ་རེ། དཔེར་ན། བྲར་
 སྒྲིབ་རོ་བྲུག་ཆོམ་དང་བྲ་བྲར་གྱི་སྒྲིབ་
 པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

འན་བྲ། རེད་ཅག་གམ་ཁོ་པོ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཏེ། «སྒྲིབ་ཉེ་མའི་འདྲ་བེར་གྱི་
 བརྟེན་དོན་»ལས། འན་བྲ་ནི་རེད་ཅག་
 གམ་ཁོ་པོའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
 བྲ། «ཁྱེས་ལན་ནོར་བུའི་ཐེང་བ་»ལས།
 ཐེང་ཆོའི་རྟོག་པ་ལ་འན་བྲས་ཁོང་.....
 འདེགས་མཛོས་ཏེ། སྐབས་དོན་ལ་ཁོང་
 གིས་འན་བྲ་བཏེག་འགྲོ་བ་ལགས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འམ་བྲ། ཁོ་པོ་འམ་རེད་ཅག་ཅེས་
 པའི་དོན་ཏེ། «རྟོ་རིང་པ་རྟོ་ཏེའི་ནམ་
 ཐར་»ལས། པ་ཙན་དན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་

ཤུལ་དུ་བྱ་ཆུ་ཤིང་འཕ་བྱ་ཁོ་བོ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་
ནས་སྐྱང་ཁལ་བེའུས་འཁྱར་ཞིང་། བྱ་
རིས་བྱེའུར་བབས་ཀྱང་ཙུ་ཀས་ནམ་ཙུང་
འཛིན་ཁལ་གྱི་ཐོག་ནས་ནམ་དཀར་རྒྱན་
འཇུགས་ནམས་ལོ་ལོ་རྩེ་འཕེལ་དུ་གཏོང་
ཅིལ་བྱབ་རུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འར་འཇུག། བཅན་བསྐྱལ་ལམ་
རྒྱལ་གཏམ་བཤད་པའི་མིང་ལྟེ། «རྩོ་རིང་
པ་རྩོ་ཉའི་ནམ་ཐར་ལས། (ཡི་གེ་འབྲི་
སྟོན་དགེ་ཤེས་དེས་) རྩོག་གཏམ་འར་.....
འཇུག་ཙམ་ལས་དོན་དུ་དཔོན་གཡོག་.....
ཐུག་པ་ལྟ་བུར་སོང་གཤེས་ལག་འཛིན་.....
རིགས་ནི་བྱེད་མ་རུས་སྐབས་སྤྱི་ཉམས་.....
སྐང་པོས་ལོན་ན་ཁྱི་རྒྱག་ཐུག་པར་འགེལ་
བེར་བའི་དཔེ་ལྟར་སྐྱེ་ཤས་སོང་། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འལ། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་ཅིག་གི་.....
མིང་ལྟེ། «དེབ་ཐེར་རྩོན་པོ་ལས། འལ་
པ་རྩོ་རྩེ་དབང་རྒྱག་དང་བསྐྱབས་ལབ་ཤི་
དཔལ་གྱི་དབང་རྒྱག་གཉིས་ཏེ། འལ་
བསྐྱབས་གཉིས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འལ་འོལ། སབ་སོབ་ཀྱི་དོན་ལ་.....
འཇུག་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་རྩོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས།
འལ་འོལ་སབ་སོབ། ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལམ་ཡིག་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་
གནས་ལས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འལ་.....
འོལ་མིན། ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་མིན།

དབང་པོ་གཏད་ནས་གྱས་པར་བྱས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འལ་ཡི་འོལ་ཡི། རིགས་ཙམ་.....
རྩོགས་ཙམ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བེའུ་བུམ་
རྩོན་པའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་»ལས། འལ་
ཡི་འོལ་ཡི་ཉ་ཉའོ་མེད་པ་ནི་རིགས་ཙམ་
རྩོགས་ཙམ་ལས་ངེས་པོ་མེད་པའམ་.....
གསོག་གསོབ་ཉག་བརྟན་མེད་པའི་དོན་
ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འུ་ཅག་ངེད་ཅག་ཅེས་པའི་དོན་
ཏེ། «འདུལ་བའི་སྐྱིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་
ནམ་བཤད་»ལས། འུ་ཅག་འོ་ཅག་འུ་
བྱ་ཅག་ངེད་ཅག་རང་རེ། ལུ་བྱ་
ཅག་འོ་སྟོལ། འམ་ཅག་འ་ཅག་
འུ་རང་སོགས་དོན་གཅིག་གོ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
གདམས་པ་ཆོས་»ལས། བཀོས་པ་མིན་
པ་པ་ཡི་རྩལ། ཁམས་ཅད་འུ་ཅག་ཐུན་
མོང་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འདི་
ལ་འུ་ཅག་ཅེས་བྱིས་པའང་ཡོད་དེ།
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་»
ལས། རྩོ་བོས་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་.....
ཞལ་གཟིགས་ཆོད་དུ་འདུག་གིས་འུ་ཅག་
གཉིས་ཀྱིས་པཨོང་དུས་ནི་མེད་གསུང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འུ་ཅིས། འུ་ཅག་གམ་བདག་ཅག་
གི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བཅུས་
ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། འུ་ཅིས་ནི་འུ་ཅག་

ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་»ལས། འཕྲོམ་
སྟོན་པས། རྩ་བ་པ་འཁྱེད་ཆེ་འདི་ལ་
གསང་སྒྲགས་ཡི་མི་འོང་བས་ན་སྟོན་ལམ་
གྱི་ཡུལ་དུ་བྱ་གསུང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བཤོད། །

འཁྱེད་ (1) འདི་ནི་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་
ཆམ་བཤད་»ལས། འཁྱེད་ནི་འདི་ནི་
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འཁྱེད་
ཏྲུང་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་
ཤོག་རྩལ་»ལས། འཁྱེད་བཟུང་(བཟུང་) བ་
འི་རི་དྲགས་ཡིན་པས། བཟུང་དུ་ཕྱི་
རུང་སྟེ། འདི་སྟེགས་པ་འི་ཕྱི་ན། རྒྱུད་
འཕྲོག་པ་འོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བཤོད། (2)
ང་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འདུག་སྟེ། ཡང་
དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུད་ཕྱིད་ལས་འདོད་
ཞེན་ཆེ་བ་མེད་པས། འཁྱེད་སྟེགས་ཤེས་
མཆོག་པའི་རིགས། ཞེས་པ་ལྟ་བཤོད། །

འཁྱེད་ལས། འདུལ་བའི་དོན་ཏེ། «བརྟེན་
སྟོན་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས། འཁྱེད་
ནི་འདུལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་། །

འཁྱེད་ལས། རེད་ཅག་གམ་ང་ཆོ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «འཁྱེད་ཏྲུང་གཏེར་ཡིག་
གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་ཤོག་རྩལ་»ལས།
དེ་ནས་སྟེ། འཁྱེད་གསུམ་གྱིས་བཟོས་པའི་
ལང་ཀ་ལུ་ར་ནི་རྩ་མཆོའི་སྒྲིང་(སྒྲིང་)
འདུག་ན། འཁྱེད་སྟེགས་ཤེས་ཤེས་པས་

བྱས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བཤོད། །

འཁྱེད་ལས། ང་ཡིས་སམ་རེད་གྱིས་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་
སྒྲིངས་པའི་འབྲུམ་འབྲེལ་»ལས། འཁྱེད་སྟེགས་
འཁྱེད་པས་འདི་ཅམ་ཆེད་པ་ཡིན། འཁྱེད་
ཡིས་ཤོག་གཟུག་དེ་བཞོས་པས་ཅི་ཐོབ་ཟེར་
སྟེ། ཅེས་པ་ལྟ་བཤོད། །

འཁྱེད་ལས། ང་རང་ཞེས་པ་སྟེ། «དཔེ་
ཆས་རིན་ཆེན་སྒྲིངས་པའི་འབྲུམ་འབྲེལ་
ལས། རྒྱུད་པ་གཅིག་གིས་གསེར་ལ་
ཕྱིན་ཏེ། གསེར་སྟོ་མ་བཞོ་བ་བཞིན་
བྱས་པས། གསེར་ལྷང་ལྷང་འོང་སྟམ་
སྟེ། སྟེགས་མ་ཐག་པ་ལ་ཀ་མོ་ཀོ་མེ་བཞོས་
ནས་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས། ཁོ་ད་གས་
བསྟན་ནས་ཟླ་བོ་ཀུན་ལ་འཁྱེད་པར་
འདོང་། གསེར་རམ་དེ་ཅང་མི་འདུག་
ཟེར། ཅེས་པ་ལྟ་བཤོད། །

འཁྱེད་ལས། འབྲུམ་བཅོས་པའི་ཁྱེད་བའི་
མིང་སྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་
ལས། འཁྱེད་ལས་འབྲུམ་བཅོས་ཁྱེད་བའི་
མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷང་ཆམ་འབྲེལ་»ལས།
སྟོན་ཆེད་དང་། འཁྱེད་དང་། ཐང་ཆ་
བར་རྩལ་རྩ་བ་ཆེ་རུང་བར་བྱེད་དམ།
རྩ་བ་ཆེ་ལ་གཅིག་པ་རུང་བར་བྱེད་དམ།
ཐ་ན་པེམ་ཏོལ་གྱིས་རྟོག་ན་ཞེས་བྱས་སྟེ་
འབྱུང་རྟོག་། ཞེས་པ་ལྟ་བཤོད། །

ཁྱུ་ཤ་ཁྱུ་ཆེན། འབྲས་བཙུངས་པའི་
ཁྱུ་བ་ཆ་མའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྟོན་གསལ་
མགིན་རྒྱུན་»ལས། ཁྱུ་ཤ་ཁྱུ་ཆེན་ནི་འབྲས་
བཙུངས་པའི་ཁྱུ་བ་ཆ་མོ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཁྱུ་སྤྱ། ཟར་མའི་མིང་ལྟེ། «དག་
ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས། ཁྱུ་སྤྱ་ཞེས་
པ་ཟར་མའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
དང་། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་
བརྟེན་རྣམ་བཤད་»ལས། ཁྱུ་སྤྱ་ནི་ལྷུ་མ་
ར་བཟང་པོར་སྤྱེ་ཞིང་ལོ་མ་སྤྱིང་བྱ་མེད་ཏོག་
རྣམས་གོ་སྟོན་དང་འདྲ་བ་ལ་འབྲས་བྱ་
གཏུ་ཁ་སྤྱར་འདྲ་བ་རིགས་དཀར་ནག་
གཉིས་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་པོ་ལ་བྱ་ཏེ་ཟེར་
ཞིང་མེད་ཏོག་མེར་པོ་ཡིན་ཞེས་སྤྱན་གཞུང་
ལས་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཁྱུང་སྐད། ཟེར་སྐད་ཅེས་པའི་
དོན་ཏེ། «དུན་ཏོང་གཏེར་ཡིག་བཙན་
པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། སྤྱིགས་
རྟེན་སྤྱུ་བཙན་སྤྱ་པོ་རིང་གིས།
དཔལ་བའི་སྤུལ་ཐུན་ན། ཉེན་ཆིག་
(ཅིག)ལ་དུགས་པོ་མེ་བརྒྱུའ་བསད་ཆེས་
(ཅེས་)ཁྱུང་སྐད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུལ། །

ཁྱུང་ཏིང་། འོན་ཀྱང་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «ལི་ཤིའི་གྲུར་ཁང་»ལས། ཁྱུང་

ཏིང་ནི་འོན་གྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཁྱུང་ལྟེ། འོན་གྱང་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་
བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཙུངས་»ལས། ཁྱུང་
ལྟེ་འོན་ཏེ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །འདི་ལ་ཁྱུང་ལྟེ་བྱིས་པའང་ཡོད་དེ།
«བརྟེན་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོན་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་»ལས། འོན་ཏང་དང་ནི་
ཁྱུང་ལྟེ་དང་། །ཁྱུང་ལྟེ་རྣམས་ནི་འོན་
གྱང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁྱུང་ནས། འདི་ནས་སམ་དེ་ནས་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།«གསར་རྟིང་བརྟེན་རྣམ་
དབྱེ་»ལས། ཁྱུང་ནས་ནི་འདི་ནས།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དུན་
ཏོང་གཏེར་ཡིག་བཙན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་
རྒྱུས་»ལས། ཁྱུང་ནས། ཟེར་པོ་རྟེན་སྤྱིགས་
སྤྱ་པོ་ཉན་དུ་མ་བྱུང་ལྟེ། འདི་སྐད་ཟེར་
བ་ཉེས་སོ་ཞེས། འདི་བྱུང་སྟོན་པོ་ལས་
བྱུང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུལ། །

ཁྱུང་ཙམ། ཁྱུང་ཙམ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «དུན་ཏོང་གཏེར་ཡིག་བཙན་པོ་
རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། ཁྱུང་གི་རྟེན་
ལའ། པོ་ཉ་མཆིས་ནས། གསོད་བྱ་ཐུ་
དགོས་པར། སྤར་སྤྱག་ལས་བབྱིས་ལག་
ཏེ་ཁྱུང་ཙམ་མོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུལ། །

ཁྱུང། སྤྱགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་

གསར་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་ལས། བྱད་ཅེས་པ་ནི་ཤུགས་ཀྱི་
མིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱད་ཞོག་ཙམ། ཡུད་ཙམ་ཞེས་་་་
པའི་དོན་ཏེ། «སྒྲ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འདུག་
རོགས་»ལས། བཅུ་གཉིས་བདག་པོའི་འོད་
ཀྱིས་བརྟན་གཡོའི་དངོས། ། གསལ་བར་
བྱེད་པའི་གཏམ་འདི་བྱད་ཞོག་ཙམ། །
བདེན་ན་ཉིན་པར་འཆི་མེད་ལམ་པོ་་་་་་
ཆེར། ། སྐར་ཆོགས་སྤང་བར་མི་འགྱུར་་་་
འདི་ཅིག ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱབ་ཆུད། རང་དབང་དུ་རྟོགས་
པའམ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་དོན་ཏེ། «བོད་ཀྱི་
བརྟན་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བཟུན་བཅོས་»ལས། བྱབ་ཆུད་བྱབ་་་་
ཆུབ་རང་དབང་རྟོགས། ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

བྱབ་ཏུ་ཆུབ། ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་་་
དོན་ཏེ། «བྲན་པ་བཀའ་ཐང་»ལས།
དང་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །
སྤང་སྟེན་འཁོར་འདས་བྱབ་བདལ་བྱབ་་
ཏུ་ཆུབ། ། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱབ་བཟུས། ཟུགས་གཅིག་ཏུ་་་་
བཟུས་པའི་དོན་ཏེ། «མིང་གི་བཟུན་
བཅོས་དཔྱད་འབྱུང་རྟོག་གཏེར་»ལས།
བྱད་པར་ཁོ་བོས་ལྷང་རིགས་བྱབ་བཟུས་
ཏེ། ། ཞིང་པོར་ཟུང་བའི་རིག་ཤེས་ལྡེ་ལ་

སྐགས། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱབས། འདུས་པའམ་བཟུས་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྟན་གསར་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་
སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས། བྱབས་་་་
ཞེས་པ་ནི་འདུས་པའི་མིང་། ། ཞེས་་་་་་་་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱབས་ཀྱིས། དྲིལ་ཀྱིས་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བདུས་ཀྱི་
དཀའ་ཡིང་»ལས། བྱབས་ཀྱིས་ནི་དྲིལ་
ཀྱིས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་བསྐྱོས་ཐོར་
བུ་»ལས། གདམས་ངག་གི་ལག་ལེན་་་་
ཡང་བྱབས་ཀྱིས་དྲིལ་ན། སྟོམ་པ་་་་་་
གསུམ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ཞེས་
པ་ལྟར་རོ། །

བྱབས་པ། འདུས་པའི་དོན་ཏེ།
«ལེ་ཤིའི་གྲར་ཁང་»ལས། བྱབས་པ་ནི་་་
འདུས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
ལས། པང་བས་བྱབས་ཀྱིས་བཟུས་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱར་ཏིང་། འོན་ཀྱང་ཞེས་པ་ཞི།
«བོད་ཀྱི་བརྟན་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བཟུན་བཅོས་»ལས། བྱར་་་་
ཏིང་བྱར་ཏིང་ནི་འོན་ཀྱང་། ཞེས་་་་་་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱར་ནས། སྒྲི་བྱར་དུ་བྲེལ་འཆབ་

ལངས་པའི་དོན་ཏེ། 《བཀའ་གདམས་
བུ་ཆོས་》ལས། ད་ཅི་ནས་ང་ཤེས་པ་.....
ཁུར་ནས་སྐྱུ་ཉེན་ཞིག་བཏང་བའང་མ་
བྱང་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཁུར་པ། བྱ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་མིང་
ཉི།《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བཟའི་
རྣམ་བཤད་》ལས། ཁུར་པ་ནི་རྣམ་.....
འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས། ཁུར་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བྱ་ལ་པ་ཀ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུང་ལ་དེ་
ཡང་ལུས་ཅུང་ཆུང་བ་པལ་ཆེར་ཞིང་གི་
ནང་ན་འདུག་པའི་བྱ་ཞིག་ལ་བརྟུག་དང་།
དེ་ལས་ཆུང་བ་ནི་བྱ་ལ་པ་ཀ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སྐད་ཆོགས་འགྲེལ་པར་གསུང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁུར་བ། ལྷག་གི་མིང་ཉི།《ཏུན་
ཏྲོང་གཏྲོང་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བསྟུས་
གྱི་ཁོ་ཆོགས་》ལས། བྱ་སྐྱེ་ལུང་ཆུང་
སྟེ། ཁུར་བ་ནི་ཆུ་ཆོག་པོ། ཁུར་བས་
ནི་བསྐྱེད་བྱས་པས། མ་མོ་ནི་སྤེའི་ས་
འཆལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཁུར་བྱེད་ལ་གཏོང་བ། མ་མེད་
དུ་གཏོང་བའི་དོན་ཏེ།《བེའུ་བུམ་སྟོན་
པའི་མིང་བརྟུ་བཤད་པ་》ལས། ཁུར་.....
བྱེད་ལ་གཏོང་བ་ནི་གཙང་མིང་དེ་སྐྱུགས་
ནས་མེད་པར་གཏོང་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན།《བེའུ་བུམ་སྟོན་པའི་འགྲེལ་
པ་》ལས། བསྟན་པ་ཁུར་བྱེད་ལ་གཏོང་
བ་ཉི།འབྲུག་ཡིན་པས་འདི་ལ་འོ་ཅག་.....

རྣམས་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་ཅིག་བཤམས་ལ་
མནའ་ཅིག་བསྐྱུ་ཆུ་ཡིན་པ་ལ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུར། །

ཁུར་མ། ལྷག་སྐལ་མ་ས་ཐལ་གྱི་.....
མིང་ཉི།《བརྟུ་གསར་རྟིང་》ལས། ཁུར་
མ་ནི་ལྷག་སྐལ་མ་ས་ཐལ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁུར་སྐྱུར་གྱིས། ཤར་ཤར་གྱིས་.....
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།《བཀའ་གདམས་གཅེས་
བསྟུས་གྱི་དཀའ་མིང་》ལས། ཁུར་སྐྱུར་
གྱིས་ནི་ཤར་ཤར་གྱིས། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན།《བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བཏུས་》ལས། དེའི་སྐྱུག་བསྐལ་སེལ་བ་
ལ་ཁུར་སྐྱུར་གྱིས་འབྲུག་ཅན་རྟིང་རྩེ་ཆེན་
པོ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

འོ། བན་ཚུན་ཁ་སྐྱུར་བའི་མིང་ཉི།
《བརྟུ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། འོ་ཞེས་པ་ནི་བན་
ཚུན་ཁ་སྐྱུར་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

འོ་སྟོལ། རང་རེའམ་ངེད་ཅག་.....
ཅས་པའི་དོན་ཏེ།《བོད་ཀྱི་བརྟུ་སྐད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་.....
བཅོས་》ལས། འོ་སྟོལ་རང་རེ་ཅག་
ཅས་གསུངས། དཔེར་ན།《བཀའ་
ཆེན་པོ་ཁོ་ལ་མ་》ལས། འོ་སྟོལ་དང་ཆ་
ལྷགས་མི་འདུ་བའི་མིའི་མགོ་ལ་སྐྱ་མེད་པ།

གོས་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་གོན་པ་གཉིས་ཡོད་
ཀྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཛམ་གྱི་རང་ཅག་གམ་བདག་ཅག་
ཅས་པའི་དོན་ཏེ། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་
སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་》ལས། སྤྲོ་བ་
དཔོན་ལྟ་བུར་སྤངས་ཀྱང་རིག་འཛིན་གྱི་སར་
གཤེགས་ཏེ། **འཛམ་གྱི་ཕྱེད་ན་བྱས་**
པས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཛམ་གྱི་ཕྱེད་ན། 《དཔེ་ཆོས་
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟུ་དཀྱོལ་》ལས།
འཛམ་གྱི་ཕྱེད་ན་ཞེས་པ་ནི་བདག་ཅག་
ཅི་ཕྱེད་ན་ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《ཐུང་བྲེ་མའི་འགྲེལ་བ་》ལས། རྣམས་
པ་གཅིག་ཀྱན་ལ་རང་ཅག་གི་ཅ་ན་རིག་
འཛིན་གྱི་སར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ།
ཉིན་ཅིག་ཁོང་རང་འཆི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་
ནས་ཀྱན་གྱིས་སྤྲོ་བ་དཔོན་ལྟ་བུར་སྤངས་ཀྱང་
རིག་འཛིན་གྱི་སར་གཤེགས་ཏེ། **འཛམ་**
ཅག་ཕྱེད་ན་བྱས་པས། རྣམས་པ་
ན་རེ། རང་རང་ལ་དབང་ཡོད་ན་ལྟ་རིག་
འཛིན་གྱི་ས་བས་འདིར་རང་དགའ་ཉེ་
ཟེར་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཛམ་གྱི་མ་ལུས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
《བརྟུ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། **འཛམ་གྱི་ཅས་པ་མ་**
ལུས་མིང་། །ཞེས་དང་། 《བརྟུ་ཡིག་སྒྲོ་
གསལ་མགྲིན་རྒྱུ་》ལས། **འཛམ་གྱི་**
ཐམས་ཅད། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །

རོ། །

འཛམ་གྱི་འཛོད་པ། ཅུ་འཛོད་ཕྱེད་
པའི་མིང་ལྟེ། 《སྤྲོ་བ་སྤངས་》ལས། གྲང་
བའི་དཔུལ་བར་གནས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་འཛོད་
འཛོད། ། ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཛོད་པ། ཅུ་འཛོད་དམ་སྒྲེ་སྒྲགས་
འདོན་པའི་དོན་ཏེ། 《བརྟུ་གསར་རྟིང་གི་
རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
འཛོད་ཅས་པ་སྤངས་ཆའི་མིང་། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《འབྲུལ་བ་
གཞུང་དམ་པ་》ལས། དེ་དག་གིས་ཐོས་
ནས་བརྒྱགས་ཏེ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཅིའི་མཉམ་
འཛོད་འཛོད་ཅས་ དྲིས་པ་དང་། དེས་
སྒྲས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་འདི་འདི་ལྟར་
བདག་གི་གནས་ཁང་ཏུ་འོངས་ཏེ་གནོད་
པ་ཕྱེད་པ་ལ་སྒྲོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཛོད་སྤྲོ་བ་ལྟེ། རྣམས་པ་འཛོད་པ་ཅན་
པའི་མིང་ལྟེ། 《རྣམས་པ་གཅིག་ལག་ཁང་
མདུན་གྱི་ཁྱང་ཆེང་མཐུན་འབྲེལ་རྟོ་རིང་
གི་ཡི་གེ་》ལས། འབྲུལ་གྱི་རྣམས་པ་ཅན་པོ་
འཛོད་སྤྲོ་བ་ལྟེ། དུལ་བྱང་། ས་དོད་ཚུན་
ཆད། གདུང་མ་འབྱུར་བར་བོད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཛད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
དང་། གཞན་ཡང་། བརྟུ་བདེའི་
དབང་གིས་སྤངས་རྒྱལ་ཞེས་རྟེན་འབྱུག་ར་
ཡིག་ཡོད་པའང་སྤངས་རོ། །

འཛོད་པ། འདི་ནི་འཛམ་ཁོ་བོ་ནི་ཞེས་

འོ་ཡག་ བྱི་གུ་འི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་
ཡིག་སློ་གསལ་མགིན་ཀུན་ལས། རོ་
གཡོའམ་ འོ་ ཡག་ རི་ ཀུ་ བྱིའམ་ བྱི་ གུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འོ་མེ་བ། བྱ་བར་བཟློན་ཅིང་སྦྱོད་
ལམ་མཛེས་པའི་མིང་ལྟེ།《བརྟ་གསར་རྟིང་
གི་རྣམ་གཞག་སློ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས།
འོ་མེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བྱ་བར་བཟློན་
ཅིང་ལུང་བའམ། །སྦྱོད་ལམ་ཆ་ལུགས་་་་
མཛེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འོག་སྒྲ། རྟེན་རགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
《དུན་རྟེན་གཉིར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གསེར་ཅིག་
ཡིག་ཆ་ལས། བྱིའམ་སྦྱོད་པོ་འོག་སྒྲ་
བསྟེགས་ཏེ་སྦྱར་འབྲུང་ན་ཅི། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

འོག་འབྲུ། རང་གི་རྣམ་རྟོག་རང་
གིས་མཆོན་པའམ་གཞན་ལ་མི་མངོན་་་་
པར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། 《བརྟ་ཡིག་སློ་གསལ་
མགིན་ཀུན་ལས། འོག་འབྲུ་ནི་རང་གི་
རྣམ་རྟོག་མང་བ་རང་གིས་མི་ཤེས་པའམ་
གཞན་ལ་མི་མངོན་པར་བྱས་པའོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《བརྟ་སྦྱོད་་་་
ཀུན་ རྟེན་ གསལ་ བའི་ རྩོན་ མེ་ ལས།
མཉམ་གཞག་གཉེན་འཁོར་སྦྱོང་བའི་འོག་
འབྲུ་ལ། །འབྲུམས་པ་མིན་འདིས་སྦྱོད་་་་
པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །ཞེས་པ་ལྟ་་་་་་་
བུའོ། །

འོག་བཟླགས། འོག་བྲལས་སམ་
ལྟ་གོན་གྱི་མིང་ལྟེ། 《རག་སྦྱོན་གྱི་་་་
འབྲེལ་པ་ལས། འོག་བཟླགས་འོག་་་་
བྲལས་སམ་ལྟ་གོན། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

འོག་ནན། མོག་མའི་དོན་ལ་་་་་
འབྲུག་ལྟེ། 《བོད་ཀྱི་བརྟ་སྦྱོད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྦྱོན་པའི་བསྟན་བཅས་ལས།
འོག་ནན་ཞེས་པ་མོག་མ་ལའོ། །ཞེས་་་་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འོག་པག་ (1) སྒྲ་རགས་ཀྱི་རྣམ་
རྟོག་རྟེན་པ་ལ་འབྲུང་བའི་ཆར་ཆར་གྱི་
མིང་ལྟེ། 《རག་སྦྱོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལས།
འོག་པག་སྒྲ་རགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རྟེན་པ་ལ་
འབྲུང་བའི་ཆར་ཆར་དང་། ཞེས་་་་་
གསུངས། དཔེར་ན། 《དགེ་སྦྱོང་་་་
མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས།
རྣ་ཆ་གདུབ་ཀོར་ནི་མོགས་བཞིན་ནི་་་་
དམར་ཕྱིའི་ཐིག་ལེས་མཛེས་པར་བྱས།
རྟེན་པ་ནི་གསེར་གྱི་འོག་པག་གིས་་་་་
བཅིངས། རྟེན་པ་ནི་རྟེན་ཀུན་གྱིས་་་་
མཛེས་པར་བྱས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་་་་་
བུའོ། །(2) ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་་་
ལའང་འབྲུག་པར་སྤང་ལྟེ།《དབྱངས་ཅན་
དགའ་སྦྱོར་བརྟ་དགྲོལ་ལས། འོག་་་
པག་ནི་ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ལ་་་་
བཤད་པའི་སྐབས་སྤང་ངོ། །ཞེས་་་་་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འག་དཔེ། འདྲ་བཤུས་བྱས་པའི་
ཡིག་མེད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་རིང་ཡིག་དང་
དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་ལས། དཔེ་གཅིག་...
ཐུག་ཀྱས་བཏབ་ཤི། **འག་དཔེ་འཆང་དུ་**
བཅུག་གོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

འག་གཟུ། ཆོག་ས་སའི་མིང་ཤི།
《བད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བཟུན་བཅས་》ལས། **འག་**...
གཟུ་ཆོག་ས་ས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱ། །གཞན་ཡང་། 《ས་སར་ཐར་པའི་
མདོ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་》ལས། **འག་གཟུ་ནི་**
པ་རོལ་པོས་སྦྱར་བ་ཉིད་བཏང་ན་བརྒྱས་
པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་བྱང་བྱང་བས་བཅུག

འག་སྤ། དུལ་དཔོན་གྱི་མིང་ཤི།
《བརྟ་གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། **འག་སྤ་**ཞེས་པ་དུལ་
དཔོན་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་...
རྒྱ། །

འད་པ། (1) ཡོད་པའི་དོན་ལ་...
འདུག་ཤི།《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འདུམ་གྱི་མིང་
བརྟའི་རྣམ་བཤད་》ལས། **འད་པ་ནི་**...
ཡོད་པའམ་རྒྱལ་མ་གྱི་འོག་ཞེས་འབྲུང་
ལ། རྒྱ་འདྲེན་པའི་ཡུར་བ་ལའང་འདུག
ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ། །(2) ཆར་རྒྱ་
དག་པའི་མིང་ཤི། 《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་
རབ་གསལ་》ལས། **འད་པ་དང་ནི་**ཤུ་
འད་ནི་རི་གན་མ་ཆར་རྒྱ་དག་པ། ཞེས་

གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་...
ཡུང་ཐུན་ཆོག་ས་སྤྱི་གཞི་》ལས། རི་སྤྱིད་
དུ་ལམ་པོ་ཆེར་ཐུག་གི་འད་པ་བབ་པར་མ་
ཐུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འདི་ནས་མི་འགྲོའོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

འད་མ། (1) ཐུག་མ་འདྲ་བའི་...
ཤིང་ཞིག་གི་མིང་ཤི། 《དབྱངས་ཅན་
དག་འཕྱུར་བརྟ་དཀྱིལ་》ལས། **འད་མ་**
ནི་ མདོན་བརྟེན་ལས་འད་མ་དང་།
ཐུག་ཤིང་དང་། ཆོག་ས་བརྒྱ་པ་རྣམས་
མིང་གི་རྣམ་གསལ་སྤྱི་བཤད་པས་ཐུག་མ་
ལྟར་ཆོག་ས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཤིང་ཞིག་...
ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ། །

(2) ཐུ་ཤིང་གི་མིང་ཤི། 《བརྟ་ཡིག་སྟོ་...
གསལ་མགིན་རྒྱལ་》ལས། **འད་མ་ནི་**...
ཐུག་མའམ་ཐུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་...
ན། 《འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་》ལས།
འད་མའི་བྱང་བྱང་བཅོ་ལྷོས་ལ་སྤྱད་བྱེ་ལ་
བརྒྱས་ཏེ་ཞིག་ལ་དེ་ལ་ཉེན་གཅིག་རེ་རེ་
བཞིན་རྒྱངས་ཤིག་ ཅས་པ་ལྟ་བུའོ།

(3) ཐུག་ཤིང་གི་མིང་ཤི། 《བརྟ་གསར་
རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་
ལས། **འད་མའི་ཤིང་ནི་**ཐུག་ཤིང་དེ། །
ཐུག་ཆོག་ས་མང་བར་ཐུག་ཤིང་ཟེར། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ། །

འད་གཟེར། འད་ཟེར་གྱི་བརྟ་...
རྩིང་ཤི། 《བད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུན་བཅས་》ལས།

འོན་གཟེར་གྱི་མཆན་དུ་འོན་ཟེར་ཏེ་བརྟེན་
 རྟེན་། ཞེས་དང་། དཔེར་ན། 《འདུལ་
 བའི་སྐྱེང་འབྲུམ་》ལས། དེའི་ཆོ་སྟོན་
 པས་འཇུག་པ་མཛད་དེ་འོན་གཟེར་བཀྲེ་
 བས་ལས་གཉིས་བྱས་ཏེ་རྟེན་པར་བྱ་བ་
 རོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

འོན། སྟོན་པའམ་བྱིན་པའི་དོན་
 ལ་འཇུག་སྟེ། 《བརྟེན་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་
 གཞག་སྟོན་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
 འོན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་གྱི་མིང་། ། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། 《དུན་རྟོང་.....
 གཏེར་ཡིག་》ལས། བཅན་པོའི་མཚན་
 (མཆན) ཁྱི་སྟང་ལྟེ་བཅན་དུ་འོན་དུ།
 ཆབ་སྲིད་ཐུག་དུ་བཞེས། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་རེ། །

འོན་ཅིག (1) རྟེན་སྟོན་དམ་.....
 རྟེན་ཤོག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། 《དག་ཡིག་
 མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་》ལས། འོན་
 ཅིག་ཅེས་རྟེན་ལ་སྟོན་ཅེས་པའམ་རྟེན་
 ཤོག་ཅེས་པ་རེ། ། ཞེས་དང་། དཔེར་ན།
 《འདུལ་བ་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་》ལས།
 ཞང་པོ་གཤེས་འོན་ཅིག་དང་ཁོ་པོས་སྟོན་
 རྟེན་རེ་ཞིག་རལ་སོས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་
 བུ་རེ། ། (2) རྟོན་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ལ་
 འཇུག་སྟེ། 《གསར་རྟེན་བརྟེན་རྣམ་
 དབྱེ་》ལས། འོན་ཅིག་ནི་རྟོན་ཅིག་ཅེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་.....
 གཞུང་དམ་པ་》ལས། གཞོན་ཅུ་ཐུང་དུ་

རིངས་པར་སང་ལ་རྟེན་པོ་དང་རྟོན་.....
 རྣམས་བྱང་ལ་འོན་ཅིག་ཅེས་བསྟོན་བ་དང་།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

འོན་ཏང་། (1) འོན་གྲང་ཞེས་
 པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། 《གསར་རྟེན་བརྟེན་
 རྣམ་དབྱེ་》ལས། འོན་ཏང་ནི་འོན་གྲང་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། (2) འོན་ཞེས་
 པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། 《དུན་རྟོང་གཏེར་
 ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་》ལས།
 མ་མ་གྱོ་ཞེ་མ་ཆས་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
 སྟེ། ཐག་གྲང་རྟེན་ལ། སྟང་ཡང་མེས་
 ཆོག་མཆོ་ཡང་སྐམས་ཤེས་ཐོས་ནས།
 འོན་ཏང་རྩ་དབྱུང་གི་དབྱུང་གིས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

འོན་ཏེ། འོན་གྲང་རམ་ཡིན་ན་
 ཡང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《འདུལ་བ་ལྷུང་
 རྣམ་འབྱེད་》ལས། བགྲུས་པ་ཞེས་བགྲུ་
 འམ་འོན་ཏེ་མ་བགྲུས་པ་ཞེས་བགྲུ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

འོན་པ། སྟོན་པ་དང་འོན་པའི་
 དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། 《དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་
 བཅན་པོ་རིམ་བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་》ལས།
 དབྱུང་གནང་བའི་གོར་མ་ཐུག་དུ་འོན་
 པ་ནི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

འོན་ཞིག བྱིན་ཅིག་ཅེས་པའི་
 དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། 《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་
 རབ་གསལ་》ལས། འོན་ཞིག་བྱིན་ཅིག་

《འདུལ་བ་ལྱང་ཕན་ཆོགས》ལས།
འོལ་ག་བསྐྱར་བས་ནས་ཐུག་འདམ་འོག་
དུ་ཤོར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འོལ་ཁ། དཀར་སེར་མདངས་མི་
གསལ་བའི་མིང་ལྟེ། 《བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་
བཅས་》ལས། འོལ་ཁ་ནི་དཀར་སེར་
མདངས་མི་གསལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

འོལ་ཁ་བསྐྱར་བ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་
བསྐྱར་བའམ་བསྐྱོག་པའི་མིང་ལྟེ།
《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟེའི་བརྟ་དཀྱོལ་
ལས། འོལ་ཁ་བསྐྱར་བ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་
ལམ་བསྐྱར་བའམ་བསྐྱོག་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འོལ་ཅི། ཐུགས་འདྲ་ཅམ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་
དཀྱོལ་》ལས། འོལ་ཅི་ནི་ཐུགས་འདྲ་
དང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།《སྤ་
བཞེད་》ལས། མི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་དང་
མཐུན་པར་བྲག་ལ་འོལ་ཅི་ཅམ་གདའ་
ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འོལ་རྒྱུ། རྩལ་བ་རྒྱུ་བའི་དོན་
ཏེ། 《བེད་བུམ་སྟོན་པའི་མིང་བརྟ་བཤད་
པ་》ལས། འོལ་རྒྱུ་ནི་རྩལ་བ་རྒྱུ་བ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《བེད་
བུམ་སྟོན་པའི་འགྲེལ་པ་》ལས། འོ་ཅག་

ལ་སྟོ་ཡེ་མེད་པ་ལྟར་སང་བ་དེ་ཅི་འདྲ་
ཞེས་གཞོགས་སྟོན་པ་ལ་སྟེས་སེ་མཛད་
ནས་གསུངས་ཏེ། འོ་སྟོལ་རྣམས་འོལ་
རྒྱུ་བའི་གཏམ་ཡིན་གསུང་། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འོལ་ཆེ། རྒྱ་དྲིན་ཆེའམ་བཀའ་
དྲིན་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《བོད་ཀྱི་བརྟ་
སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བསྟན་བཅས་》ལས། འོལ་ཆེ་རྒྱ་དྲིན་ཆེ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འོལ་ཁྱི། ཐུགས་འདྲ་ཅམ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲིག་》ལས།
འོལ་ཁྱི་ཞེས་པ་ཐུགས་འདྲའི་དོན། ཞེས་
དང་། 《བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཐུན་
རྒྱུ་》ལས། འོལ་ཁྱི་ནི་དོན་ཁྱི། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འོལ་བ། བྱ་ཞེ་ལའི་མིང་ལྟེ།
《འདུལ་བའི་སྐྱང་འབུམ་གྱི་མིང་བརྟ་
བཤད་པ་》ལས། འོལ་བ་ནི་བྱ་ཞེ་
ལའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《འདུལ་བའི་སྐྱང་འབུམ་》ལས། བྱིམ་
བདག་གཅིག་གིས་ཤ་རྒྱུར་ཏེ་སང་བ་འོལ་
བས་ཐོགས་ཏེ་སང་བ་འོལ་བའི་ཁ་ནས་
ཤོར་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འོལ་བྱི་ཅམ། རགས་རིམ་ཅམ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《བེ་སྟོན་》ལས། འོལ་བྱི་

ཙམ་མིན་པར་བརྟགས་ཏེ་བཤད་པར་བྱ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འལ་མ་མཆིས། སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མ་
གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟགས་རྟེན་གྱི་
རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
འལ་མ་མཆིས་པ་སྦྱོད་ཡུལ་དུ། །མ་གྱུར་
པ་ཡི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟེན། །

འལ་མ་སེ། དབྱི་མང་གི་མིང་ལྟེ།
«བརྟགས་སྟོ་གསལ་མགིན་གྱན་» ལས།
འལ་མ་སེ་ནི་དབྱི་མང་ཡིན་ཞེས་མངོན་
བརྗོད་མཁས་པའི་ན་གྱན་ལས་བཤད།
ཅེས་དང་། དཔེར་ན། «དེབ་ཐེར་
སྟོན་པོ་» ལས། རིང་བསྐལ་དམར་པོ་
འལ་མ་སེ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ཞིག་བྱང་བ་
ཡང་། ཡུན་མི་རིང་བར་འབྱུག་གི་སྒྲོ་
དང་བཅས་ཏེ་ནམ་མཁར་སོང་ཞེས་
གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འལ་མི་མཆི། སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་
པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་
དགྲོལ་» ལས། བརྟ་དེ་པ་བརྟ་ལྟ་བུ་
པའི་རྟ་འགྲེལ་ལས། འལ་མི་མཆི་ནི་
སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཞེས་གསུངས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན། །

འལ་མི་དབྱི། གོ་མི་ཆོད་ཅེས་པའི་
དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་» ལས།
དཔལ་པོ་ཁོ་ནས་སྒྲིང་པོར་མཐུན། དེ་

གཞན་སྟེ་ཁོས་འལ་མི་དབྱི། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

འལ་ཡང་། དཔེར་ཡང་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བརྟགས་རྟེན་གྱི་བྱང་པར་
ལས་བྱང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་» ལས།
འལ་ཡང་ནི་དཔེར་ཡང་། ཞེས་དང་།
«བརྟགས་སྟོ་གསལ་མགིན་གྱན་» ལས།
འལ་ཡང་ནི་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ་བཤེས་གྲིངས་ལས། འལ་ཡང་
མི་དབྱི་ཆར་ཡང་མི་སོད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན། །

འལ་ཡང་མི་དབྱི། སྦྱགས་ཙམ་
དུང་མི་འགྲོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་
རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དགྲོལ་» ལས། འལ་
ཡང་མི་དབྱི་ནི་སྦྱགས་ཙམ་དུང་མི་འགྲོ་
ཞེས་པའོ། །ཞེས་དང་། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟས་» ལས།
དེས་ནི་དམུལ་བའི་སྦྱག་བསྐལ་རྒྱང་དུ་
ལ། །འལ་ཡང་མི་དབྱི་ཆར་ཡང་མི་སོད་
དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འལ་ཡུགས། འལ་སྦྱི་ཙམ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་
ལས། འལ་ཡུགས་ནི་འལ་སྦྱི། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བརྟས་» ལས། སྦྱབས་
སྦྱ་འགྲོ་བ་འདི་ལ་འལ་ཡུགས་ཀྱིས་མི་ཡོང་
སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བྱེད་དགོས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

འོས་འགོ་བ། ཇི་འོས་སམ་.....
མཚམས་རན་པའི་དོན་ཏེ། 《བད་ཡིག་སྒྲ་
གསལ་མགྱོན་རྒྱན་ལས། འོས་འགོ་བ་
ནི་ཇི་འོས་སམ་མཚམས་རན་པའོ། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འོས་བ། ལུ་ལྷོགས་པའི་བྱེ་བྲག་.....
གཅེར་བྱ་པའི་མིང་ལྟེ། 《ལེ་ཤེའི་གྱར་
ཁང་》ལས། འོས་བ་ནི་གཅེར་བྱ་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འོས་མ་འདས། ཐབས་གཞན་.....
མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། 《རྫོ་རིང་པརྩེ་
ཏའི་རྣམ་ཐར་》ལས། མི་སྐུ་བ་ཁྱ་དང་

འཇིངས་ན་ནམ་མཁའ་བྱ་སྤྱོད་ཁེངས་པ་
ལས་འོས་མ་མཆིས་ཏུང་། ལྷོན་དུས་.....
ཚང་མས་གྲོས་བསྟར་བྱས་པའི་དོན་.....
བཞིན་དགྲ་ལ་མཆོན་ཅེ་གཅིག་བསྟན་.....
གྱིས་ལྷོད་པ་ལས་འོས་མ་འདས་སྐྱམ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ། ལའི་མིང་ལྟེ། 《འདུལ་བ་》
ལས། ལྷ་ནི་དང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཚོ།
ལྷའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ལྷའི་སྐད་འབྱིན་
པས་གཅན་གཟན་གྱི་ཆོགས་མང་བརྒྱས་
ཤིང་སྤྱགས་ལྟ་བུས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ

ཡ་ཁ། མི་ཁའམ་གཏམ་ངན་གྱི་དོན་
ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། 《རྒྱ་བོད་ཡིག་……
ཚང་》ལས། རྒྱལ་བུའི་དགོངས་པ་ལ།
བདག་གིས་བཅུན་མོ་རྒྱག་བྲི་བྲངས་པ་ལ།
གཅིག་དང་ཡང་མ་འཁྲེགས་ན། ཟས་
གཙང་གི་སྤྲུལ་གྱིས་བྱུང་མེད་བཞེན་མ་
རྒྱས་པར། དབང་མེད་གྱིས་རབ་བྱ་……
བྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཡ་ཁ་ཡོང་……
བསམ་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱབ་……
བཅུན་མོ་དམ་པ་གཤམ་འཛིན་མ་དང་……
མཉམ་དུ་གཟིམས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་……
བུམོ། །

ཡ་ཁད། རྟེན་སྐྱེས་གྱི་མིང་སྟེ།
《བདེ་གསར་རྟེན་》ལས། ཡ་ཁད་ནི་རྟེན་
སྐྱེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡ་མཁའ་ཡ། ཡ་ཐོད་གྱི་མིང་སྟེ།
《བདེ་སྟོན་དཔག་བསམ་རྫོག་པའི་སྟེ་མ་
ལས། ཡ་མཁའ་ནི་ཡ་ཐོད། ཅེས་……
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡ་ག རྫོན་གྱི་ཚིག་གམ་ངན་སྤྲུལ་
གྱི་མིང་སྟེ། 《བདེ་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་

གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། ཡ་
ག་ཞེས་པ་རྫོན་གྱི་ཚིག་ ། ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《འདུལ་འགྲེལ་འཇུལ་གྱི་……
རྫོན་མེ་》ལས། ཚེ་འདིར་ཡང་ཡ་ག་……
བཏབ་བརྗེལ་ལ་སྤགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
སྤ་ཚོགས་འོང་བ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་……
བུམོ། །

ཡ་གད། རྒྱང་རྟེན་ནམ་སྐྱེས་ཀའི་
མིང་སྟེ། 《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་
བརྟེན་རྣམ་བཤད་》ལས། ཡ་གད་ནི་རྒྱང་
རྟེན་ནམ་སྐྱེས་ཀ ཞེས་དང་། དཔེར་
ན། 《འདུལ་བ་ལྟང་གཞི་》ལས། འདི་
ནི་དབྱིག་གི་ཡ་གད་མཐོ་རིས་གྱི་ཐེམ་སྐྱེས་
ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀྲི་བ་ལགས་ཏེ་དེ་ཡང་
བདག་རྩོམ་གཤིས་བསྐྱེད་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

ཡ་ཆ་བ། རྟེན་པོ་མེད་པའི་དོན་ཏེ།
《བང་སྟང་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་》ལས།
སྟེར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་
རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་སྟོན་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་འཇུལ་
འདི་འདུ་བ་ལང་འཛིགས་སུ་རེ་བ་དགོད་

ཐོས་ཡ་ཆ་ཞེས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་རྟོག་འབྲས་བུའི་མིང་ལྟེ། «བར་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཡ་རྟོག་ཅེས་པ་འབྲས་བུའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡ་རྟགས། (1) ཡས་ཐུད་དམ་མདོས་འཕེན་གྱི་མིང་ལྟེ། «བར་ཡིག་སྒོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། ཡ་རྟགས་ནི་ཡས་ཐུད་ལྟ་བུ་ལྟེ་ཡ་བྱད་དང་རྩལ་མང་པོ་བསགས་ནས་བོན་པོའི་ལྷགས་ཀྱིས་མདོས་འཕེན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) ཡས་རྟགས་ཀྱི་གྲང་ཆིག་ལྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས། ཡ་རྟགས་གྲང་ཆིག་ཡས་རྟགས་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(3) གཏོ་ཆོག་སྐགས་ལ་དགོས་པའི་རྩལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «སྒོ་སྦྱང་བར་དོན་»ལས། ཡ་རྟགས་ནི་གཏོ་ཆོག་སྐགས་ལ་དགོས་པའི་རྩལ་གྱི་མིང་ལྟེ། འགའ་ཞིག་རྩ་ཡས་བསགས་དང་ཡས་ཐག་ཅེས་སྐགས་རྒྱང་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡ་ཐོག་མགོ་འཕ་ཕྱེ་མའི་མིང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བར་དགྲོལ་»ལས། ཡ་ཐོག་ནི་མགོ་འཕ་ཕྱེ་མ་དང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཤེས་མེད་སྤངས་»ལས། ཁ་ཅིག་པགས་བྱས་ལྷས་ཤིང་གཅེར་བུ་ལྟེ། ཉ་ལ་ཡ་ཐོག་བསྐྱམས་

པ་ལྟ་བུ་ལགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་ཐོ། བཤན་པའི་མིང་ལྟེ། «མདོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐེ་མིག་»ལས། བཤན་པ་བཤན་པ་ཡ་ཐོའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡ་བ། (1) ཡ་གྲུལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འབྲུག་པ་གྲུན་ལེགས་ཀྱི་རང་རྣམ་»ལས། འདི་སྒྲ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཡ་བ་ཅིག་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2) རྒྱང་དང་རྒྱང་ལྟེ་མིང་ལྟེ། «བར་སྦྱར་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས། ཡ་བ་ནི་རྒྱང་དང་རྒྱང་ལྟེ་ལའང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡ་བ་མ་བྲལ། ཁ་མ་བྲལ་བའི་དོན་ཏེ། «སྒྲ་བཞེད་»ལས། ལྟ་སྦྱད་ཡ་བ་མ་བྲལ་བའི་འདྲ་མཉམ་འགས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་རྒྱང་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་བི། ཡ་གི་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «རྒྱན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རྒྱལ་»ལས། རྒྱེ་བྱང་འབྲོག་ནི་ཡ་བི་ན། །ཕོ་མའི་འབྲོང་གཆིག་(གཅིག)པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་བོ། (1) འགན་ཆུའི་མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བར་དགྲོལ་»ལས། ཡ་བོར་བྱེད་པ་ནི་དགའ་བྱེད་པའམ་འགན་ཆུ་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར་དང་། 《ཐུན་ཕ་སྐྱོ་གྲོས་ཀྱི་ལ་...
མཆན་གྱི་གྲོས་འདེབས་རིན་ཐེང་》ལས།
འཇིག་རྟེན་འཕྲུང་བྱེད་ཡ་ཚའི་དཔུང་.....
ཆོག་ས་འཆེད། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)
སྒྲ་བའམ་སྒྲ་བའི་དོན་ལའང་འཇུག་པར་
བཤད་པ་ཡོད་དེ། 《བཀའ་གདམས་གཅིས་
བརྒྱུས་ཀྱི་དཀར་མིང་》ལས། ཡ་ཚ་ནི་སྒྲ་
བ། ཞེས་བྱུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ཡ་ཚ་
ཞེས་པ་ཡ་གྲུལ་གྱི་བརྟེན་ཉིང་ཡིན་པ་བོད་ཀྱི་
ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས་བྱུང་ངོ་། །

ཡ་སྒྲ་བདག་རྒྱག་རྒྱུ་གཉེན་འབྲི་
བཅན་པོའི་མེས་པོའི་མིང་ལྟེ། 《ཀོང་པོ་དེ་
མོ་ས་ཁུལ་གྱི་བྲག་བརྒྱུ་ཡི་གེ》ལས།
ཐོག་མ་ལྟ་ཡ་སྒྲ་བདག་རྒྱག་གི་སྐས་ལས་ཉ་
བྲི་བཅན་པོ་ལྟེ་ལུལ་གྱི་རྒྱུ་། ལྟ་རི་བྱུང་
དོར་གཤེགས་པ་རྒྱུ་ཆད། ཞེས་བྱུང་
བ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེན་
དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དག་ཏུ། ཡབ་ལྟ་
བརྟེན་རྒྱག་ ཡབ་སྒྲ་བདེ་ལྟ་ རྒྱག་
ཡབ་ལ་བརྟེན་རྒྱག་ ཡབ་ལྟ་བརྟེན་རྒྱག་
ཡབ་ལྟ་བདག་རྒྱག་ ཡ་ལ་བདེ་ལྟ་ རྒྱག་
ཡ་སྒྲ་བདག་རྒྱག་ ཡབ་སྒྲ་བདག་རྒྱག་
ཡབ་ལྟ་བདེ་ལྟ་ ཡབ་སྒྲ་བདག་རྒྱག་
ཡབ་སྒྲ་ལྟ་རྒྱག་ ཅིས་ཅགས་ལྟེས་ལྟེས་
མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྒྲུང་བ་ནི། སྒྲར་བོད་
རང་གི་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་སྐུལ་མ་དར་གོང་དུ་
དག་ཐོག་ནས་སྒྲ་ཅམ་བརྟེན་པ་དེ།
ལྟེས་སྐུ་བོད་ཡིག་འབྲི་སྐུལ་དར་བའི་.....

སྐབས་སྒྲ་དེ་ཉིད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་པ་ལ་ལྟེས་
མི་མཐུན་པར་བྱུར་པ་ཡིན་པར་མངོན་
ནོ། །

ཡ་མ་བཟ། རྟེན་པོ་མེད་པ་དང་མི་
ལྟར་པ་དང་རྟེན་པོའི་མིང་ལྟེ། 《མངོན་
བརྟེན་མཁས་པའི་མཁུལ་རྒྱན་》ལས།
རྟེན་པོ་གསོག་གསོབ་ཡ་མ་བཟ། ། རྟེན་
པོ་མེད་དང་རྟེན་པོའི་མིང་། །ཞེས་དང་།
《གསར་རྟེན་བརྟེན་ཅམ་དབྱེ་》ལས། ཡ་མ་
བཟ་ནི་རྟེན་པོ་མེད་པ་འམ་མི་ལྟར་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《དཔེ་ཆོས་རིན་
ཆེན་སྒྲུངས་པའི་འབྲུམ་འབྲེལ་》ལས།
དེས་ཀྱང་དོན་ཡ་མ་བཟ་བལྟར་པ་མེད་དེ་
དེ་དག་གི་དོན་བཤད་ན། རྟེན་སྐྱེས་
དང་པར་རྟེན་གཉིས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་
གཅིག་ཀྱང་བྱུང་པར་བཞེ་ཡིས་འཕགས་
ཏི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་མན། ལུ་པོ་དང་ལུ་མོ་མི་བའི་
མིའི་མིང་ལྟེ། 《བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྒྲུང་མིང་
གཞི་གསལ་བར་རྟེན་པོའི་བལྟར་བཅས་》
ལས། ཡ་མན་རྟེན་སྐྱེས་མི། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡ་ཙ། མཐུང་དང་རལ་གྱི་གཉིས་
ཀྱི་མིང་ལྟེ། 《བརྟེན་རིན་ཆེན་གཉིས་
བྲིམ་》ལས། ཡ་ཙ་ནི་མཐུང་དང་རལ་གྱི་
གཉིས་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡ་མཆན་ཅན། ལུ་ལྟེགས་པའི་.....

རབ་བྱུང་སྤྱི་ལོ་མིང་སྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་
འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་»ལས། ཡ་
མཚན་ཅན་ནི་མུ་སྟེགས་པའི་རབ་བྱུང་
སྤྱི་ལོ་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡ་ཟེ་མ་ཡུག་ རྩོས་པ་རྣམས་མ་ཞུ་
བར་འོག་སྒོ་ནས་སྤྱར་དུ་བྱུང་བའི་དོན་ཏེ།
«འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟ་
རྣམ་བཤད་»ལས། ཡ་ཟེ་མ་ཡུག་ནི་རྩོས་
པ་རྣམས་མ་ཞུ་བར་འོག་སྒོ་ནས་སྤྱར་དུ་
འབྱུང་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ཡུང་གཞི་»ལས། བྱད་མེད་
ཀྱིས་དུབ་པ་དང་ཁུར་གྱིས་དུབ་པ་དང་།
ཡ་ཟེ་མ་ཡུག་དང་། གཏུའ་གམ་པ་དག་
ཀྱང་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་
འབྱེན་པར་བྱེད་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་ཡ་བོ། (1) སེམས་གཡེང་བར་
གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོན་གྱི་
མིང་དོན་བརྟ་དགྲོལ་»ལས། ཡ་ཡ་བོ་ནི་
སེམས་གཡེང་བ། ཞེས་དང་། «མདོ་
དོན་ལྟ་བའི་མིག་འབྱེད་»ལས། ཡ་ཡ་བོ་
ནི་བརྟ་དགྲོལ་པ་ལས་ཡ་ཡ་བོར་མི་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡེང་ཡེང་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་
ཕྱི་རོལ་དུ་གཡེང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་.....
དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །(2) གྲོགས་མེད་ཆ་མེན་དུ་གྱུར་པའི་
དོན་ལ་འབྱུག་སྟེ། «དགེ་སྤྱོད་མའི་.....

འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་»ལས།
སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་.....
ཤོང་གི་བཟུབས་པ་བཞི་དང་མཚན་དུ་.....
བཟུབས་པ་རྣམས་ཡ་ཡ་བོར་བྱས་པ་དེ་
བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་ ཅེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཡ་ཡུད། གནད་འགག་གི་མིང་སྟེ།
«རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུའི་རང་རྣམ་དུ་གྱུ་ལའི་
གོས་བཟང་»ལས། ཕྱིས་པ་ལ་འབག་.....
བརྟན་པའི་དཔེ་བཞིན་འཇིགས་སྒྲག་.....
བསྐྱར་ཡང་ད་ཆ་ཡུགས་གཉིས་ཀ་ནས་ཡ་
ཡུད་གཅིག་བསྐྱེས་ལས་མེད་པའི་སྐྱར་.....
སྐྱར་ནད་ཐོག་དུ་འཕྲོད་པ་བཏང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་ཡོ། ཡེངས་ཡེངས་ཞེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟུས་གྱི་
དཀའ་མིང་»ལས། ཡ་ཡོ་ནི་ཡེངས་.....
ཡེངས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟུས་»ལས།
ཚོང་པ་དང་འགྲོགས་ནས་བྱོན་པ་ལ།
བྱགས་ཡ་ཡོ་བག་ཅམ་ཅིག་བྱུང་བ་ལ་ང་མ་
བརྟུབ། ཚོང་པ་དཀྱིལ་གསུངས་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་ཡོགས། གཏམ་རྒྱད་གྱི་མིང་སྟེ།
«དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་
གི་ལ་རྒྱས་»ལས། དེ་ཡན་ཆད་ཡ་ཡོགས་
ནི་གདོད་གདོད་བྱི་རྩམ་གྱི་ནི་ཁྱེན་ཞེས་བྱ་
སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་ཡོད། འཐག་པའི་ཆོ་བར་བར་
 ཏུ་མེད་མེད་པོར་གྱུར་པའི་མིང་ལྟེ། «བར་
 ཡིག་སྒྲིག་སལ་མཁུན་གྱུན»ལས། ཡ་
 ཡོད་ནི་འཐག་པའི་ཆོ་བར་བར་ཏུ་གྱུན་མ་
 བཅུག་པའི་དབང་གིས་མེད་མེད་པོར་.....
 གྱུར་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡ་རྟེ་ང་། འཇིགས་སྒྲག་གི་དོན་ཏེ།
 «གེ་སར་གྱུར་ལུ་མ་སྒྲིང་གཡུལ་འབྱེད་»
 ལས། མོད་ཐང་དཀར་འཕུར་ཆོད་མ་
 ཟེན་ན། །རྒྱང་སྒྲི་སྒྲག་ཏུ་ས་ཡ་རྟེ་ང་། །
 ཞེས་དང་། «མ་ཁི་བཀའ་འབྲུམ་»ལས།
 འདོད་མེད་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ལས་
 བཅོམ་ནས། །སྒྲེ་ཆ་ན་འཆིའི་སྒྲག་བཟུལ་
 ཡ་རྟེ་ང་། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་རྟེ་མ། བཞོན་མ་ཡར་མའི་མིང་
 ལྟེ། «དུན་རྟེང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གས་
 རིག་ཡིག་ཆ»ལས། རྩེ་བ་ཡ་རྟེ་མའི་
 ཐལ་བ་རྩ་གླ་མ་བཞུས་པའི་ཁྲ་བ་དང་
 རྣམས་བསྐྱེས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་རྟེ་ཆ། ཡ་ང་བའམ་འཇིགས་སྒྲ་
 ཏུང་བའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་
 གྱུངས་པའི་བརྟ་དགྲོལ»ལས། ཡ་རྟེ་ཆ་
 རི་ཡ་ང་བའམ་འཇིགས་སྒྲ་ཏུང་བའོ། །
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་
 ཆས་རིན་ཆེན་གྱུངས་པ་»ལས། རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པའི་ལྷགས་ལྷས་ཤྲིག་གི་རྒྱང་
 བཟུང་ནས་འཆི་ཏུ་མི་འདོད་པར་སྒྲག་

བཟུལ་མི་བཟོད་པ་ལ་བར་མཆམས་སྟང་
 ཅིག་གྱང་མེད་པར་ཉམས་སྒྲ་གྱུང་ཞིང་
 རིན་ཏུ་མི་བཟོད་གྱང་རང་དབང་མེད་
 པར་མོད་དགོས་པ་འདི་ཡ་རྟེ་ཆའོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་ལ་བསྟོན་འབྲུགས། ཞེས་མེད་
 ལ་ཞེས་སྟོན་འགེལ་བའི་མིང་ལྟེ། «རྟེ་རིང་
 པ་རྟེ་ཏའི་རྣམ་ཐར་»ལས། དན་གྲོས་ཀྱི་
 མངའ་རིས་གྱང་ལ་ཡི་གེ་བཏང་ནས་འད་
 ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དམག་འཁྲུག་ཤོག་བྱས་འདུག་
 ཅེས་ཡ་ལ་བསྟོན་འབྲུགས་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་
 དགོན་མཆོག་སྒྲགས་རྗེར་ལམ་ཏུ་མ་སོང་
 བ་མ་གཏོགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་ལག་སྒྲེས་པའི་ཕོ་མཆོན་གྱི་
 མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྟང་མིང་གཞི་
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས།
 ཡ་ལག་སྒྲེས་པའི་ཕོ་མཆོན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡ་ལད། (1)གོ་ཆ་དང་། (2)
 ལྷག་ལ་འབྲུག་ལྟེ། «གསར་རྟེང་བཟའི་རྣམ་
 དཔྱེ»ལས། ཡ་ལད་ནི་གོ་ཆ་སྒྲི་དང་
 སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ལྷག་གི་མིང་ལ་འབྲུག་
 པའང་ཡོད། ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «མི་དབང་རྟོགས་བཟོད་»ལས། ལྷས་
 མཆོན་ཆ་ལས་ཉེ་བར་སྒྲིབ་པའི་ཡ་ལད་ཀྱི་
 རིམ་པ་ལྷགས་ཀྱི་དྲ་མིག་ཅན་དང་།
 མན་ད་སྒྲུའི་ནང་ཆངས་ཅན་དང་།
 མཆོན་ཆ་མའི་འཕྲུལ་འཁོར་དྲག་ཅིང་

མིང་ལྟེ། «བད་གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་
སྒྲིགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཡང་མིག་
ཅས་པ་སྒྲིའི་རུའམ་ཡ་ལོང་མིང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡང་ཙན། ཡང་ཏིག་ཅེས་པའི་……
དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་……
གཏེར་»ལས། ཡང་ཙན་ནི་ཡང་ཏིག་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡང་ཟླ། ཡང་ཅལ་གྱི་མིང་ལྟེ།
«སྒྲེ་བོ་གསོ་ཐེགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་»ལས།
བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀས་སྒྲེའུ་ལ་སྒྲོས་བཏབ་པ།
སྒྲོགས་པོ་ཁྱོད་ལག་པ་ནི་གཞོ། ཡང་……
ཟླ་ནི་ཆེ། རིག་པ་ནི་གཙང་། དེ་……
ཅུག་མ་བཟད་པར་ཆང་སྒྲིད་པོང་ཡི་འདི་
འདྲ་ཞིག་གྱིས་ལ་སྒྲོད་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཡང་མྱིད་པ། རིགས་རྒྱད་ལ་……
འབྲུག་པ་ཡོད་དེ། «འདུལ་བ་ལྷང་གཞི་»
ལས། མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱད་ཆོ་……
དང་ལྷན་པ་སྒྲིག་ཅན་ཟིན་དུ་རྒྱུགས་སྒྲིད་
པའི་བྱང་རྒྱུ་ཆད། རྒྱེ་བའི་འཁོར་བ་
ཟད་དེ། ད་ནི་ཡང་མྱིད་པ་མེད་དོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡད་ཡུད་ལ་མི་བཏང་བ། གལ་
རྒྱུང་ལ་མི་བཏང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བད་……
དཀྲོལ་»ལས། ཡད་ཡུད་ལ་མི་བཏང་བ་

ནི་གལ་རྒྱུང་ལ་མི་བཏང་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་
པ་»ལས། དེས་ན་ཆོས་བག་རེ་གོ་བ་དེ།
དཔེར་ན། རྒྱུད་ཞབས་རྣམ་ལ་ཟགས་
ལྷན་བྱེད་པ་ལྟར། དྲན་པས་གཟུངས་
སྤུ་བཟུང་ལ་ཡད་ཡུད་ལ་མི་བཏང་བ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡན་ཁ། ཡང་དག་མིན་པའི་དོན་
ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འ་སྒྲིའི་བད་……
དཀྲོལ་»ལས། ཡན་ཁ་ནི་ཡང་དག་མིན་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡན་འཇད། ཡན་ཆད་ཅེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བོད་ཀྱི་རྩིང་ཡི་གེ་དང་དུལ་
བུའི་ཁ་བྱང་»ལས། ངར་ཐུག་བཞུས་……
པའི་ནང་དུ་སྒྲིམ་སྤངས་གཅིག་མན་འཇད།
སྤངས་སྒྲེད་ཡན་འཇད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡན་པ་དགབ་པ། ར་བའི་གོས་ཀྱི་
མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་»ལས།
ཡན་པ་དགབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ར་བའི་གོས་
སོ། ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། རི་
ཅམ་ཡན་པ་དགབ་པ་སྒྲིད་དུ་བྱ་བྱག་
ཞེང་དུ་བྱ་བྱག་སྤུམ་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་དུ་……
འབྲུག་ན་ཐམས་ཅད་རྒྱང་བྱེད་དུ་འབྱུར་
རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡན་ལག་སྒྲེས། མ་མཆན་དང་……
བཤང་ལམ་སྒྲིགས་ལ་འབྲུག་ལྟེ། «བད་……

གསར་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲིན། ཡན་ལག་སྒྲིལ་ཞེས་པ་ནི་
མ་ཆུང་མིང་། །ཞེས་དང་། 《བརྒྱ་
གསར་རྒྱུ་གི་བྱུང་པར་བཞུགས་པ་གསར་
བུའི་སྒྲོ་གསལ་སྒྲིལ་བྱེད་བྱེད་》ལས། ཡན་ལག་
སྒྲིལ་ནི་མཐེ་བཤར་ལམ་རྒྱལ། ཅེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡབ་ཆ། དཔོན་ཆས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
《བརྒྱ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མཁུན་རྒྱུ་》ལས།
ཡབ་ཆ་ནི་དཔོན་ཆས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡབ་ཏ། བྱུང་འཛིན་གྱི་མིང་ལྟེ།
《བཀའ་ཆེན་ལ་ཁོ་ལ་མ་》ལས། སྤར་
ནང་ཆེན་པས་སྤུ་མའི་བྱུག་རྒྱུ་འཕྲོད་པའི་
ཡབ་ཏ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ནང་ཆེན་པའི་ལག་ན་
ཡིད་པ་རྒྱུར་ཁོངས་གསུང་བ་བཅས་བྱུང་
བ། ཞེས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡབ་པ། རྟོགས་པའི་མིང་ལྟེ།《བརྒྱ་
གསར་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲིན། ཡབ་པ་ཞེས་པ་རྟོགས་.....
པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡམ་མེ་ཙམ། ལྷམ་མེ་བ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ།《བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་ཀྱི་
དཀར་མིང་》ལས། ཡམ་མེ་ཙམ་ནི་ལྷམ་མེ་
བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་》ལས།
ཆོགས་གསོག་ཞན་ཅ་.....རྩ་བ་སྤྱད་དུ་

ཆོག་ཡམ་མེ་ཙམ་མཛད་ནས། ཞེས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

ཡམ་མོན་བྱེད་པ། ཡམ་ཡམ་བྱེད་
པའི་དོན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྤྱི་ག་རྒྱུ་
འབབ་རྒྱུར་སྒྲོགས་པའི་གཤམ་རྒྱུར་སྤྱུལ། །
འཇིག་རྟེན་ཡམ་མོན་བྱེད་དང་འདི་མི་
མཆུངས། ཞེས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡམ་ཤིང་། མཆོད་པའི་ཤིང་གི་
མིང་ལྟེ།《བརྒྱ་གསར་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་
སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲིན། ཡམ་ཤིང་
ཞེས་པ་མཆོད་པའི་ཤིང་གི་མིང་། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་
སྤྱིང་འབྲུམ་》ལས། དྲང་སྤྱིང་དེ་དག་
ཉིན་རེ་ཞིང་གནས་སྤྱང་བའི་དྲང་སྤྱིང་
བཞག་ནས་ཡམ་ཤིང་དང་འབྲས་བུའི་
ཕྱིར་སྒྲོགས་བཞིར་འགྲོ་བ་ན། ཞེས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

ཡམས་རྩེ། འགའ་རེའམ་ཁ་ཤས་
ཀྱི་མིང་ལྟེ།《དུང་རྩྱུང་གཏེར་ཡིག་གནའ་
ཐོའི་ཐོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་》ལས། དེང་ལྟ་
མོ་ལ་བྱུག་ཀྱང་མ་འཆལ། ལྟ་མོའི་བྱུག་
ནས་.....པམ་བབས་ཡམས་རྩེ་ཡང་མ་
གནང་བ་སྒྲོ་བ་ལ་འཆགས་ན། ཞེས་
དང་། 《དེབ་ཐེར་སྤྱན་པོ་》ལས།
ཐབས་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་.....
གདམས་ངག་ཡམས་ཤིག་ལྟས། ཞེས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

ཡར་གམ། གཡར་དམ་གྱི་མིང་སྟེ།
 «བད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
 སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས»ལས། ཡར་.....
 གམ་ནི་གཡར་དམ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

ཡར་རྟོག་མར་རྟོག ཡར་འགྲོ་.....
 མར་འགྲོ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འདྲག་པ་ཡོད་
 དེ། «བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ»ལས།
 ཁོང་གསར་ལུ་དང་རྩ་སྟེང་ཡར་རྟོག་མར་
 རྟོག་བྱེད་པ་ལ་སྔ་ཟན་ཁྱེར་མི་དགོས་པ་
 གདའ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡར་མོ། འབྲི་སྟགས་ཡར་མའི་.....
 མིང་སྟེ། «དུན་རྟོང་གཉིར་ཡིག་གནའ་བའི་
 བོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས། ཡར་མོ་ནི་རྩི་
 ལངས་པས། བ་བདག་ནི་རོ་མ་.....
 འཆལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡལ་འབྲུས། ཟུང་འདྲག་གི་མིང་
 སྟེ། «མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་
 རྩེ་མིག་»ལས། ཡལ་འབྲུས་ཞེས་པ་ཟུང་
 འདྲག་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 རོ། །

ཡལ་འདྲགས་པ། རྒྱལ་ལམ་.....
 རྒྱགས་བཅུགས་པའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་གསར་
 རིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
 ལས། ཡལ་འདྲགས་པ་དང་ཡལ་གཟུགས་
 པ། རྒྱལ་ལམ་རྒྱགས་བཅུགས་པ་ཡི་.....
 མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡལ་གཟུགས་པ། རྒྱལ་བཅུགས་
 པའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱིན་
 རྒྱན་»ལས། ཡལ་གཟུགས་པ་ནི་རྒྱལ་.....
 བཅུགས་པའི་མིང་དུ་འདུལ་བ་འདོན་.....
 པས་དགེ་སྦྱང་གི་ཕྱོག་པ་དང་འདྲག་པའི་
 རྒྱལ་གྱི་མས་རྣམས་བཤད་ལས་བཤད།
 འདི་ལ་རྒྱགས་བཅུགས་པའང་ཟེར།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡལ་ཡལ། ཡུད་ཅམ་མམ་དོན་.....
 མེད་དུ་འདའ་བའི་དོན་ཏེ། «རྒྱལ་དབང་
 ལུ་པའི་རང་རྣམས་དུ་ཁྱུ་ལའི་གོས་བབང་»
 ལས། མཆོད་ཁང་རྣམས་མངལ་སྐབས་
 ཕྱིས་པའི་སྤང་བ་ཡལ་ཡལ་ལས་སྟོན་ལམ་
 འདེབས་པའི་བ་སྟོད་ནི་མ་ཡུང་། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡས་ཅག་ཁྱེད་ཅག་ཅས་པའི་དོན་
 ཏེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»
 ལས། ལན་ཅིག་སྟོབ་དཔོན་བྱ་བ་ཅིག་
 ཁ་ནས་ཤོར་བས་ཡེ་ཡས་ཅག་མི་ཆེན་པོ་
 གྲུན་ཁྱེད་རང་རན་པར་འགྲོ་བ་ལགས་.....
 གསུངས་ནས་བཀྲོན་སྟེ། འདིའི་ཆོག་
 འགྲེལ་«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་
 བརྟ་དཀྱུལ་»ལས་ཡེ་ཡས་ཅག་མི་ཆེན་པོ་
 གྲུན་ཁྱེད་རང་རན་པར་འགྲོ་བ་ལགས་ནི་
 ཡེའི་ཁྱེད་ཅག་མི་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་འལྟ་བུ་
 ལ་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་བོས་ན་ཁྱེད་རང་ལ་
 མིས་ཆོས་སྟོད་པས་རན་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་
 ཞེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡས་བཏགས། ཡས་སྟགས་ཞེས་
 བོན་ཚེས་ལ་དགོས་པའི་རྩ་བའི་མིང་ལྟེ།
 «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ» ལས།
 ཡས་སྟགས་ལ་ལར་ཡས་བཏགས་ཟེར།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡས་རྟགས། བཟང་རྟགས་ཀྱི་
 མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བཏུས་»
 ལས། ཡས་རྟགས་སུ་སྟོང་ལ་ཅེ་ཡང་མི་
 འདོད་ལ་ཅེ་ཡང་མི་གསོག་པ་ཞིག་དགོས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

ཡས་སྟགས། གཏོ་ཚྭ་གི་རྩ་བའི་
 མིང་ལྟེ། «སྟོ་སྟུང་བརྟེན་དོན་» ལས། ཡས་
 སྟགས་ནི་གཏོ་ཚྭ་སོགས་ལ་དགོས་པའི་
 རྩ་བའི་མིང་ལྟེ། འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡས་.....
 བསགས་དང་ཡས་ཐག་ཅེས་སོགས་ཀྱང་
 འབྱུང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
 «བརྟེན་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱིན་ཀྱན་» ལས།
 ཡས་སྟགས་ཞེས་པ་ཁྱོད་ཚྭ་ཡིན་ཡང་
 ཟེར། ཞེས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །

ཡས་ཐགས། བོན་ཚྭ་ལ་དགོས་
 པའི་རྩ་བའི་མིང་ལྟེ། «དཔེ་ཚེས་རིན་
 ཆེན་སྟངས་པའི་བརྟེན་དོན་» ལས།
 ཡས་ཐགས་དང་ཡས་སགས་དང་ཡས་.....
 སྟགས་ཞེས་པ་རྣམས་བོན་ཚྭ་ལ་དགོས་
 པའི་རྩ་བའི་མིང་ལྟེ། ཞེས་དང་།
 དཔེར་ན། «དཔེ་ཚེས་རིན་ཆེན་སྟངས་
 པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་» ལས། ད་ལྟ་མི་ནག་

ཀྱན་བོན་ཚྭ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅ་ན་ཡས་.....
 ཐགས་རྣམ་པ་ལྟ་ཚྭ་སྟགས་གསོག་ཅིང་ཅི་
 དགོས་པ་གོ་བྱ་བཀའ་སྟངས་ནས་འཆོལ་དུ་
 འགྲོ་ཡིན་འདུག་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུརོ། །

ཡས་མས་བྱང་གིས་འབྱུང་བ།
 སྟོང་ནས་མར་ཤར་ཏེ་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་
 དོན་ཏེ། «དཔེ་ཚེས་རིན་ཆེན་སྟངས་པའི་
 བརྟེན་དོན་» ལས། ཡས་མས་བྱང་གིས་
 འབྱུང་བ་ནི་སྟོང་ནས་མར་ཤར་ཏེ་བྱུང་བ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་
 ཚེས་རིན་ཆེན་སྟངས་པ་» ལས། བྱ་སྟག་
 རྣམ་ལུགས་ལ་སྟོང་ཅ་ན་སྟེང་རྣམས་.....
 དབྱུག་པ་རེ་སོགས་ནས་ཡག་ཡག་ཟེར་
 ཞིང་ཁ་སྟག་བརྟེན་ལ། དེར་བྱ་སྟག་ཡས་
 མས་བྱང་གིས་བྱུང་ཅ་ན་དབྱུག་པ་བརྟེན་
 རྣམ་ཤིང་བྱུང་གི་གསེབ་ཏུ་མགོ་བོ་བཅུག་
 རྣམ་སྟོན་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

ཡས་ལ། ཉིད་ལའམ་བྱེད་ལ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཏེ། «སྟོ་སྟུང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་»
 ལས། ཡས་ལ་བརྟེན་པ་བརྟེན་ཀྱི་ཁ་ན་
 མེད་ཅེས་པ་ནི་བྱེད་ལ་བྱུང་མི་བྱུང་ལ་སྟོན་
 པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

ཡས་སགས། ཡས་སྟགས་ཞེས་.....
 བོན་ཚྭ་ལ་དགོས་པའི་རྩ་བའི་མིང་ལྟེ།
 «དཔེ་ཚེས་རིན་ཆེན་སྟངས་པའི་བརྟེན་
 དོན་» ལས། ཡས་ཐགས་དང་ཡས་.....

སགས་དང་། ཡས་སྐགས་ཞེས་པ་.....
 རྒྱལ་པོ་ཆོག་ལ་དགོས་པའི་རྣམས་ཀྱི་.....
 མིང་རྟོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡི་ག་འཆུ་བ། ཟས་ཀྱི་དང་ག་.....
 འགག་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་
 རྒྱལ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
 ཡི་ག་འཆུ་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་དང་ག་འགགས་
 པའི་མིང་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་འུ་ཆོས་»
 ལས། དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི་
 རྟོད་རྒྱུང་ཞིང་ཡི་ག་འཆུས་པར་གྱུར་པ་ལ་
 འུ་བ་སྟུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡི་ཕྱ་དྲུང་རེ། སེམས་སྦྱོར་པའི་མིང་
 ལྟེ། «དག་ཡིག་ཡེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
 ལས། ཡི་ཕྱ་དྲུང་རེ་ནི་སེམས་སྦྱོར་བ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
 གདམས་སྒྲེགས་བམ» ལས། འཁོར་.....
 པའི་སྦྱག་བསལ་ནས་དུས་རྟག་དུ་ཡི་ཕྱ་
 དྲུང་རེ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡི་མ་རངས། ཡིད་མི་བདེ་བ་སྦྱེས་
 པའི་དོན་ཏེ། «དག་སྦྱོང་མའི་འདུལ་བ་
 རྒྱལ་པོ་འབྱེད་པ་» ལས། ཡི་མ་རངས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྦྱེས་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡི་མི་འཕྲོག་པ། དོགས་པའམ་.....
 རྒྱལ་པོ་ཆོག་མི་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་
 ཆེན་མའི་བརྟ་དགྲོལ་» ལས། ཡི་མི་.....

འཕྲོག་པ་ནི་དོགས་པའམ་རྒྱལ་པོ་ཆོག་མི་བྱ་
 བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡི་ཚྭ། ཡིད་དགའ་བའི་མིང་ལྟེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོན་བརྟ་དགྲོལ་»
 ལས། ཡི་ཚྭ་ནི་ཡིད་དགའ་བ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡི་ཤི་བའི་བྱམ་པ། ཡི་ཆད་པའི་
 མིང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བརྟ་དགྲོལ་»
 ལས། ཡི་ཤི་བའི་བྱམ་པ་ནི་ཡི་ཆད་པ་ལྟེ་
 སྦྱོར་ཤི་བའང་ཟེར། ཡུལ་དག་མི་དག་.....
 ལུང་མ་བསྟན་ཅི་དེགས་ལ་དམིགས་ནས་
 རས་མི་རུས་ས་ཞེས་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ཤི་བའམ་
 ཆག་པ་ལྟེ་སྦྱོར་སེམས་ལོག་པའོ། ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡི་གསྟན་པ། ཡིད་སྦྱོར་བ་དང་བྱམ་
 པ་དང་སྦྱིད་ལུག་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་
 སྟོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་» ལས། ཡི་གསྟན་
 པ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་བྱམ་པ་དང་སྦྱིད་ལུག་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡི་བསད། ཡིད་པམ་པའམ་ཡི་.....
 ཆད་པའི་མིང་ལྟེ། «མངོན་བརྟ་ཡེགས་
 བཤད་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་» ལས། ཡི་.....
 བསད་ཡིད་པམ་ཡི་ཆད་མིང་། ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡིག་གཙང་། སྒར་བོད་ཀྱི་བཅན་
 བོ་སྦྱང་བཅན་སྐམ་པའི་དུས་སུ་སྦྱོན་པོ་
 དང་དཔའ་བོ་དང་འབངས་མི་ལ་བྱ་.....

དགའ་གནང་བའི་ཡི་གེའི་མིང་ལྟེ། «དུན་
རྩ་གཉིས་ཡིག་དོན་ཆེན་གནང་བཟུས་»
ཀྱི་ལོ་ཆོགས་ལས། མདོ་སྨད་ཀྱི་དབྱར་
འདུན་སློན་ཁྱིམ་དང་སློན་མདོ་བཞེས་
གྱིས་དབྱུ་ལེར་བཟུས་ཏེ། སུམ་རྩ་པལ་
(པལ) སོ་ཆེ་ཡིག་གཙང་སྟུལ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཡིག་ཆངས། སྤར་པོད་ཀྱི་བཅན་
པོའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུས་སུ་སློན་པོ་དང་
དཔའ་བོ་སོགས་ལ་གནང་བའི་གསེར་
དབྱལ་བཅས་ལྷགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་མིང་ལྟེ།
«མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་»ལས། **ཡིག་**
ཆངས་ནི་རབ་གསེར་གཡུ་གཉིས་འབྲིང་
དབྱལ་དང་ཕྱ་མེན། ཐ་མ་བཅས་ཡིག་
ལྷགས་ཡིག་ལྟེ་དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་ཆེ་ཆུང་ཕྱེ་
བས་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡིད་ཀྱི་དགུ། ཡིད་ཀྱི་གཉིང་རམ་
ཡིད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིང་གི་མིང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་
ཆེན་མོའི་བརྟ་དགྲོལ་»ལས། **ཡིད་ཀྱི་**
དགུ་ནི་ཡིད་ཀྱི་གཉིང་རམ་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་
སྒྲིང་རོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། དེ་བས་ཡུན་
རིང་ཆེ་བསྐྱངས་སུ་འདོད་པས། **ཡིད་ཀྱི་**
དགུ་ལའང་སྟག་གཙང་མི་བསམ་སོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྩ། བསམ་པ་དང་
འདོད་ཆགས་དང་རེ་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་
མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྩིང་གི་རྩམ་»

གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་བསམ་པ་དང་། །འདོད་
ཆགས་ཅི་རིགས་པ་ཡི་མིང་། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «མདོན་བརྗོད་
མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་»ལས། འདོད་
སྟོ་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་དང་། །རེ་བ་ཐོབ་པར་
འདོད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡིད་ཁོང་བྱ་རྒྱུད་པ། སེམས་སྟག་
གམ་སྟོ་པམ་པའི་མིང་ལྟེ། «དེ་བ་ཐེར་
སྟོན་པོ་»ལས། དུས་གཅིག་ན་དེའི་
བཅུན་མོ་དམ་པ་ཤི་ནས་ཡིད་ཁོང་བྱ་རྒྱུད་
ནས་འདུག་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡིད་འབྱུར་ཀྱི་ཚྭ་བ། སྒོམ་རྒྱག་
པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྩྭ་བཅས་ཀྱི་ཚྭ་
བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྩིང་གི་ཁྱད་
པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྩམ་གྲངས་»
ལས། **ཡིད་འབྱུར་ཀྱི་ཚྭ་བ་**ནི་འབད་
རྩྭ་དང་བཅས་ཏེ་བསྒོམ་ཆེ་སྐྱེ་བའི་རྩྭ་
བཅས་ཀྱི་ཚྭ་བ་ལ་བེད། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡིད་གཙགས་པའི་མེ། འཁྱུད་
པའི་མེ་ཞེས་འཁྱུད་པའི་གདུང་བའི་མིང་
ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དགྲོལ་»ལས།
ཡིད་གཙགས་པའི་མེ་ནི་འཁྱུད་པའི་མེ་
ཞེས་པ་ལྟེ། ལྷང་བ་བྱུང་བའི་འཁྱུད་
པའི་གདུང་བ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
«ལམ་རིམ་ཆེན་པོ་»ལས། དེ་ལ་ཉོན་
མོངས་པ་དང་དུ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་

སྒྲིག་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ལ་ཡིད་
གཅགས་པའི་མེ་ཞི་བས་བསེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་རམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡིད་གཅུགས་པ། མེན་རྩ་མཛའ་
བའི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་
མིང་བཅའི་རྣམ་བཤད་»ལས། ཡིད་.....
གཅུགས་པ་ནི་མེན་རྩ་མཛའ་བ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བསྟན་འགྲུར་
དཀར་ཆག་»ལས། ཡིད་གཅུགས་.....
བྱམས་དང་བཅེ་བའི་འཇུག་གིས་མདུན་
ནས་བསྟ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡིད་ཆེས་ཅ་ན། ཡིད་ཆེས་པ་ན་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་
སྤངས་པའི་བད་དཀོལ་»ལས། ཡིད་.....
ཆེས་ཅ་ན་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་ན། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འཕྲུ་བྱམ་.....
སྟོན་པའི་འགྲེལ་པ་»ལས། དེ་ལ་ཡིད་
ཆེས་ཅ་ན་སྟབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་།
བསྟབ་བྱ་ལ་སྟབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡིད་འཛི་བ། ཡིད་འཕྲོག་གམ་.....
སྒྲིག་པའི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་མིང་སྟེ། «རག་
སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཡིད་འཛི་བ་
ཡིད་འཕྲོག་གམ་འདྲེན་ཅིང་སྒྲིག་པ་.....
དགའ་བ་འཕེལ་བའི་རྣམ་འགྲུར། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡིད་གཏུངས་པ། ཡིད་མི་བདེ་.....

བའི་མིང་སྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་
གཏེར་»ལས། ཡིད་གཏུངས་པ་ནི་ཡིད་
མི་བདེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡིད་རྟོན། རྗེས་འབྲང་ངམ་ཆ་.....
འཛིག་པའམ་ཡིད་ཆེས་པའི་མིང་སྟེ། «བད་
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་»ལས། ཡིད་རྟོན་ཞེས་པ་རྗེས་
འབྲང་མིང་། །ཞེས་དང་། «རག་སྟོན་
གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཡིད་རྟོན་པ་ཆ་.....
འཛིག་པའམ་ཡིད་ཆེས་པ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «དཔག་བསམ་
འཁྲི་མིང་»ལས། གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་དེ་
ཉིད་ཤེས་པས་མཆོག་རྩ་ཡིད་རྟོན་སྟབ་
ཕྱེད་ན། །ཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཇ་ཉིའི་དྲི་
བཟང་རོ་མཆར་བ་དག་སྟེད་པར་ཕྱེད། །
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡིད་བརྟས། ཡིད་ཀྱི་སྟོ་བ་བྱས་
པའི་དོན་ཏེ། «རྗེ་རིང་པ་རྩེ་ཉའི་རྣམ་
ཐར་»ལས། འཇིག་རྟེན་ཕུན་ཆོགས་.....
ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པའི་དཔྱིད། །བག་མའི་.....
དགའ་སྟོན་སྟོ་ལ་ཡིད་བརྟས་ནས། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡིད་བསྟུས་པ། ཉན་པའི་དུས་སུ་
ཉིང་འཛིན་སྟོན་པ་དང་གཉིད་དང་
སྟགས་པའི་མིང་སྟེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་
ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་»ལས།
ཡིད་བསྟུས་པ་ནི་ཉན་པའི་དུས་སུ་ཉིང་འཛིན་
སྟོན་པ་དང་། གཉིད་དང་.....

ཐུགས་པ་ལ་ཟེར་བས་དེ་དག་སྤང་ལ་ཤེས་
པ་མིང་ངེ་རེ་བ་ཉན། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ཡིད་ཐེབས་པ། བག་ཐེབས་པའི་
མིང་ལྟེ། 《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་.....
གསལ་ལས། ཡིད་ཐེབས་པ་ནི་བག་.....
ཐེབས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡིད་མ་སྒྲོང་བ། (1) ཡི་མ་ཆད་
པའི་མིང་ལྟེ། 《འདུལ་བའི་ཐུང་སྒྲོང་གི་
མིང་དོན་བརྟུན་ཡོད་ལས། ཡིད་མ་.....
སྒྲོང་བ་ནི་ཡི་མ་ཆད་པ། ཞེས་གསུངས་
དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་སྒྲོང་འབྲུམ་ལས།
བཅའ་ཡང་མ་རྟེན་ན་ངེ་ལྟར་བྱ། དེས་
སྤྲས་པ། ཡིད་མ་སྒྲོང་བར་འཁོད་ཅིག
ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) ཡིད་མ་སྒྲོང་པའི་
མིང་ལྟེ། 《དབྱངས་ཅན་དག་འ་སྒྲོའི་བརྟུན་
ཡོད་ལས། ཡིད་མ་སྒྲོང་བ་ནི་ཡིད་མ་
སྒྲོང་པའམ་ཡི་མ་ཆད་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡིད་མི་རྟོན་པ། ཉེས་དམིགས་.....
རིག་པས་མི་འདོད་པའི་དོན་ཏེ། 《བརྒྱད་
སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་རྣམ་བཤད་ལས།
ཡིད་མི་རྟོན་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་རིག་པས་
མི་འདོད་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

ཡིད་མི་རྒྱུ། ཡིད་མི་རྒྱུ་པའི་
དོན་ཏེ། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་

བརྟུན་ཡོད་ལས། ཡིད་མི་རྒྱུ་ནི་ཡིད་
མི་རྒྱུ། ཞེས་གསུངས་། དཔེར་ན།
《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས།
གཞན་སྤོ་བ་ལ་སྤྲས་པའི་གཞོན་པས་.....
ཡིད་མི་རྒྱུ་ཞིང་། བསྐྱེད་བཀྱར་གྱིས་
ང་རྒྱལ་མི་བུའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡིད་སྒྲོ། ཡིད་དག་འ་བའི་མིང་ལྟེ།
《བརྟུན་གསར་རྟེན་ལས། ཡིད་སྒྲོ་ནི་.....
ཡིད་དག་འ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

ཡིད་ཅམ། ཡུད་ཅམ་ཞེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། 《འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་
ལས། ཞང་པོ་དག་ཤིང་ཁྱུང་ཞོག་ལ་.....
ཡིད་ཅམ་ཞིག་ངལ་སྤོ་ཤིག་ ཅས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཡིད་གཞུགས་པ། ཡིད་གཞུགས་
པའི་དོན་ཏེ། 《ཏུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་
གྱི་ཡིག་རྟེན་ལས། ལྷག་པར་ཡང་།
རྒྱལ་པོ་ར་མ་ན་དང་། ཏ་རུ་མན་ཏ་.....
གཉིས་ཡིད་གཞུགས་པ་མཛའ་ལྟེ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡིད་གཞུངས། ཡིད་འཇམ་.....
པའམ་སྒྲོ་གསལ་བ་དང་འཛིན་ཙལ་ཆེ་བ་
སྤྲས་ལ་འབྱུག་ལྟེ། 《བརྟུན་ཡིག་སྒྲོ་.....
གསལ་མགོན་རྒྱུ་ལས། ཡིད་.....
གཞུངས་ནི་ཡིད་འཇམ་པའམ་དོན་རྒྱུར་
དུ་ཤེས་རྒྱས་པའོ། ། ཞེས་དང་། 《ངག་

སྒྲིན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། ཡིད་གཞུངས་
སྒྲིགས་ལ་ལམ་འཛིན་ཚུ་ཆེ་བ་མཁས་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལུང་གཞི»ལས། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་བལྟམ་པའི་མོད་ནས་
མཁས་པ་གསལ་བ་ཡིད་གཞུངས་བ་རྒྱད་
ལས་འབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དཔྱད་པ་དང་
ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡིད་བཞོ་བ། སེམས་གསོ་བྱས་པ་
པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྒྲིགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས།
ཡིད་བཞོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སེམས་གསོ་
དག་ནི་བྱས་པའི་དོན། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «པར་སྒྲིན་བཟུས་པ»ལས།
ཅེ་ནས་སྒྲིང་བ་དམའ་བབ་མ་གྱུར་པར། །
འཇམ་པའི་ཆོག་གིས་དེ་ཡི་ཡིད་ཀྱང་.....
བཞོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡིད་བཞོས་ཏེ་སྒྲིབ་བ། སྒྲིང་གཏམ་
མ་ལུས་པར་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲིགས་
ལ་མགྲིན་རྒྱུན་ལས། ཡིད་བཞོས་
ཏེ་སྒྲིབ་པ་ནི་སྒྲིང་གཏམ་མ་ལུས་པར་སྒྲིབ་པའི་
དོན། ཞེས་དང་། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད»ལས།
ཐབས་ཏུ་མ་དག་གིས་ཡིད་བཞོས་པ་དང་།
ཕྱི་བ་དང་ཉེ་ཕྱི་གཉིས་ལ་སྒྲིང་བཞོས་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡིད་ལ་གཙགས། ཡིད་ལ་འཆང་
བ་དང་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་

ཡིག་སྒྲིགས་ལ་མགྲིན་རྒྱུན་ལས། ཡིད་
ལ་གཙགས་པ་ནི་ཡིད་ལ་འཆང་བ་དང་
ཡིད་ལ་བརྟག་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་.....
འབྱེད»ལས། འགྱུར་པ་དང་ཡིད་ལ་
གཙགས་པ་དང་། གཞོད་པར་འགྱུར་
བ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྒྲིན་ཆོག་གསར་བ་ཏུ་སྒྲིབ་
བ་འདི་དག་གིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡིད་ལ་གཙགས། ཤིན་ཏུ་མཇའ་
བའི་དོན་ཏེ། «མིང་གི་བསྟན་བཅོས་རིན་
ཆེན་གཏེར་བྱིམ་ལས། ཡིད་ལ་.....
གཙགས་ཅེས་པའི་མཆན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་.....
མཇའ་བའི་དོན། ཞེས་བྱང་བ་ལྟར་.....
རོ། །

ཡིད་བྱབས། (1)འདོད་ལྟ་དང་།
(2)ཉོར་ཁྲེགས་ལས་པའི་མིང་ལྟེ། «གསར་
རྟིང་བརྟའི་རྣམ་དབྱེ»ལས། ཡིད་.....
བྱབས་ཞེས་པ་འདོད་ལྟ་དང་། ཉོར་ཁྲེགས་
གསུམ་པའི་མིང་ཏུ་བཤད། ཅེས་དང་།
(3)འདོད་ཆགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྒྲིབ་བརྟ་དཔྱོད»ལས།
ཡིད་བྱབས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མིང་རོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡིན་ཏུ་རྒྱག་ཡིན་ཏུ་རྒྱང་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «རག་སྒྲིན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས།
ཡིན་ཏུ་རྒྱག་ནི་ཡིན་ཏུ་རྒྱང་། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡིན་གཤམ། རྩ་མ་བདེན་པ་.....

གཞིར་བཞག་པའམ་ཡིན་པར་འཐད་པ་
དང་འོས་པའམ་རིགས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་
སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས། ཡིན་དུ་གཤམ་
ཡིན་གཤམ་བདེན་གཤམ་ཡོད་གཤམ་ནི་
རྩ་མ་བདེན་པ་གཞིར་བཞག་པ་དང་.....
འཐད་པ་འོས་པ་རིགས་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡིབ་མ། ཉམ་ཐག་གི་མིང་ལྟེ།

«བརྟམ་སྒྲོན་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་ལས།
ཡིབ་མ་ནི་ཉམ་ཐག་ ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

ཡིབས་སུ། དབྱིབས་སུ་ཞེས་པའི་

དོན་ལ་འདྲུག་ལྟེ། «གསར་རྟིང་བརྟམ་རྩམ་
དབྱེ»ལས། ཡིབས་སུ་ནི་དབྱིབས་སུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡུ་ཅག་ དེད་ཅག་གམ་ང་ཆོ་ཞེས་

པ་ལྟེ། «མགོན་པོ་མི་པམ་པའི་སྐྱེས་རབས་»
ལས། ཡུ་ཅག་རྩམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་ལམ་བཟང་
པོ་གདབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ། ཞེས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

ཡུ་ཏི། ཆང་སྐྱའམ་ཆང་གི་སྤང་.....

མའི་མིང་ལྟེ། «བསྟན་གཤམ་གྱི་འབེལ་
གཏམ་ལས། མངོན་སྟོན་བྱས་ནས་ཡུ་
ཏི་ཆང་འབྱུང་བའི་ཞེས་དམིགས། ཞེས་
དང་། «དུན་པ་བཀའ་ཐང་»ལས། མང་

ས་ཤ་དང་ཡུ་ཏི་ཆང་མཆོ་དང་། ཞེས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

ཡུ་བྱ། རང་རེའམ་དེད་ཅག་ཅེས་

པའི་དོན་ཏེ། «མངོན་བརྟམ་ལེགས་བཤད་
གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་»ལས། ཡུ་བྱ་རང་རེ་
ལུ་ཅག་དང་། །བདག་ཅག་དེད་ཅག་མིང་
ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་»ལས། འདི་
སྐད་ཅེས་གྱེ་མ་ཁྱོད་ཁོ་བོ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་
འདྲ་བར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་མ་བྱུང་། དེ་ལྟར་
ན་ཡུ་བྱ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་
གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་
བ་དང་། དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ན།
ཞེས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡུ་བྱ་ཅག་ རང་རེའམ་བདག་.....

ཅག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་ཡིག་ཤེས་
བྱ་རབ་གསལ་»ལས། ཡུ་བྱ་ཅག་ཅེས་བྱ་
བ་ནི། །རང་རེའམ་བདག་ཅེས་བྱ་.....
བའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་»ལས།
འདི་ནི་ཡུ་བྱ་ཅག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་གྱིས་
འདི་ལ་གཞན་དག་ཅིག་གྱལ་ཀ་བྱེད་ན་
ཡང་དེ་ལ་ཡུ་བྱ་ཅག་གིས་དགག་པའི་
རིགས་ན། ཞེས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཡུ་མོ་ཤེའུ་ལྟར་བ། ཤ་བ་མོ་སྐུ་གུ་

དང་བལ་བ་ཞེས་པ་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་
གཅེས་བཏུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ཡུ་
མོ་ཤེའུ་ལྟར་བ་ནི་ཤ་བ་མོ་སྐུ་གུ་དང་བལ་

བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «བཀའ་གདམས་གཅིས་བརྒྱུས་» ལས།
 ཡུ་མོ་ཤེད་རྩྭ་བཞིན་དུ་ནག་ཚོ་དཔ། །
 འདབ་ཆགས་སྒྲོང་རྩྭ་བཞིན་དུ་ནག་ཚོ་
 དཔ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡུ་ཤ། ཐུག་པའི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག་གི་
 མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་
 རྩོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས། ཡུ་ཤ་ཞེས་
 ཐུག་པའི་ཕྱེ་བྲག་དང་། ཞེས་དང་། «ཟླ་
 ཟེར་» ལས། ཡུ་ཤ་ནི་བཅའ་སྒྲ་དང་པེ་
 པེ་ལིང་དང་ཟེ་འབྲུ་དང་གོ་སྒྲོད་དང་ཤིང་
 ཀུན་ལ་སྐོས་པ་མ་བཟུང་བར་མོན་སྒྲན་
 དེའུ་ཐུང་ག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐོས་པ་བསྐྱེད་
 བའི་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་
 རོ། །

ཡུག་ཅིག་སྐབས་ཤིག་ཅེས་པའི་
 རྟོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་བྱ་ཚུལ་» ལས།
 ང་ཁྱས་པས་ཀོ་མཁན་ཡང་ཡུག་ཅིག་མི་
 འོང་སྒྲམ་ཅ་ན། དེ་ཞིག་ན་ཀོ་སྒྱུ་ཚུབ་
 ཚུབ་པ་ཞིག་ཐུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡུག་རྩམ་། བཅག་གམ་རྩོ་ཞིག་.....
 དང་ཡུག་ཅན་གྱི་རྩམ་བའི་མིང་ལྟེ། «ངག་
 རྩོན་གྱི་འབྲེལ་པ་» ལས། ཡུག་རྩམ་.....
 བཅག་གམ་རྩོ་ཞིག་དང་ཡུག་ཚང་བའི་
 རྩམ་བྱ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་
 ཡིག་ཤོག་དེལ་» ལས། རྩོ་ཅིག་གི་ལག་
 པའི་མཐེལ་གྱིས་མཉེས་ཏེ་ཡུག་རྩམ་གྱིས་

ལྟེ་རིར་བྱུག་ལྟེ་སྐྱ་ཅིག་ཉལ་ན་སྒྲན་ནོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡུག་པ། ཀར་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་
 གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་རྩོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག་» ལས། ཡུག་པ་ཐུག་པ་ནི་མ་རུར་
 ལ། །ཀར་པ་ལག་པ་ཡིད་གཉིས་ཟེར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡུག་ཡུག་གང་སར་རྒྱག་པའི་.....
 རྟོན་ལའང་འབྲུག་ལྟེ། «ཤེད་བུམ་སྒྲན་པོའི་
 མིང་བརྟ་བཤད་པ་» ལས། ཡུག་ཡུག་ནི་
 རྒྱག་རྒྱག་འདི་ལ་ཡུད་ཡུད་དང་ཡུལ་
 ཡུལ་ཞེས་ཀྱང་འབྲུང་། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «ཤེད་བུམ་སྒྲན་པོ་» ལས།
 གཅིག་བཞག་གིན་གཅིག་ལ་འབྲུས་ན།
 ཟླ་ཁྱིའི་འབྲུར་བ་ལྟར་གང་ཡང་མེད་པར་
 འཕྲོ་དེས་ན་མང་པོའི་དུང་དུ་ཡུག་.....
 ཡུག་ཐུན་པས་སྒྲོན་ལས་ཡོན་ཏན་མི་.....
 མཐོང་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡུག་གཡུང་བ། ཞེན་པའི་མིང་ལྟེ།
 «བརྟ་གསར་རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་རྩོ་གསལ་
 ཡིད་འཕྲོག་» ལས། ཡུག་གཡུང་བ་ནི་
 ཞེན་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

ཡུག་ས། རྩོ་པོ་ཤི་བའི་ཐུང་མེད་ཀྱི་
 མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»
 ལས། རྩོ་པོ་ཤི་བའི་མོ་ཡུག་ས། །ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་»

ཡུར་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ལས། དེས་་་་
 ཡུག་ས་མོ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་བར་བཅུམས་
 པ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་དེ་དུས་ཀྱི་ལུས་ཅིའི་
 མཉམ་རྒྱུ་ཞེས་ཟེར་ནས་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ཀྱང་མ་ཉམས་བ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུམ། །

ཡུགས་ཤིག་ཡུགས་ཤིག་ཅེས་པའི་
 རྟོན་ཏེ། «གསར་རྒྱུ་བརྟེན་ཅི་དབྱེ་དབྱེ་
 ལས། ཡུགས་ཤིག་ནི་ཡུགས་ཤིག་
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡུགས་སེ་རྩལ་ལེ་བྱས་པ། རྩལ་
 བ་དོར་ནས་རྩལ་དེ་བཟུང་པའི་རྟོན་ཏེ།
 «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟེན་་་་་་
 དཀྱོལ་ལས། ཡུགས་སེ་རྩལ་ལེ་བྱས་པ་
 བྱི་རྩལ་བ་དོར་ནས་རྩལ་དེ་བཟུང་པ་ཞེས་
 པའི་རྟོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
 བ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»
 ལས། ཡུགས་སེ་རྩལ་ལེ་བྱས་པས་རང་
 གཞན་གཉིས་ཀའི་རྟོན་མེ་ཡོང་། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུམ། །

ཡུར་ར་། རྩལ་སེར་གྱི་མིང་ལྟེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟེན་དཀྱོལ་»
 ལས། ཡུར་ར་ནི་ཡུར་བ་ལྟེ་རྩལ་སེར་གྱི་
 མིང་དུ་བཤད། ཅེས་གསུངས། དཔེར་
 བ། «ས་སྤྱོད་ལེགས་བཤད་ལས། ཡུར་ར་
 དང་ནི་ཆ་ལ་ལས། །ཁ་དག་གཞན་ཞིག་
 རྩེ་བར་འབྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཡུད་བ་ཞིག་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཅེས་
 པའི་རྟོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་བྱ་ཆས་»
 ལས། རྩུར་ནས་བྱུན་པས། མོམ་པ་
 འདིར་བྱུང་དང་འདིར་མ་བྱུང་ཆ་མེད་་་་
 པར་ཡུད་བ་ཞིག་ལ་རྩོ་རྩོག་ཡབ་སྐུས་་་་་
 གཉིས་སྤྱོད་སྤར་ཡར་ལ་སྤྱོད་ལ་ཁད་པར་
 བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཡུད་ཡུད། (1) འཕྱད་འཕྱད་་་་་
 དམ་ཡུད་ཅམ་ཞེས་པའི་རྟོན་ཏེ། «བཀའ་
 གདམས་གཅེས་བུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
 ལས། ཡུད་ཡུད་ནི་འཕྱད་འཕྱད་དམ་
 ཡུད་ཅམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 (2) གང་སར་རྒྱག་རྒྱག་བྱས་པའི་མིང་ལྟེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟེན་དཀྱོལ་»
 ལས། ཡུད་ཡུད་བྱས་པ་ནི་ཅར་རྒྱག་་་་
 རྒྱག་བྱས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
 བ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། དེའི་ཡོན་
 ཏན་མི་འགོ་བར་རྩུན་བཀའ་ཅམ་ཡོད་པ་
 འགོས་ནས་འོང་བས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུད་
 ཡུད་བྱས་པས་མི་འོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་་་་་་
 བུམ། །

ཡུའུ་ཅག་རང་ཅག་གམ་བདག་
 ཅག་ཅེས་པའི་རྟོན་ཏེ། «འདུལ་བ་གཞུང་
 དམ་པ་»ལས། གྱེ་སྤྱོད་པོ་རྩུར་ཤིག་
 ཡུའུ་ཅག་ཀྱང་ལྟེན་གནས་བལྟ་བར་་་་་་
 བུམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཡུར། གཉིད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་་་་་་

གསར་རྟོང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲིག་སལ་ཡིད་
འཕྲོག་ལས། ཡུར་དང་གཡུར་ནི་.....
གཉིད་ གྱི་ མིང་། ། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་》
ལས། དེ་དག་དེ་ན་གཉིད་ཡུར་ནས་.....
རྣམ་བཤེད་རས་དབྱངས་ནས་ཉལ་བར་བྱ་
ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཡུར་རྒྱ། དྲངས་པའི་རྒྱའི་མིང་སྟེ།
《བརྟ་ཡིག་སྒྲིག་སལ་མགིན་རྒྱུ་》ལས།
ཡུར་རྒྱ་ནི་དྲངས་པའི་རྒྱའོ། ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡུར་རྟེ། བདེན་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། 《དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་རྒྱ་རྟེངས་》
ལས། གཞོང་དང་ནན་ཏུར་ཡུར་རྟེ་ལ།
རྒྱུངས་དང་ཆད་ལས་བདེན་ཏེ་ཟེར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡུར་པོ་ཆེ། ས་ཡུར་ཆེན་པོའི་མིང་
སྟེ། 《འདུལ་བ་ཡུང་རྣམ་འབྱེད་》ལས།
དེས་སྒྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཡུར་པོ་
ཆེ་འབེབས་པར་བྱེད་ན་སྒྲིག་ཆགས་ཇི་.....
སྟེད་ཏུས་བྱེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །

ཡུལ་ཡུལ། རྒྱག་རྒྱག་བྱས་པའི་.....
དོན་ཏེ། 《པེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོའི་མིང་བརྟ་
བཤད་པ་》ལས། ཡུག་ཡུག་ནི་རྒྱག་རྒྱག་
འདི་ལ་ཡུད་ཡུད་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཞེས་གྲང་
འབྱུང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།

《པེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་》ལས། ལན་ཅིག་བྱ་
སྒྲོ་བྱལ་ལེ་བ་གཉིས་སྟག་གི་སྟེང་དུ་ངལ་
བསྐྱེད་ནས་སྒྲུལ་གྱི་ཐད་ཀ་ན་པར་ལ་.....
གཅིག་གིས་ཡུལ་ཡུལ་བྱས་པས་གཅིག་.....
གིས་གཉའ་བ་ནས་བཟུང་ནས་ཤོད་དུ་
བར་བས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཡུལ་ཡུལ་པོར་ཡུར་བ། རྒྱམ་.....
པའམ་ རོ་ ཆ་ བར་ ཡུར་ པའི་ དོན་ ཏེ།
《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟའི་
རྣམ་བཤད་》ལས། ཡུལ་ཡུལ་པོར་ཡུར་
བ་ནི་རྒྱམ་པའམ་ རོ་ ཆ་ བར་ ཡུར་ བ།
ཞེས་དང་། དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་
སྒྲིང་འབྲམ་》ལས། འཁྱོད་པར་ཡུར་.....
ཅིང་། ཅང་མི་སྒྲི་བར་ཡུར། ཡུལ་ཡུལ་
པོར་ཡུར། སྟག་པ་སྟོད། གདོང་སྟོད་.....
སྟོབས་པ་མེད། སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱད་.....
ཅིང་འདུག་གོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཡུལ་ལས་འགོངས་བ། ཡུལ་ལས་
འདས་པའམ་ཡུལ་ལས་བཀལ་བའི་མིང་
སྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟོང་》ལས། ཡུལ་ལས་
འགོངས་བ་ནི་ཡུལ་ལས་འདས་པའམ་.....
ཡུལ་ལས་བཀལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཡུལ་ཡུལ་རྒྱ་བ། འབྲལ་འབྲལ་དུ་
འཁྱོ་བའི་དོན་ཏེ། 《པེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོའི་
མིང་བརྟ་བཤད་པ་》ལས། ཡུལ་ཡུལ་རྒྱ་
བ་ནི་འབྲལ་འབྲལ་དུ་འཁྱོ་བ། ཞེས་.....
དང་། དཔེར་ན། 《པེའུ་བུམ་སྒྲོན་

པོ་ལས། གར་བདེ་བདེར་ཡུལ་ལ་ཡུལ་རྒྱ་
བཅིག་རྩ་མ་སོང་བ་གནས་གཅིག་བཟུང་
ནས་ཡུལ་གཅིག་རྩ་བཅད་ན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཡུལ། (1) བདེན་པའི་དོན་ལ་.....
འཇུག་ཏུ། «བར་ཡིག་སློ་གསལ་མགིན་
རྒྱུ་ལས། ཡུལ་ནི་བདེན་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷང་ན་མ་
འབྱེད་ལས། ཤེས་ལྡན་དག་འདི་ལ་.....
གང་ཡུལ། སློན་པོ་ན་མས་ཀྱིས་སྦྱས་པ།
ལྟ་བུའོ། ། (2) སམ་པ་འམ་སྤྱག་པའི་དོན་
ལའང་འཇུག་ཏུ། «བཀའ་གདམས་གཅིས་
བརྩས་ཀྱི་དཀའ་མིང་ལས། ཡུལ་ནི་.....
སམ་པ་འམ་སྤྱག་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཡུལ་ཀུ། མ་ཉེས་པའི་སྤྱང་འདོན་
པའི་མིང་ལྟེ། «བར་སྦྱར་རིན་ཆེན་གཉེར་
ཁྱིམ་ལས། ཡུལ་ཀུ་ནི་མ་ཉེས་པའི་སྤྱང་
འདོན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡུལ་གྱི། བདེན་གྱི་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྤོང་བར་.....
དཀོལ་ལས། ཡུལ་གྱི་ནི་བདེན་གྱི་ཞེས་
པའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་བློ་ཆོས་ལས། གཏན་
གྱི་སྦྱབས་གནས་རིན་ཆེན་ལ། ། ཡུལ་གྱི་
དབང་གིས་གསལ་བཏབ་ཕྱིར། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཡུལ་བརྒྱུལ། བདེན་ཡུལ་བཤད་
པའི་དོན་ཏེ། «རུན་རྟོང་གཉེར་ཡིག་
བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་ལས། འཕྲུལ་མ་ཞིག་
གསན་ན་ཡང་། ཤགས་བྱ་སྟེ་ཡུལ་.....
བརྒྱུལ་ནས། བཀའས་མི་གཆད་
(གཅད) རེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡུལ་ཁ་སྤྱངས། རང་ཆེ་རང་སྟོང་
མི་བྱེད་པའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་པའི་
གསུང་བརྒྱུས་ཐོར་བྱུ་ལས། དེས་ན་.....
གཞན་ལ་ཡུལ་ཁ་སྤྱངས། ། དམན་ཆ་.....
བཟུང་ནས་འདོད་པ་སྤྱངས། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཡུལ་ཏེ། བདེན་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། «འདུལ་བའི་སྤྱང་འབྱམ་གྱི་མིང་བར་
བཤད་པ་ལས། ཡུལ་ཏེ་ནི་བདེན་ཏེ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་གཞུང་དམ་པ་ལས། སྤམ་བེ་དང་
ཁྱིམ་བདག་དག་གིས་འཕྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཏེ།
དེ་བས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཆོས་.....
གངས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཡུལ་བདག་དོ་བདག་གི་མིང་ལྟེ།
«རུན་རྟོང་གཉེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་
ཡིག་ཤོག་རྩལ་ལས། མི་སྟོང་སྤང་བྱི་
བབ་ཏུ། ཡུལ་བདག་དང་། འདམ་པོ་
སྤྱད་མར་དབང་རོ། ། འདམ་པོ་མ་མཆིས་
ན། སྤང་བྱི་ཡུལ་བདག་དབང་རོ། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྩོམ་། །

ཡུས་བྱས་པ། དྲིན་བགྲང་བའམ་
བདེན་ཁྲལ་རྩམ་པའི་དོན་ཏེ། «སྤྱོད་ཉི་
མའི་འོད་ཟེར་གྱི་བརྒྱ་དོན་»ལས། ཡུས་
བྱས་པ་ནི་དྲིན་བགྲང་བའམ་བདེན་ཁྲལ་
རྩམ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡུས་མི་སྒྲིམ། སྤར་ཕན་བཏགས་
ཀྱང་ར་རྒྱལ་སྐྱེས་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་རིམ་སྤྱར་ཆོས་»ལས། ཡུས་མི་
བསྒྲིམ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་ལ་སྤར་ཕན་
བཏགས་པ། རང་མཁས་བཅུན་བཟང་
བ་སྐྱེས་ཀྱི་ར་མི་རྒྱལ་ཁོང་། གཞན་ལ་
ཡུས་མི་ཆེ་བར་སྤྱོད་ཞེས་པ་རོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
གདམས་གཅིས་བརྒྱུས་»ལས། ཡུས་མི་
སྒྲིམ། ཀོ་ཁོང་མ་སྒྲིམ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རོ། །

ཡེ། གཏན་དང་དང་པོ་སྐྱེས་ལ་
འབྱུག་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་
དགོལ་»ལས། ཡེ་ཞེས་པ་གཏན་དང་།
ཐོག་མ་དང་། གཞི་དང་། ཚ་བ་.....
སྐྱེས་ལ་འབྱུག་ ཅེས་ དང་།
«མཛོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྗེ་
མིག་»ལས། ཡེ་དང་སྤྱོད་བ་དང་པོའི་
མིང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«པད་མ་བཀའ་ཐང་»ལས། ཡུས་ཀྱང་
མ་བྱས་ཡེན་ས་རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་བྱུབ། །
ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ཡེ་མཁའེན། (1) བོན་པོའི་ལྟ་ཞིག་
དང་། (2) ཐོག་མ་ནས་མེས་པའི་དོན་
ཏེ། དཔེར་ན། «དྲན་པ་བཀའ་ཐང་»
ལས། ཡེ་མཁའེན་སྤྱོད་སྤྱི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་
རྩེ་ཡིན། །འཆོལ་མིན་སྤྱོད་རིགས་བཞིའི་སྤྱོད་
རྩེ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །(3) ཅིས་
མཁན་གྱི་མིང་ཏེ། «བོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྤྱོད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་
བཅོས་»ལས། ཡེ་མཁའེན་ཅིས་མཁན་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡེ་འགྲོ་བན་གྱིས། རིམ་གྱིས་འགྲོ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅིས་
བརྒྱུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ཡེ་འགྲོ་
བན་གྱིས་ནི་རིམ་གྱིས་འགྲོ་ ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བེད་བུམ་
སྤྱོད་པོ་»ལས། འགྲོ་ནི་ཡེ་འགྲོ་བན་གྱིས་
མཆོངས་ས་མེད། ཉ་ནི་བགས་ཀྱིས་བ།
རི་བོ་དལ་གྱིས་འཛེག་ ཅེས་པ་ལྟ་
བུ་རོ། །

ཡེ་འགྲོགས། བར་ཆད་གཏོང་
མཁན་གྱི་མི་མ་ཡིན་ ཞིག་གི་མིང་ཏེ།
«ཡོངས་ཅེའི་འབྲེལ་པ་»ལས། རྒྱང་
སྤྱོད་ལྟ་ འབྲེའི་ཡེ་འགྲོགས་གཞོད་པས།
ཅི་མིས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞོན་བརྟེན་ཅིག་ ཅེས་
པ་ལྟ་བུ་རོ། །འདི་ལ་ཡེ་འགྲོགས་པའང་
ཡོད་དེ། «ཐང་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་ནམ་
ཐར་»ལས། གཞོད་པའི་བགོགས་
རིགས་སྤྱོད་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །སྤྱོད་

ཡེ་འབྲོག་སྐུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡེ་འབྲུམ་ས། ཚེས་ཉིད་དང་སྟོང་
ཉིད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་
གསལ»ལས། ཡེ་འབྲུམ་ས་ཞེས་པ་སྟོང་
ཉིད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡེ་འབྲོག་ (1) འགོ་བའི་ནད་ཀྱི་
བྱེ་བྲག་ཅིག་དང་། (2) མི་འདོད་པ་ཡི་
སྦྱར་བ་དང་། (3) མི་མ་ཡིན་ཀྱི་མིང་
ལྟེ། «བརྟགས་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་
གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས། ཡེ་འབྲོག་.....
འགོ་བའི་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གསལ། ། ཡང་ན་
མི་འདོད་པ་ཡི་སྦྱར་བའམ། ། ཡང་ན་མི་
མ་ཡིན་པ་དག་གི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། པཎ་ཆེན་བསྟན་ཀམས་.....
ཤགས་པའི་«དགེ་ལུན་ལེགས་བཤད»
ལས། ལྷན་པོ་རང་དང་ཉེ་བ་ལ། ། ཡེ་
འབྲོག་སྐུ་བརྒྱལ་ངང་གིས་ཉེར། ། ཞེས་
དང་། «དྲན་པ་བཀའ་ཐང་»ལས། ཡེ་
འབྲོག་སྐུ་བརྒྱ་ལྷས་ངན་ཆར་ལྟར་པོ་བ།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡེ་མ་ཐང་བ། སྤར་མ་སྦྱང་བ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་
བརྒྱས་ཐོར་བྱེད་ལས། འོ་སྐུ་གྱིས་དལ་
བ་འབྱོར་བ་མིའི་ལུས་ཐོབ་དུ་ཡེ་མ་ཐང་བ་
ཅིག་ཐོབ། ཐོབ་ནས་ཀྱང་གཏན་དུ་.....
གནས་པའི་མཐུ་མེད་དེ་འཆི་དགོས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡེ་མ་ཐོད། གཏན་ནས་མ་སྦྱོས་.....
པའམ་མ་དོད་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟགས་རྟིང་
ཉིང་གི་བརྟེན་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན»
ལས། ཡེ་མ་ཐོད་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་
ན་ལམ་དོད་མ་དོད་ཟེར་བ་ལྟར་དམིགས་
པ་སྤེལ་བ་སྦྱོས་ནས་སྦྱང་བ་མ་སྦྱོས་.....
པའམ་མ་དོད་པར་སྦྱོམ་རྗེས་མའི་འཕྲུ་མི་
སྦྱན་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཡེ་མ་ཟེར། གཏན་ནས་མ་ཟེར་.....
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «ལམ་ཡིག་ཚེས་ཀྱི་
འབྱུང་གནས»ལས། གཏན་འདེན་དུ་
འོངས་སྐད་ཡེ་མ་ཟེར། སྒྲིབ་གཉེར་བྱེད་པ་
ལ་འོངས་པ་ཡིན་བྱ་བ་ཀྱན་ལ་སྦྱོས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡེ་མི་འབྲིག་ དྲགས་པའམ་རྣམ་
རྟོག་སྐྱེས་གཏན་ནས་མི་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།
«བརྟགས་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག»ལས། ཡེ་མི་འབྲིག་ནི་.....
དྲགས་པའམ། ། རྣམ་རྟོག་མི་བྱ་བ་ཡི་.....
མིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡེ་མི་བྱ་བ། གཏན་ནས་མི་ཐོད་པ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «ཐེན་བུ་སྦྱོན་པའི་
མིང་བརྟེན་བཤད་པ»ལས། ཡེ་མི་བྱ་བ་
ནི་གཏན་ནས་མི་ཐོད་པ། ཞེས་དང་།
དཔེར་ན། «ཐེན་བུ་སྦྱོན་པོ་»ལས།
སྤང་མི་ལས་སྦྱོས་པའི་སྤང་མ་སྤང་མའི་

ནང་དུ་བཅུག་ཀྱང་དེ་ནས་དོན་ནས་སྤང་
 ཅིའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར་རམ། བྱིས་པ་
 ཅེད་མའི་བདེ་འབྲས་འདོད་པ་ལྟར་.....
 གཏོང་ཡེ་མི་བྱ་བ་ཅིག་འོང་སྟེ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

ཡེ་མིག་འཆེར། ལྷན་དུ་དོགས་.....
 རྩོན་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་རྟེན་གཏེར་
 ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བུར་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས།
 དེའི་ཆེ་སྒྲོན་གྱིད་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒོ་
 མཐུན་གྲོས་གཞིག་(གཅིག)སྟེ། བྱིའི་
 དགའ་བུར་བ་ལ། ཐབས་དང་ཡེ་མིག་
 ཆེར་(འཆེར)བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

ཡེ་ལེ་སྤྱང་རེ་བྱེད། ཡ་ལེ་ཡ་ལེ་
 བྱས་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་
 སྤངས་པའི་བརྟ་དཀྲོལ་»ལས། ཡེ་ལེ་
 སྤྱང་རེ་བྱེད་པ་ནི་ཡ་ལེ་ཡ་ལེ་བྱེད་པ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་.....
 ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས།
 གདམས་ངག་མ་འབྲས་ཀྱི་བར་དུ་ཁ་སྤྱང་
 ལྷ་ཆོགས་ཟེར་ཅིང་། གདམས་ངག་.....
 ཐོབ་པ་དང་། སྤྲུལ་པ་དམ་ཉམས་ཀྱི་
 སྤང་མ་བཞིན་ཡེ་ལེ་སྤྱང་རེ་བྱེད་པ་འདི་ལ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡེ་ལེ་སྤྱད་དེ། ཉེ་མ་གང་འཁྱལ་
 བྱེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་
 པའི་གསུང་བཀྲས་ཐོར་བུ་»ལས། དེ་
 བསལ་ནངས་མི་ཆེ་ཆོས་ལ་སྤྱེལ་སྤྲུལ་པའི་ང་

ལྷན་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ལེ་སྤྱད་དེ་
 བྱས་ནས་འཆེ་ཁར་ལག་སྟོང་མ་བྱེད་ཅིག
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡེགས། ཟང་རེ་ཟིང་རེ་འཛིངས་
 པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་སྒོ་གསལ་མགྱིན་
 ལས། ཡེགས་པ་ནི་འཛིངས་པ་སྟེ་
 རྩེས་རབས་ལས་བྱིམ་ཐབ་ཤི་བའི་སྤྲ་ལོ་
 ལྟར་མགོ་ཡེགས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «མི་ལ་རས་.....
 པའི་རྣམ་ཐར་»ལས། ཤ་རུས་བལ་དུ་ཆ་
 བའི་པགས་པ་ལ་བ་སྤྲ་སྤྲ་ཟིང་རེ་བ་རྩེས་
 པ། རྩེ་ཡེགས་ལ་འཛིགས་པ། ཡན་
 ལག་རྣམས་ཆག་ལ་ཁད་པ་དེ་མཐོང་ནས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཡང་འབྲུག་ས་
 མེད་པ་ཡིག་གིས་པའང་སྤང་།

ཡེང་ཡེ། དེས་པར་རམ་རྣམ་པ་.....
 ཀྱན་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་
 ཉིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་
 ལས། ཡེང་ཡེ་ནི་དེས་པར་རམ་རྣམ་པ་
 ཀྱན་དུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡེང་ཡེང་བཏིབ་བཏིབ། སེམས་
 གཡང་གཡང་པ་བརྟ་བ་བྲེལ་ཆེ་བའི་མིང་
 སྟེ། «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པའི་མིང་བརྟ་.....
 བཤད་པ་»ལས། ཡེང་ཡེང་བཏིབ་.....
 བཏིབ་ནི་སེམས་གཡང་གཡང་དང་བརྟ་བ་
 བྲེལ་ཆེ་བའི་དོན། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། ཆོན་ཅིག་གི་སྒོ་ལ་བལྟས་ན་
 ཡོད་ཀྱིས་དང་ཡེང་ཡེང་བཏིབ་བཏིབ་.....

གསུང་ལྟེ། ཚཱ་སེམས་པའི་དུས་སུ་.....
བཏབ་པ་མི་སྤྱོད་པར་མ་བཏབ་པ་ཁ་ཆེན་སྤྱོད་
ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡེད་པ་མགོ་དགུ། བདུད་ཅིག་གི་
མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྗེ་སྐད་མིང་གཞི་.....
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»ལས།
ཡེད་པ་མགོ་དགུ་བདུད། ཅེས་དང་།
«བརྗེ་སྐད་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས།
ཡེད་པ་མགོ་དགུ་ནི་འབྲུམ་པའི་དབལ་.....
ཚོགས་ཀྱིས་འདུལ་ཁིང་ལྟེ་བདུད། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡེའུ། བལ་འདབ་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«མདོན་བརྗེད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྟེ་
མིག་»ལས། འདའུ་ཡེའུ་བལ་འདབ་.....
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
གཞན་ཡང་། ཡེའུ་ནི་ཡི་ཐུག་ཅེས་ཀྱང་
བྱུང་རོ། །

ཡེར་པ། ལག་པས་ཡར་བཏེགས་
པའི་མིང་ལྟེ། «མི་ལ་རས་པའི་རྒྱུ་ཐར་»
ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཡེར་པ་ཅིག་མཛད་ནས་
ཟངས་དེའི་ལུང་རྒྱུས་འཁྲོལ་བ་དང་.....
དབྱུག་པས་བརྒྱངས་ཏེ་སྐད་ཅི་ཐོན་.....
མཛད་ནས་མཛོད་ཁང་དུ་བསྐྱམས་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡེར་རེ་སིང་རེ། དྲངས་ཤིང་.....
གསལ་སིང་རེའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆས་རིན་
ཆེན་སྤངས་པའི་བརྗེ་དགྲོལ་»ལས།

ཡེར་རེ་སིང་རེ་ནི་དྲངས་ཤིང་གསལ་སིང་
རེ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་
ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས། ལྟ་བུ་
ཡིད་བསྟུས་པ་ནི་ཉན་པའི་དུས་སུ་ཉིང་རེ་
འཛིན་སྟོན་པ་དང་། གཉིད་དང་།
སྤྱུགས་པ་ལ་ཟེར་བས། དེ་དག་སྤངས་
ལ་ཤེས་པ་ཡེར་རེ་སིང་རེ་རེ་ཉན། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡེལ་འཕྱུས། ཟུང་འཕྱག་གི་མིང་
ལྟེ། «གསར་རྟིང་བརྗེད་རྒྱུ་དབྱེ་»ལས།
ཡེལ་འཕྱུས་ནི་ཟུང་འཕྱག་ ཅེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡོ། ཀྱན་ནམ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བེའུ་བུམ་སྟོན་པའི་མིང་བརྗེ་
བཤད་པ་»ལས། ཡོ་ནི་ཀྱན་ནམ་ཐམས་
ཅད་ ཅེས་པ་ ཡིན། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་སྟོན་པ་»ལས།
ཡང་ཡུལ་དབྱུས་ཀྱི་དགེ་ཚུལ་ཅིག་གིས།
ན་ག་གེར་གྱིང་ན་པོ་སྟེས་ལོ་སྟེས་ཡོར་
བཞིན་གྱི་རྒྱལ་འཕྱར་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཐོས་
ནས་བཟུར་བྱེན་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡོ་ཀ་ ཆང་མའམ་ཐམས་ཅད་ཅེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བོད་ཀྱི་བརྗེ་སྐད་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»
ལས། ཐམས་ཅད་ཡོ་ཀ་ ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
གདམས་གཅེས་བདུས་»ལས། དེ་འདྲ་
ཞིག་གིས་ཡོ་ཀ་ཆས་ཀྱི་སྟོགས་སུ་འགྲོ།

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡོག་ (1) རྣལ་འབྱོར་གྱི་མིང་སྟེ།
 «སྤྱི་སྤྱོད་བཅའ་པོ་གཉིས་པ་»ལས། ཡོག་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡུ་རྫོང་ཡོག་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞི་.....
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་.....
 བའི་བསམ་གཏན་གྱི་མིང་སྟེ། རྣལ་.....
 འབྱོར་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 དང་། (2) ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་དོན་
 ཏེ། «མདོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་.....
 གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་»ལས། ཡོག་ཅག་གི་.....
 ཐམས་ཅད་མིང་། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «རྩ་བ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་»ལས།
 རྩ་བ་ཡོག་གི་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ཡོ་
 རྒྱུ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་གསུང་།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡོག་ཡོག་གིན། འབྱར་རེ་འབྱོར་
 རེའི་གོམ་པ་རྒྱག་སྤངས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «རྒྱ་
 བོད་ཡིག་ཆང་»ལས། རྒྱག་རྩ་བཅས་
 དཀར་གྱིས། ལྟ་སའི་རྩ་རིང་སྟེང་པ་ལ་
 བཅུགས་ནས་ཡོག་ཡོག་གིན་བྱང་སྟེ།
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡོག་ལ་འཆོས་པ། རྒྱགས་རིས་
 མེད་པའི་དོན་ཏེ། «རྒྱན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་
 གནའ་བའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རྩལ་»ལས།
 འད་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡོག་ལ་འཆོས་པའི་.....
 མཆོད་ཀྱིས་བཆད་(བཅད)དེ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡོ་བཙས། ཐམས་ཅད་བཙས་.....

ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་
 བརྟ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་རྩིས་ལན་»ལས།
 ཡོ་བཙས་ཡོ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུག་
 པས་ཐམས་ཅད་བཙས་ཞེས་སོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡོ་ཕྱི། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཁོང་ཡངས་
 པའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་.....
 གཏེར་བྱིམ་»ལས། ཡོ་ཕྱི་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་
 དང་ཁོང་ཡངས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

ཡོ་བྱད་བསར་བ། ཡོ་བྱད་སྟོན་གོན་
 བྱས་པའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོན་གསལ་
 མགོན་རྒྱན་»ལས། ཡོ་བྱད་བསར་བ་ནི་
 ཡོ་བྱད་སྟོན་གོན་བྱས་པ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

ཡོ་བྱས་བསྐྱངས་པ། བཏང་ནས་
 བྱང་བྱར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་
 རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»ལས། ཡོ་
 བྱས་བསྐྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བ། བཏང་ནས་
 བྱང་བྱར་བྱས་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

ཡོ་མ། རྩ་རྟོད་མ་དང་རྟེན་འཁྱེད་མིང་
 སྟེ། «བརྟ་སྤྱོད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་
 མ་»ལས། ཡོ་མ་རྩ་རྟོད་མའམ་རྟེན་
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བརྟ་སྤྱོད་
 རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས། ཡོ་མ་རྟེན་

དམོད་བཅུགས་པས། །ཡེ་མ་བརྒྱ་སྤྱང་།
འཕེལ་བར་ཤོག ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡེ་ཁྱོད་ལ། ཆང་མའམ་ཐམས་ཅད་
ཁྱོད་ཀྱི་པའི་དོན་ཏེ། 《འགྲོ་མགོན་
ལམ་རིམ་》ལས། རྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་
གང་ཡང་རེད་བྱུང་མི་སྟེ། བཅོས་མ་མ་
ཡིན་པ་རེ་ཡོད་ན་ཡེ་ཁྱོད་ལ་ཡིན། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡེ་རུལ་གཏོང་བ། ཐམས་ཅད་
རུལ་རུ་བཅུག་པའི་མིང་སྟེ། 《འརུལ་བ་
ཀྱན་བརྒྱས་》ལས། སྤལ་བ་རྒྱང་མ་ཆ་
ཅན་གསེབ་རུ་བྱགས་པ་ཡིས། །ཡེ་རུལ་
གཏོང་བ་བཞིན་རུ་གཞན་ལ་གཞོད་པར་
འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡེ་ལང་། མཆར་སྤྱད་གཤམ་ཆེ་
པའི་དོན་ཏེ། 《བརྟུ་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་
གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས། ཡེ་
ལང་ཞེས་པ་མཆར་སྤྱད་དོན། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《རུན་རྟོང་
གཏོར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་
རིལ་》ལས། རྒྱལ་པོ་ཡང་། སྔ་བྱང་
རྟེན་ན་ཁོངས་སྤྱད་དང་། ཡེ་ལང་སྤྱོད་
མཁོ་བཞིན་མཛད་ཆེང་བཞུགས་པ་ལས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡེ་ལེ་ཐུང་དེ། ཡེ་ལེ་ཡེ་ལེ་བྱེད་
པའི་དོན་ཏེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟུ་
དགྲེལ་》ལས། ཡེ་ལེ་ཐུང་དེ་ནི་བྱང་པོ་

མི་བྱེད་པར་ཡེ་ལེ་ཡེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་
བྱེད་པའི་དོན་ནི། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་》ལས།
ཕམ་ལྷང་པའི་ཞལ་ནས་རང་ཅག་གིས་རྩ་
བོ་སེམས་ཅན་ལ་ཡེ་ལེ་ཐུང་དེ་བྱས་པས་
སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་འོ་ཅག་ལ་དེ་ལྟར་
འོང་གསུང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡེ་ལྷག་གཏོང་བ། ཆང་མ་གྲོལ་བ་
བྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《བཀའ་
ཆེན་པོ་ཀའོ་ལམ་ལས། མི་བདེན་པ་ལ་
ཡེ་ལྷག་གཏོང་བ་བཤགས་པ་རྒྱལ་སྒྲོན་
ཀྱན་ལ་སྤྱོད་བསྐྱགས་ནས་བྲིམས་ཡིག་ཐུག་
མཛོད་ན་མངའ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡེག་གི་མེ། ཁེབས་ཀྱིས་ཁེབས་
པའམ་ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མེའི་མིང་
སྟེ། 《ལམ་ཡིག་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་》ལས།
བལ་པོ་ཏ་སུ་ཡང་པརྟེན་ཏེ་རི་རྒྱལ་ཅམ་པ་
ཡིན། འོ་ན་ཡང་མགོན་པོ་ཡེ་ཏེ་ཤ་དང་
གཉིས་ཉི་མའི་འོད་དང་ནམ་བྱེད་ཀྱི་མེ་
ཡེག་གི་མེའི་ཆོད་ཅམ་ཡིན། མཁས་པ་
འདིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་པོ་གསེར་གྱི་རི་
རབ་འདྲ་བ་ཅིག་གཤེགས་ཏེ། ང་
སེམས་མི་བྲལ། ལྷ་མིང་ན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཡེག་པ། (1) བརྒྱམ་པའམ་
གཡོགས་པའི་དོན་ཏེ། 《བརྟུ་གསར་རྟེན་གི་
རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
ཡེག་པ་ཞེས་པ་གཡོགས་པ་དང་། །ཞེས་

དང་། 《སྒྲིའི་བཟུན་བཅས་སྒྲི་བ་རྒྱན་གྱི་མེ་རྟོག》ལས། སྒྲི་གསར་བཅད་་་་
 གྱིས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པ་ནི་གཡོགས་པ་ལ་
 ཡོག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་་་་
 རོ། ། (2) ཁྱེད་པའི་དོན་ཏེ།
 《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟེན་
 རྣམ་བཤད》ལས། ཡོག་པ་ནི་ཁྱེད་པའི་
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
 བའི་སྒྲིང་འབྲམ་ལས། འཁྲར་བ་རྒྱུ་
 ཏུ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་འཁྲར་བ་དེས་་་་་
 འཁྲར་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཡོག་པར་གྱུར་་་་
 བས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (3) དབྱུག་
 པའི་མིང་ཏེ། 《དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་་་་
 སྤངས་པའི་བརྟེན་ཏེ།》ལས། ཡོག་པ་
 ནི་ སྐབས་ འདིར་ དབྱུག་ པའི་ མིང་།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《མི་ལ་་་་
 རས་པའི་རྣམ་ཐར》ལས། ར་ཡིན་པར་
 ཐེས་ནས་ཏེ་ལས་ཏེ་སྐམ་པ་གཡམས་སུ་བོར།
 ཡོས་དབྱུགས་གཡོན་ཏུ་བོར། ཡོས་རྟོག་
 འཕྲོ་ཆོག་ཏུ་བཅུག ལག་པ་གཡམས་སུ་
 ཡོག་པ་ཞིག་ཁྱེད། གཡོན་ཏུ་ཐལ་བ་་་་
 སར་གང་ཁྱེད། སྐལ་རིང་བ་ལ་བབས།
 ཐུང་བ་ལ་མཆོངས་ནས་ཐུར་བོན་བྱུང་ཏེ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ཡོ། (1) དེས་པར་དང་། (2)
 རྣམ་པ་རྒྱན་ཏུ་དང་། (3) རྣམ་པ་་་་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཞེས་པའི་་་་
 དོན་ལ་འབྱུག་ཏེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་

བརྟེན་ཏེ།》ལས། བརྟེན་ཏུ་ཡང་ཡོ་
 ནི་ དེས་པར་རམ་རྣམ་པ་རྒྱན་ཏུ་དང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཏུ་བཤད་དོ། ། ཞེས་དང་།
 དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་ལུང་སྒྲིང་ཆོགས་
 ཀྱི་གཞི》ལས། ལྟ་བུ་ག་ཅག་གིས་ཉིན་
 མཆོན་ཏུ་ཞི་བའི་ལས་ལ་བཅོན་པར་་་་་
 བགྱིས་པས་ན་བདག་ཅག་གི་མཐུས་་་་་
 ཡམས་ཀྱི་ནད་ཐུང་ཞི་བར་གྱུར་ཏེ་དགུང་
 རིང་པོ་མི་ཆོགས་པར་ཐམས་ཅད་ཡང་ཡོ་
 ཞི་བ་བགྱེད། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱུགས། ཡོད་ཆད་་་་
 འདོན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《རྟོ་རིང་
 པ་རྟོ་རིང་རྣམ་ཐར》ལས། རང་རོས་ཀྱི་
 ཐད་ནས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་མ་འདོད་
 ཀྱང་ལུས་ཀྱིས་རྟོ་རིང་མར་ལུས་པའི་དཔེ་་་་
 ལྟར་འབྲལ་སྐམ་ཞན་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱུགས་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་མེ་རྟོག་རྒྱུང་ཡང་ལྟ་
 རྣམ་ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་མཆོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཏེ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡོད་དེས་རྣམ་པ་ཞིན་གཉིད་་་་
 ཡོག་ན། འཆི་བདག་གི་དབང་ཡོད་བཞིན་
 ཏུ་དབང་དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་པ་དབང་བཅོམ་
 པ་བཞིན་ཏུ་བདེ་བར་གཉིད་ཡོག་ནས་་་་
 བཟུང་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《བརྟེན་་་་
 གསར་རྟོག་གི་བརྟེན་ཏུ་འགའ་ཞིག་གི་་་་
 དྲིས་ལན》ལས། ཡོད་དེས་རྣམ་པ་ཞིན་
 གཉིད་ཡོག་ན་ཞེས་པ་ནི། འཆི་བདག་

གི་དག་ཡང་བཞིན་ཏུ་དག་དེ་སྤངས་པའི་
ནལ་མ་དག་བཅོམ་པ་བཞིན་ཏུ་བདེ་བར་
གཉིད་ལོག་པའམ་སོམ་གདལ་ཏུ་བཟུང་
ན་ཞེས་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

ཡང་དོ་ཚྭ། ཡང་ཆད་ཐམས་.....
ཅད་ཅེས་པའི་དོན་རྟེ། «བར་གསར་རྟིང་
གི་བྱད་པར་བཟུན་པ་གསར་བུའི་སྒྲོ་གྲས་
སྦྱང་བྱེད་»ལས། ཡང་དོ་ཚྭ་ནི་མཐའ་
དག་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡང་ནས། ཡང་བཞིན་ཏུ་ཞེས་.....
པའི་དོན་ལ་འབྲུག་ལྟེ། «མི་ལ་རས་པའི་
རྣམ་ཐར་»ལས། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་
རོ་མཆར་ཆེ་བ་ཡང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་ཏུ་མ་ཁྲུས་ན་རང་རེ་བུ་སྒྲོབ་རྣམས་
ཞན་པས་སྒྲོ་གསུམ་བཅོམ་འགྲུས་དང་.....
སྒྲོབས་པ་བསྦྱང་དེ་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་ཁྱ་
བར་རིགས་སོ་བེད། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ཡེ། དེས་པར་དང་རྣམ་པ་.....
ཀྱན་ཏུ་ཞེས་པའི་དོན་རྟེ། «བར་ཡིག་
སྒྲོ་གསལ་མགྲིན་ཀྱན་»ལས། ཡང་ཡེ་ནི་
དེས་པར་དང་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཞེས་པའི་
དོན། ཞེས་ དང་། དཔེར་ན།
«བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ་»ལས། གང་
ཞིག་ལ་ནི་ཞེས་པ་ཀྱན། །གཏན་ནས་ཡང་
ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་པ་.....
ཐམས་ཅད་ཏུ། ཡན་ཏན་ཐམས་ཅད་.....
གནས་ལྟར་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡན་ཏན་རྣམ་པར་འབྱུང་བ།
གཞན་སྒྲོ་སྒྱར་བའི་ཡན་ཏན་ལྟ་ཆོགས་.....
པའི་དོན་རྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བར་
དགོལ་»ལས། ཡན་ཏན་རྣམ་པར་.....
འབྱུང་བ་ནི་གཞན་སྒྲོ་སྒྱར་བའི་ཡན་ཏན་
ལྟ་ཆོགས་པའི་དོན་རོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «སའི་སྒྲིང་པའི་མདོ་»ལས།
ཡན་ཏན་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་དཔག་ཏུ་.....
མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་.....
བསྟེན་བཀྱར་བ་འདི་ལས་བྱུང་བར་.....
བལྟོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡན་ཐན། ཡན་ཏན་ཞེས་པ་ལྟེ།
«ཏུན་ཏྲང་གཏེར་ཡིག་རྒྱ་མ་ཆའི་རྟོགས་
བརྗོད་ཀྱི་བསྐྱར་ཡིག་»ལས། ཡན་ཐན་
ལྟ་ཆོགས་ལྟར་པ་འི། ཁྱུང་གྱི་ཁ་སྤར་
འདི་འབྱུང་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡབ་ཡབ། ཀྱང་པའི་མིང་ལྟེ།
«བར་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞན་སྒྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་»ལས། ཡུག་པ་ཡབ་ཡབ་.....
གཉིས་ནི་ཀྱང་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཡར་ཡར། ཡར་ཆེན་པའི་མིང་ལྟེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་»ལས། ཡར་ཡར་ནི་ཡར་ཆེན་པོ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བརྒྱས་»ལས། མི་.....
འདག་པའི་རི་ལྟ་བུ་ཡར་ཡར་པོ་ཅིག་མེད་

པས་བཤགས་པས་འདག་པ་ཡིན། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡལ། བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱད་ཀྱི་མིང་ལོ་
ཞིག་ལྟེ། «དབ་ཐེར་སྟོན་པོ»ལས། ཡལ་
སྟོན་རྩ་རྩེ་དབང་ལྷག་གིས་རྩེ་རྩེ་མ་གྱི་
རྩེ་ཐེར་མཛད་པ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ་
ལོ། །

ཡལ་གྱི། སྟོན་རྒྱད་དམ་གཞོང་ལོ་
པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་བྱེ་
བྱག་རྟོགས་བྱེད»ལས། ཡལ་གྱི་ཞེས་པ་
སྟོན་ཀྱི་མིང་། །གཞོང་པའི་མིང་དུ་འདྲ་
འདོད་པ་ཡིད། །ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་འཁྱུར་དཀར་ཆག»ལས།
གསེར་གྱི་སྟེགས་བྱ་ཡངས་ཤིང་མཐོ་བའི་
རོས་ན་ཡང་རྩེ་པུས་གང་བའི་ཡལ་གྱི་
ཐོགས་པའི་ཐུ་བརྒྱ་པ་སྟོན་གྱི་རི་མོ་ལོ་
འབྲིགས་པའི་གསེབ་ནས་སྟོག་བཞེན་དུ་
འཁྱུ་བའི་རྩེ་པ་ཅན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ་
ལོ། །

ཡལ་ལེ་ཐུང་རེ། དྲང་པོ་མི་བྱེད་
པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་གསར་རྟེང་གི་རྩེ་
གཞོག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
ཡལ་ལེ་ཐུང་རེ་ཞེས་པ་ནི། དྲང་པོ་མི་
བྱེད་པ་ཡི་དོན། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་
པའི་འབྲུམ་འབྲེལ»ལས། རོ་སྟོལ་ལོ་
གདམས་རག་མ་འཁྱུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཁ་ཐུང་
སྟོ་ཆོགས་ཐེར་ཅིང་། གདམས་རག་ལོ་

ཐོབ་པ་དང་། རྟགས་པ་དམ་ཉམས་ཀྱི་
ཐུང་མ་བཞེན་ཡལ་ལེ་ཐུང་རེ་བྱེད་པ་འདི་
ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་
དོན་ལ་འདུག་ལྟེ། «སྟོ་སྟོང་བརྟ་དོན»ལས།
ཡལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཡག་བོད་ཀྱི་གདུང་རུས་ཤིག་གི་
མིང་ལྟེ། «དབ་ཐེར་སྟོན་པོ»ལས།
གཡག་སྟོན་རྩེ་བའོད་ཐེར། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གཡག་བྱས་པོ། གཡག་རྒྱགས་ལོ་
པའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་ལོ་
བརྟས་ཀྱི་དཀར་མིང»ལས། གཡག་ལོ་
བྱས་པོ་ནི་རྒྱགས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་གཅེས་ལོ་
བརྟས་ལས། རྟེན་རྒྱར་པ་ལ་རྟེན་པ་
གཡག་བྱས་པོ་ཅམ་པ་ཅིག་བྱང་ནས།
ཐུ་སྟོ་ལ་རྩ་གཏད་ནས་མིག་མིག་བྱེད་ཅིང་
འདུག་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡག་བྱ། གཡག་རྩེ་མིང་ལྟེ།
«རུན་རྩེ་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱང་
གི་ལོ་རྒྱས»ལས། ཤ་བ་རྩ་མང་ལྟེ་ལོ་
འབྲེན་ཏམ། གཡག་བྱ་བྱང་ལྟེ་འབྲེན་
པ་བཟུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡག་གིང་། སྟོན་ལ་ཤིང་འདན་
བྱེད་མིང་ལྟེ། «མངོན་བརྟོད་ལེགས་བཤད་

གསེར་གྱི་ཕྱེ་མིག་ལས། འཁོར་གཡག་
གཡག་གིང་འདན་བུའི་མིང་། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཡང་། བོད་ཀྱི་གདུང་རུས་.....
དབའི་རུས་རྒྱུད་ཕྱེ་བྱག་པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ།
《བོད་མི་བྱ་གདུང་རྒྱག་གི་རུས་མཛོད་.....
པད་དཀར་སྟེད་ཆེལ་》ལས། དབའ་ཡི་
རིགས་ལ་གཡང་དང་འཕེལ་ཆ་སྟགས་.....
རུས་མིང་བགྲངས་ལས་འདས་པ་དག་.....
བྱུང་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

གཡང་དཀར་། ལྷག་གི་མིང་སྟེ།
《མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྱེ་
མིག་ལས། གཡང་དཀར་གཡང་མ་.....
བལ་ལྟར་དང་། །ཤེལ་སྟོང་རྣམས་ནི་ལྷག་
གི་མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《གེ་སར་རྒྱུང་》ལས། ལྷག་གཡང་.....
དཀར་ཞེས་ཤར་ཁ་སྟོགས་ནས། རྒྱུང་
ཡ་ ཐང་ རི་ རྒྱུང་ འདུར་ གྱིས་ གཙོད།
ཆོད་ མ་ ཟུན་ རྒྱ་ བང་ ཡོང་ གསལ་ ཅ།
འུར་རྒྱུང་གིས་ལྷད་ཁག་གཏོར་བ་སྟེད།
ཅས་པ་ལྟ་བུརོ། །

གཡང་ཕྱེའུ། རྩོད་རིགས་ཀྱི་རིན་པོ་
ཆེ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། 《བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྟངས་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་》
ལས། གཡང་ཕྱེའུ་རིན་ཆེན་རོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཡང་ཁྲུམ། གཡང་ལྷགས་སམ་

གོས་སྐྱ་རགས་ཀྱིས་མ་བཟམས་པར་སྟོད་
པོར་སྟོན་པའི་མིང་སྟེ། 《བརྗོད་གསར་རྟིང་》
ལས། གཡང་ལྷགས་ནི་གོས་སྐྱ་རགས་
ཀྱིས་མ་བཟམས་པར་སྟོད་པོར་སྟོན་.....
ལྷགས་ཀྱི་མིང་། གཡང་ཁྲུམ་བྱས་ལྟ་བུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཡང་གཞི། མི་སྟགས་ཀྱི་མིང་སྟེ།
《མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྱེ་
མིག་ལས། ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་ཞིང་
སྟགས་དང་། །ཞིང་ཆེན་པགས་པ་མི་.....
སྟགས་མིང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། 《དུན་པ་བཀའ་ཐང་》ལས། ད་
ལྟ་བུ་ལ་ནས་ཤ་བཟ་ཁག་འབྱུང་བྱེད། །
སྟགས་པ་བཤུས་ནས་གཡང་གཞི་གོས་སྐྱ་
སྟོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

གཡང་ཟ་བ། (1)འཛིགས་སྒྲུང་
སྟེ་བའི་མིང་སྟེ། 《དུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་
གནའ་ བོད་ བོད་ ཡིག་ ཤོག་ གྱིལ་》ལས།
རྒྱལ་པོའི་གནའ་ཅེན་དུ་རྒྱུར་གྱུང་ཁྱོད་ལ་
མུ་དགའ་ཞིང་སྟོན་པོ་ལས་འབྱུང་ཟེར་བ་
མང་བས། རྒྱ་སྟོན་མུ་བཟན་ལ་གཡང་
ཟའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །(2)ལྷད་ལྷས་
འཁོར་བའི་དོན་ཏེ། 《བརྗོད་དཔག་
བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་》ལས། གཡང་ཟ་
བ་ཞེས་པའི་མཆན་དུ་ལྷད་ལྷས་འཁོར་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཡང་བྱན། ལྷགས་ཤོག་གི་མིང་
སྟེ། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་བདུས་ཀྱི་.....

དཀའ་མིང་ལས། གཡམ་བྱ་ནི་.....
 ལྷགས་ཤོག་ ཅེས་གསུངས། དཔེར་
 བ། 《བཀའ་གདམས་གཅིས་བརྒྱུས་》
 ལས། སྔ་རྟོ་བས་ཁྱེད་པ་རྩོ་གདན་ལ་
 གཡམ་བྱ་གཅིག་བསྐྱར་ནས་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་མེད་པ་ལ་ཆོས་མ་ཉན་གྱིས་.....
 གསུང་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

གཡམ་སྐྱོ་བ། འཛམ་མེད་སྤྱད་.....
 པའམ་ཙེ་འདྲི་བའི་མིང་སྟེ། 《བརྟ་གསར་
 རྟིང་གི་བྱང་པར་ལས་བྱང་བའི་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་》ལས། གཡམ་སྐྱོ་བ་ནི་.....
 འཛམ་མེད་སྤྱད་པའམ་ཙེ་འདྲི་བ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གཡམ་དགབ། གཡམ་པའི་ནད་
 ཅན་གྱིས་ཤ་ལ་སྐྱར་ནས་ཤྱོད་པར་བྱ་བའི་
 གོས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། 《རག་སྐྱོན་གྱི་
 འགྲེལ་པ་》ལས། གཡམ་པ་གཡམ་ནད་
 དམ་ཟ་སྐྱག་གི་ནད་དགབ་པ་འགྲེལས་.....
 པའི་གོས་ལྟ་བུ་སྟེ་ཡོ་བྱང་བཅུ་གསུམ་གྱི་
 གཡམ་དགབ་སྐྱགས། ཞེས་དང་། དཔེར་ན།
 《འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་》ལས།
 འདྲིང་བ་ལས་ཐུར་པ་དང་། གཡམ་པ་
 དགབ་པ་ལས་ཐུར་པ་དང་། དབྱར་གྱི་
 རས་ཆེན་ལས་ཐུར་བ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུ་རྟོ། །

གཡམ་སྐྱག་པ། ཡི་ཆ་དང་སྐྱག་
 པའི་མིང་སྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
 གཞག་སྐྱོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།

གཡམ་སྐྱག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཡི་ཆ་དག་
 རི་སྐྱག་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྟོ། །

གཡམ་པ། འབྲུམ་བྱ་ཆུང་བུ་རྟོ་.....
 ནད་ཅིག་གི་མིང་སྟེ། 《དགེ་སྤྱོད་གི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དཀྱུལ་》ལས།
 གཡམ་པ་ནི་འབྲུམ་བྱ་ཆུང་བྱ་ནག་འཛག་
 ཅིང་ཟ་སྐྱགས་ལངས་པའི་ནད་ཅིག་.....
 མོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 《འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་》ལས། རི་
 ཅམ་ཞིག་ན་གཏེའུ་པ་དེའི་ནད་ན་རི་.....
 བགས་གྱི་བྱ་མོ་བྱ་བ་དང་གཡམ་པས་.....
 ཐེབས་པ་ཞིག་མཐོང་རོ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུ་རྟོ། །

གཡམ་འདྲིར་བ། གཡམ་མོ་བྱེད་
 པའི་མིང་སྟེ། 《རུ་རྟོར་གཏེར་ཡིག་དོན་
 ཆེན་གནད་བསྐྱུས་གྱི་ལོ་ཆོགས་》ལས།
 མདའ་ནས་ནི་གཡམ་འདྲིར་བ། རྒྱུ་འི་ནི་
 ཤ་དང་སྐྱག་ ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

གཡམ་པས་པ། བསྐྱུ་འགྲུགས་བྱས་
 པའི་དོན་ཏེ། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་.....
 སྐྱངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་》ལས།
 འཕན་ཡུལ་རྒྱལ་གྱི་ལུང་གསེབ་ན། རྒྱུ་
 སྐྱའི་ཆང་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ། འུ་ལྟ་ཆུང་
 གིས་སྐྱགས་པས། རྒྱུ་སྐྱ་བཟའ་མི་.....
 གཉེས་ཀྱིས་སྤྱད་ལུང་ཆུན་ཆད་གྱི་རྒྱུ་སྐྱ་
 གཡམ་པས་ནས་འུ་ལྟ་ཆུང་ཡུལ་བཏོན་སྐད།
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

གཡམ། ཞར་དང་ཞོར་གྱི་མིང་སྟེ།
 «བར་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགོན་རྒྱུན་ལས།
 གཡམ་ནི་ཞར་དང་ཞོར་ཏེ་གཡམ་ལ་.....
 བརྒྱལ་བེར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་། «བར་.....
 གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག་ལས། གཡམ་ལ་ཡལ་གད་སྟོན་
 བུ་བེར། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས་བརྟག

གཡམ་རྒྱལ་ཞོར་ལ་རྒྱལ་པའི་.....
 མིང་སྟེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་བྱད་པར་
 ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལས།
 གཡམ་རྒྱལ་ནི་ཞར་ལ་རྒྱལ་པ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཡམ་སྟོམ། ཡམ་ཤིང་གི་སྐམ་.....
 མམ་རྟོ་སྐམ་གྱི་མིང་སྟེ། «དེབ་ཐེར་དབྱིད་
 གྱི་རྒྱལ་མོའི་སྟེ་དབྱངས་ལས། སྐམ་.....
 འབྲངས་པ་ལྟ་རིའི་ཅེར་བྱེར་ཏེ། གཡམ་
 སྟོམ་གྱི་ནང་དུ་བཞག་ནས། མང་ལྡོམ་
 གྱི་སྐས་ཡིན་ན་མི་བརྒྱད་ལྟ་ལས་སྐ་བ་.....
 དང་། མིན་ན་བུ་དང་གཅན་གཟན་.....
 གྱིས་བཟ་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ། ཅེས་པ་
 ལྟ་བུ་ལོ། །

གཡམ་ལ་རྒྱགས་པ། ཞོར་ལ་.....
 རྒྱགས་པའི་མིང་སྟེ། «ལམ་རིན་ཆེན་མོའི་
 བར་དགྲོལ་ལས། གཡམ་ལ་རྒྱགས་པ་
 ནི་ཞོར་ལ་རྒྱགས་པ་ཞེས་པའི་བར་རྟིང་།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་.....

རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ་དམིགས་ནས་གཞན་གྱི་གཡམ་ལ་རྒྱག་
 པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྟོ་
 གསུམ་གྱས་པས་ཐུག་འཆལ་བའོ། །ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཡའ་ལྡ་བྱིམ། གཟིགས་པར་.....
 མཛོད་ཅེས་པའི་མིང་སྟེ། «བར་སྟོད་དཔག་
 བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་ལས། གཡའ་ལྡ་.....
 བྱིམ་ཞེས་པའི་མཆན་དུ་གཟིགས་པར་.....
 མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཡའ་བ། ཏེ་འཁོར་གྱི་མིང་སྟེ།
 «བར་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
 ཡིད་འཕྲོག་ལས། གཡའ་བ་ཞེས་པ་ཏེ་
 འཁོར་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 རོ། །

གཡར། (1)ཁའམ་གདོང་གི་མིང་
 སྟེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་བར་ཆད་འགའ་
 ཞིག་གི་དྲིས་ལན་ལས། གཡར་ཞེས་པ་
 ཁའམ་བཞེན་དང་གདོང་གི་བར་རྟིང་.....
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2)
 མདུན་གྱི་མིང་སྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བུ་
 རབ་གསལ་ལས། གཡར་ནི་ཁའམ་.....
 གདོང་ངམ་མདུན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

གཡར་ཁམས། སྐྱ་ཁམས་ཞེས་.....
 པའི་དོན་ཏེ། «ངག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་
 ལས། གཡར་ཁམས་ནི་སྐྱ་ཁམས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གཡམར་ཁྲལ། སྐྱ་གམ་མམ་ཁྲལ་.....
 རིགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། 《མངོན་བརྗོད་མཁས་
 པའི་མགུལ་རྒྱན་》ལས། དཔྱ་དང་ཁྲལ་
 དང་ལྷན་པ་དང་། །གཡམར་ཁྲལ་སྐྱ་གམ་
 ཁྲལ་རིགས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྟོ། །

གཡམར་དགོངས་འཆལ། གུང་.....
 ཆོགས་བཞེས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།《འདུལ་བ་
 ལུང་རྣམ་འབྱེད་》ལས། གདུགས་ཆོད་
 རྒྱན་འདྲེན་གྱིས་བཅུན་པ་གདུགས་ཆོད་
 གཡམར་དགོངས་འཆལ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུམ། །

གཡམར་རྩ་འབྱུང་ཞིང་མཆིས་.....
 ལགས། ལྷ་བ་འབྲལ་བ་ལ་གདོང་བསྟན་
 རས་མཆིས་པའི་དོན་ཏེ།《བརྗོད་གསར་རྟོང་
 གི་བརྗོད་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་》ལས།
 གཡམར་རྩ་འབྱུང་ཞིང་མཆིས་ལགས་ཞེས་
 པའི་ཆོག་དོན་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་པ།
 གཡམར་ཞེས་པ་ཁའམ་བཞེན་དང་གདོང་
 གི་བརྗོད་ཆད་ཡིན་པས། ང་ལྷ་བ་དེ་ལྟར་
 འབྲལ་བ་ལ་གདོང་བསྟན་རས་སམ་རྩ་
 གྱིས་མཆིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གཡམར་རྩ་སྒྲུང་། བཅོལ་བའི་རྩ་
 སྒྲུངས་པའི་དོན་ཏེ། 《བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྐད་
 མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟན་པའི་བསྟན་

བཅོས་》ལས། གཡམར་རྩ་སྒྲུང་ཞེས་.....
 བཅོལ་བའི་རྩ་སྒྲུངས་པ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རྟོ། །

གཡམར་ལྷ་བྱིས་པ་བཅུ། (1)
 གདོང་བསྟན་པའི་དོན་ཏེ།《འདུལ་བའི་
 སྒྲུང་འབྲལ་གྱི་མིང་བརྗོད་རྣམ་བཤད་
 ལས། གཡམར་ལྷ་བྱིས་པ་བཅུ་ནི་གདོང་
 རྒྱན་པ་བཅུ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
 བ། 《འདུལ་བའི་སྒྲུང་འབྲལ་》ལས།
 དེར་བདག་ཅག་གཉིས་རང་ཉིད་མཆིས་
 རས་གཡམར་ལྷ་བྱིས་པར་བཅུ་ཞེས་རྣམ་
 དེ་ལྟར་བུས། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །(2)
 གཟིགས་པར་མངོད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
 《བརྗོད་གསར་རྟོང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
 ཡིད་འཕྲོག་》ལས། གཡམར་ལྷ་བྱིས་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། །གཟིགས་པར་མངོད་ཅིག་
 ཅེས་པའོ། །

གཡམར་ཆབ། རྒྱུ་མིང་ལྟེ།《བརྗོད་
 གསར་རྟོང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག་》ལས། གཡམར་ཆབ་ཅེས་པ་རྒྱ་ཡི་
 མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

གཡམར་མཆུ། ལྷ་རྒྱུ་མིང་ལྟེ།《སྐ་
 བཞེད་》ལས། རྗེའི་སྤྱགས་དམ་.....
 འཁོངས་རྣམས། གཡམར་མཆུ་བྱང་བར་
 དོགས་རྣམས་སྤྱགས་མ་བདེ་ལྟེ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུམ། །

གཡམར་དམ། དམ་བཅའ་བའམ་

ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «ངག་སྒྲོན་
གྱི་འགྲེལ་པ»ལས། གཡར་དམ་དམ་
བཅའ་ ཞལ་ བཞེས། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «ཁ་རག་སྒྲོན་ཆུང་གི་.....
གསུང»ལས། རྒྱལ་གྱི་མེ་དང་མེ་སྟག་
ཇི་བཞིན་དུ། གཅིག་སྤྱད་པ་ཁོ་བོའི་
གཡར་དམ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡར་དངས་པ། སྤྱན་དངས་.....
པའི་དོན་ཏེ།«དུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་གནའ་
བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རྒྱལ་»ལས། རྒྱལ་པོ་
ར་མ་ན་ཡང་། མོ་བྱང་རྟེན་ན་ལོངས་
སྤྱད་དང་ཡོ་ལང་ལྷ་མཁོ་བཞིན་མཛད་
ཆིང་བཞུགས་པ་ལས། སྤྱི་ལུ་རྒྱལ་ས་.....
གཡར་དངས་ཏེ་ཕམ་བབས་ཚལ་པ་དང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡར་འདྲེན། སྤྱན་འདྲེན་ནམ་
གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་མིང་ཞེ། «བར་ཡིག་
སྒྲོ་གསལ་མགྱན་རྒྱན་»ལས། གཡར་.....
འདྲེན་ནི་ སྤྱན་ འདྲེན། ཞེས་ དང་།
དཔེར་ན། «དུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་དོན་
ཆེན་གནད་ བསྟུས་ གྱི་ ལོ་ ཆོགས་» ལས།
སེམས་འདྲེན་མ་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་གཅིག་
པས་གཡར་འདྲེན་ན་འཁྱོན་པ་ཅི་གནང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡར་ནས། ཞལ་ལམ་ཁ་ནས་.....
ཞེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཞེ། «དུན་རྟེན་
གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་.....
རྒྱལ་»ལས། གཡར་ནས་ཡུད་དཔལ་ལ་

འི་ངད་ཀྱང་རྒྱན་དུ་ལང་། །འདི་ནི་གང་
དུ་འཇུག་ཞིང་དགོད་པའི་དུས་དེ་ན། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡར་མོ་བྱང་། ལུ་གུ་མེ་རྟོག་གི་
མིང་ཞེ། «བར་གསར་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་གཞག་
སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། གཡར་མོ་
བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ལུ་གུ་མེ་རྟོག་ཅེས་
པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཡར་ཆ། རོ་ཆའི་ཞེས་ཞེ། «བར་
གསར་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»ལས།
གཡར་ཆ་རོ་ཆའི་ཞེས་ཡིན། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྤྱིང་འབྲུམ་»ལས། ཆོང་དཔོན་གྱི་རྒྱང་
མས་མཐོང་ནས་མེ་རྟོག་བོར་རོ། །རྒྱལ་
པོས་མཐོང་ནས་མར་ཤོག གཡར་ཆ་
ལགས་གྱིས་ཁྱོད་ཉིད་ནང་དུ་གཤེགས་ཤིག
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡར་རྒྱས། ཁ་བས་གྱི་མིང་ཞེ།
«འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་
རྒྱལ་བཤད་»ལས། གཡར་རྒྱས་དང་གཡར་
གཟིགས་ནི་ཁ་བས་ཏེ་གཡར་ནི་ཁ་དང་
གདོང་དང་མདུན་སོགས་ལ་འཇུག་གོ། །
ཞེས་དང་། དཔེར་ན། «དགེ་སྤྱོད་མའི་
འདུལ་ བ་ རྒྱལ་ པར་ འབྱེད་ པ་» ལས།
གཤོལ་སྤངས་ཏེ་ཞིང་ཆོད་དུ་འགྲོ་ཀར་
རྒྱང་མ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་གཡར་རྒྱས་
ཁྱེར་ལ་ཤོག་ཤིག་ཅེས་བསྟོད། དེའི་
རྒྱང་མས་གཡར་རྒྱས་ཁྱེར་ཏེ་འོངས་པ་.....

དང་དེ་མ་ཐག་ཏུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡམ་གཟིགས། (1) ཁ་ཟས་.....
དང་། (2) གཟིགས་མི་མིང་གི་ལྟ་བུ་ལྟར་
གསར་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོག་ལས། **གཡམ་གཟིགས་**ཞེས་པ་
ཟས་དང་གཟིགས་མི་མིང་། །ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
གཞུང་དམ་པ་»ལས། དེས་གཡམ་.....
གཟིགས་བསོད་པ་བསོད་པ་དག་ཚོས་ལ།
རན་པ་དག་ཁོ་མོ་ལ་བྱིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གཡམ་ལམ། མདུན་རྣམ་ལམ་གྱི་
མིང་གི། «བར་གསར་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་
སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས། **གཡམ་ལམ་**
ཞེས་པ་མདུན་རྣམ་ལམ་གྱི་མིང་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «དུན་རྒྱུང་.....
གཏེར་ཡིག་གནའ་ཐོའི་ཐོད་ཡིག་ཤོག་.....
འི་ལས། སྤྱ་ལྷག་ལྷག་པའི་བསྐྱེ
(བསྐྱེ)བའི་གཡམ་ལམ་ན། །སྟོན་གྱི་པ་
མ་གནའ་འདའས་ཐུད་ཆིང་ཆུས་པ་.....
བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡམ་ལེན། ཁས་ལེན་གྱི་མིང་གི།
«གསར་རྒྱུ་བརྒྱུ་རྣམ་དབྱེ»ལས།
གཡམ་ལེན་ནི་ཁས་ལེན། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

གཡམ་ལ། གྲུ་ལ་བའི་དོན་གྱི་བར་
རྒྱུ་གཟུགས་མི་འཁྱུར་བའི་བྱ་ཆོག་ཅིག་

ཞི། «མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་
ལྟ་ལྟོགས་»ལས། **གཡམ་ལ་**བ་གྲུ་ལ་བ་རྣམ་
གྲངས་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

གཡམ་ལ། བརྒྱས་པའི་མིང་གི།
«བར་གསར་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་ལས། **གཡམ་ལ་**ཞེས་པ་ནི་.....
བརྒྱས་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

གཡམ་ཁྱིམ་གྱི་རྩ་བ། མས་དཔེན་
གྱི་རྩ་བའི་མིང་གི། «བར་ཡིག་སྟོ་.....
གསལ་མཁྱིན་རྒྱུ་ལས། **གཡམ་ཁྱིམ་**
གྱི་རྩ་བ་ནི་མས་དཔེན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཞིང་།
མས་དཔེན་གྱི་རྩ་བ་ཟེར་བ་ཡང་མ་མི་.....
གཅིག་པའི་རྩ་བ་ལ་ཟེར། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཡམ་པ། གཡམ་བའམ་བརྒྱས་
པའི་མིང་གི། «བར་ཡིག་སྟོ་གསལ་མཁྱིན་
རྒྱུ་ལས། **གཡམ་པ་**ནི་བརྒྱས་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཡམ་འཕྲང་དང་གཡོན་.....
འཕྲང་། ལག་པ་གཡམ་གཡོན་གྱིས་མདའ་
འཕང་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་གྲང་.....
འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྒྱུ་རྣམ་བཤད་»ལས།
གཡམ་འཕྲང་དང་གཡོན་འཕྲང་ནི་ལག་
པ་གཡམ་པ་དང་གཡོན་པས་མདའ་.....
འཕངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....

ར། །

གཡས་བཞག་དང་གཡོན་.....

བཞག་ཕྱ་དངོས་བྱང་ཞིག་རིན་ཐང་.....
གཅིག་པའི་དོན་ཏེ། «ཀྱལ་དབང་ལྡེ་པའི་
རང་ཅམ་ཏུ་ཀྱ་ལའི་གོས་བཟང་»ལས།
ཀྱལ་པོ་(བཟུན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་)
དང་ཐོག་མར་མངལ་སྐབས་འཕགས་པ་
རིན་པོ་ཆེའི་མ་ན་ཉིའི་ཕྱག་རྒྱའ་དང་.....
གསལ་ཅན་མར་གད་ལས་ཐུབ་པ་སོགས་པོ་
ཐད་འབྱེལ་ཏུ་གསལ་པའི་ཞོར་ལྡོག་ཐོད་ཁྱི་
སྐྱར་བཅུ་གསུམ་དང་གཡས་བཞག་གཡོན་
བཞག་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟུང་སྤྱོད་ཅེ་བཟུང་.....
རིན་ཐུངས་ཐུང་བའི་ཐུད་ཅན་དེ་ལྟར་.....
བར་མཛད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡས་གཡོས། གཡས་གཡོན་གྱི་

བར་རྒྱུ་ལྟེ། «ཏུན་ཉོར་གཏེར་ཡིག་
ཐོད་ཀྱི་གསེར་གྱི་ཡིག་ཆ»ལས། བྱང་གྱི་
ལྟུང་གྱི་བྱི་པོ་ནས་ཆོན་གང་མར་.....
གཅུལ་ཏེ། དེ་ནས་གཡས་གཡོས་སུ་.....
སོར་བཞི་དྲངས་ཐབས་སུ་གཅུལ་ཏེ་དེར་
བཏབ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡས་རྩ། གཡས་ནས་འགྲོ་བའི་

དམག་དཔུང་གི་མིང་ལྟེ། «དེབ་ཐེར་དཀར་
པོ་»ལས། ཐོད་ཡུལ་སྟོད་སྟོད་ཀྱན་ཏུ་
ཡང་གཡས་རྩ་དང་གཡོན་རྩ། བྱང་རྩ་
དཔུ་རྩ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་།
སྟོན་གྱི་ཆོ་བཅན་པའི་གཡས་གཡོན་.....

མདུན་རྩ་ཏུ་འགྲོ་བའི་དམག་གི་སྐྱར་ཆོ་
བཞི་དང་། དེ་དག་གི་ཐོག་མ་འདྲེན་...
པའི་རྩ་འདྲེན་ལྟེ་བཞི་སོགས་ཡོད་པ་དེའི་
བསྟན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡས་སུ་འབྱེལ་བ། དུང་དཀར་

གཡས་འབྱེལ་ལམ་སྟེ་བ་ལྡེ་པའི་དུང་གི་
མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སློང་འབུམ་གྱི་མིང་
བརྟེན་ཅམ་བཤད་»ལས། གཡས་སུ་.....
འབྱེལ་བ་ནི་དུང་དཀར་གཡས་འབྱེལ་ཏེ་
སྟེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་དུང་གི་
སྟེ་བ་ལྡེ་སླངས་ཆོ་བ་མ་བཤམ་གཡས་འབྱེལ་
ཏུ་བྱུང་བས་ན་དེ་ལ་སྟེ་བ་ལྡེ་པའི་དུང་...
ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སློང་འབུམ་»
ལས། རྩ་མཆོ་འདི་ན་ནོར་བུ་དང་མན་
ཤེལ་དང་། བྱི་རྩ་དང་། ས་ལེ་སྐམ་
དང་རྩོམ་པོ་དང་། སྟག་དང་.....
དམར་པོ་དང་། གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་.....
དག་ཡོད་ཀྱིས། སྟུང་ལེན་འདོད་པ་.....
ཅམས་རྩ་མཆོ་ཆེན་པོར་ཞུགས་ཤིག་
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡིག་པ། རྒྱུགས་བྱའི་མིང་ལྟེ།

«བར་གསར་རྒྱུ་གི་ཅམ་གཞན་སྟོ་གསལ་
ཡོད་འཕྲིག་»ལས། གཡིག་པ་ཞེས་པ་.....
རྒྱུགས་བྱའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

གཡིགས། བདར་བའི་མིང་ལྟེ།

«བར་གསར་རྒྱུ་གི་ཅམ་གཞན་སྟོ་གསལ་

ཡིད་འཕྲིན། ལས། གཡིགས་ཞེས་པ་ནི་
བདར་བའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ། །

གཡུ་ཏ་མེད། ཆ་འཛིག་མེད་ཅེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་»
ལས། ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་ལ་ལྟེས་པ་ཞིག་
བྱུང་གདའ་ན། ད་ནི་མའི་ཁ་ལ་གཡུ་ཏ་
མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡུ་ཏི། རྣམ་ཆར་གི་མིང་ཉི།
«བརྩ་སྤྱད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མ་»
ལས། གཡུ་ཏི་ཞེས་པའི་མཆན་དུ་སྒྲུ་མོ་
རྣམས་ཀྱི་ཁྱུ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ། །

གཡུ་འབྲང་། བདུད་མིའི་མིང་ཉི།
«བོད་ཀྱི་བརྩ་སྤྱད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྒྲོན་པའི་བཞུག་བཅོས་»ལས། གཡུ་
འབྲང་བདུད་མི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ། །

གཡུ་རྩང་། གཡུང་རྩང་གི་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་ཏེ། «མར་པ་ལོ་རྩེ་རྣམ་
ཐར་»ལས། མར་ལྟོ་གཡུ་རྩང་ཞེས་གི་རི་
མོ་ལ། །བཅོམ་ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་
ཆོགས་བཞུགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡུང་། (1)འབངས་མིའམ་བུན་
གཡོག་གི་མིང་ཉི། «མཁས་པའི་དགའ་
སྒྲོན་»ལས། གཡུང་ངམ་ཁེང་ཞེས་པ་
འབངས་མི་ལས་བྱེད་ཀྱི་མིང་། ཞེས་

གསུངས། དཔེར་ན། «རུན་རྟོང་གཉིར་
ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟོང་»ལས། སྒྲོན་ཆེ་
སྤང་ཅན་གྱིས་མོང་བུ་སྤལ་མཛོང་དུ་
བཟུ་སྟེ་ཁོད་གཡུང་དབྱེ་ཤིང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །(2)ངེས་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་སྟེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བཅུས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་»ལས། གཡུང་ནི་ངེས་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ལེགས་བཤད་ནོར་
བུའི་བང་མཛོད་»ལས། དཀོད་པའི་ཁ་
ལ་བཞུས་ན་ཁོད་སྟོ། རུ་བའི་ཁ་ལ་
བཞུས་ན་རུ་སྟོ། གཡུང་ཅི་ཡོད། ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །(3)ཞན་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་
སྟེ། «བརྩ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མཁུན་རྒྱན་»ལས།
གཡུང་ནི་ཞན་པ་ཉི། སྒྲན་གཞུང་དུ་
ཁོད་གཡུང་ཞེས་བཤད། ཅེས་གསུངས་
སོ། །(4)བོད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་ཉི།
«རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། རུས་ཀྱི་
གཡུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
«དེབ་ཐེར་སྒྲོན་པོ་»ལས། རྒྱལ་མཆན་
འབུམ་གྱི་སྒྲོབ་མ་ལ་སྤྱད་པ་ཤེས་རབ་
མཁོན་པོ་ནི་གདུང་གཡུང་། ཞེས་བྱང་བ་
ལྟར་རྒྱུ། །

གཡུང་དྲགས། མི་ལ་བརྟེན་ཅིང་
བཞོལ་སྤྱད་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་མིང་
ཉི། «གཡུང་རྩང་པོན་གྱི་བཞུག་འབྲུང་»
ལས། རི་དྲགས་སྤང་གཡོང་སྟོ་བ་
གཞོད་སྒྱུན་སྤྱད། །གཡུང་དྲགས་མི་ལ་
བརྟེན་ཅིང་བཞོལ་སྤྱད་བྱེད། །ཅེས་

གསུངས། དཔེར་ན། 《དཔྱ་པ་.....
བཀའ་ཐང་》ལས། རོ་སྒོལ་འཛམ་གྱིང་
བཅུད་ལ་ཕྱེ་བཞི་ཡོད། འདབ་ཆགས་
རི་དྲགས་གཡུང་དྲགས་གཅན་གཟན་བཞི་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡུང་བྱང་། (1) ཉག་བཟླ་.....
འབྱུར་བ་མེད་པའི་བྱང་ཁྱབ་གྱི་མིང་ལྟེ།
《འདུལ་འགྲེལ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲོན་མེ》ལས།
གཡུང་བྱང་མི་མཐུན་སྦྱགས་གྱིས་འཛོམས་
པར་མི་རྩལ་པས་ན་གཡུང་བྱང་དང་།
ཡང་ན་སྒྲེ་མི་མེད་པས་ན་གཡུང་། འདྲ་
འབྲལ་མེད་པས་ན་བྱང་ལྟེ་བྱང་ཁྱབ་པོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《མིང་གི་
བཟླ་བ་ཙམ་དགོས་འབྱུང་ནོར་གཏེར་
ལས། ལུས་མཆོག་དམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་པོ་དང་།
དེའི་སྲས་གཡུང་བྱང་སེམས་དཔའ་དང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) བཏ་ཤིས་པའི་.....
མཆོན་རིས་ཤིག་གི་མིང་ལྟེ། 《རག་སྒྲོན་གྱི་
འགྲེལ་པ》ལས། གཡུང་བྱང་འབྱུར་.....
མེད་ཉག་པ་དང་བཏ་ཤིས་པའི་མཆོན་.....
རིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཡུང་ཕོ། (1) མ་རབས་གྱི་མིང་
ལྟེ། 《ཆོག་གཏེར་》ལས། གཡུང་ཕོ་.....
གདོལ་པ་ཐ་ཆད་དང་། །བཞེན་པ་ནམས་
ནི་མ་རབས་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། ། (2) ལྷ་སྒྲོའི་མིང་ལྟེ། 《འདུལ་.....
བའི་ཕྱེ་སྒྲོན་གྱི་མིང་དོན་བརྟུན་དགོས་ལས།

གཡུང་ཕོ་ནི་ལྷ་སྒྲོ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

གཡུང་ཕོ། རིགས་རན་མའི་མིང་
ལྟེ། 《དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་
ལས། གཡུང་ཕོ་རིགས་རན་ཕོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཡུང་བ། བཟླང་བ་དང་ཞན་པ་
སྐགས་ལ་འཇུག་ལྟེ། 《རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་
པ》ལས། གཡུང་བ་ནི་རིས་པའམ་མི་
འདྲོག་པའམ་བཟླང་བ་དང་ཞན་པ་.....
དམན་པ་ཟེ་བ་འབྲུག་པ་ལོངས་སྤྱོད་པ་
སྐགས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《སྤྱ་བཞེད་》ལས། ཐང་ལྷའི་གངས་ཚེ་
ལ་སྤྱག་ཆོམ་བྱང་། སྤྱན་ནག་པོ་གཅིག་
ཀྱང་ཆགས་ནས་མེར་བ་བབ། སྒྲོག་.....
དང་འབྲུག་སྤྱ་དྲག་པོ་ཅིག་ཀྱང་བྱང་བས།
དེ་ཚུན་ཆད་ཡུལ་སྦྱགས་དེ་དུལ་ཏེ་ཐབས་
ཀྱང་སྒྲོན་པས་གཡུང་བར་གྱུར། ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡུང་ཕོ། རིགས་རན་མའི་མིང་
ལྟེ། 《དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་
ལས། གཡུང་ཕོ་ནི་རིགས་རན་ཕོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཡུའི་ཡི་གེ། གཡུའི་བྱང་བུའི་.....
ཐོག་གོ་གནས་སྐགས་བཞོད་པའི་ཡི་གེའི་
མིང་ལྟེ། དེ་ནི་སྤར་བཅན་པའི་དུས་.....
རབས་སུ་བཀའི་ཀྱང་སྒྲོན་ཆེན་པོ་དང་།

གུང་སྒོན་འབྲིང་དང་ནང་སྒོན་ཆེན་པོ་ལ་
གནང་བའི་ཐོབ་ཐང་ལྟེ། 《མཁས་པའི་
དགའ་སྒོན་》ལས། གུང་སྒོན་འབྲིང་.....
དང་། ནང་སྒོན་ཆེན་པོ་ལ་གཡུ་ཡིག་
ཆུང་ཏུ། གུང་སྒོན་ཐ་ཆུང་དང་ནང་
སྒོན་འབྲིང་བཀའ་ཡོག་ལ་འཆོས་པ་ཆེན་
པོ་གསུམ་ལ་གསེར་ཡིག་ཆེན་པོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཡུར། གཞིད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། 《དག་
ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་》ལས། གཡུར་
དང་ཡུར་ནི་གཞིད་ཡིན་ལ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཡུར་གྱིས། བྱར་གྱིས་སམ་མུར་
དུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《བྱར་རྟོང་གཏེར་
ཡིག་》ལས། མར་གྱི་ནི་ཆང་ཆང་ལ། །
གཡུར་གྱིས་ནི་མ་བན་བས་ན། །སང་བྱི་
(ཕྱི) ནི་གནངས་སྤང་ནས། །སམ་གྱིས་
ནི་འཆལ་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་བྱོ།

གཡུར་བ། ལེགས་པར་སྒྲིན་པའི་
དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། རི་སྐད་དུ།
མངོན་འདྲིས་ལྟེ་མ་གཡུར་བའི་དགའ་.....
ཆལ་འདི། ཐོབ་པའི་ལུས་ཅན་དེ་དག་
སྐལ་བཟོས། ཞེས་པ་ལྟར་བྱོ།

གཡུར་ཟ། ཤིང་སོགས་ཀྱི་ལོ་.....
འབྲས་ཕྱག་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་ལེགས་.....
པར་སྒྲིན་པ་སོགས་ལ་འཇུག་ལྟེ།《དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྟ་དགྲོལ་》ལས།

གཡུར་ཟ་ནི་རྒྱས་པ་ལེགས་པར་སྒྲིན་པ་
སོགས་ལ་འཇུག་གོ། །ཡང་ཤིང་སོགས་
ལོ་འབྲས་ཕྱག་པ་འམ་རྒྱས་པའི་དོན་ལ་.....
གཡུར་ཟ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《དེབ་ཐེར་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་
མོའི་སྐུ་དབྱངས་》ལས། བྲ་ལྷེ་མ་ཞེན་
ཕྱག་དྲི་བཟང་སོན་པོ་ཅན། །ཤེས་ལྡན་མ་
ལ་ཡ་དབྱས་གཡུར་ཟ་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བྱོ།

གཡུལ། (1) དམག་གི་མིང་ལྟེ།
《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། གཡུལ་ཞེས་པ་ནི་.....
དམག་གི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། (2) འཐབ་པའི་གནས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
《བརྟ་ཡིག་སྒོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་》ལས།
གཡུལ་ནི་འཐབ་པའི་གནས། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཡུལ་ལོག་པ་རྩལ་གྱི་དགྲ་.....
དམག་ལོག་པའི་དོན་ཏེ། 《དཔེ་ཆས་རིན་
ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟ་དགྲོལ་》ལས།
གཡུལ་ལོག་ནི་པ་རྩལ་གྱི་དགྲའི་དམག་
ལོག་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་》ལས།
གཡུལ་ལོག་ཆེན་པོ་བྱང་བའི་དུས་ན་ལོག་
འཐེན་བྱེད་པ་དེ་ལ་དཔའ་པོ་བློར་བ་ཡིན།
ཞེས་པ་ལྟར་བྱོ།

གཡེ། (1) འཕྲོག་དགོན་པ་ལས་
ཀྱང་ཐག་རིང་བའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་སྤྲོད་

དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྟེ་མ་ལས།
 གྲོང་ལས་འདྲམ་ལྷ་བརྒྱའི་པན་ནི་དགོན་
 པ་དང་གཡེ་ནི་དེ་བས་རིང་བ། ཞེས་
 དང་། 《སྟོ་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱབ་པའི་.....
 གཟུགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། དགོན་པ་
 ནི་གྲོང་ལས་འདྲམ་ལྷ་བརྒྱ་པན་ཆད་དོ། །
 གཡེ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་རིང་བའོ། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) སྤང་ཐང་གི་
 བརྟ་རྟེང་གླེ། 《དགེ་སྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་
 ཆེན་མའི་བརྟ་དཀྲོལ་ལས། གཡེ་ནི་.....
 ཐང་ཞེས་པའི་བརྟ་རྟེང་རོ། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཡེ་ཐང་ཁ། ཐང་ཆེན་པའི་མིང་
 གླེ། 《དགེ་སྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མའི་བརྟ་
 དཀྲོལ་ལས། གཡེ་ཐང་ཁ་ནི་ཐང་ཆེན་
 པ་གླེ། གཡེ་ནི་ཐང་ཞེས་པའི་བརྟ་རྟེང་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཡེང་བག་རྒྱལ་གཡེང་དང་བག་
 མེད་ཅས་པའི་ཚྭ་དང་གཡེང་གི་མིང་གླེ།
 《དགེ་སྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མའི་བརྟ་.....
 དཀྲོལ་ལས། གཡེང་བག་ནི་ཚྭ་.....
 གཡེང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཡེན། (1) རྩ་ཆའི་མིང་གླེ།《བརྟ་
 གསར་རྟེང་གི་རྒྱལ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲིག་ལས། གཡེན་ཞེས་པ་ནི་རྩ་ཆའི་
 མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2)
 རྩ་མེད་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་འབྲུག་.....
 པའི་མིང་གླེ། 《བརྟ་སྤྲོད་དཔག་བསམ་

སྒྲོན་པའི་སྟེ་མ་ལས། གཡེན་པ་ཞེས་
 པའི་མཆན་དུ་རྩ་ཆ་བའམ་རྩ་མེད་སྤང་
 བར་བྱེད་པ་དང་འབྲུག་པ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཡེན་ཁམས། དཔུང་མ་འདྲོད་.....
 ཁམས་ཀྱི་མིང་གླེ། 《བོད་ཀྱི་བརྟ་སྤྲོད་
 མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་བསྐྱར་.....
 བཅོས་ལས། གཡེན་ཁམས་ནི་དཔུང་.....
 དང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 《སྤྲ་རབས་བོད་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྟོད་པའི་.....
 འབེལ་གཏམ་ལས། སྒྲོན་པས་འགྲོ་.....
 འདུལ་འདྲ་ཟེར་སྒྲོས་པའི་མཇེད་པའི་.....
 སྐབས་སུ་སྐྱལ་པའི་གཡེན་ཁམས་སུ་མ་ཅུ་
 ཙ་གསུམ་འདུལ་བའི་གཞེན་པོ་རྒྱམས་ལ་
 གཡེན་འདུལ་བོན་ཞེས་གསུངས། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

གཡེན་སྟེ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མིང་གླེ།
 《བརྟ་སྤྲོད་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་ལས།
 གཡེན་སྟེ་ནི་ལྷ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

གཡེན་སྒྲོ་བ། སྤྲོད་གཡེན་སྒྲོ་བ་ནི་
 སྤང་བ་དང་ཅོ་འདྲི་བ་དང་བྲམ་བྱེད་པ་
 དང་བཞེགས་པ་དང་དེད་པ་དག་ལ་.....
 འདུག་ཅིང་། སྐབས་འགར་སེམས་.....
 བརྟན་པ་དང་བྲལ་བའི་རྩན་ལའང་.....
 འདུག་པ་ཡོད་དེ། 《བྱུང་པར་འཕགས་
 བརྟོད་ལས། ལྱས་པ་འདྲོད་གདུང་.....
 གཡེན་སྒྲོ་བ། །བྱུང་མེད་ཀྱི་ནི་ཞུག་པས་

ཀྱི་བར་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། གཡོས་ནི་.....
གྲགས་པ་ལྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་རྒྱུ་རེ། །

གཡོ། བོད་ཀྱི་རྩ་སྐད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་པ་
ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «དེ་བཅེས་སྟོན་པོ་»ལས།
དང་རྒྱུ་མཛོའི་གཡོ་དགེ་འབྱུང་དང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

གཡོ་བ། འཕྲོ་བའི་བར་རྟེན་ལྟེ།
«སྒྲིལ་བསྟན་བཅོས་སྒྲིལ་བ་རྒྱན་གྱི་མེ་ཉོག་»
ལས། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་
མ་ཐབ་པ་ནི་འཕྲོ་བ་ལ་གཡོ་བ་དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་རྒྱུ་རེ། །

གཡོར་ཤིང་། བྱ་གཟིངས་ཀྱི་དར་
ཤིང་གི་མིང་ལྟེ། «མཛངས་སྒྲན་ཞེས་བྱ་
བའི་མདོ་»ལས། བྱའི་ནང་དུ་ཞུགས་.....
ནས་རྒྱུ་དང་སྒྱུར་ཏེ། གཡོར་ཤིང་.....

བསྐྱེདས་པས་མཚུགས་བྱུང་མདའ་བཞིན་
སྤང་རྒྱུ་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

གཡོས་སྟོལ། བཟའ་བ་གཡོས་པ་
དང་བདུང་བ་བསྟོལ་བའི་མིང་ལྟེ། «སྟོ་
སྟུང་བར་དོན་»ལས། གཡོས་སྟོལ་ནི་.....
བཟའ་བ་གཡོས་པ་དང་བདུང་བ་བསྟོལ་
བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་རྒྱུ་རེ། །

གཡོས་པ། འདོད་པ་རྩམ་པའི་.....
དོན་ལ་འབྱུག་ལྟེ། «བར་གསར་རྟེན་གྱི་
རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས།
གཡོས་པ་ནི་འདོད་པའི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «མི་ལ་རས་.....
པའི་རྣམ་ཐར་»ལས། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་ཤི་
བྱུང་བ་ཀྱན་གྱིས་ཐོས་ནས་འཆོགས་ཏེ།
མོས་ད་ལན་གྱི་སྤང་ཆེན་འདི་གཡོས་པས་
མ་ཆོག་པར་སྟོང་ཆོམ་དེ་བྱས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་རེ། །

ར

ར་གན། ཟངས་མེར་གྱི་མིང་སྟེ།
《བར་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་གྲོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། ར་གན་མེར་པོ་……
མདོག་ལེགས་ཀྱང་། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་
དོ་ཟླ་མིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ར་མཛོ་པ། འགོ་གཙོ་མེ་ལྷའི་མིང་
སྟེ།《དུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་
ཡིག་ཤོག་དྲིལ་》ལས། རྒྱ་པོ་དུ་མཆིས་
པའི་ར་མཛོ་གཅིག་དགུམ་མོ་དེའི་འོག་ན་
ར་མཛོ་པ་གཅིག་ཤུལ་ཉེ་བར་སྒྲུག་གོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ར་ཆར། ར་བལ་ལས་བྱས་པའི་……
ལྷམ་བུའི་རིགས་གྱི་མིང་སྟེ། 《འདུལ་བའི་
སྒྲིང་འབྲམ་》ལས། ར་ཆར་ནི་ར་ཐུར་
ཞེས་འབྱུང་སྟེ་ར་བལ་ལས་བྱས་པའི་ལྷམ་
བུའི་རིགས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། 《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་》ལས།
གཅིག་གིས་ར་ཆར་དང་། གཅིག་གིས་
རལ་ཁ་དང་། གཅིག་གིས་ཐེངས་དང་
ར་བལ་དང་ར་བལ་གྱི་གོས་འཆང་བར་
འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ར་མདེགས། དཔུང་བསྐྱེགས་ནས་
སྒྲགས་བྱེད་པའི་མིང་སྟེ། །《བར་ཡིག་གྲོ་
གསལ་མགིན་རྒྱན་》ལས། ར་མདེགས་
སམ་ར་མདའ་ནི་དཔུང་བསྐྱེགས་ནས་……
སྒྲགས་བྱེད་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ར་ཤུལ། རྒྱང་མའི་ཁིང་གི་མིང་སྟེ།
《དུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་
ཡིག་ཤོག་དྲིལ་》ལས། ཁོང་ཏ་ཁ་མེས་གྱི་
གཏན་ཁིང་དང་། ར་ཤུལ་ལག་སྟེ།
སྒྲར་གྱིས་བྱི་བའོ་ལ། ཤ་ཅུ་པ་རྒྱར་སྒྲར་
ཁིང་འདི་རྣམས་རྣལ་དུ་མེད་ཅིང་དབང་
བལས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རག་ལྷས། རག་ལས་ཞེས་པ་དང་
འདྲ་སྟེ། 《བོད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་གཞི་……
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་》ལས།
རག་ལྷས་རག་ལས་འདྲ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《བཤེས་སྒྲིངས་》ལས།
ཐར་བ་བདག་ལ་རག་ལྷས་འདི་ལ་ནི། །
གཞན་གྱིས་སྒྲགས་བབྱིད་ཅི་ཡང་མ་……
མཆིས་གྱི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རག་གི། བོད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་སྟེ།
《དེབ་ཐེར་ཚུན་པོ་》ལས། རག་གི་ཚུལ་
ཁྲིམས་འབྱུང་གནས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ། །

རག་གི་ཚུལ་ བོད་ཀྱི་རུས་ཚུད་ཕྱི་
བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། 《བོད་མི་བྱ་གཏུང་
བྱ་གི་རུས་མཛོད་པད་དཀར་སྟེད་ཆལ་》
ལས། རྟོང་གི་ཚུལ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་
རག་གི་ཚུལ་ནི་ཁམས་སྟོན་གས་སོགས་
ལ་མང་དུ་ཡོད་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

རང་འབྲིས་ཀྱི་བྱེད་སྟོ། རང་ཉིད་
ཀྱི་ལས་འགན་གི་མིང་སྟེ། 《རྫོང་རིང་པ་རྩི་
ཏའི་རྣམ་ཐར་》ལས། རང་འབྲིས་ཀྱི་
བྱེད་སྟོ་ཆེ་པ་གང་ཅིར་དང་ཚུགས་ཟིན་
ཞིང་སྟེ་སེམས་ཆེ་བ་བྱས་འདུག་སྟབས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

རང་གི་ལག་བདར་བ། རང་གི་
ལག་ཏུ་སྒྲངས་པའི་དོན་ཏེ། 《ལམ་རིམ་
ཆེན་མའི་བརྟུང་དཀྱིལ་》ལས། རང་གིས་
ལག་བདར་བ་ནི་རང་གིས་ལག་ཏུ་སྒྲངས་
པ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ བ།
《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་》ལས། ལེ་ལོ་དང་
སྟོམས་ལས་དང་བག་མེད་པའི་དབང་.....
གིས་གཞན་ཕྱིད་དུ་མི་འཇུག་པར་རང་
གིས་ལག་ཏུ་བདར་ནས་ཕྱིད་པའོ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུམ། །

རང་ཆགས། ལུན་ཆར་སོགས་ཀྱི་

མཐའ་བཅུམ་པའི་མིང་སྟེ། 《བརྟུང་གསར་
རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོན་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་
ལས། རང་ཆགས་ཞེས་པ་ལུན་ཆར་.....
གྱི། མཐའ་སྟེ་བཅེམས་པའི་མིང་ཡིན་
ནོ། ཞེས་དང་། 《བརྟུང་སྟོད་དཔག་.....
བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་》ལས། རང་.....
ཆགས་ ལུན་ ཆར་ མཐའ་ བཅུམ་ མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རང་ཏག་སྟེ་འཐག་བྱེད་མཆིག་
གམ་རང་འཐག་གི་མིང་སྟེ། 《ཏུན་རྟོང་
གཏེར་ཡིག་བཅུན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་
ལས། བས་འབྲས་ཐང་གང་སྟེས་པ་.....
ཡང་། རང་ཏག་གཆིག་(གཅིག) གི་
ནང་དུ་ཆབ་པོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

རང་རྟོལ་མཁུན། སྟེས་སྟབས་.....
སམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་པའི་མིང་སྟེ།
《མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་
ཐར་》ལས། རྟོང་ནས་སྟོན་གྱི་ལས་སད་
པས། ཡིག་འབྲུ་སྟུམ་ཏུ་རང་རྟོལ་.....
མཁུན། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

རང་སྟོམས། རང་གིས་རང་ཉིད་
གཞན་ལ་འཕྱར་བའི་དོན་ཏེ། 《བརྟུང་སྟོད་
དཔག་ བསམ་ སྟོན་ པའི་ སྟེ་ མ་》ལས།
རང་སྟོམས་ནི་རང་གིས་རང་ཉིད་གཞན་
ལ་འཕྱར་བའི་དོན་ཏེ། ཆོག་གིས་མ་
བརྟན་ཟབ་མའི་དོན་རྟོགས་ན། རྟོགས་
བམ་མཐའ་ལས་རང་སྟོམས་ཁོ་ནར་.....
ཟད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་རྒྱུ། །

རང་བྱུང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འཇམ་པ་ལྟར་
ཕྱང་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་
མཁུན་རྒྱན་»ལས། རང་བྱུང་གི་འབྲེལ་
མེད་དམ་རྒྱང་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

རང་བྱུང་རྒྱུ་ལ། དབང་དུ་ལྷུང་
པའི་དོན་ཏེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས།
རང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་དབང་དུ་ལྷུང་པའི་
དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

རང་བྱུང་དུ་འཁོར་བ། སྐར་
མཁན་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འཁོར་
པའི་དོན་ཏེ། «དེབ་ཐེར་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་
མོའི་སྤྱད་བྱངས་»ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱ་
གྱི་རྒྱན་པོ་རང་བྱུང་དུ་འཁོར་ཡང་རྩ་
དང་ཁྱེད་གཞུང་སོགས་ལ་རབས་དམ་
པའི་སྤྱད་རྒྱལ་གྱི་འཛམ་བྱ་རྒྱ་ཐོའི་གསེར་
གྱི་རྒྱན་བཟང་པོས་མཛེས་པར་སྤྱད་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རང་བྱུང་དུ་འབྱེད་པ། རང་
དབང་དུ་འབྱེད་ཉམས་སྟོན་པའི་དོན་ཏེ།
«དེབ་ཐེར་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱ་
དབྱངས་»ལས། འཇིགས་པ་མེད་པའི་
རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྐད་གསང་མཐོན་
པོས་རང་བྱུང་དུ་འབྱེད་བར་དབང་ཐོབ་
ནའང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རང་བྱུང་རྒྱུ་ལ། རྒྱས་ལོན་པ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བེད་བྱམ་སྟོན་པོའི་
མིང་བརྟ་བཤད་པ་»ལས། རང་བྱུང་
རྒྱུ་ལ་གི་ནང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱང་བྱང་
བས་ནང་རྒྱས་ལོན་པ་ཞེས་པ་ལྟེ།
དཔེར་ན་རང་གི་ནང་གི་ཅ་ལག་རྒྱམས་
རང་སེམས་ལ་ངེས་ངེས་བྱིག་བྱིག་ཡིན་པ་
བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བེད་བྱམ་སྟོན་པོའི་འབྲེལ་པ་»ལས།
བཀའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རང་
གིས་གཏན་ལ་ཐེབས་པར་རྒྱས་ཤིང་
བཀའ་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་ཅིག་ལ་ཟེར་བ་
ཡིན་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། འདི་
ལ་རང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱིས་པ་འང་སྤང་།

རང་མཚང་། རང་སྟོན་གྱི་མིང་ལྟེ།
«འབྲིན་ཡིག་གི་རྒྱམ་གཞག་པད་དཀར་
སྤང་མཛེས་»ལས། འགའ་ཞིག་གཞན་
གྱི་ལད་མོ་བྱེད་འདོད་ཀྱང་། མ་ཕྱི་ཡིག་
ནོར་བྱག་སྤྱད་སེར་བཞག་དང་། མངོན་
བརྗོད་མ་ཤེས་མིང་དོན་འགལ་བ་
སོགས། རང་མཚང་འབད་ནས་སྟོན་པ་
ཅི་ཡང་སྤང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རང་བཟོས་སྒྲོས་བྱས། རང་ཉིད་
གྱི་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་རྒྱལ་ལས་འདོན་པའི་དོན་ཏེ།
«རྩི་རིང་པ་རྩི་ཏའི་རྒྱམ་ཐར་»ལས།
ངེད་རང་གི་དཔེ་ཆའི་གྲངས་སྤྱི་སར་གྱི་
རྒྱང་དཔེ་འབྱུང་པས་མཛད་པ་རྩིར་པར་
འདུལ་གྱི་ལེའུའི་མཁུག་མ་ཆང་བ་ཞིག་

འདུག་པ་འདི་སྐབས་ཉི་ཤིང་འཕུལ་.....
 ཐབས་སུ་རང་བཟོས་སྒྲིལ་བྱས་ཀྱི་མཚུགས་
 འགྲེལ་མ་ཆང་བར་གསར་ཚུལ་བཞུགས་པ་
 མོག་བྱ་མདའ་ཆད་མ་བརྒྱ་སྐར་ཡོད་པ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

རངས་པོ། རིལ་པོའམ་ཐམས་.....
 ཅད་ཀྱི་དོན་ཏེ། 《བརྗེ་ཡིག་སྒྲིལ་གསལ་
 མགྲིན་རྒྱན་》ལས། རངས་པོ་ནི་རིལ་པོ།
 ཞེས་དང་། 《བོད་ཀྱི་བརྗེ་སྐད་མིང་.....
 གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཞུགས་བཅས་》
 ལས། རངས་པོ་ཐམས་ཅད། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རངས་བྱས། མིང་བ་དང་རྒྱབ་.....
 པའི་མིང་ལྟེ། 《དབག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་》
 ལས། ལྷ་རིའི་བྱ་ཅན་དེ་ཡིས་བྱིན། །
 མོར་མོ་རངས་བྱས་འདུབ་པ་ཡིས། །ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་རེ། །

རན་བ། (1) མོས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
 《སྒྲིལ་བཞུགས་བཅས་སྒྲིལ་བརྒྱན་གྱི་མེ་རྟོག་》
 ལས། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་
 མ་ཐབ་པ་ནི་མོས་ལ་རན་པ་དང་། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་.....
 ལུང་རྣམ་འབྱེད་》ལས། དེ་དག་གིས་
 སྒྲིལ་པ་མཁན་པོ་བྱས་ཤིང་དག་གིས་བདག་
 ཅག་གི་རན་པ་དག་སྤྲོས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་རེ། །(2) བཏབ་པའམ་ཆར་ཅིག་གི་
 དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། 《བཀའ་.....
 གདམས་གཅེས་བཏུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་》

ལས། རན་པ་ནི་བཏབ་པའམ་ཆར་ཅིག་
 ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《བཀའ་.....
 གདམས་གཅེས་བཏུས་》ལས། མེ་ཆ་.....
 རྩོན་པོ་ཅིག་དང་སྤྱོད་པ་སྐམ་པོ་ཅིག་སྤང་ན་
 རན་པ་ཅིག་གིས་ཆོག་ ཅེས་པ་ལྟ་.....
 བུ་རེ། །

རན་བྱུང་མ་སྤང་བ། གཡོ་འགྲུལ་
 ཅམ་ཡང་མ་ཐེབས་པའི་དོན་ཏེ། 《ཞུས་
 ལན་ནོར་བུའི་ཐེང་བ་》ལས། འདིའི་
 དཀོས་པ་རང་ཅི་རྩ་འདུག་ ལྷག་སྟན་
 འདི་འདྲ་བྱས་ནས་བདག་འཛིན་ལ་རན་
 བྱུང་མ་སྤང་ན་གུན་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུ་རེ། །

རན་རྟོད། ས་འབར་འབྱར་རྒྱབ་
 པའི་མིང་ལྟེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེ་
 དཀོལ་》ལས། རན་རྟོད་ནི་བ་ལང་གི་
 ཆིག་པས་བརྒྱུས་པའི་འདམ་སྐམ་པོ་ལྟ་བུ་
 ས་འབར་འབྱར་རྒྱབ་པའི་མིང་རོ། །ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། 《སྒྲོབ་སྤངས་》ལས།
 དེ་ཡང་འདི་ལ་ནགས་བསྐྱེགས་མེ་ལྟ་.....
 རྣམས་འབྲིགས་ཤིང་། །མགལ་དུམ་.....
 འབྲེལ་བ་མང་པོས་རང་རྟོད་ཅན་དུ་.....
 གྱུར། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། །

རན། ལྷ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། 《བརྗེ་
 གསར་རྟོད་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲིལ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག་》ལས། རན་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་ཡི་
 མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 《འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་》ལས།

བདག་གིས་དགྲ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྒྲུང་
དེ་དག་གྲགས་སྤྱོད་བཏགས་ཏེ་རན་ཡང་.....
ལྷལ་བར་མི་བཅུ། ཆབ་ཀྱང་ལྷལ་བར་
མི་བཅུ་བར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རན་པ། ལྷག་ཕྱན་གྱི་མིང་སྟེ།

《གསར་རྒྱུ་བཟའི་རྣམ་དབྱེ》ལས།
རན་པ་ནི་ལྷག་ཕྱན། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

རབ་བསྐྱེས་སྟེས། ཁ་བའི་མིང་སྟེ།

《ཆོག་གཏེར་ལས། ཁ་བ་ཆར་སྤྱོད་ཀྱི་
འཕངས་གངས། །རབ་བསྐྱེས་སྟེས་.....
རྣམས་ཁ་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

རབ་པེ་འགྲོ་བ། ཅབ་ལངས་ནས་

འགྲོ་བའི་མིང་སྟེ། 《དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་
སྤངས་པའི་བད་དགྲོལ་ལས། རབ་པེ་
འགྲོ་བ་ནི་ཅབ་ལང་དེ་འགྲོ་བ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《དཔེ་ཆས་.....
རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། མི་གསེབ་དུ་
འགྲོ་ཅ་ན། སྤྱོད་གནས་མའི་སར་.....
སྟོགས་སྤྱོད་ཁྱེར་ནས་རབ་པེ་འགྲོ་བ་.....
བཞེན་མི་བྱེད་པར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རབ་པེ་གདའ་བ། རྒྱགས་མེ་ཡོད་

པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《དཔེ་ཆས་རིན་
ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་ལས།
རབ་པེ་གདའ་བ་ནི་རྒྱགས་མེ་ཡོད་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《བེའུ་.....

བུམ་སྟོན་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ད་ལྟ་
སོ་སོར་རབ་པེ་གདའ་བ་འདི་ལགས་མོད་
ཞུས་པས། འདི་བདག་དུ་འཛིན་པ་.....
ཐུན་ཅི་ལོག་གི་དོ་ལ་སྤང་བ་ཡིན་ན་བདག་
མ་སྤྱོད་ཅིང་མེད་ཅ་ན་གཞན་ག་ན་འབྱུང་།
ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རམ། བོད་ཀྱི་གདུང་རུས་ལྟེ་ཐག་
པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། 《བོད་མི་བྱ་གདུང་རུས་
གི་རུས་མཛོད་པད་དཀར་སྟེང་ཆལ་ལས།
རུས་ཆེན་སྟོན་དེ་ལ་ལྟེ་ཐག་དུ། གཅེས་
མང་རམ་གསུམ་སོགས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་
དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རམ་བྱིས། ལྷག་བུམ་གྱི་མིང་སྟེ།

《དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་
ལས། རམ་བྱིས་ནི་ལྷག་བུམ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་.....
གཞི་སྟོགས་བམ་དང་པོ་ལས། སྟོན་
སྟོན་པ་ཡིན་ན་བཅོལ་ཁབ་ཀྱི་སྟོད་སྟེལ་བ་
དང་། སྟོན་ཡི་གེ་པ་ཡིན་ན་རམ་བྱིས་
སྟེལ་བ་དང་། བཅོ་མཁན་ཡིན་ན་ཁབ་
རལ་སྟེལ་བ་ནི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། འདི་
ལ་རམ་བྱིས་ཞེས་བྱིས་པའང་སྤང་། །

རམ་བྱ་ཉབ། ལྷ་རན་པའི་འབྲས་

བྱ་ལག་པས་རྒྱབ་པའམ་འཛོག་པའི་དོན་
ཏེ། 《པོ་རྟོ་བའི་སྤྱངས་ཡིག་ལས། སྤམ་
མེད་པར་བྱི་མཁས་སྤངས་ཀྱང་། དེད་
མས་བཅོ་འཛོལ་རམ་བྱ་ཉབ་དང་འདྲ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། གཞན་ཡང་།

《བཀའ་གདམས་གཅིས་བདུས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་》ལས། རམ་བྱ་ཉབ་ནི་རམ་བྱ་ཚོ་བ།
ཞེས་ཀྱང་བྱང་བས་བརྟག་

རམ་གྱི་འཁྱོད་པའི་མིང་སྟེ།

《བརྟག་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག་》ལས། རམ་གྱི་ཐ་གྲུ་མན་
བཅུལ་ལ། །འཁྱོད་པ་རྒྱ་ཁྱོན་ཁ་བས་.....
ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རལ་གྱི་སྤྱད་ཅན་གྱི་ལེར་ཞིག་
གི་མིང་སྟེ། 《བརྟག་སྤྱད་དཔག་བསམ་སྟོན་
པའི་སྟེ་མ་》ལས། རལ་གྱི་ཁྱི་སྤྱད་.....
ཅན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བ་ལྷང་གཞི་》ལས། བཅུན་པ་བདག་.....
རལ་གྱི་འཆང་བར་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

རལ་གྱི་རལ་གྱི་མིང་སྟེ། 《ཐོད་
ཀྱི་བརྟག་སྤྱད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་.....
པའི་བཅུན་བཅས་》ལས། རལ་གྱི་རལ་
གྱི་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རལ་བསྐྱར་མཁས་པའི་རལ་གྱིས་.....
གཙོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་མིང་སྟེ།
《དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་》
ལས། རལ་བསྐྱར་མཁས་པའི་རལ་གྱིས་.....
གཙོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རལ་ཁག་སྤྱད་གོས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག་
གི་མིང་སྟེ། 《འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྱུང་》ལས།

རལ་ཁ་ནི་དགེ་སྤྱོད་མའི་ཤིང་ང་དཔུང་.....
བཅད་ལས་རྣམ་པ་རུང་མི་འདྲ་བའི་སྤྱད་
གོས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་》
ལས། མཐང་གོས་ཀྱིས་ལྷན་མི་གཡོགས་
ན་རལ་ཁ་དཔུང་བཅད་འབྱུང་པར་.....
བུམོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

རལ་གྱི་སྤྱད་གསལ་པ། རལ་གྱི་.....
བརྟག་པར་སྤྱན་པའི་དོན་ཏེ། 《ལམ་རིམ་
ཆེན་མའི་བརྟག་དཔྱེད་》ལས། རལ་གྱི་སྤྱད་
གསལ་པ་ནི། རལ་གྱི་བརྟག་པར་སྤྱན་
པའི་ཆེ་ཞེས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་》ལས།
འཐབ་རྟིང་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །
གཡུལ་རྩེར་རལ་གྱི་སྤྱད་གསལ་བཞེན། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

རལ་གྱི་(1)སྤྱད་གོས་དང་། (2)
ལྷག་སྤྱད་ཆུ་པའི་མིང་སྟེ། 《ཆོག་.....
གཏེར་》ལས། རལ་གྱི་རལ་གྱི་སྤྱད་གོས་
དང་། །ལྷག་སྤྱད་སྤྱད་པ་ཆུ་པའི་མིང་། །
འདི་སྤྱད་གོས་ལ་ཆུ་ཡིས་མི་གཞོད་པས་
ཆར་པའི་ནང་གོན་ཆུ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱ་
པ་ ཞེས་པ་ ཡ་བཏགས་ གྱིས་པ་ ལོར།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《སྤྱད་བཞེད་》ལས།
དེ་ལ་སྤྱད་པ་བྱས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རལ་
གྱི་ཡན་ཆད་སྤྱད་ནས། རྩོ་མོ་སྤྱད་ཀྱིས་
ཆེབས་གཅིག་ བྱ་ནས་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་
སྤྱད། ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །འདི་ལ་རལ་

དག་གིས་པའང་སྒྲུང་སྟེ། 《བཀའ་.....
གདམས་བྱུ་ཚེས་ལས། རལ་དག་.....
བཤེས་ཉེན་པ་དར་གྱི་རལ་དག་ཞིག་.....
གསལ་རྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (3)
བཅུན་མའི་སྐྱ་སྐྱང་ལའང་འབྱུག་སྟེ།
《བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟན་པའི་བཅུན་བཅས་》ལས། རལ་གྱི་
བེར་གས་དང་བཅུན་མའི་སྐྱ་སྐྱང་ལ་.....
འབྱུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རལ་གྱི་ཚན། བཅུན་མའི་སྐྱ་སྐྱང་
བའི་མིང་སྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲིག་》ལས།
རལ་གྱི་ཚན་ནི་བཅུན་མའི་སྐྱ་སྐྱང་བའི་
མིང་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རལ་གྱི། རལ་གྱི་བརྟ་རྟེང་སྟེ།
《སྐྱའི་བཅུན་བཅས་སྐྱ་བ་རྒྱན་གྱི་མེ་རྟོག་》
ལས། རལ་གྱི་ལ་སྐད་གསར་བཅད་.....
གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི་རལ་གྱི་དང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《ཏུན་.....
རྟོང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལ་
རྒྱས་》ལས། མང་ཞམ་སྐྱམ་སྐྱང་དང་།
འབྲི་སྐྱ་དགུའ་བྱུང་གཉིས། རལ་གྱི་
དང་བརྟ་སྐད་(ཕད) ཆེས་བཞུས་རྟེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རལ་གྱི་བྱུ་ཚན་བྱུང་ཡོང་.....

གིས། རྣ་ཆོགས་པ་རབ་རབ་འཆར་ཡོང་
ཞེས་པའི་དོན་རྟེ། 《བེུ་བུམ་སྟན་པོའི་

མིང་བརྟ་བཤད་པ་》ལས། རལ་གྱི་བྱུ་
ཚན་བྱུང་ཡོང་གིས་ཞེས་པ་ནི། རྣ་.....
ཆོགས་པ་རབ་རབ་འཆར་ཡོང་ཞེས་པའི་
དོན་རྟེ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《བེུ་བུམ་སྟན་པོ་》ལས། དེ་ནས་བས་
མཐའ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཉེན་མོ་འདྲ་.....
འཛིན་ནང་ན་འདྲུག་ཅིང་མཆན་མོ་སྟོམ་
དང་མིག་ལམ་དུ་རལ་གྱི་བྱུ་ཚན་བྱུང་
ཡོང་གིས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རལ་གྱི་མདོར་གཙོད། གི་ཕྱབས་
རང་འགྲིག་གི་མིང་སྟེ། 《བོད་ཀྱི་གནའ་
རབས་ཡིག་ཆ་གཅེས་བུས་》ལས། སྐྱ་
རྟེན་དུ་བྱུང་བཤེལ་སྐྱ་བཅུ་དང་། རྟོང་
པོམ་གྱི་རལ་གྱི་མདོར་གཙོད་གཉིས་.....
གསལ་རྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རལ་ཚོག་རྣལ་འབྱོར་པའི་རལ་
པའི་མིང་སྟེ། 《བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱུན་
རྒྱན་》ལས། རལ་ཚོག་དང་རལ་ཚོགས་
ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རལ་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རལ་གཙོད་མི་བྱ། རྣམ་གཏོགས་
བྱས་མི་ཆོག་པའི་དོན་རྟེ། 《འདུལ་བ་ལུང་
སྟན་ཆོགས་》ལས། སྐྱའི་བྱུ་མས་ལ་རལ་
གཙོད་མི་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རལ་རྒྱང་དབྱང་ཆད། དག་སྐྱོང་
གི་རྒྱན་རྒྱའི་ནང་གས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ།

《འདུལ་བ་གཞི་སྒྲིགས་བཅ་དང་པོ་》ལས།
དེ་ནས་དེས་བཅམ་ལྟ་འདས་ཀྱི་ན་.....
བཟའ་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་བདག་ཉིད་
ཀྱི་སྒྲིགས་མཐའ་གོས་དང་བཅས་པ་དང་།
ཆེ་དང་ལྟ་པ་སྒྲིག་ཅན་ཟིན་གྱི་རལ་རྒྱུང་
དཔུང་ཆད་ཅིག་བྱས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་རལ་རྒྱུང་དཔུང་
བཅད་ཐིམ་པའང་སྤང་།

རལ་དོན་ལྷན་ཚེ། བྱ་བུའི་མིང་ལྟེ།
《བོད་ཀྱི་བརྒྱ་མཉམ་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་》ལས། རལ་.....
དོན་ལྷན་ཚེ་ ཞེས་ བྱ་བུའི་མིང་ དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རལ་བ་གཉིགས། རལ་པ་འཕྱང་
པའི་མིང་ལྟེ།《བརྒྱ་སྟོད་དཔག་བསམ་སྟོན་
པའི་སྟེ་མ་》ལས། རལ་བ་གཉིགས་ནི་
རལ་པ་འཕྱང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

རལ་བ་ས་ལ་བསྒྲགས་པ། རལ་
པ་ས་ལ་བཏིང་བའམ་སྤངས་པའི་མིང་ལྟེ།
《འདུལ་བའི་སྤང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྒྱའི་
ནམ་བཤད་》ལས། རལ་བ་ས་ལ་.....
བསྒྲགས་པ་ནི་རལ་པ་ས་ལ་བཏིང་བའམ་
སྤངས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རལ་པའི་སྒྲིགས་བྱ། (1) ཆོས་
གོས་དང་། (2) ཐོར་ཅག་གི་མིང་ལྟེ།
《བོད་ཀྱི་བརྒྱ་མཉམ་མིང་གཞི་གསལ་བར་

སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་》ལས། རལ་.....
པའི་སྒྲིགས་བྱ་ཞེས་པའི་མཆན་དུ་ཆོས་.....
གོས་དང་ཐོར་ཅག་ ཅེས་བྱང་བ་ལྟར་
རོ། །

རལ་པའི་དོ་ཀེར། རལ་པའི་ཐོར་
ཅག་གི་མིང་ལྟེ།《བསྟན་འགྱུར་དཀར་
ཆག་》ལས། བྱང་པར་འཕགས་པའི་.....
སྟོན་གྱི་རྣམ་པ་མང་པོས་ཉེ་བར་སྤྱད་པའི་
རལ་པའི་དོ་ཀེར་གྱི་ཚེ་མོད་གི་ལན་ཅིག་
མིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཏུད་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

རལ་བྱ་ཅན། བྱ་བུམ་པའི་མིང་
ལྟེ།《འདུལ་བ་ལྱང་ཕན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་
ལས། འཕགས་པ་དག་བྱིད་མགོ་ནི་.....
སྒྲིགས་ལ་མཆན་ཁྲུང་ནི་རལ་བྱ་ཅན་དུ་
འདུག་ན་བྱིད་ཀྱི་གདོང་མཛེས་པར་ག་ལ་
འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

རལ་ཆོགས། རལ་འཕྱར་པའི་.....
རལ་པའི་མིང་ལྟེ།《བརྒྱ་ཡིག་སྟོ་གསལ་
མགྱུན་སྟོན་》ལས། རལ་ཆོགས་ནི་རལ་
འཕྱར་པའི་རལ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

རས་མ། གོས་ཀྱི་དུམ་བུའམ་ཆལ་
བུའི་མིང་ལྟེ།《བརྒྱ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་
གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་》ལས།
རས་མ་ཞེས་པ་གོས་ཀྱི་ནི། དུམ་བུའམ་
ཆལ་བུའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་རྒྱུ། །

རས་ཡུག་སྒྲིགས་པ་འཆལ་བ།
རས་དུས་ནས་དུམ་བུར་བྱས་ཏེ་གོན་པའི་
དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ»ལས།
རས་ཡུག་སྒྲིགས་པ་འཆལ་བ་ནི་རས་དུས་
ནས་དུམ་བུར་བྱས་ཏེ་གྱུན་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

རས་རྩོས། ཡོ་བྱད་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་
མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་
གཏེར»ལས། རས་རྩོས་ནི་ཡོ་བྱད་ལྷ་
ཚོགས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཚོགས»ལས།
རས་རྩོས་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་གསོགས་
ཤིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རས་སྤྲུལ་ཐོར་བ། ཕྱིས་མེད་མ་
བྱས་པའི་དོན་ཏེ། «དེབ་ཐེར་རྒྱུགས་
ལྷན་གསར་པའི་ཉི་གཞིན»ལས། གོང་
ས་སྐྱབས་མགོན་མཆུངས་སྐྱེ་མེད་པ་ཆེན་
པའི་བཀའ་གནང་རས་སྤྲུལ་ཐོར་བའི་
ཐོད་བཅེངས་ཀྱི་བཀྱི་བ་དགོས་པ་གོར་མ་
ཆག ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩི་བཀྲ། རི་རྩམ་པར་བཀྲ་བའི་
རྩིགས་མཆན་གྱི་དོན་ལ་འབྲུག་ལྟེ།
«ཐུང་ཚོས་འབྲུང»ལས། ཐུང་ལྟོད་
གཞུང་གི་རི་བཀྲ་རན་པ་རྩམས་འདིས་
ལྟོན་ཞིང་རྩི་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་ལུན་སྤྲུམ་
ཆོགས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩི་རྒྱང་། རི་སྤན་གྱི་མིང་ལྟེ། «བར་
གསར་རྩིང་གི་རྩམ་གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་
འཕྲོད»ལས། རྩི་རྒྱང་ཞེས་པ་རི་སྤན་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

རྩི་སྒྲིག་བྱ། བྱ་གོང་མའི་མིང་ཡིན་
པར་གསུངས་པ་ཡོད་དེ། «བོད་ཀྱི་བར་
སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
བསྟན་བཅོས»ལས། རྩི་སྒྲིག་བྱ་ནི་གོང་
མ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

རྩི་སྒྲིགས། (1)བྱའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་
དང་། (2)སྤང་ཆེན་གྱི་མིང་ལྟེ། «དག་ལྷན་
གྱི་འབྲེལ་པ»ལས། རྩི་སྒྲིགས་རྩི་སྒྲིགས་
བྱང་བྱང་ལྟེ་བྱ་དང་སྤང་ཆེན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

རྩི་སྒྲིགས། (1)རྩི་སྒྲིང་གྱི་མིང་ལྟེ།
«བར་ཡིག་སྒོ་གསལ་མཁྱེན་གྱུན»ལས།
རྩི་སྒྲིགས་ནི་རྩི་སྒྲིང་། ཅས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྒྱུ། ། (2)བྱ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ།
«དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ»ལས།
རྩི་སྒྲིགས་བྱ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཚོགས་
འབྲུད»ལས། སྒྲིང་མས་ཆལ་ཤིང་སྟོན་
པའི་ཆལ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མེ་
རྩིག་དང་འབྲས་བྱ་དང་། རྩི་རྩིན་ལྷ་
ཆོགས་དང་ལྷན་པ། དང་པ་དང་།
སྤང་སྤང་དང་། མ་བྱ་དང་། བེ་ཙོ་
དང་། རྩི་སྒྲིགས་དང་། སྤྲུག་དང་།

ཤང་ཤང་ ཉེའུ་ ལྷ་ འབྱུག་ པ་ ཞེག་ ཏུ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རི་ཁྱོད། རི་ཁྱོད་དེ། «ཏུན་རྟོང་
གཉེར་ཡིག་གནང་པའི་ཐོད་ཡིག་ཤོག་.....
དེལ»ལས། བདག་གི་བྱང་ན། སྤུ་
གསུམ་མཆིས་པ། བྱེད་གནང་བ་དང་
ཤོས་ནས། ད་ལྟ་རི་ཁྱོད་ཡ་བེན་མཆིས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རི་དེའུ། རི་རྒྱུང་ཏུ་མིང་སྟེ།
«རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རང་རྣམ་དུ་ལཱ་ལའི་
གོས་བཟང་»ལས། གེ་སར་གྱི་མཛོ་.....
འདྲགས་ས་ཡིན་ཟེར་བའི་རི་དེའུ་ཞེག་གི་
ཉེ་འགམ་སྤང་སྟོན་པོ་ལ་བྲག་དཀར་པོ་
སྟོག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འབྱུང་དུ་དོད་པའི་
ས་འཛོན་ཁྲ་ཤིངས་སུ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

རི་དྲགས་ཁོ་ཐོར། རི་དྲགས་.....
བདའ་བའི་མིང་སྟེ། «རྒྱལ་དབང་ལྷ་
པའི་རང་རྣམ་དུ་ལཱ་ལའི་གོས་བཟང་»ལས།
གོང་མས་སྤར་གྱི་ཡིག་ཆང་རྣམས་དང་
བསྟན་བསྟུ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རི་དྲགས་ཁོ་
ཐོར་ཕེབས་འདུག་པ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

རི་དྲགས་མཚན་མ། རི་དྲགས་.....
མཚོན་གྱིས་མས་པའི་མ་ཅན་གྱི་མིང་སྟེ།
«དཔེ་ཚོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟ་
དཀྱོལ»ལས། རི་དྲགས་མཚན་མ་ཅན་ནི་

རི་དྲགས་མཚོན་གྱིས་མས་པའི་མ་ཅན།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཚོས་
རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས། རི་དྲགས་ལ་
ཡུལ་དང་གནས་དང་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་
ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་མེད་ཅིང་རི་དྲགས་
མཚན་མ་དེ་གཅིག་ཤུར་འདུག་པ་ལྟར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རི་དྲགས་བཤར་བ། རི་དྲགས་
ཚོན་པའི་མིང་སྟེ། «རྒྱལ་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»
ལས། རི་དྲགས་རི་སྟེས་བཤར་བ་.....
གཤོར་བ་བཙོན་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་»ལས།
ཡུལ་བེའུ་ཞེས་བུ་བའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་པོ་
དཔུང་གི་ཆོགས་རི་དྲགས་བཤར་བའི་
སྤྱར་དོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྟོན་པོ་ལ་
ཀྱེ་སྤང་བ་ལ་བེ་རི་དྲགས་མ་ཡིན་ནམ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རི་བྲགས། མཐའ་འཁོབ་རི་བྲག་
གི་ཁྱོང་པའི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་
འབུམ་གྱི་བརྟ་དཀྱོལ»ལས། རི་བྲགས་ནི་
མཐའ་འཁོབ་རི་བྲག་གི་ཁྱོང་པའོ། །རི་
ཁྱོང་ཞེས་དུལ་ལྷས་གསུངས། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྤྱིང་འབུམ་»ལས། སྟོན་རི་བྲགས་ཤིག་
ན་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་བྱང་ནས་རྒྱང་མ་ལ།
བཟང་མ། བདག་ཅག་ལ་བྱ་ཁོན་.....
འཕྲག་པ་བྱང་གིས། ཁོ་པོ་བྱང་སོགས་
ཉེ་རྒྱ་མཚོར་འདུག་གོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་

བུམ། ।

དུ་མ། བསྐྱེན་བཀུར་གྱི་མིང་ཉེ།
 «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟིགས་བྱེད»
 ལས། དུ་མ་ཞེས་པ་བྱ་ཡུལ་གྱི་བསྐྱེན་
 བཀུར་མིང་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «བསྐྱེན་འབྱུར་དཀར་ཆག»
 ལས། མེས་བྱ་ཀུན་གྱི་ཀུལ་པོ་དེ་དག་
 གུས་པའི་མེས་ཀྱིས་དུ་མ་རྩ་བུ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུམ། ।

དུ་མ་རྩ་བུ། བཀུར་ཉེ་རིམ་གྱི་བྱ་
 བའི་དོན་ཉེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་
 དགྲོལ»ལས། དུ་མ་རྩ་བུ་ནི་ལྷུས་དག་
 གིས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞེས་དང་།
 «བརྟ་དུ་མ་འབྲེལ་ཆེན»ལས། དུ་མ་
 མ་རྩ་བུ་ནི་མཆོད་པ་འབྱིང་དང་། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «མིང་བརྟ་རྟིགས་
 བརྟ་དུ་མ་ལས། གཞི་ལ་ཞིག་མཆིས་པ་
 དེའི་ལྷེ་མིག་འཛིན་པ་མཆོད་པ་དང་.....
 བཀུར་ཉེ་དང་། དུ་མ་རྩ་བུ་བའི་བྱེད་པ་
 པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། ।

དུ་ལྷུག་པ། དུ་ལྷུག་པ་པའམ་བྱ་ར་
 བའི་མིང་ཉེ། «ཐོད་ཀྱི་གནའ་རབས་
 ཡིག་ཆ་གཅིས་བརྟས»ལས། དུ་ལྷུག་པ་
 ཆོས་བརྟ་ཅིག་ལྷུང་མ་ལྟོས་ཉེ། སྐུ་ཁ་
 རལ་དུ་ལྷུས་ཤིང་མཆིས། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུམ། ।

དུ་མུམ། དུ་མུམ་ནི་ཐག་སྐྱབས་ཀྱི་

མིང་ཉེ། «བརྟ་ཡིག་སྐྱོ་གསལ་མཁུན་ཀུན»
 ལས། དུ་མུམ་ནི་དུ་མུམ་ཐག་སྐྱབས་
 སམ་དེའི་ཆེ་མོ། ཞེས་དང་། «བརྟ་
 གསར་རྟིང་གི་རྟམ་གཞག་སྐྱོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག»ལས། དུ་མུམ་ཞེས་པ་དུ་མུམ་
 ཐག་སྐྱབས་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྟོ། །འདི་ལ་དུ་མུམ་ཞེས་ཤིས་པའང་
 རྟོ། །

དུ་ཁོར། དུ་ཁོར་ནི་གསལ་དུ་གྱུར་གྱི་
 མིང་ཉེ། «བརྟ་ཡིག་སྐྱོ་གསལ་མཁུན་ཀུན»
 ལས། དུ་ཁོར་ནི་དུ་ཁོར་། རྟམ་.....
 འབྱེད་འབྲེལ་པ་ལས། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་
 ཁོར་གི་མིང་དུ་ཡང་བཤད། དུ་ཁོར་
 ཡང་དེ་ལ་ཟེར། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷུང་ཕན་ཆེགས་
 ཀྱི་གཞི»ལས། ཁྱིམ་བདག་དེ་ཡང་དུ་
 ཁོར་ཞིག་ཏུ་དོན་མེད་ནས་དེས་བཟང་མ་
 ཁ་ཁ་ནི་དུ་ཁོར་ཆེ་ལེ་མ་ཞིག་ཏུ་དོན་ཅིག་
 ཡོད་དེ། བདག་དེར་འགྲོ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུམ། ।

དུ་ཡི་ལྷུག་ དུ་ཡི་ལྷུག་ནི་ཐག་སྐྱབས་ཀྱི་
 «དག་ཡིག་མེས་བྱ་རབ་གསལ»ལས།
 དུ་ཡི་ལྷུག་ནི་དུ་ཡི་ལྷུག་། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རྟོ། །

དུ་གཡུང་། དུ་གཡུང་ནི་དུ་གཡུང་.....
 དུ་གཡུང་གཞིས་ཀྱི་བརྟས་མིང་ཉེ།
 «གཡུང་དུང་ཐོན་གྱི་བརྟ་འབྱུང»ལས།
 དུ་གཡུང་གཡུང་དུ་གཡུང་དེ་སྐྱབས་སྐྱོ་སྐྱབས་

ཀྱི། །སེམས་ཅན་རྩི་གཞུང་དུ་དེ་འགྱོ་.....
གངས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་
རྒྱ། །

རྩི་སྒྲུལ། རྩི་འདྲ་པས་བརྩོས་.....
པའི་གཤོང་གི་མིང་ལྟེ། «བརྩི་ཡིག་སྒྲོ་.....
གསལ་མགོན་ཆུན་ལས། རྩི་སྒྲུལ་ནི་.....
རྩི་འདྲ་པས་བརྩོས་པའི་གཤོང་ལྟེ།
ཞེས་དང་། ལྷང་གཞིའི་འགྲེལ་པ་ལས།
རྩི་སྒྲུལ་ནི་རྩི་འདྲ་པས་བརྩོས་པའི་རི་
སྒྲུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱ། །

རྩི་ག་རྩི་ག་པོ། འགྲིག་པའི་མིང་ལྟེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྩམས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་ལས། རྩི་ག་རྩི་ག་པོ་ནི་འགྲིག་པོ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
གདམས་གཅེས་བརྩམས་ལས། ཆོས་.....
ཆོས་བྱས་ཀྱང་རང་གི་འདྲེ་རྩི་ག་རྩི་ག་པོ་
འདི། སོ་འགྲེལ་ཏུ་འཇུག་ཤེས་པ་ཅིག་ལ་
ཟེར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩི་གས་བདག་གིས་རྒྱས་བཟུང་བ་
པ། རྩི་གས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་རྩི་གས་གཅིག་
ཏུ་སྤང་བའི་དོན་ཏེ། «བརྩི་ཡིག་སྒྲོ་.....
གསལ་མགོན་ཆུན་ལས། རྩི་གས་.....
བདག་གིས་རྒྱས་བཟུང་བ་ནི་རྩི་གས་ཀྱི་.....
བདག་པོ་དང་རྩི་གས་གཅིག་ཏུ་སྤང་བའི་
དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱ། །

རྩི་གས་བཞི། ལྷུང་རྩི་གས་བཞི་.....
ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུ་གས་ཀྱི་མིའི་རྩི་གས་རིམ་པ་

བཞི་ཏུ་ལྷུང་བ་དེར་གྲོ་ཞིང་། བོད་ལའང་
རྩི་གས་བཞི་ལྟེ་ཆུལ་ཡོད་པར་སྤང་ལྟེ།
«མི་དབང་རྩི་གས་བརྩོད་ལས། རྩི་གས་
ཆེན་པོ་བཟུང་བ་བཞི་ལྟེ། ཆུལ་རྩི་གས་ཤིང་
སྤང་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། མངའ་རྩི་ལ་
ལས་དབྱེས་ལྟེ་ལྷུང་བ་སྤང་བར་བྱེད་པ་རྩི་
གས་རྩི་གས་དང་། སོ་མཁ་ཞིང་ལས་ཀྱི་
འདྲེ་འགོད་མཁན་དམངས་ཀྱི་རྩི་གས་.....
དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་ལ་གྲོ་ལ་བའི་
བཟུང་བ་སོགས་གདོལ་བའི་རྩི་གས་སྤྱོད་
སྒྲིགས་པ་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ་རྒྱ། །

རྩི་ཁང་། ལྷུང་རྩི་ཁང་རྩི་ཁང་ལྟེ་པ་.....
ཡོད་དེ། «ཏུན་ཏྲུང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་
ཡིག་རྩིང་ལས། བཅན་པོ་ཡབ་ཀྱི་རྩི་ཁང་།
བ་ལམ་ན་མཆུད་ཅིང་བཞུགས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་རྩི་ཁང་བསྐྱེད་ཞེས་.....
པའང་རྩི་ཁང་ནི་སྤྱད་དང་བསྐྱེད་ནི་འཕེལ་
བར་གོ་དགོས་པར་སྤང་རྒྱུ་རྒྱ། །

རྩི་ཁང་ཁང་། ལྷུང་ཁང་ཁང་རྩི་ཁང་
གི་མིང་ལྟེ། «ཏུན་ཏྲུང་གཏེར་ཡིག་བོད་
ཀྱི་ཡིག་རྩིང་ལས། བཅན་པོ་ལྷུང་ཁང་།
སྤང་ཆུན་གྱི་སྤྱད་ཁང་བའི་རྩི་ཁང་ཁང་ནའ་
རྩི་ཁང་མཆུད་ཅིང་བཞུགས་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྩི་ཁང་པ་རྩི་ཁང་པར་འགྱོ་བ།
ལྷུང་ཁང་པར་ལྷུང་དུ་འགྱོ་བ་དང་ཡོང་
བའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....

བདུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་ལས། རིངས་.....
 ཕར་ཁྱེན་ནི་ལྷུང་དུ་འགྲོ། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷུང་ནམ་
 འབྱེད་»ལས། དེ་ནས་མི་ཞིག་རིངས་བ་
 རིངས་བར་བྱིམ་བདག་རྟོགས་ལྡན་ག་ལ་
 བ་དེར་སྤང་བ་དང་། བྱིམ་བདག་.....
 རྟོགས་ལྡན་གྱིས་མི་དེ་ཐག་རིང་པོ་ཁོ་ན་
 ནས་རིངས་བ་རིངས་བར་ཤོང་བ་མཐོང་
 ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟིང་བ། དེས་ངན་པ་དང་ཤ་.....
 རྒྱང་བའམ་སྒྲིམ་པའི་མིང་ལྟེ། «གསར་རྟོང་
 བརྟའི་རྣམ་དབྱེ»ལས། ཟིང་བ་དང་.....
 རྟོག་པ་ནི་དེས་ངན་པ་དང་། ཤ་རྒྱང་
 བའམ་ སྒྲིམ་ བ། ཞེས་ གསུངས།
 དཔེར་ན། «མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་»ལས།
 དཀའ་བྱུང་ལྟ་བུ་མཛད་པས་ལུས་ཀྱང་
 ཤིན་ཏུ་ཟིང་བར་གྱུར་ཏོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཟིན་ཅེན། ཟིན་ཅེན་གྱི་བརྟའི་རྟོང་
 ལྟེ། «བརྟའི་རྟོང་གི་གཞིགས་གསར་བུའི་
 ཉེར་མཁོ»ལས། ཟིན་ཅེན་ཅེས་པ་ཟིན་
 ཅེན་དང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «དེབ་ཐེར་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྤྱོད་.....
 དབྱུངས་»ལས། གསེར་དབྱལ་ཟངས་
 ལྷགས་སྤྲུལ། ། ཟིན་ཅེན་དུ་མ་ཡོད། །
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟིན་ཅེན་བྱིན། ཉི་མའི་མིང་ལྟེ།
 «དུན་རྟོང་གཉེར་ཡིག་གནའ་ཐོའི་ཐོད་

ཡིག་ཤོག་དུལ་»ལས། ལྷན་པོ་རི་ཅེར་
 ཟིན་ཅེན་བྱིན་ཤར་ན། ། སྤར་ཆོགས་.....
 མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་འོད་དང་བུལ། ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

ཟིན་ཅེན་དབལ། ཟིན་པོ་ཅེའི་
 རྟོག་གི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་
 ལྷ་རེངས་»ལས། ཟིན་ཅེན་རྟོག་ལ་ཟིན་
 ཅེན་དབལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཟིན་པོ་ཅེ། ཟིན་པོ་ཅེའི་བརྟའི་རྟོང་
 ལྟེ། «ལྷའི་བསྟན་བཅོས་སྤྱོད་བ་རྒྱན་གྱི་མེ་
 རྟོག་»ལས། སྤད་གསར་བཅད་གྱིས་.....
 གཏན་ལ་མ་ཕབ་པ་ནི་ཟིན་པོ་ཅེ་ལ་ཟིན་
 པོ་ཅེ་དང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཅེན་གྱི་རྣམ་བཤད་»
 ལས། འདོད་བྱ་ཉིད་གྱིས་ཟིན་པོ་ཅེ་ལ་
 བཤད་ན་ལུམ་སྟོན་པའི་འདུས་པ་ཅེན་པོ་
 འདེགས་བཟོད་པས་དེ་ལ་འདོད་པར་བྱ་
 བ་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟིབ་མ། ཤིང་སྤགས་ཀྱང་གི་རྒྱལ་
 དུ་བསྐྱར་བའི་ར་བའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་
 བའི་སྤྱང་འབུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་.....
 བཤད་»ལས། ཟིབ་མ་ནི་ཤིང་རྩོ་སྤགས་
 གྱིས་ཀྱང་གི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱར་བ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷུང་
 རྣམ་འབྱེད་»ལས། རྗེའི་སྤུལ་སྤྱོད་གྱིས་
 ཞིང་དེར་ཟིབ་མ་ཡང་མ་བཞིས། སྤང་
 མའི་མི་འགའ་ཡང་མ་བཞག་ན་བདག་ལ་
 ཀྱ་རེ་བཞིར་ཅི་མཆིས། ཞེས་པ་ལྟ་.....

བུའོ། །

རིམ། འབྲིམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་
ཞེ། «བརྟེན་ལྷན་རྒྱུ་གཞིགས་གསར་
བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། རིམ་ཞེས་པ་ནི་
འབྲིམ་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

རིམ་འཇར་འཁོད་པ། རིམ་.....
བཞེན་འཁོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟེན་
གསར་རྟོང་»ལས། རིམ་འཇར་འཁོད་
པ་ནི་རིམ་བཞེན་འཁོད་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

རིམས་པ། བྲིམས་པའམ་འབྱེད་
པ་དང་སྟབ་པའི་མིང་ཞེ། «བརྟེན་ལྷན་རྒྱུ་
གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
རིམས་པ་ཞེས་པ་བྲིམས་པའི་མིང་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷུང་
ནམ་འབྱེད་»ལས། ཅི་དེ་དག་གི་བཅའ་
བ་ནམ་པ་བརྟེན་བཟུང་དང་། མཛད་མ་
སྟུམ་བག་ཅན་མང་པོ་སྟེ་མོགས་དག་དང་།
ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་བདུང་བ་ཤ་སྟག་
རིམས་ཤིག་ཅེས་སྟུས་སམ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རིའི་གཏོས་ཙམ། རིའི་ཆད་ཙམ་
མམ་རིའི་ཁྱོན་ཙམ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོའི་བརྟེན་དཀྱིལ་»
ལས། རིའི་གཏོས་ཙམ་ནི་རིའི་ཆད་
ཙམ་མམ་རིའི་ཁྱོན་ཙམ་མོ། ཞེས་.....

གསུངས། དཔེར་ན། «བཤེས་.....
སྦྱངས་»ལས། ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་ཀྱི་མིག་
ཙམ་ལ། ལྟོ་བ་དེ་ཡི་གཏོས་ཙམ་བཤེས་
པས་ཉེན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རིའུ་ལྷན་ཤོག་རྒྱུའི་མེ་ཏོག་གི་
མིང་ཞེ། «བརྟེན་ལྷན་རྒྱུ་གཞིགས་གསར་
བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། རིའུ་ལྷན་ནི་ཤོག་
རྒྱུའི་མེ་ཏོག་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

རིལ། ཐམས་ཅད་དམ་མ་ལུས་
པའི་དོན་ཏེ། «གསར་རྟོང་བརྟེན་ཅམ་
དབྱེ་»ལས། རིལ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་ནི་
མ་ལུས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་བའི་བོད་
ཡིག་ཤོག་རིལ་»ལས། སྟོགས་བཞེ་རྒྱལ་
སྟན་དང་། འང་ལོན་སྟེ་ལ་གཏོགས་པ་
ཡན་ཅད་རིལ་འདུས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རིལ་པ་བྱི་རྒྱགས། (1)ཁ་བཤལ་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱགས་པའི་བུམ་པའི་མིང་ཞེ།
«རྩ་མ་ཁའི་རྟོགས་བརྟེན་ཀྱི་འབྲེལ་པ་»
ལས། རིལ་པ་བྱི་རྒྱགས་ནི་ཁ་བཤལ་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཅང་རྒྱགས་སའི་བུམ་པའི་
མིང་ཞེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

(2)པའ་བྱུང་ནམས་ཀྱི་རྟེན་སྟགས་
འཛིག་སྟོང་ཁ་སྦྱར་བའི་མ་ཏོག་ལའང་
འཇུག་ཞེ། «བེའུ་བུམ་སྟན་པའི་མིང་
བརྟེན་བཤད་པ་»ལས། རིལ་པ་བྱི་རྒྱགས་

ནི་ཆུ་བུམ་དབྱིབས་སྟོ་བ་ལྷིང་བའི་མིང་
ཡིན་ཅིང་སྐབས་འགར་པའ་ཟུབ་ནམས་
ཀྱི་རྩལ་སྐྱེས་འཛིན་སྟོང་ཁ་ཐུར་བུ་མ་
ཏྱིག་ལའང་འཇུག་པར་སྟང་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་.....
སྟོན་པོ»ལས། གདམས་ངག་རིལ་བ་ཕྱི་
ཁྱེགས་སུ་བཅུག་ནས་བྱུན་མཆོམས་སུ་ཉ་
བ་ཡིན་པས་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རིས་ཤིག་གིས་ཤིག་ཅེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལུང་སྟན་ཆོགས་ཀྱི་
གཞི»ལས། ཤེས་ལྡན་དག་ཆོན་མི་འདི་
དག་གིས་ཀྱུ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་རི་མོ་རིས་ཤིག་
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རིས་ཀྱི། འདྲེས་སྟངས་ཅེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱས་ཀྱི་
དཀའ་མིང་»ལས། རིས་ཀྱི་དེ་འདྲེས་
སྟངས། ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འཆད་ཀ་བའི་མགུར་མཐར་བུག་.....
གསུམ་ཀྱི་གདམ་པ»ལས། མི་ཆོས་ལྟ་
ཆོས་རིས་ཀྱི་དང་། །ཡོན་བདག་ལྟ་.....
བཞིན་མཆོད་པ་དང་། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

རྩ། (1) དམག་གི་མིང་སྟེ། «དེ་བ་
ཐེར་དཀར་པོ»ལས། རྩ་ནི་བརྟེན་ཆེད་ལ་
དམག་གི་མིང་ཡིན་ཞིང་དམག་དཔོན་ལ་
རྩ་དཔོན་དང་། མདུང་ལ་རྩ་མཆོན་.....
སྐྱེས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ནི་ད་ལྟའི་བར་ཡོད། ཅེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་»ལས།

དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་རི་བྲགས་ཀྱི་
ཤྱང་དག་ཅིག་ལོག་ནས་དམག་རྩ་གཅིག་
བཏང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་སྟང་.....
བཅོམ་བཏགས་ནས་ལྟགས་སོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །(2) རྩ་ཆོ་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡོད་
དེ། དཔེར་ན། «དཔག་བསམ་འབྲི་
ཤིང་»ལས། ལམ་ལ་འབྲལ་ལ་བསྟོན་དེ་
ལ། །བེའུ་ལ་ཆགས་སྟོངས་བཅས་པའི། །
བ་ཡི་རྩ་ཡིས་བརྒྱངས་པར་ཟུར། །ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །(3) ཡ་ལོང་ངམ་ལྟ་བའི་མིང་
ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། ཡ་ལོང་བཞི་
ཡོད་པའི་བཟངས་ཀྱི་སྟང་ལ་བཟངས་རྩ་བཞི་
མ་ཞེས་བརྟོན་དེ། «མི་ལ་རས་པའི་.....
ནམ་ཐར་»ལས། ལྟ་བྲག་གི་སྟེ་མདའ་
ཀྱན་ལ་བསྟོད་སྟོམས་བྱས་པས། ལྟ་.....
བྲག་བྱེ་བོ་ཆེའི་ནས་ཁལ་ཉེར་གཅིག་ཆེད་
པ་ལས་བཅུ་བཞི་ལ་བཟངས་རྩ་བཞི་མ་ཕྱི་
ནང་གཉིས་ལ་དྲིག་དང་གཡའ་སྐྱེས་.....
སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཅིག་ཏེས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

རྩ་སྟེ། (1) ལྟ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་
ངམ་གྱའི་གཤོག་པ་དང་། (2) ལྟ་.....
ཡོར་རམ་གྱའི་དར་ཆོན་ལའང་འཇུག་.....
པར་སྟང་སྟེ། «གནམ་ཅེ་ལྷེང་མའི་བརྟ་
དོན་»ལས། རྩ་སྟེ་ནི་ལྟ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་
ཤིང་ངམ་གྱའི་གཤོག་པ། ཡང་འདུལ་
ལྟ་ནམ་འབྱེད་དེ་ཀར་རྩ་སྟེ་འཛིན་པ་ནི་
ལྟ་གཡོར་སྐྱེས་པའི་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩ་སྐྱེ་འཇིན་པ། རྒྱུང་གཡེར་.....
 ཐོགས་པའི་མིང་སྟེ། «བར་ཡིག་སྟོ་གསལ་
 མགིན་ཀུན་»ལས། **རྩ་སྐྱེ་འཇིན་པ་ནི་**
 རྒྱུང་གཡེར་ཐོགས་པ། རྒྱུང་གཡེར་.....
 ཐོགས་པ་ནི་རྒྱུང་གཡེར་གྱི་བྱང་ན་འདུག་
 ཅིང་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་རྟོག་པར་
 ཕྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩ་ང་། (1) ངར་པོ་འམ་ཞིབ་.....
 ཚགས་པའི་མིང་སྟེ། «དེ་བཅེར་རྫོགས་ལྡན་
 གསར་པའི་ཉི་གཞིན་»ལས། གཞུང་.....
 རྟོན་བྱ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱར་པར་རང་རྟོན་
 དང་ཁྱད་མེད་ཀྱི་རྩ་ང་སྐྱབ་ཚུལ་གང་ཡོང་
 ཕྱེད་པ་ལས། ཞེས་དང་། «རྩ་རིང་
 པ་རྩི་ཉའི་རྣམ་ཐར་»ལས། སྤར་ཡིག་ལ་
 ཆད་ཉྐྱག་ཞོར་འབྲུལ་མེད་པའི་རྩ་ང་སྐྱས་
 དག་ཞེ་མཚུངས་བྱ་ཡུལ་དུ་གསར་བསྐྱུན་
 ཕྱེད་བརྟག་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)
 ལྟང་བའི་མིང་སྟེ། «རྩན་པ་བཀའ་ཐང་»
 ལས། མཐའ་འཁོབ་སྐྱོ་སྟོ་རྩ་ང་སྐྱག་
 རྟོག་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་འབྱུར། ལྟག་པར་རན་པའི་.....
 མིང་སྟེ། «བདེན་པ་ཐོན་གྱི་མཛོད་སྟོ་སྐྱེ་
 འགྲེལ་འཕུལ་གྱི་ལྟ་མེག་»ལས། གཙང་
 རིགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱ་ནི་ཡང་ལ་རྩ་འབྱུར་བས་
 ཉག་ ཏུ་སྟོ་བྱར་དང་ཡེ་འདྲིག་ཕྱེད།
 ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་བ། ལྟག་ལྟའི་མིང་སྟེ། «བོད་གྱི་
 བར་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་»ལས། **རྩ་བ་ལྟག་ལྟ་** ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «བསྟན་གྲགས་གྱི་
 འབེལ་གཏམ་»ལས། བདུད་ལ་རྣམ་.....
 གངས་མང་མོད་ཀྱང་། །ཁོ་ཤན་ལྟེ་དང་
 རྩ་བའི་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་འབྲེལ། ར་ཐད་ཀར་བརྒྱུངས་
 པའི་ཞོར་ཚོག་གི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བའི་
 སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»
 ལས། **རྩ་འབྲེལ་ནི་**ར་ཐད་ཀར་.....
 བརྒྱུངས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་.....
 འབྱེད་»ལས། དེ་ནས་དགའ་ཕྱེད་གྱི་
 བེའུ་ནི་རྩ་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་ལ། ས་རིའི་
 བེའུ་ནི་ཁྲ་ཡུ་ཞིག་ཡིན་ནས་དེས་གཅིག་གི་
 མིང་ནི་དགའ་ཕྱེད་རྩ་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བར་
 བཏགས། གཅིག་གི་མིང་ནི་ས་རི་ཁྲ་ཡུ་
 ཞེས་བྱ་བར་བཏགས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

རྩ་ལྟ། རྩ་དཔོན་ནམ་དམག་.....
 དཔོན་གྱི་མིང་སྟེ། «ཏུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་
 ཐོད་གྱི་ཡིག་རྩིང་»ལས། ཁྲོམ་གྱི་རྩ་ལྟ་
 དག་གིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་ཤིང་། སྒྲིང་རུས་ཀྱི་མིང་སྟེ།
 «བཀའ་གདམས་གཅིས་བརྒྱས་ཀྱི་དཀའ་
 མིང་»ལས། **རྩ་ཤིང་ནི་**སྒྲིང་རུས།

ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《བཀའ་.....
གདམས་ཚུལ་འབྱུང་》ལས། ཞར་ལ་.....
ཚུགས་གསུང་དང་ཐུབ་པ་སྤྱོད། རྒྱུ་.....
མིང་དང་བཅས་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་.....
བསམ་ན་མོ་བརྒྱུད་ཡང་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞིག་
ཀྱང་འདུས་བྱས་སོ་ན་མི་སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་
ལྟར་ལ་སྤྱོད། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

རྒྱལ་གིས། རང་གིས་ཞེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་བཀུས་ཀྱི་
དཀའ་མིང་》ལས། རྒྱལ་གིས་ནི་རང་.....
གིས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《བརྟེན་འགྲོག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་》ལས། ཐམས་ཅད་རྟེན་ལས་མི་.....
འབབ་པར་གྲུལ་སྤྱོད་མོ་བྱས་ཏེ། མི་རྟ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁོ་ལོ་ནང་དུ་རྒྱལ་གིས་
བསྟན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

རྒྱལ་གི་ཡོད་པ། ཡོངས་རྒྱལ་.....
གསལ་མིང་དེ་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ།《དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྤྱོད་བརྟེན་དཀྱོལ་》ལས།
རྒྱལ་གི་ཡོད་པ་ནི་ཡོངས་རྒྱལ་གསལ་.....
མིང་དེ་ཡོད་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་》ལས།
ཐུང་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་ལ་རྒྱལ་གི་
ཡོད་པར་བྱས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་
པར་བྱེད་འཇལ་བར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །

རྒྱལ་ལྟེ་ཐོན། ཆད་ལུས་མེད་པར་
ཆ་ཆད་ཐོན་པའི་དོན་ཏེ། 《དབྱངས་ཅན་

དགའ་སྤྱོད་བརྟེན་དཀྱོལ་》ལས། རྒྱལ་ལྟེ་
ཐོན་ནི་ཆད་ལུས་མེད་པར་ཆ་ཆད་ཐོན་
པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་ལྟེ་ཐོན་
ནས་སྤུལ་ཏེ་བཟང་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱལ་པ། སྒྲིག་པའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་
མིང་ལྟེ། 《བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྐད་མིང་གཞི་.....
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་》ལས།
རྒྱལ་པ་སྒྲིག་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱང་ཁང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་རྒྱས་
སམ་ཟས་སྒྲིམ་བཞག་སའི་ཁང་པའི་མིང་
ལྟེ། 《བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་ལས་
བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་》ལས།
རྒྱང་ཁང་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་རྒྱས་སམ་
ཟས་སྒྲིམ་བཞག་ས། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

རྒྱང་ཁུས་བྱ་བ། གཏུམ་པོའི་མིང་
ལྟེ། 《གསར་རྟེན་བརྟེན་རྣམ་དབྱེ་》ལས།
རྒྱང་ཁུས་བྱ་བ་ནི་གཏུམ་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱང་རྒྱ། རབ་བྱུང་གི་ཟས་ལ་རྒྱང་
བ་བྱེད་པའི་རྒྱུའམ། དགེ་འདུན་གྱི་.....
མང་ཇ་ལ་ཀྱ་ཤས་རྒྱ་འཛོམ་བ་ལྟ་བུའི་མིང་
ལྟེ། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་བཀུས་ཀྱི་.....
དཀའ་མིང་》ལས། རྒྱང་རྒྱ་ནི་དགེ་.....
འདུན་གྱི་མང་ཇ་ལ་ཀྱ་ཤས་རྒྱ་འཛོམ་བ་ལྟ་

བྱ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ བ།
 «བཀའ་ གདམས་ གཅེས་ བརྟུས་» ལས།
 འོ་ ར་ སེམས་ བསྐྱེད་ མི་ སྐྱེའམ་ སྐྱམ་ ར།
 ཆོག་གི་ མོས་ པ་ བརྟེན་ རས་ རྩང་ རྩུ་ གཅིག་
 གཏོང་ དགོས་ པ་ ཡིན། ཞེས་ པ་ ལྟ་.....
 བུའོ། །

རྩང་ རྩང་ བྱེད། གང་ བྱང་ བྱང་.....
 བྱེད་ ཅེས་ པའི་ རོན་ ཏེ། «བརྟ་ གསར་ རྟིང་»
 ལས། རྩང་ རྩང་ བྱེད་ བྱི་ གང་ བྱང་ བྱང་ བྱེད་
 ཅེས་ པའི་ རོན། ཞེས་ གསུངས་ པ་ ལྟར་
 རོ། །

རྩབ་ ཆས། གྲུབས་ ཆས་ ཏེ་ ལམ་ ཏུ་
 འགྲོ་ བའི་ གྲུབས་ བྱེད་ པའི་ རོན་ ཏེ། «བརྟ་
 གསར་ རྟིང་» ལས། རྩབ་ ཆས་ བྱི་ གྲུབས་.....
 ཆས་ ཏེ་ ལམ་ ཏུ་ འགྲོ་ བའི་ གྲུབས་ བྱེད་ པ།
 ཞེས་ གསུངས་ པ་ ལྟར་ རོ། །

རྩམ། ལྟོ་ བའམ་ དེའི་ གྲུབ་ ར་.....
 འདུག་ པའི་ རོན་ ལ་ འདུག་ རྟེ། «བརྟ་ གསར་
 རྟིང་ བྱི་ རྩད་ པར་ ལས་ བྱང་ བའི་ མིང་ བྱི་
 རམ་ གངས་» ལས། རྩམ་ བྱི་ ལྟོ་ བའམ་ དེ་
 ཡི་ གྲུབ་ ར་ འདུག་ པ། ཞེས་ གསུངས་ པ་
 ལྟར་ རོ། །

རྩམ་ གཅིག་ ཉལ་ གཟན་ གཅིག་.....
 ཅེས་ པའི་ རོན་ ལ་ འདུག་ རྟེ། «བཀའ་
 གདམས་ གཅེས་ བརྟུས་ བྱི་ དཀའ་ མིང་»
 ལས། རྩམ་ གཅིག་ བྱི་ ཉལ་ གཟན་ གཅིག་
 ཅེས་ གསུངས། དཔེར་ བ། «བཀའ་.....

གདམས་ གཅེས་ བརྟུས་» ལས། འདི་.....
 ཉམས་ སུ་ སྤངས་ ར་ རྩད་ དཔུས་ གཅང་ ར་
 འདུག་ བྱང་ རྩམ་ གཅིག་ ཡིན་ ལ། དེ་.....
 ལྟར་ མ་ ཡིན་ ར་ མལ་ གཅིག་ ར་ འདུག་ བྱང་
 མི་ ལམ་ སོ་ སོར་ མིའོ། ཞེས་ པ་ ལྟ་ བུའོ། །

རྩམ་ བ། དཔུང་ པ་ འཁྱོག་ པའི་.....
 མིང་ རྟེ། «བརྟ་ ཡིག་ རེག་ གཟིགས་ གསར་
 བུའི་ ཉེར་ མཁོ་» ལས། རྩམ་ བ་ དཔུང་ པ་
 འཁྱོག་ པའི་ མིང་། ཞེས་ གསུངས་ པ་ ལྟར་
 རོ། །

རྩམ་ བྱ་ ཉབ། ལྟོ་ རམ་ བྱ་ ཟ་ བའི་
 མིང་ རྟེ། «བཀའ་ གདམས་ གཅེས་ བརྟུས་ བྱི་
 དཀའ་ མིང་» ལས། རྩམ་ བྱ་ ཉབ་ བྱི་ ལྟོ་
 རམ་ བྱ་ ཟ་ བ། ཞེས་ གསུངས་ པ་ ལྟར་
 རོ། །

རྩས་ བྱང་། ཤ་ མེད་ རྩས་ རྩང་ བྱི་
 མིང་ རྟེ། «དག་ རྩོན་ བྱི་ འགྲེལ་ པ་» ལས།
 རྩས་ བྱང་ ཤ་ མེད་ རྩས་ རྩང་། ཞེས་.....
 གསུངས་ པ་ ལྟར་ རོ། །

རྩས་ རྩ། རྩ་ ལ་ བཅུགས་ རས་ བྱ་.....
 རྩ་ ལ་ བའི་ ཤིང་ རིང་ སོའི་ མིང་ རྟེ། «འདུལ་
 བའི་ རྩང་ འབུམ་ བྱི་ མིང་ བརྟེན་ རམ་.....
 བཤད་» ལས། རྩས་ རྩའམ་ རྩ་ རྩ་ བྱི་ རྩ་ ལ་
 བཅུགས་ རས་ བྱ་ རྩ་ ལ་ བའི་ ཤིང་ རིང་.....
 སོའོ། ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ བ།
 «འདུལ་ བའི་ རྩང་ འབུམ་» ལས། དེ་ ར་
 རས་ བྱ་ པས། འདིར་ རྩལ་ ཤིག་ མེ་

ཆོམ་བ་པ་དང་། གྲུ་ལ་ནི་རུས་བྱུང་། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རུས་ཁྲས་བ་བ། གཏུམ་པོའི་དོན་
ལ་འབྱུག་ཞེ། «བད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས»ལས།
རུས་ཁྲས་བ་བ་གཏུམ་པོའི་དོན། །ཞེས་
དང་། «བརྟ་སྐད་རིན་ཆེན་གཏེར་.....
ཁྲིམ་ལས། རུས་ཁྲས་དང་རུས་ཁྲས་བ་
བ་ཞེས་གཏུམ་པ་ལྟེ་རུང་ཁྲས་དང་རུང་
ཁྲས་བ་བ་ཡང་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

རུས་གཉིས། ལུས་ཀྱིས་ནད་སྟོན་
མི་ཐེག་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཏེ། «བད་ཀྱི་བརྟ་
སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་.....
བསྟན་བཅོས»ལས། རུས་གཉིས་ལུས་
གཉིད་ནད་སྟོན་མི་ཐེག་ལྟར། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རུས་པ། ལུས་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་
ཞེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་
ཞེར་མཁོ»ལས། རུས་པ་ཞེས་པ་ལུས་
པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རུས་པ་ལ་ཐིང་བ། རུས་པ་ལ་.....
བྱུག་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་ཞེ། «ལམ་རིམ་
ཆེན་མོའི་བརྟ་དྲུག་ལས། རུས་པ་.....
ལའང་ཐིང་བ་ནི་རུས་པ་ལའང་བྱུག་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «སྟོབ་.....
སྟོངས་»ལས། ལྷགས་པ་དཔེ་མཛད་རུས་

པ་ལ་ལང་ཐིང་བ་ཡི། །ལུས་སྟོབས་འདར་
ཞིང་སྐར་ནས་ཀྱམ་ཀྱམ་པོར་འདུག་པ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རུས་བྱ། (1)རུས་པ་དང་། (2)
རུས་བྱུང་ལའང་འབྱུག་ཞེ། «མངོན་བརྟོད་
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག»ལས།
གཏུང་རུས་རུས་བྱ་རུས་པའི་མིང་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «མངོངས་སྟོན་
ཞེས་བྱ་བའི་མདོ»ལས། ཁང་པར་.....
ལྷགས་ཏེ་བསྟོན་ན། དགེ་རྒྱལ་གྱི་རུས་
བྱ་ཅན་དན་དམར་པོ་ལྟར་བྱུག་གིས་.....
བསྟོས་པ་མཐོང་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

རུས་ཆ། རིགས་རུས་གཅིག་པའི་
བུའི་མིང་ཞེ། «མངོན་བརྟོད་ལེགས་བཤད་
གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག»ལས། རུས་ཆ་རུས་པ་
གཅིག་པའི་བུ་ཡི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

རུས་ཆོ། ལུས་མོའི་མིང་ཞེ། «བརྟ་
ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱིན་བྱུན་ལས། རུས་
ཆོ་ནི་ལུས་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

རུས་ཤིང་། སྟོང་རུས་སམ་སྟོང་.....
སྟོབས་ཀྱི་མིང་ཞེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་
བརྟ་དྲུག་ལས། རུས་ཤིང་ནི་སྟོང་.....
རུས་ཏེ་སྟོང་སྟོབས། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ»ལས།

གསལ་བ་འདེབས་ཤིང་རྩལ་ཤིང་དང་.....
བཅས་ནས་ བླ་ ༡༣ གྱིས་ བསམ་ བླ་
མོ་བརྒྱུ་ཡང་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་པ་ཞིག་ཀྱང་.....
འདུས་བྱས་སོ་ན་མི་སྐྱེད་པས་ཅི་ཞིག་ལྟར་
ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟེན་མཉམ་མཉམ་སྐྱེ་བའི་ཆོག་ལྟེ།
《རྟེན་སྐྱེ་གྱི་འབྲེལ་པ་》ལས། རྟེན་
མཉམ་སྐྱེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟེན་།

རྟེན་རིམ་འཛིན་ལྟེ། 《བརྟེན་ཡིག་
རྟེན་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་》ལས།
རྟེན་ཞེས་པ་རིམ་འཛིན་ལྟེ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན་།

རྟེན་མཉམ་མཉམ་ལྟེ། རྟེན་མི་ཟེ་བ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། 《བརྟེན་ཡིག་རྟེན་གཟིགས་
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་》ལས། རྟེན་མཉམ་
མཉམ་ལྟེ། རྟེན་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟེན་།

རྟེན་བརྟེན་ལྟེ། རྟེན་གཟིགས་ཞེས་པའི་.....
དོན་ཏེ། 《བཟུ་བྱམ་སྐྱེ་པའི་མིང་བརྟེན་
བཟུ་པ་》ལས། རྟེན་བརྟེན་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་
གཟིགས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《བཟུ་བྱམ་སྐྱེ་པ་》ལས། སྐྱེ་བའི་
ཞེས་ནས། བརྟེན་མི་དགོས་བཟུ་བྱུང་.....
ཡང་འགྲོ་ལྟེ། གསུངས་པས། སྐྱེ་བའི་
ཞེས་ནས། རྟེན་བརྟེན་གསུངས་སྐད་དོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟེན་ཞིག་ (1) ཡུན་རིང་ཞིག་.....
ཅེས་པ་དང་། (2) རྟེན་པ་མང་པོ་འཕམ་
ལན་གྱངས་དུ་མའི་དོན་ལ་འབྲེལ་ལྟེ།
《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་དགོས་》ལས། རྟེན་
ཞིག་ནི་མཆན་དུ་ཡུན་རིང་ཞིག་ཅེས་
གསུངས། སྐྱེ་གསུངས། རྟེན་ཞིག་ལྟེ།
རྟེན་པ་མང་པོ་འཕམ་ལན་གྱངས་དུ་མར་
ཞེས་འབྲུང་རྟེན་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《སྐྱེད་འབྲེལ་》ལས། དེ་
ལྟར་སྐྱེད་ལྟེ། རྟེན་ཞིག་། མོ་བྱེད་པས་
ཡུན་རིང་སྐྱེད་། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟེན་རྟེན་ཞེས་པའི་དོན་ལ་
འབྲེལ་ལྟེ། 《བརྟེན་ཡིག་རྟེན་གཟིགས་གསར་
བུའི་ཉེར་མཁོ་》ལས། རྟེན་ཞེས་པ་རྟེན་
རྟེན་ལྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན་།

རྟེན་མཉམ་མཉམ་ལྟེ། རྟེན་མཉམ་མཉམ་
ནའམ་རིམ་འཛིན་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་དགོས་》ལས།
རྟེན་མཉམ་མཉམ་ན་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་མཉམ་
ནའམ་རིམ་འཛིན་ན་ཞེས་པའི་བརྟེན་
རྟེན་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་》ལས། ཆོ་ཆད་ནི་སྐྱེ་
བའི་སྐྱེ་མ་རྟེན་ན། རྟེན་མཉམ་
ནའང་ཞག་བདུན་དུ་གནས་སོ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

རྟེན་ཞིག་ ཅི་མི་རུང་ཞེས་པའི་དོན་
ལ་འབྲེལ་ལྟེ། 《བརྟེན་ཡིག་སྐྱེ་གསལ་མཁུན་

ཐུན་ལས། རྩེ་མེས་ནི་ཅི་མི་རུང་།
 ཞེས་དང་། «བརྩོན་དཔག་བསམ་.....
 རྩོན་པའི་སྤེམ་»ལས། རྩེ་མེས་ཞེས་པའི་
 མཆན་ཏུ་ཅི་མི་རུང་། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

རྩེ་རྒྱགས། བཟང་པོ་ཡང་གི་རེ་བ་
 དང་རན་པ་འབྱུང་གི་རྒྱགས་པའི་བཟུས་
 མིང་སྟེ། «རྩོལ་ཉེ་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་བརྩོན་
 རྩོན་»ལས། རྩེ་རྒྱགས་ནི་བཟང་པོ་ཡང་
 གི་རེ་བ་དང་། རན་པ་འབྱུང་གི་རྒྱགས་
 པ་ལ་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «རྩོ་རིང་པ་རྩེ་ཉེའི་ནམ་ཐར་»ལས།
 སྦྱར་འཁོར་བ་པ་ཐམས་ཅད་རྩེ་རྒྱགས་.....
 འདི་ཁས་བསྐྱུས་པ་མ་ཟད། ཡང་སྐྱས་
 འཇིག་རྟེན་གཏམ་དཔེ་ལ། རྩེ་རྒྱགས་
 པས་བསྐྱུ། བོད་རེ་བས་འབྱུང་། ཟེར་
 བ་འདུག་རུང་། འདི་དུས་རྩེ་བོད་.....
 གཉིས་ལ་རྩེ་རྒྱགས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་གོ་ལྟོག་
 བས། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

རྩེ་སྟེ། (1) ཅིང་པ་ལས་བྱས་པའི་
 ལྷམ་བྱ་དང་། (2) རྩུག་མའི་ལྷས་མའི་
 མིང་སྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་
 བརྩེ་ནམ་བཤད་»ལས། རྩེ་སྟེ་ནི་ཅིང་
 པ་ལས་བྱས་པའི་ལྷམ་བྱ་དང་རྩུག་མའི་
 ལྷས་མ་ལའང་ཟེར། ཞེས་དང་།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིང་བརྩོན་དཔག་»
 ལས། རྩེ་སྟེ་ནི་ཅིང་པ་ལས་བྱས་པའི་སྐྱ་
 བྱར་ལྟ་བུར། །ཡང་རྩུག་མ་ལ་སྐྱགས་པས་

ལྷས་པའི་རྩུག་གདན་གྱི་བཞེ་ལ་བཤད་.....
 པའང་ཡོད། ཅེས་གསུངས། དཔེར་
 བ། «འདུལ་བ་ལྱང་སྐྱ་ཆེགས་ཀྱི་.....
 གཞི་»ལས། དེ་གཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་
 པ་དང་མས་རྩེ་སྟེ་ཉེ་ནང་དུ་དཀྱིས་ཉེ་ཆོང་
 འདུས་ཀྱི་དབྱས་སྐྱ་བོར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བུར། །

རྩེ་སྐྱག་ ཅི་མི་སྐྱག་ཅེས་པའི་རྩོན་
 ཉེ། «འདུལ་བ་ལྱང་གཞི་»ལས། མདོར་
 བ་བྱ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱར་པ་ནི་རྩེ་སྐྱག་
 ལྷམ་དུ་བསམས་ནས་སྐྱག་བསྐལ་དང་.....
 ཡོད་མི་བདེ་བས་གདུངས་པས། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུར། །

རྩེ་སྐྱག་ རྩུག་བཟང་པོའི་མིང་སྟེ།
 «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྩོན་.....
 དཔྱོད་»ལས། རྩེ་སྐྱག་ནི་རྩུག་བཟང་པོ།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆས་རིན་
 ཆེན་སྤངས་པ་»ལས། དེ་ནས་ནལ་.....
 འབྱོར་པ་ཡར་གཤེགས་པ་ལ། རྩེ་སྐྱག་
 གི་ན་བཟའ་གཅིག་སྐལ་ནས་མི་གཉིས་.....
 རྩུལ་དུ་བཏང་བས། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

རྩེ་བ་རྩོན་དུ་མེད་པ། རྩེ་བ་རྩོན་
 མི་ཟ་བ་ཞེས་པའི་རྩོན་ཉེ། «རྩེ་རྩོན་གྱི་
 འབྲེལ་པ་»ལས། རྩེ་བ་རྩོན་དུ་མེད་པ་
 རྩེ་བ་རྩོན་མི་ཟ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

རྩེ་མ། དུད་མེད་ཀྱི་མིང་སྟེ། «བརྩོན་

ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུ་ཉེར་མཐོང་།
ལས་རྩེ་མ་ཞེས་པ་བྱད་མེད་མིང་། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། འདི་ལ་རེ་མ་ཞེས་
བྲིས་པ་འདྲ་ལྟར་།

རེ་མི་ཕྱགས། ཅི་མི་ཕྱགས་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «རུན་རྟེན་གཉེར་ཡིག་
བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། མོ་
མའི་ནི་འབྲོང་བཀྲམ་པ། ། རྩོམ་མི་ནི་ཐུག་
མོ་རྒྱལ། ། ཐུགས་ཀྱིས་ནི་མ་དུལ་ན། །
ཐུག་གིས་ནི་རེ་མི་ཕྱགས་(ཕྱགས)། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

རེ་མ། བྱད་མེད་ཀྱི་མིང་གྲེ། «ལི་
ཤིའི་གྱུར་ཁང་»ལས། རེ་མ་ནི་བྱད་མེད་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། འདི་ལ་རེ་
དམའམ་རེས་མ་ཞེས་བྲིས་པ་འདྲ་ལྟར་།

རེག་ཟིག་ཐུད་བྱང་དམ་ཟིན་
བྲིས་དང་བཀས་བཅས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་
གྲེ། «མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་.....
གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་»ལས། རེག་ཟིག་ཐུད་
བྱང་ཟིན་བྲིས་མིང་། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རང་
ནམ་དུ་ཀྱ་ལའི་གོས་བཟང་»ལས།
འདར་པ་ལོ་ཆེན་དག་དབང་ཕྱན་ཆོགས་
ལྷན་གྲུབ་ནམས་ཀྱིས་རེག་ཟིག་དུ་བཞོད་
པར་གཞི་བྱས། དེར་མ་གསལ་བའི་ཁ་
འགོང་དགོས་པའི་གསར་ཆོམ་གྱི་རིགས་
ནམས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

རེགས་པ། བྲེགས་པའི་དོན་ལ་
འཇུག་གྲེ། «གསར་རྟེན་བརྗོད་ནམ་དབྱེ་
ལས། རེགས་པ་ནི་བྲེགས་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
ལྱང་ཕྱན་ཆོགས་»ལས། དགེ་རྒྱུང་མགོ་
རེགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

རེང་བ། འབྲེལ་མེད་དམ་རྒྱུང་
པའི་དོན་ལ་འཇུག་གྲེ། «བརྗོད་གསར་རྟེན་
ལས། རེང་བ་ནི་འབྲེལ་མེད་དམ་རྒྱུང་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རེང་བ། (1)འབྲེལ་མེད་དམ་
རྒྱུང་པའི་མིང་གྲེ། «ལི་ཤིའི་གྱུར་ཁང་»ལས།
རེང་བ་ནི་འབྲེལ་མེད་དམ་རྒྱུང་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། (2)སྤྲོས་བྱང་
ཀྱི་མིང་གྲེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗོད་
དགོལ་»ལས། རེང་བ་ནི་བཅོས་པའི་སྤྲོས་
བྱང་དང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། དང་པོ་ལྷ་ཆ་
ཏིང་ངེ་བ་ལུལ། དེ་ནས་རེང་བ་བཞི་
རྒྱུར་མངར་མིང་ངེ་བ་དབུལ་རྒྱ་བྱུང་། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་ལོ། ། (3)ཡར་ལངས་པ་དང་
དགའ་བ་སྐྱེས་ལའང་སྐབས་འགར་
འཇུག་གྲེ། «བརྗོད་རིན་ཆེན་གཉེར་
བྱིམ་»ལས། རེང་བ་ནི་འབྲེལ་མེད་དེ་
རྒྱུང་པ་དང་མི་རེང་ཞེས་མི་རྒྱུང་པ་དང་
ཡར་ལངས་པ་དང་དགའ་བ་སྐྱེས་
སྐབས་སུ་བརྟག་ ཅེས་གསུངས་སོ། །

རེངས། བརྒྱལ་ བའི་ མིང་ རྟེ།
 «བོད་ གྱི་ བརྒྱ་ སྐད་ མིང་ གཞི་ གསལ་ བར་
 རྟེན་ པའི་ བརྒྱན་ བཅས་» ལས། རེངས་
 བོད་ བརྒྱལ་ བའི་ བརྒྱ། ཞེས་ གསུངས་ པ་
 ལྟར་ རྟེ།

རེད་ བྱར། རྩ་ བྱར་ གྱི་ རྟེན་ རྟེ།

«བཀའ་ གདམས་ གཅེས་ བརྒྱས་ གྱི་ དཀའ་
 མིང་» ལས། རེད་ བྱར་ བོད་ རྩ་ བྱར།
 ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ བ། «འགྲོ་.....
 མགོན་ ལམ་ རིམ་» ལས། རྩ་ བྱར་ ཡོན་
 ཉན་ གང་ ཡང་ རེད་ བྱར་ མི་ རྩེ། བཅས་
 མ་ མ་ ཡོན་ པ་ རེ་ ཡོད་ བ་ ཡོ་ རྩང་ བ་ ཡོན།
 ཞེས་ པ་ ལྟ་ བུའོ།

རེད་ མོ། སྐམ་ སོ་ ཞེས་ པའི་ རྟེན་ ལ་
 འཇུག་ པར་ བཤད་ པ་ ཡོད་ རྟེ། «བཀའ་
 གདམས་ གཅེས་ བརྒྱས་ གྱི་ དཀའ་ མིང་»
 ལས། རེད་ མོ་ བོད་ སྐམ་ སོ་ ཞེས་ གསུངས།
 དཔེར་ བ། «བཀའ་ གདམས་ གཅེས་ བརྒྱས་»
 ལས། རྩ་ རྩ་ གསུམ་ ཤེས་ པ་ གཅིག་.....
 པས། མི་ རེད་ མོ་ ཅི་ ཡང་ མི་ ཤེས་ པ་.....
 རྩལ་ འགྲོ་ རྩ་ མོང་ མིན་ པ་ རྩེས་ ལ་ མ་
 ཉམས་ པ་ ཅིག་ རང་ ལ། ར་ འདམ་ པ་.....
 ཡོན། ཞེས་ པ་ ལྟ་ བུའོ།

རེབས་ པ། སྐམ་ རྩེད་ ཏུ་ རྩུར་ པའི་
 རྟེན་ རྟེ། «རུན་ རྩང་ གཉེར་ ཡིག་ བོད་ གྱི་
 ཡིག་ རྩེད་» ལས། འབངས་ གྱིས་ བོད་ རྩ་
 བཏང་ བ། །འཛོན་ མོ་ བོད་ རྩ་ ག་.....

རེབས། ། ཞེས་ པ་ ལྟ་ བུའོ།

རེལ་ རྟེ། རེ་ རྩ་ ཞེས་ པ་ རྩུག་ མའམ་
 རྩ་ རྩ་ གྱི་ བཞིའི་ མིང་ རྟེ། «གནམ་ ཅེ་
 རྩང་ མའི་ བརྒྱ་ རྟེན་» ལས། རེལ་ རྟེ་ བོད་
 རྩ་ ཞེས་ པ་ རྩུག་ མ་ ལ་ སོགས་ པ་ ལས་ ལྟས་
 པའི་ རྩ་ རྩ་ གྱི་ བཞིའོ། །རྩམ་ འབྱེད་.....
 འབྱེལ་ པ་ ལས། རྩུག་ བཏར་ རེ་ རྩ་ ཅམ་
 བྱས་ པ་ བོད་ རྩ་ བཞི་ ཅམ་ བྱས་ པའོ་ ཞེས་.....
 གསུངས་ སོ། །ཞེས་ གསུངས་ པ་ ལྟར་ རྟེ།

རེས་ ཅ་ བ། རེས་ འགའ་ ཞེས་ པའི་
 རྟེན་ ལ་ འཇུག་ རྟེ། «བེའུ་ བུམ་ རྩ་ སོ་ རི་
 མིང་ བརྒྱ་ བཤད་ པ་» ལས། རེས་ ཅ་ བ་
 ཞེས་ པ་ བོད་ རེས་ འགའ་ ཞེས་ པའོ། ཞེས་.....
 གསུངས། དཔེར་ བ། «བེའུ་ བུམ་.....
 རྩ་ སོ་» ལས། རེ་ བས་ བ་ བཤེས་ གཉེན་
 བཞེན་ པའི་ ཏུས་ བ་ རྩ་ ཏུ་ འཇུར་ བར་.....
 བུའོ། རྩར་ ཏུ་ འགྲོ་ བར་ མི་ བྱ་ བ་ ལ་.....
 སོགས་ པ་ ཡང་ རེས་ ཅ་ བ་ སྐབས་ འདིར་.....
 ཡང་ གསུང་། ཞེས་ པ་ ལྟ་ བུའོ།

རྩ་ སྐམ། ས་ རྩ་ སྐམ་ སོ་ རྩ་ རྩ་ བེང་
 སོགས་ ཅི་ ཡང་ མེད་ པའི་ རྩ་ རང་ མ་ གྱི་ བང་ གི་
 མིང་ རྟེ། «ལམ་ རིམ་ རྩ་ མའི་ བརྒྱ་ རྟེན་ ལ་»
 ལས། རྩ་ སྐམ་ བོད་ ས་ རྩ་ སྐམ་ སོ་ རྟེ།
 རྩ་ རྩ་ བེང་ སོགས་ ཅི་ ཡང་ མེད་ ཅིང་ རྩ་
 འཇུ་ བའི་ རྩ་ རང་ མ་ གྱི་ བང་ ལྟ་ བུའོ། །ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ བ། «ལམ་ རིམ་.....
 རྩ་ མོ་» ལས། བརྒྱ་ པ་ ཡུན་ རིང་ སོ་ བ་
 བར་ ཡང་ འགྲོག་ རྟེན་ པ་ རྩ་ སྐམ་ ཏུ་ འགྲོ་

རྒྱལ་ལག་མེད་པར་སྒྲིལ་རྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

རྩོད་དང་བཤེས་པ་རྩོད་པའི་དོན་
རྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས།
རྩོད་དང་བཤེས་པ་རྩོད་པའི་དོན་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། །

རྩོད་རྟེ། (1)ལ་ཉེ་ནས་པོའི་མིང་གྲེ།
«གསར་རྩོད་བཟུང་ནས་དབྱེ»ལས།
རྩོད་ཅི་ལ་ཉེ་ནས་པོར་ཡན་ལག་བརྒྱད་
པའི་འཕྲེལ་པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟེ། (2)ལ་ཉེ་དཀར་པོའི་མིང་གྲེ།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བཟུང་»
ནས་བཤད་ལས། རྩོད་ཅི་ལ་ཉེ་དཀར་
པོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། བྱ་
བྱའི་ལྟ་པར་བྱ་རམ་དང་། རྩ་སྒྲིགས་
གྱི་ཆོགས་མ་དང་། རྩ་ཆོལ་དང་། རྩོད་
ཉེ་དང་། ཆོན་མ་སྒྲིང་དེ་དག་མི་བཟང་
བས་སྒྲུངས་རྟེ། ལྟ་པ་སྒྲིང་པ་ལྟས་སྒྲིག་
པར་བུམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

རྩོད་སྒྲིགས། འདམ་རྩལ་གྱི་མིང་གྲེ།
«བརྩ་ཡིག་སྒྲིག་གསལ་མགྱིན་རྩལ་»ལས།
རྩོད་སྒྲིག་ནི་འདམ་རྩལ། ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་གཞི»ལས།
ཆོད་དང་ལྟ་པ་སྒྲིང་འདོད་ཀྱི་མིང་གེ་རྩོད་
སྒྲིགས་པའི་དྲི་མི་ཞེས་པས་སེམས་ཅེ་
གཅིག་པ་ཉེད་མ་ཐོབ་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

རྩོད་པ་བྱ་ཤེས་དང་། རྩོད་པ་
འཕྲེལ་བའི་མིང་གྲེ། «བརྩ་སྒྲིང་དཔག་
བསམ་སྒྲིན་པའི་སྒྲེ་མ་»ལས། རྩོད་པ་
ཞེས་པའི་མཆན་དུ་བྱ་ཤེས་དང་རྩོད་པ་
འཕྲེལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། །

རྩོད་བཟུང་བ། རྩོད་པ་འཕྲེལ་བར་
བྱེད་པའི་མིང་གྲེ། «བརྩ་ཡིག་རྟེན་གཤིགས་
གསར་བྱའི་ཉེར་མཐོང་»ལས། རྩོད་བཟུང་
བའི་སྒྲིང་བཤེས་པ་ལྟེ། རྩོད་པ་འཕྲེལ་བར་བྱེད་
པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། །

རྩོད་རྩོད་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་བརྩ་
རྩོད་རྟེ། «དུན་ཉོང་གཉེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་
ཡིག་རྩོད་»ལས། བྱ་རྩོད་མཐུང་གི་ཅེ་
རང་ནིག ། ཡོས་རྩོད་ལྟ་ལྟེ་གོང་ར་
ནིག ། ཅེས་པ་ལྟ་བུམ། །

རྩོད་བོད་ཀྱི་གདུང་རུས་བྱེ་བྱག་པ་
ཞིག་གི་མིང་གྲེ། «དེབ་ཐེར་སྒྲིན་པོ་»ལས།
པོ་སྒྲིན་བཟུང་པོ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིན་མཆོད་མེ་
ཞེས་བྱ་བའི་གདུང་ནི་རྩོད་ཅེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

རྩོད་པོ། ལྟ་པོའི་མིང་གྲེ། «བརྩ་
ཡིག་སྒྲིག་གསལ་མགྱིན་རྩལ་»ལས། རྩོད་
པོ་ནི་ལྟ་པོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«མཁས་པའི་དགའ་སྒྲིན་»ལས། ལ་བ་
ཅན་གྱི་ཡུལ་འདིར་སྒྲིན་དུ་བཏང་། དེ་
ཡིས་བྱག་རི་རྩོད་པོ་ཅིག་དུ་བསྒྲིམས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

རྟགས་པ། བྱིས་པའི་མིང་ལྟེ།

《བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་ལས།
རྟགས་པ་ནི་བྱིས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

རྟགས་མ། བྱ་མའམ་སྟུ་བྱ་སྟེ་དུས་
ལྟེ་བྱ་མ་གྱི་ཤའི་མིང་ལྟེ། 《མརྟ་བརྟོད་
གསེར་སྒང་རྩལ་པ་》ལས། དུ་རྟགས་
རྟགས་མ་བྱ་མའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

རྟད། རྟམ་པའམ་ལུས་ཀྱི་ཉམས་
ཀྱི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་ཡིག་རྟགས་གཟིགས་གསར་
བུའི་ཉེར་མཁོ་》ལས། རྟད་ནི་རྟམ་
པའམ་ལུས་ཀྱི་ཉམས། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་ལུང་སྟན་
ཆོགས་》ལས། རྟད་ཉམས་ཤིང་རྩམ་
ནག་པོར་གྱུར་ཅིས་པའོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྟད་ཉམས་པ། རྟ་མདངས་སམ་
གཟི་མདངས་ཉམས་པའི་དོན་ཏེ། 《འདུལ་
བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྟམ་
བཤད་》ལས། རྟད་ཉམས་པ་ནི་རྟ་
མདངས་ཉམས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་ལུང་སྟན་ཆོགས་
ཀྱི་གཞི་》ལས། དེ་དག་ལུས་སྟུ་ལོ་བསང་
བསང་པོར་གྱུར་ཅིང་རྟ་ཉམས་ཀྱང་ཤིག་
ཤིག་པོ། རྟད་ཉམས་པར་གྱུར། ཅིས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟད་པ། བྱིས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་

ཡིག་རྟགས་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་
ལས། རྟད་པ་རྟད་པ་གཞིས་ནི་བྱིས་ཀྱི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
《འདུལ་བ་ལུང་སྟན་ཆོགས་》ལས།
རྟད་རྟ་པར་མེད་སྟུ་སྟད་པ་དང་།
ཞེས་དང་། 《བརྟ་སྟོད་དཔག་བསམ་
སྟན་པའི་སྟེ་མ་》ལས། གཞན་དོན་
རྟགས་པའི་འབྲས་སྟོན་གཏོགས་འདོད་
ཅན། གཟིགས་བྱན་རྟད་པར་ཉེར་བྱུངས་
མགིན་བཟང་གི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟད་རྟད། རྟ་བ་རྟ་པོ་སྟེ་པ་
ཆབ་ཆུབ་ཀྱི་མིང་ལྟེ། 《འདུལ་བའི་སྒྲིང་
འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྟམ་བཤད་》ལས།
རྟད་རྟད་པོ་ནི་རྟ་བ་རྟ་པོ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《མགོན་པོ་མི་
པམ་པའི་སྟེས་རབས་》ལས། མིག་པའི་
སྟོད་ལྟན་ཅིག་ཡང་ཡང་དུ། བསྐྱུགས་
པས་སྟར་མའི་མི་རྟམས་རྟད་རྟད་བྱས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟམ་པོ། སེར་བའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་
སྟུར་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་》ལས། རྟམ་
པོ་ནི་སེར་བའི་མིང་ལྟེ། ལྷག་ན་རྟམ་པོ་
འབྲུ་བདུན་བསྐྱམས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟལ་ཆུ། རྟ་ཆུའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་
ཡིག་རྟགས་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་

ལས། རྣམ་ཐུ་རྒྱ་ཆུང་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «རུག་ཉོང་གཏེར་
ཡིག་གནའ་ཐོའི་ཐོད་ཡིག་ཤོག་རྩལ་»ལས།
ཞིང་གི་རྣམ་ཐུ་དྲངས་པ་ནས་རྟེན་པས།
མྱུང་ཡང་རྣམ་རྟེན་མ་བཟགས་སོ། ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་མོ་ཐུང་ས། རྣམ་མོ་སྐྱབ་.....
མཁན་ཐོད་སའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་གསར་
རྟེན་གི་ཐུད་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་»ལས། རྣམ་མོ་ཐུང་ས་ནི་
རྣམ་མོ་སྐྱབ་ མཁན་ རྣམས་ ཐོད་ ས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྣམ་མོའི་དཔོང་ས། རྣམ་མོ་.....
བསྐྱབ་པའི་གནས་ཀྱི་མིང་སྟེ།«འདུལ་བའི་
སྟངས་འབྱུང་གི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»
ལས། རྣམ་མོའི་དཔོང་ས་ནི་རྣམ་མོ་
བསྐྱབ་ པའི་ གནས། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྟངས་འབྱུང་»
ལས། འཆར་ཀ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་.....
བསྟོན་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་རྣམ་མོའི་
དཔོང་སར་ཞུགས་ཏེ་སྐྱབ་དཔོན་མེད་.....
པར་ཐུའུ་དག་འདུག་པ་ལ། བྱ་དག་ཅི་
ཕྱེད། ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ། ཐོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་ཅིག་གི་མིག་
སྟེ། «དེབ་ཐེར་ཐོན་པོ་»ལས། རྩ་ལ་
རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྩ་ཆོས་རབ་
ཅས་བྱ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་ཡོམ་མེ་བ། རྩ་ཡོམ་ཡོམ་དུ་.....
འབྱུལ་བའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་.....
གཅེས་བརྒྱུས་»ལས། རྩ་ཡོམ་པ་རྩ་
ཡོམ་མེ་བ། སྐྱ་ལྷེ་མེ་བ། མིག་པ་ཤ་རེ་
བ་བཞག་པའི་ཆོས་ཕྱེད། གཏི་ཐུག་པ་
བ་རྩའི་རྩ་བཅག འདོད་ཆགས་བྱའི་སྐྱ་
ཐེག ཞེས་པ་རྩ་ཆོད་ཀྱི་མིག་པ་ཤར་བ་
ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་ས། བཅད་པའམ་གཞོགས་པའི་
དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། «བརྟ་གསར་རྟེན་»ལས།
རྩ་ས་ནི་བཅད་པའམ་གཞོགས་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྐྱ་སྐྱུག་སྐྱ་ཆེའི་དོན་ལ་འཇུག་
སྟེ། «བརྟ་སྐྱོད་དཔག་བསམ་སྐྱོན་པའི་སྟེ་
མ་»ལས། རྣམ་ཤེས་སྐྱ་སྐྱ་ཞེས་པའི་.....
མཆན་དུ་སྐྱ་སྐྱ་ཆོ། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་
རོ། །

སྐྱ་སྐྱུག་མ་ཐིང་རྟགས་ཀྱི་མིང་སྟེ།
«བརྟ་སྐྱོར་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས།
སྐྱ་སྐྱུག་ནི་མ་ཐིང་རྟགས། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྐྱུག་མོ། (1)རྟང་མའམ་སྐྱུག་.....
སྐྱའི་མིང་སྟེ།«རྟ་སྐྱོན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་»ལས།
སྐྱུག་མོ་རྟང་མའམ་སྐྱུག་སྐྱ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2)བྱད་མེད་.....
གཏུམ་མའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་.....
གཟིགས་ གསར་ བྱའི་ ཉེར་ མཁོ་» ལས།

ཆག་མི་བྱུང་མེད་གཏུམ་མའི་མིང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆངས། བོད་ཀྱི་གཏུང་རུས་བྱེ་.....
བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། «དེ་བུ་ཐེར་དབྱིད་
ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྤྱད་བྱངས་»ལས། ཡབ་.....
དབྱེས་ཏེ། ཆངས་སོ་ཆངས་སོ་ལན་.....
གསུམ་ཆངས། གསུངས་པས་ཆངས་ཀྱི་.....
གཏུང་རྒྱུད་ ཅེས་ མིང་ དེ་ རྣམས་ ཆགས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆན་ཆོན་ཆང་། གར་ཆང་གི་མིང་
སྟེ། «བར་སྤྱོད་དཔག་བསམ་སྡོན་པའི་སྟེ་
མ་»ལས། ཆན་ཆོན་ཆང་ཞེས་པའི་.....
མཆན་དུ་གར་ཆང་། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་
རོ། །

ཆུམ། (1) རུལ་གྲུབས་ཡོད་པའི་
ཏམ་སྐྱའི་མིང་སྟེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་
བྲག་རྟོགས་བྱེད་»ལས། ཆུམ་ཞེས་བྱ་བ་
ཏམ་སྐྱའི་མིང་། །ཞེས་དང་། «དབྱངས་.....
ཅན་ དགའ་ སྤྱོད་ བར་ དཀོལ་» ལས།
ཆུམ་ནི་སྤྱོད་ལ་སྤྲུགས་པ་ཆུ་ཆེ་སར་ཡུན་
རིང་བཞག་པ་ན་དེ་ལ་སྤྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་
པ་ དེ་ལོ། །ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་ནམ་འབྱེད་»ལས། རྩ་
མའམ། སྤྱ་ བའམ། རིལ་ བའམ།
གོས་སམ། གོས་ཀྱི་གདང་ལ་ཆུམ་.....
ཆགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ལོ། །(2) སྐམ་ཞེས་པ་ལྷམ་བུ་མཐུག་
པའི་མིང་སྟེ། «དགེ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་

མའི་བར་དཀོལ་»ལས། ཆུམ་ནི་སྐམ་.....
ཞེས་ པ་ སྟེ་ ལྷམ་ བུ་ འཐུག་ པའི་ མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆིངས། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་འབྲམས་.....
སྐམ་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་སྟེ། «བར་ཡིག་
སྤྱོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། ཆིངས་.....
དང་ཆིབས་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་འབྲམས་སྐམ་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆིངས་པ། (1) བྱིང་བའི་ལྷན་གྱི་
མིང་སྟེ། «འདུལ་བ་ལུང་ནམ་འབྱེད་»ལས།
ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་.....
ཆངས་ ཅན་དང་། ཆིངས་པ་གཉིས་.....
སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) རྒྱ་
ཆེ་བའི་དོན་ལ་འབྱུག་སྟེ། «བར་སྤྱོད་
དཔག་ བསམ་ སྡོན་ པའི་ སྟེ་ མ་» ལས།
ཆིབས་པ་ཆིངས་པ་རྒྱ་ཆེའི་དོན། ཞེས་
དང་། ཆིངས་པ་ཞེས་པའི་མཆན་དུ་.....
འབྲམས་སྐམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཆིད་བྱ། (1) སེམས་ ཅན་སྤྱབས་
བཤུས་བྱས་པའི་པགས་པ་དང་། (2) སྤྱོད་
རྒྱུང་ རམ་ པགས་ ལྷན་ ལའང་ འབྱུག་སྟེ།
«དག་སྤྱོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། དུད་.....
འཕྱོ་རྟེན་ལ་སྤྲུགས་པའི་པགས་པ་སྤྱབས་
བཤུས་བྱས་པ་ལ་ཆིད་བྱ་ཐེར་ཞིང་སྤྱོད་
རྒྱུང་ རམ་ པགས་ ལྷན་ ལའང་ འབྱུག་
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དེ་བུ་.....
ཐེར་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྤྱད་བྱངས་»ལས།

འགོས་གཡག་ཆུང་གིས་ཤ་བའི་སློབ་བྱེ་
མས་བཀང་བ་སླད་ལ་བསྐྱར། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

སློབ་པ་ (1) རྒྱ་ཆེ་བའི་མིང་གྲེ་
《བརྟེན་འགྲེལ་གྱི་གྲིལ་གསལ་བྱེ་ཞེས་
མཁོ་》ལས། སློབ་པ་དང་སློབ་པ་ཞི་རྒྱ་ཆེ་
བ་ཡི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
(2) སློབ་པ་ཞེས་པ་གྲེ་གཡོགས་པའི་དོན་
ལ་འབྱུག་གྲེ། 《དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་
པའི་བརྟེན་དཀྱིལ་》ལས། **སློབ་པ་**ནི་.....
སློབ་པ་ཞེས་པ་གྲེ་གཡོགས་ཞེས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《དཔེ་.....
ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་》ལས། མདོ་མ་
གི་ན་མའི་དོང་གཏིང་རིངས་གཅིག་ཁ་.....
རབ་རིབ་ཀྱིས་བཅད་ནས་སློབ་པ་བྱས་.....
ནས་ཡོད་ཟེར་ན། དེར་རྒྱུད་ཀྱིས་.....
དོགས་ནས་མིག་རང་ཡང་རིག་རིག་པོར་
བྱས་ནས། གང་ཅམ་ན་དོགས་ཏེ་སྟོན་
མཛོད་དང་ཟེར་ནས་འདྲི་བ་ཡིན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སློབ་པ་ (1) ཟས་མ་ཞུ་བར་.....
ཁྱེ་དུ་སློབ་པ་པའི་མིང་གྲེ། 《བརྟེན་.....
གསལ་རྒྱུ་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་》ལས།
སློབ་པ་ཞེས་པ་མ་ཞུ་བར། །ཁྱེ་དུ་.....
སློབ་པ་པའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །(2) ཟས་མ་ཞུ་བར་འགྲུ་
འབྱུ་བའི་དོན་ལའང་འབྱུག་གྲེ།
《འདུལ་བའི་སློང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་

ནམ་བཤད་》ལས། **སློབ་པ་**ནི་ཟས་མ་
ཞུ་བར་འགྲུ་འབྱུ་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་ལུང་ནམ་.....
འབྱེད་》ལས། རི་བྲགས་པ་དག་རྫོངས་
ནས་སློབ་པ་ཏེ་བྱུང་ངོ་སྟུམ་དུ་རིག་ནས་
སློབ་ཅིང་སྤངས་ཏེ་འགྲོས་པར་ཚུམ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སློབ་པ་སློབ་པ་ སློབ་པ་སློབ་པ་
བསྐྱུས་པའམ་དེད་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་གྲེ།
《འདུལ་བའི་སློང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་
ནམ་བཤད་》ལས། **སློབ་པ་སློབ་པ་**
ནི་སློབ་པ་བསྐྱུས་པའམ་དེད་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བའི་སློང་འབྲུམ་》ལས། བྱེད་ཅག་.....
རིགས་རུས་བྱིམ་སྟོ་ཆོགས་ལས་རབ་དུ་.....
བྱུང་བ་གྲེ། ཤིང་ལོ་སྟོ་ཆོགས་སློབ་པ་
སློབ་པ་དག་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ་བཞིན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སློབ་པ་སློབ་པ་སློབ་པ་
གཏམ། སློབ་པ་སློབ་པ་སློབ་པ་སློབ་པ་
གར་འགྲོ་འདྲིར་འགྲོ་མེད་པའི་དོན་ཏེ།
《བེལ་བྱུམ་སྟོན་པའི་མིང་བརྟེན་བཤད་པ་》
ལས། **སློབ་པ་སློབ་པ་སློབ་པ་**.....
གཏམ་ཞེས་པ་ནི་སློབ་པ་སློབ་པ་སློབ་པ་
སློབ་པ་འགྲོ་འདྲིར་འགྲོ་མེད་པའི་དོན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《བེལ་བྱུམ་སྟོན་པ་》ལས། སློབ་དཔོན་
དང་སློབ་མ་གཉིས་ཀས་ཁས་ཆོས་བྱེད་པ་

སྐད་ཟེར་ཞིང་འདྲིན་པས་གཏུང་ནས་.....
འདུག་ན། མེམས་འཛིན་བསྐྱམས་པ་.....
ལྷན་རྒྱུང་ཐོས་བྱུང་གིས་ཁྱེད་བའི་གཏམ་
ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུང་དམར་འཛེབས་པ། ཐལ་.....
རྒྱུང་དྲག་པོ་ལྷང་བའི་མིང་ཞེ། «སྒྲོབ་.....
སྒྲིངས»ལས། དེ་ཡང་འདི་ལ་ཕྱེ་ཆན་
ཁྱེད་ན་དམར་རྒྱུ་བའི། །རྒྱུང་དམར་.....
འཛེབས་པ་འཆུབ་པའི་ཕྱ་རམ་ཉིད་ཏུ་.....
འཁྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུང་ཡོར་ཐོགས་པ། བྱ་མཁན་གྱི་
མིང་ཞེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་
བརྟའི་ནམ་བཤད»ལས། རྒྱུང་ཡོར་.....
ཐོགས་པ་ནི་བྱ་མཁན་གྱི་མིང་ཞེ།རྒྱུང་ཡོར་
ནི་གྱུརི་དར་པོ་ཆེའོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་»ལས།
དེད་དཔོན་གྱིས་རྒྱུང་ཡོར་ཐོགས་པ་ལ།
རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་.....
ཐོགས་ཤིང་ཅེས་སྒྲུས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྒྱུབས། རྒྱུང་དང་འོབས་གྱི་མིང་.....
ཞེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ»ལས། ཁྱུང་
བུའི་དོན་ཅན་གྱི་རྒྱུབས་བྱ་ག་དང་དྲོང་
དང་དམའ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་.....
ན། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བཏུས་»
ལས། བདེ་འཕྲོ་ལ་སྐྱོད་པ་འཁོར་བའི་
བདེ་ནམས་ཁྱུང་། །མེ་ཡི་དྲོང་དང་མེ་ཆ་
རྒྱུབས་འདྲ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུབས་པ། ཟས་མ་ཁྱུ་བར་ཕྱིར་.....
ལྷག་པ་ཉེ་སྐྱུགས་པའི་མིང་ཞེ། «བར་ཡིག་
རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས།
རྒྱུགས་པ་རྒྱུབས་པ་གཉིས་ནི་ལྷག་པ་ཞེ། །
ཟས་མ་ཁྱུ་བར་ཕྱིར་བྱུང་བ་ཡི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱུབས་བྱ། མ་གཤགས་པར་ཕྱིལ་
པོར་བཤུས་པའི་པགས་རིགས་གྱི་མིང་ཞེ།
«པད་མ་བཀའ་ཐང»ལས། ལག་པ་.....
གཉིས་ཀྱིས་གཡང་གཞི་རྒྱུབས་བྱར་.....
བཤུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུངས་གྱིས། རིམ་གྱིས་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བར་གསར་རྒྱུང་»ལས།
རྒྱུངས་གྱིས་ནི་རིམ་གྱིས་ཞེས་པའི་དོན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱུ་བ། འཁྱུང་བའི་དོན་ཏེ། «བར་
ཡིག་རྒྱ་གསལ་མཁྱེན་རྒྱན་»ལས། རྒྱུ་བ་
ནི་འཁྱུང་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བ་ལྷང་ཐན་ཆོགས་ཀྱི་.....
གཞི»ལས། དེ་དག་གི་ལྷང་ཐན་མཉམ་
པར་བཏགས་པས་དེ་དག་གི་མཆན་ཁྱུང་
རྒྱུ་བར་ཁྱུར་པ་དང་། མ་དད་པ་དག་
འཕགས་པ་དག་ཅི་ཁྱེད་རྩ་རྩ་ཐོགས་ཏེ་
འཕྲོའམ་ཞེས་ཙུ་འདྲི་བར་བྱེད་པའི་.....
སྐབས་དེར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུང་དྲུག་རྒྱུར། རྒྱུང་དྲུག་པ་ཉེ་
བཅན་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ཏེ། «བར་ཡིག་

རེག་གཟིགས་གསར་བུ་ཉེར་མཁོ་ལས།
 རྒྱ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བཟླ་བ་.....
 ཐོབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

བཟླ་བཟླན། གསར་བུ་བཟླན་.....
 པའི་མིང་ལྟེ། «མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་
 གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་»ལས། བཟླ་བཟླན་.....
 གསར་བུ་བཟླན་པའི་མིང་། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཟླ་བྲག་ཏུ། བཟླ་བར་བུའམ་.....
 བཟླ་ཕལ་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་
 པའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བདའི་རྣམ་.....
 བཤད་»ལས། བཟླ་བྲག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་
 བཟླ་བར་བུའམ་བཟླ་ཕལ་ཏེ་ཞེས་པའི་
 དོན་ཏེ། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་»
 ལས། ས་མ་དག་གིས་གལ་ཏེ་འདི་དག་
 བཅས་མ་ཐག་ཏུ་བཟླ་བྲག་ཏུ་ཁྱོན་པ་.....
 བརྒྱལ་ནས་འབྲང་བར་མ་རྩས་པ་དེ་དག་
 གིས་ཅི་ཐོབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་རྩང་
 གོ་བདེར་བརྗོད་ན། ས་མ་དག་གིས་.....
 གལ་ཏེ་བྱིས་པ་སྦྱེས་མ་ཐག་པ་འདི་དག་
 བཟླ་ཕལ་ཏེ་ཁྱོན་པའི་ཁ་གཏད་ནས་རྒྱང་
 མགོ་ནས་བྲང་བའམ་བྲུད་པར་ཐུར་ན་གི་
 བས་དེ་ལྟར་མི་འཐུར་བ་ལ། ས་མས་དེ་
 ལྟར་མ་རྩས་པས་འདི་དག་བསྐྱེད་པས་ཅི་
 ཐོབ་ལྟེ་དགོས་པ་གང་ཡང་མ་ཐུབ་ཅེས་
 པའི་དོན་ཏུ་མཇུགས། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

བཟླ་བཟླ་བ། བཟླ་བ་ཆེ་བའི་.....
 མིང་ལྟེ། «བརྗོད་ལེགས་རེག་གཟིགས་གསར་
 བུ་ཉེར་མཁོ་ལས། བཟླ་བཟླ་བ་ནི་
 བཟླ་བ་ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 རོ། །

བཟླ་བཟླ་ཆེ་བ། ལྷན་ཆེ་བའི་ཆེ་བ་
 གི་མིང་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྐད་མིང་གཞི་
 གསལ་བར་ལྟོན་པའི་བཟླ་བ་ཅོས་»ལས།
 བཟླ་བཟླ་ཆེ་བ་ནི་ལྷན་ཆེ་བའི་ཆེ་བ། །
 ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། ཇི་སྐད་ཏུ།
 དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ལས་བཟླ་བཟླ་ཆེ་བ་.....
 ཆེ་བ། །འབྲུང་བ་གཞན་ཡང་སྐད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཟླ་མོ། བུད་མེད་གཏུམ་མའི་
 མིང་ལྟེ། «བརྗོད་ལེགས་རེག་གཟིགས་གསར་
 བུ་ཉེར་མཁོ་ལས། བཟླ་མོ་བུད་.....
 མེད་གཏུམ་མའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

བཟླ་བཟླ་བཟླ། ལྷན་ཆེ་བའི་.....
 མིང་ལྟེ། «བརྗོད་ལེགས་རེག་གཟིགས་གསར་
 བུ་ཉེར་མཁོ་ལས། བཟླ་བཟླ་བཟླ་བ་
 ནི་ལྷན་ཆེ་བའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

བཟླ་བཟླ་ལྷན། ལྷན་ཆེ་བའི་ལྷན་ཆེ་བའི་
 མིང་ལྟེ། «བརྗོད་ལེགས་རེག་གཟིགས་གསར་
 བུ་ཉེར་མཁོ་ལས། བཟླ་བཟླ་ལྷན་ཞེས་པ་
 ལྷན་ཆེ་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ལྟར་རོ། །

ལ

ལ་ཁོར། མི་ཐོགས་པ་འཇ་མི་འཁོར་
བ་དང་མཁུགས་པའི་མིང་ལྟེ། «མངོན་...
བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག་»
ལས། མཁུགས་ལྷུང་ལ་ཁོར་སྟེན་པ་...
ཡུད། །མི་ཐོགས་མི་འཁོར་མཁུགས་པའི་
མིང་། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷུང་སྤྲོད་ཆོགས་ཀྱི་གཞི»ལས།
འདི་དག་ལ་ཁོར་རྒྱང་ལག་རྒྱུ་མས་ཆོད་...
ལ། །ཉི་ཏུ་དེ་དག་ཉིད་རྗེས་ལྷུང་ཏུ་...
ཐོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལ་ཁྱུ། སྤྱལ་བཟང་གི་དོན་ལ་...
འབྱུག་ལྟེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྗོད་སྤྲོད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས།
ལ་ཁྱུ་སྤྱལ་བཟང་། ཞེས་གསུངས་པ་...
ལྟར་རོ། །

ལ་གཅན། (1) མོ་གམ་མམ་མོ་...
ཁལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་རྒྱུ་
འབྱེད་»ལས། མོ་གམ་དང་ལ་གཅན་...
དང་གྱུ་བཅས་སྟེན་པར་བྱེད་ན་རི་སྤྱིད་ཏུ་
རྟེན་པ་དག་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྤྱིད་
ཏུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2) བྱ་ར་བྱེད་

སའི་གནས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «མདོ་དོན་ལྟ་བུའི་
མིག་འབྱེད་»ལས། དེ་ཡང་ལ་གཅན་ནི་
འཇིགས་པ་ཡོད་པའི་ལ་དང་གཅན་...
འབྲང་སོ་སྟེགས་པ་འཇ་བྱ་ར་བྱེད་པའི་...
གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
(3) ས་སྤྱང་བའམ་མོ་གམ་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྗོད་གསར་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»
ལས། ལ་གཅན་ཞེས་པ་ནི་མོ་གམ་པའི་...
མིང་། ཞེས་དང་། «ཐོད་ཀྱི་བརྗོད་སྤྲོད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་...
བཅོས་»ལས། ལ་གཅན་སྤྱང་མ་དང་ནི་
ས་སྤྱང་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་...
རོ། །

ལ་གཅན་གྱི་ཕྱེ་རྟེན། ལ་གཅན་
གྱི་བརྗོད་པ་འཇ་ཁག་སྟེལ་བའི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བའི་སྤྲོད་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྗོད་
རྒྱུ་བཤད་»ལས། ལ་གཅན་གྱི་ཕྱེ་རྟེན་...
ཞེས་པའི་ཕྱེ་རྟེན་ནི་བརྗོད་པ་འཇ་སྤྱད་...
འདོགས་པ་ཞེས་འབྲུང་བས། ལ་གཅན་
གྱི་བརྗོད་པ་འཇ་ལ་གཅན་ལ་ཁག་སྟེལ་...
བའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།

《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ》ལས། དེ་ན་གས་དཀར་པོ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་ཤི་གམ་དང་། ལ་གཅན་གྱི་ཕྱེ་རྟེན་གྱི་.....བདེན་པས་མི་མགུ་བ་དག་འཁོད་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ལ་གཅན་བ། (1) ལ་ལ་བཟླད་ནས་ཤི་གམ་གྱི་བྲལ་སྒྲིང་མཁན་གྱི་མིང་སྟེ། 《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བདེ་རི་རྣམ་བཤད》ལས། ལ་གཅན་བ་ནི་ལའི་རྒྱལ་ས་པ་ཞེས་འབྲུང་སྟེ། འཇིགས་པ་ཡོད་པའི་ལ་ལ་བཟླད་ནས་ཤི་གམ་གྱི་བྲལ་སྒྲིང་མཁན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། (2) ཆལ་སྟགས་སྒྲིང་མཁན་གྱི་མིང་སྟེ། 《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ》ལས། རྒྱལ་པོས་སྒྱེད་མོས་ཆལ་སྒྲིང་བའི་མི་བོས་ཏེ། ང་སྒྱེད་མོས་ཆལ་དུ་འགྲོ་ཡིས། སྒྱེད་མོས་ཆལ་བྱེད་རྟེན་གྱིས། ཆལ་.....རྟེན་གས་ལ། ལ་གཅན་བ་དག་ཀྱང་སྟོས་ཤིག་ཅེས་དང་། 《འདུལ་བ་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད》ལས། བྱེད་ཅག་ལས་གང་དེད་དཔོན་གྱི་དབྱིག་པ་དང་། ལྟན་.....ཅིག་ཤི་གམ་མེད་པ་དང་། ལ་གཅན་མེད་པ་དང་། བྱ་བཅས་མེད་པར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་སྒྲོ་བ་དེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བའི་རྩང་ལྟ་གོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ལ་ཉེ། རྟགས་མཚན་གྱི་མིང་སྟེ། 《བད་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་

མཁོ》ལས། ལ་ཉེ་ཞེས་པ་མཚན་མའི་མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《རྩོམ་པ་རྩེ་ཏའི་རྣམ་ཐར》ལས། ཁ་བ་མེ་རྟོག་འདབ་མ་ལྟ་བུ་དང་བདུན་པ་ཤ་དག་གི་དབྱིབས་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་མེ་རྟོག་གི་ཆར་པ་རྒྱ་རྒྱས་ལེན་ཅམ་བབས་པ་དང་ཆབས་གཅིག་པར་གནམ་མོ་འདི་ནང་གི་དབྱར་སྒྱེས་རྩ་བསངས་གྱི་སྒྲོ་དབྱངས་དང་པོར་བསྒྲགས་པ་སྟགས་མ་བསྟེགས་ལྟན་གྱུ་བྱེད་ཏེན་འབྲེལ་ལ་ཉེ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ལ་བྱ། བག་སྒྲེ་དང་རྩས་བྱད་དུ་མ་སྒྱུར་བའི་ཁ་བས་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། 《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བདེ་རི་རྣམ་བཤད》ལས། ལ་བྱའམ་ལ་དུ་ནི། རྟགས་བདག་གི་རྟོག་པ་ལས། ལ་དུ་ཞེས་བུའི་ཞལ་བས་ནི། ། མངར་.....གསུམ་འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་ནི། ། དེ་.....བཞིན་ཞེས་པའི་སྒྲོ་དབྱིགས་བྱན། ། བག་བཟན་གྱིས་ནི་རིལ་བྱ་བྱ། ། རོ་མ་མར་དུ་བཅོས་བྱས་ལ། ། ཞེས་བག་སྒྲེ་དང་རྩས་བྱད་སྟགས་སྒྱུར་བའི་ཁ་བས་བྱད་པར་ཅན་ལ་བཤད་དེ། མདོ་བྱང་འདས་.....ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པ་གསུངས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལ་བྱ། མར་དང་བག་སྒྲེ་སྟགས་.....རྩས་བཟླད་ལས་གྱུ་བ་པའི་བཟུངས་གྱི་མིང་

ཉེ། «མདོ་མུང་འདས»ལས། མར་དང་།
བག་ཉེ་དང་། བི་བི་མིང་དང་།
བཅའ་སྒྲ་དང་། བ་ལེ་ཤེས་དང་། རྒྱུ་
འབྱུང་དང་། བལ་པོ་སེའུ་དང་། འོ་མ་
བུའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་བསྟུས་པ་ལ་ལ་
བྱ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང»ལས། ལག་
ན་ལ་བྱའི་སྒྲ་བཟུང་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ཟས་
ཀྱི་ལྷག་གནས་དག་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། །
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལ་བ་མཚོག་སྐམ་བྱ་མཐུག་པོ་
མཛུབ་ཆད་ལས་རིང་བའི་སྐྱ་ཅན་ཞིག་གི་
མིང་ཉེ། «འདུལ་བའི་སྐྱང་འབྱུང་གི་མིང་
བརྟའི་རྣམ་བཤད»ལས། ལ་བ་ནི་སྐམ་
བྱ་འབྱུག་པོ་དང་སྐམ་བྱ་སྐྱ་རིང་པོ་ཉེ།
དེ་ལ་པར་སིག་གི་ཡུལ་གྱི་ལ་བ་འབྱུག་ཅིང་
མཛུབ་ཆད་ལས་རིང་བའི་སྐྱ་ཅན་རིན་
ཐང་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ལ་བ་མཚོག་ཅེས་བཤད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལ་སྐྱན་ལྷང་བཀྲག་ཡར་རྒྱག་
མར་རྒྱག་བྱས་པའི་དོན་དེ། «དཔེ་ཆོས་
རིན་ཆེན་སྤྲུངས་པའི་བརྟ་དགྲེལ»ལས།
ལ་སྐྱན་ལྷང་བཀྲག་བྱས་ཞེས་པ་ནི་ལ་གྱུན་
ལ་ཡར་ཁ་སྐྱན་པ་ལྟར་བྱས་ཤིང་ལྷང་པ་
སྤྲུང་ལ་རྒྱུར་བཀྲག་པ་ལྟར་ཡར་མར་རྒྱག་
པར་བྱས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྲུངས་པ»ལས།
ད་ལྟ་མི་ནག་པ་ཀུན་གྱིས་རྒྱང་བྲག་རྒྱོ།

ལག་ཁྲག་ཤིང་བྱས་ནས། ལ་སྐྱན་ལྷང་
བཀྲག་བྱས་ཀྱང་ཉོ་རྒྱུ་མི་མྱོད་སྤྲུང་།
ཆོས་མཛད་ཀུན་གྱིས་ཞེ་འདོད་སྤྲུངས་.....
དམན་ས་བཟུང་ནས་དཔེན་པར་བཟུང་
ཀྱང་ཅི་ཟེ་ཅི་འབྱུང་ཡོང་བ་འདི། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ལ་མའི་མེ། སྤང་བྱས་ནས་ལེབ་
མར་བྱས་པ་མེ་འབར་བའི་མིང་ཉེ། «བེའུ་
བུམ་སྒྲན་པོའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ»ལས།
ལ་མའི་མེ་ནི། རྩ་སྐྱང་རྩོ་རྩོ་འཆང་གིས།
སྤང་བྱས་ནས་ལེབ་མར་བྱས་པ་མེ་འབར་
བ་ནི་ལ་མའི་མེ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །«བེའུ་བུམ་
སྒྲན་པོ»ལས། ཁྱོད་ལ་མི་ལམ་ཅི་འདྲ་
བ་མིས་ཀྱིན་འདུག་དྲིས་པས། ལ་མའི་
མེ་མདག་དམར་ཉིལ་ཉིལ་བ་ཅིག་ཁོ་ན་
མིས་ཟེར་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལ་མོ། (1) ཡང་བའི་དོན་དང་།
(2) ལྟར་བའི་དོན་དེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་
རབ་གསལ»ལས། ལ་མོ་ཡང་བའམ་
ལྟར་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་པ་ཆོས»ལས། ཟྱ་.....
ནས་དེས་ཀྱང་གཏོར་མ་དམར་པོ་ཅམ་ན་
བསྟན་པ་ལ་མོ་ལ་མོར་འཇིག་པའི་རྟགས་
ཡིན་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལ་རྩུགས་པ། ལ་སོགས་པ་ཞེས་
པའི་དོན་དེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྐད་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྟན་པའི་བསྟན་བཅོས»

ལས། ལ་རྩྭགས་ལ་སྐྱེགས་རྟིང་གསར་
བར། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དུན་
རྟིང་གཉེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་
རྒྱུས་»ལས། ཞང་མཆིམས་རྒྱལ་ཐེགས་
ལ་རྩྭགས་པས་རྒྱུ་མཁར་གིང་གི་པ་བ་ཉེ།
རྒྱ་རྩེ་གྲང་བྱ་ཏང་ཏེ་བསྐྱོས་སོ། ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ལ་རྩྭ་བ། མཐའ་འགོགས་པའམ་
ཐག་གཅོད་པའི་དོན་ཉེ། «བར་གསར་རྟིང་
གི་བར་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས།
ལ་རྩྭ་བ་ནི་མཐའ་འགོགས་པའམ་མཐའ་
གཅོད་པ། ལེ་གི་མེ་རྟོག་པར་མར་ལ་
བསྐྱེས་པ་ནི་ཐག་བཅད་པ་ལ་རྩྭ་བ་ནི་
མཐའ་འགོགས་པའམ་ཐག་གཅོད་པ་ཞེས་
དང་གིས་མར་མཐའ་འགོགས་པའི་ཐག་
གཅོད་པ་ཞེས་འབྱུང་བས། དཔེར་ན་
རྩྭ་ཉིད་བྱི་དང་དུ་ལ་རྩྭ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
རྩྭ་ཉིད་དེ་ལས་མ་འདས་པའམ་དེ་ཐག་
བཅད་ནས་བཞག་པའི་དོན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། གཞན་ཡང་ལ་
བསྐྱེས་པ་ཞེས་གིས་པའང་སྟེང་།

ལ་བྱུར། མཁྱེགས་པ་དང་ལྟར་
པའི་དོན་ཉེ། «བེའུ་བུམ་སྟོན་པོའི་མིང་
བར་བཤད་པ་»ལས། ལ་བྱུར་ནི་
མཁྱེགས་པ་དང་ལྟར་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤངས་
པའི་བར་དཀྱིལ་»ལས། མིས་མ་ཆོར་
བར་ཁལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུར་ཁོལ། ཞེས་པ་

ལྟ་བུའོ། །

ལ་ཡོགས་སྤྱིག་གཞན་ལ་ངན་
བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་སྟག་བསྐལ་བ་རང་
སྟག་དུ་སྟོན་པའི་དོན་ཉེ། «མཁས་པའི་
དགའ་སྟོན་»ལས། ལུས་སྦྱིད་པ་མ་
མནར་བ་ན། །འབྲལ་སྟགས་གཉིས་ཀར་
ལ་ཡོགས་སྤྱིག་ ། ཅེས་དང་། «པད་
མ་བཀའ་ཐང་»ལས། ལ་ཡོགས་ན་མ་
སྟོན་སྐམས་ཤིག་རྩེ་འབངས་ན་མས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལ་རམ། རྟག་གམ་སྟེ་མོང་གི་མིང་
ཉེ། «བར་སྟོན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་
མ་»ལས། ལ་རམ་རྟག་གམ་སྟེ་མོང་ཉེ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལ་ལེ། ཁས་ལབ་རྒྱ་དང་བཤད་
རྒྱུའི་མིང་ཉེ། «སྟོ་སྟུང་བར་དོན་»ལས།
ལ་ལེ་ནི་ཁས་ལབ་རྒྱ་དང་བཤད་རྒྱུའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལག་བཀའ། ལག་མཐེལ་བྱེན་དུ་
བརྟན་པའི་མིང་ཉེ། «རག་སྟོན་བྱི་འགྲེལ་
པ་»ལས། ལག་བཀའ་ནི་ལག་པ་བཀའ་
པ་ལག་མཐེལ་བྱེན་དུ་བརྟན་པ་སྐྱེས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལག་བརྟུག་པ། ལག་པ་ཡུག་པའི་
མིང་ཉེ། «དག་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོའི་
བར་དཀྱིལ་»ལས། ལག་བརྟུག་པ་ནི་
ལག་པ་ཡུག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

ར། །

ལག་གི་བྲ། རྣ་དང་ཁང་ལས་་་་
སྐགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མེད་མེད་ཀྱི་《བར་
གསར་རྣེད་གི་བྱེད་བྱ་རྣེད་ཀྱི་བྱེད་》ལས།
རྣ་གི་བྲ་དང་ལག་གི་བྲ། ། རྣ་དང་་་
ཁང་ལས་གསར་པ་ཡི། ། ཞལ་ཏ་པ་ཡི་་་
མེད་ ཏུ་ འདོད། ། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་ལྷང་ཕྱེ་ཆོགས་
ཀྱི་གཞི》ལས། མཚན་རྣེད་ཁོར་ཡུག་ཏུ་
དཔག་ཚད་རེ་རེ་ཡོད་པ་གནས་འཕང་ཏུ་
དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གཉིས་པ་ཞིག་བྱེད་
ཏུ་གཞུག་པར་བཅམས་ནས་དེའི་ལག་གི་
བྲ་མི་དད་པ་དང་ཕྱེ་ཞིང་བཟང་ལ་དག་
པའི་བསམ་པ་ཅན་ལས་བྱེད་པ་ལ་བཅོན་
པ་ཞིག་བསྐྱོས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལག་གོར། ལག་གིས་བསྐྱར་བའི་
མཆིག་གི་མེད་ཀྱི་《བཀའ་ཆེན་ལ་ཁོལ་
མ》ལས། ལྷས་ཆོགས་དམ་ཞིང་ལྷས་སྒྲ་
སྒྲུང་བར་མཛོད། ། ལག་གོར་འབྲུག་ཅིང་
ལག་བྱེད་གཅིང་བར་མཛོད། ། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ལག་ཅག་སྒྲེབ་པ། ཐལ་མ་རྩེབ་་་
པའི་མེད་ཀྱི་《འདུལ་བའི་རྣམ་བཤད་རྣེད་
བའི་སྒྲེབ་བ་》ལས། དྲག་པོར་དགོད་པ་
དང་ལག་ཅག་སྒྲེབ་པ་དང་། བཞིན་གྱི་
རྣམ་འབྱུར་གཅིགས་ཤིང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ལག་ཅན། ཤོ་གམ་མམ་ཤོ་བྲལ་གྱི་
མེད་ཀྱི་《བར་གསར་རྣེད་》ལས། ལག་
ཅན་ནི་ཤོ་གམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ར། །

ལག་སྒྲེབས། དྲི་མ་གཞན་འགོས་
དོགས་པའི་ལག་བྱུངས་ལྟ་བུའི་མེད་ཀྱི་
《བར་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བའི་ཞེར་
མཁོ》ལས། ལག་སྒྲེབས་ཞེས་པ་ལག་་་
པའི་དྲི་མ་ནི། ། གཞན་ལ་འགོས་དོགས་་་
བྱེད་པའི་སྒྲེབས་ཀྱི་མེད་། ། ཞེས་དང་།
《དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་》ལས། ལག་་་་་་་་་
སྒྲེབས་ཀྱི་མཆན་ལ་ལག་སྒྲེབས་དང་ལག་
སྒྲེས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་དྲི་མ་གཞན་་་་
འགོས་དོགས་པའི་སྒྲེབས་ཡིན་ལ། སྒྱི་
མ་ནི་ལག་པའི་དྲི་མ་དབྱི་བའི་རས་མ་ཡིན་
ཞེས་བྱམས་པ་གྲིང་པས་གསུངས་སོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ར། །

ལག་འཛོག་ ལག་པས་རྒྱང་བའི་
མེད་ཀྱི་《རྣེ་རིང་པརྩེ་ཏའི་རྣམ་ཐར་》
ལས། ཡི་གེ་བྱི་སྒྲོག་དག་གན་དེས་རྩིག་
གཏམ་འར་འབྱུག་ཅམ་ལས་དོན་ཏུ་་་་་་་་་་
དཔོན་གཡོག་སྒྲག་པ་ལྟ་བུར་སོང་གཤེས་
ལག་འཛོག་རིགས་ནི་བྱེད་མ་རྩུས་སྒྲེབས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལག་ཏ། (1) རང་གིས་བཅེད་མ་
ཡིན་པར་བས་ལ་རིག་པ་དང་། (2)
སྒྲེར་མཁན་མེད་པར་ཡིན་པ་དང་།

(3) དག་སྤྱང་གིས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་
 ཟ་བ་བཅས་ལ་འདུག་ཟེ། 《དག་སྤྱོན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་》ལས། ལག་ཉ་ཉེར་མཁན་མོ་
 མེད་པར་ལེན་པ། ཞེས་དང་། 《དག་
 ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་》ལས། རང་མོ་
 གིས་ཟ་ཆེད་མ་ཡིན་པར། །ཟས་ལ་རེག་
 པ་ལག་ཉ་དང་། །བྱིན་ལེན་མེད་པར་ཟ་
 བར་ཟེར། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 《འདུལ་བ་ལྷང་ནམ་འབྱེད་》ལས།
 སྤྱན་གང་དག་དེ་ནས་ལག་ཉར་སྤྱངས་པ་
 དང་། དེ་ལས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལག་ཉར་སྤྱང་བ། བྱིན་ལེན་མ་
 བྱས་པར་ལག་པས་རེག་པའི་དོན་ཏེ།
 《གནམ་ཅེ་ལྷང་མ་》ལས། ལག་ཉར་
 སྤྱང་བ། མི་ཤ་སྤགས་རྩ་དང་ལག་ཉར་
 སྤྱང་བ་སྤགས་ཆོག་པའི་སྤྱན་མ་རྒྱུང་བ་མ་
 ཡིན་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལག་ཉལ། ལྷལ་རྒྱ་རྟོག་དཔྱད་གྱི་
 མིང་ཟེ། 《ཐོད་གྱི་བརྒྱ་སྤྱང་མིང་གཞི་
 གསལ་བར་སྤྱན་པའི་བཟུན་བཅོས་》ལས།
 ལག་ཉལ་ལྟ་གཉལ་ལྷལ་རྒྱ་རྟོག་དཔྱད་
 བར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལག་བརྟུལ། (1) ལག་པ་བཟུས་
 པ་དང་། (2) ཟས་ཉེར་བའི་མིང་ཟེ།
 《ཐོད་གྱི་བརྒྱ་སྤྱང་མིང་གཞི་གསལ་བར་
 སྤྱན་པའི་བཟུན་བཅོས་》ལས། ལག་
 བརྟུལ་བཟུས་པའི་མིང་དང་ཟས་ཉེར་བ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལག་ཉལ། ལག་པ་ཞ་བོའི་མིང་ཟེ།
 《ཐོད་གྱི་བརྒྱ་སྤྱང་མིང་གཞི་གསལ་བར་
 སྤྱན་པའི་བཟུན་བཅོས་》ལས། ལག་
 ཉལ་ནི་ལག་ཞའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

ལག་གཏུབ། མཚུགས་པའི་མིང་
 ཟེ། 《གསར་རྟེན་བརྒྱའི་ནམ་དབྱེ་》ལས།
 ལག་གཏུབ་ནི་མཚུགས། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

ལག་མཐུས་བརྟོད་པ། ལག་གིས་
 ལས་ཀ་བྱས་པའི་མཐུས་གསོ་བའི་དོན་ཏེ།
 《འདུལ་བའི་སྤྱང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྒྱའི་
 ནམ་བཤད་》ལས། ལག་མཐུས་བརྟོད་
 པ་ནི་རང་ལག་གིས་སྤྱད་པ་བཀལ་བ་
 སྤགས་ཀྱིས་ཅོར་བསྐྱབ་པའི་མཐུས་གསོ་
 བའམ་བསྐྱར་བ་ཟེ། བརྟོད་པ་ནི་ཟས་
 བྱིན་པའམ་གཏད་པའི་མིང་རོ། །ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་སྤྱང་
 འབྲུམ་》ལས། མས་ཁྱེད་དེ་ཉེ་དྲ་དང་
 ལག་མཐུས་བརྟོད་ཅིང་བསྐྱེད་ནས་ཡིག་
 དཔྱན་ལ་ཡིག་སྤྱོད་ཏུ་བཏང་བ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

ལག་དར། ལག་པས་ལག་པ་དར་
 བའམ་ལག་པས་འཐེན་པའི་མིང་ཟེ།
 《སྤྱན་པའི་མཛོ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་
 ལས། རང་གི་ལག་དར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ལག་པས་ལག་པ་དར་ཏེ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «མཛེས་སྒྲུབ་ཞེས་
བྱ་བའི་མདོ» ལས། རབ་ཏུ་སྤྱོད་ཏེ།
མདའ་གཞུ་སྒྲུངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལག་
དར་ཏེ་ཁྱེད་ལ་འཕངས་ནས་མདའ་.....
འཕངས་པ་ཁྱེད་ལ་མ་སོང་གི་ཕྱིར་ཡང་
རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་རྒྱུང་རོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

ལག་འདྲོན། འབྲུ་དངུལ་སྟགས་
ལག་སྟག་ནས་འཇལ་དགོས་པའི་རྟགས་
ཀྱི་མིང་ལྟེ། «ལྷ་ཐེ་མའི་འཕྲུང་བ» ལས།
འབབ་ཅེས་སྤྱལ་དང་ལག་འདྲོན་ཡངས་
མ་འཇུག ། དགོས་མེད་འབངས་རྣམས་
མཉན་བའི་ལས་མ་བྱེད། ། ཅེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

ལག་ལྷུམ། ལག་པའི་མཁྱིག་མ་.....
མན་ཆད་ཆད་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེ་ཡིག་སྒྲོ་
གསལ་མཁྱིན་རྒྱན» ལས། ལག་ལྷུམ་ནི་
མཁྱིག་མ་མན་ཆད་ཆད་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལག་པ་རྒྱུགས་པ། ལག་པ་
རྒྱུག་བཅུག་པའི་མིང་ལྟེ། «དགེ་སྤྱོད་གི་
བསྐབ་བྱ་ཆེན་མའི་བརྟེ་དགྲོལ» ལས།
ལག་པ་རྒྱུགས་པ་ནི་ལག་པ་རྒྱུག་.....
བཅུག་པར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལག་པ་བསྐྱལ་བ། ལག་པ་བགྲུས་
པའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འདུམ་གྱི་

མིང་བརྟེ་རྣམ་བཤད» ལས། ལག་པ་
བསྐྱལ་བ་ནི་ལག་པ་བགྲུས་པ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་
འབྱེད» ལས། རྒྱུང་མ་དེ་དག་ཀྱང་ཁྱིམ་
ཐབ་དག་བསྐྱལ་ཏེ་ཆོས་བྱིན་གྱི་བྱང་དུ་
རྟགས་ནས་ཆོས་བྱིན་གྱིས་དེ་དག་ལ་.....
འདག་རྩས་དང་། ལག་པ་བསྐྱལ་བའི་
རྒྱ་དང་། ཁྱི་དང་། བདུག་པ་དང་།
མེ་ཉོག་དང་། ཐོག་པོར་དག་བྱིན་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། ། འདི་ལ་ལག་པ་བསྐྱལ་
བ་ཞེས་བྲིས་པའང་ཡོད་དེ། «དག་ཡིག་
ཤེས་བྱ་རབ་གསལ» ལས། ལག་པ་.....
བསྐྱལ་བ་བགྲུས་པའི་དོན། ། ལ་ལར་ལག་
པ་བསྐྱལ་པའང་བྱེད། ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ལག་པོད། (1) ལག་ཏུ་ཡོང་.....
བའམ་ ལག་གི་ ལུས་པའི་ མིང་ ལྟེ།
«གནམ་ཆེ་ལྷེང་མའི་བརྟེ་དོན» ལས།
ལག་པོད་ནི་ལག་ཏུ་ཡོང་བའམ་ལག་གི་
ལུས་པའི་དོན་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤྱིང་བ་
ལས། རྒྱུང་བཟེད་སྟེག་པ་སྟགས་ལག་
པོད་ཀྱི་ལས་བྱ་ཞིང་བསྟན་ནམས་ཀྱི་སྒྲོས་
ཀྱང་བྱའི་སྤྱོད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལག་
བཟོའི་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་
གསུངས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
(2) ལག་ཆབ་བམ་པན་རྒྱུན་ལས་ཀའི་
རྟགས་ རེས་ མོས་ བྱེད་ པའི་ མིང་ ལྟེ།
«དག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ» ལས། ལག་.....

ཐོད་ལག་ཚབ་ལག་པ་གཡར་བ་ཕན་ཚུན་
ལས་ཀའི་རྟགས་རེས་མོས་བྱེད་པའི་མིང་
ཅམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། ། (3)
ལག་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེ་སྤྱད་པའི་མིང་སྟེ།
《ཐོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྤྱད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་》ལས། ལག་.....
ཐོད་ལག་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེ་སྤྱད་པ་དང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ལག་སྤྱད་ཀྱི་ལས། མི་མང་པོས་
ལག་རྩབ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་མིང་སྟེ། 《བརྒྱ་
ཡིག་སློགས་ལ་མགྱོན་ཚུན་》ལས། ལག་
སྤྱད་ཀྱི་ལས་ནི་མི་མང་པོས་ལག་རྩབ་སྟེ་
བྱས་པའི་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ལག་སྤྱད། ལག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་
མིང་སྟེ། 《འདུལ་བ་ལྷུང་གཞི་》ལས།
ལྷགས་ནག་གི་མགར་བའི་ལག་སྤྱད་དང་།
རྩ་མཐུན་གྱི་ལག་སྤྱད་དང་། མིང་.....
མཐུན་གྱི་ལག་སྤྱད་དང་། ལྷག་མ་.....
མཐུན་གྱི་ལག་སྤྱད་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

ལག་བྱི་བ། དག་སྤྱད་གི་གོས་ནག་
གཟན་གྱི་མིང་སྟེ། 《བརྒྱ་ཡིག་སློགས་ལ་
མགྱོན་ཚུན་》ལས། ལག་བྱི་བ་ནི་ནག་
གཟན་གྱི་མིང་གི་རྩམ་གྲངས་སྤྱུ་ལས་ཚོག་
གཞེར་མདོག་རྩམ་ཀྱི་ལས་གསུངས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ལག་སྤྱད། སྤྱད་མ་བའི་མིང་སྟེ།
《བརྒྱ་ཡིག་རེག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཞེར་
མཐོ་》ལས། ལག་སྤྱད་ཞེས་པ་སྤྱད་མའི་
མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
《སྤྱད་དབྱངས་ཀྱི་མཚོའི་འདུག་རྟགས་》
ལས། གྲང་བས་སྤྱད་བས་པའི་སྤྱད་བྱ་.....
སྤྱད་མིས་ཅི། དཔེར་བས་སྤྱད་བས་པའི་
ལག་སྤྱད་འབྲིག་པས་ཅི། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

ལག་མིག་ལག་པའི་མིང་སྟེ།《ལྷས་
ལན་ཞོར་བུའི་སྤྱད་བ་》ལས། ལག་མིག་
བཞོན་ཆེ་རྩལ་མིག་ཤོར། །རྩལ་མིག་.....
བཞོན་ཆེ་ལག་མིག་ཤོར། །དེ་བཞིན་རེས་
མོས་བརྒྱ་སྤྱད་ཡང་། །ཐ་མར་སྤྱད་བས་བཟད་
ཉིད་ཀྱི་འཕྱར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ལག་རྩབ། མགྱོགས་པའི་མིང་སྟེ།
《བརྒྱ་གསར་རྟོང་གི་བརྒྱ་ཆད་འགའ་ཞིག་
གི་དྲིས་ལན་》ལས། ལག་རྩབ་ནི་.....
མགྱོགས་པ་སྟེ་བང་མགྱོགས་ལྟ་བུའི་ལྷུང་
བའི་དོན་ཡིན་ལ། ལེ་མའི་མེ་རྟག་གི་
དཔེ་འགར་ལག་རྩབ་ཅེས་ཡོད། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ལག་ལག་ལག་ལེན་གྱི་མིང་སྟེ།
《བརྒྱ་སྤྱད་དཔག་བསམ་སྤྱད་པའི་སྟེ་མ་
ལས། ལག་ལག་ཅེས་པའི་བྱར་མཆན་
དུ་ལག་ལེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ལག་ཤོད། (1) ཐགས་མཁན་གྱི་
མིང་དང་། (2) སྒྲུལ་བུའི་མིང་གྱི་
《བརྟུན་དཔག་བསམ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུལ་མ་》
ལས། ལག་ཤོད་ཐགས་མཁན་དང་ནི་
སྒྲུལ་བུ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལག་སྟར་ལྷུམ་པོ། སྟར་མའི་.....
མཆན་མ་ཙམ་ཡོད་ཅིང་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་
པའི་མིང་གྱི་《བརྟུན་ཡིག་སྒྲུབ་གསལ་མགྱུན་
བྱུང་》ལས། ལག་སྟར་ལྷུམ་པོ་ནི་མཁྱེག་
མའི་སྒྲུགས་ན་ལག་པའི་མཆན་མ་ཙམ་.....
ཡོད་ཅིང་ཅུང་ཟད་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལགས་ཀྱིས། ཡིན་གྱིས་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། 《འདུལ་བ་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་》ལས།
དེ་ནས་སྒྲུལ་པ་དེ་མཇའ་ཅན་མ་ལ་འདི་
སྟེན་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་མ་བྱིས་འདི་
ཁྱོད་ཀྱི་ལགས་ཀྱིས་མ་བཟུང་ཅིག ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ལགས་པ། ཡིན་པ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟུན་དཔག་ལས།
ལགས་པ་ནི་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《ལམ་རིམ་.....
ཆེན་མོ་》ལས། ཉག་ཏུ་འབར་བའི་མེར་
ལྷགས་ཀྱང་། བདེར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་.....
ལགས་པ་ལྟམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལགས་པོ། སྐར་གས་ཀྱི་བྱུང་གི་

མིང་གྱི་《གསར་རྟོག་བརྟུན་རྣམ་དཔེ་》
ལས། ལགས་པོ་ནི་སྐར་གས་ཀྱི་བྱུང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལགས་བོར་བོ། ལག་པོར་མ་.....
བཟང་པོ་བོར་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། 《ལུས་
ལན་ཅོར་བུའི་ཕྱིང་བ་》ལས། ཤེན་ཏུ་
དྲིན་ཆེ། དེ་རིང་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་.....
ལྷགས་ལགས་བོར་བོར་ཅེས་གསུངས་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལགས་མིའི་སྒྲུབ་གཞི་མི་ལ་བྱེད།
མིའི་ཁ་གཏོང་ས་མི་ལས་གཞན་སྒྲུབ་ལ་བྱེད་
ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། 《བརྟུན་གསར་རྟོག་གི་
བརྟུན་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་》ལས།
ལགས་མིའི་སྒྲུབ་གཞི་མི་ལ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་
མིའི་ཁ་གཏོང་ས་མི་ལས་གཞན་སྒྲུབ་ལ་བྱེད་
ཅེས་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ལང་། བོད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་གྱི།
《དེབ་ཐེར་སྒྲུབ་པོ་》ལས། ཤངས་ལྟ་
བུའི་ལང་སྟོན་དར་མ་བསྟོན་ནམས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལང་བྱ་སྟང་བ། ངན་ལང་ལ་སྟང་
བའི་མིང་གྱི་《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟུན་
དཔག་ལས། ལང་བྱ་སྟང་བ་ནི་ངན་
ལང་ལ་སྟང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ལན་ཀན། ཁང་པ་བྱམས་ཀྱི་.....

མཐའ་སྐྱར་དུ་སྤང་ལེབ་བམ་ཤིང་གི་དུ་
 མིག་གི་མིང་ལྟེ། 《འདུལ་བའི་སྤང་.....
 འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད》ལས།
 ལན་ཀན་ནི་ཕུ་ཤུའམ་ཁ་ཁྱིར་ཞེས་ཀྱང་བྱ་
 ལྟེ། ཁང་པའི་བྱམས་གྱི་མཐའ་སྐྱར་དུ་
 སྤང་ལེབ་གྱི་དུ་མིག་རེ་མཛེས་སུ་བསྐྱངས་
 པའི་མིང་རོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 《འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད》ལས།
 གཙུག་ལག་ཁང་རྟ་བབས་མཐོན་པོ་དང་།
 སྐར་ཁུང་དང་། སྐར་ཁུང་དུ་བ་ཅན་
 དང་། ལན་ཀན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱིང་
 དང་མིག་འཕྲོག་པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཐེམ་སྐས་
 སུ་ལྟར་པ་ཞིག་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལན་སྟོན། དེ་ལན་འདེབས་.....
 པའམ་བཟང་རན་གྱི་ལན་སྟོན་པའི་མིང་
 ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་ཁུང་པར་བརྟན་
 པ་གསར་བའི་སྟོ་སྟོས་སྟེད་བྱེད》ལས།
 ལན་སྟོན་ནི་ལན་སྟོན། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་ལུང་གཞི》ལས།
 ཤེས་ལྡན་དག་བདག་ཅག་གི་དག་འདི་
 རྣམས་ལན་སྟོན་དུ་གཞུག་གིས་སྟེགས་བྱ་
 ལ་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་སྟོན་བྱར་བཅུག་ནས་རྒྱ་
 སྟེགས་ལ་རྒྱས་བཏབ་ནས་གཞག་གོ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལན་ཉེས། རྣམ་ཉེས་སམ་ཉེས་.....
 རྟོན་གྱི་མིང་ལྟེ། 《རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་
 མེ་མོང་》ལས། ང་ལ་ལན་ཉེས་མེད་ནས་

ངའི་དམོན་མོ་དང་དཔང་པོ་བདེན་ན་.....
 ངའི་མཁན་པོ་དང་སྤྱང་མདོག་ནག་འདི་
 སྤྱ་མདོག་གསེར་ལྟ་བུར་ལྟར་ཅིག་བྱས་ཏེ་
 དམོན་མོ་བྱས་པས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལན་ཏ་ཀ། རྩ་སྟན་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ།
 《དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཚིག་གཏེར》
 ལས། ལན་ཏ་ཀ་ཡིས་མགོ་ཡི་རྒྱ་གསོ་རོ་
 ཅ་མཚལ། ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལན་སྟོན། ལན་འདེབས་པའི་.....
 མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྱག་.....
 རྟོགས་བྱེད》ལས། ལན་སྟོན་ཞེས་པ་
 ལན་འདེབས་པའི། མིང་ལྟེ་འདོན་པའི་
 རྒྱས་མ་འཆད། ། ཅེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། 《སྟེ་པོ་གསོ་ཐེགས་ཀྱི་རྣམ་
 བཤད》ལས། ཀྱན་ལ་མཐོ་དམན་མེད་
 པ་ཡིས། །ཉེ་མ་ལྟ་བུའི་པན་བྱས་ན། །
 ཀྱན་གྱི་ལན་རྣམས་སྟོན་འལྱར་ཏེ། །བྱི་
 བས་སྤང་ཆེན་བསྐྱངས་པ་བཞིན། །ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

ལན་བོན། ལན་འདེབས་པའམ་.....
 ལན་སྟོན་པའི་མིང་ལྟེ། 《ཡི་ཤེའི་གུར་
 ཁང་》ལས། ལན་བོན་ནི་ལན་སྟོན།
 ཞེས་དང་། 《གསར་རྟིང་བརྟའི་ལེགས་
 བཤད》ལས། ལན་བོན་ནི་ལན་སྟོན་
 རྣམ་ལན་སྟོན་རྣམ་ལན་འདེབས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལན་བྱན་པ། ལན་སྟོན་པའམ་.....

འདྲེབས་པའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་སྟོན་དཔག་
བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ》ལས། ལན་སྟོན་
པ་ནི་ལན་བཏབ་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《རྩ་བོ་རྒྱའི་རྣམ་ཐར་ལས།
ཐམ་ཟེ་མིག་ཀྱང་ལྟ་བུར་མི་བྱེད་པར། །
རྒྱལ་བུའི་ལན་དེ་འདི་སྟོན་སྟོན་པར་.....
དགོངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལན་ཙ། ལན་ཚུའི་མིང་ལྟེ། 《ཏུན་
ཏྲང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་
རྒྱུས་ལས། ལན་ཙ (ཙ) ལྟེར་གང་.....
བཏབ་ན། རྒྱ་བོ་འམ། ལན་ཙ་བོ་བ་
བཏུའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལན་ཚུའི་སྟོན་བཅའས། ལན་.....
ཚུའི་ཚབ་མའི་མིང་ལྟེ། 《འདུལ་བའི་སྟོང་
འབུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་ལས།
ལན་ཚུའི་སྟོན་བཅའས་ནི་ལན་ཚུའི་ཚབ་
མ་ལྟེ། ཁ་ཅིག་པི་པི་མིང་དཀར་པོའི་
ཚབ་མ་ལན་ཚུ་ཅན་ཡིན་ཟེར། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་
སྟོང་འབུམ་ལས། རྟོད་ལ་སྟོན་ནད་.....
འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ངམ། བྱུང་ངོ། །ཅིས་
ཞེ་བར་གྱུར། ལན་ཚུའི་སྟོན་བཅའས་
ས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལབ་ཙ། ལ་ཁའི་འགྲོ་ལམ་གྱི་མིང་
ལྟེ། 《བོད་ཀྱི་བརྟ་སྟོན་མིང་གཞི་གསལ་
བར་སྟོན་པའི་བཏུན་བཅས་ལས།
ལབ་ཙ་ལ་ཁའི་འགྲོ་ལམ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལབ་ཙོབ། གང་བྱུང་དུ་སྟོན་བའི་.....
དྲན་མེད་གཏམ་གྱི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་ཡིག་
རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཞེར་མཁོ་ལས།
ལབ་ཙོབ་ཅེས་པ་གང་བྱུང་དུ། །སྟོན་བའི་
དྲན་མེད་གཏམ་གྱི་མིང་། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《བཀའ་གདམས་བུ་ཆོས་
ལས། ད་དོ་ཞག་ལབ་ཙོབ་མང་པོ་སྤྲི་
གསོད་པ་ལ་བྱིད་བགྱེས་པོ་ཞིག་བཞུགས་
པར་འདུག ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལམ་ཁ་བྲག་ལམ་གྱེས་མཆམས་
གྱི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་ཡིག་སྟོན་གསལ་མགྱིན་
རྒྱན་ལས། ལམ་ཁ་བྲག་ནི་ལམ་གྱེས་
མཆམས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལམ་དུ་སྟོངས་པ། ལམ་དུ་སྟོད་
པའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟ་གསར་རྟེང་ལས།
ལམ་དུ་སྟོངས་པ་ནི་ལམ་དུ་སྟོད་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལམ་སྟེ། ལམ་སྟོན་ནམ་སྟེ་བྱིད་.....
པའི་མིང་ལྟེ། 《རག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས།
ལམ་སྟེ་ལམ་སྟོན་ནམ་སྟེ་འབྲིད་པར་གྱོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལམ་འབྲུལ་བ། འགྲོན་པོ་འམ་.....
ཆོང་པའི་མིང་ལྟེ། 《མངོན་བརྟོད་མཁས་
པའི་མགྲུལ་རྒྱན་ལས། ལམ་འབྲུལ་བ་
དང་འགྲོན་ལམ་པ། །ལམ་པ་འགྲོན་པོ་
ཆོང་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལམ་ཡིགས། ལམ་ཞོར་གྱི་མིང་ལྟེ།

《བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོའི་མིང་བད་བཤད་པ་》
ལས། ལམ་ཡོགས་ནི་ལམ་ཞོར། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《བེའུ་བུམ་.....
སྒྲོན་པོའི་འགྲེལ་པ་》ལས། རྒྱ་སྒྲོན་མང་
པོ་རེ་ཆེ་རེ་ཆེ་ཆེ་ལ་རྒྱས་ནས་སྤང་བས།
ཉལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་ལམ་ཡོགས་ལ་དེད་
ནས། ཟུང་རྒྱ་མཚོར་སེམས་ཅན་མང་
པོའི་གསོས་སུ་འཁྱུར་བ་བཞིན། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ལུ་བྱོན། དར་གོས་ཀྱི་མིང་སྟེ།
《བད་སྒྲོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པོའི་སྟེ་མ་》
ལས། ལུ་བྱོན་ཞེས་པའི་བྱུར་མཁན་
དུ་དར་གོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ལར་རྒྱ། བྱ་བའམ་ལས་དོན་གྱི་
མིང་སྟེ། 《བཀའ་སྒྲོན་རྟོགས་བརྗོད་》ལས།
ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་མྱོད་ལར་རྒྱ་གང་
ཅིར་ལྷག་བསམ་མ་མེད་པའི་སྒྲོན་སྟེ་ཡིན་
ལྷགས་དང་པོར་སྤྱང་བ་དང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ལར་ཡང་། ཟུར་ཡང་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། 《བད་སྒྲོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པོའི་
སྟེ་མ་》ལས། ལར་ཡང་ཞེས་པའི་མཆན་
དུ་ཟུར་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ལས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རིག་པ། ལས་
ཀའི་རིགས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲིག་པའམ་.....

ཤེས་རབ་ཀྱི་མིང་སྟེ། 《བད་གསར་རྟོང་གི་
བད་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་》ལས།
ལས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་ཞེས་པ་ནི།
འཆོང་དང་ཁིང་ལས་སོགས་ལས་ཀའི་
རིགས་ལ་མཁས་པའི་རིག་པའམ་ཤེས་
རབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ལས་སྒྲིགས་པ། ལ་སོགས་པ་ཞེས་
པ་སྟེ། 《དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་
རྟོང་》ལས། རྟེན་རེན་པའ་མཐོན་སྤང་
གསལ་དང་། ཁེ་རྒྱད་མདོ་སྤང་ལས་
སྒྲིགས་པ་ལོག་ཏེ་བོན་མོ་ན་ལ་ཅེར་རྟེན་
རེན་པ་ལོག་པ་རྣམས་བཀུམ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ལས་ཡན་གིན། ཁ་ཁྱེར་རམ་.....
སྟེ། ལས་ཀའི་མིང་སྟེ། 《བད་གསར་རྟོང་》
ལས། ལས་ཡན་གིན་ནི་ཁ་ཁྱེར་རམ་
སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ལས་རྟོ། ལས་ཀའི་འཕྲོ་མའི་མིང་
སྟེ། 《ལམ་ཡིག་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་》ལས།
ད་ནི་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱད་བོན་རྣམས་ལ་
བསམས་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམ་པའི་དཀའ་སྤྱད་
ཐམས་ཅད་ལས་རྟོ་མ་སྤང་བ་ཅིག་བྱ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་ཀ། ཤིང་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་གི་
མིང་སྟེ། 《དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་
གཏེར་》ལས། མི་ཀན་སྤང་བྱ་དང་ཡལ་
ག་བཅད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཟུར་སྟེ་བར་.....

འཇུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡི་ཁ་ར། བྱ་རམ་གྱི་མིང་ལྟེ།

《མཁས་པ་ལ་འདུག་པའི་སྒྲོལ་ལས། བྱ་
རམ་ལ་ཡི་ཁ་ར། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། 《འདུལ་བ་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།
དེ་དག་ལ་རྣམས་ཆབ་དང་། ཡི་ཁ་རའི་
ཆབ་དང་། རྩོམ་ཆུང་པར་བྱའོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡི་གི་སྒྲེས། བྱ་རྒྱ་གི་མིང་ལྟེ།
《དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་》
ལས། ཡི་གི་སྒྲེས་ནི་བྱ་རྒྱ་ ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡི་མ་ཡོག་རྒྱ་ལན་ཡོག་འཇུག་
གྱི་མིང་ལྟེ། 《དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་
གཏེར་》ལས། ཡི་མ་ཡོག་ནི་རྒྱ་ལན་
ཡོག་འཇུག་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཡིག་ཤི་མེར། ལྷ་མའི་མེ་རྒྱ་གི་
མིང་ལྟེ། 《ཡི་ཤིའི་གྲུ་ཁང་》ལས། ཡིག་
ཤི་མེར་ནི་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་མའི་མེ་རྒྱ་ ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡིང་གིས་ཐོར་བ། རྩིས་མེད་པར་
རིལ་གྱིས་ཐོར་བའི་མིང་ལྟེ། 《ལམ་རིམ་
ཆེན་མའི་བརྒྱ་དཀྱིལ་》ལས། ཡིང་གིས་
ཐོར་བ་ནི་རྩིས་མེད་པར་རིལ་གྱིས་ཐོར་བ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《ལམ་
རིམ་ཆེན་མོ་》ལས། དེའི་གསུང་རས་སུ་

ཡིང་གིས་ཐོར་བ་ནས་རང་མེས་ཅིག་གི་
ཐོག་ཏུ་ལྷག་གིས་འགྲོ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཡིང་འགྲེལ། དེལ་གྱིས་འགྲེལ་
བའི་མིང་ལྟེ། 《རྩོམ་པ་རྩི་ཏའི་རྣམ་
ཐར་》ལས། རྩིད་ན་བདེ་བ་ཆོགས་སུ་
བསྒྲུ། ལན་བདེ་རྣམ་མཁའ་གང་བར་
ཤོག ། རྩག་ན་ཀུན་གྱི་རྩག་བསྐལ་
འཇུར། ། རྩག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་སྐམ་པར་
ཤོག ། ཅེས་རང་ལ་ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྒྲོས་
ཡིང་འགྲེལ་བྱས་པའི་བྱ་མཐུས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡིང་རྟོ། ཡིང་ཐག་གམ་དར་ཐག་
གི་མིང་ལྟེ། 《འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་
འགྲེལ་》ལས། རྟོ་རགས་དང་ཡིང་རྟོ་
ལས་སྒྲགས་པའི་རྩིས་གང་གིས་འཆིང་ན་
ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདུའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཡིང་ཐོག་མིག་སྒྲིབ་བྱེད་ནད་
ཅིག་གི་མིང་ལྟེ། 《རག་སྒྲུབ་གྱི་འགྲེལ་
པ་》ལས། ཡིང་ཐོག་མིག་སྒྲིབ་བྱེད་དང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
བ་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ད་ཁོ་ཐོའི་
མིག་སྒྲུལ་གྱི་ཕོ་ཤིའི་ཁྲ་ཤིའི་རྒྱུངས་པས་
ཐོག་པས་ཡིང་ཐོག་ཐམས་ཅད་བྱེད་དེ་
སྒྲུབ་གྱི་གནས་སྐབས་བཞིན་ཏུ་ཐམས་
ཅད་གསལ་བར་མཐོང་གིས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མིང་པོ་ཆེ། དམག་དཔུང་གི་མིང་
 རྟེ། «བརྩ་སྐྱོད་དཔག་བསམ་སྒྲུབ་པའི་སྟེ་
 མ་»ལས། མིང་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་མཆན་དུ་
 དམག་ མང་ པོ། ཞེས་ གསུངས།
 གཞན་ཡང་། «བརྩ་སྐྱོད་རིན་ཆེན་.....
 གཏེར་བྱིས་»ལས། མིང་པོ་ཆེ་ནི་དམག་
 གི་མོ་བྱན་པ། ཞེས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །

མིང་ཁོག་ འབངས་བྱུང་ཁོག་གི་
 མིང་རྟེ། «གེ་སར་རྒྱུང་མ་ཤེལ་བྱག་»ལས།
 མཐོ་གསེར་གྱི་གཞོན་པའི་ཆེ་འདྲ་དེ། །
 ཏུས་མིང་ཁོག་མེད་ན་རྒྱུད་པ་ལ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

མིངས། རི་དྭགས་བདའ་བའི་མིང་
 རྟེ། «འདུལ་བའི་གྲོང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྩའི་
 རྣམ་བཤད་»ལས། མིངས་ནི་རི་དྭགས་
 བདའ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་ལྟར་སྐྱོན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་»ལས།
 རྒྱལ་པོ་དེ་མིངས་ལ་དགའ་བས་མི་ཞིག་ལ་
 སྤྲུལ་པ། ཀྱའི་མི་འདི་སང་ལ་ངའི་རྟ་
 དང་མདའ་གཞུ་དག་ཁྱེར་ཏེ་ཤོག་ཅིག་
 དེས་རྒྱལ་པོའི་རྟ་དང་མདའ་གཞུ་དག་
 སུལ་ལོ། ཞེས་དང་། «བཀའ་ཆེམས་
 ཀའོལ་མ་»ལས། མཐོ་ལ་བྱ་སྒྲོ་བཅུགས་
 ལག་ཏུ་རྩ་གཤང་ཐོགས་ཏེ་མིངས་བྱེད་པ་
 མཐོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མིངས་གྱིས། ག་ལེར་མིན་པར་.....
 སྐར་དུའམ་རྩ་བ་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།

«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་
 འབྲེལ་»ལས། རང་འདྲིང་གྱི་འབྲིས་སྤ་
 མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲོ་
 མིངས་གྱིས་གཏོང་བ་ཅིག་དགོས། ཞེས་
 དང་། «རྩ་བོ་རྩེའི་རྣམ་ཐར་»ལས།
 མི་ཅིག་གིས་བྱི་ལ་དབྱུག་པ་བརྒྱབ་པས་
 མིངས་གྱིས་འབྲེལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མིངས་སྐྱུར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དམ་ཙམ་བ་ནས་སྒྲོ་གཏད་པའི་དོན་ཏེ།
 «བརྩ་གསར་རྩིང་གི་བརྩ་ཆད་འགའ་ཞིག་
 གི་དྲིས་ལན་»ལས། སྐྱུར་སྐྱུག་ཅི་བྱུང་
 ཏུང་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་གཏད་མིངས་སྐྱུར་
 བྱས་ན། རང་གི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་འབྲུབ་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མིངས་བསྐྱུར། (1) མིངས་.....
 བསྐྱུར་དང་མིངས་སྐྱུར་དོན་གཅིག་ཅིང་།
 བཅའ་ལག་སྐྱོགས་ཤིང་ཤུགས་གྱིས་མ་.....
 འདང་བར་ལག་ནས་ཤོར་བ་ལྟ་བུའི་དོན་
 ཏེ། «མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་»ལས།
 ཐང་ཆད་ནས་ཁྲིས་པོ་མིང་བསྐྱུར་དུ་ཕབ་
 པས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2) རིམ་གྱིས་
 བསྐྱུར་བའི་དོན་ལའང་འབྲུག་པར་སྤང་
 རྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བདུས་ཀྱི་
 དཀའ་མིང་»ལས། མིངས་ནི་རིམ་གྱིས་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །«བཀའ་.....
 གདམས་གཅེས་བདུས་»ལས། སྐྱུག་ཏུ་
 འབྲུག་ མཐུན་ རང་ གཅེས་ འདོན་ པས།
 རང་གཞན་དུ་མིངས་བསྐྱུར་ལ། ཞེས་

པ་ལྟ་བུའོ། །

མིངས་བཏང་བ། རི་དྲགས་བདེ་ལ་
བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་
རྒྱན»ལས། མིངས་བཏང་ནི་རི་དྲགས་
བདེ་ལ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«རྒྱན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་
ཡིག་ཤོག་དེལ»ལས། མིངས་ཀྱི་རི་.....
དྲགས་ཀྱི་ཤ་ཞིག་ལ་རྒྱས་ན། མཁར་.....
ཅུད་ལོ་གཅིག་གིས་གཙང་། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མིངས་པ། (1) རྟོན་པའི་མིང་ལྟེ།
«མངོན་བརྟོན་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་
མིག»ལས། མིངས་པ་རྟོན་པ་རྒྱ་.....
འཛུགས་མཁན། །ཁྱི་ར་བ་ཡི་མིང་ཡིན་
ནོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འབྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་ཀྱི་རང་རྣམས་ལས།
ཤེའུ་སྤྱག་པ་བུ་རྩ་ཁྲོད་དུ་འདུག་པའི་ཁོ་
ཐག་དེ་ཆད་སང་། །སྤང་སྤྱད་སྤང་སྤྱད་
ག་ལ་འགྲོ་རུང་མིངས་པ་ལས་སྤངས་.....
ཤིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2) ཕྱིང་བའི་
རྣམ་པའི་མིང་ལྟེ། «གནམ་ཅེ་ལྷེང་མའི་
བརྟ་རྟོན»ལས། མིངས་པ་ནི་ཕྱིང་བའི་
རྣམ་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

མིམ་ལོག་ དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་
གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་
བའི་ཉེར་མཁོ»ལས། མིམ་ལོག་དྲིན་.....
ལན་ལོག་གཞལ་མིང་། ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར་རོ། །

ལུ་གྲ་རྒྱད། ལུ་བའམ་རྣམ་རྟོག་.....
གང་ཞིག་གཅིག་འཕྲོར་གཅིག་མཐུད་པའི་
མིང་ལྟེ། «ལམ་རིན་ཆེན་མོའི་བརྟ་དཀྱིལ་
ལས། ལུ་གྲ་རྒྱད་ནི་ཐག་པ་རིང་པོ་ལ་
གཅིག་འཕྲོ་གཅིག་མཐུད་པ་བརྒྱབ་ནས་
ལུ་གྲ་རྣམས་རིམ་པ་སྒྲེལ་ཏེ་བཏགས་པ་ལ་
ལུ་གྲ་རྒྱད་ཟེར་བ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་
འཐུད་དེ་བྱང་བ་ལ་ལུ་གྲ་རྒྱད་ཅེས་.....
བཏགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་.....
ན། «པེ་རྟོའི་འདྲ་འབག་ཆེན་མོ»ལས།
གཅིག་འཕྲོར་གཅིག་མཐུད་པ་ལྟེ་དེ་ལ་.....
སོགས་པ་མཁས་པ་དང་བྱུང་བའི་ཡོན་.....
ཏན་བརྟེས་པ་མང་པོའི་སྤྱི་སྤྱི་བ་ལུ་གྲ་
རྒྱད་དུ་བཞེས་ནས། དུས་དེ་དང་དེ་.....
དག་དུ་འགྲོ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དོན་མཐའ་ཡས་
པར་མཛད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལུ་མ། གཤོངས་ནང་གི་རྒྱུའི་མིང་
ལྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་ལས།
ལུ་མ་ནི་གཤོངས་ཀྱི་ནང་སྤྱི་རྒྱུའི་རྒྱུ་ལྟེ་བེར།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «རྒྱན་རྟོང་
གཏེར་ཡིག་བཙན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱས་
ལས། ཤིང་སྤྱང་པོ་ཡང་བང་ཐང་ཐང་།
ཆབ་ལུ་མ་ཡང་དངོས་སེལ་སེལ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ལུག་རྒྱག་ འབྲས་བུ་མ་བཞོན་.....
པའི་ལུག་ཐུག་གི་མིང་ལྟེ། «རྒྱན་རྟོང་
གཏེར་ཡིག་བཙན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱས་

ལས། ལུང་གི་འོག་ཏུ་མུང་མང་པོ་རྗེ་
ཞང་རྒྱང་གིས། ལུག་པ་མཐའ་དག་.....
དམག་གིས་གདབ་མྱི་དགོས་པར། ལུག་
རྒྱག་གི་མྱ་པ་བ་རྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལུགས་ཀྱི་ལྷན་པ། བྱིམས་བདག་
གམ་བྱིམས་དཔོན་གྱི་མིང་རྟེ། «བརྟ་ཡིག་
རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཐོ»ལས།
ལུགས་ཀྱི་ལྷན་པ་ཞེས་པ་བྱིམས་བདག་.....
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལུང་བཏགས་པ། འཁོར་བའི་.....
གཞི་བཟུང་ཞིང་འཁོར་འདས་སྒེལ་བའི་
མིང་རྟེ། «བརྟ་རྫོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་
སྟེ་མ»ལས། ལུང་བཏགས་པ་ནི་འཁོར་
བའི་གཞི་བཟུང་ཞིང་འཁོར་འདས་སྒེལ་
བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལུང་བྱ། ལུང་རྒྱང་གི་མིང་རྟེ།
«དུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་
ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས། ལུང་བྱ་མྱི་ཆེ་བ་
ཞིག་གི་ནང་ན། རྒྱལ་པོས་བྱ་སྟོར་བ་
རྟེན་པའི་སར་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་.....
བཞུགས་པ་ལགས་རྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ལུང་ཁོང་། བ་ཡང་གི་མིང་རྟེ།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འདུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་
རྩམ་བཤད་»ལས། ལུང་ཁོང་དང་བན་
སྒྲིང་ནི་བ་ཡང་གི་བརྟ་རྟེན་རོ། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལུང་འབྲགས་པ། ལུང་ནོད་.....
པའམ་ཕོག་པ་དང་སྟེར་བའམ་ལེན་པ་.....
སོགས་ལ་འབྲུག་སྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་
བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། ལུང་.....
འབྲགས་པ་ནི་ལུང་ནོད་པའམ་ལུང་ཕོག་
པ། ཞེས་དང་། «བརྟ་གསར་རྟེན་གི་
བརྟ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས།
ལུང་འབྲགས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོབ་
མ་ལ་ལུང་སྟེར་བ་ལ་ཟེར། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བར་
ནས་བརྟོན་པ། ལུང་དང་རིགས་པ་ཕྱིག་
པའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་ཡོ་འཁྱུག་
མེད་པར་བརྟོན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དགྲོལ་»ལས།
དེ་ཡང་ཕྱིག་པ་བཞུགས་པའི་ཆེ་དྲང་པོ་འོང་
བའི་ཆེད་གཡས་གཡོན་དུ་འཐེན་པའི་.....
སྟོད་པ་ལ་རྒྱ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་
རྒྱ་བར་ཟེར་བས། ལུང་དང་རིགས་པ་
ཕྱིག་པའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་ཡོ་
འཁྱུག་མེད་པ་སྟེ་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་
བར་བཤད་པ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལུང་
རིགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བར་ནས་བརྟོན་པ་.....
ཞེས་བུའོ། ། ཞེས་དང་། འདིར་རྒྱ་བར་
ནས་ཞེས་པར་རྒྱ་བར་ནས་ཞེས་ས་རྒྱ་བྱིས་
པའང་ཡོད་དེ། «བརྟ་གསར་རྟེན་གི་
བརྟ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་»ལས།
ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བར་ནས་ཞེས་པ་

ནི་རང་གར་ཡིན་དང་མིན་ཟེར་བ་ཅམ་ལ་
མ་བཞག་པར་ཡུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་
ཅིག་པའི་སྐྱ་ཉྱ་བྱ་བརྟན་པོར་བྱས་པའི་
བར་ནས་བཏོན་ཏེ་དཔྱད་པའི་དོན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡུང་ལས། གཟེངས་བསྟན་གྱི་.....
བཀའ་ཡིག་དང་གོ་གནས་ཀྱི་མིང་ཞེ།
《ཀུལ་མཆོག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་
འབུམ》ལས། རུབ་སྟོགས་ནས་བཟུན་
པའི་སྒྲིང་པོ་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་
རྒྱས་པར་བྱས་ཤིང་། ཡུལ་དབུས་འདི་
ནས་ཡུང་ལས་ཀྱི་མདོན་པར་མཐོ་བར་
མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡུས་ཀྱི་རྒྱབ་འགྲོས། ཉེན་དང་
རྒྱལ་སྟོན་སྐུ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ནས་ཐིམ་བྱུང་
བའི་ཆེ་ཡུས་ཀྱི་མདུན་བཟུན་ཏེ་རྒྱབ་.....
འགྲོས་བྱེད་པའི་མིང་ཞེ། 《དཔེ་ཆོས་རིན་
ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟན་དགོལ་》ལས།
ཡུས་ཀྱི་རྒྱབ་འགྲོས་ནི་ཉེན་གྱི་རྒྱུ་ནས་
ཐིམ་བྱུང་བའི་ཆེ་ཉེན་ལ་ཡུས་ཀྱི་མདུན་
བཟུན་ཏེ་རྒྱབ་འགྲོས་བྱེད་པ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《དཔེ་ཆོས་.....
རིན་ཆེན་སྤངས་པ་》ལས། གཉེན་པོ་
ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་ནི། ཡུས་ཀྱི་
རྒྱབ་འགྲོས་ལ་སྐུ་གསུམ་དང་། རག་གི་སྒྲི་
སྐུ་གསུམ་ལ་སྐུ་གསུམ་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་.....
འགྲོད་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡུས་ཀྱི་གྲུབ། ཡུས་ཀྱི་སྦྱང་གྱི་མིང་

ཞེ། 《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་》ལས།
ཡུས་ཀྱི་གྲུབ་ནི་ཡུས་ཀྱི་སྦྱང། ཅེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡུས་ཀྱི་རྒྱབ་བྱལ། རྟོན་སྟོ་རུང་
བའམ་ཟེ་ལངས་ཀྱི་མིང་ཞེ། 《བརྟན་སྦྱོད་
དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་》ལས།
ཡུས་ཀྱི་རྒྱབ་བྱལ་ནི་རྟོན་སྟོ་རུང་བ་དང་ཟེ་
ལངས་ཀྱང་ཟེར། ཞེས་དང་།
《འདུལ་བ་ཡུང་ནམ་འབྱེད་》ལས།
ཡུས་ཀྱི་རྒྱབ་བྱལ་ནི་དགོན་སྟོར་རུང་.....
བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡུས་གཉོན། ཡུས་ཉམས་དཔགས་
པས་སྟན་ཀྱང་མི་ཐེག་པའི་མིང་ཞེ། 《བོད་
ཀྱི་བརྟན་སྦྱང་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟན་
པའི་བཟུན་བཅས་》ལས། རུས་གཉོན་
ཡུས་གཉོན་ནད་སྟན་མི་ཐེག་ལྟར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡུས་བརྟན་པ། ཡུས་རྒྱས་པའི་
མིང་ཞེ། 《བརྟན་གསར་རྟིང་གི་བྱེད་པར་
ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་》ལས།
ཡུས་བརྟན་པར་བྱས་པ་ནི། ཡུས་རྒྱས་
པར་བྱས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཡུས་དང་དགྱིལ་ལེ། ཡུས་དང་
འབྱིལ་ལེ་སྟེ་སྟེལ་བ་ལྟར་མི་འབྲལ་བའི་
དོན་ཏེ། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་
བརྟན་དགོལ་》ལས། ཡུས་དང་དགྱིལ་ལེ་

ནི་ལུས་དང་འབྲེལ་ལེ་སྟེ་སྟེལ་བ་ལྟར་མི་
འབྲལ་བའི་དོན་ནི། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཚོས་རིན་ཆེན་སྤངས་
པ»ལས། མི་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
འགྲོ་བ་དང་། བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་
དེ་གཉིས་ཀའི་གྲིབ་མ་འབྲལ་དུ་ལུས་དང་
དབྱེལ་ལེ་འབྲང་བ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ལུས་སྟོབས། ལུས་རིད་པའམ་.....
སྟེམ་པའི་མིང་སྟེ། «སྟོབ་སྟོབས»ལས།
ལྷགས་པ་དཔེ་མེད་རྩལ་པ་ལ་ཡང་ཐིང་བ་
ཡི། །**ལུས་སྟོབས་**འདར་ཞིང་སྐྱར་ནས་.....
ཀྲུམ་པོ་རུ་འདུག་པ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལུས་མ་རྟིས་པ། ལུས་བྱངས་མ་
ཉམས་པའམ་མདངས་མ་ཤོར་བའི་མིང་
སྟེ།«འདུལ་བའི་སྐྱིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བདའི་
ནམ་བཤད»ལས། **ལུས་མ་རྟིས་པ་ནི་**
ལུས་བྱངས་མ་ཉམས་པའམ་མདངས་མ་
ཤོར་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྐྱིང་འབྲམ་»ལས། དེས་
དེ་ས་ཁང་ནས་སྐྱང་བ་དང་། དེ་ཉོན་
མེངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། **ལུས་མ་**
རྟིས་པར་འདུག་པ་རྒྱལ་པོས་མཐོང་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལུས་ཆགས་བཟང་བ། ལུས་.....
ཉམས་ཀྱས་པའམ་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་.....
ཀྱས་པའི་མིང་སྟེ། «བད་གསར་རྟིང་གི་
ཁྱད་པར་ལས་བྱང་བའི་མིང་གི་ནམ་.....

གངས་»ལས། **ལུས་ཆགས་བཟང་བ་ནི་**
ལུས་ཉམས་ཀྱས་པའམ། ཡན་ལག་ཉིང་
ལག་ཀྱས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

ལུས་བྱངས། (1) ཁྱ་བའམ་ཐིག་
ལེ་དང་། (2) ལུས་སྟོབས་གྱི་མིང་སྟེ།
«བད་སྟོད་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་
ལས། **ལུས་བྱངས་**ཞེས་པའི་མཆན་དུ་
ཐིག་ལེ་དང་སྟོབས་ཉི་ལུས་བྱངས་བད་ན་
དོགས་ཚོན་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལེ་ཁག་མེད་པ། (1) ལེ་སྐྱེས་
མེད་པ་དང་། (2) ཉེས་སྐྱོན་མེད་པའི་
དོན་ཉི། «རྟོ་རིང་པརྟེ་ཉའི་ནམ་ཐར་»
ལས། དེ་ཡང་སྟོན་ལས་གྱི་སྟུང་བྱ་ཅམ་
ལས་རང་ངོས་ལ་བྱས་ཉེས་གྱི་ལེ་ཁག་མེད་
པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་མིས་མ་ཤེས་ཀྱང་.....
གཟུགས་མེད་གྱི་ལྟ་འདྲའི་གཙོ་བོ་བཟུན་
སྤང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱོན་ལྟན་ནམས་ནས་.....
གཟིགས་ཤིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལེ་བཟན། དར་དམར་དང་གུར་
ཀྲུམ་དང་ཆོས་དང་ཁ་དོག་དམར་སྐྱ་.....
ལའང་འདུག་སྟེ། «རག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་
ལས། **ལེ་བཟན་**དར་དམར་གུར་ཀྲུམ་
ཆོས། ཞེས་དང་། «དགེ་སྟོང་གི་.....
བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མའི་བད་དཀོལ་»ལས།
ལེ་བཟན་ནི་ཁ་དོག་དམར་སྐྱའི་མིང་.....
ལའང་འདུག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....

ར། །

ལེ་བཀན་རྩི། བལ་པོའི་གྲར་ཀུམ་གྱི་མིང་ལྟེ། 《དགེ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དགྲོལ་》ལས། **ལེ་བཀན་རྩི་ནི་** བལ་པོའི་གྲར་ཀུམ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལེ་མ་ཁྱེས་རྩི། སྤང་ཁྱེབ་པ་རེའི་མིང་ལྟེ། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟ་དགྲོལ་》ལས། **ལེ་མ་ཁྱེས་རྩི་ནི་** སྤང་ཁྱེབ་པ་རེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལེ་ལག་ལེ་ཆོན་ནམ་ཡན་ལག་གི་ མིང་ལྟེ། 《བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་》ལས། **ལེ་ལག་ཅེས་པ་ལེ་ཆོན་མིང་།** ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་བུས་》ལས། ཤ་པོ་སྒང་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་། །ལམ་གི་རིམ་པའི་ལེ་ལག་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

ལེ་ལན། (1) འཁོན་ལན་ནམ་ཤ་འཁོན་གྱི་མིང་ལྟེ། 《ཁྱད་པར་འཕགས་་་་བསྟོད་གྱི་འབྲེལ་པ་》ལས། ཁྱབ་འཇུག་གིས་ནི་གཉེན་འདུན་དང་། །ལེ་ལན་གྱིས་ནི་གཏུགས་པར་གྱུར། །ཁྱབ་འཇུག་གིས་གཉེན་རྣམས་པན་ཚུན་ལེ་ལན་ནམ་ཤ་་་་འཁོན་གྱིས་གཏུགས་པ་ལྟེ་བད་པར་གྱུར་ཞིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་》ལས། ཉེས་སྦྱོར་ཅི་བྱང་ཡང་སྦྱགས་ངན་དང་མཁར་ལན་ལ་

ལེ་ལན་མ་བདས་པར། ཞེས་པ་ལྟ་་་་་་བུརོ། །(2) བྱར་གྱི་མིང་ལྟེ། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་བུས་གྱི་དཀའ་མིང་》ལས། **ལེ་ལན་ནི་བྱར།** ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《པོ་རྟོ་བའི་སྤྱངས་ཡིག་》ལས། དགེ་སྤྱོད་ལས་ལས་འོང་བར་གོ་གྱུར་ན། །ལེ་ལན་གཞན་ལ་འདྲེད་པ་ག་ལ་སྤི། །ཅེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

ལེགས་དར་བསྟོད་པ། ཉེན་་་་་་འབྲེལ་ཁྱབ་པའི་མིང་ལྟེ། 《དེབ་ཐེར་་་་དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱོད་དབྱངས་》ལས། **ལེགས་དར་བསྟོད་པའི་དོན་ཁྱབ་གསོལ་་་་** གྲས་འདུད་ལྟར་ལེན་གྱི་སྦྱོར་བཟང་པོའི་ཡི་གེ་དང་བཅས་སྟོན་པོ་མངགས་པ་་་་་་རྣམས་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

ལེང་། ཡེ་ནས་སམ་གཏན་ནས་་་་་་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ལྟེ། 《ཏུན་རྟོང་གཉེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་》ལས། ཤན་(ཤམ) པོ་ནི་ཅེ་མོ་རུ། །ཕྱན་(ཕྱན) ལྷམ་ནི་ལེང་ལྷི་བཞུད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

ལེན་ཚྭ། རི་ལན་གྱི་མིང་ལྟེ། 《པེ་རྩི་འདྲ་འབག་ཆེན་མོ་》ལས། འཕྱང་མོ་ཁྱག་ལ་བཞེན་པ་སྤྱོད་བའི་སྤྱད། འདི་དང་ལེན་ཚྭ་སྤྱད་དང་འབྲེལ་པ་ཡི། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

ལེན་པོར། ལེ་ལག་གམ་ལེ་ཆོན་གྱི་

མིང་གྲེ། «བོད་ཀྱི་བརྒྱ་མཉམ་མིང་གཞི་.....
གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་»ལས།
ལེའུ་སྟོན་ལེན་བོར་ལེ་ལག་ལེ་ཆན་འདྲ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལེབ་ཀྱན། འབྲས་བུ་དཀར་པོ་.....
ཅན་གྱི་ཕྱི་མེད་གི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་མིང་.....
དང་། འདིའི་ཁ་དྲག་ནི་ལ་ལས་དམར་
པོ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ལྡང་ཁྲ་ཡིན་ཟེར་
བ་ཡོད་དེ། «བརྒྱ་གསར་རྟིང་གི་བྱང་
པར་ལས་བྱང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»
ལས། ལེབ་ཀྱན་གྱི་ཁ་དྲག་ནི་ཁ་ཅིག་གིས་
དམར་པོ་དང་། ལ་ལས་ལྡང་ཁྲ་ཡིན་
ཟེར། གསར་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
མདོ་ལས། ལེབ་ཀྱན་ཕྱི་མེད་ཡིན་ལ།
དེའི་འབྲས་བུ་ནི་དཀར་པོའོ་ཞེས་.....
གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
གཞན་ཡང་། འདི་ལེ་བཀྱན་གྱི་དོན་དང་.....
འདྲ་བར་བཞེད་པའང་སྤང་།

ལེའུ་སྟོན། དྲི་ལན་ནམ་ལན་.....
འདོན་པའི་མིང་གྲེ། «གསར་རྟིང་བརྒྱའི་
རྣམ་དབྱེ་»ལས། ལེའུ་སྟོན་ནི་ལན་.....
འདོན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
གཞན་ཡང་། «བརྒྱ་སྐྱར་རིན་ཆེན་.....
གཏེར་གྱིས་»ལས། ལེའུ་སྟོན་ནི་ལན་.....
བོར་བ། ཞེས་གྲང་བྱང་རོ། །

ལོ། (1)ལོ་གྲག་ཟེར་གསུམ་གྱི་ཡ་
གྲུལ་མ་རངས་པའི་ཆོག་ཅིག་གྲེ། «ལམ་
རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་དགྲེལ་»ལས། ལོ་.....

དང་། གྲག་དང་། ཟེར་གསུམ་ནི་མ་
རངས་པའི་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་»
ལས། རྟོན་དང་ལྟན་པ་ཐོབ་ལོ་ཤེས་ལོ་
མཁས་ལོ་བཅུན་ལོ་ཉན་ལོ་ཐོས་ལོ་སྟོན་ལོ་
སྟོབ་ལོ་ཅམ་མིན་པ། ཞེས་དང་། རི་
སྐད་དུ། ཤེས་རབ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་
གྱིས། ལྟན་པོས་ཡོན་ཏན་མི་སྟོབ་ལོ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་
བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་གྲེ། «དེབ་ཐེར་
སྟོན་པོ་»ལས། ཆོས་རྗེ་ལོ་རས་པ་ནི།
གདུང་ལོ་ནང་ཡིན་པས་དེ་ལས་མཆན་.....
ཆགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལོ་རྒྱུན། (1)ལྟན་པ་ལེབ་མོའི་.....
མིང་དང་། (2)ལོ་མ་མང་པོ་ཕན་རྒྱུན་
གཤེབས་པའི་རྒྱུན་པོའི་མིང་གྲེ།«བརྒྱ་ཡིག་
སྟོ་གསལ་མཁུན་རྒྱུན་»ལས། ལོ་རྒྱུན་ནི་
ལྟན་པ་ལེབ་མོའམ་ཡང་ན་ལོ་མ་མང་པོ་
ཕན་རྒྱུན་གཤེབས་པའི་རྒྱུན་པོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལོ་བང་བླ་སྟེས། ལོ་དུས་ཀྱི་ཁྲལ་
གྱི་མིང་གྲེ། «ཞིན་ཅང་ས་འོག་ནས་ཐོན་
པའི་ཡིག་རྟིང་»ལས། བདག་ཅག་སྟོ་.....
བལ་མགོ་མཐོ་མཐོས་ཀྱང་། སྟོ་སྟོར་.....
ལུས་ར་ར་ར་ཅམ་བསྐྱན་པའི་ཐོག་ ལོ་
བང་བླ་སྟེས་ལོ་མ་བྱང་བར། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ལོ་ཐོ། ལྷལ་པོའི་དབྱ་ཁྲལ་གྱི་མིང་

སྒྲེ། «བརྩོན་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིས་ལས།
ཨ་མོ་ནི་རྒྱལ་པོའི་དབྱ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ཨ་འདྲོད། ལྷན་པའི་གྲགས་པ་.....
འདྲོད་པའི་མིང་སྒྲེ། «བཀའ་གདམས་བྱ་
ཆས་ལས། ཆོ་འདིའི་དབང་དུ་མ་སང་
བ། གྲགས་པ་དང་ཨ་འདྲོད་བྱི་དབང་
དུ་མ་ཤོར་བ། རི་དྲགས་ཤི་བའི་རྩ་.....
བཞིན་དུ་རང་གིས་རང་སྲིད་པ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཨ་བྱིད། ཨ་གཅིག་ཅམ་འཁྱལ་.....
ཐབས་བྱི་མིང་སྒྲེ། «བཀའ་གདམས་གཅིས་
བདུས་ལས། ད་འཆོ་བ་ཟ་བྱིད་ཞག་
བྱིད་ཟླ་བྱིད་ཨ་བྱིད་བུའི། གཏན་དུ་མི་
འཆི་བའི་གཐབས་ཀ་མི་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཨ་བ། འཁྱིག་པའི་དོན་ཏེ། «དུན་
རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་པོད་ཡིག་.....
ཤོག་དེལ་ལས། མངལ་ཙང་འདི་ལྟར་
བགྱིས་པའི་འོག་དུ་ཨ་བ་ཞིག་མཆིས་ན།
མི་ཨ་བ་ལ་དམར་སྤང་ལྷ་སྤུལ་ད་བར་.....
བགྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཨ་མ་ལྷགས་པ། ཨ་མ་བྱལ་བ་.....
དང་ལྷང་བའི་མིང་སྒྲེ། «བརྩོན་ཡིག་སྒྲོ་.....
གསལ་མགྱོན་རྒྱན་ལས། ཨ་མ་ལྷགས་
པ་ནི་ཨ་མ་བྱལ་བ་དང་ལྷང་བའི་དོན་ཡིན་
ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཨ་མའི་ཕྱར་མ། ཤིང་མའི་ནང་དུ་
འབྲས་ཆན་སྟགས་བདུམས་པའི་བྱམ་བུའི་
མིང་སྒྲེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་
བརྩེ་རྣམ་བཤད་ལས། ཨ་མའི་ཕྱར་
མ་ནི། ཤིང་མའི་བྱམ་བུ་སྒྲེ། ཨ་མའི་
འབྲས་ཆན་སྟགས། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་
ལས། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་རིམ་གྱིས་ཀ་
པེ་ལར་སང་ནས་ཨ་མའི་ཕྱར་མ་སྟགས་ཏེ་
བསྟན་སྒྲུམས་ལ་ཁྱགས་པ་དང་། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཨ་བཅན། མེ་རྟག་བྱ་རྒྱུ་གི་མིང་
སྒྲེ། «བརྩོན་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་
མ་ལས། ཨ་བཅན་ཞེས་པའི་མཆན་དུ་
མེ་རྟག་བྱ་རྒྱུ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཨ་ག་བ་གཤིན་སྤྱགས་ཤེ་དག
བྱིན་ཅི་ཨ་ག་བ་ག་སྤྱག་ཅས་པའི་དོན་ཏེ།
«དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱང་
གི་ཨ་རྒྱས་ལས། ལྷང་ནས་ཟིང་པོ་རྩེ་
སྤྱག་སྒྲུ་པོ་ལྷ་ཞིག རི་ལ་ཡང་ཨ་ག་བ་
གཤིན་སྤྱགས་ཤེ་དག་བྱེད་དེ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཨ་ག་བར་ལྷང་བ། རན་འགྱོར་.....
ལྷང་བའི་མིང་སྒྲེ། «བརྩོན་ཡིག་རིག་གཟིགས་
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། ཨ་ག་བར་
ལྷང་བ་རན་འགྱོར་ལྷང་བའི་མིང་། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཨོག་ཨོ། (1) འདམ་པོ་མིང་གྲེ།
 «བརྟེན་པའི་གཞིགས་གསར་བུ་འདྲི་ཞེས་
 མཐོང་ལས། ཨོག་ཨོ་ཞེས་པ་འདམ་པོ་
 མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། ། (2)
 ལྷ་བ་གྲངས་འཕར་བའི་མིང་གྲེ། «དཔེ་ཆོས་
 རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་» ལས།
 བྱང་པ་མོ་གཅིག་གིས་ཞིང་ལུ་གཅིག་ལ།
 དཔྱད་ས་ཐོན་ཞོ་གཅིག་(གྲེ་གང) བཏུབ་
 པས་སྟོན་ཀ སྟོན་ཐོག་ཞོ་གཅིག་ལྱང་
 བས། མོ་ལྷ་ཞིང་འདེབས་མ་ལྱང་.....
 བས་མཁུ་གྲེ། ཨོག་ཨོ་བྱང་སྟུང་ནས་.....
 དག་འཇོ། ཞེས་པ་ལྟར་བྱོ། །

ཨོག་ཨོ། རོ་ཨོག་གམ་གྱིན་ཨོག་གི་
 མིང་གྲེ། «རྟུན་རྟེན་གཏེར་ཡིག་ཐོད་བྱི་
 ཡིག་རྟེན་» ལས། དཔྱུན་ཅང་ཆེན་གྱི་
 བྱང་རིལ་ད་བཏུབ། འཕོན་ད་རྒྱལ་ཁྲི་
 ལྱང་དང་། གཞུབས་མང་ཉེན་བཞི་.....
 བཙན་དང་། མགར་སྟུང་རི་ལྷན་གྱིས།
 བཟང་སྟུང་ཅལ་བཟུས་གྲེ། ཅང་ཆེན་
 གྱི་ཨོག་ཨོ་དང་པོ་བཙུད་པ། ཞེས་པ་ལྟར་
 བྱོ། །

ཨོག་གཞལ། དིན་ལན་ཨོག་.....
 འཇལ་གྱི་མིང་གྲེ། «བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་
 རྟེན་པར་ལས་བྱང་བའི་མིང་གི་རྣམ་.....
 གྲངས་» ལས། ཨོག་གཞལ་དིན་ལན་.....
 ཨོག་འཇལ་མིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྟོ། །

ཨོང་བྲ། མིང་རྟོག་གེ་བྲག་པ་ཞིག་
 གི་མིང་གྲེ། «གསར་རྟེན་བརྟེན་རྣམ་དཔྱེ་
 ལས། ཨོང་བྲ་ནི་མིང་རྟོག ཅེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཨོངས་པ། (1) རྒྱགས་པའི་མིང་
 གྲེ། «བརྟེན་ཡིག་ཐོད་གསལ་མགོན་རྒྱན་» ལས།
 ཨོངས་པ་ནི་རྒྱགས་པ་གྲེ་ཨོངས་པ་གཞིར་
 གཏོགས་པའི་རྒྱང་བ་ཟེར་བ་ལྟར་བྱོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། ། (2) རྒྱལ་.....
 འཆོས་སམ་སྟེག་ཆོས་དག་གི་མིང་གྲེ།
 «ཐོད་བྱི་བརྟེན་མིང་གཞི་གསལ་བར་
 སྟོན་པའི་བཟུན་བཙོས་» ལས། ཨོངས་
 པ་རྒྱལ་འཆོས་སྟེག་ཆོས་དག་གི་བརྟེན་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཨོད་པ། (1) ཞན་པ་དང་། (2)
 དམན་པ་འམ་ཅིས་རྒྱང་བའི་མིང་གྲེ། «དག་
 ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་» ལས། ཨོད་པ་
 ཞེས་པ་ཞན་པ་དང་། ཨོད་པ་དམན་.....
 པ་འམ་ཅིས་རྒྱང་བ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འབྲུག་པ་རྒྱན་ལེགས་བྱི་རང་
 རྣམ་» ལས། དཔོན་པ་འདི་འདྲ་ཡང་།
 དང་པོ་འདེབས་ཅ་ན་ཆོས་རྒྱགས་བྱིས་.....
 བཏུབ། བར་དུ་སྟོས་རྒྱགས་བྱིས་.....
 བསྐྱངས། བ་མར་སྟེག་རྒྱགས་བྱིས་.....
 བཟུང་བའི་མིང་དཔོན་པར་བཏགས་པའི།
 དོན་འཇིག་རྟེན་པ་ལས་ཨོད་པ་འདིས་ཅི་
 བཏུབ། ཅེས་པ་ལྟར་བྱོ། །

ཤ

ཤ་ཀོན། ཤ་ཁོན་ནམ་དག་ཤའི་མིང་
 རྟེ། «བད་ཡིག་སློགས་ལ་མགིན་རྒྱུ»ལས།
 ཤ་ཀོན་ནི་ཤ་ཁོན། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྟང་གཞི»ལས།
 ཤ་ཀོན་ནམས་ནི་འདི་ལྟ་རྟེ། སུད་མེད་
 གྱི་ཤ་ཀོན་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་གལ་ཏེ་གཅིག་
 རང་དུ་བྱགས་པ་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་ནང་དུ་
 བྱགས་ན་གདོན་མ་སྟོས་པར་གཅིག་ལ་
 གཅིག་གསོད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཤ་ཀོན་བྱགས་པ། འཁོན་འཛིན་
 ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། «ཁི་ཤའི་གྱར་ཁང་»ལས།
 ཤ་ཀོན་བྱགས་པ་ནི་ཁོན་ཡོད་པ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཤ་བགྲའ། ཤ་སྤྱག་གི་མིང་རྟེ།
 «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་ཤོད་གྱི་ཡིག་རྟིང་»
 ལས། ཤ་སྤྱན་ནི་ལ་འདའས་ཀྱང་། ཤ་
 བགྲའ་ནི་སྤྱད་ན་ལུས། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཤ་སྒྲོ། ཤ་བའི་པགས་པའམ་ཤ་
 བའི་མིང་རྟེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་བཅན་

ཤ་རིམ་བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། སུས་རྒྱད་
 བོ་སྤྱང་རྟོང་སྤྱལ། ཤ་སྒྲོ་ནི་ལྟ་རྟེ་རྟེས་
 སྤྱལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤ་ཁ་ར། སུ་རམ་གྱི་དྲགས་མའམ་
 བྱེ་མ་ཀ་རའི་མིང་རྟེ། «བེའུ་བུམ་སྤྱན་ཤའི་
 འགེལ་པ་»ལས། མན་འ་མ་ཆེན་མོ་དུས་
 ལ་མཁས་པས། ཤ་ཁ་རའི་སྤོ་ཕྱེ་ཅན་བྱ་
 ཀྱན་སྤྱང་དུ་བཏང་བས་བྱན་ནས་བྱང་།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤ་གོས། སྤྱད་གཡོགས་སམ་ནང་
 གོས་གྱི་མིང་རྟེ། «བད་ཡིག་སློགས་ལ་
 མགིན་རྒྱུ»ལས། ཤ་གོས་ནི་སྤྱད་
 གཡོགས་སམ་ནང་གོས། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

ཤ་གྲིམས། སྤན་རྒྱུང་བའི་མིང་རྟེ།
 «བད་སྤྱད་དཔག་བསམ་སྤྱན་པའི་སྟེ་མ་»
 ལས། ཤ་གྲིམས་ནི་སྤན་རྒྱུང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཤ་སྤྱན་པ། དག་ཤ་ལེན་པའི་དོན་
 ཏེ། «འདུལ་བ་ལྟང་སྤན་ཆོགས་»ལས།
 ལྟ་མོ་དེས་བསམས་པ་འདི་ལ་ཤ་སྤྱན་པའི་

དུས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་ནས་དེས་དུག་
སྐྱུལ་སྤངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་
པོ་སྤྱིང་གི་ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྤྱིང་ན་གཉིད་
ཀྱིས་ལོག་པའི་སྤྱིང་དུ་བོར་རོ། ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཤ་འགག་སུ་སྤྱང་གི་མིང་སྟེ།

《བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་ལས།
ཤ་འགག་ནི་སུ་སྤྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཤ་སྟོ་སྟུན། རི་དུགས་ཤ་བ་དང་

དགོ་བ་དང་གཉན་ཞེས་པའི་བརྟ་སྤྱིང་སྟེ།
《བཀའ་ཆེན་ཀུ་ཁོལ་མ་ལས། བོད་
ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་དེའི་སྟོད་ཁམས་གསུམ་ན་
གངས་ རི་ དང་། བྲག་ རི་ དང་།
གཡའ་རིའི་ར་བ་ན་སང་གི་དང་ལྷེ་སྤྱང་ལ་
སོགས་ པའི་གཅན་ཟན་སྟོ་ཆོགས་ དང་།
ཤ་སྟོ་སྟུན་ལ་སོགས་པའི་རི་དུགས་སྟོ་
ཆོགས་གནས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤ་གཅིག་པ། སྟོ་གཅིག་པའམ་

ཡིད་མཐུན་པའི་དོན་ཏེ། 《བརྟ་ཡིག་སྟོ་
གསལ་མགིན་རྒྱན་ལས། ཤ་གཅིག་པ་
ནི་སྟོ་གཅིག་པ་སྟེ་ཡིད་མཐུན་པའི་དོན་
ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཤ་ཆགས་པ། (1) སྟོ་ལ་ཡོད་པ་

དང་། (2) བབ་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། (3)
མཐུག་པའམ་བསྐྱོང་བ་བཅས་ལ་འཇུག་
སྟེ། 《གསར་སྤྱིང་བརྟའི་རྣམ་དབྱེ་ལས།

ཤ་ཆགས་པ་ནི་སྟོ་ལ་ཡོད་པའམ་བབ་ཐོབ་
ཡོད་ པ་ དང་ འཇུག་ པའམ་ བསྐྱོང་ བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཤ་གཉེར་བ། དག་ཤ་ལེན་པའི་

མིང་སྟེ། 《དུན་ཉོང་གཉེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་
ཡིག་སྤྱིང་ལས། ཐོང་ལྱིས་(དག་པོས)
བཀྱམ་ (གསོད་ པ) སྟེ་ ཤ་ གཉེར་ད
(གཉེར) བར (པར) ལོ་ གཆིག
(གཅིག) ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤ་བང་བང་། ཤ་བད་བད་ཅེས་

པའི་དོན་ཏེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་
དགོལ་ལས། ཤ་བང་བང་ནི་ཤ་བད་
བད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།
ཡོ་བྱད་དེ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྤྱིང་
ནས་མིན་གྱི་ཕྱིག་དང་སྤྱག་དང་གཉན་
རན་དང་བསྐྱེས་ཀྱིན་ཤ་བང་བང་དུ་
བཅའ་ནས་བྱིན་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤ་བང་བ། དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་དང་

ཤ་བད་པའི་དོན་ཏེ། 《བརྟ་ཡིག་རིག་
གཟིགས་ གསར་ བུའི་ ཉེར་ མཁོ་ལས།
ཤ་བང་བ་ནི་ཤ་བད་པ། ཞེས་གསུངས།
《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དབུལ་ན་ནི།
འཆོལ་བའི་སྤྱག་བཟུལ་གྱིས་ཤ་བང་བས་
བདེ་བ་མེད་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤ་དག་ཁ་རྒྱང་ངམ་རྒྱང་རྒྱང་

ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《མངོན་བརྟའི་ལེགས་

བཤད་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་ལས། ཤ་དག་
ཤ་ལྟག་ཁ་རྒྱུ་མིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཤ་བ། དག་ཡའམ་དག་ཟླའི་མིང་
ལྟེ། «གེ་སར་རྒྱུང་སྒྲུལ་སྒྲིང་གཡུལ་འབྱེད་»
ལས། དག་ཤ་བ་སྟོང་གི་ཐོ་བ་ཡིན། །
གཉེན་ཤག་པོ་སྟོང་གི་ཚོར་བ་ཡིན། ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་རོ། ། གཞན་ཡང་ཤ་བ་ནི་དག་ཤ་
ལེན་མཁན་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་།

ཤ་ཐོ་རྒྱ་ཐོག་ ཤ་ཐོ་རྒྱ་རྒྱས་ཏེ་ཤ་
ཐོ་ཆེན་གྱིས་རྒྱ་འཕྲོག་ཡོང་སྒྲུལ་ནས་གང་
ལའང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱས་» ལས།
ཤ་ཐོ་རྒྱ་ཐོག་བཞིན་དུ་ཡིད་མ་ཆེས། །
རྒྱུང་མ་ཁྱོ་བྲལ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་མ་འཕྱོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ཤ་བ་རི་བ། རྩོན་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྩ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་» ལས།
ཤ་བ་རི་བ་ནི་རྩོན་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་» ལས། རྒྱལ་པོ་
ཞེས་བགྱིས་ཤ་བ་རི། ། དམོད་པས་.....
འཇིགས་ནས་རབ་དུ་བྱོས། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རོ། །

ཤ་བལ། དབྱར་དུས་སའི་སྟེང་དུ་
སྟོན་པོ་བལ་ལྟ་བུ་ཆགས་པ་དེའི་མིང་ལྟེ།
«གནམ་ཆེ་ལྗེང་མའི་བརྩ་དོན་» ལས།
ཤ་བལ་ནི་ལྷང་རྩམ་འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་པ་

ལས། ཤ་བལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དྲེག་སྟེ་ས་
ཞག་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་སྟོ་བ་དང་ཤ་བལ་
ཆགས་པ་དག་གོ་ ཞེས་གསུངས་པས།
དབྱར་དུས་སའི་སྟེང་དུ་སྟོན་པོ་བལ་ལྟ་བུ་
ཆགས་པ་དེར། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷང་རྩམ་འབྱེད་» ལས། ཤ་
བལ་རྩམ་པར་ཉམས་པར་བྱུར་ཅིག་སྟོམ་
པས་ཤ་བལ་ཆགས་པའི་སྟོགས་སུ་འཆག་
པར་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

ཤ་བོ། དག་ཡ་གཙོ་པའི་མིང་ལྟེ།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»
ལས། ཤ་བོ་ནི་དག་སྟེ་ཤ་འཁོན་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་དག་མི་ཤ་བོ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
གདམས་པའི་གསུང་བསྟོས་ཐོར་བུ་» ལས།
སྟོག་པའི་སྟོགས་པོ་ལ་དག་མི་ཤ་བོའི་འདུ་
ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཤ་བོ་ངལ། ཁྱར་པོ་སོགས་སྟོད་
གསིག་བྱས་ནས་ལྷད་ཅམ་ངལ་གསོ་བྱས་
པའི་མིང་ལྟེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་
པའི་བརྩ་དཀྱོལ་» ལས། འདུག་ཡོང་.....
མེད་ཀྱང་ཁྱར་པོ་སྟོད་ལ་བཀྱག་ནས་ལྷད་
ཅམ་རེ་བསྟན་པས་ཤིན་ཏུ་ངལ་བ་ལ་རྒྱུང་
ཞིག་པན་པས་དེ་ལ་ཤ་བོ་ངལ་ཟེར།
དཔེར་ན་ཆོང་པ་མཛོ་རྟ་བཟང་བར་ཁལ་
བཀལ་ནས་འཇིགས་པ་ཆེ་བའི་བང་ལ་.....
ཤར་རེ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ལ། ཁྱར་པོ་བང་

ཆད་པ་ནམས་བྱུང་ལ་ཐོན་ནས་ཁྱུང་པོ་
 རྟོད་བཞིག་བྱས་ནས་ཆོས་མེ་ཡུད་ཙམ་.....
 རེད་སྟོད་པ་དེ་ལ་ག་ཐོང་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《དཔེ་ཆོས་
 རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ་》ལས། ཡུན་རིངས་
 ཅིག་འབྲམ་འབྲམ་ནས། ད་རེས་དལ་
 འབྱོར་ཐོབ་པ་འདི་ཡང་ག་ཐོང་ལ་གྱི་ཆོད་
 ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ག་སྤྱང་། བྱུགས་སྤྱང་ངམ་མི་.....
 བྱུགས་སྤྱངས་ལ་སོ་བཟུང་བ་སྟེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་
 པའི་སྤྱང་མའི་མིང་སྟེ། 《འདུལ་བའི་སྤྱང་
 འདུམ་གྱི་མིང་བརྟུན་ནམ་བཤད་》ལས།
 ག་སྤྱང་ནི་བྱུགས་སྤྱང་སྟེ། མི་བྱུགས་ལ་
 སོ་བཟུང་བ་སྟེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་
 པའི་སྤྱང་མ་དེ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
 བའི་སྤྱང་འདུམ་》ལས། བདག་ཅག་ཆ་
 གང་དང་། བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞོན་པ་.....
 དང་། ག་སྤྱང་དང་། སྤྱང་བྱ་དང་།
 རྟུང་དང་། ཉི་མ་དང་། རྟིག་སྤྱལ་གྱི་
 རིག་པས་ཉེན་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ག་མའི་སྟོད། རྩ་གྱུང་ཕྱི་ནས་.....
 གཡོགས་པའི་ཡུན་ཐུགས་སྤྱང་མའི་མིང་
 སྟེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བརྟུན་དཀྱིལ་》ལས།
 ག་མའི་སྟོད་ནི་ཕྱི་ནས་གཡོགས་པའི་ཡུན་
 ཐུགས་སྤྱང་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

ག་མིག་རྩས་ལ་ཐིམ་པ། ལུས་.....

ཡུང་མིག་རྩ་རིང་པའམ་ཉམས་པའི་དོན་
 ཏེ། 《གཡུ་ཐོག་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་ཐར་》
 ལས། དེ་ནས་སྤྱངས་མིག་གི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་
 ཡུཏ་པ་ལའི་གདོང་གི་རྒྱང་མ་སྟོ་སྟོས་བདེ་
 བྱེད་མའི་སྤྱས་མཛེས་ལྡན་མ་མི་གཙང་བ་
 ཐོག་ནས་བཅུན་མོ་ཡུམ་སྤྱས་ཀྱི་སྤྱས་ཀྱི་
 རྩང་བྱར་སྤྱས་ལ་བྱོན་པས། བཅུན་མོ་
 ཡུམ་སྤྱས་མི་ཆོད་ཀྱིས་ཁྱེར། རྒྱལ་པོ་.....
 ཐུགས་ལས་ཀྱིས་ག་མིག་རྩས་ལ་ཐིམ་པར་
 བྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ག་ཅག་པ། རྟིང་རྩེ་ག་ལ་ན་བྱུག་
 ལངས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་སྟེ། 《དཔེ་ཆོས་
 རིན་ཆེན་སྤྱངས་པའི་བརྟུན་དཀྱིལ་》ལས།
 ག་ཅག་པ་ནི་རྟིང་རྩེ་ག་ལ་ན་བྱུག་ལངས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ་》ལས།
 དེས་ན་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་རྟིང་རྩེ་ག་
 ཅག་པ་ཅིག་ལ་མེད་ཐབས་མེད་གསུངས་
 མོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ག་རྩྭ་གས། ག་རྩྭ་གདོས་བྱས་ཀྱི་
 ལུས་ཀྱི་ཡུང་པའི་བཟོ་ལྟའི་མིང་སྟེ། 《བོད་
 ཀྱི་བརྟུན་སྤྱང་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་
 པའི་བསྟན་བཅོས་》ལས། ག་རྩྭ་གས་.....
 གདོས་ལུས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
 བ། 《འདུལ་བ་ལྱང་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱི་.....
 གཞི་》ལས། དེ་ཟླ་བ་བརྒྱད་དམ་དཔྱ་
 འདས་ནས་བྱ་བ་ལང་གི་ག་རྩྭ་གས་ལྟ་བུ་
 ཞིག་བཙས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ག་འཛེར། ལུས་ཀྱི་ཆེ་བ་འབྱར་དུ་
དོད་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་ལྟོ་གསལ་
མཁའ་རྒྱུན་»ལས། ག་འཛེར་ནི་ཆེ་བ་
འབྱར་དུ་དོད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

ག་ཟ། ཡི་དུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐེའུ་
རང་དང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བའི་སྐྱེང་འབྱམ་ཀྱི་མིང་བརྟེན་
རྣམ་བཤད་»ལས། ག་ཟ་ནི་ཡི་དུགས་ཀྱི་
བྱེ་བྲག་ལྟེ་ག་ཁྱག་ཟ་བ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་
སྐྱེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་བྱེད་པ་ལས།
ག་ཟ་ནི་མི་ལ་ཀྱལ་ཀ་བྱེད་པ་དེན་པོ་འམ་
ཐེའུ་རང་ལྟ་བུའི་ཞེས་དང་། གཞི་.....
འབྲེལ་ལས། ཡི་དུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཀྱང་པ་ལྟར་རྟོ་བ་རྟོགས་པ་རྣམས་སོ། །
ག་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་དུགས་བྱེ་བྲག་ལྟེ་ག་
ཁྱག་ཟ་བ་ནག་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཞེས་.....
བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། ག་
ཟ་དང་། ལྱལ་བུམ་དང་། ལྱམ་སྐལ་
པོ་དྲི་བཤད་བ་དང་། གཅི་བ་དང་།
ར་དང་རའི་ཟེ་བའི་དྲི་ལྟ་བུ་དྲི་ཡིད་དུ་མི་
འོང་བ་དག་ཡིད་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ག་གཟུགས། ག་ཁོག་གམ་ལྟ་.....
གཟུགས་ཆང་བའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་.....
གདམས་གཅེས་བརྟུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། ག་གཟུགས་ནི་ག་ཁོག་ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «བརྟེན་ལྟོ་.....

དཔག་བསམ་རྫོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། ག་
གཟུགས་ཅེས་པའི་མཆན་དུ་ལྟ་གཟུགས་
ཆང་བ། ཞེས་བྱང་། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟུས་»ལས།
སྐུ་མཆོད་དེ་གསུམ་དེད་རང་རྩི་བོའི་མན་
རག་གི་ག་གཟུགས་འདི་རང་རེ་བཟའ་འོ་
བྱ་བར་སྟོས་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ག་རི་རམ། རིང་བསྐེལ་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«དུན་རྟོང་གཉེར་ཡིག་གནའ་བའི་བོད་
ཡིག་ཤོག་དེལ་»ལས། ལུང་བུའི་ནང་དུ་
གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་བཞུགས་ལྟེ།
རབས་བརྟན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ག་རི་རམ་
ཡང་དེ་ན་བཞུགས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

ག་ལག་གཉེན་སྦྱར་རམ་གཉེན་
འབྲེལ་བྱས་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་ལྟོ་རེག་
གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
ག་ལག་ཅེས་པ་གཉེན་སྦྱར་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ག་ལན་ཁྲན། གཞོད་ལན་དང་.....
གཞོད་པ་བྱས་པའི་མིང་ལྟེ། «མངོན་བརྟོན་
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྟེ་མིག་»ལས།
འཁོན་ལན་ཁྲན་དང་ག་ལན་ཁྲན། གཞོད་
ལན་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གག་ཏི། རལ་གྱི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་

མིང་ལྟེ། «མཛངས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»
ལས། སྒྲོན་པོ་ཤིན་ཏུ་དཔལ་བ་ཡིན་ཏེ་
རེ་ཞིག་མཚན་རྣམས་པོ་དང་རལ་གྱི་དང་
མདུང་དང་ཤག་ཉིད་ཁར་རྒྱགས་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤག་རག་པོ། སྒྲོགས་པོའི་མིང་ལྟེ།
«རུན་ཉོང་གཉེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བུར་
གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། ཞང་སྤང་གི་སྒོ་བ་ལ།
སྤང་པོ་སྤང་སད་བདག་དང་ཤག་རག་པོ་
ལྟེ། སྤང་སད་ཟེར་བ་བདེན་སྟེ་མ་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤགས་འབྱེད། ཚྱོད་པ་རྒྱག་པའི་
མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»
ལས། **ཤགས་འབྱེད་ཚྱོད་པ་ལྟེ།** ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཤགས་ངན་མི་ཚོད། སྤྱིང་ལ་.....
གཟེར་བའི་ཚིག་ངན་མི་བརྗོད་པའི་མིང་
ལྟེ། «ལམ་རིམ་རྒྱུར་ཚོས་»ལས། **ཤགས་**
ངན་མི་ཚོད་ཅེས་པ་ནི། སྤྱིང་ལ་གཟེར་
བའི་ཚིག་ངན་མི་བརྗོད་པར་ཟེར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཤགས་གདབ། ཉེས་པ་དྲངས་.....
པའམ་སྒྲོན་བརྗོད་བྱས་པའི་མིང་ལྟེ། «སྤ་
བཞེད་»ལས། ཕྱིས་བྲིམས་བྱ་ཆུང་དང་
སྤར་ཏེ་ཤགས་གདབ་བམ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཤགས་བརྟན་བ། བདེན་པ་.....

བརྗོད་པའི་དོན་ཏེ། «མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་
ཐར་»ལས། སྤྱིང་གི་མི་ལ་སྟོས། འོག་
གི་རྒྱགས་ལ་སྟོས། བར་གྱི་ཚོར་ལ་སྟོས།
ལར་མ་ཤི་ཆེ་རིང་ཙམ། བྱས་བཟུན་
པའི་ལྟ་མོ་འདི་འདྲ་མཐོང་བའི་དུས་
བུར་བཡིན། ང་ཉང་ཆ་དཀར་རྒྱན་ལ་
ད་ལན་ལས་ཉམས་དགའ་བ་ཨོ་འོང་སྟོས་
དང་ཟེར། སྤྱིང་ཆོམ་དང་ཤགས་བརྟན་
བ་བྲིམ་དུ་མ་ཆུད་པ་ཀྱན་གྱིས་ཐོས་པས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤགས་མི་གདབ། ལན་མི་བཏབ་
ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བཏུས་གྱི་དཀའ་མིང་»ལས། **ཤགས་མི་**
གདབ་ནི་ལན་མི་གདབ། ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བཏུས་»
ལས། རྒྱན་དུ་སོང་མ་སོང་དེར་གསལ་
བས་དེ་ལ་**ཤགས་མི་གདབ།** ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཤང་ཆེ་ལྷ་སྤྱ་ཤ་གཅིག་པ། སྒྲོ་
གཅིག་གམ་ཡིད་མཐུན་པའི་མིང་ལྟེ། «བར་
ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བའི་ཉེར་མཁོ་»
ལས། **ཤང་ཆེ་ལྷ་སྤྱ་ཤ་གཅིག་པ་**ཞེས་
པ། །སྒྲོ་གཅིག་པ་ལྟེ་ཡིད་མཐུན་པ་ཡི་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཤང་ཤང་ཉི་འུ། བྱ་མ་བྱའི་ཚོད་
ཙམ་པ་འདབ་མ་ཁྲ་པོ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བའི་སྤང་འདུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་
རྣམ་བཤད་»ལས། **ཤང་ཤང་ཉི་འུ་ནི་**མ་

བུ་ཆེན་ཅམ་པ་འདབ་མ་ཁྲ་པོ་དེ་མཐོང་
བས་དུག་ཞི་བར་བཤད་དོ། །ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
ལུང་གཞི»ལས། སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་
པ་རྣམས་ལ་བསྒྲིབ། ཤེས་ལྡན་དག་མེ་
མོང་དང་བྱ་གཞི་ཁྲིམ་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་
དུ་དེར་ལ། དེར་རྩི་རྒྱུགས་ཏེ་བྱ་གཞི་གི་
མདུན་དུ་མེ་མོང་ཞིག་ཅིག་དང་། བྱ་
གཞི་རང་གི་གཞུགས་བརྟན་མཐོང་ནས་
འདི་བྱ་གཞི་ཡིན་ལོ་སྒྲུབ་ཏེ། སྐད་ལྟར་
བ་དང་། སྐད་ལྟར་ཏེ་བྱ་ཡིས་བྱ་གཞི་གི་
སྐད་ཐོས་ནས་རྩ་མཚར་ཆེ་བས་བྱ་གཞི་
དེའི་རྒྱང་དུ་འོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
བརྒྱུད་བའི་ཐབས་ནི་འདི་ཡིན་ལོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤུགས་འགག་ ལུ་ལྟར་གི་མིང་ཏེ།
«བརྟན་ཡིག་རེག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཐོང་»ལས། ཤུགས་འགག་ཅེས་པ་ལྟ་
བུང་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཤུག་གིས་ལྟར་ལ། རག་འཇམ་.....
པོས་སྒྲུབ་འཇམ་བསྐྱལ་མ་འདེབས་པའི་.....
མིང་ཏེ། «བརྟན་ཡིག་རེག་གཞིགས་གསར་
བུའི་ཉེར་མཐོང་»ལས། ཤུག་གིས་ལྟར་ས་
ནི་རག་འཇམ་པོས། །སྒྲུབ་འཇམ་བསྐྱལ་མ་
འདེབས་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཤུག་བརྟན་བྱས་པ། གས་རས་
སྒྲུག་སྒྲུག་ཤུག་གིས་ཤུག་ཅིང་ལག་

པས་བརྟན་པའི་མིང་ཏེ། «བརྟན་ཡིག་སྒྲུ་
གསལ་མགྱུན་རྒྱུན་»ལས། ཤུག་བརྟན་
བྱས་པ་ནི་གས་སྒྲུག་སྒྲུག་ཤུག་གིས་
ཤུག་ཅིང་ལག་པས་བརྟན་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཤུག་ལྟར་མ་བྱས་པ། བཟོད་པ་
གསལ་དུ་མ་བཅུག་པའི་དོན་ཡིན་པ་འདྲ་
ཏེ། «བརྟན་ཡིག་སྒྲུ་གསལ་མགྱུན་རྒྱུན་»ལས།
ཤུག་ལྟར་མ་བྱས་པ་ནི་བཟོད་པ་གསལ་དུ་
མ་བཅུག་པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་གསུངས་
སོ། །

ཤུག་ཤུག་ འཇམ་པོས་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བུས་ཀྱི་
དཀའ་མིང་»ལས། ཤུག་ཤུག་ནི་འཇམ་
པོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཤུག་སྒྲུ་ ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་བ་ཤིང་
ལེབ་ལྟ་བུ་ཅན་ཞིག་གི་མིང་ཏེ། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བུས་»ལས། ལྟ་ལ་.....
ལྟར་ཀྱིས་ཁག་ཐེག་གམ་ཟེར་དབུ་ལ་ཤུག་
སྒྲུ་ལན་གསུམ་བརྒྱབ། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཤུག་བཟེ་བ། གསེབ་ཏུ་བཟེ་བའི་
མིང་ཏེ། «འདུལ་བའི་ལྟ་རྟོག་ཀྱི་མིང་དོན་
བརྟན་དཀྱོལ་»ལས། ཤུག་བཟེ་བ་ནི་གསེབ་
ཏུ་བཟེ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། དེར་
རྩ་མེས་པ་ཞིག་ཤུག་བཟེ་བས་ཉེ་བར་

གནས་པར་གྱུར་ན། དེར་གཏོགས་པས་
ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མྱེན་མིང་དྲི་
བར་བྱ་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤམ། རྩལ་གྱི་མིང་སྟེ། «དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྒྲིབ་བརྒྱ་དཀྱིལ་» ལས།
ཤམ་ནི་རྩལ་གྱི་དོན་ཏེ་ཤོབ་ཀྱང་ཟེར། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཤམ་ཤོབ་མིན། བརྒྱ་ནི་བརྒྱ་ནི་
མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «སྒྲིབ་བརྒྱ་
དོན་» ལས། ཤོབ་ནི་བརྒྱ་ནི་བརྒྱ་རྒྱུ་
ཡིན་པས་ན་ཤམ་ཤོབ་མིན་ནི་བརྒྱ་ནི་བརྒྱ་
ནི་མིན་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དཔེར་
ན། «མཁས་པའི་དགའ་སྒྲིབ་» ལས།
རྒྱལ་པོའི་མཆན་དོན་དང་མཐུན་ཞིང་.....
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ནི་ཤམ་དང་ཤོབ་
མི་དགོས་པར་འདི་ཀའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཤམ་ཐང་མ་བྱེ་བ། འདྲེས་ཤིང་
སྤྲུགས་པ་སྤྲུགས་པ་བྱེ་བའི་མིང་སྟེ།
«གནམ་ཅེ་ལྷེང་མའི་བརྒྱ་དོན་» ལས།
ཤམ་ཐང་མ་བྱེ་བ་ནི་འདྲེས་ཤིང་སྤྲུགས་པ་
སྤྲུགས་པ་བསལ་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་དཔེར་ན། «གནམ་ཅེ་ལྷེང་
མ་» ལས། མིང་པའི་ཆད་དུ་ཁྲུངས་པ་
རང་གི་ཡིན་པ་ཤམ་ཐང་མ་བྱེ་བ་སྤྲུགས་རྒྱུ་
པོ་མ་རྒྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཤམ་མ་རྩལ། གཞོན་ཤ་གསར་པ་
མ་རྩལ་པའམ་མ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏེ།
«ཤམ་ཐང་སྒྲིབ་པའི་མིང་བརྒྱ་བཤད་པ་»
ལས། ཤམ་མ་རྩལ་ཞེས་པའི་ཤམ་ནི་
གཞོན་ཤ་གསར་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་མ་རྩལ་
པའམ་མ་བསྐྱེད་པའི་དོན། ཞེས་.....
གསུངས་པ། དཔེར་ན། «ཤམ་ཐང་.....
སྒྲིབ་པོ་» ལས། རྩལ་སྤྲུགས་སྤྲུགས་པ་ཅན་
འཆོས་པའི་དཔེ་ཡང་བསམ་སྟེ། ཤམ་
མ་རྩལ་གྱི་བར་དུ་ཁྲུངས་པ་ཆད་ཐུགས་
ནས་རྩལ་སྤྲུགས་ཤམ་མ་རྩལ་ཏེ་སྤྲུགས་
སྤྲུགས་སྒྲིབ་པ་དང་། དུག་རྒྱུ་.....
བཀལ་ཡང་ཡུལ་ཅེ་བ་ལྟར། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཤམ་བྱེ་བའི་མིང་སྟེ། «བརྒྱ་
ཡིག་རིག་གཞིགས་གསར་བའི་ཞེས་མཁོ་»
ལས། ཤམ་བྱེ་ཞེས་པ་དྲ་བའི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་དཔེར་ན། «པལ་པོ་
ཆེའི་མདོ་» ལས། དེ་པོ་ཆེའི་ཤམ་བྱེ་
བརྒྱ་སྤྲུགས་བརྒྱུས་ནས་པར་བྱེ་བ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤམ་གོས་པ། རྩལ་གོས་པའི་མིང་
སྟེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྲུངས་པའི་བརྒྱ་
དཀྱིལ་» ལས། ཤམ་གོས་པ་ནི་ཤམ་གོས་
པ་སྟེ་རྩལ་གོས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྲུངས་
པ་» ལས། ཆང་མ་འཕྲུང་བ་ཅིག་ལྟ་སར་
སང་བས་བྱིས་ཆང་འཕྲུང་བ་ཅིག་ལྟ་
སྟེ་.....

སྐད་དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་སྐྱོགས་ངན་དང་
འསྐྱོགས་ཅན་ཁོའི་ཤལ་གོས་ནས། གཞུག་
རང་རེ་ཡང་ཁོ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་འགྲོ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རུ། །

ཤལ་བས་བཤལ་བ། ཤལ་བ་དུད་
པའི་མིང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་
དཀྱིལ»ལས། ཤལ་བས་བཤལ་བ་ཞེས་
པ་ནི། ཞིང་ཕྱོགས་པའི་རྗེས་སུ་ས་རྒྱམས་
སྒྲིམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུད་པའི་སྤང་
ལེབ་ལྟ་བུ་ལ་ཤལ་བ་བྱེད། དེ་དུད་དེ་
སྒྲིམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཤལ་བས་བཤལ་བ་
ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་སྐྱོན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི»ལས།
དེ་ན་མེར་སྐྱོན་གནས་པའི་ཤུག་ལྷགས་ཀྱི་
ཤལ་བས་བཤལ་བ་ལས་སྤྱི་གི་ལྷག་མ་
ཅུང་ཟད་ལུས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
གིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རུ། །

ཤས་བཟང་བ། རྒྱ་དག་བཟང་
པའི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་ཡིག་རེག་གཟིགས་
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས། ཤས་
བཟང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་དག་བཟང་
པའི་མིང་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཤས་ཤས་བཞོས་པ། ཉུང་ཤས་རེ་
བཞོས་པ་ཞེས་པའི་དོན་དེ། «མཛངས་སྒྲུབ་
ཞེས་བྱ་བའི་མདོ»ལས། འབྲས་བཟང་པོ་
འདི་ལྟ་བུ་དག་ནི་སྒྲུབ་དུ་རྒྱུང་ངེས་ཀྱིས་ས་
ཐོན་དུ་བྱའོ་སྒྲིམ་ནས། སྒྲོན་པོ་ཀྱན་ལ་

ཤས་ཤས་བཞོས་དེ། ཕྱོགས་ཤིག་ཅེས་
བསྟོའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རུ། །

ཤས་ཤིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཅེས་པའི་
དོན་དེ། «འདུལ་བ་ལུང་གཞི»ལས།
ཁོ་པོ་འང་མི་དགོས་པར་འདུག་པ་ལ་
གསུངས་ནས་གདམས་པ་ཤས་ཤིག་
གནང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རུ། །

ཤི་སྤྱར་འབམས། ཤི་དུས་སྤྱང་
སྤར་ཕོས་འབམས་པའི་དོན་དེ། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བརྒྱས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། ཤི་སྤྱར་འབམས་ནི་འཆི་དུས་སྤར་ཕོ་
སྤམ་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་
འབྲེལ»ལས། དཔེར་ན་གཙང་པོ་ལ་གོ་
བ་བྱག་ནས་ཤི་བ་ཀྱུན། དང་པོ་གོ་བ་
ཤོར་དུ་དོགས་ནས་གོ་བ་ལ་འབྲུས་པས།
གཞུག་ཤི་ཟེན་པའི་རྟིང་ལ་ཡང་ལག་པ་མི་
སྤམ་པར་ཤི་སྤྱར་འབམས་པ་ཡོད་སྐད།
ཅེས་དང་། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བརྒྱས་»ལས། མི་འཆི་སྤམ་པ་དང་
གཅིག་ཆོ་འདི་ལ་ཤི་སྤྱར་འབམས་པ་
དང་གཞིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རུ། །

ཤི་སྤྱ་གཟིངས་ལ། ཤི་འགྲོ་བ་ཚུན་
ལ་ཞེས་པའི་དོན་དེ། «བེད་བུམ་སྒྲོན་པོའི་
མིང་བརྒྱ་བཤད་པ་»ལས། ཤི་སྤྱ་
གཟིངས་ལ་ནི་ཤི་འགྲོ་བ་ཚུན་ལ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བེད་བུམ་
སྒྲོན་པོ་»ལས། དན་སང་དུ་སྤྱེས་མཐོ་

རིས་དང་ཐར་པའི་མིང་མི་ཐོས་པར་འགྲོ་
བས། ད་རེས་ནི་མི་སྤྱོད་གཟིངས་ལ་ཆོས་ཀྱི་
རྩ་ཆོར་བུའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མིག་མིག་པོ། ལྟོད་པའམ་དལ་.....
དལ་པོའི་དོན་ཏེ། «བརྟེན་ཡིག་རིག་གཟིགས་
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ» ལས། **མིག་མིག་**
ཅས་པ་ལྟོད་པའི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་སྤྱོད་ཆོགས་
ཀྱི་གཞི» ལས། དེ་དག་ཆ་བས་སྤྱོད་ཀྱི་
དེ་དག་ལུས་སྤྱོད་པ་བཅའ་བཅའ་པོར་གྱུར་
ཅིང་། ཉམ་ཆུང་། **མིག་མིག་པོ།**
རྟོད་ཉམས་པར་གྱུར། ཅས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

མིང་གི་བཀའ་ཏང་། མིང་གི་.....
བཀའ་ཐང་གི་མིང་ལས་བཟོས་པའི་.....
བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆེན་པོའི་མིང་གི་
«དུན་ཉོར་གཏེར་ཡིག་པོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེན»
ལས། འདུན་མའང་འོན་ཅང་དོར་.....
བསྐྱུས་ཏེ། **མིང་གི་བཀའ་ཏང་**ཆེན་པོ་
པོར་བར་ལོ་ཆོག་ ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མིང་གི་མ་མ། མོག་བུའི་མིང་གི་
«མངོན་བརྟེན་ལེགས་བཤད་གསར་ཀྱི་ཉེ་
མིག» ལས། **མིང་གི་མ་མ་**མོག་བུའི་.....
མིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་རྟོག་། །

མིང་གེལ་པ། (1) མིང་སྤྱོད་པ་
སྤང་ངམ་ཆང་ཆང་གི་མིང་གི་ «དབྱངས་
ཅན་དགའ་སྤྱོད་པར་དགྲོལ» ལས།

མིང་གེལ་པ་ནི་མིང་སྤྱོད་པ་སྤང་ངམ་
ཆང་ཆང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་རྟོག་། །

(2) ཡལ་གའི་མིང་གི་ «ལམ་རིམ་ཆེན་
མོའི་བརྟེན་དགྲོལ» ལས། **མིང་གེལ་པ་ནི་**
སྤང་ངམ་ལས་ཆུང་ཞིང་ཆ་བ་གཅིག་ལས་
མང་པོ་གྱུས་ཏེ་རིམ་བཞིན་སྤང་ངམ་སྤངས་
ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན། སྤྱོད་མེལ་པ་ནི་ཡལ་
ག་ལའང་བརྟེན་ཉིང་ལ་ལར་བཤད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་རྟོག་། །

མིང་ང་དབྱང་བཅད། དགེ་སྤྱོད་
མ་ཆོས་ཀྱི་བྱང་གི་མདུན་སྤྱོད་གས་གས་.....
ལྟེད་ཀྱི་གོས་མིག་གི་མིང་གི་ «འདུལ་བའི་
སྤྱོད་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་ཆོས་བཤད»
ལས། **མིང་ང་དབྱང་བཅད་ནི་དགེ་.....**
སྤྱོད་མའི་གོས་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ཆོས་
གོས་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་བྱང་གི་མདུན་
སྤྱོད་གས་གས་པའི་ཆེད་དུ་མིང་ང་དབྱང་.....
བཅད་དང་ཁུལ་གཟན་ཏེ་ཆོས་གོས་ལྟ་.....
དགོས་མིང་། སྤྱོད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་སྤྱོད་
གོས་དང་འདྲའོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྤྱོད་འབྲུམ་
ལས། དེ་སྤྱོད་སྤང་ནས་མིང་ང་དབྱང་
བཅད་བརྟེན་ཏེ་བརྟེན་པ་དང་།
འཆར་ཀ་སྤྱོད་ལ་མཁས་པས་ཐོས་ནས།
དགེ་སྤྱོད་མ་མགོ་རིག་མོ། གར་འཕྲོས་
ཞེས་དེའི་སྤྱོད་བཞིན་བརྟེན་ཏེ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

མིང་བཅུང་། མིང་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་།

ཉེ། «བརྟུན་དཔག་བསམ་ཕྱོག་པའི་ཉེ་
མ»ལས། མེང་བཅེར་ནི་མེང་གྲུངས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མེང་ཐག་ཁང་པའི་ཕྱོག་གི་མིང་
ཉེ། «བརྟུན་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་
ཉེར་མཁོ»ལས། མེང་ཐག་ཅེས་པ་ཕྱོག་
གི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མེང་ཐགས། (1) ཅོག་ཅའི་མིང་
དང་། (2) མེང་གི་དྲ་མིག་གམ་རིབ་
མའི་མིང་ཉེ། «ལེ་མེའི་གྲར་ཁང་»ལས།
མེང་ཐགས་ནི་ཅོག་ཅེས་དང་།
«འདུལ་བའི་གླིང་འབུམ་གྱི་མིང་བརྟུན་
ཆམ་བཤད»ལས། མེང་ཐགས་ནི་བརྟུན་
ཉིང་ཅོག་ཅའི་མིང་དུ་བཤད། སྐབས་
འགར་མེང་གི་དྲ་མིག་ནང་ན་གཅེར་བུར་
ཁྱ་ལེ་ལྟ་བུའི་ཕྱད་ཅེས་པའི་དོན་ཉེ། ཁྱ་
ལེ་ནི་སྤང་ཆའི་འདེགས་ཇེས་འཛོག་པའི་
ཐེབ་ཅོ་ལྟ་བུའི་མིང་རྟོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་གླིང་འབུམ་»
ལས། བུད་མེད་ཅེག་མེང་ཐགས་གྱི་
ནང་ན་ཕྱོག་མོར་ཁྱ་ལེ་ལྟ་བུས་ཆུ་འཆུ་ཞིང་
འདུག་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། མོང་དུ་
«ལེ་མེའི་གྲར་ཁང་» དྲངས་པ་ལས།
མེང་ཐགས་ནི་ཅོག་ཅེས་པ་དེའི་རྒྱུ་ཡིག་གི་
བཞུར་ཡིག་དུ་ཡོད་ཆད་དང་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དོན་དུ་འགྲེལ་འདུག་གྱུར།
«དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱའི་བརྟུན་དཀྱོལ་»
ལས། མེང་ཐགས་ནི་ཅོག་ཅའི་མིང་།

ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་འདུག་པས་ཅོག་
ཅའི་མིང་ཡིན་པར་གསལ་ལོ། །

མེང་བྱན། མེང་འབྲུ་མཁན་གྱི་
མིང་ཉེ། «འདུལ་བའི་གླིང་འབུམ་གྱི་མིང་
བརྟུན་ཆམ་བཤད»ལས། མེང་བྱན་ནི་
མེང་འབྲུ་མཁན། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་གླིང་འབུམ་»
ལས། དེ་ནས་བ་སྤང་རྩི་དང་། ལྷ་
བྱན་དང་། མེང་བྱན་དང་། ལམ་
དང་ལམ་གྲོལ་བ་འཛོལ་བའི་མི་རྣམས་
མཐོང་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེང་ཐོག་བེམ་པ། མེང་རྟོག་ཕྱེ་
ཐག་པ་མེན་དུ་དྲངས་པས་གཟུགས་
བརྟན་ཤར་བའི་འབྲས་བུ་ཞིག་གི་མིང་ཉེ།
«དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་»
ལས། མེང་ཐོག་བེམ་པ་ནི་མེན་དུ་
དྲངས་པས་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བའི་
འབྲས་བུ་ལ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

མེང་བདར་བ། མེང་བཅད་
པའམ་གཤགས་པའི་མིང་ཉེ། «གསར་ཉིང་
བརྟུན་ཆམ་དབྱེ»ལས། མེང་བདར་བ་
ནི་བཅད་པའམ་གཤོགས་པ། ཞེས་
དང་། «བརྟུན་ཡིག་གསལ་མགྱོན་
བྱན་»ལས། མེང་བདར་ཞེས་པ་ནི་
བཅད་པ་དང་། གཤགས་པའི་དོན་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

མིང་འདམ་བྲ། ལྷག་མའི་མིང་ལྟེ།
 «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་...
 འབྲེལ་»ལས། མིང་འདམ་བྲ་གཅིག་...
 ཁོག་པ་སྟོང་པ་ལྟར། འདམ་བྲ་ཐམས་
 ཅད་ཁོག་པ་སྟོང་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུམ། །

མིང་ནིམ་པ། ལྷག་ར་ན་ཡོད་པའི་
 མིང་བྱེ་བྲག་པ་ཅིག་གི་མིང་དང་། འགའ་
 ཞིག་གིས་ཡུ་གུ་མིང་དང་པ་སྟོང་མིང་ལ་
 འདོད་དེ། «བརྟེན་ཡིག་སྟོན་གསལ་མགིན་...
 ལྟན་»ལས། མིང་ནིམ་པ་ནི་ལྷག་ར་མ་
 གཏོགས་པ་ལ་མེད་ཀྱང་གསོ་དབྱེད་པ་...
 རྣམས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་གིས་གོ་ཆོད་
 པར་བྱས་འདུག ཁ་ཅིག་གིས་ཡུ་གུ་...
 མིང་དང་པ་སྟོང་མིང་ལ་ རོས་འཛིན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མིང་ལྷ། གདོང་ནག་ལ་སྦྱ་དཀར་
 པོ་མཆུག་མ་རིང་བ་ཡང་ཚལ་སྟེན་ལས་ཆེ་
 པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྟོན་གསལ་
 མགིན་ལྟན་»ལས། མིང་ལྷ་ནི་གདོང་...
 ནག་ལ་ལྷས་སྦྱ་དཀར་པོས་ཁེབས་པ་...
 མཆུག་མ་རིང་བ་ཡང་ཚལ་སྟེན་ལས་ཀྱང་
 ཆེ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མིང་བལ། ལྷ་རྟེན་དམ་རས་...
 བལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་
 གྱི་མིང་བརྟེན་རྣམ་བཤད་»ལས། མིང་
 བལ་ནི་རས་བལ་ལའང་བཤད་རོ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མིང་ལྷ་རྟེན་མེད། ལྷ་མེད་ན་...
 ལྷ་རྟེན་མས་རྟེན་པས་རེག་ན་ཁ་འབྱེད་པའི་
 མིང་མེ་ཏོག་ཅན་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོན་བརྟེན་དཔྱོད་»
 ལས། མིང་ལྷ་རྟེན་མེད་ནི། མིང་དེའི་
 མེ་ཏོག་ནི་ཉི་མ་དང་སྒྲ་བའི་འོད་མོག་པས་
 བྱེ་མི་ལྷས་ལ་ན་ལྷ་མེད་རྟེན་པས་རེག་ན་
 ཁ་འབྱེད་པར་བཤད་རོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

མིང་ཆི། ལྷ་དང་མིང་སྐྱེས་སྟེ་...
 དངོས་གྱི་མིང་ལྟེ། «དུན་ཏོང་གཏོར་ཡིག་
 བཅན་པོ་རིམ་བུར་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས།
 ལྷ་པ་གཅིག་(གཅིག)གི་མདའ་ནས་བྱེ་
 བར་ཆིག་(ཞིག)མཆེད་ན། རི་ལྷ་...
 གཉིས་ཀྱི་མིང་ཆི་ཀྱན་ཆིག་པ་ཡང་ཡོད།
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མིང་ཡེགས། མིང་ཟང་དེ་ཟིང་...
 དེའི་མིང་ལྟེ། «ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་འཁོག་...
 པའི་གཏམ་»ལས། མིང་ཡེགས་དག་ནི་
 རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྐབས་སུ་མེ་ལས་ཐ་
 དད་མིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མིང་ཤ་པ། ཡ་ཀ་རུ་མིང་གི་མིང་
 ལྟེ། «རག་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས།
 ཡ་ཀ་རུ་མིང་བདུག་སྟོན་སྟོན་གྱི་བྱེད་པར་
 ནི་མིང་ཤ་པ་ཡང་ཟེར། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

མེང་སྤྲུལ། དཔངས་མཐོ་ཞིང་ལོ་
འདབ་རྒྱས་པའི་སྤྲུལ་དཀར་མེང་གི་མིང་
ལྟེ། «འཕྱུ་བྲུམ་སྤྲུལ་པོའི་མིང་བཟང་བཤད་
པ»ལས། མེང་སྤྲུལ་ནི་དཔངས་མཐོ་
ཞིང་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་སྤྲུལ་མེན་ཏུ་
ཆེ་བ་ཞིག་གོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འཕྱུ་བྲུམ་སྤྲུལ་པོ་»ལས། མཐོ་
ལས་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕྱོན་ན་
རྒྱལ་རིགས་མེང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །
བྲམ་ཟེའི་རིགས་མེང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཡོད་
དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེད། མི་པོའི་དགེ་རྩེའི་མིང་ལྟེ།
«འཕྱུ་བྲུམ་སྤྲུལ་པོའི་མིང་བཟང་བཤད་པ»
ལས། མེད་ནི་མི་པོའི་དགེ་རྩེ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷུང་སྤྲུལ་
ཆོགས་ཀྱི་གཞི»ལས། དེ་དུས་ཀྱི་ཆོས་
དང་ལྡན་པར་ལྷུང་ཏེ་དུས་ཁྱོད་དུ་ཁྱེད་
ནས་བསྐྱེད་པ་སོ། །དེའི་བྱ་དེད་གཞིས་
དེའི་མེད་བཟང་བ་དང་ལྷུང་ན་བསང་བ་
བྱས་ཏེ་འདུག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེད་བཟང་། མི་མི་བའི་ཕྱང་པོ་
དུས་ཁྱོད་དུ་བསྐྱེད་པའི་མིང་ལྟེ། «དུན་
རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་བོད་ཡིག་
མོག་དྲིལ་»ལས། ཕྱིད་དཀར་(རྒྱ་ཡིག་
比干 ཞེས་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་)ནི་སྤྲུལ་པོ་
ཆེད་པའི་ཐང་དུ་མེད་བཟང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མེད་ཟན། རྩ་ཟན་ནམ་གཤེན་
ཟས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་མེས་བྱ་རབ་
གསལ་»ལས། མེད་ཟན་རྩ་ཟན་ནམ་
གཤེན་ཟས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེན་ཏེ་མ། (1) སྤྲིགས་མ་དང་།
(2)ཆུད་ཟ་བ་དང་། (3)ཉམས་ཆུང་
བ་སྤྲུལ་ལ་འབྱུག་ལྟེ། «བཟང་ཡིག་རིག་
གཟིགས་གསར་དུ་འཇོམ་མཐོ»ལས།
མེན་ཏེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྤྲིགས་མའམ་
ཆུད་ཟ་བ་དང་ནི། །ཉམས་ཆུང་བ་ཡི་
དོན་ལ་འབྱུག ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷུང་རྩམ་
འབྱེད»ལས། དཔེར་ན་འབྲས་ཞིང་
ཕུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ལ་མེར་བ་འཁོར་ལོ་མི་
བཟད་པ་བབ་ན་འདི་ལྟར་འབྲས་སྤྲུལ་དེ་
ཉིད་མེན་ཏེ་མ་དང་། ཆུད་ཟ་བ་དང་།
རྒྱལ་མ་ཡིན་པས་མ་རུང་བར་འབྱུར་བ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེབས་པ། རྒྱག་ཏུ་གསང་ཏེ་སྤྲུལ་
བའི་མིང་ལྟེ། «འཕྱུ་བྲུམ་སྤྲུལ་པོའི་འབྲེལ་
པ»ལས། མེབས་པ་ནི་རྒྱག་ཏུ་གསང་ཏེ་
སྤྲུལ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྲུངས་པའི་འབྲེལ་
འབྲེལ་»ལས། དེ་ཡང་མི་ཆེ་བ་ཀྱང་གྱིས་
ཕག་ཏུ་ཉི་མ་ཅིག་ལས་ཅི་བྱེད་ན་བྱས་ནས་
མེབས་པས། ཕྱིས་པས་ཐོས་ནས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤེས་པ། རྟག་ཅེས་འཛུགས་ཀྱི་.....
མིང་གི། «མཁས་པ་ལ་འབྲུག་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་།
རྟག་ཅེས་འཛུགས་རམ་ཤེས་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཤེས་ཤེས། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«ཐོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྒྲིལ་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྒྲིལ་པའི་བརྒྱུ་བཅས་»ལས། ཤེས་.....
ཤེས་ཞེས་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

ཤུག་ཅུར། སྐལ་བའི་མིང་གི།
«བརྒྱ་ཡིག་སྒྲིལ་གསལ་མཁུན་ཅུར་»ལས།
ཤུག་ཅུར་ནི་སྐལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །གཞན་ཡང་ཤུག་ཅུར་གྱིས་.....
པའང་ཡོད་དེ། «བརྒྱ་ཡིག་རེག་.....
གཞིགས་གསར་བའི་ཉེར་མཐོང་»ལས།
ཤུག་ཅུར་ཞེས་པ་སྐལ་བ་དང་། ཞེས་
ལུང་ལུང་རྟོ། །

ཤུགས་སྒྲི། འཇིགས་སྒྲི་ཅུར་བའི་
ཤུགས་དུག་གི་སྒྲིལ་མིང་གི། «རྩ་བ་.....
རྩའི་རྩ་བ་ཐར་»ལས། མི་སྒྲིལ་ཤུགས་སྒྲི་
འདོན་ཅིང་སྒྲིག་དམར་འོད་དུ་གཡོས། །
ཞེས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཤུད། ཐོད་ཀྱི་ཅུས་མིང་གི།
«དེབ་ཐོར་སྒྲིལ་པ་»ལས། དེས་སྒྲིལ་
བདག་པ་ལ་གནང་གི། གདུང་ཤུད་.....
ཡིན། ཞེས་དང་། «པད་མ་བཀའ་
ཐང་»ལས། ཤུད་ལུ་དཔལ་གྱི་སེང་གོ་

བཞི་ལ་ནི། ཞེས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཤུད་པ། འབྲུལ་བའམ་ཉིལ་བའི་
མིང་གི། «བརྒྱ་ཡིག་རེག་གཞིགས་གསར་
བའི་ཉེར་མཐོང་»ལས། ཤུད་ཅེས་པ་ནི་
འབྲུལ་བའམ་ཉིལ་བའི་མིང་། ཞེས་.....
དང་། «བརྒྱ་སྒྲིལ་དཔག་བསམ་སྒྲིལ་པའི་
སྒྲིལ་»ལས། ཤུད་པ་ཞེས་པའི་མཆན་དུ་
འབྲུལ་བའམ་ཉིལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །

ཤུར་བ། སྐ་རགས་ཞེང་ཆེ་ལ་སྐབ་
ཅིང་ལེབ་ལེབ་པའི་མིང་གི། «འབྲུལ་བའི་
སྐབ་འབྲུལ་གྱི་མིང་བརྒྱའི་རྩ་བ་ཐར་»
ལས། ཤུར་བ་ནི་སྐ་རགས་ཞེང་ཆེ་ལ་
སྐབ་ཅིང་ལེབ་ལེབ་པའི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འབྲུལ་བ་.....
ལུང་སྒྲིལ་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་»ལས། སྐ་.....
རགས་རྩ་བ་པ་གསུམ་པོ། ཤུར་བ་དང་།
ཤུར་བ་སྐུ་དང་། ལྷགས་པོད་བཅང་
བར་བུའོ། ཞེས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ཤུར་བ་སྐུ། (1) སྐད་པ་ཁྱ་བོ་
ལས་བཅུགས་པའི་བུ་བུ་བཞོད་པའི་སྐ་
རགས་དང་། (2) སྐ་རགས་སྐུ་སྐ་
མའི་མིང་གི། «འབྲུལ་བའི་སྐབ་འབྲུལ་གྱི་
མིང་བརྒྱའི་རྩ་བ་ཐར་»ལས། ཤུར་བ་
སྐུ་ནི་སྐད་པ་ཁྱ་བོ་ལས་བཅུགས་པ་མདོ་
མདོར་བུ་བུ་ལུང་ལུང་གི་རིམ་དུ་བཞོད་
པའི་སྐ་རགས་སོ། ཡང་ཤུར་བ་སྐུ་ནི་
སྐ་རགས་སྐུ་སྐ་མའོ། ཞེས་རྩ་བ་འབྲུལ་

རྩིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས། ཟུང་པ་མེ་ཉྑལ་རྩལ་པ་ལ། ཟུན་
 ཏུ་མེ་ཉྑལ་འདུས་པ་ཟེར། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་མེ་དག་ཅེས་
 བྱས་པ་འདྲ་ལྟར་ཉེ། 《མདོ་དོན་ལྟ་བུའི་
 མེ་དག་འབྱེད་》ལས། མེ་དག་ནི་མེ་ཉྑལ་ཉེ་
 ཁོ་ན་འཇམ་འབའ་ཞིག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《ཏུན་.....
 རྩིང་གཉེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལ་
 ཟུས་》ལས། རི་ལ་ཡང་ལོག་པ་གཤེན་
 མུགས་མེ་དག་བྱེད་དེ། ཞེས་པ་ནི་.....
 ལེགས་པར་བཅུག་ ལེགས་པ་ནི་ཞེས་
 པར་བཅུག་གོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེ་མི་ཚོད་པ། མི་མི་ཚོད་པ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཏེ། 《བརྟུ་གསར་རྩིང་གི་ཁྱད་
 པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་》
 ལས། མེ་མི་ཚོད་པ་ནི་གོ་མི་ཚོད་པ་ཉེ་
 ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་འདིའི་སྒྲིང་པོ་ཞིག་མི་
 ལེན་པར་རང་དགར་མི་གཏོང་ཞེས་.....
 པའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 《དཔེ་ཚོས་རིན་ཆེན་སྒྲངས་པའི་འབྲུམ་
 འགྲེལ་》ལས། དལ་འབྱུར་གཙང་མ་.....
 གཅིག་ཐོབ་པ་ལ། བྱི་པོ་ཀུན་བྱིས་.....
 འདིའི་མེ་མི་ཚོད་པར་ཡན་པར་གཏོང་ན།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེ་ཐུན། (1) ཐུན་ཁང་ངམ་ཐུན་
 བྱ་དང་། (2) བཅོན་ཁང་ལའང་.....
 འདུག་ཉེ། 《བརྟུ་ཡིག་སྒོ་གསལ་མཁྲིན་

ཟུན་》ལས། མེ་ཐུན་ནི་ཐུན་ཁང་དང་
 ཐུན་བྱ་དང་བཅོན་ཁང་ལ་ཡང་འདུག་
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མེ་མོང་། མེ་མོང་ཟེར་བ་ནི་འགའ་
 ཞིག་གིས་སོག་སྐད་ཡིན་ཟེར་ཞིང་འགའ་
 ཞིག་གིས་མན་རྩའི་སྐད་ཡིན་པར་བཞིན།
 གང་ལྟར་བསྟན་ནམས་དང་དབང་ཐང་
 དང་སྟབས་ཤུགས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
 《བོད་བྱི་བརྟུ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
 ཟུན་པའི་བསྟན་བཅོས་》ལས། མེ་མོང་
 ཟུབས་ལྷན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 《རྩི་རིང་པ་རྩི་ཏའི་རྣམ་ཐར་》ལས། རི་
 ཐང་ཉེང་དུ་བྱ་སྒྲག་ཉིང་བའམ། །ལུ་གུར་
 ཟུང་གིས་རི་བཞིན་གོར་མག་རྣམས། །མེ་
 མོང་བཅན་པོས་པ་མཐར་བསྐྱེད་པ་ལ། །
 ས་ལང་ སྤྱུར་རྒྱལ་རྩང་དཔུང་ཆོགས་
 དཔའ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེ་མོང་བཅོང་བ། བཅན་མེད་
 བྱས་པའི་དོན་ཏེ། 《དེབ་ཐེར་དམར་པོའི་
 མཆན་》ལས། མེ་མོང་བཅོང་བ་ནི་.....
 བཅན་མེད་བྱས་པ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། 《དེབ་ཐེར་དམར་པོ་》ལས།
 ལྟ་ཁང་། དཔོན་ལྷེ་ལ་མེ་མོང་བཅོངས་
 པ་དང་། བན་དེ་ལ་མེ་མོང་བཅོངས་པ་
 ཡིད་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེད། (1) ལ་རེའམ་སྤྱིས་པ་ཞེས་
 པའི་དོན་ལ་འདུག་ཉེ། 《དག་ཡིག་ལེགས་

བཤད་ཆོག་གཏེར་ལས། རེད་ནི་ན་
 རེའམ་སྒྲུལ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་པ་
 ཡིད་དེ། བྱག་རྒྱལ་པའི་ཆུ་པོ་གཅིག་
 རེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་གཞན་ཡང་རེད་ནི་
 རྟོགས་ལའང་འབྱུག་གོ། །ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་་་་་་
 བརྒྱུས་ལས། དག་བཤེས་རྟོན་པས་་་་་་
 རེད། རྩོ་པོ་མ། རེས་པ་ཉག་ཉག་མང་
 པས་ཅི་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)
 ཡིད་དང་། (3) རྟོགས་དང་། (4)
 ཉམས་དང་། (5) ཆངས་པ་སོགས་ལ་
 འབྱུག་སྟེ། 《རག་རྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས།
 རེད་ཅེས་པ་ཡིད་དང་རྟོགས་དང་ཉམས་
 དང་ཆངས་པ། ཞེས་དང་། 《བརྟོགས་
 གསར་རྟེན་གྱི་བརྟོགས་འགའ་ཞིག་གི་་་་
 དྲིས་ལན་ལས། རེད་ཅེས་སྒྲོའམ་བརྟོགས་
 དོན་ལ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་་་་་་
 རོ། །

རེད་བཅད། ཐང་ཆད་པའི་མིང་
 རྟེ། 《བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་གྱི་་་་
 དཀའ་མིང་ལས། རེད་བཅད་ནི་ཐང་
 ཆད། ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《བཀའ་
 གདམས་གཅེས་བརྒྱུས་ལས། བཤེས་་་
 གཞན་བཟང་པོ་བརྟོན་བྱ་ཞིང་། །རེད་་་
 བཅད་རྩིས་སྤྱོད་བཟུང་བའི་བྱེད། །ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

རེད་མཐུན། ཡིད་མཐུན་ཏེ་་་་་་་་
 མཛའ་པོའམ་གཞན་རྟོགས་གྱི་མིང་རྟེ།

《འབྲུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་
 རྟེ་མཐུན་ལས། རེད་མཐུན་ནི་་་་་་
 ཡིད་མཐུན་ཏེ། མཛའ་པོའམ་གཞན་་་
 རྟོགས་གྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 《འབྲུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་ལས། ཁོ་པོ་
 བཅོམ་པའི་རྩ་འཛུལ་དུ་འགྲོའོ། །བཟུང་
 ཅིག་དེ་སྤང་བ་དང་རེད་མཐུན་ཞིག་་་་་་
 འོངས་ནས། དེད་དཔོན་གར་སྤང་།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རེད་བདག་(1)ཆངས་པའི་མིང་
 རྟེ། 《བརྟོགས་དཔག་བསམ་རྟོན་སྤེལ་སྟེ་
 མ་ལས། རེད་བདག་ཅེས་པའི་མཆན་
 དུ་སྟེ་དགྲའི་བདག་པོ་ཆངས་པ་ལའང་་་་
 ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2)
 སེམས་ཅན་ནམ་གང་ཟག་གི་མིང་རྟེ།
 《རག་རྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། རེད་བྱ་
 དང་རེད་བདག་དང་རེད་ལས་སྟེས་་་་་་
 གསུམ་སེམས་ཅན་ནམ་གང་ཟག་གི་མིང་།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《བརྟོན་
 འབྲུང་གཏེར་མཛོད་ལས། རེད་་་་་་
 བདག་རེད་ལ་རྟོགས་མེད་དང་། །རེད་བྱ་
 ལ་སོགས་རིམ་གྱིས་འཕེལ། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

རེད་བྱ། མིའི་སྦྱི་མིང་རམ་ཐོག་་་
 མའི་མིང་རྟེ། 《མཛོད་བརྟོན་ལེགས་་་
 བཤད་གསེར་གྱི་ལྟ་མཐོག་ལས། གང་་་
 ཟག་རེད་བྱ་རེད་ལས་སྟེས། །རྟེན་གཞིས་
 ཡིད་སྦྱིས་མི་སྦྱིའི་མིང་། ཞེས་དང་།

《མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་》ལས། ང་.....
 ལས་ཀྱི་ཆོ་རིགས་པའི་གནས་ཀྱི་མཁས་ལ། །
 དཔྱད་ཐུང་མི་ཀྱམས་ཀྱི་མིང་དཔྱད་པ་.....
 ཅན། །ཤེད་བྱ་ཤེད་ལས་སྐྱེས་སྐྱེས་ད་.....
 ལྟའི་བར། །དུ་མར་བརྗོད་ཅིང་བདག་.....
 དང་གང་ཟག་སྐྱེས། །ཐུང་པའི་སྐྱེས་.....
 ཐུང་ཀྱམ་པ་གཞན་དུའང་རྟོག ། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཤེད་དབྱེ་མཁས་པ། བར་ལ་.....
 འཁྱར་བའམ་བར་དོན་ལ་བྱང་བའི་མིང་
 རྟེ། 《དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་》
 ལས། ཤེད་དབྱེ་མཁས་པ་ནི་ཆན་པ་.....
 བར་ལ་འཁྱར་བ། ཞེས་དང་། 《བར་
 གསར་རྟིང་གི་ཀྱམ་གཞན་སྟོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག་》ལས། ཤེད་དབྱེ་མཁས་པ་བྱ་བ་.....
 མི། །བར་དོན་དག་ལ་བྱང་བའི་མིང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཤེད་དབྱེ་པ་མ་གཞིག་ཤེད་ཆེ་མ་
 བསམ་མ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། 《བར་
 གསར་རྟིང་གི་བར་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་.....
 དྲིས་ལན་》ལས། ཤེད་དབྱེ་པ་མ་གཞིག་
 ཅེས་པ་ནི་ཤེད་དབྱེ་པ་ཤེད་ཆེ་དང་མ་.....
 གཞིག་ཅེས་པ་མ་བསམ་པ་རྟེ་མ་བྱེད་ཅེས་
 པ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིད། ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

ཤེད་དབྱེ་སྐྱེས་གཞིག་(1)སྟོ་
 བྱང་བར་སྐྱེས་མཁ་བར་དོན་བྱང་བར་.....
 སྐྱེས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། 《ལམ་རིམ་ཆེན་

མའི་བར་དཔྱད་》ལས། དམར་མཆན་
 དུ། ཤེད་དབྱེ་སྐྱེས་གཞིག་ནི་སྟོ་བྱང་བར་
 སྐྱེས་མཁ་བར་དོན་བྱང་བར་སྐྱེས་ཞེས་.....
 པའི་དོན་ཡིན་གསུང་། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། 《ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་》ལས།
 ཆོས་དང་བསྐྱེད་ཅན་རྟོ་ཁྱུང་བ་ལྟར་བྱུང་
 བསྐྱེད་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཆོས་པ་དང་མཁས་
 བཅུན་གྱི་ཡང་ཅེར་རེ་ན་བྱིས་པ་ཐ་ཆད་
 ཡིན་ཏེ་ཆོས་པ་ལས། བྱིས་པ་གང་ཞིག་
 མཁས་སེམས་པ། །དེ་ནི་བྱིས་པ་ཞེས་.....
 བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མ་ཐ་
 བའང་ཆོས་ལ་ཤེད་དབྱེ་སྐྱེས་གཞིག་.....
 གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2)
 ཤེད་ཆེ་བ་དང་ཡོ་ཞོ་མ་བྱེད་ཅེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པར་བཞེད་པའང་ཡིད་དེ།
 《བར་གསར་རྟིང་གི་བར་ཆད་འགའ་ཞིག་
 གི་དྲིས་ལན་》ལས། ཤེད་དབྱེ་ཆེ་དང་
 སྐྱེས་གཞིག་ཅེས་པ་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཡོ་ཞོ་
 གཞིག་པ་ནི་གཞིག་པའི་དོན། དོན་དུ་
 ཆོས་ལ་ཤེད་ཆེ་དང་ཡོ་ཞོ་མ་བྱེད་ཅེས་པ་
 ཡིན་གསུངས་པ་སྐྱེས་སྐྱེད་། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཤེད་མ་བྱེད་བ། བར་དོན་མི་འབྱེད་
 པའམ་མི་ཤེས་པའི་དོན་ཏེ། 《བར་གསར་
 རྟིང་གི་བྱེད་པར་ལས་བྱང་བའི་མིང་གི་
 ཀྱམ་གྲངས་》ལས། ཤེད་མ་བྱེད་ནི་བར་
 དོན་མི་འབྱེད་པའམ། བྱིས་པ་ཤེད་མ་
 བྱེད་ནི་པན་གནོད་རོ་མི་ཤེས་པ། ཞེས་

དང་། 《བརྟེན་ཡིག་རྒྱུ་གསལ་མགིན་.....
 རྒྱུ་ལས། མེད་མ་ཕྱེད་པའམ་མེད་མ་
 ཕྱེ་བ་ནི་ཕྱིས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

མེད་མ་ཕྱེ་བ། བརྟེན་དོན་མི་མེས་
 པའི་ཕྱིས་པའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟེན་ཡིག་རྒྱུ་
 གཟིགས་གསལ་བུའི་ཉེར་མཁོ་》ལས།
 མེད་མ་ཕྱེ་བ་ཞེས་པ་བརྟེན་ཡི་དོན། །
 འཕྱེད་པར་མི་མེས་པའམ་ཕྱིས་པའི་.....
 མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མེན་ཏེ་མ། ངན་པའི་མིང་ལྟེ།
 《བརྟེན་ཡིག་རྒྱུ་གཟིགས་གསལ་བུའི་ཉེར་
 མཁོ་》ལས། མེན་ཏེ་མ་ནི་ངན་པའི་.....
 མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མེན་པ། (1) བཤན་པའི་མིང་.....
 དང་། (2) ལྷུར་བའི་མིང་ལྟེ། 《བརྟེན་
 ཡིག་རྒྱུ་གཟིགས་གསལ་བུའི་ཉེར་མཁོ་》
 ལས། མེན་པ་བཤན་པ་གཤན་པ་.....
 རྒྱལ་ས། །བཤན་པའམ་ལྷུར་བའི་དོན་.....
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། 《བརྟེན་གསལ་.....
 རྒྱུ་གཟིགས་བརྟེན་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་》
 ལས། མེན་པ་ནི་བཤན་པ། དུད་འགྲོ་
 གསོད་པའི་ལས་ཕྱེད་མཁན་གྱི་བཤན་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མེའུ་རི་དྲུགས་ཤ་བའི་སྤུ་གུའི་.....
 མིང་ལྟེ། 《དག་ཡིག་མེས་བྱ་རབ་གསལ་》
 ལས། མེའུ་ནི་ཤ་བའི་སྤུ་གུའོ། །ཞེས་

གསུངས། དཔེར་ན། 《རྩ་བུ་རྒྱུ་.....
 རྒྱུ་མ་ཐར་》ལས། མེའུ་འི་སྤུ་རྒྱུ་གཟན་.....
 གཟན་ལྟགས་པ་ལྟར། །ཡབ་ཡུམ་བུ་ཕྱིར་
 ལྷུ་ངན་སྤེལ་གསལ་གསུང་། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

མེལ་ཏལ་པ། སྤེན་མིང་གི་ཐར་.....
 ལྷུའི་མིང་ལྟེ། 《ཐོད་ཀྱི་བརྟེན་སྐད་མིང་གཞི་
 གསལ་བར་སྤེན་པའི་བསྟན་བཅས་》ལས།
 མེལ་ཏལ་པ་ནི་སྤེན་མིང་ཐར་ལྷུ་འོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མེས་ཀྱིས་ཁེ་འདོད་པ། ཞོར་ལ་
 ཁེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་དོན་ཏེ། 《བརྟེན་
 གསལ་རྒྱུ་གཟིགས་ཀྱི་ཐུད་པར་ལས་བྱུང་བའི་
 མིང་གི་རྒྱུ་གྲངས་》ལས། མེས་ཀྱིས་ཁེ་
 འདོད་པ་ནི་དཔུལ་ལ་ཟངས་ཤས་ཆེ་བེར་
 བ་བཞིན། ཆོས་སྤྱབ་པའི་ཞར་ལ་.....
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《ལམ་.....
 རིམ་ཆེན་མོ་》ལས། རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་
 དང་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྤྱོད་པ་.....
 མཁས་པ་རྒྱལ་ལས་མེས་ཀྱིས་ཁེ་དང་.....
 བཀྱར་སྤེལ་འདོད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེས་ཉེན། ཡན་ཏན་གྱི་མིང་ལྟེ།
 《བརྟེན་ཡིག་རྒྱུ་གཟིགས་གསལ་བུའི་ཉེར་
 མཁོ་》ལས། མེས་ཉེན་ཞེས་པ་ཡན་ཏན་
 མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་
 བའི་གྲོང་འབྲུམ་》ལས། མེས་ཉེན་མེད་
 པ་རྒྱལ་ས་བསོད་སྤྱོད་ལ་འགྲོའོ། །ཞེས་

པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤེས་ཉེན་ཅན། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་
 ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་
 གྱི་མིང་བདའི་རྣམ་བཤད་»ལས། **ཤེས་**
ཉེན་ཅན་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཏེ། **ཤེས་**
ཉེན་ནི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པའི་བདེ་རྒྱིང་ལྟ་
 རོ། ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་»ལས། དགོ་
 སྤྱིང་ཤེས་ཉེན་ཅན་རྣམས་ལ་བྲམ་བེད་དང་།
 བྱིམ་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཏུ་བསོད་སྦྲུམས་འབྲུལ་ལོ། །ཤེས་ཉེན་
 མེད་པ་རྣམས་བསོད་སྦྲུམས་ལ་འགྱུར། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤེས་པ་ཅན། ལུ་སྟེགས་གཅེར་བུ་
 པའི་མིང་ཞེ། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་གྱི་
 མིང་བདའི་རྣམ་བཤད་»ལས། **ཤེས་པ་**
ཅན་ནི་ལུ་སྟེགས་གཅེར་བུ་པ་ཞེ། ཅིས་
 ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བཏགས།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
 བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་»ལས། དོན་མཐུན་དེ་
 དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ཤེས་པ་ཅན་ཞིག་
 བཀྱིས་པས་ཉམ་ཐག་ཞེ། ཐབས་ཅི་
 ཡོད་སྟུང་ནས་དགོ་སྤྱིང་རྣམས་ཀྱི་གན་ཏུ་
 སོང་ཞེ། བྱིད་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི་བཟང་པོ་ལ་
 མོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤེས་པ་ལ་མི་གཟན་པ། སེམས་
 ལ་མི་གཞོན་པའམ་མི་ཕོག་པའི་དོན་ཏེ།
 «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བདེ་

དགོལ་»ལས། **ཤེས་པ་ལ་མི་གཟན་པ་ནི་**
 བསམ་པ་མི་གཞོན་པའམ་མི་ཕོག་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །«དཔེ་ཆས་
 རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས། གལ་ཏེ་གཞི་
 ཅིག་ཏུ་དབང་མེད་སྟོབས་དང་ཤུགས་
 ཀྱིས་བསྐྱོད་དགོས་ནའང་། དུལ་མི་
 དང་བྱིམ་མཆོས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་མི་གཟན་
 བར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤེས་རེ་སྐྱན། ཤེས་མི་ཡོང་ངམ་
 ཤེས་པའི་རེ་བ་མ་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
 «འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བདའི་
 རྣམ་བཤད་»ལས། **ཤེས་རེ་སྐྱན་ནི་**ཤེས་
 མི་ཡོང་ངམ་ཤེས་པའི་རེ་བ་མ་བྱས། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྤྱིང་
 འབྲུམ་»ལས། འཆར་ག་ལག་པས་
 འདྲིལ། བཞེན་སྐྱར་རོ། ། ཅི་ཕྱིར།
 ད་དུང་བྱིད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་མི་
 ཤེས་ན། བྱིད་ཀྱིས་ཤེས་རེ་སྐྱན། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

ཤེས་ལས་སྟེལ། (1)གང་ཟག་གི་
 སྟེལ་མིང་ཞེ། «བདག་གསར་རྒྱིང་གི་བྱིད་པར་
 ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས།
 གང་ཟག་ལ་མིང་མི་འདྲ་བ་བརྟུ་བྱལ་ཡོད་
 དེ། བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་།
 སྟག་དང་། སྟེ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་།
 སྟེས་བུ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་
 བདག་དང་། **ཤེས་ལས་སྟེལ་པ་**དང་།
 བྱིད་པ་པོ་དང་། བྱིད་ཏུ་འདུག་པ་པོ་

དང་། ཚུར་བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་
དང་། མཐོང་བ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོ་དང་།
སྤང་བ་པོ་དང་བཅུ་དྲུག་གོ། ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»
ལས། ཤེན་ས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་འགྲོ་
བ་ཡིན། ། སེམས་ཅན་ཤེས་ལས་སྒྲེས་པ་མི་
དམིགས་ཀྱང་། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2)
འགྲོ་བ་མིའི་མེས་པོའི་མིང་གྲེ། «བར་
སྤྱང་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མ་» ལས།
ཤེས་ལས་སྒྲེས་ཞེས་པའི་མཆན་དུ་སྟོང་དང་
སྒྲིང་བཞིའི་མེས་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

མོ་གམ། (1) ཉ་ཚོང་གི་ཁྲལ་གྱི་
མིང་གྲེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་
བརྟེན་ནམ་བཤད་» ལས། མོ་གམ་ནི་ཉ་.....
ཚོང་གི་ཁྲལ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། ། (2) ལམ་ཁྲལ་ལམ་ལྷལ་གྱི་.....
ཚུགས་པའི་མིང་གྲེ། «དེབ་ཐེར་རྩོགས་
ལྷན་གསར་པའི་ཉི་གཞོན་» ལས། མོ་.....
གམ་ཁྲལ་པོའི་ལམ་ཁྲལ་མིང་། ། ཞེས་.....
དང་། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»
ལས། མོ་གམ་ལྷལ་གྱི་ཚུགས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མོ་གམ་ལ། ཁྲལ་སྐགས་ཕྱད་པ་
པོའི་མིང་གྲེ། «བར་གསར་རྟིང་གི་བྱད་
པར་ལས་བྱང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»
ལས། མོ་ལ་ཁྲལ་ཕྱད་པ་པོ་ལ་མོ་གམ་ལ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷལ་

རྣམ་འབྱེད་» ལས། བམ་ཟེ་དབྱར་རྩལ་
མོ་གམ་གཙང་པར་བྱེད་པས་བམ་ཟེ་.....
དབྱར་རྩལ་གྱིས་མོ་གམ་ལ་དག་ལ་སྒྲུས་པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མོ་ཁྲལ། ཆར་ཆེན་བབས་པའི་རྩ་
ལྷག་གི་མིང་གྲེ། «དཔེ་ཚོས་རིན་ཆེན་.....
སྤངས་པའི་བར་དཀྱོལ་» ལས། མོ་ཁྲལ་
ནི་ ཆར་ ཆེན་ པོ་ བབས་ པའི་ རྩ་ ལྷག་
ཅས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་.....
ཚོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་» ལས། མོ་ཁྲལ་
ཆེན་པོ་བྱང་ནས་རྩ་ཐམས་ཅད་མོ་ཁྲལ་
གྱིས་སྤྱར་ནས་འགྲོ་བ་ལ། དེར་པ་པོང་
ཆེན་པོ་ཅིག་ཆགས་ན་དེའི་སྦྱིབས་སུ་རྩ་
དང་ལོ་མ་དང་གཤགས་མ་ལ་སྐགས་པ་
མང་དུ་འཆག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མོ་ལེ། རྩན་སྒྲུབ་པའི་མིང་གྲེ། «ལེའུ་
བུམ་སྒྲོན་པོའི་མིང་བར་བཤད་པ་» ལས།
མོ་ ལེ་ ནི་ བརྩན། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «ལེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་» ལས།
བྱད་མེད་གྱིས་བྱིམ་ཐབ་ལ་བཟླས་པས།
ཟན་རྟོག་གཅིག་ལ་མོ་ལེ་དེ་ཅམ་གསུང་བ་
ཟེར་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མོ་གམ། མོ་གམ་པའི་ཁྲལ་གྱི་མིང་
གྲེ། «འདུལ་བ་ལྷལ་ཕན་ཆོགས་» ལས།
སོར་གདུབ་གྱི་རྩ་འདིས་རྩས་ཐོབ་ལ་.....
དེངས་ཤིག་དང་མོ་གམ་མི་གཙང་པར་
འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤོག་ཤོག ཤོག་བྱུང་མ་ཤོག་གྱི་མིང་ལྟེ། «མཛེས་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་» ལས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་པགས་པ་བཟུམ་ཏེ་ཤོག་ཤོག་དུ་བྱས་པ་ལ། རུས་པ་ནི་སྒྲུ་གྱུར་བྱས། ཁྱག་ནི་ལྷག་ཅར་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཤོང་། ཤོད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་ལྟེ། «དེབ་ཐེར་སྒྲོན་པོ་» ལས། **ཤོང་སྒྲོན་རྩོ་** རྩོ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཤོད་ཤོད། ཡང་གྲངས་བརྒྱབ་པ་དེ་ལས་གྲངས་ཉུང་དུ་ར་བརྒྱུར་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྩམ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་» ལས། **ཤོད་ཤོད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་གྲངས་བརྒྱབ་པ་** དེ་ལས་གྲངས་ཉུང་དུ་ར་བརྒྱུར་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཤོད་འཤོད་པ། ཡང་གྲངས་..... འཤོད་པའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་གཞི་» ལས། **ཤོད་འཤོད་པའི་བསམ་པ་ལ་ནི་** ཉེས་པ་མེད་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཤོད་ཐབས། གྲངས་ཅི་བྱེད་ཀྱི་..... ཐབས་སམ་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྩམ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན་» ལས། **ཤོད་.....** ཐབས་ནི་བཅི་གྲངས་བཅིས་པའི་ཐབས་ཏེ་ཅིས་གཞོང་དང་ས་གཞོང་ལྟ་བུ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཤོན། (1) ལུ་མའི་མིང་ལྟེ། «བརྩམ་གསར་རྟེང་» ལས། **ཤོན་ནི་ལུ་**

མའི་མིང་ལྟེ། དབྱར་གྱི་རྒྱང་འབྱང་..... འདབ་འབྲས་ལྡར་ཤོན་གྱིས། ཞེས་པ་ལྟེ། ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། (2) **ཤོ་གར་གྱི་མིང་ལྟེ།** «དེབ་ཐེར་སྒྲོན་པོ་» ལས། གལ་ཏེ་མས་སྒྲུབ་སྒྲིགས་པའི་བར་བར་ན་བྱ་མ་གཞོན་ལུ་མ་མང་པོ་ཤོན་ཅེ་བ་གཞིགས། ཞེས་དང་། «པད་མ་..... བཀའ་ཐང་» ལས། **ཤོག་ཤོན་མེད་ཤོན་** ལྷུང་ཤོན་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ། ལྷགས་..... འཆམ་སྒྲགས་གར་སྒྲགས་གིང་བརྒྱ་གསུམ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཤོན་པ། (1) ལྷུར་བའི་མིང་ལྟེ། «ཤོད་ཀྱི་བརྩམ་སྒྲོ་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་བསྒྲོན་བཅས་» ལས། **ཤོན་པ་** ནི་ལྷུར་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། (2) **སྒྲོས་གར་གྱི་ཅེད་མོ་ཅེ་མཁན་གྱི་མིང་** ལྟེ། «བརྩམ་སྒྲོ་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མ་» ལས། **ཤོན་འབྲུགས་ཞེས་པའི་.....** མཆོན་དུ་སྒྲོས་གར་གྱི་ཅེད་མའི་ཕྱེ་བྱག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཤོབ། ལྷན་གྱི་བརྩམ་རྟེང་ལྟེ། «སྒྲོ་སྒྱུར་བརྩོན་པོ་» ལས། **ཤོབ་ནི་ལྷན་གྱི་** བརྩམ་རྟེང་ཡིན་པས་ན་ཤོབ་ཤོབ་མིན་ཞེས་པ་ནི་བརྩོན་ཤོ་བརྩོན་ཤོ་མིན་ཞེས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཤོམ་ར། འཐབ་ར་དང་མཁར་གྱི་ལྷགས་རི་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐགས་ལ་..... འཇུག་པར་སྤང་ལྟེ། «བརྩམ་སྒྲོ་དཔག་

བསམ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲེ་མ་ལས། མོམ་ར་
ཞེས་པའི་མཆན་དུ་འབབ་རའམ་མཁར་
ཁྱི་ལྷགས་རི་དང་ཉིང་དེ་འཛིན། ཞེས་
གསུངས་སོ། །

མོར་བ། བཀྲ་བས་པའམ་འདམས་
པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། མོར་བ་
ཞེས་པ་བཀྲ་བས་པའི་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །«དུན་པ་བཀའ་
ཐང་»ལས། དེ་ཆོ་བདུད་ཀྱི་མོར་བ་རྩ་
རྒྱལ་གིས། གཤེན་ཡུལ་ལྟ་གནས་གཤེན་
ཀྱི་ཉ་བདུན་བརྩམས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མོལ། བོད་མིའི་རུས་ཆེན་སྒྲིའི་བྱེ་
བྱག་ཅིག་གི་རུས་མིང་སྟེ། «བོད་མི་བུ་
གཙུང་རྒྱལ་གི་རུས་མཛོད་པད་དཀར་
སྒྱུད་ཆལ་»ལས། རུས་ཆེན་སྒྲི་དེ་ལ་བྱེ་
བྱག་ཏུ། མོལ་ལྟག་འཕྲང་གསུམ་སྟགས་
བཙོ་བརྩུད་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

མོལ་ཁལ། ཁལ་ཆེན་པོའི་མིང་སྟེ།
«དུན་ཉོར་གཉེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་
ཡིག་མོག་རིལ་»ལས། བྱེ་བྱག་རྩ་ཁལ་
བཞི་བརྩུད་དང་ཡུལ་ར་རྩ་བར་མ་ཁལ་བཞི་
དང་། འབས་མོལ་ཁལ་གསུམ་སྟག་སྟེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མོལ་མོ། འབྲིའི་མིང་སྟེ།«བརྟ་སྒྲུར་
རིན་ཆེན་གཉེར་བྱིམ་»ལས། མོལ་མོ་ནི་

འབྲི། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ནམ་རྒྱལ་གཟུངས་»ལས། མོལ་མོ་
འབྲི་བྱར་དམོན་བཅུགས་པས། མོལ་མོ་
ཁྱི་རུ་འཁེལ་བར་མོག་ ། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མོས་བྱ། གཏོར་མའི་མིང་སྟེ།«དག་
ཡིག་ཡེགས་བཤད་ཆོག་གཉེར་»ལས།
མོས་བྱ་ནི་གཏོར་མ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ལྷ། སྒྲི་བྱར་དུ་བྱུང་བའི་རྩ་དག་གི་
མིང་སྟེ། «བརྟ་སྒྲི་ཉི་ཤུ་བདུན་པའི་རང་
འགྲེལ་»ལས། ལྷ་ནི་སྒྲི་བྱར་རྩ་དག་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷ་བརྟོས་ཀྱིས་བྱིན་པ། ལྷ་བ་རྩ་
ཡིས་བཟུང་བའི་མིང་སྟེ།«བཀའ་གདམས་
གཅེས་བརྩམས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ལྷ་
བ་རྟོས་ཀྱིས་བྱིན་པ་ནི་རི་དྲགས་ལྷ་བ་རྩ་
ཡིས་བཟུང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ལྷ་རྩ། སྒྲི་བྱར་དུ་རྩ་དག་བྱུང་
བའི་མིང་སྟེ།«བརྟ་སྒྲི་དཔག་བསམ་སྒྲུབ་
པའི་སྒྲེ་མ་»ལས། ལྷ་རྩ་ཅེས་པའི་
མཆན་དུ་སྒྲི་བྱར་དུ་རྩ་དག་བྱུང་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཤགས་བཏབ། ལན་བཏབ་
པའི་མིང་སྟེ། «བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་»
ལས། འདི་ཀུན་དངོས་པོས་གཤགས་

བཏབ་ནས་འོང་ཅ་ན། མི་སྒོ་དབང་...
མེད་དུ་གདའ་ཡིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་། །

གཤགས་འབྱེད། རྩོད་པ་ཤུག་...
འབྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་
པ»ལས། **གཤགས་འབྱེད་ནི་གཤགས་**
རྩོད་པ་ཐ་དད་ཤུག་འབྱེད་པ་པོ་དཔོན་
ནས་དཔང་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ་། །

གཤང་དགྲོལ། རྩལ་མའི་བྱེ་བྲག་
པ་གཤང་འཁྲོལ་བའི་དོན་ཏེ། «རག་སྒྲོན་
གྱི་འགྲེལ་པ»ལས། **གཤང་དགྲོལ་ནི་**
གཤང་རྩལ་མོ་ཅང་དགྲོལ་བ་འཁྲོལ་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

གཤད་པ། གཤེད་པ་དང་འཕྱག་
པའི་དོན་ལ་འཕྱག་ཏེ། «འདུལ་བའི་
སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། དགེ་སྲོང་མ་ཞིག་...
ནང་པར་ཐར་བྱས་བྱས། མིག་སྒྲོན་...
གྱིས་བསྐྱུས། མགོ་གཤད་དེ་ཆོས་གོས་
ཉིང་པ་ཆགས་བྱས་པ་གྱུན་ནས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་། །

གཤན་པ། (1) བཤན་པ་དང་།
(2) ལྷུང་བའི་དོན་ལ་འཕྱག་ཏེ། «བར་
ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བའི་ཉེར་མཁོ་»
ལས། ཤེན་པ་བཤེན་པ་གཤན་པ་...
ནས་སྒྲིང་། བཤན་པའམ་ལྷུང་བའི་དོན་...
ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

གཤའ་མ། རྩལ་མའམ་རྩོ་ཐོག་གི་

མིང་ཏེ། «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པའི་མིང་བར་
བཤད་པ»ལས། བཤའ་མའམ་གཤའ་
མ་ནི་རྩལ་མའམ་རྩོ་ཐོག་ ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་
པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་»ལས། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་དེ་
ཡང་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་མི་དགའ་བར།
གཉེར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་ཆོད་ཀྱིས་ཆོས་...
སྤྱོད་གཤའ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་ཡོང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་རྒྱུ་། །

གཤེན་པ། ས་སྒྲིག་མཉེན་པ་...
དང་སྒྲི་བ་དང་འཇམ་པ་དང་དུལ་བ་...
སྒྲིག་པ་འཕྱག་ཏེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་
པ»ལས། ཞིང་གི་ས་སྒྲིག་གཤེན་པ་
མཉེན་པ་སྒྲི་བ་འཇམ་པ་དུལ་བ་མཐུན་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

གཤེན་ཆས། བསྐྱོར་ཉེན་དང་དད་
ཆས་ཀྱི་མིང་ཏེ། «བར་གསར་ཉིང་གི་
ཁྱད་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་...
གངས་»ལས། **གཤེན་ཆས་ནི་བསྐྱོར་ཉེན་**
དང་དད་ཆས་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྒྱུ་། །

གཤེམ་པ། གཤེམ་པ་ནི་མཐུན་པ་
དང་མ་གཤེམ་པ་ནི་མ་མཐུན་པའི་དོན་ཏེ།
«རྩོ་རིང་པ་རྩོ་ཏའི་རྣམ་ཐར་»ལས།
རྩོ་སྒྲིང་དུ་ལུམ་སྤྱད་གསུམ་སྒྲིང་...
དུས་པའི་བཀའ་སྒྲོན་ནས་དང་བྱུགས་
ནང་མ་གཤེམ་པར་བཉེན་ལྷ་ལྷན་...
གཤེམས་ཁྱེད་ཁམས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་...

བརྒྱུ་བསད་ཀྱིས་དཀྱིངས་ཤིང་། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

གཤུང་བ། (1) རང་དང་གཞན་
ཀྱི་སྒྲིབ་དངོས་སུ་བརྒྱད་པའི་མིང་ཉེ།
《བརྒྱ་གསར་རྒྱུ་གི་བྱེ་བྲག་རྒྱུ་གས་བྱེད་》
ལས། གཤུང་བ་ཞེས་པ་རང་གཞན་.....
ཀྱི། སྒྲིབ་ནས་དངོས་སུ་བརྒྱད་པའི་.....
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2)
འཁར་བ་དང་དམའ་འབེབས་བྱས་པ་.....
དང་ཤུབ་བྱས་སྒྲིབ་པ་སོགས་ལ་འབྱུག་ཉེ།
《བརྒྱ་ཡིག་སྒྲིབ་གསལ་མཐོན་ཀྱང་》ལས།
གཤུང་བ་ནི་འཁར་བ་དང་དམའ་.....
འབེབས་པ་དང་ཤུབ་བྱས་སྒྲིབ་པ་སོགས་
ལ་འབྱུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཤུད་པ། མིད་པའི་མིང་ཉེ།
《བརྒྱ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་》ལས།
གཤུད་པ་ནི་མིད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

གཤེ་བསྐྱར། སྒྲིབ་པ་བཏང་བའི་
དོན་ཉེ། 《བརྒྱ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་》
ལས། གཤེ་བསྐྱར་ནི་སྒྲིབ་པ་བཏང་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཤེ་བ། བྱིམ་པའམ་སྐྱེ་བའི་.....
སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཉེ།
《གནམ་ཆེ་ལྗང་མའི་བརྒྱ་དོན་》ལས།
གཤེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་བྱིམ་པར་ནི་མཆོད་རིག་
ལས། གཤེ་བ་ནི་བྱིམ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་.....

སྒྲིབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཉེ། སྐྱེ་བ་ནི་རབ་རྒྱ་
བྱང་བའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའོ། །འཆོ་བ་
དང་ལྟ་བ་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་ནས་གཤེ་བ་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཆོ་ག་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་ནས་
སྐྱེ་བའོ། །ཞེས་དང་། 《བརྒྱ་ཡིག་རིག་.....
གཟིགས་གསར་བའི་ཉེར་མཁོ་》ལས།
གཤེ་བ་སྐྱེ་བའམ་སྐྱར་འདེབས་མིང་། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《དག་ཡིག་
ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་》ལས། གྱེ་མ་
ཉིགས་དུས་འདིར་བྱིམ་པས། ཁྲི་གཙུག་
བརྒྱན་ལ་གཤེ་བ་ཆོར། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བའོ། །

གཤེད་འབྱར། གཤེན་པའི་དགོ་
བ་སྐྱབ་པའི་མིང་ཉེ། 《བོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྐད་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲིབ་པའི་བརྒྱན་.....
བཅོས་》ལས། གཤེད་འབྱར་རམ་.....
འབྱར་མིད་ཅེས་ཉེ་གཤེན་པའི་དགོ་བ་.....
སྐྱབ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཤེན། བོད་ཀྱི་རུས་སྐྱད་ཅིག་གི་
མིང་ཉེ། 《དག་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་》ལས།
གཤེན་ནི་རུས་ཀྱི་མིང་ཉེ་གཤེན་རབས་.....
ཐོན་པའི་སྒྲིབ་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། 《དེབ་ཐེར་སྒྲིབ་པ་》ལས།
གཤེན་དཀོན་དཀར་བ་གཤུང་རུས་གཤེན།
མཆོད་རྗེ་རྗེ་དབང་ལྷུག་ཅེས་པ་ལྟ་.....
བའོ། །

གཤོང་། འོབས་ལྟ་བུ་ས་དམའ་.....
བའི་མིང་ཉེ། 《དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིབ་

བར་དགོལ་ལས། གཤོན་ནི་འོ་བས་ལྟ་
བྱས་ དམའ་ བའི་ མིང་། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། 《འདུལ་ བ་ ལུང་ གཞི་》ལས།
སྒང་ སྤ་ ཆེའི་ མཚུག་ མ་ རས་ བཟུང་ རྟེ་ ར་
བའི་ ཁར་ འཕངས་ པ་ ལས་ ར་ བ་ རིམ་ པ་
བདུན་ དང་། འོ་བས་ རིམ་ པ་ བདུན་.....
ལས་ བཟུངས་ ཉེ་ སར་ རོ། ། དེ་ ལྟར་ བས་.....
གཤོན་ བཏོད་ པ་ སྒང་ སྤ་ ཆེའི་ གཤོན་། སྒང་
སྤ་ ཆེའི་ གཤོན་ ཞེས་ བྱ་ བར་ ལྟར་ ཏོ། ། ཞེས་
པ་ ལྟ་ བུའོ། །

གཤོན་པ། རྒྱུན་པའི་མིང་ལྟེ།

《དེ་བ་ ཐེར་ རྒྱུན་ སྤ་》ལས། དྲང་ སྤྱང་.....
མདོག་ རྟག་ སྤ་ རྟག་ སྤ་ རྟག་ རྟག་ རྟག་ རྟག་
སང་ རས་ དེ་ མ་ མཐོང་ བ་ དང་ བཅའ་ བས་
གསལ་ ཤིང་ ལ་ གཤོན་ བར་ མཐོང་ རས།
ཞེས་ དང་། 《འདུལ་ བ་ ལུང་ གཞི་》ལས།
དེ་ རས་ རབ་ རྟ་ རྟ་ བ་ དེ་ མེ་ རྟག་ ཀ་ ར་ རྟ་
རའི་ ཐེང་ བ་ མགུལ་ རྟ་ བཏགས་ ཤིང་ རྒྱུས་
པ་ རོས་ རྒྱུན་ སྤ་ རྒྱུན་ པ། ལག་ ར་ མཚོན་
ཐོགས་ པ་ རྣམས་ རྒྱུས་ ཡངས་ རྟ་ བསྐྱར་ ཉེ་
སྤང་ རྒྱུར་ རྒྱ་ རྟ་ རྒྱུགས་ རྒྱ་ རྟར་ རྟར་ རས་
གསལ་ སྤ་ རྟེད་ རྟ་ རྟགས་ ཤིང་ ལ་ གཤོན་.....
ནོ། ། ཞེས་ པ་ ལྟ་ བུའོ། །

གཤོན། (1) རྒྱུན་ རྟེ་ རྟག་ པ་ རྟིག་
དང་། (2) རྟར་ བའི་ མིང་ ལྟེ། 《རྟག་
རྒྱུན་ རྒྱ་ རྟེལ་ པ་》ལས། གཤོན་ རྒྱུན་.....
ཅིག་ དང་ རྟར་ བའི་ གཤོན་ དང་། - ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། 《དེ་བ་ ཐེར་.....

རྒྱུན་ སྤ་》ལས། ཆང་ རྟོད་ གཤོན་ བདུན་
བདུན་ བསྐྱད་ མར་ གསལ་ ཡང་ བཟི་ བ་.....
མེད་ པ། ཞེས་ པ་ ལྟ་ བུའོ། ། (3) རྟོད་
པའམ་ རྟོད་ པ་ ཆང་ གིས་ གང་ བའི་ མིང་ ལྟེ།
《བར་ གསར་ རྟོད་ གི་ རྟེ་ རྟག་ རྟོགས་ རྟེད་》
ལས། གཤོན་ ཞེས་ བྱ་ བ་ རྟོད་ པ་ ཡི། །
མིང་ རྟ་ མན་ རག་ རྟེ་ མར་ བཤད། ། ཅེས་
དང་། 《བར་ ཡིག་ རེག་ གཟིགས་ གསར་
བའི་ རེར་ མཐོ་》ལས། མན་ རག་ རྟེ་ མ་
ལས་ གཤོན་ རི། ། རྟོད་ པ་ ཆང་ གིས་ གང་
བའོ། ། ཞེས་ གསུངས་ པ་ ལྟར་ རོ། ། (4)
ཐེག་ བའི་ རོན་ ལའང་ འདུག་ པར་ བཤད་
པ་ ཡོད་ དེ། 《བར་ རྒྱུར་ རིན་ ཆེན་ གཏེར་
བྱིམ་》ལས། རྟར་ བའི་ གཤོན་ རི་ དབུ་ རྒྱ་
ཐེག་ པ་ དང་ རྒྱ་ ལམ་ ལའང་། ཞེས་.....
གསུངས་ སོ། །

གཤོན་པ། རྒྱུབ་ པའམ་ གཟིངས་.....
པའི་ མིང་ ལྟེ། 《བར་ ཡིག་ རྒྱ་ གསལ་ མགིན་
རྒྱུན་》ལས། གཤོན་ བ་ རི་ རྒྱུབ་ པའམ་.....
གཟིངས་ པ་ ལྟེ། འགེལ་ པ་ རོན་ གསལ་
ལས། རྟག་ རྟ་ རྟིག་ མི་ རྒྱུབ་ པ་ རྟེད་ རྒྱུས་
དབུ་ རྒྱ་ མི་ གཤོན་ བ་ རྟེད་ དང་། ཞེས་ པ་
ལྟ་ བུའོ། ། ཞེས་ གསུངས་ པ་ ལྟར་ རོ། །

གཤོས། (1) རེས་ རྒྱ་ མིང་ ལྟེ། 《དེ་བ་
ཐེར་ རྒྱུན་ སྤ་》ལས། དེ་ རས་ རྒྱར་ རོག་
པས་ མཁའ་ འགྲོ་ མས་ རྒྱུམ་ དང་ ཁ་ རས་.....
རྒྱད་ པར་ ཅན་ རྒྱལ་ རས་ གཤོས་ དྲངས།
ཞེས་ པ་ ལྟ་ བུའོ། ། (2) འཁྲིག་ པ་ དང་།

(3) རྒྱ་སྐད་གཤམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་
ཞེ། «བརྟེན་པའི་གཤམ་གསར་བའི་
ཞེ་མཁོ་»ལས། གཤམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
འབྲིག་པའི་མིང་། ཞེས་དང་། «བརྟེན་
གསར་ཉིང་»ལས། གཤམ་པ་ནི་འབྲིག་
པ། ཡང་རྒྱ་གཤམ་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་།

བཤགས་མནའ། སྐྱ་རྒྱ་.....
མནའ་སྐྱའ་བའི་མིང་ཞེ། «བོད་ཀྱི་གནའ་
རབས་ ཡིག་ ཆ་ གཅེས་ བསྟུས་» ལས།
འདི་ལྟར་བོད་རྒྱ་གཞིས་ཀྱི་རྩི་རྒྱ་གྱིས་
བཤགས་མནའ་བོར་དེ། གཅིགས་ཀྱི་ཡི་
གེ་ཞིབ་མཐོང་གིས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་.....
གཞིས་ཀྱིས་ནི་ཐུག་རྒྱས་བཏབ། ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ།

བཤང་གཅི། དྲི་ཆེན་དང་དྲི་རྒྱ་
གཞིས་ཀྱི་བསྟུས་མིང་ཞེ། «རྒྱ་རྒྱ་གྱི་
འགྲེལ་པ་»ལས། བཤང་གཅི་ནི་བཤང་
བ་དྲི་ཆེན་སྐྱག་པ་གཅི་བ་གཅིན་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་གཞུང་
དམ་པ་»ལས། དུག་ཞེ་དག་གིས་དགོ་
འདུན་གྱི་མལ་ལྟར་དག་བཞོས་ནས་.....
བཤང་གཅིའི་སར་སོང་བ་དང་།
བཤང་གཅིའི་གཞེར་མ་དག་གིས་སྐྱོ་
ནས་མ་རུང་བར་གྱུར་རྟོ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ།

བཤངས་པ། (1) བཤང་བའམ་
དོར་བའི་མིང་ཞེ། «བརྟེན་པའི་གསར་

གཤམ་གསར་བའི་ཞེ་མཁོ་»ལས།
བཤངས་པ་བཤང་བའམ་དོར་བའི་.....

མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
(2) དུས་པའམ་བརྟེན་པའི་མིང་ཞེ། «རྒྱ་
རྒྱ་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། ཐུག་སྐྱབས་
སྐད་གསར་བའི་མིང་ཞེས་དུས་པའམ་བསལ་
བའམ་བརྟེན་པ་བཤང་བ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་།

བཤད་དེ། རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་
འཇུག་པ་ཡོད་དེ། «བརྟེན་གསར་ཉིང་གི་
ཁྱད་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྒྱམ་.....
གངས་»ལས། བཤད་གང་མས་པའི་.....
གསུང་ལས་བཤད་དེ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་
པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་།

བཤན་གྱིས་མཇེད་པ། གྱི་བཤན་
རྒྱག་པའི་ཞེ་སའི་ཆོག་ཞེ། «དུན་ཉིང་
གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»
ལས། བཅན་པོ་ཁྱི་འདུས་སོང་། རྒྱ་
རྒྱ་ནས་གཞོན་གྱིས་ཀྱང་། སྐྱ་ཆོད་
ལ་བཤན་གྱིས་མཇེད། གཡག་ཆོད་སྐྱོག་དུ་
བཅུག རྒྱག་གི་རྒྱ་བ་ལ་བཟུང་བ་ལ་
སྐྱོགས་པའང་། རྒྱགས་སྐྱམ་པའི་ལྟེང་
དུ། རྒྱ་ཆལ་ཆེད་པོས་བཟུན་ཞེ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ།

བཤའ་བ། ཡང་དག་པ་དང་.....
བདེན་པའི་དོན་དེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་
བརྟེན་པའི་ཞེ་མཁོ་»ལས། བཤའ་བའམ་མི་
བཤའ་བ་ཞེས་པའི་བཤའ་བ་ནི་ཡང་དག་

པ་དང་བདེན་པའི་དོན་ཡིན་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཤའ་མ། རྩོམ་མའམ་རྣམ་དག་གི་
དོན་ཏེ། «དཔེ་ཚོས་དེ་ཆེན་སྤངས་པའི་
བརྟ་དགྲོལ»ལས། གཤའ་མའམ་.....
བཤའ་མ་ནི་རྩོམ་མའམ་རྣམ་དག་ ཅེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «མི་ལ་རས་་་་
པའི་རྣམ་ཐར»ལས། དེད་མ་སྤྲད་ཨ་ཁྲ་
དང་ཨ་ཞེས་བཤའ་མ་རང་མ་བཅོལ་བའི་
ཉིང་ལ། ར་གདང་རྒྱག་དང་དུད་པ་་་
ལང་རྒྱག་བྱས་ནས། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་་་་་་
མངོན་སྲ་འཆར་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

བཤའ། སར་རྩྱུར་འདུད་པའི་མིང་
ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བའི་
ཉེར་མཁོ»ལས། བཤའ་ནི་སར་རྩྱུར་་་
དུད་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

བཤའ་ཁྱ། རྩྱ་སྤྲུལ་གཏོང་བའི་་་་
སྤྲི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་བྱ་ཚོས་»
ལས། བསེར་བའི་རྒྱང་གིས་འཕྲོ་བ་་་་
ན། །བཤའ་ཁྱ་ལེན་པའི་ཁྱེ་རྒྱང་ཞིག །
ཅེས་པ་ལྟ་བུམ། །

བཤའ་པ། སྤྲང་མ་མོགས་བསྐྱང་
བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྤྲ་གསལ་མགིན་
རྒྱན»ལས། བཤའ་པ་ནི་སྤྲང་མ་བསྐྱང་
བའི་མིང་། ཞེས་དང་། «དག་ཡིག་ལེགས་

བཤའ་ཆོག་གཏེར»ལས། བཤའ་པ་ནི་
བསྐྱང་བ་ལྟེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཤའ་
པ་དང་། རྩོར་བཤའ་ཅེས་པ་ལྟ་བུམ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཤའ་ས་སྐད། རྩྱ་སྤྲུལ་པའི་་་་
མིང་ལྟེ། «ཐང་སྤྲང་རྒྱལ་པའི་རྣམ་ཐར»
ལས། དེ་ནས་འཇིགས་བྱེད་ཐུན་པ་་་་
ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་རྩོར་ལངས་བཤའ་ས་སྐད་
སྤྲུགས་པས་འཇིགས་ཤིང་རྒྱི་གཡའ་བ་་་་
དེར་ཐེབས། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

བཤའ་ས་སྤྱ། སོ་རྒྱལ་གྱི་བར་ནས་
བྱང་བའི་རྩྱ་སྤྲི་ཐོག་ནས་བྱངས་པའི་་་
སྤྲི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་
གསར་བའི་ཉེར་མཁོ»ལས། རྒྱང་པོ་མི་
སྤྲན་བཤའ་ས་སྤྱ་སྤྲིང་ལ་གཟུན། །གང་་་
ནས་བལྟས་ཀྱང་ཤེས་པ་བག་མ་ཐེབས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

བཤའ་ས་པ། གཞན་གྱིས་ས་་་་་་
མཐའ་སོགས་ལ་བསྐྱད་པའམ་སྤྲུགས་པའི་
དོན་ལ་འབྱུག་པ་ཡོད་དེ། «ལྷེ་ལྷ་ཚོས་
འབྱུང་»ལས། རྩྱ་པོའི་ཡུལ་གྱི་བན་པོན་
རུས་མཐུ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོད་དུ་་་་་་་་
བཤའ་ས་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

བཤའ་བ། (1)སྤྲན་དངོས་སུ་་་
བརྟོད་པ་དང་། (2)རྩྱ་བཤའ་སྤྲད་པའི་
དོན་ལ་འབྱུག་ལྟེ།«གསར་རྟོང་བརྟོད་རྣམ་
དབྱེ»ལས། བཤའ་བ་ནི་དངོས་ཀྱིས་སྤྲན་

བཅོད་པའམ་ཤུབ་བྱས་སྒྲིབ་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །《བཟླ་བ་འཁྱུར་.....
དཀར་ཆག》ལས། ཡིད་འཕྲིན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་.....
སྤངས་པ་མཐོ་རིས་སྤྱ། །ཤྲོ་ཉེ་རང་གི་
སྤྱིང་བྱར་བུའ་བུ་འདྲ། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

བུའ་བུ། རན་པའི་མིང་སྟེ།

《མངོན་བཅོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་
མིག》ལས། བུའ་བུ་བུའ་བུ་བཅོག་པ་
དང་། །སྤྱད་འོས་ཀྱི་མཐོ་ཉེ་རང་པའི་.....
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བུའ་བུ། མེར་བསྟེགས་པའི་དོན་ཉེ།

《དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར》
ལས། བུའ་བུ་བུའ་བུ་མེར་བསྟེགས་པ་སྟེ།
མེར་བུའ་བུ་རོ། མེ་ལ་སྤྱ་བུའ་བུ་བུའ་
བུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

བུའ་བུ། (1) ལམ་མམ་འཕྱག་.....

རོགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། 《རག་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་》
ལས། བུའ་བུ་ཉི་ལམ་འཕྱག་རོགས་།
ཞེས་གསུངས་། དཔེར་ན། 《ཐང་.....
སྤྱང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་ཐང་》ལས། མདུན་
ཀྱི་བུའ་བུ་མེལ་གྱི་མི་རྟ་ཉེར་བུ།
གཡས་ཀྱི་རྒྱ་འདྲིན་དཔའ་པོ་སྤྱག་ཆས་.....
བུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2) རྒྱལ་ཤ་
མཐུག་པོའི་མིང་སྟེ། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་
སྤངས་པའི་བརྟ་དཀྱིལ་》ལས། བུའ་བུ་
ཉི་རྒྱལ་ཤ་འཕྱག་པོ། ཞེས་གསུངས་། དཔེར་

ན། 《དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་》
ལས། མ་མོ་གཅིག་བཟའ་འཆོལ་དུ་.....
སྤྱན་པས། ཆོག་པག་གཅིག་ན་རམས་
ཆོས་བྱེད་པའི་སྤྱ་བའི་ནང་དུ་སྤྱང་བས་
ཤིན་དུ་མཛེས་པ་ཅིག་བྱུང་སྟེ་དེར་དུད་
འགྲོ་ཀྱན་གྱི་དཔོན་དུ་ཁྱུར་ནས་སྤང་པོ་
ཆེའི་བུའ་བུ་སྤངས་སྤྱ་བཞག་ནས་བསྟེན་
བུའ་བུ་བྱེད་ཅན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བུའ་བུ་བུའ་བུ། ལམ་དུ་སྤྱད་.....

རྒྱའི་བཟའ་ཆས་ཀྱི་མིང་སྟེ། 《འདུལ་བའི་
སྤྱང་འབྲེལ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྒྱུ་བཤད་》
ལས། བུའ་བུ་བུའ་བུ་ཉི་ལམ་བུའ་བུ་
ཞེས་གསུངས་། དཔེར་ན། 《འདུལ་བའི་
སྤྱང་འབྲེལ་》ལས། མཁར་གསེལ་གྱི་རྩ་
བུའ་འབྲེལ་བུའ་བུ་ཉི་ཅེ་ཡིན། དེ་བུའ་བུ་
བུའ་བུ་གྱི་པ་ཐའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བུའ་བུ་བུའ་བུ་བུའ་བུ། རྒྱལ་དུ་ཞོན་

དུ་བུའ་བུ་པའི་མིང་སྟེ། 《འདུལ་བའི་སྤྱང་
འབྲེལ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྒྱུ་བཤད་》ལས།
བུའ་བུ་བུའ་བུ་བུའ་བུ་ཉི་རྒྱལ་དུ་ཞོན་དུ་.....
བུའ་བུ་པ། ཞེས་གསུངས་། དཔེར་ན།
《འདུལ་བའི་སྤྱང་འབྲེལ་》ལས། ཞེ་མ་
ན་ཆོད་གཞོན་རྒྱལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་དད་པས་སྤང་པོ་
ཆེའི་བུའ་བུ་བུའ་བུ་ཉེ་སྤྱ་བའི་རྒྱལ་ཤིད་
ལ་དབང་བསྟར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བུའ་བུ་བུའ་བུ་བུའ་བུ། བུའ་བུ་པའམ་ལྟར་.....

པའི་མིང་སྟེ། 《བརྟ་ཡིག་རིག་གཞིགས་.....

གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། ཤེན་པ་
བཤེན་པ་གཤན་པ་རྣམས། །བཤན་.....
པའམ་ལྷུར་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བཤེད་ཀྱི་བྱུང་མིང་སྟེ། «རུན་
རྟོང་གཉེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལ་
རྒྱས་»ལས། གཡུ་ལ་མེ་རྟོག་དེ་དང་.....
གཉིས། ས་ཡི་བཤེད་དེ་དང་གཉིས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཤེན་མལ་བྱེད། གཏམ་གྱི་.....
གཏུག་བཤེན་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བོད་ཀྱི་བརྗེས་མེད་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བལྟན་བཅས་»ལས། བཤེན་
མལ་བྱེད་ནི་གཏམ་གྱི་གཏུག་བཤེན་.....
བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བཤེས་ཀྱི་ཁེ་འདོད་པ། ཆོས་བྱེད་
པའི་ཞོར་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁེ་བཟང་.....
འདོད་པའི་མིང་སྟེ། «བརྗེས་རེག་.....
གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
བཤེས་ཀྱི་ཁེ་འདོད་ཅེས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་
ཞར་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི། ཁེ་འདོད་པ་ཡི་
མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རྟོ། །

བཤེས་རྩེ་བྱས། གཉེན་བཤེས་
ཀྱི་རྩེ་ལ་བལྟས་ནས་ལས་ཀྱི་བྱས་པའི་དོན་
ཏེ། «འདུལ་བ་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས།
ཆོད་ལྷན་པ་དག་གིས་འདི་ལྟར་བཤེས་

རྩེ་བྱས་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་རྟེན་པར་.....
བསྐྱེས་པ་བདག་གིས་གང་ཟག་ལ་བསྐྱེས་
ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཤེས་པའི་གཏམ། མཛའ་བའི་
གཏམ་མམ་ཤ་ཆ་བའི་གཏམ་གྱི་མིང་སྟེ།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྗེས་
རྣམ་བཤད་»ལས། བཤེས་པའི་གཏམ་
ནི་མཛའ་བའི་གཏམ་མམ་ཤ་ཆ་བའི་.....
གཏམ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་»ལས། དེ་.....
དག་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་དོང་བ་ན་
དེ་རྣམས་དེད་དཔོན་གྱི་བཤེས་པའི་.....
གཏམ་གྱིས་མན་རྒྱན་མཛའ་བར་ལྷུར་.....
རྟོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཤོ་བ། འཁྲིག་པ་སྦྱོད་པའི་མིང་
སྟེ། «བརྗེས་ཡིག་སྦྱོ་གསལ་མཁུན་རྒྱན་»ལས།
བཤོ་བ་ནི་འཁྲིག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྟོ། །རི་སྐད་དུ། དེ་དང་བཤོས་
བས་བ་བྱ་སྟེས། ཞེས་དང་། «རུན་རྟོང་
གཉེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟེན་»ལས།
བཅན་མོ་སྤང་ཅང་གོང་ཅ་དང་དགུང་ལ་
གསུམ་བཤོས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཤོངས། རྟེན་པའི་མིང་སྟེ།
«བརྗེས་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། བཤོངས་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་
པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཉེར་»
ལས། བཤོངས་ནི་དམའ་བ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

བཤོད། (1) ཞོལ་བའི་མིང་གྲེ།
《བད་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ》ལས། བཤོད་ཅེས་པ་ནི་ཞོལ་བའི་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། (2)
བཤད་པའི་དོན་ལའང་འབྲུག་གྲེ། 《དག་
ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་》ལས།
བཤོད་པ་ནི་བཤད་པ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

བཤོབ་བེ། རྩལ་གྱི་མིང་གྲེ། 《བད་
ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ》
ལས། བཤོབ་བེ་ཞེས་པ་བརྩལ་གྱི་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

བཤོར། (1) རྩོད་ཕྱི་བྲག་པ་ཞིག་
གི་མིང་གྲེ།《བད་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་
བུའི་ཉེར་མཁོ》ལས། བཤོར་བ་ཞེས་པ་
རྩོད་གྱི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ་། (2) བཤད་པའི་དོན་ལའང་འབྲུག་
གྲེ། 《བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་》ལས།
ཁྱེད་རང་གིས་གསན་ཅིང་སློལ་ཚུད་པ་
རྣམས་ཆེ་རགས་ཤིག་མར་བཤོར་དང་།
དེ་ནས་ང་ལའང་འདྲི་རྒྱ་ཡོད། ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

བཤོར་བ། (1) རྩལ་པོའམ་.....
གཟེངས་པའི་མིང་གྲེ། 《དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་
རབ་གསལ་》ལས། བཤོར་བ་རྩལ་.....
པའམ་གཟེངས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས།

དཔེར་ན། 《མཛངས་བླུན་ཞེས་བྱ་བའི་
མདོ》ལས། བཞིན་རབ་ཏུ་མི་སྤྱད་པ།
ལུས་ཀྱི་ཤ་ཤིན་ཏུ་རྩལ་པ་སྤྱད་སྤྱགས་ལྟར་
སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་རྩལ་ལྟར་བཤོར་བ་
ཞིག་གྲེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) རྩོད་
པའི་བྱ་དང་རི་དྲགས་སྤྱགས་འཛིན་.....
པའམ་གསོད་པའི་མིང་གྲེ།《མཛངས་བླུན་
ཞེས་བྱ་བའི་མདོ》ལས། རྩོད་པ་དག་བྱ་
རྩལ་གྱིས་པ་དང་། རྩོད་བཅུགས་ནས།
བྱ་རྣམས་བཤོར་བ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བཤོས། ཞལ་བས་ལྟ་བཤོས་ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་བས་ཀྱི་ཞེས་གྲེ། 《བད་ཡིག་སློ་
གསལ་མཁྱེན་རྒྱལ་》ལས། བཤོས་ནི་
ཞལ་བས་ལྟ་བཤོས་ལྟ་བུ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། 《འདུལ་བ་.....
གཞུང་དམ་པ་》ལས། རྩལ་ལ་བཞུགས་
བཤོས་དང་སྤྱོད་པ་དང་བཅའ་བ་རྣམས་
བཞེས་ལ་གསལ་ཅིག ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བཤོས་པ། (1) བཟའ་ཚང་བྱེད་
པའི་དོན་ལ་འབྲུག་གྲེ། 《རྩལ་རྩོད་གཏེར་
ཡིག་པོད་ཀྱི་ཡིག་རྩིང་》ལས། གནམ་
སྤྱད་སྤྱག་ཏུ་བཤོས་པའི་སྤྱད་སྤྱག་བཅའ་
པོ། སྤྱད་སྤྱག་བཅའ་པོ་དང་ས་དིང་དིང་
ཏུ་བཤོས་པའི་སྤྱད་དིང་བཅའ་པོ་པོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2) འཕོ་བའམ་འཕྱིག་
པའི་མིང་གྲེ།《དག་སྤྱོད་གྱི་འབྲེལ་པ་》ལས།

བཤོས་པ་ནི་འཛོ་བ་འབྲིག་པ་ཟས་གཡོ་བ་
གཅི་བར་འབྲུག་ཅེས་གསུངས། དཔེར་མོ་
ན། 《ཏུན་ཏོང་གཏིར་ཡིག་གནའ་ཚོ་
ཐོད་ཡིག་ཤོག་རྒྱུ་ལས། དེ་ནས་དྲང་
སྤྲོད་དང་། མི་ག་སི་ན་གཉིས་བཤོས་པ་
ལ། སྤྲོས་གསུམ་བལྟམས་སྟེ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

བཤོས་བྱེ་ཆད་མ། ཞལ་ཟས་སམ་
ཁ་ཟས་བྱེ་ཆད་ཅམ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
《ཐེའུ་བུམ་སྟོན་པོའི་མིང་བད་བཤད་པ་》
ལས། ཕྱག་ཚོང་སྤྱག་ལས་མེད་པར་མོ་
བཤོས་བྱེ་ཆད་མ་མི་འོང་ནི་ཕྱག་ཏུ་ལག་པ་

སྤྲོད་པ་ལས་མེད་པ་ལ་ཞལ་ཟས་སམ་ཁ་
ཟས་བྱེ་ཆད་ཅམ་པ་མི་འོང་ཞེས་པ་སྟེ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། 《ཐེའུ་མོ་
བུམ་སྟོན་པོ་》ལས། དེ་ཡང་ད་རེས་མོ་
གཅིག་ལྟས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་ནས།
ཕྱི་མ་ལ་བྱ་མི་དགོས་པའི་རེ་བ་མི་བསྐྱེད་
དེ། ཕྱག་ཚོང་སྤྱག་པ་ལས་མེད་པར་མོ་
བཤོས་བྱེ་ཆད་མ་མི་འོང་ཞེས་པ་སྟེ།
ཚོང་ནི་རྒྱུ་འམ་ལོ་མ་པ་དང་། སྤྱག་པ་ནི་
ལག་པའི་བད་རྟིང་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ས

ས་ཀྱ། ས་ཁྲ་ཞེས་པ་ཉི། «དག་
ཡིག་ ལེགས་ བཤད་ ཚིག་ གཉེར་» ལས།
ས་ཀྱ་འདེབས་པོ་ནི་སའི་ཐིག་ཚད་སྒྲུང་བ་
པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ས་སྒྲུབ་ལོགས། གྲུང་ལོགས་ཀྱི་
མིང་ཉི། «འཕུ་ལུ་ཐུན་པོ་འེ་མིང་.....
བན་བཤད་པ་»ལས། ས་སྒྲུབ་ལོགས་ནི་
གྲུང་ ལོགས་ དང་། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «འཕུ་ལུ་ཐུན་པོ་»ལས།
དུན་པ་རྣམས་གྲུང་བརྟེན་གྱིས་དོགས་.....
པས། དེའི་བར་དུ་ས་སྒྲུབ་ལོགས་ལ་.....
འགྲི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

ས་འབྲུབ། བྱ་ར་བའམ་རྟོག་ཆེན་
པའི་མིང་ཉི། «བན་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་.....
མགིན་ཐུན་»ལས། ས་འབྲུབ་ནི་ཕག་
ཉན་པའམ་བྱ་ར་བ་དང་མེལ་ཆེ་བ་འདི་ལ་
རྟོག་ཆེན་པ་ཡང་ཟེར། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ས་མགུལ། ས་འགུལ་ཉི། «དག་
ཡིག་ ལེགས་ བཤད་ ཚིག་ གཉེར་» ལས།
ས་མགུལ་ནི་ས་གཡོས། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་རོ། །

ས་སྒྲེ་བོ། ས་རྩེན་གྱི་མིང་ཉི།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བནའི་
རྣམ་བཤད་»ལས། ས་སྒྲེ་བོ་ནི་ས་རྩེན་
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། དུག་ཕྱེ་ས་སྒྲེ་
བོ་ ལ་ ཉལ་ ཁིང་ འཁོད་ ལས་ ལྷས་ པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

ས་ཐམས། ས་དྲོང་གི་མིང་ཉི།
«བན་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་ཐུན་»ལས།
ས་ཐམས་ནི་ས་ཡི་དྲོང་གི་མིང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་ས་ཐམ་གྱིས་
པའང་སྟངས་ཉི། «བན་ཡིག་རེག་.....
གཟིགས་ གསར་ བུའི་ ཉེར་ མཁོ་» ལས།
ས་ཐམ་ནི་ས་ཡི་དྲོང་གི་མིང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ས་ཐམས་སྒྲུ་རྒྱག་པ། ས་དྲོང་དུ་
བཅུག་པའི་མིང་ཉི། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་
འབྲུམ་གྱི་མིང་བནའི་རྣམ་བཤད་»ལས།
ས་ཐམས་སྒྲུ་རྒྱག་པ་ནི་ས་དྲོང་དུ་བཅུག་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་

བའི་སྒྲིང་འབྲམ་ལས། ཡང་རྒྱལ་པོས་
གཤེད་མ་རྣམས་ལ། ངས་གཞོན་ཅུ་.....
བཏང་གིས་སོང་ལ་གཞོན་ཅུ་ནགས་ཁྲོད་
དུ་ལྷུང་དུ་ས་བམས་སུ་རྒྱག་ཅིག ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ས་ཐེམ་དུ་བརྒྱག་པ། སའི་དོང་
དུ་བརྒྱག་པ་ལྟེ། «སྤྲ་བཞེད» ལས།
རྒྱའི་ལྷ་ས་ཐེམ་དུ་བརྒྱག་པས་རྒྱའི་ལྷ་མ་
དགའ་ཞེས་ཟེར་ནས་ཤུག་སྤྲ་ཞེ་བྱེ་དོང་
ནས་བཏོན་ནས་ཡུལ་དུ་དྲིུ་གཉིས་.....
ཁྱེགས་འབྱེས་ནས་བསྐྱལ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ས་དུམ། ས་རྟོག་གི་མིང་ལྟེ།
«མངོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་
མིག» ལས། བོང་བ་ས་དུམ་སྤྲོ་སྤྲོ་.....
དང་། །ས་ཡི་གོང་དུ་ས་རྟོག་མིང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ས་ཕྱོད། ས་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་.....
འབྲུག་ལྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྐད་མིང་.....
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས»
ལས། ས་ཕྱོད་ས་རྒྱ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ས་འབྲས་པ། (1) པ་བ་སྒོ་.....
སྒོ་འཕ་མ་ བསྐྱེགས་ ཐལ་ བའི་ མིང་ ལྟེ།
«མདོ་དོན་ལྷ་ བའི་ མིག་ འབྱེད» ལས།
ས་འབྲས་ པ་ བྱི་ ལྷང་ རྣམ་ འབྱེད་ ལས།
པ་བ་སྒོ་སྒོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སའི་

སྒྲིང་དུ་འབྲུར་ཏེ་སོན་པ་རིལ་པོ་སྤྲ་བ་འདྲ་
བ་ནང་ཐལ་བ་ལྷ་བྱས་གང་བ་སྤྲོན་དཔེ་
རྣམས་སུ་འདྲེ་ག་མང་དང་། མ་.....
བསྐྱེགས་ཐལ་བ་ཡང་ཟེར་བ་དེའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) སྤྲང་མའི་ཆང་
དང་ ཆུ་ སྒོ་ ཅན་ ལྷ་ བྱ་ ལ་ འབྲུག་ ལྟེ།
«བརྗོད་ལྷ་སྤྲོ་གསལ་མགིན་རྒྱན» ལས།
ས་འབྲས་པ་བྱི་པ་བ་དགོ་དགོ་སྤྲེ་བར་ཚུ་
པ་དང་སྤྲང་མའི་ཆང་དང་ཆུ་སྒོ་ཅན་ལྷ་བྱ་
ལ་འབྲུག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ས་མ། ཞིང་འཕྲོག་གཉིས་ཀ་.....
གཉིས་བའི་ས་ཁུལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «དུན་
རྟོང་གཉིས་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་.....
ཤོག་དེལ» ལས། ཞང་ལོན་མན་ཅད་...
དམངས་ཡན་ཅད་གྱི་ཁང་བ་དང་ས་མ་
དང་སྤྲ་དང་བང་བ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ས་རྒྱག (1) རྒྱ་འབྲིལ་ཤུལ་དུ་.....
ཆགས་པའི་ཆི་དང་། (2) ས་ཞག་གི་
མིང་ལྟེ། «བརྗོད་ལྷ་སྤྲོ་གསལ་མགིན་
རྒྱན» ལས། ས་རྒྱག་ནི་དབྱར་དུས་སུ་
རྒྱ་འབྲིལ་ཤུལ་དུ་ཆགས་པའི་ཆིའོ། །ཞེས་
དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ས་ཞག་ནི་
ས་རྒྱག་ལྟེ་ཆུ་སྒོ་ཅན་ལྷ་བྱ་ས་འཕྲོག་པ་
དང་འབྲས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ས་སྒྲོས། མེ་རྟོག་ཀྱི་སྤྲ་དའི་མིང་ལྟེ།
«དེབ་ཐེར་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྤྲ་.....

དབྱངས་»ལས། སན་བདེའི་ས་སྒྲིས་་་་
འཕྲང་བ་རབ་བཞད་ཆོ། །ལེགས་བྱས་ག་
བྱར་གསར་པའི་ཐིགས་པ་འཇག་ །ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ས་བཅའ་བ། ས་གཞིའི་ལ་རྟག་ལ་
བཅའ་བརྒྱབ་པའི་གནད་སྒྲིན་བྱང་བའི་
མིང་ལྟེ། «རྫོ་པོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་»ལས།
དེ་ནས་གཙང་དུ་སྐྱོན་དང་ས་ནས་བྱོན་་་་
པའི་ཆོ་ས་བཅའ་བས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་
པ་ཅམ་མ་བྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ས་རྩེ། དཀར་ཡོལ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་
གི་མིང་ལྟེ། «རྒྱ་པོད་ཡིག་ཆང་»ལས།
ས་རྩེ་ཞེས་བྱར་གྲགས་པའི་དཀར་ཡོལ་་་་
ནི། །དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུའི་ག་དར་བཅོས་པ་
ཡིན། །དཀྱུལ་དུ་ཡིག་ས་གཅིག་དེས་པར་
ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ས་ཆ། ཆ་ཆའི་མིང་ལྟེ། «གཡུང་
བྱང་པོན་གྱི་བལྟན་འབྱུང་»ལས། ལྷ་་་
གཟུགས་ལལ་སྐྱོན་མཆོད་རྟེན་ས་ཆ་་་་་་་
རྣམས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ས་འཇིན་པ། འཇོ་སྐྱེག་ཅན་གྱི་་་
མིང་ལྟེ། «བར་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་
བྱན་»ལས། ས་འཇིན་པ་ནི་མེ་རྟག་་་་
སྐགས་བྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་
འཇོ་སྐྱེག་དང་ལྷན་པ་མཁས་པའི་བཞིན་
ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་རྫོ་བའི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ས་ཞག་སྐྱེས་བུའི་ངལ་རྩལ་ལ་་་་
རག་མ་ལས་པའི་སའི་བཅུད་དང་ལྷ་གྱའི་
ཆལ་དང་ལྷ་སྒྲོ་ཅན་ལྟ་བུའི་ས་ལྷག་གི་མིང་
ལྟེ། «བར་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་བྱན་»
ལས། ས་ཞག་ནི་ས་ལྷག་སྐྱེ་ལྷ་སྒྲོ་ཅན་ལྟ་
བུ་ས་འགྲོག་པ་དང་འབྱས་པ། ཞེས་་་་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་ས་མོ་ཞག་
ཅེས་བྱིས་པའང་ཡོད་དེ། «མཁས་པའི་
དགའ་རྟོན་»ལས། ས་མོ་ཞག་ཅེས་ཁ་
དོག་དམར་སེར་ལ། ལྷང་ཕྱིའི་རོ་ལྷན་
བྱང་སྐྱེ་རྫོས་པ་ཡིས། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ས་གཞི་དྲམས་ཤིག་ས་གཞི་་་་་་
འདེམས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་རྟེ།
«འདུལ་བའི་སྐྱེང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟེན་
རྣམ་བཤད་»ལས། ས་གཞི་དྲམས་ཤིག་
ནི་ས་གཞི་འདེམས་ཤིག་ཅེས་པའི་སྐུལ་་་
ཆོག་ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྐྱེང་འབྲམ་»ལས། ལྷལ་
པོ་ལ་ས་གཞི་བསྐྱངས་ནས། ལྷལ་པོ་ན་
རེ། ལྷལ་པོའི་ཕོ་བྲང་མ་གཏོགས་པ་་་
གང་དུ་འདོད་པར་གཙུག་ལག་ཁང་་་་་་
ཕྱིགས་ཤིག་ཟེར་བས་ས་གཞི་དྲམས་ཤིག་
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ས་ཟིན་རྟོ་འབྲས་མེད་པ། ལྷ་་་
བརྟན་ཐེར་རྩག་མེད་པའི་དོན་རྟེ།
«ཤེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོའི་མིང་བར་བཤད་པ་»
ལས། ས་ཟིན་རྟོ་འབྲས་མེད་པ་ནི་ལྷ་་་

འབྲས་ཐེར་བྱུག་མེད་པ་དང་། ཞེས་་་་་་
གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་སྒོན་་་་
པོ་»ལས། གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མི་འོང་་་་་་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ས་ཟིན་གོ་འབྲས་མེད་་་་
བར་འདི་ཉམས་ཡིན། འདི་ཉམས་ཡིན་ཕྱ་
བར་དབུ་བཞུར་དུ་གོ་དགོས། ཞེས་པ་
ཉམས་པོ། །

ས་ཟླ། དུས་ཀྱི་ཟླ་བའི་མིང་ཉི།
«དག་ཡིག་ཤེས་ཕྱ་རབ་གསལ་»ལས།
མཁའ་ཡི་ཟླ་བར་གནས་ཟླ་དང་། །དུས་
ཀྱི་ཟླ་བར་ས་ཟླ་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་
ཉམས་རོ། །

ས་ལྷ། བཙུག་ན་གསུམ་འཁྱར་དུ་
འགྲོ་བའི་འབྲས་མཆོག་གི་མིང་ཉི།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བདེའི་
ནམ་བཤད་»ལས། ས་ལྷ་ནི་འབྲས་ཐུག་
པོ་ཆེའམ་འཕེལ་པོ་ཉི། བཙུག་ན་སུམ་
འཁྱར་དུ་འགྲོ་བའི་འབྲས་ཀྱི་མིང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དེབ་་་་
ཐེར་དབྱིད་ཀྱི་ཀྱལ་མོའི་སྤྱད་བྱངས་»ལས།
མ་ཆོས་པའི་འབྲས་ས་ལྷ་ནམས་ལ་འོངས་
སྤྱད་པས། ལྷ་ལས་ཆད་པའི་ཡོན་ཏན་
པལ་ཆེར་ལས་གཞན་དུ་ལྷུར་ཅིང་།
ཞེས་པ་ཉམས་པོ། །

ས་ལེ་སྤྲུམ། (1)གསེར་ལ་དམར་
སེར་གཉིས་དང་སེར་པོ་ལ་མཆོག་དམན་
གཉིས་ཡོད་པའི་མཆོག་གི་མིང་ཉི།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བདེའི་»

ནམ་བཤད་»ལས། ས་ལེ་སྤྲུམ་ནི་གསེར་
ལ་དམར་པོ་དང་སེར་པོ་གཉིས་ཡོད་པའི་
སེར་པོ་ལ་མཆོག་དམན་གཉིས་ཀྱི་མཆོག་
ལ་ས་ལེ་སྤྲུམ་ཞེས་བཤད་རོ། །ཞེས་་་་་་་་་་
གསུངས་པ་ཉམས་རོ། །(2)གསེར་རྩྭ་པོ་
ཆེའི་མིང་ཉི། «དབྱངས་ཅན་དག་འ་
སྤྱི་བརྒྱ་དགོལ་»ལས། ས་ལེ་སྤྲུམ་ནི་
ས་ལས་ཐོན་པའི་གསེར་རྩྭ་པོ་ཆེ་ཅམ་པ་
ལ་བཤད་པར་ལྷང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ཉམས་རོ། །

ས་ལེར་འབྱེད། གསལ་བར་་་་་་་་་་
འབྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཉི། «གཡུ་ཐོག་
གསར་རྩིང་གི་ནམ་ཐར་»ལས། རྩེ་བ་
དུ་མར་ལེགས་སྤངས་པས། །དུས་གསུམ་
མ་འདྲེས་ས་ལེར་འབྱེད། །ཅེས་པ་ཉམས་
པོ། །

ས་གཤིན་པོ། འབྲུ་ཀྱན་ལེགས་་་་
པར་སྦྱེད་པའི་ས་གཞི་བཟང་པོའི་མིང་ཉི།
«བརྒྱ་ཡིག་སྒོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས།
ས་གཤིན་པོ་ནི་འབྲུ་ཀྱན་ལེགས་པར་སྦྱེད་
པའི་ས། ཞེས་གསུངས་པ་ཉམས་རོ། །
འདི་ལ་ས་ཤིན་པོ་ཞེས་བྲིས་པའང་ལྷང་ཉི།
«བརྒྱ་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་རྟེར་
མཐོ་»ལས། ས་ཤིན་པོ་ཞེས་བྲིས་པ་ནི། །
འབྲུ་ཀྱན་ལེགས་པར་བསྦྱེད་པའི་ས། །
ཞེས་གསུངས་པ་ཉམས་རོ། །

ས་ས་མལ་མལ། རང་རང་གི་ས་
ཆ་དེ་རང་ལ་གནས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཉི།

«ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་གྱི་ཁང་
 ཆེང་མཐུན་འབྲེལ་རྩོམ་གྱི་ཡི་གེ»ལས།
 ས་མཆོམས་སྤང་བའི་ཕྱི་ཡན་ཅད་ཀྱང་།
 རྟགས་ཤིང་འཇིགས་པ་ཆེད་པར་ས་ས་།
 མལ་མལ་ན་བག་བརྒྱར་ཉེ། བདེ་བར་
 འཁོད་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ས་སར། ས་སར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
 «བརྟ་སྤྱད་དཔག་བསམ་སྡོན་པའི་སྟེ་མ»
 ལས། ས་སར་ཞེས་པའི་བྱར་མཆན་དུ་
 ས་སར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ས་སྤྱབས་པ། ས་སྤྱབ་པའི་མིང་ཉེ།
 «རག་སྡོན་གྱི་འབྲེལ་པ»ལས། ས་ས་ས་
 སྤྱབས་པ་ས་སྤྱབ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

སག་གིས་འགྲོ་བ། ཤར་གྱིས་འགྲོ་
 བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འཕུ་བུམ་སྡོན་
 ཤའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ»ལས། སག་
 གིས་འགྲོ་བ་ནི་ཤར་གྱིས་འགྲོ་བ་ལྟེ་ཆོགས་
 མེད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དང་། ཞེས་ས་ས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «འཕུ་བུམ་སྡོན་པོ»
 ལས། ས་མ་རན་ཤོས་རེ་རེ་བརྗེས་ནས།
 ཕྱི་མ་ཁྱད་པར་ཅན་རེ་རེ་སྟེས་པས།
 ལམ་ལུ་རིམ་གྱིས་བསྟོད་ནས། ས་མ་
 སངས་ཀྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་སག་གིས་འགྲོ་
 བ་ཡིན་པས་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སག་རྩ་སྟེལ་བ། སྤངས་བསྟེད་
 པའམ་དམ་བཅའ་བརྟན་པའི་མིང་ཉེ།

«ལི་ཤིའི་གྲུང་ཁང་»ལས། སག་རྩ་སྟེལ་
 བྱི་སྤངས་བསྟེད་པའམ། དམ་བཅའ་
 བརྟན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སག་རྩ། ཆོན་སྡོན་ཤའི་མིང་ཉེ།
 «བརྟ་སྤྱད་དཔག་བསམ་སྡོན་པའི་སྟེ་མ»
 ལས། སག་རྩ་ཞེས་པའི་མཆན་དུ་ཆོན་
 སྡོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སག་རམ། ཕྱི་སྡོན་གྱི་མིང་ཉེ།
 «ཐོད་གྱི་བརྟ་སྤྱད་མིང་གཞི་གསལ་བར་
 སྡོན་པའི་བསྟན་བཅས་»ལས། སག་
 རམ་ནི་ཕྱི་སྡོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

སང་ནན། བདུང་བའི་བྱེ་བྲག་
 ཅིག་གི་མིང་ཉེ། «འདུལ་བ་ལུང་ནམ་
 འབྲེད་»ལས། བརྟན་པ་ལེགས་འོངས་
 སང་ནན་གསལ་ལམ། དེས་སྟེས་པ།
 འཐུང་རོ། ། བམ་རྩེ་དེས་སྤང་པོ་ཆེའི་
 ཆང་གི་ནང་དུ་མཇུག་པ་མ་བཅུག་ལྟེ་སྟོམ་གྱི་
 བར་དུ་ཤོག་ཤོག་དཀྱུགས་ཏེ། ཆོད་ང་
 ལྷན་པ་ལེགས་འོངས་ལ་སྤུལ་ལ། །དེ་
 འཐུངས་ཏེ་ར་རོ་ནས་ཆང་གིས་ལྷོས་པའི་
 དུགས་གྱིས་སར་སྟེལ་ཏོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

སང་ཐོད། སང་ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེས་མའི་
 མིང་ཉེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་
 པའི་བརྟ་དཀྱུལ་»ལས། སང་ཐོད་ནི་
 སང་ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེས་མ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་

ན། «དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»
ལས། གཏན་དུ་མི་འཆི་སྟམ་པ་སྤུ་ལའང་
མེད་དོ། །དེ་ལོ་སངས་པུན་ལ་ཅང་མི་.....
འཆིའམ་སྟམ་པ་དེ་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་
དེས་འདྲིན་པ་ལ་སྤངས་ཐབས་མེད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

སངས་སངས་། སང་ངེ་ཞེས་པའི་དོན་
ལ་འཇུག་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བརྟུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། སང་སང་
ནི་སང་ངེ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟུས་»ལས།
དེ་བས་ན་བུམས་པ་བྱ་བ་འདི་མིང་ཐོས་པ་
ཅམ་གྱིས་སྟོང་སང་སང་འདུག ཅེས་པ་
ལྟ་བུ་ལོ། །

སངས་པ་ཅིག་བསྐྱུས་ན། རོས་
གཙང་བ་ཞིག་བཤད་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བེའུ་བུམ་སྟོན་པོའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་»
ལས། སངས་པ་ཅིག་བསྐྱུས་ན་ཞེས་པ་
ནི། རོས་གཙང་བ་ཅིག་བཤད་ན་ཞེས་
པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་
བུམ་སྟོན་པོ་»ལས། རོས་སྟོན་ལམ་ལ་
གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡོན་
ཏན་སངས་པ་ཅིག་བསྐྱུས་ན་ཡང་།
ཁྱེད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་
ཁྱེད་མི་ཁྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

སབ་ཏ་སྟོང་ཏ། དག་པོ་མིན་.....
པའམ་ཁྲལ་སེལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་མིང་ཏེ།
«ཁྲལ་ལན་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ་»ལས།

ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་པ་ལ་བདུད་མའི་མདུང་
མོ་ཕྱག་པ་རེ་རབ་དུ་བྱུང་ནས། དེ་ནས་
ཐུར་བཞིན་སྟོབ་གཉེར་མི་བྱེད་པར།
སྟོག་སབ་ཏ་སྟོང་ཏ་རེ་ཐམ་ཐམ་དུ་.....
བསྐྱབས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

སབ་བེ་སྟབ་བེ། གང་བྱུང་མང་
བྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་.....
གདམས་གཅེས་བརྟུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། སབ་བེ་སྟབ་བེ་ནི་གང་བྱུང་མང་
བྱུང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟུས་»ལས།
ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྟབ་པའི་སབ་བེ་
སྟབ་བེ་མང་པོ་བྱེད་དེ་དཔྱལ་བའི་སྟབ་
ཐབས་ལ་འཇུག་ཉེན་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །

སབ་མ། སྟག་གདན་ལྟས་མ་གྱུ་
བཞིའི་མིང་ཏེ། «བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་
མགྱུན་རྒྱན་»ལས། སབ་མ་ནི་སྟག་.....
གདན་ལྟས་མ་གྱུ་ ལྟ་དེ་རིང་པོ་ལ་རེ་
ལྟ་བེར། ཞེས་ སབ་པ་ལྟར་རོ། །

སབ་མོས་བསྐྱར་བ། རིབ་མས་
བསྐྱར་བ་ལྟ་མིང་ཐག་ཐགས་ཀྱིས་བྱང་གི་
རྒྱལ་དུ་བསྐྱར་བའི་རྩ་བའི་མིང་ཏེ།
«བརྟ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱུན་རྒྱན་»ལས།
སབ་མོས་བསྐྱར་བ་ནི་རིབ་མས་བསྐྱར་བ་
ལྟ་མིང་ཐག་གིས་བསྐྱར་བའམ་རྩངས་.....
བརྟགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

སའི་བག་ལ་ཞ། སའི་ནང་དུ་ཐིམ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་
འབྲུམ་གྱི་མིང་བཟའི་རྣམ་བཤད་» ལས།
སའི་བག་ལ་ཞ་ནི་སའི་ནང་དུ་ཐིམ་ཞེས་
པའོ། ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་» ལས། སྒྲིས་
བྱའི་ལྷས་ནི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་ལས་གྱུར་པ་
ཡིན་ཏེ་ཆོའི་དུས་བྱེད་པ་ན་སའི་ལྷས་ནི་
སའི་བག་ལ་ཞ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སར་ཏི་བརྒྱགས་པ། དམ་བཅའ་
བྱས་ནས་ས་གཅིག་ཏུ་བཟུང་པའི་དོན་ཏེ།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྒྱ་
དཀྱིལ་» ལས། སར་ཏི་བརྒྱགས་པ་ནི་ས་
ཐོ་འཛུགས་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྲུང་བས་དམ་
བཅའ་བྱས་ནས་ས་གཅིག་ཏུ་བཟུང་པ་ལ་
བྱེད། ཅེས་ གསུངས། དཔེར་ན།
«རས་ཆུང་པའི་རྣམ་ཐར་» ལས། རྒྱུང་
རུས་ཆེ་བས། ཁོང་ལ་འདོད་པའི་དོན་
ཟས་ཞོར་ལྟ་བུ་ཅིག་ཡོད་པས། དེ་མ་
གྲུབ་བར་དུ་སར་ཏི་བརྒྱགས་ནས་ཅག་གེ་
སྟོང་ཏེ། གཞུག་ཤི་རུས་པ་ཡིན་སྟེ།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སར་བྱ། རྒྱུང་གི་ཞེས་སྟེ། «གསར་
རྒྱུང་བཟའི་རྣམ་དབྱེ་» ལས། ཞེ་སར་
རྒྱུང་ལ་སར་བྱ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

སར་མི། བང་ཆེན་གྱི་མིང་སྟེ།

«བརྒྱལ་ལྷོ་ལྷོ་གཟིགས་གསར་བྱའི་ཞེས་
མཁོ་» ལས། སར་མི་ཞེས་པ་བང་ཆེན་
མིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སི་ལ། སྤྱི་ལོ་རིགས་ཀྱི་མིང་སྟེ།

«ཐོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྟོང་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བརྒྱན་བཅས་» ལས། སི་ལ་ནི་
སྤྱི་ལོ་རིགས་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

སིང་། ཐོད་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་སྟེ།

«དེ་བ་ཐེར་སྟོན་པོ་» ལས། སིང་སྟོན་
གྱིས་སྟོན་པའི་རུས་ཏེ་དྲོ་ཉིང་ལ་སྟོན་པར་
མཇུག་ ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སིང་རེ་བ། སྤྱི་ལོ་རེ་བའི་མིང་སྟེ།

«བཀའ་གདམས་གཅིས་བརྒྱས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་» ལས། སིང་རེ་བ་ནི་སྤྱི་ལོ་རེ་
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
གདམས་གཅིས་བརྒྱས་» ལས། འདི་ལ་
ངས་ཤེས་བརྟན་པ་སིང་རེ་བ་ཅིག་དང་།
གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བསྐྱར་དུ་མི་བརྒྱབ་པ་
གཉིས་གང་ལ་འདམ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

སིངས་པོ། ཆང་གི་བདེ་བས་ཆོམ་

པའི་དོན་ཏེ། «ཐོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྟོང་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བརྒྱན་བཅས་»
ལས། སིངས་པོ་ཆང་ཐ་བདེ་བས་ཆོམ་
པ་དང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སིལ་བྱེད། འཁར་གསལ་གྱི་མིང་

སྟེ། «དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་.....
གནས་»ལས། འཁར་གསལ་ལ་མཁར་
སལ། གསལ་ཤང་། གྱི་བྱེད། བྱི་
སྟོང་། སལ་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྟེ་ཅི་བྱིན། རང་གིས་རང་ཉིད་...
སྟེ་འབྱེད་པའི་མིང་སྟེ། «བརྟ་ཡིག་...
རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
སྟེ་ཅི་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །རང་གིས་རང་
ཉིད་སྟེ་འབྱེད་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་...
ལྟར་རོ། །

སྟེ་ཏ། བཅས་པའི་ཆང་གི་མིང་སྟེ།
«བརྟ་སྟེ་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིན་»ལས།
སྟེ་ཏ་ནི་བཅས་པའི་ཆང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྟེ་བྱ་བྱ། གང་བསམ་བསམ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «རྒྱལ་དབང་ལྟ་པའི་.....
རང་ནམ་དུ་ཀྱ་ལའི་གོས་བཟང་»ལས།
དེའི་དུས་པོར་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་པ་ཉམས།
ཉོར་བྱིན་པ་ཉམས་པ་དང་བའི་སྐབས་སྟེ་སང་
བས་ད་ལྟ་སྟེ་བྱ་བྱ་བྱེད་པའི་དུས་འདིར་ང་
རང་ཨ་རེ་སྟེ་ཡོན་ཅེས་སྟངས་པས།
ཞེས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

སྟེ་ཐོན་ཏོང་། སྟེ་དང་སྟེ་ཞིག་གམ་ཅི་
བྱང་གང་བྱང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་»ལས། བྱིད་
རང་རྒྱལ་སྟོན་བཞེ་པ་མེད་པ་སྟེ་ཐོན་ཏོང་།

ཀྱིས་ང་མི་མཐོང་། ང་ལ་ལུས་སྟོབས་...
འདི་ལྟར་ཡོད་པས་ན་དེ་ཡང་ངོ་མཚར་མི་
ཆེའམ་གསུངས་པས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བྱའོ། །

སྟེ་ཐོན་དོང་། སྟེ་དང་སྟེ་མ་གང་
ས་གང་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བརྟས་»ལས། མཚན་...
ཉིད་དང་ལྟན་མི་ལྟན་རྟོག་དཔྱད་མི་བྱེད།
སྟེ་ཐོན་དོང་རེའི་རྩ་སངས་ཆོས་གན་
ཉན་པ་དང་། ཞེས་དང་། «བཀའ་
ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་»ལས། ཡི་གེ་འདིའི་
དཔེ་ཡང་སྟེ་ཐོན་དོང་ལ་མེད་པས་དཀའ་
བ་ལགས་པས། ཞེས་པ་ལྟ་བྱའོ། །

སྟེ་བྱིན། སྟེ་འཕྲོ་རྒྱལ་ཆེ་བའམ་སྟེ་
གོ་ཆོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་
ཆེམས་དེབ་ཐེར་»ལས། བྱིད་དེ་ཅམ་ང་
རྒྱལ་ཆེན་། བྱིད་རང་གི་པའི་རྟག་མགོ་
དེ་བཟུང་། ངས་སྟོན་ལྟ་དང་སྟོན་ཆེན་
པའི་ཆས་བྱས་ལ། དེད་རང་གཉིས་སྟེ་
བྱིན་དང་། སྟེ་ལ་མཐོང་ཆེ་ལྟ་བེར་བ་
བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བྱའོ། །

སྟེ་འཆིང་། སྟེ་རྩམས་པའམ་རྒྱལ་
པའི་མིང་སྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བརྟས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། **སྟེ་འཆིང་**
ནི་སྟེ་རྩམས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་གཅེས་...
བརྟས་»ལས། ཆེ་བྱང་འདི་ལ་སྟེ་པ་
སྟེ་འཆིང་། རྟག་པས་སྟེ་བྱང་། ད་...

རེས་ནི་ལ་ཁོ་ལ་ཐོང་དང་འདྲ་ཉི་གར་
འགྲོད་རེས་ལ་ཐུག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྲ་ར། ཆང་གི་མིང་ཉི། «བརྟ་
ཡིག་ཐོ་གསལ་མགོན་ཐུན་»ལས། སྲ་ར་
ནི་ཆང་། ཞེས་དང་། «བརྟ་ཡིག་.....
རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
སྲ་ར་ཞེས་པ་ཆང་གི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྲ་ལྷ་ཀ། འབྲུའི་ཆང་གི་མིང་ཉི།
«བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། སྲ་ལྷ་ཀ་ནི་འབྲུའི་ཆང་གི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྲ་ག་ཀྱ། ལྷ་ཀྱ་ལྷ་ཀྱ་ལྷ་ཀྱ་ལྷ་ཀྱ་.....
མིང་ཉི། «དུན་རྟོང་གཉེར་ཡིག་གནའ་
བའི་བོད་ཡིག་ཤོག་དེལ་»ལས། རིང་.....
ལྷ་གས་ནམས་ཀྱི་བཅད་རྒྱ་དང་གནས་.....
བརྟ་དང་། མངན་སྒྲ་ཟེའོག་གི་སྲ་ག་
རྒྱ་བཏབ་པའ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྲ་ག་བརྟ། ལྷ་གིས་བསྐྱེད་
ཀྱི་རྒྱ་མོར་སྒྲ་པའི་མིང་ཉི། «བརྟ་
སྒྲ་འགྲེལ་ཆེན་ཀྱི་རྒྱ་མ་བཤད་»ལས།
བཅད་པོ་རྒྱ་མ་པལ་ཆེར། གཞན་ཀྱི་
འཁྱུགས་དང་སྲ་ག་བརྟ་དང་རྟོ་སྒྲ་ལ་
བརྟེན་པའི་འོས་པ་ལས་འཁྱུགས་ཏེ།
མི་འོས་པ་ལ་ཉིར་བ་མགས་ཅི་རིགས་སྲ་
མཛད་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྲ་ག་ཏ། བཅས་པའི་ཆང་གི་མིང་

ཉི། «བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་
བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། སྲ་ག་ཏ་བཅས་
པའི་ཆང་གི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

སྲ་ག་པ། (1)ལྷ་ག་པ་དང་། (2)
སྐབས་འགར་རྒྱང་པ་ལའང་འདྲག་ཉི།
«བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། སྲ་ག་པ་ལྷ་ག་པའི་མིང་ཡིན་
ཅིང་། སྐབས་འགར་རྒྱང་པ་ལ་ཡང་.....
འདྲག་ ། ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདྲལ་བ་ལྷང་གཞི་»ལས། ལྷ་བདག་
གིས་ཡང་གའི་རྒྱལ་པོ་བཀུམ་ཉི་གྲོང་བྱིར་
ཅམ་པ་རང་གི་སྲ་ག་པར་ཐོབ་ལགས་ན་ལྷ་
ཡངས་སྲ་མ་གྲུབ་པ་གཞན་ཅི་མཆིས་.....
བཀའ་རྒྱལ་ཅིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྲ་ག་པའི་ཡལ་འདབ་རྒྱམ་པ།
ལྷ་ག་པས་ཐལ་མོ་རྒྱར་བའི་མིང་ཉི།
«ཡམ་རིམ་ཆེན་མོ་»ལས། བཀའ་དྲིན་
དྲན་པས་ཡང་ཡང་སྲ་ག་པའི་ཡལ་འདབ་
རྒྱམ་ཞིང་དད་པའི་མེ་རྟག་འཕྲོ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྲ་ག་རྒྱུན། ལྷ་ག་པས་རྒྱུན་པའི་
མིང་ཉི། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་
བརྟ་དགྲོལ་»ལས། སྲ་ག་རྒྱུན་ནི་ལྷ་ག་
པས་རྒྱུན་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྲ་ག་བ། རུལ་བའི་མིང་ཉི། «བརྟ་

ཡིག་སྒྲིག་ལས་མགིན་བྱུང་ལས། ལྷང་
བཞི་རུལ་བའི་བྱེ་བྲག་ ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མཛངས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་
མདོ»ལས། གལ་ཏེ་མནམ་ཞིང་བཙོག་
པའི་རྒྱང་རྩ་སྤང་བའི་སྒྲིགས་ནས་འོངས་
ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལུག་ཅི་ཕྱིན། (1) རང་གཞན་
ལུག་འབྱེན་པའི་དོན་ཏེ། «རག་སྒྲུབ་
གྱི་འགྲེལ་པ»ལས། ལུག་ཅི་ཕྱིན་པ་
རང་གིས་རང་ལུག་འབྱེན་པ་དང་གཞན་
ལ་ལུག་ཅི་རུས་འབྱེན་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) གཞན་སྒྲིགས་
འགོག་ཅིང་རང་སྒྲིགས་བཞག་ཏུ་མེད་
པའི་དོན་ཏེ། «བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་བྱེ་
བྲག་རྟེན་གསར་བྱེད་»ལས། ལུག་ཅི་ཕྱིན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། །གཞན་སྒྲིགས་འགོག་པ་
རྒྱུར་ལེན་གྱི། །རང་སྒྲིགས་བཞག་ཏུ་མེད་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལུག་འབྱེད་པ། སྒྲུབ་རྩིས་བཟུང་
བའམ་ ལོག་ རྟོག་ སེལ་ བའི་ དོན་ ཏེ།
«ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་གྱི་འགྲེལ་པ»
ལས། རང་གཞན་གྱི་ལུས་དང་རག་
དང་སེམས་ལུག་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་
སྒྲུབ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་
ཉེས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། སྒྲུབས་དང་མི་
འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་ཡང་
མཉམ་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་

བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དང་
ལུག་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལུག་རྩེ། ལྷང་ཟད་རེའི་མིང་སྟེ།
«བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་»ལས། འསྐྱམ་
རྒྱུ་གཞོན་རུ་མ་དེས་འཇུག་བྱས་ནས།
ཕྱག་གུས་གུས་འདྲ་བ་བྱག་བྱས་ནས་ལུག་
རྩེ་དངས་ཤིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལུམ་པ། བོད་གྱི་རུས་མིང་ཞིག་སྟེ།
«བརྟེན་སྒྲུབ་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས།
ལུམ་པ་ནི་སྤྲང་ལུམ་པ་དང་ལུམ་པ་སྤྲང་གི་
གྱིམ་ཤོད་སོགས་རུས་དང་ཡུལ་ལ་འཇུག་
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དེབ་
ཐེར་སྒྲུབ་པོ་»ལས། ཡབ་ལུམ་པ་དབང་
སྒྱུག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ལུའི། ལུ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ལ་
འཇུག་པ་ཡོད་དེ། «འདུལ་བ་ལྷང་
ལུ་ཆོགས་གྱི་གཞི་»ལས། ཆོ་དང་ལུན་
པ་སྟོད་ལུའི། འཕགས་པ་བདག་ནི་
མགོན་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། བདག་ལ་ཅི་
ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལུར་བྱ། ལུ་རུའི་མིང་སྟེ། «ཏུན་
རྟོང་གཏེར་ཡིག་བོད་གྱི་གསེ་རིག་ཡིག་
ཆ་»ལས། ཚ་རྩིང་གི་ཚ་བ་དང་སྤང་
བྱུང་དང་ལི་ཤི་དང་ཤིང་ཁལ་མའི་ལོ་མ་
དང་ལུར་བྱའི་ལོ་མ་དང་སྤང་ཡོག་དང་དེ་
རྣམས་བསྐྱངས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སེམས་དོ། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཐུབ་
པའི་དོ་ཤལ་ཐུང་པའི་མིང་སྟེ། «ངག་
སྒྲུབ་ཀྱི་འགྲེལ་པ» ལས། སེམས་ཀྱི་མ་
གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཐང་དུ་སྟེབ་པའི་དོ་ཤལ་
ཏེ་དོ་ཤལ་ཐུང་པ་རྒྱན་ཆ་ཞིག ཅེས་
དང་། «བརྟེན་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱུན་
རྒྱན་» ལས། སེམས་དོ་རྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་
འཁོར་ལོ་སྟེང་ཁ་དང་རྒྱབ་ལ་གནས་པའི་
ཤུ་བཞི་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟངས་བ་ཕྱག་པ་
དང་མཆན་ཁྲུང་གཡས་གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་
རྒྱབ་མདུན་སྟེལ་བ་ཡིན་ཞིང་འདི་ལ་དོ་
ཤལ་ཐུང་པ་བེར་བ་ཡང་ཡོད་ལ། རྩས་
པའི་མཆོད་སྦྱར་ཐོགས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་
སེམས་དོ་གཉིས་རྒྱ་རྩས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་
ལས་ཐུབ་པ་ཅམ་ལས་ཁྱད་པར་མེད།
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བ་མ་
ཏོག་བཞོད་པའི་མདོ་» ལས། ལྷ་ཉིག་གི་
སེམས་དོ་རིན་བརྒྱ་སྟངས་རི་བ་ལུལ་ལོ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེ་རལ་ཁ། (1) རྟོ་ཤལ་ཕྱེད་པའི་
མིང་ལྟེ། «བརྟེ་ཡིག་རིག་གཟིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་» ལས། མེན་མོ་དོ་
དང་མཆོད་ཐུང་ཐོགས། །རིན་པོ་ཆེ་དང་
རུས་པ་ལས། །བྱས་པའི་ཁྱད་པར་མ་.....
གཏོགས་པ། །གཉིས་ཀ་དོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་
ལྟེ། །མེ་རལ་ཁ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) ཐུག་པ་གཡས་
གཡོན་ནས་མཆོན་ཁྱད་གཡས་གཡོན་དུ་
བསྐྱལ་མར་བཅེངས་པའི་ཕྱེད་བཞིག་གི་
མིང་ལྟེ། «རྒྱ་མ་ཤའི་རྟོགས་བརྗོད་»
ལས། ཐེད་པའི་ཐེད་བྱ་མེ་རལ་ཁ། །
འཕྱང་ལྟ་སྟོན་པའི་དབང་པོ་ནི། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་མེ་རལ་འཕྱེད་ཡང་
ཟེར་རྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྦྱོར་...
བརྟེ་དཀྱུལ་» ལས། མེ་རལ་འཕྱེད་ནི་
ཐུག་པ་དང་མཆོན་འོག་གཡས་གཡོན་དུ་
བསྐྱལ་རྟེ་བཏགས་པའི་ཕྱེད་བ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མེག་ཅང་། གཤེག་གཤང་གི་མིང་
ལྟེ། «རུན་རྟོང་གཉེར་ཡིག་གནའ་ཐོའི་
ཐོད་ཡིག་ཤོག་ཀྱིལ་» ལས། ཤིང་ཤན་དུ་
མེག་ཅང་གི་རྩ་བ་དང་། མདུང་གི་མ་
ཅེས་མཆོ་དུལ་ནི་མཆོ་ཡང་སྐམས་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེག་དར། སག་བརྟེར་གྱི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བ་ལྱང་རྣམ་འབྱེད་» ལས།
དེའི་རྩྭ་ནི་མེག་དར་གྱིས་བདར་འཆལ་

རྟེ། ལེ་ལོ་ཅན་རྒྱབ་མི་ཐོད་པ།
གཏུམ་པ། གཤེ་བ། རྩེ་བར་བབྱེད་པ་
ལགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེག་ཐོ། ཡི་དུགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«ཐང་རྟོང་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་» ལས།
མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་མེག་ཐོ་དང་དུད་
འགྲོ་ལ་ཡང་ཡོད། རྒྱབ་ཆེན་བརྒྱད་ནི་
ལྷ་ལྟེགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

མེག་མ། རྒྱག་གདན་ལྟས་མ་གྱ་
བཞེའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེ་ཡིག་རྩོ་གསལ་
མགྱན་རྒྱན་» ལས། མེག་མ་དང་སབ་མ་
ནི་རྒྱག་གདན་ལྟས་མ་གྱ་བཞེ་ལྟེ་དེ་རིང་ཕ་
ལ་རེ་ལྟེ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

མེག་ལྷལ་ལྷལ། འཇུམ་ལྷལ་ལྷལ་
ཞེས་པའི་དོན་རྟེ། «བཀའ་གདམས་བྱ་
ཆོས་» ལས། ཁོང་དགེས་ནས་མེག་ལྷལ་
ལྷལ་དུ་སོང་ནས་མགོ་ཐོག་དུ་ཐོག་བབས་
ཀྱང་ཐང་པོ་ཆེན་པར་ལ་འགྲོ་ ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མེང་། ཐོད་ཀྱི་རུས་རྒྱད་ཕྱེ་ཐག་པ་
ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «ཐོད་མི་བྱ་གདུང་...
དུག་གི་རུས་མཛོད་པད་དཀར་རྒྱུད་ཆལ་»
ལས། རུས་ཆེན་རྩོ་དེ་ལ་ཕྱེ་ཐག་དུ་
གཅེས་མེང་རམ་གསུམ་ཐོགས་བཅོ་བརྒྱད་
ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སང་རེ་བ། སྤྱི་སང་རེ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བདུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། སང་རེ་བ་
ནི་སྤྱི་སང་རེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

སང་མ། ལན་ཀན་གྱི་མིང་སྟེ།
«བརྟེན་ལྷོ་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། སང་མ་ཞེས་པ་ལན་ཀན་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

སང་ཡེར་རྟེ། རིག་པ་གསལ་ཞིང་
སེམས་གཡོ་བའི་རྣམ་པའི་མིང་སྟེ།
«ཞུས་ལན་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ་»ལས།
སྤྱི་ལྟར་བཅས་ལ་ཤེས་པ་རྒྱུར་འདོན་
དབང་པོ་ལ་མདངས་བརྟན་ལ་སང་ཡེར་
རྟེ་བསྐྱམས་པས། ཞེས་པ་ལྟར་བུ། །

སང་རས། རས་སྤྱི་མོ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་
པ་ཤིན་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ལྟར་བ་
ཞིག་གི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བའི་སྤྱོད་.....
འབུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་རྣམ་བཤད་»ལས།
སང་རས་ནི་རས་སྤྱི་མོ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཤིན་
ཏུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ལྟར་བ་
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལུང་གཞི་»ལས། དེས་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་
གལ་ཏེ་བུ་མོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་
ནོ། །འོན་ཏེ་ཁྱོད་ཡིན་ན་སང་རས་འདི་
སྤྱོད་ལ་སོར་གདུབ་ཀྱི་རྒྱ་མགུལ་དུ་སྤྱོད་
ཏེ་བཞུགས་ཤིག་ ཅེས་པ་ལྟར་བུ། །

སང་ཤོར། སྤྱོད་གཡོང་བུས་པའི་
ཞོར་ལ་སྤྱོད་ཆ་ཤོར་བའི་མིང་སྟེ།
«རྒྱལ་དབང་སྤྱི་ཕྱིང་བུ་གསུམ་པའི་.....
གསུང་འབུམ་»ལས། ཉེན་སྲུང་བབ་
བཅགས་རྒྱུ་འབྱུངས་སང་ཤོར་མེད་པ་
དགོས་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་བུ། །

སེན་མོ་དོ། རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཐུབ་
པའི་དོ་ཤལ་ཕྱེད་པའི་མིང་སྟེ། «བརྟེན་
ལྷོ་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»
ལས། སེན་མོ་དོ་དང་མཚན་མཉམ་.....
ཐོགས། རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷོ་རེག་པ་ལས། །
བུས་པའི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་པ། །
གཉིས་ཀ་དོ་ཤལ་ཕྱེད་པའོ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

སེམས་ཀྱི་ཏུར་ཁྱུང། རྣམ་རྟོག་གི་
མིང་སྟེ། «བརྟེན་སྤྱོད་དཔག་བསམ་སྤྱོད་
པའི་སྟེ་མ་»ལས། སེམས་ཀྱི་ཏུར་ཁྱུང་
རྣམ་རྟོག་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

སེམས་ཁོང་རྒྱུ། སེམས་སྤྱུག་.....
གམ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་མིང་སྟེ།
«མདོན་བརྟེན་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱུ་»
ལས། སེམས་སྤྱུག་སེམས་གཡོངས་.....
སེམས་ཁོང་རྒྱུ། ཡིད་གདུངས་ལྟ་རན་
གདུང་བའོ། ཞེས་དང་། «བརྟེན་ལྷོ་
རེག་གསལ་མགིན་རྒྱུ་»ལས། སེམས་
ཁོང་རྒྱུ་པ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་.....

ཐབས་ ཟད་ པ། ཞེས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྟར་གཞི»ལས།
ཁྱིམ་བདག་ཁྱོད་ཅི་ཞིག་ལག་པ་འགྲམ་
པ་ལ་གཏད་དེ་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་
འདུག ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པའི་ལོ་.....
སེམས་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་བྱས་པའང་སྤང་
ཏེ། «མཛངས་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་»
ལས། རྒྱལ་པོ་དེ་མི་དགའ་ཞིང་།
སེམས་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མཛོང་ནས།
རྒྱལ་པོ་དེའི་གན་དུ་སྤང་ཏེ། རྒྱལ་པོ་
ཁྱོད་ནི་ཅི་ཞིག་འདི་ལྟར་ཡི་ཐུག་ཅིང་མི་
དགའ་ཞེས་བྲིས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རྟོག་པའི་ལོ་.....

སེམས་འཁོལ་བ། (1) དགའ་.....
བའི་མིང་ཏེ། «བརྟེན་ཡིག་རྟེན་གཞིགས་
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། སེམས་
འཁོལ་བ་ནི་དགའ་བའི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་པའི་ལོ་.....
(2) སྟོན་གཡུང་.....
བའམ་བརྟན་པའི་མིང་ཏེ། «བརྟེན་སྟོན་
དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས།
སེམས་འཁོལ་ཞེས་པའི་མཆན་དུ་སྟོན་.....
གཡུང་བའམ་བརྟན་པ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྟོག་པའི་ལོ་.....

སེམས་ཅན་དང་ལྡན་པ། བྱད་
མེད་སྤྱུལ་མའི་མིང་ཏེ། «དག་སྟོང་.....
མའི་འདུལ་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་»ལས།
སྤྱུལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དང་ལྡན་
པའོ། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ན།

«འདུལ་བ་གཞི་དམ་པ་»ལས། དེའི་
ཆུང་མ་སེམས་ཅན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ།
དེ་སྟོན་བ་བརྟན་དམ་དག་ལོན་པ་དང་བྱ་མ་
ཞིག་བཅས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པའི་ལོ་.....

སེམས་ཅན་ཁྱེད་པ། བྱད་མེད་
སྤྱུ་གྱ་ཆགས་པའི་མིང་ཏེ། «མདོ་ན་.....
བརྟེན་ཡིགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྟ་མེད་མིག་»
ལས། མངལ་ལྡན་སྤྱུལ་མ་སེམས་ཅན་
ཁྱེད་པ། བྱད་མེད་སྤྱུ་གྱ་ཆགས་པའི་.....
མིང་། ཞེས་ གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྟར་ཕན་ཆེགས་ཀྱི་གཞི་»ལས།
གང་གི་ཉིན་མོ་དེ་སེམས་ཅན་ཁྱེད་པར་
གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ནས་མདངས་
བཟང་བར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པའི་ལོ་.....

སེམས་ཅན་ལ་བདར་བ། སེམས་
ཅན་ལ་སྟེར་བའམ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་དཀྱིལ་»ལས།
སེམས་ཅན་ལ་བདར་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་
སྟེར་བའམ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཡིན། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་.....
ཆེན་མོ་»ལས། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་.....
བཏང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་
ཅན་ལ་བདར་བའི་སྟོན་གྲོལ་པ་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་ས་རྒྱ་དུ་འབྱུར་
བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པའི་ལོ་.....

སེམས་འཇའ་ཡབ་ནས་སྤྱུས་པ།
གསུང་གླིང་བཀྲིས་པའམ་གྲོས་བྲིས་པའི་
མིང་ཏེ། «དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་

གནས་ལས། སེམས་འདྲའ་ཕབ་ནས་
སྒྲུབ་པ་ནི་གསུང་སྒྲིངས་བགྱིས་པའམ་.....
ཤྱོས་དྲིས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རྟོ། །

སེམས་སྒྲ་བ། བརྒྱལ་བའི་མིང་སྟེ།
«བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ»ལས། སེམས་སྒྲ་བ་ནི་བརྒྱལ་བའི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

སེམས་འདྲའ་ཕབས་ནས་སྒྲུབ་
པ། གསུང་སྒྲིང་བགྱིས་པའམ་བག་ལེབས་
པར་བྱས་ནས་གཏམ་ཤོད་པའི་དོན་ཏེ།
«བརྟ་གསར་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་
བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། བཀའ་
པའི་གཙུག་པོ་ཡང་མང་པོ་ཆོགས་ནས་.....
གསུང་སྒྲིང་བགྱིས་པ་ལ། ཤྱོས་དྲིས་པ།
བཤོ་བ། སྒྲིང་བ། མལ་བ། སེབ་པ་
སྒྲུབ་པ། སེམས་འདྲའ་ཕབས་ནས་སྒྲུབ་
པ། སྒྲོན་དྲི་རྣམས་པལ་ཆེར་འདྲ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

སེམས་སྒྲུམ། དགའ་བའི་མིང་སྟེ།
«མདོན་བརྟེན་ཡེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྡེ་
མིག་»ལས། ཆོམ་དང་སེམས་སྒྲུམ་ཡིད་
ལ་འབབ། །མགྲོ་སྒྲོ་རངས་རྣམས་དགའ་
བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

སེམས་ཐྲགས་ཐྲབ་པ། སེམས་.....
རྒྱུད་བཟང་པོའམ་སྟིང་རྩེ་ཅན་གྱི་མིང་སྟེ།
«རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རང་རྣམ་དུ་ལྷ་ལའི་

གོས་བཟང་»ལས། ལྷག་དུ་མགྲོན་.....
གཉེར་བྱང་པ་དང་དར་ཁན་ནང་སོ་.....
སོགས་སེམས་ཐྲགས་ཐྲབ་པ་ཁ་ཤས་ནི་.....
གདོང་མཆི་མས་བརྒྱངས་ཏེ་གཟན་གྱིས་
མགོ་བོ་གཏུམས་ནས་འདུག ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

སེམས་འབྲེང་བ། སེམས་ཆགས་
པའི་མིང་སྟེ། «རག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»
ལས། སེམས་སྟིང་ལ་འབྲེང་བ་ནི་.....
འཛིན་པ་མ་བརྟེན་པར་དུན་པ་ཆགས་པ་
དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

སེམས་མི་དགོང་བ། མི་ལྷམ་.....
པའམ་མི་སྒྲག་པའི་དོན་ཏེ། «དག་.....
ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས། སེམས་
མི་དགོང་བ་མི་ལྷམ་པའམ། མི་སྒྲག་.....
པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

སེམས་ཙམ་འཛོག་ སེམས་ལ་
ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་ཙམ་མེ་འཛོག་པའི་
དོན་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟ་.....
དཀྲོལ་»ལས། སེམས་ཙམ་འཛོག་ནི་.....
སེམས་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་ཙམ་མེ་
འཛོག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

སེམས་ཤན། སེམས་ཅན་ཞེས་.....
པའི་བརྟ་རྟེན་སྟེ། «དུན་རྟེན་གཉེར་
ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས།
རེ་ཤིག་ན་སྤྱན་པོ་ཤམ་ན་ཞེས་བྱ་བ།
ལྷན་སེམས་ཤན་ཐམས་ཆད་(ཅད)ལ་བ་

བར་དངོས་ཀྱི་བ་བསྐྱབས་པ་ལས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

སེམས་ཤེས་ཁྱིམ། དཔལ་བའི་.....
ཁྱིམ་གྱི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་ལེགས་.....
བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། **སེམས་ཤེས་**
ཁྱིམ་ནི་དཔལ་བའི་ཁྱིམ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

སེམས་སེམས་པོ། སེམས་ལས་.....
སམ་སེམས་ཁྲལ་བྱང་བའི་དོན་ཏེ།
«མཁས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་»ལས།
སེམས་ལས་བྱང་བ་ལ་**སེམས་སེམས་པོ་**.....
དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སེམས་ཐབ་མོ་ཡ་མ་བརྒྱ།

སེམས་དྲིག་པོའམ་སེམས་ཁྱུང་སྒྲིང་པོ་.....
མེད་པའི་དོན་ཏེ། «བེུ་བུམ་སྒྲོན་.....
པའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་»ལས། **སེམས་**
ཐབ་མོ་ཡ་མ་བརྒྱ་ནི་སེམས་དྲིག་པོའམ་
སེམས་ཁྱུང་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཞེས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བེུ་.....
བུམ་སྒྲོན་པོ་»ལས། བར་ཆད་བྱུང་གིས་
དྲིགས་པའི་**སེམས་ཐབ་མོ་ཡ་མ་བརྒྱ་**དེས་
བདུད་དང་པོ་སྒྲུན་འདྲེན་དེ་ནས་.....
བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་རབ་གནས་
བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སེར་ཅན། གཤེར་ཆེ་བའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། **སེར་ཅན་**ཞེས་པ་གཤེར་ཆེ་

བ་ཡི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སེར་ཆགས། གྲུ་པའམ་བན་དེའི་
མིང་ལྟེ། «སྤ་བཞེད་»ལས། ར་ནག་
པའི་རེགས་ཡིན། ཆོས་བགྱི་བའི་སྤ་བས་
མ་མཆིས། ད་མན་ཆད་གནོད་པ་མི་.....
བུའོ། །རའི་བྱང་བྱ་**སེར་ཆགས་**མ་བཏང་
ཅིག་ཟེར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སེར་ཆས། གྲུ་པའི་ཆས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«ཀྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རང་ནམ་དུ་ཀྱུ་ལའི་
གོས་བབང་»ལས། བོད་ཀྱི་མི་ཕྱེད་**སེར་**
ཆས་ཀྱོན་ཞེས་པའི་དུས་བབས་ལས་སྒྲོམ་
པ་མེད་པའི་སེར་གཟུགས་ལ་ཡ་མཆན་རྒྱ་
མི་འདུག ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སེར་བ་རུས། ལྷས་སམ་སེར་བའི་
མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྒོ་གསལ་མགྱོན་
རྒྱན་»ལས། **སེར་བ་རུས་**ནི་ལྷས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སེར་བྱ། རྒྱང་གི་མིང་ལྟེ། «གསར་
རྒྱང་བརྟའི་ནམ་དབྱེ་»ལས། **སེར་བྱ་**ནི་
རྒྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སེར་སྒྲིང་། སེར་སྒྲའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་སྒྲིད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མ་»
ལས། **སེར་སྒྲིང་**ཞེས་པའི་མཆན་དུ་.....
སེར་སྒྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སེར་མེ། སེར་སྒྲའམ་འཇུངས་པའི་
མིང་ལྟེ། «དག་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས།
སེར་མེ་སེར་སྒྲ་འཇུངས་པ། ཞེས་.....

གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

སེར་རྩའི་གོས། དཔག་བསམ་གྱི་
 ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་ལྟ་ཤིང་སེར་ཙུང་ལས་བྱུང་
 བའི་གོས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་.....
 རྩའི་གོ་བརྟ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་.....
 ལན»ལས། **སེར་རྩའི་གོས་**ཞེས་པ་གོ་
 བདེ་བར་བྱས་ན་ལྟ་ཤིང་སེར་ཙུང་ལས་བྱུང་
 བའི་གོས་ཏེ་དཔག་བསམ་གྱི་བྱེ་བྲག་.....
 གོ་ཞེས་དང་། «བརྟ་གསར་རྩའི་
 གི་རྩམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག»ལས།
སེར་རྩའི་གོས་ནི་སེར་ཤིང་གི་། ལྷ་ཡི་
 ཡལ་ག་ལས་བྱུང་བའམ། །ཡང་ན་དཔག་
 བསམ་ཤིང་གི་གོས། །ཞེས་གསུངས་པ་.....
 ལྟར་རྒྱུ་། །

སེར་ཡོད་པའི་ས། གྲམ་རྩོན་རན་
 པའི་སའི་མིང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་.....
 མའི་བརྟ་དགྲོལ»ལས། **སེར་ཡོད་པའི་**
ས་ནི་གྲམ་རྩོན་རན་པའི་སའི་མིང་།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་.....
 རིམ་ཆེན་མོ»ལས། བྱམས་པའི་རྩལ་.....
 སེམས་ཀྱི་རྩུང་བརྟན་ཏེ་**སེར་ཡོད་པའི་ས་**
 བཞིན་དུ་བྱས་ལ་སྒྲིང་རྩེའི་ས་ཐོན་བཏབ་
 བ་བདེ་བྲག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྩལ་པར་
 འཇུག་རྒྱུ་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སེལ་ག སེར་ཁའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་.....
 རྩའི་དཔག་བསམ་རྩོན་པའི་སྒྲེ་མ»ལས།
སེལ་གཞེས་པའི་མཆན་དུ་དཀར་ཡོལ་.....
 སྐགས་ལ་སེལ་ག་ཞུགས། ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

སེལ་གྱིས་དགབ། རྩོན་གྱིས་.....
 དགབ་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་རེག་
 གཟིགས་གསར་བུའི་ཞེར་མཁོ»ལས།
སེལ་གྱིས་དགབ་པ་ནི་རྩོན་གྱིས་དགབ་.....
 པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

སེལ་གྱིས་དག་བ། རྩོན་གྱིས་དག་
 པའམ་འཁོན་མེད་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་
 ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་རྒྱན»ལས། **སེལ་**
གྱིས་དག་བ་ནི་རྩོན་གྱིས་དག་པའམ་རྩོན་
 གྱིས་དག་པས་སེར་ག་མེད། ཅེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

སེལ་ངེས། ངེས་པོ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བཏུས་ཀྱི་
 དཀའ་མིང་»ལས། **སེལ་ངེས་**ནི་ངེས་པོ་
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
 གདམས་གཅེས་བཏུས་»ལས། དག་གི་
 ཆོས་མི་ཉག་པ་བསྐྱམ་པའི་གདམས་དག་
 འདི་སྒྲོ་ལ་རྩིག་པོ་ཅིག་སྒྲིས་ན་རྣང་བ་སེལ་
 ངེས་སུ་སེལ་རྒྱུ་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སེལ་འབྱུག འཁོན་སྒྲོང་བའི་
 དོན་ལ་འབྱུག་པ་ཡོད་དེ། «མི་ལ་རས་
 པའི་རྩམ་ཐར་»ལས། དའི་ཡ་མ་དང་
 སྒྲིང་མོ་ལ་བཤའ་མ་མ་བྱས་ན། དས་
 བྱང་པ་འདིའི་ཕུ་རུ་གཏད་འབྱུག་མདའ་
 རུ་སེལ་འབྱུག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སེལ་པོ། སྒྲུའམ་སེ་ཐོའི་མིང་ལྟེ།

«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་
རྣམ་བཤད»ལས། སེལ་ཙཱ་ནི་ཕྱི་བ་.....
སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་སྒྲིལ་ལེ་བོ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། སེལ་ཙཱ་འཇིམ་པས་
གང་ནས་ཉིང་དུ་སྒྲིལ་བའི་ཐག་པ་ཆད་དེ་
ཅིག་མཁན་གྱི་ཉིང་དུ་ལྷུང་ནས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

སེལ་མ་བྱེད་པ། སྒྲིལ་མ་བྱས་པའི་
དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟའི་
བརྟའ་དཀོལ»ལས། སེལ་མ་བྱེད་པ་ནི་
སྒྲིལ་མ་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོག་རྒྱུ་ཡིན། །

སྟོ། སྟོན་གྱི་རྩལ་རྒྱུད་གྱི་མིང་ཞིག་
ལྟེ། «བརྟའ་གསར་ཉིང་གི་བརྟའ་ཆད་.....
འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན»ལས། དག་
སྟོན་མཆན་གསལ་ལྟར་ཐོད་དུ་སྟོན་རྒྱུ་
གཞུགས་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པའི་གདུང་
རྒྱུད་ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། སྟོ་ཡེ་
ཤེས་དབང་རྒྱལ་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྟོ་ཁའི་མཁར་བྱ། རལ་གསེས་པའི་
འཁར་རྒྱལ་གི་མིང་ལྟེ། «དག་ཡིག་.....
ཡེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར»ལས། སྟོ་
ཁའི་མཁར་བྱ་ནི་རལ་སྟོ་ཁའི་མཁར་རྒྱལ་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། རི་སྐད་དུ་
དམ་ཆོག་སྟོ་ཁའི་མཁར་བྱ་དང་འདྲ་བ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྟོ་སྟོན་འདོན། ཁ་ལ་འཛན་པའི་
དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བརྟའ་གྱི་དཀའ་མིང་»ལས། སྟོ་སྟོན་
འདོན་ནི་ཁ་ལ་འཛན། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «སྟོ་ཏྲ་བའི་སྒྲིངས་ཡིག་»
ལས། དཀར་པོ་བག་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་
ཁུར་སྟོ་སྟོན་འདོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྟོ་སྟོ། སྟོ་བྱེད་རལ་སྟོ་ཐགས་མི་
བཟང་བའི་མིང་ལྟེ། «དག་སྟོན་གྱི་.....
འབྲེལ་པ་»ལས། སྟོ་སྟོ་སྟོ་བྱེད་སྟོ་
ཐགས་མི་བཟང་བར་གོ་ ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྟོག་རྒྱུ་ཡིན། ། འདི་ལ་སྟོ་སྟོ་བྱེད་སྟོ་པའང་
སྟོང་ལྟེ། «བརྟའ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱོན་
བྱུང་»ལས། སྟོ་སྟོ་ནི་སྟོ་བྱེད་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་རྒྱུ་ཡིན། །

སྟོ་སྟོ་མོ། སྟོ་བྱེད་མའི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་
རྣམ་བཤད»ལས། སྟོ་སྟོ་མོ་ནི་སྟོ་བྱེད་
མོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷུང་གཞི»ལས། གང་བལྟ་
གནས་སུ་དཀོད་པ་དེ་སྟོ་སྟོ་མོ་འཁྱུར་རྟོག་
ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱིས་མ་ཐོས་སམ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

སྟོ་བྱེད། སྟོ་ནམ་གྱི་མིང་ལྟེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟའ་གྱི་དཀའ་
མིང་»ལས། སྟོ་བྱེད་ནི་སྟོ་ནམ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་རྒྱུ་ཡིན། །

སྒྲུབ། མེད་གདུབ་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
 «དུན་རྒྱུ་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་»
 ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས། རྒྱལ་པོ་ར་མ་.....
 ནས། བཅུན་མོ་ལ། ཐིན་(ཐིན)
 ཡིག་དང་། རྟགས་སུ་སྒྲུབ་གཅིག
 (གཅིག) བསྐྱར་ཏེ་སྒྲིབ་གསུམ་ཆོལ་དུ་
 བཏར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ། ཁ་གསེབ་འཕེལ་སྐལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་
 སྤངས་པའི་བརྟ་དགྲོལ་»ལས། སྒྲུབ་
 ཀྱི་ལྷ་ནི་ཁ་གསེབ་འཕེལ་སྐལ། ཞེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་
 སྤངས་པ་»ལས། འབྲུམ་ལོ་རྟེན་གྱི་མི་
 རིགས་དེ། སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་ཡང་གསེར་ལ་
 བྱས་པས་མི་གཅིག་སྒྲིལ་ན་པས་ན་དེ།
 ལོ་རྟེན་བུ་རྒྱུས་སོ་ཅིག་གསེར་གྱི་རི་
 ལ་རྒྱ་ན་ཡང་། ཟེར་བ་ཐོས་པས།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲིལ། སྒྲིལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་
 སྤྲོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲིལ་»ལས།
 སྒྲིལ་ནི་སྒྲིལ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
 ལྟར་རོ། །

སྒྲིལ་གྱི་སྐུ་མེད་བསྐྱེད་པ་ནས་
 སྒྲིལ་བཏར་བའི་སྐུ་གྱུ་མིང་ལྟེ།
 «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིལ་བརྟ་དགྲོལ་»
 ལས། སྐུ་མེད་དང་སྐུ་མེད་ནི་སྐུ་མེད་
 མ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐུ་མེད་དང་། མེད་

བསྐྱེད་པ་ལ་སྐུ་མེད་ཟེར། ཞེས་དང་།
 «བརྟ་ཡིག་རིག་གཞིགས་གསུང་བུའི་ཞེས་
 མཐོང་»ལས། སྐུ་མེད་ཅེས་པ་སྐུ་བཏར་
 སྐུ་གྱུ་མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བའི་སྒྲིལ་འབྲུམ་»ལས། མེ་.....
 བྱས་པས་ཞལ་བ་ཉམས་ནས། མེ་བུད་
 པའི་གནས་ཀྱི་སར་སྐུ་མེད་གི་བཅལ་.....
 དགམ་པར་བུའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐུ་མེད་གི་སྒྲིལ་བ། སྐུ་མེད་བསྐྱེད་
 པའི་དོན་དེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲིལ་གསལ་.....
 མཐོང་བུ་ལྟར་»ལས། སྐུ་མེད་གི་སྒྲིལ་བ་
 ནི་སྐུ་མེད་བསྐྱེད་བ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

སྐུ་སྒྲིལ། སྐུ་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་འགོ་
 པའི་མིང་ལྟེ། «དཔེ་ཆོས་དགའ་པོ་»
 ལས། མེད་དགའ་པོ་སྐུ་བའི་སྐུ་སྐུ་
 བ་ཞེས་དང་། བོད་སྐུ་རང་གི་ནང་དུ་སྐུ་
 བྱེད་པའི་ནང་སྐུ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐུ་
 མ་ནི་དུང་ཡང་གོ་གནས་ཀྱི་མིང་དུ་ཡོད་
 ལ། དེ་དག་ལ་སྐུ་སྒྲིལ་བའི་སྐུ་སྐུ་
 གྲང་རྩི་རིང་སོགས་ལ་གསལ་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྐུ་སྒྲིལ། སྐུ་མེད་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་
 གདམས་གཅིས་བཏུས་ཀྱི་དགའ་མིང་»
 ལས། སྐུ་སྒྲིལ་སྐུ་མེད་ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «སྐུ་སྒྲིལ་པའི་མཁུར་»ལས།
 སྐུ་སྒྲིལ་བྱེད་བྱེད་ནས། མི་ཆེ་བདེ་པ་མ་
 ཆོར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྔ་བརྟེན། ཟ་མི་ཉན་པའམ་སྔ་
འདེབས་མི་བཟོད་པའི་མིང་སྟེ། «བོད་
ཀྱི་བརྟེན་སྟེང་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟན་
པའི་བརྟེན་བཙུན་»ལས། སྔ་བརྟེན་ནི་
ཟ་མི་ཉན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ། །

སྔ་ཆེགས། སྔ་ནམ་གྱི་མིང་སྟེ།
«བརྟེན་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་བྱན་»ལས།
སྔ་ཆེགས་ནི་སྔ་ནམ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྒྱུ། །

སྔ་ཆེས། ཞིང་ལས་སམ་སྔ་ནམ་གྱི་
མིང་སྟེ། «བརྟེན་ཡིག་རྟེན་གཟིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། སྔ་ཆེས་
དང་ནི་སྔ་ཆེགས་གཉིས། །སྔ་ནམ་གྱི་ནི་
མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས།
ཁྱོད་ཅེའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱིས་ཀྱི་སྔ་
ཆེས་དག་ཕྱེད། བྱིས་བདག་གིས་སྟོས་
པ། ཁོ་བོས་ཁྱུང་མ་གཅིག་སྒྲངས་པ་
དང་དེ་རང་གི་ལས་དག་གིས་དུས་ལ་བབ་
པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྔ་འཆག་འཛོམ་པའི་མིང་སྟེ།
«བརྟེན་ཡིག་རྟེན་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། སྔ་འཆག་ཅེས་པ་འཛོམ་
པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

སྔ་ཞོ། ཞོ་ལྟ་བུའི་སྔ་ཞེས་པའི་དོན་
ཉི། «བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་»ལས།

ཆེམས་ཀྱི་སྔ་ཞོ་དཀར་ལ་ཐགས་བཟང་
ཞིང་འགྲེགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྔ་རྩམ་ཀྱང་། རི་ལྟར་ཐོག་ཀྱང་
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིད་
དེ། «དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆོག་.....
གཉེར་»ལས། སྔ་རྩམ་ཀྱང་ནི་རི་ལྟར་
ཐོག་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

སྔ་འོག་ཏུ་འཇུག་པ། རང་དབང་
དུ་ཕྱེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཉི། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བརྟུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། སྔ་འོག་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་རང་.....
དབང་དུ་ཕྱེད་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟུས་»ལས།
སེམས་སྔ་འོག་ཏུ་འཇུག་མ་ཤེས་ན་རིག་
པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆོས་
པའི་མིང་ཡང་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྔ་བསྟན། (1) སྔ་ནམ་མམ་.....
བསྟན་ནམས་ཀྱི་མིང་སྟེ།«བཀའ་གདམས་
གཅེས་བརྟུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། སྔ་
བསྟན་ནི་སྔ་ནམ་མམ་བསྟན་ནམས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །(2) དཔེན་
པའི་མིང་སྟེ། «བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་.....
རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲག་»ལས།
སྔ་བསྟན་པ་ནི་དཔེན་པའི་མིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །(3) དལ་བའམ་
སྟེད་པའི་མིང་སྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྟེང་
མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟན་པའི་བརྟེན་
བཙུན་»ལས། སྔ་བསྟན་དལ་ལམ་སྟེད།

ཡིད་ཀྱིས་སྤྱོད་མེད་སྤངས་སྤྱོད་སྤྱོད་། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

སྤྱོད་། ལྱོན་པའི་དོན་ལ་འདྲུག་ལྟེ།
«བད་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ»ལས། སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ལྱོན་པའི་
མིང་། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འཕྱོན་ཡིག་གི་རྣམ་གཞག་པད་དཀར་
ཐེང་མཛེས»ལས། ལྱོན་པ་རྣ་བའི་.....
བཅུད་ལེན་དུ་ལན་ཅིག་མིན་པར་སྤྱོད་
པས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྤངས་ཐེང་བཅུད་པ། དོན་མེད་དུ་
བཅུད་པའམ་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་པར་ཉི་མ་
འཁྱུལ་ཐབས་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «ཐེང་
བུམ་སྤྱོད་པའི་འགྲེལ་པ»ལས། དེ་ལྟར་
བྱས་ནས་ཀྱང་སྤངས་ཐེང་བཅུད་པས་མི་འོང་
མོ་སྤྱོད་ཆོགས་ནས་ཆོགས་གསེག་དགོས་ཏེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྤམ་ཉི། ཐེ་ཆོམ་གྱི་མིང་ལྟེ། «བད་
ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»
ལས། སྤམ་ཉི་ཞེས་པ་ཐེ་ཆོམ་མིང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ཏུན་.....
ཉོང་གཉེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་
རྒྱས་» ལས། སྤམ་ཉི་བཞིན་རེ།
བརྒྱལ་མེད་པར་བྱེད་འཆལ་རེ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

སྤར་ཐེང་ཅན། གཏམ་རྒྱུད་དུ་
གསུངས་པའི་མི་གདུག་རྒྱུ་ཅན་ཞེས་གྱི་

མིང་ལྟེ། «ས་སྤྱོད་ལེགས་བཤད་»ལས།
སྤར་མའི་ཐེང་བའི་མིང་བཟུང་ན། །ལོག་
འདྲེན་པལ་གྱིས་བསྐྱུང་བར་བཤད་ཅེས་
པ་གཏམ་རྒྱུད་དུ་སྤར་ཐེང་ཅན་ཞེས་པ་
ཞེས་གསུངས་མི་དགུ་བརྒྱ་དང་གོ་དགུ་བསད་
དེ་མི་རེའི་སྤར་མ་རེ་བྱུངས་ཏེ་སྤྱོད་འཕེང་
བཅོས་པའི་ཆེ་དེའི་མིང་ཆོས་པ་ཅམ་གྱིས་
སྤྱོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་མ་
རྣམས་ཀྱང་བྱ་བཅའ་བར་མི་རྒྱས་པར་
བཤད་པས་དེ་ཡིན་ནམ་སྤྱོད་། ཞེས་.....
དབྱེད་ཅན་དགའ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་.....
གསུངས་སོ། །

སྤས་དལ། ཞེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དམ་དལ་
པའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བརྒྱས་གྱི་དཀའ་མིང་»ལས། སྤས་དལ་
ནི་ཞེ་དལ་པོ། ཞེས་དང་། «ཡི་གེའི་
མཐའ་དཔྱད་»ལས། ལ་ལར་སྤས་.....
བདལ་སྤས་གདལ་བྱིས་པ་སྤངས་ཡང་ཁོ་
སྤས་བསམ་ན་སྤས་དལ་ཞེས་བྱིས་ན་ཆོག་
གམ་སྤྱོད་ལྟེ། དལ་བ་ནི་སྤངས་སྤྱོད་
ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྤྱོད་བཤད་དང་
ལྟན་ནམ་སྤྱོད་དུ་དོགས་སོ། །ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
གདམས་ཆོས་འབྱུང་»ལས། བག་.....
ཡངས་སྤས་དལ་ཉིད་དུ་མ་སྤངས་པར། །རྒྱ་
ཐོའི་རྒྱན་ལྟར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་.....
སྤྱོད་སྤྱོད་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྤས་བདལ། བདེ་བར་གནས་.....

པའམ་སྐྱུ་ལས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «ངག་.....
སྐྱུ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། སྐུ་བདུང་.....
བདེ་བར་གནས་པའམ་སྐྱུ་ལས། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
གདམས་གཅིས་བདུང་»ལས། རྒྱུ་.....
གིས་སྐུ་བདུང་ནས་མ་བཟུང་པར་ཕྱིན་
པས་ཕྱར་དུ་སྐྱེ་བས། རྐྱེ་བས་ཐེབས་རེ་
མཆོངས་ཤིང་བཟུང་པས་མ་སྐྱེ་བས་པ་ལྟ་
བུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐུ་རྒྱུ། དལ་པོའམ་བར་མ་.....
ཆད་པའི་མིང་ལྟེ། «ལམ་ཡིག་ཆོས་ཀྱི་
འབྱུང་གནས་»ལས། དེ་ནས་ཀྱང་.....
རིངས་རིངས་དང་སྐྱེ་མ་ཐེབས་པ་ཡེ་མ་
བྱས་པར་སྐྱབ་གཞེར་གྱིས་ལ་སྐུ་རྒྱུ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐུ་ཁྱེ། སྐུ་ལྟར་པའམ་སྐུ་
དལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «བར་སྐྱེ་དཔག་.....
བསམ་སྐྱེ་པའི་སྐྱེ་མ་»ལས། སྐུ་ཁྱེ་
ནི་སྐུ་ལྟར་པའམ་སྐུ་དལ་བ། ཞེས་
དང་། «བར་གསར་རྒྱེད་»ལས།
སྐུ་ཁྱེ་ནི་རག་སྐྱེ་འགྲེལ་པར་སྐུ་
དལ་གྱི་མིང་དུ་གསུངས། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

སྐྱེ། སྐུ་མིང་ལྟེ། «བར་སྐྱེ་
ཀྱན་ལྟར་གསལ་བའི་སྐྱེ་མེ་»ལས། སྐྱེ་
ཞེས་པའི་མཆན་དུ་སྐུ་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དཔེར་ན། «སྐྱེ་

སྐྱེ་མཆན་ཆ་»ལས། རྒྱུ་པ་མཁུ་པ་
ཀན་དང་ལྟེ། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་པོ་སྐྱེ་དང་མཆུ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐྱེ། (1) སྐུ་མིང་ལྟེ། «བར་
སྐྱེ་ནི་ཤུ་བདུན་པའི་རང་འགྲེལ་»ལས།
སྐྱེ་ནི་ཁ་ནང་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ཀྱན་བདུང་»
ལས། ཁམ་ཆད་སྐྱེ་ཡིས་མི་གཅོད་.....
ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2) འབོད་
ཆོག་ཅིག་ལྟེ། «བར་གསར་རྒྱེད་གི་བྱེ་
བྱག་རྒྱུས་བྱེད་»ལས། སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་
ལྟ་སྐྱེ་གསུངས། །འབྱུང་པོ་ལ་སྐྱེས་འབོད་
པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྐྱེ། ཁ་ནས་བསོ་བསོའམ་ཤུ་ཤུ་
ཞེས་སྐྱེ་བསྐྱེས་པའི་མིང་ལྟེ། «དཔེ་
ཆོས་རིན་ཆེན་སྐྱེས་པའི་བར་དཀྱོལ་»
ལས། སྐྱེ་དང་སྐྱེ་ནི་ཁས་བསོ་བསོའམ་
ཤུ་ཤུ་ཐེར་བའི་སྐྱེ་བསྐྱེས་པའོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་.....
རིན་ཆེན་སྐྱེས་པ་»ལས། དཔུས་སྐྱེ་
འབྱུག་པ་བྱེད་པའི་དམག་པན་ཚུན་ཆས་
ནས་འཐབ་པ་ལ། མི་ཀྱན་གྱིས་སྐྱེ་སྐྱེ་
བྱས་པས། གཅིག་ན་རེ། སྐྱེ་དང་སྐྱེ་
ལྟེ་ཁོང་གི་སྐྱེས་མང་ན་ཐེར་ལ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐྱེ་རྒྱུང་རྒྱུ་བརྒྱུང་། གཏན་
པའི་མིང་ལྟེ། འདིའི་ལག་ལེན་བྱ་ཚུལ་

ནི་དག་སྤྲོད་གི་ཆོས་གོས་དང་རྣམ་ཐུར་
 དང་གདིང་བ་གསུམ་སྟུགས་གཅིག་ཙམ་
 ལ་མཆོམས་བྱས་ཏེ་དབྱར་གནས་བྱས་.....
 པའི་གནས་དེར་དག་འདུན་ཀྱུན་གྱི་བྱིན་
 རྒྱལ་དག་ཆགས་པའི་དོན་ཏེ། «བར་
 གསར་རྟེན་གི་རྣམ་གཞག་སྟོ་གསལ་ཡིད་
 འཕྲོག་»ལས། གྲུང་ཞེས་པ་ཆོས་གོས་
 གསུམ། སྟུགས་གཅིག་ཙམ་ལ་མཆོམས་
 ཅང་དེའི། །དག་འདུན་ཀྱུན་གྱི་བྱིན་.....
 རྒྱལ་དག་ ། ཆགས་པའི་དོན་ཞེས་
 འདུལ་ བར་ བཤད། ། ཅེས་ དང་།
 «དག་སྤྲོད་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས། གྲུང་.....
 བརྒྱུད་འདུལ་བའི་བར་ཉེ་གཏན་པ་ཡང་
 ཟེར་འདིའི་སྟུག་ལེན་ཅོད་དུ་མ་དར།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
 བ་ལྟར་རྣམ་འབྱེད་»ལས། དག་སྤྲོད་
 ཆོས་གོས་ཟིན་པས་གྲུང་བརྒྱུད་ན་ཆོས་
 གོས་གསུམ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བྱའོ། །

གྲུང་། བརྒྱུད་ཁང་ལ་ཁྱུང་ཁང་
 གི་མིང་ཉེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་.....
 གསལ་»ལས། བརྒྱུད་ཁང་ཁྱུང་དང་སྟོ་
 མཉེ་དང་། །དེལ་བྱིས་མེ་སྟན་རྣམས་ཀྱི་
 མིང་། །སྟོ་གང་དང་ནི་གྲུང་འང་.....
 ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྲུང་། ས་ལའི་ཤིང་གི་དྲང་ཆུའི་
 མིང་ཉེ། «དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་.....
 གསལ་»ལས། གྲུང་ནི་ས་ལའི་ཤིང་གི་

དྲང་ཆུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྲུང་། ཞིག་པའི་མིང་ཉེ། «བར་
 ཡིག་རིག་གཞིགས་གསར་བྱའི་ཞེར་མཐོ་»
 ལས། གྲུང་ཞེས་པ་ཞིག་པའི་མིང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྲུང་། བྱ་བྱེ་བྱག་པ་ཞིག་གི་མིང་
 ཉེ། «ཐོད་ཀྱི་བར་སྐད་མིང་གཞི་.....
 གསལ་བར་སྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས།
 གྲུང་པ་བྱ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

གྲུང་། སྟོ་བར་གྱི་ལམ་དོག་མའི་
 མིང་ཉེ། «བར་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགྱིན་
 ཐུན་»ལས། གྲུང་ནི་ཤིང་རྟ་བརྒྱར་བའི་
 ལམ་དོག་མོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
 ཅ། «སལ་པོ་ཆེའི་མདོ་»ལས། གྲུང་
 རེ་རེའི་སྟོ་གཉིས་ནས་ཀྱང་བྱིས་ཆེན་པོ་
 བརྒྱ་སྟུག་སྟོང་སྟོང་མཐོས་ལེགས་པར་.....
 འགྲེགས་པ་ཉེ། ཞེས་པ་ལྟ་བྱའོ། །

གྲུང་། ཐོད་ཀྱི་གདུང་རུས་བྱེ་བྱག་
 པ་ཞིག་གི་མིང་ཉེ། «དེ་བེར་སྟན་
 པོ་»ལས། ཤངས་ཀྱི་གྲུང་ཡོག་ཞེན་གྱིས་
 ལ་ཆེན་ལ་བསྟེགས་པས་མ་ཟིན་པར་ལོ་
 ཆུང་ལ་བཞེན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བྱའོ། །

གྲུང་། གྱིབ་མར་གཡངས་པའི་
 མིང་ཉེ། «དག་སྤྲོད་གི་བསྐབ་བྱ་ཆེན་
 མའི་བར་དཀོལ་»ལས། གྲུང་པ་དང་
 སྐམ་པ་དང་སྟུག་པ་ནི་རིམ་བཞིན་གྱིབ་

མར་གཡངས་པ་དང་ཉི་མར་སྐམ་པ་དང་
རྩལ་སྒྲུག་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ། །

ཡན་བྱས་བྱེ་བ། ཡན་པའི་བྱ་བ་
འཐེན་པའི་མིང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་
མོའི་བརྟེན་གྱིས་»ལས། ཡན་བྱས་བྱེ་བ་
ནི་ཡན་པའི་བྱ་བ་འཐེན་པའི་མིང་རྒྱུ་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། ། འདི་ལ་ཡན་
བྱས་དཀྱི་བ་ཞེས་བྱིས་པའང་སྟེང་རྒྱུ་། །

ཡན་ཆུག་པ། བཟོད་སྐྱམ་ཐུབ་
པའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་འཁྱུར་དཀར་
ཆག་»ལས། འཁྱོ་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྟངས་
ཡང་དཔའ་ལ་ཡན་ཆུག་པ། མཛངས་
ལ་སྒྲོ་འཁྱུ་བ། ཁ་གསལ་ཞིང་གཉིང་མི་
རྟོགས་པ་ལྟེ་ཡིད་ཀྱི་རྩལ་གསུམ་ཞེས་
འགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་
ཆང་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟེ་ཐུག་པའོ། །

ཡན་ཆོད། ཡན་མའི་ཆོད་མ་ཁྲ་བ་
དང་བཅས་པའི་གཤེར་ཆོད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟེན་
རྒྱལ་བཤད་»ལས། ཡན་ཆོད་ནི་ཆོད་མ་
ཁྲ་བ་དང་བཅས་པའི་གཤེར་ཆོད་དང་།
ཞེས་དང་། «བརྟེན་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་
མཁུན་བྱུང་»ལས། ཡན་ཆོད་ནི་གཤེར་
ཆོད་དང་ཆོད་མ་ནི་སྒྲོ་ཆོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་
རྒྱལ་འབྲེད་འབྲེལ་པ་ལས་བྱུང་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་
ལྷང་རྒྱལ་འབྲེད་»ལས། རྟེན་སྒྲུགས་སྒྲུ་

ཁྲ་ཆོན་ནམ། འབྲམ་བྱའམ་ཡན་ཆོད་
འཛར་བར་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟེ་
ཐུག་པའོ། །

ཡབ་ཀྱི་ཁ་བྱར། ཡབ་འཁྱུར་གྱི་
མིང་ལྟེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་
པའི་བརྟེན་གྱིས་»ལས། ཡབ་ཀྱི་ཁ་བྱར་
ནི་ཡབ་འཁྱུར། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་
པ་»ལས། བྱང་རྩ་ལ་ཟུག་སྒྲོ་བ་པ་དེས།
དང་པོ་ཡབ་ཀྱི་ཁ་བྱར་དང་སྒྲིའི་གསེབ་རྩ་
རྩམ་པ་བཀུས་པས། གཞུག་རྩ་གོམས་
ནས། ཟུག་འདོད་རྩ་ཡིང་བ་ཡིན།
ཞེས་པ་ལྟེ་ཐུག་པའོ། །

མི། མཐར་བྱེད་དེ་གཤེན་རྗེས་བ་
བའི་ལམ་སྒྲོལ་བྱ་བའི་གདོན་འདྲེན་
རིགས་ཤིག་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་གསར་
ཉིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»ལས། མི་
ཞེས་བྱ་བ་མཐར་བྱེད་ཀྱིས། ཟ་བའི་
ལམ་སྒྲོལ་བྱ་བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

མི་དར། གཞོད་བྱེད་དམ་ཉམས་
བྱེད་དར་བའི་དོན་ཏེ། «ངག་སྒྲོན་གྱི་
འབྲེལ་པ་»ལས། མི་དར་ནི་སྒྲུང་སྒྲི་
སྒྲུགས་ཏེ་གཞོད་བྱེད་དམ་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་
དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

མི་སྒྲུང་། གཞོད་བྱེད་དང་ཉམས་
བྱེད་ཀྱི་དོན་ཏེ། «ངག་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་

པ་ལས། མི་དང་མི་ཕྱང་མི་མགས་ཏེ་
གནོད་བྱེད་དམ་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་དོན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་བ། སྦྱིལ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ཏེ།
«བརྟེན་གྱི་སྒྲོ་གསལ་མགོན་ཀྱན་» ལས།
མི་བ་ནི་སྦྱིལ་བའི་དོན་ཏེ་གཅིན་འགགས་
པ་ལ་གཅིན་མི་ཞེས་བྱུང་བ་དང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་བ་མེད་པ། བ་ཆ་མེད་པའི་དོན་
ཏེ། «དགེ་སྤྱང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མའི་
བརྟེན་དཀྱོལ་» ལས། མི་བ་མེད་པ་ནི་བ་
ཆ་མེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་བྱ། (1) བྱུང་དང་སྦྱ་མཉེ་དང་
དྲིལ་བྱས་བྱེད་པ་དང་། (2) བཀའ་
དྲིན་བསམ་ནས་བཀྱར་ཏེ་བྱེད་པའི་དོན་
ལ་འཇུག་ཏེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་
བརྟེན་དཀྱོལ་» ལས། མི་བྱ་ནི་བྱུང་དང་
སྦྱ་མཉེ་དང་དྲིལ་བྱས་བྱེད་པ་དང་།
ཞེས་དང་། «བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་བྱེ་
བྱག་རྟོགས་བྱེད་» ལས། མི་བྱ་ཞེས་པ་
དྲིན་བསམ་ནས། །བཀྱར་ཏེ་བྱེད་པའི་
མིང་ལ་འདོད། ། ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «སྦྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་གཏམ་
རྒྱུད་རྩ་མཆར་མོར་བུའི་ཕྱིང་བ་» ལས།
མཆེད་ལུས་དང་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་མི་བྱ་རྒྱུང་
ཞེད། ཡ་ག་དང་སྦྱ་རྒྱར་འདེབས་པ་
ཞིག་ཡོད་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་དང་ཆགས། བྱད་མེད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྒྲོ་མིང་གཞི་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་» ལས། མི་དང་
ཆགས་ནི་བྱད་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

མི་དང་སྦྱོར། གཉེན་སྦྱེའམ་གྱིང་
སྦྱེ་བམས་ཅད་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ།
«དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟེན་
དཀྱོལ་» ལས། མི་དང་སྦྱོར་ནི་གཉེན་སྦྱེ་
འམ་གྱིང་སྦྱེ་བམས་ཅད་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་
ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་» ལས། སང་
ནང་པར་ལྟ་བུ་དམག་ཡོང་བ་ལ་སྦྱོད་ལ་བྱ་
གཏོང་གི་མིང་གཅིག་བྱུང་ནས་མི་དང་སྦྱོར་
སྦྱོར། གོ་ཆ་མགས་མེལ་ཅེ་བྱས་པ་དེ་
བཞིན་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་དང་པའི་སྦྱར་བཤམ། ཉོན་མོངས་
ལས་བཤམ་བའམ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་
དོན་ཏེ། «རྩ་མ་ཆའི་རྟོགས་བརྟེན་གྱི་
འགྲེལ་པ་» ལས། མི་དང་པའི་སྦྱར་བཤམ་
ནི་ཉོན་མོངས་ལས་བཤམ་བའམ། ཉོན་
མོངས་མེད་པའི་དོན་ཏེ། མི་དང་པའི་
སྦྱར་བ་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་
སྦྱོར་བ་ཞེས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་དང་པོ། བྱད་པའམ་སྤང་མའི་ཟླ་
ཅའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་ཆེམས་ཀྱི་ཁོལ་
མ་» ལས། དུས་ངན་པའི་དམག་བྱུང་ན་

མྱེད་པོ་བཟང་དགོས་པས། དམག་.....
དཔུང་ཆེ་བས་ན། ཞེ་སར་དམག་གི་.....
བྱུང་པོ་ལ་ཉེར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མྱེད་ཀྱི་མེ། (1) འབྲུ་སྒྲིག་སྒྲིམ་.....
ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། (2) སྒྲིམ་
འབྲུ་དང་འབྲུ་ཞིང་དེས་མི་ལ་སོ་བཟུང་བ་ན་
མི་རིང་བར་སྒྲིམ་ནས་འཆི་བ་ཞིག་ཡོད་པ་
དེའི་མིང་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་བཞེད་
པ་གཉིས་སྟེང་ཉེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་.....
མོའི་བད་དཀྱོལ» ལས། **མྱེད་ཀྱི་མེ་ནི།**
དམར་མཆན་ ཏུ་ སྒྲིམ་ ཡིན་ གསུངས།
ཡང་དམ་པ་འགའ་ཞིག་རྫོ་ཐོན་སྐྱེས་ཀྱི་
ས་ཆ་ན་ཡོད་པའི་འབྲུ་སྒྲིག་སྒྲིམ་འབྲུ་བ་མི་
ལ་སོ་བཟུང་བ་ན་མི་རིང་བར་སྒྲིམ་ནས་འཆི་
བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་
རོ། ཞེས་དང་། «བད་གསར་རྟེང་གི་
ནམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་» ལས།
མྱེད་ཀྱི་མེ་ཞེས་པ་ནི་འབྲུ་སྒྲིག་གྱི་ཆོགས་
སམ་སྒྲིམ་དང་འབྲུ་བའི་འབྲུ་ཡི་མིང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་
མོ་» ལས། སང་གི་དང་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་
པ་དང་སྐུ་གཏུག་དང་ཉིག་པ་དང་མྱེད་
ཀྱི་མེ་མང་བ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མྱེད་ཀྱི་ལ་མ། མིའི་ཁོག་པའི་ནང་
གི་འབྲུ་རིང་པོ་མཐོ་གང་ཙམ་པ་སྐུ་ལ་.....
མའམ་སྐུ་ལ་འབྲུ་ཟེར་བ་དེའི་མིང་ཉེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བད་དཀྱོལ» ལས།
མྱེད་ཀྱི་ལ་མ་ནི་ཡུལ་སྐད་ལ་སྐུ་ལ་མའམ་

སྐུ་ལ་འབྲུ་ཞེས་ཟེར་བ་ཁོག་པའི་ནང་གི་
འབྲུ་རིང་པོ་མཐོ་གང་ཙམ་པ་དེའོ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་.....
ཆེན་མོ་» ལས། **མྱེད་ཀྱི་ལ་མ་བཞིན་མི་**
གཙང་བའི་ཁྲ་བས་ནི་གསོ། མི་གཙང་
བ་ཐུགས་པར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་འདམ་
གྱི་ནང་ཏུ་ནི་སང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མྱེད་བྱ་ལྟ་བུ། འབྲུ་ཡི་བྱ་བྱ་ག་
མྱེད་བྱ་མེ་ཁྱེར་གྱི་མིང་ཉེ། «བད་ཡིག་
སྒྲོ་གསལ་མཁྱེན་བྱ་ན་» ལས། **མྱེད་བྱ་**
ལྟ་བུ་ནི་སྒྲིག་བྱ་མེ་ཁྱེར་གྱི་མིང་ཡིན་ཟེར་
བ་སྟངས་ཡང་བཟག་ཅེས་བྱུང་རོ། །

མྱེད་བྱ་པད་པ། རྒྱ་ནང་གི་འབྲུ་
མིའི་ནད་ཁྲག་འཇིབ་ཅིང་བྱུངས་ཁྲག་.....
འཇིབ་མི་འདྲོད་པའི་འབྲུ་ཞིག་གི་མིང་ཉེ།
«འབྲུ་ལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུ་མ་གྱི་མིང་བདའི་
ནམ་བཤད་» ལས། **མྱེད་བྱ་པད་མའམ་**
པད་པ་ནི་རྒྱ་ནང་གི་འབྲུ་མིའི་ནད་ཁྲག་
འཇིབ་ཅིང་བྱུངས་ཁྲག་འཇིབ་མི་འདྲོད་
པའི་འབྲུ་ཞིག་ཏུ་བཤད་དོ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མྱེད་མོ་རྒྱང་། མདུང་གི་མིང་ཉེ།
«མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་» ལས། ཡུལ་
མིང་སྒྲིག་པོ་ནག་པོ་དགུ་ཡུལ་ཟེར། **མྱེད་**
མོ་རྒྱང་དང་སྐྱེས་གཉིས་ལག་ཆར་.....
བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མྱེད་བྱ་གས། མྱེད་བྱ་ས་མོས་པའི་

དོན་ཏེ། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་པོད་»
གྱི་གསེང་རིག་ཡིག་ཆ»ལས། ཡ་སེའི་.....
གང་དུ་རྒྱུད་ནད་དང་སྤྱི་ལྷགས་ཏེ་ཏང་
ཁྱིལ་དུ་ན་བ་ལ་པན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ། །

སྤྱི་བས་པ། བསྐྱེད་སྤྱི་བས་པ་ལམ་གྱི་བ་.....
རི་དང་མཚན་མའི་མིང་སྟེ། «མི་མའི་
གྱུར་ཁང་»ལས། སྤྱི་བས་པ་ནི་བསྐྱེད་སྤྱི་
པ་ལམ་གྱི་བ་རི་དང་མཚན་མའི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྤྱི་བས་པ། སྤྱི་བས་པ་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་.....
ཉེར་སྤྱོད་བྱས་པའི་མིང་སྟེ། «དེ་བ་.....
ཐེར་སྤྱོད་པོ་»ལས། དའི་གདམས་པ་.....
འདི་ལ་བལ་ལས་བྱེད་པ་ལམ་པ་མས་སྤྱི་
གསེང་བ་འདྲ་བའི་ཉམས་ལེན་ལོ་ལྟ་རྒྱལ་
ཅིག་བྱས་ན། ཞེས་དང་། «མི་དབང་
རྟོགས་བརྗོད་»ལས། མཚན་པ་དང་།
བརྗོད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་།
སྤྱི་གསེང་བ་དང་། སད་དང་མེར་བ་.....
སྤྱང་བ་དང་། ཡས་གཡས་གཏོང་བ་.....
དང་། གཤམ་འདྲལ་བ་ལ་སྤྱི་གསེང་པའི་
རིམ་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱི་བས་པ་ལྟར་། ཅེས་པ་
ལྟ་བུ་དང་། འདིར་སྤྱི་ལྷགས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་
མིང་ཡིན་པ་ནི། «དག་སྤྱོད་གྱི་འགྲེལ་
པ་»ལས། སྤྱི་བས་པ་རྒྱུད་དམ་ཁྱེད་ཀྱི་.....
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྤྱི་བས་ (1) ལྟ་འདྲལ་ཞིག་ལ་འདྲལ་
སྟེ། «འདྲལ་བའི་སྤྱི་བས་འདྲལ་གྱི་མིང་»

བརྗོད་རྣམས་བཤད་»ལས། སྤྱི་བས་ནི་.....
སྤྱི་བས་འགར་རྣམས་ལྟ་ཞིག་ལ་ཟེར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། (2) ལྟ་ལྟ་
སྤྱི་གསེང་ཟེར་བའི་འདྲལ་རྒྱུད་པའི་མིང་སྟེ།
«དབྱེད་སྤྱི་བས་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་»
ལས། སྤྱི་བས་ནི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
ཞེས་པ་དེར། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «འདྲལ་བའི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་»ལས།
ཆོས་ལོན་དེ་དག་སྤྱི་བས་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
སྤྱི་བས་དེར། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

སྤྱི་བས་ལྟ་ ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
བྱས་པའི་དོན་ཏེ། «མི་ལ་རས་པའི་.....
རྣམས་ཐེར་»ལས། ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
སྤྱི་བས་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
ཟེར་བའི་དག་སྤྱོད་དམར་བར་སྤྱི་བས་
ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
ཅེས་པ་ལྟ་བུམ། །

སྤྱི་བས་ ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
དཔལ་བསམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་བས་ལྟ་ལྟ་
སྤྱི་བས་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
དག་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྤྱི་བས་ (1) ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
«བརྗོད་རིག་རིག་གཞིགས་གསར་བའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
མིང་། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།

«དཔག་བསམ་འགྲི་ཤིང་»ལས། ཤིན་
 ཏུ་འབད་པས་གང་ཞིག་ཡུན་རིང་ཡངས་
 རྒྱར་སྤྱལ་པོར་གྱུར་མེད་ཀྱང་། །ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །(2)རི་སྤྱལ་ལྟ་བུའི་ཤུར་ཅན་
 རྒྱ་དོན་ལའང་འཇུག་སྟེ། «མདོ་རྒྱ་.....
 ཆེར་རྩལ་པ་»ལས། བར་སྤང་ལ་མེད་
 རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་མེད། །རི་པོ་རྒྱ་མས་རྒྱ་
 རྒྱལ་དུ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

[illegible]

གྲོ་ད། འབྲུའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གས་.....
 རྒྱག་པོའི་མིང་སྟེ། «བར་ཡིག་སྟོ་.....
 གསལ་མཁྱེན་རྒྱན» ལས། གྲོ་ད་ནི་.....
 འབྲུའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། འཕགས་པ་བརྒྱད་
 རྩེད་པ་ལས། བྱང་རྒྱུ་པ་མེམས་དཔའ་
 གྲོ་ད་ར་རིག་པར་བྱའི་ཞེས་པ་སྟེ། བྱ།
 ཞེས་དང་། «བོད་ཀྱི་བར་རྒྱད་མིང་.....
 གཞི་གསལ་བར་རྟོན་པའི་བརྟན་བཙས་»

ལས། གྲོ་ད་ཡུག་པོའི་མིང་། ཞེས་.....
གཞུང་ས་པ་རྩེ་རོ། །

བྲོ་བོ། བྲོ་བོ་འེ་མིང་སྟེ། «བྲོ་
 ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བྱའི་ཞེན་མཁོ་»
 ལས། བྲོ་བོ་ཞེས་པ་བྲོ་བོ་མིང་། །
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་.....
 རིམ་ཆེན་མོ་» ལས། ཁྱི་བྲོ་བོ་དག་.....
 འངས་ནས་རྒྱལ་བ་ལྟུང་ནས་འཇོག་ཅིང་
 ཟེའོ། ཞེས་པ་སྟེ་བྲོ་བོ། །

ཐཱ་མོ། (1) གྲོག་ཆགས་སྡེ་མོང་གི་
མིང་སྟེ། «ངག་རྫོན་གྱི་འབྲེལ་པ»ལས།
ཐཱ་མོ་གྲོག་ཆགས་སྡེ་མོང་། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ཀུན་བདུས»ལས།
ཐཱ་མོ་ལ་སྐགས་བསེ་དྲི་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་
འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (2)མི་
དྲིད་གྱི་མིང་སྟེ། «བརྟ་ཡིག་རྫོགས་ལ་
མཁུན་རྒྱན»ལས། ཐཱ་མོ་ནི་མི་དྲིད་
ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷོ་མོང་། ལྷོ་མོང་ལྷོ་མོང་གི་མིང་
 ལྷོ། «ལེའུ་ལུམ་ལྷོ་མོང་མིང་བད་.....
 བཤད་པ» ལས། ལྷོ་མོང་ནི་རྒྱལ་སྐུ་
 ལེའུ་ལུམ་གྱི་རྩ་ཆོག་ས་དག་པའི་རྒྱུད་ལས་
 རྒྱ་སྐད་དུ་ལེའུ་ལེ་ཐད་སྐད་དུ་ལྷོ་མོང་ཞེས་
 འབྱུང་ཞིང་། ལམས་ལྷུ་བ་རྗེས་ལྷོ་མོང་
 དང་ལེའུ་ལེ་ལ་ལྷུ་ལ་སྐད་འགར་བ་ལྷོ་མོང་
 ཟེར་གསུངས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་.....
 ལ། «ལེའུ་ལུམ་ལྷོ་མོང་» ལས། ལྷོ་
 ལྷོ་ལ་དེའི་དུས་སུ་འབྲུལ་ཐེས་ལྷུ་གས་ཐེས་

ཐམས་ཅད་གཙོད་དེ་ཕྱི་མོང་གི་གཏམ་དུ་
འགྲོ་ཉེན་ཆེ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱིང་གིས་འགྲོ་བ། སྐྱེས་སྐྱེས་.....
གཏུགས་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ།
«སྒྲོ་སྒྲོང་བརྒྱ་དོན»ལས། **ཕྱིང་གིས་**
འགྲོ་བ་ནི་སྐྱེས་གཏུགས་མེད་པར་འགྲོ་
བ་དང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ཤེད་ཀྱི་སྒྲོ་མེད་ཤེད་ཤེད་ལས་པ་»ལས།
ཤེད་གཅིག་རྒྱུ་ཐུག་རིང་བ་ཅིག་ལ་.....
བཏགས་ནས་འདུག་པ་ལ། མ་མོས་.....
དུར་བྱས་པ་དང་ཕྱིང་གིས་སྐྱེས་ནས་.....
སོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱིད་དེ་ཆོལ་བ། ཉན་པའི་དོན་ལ་
འདུག་པར་སྒྲོང་སྒྲོ། «མདོ་དོན་ལྟ་.....
བའི་མིག་འབྱེད་»ལས། **ཕྱིད་དེ་ཆོལ་བ་**
ནི་མཉན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཕྱིད་མདོངས་ ཕྱིད་པའམ་.....
ཆགས་པའི་མིང་སྒྲོ། «སྒྲོད་འདུག་»
ལས། རྒྱ་བ་མི་ཡི་གཟུགས་འདྲ་བ། །
རེག་སྒྲུ་མི་བཟོད་སྒྲུག་བཟུལ་ཅན། །**ཕྱིད་**
མདོངས་བདག་གིས་བཟུང་ཐུང་ན། །དེ་
ལ་གཞོད་པ་ལྟ་ལྟོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱིད་ཟད་པ། ཕྱིད་པ་ཟད་པ་ནི་
ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་ཟད་པ་སྒྲོ།
«བཤེས་སྒྲིངས་»ལས། བདེ་བ་ཀྱན་གྱི་
ནང་ན་ཕྱིད་ཟད་པ། བདེ་བའི་བདག་པོ་
བཞུགས་པ་རི་ལྟ་བུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱིལ་བ། འཆང་བ་དང་འཛིན་.....
སྒྲོད་བྱེད་པ་དང་ཉ་ར་བྱེད་པའི་མིང་སྒྲོ།
«བརྒྱ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་ཐུན་»ལས།
ཕྱིལ་བ་དང་བསྐལ་བ་ནི་འཆང་བ་དང་
འཛིན་སྒྲོད་བྱེད་པ་སྒྲེ་ཉ་ར་བྱེད་པའི་མིང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «སྒྲོད་.....
འདུག་»ལས། དོན་མེད་དག་ཡིས་མ་
སྒྲོལ་བཞོད་པ་ཡང་། །ལུས་ལ་ཐུན་དང་
འདྲ་བར་ཕྱིལ་བྱེད་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱོ་ཡི་ཐུག་གམ་ཡི་ཆད་པའམ་.....
དཔའ་ཁྱུ་པའི་མིང་སྒྲོ། «འདུལ་བའི་
སྒྲོང་འབུམ་»ལས། དེ་ཕྱོ་མི་ཆེ་ཞིབ།
ཞིང་རྩེ་རྩེ་སྒྲོད་དུ་དལ་བྱས་བཅོམ་ཆུང་
དུས་གསལ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱོག་དང་། ལྷན་དང་བཀྲ་མཉེ་དང་
དྲིལ་ཕྱིས་དང་སྒྲོན་དང་མེའི་རེག་བྱ་.....
བཅས་བཞེན་སའི་ཁང་པའི་མིང་སྒྲོ།
«བརྒྱ་གསར་རྒྱུང་གི་རྣམ་དབྱེ་»ལས།
ཕྱོག་དང་ཕྱོག་ལྷན་དང་བཀྲ་མཉེ་དང་དྲིལ་
ཕྱིས་དང་མེ་དང་སྒྲོན་རྣམས་གྱི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་སྒྲོ་ཁང་
བྱས་པའང་ཡོད་དེ། «བརྒྱ་གསར་རྒྱུང་
གི་བྱེ་བྲག་རྒྱགས་བྱེད་»ལས། **ཕྱོ་ཁང་**
ཞེས་པ་ལྷན་ལས། །རེག་བྱ་རྣམ་པ་ལྟ་
བཞེན་པས། །བ་སྒྲིའི་བྱ་ག་སྒྲུམ་གྱིས་.....
ནི། །གང་བར་བྱེད་པའི་མིང་དུ་.....
འདོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མུ་མུང་། མུང་མུང་ཉམས་པའམ་
དཔའ་ཁྱུ་པའི་མིང་ལྟེ། «མུང་མུང་ཉི་
མའི་འདྲ་ཟེར་གྱི་བརྒྱ་དོན»ལས། མུ་
མུ་མུང་མུང་ཉམས་པ། ཞེས་དང་།
«འདུལ་བའི་མུང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྒྱའི་
རྣམ་བཤད»ལས། མུ་མུ་མུང་ཉམས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ»ལས།
དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་མུ་མུ་མུང་མུང་ཉམས་པ་
མུང་མུང་ཉམས་པར་གཞོན་པར་ལུས་པ་
ནི། མུ་མུང་མུང་ཉམས་པར་མུང་མུང་ཉམས་པ་
ལང་མཁའ་མིང་ལྟ་བུར་མུང་། ཅེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

མུ་མུང་། མུང་མུང་ཉམས་པའམ་ཉམས་
པའི་མིང་ལྟེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་.....
མུང་མུང་ཉམས་པའི་འབྲུམ་འབྲུམ»ལས། འོ་
སྐུལ་ཡང་ཡོ་བྱད་མེད་ན་ཁྱུ་ཞིང་མུ་མུང་
ནས་ཆོས་མི་ཡོང་། ཡོ་བྱད་ཡོད་ན་.....
ཞིང་མུང་མུང་ཉམས་པ་ནས་ཆོས་མི་ཡོང་ན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

མུ་མུང་མུང་ཉམས་པའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་མུང་འབྲུམ་གྱི་
མིང་བརྒྱའི་རྣམ་བཤད»ལས། མུ་མུ་
མུང་མུང་ཉམས་པའི་མུང་མུང་ཉམས་པ་
ལྟར་ན་གྱི་བ་ཡིན་པར་མངོན། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་མུང་
འབྲུམ»ལས། དེས་སྐར་མུང་མུང་ཉམས་པ་
བཞུགས་ནས་མ་བཟུས་པར་དོར་བ་དང་།

དེ་ལྟར་མུང་མུང་ཉམས་པའི་མུང་མུང་ཉམས་པ་
ལྟར་ན་གྱི་བ་ཡིན་པར་མངོན། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་མུང་
འབྲུམ»ལས། དེས་སྐར་མུང་མུང་ཉམས་པ་
བཟུགས་ནས་མ་བཟུས་པར་དོར་བ་དང་།

མུ་མུང་མུང་ཉམས་པའི་མིང་ལྟེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་.....
མུང་མུང་ཉམས་པའི་འབྲུམ་འབྲུམ»ལས། མུ་མུ་
མུང་མུང་ཉམས་པའི་མུང་མུང་ཉམས་པ་
ལྟར་ན་གྱི་བ་ཡིན་པར་མངོན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མུ་མུང་མུང་ཉམས་པའི་མིང་ལྟེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་.....
མུང་མུང་ཉམས་པའི་འབྲུམ་འབྲུམ»ལས། མུ་མུ་
མུང་མུང་ཉམས་པའི་མུང་མུང་ཉམས་པ་
ལྟར་ན་གྱི་བ་ཡིན་པར་མངོན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མུ་མུང་མུང་ཉམས་པའི་མིང་ལྟེ། (1) མུང་མུང་ཉམས་པའི་
མིང་ལྟེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་.....
མུང་མུང་ཉམས་པའི་འབྲུམ་འབྲུམ»ལས། མུ་མུ་
མུང་མུང་ཉམས་པའི་མུང་མུང་ཉམས་པ་
ལྟར་ན་གྱི་བ་ཡིན་པར་མངོན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། (2) མུང་མུང་
ཉམས་པའི་མིང་ལྟེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་.....
མུང་མུང་ཉམས་པའི་འབྲུམ་འབྲུམ»ལས། མུ་མུ་
མུང་མུང་ཉམས་པའི་མུང་མུང་ཉམས་པ་
ལྟར་ན་གྱི་བ་ཡིན་པར་མངོན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲུབ་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»
ལས། གཞན་གྱིས་དབང་མེད་དུ་བསྐྱུལ་
བ་དང་གཡམ་ལ་རྒྱགས་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་.....
སྒྲུབ་ཀྱིས་མི་བྱ་བར་རང་གི་སྒྲུབ་ཀྱིས་
བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བྱ་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

སྒྲུབ་ཀྱིང་། ཡོང་ཀྱང་རམ་ཡོང་.....
བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྒྲུབ་ཀྱིས་.....
མ་གྱིན་རྒྱན་»ལས། སྒྲུབ་ཀྱིང་ནི་ཡོང་.....
ཀྱང་པལ་སྐད་དུ་ཡོང་བ་ཟེར། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་.....
གཞུང་དམ་པ་»ལས། དེ་སྒྲུབ་མོ་གྱུང་
བཅས་ཏེ་སྒྲུབ་ཀྱིང་བཅད་དེ་གི་སྒྲུབ་.....
བཞེན་དུ་དུས་ལས་འདས་པར་མཐོང་.....
ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་སྒྲུབ་
ཀྱང་གིས་པའང་ཡོད་དེ། «འདུལ་བའི་
སྒྲུང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་ནམ་བཤད་»
ལས། སྒྲུབ་ཀྱིང་ནི་མ་གྱིན་པའམ་སྒྲུབ་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲུབ་ཐབས། སྒྲུབ་རམ་བཟོད་.....
ཐབས་ཀྱི་དོན་ལ་འབྲུག་ལྟེ། «ཐོད་གྱི་
བརྟེན་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྒྲུབ་པའི་
བརྟེན་བཅས་»ལས། སྒྲུབ་ཐབས་ཡོད་.....
ཐབས་ རུང་ རམ་ སྒྲུབ་ཐབས་ མཚུངས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲུབ་བ། དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་མིང་ལ་.....

འབྲུག་པ་ཡོད་དེ། «དུན་ཉིང་གཉེར་
ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་»ལས།
སྒྲུབ་མ་ཤིག་ཉ་ཆ་སྒྲུབ་རྒྱས་གཞུགས་ལ་
མཁར་ལ་སྒྲུབ་བ་རེ་རེ་གཙང་དོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

སྒྲུབ་པའི་དོན་པོ། གཏམ་གྱི་ཆ་བ་
ཅས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་ཆེན་མས་ཀ་
ཁོལ་མ་»ལས། ཉ་སྒྲུང་བརྒྱད་གསུམ་ལ་
མ་སྒྲུབ་གཉིས། མི་འབྲུད་སྒྲུབ་པའི་དོན་
པོ་བྱེད། ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲུབ་ཐབས་མ་བཟོད་པ། སྒྲུག་པ་མ་
ཤོར་བའམ་སྒྲུག་པས་གང་བར་མ་བྱས་.....
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྒྲུང་
འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་ནམ་བཤད་»ལས།
སྒྲུབ་ཐབས་མ་བཟོད་པ་ནི་སྒྲུག་པ་མ་ཤོར་.....
བའམ་སྒྲུག་པས་གང་བར་མ་བྱས་ཞེས་.....
པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ ལྟར་ རོ། །
«འདུལ་བའི་སྒྲུང་འབྲུམ་»ལས། དེ་ཁ་
བྱུང་དུ་འབྱུལ་ནས་ཉེ་དགའ་རྟོག་པས་.....
བརྒྱན་ཏེ་སྒྲུབ་པ། གཅེར་བྱ་བ་སྒྲུབ་
གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲུབ་ཐབས་མ་བཟོད་པར་.....
སང་ཤིག་ ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲུབ་སྒྲུབ། སྒྲུབ་དང་རྒྱ་མ་ཞེས་པ་ལྟེ།
«དུན་ཉིང་གཉེར་ཡིག་བཙན་པོ་རིམ་.....
བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་»ལས། བྱུང་བཤོ་ནི་.....
བྱུག་(བྱུག) དུ་བྱུལ་(བྱུལ)། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནི་
སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲུབ་དང་། ཅས་པ་ལྟ་བུ། འདི་
བྱུང་གི་བདེར་བཟང་ན། སྒྲུག་པ་གས་

པ་བཅན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ། །སྐྱོ་རྒྱ་མ་ཉོ་
རྟེན་དབང་པོར་སྐྱུལ། །ཞེས་པའོ། །

སྐུལ་སྐྱོད་པ། བཞོད་པ་དང་སྐྱོན་པ་
ཕྱུང་བ་དང་བསྐྱུགས་པ་དང་གཏད་པ་
དང་ཉེན་པ་སོགས་ཏུ་མར་འཇུག་ཉེ།
«བརྟེན་ཡིག་རྟེན་གཟིགས་གསལ་བུའི་ཉེར་
མཁོ»ལས། སྐུལ་སྐྱོད་པ་བཞོད་པ་དང་
སྐྱོན་ཕྱུང་བ་དང་བསྐྱུགས་པ་དང་གཏད་
པ་དང་ཉེན་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པར་
སྐྱུགས་སྐྱོན་གྱིས་གསུངས་སོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «མི་དབང་
རྟོགས་བརྟེན»ལས། རྒྱ་མའི་འོར་ཁུ་
ལ་མེད་ཞེན་སྐྱུངས་ནས་སྐྱོན་པ་ལ་སྐྱོ་བའི་
བརྟེན་ལྟགས་མ་མེད་པའང་སྐྱོན་པར་
བྱེད་པ་རྩ་མཆར་རྩ་ཞེས་མཆོ་བ་སྐུལ་
པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐྱོད་རྒྱ། བྱེད་པའི་མིང་ཉེ། «བརྟེན་
ཡིག་སྐྱོ་གསལ་མ་གཟིན་བྱུན»ལས། སྐྱོད་
རྒྱ་ནི་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་གནའ་པོའི་
པོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ»ལས། དེ་ནས་སྐྱོད་
རྒྱ། བཅུན་མོ་སི་ཏ་དང་སྐྱུས་ལ་བ་
གཉིས་འཕྱགས་ཏེ་སྐྱར་བྱུན་ཏེ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐྱོད་ཅ། མི་གཙང་བ་བཤང་བའི་
མིང་ཉེ། «འདུལ་བའི་གྲོང་འབྲུམ་གྱི་
མིང་བརྟེན་རྣམ་བཤད»ལས། སྐྱོད་ས་
ནི་སྐྱོད་ཅ་དང་སྐྱོད་ཅ་ཞེས་གྲང་འབྲུང་ཉེ།

སྐུག་པའི་མིང་རྩ། །ཞེས་དང་།
«གསར་རྟེན་བརྟེན་རྣམ་དབྱེ»ལས།
སྐྱོད་ཅ་ནི་མི་གཙང་བའམ་བཤང་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩ། །

སྐྱོད་རྩ། བྱེད་པའི་མིང་ཉེ། «བརྟེན་
ཡིག་སྐྱོན་གྱི་འབྲེལ་པ»ལས། སྐྱོད་
རྩ་ལྟེ་རྩ་ལྟེ་མིགས། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་
འབྱེད»ལས། དེའི་དོན་ནི་རི་ལྷོ་སྐྱོད་
རྩ་ལྟེ་མཆོད་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་བདག་
མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞེན་ཏུ་བལྟ་བར་
བྱུང་། །ཞེས་དང་། «བརྟེན་གསར་རྟེན་
གི་བརྟེན་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན»
ལས། གྲུག་དགའ་ར་བའི་སྐྱོད་རྩ་ཏུ་
རང་གི་སྐུག་པས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་
སྐྱངས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐྱོད་ས། བྱུག་པའི་མིང་ཉེ།
«འདུལ་བའི་གྲོང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་
རྣམ་བཤད»ལས། སྐྱོད་ས་ནི་སྐྱོད་ཅ་
དང་སྐྱོད་ཅ་ཞེས་གྲང་འབྲུང་ཉེ་སྐུག་པའི་
མིང་རྩ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད»ལས། དབྱར་
དུས་སྐྱོད་སའི་གནས་བཞེན་ཏུ། ཐག་
རིང་རྣམ་པར་སྐྱོང་བར་འཇུག། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

སྐྱོན་ཅད། བྱུན་ཆད་དམ་རྟེན་སྐྱོན་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལུང་

ནམ་འབྱེད་»ལས། དེང་སྐར་ཅད་རི་
སྒྲིང་འཛའི་བར་དུ་སྒྲི་བ་ཐག་པ་ནས་.....
སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐར་ལ་ལེགས་པ། དེ་ཀ་ལེགས་པ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཚུལ་རིན་.....
ཆེན་ སྐར་ས་ པའི་ བར་ དཀྲོལ་» ལས།
སྐར་ལ་ལེགས་པ་ནི་དེ་ཀ་ལེགས་པ་ཡིན་
ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་ སྐར་ས་ པ་» ལས།
འུ་ཅག་དེ་ལྟ་བུའི་སྐར་ཆས་ཀྱིས་སེམས་.....
བསྐྱེད་མི་སྐྱེ་ཞེ། གྲགས་བཟང་པོ་སྐྱེ་པོ་
འཇིགས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཀྱིས་པའི་ཡོངས་སྐྱོད་...
གཏང་དགོས་པ་ཡིན། གཏང་རྒྱ་མེད་
ན་སྐར་ལ་ལེགས་པ་ཡིན། མདོར་ན་སྐྱོ་
སྒྲིང་རྒྱས་ བཤལ་ བ་ ཅིག་དགོས་པ་ཡིན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐར་བསྐངས། སྐར་པའི་དོན་ལ་
འབྲུག་ཞེ། «མདོན་བརྗོད་མཁས་པའི་
མགུལ་རྒྱན་» ལས། གཏད་དང་སྐར་...
བསྐངས་སྐར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

སྐས། (1) བཅུན་མོའི་འཁོར་...
རམ་འཁོར་ནང་མའི་མིང་ཞེ། «གསར་
ཉིང་བརྗོད་ནམ་དབྱེ་» ལས། སྐས་ནི་...
བཅུན་ མོའི་ འཁོར། ཞེས་ དང་།
«བར་ ཡིག་སྒྲི་གསལ་མགིན་རྒྱན་» ལས།
སྐས་ནི་འཁོར་ནང་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱང་།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «མགོན་པོ་མི་

པམ་པའི་སྐས་རབས་» ལས། དེ་ནས་...
རྒྱལ་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས་སྐས་
བྱ་པོ་རྒྱལ་སྒྲིང་ལ་བསྐྱོས་ཏེ། རང་ཉིད་
སྐས་དང་སྐས་དང་སྐྱོན་པོ་དང་ཡུལ་མའི་
གཙོ་བོ་རབ་དུ་མང་པོ་དག་དང་། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །(2) བཅུན་མོའི་མིང་ཞེ།
«བྱང་པར་འཕགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་»
ལས། བྱང་འབྲུག་གིས་ནི་རང་ཉིད་.....
ཀྱི། །སྐས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་མ་.....
ལུས། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། བྱང་.....
འབྲུག་གམ་མེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ཞེས་འཇིག་...
ཉེན་ན་མཐུ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དེས་ནི་རང་
ཉིད་ཀྱི་སྐས་ཏེ་བཅུན་མོ་རྒྱག་ཁྲི་པོ་དག་
ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྐར་བའམ་བསྐྱབ་པར་མ་
ལུས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྐ་བྱ། ཆང་དང་རྩ་དང་ཞོ་སྐགས་
ཀྱི་སྐྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྐྱོད་རྒྱང་ཞིག་གི་མིང་ཞེ།
«རག་སྐྱོན་ཀྱི་འགྲེལ་པ་» ལས། སྐ་བྱ་
ཆང་སྐྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྒྱང་དུའི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «བར་.....
གསར་ཉིང་གི་བར་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་...
དྲིས་ལན་» ལས། རག་སྐྱོན་དུ་སྐེ་ཉེས་
སྐ་བྱ་རྒྱ་སྐ་མོ་ཞེས་པ་བྱང་བ་རྩ་དང་ཞོ་
སྐགས་ཀྱི་སྐྱོད་ལ་སྐ་བྱ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྐ་འཁྱུགས། བསྐྱེད་ཀྱི་ལུས་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་.....
སྐར་པའི་བར་དཀྲོལ་» ལས། སྐ་འཁྱུགས་

ཡི་མྱོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

སྒྲེ་ཡོན། སྒྲེ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་ཅན་གྱི་
མིང་ལྟེ། «བརྒྱ་ཡིག་རེག་གཟིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། སྒྲེ་ཡོན་སྒྲེ་
སེམས་ཀྱི་ལྷ་ཅན་གྱི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྒྱུ། །

སྒྲེ། མངའ་ཐང་གི་དོན་ལ་.....
འབྱུག་ལྟེ། «བརྒྱ་སྒྲུང་དཔག་བསམ་...
སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མ་»ལས། སྒྲེ་ནི་མངའ་
ཐང་ལྟེ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲེ་དེ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

སྒྲེ་བས་ཏུ་ཆ་བ། སྒྲེ་བས་ཁ་ལ་མོ་
ཞེས་པའི་དོན་ལྟེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་.....
ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་»ལས།
ཁྱིམ་སྒྲེ་བས་ཏུ་ཆ་བ་དང་མོ་རྒྱ་གེས་རེ་
མཆོ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲུང་གིན་འཕྲུར་...
ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲེ་ས་ལ་ཐོར། ཐང་སྒྲེ་ས་ལ་.....
གཞུགས་པ་ལྟ་བུ་བདག་མི་བྱེད་པར་ཐོར་
པའི་དོན་ལྟེ། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་.....
སྤངས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་»ལས། མ་...
ཡར་མོ་རྒྱམས་བུ་ཡར་ལ་མི་གསེབ་ཏུ་.....
བཟའ་བཏུང་ལ་སྒྲེ་ས་པ་མཉམ་པོར་.....
ཉེར་ཞིང་བུམས་རྩལ་སྒྲོན་ལ། བག་ཏུ་
སྒྲེ་ས་ལ་ཐོར་ཞིང་མནར། ཞེས་དང་།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བཏུས་»ལས།
ཁྲིལ་མེད་སྒྲེ་ས་ལ་ཐོར་བ་མཐོང་བཞིན་.....

ཏུ། །སྒྲེ་མ་རྒྱག་ཏུ་རེ་བ་སྒྲེ་རེ་སྒྲུངས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲེ་རྒྱལ། བ་ལང་སྒྲེ་ས་ཀྱི་སྒྲུང་.....
པའི་ནང་གི་རྩའི་སྒྲེ་ས་མའི་མིང་ལྟེ།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲུང་བརྒྱ་དཀྱུལ་»
ལས། སྒྲེ་རྒྱལ་ཏེ་བ་ལང་སྒྲེ་ས་བཤས་
པའི་སྒྲུང་པའི་ནང་གི་རྩའི་སྒྲེ་ས་མ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

སྒྲེ་དམར། བསད་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྒྱ་སྒྲུང་རིན་ཆེན་གཉེར་བྱིམ་»ལས།
སྒྲེ་དམར་ནི་བསད་པ་ལྟེ། གཉན་སར་
གཞུགས་སྒྲེ་དམར་བཏང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

སྒྲེ་ཏུ་ཐུར་བ། དབང་ཏུ་ཐུར་
པའི་དོན་ལྟེ། «དག་ཡིག་མཁས་པའི་
འབྲུང་གནས་»ལས། སྒྲེ་ཏུ་ཐུར་པ་ནི་
དབང་ཏུ་ཐུར། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱུ། །

སྒྲེ་ཐོར། ལྷང་བཟེད་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་»
ལས། ལྷང་བཟེད་ཀྱི་སྒྲེ་ལ་ཏུང་བ་ལྟ་
ཡོད་ཅིང་ལྷང་བཟེད་ལ་སྒྲེ་ཐོར་ཞེས་...
ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། །

སྒྲེ་སྒྲེ་པོ། ཁྲིལ་འཕྱུག་པའམ་
དངངས་ཆབས་ཆེ་བའི་མིང་ལྟེ། «མི་
དབང་རྒྱགས་བརྒྱུད་»ལས། དེ་གཉིས་
གཅིག་གིས་གཅིག་གི་བཞིན་ལ་མཛོན་.....

པར་བལྟས་ནས་འབྲལ་མི་བཟོད་པའི་.....
 རྣམ་འགྲུར་གྱིས་དེར་འཁོད་མཐའ་དག་
 ཡིད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཅོད་ཤུགས་རིངས་ནས་.....
 ཞེས་འབྱུང་པར་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུམ་། །

སྒྲོན་པ། སྒྱགས་པའི་མིང་ལྟེ།

«བརྟེ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
 མཁོ་»ལས། སྒྲོན་པ་ཞེས་པ་སྒྱགས་པའི་
 མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བ་ལུང་གཞི་»ལས། དེས་.....
 རམས་ནས་སྒྲུབ་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་
 ཅིའི་ཐུར་གསད་ཅེས་མི་བཟོད་པ་སྒྲུབ་
 པས་དེའི་སྒྲུབ་རྒྱལ་ནས་སྒྲོན་པར་འབྲུས་
 ཏེ། ཁ་ནས་ཁྲག་དང་བཅས་པར་བྱུང་
 བ་དེ་མཐོང་ནས་བརྒྱལ་ཏེ་ས་ལ་འབྱེལ་
 ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུམ་། །

སྒྲོབ་པ། འབྲལ་བའི་མིང་ལྟེ།

«བརྟེ་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་.....
 གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»ལས། སྒྲོབ་པ་ཞེས་
 པ་འབྲལ་བའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

སྒྲོས་པ། སྒྲོས་པའམ་བརྗོད་པའི་

མིང་ལྟེ། «བརྟེ་གསར་རྟིང་»ལས།
 སྒྲོས་པ་ནི་སྒྲོས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

གསག་གསེར། བང་ཁ་བརྒྱགས་

ནས་མཆོང་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེ་ཡིག་

རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
 གསག་གསེར་བང་ཁ་བརྒྱགས་ནས་མཆོང་
 བའི་མིང་། །ཞེས་དང་། «བརྟེ་གསར་
 རྟིང་གི་བརྟེ་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་.....
 ལན་»ལས། གསག་གསེར་ཞེས་པ་བང་
 བརྒྱགས་ཏེ་མཆོངས་པའི་དོན་ཡིན།
 དཔེར་ན་གསལ་ཡིས་གསག་གསེར་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསང་སྒྲོ་བུས། གསང་བ་བུས་

པའི་དོན་ཏེ། «རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུའི་.....
 རང་རྣམ་ཏུ་ཀུ་ལའི་གོས་བབང་»ལས།
 གཞན་སྒྲོགས་མང་པོས་དེད་ལམ་ཏུ་མ་
 འཛོལ་བའི་རྩ་ཆའི་གཅིག་གིས་ལྷ་གོས་གྱུན་
 ཏེ་གསང་སྒྲོ་བུས་འདྲ་མིང་མཁན་མང་
 བས་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་ལྷན་གྱུ་བ་རྗོང་གི་.....
 མདུན་ཏུ་སྒྲིབས་སྐབས་སྒྲོ་མོ་ཤག་བྲམ་མས་
 ཏྲ་རགས་ལ་ཐག་ཉེ་བའི་ཤིང་གསེབ་ཅིག་
 ནས་བལྟས་ཆེ་རྩ་ཤེས་པས། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུམ་། །

གསང་སྒྲུབས། གསང་བའི་སྒྲོ་

ནས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «མི་དབང་.....
 རྒྱལ་བརྗོད་»ལས། ཉིན་ཞག་གསུམ་
 གྱི་དེས་པ་ཁོ་ནར་གསང་སྒྲུབས་གྱིས་.....
 གཤེགས་ནས་དངོས་དཀྱིལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 འཛོམས་པར་བྱ་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུམ་། །

གསང་པོ། བདེན་པའམ་ཡང་

དག་པའི་མིང་ལྟེ། «མངོན་བརྗོད་.....

ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྱི་མིག་ལས།
གནམ་པོ་གསང་པོ་དང་པོ་དང་། །ཡང་
དག་པ་རྣམས་བདེན་པའི་མིང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསང་འཕེལ། གསང་བ་ཤོར་.....
བའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་ལུང་གཞི»
ལས། ཐབས་བཤམ་པ་སེམས་ཤིང་.....
གསང་འཕེལ་དུ་དོགས་པས་སྤུ་ལའང་མི་
འདྲི་བར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསང་ལ་གཏོགས་པ། རྒྱལ་ནས་
ཅད་གཅོད་མཁན་ནམ་རྒྱལ་ནས་ལྟ་.....
མཁན་གྱི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བ་ལུང་.....
རྣམ་འབྱེད་»ལས། རྒྱལ་པོ་བཙོ་སྤྱང་
གཟུགས་ཅན་སྟེང་པོ་ཡང་དེར་བྱས་བྱེད་
དུ་འཕགས་ནས་དེས་མི་གསང་ལ་.....
གཏོགས་པ་ལ་སྤྲས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

གསལ། བོད་ཀྱི་རྩས་མིང་ཞིག་སྟེ།
«བོད་མི་བྱ་གཏུང་རྩག་གི་རྩས་མཛོད་.....
པད་དཀར་སྟེང་ཆེལ་»ལས། དེས་ཀྱང་
ཁྱུང་དུ་གདོང་དུ་གསལ་བཟའི་བྱ་སྤྱ.....
འབུམ་རྒྱལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསར་ཁྲས། གསར་དུ་སྲ་དྲགས་
པའི་དོན་ཏེ། «སློ་སྤྱང་ཉི་མའི་འོད་.....
ཟེད་གྱི་བརྒྱ་དོན་»ལས། གསར་ཁྲས་ནི་
གསར་དུ་སྲ་དྲགས་པ་སྟེ། ཐོག་མ་.....
གསར་པའི་སྐབས་འདྲོད་པ་སྲ་དྲགས་པ་

ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསར་སྤྱད་མེད་པ། གསར་འཆོ་
མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «དག་མིག་
ལེགས་བཤད་ ཆོག་གཏེར་» ལས།
གསར་སྤྱད་མེད་པ་ནི་གསར་འཆོ་མེད་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསལ། བོན་བརྒྱ་ལྟ་ཞེས་པ་སྟེ།
«བརྒྱ་སྤྱར་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ་»ལས།
གསལ་གྱི་བརྒྱ་ནི་ལྟ་ཞེས་པ་དང་དོན་.....
གཅིག་སྟེ། དབལ་གསལ་གར་གསལ་.....
འཕྲོར་གསལ་བདར་གསལ་དང་། ལྟ་
གསལ་གསལ་མཁར་གསལ་ཁང་གསལ་.....
མདའ་མོགས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་.....
ན། «གཡུང་དུང་བོན་གྱི་བརྒྱན་.....
འབྱུང་»ལས། སྤྱོད་པའི་ལྟ་རེ་མཐུ་.....
སྤྱོད་པས་གསལ་རེ་དང་། །འདྲེན་པའི་.....
གཤེན་རེ་འདུལ་བའི་བོན་རེ་བཅས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསལ་ཁང་། ལྟ་ཁང་གི་མིང་སྟེ།
«བརྒྱན་འབྱུང་གཏེར་མཛོད་»ལས།
བེ་ཏར་སྤྱིང་དུ་གསལ་ཁང་བཙོགས། །
མཆོད་རྟེན་ནག་པོ་བོན་ལུགས་བཞེངས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསལ་མོ། ལྟ་འདྲེའི་ལུས་གཡར་
བྱད་མེད་གྱི་མིང་སྟེ། «བརྒྱ་གསར་.....
རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སློ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་»
ལས། གསལ་མོ་ལྟ་འདྲེའི་ལུས་གཡར་བྱད་

མེད་མིང་། ཞེས་དང་། «བརྟུགས་རྩིང་གི་བརྟུགས་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་.....
ལན» ལས། མེ་རྟོག་རྩུག་པོར།
གསལ་མེད་གསེག་ཀ་ལི་མི་མཁོ། ཞེས་
པའི་གསལ་མེ་ཞེས་པ་བོད་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་
ཡུལ་བྱེ་བྱག་པའི་བརྟུགས་ཆད་ཆེན་པའི་
ལྟ་ཞིག་ཞུགས་བྱེད་པའི་བྱད་མེད་ལ་.....
གསལ་མེ་ཞེས་མིང་དུ་གསལ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསེལ་ཁྲིལ། རྩི་མའི་བྱེ་བྱག་.....
ཅིག་གི་མིང་ལྟེ། «བརྟུགས་ཁྲིལ་གསལ་
མཁུན་རྩུག» ལས། གསེལ་ཁྲིལ་ནི་རྩི་
མའི་བྱེ་བྱག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

གསུག་རས་བྱེ་བྱག་པ་ཞིག་གི་.....
མིང་ལྟེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིབ་
བརྟུགས་ཆད་ཆེན་ལས། གསུག་ནི་གསུག་.....
རས་ཀྱི་མིང་རོ། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷང་རྩུག་.....
འབྱེད་» ལས། དེ་ལྟ་ན་ཁོ་བོའི་རས་.....
ཡུག་ཆེན་ཡང་འབྱུང་པར་འབྱུང་ལ་ཁྲོད་
ཀྱིས་ཀྱང་གསུག་མང་པོ་འཛོལ་པར་.....
འབྱུང་རོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

གསུག་པ། རྩི་ཆན་གྱི་མིང་ལྟེ།
«གསལ་རྩིང་བརྟུགས་རྩིང་དབྱེད་» ལས།
གསུག་པ་ནི་རྩི་ཆན་པ། ཞེས་དང་།
«བརྟུགས་ཁྲིལ་གསལ་མཁུན་རྩུག» ལས།
གསུག་པ་ནི་གསལ་ལྟེ་གཞལ་དུ་བརྟུག་པ་

དང་རྩི་ཆན་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «ས་རྩུ་ལེགས་བཤད་» ལས།
ཆེན་པོ་རྩུགས་ལ་གསུག་ཆོས་པའི། ཞེན་
ཀྱིས་བརྟུག་པར་འབྱུང་བ་མང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུརོ། །

གསུང་། (1) བོད་ཀྱི་རྩི་ཆན་རྩུག་བྱེ་
བྱག་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ། «བོད་མི་བྱ་
གསུང་རྩུག་གི་རྩི་ཆན་མཛོད་པད་དགར་.....
རྩུད་ཆེན་» ལས། རྩི་ཆན་རྩི་དེ་ལ་བྱེ་
བྱག་དུ། གསུང་གསེར་འཛོལ་གསུམ་
སྒྲིགས་བཅོ་བརྟུག་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་.....
བུརོ། ། (2) དི་མ་ཞེས་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟུགས་རྩིང་གི་བྱེ་བྱག་རྟོགས་བྱེད་»
ལས། དི་ཞེས་མིང་ལ་གསུང་ཞེས་བེད།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུངས་སྒྲིལ་ལས། གསུངས་པ་
ཆང་མ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
«གསུང་རྩུང་བོན་གྱི་བརྟུག་འབྱུང་» ལས།
དེ་ཡང་རྟོན་པས་གསུངས་སྒྲིལ་.....
ཐམས་ཅད། །བཀའ་ཡི་བརྟུག་པ་མཛད་.....
དང་བཀའ་བ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

གསུད། རྩིགས་པའམ་རྩིགས་པའི་
མིང་ལྟེ། «བརྟུགས་རྩིང་གི་བྱེད་.....
པར་བརྟུག་པ་གསལ་བྱའི་སྒྲིལ་.....
རྩུད་བྱེད་» ལས། གསུད་ནི་རྩིགས་.....
པའམ་རྩིགས་པའི་མིང་། ཞེས་དང་།
«བོད་ཀྱི་བརྟུགས་ཁྲིལ་གཞལ་གཞལ་གསལ་བར་
རྩུག་པའི་བརྟུག་བཅོས་» ལས། གསུད་

ནི་སྤྱི་གསུང་སྤྱི་གསུང་དང་ནི་སྤྱི་གསུང་གསུང་
སྤྱི་གསུང་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུང་པ། སྤྱི་གསུང་པ་ལྟར་མ་ལྟར་
པའི་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཅིག་གི་མིང་སྟེ།
«བར་ཡིག་སྤྱི་གསུང་པ་ལྟར་མ་ལྟར་
གསུང་པ་ནི་སྤྱི་གསུང་པ་ལྟར་པའི་ནད་
ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཅིག་གོ། ཞེས་གསུངས་
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྟར་གཞི»ལས།
དེ་ཡང་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་དེས་མང་པོར་
ཐོས་པ་དེས་མ་ལྟར་པར་གྱུར་ཏེ་གསུང་དེ་
མེད། ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་། །

གསུམ་བརྒྱ། ལྟར་བརྒྱ་ཞེས་པའི་
བར་རྒྱུ་སྟེ། «ལེ་མེད་ཀྱང་ཁང་»ལས།
གསུམ་བརྒྱ་ནི་ལྟར་བརྒྱ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་བརྒྱ། ལྟར་ཅུ་ཞེས་པའི་
བར་རྒྱུ་སྟེ། «ལེ་མེད་ཀྱང་ཁང་»ལས།
གསུམ་བརྒྱ་ནི་ལྟར་ཅུ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་ལྟར། བརྒྱལ་མེས་གཞོན་
མེས་ལོག་ལྟར་གསུམ་མེད་པའི་དགོ་བ་
གསུམ་དང་ལྟར་པས་ན་གསུམ་ལྟར་ཞེས་
བརྒྱུ་དེ། «བརྒྱལ་ལྟར་གཞོན་མེས་
མེད་»ལས། ཆེ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྱི་རྒྱུག་ཁྱི་
དུས། བརྒྱལ་མེས་གཞོན་མེས་ལོག་
ལྟར་གསུམ། མེད་པ་གསུམ་ལྟར་བསྐྱེད་
པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་

ཡང་། ཆོས་དང་། རྟོན་། འདོད་པ།
བདེ་བ་བཞི་ལས་ཆ་གཅིག་ཉམས་ནས་ཆ་
གསུམ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ན་དེ་ལྟར་
བརྒྱུ་ཅེས་གྱུར་བྱུང་རོ། །

གསུར། སྤྱི་མིང་སྟེ། «བར་
གསར་རྒྱུ་»ལས། གསུར་ནི་སྤྱི་མིང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསེག་པ། སྤྱི་གསུང་པ་ལྟར་གསུང་
པ་ལྟར་པར་གསེག་འགྲོས་སྤྱི་གསུང་པའི་
དོན་ཏེ། «བར་ཡིག་སྤྱི་གསུང་པ་ལྟར་
ལས། གསེག་པ་ནི་སྤྱི་གསུང་པ་ལྟར་
འགྲོ་ལྟར་བསྐྱེད་ལྟར་སྤྱི་གསུང་པའི་
དོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསེག་མ། (1) སྤྱི་གསུང་པ་ལྟར་གསུང་
པ་ལྟར་པར་གསེག་པ་ལྟར་པར་གསུང་སྟེ།
«འདུལ་བའི་སྤྱི་གསུང་པ་ལྟར་པར་
ཐོས་བཤད་»ལས། གསེག་མ་ནི་སྤྱི་གསུང་
པ་ལྟར་གསུང་པ་ལྟར་གསུང་པ་ལྟར་
ལྟར་པར་གསུང་པ་ལྟར་པར་གསུང་པ་
ལྟར་རོ། །(2) རྟོན་དུམ་ལྟར་པར་ལྟར་
སྟེ། «བར་ཡིག་སྤྱི་གསུང་པ་ལྟར་
ལས། གསེག་མ་ནི་རྟོན་དུམ་བྱུང་། །
ཞེས་གསུངས་། དཔེར་ན། «དགོ་
སྤྱི་མིང་འདུལ་བ་ལྟར་པར་འབྱེད་པ་
ལས། དེ་བཞིན་དུ་དུམ་པ་དང་།
གསེག་མ་དང་། ཐོང་བ་ལ་སྤྱི་གསུང་པས་
བརྒྱུ་པར། ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་། །

གསེག་གང་། འཁར་གསེལ་གྱི་
 མིང་སྟེ། «བརྟ་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་
 རྟགས་བྱེད་»ལས། གསེག་གང་ཞེས་པ་
 འཁར་གསེལ་མིང་། ། ཞེས་དང་།
 «དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་»
 ལས། འཁར་གསེལ་ལ་མཁར་སེལ་
 གསེག་གང་། གོ་བྱེད། ཁྱི་སྦྱོད།
 སེལ་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། ། འདི་ལ་གསེ་གང་ཞེས་བྲིས་
 པ་འདྲ་ཡོད་དེ། «ལེགས་བཤད་ཅོར་
 བྱའི་བང་མཛོད་»ལས། གསེ་གང་ནི་
 མཁར་གསེལ་ ཞེས་བྱུང་ངོ་། །

གསེགས་ཤུ་བརྩམ་པ། རས་ཀྱིས་
 བརྩམས་པའི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བའི་
 རླེང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»
 ལས། གསེགས་ཤུ་བརྩམ་པ་ནི་རས་
 ཀྱིས་བརྩམས་པ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་རླེང་འབྲུམ་»
 ལས། གསེགས་ཤུ་བརྩམ་པ་རྟང་པའི་
 ཐོལ་ལ་ཅིའི་ཐུར་མ་བྱུང་། མཆེལ་ལྷ་
 ཀྱིས་སྟེ། ཁྱེད་ཅག་གིས་གསེགས་ཤུ་
 བཅེངས་ནས་མ་བཅངས་སམ། མ་
 གནང་ངོ་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསེད་བརྟོལ། ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་
 རས་དཀར་འདྲོན་བྱས་པའི་མིང་སྟེ།
 «རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རང་རྣམ་དུ་ཀྱུ་ལའི་
 གོས་བཟང་»ལས། ལྷ་བརྟོན་ཀྱང་
 ཐུགས་བད་དུངས་པའི་དགོ་སྦྱང་བལྟར་

དར་ཅན་གསེད་བརྟོལ་བྱེད་པར་རི་སྒྲོན་
 བཏང་བྱང་བ་མཆོད་ཡོན་ལྷགས་ལེགས་
 ལས་དམ་ཆོག་གི་སེལ་ཡེ་མེད། ཅེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

གསེབ་ཆག་སྦྱོད་དང་གསེབ་གི་
 རོན་ལ་འབྱུག་སྟེ། «དག་དབང་ཆོས་
 ཐུགས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་»ལས། མདོ་སྟེ་
 དང་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོའི་འབྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གསེབ་ཆག་ནས་བལྟན་པ་ཅི་རིགས་པར་
 འབྲུང་བ་རྣམས། ཞེས་གསུངས།
 འདི་ལ་གསེབ་ཆགས་ཞེས་བྲིས་པ་འདྲ་
 ལྟར་།

གསེར། བོད་ཀྱི་རུས་ཆེན་སྒྲོའི་བྱེ་
 ཐག་ཅིག་གི་མིང་སྟེ། «བོད་མི་བྱ་
 གཏུང་བྱག་གི་རུས་མཛོད་པད་དཀར་
 རྒྱུད་ཆེལ་»ལས། རུས་ཆེན་སྒྲོ་དེ་ལ་བྱེ་
 ཐག་ཏུ། གསུང་གསེར་འབྲོམ་གསུམ་
 སྟགས་བཅ་བརྒྱད་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

གསེར་གྱི་ཡི་གེ། གསེར་གྱི་བྱང་
 བྱའི་ཐོག་ཏུ་གོ་གནས་སྟགས་བཤོད་པའི་
 ཡི་གེ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། དེ་ལ་གསེར་ཡིག་
 ཆེན་པོ་དང་གསེར་ཡིག་རྒྱང་ཏུ་གཉིས་
 ཡོད་ཅིང་དགྲང་སྟོན་ཐ་རྒྱང་དང་ནང་
 སྟོན་འབྲིང་། བཀའ་ཡོག་ལ་འཆོས་པ་
 ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསེར་ཡིག་ཆེན་པོ་
 ནང་སྟོན་ཐ་རྒྱང་དང་བཀའ་སྟོན་འབྲིང་
 ལ་གསེར་ཡིག་རྒྱང་ཏུ་གནང་ཞེས་ཆོས་

འབྲུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ནས་.....
འབྲུང་།

གསེར་ཆེན་པོ། སྟོན་ཆེན་གྱི་སྐོ་
གནས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «མཁས་པའི་དགའ་
སྟོན་»ལས། གསལ་སྒྲུང་ལ་ནི་དཔུལ་གྱི་
གཡུང་བྱུང་གི་སྟེང་དུ་གསེར་ཆེན་པོ་བྱེད་
ནི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསེ་བྲན། སྐོ་བྲན་གི་མིང་ལྟེ།
«མཛོད་འབྲེལ་»ལས། དེ་རྗེས་གཞིས་
ཀ་ནམས་ཀྱི་གསེ་བྲན་དང་། ཡུལ་གྲུ་སོ་
སོར་སྟེ་ཤིང་འབྱུགས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

གསེ་རས། (1) གསེ་མ་ར་རྒྱའི་.....
གོས་རྒྱལ་ལམ་གསེ་མས་འབག་པའི་རས་
ཀྱི་མིང་ལྟེ། «བར་ཡིག་རེག་གཟིགས་»
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། གསེ་རས་
སོ་མ་ར་རྒྱའི་གོས་རྒྱལ་ལམ་གསེ་མས་.....
བཏགས་པའི་རས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) གོས་སེང་སེང་
པའི་མིང་ལྟེ། «བར་ཡིག་སྟོ་གསལ་.....
མགྱིན་རྒྱན་»ལས། གསེ་རས་ནི་གོས་
སེང་སེང་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

གསེག (1) སྟེ་བའི་མིང་གི་རྣམ་
གངས་ཏེ། «བར་གསར་སྟེང་གི་བྱེ་བྲག་
རྟོགས་བྱེད་»ལས། གསེག་དང་གསེབ་
ཅས་བྱ་བ་ནི། །སྟེ་བའི་མིང་གི་རྣམ་.....

གངས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་...
ན། «འདུལ་བའི་སྟེང་འབྲུམ་»ལས།
གཞན་ཡོད་པར་སྟེ་བའི་དག་ཐམས་ཅད་
ནི་གསེབ་གསེག་རྒྱན་དུ་རྟོལ་བ་དག་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2) སྟེང་པོ་མེད་
པའི་དོན་ལ་འབྱུག་ལྟེ། «བར་གསར་
སྟེང་གི་བར་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་.....
ལན་»ལས། གསེག་ནི་སྟེང་པོ་མེད་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསེག་བྲན། རྒྱ་ལོར་གསེག་.....
འཛིག་བྱེད་པའི་མིང་ལྟེ། «བེུ་བུམ་
སྟོན་པའི་འབྲེལ་པ་»ལས། གསེག་བྲན་
མཁས་པ་ལ་མི་བས་ལྟག་པ་བྱེད་འགྲོ་བྱེ་བ་
ཀྱན་ལ་ཡོད། ཅས་དང་། «བཀའ་
ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་»ལས། ལག་གོར་.....
འབྱུག་ཅིང་ལག་བྱེད་གཅང་བར་.....
མཛོད། །གསེག་བྲན་མཁས་ཤིང་ཆགས་
ནི་དམ་པར་མཛོད། །ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསེག་བྲམ། རྒྱ་ལོར་གསེག་.....
འཛིག་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆོས་
རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པའི་འབྲུམ་འབྲེལ་»ལས།
རང་ལ་མེད་ན་ཀྱན་ལ་དཀོན་པར་གདའ།
སྒར་མི་སྟོན་གྱིས་ཀ་ཆ་མང་པོ་རྒྱུད་སན་
ལགས་ཟེར་བ། ཞིབ་ཏིག་དང་གསེག་
བྲན་ལ་སྟེལ་གྱིས་སང་བ་མང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

གསེག་བྲམ། རྟོག་བྱེད་སྐོས་པའམ་
སྟོགས་བྱེད་བའི་དོན་ཏེ། «བར་

ཡིག་སྒྲིག་གསལ་མཁོན་ཀྱན་ལས། གསལ་གསལ་
བཅའ་ཁྲི་སྒྲིག་ཏུ་སྒྲིག་པ་ལས་སྒྲིག་ཚུགས་པུས་
པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསལ་གསལ་བ། རྟོན་མེད་དམ་མཁོན་
སྒྲིང་པ་མེད་པའི་ཁོག་སྒྲིང་གི་མིང་རྟེ།
«བརྟེན་དཔག་བསམ་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་མ་»
ལས། གསལ་གསལ་ཅེས་པའི་མཆན་ཏུ་
རྟོན་མེད་དམ་སྒྲིང་པ་མེད་པ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «དག་སྒྲིང་མའི་ས་སྐྱེས་ཐར་པའི་མཛོད་»ལས། མ་
མཐོང་བར་མཐོང་རྟེ་ཞེས་སྒྲིག་རྟེ།
གསལ་གསལ་བརྟེན་ཏུ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཞེས་ཟེར་
ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

གསལ་སྒྲིང་། ཁོང་སྒྲིང་གི་མིང་རྟེ།
«དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་»ལས།
གསལ་སྒྲིང་ཞེས་པ་ཁོང་སྒྲིང་རྟེ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལུང་
ཆམ་འབྱེད་»ལས། བཅོག་པ་གང་
བའི་ཆུལ་པ་ཁྱོད། །གསལ་སྒྲིང་སྐལ་མཁོན་
རལ་སྒྲིང་འདྲ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

གསལ་པོ། (1) ཏུང་ཞིང་གསལ་
བའི་རྟོན་དང་། (2) འཕྲིགས་བདེ་
བའི་རྟོན་རྟེ། «བརྟེན་གསར་རྟོན་གི་བྱ་
བྱེད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་»ལས། གསལ་པོ་ཏུང་
ཞིང་གསལ་བའི་རྟོན། །ཞེས་དང་།
«བརྟེན་ཡིག་རིག་གཞིགས་གསར་བའི་ཞེར་
མཁོད་»ལས། བསྐྱེད་དང་གསལ་པོ་
འཕྲིགས་བདེ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

རོ། །

གསལ་པོར་སྒྲིག་བ། (1) ཏུང་པོར་
སྒྲིག་བའི་རྟོན་དང་། (2) ཏུང་སྒྲིག་བའི་
རྟོན་ལའང་འདུག་རྟེ། «དག་ཡིག་ཤེས་
བྱ་རབ་གསལ་»ལས། གསལ་པོར་སྒྲིག་བ་
ནི་ཏུང་པོར་སྒྲིག་བ། བརྟེན་རྟོན་ལ་སྒྲིག་
བའི་རྟོན་ལའང་འདུག་ ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། རི་སྐྱོད་ཏུ་སྒྲིགས་སྒྲིང་བྱུང་
མཐའ་གང་གི་སྒྲིང་འདུག་ཀྱང་། །རང་གི་
གཤེས་ལུགས་གསལ་པོར་སྒྲིག་བར་
མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུརོ། །

གསལ་གཤེན་གྱི་དགེ་བར་སྒྲིག་
བ། མི་གསལ་གྱི་སྒྲིག་ཏུ་མ་ཆུར་དེད་
པའམ་གསལ་བསད་བྱེད་པ་དག་མཆོད་
ཡིན་སྒྲིམ་ཞེས་པའི་རྟོན་རྟེ། «དག་
ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་»ལས།
ཕྱིས་སྒྲིག་མེད་ཡལ་ཐན་ཆུལ་པོའི་རིང་ལ་
ཆུལ་དབང་བསྐྱེད་ནམས་ཆུ་མཆོད་གདན་
ཏུངས་གསལ་གཤེན་གྱི་དགེ་བར་སྒྲིག་
བའི་སྒྲིག་གཅོད་པ་སྐྱོད་ཆོས་སྐྱོད་ཏུ་
སྒྲིང་པ་རྒྱལ་འདོར་ཏུ་བཅུག་ ཅེས་པ་
ལྟ་བུརོ། །

གསལ་པོ། (1) སྐྱོད་སྐྱོད་ཆུགས་མི་
སྐྱོད་པའི་རྟོན་རྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་
འབྱུང་གྱི་མིང་བརྟེན་རྟོན་བཤད་»ལས།
གསལ་པོ་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ཆུགས་མི་སྐྱོད་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) སྐྱོད་བའི་

བསགས་གཙོན་མགོ་སྒྲེས་དང་། །མགོར་
ཉལ་དབྱ་སྒྲེས་སྒྲིལ་མིང་། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

བསགས་པའི་ཤེ། བསགས་པའི་
ཕྱི་མིང་སྟེ། «དཔེ་ཚལ་རིན་ཆེན་.....
སྤངས་པའི་བརྒྱ་དཀྱིལ་» ལས།
བསགས་པའི་ཤེ་ནི་བསགས་པའི་རྩམ་སྒྲེ་
སྒྲིགས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔེ་ཚལ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་» ལས།
དབྱར་ཅིག་དབྱར་རིངས་བསགས་པའི་ཤེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་བྱིར་
བ་ལྟར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

བསང་བྱ། ཐུགས་སྒྲོ་བར་བྱེད་.....
པའི་ཆང་སྒྲིགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «མར་པ་
ལོ་ལྷོ་རི་རྩམ་ཐར་» ལས། བྱི་བཅུན་རྒྱལ་
པོ་ལ་བསང་བྱ་འདྲེན་སྤང་བའི་རྩལ་ལ།
གཡོག་མོས་སྒྲོ་པག་ནས་བལྟས་པས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

བསང་ཟེལ། བཤའ་རྒྱུ་མིང་སྟེ།
«བརྒྱ་གསར་རྩེང་» ལས། **བསང་ཟེལ་**
ནི་བཤའ་རྒྱུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
རོ། །

བསམ་བཏན། བསམ་གཏན་གྱི་
བརྒྱུ་ཆེང་སྟེ། «ལི་ཤི་ལྷ་ཁང་» ལས།
བསམ་བཏན་ནི་བསམ་གཏན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསམ་མཚན། བསམ་སྒྲིལ་མིང་སྟེ།

«དཔེ་ཚལ་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲུམ་
འབྲེལ་» ལས། དུན་པས་གཟུངས་སྤྱོད་
བཟུང་ལ་ཡད་ཡུད་ལ་མི་བཏང་བར་.....
བསམ་མཚན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟུང་.....
འཆལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

བསམ་བསྐྱེད། རྒྱ་ཐག་གམ་རྒྱ་བ་
གནས་པའི་སྒྲོན་གྱི་མིང་སྟེ། «རག་.....
སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་པ་» ལས། **བསམ་བསྐྱེད་**
སྒྲོན་རྒྱག་གི་གཅིག་སྟེ་རྒྱ་ཐག་གནས་པའི་
སྒྲོན། ཅས་དང་། «བརྒྱ་ཡིག་རིག་
གཞིགས་གསར་བྱའི་ཉེར་མཁོ་» ལས།
བསམ་བསྐྱེད་ལས་གྱི་སྒྲོན་རྒྱུ་གི། །ཡ་
བྱལ་རྒྱ་བའི་སྒྲོན་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

བསར་ང་བ། ང་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་རྩིག་
ཉམས་ཅན་གྱི་མིང་སྟེ། «དུན་རྩེང་.....
གཏེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བུར་གི་ལོ་.....
རྒྱས་» ལས། རིས་བཀྲ་ནི་བསར་ང་.....
བ། །མོན་ཀའི་ནི་སྒྲིག་ཆེག་པ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་རོ། །

བསར་བ། གསར་པའི་བརྒྱུ་ཆེང་
སྟེ། «ས་སར་ཐར་པའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་
འབྲེལ་» ལས། གཙུག་ལག་ཁང་ཆག་
ཆག་གདབ་པར་བྱ། ཐུག་དར་བྱ་བ་
ལང་གི་ཕྱི་བ་བསར་པའི་བྱག་པས་བྱག་
པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

བསལ་ཤིང་། བྱིས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་.....

མདུང་རིང་ཅེ་གསུམ་པ་ཞིག་གི་མིང་ལྟེ།
«དེ་བཅའ་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྐྱེ་.....
དབྱུངས་»ལས། བཟང་མ་བསད་པའི་
རལ་གྱི་ཁྲག་ཅན་ལོ་མའི་སྤྱིལ་བུའི་ཉེ་.....
ལད་བས་སྐྱ་པོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་གློ་ཉ་མ་
བསལ་གིང་ལ་བརྒྱུན་པའི་དུས། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱེད་པ་། བསྐྱེད་པ་པའི་དོན་
ལ་འབྱུག་ལྟེ། «མདོན་བརྗོད་ལེགས་་་་
བཤད་ གསེར་ གྱི་ རྩེ་ མིག་» ལས།
བསྐྱེད་པ་་ཆུ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་པའི་.....
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྐྱེད་པ་། གསེག་ཤང་ངམ་.....
འཁར་གསལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྗོད་གསར་
ཉིང་གི་ཁྲད་པར་ལས་སྤྱང་བའི་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་»ལས། **བསྐྱེད་པ་**་དང་་་་
གསེག་ཤང་དང་མཁར་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དོན་
གཅིག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྐྱེད་པ་། (1)འཕྱར་བ་དང་་་་
མཉེ་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྗོད་ལྟོ་་་་་་་
གསལ་མགྱིན་རྒྱན་»ལས། **བསྐྱེད་པ་**་་་
དང་བསྐྱེད་པ་པ་ལྟེ་འཕྱར་བ་དང་མཉེ་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2)ལྷག་པའི་
མིང་ལྟེ། «བརྗོད་རིན་ཆེན་གཉེར་
བྱེད་» ལས། **བསྐྱེད་པ་**་ལྟེ་ལྷག་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྐྱེད་པ་པ་མ་འབྱུངས་་ཆུ་.....

སྐྱེད་པ་ལ་བཅོར་བའམ་བཤལ་བས་མ་.....
གོས་ཞེས་པའི་དོན་ལྟེ། «འདུལ་བའི་
སྤྱང་འབྱུངས་ཀྱི་མིང་བརྗོད་རྣམ་བཤད་»
ལས། **བསྐྱེད་པ་པ་མ་འབྱུངས་**་ལྟེ་ཆུར་
བཅོར་བའམ་བཤལ་བས་མ་གོས། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྤྱང་འབྱུངས་»ལས། ཉ་ཅང་གསེར་བལ་
བསྐྱེད་པ་པ་མ་འབྱུངས་་སྐྱེད་པ་ལ་ཁྲ་
པོར་སྤྱར་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱེད་པ་། (1)དྲི་སྤྱིའི་མིང་དང་།
(2)བཟང་པོའི་དང་དང་ལྟན་པའི་དྲི་
ཞེས་གྱི་མིང་ལྟེ། «རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་འབྲེལ་
པ་»ལས། **བསྐྱེད་པ་**་ལྟེ་དྲི་ཅམ་ལ་གོ་བའི་
བསྐྱེད་པ་ལྟེ་སྤྱིའི་ལྷལ་དང་དྲི་ཞེས་ཡང་.....
མཆོན། ཞེས་དང་། «པད་མ་བཀའ་
ཐང་»ལས། **བསྐྱེད་པ་**་བཟང་པོའི་དང་
དང་ལྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

བསྐྱེད་པ་པ་པེ་། དྲི་མ་ཞེས་པའི་
མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བུས་གྱི་དཀའ་མིང་»ལས། **བསྐྱེད་པ་**་
པེ་པེ་་ལྟེ་དྲི་ཞེས་པོ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་པའི་.....
གསུང་བསྐྱེད་པ་པེ་པེ་»ལས། ད་ལྟ་ཨ་
ཀ་ཏུ་དང་ཏུ་ཏུ་ཀ་ལ་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པེ་
པེ་འབྱུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱེད་པ་། ལྷག་པའི་དྲི་མའི་མིང་
ལྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗོད་དགོལ་»

ལས། བསྟན་པའི་ཡང་འབྲུག་ཡོད་པ་
ནི་རུལ་རྩི་མིང་རྒྱུ་། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «སྒྲོབ་སྒྲིངས་»ལས། སྒྲོ་
ཤད་ཉ་ཕྱེབས་ཆོགས་དང་རྒྱག་བསྟན་ས་
འདྲེས་པ་དང་། །འདམ་རྒྱུ་ཁྲག་དང་ཕྱི་
པས་གང་བའི་ཆུར་འཕྱར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུམ། །

བསྟན་པ། སྒྲོ་བའི་མིང་ལྟེ། «དཔེ་
ཆོས་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པའི་འབྲུམ་འབྲེལ་»
ལས། དེ་དག་གིས་བསྟན་པ་མེད་པར་
ད་དུང་ཡང་བག་མེད་པར་སྒྲིད་ཅིང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

བསྟན་གཅེར། རྒྱ་བ་སྟན་པའི་
གཏམ་གྱི་མིང་ལྟེ། «རྒྱ་རིང་པ་རྩི་ཉའི་
རྒྱམ་ཐར་»ལས། དེས་ཀྱང་མི་ཆོག་པར་
མེད་པ་ལ་འབྱེད་ཤིག་དང་། ཤི་བར་
མེད་པ་ཤིག་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་མི་འབྲུབ་
པ་དང་། མི་དགོས་པ་མཐའ་དག་ག་
སྒྲིག་དགོས་པའི་བསྟན་གཅེར་ལྟ་ཆོགས་
བཏང་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

བསྟན་པའི་ (1)བསྟན་པའི་པའམ་
རུབ་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་ལྟེ། «བརྟ་
ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་» ལས།
བསྟན་པ་ནི་བསྟན་པའི་པའམ་རུབ་པ་ལྟེ་
སྒྲོལ་བསྟན་པའི་པའམ་ལྟེ་འདི་ལ་གསུབ་
ཐོབ་པའི་སྟབས་ཀྱང་ཡོད་པ་འདྲ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། (2)འབྱར་བ་
དང་མཉེ་བའི་དོན་ལ་འབྲུག་པར་

ལྟར་ལྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བསྟན་པ་
པ་ནི་འབྱར་བ་དང་མཉེ་བ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྟན་པ། དེག་པའམ་སྒྲིག་པའི་
མིང་ལྟེ། «སྒྲོ་སྒྲིང་བརྟ་དོན་» ལས།
འབྲུ་ལྟར་ཤིང་བྱས་བསྟན་པ་འདྲ་ནི་འབྲུ་
སྒྲིག་གྱི་ལྟ་ལ་ཤིང་སྒྲིག་གྱིས་དེག་པའམ་
བསྟན་པ་ནི་བསྟན་པ་ཉི་ལྟར་ལ་འབྲོ་བ་
དང་འདྲའི་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

བསེ། (1) ཟངས་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«ཐོད་ཀྱི་བརྟ་སྒྲིང་མིང་གཞི་གསལ་བར་
རྒྱན་པའི་བསྟན་བཅོས་»ལས། བསེ་ནི་
ཟངས་ཉི་བསེ་ཁྲབ་བསེ་ཆོག་སྒྲིགས། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། (2)རི་དྲགས་
བསེ་རྩི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བ་ལུང་.....
རྒྱམ་འབྱེད་»ལས། དེ་ནས་མ་ཉི་དག་
གིས་ཀྱང་འབྲོས་པར་བཅུམས་སོ། །དེ་
དག་འབྲོས་པ་བསེ་དག་གིས་མཐོང་ནས་
དེ་དག་གིས་སྒྲིག་པ། ཤེས་ལྟར་དག་
ཅིའི་ཕྱིར་འབྲོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

བསེ་ཁ་སྒྲི། མེང་གི་ཤ་ར་རྩེའམ་
མེང་གི་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་པའི་མིང་ལྟེ།
«མི་ཤིའི་ཀྱར་ཁང་»ལས། བསེ་ཁ་སྒྲི་
ནི་མེང་གི་ཤ་ར་རྩེ་ལྟེ་མེང་གི་རྒྱུ་པ་.....
བརྒྱད་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །རྒྱུ་པ་བརྒྱད་ནི། «བརྟ་
སྒྲིད་དཔག་བསམ་རྒྱན་པའི་སྒྲི་མ་»ལས།

བཞེ་ཁ་སྒྲིལ་མེད་གེ་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་པ་ཉེ།
མེད་གེ་དང་མཁའ་མྱེད་འདྲེས་པ་ལས་.....
མེད་གེ་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་པ་མེད་གེ་འི་སྤྲུལ་མོ་
བཞེ་དང་མཁའ་མྱེད་གི་ལྷེས་མོ་གཉིས་.....
དང་གཤོག་པ་གཉིས་དང་བརྒྱད་ཅེས་.....
ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞེ་རྒྱུད་ལྟུང་། (1) བོད་མི་བྱུང་.....
བཞེ་འི་ཡ་གྲུལ་མེད་མ་བཞེ་ཞེས་པ་དེ་འི་.....
མིང་ཉེ། འདི་ལ་བཞེ་རྒྱུད་སྤྱུ་ཞེས་བྲིས་
པའང་ལྟར་ཉེ། «བོད་མི་བྱུང་གཏུང་.....
རྒྱག་གི་རྒྱུ་མཛོད་པད་དཀར་སྒྲིབ་ཆེས་»
ལས། བཞེ་རྒྱུད་སྤྱུ་ནི་སྤྲུལ་སྤྱུ་བྱང་.....
རྒྱུ་མེས་པ་དཔའ་རང་གིས་མི་ཆོན་.....
བཞེས་བཅད་པའི་ནང་གི་བཞེ་ཞེས་པ་དེ་
ཡིན་ལ། དེ་ལ་བཞེ་རྒྱུད་ཡང་ཟེར།
གནའ་རྒྱུད་ལས། འགག་དྲི་མོ་གསུམ་
དེ་སྤྱུ་ལ་ཆོབ། སྤྱུ་དཔའ་ཆེ་ཆེ་བ་དེ་
ནས་བྱུང་ཞེས་འཁུར། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། ། (2) **བཞེ་རྒྱུད་སྤྱུ་ཞེས་པ་.....**
བོད་མི་བྱུང་རྒྱུ་བཞེ་འི་ནང་ཆོན་བཞེ་འི་.....
ནང་གི་རིགས་བཟང་པོ་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་
མིང་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། «བོད་
མི་བྱུང་གཏུང་རྒྱག་གི་རྒྱུ་མཛོད་པད་.....
དཀར་སྒྲིབ་ཆེས་»ལས། བོད་མི་བྱུང་རྒྱུ་
བཞེ་འི་ནང་ཆོན་བཞེ་འི་ནང་གི་རིགས་.....
བཟང་པོ་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་བཞེ་རྒྱུད་སྤྱུ་
ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞེ་སྤྱུ་ལ། བཞེ་ཀའི་སྤྱུ་ཀྱི་མིང་

ཉེ། «བཞེན་འཁུར་གཏེར་མཛོད་»
ལས། རྒྱལ་རྒྱུ་མོ་གཉན་ཞིག་པོ་.....
ཡིས། །དུ་རྒྱ་རྒྱུངས་ཅེ་འི་གཡས་བྱར་.....
ནས། །བཞེ་སྤྱུ་གསུམ་ཆོན་དང་པོ་.....
ལས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་ལ་བཞེ་.....
སྤྱུ་ཞེས་པའང་ཡོད་དེ། «པད་མ་བཀའ་
ཐང་»ལས། མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་
མ་ཡིས་རྒྱལ་བ་ལ། །བཞེ་སྤྱུ་གཏེར་ནས་
སྤྱུ་ཉེགས་སྤུལ་ཅིག་བསྒྲིལ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །

བཞེས་བཞེས་པོ། མདོག་སྤྱུ་ལ་.....
རིང་པའི་དོན་ཏེ། «འདུལ་བ་གཞུང་
དམ་པ་»ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱེད་.....
ཅེ་འི་སྤྱུ་སྤྱུ་པོ་བཞེས་བཞེས་པོར་གྱུར་ལ་
རིང་ཅིང་ཉམ་རྒྱུང་ལ་སྤྱུ་ཉེ་ལུས་མ་བརྟས་
པར་གྱུར་པ་དེ་འི་ནད་སྤྱུ་ཤིག་ཅེས་
པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བཞེན། གཉན་གྱི་བརྟ་རྒྱུང་ཉེ།
«བརྟ་གསར་རྒྱུང་»ལས། བཞེན་ནི་.....
གཉན་གྱི་བརྟ་རྒྱུང་ཉེ། བཞེན་སྤྱུ་.....
ཞེས་པ་གཉན་བསྐྱུས་པའི་བརྟར་བཤད།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞེན་སྤྱུ་ལ། གཉན་བསྐྱུས་.....
པའི་མིང་ཉེ། «གསར་རྒྱུང་བརྟའི་རྣམ་
དབྱེ་»ལས། བཞེན་སྤྱུ་པ་ནི་གཉན་
བསྐྱུས་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
འདི་ལ་བཞེན་སྤྱུ་པ་ཞེས་བྲིས་པའང་.....
ལྟར་ཉེ། «དག་ཡིག་ཡེགས་བཤད་ཆོག་

གཉེར་ལས། བསེན་བྱས་པ་ནི་གཉེན་
བསྐྱེས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསེན་པ། སེམས་ལ་བཅགས་པ་ལྟར་
ཤིང་མཛའ་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་
རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
བསེན་པ་སེམས་ལ་བཅགས་པ་ཤིང་མཛའ་
བའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསེན་མོ། བོན་གྱི་བརྟེན་གདོན་
འདྲེ་མའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་སྟོན་དཔག་
བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། འོད་ལྗན་
འབར་མ་ལ་བསེན་མ་བསེན་མོ་ཡིན་པར་
བརྟུང་ནས་ལོག་པར་ལྟ་ན། ཞེས་པ་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསེན་བ། སེར་སྒྲིའི་དབང་དུ་
སོང་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྟོ་
གསལ་མགྱིན་རྒྱལ་»ལས། བསེན་བ་ནི་
སེར་སྒྲིའི་དབང་དུ་སོང་བ། ཞེས་པ་
གསུངས། དཔེར་ན། «ལས་བརྒྱ་
པ་»ལས། ཁྱེད་བྱུགས་མ་བསེན་ཞིག་
དང་བདག་གི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་
རོ། ཞེས་པ་ལྟར་ལྟོ། །

བསེན་བག་ རྒྱུ་གི་མིང་ལྟེ།
«བཀའ་ཆེ་མས་ཀ་ཁོ་ལ་མ་»ལས། ཁ་བ་
ཅན་གྱི་ཡུལ་སྒྲིགས་དེ། །གྲང་ལ་བསེལ་
བས་བསེན་བག་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟར་ལྟོ། །

བསེན་བྱ། (1)རྒྱུ་སྒྲིའི་དང་།
(2)དལ་རྒྱུ་རམ་འཇམ་རྒྱུ་དང་།

(3)གྲང་རྒྱུ་ལའང་འདྲུག་ལྟེ། «རག་
སྒྲིན་གྱི་འབྲེལ་པ་»ལས། བསེན་བྱ་རྒྱུ་
རམ་དལ་རྒྱུ་དང་གྲང་མོ་འབྲུག་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «ལེ་རྩའི་
འདྲ་འབག་ཆེན་མོ་»ལས། བསེན་བྱ་
དང་བསེལ་ཆར་མཁ་ནས་ཆ་བའི་སྒྲུག་
བསེལ་མེད་པར་བྱས། ཞེས་པ་ལྟར་
ལྟོ། །

བསེན་མ་ལྟང་བ། རྒྱུ་དལ་བྱ་
ལང་བའི་དོན་ཉེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་
འདུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་རྣམ་བཤད་»ལས།
བསེན་མ་ལྟང་བ་ནི་རྒྱུ་དལ་བྱ་ལང་བ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བའི་སྒྲིང་འདུམ་»ལས། དགུན་གྱི་
དགྲང་ནི་རིང་། དགུན་སྒྲིང་གི་དུས་གྱི་
ཆོ་བརྒྱུད་གྱི་བར་ལ་འོད་མ་གས་པའི་
བསེན་མ་ལྟང་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟར་ལྟོ། །

བསེལ་པོ། རྒྱུ་མའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟེན་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། བསེལ་པོ་ཞེས་པ་རྒྱུ་མའི་
མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསེལ་བ། འཇིགས་པ་ལས་སྒྲིབ་
པའི་སྒྲུབས་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་གསར་
རྒྱུ་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»ལས།
བསེལ་བ་ཞེས་བྱ་འཇིགས་པ་ལས། རྒྱུ་
པའི་སྒྲུབས་གྱི་མིང་དུ་བཤད། ཅེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བ་
ལྷང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། ཇི་ཅམ་ན་ཡུལ་

མ་ག་རྒྱ་ནས་དོན་མཐུན་ཡུལ་གོ་ས་ལར་
འཕགས་པ་དེ་ཆོམ་རྒྱན་པས་འཇིགས་.....
པས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་བསེལ་བ་
འཆོལ་བར་བྱས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ། །

བསེལ་བའམ་བསེལ་བྱེད། (1)

སྦྱེལ་མ་དང་། (2)ལམ་མཁན་གྱི་མིང་
ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སློ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»
ལས། **བསེལ་བའམ་བསེལ་བྱེད་ནི་སྦྱེལ་**
མའམ་འཇིགས་བཅས་ཀྱི་ས་ལས་སྦྱོབ་.....
པའི་ས་མཁན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

བསོ། བསོ་བསོ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་.....
ཁྱད་པར་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སློ་
གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། **བསོ་ནི་བསོ་**
བསོ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བསོང་པོ། འགྲོགས་བདེ་བའི་.....
མིང་ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་རེག་གཟིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། **བསོང་པོ་**
འགྲོགས་བདེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

བསོད་ཉམས། འདྲོད་པ་ལ་ལྷག་
པར་སྦྱོད་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་.....
རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས།
བསོད་ཉམས་པ་ནི་འདྲོད་པ་ལ། །ལྷག་
པར་སྦྱོད་པའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་.....

གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ། འདྲོད་
པ་ལ་ལྷག་པར་ཁངས་སྦྱོད་པའི་མིང་ལྟེ།
«འདུལ་བའི་སྦྱང་འབྲམ་གྱི་མིང་བརྟེན་»
ནམ་བཤད་»ལས། **འདྲོད་པ་བསོད་**
ཉམས་ཀྱི་མཐའ་ནི། འདྲོད་པ་ལ་ལྷག་
པར་ཁངས་སྦྱོད་པའི་དོན། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྦྱང་འབྲམ་»ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་
འདྲོད་པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་དང་།
ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་ལ་མི་བརྟེན་
པར་དབྱུ་མའི་ལམ་འཕགས་ལམ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་པར་བུམ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུམ། །

བསོད་པ། (1) བཟང་པོའམ་.....
ལེགས་པ་དང་། (2)ཞིམ་པོའི་མིང་ལྟེ།
«གསར་རྟེན་བརྟེན་ནམ་དབྱེ་»ལས།
བསོད་པ་ནི་བཟང་པོའམ་ལེགས་པ།
ཞེས་དང་། «འདུལ་བ་ལྷང་ནམ་.....
འབྱེད་»ལས། བསོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཞིམ་པོམ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྷང་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་»ལས།
རང་གི་ལག་དར་དེ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་
བ་གཅང་ཞིང་བསོད་པས་ཡང་དག་པར་
ཆོམ་པར་བྱེད། ཡང་དག་པར་སྦྱོབས་
པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

བསོད་པར་གནས་པ། བདེ་བར་
གནས་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སློ་.....

གསལ་མགྱིན་ཀློག་པ་ལྟར་ བསྟན་པ་
གནས་པ་ནི་བདེ་བར་གནས་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

བསྟན་ཟུག་ ལེགས་པ་འཇམ་བཟང་
པའི་ཟུག་གི་མིང་སྟེ། «ངག་སྒྲོན་གྱི་
འགྲེལ་པ་»ལས། བསྟན་ཟུག་ནི་བསྟན་
པ་ལེགས་པ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་ཟུག་
ཟུག་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

བསྟན་ མང་བའམ་ཕྱིན་པའི་དོན་
ལ་འབྱུག་སྟེ། «བོད་ཀྱི་བརྒྱ་མཉམ་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་བཟུང་བཅས་»
ལས། བསྟན་ནི་ཕྱིན། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྒྱུ་། །

བསྟན་ མཆན་འགྲེལ་གི་དྲི་མ་རན་
པ་བསྟན་པའི་བརྒྱ་མཉམ་སྟེ། «ཤར་མཉམ་
ཞལ་གདམས་ཆོག་ལྷག་མ་»ལས། ཕྱིན་
ནས་སྒྲོ་བའི་དྲི་དེས་ཐོག་པ་ཡང་། སྒྲོ་བ་
མ་བཟུང་བསྟན་པའི་ཕྱིན་པ་ལྟར་
ལྟར་རྒྱུ་། །

བསྟན་ ལྷ་ལྷ་སྟགས་འབྲེག་པའི་
འབྲེག་སྟེ། «བརྒྱ་གསལ་མཉམ་
གི་ཕྱེ་བྱ་ལྷ་སྟགས་ཕྱེད་»ལས། བསྟན་
ཕྱེ་བའི་ལྷ་ལྷ་འབྲེག་པོ་སྟགས་འབྲེག་པའི་
མིང་རྒྱུ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

བསྟན་པ་ བསྟན་པའི་མིང་སྟེ།
«དག་ཡིག་ཤེས་པ་ལྟར་གསལ་»ལས།
བསྟན་པར་ཕྱེ་བའི་བསྟན་པ་ལྟར་། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

བསྟན་པ་ སྒྲོ་བའི་མིང་སྟེ།
«བརྒྱ་ཡིག་སྟེ་གསལ་མཉམ་ཀློག་
བསྟན་པ་ནི་སྒྲོ་བའི་སྟེ་བསྟན་པ་
ཟུག་པ་ལྟར་ལྟར་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྒྱུ་། །

བསྟན་པ་ སྒྲོ་བའམ་བཅོན་
པའི་དོན་ལ་འབྱུག་སྟེ། «ངག་སྒྲོན་གྱི་
འགྲེལ་པ་»ལས། བསྟན་ཕྱེ་བའི་སྟེ་
བའི་བསྟན་པ་ ཞེས་གསུངས་པ་ དཔེར་
ན། «པད་མ་བཀའ་ཐང་»ལས།
སྒྲོ་བའི་དོན་ལ་འབྱུག་པའི་སྟེ་མ་
བསྟན་པ་ ཞེས་པ་ལྟར་ལྟར་། །

བསྟན་པ་ ལྷ་ལྷ་སྟགས་པའི་དོན་ལ་
འབྱུག་སྟེ། «བརྒྱ་ཡིག་སྟེ་གསལ་མཉམ་
ཀློག་པ་»ལས། བསྟན་པ་ནི་ལྷ་ལྷ་སྟགས་པ་
ཞེས་གསུངས་པ་ དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལྷ་གཞི་»ལས། འཆག་སར་ལྷ་
ཅིག་བཅག་པར་མི་ཕྱེ་མཉམ་པ་ལྟར་
གལ་ཏེ་འཆག་སར་འཆག་ན་གོ་མ་པ་
བསྟན་པ་ ཞེས་པ་ལྟར་ལྟར་། །

བསྟན་པ་ བཅམ་པའི་མིང་སྟེ།
དོན་ལ་འབྱུག་སྟེ། «བརྒྱ་ཡིག་རིག་
གཞིགས་གསལ་ལྟར་ཞེས་མཐོང་»ལས།
བསྟན་པའི་དོན་ལ་བཅམ་པ་མཉམ་པ་
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །

བསྟན་པ་ སྒྲོ་བའི་མིང་སྟེ།

དགོས་པའི་དོན་ཏེ། «དེ་བུ་མེད་རྩོགས་
ལྟོན་གསར་པའི་ཉི་གཞིན་» ལས། བྱི་
ནང་གི་མུག་རྩལ་གར་འཕྱོ་མེད་པའི་རྒྱལ་
པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་རྒྱལ་
དུ་མ་སོང་བའི་བྱི་ནང་ཀྱན་དུ་ཆང་མར་
བསྐྱི་ཆགས་ཚུ་བ་ནས་ཡོད་པ་དགོས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ། རིང་དུ་གཏོང་བ་
དང་བསྐྱར་བ་སྐྱེད་པ་ལ་འབྱུག་སྟེ།
«བརྟེན་ཡིག་རིག་གཞིགས་གསར་བའི་ཉི་
མཐོང་» ལས། བསྐྱེད་སྒྲུབ་དང་
སྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་མིང་། ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་
གནའ་མོའི་མོད་ཡིག་མོག་དེལ་» ལས།
ཆབ་གང་གཡུང་དུངས་ཐེམས་ཀྱི་ཐག་
བསྐྱེད་སྒྲུབ་པས། །མོ་རྒྱ་མང་པོའི་དུས་ཀྱང་
ཡངས་ལ་འདའས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ། འཕྲིས་པ་ཞེས་རྩལ་
སྐྱེད་ཀྱི་སྟངས་ལྟར་འཐེན་བྱེད་པའི་
མིང་སྟེ། «ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་
དཀྱིལ་» ལས། བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ཞི་འཕྲིས་པ་སྟེ་
རྩལ་གྱི་སྟངས་ལྟར་འཐེན་པའི་མིང་
རོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་» ལས། དུས་གཅིག་
དུ་བྱིན་པས་ཆོག་པ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་ཉུང་ཏུ་
ནས་སྟེར་བ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ། བྱི་བ་དང་མེད་ལྟེན་
པའི་མིང་སྟེ། «བརྟེན་ཡིག་སྒྲོགས་ལ་»

མགྲིན་རྒྱན་» ལས། བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་བྱི་
བ་མེད་ལྟེན་བ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ། བྱི་བ་འཕྲིས་བསྐྱེད་
བྱེད་པའི་མིང་སྟེ། «བདེན་པ་མོན་གྱི་
མཐོང་སྒྲོ་སྒྲུ་འབྲེལ་འབྲུལ་གྱི་ལྟེ་མིག་»
ལས། མོན་ལ་ཆབ་གསལ་བར་བཀའ་
མི་ཐེབས་པས། གཤེན་པོ་མཐའ་རུ་
སྐྱེད་པའི་བཀའ་མཐོང་བསྐྱེད་བར་བྱ་
ཞེས་སྐྱེད་སྒྲུབ་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ། རྒྱ་ཆས་སྐྱེད་སྐྱེད་
ནས་དེར་ཆགས་པའི་དོན་ཏེ། རི་རྒྱུད་
དུ། ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་ཆས་རྒྱུས་ཏེ། །དེ་
ལ་ཉི་བར་མཐོང་བའི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཏེ། །དེ་ཡི་ཡོ་
བྱེད་འཛིན་པ་ནི། །ཁྱེ་མ་འཆིང་བའི་
ཚུགས་སྒྲོག་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ། ཆོག་པ་བྱས་སམ་དོ་
དམ་བྱས་ཡོད་དམ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་དཀྱིལ་» ལས།
བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཏེ་ཆོག་པ་བྱས་སམ་དང་།
དོ་དམ་བྱས་ཡོད་དམ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་
ཆེན་མོ་» ལས། ཅན་དན་ཅུང་ཟད་
བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཞེས། །སྐྱེས་བྱ་ལ་ལས་དེ་དེ་
ན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ། རྒྱ་ཆེན་ཆེན་པོ་དོ་དམ་
བྱས་ན་ཅི་ཉེས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།

«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་
ནམ་བཤད»ལས། བསྐྱེལ་ན་ཅི་ནོངས་
ནི་དོ་དམ་བྱས་ན་ཅི་ཉེས་ཞེས་པ་སྟེ་བསྐྱེལ་
བ་ནི་ཆགས་བྱས་པ་དང་། རྟོ་དམ་བྱས་
པའི་མིང་དང་། རྟོ་དམ་པ་ནི་ཉེས་པའི་
མིང་རྟོ་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། གྱི་མ་
ཞག་བདུན་བརྒྱད་ཅིག་བསྐྱེལ་ན་ཅི་.....
ནོངས་ཟེར་བའི་སྐབས་འདིར། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱེལ་བ། (1) འཛིན་ཅིང་སྦྱང་
བའི་མིང་སྟེ། «བརྟེན་གསར་རྟོང་གི་བྱེ་
བྱག་རྟོགས་བྱེད»ལས། བསྐྱེལ་བ་.....
འཛིན་ཅིང་སྦྱང་བའི་མིང་། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འབྲུག་པ་.....
ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རང་རྣམས་»ལས། བར་.....
འགྲོ་མེད་པའི་རྟོ་མི་བསྐྱེལ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། ། (2) ཆགས་བྱས་པ་དང་རྟོ་དམ་
བྱས་པའི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་
འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་ནམ་བཤད»ལས།
བསྐྱེལ་བ་ནི་ཆགས་བྱས་པ་དང་རྟོ་དམ་
བྱས་པའི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ་།

བསྐྱེལ་གང་། རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཆ་.....
སྒྲིངས་ཡོད་པའི་ཁང་པའི་མིང་སྟེ།
«ལི་ཤིའི་གྲུ་ཁང་»ལས། བསྐྱེལ་གང་ནི་
རྒྱུ་། དཀྱུ་མཉེ། དྲིལ་མཉེ། མཉེ།
སྟོན་རྣམས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟ་རྟོ་། །

བསྐྱེལ་གང་བསྐྱེལ་བ། བརྟེན་ཆེད་
རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མཉེ་སྟེ་གསར་རྟོ་བྱེ་ལྟ་བུ་
པའི་མིང་སྟེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་
གྱི་མིང་བརྟེན་ནམ་བཤད»ལས། བསྐྱེལ་
གང་བསྐྱེལ་བ་ནི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མཉེ་དང་
དྲིལ་མཉེ་དང་སྟོན་དང་མཉེ་རྟོ་བྱེ་ལྟ་
བུ་བསྐྱེལ་བ་སྟེ། སྟོན་ནི་ལྷན་མཉེ་བསྐྱེལ་
ཞིང་བསྐྱེལ་བྱེ་གསུམ་གྱིས་གང་བར་བྱས་
པས་ན་བསྐྱེལ་གང་ཞེས་བྱ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་
སྒྲིང་འབྲུམ་»ལས། བཞིན་བཟང་།
བདག་ལ་སྟོན་སྟོན་ཅིག་འཕགས་པ།
བསྐྱེལ་ཁང་སྟེན་དང་སྟོན་པར་འགྱུར་རྟོ་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱེལ་སྟེ། དཀྱུ་གསར་པའམ་འདྲིལ་
ཏུ་འབྲུག་པའི་རྟོ་ན་ལ་འབྲུག་སྟེ།
«རྟོ་རྟོང་གཉེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟོང་»
ལས། མོན་ཀའི་ནི་ཆེག་པའ། །བྱེ་མིང་
ནི་མཉེ་མི་ལྟ། བསྐྱེལ་སྟེ་ཀྱང་ནི་སྟེ་མཉེ་
ལངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱེལ་བ། སྟོན་པའམ་ཁ་ཆང་.....
བར་བྱེད་པའི་རྟོ་ན་ཏེ། «རྟོ་རྟོང་.....
གཉེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་.....
དྲིལ་»ལས། འདྲོད་པའི་རྟོ་ལ་(རྟོ་ལ་)
བལ་པན་ཚུན་མཉེ་གདུང་ཡང་། །སྟེ་མཉེ་
ཡོངས་ལ་བསྐྱེལ་དཀོངས་བསྐྱེལ་པའི་.....
རྟོ་གས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱི་གསུང་།
གཏོགས་ཀྱི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྐྱེད་
འབྱུང་གི་མིང་བཟུང་ན་མ་བཤད་» ལས།
བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱི་གསུང་གཏོགས་
ཀྱི་མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་» ལས། ཉན་

མོས་ དང་ དེའི་ ཕྱི་གསུང་ ལྟ་ བསྐྱེད་ པ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

བསྐྱེད་གསུང་ པ། སྐྱེད་ པའི་ མིང་ ལྟེ།
«དག་ ཡིག་ མེས་ བྱ་ རབ་ གསལ་» ལས།
བསྐྱེད་གསུང་ པ་ཞེས་པ་སྐྱེད་པ་རོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

5

ཏ་ཀད། རྒྱལ་ཆེན་གྱིས་གད་མོ་
དགོད་པའི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་ཆེན་པོ་ཀ་
ཁོལ་མ»ལས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་.....
བཅས་པས་ཏ་ཀད་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཏ་བཏང་བྱ་བཏང་། ཏུར་ཐག་
འབད་ཐག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བཏུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»
ལས། ཏ་བཏང་བྱ་བཏང་ནི་ཏུར་ཐག་
བར་ཐག་ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བཏུས་»ལས།
རྟག་ཏུ་བསམ་ན་རྩེ་འོང་རྩེ་འོང་འགྲོ་བས་
ཏ་བཏང་བྱ་བཏང་བྱ་བསམ་དགོས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཏ་བར་སྟེག་པ། རྒྱལ་རྒྱལ་སྐབ་
སྐབ་ཐམས་ཅད་ཏུལ་བའི་དོན་ཏེ།
«འཕྲུ་བུམ་སྟོན་པོའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་»
ལས། ཏ་བར་སྟེག་པ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི།
ཁྱིལ་མ་དུ་འབྱུགས་པའི་ཆེ། རྒྱལ་རྒྱལ་
སྐབ་སྐབ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུགས་པ་ལྟར་
ཞེས་པའི་དོན་ནི། ། ཞེས་གསུངས།

དཔེར་ན། «འཕྲུ་བུམ་སྟོན་པོ་»ལས།
མི་སྟོན་ལམ་དུ་འབྱུགས་པ་བཞིན་སྤང་ན་
རང་གི་འདོད་པའི་སར་ཡེ་མི་བྱིན་ཏེ།
ཁྱིས་ཏ་བར་སྟེག་པ་ལྟར་འགྲོ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཏ་བྱ་བྱ་འབྱུགས། ཏ་མེ་རྟ་མེ་
ཟེར་བ་ལྟ་བུ་འབྱུར་ཞུག་ཆེ་བའི་དོན་ཏེ།
«དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟ་
དགོལ་»ལས། ཏ་བྱ་བྱ་འབྱུགས་ནི་
འབྱུར་ཞུག་ཆེ་བ་ལྟེ་ཏ་མེ་རྟ་མེ་ཟེར་བ་ལྟ་
བུའོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འཕྲུ་བུམ་སྟོན་པོའི་འགྲེལ་པ་»ལས།
ཏ་བྱ་བྱ་འབྱུགས་ཀྱིས་མི་ཡོང་བས། འོ་
སྟོལ་བསྟོད་སྟོམས་བྱེད་པའི་ཆེན་གྲོང་
ཁྱིར་བཅུ་བསྟོར་བས་བསྟོད་སྟོམས་.....
བརྟགས་ཀྱང་ཁུམ་པར་མི་བྱ། བསྟོན་
བརྟར་ཆར་བཞིན་བབས་ཀྱང་དེ་ལ་.....
དགའ་ཞིང་ཆགས་པར་མི་བྱ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཏ་རྩེ་འོང་བ། མིག་ཅེར་རྩེ་བལྟས་
པ་ལྟར་སྤང་ཡང་གང་ཡང་མི་མཐོང་བའི་

ཁང་བའི་མིང་ལྟེ། «སྤྱོད་ཉི་མའི་...
འདྲ་བའི་གྱི་བརྒྱ་དོན»ལས། ཉ་རྩེ་.....
ཁང་བའི་ཞེས་པ་ནི། མིག་ཅེར་རེ་བཟུངས་
པ་ལྟར་སྤྲང་ཡང་གང་ཡང་མི་མཐོང་བའི་
ཁང་བའི་ལྟེ། སྤྱོད་ཉི་མའི་འདྲ་བའི་
ལས། ལྟེར་བཟོ་སྐམ་པོ་ལྟ་བུའི་ཉ་རྩེ་
ཁང་བའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བཀའ་གདམས་བྱ་ཚུལ་»
ལས། ལར་གསང་ཕྱགས་ཟེར་བའི་མིང་
དེ་རང་ལའང་རྟོག་དཔྱད་མི་གཏོང་བ་དེ་
ཉ་རྩེ་ཁང་དུ་མ་སོང་ངམ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཉགས། བྱ་རམ་གྱི་དྲངས་མའམ་
ག་ཁ་རའི་མིང་ལྟེ། «ངག་སྒྲོན་གྱི་.....
འགྲེལ་པ་»ལས། ཉགས་ནི་བྱ་རམ་གྱི་
དྲངས་མའམ་ཁ་བྱུང་བཟང་ཤོས་སམ་ག་
ཁ་ར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉང་རེ། སྤྲང་སང་རེ་ཞེས་པའི་
དོན་ཉི། «བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་»
ལས། ཟ་འོག་གི་འཁོལ་གྱི་སྤྲང་ན་བེར་
ནག་པོ་ཉང་རེ་བྱས་ནས་བྱལ་པོ་མི་.....
བཟུགས་པས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉང་བྱག (1)བཟྱག་ཏུ་མི་རྩུང་
བ་དང་། (2)བར་ན་སྒྲོན་ཁྱེད་པ་
དང་། (3)སྒྲོན་ཀ་ཁྱེད་པ་སྐྱེས་ལ་
འབྱུག་ལྟེ། «བརྒྱ་ཡིག་རེག་གཟིགས་...
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས། ཉང་བྱག་
བཟྱག་ཏུ་མི་རྩུང་བའམ། །ཡང་ན་བར་ན་

སྒྲོན་ཁྱེད་པ་འམ། །སྒྲོན་ཀ་ཁྱེད་པ་
སྐྱེས་ལ་འབྱུག ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉང་ཆང་། ཉང་བྱག་དང་འདྲ་
བར་སྐབས་ཐོབ་གྱིས་གོ་དགོས་པ་ཞིག་ལྟེ།
«བརྒྱ་ཡིག་སྤྱོད་གསལ་མགྱིན་བྱུན་»ལས།
ཉང་ཆང་དང་ཉང་བྱག་སྐྱེས་ནི།
བཟྱག་ཏུ་མི་རྩུང་བ་དང་། བར་ན་སྒྲོན་
ཁྱེད་པ་དང་སྒྲོན་ཀ་འབྱུག་པའི་སྐབས་
སྐྱེས་ལ་སྐབས་ཐོབ་གྱིས་འབྱུག ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉང་རལ། ཉང་ཆང་ངམ་ཉང་
བྱག་ལྟེ། «བརྒྱ་ཡིག་རེག་གཟིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས། ཉང་རལ་
ཞེས་པ་ཉང་ཆང་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཉད་དེ་འཛོག་པ། དམིགས་རྟེན་
ཐོར་ནས་སེམས་མ་འཕྲོ་བར་འཛོག་པའི་
བྱིང་བ་བྱེ་བྱག་ཅིག་གི་མིང་ལྟེ། «ལམ་
རིམ་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་དཔྱེལ་»ལས། ཉད་
དེ་འཛོག་པ་ནི་དམིགས་རྟེན་ཐོར་ནས་
སེམས་མ་འཕྲོ་བར་འཛོག་པ་ལྟེ་བྱིང་བའི་
བྱེ་བྱག་ཅིག་གོ། ཞེས་དང་།
«དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་བརྒྱ་དཔྱེལ་»
ལས། ཉད་དེ་འཛོག་པ་ནི་སྤྱོད་ཡི་འཛོག་
ཁྱེད་པ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་མེད་པར་ཉ་
ཐང་རེ་འཕྲོ་འདྲུ་བཀག་ནས་འཛོག་པ་ལ་
ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉན་པ། ཕྱིར་བའི་བྱ་བྱ་གསལ་སྤྱོད་
མི་གསལ་བའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་གསར་
ཉིང་»ལས། ཉན་པ་ནི་སེམས་མི་གསལ་
བ་ཕྱིར་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏོགས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉན་པར། སྤྱོད་ཕྱིར་མིང་ལྟེ།
«བརྟ་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་ཕྱིར་ཉིང་
མཐོང་»ལས། ཉན་པར་ཞེས་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་
མིང་། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས།
འདི་ལྟར་རིག་འདུལ་བའི་བྱ་བྱ་སྤྱོད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེ་བར་བརྟུས་པ་ཡིན་
ནོ། ། ཉན་པར་དེའུ་བསད་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་
བསལ་བར་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

ཉན་པར་དེའུ་བསད། སྤྱོད་ཕྱིར་
དུའམ་ཅུང་ཅམ་མིན་ན་བསད་ཆར་ཞེས་
པའི་དོན་ཉི། «འདུལ་བའི་སྤྱོད་འདུལ་
ཕྱིར་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»ལས། ཉན་
པར་དེའུ་བསད་ནི་སྤྱོད་ཕྱིར་དུའམ་ཐམ་
ཐམ་དུ་བསད་ལ་ཁང་དམ་བསད་སྤངས་
བྱས་ཞེས་པའམ་ཅུང་ཞིག་མིན་ན་བསད་
ཆར་ཞེས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྤྱོད་འདུལ་»
ལས། བདེ་བར་བརྟུས་སམ། ཇི་ལྟར་
བདེ་བར་བརྟུས། ལྟུང་པ་འཆར་བྱེད་
ཀྱིས་ཉན་པར་དེའུ་བསད་དོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་
དེས་རྟུས་པར་སྤྱོད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་

བུམོ། །

ཉན་ནི་བ། ཁ་རྟ་བསྟན་པའི་
དོན་ཉི། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
བརྟུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ཉན་ནི་བ་
ནི་ཁ་ཁ་བསྟན། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཉབ་བཅེམས། སྤྱད་པའི་འཆེམ་
ཐག་རིང་པོ་བྱས་པའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་
ཡིག་སྤྱོད་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། སྤྱད་
པའི་འཆེམ་ཐག་རིང་པོ་བྱས་པ་ལ་ཉབ་
བཅེམས་ཞེས་བྱ་བྱ་དེ་ཡང་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་
སྤྱད་དུ་ཡབ་བརྟུབ་ཟེར། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་»
ལས། སྤྱོད་ནག་པོ་ལྷིང་བ་ལྟར་པ་ནག་
པོ་ཁ་གང་བཟབ་པ་ལ་ཟེར་བར་གདའ།
སྤར་མ་སྤྱོད་དུག་འཆར་བ་སྤྱད་པ་དཀའ་
པའི་ཉབ་བཅེམས་ལ་ཟེར་བར་གདའ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ཉབ་ཤ། ཉབ་ཐོབ་ཀྱི་མིང་ལྟེ།
«བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟུས་ཀྱི་དཀའ་
མིང་»ལས། ཉབ་ཤ་ནི་ཉབ་ཐོབ།
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
གདམས་གཅེས་བརྟུས་»ལས། རང་.....
ཉིང་ནོར་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆེན་ཡང་། །
གཞན་ཀྱི་ནོར་ལ་ཉབ་ཤ་རྒྱུང་བར་.....
མཛོད། ། ཅེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ཉབ་ཤིང་མཆོའུ། དབང་ལག་གི་

མིང་ལྟེ། «བརྩ་ཡིག་སློ་གསལ་མགིན་
ཀུན»ལས། ཏམ་ཤིང་མཆོའུ་ནི་དབང་
ལག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏམ་ཡུ། ང་རྒྱལ་གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྩ་
ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཐོང་»
ལས། ཏམ་ཡུ་ཞེས་པ་ང་རྒྱལ་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏམས་པ། རམ་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྩ་ཡིག་སློ་གསལ་མགིན་ཀུན»ལས།
ཏམས་པ་ནི་རམ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཏར་བ། བྱ་ག་དང་ཁྲང་བུའམ་
བར་ཐག་གི་མིང་ལྟེ། «བརྩ་ཡིག་སློ་
གསལ་མགིན་ཀུན»ལས། ཏར་བ་ནི་བྱ་
ག་དང་ཁྲང་བུའམ་བར་ཐག་ ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏས་ཀྱིས་བཟ། ངལ་དུབ་ཀྱིས་
དབྱུགས་འཆང་བཞེན་དུ་ལྟ་བའི་མིང་ལྟེ།
«མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད»ལས། གདུང་
བ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཆོར་བས་གཟིར་རྟེ།
ལུས་ཀྱི་ བ་ རི་ བྱི་ ཞིང་ སྤབ་ མོར་ ལྷར།
བཞེན་གྱི་མདངས་ནི་ཉམས། མྱིན་མ་
མི་གཡོ་བར་འདྲེན་བྱེད་ནི་ཏས་ཀྱིས་བཟ།
ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟུ་ཆེན་པོ་ལྟེ། འདྲོད་རམས་
ཆེན་པོ་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་རྟེ། «དཔེ་
ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྩ་དཀྱུལ་»

ལས། རྟུ་ཆེན་པོ་ལྟེ། འདྲོད་
རམས་ཆེན་པོ་བྱས་ཞེས་པ་དང་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་
རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས། རྟུ་ཟད་
ཐོབ་པ་ལ་སློ་ཡིན་ཀྱིས་ཞེད་པ་དང་
གཞན་སྤྱོད་པར་མི་འདྲོད་བཞེན་དུ་འདྲི་
ངས་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱིས་ལུས་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་རྟུ་ཆེན་པོ་ལྟེ། ཞེས་པ་
ལྟར་རོ། །

རྟུ་བུམ། དབང་ཡོད་བྱེད་
པའམ་ བར་ ཆད་ གཏོང་ བའི་ དོན་ རྟེ།
«བཟུན་ གཤམ་ ཀྱི་ འབེལ་ གཏམ་»ལས།
གནམ་ལས་གཤམ་དང་ས་ལས་དལ་
ཡམས་སྤང་ལྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོ་ལ་
རྟུ་བུམ་བྱེད་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟུ་ཐོན། འཕྲལ་དུ་ཐོན་པ་ཞེས་
པའི་དོན་རྟེ། «སློ་སྤྱང་བརྩ་དོན་»ལས།
རྟུ་ཐོན་མཛོད་ནི། ཕྱིས་ཀྱི་བསམ་
མནོ་མང་པོ་མི་བྱེད་པར་སྤྱིང་སྤྱོད་ཀྱིས་
འཕྲལ་དུ་ཐོན་པར་གྱིས་ཞེས་པ་དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟུ་རེ་བཟ། བཅེར་རེ་ལྟ་བའི་
མིང་ལྟེ། «བརྩ་ཡིག་སློ་གསལ་མགིན་
ཀུན»ལས། རྟུ་རེ་བཟ་བ་ནི་བཅེར་
རེ་ལྟ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རང་རྣམ་»ལས།
རྟུ་རེ་ནོར་ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སློ་
ལ་ནོར་ཡོད་ཟེར་རྒྱན་མ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་

མིག་རྒྱ་རྩེ་ལྷོ། རྩོམ་མེད་ན་ནི་སྤང་པོ་
མི་སྤྲུག་མེད་ནས་མི་མང་སར་སྤྲོ་ལོ་ཕྱར་
བར་འདུག ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷོ་རྩོམ་པ། ལྷོ་རྩོམ་པ་འི་མིང་སྟེ།
«དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་འི་བརྟུང་.....
དཔེ་ལྟར་»ལས། **ལྷོ་རྩོམ་པ་ནི་**ལྷོ་རྩོམ་པ།
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་.....
ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་»ལས། ཁོ་ལ་
སྤྲུགས་ཐག་པ་ནས་གདམས་རག་བཟུལ་
པས། ཁོ་**ལྷོ་རྩོམ་པ་**ནས་ཅི་གང་གི་ཡང་
གཏོལ་མ་བྱུང་བར། རི་སྐད་དུ། རང་
གི་གཉེར་ལོན་མེད་པ་ལ། ལྷོ་རྩོམ་པ་གིས་
མ་ཐན་ཏེ། །ཞེ་ཡི་རང་པ་རྩོམ་པ་ལ། །
རིན་ཆེན་གསལ་གྱི་གདམས་རག་.....
རྩོམ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷོ་རྩོམ་པ། (1) ལྷོ་རྩོམ་པ་ལྟར་བ་
དང་། (2) བར་དུ་སྤྲོན་ཞུགས་པ་འི་
མིང་སྟེ། «བར་སྤྲོན་རིན་ཆེན་གཉེར་
བྱེད་»ལས། **ལྷོ་རྩོམ་པ་ནི་**ལྷོ་རྩོམ་པ་
རྩོམ་པ་དང་བར་དུ་སྤྲོན་ཞུགས་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷོ་རྩོམ་པ། ག་ཕྱེད་འདི་ཕྱེད་མེད་
པར་ལྷོ་རྩོམ་པ་འི་མིང་སྟེ། «མངོན་
བརྟུང་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷོ་མིག་»
ལས། མེས་པོ་སྤྲོད་ལྷོ་རྩོམ་པ་ལྟར་
མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ལྷོ་རྩོམ་པ་ལྟར་ལྷོ་རྩོམ་པ་ལྟར་»ལས། རེ་

ལྷོ་རྩོམ་པ་ལྟར་ལྷོ་རྩོམ་པ་ལྟར་། །ད་
དུང་འོང་རྩོམ་པ་ལྟར་ལྷོ་རྩོམ་པ་ལྟར་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ལྷོ་རྩོམ་པ། ཞེས་པ་ལྟར་བཟུགས་.....
དཔེ་ལེགས་པར་མ་བྱས་པར་འོལ་ཆོད་
ཀྱིས་ལས་ རྩོན་ ལྷོ་རྩོམ་པ་འི་མིང་སྟེ།
«རྩོམ་དབང་སྤྲོད་ཐུག་ལྷོ་རྩོམ་པ་འི་.....
གསུང་འབུམ་»ལས། མེས་པོ་གཅིག་.....
རིང་གསལ་འོག་དཔོན་གྱི་ལས་ལྷོ་རྩོམ་
ལྷོ་རྩོམ་པ་དབང་གིས་ཡངས་པ་བྱས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷོ་རྩོམ་པ། ལྷོ་རྩོམ་པ་ལྟར་བཟུགས་ཀྱི་
མིང་གའམ་དུག་པོ་མངོན་སྤྲོད་ཀྱི་མིང་
ཡིན་ལ། དེ་སྤྲོད་དུས་དོང་སྤྲོད་གསུམ་པ་
ཞེས་བཞོས་པ་དེའི་མིང་སྟེ། «དུན་པ་
བཀའ་ཐང་»ལས། ལྷོ་རྩོམ་པ་ལྟར་བཟུགས་
བཟུལ་བའི་ལྷོ་རྩོམ་པ་བྱས། ལྷོ་རྩོམ་པ་
ནས་པོ་བྱ་བ་དེ་ནས་སྤྲོད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ལྷོ་རྩོམ་པ། བར་བར་དུ་སྤྲོད་པ་
ལྷོ་རྩོམ་པ་འི་མིང་སྟེ། «བར་ལྷོ་རྩོམ་.....
གསལ་མཁུན་རྩོམ་པ་»ལས། **ལྷོ་རྩོམ་པ་ནི་**
བར་བར་དུ་སྤྲོད་པ་ལྷོ་རྩོམ་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷོ་རྩོམ་པ། (1) ལྷོ་རྩོམ་པ་ལྟར་གི་སྤྲོད་
ཆབ་བང་ཆེན་ནམ་དུ་སྤྲོད་པ་ལྷོ་རྩོམ་པ་འི་
མངག་གཞུག་པ་འི་མིང་སྟེ། «བར་ལྷོ་རྩོམ་

རིག་གཞིགས་གསར་བུ་ཉེར་མཐོང་ལས།
 རྟོག་འབྲེལ་པ་ཆེན་པོ་ཉེར་བཀའ་ཡིས་.....
 བྱི། །དུམ་བྱུང་བུ་བུ་པོ་མང་ག་གཞུག་པ་
 ཡི་མིང་། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «བརྒྱུད་སྤྱོད་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་ཆུ་མ་བཤད་»
 ལས། ཁ་དྲག་གི་སྒྲ་དཔོན། རང་དོན་
 གྱི་ཆོང་པ། ཤེད་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོག་འབྲེལ་.....
 སྐད་ཀྱི་དོན་མེད་ཟེན་མེད་ཀྱི་དོན་ཉེན་.....
 མཆན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྒྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(2) རྟོག་གྱི་སྤྱོད་ཆ་བ་.....
 བམ་བང་ཆེན་ལ་འབྲུག་པ་ཡིད་དེ།
 «ས་པའ་གྱིས་སྐད་ཡིས་ནས་བོད་.....
 འབངས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་བའི་བཀའ་ཤོག་»ལས།
 ཟུ། མི་ཉག་སྐད་པོ་ལ་སྐད་པ་མ་
 བཟླས་ཤོང་དུ་རྟོག་འབྲེལ་བཟང་ཡང་ཅི་.....
 ཟེར་མ་ཉན་པས། བཟླས་པའི་རྟིང་ལ་
 འགྲོ་ས་མ་རྟེན་ནས་ངོ་བཟླ་དགོས་བྱུང་།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟོག་ཡིད། རྟོག་ཁོང་ངམ་བར་.....
 སྤྱོད་གི་མིང་ལྟེ། «བཀའ་གདམས་.....
 གཅེས་བརྟུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་» ལས།
 རྟོག་ཡིད་ནི་རྟོག་ཁོང་ངམ་བར་སྤྱོད་།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་
 གདམས་གཅེས་བརྟུས་»ལས། ལར་.....
 རྟོག་པ་བརྒྱུད་ལ་མ་སྒྲེས་ན། །ཆོག་ཙམ་
 དེ་བྱང་ན་རྟོག་ཡིད་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །

རྟོག་ (1) བོན་ཞེས་པ་ལྟེ།

«བརྒྱུད་དཔག་བསམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མ་»
 ལས། རྟོག་ནི་བོན་ཞེས་པ་རྒྱལ་ས་ས་
 བྱང་མིང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་དོན་ཞེས་སྤྱོད་རྒྱུང་
 རྒྱུ་བ་ཐབས་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) ཡི་སྤྱོད་གཡུང་
 རྒྱུང་བོན་གྱི་གསར་མཆན་ཏེ། «ལེགས་
 བཤད་གཏེར་མཛོད་»ལས། སྤྱོད་པའི་
 རྒྱལ་མཆན་དང་། སྤྱུ་ཁྱུར། རྟོན་རྩལ་
 རྩལ་ལ། རྟོག་རྒྱུ་དང་། རྟོག་ཁྱུར།
 རྟོག་ཆ་ཞེས་སྐད་སྤྱོད་དོ། །

རྟོག་ཁང་། གསལ་ཁང་སྤྱོད་ལྟ་ཁང་
 གི་མིང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལའང་འབྲུག་
 ལྟེ། «བརྒྱུད་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»
 ལས། རྟོག་ཁང་ནི་གསལ་ཁང་ངམ་.....
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འབྲུག་ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

རྟོག་རྒྱ། འཁར་གསལ་གྱི་མིང་ལྟེ།
 «འབྲུལ་བ་ཀྱན་བརྟུས་»ལས། རྟོག་རྒྱ་
 ནི་བོན་གྱི་ཐུག་ཆའི་བརྒྱེ། ཞེས་དང་།
 «བརྒྱུད་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ་»ལས།
 རྟོག་རྒྱ་ནི་འཁར་གསལ་ཏེ་གསལ་བྱེད་.....
 ཀྱང་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟོ། ཁང་པ་དང་གོས་སྐད་ཀྱི་.....
 རྟོག་མིག་གི་མིང་ལྟེ། «བརྒྱུད་གསར་.....
 རྟོང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་»ལས། རྟོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཁང་པ་དང་། །གོས་ལ་སྐད་ས་
 པའི་རྟོག་མིག་གི། །མིང་དུ་བརྟགས་པ་
 དེ་དག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷགས། འདི་ལ་བཞེད་པ་གཞིས་
 ལྷང་ཉེ། (1) ལྷགས་ཞེས་པ་ཀ་རའི་བྱེ་
 བྱག་བྱ་རམ་གྱི་དྲངས་མཐམ་ཤ་ཁ་རའི་
 མིང་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི། «བཅུད་
 ལེན་ཀྱད་པ་རབ་སེལ» ལས། ལྷགས་
 དང་། གལ་ལ་ཟེར་བ་རྣམས་ནི་ཀ་རའི་
 བྱེ་བྱག་གི་མིང་ཉེ་བརྟེན་པའོ། ། ཞེས་
 དང་། «བརྟེན་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་
 ཟུན» ལས། ལྷགས་ནི་བྱ་རམ་གྱི་དྲངས་
 མཐམ་ཤ་ཁ་ར། ཡང་ན་བྱ་རམ་གྱི་ལྷ་བ་
 རྟོག་པོར་མ་བྱས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྷར་རོ། ། (2) ལྷགས་ཞེས་བྱ་རམ་གྱི་ལྷ་
 བའི་ཕྱེ་མ་རྟོག་པོར་མ་བྱས་པ་དང་།
 རྟོག་པོར་བྱས་པ་ནི་ཁ་རའམ་ཤ་ཁ་ར་དང་
 ཀ་ར་ཞེས་བྱ་ཉེ་ལྷགས་དང་ལི་ཁ་ར་སོ་
 སོར་དབྱེ་བ་ཕྱེ་དགོས་པར་བཞེད་པ་ནི།
 «འདུལ་བའི་སྤྱང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་
 རྣམ་བཤད» ལས། ལྷགས་དང་ལི་ཁ་
 རའི་ཁྱད་པར་ནི། བྱ་རམ་གྱི་ལྷ་བའི་ཕྱེ་
 མ་རྟོག་པོར་མ་བྱས་པ་ལ་ལྷགས་དང་རྟོག་
 པོར་བྱས་པ་ནི་ལི་ཁ་ར་ཉེ་ཤ་ཁ་ར་དང་ཀ་
 ར་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། ། ཞེས་མཆོ་རྟོག་ལས་
 གསུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །

ལྷགས་ཀྱི་ལ་བྱ། བྱ་རམ་གྱི་ལྷ་བ་
 གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་སྤྱད་མང་སྤྱད་བའི་ཟས་
 མངར་པོ་ཞིག་གི་མིང་ཉེ། «འདུལ་
 བའི་སྤྱང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་རྣམ་
 བཤད» ལས། ལྷགས་ཀྱི་ལ་བྱ་ནི་བྱ་

རམ་གྱི་ལྷ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཞེས་པའི་
 སྤྱད་མང་པོ་བཏབ་པའི་ཟས་མངར་པོ་
 ཞིག་ཙམ། ། ཞེས་གསུངས་། དཔེར་ན།
 «འདུལ་བའི་སྤྱང་འབྲུམ» ལས། དེས་
 དེ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ལ་བྱ་དག་གིས་ལྷ་བ་བཟེད་
 བཀའ་ཉེ་ལུལ་ལོ། ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །
 ལྷགས་ཀྱི་ལ་བྱ་བྱིས་པའང་ལྷ་བྱེ།
 «འདུལ་བ་ལྷ་རྣམ་འབྱེད» ལས། དེ་
 བཞེན་དུ་དགེ་སྤྱང་མ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཞོ་
 ཐུག་ཁྱེར་ཏེ་འོངས། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་
 ལྷགས་ཀྱི་ལ་བྱ་ཁྱེར་ཏེ་འོངས་པ་དང་།
 ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །

ལྷག་སྤྱགས། ལྷག་པོ་རུས་ཅན་གྱི་
 མིང་ཉེ། «རྟོ་རིང་བརྟེན་ཏེ་རྣམ་ཐར»
 ལས། དམག་མི་ལྷག་སྤྱགས་ལྷ་བཟུ་
 སྟོར་གྱིས་ལ་ཐོད་ནག་པོ་དང་། འགོ་
 ལྷ་མ་ཆལ་ཁའི་སྤྱད་གོས་ཞེ་མཚུངས་གྱོན་
 ཞིང་། ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །

ལྷལ་པོ། འཆལ་བའམ་འདྲོད་ཞེན་
 ཅན་གྱི་མིང་ཉེ། «འདུལ་བའི་སྤྱང་
 ཀྱི་མིང་རྟོན་བརྟེན་དཀྱིལ» ལས། ལྷལ་པོ་
 ནི་འཆལ་བའམ་འདྲོད་ཞེན་ཅན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །

ལྷལ། ལྷལ་བའི་མིང་ཉེ། «བརྟེན་
 ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བའི་ཞེར་མཐོ»
 ལས། ལྷལ་ཞེས་པ་ནི་ལྷལ་བའི་མིང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །

ཕྱིངས་ཀྱིས་བཏང་བ། རིམ་གྱིས་
བཏང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། «བེའུ་.....
བྱམ་སྟོན་པོའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ»ལས།
ཕྱིངས་ཀྱིས་བཏང་བ་ནི་རིམ་གྱིས་བཏང་
བ་ཞེ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་
ནོ། ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བེའུ་བྱམ་སྟོན་པོ»ལས། ཆོས་.....
འཕགས་ལོ་བདུན་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
བཞུགས་ཀྱི་བར་དུ། སྒྲུ་ལམ་ལ་.....
ཕྱིངས་ཀྱིས་བཏང་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུམོ། །

རྫོམ། སྤངས་པའམ་སྒྲུམ་བཅུག་
པའི་མིང་ཞེ། «བོད་ཀྱི་བརྟ་སྒྲུམ་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཟུལ་བཅས་»
ལས། རྫོམ་ནི་སྤངས། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

རྫོམ་བ། རྫོམ་པའི་དོན་ཏེ། «བརྟ་
ཡིག་སྟོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། རྫོམ་
བ་ནི་རྫོམ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ལྟ། རྫོམ་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་
དང་། རྫོམ་ཆེན་རིས་བཞི་པ་སྟགས་སྟེ་
པོའི་ལྟ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་
སྟགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟ་སྟེ་ལྟ་ཞེས་པ་
དེ་གསུམ་ག་ལ་འབྱུག་སྟེ། «འདུལ་.....
བའི་སྟངས་འབྱུམ་གྱི་མིང་བརྟའི་རྣམ་.....
བཤད་»ལས། ལྟ་ཞེས་པའི་སྟེ་ནི།

རྫོམ་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་དང་། རྫོམ་
ཆེན་རིས་བཞི་པ་སྟགས་ནི་སྟེ་པོའི་ལྟ་དང་།
འཕགས་པའི་གང་ཟག་ནི་རྣམ་པར་དག་
པའི་ལྟ་ཡིན་པར་མཆོ་སྟེ་ག་ལས་གསུངས་
པས། ལྟ་ཞེས་པ་དེ་གསུམ་ག་ལ་འབྱུག་
སྟེ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལུང་གཞི»ལས། སྟོན་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་རྫོམ་པོ་ལ་སྟུང་བ། ལྟ་གལ་
ཏེ་སྟངས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཞུགས་ན་རིང་པོ་མི་
ཐོག་པར་གྱུ་འཛིན་སྟངས་པར་འབྱུར་རོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུམོ། །

ལྟ་བ། རྫོམ་པའི་ནང་གི་ཞག་གི་
མིང་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡོད་དེ།
«བརྟ་གསར་རྟེང་གི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་
བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་»ལས། ལྟ་བ་
ནི་རྫོམ་པའི་ནང་གི་ཞག་ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

ལྟ་བོན། སྤངས་མར་བསྐང་གསལ་
འདོན་མཁན་གྱི་མིང་ཞེ། «ལྟ་རབས་
བོད་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྟོད་པའི་འབེལ་གཏམ་»
ལས། ལྟ་བོན་ནི་སྤངས་མ་ལ་བསྐང་.....
གསལ་འཕྲིན་བཅོལ་བྱེད་པོ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྟ་མཚན་མཚན་པ། གཞིན་པོའི་
དྲུང་ས་མཚན་པའི་མིང་ཞེ། «དུན་.....
རྟེན་གཏེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་.....
ཤོག་རྒྱུ»ལས། རྫོམ་དང་སྟེ་བྱུང་
ལུགས་རྣམ་ལྟ་དང་། ཤེ་འདུར་དང་ལྟ་

མཆུན་མཆོད་པའི་ཕྱགས་དང་། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་རིགས་ལྷོ་ཁོང་གི་གནའ་ཁོང་
གདུང་རྩལ་ཤིག་གི་མིང་རྟེ། «ཁོང་མི་
པ་གདུང་རྩལ་གི་རྩལ་མཛོད་པད་དཀར་
སྟེང་ཆེལ»ལས། ལྷ་རིགས་ལྷོ་རྩལ་ལྷོ་
རིགས་ལ་ཞིང་ཁོ་ལྷ་རིགས་ལྷོ་པད་ལེར་
བར་མཛོད་པས་ལྷ་རིགས་ལྷོ་དང་།
གནའ་ལྷོ་ལས། ཁོང་མི་རྩལ་རྩལ་.....
ཞིང་ཁོ་ལྷོ་དང་བདུན། ལྷ་རིགས་ལྷོ་.....
འདི་པའི་གདུང་རིགས་ནི་དཔུས་གཙང་
དང་། བར་ཁམས་མདོ་སྟེང་སྟགས་ལྷོ་
ཡུལ་འདིར་མང་། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

སྒྲིག་གནས། ལྷ་མོན་གྱི་མིང་ཟེ།
«བད་ཡིག་རིག་གཞིགས་གསར་བུའི་ཆེར་
མཁོ»ལས། སྒྲིག་གནས་ཁེས་པ་ལྷ་མོན་
མིང་། །ཁེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྩ་རྩོ། །

ཡུག་རྒྱུ། ཟས་ཡུག་གི་མིང་རྟེ།
 «འདུལ་བའི་སྒོང་འབྲུམ་གྱི་མིང་བརྟེ་»
 རྩམ་བཤད། ཡུག་རྒྱུ་ནི་ཟས་
 ཡུག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ།

ཕྱག་ཕྱག་ཏུ་བཞག་འཕྲོ་ལྷག་...
ལྷན་པ་རང་བབས་སུ་བཞག་པའི་མིང་སྟེ།
«བེདུ་བུམ་ཚུ་པའི་མིང་བད་བཤད་པ་»
ལས། ཕྱག་ཕྱག་ཏུ་བཞག་ནི་འཕྲོ་ལྷག་
མར་ལྷན་ནས་རང་བབས་སུ་བཞག་ཅེས་

པའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བེུ་
བུམ་སྒྲོན་པོ»ལས། ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲོམ་འསྒྲ་
འདི་ཡིན་བྱས་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་.....
སྐྱེས་ཏེ། ཆོས་རང་སྐྱག་སྐྱག་ཏུ་བཞག
ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷག་ལྷག་འབྲ་མ་འབྲ་མ་ཞེས་༥
 པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་༥
 གླངས་པའི་བརྒྱ་དཀྱིལ»ལས། ལྷག་༥
 ལྷག་ནི་འབྲ་མ་འབྲ་མ། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་གླངས་
 པ»ལས། དེད་ཁྱི་གཏན་པའི་འག་ན་
 དངུལ་ཁྱི་རལ་ཁྱི་ཡོད་ཁྱིས། དེས་.....
 བརྩོན་པ་ཁྱིས་ལ་དེད་རང་གི་ལངས་སྤྱོད་
 ལྷག་ལྷག་ལ་དགོ་ཅ་ཁྱིས་ལ། ཞེས་པ་ཉ་
 རུམ། |

ལྷགས། གཏང་པ་དང་སྒྲིབས་པ་
 དང་ འང་ བ་ སྐགས་ ལ་ འཇུག་ རྟེ།
 «བཀའ་གདམས་གཅིས་བརྒྱས་ཀྱི་དཀའ་
 མིང་»ལས། ལྷགས་ནི་འང་བ། ཞེས་
 དང་། «བརྟ་སྟོད་དཔག་བསམ་སྟོན་
 པའི་རྟེ་མ་» ལས། ལྷགས་ནི་སྒྲིབས།
 ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
 བ་ལུང་གཞི་»ལས། གསེར་སྒྲང་སྒྲུམ་གྱི་
 དཔེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བཤོས་སྐྱོ་ཞེས་ཐོས་
 རས་དེ་རྣམས་ལྟར་བར་མཉམ་ཡོད་ཏུ་
 ལྷགས་ནས་སྒྲིབས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱགས་དག། ཡང་ཆད་དམ་ཅིན་
ཆད་ཅི་མིང་ཅི། «འདྲེ་བའི་ཕྱི་ཕྱོད་

ཁྱི་མིང་དོན་བད་དཀྱིལ་»ལས། ལྷགས་
དགུ་ནི་ཡོད་ཚད། ཅེས་དང་། «འདུལ་...
བའི་སྤང་འབུམ་ཁྱི་མིང་བད་འི་རྣམ་.....
བཤད་»ལས། ལྷགས་དགུ་ནི། ཡོད་
ཚད་དམ་ཕྱིན་ཚད། ཅེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྤང་འབུམ་»
ལས། ལྷ་ཁྱོལ་བ་ལྷགས་དགུ་ལ་ཁྱོལ་...
བའི་འོངས་སྤྱོད་སྤུལ་ན་རིང་པོར་མི་ཐོག་
པར་དེ་ལ་ཁྱོལ་བའི་འོངས་སྤྱོད་ཏུ་འགྱུར་
བས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷགས་པ། གཏད་པའི་མིང་ལྟེ།
«བད་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། ལྷགས་པ་ཞེས་པ་གཏད་...
པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«ཤར་རྒྱའི་ཞལ་འདམས་ཆོག་ལྷག་མ་»
ལས། གཅན་སྤང་རོ་ལ་ལྷགས་པ་.....
བཞིན་ཞིམ་ཞིམ་མངར་མངར་བས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷགས་པས་སྤྱེབས་པ། གྲང་བས་
འབྲག་པའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་བའི་སྤང་
འབུམ་ཁྱི་མིང་བད་འི་རྣམ་བཤད་»ལས།
ལྷགས་པས་སྤྱེབས་པ་ནི། གྲང་བས་.....
འབྲགས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྤང་འབུམ་»ལས། དེ་...
ནས་མཚན་མོ་གཅིག་ཏུ་ལྷགས་པས་.....
སྤྱེབས་བཞིན་ཏུ། བྱད་མེད་དེ་འོང་...
ངམ་སྤུམ་པ་ལས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷང་རེ། དབྱིབས་དང་རྒྱན་གྱིས་

མངོས་པའི་འོད་ཟེར་གསལ་བ་ལྷམ་མེ་...
པའི་མིང་ལྟེ། «བད་ཡིག་སྤྱོད་གསལ་...
མཁྱིན་རྒྱན་»ལས། ལྷང་རེ་ནི་དབྱིབས་
དང་རྒྱན་གྱིས་མངོས་པ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མངོངས་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བའི་
མདོ་»ལས། འོད་ཟེར་གསལ་བ་ལྷམ་མེ་
ལྷང་རེར་གསལ་བ། ཉི་ཟླ་བས་ཀྱང་...
ལྷག་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷང་འཆར། རྫོགས་ཀྱི་རིགས་ཉི་
མའི་སྤབས་ཁྱི་མིང་ལྟེ། «བད་ཡིག་སྤྱོད་
གསལ་མཁྱིན་རྒྱན་»ལས། ལྷང་འཆར་
ནི་ཉི་མའི་སྤབས། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་.....
འབྱེད་»ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྤྱིག་མ་
མཁན་གྱིས་འདི་ལྟ་ལྟེ། སྤྱིག་མ་དང་གི་
དང་ཆོན་དང་སྤྱིག་མོ་དང་ལྷང་འཆར་...
གྱིས་རང་གི་ལས་བུའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་...
བུའོ། །གཞན་ཡང་། «དག་ཡིག་.....
ལེགས་བཤད་ཆོག་གཏེར་»ལས། ལྷང་
འཆར་ནི་གཏམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་
ཆོག་ ཅེས་ཀྱང་བྱང་བས་བརྟག་

ལྷད་པ། ཁྱི་བའི་མིང་ལྟེ། «བད་...
ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བའི་ཉེར་མཁོ་»
ལས། ལྷད་པ་ཞེས་པ་ཁྱི་བའི་མིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷད་ཟན། ཅམ་སྤེ་མོགས་བསྐྱོ་...
བསྐྱོད་ཅན་ཁྱི་མིང་ལྟེ། «འཕྱུ་བུམ་...
སྤྱན་པའི་མིང་བད་བཤད་པ་»ལས།

ལྟན་ཟན་ནི་ཙམ་པ་བཞེ་བསྐྱད་ཅན། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བཅུ་ཡིག་སྟོ་ལོ་»
ལས། ར་ཐང་ན་ཆུ་མེད་པས་ལོ་ཡགས་
ཙམ་མི་འོང་ལྟན་ཟན་བ་པས་ལན་གཅིག་
པ་སྐད་གསུམ་གྱིས་མེད་ཟན་བྱས་པས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྟན་ནི། ལྟས་ལས་ཕྱི་རྟེན་ཏུ་ལྟར་
པའི་གཟི་བརྟེན་ལྟལ་སྟགས་གསལ་བར་
བྱེད་པའི་མིང་ཞི། «བཅུ་ཡིག་སྟོ་.....
གསལ་མགོན་ཆུན་»ལས། ལྟན་ནི་ནི་
ལྟས་ལས་ཕྱི་རྟེན་ཏུ་ལྟར་པའི་གཟི་བརྟེན།
ཅས་དང་། «བཅུད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་
གྱི་རྣམ་བཤད་»ལས། ལྟན་ནི་ལྟར་དེར་
བྱེད་པ་ནི་ལྟལ་གསལ་བར་རྣམ་པར་.....
འབྲེད་པས་སྟ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་»ལས།
གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་ལྟན་ནི་བ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྟན་རིང་། ལྟགས་ཀྱི་ལྟན་པའི་
མིང་ཞི། «འདུལ་བའི་ཕྱེ་སྟོང་གྱི་མིང་
དོན་བརྟན་དཀྱོལ་»ལས། ལྟན་རིང་ནི་
ལྟགས་ཀྱི་ལྟན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་རོ། །

ལྟམ་པ། དབྱིབས་ལྟ་བཞིའི་མིང་
ཞི། «བཅུ་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་
བའི་ཞེན་མཁོ་»ལས། ལྟམ་པ་དབྱིབས་
ནི་ལྟ་བཞི་པ་ཡི་མིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ལྟམ་མི། ལྟས་དང་འབྲེལ་བའི་.....
གཟི་བརྟེན་གསལ་ལམ་མེད་མིང་ཞི།
«བཅུ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགོན་ཆུན་»ལས།
ལྟམ་མི་ནི་ལྟས་དང་འབྲེལ་བའི་གཟི་.....
བརྟེན། ཅས་གསུངས། དཔེར་ན།
«རྩ་བའི་རྩེ་རྩམ་ཐར་»ལས། རི་རྩལ་
རྩལ་པོ་གངས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་ལྟར། མི་
འབྲེལ་ལྟམ་མི་རྩལ་ནི་ལྟར་དེར་.....
བཞུགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྟའི་མཆོག་སྐབས་འགར་འདྲོད་
ལྟའི་གཙོ་བོར་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
«ས་སྐྱུ་ལེགས་བཤད་སྟགས་ཀྱི་བརྟན་དོན་
འགའ་ཞིག་དཀྱོལ་བ་»ལས། ལྟའི་.....
མཆོག་ནི་སྐབས་འགར་འདྲོད་ལྟའི་གཙོ་
བོར་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན།
ས་སྐྱུ་ལེགས་བཤད་ལས། ལྟའི་མཆོག་
དང་ལྟ་དབང་ལྟལ་པའི་རིག་འཛིན་གཙོ་
ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྟའི་མཆོག་ནི་ལྟའི་
གཙོ་བོ་ཆངས་པ་དང་། དབང་ལྟག་
དང་། བཅུ་བྱིན་སྟགས་ལ་གྱི་དགོས་
སྟ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྟས། ལྟགས་རའི་མིང་ཞི།
«བཅུ་ཡིག་སྟོ་གསལ་མགོན་ཆུན་»ལས།
ལྟས་ནི་ར་བ་ཞེ་བ་ལང་ལྟས་ཞེས་པ་ལྟར་
རོ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྟར་རྣམ་འབྲེད་»ལས། ལྟ་
མཆོག་དེ་ལྟས་ནས་ལྟར་ནས་བྱ་སྐྱུང་བྱས་
ཏེ་འབྲེལ་སྐྱུང་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷན་བསྐྱེས། དབང་ཐང་གི་མིང་
ལྟེ། «བར་ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་
ཞེན་མཁོ»ལས། **ལྷན་བསྐྱེས་**ཞེས་པ་
དབང་ཐང་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྟོ། །

ལྷན་བཅས། ལྷན་སྐྱབས་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «དེབ་ཐེར་སྡོན་པོ»ལས།
འགོས་ཁྱལ་པ་ལྷན་བཅས་ཞེས་པ་དེར་
འགོས་ནི། ཉ་ནག་ཕུའི་ཁྱལ་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་ས་ཆར་འབྱུངས། མཆན་ནི་ལྷན་
བཅས་ཏེ་ལྷན་སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷིང་བ། བརྟན་པོ་དང་འཁྱུར་བ་
མེད་པ་བརྟེན་བའི་དོན་ཏེ། «བར་
གསར་རྟེན»ལས། **ལྷིང་བ་ནི་བརྟན་པ་**
ལྟེ་བརྟེན་བ་དང་འབྱུག་པ་མཐུན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ལྷགས་ཤིག་ལྷགས་ཤིག་ཅས་པའི་
དོན་ཏེ། «འདུལ་བ»ལས། ཆང་དུ་
འཁྱུར་བ་ཙ་བ་དང་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་
བསྐྱམས་ལ་སྦྱེ་མར་གྱིས་ཏེ་རས་དཀར་
པོའི་ནང་དུ་བུམ་པོར་གྱིས་ལ་ཆང་གི་མཐུ་
ཞེལ་བ་རྩ་མ་མ་གང་བའི་ནང་དུ་ལྷགས་
ཤིག་ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། ལྷང་
བཟེད་བཤལ་བའི་མིང་ལྟེ། «འདུལ་
བའི་སྤང་འབུམ་གྱི་མིང་བརྟེན་རྣམ་

བཤད»ལས། **ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས་པ་**
ནི་ལྷང་བཟེད་དུ་ཆུ་ལྷགས་ཏེ་བསྐྱར་ནས་
བཤལ་བ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བའི་སྤང་འབུམ»ལས། ཁོ་པོ་
ཅག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐུར་གྱི་མ་
ཚུངས་རྣམ་གྱིས་འདི་མི་དགའ་བར་བུའོ་
ཟེར་ནས་ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས་པས་དེའི་
རྣམ་ཐུར་ཆུས་མ་རུང་བར་བུར་ནས་སྤྲོད་
དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷད་པ། ལྷད་པའི་བར་རྟེན་ལྟེ།
«བར་སྤྲོད་དཔག་བསམ་སྡོན་པའི་སྟེ་མ»
ལས། **ལྷད་པ་**ཞེས་པའི་མཆན་དུ་ལྷད་
པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ལྷན་ཆེ་བ། གཟི་བཞིན་ཆེ་བའི་
དོན་ཏེ། «བར་ཡིག་སློ་གསལ་མགྱོན་
ཀུན»ལས། **ལྷན་ཆེ་བ་ནི་གཟི་བཞིན་**
ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ལྷམས། མངལ་ལམ་རུམ་གྱི་མིང་
ལྟེ། «བར་སྤྲོད་དཔག་བསམ་སྡོན་པའི་
སྟེ་མ»ལས། **ལྷམས་ནི་མངལ་ལམ་རུམ།**
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «བར་
ཡིག་རིག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཞེན་མཁོ»
ལས། **ལྷམས་**ཞེས་པ་ནི་མངལ་གྱི་
མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

ལྷེད། (1) དཔོན་གསལ་གྱི་མིང་
ལྟེ། «པོད་གྱི་བར་སྤྲོད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྡོན་པའི་བསྐྱར་བཅས»ལས།

དག་ཚུགས་པར་ཐུར་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཚུགས་ཤིག་ཐོངས་ཤིག་ཅས་པའི་
དོན་ཏེ། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་གྱི་
མིང་བརྟའི་རྣམ་བཤད་»ལས། ཚུགས་
ཤིག་ནི་ཐོངས་ཤིག་ ཅས་ གསུངས།
དཔེར་ན། «འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲུམ་»
ལས། རྒྱལ་པོ་ལྷག་པར་ཁྲོས་ཏེ་སྟོན་པོ་
རྣམས་ལ། དག་སྟོང་འདིས་ངའི་བཙུན་
མའི་འཁོར་རྣམས་མ་རུང་པར་བྱས་ཀྱིས།
ར་མའི་གྲོག་མ་ཆེན་པོ་དག་འདིར་ཚུགས་
ཤིག་ དེ་དག་གིས་འདི་གསལ་དོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཚུངས། ངང་དང་རིང་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བར་གསར་རྟིང་»ལས།
ཚུངས་ནི་ངང་དང་རིང་། ལམ་དུ་.....
ཚུངས་པ་ནི་ལམ་དུ་སྟོད་པ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། «བོད་ཀྱི་བར་
སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟན་པའི་.....
བཞུན་བཙོས་»ལས། ཚུངས་ཆེན་ངང་
རིང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཚུན་པ། ཐོས་པའམ་སོན་པའི་.....
མིང་གྱེ། «པད་མ་བཀའ་ཐང་»ལས།
རྣམ་སྟོན་འདི་བྱས་པས་ན་འདི་འབྱུང་.....
ཡིན། སྔ་དོན་རྣ་བར་སྟོན་ལས་སེམས་
ལ་གཞིགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཨ

ཨ་མྱ། ཨ་པ་དང་མྱ་པ་ཞེས་པའི་
བཟུས་ཆོག་ལྟེ། «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་འི་
མིང་བརྟ་བཤད་པ»ལས། ཨ་མྱ་ནི་ཨ་
པ་མྱ་པ་ཞེས་པ་སྟེ་མི་ནག་མྱ་པོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་.....
སྒྲོན་པོ»ལས། ཡུང་ཡུང་པའི་ཨ་མྱ་.....
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱགས་གཅིག་དུ་
བྱས་པ་བས། ཐམས་པ་ཡུང་པའི་ཆོས་
ཀྱི་བདེ་བ་ཆེ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་.....
བུམ། །

ཨ་ཁག་བ། གཤེས་ངན་ནམ་རང་
བཞིན་ངན་པའི་མིང་ལྟེ། «དཔེ་ཆོས་
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟ་དགྲོལ»ལས།
ཨ་ཁག་བ་ནི་གཤེས་ངན་ནམ་རང་བཞིན་
ངན་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ»ལས།
འུ་ཅག་པས་ཁོང་བདེན་ཟེར་བ་ལ། མི་
ཨ་ཁག་བ་ཆོན་ཅིག་དེ་ལ་དགྲར་འཛིན་
ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཨ་ཅང་ཁ་ན་མ་གྱོ་བ། ཏ་ཅང་
ངེས་པོ་མ་གྱོ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།

«བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་འི་མིང་བརྟ་བཤད་པ»
ལས། ཨ་ཅང་ཁ་ན་མ་གྱོ་བ་ནི་ཏ་ཅང་
ངེས་པོ་མ་གྱོ་བ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ»ལས།
དང་པོ་ཅ་ན། བདུད་ཀྱིས་བར་དུ་.....
བཅད་ན་ངན་སོང་དུ་ལྷང་གསུངས་པ་དེ།
ཨ་ཅང་ཁ་ན་མ་གྱོ་བ་ལ་ཕྱིས་འདིས་གྱོ་
བར་བྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཨ་ཅང་ཁོ་ན་སྒྲེར་མ་འཆལ། ཏ་
ཅང་དེ་ཅམ་སྒྲེ་མ་བྱབ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་འི་མིང་བརྟ་བཤད་པ»
ལས། ཨ་ཅང་ཁོ་ན་སྒྲེར་མ་འཆལ་ནི་ཏ་
ཅང་དེ་ཅམ་སྒྲེ་མ་བྱབ་པ། ཞེས་.....
གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་.....
སྒྲོན་པོ»ལས། བཤེས་གཉེན་ཡང་ཡུན་
རིང་བར་བཞུན་པ་ལ། ཟུང་ལ་ཆོས་.....
ཀྱང་ཨ་ཅང་ཁོ་ན་སྒྲེར་མ་འཆལ། ད་
སྟབས་སུ་བཞུགས་བཞུ་བ་ཡང་མི་འཆལ་
བ་གདའ་བས། ཞེས་པ་ལྟ་བུམ། །

ཨ་ཅང་ཆེ། མར་ཞོག་གམ་སྒྲིས་ཅི་
དགོས་སམ་ལྟ་ཅི་སྒྲིས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།

«དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བན་.....
དཀྲོལ་»ལས། ཡ་ཙང་ཆེ་ནི་པར་ཞོག་
གམ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས་སམ་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་.....
བུམ་སྒྲོན་པའི་འགྲེལ་བ་»ལས། གུས་པ་
ཡོད་ན། སྒྲ་མ་མཁས་ན་དང་ཡ་ཙང་ཆེ་
ཉི་མི་མཁས་ཀྱང་བྱིན་སྐབས་འདྲུག་ཉི།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་ལྷགས་འབྲུ། བོད་མིའུ་རུས་.....
བཞིའི་ནང་ཆོན་སྤྱང་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
མིང་ཉི། «བོད་མི་བྱ་གདུང་རྒྱག་གི་.....
རུས་མཛོད་པད་དཀར་སྒྲིད་ཆལ་»ལས།
བོད་མིའུ་རུས་བཞིའི་ནང་ཆོན་རིགས་.....
བཟང་པོ་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་ཡ་ལྷགས་འབྲུ་
ཟེར། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
ཡ་ལྷགས་འབྲུ་ནི་སྒྲོན་སྤེའུ་བྱང་ཆུབ་.....
སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཆོན་.....
བཞིར་བཅད་པའི་ནང་གི་སྤྱང་ཞེས་པ་དེ་
ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱིར་སྤྱང་འདིའི་མིང་ལ་
འབྲེ་དང་། ཡ་ལྷགས་འབྲུ་དང་།
ལྷགས་མོ་དང་། འབྲུ་རྣམས་སྲ་གཤམ་
ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡ་ལྷེ། མེས་མོའམ་པའི་མའི་མིང་
ཉི། «བན་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་.....
བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། ཡ་ལྷེ་ཞེས་པ་.....
པའི་མའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཡ་ལྷེ། སྤང་མོ་དང་མིང་པའི་མིང་

ཉི། «བན་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་.....
བུའི་ཉེར་མཁོ་»ལས། ཡ་ལྷེ་སྤང་མོ་.....
དང་ནི་མིང་པའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

ཡ་གཏད། སེམས་གཏད་པའི་.....
མིང་ཉི། «བོད་ཀྱི་བན་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་བསྐྱན་བཅས་»ལས།
ཡ་གཏད་ནི་སེམས་གཏད། ཅེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡ་བྱན། བོན་སྲ་གཙོ་མཆོག་གི་.....
མིང་ཉི། «བོད་ཀྱི་བན་སྐད་མིང་གཞི་
གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་བསྐྱན་བཅས་»ལས།
ཡ་བྱན་བོན་སྲ་གཙོ་མཆོག་ ཅེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡ་འབས། (1)ལྷ་ལྷགས་སྲ་.....
འབས་ཀྱི་མིང་ཉི། «གཡུ་ཐོག་གསར་
ཉིང་གི་རྣམ་ཐར་»ལས། མ་དག་ཡ་.....
འབས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར། །རང་སྤྱོད་
བསྐྱན་ལ་ཐེབས་པ་ཡི་མ་རྟོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །(2)གཟུང་འཛིན་ནམ་ཤིན་ཏུ་སྲ་
པའི་མིང་ཉི། «བོད་ཀྱི་བན་སྐད་མིང་
གཞི་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་བསྐྱན་བཅས་»
ལས། ཡ་འབས་སྲ་མཁྱེགས། ཞེས་
དང་། «བན་སྤྱང་དཔག་བསམ་སྒྲོན་
པའི་སྒྲེ་མ་»ལས། ཡ་འབས་ནི་གཟུང་
འཛིན་ནམ་ཤིན་ཏུ་སྲ་བ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡ་ན། འོ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ལ་.....
 འབྲུག་གླེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་.....
 བདུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ཡ་ན་ནི་
 འོ་ན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
 «བཀའ་གདམས་གཅེས་བདུས་»ལས།
 རྩོ་བོ་ལ་བྱས་པས། ཡ་ན། སྤྱུ་པ་རྩེ་
 ཏའི་གཉེར་རང་ཅི་ཡོང་གསུང་། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་པོ། བདག་གམ་ང་རང་ཞེས་.....
 པའི་དོན་ལ་འབྲུག་གླེ། «བེའུ་བུམ་.....
 རྩོན་པོའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་»ལས། ཡ་
 པོ་ནི་བདག་གམ་ང་རང་ཞེས་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་རྒྱུན་དུ། ཡ་པོ་
 རང་གིས་འཛོན་ན། དཀའ་ལྷན་གྱི་ལ་
 བདག་པོ་མེད། ཅེས་སོ། །

ཡ་སྒྲོ་སྒྲོང་། བོད་མིའུ་རུས་བཞེད་
 ནང་ཆོན་སྒྲོང་ཞེས་པ་དེའི་མིང་གླེ།
 «བོད་མི་བྱ་གདུང་རུག་གི་རུས་མཛོད་.....
 པད་དཀར་སྒྲིད་ཆལ་»ལས། བོད་མིའུ་
 རུས་བཞེད་ནང་ཆོན་སྒྲོང་གི་ནང་གི་.....
 རིགས་བཟང་པོ་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་ཡ་སྒྲོ་
 སྒྲོང་ཟེར། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། ཡ་སྒྲོ་སྒྲོང་ནི་སྒྲོན་སྒྲེའུ་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཆོན་.....
 བཞེར་བཅད་པའི་ནང་གི་སྒྲོང་ཞེས་པ་དེ་
 ལ་ཡ་སྒྲོ་སྒྲོང་ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས།
 དཔེར་ན། «གནའ་སྤང་»ལས། རི་
 རྩེ་མོ་གསུམ་དེ་སྒྲོང་ལ་ཐོབ། སྒྲོང་ལྷ་

མགོ་མཐོ་བ་དེ་ནས་བྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཡ་ཕྱི། བ་དང་མའི་ཡ་མའི་མིང་གླེ།
 «བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས།
 ཡ་ཕྱི་ནི་པའི་མ་ལ་ཡང་འབྲུག་ ཅེས་
 གསུངས། དཔེར་ན། «མཁས་པའི་
 དཀའ་སྒྲོན་»ལས། འདི་འབྲུངས་ཆེ་ཡ་
 ཕྱི་གདགས་ལྟ་དཀར་མོ་ལ་མཆོན་ཅིར་
 གསལ་དྲིས་པས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་འབྲུག་རུམ་མམ་ཡ་འབག་གི་
 དོན་ལ་འབྲུག་གླེ། «སྒྲོ་སྒྲོང་བརྟ་དོན་»
 ལས། ཡ་འབྲུག་གླེ་རུམ་མམ་ཡ་འབག་
 ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་.....
 བུམ་སྒྲོན་པོའི་འགྲེལ་པ་»ལས། མང་
 ལམ་དུ་ཅིག་ན་རེ། རིན་ཆེན་མི་ཉོ་འཕ་
 ཟེར་བ་ཅིག་བྱང་བ་ལ། ང་རང་གི་ཡ་
 འབྲུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་འབྲུག་པ་བྱང་
 བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་བ་ལེ་བ། གདུང་བའམ་ཞེན་པ་
 སྐགས་ལ་འབྲུག་གླེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་.....
 གསལ་མགིན་རྒྱན་»ལས། ཡ་བ་ལེ་བ་
 ནི་གདུང་བའམ་ཞེན་པ་སྐགས་ལ་འབྲུག་
 ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «སྒྲོན་.....
 འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་དགྲེས་སྤྱུ་»ལས།
 འདོད་ལྟ་ལུས་མེད་དག་གིས་ནི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་ཡ་བ་ལེ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་།
 ལུས་ཆ་བས་གདུངས་པའི་རུལ་གྱི་ཡ་བ་ལེ་
 བ་དག་ནི་སེལ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་

བུམ། །

ཡ་མ་འབས་པ། ལྷ་ཚུགས་མ་བྱས་
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་དབང་ཆོས་གཉལ་
གྱི་འབེལ་གཏམ་»ལས། འདི་དག་ནི་
རང་གཞན་གྱི་ལྷགས་སྒྲིལ་ཀྱང་ལ་སྒྲིལ་
གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དྲང་ངེས་རྣམ་
པར་སྒྲེན་ས་སྒྲིགས་གཅིག་ལ་ཡ་མ་འབས་
པར་རྒྱ་འབག་གི་མིག་ལྟར་འཕྲུལ་ཆགས་
པའི་རྣམ་དབྱེ་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཡ་མ་ཡི་ཀའི་རྫོ། ལ་རྒྱན་དུ་ལྟའི་
གནས་སྒྲུལ་ཅུ་ཙམ་གསུམ་གྱི་ལྟའི་རྫོ་ཡིན་
ཟེར་ཞིང་དེ་ཡང་མནན་ན་ཞེས་ཞིང་.....
བཏེགས་ན་འཕར་བ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་སྒྲིལ་
ཡོད་དེ། «དེ་ལ་བཀའ་ཐང་»ལས།
བྱང་རྒྱལ་ཡ་མ་ཡི་ཀའི་རྫོ་ཡེབ་དེ། །
མནན་ན་ཞེས་ཞིང་བཏེགས་ན་འཕར་བ་
ལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར། །

ཡ་ཐུས། མེས་པོའི་མིང་གྲེ། «བར་
གསར་རྟིང་»ལས། ཡ་ཐུས་ནི་མེས་པོ།
ཡ་ཐུས་ཡང་ཐུས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡ་ཙ་མ། (1) རོ་མཆར་བ་དང་།
(2) ཉམ་ཐག་པའམ་སྟིང་རྗེའི་ཉམས་.....
སྒྲིལ་ལ་འཕྲུག་གྲེ། «སྒྲོ་སྒྲིང་བར་.....
དོན་»ལས། ཡ་ཙ་མ་ནི་རོ་མཆར་བ་
དང་ཉམ་ཐག་པ་སྒྲིལ་ལ་འཕྲུག་གྲེ་ཡུལ་

སྒྲིང་འགར་ཡ་ཙ་ཙ་ཟེར་བ་དང་འདྲའོ། །
ཞེས་དང་། «བཀའ་གདམས་གཅིས་.....
བརྟུས་གྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ཡ་ཙ་མ་
ནི་སྟིང་རྗེའི་ཉམས། །ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་
ལོང་»ལས། ལྟ་ལྟར་དཔལ་གྱི་རྫོ་རྗེ་.....
བཙན་པོ་ལ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེས་ཏེ།
རྒྱལ་པོས་ལྷག་སྒྲིང་ཆེན་ཆེན་པོ་ད་དུང་
སྒྲིང་ནས་ངན་སང་གསུམ་དུ་སྟེས་ཏེ་.....
བསྐལ་པ་གངས་མེད་པར་འཁོར་བར་.....
འབྱམས་པ་ཡ་ཙ་མ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུར། །

ཡ་ཡང་ཙེ། ཅུང་ཙམ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅིས་.....
བརྟུས་གྱི་དཀའ་མིང་»ལས། ཡ་ཡང་ཙེ་
ནི་ཅུང་ཙམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཡ་རྗེ། (1) ཞེན་ཙམ་མམ་ཡུད་.....
ཙམ་གྱི་མིང་གྲེ། «བར་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་
མགྱན་རྒྱན་»ལས། ཡ་རྗེའམ་ཞེ་རེ་དང་
ཞེན་ཙམ་ནི་ཡུད་ཙམ་མམ་ཐུན་བྱ་ཙམ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །(2) ཡ་མཆན་
པ་གྱི་མ་རེ་ཞེས་པའི་དོན་ལའང་འཕྲུག་གྲེ།
«བཀའ་གདམས་གཅིས་བརྟུས་གྱི་དཀའ་
མིང་»ལས། ཡ་རྗེ་ནི་གྱི་མ་རེ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བཀའ་.....
གདམས་གཅིས་བརྟུས་»ལས། ལས་.....
གས་བྲེལ་བའི་དུས་སྐབས་བཟང་གྱོན་ལ་

མར་སང་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡ་རྒྱུད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་རྒྱུད་ལྟེ། བྱད་མེད་པར་གྱུར་
ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «བརྒྱལ་བ་སྐྱེ་
གསལ་མགྱིན་རྒྱུན་ལས། ཡ་རྒྱུད་ལྟེ་
བྱད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་ཡ་རྒྱུད་ཀྱི་
དང་ཡ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་གསལ་གྱིས་པ་སྐྱུང་སྟེ།
«འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་»ལས། དེ་
ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འཆར་ཀ་མོ་བས་རོ་
ཤེས་ནས་རྒྱལ་པོ་བས་གཙང་ག་ལ་བ་དེར་
སང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་པོ་བས་གཙང་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
ཁྱེད་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡ་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེས་
གསུང་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་ལྟགས་ལྟེ། མོམས་གཤེས་སམ་མེད་
སྟེ་ཡ་ལྟགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། «གཤེས་མེད་
གསར་རྒྱུད་གི་རྣམ་ཐར་»ལས། མ་ཡིན་
ཀྱང་དེད་རྣམས་ལ་ནད་དྲི་སྟག་ཅིང་བྱིས་
ལྟ་མི་མཉེས། དེད་ཐོད་རང་གི་ཡ་མེད་
ལྟགས་ཡིན་ཟེར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་བསེ། བྱད་ཀྱི་རྒྱུས་མིང་ཞེས་སྟེ།
«ཐོད་མི་བྱ་གདུང་རྒྱུག་གི་རྒྱུས་མཛོད་
པད་དཀར་སྐྱེད་ཆལ་»ལས། ཡ་བསེ་
ཞེས་པ་ཁམས་སྐྱེགས་ལ་མང་བ་འདི་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་རིགས་ལ་གཏོགས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡ་རྒྱུད་ལྟེ། བྱད་ཏུ་བྱུང་བའི་མིང་སྟེ།
«བརྒྱལ་བ་སྐྱེ་གསལ་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ་»ལས། ཡ་རྒྱུད་ཞེས་པ་བྱད་ཏུ་བྱུང་
བའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«རྫོང་པ་རྒྱུ་ཏའི་རྣམ་ཐར་»ལས། བྱ་
ཁྱེད་འཁོར་བའི་མལ་ནང་དུ། ཉོན་
མོངས་ནད་ཀྱིས་མནར་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་
བདུད་ཅི་འདི་འབྱུང་ཞེས། །ཡ་རྒྱུད་མ་རྒྱ་
སྐྱེ་ལྟེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་གསལ་སམ་ལྟེ། ཡ་རྒྱུད་སམ་ལྟེ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་འཁོད་སྟེ་ཞེས་སྟེ།
«བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་»ལས།
ཡ་གསལ་སམ་ཁྱེད་ནང་དུ་མ་འཛིན་ང་ཕྱི་རུ་
མ་བཞག་རྒྱལ་པོ་དབྱིངས་སུ་མ་བཞོམ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ཀ་ལྟེ། གྲངས་ཡིག་གམ་གྱི་རིམ་
ཀྱི་མིང་སྟེ། «དབྱངས་ཅན་དག་འཁྱའི་
བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་»ལས། ཡང་ཀ་ནི་གྲངས་
ཡིག་གམ་གྱི་རིམ་སྟེ། དཔེར་ན། དལ་
འཁྱུར་གྱི་ཡང་ཀ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «ལམ་རིམ་
ཆེན་མོ་»ལས། ཡང་ཀ་མ་འབྲུགས་པར་
བྱས་ལ་ཐོས་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་དུ་བྱ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་རྒྱུད་ལྟེ། རྒྱུད་མ་ལྟེ་བྱུང་ངམ་
སྐྱེད་གསལ་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། «པད་མ་
བཀའ་ཐར་»ལས། ཡ་རྒྱུད་ཡིག་གི་བྱ་བ་

ཁས་ལེན་པའི། །ཕྱིས་དཀར་རས་སྒྲོན་པ་
ཡང་རག་གྱུན་པ་ཞིག ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་
དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རས་ཀྱི་
ཡང་རག་སྒྲོན་པོ་སྒྲིབ་ལ་དགྲིས། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཨན། (1) རྒྱལ་རྒྱལ་དང་པོའི་
མིང་སྟེ། «བར་ཡིག་རིག་གཞིགས་
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ»ལས། ཨན་ནི་
རྒྱལ་རྒྱལ་དང་པོའི་མིང་། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །(2) ཀླུ་པ་འཆིང་བྱེད་
བཅོན་ཆས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། «བཀའ་
ཆེན་དེ་བཞེས་»ལས། ཀླུ་པ་གསུངས་
མེད་བརྟེན་པ་ཨན་རྒྱུ་མ་བརྒྱ་བརྒྱ་
མ་བྱ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་རིག་པ། དེ་
འདྲ་མོད་པར་གདའ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཨན་བྱིབྱ། སྒྲིགས་བཅ་གྱི་
གཞིའམ་སྟེགས་བུའི་མིང་སྟེ། «བར་
ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱོན་རྒྱན་»ལས། ཨན་
བྱིབྱ་ནི་སྒྲིགས་བཅ་གྱི་གཞིའམ་སྟེགས་བུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཨན་ཙམ། རྒྱུ་ཟད་ཙམ་གྱི་དོན་
ཏེ། «ལམ་ཡིག་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་»
ལས། རྒྱུ་གྱི་ཉིང་ལ་ཁ་སིང་ནས་ང་ལ་
ཆོག་སྒྲུབ་ན་འདི་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ཡོད་
དེ། ད་ལན་ཨན་ཙམ་འབྱུང་ནས་སྒྲུབ་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཨན། བོད་ཀྱི་གདུང་རྒྱལ་ཤིག་གི་
མིང་སྟེ། «དེ་བཞེས་སྒྲོན་པོ་»ལས།
ཨན་བྱུང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་སྒྲོན་འཆད་
པའི་འསྐྱེ་ལ་གསེགས་འདུག ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཨན་པ། རིག་པ་དང་རྒྱུང་བྱེད་དང་
ཆོང་པ་དང་ས་ལས་པ་སྟགས་ལ་འདུག་
པར་སྒྲུབ་སྟེ། «བར་སྒྲོན་དཔག་བསམ་
སྒྲོན་པའི་སྟེ་མ་»ལས། ཨན་པ་ཞེས་
པའི་མཆན་བྱུང་རིག་པ་དང་རྒྱུང་བྱེད་དང་།
ཞེས་དང་། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་.....
སྤངས་པའི་བརྟེན་དཀོལ་»ལས། ཨན་པ་
ཟེར་བ་ནི་འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཆོང་དཔོན་ཞེས་
འབྲུང་བས་ཆོང་པའི་མིང་རམ། ཡང་
ན་མཁར་ལས་སམ་ས་ལས་བྱས་པ་ལ་བོད་
པས་ཨན་པོ་བརྒྱལ་བ་ཟེར་བས་ན་ས་ལས་
པ་ཟེར་བ་ཡིན་སྟེ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་
པ་»ལས། འོ་སྟོལ་གཙང་པའི་ཨན་པ་
ཆོན་གཅིག་གིས་དབྱས་སུ་ཉའི་ཆོད་མ་
བྱས་པས། གཅིག་གི་ནད་ལ་བརྒྱབ་སྟེ་
རྒྱག་རྒྱག་འདྲ་སྟེ། སྟེ་རྩམ་རྒྱག་གིས་
བསྐྱམས་པ། གནས་མོ་ན་རེ་དེ་ཅུག་
བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་ཟེར་བས། ཁོ་ན་རེ་རྒྱག་
རྒྱ་མངས་པ་ཅིག་རྒྱག་པར་གདའ་ཟེར་ལོ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཨན་པ་ཞེས་
བྱས་པའང་སྒྲུབ་།

ཨན་མོ་ནིག (1) ལྟན་ཁྲ་པོ་རིང་།

པའི་མིང་དང་། (2) རྫོང་ལེབ་བམ་ལྟའི་
རྫོང་མིང་ལྟེ། «བརྟུ་རྟུ་དཔག་བསམ་
ལྟུ་པའི་སྟེ་མ» ལས། ཡར་མོ་ཞིག་.....
ཅེས་པའི་མཆན་དུ་སྟན་ཁྱོད་ཤོ་རིང་བའམ་
རྫོང་ལེབ། ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«འདུལ་བ་ལྱང་རྣམ་འབྱེད་» ལས།
ཡར་མོ་ཞིག་གིས་བཀའ་པ། རྣམ་པར་
ཀུལ་བྱེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྟན་པའི་
ཤིང་ཏྲ་བཀུད་ཁྱི་བཞི་སྟངས་བམ་ཟེ་རྣམས་
ལ་སྒྲིན་པར་བྱུང་ན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡར་བཙུན། ཆང་བཙུན་ནམ་.....
རབ་བྱང་ཆང་འབྱང་མཁན་གྱི་མིང་ལྟེ།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བརྟུ་
དཀྱུལ་» ལས། ཡར་བཙུན་ནི་ཆང་.....
བཙུན་ཏེ་རབ་བྱང་ཆང་འབྱང་མཁན་ལ་
བྱེད་སྟུམ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་» ལས།
ད་ལྟ་ལྟེ་འབྲུག་བྱེད་པའི་ཡར་བཙུན་གྱི་
ལ་རི་སྐད་ཟེར། དེའི་རྫོང་མིན་ཏེ་ཡར་
བཙུན་གྱི་དད་པ་ཅན་སྟུ་རུ་མི་ཚུགས་ཏེ།
སྒྲིན་ཅན་དུ་གསལ་བས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཡར་ལ་གཏད་པ། དྲག་དམིགས་
གྱིས་མནན་གཟིར་བྱེད་པའི་མིང་ལྟེ།
«བརྟུ་རྟུ་དཔག་བསམ་ལྟུ་པའི་སྟེ་མ»
ལས། ཡར་ལ་གཏད་ནི་དྲག་དམིགས་
གྱིས་མནན་གཟིར་བྱེད་པའི་བརྟུ། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «དེབ་ཐེར་.....

དབྱིད་གྱི་ཀུལ་མའི་སྟུ་དབྱངས་» ལས།
སྟུ་དཔོན་གྱིས་ཡར་ལ་གཏད་པས་ལྟ་
ཏྲ་གྱི་ལུལ་དུ་བྱོས་པར་བཤད་པ་དང་།
ཞེས་དང་། «ཀུལ་དབང་ལྟུ་པའི་རང་
རྣམ་དུ་ཀུ་ལའི་གོས་བཟང་» ལས།
བདུན་པྱག་གཉིས་སྟེ་བར་བཅད་ཀྱི་
ཤིན་དུ་དམ་པའི་སྟུ་ནས་ལྟགས་སྟུ་
བགངས་ཏེ་ཡར་ལ་གཏད། ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཡི་ཐི་བ། སྟངས་པའམ་རྣལ་མའི་
མིང་ལྟེ། «བརྟུ་ཡིག་རེག་གཟིགས་.....
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་» ལས། ཡི་ཐི་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟངས་པའམ་རྣལ་མའི་མིང་
ཡིན་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«རྫོང་རིང་པརྫོང་ཏའི་རྣམ་ཐར་» ལས།
དྲང་དོན་སྟབས་འབྲུག་གི་སྟུ་བཤད་དང་
མི་འགལ་ཞིང་། དེས་དོན་སྟབས་.....
འབྲུག་གི་རུས་པ་ཡི་ཐི་བ་ཞིག་གྱང་ཡོང་
བས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡིགས་གྱིས་མ་སྤང་གོང་དུ།

དབྲགས་ཐད་གྱིས་མ་སྤང་གོང་དུ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། «བེའུ་བུམ་སྟུ་པའི་.....
མིང་བརྟུ་བཤད་པ་» ལས། ཡིགས་གྱིས་
མ་སྤང་གོང་དུ་ནི་དབྲགས་ཐད་གྱིས་མ་
ཆད་གོང་དུ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་
འབྲུམ་འབྲེལ་» ལས། དེ་ཡང་ཆོན་ཅིག་
གི་སྟུ་པ་ལ། ང་རྣམས་ནས་ལང་མེད་

སྒྲུལ་པ་བྱེད་དེ། ཡིགས་ཀྱིས་མ་སོང་པ་
བའི་མོང་དུ་སྒྲུགས་བཀ་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན་
ཏེ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལ་འདར་བརྟུབ་
པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པར། །

ཡུག་ཀྱི་ཀྱུན་ཅེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་
མིང་ལྟེ། «བརྟུ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱུན་
ཀྱུན»ལས། ཡུག་ཀྱི་ཀྱུན་ཅེ་བའི་
ཐབས་ཏེ་མོ་དང་མིག་མངས་ལྟ་བུ་རྟོག་པར། །
ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། «འདུལ་
བ་ལྱང་ཕན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི»ལས།
བལྟས་ན་བདག་གི་ཆུང་མ་རྒྱལ་པོ་དང་
ལྟོ་ཅིག་དུ་ཡུག་ཀྱི་འདྲ་ཞིང་འདུག་
གྱི། ཆུང་མ་ནི་འདི་དང་ལྟོ་ཅིག་གི་
གཏམ་ཐབས་རིམ་བུ་ཞིག་གིས་བྱ་སྒྲུལ་དུ་
བསམས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པར། །

ཡུར་ཆག་བརྟུ་བས་འཇམ་དུ་
གཏོང་བ་དབྱར་ཆག་གི་མིང་ལྟེ།
«བརྟུ་གསར་རྟིང་»ལས། ཡུར་ཆག་ནི་
དབྱར་ཆག་ལྟེ་བརྟུ་བས་འཇམ་དུ་
བཏང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པར། །

ཡེ་ན་ཅམ། ཅུང་ཟད་ཅམ་མམ་
ཕན་བྱ་ཅམ་གྱི་མིང་ལྟེ། «པད་མ་
བཀའ་ཐང་»ལས། མཆན་འོག་གཉིས་
ན་དྲོད་ནི་ཡེ་ན་ཅམ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རྟོག་པར། །

ཡེ་རེ། ཡུད་ཅམ་མམ་ཕན་བྱ་ཅམ་
གྱི་མིང་ལྟེ། «བརྟུ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་

མགྱུན་ཀྱུན»ལས། ཡེ་རེ་དང་ཡེ་ན་ཅམ་
ནི་ཡུད་ཅམ་དང་ཕན་བྱ་ཅམ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པར། །

ཡེ་རེ་འདྲ་ཀྱིས། ཀང་བསམ་
གང་འདྲ་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
«བེའུ་བུམ་སྒྲོ་པོའི་མིང་བརྟུ་བཤད་པ་»
ལས། ཡེ་རེ་འདྲ་ཀྱིས་ནི་གང་འདྲ་
ཀྱིས་ཞེས་པ་རྟོག་པར། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་སྒྲོ་པོ་»ལས།
དེ་ཡང་ཡེ་རེ་འདྲ་ཀྱིས་མི་འོང་བས།
སྒྲུལ་བརྟུ་པར་བྱས་ཤིང་ཕྱི་མ་གསུང་བ་
དེ་ལྟར་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་པ་ལྟ་
བུ་རྟོག་པར། །

ཡེ་ལའི་འདབ། (1)ལུ་རྒྱལ་གྱི་
མིང་དང་། (2)ཆོར་མ་ཅན་གྱི་འདབ་
མའི་མིང་ལྟེ། «བརྟུ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་
མགྱུན་ཀྱུན»ལས། ཡེ་ལའི་འདབ་
ནི་ལུ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུ་རྟོག་པར། «བརྟུ་སྒྲོ་དཔག་བསམ་སྒྲོ་
པའི་སྒྲེ་མ་»ལས། ཡེ་ལའི་འདབ་ནི་ལུ་
དང་ཆོར་མ་ཅན་གྱི་འདབ་མ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པར། །

ཡེ་ཤ། ཡ་ཤི་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་རྩེ་
བའི་ཆོག་ལྟེ། «བེའུ་བུམ་སྒྲོ་པོའི་
མིང་བརྟུ་བཤད་པ་»ལས། ཡེ་ཤ་ནི་ཡ་
ཤི་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་རྩེ་བའི་ཆོག་ཅེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་
སྒྲོ་པོ་»ལས། ལྷི་མིག་བལྟས་པས།

ཕ་མ་ལུས་པ་བྱ་ནས། ཡོ་གང་རང་
ཐར་ཏེ་ཕ་མ་ལུས་སྐྱམ་ནས། རང་གི་
ཡང་སྒྲིལ་ཕ་མ་འདྲོན་དགོས་སྐྱམ་ནས།
མེད་ལྷག་བཟུལ་ལ་མི་ལྟ་བར་ལྷག་ནས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཡན་ཅིག་ཅུང་ཟད་ཅམ་མམ་རེ་
ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «དཔེ་ཆོས་.....
རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བདེ་དགོལ་» ལས།
ཡན་ཅིག་ནི་ཅུང་ཟད་ཅིག་གམ་རེ་ཤིག་
ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན། «དཔེ་.....
ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་» ལས། རང་གི་
ཅ་ན་ཁྱེད་ཁྱེད་ཅིག་ད་ལྟ་ང་ལ་ཡན་ཅིག་
གཡར་གྱིས་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཡན་ཅམ་ལྟ་ཅམ་མམ་ཕན་བྱ་
ཅམ་གྱི་མིང་ལྟ། «བརྟེན་ཡིག་སྒྲིག་གསལ་
མགིན་ཀུན་» ལས། ཡན་ཅམ་ནི་ལྟ་
ཅམ་མམ་ཕན་བྱ་ཅམ། ཞེས་གསུངས།
དཔེར་ན། «བརྟེན་ཡིག་རིག་གཟིགས་
གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ་» ལས། ཁ་སིང་
ནས་ང་ལ་ཆོག་སྤྲད་ན་འདི་བརྒྱུག་པའི་
ཐབས་ཡོད་དེ། ད་ལན་ཡན་ཅམ་.....
འཕྱིས་ནས་སྤང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཡན་རེ་ཅུང་ཟད་རེ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་
བདེ་དགོལ་» ལས། ཡན་རེ་ནི་ཅུང་ཟད་
རེ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན།
«བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་» ལས།

དེས་ན་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་རྣམས། །ལམ་གྱི་
རིམ་པ་ཡན་རེ་སྒྲིམས། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །

ཡན་ཐོབ། བཟང་བའམ་ལེགས་.....
པའི་དོན་ཏེ། «བཀའ་གདམས་གཅེས་
བརྟེན་གྱི་དགའ་མིང་» ལས། ཡན་ཐོབ་
ནི་ལེགས་པ། ཞེས་གསུངས། དཔེར་
ན། «བཀའ་གདམས་གཅེས་བརྟེན་»
ལས། གཅིག་གིས་སྒྲིན་པ་ཡན་ཐོབ་ཅིག་
ལ་ཡན་ཏི་ཤ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ལགས་ཞུས་
པས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཡན་པ། ཆང་མའམ་ཐམས་ཅད་གྱི་
དོན་ཏེ། «དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒྲིའི་
བདེ་དགོལ་» ལས། ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་པ་
ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཡན་པ་སྤང་ནས་གྱིས་གྱིས་.....
བསད། ཐམས་ཅད་ལྷག་ནས་བྱུང་ཅིང་
བསད་ཟེར་བའི་དོན་ཏེ། «བེའུ་བུམ་
སྒྲིན་པའི་མིང་བརྟེན་བཤད་པ་» ལས། ཡན་
པ་སྤང་ནས་གྱིས་གྱིས་བསད་ནི།
ཐམས་ཅད་ལྷག་ནས་བྱུང་ཅིང་བསད་.....
ཟེར་བ་ཡིན་སྐྱེ། གཙང་སྤྲད་ཏེ་
ཐམས་ཅད་ཅེས་པར་ཡན་པ་ཟེར་རོ། །ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་
སྒྲིན་པ་» ལས། ཡན་པ་སྤང་ནས་གྱིས་
གྱིས་བསད་ལ་ཟེར་བ་ཡོད་པར་འདུག་ན་
དེ་ཅམ་ལས་མེད་ན་ཆོས་ཉན་ནས་ཀྱང་ཅི་

བྱེད་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཨ་ཨག་དབྱུག་པའི་མིང་ལྟེ།

«བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་»
ལས། ཨ་ཨག་ཡུ་བ་སྐྱམ་ཅན་ཞེས་པའི་
ཨ་ཨག་ནི་དབྱུག་པའི་མིང་དང་། ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་»ལས། སངས་རྒྱ་བར་འདྲོད་
པས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་བསྐྱབ་དགོས་
པར་ཅིས་ཤེས་སྐྱམ་ན་དེའི་ཤེས་བྱེད་ཨ་
ཨག་ཡུ་བ་སྐྱམ་ཅན་ལྟ་བུ་རྩ་བ་རྩེ་ལྟ་ཅིག་
ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཨང་རེ་འདུག་སྐྱམ་མེ་འདུག་
ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་»
པའི་མིང་བརྟ་བཤད་པ་»ལས། ཨང་རེ་
འདུག་ནི་སྐྱམ་མེ་འདུག་ ཅེས་གསུངས།

དཔེར་ན། «བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་»ལས།
མདུན་ན་མི་འམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་པ་ན་
མགོ་ཅན་བུས་མོ་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྐྱར་
ནས་ཨང་རེ་འདུག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཨལ་གྱིང་། རྟེན་མདུན་ངོས་སམ་
མ་ནེའི་མིང་ལྟེ། «བརྟ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་
མགྱིན་རྒྱན་»ལས། ཨལ་གྱིང་ངམ་ཨལ་
སྒྲོ་ནི་རྟེན་མདུན་ངོས་ཀྱི་ཆའམ་གོས་གོ་
དང་མ་ནེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཨས་གོ། མ་ནེའམ་མ་ལེབ་ཀྱི་མིང་
ལྟེ། «བརྟ་སྒྲོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་
སྟེ་མ་»ལས། ཨས་གོ་ཞེས་པའི་བྱར་
མཆན་དུ་མ་ལེབ། ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

མཆུག་བྱང་།

དེ་ལྟར་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བརྟུ་རྟེང་འགའི། །
 ཆོག་གི་དགྲོལ་བ་གསེར་གྱི་མེ་ལང་ཞེས། །
 གསུང་རབ་ཆུ་གཏེར་གླིང་ལ་ལེགས་དབྱུང་ནས། །
 ཆོག་དོན་རབ་གསལ་ཀླ་ལིའི་ཕྱང་བར་བཀོད།
 གསར་རྟེང་བརྟུ་ཡི་བ་སྟངས་གོ་དཀའ་རྣམས། །
 འོ་ལ་ཆོད་ལུན་པའི་མདའ་འཕེན་མི་དགོས་པར། །
 འབྲུགས་པ་རྣམས་སྤེལ་འཁོར་བ་ཚྭ་གས་གཅིག་ཏུ། །
 བྱས་པའི་ལེགས་བཤད་བརྟུ་དགྲོལ་འདི་སྤེལ་ལ། །
 བ་སྟངས་ཆུ་མཆོའི་སྟོང་དུ་བྱིང་བ་ཡི། །
 ཐོར་བྱའི་བརྟུ་རྟེང་ཉ་མོ་གསེར་མིག་མ། །
 སྟོ་ཆུང་ལག་པས་སྟོ་བྱར་འཛིན་དཀའ་ཡང་། །
 དག་ཡིག་ཚྭ་གས་སྟོ་ཉ་ཆུ་འདི་ཡི་དྲིན། །

ཐ་སྐྱད་མིང་བརྟེན་འབྲུག་པ་ཡུལ་དུས་ཀྱིས། །
 འབྲུག་ཏེ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་མོད། །
 འདིར་ནི་དང་དུས་སྐབས་དོན་དང་བསྐྱུན་ཏེ། །
 རགས་རིམ་མདོར་བསྐྱུས་ཏུང་དུའི་ཚུལ་གྱིས་བཀྲལ། །

ཞེ་མ་ཤེས་བྱའི་པ་མཐའ་རི་སྐྱད་པ། །
 གསར་རྟེན་བརྟེན་ཡི་ཐ་སྐྱད་དེ་ཅམ་སྟེར། །
 བདག་འདྲའི་བྱིས་སྟོས་འཇལ་འདོད་ཚུལ་འདི་ལ། །
 མེ་ཏོག་ཆོགས་ཀྱང་བྲིལ་བས་དགོད་དམ་སྟམ། །

འོན་ཀྱང་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱུ་བོ་ལ། །
 བཏེན་ནས་བཙོན་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་ཁ་ལ་པས། །
 གསར་རྟེན་བརྟེན་ཡི་ཚུགས་ཏེ་ར་ཆེན་པོ་ལས། །
 རོ་མཆར་དབྱིག་གི་བང་མཛོད་འདི་བསྐྱུན་ཏོ། །

སྟོ་དམན་དབང་གིས་ལོར་འབྲལ་གང་མཆིས་པ། །
 གཟུར་གནས་མཁས་མང་མདུན་སར་མཐོལ་བཤགས་ན། །
 དཔུང་གསུམ་དག་པས་དྲི་མ་རབ་སྦྱངས་ནས། །
 ཀྱན་པན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལྟར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་གཞུང་ཁྱེད་སྐྱེས་རབ་འབྲུམས་ལྟ་སྟོག་བྱེད་པའི་
 ཆོག་མཛོད་བརྟེན་དཀྱིལ་གསེར་གྱི་མེ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟེ་ལོ་ ༡༩༢༧ ལོར་
 ཀྱང་དབྱང་མི་རིགས་སྟོབ་ཀྱི་ཆེན་མོར་བོད་ཀྱི་གནའ་དཔེ་བཟང་སྦྱང་འཛིན་གྱུར་
 བྱུགས་ནས་སྟོབ་སྦྱང་བྱེད་སྐབས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཀའ་དྲིན་ཟུ་མེད་དུང་
 དཀར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་དུང་དུ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དུ་མའི་ཞལ་བྲིད་
 མཐོས་ནས་སྟོད་སྐབས་བརྟེན་དཀྱིལ་ཆོག་མཛོད་ཅིག་བྱང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་སྟེ།

ཟིན་བྱིས་ཐར་ཐོར་རེ་བཞོད་ཡོད་པ་དེ་སློབ་དཔོན་མཆོག་ལ་ཡུལ་བས་སྤྲུགས་
 དགེས་དགེས་མཛད་ཅིང་། བརྟེན་ཅིང་པའི་ཆོག་གི་འགྲེལ་བཤད་ལ་ཁྲུངས་
 ལུང་ཡོད་པ་དང་། གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དཔེར་བརྗོད་རེ་བཞག་ན་ལེགས་ཚུལ་
 སྤྲུགས་བཀའ་སློབ་བཟང་པོ་བཅས་མཆད་པར་བསྐྱེལ་བས་དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཉི་
 ཚེ་མ་ཐོག་གི་བའི་འགོ་བཅས་སྤྲུགས་། དེ་ནས་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་ཚུ་བོ་བཞི་བཅས་ཀྱི་
 སའི་ཆ་ཉི་མེ་ཁོ་བྱིན་ཁྲིང་དུ་ཁྲེས་གྲགས་པའི་གྲོང་ཁྲིར་གྱི་ཉི་འདབས་སྟོ་རྒྱ་བ་མི་
 རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོར་དགེ་རྒྱལ་གྱི་མིང་འཛིན་སྐབས་སློབ་བྲིད་བྱེད་ཞོར་དུ་
 རྒྱན་མ་ཆད་པར་བཙོན་པ་བསྐྱེད་དེ་ཚེ་མ་ཐོག་གི་སྤྲུགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་བའི་གོ་རིམ་ནང་དུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་མཁས་
 དབང་དཔུ་དགེ་བསམ་གཏན་མཆོག་ལ་ཐོག་མའི་ཟིན་བྱིས་རྒྱན་བཟླས་ལྷན་
 པས་དགེས་པ་ཆེན་པོས་རྣམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་འདི་སྤྲུགས་རིག་པའི་གནས་ལ་སྤྲུང་
 བ་དང་། ཁྲུང་པར་དུ་གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱུངས་ལྟ་སྟོག་བྱེད་པའི་མིག་དུ་
 རྒྱར་འདུག་ཅིང་། སྟོན་སྤྲུ་དེང་དུས་ཀྱི་གསར་བྱ་བ་དག་ལ་བརྟེན་དཀྱིལ་རྒྱས་
 པ་ཞིག་ཤིན་དུ་མཁོ་ཆེ་བས་རྒྱར་དུ་གྲུབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་ཡི་གནང་བ་
 ཐོབ་ཅིང་ཞིབ་སྤྲོད་བཀའ་སློབ་དང་སྤྲུགས་ཁྲུང་ཆེར་གནང་བར་བརྟེན་ནས།
 བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཤར་རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རྒྱུ་ཆེན་བསྐྱེས་མིང་ལ་རྒྱལ་
 རྒྱུ་ཆེན་འཛོད་པའི་སའི་ཐིག་ལེ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་སྟེ་ཆར་
 བཞིའི་ནང་ཆོན་མཁན་ཆེན་ཆ་ཁོ་བ་དག་དབང་གྲགས་པའི་འཁྲུངས་ཡུལ་
 བཅན་ལྟའི་ས་ཆར་སྤྲུགས་པའི་བསོད་ནམས་ཡག་སང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྲིང་གི་
 རྒྱལ་མིང་འཛིན་པ་དག་དབང་ཚུལ་བྱིས་པའི་ཤེས་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བས། རང་
 ཉིད་རིག་པའི་གནས་ལ་སྤྲུངས་པའི་སྟོ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤིན་དུ་ནས་ཀྱང་སྤྲུ་ཡང་།
 ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འབྲས་སྟོ་སྤྲིང་མཁན་པོ་རྒྱལ་རྒྱུ་
 འཇམ་དཔལ་བསམ་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྟེ་ནས། བར་ཆད་དུ་
 མ་ལ་སྤྲུགས་པའི་མཚུབ་བྲིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ། འོན་ཀྱང་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་
 དབང་ལས་བརྗོད་ངས་ཀྱི་རྒྱན་པོས་འཕྲོགས་སྤྲུགས། རྣམ་དཔྱད་ལྟ་བུའི་

མཁས་པ་མགུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཅིག་འོང་མི་སྲིད་ཀྱང་། རང་ཉིད་
 རིག་པའི་གནས་ལ་གོམས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། རང་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་
 གསར་བྱ་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ལ་ཕན་པ་རེ་འབྱུང་གིན་སྟམ་སྟེ། མེས་པོ་
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རིན་ཐང་བུལ་བའི་བྱུལ་བཞག་གནའ་དཔེ་ད་ལྟ་བུའགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་གི་འདྲེན་བྱེད་གྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱུར་པ་དག་ལས་བདུས་ཏེ་ལ་
 རོ་བཅུ་ཕྱག་གཅིག་ལྟག་གི་རིང་འབད་བཙོན་ཟམ་མ་ཆད་པར་བགྱིས་པས།
 ༡༧༥༧ལོར་མཇུག་རྫོགས་པར་བྱས་པ་འདིས་ཀྱང་བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་
 རྣམས་སྟོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་རྒྱུར་ཅིག
 ། །བཀྲ་ཤིས། །

དེ་ལྟར་ཆོག་མཛོད་འདི་པེ་ཅིན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གི་འགོ་བྱིན་རྣམས་
 པ་བརྒྱད་དེ་བསེ་བྲི་ཆེན་སྐྱ་མེད་རྒྱག་པ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྟོ་རྗེས་
 དཀའ་ངལ་འཛེམས་མེད་གྱིས་འགོ་ནས་མཇུག་བར་བྱ་དག་དང་ལེགས་བཅས་
 ཞིབ་ཆགས་མཛད་པར་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བྱགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་
 ཆོག་མཛོད་འདི་པར་སྐྱུན་བྱེད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་རྒྱལ་ཁབ་མི་རིགས་དོན་བྱེད་
 ཡུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་། ཀྱང་གོ་བོད་བརྒྱད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སྒྲོབ་སྒྲིང་གི་
 བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་། སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་དོན་
 བྱེད་ཡུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་། ལྷ་རུབ་མི་རིགས་སྒྲོབ་གྲ་ཆེན་མོ། སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་
 མི་རིགས་སྐད་ཡིག་ལས་དོན་ཡུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་། སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་
 སྐད་ཡིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་བཅས་གྱིས་རོགས་རམ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་གནང་
 བུང་བར་བྱགས་རྗེ་ཆེ་བྱུང་། །

བཅན་ལྷ་ • ངག་དབང་རྒྱལ་བྲིམས་གྱིས་སྤྱི་
 ལོ་༡༩༩༩ལོའི་ཟླ་བ་༡༠ཆོས་༡༥ཉིན་བྲིས།

བྱུང་བཞོད།

བརྟ་དགྲོལ་གསེར་གྱི་མེ་ལྷང་གི་ལྷང་རིགས་
འཆོལ་བསྐྱ་བྱ་སའི་མ་ཕྱི་ཡིག་ཆ།

«ཀ་ལན་ཏ་ཀའི་བྱིས་ལན།»

«ཀྱ་ནི་ཀའི་སྤྱང་ས་ཡིག།» (སྤྱབ་དཔོན་མ་ཉི་ཙི་ཀྱས་མཛད་པ།)

«ཀོང་པོ་དེ་མོ་ས་ཁྲལ་གྱི་བྲག་བཀོས་ཡིག།» (བོད་ཀྱི་རྫོང་འི་ཡི་གེ་དང་བྱིས་ལྷན་ཁྲལ་བྱང་།)

«བཀའ་འཁྱར་དཀར་ཆག།» (རིག་འཛིན་བཞད་པའི་རྫོང་རྒྱུ་མཛད་པའི་བཀའ་འཁྱར་
དཀར་ཆག་དོ་མཚར་བཞོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་མོ།)

«བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ།» (རྫོང་པོ་རྒྱུ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཉི་ཤས་གཉེར་ནས་བཞོད་པ།)

«བཀའ་ཆེམས་དེབ་ཐེར།» (རྒྱ་སི་རྒྱ་བྱང་རྒྱབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རང་རྣམ་བཀའ་ཆེམས་
མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ནམ་དེབ་གཉེར་གསལ་བའི་མེ་ལྷང་།)

«བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ།» (བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་དང་བྱ་ཆོས།)

«བཀའ་གདམས་གཅེས་བཅུས།» (རྫོང་པོ་ཤེས་དོན་གྱུ་བ་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
མཛད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་གཅེས་
བཅུས་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་དེ། ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཀྱང་.....
བཛོད།)

«བཀའ་གདམས་གཅེས་བཅུས་ཀྱི་དཀར་མིང་།» (དོན་གྱུ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ།)

«བཀའ་གདམས་གཅེས་བཅུས་ཀྱི་བརྟ་རྟིང་འགའི་མཚན་འགྲེལ།»

«བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་།» (མཁས་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་
བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།)

«བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་བཀྲོས་ཐོར་བུ།» (ལྷོ་སྒྲིམ་རྫོང་པ་ཤེས་རབ་རྩི་རྒྱུ་མཛད་
པའི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བཀྲོས་ཐོར་བུ།)

«བཀའ་གདམས་ཡུལ་ཆོས།» (པ་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ལྷན་པའི་རྩི་
པོ་རྩི་ལྷ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་སྒྲིམ་རབས།)

«བཀའ་གདམས་བྲུ་ཆོས།» (བྲུ་རྩི་ག་ལོ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ལྷ་སྟོན་བཙུན་
འབྲུས་གཡུང་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་པའི་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་
སྒྲིམ་རབས།)

«བཀའ་སྟོན་རྟོགས་བརྗོད།» (མདོ་མཁར་བ་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བཙུགས་པ།)

«སྐལ་བཟང་མགིན་རྒྱན།» (དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཡུང་རྒྱུང་བོན་གྱི་
བཙུན་པའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་ལེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་མགིན་རྒྱན།)

«སྐབས་སྟོན་ཁོ་འབྲེལ།»

«སྐྱེ་བོ་གསེ་ཐེགས།» (དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱེ་བོ་གསེ་བའི་
ཐེགས་པ།)

«སྐྱེ་བོ་གསེ་ཐེགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད།» (འདུལ་བ་འཛིན་པས་བཙུགས་ཞེས་མཆོ་སྟོན་པར་
མར་གསལ།)

«སྐྱེས་རབས།» (སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པ།)

«བསྐྱལ་འདེབས་དད་པའི་སྟོན་ཤིང་།» (འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་
མཛད་པ།)

«ཁ་རག་སྒྲིམ་རྒྱུང་གི་གསུང་།»

«ཁྱད་པར་འཕགས་བརྗོད།» (སློབ་དཔོན་མཐོ་བཙུན་གྱུ་རྩི་ལྷ་མཛད་པའི་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པའི་བརྗོད་པ།)

«ཁྱད་པར་འཕགས་བརྗོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ།» (ཀམ་ཆོས་ཀྱི་མེང་གེས་མཛད་པའི་ཁྱད་པར་
འཕགས་བརྗོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གཞུང་དོན་རབ་གསལ།)

«ཁ་འབྲུག་དགོན་པའི་བྱིལ་བུའི་ཁ་བྱང་།» (བོད་ཀྱི་རྩི་རིང་ཡི་གེ་དང་བྱིལ་བུའི་ཁ་
བྱང་།)

«ཁྱི་ལྷ་སྒྲིབ་བཅན་གྱི་བར་མའི་མདུན་གྱི་རྩྭ་རིང་གི་ཡི་གེ།» (རོད་གྱི་རྩྭ་རིང་གི་ཡི་གེ་དང་
རྩིལ་བུའི་ཁ་བྱང་།)

«ཁྱོ་འབྲེལ།» (སྒྲོབ་དཔོན་སྲ་ཉི་མ་ན་ཅུས་མཛད་པའི་སྒོ་བོ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱད་
སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་ནས་བརྟམ་པའི་འབྲེལ་པ།)

«མཁའ་འགྲོ་བཀའ་སྒྲིབ་གཏེར་ཡིག།»

«མཁས་པའི་དགའ་སྟོན།» (དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་འཕེང་བས་མཛད་པའི་དམ་པའི་ཆས་
གྱི་འཁོར་ལོ་བཟུར་བ་ནམས་གྱི་བྱང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན།)

«མཁས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲི།» (ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ།)

«གེ་སར་ལྷང་རྟ་རྒྱགས་དབྱིད་ཀྱི་ཉི་མ།»

«གེ་སར་ལྷང་མ་ཤེལ་བྲག།»

«གེ་སར་ལྷང་སྐམ་སྒྲིང་གཡུལ་འབྲེད།»

«ཁྱབ་མཐའ་ཁག་གི་ཆས་འབྱུང་།» (དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱག་གིས་མཛད་པའི་
ཁྱབ་མཐའི་བྱང་བ་བརྗོད་པ།)

«ཁྱབ་མཐའ་ཙ་འབྲེལ་གྱི་ཟིན་བྲིས།» (སྒྲ་ཁོ་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚས་མཛད་
པའི་ཁྱབ་མཐའ་ཙ་འབྲེལ་གྱི་ཟིན་བྲིས་ཀུན་བཟང་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ།)

«སྒྲིང་བཞི་བཏུན་པའི་འབྱུང་ཁྲངས།» (ཁྲང་པོ་སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲིང་
བཞི་བཏུན་པའི་འབྱུང་ཁྲངས་ཀུན་གསལ་སྣང་བ།)

«སྒྲེགས་བམ་བཀའ་རྒྱལ།» (དགེ་བཤེས་སྟོན་པས་མཛད་པ།)

«དགའ་བཞི་བའི་མི་རབས་གྱི་བྱང་བ་བརྗོད་པ།» (རྩྭ་རིང་བཏུན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་
གྱིས་བཅམས་པའི་དགའ་བཞི་བའི་མི་རབས་གྱི་བྱང་བ་བརྗོད་པ་ཚོལ་མེད་གཏམ་
གྱི་རྩལ་མ་ལྟ། རྩྭ་རིང་པ་རྩེ་ཏ་འི་ནམ་ཐར་ཡང་ཟེར།)

«དགེ་ལྷན་ལེགས་བཤད།» (པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་མཁས་པ་
དང་བླན་པོ་བཏུག་པའི་བཏུན་བཅས་དགེ་ལྷན་ལེགས་བཤད་པ་སྤྱད་དཀར་པོའི་
རྒྱན་པོ།)

«དགེ་རྒྱལ་གྱི་ཆིག་ལེབ་རྒྱས་པ་ཀླ་རི་ཀ་ལྷ་བཅུ་བ།» (ཁ་ཆེ་འདུས་བཟང་གིས་མཛད་

པ།)

«དགེ་སྤྲོད་གི་བསྐྱེད་བྱ་ཆེན་མོའི་བརྟུན་དགྲོལ།» (འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ།)

«དགེ་སྤྲོད་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ།»

«དགེ་སྤྲོད་མའི་སྐྱེད་ཐར་པའི་མདོ།»

«མགོན་པོ་མི་ལམ་པའི་སྦྱིས་རབས།»

«འབྲེལ་བ་དོན་གསལ།» (སློབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོས་མཛད་པའི་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ།)

«འགྲོ་མགོན་ལམ་རིམ།» (འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་སྦྱིང་པ།)

«རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་།» (རྫོན་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐས་མཛད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འཕགས་ལུལ་དུ་རི་ལྟར་དར་ཆུལ་དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྱུང་།)

«རྒྱ་བོད་ཡིག་ཆར།» (སྟག་ཆང་རྫོང་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་རྒྱ་བོད་ཡིག་ཆང་མཁས་པ་དག་འབྱེད་ཆེན་མོ།)

«རྒྱལ་མཆོག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།»

«རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཡི་ཐང་ཡིག།» (ཨ་རྒྱན་གླིང་པས་བསམ་ཡས་དང་ཤེལ་བྲག་གི་གཏེར་ལས་བཏོན་པའི་སློབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་།)

«རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རག་དབང་སློབ་ཐང་རྒྱ་མཆོའི་འབྱུངས་རབས་གསལ་འདེབས།»

«རྒྱལ་དབང་སྐྱེའི་བརྒྱ་གསུམ་པའི་རྣམ་ཐར།» (ལུང་བྱ་ཚུག་བྱུང་བཞུན་བྱམས་པས་མཛད་པ།)

«རྒྱལ་དབང་སྐྱེའི་བརྒྱ་གསུམ་པའི་གསུང་འབུམ།»

«རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རང་རྣམ་དུ་ཀྱ་ལའི་གོས་བཟང་།» (ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་རི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རང་གསུང་དུ་ཀྱ་ལའི་གོས་བཟང་།)

«རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་གསུང་འབུམ་ཆ་བ།»

«རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་གསུང་འབུམ་ཇ་བ།»

«ཀྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་མོང་།» (ས་སྐྱ་བསོད་ནམས་ཀྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ།)

«ཀྱལ་རྩང་ཀྱལ་བྱིམས་ཉི་མའི་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་རྣམ་བཤད།» (རྟེན་འབྲེལ་བསྟན་པ་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་རྣམ་བཤད་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ཤེས་རབ་སྟོན་མེ།)

«ཀྱལ་རྩང་ཀྱལ་བྱིམས་ཉི་མས་བརྒྱམས་པའི་ས་རྒྱན་ལམ་སྒྲིགས།» (ས་རྒྱན་ལམ་སྒྲིགས་ལུ་ཉིག་ཐེང་བ།)

«ཀྱལ་ཕྱས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཀྱལ་ཕྱས་ལག་ལེན།»

«རྒྱ་ཁྱམ་མའི་འབྲེལ་བ།» (རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ།)

«རྒྱ་བཞིའི་དཀར་འབྲེལ།» (སོག་པོ་ལུང་རིགས་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པ།)

«རྒྱ་བཞིའི་དཀར་འབྲེལ།» (བཀྲ་འབྲུམ་པས་མཛད་པ།)

«སྒྲི་མཐའ་ཡས་བ་སྐྱབ་པའི་གཟུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བ།» (སྐྱབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས་མཛད་པ།)

«སྐྱ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་རྒྱས།» (བོད་མཁས་པ་མི་པམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་ཀྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྟན་རག་དཔེར་བརྟེན་སྐྱ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་རྒྱས།)

«སྐྱ་སྐྱར་བམ་པོ་གཉིས་པ།» (པརྟེ་ཏ་རྩི་ན་མི་ཏ་དང་དུ་ན་ཤེ་ལ་ལོ་ཙུ་བ་ཞང་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་སོགས་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས།)

«སྐྱའི་སྟེ་མ།» (དུ་ར་རྒྱ་ཐས་མཛད་པའི་སྐྱའི་སྟེ་མ་དུ་མའི་དོན་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པ།)

«སྐྱའི་བསྟན་བཅས་སྐྱ་བ་རྒྱན་གྱི་མེ་རྟོག།» (བཅོམ་ལྷན་རིག་པའི་རལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱའི་བསྟན་བཅས་སྐྱ་བ་རྒྱན་གྱི་མེ་རྟོག་རག་གི་དབང་ཐུག་གྲུབ་པ།)

«བརྒྱ་ལྗ་བརྒྱ་པ།» (སྐྱབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་གྱིས་མཛད་པའི་བརྒྱ་ལྗ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་པ་སྟེ། བསྟན་པ་བརྒྱ་ལྗ་བརྒྱ་པའང་བརྟེན།)

«བརྒྱ་རྟོང་འབྲེལ་ཆེན།» (སྐྱབ་དཔོན་སང་གེ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་བརྒྱ་རྟོང་པའི་འབྲེལ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྟང་བ།)

«བརྒྱ་རྟོང་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་རྣམ་བཤད།» (དཔལ་ལྷོ་ལུང་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པ།)

«བརྒྱ་རྟོང་པ།» (ལུམ་བུས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་རྟོང་བརྒྱ་པ།)

«བརྒྱ་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་གྲགས།»

«ངག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་བ།» (བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཅམས་པའི་བོད་ཀྱི་བར་སྟོན་
པའི་བསྟན་བཅས་ངག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་བ་ཚིག་གསལ།)

«ངག་དབང་ཚས་གྲགས་གྱི་འབེལ་གཏམ།» (མཁས་གྲུབ་ངག་དབང་ཚས་གྲགས་གྱིས་
མཛད་པའི་མཁས་པ་དག་ལ་འབེལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་རིན་ཆེན་མངོས་པའི་སྤྱོད་ཆོས་སྟེ།
འབེལ་གཏམ་རིན་ཆེན་མངོས་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཡང་བཟོད།)

«མངོན་བརྟོག་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱུ།»

«མངོན་བརྟོག་མཁས་པའི་མགྲུལ་རྒྱུ།»

«མངོན་བརྟོག་མཁས་པའི་རྟོག་རྒྱུ།» (རིན་སྤངས་ངག་དབང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པས་
བཅམས་པའི་མངོན་བརྟོག་གྱི་བསྟན་བཅས་མཁས་པའི་རྟོག་རིན་ཆེན་སྤངས་
པ།)

«མངོན་བརྟོག་འཆི་མེད་མཛོད།» (སྟོབ་དཔོན་འཆི་མེད་སང་གེས་མཛད་པའི་མངོན་
བརྟོག་གྱི་བསྟན་བཅས་འཆི་བ་མེད་པའི་མཛོད།)

«མངོན་བརྟོག་སྒྲ་ཚིགས་གསལ་བ།» (རྒྱལ་བྱིམས་སང་གེས་མཛད་པའི་མངོན་ཚིགས་
གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟོགས་ལ་རྟོག་ཆ།)

«མངོན་བརྟོག་ཡེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག།» (རྟོགས་ཆེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་མཛད་པ།)

«མངོན་བརྟོག་གསེར་ཕྱེང་རྟོལ་བ།»

«མངོན་རྟོགས་རྒྱུ།» (རྟོག་བརྟན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད་པའི་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་
གྱི་པ་རྟོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ།)

«ལྗེ་བཅུ་བ།» (ཁ་ཆེ་འདུས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་དགེ་རྒྱལ་གྱི་ཚིག་ལེན་པ་ལྟ་བུ་པ་ཀླ་རི་
ཀ་ལྗེ་བཅུ་བ།)

«ལྗེ་རབས་བོད་ཀྱི་བྱང་བ་བརྟོག་པའི་འབེལ་གཏམ།» (བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་གིས་
བཅམས་པའི་ལྗེ་རབས་བོད་ཀྱི་བྱང་བ་བརྟོག་པའི་འབེལ་གཏམ་ལུང་གི་སྟོང་པོ།)

«བཅུད་ཡེན་རྒྱུ་པ་རབ་ཤེལ།»

«ལྗེ་སྟོན་པའི་མགྲུལ།» (ལྗེ་སྟོན་པས་མཛད་པའི་སྟོན་གཏམ་ཕྱེང་བ།)

«ཕྱེ་ལྷོ་མ་པའི་མན་རག་རིན་ཆེན་གྱུངས་པ།»

«ཕྱེ་ལྷོ་མ་པའི་ལག་ལེན་རིན་ཆེན་གྱུངས་པ།»

«རྒྱ་མིག་པ་ཤེས་རབ་གྲགས་པའི་ལམ་སྟོན་འགྲེལ་པ།»

«ཆོས་ཡང་དག་པར་བྱད་པ།» (འཕགས་པ་ཆོས་ཡང་དག་པར་བྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
མདོ།)

«རྩོ་བོ་རྩེ་འོ་རྩམ་ཐར།» (རྩོ་བོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསང་ཆོས་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་
གནས་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པའི་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཨ་ཉི་ཤའི་རྩམ་ཐར་རྒྱས་
པ།)

«རྩོ་བོ་བཟོད་པ།» (འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩོ་བོའི་
བཟོད་པ་སྤུམ་ཅུ་པ།)

«རྩོ་བོ་ཐེག་ལམ་གྱུ་བ་ཐབས།»

«འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད།» (བཙམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་
དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། འཕགས་པ་སྦྱ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་མདོ་
ལས་གྱུང་པ།)

«འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་རྩམ་བཤད།» (མཁས་གྲུབ་རྗེས་མཛད་
པ།)

«འཇུག་པ།» (སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ།)

«རྩེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་འདུལ་བའི་སྐྱེང་འབྲུམ།» (འདུལ་བའི་སྐྱེང་འབྲུམ་རིན་པོ་ཆའི་
མཛོད་པོ་དང་པོ་དང་ཕྱི་མ།)

«ཉན་ས།» (འཕགས་པ་སོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སའི་དངོས་གཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཉན་སོས་
ཀྱི་ས།)

«ཉམས་ལེན་སྟང་གི་ཐིག་ལེའི་གསལ་བྱེད།» (ཉམས་ལེན་སྟང་གི་ཐིག་ལེའི་གསལ་བྱེད་
བྱུང་འཇུག་ཉི་ཟླའི་ཐིག་ལེ།)

«མ་ཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩམ་ཐར།» (ཉི་རི་ཤེལ་བཞིན་གྱིས་མཛད་པའི་
མ་ཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩམ་ཐར་ངོ་མཚར་པད་མོ་སྟང་ལྷན།)

«སྒྱུ་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་དགྲིས་སྒྲ།» (རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་རག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་
མཛད་པ།)

«སྒྱུ་རག་མེ་ལོང་།» (རྒྱ་གར་གྱི་སྒྱུ་རག་མཁན་པོ་དཀྱི་ལྷ་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་
པ།)

«ཉིང་རེ་འཇིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ།»

«དུན་ཉིང་གཉེར་ཡིག་དོན་ཆེན་གནད་བསྐྱེས་ཀྱི་ལོ་ཆེགས།»

«དུན་ཉིང་གཉེར་ཡིག་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རྩི།» (བསོད་ནམས་སྦྱིད་དང་དབང་
རྒྱལ་གྱིས་ཚུགས་སྦྱིག་དང་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པ་ལྟེ། དུན་ཉིང་གཉེར་ཡིག་ཀྱང་
བཅོད།)

«དུན་ཉིང་གཉེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་།»

«དུན་ཉིང་གཉེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ།»

«དུན་ཉིང་གཉེར་ཡིག་བོད་ཀྱི་གཞི་རིག་ཡིག་ཆ།» (ལའོ་པིང་རྒྱན་དང་ཉིང་ཕུའུ་རྒྱན་
གྱིས་སྦྱིག་སྦྱར་བྱས་པ།)

«དུན་ཉིང་གཉེར་ཡིག་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས།»

«དུན་ཉིང་གཉེར་ཡིག་ཞང་ཤུའི་བསྐྱར་ཡིག་བྱམ་བྲ།» (དུན་ཉིང་ནས་ཐོན་པའི་གནའ་
བའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རྩི།)

«དུན་ཉིང་གཉེར་ཡིག་རྒྱ་མཚའི་རྟགས་བཅོད་ཀྱི་བསྐྱར་ཡིག།» (དུན་ཉིང་ནས་ཐོན་པའི་
གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་རྩི།)

«བསྐྱུན་འབྱུར་དཀར་ཆག།» (རྒྱལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ།)

«བསྐྱུན་གྲགས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ།» (བསྐྱུན་གྲགས་ཀྱི་བཀལ་ལན་དྲང་པོར་བཤད་པས་ལྷ་
མེ་དབྱེས་པའི་འབེལ་གཏམ།)

«བསྐྱུན་པ་སྦྱིའི་འབྲུང་ཁྲངས།» (ཀུན་གྱིས་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱུན་པ་
སྦྱིའི་འབྲུང་ཁྲངས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་གཉེར་མཛོད།)

«བསྐྱུད་པ་བརྒྱུད་རྩ་བ།»

«བསྐྱུད་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོ།» (རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ།)

«ཐང་སྤྱང་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར།» (འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་གྱིས་བཅམས་པའི་དཔལ་གྱུབ་
པའི་དབང་ལྷག་བཙུན་འགྱུས་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཀྱན་གསལ་ནོར་བུའི་མེ་
ལོང་།)

«ཐོག་མར་སྒྲོ་སྒྲོང་།» (ཡ་ཏུ་ཏེ་ཡོངས་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་ཐོག་མར་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་དྲིས་
ལན་བརྟེན་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།)

«ཐོན་མའི་སྤུམ་ཉགས་ཆ་བ།» (བྱ་ཀ་ར་ཤའི་ཆ་བ་སྤུམ་ཅུ་པ་དང་ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པ།)

«དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས།» (ལུང་སྒྱུ་རྩལ་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད་པ།)

«དག་ཡིག་རག་སྒྲོན།» (དཔལ་ཁང་ལོ་རྒྱུ་བ་དབྱངས་ཅན་སྟེམས་པའི་སྟེམས་མཛད་པའི་
བོད་ཀྱི་བརྟེན་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པ་རག་གི་སྒྲོན་མ་སྟེ། བོད་ཀྱི་བརྟེན་བྱེ་
བྲག་གསལ་བྱེད་ཀྱང་བཞིན།)

«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་སྒྱ་རེངས།» (ཡ་ལག་ཤ་རག་དབང་བཞུན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་
དག་ཡིག་གཅེས་བསྟུས་འཕྲུལ་སྒྲོང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྱ་རེངས་གསར་པ།)

«དག་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཆིག་གཉེར།» (རྒྱ་མིས་བསྒྲིགས་པའི་བོད་ཀྱི་སྐད་གཉིས་ཤན་
སྒྱར་གྱི་ལེགས་བཤད་ཆིག་གི་གཉེར་མཛིན།)

«དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ།» (དགེ་བཤེས་འཇིགས་མེད་དམ་ཚུས་གྱིས་མཛད་པའི་
བོད་ཀྱི་བརྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་རབ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ།)

«དར་རྒྱས་གསལ་སྒྲོན།» (སྐལ་བཟང་དར་རྒྱས་གྱིས་བཅམས་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲོ་འབྱེད་
བརྟེན་དག་གསལ་སྒྲོན།)

«དེབ་ཐེར་དཀར་པོ།» (དགེ་འདུན་ཚུས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་
དཀར་པོ།)

«དེབ་ཐེར་སྒྲོན་པོ།» (འགོས་ལོ་རྒྱུ་བ་གཞོན་ཅུ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ།)

«དེབ་ཐེར་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྤྱ་དབྱངས།» (རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་རག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་
མཚུས་མཛད་པའི་བོད་ཀྱི་དེབ་ཐེར་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྤྱ་དབྱངས།)

«དེབ་ཐེར་དམར་པོའི་མཆན།» (ཚལ་པ་ཀྱན་དགའ་རྡོ་རྗེས་བཅམས་པའི་དེབ་ཐེར་
དམར་པོའི་མཆན་འབྲེལ་དྲུང་དཀར་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས་མཛད་པ།)

«དེབ་ཐེར་རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་ཉི་གཞིན།» (དེབ་ཐེར་རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་ཉི་གཞིན་སྒྲུང་དོར་གསལ་བྱེད།)

«དེབ་དམར།» (དཀོན་ཙམ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པ།)

«དེབ་དམར་གསར་བ།» (པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དེབ་ཐེར་དམར་པོ།)

«དེབ་དམར་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཤེལ་ཕྱེད།»

«དྲང་ཐིག་མཐོང་བ་འབྱུང་གོར།» (ཕྱེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ།)

«དྲང་ཐིག་དྲངས་ཤེལ་མེ་ལོང་།» (ཕྱེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་སྒྲུང་དོར་གསལ་བར་སྟོན་པའི་དྲང་ཐིག་དྲངས་ཤེལ་མེ་ལོང་།)

«དུན་པ་བཀའ་ཐང་།» (དུན་པ་ནམ་མཁའ་ཡིས་མཛད་པ།)

«བདེན་པ་ཐོན་གྱི་མཛེད་སྟོ་སྒྲ་འགྲེལ་འབྲུལ་གྱི་ཕྱེ་མིག་» (བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ།)

«མདོ།» (མདོ་ཕྱེ་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ།)

«མདོ་འགྲེལ་ལམ་བཟང་གསལ་སྟོན།»

«མདོ་རྒྱ་ཆེན་རྩལ་བ།»

«མདོ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ།»

«མདོ་དོན་ལྟ་བའི་མིག་འབྱེད།» (ཨ་ཏུ་ཡངས་འཛིན་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ།)

«མདོ་ཐུད་བ།» (ཆོས་ཡང་དག་པར་ཐུད་པའི་མདོ།)

«མདོ་ཕྱེ་བསྐལ་བཟང་།» (འཕགས་པ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ།)

«མདོ་ཕྱེ་རྒྱན།» (རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་བྱམས་ཆོས་ཕྱེ་ལྡེལ་ས་རྒྱན་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གུལ་ཞིག་)

«མདོ་ཕྱེ་བམ་ཏོག་གི་སྤྱིང་པོ།»

«མདོ་ཕྱེ་ལས་བརྒྱ་བ།» (སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོ་ཕྱེ་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་པ་ལྟེ་ལས་བརྒྱ་པའང་བཛྟེད།)

《མདྲ་མུང་འདས།》(མུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདྲ།)

《མདྲ་མུང་ཆོས་འབྱུང་།》(བླ་མ་དགོན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུལ་མདྲ་མུང་གི་མུང་ས་སུ་བྱུང་བསྟན་པའི་ཆེ་མཁན་དཔལ་འབྱོར་གསལ་བར་བརྗོད་པ་དེ་བཞེས་རྒྱ་མཚོ།)

《མདྲ་ཆ་བ།》(སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་མདྲ་ཆ་བ།)

《འདུལ་འབྲེལ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲིན་མེ།》(མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ།)

《འདུལ་འབྲེལ་ལྷ་རྩལ་གཏེར་མཛོད།》

《འདུལ་རྒྱུ།》(བྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བཙོན་འགྲུས་འབར་གྱིས་མཛད་པ།)

《འདུལ་བ།》

《འདུལ་བ་ཀྱན་བརྟམ།》(མེ་སྟོན་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་མདྲ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་པ།)

《འདུལ་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།》(རྗེ་ཀམ་མི་བསྐྱེད་རྟོ་རྗེས་མཛད་པའི་འདུལ་རྒྱུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།)

《འདུལ་བ་སྒྲོ་ལྗན་གྱི་དག་ཡིག།》

《འདུལ་བ་གཞི་སྒྲེགས་བམ་དང་ཅ།》

《འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ།》(འདུལ་བ་གཞུང་སླ་མའང་བརྗོད།)

《འདུལ་བ་ལྷ་རྩལ་འབྲེད།》

《འདུལ་བ་ལྷ་རྩལ་ཆེགས།》

《འདུལ་བ་ལྷ་རྩལ་ཆེགས་ཀྱི་གཞི།》

《འདུལ་བ་ལྷ་རྩལ་གཞི།》

《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ།》(རྗེ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་ཆེན་མོ།)

《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་བན་དགྲོལ།》

《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བན་བཤད་པ།》(ཡ་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ།)

《འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་གྱི་མིང་བན་འོ་རྩམ་བཤད།》(འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབྲམ་ཆེན་མོ་ལས་བྱུང་བའི་མིང་བན་གོ་དཀའི་རྩམ་བཤད་སྒྲོ་ལྗན་དགའ་བྲེད།)

«འདུལ་བའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ།» (སྟོབ་དཔོན་དར་མ་མི་ཏམ་མཛད་ཅིང་ཁྱ་ཆེན་གྱི་ལ་
རྩ་བ་བན་དེ་ལྷའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བསྐྱར་བ།)

«འདུལ་བའི་ཕྱེ་ཕྱོད་གྱི་མིང་དོན་བད་དགྲོལ།» (སྟོ་བཟང་དམ་ཆས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་
པའི་དམ་པའི་ཆས་འདུལ་བའི་ཕྱེ་ཕྱོད་གྱི་མིང་དོན་བད་དགྲོལ་འདུལ་གཞུང་རྒྱ་
མཆོར་འཇུག་པའི་བྱ་གཟིངས།)

«འདུལ་བའི་རྣམ་བཤད་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ།» (བསྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བཙམས་
པའི་རྣམ་དག་འདུལ་བའི་རྣམ་བཤད་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ།)

«འདོད་པའི་བསྟན་བཙུག་འཛིན་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའི་གཏེར།» (འདུ་མི་ཕམ་འཇམ་
དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ།)

«དོ་རྩེ་ཁྱ་རྒྱར།»

«ཕྱེུ་ཆོས་འབྱུང་།» (ཕྱེུ་རྩེ་སྤྲས་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་མོ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆན།)

«སྟུང་བ།» (མདོ་སྟུང་པ་བམ་པོ་གཅིག་པ།)

«ཕྱེ་དགེ་པར་མའི་བཀའ་འབྱུར་དཀར་ཆག།» (ཀམ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་གཙུག་ལག་
ཆོས་གྱི་སྒྲུང་བས་མཛད་པའི་ཕྱེ་དགེ་པར་མའི་བཀའ་འབྱུར་དཀར་ཆག་སྟོ་ལྷན་
མས་པའི་ཀྱུན་ཡངས་སུ་ཁ་བྱེ་བའི་ལྷོ་འོད་གཞོན་ཅུའི་འཁྲི་ཤིང་།)

«སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་རྩེ་མཆར་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ།» (ཤར་རྩེ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་
མཆན་གྱིས་མཛད་པ།)

«བན་དག་མིང་ཆིག་གསལ་བ།» (དགེ་བཤེས་ཆོས་གྱི་གྲགས་པས་མཛད་པ།)

«བན་སྟོད་ཀྱན་སྒྲུང་གསལ་བའི་སྟོན་མེ།» (ཀྱན་གྲོལ་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ།)

«བན་སྟོད་ཉི་ཤུ་བདུན་པའི་རང་འབྲེལ།» (རྒྱལ་ཁྲིམས་ལུན་ཆོགས་གྱིས་མཛད་པའི་བོད་
གྱི་བན་ཡང་དག་པར་སྟུར་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་བཙུག་བདེ་སྟོད་ཉི་ཤུ་བདུན་པའི་རང་
འབྲེལ་གཤེན་བསྟན་གསལ་བའི་ཉི་མ།)

«བན་སྟོད་དབག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ།» (བསྟན་འཛིན་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་
གངས་ཅན་བོད་གྱི་བན་ཡང་དག་པར་སྟུང་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེའི་སྟུར་བ་དབག་

བསམ་སྒྲུབ་པའི་སྟེ་མ།)

«བད་སྒྲུབ་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁྱིམ།» (ནམ་མཁའ་དབང་ཕྱག་གིས་མཛད་པའི་གངས་ཅན་
པོད་ཀྱི་བད་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་བ་མིང་གི་བསྟན་བཅས་ལེགས་པར་བཤད་པ་སྒྲུ་
གསལ་འདུག་རྟགས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཁྱིམ།)

«བད་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་རྒྱན།» (ཡ་ལག་གི་བསྟན་དར་ལྟ་རམས་པས་མཛད་པའི་
གངས་ཅན་ཀྱི་བད་གསར་རྟིང་ལས་བཅམས་པའི་བད་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་.....
རྒྱན།)

«བད་ཡིག་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་མཁོ།» (ཆོས་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བད་
གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་སྟན་པའི་རེག་གཟིགས་གསར་བུའི་ཉེར་
མཁོ།)

«བད་གསར་རྟིང་།» (རག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པ།)

«བད་གསར་རྟིང་གི་བྱད་པར་བསྟན་པ་གསར་བུའི་སྒྲོ་ཁྲོས་སྟེད་བྱེད།» (མཁས་གྲུབ་
རག་དབང་རྟོ་རྗེས་མཛད་པ།)

«བད་གསར་རྟིང་གི་བྱད་པར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།» (སྟོང་རྟོལ་རག་
དབང་སྟོ་བཟང་གིས་མཛད་པ།)

«བད་གསར་རྟིང་གི་བད་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན།» (རྒྱལ་དབང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་
མཚོས་མཛད་པའི་རྒྱ་གོ་སྟོད་གོ་སྟོང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་རྟོགས་ལེལ་དྲིས་ལན་དང་
བད་གསར་རྟིང་གི་བད་ཆད་འགའ་ཞིག་གི་དྲིས་ལན་ཏེ། རྒྱལ་དབང་སྐལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དྲིས་ལན་ཡང་བཟོད།)

«བད་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་དབྱེ།»

«བད་གསར་རྟིང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཛོག།» (ཙ་ཞེ་གྲགས་པ་བཤད་སྐབས་ཀྱིས་
མཛད་པ།)

«བད་གསར་རྟིང་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད།» (དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོ་ཁྲོས་ཀྱིས་མཛད་པ།)

«བདའི་བསྟན་བཅས་མཁས་པའི་རྣ་རྒྱན།»

«བདའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བྱེད།» (རག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་པོད་ཀྱི་བདའི་

ཕྱེ་བྲག་གསལ་བར་ཕྱེད་པའི་བཟུན་བཙས་མཁས་པའི་རག་གི་སྒྲོན་མ།)

«བཟུ་བ།» (འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བཟུ་བ།)

«གནམ་ཅེ་ལྗང་མ།» (རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དགེ་སྟོང་གི་བསྐབ་ཕྱ་གནམ་ཅེ་ལྗང་མ།)

«གནམ་ཅེ་ལྗང་མའི་བརྟེན།» (དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྟོ་སྒྲོན་གྱིས་མཛད་པའི་དགེ་སྟོང་གི་བསྐབ་ཕྱ་གནམ་ཅེ་ལྗང་མའི་བརྟེན་དགའ་ཞིག)

«གནའ་ལྷུང་།»

«གནའ་དུས་ཀྱི་བྱང་བྱ་ལོགས་ལ་ཁུལ་བཟུས་ཀྱི་ཐོ་བཞེད་བ།»

«རྣམ་རྒྱལ་གཟུངས།» (གཙུག་གཏོར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཟུངས།)

«རྣམ་དག་འདུལ་བའི་རྣམ་བཤད་རྟོན་བུའི་ལྗང་བ།»

«རྣམ་བཤད་རིགས་བ།» (སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་མདོ་ལྗེའི་དུམ་བུ་བརྒྱ་བ།)

«པད་མ་བཀའ་ཐང་།» (ཡུ་རྒྱན་གྱ་རུ་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྦྱེས་རབས་རྣམ་པར་ཐར་པ་པད་མ་བཀའི་ཐང་ཡིག)

«པཌ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་མནོལ་བསང་དང་གྲིབ་.....བསང་།»

«པོ་རྟོ་བའི་རྣམ་ཐར།» (དགེ་སྟོང་རག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་རྟོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ་གྱི་རྣམ་ཐར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྱོད་པ་རེས་བཟུན།)

«པོ་རྟོ་བའི་སྦྱངས་ཡིག།»

«པོ་རྟོ་བས་སྡེའུ་བྱར་པར་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ཡིག།»

«དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་།» (སྟོབ་དཔོན་སྟན་རག་མཁན་དགེ་བའི་དབང་པོས་མཛད་པའི་སྦྱེས་རབས་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་།)

«དབྱང་བཟང་གིས་བྱས་བ།»

«དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ།» (པོ་ཏོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ་གྱི་གསུང་ལྟེ། ད་ལྟ་པོ་ཏོ་
བའི་དཔེ་ཚུལ་ཞེས་གྲིས་པའང་ལྟང་།)

«དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲེལ་པ།» (དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་གསལ་བྱེད་
རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེའམ་གཏམ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་ཕྱིར་མཛོལ་།)

«དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བད་དྲགྲོལ་།» (དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོས་གྱིས་
མཛད་པའི་དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བད་དྲགྲོལ་དོན་གཉེར་ཡིད་གྱི་དགའ་
སྟོན་།)

«དཔེ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་འབྲེལ་འབྲེལ་།» (ཤེས་རབ་རྩོམ་མཛད་པ།)

«ཐུན་ལྷ་སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྒྲོས་འདེབས་རིན་ཕྱིར་།»

«སྒྲོད་འབྲེལ་།» (སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་ཏ་དེ་བ་ལྟེ་རྒྱལ་སྒྲོས་ཞི་བ་ལྟས་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་ལ་འབྲེལ་པ།)

«སྒྲོད་འབྲེལ་འབྲེལ་པ།» (ལུང་རིགས་སྒྲོ་བ་ཐོགས་མེད་གྱིས་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
པའི་སྒྲོད་པ་ལ་འབྲེལ་པའི་འབྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ།)

«ཐུན་གྱི་མདོ།» (ཐུན་ཆེན་པོ་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོའི་མདོ།)

«ཡར་ཐུན་བྱུག་བཟུན་པ།» (ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཐུན་པ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ། ཤེས་ཐུན་
ཟླ་བའི་སྒྲིང་པོ། ཤེས་ཐུན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཤེས་ཐུན་ལག་ན་རྩོམ་། ཤེས་
ཐུན་རྩོམ་རྩོམ་པ་མཆན་གྱི་མདོ།)

«ཡར་ཐུན་བཟུན་པ།» (སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་ཀམ་པ་ལས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩལ་
ཏུ་ཐུན་པ་བཟུན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།)

«ཡལ་པོ་ཆེའི་མདོ།»

«ཕྱགས་ནོར་བསྐབ་བྱ།»

«ཐུན་ཅི་ལྟག་བཞི་འགྲོག་པའི་གཏམ།» (མ་ཏི་ཅི་ཏས་མཛད་པ།)

«ཐུགས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ།» (ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་སུ་རྒྱས་པ་འགྲོད་ཆངས་གྱི་ཐིག་
སྤངས་ཏེ་མངས་རྒྱས་སུ་བྱུང་པ་ནམ་པར་བཞོད་པའི་མདོ།)

«ཐུན་ཆོགས་འབྲེལ་པ།» (སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་གྱིས་མཛད་པའི་འབྲེལ་པ་

ཕུན་ཆོག་ས་སྒོ་བརྒྱད་པ་ཡན་གྱི་འགྲེལ་པ།)

«འཕྲིན་ཡིག་གི་རྣམ་གཞག་པད་དཀར་བྱེད་མཛེས།» (བིས་པ་མི་པམ་རྒྱ་བས་མཛད་
པའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་རྣམ་གཞག་དཔེར་བཅོམ་དང་བཅས་པ་པར་དཀར་པོའི་འཕྲེང་
མཛེས་ཏེ། འཕྲིན་དཀར་ཡང་བཅོམ།)

«བྱ་རྒྱུ།»

«བྱ་རྩྭ་ཆོས་འབྱུང་།» (བྱ་རྩྭ་རིན་ཆེན་གྱུ་བ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
བཏུན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད།)

«བེའུ་བུམ་ཚུན་པོ།» (བཀའ་གདམས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི་སྐར་དགེ་བཤེས་པོ་རྟ་
བའི་གསུང་རྒྱས་ལྟར་དོལ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་བསྒྲིགས་པ།)

«བེའུ་བུམ་ཚུན་པོའི་འགྲེལ་པ།» (སྟོབ་དཔོན་རྩ་མེ་ལྟ་འབྲི་སྐར་པས་མཛད་པ།)

«བེའུ་བུམ་ཚུན་པོའི་བརྗོད་གྲྲོལ།» (དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྟོ་ལྟོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
བེའུ་བུམ་ཚུན་པོའི་མིང་བརྗོད་གྲྲོལ་དགའ་བ་འགའ་ཞིག་བཤད་པ་སོམ་ཉིད་ལུན་
སེལ།)

«བེའུ་བུམ་ཚུན་པོའི་མིང་བརྗོད་རྣམ་བཤད།»

«པེ་ཚུན།» (ལྷེ་ལྷིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་བཏུན་བཅོས་
ལྷན་སྐྱེའི་དགོངས་རྒྱན་རྒྱུད་བཞིའི་གསལ་བྱེད་པེ་རྒྱུ་ཚུན་པོ།)

«པེ་རྩི་འབྲུ་འབག་ཆེན་མོ།»

«ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་གཅི་ཡི་འབྲེང་བ།» (མཁས་དབང་ནམ་མཁའ་འོ་ར་བུས་མཛད་པ།)

«ཐོད་ཀྱི་རྩི་རིང་ཡི་གེ་དང་རྩི་ལྷུང་ཁ་བྱང་།»

«ཐོད་ཀྱི་བརྗོད་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་རྩྭ་པའི་བཏུན་བཅོས།» (འཇིགས་མེད་ནམ་
མཁའ་རྩི་རྩེས་མཛད་པའི་གངས་ཅན་ཐོད་ཀྱི་བརྗོད་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་རྩྭ་
པའི་བཏུན་བཅོས་དགོས་འབྱུང་འོ་ར་བུའི་གཏེར་ཆེན།)

«ཐོད་ཀྱི་བརྗོད་ཀྱི་བྱུང་གསལ་བར་བུས་པའི་ཡི་གེ།» (ཀྱུན་དགའ་གྲོལ་མཚོག་གིས་
མཛད་པ།)

«ཐོད་ཀྱི་གནའ་ཐོད་མིང་ཁམ་ཀྱི་ཡི་གེ།»

«ཐོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཡིག་ཆ་གཅེས་བསྟུས།» (བསོད་ནམས་སྦྱིད་དང་དབང་ཀླུ་གྱིས་
ཚམ་སྒྲིག་བྱས་པ།)

«ཐོད་མི་བྱ་གདུང་རྒྱལ་གི་རྩས་མཛད་པ་ད་དཀར་སྦྱིད་ཆལ།» (འབྲུ་བཟླ་ཤེས་ཀྱི་མཚོ་
དང་ཐུགས་མཚན་རྩི་རྩུང་གིས་བསྒྲིགས་པའི་ཐོད་མི་བྱ་གདུང་རྒྱལ་གི་རྩས་
མཛད་པ་ད་དཀར་པོའི་སྦྱིད་ཆལ།)

«ཐོན་གྱི་མཛད་སྒོ་སྒྲུ་འབྲེལ་འབྲུལ་གྱི་ལྗེ་མིག།»

«བྱང་ས།» (འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་མཛད་པའི་སའི་དངོས་གཞིའི་ཡ་གྲུལ་བྱང་ཀླབ་
སེམས་དཔའི་ས།)

«བྱ་ཉི་ལྷ་མ་རྟགས།» (བྱ་ཉི་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་ཐོད་གྱི་བརྟའི་བསྟན་
བཅས་སུ་མ་རྟུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་བཟང་དགོངས་རྒྱུ།)

«ཁྱ་ཕྱག་ཞལ་ཤེས།»

«ཁྱ་མ་ལྷ་བརྟུ་པ།» (དཔའ་པོས་མཛད་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟན་ཚུལ་སྒྲུ་མ་ལྷ་
བརྟུ་པ།)

«སྒྲི་སྒྲིང་གི་དྲི་ལན་བརྟུ་དོན་གསལ་བའི་མེ་ཁོང་།» (ཡངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཚན་
གྱིས་མཛད་པ།)

«སྒྲི་སྒྲིང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།» (ནམ་མཁའ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲི་
སྒྲིང་སྟན་བརྟུ་ཆེན་མའི་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།)

«སྒྲི་སྒྲིང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་བརྟུ་དོན།» (སྒྲི་བཟང་དོན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་སྒྲི་སྒྲིང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་བརྟུ་དོན།)

«སྒྲི་སྒྲིང་བརྟུ་དོན།» (དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲི་སྒྲིང་གྱིས་མཛད་པ།)

«དབྱ་མ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ།» (རྩི་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་
མཛད་པ།)

«དབྱས་པ་སྒྲི་གསལ་གྱི་བྱུང་མཐའ་རྣམ་བཤད།» (དབྱས་པ་སྒྲི་གསལ་གྱིས་མཛད་པའི་
བྱུང་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་མཛད།)

«དཔོན་ཞང་དབྱ་སྒྲིང་གི་རྩི་རིང་།» (ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་གྱི་ཁྱང་ཆེང་མཐུན་

འབྲེལ་རྫོང་གི་ཡི་གེ་འང་བརྗོད།)

- «མིང་ཆིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ།» (དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ།)
- «མུང་ཚོས་འབྱུང་།» (རྫོ་ནང་རྒྱ་ར་ན་ཐས་མཛད་པའི་མུང་ཡུལ་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་གྱི་
ར་མཚར་གཏམ་གྱི་ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་འཇུག་རོགས།)
- «མུན་དབྱེད་ཕྱི་རྒྱུད།» (ཐེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མུན་སྲའི་དགོངས་རྒྱན་
རྒྱུད་བཞིའི་གསལ་བྱེད་ལས་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཤད།)
- «མྱིན་འགྲོལ་འབྱམ་རྒྱུད།»
- «མྱ་སྟོ་མཚོན་ཆ།» (མྱི་ཉི་ཚྭ་ན་སྟེ་དྲན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས་མཛད་པ།)
- «ཆིག་གཉེར།» (ས་སྐྱ་པརྟེ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆིག་གི་གཉེར་
ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅས།)
- «ཆོམས།» (སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་རྒྱུ་བཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་
པའི་ཆོམས།)
- «མཚོ་རྒྱུག།» (རྟེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་དབྱངས་ཅན་སྐྱ་རྒྱུག་གི་མཚན།)
- «མཛངས་བླན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ།» (ལོ་རྒྱུ་བ་འགོས་ཆོས་འགྲུབ་ཀྱིས་བསྟུར་བ།)
- «མཛོད།» (སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་མདོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆིག་
ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅས།)
- «མཛོད་འགྲེལ།» (འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གཉེར་དབང་པོས་མཛད་པའི་ཆོས་མདོན་པ་
མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ།)
- «ཞིན་ཅང་ས་འོག་ནས་ཐོན་པའི་ཡིག་རྟིང་།»
- «ཁུས་ལན་ནོར་བུའི་ཕྱེང་བ།» (ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྒྱམས་པའི་ཁུས་ལན་ནོར་
བུའི་ཕྱེང་བ་ལྟ་ཆོས་བདུན་གྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར།)
- «ཁུ་ལྷ་ཁང་གི་རྫོང་རིང་གི་ཡིག།»
- «ཟ་མ་རྟོག།» (ཞ་ལུ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆོས་རྒྱུང་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ཐོད་ཀྱི་བདའི་བསྟན་
བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་རྟོག་བཤོད་པ།)
- «ཟ་མ་རྟོག་བཤོད་པའི་མདོ།»
- «བྱང་འཇུག་ཉི་ཟླའི་ཐིག་ལེ།» (ཉམས་ལེན་སྟོང་གི་ཐིག་ལེའི་གསལ་བྱེད་བྱང་འཇུག་གི་

ཟླའི་ཐིག་ལེ།)

«ཟླ་ཟེར།» (ཁ་ཆེ་པ་ཁ་ཆེན་ཟླ་བ་མངོན་པར་དགའ་བས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་ཟླ་ཟེར།)

«བཟང་ཚུད་ཚོན་ལམ།» (འཕགས་པ་བཟང་པོ་ཚུད་པའི་ཚོན་ལམ་གྱི་ཀྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ།)

«ཡི་གེའི་མཐའ་དཔྱད།» (ཡི་གེའི་མཐའ་དཔྱད་མ་དག་དྲི་མ་འབྲུད་པའི་ཆབ་གཅང་།)

«ཡི་གེའི་བརྒྱ་དག་གསལ་བར་ཚོན་པའི་བཟླན་བཙོས།» (འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་མཚོས་མཛད་པ།)

«ཡིག་བཤད་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན།» (ཡེ་ལག་ཤ་བཟླན་དར་ལྷ་རམས་པས་མཛད་པའི་ཡི་གེའི་བཤད་པ་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན།)

«ཡུམ་བྱ་ཐུང་གི་དཀར་ཆག།» (ཡུང་ཡུང་པ་རོལ་པའི་རྩྭ་རྩེས་མཛད་པ།)

«ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་རྒྱད།»

«ཡོངས་རྩིའི་འགྲེལ་བ།»

«ཡོངས་འཇིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་འབྲུམ།»

«གཡུ་ཐོག་དགོངས་རྒྱན།» (དབང་འདུས་ཀྱིས་ཚུམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་གས་བ་རིག་པའི་ཆོག་མཛོད་གཡུ་ཐོག་དགོངས་རྒྱན།)

«གཡུ་ཐོག་གསར་རྩིང་གི་རྣམ་ཐར།» (རྩྭ་ཐོ་ལྷན་གྲུབ་བཟླ་ཤེས་དང་དར་མོ་ལྷན་རམས་པ་སྐྱོ་བཟང་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས་བཙམས་པ།)

«གཡུང་བྱང་ཐོན་གྱི་བཟླན་འབྲུང་།» (མདོ་ཁམས་ཚོད་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱིས་མཛད་པ།)

«རྒྱ་མ་ཁའི་རྩྭ་གས་བཙོན།» (ཞང་ཁྱང་ཚོས་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པ།)

«རྒྱ་མ་ཁའི་རྩྭ་གས་བཙོན་གྱི་འགྲེལ་བ།» (རག་དབང་བཟླན་པའི་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ།)

«རྒྱ་མའི་ལྷི་ལུང་།»

«རབ་བྱང་གི་གཞི།» (འདུལ་བ་ལུང་གཞིའི་ནང་ཚན།)

«རས་རྒྱང་བའི་རྣམ་ཐར།» (རྩྭ་ཚང་རས་པས་མཛད་པའི་རས་རྒྱང་རྩྭ་རྩེ་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷང་བ།)

«རིན་ཆེན་སྒྲུང་པའི་ལམ་རིམ།»

«རིན་ཆེན་བརྟག་ཐབས་འབྲུལ་བྲུལ་མེ་ལོང་།» (མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་གིས་མཛད་པ།)

«རིན་ཆེན་སྒྲུང་བ།» (རྗེ་དཔལ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བ།)

«རྒྱལ་མཛོད།»

«རྒྱུང་ས་ཀྱི་མི་ཉི་བཅེ་རྒྱ།» (རྒྱུང་ས་ཕྱང་རྒྱུབ་འདྲེ་བཞོལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུང་ས་ཀྱི་མི་ཉི་བཅེ་རྒྱ་རྒྱས་པ།)

«ལག་ན་རྩ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ།»

«ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ།»

«ལམ་ཡིག་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས།» (འབྲོམ་སྟོན་པས་མཛད་པ།)

«ལམ་རིམ་ཆེན་མོ།» (རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་ལས་བྱུང་བའི་བརྗོད་ཀྱིས་ཉེར་མཁོ་བསྟུས་པ།)

«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗོད་ཀྱིས།» (དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྟོ་སྟོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་ལས་བྱུང་བའི་བརྗོད་ཀྱིས་ཉེར་མཁོ་བསྟུས་པ།)

«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗོད་ཀྱིས།»

«ལམ་རིམ་སྟུར་ཆོས།» (ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་སྟུན་འགྲུལ་ཆོས་སྟུ་བཟང་དགོངས་རྒྱུ།)

«ལས་མཆོག་ནམ་རྒྱལ།»

«ལས་བྱེད་ནང་མ་ཁག་གི་ཉམས་ལེན་བྱ་སྤྱི་ཅ་ཆེག།» (རྒྱལ་དབང་སྟུ་འཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པའི་གསུང་འབུམ་ཇ་པ།)

«ཡི་ཤིའི་གྲུ་ཁང་།» (སྟུགས་སྟོན་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟླ་ཤེས་ཀྱིས་བཅུ་མས་པའི་ཁོད་ཀྱི་སྐད་ལས་གསར་རྟོང་བརྗོད་བྱུང་པར་སྟོན་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡི་ཤིའི་གྲུ་ཁང་།)

«ལུ་མ་པའི་བའི་ལམ་རིམ་ཟིན་གྱིས།»

«ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ།» (རྩི་ཙཱ་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་
དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ།)

«ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་ཐར།» (རྒྱལ་རྩེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉི་མས་མཛད་པ།)

«ལེགས་བཤད་གཉེར་མཛད།» (ཤར་རྩེ་བཟླ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་
བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་གཉེར་མཛད།)

«ལེགས་བཤད་ལམ་རིམ།»

«ཤར་བའི་ལམ་སྟོན་འབྲེལ་བ།»

«ཤར་བའི་ལམ་རིམ་བསྟུས་པ་གསུང་བཞུགས་བྱུང་དགུ་མ།»

«ཤར་བའི་ལམ་རིམ་གསུང་བཞུགས།»

«ཤར་རྩི་ཞལ་གདམས་ཆོག་ལྷག་མ།» (གསང་སྤྲུགས་སྒྲིང་པས་མཛད་པའི་ཤར་རྩེ་བཟླ་
ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་གདམས་ཆོག་ལྷག་དང་ལྷན་སྦྲེན་གྲོལ།)

«ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་སྟོ་གསལ་རིགས་སྟོ།» (མཁས་དབང་དཔུ་དགེ་བསམ་གཏན་གྱིས་
མཛད་པ།)

«ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོ།»

«ཤེས་རབ་རྫོ་རྩི་བརྟེན་དགྲོལ།»

«ཤེས་རབ་བྱེད་པ།»

«ལྷ་མོ་སྒྲུང་པའི་འཕྲུ་བུ་ཐ་ཟེ།»

«བཤེས་སྒྲིངས།» (མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཤེས་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོན་བཟང་པོ་ལ་
གནང་བའི་སྒྲིངས་ཡིག་)

«ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ།»

«ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད།» (ས་སྐྱ་པ་རྩི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ།)

«ས་སྐྱའི་གདུང་རབས།» (རག་དབང་ཀུན་དགའ་བསྟན་མས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ས་སྐྱའི་
གདུང་རབས་རོ་མཚར་བར་མཛད།)

«ས་པཎ་གྱིས་སྤུལ་ནས་ཐོད་འབངས་སྒྱི་ལ་ལྷུལ་བའི་བཀའ་ཤོག།» (ས་སྐྱ་གདུང་
རབས་ནས་སྐྱུང་པ།)

《སའི་སྒྲིང་པའི་མདོ།》

《སི་ཏུ་འི་སྤམ་རྟགས་འབྲེལ་ཆེན།》 (སི་ཏུ་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བས་མཛད་པའི་ཡུལ་གངས་ཅན་པའི་བརྟ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྤམ་རྟ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་གཞུང་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་མུ་རྟིག་སྤང་མཛེས།)

《སོ་ཐར་འབྲེལ་ཆེན།》 (སྦྱབ་དཔོན་དཔའ་ཐོས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་གཞུང་འབྲེལ།)

《སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ།》

《སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ།》 (དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་འདུལ་བ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ།)

《ཁྱིད་པའི་མཛོད་ཐུགས།》 (ཁྱུང་བཙུན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པ།)

《སྦྱབ་སྤྱིང་ས།》 (སྦྱབ་དཔོན་ཅན་ཏུ་གློ་མིས་རང་གི་སྦྱབ་མ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་ལ་བསྐྱར་བའི་སྤྱིང་ས་ཡིག།)

《གསར་རྟེན་བརྟའི་རྣམ་དབྱེ།》 (ས་སྤྱ་པ་ངག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་གྱིས་མཛད་པའི་གསར་རྟེན་བརྟའི་རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་བཤད་པ་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་རྟ་བའི་སྦྱོན་མ།)

《གསར་རྟེན་བརྟའི་ལེགས་བཤད།》 (སྤུན་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་གསར་རྟེན་བརྟའི་ལེགས་བཤད་བེ་རྒྱུ་ཡི་གུར་ཁང་གི་དོན་གསལ་ཉི་མ།)

《གསུང་རབ་ཞོར་བུའི་བང་མཛོད།》 (ཡེ་ཤེས་དོན་འགྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པ།)

《གསེར་གློ་སྤྱི་མིང་ཆེན་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ།》

《གསེར་གློ་སྤྱི་དབྱེ།》 (ཐེ་སྤྱི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ།)

《བསྐྱབ་བདུས།》 (རྒྱལ་སྤུས་ཞི་བ་ལྟས་མཛད་པའི་བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ།)

《བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོའི་བརྟ་དགྲུལ།》

《ལྷ་འདྲེ་བཀའི་ཐང་ཡིག།》 (ཨ་རྒྱན་སྤྱིང་པས་བསམ་ཡས་དང་ཤེལ་བྲག་གི་གཉེར་ལས་

བརྟན་པའི་བཀའ་ཐང་ལྷེ་ལྷའི་ཡ་གྲུལ་(ཞིག་)

《ལྷ་ས་པོ་ཏ་ལའི་ཞོལ་གྱི་རྩོད་པོ་ཡི་གེ།》

《ལྷ་ས་པོ་ཏ་ལའི་ཞོལ་གྱི་རྩོད་པོ་ལྷ་མའི་ཡི་གེ།》

དཔེ་ཞིག་འགན་འཁུར་པ། བཅང་མེས་རབ་འོད་ཟེར།

责任编辑：唐国信

ཁ་བྱང་ཁྱས་འགོད་པ། ཀམ་རྩི་ཆེ་ཆེ་རིང་།

封面设计：吾 要

ཁ་བྱང་ཡི་གེ་འབྲི་མཁན། མེས་རབ་རྣམ་དག

封面字：喜饶朗达

ཁྱེད་ག་བྱེད་མཁན། བསེ་ཆང་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན།

校 订：赛仓·洛桑华丹

ཞིག་རིགས་བྱེད་མཁན། གྲུང་གོ་བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སྒྲོབ་

སྒྲིང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་།

ལྷོ་རུབ་མི་རིགས་སྒྲོབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་གྲངས་

ཁུང་མི་རིགས་སྐད་ཡིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་།

协 编 者：中国藏语系高级佛学院藏传佛教研究室

西南民族学院少数民族语言文学研究所

༡༡། །བར་དགོལ་གསེར་གྱི་མེ་ལང་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བཅན་ལྷ་ངག་དབང་རྩལ་ཁྱིམ་གྱིས་ཚུམ་ཞིག་བྱས་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་བསྟན་ཞིང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ།

1997ལོའི་ཟླ་5པར་པར་གཞི་1པ་བཞིགས་པ།

1997ལོའི་ཟླ་5པར་པེ་ཅན་དུ་པར་ཐངས་1པ་བརྒྱབ་པ།

དེབ་རེར་སྒྲིང་48.00

